

wir **Bornheimer**

Mitteilungsblatt • 22. Jahrgang • Nr. 1
Samstag, 07.01.2023

Bornheim Ort • Brenig • Dersdorf • Hemmerich • Hersel • Kardorf • Merten
Roisdorf • Rösberg • Sechtem • Uedorf • Walberberg • Waldorf • Widdig

www.wir-bornheimer-online.de



Allen Leserinnen und Lesern wünschen wir ein glückliches, erfüllendes
und erfolgreiches **Jahr 2023** in Gesundheit und Frieden!



FRISCH
GESTRICHEN!

thomas gutmann
M A L E R M E I S T E R

Bornheim-Merten
Mobil: 0177-55 99 200
www.machsgutmann.de

ENGELS
BEDACHUNGEN GmbH
– Meisterbetrieb –



Mühlenfeld 3, 53332 Bornheim
www.engels-bedachungen.de

02227 / 99 11 0

Wärmedämmarbeiten
Klempnerarbeiten
Gerüstbau
Bedachungen aller Art
Fassadenverkleidung
Flachdachsaniierungen

Die Immobilienexperten aus Ihrer Region!

Jetzt Gutscheine anfordern!

GUTSCHEIN WERTERMITTUNG
im Wert von **499 €**
gütelhöfer Immobilien
DEKRA
gütelhoefer.com

FOCUS TOP
IMMOBILIEN
2022
BONN. RHEIN-SIEG
STATISTIK

gütelhöfer Immobilien
Die Immobilienexperten

Rheinbach ☎ (02226) 88 399-81
Bornheim ☎ (02222) 828 92-90

Martinstraße 30 Königstraße 56
53359 Rheinbach 53332 Bornheim

**VERKAUF | VERMIETUNG
WERTERMITTUNG**

☎ guetelhoefer.com

Es findet wieder ein Karnevalszug in Roisdorf statt

Macht mit im „Weiberfastnachtzug 2023“

Unter diesem Motto wirbt der Ortsausschuss Roisdorf für die Teilnahme beim Weiberfastnachtzug am 16. Februar.

Ausführliche Informationen hierzu finden Sie auf der Homepage des Ortsausschuss Roisdorf <https://www.oas-roisdorf.de/> im Bereich Karneval.

Am Montag, 9. Januar findet ein Info-Anmeldeabend zum Thema Weiberfastnachtzug statt.

Ort: Marktschänke Roisdorf Rosental 3.

Beginn: 19 Uhr (Geschlossene Gesellschaft Marktschänke ist geöffnet nur für die Teilnehmer des Info-Anmeldeabends). Hierzu

sind alle Vertreter der Karnevalsgruppen, die am Weiberfastnachtzug teilnehmen möchten, herzlich eingeladen. Aber auch Interessenten sind herzlich willkommen.

Auch werden ab Januar wieder fleißige Sammler und Sammlerinnen in Roisdorf unterwegs sein um eine Geldspende zum Erhalt des Roisdorfer Karneval zu erbit-

ten. Jetzt schon vorab ein Dankeschön an die Sammler und Sammlerinnen für diese zeitaufwendige Arbeit und an die Roisdorfer Bürger/innen und Firmen, die mit einer Spende zum Erhalt des Roisdorfer Karneval beitragen.

Ihr Ortsausschuss Roisdorf
Karl-Heinz Nauroth
Zugleiter

wir Bornheimer

Bornheim Ort · Bräunig · Dorndorf · Hammerich · Hersel · Kardorf · Marten
Roisdorf · Rüßberg · Sechtem · Uedorf · Walberberg · Waldorf · Widdig

www.wir-bornheimer-online.de

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSsystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



unserort.de

ALLE eingestellten Artikel erscheinen auch auf www.unserort.de und sind so direkt online. Ihr Artikel geht damit „lokal“ und kann überall gelesen, „geliked“ werden. Auch können Sie auf www.unserort.de eine „Gruppe“ für Ihren Verein anlegen, so dass z.B. die Mitglieder Ihres Vereins Ihnen „folgen“ können und so immer die aktuellsten Nachrichten direkt auf PC / Tablet oder Handy erhalten.



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

Repair Café in Sechtem

Am 14. Januar 14 bis 17 Uhr ist Repair Café. Repariert werden Elektrogeräte, Kleidung, Holzgegenstände und Fahrräder.
Ev. Gemeindezentrum Arche,
Graue Burg Str. 48, 53332 Born-

heim.
Infos Ulrike Schmitz
Tel. 02227/924266;
ulrike-schmitz@gmx.de,
Solveig Strauch Tel. 02227/6076,
s.strauch@praeha.com.

17. Herseler Karnevalsbörse

Am Sonntag, 8. Januar findet in der Rheinhalles Hersel von 10 bis 15.30 Uhr die 17. Herseler Karnevalsbörse des Tambour-Corps Germania Hersel statt. Bei einer voll besetzten Rheinhalles erwartet die Käufer eine reichhaltige Auswahl an Kostümen und Zubehör. Der Eintritt ist frei! Für das leibliche

Wohl ist in Form der alt bewährten Cafeteria und einem kleinen Mittagssnack gesorgt. An diesem Tag können auch Karten für die Veranstaltungen in der Rheinhalles 2023 erworben werden (z.B. Konfettisitzung, Köbes Underground usw.).



ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM
Lokaler geht's nicht. Satz. Druck. Image. 24/7 online. Perfekter Drehmoment.

wir Bornheimer

Bornheim Ort · Bräunig · Dorndorf · Hammerich · Hersel · Kardorf · Marten
Roisdorf · Rüßberg · Sechtem · Uedorf · Walberberg · Waldorf · Widdig

www.wir-bornheimer-online.de



MEDIENBERATERIN
Stefanie Atan

FON 02644 80191
MOBIL 0171 1 87 69 24
E-MAIL st.atan@rautenberg.media

27. Herseler Rievkooche-Daach

Am Freitag, 13. Januar veranstaltet der Förderverein Rheinhalle ab 16 Uhr seinen 27. Rievkooche-Daach. Es besteht auch wieder die Möglichkeit, die köstlichen Reibekuchen am Tisch in unserer Gastronomie zu genießen. Natürlich kann auch wieder vor Ort abgeholt bzw. der Lieferservice in Anspruch genommen werden. Nach dem Motto andere backen und füttern überall würden wir uns freuen, für unsere Gäste ein leckeres Essen zu zaubern. Im Angebot sind wieder Reibekuchen

pur, mit Lachs, Creme fraîche, Rübennkraut, Apfelmus oder Schwarzbrot sowie eine erweiterte Speisekarte für den Genuss vor Ort. Bestellungen nehmen wir in der Halle persönlich an oder ab 16 Uhr unter der Telefonnummer 02222 810318. Diese werden nach Eingang bearbeitet, Abholung und Lieferung zu einer bestimmten Uhrzeit sind leider nicht möglich. Der Erlös geht natürlich in die Erhaltung der Rheinhalle. Wir freuen uns auf Ihren Anruf oder Besuch.

Gedenkstein für 60 Jahre Tollitäten in Merten

Die Dorfgemeinschaft Merten präsentiert in diesem Jahr die 60. Tollitäten in Folge.

Aus diesem stiftet das designierte Prinzenpaar Theo II und Susanne I einen Gedenkstein.

Die feierliche Enthüllung findet

am 13. Januar um 18 Uhr auf dem Alten Friedhof in Merten statt. Alle ehemaligen Tollitäten und Ortsvereine sind herzlich eingeladen. Der gemeinsame Gang zum Alten Friedhof startet um 17.30 Uhr ab der Gaststätte „Treffpunkt in Merten“

Zuganmeldung für den Karnevalszug in Bornheim Merten

Die Dorfgemeinschaft Merten lädt ein zur Zuganmeldung für den Veilchendienstagzug in Merten. Alle Gruppen, die sich am Karnevalszug beteiligen wollen, können sich dort anmelden.

