

MIT INFORMATIONEN AUS DEM RATHAUS

Verteilgebiet: Alfter, Gielsdorf, Impekoven, Oedekoven, Witterschlick (mit Volmershoven-Heidgen).

21. Jahrgang

Samstag, den 14. März 2026

Nummer 5 / Woche 11

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

## Löschgruppe Impekoven gründet erfolgreich eine Kinderfeuerwehr



Bei der Gründung mit dabei: Bürgermeister Christian Lanzrath. Foto: SAPIR (Bericht auf Seite 2)

**BERND SCHULZ**  
IMMOBILIEN GMBH & CO. KG

Sachverständigenbüro für die Wertermittlung von bebauten und unbebauten Grundstücken

Erstellung von Verkehrswertgutachten z. B. im Erbfall, bei Scheidung, Betreuungsfällen oder beim An- und Verkauf Ihrer Immobilie

Telefon: 0228 - 526 500  
info@berndschulz.com  
Rochusstraße 194  
53123 Bonn-Duisdorf

- Immobilien
- Projektierung
- Sanierungskonzepte
- Sachverständigenbüro für Immobilienbewertung
- Finanzierungen




**Neuwertige Doppelhaushälfte mit gehobener Ausstattung an Ortsgrenze Alfter-Oedekoven / Bonn-Duisdorf**  
Wohnfläche 130 m<sup>2</sup>, Grundstück 347 m<sup>2</sup>, 4 Zimmer  
**Kaufpreis: 589.000 €**  
Provision: 3,57 % inkl. MwSt.

**BERND SCHULZ**  
IMMOBILIEN GMBH & CO. KG

Immobilien sind **Vertrauenssache**

Rochusstr. 194 - 53123 Bonn-Duisdorf - Telefon: 0228-526500 - [www.berndschulz.com](http://www.berndschulz.com)

**GUTSCHEIN**

Gegen Vorlage dieses Gutscheins erstellen wir Ihnen eine kostenlose Bewertung Ihrer Immobilie zu Verkaufszwecken (Wert **449,00 €**)

## „Ihr Schutzengel-Team vor Ort.“

Kompetenz und Service ganz in Ihrer Nähe.



Lothar Urfey  
Geschäftsstellenleiter



Tatjana Urfey  
Geschäftsstellenleiterin



Florian Commer  
Geschäftsstellenleiter



Patrick Schmitz  
Geschäftsstellenleiter



Alexander Radigk  
Stellvertreter  
Geschäftsstellenleiter



Simone Becker



Kristina Held



Ingo Holthoff



Marcel Kuhl



Ursula Nettekoven



Nadine Pauls



Filip Schmitz



Tobias Schreiner



Marina Tolpina



Annina Schmitz



Zoe Schiefen

**Urfey, Commer & Schmitz**

Königstraße 151-155, 53332 Bornheim

[urfey.commer.schmitz@gs.provinzial.com](mailto:urfey.commer.schmitz@gs.provinzial.com), Telefon 02222 93220

**PROVINZIAL** 

## Bericht der Titelseite

Alfter-Impekoven. „Das ist schön zu sehen, dass die ersten Kinder kommen“, freute sich Michael Hesse von der Löschgruppe Impekoven, als am 5. März die Kinder zusammen mit ihren Eltern das Gerätehaus betraten. Dort fand der Informationstag für die Kin-

derfeuerwehr statt. Nach der Gründung von Kinderfeuerwehren an den Standorten in Alfter-Ort und Gielsdorf folgt nun Impekoven. Die Gründung einer dritten Kinderfeuerwehr soll einen Beitrag zur weiteren Sicherung der ehrenamtlichen Personalstärke der Feuerwehr in der Zukunft leisten und Kindern eine sinnvolle

Freizeitbeschäftigung und interessante Einblicke in das Ehrenamt der Feuerwehr ermöglichen. An diesem Abend erhielten die Eltern einen Einblick in die Abläufe der Feuerwehr und die Kinder konnten mit den Betreuern die Fahrzeuge erkunden. Mitmachen können Kinder zwischen sechs und neun Jahren aus Impekoven und

Oedekoven. Die Kinderfeuerwehrwartin Julia Schell und ihre Stellvertreterinnen Christina Zerlett und Britta Gockel freuen sich auf alle viele tolle Nachmittage mit den Kindern. Die Kinderfeuerwehr findet donnerstags von 17 bis 18 Uhr im 14-täglichen Rhythmus statt. Du hast auch noch Lust, dann komm vorbei! (SAPIR)

## Jugendmobil startet neu in Alfter

Evangelisches Jugendwerk Sieg • Rhein • Bonn übernimmt Mobile Jugendarbeit



Das Jugendmobil in der Gemeinde Alfter fährt ab dem 1. März unter neuer Trägerschaft: Das Evangelisches Jugendwerk Sieg • Rhein • Bonn übernimmt die Mobile Jugendarbeit in allen Ortsteilen und setzt damit ein wichtiges Zeichen für eine verlässliche und zukunftsorientierte Unterstützung von Kindern und Jugendlichen vor Ort.

Ziel der Mobilien Jugendarbeit ist die Schaffung eines niedrigschwelligen, vertraulichen, freiwilligen und sozialraumorientierten Freizeit- und

Unterstützungsangebotes. Das Jugendmobil versteht sich als offenes Angebot, das junge Menschen ab zwölf Jahren in ihrem direkten Lebensumfeld erreicht und ihnen Begegnung, Beratung und Begleitung ermöglicht.

Seit dem 1. März ist das Jugendmobil jeweils von 13:30 bis 19 Uhr montags am Parkplatz EDEKA/Sporthalle am Herrenwingert, dienstags am Dorfplatz in Oedekoven, mittwochs an der Sporthalle in Volmershoven sowie donnerstags am

Dorfplatz in Witterschlick an der Haltestelle Kirche präsent. Durch diese festen Zeiten und Standorte wird eine kontinuierliche und verlässliche Ansprechbarkeit in den einzelnen Ortsteilen sichergestellt. Andreas Wabnik ist Sozialarbeiter und wird das Jugendmobil leiten. Er arbeitet mit Methoden der Straßensozialarbeit, der Einzelfallhilfe, der sozialen Gruppenarbeit und der Netzwerkarbeit. Er sucht regelmäßig Treffpunkte von Jugendlichen auf, gestalten dezentrale Freizeit- und Beratungsangebote mit kleinem Verpflegungsangebot und stellt jugendgerechte Spiel-, Bewegungs- und Bildungsangebote bereit. Darüber hinaus unterstützt das Angebot junge Menschen bei individuellen Problemen, leisten Krisenintervention, vermitteln in bestehende Hilfesysteme und entwickeln gezielte Angebote in den Bereichen Freizeit, Beruf, Gesundheit und Prävention. Ein besonderer Fokus liegt auf der Förderung von Eigeninitiative, Mitgestaltung und Verantwortungsübernahme. Die Jugendlichen sollen ihre Ideen, Wünsche und Bedürfnisse aktiv einbringen und -perspektivisch - ihre Freizeit eigenstän-

dig und selbstbestimmt gestalten können. Im Jugendmobil selbst erwartet die Besucherinnen und Besucher ein vielseitiges und offenes Angebot: Eine gemütliche Sitzcke im Bus lädt zum Austausch und Verweilen ein. Draußen ergänzt ein Pavillon mit Sitzmöglichkeiten das Angebot, bei gemeinsamen Aktionen kann auch der Grill zum Einsatz kommen. Für Bewegung und Action stehen Sportangebote wie Fußball, Skateboards und weitere Spiel- und Bewegungsmaterialien bereit. Auch eine Spielkonsole sowie zahlreiche Spiele für drinnen und draußen gehören zur Ausstattung. Kreative Angebote wie Bastelaktionen runden das Programm ab. Vor allem aber bietet das Jugendmobil jederzeit ein offenes Ohr - einen geschützten Raum für Gespräche, Fragen, Ideen und persönliche Anliegen.

Im Mittelpunkt des gesamten Projekts steht die Partizipation: Die Ideen, Wünsche und Vorstellungen der Jugendlichen bilden die Grundlage der Angebote und stehen konsequent im Zentrum der Weiterentwicklung des Jugendmobils in Alfter.

**ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG  
DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM**

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

**ZEITUNG** Lokaler geht's nicht. **DRUCK** Satz.Druck.Image. **WEB** 24/7 online. **FILM** Perfekter Drehmoment.

**wir in alfter** Online lesen: [wir-in-alfter.de/e-paper](http://wir-in-alfter.de/e-paper)

**MIT INFORMATIONEN AUS DEM RATHAUS**  
Verteilgebiet: Alfter, Gielsdorf, Impekoven, Oedekoven, Witterschlick (mit Volmershoven-Heidgen).

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten



**MEDIENBERATERIN**

**Stefanie Atan**

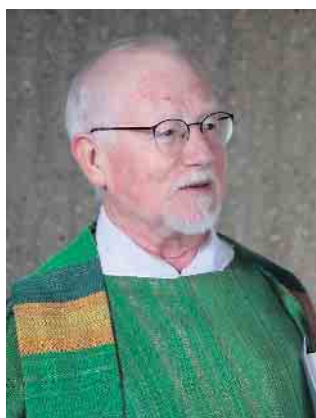
**FON** 02644 80191

**MOBIL** 0171 1876924

**E-MAIL** [st.atan@rautenberg.media](mailto:st.atan@rautenberg.media)

[rautenberg.media](http://rautenberg.media)

## Abschied von einem Seelsorger mit Leib und Seele



**Pfarrer Georg Theisen. Foto: privat**

Am 13. Februar 2026 verstarb Pfarrer Georg Theisen friedlich nach langer Krankheit. Pfarrer Theisen war ein „Spätberufener“. Nach dem Fachabitur im Bereich Technik, seiner Wehrpflicht bei der Bundeswehr sowie einem Studium der Sozialarbeit war er bis 1982 als Sozialarbeiter in

Düsseldorf tätig. 1983 begann er sein Theologiestudium im Studienhaus St. Lambert in Lantershofen (Grafschaft) - die einzige Möglichkeit für Berufstätige, ohne Vollabitur Priester zu werden -, 1987 folgte ein Praktikum in Kerpen -Türnich, 1988 die Diakonatsweihe und am 16. Juni 1989 die Priesterweihe durch Joachim Kardinal Meisner. Nach seiner Kaplanszeit in Elsdorf und Köln -Bicken-dorf wurde er am 8.3.1998 als Pfarrer in den Gemeinden St. Mariä Himmelfahrt, St. Mariä Heimsuchung und St. Jakobus - den sog. Mittelgemeinden - in der Pfarreiengemeinschaft Alf-ter und später der pastoralen Einheit Alf-ter-Bornheim tätig. 22 Jahre später trat er aus Krankheitsgründen in den Ruhestand. Als Pfarrer i.R. verstand er sich nicht als Ruhe-ständler sondern als „Pfarrer in Rufbereitschaft“ und hielt

weiterhin regelmäßig Gottesdienst, taufte, traute und beerdigte und unterstützte das Gemeindeleben.

Pfarrer Theisen war ein Seelsorger mit Leib und Seele. Kinder- und Jugendarbeit sowie Familienarbeit waren seine Schwerpunkte. Einen besonderen Akzent legte er auf die Ökumene. Zusammen mit dem evangelischen Kollegen und Freund Pfarrer Andreas Schneider begründeten sie den besonderen Gottesdienst zum „Tag der deutschen Einheit“ ins Leben, der seit über 30 Jahren gefeiert wird. Pfr. Theisen begleitete regelmäßig die Wallfahrten der Kevelaer-Bruderschaft und pflegte den Kontakt zu der Schützenbruderschaft. „Exerzitien im Alltag“ waren ihm ein Herzensanliegen. Diese führte er gemeinsam mit Marita Thenée und einem Team mehr als 20 Jahre in unseren

Gemeinden durch. Als geistlicher Begleiter war er auch bei Familienexerzitien des Erzbistums tätig.

Er liebte den Karneval, ging selbst in die Bütt, hielt Mundartgottesdienste und genoss es, mit den Messdienerinnen und -dienern im Karnevalszug mitzulaufen. Von sich selbst sagte er: „Ein bisschen jeck bin ich schon.“ Er war ein Pfarrer, der vieles in der Gemeinde ohne Diskussion zuließ wie musikalische Experimente im Gottesdienst. Pfarrer Theisen war ein Kümmerer und „immer da“. Die Gläubigen werden ihn für die unermüdliche, selbstlose und liebevolle Seelsorge dankbar in Erinnerung behalten.

Sabine Harles

Pfarrausschuss Mittelgemeinden in Alf-ter - St. Mariä Himmelfahrt, St. Mariä Heimsuchung und St. Jakobus



## Professionell. Positiv. Unsere Teams.

Die Caritas-Pflegestation Meckenheim freut sich auf

**Dich!\***

\*Wir suchen ambulante Pflegefachkräfte und Pflegefachassistent\_innen  
Mehr Infos unter [www.caritas-rheinsieg.de](http://www.caritas-rheinsieg.de)

## Jahreshauptversammlung des Ortsausschuss Volmershoven-Heidgen e.V.

Einladung zur Jahreshauptversammlung am Dienstagabend, 17. März, ab 20 Uhr, in den „Treff in der Kneipe“ MZH Volmershoven:

Im Rahmen des zweijährigen Turnus finden dieses Jahr wieder Neuwahlen des Vorstandes statt. Alle interessierten Mitbürgerinnen

und Mitbürger aus Volmershoven-Heidgen können gerne an dieser Versammlung teilnehmen. Ferner feiert der Ortsausschuss

Volmershoven-Heidgen am 29. April seinen 55. Geburtstag: „55 Jahre ganz viel Ehrenamt für unseren schönen Doppellort“.

## Bundesverdienstkreuz an Ute Fuhs



**Ute Fuhs, Trägerin des Bundesverdienstkreuzes am Bande (Mitte), mit Ute Krupp, stellvertretende Landrätin des Rhein-Sieg-Kreises (l.), und Bürgermeister Christian Lanzrath (r.). Foto: Gemeinde Alfter**

(hei). Jetzt händigte die stellvertretende Landrätin Ute Krupp das Bundesverdienstkreuz am Bande des Verdienstordens der Bundesrepublik Deutschland an Ute Fuhs aus, aufgrund ihres jahrzehntelangen Engagements im kirchlichen und sozialen Bereich, womit sie sich auszeichnungswürdige Verdienste erworben hat.

„Heute ehren wir eine Frau, deren Wirken über Jahrzehnte hinweg das gesellschaftliche und kirchliche Leben in Alfter und darüber hinaus geprägt hat. Oft im Stillen, stets verlässlich und mit einer großen Selbstverständlichkeit des Helfens: Frau Ute Fuhs“, mit diesen Worten begrüßte Ute Krupp, stellvertretende Landrätin des Rhein-Sieg-Kreises, die zu Ehren, die anwesenden Gäste und Bürgermeister Christian Lanzrath, dem sie für die Ausrichtung der Feierstunde im Rathaus von Alfter dankte.

Seit über 30 Jahren engagiert sich Ute Fuhs ehrenamtlich sowohl in

Ihrem Wohnort als auch weit darüber hinaus. Von 1994 bis 2000 hatte die Alfterin einen wöchentlichen Kindertreff mit vielfältigen Aktivitäten und Ausflügen eingerichtet und betreut. Sie initiierte und begleitete über viele Jahre hinweg, von 1994 bis 2013 einen Kinder-Jugend-Singkreis sowie von 1996 bis 2012 einen Jung-Erwachsenen-Singkreis. Als Chorleiterin führte sie wöchentliche Proben durch, gestaltete Familienmessen und kirchliche Veranstaltungen musikalisch mit und organisierte Jahresausflüge mit Übernachtungen. Darüber hinaus organisierte sie von 1996 bis 2006 im Rahmen des Kommunionunterrichts das „Wissen-Wochenende“, welches sie als Familienwochenende weiterentwickelt hat. Ergänzt wurde dieser Einsatz für Kinder, Jugendliche und Familien durch die Krabbelgruppe „Marienkäfer“, die über viele Jahre hinweg ein wichtiger Treffpunkt für junge Familien war und erst infolge der Corona-Pan-

demie und mangelnder Nachfrage nicht wieder aufgenommen werden konnte.

