



Offene Gartenpforte 2026

Anmeldung ab sofort möglich

Seit mehr als 20 Jahren findet im Rheinland die „Offene Gartenpforte“ statt. Anmeldungen für die Auflage 2026 sind ab sofort bis zum 31. März möglich.

Auch in diesem Jahr öffnen an vier Wochenenden private Gärten ihre Tore für Besuchende:

Am 9./10. Mai, 13./14. Juni, 11./12. Juli und 5./6. September. Interessierte, die ihre Gärten zeigen möchten, können sich ab sofort bis 31. März unter www.offene-gartenpforte-rheinland.de direkt online anmelden oder ein Anmeldeformular herunterladen. Sie können sich für einen oder mehrere Termine anmelden und bis zu drei Fotos ihres Gartens auf die Webseite laden. Die Teilnahme im südlichen Rheinland ist kostenlos.

Hintergrund

Das Interesse an dem Projekt ist groß. Jedes Jahr machen im Rheinland etwa 300 Gärten bei der „Offenen Gartenpforte“ mit. Die Veranstaltungsreihe wurde erstmals 2002 im Gebiet der dezentralen



Landesgartenschau EUROGA 2002plus ins Leben gerufen und geht auf eine Initiative in England aus dem Jahre 1927 zurück.

Aufgrund der stetig ansteigenden Zahl der teilnehmenden Gärten wurde das Rheinland aus organisatorischen Gründen geteilt.

Das Amt für Umwelt und Stadtgrün der Bundesstadt Bonn hat seit dem Jahr 2006 die Koordination für das südliche Rheinland übernommen. Der gemeinnützige Verein „Straße der Gartenkunst zwischen Rhein und Maas“ koordiniert das Projekt für das

nördliche Rheinland. Unterstützt wird das Projekt von der Deutschen Gesellschaft für Gartenkunst und Landschaftskultur (DGGL), dem Ministerium für Bauen und Verkehr des Landes NRW, rheinischen Gartenbauverbänden und kommunalen Grünflächenämtern.

ES IST NICHT EGAL, WO SIE IHRE HÖRGERÄTE KAUFEN!

- ➔ Wir gehören nicht zu einem Hörgeräte-Hersteller, sind also der **bestmöglichen Lösung** für Sie verpflichtet.
- ➔ Wir sind kein überregionaler Großfilialist, sondern ein **lokales Unternehmen**, deshalb wollen wir die **Menschen hier begeistern**.
- ➔ Wir sind **inhabergeführt**, deshalb nehmen wir Ihre **Zufriedenheit ganz persönlich** ernst.
- ➔ Bei uns erhalten Sie Hörgeräte in **allen Preis- und Leistungsklassen**, auch ohne Zuzahlung.
- ➔ Durch gemeinsamen Einkauf können wir Ihnen **beste Preise bei allen Hörgeräten** anbieten.

UNABHÄNGIG - INHABERGEFÜHRT - SERVICESTARK

Manuela & Robert Bardong,
Hörakustikmeister & Inhaber



BARDONG | 
Hörakustik ...bestes Hören!

Rochusstraße 230-234 | 53123 Bonn
Telefon 0228 50446980 | www.bardong-hoerakustik.de

Veranstaltungen des Nachbarschaftszentrums Brüser Berg

**Donnerstag, 5. Februar
von 19 bis 20 Uhr**

Testament und Erbrecht

Jeder Mensch sollte sich Gedanken über seinen Nachlass machen, um Klarheit für sich und die Angehörigen zu schaffen. In diesem Vortrag erhalten Sie einen Überblick darüber, wie Sie selber ein Testament schreiben können - und wer erben würde, wenn es kein Testament gibt. *Joachim Mohr, Jurist*

**Donnerstag, 5. Februar
von 15:30 bis 17 Uhr**

Die biblische Sintflut, die Arche Noah... und Leonardo Da Vinci? Eine (Kunst)historische Entdeckungsreise

Wie beschreibt die Bibel die Sintflut und welche wissenschaftliche Forschung gibt es dazu heute? Und was haben Leonardo Da Vinci und seine Notizbücher damit zu tun? Erfahren Sie es in diesem span-

nenden Vortrag! *Johann W. Jakob*
**Samstag, 7. Februar um 19 Uhr
Ende offen**

Karnevalskaraoke

Kommen Sie zu unserem einzigartigen Karnevalskaraokeabend im NBB. Singen Sie Ihre Lieblingshits oder schunkeln Sie einfach nur mit, dies wird ein karnevalistischer Abend voller Spaß und guter Laune. Jede:r ist herzlich willkommen, mit unserem Kulturteam das Karnevalsgefühl in vollen Zügen zu genießen!

Kulturteam des NBB

Anmeldung: NBB, 0228/298096

**Montag, 9. Februar
von 17 bis 18:30 Uhr**

Sauerteigbrot selber backen

Du liebst den Duft von frisch gebackenem Brot und möchtest lernen, wie du dein eigenes Sauerteigbrot zu Hause hinbekommst? Hier bekommst alles mit, was du

für den Einstieg ins Sauerteigbrot-Backen brauchst - von der richtigen Vorbereitung des Sauerteigs bis zum selbstgebackenen Brot. *Elena de Graat*

Anmeldung: NBB, 0228/298096

Dienstag, 10. Februar

von 10 bis 12 Uhr

Gemeinsames Frühstück

Starten Sie mit uns in den Tag. Bei einem gemeinsamen Frühstück haben Sie die Gelegenheit, Ihre Nachbar:innen kennenzulernen oder wiederzutreffen. Auch wenn Sie erfahren möchten, was es in Ihrer Nachbarschaft gibt oder was hier geplant ist, sind Sie herzlich willkommen. Bei netten Gesprächen in einer gemütlichen Runde lässt sich ein Tag perfekt beginnen.

