

**KREMER**  
 24 02241 - 334906  
**Taxi Kremer**  
 www.tami24.de

- Flughafentransfer
- Krankenfahrten - alle Kassen
- Großraumwagen bis 8 Personen
- Beförderung Rollstuhlfahrer (sitzend)

## Neue Verstärkung für das Team der ehrenamtlichen Behindertenbeauftragten



Bürgermeister Max Leitterstorf und Susanne Massow (Leiterin der Stabsstelle Integration und Sozialplanung) im Gespräch mit Isabella Praschma-Spitzeck und Trude Ginzler (v.l.). Foto: Stadt Sankt Augustin  
 Bericht auf Seite 2

**THIEBUS**  
 Seit über 40 Jahren ihr fairer Autopartner

Ganzjahresreifen ab 59,90 €	<b>KUMHO TYRE</b> All-Season-Druckreifen
Winterreifen ab 79,90 €	<b>GOOD YEAR</b>
Inspektion Ölservice	<b>110</b>
Alufelgen ab 69,00 €	
TÜV ab 159,00 € HU/AU	
Räder-Hotel ab 59,90 €	<b>EINLAGERUNG</b>
Achsvermessung ab 49,90 €	

**Jetzt Termin vereinbaren unter:**  
 Alte Heerstr. 10 · 53757 Sankt Augustin  
 Telefon: 02241 34000  
 verkauf@thiebus.de · www.thiebus.de  
 per WhatsApp 0176 313 579 94

## Wir firmieren um ...

Die Blümlein Immobilien GmbH wird zur Freytag & Goebel Immobilien GmbH.

**BLÜMLEIN**  
 IMMOBILIEN

**FREYTAG & GOEBEL**  
 IMMOBILIEN GmbH

Finden Sie Ihre Immobilie in der Region!



Freytag & Goebel Immobilien GmbH

Bonner Straße 108 • 53757 Sankt Augustin • Tel.: 02241 92 77-0 • E-Mail: info@freytag-goebel.de • freytag-goebel.de

## Neue Verstärkung für das Team der ehrenamtlichen Behindertenbeauftragten

In der letzten Ratssitzung hat der Rat der Stadt Sankt Augustin Trude Ginzler zur Nachfolge für die ehrenamtliche Behindertenbeauftragte Annette Wiegand bestellt. Somit ist das Team der ehrenamtlichen Behindertenbeauftragten wieder vollständig.

Die langjährige Behindertenbeauftragte Isabella Praschma-Spitzeck freut sich sehr über die Benennung von Trude Ginzler. Rat und Verwaltung können nun bei der Wahrnehmung der besonderen Bedürfnisse von Menschen wieder in voller Besetzung beraten und unterstützt werden. Ge-

meinsam werden die beiden Behindertenbeauftragten sich für die Belange der Menschen mit Behinderung in Sankt Augustin einsetzen sowie Betroffene und deren Angehörige beraten und begleiten.

„Wir verstehen uns als Wegweiser“, waren sich Praschma-Spitzeck und Ginzler im Gespräch mit dem Bürgermeister einig. Und in der Tat werden sie in ihrer wertvollen ehrenamtlichen Arbeit zum Wegweiser: Einerseits sind sie Ansprechpersonen der Verwaltung für Belange behinderter Menschen und werden bei Planungen,

die diese Belange berühren können, frühzeitig beteiligt. Konkrete Beispiele sind etwa der barrierefreie Umbau von Bushaltestellen oder Bordsteinabsenkungen. Andererseits können sich auch alle, die selbst, in der Familie oder bei Freunden Fragen zu Behinderung und Teilhabe am öffentlichen Leben haben, in der wöchentlichen Sprechstunde, telefonisch oder per E-Mail beraten lassen. Dort gibt es unter anderem Informationen zu den gesetzlichen Regelungen, Praxistipps und Hinweise, wo weitere kompetente Hilfe gefunden werden kann.

Isabella Praschma-Spitzeck und Trude Ginzler sind erreichbar im Rathaus, Markt 1 in Sankt Augustin, Raum 9, Tel. 02241/243-401 oder per E-Mail unter [behindertenbeauftragte@sankt-augustin.de](mailto:behindertenbeauftragte@sankt-augustin.de). Sprechzeiten: mittwochs von 10 bis 12 Uhr.

Weitere Informationen für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige gibt es auf [www.sankt-augustin.de](http://www.sankt-augustin.de), Stichwort: Inklusion und Behinderung. Den fortgeschriebenen Aktionsplan Inklusion finden Sie unter dem Stichwort: Kommunaler Aktionsplan Inklusion.

## Frühlingserwachen bei der AWO Niederpleis

Mit bunten Nachmittagen im Schützenhaus Am Eichelkämpchen startet die AWO Niederpleis schrittweise wieder mit ihrem ganzen Programm in den Frühling. Mittwochs um 14 Uhr trifft man sich im Schützenhaus bei Kaffee und Kuchen zum Plaudern, Spielen und gemütlichen Zusammensitzen.

Einen Tag später an jedem Donnerstagnachmittag freut sich unser Diskjockey Hans-Georg auch auf neue Tänzerinnen und Tänzer, die wieder ihr Tanzbein schwingen können. Für die PC-Kurse erwartet Günter Piéla neue Teilnehmerinnen unter Tel.Nr. 0178-5452047. Neuerdings findet auch alle 14 Tage

samstags ab 11 Uhr ein Kurs auf der Grundlage von Windows 10 statt. Wer darüber hinaus seinen Körper fit halten möchte, kann das vielfältige Gymnastikangebot der AWO in Niederpleis wahrnehmen. Über das Gesamtangebot und über

die Möglichkeit einer Mitgliedschaft informiert gern die AWO-Vorsitzende Brigitte Maas unter 02241-27949. Zusammen mit dem Frühling blüht auch die AWO Niederpleis mit ihren Aktivitäten wieder voll auf.

**Nie mehr Schimmel. Nie mehr nasse Wände.**

**Selbst bei Druck- und Stauwasser**

- **Gesund Abdichten von innen**
- **60% günstiger als Ausbaggern**
- **Kostenlose Analyse & Angebot**

**Tel.: 02241 26 15 980**

**www.drefit.de**  
Ingenieurbüro DreFit Eu UG  
(haftungsbeschränkt)

**Ingenieurbüro DreFit**

30 Jahre Garantie!

30 Jahre Garantie auf die Wirkungsweise der Abdichtungsprodukte  
„Die Druckwasserprofis“

**MARKISEN** NEUANLAGEN & NEUBEZÜGE

Die Zeit ist reif für **FRÜHLINGSGEFÜHLE!**

Anrufen & Termin vereinbaren  
**0228 - 46 69 89**

TRADITIONELL INDIVIDUELL INNOVATIV

70 JAHRE  
FRANZ AACHEN  
FRANZ AACHEN  
ZELTE UND PLANEN GMBH

MARKISEN UND MARKISENTÜCHER, WINTERGARTEN-BESCHÜTTUNGEN, GLASDÄCHER, TEXTILE KONFEKTION

Röhfeldstr. 27 · 53227 Bonn-Beuel, BAB 59 Abf. Pützchen  
Mo.-Fr. 8-17 Uhr, Sa. 9-13 Uhr · [www.franz-aachen.com](http://www.franz-aachen.com)



Brigitte Maas mit unserem jüngsten AWO-Mitglied Celina

# Ambulanter Hospizdienst

## Mitgliederversammlung

Herzliche Einladung zu unserer diesjährigen Mitgliederversammlung, die am 17. April, um 19 Uhr im Dietrich-Bonhoeffer-Haus in Sankt Augustin-Müllldorf stattfindet. Ob Mitglied oder nicht: Wir freuen uns über Ihr Kommen und Ihr Interesse an unserer Arbeit.

Wie immer erfolgt die offizielle Einladung mit Tagesordnung an die Mitglieder per Brief.

### Ausbildungskurs startet

Der Ambulante Hospizdienst bietet von April bis Oktober wieder einen Befähigungskurs für Menschen an, die bereit sind einen

Teil ihrer Zeit als Gesprächspartner und Wegbegleiter für Schwerkranken und Sterbende einzusetzen. Das „Handwerkszeug“ für die Sterbebegleitung wird in einem qualifizierenden Kurs mit Theorie- und Praxiseinheiten vermittelt. Dabei geht es um

die vertiefte persönliche Auseinandersetzung mit vielschichtigen Fragen und Themen des Lebens und des Sterbens. Wir freuen uns auf Anmeldungen per E-Mail ([ambhospiz.sanktaugustin@t-online.de](mailto:ambhospiz.sanktaugustin@t-online.de)) oder unter der Telefonnummer 02241-29792.

**GROSSE AUSWAHL IN UNSERER AKTUELLEN KOMMUNIONSAUSSTELLUNG**



**STEYLER BUCHHANDLUNG ST. AUGUSTIN**  
 Arnold-Janssen-Strasse 28, 53757 Sankt Augustin  
 Tel: 02241 / 92 48 16 / Fax: 02241 / 92 48 17  
 Mail: [buchhandlung@steyler.eu](mailto:buchhandlung@steyler.eu)

Im Internet sind wir rund um die Uhr für Sie da  
[www.steyler-buchhandlung.de](http://www.steyler-buchhandlung.de)



Steyler Buchhandlung  
St. Augustin

**ÖFFNUNGSZEITEN**  
 Mo. - Fr. 9:30 - 18:00 Uhr  
 Samstag 9:30 - 13:00 Uhr

**WIR HABEN ...**

- Literatur zu Theologie, Belletristik, Lebenshilfe
- Geschenkbücher & Glückwunschkarten
- Kinder- & Jugendbücher
- Devotionalien
- Kerzen & Geschenke zu Taufe, Hochzeit, Kommunion

**WIR BIETEN ...**

- fachkundige & freundliche Beratung
- 24-Std-Bestellservice für über 500.000 Bücher
- antiquarische Suche nach vergriffenen Büchern
- Buch- & Geschenkgutscheine




AKTUELLE IMMOBILIEN ANGEBOTE



2017 saniert, 640 m<sup>2</sup> Grd

**SANKT AUGUSTIN**  
 Einfamilienhaus, BJ 1956  
 ca. 125 m<sup>2</sup> Wohnfläche  
 EA-B: G, 205,9 kWh, Gas



**SIEGBURG**  
 Maisonette-Wohnung, Baujahr 1989  
 ca. 96 m<sup>2</sup> Wohnfläche  
 EA-V:D, 126,1 kWh, Gas



Reserviert

**Wohnung in SANKT AUGUSTIN**  
 Eigentumswohnung, BJ 1966  
 ca. 90 m<sup>2</sup> Wohnfläche  
 EA-V: C, 83,9 kWh, Fernwärme



Reserviert

**GRAFSCHAFT**  
 Einfamilienhaus, BJ 1991  
 ca. 145 m<sup>2</sup> Wohnfläche  
 EA-B: E, 139,3 kWh, Flüssiggas



in Kürze

**BONN-LANNESDORF**  
 Mehrfamilienhaus, BJ. 1928  
 ca. 154 m<sup>2</sup> Wohnfläche, 364 m<sup>2</sup>  
 Grundstück, EA-B: 296,5 kWh, Gas

Hier könnte Ihre  
Immobilie stehen!

ALLE ANGEBOTE AUF:  
[WWW.IMMOBILIEN-COMPES.DE](http://WWW.IMMOBILIEN-COMPES.DE)

„Ihr Vorteil in einer Zusammenarbeit mit uns ist, dass wir tagtäglich nichts anderes tun, als Immobilien mit WOW-Faktor zu verkaufen“

Christoph Compes

Immobilienberatung auf  
Augenhöhe -

Bei uns steht der  
Mensch im Mittelpunkt!



SIE WOLLEN VERKAUFEN?

Gerne zeigen wir Ihnen in einer kostenfreien Beratung, wie auch Ihre Immobilie einen Platz in dieser Anzeige erhält. Weitere Objekte finden Sie über unsere Homepage: [www.immobilien-compes.de](http://www.immobilien-compes.de)

Kölnstraße 79 b • 53757 Sankt Augustin • Tel. +49 (0)2241 / 9211423 • [www.immobilien-compes.de](http://www.immobilien-compes.de) • [info@immobilien-compes.de](mailto:info@immobilien-compes.de)

# J-Steinreinigung

Warum neu machen, wenn man reinigen kann!

**Wir reinigen für Sie:**

**Fassaden, Terrassen, Einfahrten, Klinker, Dächer**



**Wir arbeiten mit einem Hochdruckreiniger  
mit 80% Luft und 20% Wasser.**

**Wir versiegeln den Stein  
mit einer Schutzmischung  
aus eigener Herstellung.**

**Durch diese Versiegelung garantieren  
wir, dass Jahre kein Moos, keine Algen  
oder hartnäckigen Schmutz  
mehr auftreten.**

**Nach der Reinigung verfugen wir die Fugen auf Ihren Wunsch  
erneut mit verschiedenen Sandarten.**

**☎ 02246 - 957 40 88**

Hauptstraße 127  
53797 Lohmar

**Inhaber  
C.Reinhardt**



**oder 0176 320 79 108**


**www.j-steinreinigung.de**

**J-Reinigung@gmx.de**

**Wir freuen uns über Ihren Anruf!**

**Unser Angebot:**

**Wir rechnen nicht nach Quadratmetern,  
sondern bieten Ihnen Pauschalpreise an.**

<p><b>TERRASSENDÄCHER</b> <b>LAMELLENDÄCHER</b> <b>MARKISEN</b></p>	<p>WIR SIND IHR FACHSPEZIALIST RUND UM EXKLUSIVE TERRASSEN-/ LAMELLENDÄCHER UND MARKISEN IM RHEIN-SIEG KREIS. WIR FREUEN UNS AUF SIE!</p>	 <p>REISERTSTRASSE 2 53773 HENNEF (SIEG) WWW.ACRLIVING.DE</p>
---	---	--

## Die Gartenzeit hat begonnen

### Wichtige Informationen für eine gute Nachbarschaft

Der Frühling hat begonnen und mit diesem auch die Freude an der Gestaltung und der Arbeit im eigenen Garten. So fallen allerhand auch lärmintensive Arbeiten, wie der Heckenschnitt oder das Mähen des Rasens, darunter. Damit dies nicht zu Konflikten in der Nachbarschaft führt, sollten einige Regeln beachtet werden. Spätestens mit Frühlingsbeginn und insbesondere bei schönem

Wetter zieht es wieder viele Menschen in den eigenen Garten. Nicht immer lassen sich die unterschiedlichen Interessen in der Nachbarschaft „unter einen Hut“ bringen. Einige mähen ihren Rasen, andere geben der Hecke den pflegenden Schnitt. Wiederum andere möchten ihren Garten in stiller Ruhe genießen und sich von den Strapazen einer arbeitsreichen Woche erholen. Gerade in Sankt

Augustin mit seiner hohen Bevölkerungsdichte kann dies mitunter zu Konflikten führen, die es zu vermeiden gilt. Um weitestgehend allen Bedürfnissen gerecht zu werden, wurden durch örtliche Vorschriften verbindliche Ruhezeiten festgelegt. Rasenmähen und der Gebrauch sonstiger lärmverursachender Geräte sind nur werktags von 8 bis 12.30 Uhr sowie 14.30 bis 19 Uhr erlaubt. E

ine Ausnahme hiervon gilt nur für landwirtschaftliche, forstwirtschaftliche und gewerbliche Tätigkeiten. Hier sind die Arbeiten von der Einhaltung der Mittagsruhe ausgenommen. Der genaue Wortlaut der Regelung ist in § 15 der Ordnungsbehördlichen Verordnung der Stadt Sankt Augustin nachzulesen: [www.sankt-augustin.de/rathaus-politik/veroeffentlichungen](http://www.sankt-augustin.de/rathaus-politik/veroeffentlichungen) (unter Satzungen)



**SANKT AUGUSTIN**  
**WIR MÜSSEN REDEN!**

**„BALKONKRAFTWERKE -  
ENERGIEWENDE FÜR JEDEN HAUSHALT!“**

**29.03.2023, 19:00 Uhr**  
**Großer Ratssaal, Rathaus**

**Gastreferentin**  
**Petra Grebing**  
Dipl.Ing., Energieberaterin,  
Verbraucherzentrale  
Rhein-Sieg

**SPD**  
Sankt Augustin

# Wildnisschule

## Osterferientage in der Natur

**Mittwoch, 12. April, Donnerstag, 13. April und Freitag, 14. April, jeweils 10 bis 14 Uhr, Treffpunkt: Wanderparkplatz an der Einfahrt zur Fraunhofer Gesellschaft/Birlinghovens Schloss 1, Konrad-Adenauer-Straße, Sankt Augustin-Birlinghoven**

Wollt ihr schöne und erlebnisreiche Stunden draußen verbringen, die Natur spielerisch und

forschend erkunden? Dann macht euch gemeinsam mit dem Wildnisexperten Kai Schirdewahn auf den Weg. Er wird euch helfen, eure Sinne in der Natur zu trainieren. Ohren gespitzt, Augen weit auf und die Nasen auf Empfang - so fühlt ihr euch bald wie erfahrene Waldläufer. Nebenbei erfahrt ihr viele spannende Dinge über die heimische Tier- und Pflanzenwelt. Der Ex-

perte hat für euch auch jede Menge einfache Wildnistipps parat, die für einen längeren Aufenthalt in der Natur von Bedeutung sind. Wie baue ich einen wetterfesten Unterschlupf? Welche Kräuter sind essbar und welche kann ich als Erste-Hilfe-Pflanze nutzen? Mit eurem neuen Wissen macht ihr eure nächsten Spaziergänge garantiert zum Erlebnis.

Eine Veranstaltung in Zusammenarbeit mit Bonnatours.  
Zielgruppe: Kinder ab 6 Jahren  
Kosten: 80 Euro  
Bitte mitbringen: wetterfeste, robuste Kleidung, festes Schuhwerk, ein müllfreies Mittagspicknick  
Anmeldung bis zum 1. April beim Büro für Natur- und Umweltschutz unter [umweltprogramm@sankt-augustin.de](mailto:umweltprogramm@sankt-augustin.de) oder Tel. 02241/243-445

Anzeige

## Die Wirbelsäulen- und Gelenktherapie nach Dorn

ist eine Behandlungsmethode für Gelenk- und Wirbelsäulenbeschwerden. Mit viel Fingerspitzengefühl werden Blockaden und/oder Fehlstellungen an der Wirbelsäule, aber auch an allen anderen Gelenken erastet. Mit sanften Bewegungen und leichtem Druck durch den Therapeuten werden diese Blockaden gelöst und die Gelenke können sich wieder frei in ihrer korrekten Position bewegen. Die Dorn-Therapie versteht sich als eine ganzheitliche Therapieform, da die Mobilisierung der Wirbelsäule auch andere Bereiche des Körpers positiv beeinflusst z.B. die Organe, sowie Arme und Beine durch die seitlich austretenden Rückenmarksnerven und über Akupunkturpunkte. Grundlage der Behandlung

nach Dorn ist zunächst die Feststellung eines möglichen Beckenschiefstandes. Hierbei scheint ein Bein kürzer zu sein als das andere, was aber in Wirklichkeit so gut wie nie der Fall ist. Fast immer handelt es sich um Gelenkfehlstellungen der Hüfte, Knie oder Fußgelenke. Erst wenn man diese Fehlstellung mit gezielten Handgriffen behandelt hat und der Patient wieder gerade auf seinen Beinen steht, beginnt die Behandlung der Wirbelsäule. An der Wirbelsäule wird jeder einzelne verschobene Wirbel ertastet und dann ganz gezielt behandelt, indem der Therapeut leichten, manuellen Druck auf die Wirbel ausübt. Der Patient muss währenddessen, nach Anweisung des Therapeuten, bestimmte Pendelbewegungen ausführen. Die Behandlung dauert circa 1 Stunde. Im akuten Fall kann sich jeder Patient, der „seine“ Übungen beherrscht, auch schnell einmal selbst helfen. Oft wird die Sitzung sinnvoll kombiniert mit naturheilkundlicher Schmerz/Aufbauherapie z.B. bei:

- Osteoporose
- oder Arthrose („Abnutzung“, „Verschleiß“) an Wirbeln, Bandscheiben, Gelenken.

Gabriele Büsch Heilpraktikerin seit 2002 in eigener Praxis tätig

### Gabriele Büsch Heilpraktikerin

Eibenweg 65  
Sankt Augustin  
Parkplätze am Haus

- Rücken- und Gelenkbehandlung
- Arthrotherapie (Abnutzung, Verschleiß)
- Ohr-Akupunktur und weitere Naturheilverfahren

Abendtermine möglich

**0 22 41 - 94 54 433**  
[www.hexenschusspraxis.de](http://www.hexenschusspraxis.de)

## Stadtrundfahrt in Sankt Augustin mit Bürgermeister Dr. Max Leitterstorf

Sie wohnen schon in Sankt Augustin? Bei dieser Fahrt erfahren Sie, was es Neues in Sankt Augustin gibt. Sie sind Neubürger? Diese Fahrt wird Ihnen eindrucksvoll vermitteln, wie interessant unsere Stadt ist und was sie zu bieten hat. Mittwoch, 19. April

15.30 bis 17.30 Uhr  
Treffpunkt: am Omnibusbahnhof an der S-Bahn-Haltestelle Sankt Augustin Zentrum  
Kostenbeitrag: Erwachsene 5 Euro, Kinder kostenlos  
Anmeldung erforderlich bei: Erika Sartor, mobil: 0173-7974593, E-Mail: [esa@gmx.de](mailto:esa@gmx.de) oder Marika Roitzheim, Tel. 02241 / 924300

### PRAXISÜBERGABE ZUM 1. APRIL 2023

Nach über 30 Jahren beende ich meine Praxistätigkeit.

## Ich bin sehr dankbar...

für das große Vertrauen dass mir viele Patientinnen und ihre Familien über Jahre, sogar Jahrzehnte geschenkt haben,

für die wunderbare Unterstützung durch meine Mitarbeiterinnen,

für die gute Zusammenarbeit mit den niedergelassenen und an den Krankenhäusern tätigen Kolleginnen und Kollegen.

Ab April 2023 wird Frau Tarawat Karimi-Azizi in den gleichen Räumen die weitere Betreuung übernehmen.

Es würde mich freuen, wenn Sie ihr ebenso ihr Vertrauen schenken würden.

*Dr. med. Bernd Fischer*

# Energie für Herzensprojekte in Sankt Augustin

**JETZT**  
durchstarten  
**5.000 €** im  
Fördertopf



**Schnapp dir den Bonus und starte  
jetzt dein Projekt!**

**Frisch aufgefüllte Fördertöpfe und  
ON TOP 250 € Startfinanzierung für die  
ersten 10 Projekte in 2023!**

***schon erfolgreich umgesetzt...***

- ... 11 realisierte Projekte
- ... 33.660 € gesammelte Summe
- ... 560 Unterstützer
- ... 10.000 € Fördergelder  
ausgezahlt

**Stadtwerke**  
Sankt Augustin

**Crowd**

**[www.sankt-augustin-crowd.de](http://www.sankt-augustin-crowd.de)**

# Ankauf Reinhardt

## Antiquitäten & Haushaltswaren

Wir kaufen an:

- Silberbesteck
- Meißen Porzellan
- Bernstein
- Teppiche
- Münzen
- Musikinstrumente (z.B. Geige, Gitarre, Akkordeon)
- Armbanduhren
- Wanduhren
- Modeschmuck
- Porzellanfiguren
- Bronze- & Messingfiguren
- Militaria von 1. + 2. Weltkriegern
- Antikes Spielzeug
- Zinn
- Kaiserzeit Krüge
- Jugendstil Deko
- Alte Post- & Ansichtskarten
- Alte Nähmaschinen
- 80er-90er Jahre Spitzgardinen
- Ölgemälde



Kostenlose Hausbesuche  
im Umkreis von 80 km.

