



rundblick-sankt-augustin.de/e-paper
unserort.de/sankt_augustin

Rundblick

UND MITTEILUNGSBLATT MIT AKTUELLEN INFORMATIONEN AUS DEM RATHAUS DER
STADT SANKT AUGUSTIN



Erscheint in:
Sankt Augustin,
Birlinghoven, Buisdorf,
Hangelar, Meindorf,
Menden, Mülldorf,
Niederberg, Niederpleis,
Schmerbroich

59. Jahrgang

Samstag, den 22. Oktober 2022

Woche 42

Kommt jede Woche zu Ihnen nach Hause



02241 - 334906

Taxi Kremer

www.tami24.de

- Flughafentransfer
- Krankenfahrten - alle Kassen
- Großraumwagen bis 8 Personen
- Beförderung Rollstuhlfahrer (sitzend)



Peter Kittlaus IVD
Immobilien & Hausverwaltung

Seit über 30 Jahren Ihr Makler vor Ort

Verkauf

Wir vermarkten zum bestmöglichen Preis

Vermietung

Wir finden den passenden Mieter

Mietverwaltung

Wir kümmern uns um Ihre Immobilie



...Träumen Sie von einem eigenen Zuhause? Dann sind Sie bei uns genau richtig.

Sankt Augustin/Niederpleis 6798



Familienfreundliche Doppelhaushälfte (Erbbau)

ca. 104 m² Wohnfläche, ca. 336 m² Grundstück, ca. 61 m² Nutzfläche, 5 Zimmer, vollunterkellert, Carport, Garten, Stellplätze, Bj. 1958

285.000 € zzgl.

3,57 % Käufercourtage
Bedarfsausweis/233,5 Wh/(m²a),
Heizung: Gas/Baujahr 2004,
Energieeffizienzklasse: G



Sankt Augustin G6505M



Neue Ideenvielfalt

ca. 81 m² Ladenfläche, gepflegt,
1 Zimmer, 4 Parkplätze,

Kaltmiete 700,-€ / 200,-€ NK

zzgl. 3,57 Kaltmieten Mieterprovision
Energieausweis in Vorbereitung

Königswinter/Heisterbacherrott 6860



Schicke Wohnung in ruhiger zentraler Lage

ca. 83 m² Wohnfläche, 3 Zimmer,
1. Etage, Stellplatz, Keller, Baujahr
1973, vermietet

239.000 € zzgl. 3,57 % Käufercourtage

Bedarfsausweis/104 Wh/(m²a)/
Heizungsanlage: Gas/Baujahr 1973
Energieeffizienzklasse: D

Sankt Augustin 6776



Großes Grundstück mit Haus für kleines Geld

ca. 112 m² Wohnfläche, ca. 652 m²
Grundstücksfläche, 5 Zimmer,
Baujahr ca. 1896

317.000 € zzgl. 3,57% Käufercourtage

Bedarfsausweis/132,6 kWh/(m²a)
Energieeffizienzklasse E, Heizung: Holz,
Kohle, Strom

Tel. 02241-127320

www.immobilien-kittlaus.de

HU/AU

Die Hauptuntersuchung wird von einer staatlich anerkannten Prüfungsorganisation durchgeführt.

nur **139,90 €**

Nur bei Vorlage dieser Anzeige.



GANZ-JAHRES-REIFEN

SAVA

ADAPTO HP
13", 14", 15", 16"

ab **35€**

FULDA

MULTICONTROL
13", 14", 15", 16", 17"

ab **42€**

GOODYEAR

VECTOR 4SEASON GEN-2
13", 14", 15", 16", 17"

ab **54€**



Bei uns können Sie den Ford Mustang mieten!

Meisterbetrieb

Seit 35 Jahren ihr fairer Autopartner!

THIEBUS

Ihr Auto + Reifenprofi

Alte Heerstraße 10 · 53757 Sankt Augustin
Tel.: 0 22 41 / 34 00 0 · www.thiebus.de

* Reifenpreise ohne Montage, Wuchten, Felge.
Solange der Vorrat reicht. Alle Preise pro Reifen inkl. MwSt.

„Gemeinsam ist Alzheimer schöner“

Starkes Zwei-Personen-Stück im Kultur-Abo

(hdp) In einer Seniorenresidenz namens Herbstfreude: Er, Johannes Vogt, dargestellt von Peter Kremer und sie, Helga Vogt, dargestellt von Angela Roy, sitzen im Rollstuhl. Apathisch schauen sie vor sich hin. Zur morgendlichen Begrüßung tönt es aus dem Lautsprecher: „Einen Morgen ohne Sorgen wünscht Ihnen ihr Betreuer. Unser Haus ist ihr Haus. Anschließend das Tagesprogramm mit der Vorführung neuer Rollatoren... Heiter bleiben Freunde.“ Plötzlich springen sie auf, die beiden langjährigen Ehepartner aus gut situierten Verhältnissen, die sich aber im Laufe der Zeit auseinandergelebt haben. Zum Beginn des 90-Minuten-Stücks sind sie wieder jung und verlieben sich neu, erheben sich aus den Rollstühlen, tanzen und knutschen. Glücksmomente. Zwischen Gegenwart und Vergangenheit durchleben sie in verschiedenen Altersstufen ihre gemeinsamen Jahrzehnte, ihre Ehe. Und es ist ganz erstaunlich viel

präsent von einem bunten, erfüllten Leben. Glücksmomente, Verletzungen, Hohenfluge, Abgründe bis hin zu Vorwürfen für Dinge, die sie gar nicht miteinander erlebt haben, weil sich die Erinnerung mehr und mehr verfälscht. Später im Stück: Er: „Du wirst immer stummer.“ Sie: „Mir gehen die Gedanken aus.“ Eindrücklich: „Das Zähneputzen ist eine Riesensache. Du musst beim Zähneputzen jeden Handgriff extra machen und zwischendurch immer eine kleine Pause machen.“ Alzheimer schreitet voran. Die gemeinsamen hellen Momente werden weniger und kürzer. „Das mit den Erinnerungslücken kommt mir irgendwie bekannt vor. Ich weiß auch nicht warum.“ Peter Kremer und Helga Roy, beide Vollblutschauspieler, in einem kargen Raum mit zwei Rollstühlen und ihren Erinnerungen gefangen, nehmen die Zuschauer mit auf eine Zeitreise einer nicht immer leicht gewordenen, aber erfüllten Ehe, die noch

einmal kurz aufblüht, aber dann fortschreitend auseinanderdriftet und schließlich verblasst. Ein beeindruckender und nachdenklich machender Theaterabend im Rhein-Sieg-Gymnasium.

ckender und nachdenklich machender Theaterabend im Rhein-Sieg-Gymnasium.



Johannes Vogt, dargestellt von Peter Kremer, und sie, Helga Vogt, dargestellt von Angela Roy, arbeiten in einer Seniorenresidenz die vergangenen Jahrzehnte ihrer Ehe auf. Fotos: hdp



Es wird schwierig: Er erklärt ihr einfühlsam die Abläufe beim Zähneputzen, ein komplexer Vorgang, der plötzlich viel Zeit und Pausen zwischendurch erfordert.



Ein heller Moment zum Schluss: Ein flotter Samba im Rollstuhl. Erinnerungen an bessere Zeiten.



**MIET
MICH!**

Lassen Sie Ihre
Veranstaltung zu einem
Erlebnis werden!

Tagungen // Messen //
Kongresse // Seminare

www.stadthalle-troisdorf.de

VfL Sankt Augustin 1902 e.V. - was hat der Verein zu bieten?

Teil 2

Über den Mehrsparten VfL Sankt Augustin wurde bereits in der letzten Ausgabe des Rundblicks berichtet; dabei ging es um Tennis, Fechten und Jiu-Jitsu. Jetzt stehen die anderen Sportarten im Vordergrund: Basketball, Turnen, Tischtennis, Yoga, ATP

Basketball

Die jungen Basketballer, alles Hobby-Spieler, trainieren in der Mehrzweckhalle (MZH) in Mülldorf oder dem Rhein-Sieg-Gymnasium (RSG).

Die Altersgruppe 8-16 Jahre mittwochs, die Jugendlichen ab 16 Jahren montags und dienstags. Ansprechpartner ist unser Übungsgruppenleiter Mark Krieger (0157-54221351). Die Senioren treffen sich dienstags unter Anleitung von Felix Mikeska in der Sporthalle Schiffsstraße.

Dem Basketballspiel ist hier in der Regel noch ein Aufwärmtraining vorgeschaltet.



Bild: Zwei kleine Teilnehmer am Mutter-Kind-Turnen (Bild: Judith Zbroschzyk)

Turnen

Diese Abteilung ist die mit Abstand größte im Verein. Es fängt mit den Kleinsten beim Eltern-Kleinkind- und Eltern-Kind-Turnen an. Unsere Übungsleiterin Andrea Thiele (02241-78535) betreut hier mehrere Gruppen, allesamt in der Sporthalle Schiffsstraße.

Die älteren Mädchen turnen bei Steffi Routschka (02241-204506). Übungsleiterin Shazina Risvi (01575-6087251) betreut eine Gruppe von Jungen und Mädchen im Alter von 6-10 Jahren. Mit „Parkour und Freerunning“ besteht ein attraktives Sportangebot für Kinder und Jugendliche von 11-16

Jahren; Übungsleiter ist hier Jonathan Kaciev (0176-34348829).

Für die Erwachsenen reicht das Sportangebot von Fitness- und Funktionsgymnastik über Wirbelsäulengymnastik bis hin zu speziellen Angeboten für Frauen ab 50 Jahren. Farhana Risvi (02241-58116) bietet mit ATP etwas Besonderes: Ein AlltagsTrainings-Programm. Ziel ist es, den Alltag drinnen und draußen als Trainingsmöglichkeit zu verstehen und dadurch ein effektives Mehr an Bewegung in das tägliche Leben einzubauen. Schließlich bietet Monika Schmitz noch zwei Yoga-Kurse an.

Tischtennis

Tischtennis-Gruppe trifft sich unter Leitung von Frank Stein (02204-759821) in der Turnhalle Schiffsstraße in Mülldorf. Die Kontaktdaten der Übungsleiter/innen und genauen Trainingszeiten sind auf der Homepage des Vereins zu finden: www.vfl-sankt-augustin.de.

**Erstklassig
gepflegte Anlage.**

**Spielen ohne
Wartezeit, auch
an Wochenenden!**

**Jahresbeiträge
2023:**

75 €

Für Jugendliche und Erwachsene bis 24 Jahren oder **Gruppen ab 4 Per.** (pro Per.).

100 € (statt 172 €)

Für Erwachsene über 24 Jahren

2023

**Du suchst einen Tennisverein
in Sankt Augustin der mehr
bietet?**

**Dann bist du
bei uns richtig!**



Wo?

**Sankt Augustin-Mülldorf
Wellenstraße 31
Info + Terminvereinbarung:
tennis@vfl-sankt-augustin.de**

**TASCHENGELD
VERBESSERN!?**

**GANZ EINFACH ALS
AUSTRÄGER/*/IN!**



Wenn Du mindestens
13 Jahre alt bist,
schreib uns eine
WhatsApp Nachricht*
+49 2241260380

*Bitte unbedingt Namen, Straße,
Ort und Telefonnummer angeben.

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE-VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Oder scan den
QR-Code und
bewirb Dich.



LOKALES

Sankt Augustins Grüne Mitte soll noch artenreicher und bunter werden

Neuer Blühstreifen statt eintöniger Grasnarbe

Nur einen Tag hat es gebraucht, bis die Grasnarbe der „Packlage“ in Sankt Augustins Grüner Mitte abgezogen war. Die Packlage ist ein aus dem zweiten Weltkrieg stammender, befestigter Seitenstreifen neben dem Meindorfer Weg in der Grünen Mitte in Menden. Der Begriff „Packlage“ bezeichnet eine Befestigungsschicht im Straßenbau. An der Meindorfer Straße gab es, entgegen landläufiger Vermutungen, keine Landebzw. Startbahn, aber der Bereich soll militärisch genutzt worden sein. Landwirtschaftlich kann diese Packlage aufgrund des steinigen Untergrundes nicht genutzt werden und ist

bisher auch nur ein artenarmer Altgrasstreifen, der ab und an gemäht wird. Das soll sich nun ändern. Das Büro für Natur- und Umweltschutz der Stadt Sankt Augustin und Andreas Fey, Vorsitzender des neuen Naturschutzvereins „FAUNA Sankt Augustin“ hatten die Idee, die eintönige Grasnarbe durch einen artenreichen Blühstreifen zu ersetzen.

Die Zusammenarbeit gründet auf der Lokalen Arbeitsgruppe zum StadtgrünNaturnah, wo die Akteure der Verwaltung, der Naturschutzverbände und ehrenamtliche Naturschutzakteure jährlich zusammenkommen, um Projektideen zur Steigerung der Artenvielfalt in Sankt Augustin auszutauschen und zu entwickeln. In der Grünen Mitte gibt es darüber hinaus eine Vereinbarung zur Zusammenarbeit zum Wohle der Biodiversität zwischen der Stadt Sankt Augustin und dem Anlieger und Naturschützer Andreas Fey.

Die Stadtverwaltung konnte die Grundstückseigentümer und den Pächter eines rund 1000m² großen Teilstücks der Packlage von der Idee überzeugen, hier einen Blühstreifen zu realisieren. In der Gartenbaufirma Yildiz fand sich ein ausführendes Unternehmen, das ebenfalls gerne einen ehrenamtlichen Beitrag zum Natur- und Artenschutz leisten wollte. Das regionale Saatgut wird vom Landschaftsverband Rheinland (LVR-Dezernat Kultur und Landschaftliche Kulturpflege) zur Verfügung gestellt. Hier hatte das Büro für Natur- und Umweltschutz einen Antrag auf Förderung gestellt, der nun auch genehmigt wurde. Die Fläche wird nun in Kürze mit dem Saatgut eingesät werden. Schon im Frühjahr 2023 soll sie vielen Insekten und der Tierwelt in der Grünen Mitte als Ganzes Nahrung, Brutplatz und Deckung bieten. Deshalb werden insbesondere die Hundebesitzer darum gebeten, den Bereich nicht von Ihren Vierbeinern betreten zu lassen. Alle Besucherinnen und Besucher können sich schon darauf freuen!



Blick auf den vorbereiteten Blühstreifen. Foto: Stadt Sankt Augustin



Blick auf den vorbereiteten Blühstreifen. Foto: Stadt Sankt Augustin

KULTUR PUR

www.kultur-in-troisdorf.de

ü-30

29.10.2022 | 20:00 h

Stadthalle Troisdorf

Kölner Str. 167 VK:13 € AK:15 €

Vorverkaufsstellen: Karosseriebau Schäfer, Aloys-Boecker-Str. 48a, 51147 Porz-Lind, FunFitness, Heuser Weg 13-15, 53842 Troisdorf, Autohaus Pilger, Pastor-Böhm-Str. 16, 53844 Troisdorf, Das Kartenjaus, Stadthalle Troisdorf, und unter

www.Ü40-and-more.de

! Zusätzlich viele Sonderposten !

Über 500 Fahrräder SOFORT verfügbar!

Victoria eAdventure 12.8



UVP 4099,00 €
- 800,00 €
3299,00 €

Conway Cairon SUV FS 4.7



UVP 4599,00 €
- 800,00 €
3799,00 €

**Bis zu 1200,- €
ABWRACKPRÄMIE SICHERN!**

**Bei Kauf eines Fahrrad von über 6000 €
Kaufpreis ab 5000 € - Abwrackprämie 1000 €
Kaufpreis ab 4000 € - Abwrackprämie 800 €
Kaufpreis ab 3000 € - Abwrackprämie 600 €**

Sie erhalten unsere Prämie für ALLE
fahrtüchtigen Fahrräder unabhängig
von Model und Marke.

Angebot gilt nicht für unsere
Sonderposten, Leasing oder Finanzierung

Conway Xyron SUV 6.9



UVP 5199,00 €
- 1000,00 €
4199,00 €

Victoria eTrekking 12.8



UVP 3599,00 €
- 600,00 €
2999,00 €

Victoria eParcours 12.8



UVP 4899,00 €
- 800,00 €
4099,00 €

Conway Xyron S4.9



UVP 5000,00 €
- 1000,00 €
4000,00 €

| VERKAUF | FACHWERKSTATT | BERATUNG | JOB-BIKE |

Ihr neues Fahrrad steht bei uns im Laden – GARANTIERT!

