

Neubau der Kindertageseinrichtung „Rasselbande“ im Zeit- und Kostenrahmen fertiggestellt

Mit acht Gruppen die bislang größte Einrichtung im Stadtgebiet



Bürgermeister Dr. Max Leitterstorf (3. v.l.) übergibt im Beisein der weiteren Verantwortlichen aus Politik und Verwaltung zur Eröffnung ein Geschenk der Stadt an die Einrichtungsleitungen Martina Neckel und Gabriele Strunz. Fotos: Stadt Sankt Augustin *Bericht auf S. 8*

KREMER
 24 02241 - 334906
Taxi Kremer
 www.tami24.de

- Flughafenstransfer
- Krankenfahrten - alle Kassen
- Großraumwagen bis 8 Personen
- Beförderung Rollstuhlfahrer (sitzend)

THIEBUS
 Seit über 40 Jahren ihr fairer Autopartner

Ganzjahresreifen ab 59,90 €	KUMHO TYRE All-ways. Guaranteed.
Winterreifen ab 79,90 €	GOODYEAR
Inspektion Ölservice	110
Alufelgen ab 69,00 €	
TÜV ab 159,00 € HU/AU	
Räder-Hotel ab 59,90 €	EINLAGERUNG
Achsvermessung ab 49,90 €	

Jetzt Termin vereinbaren unter:
 Alte Heerstr. 10 · 53757 Sankt Augustin
 Telefon: 02241 34000
 verkauf@thiebus.de · www.thiebus.de
 per WhatsApp 0176 313 579 94

AUGENOPTIK · HÖRAKUSTIK
 H A N G E L A R

HÖREN UND VERSTEHEN

SEHEN UND ERLEBEN

Kölnstr. 116, 53757 Sankt Augustin
 info@ah-hangelar.de T: 02241-8949268

In die Pedale treten für den Klimaschutz

Sankt Augustin möchte erneut den eigenen Stadtradeln-Rekord brechen

Mit Radfahren kann Klimaschutz auch Spaß machen: Um noch mehr Menschen für das Fahrradfahren zu begeistern, tritt Sankt Augustin auch in diesem Jahr wieder bei der Aktion Stadtradeln an. In der Zeit von Sonntag, 3. September, bis Samstag, 23. September, können alle, die in Sankt Augustin leben, arbeiten, einem Verein angehören, studieren oder zur Schule gehen, mitmachen und möglichst viele Radkilometer sammeln. Die Anmeldung ist jetzt schon möglich. Wie in den Vorjahren werden die aktivsten Rad-

ler wieder prämiert. Zusätzlich gibt es eine Verlosung, bei der man kleinere Preise gewinnen kann.

Das Klima-Bündnis, ein Netzwerk europäischer Kommunen in Partnerschaft mit indigenen Völkern, lädt auch alle Mitglieder der Kommunalpolitik ein, als Vorbild für den Klimaschutz in die Pedale zu treten und sich für eine verstärkte Radverkehrsförderung einzusetzen. Für Ratsmitglieder der Kommunen wird es eine gesonderte Wertung geben.

2022 hatten die Teilnehmenden

neue Rekorde für Sankt Augustin aufgestellt: Über 700 Menschen „erradelten“ erstmals über 100.000 Kilometer und vermieden so rund 16 Tonnen klimaschädliches Kohlenstoffdioxid. Etwa ein Fünftel der klimaschädlichen Emissionen in Deutschland entsteht im Straßenverkehr. Ein Viertel davon wiederum verursacht der Innerortsverkehr. Wenn circa 30 Prozent der Kurzstrecken bis sechs Kilometer in den Innenstädten mit dem Fahrrad statt mit dem Auto gefahren würden, ließen sich etwa 7,5 Millionen Tonnen Kohlenstoffdioxid vermeiden.

Bürgermeister Dr. Max Leitterstorf und der Technische Beigeordnete Rainer Gleß hoffen auf eine erneut steigende Anzahl an Teilnehmenden, um auch dieses Jahr wieder eine neue Bestmarke der eigenen Kommune zu erreichen. „Im letzten Jahr konnten wir erstmals gemeinsam über

100.000 Kilometer erradeln. Wir würden uns freuen, wenn wir diesen Rekord noch einmal brechen und noch mehr Kilometer sammeln können. Vielleicht gelingt es den 3. Platz im Vergleich der Kommunen im Rhein-Sieg-Kreis zu bestätigen oder gar noch höher auf dem Siegerpodest zu steigen“, sagt Gleß.

Teilnahmemöglichkeiten

Alle können ein Stadtradeln-Team gründen oder einem Team beitreten, um an dem Wettbewerb teilzunehmen. Dabei sollten die Radelnden so oft wie möglich beruflich, in der Freizeit oder im Urlaub das Fahrrad nutzen. Anmelden können sich Interessierte auf der Webseite Stadtradeln. Am einfachsten ist die Teilnahme mit der Stadtradeln-App aus dem App-Store. Damit können die geradelten Kilometer auch automatisch erfasst werden.



Kaminwelt Hennef
Kamine - Kaminöfen
Specksteinöfen - Kachelöfen
 Frankfurter Str. 52 · 53773 Hennef · Tel 02242 7966 · www.kaminwelt-hennef.de

Seit 20 Jahren in Troisdorf



Altinbas
Gold An- & Verkauf
86

Altgold Silber Feingold
Zahngold Platin Goldbarren
Braubgold Münzen Goldschmuck

Batteriewechsel
4,00 €

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 10.00-17.00 Uhr durchgehend
Sa. 10.00-14.00 Uhr
Termine nur nach Vereinbarung

GOLD UND SILBER ANKAUF

Sofortige Barauszahlung

Fragen Sie uns – Verkaufen Sie ihr Gold
nicht ohne Vergleichsangebot!

VERGLEICH MACHT REICH!

**Für Goldankauf bitte
einen Termin vereinbaren!**

Infos unter: **02241 - 9744761**

Batteriewechsel 4,00 €

Große Auswahl an Trau- und Verlobungsringen vor Ort www.trauringe4u.de

Altgold-Silber-Platin-Barren-Münzen-Besteck
Medaillen und Zahngold (auch mit Zähnen)
Ankauf von versilbertem Besteck (80 / 90 / 100 Auflage)
Ankauf von Marken-Uhren

Gerne Hausbesuche nach Terminvereinbarung! Kein Weg ist mir zu weit!

Kölner Straße 86 (gegenüber der Kreissparkasse) • Telefon: 02241/9744761



Ingenieurbetrieb

Eichwald

Metallbau

50
Jahre

Tag der offenen Tür:

01. & 02.09.2023 ab 10 Uhr

Kommen Sie vorbei und profitieren Sie von einer tollen Rabatt-Aktion und vielem mehr!

Metallbau Udo Eichwald & Co. GmbH | Am Siemensbach 2-4 | 53757 Sankt Augustin

Aktuelles vom Kath. Kirchenchor St. Cäcilia Menden

Am Sonntag, 3. September, gestaltet der Chor, gemeinsam mit dem Schwesternchor aus Mülldorf, die Heilige Messe um 9.30 Uhr in der Pfarrkirche St. Augustinus in Men-

den. Anlass ist hierzu das Pfarrpatrozinium (Hl. Augustinus, gest. 28. August 430). Zugleich gedenkt der Chor seiner Chorschwester Gertrud Oberdörfer im Sechswochen Amt.

Die Pfarrangehörigen sind herzlich zu diesem besonderen Gottesdienst eingeladen. Im Anschluss an den Gottesdienst treffen sich die Chormitglieder in

der „Alten Burg“, um Gertrud, die sich immer um die Geselligkeit im Chor sorgte, bei Speis und Trank nochmals in ihre Mitte zu holen.




AKTUELLE IMMOBILIEN ANGEBOTE

748.000,- Euro



SANKT AUGUSTIN-HANGELAR

Einfamilienhaus mit ELW, BJ 2000 ca. 194 m² Wohnfläche, ca. 406 m² Grundstück, EA-V-B, 56,4 kWh Gas

335.000,- Euro



SIEGBURG

Maisonette-Wohnung, Baujahr 1989 ca. 96 m² Wohnfläche EA-V-D, 126,1 kWh, Gas

185.000,- Euro



BONN-AUERBERG

2-Zimmer Wohnung im 1. OG, Baujahr 1983, ca. 55 m² Wohnfläche, West-Loggia, Stellplatz, EA-V-E, 152 kWh Gas

399.000,- Euro



BONN-BEUEL

Einfamilienhaus, BJ 1910 + Anbau 1996, ca. 147 m² Wohnfläche EA-B-F, 166,76 kWh, Gas

495.000,- Euro



BONN-LANNESDORF

Mehrfamilienhaus, BJ. 1928 ca. 154 m² Wohnfläche, 364 m² Grundstück, EA-B: 296,5 kWh, Gas

1.200.000,- Euro



REMAGEN-OBBERWINTER

Zweifamilienhaus BJ. 1980 ca. 550 m² Wohnfläche, ca. 1.127 m² Grundstück, EA-V: D, 111,3 kWh, Öl

ALLE ANGEBOTE AUF: WWW.IMMOBILIEN-COMPES.DE

„Ihr Vorteil in einer Zusammenarbeit mit uns ist, dass wir tagtäglich nichts anderes tun, als Immobilien mit WOW-Faktor zu verkaufen“

Christoph Compes

Immobilienberatung auf Augenhöhe -

Bei uns steht der Mensch im Mittelpunkt!



SIE WOLLEN VERKAUFEN?

Gerne zeigen wir Ihnen in einer kostenfreien Beratung, wie auch Ihre Immobilie einen Platz in dieser Anzeige erhält. Weitere Objekte finden Sie über unsere Homepage: www.immobilien-compes.de

Kölnstraße 79 b • 53757 Sankt Augustin • Tel. +49 (0)2241 / 9211423 • www.immobilien-compes.de • info@immobilien-compes.de

Unterstützen Sie Familie Theobald aus Hangelar

Am 7. August verlor Familie Theobald nicht nur ihren gesamten Besitz sondern auch ein kleines Familienmitglied. Das Haus in Hangelar ist vollständig ausgebrannt, zu retten war nichts mehr.

Aktuell hat die Familie zwar einen Schlafplatz, jedoch kein Zuhause. Gesucht wird in Sankt Augustin/ Hangelar und Umgebung eine 2 bis 3-Zimmer Wohnung, ein WBS Schein ist vorhanden. Wer nähere Informationen zu einer möglichen

Unterkunft hat meldet sich bitte bei Familie Theobald unter: Theobalddanny044@gmail.com 015211059782 Sie möchten helfen, haben jedoch keinen Wohntipp? Spenden Sie an folgendes Konto:

Danny Theobald
IBAN: DE06300209003371010994
Familie Theobald bedankt sich bei allen Helfern und für bereits eingetroffene materielle wie finanzielle Unterstützung.

„Fachkräftesuche - anhand eines Beispiels aus der Praxis für die Praxis“

Im Rahmen des nächsten Jungunternehmer*innen-Stammtisches (JUST) am Montag, 4. September, um 18.30 Uhr im Haus der Wirtschaft und des Handwerks (Räumlichkeiten der Hochschule Bonn-Rhein-Sieg) Grantham-Allee 2-8, Eingang B, 2. Etage, Raum F 239 in 53757 Sankt Augustin, halten Melanie Werner und Frank Schlaak vom der Agentur für Arbeit Bonn/Rhein-Sieg und des Jobcenters Bonn Vortrag zum Thema „Fachkräftesuche - anhand eines

Beispiels aus der Praxis für die Praxis“. In der heutigen Zeit ist es immer schwieriger Fachkräfte zu finden. Vielleicht stehen Sie gerade vor der Herausforderung erstmals oder auch zum wiederholten Mal Mitarbeitende zu finden. Wie die Suche nach neuen Mitarbeitenden gelingen kann, erfahren Sie an diesem Abend. Hierzu werden die folgenden Aspekte anhand eines Praxisbeispiels, das gerne aus der Runde der Teilnehmenden

kommen kann, genauer beleuchtet:

- Stellenbeschreibung
- Wo platziere ich meine Ausschreibung
- Alternative Stellenbesetzungsmöglichkeiten
- Mögliche Förderungen / Qualifizierungen
- Personalbindung

Im Anschluss an den Vortrag besteht die Möglichkeit einer Fragerunde und natürlich auch wieder zum Networking mit

unseren Experten und den anderen Teilnehmenden. Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung über unser Anmeldeformular oder per E-Mail an anja.zimmermann@wfg-sankt-augustin.de. Der JUST ist eine kostenlose Veranstaltungsreihe der Wirtschaftsförderungsgesellschaft Sankt Augustin mbH und bietet Vorträge zu verschiedensten Themen, die von besonderem Interesse für Existenzgründende und Jungunternehmende sind.



Termine jetzt auch online buchbar
johanniter.de/hausnotruf

Sicherheit auf Knopfdruck!
Der Johanniter-Hausnotruf

 **0800 881 1220** (gebührenfrei)

  **JOHANNITER**

Hilfe per Knopfdruck
Sie leben alleine? Dann sollten Sie sich für den Hausnotruf entscheiden. 24 Stunden am Tag können Sie im Notfall in Ihrer Wohnung Sprechkontakt zur Johanniter-Sicherheitszentrale herstellen. Wie geht das? Sie tragen einen Funksender bei sich, mit dem Sie in Notfällen per Knopfdruck die Johanniter kontaktieren können.

Testen Sie unseren Hausnotruf, die Erstberatung ist unverbindlich. Bei Interesse installieren wir die Geräte bei Ihnen zuhause, ein einfacher Strom- und Telefonanschluss genügt. Aktuell liefern wir auf Wunsch auch kontaktlos. Übrigens: Allein lebende Menschen mit einem Pflegegrad bekommen unter bestimmten Voraussetzungen von der Krankenkasse einen Zuschuss zu unseren Hausnotruf-Paketen. Die Johanniter beraten Sie gerne dazu, rufen Sie uns an.

Begleitung von Sterbenden und Schwerkranken

Angebote des Ambulanten Hospizdienstes

Ehrenamtliche Mitarbeitende des Hospizdienstes stehen schwerkranken und sterbenden Menschen sowie ihre Angehörigen gerne zur Seite. Dies tun wir kostenlos sowie unabhängig von Herkunft, Religion und Nationalität. Alle Hospizbegleiterinnen und -begleiter unterliegen der Schweigepflicht und werden sorgfältig ausgebildet, regelmäßig weitergebildet und fachlich begleitet.

Sie erreichen uns von Montag bis Freitag persönlich oder über den Anrufbeantworter unter der Nummer 02241-29792. Der Anrufbeantworter wird mehrfach täglich abgehört, unsere hauptamtlichen Koordinatorinnen rufen zeitnah zurück.

Trauertreff am 7. September
Jede und jeder trauert anders. Nicht wenige suchen im Austausch mit anderen nach Antworten auf Fragen, die mit dem Verlust eines wichtigen Menschen einhergehen. Wir bieten eine solche Gesprächsmöglichkeit jeden 1. Donnerstag im Monat an. Der

Trauertreff findet dann von 17 bis 18.30 Uhr im Mülldorfer Dietrich-Bonhoeffer-Haus statt! Bitte melden Sie sich vorher telefonisch im Büro an. Wir freuen uns auf Sie.

Persönliche Trauerbegleitung
Interessierte für eine persönliche Trauerbegleitung können sich ebenfalls unter der Nummer des Hospizdienstes melden. Es wird dann gemeinsam mit unseren Trauerbegleiterinnen nach der bestmöglichen Form einer Einzelbegleitung gesucht.

Pflege daheim statt Pflegeheim

Rundum Betreuung zuhause durch legale Pflegekräfte. Vermittlung, Beratung und Betreuung **PROMEDICAPLUS Rhein-Sieg-Nord**
H.-M .Fischer in Niederkassel
Info Tel.: 02208-5065834

Das Sporteve Gesundheitszentrum Sankt Augustin bietet für Jeden das passende Programm

Hallo, im Sporteve Gesundheitszentrum steht vor allem Deine Gesundheit im Mittelpunkt. Und das ist mehr als ein Fitness-Studio im landläufigen Stil anbietet.

In unseren neuen, großzügigen und lichtdurchfluteten Räumen in der Alten Heerstraße 53, im Gebäude des dort ansässigen HIT-Marktes, steht Dir unser sechsköpfiges, zertifiziertes Team zur Verfügung, und das mit einem breiten Angebot an Kursen und Übungen auf der Trainingsfläche. Doch welcher Kurs und welche Übung sind die Richtigen für mich?

Mit unserer digitalen Waage der Firma Seca zur Analyse der Körperzusammensetzung können wir Dir weiterhelfen. Dieses medizinische Messsystem liefert präzisen Aufschluss über Körperfett, Muskelmasse, Wasser-Verhältnisse und viele weitere Parameter und unterstützt Dich, Deine Gesundheits- und Fitnessziele zu erreichen. Gewichts-

bedingte Gesundheitsrisiken werden sichtbar, die Kontrolle über Behandlungspläne, Bewegungsprogramme und Diätpläne verbessert. Ein echter Mehrwert für Deine Aufklärung und Motivation und auch für die Wahl geeigneter Kurse bei Sporteve.

In unserem großen Trainingsparcour mit Fitnessgeräten und Laufband können bis zu 16 Personen zur gleichen Zeit trainieren - wie gehabt mit persönlicher Betreuung und Anleitung. Für das Stärken des Beckenbodens verfügen wir über einen EMP-Chair 2.0, der mittels einer hochenergetischen Magnetfeldtherapie schmerzfrei und ohne Nebenwirkungen bei Inkontinenz, Blasen- und Darmschwäche, Anorgasmie der Frau oder bei erektiler Dysfunktion hilft. Diese Magnetfeldtherapie zeichnet sich in der Praxis durch gute Therapieerfolge und vor allem hohe Akzeptanz bei den Betroffenen aus.