Damit alle behördlichen Vorschriften bekannt sind und berücksich-

tigt werden können, soll ein Mitglied der Gruppe als Verantwortlicher an der Zuganmeldung teilnehmen.

Die Veranstaltung findet am Donnerstag, den 12. Januar um 19 Uhr im Café „Trelli“, Holzgasse 3, statt.



**Nie mehr Schimmel.
Nie mehr nasse Wände.**

Selbst bei Druck- und Stauwasser

- **Gesund Abdichten von innen**
- **60% günstiger als Ausbaggern**
- **Kostenlose Analyse & Angebot**

Tel.: 0224 | 26 15 980

www.drefit.de
Ingenieurbüro DreFit Eu UG
(haftungsbeschränkt)

30 Jahre Garantie auf die Wirkungsweise der Abdichtungsprodukte
„Die Druckwasserprofis“



Fragen zur Verteilung?

HERR FALK
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

HALLMANN



**WIR MACHEN AUS IHREN
GUTEN VORSÄTZEN
BESSERES HÖREN**

Jetzt
**Hörtest-Termin
vereinbaren!**

**HÖRGERÄTE-
AKTION**

nur **100,-**
statt 310,-



*Gültig bis 28.02.23 beim Hörgeräte-Neukauf der Type Pure 312 1X. Zuzahlungspreise bei Kassenbewilligung nach HNO-fachärztlicher Verordnung u. exkl. Selbstbehalte, zzgl. d. gesetzl. Zuzahlung von 10,-/Hörgerät. Optik Hallmann GmbH, Große Str. 27, 24937 Flensburg

Bornheim • Bornheim-Merten

☎ 0800/412 6000 • optik-hallmann.de

Aus der Arbeit der Parteien SPD

Neuerungen in Kitas und in der Kindertagespflege

Im Laufe dieses Jahres werden die städtischen Kitas ein gesundes und ausgewogenes Frühstücksbuffet für alle Kinder in ihr Angebot aufnehmen, welches zentral über die monatliche Verpflegungspauschale finanziert werden wird.

„Kitas, in denen bisher die Gruppen oder der Förderverein die Beiträge zum Frühstück eingesammelt haben, werden um diese Aufgabe entlastet, da Eltern diese dann direkt an die Stadt zahlen. Die Frühstückspauschale wird 12 Euro betragen und dann auf die monatliche Verpflegungspauschale von bisher 55 Euro aufgeschlagen werden.

Noch nicht klar ist, ob diese Umstellung bereits zum 1.3. oder spätestens zum 1.8. geschehen wird“, erklärt SPD-Ratsfrau Anna Peters.

Hintergrund dieses Beschlusses ist nicht nur der Wunsch, in allen Kitas ein gesundes Frühstück für alle sicherzustellen, das gemeinsam mit den Kindern eingekauft und zubereitet wird, sondern auch eine Novellierung im Kinderbildungsgesetz, wonach alle sogenannten Teilnahmebeiträge von Eltern ausgeschlossen werden - die einzige Ausnahme bezieht sich auf Entgelte für Mahlzeiten.

Über mehr Geld dürfen sich zum 1.1. die Kindertagespflegepersonen in Bornheim freuen. Nachdem die Vertreterinnen der Kindertagespflege einen Antrag auf eine Erhöhung des Entgelts von 5,09 Euro auf 6,00 Euro vorgelegt hatten, folgte ein Vorschlag der Verwaltung im Jugendhilfeausschuss (JHA), der eine Erhöhung auf 5,60 Euro vorsieht.

„Das ist ein guter Kompromiss angesichts der desolaten Haushaltslage. Die politischen Vertreter*innen waren alle einhellig der Meinung, dass die Kindertagespflege eine wichtige und herausfordernde Tätigkeit darstellt, die

entsprechend gewürdigt werden muss. Die SPD hatte einen Antrag, die Erhöhung auf 5,67 Euro vorzunehmen und an die Höhe der Geldleistungen des Rhein-Sieg-Kreises und damit unserer Nachbarkommunen Alfter und Swisttal anzugleichen, im JHA zurückgezogen. Stattdessen hatten wir uns mit den anderen Stimmberechtigten darauf geeinigt, zunächst den 5,60 Euro zuzustimmen und dann Ende 2023 über die weitere Entwicklung der Geldleistungen erneut zu beraten“, fasst Peters die Beratungsergebnisse zusammen.

Wilfried Hanft

Ende: Aus der Arbeit der Parteien SPD

neu Familien ANZEIGENSHOP

RAUTENBERG MEDIA

The advertisement displays several cards for sale, each with a price tag:

- Natascha**: 15.07.30 - 56 cm - 3.350 g. FGB 20-13, 43 x 90 mm, ab 18,00*.
- Liebe Franziska**: F 68-06, 43 x 45 mm, ab 9,00*.
- Herzlichen**: F597, 90 x 50 mm, ab 20,50*.
- Hochzeit**: Horst und Sabine Meyershausen.
- DANKSAGUNG**: Michael Muster, 90 x 90 mm, ab 110,00*.
- Abitur**: FS 06-13, 43 x 60 mm, ab 12,00*.
- WOHNUNG!**: K03_15, 43 x 30 mm, ab 6,00*.
- Ja**: Frederique Mustermann & Jonathan Mustermann, FH 06-13, 43 x 120 mm, ab 24,50*.

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Online Familien-Anzeigen: für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media

Leuchtende Kinderaugen bei der Geschenkübergabe

Erfolgreiche Wunschbaumaktion von Jonen Augenoptik + Hörakustik - Fortsetzung im Advent 2023 geplant



Strahlende Kinderaugen waren das schönste Dankeschön für die tollen Geschenke.

Bornheim-Ort. „Das ist genau das, was ich auf den Wunschzettel geschrieben habe“, rief die zehnjährige Sally Beißel begeistert aus, als sie kurz vor Weihnachten zusammen mit ihrem Zwillingbruder Chris und der kleinen Schwester Jolina-Mia in Begleitung ihrer Mutter Aileen in die Bornheimer Filiale von Jonen Augenoptik + Hörakustik gekommen war, um das heißbegehrte Armband-Set in Empfang

zu nehmen. Und Chris begann gleich, bei seinem Zauberwürfel die richtige Kombination zu finden, während Jolina-Mia in freudiger Stille ihr Einhorn-Armband-Set genoss. Alle drei befanden: „Einfach toll, was Jonen da auf die Beine gestellt hat. Hoffentlich gibt es das auch im nächsten Jahr. Dann sind wir wieder dabei.“ Sie sprachen damit auch den anderen beschenkten Kindern aus dem Herzen. Betriebsleiterin Ilka Hohmann und ihr Stellvertreter Tobias Pällmann, freuten sich über dieses Kompliment natürlich sehr. „Das zeigt, dass wir mit dieser Aktion, die wir in dieser Adventszeit erstmals durchgeführt haben, auf der richtigen Spur sind“, freuten sich beide. „Das Glück der Kinder, die mitgemacht haben, sind der größte und schönste Dank für uns.“ Besonders zeigten sich Hohmann und Pällmann auch davon beeindruckt, dass benachbarte Geschäftsleute wie beispielsweise

Heike Fuß von „Genussvoll Leben“ von ihrer Weihnachtsaktion spontan begeistert waren und sich daran beteiligten. Zur Teilnahme an der Wunschbaumaktion sind alle Kinder herzlich eingeladen und natürlich auch alle Erwachsenen, die ihren Beitrag dazu leisten möchten, Kinderwünsche Wirklichkeit werden zu lassen. Der Erfolg spornt die beiden Initiatoren, Ilka Hohmann und Tobias Pällmann, an, in einem Jahr mit Voll-dampf zum zweiten Mal die Aktion in Angriff zu nehmen. Denn: „Wir möchten im Rahmen unserer unternehmerischen gesellschaftlichen Verantwortung



Mit Chris, Jolina-Mia und Sally Beißel freuten sich Ilka Hohmann und Tobias Pällmann bei der Geschenkübergabe. Fotos: WDK

etwas zurückgeben - und zwar im überschaubaren lokalen und regionalen Rahmen.“ (WDK)

Brillen
Kontaktlinsen
Hörsysteme

JETZT
SEHTEST
UND HÖRTEST
MACHEN

Gutes Hören & Sehen ist ein Stück Lebensqualität.