 **02246 - 95 72 709**  
oder **0176 201 36 028**

**Hauptstraße 127**  
**53797 Lohmar**

# Abschluss der „Hackdays“ an der Realschule Niederpleis

Es ist uns an der Realschule Niederpleis gelungen, bereits zum zweiten Mal mit Unterstützung des „zdi-Netzwerk :MINT im Rhein-Sieg-Kreis“ das Projekt „Make Your School - Eure Ideenwerkstatt“ anbieten zu können. Elf Schülerinnen und 35 Schüler der Klassenstufen 8 bis 10 der Realschule werden sich bei dreitägigen „Hackdays“ überlegen, wie sie ihre Schule mithilfe digitaler und technischer Lösungen verbessern können. Dazu werden sie Prototypen entwickeln, die sie zum Abschluss der Veranstaltung auf einem Marktplatz ihren Mitschülerinnen und Mitschülern und Gästen präsentieren. Die sicher wieder sehr spannende Präsentation findet am Donnerstag, 30. März statt. Gegen 14 Uhr werden die Teilnehmenden dazu in der Aula der Realschule alle Entwicklungen vorstellen. Eine E-Mail an [mattke@realschule-niederpleis.de](mailto:mattke@realschule-niederpleis.de) vorher genügt zur Anmeldung



Jetzt bei uns informieren

## Die neuen MOVE Sondermodelle

Was für ein Team: Die zahlreichen Modelle machen das, was sie am besten können – mit Highlight-Ausstattungen begeistern, z. B. mit dem Infotainment-System „Ready 2 Discover“, den beheizbaren Vordersitzen und der Klimaanlage „Air Care Climatronic“. Welches landet bei Ihnen einen Volltreffer?

### Golf MOVE 1.0 eTSI OPF 81 kW 7-Gang-Doppelkupplungsgetriebe DSG

Kraftstoffverbrauch kombiniert in l/100 km: 5,7-5,1; CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert in g/km: 129-116. Für das Fahrzeug liegen nur noch Verbrauchs- und Emissionswerte nach WLTP und nicht mehr nach NEFZ vor.<sup>1</sup>

**Ausstattung:** Lackierung: Uranograu, Ambientebeleuchtung 30-farbig, Multifunktionslenkrad in Leder, beheizbar, Vordersitzebeheizbar, Einparkhilfe, App-Connect Wireless, Telefonschnittstelle mit induktiver Ladefunktion, Digital Cockpit Pro, „Air Care Climatronic“, „Keyless Start“, LED-Scheinwerfer, Leichtmetallräder „Zürich“ u.v.m.

<b>GeschäftsfahrzeugLeasingrate mtl.:</b>	<b>209,00 €<sup>2</sup></b>
Leasing-Sonderzahlung:	2.999,00 €
Laufzeit:	48 Monate
Jährliche Fahrleistung:	10.000 km

Fahrzeugabbildung zeigt Sonderausstattungen. Gültig bis zum 31.03.2023. Stand 03/2023. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. <sup>1</sup> Angaben zu Verbrauch und CO<sub>2</sub>-Emissionen bei Spannbreiten in Abhängigkeit von den gewählten Ausstattungen des Fahrzeugs. <sup>2</sup> Ein Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorn Str. 57, 38112 Braunschweig, für gewerbliche Einzelabnehmer mit Ausnahme von Sonderkunden. Zzgl. Überführungskosten und MwSt. Bonität vorausgesetzt.



**TASCHENGELD VERBESSERN!?**  
**GANZ EINFACH ALS AUSTRÄGER/\*/IN!**

**Wenn Du mindestens 13 Jahre alt bist, schreib uns eine WhatsApp Nachricht\* +49 2241260380**

\*Bitte unbedingt Namen, Straße, Ort und Telefonnummer angeben.

**REGIO** • pünktlich • zielgerichtet • lokal  
 PRESSE VERTRIEB  
 Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Oder scan den QR-Code und bewirb Dich.

Ihre Volkswagen Partner

**Autohaus Hoff GmbH & Co. KG**  
 Westerwald Str. 1, 53757 Sankt Augustin  
 Tel. 0 2241 391830, [www.autohaus-hoff.de](http://www.autohaus-hoff.de)

**Autohaus Hoff GmbH & Co. KG**  
 Urbacher Straße 8 53842 Troisdorf  
 Tel. 0 2241 951260, [www.autohaus-hoff.de](http://www.autohaus-hoff.de)

# SANKT AUGUSTINER GESCHÄFTE EMPFEHLEN SICH!

EINZELHÄNDLER | HANDWERKER | DIENSTLEISTER

**Josef Winter**

**Gardinen und Gardinen-Washservice**  
**Plissees, Senkrecht-Lamellen, Rollos**

Paul-Gerhardt-Str. 34 • 53757 Sankt Augustin  
 Tel.: 02241 - 33 63 13 • Fax 34 29 49  
 Mobil: 0151 - 263 279 43

**ROLAND FREIER**  
 Installateur- und Heizungsbaumeister



**HAUSTECHNIK**

Moderne Heiztechnik  
 Traumbäder  
 Solartechnik  
 Wartung, Service,  
 Kundendienst

Niederpleiser Str. 95 • 53757 Sankt Augustin  
 Tel. 0 22 41 - 1 45 32 62 • info@roland-freier-haustechnik.de

- Sanitäre - Installation
- Altbausanierung
- Abflussreinigung
- Gasheizung • Kundendienst



Am Siemensbach 11 | 53757 Sankt Augustin | Tel. (02241) 40 31 66  
 Fax (02241) 40 57 21 | Mobil (0171) 73 63 426 | info@schade-heizung.de

**LANDSCHAFTSBAU WEHLINGS**  
 Sankt Augustin

Pflasterarbeiten • Plattenarbeiten • Außenanlagen  
 Terrassen • Zufahrten • Zaunanlagen

Tel.: 0 22 41/31 00 20 • Mobil: 01 77/6 23 77 48

*Sigi's*  
**Die Ratsstube**

gepflegte Gastlichkeit  
 genießen

Markt 1  
 53757 Sankt Augustin  
 Tel. 02241-28385

Mo.-Sa. 11.30-14.30 Uhr  
 17.30-23.00 Uhr  
 So. 11.30-15.00 Uhr



**Oster Sonntag**  
**Das Oster Buffet**  
 nur Mittags von 11.00 - 15.00 Uhr  
**27,50 Euro**

Reservierung erbeten: Tel. 02241 28 38 5

## Eingeschränkte Öffnungszeiten des Bürgerservice am 5. April

Sankt Augustin - Wegen einer internen dienstlichen Veranstaltung bleibt der Bürgerservice der Stadtverwaltung Sankt Augustin am Mittwoch, 5. April, ab 9.30 Uhr geschlossen. In der Zeit von 7.30 Uhr bis 9.30 Uhr ist der Bürgerservice an diesem Tag, wie gewohnt, geöffnet.

## Bunte Filzblumen



Filzblumen. Foto: Monika Hoff

**Samstag, 15. April, 14 bis 17 Uhr,**  
**Haus Niederpleis, Paul-Gerhard-Straße 5,**  
**53757 Sankt Augustin-Niederpleis**

Das Filzen ist die älteste Textiltechnik der Welt. Unsere Vorfahren fertigten Zelte, Bekleidung, Gebrauchsgegenstände und sogar pfeilsichere Westen aus Wolle. Aber wie entsteht dieses faszinierende Material überhaupt aus den Haaren der Schafe und vielen anderen Wollarten?

Die Filzkünstlerin Monika Hoff macht euch mit der Technik des Nassfilzens vertraut. Aus warmem Wasser, Seife und bunter Wolle gestaltet ihr kunterbunte Frühling Blumen. Farbenfrohe Frühlingfreude pur.

**Teilnehmer:** Kinder ab 6 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen

**Kosten:** Kinder 4 Euro, Erwachsene 6 Euro zzgl. 5 Euro Materialkosten

**Bitte mitbringen:** eine kleine Schüssel (ca. 25cm Durchmesser), zwei alte Handtücher, ein handliches Seifenstück, eine Plastiktüte, Schere, Pausenverpflegung, robuste Kleidung (ggf. Plastikschrürze)

**Anmeldung:** beim Büro für Natur- und Umweltschutz unter [umweltprogramm@sankt-augustin.de](mailto:umweltprogramm@sankt-augustin.de) oder Tel. 02241/243-445

# DAS PROGRAMM 2023 in der Stadthalle Troisdorf

April

WAHL.ABO23

MIX & MATCH

KÜZ-Festival23

**Eure Mütter  
„Bitte nicht am Lumpi saugen“**

Donnerstag, 20.04.23  
20 Uhr



**Hagen Rether  
„Liebe“**

Freitag, 21.04.23  
20 Uhr



**Marlene Dietrich  
„Lesung von Claudia Michelsen“**

Samstag, 22.04.23  
20 Uhr



**11 Freunde LIVE  
"Das Fußballmagazin auf Tour!"**

Samstag, 29.04.23  
20 Uhr



**Landesjugendorchester  
„Liebe, Leidenschaft, Drama“**

Sonntag, 30.04.23  
18 Uhr



**JETZT  
WAHL.ABO23  
BUCHEN**



Alle Informationen rund um DAS PROGRAMM 2023  
finden Sie unter: [www.stadthalle-troisdorf.de](http://www.stadthalle-troisdorf.de)

# 5. Siegburger Suppensause®

DAS • TOTAL • VERRÜCKTE • BENEFIZ • KOCHEVENT

MITKOCHEN, GEWINNEN & GUTES TUN

## Siegburg Sonntag, 26. März 2023

Im Herzen der City rund ums **S-Carré**

10.30 Uhr Frührschoppen mit Big Band Sound LIVE

11.15 Uhr Teampräsentation und 12.00 Suppe(n) Start

## Das JubiläumsEvent

Unternehmen, Vereine und kochbegeisterte Suppenfans aus Siegburg & der ganzen Region treten als Kochteams an

Regionale & internationale Suppenkreationen

Klassische, vegetarische & vegane Suppen

Jede Suppe gegen Abgabe einer Spende von 2,- Euro

### Ein Erlebnistag für die ganze Familie

Rezeptheft mit allen Suppenrezepten & Gutscheinen



Jede Stimme zählt! Alle Gäste wählen den **Suppensause® Champion 2023**

Freuen Sie sich auf unseren 1. musikalischen Frührschoppen mit Siegburger Big Band Sound  
Champagner- & Kaffee-Bar, A Cappella Genuss und 2x LIVE Koch-Shows



*Jungard Knüppel*  
...serviert, tischt auf, räumt ab.  
WALK ACT - MODERATION



Informationen über unsere Kochteams & Partner, Spendenprojekte & News unter:

[www.siegburgersuppensause.de](http://www.siegburgersuppensause.de)

DIESES BENEFIZ-EVENT IST EIN NON-PROFIT-PROJEKT

ALLE SPENDENEINNAHMEN ZUGUNSTEN REGIONALER & KARITATIVER PROJEKTE & VEREINE



[www.facebook.com/siegburgersuppensause.de](http://www.facebook.com/siegburgersuppensause.de)



[www.instagram.com/siegburgersuppensause\\_official](http://www.instagram.com/siegburgersuppensause_official)





Die *Suppensause*® - DAS ORIGINAL ist ein eingetragenes Markenzeichen der Veranstaltungsagentur *SOcreative* OWOC-SCHÖNHOF GbR / Siegburg.



# Alpha Cooling® Professional jetzt auch in Hennef

Patienten schwören auf Alpha Cooling Professional, die neue Art der Kältebehandlung

Lichtblick für schmerzgeplagte Menschen im Rhein-Sieg-Kreis. In Hennef (Marktplatz 24, Tel. 02242/9696399) wird seit kurzem eine ganz neue revolutionäre Art der Kältebehandlung angeboten. Mit Rhein-Sieg Cooling hat am 03.12.2022 ein Studio zur Anti-Schmerz-Behandlung eröffnet. Diese Behandlung mit dem sogenannten Alpha Cooling® Professional (ACP), funktioniert über das Herabkühlen der Handflächen. Diese Methode wurde bereits in Fachzeitschriften, auf ProSieben (Galileo) und auf RTL (Punkt12) behandelt.

ACP kann in wenigen Minuten Schmerzen lindern - ohne Spritzen, ohne Medikamente, ohne Risiko. Über 7.000 erfolgreiche Anwendungen lügen nicht. ACP wirkt und ist so einfach. Die Anwender müssen lediglich fünfmal hintereinander für zwei Minuten beide Hände in die Alpha-Cooling-Kühlkammern stecken - und viele von ihnen spüren in der Regel sofort eine

Schmerzlinderung.

## Die Funktions- und Wirkweise

Über die Handflächen wird die Absenkung der Körperkerntemperatur um etwa 1,5 Grad erreicht, was bisher nur über aufwändige Sitzungen in Ganzkörper-Kältekammern möglich war. Obwohl die Anwender nur ihre Hände auf die Kühlflächen in die Unterdruckkammer des ACP-Gerätes stecken, wirkt ACP auf den gesamten Körper und ist damit eine professionelle lokal angewandte Ganzkörper-Kältebehandlung. Das kalte Blut in den Adern simuliert eine Art Notsituation. Die Senkung der Bluttemperatur bewirkt die Ausschüttung körpereigener Endorphine, schmerzhemmende Hormone, verdünnt das Blut kurzfristig und erleichtert den Transport von Sauerstoff und Nährstoffen. Das kann Entzündungen hemmen, weitere förderliche Prozesse anstoßen und zur Schmerzreduktion bis zur Schmerzfreiheit führen - egal ob bei Fuß-, Knie, Rücken- oder Kopfschmerzen. Die Anwendungsmöglichkeiten von ACP sind sehr vielfältig, das Verfah-



Zur Eröffnung konnten Fabian Becker (li.) und Fabian Paffenholz (re.) viele Interessierte begrüßen, auch der Hennefer Bürgermeister, Mario Dahm, ließ es sich nicht nehmen den beiden Jungunternehmern viel Erfolg zu wünschen.

ren wird vor allem bei **Rückenschmerzen, Rheuma, Fibromyalgie, Arthritis, Nervenschmerzen wie zum Beispiel dem Karpaltunnelsyndrom, bei Gelenkschmerzen, Kopfschmerzen, Muskelschmerzen, Migräne, Multiple Sklerose (MS), Amyotrophe Lateralsklerose (ALS), bei vielen Sportverletzungen sowie**

**Nackenverspannungen** eingesetzt, aber eben auch zur Leistungssteigerung und Regeneration im Sport.

Weitergehende Informationen im Internet unter <https://www.alphacooling.de/> <https://www.rhein-sieg-cooling.de/> <https://www.jensen-media.de/> Suchbegriff alpha cooling



## RHEIN-SIEG COOLING

by Fabian & Fabian

**Innovative Kälte-/Schmerz-anwendung**  
Jetzt auch in Hennef!

Bekannt aus Punkt 12 und der ProSieben Wissenschaftssendung Galileo.

T: 02242 9696399

M: 0171 9696399

Marktplatz 24  
53773 Hennef

[www.rhein-sieg-cooling.de](http://www.rhein-sieg-cooling.de)

# Rhein-Sieg Eisenbahn digital

Sicherung und Digitalisierung von mehr als zweitausend Eisenbahn-Zeichnungen und -plänen

Mehr als 2.500 Dokumente der Rhein-Sieg Eisenbahn aus den Jahren 1860 bis 1970 wurden digitalisiert und sind nun für alle online frei abrufbar.

„Das ist eine Fundgrube für Eisenbahnfreunde, genauso wie für historisch Interessierte der ganzen Region“, freut sich Stadtarchivar Michael Korn. Durch das Stadtarchiv Sankt Augustin sind mehr als 2.500 Dokumente der Rhein-Sieg Eisenbahn aus den Jahren 1860 bis 1970 online gegangen und nun für alle frei abrufbar. Lagepläne sowie Zeichnungen von Gebäuden, Brücken, Oberbauten, Fahrzeugen, mehrere Dampflok-Betriebsbücher und viele weitere Unterlagen zur ersten dem öffentlichen Verkehr dienenden Schmalspurbahn Deutschlands. Diese firmierte zunächst als Brölthaler Eisenbahn und betrieb Strecken von Waldbröl bis Beuel sowie von Asbach und Oberpleis bis Siegburg. Möglich wurde die Digitalisierung der Unterlagen durch die Kooperation mehrerer Privatleute und des Stadtarchivs Sankt Augustin mit dem Museum der Rhein-Sieg Eisenbahn in Asbach/Westerwald, dessen kompletter Planbestand auf diese Weise online zur Verfügung steht. Damit sind erstmals seit mehr als fünfzig Jahren große Teile der erhalten gebliebenen Papierdokumente physisch an einem Ort versammelt und zudem digital nutzbar.

Von den beiden Herzkammern der Rhein-Sieg Eisenbahn-Forschung spricht Ulrich Clees vom Asbacher Museum: „Die eine Herzkammer ist unser Museum, die andere ist das Stadtarchiv Sankt Augustin.“ Franz-Peter Dahl, Ortsbürgermeister von Asbach ergänzt: „Die gute Kooperation der beiden zeigt, dass durch beide Kammern dasselbe Blut fließt.“ Weil die Ortsgemeinde Asbach - sie ist Trägerin des Museums - kein historisches Archiv unterhält, hatte Dahl im Jahr 2020 mit seinem damaligen Sankt Augustiner Amtskollegen einen Vertrag geschlossen, in dem geregelt ist, dass die Eigentumsrechte in Asbach verbleiben, die Zeichnungen aber dauerhaft im Stadtarchiv Sankt Augustin archiviert werden. Carsten Gussmann und Ulrich Clees vom Asbacher Museum vermittelten weite-

re Sammlungen an das Stadtarchiv und erfassten Blatt für Blatt in einer Datenbank.

Die Finanzierung der hochwertigen Digitalisierung wurde durch das Projekt „WissensWandel“ im Rahmen des von der Beauftragten der Bundesregierung für Kultur und Medien (BKM) geförderten Programms „Neustart Kultur“ ermöglicht. Die Digitalisate können über das Angebot des Stadtarchivs Sankt Augustin im bundesweiten Archivportal-D ([www.archivportal-d.de](http://www.archivportal-d.de)) aufgerufen werden.

Dass überhaupt so viel Material erhalten geblieben ist, ist einigen engagierten Eisenbahnfreunden und Eisenbahnern zu verdanken, denn nach der Stilllegung der Bahn im Jahr 1967 übergab die Bahnverwaltung nur wenige Unterlagen an Archive. Der größte Teil der Firmenunterlagen wurde sich selbst überlassen - wenn sie überhaupt bis dahin überlebt hatten, denn ein beträchtlicher Teil des Firmenarchivs war bereits im Beueler Verwaltungsgebäude einem Rheinhochwasser zum Opfer gefallen. Aus den übrigen, am ehemaligen Firmensitz in Hennef nun herrenlosen Papieren nahmen Eisenbahner, was sie interessierte oder was sie anderweitig brauchen konnten. So hatte der Eisenbahnfreund Dirk Wilkesmann in den siebziger Jahren besonderes Glück, als er als Jugendlicher an einer Bushaltestelle einen RSE-Mitarbeiter beim Wechsel des Fahrplans antraf. Auf seine Frage, ob dieser noch alte Unterlagen der Rhein-Sieg Eisenbahn habe, antwortete ihm der RSE-Mitarbeiter, dass er noch ganz viel altes Papier von der Bahn zuhause habe, mit dem er eigentlich seinen Ofen anzünden wollte. Das dürfe der Eisenbahnfan haben. Dirk Wilkesmann nahm gerne an, es waren gut 1.200 Blätter, die er nun alle dem Stadtarchiv Sankt Augustin überlassen hat.

Der Grundstock der Zeichnungssammlung des Asbacher Museums kam von Bernhard Jordan, der als Zahnarzt in Hennef praktiziert hatte. Er war ebenfalls Eisenbahnfan und hatte es geschafft, am Tag vor dem Abriss des Hennefer Verwaltungsgebäudes einen Großteil der dort lagernden Pläne



Carsten Gussmann und Ulrich Clees vom Museum der Rhein-Sieg Eisenbahn Asbach bestaunen mit dem Asbacher Ortsbürgermeister Franz-Peter Dahl und dem Sankt Augustiner Stadtarchivar Michael Korn (v.l.) einige der historischen Pläne. Foto: Stadt Sankt Augustin

zu retten - so viel, wie in seinen Käfer passten. Das war der Inhalt eines der Kartenschränke, der noch erreichbar war. Vor dem zweiten Schrank war bereits der Boden eingebrochen, Herr Jordan kam nicht mehr sicher heran. Es war damals bereits dunkel, der Strom abgeschaltet, Herr Jordan konnte nicht erkennen, was er herausholte, alles auf gut Glück. Es waren uralte Zeichnungen aus der Frühzeit der Bahn dabei, aber auch viele nie ausgeführte Planungen. Für die späteren Museumsgründer Carsten Gussmann und Wolfgang Clößner war es wie

Weihnachten und Ostern zugleich, als sie die Zeichnungen entgegennehmen durften.

Sind die Archivregale und -kartenschränke in Sankt Augustin damit nun voll? Der Stadtarchivar gibt Entwarnung. „Nein, wir haben noch ausreichend Platz für weitere historische Quellen zur Geschichte der Region.“ Es müssten auch nicht gleich tausend Objekte sein, die man abgebe. „Wenn uns jemand ein Foto etwa vom Familienausflug mit der Bahn überlässt, freuen unsere zahlreichen Nutzenden und wir uns ebenso darüber“, so Korn.

Von **2.00 Uhr**  
auf **3.00 Uhr**

Nicht vergessen: Sonntag, den 26. März 2023  
wird die **Winterzeit** auf die **Sommerzeit** umgestellt!

**Gut Heckenhof**  
Hotel & Golfresort an der Sieg

**Aktionen**

- Schnupperkurs **29,- €**
- Platzreifekurs **nur 139,- €** statt 219,- €
- BASIC-Mitgliedschaft inkl. DGV-Karte **19,99 € mtl.**

Online buchen: [www.gut-heckenhof.de/golf](http://www.gut-heckenhof.de/golf) · (02243) 92 32 62

## Erfolgreiche 15. Hangelarer Lichternacht

Am letzten Samstag wurde in Hangelar die Lichternacht bei schönem Wetter vom Werbekreis Hangelar e.V. eingeläutet. Die gesperrte Kölnstraße lud zum Schlendern und Verweilen ein. Die Geschäfte hatten von 15 bis 20 Uhr geöffnet und vor den Türen gab es einiges zu bestaunen.

Für das leibliche Wohl war mit Bratwürsten, Pommes Frites, Waffeln, frischem Popcorn und vielem mehr gesorgt. Auch Luftballons für die Kleinen wurden verteilt.

Ein riesengroßer Clown spazierte die Straße auf und ab und gab viele Kunststücke zum Besten. Unser Fazit: Ein rundum gelungenes Fest!



Anzeige

## Tanzkurse in der ADTV Tanzschule

jetzt flexibel und jederzeit buchbar!

