



Online lesen: [rundblick-gummersbach.de/e-paper](http://rundblick-gummersbach.de/e-paper)

# Rundblick

## KREIS-STADT GUMMERSBACH

17. Jahrgang

Samstag, den 02. März 2024

Woche 9 / Nummer 5

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

## Waldorf- Weltraum- Wahnsinn

### Karnevalsmonatsfeier der FWS Oberberg

In einer Galaxie, nicht allzu weit entfernt, haben sich die Bewohner des Waldorf-Planeten für den verrücktesten Karneval aller Zeiten vorbereitet - und diesmal sollte es intergalaktisch werden. Mit galaktischen Kostümen, Tänzen und einem Hauch von Wahnsinn verspricht der diesjährige Karneval, sämtliche Schwerkraftgesetze zu brechen und die Grenzen des Universums zu sprengen.

**Lesen Sie weiter auf Seite 4**




**Wir brauchen Teamverstärkung!**

Du bist Dachdecker, Zimmerer, Innenausbauer, Schreiner oder Du verfügst generell über handwerkliches Geschick? Dann melde Dich bei uns!

**DIE JOHNS GmbH**  
Tel. 02265 98998-20 | [info@johns-gmbh.de](mailto:info@johns-gmbh.de) | [www.johns-gmbh.de](http://www.johns-gmbh.de)



markilux Designmarkisen. Made in Germany.  
Die Beste unter der Sonne. Für den schönsten Schatten der Welt.

**Metallbau Altwicker**  
Häner Weg 53 · 51580 Reichshof · [www.metallbau-altwicker.de](http://www.metallbau-altwicker.de)

## Vereinbaren Sie jetzt Ihren kostenlosen Beratungstermin!

Photovoltaik in bester Qualität von Experten aus der Region

**HAMACHER** GmbH  
Solarstromanlagen mit Sachverstand

51688 Wipperfürth  
02269 / 926 970 | [hamacher-solar.de](http://hamacher-solar.de)  
[info@hamacher-solar.de](mailto:info@hamacher-solar.de)





# Wir senken die Energiepreise

Sichern Sie sich zusätzlich

Strom und Gas **STABIL** mit **Preisgarantie**



[aggerenergie.de/tarifrechner](https://aggerenergie.de/tarifrechner)



## Signierstunde in der Mayerschen

Sandra Franitza zu Gast in Gummersbach

Die Autorin und Bloggerin Sandra Franitza (Instagramname „sandra-kochblog“) ist am 9. März, um 13 Uhr, zu Gast in der Mayerschen in Gummersbach und wird dort ihre beiden Bücher „Fix ohne Fix - Meine Lieblingsrezepte“ und „Fix ohne Fix - Schnelle Familienrezepte“ signieren.

Das „Kölsche Mädchen“, das seit einem Jahr in Wiehl ihre neue Heimat gefunden hat, hat schon als Grundschulkind Kochbücher gebastelt und an Freunde und Verwandte verschenkt. Nun als Erwachsene hat sie sich diesen Kindheitstraum erfüllt und nun bereits das dritte Kochbuch veröffentlicht. Ihre Rezepte beschreibt Franitza als „einfach, schnell und lecker“. Bei der Erstellung der Kochbücher war der leidenschaftlichen Köchin vor allem wichtig, dass die Rezepte sich auch von nicht so

geübten Hobbyköchinnen und Hobbyköchen im Alltag leicht nachkochen lassen. Die Resonanz gibt ihr Recht. Die zahlreiche Fangemeinde auf Instagram, YouTube, TikTok oder ihrem eignen Blog ist begeistert von der Vielfalt der Rezepte. Wie der Name „Fix ohne Fix“ bereits verrät, legt die Autorin Wert darauf, ohne „Fertigtüten“ zu kochen. Vielmehr hat sie es sich zur Aufgabe gemacht, diese Gerichte mit eigenen Zutaten ohne Fertigmischungen nachzukochen. Gekocht wird zu Hause meist unter den wachsamen Augen des Katers Gnomi, der „der heimliche Star ihrer Community ist“, verrät Franitza. Zwar wird er bei der Signierstunde am 9. März nicht dabei sein, umso mehr freut sich Sandra Franitza aber auf zahlreiche Begegnungen und nette Gespräche. Lilli Voß (LiV)



Foto: Sandra Franitza

Anzeige

## Kinderkochkurse in den Osterferien

Im Kochstudio der AggerEnergie finden in den Osterferien wieder Kochkurse für Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren statt. Neben Grundlagen der Zubereitung von gesunden Gerichten, bekommen die

Teilnehmer\*innen auch einen Einblick in den sparsamen Umgang mit Energie.

Es werden zwei Einzeltermine angeboten, die am 25. und 26.

März jeweils von 9:30 Uhr bis 12:00 Uhr im Verwaltungsgebäude der AggerEnergie in der Alexander-Fleming-Straße 2 in Gummersbach stattfinden.

Die Kosten belaufen sich auf 5 € pro Kind. Anmeldungen nimmt Vera Zielberg telefonisch unter 02261 3003-120 oder per E-Mail mit dem Betreff „KiKoKu“ an [veranstaltung@aggerenergie.de](mailto:veranstaltung@aggerenergie.de) entgegen.

### Fragen zur Verteilung?

FRAU BIESEMANN  
[mail@regio-pressevertrieb.de](mailto:mail@regio-pressevertrieb.de)

[www.regio-pressevertrieb.de](http://www.regio-pressevertrieb.de) **REGIO** • pünktlich • zielgerichtet • lokal  
PRESSE VERTRIEB GmbH  
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

# Familien ANZEIGENSHOP

*Herzlichen Dank*  
zu Ihrer, im Dezember 2020

Hochzeit.  
Wir haben uns sehr glücklich gefühlt.  
Best und  
Tuboga

F597  
90 x 50 mm  
ab **57,42\***

15.07.30 • 56 cm • 3.350 g

Natascha  
ist da!  
Herzlichen Dank für die guten Glückwünsche anlässlich der Geburt  
Ihre Eltern  
Martin  
Mustermann

FGB 20-13  
43 x 90 mm  
ab **52,00\***

DANKSAGUNG  
Für die wohlwollenden Beweise der Anteilnahme beim Tode meines geliebten Vaters, unseres guten Schwagermutter- und Großvaters  
Michael Musterfeld  
Sprechen wir unseren Dank aus.  
TD 12-12  
90 x 90 mm  
ab **102,96\***

WOHNUNG!  
Ausdring Mietpreis: Wohnung, 3 Z., 175 qm 2-Personenhaus, Full-...  
K03\_15  
43 x 30 mm  
ab **17,00\***

\*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

**Online Familien-Anzeigen:  
für alles was wirklich zählt!**

**shop.rautenberg.media**

# LOKALES

## Fortsetzung der Titelseite

Traditionelle Karnevalskostüme wurden mit einem Hauch von Weltraumwahnsinn kombiniert. Von Alien-Eichhörnchen bis hin zu raketengetriebenen Kürbissen. Die Straßen des Waldorf-Planeten wurden mit intergalaktischen Schmuckstücken geschmückt, von schwebenden Konfettisternen bis hin zu glitzernden Meteoriten - nichts ist zu verrückt für diesen außerirdischen Feiertag.

