



Alpen begeistert

Zugleich  
**AMTSBLATT**  
für die Gemeinde



Andacht mit  
*Chormusik*  
zur Weihnachtszeit

27.12.24, 17:00 Uhr

Pfarrkirche St. Ulrich, Alpen

Mitwirkende:

Kinderchor Veen

Familienchor Alpen

Kirchenchor St. Ulrich

Kirchenchor St. Nikolaus

Kirchenchor St. Mariä Himmelfahrt

Bläserquartett

Streicherensemble

Klavier: Maike Freund

Gesamtleitung: Christian Hubert



Merry  
*Christmas*  
and Happy New Year



Herausgeber und verantwortlich für den Inhalt der amtlichen Bekanntmachungen für die Gemeinde Alpen: Gemeindeverwaltung Alpen, Bürgermeister Thomas Ahls, Rathausstraße 5, 46519 Alpen. Verantwortlich für sonstige amtliche Veröffentlichungen sind die bekanntmachenden Behörden. Erscheinungsweise vierzehntäglich freitags. Das Mitteilungsblatt Alpen kann bei Rautenberg Media (02241 260-380) oder der Gemeinde Alpen im Einzelbezug bestellt werden (2,00 Euro zzgl. Versand). In unaufschiebbaren Fällen wird außerhalb des normalen Erscheinungstermins ein Sonderdruck herausgegeben.

## Bekanntmachung

### Beschluss über die Aufstellung der 1. vereinfachten Änderung des Bebauungsplanes Nr. 74 „Burgstraße - Wallstraße“ der Gemeinde Alpen

Der Rat der Gemeinde Alpen hat in seiner Sitzung am 29.10.2024 die 1. vereinfachte Änderung des Bebauungsplanes Nr. 74 „Burgstraße - Wallstraße“ gemäß § 10 Abs. 1 BauGB als Satzung beschlossen. Die Begründung von 21.08.2024 ist Bestandteil des v.g. Beschlusses. Der räumliche Geltungsbereich ergibt sich aus der aufgedruckten Übersichtskarte (Kartengrundlage: Katasterkarte).

Die 1. vereinfachte Änderung des Bebauungsplanes Nr. 74 „Burgstraße - Wallstraße“ wird mit der Bekanntmachung rechtskräftig und liegt mit der v.g. Begründung ab sofort zu jedermanns Einsicht im Rathaus der Gemeinde Alpen, Rathausstraße 5, Zimmer 304, während der Dienststunden aus. Über den Inhalt des Planes und seiner Begründung wird wunschgemäß Auskunft gegeben.

#### **Bekanntmachungsanordnung:**

Der vorstehende Beschluss wird hiermit öffentlich bekannt gemacht. Die Bekanntmachung des Beschlusses erfolgt aufgrund des § 10 Abs. 3 Satz 1 BauGB in der Fassung der Bekanntmachung vom 3. November 2017 (BGBl. I S. 3634), zuletzt geändert durch Gesetz vom 20.12.2023 (BGBl. I S. 394) m.W.v. 01.01.2024, des § 7 der Gemeindeordnung für das Land Nordrhein-Westfalen (GO NW) in der Fassung der Bekanntmachung vom 14. Juli 1994 (GV. NRW. S. 666), zuletzt geändert durch Artikel 1 des Gesetzes vom 13. April 2022 (GV. NRW. S. 490), der Verordnung über die öffentliche Bekanntmachung von kommunalem Ortsrecht (Bekanntmachungsverordnung - BekanntmVO) vom 26. August 1999 (GV. NRW. S. 516), zuletzt geändert durch Verordnung vom 5. November 2015 (GV. NRW. S. 741) und des § 15 der Hauptsatzung der Gemeinde Alpen vom 01. Oktober 2014, jeweils in den zur Zeit gültigen Fassungen.

#### **Hinweise:**

1. Gemäß § 44 Abs. 3 Satz 1 und 2 sowie Abs. 4 BauGB wird auf die Vorschriften über die Entschädigung von durch den Bebauungsplan eintretenden Vermögensnachteilen sowie über die Fälligkeit und das Erlöschen von entsprechenden Entschädigungsansprüchen hingewiesen.

2. Gemäß § 215 Abs. 2 BauGB wird darauf hingewiesen, dass unbeachtlich werden

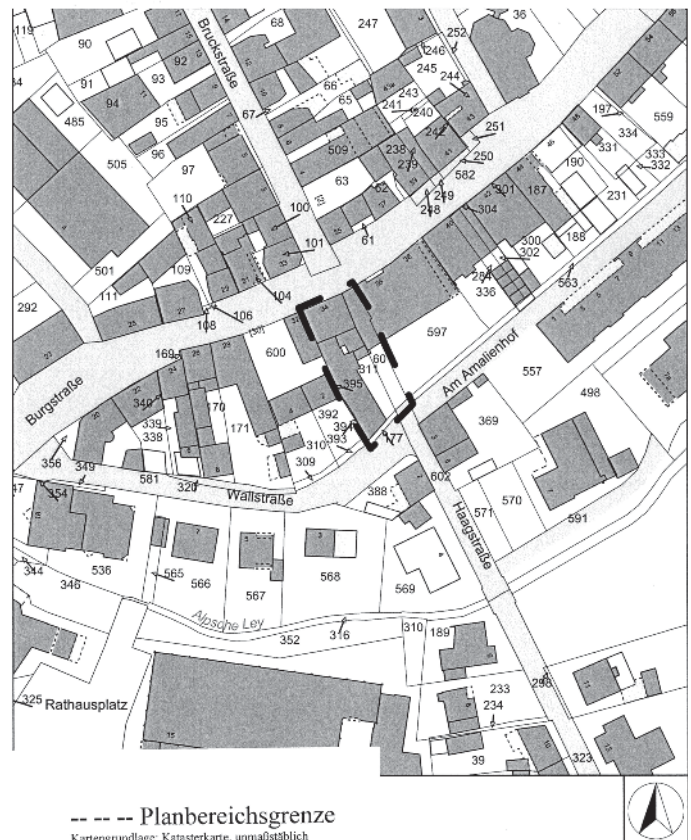
- eine nach § 214 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1 bis 3 BauGB beachtliche Verletzung der dort bezeichneten Verfahrens- und Formvorschriften,
- eine unter Berücksichtigung des § 214 Abs. 2 BauGB beachtliche Verletzung der Vorschriften über das Verhältnis des Bebauungsplanes und des Flächennutzungsplanes und
- nach § 214 Abs. 3 Satz 2 BauGB beachtliche Mängel des Abwägungsvorgangs,

wenn sie nicht innerhalb eines Jahres seit Bekanntmachung des Flächennutzungsplanes oder der Satzung schriftlich gegenüber der Gemeinde unter Darlegung des die Verletzung begründeten Sachverhalts geltend gemacht worden sind. Satz 1 gilt entsprechend, wenn Fehler nach § 214 Abs. 2a BauGB beachtlich sind.

3. Gemäß § 7 Abs. 6 der Gemeindeordnung für das Land Nordrhein-Westfalen wird auf folgendes hingewiesen:

Die Verletzung von Verfahrens- oder Formvorschriften dieses Gesetzes

#### 1. vereinfachte Änderung des Bebauungsplanes Nr. 74 „Burgstraße - Wallstraße“



kann gegen Satzungen, sonstige ortsrechtliche Bestimmungen und Flächennutzungspläne nach Ablauf von sechs Monaten seit ihrer Verkündung nicht mehr geltend gemacht werden, es sei denn,

- eine vorgeschriebene Genehmigung fehlt oder ein vorgeschriebenes Anzeigeverfahren wurde nicht durchgeführt,
- die Satzung, die sonstige ortsrechtliche Bestimmung oder der Flächennutzungsplan ist nicht ordnungsgemäß öffentlich bekanntgemacht worden,
- der Bürgermeister hat den Ratsbeschluss vorher beanstandet oder
- der Form- oder Verfahrensmangel ist gegenüber der Gemeinde vorher gerügt und dabei die verletzte Rechtsvorschrift und die Tatsache bezeichnet worden, die den Mangel ergibt.

Alpen, 04.12.2024

Der Bürgermeister

(Ahls)

## Bekanntmachung

### Beschluss über die Aufstellung der 3. vereinfachten Änderung des Bebauungsplanes Nr. 61 „Bahnhofstraße“ der Gemeinde Alpen

Der Rat der Gemeinde Alpen hat in seiner Sitzung am 24.09.2024 die 3. vereinfachte Änderung des Bebauungsplanes Nr. 61 „Bahnhofstraße“ gemäß § 10 Abs. 1 BauGB als Satzung beschlossen. Die Begründung von 03.06.2024 ist Bestandteil des v.g. Beschlusses.

Der räumliche Geltungsbereich ergibt sich aus der aufgedruckten Übersichtskarte (Kartengrundlage: Katasterkarte).

Die 3. vereinfachte Änderung des Bebauungsplanes Nr. 61 „Bahnhofstraße“ wird mit der Bekanntmachung rechtskräftig und liegt mit der v.g. Begründung ab sofort zu jedermanns Einsicht im Rathaus der Gemeinde Alpen, Rathausstraße 5, Zimmer 304, während der Dienststunden aus. Über den Inhalt des Planes und seiner Begründung wird wunschgemäß Auskunft gegeben.

#### **Bekanntmachungsanordnung:**

Der vorstehende Beschluss wird hiermit öffentlich bekannt gemacht. Die Bekanntmachung des Beschlusses erfolgt aufgrund des § 10 Abs. 3 Satz 1 BauGB in der Fassung der Bekanntmachung vom 3. November 2017 (BGBl. I S. 3634), zuletzt geändert durch Gesetz vom 20.12.2023 (BGBl. I S. 394) m.W.v. 01.01.2024, des § 7 der Gemeindeordnung für das Land Nordrhein-Westfalen (GO NW) in der Fassung der Bekanntmachung vom 14. Juli 1994 (GV. NRW. S. 666), zuletzt geändert durch Artikel 1 des Gesetzes vom 13. April 2022 (GV. NRW. S. 490), der Verordnung über die öffentliche Bekanntmachung von kommunalem Ortsrecht (Bekanntmachungsverordnung - BekanntmVO) vom 26. August 1999 (GV. NRW. S. 516), zuletzt geändert durch Verordnung vom 5. November 2015 (GV. NRW. S. 741) und des § 15 der Hauptsatzung der Gemeinde Alpen vom 01. Oktober 2014, jeweils in den zur Zeit gültigen Fassungen.

#### **Hinweise:**

1. Gemäß § 44 Abs. 3 Satz 1 und 2 sowie Abs. 4 BauGB wird auf die Vorschriften über die Entschädigung von durch den Bebauungsplan eintretenden Vermögensnachteilen sowie über die Fälligkeit und das Erlöschen von entsprechenden Entschädigungsansprüchen hingewiesen.

2. Gemäß § 215 Abs. 2 BauGB wird darauf hingewiesen, dass unbeachtlich werden

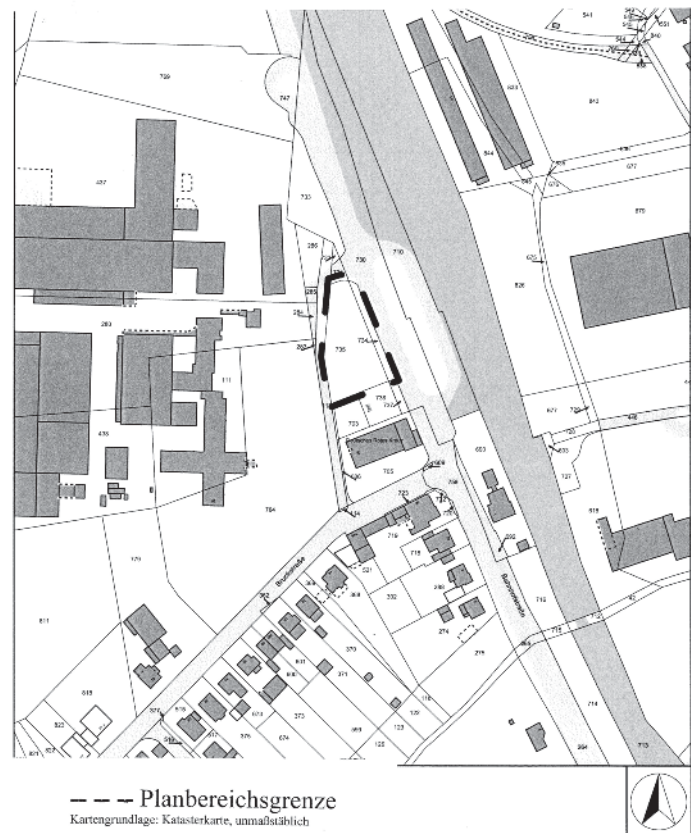
- a) eine nach § 214 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1 bis 3 BauGB beachtliche Verletzung der dort bezeichneten Verfahrens- und Formvorschriften,
- b) eine unter Berücksichtigung des § 214 Abs. 2 BauGB beachtliche Verletzung der Vorschriften über das Verhältnis des Bebauungsplanes und des Flächennutzungsplanes und
- c) nach § 214 Abs. 3 Satz 2 BauGB beachtliche Mängel des Abwägungsvorgangs,

wenn sie nicht innerhalb eines Jahres seit Bekanntmachung des Flächennutzungsplanes oder der Satzung schriftlich gegenüber der Gemeinde unter Darlegung des die Verletzung begründeten Sachverhalts geltend gemacht worden sind. Satz 1 gilt entsprechend, wenn Fehler nach § 214 Abs. 2a BauGB beachtlich sind.

3. Gemäß § 7 Abs. 6 der Gemeindeordnung für das Land Nordrhein-Westfalen wird auf folgendes hingewiesen:

Die Verletzung von Verfahrens- oder Formvorschriften dieses Gesetzes

### 3. vereinfachte Änderung des Bebauungsplanes Nr. 61 „Bahnhofstraße“



kann gegen Satzungen, sonstige ortsrechtliche Bestimmungen und Flächennutzungspläne nach Ablauf von sechs Monaten seit ihrer Verkündung nicht mehr geltend gemacht werden, es sei denn,

- a) eine vorgeschriebene Genehmigung fehlt oder ein vorgeschriebenes Anzeigeverfahren wurde nicht durchgeführt,
- b) die Satzung, die sonstige ortsrechtliche Bestimmung oder der Flächennutzungsplan ist nicht ordnungsgemäß öffentlich bekanntgemacht worden,
- c) der Bürgermeister hat den Ratsbeschluss vorher beanstandet oder
- d) der Form- oder Verfahrensmangel ist gegenüber der Gemeinde vorher gerügt und dabei die verletzte Rechtsvorschrift und die Tatsache bezeichnet worden, die den Mangel ergibt.