Jetzt fit ins neue Jahr starten.

Immer in Ihrer Nähe:

Bornheim Königstraße 72, Tel. (02222) 9397765

Über 30 weitere Fachgeschäfte: www.jonen.de www.facebook.com/JonenH hoerenSehen

Sitz des Unternehmens: Jonen Augenoptik & Hörakustik, Bremer Straße 1, 50321 Brühl, Tel.: (02232) 50154-0

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Samstag, 21. Januar 2023
 Annahmeschluss ist am:
16.01.2023 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
 nachhaltig & zertifiziert:
 Made of paper awarded the EU Ecolabel
 reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

WIR BORNHEIMER

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
 Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
 Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
 willkommen@rautenbergberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
 Bianca Breuer und Christoph de Vries
 Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
 Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik

SPD Wilfried Hanft
 CDU Sascha Mauel
 FDP Olaf Willems
 UWG Dirk König
 Bündnis 90 / Die Grünen
 Markus Hochgartz
 ABB Paul Breuer

Kostenlose Haushaltsverteilung in Bornheim. Zustellung
 ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Me-
 dia 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte
 Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende
 Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete
 Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion
 wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Rich-
 tigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit.
 Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückge-
 sandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen For-
 derungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse-
 oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert
 Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei ir-
 rümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bild-
 nachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung
 an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressema-
 terials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ih-
 re Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen
 elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Stefanie Atan
 Mobil 0171 1 87 69 24
 st.atan@rautenbergberg.media

REPORTER

Werner Dierker
 werner.dierker@t-online.de

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
 mail@regio-pressevertrieb.de
 regio-pressevertrieb.de

SERVICE Fon 02241 260-112
 service@rautenbergberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
 redaktion@rautenbergberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media
 facebook.de/rautenbergbergmedia
 twitter.de/rautenbergbergmedia
 instagram.de/rautenbergberg_media
 vimeo.com/rautenbergbergmedia

ZEITUNG

wir-bornheimer-online.de/e-paper
 unserort.de/bornheim

SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rauten-
 berg Media über 80 Städte- und Gemeinde-
 zeitung. Die Zeitungsartikel mit Bildmateri-
 al erscheinen auch unter unserort.de.

ZEITUNG

DRUCK

WEB

FILM

RAUTENBERG

MEDIA

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Gesuche

An- und Verkauf

Achtung! Seriöse Dame sucht:

komplette Haushaltsauflösung,
 Rollatoren, Hörgeräte, Porzellan, Arm-
 banduhren, Orientteppiche, Schmuck,
 Essbesteck, Zahngold, Melitaria 1. +
 2. Weltkrieg, Streichinstrumente.
 Tel. 0177/7381279, Fr. Kopenhagen

Kaufgesuch

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac

Achtung sofort Bargeld für Näh-/
 Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche,
 Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen,
 Modeschmuck, Armband-/Taschenuh-
 ren, Bekleidung D/H Kaufe alles aus
 Wohnungsaflösung
 Tel.: 01634623963 Hr. Braun! Gerne
 machen wir Ihnen ein seriöses Ange-
 bot. Hygienevorschriften vorhanden

Achtung seriöser Ankauf

von Pelzen aller Art, zahlen 300 - 3.500 Euro
 in bar. Kleidung, Näh-/Schreibmaschinen,
 Porzellan, Bilder, Teppiche, Puppen, Jagd-
 trophäen, Mode-/ Goldschmuck, Zinn, Schall-
 platten, Rolex Uhren, Bibeln.
 Bieten gerne kostenlose Hausbesuche an.
 0178/2913248 Fr. Hartmann



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
 "Wohnmobilcenter Am Wasserturm"



ANKAUF

Ankauf: Kleidung aller Art, Pelze,
 Taschen, Näh- u. Schreibm., Spinn-
 räder, Schmuck, Jagdzubeh., Orden,
 Kameras, Bernstein, Porzellan, Krüge,
 Bleikristall, Puppen, Teppiche,
 Gemälde, Zinn, altdt. Möbel, Silber-
 besteck, Münzen, Uhren, Lampen, LP's.

Fa. Hartmann 0162-8971806

Familien

RAUTENBERG MEDIA

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 18,00€

Für alles was wirklich zählt!

shop.rautenbergberg.media



LAGERHALLEN

Qualitätsumzüge Gerhards



- Familiengeführtes Unternehmen
- Persönliche Beratung
- Umzüge im In- und Ausland
- Lagermöglichkeit
- Full-Service

Tel.: 0049 (0) 2242 - 84674
 D-53773 Hennef
www.umzuege-gerhards.de

KLEINANZEIGEN

PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE

BESTELLEN

rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab 6,99€

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

RAUTENBERG MEDIA

Aus der Arbeit der Parteien FDP

Haushalt muss Kernaufgaben im Blick behalten

Die zu erwartende zusätzliche **Entlastung** der allgemeinen Kreisumlage in 2023/2024 von ca. 3,7 Mio. €, welche auch maßgeblich von der FDP Rhein-Sieg-Kreis in die Wege geleitet wurde, darf nicht dazu führen, dass **notwendige Einsparungen** im Haushalt der Stadt Bornheim nicht vorgenommen werden, so FDP-Fraktionsvorsitzender Matthias Kabon.

Der Kämmerer der Stadt Bornheim ist aktuell dabei, den Doppelhaushalt für 2023/2024 aufgrund der neuen Zahlen zu überarbeiten. Die FDP Fraktion hat schon erste Gespräche mit der Verwaltung zum Doppelhaushalt 2023/2024 geführt, um sich ein Bild darüber zu machen, wo die Stadt Bornheim sparen kann bzw. muss. Hierbei sind viele Aspekte beleuchtet worden und die FDP-Fraktion wird nun diese Ideen in-

tern diskutieren, um daraus entsprechende Anträge für den Doppelhaushalt 2023/2024 zu erstellen. „Es zeigt sich jetzt schon, dass wir in Bornheim nicht mehr in dem gewohnten Tempo Neubaugebiete entwickeln können.

Die Stadt ist verantwortlich für die zu schaffende Infrastruktur wie Schulen und Kindergärten.

Dies ist schon bei den geplanten und beschlossenen umzusetzen den Baumaßnahmen schwierig. Was nützen uns neue Baugebiete, wenn Familien beispielsweise keine Kindergartenplätze vorfinden?“, fragt Matthias Kabon.

Sicherlich: Wohnraum ist weiterhin knapp, aber die Kassen der Stadt sind nicht minder knapp, so dass aus Sicht der Liberalen erst einmal die **Fürsorgepflicht** besteht, die beschlossenen Maßnahmen umzusetzen.

Auch muss bei Baumaßnahmen mehr auf die **Wirtschaftlichkeit** geachtet werden. Die **Gemeindeprüfungsanstalt NRW** (GPA NRW) hat es im Frühjahr 2022 schon richtig formuliert „Die Stadt Bornheim sollte daher bei den geplanten Investitionsvorhaben im Gebäudebereich darauf achten, **nur die notwendigen Maßnahmen umzusetzen. Bei der Planung sollte die Funktionalität eines Gebäudes im Vordergrund stehen.** Die aus den gesamten geplanten Investitionen entstehenden Folgekosten müssen für den städtischen Haushalt dauerhaft tragbar sein.“ Das bedeutet, dass alle Neubauten und bereits geplanten Neubauten entsprechend überprüft werden müssen. Besondere architektonische Maßnahmen, zusätzliche Kosten in Form von Begrü-

nung oder kostenintensive Baustoffe müssen kritisch hinterfragt werden.

