

Glückliches neues Jahr!

Happy New Year <> Bonne Anné



Lesen Sie den Text dazu auf Seite 2

KREMER
 02241 - 334906
Taxi Kremer
 www.tami24.de

- Flughafentransfer
- Krankenfahrten - alle Kassen
- Großraumwagen bis 8 Personen
- Beförderung Rollstuhlfahrer (sitzend)

THIEBUS

Seit über 40 Jahren ihr fairer Autopartner

FULDA DUNLOP GOODYEAR

Ganzjahresreifen ab 59,90 €	KUMHO TYRE <i>All-Season, Ganzjahres</i>
Winterreifen ab 79,90 €	GOODYEAR
Inspektion Ölservice	TÜV
Alufelgen ab 69,00 €	
TÜV ab 159,00 € HU/AU	
Räder-Hotel ab 59,90 €	EINLAGERUNG
Achsvermessung ab 49,90 €	

Jetzt Termin vereinbaren unter:
 Alte Heerstr. 10 · 53757 Sankt Augustin
 Telefon: 02241 34000
 verkauf@thiebus.de · www.thiebus.de
 per WhatsApp 0176 313 579 94

Wir wünschen einen guten Rutsch und stehen auch in 2024 als zuverlässiger Partner an Ihrer Seite.



Fortsetzung Titelseite

Liebe Leserinnen und liebe Leser,

verehrte Kundinnen und Kunden, in diesem Jahr warten nicht nur 365 frische, neue Tage auf uns, sondern es gibt dank Schaltjahr einen weiteren Bonustag, den 29. Februar 2024. Eine Ausnahme, etwas Besonderes, ein Highlight - vielleicht lassen Sie uns wissen, was Sie sich für diesen besonderen Tag, den es nur alle vier Jahre einmal gibt, vornehmen. Werden Sie den Bonustag einfach „blau-machen“, sich etwas Besonderes

gönnen, vielleicht sind Sie genau an diesem Tag geboren und freuen sich auf einen „richtigen Geburtstag“? Möglicherweise wird es einfach ein entspannter, glücklicher Donnerstag mit guten Freunden und einem Gläschen Scharpus „auf die nächsten vier Jahre“ - schreiben Sie uns gerne an redaktion@rautenberg.media mit dem Betreff: 29. Februar 2024 - wir sind gespannt darauf, was Sie planen und worauf Sie sich heute

schon freuen!* Wir wünschen Ihnen allen einen wunderschönen, grandiosen Start in das Jahr 2024.

Glück, Freude, Lachen, Erfolg und Erfüllung mögen Sie an jedem neuen Tag begleiten und Ihnen - spätestens am Abend - ein zufriedenes Lächeln auf die Lippen zaubern.

Selbstverständlich wünschen wir Ihnen Gesundheit und bei allem Tun (und Lassen / was manchmal noch

schwerer ist) viel (Glücks-)Schwein! Wir freuen uns darauf, mit Ihnen in dieses neue Jahr zu starten!

Herzliche Grüße
Ihre
Siri Rautenberg-Otten
mit allen Mitwirkenden
RAUTENBERG MEDIA

*Wenn Sie mögen, veröffentlichen wir Ihre Beiträge in aller Kürze in unseren Publikationen.

Termine

10. Januar 2024
von 17 bis 18.30 Uhr

Digitaler Gesprächskreis für Pfle-gende Angehörige und Informati-on über die neuesten Änderung der Pflegeversicherung in 2024

Austausch und Auftanken für pfle-gende Angehörige im digitalen Gespräch. Die Veranstaltung wird monatlich wiederholt und ist kostenfrei.

Anmeldung bei Frau Felderhoff unter pflegeselbsthilfe-rhein-sieg@paritaet-nrw.org oder Tel.: 02241 49 39

„Loss mer Weihnachtsleeder singe“

Moving Voices im Rhein-Energie-Stadion

„Zwei Mal ist Tradition und drei Mal ist Brauchtum, lautet eine ungeschriebene Regel in Köln“. Wie intensiv solches Brauchtum gepflegt wird, hat die siebte Auflage von „Loss mer Weihnachtsleeder singe“ gezeigt: 48.000 Besucher saßen trotz der Sturmwarnung und trotz des Verkehrschaos im Rheinenergie-Stadion. „Das Stadion ist voll und klingt wie der größte Chor des Rheinlands“, sagt Bastian Campmann von Kasalla, „wir freuen uns drauf.“

Auch der Augustiner **Chor Moving Voices** war zugegen. Schon einige Probenstunden waren im Vorfeld als Vorbereitung auf das großartige Spektakel verwendet worden und nun waren die anwesenden Chormitglieder melodie- und textsicher, regenfest und mit hervorragender Stimmung dabei.

„Alle Jahre wieder“ leitet Chorleiter Michael Kokott und so lautet auch das erste Lied des Abends vor Heiligabend. Unterstützt werden die Stadiongäste von den besten Fans der Welt, den 1.400 Sänger:innen der Südkurvenchöre. Mit dabei ist ein Gospelchor aus Amerika, der ein großartiges Medley liefert, Kokotts eigene Chöre und natürlich **Moving Voices**.

Begleitet werden sie live durch die neunköpfige Band unter Leitung von Richard Hellenthal. Zehntausende rasselnde Schlüs-



Stimmung im Rhein-Energie-Stadion

sel im Publikum unterstützen den riesigen Chor außerdem bei „Jinge Bells“

Abwechselnd zu traditionellen Weihnachtsliedern bringen auch eine Reihe kölscher Leeder die Augen auf den Rängen zum Glänzen. Zwar musste auf die Klüngelköpp verzichtet werden, aber Björn Heuser sprang ein, damit „Stääne“ nicht ausfallen musste.

Der emotionale Höhepunkt war sicherlich erreicht, als zehntausende Handylampen erleuchteten zu Leonard Cohens „Halleluja“, gesungen von Sarah Engels im Mittelkreis.

Das Finale „We are the World“

mit allen Künstlerinnen und Künstlern bringt den Abend angemessen pompös zu Ende. Kokott schickt die Besucher nach Hause mit dem Lied, mit dem er im letzten Jahr eröffnet hatte: „Stille Nacht“ erfüllt das Stadion noch ein letztes Mal mit rührender Besinnlichkeit. „Das Lied ist ein Muss“, sagt Kokott, „sonst gibt es Proteste“.

Keine Frage: Am Samstagabend dürfte im Rhein-Energie-Stadion auch dem größten Weihnachtmuffel warm ums Herz geworden sein.

Auch keine Frage: **Moving Voices** wird im kommenden Jahr wieder dabei sein wird.


OPEL
...und freie
Werkstatt, alle Marken

Gutscheine
gibt es auch
bei UNS!

AHH
AUTO-HAUS HENNEF

Frankfurter Strasse 135
53773 Hennef
Tel.: 02242-92150
www.ahh-haus.de



VR-Bank
Bonn Rhein-Sieg eG

02241 496-0

*ist meine
Lieblingsfiliale*

...weil wir immer da sind, wo Sie uns brauchen!

Gemeinsam mit meinen 30 Kolleginnen helfe ich Ihnen bei Überweisungen, allen Anfragen zu Kontobewegungen, beim Onlinebanking und Krediten.

Wann darf ich mit Ihnen telefonieren?

Lisa Mann

Quereinsteigerin im Bankenwesen

in Ihrem Kunden-Dialog-Center

🕒 Mo-Fr 8 bis 18 Uhr

„Ein Licht für den Frieden“

Demonstration für Frieden auf dem Karl-Gatzweiler-Platz

(hdp) Bürgermeister Dr. Max erinnerte an die Aktion „Ein Licht für den Frieden“ im letzten Jahr, die ganz im Zeichen des Ukraine-Krieges gestanden hatte. Damals blies ein strammer Wind die Kerzenlichter des Peace-Symbols immer wieder aus. Aber genauso stoisch fanden sich immer auch Freiwillige, die im Verbund dafür sorgten, dass die Kerzen neu entzündet wurden und das Friedenslicht strahlte.

Ähnlich war es auch am Mittwoch letzter Woche, als sich auf der übrigens auch offiziell angemeldeten Demonstration gut 100 Teilnehmer auf dem Karl-Gatzweiler-Platz für den Frieden einsetzten. Leitterstorf unterstrich seine Überzeugung für die Sinnhaftigkeit der Friedensaktion und dankte für das Erscheinen auch in der von Terminen gespickten Vorweihnachtswoche: „Ja, wir nehmen uns die Zeit und entzünden ein Licht für den Frieden.“

Polykarp Ulin Agan, Rektor des Steyler Missionspriesterseminar, erinnert in seinem Wortbeitrag an den aus heutiger Sicht enttäuschten Handschlag zwischen dem damaligen PLO-Chef Yassir Arafat und Israels Ministerpräsident Yitzhak Rabin am 13. September 1993, der als Friedensvertrag gefeiert wurde. Er fordert dem zum Trotz: „Es kommt darauf an, dass wir, die wir leben, von Frieden träumen. Nur wer träumt, ist Realist.“

Die kurze, aber einfühlsame Demonstration für den Frieden ist eine gemeinsame Aktion der Stadt Sankt Augustin mit den Kirchengemeinden, dem marokkanischen Kulturverein, Steyler Missionaren und dem Freundeskreis Mewasseret Zion. Die Sankt Augustin Brass mit Musiklehrer Frank Dulisch sorgte für den musikalischen Rahmen. Die abschließende Spende für die Sankt Augustiner Tafel ergab die stolze Summe von 703,07 Euro.



Gut 100 Teilnehmer fanden sich zur Demonstration „Ein Licht für den Frieden“ ein. Fotos: hdp



Bürgermeister Dr. Max Leitterstorf und Anke Riefers bei ihren Wortbeiträgen während der Friedensfeier.

Auslosung Adventskalender Lions Club Sankt Augustin

Hier die Auslosung für den 24. Dezember. Adressen zur Abholung der Gewinne siehe Rückseite des Adventskalenders.

Alle Gewinnnummern können auch noch einmal auf unserer Homepage lions-sankt-augustin.de und auf unserer

Facebook-Seite eingesehen werden.

24. / Nr. 1909 / Stadtwerke

Sankt Augustin GmbH + Fahrrad XXL Feld GmbH Sankt Augustin / 1 x E-Bike Carver SUV E.530 FS im Wert von 4.499 €

SANKT AUGUSTINER GESCHÄFTE EMPFEHLEN SICH!

EINZELHÄNDLER | HANDWERKER | DIENSTLEISTER

Einladung zum Brezelschießen bei den Niederpleiser Schützen

Das traditionelle Brezelschießen der St. Antonius-Schützen findet in diesem Jahr am **Samstag, 30. Dezember**, im Schützenhaus, Am Eichelkämpchen 3, in Niederpleis statt.

Ab **14 Uhr** sind alle interessierten Bürger und Bürgerinnen, sowie Ortsvereine und Schützen eingeladen, sich einen von 90 köstlichen Neujahrsbrezeln zu sichern - schnell sein lohnt sich. Geschossen werden kann ab einem Alter von 12 Jahren mit einem Luftgewehr auf 10 Meter, die genauen Schießbedingungen und Startgebühren hängen in unserem Schützenhaus aus und natürlich stehen Ihnen unsere erfahrenen Schießaufsichten zur Seite. Auch wer kein eigenes Luftgewehr besitzt, soll nicht leer ausgehen, denn wir stellen gern ein Vereinsgewehr zur Verfügung.

Schnell sein lohnt sich.

Wir freuen uns sehr, Sie bei uns begrüßen zu dürfen, Ihre Schützenbruderschaft St. Antonius 1926 Niederpleis e. V.

- Sanitäre - Installation
- Altbausanierung
- Abflussreinigung
- Gasheizung • Kundendienst



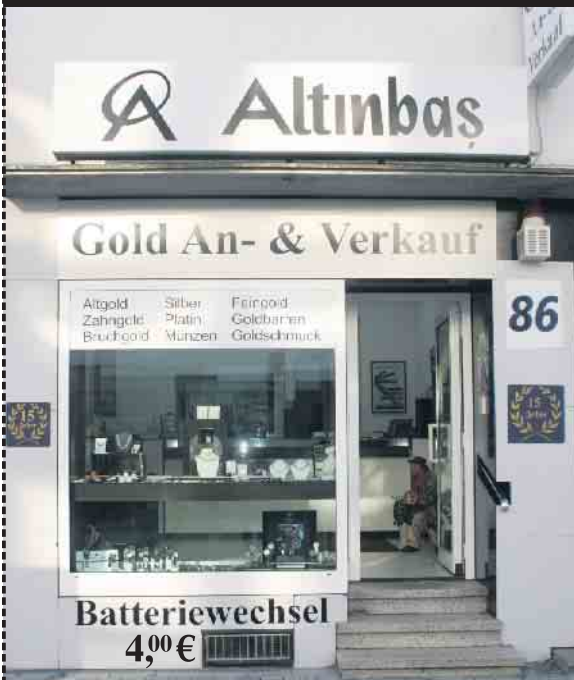
Am Siemensbach 11 | 53757 Sankt Augustin | Tel. (02241) 40 31 66
Fax (02241) 40 57 21 | Mobil (0171) 73 63 426 | info@schade-heizung.de

Josef Winter

**Gardinen und Gardinen-Waschservice
Plissees, Senkrecht-Lamellen, Rollos**

Paul-Gerhardt-Str. 34 • 53757 Sankt Augustin
Tel.: 02241 - 33 63 13 • Fax 34 29 49
Mobil: 0151 - 263 279 43

Seit 20 Jahren in Troisdorf



GOLD UND SILBER ANKAUF

Sofortige Barauszahlung

Fragen Sie uns – Verkaufen Sie ihr Gold
nicht ohne Vergleichsangebot!
VERGLEICH MACHT REICH!

**Für Goldankauf bitte
einen Termin vereinbaren!**
Infos unter: **02241 - 9744761**

Batteriewechsel 4,00 €

Große Auswahl an Trau- und Verlobungsringen vor
Ort www.trauringe4u.de

Altgold-Silber-Platin-Barren-Münzen-Besteck
Medaillen und Zahngold (auch mit Zähnen)

Ankauf von versilbertem Besteck (80 / 90 / 100 Auflage)
Ankauf von Marken-Uhren

Gerne Hausbesuche nach Terminvereinbarung! Kein Weg ist mir zu weit!