Angebot des Einzeltickets, 5er Karte oder 10er Karte nutzen  
Die Tanzlehrer der ADTV Tanzschule Lars Stallnig heißen alle tanzbegeisterten Tänzerin-nen und Tänzer nun schon seit dem Herbst 2012 zu ihren Tanzkursen im Ambiente der alten Hennefer Feuerwache in der Kaiserstr. 1 a herzlich willkommen. Die dynamischen Hennefer Tanzlehrer aus der Kaiserstraße begrüßen nach den Osterferien wieder alle Tanzinteressierten mit den neuen Kursen für Einsteiger und Fortgeschrittene. Besonders angesprochen werden auch die Einsteiger, welche Lust haben im Grundkursus die wichtigen Grundschritte des Paartanzens zu erlernen. Die Grundkurse finden ab dem 23. April statt und können bei freier Terminwahl besucht werden. Dadurch ist allen Teilnehmern größte Flexibilität gewährleistet.  
Flex-Angebot für die Disco-Fox und Salsa Kurse:  
Einzelticket 20,00 € pro Person



5er-Karte 85,00 € pro Person  
10er-Karte 150,00 € pro Person (gültig bis 30.09.2023)  
Alle Termine dazu finden Sie unter [www.tanzen-mit-lars.de](http://www.tanzen-mit-lars.de)  
Viele Tänzerinnen und Tänzer aus dem gesamten Rhein-Sieg-Kreis besuchen die junge Tanzschule im Herzen von Hennef bereits und sind begeistert vom frischen und hellen Ambiente der ADTV Tanzschule in der Kaiserstr. 1 a in Hennef.  
Die Möglichkeit des Umkleidens

in separaten Räumen wird gerade von den Fitness-Freunden und FreeStyle- und Hip Hop Tänzern dankbar angenommen und reichlich genutzt. Die Tageslicht durchfluteten Räume und Säle schaffen eine besondere Atmosphäre. Die junge Tanzschule liegt ebenerdig als Ladenlokal direkt an der Frankfurter Straße und ist besonders für Eltern mit Kindern und Kinderwagen, aber auch für Senioren geeignet.  
Alle Interessierten und Freunde

sind herzlich willkommen auch einmal durch die modernen Räume zu flanieren und sich über die Angebote informieren zu lassen:  
Besuchen Sie uns doch im Internet unter oder direkt in der Kaiserstr. 1 a in Hennef täglich ab 14 Uhr und schnuppern in die Kurse der jungen ADTV Tanzschule hinein.  
Tipp: Probieren Sie jetzt auch die Fitness-Workouts aus:  
LES MILLS BODYBALANCE  
JUMPING FITNESS  
Zumba Fitness  
Indoor Cycling (ab September 2023)  
Step Aerobic  
Buchen Sie einfach Ihre Probe-stunde unter [www.tanzen-mit-lars.de](http://www.tanzen-mit-lars.de)!  
Wir freuen uns Sie in unserer jungen Tanzschule zu treffen, beraten Sie gerne vor Ort und stehen bei Rückfragen natürlich auch unter der Tanzschulnummer 02242 - 9 35 85 84 zur Verfügung!

# Zuhören und Weiterhelfen

## Ehrenamtliche Unterstützung für das Kinder- und Jugendtelefon gesucht

Die Aktivbörse der Stadt Sankt Augustin sucht wieder ehrenamtlich Engagierte für die Beratung am Kinder- und Jugendtelefon - der NummergegenKummer - in Trägerschaft des Kinderschutzbundes Sankt Augustin. Hierbei handelt es sich um ein bundesweit tätiges und kostenloses Beratungsangebot. Täglich suchen hier eine Vielzahl junger Menschen Unterstützung in schwierigen Situationen und mit sehr vielfältigen Themen. Die Ehrenamtlichen werden auf diese verantwortungsvolle Tätigkeit gründlich und professionell vorbereitet. Der nächste Kurs findet zwischen Oktober 2023 und April 2024 in Sankt Augustin an 14 Montagabenden und sechs Samstagen statt. Die Ausbildung erfolgt in einer Gruppe gleichgesinnter Ehrenamtlicher unter Anleitung einer qualifizierten und erfahrenen Fachkraft. Die Teilnehmenden erwerben dabei das erforderliche Rüstzeug für die unterstützende und entlastende Gesprächsführung. Neben Theorie und Praxis der Beratung lernen die Teilnehmenden die vielfältigen Lebenswirklichkeiten, Fragen und Probleme der jugendlichen Zielgruppen kennen. Besonderer Wert wird auf die Wahrung der Anonymität der Ratsu-

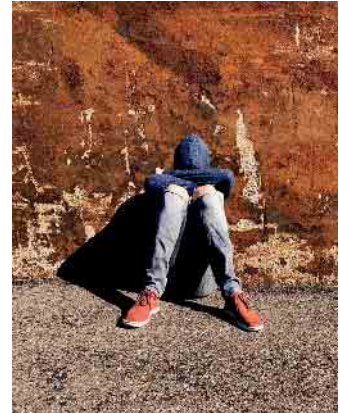
chenden wie Beratenden gelegt. Auch nach abgeschlossener Schulung und den ersten Einsätzen am Kinder- und Jugendtelefon wird niemand sich selbst überlassen. In regelmäßigen Supervisionen und Fortbildungen können die Beratenden Eindrücke, Erfahrungen und Fragen gezielt ansprechen und verarbeiten. Die Tätigkeit am Kinder- und Jugendtelefon beinhaltet

- zwei Dienste pro Monat für jeweils drei Stunden, mon-

tags bis freitags in der Zeit von 14 bis 20 Uhr;

- die Teilnahme an Supervisionen und einem jährlichen Fortbildungswochenende.

Wer sich für diese interessante und ausgesprochen vielseitige Beratungstätigkeit interessiert, wendet sich an die Aktivbörse Sankt Augustin unter Tel. 02241/243-400 bzw. 243-265 oder per E-Mail: [aktivboerse@sankt-augustin.de](mailto:aktivboerse@sankt-augustin.de)



**SMILE OPTIC** **alle Brillen - ein Preis**

**Alle Brillen 149,-**  
**Alle Gleitsichtbrillen 249,-**

<b>2. Brille</b>	Einstärken <b>129,-</b> Gleitsicht <b>229,-</b>
<b>3. Brille</b>	Einstärken <b>99,-</b> Gleitsicht <b>199,-</b>
<b>4. Brille</b>	Einstärken <b>99,-</b> Gleitsicht <b>199,-</b>

EINFACH ALLES INKLUSIVE

**TEST BILD**  
DIE BESTEN DER STADT  
★★★★★ 2021  
Konsumentenbefragung  
4.10.2021 - 11.02.2022

**SMILE OPTIC KÖLN**  
IN DER KATEGORIE OPTIKER

Premium Markengläser aus NRW Nachhaltige Fertigung in der Smile Manufaktur  
Internationale Markenbrillen gilt für das komplette Sortiment

jetzt 41x in NRW

**SMILE OPTIC** **alle Brillen - ein Preis**

Smile Optic gehört zur Opalko John GmbH VonderA-Weitem-Straße 3 51149 Köln  
www.smileoptic.de

**OPEL**  
...und freie  
Werkstatt, aller Marken

**Zeitwertgerechte  
Reparaturen in  
IHREM Sinn.**

**AHH**  
AUTO-HAUS HENNEF  
Frankfurter Strasse 135  
53773 Hennef  
Tel.: 02242-92150  
www.ahh-haus.de

## Rollende Waldschule der Kreisjägerschaft Rhein-Sieg e.V. zu Besuch in der kath. Kita Buisdorf



Große Aufregung herrschte am vergangenen Mittwoch in der kath. Kita Buisdorf. „Da ist eine Eule in der Turnhalle“ berichtete ein Kind. Schnell hatte es sich herumgesprochen, sodass Kinder aber auch einige Eltern einen neugierigen Blick in die Turnhalle warfen. Herr Rohner, Leiter des Teams „Lernort Natur“, der Kreisjägerschaft Rhein-Sieg e.V., brachte mit der Rollenden Waldschule eine Vielzahl an heimischen Waldtieren mit. Man-

che Tiere konnten die Kinder auf Anhieb richtig benennen, andere gaben erst einmal ein Rätsel auf. Er erzählte auf kindgerechte Art über die Schlaf- und Essgewohnheiten der einzelnen Tiere. Für den Dachs, der ein Allesfresser ist, sei es enorm wichtig, dass kein Müll in den Wäldern weggeworfen werde. Ein besonderes Erlebnis war für die Kinder, dass sie die Tierpräparate wie Fuchs, Rehkitz, Frischling u.v.m. streicheln durften.



## Zahlreiche Besucher trotz dem Regen

Kinderkleidung und Spielzeug wechselten sehr schnell die Besitzer



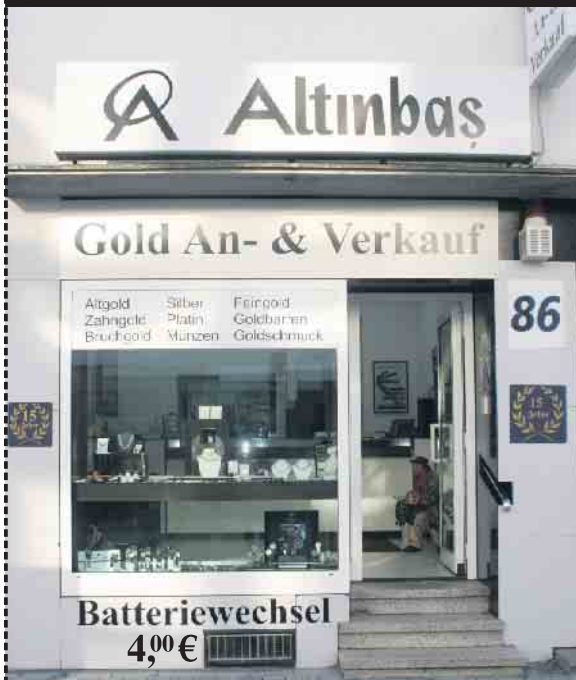
„Wir freuen uns sehr, dass so viele Besucher hier sind“, sagt Ola Frank, Organisatorin des Kindersachenflohmarktes auf dem Gelände des Sägewerks Buchen GmbH. Trotz des verregneten Wetters ließen sich Groß und Klein nicht davon abhalten die Verkaufswaren zu begutachten. Über 30 Stände hielten von Kinderkleidung über Spielzeug bis zu alltäglichem Zubehör alles parat. Schnell füllte sich der Platz am Sonntagvormittag an der Marienkirchstraße und es war ordentlich Betrieb nicht nur unter dem überdachten Bereich. Etwa die Hälfte der Stände war überdacht und bot somit eine gute Gelegenheit zum Stöbern an. Sägewerk-Geschäftsführer Christian Rösgen öffnete sogar das Tor für einen Blick hinter die Kulissen. Eine kleine Gruppe von interessierten Kindern bestaunte sogleich das große Gatter. „Es ist toll, wenn die

Kinder sich für unsere Arbeit interessieren“, so Rösgen. Das müsse gefördert werden. Stolz berichteten vor allem zwei Grundschüler sogleich ihren Eltern, was sie gesehen hatten: „Mit dem großen Gatter werden aus einem Baum direkt mehrere Bretter geschnitten.“ Parallel dazu gab es einen großen Kuchenverkauf. Der Erlös ging zum größten Teil an den Förderverein der Katholischen

Kita Sankt Maria Königin e.V. Der Flohmarkt wurde an diesem Tag in Kooperation des Sägewerks mit dem Förderverein organisiert. Aufgrund der positiven Resonanz schließt Monika Zierden-Schwiertert, Vorsitzende des Fördervereins, eine Fortsetzung nicht aus. „Wahrscheinlich werden wir im Herbst erneut einen Flohmarkt organisieren.“ Dann hoffen alle Beteiligten auf etwas mehr Sonne.



# Seit 20 Jahren in Troisdorf



## GOLD UND SILBER ANKAUF

Sofortige Barauszahlung

Fragen Sie uns – Verkaufen Sie ihr Gold nicht ohne Vergleichsangebot!  
**VERGLEICH MACHT REICH!**

**Für Goldankauf bitte einen Termin vereinbaren!**

Infos unter: **02241 - 9744761**

Batteriewechsel 4,00 €

Große Auswahl an Trau- und Verlobungsringen vor Ort [www.trauringe4u.de](http://www.trauringe4u.de)

Altgold-Silber-Platin-Barren-Münzen-Besteck  
Medaillen und Zahngold (auch mit Zähnen)

Ankauf von versilbertem Besteck (80 / 90 / 100 Auflage)  
Ankauf von Marken-Uhren

**Öffnungszeiten:**  
Mo. - Fr. 10.00-17.00 Uhr durchgehend  
Sa. 10.00-14.00 Uhr  
Termine nur nach Vereinbarung

**Gerne Hausbesuche nach Terminvereinbarung! Kein Weg ist mir zu weit!**

**Kölner Straße 86 (gegenüber der Kreissparkasse) • Telefon: 02241/9744761**

## Saisoneröffnung 2023

### Warum jetzt die beste Zeit für Ihren eigenen Pool ist

Wer träumt nicht von einem Pool im eigenen Garten, in dem man sich an heißen Sommertagen erfrischen oder einfach mit der ganzen Familie Spaß haben kann?

Wir, das Familienunternehmen Schwimmbad & Sauna Trömpert GmbH laden Sie deshalb herzlich zu unseren Tagen der offenen Tür vom 1. - 2. April 2023 von 10 bis 18 Uhr nach Drabenderhöhe ein. Gönnen Sie sich einen entspannten Ausflug mit leckerem Essen und toller Unterhaltung, auch für Ihre Kinder. Während Sie sich in Ruhe in unserer Ausstellung mit Schwimmbädern, Saunen, Infrarotkabinen, Whirlpools u.v.m. umschauen, erwartet Ihre Kinder jeweils von 10-17 Uhr ein buntes Programm.

Bei einem leckeren Stück selbstgemachtem Kuchen oder Gegrilltem nehmen wir uns dann gern Zeit, um Ihre individuellen Fragen zu beantworten. Dank 45 Jahren Branchenerfahrung erhalten Sie bei uns von der Ausschachtung bis zur Raseneinsaat alles komplett aus einer Hand und werden ausschließlich von Fachleuten beraten. Unser Spektrum reicht vom Becken zum Selbstaufbau bis hin zu wärmeisolierten Polyesterbecken. Hier ist wirklich für jeden Geldbeutel etwas dabei.

Den Erlös von Speis und Trank spenden wir in diesem Jahr an den Förderkreis Bonn, der krebserkrankte Kinder und Jugendliche bei ihrer Behandlung und Betreuung unterstützt.

An unseren letzten Tagen der offenen Tür vor Corona in 2019 konnten wir den Verband Siebenbürger Sachsen aus Drabenderhöhe mit einer Summe in Höhe von 2.000 € unterstützen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch! (mc)



**Einladung!**  
**„Tage der offenen Tür“**  
**1. und 2. April 2023**  
von 10<sup>00</sup> bis 18<sup>00</sup> Uhr

Schwimmbad & Sauna Trömpert GmbH

**„Komplettservice! Von der Ausschachtung bis zur Raseneinsaat.“**

**„Saison „Starter-Set““**  
Damit Sie gut in die Schwimmbad-Saison starten bieten wir Ihnen:

- 2 kg hth Chlor-Shock
- 1,25 kg Chlorilong Power 5 in 1
- 2 kg pH-Minus oder 1,5 kg pH-Plus
- 4 Flockkartuschen oder 1 Test Kit (Chlor + pH)

**59,-€**

## Tage der offenen Tür

am 1. und 2. April 2023 von 10<sup>00</sup> bis 18<sup>00</sup> Uhr

Unsere Top-Angebote **NUR** an diesen beiden Tagen:

**Super-Preis Knüller!**

**„Saison „Starter-Set““**

Damit Sie gut in die Schwimmbad-Saison starten bieten wir Ihnen:

- 2 kg hth Chlor-Shock
- 1,25 kg Chlorilong Power 5 in 1
- 2 kg pH-Minus oder 1,5 kg pH-Plus
- 4 Flockkartuschen oder 1 Test Kit (Chlor + pH)

**59,-€\***

BAYROL your pool & spa water expert

hth

**Poolreiniger RA 6570 iQ**

Hiermit erreichen Sie die optimale Reinigung von Boden, Wand und Wasserlinie. Das patentierte Lift-System sorgt für eine bequeme Entnahme aus dem Becken. Durch die AquaLink™-App ist er auch problemlos aus der Ferne steuerbar.

**4 Jahre Hersteller-Garantie**

Statt UVP 2.159,-€ nur **1.777,-€\***

ZODIAC

**Flüssig-Chlor Liquid**

25 kg **30,-€\***

\*nur in handelsüblichen Mengen und nur solange der Vorrat reicht

Zeitstraße 16 • 51674 Wiehl  
Tel.: 0 22 62 / 72 73 0  
www.troempert.eu • info@troempert.eu

Schwimmbad & Sauna Trömpert GmbH

# Jan Alexanders „Storm Before the Calm“

Musikschule wird international -  
Nachwuchskünstler  
mit europäischen  
Partnern



Jan Alexander.  
Foto: Magnus Andersen

**Samstag, 15. April, 19 Uhr, Haus Menden, An der alten Kirche 3, 53757 Sankt Augustin**

In seinem neuen Projekt verarbeitet Pianist und Komponist Jan Alexander, ehemaliger Schüler der Musikschule der Stadt Sankt Augustin, seine musikalische Reise der letzten Jahre. Von Amsterdam über Essen und Stockholm nach Köln, Höhen und Tiefen, zwischen Struktur und Chaos. Die Band besteht aus jungen aufstrebenden Musikerinnen und Musikern verschiedener europäischer Jazzszenen, die alle der Drang zum kreativen Umgang mit den vielschichtigen und melodischen Kompositionen Alexanders vereint.

Besetzung:

Anna Serierse - Gesang  
Julius van Rhee - Altsaxophon  
Teis Semey - E-Gitarre  
Jan Alexander - Klavier, Komposition  
Duy Luong - Bass  
Karl-F. Degenhardt - Schlagzeug  
Eintritt: 15 Euro / erm. 10 Euro (im Vorverkauf kommen Gebühren hinzu). Eintrittskarten sind im Vorverkauf bei allen Online-Ticket-Anbietern, Ticket Vorverkaufsstellen sowie beim Fachbereich Kultur und Sport (Am Markt 1, Mo. bis Fr. 8.30 bis 12 Uhr, Mo. 14 bis 18 Uhr) erhältlich. Restkarten gibt es ggf. eine Stunde vor Beginn an der Abendkasse.



Jetzt bei uns  
informieren

## Die neuen MOVE Sondermodelle

Was für ein Team: Die zahlreichen Modelle machen das, was sie am besten können – mit High-light-Ausstattungen begeistern, z. B. mit dem Infotainment-System „Ready 2 Discover“, den beheizbaren Vordersitzen und der Klimaanlage „Air Care Climatronic“. Welches landet bei Ihnen einen Volltreffer?

### T-Roc MOVE 1.0 TSI OPF 81 kW 6-Gang

Kraftstoffverbrauch kombiniert in l/100 km: 6,5-5,9; CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert in g/km: 147-135. Für das Fahrzeug liegen nur noch Verbrauchs- und Emissionswerte nach WLTP und nicht mehr nach NEFZ vor.<sup>1</sup>

**Ausstattung:** Lackierung: Ascotgrau, Ambientebeleuchtung, Multifunktionslenkrad in Leder, Vordersitze beheizbar, Parklenkassistent „Park Assist“ inkl. Einparkhilfe, App-Connect Wireless, Digital Cockpit, Sprachbedienung, Telefonschnittstelle, Climatronic, LED-Scheinwerfer, Leichtmetallräder „Zürich“, Fahrprofilauswahl, u.v.m.

Leasing-Sonderzahlung:	2.499,00 €	Jährliche Fahrleistung:	10.000 km
Laufzeit:	48 Monate	<b>48 mtl. Leasingraten à</b>	<b>189,00 €<sup>2</sup></b>

Ein Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Str. 57, 38112 Braunschweig.

Fahrzeugaabbildung zeigt Sonderausstattungen. Gültig bis zum 31.03.2023. Stand 03/2023. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. <sup>1</sup> Angaben zu Verbrauch und CO<sub>2</sub>-Emissionen bei Spannweiten in Abhängigkeit von den gewählten Ausstattungen des Fahrzeugs. <sup>2</sup> Inkl. Überführungskosten. Bonität vorausgesetzt. Es besteht ein gesetzliches Widerrufsrecht für Verbraucher im Fernabsatz.



Ihre Volkswagen Partner

### Autohaus Hoff GmbH & Co. KG

Urbacher Straße 8 53842 Troisdorf  
Tel. 0 2241 951260, www.autohaus-hoff.de

### Autohaus Hoff GmbH & Co. KG

Westerwald Str. 1, 53757 Sankt Augustin  
Tel. 0 2241 391830, www.autohaus-hoff.de

## Bewegt älter werden mit Karate im Dojo Yujo Sankt Augustin

Training für Senioren



### Auch im Alter noch fit

An der Universität Regensburg wurde in einem Forschungsschwerpunkt zum Thema „Karate für Ältere“ bewiesen, dass das Karate-Training die Gesunderhaltung von Körper und Geist prä-

ventiv stärkt sowie Gesundheit und Wohlbefinden fördert. Das Dojo Yujo bietet ein speziell für Senioren ausgerichtetes Training an, in dem die Dynamik der Übungseinheiten individuell an-

### Karate verbindet

gepasst und mit niedriger Intensität durchgeführt werden können. Über das Training von Stößen, Schlägen und Tritten sowie zusätzlichen Meditationseinheiten wird ein Zustand des inneren Gleichmutes bei hoher Konzentration erreicht. Sturzprophylaxe, bewusste Atmung und Übungen zur Körperwahrnehmung runden das Training ab und verfolgen die Ziele, die Beweglichkeit und Koordination zu fördern und das Selbstwertgefühl zu steigern. Natürlich werden die teilnehmenden Senioren durch die Anwendung altersgerechter Techniken auch im Bereich der Selbstverteidigung optimal gefördert. Jederzeit besteht die Möglichkeit, die Seniorengruppe durch ein Probetraining kostenfrei kennenzulernen.

11 bis 12.30 Uhr in unserer Trainingshalle in der Grantham-Allee 27. Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage unter [www.karateaugustin.de](http://www.karateaugustin.de) oder direkt bei unserer 1. Vorsitzenden, Colette Weiher (01525-1443802 oder [weiher.colette@gmail.com](mailto:weiher.colette@gmail.com)), die Ihre Fragen gerne telefonisch oder per E-Mail beantwortet.



**Dem begabten Kind zuliebe!**

Kunst & Design AKADEMIE

staatlich anerkannt

<p><b>KUNSTKOLLEG gGmbH</b> GESAMTSCHULE, BERUFLICHES GYMNASIUM FÜR GESTALTUNG</p> <p>5. bis 10.-, 11. bis 13. Klasse: Abitur, Fachabitur, Mittl. Reife, Hauptschulreife</p> <p style="background-color: red; color: white; padding: 2px;"><b>Lernstand+Abi.:NRW-Spitze</b></p>	<p><b>AKADEMIE FÜR KUNST &amp; DESIGN</b></p> <p>Vollzeitstudium Grafik-Design <b>RSAK-DIPLOM</b> Ziel: Bachelor Professional mit integrierter Fachhochschulreife bei Bedarf</p> <p style="background-color: red; color: white; padding: 2px;"><b>8-Jahres-Rückblick: Alle im Job</b></p>
---	---

Wehrstr.143+12•53773 Hennef•Tel.:02242-2141/9698860•www.rsak.de

## Hauptversammlung des TV Menden 1907 e.V.



Vorstand mit neuem Geschäftsführer (l.)

Die diesjährige Hauptversammlung fand am 17. März statt.

Die 1. Vorsitzende Isabelle Friederich eröffnete die Sitzung, und nach den Berichten des Geschäftsführers, des Kassenwartes, der Fachbereichsleiter und der Kassenprüfer, wurden Kassenwart und Vorstand einstimmig entlastet. Die Beisitzer, Pressewartin und der 2. Vorsitzende wurden einstimmig wieder gewählt.

Das Amt des Geschäftsführers wurde neu besetzt. Hier wurde Jochen Friederich einstimmig gewählt.

Frau Brigitte Podlech wurde für 50 Jahre Mitgliedschaft geehrt, und Jürgen Kamp für 40 Jahre Mitgliedschaft im TV Menden.

Weitere Informationen bezüglich des vielfältigen Angebotes entnehmen Sie bitte der Homepage des Vereins: [www.tv-menden.de](http://www.tv-menden.de)



Die Jubilare mit der 1. Vorsitzenden (l.)