Des Weiteren sollte die **Personalstruktur** der Stadt Bornheim nur noch um die **Pflichtaufgaben** wachsen dürfen. Jede zusätzliche Stelle, die nicht eine Pflichtaufgabe beinhaltet, ist zwar wünschenswert, aber in der jetzigen wirtschaftlichen Situation nicht vertretbar. Steuererhöhungen sollten für den Haushalt der Stadt Bornheim immer nur das letzte Mittel der Wahl sein. Die Bornheimer FDP-Fraktion plädiert, wieder zur bewährten **Praxis aus der Haushaltsicherung** zurückzukehren. Hier muss(t)e für jede zusätzliche freiwillig geplante Maßnahme, die Kosten in gleicher Höhe an anderer Stelle im Haushalt eingespart werden.

Olaf Willems

Ende: Aus der Arbeit der Parteien FDP

Ein gutes neues Jahr!



Liebe Bornheimerinnen und Bornheimer,

wir wünschen Ihnen allen ein gutes neues Jahr! Möge Ihr neues Jahr von Gesundheit, Glück, Freundschaft und vielen guten Momenten bestimmt sein.

Ein schwieriges Jahr liegt hinter und ein ungewisses vor uns. Sie mögen sorgenvoll in die Zukunft blicken und das ist verständlich: Die weitere Entwicklung von Corona ist unsicher, durch den russischen Angriffskrieg in der Ukraine steigen die Preise. Die Flüchtlingszahlen nehmen zu. Vom Starkregen verursachte Schäden sind nicht alle behoben. Die Folgen der Klimakrise werden immer spürbarer. Sich jetzt auf das eigene Auskommen zurückzuziehen ist nachvollziehbar, doch wir sind überzeugt: die Herausforderungen und Krisen bewältigen wir nur mit einer gemeinsamen Kraftanstrengung von Verwaltung, Politik, Bürgerschaft und lokaler Wirtschaft.

Vor uns liegt die erste große Herausforderung des Jahres 2023: Wir müssen bei klammen Kassen und gestiegenen Kosten einen Haushalt für Bornheim aufstellen und dabei die Balance finden zwischen Generationengerechtigkeit, finanzieller Belastung von Bürgerschaft und Gewerbe, den notwendigen Investitionen sowie möglichen Einsparungen und Einschränkungen. Das erfordert Weitsicht, eine intensive Beschäftigung mit der Situation der Stadt und ihrer Zukunft.

Wir engagieren uns alle in der Kommunalpolitik, weil wir Verantwortung übernehmen wollen. Das gilt auch in schwierigen Zeiten. Wir werden im Jahr 2023 mit all der gebotenen Ernsthaftigkeit, Sorgfalt und Kreativität weiter um gute und gerechte Lösungen zum Wohle Bornheims und seiner großen und kleinen Bürgerinnen und Bürger ringen.

Lassen Sie uns gemeinsam mit Zuversicht und Kraft ins neue Jahr starten und seien wir dankbar, dass wir in unserem Land – trotz aller Schwierigkeiten – in Freiheit und Frieden leben können.

Ihre Bornheimer GRÜNEN



Ein Paradies für Bierkenner.

Der belgische Supermarkt an der Grenze, AD DELHAIZE, führt ein breites Sortiment an Belgischen Spezialbiere und hier schlägt das Herz eines jeden Biertrinker höher. Die Kombination einer jahrhundertalten Biertradition und der heutigen Leidenschaft von Brauern auf ihrer Suche nach Veredelung und Perfektion hat dazu geführt, dass

Belgien außergewöhnliche Biere mit authentischer Geschichte und bahnbrechendem Sachverstand produziert. Auch darum räumen die belgischen Brauer laufend Preise bei bedeutenden internationalen Bierwettbewerben ab.

Zur Geschichte, es begann immer mit den Frauen.

Das Brauen von Bier reicht zurück bis zu den frühesten Kulturen und entstand in Mesopotamien im Jahre 9000 vor Christus. Über Ägypten und das Römische Reich gelangt das Bier bis zu den Galliern. Bierbrauen war anfangs eine Hausarbeit für Frauen.

Abteien und Mönche. Im Frühmittelalter entwickelten sich Abteien zu Wissenszentren für Landwirtschaft, Viehzucht und Handwerke, darunter das Brauen. Da die Wasserqualität so schlecht war, durften die Mönche in begrenztem Umfang das regionaltypische Getränk zu sich nehmen. In unseren

Gefilden entschied man sich für das Brauen von Bier. Dank der Mönche entwickelte sich Bierbrauen von einer Haushalts- zu einer Handwerkstätigkeit.

Und so wurde die Brauchkunst über Jahrhunderte weiterentwickelt. Seit der Jahrhundertwende wächst das Interesse an authentischen Spezialbieren. Den bekanntesten



Ein Paradies für Bierkenner



Das KAFFEEPARADIES

direkt an der deutsch/belgischen Grenze!

LOSHEIM/EIFEL
Tel. 06557/9019412

Gültig vom 6.-17.1.2023,
solange Vorrat,
außer bei Druckfehlern!



108 Pads
für Senseo

4⁹⁹ €



500 gr.
Bohnen

5¹⁹ €



Melitta
Auslese
500 gr.
vac.

3⁹⁹ €



Eduscho
Gala
1 Kilo
Bohnen

6⁹⁹ €

Kaffee, Tee, Schokolade, usw....einfach günstiger! Öffnungszeiten: täglich 8.30-18.30 Uhr!
auch an SONN- & FEIERTAGEN geöffnet!



ARS KRIPPANA



ARS FIGURA



ARS TECHNICA



ARS MINERALIS



Ardenner Cultur Boulevard
Prümer Str. 55
D-53940 Losheim/Eifel
www.grenzgenuss.net

und populärsten Biermarken, die intensiv von Marketing und PR unterstützt werden, stehen Trappistenbiere - die wegen der praktizierten Produktionsbeschränkung langsam aber sicher immer exklusiver werden - und charaktervolle Spezialbiere lokaler und familiärer Brauereien gegenüber. In den letzten Jahren kommen immer mehr Hobbybrauer mit ihren Bieren hervor. Diese werden in klei-

nerem Umfang direkt oder in einem örtlichen Gastronomiebetrieb verkauft.

Und der Supermarkt an der Grenze bietet hier eine große Auswahl an belgischen und internationalen Spezialbieren. Ideal sind auch die Geschenkverpackungen. Schauen Sie vorbei hier findet nicht nur der Bierkenner was Neues.

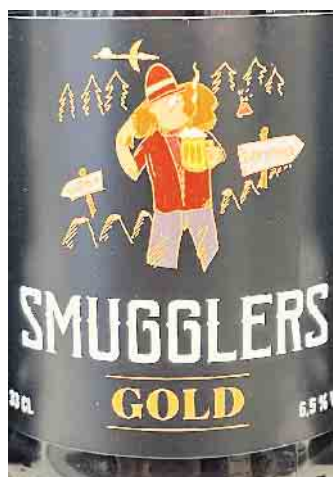
Der AD DELHAIZE ist täglich geöffnet von 8 bis 18:30 Uhr auch sonn-

tags.

Kleiner Tipp, direkt nebenan das CAFE Bistro Old Smuggler hier können Sie nicht nur gutes belgisches

Bier genießen, sondern auch den herrlichen Kuchen.