Kölnstraße 86 (gegenüber der Kreissparkasse) • Telefon: 02241/9744761

Katholischer Seelsorgebereich Sankt Augustin

Gottesdienstordnung vom 30. Dezember bis 7. Januar

Samstag, 30. Dezember

6.55 Uhr - Krypta der Steyler Missionare Hl. Messe

16.30 Uhr - St. Georg Beichtgelegenheit (PJud)

17 Uhr - St. Georg Sonntagvorabendmesse (PJud)

17 Uhr - St. Maria Rosenkranzkönigin Sonntagvorabendmesse (PJ)

Sonntag, 31. Dezember, Hl. Silvester

9 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt Hl. Messe (PJ)

9.15 Uhr - Klosterkirche Steyler Missionare Hl. Messe

9.30 Uhr - St. Mariä Heimsuchung Hl. Messe (Pla)

10 Uhr - CBT-Haus Hl. Messe in der Kapelle

11.15 Uhr - St. Anna Hl. Messe (PJud)

17 Uhr - St. Maria Königin Jahresabschlussmesse (Slu)

17 Uhr - St. Martinus Jahresabschlussmesse - Streaming (Emo)

17 Uhr - St. Augustinus Jahresabschlussmesse (PAga)

18 Uhr - Klosterkirche Steyler Missionare Andacht zum Jahresabschluss

19 Uhr - Krypta der Steyler Missionare Hl. Messe

Montag, 1. Januar, Neujahr, Hochfest der Gottesmutter Maria, Weltfriedenstag

9.15 Uhr - Klosterkirche Steyler Missionare Hl. Messe

9.30 Uhr - St. Maria Rosenkranzkönigin Hl. Messe zum Hochfest der Gottesmutter Maria (Emo)

11.15 Uhr - St. Anna Hl. Messe zum Hochfest der Gottesmutter Maria (Pla)

11.15 Uhr - St. Georg Hl. Messe zum Hochfest der Gottesmutter Maria (PJ)

11.15 Uhr - St. Mariä Heimsuchung Hl. Messe zum Hochfest der Gottesmutter Maria (PAga)

18 Uhr - Klosterkirche Steyler Missionare Vesper

Dienstag, 2. Januar

9.15 Uhr - St. Anna Wortgottesdienst für die Frauen **entfällt**

10.30 Uhr - Bonifatius-Altenheim Wortgottesdienst (WeB)

18 Uhr - Krypta der Steyler Missionare Hl. Messe

Mittwoch, 3. Januar

6.55 Uhr - Krypta der Steyler Missionare Hl. Messe

9.15 Uhr - Klosterkirche Steyler Missionare Wortgottesdienst für die Frauen in der Prokur des Klosters (EA)

10.15 Uhr - St. Maria Königin Aussendungsfeier Sternsinger (Slu)

12.15 Uhr - Kapelle der Kinderklinik Mittagsgebet (KliSee)

15 Uhr - St. Mariä Heimsuchung

Rosenkranzgebet (EA)

16.30 Uhr - CBT-Haus Hl. Messe

18.30 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt Hl. Messe (Slu)

Donnerstag, 4. Januar

6.55 Uhr - Krypta der Steyler Missionare Hl. Messe

9.15 Uhr - St. Georg Wortgottesdienst für die Frauen (EA)

10 Uhr - St. Anna Aussendungsfeier Sternsinger (Ale, EA)

11 Uhr - St. Martinus Aussendungsfeier Sternsinger (Slu)

18.30 Uhr - St. Martinus Anbetung vor dem Allerheiligsten, anschließend Rosenkranzgebet für den Frieden (EA)

Freitag, 5. Januar, Herz-Jesu-Freitag

6.55 Uhr - Krypta der Steyler Missionare Hl. Messe

13 Uhr - Pfarrheim St. Mariä Heimsuchung Aussendungsfeier Sternsinger (Lin)

18.30 Uhr - St. Mariä Heimsuchung Hl. Messe - Vorabendmesse zum Hochfest (PJ)

Samstag, 6. Januar, Erscheinung des Herrn Heilige Drei Könige

6.55 Uhr - Krypta der Steyler Missionare Hl. Messe

13 Uhr - Pfarrheim Alte Burg Aussendungsfeier Sternsinger (Slu)

16.30 Uhr - St. Georg Beichtgelegenheit (Slu)

17 Uhr - St. Georg Sonntagvorabendmesse zum Hochfest (Slu)

17 Uhr - St. Maria Rosenkranzkönigin Sonntagvorabendmesse zum Hochfest (PJ)

18 Uhr - St. Augustinus Ökumenische Wortgottesfeier in Mundart **entfällt**

Sonntag, 7. Januar, Taufe des Herrn

9 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt Hl. Messe (PJ)

9.15 Uhr - Klosterkirche Steyler Missionare Hl. Messe

09.30 Uhr - St. Maria Königin Hl. Messe - Sternsingermesse (Pla)

09.30 Uhr - St. Mariä Heimsuchung Hl. Messe mit den Sternsängern (Emo)

10 Uhr - CBT-Haus Hl. Messe in der Kapelle

10 Uhr - St. Maria Rosenkranzkönigin Weggottesdienst für die Kommunionkinder (EA)

10.30 Uhr - Pfarrheim Niederpleis Kleine Kirche (Ale)

11.15 Uhr - St. Anna Hl. Messe (PJud)

11.15 Uhr - St. Martinus Hl. Messe mit den Sternsängern - Streaming (Slu)

11.15 Uhr - St. Augustinus Hl. Messe - Sternsingermesse (PAga)

19 Uhr - Krypta der Steyler Missionare Hl. Messe

Evangelische Kirchengemeinde Siebengebirge

Kirchliche Nachrichten unserer Gemeinde

Sankt Augustin-Birlinghoven

Mittwoch, 3. Januar

14.30 Uhr - Kirchencafé

Samstag, 6. Januar

18 Uhr - Gottesdienst mit Abendmahl - Pfarrer i. R. Schmitz

Kröger Bestattungen

Erd-, Feuer-, See- und Luftbestattung

kostenlose Bestattungsvorsorgeberatung

Abschiednahme in eigener Kapelle möglich

Bonner Straße 77a-79 • 53757 Sankt Augustin www.bestattungen-kroeger.de

Rat und Hilfe im Trauerfall Tag + Nacht 02241 - 27526

Ev. Kirchengemeinde Niederpleis und Mülldorf

Einladung und Neuigkeiten

31. Dezember: Gehen Sie gesegnet ins neue Jahr! Um 18 Uhr gestaltet Pfarrer Simon Puschke im Dietrich-Bonhoeffer-Haus einen Gottesdienst mit Einzelsegnung.

1. Januar 2024: An Neujahr feiern wir um 11 Uhr im Paul-Gerhardt-Haus einen Abendmahlsgottesdienst mit Pfarrerin Almut van Niekerk.

Die Jahreslosung für das Jahr 2024 lautet „**Alles, was ihr tut, geschehe in Liebe**“ und steht im 1. Korinther 16,14.

Wir wünschen Ihnen allen ein gu-

tes und gesundes Jahr 2024!

7. Januar : Es findet wieder ein Gottesdienst der anderen ART statt. Um 10 Uhr im Dietrich-Bonhoeffer-Haus mit Pfarrer Simon Puschke und Daniel Rossa.

14. Januar : Pfarrer Tobias Schreiber gestaltet beide Gottesdienste um 9.30 Uhr im Paul-Gerhardt-Haus und um 11 Uhr im Dietrich-Bonhoeffer-Haus.

Aktuelle Infos und Veranstaltungshinweise finden Sie auch auf unserer Homepage www.ev-niederpleis.de

KIRCHE

Ev. Kirchengemeinde St. Augustin und Hangelar

Kirchliche Nachrichten
aus unserer Gemeinde

Ortsteil Sankt Augustin (Ort)

An den Drei Eichen 2, Tel. 02241 / 20 49 34, www.evangelisch-augustin-hangelar.de

Silvester, 31. Dezember

18 Uhr - Gottesdienst mit Abendmahl in der Pauluskirche mit Pfarrer Thorsten Diesing

Donnerstag, 4. Januar

17 Uhr - „Der Andere Advent“, Gesprächskreis mit Renate Haupt

Ortsteil Hangelar

An der Evangelischen Kirche 1-3, Tel. 02241 / 2 95 21, www.evangelisch-augustin-hangelar.de

Silvester, 31. Dezember

10 Uhr - Gottesdienst in der Chris-

tuskirche mit Pfarrerin Angelika Hagena

Neujahr, 1. Januar

19 Uhr - Gottesdienst „Nacht der Lichter“ in der Christuskirche mit Pfarrerin Angelika Hagena

LebensRaum

Der LebensRaum Kirche ist eine ökumenische Initiative der katholischen und evangelischen Gemeinden in Sankt Augustin.

Wir wollen zum Ausruhen einladen, Begegnung ermöglichen, Impulse geben und zuhören. Sie finden uns in der HUMA-Shoppingwelt/Marktebene freitags von 16 bis 18 Uhr und samstags von 12 bis 16 Uhr.

rundblick
SANKT-AUGUSTIN

KIRCHEN

ONLINE:

RUNDBLICK-SANKT-AUGUSTIN.DE




OPEL
...und freie Werkstatt, alle Marken

Ihr Partner für fairen Service und Zeitwertgerechte Reparatur.

AHH
AUTO-HAUS HENNEF

Frankfurter Strasse 135
53773 Hennef
Tel.: 02242-92150
www.ahh-haus.de

SMILE OPTIC
alle Brillen - ein Preis

Alle Brillen 149,-
Alle Gleitsichtbrillen 249,-

2. Brille Einstärken 129,-
Gleitsicht 229,-

3. Brille Einstärken 99,-
Gleitsicht 199,-

4. Brille Einstärken 99,-
Gleitsicht 199,-

EINFACH ALLES INKLUSIVE

ARMANI Ray-Ban CONVERSE strelson RODENSTOCK Levi's

Premium Markengläser aus NRW Nachhaltige Fertigung in der Smile Manufaktur
Internationale Markenbrillen gilt für das komplette Sortiment

jetzt 43x in NRW

SMILE OPTIC
alle Brillen - ein Preis

www.smileoptic.de

Smile-Optic gehört zur Optik-Jahn GmbH, Von-den-Walden-Straße 3 51149 Köln

Hausbau mit Einliegerwohnung

Praktische Altersvorsorge im Souterrain

Wer sich dran gibt, ein Eigenheim zu bauen oder bauen zu lassen, kann mit überschaubarem Mehraufwand eine zweite Wohneinheit realisieren. Beliebt ist eine separate Einliegerwohnung im Souterrain. „Gerade auf Baugrundstücken in Hanglage schafft ein Kellergeschoss nicht nur ein sicheres Fundament für den Neubau sowie Nutzfläche etwa für die Haustechnik oder für eine Garage, sondern auch hochwertige Wohnfläche, die gerne für eine lichtdurchflutete, idealerweise barrierefreie Souterrainwohnung genutzt wird“, sagt Christian Kunz von der Gütegemeinschaft Fertiggeller (GÜF).

Eine Einliegerwohnung im Keller? - „Da ist es doch dunkel, feucht und muffig. Da möchte ich bestimmt nicht wohnen“, wird sich früher manch einer gedacht haben. Heute ist das ganz anders, was nicht etwa daran liegt, dass man gerade in Ballungsgebieten jede Wohnung nehmen muss, die man kriegen und bezahlen kann. Nein, vielmehr ermöglichen auch Wohnungen im Kellergeschoss inzwischen echtes Wohlfühlwohnen. „In fast jedem Einfamilienhaus mit Keller wird dieser als vollwertiges Wohngeschoss mit



Keller werden heute zum Wohlfühlwohnen genutzt. Foto: GÜF/Fertighaus WEISS

modernen Lösungen für Frischluft und Tageslicht sowie mit effizienter Heizung und effektiver Wärmedämmung geplant“, so Kunz. Die entstehende Wohnfläche im Untergeschoss des Hauses kann zum Beispiel für eine Wellnessoase oder für ein Homeoffice selbst genutzt oder aber für eine separate Wohneinheit verwendet werden. Eine Einliegerwohnung dient beizeiten etwa dem heranwachsenden Nachwuchs als Starthilfe; oder sie vergrößert durch Mieteinnahmen das Einkommen und die Al-

tersvorsorge; nicht zuletzt bietet sie Flexibilität für das eigene Wohnen im Alter. „Mit separatem Eingang und Terrasse sowie einer barrierefreien Wegeführung ausgestattet, eignet sich die Souterrainwohnung ideal für die besten Jahre in den eigenen vier Wänden“, merkt Kunz an. „Die darüberliegende Haupt-Wohneinheit kann nach Möglichkeit familienintern bewohnt werden, um sich nach Art eines typischen Mehrgenerationenhauses bestmöglich gegenseitig zu unterstützen. Das ist eine Vorstellung, die bei vielen Baufamilien gut ankommt.“ Eine andere Möglichkeit ist, die Wohnung eines Tages für eine häusliche Pflegekraft zu nutzen. Oder aber sie wird vermietet und hilft auf diese Weise dabei, die Rente aufzubessern. „Richtig geplant trägt ein Eigenheim mit Keller in doppelter Hinsicht zur attraktiven Altersvorsorge bei: Statt Miete zu zahlen, werden Mieteinnahmen generiert“, so Kunz, der Fachbauleiter Kellerbau für Weiss Holzhausbau und Haustechnik ist.

Die Kosten für ein unterkellertes Haus liegen ungefähr 20 Prozent höher als bei einem Haus ohne Keller. Die Wohnfläche vergrößert sich jedoch um beachtliche 40 Prozent. Je nach Topografie und Straßenführung kann der Keller mit ebenerdiger Anbindung zum hangseitigen Garten des Grundstücks ausgestattet sein. In einer Souterrainwohnung kann hier durch große Fenster und Türen reichlich Sonnenlicht ins Innere des Wohnbereichs strömen und eine barrierefreie Terrasse leicht zugänglich positioniert werden. Eine Alternative hierzu ist ein sogenannter Lichthof, der beispielsweise über eine Rampe barrierefrei erschlossen werden kann. In die bergseitigen Räume des Kellers können Sonnenlicht und frische Luft etwa durch Lichtschächte gelangen. Schlaf- und Badezimmer sind in diesem Bereich der Wohnung sinnvoll platziert und bleiben an heißen Sommertagen vergleichsweise kühl. GÜF/FT



FÜR PRIVAT- UND GEWERBEKUNDEN

- Unterhaltsreinigung
- Treppenhausreinigung
- Glasreinigung
- Hochdruckreinigung
- Gartenpflege
- Grundreinigung

Tel: +49 176 47086223
 info@sk-gebauedienste.de
 www.sk-gebauedienste.de




Parkett | Kork | Laminat | Vinyl

GROSSE AUSWAHL AN QUALITÄTSBÖDEN AUS ÜBERPRODUKTIONEN UND SONDERPOSTEN.