Kostenlos (Das NBB lädt Sie diesmal ein), Anmeldung: NBB, 0228/298096

Donnerstag, 12. Februar

(alle zwei Wochen), 19 bis 22 Uhr

Strategiespieleabend

Hast du Lust auf spannende Strategiespiele mit neuen Leuten aus der Nachbarschaft? Dann komm vorbei. *Guido Beissel*

Jeden Donnerstag von 10 bis 11:30 Uhr

Digitale Sprechstunde - Umgang und Anwendung von digitalen Geräten

In der Digitalsprechstunde am Donnerstag bekommen Interessierte organisatorische und technische Hilfestellung rund um die digitalen Medien und die zugehörigen Geräte wie Smartphone, Tablet, Laptop und PC. Eigene Geräte können gerne mitgebracht werden. Laptops stehen zur freien Verfügung bereit. Erfahrene Anleiter werden Ihre Fragen beantworten und bei der Problemlösung helfen. *Egon Troles*

Damenkomitee Blau-Weiss Duisdorf e.V. lädt ein

**TONI - MAI - HALLE -
Weiberfastnacht**

Am 12. Februar lädt das Damenkomitee Blau-Weiss Duisdorf e. V. zu seiner traditionellen Sitzung

an Weiberfastnacht ein. Auch Männer sind herzlich willkommen. Vorverkauf: Schreibwaren Lödl, Rochusstr. 242, 53123 Bonn-Duisdorf (Fußgängerzone)

Hardtberg Kultur: Klangküsse im Kulturzentrum

Die Reihe „Hardtberger Frühling 2026“ setzt sich mit der Gruppe „Klangküsse“ mit A cappella & Comedy am Sonntag, dem 1. Februar ab 11 Uhr fort.

Die „Klangküsse“ sind drei unbekannte Frauen und ein flexibler Bass. Das vielfach ausgezeichnete A-cappella-Ensemble ist im Raum Bonn/Siegburg zu Hause.

Es besingt seit 2006 zusammen den Zauber und die Unzulänglichkeiten des Lebens - und küsst sein Publikum mit einem einzigartigen Klang. Die Stimmen der „Klangküsse“ gehören Rabea Steffen (Lead), Viola Neuwald-Fernández (Tenor), Dagmar Giersberg (Bariton) sowie Roger Hare (Bass). Freier Eintritt ab 10:30 Uhr im Kulturzentrum Hardtberg.

Hardtberg Kultur: Irish Folk im Kulturzentrum

Die „Old Sheep Streetband“ spielt Irish Folk und ist am Sonntag, 8. Februar ab 11 Uhr im Kulturzentrum Hardtberg zu Gast.

Die Musiker/innen leben im Rheinland. Sie lieben Irland und die irische Musik. Mit seiner wunderbaren Stimme gelingt es Jens Schumann sowohl die melancholische als auch die rebellische Seite der irischen Lieder authentisch rüber-

zubringen. Rhythmisch exakt wird er an der Bodhrán (irische Rahmentrommel) von seiner Frau Susi unterstützt, die zwischendurch auch mal zur hohen Tin Whistle oder zur größeren Low Whistle greift. Und auch die Fiddle darf bei einer Band nicht fehlen: Yasmin Schöb hat nach einigen Jahren Irish Folk für sich entdeckt. Freier Eintritt ab 10:30 Uhr

Hardtberg Kultur: Literaturkreis im Kulturzentrum

Das nächste Treffen des Literaturkreises im Kulturzentrum Hardtberg ist am 5. Februar um 19 Uhr. Thema des Abends ist das Buch „Der Leopard“ von Giuseppe Tomasi di Lampedusa. Eine Anmeldung ist nötig

unter 0228/25 84 47 oder per E-Mail an ena.reuter@t-online.de. Das Kulturzentrum nahe der Haltestelle „Am Schickshof“ ist mit den Buslinien 605, 606, 607, 843 und 845 zu erreichen.

Konzerte Rock Times Production (www.rtp-bonn.de)

4 tolle Konzerte alle Bonn, Harmonie im Februar



Cool Chocolate

5.2. ERIC SARDINAS. 20.00 Uhr
Eric Sardinas (55) aus Florida, hat sich den Ruf als einer der leidenschaftlichsten und intensivsten Blues Slide-Gitarristen der Gegenwart erworben. Die aktuelle CD ist von 2023 „Midnight Junction“. Dieses Album + weitere Songs aus seiner Karriere wird mit seiner Band Chris Frazier-dr., Koko Powell-bs. präsentieren.

7.2. HEART+SOUL
„Die Blues Brothers Show“ mit Gästen+Wunschsetlist der Fans **19.30 Uhr.**

Die HEART & SOUL BLUES BROTHERS SHOW existiert seit 2002 (in wechselnden Besetzungen) Die einzigartige Rhythm’n’ Blues-Revue lebt von der Dynamik und Power der 12-köpfigen Band mit Bläsern. Auf der Setliste: die großen BLUES BROTHERS-Hits („Sweet Home Chicago“, „Soul Man“, „Gimme Some Lovin‘“, „Everybody Needs Somebody“) sowie Klassiker der im Film gefeierten Ikonen Aretha Franklin, James Brown u.a.

20.2 MAD ZEPPELIN
„Tribute To LED ZEPPELIN“

Es gibt diesmal kein Feature, sondern einen packenden „Best Of“ Set mit den großen LED ZEPPELIN-Krachern wie u.a. „Whole Lotta Love“, „Stairway To Heaven“,

„Moby Dick“. Bei ihrer Performance gelingt es den fünf Musikern (Michael Dorp-voc., Ralph Glodek-git., Christian Ludwig-bs., Rafael Winter-dr., Thomas Blum-key.), den majestätischen Sound des Originals auf die Bühnen im Hier und Jetzt zu zaubern.

21.2. COOL CHOCOLATE
„Tribute To HOT CHOCOLATE“

Eine der führenden Bands des 70er Jahre Disco Sounds waren HOT CHOCOLATE aus England. Sie waren Dauergäste in den deutschen Charts mit Hits wie „You Sexy Thing“, „So You Win Again“ oder „No Doubt About It“.

Nun gibt es in Deutschland die einzige europäische HOT CHOCOLATE Tribute Band COOL CHOCOLATE. Die 5 Musiker sind Profis, die schon bei diversen Tribute Acts gespielt haben. Der US Amerikaner Regi Jennings ist der perfekte Erol Brown, sowohl in Stimme als auch Show. Lassen sie sich von dieser einzigartigen Band mit auf eine Reise in die Glanzzeiten des Soul-Disco-Funk Sounds entführen.

