



Online lesen: rundblick-gummersbach.de/e-paper

rundblick

KREIS-STADT GUMMERSBACH

16. Jahrgang

Samstag, den 15. April 2023

Woche 15 / Nummer 8

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Vorverkauf für VfL-Heimspiel gegen Erlangen gestartet



Während für das kommende Heimspiel des VfL Gummersbach in der LIQUI MOLY HBL gegen die HSG Wetzlar am 23. April bereits nur noch wenige Tickets verfügbar sind, startet ab sofort der Vorverkauf von Tageskarten für die Partie der Oberbergischen gegen den HC Erlangen unter vfl-gummersbach.de/ti-

ckets sowie an allen bekannten Vorverkaufsstellen.

Die Partie gegen den HCE wird am Sonntag, 7. Mai, um 16.05 Uhr in der SCHWALBE arena angepfiffen. Wie gewohnt ist der Erwerb von Tickets nach Verfügbarkeit auch am Spieltag über die Tageskasse der SCHWALBE arena möglich.



DER FRISEUR,
der zu Dir kommt.

Individuelle Termine
Leistungen für Damen und Herren
u.a. kreative Haarschnitte, Stylings,
Tönungen u. Farben, Dauerwellen

by Katrin Mengel – Friseurmeisterin
Terminvereinbarung auch per Whatsapp
☎ 0151/65113217

Wir brauchen Teamverstärkung!

Du bist Dachdecker, Zimmerer, Innenausbauer, Schreiner oder Du verfügst generell über handwerkliches Geschick? Dann melde Dich bei uns!

DIE JOHNS GmbH

Tel. 02265-98998-20 | info@johns-gmbh.de | www.johns-gmbh.de

markilux

JETZT
entdecken

markilux Designmarkisen. Made in Germany.
Die Beste unter der Sonne. Für den schönsten Schatten der Welt.

**Metallbau
Altwicker**

Häher Weg 53 · 51580 Reichshof · www.metallbau-altwicker.de

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Das Budget ist begrenzt.

50 €
Prämie
sichern!

AggerEnergie macht die Region mobil



**Wir fördern die Neuanschaffung Ihres
E-Bikes mit 50 €**

Gefördert werden Strom-Privatkunden der AggerEnergie.



Förderrichtlinien unter:
aggerenergie.de/e-bike



AggerEnergie
Gemeinsam für unsere Region

Den Menschen etwas zurückgeben

Im Rahmen seines Standortjubiläums spendet PFERD 125.000 Euro an die örtliche Bürgerstiftung



Ganz offiziell geht mit der Scheckübergabe die Spendensumme an die Marienheider Bürgerstiftung: (v.l.) Jan Rüggeberg, Jörn Bielenberg, Dorothea Volk, Maika Daase, Stefan Meisenberg



Standen in der Pressekonferenz Rede und Antwort: (v.l.) Jörn Bielenberg, Dorothea Volk, Maika Daase, Stefan Meisenberg und PFERD-Presse-sprecher Florian Pottrick

„Uns geht es darum, den Menschen in und um Marienheide etwas zurückzugeben“, bringt PFERD-CEO Jörn Bielenberg es auf den Punkt. „Sie waren es, die PFERD in seinen 125 Jahren am Standort Marienheide groß gemacht haben.“ Darum hatten sich die Geschäftsleitung und die Gesellschafterfamilien Rüggeberg dazu entschieden, mit einer Spende von 125.000 Euro Projekte zu ermöglichen, die den Menschen vor Ort unmittelbar zugutekommen. „Und mit dieser Summe sollten wir nachhaltig etwas bewegen können“, so der PFERD-CEO. Spendenempfänger ist Marienheider Bürgerstiftung, zu deren Gründern im Jahr 2005 auch der PFERD-Gesellschafter Jan Rüggeberg gehört. „Aufgabenstellung der Bürgerstiftung ist es, im Sinne der Hilfe zur Selbsthilfe das freiwillige ehrenamtli-

che Engagement und die Übernahme von gesellschaftlicher Verantwortung in Marienheide zu stärken“, erläutert Bielenberg, „und da Hilfe zu leisten, wo es nötig ist.“

Ein besonderes Anliegen sei es Jan Rüggeberg schon länger gewesen, Marienheider Kindern das Schwimmen soweit beizubringen, dass sie das Element Wasser kennen und sich dort sicher bewegen können. „Aufgrund knapper Wasser- und Trainerzeiten in den letzten Jahren wurde es für die Familien und Schulen immer schwerer, den Kindern diese mitunter lebensnotwendigen Fähigkeiten zu vermitteln“, zeichnet Bielenberg ein realistisches Bild. „Darum haben wir uns mit der Bürgerstiftung dazu entschieden, gemeinsam mit Sportvereinen und der örtlichen Gesamtschule ein Projekt aufzuset-

zen, in dessen Rahmen Kinder aus Marienheide Schwimmunterricht erhalten und abschließend die Seepferdchen-Prüfung ablegen können.“

PFERD-Gesundheitsmanagerin Maika Daase erklärt, wie es geht: „Gemeinsam mit dem Gumbala in Gummersbach und dem Aqua Sport Club Gummersbach können wir künftig etwa 100 Kindern pro Jahr diese Schwimmbildung anbieten. Die Kurse dauern jeweils etwa ein viertel Jahr.“ Die Teilnahme an den Kursen sei kostenlos, betont die Gesundheitsmanagerin, regelmäßige Teilnahme vorausgesetzt. „Die Anmeldungen laufen über die beteiligten Marienheider Schulen und Kitas, der erste Kurs läuft bereits seit 13. Februar.“

Auch Marienheides Bürgermeister Stefan Meisenberg, kraft seines Amtes stellvertretender Vor-

sitzender der Marienheider Bürgerstiftung freut sich über die Spende des weltweit tätigen Werkzeugherstellers: „Die Bürgerstiftung, befähigt und unterstützt durch PFERD, kann hier etwas anbieten, was dem Sinn und Zweck der Stiftung entspricht. Die Fähigkeit, schwimmen zu können ist für unsere Kinder elementar und das Erlernte kommt den Kindern dann spätestens an Marienheides Stauseen zugute.“

Zur geplanten Dauer des Projekts weiß Jörn Bielenberg, dass die Spendensumme es erlaube, das Projekt einige Jahre zu finanzieren. „Aber einen Teil des Geldes werden wir auch für andere Projekte nutzen, für Marienheide und die Kinder der Gemeinde. Wir haben noch nicht festgelegt, was das sein wird, haben aber schon Ideen, wie wir den Menschen der Region noch mehr zurückgeben können.“

Ev. Kirchengemeinde Hülsenbusch-Kotthausen

Gemeindenachrichten

Freitag, 14. April

8 Uhr - Kontemplation am Morgen in der Kirche in Hülsenbusch

Sonntag, 16. April

11 Uhr - Gottesdienst in Kotthausen mit Kinderkirche

Dienstag, 18. April

11.30 Uhr - Wort und Musik zur

Marktzeit in der Kirche in Hülsenbusch

Sonntag, 23. April

10 Uhr - Gottesdienst mit Abendmahl in Kotthausen, anschließend Kirchenkaffee

Dienstag, 25. April

11.30 Uhr - Wort und Musik zur Marktzeit in Hülsenbusch

Mittwoch, 26. April

15 Uhr - Kneipen-Café in der Gaststätte Jäger in Hülsenbusch

Für alle, die gerne andere Menschen treffen!