Und dann ist es soweit: Musik erklingt von allen Ecken der Galaxie, während die Waldischen zu den Klängen von kosmischen Karnevalshits durch die Straßen tanzen.

Und natürlich darf der legendäre Wahnsinnswirbel nicht fehlen - eine interdimensionale Karussellfahrt, die selbst den mutigsten Raumfahrer zum Schwindeln bringt. Mit Warp-Antrieb durch die Galaxie zu tanzen, ist eine Erfahrung, die man nie vergessen wird.

Aber Vorsicht vor den Streichen der intergalaktischen Narren - sie könnten dich mit einem Strahl aus Lachen treffen, der dich schneller umhaut als ein Hyperraum-Sprung.

Also schnapp dir dein Raumschiff, setz deine Phantasie auf Überlichtgeschwindigkeit und mach dich bereit für den Karneval des Wahnsinns - denn auf dem Waldorf-Planeten gibt es keine Grenzen, wenn es um Spaß im Weltraum geht!

Die Schülerinnen und Schüler der Klassen 1 bis 8 präsentieren stolz ihre tollen Gedichte und



Fotos: Melanie Kurz



## ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

- ZEITUNG  
Lokaler geht's nicht.
- DRUCK  
Satz. Druck. Image.
- WEB  
24/7 online.
- FILM  
Perfekter Drehmoment.



**MEDIENBERATERIN**  
Celina Wessling

**FON** 02241 260-176

**E-MAIL** c.wessling@  
rautenberg.media

Tänze. Die Erstklässler begeistern mit ihren süßen Weltraumreimen über „Die Mösch“, während die Zweitklässler mit ihren bunten Tiergedichten die Zuschauer zum Schmunzeln bringen.

In den höheren Klassenstufen wird es dann richtig intergalaktisch: Die Fünftklässler haben eine atemberaubende Tanzperformance einstudiert, die die Schwerelosigkeit des Weltraums perfekt einfängt. Mit kunstvollen Schritten und galaktischen Formationen begeistern sie das Publikum und lassen sie von fernen Sternen träumen.

Die Sechstklässler präsentieren stolz ihren selbstgeschriebenen Weltraum-Spoken-Word-Gesang, der von der unendlichen Weite des Universums und den Geheimnissen der Sterne erzählt. Mit kreativen Wortspielen und tiefgründigen Versen entführen sie die Zuschauer in ferne Galaxien. Und schließlich zeigen die Siebt- und Achtklässler ihr Können mit einer spektakulären Tanzchoreographie, die die Evolution der Raumfahrt von



den ersten Mondlandungen bis hin zu futuristischen Raumschiffen nachzeichnet. Mit beeindruckenden Moves und einer mitreißenden Energie lassen sie den Karnevalssaal erbeben und beweisen, dass die Zukunft des Weltraums in guten Händen

liegt. Dennoch dürfen wir nicht denn Musik-Planeten vergessen, der mit seinem Orchester eine einzigartige Tanzperformance hinlegte, und die anderen Planeten ganz schön dämlich aus der Wäsche gucken lies. Insgesamt ist der Karneval des

Weltraum-Wahnsinns auf dem Waldorf-Planeten nicht nur eine Feier des Spaßes und der Kreativität, sondern auch eine Hommage an die unendlichen Möglichkeiten des Universums. Cristiano Manuel Liedke (Schüler der 10. Klasse)

## „Laufendes Verfahren“

### Lesung und Gespräch

„Kein Schlussstrich!“ Das war die Forderung vieler Stimmen aus der Nebenklage nach dem Urteil des NSU-Prozesses.

Zu wenig wurde aufgeklärt, zu viel politisch gesprochen. Was genau aber passiert mit einem Prozess, um dessen Grenzen so nachhaltig gestritten wird?

Laufendes Verfahren ist das Ergebnis von Kathrin Röggla intensiven Recherchen und Beobachtungen der NSU-Prozesse. Erzählt wird dieses geschichtsträchtige Gerichtsverfahren ausschließlich aus der Sicht der Personen im Zuschauerraum des Gerichtssaals, zu denen Kathrin Röggla selbst gehörte.

Die in Salzburg geborene Autorin ist seit 2015 Vize-Präsidentin der Akademie der Künste in Berlin und seit 2020 Professorin für Literarisches Schreiben

an der Kunsthochschule für Medien in Köln. 2023 wurde sie mit dem Heinrich-Böll-Preis der Stadt Köln ausgezeichnet.

Am 27. Februar ist Kathrin Röggla in der Studiobühne der Halle 32 zu Gast um aus ihrem Roman „Laufendes Verfahren“ zu lesen und im Anschluss mit dem Publikum über ihr Buch, die Recherche dazu und ihre Erfahrungen beim Prozess selbst zu sprechen.

Die Lesung ist eine gemeinsame Veranstaltung der Volkshochschule Gummersbach, der Kreis- und Stadtbücherei Gummersbach, dem Netzwerk gegen Rechts im Oberbergischen Kreis und der Buchhandlung Mayersche in Gummersbach.

Der Eintritt ist frei, um eine telefonische Anmeldung wird gebeten unter Tel.: 02261 871539.

05.02. – 17.03.2024:  
**Jetzt 4 Wochen gratis testen und bis zu 120 Euro Preisvorteil sichern!\***

## Der Johanniter-Hausnotruf

Zuhause und unterwegs immer an Ihrer Seite.

[johanniter.de/hausnotruf-testen](https://johanniter.de/hausnotruf-testen)  
**0800 881 1220 (gebührenfrei)**

\* Zu den Aktionsbedingungen besuchen Sie bitte: [hausnotruf-testen.de/aktionsbedingungen](https://hausnotruf-testen.de/aktionsbedingungen) oder schreiben eine Mail an [aktionsbedingungen@johanniter.de](mailto:aktionsbedingungen@johanniter.de).

**JOHANNITER**

## MINT für Minis

Forschen, staunen, verstehen hieß es am Mittwoch und Donnerstag für 452 Kinder im Alter von 5 bis 6 Jahren aus 25 Gummersbacher Kindertagesstätten. Die jungen Forscherinnen und Forscher waren zu Besuch



**KÖNIGSBERGER**  
*Express*

Diese deutschsprachige Zeitung informiert Sie monatlich über Gesellschaft und Politik in der Region in und um Kaliningrad.

**ABO-BESTELLUNG**  
FON +49 (0) 2241 260-380  
FAX +49 (0) 2241 260-339  
www.koenigsberger-express.info

**RAUTENBERG MEDIA**



Die nördlichste Kolonie von **Flamingos** lebt im **Zwillbrocker Venn** im Münsterland.

auf dem Campus Gummersbach der TH Köln, wo sie in Begleitung von über 100 Begleitpersonen aus den Kitas vier Experimente durchführten, in denen sie verschiedene naturwissenschaftliche Bereiche kennenlernen konnten. Ein weiterer Programmpunkt ist das Theaterstück „Professor Habilus und der Fehlerteufel“.