In der katholischen Kirchengemeinde St. Maria Hilf in Alfter-Volmershoven war Ute Fuhs von 1993 bis 2001 Mitglied des Pfarrgemeinderats und wirkte aktiv an der Gestaltung des Gemeindelebens mit. Besonders hervorzuheben ist Ihre Initiative der sogenannten „Spätschichten“ in der Fasten- und Adventszeit, die sie seit 1999 bis heute organisiert. Diese spirituellen Angebote mit anschließendem gemeinsamem Abendessen im Pfarrheim schaffen Raum für Besinnung, Begegnung und Austausch; sie sind bis heute ein fester Bestandteil des Gemeindelebens. Seit dem Jahr 2000 ist Ute Fuhs Lektorin in den Gottesdiensten und Mitglied des Liturgiekreises.

Ein besonderer Schwerpunkt war über 20 Jahre hinweg das von ihr geleitete und organisierte „Frauenfrühstück Volmershoven-Heidgen“, das von 2003 bis 2023 viermal jährlich stattfand. Nach einem gemeinsamen Frühstück referierten von ihr ausgewählte Referentinnen und Referenten zu aktuellen gesellschaftlichen, sozialen und kirchlichen Themen. Aufgrund der stetig wachsenden Teilnehmerzahlen musste das Angebot in größere Räumlichkeiten verlegt werden. Ein eindrucksvoller Beleg für die große Resonanz. Zur Abschlussveranstaltung, die erstmals auch für Männer geöffnet war, kamen 260 Teilnehmende aus einem weiten Umkreis. Nachdem das Frauenfrühstück im Jahr 2023 zum letzten Mal stattfand, fuhr sie nicht etwa ihr Engagement zurück, sondern entwickelte mit dem „Gemeindetreff mit Pfiff“ ein neues Angebot: seit 2024 organisiert sie an sechs Nachmittagen im Jahr Treffen, die Menschen jeden Alters zusammenbringen und Gelegenheit zu gemeinsamer Freizeitge-

staltung bieten.

Seit 2019 organisiert Ute Fuhs zudem vierzehntägig stattfindende Fastenkurse mit allabendlichen Treffen zum Erfahrungsaustausch in Zusammenarbeit mit der Familienbildungsstätte. Auch hier schafft sie Räume für Begegnung, Reflexion und gegenseitige Unterstützung.

„Liebe Frau Fuhs, es ist mir daher eine besondere Freude, Ihnen - verbunden mit den Glückwünschen des Herrn Ministerpräsidenten und des Herrn Regierungspräsidenten - nun die Ordensinsignien zu überreichen“, so Ute Krupp.

„Mich hat es immer bewegt und es war ein gutes Gefühl - durch meine Tätigkeit - Kinder und Erwachsene glücklich und zufrieden zu sehen. Ich hätte nie gedacht, daß mein Engagement so weitreichend sein könnte, dass ich diese Ehrung erhalte“, zeigte sich Ute Fuhs erfreut über diese Auszeichnung des Bundespräsidenten.

### **Der Verdienstorden der Bundesrepublik Deutschland**

Der Verdienstorden der Bundesrepublik Deutschland ist die einzige und damit höchste allgemeine Verdienstauszeichnung. Er wurde 1951 als Instrument des Dankes für herausragendes Engagement zum Wohle der Allgemeinheit vom damaligen Bundespräsidenten Theodor Heuss gestiftet und wird seitdem durch den amtierenden Bundespräsidenten verliehen - bis heute über 260.000 Mal.

Den Verdienstorden gibt es in acht verschiedenen Stufen: Als Erstauszeichnung wird im Allgemeinen die Verdienstmedaille oder das Verdienstkreuz am Bande verliehen. Als weitere Ausführungen folgen das Verdienstkreuz 1. Klasse, das Große Verdienstkreuz, das Große Verdienstkreuz mit Stern, das Große Verdienstkreuz mit Stern und Schulterband, das Großkreuz und die Sonderstufe des Großkreuzes.

## Bewegender Abschied von Pfarrer Georg Theisen



Alfter-Oedekoven, 22. Februar. Mehr als 450 Menschen haben vergangenen Samstag in Oedekoven Abschied von Pfarrer i.R. Georg Theisen genommen. Pfarrer Theisen war über Jahrzehnte prägender Seelsorger der Alfterer Mittelgemeinden in Oedekoven, Impekoven und Gielsdorf. Die außerordentlich hohe Zahl der Teilnehmenden zeigte die tiefe Verbundenheit vieler Menschen mit dem Verstorbenen.

Ein besonderes Zeichen der ökumenischen Verbundenheit setzte der evangelische Pfarrer Andreas Schneider in einer sehr persönlichen Predigt. Mit warmen Erinnerungen und humorvollen Momenten brachte er die Gemeinde nicht nur zum Innehalten, sondern auch zum Schmunzeln - ganz im Sinne des Verstorbenen, der stets für

gelebte Ökumene stand. Auch Bürgermeister Christian Lanzrath würdigte Pfarrer Theisen in seinem persönlichen Grußwort, in dem hervorhob, dass dieser in seinem 28-jährigen Wirken vor Ort unzählige Spuren hinterlassen habe. Neben der Kinder- und Jugendarbeit habe ihm auch das Dorf- und Vereinsleben sehr am Herzen gelegen. Die Gemeinden würdigten an diesem Tag Pfarrer Theisen als einen Seelsorger mit Leib und Seele mit dem Empfang im örtlichen Pfarrzentrum. Sein Wirken wird in der Pfarreiengemeinschaft Alfter lebendig bleiben - in der Erinnerung der vielen Menschen, für die er ein Begleiter, Zuhörer und Ermutiger war. Die Auferstehungsfeier in der Pfarrkirche St. Mariä Himmelfahrt wurde von Weihbischof Ansgar Puff



Fotos: privat

als Hauptzelebrant geleitet. Anschließend fand die Beisetzung auf dem Oedekovener Friedhof statt. Für die musikalische Gestaltung sorgten die Kirchenchöre Oedekoven und Impekoven sowie Lucia Vedder als Solistin, die der Feier einen würdigen Rahmen gaben. Feuerwehr und Schützen stellten ein Ehrengelicht, das Pfarrer Theisens jahrzehntelanges Engagement im Gemeindeleben widerspiegelte.

Hinweis auf das Sechswochenamt Das Sechswochenamt für Pfarrer Georg Theisen wird am 12. April, um 11 Uhr, in St. Mariä Himmelfahrt, Oedekoven gefeiert. Kirchenvorstand Katholische Kirchengemeinde St. Mariä Himmelfahrt - Stefan Farber (verantwortlich) Im Wingert 2 53347 Alfter E-mail: s.farber@kv-oedekoven.de Ansprechpartner Auskünfte: Lothar Harles Tel. 0171-932 98 17 l.harles@kv-oedekoven.de



SO ODER SO - VIELES IST MÖGLICH.



WIR BERATEN SIE GERNE ZU ALLEN ENERGIETHEMEN.

Tel.: 02242/969300  
www.energieagentur-rsk.de



## Schreibwerkstatt für Jugendliche ab 11 Jahren in den Osterferien

Die KöB Oedekoven lädt ein vom 7. bis 11. April

Egal ob die Reise ins All geht oder in die Steinzeit, ins Dösterreich oder nach Fantasia: Jede Reise beginnt mit einem Wort. Unsere magischen Werkzeuge sind Papier und Stift. Wir begegnen Heldinnen und Angsthasen, Kriegern und Untoten, Aliens oder deiner Großmutter, denn du allein bestimmst, wohin die Reise geht. Vielleicht verdursten manche unserer Helden in

der Wüste oder verlieren sich im All. Dann sammeln wir die Trümmer ein. Denn auch Bruchstücke und Splitter können leuchten. Wir reimen, rappen und dichten. Zaubern mit Buchstaben und jonglieren mit Wörtern. Erzählen fantastische, lustige oder einfach nur sonderbare Geschichten. Tipps und Tricks schauen wir uns an berühmten Vorbildern ab.

Am Ende der Reise lesen wir gemeinsam aus unseren Texten in der KöB in Alfter Oedekoven. In den Osterferien, vom 7. bis 11. April, jeweils ab 15 Uhr, in der Katholischen Öffentlichen Bücherei Jungfernpfad 17, Oedekoven. Anmeldung dringend erforderlich an [info@koeb-oedekoven.de](mailto:info@koeb-oedekoven.de). Öffentliche Abschlusspräsentation am Samstag, 11. April, um 18 Uhr,

in der Bücherei.

Leitung: Ulrike Maria Hund, Schriftstellerin, Drehbuchautorin und Reiseleiterin auf allen Straßen der Fantasie.

Der Förderverein der Bücherei „Le-sezeichen e.v.“ wird die Teilnehmergebühr mit 10 Euro sponsern, sodass die Jugendlichen nur 15 Euro zahlen müssen.

Gefördert durch SchreibLand NRW.

## Bürgerinformationsveranstaltung „ISEK Ortskern Alfter“

Letzte Veranstaltung in der alten Turnhalle der Anna Schule



Die alte Turnhalle der Anna Schule.

Alfter-Ort. Am 2. März fand in der alten Turnhalle eine Bürgerinformationsveranstaltung zum Sachstand der anstehenden Baumaßnahmen zur Umgestaltung des Herrenwingerts statt. 150 Bürger und Bürgerinnen hatten sich angemeldet. Bürgermeister Christian Lanzrath begrüßte die Anwesenden insbesondere die Ortsvorsteher und Ratsmitglieder. Die Umgestaltung umfasst den Abriss der Turnhalle, den Neubau eines Spielplatzes sowie die Ansiedlung eines Vollsortimenters. Die Abrissarbeiten werden vom Büro Königs Architekten begleitet. Ilse Maria Königs erklärte die Arbeiten, die von März bis Juli am Herrenwingert stattfinden werden. Es wird ein

Baustellenbereich eingerichtet, der durch einen offenen Bauzaun und zum Schulgebäude hin durch einen blickdichten Zaun gesichert wird. Für die Baustelleneinrichtung wird ein Teilbereich des Herrenwingerts benötigt. Der Bus wird in dieser Zeit wie bei der „Kirmesumfarung“ umgeleitet. Eine Schadstoffuntersuchung durch das Büro GBU wurde durchgeführt. Beim Abriss des Gebäudes ist die Entstehung von Staub und Lärm grundsätzlich nicht zu vermeiden. Es werden jedoch alle nötigen Maßnahmen getroffen, um die Beeinträchtigungen im Schulalltag und in der Nachbarschaft so gering wie möglich zu halten, z.B. Staubbindung durch Benetzung. Das Büro Wuselwel-



Informierten über die anstehenden Arbeiten: Das Büro Wuselwelten, Bürgermeister Lanzrath und die Königs Architekten.

ten wurde mit der Gestaltung des 1.500 Quadratmeter großem Spielplatz-Areals beauftragt. Daniel Brancherau erklärte die Planung. Es wird eine 800 Quadratmeter große Blumenschotterwiese angelegt. Für die Planung des Spielplatzes wurden Kinder der 1. bis 4. Klasse befragt. In einem Workshop konnten die Kinder ihre Ideen einbringen und Zeichnungen einreichen. Auf Grundlage dieser Wünsche wurden die Spielgeräte ausgewählt. Auf dem Spielplatz werden eine Nestschaukel, ein Trampolin, ein Dreifachreck sowie eine Vier-Turm-Kletteranlage errichtet. Zusätzlich werden Sitz- und Balancierhocker aufgestellt. Zudem wer-

den vier neue Bäume werden gepflanzt sowie Sträucher, die im Wechsel der Jahreszeiten blühen. Am Ende des Schulhofes entsteht ein Bolzplatz.

Die Parkplatzsituation wird laut Bürgermeister Lanzrath ganzheitlich betrachtet. Aktuell ist es aufgrund vieler verschiedener Projekte im Ortskern Alfter nicht ganz einfach, allen Bedarf gleichmäßig zu decken. Derzeit sind Parkplätze im Bereich des späteren „Lindenhains“ (Areal an der Straße) vorgesehen. Darüber hinaus werden eine Tiefgarage unter dem Vollsortimenter sowie eine mögliche Verlagerung außerhalb des Zentrums geprüft. (SAPIR)

## Ostereierschießen

Die St. Hubertus-Matthäus Schützenbruderschaft Alfter richtet das Ostereierschießen, ein großer Spaß für Jung und Alt, aus.

Wir laden am Sonntag, 22. März, auf dem Schützenplatz, Görreshof 100 in Alfter zum Ostereierschießen ab

14 Uhr ein. 1.500 Eier warten auf unsere Gäste.

Gäste, ab 12 Jahren, können an unseren Vereinsgewehren ihre ersten Kenntnisse beim Schießen mit dem Luftgewehr auf unsere modernen digitalen Anlagen erlernen und als net-

ter Nebeneffekt den Eierbedarf für Ostern decken, unsere Schützen stehen dabei hilfreich zur Seite. Für jüngere Eiersuchende steht unser La-sergewehr bereit.

Abgerundet wird dieses Fest auf unserem Platz mit einem reichhaltigen

Kuchenbuffet/Kaffee und kalten Getränken. Wir freuen uns auf viele Gäste aus Alfter und der Region.

Die St. Hubertus-Matthäus Schützenbruderschaft Alfter

G. Haag

(Brudermeister)

## Herzliche Einladung zum Ostermarkt

Es wird wieder Frühling! Der Ostermarkt findet am 22. März zum 23. Mal im Rathaus Alfter-Oedekoven statt. Beginn ist: 10:40 Uhr. Mit dabei ist der Kinderchor der Sebastian-Schule Bornheim - Roisdorf. Die Erzählung findet um 12:30 Uhr statt und um 15:45 Uhr wird wieder Musik vom Gymnasium Alfter aufgeführt

Dazu werden die Besucher von der Elterninitiative Höhenweg/

Gielsdorf in der Cafeteria mit Kuchen und frischen Waffeln verwöhnt und draußen gibt es die bewährten Wildspezialitäten und Punsch. Der Markt ist ganztägig von 11 bis 18 Uhr geöffnet, dort präsentieren über 40 Aussteller ihre Werke.

Wir haben alles wieder, wie in den vergangenen Jahren, organisiert. Diesmal werden angeboten: Keramik für Haus und Garten (ge-

dreht oder aufgebaut), Holz- und Intarsienarbeiten, die Meisterwerkstatt zeigt „Spinnen“ am Spinnrad vor Ort und präsentiert Gewebtes, dazu gibt es in vielfältiger Form die Kleidung für Groß und Klein, insbesondere umweltverträglich und veredelt mit eigenen Ideen; Taschen, kreative textile Geschenke, moderner Schmuck, österliche Deko in vielfältiger Art, die keine Wünsche

offen lässt, dazu handbemalte Ostereier in Pysanky-Technik und gemalte Bilder in allen Techniken in abstrakter und realistischer Art. Diesmal ist auch die Literatur, sogar in Englisch, für Kinder und Erwachsene vertreten.

Der Kulturkreis freut sich, wieder einen ereignisreichen Kunst- und Kunstgandwerker-Markt für unser Alfter zu organisieren, der sich sehen lassen kann.

**Letzte Chance in diesem Jahr! Pelz zu Geld machen!**

# Goldene Leitern

Nur Ankauf – kein Verkauf

Inhaber: Walter Weiss

**Ankaufsaktion**  
Nur noch 6 Tage gültig!

Samstag  
März  
**14.**  
2026

Montag  
März  
**16.**  
2026

Dienstag  
März  
**17.**  
2026

Mittwoch  
März  
**18.**  
2026

Donnerstag  
März  
**19.**  
2026

Freitag  
März  
**20.**  
2026

**Öffnungszeiten: Montag - Freitag 10.00 - 17.00 Uhr · Samstag 10.00 - 11.00 Uhr**



**Goldschmuck**



**Goldmünzen**



**Zahngold**



**Goldbarren**



**Pelzankauf aller Art\***



**Zinn aller Art**



**Edeluhren aller Art**

Wir zahlen  
zur Zeit bis zu  
**150,-**  
\*pro Gramm für  
M-Schmuck



**Ihre Vorteile:**

- ✓ kostenlose Beratung
- ✓ kostenlose Wertschätzung
- ✓ transparente Abwicklung
- ✓ Bargeld sofort



**Wir kaufen:**  
Tierpräparate • Trophäen • Geweihe  
aus Nachlässen,  
Sammlungsauflösungen!

Fuchs, Dachs, Wiesel, Marder,  
Wildschweine, Frischling, Rehbock,  
Rehkitz, Hirsch, Murmeltiere, Mufflon  
usw. sowie Tierarten aus aller Welt!