Vorschau:

6.3. GROBSCHNITT, Bonn-Harmonie, 12.3. EDENBRIDGE Siegburg-Kubana, 14.3. „Tribute To The Gods 7“ DIRTY DEEDS 79+TWISTED SISTERS Andernach, Juz, 29.3. COLOSSEUM Köln, Stollwerck



Eric Sadinas



Mad Zeppelin



Heart & Soul

WWW.RTP-BONN.DE

ERIC SARDINIAS
5.2.
Beginn: 20 Uhr

HEART & SOUL
7.2.
Beginn: 19.30 Uhr

MAD ZEPPELIN
20.2.
Beginn: 20 Uhr

COOL CHOCOLATE
21.2.
Beginn: 20 Uhr

PILED RIVER
TRIBUTE TO STATUS QUO
1.3.
Beginn: 19 Uhr

Support: **THE BEST OF ZZ TOP**
Double Down

Bonn - HARMONIE

GROBSCHNITT
6.3.
Beginn: 19 Uhr

EDENBRIDGE
SET THE DARK ON FIRE
TOUR 2024
POWERLEAF **TRIPPLE BLAIR**
12.3. 26
Beginn: 19.30 Uhr
KUBANA Siegburg
24.000 100

TRIBUTE TO THE GODS 7
DIRTY DEEDS
Tribute To AC/DC
Twisted Sister
A Female Tribute To TWISTED SISTER
14.3.
Einlass: 19 Uhr
Beginn: 20 Uhr
JUZ - Andernach
Stadtkarte: 40
Tickets in allen Einkaufszentren, Musikläden, Buchhandlungen und Touristik-Büros Andernach

Aktuelles vom Förderverein des Ägyptischen Museum

Der Verein bietet im Januar und Februar 2026 folgende Kurse an.



Stilisierter Verlauf des Nils

Allgemeines: Alle Kurse beginnen mit einer Führung durch das Museum. Es werden in kindgerechter Weise Objekte erklärt.

Teilweise anhand von Repliken, die die Kinder anfassen und „begreifen“ können. Auch ein Ägyptisches Kleid zum Anziehen. Alle Kurse beinhalten eine Einführung Hieroglyphen Schrift.

Kurs 1 Schatzsuche im Ägyptischen Museum

Im Museum findet eine Schnipsel Jagd statt. Die Hinweise und Wege werden allerdings in Hieroglyphen Schrift verfasst. Die geheimen Tafeln führen zu einem „Schatz“. Die Teilnehmer Zahl müssen wir auf 10 Personen beschränken. **Termine:** 3. und 25. Januar sowie am 15. Februar. Start 14:30 Uhr, Dauer ca. 3 Stunden.

Kurs 2 Ägyptisches Grab ausstatten
Der Grabschatz wurde geraubt. Es müssen viele Sachen gebastelt und gemalt werden, um den Grabschatz wieder bekommen. Auch muss die Königin, eine Schaufensterpuppe, in eine Mumie verwandelt werden. **Termine:** 2. und 1. Februar, Start 14:30 Uhr, Dauer ca. 2,5 Stunden.

Kurs 3 Zeitreise mit Cäsar und Kleopatra durch das antike Ägypten

Mit selbst gebasteltem „Papyri Boot“ fahren wir den Nil herauf



Bastelraum

bis Assuan. Unterwegs erfahren wir viel über die Geschichte. Wir bauen, basteln und malen etwas zu den einzelnen Objekten. Wir helfen bei der Mumifizierung einer vornehmen Dame und suchen ihren geraubten Grabschatz.

Termine:

17. Januar und 8. Februar, Start 14 Uhr, Dauer ca. 3,5 Stunden.

Kurs 4 Hieroglyphen Schrift

Was ist eine Hieroglyphen Schrift? Wo kommt sie her? Auf einem Blatt wird geübt, den eigenen Namen in Hieroglyphen zu schreiben. Der Namen wird dann auf einen original Papyrus Streifen geschrieben und so ein persönliches Lesezeichen erstellt. Es werden Rätsel in Hieroglyphen übersetzt und ein kleinen Schatz gesucht. **Termine:** 10. und 30. Januar, sowie 14. Februar. Start 15 Uhr, Dauer 2 Stunden.

Veranstaltungsort für die Kurse: Ägyptisches Museum der Universität Bonn



Tafel mit Hieroglyphen Schrift

Poststr. 26 in 53111 Bonn Teilnahme nur nach Anmeldung unter FVEgyptmuseum@gmx.de. Hier bekommen Sie auch nähere Informationen, ebenso auf der Homepage „Verein-Ägyptisches-Museum Bonn“.

Hinweisen möchten wir noch auf das Angebot „Geburtstag im Ägyptischen Museum“. Es steht ein dekoriertes Raum für eine kleine Feier und Platz für ein mitzubringendes Buffet zur Verfügung. Dazu gibt es einen spannenden Bastelnachmittag im Ägyptischen Museum.



Instrument
des
Jahres 2026:
Das Akkordeon

Ankauf Reinhardt

Antiquitäten & Haushaltswaren

Kein Weg ist uns zu weit!

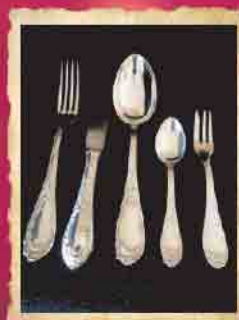
Kostenlose Haustermine im Umkreis von 100 km.

www.auktionshaus-reinhardt.de



Wir kaufen an:

- Barock, Jugendstil und Art Deco Möbel
- Meissen Porzellan
- Musikinstrumente
(z.B. Geige, Gitarre, Akkordeon)
- Ölgemälde
- Münzen und Münzsammlungen
- Armbanduhren & Taschenuhren
- Porzellanfiguren (gerne Meissen)
- Militaria vom 1. + 2. Weltkrieg
- Modeschmuck vor 1990
- Nähmaschinen
(bitte nur Singer, Phoenix und Pfaff)
- Silberbesteck 80er, 90er, 100er Auflage
- Kaiserzeit Krüge
- Briefmarken vor 1945
- Zinn (Teller, Krüge, Gläser u.s.w.)
- Alte Post- & Ansichtskarten
(z.B. Feldpost)
- Antikes Spielzeug
- Kronleuchter
(Kristall, Messing und Zinn)



Inhaber: A. Reinhardt

Termine nach Vereinbarung

☎ 02246 - 957 42 50

oder 0179 90 38 124

Hauptstraße 127 • 53797 Lohmar

Kleine Maßnahmen, große Wirkung

Einfach Heizkosten sparen

Es muss nicht immer der große Wurf sein. Auch ohne aufwändige Sanierungsmaßnahmen bieten sich viele Möglichkeiten, Energiekosten einzusparen und gleichzeitig das Klima zu schützen. In ihrem Vortrag „Kleine Maßnahmen, große Wirkung“ führen die BEA-Energieberater Sabine Breil und Volker Butzbach viele Beispiele auf, wie das gelingen kann: Von völlig kostenlosen Maßnahmen wie die richtige Einstellung von Heizung und Heizkörpern über die Erneuerung von Tür- und Fensterdichtungen bis zur kostengünstigen Dämmung von Rolllädenkästen oder Speicherböden.