Anzeige

### Erlesene Teppichkunst verdient die richtige Kosmetik

**Menden** · Ein Teppich verdient die richtige Pflege, weiß Kierpacz, Fachmann und Inhaber des Orientteppichhandels auf der Burgstraße. Er ist Herr über die edelsten und hochwertigsten Teppiche des Orients und beherrscht die Pflege- und Waschtechniken für Teppiche nach persischer Tradition.

„Alle fünf Jahre“, so der Fachmann, „muss ein Teppich gewaschen werden“. Wird die Wolle nicht regelmäßig rückgefettet, verschleißt diese sehr schnell. Seit mehr als 30 Jahren kennt sich die Familie Kierpacz mit Kunst, Pflege und Reparatur von Teppichen

aus. Neue und auch antike Teppiche, die im eigenen Hause restauriert wurden, sind in den Ausstellungsräumen zu sehen. „Es lohnt sich auf jeden Fall, einmal reinzuschauen und die vielen Kostbarkeiten und das Ambiente bei einem Glas Tee zu genießen“, empfiehlt Kierpacz. Wir bieten auch kostenlose Abholung und Lieferung von Teppichen an.



**Waschaktion**  
9,90 € pro<sup>2</sup>  
auf Velour-  
+ Maschinen-  
Teppiche



**30% Rabatt**  
auf Polster-  
reinigung und  
Restaurierung

### Orient-Teppich-Handel

Waschen ist günstiger als Neukauf!

• Waschen von Teppichen aller Art • Reparaturen • Kanten • Fransen • Rückfettung • Auslage eines Gegenstücks während der Waschzeit • **kostenloser Bring- und Abholdienst! Wir machen keine Telefonwerbung und keine Werbung an der Haustür!**

Kierpacz • Burgstr. 59 • 53757 Sankt Augustin-Menden  
Tel.: 0 22 41 / 8 79 96 99 oder 0 22 24 / 9 89 67 22

Alle Mitarbeiter kommen von der Burgstr. 59, Sankt Augustin-Menden

Besuchen Sie uns in unserem  
Ladenlokal in der Bahnhof-  
straße 11 in Bad Honnef



O P E L

...und freie  
Werkstatt, aller Marken

Für alle die  
**mehr Mensch**  
**im Autohaus**  
wollen...

**AHH**  
AUTO-HAUS HENNEF

Frankfurter Strasse 135  
53773 Hennef  
Tel.: 02242-92150  
[www.ahh-haus.de](http://www.ahh-haus.de)



## Wie viel Eigenkapital brauche ich für den Immobilienkauf?

Auch wenn die angehobenen Zinsen die Immobilienfinanzierung in den Augen vieler Immobiliensuchender erschwert haben, der Kauf einer Immobilie ist nach wie vor möglich. Immobiliensuchende müssen sich an die veränderten Rahmenbedingungen anpassen. Doch wie gelingt das und wie viel Eigenkapital wird benötigt?

Viele Banken sind bei der Kreditvergabe vorsichtiger geworden – sagen Finanzierungsexperten. Bei der einen oder anderen Immobilie – vor allem in Randregionen wie beispielsweise Brandenburg – werden sie Risikoabschläge vornehmen.

Zusätzlich haben sie – laut Experten – auch die Kreditrichtlinien verschärft. So werden inzwischen andere Pauschalen für Lebenshaltungs-, Betriebs- und Heizkosten angesetzt. Waren es bei den Betriebs- und Heizkosten in den letzten Jahren 2,50 Euro pro Quadratmeter, veranschlagen Banken inzwischen bis zu vier Euro. Ebenso setzen sie inzwischen zehn bis 15 Prozent höhere Pauschalen bei den Lebenshaltungskosten an.

### Wie viel Eigenkapital erwarten die Banken?

Faustregel: je mehr Eigenkapital Sie einbringen, desto besser sind die Konditionen. Mindestens sollten laut Finanzierungsexperten etwa 15 bis 20 Prozent des Immobilienpreises von Ihrem Eigenkapital abgedeckt sein. Darüber hinaus müssen Sie die Kaufnebenkosten wie Grunderwerbsteuer und für den Notar von Ihrem Eigenkapitalanteil zahlen, da die Banken diese Kosten nicht finanzieren. Denn für diese gibt es für die Banken keinen materiellen Gegenwert, wodurch der Kredit abgesichert wäre.

Falls eine Bank dennoch die Finanzierung dafür anbietet, werden die Zinsen in der Regel sehr hoch sein. Alternativ können Sie auch einen zusätzlichen Ratenkredit oder einen privaten Kredit von Freunden und

02241 77 34 9 • [www.sieger-sieger.de](http://www.sieger-sieger.de)



Verwandten aufnehmen, um diese Kosten zu stemmen. Es ist in jedem Fall ratsam, vorher gründlich zu rechnen, ob Sie die monatlichen Tilgungsraten für alle Kredite bedienen können.

### Beispiel

Wenn Sie beispielsweise eine Immobilie kaufen, die 300.000 Euro kostet, sollten Sie etwa 60.000 Euro – also 20 Prozent – Eigenkapital für die Immobilienfinanzierung einbringen. Die Grunderwerbsteuer liegt je nach Bundesland zwischen 3,5 und 6,5 Prozent des Kaufpreises. Bei 6,5 Prozent müssen Sie also zusätzlich 19.500 Euro einplanen. Die Notarkosten belaufen sich auf durchschnittlich 1,5 Prozent des Kaufpreises, also 4.500 Euro. Insgesamt müssen in diesem Beispiel also 84.000 Euro Eigenkapitalanteil eingebracht werden.

### Immobilienkauf ohne Eigenkapital

Ein Immobilienkauf ohne Eigenkapital ist unter bestimmten Voraussetzungen möglich. Wenn Sie über ein hohes Einkommen verfügen, Ihre Lebenshaltungskosten niedrig sind und die Immobilie günstig ist, kann Ihnen eine Bank auch eine 100-Prozent-Finanzierung gewähren. Der entscheidende Nachteil ist jedoch, dass die Zinsen hierfür sehr hoch sein werden. Sie müssen monatlich also eine höhere Rate bezahlen und die Abzahlung des Kredits wird länger dauern.

Lassen Sie sich also von einem Finanzierungsexperten beraten, bevor Sie sich auf die Suche nach einer Immobilie begeben.

**Sind Sie unsicher, wie Sie eine bezahlbare Immobilie finden und finanzieren können? Kontaktieren Sie uns! Wir beraten Sie gern und können Ihnen Finanzierungsexperten empfehlen.**

**FOCUS**  
**TOP**  
IMMOBILIEN  
MAKLER  
**2023**  
TROISDORF  
RHEIN-  
SIEG-KREIS  
FOCUS-BUSINESS.DE  
IN KOOPERATION MIT  
statista

**SIEGER & SIEGER**  
Immobilienexperten

WIR PFLANZEN  
100  
BÄUME  
FÜR JEDES VERKAUFTE HAUS

Kölner Straße 23 • 53840 Troisdorf

## Wandern mit dem TV Hangelar

### Rund um Kerpen in der Eifel

Zur Märzwanderung der Wandergruppe des TV Hangelar konnte die Wanderführerin Maria Feldhaus 29 Wanderbegeisterte begrüßen.

Nach einer längeren Anreise, u.a. durch das Ahrtal, erreichte die Gruppe den kleinen Eifelort Kerpen.

Hier startete man bei schönem Wanderwetter zu einer zehn Kilometer Rundtour. Nach einem ersten, längeren Anstieg erreichte die Gruppe die historische „Filialkirche“ St. Wendelin von 1763 im kleinen Örtchen Loogh.

Danach ging es stetig bergan, und es wurde langsam Zeit, die obligatorische Brotzeit zu machen. Immer wieder sorgte dabei auch die momentane Situation des TV Hangelar für Diskussionen. Niemand kann und will sich vorstellen, dass so ein aktiver Verein von der Auflösung bedroht ist, nur weil kein neuer 1. Vorsitzender gefunden werden kann. - Nach ausgiebiger Rast ging es dann weiter auf den Hönselberg.

Ein wunderschönes Hochplateau mit vielen Wacholdersträuchern und einem herrlichen Weitblick bis zur Nürburg und der Hohen Acht in der Ferne. Schließlich erreichte man das Kloster Niederehe aus dem 12. Jahrhundert.

Die Kirche mit dem Hochgrab des Grafen Philipp von der Mark aus dem Jahr 1625 ist genauso sehenswert, wie die berühmte Balthasar-König Orgel aus dem Jahre 1715, die nach einer Renovierung wieder voll spielfähig ist. Nun gab es noch einmal einen kräftigen Anstieg, bis die Gruppe schließlich die Burg Kerpen mit dem Denkmal des berühmten Eifelmalers Fritz von Wille erreichte.

Hier hatte der Maler einige Jahre gelebt. Die Burg aus dem 12. Jahrhundert wird gerade aufwändig saniert, ist aber in Privatbesitz und kann, bis auf die Burgkapelle, nicht besichtigt werden.

Nach einer Schlussrast im „Kleinen Landcafé“ ging es bei strahlender Abendsonne wieder zurück nach Hangelar.



Foto: Monika Merkel



Auf dem Hönselberg

# Nordic Walking - Körperlich fit in jedem Alter

TV Menden



## Klostergarten

Die Abteilung Nordic Walking des TV Menden traf sich vergangene Woche zu einem Walking Event. Bei strahlendem Sonnenschein begaben sich die Walker auf ihre Walking Tour, quer durch die Felder Mendens hin zum schönen Klostergarten der Steiler Missionare.

Dort verweilten sie walkend und besichtigten unter anderem den Kreuzweg und den Naturfriedhof. Nach knapp zwei Stunden und sieben Kilometern beendeten sie den Ausflug wieder am Ausgangspunkt.

Die Abteilung Nordic Walking des TV Mendens ist ausgezeichnet mit dem Präventionssiegel des DTB

„Pluspunkt Gesundheit“.

Nordic Walking bietet nicht nur einen idealen Wiedereinstieg ins Training nach Krankheit oder Verletzungen, es ist zudem ein moderates Ausdauertraining bei dem gleichzeitig die Körperwahrnehmung und Koordination geschult wird.

Das Angebot des TV Menden richtet sich an genau die Menschen mit Vorerkrankungen und jene, die präventiv und zur Gesunderhaltung Walken möchten.

Die Gruppe trifft sich jeden Donnerstag von 16.30 bis 17.45 Uhr in Menden.

Weitere Informationen unter: [www.tv-menden.de](http://www.tv-menden.de)



## Ausgangspunkt



## Fragen zur Verteilung?

FRAU KRUG · MOBIL 0174 5973328  
d.krug@rautenberg.media

[www.regio-pressevertrieb.de](http://www.regio-pressevertrieb.de) **REGIO** pünktlich • zielgerichtet • lokal  
PRESSE VERTRIEB GmbH  
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

## ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

**ZEITUNG** Lokaler geht's nicht. **DRUCK** Satz.Druck.Image. **WEB** 24/7 online. **FILM** Perfekter Drehmoment.



Mit Informationen aus dem Rathaus & Auszügen aus den AMTLICHEN BEKANNTMACHUNGEN

Kommt jede Woche zu Ihnen



## MEDIENBERATERIN

Denise Krug

**FON** 02241 260-414  
**MOBIL** 0174 5973328  
**E-MAIL** d.krug@rautenberg.media

Aus der Arbeit der Parteien Freie WählerInnen - Initiative „Aufbruch! Sankt Augustin“

## Ärgerliche Bürgersteig-Aufbrüche

An vielen Stellen im Stadtgebiet stolpern (im wahrsten Sinne des Wortes) die Menschen über Baustellen im Bürgersteig- und Radwege-Bereich. Besonders ärgerlich dabei sind einerseits die lieblich gemachten Absperungen, die die z. T. recht tiefen Baugruben absichern sollen; andererseits sind viele Menschen verärgert, weil soeben erst beendete Bauarbeiten und beendete neue Pflasterungen erneut aufgebrochen werden. „Immer wieder werden Mitglieder unserer Fraktion gefragt, ob diese Art von Geldverschwendung denn sein müsse“, berichtet Wolfgang Köhler über seine Erfahrungen. Und unmittelbar daran wird die Frage angeschlossen „Kann das nicht besser oder kann es nicht überhaupt grundsätzlich koordiniert werden?“ Darauf gibt es keine befriedigende Antwort an ei-

nem Stück. Zum einen gibt es natürlich spontan auftretende Schäden (Wasserrohrbruch, Telefon- oder Stromleitungsabriss bei Baggarbeiten), das sofortige Eingreifen benötigen. Zum anderen gibt es offenbar Probleme der Abstimmung, die man sich kaum vorrückter vorstellen kann, wie z. B. dieses: Für die Sanierung eines brüchigen Kanalrohres erhält eine Firma den Auftrag, der erst mit der Wiederherstellung der Bürgersteig-Pflasterung abgeschlossen ist. Wird bei den Kanalbau-Arbeiten ein Telekommunikationskabel zerstört, könnte das für die Reparatur zuständige Unternehmen die noch offene Baugrube nutzen und nach Abschluss seiner Arbeiten, das Bürgersteig-Pflaster in eigener Zuständigkeit wieder herrichten. Das verweigert die Kanalbau-Firma, weil zur auftragsgemäßen Erledigung ihres Auftrages eben



### Absperung Bürgersteig

die Pflasterung des Bürgersteiges gehört. Folge: Die Firma erledigt ihren Auftrag, der Bürgersteig ist wieder in Ordnung - und dann kommt das Telekommunikationsunternehmen und reißt alles wieder auf, um die Leitung zu flie-

cken. „Da fühlt man sich doch nach Absurdistan versetzt“, sagt eine Bürgerin, die ihren Namen nicht veröffentlicht sehen will. Aber recht hat sie!

Wolfgang Köhler

Ende: Aus der Arbeit der Parteien Freie WählerInnen - Initiative „Aufbruch! Sankt Augustin“

**7 Probemenüs für nur 35,00 Euro!**

**Gesund und lecker!**  
**Der Johanniter-Menüservice.**

**Testen Sie unsere Menüs jetzt:**  
0800 3333 900 (gebührenfrei)  
menueservice.bonn@johanniter.de  
www.johanniter.de/bonn

**JOHANNITER**  
GEBÄUDE-VEREIN

**Gesundes Essen unkompliziert bestellen!**

Wer Gesundheit und Leistungsfähigkeit erhalten und fördern will, achtet auf gesunde Ernährung. Der Johanniter-Menüservice leistet dazu einen wichtigen Beitrag. Bei der Zubereitung der Menüs werden mit Gewürzen und Kräutern sowie köstlich zubereitetem Gemüse und Fleischfonds kulinarische Akzente gesetzt.

Wählen Sie aus einer leckeren Vielfalt traditioneller Gerichte. Oder freuen Sie sich auf zahlreiche vegetarische Menüs. Jetzt neu: Wir bieten auch Fischgerichte aus nachhaltiger Zucht.

Die Menüs gibt es in vielen Gebieten tiefkühlfrisch oder täglich heiß auf den Tisch. Auch für spezielle Ernährungsanforderungen bieten wir eine Vielzahl köstlicher Gerichte an. Lassen Sie sich dazu gerne von Birgit Inwich persönlich beraten. Rufen Sie uns an.

## KIRCHE

### Ev. Kirchengemeinde Niederpleis und Mülldorf

#### Einladung und Neuigkeiten

Am 26. März gestaltet Pfarrer Simon Puschke die Gottesdienste um 9.30 Uhr im Paul-Gerhardt-Haus und um 11 Uhr im Dietrich-Bonhoeffer-Haus (mit Abendmahl). Letzterer findet mit musikalischer Begleitung durch unser Flötenensemble statt.

Palmsonntag, 2. April, laden wir mit Pfarrer Tobias Schreiber zu den üblichen Zeiten in die Gottesdienste ein.

Am Gründonnerstag, 6. April, wird es feierlich. Gemeinsam mit der Gemeinde Menden und Meindorf wird das traditionelle Feierabendmahl gehalten. Diesmal in der Emmaus-Kirche in Menden. Gestaltet wird der Gottesdienst von Prädikantin Claudia Giernoth und Pfarrer Jan Busse. Herzliche Einladung. Am Karfreitag, 7. April, gibt es um 9.30 Uhr im Paul-Gerhardt-Haus

einen klassischen Gottesdienst und um 11 Uhr im Dietrich-Bonhoeffer-Haus einen Abendmahlgottesdienst der besonderen Art. Letzterer wird musikalisch durch die Capella Vocalis begleitet. Beide Gottesdienste gestaltet Pfarrer Simon Puschke, im DBH zusammen mit Daniel Rossa.

Herzliche Einladung auch an alle Jugendlichen, die gemeinsam mit Simon Puschke und Tobias Schreiber die Osternacht durchwachen wollen: Am 8. April wird von 19 bis 6 Uhr am Folgemorgen Nachtwache im Dietrich-Bonhoeffer-Haus gehalten. Kleine Andachten, Gespräche und das traditionelle Raclette tragen durch die Nacht. Aktuelle Infos und Veranstaltungshinweise finden Sie auch auf unserer Homepage [www.ev-niederpleis.de](http://www.ev-niederpleis.de)

# Ev. Kirchengemeinde St. Augustin und Hangelar

## Kirchliche Nachrichten unserer Gemeinde

### Ortsteil Sankt Augustin (Ort)

An den Drei Eichen 2, Gemeindezentrum Pauluskirchstr. 3c, Tel. 02241 / 20 49 34

#### Sonntag, 26. März

10 Uhr - Vorstellungsgottesdienst der Konfirmandinnen und Konfirmanden in der Pauluskirche mit Pfarrer Thorsten Diesing unter musikalischer Begleitung durch die Gläser-Band

#### Montag, 27. März

15 Uhr - Begegnungscafé der Se-

niorinnen und Senioren - „Frühling lässt sein blaues Band...“ mit Margret Lehmacher

17 Uhr - wöchentliche Gesprächsgruppe „7-Wochen-ohne“ als diesjährige Fastenaktion der evangelischen Kirche

#### Donnerstag, 30. März

18.30 Uhr - Trauergruppe - monatlicher Gesprächskreis für Hinterbliebene und Trauernde unter der Leitung von Pfarrerin Hanna Sauter-Diesing, ausgebildete Coa-

chin und Supervisorin. Die Teilnahme ist kostenlos, Anmeldung über das Gemeindebüro

### Ortsteil Hangelar

An der Evangelischen Kirche 1-3, Tel. 02241 / 2 95 21

#### Samstag, 25. März

16 Uhr - Mini-Gottesdienst mit Pfarrerin Angelika Hagena und dem KiGD-Team in der Christuskirche für Kinder von 0 bis 6 Jahren mit ihren Eltern, Geschwistern, Paten, Patinnen, Großel-

tern... Für die Kleinen in der Gemeinde gibt es Geschichten aus der Bibel, Lieder und Bastelaktionen zum Thema „Jesus geht einen schweren Weg“ mit gemeinsamem Kaffeetrinken im Anschluss.

#### Sonntag, 26. März

10 Uhr - Gottesdienst in der Christuskirche mit Pfarrerin Angelika Hagena unter musikalischer Begleitung durch den CVJM-Posaunenchor

## Freie ev. Gemeinde Rhein-Sieg, Buisdorf

### Regelmäßige und besondere Veranstaltungen

#### Sommerzeit

##### Sonntag, 26. März

10 Uhr - Gottesdienst

##### Freitag, 31. März

17.30 bis 19 Uhr - Royal Rangers (Pfadfinder, 6 bis 18 J.) Jugend:

20 bis 22 Uhr - Churches

(12 bis 15 J.)

20 bis 22 Uhr - UPstairs

(16 bis 20 J.)

##### Sonntag, 2. April

10 Uhr - Gottesdienst

##### Karfreitag, 7. April

10 Uhr - Gottesdienst mit Abendmahl

#### Ostersonntag, 9. April

10 Uhr - Gottesdienst von unserer Jugend gestaltet.

Parallel zu unseren Gottesdiensten sonntagsvormittags bieten wir Kindergottesdienst in drei Altersgruppen für Vorschul- und Schulkinder an.

Nach den Gottesdiensten laden wir herzlich zu Gesprächen in lockerer Runde bei Kaffee, Tee und Wasser ein.

Wir bieten unsere Gottesdienste auch online an. Der Link ist über unsere Homepage [www.feg-rhein-sieg.de](http://www.feg-rhein-sieg.de) zu erfahren.

## Evangelische Kirchengemeinde Menden und Meindorf

Liebe Gemeinde, am 26. März predigt Pfarrer Puschke den Abendmahlsgottesdienst um 18 Uhr in der Emmaus-Kirche.

Am 25. März gibt es wieder einen Kindergottesdienst um 10 Uhr mit unserem Kindergottesdienststeam.

Am 2. April (Palmsonntag) predigt um 10 Uhr Pfarrer Busse den Gottesdienst. Im Anschluss ab 11.15 Uhr gibt es einen Krabbelgottesdienst für alle Kinder von 0 bis 5 Jahre in der Emmaus-Kirche. Anschließend gibt

es einen kleinen Imbiss. Bringt gerne etwas mit. Schon mal vormerken: Nächster Krabbelgottesdienst: 11. Juni, 11.15 Uhr Herzliche Einladung zu allen Terminen.

Die Sprechstunde unserer Sozialberatung findet wieder donnerstags von 8.30 bis 11.30 Uhr statt.

Bitte sprechen Sie einen Termin vorher unter Tel.: 0170 4418402 ab.

Wir wünschen Ihnen weiterhin eine gute Zeit und bleiben Sie gesund.

## Evangelische Kirchengemeinde Siebengebirge

### Kirchliche Nachrichten unserer Gemeinde

#### St. Augustin-Birlinghoven

##### Montag, 27. März

20 Uhr - Bibelstunde

#### Samstag, 1. April

18 Uhr - Gottesdienst - Pfarrerin Krüger

## Kinderkirche zum Weltmissionssonntag

Das Team der Kinderkirche St. Anna lädt ganz herzlich am Sonntag, 26. März, um 11.15 Uhr zur einer neuen Kinderkirche ins Pfarrheim St. Anna, Franz-Jacobi-Str., Sankt Augustin-Hangelar ein.

Das Thema lautet: Was ist uns heilig. Im Anschluss an die Kinderkirche findet im Pfarrheim ein kleiner Imbiss statt und zusätzlich der Verkauf von fair gehandelten Produkten.

Die Ehrenamtlichen freuen sich über viele kleine und große Besucher.