Dem begabten Kind zuliebe!



 staatlich anerkannt staatlich anerkannt

KUNSTKOLLEG gGmbH GESAMTSCHULE, BERUFLICHES GYMNASIUM FÜR GESTALTUNG	AKADEMIE FÜR KUNST & DESIGN Vollzeitstudium Grafik-Design RSAK-DIPLOM Ziel: Bachelor Professional mit integrierter Fachhochschulreife bei Bedarf
5. bis 10.-, 11. bis 13. Klasse: Abitur, Fachabitur, Mittl. Reife, Hauptschulreife	8-Jahres-Rückblick: Alle im Job



Wehrstr.143+12•53773 Hennef•Tel.:02242-2141/9698860•www.rsak.de

NICHTS ALS KULTUR

www.kultur-in-troisdorf.de

Aus Liebe zum Leben



Das sichere Gefühl für Sie und Ihre Lieben! Der Johanniter-Hausnotruf.

Mehr Informationen unter:
 0800 8811 220 (gebührenfrei)
 hausnotruf.bonn@johanniter.de
 www.johanniter.de/bonn


JOHANNITER

Hilfe per Knopfdruck

Sie leben alleine? Dann sollten Sie sich für den Hausnotruf entscheiden. 24 Stunden am Tag können Sie im Notfall in Ihrer Wohnung Sprechkontakt zur Johanniter-Sicherheitszentrale herstellen. Wie geht das? Sie tragen einen Funksender bei sich, mit dem Sie in Notfällen per Knopfdruck die Johanniter kontaktieren können.

Testen Sie unseren Hausnotruf, die Erstberatung ist unverbindlich. Bei Interesse installieren wir die Geräte bei Ihnen zuhause, ein einfacher Strom- und Telefonanschluss genügt. Aktuell liefern wir auf Wunsch auch kontaktlos. Übrigens: Allein lebende Menschen mit einem Pflegegrad bekommen unter bestimmten Voraussetzungen von der Krankenkasse einen Zuschuss zu unseren Hausnotruf-Paketen. Die Johanniter beraten Sie gerne dazu, rufen Sie uns an.

Bezahlbarer Trainingsraum gesucht

Assad Gym e.V. Boxclub für Kinder, Jugendliche und Erwachsene steht vor dem Aus

(hdp) Eher unauffällig, in einem kargen Kellerraum unter der Ladenzeile Gutenbergstraße in Menden versteckt, trainiert Youssef Sariano, mit Leidenschaft Kinder, Jugendliche und Erwachsene in verschiedenen Kampfsportarten. Er selbst war Deutscher und Europa Meister im Thai Boxen und Kick Boxen in den Jahren zwischen 1997 und 2001. Mit mehr als 40 Jahren Trainererfahrung im Bereich Muay Thai, Kickboxen, K1 und Selbstverteidigung hat sich Assad-Lyon-Gym im lokalen Bereich etabliert. Im Vordergrund steht dabei die Förderung junger Menschen sowohl in allen Kampfsportarten- als auch in den begleitenden Aspekten wie Selbstvertrauen, Disziplin und vor allem Spaß am Training. Dabei sind die Rahmenbedingungen alles andere als einfach. „Für ganz kleines Geld wollen wir jungen Menschen, Frauen und Männern die Möglichkeit bieten, systematisch und angeleitet die Welt des Kampfsports zu erkunden,“ erklärt Youssef Sariano. Egal ob Thai,- oder Kick- oder klassisches Boxen, der Boxsport ist ein Fitness- und Ausdauertraining, das alle Aspekte der Sportlichkeit berücksichtigt. Die Trainingseinheiten beinhalten ein intensives Aufwärmtraining und einen Technikteil zum Erlernen und Üben der verschiedenen Schlag- und Trittschlägen. Dazu braucht es we-

nig: Sportmatten am Boden und Boxsäcke an der Decke, wo auch bündelweise die Versorgungsleitungen der Ladenzeile im Erdgeschoss verlaufen. Bemerkenswert bei Lions Gym e.V. ist die Zusammensetzung der Trainingsgruppen. Jeweils Montag bis Freitag von 18 bis 19 Uhr trainieren hier Kinder und Jugendliche unter Leitung von Co-Trainer Bilal, danach die Erwachsenen. Insgesamt üben sich rund 70 männliche Vereinsmitglieder im Alter von acht bis 60 Jahren in den verschiedenen Kampfsportarten. Nach Absprache finden Dienstag und Sonntag Trainingseinheiten für 25 Frauen statt. Ein Dutzend Nationalflaggen an der Längswand des Kellerraums weisen die Internationalität des Boxvereins Asad Gym aus. „Herkunft und Religion spielen bei uns keine Rolle, wir boxen,“ stellt Youssef Sariano klar. Wo liegt nun das Problem? Dringend gesucht wird ein neuer und bezahlbarer Trainingsraum von mindestens 120 Quadratmetern. Nutzbare Toiletten müssen vorhanden sein. Eine Heizung ist nicht erforderlich. Der oder die Räume sollten möglichst im Raum Hangelar - Niederpleis - Meindorf liegen. Weitere Informationen: <https://assad-lion-gym.de>, Mail: info@assad-lion-gym.de, Mobil: +4915214340374

Themenabend: Jetzt spiel doch mal alleine

Das Familienzentrum St. Anna bietet in Kooperation mit dem DRK - Familienbildungswerk am Montag, 14. November, von 19.30 bis 21.45 Uhr den Themenabend unter dem Titel: „Jetzt spiel doch mal alleine“ an. Solange wir Erwachsenen mit dabei sitzen und mitspielen, sind unsere Kinder oft zufrieden. Doch kaum entfernen wir uns, ist das Gequengel groß und der Sprössling fordert wieder unsere Aufmerksamkeit. Welche Bedingungen und Hilfestellungen brauchen Kinder, um selbständig,

zufrieden und ausdauernd zu spielen? Welches Spielzeug ist dazu angemessen, wie kann ein Kinderzimmer gestaltet sein und welche Rolle spielen wir als Eltern? Referentin des Abends ist Dipl. Psychologin Beatrix Schäfer. Die Veranstaltung findet kostenfrei im Mehrzweckraum des Familienzentrums St. Anna, Graf-Zeppelin-Str. 9, Sankt Augustin-Hangelar, statt Tel. 02241/204846. Um Voranmeldung, auch kurzfristig, familienzentrum@sankt-anna-hangelar.de wird gebeten.

huma

Halloween-Aktionen

Nur am
29.10.
& 31.10.

Wir bringen Sie und Ihre Kids in Halloween-Stimmung! Kommen Sie vorbei!

- **Halloween-Fotobox für alle: 11 – 18 Uhr**
- **Kürbisschnitzen* für Kinder: 11 – 17 Uhr**
(zu jeder vollen Stunde)
- **Kinderschminken: 11 – 18 Uhr**

Auf der Marktebene gegenüber von Rituals und engbers. Alle Aktionen sind selbstverständlich kostenlos!

*Noch einzelne Plätze vor Ort verfügbar!

Außerdem:
**Paw Patrol
Meet & Greet**
am 05.11.

Alle Infos unter huma.de

  **@humaSanktAugustin**



Unser Leben als Weg

Ökumenische Andacht des Vereins „Leben mit Krebs“

Zu einer ökumenischen Andacht laden der Verein „Leben mit Krebs“ und die Selbsthilfegruppe „Frauen nach Krebs Siegburg“ für

den 4. November ein. Der Gottesdienst steht unter dem Thema „Unser Leben als Weg“ und findet um 17 Uhr in der Herz-Jesu-Ka-

pelle des Helios Klinikums Siegburg, Ringstraße 49, statt. Die „Swingphonie“ der Chorgemeinschaft Germania gestaltet die An-

dacht, die für alle Vereins-Mitglieder, deren Angehörige und Freunde gefeiert wird, musikalisch.

Anzeige

Fitnesslounge Oberpleis Viel Neues

Jetzt zählt Ihre Gesundheit

- **Immunsystem stärken - Ein Leben ohne Schmerzen**
- **Rückenschmerz ade - Kraft im Alltag**

Wir haben die Lösung. Testen Sie uns 7 Tage kostenlos

Immun-Booster Sport: Moderates Training entspannt und kurzelt das Immunsystem sanft an.

Ist Ihnen schon einmal aufgefallen, dass besonders disziplinierte Freizeitsportler meist seltener krank sind?

Dieses Phänomen ist keineswegs neu - und auch wissenschaftlich gut belegt. Denn: Wer regelmäßig Sport treibt, tut nicht nur etwas für sein Wohlbefinden, sondern stärkt auch seine Immunabwehr. Bei körperlicher Belastung wird Adrenalin ausgeschüttet. Das Hormon bewegt Abwehrzellen dazu, sich schneller zu vermehren und aktiver zu werden. Durch diese sanften Reize, die während moderatem Ausdauersport gesetzt werden, kommt es zu einem Trainingseffekt des Immunsystems: Potenziell schädliche Zellen werden

effizienter beseitigt und auch die Lymphozyten sind aktiver. Häufige Infektionskrankheiten der Atemwege wie etwa Erkältungen, Entzündungen des Rachens und der Mandeln sind bei Freizeitsportlern im Vergleich zu Untrainierten deutlich seltener. Ist Ihr Immunsystem aber geschwächt, gilt es die Ursachen dafür herauszufinden. Hierfür bietet das Gesundheitszentrum Fitnesslounge eine Analyse des Immunstatus an. Häufig liegt ein Zusammenspiel von Umweltschadstoffen, einseitiger Ernährung, chronischem Stress, Mangel an Bewegung und zu wenig Sonnenlicht vor. Alkohol, Nikotin und einige Medikamente wie Antibiotika können das Abwehrsystem ebenfalls nachhaltig angreifen.

Leiden auch Sie unter Rückenschmerzen, Gelenkproblemen oder Verspannungen? Unser Team begleitet Sie auf der Wegstrecke Ihre Schmerzen zu beseitigen. Wir betreiben individuelle Ursachenforschung für Ihr Problem und können so einen effektiven Lösungsweg für Sie finden. Unser Team analysiert zu Beginn der Studie die Ursache Ihrer Rückenschmerzen und kann gezielt dagegen angehen. Dies geschieht in Zusammenarbeit mit ganzheitlichen Medizinern, Osteopathen und Ernährungswissenschaftlern. Kombiniert mit individueller Physiotherapie und einem gezieltem Trainingsplan, verschwinden auch Ihre Probleme bei regelmäßigen betreuten Trainingseinheiten, die richtig Spaß machen! Eine regelmäßige Beseitigung der Wirbelblockaden und eine Körperstatik-Regulation sorgt für eine sofortige Schmerzreduktion. Im Anschluss empfehlen wir Ihnen eine Ernährungsform, bei der Sie Ihrem Körper das geben, was er wirklich braucht und verarbeiten kann, um nachhaltig zu arbeiten. Das Gesundheitszentrum Fitnesslounge in Oberpleis bietet derzeit attraktive Angebote für alle, die ihre Gesunde Fitness auf Vordermann bringen wollen und etwas für ihre Gesundheit und das eigene Wohlbefinden tun möchten.

Ihr dürft uns 7 Tage kostenlos Testen

Spar und Beratungs Wochen vom 24.10 bis 04.11

Die ersten 20 Teilnehmer die sich anmelden, erhalten zudem eine Immun- Aufbau-Kur über 4 Wochen geschenkt! Jeder, der sich bis zum 04.11 2020 im Gesundheitszentrum anmeldet erhält; Fitnesskurse für nur 5,99€ wtl., Gerätefitness incl. Kurse Kraft-Vital Zirkel und Vibratraining Nur 10,98€ wtl.

Das Fitnesslounge Team hilft Ihnen Ihr Immunsystem auf Dauer im Alltag zu stärken, entspannter zu werden und sich einfach besser zu fühlen, schmerzen an Rücken und Gelenken werden schnellstens langfristig beseitigt.

Einen Beratungs- oder Probetermin könnt ihr unter 02244-6020 vereinbaren.

www.fitnesslounge-oberpleis.de
Melden Sie sich heute noch an unter: Gesundheitszentrum Fitnesslounge, Wingertsbitze 1, 53639 Königswinter, Tel.: 02244 6020.

FIT IN DEN HERBST!

HABEN SIE SCHON IHREN BERATUNGSTERMIN
02244-6020



Wingertsbitze 1 • 53639 Königswinter • Tel.: 02244-6020 • www.fitnesslounge-oberpleis.de

Testen Sie uns 7 Tage kostenlos

Beratung und Sparwochen vom 22.10. - 04.11.

- Nur Kurse 5,99 € wtl.
- Fitness, Kurse und Vitalzirkel Nur 9,99 € wtl.
- Beitrag ab 7,98 € wtl.

Haben Sie schon einen Termin?
Nur begrenzte Anmeldungen möglich!

Jetzt zählt deine Gesundheit

- Immunsystem stärken
- Ein Leben ohne Schmerzen
- Kraft im Alltag
- Rückenschmerz ade



MARKISENHERBST 2022 MIT VORTEILSPREISEN

Ihr Vorteil:
Vor der Preisanpassung 2023
jetzt noch unsere günstigen
aktuellen Preise sichern!
Anrufen & Termin vereinbaren
☎ **0228 - 46 69 89**

TRADITIONELL
INDIVIDUELL
INNOVATIV

70 JAHRE
GRÜNDUNG
MARKISENMANIFAKTUR

FRANZ AACHEN
ZELTE UND PLANEN GMBH

MARKISEN UND MARKISENTÜCHER, WINTERGARTEN-
BESCHATTUNGEN, GLASDÄCHER, TEXTILE KONFEKTION

Röhfeldstr. 27 · 53227 Bonn-Beuel, BAB 59 Abf. Pützchen
Mo.-Fr. 8-17 Uhr, Sa. 9-13 Uhr · www.franz-aachen.com

Ihr Partner aus & für die Region

TERRALIVING®
TERRASSENDÄCHER | WINTERGÄRTEN | MARKISEN

Liebe Kunden,
gerne nehmen wir uns viel Zeit für Sie!
Daher bitten wir Sie, einen Termin für ein
ausführliches Beratungsgespräch
zu vereinbaren.

TerraLiving GmbH
Am Turm 28
53721 Siegburg

+49 (0) 2241 30 15 266
info@terraliving.de
www.terraliving.de

- Terrassendächer
- Wintergärten
- Glasoasen • Markisen

weinor
Markisen
Terrassendächer
Glasoasen

markilux

Hangelarer Apfelfest

Kreativität war gefragt als es in diesem Jahr darum ging das bewährte Hangelarer Spektakel, das bereits schon während der Corona-Pandemie ausgefallen war durch ein Konzept zu ersetzen, das den derzeitigen Auflagen für derartige Veranstaltungen entspricht.

Also fand am letzten Samstag, 15. Oktober in der Hangelarer Ortsmitte eine neue Veranstaltung mit geänderten und angepassten Konzept statt. Von der Jahreszeit inspiriert, stand das Fest im Zeichen des Apfels. Auf der Kölnstraße herrschte ein reger Besuchandrang mit frohgelaunten Gästen. Viele Geschäfte hatten Tür und Tor geöffnet und viele luden auf der Straße zu Imbiss und Umtrunk ein.

Vom Apfelcidre und Apfelkuchen, bis Reibekuchen, Bratwurst, Waffeln und vielem mehr, gab es auch einige Attraktionen. Vom Leierkastenmann und Riesenclown, der mit langen Schritten über die Kölnstraße wanderte und für gute Stimmung sorgte, war alles da. Sogar einige Figuren aus Star Wars bereicherten die Szene. Viele Geschäfte präsentierten ihre Ware. Bis auf einen kleinen Regenschauer am späten Nachmittag strahlte die Sonne mit Akteuren und Besuchern um die Wette.



Anzeige

Erlesene Teppichkunst verdient die richtige Kosmetik

Menden · Ein Teppich verdient die richtige Pflege, weiß Kierpacy, Fachmann und Inhaber des Orientteppichhandels auf der Burgstraße. Er ist Herr über die edelsten und hochwertigsten Teppiche des Orients und beherrscht die Pflege- und Waschtechniken für Teppiche nach persischer Tradition. „Alle fünf Jahre“, so der Fachmann, „muss ein Teppich gewaschen werden“. Wird die Wolle nicht regelmäßig rückgefettet, verschleißt diese sehr schnell. Seit mehr als 30 Jahren kennt sich die Familie Kierpacy mit Kunst, Pflege und Reparatur von Teppichen



**Waschaktion
9,90 € pro²
auf Velour-
+ Maschinen-
Teppiche**

aus. Neue und auch antike Teppiche, die im eigenen Hause restauriert wurden, sind in den Ausstellungsräumen zu sehen. „Es lohnt sich auf jeden Fall, einmal reinzuschauen und die vielen Kostbarkeiten und das Ambiente bei einem Glas Tee zu genießen“, empfiehlt Kierpacy. Wir bieten auch kostenlose Abholung und Lieferung von Teppichen an.