Sonntag, 30. April

11 Uhr - Familiengottesdienst in Kotthausen

Vorankündigung:

Das nächste Tauf-Fest auf der Wiese in Hülsenbusch findet am Sonntag, 20. August, um 11 Uhr statt. Alle Angebote für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren finden Sie unter: www.ev-kirche-huelsenbusch-kotthausen.de

„SENSOPRO“

Das besondere KOORDINATIONSKONZEPT in Bergneustadt

Für schnellere Rehabilitation, bessere Gesundheit und mehr Fitness. Der Sensopro eignet sich für Bewegungsmuffel, Spitzensportler, Verletzte, Skifahrer, Senioren, Fußballer, Wanderer, Fitness-freaks und Normalos! Jeder Mensch hat etwa 650 Muskeln. Diese müssen bei jeder Bewegung im Alltag, Beruf, Sport und Freizeit zusammenarbeiten und kommunizieren. Dies nennt man Koordination! SensoPro konzentriert sich auf die Verbesserung dieser Fähigkeit. Eine weitere Besonderheit ist das Visual- und Kognitionstraining (ViCo). SEHEN - DENKEN - HANDELN

Insbesondere für ältere Menschen eine Möglichkeit, die Lebensqualität erheblich zu verbessern. Das menschliche Gehirn ist unser zentraler Schaltkreis. Wer einen Unfall am Kopf hatte oder unter einer Gehirnerkrankung leidet, für den werden viele alltägliche Tätigkeiten zu einer Herausforderung. Das Visual- und Kognitionstraining kann den Weg zurück zur Normalität wiesien.

Für wen eignet sich das Visual- und Kognitionstraining? Menschen, die unter den Folgen einer neurologischen Störung oder einer traumatischen Hirnverletzung leiden

- z.B. bei Concussion/Gehirnerschütterung, TBI, Schlag-

anfall, Parkinson, MS, post-traumatischer Belastungsstörung...

- Menschen nach Verlust eines Auges
- Senioren z.B. zur Sturzprophylaxe

Nach einem Unfall oder einer schweren Krankheit ist vieles nicht mehr wie zuvor. Doch mit einem individuellen Übungsplan können viele Fähigkeiten wieder antrainiert und sogar weiterentwickelt werden. Aufgrund hoher Erfahrungswerte wurde bei J+JUST MORE ein Programm entwickelt, das die Rehabilitation in den Alltag erleichtert: durch individuelle Trainingspläne, Übungen und Leistungserfassung.

Bereits eine leichte Gehirnerschütterung kann schwerwiegende Folgen für das visuelle System haben:

- Verschwommene Sicht
- Doppelsehen
- Schlechtes Leseverständnis
- Häufiger Orientierungsverlust (nicht nur beim Lesen)
- Lichtempfindlichkeit
- Schwindel und Übelkeit
- Konzentrationsmangel
- Verminderte Reaktion

Infos zu den Gesundheitsangeboten findet man unter www.justmore.studio oder einfach anrufen unter 022619121788 o. 0226126444.

Für Premium GESUNDHEITS-ANBIETER inkl. BGF

J+ JUST MORE fitness wellcome basic
 fon 02261-9121788 + 02261-26444 e-mail info@justmore.studio

Just more.
 justmore.studio

Fragen zur Verteilung?
 HERR MÜLLER · FON 02763 416703
 mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** pünktlich • zielgerichtet • lokal
 PRESSE-VERTRIEB GmbH
 Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



■ Natürlicher Gartenzaun aus dem Holz der Edelkastanie

Zäune aus Holz passen zu fast jeder Umgebung, sie wirken natürlich und geben jedem Garten einen individuellen Rahmen. Die Zäune aus Kastanienholz sind gegenüber den sonst oft verwendeten druckimprägnierten Zäunen klar im Vorteil. Kastanienholz ist wie das der Eiche hart und durch den hohen Gerbsäureanteil besonders witterungsbeständig und hat somit eine lange Lebensdauer. Die Haltbarkeit von über dem Boden eingebautem Kastanienholz im Freien liegt bei ca. 25 Jahren ohne Anstrich und ohne Imprägnierungen.

Zäune aus Kastanienholz fügen sich harmonisch in die Landschaft ein, sie nehmen mit der Zeit eine silbrige Farbe an. Kastanienholz wird seit Jahrzehnten in den Alpen im Lawinenschutzbau verwendet. In Frankreich und Holland wird der Kastanienholzzaun oft zur Befestigung der Dünen eingesetzt. Aus dem Gartenholz Kastanie gibt es inzwischen ein komplettes Zaunprogramm, vom einfachen Staketenzaun über den klassischen Lattenzaun bis zu Sichtschutzelementen, selbstverständlich gehören auch Pfähle, Querriegel, Tore, Terrassenböden und Bohlen zum Angebot.

Die aus Frankreich stammenden Hölzer kommen aus einer nachhaltigen Forstwirtschaft. Für den Staketenzaun werden die Stämme gespalten, die so entstandenen Stake-ten werden je nach Höhe in zwei, drei oder vier Reihen aus verzinktem Draht eingedreht. Der dabei entstandene Zaun weist ein gutes Preis- Leistungsverhältnis auf, lässt sich schnell montieren, macht jede Richtungs- und Höhenänderung des Geländes mit und sieht natürlich und schön aus.

„Es gibt kaum eine Anwendung oder Funktion die unser Zaun noch nicht erfüllt“ erläutert auf unsere Nachfrage Michael Graen, einer der führenden Händler für Gartenhölzer aus Kastanie. „ Unsere Zäune werden beispielsweise eingesetzt zur Einfriedung von Kinderspielplätzen, Schulen, Hundeplätzen, als Vorgartenzaun, Sichtschutz, Sonnenschutz, zur Umzäunung von Teichen, Koppeln, Weiden, als Eingrenzung für Bio- und Bauerngärten. Auch als Rankhilfe, Staudenstütze, Baumschutz oder temporäre Abgrenzung findet er Verwendung. Auch in Tier- und Freizeitparks wird unser Zaun gerne eingesetzt. Unsere neue Gartenlaube ist ein schöner Schattenplatz, berankt mit Ramblerrosen wird die Laube zu einem Märchenplatz.“

Unter www.graenshop.de finden Sie weitere Informationen und viele Fotos.



Französische Edelkastanie nachhaltig - ökologisch wertvoll
 natürlich - witterungsbeständig
 langlebig ohne Anstrich

Staketenzaun - Lattenzaun - Tore - Pfähle - Terrassenböden - Gartenhölzer

Ein schöner Zaun - nicht nur für den Biogarten!

51580 Reichshof - Kölner Str. 2 - Tel 02296 99 11 04
 info@graen.de www.graenshop.de

VfL verpasst nach verrücktem Spielverlauf die Sensation gegen Rekordmeister Kiel

Am 25. Spieltag der laufenden Saison in der LIQUI MOLY HBL hat der VfL Gummersbach in der seit Wochen mit 4.132 Zuschauern restlos ausverkauften SCHWALBE arena eine erneute Überraschung verpasst. Gegen den Rekordmeister THW Kiel mussten sich die Oberbergischen nach 60 Minuten mit 26:30 (10:12) geschlagen geben. In einer verrückten ersten Halbzeit spielte sich die Mannschaft von Cheftrainer Gudjon Valur Sigurdsson in der euphorisierten SCHWALBE arena zu Beginn regelrecht in einen Rausch, ehe der THW eiskalt zurückschlug und die Partie drehte, während der VfL selbst über zehn Minuten ohne eigenen Torerfolg blieb. Auch in Durchgang zwei blieben die Oberbergischen, angeführt von einem bärenstarken Tabor Ivanišević, bis zur Minute 45 auf Kurs Punkte teilung, zogen schlussendlich gegen jedoch nach zwei Hinausstellungen gegen die Routinieren aus Kiel den Kürzeren.