**Wir zahlen bis zu 4.500,- €\***

\*in Verbindung mit Gold

**Ankauf von  
Pelzen aller Art!**  
**Wir zahlen  
bis zu 6.500,- €  
für Ihren Pelz!**

**\*Verbindung Pelz mit Gold**

\*für Marken- und Antikschmuck (z.B. Tiffany & Co., Bulgari, Cartier und vieles mehr)

**Ankauf von:**

- Pelze & Geweihe • Ringe & Ketten
- Effenbeinschnitzereien • Goldschmuck • Altgold
- Bruchgold & Weissgold • Zahngold (auch mit Zahn)
- Silber • Silberbesteck • Nähmaschinen
- Silberschmuck • Bernstein • Münzen • Platin • Zinn
- Uhren • Diamanten • Modeschmuck • Alte Gemälde
- Militaria aus aller Welt • und vieles mehr

**Kostenlose Begutachtung und Bewertung  
Ihres Schmuckstücks (auch vor Ort bis 50 km)**

**Königswinterer Straße 299 · 53639 Königswinter -Ittenbach · Tel.: 02223-7549996 o. 0172-7954770**

**Öffnungszeiten: Montag - Freitag 10.00 - 17.00 Uhr · Samstag 10.00 - 15.00 Uhr**

## Traditionelles Heringssessen in der Mehrzweckhalle



Heringssessen in der MZH. Foto: SAPIR

Alfter-Impekoven. Unter dem Motto „Gemeinsam - statt einsam“ hatte die Kfd Impekoven am 21. Februar zu ihrem traditionellen Heringssessen in die MZH in Impekoven eingeladen. „Es war ein Jubiläum“, erzählt Ilse Niemeyer von der Kfd Impekoven. Das erste Heringssessen hat im Jahr 1996 stattgefunden. Man wollte die Gemeinschaft fördern. Dies spiegelte sich in dem diesjährigen Motto auch wider. 30 Personen waren in die MZH gekommen und freuten sich über reich gedeckte

ce, Kartoffeln, Kräuterquark und Gurken. An die Getränke, die es zum Selbstkostenpreis gab, war natürlich auch gedacht worden. Es war ein ruhiges Jubiläum, welches mit einer Schweigeminute für den verstorbenen Pastor Theisen begann. Es war aber sicherlich in seinem Sinne, dieses Essen stattfinden zu lassen, denn er selbst war ein sehr geselliger Mensch. Zu seiner Erinnerung lagen in der Halle Fotos, die den Pastor in seinen 27 Jahren Amtszeit in den Mittelgemeinden zeigten. (SAPIR)

## Frühjahrsaktion am Friedensweg

Pfadfinder bringen Friedenslicht mit



Der Friedensweg. Fotos: SAPIR



Suppe für die fleißigen Helfer.



Fleißige Helfer bei der Arbeit.

Alfter-Ort. Am 21. Februar hatten sich wieder freiwillige Helfer am Friedensweg oberhalb von Alfter eingefunden. Zum Frühlingsbeginn standen Arbeiten wie das Schneiden der Kirschlorbeerhecke und die Säuberung des Blumenbeetes sowie der Terrasse an. Zum Helfen waren auch Vertreter des Pfadfinderstammes Martin Brucer vom Brüser Berg gekommen, darunter auch Gerald und Heidi Möller. Sie brachten das

Friedenslicht aus Bethlehem mit, um an der Statue des „Segnenden Christus“ das Licht zum Leuchten zu bringen. Sie hatten auch eine stärkende Suppe für die „helfenden Hände“ mitgebracht. Das Gelände wurde als Mahnmal für den Frieden von dem Vorgebirgsrebell, Pazifisten und Erfinder des Brombeerweines „Rebellenblut“, Wilhelm Maucher (1903 - 1993), angelegt. Die Christusstatue wurde von dem bekann-

ten Bildhauer Jakobus Linden (1886 - 1950) geschaffen und am Vorgebirgshang „zum Dank für die Errettung aus größten Kriegsnot“ aufgestellt. Im Jahr 1978 ließ Maucher zehn Gebotssteine unterhalb der Christusfigur verlegen, als Mahnmal gegen die Machthaber und Politiker der Erde. Seit Jahren kümmert sich der Motorradclub „Kuhle Wampe“ um den Erhalt des Geländes. (SAPIR)

## Karneval in Impekoven

Ein Jahr vor dem 100-jährigen Bestehen zeigt die St. Hubertus Schützenbruderschaft Nettekoven-Impekoven 1927 e.V. schonmal dass sie das Herz auf dem rechten Fleck hat. Bei schönsten Wetter

zogen sie mit durch die Straßen von Impekoven und freute sich über die vielen Kinder und bunten Zuschauer am Wegesrand. Den Rufen nach Kamellen kam man da gerne nach.



Schützen Nettekoven

## WAS WANN WO

**20. März**

19 Uhr - Musikalische Lesung: „Mit dem Stöckelschuh ins Ai Pe try Massiv“ mit Ulrike M. Hund (Text) und Stephan Weidt (Gitarre), KÖB Oedekoven, Jungfernpfad 17

**26. März**

15 bis 16:30 Uhr - Vorlesen und Basteln zu Ostern für Kinder zwischen 5 und 8 Jahren, KÖB Oedekoven, Jungfernpfad 17

**7. bis 11. April**

Jeweils von 15 bis 18 Uhr - Schreibwerkstatt für Jugendliche zwischen 11 und 15 Jahren, KÖB Oedekoven, Jungfernpfad 17

**11. April**

18 Uhr - Abschlusspräsentation der Schreibwerkstatt (öffentlich),

KÖB Oedekoven, Jungfernpfad 17

**28. April**

9:30 bis 12 Uhr - Literaturgesprächskreis: Dörte Hansen: Zur See, KÖB Oedekoven, Jungfernpfad 17

**23. April**

9:30 bis 12 Uhr - Welttag des Buches, KÖB Oedekoven, Jungfernpfad 17

**28. April**

9:30 bis 12 Uhr - Literaturgesprächskreis: Herbert Clyde Lewis: Gentleman über Bord, KÖB Oedekoven, Jungfernpfad 17

**6. Mai**

19:30 Uhr - lesung mit Michael Schroerlücke über das Buch „Einfach mitfahren“, KÖB Oedekoven, Jungfernpfad 17

**10. Mai**

10 bis 17 Uhr - Bücherflohmarkt im Rahmen von „Alfter bewegt“, KÖB Oedekoven, Jungfernpfad 17

**19. Mai**

9:30 bis 12 Uhr - Literaturgesprächskreis: Mathijs Deen: Der Holländer, KÖB Oedekoven, Jungfernpfad 17

**29. Mai**

19 Uhr - „Unsere Favoriten“ - Aus-

gewählte Lesetipps, KÖB Oedekoven, Jungfernpfad 17

**30. Juni**

9:30 bis 12 Uhr - Literaturgesprächskreis: F. C. Delius: Der Spaziergang von Rostock nach Syracus, KÖB Oedekoven, Jungfernpfad 17

**9. Juli**

16 bis 19 Uhr - Escape-Room für Kinder ab 8 Jahren, KÖB Oedekoven, Jungfernpfad 17



**FRÜHLINGSERWACHEN > WINTERPREISE SICHERN!**

**MARKISEN & NEUBEZÜGE**

**75 JAHRE RHEINISCHE FRANZ AACHEN** MARKISENMANUFAKTUR  
ZELTE UND PLANEN GMBH

Infos & Termin unter: **0228 - 46 69 89**  
Röhfeldstr. 27 • 53227 Bonn-Beuel • info@franz-aachen.com

MARKISEN + MARKISENTÜCHER + WINTERGARTENBESCHÜTTUNGEN + GLASDÄCHER + TEXTILE KONFEKTION

**Bender & Bender Immobilien Gruppe**

Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

**Bad Godesberg**  
Kleine 3-köpfige Familie sucht ein EFH, DHH oder Reihenhaus, gerne auch mit Renovierungsbedarf, Wfl. ca. 140 m² und mind. 5 Zimmern.  
Preis: offen

**Alfter**  
Für einen solventen Kunden suchen wir einen renovierungsbedürftigen aber gepflegten Altbau mit Charme, Wfl. ca. 150 m² und mind. 4 Zimmern.  
Preis: offen

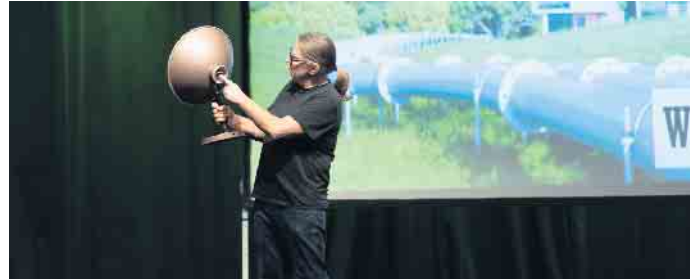
Hier geht es zu unserem Wertermittlungs-Tool - einfach scannen und Bewertung starten!

Jetzt online eine Wert-Analyse Ihrer Immobilie anfordern - schnell, unverbindlich und kostenlos! Objektdaten eingeben und loslegen!

[www.bender-immobilien.de](http://www.bender-immobilien.de) • 0 22 8 / 92 68 71 91

## „Es gibt für jedes Haus die passende Wärmepumpe“

Großer Erfolg: Mehr als 850 Besucher beim Wärmepumpen-Infotag - Reges Interesse am Heizungstausch



Mit über 850 Besuchern war der Wärmepumpen-Infotag Bonn/Rhein-Sieg am 26. Februar ein voller Erfolg. Energiesparkommissar Carsten Herbert als Top-Experte, bekannter YouTuber und Bestsellerautor und Anja Floetenmeyer-Woltmann, Wärmepumpen-Beirätin der EU-Kommission, begeisterten mit praxisnahen und herstellerunabhängigen Informationen. „Das große Interesse zeigt: Die Menschen in Bonn und dem Rhein-Sieg-Kreis nehmen die Wärmewende ernst und wollen konkret handeln“, freut sich Thorsten Schmidt, Geschäftsführer der Energieagentur Rhein Sieg. „Unser Ziel, neutral und hochwertig zu informieren, haben wir voll erreicht.“ „Für das größte Erstaunen sorgt dabei immer wieder die Information, dass der Anteil von Wärmepumpen an aktuell verkauften Heizungen

bereits bei 47 Prozent liegt“, so Anja Floetenmeyer-Woltmann. „Die Wärmepumpe ist der neue Standard. Und viele sind dankbar, wenn sie die Fördermechanik verstehen. Mein Tipp: Hat man sich die Fördermittel gesichert, verpflichtet das nicht zum sofortigen Einbau. Dafür hat man drei Jahre Zeit.“

### Experten zeigten Lösungen für jedes Haus

Energiesparkommissar Carsten Herbert demonstrierte anhand praktischer Beispiele, wie Hausbesitzer den Energiebedarf ihres Gebäudes ermitteln können. Seine gut untermauerte Aussage „Es gibt für jedes Haus eine passende Wärmepumpe!“ fand großen Anklang. Anja Floetenmeyer-Woltmann informierte im Anschluss umfassend über aktuelle Fördermöglichkeiten, Preisentwicklungen und gesetzliche Rah-

menbedingungen. Eine Luft-Wasser-Wärmepumpe sollte in der Regel zwischen 28.000 und 38.000 Euro kosten - mehr nicht. Bereits heute sind die laufenden Betriebskosten einer Wärmepumpe niedriger als bei einer Öl- oder Gasheizung. Dadurch spare man in einem durchschnittlichen Haus schon jetzt 500 Euro pro Jahr. Laut Anja Floetenmeyer-Woltmann werden die Preise für Öl und Gas deutlich steigen, der für Strom dagegen voraussichtlich konstant bleiben.

### Lokale Partner unterstützen Umsetzung

In einem Beratungsmarathon führten viele Besucher bereits am Veranstaltungabend konkrete Gespräche mit den zehn anwesenden Heizungsherstellern, die von lokalen Fachbetrieben unterstützt wurden, sowie den 15 neutralen Energieberatern der Bonner Energie Agentur, der Energieagentur Rhein-Sieg und der Verbraucherzentrale NRW. Dabei vereinbarten Interessierte direkt weitere Beratungstermine für individuelle Heizungsprojekte.

„Unsere Empfehlung: Bauen Sie keine neue Gas- oder Ölheizung ein“, so Celia Schütze, Geschäftsführerin der Bonner Energie Agentur. „Auch wenn wieder die Möglichkeit eröffnet werden sollte: Vertrauen Sie nicht auf ‚Grünes Gas‘ oder ‚Grünes Öl‘. Bisher gibt es keine Perspektive, dass in drei Jahren ausreichend davon vorhanden ist. Dementsprechend teuer werden sie sein - das heißt, man läuft so in ein großes Kostenrisiko. Entscheiden Sie sich lieber für sichere Kosten, gut verfügbare Energie und für eine moderne und klimaneutrale Technik.“

### Positive Resonanz und konkrete Projekte

„Die Veranstaltung war toll“, zeigt sich Besucher Guido Knorr im Anschluss begeistert. „Die Technik wurde gut erklärt und auch die mögli-

chen Förderungen. Ich werde nun im Anschluss auf zwei Heizungsbauer zugehen und mir Angebote zur Wärmepumpe einholen.“

### Weitere Beratungsangebote verfügbar

Die Energieagentur Rhein-Sieg und die Bonner Energie Agentur haben den Wärmepumpen-Infotag erfolgreich für Bonn und den Rhein-Sieg-Kreis gewinnen können. Über mehrere Monate hinweg haben sie dafür eng und konstruktiv zusammengearbeitet. Für alle, die nicht teilnehmen konnten oder weitere Beratung wünschen, stehen die beiden Energieagenturen mit ihren Beratungsangeboten zur Verfügung. [www.bonner-energie-agentur.de](http://www.bonner-energie-agentur.de) sowie [www.energieagentur-rsk.de](http://www.energieagentur-rsk.de)

### Über die Wärmepumpen-Infotage (www.waermepumpen-infotag.de):

Die Wärmepumpen-Infotage sind eine bundesweite Initiative mit zehn Großveranstaltungen, einer Experten-Telefonaktion sowie Online-Events im Herbst 2025/Frühjahr 2026. In ausgewählten Modellkommunen informieren Energiesparkommissar Carsten Herbert als Top-Experte, bekannter YouTuber und Bestsellerautor sowie Anja Floetenmeyer-Woltmann, Wärmepumpen-Beirätin der EU-Kommission, über den Heizungstausch, Fördermittel und rechtliche Rahmenbedingungen. Die Initiative wird vom Bundesverband Wärmepumpe (bwp e. V.) unterstützt und richtet sich an Ein- und Zweifamilienhausbesitzende, die herstellerunabhängig über ihre Heizungsoptionen informiert werden möchten.

### Kontakt für Rückfragen:

Bonner Energie Agentur (BEA), Heike Richter, 0228/763 727 65, [hr@bonner-energie-agentur.de](mailto:hr@bonner-energie-agentur.de)  
Energie Agentur Rhein-Sieg, Elke Lichtenberg, 02242/969300, [elke.lichtenberg@energieagentur-rsk.de](mailto:elke.lichtenberg@energieagentur-rsk.de)



## „Glücksbringer“ helfen krebskranken Kindern

Schornsteinfeger überreichen dem Förderkreis Bonn e.V. einen Scheck



Glücksbringer überreichen Scheck. Foto: SAPIR

Einen Scheck in Höhe von 500 Euro konnten die Schornsteinfeger Armin Kohlhoff, Sascha Gartzke und Katrin Hachenberg dem Förderkreises Bonn e.V. (Wir helfen krebskranken Kindern und Jugendlichen) auf dem Gelände des Universitätsklinikums in Bonn überreichen. Die Spendensumme hatten die Schornsteinfeger beim „Schwarzen Nasen Tag“ gesammelt.