Noch mehr Spaß macht erfah-



Lyly

Helen

Karyna

rungsgemäß das Training in der Gruppe. Dabei reichen unsere angebotenen Kurse vom auf Achtsamkeit ausgerichteten HATHA Yoga über das gezielte Rücken Yoga und Yogalates mit meditativen Pilateselementen oder Power Pilates bis zur klassischen Gymnastik im Stehen oder Sitzen. Wir bieten mit Move It ein Tanztraining und mit HIIT Workout ein zeitsparendes Ausdauertraining mit Nachbrenn-effekt. Natürlich stehen weiterhin unsere Angebote für ärztlich verordnetes Funktionstraining und Reha-Sport ebenso wie die zertifizierten Präventionskurse im Rahmen der

Betrieblichen Gesundheitsförderung auf dem Programm. Wir bieten tat-sächlich für Jeden das passende Programm.

Kurzum - das Sporteve Gesundheitszentrum Sankt Augustin hat breit aufgestellt und freut sich auf Deinen Besuch.

Sporteve Sankt Augustin

Alte Heerstraße 53,
53757 Sankt Augustin

Tel: 02241 265 7777

Fax: 02241-2657778

WhatsApp: 0176-78354235

Mail:

sankt-augustin@sporteve.de

Web: www.sporteve.de

EMP - CHAIR 2.0 Der Beckenboden - Stuhl



Alte Heerstraße 53, 53757 Sankt Augustin

T 02241 265 77 77

sankt-augustin@sporteve.de

Sporteve
GESUNDHEITZENTRUM

Die Vorteile der hochenergetischen Magnetfeldtherapie mittels EMP-CHAIR 2.0

liegen in der einfachen, schmerzfreien Anwendung sowie fehlenden Nebenwirkungen und einer damit verbundenen hohen Akzeptanz, auch bei älteren Betroffenen. Dies gilt auch für die Behandlung von Post-Prostatektomie-Inkontinenz bei Männern. Die Behandlung ist hilfreich bei Stuhlinkontinenz, zur Prävention der Inkontinenz nach Schwangerschaften, zum Muskelaufbau der Beckenbodenmuskulatur von MS-Patienten oder bei Anorgasmie der Frau oder bei erektiler Dysfunktion. Der EMP Chair 2.0 löst wiederholte Hyperkontraktionen der Beckenbodenmuskulatur aus, um Kraft und Ausdauer der Gesäßmuskeln und des Harnapparats zu stärken.

Was ist der Beckenboden?

Der Beckenboden ist eine Muskelplatte, die den Bauchraum und die Beckenorgane von unten abschließt. Die Muskeln erstrecken sich vom Schambeinknochen bis nach hinten zum Kreuz- und Steißbein. Seitlich setzen die Muskeln an beiden Sitzhöckern an.

Wozu stärken?

Das Training hilft bei:

- Inkontinenz - Blasenschwäche - Darmschwäche - Übergewicht - nach OP im Beckenbereich - vor und nach einer Geburt - Haltungsschwächen - Gebärmutterabsenkung



Quelle: BTI Medizintechnik GmbH

Kreativität im ev. Kindergarten Pauluskirche

Gemeinschaftliche Projekte bereichern Kindergartenleben

Im vergangenen Oktober startete das Kita-Atelier des evangelischen Kindergartens der Pauluskirche eine kreative Initiative, die nicht nur bei den Kindern, sondern auch bei den Eltern auf große Begeisterung stieß. Unter der Leitung der engagierten Erzieherinnen Frau Döring, Frau Miller und Erzieher Herr Busch entstand ein Ort der künstlerischen Entfaltung und Gemeinschaft. Die Idee des Kita-Ateliers fand rasch Zustimmung und ein Team aus Eltern und Erziehern formte sich. In den Wochen vor dem Advent wurde in den Räumlichkeiten der Paulus-

kirche eifrig genäht, um einzigartige Stücke für den Weihnachtsbasar zu kreieren. Das Herzblut der Elternschaft zahlte sich aus, als die selbst designten Werke großen Anklang bei der Gemeinde fanden und den Grundstein für zukünftige Projekte legten. Kürzlich wurde in Zusammenarbeit mit dem Förderverein des Kindergartens ein besonderes Projekt ins Leben gerufen: Die Gestaltung und Herstellung von Abschiedskissen für die Vorschulkinder. Strahlende Kinderaugen empfingen diese liebevoll gestalteten Erinnerungsstücke. Die Aktion verfolgte das Ziel, den Kindern

durch das Kita-Atelier und den Förderverein etwas Bedeutsames mit auf den Weg zu geben - eine Erinnerung an ihre unvergessliche Kindergartenzeit. Ein weiteres Highlight war das jüngste Kindergartenfest, bei dem der Förderverein eine Tombola organisierte. Großzügige Spenden ermöglichten den Kindern faszinierende Gewinne, darunter Gutscheine für vielfältige Freizeitaktivitäten und begehrte Spielsachen. Der Losverkauf ging rasch vonstatten und die Kinder genossen sichtlich die Freude über ihre Gewinne. Ein herzlicher Dank gebührt allen, die diese leuchtenden Kinderaugen möglich machten.

Auch in Zukunft werden die Aktivitäten des Fördervereins Kinderherzen höherschlagen lassen. Am 16. September findet von 10 bis 12.30 Uhr ein vorsortierter Flohmarkt in den Räumlichkeiten der Pauluskirche statt. Hier können Anzihsachen, Spielsachen und vieles mehr erworben werden. Ein Teil des Erlöses fließt in den Förderverein und ermöglicht somit weitere großartige Projekte zugunsten der Kinder.

Um die Fortführung dieser wertvollen Aktionen zu

gewährleisten, ist der Förderverein auf Spenden angewiesen. Eine Mitgliedschaft im Verein ist ebenfalls herzlich willkommen. Die Flyer liegen im Foyer der Pauluskirche aus, und auf der Gemeinde-Homepage steht der elektronische Antrag zur Verfügung.

Dem begabten Kind zuliebe!

staatlich anerkannt staatlich anerkannt

<p>KUNSTKOLLEG gGmbH GESAMTSCHULE, BERUFLICHES GYMNASIUM FÜR GESTALTUNG</p> <p>5. bis 10.-, 11. bis 13. Klasse: Abitur, Fachabitur, Mittl. Reife, Hauptschulreife</p> <p style="background-color: red; color: white; padding: 2px;">Lernstand+Abi.:NRW-Spitze</p>	<p>AKADEMIE FÜR KUNST & DESIGN</p> <p>Vollzeitstudium Grafik-Design RS AK-DIPLOM Ziel: Bachelor Professional mit integrierter Fachhochschulreife bei Bedarf</p> <p style="background-color: red; color: white; padding: 2px;">8-Jahres-Rückblick: Alle im Job</p>
--	---

Wehrstr.143+12•53773 Hennef•Tel.:02242-2141/9698860•www.rsak.de

O P E L
...und freie
Werkstatt, alle Marken

Gutscheine
gibt es auch
bei UNS!

AHH

AUTO-HAUS HENNEF

Frankfurter Strasse 135
53773 Hennef
Tel.: 02242-92150
www.ahh-haus.de

Anzeige

Tanz - Fitness - Musik für Damen ab 55 Jahren

**MOVITA® Fitness
Frühjahrsangebot**

**10er-Karte für
99,00 € statt 150,- €**
(gültig bis 31.8.2023)

Mobil und vital in jedem Alter. Sie lieben den Tanz, haben Freude an der Musik und sind gerne

mit Menschen zusammen? Dann werden Sie unser neues Angebot sicher mögen.

MOVITA® Generation plus ist eine pfiffige Kombination aus Tanz- und Bewegungstraining, das speziell für Damen der Generation entwickelt wurde.

Gerade für Menschen in fortgeschrittenem Alter sind viele Sportarten aber alles andere als gesund, weil der Körper nur einseitig belastet oder sogar überlastet wird.

Häufig bleiben dann nur therapeutische Angebote, die mit Bewegungsfreude in der Regel nichts zu tun haben und für die man sich noch viel zu jung fühlt.

Das Tanz- und Bewegungskonzept MOVITA® wurde speziell für Damen im besten Alter entwickelt, die gerne aktiv bleiben möchten aber keine Lust auf trockenes Funktionstraining oder Krankengymnastik haben. Neben der Gesunderhaltung von Körper und Geist geht es bei MOVITA® deshalb ganz bewusst auch darum, mit anderen die Freude an Tanz und Musik zu teilen und gemeinsam eine besondere Zeit zu haben!

Probieren Sie MOVITA® Fitness aus und sichern Sie sich die 10er-Karte für 99,00 € statt 150,00 € bis 31.8.2023:

dienstags, um 16.00 Uhr
mittwochs, um 11.00 Uhr

mittwochs, um 12.00 Uhr
oder
mittwochs, um 18.00 Uhr

Infos und Buchungen direkt in der ADTV Tanzschule
Lars Stallnig
Kaiserstraße 1a
53773 Hennef
unter
02242/935 85 84
oder
www.tanzen-mit-lars.de/de

Pilotprojekt Einzelтанz-Turniere

Solo/Duo/Small Groups Turnier im TSK-Sankt Augustin e.V.

Um der ständig wachsenden Zahl an Einzeltänzern die Möglichkeit zu geben, sich im Wettbewerb zu messen, wurde im TNW (Tanzsportverband NRW) ein „Pilotprojekt Einzelтанzturniere“ gestartet.

In der Sparte Standard und Latein gibt es nun auch die Möglichkeit, als Solist, als Duo oder in kleiner Gruppe am Turnier teilzunehmen. Zunächst nur für den Bereich Jugend ist die Teilnahme jetzt auch für die Hauptklasse und die Masterklassen zugelassen.

Der TSK richtet im September zum ersten Mal solche Turniere aus und freut sich, für die Hauptgruppe und die Master I die Landesmeisterschaft 2023 ausrichten zu dürfen.

- 16 September: „Solo, Duo“ Kinder/Junioren/Jugend

- 17 September: NRW-Landesmeisterschaft „Solo/Duo“ Hauptgruppe und Masters I

Ein Duo besteht in den Einzelтанzturnieren aus zwei weiblichen Partnern, aus zwei männlichen Partnern oder aus einem männlichen Partner und einer weiblichen Partnerin. Die Choreografie muss ohne Tanzhaltung getanzt werden. Die beiden Duo-Tänzer zeigen alle Bewegungen synchron neben einander, in Schattenposition oder hintereinander. Alle Figuren können von allen Tänzern/innen auf zwei Arten getanzt werden, entweder gleichzeitig die Herrschritte oder die Damenschritte. Es ist nicht erlaubt, im Paar sich gegenüberstehend zu tanzen. Kopf, Arme, Körper, Beine und Füße der beiden Duotänzer/innen sollten während der gesamten Aufführung synchron bewegt werden. Small Groups starten mit mindesten drei und max. sieben Personen. Als Small Group zugehörig gelten bis zu sieben beim Turnier startende Tänzer/innen sowie zwei Ersatztänzer/innen und eine/n Betreuer/in (Trainer/in, Mannschaftskapitän/in), insgesamt jedoch nicht mehr als zehn Personen. Mehrfachstart

Ihr Partner aus & für die Region

Liebe Kunden,
gerne nehmen wir uns viel Zeit für Sie!
Daher bitten wir Sie, einen Termin für ein ausführliches Beratungsgespräch zu vereinbaren.

TERRALIVING®
TERRASSENDÄCHER | WINTERGÄRTEN | MARKISEN

• Terrassendächer
• Wintergärten
• Glasoasen • Markisen

TerraLiving GmbH
Am Turm 28
53721 Siegburg

+49 (0) 2241 30 15 266
info@terraliving.de
www.terraliving.de



Markisen
Terrassendächer
Glasoasen



markilux

im selben Duo oder Small Group Turnier mit verschiedenen Partnern/Teams ist nicht zulässig. Anmeldung nur durch den Sport- oder Jugendwart des eigenen Vereins über folgenden Link: www.tanzsportkreis-sankt-augustin.de/veranstaltungen/solo-duo-small-groups Anmeldeschluss für alle Turnierformen ist der 12. September, 23.59 Uhr. Startgebühr frei.

im selben Duo oder Small Group Turnier mit verschiedenen Partnern/Teams ist nicht zulässig. Anmeldung nur durch den Sport- oder Jugendwart des eigenen Vereins über folgenden Link: www.tanzsportkreis-sankt-augustin.de/veranstaltungen/solo-duo-small-groups Anmeldeschluss für alle Turnierformen ist der 12. September, 23.59 Uhr. Startgebühr frei.

Seit 25 Jahren für Sie vor Ort!




Ihre Experten für Garten und Landschaft

info@drechsler-kohlmann.de  [drechsler_und_kohlmann_gbr](https://www.instagram.com/drechsler_und_kohlmann_gbr)



Drechsler & Kohlmann

Ingenieurbetrieb
Ausbildungsbetrieb
Fachbetrieb

GARTEN- und LANDSCHAFTSBAU

Hennef: 02242/8730906
Mobil M. Kohlmann: 0170/2350947
Mobil C. Drechsler: 0171/5320798

- Neuanlage und Umgestaltung
- Pflaster- und Plattenarbeiten
- Treppen, Palisaden und L-Steine
- Natursteinarbeiten, Trockenmauern
- Keramik- / Feinsteinzeugterrassen
- Bagger- und Erdarbeiten
- Teichanlagen, Wasser im Garten
- Zaunbau, Sichtschutzwände
- Pflege, Rückschnitt, Objektpflege
- Rasen, Rollrasen, Pflanzungen
- Gartenberatung und Planung
- Holzterrassen, WPC-Holzterrassen
- Hausabdichtungen, Entwässerungen
- Anlage von Themengärten

Neubau der Kindertageseinrichtung „Rasselbande“ im Zeit- und Kostenrahmen fertiggestellt

Mit acht Gruppen die bislang größte Einrichtung im Stadtgebiet

Seit Ende August 2020 laufen die Bauarbeiten für die neue acht-gruppige Kindertageseinrichtung der Arbeiterwohlfahrt Bonn/Rhein-Sieg (AWO) in der Wellenstraße in Sankt Augustin-Mülldorf. Nach nur eineinhalb Jahren Bauzeit konnte im Februar 2022 der erste Bauabschnitt für die ersten sechs Gruppen in Betrieb gehen. Im Februar 2023 wurde nun auch der zweite Bauabschnitt fertiggestellt. Die Kita ist nun im August planmäßig mit zwei weiteren Gruppen am Start.

Auf dem ca. 8.700 Quadratmeter großen Grundstück ist die aktuell größte Kindertagesstätte in Sankt Augustin entstanden. Der Neubau ersetzt die alte fünfgruppige Kita aus den 1970er Jahren. Das fertige Gebäude vereint zeitgemäße Bautechnik mit Nachhaltigkeit und Umweltschutz. Neben der Dachbegrünung ist eine leistungsstarke Photovoltaikanlage verbaut worden. Moderne Lüftungsanlagen mit Wärmerückgewinnung und eine Fußbodenheizung mittels Gas-Brennwerttechnik sorgen für die optimale Temperatur innerhalb des Gebäudes. Das Regenwasser, das sich auf den Dachflächen sammelt, wird für die Gartenbewässerung der Kita genutzt.

Befestigte Wege- und Aufenthaltsflächen sowie Begrünungsmaßnahmen bestimmen die Außenanlagen. Neben Rasenflächen zum Spielen und Toben wurde zudem das Straßengleitgrün für die neu erstellte Erschließung angelegt. Hierfür wurden bereits neun klima-

resistente Bäume gepflanzt, außerdem wurden 67 Sträucher und insgesamt fast 300 Quadratmeter insektenfreundliche, artenreiche Staudenmischpflanzungen in die Flächen eingebracht. Die Spielflächen erhalten in diesem Sommer noch weitere Pflanzungen sowie neue Spielgeräte samt zugehörigem Fallschutz. Neben einem großen Kletter-Kombigerät wird es unter anderem auch eine neue Matschanlage mit Pumpenvorrichtung geben.

Die Kita ist baulich komplett barrierefrei gestaltet, sodass alle Kinder sich möglichst selbstbestimmt und selbstständig bewegen, ihre Ziele erreichen, an Aktivitäten teilhaben und sich bestmöglich entwickeln können. Trotz der mit Beginn der Baumaßnahme aufgetretenen Corona-Pandemie und des ab Februar 2022 herrschenden Ukrainekriegs und der damit verbundenen weltweiten Lieferschwierigkeiten und Preissteigerungen, insbesondere im Baugewerbe, konnte die Stadtverwaltung die bislang größte Kita im Stadtgebiet im gesteckten Kosten- und Zeitrahmen fertig stellen. Das veranschlagte Budget von 8,17 Mio. Euro für Gebäude, Erschließungsstraße, Parkplätze und Ausgleichsflächen wird mit voraussichtlich rund 7,55 Mio. Euro (noch nicht schlussgerechnet) nicht vollständig ausgeschöpft. Das zusätzliche Budget für die Außenanlage beträgt rund 540.000 Euro (ebenfalls noch nicht schlussgerechnet).

Gutes Aufwachsen mit vielen



Ein Blick auf das Dach zeigt, dass mit der Kombination aus Photovoltaik und Dachbegrünung modernste Technik verbaut wurde.