**30% Rabatt
auf Polster-
reinigung und
Restaurierung**

Orient-Teppich-Handel Waschen ist günstiger als Neukauf!

• Waschen von Teppichen aller Art • Reparaturen • Kanten • Fransen • Rückfettung • Auslage eines Gegenstücks während der Waschzeit • **kostenloser Bring- und Abholdienst ! Wir machen keine Telefonwerbung und keine Werbung an der Haustür!**

Kierpacy • Burgstr. 59 • 53757 Sankt Augustin-Menden
Tel.: 0 22 41 / 8 79 96 99 oder 0 22 24 / 9 89 67 22

Alle Mitarbeiter kommen von der Burgstr. 59, Sankt Augustin-Menden

Besuchen Sie uns in unserem
Ladenlokal in der Bahnhof-
straße 11 in Bad Honnef

Linedance-Workshop mit anschließender Linedance-Party

Gesundheitstraining mal ganz anders!

Sind Sie vielleicht auf der Suche nach einer neuen Form von Bewegung, die Spaß macht, für die Sie keinen Partner brauchen, bei der Sie aber trotzdem in geselliger Runde sind und ganz nebenbei noch etwas für Ihre Gesundheit tun? Dann hat die **ADTV Tanzschule Breuer** genau das richtige Angebot für Sie! Besuchen Sie einen Linedance-Workshop und lernen Sie ein Stück nordamerikanischer Kulturtradition kennen. Linedance ist mehr als nur Tanzen. Es ist das Zusammentreffen ganz unterschiedlicher und doch gleichgesinnter Menschen und eine ganz besondere Art von Lebensfreude. Ohne schweißtreibende Anstrengung werden außerdem das Herz-Kreislauf-System aktiviert und die Koordinationsfähigkeit gefördert. Viele verbinden mit Linedance Cowboy-Hut und Westernstiefel. Wenn Sie möchten, kann das Ihr Outfit sein. Aber Linedance ist sehr viel mehr! Getanzt wird in der Gruppe in Reihen neben-



und hintereinander, woraus sich auch der Name des Tanzstils ableitet. Die Choreografien passen zu Country-Titel, aber genauso auch zu Pop- und Rock-Musik. Die Schrittfolgen sind leicht erlernbar und wiederholen sich. Mit dem Erlernen der Tanzschritte tun Sie auch etwas für Ihre geistige Gesundheit und bleiben fit für die Herausforderungen in Beruf und Alltag. Mit viel Spaß erleben Sie Ausdauertraining und Herz-Kreislauf-Prävention einmal ganz anders und

tun auch noch etwas für die „grauen Zellen“. Linedance ist schnell zu erlernen und Frauen und Männer sind gleichermaßen willkommen. Ein Tanzpartner wird nicht benötigt. Na, sind Sie neugierig geworden? Dann nutzen Sie das Angebot der **ADTV Tanzschule Breuer** und besuchen Sie einen Workshop, um zu erleben, wie viel Spaß Linedance macht. **Linedance-Workshop für Beginner** (inkl. Linedance-Party) Sa., 12.11.2022 20:00 Uhr

Linedance-Workshop für Fortgeschrittene

(inkl. Linedance-Party)
Sa., 12.11.2022 20:00 Uhr
1 x 60 Minuten mit einer kleinen Pause - 18 € pro Person
Im Preis enthalten ist der Eintritt für die anschließende Linedance-Party.

Die Anmeldung zu den Workshops und das gesamte aktuelle Kursprogramm finden Sie auf www.tanzbreuer.de.

Wenn Sie Fragen haben, beraten die Tanzschul-Mitarbeiter Sie gerne auch in einem persönlichen Gespräch.

Das Team der ADTV Tanzschule Breuer freut sich schon auf Sie!

ADTV Tanzschule Breuer
Adenauer Platz 8,
53773 Hennef,
hennef@tanzbreuer.de,
02242 85216
Poststraße 66,
53840 Troisdorf,
troisdorf@tanzbreuer.de,
02241 75361
www.tanzbreuer.de

WIR FEIERN
30 JAHRE

TanzSCHULE Breuer®

IN HENNEF.

30€
PRO PERSON FÜR
SPEZIALKURSE
in Hennef
bis 11 | 2022

www.tanzbreuer.de

f Instagram

J-Steinreinigung

Warum neu machen, wenn man reinigen kann!

Fassadenreinigung & Versiegelung



Durch diese Versiegelung garantieren wir, dass Jahre **kein Moos, keine Algen** oder **hartnäckigen Schmutz** mehr auftreten.

 **02246 - 957 40 88**

oder **0176 320 79 108**

www.j-steinreinigung.de

Hauptstraße 127 | 53797 Lohmar

J-Reinigung@gmx.de

Unser Angebot:

Wir rechnen nicht nach Quadratmetern, sondern bieten Ihnen Pauschalpreise an.

Wir freuen uns über Ihren Anruf!





ROLAND FREIER
Installateur- und Heizungsbaumeister



HAUSTECHNIK

Moderne Heiztechnik
Traumbäder
Solartechnik
Wartung, Service,
Kundendienst

Niederpleiser Str. 95 · 53757 Sankt Augustin
Tel. 0 22 41 - 1 45 32 62 · info@roland-freier-haustechnik.de

FENSTERPUTZER
☎ 0 22 41-40 41 84 + 01 71-57 43 954
Für privat oder geschäftlich. www.fensterputzer-mielke.de

TERRASSENREINIGUNG & EINFARTEN
WINTERGÄRTEN & VORDÄCHER
☎ 02241 404184 + 0171 5743954 · www.fensterputzer-mielke.de

Kröger Bestattungen
Erd-, Feuer-, See- und
Luftbestattung

kostenlose Bestattungs-
vorsorgeberatung

Bonner Straße 77a-79 · 53757 Sankt Augustin www.bestattungen-kroeger.de

Rat und Hilfe im Trauerfall Tag + Nacht 02241 - 27526 Abschiednahme in
eigener Kapelle möglich

Last-minute-Reisen
preiswert und gut. Täglich bei:
Reisebüro Radigewski
Kaiserstraße 115 · Siegburg · 02241/9055001

Josef Winter
Gardinen und Gardinen-Washservice
Teppichböden + Laminat + Parkett
Plissees, Senkrecht-Lamellen, Rollos

Paul-Gerhardt-Str. 34 · 53757 Sankt Augustin
Tel.: 02241 - 33 63 13 · Fax 34 29 49
Mobil: 0151 - 263 279 43

Bürgerservice ohne Termin

Jeden Dienstag und Mittwoch hat der Bürgerservice der Stadt Sankt Augustin ohne vorherige Terminvereinbarung geöffnet. Auch fertiggestellte Reisepässe und Personalausweise können dann ohne Termin abgeholt werden. Geöffnet ist der Bürgerservice an diesen Tagen von 7.30 bis 12 Uhr. Je nach Andrang ist mit Wartezeit zu rechnen.

Gegen Jahresende wird ein neues und deutlich flexibleres Terminbuchungssystem eingeführt. Dieses System soll es dann auch ermöglichen, spontan im Rathaus einen Termin zu erhalten. Weitere Informationen dazu werden folgen.

Die Situation im Bürgerservice war in den letzten Monaten für Bürgerinnen und Bürger sowie für die Mitarbeitenden nicht zufriedenstellend. Das zusätzliche Arbeitsaufkommen, durch unter anderem regulatorische Änderungen bei den Kinderreisepässen und durch die Anmeldung von aus der Ukraine geflüchteten Personen, in Verbindung mit einer krankheitsbedingt geschwächten Personalsituation, führte zu langen Wartezeiten auf Termine. Die Problematik ist noch nicht vollständig gelöst, aber durch gezielte Ad-Hoc-Maßnahmen konnte die Situation schon deutlich verbessert werden.

Da dauerhaft zusätzliche Tätigkeiten im Bürgerservice hinzugekommen sind, ist es das Ziel der Stadtverwaltung, das Personal im Bürgerservice im kommenden Jahr weiter zu verstärken. So soll der Service Stück für Stück nachhaltig verbessert werden.

Impfangebot der Stadtverwaltung

Das von der Stadtverwaltung organisierte Impfangebot am vergangenen Wochenende war sehr erfolgreich. Ohne vorherige Anmeldung konnte man sich mit dem angepassten Covid-Impfstoff BA4/5 impfen lassen. Unterm Strich haben so rund 250 Menschen eine Impfung erhalten. Sollten in Zukunft weitere Impfaktionen durchgeführt werden, wird die Stadtverwaltung wie gewohnt darüber informieren.

Ambulanter Hospizdienst

Ökumenische Initiative zur Begleitung
Schwerkranker, Sterbender und Trauernder

Für eine **telefonische Erst-Beratung** sind unsere Mitarbeiterinnen montags, dienstags und freitags von 10 bis 12 Uhr und donnerstags von 15 bis 17 Uhr unter der Nummer 02241 - 29792 direkt erreichbar! Zu den anderen Zeiten ist ein Anrufbeantworter geschaltet, der mehrfach täglich abgehört wird. Wir rufen zeitnah zurück!

Unser **Trauertreff** findet jeden 1. Donnerstag im Monat von 17 bis 18.30 Uhr unter den geltenden Corona-Schutzmaßnahmen im Dietrich-Bonhoeffer-Haus in Mülldorf statt! Um Anmeldung unter Angabe der Kontaktdaten wird gebeten. Für Menschen, die einen nahestehenden Menschen verloren haben, bieten wir zudem eine **persönliche Trauerbegleitung** an.

Und am 5. November laden wir wieder von 11 Uhr bis 15 Uhr zu einer geführten **Trauerwanderung** ein. Beim Laufen in der Natur und im Austausch mit anderen Trauernden fällt es vielen Menschen leichter, neuen Mut und Kraft für den Alltag zu schöpfen. Eine erfahrene Trauerbegleiterin unterstützt die Gruppe bei Bedarf als Gesprächspartnerin. Bei Interesse melden Sie sich gerne unter der Nummer des Hospizdienstes an!

AWO Niederpleis - Mit Weißwurst in den Oktober



Gratulation dem diesjährigen Oktober-Paar Gisela und Georg

Ganz im Zeichen der bayerischen Traditionen stand das traditionelle AWO-Oktoberfest im Schützenhaus Am Eichelkämpchen am vorletzten Donnerstag. Mit eifrigen Tänzern im Dirndl und Lederhose musste der Tanzboden wieder einiges aushalten. Getanzt wird bei der Niederpleiser AWO ohnehin an jedem Donnerstag. Mittänzer und Mittänzerinnen sind herzlich willkommen.

Sigi's
Die Ratsstube
*gepflegte Gastlichkeit
genießen*

Markt 1
53757 Sankt Augustin
Tel. 02241-28385

Mo.-Sa. 11.30-14.30 Uhr
17.30-23.00 Uhr
So. 11.30-15.00 Uhr

**Bayerische
Schmankerln
und Wies'n Bier
vom Fass"**

Reservierung erbeten: Tel. 02241 28 38 5

Deutsche Post **Schreibwaren + Bürobedarf**
– alles für die Schule

Zeitschriften – Lotto – Tabakwaren – Geschenkartikel
Birgit und Manfred Homberg

Bölckestraße 18 • 53757 Sankt Augustin –
im alten Ortskern Tel. + Fax 0 22 41 - 2 11 78

Anzeige

Goldener Meisterbrief für Optiker Lothar Kunz

Am 10. Februar 1971 legte Lothar Kunz, damals nur 24 Jahre alt, seine Meisterprüfung als Augenoptikermeister bei der Handwerkskammer Köln ab. In der vergangenen Woche überreichte Rechtsanwalt Alexander Ceccarelli von der Augenoptikerinnung Köln-Aachen „als Zeichen der Anerkennung für meisterliches Schaffen“ den Goldenen Meisterbrief aus Anlass des 50-jährigen Meisterjubiläums.

Augenoptikermeister Lothar Kunz steht auch mit seinen 76 Jahren noch voll im Beruf und betont im Gespräch die Besonderheit von Optik Kunz als Mehrgenerationenoptiker, und zwar in zweierlei Hinsicht. Einmal sind neben dem Inhaber und Augenoptikermeister Lothar Kunz seine Tochter Natalie Kunz, ebenfalls als Augenoptikermeisterin, und seine Enkelin und Augenoptikerin Leonie Ziarnetzki in den beiden Geschäften tätig. Zum



V.l.: Rechtsanwalt Alexander Ceccarelli von der Augenoptikerinnung Köln-Aachen überreicht Augenoptikermeister Lothar Kunz den Goldenen Meisterbrief. (Foto: hdp)

anderen zeigt sich die generationsübergreifende Ausrichtung in der treuen Stammkund-

schaft. „Nicht selten kommen bei mir die Kinder von alten Kunden vorbei und freuen sich,

dass wir immer noch aktiv sind.“ Möglich wird dies, weil bei Optik Kunz der persönliche Service und die handwerkliche Qualität im Mittelpunkt steht. „Wir nehmen uns Zeit für unsere Kunden, auch wenn es manchmal nur ein nettes Gespräch ist. Wir bieten noch einen Volls-service dank der eigenen Werkstatt und entsprechend eine handwerklich hochwertige Brillenfertigung und natürlich auch Reparaturen an,“ betont Lothar Kunz.

Die Beständigkeit zeigt sich auch in der Tatsache, dass Optik Kunz bereits 45 Jahre im HUMA vertreten ist. Sein erstes Geschäft eröffnete Lothar Kunz am 4. November 1977 im damals neu gebauten HUMA-Center, heute im neuen Zentrum ist Optik Kunz in der oberen Etage zu finden. Seit 1981 ist Optik Kunz auch in der Kölnstraße 130 in Hangelar vertreten.

Begleitpersonen für Jugendbegegnungen mit Israel



Wadi Rum in Jordanien, Foto: Gregor Schröder

Der Sankt Augustiner Verein JugendInterKult e.V. (JIK) sucht nicht nur VolontärInnen (ab ca. 4 Wochen) für das Tent of Nations (ToN) und weitere Mitarbeiter/-innen für unsere Projekte (siehe unsere Webseite: www.jugendinterkult.de), sondern dringend 2 bis 3 Begleitpersonen für unsere zweiseitigen Jugendbegegnungen mit Israel-Palästina, die nach Fahrtteilnahme im Oktober 23 und intensiver JIK-Schulung diese Fahrten auch als Leitende vor-

bereiten und begleiten möchten.

Die Bewerber/-innen sollten ca. 30 bis 50 Jahre alt sein (mindestens eine Person weiblich), im Raum Bonn - Köln wohnen, gute Englischkenntnisse und pädagogische Erfahrung im Umgang mit Projekten und Heranwachsenden haben und schon etwas vertraut sein mit dem Nahostkonflikt.

Als verantwortliche Leiter/-innen ab 2024 erhalten sie eine Aufwandsentschädigung.

Die Teilnahme an folgenden Fahrten / zweiseitigen Jugendbegegnungen ist dringend erwünscht:

1. Feb./März.23: 8-tägige Vorbereitungsfahrt nach Israel-Palästina (3 bis 4 TN), geringer Kostenbeitrag der TN
2. Gegenbesuch aus Palästina: 10. bis 18. Juni 23 in Sankt Augustin (je ca. 15 TN aus Palästina + Dtl.)
3. Fahrt nach Israel-Palästina-Jordanien: 30. September bis 15. Oktober 2023, maximal 16 TN ab 18 Jahre

Bewerbungen möglichst bis 15. November per E-Mail an: schroedergregor@aol.com; Infos unter 0163-6335535)

Herbstlich Willkommen
Reife Angebote von Hoff - 30 mal sofort verfügbar

30 x sofort verfügbar.
Jetzt leasen ab 259,- €¹ mtl.

Das T-Roc Cabriolet. Auf den ersten Blick Ausdruck innerer Stärke. Auf den zweiten Blick bietet es viele Möglichkeiten. Wie im Alltag, als auch im Urlaub oder wohin es Sie trägt. In nahezu jeder Hinsicht ein beeindruckender Crossover, der den Moment mit Leichtigkeit zu etwas Besonderem macht.

* Kraftstoffverbrauch, 1/100 km: innerorts 6,8 / außerorts 5,0 / kombiniert 5,7; CO₂-Emissionen, g/km: kombiniert 130



z. B. T-Roc Cabriolet Style 1.0 ITSI OPF 81 kW (110 PS) 6-Gang

Ausstattung: Lackierung: Pure White Schwarz, 4 Ganzjahresreifen 215/55 R 17, Navigationssystem „Discover Media“, Winterpaket mit Sitzheizung vorn, Windschott, Klimaanlage, Ambientebeleuchtung, Komfortsitze vorn, Leichtmetallräder Johannesburg 7 J x 17, Textilverdeck elektrisch-hydraulisch, Außenspiegel elektrisch einstell-, anklapp-, beheizbar, Digital Cockpit, Parklenkassistent „Park Assist“ inkl. Einparkhilfe, LED-Plus-Scheinwerfer, ACC, Telefonschnittstelle u.v.m.