Bangkirai-Terrassendielen
in 1A-Qualität

CLIC-Vinyl ab € 19,95/qm
Holz- und Steindekore verfügbar

LAGERVERKAUF BODENBELÄGE IN HENNEF

Verkauf: Mo. - Fr. 14:00 - 18:00 Uhr
Samstag 10:00 - 15:00 Uhr

parku-flex Lambertz GmbH | Hossenberg 3 | 53773 Hennef
Telefon: 02242 / 91 555 93 | www.parku-flex.de

Mit Oma und Opa unter einem Dach

Mehrgenerationenhäuser aus Holz sind ein zukunftssicheres Zuhause für die ganze Familie

Das Mehrgenerationenwohnen unter einem Dach kehrt zurück: Nach Jahrzehnten mit immer mehr Singlewohnungen, zunehmender Urbanisierung und Individualisierung planen wieder mehr private Bauherren ein Eigenheim am Stadtrand oder im Grünen als generationenübergreifende Lösung. „Ob als Doppelhaus, Einfamilienhaus mit barrierefreier Einliegerwohnung oder als WG mit gemeinsamer Küche - es gibt mehrere bewährte Konzepte für das Mehrgenerationenwohnen, die von Fertighaus-Bauherren individuell geplant und zukunftssicher realisiert werden“, sagt Fabian Tews, Pressesprecher des Bundesverbandes Deutscher Fertighaus (BDF).

Früher war es normal, dass mehrere Generationen in einem Haus lebten, um sich dort gegenseitig zu unterstützen, um aufeinander Acht zu geben und gemeinsam die ganze Familie zu versorgen. Diese Normalität kehrt jetzt immer öfter zurück: Eltern, Kinder und Großeltern wohnen unter einem Dach. Dann ist immer jemand für die Kinder da, auch wenn die Eltern arbeiten sind. Die Groß-

eltern können bei allem unterstützt werden, was mit zunehmendem Alter schwerer fällt. Haus- und Gartenarbeit werden bestenfalls aufgeteilt. Gleiches gilt für die Abwicklung des Bauvorhabens.

Fertighäuser sind gefragt - auch für das Mehrgenerationenwohnen

In vielen Regionen Deutschlands sind Baugrundstücke aufgrund großer Nachfrage und teils mangelhafter Baulandausweisung schwer zu finden. Hinzu kommt, dass Baugrund ebenso wie Bauen insgesamt in den letzten Jahren teurer geworden ist. Gründe dafür sind etwa steigende baurechtliche und klimapolitische Anforderungen sowie Rohstoff- und Energiepreise oder auch gestörte Lieferketten und mangelnde Fachkräfte. „Dennoch werden seit Jahren immer mehr Fertighäuser gebaut, weil die Hersteller die Rahmenbedingungen gut im Griff haben und ihren Bauherren individuell passende, planungssichere Lösungen anbieten können“, erklärt Tews.

Ein Mehrgenerationenhaus sei so

eine Lösung für ein zukunftssicheres Eigenheim, dessen Bau- und Grundstückskosten auf mehreren Schultern verteilt werden können. Mitunter braucht es hierfür nicht einmal ein neues Baugrundstück und damit auch keinen ganz neuen Lebensmittelpunkt. Etwa wenn ein stark sanierungsbedürftiger, bereits in Familienbesitz befindlicher Altbau durch ein bedarfsgerechtes Mehrgenerationenhaus in nachhaltiger Holz-Fertigbauweise ersetzt wird. Auch Um- und Anbauten mit Fertigbauteilen oder ganzen Wohnmodulen aus Holz können je nach Bestandsgebäude Sinn machen, um ein Einfamilienhaus zu erweitern, das für die Großeltern zu groß geworden, aber für drei Generationen noch nicht groß genug ist. „Wichtig beim Mehrgenerationenwohnen ist auch, dass sich alle Parteien mal zurückziehen und gemütlich für sich sein können. Daher geht es nicht ohne individuelle Hausplanung, in die jede und jeder zukünftige Bewohner - von Oma und Opa bis zum Kleinkind und dem Haustier - einbezogen sein sollte“, so Tews.

So gelingt der Hausbau planungssicher und generationengerecht

Neben den individuellen Anforderungen der Baufamilie sind bei der Planung eines Mehrgenerationenhauses mit gut und gerne 300 bis 500 Quadratmetern Wohnfläche auch etwaige Vorgaben auf dem Baugrundstück zu berücksichtigen. Kriterien eines Bebauungsplans können beispielsweise die maximale Anzahl der Vollgeschosse, die Grundflächenzahl und die Geschossflächenzahl sein. Beim Holz-Fertigbau achtet der Haushersteller mit darauf, dass diese und alle weiteren Vorgaben eingehalten werden. Weitere Vorteile eines Mehrgenerationen-Fertighauses sind die auf Wunsch schlüsselfertige Bauausführung und vor allem die hohe Energieeffizienz der industriell vorgefertigten Häuser. In Kombination mit besonders sparsamer Haus- und Heiztechnik verursachen sie nicht nur niedrige Energiekosten, sondern auch wenig bis keine CO₂-Emissionen im Betrieb, wodurch sie sehr klimafreundlich und generationengerecht sind. BDF/FT

WAREMA Markisen-Aktion

vom 01.11.2023 bis zum 29.02.2024

Jetzt 10% Aktionsrabatt auf Gelenkarm-Markisen von WAREMA sichern



5 Jahre
HERSTELLER
GARANTIE*

WAREMA Produkte für Outdoor-Living – ab sofort mit 5 Jahren Garantie (optional 10 Jahre) und Vorort-Service

Kostenloses Aufmaß und Beratung bei Ihnen vor Ort!

Gelenkarm-Markise G60 & H60

- ✓ **Attraktiv** - Die halbgeschlossene Markise überzeugt in Funktion und Design
- ✓ **Durchdacht** - Dank Regendach ist das Markisentuch optimal vor Witterung geschützt
- ✓ **Modern** - Die WAREMA Markisen Kollektion bietet Ihnen umfangreiche Gestaltungsmöglichkeiten
- ✓ **Zusätzlicher Schutz** des Tuches von unten durch optionale Tuchlagerschale
- ✓ **LB-Ausführung** möglich für großen Ausfall bei kleiner Markisenbreite

• Markisen • Jalousien • Sonnensegel • Steuerungen • Rollläden • Elektro-Antriebe • Wintergartenbeschattung • Raffstores • Plissees • Insektenschutz • **Reparaturservice** • Türen • Tore • Fenster

1996 bis 2023 – 27 Jahre

W.A.S.

Sonnenschutz Handels GmbH

53773 Hennef
Frankfurter Straße 11
Telefon 0 22 42 / 86 93 93
info@was-sonnenschutz.de
www.was-sonnenschutz.de

Besuchen Sie unsere Ausstellung möglichst mit Termin!

Telefonisch oder online unter:
www.was-sonnenschutz.de/terminvergabe



Küchenspülen - kleine Materialkunde

Die alte soll ersetzt werden oder der Kauf einer neuen Küchenspüle steht an. „Keine einfache Entscheidung“, sagt AMK-Geschäftsführer Volker Irle, „denn jeder Spülenwerkstoff weist seine ganz besonderen Vorzüge und Qualitäten auf.“ Die kleine AMK-Materialkunde informiert über die wichtigsten Eigenschaften beliebter Klassiker wie Spülen aus Edelstahl, Feinsteinzeug (Keramik) und innovativen Quarzverbundwerkstoffen (Granitspülen).

Die Gastro-Küche glänzt überall in Edelstahl. Aus gutem Grund. Der langlebige Werkstoff, der auch in privaten „Profi-Küchen“ sehr beliebt ist, bietet viele Pluspunkte: er ist robust, korrosionsbeständig, hygienisch, resistent gegenüber thermischen Wechselbeanspruchungen wie großer Hitze und Kälte. Edelstahl ist lebensmittelecht, säure- sowie laugenbeständig und seine polierte Oberfläche lässt sich leicht reinigen. Edelstahlspülen mit besonderen, extrem widerstandsfähigen Oberflächen sind zudem resistent gegenüber Kratzern und Fingerabdrücken. Hinzu kommt: Edelstahl wirkt farbneutral und fügt sich

dadurch in jedes Küchendesign und -umfeld ein. Premium-Spülen begeistern mit einer Top-sowie absoluten Präzisionsverarbeitung, einem feinen Silberglanz und einem modern-minimalistischen Design. Das lässt sie so zeitlos elegant wirken.

Zu einer der ältesten zivilisatorischen Kulturtechniken gehört die Herstellung von Keramik, wie die vielen und auch hoch künstlerisch gestalteten Artefakte vergangener Kulturen belegen. Das moderne Pendant ist ebenfalls ein Kunstwerk und erfordert große Expertise: die Herstellung von Spülen aus Feinsteinzeug. Der gesamte Herstellungsprozess, insbesondere das Sintern (Brennprozess), ist sehr anspruchsvoll. Ein breites Farbspektrum sowie edel glänzende und stylisch-matte Oberflächen ermöglichen vielfältige Designabstufungen - beispielsweise ganz Ton in Ton, differenziert und fein abgestuft oder auffällig kontrastierend mit dem Küchenumfeld. Keramische Oberflächen sind beliebte Handschmeichler, zudem sehr pflegeleicht. Bei stark kalkhaltigem Wasser empfehlen sich Marken-Produkte mit Spezialver-

siegelungen: nicht nur gegen das Anhaften unschöner, weißgrauer Kalkablagerungen, sondern auch von Schmutzpartikeln. Große Hitze und Kälte - das macht Keramik nichts aus. Die widerstandsfähigen Spülen halten auch starken Temperaturwechseln mühelos stand. Ebenso Kratzern und Flecken. Keramikspülen sind zudem stoß- und schlagfest, lebensmittelecht und säurebeständig.

Ein dritter starker Hingucker neben hochwertigen Marken- und Design-Modellen in Edelstahl oder Keramik sind Granit-Spülen aus Quarzkomposit. Der innovative Verbundwerkstoff zeichnet sich durch einen sehr hohen Anteil (80 Prozent) an natürlichem Quarzsand aus, dem härtesten Bestandteil von Granit. Im Gegensatz zu kühlem Granitgestein fühlen sich die glatten Oberflächen dieser eleganten Spülen angenehm temperiert an. Gleichzeitig sind sie extrem hart und daher sehr strapazierfähig und kratzfest. Granitspülen sind farb- und UV-beständig, bruchfest, unempfindlich gegenüber Kälte, Hitze und küchenüblichen Säuren sowie reinigungsfreundlich. Wird auf besondere

Hygiene Wert gelegt, dann kommt eine Spüle mit zusätzlicher antibakterieller Oberflächenveredelung infrage. Aufgrund des großen Angebots an attraktiven bis hin zu außergewöhnlichen Farbstellungen findet sich für jedes Küchendesign das passende Modell. Und wer eine besonders nachhaltige Granitspüle sucht, der wird auch in dieser Disziplin fündig: z. B. eine Spülenmaterialität, die zu 99 Prozent aus natürlichen, nachwachsenden oder recycelten Rohstoffen besteht und nach einem langen Lebenszyklus wieder in einen geschlossenen Recycling-Kreislauf zurückgeführt werden kann. „Neben ihren besonderen Gebrauchs- und Materialeigenschaften überzeugen moderne Spülen insbesondere auch aufgrund ihrer hohen Funktionalität. Hinzu kommen ein außergewöhnliches Design und eine sehr angenehme Haptik. Ob es nun eine formschöne Edelstahl-, Keramik- oder Granitspüle wird, seine finale Kaufentscheidung sollte man am besten in einem Küchenstudio oder in einem Möbelhaus treffen“, empfiehlt AMK-Geschäftsführer Volker Irle. (AMK)

10%

**auf alle WAREMA-Produkte
im Oktober!**

Auf alle WAREMA-Produkte, die im Oktober bestellt werden!
(gilt auch auf bestehende Angebote und bis Bestelleingang 31.10.2023)



1996 bis 2023 – 27 Jahre

W.A.S.

Sonnenschutz Handels GmbH



Markisen



Wetterschutz Pergola



Rundum Sonnenschutz



Lamellendächer



Regenmarkise SunRain



Pergola-Markise

5
Jahre
HERSTELLER GARANTIE*
optional 10 Jahre

WAREMA Produkte
für Outdoor-Living – ab sofort
mit 5 Jahren Garantie (optional
10 Jahre) und Vorort-Service

Kostenloses Aufmaß und Beratung bei Ihnen vor Ort!

53773 Hennef
Frankfurter Straße 11
Telefon 0 22 42 / 86 93 93
info@was-sonnenschutz.de
www.was-sonnenschutz.de

Besuchen Sie unsere
Ausstellung bitte mit Termin!

Telefonisch oder online unter:
www.was-sonnenschutz.de/terminvergabe



• Markisen • Jalousien • Sonnensegel • Steuerungen • Rollläden • Elektro-Antriebe • Wintergartenbeschattung • Raffstores • Plissees • Insektenschutz • Reparaturservice • Türen • Tore • Fenster

Professioneller Schallschutz - mit den richtigen Fenstern den Lärm aussperren

Ob zur Entspannung daheim oder zur Konzentration bei der Arbeit - jeder wünscht sich Ruhe. Leider entsteht Lärm fast überall und zu jeder Zeit. Besonders in den Tagen rund um Silvester können Knallgeräusche von Feuerwerkskörpern und Böllern sehr störend sein. Moderne schalldämmende Fenster halten dem Krach jedoch stand und sorgen damit erfolgreich für Abhilfe. Sie schützen vor verschiedenen störenden Geräuschen des Alltags, etwa stark befahrenen Straßen, Bahnlinien, Sportanlagen oder Baustellen, die gesundheitsgefährdenden Stress verursachen können. Die Lösung für den Wunsch nach Ruhe und Erholung ist dabei so einfach wie effizient: professioneller Schallschutz.