Bildungs- und Entwicklungsmöglichkeiten für alle Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene ist ein wichtiges Ziel der Stadt. Im frühen Kindesalter werden die Grundsteine für ein selbstbestimmtes Leben gelegt. Gleichzeitig ist dies jedoch eine Zeit vieler Herausforderungen für junge Eltern. Daher ist die Betreuung, Bildung und Erziehung der Kinder durch Kindertageseinrichtungen heutzutage essentiell. Diesem Bedarf wird der AWO Kreisverband Bonn/Rhein-Sieg e.V. als Träger der Kita vor allem durch die Aufstockung der u3 Plätze gerecht. Von den insgesamt 145 Plätzen in acht Gruppen stehen 44 Plätze für Kinder unter drei Jahren zur Verfügung und 101 Plätze für Kinder ab drei Jahren bis zum Schuleintritt. Die ganz jungen Kinder ab vier Monaten werden in zwei dafür besonders ausgerichteten Gruppen mit jeweils maximal zehn Kindern betreut. Die Einrichtung hat das zertifizierte Gütesiegel „Familienzentrum NRW“ und bietet zusätzliche Angebote für Familien des Sozialraumes.

Enge Zusammenarbeit mit dem AWO Kreisverband Bonn/Rhein-Sieg e.V

„Die Zusammenarbeit mit der Stadt war sehr gut“, fasst AWO-Vorsitzender Heinz-Willi Schäfer die Erfahrungen des Wohlfahrtsverbandes bei den Bauarbeiten

zusammen. „Trotz abgeschlossener Planung konnten wir noch Einfluss auf die Gestaltung des Außenbereichs und die Ausstattung der Innenräume nehmen“, schildert Schäfer. „Die Stadt hatte immer ein offenes Ohr für Anregungen und Wünsche.“ Dem AWO-Vorsitzenden ist dabei vor allem die Beteiligung der Kinder wichtig. „Demokratie setzt Menschen voraus, die selbstbestimmt handeln. Dies von Anfang an zu fördern, gehört zum Selbstverständnis der Arbeiterwohlfahrt“, meint Heinz-Willi Schäfer. „Es hat mich deshalb sehr gefreut, dass die Wünsche einer Kinderkonferenz in die Gestaltung des Außenbereichs eingeflossen sind.“ Für Kita-Leiterin Martina Neckel sind insbesondere die neuen Hochbeete von Bedeutung: „Für uns ist es wichtig, Naturverbundenheit, Bewegung und Ernährungsbewusstsein im Alltag zu implementieren“, erklärt die Leiterin der Rasselbande. „Das Anbauen und pflegen der Hochbeete bindet die Kinder und das Team sehr gut in das Thema ein.“ Durch die Gestaltung der Außenanlage mit naturnahen Elementen und Materialien soll neben der Motorik der Kinder auch das Erleben von Sinneserfahrungen gefördert werden. Die vorhandenen Bestandsbäume auf dem Grundstück konnten größtenteils erhalten werden.

GARAGENTORE

Verkauf | Montage | Service

www.mauel-rhein.de

Mauel

Rhein

GbR

Lessingstraße 3
53819 Nk.-Seelscheid

Tel. 02247 / 97 14 76
Fax 02247 / 97 14 78

info@mauel-rhein.de

Instandsetzung des Mahnmal auf dem Friedhof Hangelar

In den vergangenen Wochen wurde das Mahnmal auf dem Friedhof Sankt Augustin-Hangelar zum Gedanken an sowjetischen Kriegsgefangene umfangreich instand gesetzt. Es wurden neben den notwendigen Reinigungsarbeiten, wie zum Beispiel die Entfernung von Moosen und Flechten auf dem Hochkreuz sowie den Kissensteinen, zudem die Inschriften professionell nachgezogen und die halbkreisförmige Gräberstätte mit niedrigwachsenden Bodendeckern verschönert.

Das Mahnmal ist im südöstlichen Teil des Friedhofes Sankt Augustin-Hangelar. Das Mahnmal ist aus drei Teilen zusammengesetzt: Sockel, Mittelblock und Kreuz. In die Vorderseite ist eine Inschriftplatte aus schwarzem Granit mit kyrillischen Buchstaben eingelassen - „Hier liegen die Leichen von 62 Sowjetbürgern

begraben, die in der Zeit von 1941 bis 1945 in Gefangenschaft starben.“. Auf den Block aufgesetzt ist ein russisches Kreuz, erkennbar an dem unteren schrägen Querbalken - ein oberer - dritter Balken fehlt. Die beschriebene Gedenkstätte auf dem Hangelarer Friedhof - Mahnmal für die russischen Kriegsgefangenen zusammen mit den hierher transportierten, im Halbkreis gelegten Grabplatten der polnischen Offiziere - ist aus zeit- und ortsgeschichtlichen Gründen als Denkmal „bedeutend“ im Sinne des § 2 DSchG einzuordnen. Ebenfalls dient dieses Mahnmal dazu, wie viele weitere im Stadtgebiet, der Menschen zu gedenken, die in Kriegen verstorben sind, die sie nicht persönlich zu verantworten hatten. An seiner Erhaltung besteht daher ein öffentliches Interesse.



Das Mahnmal auf dem Friedhof in Hangelar nach der Instandsetzung und der Bepflanzung. Foto: Stadt Sankt Augustin

Hennefer Stadt fest

VERKAUFSOFFENER SONNTAG

AM 17. SEPTEMBER VON 13.00 BIS 18.00 UHR.

**Werbe
Gemeinschaft
Hennefer**

30 Jahre TanzBreuer Hennef

Stadtfestrabatte und Jubiläumsgala

Am **16. Dezember 2023** feiert die ADTV-Tanzschule Breuer ihr 30-jähriges Jubiläum mit einem **festlichen Galaball** in der Meiersheide in Hennef. Nutzen Sie die Gelegenheit, zu den Klängen der besten Live-Tanzkapelle Deutschlands, der „Feedback Dancing Band“, über das Parkett zu schweben.

Was ist besser, als „Let’s Dance“ im Fernsehen anzuschauen? Richtig - die Profis live zu erleben!

Um Ihnen einen unvergesslichen Abend zu bescheren, hat das Team der ADTV-Tanzschule Breuer für den Galaball die **Deutschen Profimeisterschaften Kür Standard und Kür Latein** in den Rhein-Sieg-Kreis geholt. Erleben Sie an diesem Abend die besten deutschen Paare beim Kampf um den Meistertitel und genießen Sie atemberaubende Shows.

Karten sind ab September in den ADTV-Tanzschulen Breuer in Troisdorf und Hennef erhältlich.

Sie können noch nicht tanzen? Oder möchten Ihre Tanzkenntnisse erneuern? Dann nutzen Sie jetzt den **TanzBreuer-Jubiläumrabatt!**

Während des Hennefer Stadtfestes, das von Freitag, 15.09.2023 bis Sonntag, 17.09.2023 stattfindet, können Sie sich am Tanzschul-Stand bei der Musikschule „Ready4Stage“ auf der Frankfurter Straße zu den aktuellen Tanzkursen anmelden und erhalten **50% Rabatt auf alle Grundkurse** des Welttanzprogrammes.

Kommen Sie vorbei und freuen Sie sich auf ein umfangreiches Angebot neuer Kurse. Das gesamte **Kursprogramm** finden Sie auch auf www.tanzbreuer.de. Wenn Sie Fragen haben, beraten Sie die Tanzschul-Mitarbeitenden gerne auch in einem persönlichen Gespräch.
ADTV-Tanzschule Breuer
Adenauer Platz 8, 53773 Hennef,
hennef@tanzbreuer.de,
02242 85216
Poststraße 66, 53840 Troisdorf,
troisdorf@tanzbreuer.de,
02241 75361
www.tanzbreuer.de



Ankauf Reinhardt

Antiquitäten & Haushaltswaren

Wir kaufen an:

- Silberbesteck
- Meißen Porzellan
- Bernstein
- Teppiche
- Münzen
- Musikinstrumente
(z.B. Geige, Gitarre, Akkordeon)
- Armbanduhren
- Modeschmuck
- Porzellanfiguren
- Bronze- & Messingfiguren
- Militaria von 1. + 2. Weltkrieg
- Antikes Spielzeug
- Zinn
- Kaiserzeit Krüge
- Jugendstil Deko
- Alte Post- & Ansichtskarten
- Ölgemälde



Kostenlose Hausbesuche
im Umkreis von 80 km.

 **02246 - 95 72 709**
oder **0176 201 36 028**

Hauptstraße 127
53797 Lohmar

Northern Light entführt in nordische Musikwelt

Cantando-parlando e.V. bot faszinierende Weltmusik aus Nordeuropa

(hdp) Zum dritten Mal nutzte Cantando-parlando e.V. die romantische Umgebung auf dem Rasen des Klostersgartens der Steyler, um in einem Open-Air-Konzert ausgesuchte Weltmusik zu bieten. Auf die latein-amerikanische Musik und Klezmer in den vorangegangenen Jahren betrat am vergangenen Sonnabend die Gruppe „Northern Light“ die Sommerbühne und nahm die leider nur 200, überwiegend weiblichen (Warum eigentlich?) Gäste mit auf eine musikalische Nordlandreise. Die vier Musiker von Northern Light, keine Berufs-, aber Vollblutmusiker, kombinieren Melodien aus Irland und Schottland mit Stücken aus Schweden, Norwegen und Finnland. Das Ergebnis ihres

harmonischen Zusammenspiels reicht von verträumten Balladen bis zu schwungvollen, skandinavischen Polskas. Zwischen den Stücken moderiert Northern Light stets mit überraschenden Geschichten zu Entstehung und Herkunft der Musikstücke, sei es von irischen Heldinnen oder der gruseligen Entführung kleiner Kinder von Feen, die in den Mooren leben.

Der komplexe Sound der Band, die seit 2019 gemeinsam auftritt, entsteht im Zusammenspiel der Stimmen von Franzi Gabriel am Akkordeon und Meikel Poelchau mit der Fiddle sowie der stets präsenten großen Bouzouki von Tobias Kurig und den verschiedenen Blasinstrumenten von Steffen Gabriel, der selbst Holz-



Es hätten ruhig mehr Zuhörer sowohl für die Formation Northern Lights als auch den Veranstalter Cantando-parlando e.V. sein können. Fotos: hdp

blasinstrumentenbauer ist. Die Zuhörer ließen sich gern auf die musikalische Nordlandreise mitnehmen und genossen den Sommerabend im Klostersgarten mit sichtlichem Vergnügen. Näheres zur Band unter www.northernlight-music.de Näheres zum Veranstalter unter cantando-parlando.de,



Im Zentrum der Musikstücke: (v.l.) Meikel Poelchen an der Fidel und Franzi Gabriel am Akkordeon.

Kröger Bestattungen Erd-, Feuer-, See- und Luftbestattung

kostenlose Bestattungsvorsorgeberatung

Abschiednahme in eigener Kapelle möglich

Bonner Straße 77a-79 • 53757 Sankt Augustin www.bestattungen-kroeger.de

Rat und Hilfe im Trauerfall Tag + Nacht 02241 - 27526

MARKISEN FÜR DIE SCHÖNSTE ZEIT ZUHAUSE!

SUMMER SALE

Weitere Infos & Termin unter: 0228 - 46 69 89

MARKISEN-TÜCHER & -ANLAGEN NEUANLAGEN & NEUBEZÜGE ZU TOP-PREISEN

KURZE LIEFERZEITEN!

TRADITIONELL INDIVIDUELL INNOVATIV **70** JAHRE

FRANZ AACHEN ZELTE UND PLANEN GMBH

MARKISEN UND MARKISENTÜCHER, WINTERGARTEN-BESCHATTUNGEN, GLASDÄCHER, TEXTILE KONFEKTION

Röhfeldstr. 27 · 53227 Bonn-Beuel, BAB 59 Abf. Pützchen Mo.-Fr. 8-17 Uhr, Sa. 9-13 Uhr · www.franz-aachen.com

Änderung der offenen Beratungszeiten in der Migranten- und Flüchtlingsberatung

Aufgrund erhöhten Arbeitsaufkommens werden die offenen Beratungszeiten der städtischen Migranten- und Flüchtlingsberatung vorübergehend angepasst. Offene Beratung ohne Termin ist weiterhin möglich.

Montags von 14 bis 18 Uhr, donnerstags von 8.30 bis 12 Uhr sowie freitags von 8.30 bis 12 Uhr. Termine können unter 02241 243-542 oder migrantenberatung@sankt-augustin.de vereinbart werden.

HELLER STEINBILDHAUEREI

EDMUND HELLER
Steinmetzmeister
Kuchenbachstr. 17
53775 Heimel (Lanzenbach)
Tel. 022 42/8 24 60
edmund.heller@t-online.de
WWW.GRABMALE-HELLER.DE

- Grabmale
- Große Auswahl an Urnengräbern
- Terrassen & Treppenaufbau aus Naturstein

HELLER'S
Steinzeit

Restaurierung
Beratung
Vorsorge · Pflege

seit 1983

DLRG-Sommerkurse

Auch in diesen Sommerferien hat die DLRG Sankt Augustin wieder Ferien-Intensivkurse für die Schwimmabzeichen Seepferdchen und Bronze angeboten.

In den letzten beiden Ferienwochen nahmen im Hallenbad Menden rund 40 Kinder die Möglichkeit wahr, unter Leitung der DLRG-Ausbilder*innen und deren Helfer*innen zu schwimmen, zu tauchen, zu springen und am Ende stolz mit ihren Abzeichen nach Hause zu gehen.

Obwohl die Kurse eigentlich nur als Seepferdchen- und Bronze-kurse angesetzt waren, strotzten einige der angemeldeten Kinder vor Motivation und „sprengten“ das Kursziel. So kam es, dass einige nach erfolgreichem Ablegen der Seepferdchen-Prüfung in der ersten Kurswoche in der zweiten Woche direkt noch das Bronze-Abzeichen hinterherschoben. In den Bronze-Kursen erwarb fast die Hälfte der Teilnehmenden noch zusätzlich das Silber-Abzeichen, was so überhaupt nicht vorgesehen war. Aber die Schwimmjugend war nicht zu bremsen. Für Kinder, welche die Prüfungen

aus verschiedenen Gründen nicht innerhalb der gedachten Kurszeiten ablegen konnten, besteht in den kommenden Wochen die Möglichkeit, im regulären Schwimmbetrieb noch ein paar letzte Folge-Abzeichen aus den Ferienkursen abzulegen.

Ab Mitte August beginnen die neuen Schwimm- und Rettungsschwimm-Kurse der DLRG Sankt Augustin im Mendener Schulschwimmbad. Weitere Infos zu allen angebotenen Kursen finden sich auf der Homepage der Ortsgruppe.



Ausbilder*innen und Kinder freuten sich über die erfolgreichen Schwimmprüfungen.

Ein total genialer Mummeltag

Donnerstag, 14. September, 16 Uhr, Stadtbücherei, Markt 1, 53757 Sankt Augustin

In Kinoatmosphäre wird die Geschichte vorgelesen und dabei werden die Bilder auf Leinwand projiziert: Familie Mummel plant einen Ausflug. Das ist gar nicht so einfach, denn alle haben ganz eigene Ideen, wie so ein Ausflug ablaufen könnte.

Eintritt frei, Anmeldung erforderlich unter kinderbuecherei@sankt-augustin.de.



SMILE OPTIC
alle Brillen - ein Preis

Alle Brillen **149,-**

Alle Gleitsichtbrillen **249,-**



TEST BILD
DIE BESTEN DER STADT
★★★★★ 2021
Kassamerkmalebeträgung
ADRIANE HUBER

SMILE OPTIC KÖLN
IN DER KATEGORIE OPTIKER

2.	Einstärken	129,-
Brille	Gleitsicht	229,-

3.	Einstärken	99,-
Brille	Gleitsicht	199,-

4.	Einstärken	99,-
Brille	Gleitsicht	199,-

EINFACH ALLES INKLUSIVE

ARMANI

Ray-Ban

CONVERSE

strellson +

RODENSTOCK

Levi's

Premium Markengläser aus NRW Nachhaltige Fertigung in der Smile Manufaktur
Internationale Markenbrillen gilt für das komplette Sortiment

jetzt 43x in NRW

SMILE OPTIC
alle Brillen - ein Preis

www.smileoptic.de

Smile-Optik gehört zur Optik-Julius Gräßl-Vorstand-Wilhelm-Str. 3 51149 Köln

SANKT AUGUSTINER GESCHÄFTE EMPFEHLEN SICH!

EINZELHÄNDLER | HANDWERKER | DIENSTLEISTER

ROLAND FREIER
Installateur- und Heizungsbaumeister



HAUSTECHNIK

Moderne Heiztechnik
Traumbäder
Solartechnik
Wartung, Service,
Kundendienst

Niederpleiser Str. 95 · 53757 Sankt Augustin
Tel. 0 22 41 - 1 45 32 62 · info@roland-freier-haustechnik.de

Josef Winter

**Gardinen und Gardinen-Waschservice
Plissees, Senkrecht-Lamellen, Rollos**

Paul-Gerhardt-Str. 34 • 53757 Sankt Augustin
Tel.: 02241 - 33 63 13 • Fax 34 29 49
Mobil: 0151 - 263 279 43

Sigi's
Die Ratsstube
*gepflegte Gastlichkeit
genießen*

Markt 1
53757 Sankt Augustin
Tel. 02241-28385

Mo.-Sa. 11.30-14.30 Uhr
17.30-23.00 Uhr
So. 11.30-15.00 Uhr

**Am 3. September
Grill-Event auf unserer Terrasse,
von 12.00 - 15.00 Uhr
Reservierung erbeten
Leckere Pfifferlingsgerichte**

Reservierung erbeten: Tel. 02241 28 38 5

„Der Weg in die Selbstständigkeit - die wichtigsten Schritte bis zur Existenzgründung“

Die Wirtschaftsförderungsgesellschaft Sankt Augustin mbH bietet am Montag, 28. August, von 17 bis 20 Uhr, im Haus der Wirtschaft und des Handwerks (Räumlichkeiten der Hochschule Bonn-Rhein-Sieg) Grantham-Allee 2-8, Eingang B, 2. Etage, Raum F 239 in 53757 Sankt Augustin, eine kostenlose Informationsveranstaltung zum Thema „Der Weg in die Selbstständigkeit - die wichtigsten Schritte bis zur Existenzgründung“.