Leasingsonderzahlung:	EUR 2.999,00 ¹
Jährliche Fahrleistung:	10.000 km
Laufzeit:	48 Monate
monatliche Leasing-Rate ohne Dienstleistungen	EUR 259,00 ¹
Wartung und Inspektion	EUR 29,99 ¹
monatliche Leasing-Rate mit Dienstleistungen	EUR 288,99 ¹

Inklusive Überführung. Alle Werte inkl. gesetzlicher Mehrwertsteuer. Beispielhafte Fahrzeugabbildung zeigt Sonderausstattungen gegen Mehrpreis. Gültig bis zum 30.11.2022. Stand 10/2022. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. ¹ Ein Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorn Str. 57, 38112 Braunschweig. **Bonität vorausgesetzt.**



Ihr Volkswagen Partner

HOFF

Autohaus Hoff GmbH & Co. KG

Urbacher Straße 8 · 53842 Troisdorf-Spich · Tel. 02241-95126-0
Westerwaldstraße 1 · 53757 St. Augustin · Tel. 02241-39183-0

autohaus-hoff.de

Schließung des Rathauses am Brückentag, Montag, den 31. Oktober

Am Montag, den 31. Oktober bleiben die Dienststellen der Stadtverwaltung Sankt Augustin geschlossen.

Davon ausgenommen ist die städtische Musikschule. Auch am 31. Oktober finden hier alle Angebote wie gewohnt statt. Im Fachdienst Soziales wird an diesem Tag in der Zeit von 8.30 Uhr bis 18 Uhr ein Notdienst eingerichtet. Nach dem Feiertag sind am Mittwoch, den 2. November die Mitarbeitenden der Stadtverwaltung wieder zu den gewohnten Öffnungszeiten erreichbar.

Endlich wieder ein Schüleraustausch

Deutsch-französische Besuchswoche beim Albert-Einstein-Gymnasium

(hdp) Das Albert-Einstein-Gymnasium präsentiert den zwölf Schülerinnen und Schüler aus der neuen Partnerschule in Les Andelys im Norden Frankreichs ein abwechslungsreiches Programm für den ersten Schüleraustausch nach drei Jahren Zwangspause. Nach Anreise und Übernachtung bei den Gastfamilien am letzten Sonntag gab es ein gemeinsames Frühstück in der Schule zum Kennenlernen. Die folgende Besuchswoche bietet nicht nur die Teilnahme am Unterricht mit den deutschen Schülern, sondern auch Exkursionen nach Bonn und Köln, dem Drachenfels und nach Linz. Und die Sprache? Die französischen Teilnehmer hatten vier bis fünf Jahre Deutsch im Unterricht, die deutschen drei bis vier Jahre Französisch. Und sollte es eng werden, kann ja auch noch auf das Schulenglisch aus beiden Schulen zurückgegriffen werden. „Entscheidend ist, dass die 14- bis 16-jährigen Schülerinnen und Schüler ihre Sprachkenntnisse nicht nur im Unterricht, sondern in Alltagssituationen, fremder Umgebung und in der Freizeit



Gruppenfoto zum Start des deutsch-französischen Schüleraustausches. Links Mitte die beiden Initiatorinnen: Anne Brosius und ihre französische Kollegin Erzsébet Ingold. Foto: hdp

anwenden und dadurch mehr Sicherheit erlangen,“ erläutert Anne Brosius, die mit Andreas Behr den Schüleraustausch aus einer Zufallsbekanntschaft heraus, zweijährigem Mailverkehr und persönlichen Besuchen geplant hat. Der jetzigen Besuchsphase vorgeschaltet war eine Phase der Kontaktaufnahme via E-Mail und gemeinsamen Online-Aktivitäten zwischen deutschen und französischen Schülerinnen und Schülern während des Unterrichts. Der Gegenbesuch in Frankreich ist für Anfang Mai des nächsten Jahres geplant. Les Andelys ist ein kleiner Ort in der Normandie, der für Ausflüge ans Meer, nach Paris und die weitere Umgebung geographisch gut gelegen ist. Außerdem ist die Normandie nur gut fünf Autostunden von Sankt Augustin entfernt.

ANKAUF von längst vergessenen Schätzen wie:

- Silberbesteck • Meissen Porzellan
- Modeschmuck • Bernstein • Teppiche
- Münzen • Armbanduhren • Porzellanfiguren
- Militärartikel 1+2 Weltkrieg • Antikes Spielzeug • Musikinstrumente (z. B. Geige, Gitarre, Akkordeon usw.) • Zinn
- Kaiserzeit Krüge • Jugendstil Deko
- Alte Post- & Ansichtskarten

Auf Wunsch machen wir kostenlose Hausbesuche oder nach Terminvereinbarung.

Sie erreichen uns unter: 02241 2095676 oder 0176 32841461 (keine Beratung am Telefon)

C. Reinhardt • Hauptstraße 127 • 53797 Lohmar

Wir sind für Sie mobil unterwegs, kein Weg ist uns zu weit.



W.U.B. GmbH

Town & Country Lizenz-Partner



Über 450 gebaute Häuser.

Vollausstattung inklusive

Eigenheim statt Miete - und es geht doch!

Sie können sich die hohen Energiekosten in der Mietwohnung zwar leisten, aber Sie ärgern sich täglich darüber. Investieren Sie lieber in Ihr neues Eigenheim, als in die Energieversorger.

Niedrige Energiekosten im energiesparenden TC-Haus fangen die höhere Rate fast auf.

☎ 02241 / 95809 - 13

Jetzt informieren

www.SicherInsHaus.de





Bonitätsprüfung: Kann sich der Interessent Ihre Immobilie leisten?

Sie haben einen sympathischen Käufer für Ihre Immobilie gefunden und beim Notartermin alles unter Dach und Fach gebracht? Doch plötzlich platzt die Finanzierung. Kein Geld vom Käufer. Der Kaufvertrag muss rückabgewickelt werden. Und die anderen früheren Interessenten haben auch kein Interesse mehr an Ihrer Immobilie. Jetzt muss der Vermarktungsprozess nochmal von vorne beginnen. Eine Bonitätsprüfung hätte diese Situation vermeiden können.

Eine Rückabwicklung des Immobilienverkaufs und eine erneute Vermarktung einer Immobilie können mit finanziellen Einbußen einhergehen. Entdecken Immobiliensuchende eine Immobilie erneut, die eigentlich schon verkauft sein sollte, werden sie skeptisch und fragen sich, ob mit der Immobilie etwas nicht stimmt. Das kann sich negativ auf den Verkaufspreis auswirken. Profimakler führen deswegen Bonitätsprüfungen durch.

Risiko einschätzen

Vor der Unterzeichnung des Kaufvertrages müssen Immobilienverkäufer wissen, ob sich der Interessent den Kaufpreis sowie die Nebenkosten leisten kann. Denn die Nebenkosten sind gesamtschuldnerische

Kosten. Das heißt, Käufer und Verkäufer müssen dafür aufkommen. Zahlt der Käufer beispielsweise die Grunderwerbsteuer nicht, kann das Finanzamt den Verkäufer zur Kasse bitten. Dieser müsste dann die Grunderwerbsteuer vom Käufer fordern. Ebenso verhält es sich mit den Notarkosten.

Bonität prüfen – Auskunftfei

Um die Bonität eines Käufers zu prüfen, gibt es verschiedene Möglichkeiten. Eine ist die Einholung von Informationen bei einer Auskunftfei wie beispielsweise der Schufa. Diese geben in der Regel nur Auskünfte bei einer Mitgliedschaft – allerdings sind die Beiträge hierfür oft hoch. Außerdem wird bei einer Auskunftserteilung gemäß § 29 Abs. 2 des Bundesda-

02241 77 34 9 • www.sieger-sieger.de



tenschutzgesetzes (BDSG) ein „berechtigtes Interesse“ gefordert. Dieses nachzuweisen, erfordert einiges an

Formulierungsgeschick.

Bonität prüfen – Selbstauskunft

Eine andere Möglichkeit ist die Selbstauskunft des Käufers. So können Verkäufer mit dem Kaufinteressenten vereinbaren, dass der Interessent eine Selbstauskunft bei beispielsweise der Schufa anfordert und dem Verkäufer zukommen lässt. Verkäufer sollten dabei darauf achten, dass die Auskunft aktuell ist. Diese sollte die persönlichen Daten des Interessenten enthalten, Score-Werte, die eine Risikoeinschätzung ermöglichen sowie positive und negative

Zahlungserfahrungen.

Bonität prüfen – Finanzierungszusage der Bank
Eine weitere Möglichkeit ist die Finanzierungszusage des kreditgebenden Instituts des Kaufinteressenten. Verkäufer sollten darauf achten, dass die Finanzierung gesichert ist, wenn der Kredit ausdrücklich zur Finanzierung der Immobilie bestimmt ist und die Auszahlung des Kredits nicht an zusätzliche Bedingungen geknüpft ist, die die termingerechte Zahlung verhindern könnten.

Möchten Sie sichergehen, dass Ihr Kaufinteressent zahlungsfähig ist? Kontaktieren Sie uns! Wir beraten Sie gern.

Rechtlicher Hinweis: Dieser Beitrag stellt keine Steuer- oder Rechtsberatung im Einzelfall dar. Bitte lassen Sie die Sachverhalte in Ihrem konkreten Einzelfall von einem Rechtsanwalt und/oder Steuerberater klären.



SIEGER & SIEGER
Immobilienexperten

Kölner Straße 23 • 53840 Troisdorf

Aus der Arbeit der Parteien SPD

SPD für schnelle Instandsetzung der Skateranlage

„Die kurzfristig angekündigte Schließung der Skateranlage stößt bei uns auf große Verwunderung“, betont die jugendpolitische Sprecherin der SPD-Fraktion, Heike Borowski. In allen Unterlagen wurde immer von einer renovierungsbedürftigen Anlage und nicht von einer drohenden Schließung gesprochen“, so Borowski weiter. Mit einer Anfrage im Mai 2021 hatte die SPD-Fraktion das Thema Zukunft der Skateranlage

auf die politische Agenda gehoben. Auf Antrag von SPD, GRÜNEN und FDP wurde sodann im Juni 2021 der Auftrag an die Verwaltung erteilt, eine Neukonzeption für die Skateranlage zu erarbeiten. „Wir haben somit sehr frühzeitig deutlich gemacht, dass wir eine Weiterentwicklung der Skateranlage als attraktives Jugend- und Freizeitangebot in Sankt Augustin wollen“, betont Borowski. „Mit der Bereitstellung von 100.000 EUR im Haus-

halt 2022 und der gleichen Summe im Finanzplan 2023 hat die Smarties-Koalition im Stadtrat sich klar zur Skateranlage bekannt und erste wichtige finanzpolitische Entscheidungen getroffen“, betont Fraktionsvorsitzender Marc Knülle. „Die Skateranlage ist nicht nur ein Teil der Kinder- und Jugendarbeit sondern auch wichtiger Bestandteil des Sport- und Freizeitangebotes“, betonte der sport- und freizeitpolitische Sprecher Michael Richter. „Mit

unserer heutigen Anfrage wollen wir auch wissen, welche Interimsmöglichkeiten es gibt, damit skaten in Sankt Augustin auch weiterhin möglich ist“, erklärt Richter. „Die SPD-Fraktion begrüßt ausdrücklich, dass der Vorsitzende des Jugendhilfeausschusses, Denis Waldästl, den Punkt umgehend auf die Tagesordnung des Jugendhilfeausschusses am 27.10.2022 gesetzt hat“, so Borowski abschließend.

Denis Waldästl

Ende: Aus der Arbeit der Parteien SPD

Aus der Arbeit der Parteien Freie WählerInnen - Initiative „Aufbruch! Sankt Augustin“

Kritische Verkehrssituationen in Niederpleis

Aufbruch drängt auf Änderungen

Gefährliche Begegnungen von Radfahrenden und Autofahrenden sind auf der Paul-Gerhardt-Straße zwischen Ausfahrt REWE-Parkplatz und Hauptstraße alltäglich. Denn auf diesem Abschnitt ist eine Fahrbahn-Hälfte für das Parken von Autos reserviert. Fahren dürfen Autos nur Richtung Hauptstraße, aber der Radverkehr ist für beide Richtungen freigegeben. Da wird es oft eng und gefährlich. Die Kfz-Stellplätze sollten

auf diesem Abschnitt entfernt werden. Gefährlich ist es auch an einer anderen Stelle ganz in der Nähe: Die schmale Rebenstraße weist kurz nach ihrem Beginn an der Hauptstraße eine Engstelle auf, die unmittelbar hinter einer Kurve liegt. Und ausgerechnet in dieser Kurve werden Autos geparkt - nicht in Längsaufstellung, sondern rechtwinklig zur Fahrbahn. Für Fußgänger und Radfahrerinnen ist die Lage deshalb sehr un-

bersichtlich. Die Stadt als Straßenverkehrsbehörde beurteilt die Lage anders: „Die dort gefahrenen Geschwindigkeiten sind insbesondere durch die Kurvenlage und der Sichtverhältnisse als gering zu bezeichnen. Es liegen keine polizeilichen Erkenntnisse zu Unfällen oder verkehrgefährdenden Situationen vor.“ Verkehrgefährdendes Verhalten ist aber bei der Einfahrt zum Gelände des „MVZ Adentes“ oft zu beobachten. Von

Niederpleis in Richtung Sankt Augustin Ort fahrende Kfz missachten die durchgezogene weiße Linie und kreuzen im Kurvenbereich den Gegenverkehr, um den Adentes-Parkplatz zu erreichen. Der Aufbruch! hat darauf aufmerksam gemacht und dazu einen einstimmigen Beschluss des Mobilitäts-Ausschusses erwirkt, der die Straßenverkehrsbehörde zum Handeln auffordert.

Wolfgang Köhler

Ende: Aus der Arbeit der Parteien Freie WählerInnen - Initiative „Aufbruch! Sankt Augustin“

**ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG
DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM**

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

■ **ZEITUNG**
Lokaler geht's nicht.

■ **DRUCK**
Satz.Druck.Image.

■ **WEB**
24/7 online.

■ **FILM**
Perfekter Drehmoment.



MEDIENBERATERIN
Denise Krug

FON 02241 260-414
MOBIL 0174 5973328
E-MAIL d.krug@rautenberg.media



Baunebenkosten richtig kalkulieren

Unvorhergesehene Zusatzkosten können die Baufinanzierung gefährden

Grundstückskauf und Baukosten sind die beiden größten finanziellen Positionen, wenn es um den Bau der eigenen vier Wände geht. Doch das sind nicht die einzigen Ausgaben, mit denen Bauherren rechnen. Wie die Praxis der Bauherrenberater des Verbraucherschutzbunds e. V. (BSB) zeigt, ist es besonders für Laien nicht immer ganz einfach, alle Kosten im Blick zu behalten. Vor allem die sogenannten Baunebenkosten werden oft zu niedrig angesetzt. Was genau darunter alles zu verstehen ist, verrät BSB-Pressesprecher Erik Stange.

Mit dem Grundstückserwerb ist es oft noch nicht getan

Bereits beim Grundstückskauf fallen Grunderwerbssteuer und Notargebühren an. Hinzu können weitere Kosten etwa für Baumfäll- oder Abbrucharbeiten, Baustrom- und Bauwasseranschlüsse oder sonstige Baustellenerschließungsarbeiten kommen. Je nach Situation können auch Baugrundgutachten sinnvoll sein, um sich Klarheit über die Baugrundverhältnisse, Grundwasser oder Altlasten im Boden zu verschaffen. Zudem genügen bei manchen Lagen die geschätzten Pauschalen für die Hausanschlüsse nicht.

Zusatzkosten vor und nach der eigentlichen Bauzeit.