Infos und aktuelle Preise finden Sie unter: www.grenzgenuss.net



REGIONALES

Acht Bürgerinnen und Bürger mit Bundesverdienstorden und Rettungsmedaille ausgezeichnet

Rhein-Sieg-Kreis (db). Sieben Bürgerinnen und Bürger aus dem Rhein-Sieg-Kreis sind im letzten Jahr mit dem Verdienstorden der Bundesrepublik Deutschland ausgezeichnet worden. Ein Mann aus Königswinter erhielt die Rettungsmedaille des Landes NRW. „Ich freue mich immer wieder auf die Begegnungen mit den Geehrten, die sich über lange Jahre hinweg uneigennützig für das Gemeinwohl eingesetzt haben oder noch einsetzen“, würdigt Landrat Sebastian Schuster das ehrenamtliche Engagement der vier Frauen und drei Männer. Er und seine Stellvertreterin Notburga Kunert haben die Verdienstorden an die Geehrten überreicht.

Viele Menschen machen sich im Rhein-Sieg-Kreis in unterschiedlichen Lebensbereichen selbstlos für andere Menschen

und für Belange des Gemeinwohls stark. Genau das betonen viele der zu Ehrenden immer wieder: dass sie ihr Engagement aus persönlicher Motivation heraus als natürlich betrachten.

„Dass unsere Gesellschaft nicht auseinanderfällt, dass Zusammenhang und Zusammenhalt gestärkt werden - das geschieht eben nicht von allein, sondern, dass geschieht durch tagtäglichen Einsatz derer, die für sich selber eine wichtige Aufgabe entdeckt haben und ihr mit Leidenschaft nachgehen“, betont Landrat Sebastian Schuster bei der Aushändigung der Verdienstorden.

Im Jahr 2022 erhielten zwei Frauen und ein Mann das Verdienstkreuz am Bande der Bundesrepublik Deutschland, zwei weitere Frauen und ein Mann die Bun-

desverdienstmedaille. In einem zusätzlichen Fall erfolgte die Höherstufung eines bereits verliehenen Bundesverdienstkreuzes am Bande.

Diese Ehrung nahm Ministerpräsident Hendrik Wüst in Düsseldorf persönlich vor.

Bemerkenswert war auch ein Fall aus Königswinter: Nachdem er ein Kind, das von einer Personenfähre in den Rhein gestürzt war, gerettet hatte, indem er hinterhersprang und den Jungen wieder an Bord hob, erhielt ein Fährmitarbeiter die Rettungsmedaille des Landes NRW. Auch diese Ehrung nahm Ministerpräsident Hendrik Wüst persönlich vor.

Der Verdienstorden wird in acht verschiedenen Stufen für alle besonderen Verdienste um die Bundesrepublik Deutschland, wie zum Beispiel im sozialen,

karitativen, politischen, sportlichen oder kulturellen Bereich, durch den Bundespräsidenten verliehen. Er ist die einzige allgemeine Verdienstauszeichnung in Deutschland und damit die höchste Anerkennung, die die Bundesrepublik für Verdienste um das Gemeinwohl ausspricht. Eine finanzielle Zuwendung ist mit der Verleihung des Verdienstordens nicht verbunden. Mit seinen Ordensverleihungen möchte der Bundespräsident die Aufmerksamkeit der Öffentlichkeit auf hervorragende Leistungen lenken, denen er für unser Gemeinwesen besondere Bedeutung beimißt. Dabei sollen künftig noch häufiger Frauen ausgezeichnet und auch junge Menschen verstärkt berücksichtigt werden. Jeder kann die Verleihung des Verdienstordens an einen anderen anregen.



Schönheitsfaktor Schilddrüse

Fehlfunktionen des Organs können Haarausfall und Hautprobleme verursachen

Gesundheit und Schönheit sind oft untrennbar miteinander verbunden. Viele Merkmale, die als attraktiv gelten, deuten gleichzeitig auf Jugend und Fitness hin – wie eine glatte, ebenmäßige Haut oder volles, glänzendes Haar. Umgekehrt können Erkrankungen und Fehlfunktionen im Körper das Aussehen negativ beeinflussen. Eine große Rolle spielt hier etwa die Schilddrüse. Wenn das kleine Organ im Hals nicht richtig arbeitet und zu viele oder zu wenige Hormone produziert, wirkt sich das nicht nur auf den Stoffwechsel und andere Organe aus. Auch die Haut und ihre „Anhangsgebilde“, also Haare und Nägel, werden davon beeinflusst.

Zeichen für eine Über- oder Unterfunktion

So ist Haarausfall bei einer Schilddrüsenunterfunktion, unter der vor allem Frauen leiden, eines der häufigsten Symptome. Außerdem können die Haare brüchig und spröde sein, sodass ein gepfleg-



Verstärkter Haarausfall kann auf eine Fehlfunktion der Schilddrüse hinweisen.

Foto: djd/www.forum-schilddruese.de/Getty Images/RobertoDavid

ter Look auch mit viel Mühe kaum noch zu erreichen ist. Die Haut reagiert auf den Mangel an wichtigen Schilddrüsenhormonen mit

Blässe und Trockenheit. Typisch sind dazu Schwellungen des Unterhautgewebes, besonders an den Augenlidern, sodass Betroffene müde und verquollen wirken.

Auch die Nägel können leiden, werden brüchiger und neigen zur Bildung von Längs- oder Querrillen.

Produziert die Schilddrüse durch eine Überfunktion zu viele Hormone, wird das Aussehen ebenfalls beeinträchtigt. Der auf Hochtouren laufende Stoffwechsel lässt nämlich die Haare schneller wachsen, wodurch sie dünner und feiner werden und prompt wieder ausfallen. Dann sitzt die Frisur nicht mehr und wirkt „fisselig“. Ähnlich sieht es bei den Fingernägeln aus, die durch das schnelle Wachstum dünn und brüchig werden können. Eine leicht reizbare, oft gerötete und

schwitzige Haut macht das Schönheitsärgernis komplett.

Bei Verdacht zum Schilddrüsen-Check

Wenn man sich also dauerhaft mit Problemhaaren plagt, der Teint ungesund wirkt oder die Fingernägel ständig abbrechen, sollte die Schilddrüse als Verursacher ins Auge gefasst werden. Ein Expertentelefon für erste Fragen sowie eine Arztsuche finden sich beispielsweise unter www.forum-schilddruese.de. Viele Fehlfunktionen lassen sich mit gut verträglichen Medikamenten behandeln, etwa mit Jodtabletten, Schilddrüsenhormon-Tabletten oder Blockern, die die überschießende Hormonproduktion bremsen. In manchen Fällen kann eine Radiojodtherapie oder eine Operation erforderlich sein – beides mittlerweile Standardeingriffe. Normalisiert sich mit der Hormonmenge der Stoffwechsel wieder, kann die Schönheit ebenfalls profitieren. (djd)



AQUA DERM+

SANFTE WASSERKRAFT & SCHONENDES VAKUUM



Das neue und innovative **4 Step-Verfahren** kombiniert Tiefenreinigung, Hautabtragung, intensive Hydratation und Einschleusung von speziell abgestimmten Wirkstoffen in nur einer Behandlung.



COSMETIC-INSTITUT
BIRGIT BREUCH INH. BIRGIT RULAND



www.cosmetic-bb.de info@cosmetic-bb.de



(0228) 74 64 80

Raiffeisenstraße 14A · 53347 Alfter-Witterschlick



Eine gezielte Untersuchung kann klären, ob die Schilddrüse richtig arbeitet. Über- und Unterfunktionen lassen sich meist gut behandeln. Foto: djd/www.forum-schilddruese.de/Getty Images/bojan fatur/choja

Runter mit dem Blutdruck!

So geht's natürlich

Ein erhöhter Blutdruck ist nicht sofort gefährlich. Er kann zum Beispiel die Folge von Anstrengung oder Stress und somit vorübergehend sein. Ist der Blutdruck aber dauerhaft zu hoch, werden die Arterien geschädigt. Langfristige Folgen können ein Schlaganfall oder ein Herzinfarkt sein. Eine Änderung des Lebensstils sowie bestimmte Mikronährstoffe können helfen, den Blutdruck natürlich zu senken.