Um trotz lauter Umgebung eine ungestörte Wohlfühlumgebung in den eigenen vier Wänden zu schaffen, sind Schallschutzfenster von besonderer Bedeutung. Während die Hauswände bereits einen gewissen Grundschutz gegen Lärm bieten, machen Fenster und Türen den entscheidenden Unterschied bei der Reduzierung des Geräuschpegels. Durch den Einsatz von Schallschutzverglasung kann der Außenlärm bei richtiger Fensterwahl deutlich reduziert werden. Denn Schallschutzfenster bestehen aus einer intelligenten Kombination von Glas- und Luft- bzw. Gasschichten, die den Luftschall wirkungsvoll dämmen. Diese besondere Eigenschaft beruht darauf, dass die einzelnen Schichten durch ihre erhöhte Dicke und ihre spezielle Anordnung zueinander in der Lage sind, die von außen eintreffenden Schallwellen zu brechen.

Wie stark der Lärm reduziert werden kann, hängt vom jeweiligen Schalldämmwert ab, der in Dezibel angegeben wird. Je nach Wert werden die Fenster in eine von sechs Schallschutzklassen eingeordnet. „Je höher die jeweilige Schallschutzklasse, desto größer ist die schalldämmende Wirkung der Fenster“, erklärt Frank Alefelder, Geschäftsführer von ROLF Fensterbau, dem größten Fensterbauer im Rheinland. Doch Vorsicht: Ein zu hoher Schallschutz-



ROLF Fensterbau - Ihr kompetenter Rundum-Service zum Thema Schallschutz

faktor kann auch Nachteile mit sich bringen - zum Beispiel ein Gefühl der Isolation. Die Auswahl des richtigen Lärmschutzes sollte daher nicht leichtfertig getroffen werden. „Außerdem sind Fenster mit einem hohen Schallschutzfaktor oft schwerer und meist teurer in der Anschaffung. Weil nicht in jedem Fall notwendig ist, empfehlen wir immer eine professionelle Beratung für den richtigen Schallschutz“, ergänzt Alefelder.

Bei der Planung und Auswahl neuer Fenster und Türen ist es wichtig, einen Fachmann hinzuzuziehen, um das gewünschte Ergebnis zu erzielen. Dieser kann nach einer gründlichen Analyse der Umgebungsbedingungen das passende Fenstersystem und die richtige Verglasung für die jeweilige Wohngegend und Gebäudesituation empfehlen. „In vielen Fällen reicht schon eine Reduzierung um wenige Dezibel aus, denn das menschliche Gehör empfindet eine Reduzierung um zehn Dezibel bereits als halb so laut wie der Ausgangswert“, weiß der Fensterexperte aus Hennef-Uckerath.

Mindestens ebenso wichtig wie die Auswahl des richtigen Produkts ist beim Schallschutzfen-

stern deren fachgerechte Montage durch geschultes Personal. Schon kleine Montagefehler können zu Undichtigkeiten führen, durch die der gewünschte Schallschutz nicht mehr gewährleistet ist. Abschließend sollten die idealen Fenster zudem nicht nur durch hohe Qualität und Schalldämmung überzeugen, sondern sich auch durch ein anspre-

chendes Design nahtlos in das jeweilige Wohnkonzept integrieren lassen. „Durch die bewährte Kombination aus kompetenter Beratung, einem breiten Produktportfolio und professionellem Service mit schneller und einwandfreier Montage sind wir Ihr zuverlässiger Ansprechpartner rund um das Thema effektiver Schallschutz“, betont Frank Alefelder.

WIR MACHEN DAS FENSTER



**Fenster
und Türen**
für Neu- und
Altbauobjekte

**Besuchen Sie unsere
Ausstellung!**

Irmenbitze 15
53773 Hennef
Tel. 0 22 48/91 55-0
www.rolf-fensterbau.de

Montag – Freitag:
9.00 – 16.00 Uhr



RAT UND HILFE

Beratung barrierefreie Wohnung

Die vorhandene Wohnung entspricht baulich häufig nicht den Bedürfnissen im Alter, einer Pflegesituation oder bei Behinderung. Sankt Augustiner Bürger, aber auch Architekten und Planer, können bei der Stadt Sankt Augustin die kostenlose Broschüre „Wohnen ohne Barrieren für jedes Alter“ erhalten. Diese liegt im Foyer des Rathauses aus, kann aber auch unter www.sankt-augustin.de, Suchwort: Broschüre, heruntergeladen werden. Kontakt: Stefanie Otto, Baudezernat, Tel. 02241/243-360, E-Mail: stefanie.otto@sankt-augustin.de AWO-Wohnraumberatung, Schumannstr. 4, 53721 Siegburg, Tel. 02241/866 857-20, E-Mail: wohnberatung@awo-bnsu.de Christiane Hellwig, Senioren- und Pflegeberatung, Tel. 02241/243-444, E-Mail: christiane.hellwig@sankt-augustin.de

pro familia

Beratungsstelle Rhein-Sieg-Kreis
Markt 45 A
53721 Siegburg
02241/21010
E-Mail: rhein-sieg-kreis@profamilia.de
Wir beraten zu folgenden Themen

- Beratung rund um Schwangerschaft (Elternzeit, finanzielle und soziale Hilfen)
- Schwangerschaftskonfliktberatung (mit Beratungsschein)
- Beratung zur Familienplanung (Verhütung, Kinderwunsch, Pränataldiagnostik,...)
- Vaterschaftstests
- Paar- und Sexualberatung
- präventive sexualpädagogische

Angebote für Schulen und Multiplikatoren
- juristische Kurzinformation zum Familienrecht (z.B. bei Trennung und Scheidung)
Telefonische Erreichbarkeit:
Montag, Mittwoch, Donnerstag: 9 bis 16 Uhr
Dienstag: 11 bis 18 Uhr
Außenstellen (telefonische Terminvereinbarung unter 02241/21010):
in Hennef: Freitag von 9 bis 12 Uhr
Wippenhohner Straße 16, 53773 Hennef (im Haus Interkult) in Sankt Augustin: Donnerstag von 9 bis 15.30 Uhr, Markt 71 (Ärztelhaus, 2. OG), Postadresse: Markt 1, 53757 Sankt Augustin
in Troisdorf: Mittwoch von 9 bis 13 Uhr
Hippolytusstraße 48, 53840 Troisdorf (in den Räumen der Aids-Hilfe Rhein-Sieg)

SKM

Katholischer Verein für soziale Dienste im Rhein-Sieg-Kreis e.V.
Geschäftsstelle
Bahnhofstraße 27
53721 Siegburg
Telefon (02241) 1778-0
Fax (02241) 1778-30
E-Mail SKM@Kuttig.net
www.skm-rhein-sieg.de

Einrichtungen und Dienste der Geschäftsstelle Siegburg Erziehungsbeistandschaft

- Die **Erziehungsbeistandschaft** ist eine ambulante Form der Erziehungshilfe nach 30 KJHG mit dem Ziel, Kinder und Jugendliche bei der Bewältigung von Erziehungsproblemen zu unterstützen.

Betreuungen (BtG)

- Führung von amtsgerichtlich bestellten Betreuungen

- Informationen über Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügungen
- Gewinnung, Fortbildung und Beratung ehrenamtlicher Betreuer nach § 1908 ff BGB

Allgemeiner Sozialer Dienst

- Beratungs- und Hilfeangebot des SKM für alle Hilfesuchenden.
- Fachlich kompetente, direkte und persönliche Unterstützung in allen sozialen, psychischen und finanziellen Notlagen ohne Wartezeiten.
- Angebote in Siegburg, Troisdorf, Meckenheim, Eitorf und Bad Honnef

JobJob

Beratungsstellen Arbeit

Wilhelmstraße 74, Siegburg
Telefon: 02241/1778-51
E-Mail: daniela.schmid@skm-rhein-sieg.de

Multiple Sklerose Patienten

MS Vereinigung Bonn/Rhein-Sieg
Kontaktperson für Sankt Augustin:
Frau Lore Dißmann,
Tel.: 02241/27509

Osteoporose-Selbsthilfegruppe

Nähere Auskunft unter Tel.-Nr.: 0228/432904.

Sozialpsychiatrisches Zentrum

Siegburg - Sankt Augustin - Hennef

Das Angebot:

- psychosoziale Hilfen, Einzel- und Gruppengespräche
- Hausbesuche, Krisenintervention
- ‚Betreutes Wohnen‘, Alltagsbegleitung, Tagesstätte, Kontakt- und Beratungsstelle mit Café
- Sport- und Freizeitaktivitäten

Café sowie Kontakt- und Beratungsstelle

Individuelle Beratung täglich nach telefonischer Vereinbarung.

SPZ

Am Turm 36a
53721 Siegburg
Tel. 02241/938191-0

Ökumenische Initiative

zur Begleitung Schwerkranker, Sterbender und Trauernder e.V. Sankt Augustin
Wer wir sind:

Ein Kreis von Menschen aus den evangelischen und katholischen Gemeinden Sankt Augustins, die im Januar 1995 einen ambulan-

ten Hospizverein gegründet haben: die „Ökumenische Initiative zur Begleitung Schwerkranker und Sterbender e.V. Sankt Augustin“.

Was wir tun:

- Schwerkranke und sterbende Menschen unabhängig ihres Glaubens, Herkunft oder Erkrankung in ihrer vertrauten häuslichen Umgebung unterstützen und begleiten.
- Angehörige und Freunde bei der Betreuung zu Hause entlasten.
- Trauernde begleiten
- Menschen zu ehrenamtlicher Mitarbeit ermutigen und befähigen
- durch Bildungsarbeit das öffentliche Bewusstsein für Krankheit, Sterben, Tod und Trauer verändern

Was wir Ihnen anbieten:

- regelmäßige Besuche bei Ihnen zu Hause ein bis zwei Mal wöchentlich, bei Bedarf öfters
- Zeit für Gespräche, Zuhören, Beratung und Information, Sitzwachen, kleine Besorgungen, Hilfestellung bei Arzt- und Behördenangelegenheiten etc. durch Menschen, die sich auf diese Aufgaben vorbereitet haben (ehrenamtliche Mitarbeiter/-innen)
- Kooperation mit Hausarzt/-innen und ambulanten Pflegediensten
- Kostenfreiheit und Verschwiegenheit
- Möglichkeit zur Teilnahme an einem wöchentlichen Gesprächskreis in Zeiten der Trauer mit gleichfalls Betroffenen oder auch Einzelgespräche für Trauernde

Was wir darüber hinaus anbieten:

- Vorbereitungs- und Vertiefungskurse für Menschen, die sich für dieses Thema und für eine mögliche Mitarbeit interessieren.
- öffentliche Veranstaltungen in den verschiedenen Gemeinden Sankt Augustins zu wichtigen Themen und Fragen der ambulanten Hospizarbeit

WIE, WANN und WO Sie uns erreichen können:

Telefon 02241/29792

Hebammenzentrale

Bonn/Rhein-Sieg

Die Hebammenzentrale besteht

Dem begabten Kind zuliebe!

staatlich anerkannt  staatlich anerkannt

KUNSTKOLLEG gGmbH
GESAMTSCHULE, BERUFLICHES
GYMNASIUM FÜR GESTALTUNG

5. bis 10.-, 11. bis 13. Klasse:
Abitur, Fachabitur,
Mittl. Reife, Hauptschulreife

Lernstand+Abi.:NRW-Spitze

**AKADEMIE FÜR
KUNST & DESIGN**

Vollzeitstudium Grafik-Design
RSK-DIPLOM
Ziel: Bachelor Professional
mit integrierter
Fachhochschulreife bei Bedarf

8-Jahres-Rückblick: Alle im Job



Wehrstr.143+12•53773 Hennef•Tel.:02242-2141/9698860•www.rsak.de

seit August 1996 und hat die Aufgabe, schwangeren Frauen Hebammen zur Geburtsvorbereitung, -begleitung, sowie Vor- und Nachsorge zu vermitteln. Auf diese Weise wird es wesentlich einfacher, ohne lästiges Herumtelefonieren, eine geeignete Hebamme zu finden. Die Zentrale hat die Telefonnummer **0180/5353527** und ist von montags bis freitags von **9.30 bis 11.30 Uhr** besetzt. In der übrigen Zeit läuft ein Anrufbeantworter, so dass Anfragen innerhalb eines Tages beantwortet werden.

Deutscher Kinderschutzbund e.V.

Tel.: 02241/28000

Kreisweite Anlauf- und Beratungsstelle gegen sexuellen Missbrauch, Misshandlung und Vernachlässigung, anonym täglich: 9 - 11 Uhr; Absprache von persönlichen Terminen

Kinder- und Jugendtelefon

Montag bis Samstag:
14 bis 20 Uhr
Telefon: 116111

E-Mail-Beratung. Über das Internet-Portal der Nummer gegen Kummer werden schriftliche Anfragen persönlich beantwortet.

Patienteninitiative ProPatient

Sankt Augustin e.V.

Hilfe für den Patienten durch

- Information
- Beratung
- Weitervermittlung von Fachleuten

- Erfahrungsaustausch
Ansprechpartnerin: Karin Schmitter, Tel.: 02241/332433

DIANOVA

Le Patriarche Deutschland e.V.

Leben ohne Drogen

Stationäre Therapie für Drogenabhängige in weltweit 200 Einrichtungen, Information, Rehabilitation und Wiedereingliederung. Betreuung von HIV-Infizierten und -Kranken

Kontaktstelle: 53757 Sankt Augustin, Am Wolfsbach 107, Tel.: 02241/29552

Rehabilitationscenter: 32694 Dörentrop, Am Krubberg 6-10, Tel.: 052/656439

Kinderschutzbund Ortsverband Sankt Augustin

Kölnstraße 112
53757 Sankt Augustin

Tel.: 02241/28000, Fax 02241/203004

info@kinderschutzbund-sankt-augustin.de

Telefonisch sind wir zu erreichen von

Montag - Freitag 9 Uhr - 11 Uhr
Dienstag - Donnerstag 14 Uhr - 16 Uhr

Beratungstermine nach Vereinbarung

Wir bieten Hilfen für Kinder, Jugendliche und Eltern:

- **Anlauf- und Beratungsstelle** bei Misshandlung, Vernachlässigung und sexuellem Missbrauch von Kindern und Jugendlichen
- **Hausaufgabenbetreuung**
- Erteilung von Auskünften und allgemeinen Informationen
- **Kinder- und Jugendtelefon** Montag bis Freitag von 14 - 20 Uhr
Telefon **0800/1110333** (Anruf kostenlos)
- **Schülersprechstunden** an allen weiterführenden Schulen von Sankt Augustin

Suchthilfe-Info-Telefon

im Rhein-Sieg-Kreis

- Wegweiser zu den vielfältigen Angeboten und Hilfen für Suchtkranke und deren Angehörige im Rhein-Sieg-Kreis

Rufnummer: 02241/1478622

Montag, Dienstag, Donnerstag 9 - 16 Uhr

Mittwoch und Freitag 9 - 12.30 Uhr

Außerhalb dieser Zeiten ist ein Ansagetext geschaltet.

