

Golfen für die Gesundheit

Golfclub Gimborner Land e.V. setzt Zeichen für Frauen- und Männergesundheit



Turnierteilnehmer und Bürgermeister der Stadt Gummersbach, Raoul Halding-Hoppenheit

Bericht auf Seite 2



JOHNS

Wir brauchen Teamverstärkung!

Du bist Dachdecker, Zimmerer, Innenausbauer, Schreiner oder Du verfügst generell über handwerkliches Geschick? Dann melde Dich bei uns!

DIE JOHNS GmbH

Tel. 02265 98998-20 | info@johns-gmbh.de | www.johns-gmbh.de



JETZT entdecken

markilux Designmarkisen. Made in Germany.

Die Beste unter der Sonne. Für den schönsten Schatten der Welt.



Metallbau Altwicker

Häbner Weg 53 • 51580 Reichshof • www.metallbau-altwicker.de

Fortsetzung der Titelseite

Golfen für die Gesundheit

Golfclub Gimborner Land e.V. setzt Zeichen für Frauen- und Männergesundheit

27. Juli: Eine Spendensumme von 1.850 Euro kam beim Charity-Golfturnier des Golfclubs Gimborner Land e.V. zusammen. Insgesamt 39 Golferinnen und Golfer nahmen an der Veranstaltung teil und setzten damit ein sichtbares Zeichen für die Früherkennung von Brust- und Prostatakrebs.

Pink und Blau stehen international für zwei wichtige Gesundheitsthemen: Die pinke Schleife ist das Symbol für die Aufklärung über

Brustkrebs, die blaue Schleife macht auf Prostatakrebs aufmerksam. Beide Erkrankungen gehören zu den häufigsten Krebsarten bei Frauen beziehungsweise Männern. Ziel der Initiativen ist es, über Vorsorge- und Früherkennungsuntersuchungen zu informieren, Berührungspunkte abzubauen und Betroffene sowie ihre Familien zu unterstützen.

Für beide Krebsarten gilt: Je früher eine Erkrankung erkannt wird, desto besser sind in vielen Fällen die Be-

handlungsmöglichkeiten. Mit der Pink und Blue Golf-Serie verbindet Awareness Deutschland sportliche Aktivität mit Aufklärung und gesellschaftlichem Engagement. Mit ihrem Startgeld unterstützen die Teilnehmenden unter anderem Informationsprojekte und Hilfsangebote für Betroffene und deren Angehörige. Nach der sportlichen Runde überreichte Gummersbachs Bürgermeister Raoul Halding-Hoppenheit gemeinsam mit Clubpräsidentin Christina Eggert die Preise an die erfolgreichen Spielerinnen und Spieler. „Mit diesem Turnier möchten wir dazu beitragen, dass Vorsorge und Früherkennung stärker ins Bewusst-

sein rücken. Gleichzeitig freuen wir uns über die große Unterstützung unserer Mitglieder und Gäste“, erklärte Christina Eggert.

Gespielt wurde auf der landschaftlich reizvollen und sportlich abwechslungsreichen Anlage des Golfclubs Gimborner Land.

Im Mittelpunkt des Tages standen jedoch nicht nur die Ergebnisse, sondern vor allem das gemeinsame Engagement für Frauen- und Männergesundheit.

Der Golfclub dankt allen Teilnehmenden, Helferinnen und Helfern sowie Unterstützern, die zum Erfolg des Turniers und zur Spendensumme von 1.850 Euro beigetragen haben.



**Haben Sie Fragen zur
Verteilung dieser Zeitung?**

Nutzen Sie bitte unseren Online-Service auf
www.regio-pressevertrieb.de

DANKE, dass Sie uns lesen.
Wir freuen uns auf Ihr Feedback.

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB • online
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Online lesen: rundblick-gummersbach.de/e-paper

rundblick

KREIS-STADT **GUMMERSBACH**

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSsystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>

 **Wir freuen uns auf Sie!**

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

ANZEIGEN • PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE • WEB-AUFTRITTE • FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.

 Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

Lokaler geht's nicht. Satz. Druck. Image. 24/7 online. Perfekter Drehmoment.

Online lesen: rundblick-gummersbach.de/e-paper

rundblick

KREIS-STADT **GUMMERSBACH**

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

MEDIENBERATERINNEN

Team Oberberg

FON 02241 260-134
02241 260-144

E-MAIL s.demond@rautenberg.media
d.luehrmann@rautenberg.media

Mit SchimmelPeter gegen feuchte Wände

Es war einfach perfekt. Die Lage, die Aufteilung der Zimmer und natürlich der Preis.

Dann die Ernüchterung. Der Sachverständige diagnostiziert Feuchtigkeit im Keller. Damit schien der Traum vom Eigenheim erst einmal passé.

Dann aber kam der Kontakt zu den Profis von SchimmelPeter zu Stande und das Traumhaus konnte gerettet werden.

Dass alles so einfach gehen würde, damit hatte niemand gerechnet. Der erste Kontakt lief über einen Sachverständigen von SchimmelPeter.

Der Beratungstermin sowie die gesamte Ursachenforschung ist bei SchimmelPeter völlig unverbindlich. So kann der Kunde in Ruhe entscheiden, ob er das Angebot annehmen möchte. Dank

der innovativen Produkte, die SchimmelPeter nutzt, ist keine Ausschachtung nötig und die Arbeiten verlaufen für den Kunden stressfrei. Die Männer haben gerade einmal drei Stunden gebohrt und waren schon nach nur einem Tag fertig.

25 Jahre Ruhe - garantiert.

Feuchtigkeit und der daraus resultierende Schimmel bedrohen nicht nur die Bausubstanz des Hauses, sondern auch die Gesundheit seiner Bewohner.

Die Fachmänner von SchimmelPeter nutzen verschiedene Verfahren, die sich seit über 40 Jahren bewährt haben.

SchimmelPeter erklärt: „Wir garantieren eine bauphysikalisch korrekte und dauerhafte Austrocknung.“ Das Mauerwerk erhält seine natürliche Fähigkeit zur Wärmedämmung

zurück. Die Verfahren funktionieren sogar bei besonders starker Durchfeuchtung.

Sie sind langlebig und gesundheitlich unbedenklich. SchimmelPeter ist von seinen Produkten so überzeugt, dass sie darauf bis zu 25 Jahre Garantie geben.

Wer ist SchimmelPeter?

Der Firmenname SchimmelPeter macht neugierig, wurde aber keineswegs einzig zu diesem Zweck gewählt.

Wir haben uns für den bekannten deutschen Namen „Peter“ entschieden, weil dieser verkörpert, wofür wir stehen, Innovation und Qualität aus Deutschland.

Schimmel musste natürlich auch noch in den Namen, so dass jeder gleich darauf kommen kann, dass wir in der Feuchte- und Schimmel-

sanierung tätig sind.

SchimmelPeter ist ein Verbund verschiedener Abdichtungsfirmen aus ganz Deutschland.

Besonderheit:

Alle Mitglieder haben einen Ehrenkodex unterschrieben, dieser beinhaltet u.a. die für den Kunden stets ausführliche Ursachenforschung sowie die Verpflichtung aller Mitglieder und deren Mitarbeiter regelmäßige Weiterbildungen zu besuchen.