Alpen, 20.11.2024

Der Bürgermeister

(Ahls)

ENDE AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

## Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

ein ereignisreiches und außergewöhnliches Jahr 2024 liegt hinter uns. Gemeinsam haben wir 950 Jahre Alpen gefeiert - ein beeindruckendes Jubiläum, das uns nicht nur unsere Geschichte nähergebracht, sondern auch unseren starken Zusammenhalt als Gemeinschaft deutlich gemacht hat. Die vielen Veranstaltungen, die von Januar bis Dezember stattfanden, waren geprägt von Freude, Engagement und einem echten Miteinander.

Ob die feierliche Auftaktveranstaltung in der Großraumturnhalle, das wiederbelebte Alpen Straßenfest oder der stimmungsvolle Abschluss auf dem Nikolausmarkt - jede dieser Gelegenheiten hat gezeigt, was unsere Vereine, Initiativen und vor allem Sie, die Bürgerinnen und Bürger von Alpen, auf die Beine stellen können. Diese Veranstaltungen lebten von Ihrer Beteiligung, Ihrer Begeisterung und Ihrem Engagement. Gerade unsere Vereine sind das Herzstück dieses Gemeinnsinns. Sie geben uns Orte, an denen wir uns begegnen, austauschen und miteinander Zeit verbringen können. Besonders in der Coronakrise haben wir gemerkt, wie sehr diese Momente fehlen, und umso mehr habe ich es genossen, diese wieder mit Ihnen erleben zu dürfen.

Doch 2024 war nicht nur ein Jahr

des Feierns. Es war auch ein Jahr der Herausforderungen, die uns alle bewegt haben. Weltweit spüren wir die Auswirkungen von Krisen - seien es die Konflikte, die den Frieden gefährden, die Klimakrise, die uns auch in unserer Region mit ungewöhnlichen Wetterereignissen getroffen hat, oder wirtschaftliche Schwierigkeiten, die sich in unserer Gemeindegasse mit sinkenden Einnahmen bemerkbar machen. Diese Entwicklungen machen nachdenklich und belasten uns, jede und jeden auf unterschiedliche Weise.

Und doch erlebe ich in den Gesprächen mit Ihnen, wie stark unsere Gemeinschaft in solchen Zeiten ist. Ob in der Familie, im Freundeskreis oder in den Vereinen: Wir finden immer wieder Wege, uns gegenseitig zu stützen und das Leben ein Stück heller zu machen. Die Weihnachtszeit erinnert uns daran, wie wichtig es ist, innezuhalten, uns auf das Wesentliche zu besinnen und die schönen Dinge im Leben zu genießen. Manchmal sind es gerade die kleinen Momente - ein freundliches Wort, ein gemeinsames Lachen oder ein wohlwollendes Miteinander -, die uns Kraft geben und Hoffnung schenken.

Das Jahr 2025 wird für mich persönlich ein ganz besonderes. Nach 20 erfüllten Jahren als Ihr Bürgermeister werde ich im November



in den Ruhestand gehen. Diese Entscheidung erfüllt mich mit Dankbarkeit für die vielen Jahre, in denen ich unser Alpen begleitet und gestalten durfte. Ich bin unendlich dankbar für das Vertrauen, das Sie mir in all diesen Jahren entgegengebracht haben. Es war mir stets eine Ehre und eine Freude, für Sie und mit Ihnen zu arbeiten.

Bevor ich mich aber verabschiede, freue ich mich auf ein ereignisreiches Jahr, das uns mit der Kommunalwahl spannende und wichtige Begegnungen bescheren wird. Die Parteien in Alpen werden um Ihre Stimmen werben, und ich bin sicher, dass dies - wie es bei uns Tradition ist - in einem Klima des gegenseitigen Respekts geschehen wird. Ich lade Sie herzlich ein, diese Gelegenheiten zu

nutzen, mit den Parteien ins Gespräch zu kommen und Ihre Meinung einzubringen. Ihre Ideen und Ihre Stimme sind entscheidend, um die Zukunft unserer Gemeinde aktiv mitzugestalten.

Zum Schluss möchte ich Ihnen für Ihr Engagement, Ihren Gemeinsinn und Ihre Unterstützung in all den Jahren danken. Sie machen Alpen zu dem, was es ist: ein Ort voller Herzlichkeit, Zusammenhalt und Lebensfreude.

Ich wünsche Ihnen und Ihren Familien von Herzen ein frohes und besinnliches Weihnachtsfest, erholsame Stunden im Kreise Ihrer Liebsten und einen guten Start in ein gesundes und hoffnungsvolles Jahr 2025.

Mit herzlichen Grüßen  
Ihr Bürgermeister

**Thomas Ahls**

## Öffentliche Toiletten in Alpen bis auf Weiteres geschlossen

Die Gemeinde Alpen informiert, dass die öffentlichen Toilettenanlagen bei Edeka ab sofort und bis auf Weiteres geschlossen bleiben müssen. Grund für diese Maßnahme sind anhaltende Vandalismusschäden, die in den vergangenen Monaten erheblich zugenommen haben.

Die Gemeinde bedauert die Unannehmlichkeiten, sieht sich jedoch angesichts der wiederholten Zerstörungen zu diesem

Schritt gezwungen.

Um den Bürgerinnen und Bürgern weiterhin sanitäre Einrichtungen anzubieten, weist die Verwaltung auf alternative Möglichkeiten hin:

- Während der allgemeinen Öffnungszeiten des Rathauses Montag bis Freitag von 8:00 bis 12:00 Uhr, zusätzlich Dienstag von 14:00 bis 18:00 Uhr und Donnerstag von 14:00 bis 17:00 Uhr stehen die sanitären Anlagen

im Rathaus der Öffentlichkeit zur Verfügung.

- Ebenfalls zugänglich sind die Toilettenanlagen an der Friedhofshalle „Zum Wald“ während deren Öffnungszeiten Montag bis Samstag von 7.00 Uhr bis 18.30 Uhr und Sonntag von 8.00 Uhr bis 18.30 Uhr.

Die Gemeindeverwaltung bittet um Verständnis für diese Maßnahme und hofft, dass eine Lösung für das

Vandalismusproblem gefunden werden kann, um die Toilettenanlage in Zukunft wieder in Betrieb zu nehmen.

Für weitere Informationen, Rückfragen oder Hinweise steht die Verwaltung gerne zur Verfügung.

**Kontakt:**

**Gemeinde Alpen**

**Fachbereich 1**

**Herr Thomas Janßen**

**Tel.: 02802/912-210**

**Email: [thomas.janssen@alpen.de](mailto:thomas.janssen@alpen.de)**

## Gemeinde Alpen startet kommunale Wärmeplanung

Die Gemeinde Alpen geht einen wichtigen Schritt in Richtung einer klimaneutralen Zukunft: Gemeinsam mit der Gelsenwasser AG wurde die kommunale Wärmeplanung gestartet. Die Wärmeplanung zielt darauf ab, eine nachhaltige, zukunftsorientierte Wärmeversorgung für die Region zu entwickeln und so einen wesentlichen Beitrag zur Reduzierung von Treibhausgasemissionen zu leisten.

Die Gelsenwasser AG wurde als kompetenter Partner beauftragt, um gemeinsam mit der Gemeinde ein umfassendes Konzept zu erstellen, welches als strategisches Planungsinstrument für die nächsten Jahre dienen soll.

Im Rahmen der Wärmeplanung sollen zunächst die bestehenden Strukturen und Potenziale für eine energieeffiziente Wärmeversorgung analysiert werden. Hierzu gehört unter anderem die Identifikation von Gebäudestrukturen, Wärmebedarfen und potenziellen grünen Wärmequellen. Für die Analyse basierend auf diesen

Daten wird die Gelsenwasser AG zusammen mit der Gemeinde maßgeschneiderte Lösungen erarbeiten, die erneuerbare Energien bestmöglich integrieren. Die Planung umfasst sowohl den Bau von Wärmenetzen für dicht besiedelte Regionen als auch die Berücksichtigung dezentraler Versorgungslösungen wie Wärmepumpen oder Solarthermie.

„Mit der Wärmeplanung möchten wir langfristig die Weichen für eine klimafreundliche Wärmeversorgung stellen“, so der Klimaschutzmanager der Gemeinde Alpen, Alexander Piegenschke. „Die Zusammenarbeit mit der Gelsenwasser AG ermöglicht uns, auf fundierte Fachkenntnisse zurückzugreifen und eine sowohl nachhaltige als auch effiziente Lösung für unsere Gemeinde zu finden, die gleichzeitig den Anforderungen des Klimaschutzes gerecht wird.“ Auch Vertreter der Gelsenwasser AG zeigten sich erfreut über die Zusammenarbeit und hoben die Bedeutung kommunaler Wärmeplanungen für die

Energiewende hervor.

Neben der Verbesserung der CO<sub>2</sub>-Bilanz steht auch die Steigerung der Lebensqualität der Bürgerinnen und Bürger im Fokus. Die Wärmeplanung wird dazu beitragen, die Abhängigkeit von fossilen Energieträgern zu verringern und die Energiekosten auf lange Sicht zu senken. Zusätzlich zur reinen Wärmeversorgung soll das Projekt auch Impulse für die lokale Wirtschaft geben, etwa durch Investitionen in die Infrastruktur und Schaffung neuer Arbeitsplätze im Bereich erneuerbare Energien und nachhaltige Technologien.

Die Durchführung der Wärmeplanung soll in mehreren Schritten erfolgen. Der erste Abschnitt sieht die umfassende Datenerhebung und Bestandsanalyse vor, auf deren Grundlage die weiteren Planungsphasen aufgebaut werden. Diese umfangreichen Vorarbeiten sollen bis Mitte des Jahres 2025 abgeschlossen sein. Die anschließende Planung erfolgt mit Hilfe eines so genannten „digitalen

Zwillings“, mit dessen Hilfe Planungskarten erstellt und visualisiert werden können. Mit den daraus abgeleiteten Maßnahmen möchte die Gemeinde Alpen ein Vorbild für andere Kommunen in der Region sein und aktiv zur Erreichung der Klimaziele beitragen. Abgeschlossen wird die Wärmeplanung mit der Verstärkung und Verabschiedung des Konzepts, sodass der fertige Wärmeplan zum Ende des neuen Jahres in Kraft treten kann.

Die Gemeinde Alpen und die Gelsenwasser AG werden die Bürgerinnen und Bürger regelmäßig über die Fortschritte der Wärmeplanung informieren und lokale Akteure in die Gestaltung der Maßnahmen einbinden.

### Kontakt:

Gemeinde Alpen  
Fachbereich 3  
Herr Alexander Piegenschke  
Tel.: 02802/912-610  
Email:  
alexander.piegenschke@alpen.de

## Öffnungszeiten des Rathauses zwischen den Feiertagen 2024

Die Gemeinde Alpen informiert über die geänderten Öffnungszeiten des Rathauses während der Feiertage:

Das Rathaus bleibt von **Dienstag, 24.12.2024, bis Mittwoch, 01.01.2025**, geschlossen. Ab Donnerstag, 02.01.2025, sind die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zu den regulären Öffnungszeiten

wieder für Sie da.

Für dringende Anliegen bietet die Gemeinde Alpen spezielle Notdienste an:

- Freitag, 27.12.2024, von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr (Standesamt und Bürgerbüro).
- Montag, 30.12.2024, von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr (Standesamt im Rahmen einer

Bereitschaft).

Das Wahlamt der Gemeinde Alpen ist an diesen Tagen ebenfalls zu den oben genannten Zeiten erreichbar.

Bürgerinnen und Bürger werden gebeten, die Klingel am Vordereingang des Rathauses zu benutzen, um Zugang zu erhalten.

Die Gemeinde Alpen wünscht allen

Bürgerinnen und Bürgern frohe Festtage sowie ein gesundes und friedvolles neues Jahr 2025!

### Kontakt:

Gemeinde Alpen  
Büro des Bürgermeisters  
Herr Emmerichs  
Tel.: 02802/912-120  
Email:  
Andre.Emmerichs@alpen.de

## Geänderte Termine für die Wochenmärkte in Alpen und Menzelen

Auf Grund der bevorstehenden Weihnachtsfeiertage, wird der Wochenmarkt in Alpen in der 52. Kalenderwoche vom Freitag, den 27.12.2024, auf Montag, den **23.12.2024**, vorverlegt. Der Markt findet zur gewohnten Zeit von 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr auf

dem Rathausplatz in Alpen statt. Der Wochenmarkt in der 01. Kalenderwoche wird vom Freitag, den 03.01.2025 auf Montag, den **30.12.2024**, vorverlegt. Ab Freitag, dem 10.01.2025 findet der Markt in gewohnter Weise wieder statt.

Fahrzeugführer werden gebeten, am Montag dem, **23.12.2024** sowie am **30.12.2024** ihre Fahrzeuge ab 12.30 Uhr nicht mehr auf dem Rathausplatz abzustellen, sondern auf andere Parkflächen auszuweichen.

Der Wochenmarkt in Menzelen

findet wie gewohnt am Dienstag, den 24.12.2024 in der Zeit von 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr statt.

Der Wochenmarkt in der 01. Kalenderwoche 2025 **entfällt** komplett. Ab Dienstag dem, 07.01.2025 findet der Markt in gewohnter Weise wieder statt.

## Der Kinderschutzbund Ortsverband Alpen e.V.

### Schulobstprojekt des Kinderschutzbundes OV Alpen

**Alpen.** Ein gesundes und reichhaltiges Schulfrühstück stärkt die Konzentration und gibt Kraft für die Herausforderungen des Schulalltags. Doch viele Kinder kommen häufig ohne oder mit ungesundem Frühstück, wie etwa verpackten Schokobrotchen, in die Schule. Diese ungesunde Ernährung hat nicht nur unmittelbare Auswirkungen auf das Wohlbefinden der Kinder, sondern kann auch langfristige gesundheitliche Folgen haben.

Laut einer aktuellen Studie des Robert Koch-Instituts aus dem Jahr 2023 haben rund 30% der Grundschul Kinder in Deutschland Übergewicht, was oft auf eine ungesunde Ernährung zurückzuführen ist. Der Verzehr von Obst und Gemüse liegt bei vielen Kindern weit unter den empfohlenen fünf Portionen pro Tag. Dies hat nicht

nur Auswirkungen auf die körperliche Gesundheit, sondern auch auf den Schulerfolg: Kinder, die sich gesund ernähren, zeigen bessere Leistungen in der Schule, sind konzentrierter und weniger anfällig für Lernschwierigkeiten.