Sie beabsichtigen alleine oder im Team ein Unternehmen zu gründen und haben idealerweise schon eine erste Gründungsidee? Vielleicht möchten Sie aber auch von der nebenberuflichen in die hauptberufliche Selbstständigkeit wechseln? Auf dem Weg in die Selbstständigkeit ergeben sich viele Fragen. Denn Gründen heißt Neuland zu betreten, da niemand als Unternehmer*in geboren wird.

Ziel dieser kostenlosen Einführungsveranstaltung ist es einen Überblick zu geben, welche wichtigen Schritte bei der Planung und Vorbereitung zu beachten sind.

Der Fokus liegt hierbei insbesondere auf den Schwerpunkten:

- Entwicklung eines individuellen, tragfähigen Businessplans als Grundlage für den erfolgreichen Start in die Selbstständigkeit
- Informationen zu speziellen Förderprogrammen für Existenzgründende
- Gründungsfinanzierung - Kredite durch Förderbanken.

Abgerundet wird die Veranstaltung durch Informationen über die regionalen Unterstützungsangebote.

Die Referenten des Abends sind u.a. die Gründungsexpertin Ursel Banken-Buderbach, Inhaberin der ABASYS Unternehmensberatung, sowie Jochen Hellmann, Finanzierungsexperte der NRW.BANK.

Anmeldung

Wir freuen uns auf Ihre verbindliche Anmeldung über unser Anmeldeformular, oder per E-Mail an anja.zimmermann@wfg-sankt-augustin.de.

Sollte Sie kurzfristig doch verhindert sein, bitten wir Sie um eine entsprechende Mitteilung. Die Teilnehmerzahl bei dieser Veranstaltung ist begrenzt.

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

- ZEITUNG** Lokaler geht's nicht.
- DRUCK** Satz, Druck, Image.
- WEB** 24/7 online.
- FILM** Perfekter Drehmoment.



MEDIENBERATERIN

Denise Krug

- FON** 02241 260-414
- MOBIL** 0174 5973328
- E-MAIL** d.krug@rautenberg.media

Fitnesslounge Oberpleis Viel Neues

Jetzt zählt Ihre Gesundheit

- gezieltes abnehmen - Ein Leben ohne Schmerzen
- Rückenschmerz ade - Kraft im Alltag

Wir haben die Lösung. Testen Sie uns 14 Tage kostenlos

Immun-Booster Sport: Moderates Training entspannt und kurbelt das Immunsystem sanft an.

Ist Ihnen schon einmal aufgefallen, dass besonders disziplinierte Freizeitsportler meist seltener krank sind? Dieses Phänomen ist keineswegs neu - und auch wissenschaftlich gut belegt. Denn: Wer regelmäßig Sport treibt, tut nicht nur etwas für sein Wohlbefinden, sondern stärkt auch seine Immunabwehr.

Bei körperlicher Belastung wird Adrenalin ausgeschüttet. Das Hormon bewegt Abwehrzellen dazu, sich schneller zu vermehren und aktiver zu werden. Durch diese sanften Reize, die während moderatem Ausdauersport gesetzt werden, kommt es zu einem Trainingseffekt des Immunsystems: Potenziell schädliche Zellen werden effizienter beseitigt und auch die Lymphozyten sind aktiver. Häufige Infektionskrankheiten der Atemwege wie etwa Erkältungen, Entzündungen des Rachens und der Mandeln sind bei Freizeit-Sportlern im Vergleich zu Untrainierten deutlich seltener. Ist Ihr Immunsystem aber geschwächt, gilt es die Ursachen dafür herauszufinden. Hierfür bietet das Gesundheitszentrum Fitnesslounge eine Ana-



lyse des Immunstatus an. Häufig liegt ein Zusammenspiel von Umweltschadstoffen, einseitiger Ernährung, chronischem Stress, Mangel an Bewegung und zu wenig Sonnenlicht vor. Alkohol, Nikotin und einige Medikamente wie Antibiotika können das Abwehrsystem ebenfalls nachhaltig angreifen. Leiden auch Sie unter Rückenschmerzen, Gelenkproblemen oder Verspannungen? Unser Team begleitet Sie auf der Wegstrecke Ihre Schmerzen zu beseitigen. Wir betreiben individuelle Ursachenforschung für Ihr Problem und können so einen effektiven Lösungsweg für Sie finden. Unser Team analysiert zu Beginn der Studie die Ursache Ihrer Rückenschmerzen und kann gezielt dagegen angehen. Dies geschieht in Zusammenarbeit mit ganzheitlichen Medizinern, Osteopathen und Ernährungswissenschaftlern. Kombiniert mit individueller Physio-

therapie und einem gezieltem Trainingsplan, verschwinden auch Ihre Probleme bei regelmäßigen betreuten Trainingseinheiten, die richtig Spaß machen! Eine regelmäßige Beseitigung der Wirbelblockaden und eine Körperstatik-Regulation sorgt für eine sofortige Schmerzreduktion. Im Anschluss empfehlen wir Ihnen eine Ernährungsform, bei der Sie Ihrem Körper das geben, was er wirklich braucht und verarbeiten kann, um nachhaltig zu arbeiten. Das Gesundheitszentrum Fitnesslounge in Oberpleis bietet derzeit attraktive Angebote für alle, die ihre Gesunde Fitness auf Vordermann bringen wollen und etwas für ihre Gesundheit und das eigene Wohlbefinden tun möchten.

Ihr dürft uns 14 Tage kostenlos Testen

Spar und Beratungs Wochen vom 30.08 bis 07.09

Die ersten 20 Teilnehmer die sich

anmelden, erhalten zudem eine Immun und abnehm- Kur über 4 Wochen geschenkt! Jeder, der sich bis zum 07.09 2023 im Gesundheitszentrum anmeldet erhält; **Fitnesskurse für nur 6,99€ wtl., Gerätefitness incl. Kurse Kraft-Vital Zirkel Nur 9,99€ wtl. 2 Monate Kostenlos**

Das Fitnesslounge Team hilft Ihnen Ihr Immunsystem auf Dauer im Alltag zu stärken, entspannter zu werden und sich einfach besser zu fühlen, schmerzen an Rücken und Gelenken werden schnellstens langfristig beseitigt.

Einen Beratungs- oder Probetermin könnt ihr unter 02244-6020 vereinbaren.

www.fitnesslounge-oberpleis.de
Melden Sie sich heute noch an unter:

Gesundheitszentrum Fitnesslounge, Wingertsbitze 1, 53639 Königswinter, Tel.: 02244 6020.

FIT IN DEN HERBST!

HABEN SIE SCHON IHREN BERATUNGSTERMIN
02244-6020

LOUNGE

Wingertsbitze 1 • 53639 Königswinter • Tel.: 02244-6020 • www.fitnesslounge-oberpleis.de

Testen Sie uns 14 Tage kostenlos

Beratung und Sparwochen vom 30.8. - 7.9.

- Nur Kurse 6,99 € wtl.
- Fitness, Kurse und Vitalzirkel 2 Monate kostenlos! Nur 9,99 € wtl.
- Beitrag ab 7,98 € wtl.

Haben Sie schon einen Termin?
Nur begrenzte Anmeldungen möglich!

Jetzt zählt deine Gesundheit

- Gezieltes Abnehmen
- Immunsystem stärken
- Ein Leben ohne Schmerzen
- Kraft im Alltag
- Rückenschmerz ade



NN-Theater präsentiert das Leben von Molière

Drama, Dreck und Don Juan als Zutaten für einen gelungenen Sommerabend

(hdp) Da war sie wieder, die Schauspieltruppe des NN-Theater auf der Sommerbühne im Steyler Klostergarten am vergangenen Freitagabend - und das zum 25. Mal. Die 450 Gäste, viele zählen zum Stammpublikum, wussten, auf was sie sich einließen und ließen sich auch vom Titel „Molière - Drama, Dreck und Don Juan“ nicht abschrecken. Sie wurden auch nicht enttäuscht. Das fünfköpfige NN-Ensemble entführte in die französische Provinz in die zweite Hälfte des 17. Jahrhunderts. Eine verarmte Schauspieltruppe rund um Regisseur, Schauspieler und Autor Jean-Baptiste Poquelin alias Molière zieht durch die Lande. Zwar bejubelt die Landbevölkerung das neue Stück Don Juan, doch die Einnahmen sind mager. Molière dazu: „Es sind doch nur wieder die Bauern und Tagelöhner im Publikum“, und: „Das Lachen ist nicht leicht, wenn das Leben schwer ist.“

Im Mittelpunkt des Stücks steht der Frauenheld Don Juan, der sich von einer Liebchaft in die andere stürzt. Gespielt wird er von Michl Thorbecke, der auch den Molière gibt. Bei Molière schlüpfen Schauspieler*innen erstmals in mehrere Rollen, ein heutiges Markenzeichen des NN-Theaters.

Genau wie er, verbindet NN Gesang, Tanz, Live-Musik mit Körperschauspiel, alles in phantasievollen Kostümen und in verblüffend einfachen, flexiblen, aber effektvollen Bühnenaufbauten. Die Molière-Truppe schafft es bis an den Hof des Sonnenkönigs Ludwig XIV., weil dieser sich dessen Ruhm einzuverleiben will. Molière wird zum 1. Hofschauspieler ernannt. Um sich: „Wir finden freche Schauspieler nun mal interessant.“ Weil sich Molière aber auch mit der mächtigen Kirche anlegt, ist seine Gunst beim König begrenzt. Nach einer Intrige des Erzbischofs erhält er ein Spielverbot. Der Lebenswandel der Schauspieltruppe ist zu sündig, und die Komödien, insbesondere die des Frauenhelden Don Juan, sind zu unterhaltsam. Molière stirbt glücklos, nachdem seine Kollegin Madeleine gestorben ist und ihre Schwester ihn verlassen hat. Die Komödie wird zum Drama.

Das Motto Molières „Die Aufgabe der Komödie besteht darin, die Menschen zu bessern, indem man sie belustigt“, ist dem NN Theater sprichwörtlich auf den Leib geschrieben und hinterließ ein dankbares Publikum. „Vive la comédie, vive la théâtre!“



Gut besucht, der diesjährige Sommerabend im Klostergarten. 450 Gäste wollten Molière in der Fassung des NN-Theaters erleben. Fotos: hdp



Die Schauspieltruppe erhält die Einladung an den Hof Ludwig XIV. (v.l.) Bernd Kaftan, Oliver Schnelker, Michl Thorbecke, Christina Wiesemann, Christine Per.



O P E L

...und freie
Werkstatt, alle Marken

Ihr Partner für
fairen Service und
Zeitwertgerechte
Reparatur.

AHH

AUTO-HAUS HENNEF

Frankfurter Strasse 135
53773 Hennef
Tel.: 02242-92150
www.ahh-haus.de

Wir feiern unsere Königin Andrea II

Einladung zum Schützenfest in Niederpleis

Die Schützen von St. Antonius 1926 Niederpleis e.V. vollziehen am Freitag, 1. September, die Krönung ihrer Königin Andrea II. (Grotzfeld) mit ihrem Prinzgemahl Dieter, was die Bruderschaft am 3. September mit ihrem Schützenfest angemessen feiern wird und in dessen Verlauf sie außerdem die Freude hat, ihren diesjährigen Bürgerkönig, Hermann Weber, proklamieren zu dürfen. Die Antonius-Schützen laden alle interessierten Bürger/innen zu diesem traditionellen Fest herzlich ein. Wir beginnen um 12 Uhr vor unserem

Schützenhaus, Am Eichelkämpfen 3. Das Wertpreisschießen beginnt um 13 Uhr. Beim zünftigen Platzkonzert und beim Fähndelschwenken lässt es sich dann gut feiern. Natürlich werden wir auch für Ihr leibliches Wohl sorgen. Wer eine frisch gegrillte Haxe (und/oder andere Leckereien) mit einem kühlen Bier liebt, wird ebenso zu seinem Recht kommen, wie ein Freund von Kaffee und Kuchen.

Allen Teilnehmern an unserem Wertpreisschießen wünschen wir schon heute „Gut Schuss“.



Kaliningrad heute...

KÖNIGSBERGER

Express

Abonnieren Sie den
KÖNIGSBERGER EXPRESS.

Diese deutschsprachige Zeitung informiert Sie monatlich über Gesellschaft und Politik in der Region in und um Kaliningrad.

Der Königsberger Express erscheint monatlich und kostet im Abonnement 44,00 Euro pro Jahr.

ABO-BESTELLUNG

FON +49 (0) 2241 260-380
FAX +49 (0) 2241 260-339
www.koenigsberger-express.info



Mit sportlichem Stargast und reichlich Herz-Infos

Am 5. September findet der 13. Herz- und Gefäßtag im Kölner Gürzenich statt



Der Eintritt ist frei. Und die Veranstaltung steht allen Interessierten offen. Am Dienstag, 5. September, findet an besonderer Stelle, dem Gürzenich in der Kölner Innenstadt, der inzwischen 13. Herz- und Gefäßtag statt - ausgerichtet vom Krankenhaus Köln-Porz.

Rund drei Stunden Programm zum Herzen, seiner Gesundheit und zu Herzmedizin stehen für die Besuchenden bereit. Eingeladen sind Menschen aus Köln und der Umgebung. Los geht es ab 15 Uhr im großen Saal des Gürzenichs.

Nach einer Begrüßung durch den Chefarzt der Kardiologie im Krankenhaus Köln-Porz, Prof. Dr. med. Marc Horlitz, und Harald Russeger von der Deutschen Herzstiftung gibt es reichlich Informatives.

In Vorträgen geht es etwa um neue Meilensteine in der Kardio-Radiologie durch Künstliche Intelligenz, um neue Medikamente bei Herzschwäche, um Gefahren und Risiken bei Schrittmachern und Defibrillatoren oder auch um die Frage nach Stents oder Bypass-OP.

Prof. Dr. Marc Horlitz spricht über eine neue Ära durch sogenannte „Pulsed-Field“-Katheterablation und stellt die Frage nach der Heilung von Vorhofflimmern.

„Ich bin voller Vorfreude, nun endlich nach Beendigung der Pandemie die Erfolgsgeschichte unserer Herz- und Gefäßtage des Krankenhaus Porz am Rhein fortzusetzen“, so Marc Horlitz. „Um alle Bürgerinnen und Bürger mit kurzweiligen, gut verständlichen Vorträgen durch absolute Top-Experten zu den aktuellen Themen rund um Herz und Gefäße auf den neuesten Stand bringen zu dürfen.“

Ebenfalls vor Ort sein wird der ehemalige Sportler und Zehnkämpfer Jürgen Hingsen, der 1984 bei den Olympischen Spielen in Los Angeles die Silbermedaille gewann. Die Zehnkampf-Legende, heute zudem Entwickler eine Sport-App, ist Gast einer Podiumsdiskussion zum Titel „Forever young durch Fitness?“.

Die Besucher*innen des Herz- und Gefäßtags haben zudem die Möglichkeit, Fragen direkt an die medizinischen Expert*innen zu richten.

„Das diesjährige Programm ist extrem vielfältig und bindet auch Chefarzte anderer Fachbereiche wie Notfallmedizin, Orthopädie, Diabetologie oder Radiologie mit ein. Sie vermitteln aus ihrer Sicht die optimale Erkennung und Behandlung von Herz- und Gefäßerkrankungen“, so Prof. Dr. Marc Horlitz. „Am Ende der Veranstaltung wird jeder Teilnehmer für sich ein Herz- und Gefäßexperte sein können. Und das ist auch extrem

wichtig, da frühes Erkennen und Behandeln von Herzerkrankungen Leben retten kann.“

Weitere Vorträge widmen sich den Themen „Digitale Lösungen

für Rettungsdienst und Notfallmedizin!“ (Dr. R. Marohl), „Herz oder Rücken? Symptome richtig erkennen und behandeln!“ (Priv.-Doz. Dr. J. Bredow), „Schockende Behandlung von Herzklappen mit dem Katheter!“ (Priv.-Doz. Dr. D. Rottländer) oder auch der Frage: „Abnehmen mit Diabetes-Spritze! Wunderwaffe oder gefährlicher Diättrend?“ (Prof. Dr. W. Holtmeier).

Eine Anmeldung zum 13. Herz- und Gefäßtag ist nicht nötig. Eine rechtzeitige Anreise wird empfohlen. Die Veranstaltung endet um 18 Uhr.

Aktuelle Informationen im Vorlauf und während der Veranstaltung bieten die Auftritte des Kooperativen Herzzentrums beidseits des Rheins in den sozialen Medien. Das Herzzentrum ist bei Facebook und Instagram, zudem bei YouTube und LinkedIn zu finden: @kooperativesherzzentrum

KOSTENFREIES FORUM FÜR ALLE BÜRGERINNEN UND BÜRGER 13. HERZ- UND GEFÄßTAG

AKTUELLE UND PRAXISNAHE THEMEN AUS DEM GEBIET DER HERZ-KREISLAUF-ERKRANKUNGEN:

- Digitale Lösungen in der Notfallmedizin!
- Herz oder Rücken?
- Künstliche Intelligenz in der Kardio-Radiologie!
- Stents oder Bypass-OP?
- Neue Medikamente bei Herzschwäche!
- Statt OP nun schonender Katheter bei Herzklappen-Erkrankung?
- Risiken bei Schrittmachern und Defis!
- Neue Katheterablation von Vorhofflimmern!
- Abnehmen mit der Diabetes-Spritze!
- „Forever young durch Fitness“ mit 10-Kampf-Legende Jürgen Hingsen
- Gefäßerkrankungen richtig behandeln!
- Die erkrankte Hauptschlagader!
- Diskussion und Treffen mit Ihrem Experten!