Dazu kommen weitere Punkte, die heutzutage leider nicht immer selbstverständlich sind.

Wenn ein Fachmann von SchimmelPeter vor Ihrer Tür steht, hat er immer einen Staubsauger dabei, denn wir verlassen die Baustelle so, wie wir sie vorgefunden haben. Ehrensache.

FEUCHTE WÄNDE

NASSE KELLER

AUSBLÜHUNGEN

SCHIMMEL



SchimmelPeter
Stramm



... müssen nicht sein!

IHRE SAUBERE & DAUERHAFTES LÖSUNG

SchimmelPeter-Stramm GmbH | GF: Thomas Stramm | In der Bockemühle 12 | 51702 Bergneustadt
Tel.: 02261 / 7909 550 | Mail: t.stramm@schimmelpeter.de | www.schimmelpeter.de

Kann man sein Gehör trainieren?

Das Gehör gilt oft als passiver Sinn. Man hört oder man hört nicht, so die verbreitete Vorstellung. Doch das stimmt nur zum Teil. Zwar lässt sich die mechanische Funktion des Ohrs nicht durch Übung verbessern, wohl aber die Art und Weise, wie das Gehirn Klänge verarbeitet und bewertet. Gezieltes Hörtraining kann dazu beitragen, die Wahrnehmung zu schärfen, Geräusche besser einzuordnen und das Verstehen in schwierigen Hörsituationen zu verbessern.

Was beim Hören wirklich passiert

Hören ist weit mehr als ein rein körperlicher Vorgang. Das Ohr nimmt Schallwellen auf und wandelt sie in Nervensignale um - doch erst das Gehirn macht daraus Sprache, Musik oder Lärm. Dieser Verarbeitungsprozess ist trainierbar. Wer seinen Hörsinn regelmäßig fordert, hält die zuständigen Hirnareale aktiv. Besonders im Alter ist das wichtig: Das zentrale Hörsystem kann sich, ähnlich wie andere kognitive Fähigkeiten, durch mangelnde Nutzung abschwächen. Wer also bewusst und aufmerksam hört, tut seinem Gehirn etwas Gutes.

Ein weiterer Aspekt ist die sogenannte auditive Aufmerksamkeit. Sie beschreibt die Fähigkeit, relevante Geräusche aus einem Hintergrundgemisch herauszufiltern, etwa eine Stimme im Straßenlärm oder ein Gespräch in einem belebten Café. Diese Fähigkeit nimmt im Alter häufig ab,

lässt sich aber durch regelmäßige Übung zumindest teilweise erhalten.

So lässt sich das Gehör gezielt trainieren

Für ein alltägliches Hörtraining braucht es weder Geräte noch besondere Vorkenntnisse. Entscheidend ist die bewusste Auseinandersetzung mit dem, was man hört.

Eine einfache Übung besteht darin, in einer ruhigen Umgebung die Augen zu schließen und gezielt auf einzelne Geräusche zu achten. Welche Richtungen lassen sich ausmachen? Welche Klänge liegen im Vordergrund, welche im Hintergrund? Diese Art der konzentrierten Wahrnehmung schult die auditive Aufmerksamkeit auf unkomplizierte Weise.

Musik hören kann ebenfalls trainieren, vorausgesetzt, man hört aktiv zu. Wer versucht, einzelne Instrumente herauszuhören oder Melodien nachzuvollziehen, beansprucht das Gehirn anders als beim beiläufigen Beschallen. Ähnliches gilt für Hörbücher oder Radiosendungen: Wer den Inhalt anschließend in Gedanken zusammenfasst, trainiert gleichzeitig das auditive Gedächtnis.

Menschen, die häufig Schwierigkeiten haben, Gespräche in lauter Umgebung zu verstehen, können mit sogenannten Cocktailparty-Übungen arbeiten. Dabei wird bewusst versucht, in einer Geräuschkulisse, zum Beispiel mit laufendem Radio im Hintergrund, einem Gespräch zu



folgen. Dieses Training ist anspruchsvoll, kann aber die Filterfähigkeit des Gehirns stärken.

Grenzen des Trainings und wann ein Arzt gefragt ist

Hörtraining ist kein Ersatz für medizinische Behandlung. Wer unter anhaltendem Tinnitus, Druckgefühl im Ohr, plötzlichem Hörverlust oder Schmerzen leidet, sollte zeitnah einen Arzt aufsuchen. Dasselbe gilt, wenn Gespräche zunehmend schwer zu verstehen sind oder das Hörvermögen spürbar nachlässt. Ein Hörtest beim Facharzt gibt Aufschluss darüber, ob eine organische Ursache vorliegt, die behandelt werden muss. Training setzt eine funktionierende Grundlage voraus. Liegt ein messbarer Hörverlust vor, kann ein Hörgerät

die Basis schaffen, auf der Übungen überhaupt erst wirksam werden. Audiologen und Hörakustiker können in solchen Fällen auch gezieltes Hörtraining begleitend empfehlen. Wer sein Gehör langfristig schützen möchte, sollte außerdem auf den Schutz vor Lärm achten. Laute Musik über Kopfhörer, Konzerte oder Arbeitsumgebungen mit hohem Schallpegel belasten das Gehör dauerhaft. Ohrstöpsel oder lärmreduzierende Kopfhörer sind dabei keine Übervorsicht, sondern eine sinnvolle Vorbeugung - gerade für jüngere Menschen, die ihrem Hörvermögen noch viele Jahrzehnte zumuten wollen. (Text mit Hilfe von KI generiert)



Jetzt Akku-Hörsysteme kostenlos bei uns testen!

Marcus Brungs & Björn Hagemann

Testen Sie jetzt die neuesten Akku-Hörsysteme

bis zu 30 Tage kostenlos in Ihrer gewohnten Umgebung!

Ganz egal, ob Sie Ihr Hörsystem lieber hinter dem Ohr oder im Ohr tragen – ob Sie gerne aktiv sind oder besonderen Wert auf Komfort legen – wir haben das passende Akku-Hörsystem für Sie.

- ✓ leistungsstarke Akku-Technologie
- ✓ Ladestation im Taschenformat
- ✓ Sturzerkennung
- ✓ einfache Bedienung
- ✓ hoher Tragekomfort
- ✓ Bluetooth kompatibel



© Starkey Laboratories (Germany) GmbH



Hörgeräteakustik Marcus Brungs
Meisterbetrieb für moderne Hörgeräteversorgung

Hörgeräteakustik Marcus Brungs
Inh. Marcus Brungs | Hauptstraße 19
51766 Engelskirchen-Ründeroth
Telefon 02263 9697133



Brillentrends 2026: Neue Impulse für Form, Farbe und Funktion

Aktuelle Kollektionen setzen auf moderne Funktionalität und präzise Materialinszenierungen

(KGS). Internationale Eyewear-Kollektionen präsentieren für dieses Jahr Brillen mit plastischen Formen, raffinierten Farbverläufen und Materialien, die Licht gezielt inszenieren. Nachhaltige Materialien gewinnen an Bedeutung. Ein Comeback feiern Sonnenclips, die Flexibilität und modischen Ausdruck verbinden. Das Kuratorium Gutes Sehen fasst die Trends zusammen und gibt Tipps, welche Modelle zu welchem Typ passen.