In dem Stück werden im Zuge der Handlung auch kleinere Experimente gezeigt. Initiiert und durchgeführt wird das Projekt „MINT für Minis“ bereits im 10. Jahr vom Fachbereich Jugend und Familie der Stadt Gummersbach in Kooperation mit der Gummersbacher Fakultät der TH Köln und verschiedenen Gummersbacher Schulen unter der Federführung

von Ressortleiterin Beate Reichau-Leschnik aus dem Rathaus. Bei der Begrüßung sprach der 1. Beigeordnete und Jugenddezernent Raoul Halding-Hoppenheit von einem „Termin der Herzen“ und nutzte die Gelegenheit Reichau-Leschnik mit einem dicken Blumenstrauß als Chefin von „MINT für Minis“ zu verabschieden. Sie wird im Lauf des Jahres in den Ruhestand gehen.

Online lesen: [rundblick-gummersbach.de/e-paper](http://rundblick-gummersbach.de/e-paper)

**rundblick**  
KREISSTADT **GUMMERSBACH**  
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

**HALLO PRESSESPRECHER/INNEN**  
**PRESSEBEAUFTRAGTE**  
der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt für das CMS-System von Rautenberg Media, um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>

**RAUTENBERG MEDIA**

**Wir freuen uns auf Sie!**

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM



(v.l.) Raoul Halding-Hoppenheit, 1. Beigeordneter und Jugenddezernent der Stadt Gummersbach, Beate Reich-Leschnik, Leiterin des Ressorts Kindertagesstätten und Jugendarbeit im Fachbereich Jugend und Familie der Stadt Gummersbach, Prof. Dr. Simone Lake, Fakultät Informatik und Ingenieurwissenschaften der TH Köln, Campus Gummersbach. Fotos: Monika Probst, TH Köln

# Beide Mädchen-Schulmannschaften des Lindengymnasiums im Landesfinale

## Lindengymnasium Gummersbach

Sowohl die Handballerinnen der U14 als auch die der U16 konnten die Kreis- und Bezirksmeisterschaften beim diesjährigen Landessportfest der Schulen „Jugend trainiert für Olympia“ ohne Punktverlust für sich entscheiden und qualifizierten sich somit beide für das Landesfinale am 6. März in Münster.

Nachdem beide Teams im Laufe des Schuljahres schon die Kreismeisterschaften und den Bezirksvorentscheid für sich entscheiden konnten, ging es vergangene Woche in der Bezirksendrunde nun um den Einzug ins Landesfinale. Den Anfang machten am Donnerstag, 15. Februar, zuerst die Mädels der U14.

Mit zwei deutlichen Siegen gegen die Gymnasien aus Opladen (15:1) und Aachen (22:1) konnten sich die jungen Gummersbacherinnen in der Eugen-Haas-Halle souverän gegen die Konkurrenz durchsetzen.

Wesentlich spannender verlief dagegen an gleicher Stelle einen Tag später das Turnier der U16. Zwar konnte man gegen die Gymnasien aus Düren und Hückelhoven relativ deutlich gewinnen (14:6 und 12:5), offenbarte allerdings noch einige Schwächen und sah sich schließlich im Finale mit dem Lise-Meitner-Gymnasium aus Leverkusen einem starken und ungeschlagenen Gegner gegenüber.

Auf den Punkt zeigten die Schülerinnen des Lindengymnasiums hier eine stark verbesserte Mannschaftsleistung und den größeren Siegeswillen und konnten so das Spiel knapp mit 11:9 für sich entscheiden.

Beide Teams, die von Oliver Sterzik und Erik Schoppmann trainiert und betreut werden, sicherten sich somit den Einzug in das Turnier der besten Schulmannschaften Nordrhein-Westfalens.

Die Sieger dieses Turniers qualifizieren sich für das Bundesfinale in Berlin und spielen dort gegen die Landesmeister der anderen Bundesländer um die deutsche Schulmeisterschaft.



**Team U14 - Quelle Lindengymnasium Gummersbach**

Für das Lindengymnasium spielten:  
U14: Sophia Lichtiginghagen, Mia Mörschner, Lisa Gaspardo, Josephine Daase, Melis Karaca, Zümra Piskin, Ronya Aeiini, Mar-

lene Gruber, Lola Murfuni, Anastasia Leganti, Elly Kuba, Hannah Gumprecht

U16: Frida Bartz, Marie Mischo, Emilia Fielenbach, Isa Sterzik,

Paulina Goekler, Ana Curcic, Paula Dohmann, Emma Bois, Katharina Scherer, Charita Yodkam, Katharina Lichtiginghagen, Lilli Voß (LiV)



**Team U14 - Quelle Lindengymnasium Gummersbach**

## Ev. Kirchengemeinde Hülsenbusch-Kotthausen

### Gemeindenachrichten

#### Freitag, 1. März

15 Uhr - Gottesdienst zum Weltgebetstag in Hülsenbusch, anschließend gemeinsames Kaffeetrinken.

#### Samstag, 2. März

9.30 Uhr -

In Kooperation mit der EFG Gummersbach-Windhagen bieten wir den Workshop „Christliches Yoga“

mit Pia Wick aus Dortmund an.

Der Yoga-Workshop findet in der EFG Windhagen, Burgstraße, statt.

Infos und Anmeldungen über die Homepage der EFG Windhagen.

#### Sonntag, 3. März

10 Uhr -

Gottesdienst in Hülsenbusch

#### Sonntag, 10. März

18.30 Uhr - Gottesdienst mit Abendmahl und Einführung des neuen Presbyteriums in Hülsenbusch. Anschließend After-Church-Club in der Dorfkneipe.

#### Sonntag, 17. März

10 Uhr - Gottesdienst in Kotthausen, zeitgleich Kinderkirche

Die **Bethel Altkleidersammlung**

findet an beiden Standorten vom 13. bis 19. März statt.

#### Vorankündigung

Am 27. März fällt das Kneipencafé in Hülsenbusch aus.

Alle Angebote für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren finden Sie unter:

[www.ev-kirche-huelsenbusch-kotthausen.de](http://www.ev-kirche-huelsenbusch-kotthausen.de)

## Orientierungshilfe im Oberbergischen Kreis

Wer neu in den Oberbergischen Kreis kommt, muss sich erst einmal zurechtfinden. Das ist besonders herausfordernd für

Menschen, die die deutsche Sprache noch nicht beherrschen. Das Kommunale Integrationszentrum (KI) des Oberbergischen Kreises

freut sich daher, die mehrsprachige App „Integreat“ an den Start bringen zu können.

Welche Beratungsstellen gibt es? An wen wende ich mich, wenn ich einen Sprachkurs besuchen möchte? Und wofür ist welche Behörde eigentlich zuständig? Solche und viele weitere Fragen stellen sich Neuzugewanderte, wenn sie im Kreis ankommen. Die App Integreat bietet hier eine Übersicht, und das in derzeit zwölf Sprachen (Arabisch, Deutsch, Englisch, Farsi, Französisch, Kurdisch (Kurmandschi), Portugiesisch, Rumänisch, Russisch, Spanisch, Türkisch, Ukrainisch).