Zu Beginn der Partie standen die Torhüter im Fokus, denn Kiels Keeper Niklas Landin parierte zunächst einen Strafwurf von Julian Köster (1. Minute), ehe Ivanišević zwischen den Gummersbacher Pfosten den ersten Angriff des THW entschärfte (2. Minute). Ein erneuter Abschluss von Köster fand seinen Meister in Landin, ehe Tom Kiesler in Minute drei für den Ballgewinn und das 1:0 der Hausherren sorgte. Insbesondere die Abwehr um den Youngster präsentierte sich hochmotiviert und aufmerksam. Auch Ivanišević tat sein Übriges dazu und entschärfte in der achten und elften Minute zwei Siebenmeter, ehe Ellidi Vidarsson im Gegenangriff für den VfL auf 5:2 erhöhte (13. Minute). Der Bundesligaaufsteiger blieb die aggressive Mannschaft auf der Platte und verteidigte seine Führung mit vollem Einsatz und Leidenschaft sowie einem überragenden Torwart Ivanišević. Der Serbe leitete mit seiner Parade auch das 7:3 durch Lukas Blohme ein (16. Minute), der

zwei Minuten später gar auf 8:3 und somit fünf Treffer Vorsprung erhöhte.

In der Folge rehabilitierten sich die Kieler, während bei den Gastgebern ein wenig Pech im Abschluss dazukam. So schmolz der Vorsprung bis zur 24. Minute auf ein Tor (8:7), als Ivanišević mit seinem dritten gehaltenen Siebenmeter zunächst den Ausgleich verhinderte. Da jedoch in der Offensive plötzlich gar nichts mehr bei der Truppe von Sigurdsson zusammenlief, gelang den Gästen dennoch ein 6:0-Lauf, der in den ersten Rückstand der Gummersbacher resultierte (8:9, 25. Minute). Einzig Ivanišević hielt sein Team nun im Spiel und entschärfte einen weiteren Gegenstoß (27. Minute), ehe der THW seine Treffer sieben und acht in Folge traf (8:11, 30. Minute). In einer wilden letzten Minute trafen schließlich auch noch Ole Pregler nach zwölf torlosen Minuten aufseiten der Oberbergischen sowie der Kieler Sander Sagosen und Gummersbachs Štěpán Zeman zum 10:12-Halbzeitstand.

Die Pause tat den Blau-Weißen sichtlich gut, denn in ersten Minuten nach Wiederbeginn stand die Abwehr erneut stabiler und im Angriff kehrte die Sicherheit im Abschluss zurück. So glückte der VfL in der 36. Minute zum 13:13 aus und bemühte sich vor allem in der Of-

fensive die Ruhe zu bewahren. In einer ausgeglichenen Phase taten sich die Gäste spielerisch insgesamt mit leichten Vorteilen hervor, denen sich die Gummersbacher wiederum mit einer hohen Einsatzbereitschaft entgegensetzten, so dass in Minute 45 ein 19:19-Gleichstand zubuche stand.

Die in derselben Minute folgende rote Karte von Vidarsson durch seine dritte Zwei-Minuten-Strafe und die damit einhergehende doppelte Unterzahl der Oberbergischen zog jedoch drei Kieler Treffer in Serie nach sich (19:22, 47. Minute).

Nur eine Minute später wurde es noch schwerer für den VfL, als auch Miro Schlurhoff die dritte Zeitstrafe und damit die rote Karte kassierte.

Die Gummersbacher hielten die Moral weiterhin hoch und trotzten den Rückschlägen, doch die Kieler erwiesen sich nun eiskalt im Abschluss und brachten den Aufsteiger erstmals mit fünf Toren ins Hintertreffen (22:27, 53. Minute). Ein letztes Mal setzte der VfL alle Kräfte frei und verkürzte auf 24:27, bevor sich Ivanišević erneut als Siebenmeterkiller bewies (55. Minute). Schlussendlich konnten sich die Blau-Weißen jedoch nicht für ihr Aufbäumen mit Zählbarem belohnen und verließen beim Endstand von 26:30 unter dem Applaus der Zuschauer das Spielfeld.

Nümbrechter Frühling
Familienfest und Leistungsschau

Leistungsstark:
HANDWERK UND GEWERBE

JOBS VOR ORT AUSBILDUNG

Aktionen des **HANDELS**

34. AUTOSCHAU
des MSC Nümbrecht

23. April
11-18 Uhr
Hauptstraße · Dorfplatz

Veranstalter:
Gemeinde Nümbrecht
Der Bürgermeister
Hauptstraße 16
51588 Nümbrecht
www.nuembrecht.de

Online lesen: rundblick-gummersbach.de/e-paper

rundblick
KREIS-STADT GUMMERSBACH
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN
PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt für das CMS-System von Rautenberg Media, um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>

Wir freuen uns auf Sie!

RAUTENBERG MEDIA

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM



Zellunterstützung für Frauen ab 45



Der Körper braucht in allen Lebensphasen Bewegung, um gesund zu bleiben. Foto: Halfpoint/shutterstock.com/akz-o



Bei Frauen über 45 empfiehlt sich moderates Ausdauertraining. Foto: Johnny Bravo/shutterstock.com/akz-o

„Healthy Agerinnen“ wollen gesund und zufrieden altern und sich lange im eigenen Körper wohlfühlen.

Wer sich mit den Zellen des menschlichen Körpers beschäftigt, begreift schnell, dass Schönheit wirklich von innen kommt. Antioxidanzien setzen bei der Zelle an und versprechen eine verbesserte Gesundheit. Sie können auch ganz spezifisch unterstützen, zum Beispiel beim Erhalt gesunder und straffer Haut, bei körperlicher Fitness und einem sanften Übergang in die Menopause.

Die Haut als Schutzorgan

Die Haut dient als Barriere gegen schädigende Umwelteinflüsse. Ihr Alterungsprozess

hängt stark mit der Widerstandskraft der Zellen zusammen. Hier arbeiten die Mitochondrien, auch Zellkraftwerke genannt. Um Anstrengung und Stress auszugleichen, produzieren diese Kraftwerke Energie, wobei viele freie Radikale entstehen. Diese führen zu einem Ungleichgewicht im Körper, was der Zelle schadet. Ubiquinol kann die Zellregeneration fördern, die Feuchtigkeitsspeicherung der Haut verbessern und die Erneuerung von Kollagen- und Bindegewebszellen anregen.

Bleiben Sie in Bewegung!

Um gesund zu bleiben, braucht der Körper in allen Lebensphasen Bewegung. Bei Frauen über 45 empfiehlt sich Yoga, mode-

rates Ausdauertraining und leichtes Gewichtheben. Für gesunde Muskeln sind effiziente Mitochondrien besonders wichtig. Ist ihre Funktion vermindert, erhalten die Muskeln weniger Energie, ermüden schneller und sind im Alter anfälliger für Muskelschwund. Der altersbedingte Verlust an Muskelmasse und -kraft beeinträchtigt die Betroffenen und erschwert beispielsweise das Treppensteigen oder das Heben von Gegenständen. Die Mitochondrialfunktion mit Ubiquinol zu unterstützen kann somit die Lebensqualität deutlich verbessern.

Gesund in allen Lebensphasen

Um der Menopause bestmöglich zu begegnen, empfiehlt

sich eine Auseinandersetzung mit den einzelnen Phasen. Gesundheitlichen Beschwerden kann mit einer gesunden Lebensweise und ausgewogener Ernährung, idealerweise nikotinfrei und nur mit minimalem Alkoholkonsum, vorgebeugt werden. Ganz besonders Frauen, die Bisphosphonate gegen Osteoporose einnehmen, sollten eine Nahrungsergänzung mit Ubiquinol in Betracht ziehen, denn die körpereigene Produktion des Mikronährstoffs wird durch sie gehemmt. Zudem sinkt der körpereigene Ubiquinolspiegel ab vierzig Jahren. Zeit also, sich zu informieren, zum Beispiel in der Apotheke. (akz-o)

Wir wollen Sie glücklich hören!

... darum ist es nicht egal, wo Sie Ihre Hörgeräte kaufen!