Kinderkirche kreativ

Kröger

Bestattungen

Erd-, Feuer-, See- und Luftbestattung

kostenlose Bestattungsvorsorgeberatung

Abschiednahme in eigener Kapelle möglich

Bonner Straße 77a-79 • 53757 Sankt Augustin    [www.bestattungen-kroeger.de](http://www.bestattungen-kroeger.de)

Rat und Hilfe im Trauerfall    Tag + Nacht 02241 - 27526

# Katholischer Seelsorgebereich Sankt Augustin

Gottesdienstordnung vom 25. März bis 2. April

## Samstag, 25. März - Verkündigung des Herrn

11.30 Uhr - Klosterkirche Steyler Missionare Hl. Messe  
17 Uhr - St. Georg Hl. Messe zum Hochfest (WeB)  
17 Uhr - St. Maria Rosenkranzkönigin Hl. Messe zum Hochfest (PJ)

## Sonntag, 26. März - 5. Fastensonntag

9 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt Hl. Messe (Emo)  
9.15 Uhr - Klosterkirche Steyler Missionare Hl. Messe  
9.30 Uhr - St. Maria Königin Hl. Messe (Pla)  
9.30 Uhr - St. Mariä Heimsuchung Hl. Messe (PJ)  
11.15 Uhr - St. Anna Hl. Messe unter Mitwirkung des Sachausschusses Mission - Entwicklung - Frieden (WeB)  
11.15 Uhr - St. Martinus Hl. Messe - Streaming (Emo)  
11.15 Uhr - Pfarrheim St. Anna

Kinderkirche (EA)  
11.15 Uhr - St. Augustinus Hl. Messe (PJud)  
19 Uhr - Klosterkirche Steyler Missionare Hl. Messe

## Dienstag, 28. März

8.20 Uhr - St. Anna Schulgottesdienst für die 3. + 4. Klassen der Katholischen Grundschule Hangelar (Ale)  
9.15 Uhr - St. Martinus Wortgottesdienst für die Frauen (EA)  
10.30 Uhr - Bonifatius-Altenheim Wortgottesdienst (Ale)  
10.30 Uhr - Pauluskirche Schulgottesdienst für die Gutenberg-schule entfällt  
10.30 Uhr - Alten-Pflegeheim Barhoff Wortgottesdienst (WeB)  
14.30 Uhr - St. Georg Hl. Messe (PJud)

## Mittwoch, 29. März

6 Uhr - St. Martinus Frührschicht (EA)  
10 Uhr - Kita Niederpleis Wort-

gottesdienst mit Palmsegnung (Ale)  
12.15 Uhr - Kapelle der Kinderklinik Mittagsgebet (KliSee)  
12.30 Uhr - Grundschule Pleiser Wald Ökumenischer Schulgottesdienst für die Klassen 4c und 4d im Mehrzweckraum (Ale)  
18.30 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt Hl. Messe (Slu)

## Donnerstag, 30. März

10 Uhr - Kita St. Anna Wortgottesdienst mit Palmsegnung (Ale)  
18.30 Uhr - St. Martinus Anbetung vor dem Allerheiligsten, anschließend Rosenkranzgebet für den Frieden (EA)

## Freitag, 31. März

6 Uhr - St. Maria Königin Hl. Messe - Frührschicht (PJ)  
9 Uhr - Emmauskirche Ökumenischer Schulgottesdienst zu Ostern für die Katholische Grundschule Meindorf (Tan, ev.)  
10 Uhr - Kita Birlinghoven Wortgottesdienst mit Palmsegnung (Ale)  
10.30 Uhr - St. Maria Rosenkranzkönigin Wortgottesdienst für die Kita Meindorf (Cos)  
11 Uhr - Kita Buisdorf Wortgottesdienst (Lin)  
19 Uhr - St. Maria Königin Bußgottesdienst für den gesamten Seelsorgebereich, anschließend Beichtgelegenheit (Tan)

## Samstag, 1. April

10.30 Uhr - St. Mariä Heimsuchung Goldhochzeit (Gast)  
17.30 Uhr - St. Georg Sonntagvorabendmesse zum Palmsonntag mit Palmweihe (Slu)  
17.30 Uhr - St. Maria Rosenkranzkönigin Sonntagvorabendmesse zum Palmsonntag mit Palmweihe (PJ)

## Sonntag, 2. April - Palmsonntag

9 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt Hl. Messe zum Palmsonntag mit Palmweihe (Emo)  
9.15 Uhr - Klosterkirche Steyler Missionare Hl. Messe  
9.30 Uhr - St. Maria Königin Hl. Messe zum Palmsonntag mit Palmweihe an der Madonna (PJ)  
9.30 Uhr - St. Mariä Heimsuchung Hl. Messe zum Palmsonntag mit Palmweihe - Familienmesse unter Mitwirkung der Gemeindeband (PJud)  
11.15 Uhr - St. Anna Hl. Messe zum Palmsonntag mit Palmweihe (Pla)  
11.15 Uhr - St. Martinus Palmweihe vor der Kirche, anschließend Hl. Messe zum Palmsonntag - Streaming (Emo)  
11.15 Uhr - St. Augustinus Hl. Messe zum Palmsonntag mit Palmweihe vor der Alten Burg (WeB)  
19 Uhr - Klosterkirche Steyler Missionare Hl. Messe



rundblick-sankt-augustin.de/e-paper  
unserort.de/sankt\_augustin

**rundblick**  
Sankt AUGUSTIN

Mit Informationen aus dem Rathaus & Auszügen aus den AMTLICHEN BEKANNTMACHUNGEN  
Kommt jede Woche zu Ihnen

**HALLO PRESSESPRECHER/INNEN**  
**PRESSEBEAUFTRAGTE**  
der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und  
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt  
für das CMSsystem von Rautenberg Media,  
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>

**ALLE** eingestellten Artikel erscheinen auch  
auf [www.unserort.de](http://www.unserort.de) und sind so direkt  
online. Ihr Artikel geht damit "lokal"  
und kann überall gelesen, „geliked“  
werden. Auch können Sie auf  
[www.unserort.de](http://www.unserort.de) eine „Gruppe“ für  
Ihren Verein anlegen, so dass z.B. die  
Mitglieder Ihres Vereins Ihnen „folgen“  
können und so immer die aktuellsten  
Nachrichten direkt auf PC / Tablet oder Handy erhalten.

**Wir freuen uns auf Sie!**

**ZEITUNG** **DRUCK** **WEB** **FILM**



**Beratung barrierefreie Wohnung**

Die vorhandene Wohnung entspricht baulich häufig nicht den Bedürfnissen im Alter, einer Pflegesituation oder bei Behinderung. Sankt Augustiner Bürger, aber auch Architekten und Planer, können bei der Stadt Sankt Augustin die kostenlose Broschüre „Wohnen ohne Barrieren für jedes Alter“ erhalten. Diese liegt im Foyer des Rathauses aus, kann aber auch unter [www.sankt-augustin.de](http://www.sankt-augustin.de), Suchwort: Broschüre, heruntergeladen werden. Kontakt: Stefanie Otto, Baudezernat, Tel. 02241/243-360, E-Mail: [stefanie.otto@sankt-augustin.de](mailto:stefanie.otto@sankt-augustin.de)  
AWO-Wohnraumberatung, Schumannstr. 4, 53721 Siegburg, Tel. 02241/866 857-20, E-Mail: [wohnberatung@awo-bnsu.de](mailto:wohnberatung@awo-bnsu.de)  
Christiane Hellwig, Senioren- und Pflegeberatung, Tel. 02241/243-444, E-Mail: [christiane.hellwig@sankt-augustin.de](mailto:christiane.hellwig@sankt-augustin.de)

**pro familia**

**Beratungsstelle Rhein-Sieg-Kreis**  
Markt 45 A  
53721 Siegburg  
02241/21010  
E-Mail: [rhein-sieg-kreis@profamilia.de](mailto:rhein-sieg-kreis@profamilia.de)  
Wir beraten zu folgenden Themen

- Beratung rund um Schwangerschaft (Elternzeit, finanzielle und soziale Hilfen)
  - Schwangerschaftskonfliktberatung (mit Beratungsschein)
  - Beratung zur Familienplanung (Verhütung, Kinderwunsch, Pränataldiagnostik,...)
  - Vaterschaftstests
  - Paar- und Sexualberatung
  - präventive sexualpädagogische Angebote für Schulen und Multiplikatoren
  - juristische Kurzinformation zum Familienrecht (z.B. bei Trennung und Scheidung)
- Telefonische Erreichbarkeit:  
Montag, Mittwoch, Donnerstag: 9 bis 16 Uhr  
Dienstag: 11 bis 18 Uhr  
Außenstellen (telefonische Terminvereinbarung unter 02241/21010):  
in Hennef:  
Freitag von 9 bis 12 Uhr  
Wippenhohner Straße 16, 53773 Hennef (im Haus Interkult)  
in Sankt Augustin: Donnerstag

von 9 bis 15.30 Uhr, Markt 71 (Ärztelhaus, 2. OG), Postadresse: Markt 1, 53757 Sankt Augustin in Troisdorf:

Mittwoch von 9 bis 13 Uhr  
Hippolytusstraße 48, 53840 Troisdorf (in den Räumen der Aids-Hilfe Rhein-Sieg)

**SKM**

**Katholischer Verein für soziale Dienste im Rhein-Sieg-Kreis e.V.**  
Geschäftsstelle  
Bahnhofstraße 27  
53721 Siegburg  
Telefon (02241) 1778-0  
Fax (02241) 1778-30  
E-Mail [SKM@Kuttig.net](mailto:SKM@Kuttig.net)  
[www.skm-rhein-sieg.de](http://www.skm-rhein-sieg.de)

**Einrichtungen und Dienste der Geschäftsstelle Siegburg Erziehungsbeistandschaft**

- Die **Erziehungsbeistandschaft** ist eine ambulante Form der Erziehungshilfe nach § 30 KJHG mit dem Ziel, Kinder und Jugendliche bei der Bewältigung von Erziehungsproblemen zu unterstützen.

**Betreuungen (BtG)**

- Führung von amtsgerichtlich bestellten Betreuungen
- Informationen über Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügungen
- Gewinnung, Fortbildung und Beratung ehrenamtlicher Betreuer nach § 1908 ff BGB

**Allgemeiner Sozialer Dienst**

- Beratungs- und Hilfeangebot des SKM für alle Hilfesuchenden.
- Fachlich kompetente, direkte und persönliche Unterstützung in allen sozialen, psychischen und finanziellen Notlagen ohne Wartezeiten.
- Angebote in Siegburg, Troisdorf, Meckenheim, Eitorf und Bad Honnef

**JobJob**

**Beratungsstellen Arbeit**  
Wilhelmstraße 74, Siegburg  
Telefon: 02241/1778-51  
E-Mail: [daniela.schmid@skm-rhein-sieg.de](mailto:daniela.schmid@skm-rhein-sieg.de)

**Multiple Sklerose Patienten**

MS Vereinigung Bonn/Rhein-Sieg  
Kontaktperson für Sankt Augustin:  
Frau Lore Dißmann,  
Tel.: 02241/27509

**Osteoporose-Selbsthilfegruppe**

Nähere Auskunft unter  
Tel.-Nr.: 0228/432904.

**Sozialpsychiatrisches Zentrum**

**Siegburg - Sankt Augustin - Hennef**

**Das Angebot:**

- psychosoziale Hilfen, Einzel- und Gruppengespräche
  - Hausbesuche, Krisenintervention
  - ‚Betreutes Wohnen‘, Alltagsbegleitung, Tagesstätte, Kontakt- und Beratungsstelle mit Café
  - Sport- und Freizeitaktivitäten
- Café sowie Kontakt- und Beratungsstelle**  
Individuelle Beratung täglich nach telefonischer Vereinbarung.

**SPZ**

Am Turm 36a  
53721 Siegburg  
Tel. 02241/938191-0

**Ökumenische Initiative**

**zur Begleitung Schwerkranker, Sterbender und Trauernder e.V. Sankt Augustin**

**Wer wir sind:**

Ein Kreis von Menschen aus den evangelischen und katholischen Gemeinden Sankt Augustins, die im Januar 1995 einen ambulanten Hospizverein gegründet haben: die „Ökumenische Initiative zur Begleitung Schwerkranker und Sterbender e.V. Sankt Augustin“.

**Was wir tun:**

- Schwerkranke und sterbende Menschen unabhängig ihres Glaubens, Herkunft oder Erkrankung in ihrer vertrauten häuslichen Umgebung unterstützen und begleiten.
- Angehörige und Freunde bei der Betreuung zu Hause entlasten.
- Trauernde begleiten
- Menschen zu ehrenamtlicher Mitarbeit ermutigen und befähigen

- durch Bildungsarbeit das öffentliche Bewusstsein für Krankheit, Sterben, Tod und Trauer verändern

**Was wir Ihnen anbieten:**

- regelmäßige Besuche bei Ihnen zu Hause ein bis zwei Mal wöchentlich, bei Bedarf öfters
- Zeit für Gespräche, Zuhören, Beratung und Information, Sitzwachen, kleine Besorgungen, Hilfestellung bei Arzt- und Behördenangelegenheiten etc. durch Menschen, die sich auf diese Aufgaben vorbereitet haben (ehrenamtliche Mitarbeiter/-innen)
- Kooperation mit Hausärzt/-innen und ambulanten Pflegediensten
- Kostenfreiheit und Verschwiegenheit
- Möglichkeit zur Teilnahme an einem wöchentlichen Gesprächskreis in Zeiten der Trauer mit gleichfalls Betroffenen oder auch Einzelgespräche für Trauernde

**Was wir darüber hinaus anbieten:**

- Vorbereitungs- und Vertiefungskurse für Menschen, die sich für dieses Thema und für eine mögliche Mitarbeit interessieren.
- öffentliche Veranstaltungen in den verschiedenen Gemeinden Sankt Augustins zu wichtigen Themen und Fragen der ambulanten Hospizarbeit

**WIE, WANN und WO Sie uns erreichen können:**

Telefon 02241/29792

**Hebammenzentrale**

**Bonn/Rhein-Sieg**

Die Hebammenzentrale besteht seit August 1996 und hat die Aufgabe, schwangeren Frauen Hebammen zur Geburtsvorbereitung, -begleitung, sowie Vor- und Nach-

Bender & Bender Immobilien Gruppe	
Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?	
<p><b>Diskreter Verkauf</b> Auf Wunsch vermarkten wir Ihre Immobilie unter Ausschluss der Öffentlichkeit - privat, vertraulich und diskret. Rufen Sie uns an - wir beraten Sie gerne unverbindlich!</p>	<p><b>Wir suchen Sie!</b> Für unsere Filiale in Hennef Uckerath sind wir aktuell auf der Suche nach einem</p>
<p><b>Hennef und 5 km Umkreis</b> Für einen vorgemerkten Kunden suchen wir ein EFH mit einer Wfl. ab 90 m² und mind. 4 Zimmern, kleine Renovierungen sind machbar. Preis bis ca. 400.000,- €</p>	<p><b>Immobilienmakler (m/w/d)</b> Die Vertriebsregion für diese Stelle ist der Rhein-Sieg Kreis. Noch Fragen? Dann rufen Sie an unter 0 26 81 / 78 99 70 Bewerben Sie sich jetzt unter <a href="http://www.bender-immobilien.de">www.bender-immobilien.de</a></p>
www.bender-immobilien.de 0 22 23 / 29 66 80	

sorge zu vermitteln. Auf diese Weise wird es wesentlich einfacher, ohne lästiges Herumtelefonieren, eine geeignete Hebamme zu finden. Die Zentrale hat die Telefonnummer **0180/5353527** und ist von montags bis freitags von **9.30 bis 11.30 Uhr** besetzt. In der übrigen Zeit läuft ein Anrufbeantworter, so dass Anfragen innerhalb eines Tages beantwortet werden.

### Deutscher Kinderschutzbund e.V.

**Tel.: 02241/28000**  
Kreisweite Anlauf- und Beratungsstelle gegen sexuellen Missbrauch, Misshandlung und Vernachlässigung, anonym täglich: 9 - 11 Uhr; Absprache von persönlichen Terminen

### Kinder- und Jugendtelefon

Montag bis Samstag:  
14 bis 20 Uhr  
Telefon: 116111

**E-Mail-Beratung.** Über das Internet-Portal der Nummer gegen Kummer werden schriftliche Anfragen persönlich beantwortet.

### Patienteninitiative ProPatient

#### Sankt Augustin e.V.

Hilfe für den Patienten durch

- Information
- Beratung
- Weitervermittlung von Fachleuten
- Erfahrungsaustausch

Ansprechpartnerin:

Karin Schmider,  
Tel.: 02241/332433

### DIANOVA

#### Le Patriarche Deutschland e.V. Leben ohne Drogen

Stationäre Therapie für Drogenabhängige in weltweit 200 Einrichtungen, Information, Rehabilitation und Wiedereingliederung. Betreuung von HIV-Infizierten und -Kranken

Kontaktstelle: 53757 Sankt Augustin, Am Wolfsbach 107,  
Tel.: 02241/29552

Rehabilitationscenter: 3  
2694 Dörentrup,

Am Krubberg 6-10,  
Tel.: 052/656439

### Kinderschutzbund Ortsverband Sankt Augustin

Könlnstraße 112  
53757 Sankt Augustin  
Tel.: 02241/28000,  
Fax 02241/203004  
info@kinderschutzbund-sankt-augustin.de

Telefonisch sind wir zu erreichen von Montag - Freitag 9 Uhr - 11 Uhr  
Dienstag - Donnerstag  
14 Uhr - 16 Uhr  
Beratungstermine nach Vereinbarung  
Wir bieten Hilfen für Kinder, Jugendliche und Eltern:

- **Anlauf- und Beratungsstelle** bei Misshandlung, Vernachlässigung und sexuellem Missbrauch von Kindern und Jugendlichen
- **Hausaufgabenbetreuung**
- Erteilung von Auskünften und allgemeinen Informationen
- **Kinder- und Jugendtelefon** Montag bis Freitag von 14 - 20 Uhr  
Telefon **0800/1110333** (Anruf kostenlos)
- **Schülersprechstunden** an allen weiterführenden Schulen von Sankt Augustin

### Suchthilfe-Info-Telefon

#### im Rhein-Sieg-Kreis

- Wegweiser zu den vielfältigen Angeboten und Hilfen für Suchtkranke und deren Angehörige im Rhein-Sieg-Kreis **Rufnummer: 02241/1478622**

**Montag, Dienstag, Donnerstag 9 - 16 Uhr**  
**Mittwoch und Freitag 9 - 12.30 Uhr**

Außerhalb dieser Zeiten ist ein Ansagetext geschaltet.

### OA-Selbsthilfegruppe

#### für Menschen mit Essproblemen

dienstags von 19.30 bis 21 Uhr  
Dientrich-Bonhoeffer-Haus  
Dientrich-Bonhoeffer-Str. 39  
Sankt Augustin-Mülldorf  
(B 56, Straßenbahn Linie 66, Haltestelle Mülldorf)  
St.augustin@overeatersanonymous.de  
Tel.: 02241/28933 Lotte  
Tel.: 02241/337691 Christiane

### Deutscher Dachverband

#### Legasthenie Regionalgruppe NRW

Informationen zum Thema:  
LRS, Legasthenie, Dyskalkulie (Rechenschwäche) und Lernschwierigkeiten

#### Geschäftsstelle:

An den Drei Eichen 41  
53757 Sankt Augustin  
Tel.: 02241/1484391  
www.dvld.de

### Leben mit Krebs

#### Hilfe für Betroffene im Rhein-Sieg-Kreis e. V.

Die Diagnose Krebs stellt Patienten und Angehörige vor vielfältige

Herausforderungen und Belastungen. Der gemeinnützige Verein Leben mit Krebs e.V. will Betroffenen und Angehörigen Anregungen geben sowie unterstützende Angebote machen. Mehr hierzu unter:

www.lebenmitkrebs-rsk.de

In unseren Selbsthilfegruppen geben wir Anleitung und Hilfe für den Umgang mit der Krebserkrankung.

#### Hilfe zur Selbsthilfe - Betroffene helfen Betroffenen

Geschulte, krebsbetroffene Mitglieder des Vereins möchten Ihnen helfen, diese Veränderungen anzunehmen und zeigen, dass es auch mit der Krebserkrankung ein erfülltes Leben geben kann.

Dies gilt auch und besonders dann, wenn Sie sich mit der Diagnose "metastasierter Krebs" auseinander setzen müssen!

Gerne tauschen wir uns auch mit Ihnen am Telefon aus und/oder treffen uns auch mit Ihnen nach individueller Vereinbarung.

#### Offene Gesprächskreise

Silvia Klein:

Telefon: 02241/2516636

E-Mail: klein.silvia.lmk@email.de

Resi Bauer-Kocar:

Mobiltelefon: 0152/29230697

Telefon: 02241/336180

E-Mail: r.bauerkocar@web.de

### Männer mit Krebs

#### Siegburg und Umgebung

„Von Mann zu Mann“, so lautet das Motto (nicht nur) unserer Selbsthilfegruppe. Wir wollen miteinander Erfahrungen austauschen, uns gegenseitig Hilfestellungen geben oder Hilfe vermitteln. Unsere Treffen finden jeden dritten Donnerstag im Monat um 19 Uhr im „Denkraum“, Haufeld 2a, Siegburg statt.

Kontakte, Termine und andere wichtige Informationen findest du auf unserer Homepage:

www.mmk-su.info

Du kannst einfach dazu kommen, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

### Morbus Bechterew

#### Ganzjährige Gymnastikangebote ohne Ferienpause:

MB-Patienten, die Fragen haben oder sich der Selbsthilfegruppe anschließen möchten, wenden sich an die Gruppensprecherin Olga Eckstein, Tel. 0176/70176644 oder den stellvertretenden Gruppensprecher Andreas Klaus, Tel. 02241/1484864

Weitere Informationen finden Sie auch unter: <http://www.dvmb-nrw.de/gruppen/rhein-sieg>.

### Selbsthilfegruppe für seelische Gesundheit

#### (Emotions-Anonymous / EA)

Wir teilen im Gespräch Erfahrung, Kraft und Hoffnung.

Kontakt:

EA-Sankt-Augustin@web.de

Silke: 0151/16573691

Helma: 02241/9995226

### Selbsthilfegruppe Skoliose

#### Infos für Patienten Interessengemeinschaft und SHG für Skoliose, Kyphose und Morbus Scheuermann Betroffene in Bonn/Köln, Rhein-Sieg-Kreis und Umgebung

Ansprechpartner: S

Johannes Moog

53721 Siegburg,

Mobil: 0175/4868358

www.skoliose-selbsthilfegruppe-bonn.de

info@skoliose-selbsthilfegruppe-bonn.de

Eigene Schwimmgruppe für Betroffene, Aquapower, Aquajogging, Schwimmkurs

Infos für Betroffene, Therapeuten-Netzwerk, Sport- und Motivationsgruppe, Hilfe zur Selbsthilfe

### Gesundheitsagentur AIDS-Hilfe Rhein-Sieg e.V.

#### Beratung und Begleitung von HIV Positiven Menschen im Rhein-Sieg-Kreis

Telefon: 02241/979997

info@gesundheitsagentur.net

Präventionsveranstaltungen/Multiplikatoren-schulung für Gruppen, Vereine, Schulen, Pädagogen, etc. nach telefonischer/schriftlicher Vereinbarung

Telefon: 02241/9799982

breuer@gesundheitsagentur.net

Hippolytusstraße 48

53840 Troisdorf

### Demenzsprechstunde

Kostenfrei im Seniorenzentrum Siegburg, Friedrich-Ebert-Straße 16, Siegburg.

Immer am 2. Mittwoch eines jeden Monats von 16.30 bis 18 Uhr.

Parkmöglichkeit ist vorhanden. Hier können in einer Gruppe von betroffenen Angehörigen Fragen zu Alzheimer und anderen Demenzerkrankungen erörtert werden. Begleitung: Facharzt Kelzenberg und Fachkraft des Hauses, Telefon: 2504-2000



## Globaler Fenstertransport - Projekt Sri Lanka

11.200 Kilometer. Diese Strecke legten die Fenster von ROLF Fensterbau neulich zurück, um eine deutsche Produktionshalle in Sri Lanka auszustatten. Ein solch umfangreicher Transport gelingt jedoch nicht ohne Weiteres. Damit alles reibungslos verläuft, sind ausreichend Planung und ein Zusammenspiel verschiedenster Komponenten nötig.

Im Rahmen des Projektes „Sri Lanka“ machten sich im März ganze 196 Fenster der ROLF Fensterbau GmbH auf eine Reise quer über den Globus. Ziel war es, eine deutsche Produktionshalle

in Sri Lanka mit Fenstern auszustatten. „Dieser Auftrag war genauso spannend wie ungewöhnlich. Zustande kam er, weil ein Kunde unsere Fenster weiterverkauft hatte“, berichtet Frank Alefelder, Geschäftsführer der ROLF Fensterbau GmbH in Hennef-Uckerath. Nach erfolgreichem Auftragseingang erfolgten gleich die Kommunikation mit den verschiedenen Schnittstellen sowie eine detaillierte Planung der zeitlichen Abläufe, um die Einhaltung der zeitlichen Fristen und Abläufe gewährleisten zu können. Gemeinsam mit dem

Kunden organisierte der Fensterbauer einen 66 m großen Container, welcher in Hennef-Uckerath beladen wurde. Sicher und transportfähig verstaut, machten sich die 12 Tonnen reines Fenstergewicht auf ihre 4-wöchige Reise. Zunächst wurde der Container per LKW nach Rotterdam gebracht, wo er dann auf ein Schiff verladen wurde. Letztendlich kamen die Fenster unbeschädigt und mangelfrei am Zielort an. „Um ein solches Projekt erfolgreich abschließen zu können, ist

ein durchdachtes Zusammenspiel aller Abteilungen, besonders von Einkauf, Logistik, Lager und Vertrieb unerlässlich. Wir von ROLF Fensterbau bedienen uns dabei unserer jahrelangen Expertise, um unsere Kunden selbst am anderen Ende der Welt mit Fenstern zu versorgen. Sollten Sie in Zukunft ROLF-Fenster an einen weit entfernten Abnehmer verkaufen, stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne als zuverlässiger Partner zur Seite“, betont Frank Alefelder.