Seit Beginn des Schuljahres 2023/24 sorgt der Kinderschutzbund OV Alpen dafür, dass alle Grundschul Kinder in Alpen, Menzelen und Veen mit frischem Obst versorgt werden. Eigentlich hatten sich die Schulen der Gemeinde für das Schulobstprogramm des Landes NRW beworben - jedoch ohne Erfolg. Um die Kinder dennoch bedarfsentsprechend mit gesunden Snacks zu versorgen, sprang der Kinderschutzbund ein und organisiert seither die Obstlieferungen. Einmal wöchentlich liefert die Firma Tenhaef aus Xanten-Birten im Auftrag des Kinderschutzbundes

frisches Obst, das an über 400 Schülerinnen und Schüler verteilt wird. Leider reicht die Menge nur für einen einzigen Tag. Die monatlichen Kosten trägt der Kinderschutzbund OV Alpen derzeit allein, da das Land hierfür keine Mittel bereitstellt. René Schneider, Landtagsmitglied der SPD aus Kamp-Lintfort, betonte im Artikel der Rheinischen Post vom 22. November '24, dass die bestehenden Fördermittel des Landes nicht ausreichen, um den bestehenden Bedarf zu decken und die Zuschüsse aufgestockt werden müssen. Aber wann passiert das? Solange die politisch Verantwortlichen diese guten Vorsätze nicht in konkrete Taten umsetzen, fühlt sich der Kinderschutzbund verantwortlich diese Lücke zu schließen. Damit das Schulobstprojekt jedoch auch in Zukunft fortgeführt

werden kann, ist der Kinderschutzbund auf finanzielle Unterstützung angewiesen. Da der Kinderschutzbund seine Projekte ausschließlich aus Mitgliedsbeiträgen und Spenden finanziert, trägt jede kleine und große Spende für das Schulobstprojekt dazu bei, die Gesundheit der Kinder aus dem Gemeindegebiet Alpen zu fördern! Eine gesunde Ernährung ist entscheidend für die körperliche und geistige Entwicklung unserer Kinder und trägt mit dazu bei, dass unser Nachwuchs sein volles Potenzial ausschöpfen kann. Helfen Sie mit, die Zukunft unserer Kinder gesünder zu gestalten! Weitere Informationen über die Aktivitäten des Kinderschutzbundes OV Alpen sowie die Spendenkontonummer finden Sie auf der Homepage des DKSB: [www.dksb-alpen.de](http://www.dksb-alpen.de).

## Hallenbad Alpen

Träger:

Schwimmverein Alpen e.V.

Geschäftsstelle:

Rathausstraße 5

46519 Alpen

Vorsitzender:

Georg Lindbüchl,

Festnetz: 02802/808 172

Mobil: 0172 46 53 707

E-Mail:

[Georg.Lindbuechl@t-online.de](mailto:Georg.Lindbuechl@t-online.de)

Info Wassergymnastik:

[schwimmvereinwassergymnastik@gmx.de](mailto:schwimmvereinwassergymnastik@gmx.de)

gmx.de

Doris Angenendt,

mittwochs 14-18: 02802/6938

Info Schwimmkurse:

Marion Heekeren / Erreichbarkeit

Hallenbad 02802/6938

Internet:

[www.schwimmverein-alpen.de](http://www.schwimmverein-alpen.de)

Mitgliedsbeiträge:

Einzelpersonen ab 21 Jahre jährl.

65 EUR

Einzelpersonen von 16-20 Jahre,

sowie Schüler, Studenten und Aus-

zubildende (ab 21 Jahre ist der Nachweis jährlich zu erbringen) jährl. 35 EUR

Kinder und Jugendliche

von 3-15 Jahre jährl. 20 EUR

Bei verheirateten Personen ist der Beitrag für Ehegatten

jährl. 50 EUR

Info zur neuen Straßenführung:

**Das Hallenbad ist mit dem Auto nur noch über die Von-Dornik-Straße zu erreichen.**

### Benutzungsplan Hallenbad Alpen - Winterplan

<b>Montag</b>	<b>06:00 – 09:00 Uhr / SCHWIMMVEREIN</b> 09:00 – 13:15 Uhr / Sekundarschule	15:30 – 22:00 Uhr / DLRG Alpen
<b>Dienstag</b>	05:30 – 09:45 Uhr / SCHWIMMVEREIN 09:45 – 10:30 Uhr / Wassergymnastik 10:40 – 11:45 Uhr / Sekundarschule Alpen 11:45 – 13:15 Uhr / Grundschule Alpen	14:00 – 15:30 Uhr / VHS 15:30 – 17:00 Uhr / BSG <b>17:00 – 21:30 Uhr / SCHWIMMVEREIN</b>
<b>Mittwoch</b>	08:00 – 11:25 Uhr / Grundschule Menzelen/Veen 11:45 – 13:15 Uhr / Grundschule Alpen	13:15 – 14:00 Uhr / Wassergymnastik <b>14:00 – 20:00 Uhr / SCHWIMMVEREIN</b> 20:00 – 21:00 Uhr / Rheumaliga 21:00 – 22:00 Uhr / DLRG Alpen
<b>Donnerstag</b>	<b>05:30 – 10:00 Uhr / SCHWIMMVEREIN</b> 10:00 – 11:30 Uhr / Grundschule Menzelen/Veen 11:40 – 13:10 Uhr / Grundschule Alpen	<b>14:00 – 15:45 Uhr / SCHWIMMVEREIN</b> 15:45 – 17:45 Uhr / Schwimmkurs Kinder 18:00 – 20:15 Uhr / Wassergymnastik
<b>Freitag</b>	08:15 – 10:45 Uhr / Grundschule Issum 10:50 – 12:05 Uhr / Grundschule Alpen 12:10 – 13:15 Uhr / Sekundarschule	13:45 – 16:00 Uhr / Wassergymnastik <b>16:00 – 20:00 Uhr / SCHWIMMVEREIN</b> 20:00 – 22:00 Uhr / DLRG Alpen
<b>Samstag</b>	<b>07:00 – 09:30 Uhr / SCHWIMMVEREIN</b> 09:30 – 10:15 Uhr Wassergymnastik	14:00 – 15:00 Uhr / DLRG Alpen 15:00 – 18:00 Uhr / DLRG Issum 18:00 – 20:00 Uhr DLRG Alpen (reserviert)
<b>Sonntag</b>	<b>07:00 – 12:00 Uhr / SCHWIMMVEREIN</b>	<b>Nur Winterzeit</b> <b>15:00 – 18:00 Uhr / Schwimmverein</b> 18:00 – 20:00 Uhr ICA Mobula

## Hilfe und Beratung in Rentenangelegenheiten

Der Versichertenälteste der Deutschen Rentenversicherung, Norbert Henn, hilft Ihnen ehrenamtlich in allen Fragen rund um die Rente, holt Auskünfte für Sie ein und nimmt Ihre Anträge für die Deutsche Rentenversicherung auf.

Bis auf weiteres findet eine **offene Sprechstunde** jeweils am **dritten Dienstag im Monat zwischen 18:30 Uhr und 20:00 Uhr nur noch telefonisch (0151 - 65 18 11 99) statt**. Die Aufnahme von Anträgen

erfolgt zur Zeit ebenfalls noch telefonisch. Hierzu wird um eine vorherige Terminvereinbarung gebeten.

Unabhängig von der offenen Sprechstunde ist der Versicher-

tenälteste telefonisch Dienstag, Mittwoch, Freitag zwischen 19:00 und 21:00 Uhr unter 0151 - 65 18 11 99, per Email unter [rente@henn-alpen.de](mailto:rente@henn-alpen.de) zu erreichen.

## Leitbild der trägerunabhängigen kommunalen Pflegeberatung der Gemeinde Alpen

Das Angebot der Pflegeberatung der Gemeinde Alpen richtet sich an alle Bürgerinnen und Bürger im Gemeindegebiet. Sie bietet eine neutrale Beratung und mögliche Hilfestellungen für Pflegebedürftige und ihren nahestehenden Personen. Pflege- und Hilfebedürftigkeit können dabei sehr individuell und unterschiedlich sein. Pflegebedürftigkeit, gesundheitliche Einschränkungen durch Erkrankungen, körperliche, geistige und/oder psychische Behinderungen belasten Betroffene, deren Partner\*innen und die Familien sehr.

Die trägerunabhängige kommunale Pflegeberatung hilft dabei, den für Sie richtigen Weg zu einer guten Versorgung zu finden.

Die Pflegeberaterinnen unserer Gemeinde sind qualifizierte Care- und Case-Managerinnen, die vertrauensvoll und sensibel mit Ihren Anliegen umgehen und selbstverständlich zur Verschwiegenheit

verpflichtet sind. Das Versorgungssystem für Pflegebedürftige, Menschen mit Behinderungen oder Einschränkungen ist mittlerweile so kompliziert geworden, dass oftmals eine Zusammenarbeit von spezialisierten Fachkräften erforderlich ist. Die Kolleginnen, Frau Beatrix Kluck und Frau Kirsten Kloas, sind bei allen Beratungsanlässen zuständig und ermöglichen eine für Sie optimale Versorgung. Ebenso erteilen sie Informationen zu Themen wie Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und gesetzliche Betreuung.

Die kostenfreien Beratungen können je nach Wunsch der/des Ratsuchenden auch in der häuslichen Umgebung und individuell vereinbart werden.

Das Prinzip der Pflegeberatung folgt dem Prinzip der „Hilfe zur Selbsthilfe“.

In einer Beratung geht es darum, konkrete Fragen der Bürger\*innen zu beantworten.

Vorhandene Ängste gilt es auszuräumen und allgemeine Informationen, aber auch gezielte Informationsmaterialien zu vermitteln. Sollte diese allgemeine Beratung nicht ausreichen, erfolgt durch die Kolleginnen eine Erhebung der besonderen Situation und des individuellen Bedarfes durch eine intensive themenspezifische Beratung. Hier werden in psychosozialen Entlastungsgesprächen die Bedarfe und Bedürfnisse konkret herausgearbeitet und Lösungsmöglichkeiten besprochen und ausgewählt. Auch hier besteht das Ziel darin, dass der/die Bürger\*innen und/oder ihr soziales Umfeld am Ende die notwendigen Schritte selbstständig bewältigen können.

Wenn dies auch nach einer intensiven Beratung nicht möglich sein sollte, übernehmen die Pflegeberaterinnen der Gemeinde im Rahmen des Care- und Case Managements ganz oder teilweise Aufgaben im Auftrag der/des Ratsuchenden und

stehen Ihnen auch hier unterstützend zur Seite. Gerne können Sie telefonisch oder per Email Kontakt aufnehmen und einen individuellen Beratungstermin vereinbaren.

### Kontakt:

Gemeinde Alpen  
Fachbereich 2 -Soziales-  
Frau Kirsten Kloas  
Tel.: 02802/912-515  
Email: [kirsten.kloas@alpen.de](mailto:kirsten.kloas@alpen.de)  
oder  
Frau Beatrix Kluck  
Tel.: 02802/912-525  
Email: [beatrix.kluck@alpen.de](mailto:beatrix.kluck@alpen.de)

## KoKoBe

Die KoKoBe Alpen ist weiterhin für Sie da. Ratsuchende können mit Frau Wipperfürth unter der Handy-Nummer 01525 / 67 25 84 5 Kontakt aufnehmen. Hier erfahren Sie, wie und wo das Anliegen besprochen werden kann.

## Aufruf zur Meldung bei Ehejubiläen

Anlässlich von Ehejubiläen ab der Goldhochzeit gratuliert der Bürgermeister bzw. die Ortsvorsteherin / der Ortsvorsteher den Ehepaaren bei einem persönlichen Besuch.

Falls bei Ihnen ein Ehejubiläum ansteht, melden Sie sich bitte bei Frau van Bebbber unter der Telefonnummer 02802-912 102 oder aber per Mail ([steffi.vanbebbber@alpen.de](mailto:steffi.vanbebbber@alpen.de)).

## Altersjubiläen

### Bitte um Rückmeldung

Gerne möchte der Bürgermeister stellvertretend durch die Ortsvorsteherin bzw. die Ortsvorsteher allen Altersjubilaren bei einem persönlichen Besuch gratulieren.

Zu diesen Altersjubilaren gehören alle Geburtstagskinder der Gemeinde Alpen, die das 80., 85., 90. und jedes weitere Lebensjahr begehen. Die Altersjubilare werden seitens

der Verwaltung angeschrieben und auf den anstehenden Besuch hingewiesen.

Hierzu wird im Anschreiben um eine kurze Rückmeldung gebeten.

Bitte wenden Sie sich gerne an:  
Steffi van Bebbber  
Büro des Bürgermeisters  
02802-912102  
[steffi.vanbebbber@alpen.de](mailto:steffi.vanbebbber@alpen.de)

## Kommunale Selbstverwaltung

Sprechstunden des Bürgermeisters:  
nach Vereinbarung (Tel.: 912-101)  
Fraktionssitzungen:  
CDU - Fraktion  
www.cdu-alpen.de  
montags, 19.30 Uhr - vor jeder  
Rat- oder Ausschusssitzung im  
Raum 230  
Sitzungssaal des Rathauses,  
1. Etage Altbau, Rathausstraße 5  
Fraktionsvorsitzender Frederik  
Paul, Tel.: 02802/705180  
frederik.paul@cdu-alpen.de  
Geschäftsstelle der CDU-Fraktion:  
Adenauerplatz 8, 46519 Alpen,  
Tel.: 02802/704422  
SPD - Fraktion  
www.spdalpen.de  
donnerstags, 19.00 Uhr - vor je-  
der Rats- oder Ausschusssitzung  
im Rathaus Raum 316, 2. Etage  
Altbau, Rathausstraße 5  
außerhalb der Fraktionssitzungen,  
Tel.: 02802 / 809105 (Fraktionsvor-  
sitzender Dr. Armin Lövenich, Fürst-  
Bentheim-Str. 40, 46519 Alpen)

Geschäftsstelle der SPD-Fraktion:  
Fürst-Bentheim-Str. 40, 46519 Alpen,  
Tel.: 02802-809105  
Fraktion Bündnis 90/Die Grünen  
www.gruene-alpen.de  
Regelmäßige Fraktionssitzungen  
in 2024 jeweils am Donnerstag  
von 18:30-20:00 Uhr vor den Rats-  
und Ausschusssitzungen im Raum  
230 Sitzungssaal des Rathauses,  
1. Etage Altbau, Rathausstraße 5  
außerhalb der Fraktionssitzungen  
Tel.:02802/9464076 (Fraktionsvor-  
sitzender Peter Nienhaus,  
Rheinberger Str. 32, Alpen)  
Geschäftsstelle von Bündnis 90/  
Die Grünen:, Püttenweg 8,  
46519 Alpen, Tel. 02802/3989  
D A S R A T H A U S  
Ö f f n u n g s z e i t e n:  
montags bis freitags:  
8.00 bis 12.00 Uhr  
dienstags: 14.00 bis 18.00 Uhr  
donnerstags: 14.00 bis 17.00 Uhr  
sowie nach telefonischer Verein-  
barung

Telefon: 02802 / 912-0  
Internetanschrift:  
www.alpen.de  
Email: info@alpen.de  
Gleichstellungsbeauftragte  
Kirsten Kloas  
Tel.: 02802 - 912-515

### Erreichbarkeit des Jobcenter Kreis Wesel im Rathaus der Gemeinde Alpen

Die bisherigen Räumlichkeiten im  
Rathaus der Gemeinde Alpen kön-  
nen vom Jobcenter nicht mehr  
genutzt werden.