Alle Vorteile im Überblick:

- Wir gehören zu keinem Hörgeräte-Hersteller – sind also frei in der Beratung!
- Wir sind kein überregionaler Großfilialist – sondern ein regionales Unternehmen!
- Wir sind inhabergeführt – deshalb liegt Ihre Zufriedenheit uns besonders am Herzen!
- Wir bieten Hörgeräte in allen Preis- & Leistungsklassen – auch ohne Aufzahlung!

DARUM wollen wir Sie von uns begeistern!

IHR PERSÖNLICHER GUTSCHEIN:
Testen Sie Ihr persönlich angepasstes Hörgerät bei uns bis zu **30 Tage KOSTENLOS!**

Wir wurden ausgezeichnet als:



Ihr besseres Hören & Verstehen ist unser Antrieb!





Hörgeräteakustik Marcus Brungs
Inh. Marcus Brungs | Hauptstraße 19
51766 Engelskirchen-Ründeroth
Telefon 02263 9697133



Mit Oma und Opa unter einem Dach

Mehrgenerationenhäuser aus Holz sind ein zukunftssicheres Zuhause für die ganze Familie



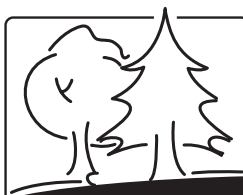
Mehrgenerationenhäuser in Holz-Fertigbauweise sind im Kommen. Foto: BDF/WeberHaus

Acht zu geben und gemeinsam die ganze Familie zu versorgen. Diese Normalität kehrt jetzt immer öfter zurück: Eltern, Kinder und Großeltern wohnen unter einem Dach. Dann ist immer jemand für die Kinder da, auch wenn die Eltern arbeiten sind. Die Großeltern können bei allem unterstützt werden, was mit zunehmendem Alter schwerer fällt. Haus- und Gartenarbeit werden bestenfalls aufgeteilt. Gleiches gilt für die Abwicklung des Bauvorhabens.

Fertighäuser sind gefragt - auch für das Mehrgenerationenwohnen

In vielen Regionen Deutschlands sind Baugrundstücke aufgrund großer Nachfrage und teils mangelhafter Baulandausweisung schwer zu finden. Hinzu kommt, dass Baugrund ebenso wie Bauen insgesamt in den letzten Jahren teurer geworden ist. Gründe dafür sind etwa steigende baurechtliche und klimapolitische Anforderungen sowie Rohstoff- und Energiepreise oder auch gestörte Lieferketten und mangelnde Fachkräfte. „Dennoch werden seit Jahren immer mehr Fertighäuser gebaut, weil die Hersteller die Rahmenbedingungen gut im Griff haben und ihren Bauherren individuell passende, planungssichere Lösungen anbieten können“, erklärt Tews.

Ein Mehrgenerationenhaus sei so eine Lösung für ein zukunftssicheres Eigenheim, dessen Bau- und Grundstückskosten auf mehreren Schultern verteilt werden können. Mitunter braucht es hierfür nicht einmal ein neues Baugrundstück und damit auch keinen ganz neuen Lebensmittelpunkt. Etwa wenn ein stark sanierungsbedürftiger, bereits in Familienbesitz befindlicher Altbau durch ein bedarfsgerechtes Mehrgenerationenhaus in nachhaltiger Holz-Fertigbauweise ersetzt wird. Auch Um- und Anbauten mit Fertigbauteilen oder ganzen Wohnmodulen aus Holz können je nach Bestandsgebäude Sinn machen, um ein Einfamilienhaus zu erweitern, das für die Großeltern zu



Jörg Seinsche
Forstbetrieb

Seit über 25 Jahren Fachfirma für:

- **Gefahr-fällung** • Seilklettertechnik
- **Kronen- und Heckenschnitt**
- **Rücke- und Häckselarbeiten**
- **jegliche Gartenpflegearbeiten**
- **JETZT NEU: Sägewerk**

Tel. 02293/908336 – Mobil 0171/7220837

info@forstbetrieb-seinsche.de – www.forstbetrieb-seinsche.de

Das Mehrgenerationenwohnen unter einem Dach kehrt zurück: Nach Jahrzehnten mit immer mehr Singlewohnungen, zunehmender Urbanisierung und Individualisierung planen wieder mehr private Bauherren ein Eigenheim am Stadtrand oder im Grünen als generationenübergreifende Lösung. „Ob als Doppelhaus, Einfamilienhaus mit barrierefreier Einliegerwohnung oder als WG mit gemeinsamer Küche - es gibt mehrere bewährte Konzepte für das Mehrgenerationenwohnen, die von Fertighaus-Bauherren individuell geplant und zukunftssicher realisiert werden“, sagt Fabian Tews, Pressesprecher des Bundesverbandes Deutscher Fertigbau (BDF).

Früher war es normal, dass mehrere Generationen in einem Haus lebten, um sich dort gegenseitig zu unterstützen, um aufeinander

Ihr Malerbetrieb im Oberbergischen - seit 1967

Maler Funke GmbH

Innenraum- & Fassadengestaltung
Wärmedämmverbundsysteme
Schimmelpilzsanierung
Fußbodenverlegung
Industrieanstrich

Zum Bürgen 3 · 51702 Bergneustadt-Pernze

☎ 0 27 63 / 68 48 ✉ info@maler-funke-gmbh.de

🌐 www.maler-funke-gmbh.de

Wohnen

Küche

Planen

Marken **MÖBEL**
Design **KÜCHEN**
seit über **90 JAHREN**

Jetzt **kostenlosen**
Termin vereinbaren!

werkshagen Wohnen | Küche | Planen

Werkshagen GmbH
Einrichtungshaus
Olper Straße 39
51702 Bergneustadt-Wiedenest

Tel. / WhatsApp 02261 40064
info@werkshagen.de
www.werkshagen.de
www.shop.werkshagen.de



Dank individueller Hausplanung können sich alle Generationen dauerhaft unter einem Dach wohlfühlen. Foto: BDF/Sonnleitner Holzbauwerke

groß geworden, aber für drei Generationen noch nicht groß genug ist. „Wichtig beim Mehrgenerationenwohnen ist auch, dass sich alle Parteien mal zurückziehen und gemütlich für sich sein können. Daher geht es nicht ohne individuelle Hausplanung, in die jede und jeder zukünftige Bewohner - von Oma und Opa bis zum Kleinkind und dem Haustier - einbezogen sein sollte“, so Tews.

So gelingt der Hausbau planungssicher und generationengerecht
Neben den individuellen Anforderungen der Baufamilie sind bei der Planung eines Mehrgenerationenhauses mit gut und gerne 300 bis 500 Quadratmetern Wohnfläche auch etwaige Vorgaben auf dem Baugrundstück zu berücksichtigen.

Kriterien eines Bebauungsplans können beispielsweise die maximale Anzahl der Vollgeschosse, die Grundflächenzahl und die Geschossflächenzahl sein. Beim Holz-Fertigbau achtet der Haushersteller mit darauf, dass diese und alle weiteren Vorgaben eingehalten werden. Weitere Vorteile eines Mehrgenerationen-Fertighauses sind die auf Wunsch schlüsselfertige Bauausführung und vor allem die hohe Energieeffizienz der industriell vorgefertigten Häuser. In Kombination mit besonders sparsamer Haus- und Heiztechnik verursachen sie nicht nur niedrige Energiekosten, sondern auch wenig bis keine CO₂-Emissionen im Betrieb, wodurch sie sehr klimafreundlich und generationengerecht sind. BDF/FT



INGO WEBER
Techn. Fachgroßhandel

Ihr Vorteil:
Fachleute leisten mehr!

Morsbacher Straße 7
51580 Reichshof-Denklingen
Telefon: 02296/90 0422 • Telefax: 02296/90 0423
info@ingoweber-iw.de • www.ingoweber-iw.de

• Werkzeuge von A-Z • Kugellager
• Antriebstechnik • Feuerwehrbedarf
und vieles mehr...