Trend 1: Plastische Formen - klare Linien, starke Präsenz

Kräftige Fronten mit markanten Oberlinien geben Gesichtern Kontur und sorgen für einen selbstbewussten Auftritt. Dabei wirken sie selten plakativ: Eine variierende Linienführung, die gekonnt zwischen schlanken und kräftigeren Partien wechselt, verleiht den Fassungen eine fließende, fast skulpturale Wirkung. Bei der Farbwahl gilt: Während kräftige Farben vor allem bei starkem Kontrast, etwa dunklem Haar und hellem Teint, ihre Wirkung entfalten, wirken Menschen mit geringem Eigenkontrast mit ruhigeren Tönen harmonischer. Entscheidend ist, dass die obere Kontur dem Verlauf der Brauen folgt aber diese nicht vollständig verdeckt, damit die Mimik sichtbar bleibt.

Trend 2: Licht als Gestaltungselement - Facettenschliffe und Kontraste

Der reduzierte, glanzbetonte Stil internationaler Laufsteglooks, findet sich 2026 auch im Brillendesign

wieder. Präzise geschliffene Konturen erzeugen feine Lichtreflexe. Sie wirken wie kleine Schmuckakzente und verleihen den Fassungen eine dezente Bewegung. Mattschimmernde Varianten bringen Ruhe in markante Gesichtszüge. Diese Brillen geben jedem Look eine elegante Note und sprechen Menschen an, die feine Details schätzen.

Trend 3: Farbe in Bewegung - Transparenzen, Layer und weiche Verläufe

Transparente Materialien und zarte Verläufe bleiben wichtig. Mehrschichtige Acetate nehmen Umgebungsfarben auf und wirken dadurch leichter, da sie den Teint nicht überdecken. Sie harmonisieren besonders gut mit Gesichtern, deren Haut und Haarfarben wenig Kontrast aufweisen. Laminierungen fügen Tiefe hinzu und können je nach Lichteinfall leicht changieren.

Trend 4: Natürlicher Luxus - nachhaltige Materialien setzen sich durch

Nachhaltige Materialien prägen die Kollektionen 2026. Viele Marken arbeiten mit recycelten oder biobasierten Kunststoffen wie Zelluloseacetat aus Baumwollfasern und Zellstoff, die sich durch hohe Qualität, eine präzise Verarbeitung und eine angenehme Haptik auszeichnen. Passend dazu gewinnen Naturfarbwelten an Bedeutung. Sand, Moosgrün oder Havanna spiegeln das Thema auf moderne Weise und verleihen den Fassungen eine ruhige, ausgewogene Wirkung. Die Ver-

bindung aus verantwortungsvollen Materialien und zurückhaltenden Farbtönen schafft einen natürlichen Luxus, der bewusst und zeitgemäß wirkt.

Trend 5: Comeback des Sonnenclips - zwei Looks in einem Modell

Der Sonnenclip wird 2026 wieder zum modischen und funktionalen Begleiter. Beim Wechsel zwischen Innen und Außen bietet er schnellen Blendschutz, ohne dass eine zweite Brille nötig ist. Moderne Clips - ob als filigraner Magnetaufsatz oder integriertes System - sind heute leichter und präziser gefertigt und für unterschiedliche Fassungsstile erhältlich. Farblich abgestimmte Varianten machen sie zu einer flexiblen Ergänzung, die sich verschiedenen Lichtverhältnissen und Outfits mühelos anpasst.

„2026 rücken Brillen noch deutlicher in den Vordergrund. Plakative Fassungen unterstreichen Stil und Persönlichkeit, setzen modische Statements und führen Design und Nachhaltigkeit zeitgemäß zusammen“, Kerstin Kruschinski, Pressesprecherin, Kuratorium Gutes Sehen e.V.

Tipps zum Tragen der Brillentrends 2026

Markante Fassungen geben Gesichtszügen Kontur. Die obere Linie sollte dem Verlauf der Brauen folgen, diese aber nicht überdecken, damit die Mimik sichtbar bleibt.

Transparente Modelle und Brillen mit Farbverläufen eignen sich für Men-



Farbe in Bewegung Andy Wolf Eyewear

schen mit wenig Kontrast zwischen Haut und Haar: Sie dominieren das Gesicht selbst bei breiteren Formen wenig.

Gläser und Fassungen mit Facetten setzen glanzvolle Akzente und eignen sich für alle, die ihre Brille als schmückendes Highlight tragen möchten.

Natürliche Farben wie Sand-, Erd- und Grüntöne wirken urban und passen zu jedem Typ. Sehr harmonisch wirken sie, wenn Farbnuancen aus Haut oder Haar gespiegelt werden.

Sonnenclips: zwei Looks in einem und schneller Blendschutz. Ideal bei wechselnden Lichtverhältnissen im Alltag. Mehr Informationen zu den Brillentrends 2026 gibt es unter: <https://www.brillenstyling.de/brillentrends-2026/>

(Kuratorium Gutes Sehen e.V.)



Sonnenclips HUMPHREYS eyewear @ Eschenbach

BIS ZU

30%*

AUF VORRÄTIGE SONNENBRILLEN

*Gültig bis 01.09.2026 beim Kauf einer vorrätigen Sonnenbrille. Keine Kombination mit anderen Aktionen

Finden Sie jetzt Ihre neue Lieblingsbrille!

OPTIKER + AKUSTIKER **KÖHLER**

... für gutes Sehen und besseres Hören

Optiker und Akustiker Köhler GmbH & Co.KG

Einkaufszentrum Bergischer Hof
51643 Gummersbach · 0 22 61 / 6 40 66
optik-akustik-koehler.de

Kreisverkehr an der Neudieringhauser Straße wird für zwei Wochen voll gesperrt

Die Stadt Gummersbach setzt die Sanierung des Straßenzuges „Auf der Brück“ fort. Im Zuge der Bauarbeiten musste der Kreisverkehr an der Neudieringhauser Straße am Montag, 10. August, für den Kraftfahrzeugverkehr vollständig gesperrt werden. Von der Sperrung betroffen sind

die Zufahrten aus Richtung Westtangente, Bomig, Neudieringhauser Straße sowie von der Straße „Auf der Brück“. Die Straßen Victoriahöhe und Heinrich-Heine-Straße bleiben aus Richtung Dieringhausen weiterhin erreichbar. Die Arbeiten sind ein weiterer Bauabschnitt der laufenden Gesamtansanierung des Straßenzuges

„Auf der Brück“. Die Vollsperrung wird voraussichtlich rund zwei Wochen dauern. Entsprechende Umleitungen werden ausgeschildert. Die Stadt Gummersbach bittet alle Verkehrsteilnehmerinnen und Verkehrsteilnehmer um Verständnis für die während der Bauarbeiten entstehenden Einschränkungen.



02241 260 413



film@rautenberg.media



DEIN PODCAST STARTET HIER!
VON DER IDEE BIS ZUR ERSTEN FOLGE



Professionelle Studioatmosphäre



Hochwertige Audio- & Videoaufnahmen



Schnitt, Sounddesign



Individuelle Pakete

STARTE JETZT DEIN PODCAST-PROJEKT!