Auch bei internationalen Projekten der richtige Partner: ROLF Fensterbau

WIR MACHEN DAS FENSTER

Fenster  
und Türen  
für Neu- und  
Altbauprojekte

Besuchen Sie unsere  
Ausstellung!

Irmenbitze 15  
53773 Hennef  
Tel. 0 22 48/91 55-0  
[www.rolf-fensterbau.de](http://www.rolf-fensterbau.de)

Montag – Freitag:  
9.00 – 16.00 Uhr

W.U.B. GmbH

Town & Country Lizenz-Partner

Über 450  
gebaute  
Häuser.

Flair 152 Re

Hausbesichtigung

Sa. 01.04. 14:00 - 17:00 Uhr

Steimelstraße 11

53639 Königswinter-Pleiserhohn

02241 / 95809 - 13

Weitere Informationen

www.SicherInsHaus.de

## Einfach genial - die neuen Türsysteme in der Küche

Wie sich Grundflächen bestmöglich, effektiv und multifunktional nutzen lassen, um aus dem vorgegebenen Raum so viel wie möglich herauszuholen, das zeigen (Wohn)Küchen mit angrenzenden sowie unsichtbar integrierten Stauraumerweiterungen. Ein wichtiges Gestaltungsmittel hierfür sind clevere Türsysteme und innovative Beschläge. Dahinter lässt sich ganz viel unterbringen, top verstauen und auch bevorraten. Die neuen Multitalente können jedoch noch sehr viel mehr.

„Wir benutzen sie jeden Tag, ohne darüber nachzudenken. Und doch sind sie in unserem Leben absolut unverzichtbar - Türen jeglicher Art, Funktion und Größe, Türen in öffentliche und private Lebensräume“, sagt Volker Irlé, Geschäftsführer der AMK - Arbeitsgemeinschaft Die Moderne Küche e.V. So auch in einer Wohnküche, in der viele schöne Aktivitäten stattfinden wie das Bevorraten leckerer Lebensmittel und Getränke, Kochen, Essen, Wohnen und Leben. Genuss, Austausch, Kommunikation und Geselligkeit. Neuerdings für viele Berufstätige auch ein regelmäßiges Arbeiten von zuhause aus. „Gleichzeitig stellen wir auch eine zunehmende Nachfrage nach einem schnell und di-

rekt zugänglichen, jedoch unsichtbar integrierten Hauswirtschaftsbereich oder zusätzlichen Vorratsraum fest“, so Volker Irlé.

In einer Küche ist jedes noch so kleine Detail perfekt durchdacht und hoch funktional. So auch bei den neuen, intelligenten Türsystemen und Beschlägen, die optisch wie funktional vielfältige Aufgaben übernehmen und jedem Grundriss und Käuferanspruch gerecht werden: Angefangen bei traditionellen Schranktüren bis hin zu Sonderausführungen wie den neuen Durchgangstüren, Falлтüren, Schiebe- bzw. Gleittüren und Pocketdoors (Einschubtüren).

Diese innovativen Türsysteme eröffnen viele planerische Möglichkeiten. So sind sie beispielsweise ein beliebtes Stilmittel zur Strukturierung und Neugestaltung von Räumen, um dort verschiedene Lebens-, Wohn- und Arbeitsbereiche geschickt voneinander abzugrenzen. Auch, um sie auf Wunsch sogar gänzlich unsichtbar zu machen - auf eine geradezu geniale Weise. Ein Beispiel hierfür sind die neuen Durchgangstüren - als verbindendes Element zwischen zwei Räumen oder für Raum-in-Raum-Konzepte. Kombiniert mit Hochschränken ergeben sich ganz neue Planungsoptionen. Zudem er-



**Eine begehbbare Vorratskammer als repräsentatives Raum-in-Raum-Konzept und Verbindung zwischen Kochen, Essen & Entspannen. Der Innenraum des Kubus lässt sich individuell mit Schränken, Auszügen, Schubfächern und Regalen ausstatten - z. B. zum Lagern edler Spirituosen. Foto: AMK**

möglichen diese Durchgangstüren direkte, kurze Wege von der Wohnküche in angrenzende, verwandte Bereiche wie einen verborgenen Hauswirtschaftsraum, Vorrats- & Abstellraum oder Homeoffice-Bereich. Das Raffinierte dabei: Die Durchgangstüren, ob mit oder ohne Griff, sind als solche absolut nicht zu erkennen, da sie in der gleichen Frontausführung wie die Hochschränke in der Wohnküche sind plus einem farblich angepassten Sockel. Bei grifflosen Planungen öffnen und schließen sie sich geräuschlos mithilfe einer Öffnungsunterstützung und integrierter Dämpfung.

Schiebetür- bzw. Gleittürsysteme bieten interessante Alternativen. Beim Öffnen verschwinden sie entweder platzsparend in der Wand oder gleiten dank eines dezenten Schienensystems schwebelicht daran entlang. Insbesondere kleine Räume profitieren von solchen Lösungen, da keine Grundfläche

für aufschwingende Türen freigehalten werden muss. Oder wenn z. B. ein separater Homeoffice- oder Laundry-Bereich in einer Ecke oder Nische in die Wohnküche integriert werden soll. In Kombination mit Hochschränken und/oder Regalsystemen ergeben sich weitere schicke, architektonische Lösungen: wenn beispielsweise ein paar imposante, großformatige Gleittüren so flexibel ver- und übereinander geschoben werden, dass bestimmte Schrank- & Regalbereiche offen, andere dagegen geschlossen oder nur zum Teil einsehbar sind.

Raffinierte Gestaltungs- und Ausstattungsmöglichkeiten ergeben sich auch mit Pocketsystemen, versenkbare Einschubtüren (Pocketdoors) mit integrierter Technik - alles verpackt in einem eigenen schmalen Korpus, der sich nahtlos zwischen andere Korpusse einfügt. Hinter diesen Einschubtüren lassen sich einzelne Schrank-

### GARAGENTORE

**Verkauf | Montage | Service**

[www.mauel-rhein.de](http://www.mauel-rhein.de)

Manel
Rhein
GbR

Lessingstraße 3    Tel. 02247 / 97 14 76    info@mauel-rhein.de  
53819 Nk.-Seelscheid    Fax 02247 / 97 14 78

Parkett | Kork | Laminat | Vinyl

GROSSE AUSWAHL AN QUALITÄTSBÖDEN AUS ÜBERPRODUKTIONEN UND SONDERPOSTEN.

**Bangkirai-Terrassendielen**  
in 1A-Qualität

**CLIC-Vinyl ab € 19,95/qm**  
Holz- und Steindekore verfügbar

LAGERVERKAUF BODENBELÄGE IN HENNEF

Verkauf: Mo. - Fr. 14:00 - 18:00 Uhr  
Samstag 10:00 - 15:00 Uhr

parku-flex Lambertz GmbH | Hossenberg 3 | 53773 Hennesberg  
Telefon: 02242 / 91 555 93 | [www.parku-flex.de](http://www.parku-flex.de)

# RUND UM MEIN ZUHAUSE

inhalte verbergen, auf Wunsch eine ganze Küchenzeile und vieles mehr wie z. B. ein in die Küche integriertes Wäschepflegecenter, eine Hausbar oder ein Telearbeitsplatz. Die grifflosen Pocketdoors öffnen und schließen sich leichtgängig dank integrierter Öffnungsunterstützung. Sanftes Antippen genügt, um sie komplett im Pocketschrank verschwinden zu lassen. Was den Blicken zuvor verborgen war, ist jetzt bequem zugänglich. Zum Schließen einfach kurz auf die Tür drücken, die daraufhin aus dem Pocketschrank ausgeworfen wird und schon kann der Arbeitsbereich wieder hinter eleganten geschlossenen Möbelfronten versteckt werden. Individuelle, variantenreiche offene sowie geschlossene Frontdesigns in der Küche sowie in anderen Wohn- und Arbeitsbereichen ermöglichen auch Falлтүrsysteme - z. B. Schrankfronten mit zwei oder gar vier beweglichen Türflügeln, je nachdem wie breit die Planung sein soll. Im geöffneten Zustand nehmen die sich raffiniert zusammenfaltenden Türen nur wenig Platz weg.

„Gerade bei kleineren urbanen Wohngrundrissen sind platzsparende Lösungen gefragt“, sagt Volker Irlle. Hier können die neuen



**Neue Möglichkeiten bei der Raumplanung: Einladende U-förmig angeordnete Wohnküche mit einer praktischen Durchgangstür in Schrankoptik, durch die man in den angeschlossenen und diskret verborgenen Hauswirtschaftsraum gelangt - das Ganze in Kombination mit zwei Hochschränken. Foto: AMK**

Türsysteme ihre Stärken voll ausspielen. Das gilt ebenso für viele weitere Lebensbereiche wie Kinder-, Gäste- und Badezimmer, Flure mit einer unsichtbar integrierten Garderobe. Zunehmend beliebter werden auch begehbare Kleiderschränke in Schlafzimmern hinter Durchgangs-, falt-, Schiebe- oder Einschubtüren.

„Da Küchenspezialisten heutzutage nicht nur Traumküchen, sondern auch ganze Wohn- & Lebensräume individuell und ganzheitlich planen, sind sie die idealen Gestalter neuer hybrider Wohnkonzepte. Sie besitzen das Know-how sowie die Erfahrung, wie fest vorgegebene Grundrisse immer wieder neu strukturiert werden

können. Wie sich auch kleine Räume effektiv und multifunktional ausstatten lassen. Und wie zusätzliche Stauraumerweiterungen unsichtbar darin integriert werden können“, so der Geschäftsführer der AMK - Arbeitsgemeinschaft Die Moderne Küche e.V., Fach- und Dienstleistungsverband der gesamten Küchenbranche. (AMK)

## Outdoor-Living – Urlaub Zuhause!

*(geregelte Lieferzeiten)*

Sonnen- & Wetterschutz

prime  
platin partner

outdoor living  
experte

**Markisen**

**Wetterschutz-Pergola**

**Rundum Sonnenschutz**

**Regenmarkise SunRain**

**Lamellendächer**

**Pergola-Markise**

**WAREMA Produkte für Outdoor-Living – ab sofort mit 5 Jahren Garantie (optional 10 Jahre) und Vorort-Service**

Kostenloses Aufmaß und Beratung bei Ihnen vor Ort!

5

Jahre HERSTELLER GARANTIE\* optional 10 Jahre

1996 bis 2023 – 27 Jahre

# W.A.S.

Sonnenschutz Handels GmbH

53773 Hennef  
Frankfurter Straße 11  
Telefon 0 22 42 / 86 93 93  
info@was-sonnenschutz.de  
www.was-sonnenschutz.de

Besuchen Sie unsere Ausstellung bitte mit Termin!

Telefonisch oder online unter:  
www.was-sonnenschutz.de/terminvergabe

• Markisen • Jalousien • Sonnensegel • Steuerungen • Rollläden • Elektro-Antriebe • Wintergartenbeschattung • Raffstores • Plisse • Insektenschutz • Reparaturservice • Türen • Tore • Fenster

# Neuer Selbstbehauptung / Selbstverteidigungskurs

Polizei-Sport-Verein Siegburg



PHKin Sonja Göde und PHK a.D. Wilfried Paukstadt haben im letzten Jahr nach über zehnjähriger Trainertätigkeit für den PSV ihren letzten Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurs für Frauen und Mädchen durchgeführt. Mit POKin Claudia Müller und POK Pascal Hauseur übernimmt nun ein neues, junges Trainerteam. Beide können sowohl auf das Wissen ihrer Vorgänger als auch auf Erfahrungen aus ihrem Dienst (im Rhein Sieg Kreis) zurückgreifen. Eigen- und Fremdwahrnehmung werden bewusst gemacht. Gefahrenarten werden analysiert und mit angemessener Kommunikation in Rollenspielen trainiert. Realistische und einfache Selbstverteidigungstechniken werden erlernt. Potentiell bedrohliche Situationen können dadurch besser eingeschätzt und gelöst werden. Der Kurs geht über zehn Wochen à 90 Minuten. Die Teilnehmerinnen geben auch

nach Kursende oft sehr positive Rückmeldungen und betonen wie sehr ihnen dieses Training geholfen hat, Selbstbewusstsein, Kampfwillen und Eigenwahrnehmung zu stärken. Der Wunsch gefährliche Situationen besser bewältigen zu können, ist spürbar mehr geworden. Trotz, bzw. gerade wegen der großen Nachfrage, sind wir bemüht allen Interessentinnen im Jahr 2023 noch gerecht zu werden. Wer Interesse und Zeit hat, sollte mit seiner Anmeldung nicht lange warten. Unser Kurs startet am Dienstag, 18. April, um 17.30. Trainingsort: Adolf Kolping Schule Adresse: Arndtstraße, 53721 Siegburg Zeit: dienstags von 17.30 bis 19 Uhr Preis: Kursgebühr 100 Euro Mindestalter: 16 Jahre Anmeldungen unter: [praevention@psv-siegburg.de](mailto:praevention@psv-siegburg.de)



## Ängste und Unsicherheiten bei Grundschulkindern

Onlineveranstaltung für Eltern und Lehrkräfte

Rhein-Sieg-Kreis (db). Die Schulpsychologische Beratungsstelle des Rhein-Sieg-Kreises widmet sich bei einer Online-Veranstaltung am 28. März Ängsten von Kindern im Grundschulalter. Psychologinnen aus dem Team der Beratungsstelle nehmen sich nach dem digitalen Vortrag auch Zeit, um auf Fragen einzugehen.

Ab und an Angst zu haben oder manchmal unsicher zu sein ist normal, möglicherweise beobachten Eltern bei ihrem Kind jedoch eine größere Tendenz, sich zurückzuziehen, sich nicht zu verabreden oder nicht mehr zur Schule gehen zu wollen. Vielleicht äußert das Kind Ängste und ist am liebsten (alleine) zu Hau-

se. Eventuell haben Mütter oder Väter auch den Eindruck, die Unsicherheiten durch Pandemie, politischem Weltgeschehen und Krieg zeigen sich im Verhalten ihres Kindes. Wie Eltern oder Lehrkräfte mit Ängsten oder Unsicherheiten von Kindern im Grundschulalter umgehen können, was in einer solchen Situation

hilft und wie sie Mädchen und Jungen unterstützen können, darauf gehen die Psychologinnen bei diesem Vortrag ein. Die Onlineveranstaltung findet am Dienstag, 28. März, von 19.30 bis 21 Uhr statt. Interessierte wurden gebeten, sich online anzumelden: [rhein-sieg-kreis.de/schulpsychologie](http://rhein-sieg-kreis.de/schulpsychologie).

## Jubiläumskonzert am 29. April

### Jabachhalle Lohmar

Am 29. April feiert die beliebte Mundart-Band JOT DROP bereits ihr 20-jähriges Bestehen im Rahmen eines großen Jubiläumskonzertes in der Jabachhalle Lohmar (Einlass 19 Uhr, Beginn 20 Uhr, Eintrittspreis 15 Euro).

JOT DROP (Hochdeutsch: Gut drauf) - der Name ist Programm: JOT DROP kann Stimmung, macht Stimmung, ist Stimmung. Das verkörpert die Band mit ihren eigenen Titeln auf jedem ihrer zahlreichen Auftritte innerhalb und außerhalb der karnevalistischen Hochzeit. Am Konzertabend erleben die rund 600 Gäste in der Jabachhalle einen 2,5-stündigen, kurzweiligen musikalischen Streifzug durch die Bandgeschichte mit den Highlights aus 20 Jahren Band-Geschichte. Im Anschluss an das Live-Ereignis des Abends geht die After-Show-Party mit DJ Tim

munter weiter.

Seid dabei und sichert Euch Karten für einen großartigen Abend im Konzertformat und eine tolle Party mit der ein oder anderen Überraschung. Eintrittskarten

sind direkt an folgenden Vorkaufsstellen erhältlich: IBS Lohmar oder VR-Bank Bonn Rhein-Sieg Geschäftsstelle Lohmar, persönlich bei allen Bandmitgliedern oder über die Homepage unter

[www.jotdrop.com](http://www.jotdrop.com).

Die Jungs von JOT DROP freuen sich auf Euch und grüßen recht herzlich!

JOT DROP

[www.jotdrop.com](http://www.jotdrop.com)

## Österliches Filzen

### Kinderkulturwelt Rhein-Sieg e.V.

Wie in jedem Jahr in den Osterferien können Kinder, Jugendliche und Erwachsene zum Osterfest mit der Kinderkulturwelt Schönes für den Ostertisch filzen. Ob Osterkörnchen, Eierwärmer, Ostereier oder Osterhase entstehen hängt von Alter und Vorkenntnissen ab.

8. April, 11 bis circa 13 Uhr, Realschule Heimbachstraße 10, Troisdorf

Teilnehmerbeitrag: 10 Euro  
Mit Eva Langenbacher  
Anmeldung bei:

Evi Savvoulidou, E-Mail:  
[info@kinderkulturwelt.de](mailto:info@kinderkulturwelt.de)

Für Kinder aus einkommensschwachen Elternhäusern werden die Kosten von KinderkulturWelt e.V. übernommen



## SUZUKI YEAH DAYS



Abbildung zeigt aufpreispflichtige Sonderausstattung.

**Am 25.3. von 10 bis 14 Uhr bei uns!**

## Angebote, die perfekt ins Leben passen.

Das gibt's nur bei unseren Suzuki Yeah Days: Ob Hybrid, Allrad, SUV oder Micro Crossover, für jeden Lebensstil das passende Angebot. Dazu für viele Modelle einen satten Eintausch Bonus, den es zusätzlich zum Restwert Ihres Gebrauchtwagens gibt. Verpassen Sie nicht, was so gut passt!

### **Autohaus Herbert Kostner**

Broichhausenerstraße 37 · 53773 Hennef

Telefon: 02244 3527 · Telefax: 02244 81277

E-Mail: [info@suzuki-kostner.de](mailto:info@suzuki-kostner.de)

[www.autohaus-kostner.de](http://www.autohaus-kostner.de)



## Damit es unseren Kindern gut geht

### Rhein-Sieg-Kreis mit Gesundheits-Programmen für Mädchen und Jungen

Rhein-Sieg-Kreis (db). Gesundheit fördern und Krankheiten vorbeugen, gerade von klein auf, ist eine wichtige Aufgabe des Gesundheitsamtes. Darauf machte der Rhein-Sieg-Kreis zum Johann Peter Frank-Tag am 19. März aufmerksam. Dieser Gedenktag erinnert an den bedeutendsten Initiator des öffentlichen Gesundheitsdienstes. Johann Peter Frank war Mitte des 18. Jahrhunderts maßgeblich daran beteiligt, dass der Vorläufer der heutigen Gesundheitsämter ins Leben gerufen wurde.

Der Rhein-Sieg-Kreis hatte bereits im Jahr 2001 begonnen, Gesundheitsförderung - insbesondere für Kinder und Jugendliche - in seinen Städten und Gemeinden als kommunales Lebensweltkonzept zu initiieren und umzusetzen. In der Folge wurden die kreiseigenen Lebensweltpro-

gramme „KITA Vital - gesunde Kindertageseinrichtung“ für Kitas, „Tutmirgut - gesunde Schule“ für Grundschulen sowie „Verein.t.gesund“ für Sportvereine mit über 120 beteiligten Einrichtungen geschaffen. Außerdem betreut das Kreisgesundheitsamt das Projekt „Gut Drauf“ der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung in Einrichtungen der Jugendarbeit und in weiterführenden Schulen. Die drei Kern-Themen „mangelnde Bewegung“, „ungünstige Ernährung“ und „Beeinträchtigung der seelischen Gesundheit“ beeinflussen die kindliche Gesundheit in besonderer Weise. Sie wirken sich zum einen prägend auf die Entwicklungs- und Bildungschancen der Kinder aus und können zudem langfristig das Auftreten der sogenannten Zivilisationskrankheiten wie Herz-Kreislauf-Krankhei-

ten und auch Krebserkrankungen im späteren Alter begünstigen. Die Corona-Pandemie hat diese Probleme zudem noch verstärkt. Deshalb werden in allen Gesundheitsprogrammen des Gesundheitsamtes die Themen „Bewegungsförderung“, „Hinführung zur gesunden Ernährung“, „Förderung der psychischen Gesundheit“ aber auch die Gesundheit der Lehr- beziehungsweise Fachkräfte selbst in den Fokus genommen. In den letzten Jahren kamen noch die Themen „ökologische Nachhaltigkeit“ und „Hitze- und UV-Prävention“ hinzu.

Aus Sicht des Gesundheitsamtes ist es wichtig, dass Kinder und Jugendliche frühzeitig in allen Lebenswelten selbstbestimmt einen gesunden Lebensstil entwickeln können. Dazu werden sie in den Gesundheitsprogrammen des Rhein-Sieg-Kreises motiviert und



erhalten hier die notwendigen Gesundheitskompetenzen. Die Programme und Ansätze der Gesundheitsförderung für Kinder und Jugendlichen sind auf [rhein-sieg-kreis.de/gesund-aufwachsen](http://rhein-sieg-kreis.de/gesund-aufwachsen) online.

## Regionalgemeinschaft Olympiastützpunkt Rheinland e.V.

### Kreis erhält Mitgliedsurkunde

Rhein-Sieg-Kreis (an). Der Rhein-Sieg-Kreis ist jetzt auch offiziell Mitglied der „Regionalgemeinschaft Olympiastützpunkt Rheinland e.V.“ Peter Pfeifer, Vorsitzender Stadtsportbund Köln e.V. und Vorsitzender Regionalgemeinschaft Rheinland e.V., übergab Landrat Sebastian Schuster, Thomas Wagner, Sportdezernent des Rhein-Sieg-Kreises sowie Brigitte Böker, Leiterin des Amtes für Schule, Bildung, Kultur und Sport des Rhein-Sieg-Kreises und zugleich kooptiertes Mitglied des Vorstandes der Regionalgemeinschaft, die Mitgliedsurkunde.