Wichtig zu wissen: Einige dieser „kleinen“ Maßnahmen werden vom Staat mit Zuschüssen gefördert. Unter gewissen Voraussetzungen ist auch die Ausführung in Eigenleistung förderfähig. Der Vortrag richtet sich vorwiegend an Hausbesitzer*innen, aber auch Mieter*innen können manche Maßnahmen selbst umsetzen. Mit einfachen Maßnahmen am Gebäude Energieverluste reduzieren und Heizkosten sparen - idealerweise noch in diesem Winter! „Ich bin überzeugt davon, dass in den meisten Häusern und Wohnungen noch großes Potenzial zum Energiesparen steckt“, betont

Sabine Breil.“ Schon mit kleinen und kostengünstigen Maßnahmen können Sie bis zu 20 Prozent Energieverbrauch - und damit auch die Kosten - eingespart werden.“ Welche Schritte sinnvoll sind und wie man diese praktisch umsetzt, erfahren Interessierte im Vortrag. Wer über kleinere Maßnahmen hinausgehen möchte, kann zudem die kostenlose und unabhängige Energieberatung der Bonner Energie Agentur <https://www.bonner-energie-agentur.de/> in Anspruch nehmen. Wer sich auch nach dem Vortrag noch einmal zu den kleinen Maßnahmen informieren möchte, findet hilfreiche Tipps und deren Umsetzung unter www.einfach-warm-zuhause.de. Übrigens, am 6. Februar findet der „Dicke-Pulli-Tag“ in Bonn statt, auch eine einfache Maßnahme, die die BEA seit Jahren unterstützt. Der Aufruf ist hier: Drehen Sie das Thermostat ein Grad runter und halten Sie sich an diesem Tag mit einem dicken Pulli warm - gerne auch länger. dickerpullitag.de
Zum Vortrag
Dieser und weitere Vorträge der Reihe BAUEN+SANIEREN KOMPAKT bieten eine wertvolle Gelegenheit, sich über aktuelle Entwicklungen und Möglichkeiten in der energetischen Sanierung von Bestandsgebäuden zu informieren. Die Teilnahme ist für alle Interessierten offen. Die Bonner Energie Agentur freut sich auf eine rege Beteiligung,

um die Wärmewende gemeinsam voranzutreiben. Alle Veranstaltungen sind kostenfrei und gehen über 1 bis 1,5 Stunden. Im Anschluss gibt es Gelegenheit, Fragen zu stellen. Die Referierenden gehen gemeinsam mit der Moderation auf die wichtigsten Fragen ein und beantworten sie für alle Zuhörenden.
Wann:
9. Februar, 19 bis 20.30 Uhr
Referierende: Sabine Breil und Volker Butzbach, Energieberater*in der Bonner Energie Agentur
Moderation: Bonner Energie Agentur
Ort: online
Die **Anmeldung** zum Vortrag erfolgt über diesen Link: https://eu01web.zoom.us/j/webinar/register/WN_fegV9QbHQkibM38CF01xig#/registration
Zur Teilnahme:
Das Webinar wird über einen Web-Link betreten, den Sie nach der Anmeldung erhalten. Ein Download oder die Installation eines Programms ist nicht erforderlich. Wir empfehlen, sich fünf bis zehn Minuten vor Beginn einzuloggen. Für alle Teilnehmenden sind Ton und Kamera automatisch ausgeschaltet. Als Ausrüstung sind nur Lautsprecher oder Kopfhörer notwendig.
Weitere Details:
Mehr zu dem Termin und der BEA-Vortragsreihe finden Sie auf der Website der Bonner Energie Agentur unter: www.bonner-energie-agentur.de/termine



PRODUKTFOTOGRAPHIE

**SIE HABEN DAS PRODUKT?
WIR HABEN DAS KNOW-HOW!**

- hochwertige, professionelle Fotos die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege um Ihre Wünsche umzusetzen

WEITERE INFOS UNTER:
www.rautenberg.media/film/produktfotos



Bender & Bender Immobilien Gruppe

Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

Bonn-Alfter
Für unsere bereits vorgemerkten Kunden suchen wir EFH, ZFH, MFH, DHH, Reihenhäuser, Kapitalanlagen und Eigentumswohnungen, auch mit Renovierungsbedarf.

Godesberg
Nettes Ehepaar sucht ein möglichst barrierefreies EFH als Altersruhesitz, alternativ eine gepflegte und moderne 3-4 Zimmer-ETW im Erdgeschoss. Preis: offen



Hier geht es zu unserem Wertermittlungs-Tool - einfach scannen und Bewertung starten!

Jetzt online eine Wert-Analyse Ihrer Immobilie anfordern - schnell, unverbindlich und kostenlos! Objektdaten eingeben und loslegen!

www.bender-immobilien.de • 0 22 8 / 92 68 71 91

Nächste Fundsachen-Versteigerung am 10. Februar

Das Fundbüro der Bundesstadt Bonn versteigert wieder Fundsachen. Am Dienstag, 10. Februar, ab 8:30 Uhr können Interessierte im Versteigerungssaal des Stadthauses, Berliner Platz 2, Parkdeck 1, Aufzugsgruppe 2, mitbieten. Versteigert werden rund 60 Fahrräder, diverse Elektrogeräte, Stock- und Taschenschirme, Handschuhe, Bekleidung, Schuhe, Brillen, Rucksäcke, Einkaufstaschen, Schultaschen,

Geldbörsen, Briefmappen, Uhren, Schmuck und sonstige Gebrauchsgegenstände. Das Fundbüro verkauft die Fundsachen meistbietend gegen sofortige Barzahlung. Empfangsberechtigte werden aufgefordert, ihre Rechte an den Fahrrädern bis zum 6. Februar, 13 Uhr, bei der Stadt Bonn, Bürgerdienste, Ordnungsangelegenheiten, Fundbüro, Berliner Platz 2, 53111 Bonn, geltend zu machen.