Vor dem Baubeginn muss die kostenpflichtige Baugenehmigung von der zuständigen Behörde eingeholt werden, die auf Grundlage von Gebührensätzen erhoben wird. In manchen Regionen entstehen auch Gebühren für die Endabnahme durch das Bauamt. Zum Ende der eigentlichen Bauzeit können dann noch Kos-

ten für die Abnahme der Heizungsanlage durch den Schornsteinfeger oder - ebenfalls regional unterschiedlich - für einen Prüfstatiker hinzukommen. Selbst bei der Finanzierung, für die ja auf jeden Fall Zinsen zu entrichten sind, können Baunebenkosten anfallen. Als Beispiel nennt Stange die Notarkosten, wenn eine Grundschuld zugunsten der Bank bestellt werden muss. Unter www.bsb-ev.de/neubau/baunebenkosten gibt es dazu viele weitere Infos und Hilfestellungen. Die Seite verweist auch auf unabhängige Beratungsangebote, mit denen sich künftige Bauherren bei der Finanzierung ihrer Immobilie besser absichern können. Er bietet gegen Pauschalhonorare Unterstützung bei Finanzierungskonzepten, dem Vergleich von Kreditangeboten, Fördermitteln und Anschlussfinanzierungen an. (djd)



Bei der Finanzierung eines neuen Hauses sind neben dem Grundstückspreis und den Baukosten auch Baunebenkosten zu berücksichtigen. Foto: djd/Bauherren-Schutzbund

Bender & Bender Immobilien Gruppe

Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

Troisdorf

Für eine solvente kleine Familie suchen wir ein Einfamilienhaus, auch renovierungsbedürftig mit Garten und Garage, Wfl. ab ca. 130 m².
Preis bis ca. 450.000,- €

Zentrumsnah von Siegburg

Für ein rustiges Rentner-Ehepaar suchen wir eine ebenerdige ETW in ruhiger Wohnlage als Altersruhesitz, Wfl. ca. 100 m² und mind. 3 Zimmern.
Preis bis ca. 360.000,- €

Siegburg

Für einen Mehrgenerationenhaushalt suchen wir ein gepflegtes Zweifamilienhaus mit Garten und guter Anbindung an den Schul- und Nahverkehr.
Preis bis ca. 770.000,- €

Wert-Analyse

Auf unserer Homepage können Sie **kostenlos und unverbindlich** eine Wert-Analyse Ihrer Immobilie anfordern. Geben Sie einfach die Daten Ihrer Immobilie ein!

www.bender-immobilien.de 0 22 23 / 29 66 80

Gutschein für eine kostenlose Marktwert-ermittlung Ihrer Immobilie

410.000 €!

520.000 €!

600.000 €!

Überrascht? Wir nicht. Denn Ihre Immobilie hat jetzt den bestmöglichen Preis verdient. Und den erzielen wir für Sie.

Kostenlos, unverbindlich und schnell den Wert Ihrer Immobilie erfahren

Verlieren Sie kein Geld durch einen nicht marktgerechten Preis. Wir schenken Ihnen völlig unverbindlich eine professionelle Marktwert-ermittlung* und geben Ihnen Tipps für den Verkauf oder die Vermietung Ihrer Immobilie.

*kein Wertgutachten

Jetzt ist der richtige Zeitpunkt zu verkaufen.

Rufen Sie uns an!



Ihre Ansprechpartner

Ralf Glöser
Tel. 02241 496-1421
Benjamin Westphal
Tel. 02241 496-1425

 VR-Bank Rhein-Sieg Immobilien GmbH

VR-Bank Rhein-Sieg Immobilien GmbH
Am Lindenhof 2b
53757 Sankt Augustin

Ev. Kirchengemeinde Niederpleis und Mülldorf

Einladung und Neuigkeiten

Am Sonntag, 23. Oktober, laden wir mit Pfarrer Peter Gottke, der uns in der aktuellen Vakanzzeit unterstützt, zu den Gottesdiensten ein: um 9.30 im Paul-Gerhardt-Haus und um 11 Uhr im Dietrich-Bonhoeffer-Haus.

Am 30. Oktober gestaltet Prädikant Frank Steeger beide Gottesdienste zu den üblichen Zeiten an beiden Gemeindehäusern.

Auch am Reformationstag, Montag, 31. Oktober, findet ein Gottesdienst statt: um 19 Uhr in der Pauluskirche (Sankt Augustin-Ort, Eingang: An den Drei Eichen 2, 53757 Sankt Augustin). Geleitet wird er von Pfarrerin Angelika Hagena und Pfarrer Jan Busse. Die musikalische Begleitung erfolgt durch den Posaunenchor.

Am Samstag, den 5. November

freut sich unsere Jugendleiterin Sina Hagemann wieder auf rege Beteiligung bei der Kinderkirche: 11 bis 14 Uhr im Dietrich-Bonhoeffer-Haus.

Ebenfalls im Dietrich-Bonhoefferhaus findet am darauf folgenden Sonntag, 6. November, um 10 Uhr ein zentraler Gottesdienst mit Abendmahl statt. Im Anschluss laden wir Sie zur Teilnahme an

der diesjährigen Gemeindeversammlung ein.

Die Gottesdienste finden jeweils im Kirchsaal mit Maskenpflicht (medizinische Maske) statt. An beiden Gemeindehäusern wird es i.d. Regel einmal im Monat einen Draußengottesdienst ohne Maskenpflicht geben. Veröffentlicht wird dies auf unserer Homepage www.ev-niederpleis.de

Evangelische Kirchengemeinde Menden und Meindorf

Liebe Gemeinde, am 23. Oktober predigt Pfarrer Busse um 10 Uhr den Gottesdienst mit Taufen in unserer Emmaus-Kirche.

In der darauffolgenden Woche am 29. Oktober gibt es wieder einen Kindergottesdienst um 10 Uhr mit unserem Kindergottesdienstteam. Am 30. Oktober laden wir herzlich um 18 Uhr zu einem Abendmahlsgottesdienst ein. Es predigt Pfarrer Ritter i.R.

Am 31. Oktober gibt es um 19 Uhr einen Reformationsgottesdienst mit Posaunenchor in der Pauluskirche, An den drei Eichen in Sankt Augustin-Ort. Es predigen Pfarrerin Hagena und

Pfarrer Busse.

Am 28. Oktober feiern wir wieder die Fröhliche Gemeinde ab 18 Uhr in unserem Gemeindezentrum. Diesmal beginnen wir schon um 18 Uhr. Unter anderem spielen die RSG-Band. Die weitere musikalische Begleitung übernimmt dann DJ Felix.

Die **nächste Sprechstunde der Sozialberatung** findet wieder am 10. November donnerstags von 8.30 bis 11.30 Uhr statt.

Es wäre empfehlenswert, einen Termin vorher unter Tel.: 1653876 abzusprechen.

Wir wünschen Ihnen weiterhin eine gute Zeit und bleiben Sie gesund!

Ev. Kirchengemeinde St. Augustin und Hangelar

Kirchliche Nachrichten unserer Gemeinde

Ortsteil Sankt Augustin (Ort)

An den Drei Eichen 2, Gemeindezentrum Pauluskirchstr. 3c, Tel. 02241 / 20 49 34

Sonntag, 23. Oktober

10 Uhr Gottesdienst in der Pauluskirche mit Pfarrer Thorsten Die-sing unter musikalischer Begleitung durch den Posaunenchor

wöchentlich ab Donnerstag, 27. Oktober

18.30 Uhr Trauergruppe - Gesprächskreis für Hinterbliebene

und Trauernde unter der Leitung von Pfarrerin Hanna Sauter-Diesing, ausgebildete Coachin und Supervisorin. Die Teilnahme ist kostenlos, Anmeldung über das Gemeindebüro

Ortsteil Hangelar

An der Evangelischen Kirche 1-3, Tel. 02241 / 2 95 21

Sonntag, 23. Oktober

10 Uhr Gottesdienst in der Christuskirche mit Pastor i. E. Matthias Meinecke

Evangelische Kirchengemeinde Siebengebirge

Kirchliche Nachrichten unserer Gemeinde

St. Augustin-Birlinghoven

Samstag, 22. Oktober

18 Uhr Gottesdienst - Pfarrerin Krüger

Jehovas Zeugen Bonn-Ost

Vulkanstr. 1, 53639 Königswinter

Samstag, 17.30 Uhr Vortrag:

Ergreift das wirkliche Leben
18.05 Uhr Bibelstudium anhand des Wachturms

(Im Mittelpunkt steht, von welchem Wert die Bibel in unserer Zeit ist und wie man sich im Leben an ihr orientieren kann.)

Montag, 19 Uhr:

Zusammenkunft unter der Woche
(Besprechung biblischer Themen und fortlaufender Kurs im Vermitteln der biblischen Botschaft)
Versammlungsbibelstudium (30 min.)

weitere Informationen unter www.jw.org





Iris Lademann
† 4. September 2022

Es ist schwer, einen geliebten Menschen zu verlieren.
Es ist wohlthuend, so viel Anteilnahme zu erfahren.
Dafür danke ich von ganzem Herzen.

Günter Decker

Das Sechswochenamt wird gehalten am
Samstag, dem 29. Oktober 2022, um 17.00 Uhr
in der Pfarrkirche St. Michael in Hennef-Geistingen,
Kurhausstraße.



- **Grabmale**
- **Große Auswahl an Urnengräbern**
- **Terrassen & Treppenbau aus Naturstein**



Freie ev. Gemeinde Rhein-Sieg, Buisdorf

Regelmäßige Veranstaltungen

Sonntag, 23. Oktober

10 Uhr Gottesdienst

Freitag, 28. Oktober

17.30 bis 19 Uhr, Royal Rangers (Pfadfinder, 6 - 18 J.)

Jugend:

20 bis 22 Uhr, Churchies

(12 bis 15 J.)

20 bis 22 Uhr, UPstairs (16 bis 20 J.)

- Ende der Sommerzeit -

Sonntag, 30. Oktober

10 Uhr Gottesdienst

Freitag, 4. November

17.30 bis 19 Uhr, Royal Rangers

(Pfadfinder, 6 - 18 J.)

Jugend:

20 bis 22 Uhr, Churchies

(12 bis 15 J.)

20 bis 22 Uhr, UPstairs (16 bis 20 J.)

Sonntag, 6. November

10 Uhr Gottesdienst

Parallel zu unseren Gottesdiensten sonntagsvormittags bieten wir Kindergottesdienst in drei Altersgruppen für Vorschul- und Schulkinder an.

Nach den Gottesdiensten laden wir herzlich zu Gesprächen in lockerer Runde bei Kaffee, Tee und Wasser ein.

Wir bieten unsere Gottesdienste auch online an.

Der Link ist über unsere Homepage <http://www.feg-rhein-sieg.de> zu erfahren.

Katholischer Seelsorgebereich Sankt Augustin

Gottesdienstordnung vom 22. bis 30. Oktober

Samstag, 22. Oktober

17.30 Uhr St. Georg Sonntagvorabendmesse (PJud)

17.30 Uhr St. Augustinus Sonntagvorabendmesse (Pla)

Sonntag, 23. Oktober 30. Sonntag im Jahreskreis

9.15 Uhr Klosterkirche Steyler Missionare Hl. Messe

9.30 Uhr St. Maria Königin Hl. Messe unter Mitwirkung des Kirchenchores Hangelar (Slu)

9.30 Uhr St. Mariä Heimsuchung Hl. Messe unter Mitwirkung des Sachausschusses Mission - Entwicklung - Frieden und der Gemeindeband (PJ)

11.15 Uhr St. Anna Hl. Messe (Slu)

11.15 Uhr St. Martinus Hl. Messe - Streaming (Pla)

19 Uhr Klosterkirche Steyler Missionare Hl. Messe

Dienstag, 25. Oktober

8.10 Uhr St. Anna Schulgottesdienst für die 3. Klassen der Katholischen Grundschule Hangelar (Ale)

9.15 Uhr St. Martinus Hl. Messe - Frauenmesse (Pla)

10.30 Uhr St. Maria Königin Schulgottesdienst für die Gutenbergschule (Ale)

10.30 Uhr Bonifatius-Altenheim Wortgottesdienst (ev)

10.30 Uhr Alten-Pflegeheim Barhoff Wortgottesdienst entfällt!!

14.30 Uhr St. Georg Hl. Messe (PJ)

Mittwoch, 26. Oktober

8 Uhr St. Georg Schulgottesdienst für die Katholische Grundschule Buisdorf (ev)

12.15 Uhr Kapelle der Kinderklinik Mittagsgebet (KliSee)

18.30 Uhr St. Mariä Himmelfahrt Hl. Messe (Slu)

Donnerstag, 27. Oktober

8.15 Uhr St. Mariä Heimsuchung Schulgottesdienst für die 1. und 2. Klassen der Kath. Grundschule St. Martin (Lin)

15 Uhr St. Mariä Heimsuchung Hl. Messe anlässlich der Seligsprechung A. Kolpings 1991 (WeB)

18.30 Uhr St. Martinus Anbetung vor dem Allerheiligsten, anschließend Rosenkranzgebet für den Frieden (EA)

18.30 Uhr St. Maria Rosenkranzkönigin Hl. Messe (Slu)

Samstag, 29. Oktober

17.30 Uhr St. Georg Sonntagvorabendmesse (PJ, Tan)

17.30 Uhr St. Augustinus Sonntagvorabendmesse (PJud)

Sonntag, 30. Oktober 31. Sonntag im Jahreskreis

9.15 Uhr Klosterkirche Steyler Missionare Hl. Messe

9.30 Uhr St. Maria Königin Hl. Messe (PJ, Tan)

9.30 Uhr St. Mariä Heimsuchung Hl. Messe - Familienmesse unter Mitwirkung der Gemeindeband (WeB)

11.15 Uhr St. Anna Hl. Messe (PJ, Tan)

11.15 Uhr St. Martinus Hl. Messe - Streaming (WeB)

18 Uhr St. Martinus Psalmenkonzert des Chores „Bon Canto“

19 Uhr Klosterkirche Steyler Missionare Hl. Messe



Vortragsveranstaltung mit Dr. Rainer Stuhlmann

„Wir weigern uns, Feinde zu sein“

„Wir weigern uns, Feinde zu sein.“ Unter diesem Motto der christlichen palästinensischen Familie Nassar aus Betlehem erzählt Dr. Stuhlmann von seinen Erfahrungen in Israel und Palästina. Dabei geht er auch auf die aktuellen Auseinandersetzungen in Deutschland ein, bei denen sich die Freunde Israels und die Freunde Palästinas oft aggressiver auseinander setzen als die Gegner im Land selber. Mit dem Willen zu einer „doppelten Solidari-

tät“ ist er immer wieder „zwischen die Stühle“ geraten. Seine Jerusalemer Predigten zeigen, wie die Dialogfähigkeit von Christen, Juden und Muslimen zu Gerechtigkeit und Frieden beitragen können. Sie sind unter dem Titel „Berührte Worte aus Jerusalem“ veröffentlicht worden.

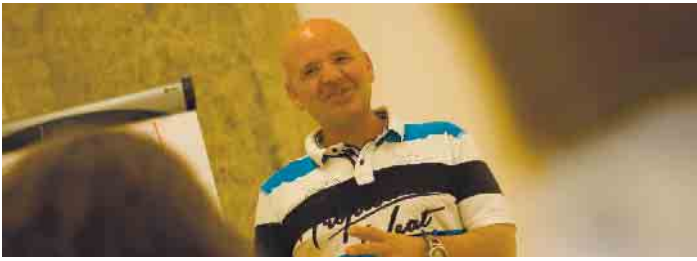
Ort: **Am 27. Oktober, 19 im Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Dietrich-Bonhoeffer-Str. 39**

Im Anschluss an den Vortrag ist Zeit für ein vertiefendes Gespräch.

Welt der Wunder TV dreht eine Reportage über geistige und mentale Gesundheit mit dem Mentalcoach Uwe Trevisan von Safety Energetics



welt der wunder



Ausbildung zum Therapeuten für mentales Training für die Erhaltung und Herstellung der psychischen Gesundheit.

Corona, Krieg, Inflation, Gaskrise und starke Belastungen im Beruf und Familie bringen sehr viele Menschen an den Rand ihrer Belastungsgrenze. Die Kurve der psychischen Erkrankungen geht seit 3 Jahren immer steiler nach oben. Menschen machen sich viele Sorgen und das wiederum führt zu Ängsten, Schlafstörungen und einem Gefühl von Ohnmacht und Machtlosigkeit bis hin zum Burnout.

Doch was kann der Einzelne für seine geistige und mentale Gesundheit tun?

Wie können Menschen ihr mentales Immunsystem stärken?

Genau dieser wichtigen Frage ist Welt der Wunder TV nachgegangen und dabei auf Uwe Trevisan und die Ausbildung zum Therapeuten für mentales Training gestoßen.

Daraus ist eine spannende Reportage entstanden, in der gezeigt wird, wie die Teilnehmer*innen dieser einzigartigen Ausbildung in Deutschland wieder zu mehr innerem Frieden, Angstfreiheit und einem selbstbestimmten Leben gelangen.

Die Teilnehmer lernen hier, alle mentalen Handwerkzeuge, um sich selbst und andere darin zu unter

stützen, wieder Kraft und Energie in ihr Leben zu bringen.