„Wir freuen uns, dass wir mit Integreat eine schnelle und einfache Übersicht für den Oberbergischen Kreis anbieten und die Orientierung in der Region verbessern können“, sagt Sarah Krämer, Leiterin des KI.

Das Kommunale Integrationszentrum befüllte in den vergangenen Wochen die App mit regionalen Informationen und übersetzte sie

anschließend in die für den OBK relevantesten Sprachen. „Die App kann laufend aktualisiert und erweitert werden, weitere Inhalte und Sprachen sind bereits angedacht und werden hinzukommen“, erklärt Daniela Bel, die zusammen mit Nicole Meißner das Projekt beim OBK betreut. Auch lokale Veranstaltungen und Angebote können laufend aktualisiert und eingepflegt werden.

#### Als mobile App oder direkt im Web

Integreat kann sowohl in der Web-Ansicht unter [www.integreat.app/obk](http://www.integreat.app/obk) oder als App auf dem Handy genutzt werden. Die Informationen können als PDF exportiert und ausgedruckt werden. Auch eine Offline-Nutzung der App ist möglich.

Entwickelt wurde die App durch die Tür an Tür Digitalfabrik und wird zwischenzeitlich von fast 100 Kreisen und Kommunen bundesweit eingesetzt. Sie kann aus den gängigen App-Stores heruntergeladen werden.



### Liebe Leserinnen und Leser,

viele Menschen gehen im gesamten Land für Demokratie und gegen Rechts auf die Straße. Ein Gefühl der Toleranz, Gemeinschaft und Solidarität verbindet unsere Gesellschaft, denn nie wieder ist jetzt!

**Und wir benötigen Ihre Hilfe.** Wir rufen alle Heimat- und Geschichtsvereine, Stadtchronisten oder Menschen, die sich mit der Geschichte ihres Ortes oder Stadtteils beschäftigen, auf, uns etwas über die lokale Geschichte während des Zweiten Weltkrieges zu erzählen. Was ist damals in Ihrem Ort passiert? Was können wir aus der Geschichte lernen, damit so etwas nie wieder passiert?

Bitte senden Sie uns Ihre Beiträge per E-Mail mit dem Betreff **"NIE WIEDER IST JETZT!"** an [redaktion@rautenberg.media](mailto:redaktion@rautenberg.media). Bitte vergessen Sie nicht, den Ort anzugeben. Der Beitrag sollte maximal 6.000 Zeichen lang sein und kann gerne bis zu 3 Bilder enthalten.

Vielen Dank für Ihre Mithilfe.  
Ihr Team der **RAUTENBERG MEDIA**





## Lattenroste

### Unverzichtbar für gutes Liegen

Beim Matratzenkauf stellt sich immer wieder die Frage, ob man dann zusätzlich einen neuen Lattenrost bzw. eine neue Unterfederung benötigt. Schließlich sieht man dem alten Modell oft nicht direkt an, ob es noch voll funktionsfähig ist. Und mitunter wird sogar die Notwendigkeit eines ordentlichen Rostes bezweifelt. Tatsache ist: Die Wirkung bzw. Wichtigkeit der Unterfederung bezüglich der Liegequalität hängt von verschiedenen Faktoren ab. Entscheidend sind u.a. Körperbau, Schlafstellung und ggf. gesundheitliche Probleme des Schläfers sowie die Dicke bzw. Qualität der Matratze.

Beispiel Körperbau und Schlafstellung: Da der flexible Lattenrost die Matratze unterstützen soll, ist sein Effekt vor allem bei besonderer Beanspruchung messbar. Ein leichter Rückenschläfer braucht deutlich weniger Unterstützung als ein schwerer oder breitschultriger Seitenschläfer, da hier der Körper sehr viel weiter einsinkt. Auch der Sachverständigenrat der Möbelsachverständigen beim BVDM, ein Zusammenschluss von öffentlich bestellten und vereidigten Sachverständigen der Industrie- und Handelskammern für den Bereich Möbel, Polstermöbel, Betten und Wasserbetten ([www.moebelsachverstaendige.de](http://www.moebelsachverstaendige.de)), plädiert vehement für eine flexible Unterfederung. Denn sie unterstützt die Funktion der Matratze



Foto: Röwa/akz-o

bei besonderer Beanspruchung. Zudem kann eine gute Unterfederung durch Fachleute wirksam individualisiert werden. „Bei Seitenschläfern mit breiteren Schultern ist die Anpassung der Matratze häufig nicht ausreichend. Erst die richtige Justierung einer funktionierenden Unterfederung sorgt für eine perfekte Anpassung“, erklärt Michaela Hilger, Sachverständige der IHK Bonn. Hinzu kommt: Nicht jeder Rost eignet sich für jede Matratze. „Je nach Matratzenart ist die Unter-

federung für den Liegekomfort sogar wichtiger als die Matratze selbst“, weiß Markus Kamps, Präventologe und anerkannter Bettenexperte. Vor allem Kaltschaummatratzen benötigen eine elastische Grundlage, damit sie sich nicht zu schnell durchliegen. Es ist deshalb dringend zu empfehlen, beim Kauf einer neuen Matratze auch den Lattenrost auf seine Eignung überprüfen zu lassen und ggf. neu zu kaufen. Im Extremfall kann ein alter und unpassender Rahmen die neue Ma-

tratte sogar beschädigen. Den (doppelten) Schaden hat dann der Kunde, da in solchen Fällen die gesetzliche Gewährleistung oft nicht greift.

Aktuell geht der Trend sogar zu hochwertigen Unterfederungen mit bequemer Verstellbarkeit. Denn immer mehr Menschen nutzen ihr Bett auch zum Lesen, zum Fernsehen oder zum täglichen Relaxen. Verfügt der Rost dann über einen oder mehrere Motoren, ist die Anpassung wunderbar einfach. (akz-o)

Wir wurden ausgezeichnet als:

## Unsere Hörexperten-Empfehlung – Das NuEar NXG AI Akku

### in Preis & Leistung: *sehr gut!*



**Dieses moderne Hörgerät überzeugt mit zahlreichen Features:**

- Windgeräuschunterdrückung
- Zahlreiche Zubehörprodukte
- Automatik für beste Klangeinstellungen
- Weniger Anstrengung in lauten Situationen



Jetzt vorbeikommen und Probetragen!





Hörgeräteakustik  
Marcus Brungs

Meisterbetrieb für moderne Hörgeräteversorgung



Hörgeräteakustik Marcus Brungs | Inh. Marcus Brungs  
Hauptstraße 19 | 51766 Engelskirchen-Ründeroth | **Telefon 02263 9697133**



## Mehr Lebensluft

Systeme für Wohnungslüftung sorgen dank Feinfilter für allergenfreie Raumluft

Pollen, Feinstaub, CO<sub>2</sub>, Ausdünstungen aus Möbeln, Baustoffen und Putzmitteln: In geschlossenen Räumen können viele Schadstoffe für „dicke Luft“ sorgen. Dies kann auf Dauer krank machen, denn den Großteil unserer Lebenszeit halten wir uns in Innenräumen auf. Um eine gesunde Raumluftqualität sicherzustellen, ist regelmäßiges Lüften daher enorm wichtig.