OA-Selbsthilfegruppe

für Menschen mit Essproblemen

dienstags von 19.30 bis 21 Uhr
Dientrich-Bonhoeffer-Haus
Dientrich-Bonhoeffer-Str. 39
Sankt Augustin-Mülldorf
(B 56, Straßenbahn Linie 66, Haltestelle Mülldorf)
St.augustin@overeatersanonymous.de
Tel.: 02241/28933 Lotte
Tel.: 02241/337691 Christiane

Deutscher Dachverband

Legasthenie Regionalgruppe NRW

Informationen zum Thema:
LRS, Legasthenie, Dyskalkulie (Rechenschwäche) und Lernschwierigkeiten

Geschäftsstelle:

An den Drei Eichen 41
53757 Sankt Augustin
Tel.: 02241/1484391
www.dvld.de

Leben mit Krebs

Hilfe für Betroffene im Rhein-Sieg-Kreis e. V.

Die Diagnose Krebs stellt Patienten und Patientinnen sowie Angehörige vor vielfältige Herausforderungen und Belastungen. Der gemeinnützige Verein Leben mit Krebs e.V. will Betroffenen und Angehörigen Anregungen geben sowie unterstützende Angebote machen. Mehr hierzu unter: www.lebenmitkrebs-rsk.de

In unseren Selbsthilfegruppen ge-

ben wir Anleitung und Hilfe für den Umgang mit der Krebserkrankung.

Hilfe zur Selbsthilfe - Betroffene helfen Betroffenen

Geschulte, krebsbetroffene Mitglieder des Vereins möchten Ihnen helfen, diese Veränderungen anzunehmen und zeigen, dass es auch mit der Krebserkrankung ein erfülltes Leben geben kann.

Dies gilt auch und besonders dann, wenn Sie sich mit der Diagnose "metastasierter Krebs" auseinander setzen müssen!

Gerne tauschen wir uns auch mit Ihnen am Telefon aus und/oder treffen uns auch mit Ihnen nach individueller Vereinbarung.

Offene Gesprächskreise

Silvia Klein:

Telefon: 02241/2516636

E-Mail: klein.silvia.lmk@email.de

Resi Bauer-Kocar:

Mobiltelefon: 0152/29230697

Telefon: 02241/336180

E-Mail: r.bauerkocar@web.de

Männer mit Krebs

Siegburg und Umgebung

„Von Mann zu Mann“, so lautet das Motto (nicht nur) unserer Selbsthilfegruppe. Wir wollen miteinander Erfahrungen austauschen, uns gegenseitig Hilfestellungen geben oder Hilfe vermitteln. Unsere Treffen finden jeden dritten Donnerstag im Monat um 19 Uhr im „Denkraum“, Haufeld 2a, Siegburg statt.

>>

Anzeige

Erlesene Teppichkunst verdient die richtige Kosmetik



Waschaktion 30%

Orient-Teppich-Handel

Waschen ist günstiger als Neukauf!

Kierpacy

Burgstr. 59 • 53757 Sankt Augustin-Menden

Tel.: 0 22 41 / 8 79 96 99 oder

0 22 24 / 9 89 67 22



30% Rabatt auf Polsterreinigung und Restaurierung

- Waschen von Teppichen aller Art • Reparaturen • Kanten • Fransen •
- Rückfettung • Auslage eines Gegenstücks während der Waschzeit •
- **kostenloser Bring- und Abholdienst •**

! Wir machen keine Telefonwerbung und keine Werbung an der Haustür!

Besuchen Sie uns in unserem Ladenlokal in der Bahnhofstraße 11 in Bad Honnef

Alle Mitarbeiter kommen von der Burgstr. 59, Sankt Augustin-Menden

RAT UND HILFE

Kontakte, Termine und andere wichtige Informationen findest du auf unserer Homepage: www.mmk-su.info

Du kannst einfach dazu kommen, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Morbus Bechterew

Ganzjährige Gymnastikangebote ohne Ferienpause:

MB-Patienten, die Fragen haben oder sich der Selbsthilfegruppe anschließen möchten, wenden sich an die Gruppensprecherin Olga Eckstein, Tel. 0176/70176644 oder den stellvertretenden Gruppensprecher Andreas Klaus, Tel. 02241/1484864

Weitere Informationen finden Sie auch unter: <http://www.dvmb-nrw.de/gruppen/rhein-sieg>.

Selbsthilfegruppe für seelische Gesundheit

(Emotions-Anonymous / EA)

Wir teilen im Gespräch Erfahrung, Kraft und Hoffnung.

Kontakt:
EA-Sankt-Augustin@web.de
Silke: 0151/16573691
Helma: 02241/9995226

Selbsthilfegruppe Skoliose

Infos für Patienten Interessengemeinschaft und SHG für Skoliose, Kyphose und Morbus Scheuermann Betroffene in Bonn/Köln, Rhein-Sieg-Kreis und Umgebung

Ansprechpartner: S Johannes Moog
53721 Siegburg, Mobil: 0175/4868358
www.skoliose-selbsthilfegruppe-bonn.de
info@skoliose-selbsthilfegruppe-bonn.de

Eigene Schwimmgruppe für Betroffene, Aquapower, Aquajogging, Schwimmkurs
Infos für Betroffene, Therapeuten-Netzwerk, Sport- und Motivationsgruppe, Hilfe zur Selbsthilfe

Gesundheitsagentur AIDS-Hilfe Rhein-Sieg e.V.

Beratung und Begleitung von HIV Positiven Menschen im Rhein-Sieg-Kreis

Telefon: 02241/979997
info@gesundheitsagentur.net
Präventionsveranstaltungen/Multiplikatoren-schulung für Gruppen, Vereine, Schulen, Pädagogen, etc. nach telefonischer/schriftlicher Vereinbarung
Telefon: 02241/9799982
breuer@gesundheitsagentur.net
Hippolytusstraße 48
53840 Troisdorf

Demenzsprechstunde

Kostenfrei im Seniorenzentrum Siegburg, Friedrich-Ebert-Straße 16, Siegburg.

Immer am 2. Mittwoch eines jeden Monats von 16.30 bis 18 Uhr. Parkmöglichkeit ist vorhanden. Hier können in einer Gruppe von betroffenen Angehörigen Fragen zu Alzheimer und anderen Demenzerkrankungen erörtert werden. Begleitung: Facharzt Kelzenberg und Fachkraft des Hauses, Telefon: 2504-2000

Ergänzende Unabhängige Teilhabe-Beratung Rhein Sieg (EUTB)

Träger: Der Paritätische NRW Landgrafenstraße 1 / Sieglarer Straße 100 (barrierefrei) 53842 Troisdorf
02241 2014296
teilhabeberatung-rhein-sieg@paritaet-nrw.org
Offene Sprechstunde: dienstags 10 bis 13 Uhr und individuelle Beratungstermine nach Vereinbarung. Diese Angebot richtet sich an Menschen mit Beeinträchtigungen

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Rhein-Sieg-Kreis

Rhein-Sieg-Kreis, Landgrafenstra-

ße 1, Troisdorf
02241 49 39 301
pflugeselbsthilfe-rhein-sieg@paritaet-nrw.org
Dies ist ein Angebot für pflegende Angehörige.

Selbsthilfe-Kontaktstelle Rhein-Sieg-Kreis

Träger: Der Paritätische NRW Landgrafenstr. 1, 53842 Troisdorf
Telefon 02241 94 99 99
Neu ab 1. Oktober:
Montag und Mittwoch 9 bis 14 Uhr
Donnerstag 13 bis 18 Uhr und nach Vereinbarung

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Familienberatung und Fachstelle gegen sexualisierte Gewalt der Stadt Sankt Augustin Eibenweg 2

53757 Sankt Augustin
Tel.: 02241 28482

familienberatung@sankt-augustin.de
Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 8.30 bis 12.30 Uhr

Montag bis Donnerstag 13.30 bis 17 Uhr

In jeder Familie kann es belastende Situationen geben, in denen Unterstützung und Beratung hilfreich sein können.

- Kinder, Jugendliche, Eltern und Bezugspersonen können sich an uns wenden
- Wir bieten Diagnostik, Beratung und therapeutische Unterstützung
- Unser Angebot ist kostenlos und verschwiegen
- Auch Fachkräfte erhalten Unterstützung

Weitere Informationen unter: www.sankt-augustin.de/erziehungs-und-familienberatung



TERMINNE

ONLINE:

RUNDBLICK-SANKT-AUGUSTIN.DE




GESUNDHEIT

ONLINE:

RUNDBLICK-SANKT-AUGUSTIN.DE



Bender & Bender Immobilien Gruppe

Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

<p>Nähe Hennef Für ein solventes Ehepaar suchen wir eine kleine Eigentumswohnung im OG mit Balkon und Stellplatz, wfl. ab 85 m² und 2-3 Zimmern. Preis bis ca. 310.000,- €</p>	<p>Troisdorf Für eine Familie suchen wir ein EFH mit Garten und guter Anbindung an den Nah- und Schulverkehr. Wfl. ab 130 m² und 4 Zimmern. Preis: offen</p>
<p>Wert-Analyse Auf unserer Homepage können Sie kostenlos und unverbindlich eine Wert-Analyse Ihrer Immobilie anfordern. Geben Sie einfach die Daten Ihrer Immobilie ein!</p>	<p>Siegburg und Umgebung Für einen vorgemerkten Kunden suchen wir ein ZFH, Grundstücksgröße ab 300 m², auch mit Renovierungsbedarf, Garten und Garage. Preis: offen</p>

www.bender-immobilien.de 0 22 23 / 29 66 80





2024 feiert Menden die Jubiläumssession der KG Blau-Wieße Essele

In Kürze beginnen die Vorbereitungen der Karnevalsgesellschaft „Blau-Wieße Essele“ Menden auf die kommenden Sessionsveranstaltungen im Festzelt auf der Wiese am Schützenhaus, Sankt-Sebastianus-Platz 1. In der Session 2022/2023 besuchten über 4.000 begeisterte Zuschauer die Veranstaltungen der „Essele“.

Bereits zum fünften Mal wird in dieser Session ein Tollitäten- und Gardeempfang auf der großen Bühne im Hauptzelt des Festzeltes am Sankt-Sebastianus-Platz stattfinden, der Terminkalender für diese Veranstaltung ist bereits restlos gefüllt. Die Veranstaltung findet statt am Samstag, 27. Januar 2024, Beginn 17 Uhr.

Inzwischen auch schon zum dritten Mal veranstaltet die KG in dieser Session den Essele-Danz, die Kostüm-Party im Zelt. Bereits bei der zweiten Auflage hatte sich die Besucherzahl auf 700 Gäste verdoppelt und auch in diesem Jahr rechnet die KG mit weiter steigendem Zuspruch. Das als Nachfolger der Kostümsitzung entwickelte Format lässt mit einem Programm aufwarten, auf das

die KG sehr stolz ist: Neben der neuen Tanzgarde treten Kuhl und de Gäng, die Domstürmer und als absoluter Topact die Bläck Föös im Zelt auf. Der gesamte Abend wird musikalisch von DJ Fosco begleitet, der bereits im letzten Jahr bewiesen hat, dass er die Stimmung im Zelt zum Kochen bringen kann. Der Essele-Danz findet statt am Freitag, 12. Januar 2024 an gleicher Stelle, Einlass 18 Uhr. Unsere erste Sitzung der neuen Session ist traditionell die Herrensitzung. Wir erwarten hier eine großartige Stimmung, denn seit langem sind nur noch wenige Restkarten für die 900 Plätze verfügbar. Das Programm kann sich unter anderen mit Planschmalöör, Klaus & Willi, Torben Klein, Stadtrand, den Ratsherren Unkel sowie dem Traditionskorps der Altstädter Köln 1922 e. V. und vielen anderen sehen lassen. Die Herrensitzung findet statt am Samstag, 20. Januar 2024. Einlass 13 Uhr, Beginn 14.45 Uhr. Dass die Gesellschaft auch die Jüngsten unter den Karnevalisten im Blick hat, beweist sie durch das weitbekannte Kinderkostüm-

fest, das in dieser Session am Sonntag, 4. Februar 2024, stattfindet, ebenfalls in unserem Festzelt. Einlass 14 Uhr, Beginn 14.30 Uhr.

Unser Präsident Bernd Kullmann hat in den letzten Jahren gezeigt, dass er auch auf die Bedürfnisse der Kleinsten eingehen kann und wird auch in diesem Jahr wieder durch die Veranstaltung führen. Kurz bevor die Session mit dem Rosenmontagszug ihren Höhepunkt erreicht, kommen auch die Damen zu ihrem Recht: Mit der Damensitzung an Weiberfastnacht, 8. Februar 2024, erwartet das Zelt ein weiteres Spektakel, das den bis dahin gelaufenen Programmen in keinster Weise nachsteht: Bernd Stelter, Planschmalöör, die Köbesse, die Fauth Dance Gentlemen sowie Druckluft sind unter anderen genauso mit von der Partie wie Klaus & Willi und weitere bekannte Karnevalsgrößen.

Einlass 13 Uhr, Beginn 14.45 Uhr. Die Jugendlichen unter den Karnevalisten finden sich am Karnevalsfreitag, 9. Februar 2024, ab 19 Uhr zur Disco-Night im Zelt

ein. Das Team um DJ Matthias Baur wird es auch in diesem Jahr wieder schaffen, mehrere Hundert Jugendliche mit einem Mix aus tollen Beats und Karnevalsklänge zu begeistern.

Sämtliche Veranstaltungen sind bereits gut frequentiert und größtenteils ausverkauft, trotzdem sind unter www.kg-menden.de/veranstaltungen noch Restkarten erhältlich. Wir weisen in diesem Zusammenhang darauf hin, dass auch für den Essele-Danz Karten zum Preis von 25 Euro auf unserer Homepage erworben werden können. Wir bitten die Besucher unserer Sitzungen herzlich darum, sich rechtzeitig am Einlass einzufinden, damit die Sitzungen pünktlich beginnen können. Außerdem besteht bereits vor Beginn der Sitzungen die Möglichkeit, sich im Catering-Bereich zu stärken und das eine oder andere Getränk zu sich zu nehmen.