Traditioneller Neujahrsempfang des Fußballkreises Bonn

Der Vorstand des Fußballkreises Bonn hatte eingeladen, und trotz widriger Witterungsbedingungen sowie einer Erkältungswelle fanden sich auch im Jahr 2026 zahlreiche Ehrengäste, Ehrenamtlerinnen und Ehrenamtler gemeinsam mit ihren Partnerinnen und Partnern zum traditionellen Neujahrsempfang im Landhaus Wieler in Walberberg ein.

Der Neujahrsempfang, längst ein fester Termin im Kalender des Fußballkreises Bonn, bot erneut die Gelegenheit, auf das vergangene Jahr zurückzublicken, Dank auszusprechen und zugleich den Blick auf die kommenden Monate zu richten. Die Rednerinnen und Redner verbanden freundliche Worte an die Gäste mit klaren Aussagen zu den vielfältigen Herausforderungen, vor denen der Kinder-, Jugend- und Amateurfußball der Frauen und Männer im Zuständigkeitsbereich des Fußballkreises steht.

Kreisvorsitzender Uwe Scheifgen betonte, der Fußballkreis Bonn verstehe sich als „Dienstleister für die Vereine“ und hob die zentrale Bedeutung der Basisarbeit

hervor. „Ohne die Basis ist der Fußball ganz oben auch nicht möglich“, so Scheifgen. Gleichzeitig machte er deutlich, dass es im Fußballkreis Bonn weiterhin „keine große Toleranz“ geben werde, wenn die zum Fußballsport gehörenden Emotionen Überhand nähmen - unabhängig davon, ob sich diese gegen die Unparteiischen oder andere Beteiligte am Spieltag richteten.

Gabriele Kretschmer, stellvertretende Bürgermeisterin der Stadt Bornheim, knüpfte in ihrem Grußwort an eigene Erfahrungen beim TuS Roisdorf an. Sie unterstrich die Bedeutung des Ehrenamts nicht nur für den Fußball, sondern für die Gesellschaft insgesamt. „Das Ehrenamt ist nicht mehr selbstverständlich. Umso wichtiger ist es, den Zusammenhalt zu fördern und das Ehrenamt zu stützen“, erklärte Kretschmer.

FVM-Präsident Christos Katzidis sprach die vielfältigen Herausforderungen an, mit denen sich der Breitensport konfrontiert sieht, und stellte dabei insbesondere den Kontrast zwischen Ballungsräumen und ländlichen Regionen heraus.

Zugleich betonte er die „nachhaltige Stimme“ des Fußballs in der Gesellschaft und forderte die Politik auf, „Probleme nicht nur zu benennen, sondern sie konkret anzupacken und zu lösen“.

Karl-Heinz Carle, Vorsitzender des Kreissportbundes Rhein-Sieg, richtete den Blick auf verschiedene Infrastrukturprogramme, die von der Bundes- und Landespolitik angekündigt worden sind. Carle ist dabei Ansprechpartner für die Vereine im linksrheinischen Rhein-Sieg-Kreis.

Der Leiter des Sport- und Bäderamts der Stadt Bonn, Stefan Günther, wies darauf hin, dass sich CDU, SPD und FDP in ihrer Kooperationsvereinbarung für die laufende Legislaturperiode auf die Schaffung der Funktion einer be-

ziehungsweise eines Ehrenamtsbeauftragten verständigt haben. Diese Position soll laut Günther als „Schnittstelle zwischen Politik, Verwaltung, Vereinen und Gesellschaft“ dienen. Darüber hinaus informierte er über den aktuellen Stand der Initiative „Nachhaltigere Sportvereine in Bonn“, die im nächsten Schritt die Auszeichnung mit einem „Nachhaltigkeitsiegel für Bonner Sportvereine“ ermöglichen soll.

Im Anschluss eröffnete Uwe Scheifgen das traditionelle Buffet. In Verbindung mit dem gewohnt hervorragenden Service des Landhauses Wieler und vielen anregenden Gesprächen sorgte der Empfang für einen rundum gelungenen Auftakt in das Fußballjahr 2026.

Unterstützung für Kinder aus Trennungs- und Scheidungsfamilien

Die Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche der Stadt Bonn bietet eine Gruppe für Kinder an. Diese bietet im geschützten Raum Austausch und Bewältigungsstrategien an.

Wenn Eltern sich trennen, bricht oft eine Welt für die betroffenen Kinder zusammen. Viele Ängste kommen hoch, aber auch Wut und Verzweiflung oder Schuldgefühle. Um Kindern einen Ort zu bieten, im geschützten Rahmen über ihre Gefühle sprechen zu können, bietet die Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche der Bundesstadt Bonn eine Gruppe für Kinder von sieben bis zehn Jahren aus Trennungs- und Scheidungsfamilien an. Die Kinder sollen einen Ort des Austausches mit Gleichaltrigen finden, die ähnliche Erfahrungen gemacht haben.

Ziel ist es, die Kinder in ihrem Umgang mit schwierigen Gefühlen positiv zu begleiten. Gemeinsam werden Bewältigungsstrategien erarbeitet.

Das Angebot findet in der Beratungsstelle in Tannenbusch, Opelner Straße 130, statt. Der erste Termin ist am Samstag, 28. Februar, von 11 bis 14 Uhr. Weitere Termine folgen jeweils dienstags am 3., 10. und 24. März, immer von 14:30 bis 16 Uhr. Ergänzend lädt die Beratungsstelle zu einem Online-Elternabend am Donnerstag, 5. März, 20 bis 21 Uhr, ein. Das Gruppenangebot ist kostenlos, es wird erwartet, dass die Kinder verbindlich teilnehmen. Um Anmeldung per E-Mail an familie.beratung@bonn.de wird gebeten. Weitere Informationen auch unter Telefon 0228/77-4562.



MARKISEN & NEUBEZÜGE

JETZT WINTERPREISE NUTZEN!