Das Thema geistige und mentale Gesundheit und die Stärkung des eigenen Mindsets für Beruf und Familie und der eigenen Lebensziele, sind eines der wichtigsten Themen des kommenden Jahrhunderts.

Es werden Menschen gebraucht, die andere darin unterstützen, wie man

sich resilient und mental stark aufstellt. Uwe Trevisan, Therapeut, Mentaltrainer, Autor, Podcaster und Gründer von Safety Energetics war damals selbst psychisch erkrankt und hatte einen starken Burnout mit der Folge von Hörsturz, Tinnitus, Panikattacken und Depressionen.

Er ist den Weg gegangen zu mehr Bewusstheit und Selbstfürsorge. Heute

lebt er seit über 20 Jahren ein Leben in geistiger und mentaler Gesundheit. Genau diese Werkzeuge lehrt Uwe seinen Teilnehmer*innen seit über 20 Jahren in dieser Ausbildung.

Die Teilnehmer*innen seiner Ausbildung werden achtsam und liebevoll in den Bereichen der Entspannung und des energetischen Mentaltrainings geschult. Im Vordergrund steht dabei die Gemeinschaft der Gruppe und die Bereitschaft, sich zu entwickeln. Es geht um die Transformation des neuen Bewusstseins, hin zu innerem Frieden, Selbstliebe und Erfüllung in allen Lebensbereichen.

Zu lernen, die eigenen Gedanken zu steuern und geistige und mentale Strategien zu entwickeln, die zu einem entspannten und angstfreien Leben führen.

In der Ausbildung liegt ein besonderer Schwerpunkt darin, die Teilnehmer*innen auf ihrem Weg in die Selbstständigkeit intensiv zu begleiten und zu schulen, um erfolgreich und selbstbestimmt ihren Weg zu gehen.

Start der neuen Ausbildung ist Samstag, 20./21. Mai 2023.

Jetzt telefonisch anmelden, wegen der begrenzten Teilnehmerzahl.

Ausbildung zum/r Therapeut/-in für mentales Training, Entspannungs- und Gesundheitslehre

**Kostenloser Infonachmittag zur Ausbildung:
So. 20. November 2022 von 14:00-16:00 Uhr**

Ort:

Euro Park Hotel, Reutherstraße 1c, 53773 Hennef

Anmeldung unter:

**Telefon 0 26 83 - 99 99 777 oder
trevisan@safety-energetics.de**

www.safety-energetics.de

**Lebensglück / innerer Frieden
selbstbestimmt leben**

Seminare / Ausbildung / Coaching





So hat Karies keine Chance

Karies wird durch bestimmte Bakterien im Zahnbelag ausgelöst. Diese sogenannten Plaquebakterien wandeln Zucker aus der Nahrung in Säuren um, welche den Zahnschmelz angreifen und die Zahnschmelz zerstören. Wird Karies nicht behandelt, droht der Verlust der betroffenen Zähne. Vorbeugen kann man unter anderem mit einer zuckerarmen Ernährung. Bestimmte Mineralstoffe können den Zahnschmelz stärken.

Gründliche Mundhygiene

Zweimal täglich Zähneputzen, idealerweise mit einer fluoridhaltigen Zahnpasta, ist ein Muss für gesunde Zähne. Zu einer gründlichen Mundhygiene gehört außerdem das Reinigen der Zahnzwischenräume mit Zahnseide oder einer Interdentalbürste. Gehen Sie zweimal jährlich zu den Vorsorgeuntersuchungen beim Zahnarzt. So kann Karies früh genug erkannt und behandelt werden.

Fluorid - Multitalent in der Zahnpflege

Fluorid ist im Speichel enthalten und verhindert, dass Mineralstoffe aus der Zahnschmelz herausgelöst werden. Gleichzeitig macht es den Zahnschmelz widerstandsfähiger. Fluorid bindet in der Mundhöhle zahnschädigende Säuren und trägt damit zu deren Neutralisierung bei. Dabei wird Fluorid jedoch aus dem Zahnschmelz herausgelöst. Es ist daher sinnvoll, regelmäßig kleine Mengen Fluorid, zum Beispiel durch die Zahnpasta, aufzunehmen. Zudem wirkt Fluorid antibakteriell, indem es das Wachstum der Kariesbakterien hemmt.

Gute Kombi: Calcium und Vitamin D
Ein weiterer wichtiger Mineralstoff im Speichel ist Calcium. Er remineralisiert die Zähne. Das bedeutet, kleine Schäden im Zahnschmelz werden repariert. Das Zusammenspiel aus Vitamin D und Calcium stärkt die Zähne nachweislich, denn Vitamin D



Foto: deagreez/stock.adobe.com/vitamindocor.com/akz-o

stellt die Aufnahme von Calcium im Darm sicher. Es wird von der Haut meist nur zwischen Mai und September bei direkter Sonneneinstrahlung gebildet. In Winter und Frühjahr leiden viele Deutsche an Vitamin-D-Mangel. Es kann daher sinnvoll sein, Vitamin D in Form von Präparaten einzunehmen. Mehr Infos unter www.vitamindocor.com/karies
Speichelproduktion anregen
Neben den enthaltenen Minerals-

stoffen im Speichel selbst ist auch ein ausreichender Speichelfluss im Kampf gegen Karies wichtig. So können Nahrungsreste aus dem Mundraum gespült werden. Eine gute Möglichkeit, den Speichelfluss anzuregen, ist, ausreichend zu trinken - allerdings keine zucker- oder säurehaltigen Getränke wie Limonaden oder Fruchtsäfte. Auch sinnvoll: nach den Mahlzeiten zuckerfreies Kaugummi kauen. (akz-o)

HAPPY BIRTHDAY ZUM
WELTSENIORENTAG!



1990 wurde der Tag durch die UNO initiiert um die Leistungen der Älteren wertzuschätzen.

Zur Wertschätzung tragen wir gerne bei: Anfängen mit modernen Wohnräumen, wunderschönen Foyers und traumhaft schönen Parks verfolgen wir schon lange das Konzept eines respektvollen Miteinanders.

Zu mehr Wertschätzung tragen wir gerne bei.

www.wohnresidenzen.info




Beratung barrierefreie Wohnung

Die vorhandene Wohnung entspricht baulich häufig nicht den Bedürfnissen im Alter, einer Pflegesituation oder bei Behinderung. Sankt Augustiner Bürger, aber auch Architekten und Planer, können bei der Stadt Sankt Augustin die kostenlose Broschüre „Wohnen ohne Barrieren für jedes Alter“ erhalten. Diese liegt im Foyer des Rathauses aus, kann aber auch unter www.sankt-augustin.de, Suchwort: Broschüre, heruntergeladen werden. Kontakt: Stefanie Otto, Baudezernat, Tel. 02241/243-360, E-Mail: stefanie.otto@sankt-augustin.de AWO-Wohnraumberatung, Schumannstr. 4, 53721 Siegburg, Tel. 02241/866 857-20, E-Mail: wohnberatung@awo-bnsu.de Christiane Hellwig, Senioren- und Pflegeberatung, Tel. 02241/243-444, E-Mail: christiane.hellwig@sankt-augustin.de

pro familia

Beratungsstelle Rhein-Sieg-Kreis
Markt 45 A
53721 Siegburg
02241/21010
E-Mail: rhein-sieg-kreis@profamilia.de
Wir beraten zu folgenden Themen

- Beratung rund um Schwangerschaft (Elternzeit, finanzielle und soziale Hilfen)
- Schwangerschaftskonfliktberatung (mit Beratungsschein)
- Beratung zur Familienplanung (Verhütung, Kinderwunsch, Pränataldiagnostik,...)
- Vaterschaftstests

- Paar- und Sexualberatung
- präventive sexualpädagogische Angebote für Schulen und Multiplikatoren
- juristische Kurzinformation zum Familienrecht (z.B. bei Trennung und Scheidung)

Telefonische Erreichbarkeit:
Montag, Mittwoch, Donnerstag: 9 bis 16 Uhr
Dienstag: 11 bis 18 Uhr
Außenstellen (telefonische Terminvereinbarung unter 02241/21010):
in Hennef: Freitag von 9 bis 12 Uhr
Wippenhohner Straße 16, 53773 Hennef (im Haus Interkult)
in Sankt Augustin: Donnerstag von 9 bis 15.30 Uhr, Markt 71 (Ärztchenhaus, 2. OG), Postadresse: Markt 1, 53757 Sankt Augustin
in Troisdorf: Mittwoch von 9 bis 13 Uhr
Hippolytusstraße 48, 53840 Troisdorf (in den Räumen der Aids-Hilfe Rhein-Sieg)

SKM

Katholischer Verein für soziale Dienste im Rhein-Sieg-Kreis e.V.
Geschäftsstelle
Bahnhofstraße 27
53721 Siegburg
Telefon (02241) 1778-0
Fax (02241) 1778-30
E-Mail: SKM@Kuttig.net
www.skm-rhein-sieg.de
Einrichtungen und Dienste der Geschäftsstelle Siegburg Erziehungsbeistandschaft

- Die **Erziehungsbeistandschaft** ist eine ambulante Form der Erziehungshilfe nach 30 KJHG mit dem Ziel, Kinder und Jugendliche bei der Bewältigung

von Erziehungsproblemen zu unterstützen.

Betreuungen (BtG)

- Führung von amtsgerichtlich bestellten Betreuungen
- Informationen über Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügungen
- Gewinnung, Fortbildung und Beratung ehrenamtlicher Betreuer nach § 1908 ff BGB

Allgemeiner Sozialer Dienst

- Beratungs- und Hilfeangebot des SKM für alle Hilfesuchenden.
- Fachlich kompetente, direkte und persönliche Unterstützung in allen sozialen, psychischen und finanziellen Notlagen ohne Wartezeiten.
- Angebote in Siegburg, Troisdorf, Meckenheim, Eitorf und Bad Honnef

JobJob

Arbeitslosenzentrum Rhein-Sieg/ Erwerbslosenberatungsstelle
Wilhelmstraße 74, Siegburg
Telefon: 02241/1778-51
E-Mail: tanja.danielowski@skm-rhein-sieg.de

Multiple Sklerose Patienten

MS Vereinigung Bonn/Rhein-Sieg
Kontaktperson für Sankt Augustin:
Frau Lore Dißmann,
Tel.: 02241/27509

Osteoporose-Selbsthilfegruppe

Nähere Auskunft unter Tel.-Nr.: 0228/432904.

Sozialpsychiatrisches Zentrum

Siegburg - Sankt Augustin - Hennef

Das Angebot:

- psychosoziale Hilfen, Einzel- und Gruppengespräche
 - Hausbesuche, Krisenintervention
 - ‚Betreutes Wohnen‘, Alltagsbegleitung, Tagesstätte, Kontakt- und Beratungsstelle mit Café
 - Sport- und Freizeitaktivitäten
- Café sowie Kontakt- und Beratungsstelle**

Individuelle Beratung täglich nach telefonischer Vereinbarung.

SPZ

Am Turm 36a
53721 Siegburg
Tel. 02241/938191-0

Ökumenische Initiative

zur Begleitung Schwerkranker, Sterbender und Trauernder e.V. Sankt Augustin

Wer wir sind:

Ein Kreis von Menschen aus den evangelischen und katholischen

Gemeinden Sankt Augustins, die im Januar 1995 einen ambulanten Hospizverein gegründet haben: die „Ökumenische Initiative zur Begleitung Schwerkranker und Sterbender e.V. Sankt Augustin“.

Was wir tun:

- Schwerkranke und sterbende Menschen unabhängig ihres Glaubens, Herkunft oder Erkrankung in ihrer vertrauten häuslichen Umgebung unterstützen und begleiten.
- Angehörige und Freunde bei der Betreuung zu Hause entlasten.
- Trauernde begleiten
- Menschen zu ehrenamtlicher Mitarbeit ermutigen und befähigen
- durch Bildungsarbeit das öffentliche Bewusstsein für Krankheit, Sterben, Tod und Trauer verändern

Was wir Ihnen anbieten:

- regelmäßige Besuche bei Ihnen zu Hause ein bis zwei Mal wöchentlich, bei Bedarf öfters
- Zeit für Gespräche, Zuhören, Beratung und Information, Sitzwachen, kleine Besorgungen, Hilfestellung bei Arzt- und Behördenangelegenheiten etc. durch Menschen, die sich auf diese Aufgaben vorbereitet haben (ehrenamtliche Mitarbeiter/-innen)
- Kooperation mit Hausarzt/-innen und ambulanten Pflegediensten
- Kostenfreiheit und Verschwiegenheit
- Möglichkeit zur Teilnahme an einem wöchentlichen Gesprächskreis in Zeiten der Trauer mit gleichfalls Betroffenen oder auch Einzelgespräche für Trauernde

Was wir darüber hinaus anbieten:

- Vorbereitungs- und Vertiefungskurse für Menschen, die sich für dieses Thema und für eine mögliche Mitarbeit interessieren.
- öffentliche Veranstaltungen in den verschiedenen Gemeinden Sankt Augustins zu wichtigen Themen und Fragen der ambulanten Hospizarbeit

WIE, WANN und WO Sie uns erreichen können:

Telefon 02241/29792

Hebammenzentrale

Bonn/Rhein-Sieg

Die Hebammenzentrale besteht seit August 1996 und hat die Aufgabe, schwangeren Frauen Heb-

OPEL
...und freie
Werkstatt, alle Marken

**Speed Dating für
Ihr Auto unter
02242-92150!
Jetzt!**

AHH
AUTO-HAUS HENNEF
Frankfurter Strasse 135
53773 Hennef
Tel.: 02242-92150
www.ahh-haus.de

OPEL
...und freie
Werkstatt, alle Marken

**Kompetent!
Ehrlich!
Familiär!**

AHH
AUTO-HAUS HENNEF
Frankfurter Strasse 135
53773 Hennef
Tel.: 02242-92150
www.ahh-haus.de

ammen zur Geburtsvorbereitung, -begleitung, sowie Vor- und Nachsorge zu vermitteln. Auf diese Weise wird es wesentlich einfacher, ohne lästiges Herumtelefonieren, eine geeignete Hebamme zu finden. Die Zentrale hat die Telefonnummer **0180/5353527** und ist von montags bis freitags von **9.30 bis 11.30 Uhr** besetzt. In der übrigen Zeit läuft ein Anrufbeantworter, so dass Anfragen innerhalb eines Tages beantwortet werden.

Deutscher Kinderschutzbund e.V.

Tel.: 02241/28000
 Kreisweite Anlauf- und Beratungsstelle gegen sexuellen Missbrauch, Misshandlung und Vernachlässigung, anonym täglich: 9 - 11 Uhr; Absprache von persönlichen Terminen
Kinder- und Jugendtelefon
 Montag bis Samstag: 14 bis 20 Uhr
 Telefon: 116111
E-Mail-Beratung. Über das Internet-Portal der Nummer gegen Kummer werden schriftliche Anfragen persönlich beantwortet.

Patienteninitiative ProPatient

Sankt Augustin e.V.
 Hilfe für den Patienten durch
 - Information
 - Beratung
 - Weitervermittlung von Fachleuten
 - Erfahrungsaustausch
 Ansprechpartnerin: Karin Schmidler, Tel.: 02241/332433

DIANOVA

Le Patriarche Deutschland e.V. Leben ohne Drogen
 Stationäre Therapie für Drogenabhängige in weltweit 200 Einrichtungen, Information, Rehabilitation und Wiedereingliederung. Betreuung von HIV-Infizierten und -Kranken
 Kontaktstelle: 53757 Sankt Augustin, Am Wolfsbach 107, Tel.: 02241/29552
 Rehabilitationscenter: 32694 Dörentrup, Am Krubberg 6-10, Tel.: 052/656439

Kinderschutzbund Ortsverband Sankt Augustin

Kölnstraße 112
 53757 Sankt Augustin

Tel.: 02241/28000,
 Fax 02241/203004
 info@kinderschutzbund-sankt-augustin.de
 Telefonisch sind wir zu erreichen von

Montag - Freitag 9 Uhr - 11 Uhr
 Dienstag - Donnerstag 14 Uhr - 16 Uhr
 Beratungstermine nach Vereinbarung

**ICH BIN
 PATRICIA KEMPKEN,
 IHRE
 IMMOBILIENMAKLERIN
 MIT HERZ
 FÜR ST. AUGUSTIN
 UND DEN
 RHEIN-SIEG-KREIS**



Gutschein
für eine kostenfreie Bewertung

ivd

Immobilien Kempken · Villicher Straße 22 · 53757 St. Augustin
 Tel.: 02241/945 630 · Mobil: 0151/67232180 · immobilien-kempken@t-online.de

Euler

Marmor

36 Jahre

- ◆ Grabmale
- ◆ Einfassungen
- ◆ Teil- & Vollabdeckungen
- ◆ Grabschmuck
- ◆ Treppen – Fensterbänke – Küchenarbeitsplatten in Marmor und Granit

Euler Marmor GmbH Magdalenenstr. 26 | 53842 Troisdorf
 Tel. 0 22 41 - 40 06 04 www.euler-marmor.de

SOFA- & RELAXWOCHEN BEI BETTEN STAR

TV-STAR-RELAX-SESSEL
 MOTORISCH VERSTELLBAR



- >> in verschiedenen Größen und Farben lieferbar
- >> 2-motorige Sitzverstellung
- >> Sessel ist 360 Grad drehbar



SCHLAFSOFAS
 Sofas mit Schlaffunktion in verschiedenen Größen, Stoffen und Farben lieferbar

BETTEN
STAR

WWW.BETTEN-STAR.DE

VORRÄTIG UND SOFORT LIEFERBAR!