Eine Frage des Lebensstils

Der Blutdruck wird durch folgende Faktoren bestimmt: Während des Herzschlags pumpt das Herz mit großer Kraft Blut in die Gefäße. Das fließende Blut übt dabei Druck auf die Gefäßwände aus, welche den sogenannten Gefäßwiderstand entgegenzusetzen. Für einen gesunden Blutdruck ist es wichtig, dass das Blut möglichst ungehindert durch die Gefäße fließen kann. Das gelingt zum Beispiel durch einen Lebensstil mit ausreichend Bewegung sowie einer ausgewogenen Ernährung mit viel Obst, Gemüse und Vollkornprodukten. Auch bestimmte Mikronährstoffe können die Fließeigenschaften des Blutes verbessern. Zunächst einmal gilt es festzustellen, ob ein Mangel besteht. So kann zum Beispiel ein Kaliummangel Bluthochdruck auslösen. Der Mineralstoff Kalium ist unter anderem in Bananen und Vollkornbrot enthalten. Eine Versorgung mit Kalium kann auch über Mikronährstoffpräparate, allerdings nur unter ärztlicher Absprache, erfolgen. Denn liegt kein Mangel vor, kann es zu einem Kaliumüberschuss kommen.

Dieser kann zum Beispiel zu Herzrhythmusstörungen führen. Infos unter: www.vitamindocor.com/Bluthochdruck

Natürliche Blutdrucksenker

Magnesium reguliert die Muskelspannung im Körper. Es sorgt dafür, dass sich die Gefäßmus-



Foto: Alexander Borisenko/stock.adobe.com/vitamindocor.com/akz-o

kulatur entspannt, so wird die Dehnbarkeit der Blutgefäße erhöht. Gute Magnesiumlieferanten sind Weizenkleie und Haferflocken, aber auch Nüsse und Sonnenblumenkerne, Milchprodukte, Obst und Gemüse sowie magnesiumreiche Mineralwässer. Omega-3-Fettsäuren haben eine gefäßerweiternde Wirkung. Außerdem hemmen sie Entzündungsprozesse im Körper und verlangsamen die Entstehung von Gefäßablagerungen. Somit können Omega-3-Fettsäuren auch die Wahrscheinlichkeit für Folgeerkrankungen verringern. Zu den wichtigsten Lieferanten gehören fettreiche Fische wie Lachs und Hering. Der Bedarf an Omega-3-Fettsäuren kann aber auch durch die Einnahme von Präparaten aus Fischöl oder deren vegane Alternative aus Algen gedeckt werden. (akz-o)



Gut zu Fuß podologische Praxis Zeh und Wagner GbR

mit Kassenzulassung

Gut zu Fuß



Brunnenallee 24, Bornheim-Roisdorf

Telefonische Terminvereinbarung

Tel.: 02222-9959391 Mobil: 0172-1552734

... unser Service für Bornheim ...

In der Vorwahlregion (0 22 22) erreichen Sie uns **merkbar** einfach unter:



0800 PODOLOGE

Anruf gebührenfrei 7 6 3 6 5 6 4 3



Richtig Lüften auch im Winter

Auch in Zeiten des notwendigen Energiesparens gilt: Richtiges Lüften ist für Haus und Wohnung und damit auch für die eigene Gesundheit elementar. Denn richtiges Lüften fördert die Sauerstoffzufuhr und verhindert Schimmelbildung. Worauf es dabei ankommt, weiß der Verband Fenster und Fassade (VFF).

Wohlige Wärme und notwendiges Energiesparen im Winter müssen kein Widerspruch sein, im Gegenteil: Im gut gedämmten Zuhause mit modernen Fenstern und Türen hilft richtiges Lüften, um hohen Energiepreisen auch bei niedrigen Temperaturen ein Schnippchen zu schlagen. Eine wichtige Grundregel dabei lautet: Keine Dauerlüftung über gekippte Fenster. Denn dann kühlen die Wände aus, der Heizbedarf steigt unnötig. Außerdem kommt es bei solch Dauerlüftung über gekippte Fenster häufig zu Tauwasser, das den zu Recht gefürchteten Schimmelpilzen erst so richtig auf die Sprünge hilft. „Viel besser ist deshalb Stoßlüften für einige Minuten. Bei diesem kurzen und intensiven Lüften wird die Luft rasch und gründlich ausgetauscht und die Wände kühlen nicht aus“, erläutert VFF-Geschäftsführer

Frank Lange. Ganz wichtig ist auch: Im Winter beim Lüften nicht vergessen, zuvor die Thermostate herunterzudrehen, um Energieverschwendung zu vermeiden. Und wird nach dem Lüften geheizt, so sollten keine Gardinen oder Vorhänge vor den Heizkörpern hängen, damit sich die Wärme möglichst gut im Raum ausbreiten kann.

„Befolgt man diese drei einfachen Regeln, so lässt sich im Sinne eines guten Raumklimas schon sehr viel bewirken“, betont Lange.

Feuchtigkeit per Messung im Blick behalten

Richtschnur fürs gute Raumklima und damit fürs richtige Lüften sollte stets sein, die natürliche und durch Körper, Kochen oder Duschen ins Haus gelangende Feuchtigkeit zu reduzieren. Wenn man rein „nach Gefühl“ lüftet, reicht das für ein Optimum an Wärmeversorgung und Luftzufuhr aber meist nicht aus. Deshalb empfiehlt sich objektive Unterstützung. Diese Hilfe leistet ein Hygrometer, das ist ein Gerät zur Bestimmung der Luftfeuchte. Solche Hygrometer sind kostengünstig im Fachhandel oder auch im Internet zu erwerben. Damit ist richtiges Lüften ein Kinderspiel. Angebracht

werden sollten die Hygrometer zumindest in potenziell eher feuchten Räumen wie Küchen und Bädern, im Schlafzimmer und dort, wo Wäsche getrocknet wird. Gibt es eine Möglichkeit die Wäsche außerhalb der Wohnung zu trocknen, so sollte sie unbedingt genutzt werden. Unabhängig von der Räumlichkeit gilt stets: „Zeigt der Hygrometer eine relative Luftfeuchte von 70 Prozent oder mehr an, sollte eine Stoßlüftung erfolgen, bis ca. 40 Prozent Luftfeuchte erreicht sind“, erläutert Fensterexperte Lange. Kleine nützliche Technik-Helfer bieten sich auch an, um sogenannte Wärmebrücken zu erkennen. Dort ist es, anders als man vermuten mag, nicht besonders warm, sondern kühler, denn über Wärmebrücken wird die Wärme leichter nach außen geführt. Erkennen lassen sich diese für wiederholten Schimmel anfälligen Fassadenteile an einer niedrigen Wandtemperatur von weniger als 15 Grad Celsius. Die Temperatur zeigt ein Oberflächenthermometer verlässlich an. Die überschaubare Investition in Oberflächenthermometer lohnt sich im Interesse der Wohngesundheits und um die eigenen vier Wände zu schützen. Denn ist der Schimmel einmal da, hält er sich oft hartnäckig. Vorbeugen lässt sich den unerwünschten Wärmebrücken durch gutes Lüften und Heizen oder durch eine Dämmung von außen. Vor zu hoher Luftfeuchtigkeit schützen auch Fensterfalzlüfter. Diese lassen sich nachträglich in den Fensterrahmen einbauen. Das geht bei vielen Fenstern sehr einfach, sollte jedoch nicht ohne Absprache mit einem Fachbetrieb erfolgen. „Fensterfalzlüfter sorgen für eine kontinuierliche Luftzufuhr, können die Stoßlüftung aber keinesfalls ersetzen“, hebt Frank Lange hervor. Beim Fenstertausch sollten Fensterfalzlüfter



Fenster, die geschlossen und geöffnet Freude machen. Bildquelle: GEALAN

eingebaut werden, empfiehlt er. **Fenstertausch erwägen**

Für eine Optimierung von Raumklima und Energiebilanz ist ein Fenstertausch häufig das beste Mittel. Zu bedenken ist aber auch: Beim Fenstertausch ändert sich die Bauphysik. Eine genaue Lüftungs- und Einbauplanung mit neuen Fenstern ist deshalb notwendig. Dazu gehört, die gesamte Gebäudehülle mit in die Erneuerung der Fenster einzubeziehen. Werden die Fenster in Altbauten mit eher schwachem Wärmeschutz erneuert, muss immer auch an das umgebende Mauerwerk gedacht werden. So muss bei einem U-Wert der Wand oberhalb von 1,0 W/m²K beim Fenstertausch auf die richtige Montageausbildung in der Fensterleibung geachtet werden. Das beugt Tauwasser und Schimmelbildung vor. Auch mit neuen Fenstern muss gut gelüftet werden. „Ganz wichtig zu wissen: Die richtig bemessene Luftmenge zur hygienischen Wohnraumlüftung fällt viel geringer aus als diejenige, die über zugige alte Fenster undefiniert ins Haus gelangt. Frischluft und Energiesparen sind also zwei Seiten derselben Medaille“, betont VFF-Geschäftsführer Lange abschließend.