Die Karnevalsgesellschaft „Blau-Wieße Essele Menden“ würde sich sehr freuen, Sie auf unseren Veranstaltungen begrüßen zu dürfen und wünscht Ihnen eine tolle Session. Tim Pieper

Karnevalsveranstaltungen und Karnevalszüge

Session 2023/2024

Freitag, 12. Januar 18 Uhr
Essele Danz - DIE KostümPARTY im Zelt KG Blau-Wieße Essele Menden, Festzelt Menden

Samstag, 13. Januar 13.11 Uhr
11. Garde- und Tollitätentreffen - Eintritt frei, Aula Realschule Niederpleis

Sonntag, 14. Januar 10.30 Uhr
Erstürmung Haus des Karnevals, Haus der Nachbarschaft Hangelar

Sonntag, 14. Januar 15.11 Uhr
Kinderkarneval (Einlass 14.11 Uhr) Eintritt Kinder: 3 Euro, Eintritt Erwachsene: 4 Euro, Aula Realschule Niederpleis

Samstag, 20. Januar 14.45

Herrensitzung KG Blau-Wieße Essele Menden (Einlass 13 Uhr), Festzelt Menden

Samstag, 27. Januar 13.11 Uhr
Prinzentreffen K.G. Rot-Weiß Meindorf, Mehrzweckhalle Mülldorf

Sonntag, 28. Januar 14 Uhr
Mädchensitzung - DKG Herzblättchen Niederpleis e.V., Pädagogisches Zentrum des Schulzentrums Niederpleis

Sonntag, 28. Januar 15 Uhr
Kinderkostümfest, Haus der Nachbarschaft Hangelar

Freitag, 2. Februar 17 Uhr
Rathaussturm mit anschließender Party, Rathaus, Sankt Augustin

Freitag, 2. Februar 20 Uhr
Karneval der Sterne - Buisdorf Jeck im All, Damenturnabteilung TuS Buisdorf, Eintritt 15 Euro (Einlass 18.30 Uhr), Haus Buisdorf

Donnerstag, 8. Februar 14.45
Damensitzung KG Blau-Wieße Essele Menden (Einlass 13 Uhr), Festzelt Menden

Donnerstag, 8. Februar 15 Uhr
Weiberfastnachtssitzung Damenkomitee Meindorf, Mehrzweckhalle Meindorf

Donnerstag, 8. Februar 15 Uhr
95 Jahre DKG Sonnenschein (Eintritt 32,50 Euro), Mehrzweckhalle Mülldorf

Samstag, 10. Februar 19 Uhr
Karnevalsparty für Alle Veranstalter Ortsring Meindorf, Gaststätte Santorini / Meindorf

Sonntag, 11. Februar 10.30 Uhr
Karnevalszug, Hangelar

Sonntag, 11. Februar 11 Uhr
Karnevalszug, Birlinghoven

Sonntag, 11. Februar 14 Uhr
Großer Sankt Augustiner Karnevalszug, Niederpleis, Mülldorf, Ort

Montag, 12. Februar 14.11 Uhr
Rosenmontagszug, Menden

Montag, 12. Februar 14.11 Uhr
Rosenmontagszug, Meindorf

REGIONALES

Jessica Wlodech siegt und drei neue LAZ Rekorde

Dortmund/Düsseldorf: Ein Wochenende voller sportlicher Höhepunkte für das LAZ Rhein-Sieg bei zwei Leichtathletik-Veranstaltungen: dem Xmas-Cup der LG Olympia Dortmund und dem 13. Düsseldorfer Advent Indoor Meeting. In Dortmund zeigte Jessica Wlodech ihre Überlegenheit im Kugelstoßen der Frauen. Mit einer Weite von 11,57 Metern ließ sie die Konkurrenz hinter sich. Der junge Mittelstreckenläufer Timofey Klyuev stellte über 3000 Meter einen neuen LAZ-Hallenrekord für Schüler auf. Mit einer Zeit von 10:12,61 Minuten sicherte er sich nicht nur den dritten Platz in der M14, sondern sprang auch auf den fünften Platz der deutschen Schüler-Bestenliste.

In Düsseldorf erkämpfte sich Yaara Miede im Weitsprung der W15 mit 5,53 Metern den 1. Platz. Damit stellte sie eine persönliche Bestleistung in der Halle und ebenfalls einen neuen LAZ-Hallenrekord auf. Pascale Berger, ein weiteres Talent des LAZ Rhein-Sieg, trat im Weitsprung der Jugend M15 an. Mit einer Weite von 5,59 Metern blieb er knapp hinter seiner persönlichen Bestleistung von 5,73 Metern zurück. Direkt am folgenden Tag startete Pascale Berger in der M15 über 60m Hürden beim 1. Qualifikationsmeeting in Troisdorf und steigerte sich mit 8,91 Sekunden (zuvor 9,02) zu einer neuen persönlichen Bestleistung und LAZ Rekord auf.



Pascale Berger stark über die Hürden und im Weitsprung

Timofey Klyuev pulverisiert LAZ Schülerrekord



Nur einen Tag nach dem LAZ Rekord über 3000 m lief der erst 14 Jahre junge LAZ Rhein-Sieg Mittelstreckler Timofey Klyuev auch über die 1000 m einen neuen LAZ Hallenschülerrekord.

Von Dortmund reiste der junge Mittelstreckler mit seinem Vater nach Magdeburg.

Beim Weihnachtssportfest des SC Magdeburg trumps das Talent mit einer Zeit von 2:59,52 min. als 2. groß auf. Damit knackte er den alten Rekord von Nils Hasselberg aus dem Jahre 2011 und steigerte sie um fast 8 Sekunden. Mit dieser Zeit nimmt er in der Deutschen Bestenliste der M14 in der Halle für das Jahr 2023 Platz 3 ein.

Timofey Klyuev gleich vorne weg

WINTERPREIS-MARKISEN



KLUGE KÖPFE KAUFEN JETZT & SPAREN RICHTIG!
GILT AUCH FÜR NEUBEZUG ALLER FABRIKATE

75 JAHRE RHEINISCHER MARKISSENMANUFACTURER
FRANZ AACHEN
ZELTE UND PLANEN GMBH

Infos & Termin unter: **0228 - 46 69 89**
Röhfeldstr. 27 · 53227 Bonn-Beuel · www.franz-aachen.com

MARKISEN + MARKISENTÜCHER + WINTERGARTENBESCHATTUNGEN + GLASDÄCHER + SCHIRME + SEGEL + TEXTILE KONFEKTION



Wanderfreunde Rhein-Sieg e. V. - Troisdorf

Tageswanderungen 3. bis 7. Januar 2024

Mittwoch, 3. Januar 2024

Von Altenrath nach Troisdorf (ca. 100 Hm), 11 km, Wanderführer Harald Saat, Tel. 0151 56159002, Abfahrt um 10.13 Uhr vom Busbahnhof Troisdorf (Linie 507)

Donnerstag, 4. Januar 2024

Runde ab Frielingsdorf (ca. 310 Hm), 14 km, Wanderführerin Ilse Blum, Tel. 0157 55588817, Abfahrt um 9.18 Uhr mit dem Zug vom Bf. Troisdorf

Samstag, 6. Januar 2024

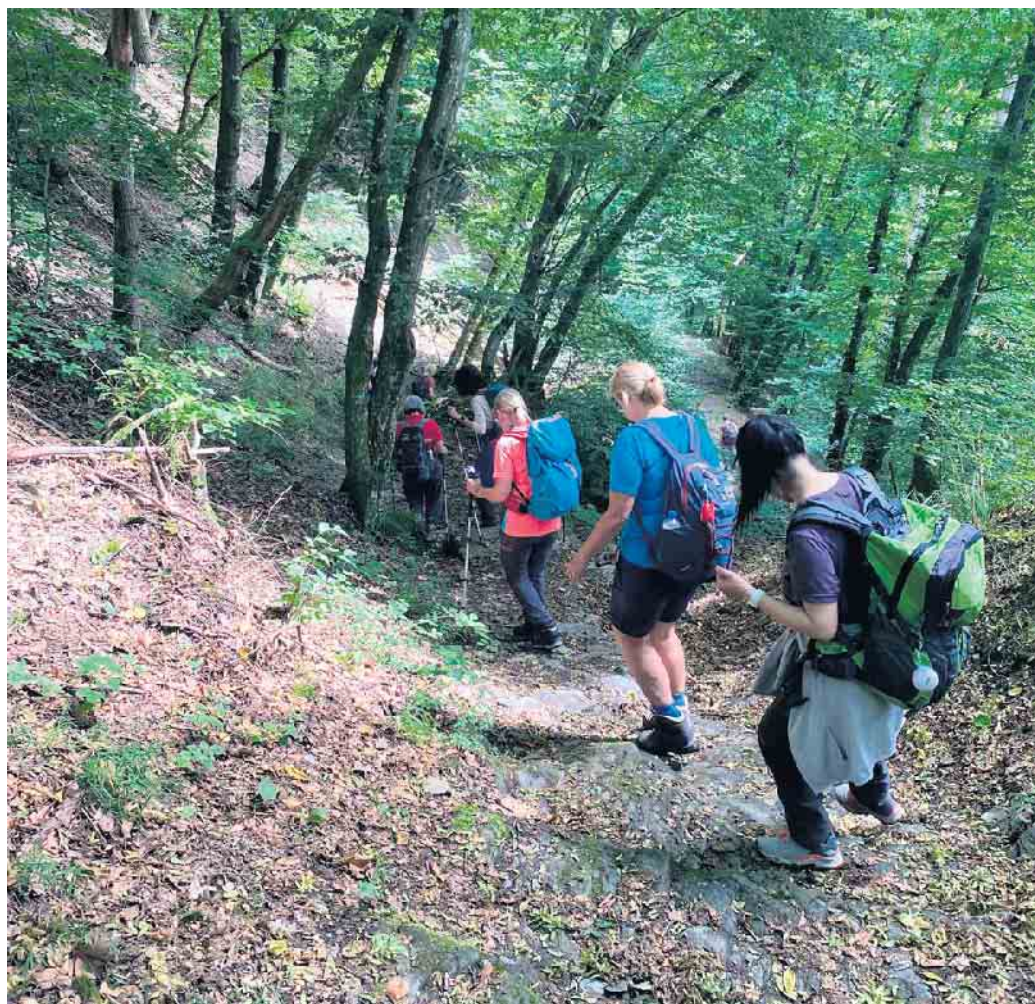
Uferlichter im Kurpark Bad Neuenahr-Ahrweiler (B, ca. 350 Hm), 15 km, Wanderführerin Dorothee Willhoff, Tel. 01575 7898960, Abfahrt um 10 Uhr mit dem Zug vom Bf. Troisdorf (über Bonn Hbf.)

Sonntag, 7. Januar 2024

Durch den Ennert zum Schloss Birlinghoven (B, ca. 250 Hm), 13 km, Wanderführer Wolfgang Ufer, Tel. 0176 47524678, Abfahrt um 9.23 Uhr mit dem Zug vom Bf. Troisdorf (über Bonn-Beuel)

Sonntag, 7. Januar 2024

Runde ab Rath durch den Königswald (B/C), 19 km, Wanderführer Jochen Friederich, Tel. 0160 90550883 oder 02241 318646, Abfahrt um 9:18 Uhr mit dem Zug vom Bf. Troisdorf (über Köln Messe/Deutz)



Soweit nicht vorgegeben, ist keine vorherige Anmeldung nötig. Treffpunkt 15 Min vor Abfahrt am Bf Troisdorf.

Wegen etwaiger kurzfristiger Än-

Wanderfreunde unterwegs

derungen bzgl. Abfahrtszeiten Bahn etc. bitte vorab nochmal auf unserer Webseite www.wanderfreunde-rhein-sieg.de

informieren. Damit wir unser Programm auch künftig aufrecht erhalten können, werden dringend Wanderführer

gesucht. Sollte sich jemand angesprochen fühlen, bitte einen unserer aktuellen Wanderführer ansprechen. Danke.

**ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG
DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM**

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG Lokaler geht's nicht. **DRUCK** Satz.Druck.Image. **WEB** 24/7 online. **FILM** Perfekter Drehmoment.



Mit Informationen aus dem Rathaus & Auszügen aus den AMTLICHEN BEKANNTMACHUNGEN

Kommt jede Woche zu Ihnen



MEDIENBERATERIN

Denise Krug

FON 02241 260-414

MOBIL 0174 5973328

E-MAIL d.krug@rautenberg.media



Neue Kurse ab Januar: Zumba Fitness

Auch im neuen Jahr bietet das Familienbildungswerk des Deutschen Roten Kreuzes wieder zwei Kurse „Zumba® Fitness“ an. Zumba® ist ein Tanz-Fitness-Workout und kombiniert Sport, Entertainment und Kultur. In der Gruppe verbindet sich das Training mit Spaß an der Bewegung und dem Rhythmus der Musik. Jeder kann sofort einsteigen - das Alter oder die Kondition spielen keine Rolle. Mit der Zeit prägen sich die Schrittfolgen ein und die Teilneh-

mer merken schnell, wie sich die eigene Fitness verbessert. Die Kurse finden ab 9. Januar 2024 statt und laufen bis zum 19. März 2024 von 19 bis 20 Uhr beziehungsweise von 20 bis 21 Uhr im DRK-Familienbildungswerk, Zeughausstraße 3 in Siegburg.

Weitere Informationen und Anmeldung unter 0 22 41 / 59 69 79 10, per E-Mail an familienbildung@drk-rhein-sieg.de oder www.drk-familienbildung.de.

Neues Angebot ab Januar: Yogilates

Im neuen Jahr bietet das Familienbildungswerk des Deutschen Roten Kreuzes zwei Kurse „Yogilates“ an. Yogilates verbindet Yoga- und Pilatesübungen. Der Schwerpunkt liegt stärker auf der aktiven Übungswiederholung als auf dem Ausharren in einer Yoga-Position - und dennoch wird der Körper mit der Seele verbunden

und gestärkt. Yogilates ist so ein aktives Workout mit Entspannungselementen. Die Kurse beginnen am 10. Januar 2024 und laufen bis 10. April 2024 von 18 bis 19 Uhr beziehungsweise von 19.15 bis 20.15 Uhr im DRK-Familienbildungswerk, Zeughausstraße 3 in Siegburg. Weitere Informationen und Anmeldung unter 0 22 41 / 59 69 79 10, per E-Mail an familienbildung@drk-rhein-sieg.de oder www.drk-familienbildung.de.