Infos & Termin unter: **0228 - 46 69 89**

Röhlfeldstr. 27 • 53227 Bonn-Beuel • info@franz-aachen.com

Ingenieurbetrieb

Eichwald

Metallbau

Seit über **50** Jahren

Winterrabatt 7%
auf den Einkaufspreis
bis zum 28.02.2026

- Die perfekte Tür für den Sommer und Winter
- Maßgefertigtes Design
- Ausgezeichnete Wärmedämmung
- Höchste Sicherheitsstandards

Tel.: 02241 3979 80 ■ info@metallbau-eichwald.de
Am Siemensbach 2 - 4 ■ 53757 Sankt Augustin

www.metallbau-eichwald.de



Neue Öffnungszeiten für den Bonner Weihnachtsmarkt 2026/2027

Die Bezirksvertretung Bonn hat in ihrer Sitzung am 20. Januar neue Öffnungszeiten des Bonner Weihnachtsmarktes beschlossen. Der Weihnachtsmarkt 2026 findet nunmehr von Mittwoch, 18. November, bis einschließlich Mittwoch, 23. Dezember, statt. Bislang öffnete der Weihnachtsmarkt immer freitags. Wie bisher

findet er auf den folgenden Bonner Innenstadtplätzen statt: Münsterplatz, Bottlerplatz, Friedensplatz, Vivatsgasse, Windeckstraße und Poststraße. Am Totensonntag, 22. November, wird der Markt wie in den Vorjahren geschlossen bleiben. Der Dreikönigsmarkt 2026/27 findet von Sonntag, 27. Dezember,

bis einschließlich Mittwoch, 6. Januar 2027, auf dem Remigiusplatz statt. Der Markt bleibt am 1. Januar 2027 geschlossen. Neu ist 2026 auch, dass die Stände des Marktes erstmals um 12 Uhr statt um 11 Uhr öffnen werden. Diese Änderung wurde beschlossen, da mit der Öffnung des Weihnachtsmarktes die Fußgängerzone für den

Verkehr gesperrt wird. Hiermit wird dem Sicherheitskonzept Rechnung getragen und der Lieferverkehr für die Geschäfte der Innenstadt nicht mehr eingeschränkt. Zur Kompensation der fehlenden Öffnungszeiten öffnet der Weihnachtsmarkt daher bereits mittwochs vor Totensonntag.

Gedenkraum der Gedenkstätte Bonn jetzt digital

Zwanzig Jahre nach seiner Einrichtung wurde der Gedenkraum gemeinsam mit der Dauerausstellung abgebaut, da die Gedenkstätte und das NS-Dokumentationszentrum die Franziskanerstraße 9 verlassen mussten. Um dennoch weiterhin öffentlich und individuell an die Menschen zu erinnern, die unter der nationalsozialistischen

Herrschaft ermordet wurden oder infolge des NS-Terrors ums Leben kamen, wurde ein digitaler 360 Grad-Rundgang des Gedenkraums erstellt. Dieser ist ab sofort online abrufbar unter: <http://www.bonn.de/gedenkraum>. Der Rundgang stellt Menschen vor, die nach 1933 innerhalb der heutigen Grenzen Bonns lebten,

ebenso wie Jüdinnen und Juden aus Bonn und der Voreifel, die im Ghettolager des von den NS-Behörden beschlagnahmten Klosters Enderich inhaftiert und von dort aus in Konzentrations- und Vernichtungslager deportiert und ermordet wurden.

Zugleich wird der getöteten Patientinnen und Patienten der Provinzial-Heil- und Pflegeanstalt sowie weiterer Bonner Heileinrichtungen gedacht. Derzeit sind insgesamt 1.281 Namen in Form von gerahmten Biografien dokumentiert. Sie erinnern an Jüdinnen und Juden, psychisch kranke sowie geistig oder körperlich beeinträchtigte Menschen, politische Gegnerinnen und Gegner des Nationalsozialismus, Sinti, Zwangsarbeiterinnen und

Zwangsarbeiter aus Polen und der Sowjetunion, sogenannte „Asoziale“ sowie an Personen, deren genaue Verfolgungs- und Mordhintergründe bislang unbekannt sind. Die biografischen Angaben werden fortlaufend durch Archivforschungen, die Auswertung wissenschaftlicher Arbeiten sowie durch Hinweise von Angehörigen ergänzt und aktualisiert. Darüber hinaus dokumentiert eine Grabsteinwand mit Namen in kyrillischer Schrift das Schicksal von Menschen überwiegend sowjetischer und polnischer Herkunft, die durch Zwangsarbeit oder als Kriegsgefangene in Bonn und der Region ums Leben kamen. Ihre Gräber befinden sich auf dem Bonner Nordfriedhof.



KÖNIGSBERGER Express

Abonnieren Sie den KÖNIGSBERGER EXPRESS.

Diese deutschsprachige Zeitung informiert Sie monatlich über Gesellschaft und Politik in der Region in und um Kaliningrad.

Der Königsberger Express erscheint monatlich und kostet im Abonnement 44,00 Euro pro Jahr.



ABO-BESTELLUNG

FON +49 (0) 2241 260-380
FAX +49 (0) 2241 260-339
www.koenigsberger-express.info

Hiermit bestelle ich den KÖNIGSBERGER EXPRESS verbindlich bei der Rautenberg Media KG – Kasinostraße 28-30 – 53840 Troisdorf

ABONNEMENTBESTELLUNG

Hiermit ermächtige ich Sie zur Abbuchung des Abonnements von meinem Konto.

Klavier-Kabarett LUDWIG ALAAF mit dem Bonner Prinzenpaar

Zu einer besonderen karnevalistischen Veranstaltung laden die BÜRGER FÜR BEETHOVEN ein am Sonntag, den 1. Februar um 16 Uhr im Collegium Leoninum (Noggerathstraße 34, 53111 Bonn). Dort präsentiert der Vorsitzenden des Vereins und langjährige Vizepräsident des Festausschusses Bonner Karneval Stephan Eisel sein Klavier-Kabarett LUDWIG ALAAF. Dazu wird auch das Bonner Prinzenpaar mit Prinz Roland I. und Bonna Stephanie III. erwartet. Beethoven ist nicht nur in Bonn geboren, sondern hat hier 22 Jahre in Bonn gelebt und gearbeitet, länger als Mozart in Salzburg. Der

„Bönnsche Jong“ war dabei nicht der grimmige, vom Schicksal beladene Komponist als der er oft dargestellt wird, sondern hatte eine sehr heitere Seite. So weist Eisel auf 88 Tasten nach, dass Beethoven die wichtigsten rheinischen Karnevalslieder komponiert hat und was es mit seinem Kompositionsprinzip der „rheinischen Täuschung“ auf sich hat. Außerdem werden Babette, Jeanette, Anna und Lorchen vorgestellt, die Ludwig in Bonn den Kopf verdreht haben. Karten sind zum Preis von 11,11 Euro bei Bonnticket und den bekannten Vorverkaufstellen erhältlich. Der Erlös kommt dem Beethoven-Verein zugute.