Am 27. Dezember 2025 hatten sich die Schornsteinfeger der Kreisgruppe Bonn auf dem Marktplatz getroffen, um „Glück“ an die Menschen zu verteilen. Die 20 Schornsteinfeger hatten echten Ruß, einen Bilderrahmen und kleine Glücksbringer aus Plastik in Form von Schornsteinfegern mitgebracht. Gegen eine Spende verteilten sie Rußnasen und die kleinen Glücksbringer. Zur Erinnerung gab es ein Foto mit den Schorn-

steinfegern im Bilderrahmen.

### Förderkreis Bonn e.V.

Der Förderverein wurde 1983 von Eltern für Eltern von krebskranken Kindern an der Universitäts-Kinderklinik Bonn gegründet und finanziert sich ausschließlich über Spenden und Mitgliedsbeiträge. Zur Zeit wird der Verein von über 650 Mitgliedern sowie Freunden und Förderern unterstützt. Auf dem Venusberg hat der Verein ein Familienhaus mit 42 Zimmern gebaut, in dem die Familienangehörigen für die Zeit der Therapie des Kindes wohnen können. Kinder brauchen die Nähe ihrer Eltern und so können die Familien aus aller Welt ein Zuhause auf Zeit in dem Familienhaus finden. „Unser Ziel ist es, dass Familien gut durch die Zeit der Therapie kommen“, erklärt Meike Rüsing, Geschäftsführerin des Vereins. „Wenn auf-

grund der Krankheitssituation die finanzielle Not zu groß ist, dann können wir die Familien schnell und direkt mit den Spenden unterstützen“.

„Seit 2017 gibt es die Aktion des „Schwarzen Nasen Tags“, die bei den Bonnern sehr beliebt ist. Große Unterstützung bekommen wir auch von der Marktgilde, die uns während der Aktion gepflegt“, blickt Kohlhoff auf die Aktion zurück. Gespendet wurden während des „Schwarzen Nasen Tags“ stolze 1.000 Euro. Die Kreisgruppe Bonn der Schornsteinfegerinnung Köln teilt diese Spenden immer. 50 Prozent gehen an örtliche Hilfsorganisationen und 50 Prozent an die Glückstour der Schornsteinfeger, welche krebskranke Kinder und ihre Eltern in ganz Deutschland unterstützen. (SAPIR)

## Informationsnachmittag über die ehrenamtliche Vormundschaft von Kindern und Jugendlichen

Rhein-Sieg-Kreis (hei). Das Kreisjugendamt, welches für die acht Gemeinden Alfter, Eitorf, Much, Neunkirchen-Seelscheid, Ruppichteroth, Swisttal, Wachtberg und Windeck zuständig ist, sucht Personen, die bereit sind, in ehrenamtlicher Vormundschaft die rechtliche Vertretung eines minderjährigen Kindes oder eines Jugendlichen zu übernehmen. Damit einher gehen die Sorge für das Kindeswohl sowie die Vertretung von Kindesinteressen in allen Lebensbereichen. Wer Näheres erfahren möchte, ist

herzlich zur nächsten Informationsveranstaltung über die ehrenamtliche Vormundschaft von Kindern und Jugendlichen eingeladen. Diese findet am Dienstag, 17. März, um 15 Uhr, Raum Sieg, im Kreishaus, Kaiser-Wilhelm-Platz 1, 53721 Siegburg, statt. Aus organisatorischen Gründen wird bis zum 16. März um eine Anmeldung per E-Mail an vormundschaften@rhein-sieg-kreis.de oder telefonisch über 02243 84435219, montags bis donnerstags von 9 bis 13 Uhr, gebeten.

# Familien

## ANZEIGENSHOP

Wir trauen uns  
am 18.05.2030 in Bonn  
um 15:00 Uhr  
in der Paulus Kirche

**NICOLETTE RUFUS**  
F 102-06 ab 19:00  
90 x 50 mm  
ab **17,23\***

HALLO ZWILL

Wir freuen uns riesig über die Geburt unserer Zwillinge  
Henry & Alena  
10.05.2025  
10:35 Uhr  
2770 g  
40 cm  
Vater: Eberhard  
Mutter: Ingrid  
Muttername: Mustermann

GEBURT 12.1  
43 x 90 mm  
ab **52,00\***

DANKSAGUNG

Für die wohlwollenden Beweise der Anteilnahme beim Tode meines geliebten Vaters, unseres guten Schwiegervaters und Großvaters  
**Michael Musterfeld**  
zwischen wir unsere Dank aus  
im Namen aller Angehörigen  
Sela Musterfeld (geb. Muster)

TD 12-12  
90 x 90 mm  
ab **102,96\***

WOHNUNG!

4-Zimmerige Maisonette-Wohnung  
3 St. 125 qm 2-Personenhaus, Fußbodenheizung, 220V/3-Phasen, Gas, Küche, Bad, WC, Balkon, Gar.  
Besuchen Sie uns  
Für & G F  
Tel. 02...

K03\_15  
43 x 30 mm  
ab **17,00\***

\*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Online Familien-Anzeigen:  
für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media

## Risiko Cyberkriminalität: Erste Hilfe bei Datenklau und Geldverlust

Verbraucherzentrale Euskirchen gibt Tipps zur Rettung von Daten und Geld und erklärt häufige Betrugsmaschen



Der Angriff passiert jeden Tag millionenfach im E-Mail-Postfach: Unbekannte verschicken Nachrichten mit dem Ziel, ins Online-Banking einzubrechen. Die Zahl dieser Straftaten steigt seit vielen Jahren kontinuierlich an. Der Schaden ist immens, die Betrugsmaschen werden stetig aktualisiert und verfeinert. Die Verbraucherzentrale NRW führt seit 2010 mit dem Phishing-Radar eine eigene Statistik darüber. „Alleine im Jahr 2024 haben uns Menschen mehr als 400.000 E-Mails gemeldet“, sagt Monika Schiffer, Leiterin der Verbraucherzentrale in Euskirchen. „In diesem Jahr sind bis Ende April bereits bereits mehr als 140.000 E-Mails eingegangen.

Die Erkenntnisse des Bundeskriminalamts spiegeln sich also bei unseren aktuellen Zahlen wieder.“ Schiffer gibt Tipps, wie man die neuesten Phishing-Trends erkennt, und was man tun sollte, falls man betroffen ist.

Wichtig ist vor allem schnell, aber planvoll zu reagieren.

### **Woran erkennt man Phishing-Nachrichten?**

Betrügerische Nachrichten, ob per E-Mail, SMS oder Brief, sind teils in fremder Sprache oder fehlerhafter Übersetzung verfasst. Vielfach fehlt auch die direkte Anrede, dann heißt es zum Beispiel „Sehr geehrter Kunde“ oder „sehr geehrte Nutzerin“. Mittlerweile gibt es aber leider viele gut gemachte betrügerische Nachrichten mit persönlicher Anrede und in fehlerfreiem Deutsch. Oft ist ein Link enthalten, der zu einer Inter-

netseite führt, die der eines echten Anbieters täuschend ähnlich sieht. Man wird - meist verbunden mit einer kurzen Frist - verbal unter Druck gesetzt, den Link anzuklicken und sensible persönliche Daten einzugeben. Bei Nichtbeachtung wird mit schwerwiegenden Konsequenzen gedroht, wie der Sperrung der Kreditkarte oder des Zugangs zum Online-Banking.

### **Wie schützt man sich allgemein?**

Man sollte sparsam mit den persönlichen Daten umgehen und die eigenen Sicherheitssysteme wie Virenschutzprogramm, Betriebssystem und Internetbrowser stets auf dem neuesten Stand halten. Wichtig: Gegenüber unerwarteten Nachrichten ein gesundes Misstrauen zeigen, Anhänge nicht öffnen, nicht auf angebotene Links klicken und auch nicht auf die E-Mail antworten. Wer sich nicht sicher ist, ob eine Nachricht echt ist, sollte am besten direkt beim genannten Anbieter nachfragen. Man kann sich auch wie gewohnt in seinem Online-Banking einloggen, um zu prüfen, ob die gleiche Nachricht im eigenen Account auch vorhanden ist. Ist dies nicht der Fall, liegt ein Betrugsversuch vor.

### **Worauf sollte man beim modernen Banking achten?**

Die Wahl eines sicheren Verfahrens für das Online-Banking ist wichtig, weil es immer wieder Angriffen von Kriminellen ausgesetzt ist. Diese suchen Sicherheitslücken in der Technik und setzen auf Fehler im menschlichen Verhalten. Wichtig: Persönliche Daten wie PIN oder TAN sollte

man immer nur nach einer ordentlichen Prüfung eingeben, sonst übergibt man schlimmstenfalls den Täter:innen ungewollt die Verfügungsgewalt über sein Konto und ermöglicht ihnen, eine digitale Karte auf einem fremden Gerät zu hinterlegen. Geldinstitute erfragen Zugangsdaten wie PIN oder TAN niemals telefonisch oder per E-Mail. Damit ein unautorisierter Zugriff nicht erst nach Wochen auffällt, sollte man regelmäßig im Online-Banking den Kontostand kontrollieren. Der schlimmste Fall wäre ein leerge-räumtes Konto oder Betroffene, die ihren Bankzugang nicht mehr aufrufen können.

### **Was tun, wenn der Zugang zum Konto nicht funktioniert?**

Wenn der Zugang zum Konto nicht funktioniert, sollte man einmal erneut in Ruhe das Passwort eingeben. Erscheint erneut eine Fehlermeldung, spricht viel dafür, dass das Konto gehackt wurde. Es ist ratsam, dann zu testen, ob das Einloggen über ein anderes Gerät möglich ist. In solchen Fällen könnte das erste Gerät mit Schadsoftware infiziert sein. Auf diesem Gerät sollte dringend ein Virenscan durchgeführt werden und es vorerst nicht mehr für Online-Banking genutzt werden. Ferner sollte man überlegen, sicherheitshalber die Zugangsdaten und das Passwort zu ändern und, falls nötig, neue Anmeldedaten direkt bei Anbieter anzufordern. Dies sollte man mit einem Gerät tun, bei dem man kontrolliert hat, dass es frei von Schadprogrammen ist.

### **Was tun, wenn Dritte Zugang zum Konto hatten?**

Betroffene sollten ihr Konto beziehungsweise die Karte sofort sperren lassen und Strafanzeige bei der Polizei stellen. Bei nicht autorisierten Überweisungen muss die Empfängerbank informiert und die Erstattung schriftlich bei der eigenen Bank eingefordert werden. Banken müssen nicht autorisierte Zahlungen erstatten, sofern sie keine grobe Fahrlässigkeit der Kund:innen nachweisen können. Wenn die Bank die Erstattung verweigert, sollte man eine Schlichtungsstelle einschalten oder rechtliche Schritte mit einem Anwalt prüfen.

### **Welche Fallen gibt es beim Online-Shopping?**

Persönliche Daten können nicht nur beim Online-Banking abgegriffen werden, sondern auch im Namen anderer Anbieter. Dies betrifft beispielsweise Zahlungsdienstleister wie PayPal oder auch Onlinehändler wie Amazon oder Anzeigenportale. Aber auch Telekommunikationsfirmen, Streaming- oder Paketdienste werden von Cyberkriminellen immer wieder für neue Betrugsmaschen genutzt. Gerade die Tatsache, dass bei diesen nicht überall die Zwei-Faktor-Authentifizierung verpflichtend ist, macht diese Option für Betrüger attraktiv. Die sensiblen persönlichen Daten können sie für zielgerichtete Folgeattacken nutzen, um an weitere Daten zu kommen und letztlich den Account zu übernehmen oder im Rahmen einer Transaktion das Konto zu leeren.

## Neue Regelungen entlasten Vereine und Ehrenamtliche

### Höhere Freibeträge, weniger Bürokratie und mehr Spielräume

Ehrenamtlich Engagierte und gemeinnützige Vereine profitieren seit Jahresbeginn von spürbaren Erleichterungen. Höhere Freibeträge, der Abbau bürokratischer Pflichten und mehr finanzielle Flexibilität verbessern die Rahmenbedingungen für freiwilliges Engagement und schaffen mehr Planungssicherheit im Vereinsalltag. Minister der Finanzen Dr. Marcus Optendrenk erklärt: „Über fünf Millionen Menschen und 100.000 Vereine engagieren sich in Nordrhein-Westfalen freiwillig für unsere Gesellschaft. Dieses Engagement verdient Respekt sowie verlässliche und praxistaugliche Rahmenbedingungen. Mit höheren Freibeträgen, weniger Bürokratie und klaren Regeln unterstützen wir die Menschen, die sich in ihrer Freizeit ehrenamtlich engagieren. Das ist ein starkes Zeichen der Anerkennung für ihren Einsatz und ihren unverzichtbaren Beitrag zu unserem gesellschaftlichen Zusammenhalt.“ Die zentralen Verbesserungen gehen auf das Engagement Nord-

rhein-Westfalens zurück. Das Land hatte sich im Bundesrat für steuerliche Entlastungen und weniger Bürokratie starkgemacht und damit entscheidende Impulse gesetzt.

#### **Höhere Freibeträge für Einnahmen aus ehrenamtlichem Engagement**

Der Übungsleiterfreibetrag wurde auf 3.300 Euro angehoben, die Ehrenamtspauschale auf 960 Euro jährlich. Bereits die letzte Erhöhung dieser Freibeträge ab dem Veranlagungszeitraum 2021 ging auf das Betreiben Nordrhein-Westfalens zurück.

#### **Entlastung kleiner und mittlerer Vereine**

Die Besteuerungsfreigrenze für wirtschaftliche Geschäftsbetriebe gemeinnütziger Körperschaften wurde auf 50.000 Euro erhöht. Damit müssen viele Vereine weiterhin keine Körperschaft- und Gewerbesteuer zahlen und können ihre Mittel gezielt für die eigentlichen Vereinszwecke einsetzen. Gleichzeitig sinkt der bürokratische Aufwand.

#### **Mehr Flexibilität bei der Mittelverwendung**

Vereine mit Einnahmen bis 100.000 Euro (bisher 45.000 Euro) sind künftig von der Pflicht zur zeitnahen Mittelverwendung befreit. Das reduziert bürokratischen Aufwand deutlich und schafft finanzielle Spielräume.

#### **Photovoltaik ohne Risiko für die Gemeinnützigkeit**

Gemeinnützige Vereine können jetzt ohne Höchstgrenze Mittel für die Installation und den Betrieb von Photovoltaikanlagen einsetzen, etwa auf Vereinsheimen oder Reithallen. Bau, Betrieb und auch unvermeidbare Verluste haben keine Auswirkungen auf die Gemeinnützigkeit. Davon profitieren Vereine ebenso wie die Energiewende.

#### **Unterstützung für das Ehrenamt vor Ort**

Neben steuerlichen Verbesserungen setzt Nordrhein-Westfalen auf konkrete Hilfe im Alltag der Vereine. Bereits seit Anfang 2024 gibt es in jedem Finanzamt des Landes feste persönliche An-

sprechpersonen, die bei steuerlichen Fragen unkompliziert und praxisnah weiterhelfen. Sie sind zentral erreichbar unter 0211 1655 1655, montags bis donnerstags von 8:00 bis 18:00 Uhr sowie freitags von 8:00 bis 16:00 Uhr. Ergänzend bietet die Oberfinanzdirektion Nordrhein-Westfalen in Kooperation mit der Landeservicestelle für bürgerschaftliches Engagement NRW regelmäßige, kostenfreie Online-Schulungen zum Gemeinnützigkeits- und Spendenrecht an. Informationsangebote wie Broschüren, Erklärvideos und FAQs runden das Unterstützungsangebot ab. Sie stehen unter <http://www.finanzamt.nrw.de> zur Verfügung. „Nordrhein-Westfalen war einmal mehr die treibende Kraft, um den steuerpolitischen Rahmen für gemeinnütziges Engagement zu optimieren“, so der Minister. „Dem Steuerrecht wurde jetzt ein echtes Ehrenamt-Up-date aufgespielt.“ Weitere Informationen unter: <http://www.land.nrw>

## Nicht nur für Studierende

### BAföG können auch Schülerinnen und Schüler beantragen

Rhein-Sieg-Kreis (db). Nicht nur Studierende einer Hochschule, sondern auch Schülerinnen und Schüler können finanzielle Unterstützung erhalten. Entscheidend ist die Schulform, also die Art der schulischen Ausbildung. Anspruch auf BAföG haben alle, die mit ihrer Ausbildung einen berufsqualifizierenden Abschluss

anstreben. Unter bestimmten Voraussetzungen besteht auch beim Besuch einer allgemeinbildenden Schule ab der 10. Klasse ein BAföG-Anspruch. Gegebenenfalls können Schülerinnen und Schüler auch einen Zuschuss zur Krankenversicherung erhalten.