Studio

Preisliste



Sportabzeichen-Aktion 2026 des TSV Dieringhausen

Auch in diesem Jahr führt der TSV Dieringhausen wieder eine Sportabzeichen - Aktion durch. Wie in den letzten Jahren ist diese im „Ferien-spaß 2026“ der Stadt Gummersbach zu finden. Auf dem modernen Trainingsgelände am Sportplatz Hammerhaus (zum Sportplatz 27D, 51645 Gummersbach) werden drei Termine angeboten:
Dienstag, 25. August, ab 16:30 Uhr
Freitag, 28. August, ab 16:30 Uhr
Dienstag, 1. September, ab 16:30 Uhr
Dabei wird unter Anleitung ein Aufwärmprogramm durchgeführt - danach geben wir Ihnen genügend Zeit sich auf die Prüfungen in den einzelnen Disziplinen vorzubereiten. Lizenzierte Trainer und Helfer stehen als Unterstützung zur Verfügung -

sollten drei Termine zum Ablegen des Sportabzeichens nicht ausreichen wird ein weiterer Termin im September angeboten. Der Kostenbeitrag beträgt 5 Euro pro Person (Urkunde und Anstecknadel). Kinder ab dem 6. Lebensjahr können das Sportabzeichen ablegen. Getränke können während und nach den Trainingseinheiten vor Ort am Vereinsheim erworben werden. Das Sportabzeichen basiert auf einem Leistungskatalog in den Sportarten Turnen. Leichtathletik, Schwimmen und Radfahren. Weitere Infos und Download der Leistungsanforderungen finden Sie unter: www.ltram.de Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, der Nachweis der Schwimmfähigkeit ist aber notwendig. Herzlich willkommen an alle die das Sportabzeichen ablegen möchten.

SOFORT BARGELD!

FAIR • SERIÖS • DISKRET

ANTIK & BARES FÜR WAHRES

ZAHLE HÖCHSTPREISE!

 PORZELLAN

 ANTIKES

 MÖBEL

 LEDERJACKEN

 NÄHMASCHINEN

 PELZE

 UHREN

 ORDEN & ABZEICHEN

 GEMÄLDE

 MÜNZEN

 SCHMUCK

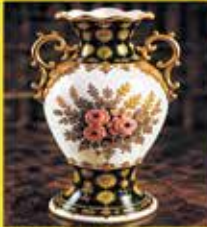
 ALTGOLD

 ZAHNGOLD

 SILBERBESTECK

 BRIEFMARKEN

 u.v.m.



WIR ZAHLEN AKTUELL
BIS ZU 130 € PRO GRAMM GOLD!

KOSTENLOSE ANFAHRT • SERIÖSE ABWICKLUNG • DISKRETE & SCHNELLE BEZAHLUNG

0178 463 6665

LOHMANN

Ihr Ansprechpartner für Ankauf

6

Rundblick Gummersbach | 19. Jahrgang | Nr. 16 | Samstag, 15. August 2026 | Kw 33 | rundblick-gummersbach.de/e-paper

LOTTIS
SOMMER-MALWETTBEWERB



Mein schönster Sommer



LUST, KREATIV ZU WERDEN?

BIST DU ZWISCHEN 4 UND 12 JAHRE ALT? DANN MALE DEIN SCHÖNSTES FERIENERLEBNIS UND SCHICKE LOTTI DEIN BILD – GEMEINSAM MIT EINEM ERWACHSENEN AUS DEINER FAMILIE.



Teilnahme ausschließlich
online unter
[rautenberg.media/
gewinnspiel](https://rautenberg.media/gewinnspiel)



Veranstalter: RAUTENBERG MEDIA KG,
Kasinostraße 28-30, 53840 Troisdorf.
Teilnahme nur durch Erziehungsberechtigte ab 18 Jahren.
Teilnahme kostenlos. Wohnsitz in Deutschland.
Gewinn: [2x 200 € / 4x 50 € / 6x 33 €] per Überweisung.
Vollständige Teilnahmebedingungen & Datenschutzhinweise online. Rechtsweg ausgeschlossen.

Einsendeschluss: 1.9.2026, 23:59 Uhr.

Gewinner werden nach den NRW-Ferien verlost
und per E-Mail benachrichtigt.

zu gewinnen gibt es:

- 1. Preis
2x 200 €
- 2. Preis
4x 50 €
- 3. Preis
6x 33 €



J-Steinreinigung

Warum neu machen, wenn man reinigen kann!

Wir reinigen für Sie:

Fassaden, Terrassen, Einfahrten, Klinker, Dächer



Wir verwenden einen Hochdruckreiniger, der mit 80% Luft und nur 20% Wasser arbeitet.

Wir versiegeln den Stein, nach der porentiefen Reinigung, mit einer Schutzmischung aus eigener Herstellung.

Durch diese Versiegelung garantieren wir, dass für Jahre keine Algen, kein Moos und kein hartnäckiger Schmutz mehr auftreten.

Nach der Reinigung verfugen wir die Fugen auf Ihren Wunsch erneut mit verschiedenen Sandarten.



☎ 02246 - 957 48 12

oder 0179 114 66 81

www.j-steinreinigung.de

J-Reinigung@gmx.de

**Hauptstraße 127
53797 Lohmar**

**Inhaber
A.Reinhardt**



Wir freuen uns über Ihren Anruf!

Unser Angebot:

Wir rechnen nicht nach Quadratmetern, sondern bieten Ihnen Pauschalpreise an.

Gemeinsam handeln: Für eine lebendige Demokratie

Eine lebendige Demokratie zeigt sich ganz besonders in der aktiven Teilhabe der Bürgerinnen und Bürger, die sich in zahlreichen Vereinen und Initiativen politisch, sozial oder kulturell engagieren. Kurz: Demokratie ist die Grundlage für den gesellschaftlichen Zusammenhalt und das friedliche Zusammenleben in Nordrhein-Westfalen.

In unserem Land gibt es bereits viele beeindruckende ehrenamtliche Pro-

jekte und Initiativen, die zur Stärkung unserer Demokratie beitragen. Über sie wollen die Staatskanzlei des Landes Nordrhein-Westfalen und die Nordrhein-Westfalen-Stiftung Naturschutz, Heimat- und Kulturpflege (NRW-Stiftung) informieren und die überzeugendsten Projekte Ende des Jahres 2027 auszeichnen.

Mit innovativen und nachahmenswerten Ideen unsere Demokratie stärken

Gesucht werden Projekte in Nordrhein-Westfalen, die von gemeinnützigen Initiativen, Vereinen, Verbänden und Stiftungen, gGmbHs und öffentlichen Einrichtungen durchgeführt werden, die sich mit ihrem bürgerschaftlichen Engagement für die Stärkung der Demokratie einsetzen und innovative Wege für eine lebendige Demokratie entwickelt haben.

Was gibt es zu gewinnen?

Aus den eingereichten Projekten

werden im Laufe des Jahres 2027 zwölf Projekte ausgewählt und jeweils als „Engagement des Monats“ auf dem Engagement-Portal des Landes sowie den Social-Media-Kanälen bei Instagram und Facebook präsentiert.

Die ausgewählten „Engagements der Monate“ Januar bis Dezember erhalten zudem eine Anerkennung in Höhe von 1.000 Euro und eine Urkunde.