### Saubere Luft zum Atmen

Mit der manuellen Fensterlüftung lässt sich das Problem aber kaum beheben, denn auch von draußen kann beispielsweise mit Pollen oder Feinstaub belastete Luft ins Haus gelangen. Eine wirksame und zugleich auch noch energieeffiziente Lösung für gesunde Raumluft ist daher die kontrollierte Wohnungslüftung. Dabei führen Lüftungsanlagen die belastete Raumluft zuverlässig nach außen ab, leiten gefilterte Außenluft ins Haus und sorgen so für mehr „Lebensluft“. Bei der Initiative „Gute Luft“



Lüftungsanlagen führen Schadstoffe zuverlässig ab und halten dank Filtertechnik Pollen und Feinstaub draußen. Foto: DJD/Initiative Gute Luft/Studio Romantic - stock.adobe.com



**Ihr Vorteil:  
Fachleute leisten mehr!**

### INGO WEBER

**Techn. Fachgroßhandel**

Morsbacher Straße 7  
51580 Reichshof-Denklingen  
Telefon: 02296/90 04 22 • Telefax: 02296/90 04 23  
info@ingoweber-iv.de • www.ingoweber-iv.de

- Werkzeuge von A-Z • Kugellager
- Antriebstechnik • Feuerwehrbedarf
- und vieles mehr...



**Jörg Seinsche  
Forstbetrieb**

Seit über 25 Jahren Fachfirma für:

- **Gefahrfällung • Seilklettertechnik**
- **Kronen- und Heckenschnitt**
- **Rücke- und Häckselarbeiten**
- **jegliche Gartenpflegearbeiten**
- **JETZT NEU: Sägewerk**

Tel. 02293/908336 – Mobil 0171/7220837  
info@forstbetrieb-seinsche.de – www.forstbetrieb-seinsche.de

unter [www.wohnungs-lueftung.de](http://www.wohnungs-lueftung.de) gibt es mehr Informationen zu den verschiedensten Lüftungslösungen für nahezu jedes Wohngebäude. Sie eignen sich für den Neubau, können aber auch nachträglich eingebaut werden. Der Staat unterstützt zudem mit attraktiver Förderung, über welche das Infoportal ebenfalls einen kompakten Überblick bietet.

### Steuerung per Sensoren

Die effiziente Filtertechnik der kontrollierten Wohnungslüftung verhindert, dass Feinstaub, Pollen und Insekten beim Lüften ins Haus gelangen. So herrscht immer frische Luft, auch bei geschlossenen Fenstern. Damit das Lüftungssystem effizient arbeitet, sollten die Filter mindestens einmal im Jahr überprüft und ausge-

tauscht werden, bei Bedarf auch öfter. Sie können ganz einfach selbständig ausgewechselt werden. Durch den stetigen, aber zugleich zugluftfreien Luftaustausch beugen Lüftungsanlagen auch einer zu hohen CO<sub>2</sub>-Konzentration sowie der Entstehung von Schimmel vor. Über Sensoren lassen sich Feuchte, CO<sub>2</sub>- und Schadstoffgehalt gezielt überwachen und individuell nach Bedarf steuern, auch per App. Im Vergleich zum manuellen Lüften sind Lüftungsanlagen mit Wärmerückgewinnung zudem energieeffizient und senken die Heizkosten. (DJD)



Foto: DJD/Initiative Gute Luft



**werkshagen**  
Wohnen Küche|Planen Shop

Olper Str. 39 • 57902 Bergneustadt  
02261 40064 • info@werkshagen.de  
www.werkshagen.de • www.werkshagen.de



**WIR GESTALTEN IHR  
PERSÖNLICHES UNIKAT**

## Bauherren-Tipp

Beim Fensterglas auf Gütesicherheit achten!

Moderne Isolierverglasungen erfüllen heute multifunktionale Ansprüche: Sie bieten exzellente Wärmedämmung gegen winterliche Heizwärmeverluste. Gleichzeitig sorgen moderne Verglasungen mit hoher Transparenz für viel Tageslicht und solare Energiegewinne im Winter. Je nach Orientierung und Größe der Glasfläche gibt es Varianten für sommerlichen Wärmeschutz, Schallschutz in der Stadt, Sicherheit und vieles mehr. „Zuverlässige Funktion und Schutz vor materialbedingten Schäden bieten jedoch nur Verglasungen mit geprüfter Qualität“, weiß Jochen Grönegras, Geschäftsführer der Gütegemeinschaft Flachglas (GGF). Auf Nummer sicher geht, wer auf das RAL-Gütezeichen achtet.

Jedes Gebäude ist so einzigartig wie seine geografische Lage mit den dazugehörigen klimatischen Bedingungen und energetischen wie ästhetischen Anforderungen. Hochwertiges Isolierglas lässt sich über seinen Aufbau und moderne Funktionsbeschichtungen an jeden Anspruch anpassen. Wichtig: Das RAL-Gütesiegel bürgt auf Isoliergläsern für geprüfte Qualität - das minimiert die Gefahr des Funktionsverlusts, der durch Materialfehler im Laufe der Zeit auftreten kann. Während minderwertige Isoliergläser im Laufe der Jahre undicht werden können und dann - katastrophal für Klima und Geldbeutel - ihre wärmedämmenden Eigenschaften einbüßen, behalten hochwertige Produkte ihre technischen Werte in der Regel für Jahrzehnte. Dieses betrifft auch die Funktionsbeschichtungen, ohne die ein dauerhafter thermischer Komfort nicht gewährleistet werden kann. Hochwertige und kontinuierlich geprüfte Beschichtungen garantieren hingegen langjährig die erwünschte Funktion. Trägt ein Isolierglas das RAL-Gütezeichen, bedeutet das für Bauherren und Sanierer hohe Sicherheit durch geprüfte Qualität, denn hier ist eine anspruchsvolle und kontinuierliche Fremdüberwachung der Herstellung durch neutrale und von der Gütegemeinschaft Flachglas benannte Prüf- und Überwachungsstellen vorgeschrieben.