Veranstaltung unter der Schirmherrschaft der Deutschen Herzstiftung



WANN: Dienstag, 5. September 2023

WWW.KHPORZ.DE

BEGINN: 15 Uhr, Eintritt frei

VERANSTALTUNGSORT:
Großer Saal, Gürzenich
Martinstraße 29-37
50667 Köln



Zuhören und Weiterhelfen als Berater / Beraterin beim Kinder- und Jugendtelefon

Der Kinderschutzbund Sankt Augustin sucht ehrenamtliche Beraterinnen und Berater für das Kinder- und Jugendtelefon



Wir sind Teil des Beratungsangebots der Nummer gegen Kummer e.V.

Die bundesweite kostenfreie Nummer **116111** nutzen täglich eine Vielzahl von jungen Menschen, um sich unter Zusage ihrer Anonymität Rat und Hilfe zu holen.

Wenn sie sich für diese verantwortungsvolle Hilfeleistung

engagieren wollen, werden sie von uns in einer Gruppe Gleichgesinnter von einer qualifizierten und erfahrenen Fachkraft gründlich vorbereitet.

Die Ausbildung setzt folgende inhaltliche Schwerpunkte:

- Theorie und Praxis der Beratung
- Gesprächsführung mit Ratsuchenden
- zielgruppenspezifische Kenntnisse
- Cyber-Mobbing und -Grooming
- typische Themen der Anrufenden
- Selbstreflexion und Selbsterfahrung

Die Kurseinheiten finden an 15

Montagabenden und 6 Samstagen in Sankt Augustin von Oktober bis Mai 2024 statt.

Auch nach der Ausbildung werden Sie in Form von Supervisionen und Fortbildungen begleitet und bei Bedarf durch Hintergrunddienste unterstützt. Bei den monatlich stattfindenden Supervisionen können die Beratenden am KJT Eindrücke und Erfahrungen austauschen und unter Anleitung eines Supervisors besprechen.

Die Tätigkeit am Kinder- und Jugendtelefon beinhaltet:

- zwei Dienste pro Monat für jeweils drei Stunden, montags bis freitags in der Zeit von 14 bis 20 Uhr
- die Teilnahme an regelmä-

Bigen Supervisionen und einem jährlichen Fortbildungswochenende

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, wenden Sie sich bitte telefonisch an die Geschäftsstelle des DKSB

Sankt Augustin, Tel.: 02241 28000 oder per E-Mail an kjt@kinderschutzbund-sankt-augustin.de

Weitere Informationen über den Ausbildungsgang 2023 finden sie hier: dksb-sankt-augustin.de

Informationen zum bundesweiten Angebot der Nummer gegen Kummer finden sie hier: www.nummergegenkummer.de

Fragen zur Verteilung?

FRAU KRUG · MOBIL 0174 5973328
d.krug@rautenbergberg.media

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** • pünktlich • zielgerichtet • lokal
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

LAUFEN FÜR EXTRA-MÄUSE

WERDE JETZT AUSTRÄGER/*/IN EIN INTERESSANTER NEBENJOB FÜR JEDES ALTER!



Wenn Du mindestens 13 Jahre alt bist, schreib uns eine WhatsApp Nachricht* **+49 2241260380**

*Bitte unbedingt Namen, Straße, Ort und Telefonnummer angeben.

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der **RAUTENBERG MEDIA KG**

Oder scan den QR-Code und bewirb Dich.



Herzlich willkommen zum Neustart unseres Kinderchors

Katholischer Seelsorgebereich
Sankt Augustin

Wir laden alle jungen Musikbegeisterten herzlich dazu ein, gemeinsam mit uns eine aufregende Reise in die Welt der Musik und des gemeinsamen Singens zu erleben. Unser Kinderchor ist mehr als nur Singen - es ist eine Reise für Körper und Geist, eingebettet in ein kirchenmusikalisches Gesamtkonzept. Bei uns steht der Spaß am gemeinsamen Singen an erster Stelle. Hier haben Kinder die Möglichkeit, ihre Stimmen zu entfalten und in einer fröhlichen und unterstützenden Umgebung neue Freundschaften zu schließen. Unser erfahrenes Team von Musikpädagogen wird die jungen Sängerinnen und Sänger leiten und sie auf eine musikalische Entdeckungsreise mitnehmen. Gleichzeitig legen wir großen Wert auf eine ganzheitliche Entwicklung. Durch Solmisationsübungen und andere musikalische Aktivitäten fördern wir nicht nur die musikalischen Fähigkeiten, sondern auch die körperliche und

geistige Entwicklung der Kinder. Musik ist eine wunderbare Möglichkeit, um verschiedene Sinne zu schärfen und die Kreativität zu entfachen.

Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit den Kindern die Freude am Singen und an der Musik zu erleben. Lassen Sie Ihr Kind Teil unseres Kinderchors werden. Es wird eine aufregende und bereichernde Erfahrung für die kleinen Sängerinnen und Sänger sein. Wir können es kaum erwarten, mit der Musik unsere Herzen zu berühren und gemeinsam zu wachsen. Gerne können Sie das Anmeldeformular auf der Website katholisch-sankt-augustin.de herunterladen und uns unter der E-Mail-Adresse kinderchor@katholisch-sankt-augustin.de zukommen lassen. Bitte beachten Sie, dass wir mit den Proben starten, wenn eine Mindestteilnehmeranzahl von zehn Kindern erreicht ist.

VfR-Kicker treffen auf Juventus Turin

Die Anmeldung beim U11 Kings-Cup in Frankfurt am Main war schnell erledigt, doch als auch tatsächlich die Zusage vom Veranstalter kam, war die Freude bei allen riesig. Nun heißt es, ein Dorf geht auf Reisen, um die große Fußballwelt zu erkunden. Die Vorbereitungen sind im vollen Gange, als der Mannschaft die Gruppenauslosung und die Spielpaarungen für das Turnier bekannt gegeben werden. Kein geringerer als Juventus Turin heißt der erste Gegner. Was für ein Losglück. Doch damit nicht genug, in den Folgepartien folgen u.a. Eintracht Frankfurt und der SC

Heerenveen. Es ist David gegen Goliath, oder besser gesagt, David gegen Goliaths. Die VfR-Kicker wollten mit den Großen spielen nun spielen sie gegen die ganz großen Teams. Die Vorfreude bei den Trainern, Eltern und dem Fußballnachwuchs ist unglaublich groß. „Es geht darum Erfahrung zu sammeln und den Kindern die Möglichkeit zu geben, vielleicht einmalige Chancen nutzen zu können!“, so die Aussage des Trainerteams. Der U11 Kings-Cup findet vom 2. bis 3. September auf dem Naturrasen im Sportpark Alicestraße in Frankfurt Neu-Isenburg statt,

Zuschauer sind bei dieser Veranstaltung natürlich gern gesehen. Wir wünschen den Eltern

und Spielern des VfR Hangelar viel Spaß bei diesem Turnier. Ganz Hangelar drückt euch die Daumen.



LEMA-IT - der etwas andere IT-Dienstleister

Anzeige

Sie möchten einwandfreie IT mit so wenig Stress wie möglich? Dann brauchen Sie zwei Dinge: Maßgeschneiderte IT-Lösungen für Ihr Unternehmen und einen Partner, auf den Sie sich verlassen können. Bei LEMA-IT bekommen Sie beides - und genießen Vorteile, die Ihnen andere IT-Dienstleister selten bieten. LEMA-IT betreut Sie im direkten 1:1 Kontakt und hebt Ihr Unternehmen mit maßge-

schneiderten IT-Leistungen auf die nächste Stufe. Dabei spielen 4 Grundwerte eine wichtige Rolle:

1 - Persönlicher Kontakt

Heißt keine wechselnden Ansprechpartner.

2 - Zukunftsorientiert

Gemeinsam die beste Lösung für Sie finden.

3 - Keep it simple

Helfen schnell und einfach.

4 - Partner

Wir arbeiten nur mit Herstellern zusammen, welche selbst Wert auf Qualität setzen.

LEMA-IT - das ist Rafael Seeck, ausgebildeter Fachinformatiker für Systemintegration.

Nach zwei Jahrzehnten IT-Erfahrung und fast 10 Jahren Tätigkeit als Fachinformatiker hat er mit LEMA-IT den Sprung in die Selbstständigkeit ge-

wagt. Stets mit dem Ziel sich Zeit für seine Kunden zu nehmen und auch Qualität in seine Arbeit einfließen zu lassen.

Unsere Kunden sollen gerne, partnerschaftlich und auf Augenhöhe mit uns arbeiten. Erfahren Sie mehr über die LEMA-IT in einem persönlichen, kostenlosen Erstgespräch.

LEMA-IT, Spinnerweg 18, 53783 Eitorf, Tel. 02243-9489906, info@lema-it.de, www.lema-it.de



IT-TECHNIK
zu aufwändig?

Wir machen es einfach und verständlich.

lema-it.de +49 (0) 2243 - 948 99 06 info@lema-it.de

„Damit Sie sich auf Ihr Kerngeschäft konzentrieren können.“

Rafael Seeck



„Lasst uns mal machen!“

Schülerinnen entwickeln kreative Ideen im MINT-Bereich

Jugendliche stoßen bei der Berufswahl oft unbewusst auf Hindernisse, da bestimmte Fähigkeiten als stereotypisch männlich oder weiblich angesehen werden. Diese strukturellen, sozialen und persönlichen Erwartungen verhindern häufig, dass Jugendliche ihr volles Potenzial entfalten können.

Das Projekt „Lasst uns mal machen!“ - Kreative Ideen für die Zukunft planen-entwickeln-realisieren“, das in Kooperation mit dem zdi-Netzwerk :MINT im Rhein-Sieg-Kreis und der Gleichstellungsstelle der Hochschule Bonn-Rhein-Sieg entwickelt wurde, möchte Schülerinnen ab der 8. Klasse unterstützen, diese Barrieren zu überwinden und ihr Interesse an Informatik und Technik zu entdecken. Die Jugendlichen erhalten die Möglichkeit, praktische Erfahrungen in einer Umgebung Gleichgesinnter zu sammeln.

Beginn war eine „Kick-off-Veranstaltung“ in der Hochschule Bonn-Rhein-Sieg. Hier konnten 40 Schülerinnen aus neun weiterführenden Schulen im Rhein-Sieg-Kreis ihre Wünsche und Ideen in verschiedenen Workshops selbst entwickeln und vorstellen: „Was ist eigentlich MINT?“, „Der beste Job der Welt - eine Werbekampagne für Mädchen in einem MINT-Beruf

entwickeln“, „MINT ist cool - wie kann MINT anders, besser, interessanter vermittelt werden?“, „Ich will sein wie die - was Vorbilder ausmachen“ und „Lasst uns mal machen!“ - mit MINT die Zukunft gestalten“.

Im Verlauf des Schuljahres 2023/2024 tüfteln und programmieren die Mädchen in dreitägigen „Hackdays“, an denen sie in Teams mithilfe digitaler und technischer Lösungen Verbesserungen für den Schulalltag finden. Auch sollen sich die jungen Frauen schon jetzt für spätere Berufe im MINT-Bereich begeistern: Bei der Teilnahme an mindestens einer von drei zdi-BSO-MINT-Maßnahmen geht es um eine frühzeitige Berufs- und Studienorientierung.

Kurz vor Ende des neuen Schuljahres ist dann eine Abschlussfeier mit Zertifikatsübergabe geplant.

„Die Förderung von MINT-Interessen junger Menschen hat für den Rhein-Sieg-Kreis hohe Priorität, zumal die beruflichen Perspektiven für junge Talente sowohl in dualer Ausbildung als auch im Studium in unserer Region vielfältig und attraktiv sind“, betont Gabriele Paar, Leiterin des Regionalen Bildungs-, Kultur- und Sportbüros im Amt für Schule, Bildung, Kultur und Sport des Rhein-Sieg-Kreises. „Im Projekt „Lasst uns mal machen“ sollen



Schülerinnen, die an den Workshops der Kick-off-Veranstaltung teilnehmen. Fotos: H-BRS/Pascal Schröder

explizit Mädchen ihre Ideen erproben und Erfolge erleben, die sie zur Wahl eines Berufswegs mit naturwissenschaftlich-technischem Bezug ermutigen. Es ist beeindruckend zu sehen, mit welcher großer Motivation die Mädchen zukunftsorientierte Lösungsansätze für gesellschaftliche und technische Herausforderungen unserer Zeit entwerfen. Dieses Potenzial ist für uns alle ein Gewinn!“

Dr. Barbara Hillen, Zentrale Gleichstellungsbeauftragte an der Hochschule Bonn-Rhein-Sieg ergänzt: „Vorstellungen darüber, welche Fähigkeiten typisch männlich oder typisch weiblich seien, haben einen großen Einfluss auf Jugendliche und behindern sie bei der Wahl ihrer Karriere. Das zeigt sich vor allem

in MINT-Studiengängen und -Berufen, die immer noch von Männern dominiert sind. Wir möchten den Jugendlichen die Möglichkeit geben, die Stereotype in Frage zu stellen, erste praktische Erfahrungen zu sammeln und kreativ an eigenen Projekten zu arbeiten.“

MINT steht für **M**athematik, **I**nformatik, **N**aturwissenschaft und **T**echnik und umfasst damit Themen, die aktuell und zukünftig für beste berufliche Entwicklungschancen stehen. Das **zdi-Netzwerk** steht für die Landesinitiative **Zukunft durch Innovation** und möchte Schülerinnen und Schüler möglichst früh dafür begeistern. Das Netzwerk im Rhein-Sieg-Kreis wird in Trägerschaft des Kreises kreisweit ausgebaut. Zu den verschiedenen Kooperationspartnern gehören insbesondere Akteure aus Wirtschaft, Verwaltung, Schule und Hochschule, das Ministerium für Kultur und Wissenschaft NRW und die Agentur für Arbeit.

Teilnehmende Schulen

Albert-Einstein-Gymnasium,
Sankt Augustin
Fritz-Bauer-Gesamtschule,
Sankt Augustin
Gesamtschule Lohmar
Gesamtschule Meiersheide,
Hennef
Gymnasium Zum Altenforst,
Troisdorf
Heinrich-Böll-Gesamtschule
Bornheim
Kopernikus-Gymnasium
Niederkassel
Städtisches Gymnasium Hennef
Städtisches Gymnasium
Rheinbach



Alle teilnehmenden Schülerinnen

Aus der Arbeit der Parteien CDU

CDU Mülldorf wählte neuen Vorstand

Kreistagsmitglied Dirk Beutel bleibt Vorsitzender

Die Mitglieder des Ortsverbandes haben heute Abend in einer Mitgliederversammlung die turnusmäßigen Neuwahlen durchgeführt. Gerne habe ich die Versammlungsleitung übernommen, um als neutraler Gast bis zur Wahl des Vorsitzenden die Versammlung zu leiten. Weiterhin Vorsitzender bleibt der bisherige Amtsinhaber Dirk Beutel. Seine Stellvertreterin ist weiterhin Christina Olboeter-Zorn. Im Amt des Geschäftsführers wurde Andreas Gosemann

bestätigt. Seine Stellvertreterin ist Andrea Söntgerath. Für die Finanzen des Ortsverbandes bleibt die bisherige Schatzmeisterin Erika Sartor verantwortlich. Neuer stv. Schatzmeister ist Tobias Porchert. Den Vorstand neu komplettieren die Beisitzer Melanie Rahman, Leo Sträßer, Lars Sommerfeld, Dirk Hinsin und Ulrich Schnupp. Ehrenvorsitzende Claudia Feld Wielpütz ist natürlich weiterhin im Führungsteam der CDU Mülldorf dabei.



Neuer Vorstand der CDU Mülldorf

Sascha Lienesch

Ende: Aus der Arbeit der Parteien CDU



30 JAHRE BETTEN STAR

ERFOLGREICH DURCH EIGENE SCHLAFSYSTEME



ZUM JUBILÄUM:
AKTION: MATRATZE + TELLERRAHMEN GRATIS DAZU!

NACKENSTÜTZKISSEN BODYSOFT ODER BODYPUR

Entlastende Unterstützung im Nacken und Schulterbereich, waschbar bis 60 Grad

statt 99 € jetzt **79 €**



MATRATZE BS COMFORT 30

Raumgewicht 55 kg In den Größen: 90, 100 x 200 cm, auch Übergrößen erhältlich



999 €



gratis dazu!!!

TELLERRAHMEN BODYLINE 200

Größen: 90, 100 x 200 cm. Beim Kauf einer Matratze Premium 30 gibt es den hochwertigen Tellerrahmen gratis dazu!



MATRATZE BS PREMIUM 30

Raumgewicht 75 kg In den Größen: 90, 100 x 200 cm, auch Übergrößen erhältlich



1.299 €



gratis dazu!!!

TELLERRAHMEN BODYLINE 200

Größen: 90, 100 x 200 cm. Beim Kauf einer Matratze Premium 30 gibt es den hochwertigen Tellerrahmen gratis dazu!