„Damit legt der Rhein-Sieg-Kreis einen weiteren wichtigen Baustein zur Förderung seiner Spitzensportlerinnen, Spitzensportler sowie der Nachwuchsathletinnen und Nachwuchsathleten“, freut sich Landrat Schuster. „Dies kann den Leistungssport in den Städten und Gemeinden vor Ort langfristig und positiv beeinflussen.“ Brigitte Böker ergänzt: „Durch den Beitritt in die Regionalgemeinschaft Olympiastützpunkt Rheinland e.V. können wir als Rhein-Sieg-Kreis aktiv Impulse

setzen in die Zukunft des Leistungssports - etwa im Hinblick auf die Duale Karriere, welche eine wichtige Säule in der Entwicklung der Spitzensportlerinnen und Spitzensportler bilden sollte. Wir freuen uns auf die gemeinsame Arbeit mit den anderen Kommunen, den Kreis- und Stadtsportbünden sowie dem Olympiastützpunkt NRW/Rheinland.“ Dem kann Vorsitzender Peter Pfeifer nur zustimmen: „Der Rhein-Sieg-Kreis hat es geschafft, die Verbindung von Breitensport und Spitzensport aufs Beste zu realisieren. Ziel der Regionalgemeinschaft ist es dabei, sowohl aktuelle Spitzensportlerinnen und Spitzensportler aus den Mitgliedskommunen zu unterstützen, als auch ihnen über ihre sportliche Karriere hinaus mit dem Fokus auf „Duale Karriere“ eine berufliche Perspektive zu erschließen. Und genau das wollen wir: Respekt und Verantwortungsbewusstsein zeigen und realisieren. Danke dafür dem Rhein-Sieg-Kreis, danke dafür Landrat Sebastian Schuster und Ihren Mitarbeitenden im Namen aller Athletinnen und Athleten des



Rheinlandes!“ Die „Regionalgemeinschaft Olympiastützpunkt (OSP) Rheinland e.V.“ hat sich 2019 aus dem ehemaligen Trägerverein des Olympiastützpunktes Rheinland e.V. entwickelt. Zweck des Vereins ist die Förderung des olympischen und paralympischen Spitzen- und Nachwuchssports im Rheinland. Damit soll auch für die Zukunft der olympische und paralympische Sport erfolgreich kommunal verankert werden. Weitere wichtige Aufgabe des OSP ist die Zusammenarbeit mit Schulen, Hochschulen, Vereinen und anderen Einrichtungen, die zur Förderung des Leistungs-

sports entscheidend sind. „Nachwuchsarbeit“ und „duale Karriere“ werden gefördert. Aktuell zählen circa 26 Athletinnen und Athleten aus dem Rhein-Sieg-Kreis in elf verschiedenen Sportarten zu Nachwuchs-, Perspektiv- oder Team- oder Olympiakadern. Aktiv unterstützen bereits die Städte Köln, Bonn, Leverkusen, und Neuss sowie die Kreise Rhein-Kreis-Neuss, Rheinisch-Bergischer Kreis, Städteregion Aachen, wie auch die Stadtsportbünde Bonn, Düsseldorf, Köln und Leverkusen und der Kreissportbund Rhein-Sieg die „Regionalgemeinschaft OSP e.V.“

# Inklusion im und durch Sport

## Fortbildung für Übungsleitende und Lehrkräfte

Rhein-Sieg-Kreis (db). Im Rahmen des Host Town Programs bietet der Rhein-Sieg-Kreis die Fortbildung „Inklusion im und durch Sport“ an. Das Angebot entstand in Kooperation mit dem Behinderten- und Rehabilitationssportverband NRW e.V., dem Kreissportbund Rhein-Sieg e.V. und dem inklusiven Sportverein Sport-ein-ander e.V.

Vom 12. bis 15. Juni finden die Special Olympics World Games in Berlin statt. Im Rahmen des Host Town Programs nimmt der Rhein-Sieg-Kreis zusammen mit den Städten Bornheim, Hennef, Lohmar, Siegburg und Troisdorf drei internationale Delegationen mit Athletinnen und Athleten auf. Dies soll als Anlass genommen werden, die Inklusion im Vereinssport in unserer Region voranzutreiben sowie Hürden und Hindernisse durch Austausch zu überwinden. Der Begriff Inklusion umfasst ein

sehr komplexes Thema. Die Fortbildung zeigt, wie Inklusion im Verein, in der Gruppe, aber auch im privaten Umfeld gelingen kann. Die Veranstaltung findet am Sonntag, 26. März, zwischen 10 und 16.45 Uhr statt und wird im Rahmen des Aktionsplans Inklusion des Rhein-Sieg-Kreises finanziell gefördert. Die richtet sich unter anderem an Übungsleiterinnen und Übungsleiter, Lehrerinnen und Lehrer und Fachkräfte der pädiatrischen Rehabilitation.

Die Ausschreibung der Fortbildung gibt es beim Kreissportbund Rhein-Sieg e.V. unter [rhein-sieg-kreis.de/ksb-partner](http://rhein-sieg-kreis.de/ksb-partner).

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, ist eine Anmeldung per E-Mail an [sportamt@rhein-sieg-kreis.de](mailto:sportamt@rhein-sieg-kreis.de) notwendig. Übungsleitungen, die für einen Sportverein im Rhein-Sieg-Kreis tätig sind, beziehungsweise im Kreisgebiet wohnen, können kostenlos am



Lehrgang teilnehmen. Vorbehaltlich freier Lehrgangsplätze können auch Personen außerhalb des Kreises teilnehmen.

Fragen beantwortet das Regionale Bildungs-, Kultur- und Sportbü-

ro per E-Mail an [sportamt@rhein-sieg-kreis.de](mailto:sportamt@rhein-sieg-kreis.de) oder auch telefonisch unter 02241/13 2784.

Weitere Informationen zum Host Town Program gibt es unter: [rhein-sieg-kreis.de/host-town](http://rhein-sieg-kreis.de/host-town).

# Naturschutzprojekt Chance7

## Wald soll sich natürlich entwickeln können

Rhein-Sieg-Kreis (db). Eine natürliche Waldentwicklung initiieren, das ist erklärtes Ziel des Naturschutzprojektes Chance7. Darauf machte das Projekt-Team zum internationalen Tag des Waldes am 21. März aufmerksam. An diesem Aktionstag wollen die Waldbäuerinnen und Waldbauern jedes Jahr auf die große Bedeutung des Waldes für den Menschen, die Tiere und Pflanzen, aber auch für das Klima und das Trinkwasser hinweisen und gleichzeitig zu einer nachhaltigen Holznutzung aufrufen. Auch der Rhein-Sieg-Kreis trägt seinen Teil dazu bei, dass sich unsere Wälder positiv entwickeln. Mit seinem Naturschutzprojekt Chance7 sollen Natur- und Landschaftsräume in Teilen des Kreisgebietes und der Stadt Bonn so verbessert werden, dass die Qualität der Landschaft und seltene Pflanzen- und Tierarten erhalten bleiben und gefördert werden. So hat der Kreis in den vergangenen Jahren verschiedene ältere Laubwälder gekauft, um dort eine weitere forstliche Bewirtschaftung zu verhindern. „Im Bereich des Stadtwaldes Bad

Honnef hat Chance7 insgesamt 106 Hektar Wald aus der Nutzung genommen“, sagt der Leiter des Amtes für Umwelt- und Naturschutz, Jörg Bambeck.

„Das heißt hier bleiben die Wälder unberührt und können sich entwickeln.“ Dabei handelt es sich um Laubwälder mit Buchen und Eichen entlang von Bächen aber auch in Hanglagen. Chance7 hat der Stadt Bad Honnef dafür eine Nutzungsentschädigung gezahlt.

Ziel ist es, im Wirtschaftswald ein dauerhaftes Netz von Altbauminseln zu etablieren. Diese sogenannten Biotopbäume - die eines natürlichen Todes sterben dürfen - zeichnen sich durch einen hohen Anteil an Kronentotholz aus und sind für die Biodiversität in Wäldern von zentraler Bedeutung. „Dadurch werden neue Lebensräume für seltene Insekten und Pilze geschaffen und zudem die Lebensbedingungen für Höhlenbrüter wie Spechte aber auch Fledermäuse deutlich verbessert“, sagt der Leiter von Chance7, Dr. Christoph Rothenwöhler.

„Zusätzlich zu aus der Nutzung

genommenen beziehungsweise stillgelegten Bereichen hat Chance7 den Erhalt von weiteren 430 Biotopbäumen in Wäldern des Landesbetriebs Wald und Holz im Bereich Leuscheid (Eitorf/Windeck), Quirenbachtal (Königswinter), Krabachtal (Eitorf und Hennef) gesichert. „Vom Borkenkäfer befallene Fichten wurden gefällt, die freigewordenen Flächen haben wir im Hinblick auf den Klimawandel mit standortgerechten Laubbäumen und Sträuchern neu bepflanzt“, so Dr. Christoph Rothenwöhler.

„Die vergangenen Jahre waren für die Wälder aufgrund der extremen Trockenheit und des dadurch bedingten starken Borkenkäferbefalls besonders schwer“, sagt Jörg Bambeck. „Den Borkenkäfer konnten wir nicht stoppen, aber wir setzen alles daran, unsere Wälder für den Klimawandel zu wappnen. Die Wiederbewaldung und die Schaffung klimaangepasster artenreicher Wälder sind



dabei eine wichtige gesamtgesellschaftliche Aufgabe.“

Zum 1. Dezember 2010 übernahm der Rhein-Sieg-Kreis die Trägerschaft für das große und langfristig angelegte Naturschutzprojekt Chance7. Das Projekt wird zusammen mit Naturschutzorganisationen, Vereinen, Kommunen und den Bürgerinnen und Bürgern, die alle aktiv eingebunden werden, in der Region erfolgreich umgesetzt. Zwischen dem Siebengebirge im Westen und der Gemeinde Windeck sollen bis 2025 auf einer Fläche von annähernd 11.300 Hektar bundesweit bedeutende Lebensräume und Arten erhalten und gefördert werden. Weitere Informationen gibt es auf [www.chance7.org](http://www.chance7.org).

## Angebote

### Dienstleistung

#### Service

**Ihr zuverlässiger Fensterputzer/ Gebäudereiniger!!!**

Für privat und gewerblich. [www.sk-gebaeuedienste.de](http://www.sk-gebaeuedienste.de) 0176 47086223. Unterhaltsreinigung / Büroreinigung, Glasreinigung / Wintergarten, Treppenhausreinigung, Grundreinigung, Bauzwischen-/Bauendreinigung, Hausmeisterdienst, Gartenpflege. SK Gebäude-dienste Reinigung Rund ums Haus.

### Rund ums Haus

#### Sonstiges

**ACHTUNG >> FRÜHJAHRSSAN- GEBOT <<**

Steinreinigung incl. Nano- imprägnierung für Terrasse, Hof, Garageneinfahrt usw. 5,-€/qm. Absolute Preisgarantie! Weitere Dienstleistungen rund ums Haus auf Anfrage. Kostenlose Beratung vor Ort. Tel. 0178/3449992 M.S. Sanierungstechnik

### Verschiedenes

**BIETE günstig**

Metall- und Schlosserarbeiten sowie Reparaturservice an. Tel. 0 22 42 - 96 98 364



### AUTO & ZWEIRAD

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**  
Tel.: 03944-36160 [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de)  
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"



### ANKAUF

**Ankauf:** Kleidung aller Art, Pelze, Taschen, Näh- u. Schreibm., Spinn- räder, Schmuck, Jagdzubeh., Orden, Kameras, Bernstein, Porzellan, Krüge, Bleikristall, Puppen, Teppiche, Gemälde, Zinn, altdt. Möbel, Silber- besteck, Münzen, Uhren, Lampen, LP's.

**Fa. Hartmann 0162-8971806**

**Familien ANZEIGENSHP**

FGB 20-13  
43 x 90 mm  
ab **18,00**

*Für alles was wirklich zählt!*

[shop.rautenberg.media](http://shop.rautenberg.media)

\*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.



### GESUND LEBEN

## Wahrsagerin

treffsicher und wahrheitsgetreu sagt Ihre Zukunft in allen Lebenslagen, auch in geschäftlichen Angelegenheiten. Corona-Schutz ist gewährleistet.  
Tel. 0228-616690



## FENSTERPUTZER

☎ 0 22 41-40 41 84 + 01 71-57 43 954

Für privat oder geschäftlich. [www.fensterputzer-mielke.de](http://www.fensterputzer-mielke.de)

## TERRASSENREINIGUNG & EINFahrTEN WINTERGÄRTEN & VORDÄCHER

☎ 02241 404184 + 0171 5743954 • [www.fensterputzer-mielke.de](http://www.fensterputzer-mielke.de)

**KLEINANZEIGEN**  
PRIVAT & GESCHÄFTLICH

**ONLINE BESTELLEN**

[rautenberg.media/kleinanzeigen](http://rautenberg.media/kleinanzeigen)

Ihre private\*  
**KLEINANZEIGE**  
bis 100 Zeichen  
in dieser Zeitung **ab 6,99€**

\*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

**02241 260-400** Telefonische Beratung

RAUTENBERG MEDIA



## PRODUKTFOTOGRAFIE

**SIE HABEN DAS PRODUKT?  
WIR HABEN DAS KNOW-HOW!**

- hochwertige, professionelle Fotos die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege um Ihre Wünsche umzusetzen



**WEITERE INFOS UNTER:**  
[www.rautenberg.media/film/produktfotos](http://www.rautenberg.media/film/produktfotos)



**Die nächste Ausgabe erscheint am:**  
**Samstag, 01. April 2023**  
**Annahmeschluss ist am:**  
**29.03.2023 um 10 Uhr**

Rautenberg Media Zeitungspapier – nachhaltig & zertifiziert:  
Made of paper awarded the EU Ecolabel reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

### IMPRESSUM

RUNDBLICK SANKT AUGUSTIN

#### HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG  
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259  
[willkommen@rautenberg.media](mailto:willkommen@rautenberg.media)

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:  
Bianca Breuer und Christoph de Vries  
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:  
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG wöchentlich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK  
· Politik

CDU Sascha Lienesch  
SPD Denis Waldkästl  
FDP Karl Heinz Schütze  
Bündnis 90 / Die Grünen  
Janne Lücke  
Freie WählerInnen –  
Initiative „Aufbruch! Sankt Augustin“  
Wolfgang Köhler

Kostenlose Haushaltsverteilung in St. Augustin. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

**Handhabung für unverlangt hereingebene Pressematerialien**

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen fehlende Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

### KONTAKT

#### MEDIENBERATERIN

Denise Krug  
Mobil 0174 5 97 33 28  
[d.krug@rautenberg.media](mailto:d.krug@rautenberg.media)

#### REPORTER

Herr Peine  
[hdtpeine@unitybox.de](mailto:hdtpeine@unitybox.de)

#### VERTEILUNG

Fon 02241 260-414  
Denise Krug  
[d.krug@rautenberg.media](mailto:d.krug@rautenberg.media)  
[regio-pressevertrieb.de](mailto:regio-pressevertrieb.de)

#### SERVICE

Fon 02241 260-112  
[service@rautenberg.media](mailto:service@rautenberg.media)

#### REDAKTION

Fon 02241 260-250 /-212  
[redaktion@rautenberg.media](mailto:redaktion@rautenberg.media)

### RAUTENBERG MEDIA ONLINE

[rautenberg.media](http://rautenberg.media)  
[facebook.de/rautenbergmedia](https://facebook.de/rautenbergmedia)  
[twitter.de/rautenbergmedia](https://twitter.de/rautenbergmedia)  
[instagram.de/rautenberg\\_media](https://instagram.de/rautenberg_media)



#### ZEITUNG

[rundblick-sankt-augustin.de/e-paper](http://rundblick-sankt-augustin.de/e-paper)  
[userort.de/sankt\\_augustin](http://userort.de/sankt_augustin)

#### SHOP

[rautenberg.media/anzeigen](http://rautenberg.media/anzeigen)

#### LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Die Zeitungsartikel mit Bildmaterial erscheinen auch unter [userort.de](http://userort.de).

■ ZEITUNG  
■ DRUCK  
■ WEB  
■ FILM

**RAUTENBERG MEDIA**



## Ein Beruf mit Durchblick

Ausbildung zum Orthoptisten



Foto: Tyler Olso/fotolia.com/akz-o

Großes Interesse an Fachwissen rund um das Sehen und Spaß an der Arbeit mit Menschen - sowohl mit Erwachsenen als auch mit Kindern - sind die Voraussetzungen für eine Ausbildung zum Orthoptisten. Schwerpunkte des Berufes sind das Diagnostizieren und Therapieren von Erkrankungen und Störungen der Augen bei großen und kleinen Patienten.

### Vielseitig und interessant

Der staatlich anerkannte medizinische Fachberuf umfasst zahlreiche unterschiedliche Tätigkeitsfelder und ist dadurch äußerst vielseitig. So gehören beispielsweise die Diagnose und die Behandlung von frühkindlichem und erworbenem Schielen zum Aufgabengebiet der Orthoptisten. Gerade bei den kleinen Patienten ist viel Einfühlungsvermögen gefragt, um die Störung genau einschätzen zu können und entsprechende passende Therapien wie z. B. das stundenweise Abkleben des gesunden Auges zu bestimmen. Beim erworbenen Schielen gilt der Fokus der Abklärung der Ursache, durch die das Schielen aufgetreten ist, sowie der Verbesserung von Doppelsehen.

Neben Diagnostik und Therapie sind Orthoptisten auch im Bereich der Rehabilitation tätig. Sie arbeiten beispielsweise auch mit Menschen mit angeborenen oder durch Unfall verursachten Hirnschädigungen und Schlaganfallpatienten, bei denen das Sehvermögen beeinträchtigt ist. Sie unterstützen die

Betroffenen dabei, das Rest-Sehvermögen optimal einzusetzen, oder verordnen entsprechende Sehhilfen oder Lupenbrillen. So leisten Orthoptisten einen wertvollen Beitrag, damit diese Menschen wieder am Alltag teilhaben und ins Berufsleben zurückkehren können.

### Voraussetzungen für die Ausbildung

Die Ausbildung zum Orthoptisten dauert drei Jahre und schließt mit einer staatlichen Prüfung ab. Neben theoretischem und praktischem Unterricht gehört auch die praktische Anleitung in den jeweiligen Ausbildungsstätten dazu. Allgemeine Augenheilkunde, Orthoptik und Strabologie (Schwerpunkt Schielen) sowie Anatomie und Arzneimittelkunde gehören u. a. zu den Ausbildungsfächern. Derzeit bilden deutschlandweit 14 Fachschulen für Orthoptik aus, die jeweils Universitätsaugenkliniken angegliedert sind. Voraussetzung für die Ausbildung ist der mittlere Bildungsabschluss.

### Hervorragende Berufsaussichten

Nach der Ausbildung bietet sich Orthoptisten ein sehr gutes Angebot an Voll- und Teilzeitstellen. Dabei arbeiten sie eigenverantwortlich beispielsweise in Augenarztpraxen oder -kliniken, in neurologischen Kliniken, Rehabilitationseinrichtungen, Blindeninstituten, Frühförderstellen und sogar in der Forschung. Weitere Informationen rund um den Ausbildungsberuf bietet der Berufsverband Orthoptik Deutschland e. V. unter [www.orthoptik.de](http://www.orthoptik.de). (akz-o)



**Wir suchen:**  
**ständig**  
**stellvertretende**  
**Leitungen**  
**(m/w/d)**

**für die KiTas St. Monika und St. Franziskus**

### Wir bieten Ihnen:

- **Fachberatung** durch den DiCV
- **Kostenübernahme** bei div. **Fortbildungen**
- **32 Tage Urlaub/Regeneration**
- **Betriebliche Altersvorsorge**
- **Vergütung** gemäß **KAVO**
- **Fahrradleasing**



**Kath. Kirchengemeinde St. Johannes Troisdorf**

**Frau Simone Reiter - [verwaltungslleitung@trokirche.de](mailto:verwaltungslleitung@trokirche.de)**

**Meindorfer Str. 5 – 53844 Troisdorf**

[www.familienzentrum-troikirche.de](http://www.familienzentrum-troikirche.de)

## ORTHOPÄDIEPLUS TROISDORF

**Wir suchen ab sofort:**

**MFA (m/w/d)**  
**in Vollzeit im Schichtdienst für 38,5 Std.**

### Ihr Profil:

Abgeschlossene Berufsausbildung als medizinische Fachangestellte (m/w/d), gerne auch Berufsanfänger:in oder mit ZFA- / Krankenpfleger:in- oder vergleichbarer Ausbildung; orthopädische Vorkenntnisse erwünscht, nicht Bedingung; Organisationstalent, Kommunikationsfähigkeit, Teamfähigkeit und Zuverlässigkeit

### Wir bieten:

- eine moderne Praxis mit angenehmem Patientenstamm in zentraler Lage
- aufgeschlossenes, motiviertes Praxisteam
- Ärzteteam mit hoher Kompetenz und breitem Behandlungsspektrum
- sehr gutes Arbeitsklima, jahreszeitliche Team-Events
- 5-Tage Woche ohne Wochenend- bzw. Bereitschaftsdienste in geregeltem 2 Schichten-Wechsel
- unbefristeter Arbeitsvertrag
- betriebliche Altersvorsorgeleistungen

**Bitte senden Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung an:**  
OrthopädiePlus, Dr. Fillmann / Dr. Krause,  
Poststr. 111-113, 53840 Troisdorf  
oder per Mail an [bewerbungen1@orthopaedie-troisdorf.de](mailto:bewerbungen1@orthopaedie-troisdorf.de)

## Übergang von der Schule in die Lehre

### Tipps für die Lehrstellensuche

Schon während der Schulzeit beschäftigen sich Burschen und Mädels mit der Frage, welcher beruflichen Tätigkeit sie später nachgehen wollen. Doch die Suche nach einer passenden Lehrstelle kann sich für die jungen Menschen manchmal als schwierig erweisen. Anlaufstellen mit Informations- und Beratungsange-

boten für Jugendliche sind in dieser Phase von hoher Bedeutung. Der Stellenmarkt ist riesig und genauso vielfältig sind die Möglichkeiten, die Schülerinnen und Schüler für die Suche nach einer passenden Lehrstelle nutzen können.

**Fünf Tipps für den Weg zum Traum-beruf:**

1. Ein Berufslexikon verrät alles, was man über Lehrberufe wissen sollte: Lehrinhalte, berufstypische Tätigkeiten, Lehrlingsentschädigung, Spezialisierungs- und Weiterbildungsmöglichkeiten. Der ideale Zeitpunkt für die Nutzung ist gleich zu Beginn der Lehrstellensuche - so

kann man früh genug Informationen sammeln.

2. Die Berufsberatung ist meist ein kostenloses Angebot, welches man bei unterschiedlichen Institutionen in Anspruch nehmen kann.
3. Online-Jobbörsen sind aus der Lehrstellensuche nicht mehr wegzudenken. Mit Hilfe von Filterfunktionen gelangt man schnell zu passenden Stellen. Zusätzlich kann in vielen Online-Lehrstellenbörsen ein Bewerberprofil angelegt werden.
4. Auf Jobmessen und Lehrlingsbörsen sind viele Arbeitgeber vertreten. Diese informieren Schüler und Absolventen vor Ort über Einstiegs- und Karriere-möglichkeiten im jeweiligen Unternehmen. Schüler haben die Chance, potenzielle Lehrbetriebe kennenzulernen, sich im persönlichen Gespräch beim Personaler vorzustellen und sich nach freien Lehrstellen zu erkundigen.
5. Internetpräsenzen: Neben der Unternehmenswebsite verraten auch die Social-Media-Seiten viel über den jeweiligen Betrieb und helfen dabei, sich ein Bild von der zukünftigen Lehrstelle und der Unternehmenskultur zu machen.

Auch Tage der offenen Tür oder andere Events werden häufig über Online-Kanäle angekündigt und bieten die Chance, den Lehrbetrieb von innen kennenzulernen und sich mit anderen Lehrlingen auszutauschen. ([www.aubi-plus](http://www.aubi-plus))



## Wir suchen AUSTRÄGER/\*/INNEN

jeden Alters für den RUNDBLICK SANKT AUGUSTIN in

- Buisdorf       Meindorf  
 Niederpleis

### Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

### Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

- [regio-pressevertrieb.de/bewerbung](http://regio-pressevertrieb.de/bewerbung)
- oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:  
**REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH** · z. Hd. Denise Krug · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
 FON 02241 260-414 · E-MAIL [d.krug@rautenberg.media](mailto:d.krug@rautenberg.media)

Gerne per WhatsApp



0174-597 3328



oder mit diesem QR-Code bewerben!

## AUSTRÄGER/\*/INNEN für den RUNDBLICK ST. AUGUSTIN in

- Buisdorf       Niederpleis       Meindorf

An  
**REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH**  
 Frau Krug  
 Kasinostraße 28-30  
 53840 Troisdorf



.....  
 Name, Vorname  
 .....  
 Straße, Hausnummer  
 .....  
 PLZ, Ort  
 .....  
 Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum

.....  
 E-Mail  
**REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH**  
 Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



## Hightech-Berufe mit Perspektive

Den Schulabschluss in der Tasche - und jetzt? Für alle Technikbegeisterte und Organisationstalente ist eine Ausbildung in der Wellpappenindustrie genau das Richtige.