Die Förderung ist in der Regel vom Einkommen der Eltern ab-

hängig. Das Schüler-BAföG muss nicht zurückgezahlt werden. Auch Einkommen aus Minijobs werden nicht auf die Förderung angerechnet.

Im Jahr 2024 bezogen im Bereich des Rhein-Sieg-Kreises 599 Schülerinnen und Schüler BAföG, insgesamt wurde ihnen eine Summe von rund 2.451.000 Euro

ausbezahlt.

Während Studentinnen und Studenten den BAföG-Antrag über die Studierendenwerke stellen, ist für Schülerinnen und Schüler der Rhein-Sieg-Kreis zuständig - sofern deren Eltern im Kreisgebiet leben.

Weitere Informationen gibt es hier: [rhein-sieg-kreis.de/bafog](http://rhein-sieg-kreis.de/bafog)

## Entenweiher Brenig: LSV rettet Amphibien

### Verein geleitet Kröten, Molche und Frösche sicher zum Laichgewässer

Der Landschaftsschutzverein Vorgebirge (LSV) errichtet jedes Jahr an dem vielbefahrenen Wirtschaftsweg durch das Naturschutzgebiet „Mühlenbachtal“ bei Brenig einen Zaun mit Fangemern, um die aus dem Hang zum „Entenweiher“ wandernden

Amphibien vor dem Straßentod zu schützen. So wurden in der Vergangenheit schon Tausende von Erdkröten, Molchen, Fröschen und in Ausnahmefällen sogar vom Aussterben bedrohte Feuersalamander vor dem Überfahren gerettet. Am 28. Februar

zu Beginn der Laichzeit bauten acht Amphibienfreunde den Zaun nun erneut auf und gruben die Fangeimer ein. Bis zum Ende der Laichwanderung werden die in die Eimer gefallenen Lurche täglich von Helfern sicher über den Wirtschaftsweg zum „Entenwei-

her“ geleitet, in dem sie sich fortpflanzen. Udo und Johann Lewans freuten sich bereits am ersten Tag der Kontrollgänge: „20 in den Eimern gefangene Erdkröten und zehn Molche konnten bereits vor dem Straßentod gerettet werden.“



## Faszinierende Schönheiten und Naturschätze



Manchmal ist es nur ein einziger Blick - und man ist verzaubert. Glitzernde Kristalle, geheimnisvoll schimmernde Farben und kraftvolle Formen: Edelsteine sind einzigartige Geschenke der Natur, entstanden tief im Inneren der Erde und seit Jahrhunderten Sinnbild für Schönheit, Kraft und Beständigkeit. In der ArsMineralis in Losheim/Eifel, direkt an der deutsch-belgi-

schen Grenze, erwartet Sie eine Welt voller Staunen und Entdeckungen. Auf über 500 Quadratmetern präsentieren wir eine beeindruckende Vielfalt an Mineralien und Schmuckstücken: majestätische Amethystdrusen, klarer Bergkristall, zarter Rosenquarz, ausdrucksstarke Achate und Turmaline sowie seltene Besonderheiten wie Ozean-Jaspis oder

Schungit. Ob als dekorativer Blickfang, persönlicher Heilstein oder liebevoll ausgewähltes Schmuckstück - jedes Stück erzählt seine eigene Geschichte.

**Ergänzt wird unser Sortiment durch hochwertigen Silberschmuck, stimmungsvolle Salzlampen und besondere Geschenkideen für jeden Anlass und jeden Geldbeutel.**

Ein weiterer Herzensbereich ist un-

sere große Fachabteilung für Naturheilmittel nach der Lehre der Hildegard von Bingen. Ihre ganzheitliche Sicht auf Körper, Geist und Seele ist heute aktueller denn je. Ganz nach ihrem Leitsatz „Vorsorge kommt vor der Sorge“ finden Sie bei uns ausgewählte Gewürze, Tees, Öle und weitere Produkte sowie passende Literatur und Heilsteine.

# Steinwelten



**Das KAFFEEPARADIES**  
direkt an der deutsch/belgischen Grenze!

**LOSHEIM/EIFEL**  
Tel. 06557/9019412

Gültig vom 14.-24.3.2026,  
solange Vorrat,  
außer bei Druckfehlern!



Tchibo  
Black & White  
500g vac.  
**6<sup>29</sup> €**



Segafredo  
Intermezzo  
1 Kilo  
Bohnen  
**12<sup>99</sup> €**



Landhaus  
NATURMILD  
500 g  
vac.  
**4<sup>79</sup> €**



Lavazza  
Crema e Aroma  
1 Kilo  
Bohnen  
**16<sup>99</sup> €**



Ardenner Cultur Boulevard  
Prümer Str. 55  
D-53940 Losheim/Eifel  
[www.grenzgenuss.net](http://www.grenzgenuss.net)

**RIESENAUSWAHL an Kaffee, Schokolade und belgischem Bier!**  
Supermarkt: Täglich von 8.00-18.30 Uhr, auch an SONN- & FEIERTAGEN geöffnet! Die Ausstellungen haben montags RUHETAG!



Die ArsMineralis befindet sich im Gebäude der bekannten ArsKRIP-PANA - der größten Krippenausstellung Europas - sowie der faszinierenden ArsFIGURA mit ihrer einzigartigen Ausstellung historischer Puppen und Automaten. Ein Besuch wird so zu einem besonderen Erlebnis für die ganze Familie. **Tauchen Sie ein in eine Welt voller Natur, Kunst und Inspiration.**

Direkt gegenüber befindet sich das Möbel Outlet Ludwig. Auf fast 3.500 qm wird eine riesige Auswahl an Sitzgarnituren in den verschiedensten Zusammensetzungen, TV-Sessel, Boxspringbetten, Esszimmerische und Stühle, Wohnwände, Schränke und Kleiderschränke, Matratzen, Teppiche und viele weitere Accessoires geboten. Interessierte finden hier Qualitätsmöbel, Markenstücke und wertige Expo-



nate zu einem ansprechenden Preis-Leistungsverhältnis.

**Kleiner Tipp:** Im belgischen Supermarkt, Delhaize, direkt nebenan finden Sie belgische Spezialitäten, wie Abteibier und ein günstiges

Kaffeeangebot. Und dann gibt es noch das gemütliche Café Old Smuggler wo Sie den herrlichen belgischen Kuchen direkt vor Ort genießen können. Montags haben die Ausstellungen und ArsMinera-

lis Ruhetag, ansonsten ist an allen Tagen auch sonntags geöffnet. Adresse für ihr GPS: Prümer Str. 55 - 53940 Losheim/Eifel  
Infos: [www.arsmineralis.net](http://www.arsmineralis.net) - sowie [www.grenzgenuss.net](http://www.grenzgenuss.net)





## Risiko für Herzinfarkt und plötzlichen Herztod senken

### Ärzte raten zu diesen acht Maßnahmen

Jeder, aber besonders, wer bereits eine Koronare Herzkrankheit (KHK) hat, sollte unbedingt mit vorbeugenden Maßnahmen eine Entstehung der KHK vermeiden oder ihr Fortschreiten bremsen.

#### Die Herzstiftung erklärt die wichtigsten

Durchblutungsstörungen des Herzens durch die Koronare Herzkrankheit (KHK) sind nicht nur die Grund-

erkrankung des Herzinfarkts, sondern auch die Hauptursache von Herzinsuffizienz und plötzlichem Herztod. Untersuchungen von plötzlich Verstorbenen ergaben, dass bei 75 bis 80 Prozent eine KHK bestand. Aber auch bei obduzierten unter 35-Jährigen, die einem plötzlichen Herztod erlagen, wurde in einer US-Untersuchung bei 23 Prozent eine KHK festgestellt. In Deutschland ist bei 4,7 Millionen Menschen eine KHK bekannt. Tückisch an der KHK ist: Vom Patienten jahrelang unbemerkt, können sich durch Plaques aus Kalzium („Kalk“), Entzündungszellen, Bindegewebe und Cholesterin an den Wänden von Herzkranzgefäßen (Koronararterien) Veränderungen entwickeln, die sich erst bemerkbar machen, wenn die Arterienverengung eine kritische Schwelle von 70 bis 80 Prozent erreicht hat und es zur Minderversorgung des Herzmuskels mit Sauerstoff und Nährstoffen kommt. Das führt dann unter körperlicher Anstrengung zu Schmerzen, Druck- oder Engegefühl in der Brust (Angina pectoris) oder Luftnot. Der „klassische“ Herzinfarkt entsteht durch einen kompletten oder teilweisen Verschluss der Koronararterie durch ein Blutgerinnsel aufgrund einer Plaqueruptur (Aufbrechen der Plaque). „Die große Mehrzahl aller Herzinfarkte entsteht durch eine Plaqueruptur an vorher mindergradigen Verengungen“, berichtet der Kardiologe und Reha-Spezialist Prof. Dr. Bernhard Schwaab, Vorstandsmitglied der Deutschen Herzstiftung. „Dies kann auch der Grund dafür sein, dass bei manchen Patienten mit KHK oder nach einem Herzin-

farkt der plötzliche Herztod das erste Zeichen einer Herzerkrankung ist, bei der vorab keine Symptome bemerkt wurden“, betont der Herzstiftungs-Vorstand und Chefarzt der Curschmann Klinik am Timmendorfer Strand. anlässlich der bundesweiten Herzwochen unter dem Motto „Gesunde Gefäße - gesundes Herz. Den Herzinfarkt vermeiden“ (Infos unter <https://herzstiftung.de/herzwochen>). Umso wichtiger ist, so Schwaab, das Entstehen und Wachsen von Plaques frühzeitig zu verhindern oder zumindest zu verringern, indem man die Risikofaktoren der KHK ausschaltet oder vermindert. Die Deutsche Herzstiftung informiert im Rahmen der Herzwochen umfangreich über die wichtigsten Risikofaktoren für KHK und Herzinfarkt und deren Behandlungsmöglichkeiten und zeigt die entscheidenden Schritte auf, wie man einer KHK beziehungsweise ihrem Fortschreiten bis hin zum Herzinfarkt wirkungsvoll vorbeugt. Auch wer sich bereits wegen einer KHK oder anderen Herz- oder Kreislauferkrankung, wie Bluthochdruck oder Diabetes, in Behandlung befindet, sollte unbedingt auch alle weiteren Risikofaktoren im Blick behalten, ihnen mit Lebensstilmaßnahmen vorbeugen und gegebenenfalls zusätzlich medikamentös behandeln.

#### Regelmäßigen Gesundheits-Check-up machen

„Eine wichtige Basismaßnahme für alle Menschen, um ihre individuellen Herz-Kreislauf-Risikofaktoren frühzeitig zu erfassen, ist der regelmäßigen Gesundheits-Check-up bei der Hausärztin oder dem Hausarzt. Dieser kann ab 18 Jahren einmalig und ab 35 Jahren dann alle drei Jahre erfolgen“, unterstreicht der Präventions- und Reha-Experte Prof. Schwaab. Bezahlt wird der Check-up von der gesetzlichen Krankenkasse und durchgeführt von Allgemeinmedizinern, praktischen Ärzten und Internisten. Das EKG in Ruhe und unter Belastung sowie die Ultraschalluntersuchung des Herzens ergänzen das Untersuchungsspektrum. Darüber hinaus erlauben es etwa Ultraschalluntersuchungen der Halsschlagadern oder der Becken- und Beinarterien, frühzeitig Gefäßverkalkungen zu erkennen, die für die Betroffenen noch ohne Symptome sind. Kardiologen wie der Herz-

stiftungs-Vorstand Professor Schwaab empfehlen allen voran die folgenden Maßnahmen:

#### 1. Blutdruck messen, Bluthochdruck behandeln

Ein hoher Blutdruck ist der häufigste beeinflussbare Risikofaktor für Herzkrankheiten wie KHK, Herzschwäche oder Vorhofflimmern. Bluthochdruck verursacht am Anfang typischerweise keine Beschwerden. Deshalb sollte der Blutdruck regelmäßig gemessen und ein Bluthochdruck effektiv eingestellt werden. Mehr Infos unter: <https://herzstiftung.de/bluthochdruck>

#### 2. LDL-Cholesterin bestimmen und erhöhte Werte behandeln

Ein erhöhter Wert für das LDL-Cholesterin ist ein sehr wichtiger Risikofaktor für die Atherosklerose („Arterienverkalkung“) mit ihren schweren Folgen wie Herzinfarkt und Schlaganfall. Welchen LDL-Zielwert der Einzelne aufgrund seines Alters und seiner Krankengeschichte erreichen sollte, lässt sich mit speziellen Risikotabellen bestimmen. LDL-Cholesterinsenkende Medikamente können das Plaquewachstum hemmen. Auch der Wert des überwiegend genetisch bedingten Blutfettes Lipoprotein(a), kurz Lp(a), sollte jeder einmal im Leben messen lassen. Infos unter <https://herzstiftung.de/cholesterin>

#### 3. Blutzucker messen, Diabetes behandeln

Der sogenannte HbA1c-Wert bildet den durchschnittlichen Blutzuckerspiegel der letzten acht bis zwölf Wochen ab (Langzeitblutzuckerwert). Er dient zur Diagnose der Zuckerkrankheit Diabetes mellitus oder ihrer Vorstufe (Prädiabetes). Mit einem erhöhten HbA1c-Wert steigt auch das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Unter anderem beschleunigt ein chronisch hoher Blutzucker die Verkalkung und Schädigung von Gefäßen (Arteriosklerose) und führt zu einer Verschlechterung der Pumpfunktion des Herzens sowie zu einer verstärkten Blutgerinnung in den geschädigten Gefäßen. Eine medikamentöse Therapie des Diabetes mellitus ist zur Vermeidung von Komplikationen wie Herzinfarkt und Schlaganfall unverzichtbar. Infos unter <https://herzstiftung.de/diabetes>

#### 4. Rauchen beenden

Rauchen ist einer der Hauptrisikofaktoren für alle Herz- und Gefäß-



**Das Anti-Aging Highlight – Jüngerer Aussehen und positive Ausstrahlung**

Biomimetische Faltenbehandlung für Stirn-, Augen-, Lippen- und Halsbereich

**Umweltfreundliches preiswertes Refill-System – ohne Umkarton**

**BRUNA LÜTZ KOSMETIK**

Hauptstr. 240  
53347 Alfter-Witterschlick  
0228-74819555

[info@kosmetik-podologie-luetz.de](mailto:info@kosmetik-podologie-luetz.de)  
STAATL. GEPR. PODOLOGIN



- REHA-Sport • Medizinischer Geräte-Zirkel
- Dr. Wolff Rückenzentrum • Yoga • Pilates

**Chateaufstr. 1-5 • 53347 Alfter-Oedekoven**  
**Tel.: 0228 - 928 926 44 • [www.aktivo-alfter.de](http://www.aktivo-alfter.de)**

# LEBEN, WELLNESS & GESUNDHEIT

krankheiten. Dies gilt ganz sicher auch für das Passivrauchen. Auch der Ersatz von Zigaretten durch sogenannte Verdampfersysteme (E-Zigaretten) oder Tabakerhitzer kann nicht als unbedenklich eingestuft werden. Den Nikotinkonsum zu beenden, ist die wirksamste einzelne Maßnahme auf dem Weg zu einem gesunden Lebensstil. Ein geringer Gewichtsanstieg in den ersten Monaten, das haben Studien gezeigt, schmälert nicht den Gewinn für die Gesundheit, der durch den Nikotin-Stopp erreicht wurde. Die Sucht nach der konventionellen Zigarette darf nicht durch die Abhängigkeit von der E-Zigarette ersetzt werden. Beim Aufhören mit dem Rauchen können Anti-Rauch-Programme wie auch vom Arzt verschriebene Medikamente helfen. Infos: <https://herzstiftung.de/rauchen-aufhoeren>

## 5. Übergewicht vermeiden, Körpergewicht kontrollieren

Übergewicht und Adipositas (Fettleibigkeit) sind unabhängige Risikofaktoren für Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Das gilt besonders für das (viszerale) Fettgewebe in der Bauchhöhle rund um die inneren Organe und das auf der Oberfläche des Herzens liegende (epikardiale) Fettgewebe, die entzündliche Prozesse auslösen und damit die Entstehung von Diabetes, Bluthochdruck und Herz-Kreislauf-Erkrankungen begünstigen. Ein regelmäßiges Bestimmen des Taillenumfangs im Verhältnis zur Körpergröße oder des Body-Mass-Index (BMI) hilft, das individuelle Risiko frühzeitig zu erkennen und entsprechende Maßnahmen zu ergreifen. Infos: <https://herzstiftung.de/fettverteilung-bmi>

## 6. In Bewegung bleiben und Sport treiben

Körperliche Ausdaueraktivität senkt Blutfette, Blutzucker und Blutdruck, reduziert das Risiko für Arteriosklerose, stärkt die Herzkraft, unterstützt bei der Gewichtsabnahme und hilft beim Stressabbau. Optimal sind mindestens fünf Mal die Woche 30 bis 60 Minuten Ausdaueraktivität (flottes Gehen, Laufen, Radfahren, Schwimmen etc.) und eine insgesamt aktive Lebensweise, die sitzende Tätigkeiten durch Bewegungseinheiten ausgleicht (z. B. Spazierengehen in der Mittagspause, Wandern, mit dem Rad zur Arbeit/Einkauf). Auch kürzere Einheiten können helfen: z. B. zügiges Spazierengehen für 10-15 Minuten. Generell gilt: Jedes Mehr an Aktivität wirkt sich positiv

auf die Gesundheit aus. Am besten den Alltag so bewegt wie möglich gestalten. Ergänzend zum Ausdauertraining ist ein moderates Krafttraining wichtig: beispielsweise Kraftübungen mit niedriger Belastung und hoher Wiederholungsrate (z.B. 30 Prozent der Maximalkraft bei 20 Wiederholungen - Pressatmung unbedingt vermeiden). Ebenso ein Mobilitäts- und Beweglichkeitstraining (z. B. Gleichgewichts- und Dehnübungen). Neuere Studien zeigen auch, dass sich ein isometrisches Krafttraining (z. B. 4x2 Minuten Wandsitzen) günstig auf den Blutdruck auswirkt.