Alle zwölf ausgewählten Projekte haben darüber hinaus die Chance, mit dem Engagementpreis NRW 2027 ausgezeichnet zu werden. Die Preisverleihung findet Ende 2027 statt. Dazu werden alle zwölf „Engagements der Monate“ eingeladen. Die Preisträgerinnen und Preisträger werden im Laufe der Veranstaltung bekannt gegeben.

Wie erfolgt die Auswahl der Engagements der Monate und der Träger des Engagementpreises NRW 2027?

Die Auswahl erfolgt anhand von Kriterien wie Innovationsgrad, Langfristigkeit und Vernetzung. Die Jury wird gestellt von der Staatskanzlei des Landes Nordrhein-Westfalen, der NRW-Stiftung und weiteren Akteuren aus der Zivilgesellschaft. Die ausgewählten Projekte sollen die große Bandbreite des ehrenamtlichen Engagements in Nordrhein-Westfalen zur Stärkung der Demokratie widerspiegeln und möglichst aus verschiedenen Regionen des Landes kommen.

Darüber, welche der „Engagements der Monate“ mit dem Engagementpreis NRW 2027 ausgezeichnet werden, entscheidet im Herbst 2027 eine Online-Abstimmung, eine Jury und - im Fall des Sonderpreises - die NRW-Stiftung.

Insgesamt wird es drei gleichwertige Träger des Engagementpreises NRW 2027 geben. Jedes prämierte Projekt erhält ein Preisgeld in Höhe von 5.000 Euro.

Wer kann sich bewerben?

Der vom Land Nordrhein-Westfalen in Kooperation mit der NRW-Stiftung jährlich ausgelobte „Engagementpreis NRW“ richtet sich an gemeinnützige Initiativen, Vereine,

Verbände und Stiftungen, gGmbHs und öffentliche Einrichtungen aus Nordrhein-Westfalen. Sie müssen seit mindestens zwei Jahren bestehen und Ansätze und Ideen verfolgen, die erkennbar im Einklang mit dem jeweiligen Jahresmotto stehen (in 2027: „Gemeinsam handeln: Für eine lebendige Demokratie“). Zudem muss ersichtlich sein, dass das Engagement langfristig angelegt ist. Einzelpersonen können sich nicht bewerben. Für jedes eingereichte Projekt gelten diese Bedingungen: Es muss gemeinwohlorientiert sein und maßgeblich von bürgerschaftlichem, unentgeltlichem Engagement getragen werden. Idealerweise hat es Modellcharakter und kann als „Leuchtturmprojekt“ auf andere Bereiche übertragen werden.

Wie erfolgt die Bewerbung?

Reichen Sie für Ihre Bewerbung ausschließlich online über das Engagement-Portal des Landes NRW folgende Informationen ein: Bewerbungsschluss ist der 15. September.

Projektbeschreibung: Worum geht es in dem Projekt, mit dem Sie sich auf den „Engagementpreis NRW 2027“ bewerben? Wofür setzen Sie sich konkret ein? Welche Grundidee und welche konkreten Ziele stehen hinter Ihrer Arbeit? Seit wann gibt es das Projekt, mit dem Sie sich um den Engagementpreis NRW bewerben? Warum sollte genau Ihr Projekt den „Engagementpreis NRW 2027“ erhalten?

Verein / Organisation / Initiative: Beschreiben Sie kurz den Vereinszweck beziehungsweise die Organisation, in deren Rahmen das Projekt stattfindet, falls dieser von dem Projekt abweicht.

Gemeinsam handeln: Für eine lebendige Demokratie: Stellen Sie einen Bezug zum Schwerpunktthema her und erläutern Sie, welche Rolle bürgerschaftliches Engagement für Ihr Projekt spielt. Inwiefern trägt Ihr Projekt zur Stärkung der Demokratie bei?

www.engagiert-in-nrw.de/anerkennung/engagementpreis-nrw/ausschreibung-engagementpreis-nrw-2027

KÖNIGSBERGER
Express

Diese deutschsprachige Zeitung informiert Sie monatlich über Gesellschaft und Politik in der Region in und um Kaliningrad.

ABO-BESTELLUNG

FON +49 (0) 2241 260-380
FAX +49 (0) 2241 260-339
www.koenigsberger-express.info



MITARBEITER-FOTOSHOOTING IM STUDIO

Im August zum Sommer-Aktionspreis

Der erste Eindruck zählt – auch online. Professionelle Mitarbeiterporträts stärken Ihren Unternehmensauftritt auf Website, Social Media und in der Personalsuche.

Studio-Shooting inkl. 2 bearbeiteter Bilder pro Person

Bis 5 Personen statt 210,00 € → Sommeraktion 189,00 €
Bis 10 Personen statt 390,00 € → Sommeraktion 350,00 €
Bis 20 Personen statt 700,00 € → Sommeraktion 630,00 €
Gruppenfotos / mehr Personen auf Anfrage.

Auf Wunsch kommen wir auch direkt zu Ihnen und fotografieren Ihr Team in der gewohnten Arbeitsumgebung.

Auch Produktfotografie gehört zu unserem Angebot

Professionelle Bilder für Webshops, Social Media, Broschüren und Werbemittel, passend zu Ihrem Markenauftritt.

Mehr Infos:



Jetzt Termin sichern!

☎ 02241-260 403

✉ film@rautenberg.media



Vorsorge für den Pflegefall

Wer pflegebedürftig wird, denkt selten zuerst an Geld. Doch die finanzielle Absicherung spielt eine entscheidende Rolle, wenn Unterstützung nötig wird.

Kosten oft höher als gedacht

Die gesetzliche Pflegeversicherung übernimmt nur einen Teil der anfallenden Kosten. Je nach Pflegegrad und Versorgungsform bleibt häufig ein Eigenanteil, der mehrere hundert bis über tausend Euro im Monat betragen kann. Vor allem bei stationärer Pflege summieren sich Unterkunft, Verpflegung und Investitionskosten. Ohne zusätzliche Rücklagen kann das schnell zur Belastung für Betroffene und Angehörige werden.

Frühzeitig Rücklagen bilden

Experten raten dazu, sich möglichst früh mit dem Thema auseinanderzusetzen. Klassische Sparformen, private Pflegezusatzversicherungen oder zweckgebundene Rücklagen können helfen, die finanzielle Lücke zu schließen. Wichtig ist, regelmäßig zu prüfen, ob die gewählte Vorsor-



ge noch zur eigenen Lebenssituation passt. Auch kleine Beträge, die langfristig angelegt werden, können später einen Unterschied machen.

Beratung vor Ort nutzen

In Nordrhein-Westfalen gibt es zahlreiche Beratungsstellen, die unabhängig informieren. Pflege-

beratungsstellen der Kommunen oder Angebote von Wohlfahrtsverbänden bieten Unterstützung bei der Planung und zeigen individuelle Möglichkeiten auf. Dort erhalten Ratsuchende auch Hinweise zu staatlichen Leistungen und Förderungen. Wer sich rechtzeitig mit der finanziel-

len Vorsorge für den Pflegefall beschäftigt, verschafft sich und seinen Angehörigen mehr Sicherheit. Eine frühzeitige Planung hilft, im Ernstfall handlungsfähig zu bleiben und notwendige Unterstützung ohne zusätzliche Sorgen in Anspruch zu nehmen. (Text mit Hilfe von KI generiert)

Was ist Schwerhörigkeit im Alter?