BETTEN STAR
WWW.BETTEN-STAR.DE

SR Betten Vertriebs GmbH

BERATUNGSTERMIN SICHERN! AUF UNSERER INTERNETSEITE KÖNNEN SIE EINFACH IHREN WUNSCHTERMIN BUCHEN!
SIEGBURG: Mühlenstraße 20, Tel. 0 22 41 5 76 76
BAD HONNEF-ROTTBITZE: Himberger Str. 2, Tel. 0 22 24 / 12 21 411
NEUER ONLINE-SHOP: shop.betten-star.de, www.facebook.com/bettenstar

Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen

Einladung zum öffentlichen Stammtisch

GRÜNEN Sankt Augustin laden ein zum Gespräch über Digitalisierung

Wir laden euch herzlich ein zum öffentlichen Stammtisch der GRÜNEN Sankt Augustin, der ganz im Zeichen der Digitalisierung steht!

Datum: 31. August 2023

Uhrzeit: 17:30 Uhr

Ort: Extrablatt Sankt Augustin

Gemeinsam mit Martin Metz MdL und Julia Eisentraut, Sprecherin für Digitalisierung, Wissenschaft, Datenschutz und Weiterbildung,

möchten wir euch zu einem spannenden Austausch über die Zukunftsthemen unserer Stadt einladen.

Wir werden die Themen aufgreifen, die unser digitales Morgen gestalten:

Glasfaser: Wie können wir die digitale Infrastruktur in Sankt Augustin stärken und für alle zugänglich machen?

Künstliche Intelligenz: Welche

Chancen und Herausforderungen ergeben sich aus der Nutzung von KI für unsere Gesellschaft und Wirtschaft?

Online-Zugangsgesetz (OZG): Wie kann die Verwaltung digitaler und bürgernäher gestaltet werden?

Eure Ideen, Fragen und Meinungen sind gefragt! Lasst uns gemeinsam Ideen entwickeln, wie wir unsere Stadt zukunftsfähig gestalten können.

Markiert euch den Termin im Kalender, sagt euren Freunden Bescheid und lasst uns zusammenkommen, um einen lebendigen Austausch zu fördern. Gemeinsam können wir Sankt Augustin in eine digitale und nachhaltige Zukunft führen! Wir freuen uns auf eure zahlreiche Teilnahme und eine anregende Diskussion!

Janne Lücke

Ende: Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen

Aus der Arbeit der Parteien FDP

Wissenschafts- und Gründerpark am Butterberg

Flut an Unterlagen stößt bei der FDP auf Kritik

Im vergangenen Ausschuss für Umwelt- und Stadtentwicklung wurde das geplante Projekt zur Bebauung des Butterbergs, das zu einem Wissenschafts- und Gründerpark entwickelt werden soll, intensiv diskutiert. Während das Deutsche Zentrum für Luft- und Raumfahrt (DLR) bisher seine Ansiedlung angekündigt hat, herrscht bei vielen anderen Aspekten weiterhin Unklarheit. Die FDP-Fraktion kritisierte insbesondere die umfangreichen Unterlagen, die den Politikern zur Vorbereitung des Ausschusses

vorgelegt wurden. „600 Seiten in nur 9 Tagen zu lesen und zu bewerten ist ein Unding“, betont Karl-Heinz Schütze, Sprecher der FDP-Fraktion im Umwelt- und Stadtentwicklungsausschuss. „Diese Frist lässt kaum Raum für eine detaillierte und gründliche Prüfung.“

Während das DLR eine Versuchshalle und Bürogebäude zu bauen plant, bleibt ungewiss, welche anderen Institutionen oder Unternehmen sich niederlassen werden. Das geplante Parkhaus ist ein weiterer Kritikpunkt. Die

Verwaltung hat die Verantwortung für dessen Errichtung, plant jedoch, dieses durch einen Investor im modularen Verfahren bauen zu lassen. In der Übergangszeit soll das Parken auf den Grundstücken erlaubt werden. Schütze zeigte im Ausschuss auch einen möglichen Worstcase auf: „Wenn es ungünstig läuft, haben wir auf dem Butterberg in 10 Jahren nur die zwei DLR-Gebäude und die Autos parken kreuz und quer.“ Die Umweltauswirkungen des Projekts sind ebenfalls Anlass zur Sorge. Die vorgesehenen Aus-

gleichsmaßnahmen im Bereich Natur- und Artenschutz sind so umfangreich, dass sie nicht nur die Größe des Eingriffs in die Natur zeigen, sondern auch einer dauerhaften Bewirtschaftung dieser Maßnahmen bedürfen. „Für uns ist das Projekt kein Selbstläufer, sagt Schütze abschließend. „Auch wenn die FDP der Offenlegung des Bebauungsplans und Flächennutzungsplans zustimmt, werden wir die weiteren Verfahrensschritte kritisch begleiten“.

Karl Heinz Schütze

Ende: Aus der Arbeit der Parteien FDP

Ev. Kirchengemeinde Niederpleis und Mülldorf

Einladung und Neuigkeiten

27. August

9.30 Uhr - Gottesdienst im Paul-Gerhardt-Haus

11 Uhr - Familiengottesdienst im Dietrich-Bonhoeffer-Haus. Beide Gottesdienste gestaltet Pfarrer Tobias Schreiber.

2. September

Am Samstag lädt Jugendleiterin Sina Hagemann wieder Kinder zwischen 5 und 10 Jahren ab 11 Uhr zur Kinderkirche ein. Dabei gibt es neben dem spielerischen

Gottesdienst auch ein gemeinsames Mittagessen.

3. September

11 Uhr - Prädikant Frank Steeger gestaltet den Gottesdienst mit Abendmahl im Dietrich-Bonhoeffer-Haus

18 Uhr - Frisch und bunt, mit Lifemusik und aktuellen Themen - so kennen Sie unseren Zitronengottesdienst. Freuen Sie sich also auf diese Ausgabe unter dem Motto „Zurück in die

Zukunft“. Im Anschluss gibt es wie immer einen kleinen Imbiss („Bread, Cheese and Wine“) und anregende Gespräche.

10. September

9.30 Uhr - Pfarrer Simon Puschke gestaltet den Abendmahlgottesdienst im Paul-Gerhardt-Haus. Ebenfalls im Paul-Gerhardt-Haus findet um 18 Uhr eine Taizé-Andacht mit Pfarrer Puschke statt.

Am 9. Und 10. September laden

wir herzlich zu dem Kindermusical „Marielle, die kleine Meerjungfrau“ ein. Jeweils um 16 Uhr im Dietrich-Bonhoeffer-Haus. Herzliche Einladung auch zum Gemeindefest am 16. und 17. September. Am 17. September findet zudem unsere diesjährige Gemeindeversammlung statt. Aktuelle Infos und Veranstaltungshinweise finden Sie auch auf unserer Homepage www.ev-niederpleis.de

Ev. Kirchengemeinde St. Augustin und Hangelar

Kirchliche Nachrichten unserer Gemeinde

Ortsteil Sankt Augustin (Ort)

An den Drei Eichen 2,
Gemeindezentrum
Pauluskirchstr. 3c,
Tel. 02241 / 20 49 34,
www.evangelisch-augustin-
hangelar.de

Samstag, 26. August

17 Uhr - Serenaden-Nachmittag
des CVJM-Posaunenchores im
Garten der Pauluskirche mit einer
musikalischen Reise durch
Frankreich

Sonntag, 27. August

10 Uhr - Gottesdienst in der
Pauluskirche mit Pfarrer Thorsten
Diesing unter musikalischer
Begleitung durch den Ev. Chor
Hangelar-Holzlar

Montag, 28. August

15 Uhr - Begegnungscafé der
Seniorinnen und Senioren - Klön-
Café mit „Stadt-Land-Vollpfosten“
mit Bettina von Schubert

Donnerstag, 31. August

18.30 Uhr - Trauergruppe -
monatlicher Gesprächskreis für
Hinterbliebene und Trauernde unter

der Leitung von Pfarrerin Hanna
Sauter-Diesing, ausgebildete
Coachin und Supervisorin. Die
Teilnahme ist kostenlos, Anmeldung
über das Gemeindebüro

Ortsteil Hangelar

An der Evangelischen Kirche 1-3,
Tel. 02241 / 2 95 21,
www.evangelisch-augustin-
hangelar.de

Samstag, 26. August

16 Uhr - Mini-Gottesdienst mit
Pfarrerin Angelika Hagena und
dem KiGD-Team in der

Christuskirche für Kinder von 0
bis 6 Jahren mit ihren Eltern,
Geschwistern, Paten, Patinnen,
Großeltern. Für die Kleinen in der
Gemeinde gibt es Geschichten
aus der Bibel, Lieder und
Bastelaktionen zum Thema „Mit
Gott sprechen wie mit einem
Freund“ mit gemeinsamem
Kaffeetrinken im Anschluss.

Sonntag, 27. August

10 Uhr - Gottesdienst in der
Christuskirche mit Pfarrerin
Angelika Hagena

Evangelische Kirchengemeinde Menden und Meindorf

Liebe Gemeinde,
am 26. August gibt es wieder
einen Kindergottesdienst. Los
geht es um 10 Uhr in unserer
Emmaus-Kirche. Am 27. August
wird es für die ganz kleinen einen
Krabbeltagesdienst mit Taufe um
11.15 Uhr geben. Der
wasserscheue Kater und die Taufe
Jesus wird Thema am heutigen Tage
sein. Um 18 Uhr predigt Pfarrer
Busse den Gottesdienst mit
Abendmahl.

Am 3. September, um 10 Uhr,
feiern wir das 50-jährige Bestehen
unseres Posaunenchores mit

einem Festgottesdienst.

Der Posaunenchor, unterstützt von
ehemaligen und befreundeten
Bläsern, wird den Gottesdienst mit
Musik begleiten. Im Anschluss
laden wir zu einem kleinen
Sekttempfang ein.

Herzliche Einladung zu allen
Terminen.

Die Sprechstunde unserer
Sozialberatung findet wieder
donnerstags von 8.30 bis 11.30
Uhr statt.

Bitte sprechen Sie einen Termin
vorher unter Tel.: 0170 4418402
ab.



PRODUKTFOTOGRAFIE

**SIE HABEN DAS PRODUKT?
WIR HABEN DAS KNOW-HOW!**

- hochwertige, professionelle Fotos die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege um Ihre Wünsche umzusetzen

WEITERE INFOS UNTER:
www.rautenberg.media/film/produktfotos



Evangelische Kirchengemeinde Siebengebirge

Kirchliche
Nachrichten unserer
Gemeinde

St. Augustin-Birlinghoven

Samstag, 26. August

18 Uhr - Gottesdienst - Pfarrerin
Krüger und Vikarin Reinert



Anzeige

Erlesene Teppichkunst verdient die richtige Kosmetik



**Waschaktion
30%**

Orient-Teppich-Handel
Waschen ist günstiger als Neukauf!

Kierpaczy
Burgstr. 59 • 53757 Sankt Augustin-Menden
Tel.: 0 22 41 / 8 79 96 99 oder
0 22 24 / 9 89 67 22



**30% Rabatt auf
Polsterreinigung und
Restaurierung**

- Waschen von Teppichen aller Art • Reparaturen • Kanten • Fransen •
- Rückfettung • Auslage eines Gegenstücks während der Waschzeit •
- **kostenloser Bring- und Abholdienst** •

! Wir machen keine Telefonwerbung und keine Werbung an der Haustür!

Besuchen Sie uns in unserem Ladenlokal in der Bahnhofstraße 11 in Bad Honnef

Alle Mitarbeiter kommen von der Burgstr. 59, Sankt Augustin-Menden

Freie ev. Gemeinde Rhein-Sieg, Buisdorf

Regelmäßige und besondere Veranstaltungen

Sonntag, 27. August

11 Uhr - Taufgottesdienst an der Sieg,

„Wirtshaus zur Sieg“,
Wahnbachtalstr. 19, Siegburg

Mittwoch, 30. August

18.30 Uhr - Alpha-Kurs-Infoabend

Freitag, 1. September

17.30 bis 19 Uhr - Royal Rangers
(Pfadfinder, 6 bis 18 J.)

Jugend:

20 bis 22 Uhr - Churches

(12 bis 15 J.)

20 bis 22 Uhr - UPstairs

(16 bis 20 J.)

Sonntag, 3. September

10 Uhr - Gottesdienst mit
Abendmahl

14.30 Uhr - Spiele-Nachmittag

Dienstag, 5. September

15 Uhr - „Café Zeitlos“ -
Seniorenkaffee ü60

Freitag, 8. September

17.30 bis 19 Uhr - Royal Rangers

(Pfadfinder, 6 bis 18 J.)

Jugend:

20 bis 22 Uhr - Churches

(12 bis 15 J.)

20 bis 22 Uhr - UPstairs

(16 bis 20 J.)

Sonntag, 10. September

11.30 Uhr - Open-Air-Gottesdienst
der Evangelischen Allianz Rhein-

Sieg, Marktplatz Siegburg

Parallel zu unseren Gottes-

diensten sonntagvormittags

bieten wir Kindergottesdienst in
drei Altersgruppen für Vorschul-
und Schulkinder an.

Nach den Gottesdiensten laden
wir herzlich zu Gesprächen in
lockerer Runde bei Kaffee, Tee und
Wasser ein.

Wir bieten unsere Gottesdienste
auch online an.

Der Link ist über unsere Homepage
www.feg-rhein-sieg.de
zu erfahren.

Katholischer Seelsorgebereich Sankt Augustin

Gottesdienstordnung vom 26. August bis 3. September

Samstag, 26. August

6.55 Uhr - Krypta der Steyler
Missionare Hl. Messe

15 Uhr - St. Anna Orgelführung für
Jung und Alt (Monika Schulten und
Bruno Merzbach)

17 Uhr - St. Georg

Beichtgelegenheit (Pla)

17 Uhr - St. Augustinus Konzert
mit Instrumentalisten (EA)

17.30 Uhr - St. Georg

Sonntagvorabendmesse (Pla)

17.30 Uhr - St. Maria

Rosenkranzkönigin

Sonntagvorabendmesse (Slu)

19 Uhr - St. Martinus „Die heitere
Königin“ Kleines Orgelkonzert
(Benedikt Bungarten und Ralf
Rick)

Sonntag, 27. August -

21. Sonntag im Jahreskreis

9 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt Hl.
Messe (PJ)

9.15 Uhr - Klosterkirche Steyler

Missionare Hl. Messe

9.30 Uhr - St. Maria Königin Hl.

Messe (Slu)

9.30 Uhr - St. Mariä Heimsuchung

Hl. Messe (PJud)

10 Uhr - CBT-Haus Hl. Messe in
der Kapelle

10 Uhr - St. Maria

Rosenkranzkönigin Kinderkirche
(EA)

11.15 Uhr - St. Anna Hl. Messe
(PJ)

11.15 Uhr - St. Martinus Hl. Messe
- Streaming (Slu)

11.15 Uhr - St. Augustinus Hl.
Messe (PJud)

17 Uhr - St. Mariä Heimsuchung
Konzert „It's a good life“ des
Chores Moving Voices (Einlass:
16.30 Uhr, Eintritt frei)

19 Uhr - Krypta der Steyler
Missionare Hl. Messe

Montag, 28. August

6.55 Uhr - Krypta der Steyler
Missionare Hl. Messe

Dienstag, 29. August

10.30 Uhr - Bonifatius-Altenheim
Wortgottesdienst (ev)

18 Uhr - Krypta der Steyler
Missionare Hl. Messe

Mittwoch, 30. August

6.55 Uhr - Krypta der Steyler

Missionare Hl. Messe

8 Uhr - St. Georg

Schulgottesdienst für die
Katholische Grundschule (Lin)

12.15 Uhr - Kapelle der
Kinderklinik Mittagsgebet

(KliSee)

16.30 Uhr - CBT-Haus Hl. Messe

18.30 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt
Hl. Messe (Slu)

Donnerstag, 31. August

6.55 Uhr - Krypta der Steyler
Missionare Hl. Messe

18.30 Uhr - St. Martinus Anbetung
vor dem Allerheiligsten,

anschließend Rosenkranzgebet
für den Frieden (EA)

Freitag, 1. September -

Herz-Jesu-Freitag

6.55 Uhr - Krypta der Steyler
Missionare Hl. Messe

Samstag, 2. September

6.55 Uhr - Krypta der Steyler
Missionare Hl. Messe

17 Uhr - St. Georg

Beichtgelegenheit (Emo)

17.30 Uhr - St. Georg

Sonntagvorabendmesse anläss-

lich des Schützenfestes (Emo)

17.30 Uhr - St. Maria

Rosenkranzkönigin

Sonntagvorabendmesse (Slu)

19 Uhr - St. Mariä Heimsuchung
Dankeschönandacht (EA)

Sonntag, 3. September -

22. Sonntag im Jahreskreis

9 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt Hl.
Messe (Slu)

9.15 Uhr - Klosterkirche Steyler
Missionare Hl. Messe

9.30 Uhr - St. Anna Hl. Messe (Pla)

9.30 Uhr - St. Augustinus Hl. Messe
(Patrozinium) unter Mitwirkung

der Kirchenchöre Menden/
Mülldorf und Bläser, anschließend

Grillen hinter der Alten Burg (Emo)

10 Uhr - CBT-Haus Hl. Messe in
der Kapelle

11.15 Uhr - St. Maria Königin Hl.
Messe (PJ)

11.15 Uhr - St. Martinus Hl. Messe
- Streaming (Pla)

11.15 Uhr - St. Mariä
Heimsuchung Hl. Messe (Slu)

19 Uhr - Krypta der Steyler
Missionare Hl. Messe

Tageswanderungen

Wanderfreunde Rhein-Sieg, Troisdorf

Mittwoch, 30. August

Von Uckerath nach Eitorf (A), 12
Kilometer, Wanderführerin Greta
Schell-Koch, Tel. 02241 9766271
oder 0157 82270854, Abfahrt um
9.07 Uhr mit dem Zug vom Bf.
Troisdorf (über Siegburg/Hennef)

Donnerstag, 31. August

Runde ab Schönenberg - Burg
Herrenstein (B, ca. 260 Hm), 15
Kilometer, Wanderführer Dietmar
Martinek, Tel. 0174 4500587,

Abfahrt um 9.34 Uhr mit dem Zug
vom Bf. Troisdorf (über Siegburg/
Hennef)

Samstag, 2. September

Traumpfad Saynsteig, 16
Kilometer, B Wanderer ohne
eigenes Ticket bitte anmelden bis
zum 1. September, 18 Uhr, 12
Kilometer, Wanderführerin Ilse
Blum, Tel. 0157 55588817, Abfahrt:
Troisdorf Bhf um 8.23 Uhr (über
Bonn Beuel)

Sonntag, 3. September

Durch die Hardt bei Bensberg (A/B).