Seit über 30 Jahren



Krieger
Landschaftsbau
Moderne Gartengestaltung



- Ausschachtungsarbeiten aller Art
- Pflastern von Verbund- und Natursteinpflastern
- Plattenlegen ● Kanalanschlüsse
- Kellerwände trockenlegen
- Bau geeigneter Drainage
- Baumfällungen aller Art ● Grabpflege

Im Laiengärtchen 2 **Tel.: 02262/70 11 86**
51674 Wiehl-Weershagen **Fax: 02262/70 11 87**



Mit RenoDeco schnell, sicher & kostengünstig zur neuen Dusche!



Schilke
Mein Bad.

Kölner Str. 286a | 51702 Bergneustadt
Tel. 0170 7297725



Per Fernlehrgang in die Führungsetage

So gelingt der Weg ins Gesundheits- oder Sozialmanagement

Wer Karriere im Gesundheitswesen oder in der Sozialwirtschaft machen möchte, braucht dafür ein tiefgreifendes Fachwissen. Denn auch die Unternehmen und Einrichtungen in diesen Branchen müssen

immer wirtschaftlicher denken und stellen daher stetig höhere Anforderungen an die Qualifikation ihrer Fach- und Führungskräfte. Ein Fernlehrgang kann eine Möglichkeit zur Weiterbildung für Angestellte sein,

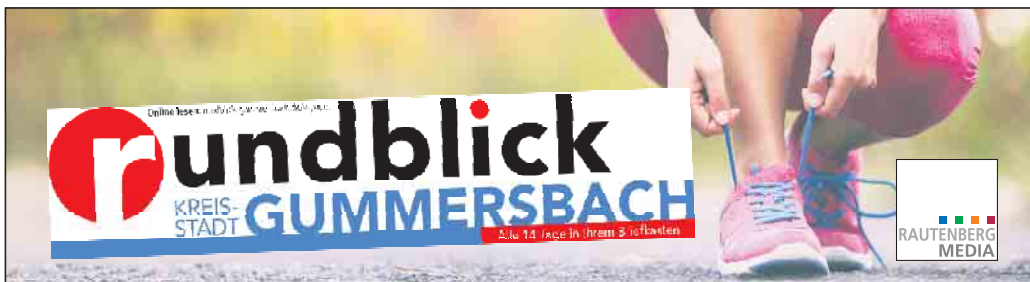
die beruflich aufsteigen wollen, für die ein klassischer Präsenzlehrgang aber nicht zur aktuellen Lebenssituation passt. Wichtig ist, dass am Ende der Weiterbildung ein anerkannter IHK-Abschluss steht.

Für zukünftige Führungskräfte

Der Fernlehrgang zum geprüften Fachwirt oder zur geprüften Fachwirtin im Gesundheits- und Sozialwesen beispielsweise wird von der IHK-Akademie Koblenz angeboten. Er ist bei einem Pensum von etwa sieben Stunden pro Woche auf eine Dauer von 18 Monaten ausgelegt und bereitet auf die offizielle IHK-Prüfung vor. Eine solche Fortbildung vermittelt die notwendigen Fachkenntnisse in den Bereichen der Gesundheits- und Sozialpolitik, der Sozialgesetzgebung, des (Sozial-)Marketings und der Öffentlichkeitsarbeit. Zudem vertiefen Teilnehmer und Teilnehmerinnen ihre Kenntnisse in ökonomischen und rechtlichen Themen. Damit sind sie in der Lage, Führungsaufgaben in vielen Einsatzgebieten zu übernehmen. Das sind unter anderem Krankenhäuser und Kliniken, Gesundheitszentren, Reha- und Kureinrichtungen oder Wohn- und Pflegeheime. Manche Absolventen arbeiten auch in der Beratung und Koordinierung von Verbänden, Krankenkassen und Versicherungen.

Zeit- und ortsunabhängig lernen

Ein Fernlehrgang richtet sich besonders an die Interessenten, die Wert darauf legen, örtlich und zeitlich flexibel zu bleiben, und beispielsweise aufgrund von Schichtdienst auch von zu Hause aus lernen wollen. In Koblenz werden Selbstlernphasen mit intensiver Betreuung durch Tutoren und Tutorinnen mit einigen Präsenzveranstaltungen ergänzt. Unter www.ihk-akademie-fernstudium.de findet man Informationen zu den genauen Inhalten. Der anerkannte Abschluss „Geprüfter Fachwirt im Gesundheits- und Sozialwesen“ ist im Deutschen Qualifikationsrahmen auf Niveau 6 eingeordnet, also auf dem gleichen Niveau wie die Bachelorabschlüsse der Hochschulen. Unter bestimmten Umständen können Teilnehmende Aufstiegs-BAföG beantragen, was die Finanzierung dieses Lehrgangs erleichtert. Die Förderung besteht aus einem Zuschuss und einem zinsverbilligten Darlehen und ist für berufsbegleitende Weiterbildungsangebote einkommens- und vermögensunabhängig. (djd)



Wir suchen AUSTRÄGER/*/INNEN

jeden Alters für den RUNDBLICK GUMMERSBACH für

alle Ortsteile

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

➤ regio-pressevertrieb.de/bewerbung

➤ oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Bernd Müller · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 0170-808 9752 · E-MAIL post@bmb-marketing.de

Gerne per
WhatsApp



0170-808 9752



oder mit diesem
QR-Code
bewerben!

AUSTRÄGER/*/INNEN für den RUNDBLICK GUMMERSBACH

Bitte Wunschort(e) angeben:

.....
.....
.....

An
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH
Bernd Müller
Kasinostraße 28-30
53840 Troisdorf

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum

E-Mail



Mal was Neues wagen?

Betreuungskräfte gesucht

Wollen Sie sich beruflich neu umschauen? Vielleicht noch einmal etwas Neues wagen? Und Sie suchen eine berufliche Aufgabe, die Spaß macht, Menschen hilft, mit flexiblen Arbeitszeiten und einer passenden Entlohnung? Dann ist vielleicht eine Tätigkeit in der Seniorenbetreuung das Richtige, bei der Sie Senioren in deren häuslicher Umgebung unterstützen.

Typische Aufgaben

Betreuungskräfte sind mindestens für zwei Stunden beim Kunden. Sie gehen einkaufen, kochen, begleiten zum Arzt oder auch beim Spaziergang. Sie helfen beim Duschen oder An- und Ausziehen und unterstützen im Haushalt. Daneben bleibt immer genügend Zeit für einen ausgiebigen Plausch. Im Umgang mit demenziell veränderten Menschen sind Betreuungs-

kräfte besonders geschult. Die Aufgaben sind so vielfältig wie das Leben.

Intensive kostenfreie Schulung

Vor dem ersten Einsatz werden Betreuungskräfte von erfahrenen Pflegefachkräften geschult. Eine Vorbildung ist daher nicht nötig.

Voraussetzungen

Betreuungskraft kann jeder werden, der Spaß am Umgang mit Menschen hat. „Bei uns arbeiten Menschen zwischen 18 und

80 Jahren. Frauen und Männer, Studenten, Eltern von kleinen Kindern und auch Rentner“, erläutert Bodo Siebert, Geschäftsinhaber von Home Instead Oberbergischer Kreis. „Die Arbeitszeiten sind sehr flexibel, wir versuchen immer, die Wünsche unserer Mitarbeitenden zu erfüllen. Mini-Job und Teilzeit sind möglich.“

Fragen beantwortet das Team von Home Instead an den Bewerbungstagen am 25. + 29. April. Oder am Stand auf dem Overrather Frühling.



TAG DER OFFENEN TÜR



Home Instead.
Zuhause umsorgt

Suchen Sie einen „Job mit Herz“?
Kommen Sie zu unserem Tag der offenen Tür für Bewerber/-innen!