Ab sofort stehen den Kunden und  
Kundinnen aus Alpen in den offe-  
nen Sprechzeiten (Montag bis Frei-  
tag von 8:00 - 12:00 Uhr) die Sach-  
bearbeiter/innen in der Liegen-  
schaft Rheinberg (Rheinstr. 65 a,  
47495 Rheinberg) zur Verfügung.  
Hier werden zukünftig auch termi-  
nierte Vorsprachen wahrgenommen  
werden können.

In dringenden Fällen nach Dienst-

schluss:  
Rufbereitschaft der Ordnungsbe-  
hörde über die Leitstelle der  
Feuerwehr  
Tel: 0281/30025-0 *oder*  
über die Polizei  
Tel.: 02801/7142-0  
Bürgermeister Thomas Ahls  
Tel.: 02802/6629  
Allgemeiner Vertreter des Bürger-  
meisters, Thomas Janßen  
Tel.: 02802/8091190  
Büro des Bürgermeisters,  
Andre Emmerichs  
Tel.: 02802/70163  
Fachbereich 2 Ordnung,  
Soziales, Schulen, Ludger Funke  
Tel.: 02802/6606  
Fachbereich 3, Bauen, Planen,  
Umwelt, Andre Enge  
Tel. 02802 / 912-650  
Stellv. Bauen und Planen,  
Volker Schlicht  
Tel.: 02802/912-630  
Kanal-Rufbereitschaft:  
Tel.: 0172/9402360

## Behindertenbeauftragten

Ihnen stehen verschiedene Mög-  
lichkeiten zur Beratung offen:  
a) im Rathaus: bei Bedarf und  
vorheriger Anmeldung am 3. Don-  
nerstag im Monat in der Zeit von  
14:00 Uhr bis 16:30 Uhr  
b) bei Ihnen zu Hause:

bei vorheriger Terminvereinbarung  
werktags in der Zeit  
von 10:00 Uhr bis 17:30 Uhr  
c) ortsunabhängig:  
jederzeit via Email oder ggf. via  
Telefon bzw. Rückruf (s.u.)  
Um die Beratungstätigkeit besser

koordinieren und planen zu können,  
wird darum gebeten, nach Möglich-  
keit den Erstkontakt über die Email-  
Adresse anfrage.beratung.  
alpen@gmx.de aufzunehmen. **Alter-  
nativ** können Sie sich **jedoch auch**  
**unter der Rufnummer 94 63 681**

an Frau Holtermann wenden. Hin-  
terlassen Sie bitte in diesem Fall  
eine kurze Nachricht mit Ihren Kon-  
taktaten auf dem Anrufbeantworter.  
Frau Holtermann wird sich dann  
zum nächstmöglichen Zeitpunkt  
mit Ihnen in Verbindung setzen.







## St. Ulrich-Pfadfinder verteilen Friedenslicht

### Zentrale Aussendungsfeier in Menzelen-Ost

Alpen. Aktiver Einsatz für das friedliche Miteinander aller Menschen hat im **Stamm St. Ulrich** hohen Stellenwert. Selbstverständlich schließt das die Mitwirkung an der internationalen Pfadfinderaktion „**Friedenslicht aus Betlehem**“ ein. Die Vorbereitungen für die baldige Ankunft des kleinen, von einem Kind in der Geburtsgrötte Jesu entzündeten Lichtes samt nachfolgender Verteilung im Bereich der vor zehn Jahren fusionierten Kirchengemeinde St. Ulrich sind nahezu abgeschlossen. Das ist geplant:

In diesem Jahr erfolgt die **Aussendung** im Rahmen einer zentralen Messfeier **am Samstag, 21. Dezember, um 17 Uhr in der Kirche**

**St. Walburgis, Kirchplatz 2, Menzelen-Ost.** Die Pfadfinder werden das Friedenslicht in den anfangs abgedunkelten Kirchenraum geleiten, der sich mit der Austeilung der Flamme an die Anwesenden immer mehr erhellt. Während der von Pfarrer Michael Erle zelebrierten Messe tragen u. a. Wölflinge und Jungpfadfinder des Stammes ihre Gedanken zum Frieden und zum aktuellen Leitmotiv „Vielfalt leben, Zukunft gestalten“ vor. Die stimmungsvolle musikalische Umrahmung liegt in Händen von Norbert Cerfontaine und seinem Chor.

**Nach der Messe** besteht Gelegenheit zum **Gesprächsaustausch** im benachbarten Menzeler

**Pfarrheim** bei einem wärmenden Trunk und von den Pfadfindern selbst gebackenen Plätzchen. **Herzliche Einladung an Jung und Alt, Groß und Klein!** Bitte geeignete Kerzen und Gefäße mitbringen, damit das Friedenslicht bei Wind und Wetter sicher zuhause ankommt und möglichst an viele Angehörige, Nachbarn, Freunde, Bekannte und Menschen mit eingeschränkter Mobilität weitergegeben wird.

Außerdem wird das **Friedenslicht pünktlich zum 4. Adventswochenende auch die Kirchen:** St. Vinzenz **Böninghardt**, St. Peter **Büderich**, St. Nikolaus **Veen**, St. Ulrich **Alpen** und St. Maria Himmelfahrt **Ginderich** erreicht.



Mit dieser Aktion schließt der Stamm St. Ulrich ein breit gefächertes Jahresprogramm ab. Sein ausdrücklicher Dank geht - auch im Namen des Fördervereins „Georgswerk“ - an alle, die sich für pfadfinderische Kinder- und Jugendarbeit interessieren und diese kreativ unterstützen.

## Liebe Leserinnen, liebe Leser,

Aura! Yolo! Digga! Falls Sie diese Begriffe nicht kennen, sind Sie möglicherweise entweder ein Stücklein über dreißig, oder verkehren einfach nicht in den Kreisen, in denen die Worte benutzt werden. **Aura**, die Ausstrahlung, das Charisma, eine wundersame Anziehungskraft, die andere Menschen sofort intuitiv bemerken. **Yolo** „you only live once“ (Du lebst nur einmal), bedeutet das Leben aus vollem Herzen zu genießen. **Digga** - einfach nur „Dicker“, wobei hier nicht unbedingt der Bodyindex, sondern der gute, verlässliche Freund gemeint ist.

Alle Worte sind Jugendworte, der Begriff „Aura“ ist in 2024 Jugendwort des Jahres geworden.

Aura - das hat Klang, hat Stil, ist ein erstrebenswertes Attribut, das man doch sehr gerne besitzen möchte. Hatte Jesus eine solche „Aura“? Nun, er wird zumindest auf Ikonen und alten Gemälden mit einem Heiligenschein versehen, zum einen um ihn als Person herauszuheben, aber sicher auch, um das Besondere um ihn irgendwie sichtbar zu machen. Baby in der Krippe zu Bethlehem, Gelehrter schon mit zwölf Jahren (die Eltern suchten ihn drei Tage lang und fanden ihn im Tempel), Wunderheiler, Gestorbener, Auferstandener, Gen-Himmel-Gefahrener - wer war dieser Jesus, der die Christenheit bis heute beschäftigt und dessen Geschichte immer auch Fragen aufwirft. War das wirklich alles so, können/müssen wir das glauben? Welch eigenartige Geschichte, da stirbt der Sohn Gottes und hilft allen seinen Gläubigen damit. Sündlos über diese noch wesentlich weniger bevölkerte Erde gegangen. Ach komm, wer schafft denn so etwas? Jünger um sich geschart, ja gut, können heutige Stars, Influencer, Sportler und Politiker doch auch? Aber ja, es war schon etwas anderes, da war der Anspruch zur absoluten Treue, Zugewandtheit und des Glaubens daran, dass es auch nach diesem Leben weitergeht. „Yolo“ bezieht sich demnach also nicht nur auf das „Hier und Jetzt“, sondern „eternal“ ewig, für immer, unaufhörlich. Auch das ist so schwer zu glauben - was ist denn das „Ewige Leben“? Immerhin gibt es diese Gedanken in jeder Weltre-

ligion und auch unsere Vorfahren legten in die Gräber Dinge, die der geliebte Mensch „dort“ eventuell brauchen könnte. Christen, Juden, Muslime, sie alle sind im Alten Testament vereint, erst bei der Geburt Jesu wird der scheidende Zeitpunkt erreicht. Wie schön, dass wir jetzt Weihnachten, die Geburt Jesu Christi feiern dürfen. Vielleicht auch einmal über den Fakt nachdenken, dass es diesen Menschen wirklich gegeben hat. Lesen wir in der Bibel, kann nachempfunden werden, welche Könige regierten und in welchen Lebenswelten sich die Menschen bewegten.

Yolo - ist aber auch in der Bibel zu finden: „Versäume keinen fröhlichen Tag, und lass dir die Freuden nicht entgehen, die dir beschieden sind...“ (Lutherbibel 1984 Sirach 14, 14).

**In diesem Sinn wünschen Ihnen mit allen Ihren „Digga“** (einfachheitshalber gibt es keinen Plural dieses Wortes) - **also allen Ihren Lieben ein wunderschönes, glückliches, fröhliches und erinnerungswürdiges Weihnachtsfest.**

**Für das neue Jahr wünschen wir Ihnen 365 gute und erfüllende Tage in Gesundheit und persönlichem Wohlergehen.**

**Frohe Festtage und sehr herzlichen Dank, dass Sie uns lesen!**

**Wir freuen uns auf ein grandioses Jahr 2025 mit Ihnen.**

Ihre  
Siri Rautenberg-Otten  
Herausgeberin



# WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

## Lieblingsmomente festhalten und verschenken

So werden aus Fotos individuelle und emotionale Weihnachtspresente



Schöne Erinnerungen verschenken: Ein Fotobuch hält Höhepunkte des Jahres auf kreative Weise fest. Foto: DJD/www.cewe.de

Schon wieder geht ein Jahr voller besonderer Erlebnisse zu Ende. Das Weihnachtsfest ist eine passende Gelegenheit, die Erinnerung an Highlights aus 2024 festzuhalten - mit selbst gestalteten Fotogeschenken, die bei den Lieben im Familienkreis gut ankommen. Mit ein wenig Kreativität werden aus Schnappschüssen besonders wertvolle, weil einzigartige Geschenke.

### Glücksmomente für immer festhalten

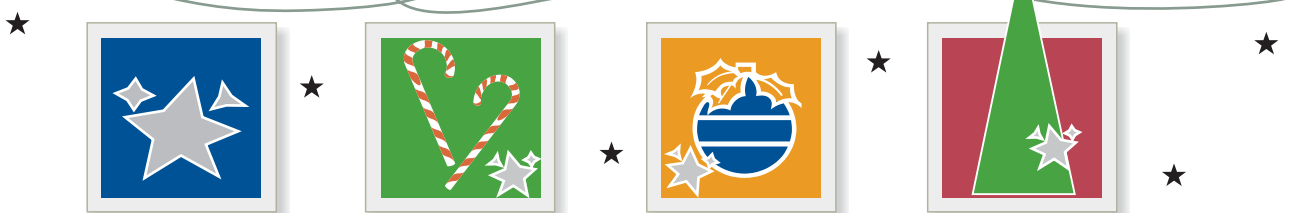
Am Ende des Jahres blicken viele zurück auf unvergessliche Augenblicke: Impressionen aus dem Urlaub oder dem eigenen Garten lassen sich in einem selbstgestalteten

Fotobuch ebenso festhalten wie süße Aufnahmen der Kinder oder lustige Bilder mit dem Familienhund. Mit den vielfältigen Designvorlagen zum Beispiel von Cewe gelingt der Bildband einfach und schnell. Dabei kann die gewählte Vorlage individuell nach eigenen Ideen bearbeitet werden. Fotos lassen sich frei platzieren und mit Zitaten oder kurzen Geschichten ergänzen - für Erinnerungen, die für immer bleiben.

Tipp: Besonders edel wirkt ein Fotobuch im ebenfalls individuell bedruckten Schuber.

**Blickfang nicht nur zu Weihnachten**  
Persönliche Lieblingsbilder sind

Merry Christmas



Glückliche, harmonische Weihnachten  
und ein erfüllendes, schönes Jahr 2025

Liebe Leserinnen und Leser,  
verehrte Kundinnen und Kunden,

RAUTENBERG MEDIA optimierte auch in diesem Jahr in allen Bereichen des Unternehmens, von Software, über Hardware zu Maschinenpark und bei der Zusammenarbeit mit unseren Lieferanten. Wir freuen uns über die Steigerung in Qualität und Nachhaltigkeit.

Im Mittelpunkt unseres Handelns aber stehen SIE - liebe Leserinnen und Leser, verehrte Kundinnen und Kunden. SIE haben mitgeholfen, dass sich unser MEDIENHAUS verändert und wächst.

Ihnen ein von Herzen kommendes DANKE für Ihre Treue und für das geschenkte Vertrauen.

**Wir wünschen Ihnen glückliche, harmonische und erinnerungswürdige Weihnachtsfesttage, sowie für das kommende Jahr 365 neue glückliche Tage in Gesundheit, persönlichem Wohlergehen und Erfüllung in allen Lebensbereichen.**

Ich freue mich darauf mit Ihnen in ein grandioses, erfolgreiches Jahr 2025 zu starten.

Herzliche Grüße und bis ganz bald

Sheryl Alonso Martinez



Ihre MEDIENBERATERIN  
Sheryl Alonso Martinez  
**02241 260-182**

Rautenberg Media: 02241 260-0

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

www.rautenberg.media



# WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN



Ein Fotokalender als Begleiter durch das neue Jahr zählt zu den Geschenkklassikern, die immer in sind. Foto: DJD/www.cewe.de



Mit einem individuellen Wandbild kann man viel Freude verschenken. Foto: DJD/www.cewe.de

nicht nur eine wunderschöne Dekoration in den eigenen vier Wänden, sondern auch ein originelles Geschenk. Ob als Poster im Rahmen, auf Leinwand oder hinter Acrylglas: Mit einer Vielfalt an Formaten, Materialien und Vorlagen lassen sich Schnappschüsse in Wandbilder verwandeln. Tipp: Mit kreativen mehrteiligen Leinwanddrucken entstehen im Handumdrehen moderne Kunstwerke, die jeden Raum aufwerten - und sich als außergewöhnliche Weihnachtsüberraschung eignen.