SIEGBURG Mühlenstraße 20, Tel. 0 22 41 / 5 76 76
 BAD HONNEF-ROTTBITZE Humberger Str. 2, Tel. 0 22 24 / 12 21 411
www.facebook.com/bettenstar SR Betten Vertriebs GmbH

Wir bieten Hilfen für Kinder, Jugendliche und Eltern:

- **Anlauf- und Beratungsstelle** bei Misshandlung, Vernachlässigung und sexuellem Missbrauch von Kindern und Jugendlichen
- **Hausaufgabenbetreuung**
- Erteilung von Auskünften und allgemeinen Informationen
- **Kinder- und Jugendtelefon** Montag bis Freitag von 14 - 20 Uhr
Telefon **0800/1110333** (Anruf kostenlos)
- **Schülersprechstunden** an allen weiterführenden Schulen von Sankt Augustin

Suchthilfe-Info-Telefon

im Rhein-Sieg-Kreis
- Wegweiser zu den vielfältigen Angeboten und Hilfen für Suchtkranke und deren Angehörige im Rhein-Sieg-Kreis **Rufnummer: 02241/1478622**
Montag, Dienstag, Donnerstag

9 - 16 Uhr

Mittwoch und Freitag 9 - 12.30 Uhr
Außerhalb dieser Zeiten ist ein Ansagetext geschaltet.

OA-Selbsthilfegruppe

für Menschen mit Essproblemen
dienstags von 19.30 bis 21 Uhr
Dietrich-Bonhoeffer-Haus
Dietrich-Bonhoeffer-Str. 39
Sankt Augustin-Mülldorf
(B 56, Straßenbahn Linie 66, Haltestelle Mülldorf)
St.augustin@overeatersanonymous.de
Tel.: 02241/28933 Lotte
Tel.: 02241/337691 Christiane

Deutscher Dachverband

Legasthenie Regionalgruppe NRW
Informationen zum Thema:
LRS, Legasthenie, Dyskalkulie (Rechenschwäche) und Lernschwierigkeiten
Geschäftsstelle:
An den Drei Eichen 41
53757 Sankt Augustin
Tel.: 02241/1484391

www.dvld.de

Leben mit Krebs

Hilfe für Betroffene im Rhein-Sieg-Kreis e. V.

Die Diagnose Krebs stellt Patienten und Angehörige vor vielfältige Herausforderungen und Belastungen. Der gemeinnützige Verein Leben mit Krebs e.V. will Betroffenen und Angehörigen Anregungen geben sowie unterstützende Angebote machen. Mehr hierzu unter: www.lebenmitkrebs-rsk.de

In unseren Selbsthilfegruppen geben wir Anleitung und Hilfe für den Umgang mit der Krebserkrankung. **Hilfe zur Selbsthilfe - Betroffene helfen Betroffenen**

Geschulte, krebsbetroffene Mitglieder des Vereins möchten Ihnen helfen, diese Veränderungen anzunehmen und zeigen, dass es auch mit der Krebserkrankung ein erfülltes Leben geben kann. Dies gilt auch und besonders dann, wenn Sie sich mit der Diagnose "metastasierter Krebs" auseinander setzen müssen!

Gerne tauschen wir uns auch mit Ihnen am Telefon aus und/oder treffen uns auch mit Ihnen nach individueller Vereinbarung.

Offene Gesprächskreise

Silvia Klein:
Telefon: 02241/2516636
E-Mail: klein.silvia.lmk@email.de
Resi Bauer-Kocar:
Mobiltelefon: 0152/29230697
Telefon: 02241/336180
E-Mail: r.bauerkocar@web.de

Männer mit Krebs

Siegburg und Umgebung

„Von Mann zu Mann“, so lautet das Motto (nicht nur) unserer Selbsthilfegruppe. Wir wollen miteinander Erfahrungen austauschen, uns gegenseitig Hilfestellungen geben oder Hilfe vermitteln. Unsere Treffen finden jeden dritten Donnerstag im Monat um 19 Uhr im „Denkraum“, Haufeld 2a, Siegburg statt. Kontakte, Termine und andere wichtige Informationen findest du auf unserer Homepage: www.mmk-su.info

Du kannst einfach dazu kommen, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Morbus Bechterew

Ganzjährige Gymnastikangebote ohne Ferienpause:

MB-Patienten, die Fragen haben oder sich der Selbsthilfegruppe anschließen möchten, wenden sich an die Gruppensprecherin Olga Eckstein, Tel. 0176/70176644

oder den stellvertretenden Gruppensprecher Andreas Klaus, Tel. 02241/1484864

Weitere Informationen finden Sie auch unter: <http://www.dvmb-nrw.de/gruppen/rhein-sieg>.

Selbsthilfegruppe für seelische Gesundheit

(Emotions-Anonymous / EA)

Wir teilen im Gespräch Erfahrung, Kraft und Hoffnung.

Kontakt:
EA-Sankt-Augustin@web.de
Silke: 0151/16573691
Helma: 02241/9995226

Selbsthilfegruppe Skoliose

Infos für Patienten Interessengemeinschaft und SHG für Skoliose, Kyphose und Morbus Scheuermann Betroffene in Bonn/Köln, Rhein-Sieg-Kreis und Umgebung

Ansprechpartner: S
Johannes Moog
53721 Siegburg,
Mobil: 0175/4868358
www.skoliose-selbsthilfegruppe-bonn.de
info@skoliose-selbsthilfegruppe-bonn.de
Eigene Schwimmgruppe für Betroffene, Aquapower, Aquajogging, Schwimmkurs
Infos für Betroffene, Therapeuten-Netzwerk, Sport- und Motivationsgruppe, Hilfe zur Selbsthilfe

Gesundheitsagentur AIDS-Hilfe Rhein-Sieg e.V.

Beratung und Begleitung von HIV Positiven Menschen im Rhein-Sieg-Kreis

Telefon: 02241/979997
info@gesundheitsagentur.net
Präventionsveranstaltungen/Multiplikatoren-schulung für Gruppen, Vereine, Schulen, Pädagogen, etc. nach telefonischer/schriftlicher Vereinbarung
Telefon: 02241/9799982
breuer@gesundheitsagentur.net
Hippolytusstraße 48
53840 Troisdorf

Demenzsprechstunde

Kostenfrei im Seniorenzentrum Siegburg,
Friedrich-Ebert-Straße 16, Siegburg. Immer am 2. Mittwoch eines jeden Monats von 16.30 bis 18 Uhr. Parkmöglichkeit ist vorhanden. Hier können in einer Gruppe von betroffenen Angehörigen Fragen zu Alzheimer und anderen Demenzerkrankungen erörtert werden. Begleitung: Facharzt Kelzenberg und Fachkraft des Hauses, Telefon: 2504-2000

GARAGENTORE Verkauf | Montage | Service

www.mauel-rhein.de

Mauel / **Rhein** **GbR**

Lessingstraße 3
53819 Nk.-Seelscheid
Tel. 02247 / 97 14 76
Fax 02247 / 97 14 78
info@mauel-rhein.de

WISSEN WAS LÄUFT

www.kultur-in-troisdorf.de

**Nie mehr Schimmel.
Nie mehr nasse Wände.**

Selbst bei Druck- und Stauwasser

- **Gesund Abdichten von innen**
- **60% günstiger als Ausbaggern**
- **Kostenlose Analyse & Angebot**

Tel.: 02241 26 15 980

www.drefit.de
Ingenieurbüro DreFit Eu UG
(haftungsbeschränkt)


Ingenieurbüro
DreFit



30 Jahre Garantie auf die Wirkungsweise der Abdichtungsprodukte
„Die Druckwasserprofis“

Faire Preise und super Service

Seit 20 Jahren „Gold An- und Verkauf“ in der Kölner Straße 86

(wed) Seit 20 Jahren ist die Altinbas-Filiale „Gold An- und Verkauf“ an der Kölner Straße 86 (gegenüber der Kreissparkasse) ein zuverlässiger Partner rund um den An- und Verkauf für alle Bürger, die Gold, Silber Brillanten oder Bernstein kaufen oder verkaufen wollen. Die Altinbas-Filiale bietet zu fairen Preisen sofort Bargeld

für Zahn-, Alt- oder Bruchgold an. Natürlich wird auch Goldschmuck, Bruchgold, Münzen, Goldbarren, Feingold, Platin und Silber angekauft. Zum weiteren Service gehören Schmuckreparaturen, Uhrenreparaturen, Batteriewechsel, Ohrlochstechen, Perlen aufziehen, Namensketten, Gravuren und



ein persönliches Bild in Gold. Auch versilbertes Besteck in 80-90-100 Auflage wird gerne entgegengenommen. „Verkaufen Sie nicht, bevor Sie unser Angebot gehört haben“, sagt der Fachmann. Reparaturen und die Annahme von Sonderanfertigungen gehören ebenfalls zum umfangreichen Service und Angebot. Ein Batteriewechsel bei Uhren wird schon für drei Euro angeboten. Schmuck liegt ebenfalls in der Auslage, der sich gut für ein Geschenk eignet, denn die Konditionen

sind fair. Inhaber Kavak freut sich auf einen Besuch von Ihnen.

Adresse:
Altinbas
Kölner Straße 86
53840 Troisdorf

Telefon:
02241 - 97 44 761
Fax:
02241 - 97 44 762
Mobil:
0177 - 937 68 71

 **TRAURINGE4U**

Seit 20 Jahren in Troisdorf



GOLD UND SILBER ANKAUF

Sofortige Barauszahlung

Fragen Sie uns – Verkaufen Sie ihr Gold
nicht ohne Vergleichsangebot!
VERGLEICH MACHT REICH!

**Für Goldankauf bitte
einen Termin vereinbaren!**

Infos unter: **02241 - 9744761**

Batteriewechsel 4,00 €

Große Auswahl an Trau- und Verlobungsringen vor
Ort www.trauringe4u.de

Altgold-Silber-Platin-Barren-Münzen-Besteck
Medaillen und Zahngold (auch mit Zähnen)

Ankauf von versilbertem Besteck (80 / 90 / 100 Auflage)
Ankauf von Marken-Uhren

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 10.00-16.00 Uhr · Sa. 10.00-14.00 Uhr
Termine nur nach Vereinbarung

Gerne Hausbesuche nach Terminvereinbarung! Kein Weg ist mir zu weit!

Kölner Straße 86 (gegenüber der Kreissparkasse) • Telefon: 02241/9744761



Ausbildung in der Faltschachtel-Industrie bietet Karrierechancen

Kreativ und krisensicher

Kennen Sie Unboxing-Videos? Das sind Filme, die Menschen beim Auspacken von Produkten zeigen. Auf YouTube gehören sie schon seit vielen Jahren zu den beliebtesten Formaten und werden millionenfach angeklickt. Man kann das kurios

finden. Der Unboxing-Trend zeigt aber, wie inspirierend Verpackungen auf Menschen wirken können. Ob Lebensmittel, Kleidung oder Kosmetik - wir schätzen es, wenn die Dinge des täglichen Lebens in ansprechenden Faltschachteln,

Beuteln, Dosen oder Flaschen angeboten werden.

Wie Verpackungen erdacht und hergestellt werden, darüber denken wir in der Regel nicht nach. Dabei laufen sehr komplexe Prozesse ab, bevor ein Produkt wohlverpackt im

Regal steht - vom Design über die Materialauswahl bis hin zur Herstellung. Genau das macht Jahr für Jahr Berufsanfängerinnen und -anfänger neugierig, die sich für eine Laufbahn im Bereich Verpackung entscheiden: Warum nicht kreativ an etwas mitarbeiten, das später millionenfache Verwendung findet? Interessant ist dabei vor allem eine Karriere in der Faltschachtel-Industrie. Karton wird aus nachwachsenden Rohstoffen gewonnen und lässt sich sehr gut recyceln. Karton-Verpackungen gehört die Zukunft, weil die Politik mehr Engagement für den Klimaschutz einfordert und daher nachhaltige Produktion, Recycling und Kreislaufwirtschaft fördert. Vor allem Lebensmittelhersteller ersetzen daher zunehmend Plastik durch papierbasierte Verpackungslösungen - hier sind ständig entsprechende Innovationen gefragt. Eine Tätigkeit in der Faltschachtel-Industrie ist deshalb nicht nur kreativ, sondern wegen der Systemrelevanz der Branche auch krisensicher. Zudem bietet sie die Möglichkeit, schon in der Ausbildung an hochmodernen Produktionsmaschinen zu arbeiten und spannende technische Entwicklungen hautnah zu erleben.

Welche Berufe infrage kommen, erfährt man auf der Website des Fachverbandes Faltschachtel-Industrie (FFI). Auf ffi.de werden die acht wichtigsten Berufsfelder vorgestellt: Packmitteltechnologe/in, Maschinen- und Anlageführer/-in, Medientechnologe/-in, Mediengestalter/-in, Elektroniker/-in, Mechatroniker/-in, Industriemechaniker/-in und Industriekaufmann/frau. Der Verband repräsentiert über 60 Unternehmen der Faltschachtel-Branche mit insgesamt 9500 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern. Die meisten davon bilden aus, eine anschließende Übernahme ist sehr wahrscheinlich - es lohnt sich also, Kontakt aufzunehmen. Der FFI ist dabei gern behilflich.

Fazit: Eine Karriere in der Faltschachtel-Industrie bietet attraktive Perspektiven für alle, die an innovativen Verpackungslösungen für die Zukunft interessiert sind. (akz-o)



Wir brauchen Verstärkung...

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir

Mitarbeiter gesamter Markt (m/w/d)

Vollzeit oder Teilzeit

dazu

Verkäufer im Service (m/w/d)

Vollzeit oder Teilzeit

für unseren REWE Markt Arthur Boos oHG in 53859 Ndk-Mondorf.

Interesse?

Dann zögern Sie nicht und bewerben Sie sich schriftlich bei:
REWE Arthur Boos OHG - Provinzialstraße 62 - 53859 Niederkassel
 oder per Mail an: Bewerbung.Rewe.Mondorf@web.de

Telefon 0228-9711126 - Öffnungszeiten: Montag - Samstag von 7.00 - 21.00 Uhr

Vom Fan zum Verkaufsprofi

Direktvertrieb bietet zahlreiche Chancen für den Berufseinstieg und Nebenerwerb

Wer von einem Produkt selbst rundum überzeugt ist, kann es umso erfolgreicher auch anderen anbieten. Der Weg vom Fan zum aktiven Vertriebspartner ist oft nicht weit. Die Begeisterung für das Produkt, Sympathie für das Unternehmen und attraktive Verdienstmöglichkeiten sind die drei wichtigsten Gründe für einen Einstieg in den Direktvertrieb.

Zu diesem Ergebnis kommt eine aktuelle Marktstudie der Universität Mannheim. Weitere Erkenntnisse: Der Direktvertrieb hat sich als krisenfest erwiesen, schreitet bei der Digitalisierung voran und bietet somit attraktive Einstiegschancen gerade auch für Branchenneulinge.

Attraktiv als Nebenerwerb

Während die Zahl der Vertriebspartner von 932.000 in Vorjahr auf 911.000 in 2020 leicht zurückging, ist im selben Zeitraum der Umsatz mit Kosmetik, Mode, Haushaltsgeräten und mehr von 18,55 auf 18,72 Milliarden Euro gestiegen. „Gerade in diesen Zeiten wissen Verbraucher eine persönliche Beratung besonders zu schätzen“, erläutert Prof. Dr. Florian Kraus, der Leiter der Studie. „Somit erhöhten sich auch die Einnahmen der zumeist nebenberuflich Tätigen.“

Als Zusatzverdienst oder auch zum Wiedereinstieg nach einer Kinderpause eignen sich die Tätigkeiten im Direktvertrieb besonders. Schließlich können die Vertriebsprofis ihre Zeit vollkommen frei und flexibel einteilen - gute Voraussetzungen, um Beruf und Familie miteinander in Einklang zu bringen. In einer Selbstverpflichtung bekennen sich etwa die Mitgliedsunternehmen des Bundesverbandes Direktvertrieb Deutschland e. V. zu einheitlichen Standards. Dazu zählt unter anderem, dass sie nicht verkaufte Waren zurücknehmen.