25/04/2023
10:00 – 15:00 UHR

29/04/2023
10:00 – 13:00 UHR

HOME INSTEAD ZUHAUSE UMSORGT
Engels-Platz 2 • 51766 Engelskirchen
oberbergischer-kreis@homeinstead.de
homeinstead.de/299/stellenangebote

Besuchen Sie unseren Stand auf dem Aktionstag Senior:innen in Engelskirchen am 22.04. und auf dem Overrather Frühling am 23.04. und tauschen Sie diese Anzeige gegen ein kleines Geschenk!

Jeder Betrieb von Home Instead ist unabhängig sowie selbstständig und wird eigenverantwortlich betrieben.

Rundblick Gummersbach – 15. April 2023 – Woche 15 – Nr. 8 – Rautenberg Media „Lokaler gehts nicht!“

11

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Samstag, 29. April 2023
 Annahmeschluss ist am:
21.04.2023 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
 nachhaltig & zertifiziert:
 Made of paper awarded the EU Ecolabel
 reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBLICK GUMMERSBACH

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
 Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
 Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
 willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
 Bianca Breuer und Christoph de Vries
 Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
 Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik
 FDP Gabriele Priesmeier
 Bündnis 90 / Die Grünen
 Konrad Gerards

Kostenlose Haushaltsverteilung in Gummersbach, Zustellung ohne Rechtsanspruch, Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media beauftragt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATER

Dietmar Kuchheuser
 Mobil 0178 3351047
 d.kuchheuser@rautenberg.media

REPORTER

Michael Kupper
 Mobil 0179 544 74 06
 kupper.reichshof@web.de

VERTEILUNG

Mobil 0170 8 08 97 52
 Bernd Müller
 post@bmb-marketing.de

SERVICE

Fon 02241 260-112
 service@rautenberg.media

REDAKTION

Fon 02241 260-250 /-212
 redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
 facebook.de/rautenbergmedia
 twitter.de/rautenbergmedia
 instagram.de/rautenberg_media
 vimeo.com/rautenbergmedia



ZEITUNG

rundblick-gummersbach.de/e-paper

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen.

Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK (Broschüren, Kataloge, Geschäftspapiere...), WEB (Homepages, Digitale Werbung, Shops...), FILM (Imagefilme, Kinospots, Produktfilme...) kennen.

Wir freuen uns auf Sie: rautenberg.media

- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN ONLINE BESTELLEN

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Rund ums Haus

Sonstiges

ACHTUNG >> FRÜHJAHRSAUSGABE <<

Steinreinigung incl. Nano-
 imprägnierung für Terrasse, Hof,
 Garageneinfahrt usw. 5,-€/qm. Absolu-
 te Preisgarantie! Weitere Dienstleis-
 tungen rund ums Haus auf Anfrage.
 Kostenlose Beratung vor Ort. Tel. 0178/
 3449992 M.S. Sanierungstechnik

Gesuche

Kaufgesuch

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac
 Achtung sofort Bargeld für Näh-
 Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche,
 Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen,
 Modeschmuck, Armband-/Taschenuh-
 ren, Bekleidung D/H! Kaufe alles aus
 Wohnungsauflösung. Tel.:
 01634623963 Hr. Braun! Gerne ma-
 chen wir Ihnen ein seriöses Angebot.
 Hygienevorschriften vorhanden



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
 Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
 "Wohnmobilcenter Am Wasserturm"



Antik Solbach

Restauration - eigene Abbeiz-Anlage

Ausstellungsräume in der Industriest. 3
 57482 Wenden - Mo.-Fr. 15-19 Uhr,
 Sa. 9-15 Uhr · Tel. 0 27 62/73 88



Familien

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
 43 x 90 mm
 ab **18,00**

Für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media



KLEINANZEIGEN

PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
 KLEINANZEIGE

bis 100 Zeichen
 in dieser Zeitung

ab 6,99€

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

■ ■ ■ ■ RAUTENBERG MEDIA

MEHR KNETE FÜR GRETE

WERDE JETZT AUSTRÄGER/*/IN EIN INTERESSANTER NEBENJOB FÜR JEDES ALTER!



Wenn Du mindestens 13 Jahre alt bist, schreib uns
 eine WhatsApp Nachricht* **+49 2241260380**

*Bitte unbedingt Namen, Straße, Ort und Telefonnummer angeben.

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
 PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Oder scan den QR-Code und bewirb Dich.





- 360° Media-Partner
- **ZEITUNG:** Zweitgrößter Wochenzeitungsverlag in Deutschland
- **DRUCK:** Hochwertige Druckprodukte von der Visitenkarte bis zum Buch
- **WEB:** Umfassende Web-Präsenzen und Web-Shops
- **FILM:** Erklären, präsentieren, werben mit Filmen
- Seit über 60 Jahren am Markt



WWW.RAUTENBERG.MEDIA

Wir sind ein mittelständisches Medienhaus in Troisdorf, Bohmte und Berlin.

WIR SUCHEN:

Zum nächstmöglichen Termin suchen wir für den **Kreis Oberberg** einen

■ **Reporter** (m/w/d) als freien Mitarbeiter auf Honorarbasis

Sie haben

- Freude am Verfassen von Werbetexten und redaktionellen Berichten
- Interesse an lokalen Veranstaltungen, Kultur, Sport & Brauchtum
- Kenntnisse im Umgang mit Internet und PC
- eine Digitalkamera
- Ortskenntnisse

Sie sind

- aufgeschlossen, aktiv und zuverlässig
- sicher im Umgang mit der deutschen Sprache
- motorisiert

Wir freuen uns auf Sie! Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen karriere@rautenberg.media | Stichwort: Reporter Kreis Oberberg (m/w/d)

für unser **TEAM VERTRIEB**

■ **Medienberater** (m/w/d) für den **KREIS OBERBERG**

Sie sind/haben eine/n

- vernetzt, zielstrebig, kundenorientiert und organisiert
- Ein sympathisch-selbstsicheres Auftreten
- gute / sehr gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift
- PC-Kenntnisse (E-Mail-Kommunikation, Office-Programme, etc.)
- Erfahrung im Verkauf (Einzelhandel, Beratung)
- Einen Führerschein der Klasse B

Ihre Aufgaben

- Umfangreiche Beratung Ihrer Kunden in unseren vier Geschäftsbereichen
- Erarbeiten passender Kommunikationsstrategien für Ihre Kunden
- Pflege der Bestandskunden sowie Neukundenakquise
- Enger Austausch mit Redaktion, Grafik und weiteren Abteilungen in unserem Haus

Wir bieten

- feine ausführliche Einarbeitung und einen abwechslungsreichen Vollzeit Arbeitsplatz in der kreativen Medienbranche
- eine 37,5 Stunden Woche sowie flexible Arbeitszeiteinteilung, für eine ideale Work-Life-Balance
- eine attraktive Vergütung in Form von einem Festgehalt plus Provision
- einen sicheren Arbeitsplatz mit familienfreundlichen Rahmenbedingungen
- einen Home-Office-Arbeitsplatz (100% Homeoffice möglich)

Wir freuen uns auf Sie! Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen karriere@rautenberg.media | Stichwort: Medienberater (m/w/d) – Kreis Oberberg



■ ■ ■ ■ Bitte Bewerbungen **per E-Mail** oder **online** (rautenberg.media/karriere) übersenden. Bewerbungsmappen werden nicht zurückgesendet.

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

- **ZEITUNG** Lokaler geht's nicht.
- **DRUCK** Satz.Druck.Image.
- **WEB** 24/7 online.
- **FILM** Perfekter Drehmoment.