## Monat für Monat Freude schenken

Mit einem Fotokalender als Jahresbegleiter bereitet man sich selbst und den Lieblingsmenschen viel Freude. Seien es die Aufnahmen einer lang ersehnten Reise, von der Einschulung oder der romantischen Hochzeit der besten Freundin - die Erinnerungen an Höhepunkte des Jahres lassen sich auf diese Weise dauerhaft festhalten. Vielfältige Gestaltungsmöglichkeiten finden sich etwa unter [www.cewe.de](http://www.cewe.de) mit einer großen Auswahl an Formaten, Kalendariern und Designvorlagen. Geburtstage und andere feste Termine landen auf Wunsch direkt im gedruckten Kalender.

## Last-Minute-Tischdeko mit Platz- und Menükarten

Festliche Tischdeko und Erinnerungen zum Mitnehmen: Individuelle Platzkarten und ein selbst gestalteter Menüplan heißen Gäste herzlich willkommen. Dazu einfach aus den eigenen Fotos - ergänzt um einen Text - einen Fotostreifen im weihnachtlichen Design zusammenstellen und an einer Fotostation im örtlichen Handel ausdrucken - fertig ist die persönliche Dekoration für die Weihnachtstafel. (DJD)



# Frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr.

© Foto: Fotogentur-Ruhr Moers  
Betthina Engel-Albustin

Wir wünschen Ihnen und Ihren Lieben schöne Festtage und alles Gute für 2025.

Vielen Dank für Ihr Vertrauen.

Wir freuen uns darauf, Sie bald wiederzusehen.

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse  
am Niederrhein

# WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

## Das geheime Superfood des Winters

Flocke für Flocke mischt Hafer Küche und Backstube auf



**Gesund und lecker im Winter: Hafer-Wraps mit Rotkohl, Datteln und Walnüssen.** Foto: DJD/www.alleskoerner.de/Ansgar Schwarz

Eine gesunde Ernährung fällt vielen im Winter schwer, insbesondere während der Weihnachtszeit. Kein Wunder: Ab September lachen uns die ersten Lebkuchen im Supermarkt an, Mitte November gibt es die ersten Plätzchen und auch die herzhaften Gerichte werden mit Aufläufen und Braten wieder mächtiger. Wie eine gesunde und einfache Lösung aussehen kann, zeigt das Superfood Hafer.

### Wieso Hafer gesund ist

Hafer gehört seit Jahrhunderten zu unserer Ernährung, meistens essen wir ihn in Form von Haferflocken. Diese sind Vollkornprodukte und enthalten viele wichtige Nährstoffe wie Proteine, B-Vitamine und Ballaststoffe. Vor allem der Ballaststoff Hafer-Beta-Glucan ist gesund: Er bildet mit der Flüssigkeit aus der Nahrung ein Gel, das den Magen beruhigt

und die Darmwand schützt. Dadurch werden Nährstoffe langsamer abgebaut und Cholesterin-, Blutzucker- und Insulinspiegel reguliert.

### Hafer beim Kochen und Backen

Ob in herzhaften oder süßen Gerichten, Hafer kann vielfältig in Rezepten genutzt werden, ohne dabei auf Genuss zu verzichten. So können Haferflocken beim Backen bis zu einem Drittel der Mehlmenge ersetzen und so die Ballaststoffmenge erhöhen.

Wie das konkret funktioniert, zeigen unter anderem die Rezepte für Hafer-Banane-Schoko-Riegel und Hafer-Ingwer-Schoko-Cookies unter [www.hafer-die-alleskoerner.de](http://www.hafer-die-alleskoerner.de). Auch lassen sich Nüsse durch Haferflocken ersetzen, da das Getreide einen leicht nussigen Geschmack hat. Dadurch werden Gerichte wie das weihnachtliche



**Haferflocken statt Nüsse machen das Baked Oatmeal für Allergiker verträglich.** Foto: DJD/www.alleskoerner.de

Baked Oatmeal für Nussallergiker verträglich.

### Rezepttipp:

#### Winterliche Hafer-Wraps

Unter [www.hafer-die-alleskoerner.de](http://www.hafer-die-alleskoerner.de) finden sich neben Back- und vielen anderen süßen Rezepten auch Ideen für herzhaftere Gerichte mit Haferflocken.

So sind beispielsweise winterliche Hafer-Wraps mit Rotkohl, Datteln und Walnüssen eine vorzügliche Wahl. Sie sind innerhalb von etwa 30 Minuten leicht zuzubereiten, plus zwei Stunden Ruhezeit.

#### Zutaten für 4 Portionen:

90 g zarte Haferflocken  
2 kleine Eier  
160 - 200 ml Milch, 1,5 % Fett  
4 TL Rapsöl  
½ Kopf Rotkohl  
10 Datteln  
80 g Walnüsse

150 g Frischkäse

1 EL Honig

Salz

Pfeffer

Haferflocken im Mixer oder Mörser zermahlen. Eier mit Milch und 1/4 TL Salz verquirlen und Haferflocken zugeben. Den Teig zehn Minuten quellen lassen. Nacheinander je 1 TL Öl in einer beschichteten Pfanne erhitzen und aus dem Teig vier Wraps ausbacken und auskühlen lassen. In der Zwischenzeit den Rotkohls-trunk entfernen und Rotkohl in sehr dünne Streifen schneiden, waschen und durchkneten. Die Datteln fein würfeln und die Walnüsse hacken. Alle Zutaten mit dem Frischkäse mischen und mit Honig, Pfeffer und Salz abschmecken. Füllung auf die Wraps streichen, eng zusammenrollen und zwei Stunden kühl stellen. (DJD)



**Hafer-Ingwer-Schoko-Cookies passen wunderbar in weihnachtliche Plätzchen-Kisten.** Foto: DJD/www.alleskoerner.de



**Perfekt zum Teilen und dabei gesund: Hafer-Banane-Schoko-Riegel.** Foto: DJD/www.alleskoerner.de

# WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

## Mit Herz und Kreativität

Originelle Grußkarten und Dekorationen zu Weihnachten selbst gestalten

Die Vorweihnachtszeit lässt kreative Herzen höherschlagen. Im Dezember machen es sich viele zu Hause rundum schön und gemütlich. Die passende Dekoration sorgt für festliche Stimmung und rückt Erinnerungen in den Mittelpunkt. Außerdem werden mit Fleiß und Geduld viele Karten geschrieben und Präsente gestaltet. Eigene Fotos sorgen bei der Weihnachtspost und der Festtags-Deko für eine individuelle und besonders emotionale Note.

### Grußkarten mit persönlichen Fotos

Weihnachten ist die Zeit der liebevollen Worte: Eine persönliche Karte, versehen mit einem individuellen Foto und einer berührenden Botschaft, signalisiert lieben Menschen in der Ferne, dass an sie gedacht wird. Gestalten lassen sich diese ganz einfach online, etwa unter [www.cewe.de](http://www.cewe.de). Wer sich dazu geeignete textliche Inspirationen wünscht, findet hier auch Vorschläge für kurze, humorvolle oder besinnliche Festtagsgrüße. Tipp: Wie wäre es mit einem selbstgestalteten Weihnachtsanhänger als Ergänzung? Dazu einfach runde Fotosticker auf ein Stück Pappe kleben und mit einem hübschen Band versehen - für eine besondere Weihnachtsüberraschung im Briefkasten.

### Einfach einstecken: Individuelle Weihnachtsgrüße

Kreative Weihnachtspost für Freunde und Familie gestalten?



Foto: DJD/www.cewe.de



Die passende Dekoration weckt Vorfreude auf Weihnachten. Mit dekorativen Schleifenbändern lassen sich zum Beispiel Foto-Grußkarten stilvoll in Szene setzen. Foto: DJD/www.cewe.de

Das geht unkompliziert, zum Beispiel als Karte mit Einsteckfoto. Diese liebevolle Geste begleitet Freunde und Familie nicht nur während der Feiertage, das herausnehmbare Lieblingsfoto erinnert auch nach Weihnachten an schöne gemeinsame Momente. Auf der Fotorückseite versteckt sich außerdem eine festliche Botschaft für die Liebsten.

### Weihnachtsanhänger mit Foto

Mit individuellen Fotoanhängern ist ein festlicher Blickfang schnell gestaltet. Dazu einfach Herzensmomente als runde Fotosticker zum Beispiel an einer der über 4.000 Fotostationen von Cewe ausdrucken, auf eine Holzscheibe kleben und mit einer Schnur an einem Tannenstrauß oder am Weihnachtsbaum befestigen - fertig ist der originelle Eyecatcher.

### Adventsdeko als persönliche Galerie

Hat der Dezember erst einmal begonnen, trudeln schon die ersten Weihnachtsgrüße ein. Mit dekorativen Schleifenbändern lassen sich Foto-Grußkarten stilvoll in Szene setzen. Ganz nebenbei ist somit das Zuhause im Handumdrehen auf die festliche Jahreszeit vorbereitet: Türen verwandeln sich in eine Leinwand für die liebste Weihnachtspost, indem Grußkarten mit Klammern an den Bändern befestigt werden. Auch ein Kleiderbügel ist perfekt geeignet, um die Karten liebevoll zu präsentieren. Dazu einfach die Grußkarten mit Bändern und Klammern an dem Bügel befestigen und mit Tannenzweigen oder Schleifen verzieren. (DJD)

SIE HABEN  
EINEN PLATZ  
FREI?

UND SUCHEN MITARBEITER:INNEN?



ST01  
90 x 100 mm  
ab 114,84\*



ST04  
90 x 120 mm  
ab 137,61\*

WIR HABEN DIE LÖSUNG!

Mit einer Stellenanzeige in unseren lokalen **Städte- und Gemeindezeitungen** sprechen Sie gezielt die **Bewerber:innen in Ihrer direkten Umgebung** an. **Lokale Mitarbeiter:innen** bieten viele Vorteile wie Flexibilität und ein lokales Netzwerk, was sich positiv auf die Teamintegration sowie die Effizienz, Kultur und den **Erfolg des Unternehmens** auswirken kann.

BUCHEN SIE JETZT  
ONLINE IHRE  
STELLENANZEIGE  
UNTER:



[shop.rautenberg.media](http://shop.rautenberg.media)

\*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.



## Traditionelle Weihnachtstour des Musikverein Menzelen



Musikverein Menzelen mit Weihnachtsmützen. Foto: Musikverein Menzelen

Wie jedes Jahr seit 1963 tourt der Musikverein am 24. Dezember durch den Ort. Ab 12 Uhr geht es vorerst wieder in zwei Gruppen los und später gemeinsam. Es ist ein Einstimmen auf den Heiligen Abend für jedermann. An vielen Orten werden die 40 Musiker mit Heißgetränken und

Snacks erwartet. Für viele Kinder und Jugendliche ist es nach den zahlreichen Sankt-Martins-Umzügen dieses Jahr die erste Weihnachtsrunde, an der sie teilnehmen. Ab 22 Uhr lässt der Musikverein Menzelen gemeinsam mit dem Dorf den heiligen Abend am Marktplatz mit besinnlicher Weih-

nachtsmusik zum Mitsingen für jedermann ausklingen. Gerne kann man an diesem Tag die neue Bläserklasse des Vereins unterstützen. Die neue Bläserklasse sowie die gesamte Jugendabteilung gestaltete dieses Jahr zum fünften Mal ein Adventsfenster des Dorfadventskalenders in Menzelen.

In der Zeit von 12 bis 16 Uhr verbreitet der Musikverein Menzelen an den verschiedenen Treffpunkten besinnliche Stimmung und hofft auf viele Zuhörer an den einzelnen Stationen. Die aufgeführten Zeitpunkte sind geschätzte Ankunftszeiten an den jeweiligen Orten.  
Giesenacker 41, Gartenstraße 9, 12.05 Uhr  
Riller Weg/Riller Bruch, Heidestraße 13, 12.13 Uhr

Grüner Weg/Alte Straße 9, Bönninger Straße 82a, 12.24/12.28 Uhr  
Alte Straße 39, Heidestraße 64a, 12.34/12.40 Uhr  
Friedhofsweg 20, Wiesenstraße 27-29, 12.48/12.52 Uhr  
Xantenerstraße 166, Schulstraße 28b/Mesenberg, 13/13.10 Uhr  
Eppinghoven 9, Drosselweg/Bosserhofsweg 38, 13.17/13.20 Uhr  
Erlenstraße 8, Bernshuck 9, 13.35 Uhr  
Buchenstraße 21a, 13.48 Uhr  
Am Kulzenhof 21, 14.10 Uhr  
Pfarrheim Menzelen, 14.45 Uhr  
Weidenweg 8, 14.53 Uhr  
Gindericherstraße, Am Feldrain, 15.15 Uhr  
Gesterstraße 18, 15.25 Uhr  
Neustadt 8, 15.40 Uhr  
Ringstraße 55, 15.50 Uhr

*Frohe Weihnachten*



*und einen guten Rutsch*

*wünscht*

**DACHTECHNIK ZIMMEREI  
SCHMETTER ALPEN** GmbH

Weseler Straße 90 | 46519 Alpen  
Telefon 02802/7654 | info@dachtechnik-schmetter.de



## Termine der Menzeler und Bönning/Riller Vereine für das Jahr 2024

Di., 24. Dezember, 11.45 Uhr, Einstimmung auf Heiligabend, Menzelen, Musikverein Menzelen  
 Di., 24. Dezember, 22 Uhr, Heiligabend, Marktplatz Menzelen, Musikverein Menzelen

## Friedenslicht 2024

**Vielfalt leben, Zukunft gestalten**  
 Pfadfinder laden herzlich zur Friedenslichtmesse nach Menzelen-Ost ein am Samstag, 21. Dezember um 17 Uhr.

## „Johans Cleider“

Sechs Jahrhunderte Kleidung am Niederrhein  
**Sonderausstellung** 22. Dezember, 19. Januar 2025,  
 im Haus der Veener Geschichte 16. Februar 2025, 16. März 2025,  
 bis zum 18. Mai 2025 13. April 2025, 18. Mai 2025  
 Offene Führungen durch Anmeldung unter  
 die Sonderausstellung am: 02802/947 122

Anzeige

*Wir wünschen allen ehemaligen Patientinnen und Patienten sowie allen Freunden und Bekannten, schöne Weihnachtsfeiertage und ein friedvolles und gesundes Neues Jahr.*

*Dr. med. Heinz und Petra Hansen*



## Frohe Weihnachten und ein glückliches, gesundes und friedvolles neues Jahr.

Wir sagen herzlichen Dank für die Zusammenarbeit in diesem Jahr und wünschen Ihnen, Ihrer Familie und Ihren Freunden eine schöne Weihnachtszeit mit viel Herzenswärme, Freude und Geselligkeit. Eine Zeit, die Sie genießen und in der Sie zur Ruhe kommen können.