Für Einsteiger bieten die Unternehmen umfassende Schulungen, finanzielle Risiken gehen sie trotz der Selbstständigkeit nicht ein.



Gut beraten, auch mit Abstand: Digitale Technik gewinnt auch im Direktvertrieb stark an Bedeutung. Foto: djd/Direktvertrieb.de/Getty Images/Kondoros Eva Katalin

Digitales Verkaufen im Trend

Aus der Anforderung des Abstandhaltens hat die Branche eine Tugend gemacht, berichten die Autoren der Marktstudie weiter.

Wenn persönliche Kontakte reduziert werden, sind Produktpräsentationen zum Beispiel per Webcam eine erfolgreiche Alternative.



So wird kaufen zum Erlebnis: Bei Produktpräsentationen zu Hause kann man in Ruhe alles ausprobieren. Foto: djd/BDD/Vorwerk

Die eigene Küche oder das Wohnzimmer werden zur Verkaufsbühne, die Vertriebspartner können ihre Tätigkeit somit noch flexibler ausüben. Unter www.direktvertrieb.de gibt es mehr Details und die Möglichkeit, sich über die verschiedenen Einstiegschancen zu informieren.

Auch bei der Gewinnung von Mitarbeitern sowie deren Schulung hat die virtuelle Welt an Bedeutung gewonnen. Ein weiterer Trend: Nachhaltigkeit wird immer wichtiger für die Branche. In der aktuellen Marktstudie geben 91 Prozent der befragten Unternehmen an, sich bereits mit diesem Thema zu beschäftigen, von den Produkten selbst bis hin zur nachhaltigen Optimierung von Verpackungen. (djd)

Die Kirchengemeinde St. Johannes sucht für ihre Kindertagesstätten





Katholische Kirchengemeinde St. Johannes Troisdorf

eine Leitung m/w/d
für eine 2-gruppige KiTa

und

ständig stellvertretende Leitungen m/w/d
für 3-gruppige KiTas



Katholisches Familienzentrum Troisdorf

Wir freuen uns, Sie kennenzulernen!

Die Vergütung erfolgt nach der Kirchlichen Arbeits- und Vergütungsordnung (KAVO) mit zusätzlicher Altersversorgung und sonstigen Sozialleistungen. Wir bieten regelmäßige Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten.

Details der Stellenausschreibungen finden Sie unter: www.familienzentrum-troikirche.de

Bitte richten Sie Ihre vollständige Bewerbung bevorzugt per E-Mail an:

Kath. Kirchengemeinde St. Johannes Troisdorf
Frau Simone Reiter
Meindorfer Str. 5 - 53844 Troisdorf
verwaltungsleitung@troikirche.de

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Samstag, 29. Oktober 2022
 Annahmeschluss ist am:
26.10.2022 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
 nachhaltig & zertifiziert:
 Made of paper awarded the EU Ecolabel
 reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBLICK SANKT AUGUSTIN

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG
 RAUTENBERG MEDIA KG
 Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
 Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
 willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
 Bianca Breuer und Christoph de Vries
 Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
 Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG wöchentlich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK
 · Politik

CDU Sascha Lienesch
 SPD Denis Waldästl
 FDP Karl Heinz Schütze
 Bündnis 90 / Die Grünen
 Janne Lücke
 Freie WählerInnen –
 Initiative „Aufbruch! Sankt Augustin“
 Wolfgang Köhler

Kostenlose Haushaltsverteilung in St. Augustin. Zustellung
 ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg
 Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte
 Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende
 Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich
 gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung
 der Redaktion wider.

**Handhabung für unverlangt hereingegebene
 Pressematerialien**

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtig-
 keit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit.
 Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückge-
 sandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen For-
 derungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse-
 oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert
 Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei ir-
 rümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bild-
 nachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung
 an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials
 wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre
 Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen
 elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Denise Krug
 Mobil 0174 5 97 33 28
 d.krug@rautenberg.media

REPORTER

Herr Peine
 hdtpeine@unitybox.de

VERTEILUNG

Fon 02241 260-414
 Denise Krug
 d.krug@rautenberg.media
 regio-pressevertrieb.de

SERVICE

Fon 02241 260-1112
 service@rautenberg.media

REDAKTION

Fon 02241 260-250 /-212
 redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
 facebook.de/rautenbergmedia
 twitter.de/rautenbergmedia
 instagram.de/rautenberg_media

ZEITUNG


rundblick-sankt-augustin.de/e-paper
 unserort.de/sankt_augustin

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg
 Media über 80 Städte- und Gemeinde-
 zeitungen. Die Zeitungsartikel mit Bildmaterial
 erscheinen auch unter unserort.de.



ZEITUNG

DRUCK

WEB

FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Angebote

An- und Verkauf

4 Felgen für Mercedes B-Klasse
 für 40€ abzugeben: 0151/20272570

Stellenmarkt

**WIR SUCHEN FÜR DIESE ZEITUNG
 ZUSTELLER**

für einen festen Zustellbezirk. Bei In-
 teresse einfach anrufen oder
 WhatsApp schreiben an 02241/260-
 380. REGIO PRESSEVERTRIEB GMBH

Verschiedenes

Sonstiges

BIETE günstig

Metall- und Schlosserarbeiten sowie
 Reparaturservice an.
 Tel. 0 22 42 - 96 98 364

Tiere

Pferde

**Exklusive und anspruchsvolle Tier-
 Fotografie**

www.petram-fotografie.de,
 Tel. 0175/5105310

Gesuche

An- und Verkauf

Designerin zahlt 35% mehr

für Näh- und Schreibmaschinen, Ra-
 dios, Spinnräder, Bekleidung, Pelze,
 Möbel, Schmuck, Figuren, Zinn, Silber-
 besteck, Bilder, Gramophone, Puppen,
 Uhren, Taschen-/ Uhren,
 Kaffemühlen, Ferngläser, Bücher,
 Silberschmuck, 1. und 2. Weltkrieg,
 Butterfässer, Porzellan, Bilder, Möbel.
 Tel. 0176/20431589

Kaufgesuch

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac

Achtung sofort Bargeld für Näh-/
 Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche,
 Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen,
 Modeschmuck, Armband-/Taschenuh-
 ren, Bekleidung D/H! Suche Rolexuhr
 für Privat! Tel.: 01634623963 Hr.
 Braun! Gerne machen wir Ihnen ein
 seriöses Angebot. Die Hygienevor-
 schriften halten wir ein.

Sammler

Sammler der Luftwaffe SUCHT

Fotos, Fotoalben, Negative, Farbdias,
 Orden, Urkunden, Dolche, Pokale,
 Uniformteile von der dt. Fliegertruppe
 aus dem 1. und 2. Weltkrieg - Seröse
 Abwicklung - Tel. 02241/9950818

Sammler SUCHT alles an:

alten Militärsachen, Papiere, Auswei-
 se, Urkunden, Soldatenfotos oder Al-
 ben, Helme, Orden, Dolche, Säbel,
 Dekowaffen etc. Einfach alles anbie-
 ten unter: Tel. 0177/8695521

Vermietungen

Gewerbeflächen

**Ladenlokal für medizinische
 Fußpflege gesucht!**

Aufgrund eines Vermieterwechsels
 suche ich ein kleines Ladenlokal, wo

ich meine jahrelange Arbeit fortführen
 kann. Telefonisch unter 0157/55049897
 zu erreichen.

AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
 Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
 "Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

GESUND LEBEN

Wahrsagerin

treffsicher und wahrheitsgetreu sagt Ihre
 Zukunft in allen Lebenslagen, auch in
 geschäftlichen Angelegenheiten.
 Corona-Schutz ist gewährleistet.
 Tel. 0228-616690

VERKÄUFE

Zu Verkaufen von privat:

Repräsentative Gewerbeeinheit / Büro- Praxis 60,35 m²
 Siegburg Ortszentrum Aulgasse/Johannesstr.

Eingangsbereich / großer Büroraum, noch teilbar

1 Besprechungs-Pausenraum • 1 Küche • 1 Abstellraum • 1 WC
 2 Tiefgaragenstellplätze

Preis: 3.050 € pro m² plus Parkplätze • Kontakt: 0155/10 31 25 31

Dienstleistung

FENSTERPUTZER

☎ 0 22 41-40 41 84 + 01 71-57 43 954
 Für privat oder geschäftlich. www.fensterputzer-mielke.de

TERRASSENREINIGUNG & EINFahrTEN

WINTERGÄRTEN & VORDÄCHER
 ☎ 02241 404184 + 0171 5743954 • www.fensterputzer-mielke.de

KLEINANZEIGEN

PRIVATE & GESCHÄFTLICH

ONLINE
BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
 bis 100 Zeichen
 in dieser Zeitung

ab 6,99 €

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

RAUTENBERG MEDIA

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI
112 FEUERWEHR



A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Samstag, 22. Oktober

Burg-Apotheke

Burgstr. 20, 53757 Sankt Augustin (Menden), 02241/312623

Sonntag, 23. Oktober

Schloss-Apotheke

Birlinghovener Str. 8, 53757 Sankt Augustin (Birlinghoven), 02241/333300

Montag, 24. Oktober

easyApotheke Siegburg City Dr. Irene Pigulla e.K.

Neue Poststr. 1-3, 53721 Siegburg, 02241-8663620

Dienstag, 25. Oktober

Stallberg Apotheke

Zeithstr. 311, 53721 Siegburg (Stallberg), 02241/385980

Mittwoch, 26. Oktober

Rathaus-Apotheke

Rathausallee 16, 53757 Sankt Augustin (Huma shoppingwelt), 02241/203940

Donnerstag, 27. Oktober

Veedels-Apotheke Sankt Augustin

Südstraße 33, 53757 Sankt Augustin, 02241/202023

Freitag, 28. Oktober

Rats-Apotheke

Nogenter Platz 3, 53721 Siegburg, 02241/51132

Samstag, 29. Oktober

Alte-Apotheke

Kölner Str. 94-96, 53840 Troisdorf, 02241/76235

Sonntag, 30. Oktober

Valentin-Apotheke

Burgstr. 6, 53757 Sankt Augustin (Menden), 02241/314500

Angaben ohne Gewähr

Troisdorf, 02241/402044 (Karin), 0228/9455050 (Cilli), aa_thomas@gmx.de

Dienstag:

19.30 Uhr Hennef, in der ev. Kirchengemeinde Hennef, Raum „Matthäus“, Bonner Straße 26, 53773 Hennef, 01522/1471126 (Edmund), 02241/8982321 (Stefan), Hennef@anonyme-alkoholiker-rg09.de

Mittwoch:

19.30 Uhr Troisdorf-Oberlar, Martin-Luther-Haus, Am Wildzaun 14, 53842 Troisdorf, 0177/4050 978 (Rita), 02241/71913 (Hanne), RitaTen@gmx.de

Donnerstag:

19.30 Uhr Troisdorf-Mitte, Kath. Pfarrhaus, Gerhardstraße 5, 53840 Troisdorf, 0176/78399950,

Kontakt@anonyme-alkoholiker-rg09.de

Freitag:

19.30 Uhr Siegburg, Gemeindehaus der ev. Auferstehungskirche, Annostraße 14, 53721 Siegburg, 02247/968 166 (Roswitha), 02241/8982 321 (Stefan), 02245/890049 (Erich), Siegburg@Anonyme-Alkoholiker-rg09.de, <https://www.facebook.com/AAinSiegburg>

• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 12074 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr

Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

116 116

Wer kennt diese Nummer?

Der positive Trend hält an: Fast 40 Prozent der Bundesbürger geben an, den Sperr-Notruf 116 116 zu kennen, so die neuesten Ergebnisse der aktuellen Marktforschung. Somit ist der Bekanntheitsgrad der 116 116 in den letzten vier Jahren um neun Prozent gestiegen. Wie schon in den Vorjahren zeigt sich, dass Menschen mit zunehmendem Alter eher vertraut sind mit dem Sperr-Notruf. Allerdings wird durch die Umfrage auch klar, dass manche den Sperr-Notruf 116 116 weiterhin nicht von der Rufnummer 116 117, der Kassenärztlichen Vereinigung, unterscheiden können. Zahlungskarten wie girocards oder

Kreditkarten, Personalausweise, Online-Banking und SIM-Karten - all diese können über die 116 116 gesperrt werden. Für Verbraucher ist die Nutzung des Sperr-Notrufs unkompliziert, denn eine Registrierung oder Anmeldung ist nicht nötig. Der Service ist zudem kostenlos, ein Anruf bei der 116 116 aus dem deutschen Festnetz ist gebührenfrei, aus dem Mobilnetz und aus dem Ausland können Gebühren anfallen. Wer möchte, kann sich auch die kostenlose Sperr-App herunterladen: Hier können die Daten der Zahlungskarten sicher gespeichert und girocards direkt aus der App gesperrt werden, sofern das teilnehmende Institut Zugang durch diese Applikation gewährt.

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst

Arnold-Janssen-Straße 29
53757 St. Augustin
02241/234000

Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst

Rhein-Sieg-Kreis
01805 / 986 700

Tierärztlicher Bereitschaftsdienst

Der tierärztliche Bereitschaftsdienst ist über die Anrufbeantworter der jeweiligen Tierarztpraxen zu erfragen.

Krankenhäuser

Asklepios Klinik,
Arnold-Janssen-Str. 29
53757 St. Augustin
02241/249-0

Unfälle, Katastrophen und Gewalttaten

Notfalltelefon
Montag - Freitag von 9 bis 16 Uhr
0172/2671727

Gesundheitsagentur AIDS-Hilfe Rhein-Sieg e.V.

jeden Dienstag anonym

HIV-Schnelltest 9.30 Uhr bis 13 Uhr

02241/9799982

Deutscher Kinderschutzbund Sankt Augustin

02241/28000

Du hast Alkoholprobleme?

Wir können helfen!

Auch oder gerade in Coronazeiten wird sehr viel Alkohol getrunken. Für die, die mit ihrem Alkoholkonsum ein Problem haben, bieten die Anonymen Alkoholiker Hilfe an. Das geschieht in sogenannten Meetings, in denen Betroffene sich über die Krankheit Alkoholismus austauschen. Diesen Austausch nennen wir Selbsthilfe. Wir kennen voneinander in der Regel nur die Vornamen.

Auch jetzt in Coronazeiten finden die Meetings statt (wir empfehlen jedoch einen Anruf vorher). Coronavorschriften sind einzuhalten.

Meetings

Montag:

19.30 Uhr Troisdorf-Sieglar, Kreuzkirche, Grabenstraße 65, 53844

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11 (ev.)**
0800 111 02 22 (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Gewalt gegen Frauen **0800 011 60 16**
- Opfer-Notruf **116 006**



Wir suchen Verstärkung! ARBEITEN SIE FÜR IHRE STADT!

**Festanstellung?
Ausbildung?
Praktikum?**

UNSERE VORTEILE

FAHRRADLEASING – JOBTICKET (25€/MONAT) – VEREINBARKEIT VON FAMILIE UND BERUF – MOBILES ARBEITEN – VERMÖGENSWIRKSAME LEISTUNGEN – BETRIEBLICHE ALTERSVORSORGE – GEZIELTE FORTBILDUNGEN – GESUNDHEITS- UND SPORTANGEBOTE

SCHULEN, KITAS ODER STRASSEN – UNSERE ARBEITSPLÄTZE SIND SO VIELFÄLTIG WIE DIE AUFGABEN DER VERWALTUNG

Bei uns arbeiten Fachkräfte aus fast allen Bereichen. Jedes Jahr suchen wir motivierte Nachwuchskräfte für unsere Ausbildungsberufe – von Fachinformatiker*innen in der IT, über Verwaltungskräfte bis zu Straßenwärter*innen und Erziehungskräften.

Aktuelle Stellenausschreibungen, weitere Informationen und Kontaktmöglichkeiten finden Sie auf unserer Homepage:

 www.sankt-augustin.de/job-karriere

 [sankt-augustin.de](https://www.facebook.com/sankt-augustin.de)



Die Stadtverwaltung bietet attraktive und sichere Arbeitsplätze. Gerade in den kommenden Jahren gibt es viele Einstiegs- und Aufstiegsmöglichkeiten. Arbeiten auch Sie für unsere Stadt und werden Teil unseres Teams!

Ihr Bürgermeister Max Leitterstorf