**Glas ist der einzige Baustoff, der Wärmedämmung und solare Energiegewinne gleichzeitig ermöglicht und den Menschen im Gebäude mit der umliegenden Natur verbindet - wichtig für den Wohnkomfort, die Energiebilanz und das Wohlbefinden der Gebäudenutzer. Das RAL-Gütezeichen der Gütegemeinschaft Flachglas gewährleistet die geprüfte Qualität. Foto: Sanco/Glas Trösch (BF)/akz-o**

Weitere Informationen zum RAL-Gütezeichen finden Interessierte unter [www.guetegemeinschaft-flachglas.de](http://www.guetegemeinschaft-flachglas.de). (akz-o)



Seit über 30 Jahren

## Krieger

Landschaftsbau



**Moderne Gartengestaltung**

- Ausschachtungsarbeiten aller Art
- Pflastern von Verbund- und Natursteinpflastern
- Plattenlegen ● Kanalanschlüsse
- Kellerwände trockenlegen
- Bau geeigneter Drainage
- Baumfällungen aller Art ● Grabpflege

Im Laiengärtchen 2  
51674 Wiehl-Weiershagen

Tel.: 02262/70 11 86  
Fax: 02262/70 11 87

**Fliesen, Naturstein und Bäder auf 1.000 qm Ausstellungsfläche!**



♦ Ihr Fachbetrieb mit eigener Natursteinwerkstatt

## PLATTEN KÖNIG

Fliesen- und Natursteinhandel GmbH

Unterkaltenbach 14 Tel. (0 22 63) 92 10 20  
51766 Engelskirchen-Hardt Fax (0 22 63) 92 10 61

Jeden Sonntag von 14:00 - 17:00 Uhr geöffnet!\*

[www.plattenkoenig-engelskirchen.de](http://www.plattenkoenig-engelskirchen.de)

Die nächste Ausgabe erscheint am:  
**Samstag, 16. März 2024**  
 Annahmeschluss ist am:  
**08.03.2024 um 10 Uhr**

Rautenberg Media Zeitungspapier –  
 nachhaltig & zertifiziert:  
 Made of paper awarded the EU Ecolabel  
 reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

**IMPRESSUM**

RUNDBLICK GUMMERSBACH

**HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG**

RAUTENBERG MEDIA KG  
 Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
 Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259  
 willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:  
 Bianca Breuer und Nathalie Lang  
 Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:  
 Dunja Rebinski

**ERSCHEINUNG** vierzehntäglich

**V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK**

· Politik  
 FDP Gabriele Priesmeier  
 Bündnis 90 / Die Grünen  
 Konrad Gerards  
 CDU Rainer Sülzer

Kostenlose Haushaltsverteilung in Gummersbach. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

**Handhabung für unverlangt hereingegebene**

**Pressematerialien**  
 Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

**KONTAKT**

**MEDIENBERATERIN**

Celina Wessling  
 Fon 02241 260-176  
 c.wessling@rautenberg.media

**REPORTER**

Michael Kupper  
 Mobil 0179 544 74 06  
 kupper.reichshof@web.de

**REPORTERIN**

Lilli Voß  
 l.voss@rautenberg.media

**VERTEILUNG** Mobil 0170 8 08 97 52

Bernd Müller  
 post@bmb-marketing.de

**VERKAUF** Fon 02241 260-112

verkauf@rautenberg.media

**REDAKTION** Fon 02241 260-250 /-212

redaktion@rautenberg.media

**RAUTENBERG MEDIA ONLINE**

rautenberg.media  
 facebook.de/rautenbergmedia  
 instagram.de/rautenberg\_media



**ZEITUNG**

rundblick-gummersbach.de/e-paper

**SHOP**

rautenberg.media/anzeigen

**LOKALER GEHT'S NICHT**

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK (Broschüren, Kataloge, Geschäftspapiere...), WEB (Homepages, Digitale Werbung, Shops...), FILM (Imagefilme, Kinospots, Produktfilme...) kennen.



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

**PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN ONLINE BESTELLEN**

**www.rautenberg.media/kleinanzeigen**

**Angebote**

**An- und Verkauf**

**Antik Solbach**

Restauration - eigene Abbeiz-Anlage

Ausstellungsräume in der Industriestr. 3  
 57482 Wenden · Mo.-Fr. 15-19 Uhr,  
 Sa. 9-15 Uhr · Tel. 0 27 62/73 88

**Land u. Forst**

**agria**

Einachser Motormäher Ersatzteile.  
 Müller Maschinen  
 Troisdorf, 02241-94909-50

**Rund ums Haus**

**Sonstiges**

**ACHTUNG >> FRÜHJAHRSAUSGABE <<**

Steinreinigung incl. Nanoimprägnierung für Terrasse, Hof, Garageneinfahrt usw. 5,-€/qm. Absolute Preisgarantie! Weitere Dienstleistungen rund ums Haus auf Anfrage. Kostenlose Beratung vor Ort. Tel. 0178/3449992  
 M.S. Sanierungstechnik



**AUTO & ZWEIRAD**

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**

Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de  
 "Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

*Familien* ANZEIGENSHOP

FGB 20-13  
 43 x 90 mm  
 ab 52,00€

Für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media

**KLEINANZEIGEN**  
 PRIVAT & GESCHÄFTLICH  
**ONLINE BESTELLEN**

**rautenberg.media/kleinanzeigen**

Ihre private\*  
**KLEINANZEIGE**  
 bis 100 Zeichen  
 in dieser Zeitung **ab 6,99€**

\*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

**02241 260-400** Telefonische Beratung

**RAUTENBERG MEDIA**

**Am 3. März ist Tag des Artenschutzes**

1973 wurde im Rahmen des Washingtoner Artenschutzübereinkommens (CITES - Convention on International Trade in Endangered Species of Wild Fauna and Flora) beschlossen, dass be-

drohte wildlebende Tiere und Pflanzen geschützt werden müssen. Der Handel mit geschützten Tier- und Pflanzenarten wird hierdurch geregelt beziehungsweise unterbunden.



**Kein Abschluss ohne Anschluss: Kreis bietet Elternabend zur Berufsorientierung**

Veranstaltung für Eltern weiterführender Schulen ab der achten Klasse

Bei der beruflichen Orientierung sind Eltern die wichtigsten (Erst-)Berater. Über Ausbildung und Arbeit in den Berufsbereichen „Heilen, Retten, Pflegen“ informiert die Kommunale Koordinierungsstelle Übergang Schule-Beruf/Stu-

dium am Dienstag, 12. März, von 18.30 bis 20 Uhr im GBZ-Gesundheits- und Bildungszentrum Klinikum Oberberg, Steinmüllerallee 11, 51643 Gummersbach.

In Zusammenarbeit mit dem GBZ und der Akademie Gesundheitswirtschaft und Senioren (AGewiS) erhalten Eltern Einblick in die vielfältigen Ausbildungs- und Arbeitsbereiche der beiden Institutionen.

Dazu gehören zum Beispiel Pflege, Physiotherapie, Operationstechnische Assistenz und Berufe im Rettungsdienst. Ein weiterer Teil der Veranstaltung ist ein Impulsvortrag von Uwe Köster zum Thema „Soziale Medien im Kontext der Berufswahl“. Eltern aller weiterführenden Schulen ab der achten Klasse sind herzlich eingeladen.

Eine Anmeldung ist erforderlich bis zum 6. März bei Andrea Käsbach, E-Mail an info-koko@obk.de oder telefonisch 02261 88-6825. Weitere Informationen erhalten Sie auch auf www.obkarriere.de.



## Arbeiten in der Pflegeberatung

Auf Fachkräfte warten eine sinnvolle Aufgabe und gute Arbeitsbedingungen

Im Pflegebereich werden derzeit überall Arbeitskräfte gesucht. Wer sich einen ebenso sinnstiftenden wie zukunftssicheren Job wünscht, ist hier genau richtig. Allerdings wird oft übersehen, dass qualifizierte Kräfte nicht nur bei Pflegeheimen und Pflegeheimen gefragt sind. Ein interessantes Berufsfeld mit guten Arbeitsbedingungen ist auch die Pflegeberatung. „Diese steht Pflegebedürftigen und ihren Angehörigen gesetzlich zu, damit sie sich im Dschungel der Leistungen besser zurechtfinden und eine optimal auf ihre persönliche Situation zugeschnittene Versorgung bekommen. Die Berater und Beraterinnen erfüllen damit eine wichtige Aufgabe und unterstützen Betroffene ganz direkt“, erklärt Jana Wessel von der compass private pflegeberatung.