## Repair-Café Veen

Rückblick



### Elektriker-Team bei der Arbeit

Der Trend zum Repair-Café wurde in vielen umliegenden Gemeinden, wie z. B. Xanten, Sonsbeck, Uedem, Rheurdt, Rheinberg beobachtet. Im Februar 2023 kam Franz Gesthuysen die Idee, warum nicht auch in Veen?

Theo Bühren, Gerd-Heinz Kiwitt, Reiner Nabbeffeld, Dieter Hermanns, Siggie Hülsberg und Franz Gesthuysen haben sich die Aktivitäten in Xanten und Uedem angesehen. Wir bekamen dort wertvolle Tipps und wurden motiviert, in Veen ein Repair-Café zu eröffnen. Nach Anfrage bei der Kirchengemeinde Alpen haben wir die Genehmigung bekommen, das Pfarrheim für die Veranstaltung zu nutzen. Hierfür ein besonderes Dankeschön.

Im April 2023 wurde eine Gründungsbesprechung mit zwölf Teilnehmern durchgeführt und der 5. Mai 2023 als Starttermin festgelegt. Die nächsten Termine sollten dann immer am ersten Freitag im Monat von 14 bis 17 Uhr folgen. Bereits am ersten Termin waren wir von der guten Resonanz mit über 19 Besucherinnen und Besuchern überrascht. Vieles konnte repariert werden. Bis heute haben wir 20 Termine durchgeführt und hatten immer 20 bis 35 Besucher, sodass wir insgesamt schon über 400 Menschen helfen konnten.

Repariert werden Kleidungsstücke, Fahrräder, kleine Möbelstücke, Kochtöpfe, Regenschirme, Uhren, Pumpen und Elektrogeräte



### Weihnachtsfeier 2023

aller Art. Auch Schweiß- oder Lötarbeiten werden angeboten. Bei der Einstellung am Smartphone oder Laptop konnten wir Hilfestellung leisten. Die Besucher haben die Möglichkeit, bei der Reparatur selbst zu helfen, oder sich in der Zeit bei Kaffee und Kuchen mit anderen Gästen auszutauschen. Die Kuchen werden von den Teammitgliedern gespendet. 60 bis 70 Prozent der mitgebrachten Teile können von uns repariert werden. Zusätzlich wurden 22 gespendete Fahrräder repariert und der Flüchtlingshilfe übergeben sowie zwei Schrauber-Seminare für unsere geflüchteten Gäste haben wir in Alpen durchgeführt. Zum Team gehören neben den oben genannten Personen Magret

Kiwitt, Beate Fürtjes, Petra von Rennings, Ulrike Heisterkamp, Cornelia Grunert, Heinrich Heinrichs, Hans-Jakob Landscheidt, Harald Bretschneider, Friedhelm Böckmann, Edgar Grunert, Heiner Lemken, Jürgen Zänker, Alwin Ulrich, Jürgen Venne, Peter Rüsing und Johannes Schoofs, die alle mit viel Herzblut bei der Sache sind. Das Repair-Café finanziert sich über freiwillige Spenden. Spendenüberschüsse von insgesamt 1.900 Euro wurden an gemeinnützige Organisationen wie Ferienlager, Kinderschutzbund, Kirche, JUBO, Kindergarten, Jugendgruppe des Akkordeon-Orchesters Veen und der Flüchtlingshilfe gespendet. Franz Gesthuysen





## Schulobstprojekt des Kinderschutzbundes OV Alpen

**Alpen.** Ein gesundes und reichhaltiges Schulfrühstück stärkt die Konzentration und gibt Kraft für die Herausforderungen des Schulalltags. Doch viele Kinder kommen häufig ohne oder mit ungesundem Frühstück, wie etwa verpackten Schokobrotchen, in die Schule. Diese ungesunde Ernährung hat nicht nur unmittelbare Auswirkungen auf das Wohlbefinden der Kinder, sondern kann auch langfristige gesundheitliche Folgen haben.

Laut einer aktuellen Studie des Robert Koch-Instituts aus dem Jahr 2023 haben rund 30 Prozent der Grundschul Kinder in Deutschland Übergewicht, was oft auf eine ungesunde Ernährung zurückzuführen ist. Der Verzehr von Obst und Gemüse liegt bei vielen Kindern weit unter den empfohlenen fünf Portionen pro Tag. Dies hat nicht nur Auswirkungen auf die körperliche Gesundheit, sondern auch auf den Schulerfolg: Kinder, die sich gesund ernähren, zeigen bessere Leistungen in der Schule, sind konzentrierter und weniger anfällig für Lernschwierigkeiten. Seit Beginn des Schuljahres 2023/24 sorgt der Kinderschutzbund OV Alpen dafür, dass alle Grundschul Kinder in Alpen, Menzelen und Veen mit frischem Obst versorgt werden. Eigentlich hatten sich die Schulen der Gemeinde für das Schulobstprogramm des Landes NRW beworben - jedoch ohne Erfolg. Um die Kinder dennoch bedarfsentsprechend mit gesunden Snacks zu versorgen, sprang der Kinderschutzbund ein und organisiert seither die Obstlieferungen. Einmal wöchentlich liefert

die Firma Tenhaef aus Xanten-Birten im Auftrag des Kinderschutzbundes frisches Obst, das an über 400 Schülerinnen und Schüler verteilt wird. Leider reicht die Menge nur für einen einzigen Tag. Die monatlichen Kosten trägt der Kinderschutzbund OV Alpen derzeit allein, da das Land hierfür keine Mittel bereitstellt. René Schneider, Landtagsmitglied der SPD aus Kamp-Lintfort, betonte im Artikel der Rheinischen Post vom 22. November, dass die bestehenden Fördermittel des Landes nicht ausreichen, um den bestehenden Bedarf zu decken und die Zuschüsse aufgestockt werden müssen. Aber wann passiert das? Solange die politischen Verantwortlichen diese guten Vorsätze nicht in konkrete Taten umsetzen, fühlt sich der Kinderschutzbund verantwortlich, diese Lücke zu schließen.

Damit das Schulobstprojekt jedoch auch in Zukunft fortgeführt werden kann, ist der Kinderschutzbund auf finanzielle Unterstützung angewiesen. Da der Kinderschutzbund seine Projekte ausschließlich aus Mitgliedsbeiträgen und Spenden finanziert, trägt jede kleine und große Spende für das Schulobstprojekt dazu bei, die Gesundheit der Kinder aus dem Gemeindegebiet Alpen zu fördern. Eine gesunde Ernährung ist entscheidend für die körperliche und geistige Entwicklung unserer Kinder und trägt mit dazu bei, dass unser Nachwuchs sein volles Potenzial ausschöpfen kann.

Helfen Sie mit, die Zukunft unserer Kinder gesünder zu gestalten!

Weitere Informationen über die Aktivitäten des Kinderschutzbundes OV Alpen sowie die

Spendenkontonummer finden Sie auf der Homepage des DKSB: [www.dksb-alpen.de](http://www.dksb-alpen.de).

Anzeige

### rent your rack - Dein neues Stöberlädchen im Herzen von Alpen

Am 1. März 2024 eröffnete unser kleines Lädchen auf der Rathausstr. 4 und bietet eine einzigartige Kombination aus handgefertigten Produkten, Geschenkartikeln, Secondhand-Kleidung und Spielwaren. „rent your rack“ richtet sich an alle, die entweder auf der Suche nach einem Einzelstück, einer originellen Geschenkidee oder einem Verkaufsort für eigene Schätze sind.

Unser Sortiment ist für die rund 80m<sup>2</sup> riesig und reicht von einer kleinen Secondhand-Babysocke über den pinken Thermobecher to go mit der Aufschrift „Entweder pünktlich oder geil aussehen“ bis hin zum stundenlang gehälkerten 55cm hohen Wäschekorb. Wir vermieten Regalflächen für jedermann - für Privatleute, Kleinunternehmen oder darüber hinaus. Ob für die aussortierte Dekoration oder das kreative

Hobby. Unsere Mindestlaufzeit von einer Woche sorgt für beidseitige Flexibilität und durch das wechselnde Sortiment bleibt das Stöbern attraktiv.

Kleidung, Spielwaren oder Kinderbücher können nach Absprache in Kommission abgegeben werden - das Besondere ist, dass der Eigentümer den Preis selbst festlegt und durch unsere attraktiven Konditionen 50% davon ausgezahlt bekommt. Für die Neujahrsvorsätze bieten wir euch folgendes Angebot zur Regalfachvermietung:

Miete 4 Wochen und erhalte 20% Rabatt oder 6 Wochen für 25% Rabatt auf die gesamte Laufzeit.

Wir freuen uns aber auch, wenn du einfach mal „Hallo!“ sagen kommst.

Danke für den tollen Start dieses Jahr uns wir freuen uns schon auf 2025!



Wir sagen **Danke** für das erfolgreiche Jahr, Ihre Treue, Wertschätzung und gute Zusammenarbeit.

**Frohe Weihnachten!**  
und einen gesunden Start ins **neue Jahr!**

**rent your rack**  
Regalfachvermietung für  
Secondhand & Handmade Waren  
Rathausstr. 4 | 46519 Alpen  
[www.rentyourrack.de](http://www.rentyourrack.de)





## Gottesdienste der Ev. Kirchengemeinde Bönninghardt

**Dienstag, 24. Dezember**  
(Heiligabend)  
17 Uhr - Gottesdienst -  
Pfr.' in Becks  
**Mittwoch, 25. Dezember**

**(1. Weihnachtstag)**  
10 Uhr - Gottesdienst -  
Pfr.' in Becks  
**Dienstag, 31. Dezember**  
(Silvester)

17 Uhr - Gottesdienst  
mit Abendmahl - Pfr.'in Becks  
**Sonntag, 5. Januar 2025**  
9.30 Uhr - Gottesdienst

mit Abendmahl - Pfr.'in Becks  
Das Presbyterium wünscht allen  
Gemeindegliedern Gesundheit  
und Gottes Segen.

## Gottesdienste der Evangelischen Kirchengemeinde Alpen

**Montag, 23. Dezember**  
10 Uhr - ök. Weihnachtsgottes-  
dienst im Marienstift mit Krippen-  
spiel - Pfr.'in Becks/ Pfr. Ehrle  
**Dienstag, 24. Dezember**  
(Heiligabend)  
15 Uhr - Familiengottesdienst mit  
Krippenspiel der Kita -  
Pfr.'in Becks  
17 Uhr - Christvesper  
mit Orgel und Oboe -  
Pfr. Dr. Becks  
23 Uhr - Christmette -

Pfr. Dr. Becks  
**Mittwoch, 25. Dezember**  
(1. Weihnachtstag)  
10 Uhr - Gottesdienst  
mit Abendmahl - Pfr.' in Becks  
**Donnerstag, 26. Dezember**  
(2. Weihnachtstag)  
11.30 Uhr - Gottesdienst  
im Gemeindehaus Menzelen-Ost  
- Pfr. Dr. Becks  
**Sonntag, 29. Dezember**  
10 Uhr - Gottesdienst -  
Pfr. i.R. Köth

**Dienstag, 31. Dezember**  
18 Uhr - Gottesdienst mit Abend-  
mahl, anschl. Turmblasen zum Ab-  
schluss des Jubiläumsjahres  
„950 Jahre Alpen“ - Pfr. Dr. Becks  
**Sonntag, 5. Januar 2025**  
10 Uhr - Gottesdienst mit Abend-  
mahl - Pfr. Dr. Becks  
**Montag, 6. Januar 2025**  
10 Uhr - Gottesdienst mit Abend-  
mahl im Marienstift - Pfr.'in Becks  
**Mittwoch, 8. Januar 2025**  
10 Uhr - Gottesdienst mit Abend-

mahl im Haus Sebastian und Haus  
Rosemarie - Pfr.' in Becks  
**Sonntag, 12. Januar 2025**  
10 Uhr - voraussichtlich Probe-  
gottesdienst -  
weitere Informationen folgen  
Herzliche Einladung zum Sonn-  
tagscafé im Anschluss an den Got-  
tesdienst!  
Wir wünschen allen Gemeindeg-  
liedern Gesundheit und vor al-  
lem Gottes Segen, der uns schützt  
und trägt.

## Gottesdienste in St Ulrich

### Gottesdienstordnungen

**St. Ulrich, Alpen**  
**Freitag, 20. Dezember**  
8.15 Uhr - Ökum. Wortgottesdienst  
mit der Grundschule Alpen  
**Samstag, 21. Dezember**  
10 Uhr - Wort-Gottes-Feier  
im Marienstift  
**Sonntag, 22. Dezember**  
8 Uhr - Eucharistiefeier  
11 Uhr - Eucharistiefeier  
**Montag, 23. Dezember**  
15 Uhr - Ökum. Wortgottesdienst  
im Marienstift  
19 Uhr - Eucharistiefeier  
als Bußgottesdienst

**Dienstag, 24. Dezember,**  
Heilig Abend  
15 Uhr - Krippenfeier  
17 Uhr - Wort-Gottes-Feier  
für Familien  
22 Uhr - Christmette  
**Mittwoch, 25. Dezember,**  
Weihnachten  
8 Uhr - Eucharistiefeier  
10 Uhr - Wort-Gottes-Feier  
im Marienstift  
11 Uhr - Eucharistiefeier  
**Donnerstag, 26. Dezember,**  
2. Weihnachtstag  
11 Uhr - Eucharistiefeier

**Samstag, 28. Dezember**  
10 Uhr - Eucharistiefeier  
im Marienstift  
**Sonntag, 29. Dezember**  
8 Uhr - Eucharistiefeier  
11 Uhr - Wort-Gottes-Feier  
**Montag, 30. Dezember**  
19 Uhr - Eucharistiefeier  
**Dienstag, 31. Dezember**  
10 Uhr - Eucharistiefeier  
im Marienstift  
**Mittwoch, 1. Januar**  
11 Uhr - Eucharistiefeier  
**Donnerstag, 2. Januar**  
10 Uhr - Eucharistiefeier im Mari-  
enstift anl. des Neujahrsempfangs  
**Samstag, 4. Januar**  
9.30 Uhr - Aussendungsgottes-  
dienst der SternsingerInnen  
9.30 Uhr - Aussendungsgottes-  
dienst der SternsingerInnen, Men-  
zelen-West, Am Wippött  
10 Uhr - Eucharistiefeier  
im Marienstift  
**Sonntag, 5. Januar**  
8. Uhr - Eucharistiefeier  
11 Uhr - Eucharistiefeier  
**Montag, 6. Januar**  
19 Uhr - Eucharistiefeier  
**Dienstag, 7. Januar**