## 7. Gesund ernähren

Eine gesunde Ernährung lohnt sich: unter anderem verringert sie Entzündungsvorgänge im Körper, verbessert die Funktion der zarten Gefäßinnenhaut (Endothelfunktion), optimiert die Wirkung des eigenen Insulins, senkt den Blutdruck und hilft das Übergewicht am Bauch zu vermeiden. Herzspezialisten propagieren die traditionelle Mittelmeerküche mit viel Gemüse und Obst, Vollkornprodukten, Hülsenfrüchten (z. B. Bohnen, Erbsen, Linsen), Oliven- und Rapsöl, weniger Fleisch, eher Fisch (Lachs, Hering, Makrele); wenn Fleisch, eher weißes, Milchprodukten (idealerweise fermentiert wie z.B. Quark, Joghurt, Käse) sowie Kräutern und Gewürzen statt viel Salz. Allein der Ersatz von herkömmlichem Natrium-Salz (Kochsalz, Speisesalz) durch 25-30 Prozent Kalium-Salz senkt den Blutdruck und hilft dadurch Herzinfarkte und Schlaganfälle zu vermeiden: beispielsweise mit Kalium angereichertes Salz aus 75 Prozent Natriumchlorid und 25 Prozent Kaliumchlorid. Oder man setzt Lebensmittel wie Obst und Gemüse auf den Speiseplan, die von Natur aus wenig Natrium, dafür aber viel Kalium enthalten. Ausnahme: Bei fortgeschrittener Nierenerkrankung, Einnahme eines Kaliumpräparates oder eines kaliumsparenden Diuretikums sollte auf den Salzersatz verzichtet werden. Infos: <https://herzstiftung.de/salzkonsum>. Auf Alkohol sollte möglichst verzichtet oder der Konsum sollte auf 10 bis höchstens 20 Gramm pro Tag begrenzt werden (= rund 0,1 bis 0,2 Liter Wein oder 0,2 bis 0,4 Liter Bier). Auch zu viel Zucker schadet Herz und Gefäßen. Alkoholfreie Tage helfen dem Herzen und den Gefäßen. Zu viel Zucker in Lebensmitteln und Getränken erhöht das Risiko für

Übergewicht, Bluthochdruck und Diabetes. Deshalb die Devise: Zucker in Getränken und in Lebensmitteln vermeiden. <https://herzstiftung.de/herzgesund-leben>

## 8. Ausreichend schlafen

Ausreichender und entspannender Schlaf ist für eine gesunde Lebensführung ebenfalls sehr wichtig. Schlaf und Herzgesundheit hängen eng zusammen. Wer sich nach ausreichend Schlaf morgens trotzdem müde und gerädert fühlt, sollte prüfen lassen, ob eine Atemstörung im Schlaf besteht.

## Experten-Tipp von Professor Schwaab:

„Beginnen Sie langsam!“

Ein Fehler vieler Menschen, die für einen gesunden Lebensstil aktiv werden möchten: Sie nehmen sich zu viel vor. Professor Schwaab rät, langsam zu beginnen: „Überlegen Sie, was Sie zuerst angehen möchten und versuchen Sie nicht, alles auf einmal zu ändern. Wenn Sie beispielsweise rauchen und übergewichtig sind und Sie das Rauchen aufgeben wollen, hören Sie zuerst mit dem Rauchen auf und machen Sie nicht zugleich noch eine Diät. Wenn Sie zu viel sitzen, beginnen Sie langsam, sich mehr zu bewegen, und versuchen Sie nicht, gleich ei-

nen Halbmarathon zu laufen.“ Schon einzelne Maßnahmen können viel bewirken. Bereits ein Rauchstopp und regelmäßige Bewegung können das Risiko einer KHK um 50 Prozent senken. (wi)

Deutsche Herzstiftung e.V.

## FRISEURE RAHI

Friseurmeister Imad Rahi

Landesmeister 2019/22/23



Ihr Haar-Spezialist

Am Rathaus 13b  
53347 Alfter Oedekoven  
Tel.: 02 28 / 2 43 36 86  
[www.friseure-rahi.de](http://www.friseure-rahi.de)

Öffnungszeiten:

Di.-Fr.: 9.00-18.00 Uhr  
Sa.: 8.00-14.00 Uhr



## AQUA DERM+

SANFTE WASSERKRAFT & SCHONENDES VAKUUM



Das neue und innovative 4 Step-Verfahren

kombiniert Tiefenreinigung, Hautabtragung, intensive Hydratation und Einschleusung von speziell abgestimmten Wirkstoffen in nur einer Behandlung.



COSMETIC-INSTITUT  
BIRGIT BREUCH INH. BIRGIT RULAND



[www.cosmetic-bb.de](http://www.cosmetic-bb.de)

[info@cosmetic-bb.de](mailto:info@cosmetic-bb.de)

(0228) 74 64 80

Raiffeisenstraße 14A · 53347 Alfter-Witterschlick

Die nächste Ausgabe erscheint am:  
**Samstag, 28. März 2026**  
**Annahmeschluss ist am:**  
**20.03.2026 um 10 Uhr**

RAUTENBERG MEDIA Zeitungspapier –  
 PEFC & FSC:  
 Made of paper awarded the EU Ecolabel  
 LIC no. NOR/011/002, supplied by Norske Skog

**IMPRESSUM**

WIR IN ALFTER

**HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG**

RAUTENBERG MEDIA KG  
 Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
 HRA 3455 (Amtsgericht Siegburg)  
 USt-ID: De214364185  
 Komplementär: Dr. Franz-Wilhelm Otten  
 Tel. 02241 260-0  
 willkommen@rautenberg.media

Verantwortlich für den redaktionellen Teil,  
 gemäß § 18 Abs. 2 MStV:  
 Nathalie Lang und Corinna Hanf  
 Verantwortlich für den Anzeigenteil:  
 Dunja Rebinski

**ERSCHEINUNG** 14-täglich

**RUBRIKWEISE**

**INHALTLICHE VERANTWORTUNG**

Informationen aus dem Rathaus:  
 Gemeindeverwaltung Alfter  
 Bürgermeister Christian Thomas Lanzrath  
 Am Rathaus 7 · 53347 Alfter  
 Politik (Mitteilungen der Parteien):  
 B'90/ DIE GRÜNEN: Martin Steinbach  
 FDP Alfter: Miriam Clemens  
 Die Linke Alfter: Stefanie Bilinski

Die inhaltliche Verantwortung für die Beiträge in den oben  
 genannten Rubriken liegt bei den jeweils benannten Personen  
 bzw. Institutionen. Die Redaktion nimmt keine inhaltliche  
 Prüfung dieser Beiträge vor.

**Verteilung & rechtliche Hinweise**

Kostenlose Hauszustellung in Alfter. Keine Zustellgarantie.  
 Einzelheft: 5,00 € zzgl. Porto (Bestellung über die  
 Herausgeberin). Geschützte Warenzeichen sind meist  
 nicht gesondert gekennzeichnet; fehlende Hinweise be-  
 gründen kein Nutzungsrecht. Namentlich gekennzeichnete  
 Beiträge geben nicht zwingend die Meinung der Redak-  
 tion wieder.

**Pressematerial & eingesandte Inhalte**

Eingesandtes Material wird nicht zurückgesandt. Ein An-  
 spruch auf Veröffentlichung besteht nicht. Die Einreichen-  
 den haften für Inhalte, Rechtheit und vollständige  
 Quellenangaben. Mit der Einreichung wird Rautenberg Me-  
 dia ein einfaches Nutzungsrecht zur Veröffentlichung in  
 Print- und Onlinemedien eingeräumt – auch für Bildmate-  
 rial. Die Einreichenden garantieren die Rechteinhaber-  
 schaft und stellen Rautenberg Media von Ansprüchen Dritter  
 frei. Bei versehentlichem Weglassen von Namens- oder  
 Quellenangaben verzichten sie auf daraus entstehende An-  
 sprüche. Fremdbeiträge erscheinen auf Verantwortung der  
 jeweiligen Einreichenden. Die Redaktion wählt aus und be-  
 arbeitet, übernimmt aber keine Haftung für Inhalte.

**KONTAKT**

**MEDIENBERATERIN**

Stefanie Atan  
 Fon 02241 260-172  
 st.atan@rautenberg.media

**REPORTER**

Sandra Piring  
 s.piring@rautenberg.media

**VERTEILUNG**

Regio Presse Vertrieb GmbH  
 mail@regio-pressevertrieb.de  
 regio-pressevertrieb.de

**VERKAUF** Fon 02241 260-112

verkauf@rautenberg.media

**REDAKTION** Fon 02241 260-250 /-212

redaktion@rautenberg.media

**INFORMATION**

info@rautenberg.media

**RAUTENBERG MEDIA ONLINE**

rautenberg.media  
 facebook.de/rautenbergmedia  
 instagram.de/rautenberg\_media  
 youtube.com/@rautenbergmedia

**ZEITUNG**

wir-in-alfter.de/e-paper



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

**PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN** **ONLINE BESTELLEN**

[www.rautenberg.media/kleinanzeigen](http://www.rautenberg.media/kleinanzeigen)

**Angebote**

**Land u. Forst**

**SCHNEIDWERKZEUGMECHANIKER (m/w) gesucht,**  
 Schwerpunkt Präzisions-Mäh-  
 aggregat, Müller Maschinen Troisdorf,  
 02241-9490911

**Rund ums Haus**

**Gebäudereinigung**

**!!!Pflege nutzen!!!**  
 Fensterreinigung oder Umzüge über  
 Pflegeversicherung direkt abrechnen!  
 0176 8732 6014 - BlitzBlank Freitag

**Haus- & Wohnungauf-  
 lösung**

**!!!Entrümpelungen!!!**  
 Von Köln bis zur Eifel ! 0176 8732  
 6014 - BlitzBlank Freitag

**Sonstiges**

**ACHTUNG >> FRÜHJAHRSSAN-  
 GEBOT <<**

Steinreinigung incl. Nano-  
 imprägnierung für Terrasse, Hof,  
 Garageneinfahrt usw. 5,-€/qm. Abso-  
 lute Preisgarantie! Weitere Dienstlei-  
 stungen rund ums Haus auf Anfrage.  
 Kostenlose Beratung vor Ort. Tel. 0178/  
 3449992 M.S. Sanierungstechnik



Die größte  
 Brezel der Welt  
 wog 783,81 kg  
 (sie stammt  
 aus El Salvador).



**Familien**

**ANZEIGENSHOP**

GEBURT 12.1  
 43 x 90 mm  
 ab 52,00€  
 Für alles was wirklich zählt!  
[shop.rautenberg.media](http://shop.rautenberg.media)

**Haben Sie Fragen zur  
 Verteilung dieser Zeitung?**

Nutzen Sie bitte unseren Online-Service auf  
[www.regio-pressevertrieb.de](http://www.regio-pressevertrieb.de)

DANKE, dass Sie uns lesen.  
 Wir freuen uns auf Ihr Feedback.



**ANKAUF**

**ACHTUNG:** Kaufe Trachtenmode und Trachten-  
 Accessoires, Lederkleidung, Abendgarderobe, Pelzmäntel,  
 Pelzjacken, Teppiche, antike Ölbilder, Porzellan, Näh und  
 Schreibmaschinen, Puppen, versilberte Bestecke,  
 Briefmarken, Münzen, Luxusuhren, Silber & Schmuck.  
**Kostenlose Hausbesuche Familie Florian. Tel.: 0176 400 67 815.**

**KLEINANZEIGEN**  
 PRIVAT & GESCHÄFTLICH  
**ONLINE BESTELLEN**

[rautenberg.media/kleinanzeigen](http://rautenberg.media/kleinanzeigen)

Ihre private\*  
**KLEINANZEIGE**  
 bis 100 Zeichen  
 in dieser Zeitung **ab 6,99€**

\*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €



**wir in alfter**

MIT INFORMATIONEN AUS DEM RATHAUS  
 Verteilgebiet: Alfter, Gieseldorf, Impekoven, Oedekoven, Witterschlick (mit Volmershoven-Heidgen).  
 Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

**HALLO PRESSESPRECHER/INNEN  
 PRESSEBEAUFTRAGTE**

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und  
 anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt  
 für das CMSsystem von Rautenberg Media,  
 um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

# NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



**110 POLIZEI**

**112 FEUERWEHR**



## A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

**Samstag, 14. März**

**Donatus-Apotheke**  
Königstraße 63, 53332 Bornheim, 02222/2503

**Sonntag, 15. März**

**Engelbach-Apotheke**  
Buchholzstraße 2, 53127 Bonn, 0228/282229

**Montag, 16. März**

**Antonius-Apotheke**  
Toniusplatz 3, 53913 Swisttal, 02226/5886

**Dienstag, 17. März**

**Quellen-Apotheke**  
Chateaufstraße 7, 53347 Alfter, 0228/640050

**Mittwoch, 18. März**

**Biber Apotheke am Friedensplatz**  
Friedensplatz 9, 53111 Bonn, 0228/97667007

**Donnerstag, 19. März**

**Europa-Apotheke**  
Oppelner Straße 128, 53119 Bonn, 0228/662199

**Freitag, 20. März**

**Beethoven-Apotheke**  
Lisztstraße 23, 53115 Bonn, 0228/637882

**Samstag, 21. März**

**Apotheke im Knauber**

Endenicher Straße 138, 53115 Bonn, 0228/37747111

**Sonntag, 22. März**  
**Markus-Apotheke**

Schumacherstraße 2-10, 53332 Bornheim, 02222/931440

**Montag, 23. März**

**Apotheke am Burgweiher**  
Am Burgweiher 52, 53123 Bonn, 0228/613305

**Dienstag, 24. März**

**Kaiser-Apotheke**  
Kaiserplatz 4, 53113 Bonn, 0228/635744

**Mittwoch, 25. März**

**Hofgarten-Apotheke**  
Kaiserplatz 12, 53113 Bonn, 0228/632655

**Donnerstag, 26. März**

**Hardt-Apotheke**  
Europaring 42, 53123 Bonn, 0228/643862

**Freitag, 27. März**

**Tannen-Apotheke**  
Paulusplatz 13, 53119 Bonn, 0228/662456

**Samstag, 28. März**

**St. Hubertus-Apotheke OHG**  
Endenicher Straße 319a, 53121 Bonn, 0228/621646

**Sonntag, 29. März**

**Apotheke Sonnenschein**  
Ziegelweg 1, 53347 Alfter, 0228/9024520  
Jeweils ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag  
(Angaben ohne Gewähr)

## ÖRTLICHE NOTDIENSTE

**Zahnärztlicher Notdienst**

01805 / 98 67 00

**Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst**

0228 / 24 25 444

**Krankenhäuser**

Universitätskliniken, Venusberg  
0228 / 287-0  
Helios Klinikum Bonn/Rhein-Sieg  
0228 / 64 81-0

**Krankennotruf**

Krankensalbung und die Sterbesakramente für Alfter  
0179 / 67 08 941

**Tierärzte**

Tierärztliche Klinik für Kleintiere Windeck  
02292 / 5051  
Tierärztliche Klinik für Pferde Aggertal, Lohmar-Wahlscheid  
02206 / 91 04 10  
Tierärztlicher Ringnotdienst Rhein Sieg  
tierarzt-notdienst-rhein-sieg-kreis.de

**POËTES Kanaltechnik**  
www.poeteskanaltechnik.de

- Rohrreinigung
- Kanal TV-Untersuchung
- Dichtheitsprüfung
- Kanalsanierung mit Inlinertechnik

**Euskirchen: 022 51 - 51067**  
**Rheinbach: 022 26 - 91 13 10**  
**Notdienst: 0700 - 47 06 47 06**  
(zum Ortstarif)

## BESTATTUNGEN

# Kievernagel

SEIT 1886

Familienunternehmen in 5. Generation

- + Durchführung aller Bestattungsarten
- + Gestaltung von individuellen Trauerfeiern
- + Bestattungen auf allen Friedhöfen

- + Trauerdrucksachen, Druck im Hause
- + Bestattungs-Vorsorgeberatung und Verträge
- + Hauseigene Trauerhalle

**Alfter**  
Knipsgasse 25a

**Bornheim**  
Bonner Straße 43

**Telefon**  
02222 2331

info@bestattungen-kievernagel.de · www.bestattungen-kievernagel.de

Deutsches  
Rotes  
Kreuz

Hausnotruf – ein  
Stück Lebensqualität  
bewahren.