Wer Lust auf Technik hat, kann sich beispielsweise zum Packmitteltechnologien ausbilden lassen. Hightech-Maschinen im Dauereinsatz und die mehr als 100 Meter lange Wellpappenanlage - so sieht der Arbeitsplatz eines Packmitteltechnologen aus. In seiner Ausbildung lernt er Wellpappenverpackungen für die unterschiedlichsten Produkte zu entwickeln, die Maschinen für die Herstellung einzurichten und die verschiedenen Produktionsprozesse zu überwachen. „Hier sind ein gutes räumliches Vorstellungsvermögen, Kreativität und handwerkliches Geschick gefragt“, erklärt Angela Peters vom Verband der Wellpappenindustrie (VDW). Begeisterungsfähigkeit für Maschinen und Interesse für technische Abläufe sind auch bei einer Ausbildung zum Maschinen- und Anlagenführer gefragt. Denn Maschinen- und Anlagenführer halten den Herstellungsprozess im Wellpappenwerk am Laufen. Sie sorgen dafür, dass alle Maschinen einwandfrei funktionieren, richtig eingerichtet sind und zum passenden Zeitpunkt umgerüstet werden. Außerdem überwachen sie die Arbeitsgänge an den Wellpappenanlagen, warten und inspizieren sie regelmäßig und erledigen kleinere Reparaturen.

**Ausbildung mit Zukunft**  
„Verpackungen aus Wellpappe sind allgegenwärtig“, meint Peters. Täglich verschicken Online-Shops tausende Päckchen - hergestellt aus



Foto: Daisy Daisy/stock.adobe.com/VDW/akz-o

Wellpappe. Und auch die Händler der Lebensmittelbranche setzen auf das umweltfreundliche Material und präsentieren im Supermarkt Süßigkeiten, Obst oder Käse in Regalverpackungen aus Wellpappe. Kisten aus Papier und Pappe bleiben also stark nachgefragt - und damit auch das Fachpersonal, das für deren Produktion und Gestaltung verantwortlich ist. „Eine Ausbildung in der Wellpappenindustrie bietet damit hervorragende Zukunftsaussichten“, so Peters. Denn verpackt wird immer. Weitere Infos gibt's auf der Facebook-Seite „Ausbildung.Wellpappenindustrie“. (akz-o)

**SCHLÜTTER**  
Partner von Handel und Werkstatt  
Kompromißlos in der Qualität  
**TURBOLADER**

Von unserem Firmensitz in Troisdorf beliefern wir Kunden in der gesamten Bundesrepublik im Bereich des KFZ-Teilehandels.

Aktuell suchen wir dringend

**Kaufm. Mitarbeiter (m/w/d)**

für das Angebotswesen, die Auftragsannahme und die Auftrags-Abwicklung mit einer abgeschlossenen kaufmännischen Ausbildung, sowie

**Lageristen (m/w/d)**

für unseren Bereich Lager/Versand.

Wir suchen für beide Bereiche Menschen auf welche die Eigenschaften sympathisch, verlässlich, lernfähig und fleißig allesamt zutreffen!

Wenn Sie einer dieser Aufgaben interessiert, dann bewerben Sie sich bitte per Email an [bewerber@turbolader.com](mailto:bewerber@turbolader.com), jeweils unter dem Betreff **Büro23RB** oder **Lager23RB**

**Schlütter Turbolader GmbH**  
Belgische Allee 57a, 53842 Troisdorf  
Hotline 02241 250 520  
[www.turbolader.com](http://www.turbolader.com)

Wir sind ein führender Hersteller von Stickereien und Dienstleistungen im Bereich der Businesskleidung. Wir suchen ab sofort zur Unterstützung unseres Teams

**Mitarbeiter(in) (m/w/d)**  
in Teilzeit ca. 20 Wochenstunden

- für die Bearbeitung und Versäuberung von Textilien.
- Ideal für Hausfrau / Studentin.
- Die Arbeitszeit ist frei vereinbar.
- Besondere Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Wenn Sie zuverlässig in unserem engagierten und freundlichen Team mitarbeiten wollen, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Wir bieten Ihnen einen sicheren, abwechslungsreichen Arbeitsplatz mit guten Bedingungen.

**A.S.Aktuell AG, Luxemburger Straße 15, 53842 Troisdorf**  
oder [bewerbung@as-aktuell.de](mailto:bewerbung@as-aktuell.de)



- 360° Media-Partner
- **ZEITUNG:** Zweitgrößter Wochenzeitungsverlag in Deutschland
- **DRUCK:** Hochwertige Druckprodukte von der Visitenkarte bis zum Buch
- **WEB:** Umfassende Web-Präsenzen und Web-Shops
- **FILM:** Erklären, präsentieren, werben mit Filmen
- Seit über 60 Jahren am Markt



**Wir sind ein mittelständisches Medienhaus in Troisdorf, Bohmte und Berlin.**

# WIR SUCHEN:

für unser **TEAM VERTRIEB**

## ■ Vertriebsassistent Innendienst (m/w/d)

**Teilzeit oder Vollzeit bis 37,5 Std. (HO-Option)**

**Sie haben**

Freude an Kontakt mit Menschen, sind serviceorientiert, sind gerne am Telefon und auch das Schreiben von Mails macht Ihnen nichts aus. Sie können sich schnell in Kunden hineinversetzen und finden passende Lösungen für immer neue Anliegen.

**Ihre Aufgaben**

Erarbeiten passender Kommunikationsstrategien für Kunden sowie Unterstützung der Medienberatung aus dem Verkaufsinendienst. Enger Austausch mit unterschiedlichen Abteilungen in unserem Medienhaus. Pflege von Bestandskunden sowie Neukundenakquise.

**Wir bieten**

- flexible Arbeitszeiten
- familienfreundliche Rahmenbedingungen
- einen Home-Office-Arbeitsplatz

**Wir freuen uns auf Sie!** Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen [karriere@rautenberg.media](mailto:karriere@rautenberg.media) | Stichwort: Vertriebsassistent Innendienst (m/w/d)

für unser **TEAM PERSONALBUCHHALTUNG**

## ■ Personalkaufmann (m/w/d)

**Teilzeit oder Vollzeit bis 37,5 Std. (HO-Option)**

**Sie sind**

selbstsicher, kommunikativ, sehr gut strukturiert, diskret und haben eine abgeschlossene kaufmännische Ausbildung mit dem Schwerpunkt Personal, gerne mit einer Zusatzqualifikation als Personalreferent. Idealerweise verfügen Sie bereits über eine mehrjährige Praxiserfahrung. Sie freuen sich darauf, Dinge zu bewegen und gehen Ihre Arbeit mit Spaß an.

**Ihre Aufgaben**

- Recruiting & Bewerbermanagement
- Personalentwicklung
- Organisation von Teamevents
- Administrative Aufgaben

**Wir bieten**

- flexible Arbeitszeiten
- familienfreundliche Rahmenbedingungen
- einen Home-Office-Arbeitsplatz

**Wir freuen uns auf Sie!** Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen [karriere@rautenberg.media](mailto:karriere@rautenberg.media) | Stichwort: Personalkaufmann (m/w/d)

für unser **TEAM IT**

## ■ Systemadministrator (m/w/d)

**Vollzeit 37,5 Std.**

**Sie sind/haben eine/n**

- Ausbildung zum Fachinformatiker Fachrichtung Systemintegration / Berufsausbildung in einem IT-Ausbildungsberuf od. mind. 2-jähr. Berufspraxis
- gutes analytisches Verständnis, Freude an der Arbeit und stetigem Lernen
- serviceorientierte und aufgeschlossene Persönlichkeit
- zielorientierten und eigenverantwortlichen Arbeitsstil

**Ihre Aufgaben**

als 1st Level Support Anwender (Hardware 166 Arbeitsplätze):

- Sicherstellung des Betriebes, Infrastruktur: Server, Clientsystemen, Netzwerke, Datenbanken (Microsoft, Linux/Ubuntu 18.04LTS, MS-SQL, Lotus)
- Lösung hard-/softwaretechn. Fragen/Störungen vor Ort/per Telefon/Remote
- Betreuung der virtuellen Serverumgebung aktuell unter Vmware ESXi6.7
- Benutzer- und Rechteverwaltung im Active Directory
- Betreuung im Bereich Backup und Recovery, Archivierung
- Anforderungsaufnahme und Planung bei Einkauf von Hard- und Software
- Lizenzmanagement, regelmäßige IT-Inventur
- Unterstützung bei der kontinuierlichen Verbesserung der Serviceprozesse sowie der Maßnahmen zur Qualitätssicherung und IT-Sicherheit

**Wir bieten**

- spannende Aufgaben in einem innovativen, mittelständischen Medienhaus
- wertschätzende Arbeitsatmosphäre mit regelmäßigen Arbeitszeiten
- einen unbefristeten Arbeitsvertrag und leistungsgerechte Vergütung

**Wir freuen uns auf Sie!** Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen [karriere@rautenberg.media](mailto:karriere@rautenberg.media) | Stichwort: Systemadministrator\*in

für unser **TEAM METTAGE**

## ■ Mediengestalter Print (m/w/d)

**Vollzeit 37,5 Std. (HO-Option)**

**Sie haben**

Freude an eigenständigem, selbstverantwortlichen Arbeiten, sind flexibel, aufgeschlossen, zuverlässig und kompetent in der Mediengestaltung. Den sicheren Umgang mit Grafik-Programmen wie Pagemaker, InDesign, Photoshop, CorelDRAW u.ä. setzen wir voraus.

**Aufgaben**

Ihre vorwiegende Tätigkeit besteht aus dem digitalen Layouten von Zeitungen, Magazinen, Broschüren, Sonderpublikationen und Insertionen.

**Wir bieten**

Ihnen einen interessanten Arbeitsplatz in unserem Medienhaus sowie eine gute Einarbeitung plus unbefr. Arbeitsvertrag.

**Wir freuen uns auf Sie!** Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen [karriere@rautenberg.media](mailto:karriere@rautenberg.media) | Stichwort: Mediengestalter\*in Print

für unser **TEAM REDAKTION**

## ■ Redaktions-Assistenz (m/w/d)

Teilzeit oder Vollzeit bis 37,5 Std. (HO-Option)

Sie sind

zuverlässig, freundlich und teamfähig, verfügen über sehr gute Deutschkenntnisse, eine schnelle Auffassungsgabe und sichere PC-Kenntnisse. Struktur und Zeiteffizienz sind Ihre Stärken.

**Ihre Aufgaben**

Sie bringen zugelierte redaktionelle Inhalte in diese und viele weitere Zeitungen, achten auf Inhalt und Orthographie. Bei Bedarf schreiben Sie eigene, kurze Artikel.

**Wir bieten**

Ihnen einen interessanten Arbeitsplatz in lokalen Medien und eine umfassende Einarbeitung, einen unbefr. Arbeitsvertrag.

**Wir freuen uns auf Sie!** Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen [karriere@rautenberg.media](mailto:karriere@rautenberg.media) | Stichwort: Redaktions-Assistenz (m/w/d)



■ ■ ■ ■ Bitte Bewerbungen **per E-Mail** oder **online** ([rautenberg.media/karriere](http://rautenberg.media/karriere)) übersenden. Bewerbungsmappen werden nicht zurückgesendet.



# Familien



# ANZEIGENSHOP

15.07.30 • 56 cm • 3.350 g

**Natascha**

ist da!  
Herzlichen Dank für die guten Glückwünsche anlässlich der Geburt unserer Tochter!



FGB 20-13  
43 x 90 mm  
ab **18,00\***

**Liebe Franziska,**  
zu Deinem ersten Schultag wünschen wir Dir einen tollen Start.  
Alles Liebe Mama, Papa und Patti  
Kuschel  
in Liebe

F 68-06  
43 x 45 mm  
ab **9,00\***

F597  
90 x 50 mm  
ab **20,50\***

Herzlichen  
Lohnbar, im Dezember 2023

Jür die vielen Glückwünsche und Geschenke zu unserer  
**Hochzeit.**  
Wir haben uns sehr darüber gefreut.  
**Horst und Sabine Meyersbagen**

**Ja.**  
Frederique  
Mustermann  
& Jonathan  
Mustermann

Am 12. März 2020 trauen wir uns um 17:30 Uhr in der St. Mustermann Kapelle in Musterhausen.

Die Polsterhochzeit findet am 17. März 2020 in der Mustermann Be 12 in Musterhausen statt.  
Mustermann

Es gibt Menschen, die durch nichts zu ersetzen sind. Es folgen die Worte, wenn dieser Mensch seinen letzten Weg geht.

**DANKSAGUNG**

Für die wohlwollenden Beweise der Anteilnahme beim Tode meines geliebten Vaters, unseres Schwiegervaters und Großvaters

**Michael Mustermann**

Sprechen wir unseren Dank aus.

Im Namen aller Angehörigen  
Gisela Mustermann (geb. Mustermann)

Die Sprechstunde halten wir am 18.08.2023 um 15:30 Uhr in der Pfarrkirche zu Musterhausen.

TD 12-12  
90 x 90 mm  
ab **110,00\***

FS 06-13  
43 x 60 mm  
ab **12,00\***

**Abitur**  
...du hast es geschafft!

Lieber Tim-Lukas,  
herzlichen Glückwunsch!

Deine Eltern  
Marianne & Klaus-Peter  
Mustermann  
Musterhausen, im Juli 2020

**WOHNUNG!**

Moderne Maisonette-Wohnung, 3 Zk., 125 qm, 2 Parkstellplätze, Fußbodenheizung, großer Balkon, Garage, Komplex neu renoviert, gut ges. hinterl. zentralistisch. Küche kann übernommen werden.  
Für 820 € Kaltmiete zu vermieten.  
Tel. 02241-123456

K03\_15  
43 x 30 mm  
ab **6,00\***

FH 06-13  
43 x 120 mm  
ab **24,50\***

**Online Familien-Anzeigen: für alles was wirklich zählt!**

# shop.rautenberg.media

\*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

# NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



**110 POLIZEI**

**112 FEUERWEHR**



## A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

- Samstag, 25. März**  
St. Johannes-Apotheke  
Wilhelm-Busch-Str. 28, 53844 Troisdorf (Sieglar), 02241/401100
- Sonntag, 26. März**  
Merlin Apotheke am Hochhaus OHG  
Mittelstraße 111, 53757 Sankt Augustin (Menden), 02241/97700
- Montag, 27. März**  
Schloss-Apotheke  
Birlinghovener Str. 8, 53757 Sankt Augustin (Birlinghoven), 02241/333300
- Dienstag, 28. März**  
Lintel's Stifts-Apotheke  
Adelheidsstr. 40, 53225 Bonn-Beuel (Beuel-Vilich), 0228 464620
- Mittwoch, 29. März**  
Linda Apotheke am oberen Stadttor  
Kölner Str. 62a, 53840 Troisdorf, 02241/995290
- Donnerstag, 30. März**  
Siegthal-Apotheke  
Hauptstr. 110, 53721 Siegburg (Kaldauen), 02241/383897
- Freitag, 31. März**  
Burg-Apotheke  
Burgstr. 20, 53757 Sankt Augustin (Menden), 02241/312623
- Samstag, 1. April**  
Falken-Apotheke  
Kölnstraße 112-114, 53757 Sankt Augustin (Hangelar), 02241/203216
- Sonntag, 2. April**  
St. Georgs Apotheke  
Oberdorfstr. 42, 53757 Sankt Augustin (St. Augustin - Buisdorf), 02241/50280

Angaben ohne Gewähr

## GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen  
**08000 116 016**
- Telefon-Nummer für Männer  
**0800 123 99 00**

## ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- |                               |  |
|-------------------------------|--|
| • Polizei-Notruf              | <b>110</b>   |
| • Feuerwehr/Rettungsdienst    | <b>112</b>   |
| • Ärzte-Notruf-Zentrale       | <b>116 117</b>   |
| • Gift-Notruf-Zentrale        | <b>0228 192 40</b>   |
| • Telefon-Seelsorge           | <b>0800 111 01 11 (ev.)</b><br><b>0800 111 02 22 (kath.)</b> |
| • Nummer gegen Kummer         | <b>116 111</b>   |
| • Kinder- und Jugendtelefon   | <b>0800 111 03 33</b>  |
| • Anonyme Geburt              | <b>0800 404 00 20</b>  |
| • Eltern-Telefon              | <b>0800 111 05 50</b>  |
| • Initiative vermisste Kinder | <b>116 000</b>   |
| • Opfer-Notruf                | <b>116 006</b>   |



## ÖRTLICHE NOTDIENSTE

- Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst**  
Arnold-Janssen-Straße 29  
53757 St. Augustin  
02241/234000
- Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst**  
Rhein-Sieg-Kreis  
01805 / 986 700
- Tierärztlicher Bereitschaftsdienst**  
Der tierärztliche Bereitschaftsdienst ist über die Anrufbeantworter der jeweiligen Tierarztpraxen zu erfragen.
- Krankenhäuser**  
Asklepios Klinik,  
Arnold-Janssen-Str. 29  
53757 St. Augustin  
02241/249-0
- Unfälle, Katastrophen und Gewalttaten**  
Notfalltelefon  
Montag - Freitag  
von 9 bis 16 Uhr  
0172/2671727
- Gesundheitsagentur AIDS-Hilfe Rhein-Sieg e.V.**  
jeden Dienstag anonymer HIV-Schnelltest 9.30 Uhr bis 13 Uhr  
02241/9799982
- Deutscher Kinderschutzbund Sankt Augustin**  
02241/28000
- Du hast Alkoholprobleme? Wir können helfen!**  
Auch oder gerade in Coronazeiten wird sehr viel Alkohol getrunken. Für die, die mit ihrem Alkoholkonsum ein Problem haben, bieten die Anonymen Alkoholiker Hilfe an. Das geschieht in sogenannten Meetings, in denen Betroffene sich über die Krankheit Alkoholismus austauschen. Diesen Austausch nennen wir Selbsthilfe. Wir kennen voneinander in der Regel nur die Vornamen.  
Auch jetzt in Coronazeiten finden die Meetings statt (wir empfehlen jedoch einen Anruf vorher). Coronavorschriften sind einzuhalten.
- Meetings**  
**Montag:**  
19.30 Uhr Troisdorf-Sieglar, Kreuzkirche, Grabenstraße 65, 53844 Troisdorf, 02241/402044 (Karin), 0228/9455050 (Cilli), aa\_thomas@gmx.de
- Dienstag:**  
19.30 Uhr Hennef, in der ev. Kirchengemeinde Hennef, Raum „Matthäus“, Bonner Straße 26, 53773 Hennef, 01522/1471126 (Edmund), 02241/8982321 (Stefan), Hennef@anonyme-alkoholiker-rg09.de
- Mittwoch:**  
19.30 Uhr Troisdorf-Oberlar, Martin-Luther-Haus, Am Wildzaun 14, 53842 Troisdorf, 0177/4050 978 (Rita), 02241/71913 (Hanne), RitaTen@gmx.de
- Donnerstag:**  
19.30 Uhr Troisdorf-Mitte, Kath. Pfarrhaus, Gerhardstraße 5, 53840 Troisdorf, 0176/78399950, Kontakt@anonyme-alkoholiker-rg09.de
- Freitag:**  
19.30 Uhr Siegburg, Gemeindehaus der ev. Auferstehungskirche, Annostraße 14, 53721 Siegburg, 02247/968 166 (Roswitha), 02241/8982 321 (Stefan), 02245/890049 (Erich), Siegburg@Anonyme-Alkoholiker-rg09.de, <https://www.facebook.com/AAinSiegburg>

• **Heimweg-Telefon**  
Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.  
**030 120 74 182**  
So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr  
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

## GELD-ABZOCKER

**Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!**  
Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist\*innen oder Ihnen unbekannt Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen, Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. **In solchen Fällen bitte die 110 wählen** und die Polizei informieren!

## SONDERVERKAUF II. WAHL-GERÄTE AB DEM 27.03.2023

**NUR  
SOLANGE  
VORRAT  
REICHT!**

Gelegenheiten für den saubereren Frühjahrsputz! Viele weitere II. Wahl-Geräte & Vorführgeräte auf Lager – sprechen Sie uns an!

### HOCHDRUCKREINIGER

K 4 Power Control Home

- Power Control Pistolen mit Druckstufenanzeige
- Druck: 20 – 130 Bar
- Wassergeführter Motor
- Drecksäuger
- Inklusive Home Kit

€ 199,99  
inkl. MwSt.



### ELEKTRISCHER WISCHMOPP

EWM 2

- Für alle Hartböden geeignet
- Starker Lithium-Ionen-Akku
- Ca. 20 Minuten Laufzeit
- Parkstation mit Walzenaufbewahrung

€ 99,99  
inkl. MwSt.



### DAMPFREINIGER

SC 4 EasyFix

- Hygienisch reinigen mit Dampf
- Permanent befüllbarer Wasserank
- 2-stufige Dampfmenge-Regulierung
- Multifunktionale Zubehörsammlung

€ 149,99  
inkl. MwSt.



### NASS-/TROCKENSAUGER

WD 5 V 25/5/22

- Leistungsstark für die Reinigung im und ums Haus
- 25-l-Kunststoffbehälter
- Flachellenfilter
- Filterreinigungsfunktion
- Blaufunktion

€ 119,99  
inkl. MwSt.



### NASS-/TROCKENSAUGER

WD 6 P 5 V 30/6/22/T

- Ultra leistungsfähig und energieeffizient
- 30-l-Edelstahlbehälter
- Hochleistungsfilter
- Filterreinigungsfunktion
- Integrierte Steckdose
- Blaufunktion

€ 179,99  
inkl. MwSt.



### FENSTERREINIGER

WV Easy Plus

- Im Keilstrahlend und streifenfrei saubere Fenster und andere Hartflächen
- Tropf- und streifenfreie Reinigung
- Leicht und leise

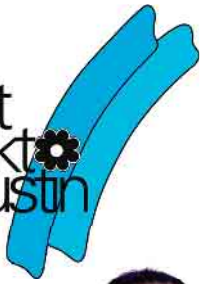
€ 29,99  
inkl. MwSt.



**Alfred Kärcher Vertriebs-GmbH, Niederlassung Troisdorf**  
Lülsdorfer Straße 50, 53842 Troisdorf  
Tel: 02241 94528-0, kaercher.troisdorf@vertrieb.kaercher.com

**Mo.-Fr. 07.00-12.00  
und 13.00-16.00 Uhr  
Sa. geschlossen**

stadt  
sankt  
augustin



# Kinder garten team

SUCHT  
VERSTÄRKUNG!

Du zeigst gerne Initiative? Du wünschst dir eine faire Bezahlung nach TVöD? Du arbeitest am liebsten im Team? Du hättest gerne ein Jobticket für 25 €? Du möchtest dich dafür einsetzen, dass alle Kinder – egal welcher Herkunft – gleiche Bildungschancen haben?

**DANN BIST DU BEI UNS GENAU RICHTIG!**

**WIR SUCHEN DICH ALS:**

- **ERZIEHER\*IN**
- **KINDERPFLEGER\*IN**

bzw. vergleichbare/s Ausbildung / Studium

**FÜR EINE UNSERER ACHT STÄDTISCHEN KITAS**

Alle aktuellen Stellenausschreibungen und Informationen unter:

 [www.sankt-augustin.de/job-karriere](http://www.sankt-augustin.de/job-karriere)

 Stadt Sankt Augustin

scan mich



Als Familienvater weiß ich, wie wichtig eine bedarfsgerechte Betreuung für viele Familien ist. Alleine in den vergangenen zwei Jahren konnten wir im Stadtgebiet über zehn zusätzliche Kita-Gruppen schaffen. Doch für ein verlässliches Betreuungsangebot braucht es auch Fachkräfte, die mit frühkindlicher Bildung die Basis für eine erfolgreiche Zukunft unserer Kinder legen. Bewirb dich jetzt und werde Teil unseres Teams!



**Dein Bürgermeister Max Leitterstorf**