### Am Menschen orientierte Beratung

Das Pflegeberatungsunternehmen ist eine Tochter des Verbandes der Privaten Krankenversicherung und berät kostenfrei und unabhängig - zum Beispiel am Telefon unter der Nummer 0800-10188-00. Die Hotline steht allen Anrufern offen und wird von den Standorten in Köln und Leipzig bedient. Als weitere Arbeitsbereiche gibt es die Pflegeberatung vor Ort für Privatversicherte sowie die Beratungseinsätze für Pflegegeldempfänger, bei denen die Ratsuchenden zu Hause besucht oder auch per Video unterstützt werden. „Da wir nicht profitorientiert arbeiten, können sich unsere Mitarbeiter wirklich ganz dem pflegebedürftigen Menschen widmen“, so Wessel. „Das gibt dem Job ein großes Maß an Sinn und Relevanz und ist für fast alle unsere Angestellten ein wichtiger Grund, hier zu arbeiten.“

### Diese Qualifikationen sind gefragt


Als Grundqualifikation für die Arbeit in der Pflegeberatung sollte man eine Ausbildung als Pflegefachkraft oder Sozialversicherungsfachwirt beziehungsweise ein Studium in sozialer Arbeit oder einem vergleichbaren Studiengang abgeschlossen haben und über mehrjährige Berufserfahrung

verfügen. Weitergehende Informationen und aktuelle Stellenausschreibungen finden sich etwa unter [www.compass-pflegeberatung.de](http://www.compass-pflegeberatung.de). Neben einer umfangreichen Einarbeitung und regelmäßiger Fortbildung bietet das Unternehmen eigenverantwortliches Arbeiten, Gleitzeit ohne Schicht- und Wochenenddienst, Teilzeitmöglichkeiten und eine gute Vereinbarkeit von Familie und Beruf. (DJD)


**Die Beratung für Pflegebedürftige ist eine wichtige Aufgabe. Je nach Einsatzgebiet kann sie telefonisch, per Video oder persönlich geleistet werden.**

Foto: DJD/compass private pflegeberatung/mattphoto





Mach Dein Ding mit uns!  
Deine Karriere:  
Du bist der Rundblick Gummertsbach





# rundblick

KREIS-STADT GUMMERSBACH

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

### WIR SUCHEN DICH

zur Erweiterung unseres Teams für unterschiedliche Ausgaben im OBERBERGISCHEN KREIS

## Medienberater\*in (m/w/d)

in **Vollzeit (37,5 Std.)**, in **Teilzeit (20-30 Std.)** oder auf **Minijobbasis**

#### DU

- hast im Verkauf (z.B. Einzelhandel) gearbeitet
- bist im Ort gut vernetzt
- arbeitest kundenorientiert und strukturiert
- verfügst über gute Deutschkenntnisse
- hast einen Führerschein Kl. B

#### WIR

- sind das zweitgrößte Medienhaus für Wochenzeitungen in Deutschland
- sind seit über 60 Jahren am Markt
- sind ein Medienhaus für ZEITUNGEN | DRUCK | WEB | FILM
- bieten Dir eine ausführliche Einarbeitung
- bieten einen sicheren Arbeitsplatz mit familienfreundlichen Bedingungen

#### WAS gibt's zu tun?

- Beratung und Pflege von B2B Kunden im direkten Umfeld und Neuaquise
- Kommunikation mit Kolleginnen und Kollegen in unserem Medienhaus
- Gerne auch Cross-Selling für DRUCK | WEB | FILM
- bieten eine attraktive Vergütung im interessanten Medienbereich
- bieten flexible Arbeitszeiteinteilung für eine ausgewogene Work-Life-Balance
- stellen Dir einen persönlichen Home-Office-Arbeitsplatz zur Verfügung

#### Wir freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!

Bewerbungen bitte per E-Mail an: Denis Janzen | [karriere@rautenberg.media](mailto:karriere@rautenberg.media)  
Stichwort: Medienberater\*in/Oberbergischer Kreis

# NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



**110 POLIZEI**

**112 FEUERWEHR**



## APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

**Samstag, 2. März**

**Severinus-Apotheke**

Kölner Str. 3, 51789 Lindlar, 02266/459819

**Sonntag, 3. März**

**Sonnen-Apotheke**

Hömerichstr. 79, 51643 Gummersbach, 02261/65414

**Montag, 4. März**

**Medica Apotheke im Ärztehaus**

Marie-Juchacz-Str. 2, 51645 Gummersbach, 02261/8175633

**Dienstag, 5. März**

**Rosen-Apotheke**

Wilhelmstr. 30, 51643 Gummersbach, 02261/27300

**Mittwoch, 6. März**

**Brunnen Apotheke im Bergischen Hof**

Kaiserstr. 35, 51643 Gummersbach, 02261/23390

**Donnerstag, 7. März**

**Viktoria-Apotheke**

Dieringhauser Str. 99, 51645 Gummersbach, 02261/77297

**Freitag, 8. März**

**Agger-Apotheke**

Königstr. 6, 51645 Gummersbach, 02261/98450

**Samstag, 9. März**

**Löwen-Apotheke**

Wülfringhausener Str. 1-5, 51674 Wiehl, 02262/93308

**Sonntag, 10. März**

**Hubertus-Apotheke**

Kaiserstr. 10, 51643 Gummersbach, 02261/66966

**Montag, 11. März**

**Markt-Apotheke OHG**

Kölner Str. 251, 51702 Bergneustadt, 02261/49364

**Dienstag, 12. März**

**Apotheke am Bernberg**

Dümminghauser Str. 55, 51647 Gummersbach, 02261-55550

**Mittwoch, 13. März**

**Sonnen-Apotheke**

Hömerichstr. 79, 51643 Gummersbach, 02261/65414

**Donnerstag, 14. März**

**Mozart-Apotheke**

Gummersbacher Str. 20, 51645 Gummersbach, 02261/23233

**Freitag, 15. März**

**Vita-Apotheke Derschlag**

Kölner Str. 2, 51645 Gummersbach, 02261 950510

**Samstag, 16. März**

**Brunnen Apotheke im Bergischen Hof**

Kaiserstr. 35, 51643 Gummersbach, 02261/23390

**Sonntag, 17. März**

**Berg-Apotheke**

Breslauer Str. 10a, 51702 Bergneustadt, 02261/41559

Jeweils ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag

Angaben ohne Gewähr

## ÖRTLICHE NOTDIENSTE

**Krankenhäuser**

Gummersbach, 02261/17-0

Engelskirchen, 02263/81-0

Waldbrol, 02291/82-0

Wipperfürth, 02267/889-0

**Allg. Krankentransport**

02261/19222

**Tierärzte**

www.tieraerzte-oberberg.de/

notdienst.php

**Allgemeine ärztliche Notdienstpraxen in Oberberg**

**Veränderte Öffnungszeiten seit 1. Juli**

Bei den drei allgemeinen ärztlichen Notdienstpraxen des ambulanten Bereitschaftsdienstes der niedergelassenen Ärzte im Kreis Oberberg am Kreiskrankenhaus Gummersbach, am Kreiskrankenhaus Waldbrol und am Krankenhaus Wipperfürth kommt es seit dem 1. Juli zu Änderungen bei den Öffnungszeiten.