Neue Regelungen entlasten Vereine und Ehrenamtliche

Höhere Freibeträge, weniger Bürokratie und mehr Spielräume

Ehrenamtlich Engagierte und gemeinnützige Vereine profitieren seit Jahresbeginn von spürbaren Erleichterungen. Höhere Freibeträge, der Abbau bürokratischer Pflichten und mehr finanzielle Flexibilität verbessern die Rahmenbedingungen für freiwilliges Engagement und schaffen mehr Planungssicherheit im Vereinsalltag. Minister der Finanzen Dr. Marcus Optendrenk erklärt: „Über fünf Millionen Menschen und 100.000 Vereine engagieren sich in Nordrhein-Westfalen freiwillig für unsere Gesellschaft. Dieses Engagement verdient Respekt sowie verlässliche und praxistaugliche Rahmenbedingungen. Mit höheren Freibeträgen, weniger Bürokratie und klaren Regeln unterstützen wir die Menschen, die sich in ihrer Freizeit ehrenamtlich engagieren. Das ist ein starkes Zeichen der Anerkennung für ihren Einsatz und ihren unverzichtbaren Beitrag zu unserem gesellschaftlichen Zusammenhalt.“

Die zentralen Verbesserungen gehen auf das Engagement Nordrhein-Westfalens zurück. Das Land hatte sich im Bundesrat für steuerliche Entlastungen und weniger Bürokratie starkgemacht und damit entscheidende Impulse gesetzt.

Höhere Freibeträge für Einnahmen aus ehrenamtlichem Engagement

Der Übungsleiterfreibetrag wurde auf 3.300 Euro angehoben, die Ehrenamtspauschale auf 960 Euro jährlich. Bereits die letzte Erhöhung dieser Freibeträge ab dem

Veranlagungszeitraum 2021 ging auf das Betreiben Nordrhein-Westfalens zurück.

Entlastung kleiner und mittlerer Vereine

Die Besteuerungsfreigrenze für wirtschaftliche Geschäftsbetriebe gemeinnütziger Körperschaften wurde auf 50.000 Euro erhöht. Damit müssen viele Vereine weiterhin keine Körperschaft- und Gewerbesteuer zahlen und können ihre Mittel gezielt für die eigentlichen Vereinszwecke einsetzen. Gleichzeitig sinkt der bürokratische Aufwand.

Mehr Flexibilität bei der Mittelverwendung

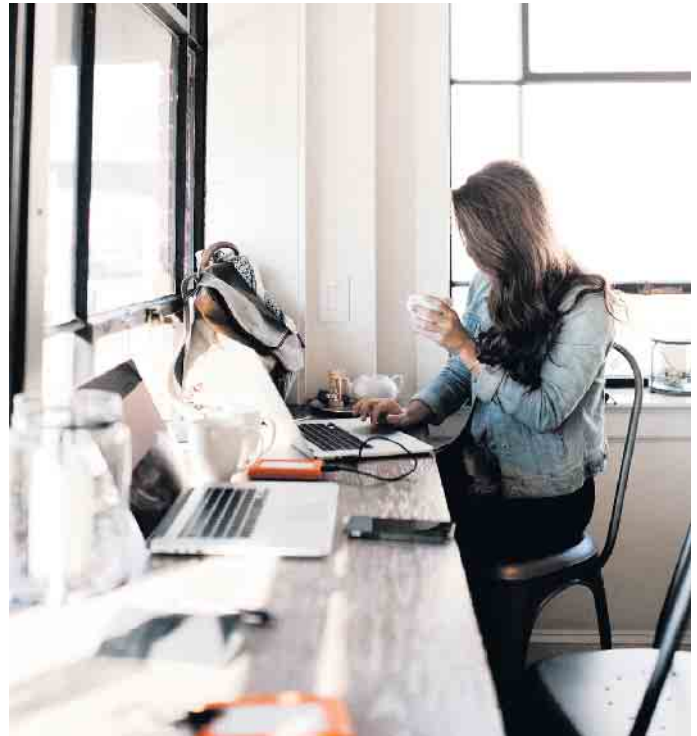
Vereine mit Einnahmen bis 100.000 Euro (bisher 45.000 Euro) sind künftig von der Pflicht zur zeitnahen Mittelverwendung befreit. Das reduziert bürokratischen Aufwand deutlich und schafft finanzielle Spielräume.

Photovoltaik ohne Risiko für die Gemeinnützigkeit

Gemeinnützige Vereine können jetzt ohne Höchstgrenze Mittel für die Installation und den Betrieb von Photovoltaikanlagen einsetzen, etwa auf Vereinsheimen oder Reithallen. Bau, Betrieb und auch unvermeidbare Verluste haben keine Auswirkungen auf die Gemeinnützigkeit. Davon profitieren Vereine ebenso wie die Energiewende.

**Unterstützung
für das Ehrenamt vor Ort**

Neben steuerlichen Verbesserungen setzt Nordrhein-Westfalen auf konkrete Hilfe im Alltag der



Vereine. Bereits seit Anfang 2024 gibt es in jedem Finanzamt des Landes feste persönliche Ansprechpersonen, die bei steuerlichen Fragen unkompliziert und praxisnah weiterhelfen. Sie sind zentral erreichbar unter 0211 1655 1655, montags bis donnerstags von 8:00 bis 18:00 Uhr sowie freitags von 8:00 bis 16:00 Uhr. Ergänzend bietet die Oberfinanzdirektion Nordrhein-Westfalen in Kooperation mit der Landesservicestelle für bürgerschaftliches Engagement NRW regelmäßige, kostenfreie Online-Schulungen

zum Gemeinnützigkeits- und Spendenrecht an. Informationsangebote wie Broschüren, Erklärungsvideos und FAQs runden das Unterstützungsangebot ab. Sie stehen unter <http://www.finanztat.nrw.de> zur Verfügung.

„Nordrhein-Westfalen war einmal mehr die treibende Kraft, um den steuerpolitischen Rahmen für gemeinnütziges Engagement zu optimieren“, so der Minister. „Dem Steuerrecht wurde jetzt ein echtes Ehrenamt-Up-date aufgespielt.“ Weitere Informationen unter: <http://www.land.nrw>

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG
DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

■ ZEITUNG Lokaler geht's nicht. **■ DRUCK** Satz, Druck, Image. **■ WEB** 24/7 online. **■ FILM** Perfekter Drehmoment.