MEDIENBERATER

Dietmar Kuchheuser

FON 02682 9652765

MOBIL 0178 3351047

E-MAIL d.kuchheuser@rautenberg.media



A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Samstag, 15. April

Elefanten-Apotheke

Schützenstr. 13, 51643 Gummersbach, 02261/24654

Sonntag, 16. April

Rosen-Apotheke

Wilhelmstr. 30, 51643 Gummersbach, 02261/27300

Montag, 17. April

Vita-Apotheke Derschlag

Köln Str. 2, 51645 Gummersbach (Derschlag), 02261 950510

Dienstag, 18. April

Sonnen-Apotheke

Hömerichstr. 79, 51643 Gummersbach (Karlskamp), 02261/65414

Mittwoch, 19. April

Viktoria-Apotheke

Dieringhauser Str. 99, 51645 Gummersbach (Dieringhausen), 02261/77297

Donnerstag, 20. April

Berg-Apotheke

Breslauer Str. 10a, 51702 Bergneustadt, 02261/41559

Freitag, 21. April

Medica Apotheke im Ärztehaus

Marie-Juchacz-Str. 2, 51645 Gummersbach (Dieringhausen), 02261/8175633

Samstag, 22. April

Markt-Apotheke OHG

Köln Str. 251, 51702 Bergneustadt, 02261/49364

Sonntag, 23. April

Alte Apotheke

Köln Str. 250A, 51702 Bergneustadt, 02261/41063

Montag, 24. April

Agger-Apothek

Königstr. 6, 51645 Gummersbach (Dieringhausen), 02261/98450

Dienstag, 25. April

Apotheke am Bernberg

Dümmlinghauser Str. 55, 51647 Gummersbach (Bernberg), +49226155550

Mittwoch, 26. April

Vita-Apotheke Derschlag

Köln Str. 2, 51645 Gummersbach (Derschlag), 02261 950510

Donnerstag, 27. April

Mozart-Apotheke

Gummersbacher Str. 20, 51645 Gummersbach (Niederseßmar), 02261/23233

Freitag, 28. April

Linden Apotheke

Oberwiehler Str. 53, 51674 Wiehl (Oberwiehl), 02262/93535

Samstag, 29. April

Viktoria-Apotheke

Dieringhauser Str. 99, 51645 Gummersbach (Dieringhausen), 02261/77297

Sonntag, 30. April

Apotheke zur Post

Köln Str. 230, 51702 Bergneustadt, 02261/42323

(Angaben ohne Gewähr)

Krankenhäuser

Gummersbach, 02261/17-0

Engelskirchen, 02263/81-0

Waldröhl, 02291/82-0

Wipperfürth, 02267/889-0

Allg. Krankentransport

02261/19222

Tierärzte

www.tieraerzte-oberberg.de/notdienst.php

Allgemeine ärztliche Notdienstpraxen in Oberberg

Veränderte Öffnungszeiten seit 1. Juli

Bei den drei allgemeinen ärztlichen Notdienstpraxen des ambulanten Bereitschaftsdienstes der niedergelassenen Ärzte im Kreis Oberberg am Kreiskrankenhaus Gummersbach, am Kreiskrankenhaus Waldröhl und am Krankenhaus Wipperfürth kommt es seit dem 1. Juli zu Änderungen bei den Öffnungszeiten. Der allgemeine „hausärztliche“ Notdienst ist an allen drei Standorten ab Juli täglich **bis 21 Uhr** in den Praxisräumen erreichbar (bisher 22 Uhr). Am Wochenende sowie mittwochs- und freitagmorgens werden die Öffnungszeiten ab Juli zudem in einen „Früh-“ und „Spätdienst“ geteilt und damit an die Stoßzeiten der Inanspruchnahme des ambulanten Notdienstes angepasst. Die Öffnungszeiten der Notdienstpraxen in Gummersbach, Waldröhl und Wipperfürth lauten wie folgt: Montag, Dienstag, Donnerstag: 19 bis 21 Uhr (bisher bis 22 Uhr) Mittwoch, Freitag: 15 bis 17 Uhr

und von 19 bis 21 Uhr (bisher 15 bis 22 Uhr)

Samstag, Sonntag, Feiertage: 10 bis 14 Uhr und 17 bis 21 Uhr (bisher 10 bis 22 Uhr)

Ärztliche Hausbesuche über 116 117

Für die ambulante Versorgung nicht mobiler bzw. bettlägeriger Patienten in Oberberg steht der ärztliche Hausbesuchsdienst zur Verfügung. Die Hausbesuche werden von der Arztrufzentrale NRW koordiniert, diese ist an allen Wochentagen rund um die Uhr unter der kostenlosen Rufnummer 116 117 erreichbar.

Kinder-Notdienst in Gummersbach

Keine Änderungen wird es bei den Öffnungszeiten des kinder- und jugendärztlichen Notdienstes geben - dieser ist am Kreiskrankenhaus Gummersbach untergebracht und weiterhin mittwochs und freitags von 16 bis 20 Uhr und an Wochenenden von 9 bis 13 Uhr und 16 bis 20 Uhr erreichbar. Auch der ambulante augenärztliche Notdienst wird wie gewohnt am Montag, Dienstag und Donnerstag von 19 bis 21 Uhr, Mittwoch und Freitag von 13 bis 21 Uhr, am Wochenende und an Feiertagen von 8 bis 21 Uhr angeboten. Welcher Augenarzt Notdienst hat, erfahren Patienten ebenfalls unter der 116 117.

Weitere Informationen zum ambulanten Notdienst in Nordrhein gibt es unter www.kvno.de/notdienst.

GELD-ABZOCKER

Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!

Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen, Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. **In solchen Fällen bitte die 110 wählen** und die Polizei informieren!

Tagespflege LUTSCH GmbH Ambulante Pflege & Betreuung
 Verhinderungspflege in familiärer Atmosphäre (auch an Wochenenden)
 Dorfstraße 29 • 51766 Engelskirchen • Telefon 0 22 63-7 07 13

NOTDIENSTE 110 POLIZEI 112 FEUERWEHR

116 116: Wer kennt diese Nummer?

Der positive Trend hält an: Fast 40 Prozent der Bundesbürger geben an, den Sperr-Notruf 116 116 zu kennen, so die neuesten Ergebnisse der aktuellen Marktforschung. Somit ist der Bekanntheitsgrad der 116 116 in den letzten vier Jahren um neun Prozent gestiegen. Wie schon in den Vorjahren zeigt sich, dass Menschen mit zunehmendem Alter eher vertraut sind mit dem Sperr-Notruf. Allerdings wird durch die Umfrage auch klar, dass manche den Sperr-Notruf 116 116 weiterhin nicht von der Rufnummer 116 117, der Kassenärztlichen Vereinigung, unterscheiden können. Zahlungskarten wie girocards oder Kreditkarten, Personalaus-

weise, Online-Banking und SIM-Karten - all diese können über die 116 116 gesperrt werden. Für Verbraucher ist die Nutzung des Sperr-Notrufs unkompliziert, denn eine Registrierung oder Anmeldung ist nicht nötig. Der Service ist zudem kostenlos, ein Anruf bei der 116 116 aus dem deutschen Festnetz ist gebührenfrei, aus dem Mobilnetz und aus dem Ausland können Gebühren anfallen. Wer möchte, kann sich auch die kostenlose Sperr-App herunterladen: Hier können die Daten der Zahlungskarten sicher gespeichert und girocards direkt aus der App gesperrt werden, sofern das teilnehmende Institut Zugang durch diese Applikation gewährt.