Der allgemeine „hausärztliche“ Notdienst ist an allen drei Standorten ab Juli täglich **bis 21 Uhr** in den Praxisräumen erreichbar (bisher 22 Uhr).

Am Wochenende sowie mittwochs- und freitagssnachmittags werden die Öffnungszeiten ab Juli zudem in einen „Früh-“ und „Spätdienst“ geteilt und damit an die Stoßzeiten der Inanspruchnahme des ambulanten Notdienstes angepasst.

• **Heimweg-Telefon**

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

**030 120 74 182**

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr

Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

Die Öffnungszeiten der Notdienstpraxen in Gummersbach, Waldbrol und Wipperfürth lauten wie folgt:

Montag, Dienstag, Donnerstag:

19 bis 21 Uhr

(bisher bis 22 Uhr)

Mittwoch, Freitag:

15 bis 17 Uhr und

von 19 bis 21 Uhr

(bisher 15 bis 22 Uhr)

Samstag, Sonntag, Feiertage:

10 bis 14 Uhr und 17 bis 21 Uhr

(bisher 10 bis 22 Uhr)

**Ärztliche Hausbesuche über 116 117**

Für die ambulante Versorgung nicht mobiler bzw. bettlägeriger Patienten in Oberberg steht der ärztliche Hausbesuchsdienst zur Verfügung.

Die Hausbesuche werden von der Arzttrufzentrale NRW koordiniert, diese ist an allen Wochentagen rund um die Uhr unter der kostenlosen Rufnummer 116 117 erreichbar.

## ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11** (ev.)  
**0800 111 02 22** (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Opfer-Notruf **116 006**



## STROM WEG

**STROM weg – was kann ich tun**

1. Polizei und Feuerwehr haben immer, Rathäuser in solchen Krisenmomenten ebenfalls geöffnet
2. Wer hat ein Notstromaggregat – z.B. Stadt/ Gemeinde, Unternehmen, Krankenhäuser, Seniorenresidenzen, Bauernhöfe etc.
3. Handy aufladen: per Ladekabel im Auto
4. Vorsorge: eigenes, kleines Notstromaggregat oder Big Powerbank (mit Solar-Paneele) besorgen

## GELD-ABZOCKER

Seien Sie **KLÜGER** als die **BETRÜGER!**

Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist\*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen**, **Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. **In solchen Fällen bitte die 110 wählen** und die Polizei informieren!

### Kinder-Notdienst in Gummersbach

Keine Änderungen wird es bei den Öffnungszeiten des kinder- und jugendärztlichen Notdienstes geben - dieser ist am Kreiskrankenhaus Gummersbach untergebracht und weiterhin mittwochs und freitags von 16 bis 20 Uhr und an Wochenenden von 9 bis 13 Uhr und 16 bis 20 Uhr erreichbar. Auch der ambulante augenärztliche Notdienst wird wie ge-

wohnt am Montag, Dienstag und Donnerstag von 19 bis 21 Uhr, Mittwoch und Freitag von 13 bis 21 Uhr, am Wochenende und an Feiertagen von 8 bis 21 Uhr angeboten. Welcher Augenarzt Notdienst hat, erfahren Patienten ebenfalls unter der 116 117. Weitere Informationen zum ambulanten Notdienst in Nordrhein gibt es unter [www.kvno.de/notdienst](http://www.kvno.de/notdienst).



## NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfallschublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern

**TRIUMPH**  
TREPPENLIFTE

Ihr regionaler Treppenliftpartner  
aus Bergneustadt

Tel.: 0 22 61 / 9 15 67 74

[www.triumph-treppenlifte.de](http://www.triumph-treppenlifte.de)



**Bleiben Sie selbständig im eigenen Zuhause** leben360.com

Verbessern Sie Ihr Leben mit unserer 360°-Betreuung für Senioren aus der Region – **verlässliche Hilfe, die den Unterschied macht!**

- Mitarbeiter mit Herz und aus der Region
- Individuelle Beratung zur Kostenübernahme der Pflegeversicherung
- Keine ständigen Personalwechsel

- Enger Kontakt und Austausch mit den Angehörigen
- Einzigartig hohe Qualitätsstandards
- Beratung zu den Themen Treppenlift und Pflege- und Hilfsmittel

**leben360**  
SENIORENHILFE

**Adamski Betreuungs- & Service GmbH**  
Im Büschelchen 17 • 51709 Marienheide  
02264.200 03 20 • [info@leben360.com](mailto:info@leben360.com)



**Vermittlung für selbstständige Haushaltshilfen – 24 Stunden**

Pflegedaheim24h  
Jolanta Sinder  
Ammerweg 6  
51580 Reichshof

Tel.: 02265 - 997 18 52  
Mobil: 0170 - 320 97 84

[info@pflegedaheim24h.de](mailto:info@pflegedaheim24h.de)  
[www.pflegedaheim24h.de](http://www.pflegedaheim24h.de)

Jolanta Sinder

## Rohrreinigung Rademacher

- Rohrreinigung (WC - Küche - Keller - Bad)
- Kanal TV - Untersuchung
- Kanal-Sanierung (Ohne Aufzugaben)
- Rückstausicherung



**Ihr Ansprechpartner Für Ihre Region**

**Herr Schreiber**  
**0151 70 89 47 50**



# J-Steinreinigung

Inhaber C. Reinhardt

Warum neu machen, wenn man reinigen kann!

**Wir reinigen für Sie:**

**Fassaden, Terrassen, Einfahrten, Klinker, Dächer**



**Wir arbeiten mit einem Hochdruckreiniger mit 80% Luft und 20% Wasser.**

**Wir versiegeln den Stein mit einer Schutzmischung aus eigener Herstellung.**

**Durch diese Versiegelung garantieren wir, dass Jahre kein Moos, keine Algen**

**oder hartnäckigen Schmutz mehr auftreten.**

**Nach der Reinigung verfugen wir die Fugen auf Ihren Wunsch erneut mit verschiedenen Sandarten.**

 **02246 - 957 40 88**

oder **0176 320 79 108**

**[www.j-steinreinigung.de](http://www.j-steinreinigung.de)**

**[J-Reinigung@gmx.de](mailto:J-Reinigung@gmx.de)**

***Wir freuen uns über Ihren Anruf!***

**Unser Angebot:**

**Wir rechnen nicht nach Quadratmetern, sondern bieten Ihnen Pauschalpreise an.**



Hauptstraße 127  
53797 Lohmar

**Inhaber  
C. Reinhardt**