Weitere Informationen auch zu den vielfältigen Fördermöglichkeiten einer Fenstersanierung finden Sie unter fenster-können-mehr.de (VFF)



Euro-Mietpark

GmbH

Baumaschinen
Schalungen
Baukrane
Gerüst
Anhänger
Werkzeug
Gartengeräte

Schneppenheimer Weg 1 • Gewerbepark IPAS • 53881 Euskirchen
Telefon 02251/79 45 21-0 • Telefax 02251/79 45 21-9
www.euro-mietpark.de
Verkauf und Verleih von Anhängern

Radlader

– in verschiedenen Größen



Duschen mit Durchblick



Kermi zeigt mit der Duschtrennung Raya, wie sich Wandelemente und transparente Duschtüren zu komfortablen Lösungen kombinieren lassen, die auch in kleinen oder schmalen Räumen perfekt funktionieren. Foto: Vereinigung Deutsche Sanitärwirtschaft (VDS)/Kermi GmbH/akz-o

Guten Gewissens grenzenlos unter der Dusche stehen kann man - zumindest optisch - in einer modernen Dusche mit transparenten Trennwänden. Um einen Eindruck von räumlicher Großzügigkeit in kleine Badezimmer zu bringen, sind eine leicht wirkende Möblierung, eine bodengleiche Dusche mit offenem Zugang und transparente Elemente wie gläserne Duschtrennwände und -türen ideal, rät die Vereinigung Deutsche Sanitärwirtschaft (VDS). Prinzipiell lassen helle Farbtöne und transparente Duschtrennwände kleine Bäder optisch größer wirken. Ob die Wahl dabei auf feststehende Trennwände - einteilig oder zweiteilig, ganz transparent oder teilverspiegelt - oder auf eine Kombination aus Falt- und Drehtüren fällt, hängt ganz von den räumlichen Gegebenheiten und den persönlichen Vorlieben ab. Aber auch eine abgeschlossene






Tobias Gregor
TISCHLERMEISTER

Beratung | Planung | Ausführung

- Möbel (für Wohn-, Küchen-, Bad- und Schlafbereich)
- Boden-, Wand- und Deckenbeläge
- Holz- und Kunststofffenster
- Zimmertüren, Haustüren aller Art
- Fenster-Reparatur und Wartung
- **Einbruchssicherung**
- **Brandschutz**

**MIT SICHERHEIT
IHR TISCHLER**

Birkenweg 9 · 53347 Alfter
fon 02 28 / 3 69 58 03
www.tobiasgregor.de

Kabine kann ausgesprochen transparent wirken, wenn eine rahmenlose oder teilgerahmte Beschlag-Duschkabine gewählt

wird. Wie auch immer: Hauptsache, die Dusche bietet kein Hindernis für grenzenlosen Durchblick. (akz-o)

Möbelbau

- + Über 100 Jahre Erfahrung im Möbelbau
- + Professionelle Planung und Visualisierung
- + Die Leidenschaft für unser Handwerk treibt uns an, Ihre Ideen Realität werden zu lassen

Schreinerei
JAKOBS®
ZUVERLÄSSIG UND SAUBER

WWW.JAKOBS-BONN.DE



📍 Christian-Lassen-Straße 16, 53117 Bonn

☎ 0228 422 446-0

✉ info@jakobs-bonn.de

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



Apotheken-Notdienst

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Samstag, 7. Januar

Donatus-Apotheke

Königstr. 63, 53332 Bornheim, 02222/2503

Sonntag, 8. Januar

Dahlien-Apotheke

Dahlienstr. 15, 53332 Bornheim (Waldorf), 02227/911326

Montag, 9. Januar

Markus-Apotheke

Schumacherstraße 2-10, 53332 Bornheim (Roisdorf), 02222/931440

Dienstag, 10. Januar

Mühlen Apotheke

Moselstr. 20, 53332 Bornheim (Hersel), 02222/952090

Mittwoch, 11. Januar

Flora Apotheke

Clemens-August-Str. 42, 53115 Bonn (Poppelsdorf), 0228/222485

Donnerstag, 12. Januar

Einhorn-Apotheke

Poststr. 34, 53111 Bonn (Zentrum), 0228/652833

Freitag, 13. Januar

St. Hubertus-Apotheke

Königstraße 80a, 53332 Bornheim, 02222-9979997

Samstag, 14. Januar

Europa-Apotheke

Oppelner Str. 128, 53119 Bonn (Tannenbusch), 0228/662199

Sonntag, 15. Januar

Römer-Apotheke

Frankenstr. 10-12, 53859 Niederkassel (Rheidt), 02208/1210



Montag, 16. Januar

Löwen-Apotheke

Beethovenstr. 10, 53332 Bornheim (Merten), 02227/3725

Dienstag, 17. Januar

Burg Apotheke Sechtem

Willmuthstr. 21-23, 53332 Bornheim-Sechtem (Sechtem), 02227/923777

Mittwoch, 18. Januar

Herz-Apotheke

Oppelner Str. 130, 53119 Bonn (Bonn), 0228/97626845

Donnerstag, 19. Januar

Markt-Apotheke

Oberstr. 2-4, 53859 Niederkassel (Rheidt), 02208/919490

Freitag, 20. Januar

Hardt-Apotheke

Europaring 42, 53123 Bonn (Medinghoven), 0228/643862

Samstag, 21. Januar

Bären-Apotheke

Am Herrenwingert 6, 53347 Alfter, 02222/5068

Sonntag, 22. Januar

Sonnen-Apotheke

Kronenstr. 6, 53347 Alfter, 02222/93320

Angaben ohne Gewähr

NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfall-schublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11** (ev.)
0800 111 02 22 (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Opfer-Notruf **116 006**



GELD-ABZOCKER

Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!

Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen**, **Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. **In solchen Fällen bitte die 110 wählen** und die Polizei informieren!

NOTDIENSTE

110 POLIZEI
112 FEUERWEHR



Deutsches
Rotes
Kreuz

Hausnotruf – ein
Stück Lebensqualität
bewahren.