8.30 Uhr - Wort-Gottes-Feier  
mit der kfd  
10 Uhr - Eucharistiefeier  
im Marienstift  
**Samstag, 11. Januar**  
10 Uhr - Wort-Gottes-Feier  
im Marienstift  
**Sonntag, 12. Januar**  
8 Uhr - Eucharistiefeier  
10 Uhr - Aussendungsgottesdienst  
der SternsingerInnen, Millingen  
11 Uhr - Wort-Gottes-Feier  
**St. Vinzenz, Bönninghardt**  
**Sonntag, 22. Dezember**  
9.30 Uhr - Wort-Gottes-Feier  
18 Uhr - Auf dem Weg zur Krippe  
**Montag, 23. Dezember**  
19 Uhr - Eucharistiefeier als  
Bußgottesdienst in St. Ulrich  
**Dienstag, 24. Dezember,**  
Heilig Abend  
6.30 Uhr - Frühschicht  
17 Uhr - Christmette  
**Samstag, 28. Dezember**  
17 Uhr - Eucharistiefeier  
**Samstag, 4. Januar**  
9.30 Uhr - Aussendungsgottes-  
dienst der SternsingerInnen  
**Sonntag, 5. Januar**  
9.30 Uhr - Wort-Gottes-Feier

**VAN HUET & WEBER** GMBH

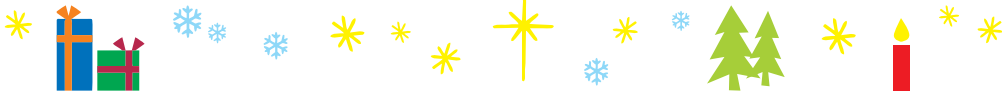
GRABMALE • RESTAURIERUNGEN • NATURSTEINE  
STEINMETZ - UND STEINBILDHAUERWERKSTATT





**Stein in Form**

- Hochstr. 137  
47665 Sonsbeck
- Tel.: 02838-2065
- [www.vanhuet-weber.de](http://www.vanhuet-weber.de)



mit den SternsingerInnen

### Mittwoch, 8. Januar

8.30 Uhr - Wort-Gottes-Feier mit dem Kreis der Frauen

### Samstag, 11. Januar

17 Uhr - Eucharistiefeier

### St. Nikolaus, Veen

### Samstag, 21. Dezember

17 Uhr - Wort-Gottes-Feier

### Sonntag, 22. Dezember

17.30 Uhr - Auf dem Weg zur Krippe

### Montag, 23. Dezember

19 Uhr - Eucharistiefeier als Bußgottesdienst in St. Ulrich

### Dienstag, 24. Dezember,

Heilig Abend

15 Uhr - Krippenfeier

18.30 Uhr - Christmette

### Sonntag, 29. Dezember

9.30 Uhr - Eucharistiefeier

### Dienstag, 31. Dezember

17 Uhr - Eucharistiefeier zum Jahresabschluss mit dem Kirchenchor

### Donnerstag, 2. Januar

19 Uhr - Eucharistiefeier

### Samstag, 4. Januar

17 Uhr - Wort-Gottes-Feier

### Sonntag, 5. Januar

10.30 Uhr - Kindergottesdienst

### Mittwoch, 8. Januar

14.30 Uhr - Eucharistiefeier mit den Senioren

### Donnerstag, 9. Januar

19 Uhr - Eucharistiefeier

### Samstag, 11. Januar

9 Uhr - Aussendungsgottesdienst der SternsingerInnen

### Sonntag, 12. Januar

9.30 Uhr - Eucharistiefeier

### St. Walburgis, Menzelen-Ost

### Freitag, 20. Dezember

8.30 Uhr - Eucharistiefeier

### Samstag, 21. Dezember

17 Uhr - Eucharistiefeier mit Aussendung des Friedenslichtes

### Montag, 23. Dezember

19 Uhr - Eucharistiefeier als Bußgottesdienst in St. Ulrich

### Dienstag, 24. Dezember,

Heilig Abend

15 Uhr - Krippenfeier

17 Uhr - Familienchristmette

### Freitag, 27. Dezember

8.30 Uhr - Eucharistiefeier

### Sonntag, 29. Dezember

9.30 Uhr - Wort-Gottes-Feier

### Freitag, 3. Januar

8.30 Uhr - Eucharistiefeier

### Samstag, 4. Januar

17 Uhr - Eucharistiefeier

### Sonntag, 5. Januar

9 Uhr - Aussendungsgottesdienst der SternsingerInnen

### Freitag, 10. Januar

8.30 Uhr - Eucharistiefeier

### Sonntag, 12. Januar

9.30 Uhr - Wort-Gottes-Feier

## Gottesdienste an den Weihnachtstagen und zum Jahreswechsel in St. Ulrich

Die katholische Kirchengemeinde St. Ulrich lädt an Heiligabend und an den Weihnachtsfeiertagen zu besonderen Gottesdiensten ein:

Am Dienstag, 24. Dezember, Heiligabend, beginnen wir um 6.30 Uhr mit einer Frühschicht in St. Vinzenz Bönninghardt. Wortgottesdienste mit Krippenspiel werden um 15 Uhr in St. Mariä Himmelfahrt, St. Nikolaus, St. Peter, St. Walburgis und in St. Ulrich gefeiert.

Eine Wort-Gottes-Feier für Familien mit Krippenspiel feiern wir um 17 Uhr in St. Ulrich.

Die Familienchristmetten feiern wir um 17 Uhr in St. Vinzenz und in St. Walburgis.

Um 18.30 Uhr laden wir zur Christmette in St. Mariä Himmelfahrt, in St. Nikolaus und St. Peter ein. Die Christmette in St. Ulrich feiern wir um 22 Uhr.

Am 1. Weihnachtstag beginnen wir um 8 Uhr in St. Ulrich mit der Eucharistiefeier. Um 9.30 Uhr laden wir zur Eucharistiefeier in St. Mariä Himmelfahrt ein. Im Marienstift feiern wir um 10 Uhr einen

Wortgottesdienst mit Kommunionfeier. In St. Peter und St. Ulrich laden wir um 11 Uhr zur Eucharistiefeier ein.

### Gottesdienste am 2. Weihnachtstag Auf dem „Weg nach Betlehem“

Wer die Weihnachtsgeschichte aufmerksam liest, der stellt fest: Es ist eine bewegte Geschichte. Ein ganzes Reich ist in Bewegung, weil Rom Geld für den Staatsapparat braucht. Menschen sind in Bewegung, weil sie dem Befehl Roms folgen. Der Himmel ist in Bewegung und Engel kommen zu den Hirten auf dem Feld. Hirten machen sich auf zur Krippe und gehen bewegt von dort weg, und Maria bewegt das alles in ihrem Herzen. Es war damals eine bewegte Weihnacht. Wer zur Krippe kommen will, der muss sich auf den Weg machen.

Am zweiten Weihnachtstag, 26. Dezember, laden wir die ganze Gemeinde ein, sich gemeinsam auf den Weg zur Krippe zu machen.

Wir treffen uns um 11 Uhr in Buderich am Rheinufer (Hotel Wacht am Rhein) in Alpen im Park des

Marienstiftes.

Von dort gehen wir gemeinsam zur Kirche, um an der Krippe Gottesdienst zu feiern.

Es ist ein Weg, den alle gehen können, Kleine und Große, Alte und Junge.

Der Gottesdienst in St. Ulrich wird vom Akkordeonorchester Veen mitgestaltet.

### Offene Krippe in St. Walburgis

In der Zeit vom 27. Dezember bis 7. Januar 2025 kann die Krippe täglich von 15 bis 17 Uhr besichtigt werden. Das Menzeler

Krippenteam sagt allen „Herzlich willkommen“!

### Hl. Messen Silvester/Neujahr

Am 31. Dezember, Hl. Silvester, feiern wir folgende Gottesdienste zum Abschluss des Jahres 2024:

10 Uhr:

Eucharistiefeier im Marienstift

17 Uhr:

Eucharistiefeier in St. Nikolaus

17 Uhr:

Eucharistiefeier in Mariä Himmelfahrt

Am 1. Januar 2025: Eucharistiefeier um 11 Uhr St. Ulrich.





## Vereins-/Sportförderung in Alpen

Alpener Sportvereine informieren sich über diverse Fördermöglichkeiten und plädieren für eine optimierte Kommunikation untereinander und mit der Gemeinde Alpen

Der Gemeindegemeinschaftssportverband Alpen (GSV Alpen), der Dachverband der Sportvereine in der Gemeinde Alpen, hatte seine Mitgliedsvereine zu einem gemeinsamen Gespräch in das Vereinsheim „Sweetspot“ des SV Menzelen 1925 eingeladen, um insbesondere Informationen und Gedanken zu allgemeinen Fördermöglichkeiten für die Sportvereine sowie speziell zu Förderanträgen an den Haushalt der Gemeinde Alpen auszutauschen. Bürgermeister Thomas Ahls, der zeitweise an diesem gemeinsamen Gespräch teilnahm, informierte die Anwesenden ausführlich über die sehr schwierige aktuelle Haushaltssituation der

Gemeinde Alpen und seine weitere Entwicklung in den kommenden Jahren. Er konnte die Vereinsvertreter aber insofern beruhigen, als dass er darauf hinwies, dass es seitens der Gemeinde Alpen keine Änderung der bestehenden Vereinsförderung gäbe und dass darüber hinaus - trotz der schwierigeren Haushaltslage - nach wie vor die Möglichkeit bestünde, von der Gemeinde Alpen kleinere Zuschüsse/Fördermittel für die Sportförderung zu bekommen.

Des Weiteren berichtet der Bürgermeister davon, dass die Förderung des Bundes und des Landes in nahezu allen Bereichen zurückgefahren worden sei und

lediglich bei energetischen Sanierungen noch Fördermöglichkeiten bestünden.

Im Anschluss an die Ausführungen des Bürgermeisters informierte der GSV-Vorstand über eine Vielzahl an weiteren Fördermöglichkeiten für die Sportvereine, darunter auch mögliche Unterstützungen durch die beiden hiesigen Kreditinstitute Volksbank Niederrhein und Sparkasse am Niederrhein, und stellte mit VIBSS eine weitere, für die Vereine wichtige Unterstützungsmöglichkeit vor, wobei VIBSS für das Vereins-, Informations-, Beratungs- und Schulungs-System des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen steht.

Die Veranstaltung endete mit dem Wunsch der Sportvereine nach weiteren Gedanken- und Informationsaustauschen unter Federführung des Gemeindegemeinschaftssportverbandes Alpen, u. a. mit der Fortsetzung der Diskussionen über Fördermöglichkeiten für die Sportvereine, und mit dem Plädoyer der Vereine für eine Verbesserung der Kommunikation im Bereich der Vereins- und Sportförderung untereinander (also zwischen den Alpener Sportvereinen) wie auch zwischen den Alpener Sportvereinen und der Gemeinde Alpen.

Hans-Jürgen Sura  
Vorsitzender des Gemeindegemeinschaftssportverbandes Alpen e. V.

## Aktiv- & Gesundheitsport e. V. informiert

**Wassergymnastik** ist schonend und effektiv für Körper, Geist und Seele. Ein idealer Wiedereinstieg, wenn man lange keinen Sport betrieben hat.

Was im Fitness-Studio geht, das geht auch im Wasser. So lautet die Grundidee bei der Wassergymnastik. Ob Hanteln stemmen, joggen oder steppen, im nassen Element haben all diese Übungen einen entscheidenden Vorteil: Das Körpergewicht ist auf ein Zehntel reduziert, das schon die Gelenke. Die Muskeln müssen aber

umso mehr arbeiten: Der Trainingseffekt im Wasser ist fünf Mal größer, weil der Wasserwiderstand etwa 800 Mal stärker ist als der Widerstand der Luft. Das bedeutet: Eine Minute Wassertraining ist so effektiv wie fünf Minuten an Land. Wohlfühlen - Wasser entspannt. Davon profitieren ganz besonders die Vitalfunktionen wie Herzschlag, Atmung, Blutdruck, Verdauung und Stoffwechsel. Außerdem fördern Wasserwiderstand und Wasserdruck die Durchblutung der Haut

auf sanfte Weise. Ausdauer Ob Aqua-Gymnastik, Aqua-Jogging oder einfaches Schwimmen-regelmäßig Bewegung und geringe Wiederholungszahlen haben bereits nachhaltige Auswirkungen auf die Ausdauer. Außerdem werden Immunsystem und Herzrhythmus gestärkt.

**Fettkiller:** Aqua-Gymnastik hilft, Fettgewebe zu reduzieren. Der Kalorienverbrauch kann auf bis zu 400 Kalorien in 30 Minuten ansteigen.

### Reha-Maßnahmen

Unterwasser-Gymnastik gilt auch

in der medizinischen Rehabilitation als ideale Trainingsform. Es unterstützt vor allem die Heilung bei Patienten mit Haltung-, Muskel- und Bindegewebschwäche sowie Durchblutungsstörungen, Rheuma oder Übergewicht. Sie möchten mehr über uns erfahren? Für weitere Informationen melden Sie sich bitte bei Werner Konietzko: 01514 4944290

oder per E-Mail: [werner.konietzko@-online.de](mailto:werner.konietzko@-online.de)  
Termine sind Montag, Dienstag und Freitag in Alpen-Bönninghardt.





## Rituale - Kindern Sicherheit und Vertrauen geben

### Online-Kurs vom Ki-IsS Familienzentrum-St. Nikolaus Kindergarten Issum

Rituale können das Familienleben erleichtern und Kindern eine Struktur geben. Was sind Rituale? Welche Vorteile haben Rituale für die Erziehung? Wie können sie eingeführt werden und der Altersentwicklung angepasst werden? An diesem Abend werden Rituale vorgestellt, die ohne großen Aufwand schnell und leicht in den Alltag einfließen können.

### Online-Termin über Zoom

Mittwoch, 29. Januar 2025, 19.30 bis 21 Uhr

Gebühr: 3 Euro - 50 Prozent zahlt das Ki-IsS Familienzentrum aus dem Reinerlös der Second-Hand-Shops für Sie!

Leitung: Antje Freudenberg, Sozialpädagogin

Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihre E-Mail Adresse an zur Versendung des Zoom-Links. Wir möchten Sie bitten, die Kursgebühr von 3 Euro im Vorfeld bis spätestens 20. Januar 2025 auf folgendes Konto zu überweisen, damit Sie online teilnehmen können: Darlehenskasse Münster eG, IBAN:

DE05 4006 0265 0003 9351 00,



Ki-IsS Familienzentrum-St. Nikolaus Kindergarten

Verwendungszweck: Kurs Nr. 3, Online-Kurs Rituale, Vorname und Nachname

Anmeldungen bitte beim Ki-IsS Familienzentrum per E-Mail unter

fz.ki-issum@bistum-muenster.de oder telefonisch unter: 02835-3374

oder online unter

www.ki-iss.de/familienzentrum

Anmeldungen auch gerne über die FBS Geldern unter:

www.fbs-geldern-kevelaer.de oder

Telefon: 02831/134-600

Wir freuen uns auf Sie.