Die Schwerhörigkeit im Alter (Presbycusis) ist eine fortschreitende Hörminderung, die ab dem 50. Lebensjahr auftreten kann. Sie beginnt meist mit einem Hörverlust hoher Frequenzen und beeinträchtigt insbesondere das Sprachverstehen in geräuschvoller Umgebung. Ursa-

che sind altersbedingte Verschleißerscheinungen der Haarzellen im Innenohr sowie mögliche Beeinträchtigungen des Hörnervs oder des Hörzentrums im Gehirn.

Der Verlauf kann durch Umweltbelastungen, Herz-Kreislauf- und Stoffwechselstörungen, genetische

Faktoren oder einen ungesunden Lebensstil, wie etwa Nikotinkonsum, beschleunigt werden. Betroffene empfinden Geräusche schneller als unangenehm oder schmerzhaft. Auch können Beschwerden wie durch einen Tinnitus auftreten.

Vorsorgen

Schwerhörigkeit im Alter ist ein natürlicher Prozess, dessen Auswirkungen durch präventive Maßnahmen wie Lärmschutz und einen gesunden Lebensstil gemindert werden können. Die Therapie besteht in der Regel in einer individuellen Hörsystemversorgung. (BVHI)

Der Johanniter-Hausnotruf

Zu Hause und unterwegs ein gutes Gefühl

- 24-Stunden-Sicherheit, 365 Tage im Jahr
- Einfache Handhabung für schnelle Hilfe im Notfall
- Maximale Flexibilität dank deutschlandweiter GPS Ortung
- 98 % Kundenzufriedenheit

Jetzt informieren!
www.johanniter.de/hausnotruf
 Service-Telefon: 0800 32 33 800
 (gebührenfrei)

Jetzt Hausnotruf bestellen und mit dem Aktionscode **JUH2026 die Anschlussgebühr von 49 € sparen.**

JOHANNITER

HALLO, ICH BIN LOTTI!
FREU DICH AUF EINE SPANNENDE
GESCHICHTE, EIN TOLLES AUSMALBILD
UND JEDE MENGE SPAß.



Ferien kunterbunt

Zeltabenteuer im Garten

Lina und Leon durften zum ersten Mal allein im Garten zelten. Ihr Papagei Lotti saß aufgeregt auf der Fensterbank und rief immer wieder: „Zelten, zelten, heute wird gezeltet!“

Am Nachmittag kam Opa mit dem großen Zelt unter dem Arm vorbei. Opa zeigte den Kindern, wie man die Stangen zusammensteckt und die Heringe in den Boden schlägt. Lotti flog aufgeregt um das Zelt herum. Nach einer halben Stunde stand das Zelt fertig da und sah richtig gemütlich aus. Lina breitete ihre Kuscheldecke aus und Leon legte seine Taschenlampe griffbereit hin.

Als die Sonne langsam unterging, holte Papa die Feuerschale aus dem Schuppen. Es knisterte und knackte, als das Feuer langsam höher loderte. Lina und Leon suchten sich lange Stöcke aus und wickelten Teigstreifen darum.

Vorsichtig hielten sie das Stockbrot über die Glut, bis es goldbraun war. Es duftete herrlich und alle aßen das warme Brot und erzählten sich Geschichten. Lotti saß auf Opas Schulter und plapperte fröhlich mit.

Als es dunkel wurde, krochen die Kinder in ihre Schlafsäcke und kuschelten sich ein. Zum ersten Mal sollten sie ganz allein draußen im Zelt schlafen. Lotti blieb bei ihnen und setzte sich auf eine kleine Stange am Zelteingang. Plötzlich raschelte es im Gebüsch.

Lina zuckte zusammen. „Hast du das gehört?“, flüsterte sie. Leon nickte und zog die Decke etwas höher. Dann hörten sie ein leises Trippeln, ganz nah am Zelt. „Was ist das nur?“, fragte Leon mit zitternder Stimme.

Da flatterte Lotti auf und flog hinaus in die Dunkelheit. „Keine Angst, keine Angst! Lotti passt auf!“, rief Lotti. Sie flog einmal um das ganze Zelt herum, schaute nach links und nach rechts und rief tapfer in die Nacht hinein, um alle Ungeheuer und Bösewichte zu vertreiben. Nach einer Weile kam sie zurück.

„Alles gut, alles gut!“, verkündete sie. „Nur ein kleiner Igel und zwei neugierige Mäuse. Die wollten mal sehen, was hier los ist.“

Lina und Leon lachten. Vor einem Igel und ein paar Mäusen musste man wirklich keine Angst haben. Beruhigt kuschelten sich die Geschwister wieder in ihre Schlafsäcke. Lotti blieb wachsam auf ihrem Platz sitzen, wie eine kleine bunte Wächterin. Draußen zirpten die Grillen und der Mond schien sanft auf das Zelt.

Lina gähnte. „Das war ein schöner Tag“, murmelte sie. Leon nickte schläfrig. Kurz darauf schliefen beide tief und fest ein, so gut wie noch nie in diesem Sommer. Und Lotti wachte die ganze Nacht über sie, zufrieden und stolz, die beste Beschützerin zu sein, die man sich wünschen konnte.





Starkregen: Gefahr aus dem Keller

Innerhalb weniger Minuten laufen Straßen voll, Gullydeckel heben sich an, Wasser drückt in Hauseingänge und Keller. Starkregenereignisse treten in Deutschland seit Jahren häufiger auf - und sie treffen längst nicht mehr nur klassische Hochwassergebiete an großen Flüssen. Besonders betroffen sind oft Wohngebiete, deren Kanalisation enorme Wassermengen kurzfristig nicht aufnehmen kann.

Nach Angaben des Deutschen Wetterdienstes nimmt die Wahrscheinlichkeit intensiver Starkregenfälle durch den Klimawandel zu. Warme Luft kann mehr Feuchtigkeit speichern - entlädt sie sich plötzlich, geraten Entwässerungssysteme vielerorts an ihre Grenzen. Für Hausbesitzer kann das teuer werden: vollgelaufene Keller, beschädigte Heizungen, zerstörte Möbel oder Feuchtigkeitsschäden an Wänden und Böden gehören zu den häufigsten Folgen.

Ein zentrales Problem ist sogenanntes Rückstauwasser. Dabei drückt Wasser aus der überlasteten Kanalisation zurück in private Gebäude - meist über Bodenabläufe, Toiletten oder Waschbecken im Keller. Viele Eigentümer unterschätzen dieses Risiko. Tatsächlich sind Häuser selbst dann gefährdet, wenn sich kein Gewässer in der Nähe befindet.

Eine wichtige Schutzmaßnahme sind deshalb Rückstauklappen. Sie verhindern, dass Wasser aus dem öffentlichen Kanalnetz in das Gebäude zurückfließt. Fachleute weisen allerdings darauf hin, dass solche Systeme regelmäßig gewartet werden müssen, damit sie im Ernstfall funktionieren. Gerade ältere Häuser verfügen häufig noch nicht über ausreichende Rückstausicherungen.

Auch die Gestaltung rund ums Haus spielt eine Rolle. Versiegelte Flächen wie gepflasterte Einfahrten oder Innenhöfe verhindern, dass Regenwasser versickern kann. Stattdessen fließt es oberflächlich ab und sammelt sich an tief gelegenen Stellen. Entsiegelte Flächen, kleine Mulden oder begrünte Bereiche können helfen, Regenwasser besser aufzunehmen.