Jetzt Infos anfordern:
Telefon 02241 59 69 79 60
hausnotruf@drk-rhein-sieg.de
www.drk-rhein-sieg.de/hausnotruf

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Zahnärztlicher Notdienst
01805 / 98 67 00

Kinderärztlicher Bereitschafts-
dienst
0228 / 24 25 444

Krankenhäuser
Universitätskliniken, Venus-
berg
0228 / 287-0

Malteser Krankenhaus
0228 / 64 81-0

Tierärzte
Tierärztliche Klinik für Klein-
tiere Windeck
02292 / 50 51
Tierärztliche Klinik für Pferde
Aggertal, Lohmar-Wahlscheid
02206 / 91 04 10

116 116
Wer kennt diese Nummer?
Der positive Trend hält an: Fast 40 Prozent der Bundesbürger geben an, den Sperr-Notruf 116 116 zu kennen, so die neuesten Ergebnisse der aktuellen Marktforschung. Somit ist der Bekanntheitsgrad der 116 116 in den letzten vier Jahren um neun Prozent gestiegen. Wie schon in den Vorjahren zeigt sich, dass Menschen mit zunehmendem Alter eher vertraut sind mit dem Sperr-Notruf. Allerdings wird durch die Umfrage auch klar, dass manche den Sperr-Notruf 116 116 weiterhin nicht von der Rufnummer 116 117, der Kassenärztlichen Vereinigung, unterscheiden können. Zahlungskarten wie girocards oder Kreditkarten, Personalausweise, Online-Banking und SIM-Karten - all diese können über die 116 116 gesperrt wer-

den. Für Verbraucher ist die Nutzung des Sperr-Notrufs unkompliziert, denn eine Registrierung oder Anmeldung ist nicht nötig. Der Service ist zudem kostenlos, ein Anruf bei der 116 116 aus dem deutschen Festnetz ist gebührenfrei, aus dem Mobilnetz und aus dem Ausland können Gebühren anfallen. Wer möchte, kann sich auch die kostenlose Sperr-App herunterladen: Hier können die Daten der Zahlungskarten sicher gespeichert und girocards direkt aus der App gesperrt werden, sofern das teilnehmende Institut Zugang durch diese Applikation gewährt.



POÉTES

- Rohrreinigung
- Kanal TV-Untersuchung
- Dichtheitsprüfung
- Kanalsanierung mit Inlinertechnik

Kanaltechnik

www.poeteskanaltechnik.de

Euskirchen: 02251-51067

Rheinbach: 02226-911310

Notdienst: 0700-47064706
(zum Ortstarif)

GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen
08000 116 016
- Telefon-Nummer für Männer
0800 123 99 00

STROM WEG

STROM weg – was kann ich tun

1. Polizei und Feuerwehr haben immer, Rathäuser in solchen Krisenmomenten ebenfalls geöffnet
2. Wer hat ein Notstromaggregat – z.B. Stadt/ Gemeinde, Unternehmen, Krankenhäuser, Seniorenresidenzen, Bauernhöfe etc.
3. Handy aufladen: per Ladekabel im Auto
4. Vorsorge: eigenes, kleines Notstromaggregat oder Big Powerbank (mit Solar-Paneele) besorgen



BESTATTUNGEN

Kievernagel

seit 1886

Familienunternehmen in 5. Generation

- + Durchführung aller Bestattungsarten
- + Gestaltung von individuellen Trauerfeiern
- + Bestattungen auf allen Friedhöfen

- + Trauerdrucksachen, Druck im Hause
- + Bestattungs-Vorsorgeberatung und Verträge
- + Hauseigene Trauerhalle

Alfter
Knipsgasse 25a

Bornheim
Bonner Straße 43

Telefon
02222 2331

info@bestattungen-kievernagel.de · www.bestattungen-kievernagel.de



Sicher durchs Getümmel in der Stadt kommen

Assistenzsysteme können Autofahrer unterstützen und viele Unfälle verhindern

Am Steuer eines Autos können schon kleine Ablenkungen schwerwiegende Folgen haben. Wer mit den Gedanken ganz woanders ist oder kurz aufs Display des Navigationsgeräts schaut, bemerkt womöglich eine Gefahrensituation zu spät. Gerade im Getümmel des Stadtverkehrs ist jederzeit Konzentration gefragt.

Dabei kann Technik die Person am Steuer unterstützen und gleichzeitig schwächere Verkehrsteilnehmer wie Radfahrer oder Fußgänger besser schützen.

Elektronische Assistenzsysteme behalten auch in komplexen Situationen stets den Überblick und reagieren schneller als der Mensch - zum Beispiel bei einer Notbremsung



Mehr Sicherheit dank Technik: Der Gesetzgeber schreibt für Neufahrzeuge Ausstattungen wie einen Notbremsassistenten vor. Foto: djd/Bosch

35 Jahre in Weilerswist

AUTOHAUS JUNGBLUTH GmbH

SUZUKI-Servicepartner seit 1989



GEWERBEGEBIET 53919 Weilerswist
Tel. 02254 844 336, info@suzuki-jungbluth.de
www.suzuki-jungbluth.de



DIE WERKSTATT

Gefahren erkennen und Unfälle verhindern

Mithilfe der Fahrerassistenzsysteme soll die Zahl schwerwiegender Kollisionen in den kommenden Jahren weiter zurückgehen. Nach Ergebnissen der Bosch Corporate Research, die auf der GIDAS Datenbank beruhen, könnten sich etwa 43 Prozent der Unfälle zwischen Autos und Radfahrern vermeiden lassen, wenn jeder Pkw mit der automatischen Notbremsung auf Radfahrer ausgestattet wäre.

Der Gesetzgeber hat die Vorteile erkannt. Deshalb gehört bereits seit Juli 2022 in der EU die automatische Notbremsung auf andere Pkw zur Pflichtausstattung von Neufahrzeugen. Ab 2024 sind auch Systeme vorgeschrieben, die auf Radfahrer und Fußgänger reagieren. Weitere Lösungen wie das automatische Spurhalten oder Assistenten, die über die erlaubte Höchstgeschwindigkeit informieren und beim Überschreiten warnen, sind ebenfalls nach der EU-Gesetzgebung in diesem Jahr verpflichtend.

Schon für heutige Fahrzeuge werden diese Systeme vielfach als Serienausstattung angeboten oder sind als Extra erhältlich.

Stets das Fahrzeugumfeld im Blick

Um die verbesserte Sicherheit im Straßenverkehr zu ermöglichen, arbeiten im Hintergrund komplexe Systeme. Verschiedene Umfeldsensoren sind in der Lage, kreuzende Fahrradfahrer sowie deren Abstand zum Fahrzeug, Geschwindigkeit und Fahrtrichtung zu erkennen. Droht eine Kollision, bremsst das System das Auto automatisch ab, bis es zum Stillstand kommt. In modernen Fahrzeugen sind dazu verschiedene Komponenten wie Radarsensoren, Videokameras und Ultraschallsensoren von Bosch verbaut.

Die Technik macht den Straßenverkehr nicht nur sicherer, sondern entlastet zugleich den Menschen am Steuer. Ein weiteres Beispiel dafür ist die Ausstiegswarnung: Das System erkennt mit Eck-Radarsensoren im hinteren Teil des Fahrzeugs, wenn sich andere Verkehrsteilnehmer nähern. Optische und akustische Signale warnen in diesem Fall Fahrer und Mitfahrer davor, die Tür zu öffnen. Auf diese Weise lassen sich Unfallrisiken minimieren, Verletzungen bei Radfahrern vermeiden und Schäden am Fahrzeug vermindern. (djd)

www.autohaus-schiffmann.de



Autohaus Schiffmann
GmbH & Co. KG

UNSERE SERVICELEISTUNGEN
IM ÜBERBLICK



KLIMAAANLAGENSERVICE



VERKAUF VON NEU- UND
GEBRAUCHTWAGEN



REIFENSERVICE
UND EINLAGERUNG



24-STUNDEN-ANNAHME



FAHRZEUGREPARATUR/
WARTUNG



TÄGLICH TÜV,
AUCH SAMSTAGS



KOSTENLOSER HOL- UND
BRINGSERVICE

Ford Schiffmann · Kölnstraße 333 · 53117 Bonn

Telefon 0228 55589-0 · Fax 0228 678353 · info@ford-schiffmann.de

Ihre Alternative für Bonn! Citroën-Service

Autohaus Schiffmann
GmbH & Co. KG

Költnstr. 333 · 53117 Bonn

Telefon: (0228) 555 89-0

Fax: (0228) 67 83 53

citroen@auto-schiffmann.de



CITROËN

www.autohaus-schiffmann.de