TASCHENGELD
VERBESSERN!?

GANZ EINFACH ALS
AUSTRÄGER/*/IN!



Wenn Du mindestens
13 Jahre alt bist,
schreib uns eine
WhatsApp Nachricht*
+49 224 1260380

*Bitte unbedingt Namen, Straße, Ort und Telefonnummer angeben.

REGIO

pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Oder scan den
QR-Code und
bewirb Dich.



Tönnisberger Prunksitzung am 13. Januar 2024

Lila-weißes Feuerwerk der guten Laune

Nachdem alle Silvesterraketen am Himmel verglüht, alle Böller verhallt und die besten Neujahrswünsche ausgerufen sind, möchte die KG „Die Tönnisberger“ 1968 e. V. ein „Feuerwerk der guten Laune“ in der Kreisstadt zünden. Die „Lila-Weißen“ laden, am **Samstag, 13. Januar 2024**, alle Karnevalsfreunde zur Großen Prunksitzung mit Knallerprogramm ins Siegburger Rhein Sieg Forum (Kleiner Saal), Bachstr.1 (Beginn 19 Uhr / Einlass 18 Uhr) zum Mitfeiern ein. Erleben Sie unter dem Motto „Jeit et em Leuwe och krüx un quer, uns Hätz hängk am Siehburjer Fasteeler“ wieder live ein einzigartiges Pro-

grammpotpourri. Mit dabei die Brauchtumsgruppe im Kölner Karneval „Fidele Kölsche“ e. V. - **35 Jahr äch kölsch un unverfälsch**, die jecken Partykracher und Mitmach-Band „SixPack“, Kölschrock-Band „Veedel for 12“, „Ne Schwaadlapp“ Bütt-As und Comedian Hermann Rheindorf (strahlender Sieger bei „Blöschkopp und die Rampensäue“ im WDR-TV), „Ne Spätzünder“ Typenredner der Extraklasse Frank Friederichs (Gewinner des KAJUJA-Nachwuchspreises 2020), das Männerballett „Dancing Daddys“ Frielingsdorf (2. Platz Männerballett-Wettbewerb 2023 in Iversheim) und die Showtanzgruppe „Powerhexen“

Königswinter u. v. m. Ebenso darf man die Highlight-Auftritte der **Siegburger Tollitäten Phil I. und Sandra I.** sowie dem **Kinderprinzenpaar David II. und Melina I.** mit ihren Gefolgen nicht verpassen. Musikalische Begleitung: **Entertainer Ralf Hoßbach. Eintrittspreis nur 22 Euro** Sparfuchs-Angebot für Gruppen: Vier Tickets nehmen - nur drei bezahlen! Keine Abendkasse! Kartenverkauf bei KG-Geschäftsstelle: Mendener Str. 74, 53840 Troisdorf, Tel. 02241 / 79668 bzw. E-Mail: toennisberger@magenta.de. Farbenfrohe Kostümierungen erwünscht! Infos unter: www.dietoennisberger.de

Jahresbericht des Rhein-Sieg-Kreises

Team aufsuchende Hilfe konnte 500 Bürgerinnen und Bürger persönlich beraten

Die Stabsstelle Wiederaufbau des Rhein-Sieg-Kreises arbeitet eng mit den lokalen Hilfsorganisationen, Wohlfahrtsverbänden und dem Bürgerverein Swisttal-Odendorf zusammen. Von mehreren Teams der aufsuchenden Hilfe wurden seit dem Frühjahr 2023 in einzelnen Aktionen über 3.000 Flyer an betroffene Haushalte verteilt. Zusätzlich wurden etwa 1.200 Haushalte in den am stärksten betroffenen Straßenzügen des Kreisgebietes aufgesucht. Dabei konnten knapp 500 Gespräche mit den Bürgerinnen und Bürgern geführt werden. „Die Teams der aufsuchenden Hilfe werden auch in 2024 wieder gemeinsam für Betroffene in unserem Kreis unterwegs sein.

Niemand soll mit den Folgen allein gelassen werden“, betont Manuela Mischker, Leiterin der Stabsstelle Wiederaufbau des Rhein-Sieg-Kreises. Möglich macht dies die Kooperationsvereinbarung zwischen dem Ministerium für Heimat, Kommunales, Bau und Digitalisierung des Landes Nordrhein-Westfalen und dem Rhein-Sieg-Kreis mittels der das Projekt „Aufsuchende Hilfe“ ins Leben gerufen wurde.

Der Rhein-Sieg-Kreis unterstützt nach wie vor bei der Antragstellung und begleitet Betroffene über die verschiedenen Phasen des Antragsverfahrens. Die Beratungsbüros in Rheinbach, Swisttal und Siegburg

sind auch in 2024 - nach vorheriger Terminvereinbarung - weiterhin geöffnet. Zur Vermittlung von weiteren Hilfsangeboten sowie für Terminvereinbarungen hat die Stabsstelle Wiederaufbau eine Hotline unter der Telefonnummer 02241 13 2200 geschaltet.

Denn bis heute gibt es immer noch Menschen, die Hilfe benötigen, die noch keinen Wiederaufbau-Antrag gestellt haben und die von den bestehenden Hilfsangeboten noch nichts gehört haben. In dem Sinne wirkt der Wiederaufbau auch zweieinhalb Jahre noch nach - wirtschaftlich und emotional. Da ist es gut zu wissen, dass die Antragsfrist der Wiederaufbauhilfe für Privat-

haushalte um drei Jahre, bis zum 30. Juni 2026, verlängert wurde. Ziel der aufsuchenden Hilfe ist es, Menschen beim Wiederaufbau zu begleiten, finanzielle Hilfe zu vermitteln und bei psychosozialen Unterstützungsbedarf Hilfe anzubieten. Zahlreiche Angebote möchten den Alltag kurz vergessen lassen oder einen Austausch mit anderen Betroffenen ermöglichen.

Viele wissen nicht, dass man auch als Mieterin und Mieter oder Versicherte und Versicherter finanzielle Wiederaufbauhilfe beantragen kann. Oder, dass es unter bestimmten Voraussetzungen die Möglichkeit gibt, Finanzierungslücken mit Spenden der Hilfsorganisationen zu schließen.

Silvesterkonzert in Troisdorf

BEETHOVEN piano club

Susanne Kessel, Klavier
Hans Lüdemann,
Jazz/Improvisation
Markus Schimpp, Klavierkabarett
31. Dezember, 22.30 Uhr
Johanneskirche, Viktoriastraße 1,
53840 Troisdorf

Gäste im mittlerweile traditionellen Silvesterkonzert in der Troisdorfer Johanneskirche gestalten in diesem Jahr Pianisten des BEETHOVEN piano club.

Konzertpianistin Susanne Kessel spielt einige Werke aus ihrem internationalen Kompositionsprojekt „250 piano pieces for Beethoven“: Klavierstücke, die von Komponistinnen und Komponisten aus aller Welt Beethoven zu Ehren komponiert wurden. Natürlich wird auch Beethoven im Original erklingen, sowie Werke von J.S. Bach und Karol Szymanowski.

Jazzpianist und Komponist Hans Lüdemann bringt neue Kompositionen mit als Ausgangspunkt für seine improvisatorischen Abenteuer. Die Stücke sind teils wäh-

rend seiner Aufenthalte als composer in residence in der Villa Massimo in Rom 2022 und in der Kulturakademie Istanbul 2021 und 2023 entstanden - von letzterer reist er für das Konzert an. Klavierkabarettist und Komponist Markus Schimpp unterhält stets amüsant und elegant sein Publikum. Ihn zeichnen stimmliche Brillanz gepaart mit pianistischer Virtuosität aus, ob Klassiker des deutschen Kabarettchansons oder Selbstgeschriebenes.

Nach dem Konzert gibt es einen Sektempfang zur Begrüßung des neuen Jahres.

Sobald das Feuerwerk um die Kirche herum verklingt, erteilt Pfarrer Sebastian Schmidt den Neujahrsegen.

Eintritt: 20 Euro / 10 Euro (Schüler und Studenten)

Kartenvorverkauf im Kirchencafé der Johanneskirche
Kartenreservierungen unter
rauscher@evangelischtroisdorf.de
Einlass und Abendkasse um 22 Uhr

STADTVERWALTUNG | POLITIK | SPORT | FAMILIEN | KIRCHEN | TERMINE U.V.M.:





NEWS AUS ST. AUGUSTIN – JETZT AUCH UNTER:

rundblick-SANKT-AUGUSTIN.DE

Hallo liebe Sankt Augustiner*innen,

RUNDBLICK-SANKT-AUGUSTIN.DE IST ONLINE – 100% SANKT AUGUSTIN!

Alles was im Ort passiert, was für Dich wichtig ist, kriegst Du jetzt auf Handy, Tablet oder PC! Schau direkt rein: www.rundblick-sankt-augustin.de. Bist Du in einem Verein / einer Institution, dann schreib an redaktion@rautenberg.media und erhalte einen Zugang für unser Redaktionssystem. Deine Nachrichten kommen dann in die gedruckte und in die online-Ausgabe des Rundblick Sankt Augustin.

RUNDBLICK-SANKT-AUGUSTIN.DE – wir freuen uns auf Dich!





Ausbildungstipp: Augenoptiker

Ein Job mit viel Durchblick

Augen auf bei der Ausbildungsplatzsuche - wer das beherzigt, findet mit etwas Glück den Traumjob und Zufriedenheit im Berufsalltag. Und diese ist bei vielen Optikern ausgesprochen hoch, denn der Beruf bietet eine abwechslungsreiche Mischung aus traditionellem Handwerk, Gesund-

heitsdienstleistung, modernster Technik und Liebe zum typgerechten Stil. Vor allem diese Vielseitigkeit ist für viele ein entscheidender Aspekt auf dem Weg zum Traumjob.

Gut sehen in jeder Lebenslage
Unsere Gesellschaft wird stetig

älter, gleichzeitig bleiben wir oft bis ins hohe Alter agil. Gutes Sehen nimmt dabei einen wichtigen Stellenwert ein. Und auch die Digitalisierung verändert unsere Sehgewohnheiten. Von der Sehkorrektur mit der Alltagsbrille oder Kontaktlinsen bis hin zur Bildschirm-, Sonnen- und Sportbrille

ist das Spektrum groß, der Beratungsbedarf wächst.

Vielfältige Aufgaben und gute Karrierechancen

Jeder, der seinen Einsatz in den Dienst des guten Sehens und Aussehens stellt, kann mit steigendem Bedarf und Nachfrage rechnen. Der Bedarf an guten Augenoptikern ist und bleibt groß: Mehr als jeder zweite Erwachsene trägt eine Brille oder Kontaktlinsen - Tendenz steigend. Und auch die geringe Arbeitslosenquote in der Augenoptikbranche spricht für sich. Die Ausbildung ist dabei abwechslungsreich, Physik und Mathematik spielen eine große Rolle, doch auch der Blick für das passende Modell und die richtige Ansprache der Kunden sind wichtig. So lernt der Azubi, wie man Brillengläser bearbeitet, Brillen repariert oder anatomisch an den Träger anpasst. Aber auch wie sich Brillengläser unterscheiden, welche Sehhilfen es gibt und wie man herausfindet, was der Kunde individuell benötigt, steht auf der Agenda.

Vom Hauptschulabschluss bis zum Studium

Der Weg in diesen abwechslungsreichen Beruf kann mit einem guten Hauptschulabschluss, der mittleren Reife, der Fachhochschulreife oder dem Abitur beginnen. Die duale Ausbildung zum Gesellen dauert drei Jahre und findet vor allem in Augenoptikfachgeschäften statt. Später kann der Augenoptikermeister absolviert werden, auch ein weiterführendes Studium oder eine Weiterbildung zum Optometristen sind möglich. Neben der klassischen Tätigkeit in einem Fachgeschäft für Augenoptik oder einer späteren Selbstständigkeit als Meister arbeiten Augenoptiker und Optometristen auch in der Forschung oder Industrie, in Augenkliniken oder Bildungseinrichtungen der Branche. Umfassende Informationen hierzu stehen auf der Website des Zentralverbands der Augenoptiker und Optometristen (ZVA) und auf der Ausbildungsplattform www.be-optician.de zur Verfügung. (akz-o)



Wir suchen AUSTRÄGER/* /INNEN

jeden Alters für den **RUNDBLICK SANKT AUGUSTIN** in

- Buisdorf
- Meindorf
- Niederpleis

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

- regio-pressevertrieb.de/bewerbung
- oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Denise Krug · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 02241 260-414 · E-MAIL d.krug@rautenberg.media

Gerne per WhatsApp



0174-597 3328



oder mit diesem QR-Code bewerben!

AUSTRÄGER/* /INNEN für den **RUNDBLICK ST. AUGUSTIN** in

- Buisdorf
- Niederpleis
- Meindorf

An
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH
Frau Krug
Kasinostraße 28-30
53840 Troisdorf

.....
Name, Vorname

.....
Straße, Hausnummer

.....
PLZ, Ort

.....
Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum

.....
E-Mail



Vorstellungsgespräch

Tipps für Kleidung und einen guten Eindruck

Natürlich ist die berufliche Qualifikation das Hauptargument, doch auch die Einhaltung des Dresscodes, der Smalltalk mit dem Gegenüber und eine charismatische Ausstrahlung sind im Job-Interview entscheidend. Unsere Tipps fürs Vorstellungsgespräch geben einige wichtige Anhaltspunkte.

Pünktlich sein

Verspätungen zeigen einen Mangel an Zuverlässigkeit. Um sich nicht sofort zu disqualifizieren, ist Pünktlichkeit das A und O im Vorstellungsgespräch. Tipp: Wenn Sie sich zehn Minuten vor dem Termin am Empfang melden, hinterlässt das einen guten Eindruck. Sollte es aber doch zu einer Verspätung kommen, kündigen Sie die Verspätung beim Unternehmen an und erklären diese.