Jetzt Infos anfordern:  
Telefon 02241 59 69 79 60  
hausnotruf@drk-rhein-sieg.de  
www.drk-rhein-sieg.de/hausnotruf

# Amphibienwanderung steht bevor - Verkehrsbeschränkungen im Gemeindegebiet

In den kommenden Wochen bis voraussichtlich Ende März/Anfang April werden sich in Teilen der Gemeinde Alfter die Kröten wieder auf ihren alljährlichen Weg zu ihren Laichplätzen machen. Der Zeitpunkt und die Dauer der Wanderungsbewegungen werden wesentlich von der gegenwärtigen Wetterlage beeinflusst, daher sind die Bestimmungen des genauen Wanderungsbeginns nicht vorherzusagen. Der Schutz der Amphibien, die auf ihrem Weg auch

einige Straßen queren müssen, erfordert auch in diesem Jahr Verkehrsbeschränkungen. Die Durchfahrtsbeschränkungen betreffen vor allem die Straßen „In der Asbach“ und „Im Wiesengrund“. Diese Straßen werden im vorgenannten Zeitraum für einige Wochen jeweils in der Zeit von 18 Uhr bis 7 Uhr für den Verkehr gesperrt. Der Zugang für Landwirte, für Rettungsfahrzeuge sowie für Anwohner im gesperrten Gebiet wird sichergestellt. Die Gemein-

de bittet insbesondere die Impekoverer Bürgerinnen und Bürger, sich auf diese Situation einzustellen und für den überschaubaren Zeitraum die anderen örtlichen Straßen zu benutzen. Zur Verhinderung der Übertragung von Krankheitserregern zwischen Amphibienpopulationen weist die Gemeindeverwaltung auf das Hygieneprotokoll sowie die Handlungsempfehlung des LANUV (Landesamt für Natur, Umwelt und Verbraucherschutz Nordrhein-

Westfalen) vom April 2021 hin, in diesem finden Sie u. a. Praxistipps, weitere Informationen und fachliche Erklärungen und Hinweise für den Amphibienschutz an Straßen mit Fangeimern an saisonalen Schutzzäunen. Das Hygieneprotokoll sowie weitere Informationen

Das Hygieneprotokoll sowie weitere Informationen sind unter folgendem Link einzusehen: [www.lanuv.nrw.de/natur/arten-schutz/amphibienkrankheiten](http://www.lanuv.nrw.de/natur/arten-schutz/amphibienkrankheiten)

## Aktion: Fahrradboxen in Witterschlick und Alfter kostenfrei mieten

Einfach und flexibel mit dem Computer oder Smartphone auf [www.bikeparkbox.de](http://www.bikeparkbox.de)

An den P+R-Anlagen am Bahnhof Witterschlick und an der Stadtbahnhaltestelle der Linie 18 Alfter/Alanus Hochschule können die Fahrradboxen zur Tages- und Wochenmiete ab Mo., 02.03.2026 für 2 Monate lang kostenfrei gemietet werden.

Sie bieten Schutz vor Regen und Diebstahl und sind besonders geeignet für Pendler. Die Buchung der Fahrradboxen ohne Ladefunktion wird komplett über die Internetplattform [www.bikeparkbox.de](http://www.bikeparkbox.de) verwaltet. Radfahrer können das

System einfach und bequem am Computer daheim oder mit dem Smartphone vor Ort bedienen - von der Registrierung, der Buchung und Bezahlung bis zur Öffnung der Fahrradbox. So funktioniert's:

1. Anmelden im Portal [www.bikeparkbox.de](http://www.bikeparkbox.de)

Die erstmalige Anmeldung erfolgt denkbar einfach und innerhalb weniger Minuten über [www.bikeparkbox.de](http://www.bikeparkbox.de).

2. Box finden und buchen

Einmal angemeldet, kann eine

freie BikeParkBox im Web gemietet werden. Nach Auswahl des Standortes und des gewünschten Mietzeitraumes und der Bestätigung der AGB's kann der Buchungsvorgang gestartet werden. Sobald die Online-Zahlung über PayPal, Lastschrift oder mit der Kreditkarte (Visa, Mastercard) erfolgt ist, wird dem Nutzer eine Buchungsbestätigung per E-Mail zugesandt.

3. Parkbox öffnen

An seiner gebuchten Fahrradbox angekommen, öffnet der Nutzer

die Tür mit einem Klick im Web unter „Meine Buchungen“ - ohne Umwege und Wartezeiten. Dafür benötigt das Smartphone lediglich eine aktive Internetverbindung. Bei einer Störung der Online-Verbindung kann die Tür alternativ mit der zur Buchung generierten Notfall-PIN an einem Terminal geöffnet werden. Der Mietzeitraum für die Fahrradboxen kann flexibel gewählt werden. Weitere Informationen zu Standorten und zur Funktionsweise gibt es unter [www.bikeparkbox.de](http://www.bikeparkbox.de)

## Einladung zum 3. Unternehmer/innen-Frühstück linksrheinisch, Di., 17. März um 8 Uhr in Meckenheim

Veranstalter ist die im Jahr 2024 gegründete Interessengemeinschaft „Wirtschaftsnetzwerk im linksrheinischen Rhein-Sieg-Kreis“. Unser Ziel ist es durch regelmäßige Veranstaltungen den Austausch zwischen Unternehmer/innen zu fördern und damit einen aktiven Beitrag zu einer nachhaltigen Wirtschaftsentwicklung in der Region zu leisten.

Mit den Unternehmer/innen-Frühstücken möchten wir Ihnen eine Plattform bieten, um in angenehmer Atmosphäre neue Kontakte zu knüpfen, Erfahrungen auszutauschen und mögliche Synergien zu nutzen - für eine enge und partnerschaftliche Zusammenarbeit im linksrheinischen

Rhein-Sieg-Kreis.

- Termin: Dienstag, 17. März 2026, 8:00 Uhr (Einlass 7:45 Uhr)
- Ort: Bonner Werkstätten, Am Alten Stauwehr 14-16, 53340 Meckenheim (Anfahrt über Wiesenpfad 43, 53340 Meckenheim)

Die Bonner Werkstätten sind ein kompetenter und zuverlässiger Dienstleister für Unternehmen aus unterschiedlichsten Branchen. In insgesamt 13 Arbeitsbereichen bearbeiten sie Aufträge effizient, termingerecht und auf hohem Qualitätsniveau - von Verpackungs- und Montagearbeiten über Elektronikaufträge bis hin zur Herstellung zertifizierter Spezialverpackungen für

Industriegüter. Gleichzeitig ermöglichen die Bonner Werkstätten, die zum Unternehmensverbund der Lebenshilfe Bonn gehören, täglich rund 1.100 Menschen mit Beeinträchtigung eine marktnahe und qualifizierende Teilhabe am Arbeitsleben.

Wir freuen uns, Ihnen einen exklusiven Einblick hinter die Kulissen der Bonner Werkstätten am Standort Meckenheim geben zu dürfen. Sie erhalten dabei Informationen zum Leistungsspektrum sowie zu den vielfältigen Möglichkeiten einer Zusammenarbeit.

Im Rahmen einer Führung haben Sie zudem die Gelegenheit, die Arbeit in den einzelnen Bereichen live zu er-



leben. Bitte melden Sie sich bis spätestens **11. März 2026** über den QR-Code verbindlich an. Die Parkmöglichkeiten vor Ort, sind ausgeschildert.

## Vereine aufgepasst: Bitte um Mithilfe - Aktualisierung der Kontaktdaten der Vereine - Kostenfreie Website für freiwilliges Engagement

Auf der Website der Gemeinde Alfter sind in den Ortsteilporträts unter [www.alfter.de/schnellzugriff/ortsteilportraits](http://www.alfter.de/schnellzugriff/ortsteilportraits), die in den Ortsteilen ansässigen, Vereine aufgeführt. Damit die Kontaktdaten (z. B. Name, Adresse, Vorsitzender, Website) aktuell sind, bitte die Gemeinde Alfter um Mithilfe und die Kontrolle der Angaben. Änderungen können per E-Mail an [VLHomepage@alfter.de](mailto:VLHomepage@alfter.de) gesendet werden. Die Gemeinde Alfter bedankt sich im Voraus für die Rückmeldungen. Darüber hinaus weist

die Gemeinde Alfter auf die kostenfreie, digitale Engagementbörse unter [www.diakonie-siegrhein.de/engagementboerse](http://www.diakonie-siegrhein.de/engagementboerse) hin. In der Engagementbörse können sich Menschen, die über ein freiwilliges Engagement nachdenken, unkompliziert digital durchklicken und sehen, für welche Aufgaben die verschiedenen Vereine und Organisationen Unterstützung suchen. Tierschutz, Sport oder Rettungsdienste, Flüchtlingsarbeit, Inklusion, Menschenrechte oder Umweltschutz - die Bandbreite ist riesig. So bietet die Engagementbörse rund um die Uhr die Chance, sich umzusehen und zu orientieren. Weil Engagement immer auch Spaß machen und persönlich passen sollte, bietet die Freiwilligen-Agentur nicht nur die Vermittlung an, sondern auch Beratung - ganz persönlich; präsent, telefonisch, per Videocall oder auch per E-Mail. Wenn Vereine oder ehrenamtliche Organisationen auf der Suche nach neuen Engagierten für ein Projekt, ein dauerhaftes Angebot oder als tägliche Unter-

stützung sind, haben sie die kostenlose Möglichkeit, in der Engagementbörse ein Angebot einzustellen und für sich zu werben. Bei der Registrierung können neben allgemeinen Daten, ein Profil und ein gezieltes Angebot erstellt werden. Später erscheint dieses Angebot in der Engagementbörse, sodass die Mitarbeitenden der Freiwilligen-Agentur Interessierte direkt an Ihre Organisation vermitteln können. Bei zusätzlichem Beratungsbedarf hilft Ihnen die Freiwilligen-Agentur gerne weiter.

stärkung sind, haben sie die kostenlose Möglichkeit, in der Engagementbörse ein Angebot einzustellen und für sich zu werben. Bei der Registrierung können neben allgemeinen Daten, ein Profil und ein gezieltes Angebot erstellt werden. Später erscheint dieses Angebot in der Engagementbörse, sodass die Mitarbeitenden der Freiwilligen-Agentur Interessierte direkt an Ihre Organisation vermitteln können. Bei zusätzlichem Beratungsbedarf hilft Ihnen die Freiwilligen-Agentur gerne weiter.

## Auf dem Weg zur Nachhaltigkeit: Kostenfreie Online-Beratung der Effizienz-Agentur NRW für Unternehmen in der Klimaregion Rhein-Voreifel geht in die zweite Runde

Die **Klimaregion Rhein-Voreifel** - ein interkommunaler Verbund der sechs linksrheinischen Rhein-Sieg-Kreis-Kommunen **Alfter, Bornheim, Meckenheim, Rheinbach, Swisttal** und **Wachtberg** - verschreibt sich gemeinschaftlich dem Ziel der Klimaneutralität bis spätestens 2045. Unternehmen spielen hierbei eine zentrale Rolle und können mit mehr Ressourceneffizienz wesentlich zum Erreichen dieses Ziels beitragen. Dafür bietet die Klimaregion Rhein-Voreifel in Kooperation mit der Effizienz-Agentur NRW ([efa.nrw](http://efa.nrw)) kostenfreie 45-minütige Online-Beratungsgespräche für Unternehmen mit Sitz in der Klimaregion Rhein-Voreifel an. Ansprechpartnerin bei der [efa.nrw](http://efa.nrw) ist Dr. Nicole Freiburger. **Nächster Termin: 25.03.2026:**

Transformationskonzepte auf dem Weg zur Nachhaltigkeit. Möchten auch Sie Ihren Betrieb zukunftsfähig ausrichten und sich aktiv auf den Weg zur Nachhaltigkeit begeben? Der anstehende Beratungstermin am 25. März steht ganz im Zeichen der Transformation mit der zentralen Frage, wie Unternehmen ihre Prozesse und Produkte gezielt weiterentwickeln können, um Materialverluste zu vermeiden, Ausschuss zu verringern und Energie effizienter einzusetzen. Gemeinsam werden erste Handlungsfelder identifiziert, die zeigen, wie Ihr Betrieb schrittweise transformiert, Ressourcen geschont, Kosten gesenkt und gleichzeitig ein wirksamer Beitrag zum Klimaschutz geleistet werden kann. Alternativ

können auch individuelle Anliegen in die Beratung eingebracht werden. Buchen Sie jetzt Ihren persönlichen **Zeitslot:** Und buchen Sie sich Ihren persönlichen Zeitslot: 09:00 - 09:45 Uhr, 10:00 - 10:45 Uhr, 11:00 - 11:45 Uhr, 12:00 - 12:45 Uhr, 13:15 - 14:00 Uhr, 14:15 - 15:00 Uhr, 15:15 - 16:00 Uhr, 16:15 - 17:00 Uhr **Ausblick: Weitere Beratungstermine 2026** Stehen Sie vor Herausforderungen wie der Umsetzung neuer gesetzlicher Rahmenbedingungen oder den Anforderungen der Circular Economy? Suchen Sie externe Unterstützung bei der Analyse Ihrer Prozesse oder bei Entscheidungen zu Technologieinvestitionen, um Ihre Produktion ressourcenschonender und en-

ergieeffizienter zu gestalten? **15.07.2026:** Zirkularität als Zukunftsthema, **25.11.2026:** Fokusthema nach Ihren Vorschlägen. Teilen Sie uns gerne Ihre Idee mit über [nfr@efa.nrw](mailto:nfr@efa.nrw)! Zur Organisation ist eine Voranmeldung per Mail an [nfr@efa.nrw](mailto:nfr@efa.nrw) notwendig. Hier können Sie Ihren Wunschslot angeben, eine Rückmeldung zur Terminfixierung erfolgt so schnell wie möglich. Wir bitten um Ihr Verständnis, dass leider keine Garantie auf Ihre Wunschzeit gewährt werden kann. **Kontakt:** Interkommunales Klimamanagement, Alexandra Bohlen, [alexandra.bohlen@stadt-bornheim.de](mailto:alexandra.bohlen@stadt-bornheim.de), 02222 945365

## Wiederaufbauhilfe des Landes nach der Flut 2021: Antragsfrist endet am 30. Juni

Am Dienstag, 30. Juni 2026, endet für Betroffene der Flutkatastrophe vom Juli 2021 die Frist, um Erstanträge auf staatliche Wiederaufbauhilfe des Landes NRW zu stellen. Dies gilt sowohl für Privatpersonen, wie auch für Unternehmen und Kommunen. Laufende Verfahren sollen noch bis Ende 2030 abgeschlossen werden. Dennoch lohnt es sich, jetzt noch einen Antrag zu stellen. Das gilt besonders für die-

jenigen Betroffenen, die bislang noch gar keine Wiederaufbauhilfegelder beantragt haben, bei denen die Elementarversicherung nicht für alle Schäden aufgekommen ist oder bei denen das Wohnhaus oder andere Gebäude vor einem nächsten möglichen Hochwasser präventiv geschützt werden sollen. Auch die Beratungsstellen des Rhein-Sieg-Kreises sind nur noch bis Ende Juni geöffnet. Unmittelbar nach der Flut

hat der Rhein-Sieg-Kreis mehrere Beratungsstellen eingerichtet, in denen Betroffene Unterstützung bei der Antragstellung erhalten. Über 9.500 Beratungen haben dort bisher stattgefunden. Die Mitarbeitenden dort prüfen gerne, ob noch ein Anspruch auf Fluthilfegelder besteht. Das ist aber nur noch bis Dienstag, 30. Juni 2026, möglich. Die Beratungsstellen befinden sich in Rheinbach im Grün-

der- und Technologiezentrum, Marie-Curie-Straße 1 und in Swisttal im Rathaus, Rathausstraße 115. Die Beratungsstellen sind an wechselnden Tagen geöffnet, daher ist eine Beratung nur mit Termin unter 02241 13 2200 oder [www.rhein-sieg-kreis.de/terminvereinbarung](http://www.rhein-sieg-kreis.de/terminvereinbarung) möglich. Unter [www.rhein-sieg-kreis.de/wiederaufbauhilfe](http://www.rhein-sieg-kreis.de/wiederaufbauhilfe) gibt es zusätzliche Informationen für Antragstellende.