Anmeldung bitte bis zum 2.

September. 11 Kilometer,
Wanderführerin Rosi Seul, Tel. 0228

453259 oder 0178 9776898, Abfahrt
um 9.30 Uhr mit dem Auto vom

Bahnhof Troisdorf (am Parkhaus)

Sonntag, 3. September

Von Remagen über Lanterstheim zum

anmelden bis zum 2. September, 16

Kilometer, Wanderführer Harald Saat,
Tel. 02246 9044433 oder 0151

56159002, Abfahrt um 9 Uhr mit dem
Zug vom Bf. Troisdorf (über Bonn-

Beuel/Bonn Hbf)

Wenn nicht vorgegeben ist keine
vorherige Anmeldung nötig.

Für etwaige kurzfristige Ände-
rungen bitte auf Webseite:
[www.wanderfreunde-rhein-](http://www.wanderfreunde-rhein-sieg.de)

Florian Herr holt zweimal Gold bei der Senioren DM

Ein Wochenende voller sportlicher Ganzleistungen: Die Deutsche Seniorenmeisterschaft fand am 12. und 13. August in Mönchengladbach statt. Die Athletinnen und Athleten lieferten in verschiedenen Disziplinen herausragende Ergebnisse und unterstrichen damit eindrucksvoll, dass unermüdlicher Einsatz und eiserne Disziplin zu beeindruckenden Erfolgen führen.

Florian Herr, ein herausragender Athlet in der Altersklasse M35, dominierte die Strecken mit sehr guten Leistungen. Im 1.500 Meter-Lauf sicherte er sich den ersten Platz und den Meistertitel mit einer Zeit von 4:24,24 Minuten. Seine taktische Herangehensweise zahlte sich aus, als er auf den letzten 500 Metern seine Konkurrenten hinter sich ließ. Am Sonntag setzte er seine Siegesserie fort und holte sich auch über die 800 Meter den Meistertitel. Mit einer Zeit von 2:00,33 Minuten und einem Vorsprung von fünf Sekunden bewies er seine Ausnahmestellung. Benedikt Nolte, ein Kämpfer in der Altersklasse M45, bewies im 400 Meter-Lauf sein Können. Trotz eines zu schnellen Starts konnte er sich mit einer Zeit von 57,11



Florian Herr mit zweimal Gold bei der Senioren DM dekoriert

Sekunden einen beachtlichen fünften Platz sichern.

Annette Weiss, in der Altersklasse W55, erkämpfte sich im 1.500 Meter-Lauf den respektablen dritten Platz mit einer Zeit von 5:44,96 Minuten. Ihre eindrucksvolle Ausdauerleistung spiegelte ihren Trainingsfleiß wider.



Irmgard Weiss (l.) und Annette Weiss holen jeweils Bronze bei der DM

Irmgard Weiss, eine Athletin in der Altersklasse W65, zeigte ihre Vielseitigkeit. Im 400 Meter-Lauf erreichte sie eine Zeit von 88,43 Sekunden und platzierte sich auf dem siebten Rang. Besonders überzeugte sie jedoch im Speerwurf mit einer Weite von 22,18 Metern und sicherte sich damit den dritten Platz.

Die Veranstaltung sah sich mit wechselhaftem Wetter konfrontiert, von Regen am Samstag bis zu strahlendem Sonnenschein am Sonntag. Doch die Athletinnen und Athleten bewiesen, dass sie in der Lage sind, sich an jede Situation anzupassen.

Selbsthilfe-Kontaktstelle im Paritätischen NRW hilft bei der Gruppensuche

Eine medizinische Diagnose stellt ihr ganzes Leben auf den Kopf? Sie haben eine psychische Krise oder Ihre familiäre Situation ist aus den Fugen geraten? Wenn Sie sich mit Ihrem Problem alleingelassen fühlen, kann der Austausch in einer Gruppe helfen. Neben Information und Austausch bieten Selbsthilfegruppen menschliche Zuwendung, Verständnis und Unterstützung. Die Selbsthilfe-Kontaktstelle im Rhein-Sieg-Kreis bündelt Informationen zu über 200 Selbsthilfegruppen im Rhein-Sieg-Kreis.

Unter der Telefonnummer 02241 94 99 99 suchen Ihnen die Mitarbeiterinnen der Kontaktstelle gerne die für Sie passende Gruppe in Ihrer Nähe heraus - schnell und anonym. Die Sprechzeiten der Selbsthilfe-Kontaktstelle im Paritätischen NRW: Montag, Mittwoch und Freitag,

9 bis 14 Uhr.

Es gibt keinen passenden

Gesprächskreis in Ihrer Nähe? Die Selbsthilfe-Kontaktstelle unter-

stützt Sie gerne bei der Gruppenneugründung.



Bergische Kaffeetafel



Maislabyrinth



Bauernlädchen

Bauerngut



Schiefelbusch

REGIONALES ERLEBEN UND GENIESSEN

Schiefelbusch 3 • 53797 Lohmar • Tel.: 02205 / 835 54
 Sülzau 1 • 53797 Lohmar • Tel.: 02205 / 919 63 75

www.bauerngut-schiefelbusch.de

Bauerngut Schiefelbusch

Do+Fr	09.00 – 18.30 Uhr
Sa	09.00 – 17.00 Uhr
So+Feiertag	12.30 – 17.30 Uhr

Café:

Do+Fr nur TO GO	
Sa	09.00 – 17.00 Uhr
So+Feiertag	12.30 – 17.30 Uhr

Bauerngut in der Sülzau

Di-Fr	09.00 – 18.30 Uhr
Sa	09.00 – 16.00 Uhr

Stärkungspakt NRW

Kreis unterstützt Menschen mit geringem Einkommen

Die Preise, vor allem für Lebensmittel und Energieversorgung, sind in den vergangenen Monaten stark angestiegen. Menschen mit geringem Einkommen sorgen sich, wie sie „über die Runden kommen“. Das Land hat deswegen den „Stärkungspakt NRW“ auf den Weg gebracht: Von 150 Millionen Euro insgesamt fließen rund 3,35 Millionen Euro in den Rhein-Sieg-Kreis und zu den 19 kreisangehörigen Kommunen. Davon erhält die Kreisverwaltung fast 680.000 Euro.

„Dieses Geld soll sowohl die soziale Infrastruktur stärken als auch bedürftigen Bürgerinnen und Bürgern direkt zugutekommen“, erklärt Landrat Sebastian Schuster. „Bis Ende des Jahres können die Menschen bei den Wohlfahrtsverbänden Anträge auf Einzelfallhilfen stellen. Erfreulich aber wäre, wenn der Stärkungspakt darüber hinaus weiterlaufen würde!“

Dieser Ansicht sind auch die Träger der sozialen Hilfen im Rhein-Sieg-Kreis: „Der Stärkungspakt endet am 31. Dezember, die Krise aber nicht“, sagen Monika Bähr, Vorstandsvorsitzende SKM - Kath. Verein für soziale Dienste im Rhein-Sieg-Kreis e. V., Barbara König, Kreisgeschäftsführerin Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Bonn/Rhein-Sieg e.V. und Jutta

Oehmen, Vorständin Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Bonn und Rhein-Sieg-Kreis. „Wir sind froh über die Unterstützung, denn die Not der Menschen wächst. Hier leistet der Stärkungspakt eine große Hilfe!“

Der Anspruch auf Einzelfallhilfen hängt unter anderem vom Einkommen und der Anzahl der im Haushalt lebenden Personen ab. Genauere Informationen dazu unter www.rhein-sieg-kreis.de/staerkungspakt-nrw. Die Anträge können je nach Wohnort bei den entsprechenden Einrichtungen der Wohlfahrtsverbände gestellt werden:

Wohnort Einrichtung der sozialen Hilfen

Hennef, Siegburg AWO
Windeck, Eitorf, Ruppichterorth, Sankt Augustin Caritas
Bad Honnef, Königswinter, Troisdorf, Much, Neunkirchen-Seelscheid, Meckenheim Sozialdienst katholischer Frauen (SkF)

Alfter, Bornheim, Lohmar, Niederkassel, Rheinbach, Swisttal, Wachtberg SKM - Kath. Verein für soziale Dienste

Die Hilfen werden nach Prüfung und Bewilligung als Einkaufsgutscheine oder durch direkte Begleichung von Rechnungen gewährt. Darunter fallen Kosten für Unterkunft und Heizung,



(v.l.) Andreas Grünhage, Leiter des Sozialamtes des Rhein-Sieg-Kreises, Landrat Sebastian Schuster, Monika Bähr, Vorstandsvorsitzende SKM - Kath. Verein für soziale Dienste im Rhein-Sieg-Kreis e. V., Barbara König, Kreisgeschäftsführerin Arbeiterwohlfahrt - Kreisverband Bonn/Rhein-Sieg e. V., Jutta Oehmen, Vorständin Sozialdienst katholischer Frauen e. V. Bonn und Rhein-Sieg-Kreis sowie Thorsten Schmidt, Geschäftsführer der Energieagentur Rhein-Sieg. Foto: Rhein-Sieg-Kreis

Gutscheine für Lebensmittel und Hygieneartikel (mit Ausnahme von Alkohol und Tabakwaren), der Erwerb energieeffizienter „weißer Ware“, also zum Beispiel Kühlschränke oder Waschmaschinen, dringende Reparaturen (z. B. an der Heizungsanlage oder am Auto) sowie dringend notwendige Anschaffungen (z. B. der Kauf einer Brille). Barzahlungen sind ausgeschlossen. Die lokalen Träger der sozialen Hilfen stehen ebenfalls vor großen

Herausforderungen: Der Stärkungspakt soll dazu beitragen, die Beratungs- und sonstigen Angebote weiterhin bereit stellen zu können. Zudem unterstützt der Stärkungspakt im Rhein-Sieg-Kreis die Arbeit der Energieagentur Rhein-Sieg die Bürgerinnen und Bürger zu Fragen der Energieeinsparung, zu energetischem Sanieren oder zum Ausbau erneuerbarer Energie berät.

Ausstellerrekord auf der Kreistierzuchtschau

Bienenzuchtverein Siegburg 1862 e.V. mit 3.677 Tieren Vor-Ort

Nach fünf Jahren fand nun am Sonntag, 20. August, bei strahlendem Sommerwetter erneut die Kürung und Vorstellung landwirtschaftlicher Nutztiere auf dem Gelände des Krewelshof in Lohmar statt.

Bei freiem Eintritt konnten sich die zahlreichen Besucher jedoch nicht nur Rinder, Schafe und Ziegen, Hühner und Kaninchen in allen Größen und Farben anschauen.

Im Rahmenprogramm fiel ein Stand besonders auf: Mit 3.677 ausgestellten Tieren sprengte der Bienenzuchtverein Siegburg 1862

e.V. alle Zahlen der anderen Aussteller.

Stellvertretend für die Kreisimkerschaft konnten sich die Besucher hier über die Bienen, das Leben und die Haltung sowie über Honig informieren. Grade die Kleinsten hatten einen Riesenspaß, unter den vielen Tieren hinter Glas die Eine, mit ihrem goldgelbenen Krönchen zu finden. Aber genauso bei den größeren und Großen gab es große Augen bei dem Blick in die Kiste, in die man sonst nur als Imker hineinschauen kann. Einigen unentschlossenen Neuimkern

konnte auf die Sprünge geholfen werden:

Auf was lasse ich mich bei diesem verantwortungsvollen Hobby ein? Wieviel Zeit und Geld nimmt es in Anspruch?

Wie und bei wem kann ich das lernen?

Kann ich in meinem Garten eigentlich Bienen halten?

Mit Fusseln am Mund kehrten am Abend alle Imker wieder heim und die Bienen konnten die letzten Sonnenstunden noch außerhalb der Beute verbringen.

Wir freuen uns schon auf das nächste Mal.





Immobilien mit Kachelofen sind begehrt

Die Zukunftsenergie Holz wertet Wohnungen und Häuser auf



Kaminöfen mit moderner Technik sind eine Wertsteigerung für die Immobilie. Foto: djd/AdK/www.kachelofenwelt.de/wodtke

Wird mit Gas oder Öl geheizt? Gibt es eine alternative Lösung? Können wir einen Ofen mit Holzbefuerung einbauen? Fragen, die früher beim Kauf oder Mieten einer Immobilie eher am Ende gestellt wurden, sind heute ein zentrales Thema. Die drastisch gestiegenen Preise für Gas und Heizöl machen Häuser und Wohnungen mit einem sogenannten Feuermöbel noch attraktiver, als sie es bisher ohnehin schon waren.

Über das Heizen mit Holz fachkundig informieren lassen

Heizen mit Holz ist versorgungssicher und umweltfreundlich - und es sieht vor allem auch gut aus. So sind Kachelöfen inzwischen besonders gefragt, weil sie dem Raum einen besonderen Charakter geben und mit der natürlichen Strahlungswärme der Schamotte sowie der Ofenkeramik das kör-

perliche und seelische Wohlbefinden verbessern. Über die Wertsteigerung einer Immobilie durch Kamine sowie Kachelöfen und über das Heizen mit Holz kann man sich umfassend bei einem Ofenbauer informieren. Adressen in der Nähe gibt es auf www.kachelofenwelt.de. **Umweltfreundlich heizen und für ein gemütliches Wohnambiente sorgen**

Neben dem ökonomischen Aspekt ist bei Häusern und Wohnungen mit einem Kachelofen, Heizkamin oder Kaminofen der ökologische wichtig: Sie heizen umweltfreundlich und CO₂-neutral. Die Zukunftsenergie Holz ist ein wichtiger Beitrag zur Energiewende, die immer mehr Käufer und auch Mieter im Blick haben. Dies gilt besonders für Öfen mit einer modernen Technik, die für nochmals reduzierte Emissionswerte, einen niedrigeren Brenn-

holzverbrauch und erhöhte Wirkungsgrade sorgt: Kamine und Kachelöfen mit Wassertechnik beziehungsweise Kesseltechnik geben beispielsweise durch einen integrierten Wasserwärmetauscher Heizenergie an einen zentralen Pufferspeicher ab und erzeugen damit neben der Raumwärme auch Warmwasser für den zentralen Heizungskreislauf.

Hybridsysteme beliebt

Immer beliebter sind intelligente Vernetzungen von Kaminen und Kachelöfen mit anderen Wärmesystemen, wie zum Beispiel der Zentralheizung oder einer Solaranlage: Die Hybridsysteme arbeiten zuverlässig zusammen und sorgen für einen zukunftssicheren Energiemix. Welche Möglichkeiten realisiert werden können, weiß der Ofen- und Luftheizungsbauer. (djd)

W.U.B. GmbH
Town & Country Lizenz-Partner

Über 450
gebaute
Häuser.

Hausbesichtigung
Doppelhaus Behringen
Sa. 02.09. 13:00 - 16:00 Uhr
51107 Köln (Rath)
Corneliusstraße 58a

02241 / 95809 - 13

Weitere Informationen

www.SicherInsHaus.de

Bender & Bender Immobilien Gruppe

Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

<p>Hennef Für ein solventes Ehepaar suchen wir eine kleine Eigentumswohnung im OG mit Balkon und Stellplatz, Wfl. ab 85 m² und 2-3 Zimmern. Preis: offen</p>	<p>Troisdorf Für einen vorgemerkten Kunden suchen wir ein EFH, Wfl. ab ca. 130 m² und mind. 4 Zimmern, gerne auch mit Renovierungsbedarf. Preis bis ca. 360.000,- €</p>
<p>Wert-Analyse Auf unserer Homepage können Sie kostenlos und unverbindlich eine Wert-Analyse Ihrer Immobilie anfordern. Geben Sie einfach die Daten Ihrer Immobilie ein!</p>	<p>Siegburg Für eine nette kleine Familie suchen wir ein EFH, ab Bj. 2010, Wfl. ab ca. 120 m² u. einer Grundstücksgröße ab 300 m², Garten und Garage. Preis bis ca. 410.000,- €</p>

www.bender-immobilien.de 0 22 23 / 29 66 80



Kollegen mit Wau-Effekt

Tipps und nützliche Regeln für den Umgang mit Bürohunden

Studien bescheinigen Bürohunden eine positive Auswirkung auf das Arbeitsklima und das Wohlbefinden der Mitarbeitenden. Viele Unternehmen öffnen daher ihre Bürotüren für vierbeinige Kollegen. Doch damit Hunde und Team gerne zur Arbeit gehen, bedarf es einiger Vorbereitungen

und klarer Rahmenbedingungen - mit Rücksichtnahme auf allen Seiten.