Kleider machen Leute

Schick oder doch casual? Eine Frage, bei der es sicherlich auf das Unternehmen ankommt, bei dem man sich bewirbt. Grundsätzlich gehört zu den wichtigsten Tipps beim Vorstellungsgespräch: Das Freizeitoutfit bleibt im Kleiderschrank. Der erste Eindruck zählt und bei diesem ist ein gepflegtes äußeres Erscheinungsbild sehr wichtig. Hier gilt es, dezent zu sein. Aber was hilft die schicke Bluse, wenn sich wegen der Nervosität Schweißflecken unter den Achseln abzeichnen? Eine vor peinlichen Schweißflecken und Schweißgeruch sichere Lösung bieten die Achsel pads von Softwings. Dank spezieller 3D-Form und der ultradünnen, aber saugfähigen Ausführung sorgen sie für Diskretion und hohen Tragekomfort.

Haltung zeigen

Die Körpersprache entscheidet stark über Sympathie oder Antipathie. Bereits der Händedruck bei der Begrüßung ist entscheidend. Dieser darf kurz und bestimmt sein. Ebenso wichtig sind der Blickkontakt und die korrekte namentliche Ansprache des Gegenübers. Noch ein wichtiger Tipp fürs Vorstellungsgespräch: Nach den ersten Sätzen verfallen viele Bewerber im Vorstellungsgespräch in eine lässigere Körperhaltung. Doch nur eine aufrechte und vorgelehnte Haltung



zeigt Aufmerksamkeit und Offenheit. Auch wildes Gestikulieren ist ein No-Go. Setzen Sie auf ruhige und bedachte Gesten.

Aufmerksamkeit demonstrieren

Auch wenn es im Job-Interview darum geht, sich selbst zu präsentieren, ist ein Monolog keine gute Idee. Einer der wichtigsten Tipps fürs Vorstellungsgespräch ist das Fragen und Zuhören. Je intensiver sich ein Dialog entwickelt, desto besser gelingt der Informationsaustausch und desto mehr entsteht auch Sympathie. Eine professionelle Vorbereitung gibt Ihnen dabei Selbstsicherheit und Ruhe.

Notizen machen

Ein Must-have beim Bewerbungsgespräch: Block und Stift. Zum einen verhindern Notizen, dass man wichtige Punkte vergisst, die man im späteren Verlauf des Gesprächs in einer Frage aufgreifen möchte. Zum anderen erkennt das Unternehmen, dass der Bewerber ernsthaftes Interesse und eine strukturierte Arbeitsweise hat. Darum gehört zu den wertvollsten Tipps fürs Vorstellungsgespräch: vorher aufschreiben, was man fragen und abklären möchte, und auch während des Interviews interessante Informationen des anderen notieren.

Ruhe bewahren

Wenn Ihre Nervosität überhandnimmt und der Schweiß aus allen Poren tritt, hilft im Vorstellungsgespräch eine dieser Tricks, die so wirksam wie simpel sind: tief und bewusst atmen. Bei Stress neigen wir nämlich dazu, flach zu atmen, wodurch unser Gehirn weniger gut mit Sauerstoff versorgt wird. Und das wiederum behindert das klare Denken. Atmen Sie also mehrmals tief ein und wieder aus - das beruhigt, macht den Kopf klar und bremst den berüchtigten Angstschweiß. (Ratgeberzentrale.de)



BACK MIT AN!

Bäcker (m/w/d)

Fachkraft für Lebensmitteltechnik

- Ab 50.000€ Jahresgehalt.
- 38 Std./Woche – flexible Arbeitszeitreduzierung möglich. So bietet die Schichtarbeit einen familienfreundlichen Ausgleich.
- Verantwortungsvolle und abwechslungsreiche Tätigkeit in einem modernen Arbeitsumfeld.

Unser Team-Troisdorf sucht dich!



Ab sofort und unbefristet
harry-brot.de/karriere



QUEREINSTEIGER WILLKOMMEN!

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Samstag, 06. Januar 2024
Annahmeschluss ist am:
03.01.2024 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
 nachhaltig & zertifiziert:
 Made of paper awarded the EU Ecolabel
 reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBLICK SANKT AUGUSTIN

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
 Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
 Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
 willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
 Bianca Breuer und Nathalie Lang
 Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
 Dunja Jankowski

ERSCHEINUNG wöchentlich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK
 · Politik

CDU Sascha Lienesch
 SPD Denis Waldästl
 FDP Karl Heinz Schütze
 Bündnis 90 / Die Grünen
 Janne Lücke
 Aufbruch! Sankt Augustin Freie Wähler e.V.
 Wolfgang Köhler

Kostenlose Haushaltsverteilung in St. Augustin. Zustellung
 ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg
 Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte
 Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende
 Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich
 gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung
 der Redaktion wider.

**Handhabung für unverlangt hereingegebene
 Pressematerialien**

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Rich-
 tigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit.
 Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückge-
 sandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen For-
 derungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse-
 oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert
 Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei ir-
 rümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bild-
 nachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung
 an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressemate-
 rials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre
 Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen
 elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN
 Denise Krug
 Mobil 0174 5 97 33 28
 d.krug@rautenberg.media

REPORTER

Herr Peine
 hdtpeine@unitybox.de

VERTEILUNG Fon 02241 260-414

Denise Krug
 d.krug@rautenberg.media
 regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112

verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212

redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
 facebook.de/rautenbergmedia
 instagram.de/rautenberg_media



ZEITUNG

rundblick-sankt-augustin.de/e-paper



SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rauten-
 berg Media über 80 Städte- und Gemeinde-
 zeitungungen. Lernen Sie uns als 360° Media-
 Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM
 kennen.

■ ZEITUNG
 ■ DRUCK
 ■ WEB
 ■ FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN **ONLINE BESTELLEN**

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Verschiedenes

Sonstiges

BIETE günstig

Metal- und Schlosserarbeiten sowie
 Reparaturservice an. Tel. 0 22 42 - 96
 98 364

Gesuche

Kaufgesuch

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac

Achtung sofort Bargeld für Näh-/
 Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche,
 Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen,
 Modeschmuck, Armband-/Taschenuh-
 ren, Bekleidung D/H! Kaufe alles aus
 Wohnungsaflösung. Tel.:
 01634623963 Hr. Braun! Gerne ma-
 chen wir Ihnen ein seriöses Angebot.
 Hygienevorschriften vorhanden



Familien
ANZEIGENSHOP
 FGB 20-13
 43 x 90 mm
 ab **52,00***
Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

AUTO & ZWEIRAD
 Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
 Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
 "Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

rundblick
 SANKT AUGUSTIN
ORTSTEILE
 ONLINE:
**RUNDBLICK-
 SANKT-AUGUSTIN.DE**

FENSTERPUTZER
 ☎ 0 22 41-40 41 84 + 01 71-57 43 954
 Für privat oder geschäftlich. www.fensterputzer-mielke.de

**TERRASSENREINIGUNG & EINFahrTEN
 WINTERGÄRTEN & VORDÄCHER**
 ☎ 02241 404184 + 0171 5743954 · www.fensterputzer-mielke.de

rundblick
 SANKT AUGUSTIN
FAMILIEN
 ONLINE:
**RUNDBLICK-
 SANKT-AUGUSTIN.DE**

KLEINANZEIGEN
 PRIVAT & GESCHÄFTLICH
ONLINE BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen
 Ihre private*
KLEINANZEIGE
 bis 100 Zeichen
 in dieser Zeitung **ab 6,99€**
 *gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

■ ■ ■ ■ **RAUTENBERG MEDIA**



NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI
112 FEUERWEHR



APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Samstag, 30. Dezember

Holtkamp Apotheke Alte Heerstraße

Alte Heerstraße 60, 53757 Sankt Augustin, 02241/1482400

Sonntag, 31. Dezember

St. Georgs Apotheke

Oberdorfstr. 42, 53757 Sankt Augustin, 02241/50280

Montag, 1. Januar

Adelheidis-Apotheke

Pützchens Chaussee 179, 53229 Bonn, 0228/482222

Dienstag, 2. Januar

Adler-Apotheke

Kaiserstr. 126, 53721 Siegburg, 02241/52740

Mittwoch, 3. Januar

Stallberg Apotheke

Zeithstr. 311, 53721 Siegburg, 02241/385980

Donnerstag, 4. Januar

Burg-Apotheke

Burgstr. 20, 53757 Sankt Augustin, 02241/312623

Freitag, 5. Januar

Neue-Apotheke

Kaiserstr. 34, 53721 Siegburg, 02241/63522

Samstag, 6. Januar

Glocken Apotheke

Hermann-Ehlers-Str. 61, 53840 Troisdorf, 02241/804689

Sonntag, 7. Januar

Veedels-Apotheke Sankt Augustin

Südstraße 33, 53757 Sankt Augustin, 02241/202023

Angaben ohne Gewähr

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst

Arnold-Janssen-Straße 29
53757 St. Augustin
02241/234000

Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst

Rhein-Sieg-Kreis
01805 / 986 700

Tierärztlicher Bereitschaftsdienst

Der tierärztliche Bereitschaftsdienst ist über die Anrufbeantworter der jeweiligen Tierarztpraxen zu erfragen.

Krankenhäuser

Asklepios Klinik,
Arnold-Janssen-Str. 29
53757 St. Augustin
02241/249-0

Unfälle, Katastrophen und Gewalttaten

Notfalltelefon
Montag - Freitag von 9 bis 16 Uhr
0172/2671727

Gesundheitsagentur AIDS-Hilfe Rhein-Sieg e.V.

jeden Dienstag anonymer HIV-Schnelltest 9.30 Uhr bis 13 Uhr
02241/9799982

Deutscher Kinderschutzbund Sankt Augustin

02241/28000

Du hast Alkoholprobleme? Wir können helfen!

Auch oder gerade in Coronazeiten wird sehr viel Alkohol getrunken. Für die, die mit ihrem Alkoholkonsum ein Problem haben, bieten die Anonymen Alkoholiker Hilfe an. Das geschieht in sogenannten Meetings, in denen Betroffene

sich über die Krankheit Alkoholumismus austauschen. Diesen Austausch nennen wir Selbsthilfe. Wir kennen voneinander in der Regel nur die Vornamen.

Auch jetzt in Coronazeiten finden die Meetings statt (wir empfehlen jedoch einen Anruf vorher). Coronavorschriften sind einzuhalten.

Meetings

Montag:

19.30 Uhr Troisdorf-Sieglar, Kreuzkirche, Grabenstraße 65, 53844 Troisdorf, 02241/402044 (Karin), 0228/9455050 (Cilli), aa_thomas@gmx.de

Dienstag:

19.30 Uhr Hennef, in der ev. Kirchengemeinde Hennef, Raum „Matthäus“, Bonner Straße 26, 53773 Hennef, 01522/1471126 (Edmund), 02241/8982321 (Stefan), Hennef@anonyme-alkoholiker-rg09.de

Mittwoch:

19.30 Uhr Troisdorf-Oberlar, Martin-Luther-Haus, Am Wildzaun 14, 53842 Troisdorf, 0177/4050 978 (Rita), 02241/71913 (Hanne), RitaTen@gmx.de

Donnerstag:

19.30 Uhr Troisdorf-Mitte, Kath. Pfarrhaus, Gerhardstraße 5, 53840 Troisdorf, 0176/78399950, Kontakt@anonyme-alkoholiker-rg09.de

Freitag:

19.30 Uhr Siegburg, Gemeindehaus der ev. Auferstehungskirche, Annostraße 14, 53721 Siegburg, 02247/968 166 (Roswitha), 02241/8982 321 (Stefan), 02245/890049 (Erich), Siegburg@Anonyme-Alkoholiker-rg09.de, <https://www.facebook.com/AAinSiegburg>

NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfall-schublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11** (ev.)
0800 111 02 22 (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Opfer-Notruf **116 006**



Rohrreinigung Rademacher

Rohrreinigung
(WC - Küche - Keller - Bad)

Kanal TV - Untersuchung

Kanal-Sanierung
(Ohne Aufzugraben)

Rückstausicherung



Ihr Ansprechpartner Für
Ihre Region

Herr Schreiber
0151 70 89 47 50



NUR BIS 8. JAN. 24

INVENTUR-VERKAUF

Was wir
jetzt verkaufen,
brauchen wir
nicht zu zählen!



E-BIKES
BIS ZU
1000€
REDUZIERT!

 PEGASUS

BEQUEMES AUF-
UND ABSTEIGEN!



1000 €
GESPART!

E-CITY-BIKE 28" ANCURA E7R

Mit dem Bosch Active Line Antrieb bietet das Ancura E7R eine harmonische und besonders effiziente Unterstützung. Außerdem: Shimano 7-Gang Nabenschaltung mit Rücktritt, Magura hydraulische Felgenbremsen, 400 Wh Akku

~~€ 2699.-*~~
€ **1699.-**

KETTLER

SHIMANO
LINKGLIDE
3X LANGLEBIGER!



500 €
GESPART!

E-TREKKING-BIKE 28" QUADRIGA CX10 LG

Bosch Performance Line CX Antrieb (Smart System), 750 Wh Akku, Shimano Deore 10-Gang LinkGlide Schaltung, hydr. Scheibenbremsen, Schwalbe Energizer Plus Bereifung

~~€ 4499.-*~~
€ **3999.-**

 BULLS

SPORTLICHE ENERGIE
VOLL INTEGRIERT!



500 €
GESPART!

E-MTB 29" LT EVO CX

Bosch Performance Line CX Antrieb mit 85 Nm (Smart System), 625 Wh Akku, Shimano 8-Gang Kettenschaltung, hydraulische Scheibenbremsen, Suntour Federgabel mit 100 mm Federweg

~~€ 3499.-*~~
€ **2999.-**

* UVP des Herstellers. Irrtümer vorbehalten. Keine Haftung für Druckfehler. Angebote solange der Vorrat reicht.

LOHNT SICH:
Bike-Winter-Inspektion
in unserer
**FAHRRAD-
WERKSTATT**



✓ FREIE TERMINE - KURZE WARTENZEIT

✓ MOBIL + SICHER AUCH IM WINTER

GLEICH TERMIN VEREINBAREN:

TEL.: 02241-878 99-0, E-MAIL: info@veloland-sanktaugustin.de



Veloland
Sankt Augustin

www.veloland-sanktaugustin.de

ZWEIRAD BREUER GmbH | Am Apfelbäumchen 2 - direkt gegenüber Pflanzen Breuer | Tel.: 02241-878 99-0 | 53757 Sankt Augustin

Öffnungszeiten: Mo - Fr 10.00 - 19.00 Uhr, Sa 10.00 - 18.00 Uhr