Besonders kritisch wird es bei Kellerräumen, die als Wohn- oder Lageräume genutzt werden. Experten raten dazu, wertvolle Gegenstände, Elektrogeräte oder wichtige Dokumente nicht direkt auf dem Boden zu lagern. Schon wenige Zentimeter Wasser können hohe Schäden verursachen.

Auch Lichtschächte gelten als typische Schwachstellen. Sind sie nicht ausreichend gesichert oder entwässert, läuft Wasser dort oft zuerst ins Gebäude. Spezielle Abdeckungen oder erhöhte Einfassungen können das Risiko reduzieren.

Neben technischen Schutzmaßnahmen gewinnt der Versicherungsschutz zunehmend an Bedeutung. Schäden durch Starkregen oder Rückstau sind in vielen Fällen nicht automatisch durch eine normale Wohngebäude- oder Hausratversicherung abgedeckt. Relevant ist häufig eine zusätzliche Elementarschadenversicherung. Verbraucherzentralen weisen seit Jahren darauf hin, dass viele Eigentümer ihren Versicherungsschutz falsch einschätzen. Kommunen beschäftigen sich inzwischen ebenfalls intensiver mit dem Thema. Zahlreiche Städte erstellen sogenannte Starkregengefahrenkarten, die zeigen, welche Bereiche bei extremen Regenfällen besonders gefährdet sind. Für Eigentümer können solche Karten wichtige Hinweise liefern, wie hoch das persönliche Risiko tatsächlich ist.

Prävention wird dabei immer wichtiger. Denn selbst moderne Kanalisationen lassen sich nicht unbegrenzt ausbauen. Viele Experten gehen deshalb davon aus, dass sich private Haushalte künftig stärker auf Extremwetter vorbereiten müssen.



Wer Objekte in Kellerräumen etwas erhöht lagert, kann potentielle Schäden minimieren.

Dazu gehören oft schon vergleichsweise einfache Maßnahmen: Abläufe regelmäßig reinigen, Rückstauklappen prüfen lassen, sensible Technik höher lagern oder Sandsäcke für

Notfälle bereithalten. Entscheidend ist vor allem, das Risiko nicht erst dann ernst zu nehmen, wenn Wasser bereits im Keller steht.
(Text mit Hilfe von KI generiert)

Seit über 30 Jahren

Krieger

Landschaftsbau

Moderne Gartengestaltung

- Ausschachtungsarbeiten aller Art
- Pflastern von Verbund- und Natursteinpflastern
- Plattenlegen ● Kanalanschlüsse
- Kellerwände trockenlegen
- Bau geeigneter Drainage
- Baumfällungen aller Art ● Grabpflege

Im Laiengärtchen 2
51674 Wiehl-Weiershagen

Tel.: 02262/70 11 86
Fax: 02262/70 11 87

werkshagen

Wohnen | Küche | Planen

Shop

f
@
www.werkshagen.de
p
📞

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Samstag, 29. August 2026
Annahmeschluss ist am:
20.08.2026 um 10 Uhr

RAUTENBERG MEDIA Zeitungspapier –
PEFC & FSC:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
LIC no. NOR/011/002, supplied by Norske Skog

IMPRESSUM
RUNDBLICK GUMMERSBACH

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG
RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
HRA 3455 (Amtsgericht Siegburg)
USt-ID: DE214364185
Komplementär: Dr. Franz-Wilhelm Otten
Tel. 02241 260-0
willkommen@rautenberg.media

Verantwortlich für den redaktionellen Teil,
gemäß § 18 Abs. 2 MStV:
Nathalie Lang und Corinna Hanf
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG 14-täglich

RUBRIKWEISE
INHALTLICHE VERANTWORTUNG
Politik (Mitteilungen der Parteien):
FDP Gabriele Priesmeier
Bündnis 90 / Die Grünen Konrad Gerards
CDU Rainer Sülzer

Die inhaltliche Verantwortung für die Beiträge in den oben genannten Rubriken liegt bei den jeweils benannten Personen bzw. Institutionen. Die Redaktion nimmt keine inhaltliche Prüfung dieser Beiträge vor.

Verteilung & rechtliche Hinweise
Kostenlose Haushaltsverteilung in Gummersbach. Keine Zustellgarantie. Einzelheft: 5,00 € zzgl. Porto (Bestellung über die Herausgeberin). Geschützte Warenzeichen sind meist nicht gesondert gekennzeichnet; fehlende Hinweise begründen kein Nutzungsrecht. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht zwingend die Meinung der Redaktion wieder.

Pressematerial & eingesandte Inhalte
Eingesandtes Material wird nicht zurückgesandt. Ein Anspruch auf Veröffentlichung besteht nicht. Die Einreichenden haften für Inhalte, Recheklarheit und vollständige Quellenangaben. Mit der Einreichung wird Rautenberg Media ein einfaches Nutzungsrecht zur Veröffentlichung in Print- und Onlinemedien eingeräumt – auch für Bildmaterial. Die Einreichenden garantieren die Rechteinhaberschaft und stellen Rautenberg Media von Ansprüchen Dritter frei. Bei versehentlichem Weglassen von Namens- oder Quellenangaben verzichten sie auf daraus entstehende Ansprüche. Fremdbeiträge erscheinen auf Verantwortung der jeweiligen Einreichenden. Die Redaktion wählt aus und bearbeitet, übernimmt aber keine Haftung für Inhalte.

KONTAKT
MEDIENBERATERIN
Sarah Demond
Fon 02241 260-134
s.demond@rautenberg.media

REPORTER
Michael Kupper
Mobil 0179 544 74 06
kupper.reichshof@web.de

REPORTERIN
Lilli Voß
l.voss@rautenberg.media

VERTEILUNG Mobil 0170 8 08 97 52
Bernd Müller
post@bmb-marketing.de

VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE
rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
youtube.com/@rautenbergmedia

ZEITUNG
rundblick-gummersbach.de/e-paper

SHOP
rautenberg.media/anzeigen

RAUTENBERG MEDIA
■ ZEITUNG
■ DRUCK
■ WEB
■ FILM

Mehr Reichweite.
Mehr Sichtbarkeit.
Mehr Bewerbungen.

Finden Sie die richtigen Mitarbeitenden mit dem Premium-Paket von stellenanzeigen.de

Premium-Pakete ab 990 € zzgl. MwSt.

Mit den Premium-Stellenanzeigen von stellenanzeigen.de erreichen Sie qualifizierte Bewerber dort, wo sie aktiv nach Jobs suchen.

- Veröffentlichung auf stellenanzeigen.de
- Google for Jobs inklusive
- passende Plattformen des Mediennetzwerks, zu dem 450 Partner gehören
- Fester Paketpreis – keine Klickkosten

Bringen Sie Ihre Stellenanzeige zu den richtigen Bewerbern. Wir beraten Sie gerne!

☎ 02241-260 122 ✉ verkauf@rautenberg.media

Mehr Infos: 

Mediadaten: 







Die größte Pizza der Welt
war 1.500 Quadratmeter groß.



PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN **ONLINE BESTELLEN**

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private* KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung **ab 6,99 €**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €





Familien

ANZEIGENSHOP

GEBURT 12.1
43 x 90 mm
ab 52,00*

HALLO ZOO

Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

*inkl. MwSt. Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Samstag, 15. August

Linden Apotheke

Oberwiehler Straße 53, 51674 Wiehl, 02262 93535

Sonntag, 16. August

Sonnen-Apotheke

Im Weiher 21, 51674 Wiehl, 02262 9567

Montag, 17. August

Apotheke am Markt

Markt 7, 51766 Engelskirchen, 02263 961814

Dienstag, 18. August

Oberberg Apotheke

Wiesenstraße 6, 51674 Wiehl, 02262 9998390

Mittwoch, 19. August

zappo Apotheke Wiehl-Bielstein

Bielsteiner Straße 117, 51674 Wiehl, 02262 2010

Donnerstag, 20. August

Medica Apotheke im Ärztehaus

Marie-Juchacz-Straße 2, 51645 Gummersbach, 02261 8175633

Freitag, 21. August

Löwen-Apotheke

Wülfringhausener Straße 1-5, 51674 Wiehl, 02262 93308

Samstag, 22. August

Mozart-Apotheke

Gummersbacher Straße 20, 51645 Gummersbach, 02261 23233

Sonntag, 23. August

Adler Apotheke OHG

Reichshofstraße 49, 51580 Reichshof, 02265 249

Montag, 24. August

Agger-Apotheke

Königstraße 6, 51645 Gummersbach, 02261 98450

Dienstag, 25. August

Viktoria-Apotheke

Dieringhauser Straße 99, 51645 Gummersbach, 02261 77297

Mittwoch, 26. August

Vita-Apotheke Derschlag

Kölner Straße 2, 51645 Gummersbach, 02261 950510

Donnerstag, 27. August

Alte Apotheke

Kölner Straße 250A, 51702 Bergneustadt, 02261 41063

Freitag, 28. August

Rosen-Apotheke

Wilhelmstraße 30, 51643 Gummersbach, 02261 27300

Samstag, 29. August

Sonnen-Apotheke

Hömerichstraße 79, 51643 Gummersbach, 02261 65414

Sonntag, 30. August

Markt-Apotheke

Zum Marktplatz 8, 51709 Marienheide, 02264 7281

Jeweils ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag

Angaben ohne Gewähr

• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr

Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Krankenhäuser

Gummersbach, 02261/17-0

Engelskirchen, 02263/81-0

Waldbröl, 02291/82-0

Wipperfürth, 02267/889-0

Allg. Krankentransport

02261/19222

Tierärzte

www.tieraerzte-oberberg.de/

notdienst.php

Allgemeine ärztliche Notdienstpraxen in Oberberg

Veränderte Öffnungszeiten seit 1. Juli

Bei den drei allgemeinen ärztlichen Notdienstpraxen des ambulanten Bereitschaftsdienstes der niedergelassenen Ärzte im Kreis Oberberg am Kreiskrankenhaus Gummersbach, am Kreiskrankenhaus Waldbröl und am Krankenhaus Wipperfürth kommt es seit dem 1. Juli zu Änderungen bei den Öffnungszeiten. Der allgemeine „hausärztliche“ Notdienst ist an allen drei Standorten ab Juli täglich **bis 21 Uhr** in den Praxisräumen erreichbar (bisher 22 Uhr).

Am Wochenende sowie mittwochs- und freitagsnachmittags werden die Öffnungszeiten ab Juli zudem in einen „Früh-“ und „Spätdienst“ geteilt und damit an die Stoßzeiten der Inanspruchnahme des ambulanten Notdienstes angepasst.

Die Öffnungszeiten der Notdienstpraxen in Gummersbach, Waldbröl und Wipperfürth lauten wie folgt:

Montag, Dienstag, Donnerstag: 19 bis 21 Uhr (bisher bis 22 Uhr)

Mittwoch, Freitag: 15 bis 17 Uhr und von 19 bis 21 Uhr (bisher 15 bis 22 Uhr)

Samstag, Sonntag, Feiertage:

10 bis 14 Uhr und 17 bis 21 Uhr

(bisher 10 bis 22 Uhr)

Ärztliche Hausbesuche über 116 117

Für die ambulante Versorgung nicht mobiler bzw. bettlägeriger Patienten in Oberberg steht der ärztliche Hausbesuchsdienst zur Verfügung. Die Hausbesuche werden von der Arzt Rufzentrale NRW koordiniert, diese ist an allen Wochentagen rund um die Uhr unter der kostenlosen Rufnummer 116 117 erreichbar.

Kinder-Notdienst in Gummersbach

Keine Änderungen wird es bei den Öffnungszeiten des kinder- und jugendärztlichen Notdienstes geben - dieser ist am Kreiskrankenhaus Gummersbach untergebracht und weiterhin mittwochs und freitags von 16 bis 20 Uhr und an Wochenenden von 9 bis 13 Uhr und 16 bis 20 Uhr erreichbar. Auch der ambulante augenärztliche Notdienst wird wie gewohnt am Montag, Dienstag und Donnerstag von 19 bis 21 Uhr, Mittwoch und Freitag von 13 bis 21 Uhr, am Wochenende und an Feiertagen von 8 bis 21 Uhr angeboten. Welcher Augenarzt Notdienst hat, erfahren Patienten ebenfalls unter der 116 117.

Weitere Informationen zum ambulanten Notdienst in Nordrhein gibt es unter www.kvno.de/notdienst.

Anonyme Alkoholiker im Oberbergischen Kreis

51643 - Gummersbach

Freitag - 19:30 Uhr

La Roch-sur-Yon-Straße 5

51643 Gummersbach

Kontakt (0 15 73) 7 73 99 95

dietmardamm@t-online.de

51645 - Gummersbach-Vollmerhausen

Mittwoch - 19:30 Uhr

Wichernhaus, Kapellenstraße 21,

51645 Gummersbach

Kontakt (0 15 73) 7 73 99 95

51709 - Marienheide

Montag - 19:30

Cafeteria der Klinik Marienheide

Leppestraße 69, 51709 Marienheide

Martin (0178) 2 87 68 70

martin-thoennes@t-online.de

51545 - Waldbröl

Dienstag - 20 Uhr - nur auf Zoom

Bitte vorher anrufen

Heidi (0 22 94) 9 99 59 83

51545 - Waldbröl

Freitag - 20 Uhr - immer offen

Ev. Gemeindehaus Hermesdorf

Geininger Str. 16, 51545 Waldbröl

Susanne (0 22 94) 99 10 34

In einem „geschlossenen“ Meeting treffen sich alle, die den Wunsch haben, mit dem Trinken aufzuhören.

An einem „offenen“ Meeting können auch Familienangehörige, Freunde, Verwandte oder sonst am Gedankengut und an der AA-Arbeit Interessierte teilnehmen.

HAMMER

PREISE

bis Herbst 2027



Erdgas FIX

9,27 ct/kWh Arbeitspreis

zzgl. 20,83 €/Monat



Strom FIX

25,95 ct/kWh Arbeitspreis

zzgl. 24,58 €/Monat

Und bis
2000 kWh
sogar noch
mehr sparen!



aggerenergie.de/tarifrechner



AggerEnergie