## The BluesBones im Joker Rock & Blues Club

Am 11. Januar 2025 in Geldern

Sein Jubiläumsjahr (25 Jahre KulturKreis Gelderland) läutet der Club am 11. Januar 2025 mit The BluesBones und der Vorband Mojo Hand & Luca Holkenborg ein.

Die BluesBones sind bereits zum zweiten Mal zu Gast auf der Bühne des Kulturkreises und freuen sich mit dem Club auf das Wiedersehen, denn beim ersten Auftritt in Geldern begeisterten die fünf belgischen Musiker das Publikum so sehr, dass sie zu den ausgewählten Gästen gehören mit denen der Kulturkreis sein Jubiläum feiern will!

Bei der Auswahl der Vorband wurde der Club mal wieder in den



Niederlanden fündig, denn hier greifen junge Musiker deutlich früher zur Bluesgitarre als in un-

ren Gefilden.

Luca Holkenborg, noch nicht einmal volljährig, kommt auf Emp-

fehlung von Meryn Bevelander, der im Oktober die Gelderner begeisterte. Mit Mojo Hand hat er eine Band an seiner Seite, die im Nachbarland seit Jahren in den Clubs unterwegs ist.

Der Vorverkauf ist gestartet. Die Tickets gibt es bei Bücher Keuck in Geldern und in den Lindenstuben (Geldern, Stauffenbergstrasse 37), wo der Joker Rock & Blues Club zuhause ist. Im Vorverkauf kosten die Karten 22 Euro, an der Abendkasse 25 Euro.

Wer seine Karten über die Homepage des Clubs (www.culturkreis-gelderland.de) bestellt kann sich auch eine der limitierten Jubiläumstassen des Clubs sichern.

Die nächste Ausgabe erscheint am:  
**Freitag, 10. Januar 2025**  
 Annahmeschluss ist am:  
**02.01.2025 um 10 Uhr**

Rautenberg Media Zeitungspapier –  
 nachhaltig & zertifiziert:  
 Made of paper awarded the EU Ecolabel  
 reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

**IMPRESSUM**

MITTEILUNGSBLATT ALPEN

**HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG**

RAUTENBERG MEDIA KG  
 Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
 Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259  
 willkommen@rautenbergberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:  
 Bianca Breuer und Corinna Hanf  
 Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:  
 Dunja Rebinski

**ERSCHEINUNG** vierzehntäglich

**V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK**

· Amtliche Bekanntmachungen  
 Gemeindeverwaltung Alpen  
 Bürgermeister Thomas Ahls  
 Rathausstraße 5 · 46519 Alpen

Kostenlose Haushaltsverteilung in Alpen. Zustellung ohne  
 Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media  
 5,00 Euro/Stück + Porto als auch bei der Gemeinde Alpen.  
 Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekenn-  
 zeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung.  
 Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer  
 die Meinung der Redaktion wider.

**Handhabung für unverlangt hereingegebene  
 Pressematerialien**

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Rich-  
 tigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit.  
 Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückge-  
 sandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen For-  
 derungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse-  
 oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert  
 Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrt-  
 ümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bild-  
 nachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung  
 an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressema-  
 terials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ih-  
 re Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen  
 elektronischen Medien zu verwenden.

**KONTAKT**

**MEDIENBERATERIN**

Sheryl Alonso Martinez  
 Fon 02241 260-182  
 s.alonso-martinez@rautenbergberg.media

**VERTEILUNG**

Regio Presse Vertrieb GmbH  
 mail@regio-pressevertrieb.de  
 regio-pressevertrieb.de

**VERKAUF**

Fon 02241 260-112  
 verkauf@rautenbergberg.media

**REDAKTION**

Fon 02241 260-250 /-212  
 redaktion@rautenbergberg.media

**INFORMATION**

info@rautenbergberg.media

**RAUTENBERG MEDIA ONLINE**

rautenbergberg.media  
 facebook.de/rautenbergbergmedia  
 instagram.de/rautenbergberg\_media  
 vimeo.com/rautenbergbergmedia



**ZEITUNG**

mitteilungsblatt-alpen.de/e-paper

**SHOP**

rautenbergberg.media/anzeigen

**LOKALER GEHT'S NICHT**

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rauten-  
 berg Media über 80 Städte- und Gemein-  
 dezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-  
 Partner auch bei DRUCK (Broschüren, Katalo-  
 ge, Geschäftspapiere...), WEB (Homepages,  
 Digitale Werbung, Shops...), FILM (Imagefil-  
 me, Kinospots, Produktfilme...) kennen.  
 Wir freuen uns auf Sie: [rautenbergberg.media](http://rautenbergberg.media)

■ ZEITUNG  
 ■ DRUCK  
 ■ WEB  
 ■ FILM

**PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN ONLINE BESTELLEN**

[www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen](http://www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen)

**Angebote**

**An- und Verkauf**

**Seriöse Frau sucht**

Pelze, Leder, Taschen, Zinn, Näh- und  
 Schreibmaschinen, Porzellan, Teppiche,  
 Münzen, Gemälde, Geigen, Armband-,  
 und Taschenuhren, Zahngold, Militaria,  
 Rollatoren. Fr.Schwarz: 0163 2414868

**Rund ums Kind**

**Freie Betreuungsplätze in der Villa  
 Kunterbunt**

Die Tagesmütter der Villa Kunterbunt  
 in Millingen bieten noch freie Plätze in  
 der Betreuung Ihrer Kinder an.  
 Tel. 017630591920

**Gesuche**

**Kaufgesuch**

**Kaufe Klaviere, Weine & Cognac**

Achtung sofort Bargeld für Näh-/  
 Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche,  
 Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen,  
 Modeschmuck, Pelze, Armband-/Ta-  
 schenuhren, Bekleidung D/H! Kaufe  
 alles aus Wohnungsauflösung. Gerne  
 machen wir Ihnen ein seriöses An-  
 gebot Tel.: 0178-3732516 Hr. Braun

**AUTO & ZWEIRAD**

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**  
 Tel.: 03944-36160 [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de)  
 "Wohnmobilcenter Am Wasserturm"



**Weihnachtsbäume**  
 wurde früher an die  
 Decke gehangen.  
 So nahmen sie kaum  
 Platz im Raum ein  
 und konnten nicht  
 umgestoßen werden.

**Familien**

**ANZEIGENSHOP**

FGB 20-13  
 43 x 90 mm  
 ab **52,00** €  
 Für alles was wirklich zählt!  
[shop.rautenbergberg.media](http://shop.rautenbergberg.media)

**KLEINANZEIGEN**  
 PRIVAT & GESCHÄFTLICH  
**ONLINE BESTELLEN**

[rautenbergberg.media/kleinanzeigen](http://rautenbergberg.media/kleinanzeigen)

Ihre private\*  
**KLEINANZEIGE**  
 bis 100 Zeichen  
 in dieser Zeitung **ab 6,99 €**

\*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

**MITTEILUNGSBLATT**  
**Alpen**  
 Alpen begeistert  
 Zugleich **AMTSBLATT**  
 für die Gemeinde  
 Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

**HALLO PRESSESPRECHER/INNEN  
 PRESSEBEAUFTRAGTE**

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und  
 anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt  
 für das CMSsystem von Rautenberg Media,  
 um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenbergberg.media>

**Wir freuen uns auf Sie!**  
 ■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

**Fragen zur Verteilung?**

[mail@regio-pressevertrieb.de](mailto:mail@regio-pressevertrieb.de)

[www.regio-pressevertrieb.de](http://www.regio-pressevertrieb.de)

 Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



# NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



## A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

**Freitag, 20. Dezember**

**Elefanten-Apotheke**

Freiherr-vom-Stein-Straße 10, 47475 Kamp-Lintfort, 02842/13029

**Samstag, 21. Dezember**

**Adler-Apotheke**

Burgstraße 14-16, 46519 Alpen, 02802/2170

**Sonntag, 22. Dezember**

**Friedrich Apotheke**

Friedrichstraße 14, 47475 Kamp-Lintfort, 02842/5342

**Montag, 23. Dezember**

**Apotheke 35 OHG Neuhoff und Krug**

Bahnhofstraße 38a, 47495 Rheinberg, 02843/904840

**Dienstag, 24. Dezember**

**Hubertus-Apotheke**

Friedrich-Wilhelm-Straße 14, 46562 Voerde, 02855/7770

**Mittwoch, 25. Dezember**

**Apotheke Borth**

Borther Straße 225, 47495 Rheinberg, 02802/1515

**Donnerstag, 26. Dezember**

**Römer-Apotheke OHG Neuhoff und Krug**

Römerstraße 16-18, 47495 Rheinberg, 02843/6116

**Freitag, 27. Dezember**

**Viktor-Apotheke**

Viktorstraße 15, 46509 Xanten, 02801/1233

**Samstag, 28. Dezember**

**Apotheke am Berliner-Tor-Platz OHG**

Wallstraße 4, 46483 Wesel, 0281/26095

**Sonntag, 29. Dezember**

**Einhorn-Apotheke**

Gelderstraße 8, 47495 Rheinberg, 02843/2274

**Montag, 30. Dezember**

**Hirsch-Apotheke**

Auguststraße 45, 47475 Kamp-Lintfort, 02842/10433

**Dienstag, 31. Dezember**

**Adler-Apotheke**

Burgstraße 14-16, 46519 Alpen, 02802/2170

**Mittwoch, 1. Januar 2025**

**Hirsch-Apotheke**

Markt 8, 46509 Xanten, 02801/3024

**Donnerstag, 2. Januar 2025**

**Engel Apotheke**

Kurt-Kräcker-Straße 47, 46485 Wesel, 0281/51499

**Freitag, 3. Januar 2025**

**Einhorn-Apotheke**

Gelderstraße 8, 47495 Rheinberg, 02843/2274

**Samstag, 4. Januar 2025**

**Apotheke Büderich**

Pastor-Bergmann-Straße 30, 46487 Wesel, 02803/91410

**Sonntag, 5. Januar 2025**

**Adler-Apotheke**

Kuhstraße 19, 47495 Rheinberg, 02844/1353

**Montag, 6. Januar 2025**

**Apotheke am Dombogen**

Lüttinger Straße 25, 46509 Xanten, 02801/4455

**Dienstag, 7. Januar 2025**

**Apotheke Borth**

Borther Straße 225, 47495 Rheinberg, 02802/1515

**Mittwoch, 8. Januar 2025**

**Dorf-Apotheke Kapellen**

Lange Straße 3, 47608 Geldern, 02831/1340288

**Donnerstag, 9. Januar 2025**

**Römer-Apotheke OHG Neuhoff und Krug**

Römerstraße 16-18, 47495 Rheinberg, 02843/6116

**Freitag, 10. Januar 2025**

**Hirsch-Apotheke**

Auguststraße 45, 47475 Kamp-Lintfort, 02842/10433

**Samstag, 11. Januar 2025**

**Engel Apotheke**

Kurt-Kräcker-Straße 47, 46485 Wesel, 0281/51499

**Sonntag, 12. Januar 2025**

**Elefanten-Apotheke**

Freiherr-vom-Stein-Straße 10, 47475 Kamp-Lintfort, 02842/13029

(ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag)

Angaben ohne Gewähr

## GELD-ABZOCKER

**Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!**

Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist\*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen**, **Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. **In solchen Fällen bitte die 110 wählen** und die Polizei informieren!

## NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfallschublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern

## ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- |                               |  |  |
|-------------------------------|--|--|
| • Polizei-Notruf              | 110  |  |
| • Feuerwehr/Rettungsdienst    | 112  |  |
| • Ärzte-Notruf-Zentrale       | 116 117  |  |
| • Gift-Notruf-Zentrale        | 0228 192 40                                    |  |
| • Telefon-Seelsorge           | 0800 111 01 11 (ev.)<br>0800 111 02 22 (kath.) |  |
| • Nummer gegen Kummer         | 116 111  |  |
| • Kinder- und Jugendtelefon   | 0800 111 03 33                                 |  |
| • Anonyme Geburt              | 0800 404 00 20                                 |  |
| • Eltern-Telefon              | 0800 111 05 50                                 |  |
| • Initiative vermisste Kinder | 116 000  |  |
| • Opfer-Notruf                | 116 006  |  |



## Familienfest der CDU Alpen

Gemeinschaft, Ehrungen und Ausblick auf 2025

Am 1. Advent fand das traditionelle Familienfest der CDU Alpen in der Gaststätte Thiesen auf der Bönninghardt statt. Fast 120 Gäste, darunter Mitglieder mit Familie, Unterstützer und Freunde der CDU, folgten der Einladung, um in adventlicher Stimmung das vergangene Jahr Revue passieren zu lassen und gemeinsam nach vorne zu blicken.

### Ehrung langjähriger Mitglieder

Ein besonderer Moment des Nachmittags war die Ehrung verdienter Mitglieder für ihre jahrzehntelange Treue und ihr Engagement in der CDU. Geehrt wurden:

- Angelika Sura, Arndt Krebbing, Markus Kellings, Theo Bühren und Herbert Oymann für 25 Jahre
- Helmut Theisen, Wolfgang Limbach, Theo Lamers, Heinz-Gerd Giesen und Friedhelm Altenhoevel für 40 Jahre



- Ursula Baumann und Günter Kiwitt für 50 Jahre
  - Wilhelm Aldenhoff für 60 Jahre
- Ansprache zur Kommunalpolitik und Herausforderungen 2025**  
Bürgermeister Thomas Ahls und Fraktionsvorsitzender Frederik Paul gaben Einblicke in die politischen und finanziellen Herausforderungen der Gemeinde für das Jahr 2025.

### Gemeinschaft und Tradition im Mittelpunkt

Nach den Reden und Ehrungen stand der persönliche Austausch im Vordergrund. Bei Kaffee, Kuchen und einem traditionellen Abendessen mit Grünkohl, Endivien, Mettwurstchen und gebratenen Rippchen genossen die Gäste die familiäre Atmosphäre. Auch die Kinder kamen nicht zu

kurz: Mit Spielecke und Tombola war für Unterhaltung gesorgt.

### Ein erfolgreiches Jahr 2025 vor Augen

Das CDU-Familienfest zeigte einmal mehr, wie stark der Zusammenhalt und die Gemeinschaft in der CDU Alpen sind. Mit vielen motivierenden Worten und Zuversicht geht die CDU Alpen in das kommende Jahr.



Ludger Staymann, Frederik Paul, Sascha van Beek und Thomas Ahls

**Wir wünschen eine gesegnete  
Weihnachtszeit & einen guten  
Start ins neue Jahr.**