STROM WEG

STROM weg – was kann ich tun

1. Polizei und Feuerwehr haben immer, Rathäuser in solchen Krisenmomenten ebenfalls geöffnet
2. Wer hat ein Notstromaggregat – z.B. Stadt/ Gemeinde, Unternehmen, Krankenhäuser, Seniorenresidenzen, Bauernhöfe etc.
3. Handy aufladen: per Ladekabel im Auto
4. Vorsorge: eigenes, kleines Notstromaggregat oder Big Powerbank (mit Solar-Paneele) besorgen

• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 12074 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

Sicherheit auf Knopfdruck



Deutsches Rotes Kreuz

Aus Liebe zum Menschen.



www.oberberg.drk.de
0 22 64/201 34 25

TRIUMPH
TREPPENLIFTE



Ihr regionaler Treppenliftpartner
aus Bergneustadt

Tel.: 0 22 61 / 9 15 6774

www.triumph-treppenlifte.de



ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- | | | |
|-------------------------------|--|--|
| • Polizei-Notruf | 110 | |
| • Feuerwehr/Rettungsdienst | 112 | |
| • Ärzte-Notruf-Zentrale | 116 117 | |
| • Gift-Notruf-Zentrale | 0228 192 40 | |
| • Telefon-Seelsorge | 0800 111 01 11 (ev.)
0800 111 02 22 (kath.) | |
| • Nummer gegen Kummer | 116 111 | |
| • Kinder- und Jugendtelefon | 0800 111 03 33 | |
| • Anonyme Geburt | 0800 404 00 20 | |
| • Eltern-Telefon | 0800 111 05 50 | |
| • Initiative vermisste Kinder | 116 000 | |
| • Opfer-Notruf | 116 006 | |

FAMILIE JA! BERUF JA!

Es gibt viele Möglichkeiten des beruflichen (Wieder)Einstiegs in der häuslichen Pflege und in der Hauswirtschaft

Wir bieten Perspektive, Karriere und Weiterentwicklung:

Wer Sie sind und wen wir suchen...

- **Pflegefachkräfte**
Gesundheits- u. Krankenpfleger/in, Altenpfleger/in etc.
- **Krankenpflegehelfer/in**
1-jährig examiniert
- **Medizinische Fachangestellte**
mit Berufserfahrung
- **Mitarbeitende der Hauswirtschaft und Demenzbetreuung**

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Team der

DIAKONIE VOR ORT

Nähere Informationen finden Sie in unserem Flyer, der in Ihrer Kindertagesstätte und vielen anderen Orten ausliegt oder direkt per Telefon:
Tel: 02261 / 665 41



Nehmen Sie Kontakt auf!

Wir sind in: Bergneustadt · Gummersbach · Waldbröl · Wiehl · Windeck
Diakonie vor Ort gGmbH · Herr Sebastian Wirth (Geschäftsführung)
Reininghauser Str. 24 · 51643 Gummersbach · Tel: 02261 / 665 41 · Internet: www.diakonie-vor-ort.de

Hier finden Sie unsere aktuellen Stellen - und Beschäftigungsangebote...



Gummersbach mit überzeugendem Auswärtssieg bei Favoritenschreck Leipzig

Nach zuvor zwei Niederlagen reist der VfL Gummersbach am Donnerstagabend im dritten Anlauf in der Fremde in Folge mit zwei Punkten im Gepäck zurück ins Oberbergische. Beim SC DHfK Leipzig gewann die Mannschaft von Chefcoach Gudjon Valur Sigurdsson seine Nachholpartie des 19. Spieltags mit 34:30 (15:17). Auf eine intensive und ausgeglichene erste Halbzeit mit wechselnden Führungen folgte in Durchgang zwei zunächst eine stärkere Phase der Leipziger, ehe sich die Gummersbacher zurückkämpften und in der Schlussviertelstunde die Führung erneut übernahmen. Ein starker Endspurt des Bundesligaaufstiegers sicherte den Oberbergischen den zehnten Saisonsieg der laufenden Spielzeit.

Unmittelbar mit Anpfiff der Partie demonstrierten die Hausherren Härte in der Abwehr, während es den gut darauf eingestellten Gästen gleich gelang in der zweiten Minute

der Partie eine doppelte Zeitstrafe der Leipziger zu provozieren und im ersten eigenen Angriff durch Ole Pregler mit 1:0 in Führung zu gehen. Die Gummersbacher waren von Beginn an präsent und erhöhten durch Julian Köster in Minute fünf auf 4:2 und in Minute sieben gar auf 6:3. Auf die ersten starken Minuten folgte jedoch eine Phase, in der die Oberbergischen in puncto Konzentration und Konsequenz nachließen und die Leipziger ins Spiel kamen. Ein 4:0-Lauf des SC DHfK kehrte den Spielstand zunächst auf 7:9 um (12. Minute), ehe der VfL zurück ins Spiel fand und nach 16 Minuten ein 10:10-Unentschieden zubuche stand.

Die Gäste zeigten nun wieder deutlich mehr Mut in ihren Offensivbemühungen und eroberten sich die Führung in Person von Tilen Kodrin zurück (12:11, 18. Minute). Es entwickelte sich ein intensiver Schlagabtausch auf Augenhöhe der beiden Teams. Auch nach einem erneuten

Rückstand von 13:14 nach 25 Minuten blieben die Köpfe der Oberbergischen oben. Nichtsdestotrotz stand nach dem 15:15-Ausgleich durch Youngster Finn Schroven in Minute 28 mit Abschluss der ersten Halbzeit ein knapper Zwei-Tore-Rückstand zubuche (15:17).

Ein flotter Restart in die zweite Spielhälfte bescherte dem Bundesligaaufsteiger den 18:19-Anschluss durch Kodrin (34. Minute). Die Leipziger blieben so in Reichweite für den VfL, der sich mit dem 20:20-Ausgleich durch Tom Jansen in Minute 26 für seine Hartnäckigkeit belohnte. Die Oberbergischen bewahrten nun deutlich mehr Ruhe im Spiel und zwangen die Gastgeber zu Fehlern. So bewerkstelligte die Mannschaft von Sigurdsson in der 42. Minute den erneuten Führungswechsel zu ihren Gunsten (24:23).

Die Gummersbacher verteidigten nun tapfer ihre Führung und bauten ihren Vorsprung in Minute 50

erstmals in Durchgang zwei wieder auf drei Tore auf, als Ole Pregler in Bedrängnis zum Abschluss kommt und das 27:24 erzielt. Nur zwei Minuten später erhöhte Jonas Stüber für die nun clever und fokussiert aufspielenden Oberbergischen auf 28:24 und damit den ersten Vier-Tore-Vorsprung der Blau-Weißen in der Partie. Diesmal wahrte der SC DHfK den Anschluss und konterte mit drei Toren in Serie (28:27, 55. Minute). Die entscheidenden Bälle in der Crunchtime ließen sich die Gäste jedoch nicht nehmen. Über das 30:27 durch Lukas Blohme (56. Minute) und das 32:29 durch Jansen nach guter Vorarbeit von Pregler sicherte sich der Bundesligaaufsteiger durch eine konstante Endphase den verdienten Auswärtssieg. Den abschließenden 34:30-Siegtreffer erzielte Kodrin in der 60. Minute, ehe VfL-Keeper Fabian Norsten mit dem Schlusspfiff noch einen Strafwurf der Leipziger parierte.

METALLBAU
ZUKUNFT

SCHIEBETÜR? FEHLT.
FEHLEN AUCH: 50.000 FACHKRÄFTE
UND AZUBIS IM METALLBAU.

KOMM IN UNSER TEAM! DICH ERWARTEN:

- ein sicherer Arbeitsplatz
- abwechslungsreiche Projekte im Team
- familiäres Arbeitsumfeld

**Metallbau
Altwickler**

Informiere dich jetzt über freie Ausbildungsstellen in unserem Unternehmen, z. B. als Technische/r Systemplaner/in für Stahl- und Metallbautechnik oder als Metallbauer/in auf www.metallbau-altwickler.de
Wir freuen uns auf dich.



**Für ein gutes Gefühl.
Auch nach dem Besuch.**

Der Johanniter Hausnotruf. Rund um die Uhr für Sie im Einsatz – damit Sie sicher sind!
Jetzt **kostenfrei beraten lassen** – rufen Sie an und wir schenken Ihnen die Anschlussgebühren.

0800 3233800 (gebührenfrei)
www.johanniter.de/hausnotruf

Aus Liebe zum Leben  **JOHANNITER**