Eine Prüfung für Bürohunde

Die Zahl der Arbeitgeber, bei denen Hunde mit zur Arbeit dürfen, ist stark gestiegen. In der Elmshorner Zentrale von „Das

Futterhaus“ etwa sind Bürohunde nicht mehr wegzudenken. Für das gute Miteinander von Mensch und Tier hat der Zoofachhändler klare Rahmenbedingungen geschaffen und sich Unterstützung durch den erfahrenen Hundetrainer Marc Engelhardt gesichert. Regeln sind vor allem in größeren Büro-

gebäuden wichtig, wenn viele Menschen und verschiedene Hunde aufeinandertreffen. Dazu zählen Aspekte wie Gesundheit, Sozialverträglichkeit und Grundgehorsam. Engelhardt hält dazu, unter anderem bei „Das Futterhaus“, Bürohundeproofungen ab. Bei seiner Arbeit achtet der Hundetrainer vor allem auf die Bindung zwischen Mensch und Tier. Der Hund soll aufmerksam bei seinem Menschen sein und Grundkommandos wie „Sitz“, „Bleib“, „Platz“ und „Bei Fuß“ beherrschen. Darüber hinaus müssen Bürohunde grundsätzlich Menschen gegenüber aufgeschlossen und freundlich reagieren sowie über einen längeren Zeitraum auf ihrem Platz liegen bleiben können.

Gegenseitig Rücksicht nehmen

Für das gute Miteinander sollte besonders auf Menschen Rücksicht genommen werden, die Angst vor Hunden haben, Allergien aufweisen oder keine Erfahrung im Umgang mit den Tieren haben. Hunde, bei denen bestimmte Verhaltensmuster stark ausgeprägt sind, wie zum Beispiel Herdenschutzhunde, sind mitunter für den Büroalltag nicht geeignet. Noch ein wichtiger Tipp: Läufige Hündinnen sollten in ihrer heißen Phase zu Hause bleiben, um den Bürofrieden mit anderen Hunden nicht zu beeinträchtigen. In den Büros von „Das Futterhaus“ ist man glücklich über die Bürohunde und die Unterstützung durch den Tiertrainer. 19 Vierbeiner haben aktuell die Prüfung erfolgreich absolviert. „Uns war es wichtig, auch die Bedürfnisse von Mitarbeitenden ohne Hund wahrzunehmen und natürlich die der Hunde selbst“, erklärt Geschäftsführer Andreas Schulz das Zertifizierungsprogramm. Die positive Wirkung zeigt sich in vielfacher Hinsicht, ob bei „Social Walks“ in der Mittagspause oder mit der guten Stimmung, die ein Hund verbreitet, wenn er morgens freudig mit wedelndem Schwanz zur Arbeit kommt. (DJD)



Wir suchen AUSTRÄGER/*/INNEN

jeden Alters für den RUNDBLICK SANKT AUGUSTIN in

- Buisdorf
- Meindorf
- Niederpleis

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

- regio-pressevertrieb.de/bewerbung
- oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Denise Krug · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 02241 260-414 · E-MAIL d.krug@rautenberg.media

Gerne per WhatsApp



0174-597 3328



oder mit diesem QR-Code bewerben!

AUSTRÄGER/*/INNEN für den RUNDBLICK ST. AUGUSTIN in

- Buisdorf
- Niederpleis
- Meindorf

An
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH
Frau Krug
Kasinostraße 28-30
53840 Troisdorf

.....
Name, Vorname

.....
Straße, Hausnummer

.....
PLZ, Ort

.....
Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum

.....
E-Mail

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · pünktlich · zielgerichtet · lokal
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG





WIR SUCHEN DICH

WIR sind ein mittelständisches Medienhaus in Troisdorf. Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir eine/n

Rollenoffsetdrucker oder Offsetdrucker (m/w/d)

mit **Leitstanderfahrung** und **erforderlicher Qualifikation**.

Du möchtest etwas bewegen, bist terminlich flexibel und teamfähig.

Du bist es gewohnt verantwortungsbewusst und qualitätsorientiert zu arbeiten.

Produziere mit uns rund 200 Städte- und Gemeindezeitungen für NRW sowie weitere Städte- und Gemeindezeitungen für Berlin, Brandenburg, Niedersachsen und Sachsen-Anhalt. Woche für Woche kommen „deine“ Zeitungen in die Briefkästen der Leserinnen und Leser.

Wir bieten dir einen sicheren und dauerhaften Arbeitsplatz in Vollzeit im 2-Schichtbetrieb (Tag-Schichten). Gute Einarbeitung ist bei uns selbstverständlich.

Wir freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!

Bewerbungen bitte per E-Mail an:
Denis Janzen | karriere@rautenberg.media
Stichwort: Rollenoffsetdrucker (m/w/d)

WIR suchen **DICH** für unser **TEAM BUCHHALTUNG** einen

Kaufmännischen Sachbearbeiter (m/w/d)

TEILZEIT: 50% - 20 Stunden
(z.B. 4 Tg. je 5 Std.).

Du bist freundlich, teamfähig, verfügst über gute/sehr gute PC-Kenntnisse - die Microsoft-Familie wie Excel, Outlook und Word sind Dir vertraut, verfügst über sicheres Deutsch, Telefonate führen und der Umgang mit Kollegen und Kunden sind Deine Stärken. Wünschenswert wären Vorkenntnisse im buchhalterischen Bereich.

AUFGABEN

- Rechnungen fakturieren, Mahnläufe anstoßen, Gutschriften erstellen (automatisierte PC-Arbeit/u.a. Datev)
- Kundentelefonate führen (keine Akquise)
- Unterstützung der Kolleg:innen in der Buchhaltung

Wir bieten Dir

- einen interessanten Arbeitsplatz in unserem Medienhaus
- einen unbefristeten Arbeitsvertrag. Familienfreundliche Arbeitszeiten. Homeoffice bis zu 50% möglich.

Willkommen bei uns – in einem Team mit freundlichen, kompetenten Mitarbeiter:innen.

Wir freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!

Bewerbungen bitte per E-Mail an:
Denis Janzen | karriere@rautenberg.media
Stichwort: Kaufmännischer Sachbearbeiter (m/w/d)



Katholische Kirchengemeinde St. Johannes
Troisdorf



Wir suchen für unsere KiTa Herz Jesu
eine Erzieher*in m/w/d
oder pädagogische Fachkraft



Wir bieten Ihnen:

- Finanzierung von **Fort- und Weiterbildungen** (u.a. 160-Stunden-Qualifikation für Ergänzungskräfte)
- 32 Tage **Urlaub / Regeneration**
- Betriebliche **Altersvorsorge**
- Fahrradleasing**
- Vergütung gemäß **KAVO**

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung an
Frau Simone Reiter

Kath. Kirchengemeinde St. Johannes Troisdorf
Meindorfer Str. 5 - 53844 Troisdorf
verwaltung@trokirche.de

mehr Infos unter:

www.familienzentrum-trokirche.de

KiTa Herz Jesu: 02241 81300



Die katholische
Kirchengemeinde
St. Johannes Troisdorf



sucht zum **01.12.2023**

eine/n oder mehrere

Küster/in(nen) m/w/d

mit einem Gesamtbeschäftigungsumfang von
15,2 Wochenstunden

der Einsatzort befindet sich in
St. Johannes Sieglar

*Wir bieten die
Kostenübernahme für Ihre
Küsterausbildung*

die detaillierte Stellenbeschreibung finden Sie unter
www.trokirche.de

bitte richten Sie Ihre vollständige Bewerbung an:

Kath. Kirchengemeinde St. Johannes
Frau Simone Reiter
Meindorfer Str. 5
53844 Troisdorf
simone.reiter@erzbistum-koeln.de

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Samstag, 02. September 2023
Annahmeschluss ist am:
30.08.2023 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
 nachhaltig & zertifiziert:
 Made of paper awarded the EU Ecolabel
 reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBLICK SANKT AUGUSTIN

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
 Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
 Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
 willkommen@rautenbergberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
 Bianca Breuer und Christoph de Vries
 Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
 Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG wöchentlich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik
 CDU Sascha Lienesch
 SPD Denis Waldästl
 FDP Karl Heinz Schütze
 Bündnis 90 / Die Grünen
 Janne Lücke
 Aufbruch! Sankt Augustin Freie Wähler e.V.
 Wolfgang Köhler

Kostenlose Haushaltsverteilung in St. Augustin. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Denise Krug
 Mobil 0174 5 97 33 28
 d.krug@rautenbergberg.media

REPORTER

Herr Peine
 hdtpeine@unitybox.de

VERTEILUNG Fon 02241 260-414

Denise Krug
 d.krug@rautenbergberg.media
 regio-pressevertrieb.de

SERVICE Fon 02241 260-112

service@rautenbergberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212

redaktion@rautenbergberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media
 facebook.de/rautenbergbergmedia
 twitter.de/rautenbergbergmedia
 instagram.de/rautenbergberg_media



ZEITUNG

rundblick-sankt-augustin.de/e-paper

SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindegemeinschaften. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM kennen.

RAUTENBERG MEDIA

- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN **ONLINE BESTELLEN**

www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Stellenmarkt

Das AWO Alfred-Delp-Altenzentrum in Troisdorf
 sucht ab sofort Mitarbeiter*innen für den Hauswirtschaftlichen Bereich, Minijob mit ca. 6-8 Stunden pro Woche. Bitte senden Sie Ihre Bewerbung schriftlich an: AWO Alfred-Delp-Altenzentrum, Frau Kornelia Schloms, Alfred-Delp-Straße 13, 53840 Troisdorf

Tiere

Hunde

Exklusive und anspruchsvolle Tier-Fotografie
www.petram-fotografie.de,
 Tel. 0175/5105310

Gesuche

Kaufgesuch

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac
 Achtung sofort Bargeld für Näh-/Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche, Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen, Modeschmuck, Armband-/Taschenuhren, Bekleidung D/H! Kaufe alles aus Wohnungsauflösung. Tel.: 01634623963 Hr. Braun! Gerne machen wir Ihnen ein seriöses Angebot. Hygienevorschriften vorhanden

Kaufe Pelze und Porzellan aller Art
 sowie Bleikristall aller Art: Gläser, Römer, Teller, Vasen usw. Bitte alles anbieten. Ortsansässig, Herr Blum Tel.: 0160/6695915

Sammler

Sammler SUCHT alles an:
 alten Militärsachen, Papiere, Ausweise, Urkunden, Soldatenfotos oder Alben, Helme, Orden, Dolche, Säbel, Dekowaren etc. Einfach alles anbieten unter: Tel. 0177/8695521

AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
 Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
 "Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

GESUND LEBEN

Wahrsagerin

treffsicher und wahrheitsgetreu sagt Ihre Zukunft in allen Lebenslagen, auch in geschäftlichen Angelegenheiten. Corona-Schutz ist gewährleistet.
 Tel. 0228-616690

Familien ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
 43 x 90 mm
 ab **18,00€**

Für alles was wirklich zählt!

shop.rautenbergberg.media

KLEINANZEIGEN
 PRIVAT & GESCHÄFTLICH
ONLINE BESTELLEN

rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
 bis 100 Zeichen
 in dieser Zeitung **ab 6,99€**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

RAUTENBERG MEDIA

Fragen zur Verteilung?

FRAU KRUG · MOBIL 0174 5973328
 d.krug@rautenbergberg.media

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** PRESSE VERTRIEB GmbH
 Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

FENSTERPUTZER

☎ **0 22 41-40 41 84 + 01 71-57 43 954**
 Für privat oder geschäftlich. www.fensterputzer-mielke.de

TERRASSENREINIGUNG & EINFahrTEN WINTERGÄRTEN & VORDÄCHER

☎ **02241 404184 + 0171 5743954 · www.fensterputzer-mielke.de**

rundblick-sankt-augustin.de/e-paper

rundblick
 Sankt AUGUSTIN

Mit Informationen aus dem Rathaus & Auszügen aus den AMTLICHEN BEKANNTMACHUNGEN
 Kommt jede Woche zu Ihnen

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt für das CMSsystem von Rautenberg Media, um für diese Zeitung Artikel einzustellen:
<https://redaktion.rautenbergberg.media>

Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI
112 FEUERWEHR



APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Samstag, 26. August

Apothek am Europaplatz

Europaplatz 6, 53721 Siegburg, 02241/61333

Sonntag, 27. August

Veedels-Apothek Sankt Augustin

Südstraße 33, 53757 Sankt Augustin, 02241/202023

Montag, 28. August

Apothek im Siegburgmed

Wilhelmstr. 55-63, 53721 Siegburg, 02241/265230

Dienstag, 29. August

Rathaus-Apothek

Rathausallee 16, 53757 Sankt Augustin (Huma shoppingwelt), 02241/203940

Mittwoch, 30. August

Valentin-Apothek

Burgstr. 6, 53757 Sankt Augustin (Menden), 02241/314500

Donnerstag, 31. August

Glocken Apothek

Hermann-Ehlers-Str. 61, 53840 Troisdorf (Friedrich-Wilhelm-H.), 02241/804689

Freitag, 1. September

Antonius-Apothek

Schulstraße 25, 53757 Sankt Augustin (Niederpleis), 02241/334510

Samstag, 2. September

Burg-Apothek

Burgstr. 20, 53757 Sankt Augustin (Menden), 02241/312623

Sonntag, 3. September

Augustinus-Apothek

Uhländstr. 13, 53757 Sankt Augustin (Ort), 02241/204200

Angaben ohne Gewähr

Coronavorschriften sind einzuhalten.

Meetings

Montag:

19.30 Uhr Troisdorf-Sieglar, Kreuzkirche, Grabenstraße 65, 53844 Troisdorf, 02241/402044 (Karin), 0228/9455050 (Cilli), aa_thomas@gmx.de

Dienstag:

19.30 Uhr Hennef, in der ev. Kirchengemeinde Hennef, Raum „Matthäus“, Bonner Straße 26, 53773 Hennef, 01522/1471126 (Edmund), 02241/8982321 (Stefan), Hennef@anonyme-alkoholiker-rg09.de

Mittwoch:

19.30 Uhr Troisdorf-Oberlar, Martin-Luther-Haus, Am Wildzaun 14, 53842 Troisdorf, 0177/4050 978 (Rita), 02241/71913 (Hanne), RitaTen@gmx.de

Donnerstag:

19.30 Uhr Troisdorf-Mitte, Kath. Pfarrhaus, Gerhardstraße 5,

53840 Troisdorf, 0176/78399950, Kontakt@anonyme-alkoholiker-rg09.de

Freitag:

19.30 Uhr Siegburg, Gemeindehaus der ev. Auferstehungskirche, Annostraße 14, 53721 Siegburg, 02247/968 166 (Roswitha), 02241/8982 321 (Stefan), 02245/890049 (Erich), Siegburg@Anonyme-Alkoholiker-rg09.de, <https://www.facebook.com/AAinSiegburg>

• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst

Arnold-Janssen-Straße 29
53757 St. Augustin
02241/234000

Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst

Rhein-Sieg-Kreis
01805 / 986 700

Tierärztlicher Bereitschaftsdienst

Der tierärztliche Bereitschaftsdienst ist über die Anrufbeantworter der jeweiligen Tierarztpraxen zu erfragen.

Krankenhäuser

Asklepios Klinik, Arnold-Janssen-Str. 29
53757 St. Augustin
02241/249-0

Unfälle, Katastrophen und Gewalttaten

Notfalltelefon
Montag - Freitag
von 9 bis 16 Uhr
0172/2671727

Gesundheitsagentur AIDS-Hilfe Rhein-Sieg e.V.

jeden Dienstag anonymer HIV-Schnelltest
9.30 Uhr bis 13 Uhr
02241/9799982

Deutscher Kinderschutzbund Sankt Augustin

02241/28000

Du hast Alkoholprobleme?

Wir können helfen!

Auch oder gerade in Coronazeiten wird sehr viel Alkohol getrunken. Für die, die mit ihrem Alkoholkonsum ein Problem haben, bieten die Anonymen Alkoholiker Hilfe an. Das geschieht in sogenannten Meetings, in denen Betroffene sich über die Krankheit Alkoholismus austauschen. Diesen Austausch nennen wir Selbsthilfe. Wir kennen voneinander in der Regel nur die Vornamen.

Auch jetzt in Coronazeiten finden die Meetings statt (wir empfehlen jedoch einen Anruf vorher).

STROM WEG

STROM weg – was kann ich tun

1. Polizei und Feuerwehr haben immer, Rathäuser in solchen Krisenmomenten ebenfalls geöffnet
2. Wer hat ein Notstromaggregat – z.B. Stadt/ Gemeinde, Unternehmen, Krankenhäuser, Seniorenresidenzen, Bauernhöfe etc.
3. Handy aufladen: per Ladekabel im Auto
4. Vorsorge: eigenes, kleines Notstromaggregat oder Big Powerbank (mit Solar-Paneele) besorgen

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11** (ev.)
0800 111 02 22 (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Opfer-Notruf **116 006**





stadt
sankt
augustin

KOMM INS TEAM BAUHOF !

AUSBILDUNG? FESTANSTELLUNG?

Straßenwärter*in
KFZ-Mechatroniker*in
Elektroniker*in

Worauf wartest du?
Bewirb dich jetzt!



Alle Informationen und weitere Ausschreibungen
unter www.sankt-augustin.de/job-karriere
oder einfach den QR-Code scannen.

Du arbeitest gerne mit Hand und Verstand?
Du bist gerne an der frischen Luft und siehst
gerne, was du geschafft hast? Dann bewirb
dich jetzt! Ich würde mich freuen, dich bald
bei uns im Team begrüßen
zu dürfen.

Marc Markowis
Vorarbeiter Straßenbau



www.sankt-augustin.de



Stadt Sankt Augustin



Stadt_Sankt_Augustin