Ende: Mitteilungen aus dem Rathaus



## Gebäudemodernisierung gezielt planen

So gelingt die energetische Aufwertung mit dem individuellen Sanierungsfahrplan

Mit dem individuellen Sanierungsfahrplan (iSFP) erhalten Hauseigentümer:innen eine klare Strategie, wie das Gebäude Schritt für Schritt energetisch aufgebessert werden kann - mit den besten Maßnahmen hinsichtlich Heizkosteneinsparung und Investition an vorderster Stelle. „Der iSFP macht Modernisieren für die Verbraucher:innen sinnvoll planbar und wird sogar gesondert gefördert“, sagen Martin Wierler und Konstantin von Normann, Leiter bei der Verbraucherzentrale

NRW in Siegburg und Troisdorf. „Die Umsetzung der Empfehlungen des iSFP ist nicht verpflichtend, aber er liefert den Verbraucher:innen eine Orientierung, um Klarheit in ihren Modernisierungsweg zu bringen.“ Wie man den individuellen Sanierungsfahrplan bekommt und optimal nutzt, hat die Verbraucherzentrale NRW in vier Tipps zusammengestellt.

**Individueller Sanierungsfahrplan: Das steht drin**  
Der iSFP zeigt in Form eines mehr-

seitigen Dokuments den aktuellen Zustand des Gebäudes, identifiziert Schwachstellen wie Dämmung, Fenster oder Heiztechnik, und legt dar, wie der Weg zu einem energieeffizienten Ergebnis aussehen kann: Welche energetischen Maßnahmen sind für ein Gebäude sinnvoll, wie viel Energie, CO<sub>2</sub> und Kosten lassen sich dadurch einsparen und welche Investitionen samt Fördermitteln sind nötig? Der Fahrplan ordnet die möglichen Maßnahmen nach ihrem Nutzen und beschreibt eine sichere Energieversorgung mit klimafreundlichen Mitteln. Zusätzlich weist der iSFP auf weitere Vorteile einer Modernisierung hin, die über die reine Energieeinsparung hinausgehen - etwa Verbesserungen beim Innenraumklima, Hitzeschutz, Schallschutz, Gebäudewert, Einbruchschutz und der Barrierefreiheit.

### Was gilt es zu beachten, um einen iSFP zu bekommen?

Ein individueller Sanierungsfahrplan kann für jedes Wohngebäude aufgestellt werden. Durch Fördergelder unterstützt wird die Erstellung dabei nur, wenn das Wohngebäude mindestens zehn Jahre alt ist. Der Antrag für diese Fördergelder darf erst gestellt werden, nachdem man eine geeignete Fachperson beauftragt hat, die den iSFP erstellt.

Diese Fachperson muss vom Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (BAFA) als Energieberater:in für Wohngebäude zugelassen sein. Eine entsprechende Liste findet sich im Internet unter <http://www.energie-effizienz-experten.de/>. Diese Fachperson begutachtet zunächst das Gebäude und bespricht mit den Besitzer:innen auch, wie das Gebäude genutzt wird. Wer ist zu welchen Zeiten anwesend, welche Raumtemperaturen sind dabei gewünscht? Welche Eigenschaften des Gebäudes sind den Nutzer:innen besonders wichtig? So kann der Fahrplan wirklich individuell auf die Situation zugeschnitten werden.

### Richtige Reihenfolge bei der Sanierung und mehr Geld

Der wichtigste Vorteil des Fahrplans ist, dass er die Reihenfolge beschreibt, in welcher Sanierungsschritte am sinnvollsten sind. So wird verhindert, dass Eigentümer:innen beispielsweise einen Heizungstausch viel zu früh anstreben, was unnötige

Zusatzkosten auslösen kann. Der Plan zeigt dabei auf einer Farbskala, wie das Gebäude energetisch aktuell abschneidet und wie stark man sich mit jedem Schritt verbessern würde - so wird deutlich, ob beispielsweise die Dämmung allein reicht oder auch die Heiztechnik erneuert werden sollte. Der zweite Vorteil des iSFP ist, dass es mit ihm höhere Fördermittel für energetische Aufwertung gibt als ohnehin schon. Beispielsweise gibt es bei Sanierungen eine Höchstgrenze der förderfähigen Kosten - diese verdoppelt sich durch eine Anwendung des Fahrplans. Für die Verbesserung von Dach, Wand oder Fenster erhöht sich mit dem iSFP zusätzlich der prozentuale Anteil welcher als Fördergeld zum Beispiel von der KfW übernommen wird.

### Wohnqualität, Wertsteigerung und Nachhaltigkeit verbessern

Weil der iSFP auch Gebäude-Eigenschaften wie Innenraumklima, Hitzeschutz, Schallschutz oder Barrierefreiheit berücksichtigt, können diese bei Bedarf mit Hilfe des Fahrplans verbessert werden. Beispielsweise lohnt sich eine Dämmung nicht nur, weil Heizkosten sinken, sondern weil das Wohnklima angenehmer wird, das Risiko von Schimmel sinkt und der Marktwert des Hauses steigt. So kann der iSFP bei der Überlegung helfen, welche Themen für die Zukunft relevant sind (z. B. Einsatz erneuerbarer Energien, smarte Haustechnik oder barrierearmes Wohnen), um diese in die eigene Planung zu integrieren. Mit dieser Perspektive wird die Sanierung nicht nur energie- oder förderbasiert, sondern ganzheitlich und zukunftssicher. Weiterführende Informationen: Mehr zum iSFP unter:

<http://www.verbraucherzentrale.nrw/node/59828>

Der Ratgeber „Klimafreundlich bauen und sanieren“ kann hier bestellt werden: <https://shop.verbraucherzentrale.de/rubriken/alle-titel-von-a-z/klimafreundlich-bauen-und-sanieren/9783863361686>

Aktuelle Veranstaltungen rund um das Thema Energie unter: <http://www.verbraucherzentrale.nrw/e-veranstaltungen>

Für weitere Informationen: Beratungsstelle Siegburg Verbraucherzentrale NRW e.V.

## Einmalige Kunstwerke aus dem Wald

Wie faszinierende Furnierbilder entstehen

Zülpich. Nachhaltigkeit und ein bewusster Umgang mit Ressourcen gewinnen für viele Menschen zunehmend an Bedeutung. Ein Material, das diese Ansprüche nahezu mühelos erfüllt, ist Furnier: hauchdünn geschnittenes Holz aus ausgewählten Bäumen, die sich besonders gut für die Furnierherstellung eignen. Doch Furnier kann weit mehr, als nur „Natur pur“ zu sein. Aus dem edelsten Teil des Baumes entstehen - je nach Art der Zusammenstellung - echte Unikate, die es so kein zweites Mal auf der Welt gibt. Sie ziehen Betrachter sofort in ihren Bann und schenken etwa einem furnierten Möbelstück oder einer veredelten Oberfläche Tag für Tag eine nachhaltige, extravagante Ausstrahlung.

Furnieroberfläche ist nicht gleich Furnieroberfläche. Zu der im Baum

gewachsenen Einzigartigkeit jedes einzelnen Furnierblattes kommt das kunstvolle Zusammensetzen der Blätter zu einem harmonischen Gesamtbild. „Die Mitarbeitenden in der Furnierindustrie, die Furnieroberflächen in allen denkbaren Größen planen und fertigen, vereinen handwerkliches Können mit einem ausgeprägten künstlerischen Blick. Der Kundenwunsch ist das eine - doch was am Ende entsteht, stellt Auftraggeber aus der Möbel-, Automobil- und Bodenbelagsindustrie sowie aus dem Innenausbau immer wieder aufs Neue mehr als zufrieden“, erklärt Dirk-Uwe Klaas, Geschäftsführer der Initiative Furnier + Natur (IFN).

**Wie Furnier durch verschiedene Fügearten zur Kunst wird**

Um Furnierbilder zu gestalten, kommen unterschiedliche Techniken

zum Einsatz. Beim sogenannten „Stürzen“ werden die Blätter so ausgewählt und gelegt, dass sie sich spiegeln - eine Optik, die besonders bei lebhaft gemaserten Hölzern beeindruckt. Beim „einfachen Stürzen“ wird eines von zwei übereinanderliegenden Blättern entlang einer Längs- oder Querfuge aufgeklappt.

Beim „doppelten Stürzen“ hingegen wird jedes zweite Blatt eines Vierpakets sowohl senkrecht als auch waagrecht geklappt. Dadurch entstehen dynamische Furnierbilder mit Kreuzfugen, die sogar diagonal verlaufen können. Das „Schieben“ erzeugt dagegen ein ruhigeres, klassischeres Bild. Hier werden die Blätter ohne Umdrehen nacheinander vom Stapel genommen und aneinandergereiht. Die Maserung wiederholt sich, ohne symmetrisch

zu wirken - ein zeitloser, eleganter Effekt.

Sind die Furnierblätter gefügt, werden sie verklebt und fein geschliffen. „Anschließend folgt die Oberflächenbehandlung - zum Beispiel mittels Beizen, Ölen, Wachsen oder durch den Einsatz von Lacken und Lasuren. Dadurch wird die natürliche Maserung noch stärker hervorgehoben“, erläutert Klaas. Und er fasst zusammen: „Furnier ist nach seiner Verarbeitung so schön und einzigartig, dass man beinahe versucht ist, es wie ein Kunstwerk hinter Glas an die Wand zu hängen. Gleichzeitig bleibt es ein Stück Natur, schont Ressourcen und veredelt große Flächen mit minimalem Materialeinsatz. Ein echter Allrounder für naturverbundene Individualisten.“ IFN/DS

Initiative Furnier + Natur e.V.

## Garagentore



- + Komfortable und sichere Lösungen
- + Optimale Raumnutzung
- + Montagefreundlich und wartungsarm

### Große Ausstellung

Mo.-Do. 07.30 – 17.30 Uhr  
Fr. 07.30 – 16.00 Uhr

[www.spechtgmbh.com](http://www.spechtgmbh.com)



Specht GmbH | Christian-Lassen-Str. 16, 53117 Bonn | Tel. 0228 67 91 67 | [info@spechtgmbh.com](mailto:info@spechtgmbh.com)

## In ehrenamtlicher Vormundschaft Kinder und Jugendliche begleiten

(hei). Wer hat Interesse in ehrenamtlicher Vormundschaft ein Kind oder einen Jugendlichen bis zur Volljährigkeit zu begleiten? „Die ehrenamtliche Vormundschaft bietet die Möglichkeit, sich durch bürgerliches Engagement für junge Menschen in unserer Gesellschaft einzusetzen“, erläutert Ilsa Leifeld, zuständige Ansprechpartnerin in der Koordinierungsstelle für ehrenamtliche Vormundschaften. Der Gesetzgeber hat mit der Vormundschaftsreform zum 1. Januar 2023 beabsichtigt, der ehrenamtlichen Vormundschaft vor Amts- und Berufsvormündern mehr Gewicht zu verleihen. Demnach sollen ehrenamtliche Vormünder, wenn möglich, vorrangig vor Amts- oder Berufsvormündern Vormundschaften überneh-

men. Vor diesem Hintergrund sucht das Kreisjugendamt, welches für die acht Gemeinden Alfter, Eitorf, Much, Neunkirchen-Seelscheid, Ruppichterath, Swisttal, Wachtberg und Windeck zuständig ist, Personen, die bereit sind, in ehrenamtlicher Vormundschaft die rechtliche Vertretung eines minderjährigen Kindes oder Jugendlichen zu übernehmen. Damit einher gehen die Sorge für das Kindeswohl sowie die Vertretung von Kindesinteressen in allen Lebensbereichen. Die ehrenamtliche Vormundschaft bedeutet keine Aufnahme des Kindes oder Jugendlichen in den eigenen Haushalt; auch braucht es keine rechtlichen Vorkenntnisse. Im Unterschied zur Amtsvormundschaft bietet die eh-

renamtliche Vormundschaft eher mehr zeitliche Ressourcen, um einen jungen Menschen individuell zu begleiten. Mit der ehrenamtlichen Vormundschaft gehen Selbstständigkeit beim Engagement für den jungen Menschen und die Übernahme von Verantwortung einher; gleichzeitig steht im zuständigen Jugendhilfezentrum des Rhein-Sieg-Kreises eine feste Ansprechpartnerin zur Einzelberatung des ehrenamtlichen Vormunds zur Verfügung. Erwartet werden die Teilnahme an Informations- und Schulungsveranstaltungen, die Fähigkeit, sich mit Verwaltungen, Behörden und Gerichten auseinanderzusetzen, sich für die Belange des Kindes oder Jugendlichen einzusetzen und sich bei Problemen

oder Fragen rechtzeitig Hilfe zu holen und sich mit anderen ehrenamtlichen Vormündern auszutauschen. „Unsere Schulungsmodule wurden aktualisiert. Die sechs Einheiten á drei Stunden beinhalten Rechtsgrundlagen, ehrenamtliche Betreuung, Aufgaben von Vormundschaften, Ansprechpartner beim Kreisjugendamt, Austausch der ehrenamtlichen Vormünder“, erläutert Ilsa Leifeld. Wer an einer ehrenamtlichen Vormundschaft interessiert ist oder sich unverbindlich informieren möchte, kann sich per E-Mail [vormundschaften@rhein-sieg-kreis.de](mailto:vormundschaften@rhein-sieg-kreis.de) oder telefonisch, montags bis donnerstags von 9 bis 13 Uhr, über 02243 84435219 an Ilsa Leifeld wenden.



### DEINE WOHLFÜHLZEIT

Entspanne unter echten Südseepalmen, tauche ein in türkisfarbene Lagunen, genieße Cocktails an der Poolbar und entdecke unsere thematischen Saunawelten. Erlebe das immersive Naturerlebnis im IMMERSIVE SKY.

**NEU: Entdecke den Mental Dome als neuen Ort für Meditationen, Klangreisen und Breathwork im Palmenparadies.**

**Besuche unser Herbarium Natur & Kräuter Festival!**  
Ticketbuchung über die **BLUPHORIA**-App oder unter [www.badewelt-euskirchen.de](http://www.badewelt-euskirchen.de)