MEDIENBERATERIN

Stefanie Atan

FON 02644 80191

MOBIL 0171 1876924

E-MAIL st.atan@
rautenberg.media

Risiko Cyberkriminalität: Erste Hilfe bei Datenklau und Geldverlust

Verbraucherzentrale Euskirchen gibt Tipps zur Rettung von Daten und Geld und erklärt häufige Betrugsmaschen

Der Angriff passiert jeden Tag millionenfach im E-Mail-Postfach: Unbekannte verschicken Nachrichten mit dem Ziel, ins Online-Banking einzubrechen. Die Zahl dieser Straftaten steigt seit vielen Jahren kontinuierlich an. Der Schaden ist immens, die Betrugsmaschen werden stetig aktualisiert und verfeinert. Die Verbraucherzentrale NRW führt seit 2010 mit dem Phishing-Radar eine eigene Statistik darüber. „Alleine im Jahr 2024 haben uns Menschen mehr als 400.000 E-Mails gemeldet“, sagt Monika Schiffer, Leiterin der Verbraucherzentrale in Euskirchen. „In diesem Jahr sind bis Ende April bereits mehr als 140.000 E-Mails eingegangen. Die Erkenntnisse des Bundeskriminalamts spiegeln sich also bei unseren aktuellen Zahlen wieder.“ Schiffer gibt Tipps, wie man die neuesten Phishing-Trends erkennt, und was man tun sollte, falls man betroffen ist.

Wichtig ist vor allem schnell, aber planvoll zu reagieren.

Woran erkennt man Phishing-Nachrichten?

Betrügerische Nachrichten, ob per E-Mail, SMS oder Brief, sind teils in fremder Sprache oder fehlerhafter Übersetzung verfasst. Vielfach fehlt auch die direkte Anrede, dann heißt es zum Beispiel „Sehr geehrter Kunde“ oder „sehr geehrte Nutzerin“. Mittlerweile gibt es aber leider viele gut gemachte betrügerische Nachrichten mit persönlicher Anrede und in fehlerfreiem Deutsch. Oft ist ein Link enthalten, der zu einer Internetseite führt, die der eines echten Anbieters täuschend ähnlich sieht. Man wird - meist verbunden mit einer kurzen Frist - verbal unter Druck gesetzt, den Link anzuklicken und sensible persönliche Daten einzugeben. Bei Nichtbeachtung wird mit schwerwiegenden Konsequenzen gedroht, wie der Sperrung der Kreditkarte oder des Zugangs zum Online-Banking.



Wie schützt man sich allgemein?

Man sollte sparsam mit den persönlichen Daten umgehen und die eigenen Sicherheitssysteme wie Virenschutzprogramm, Betriebssystem und Internetbrowser stets auf dem neuesten Stand halten. Wichtig: Gegenüber unerwarteten Nachrichten ein gesundes Misstrauen zeigen, Anhänge nicht öffnen, nicht auf angebotene Links klicken und auch nicht auf die E-Mail antworten. Wer sich nicht sicher ist, ob eine Nachricht echt ist, sollte am besten direkt beim genannten Anbieter nachfragen. Man kann sich auch wie gewohnt in seinem Online-Banking einloggen, um zu prüfen, ob die gleiche Nachricht im eigenen Account auch vorhanden ist. Ist dies nicht der Fall, liegt ein Betrugsversuch vor.

Worauf sollte man beim modernen Banking achten?

Die Wahl eines sicheren Verfahrens für das Online-Banking ist wichtig, weil es immer wieder Angriffen von Kriminellen ausgesetzt ist. Diese suchen Sicherheitslücken in der Technik und setzen auf Fehler im menschlichen Verhalten. Wichtig: Persönliche Daten wie PIN oder TAN sollte man

immer nur nach einer ordentlichen Prüfung eingeben, sonst übergibt man schlimmstenfalls den Täter:innen ungewollt die Verfügungsgewalt über sein Konto und ermöglicht ihnen, eine digitale Karte auf einem fremden Gerät zu hinterlegen. Geldinstitute erfragen Zugangsdaten wie PIN oder TAN niemals telefonisch oder per E-Mail. Damit ein unautorisierter Zugriff nicht erst nach Wochen auffällt, sollte man regelmäßig im Online-Banking den Kontostand kontrollieren. Der schlimmste Fall wäre ein leerge-räumtes Konto oder Betroffene, die ihren Bankzugang nicht mehr aufrufen können.

Was tun, wenn der Zugang zum Konto nicht funktioniert?

Wenn der Zugang zum Konto nicht funktioniert, sollte man einmal erneut in Ruhe das Passwort eingeben. Erscheint erneut eine Fehlermeldung, spricht viel dafür, dass das Konto gehackt wurde. Es ist ratsam, dann zu testen, ob das Einloggen über ein anderes Gerät möglich ist. In solchen Fällen könnte das erste Gerät mit Schadsoftware infiziert sein. Auf diesem Gerät sollte dringend ein

Virenscan durchgeführt werden und es vorerst nicht mehr für Online-Banking genutzt werden. Ferner sollte man überlegen, sicherheitshalber die Zugangsdaten und das Passwort zu ändern und, falls nötig, neue Anmeldedaten direkt bei Anbieter anzufragen. Dies sollte man mit einem Gerät tun, bei dem man kontrolliert hat, dass es frei von Schadprogrammen ist.

Was tun, wenn Dritte Zugang zum Konto hatten?

Betroffene sollten ihr Konto beziehungsweise die Karte sofort sperren lassen und Strafanzeige bei der Polizei stellen. Bei nicht autorisierten Überweisungen muss die Empfängerbank informiert und die Erstattung schriftlich bei der eigenen Bank eingefordert werden. Banken müssen nicht autorisierte Zahlungen erstatten, sofern sie keine grobe Fahrlässigkeit der Kund:innen nachweisen können. Wenn die Bank die Erstattung verweigert, sollte man eine Schlichtungsstelle einschalten oder rechtliche Schritte mit einem Anwalt prüfen.

Welche Fallen gibt es beim Online-Shopping?

Persönliche Daten können nicht nur beim Online-Banking abgegriffen werden, sondern auch im Namen anderer Anbieter. Dies betrifft beispielsweise Zahlungsdienstleister wie PayPal oder auch Onlinehändler wie Amazon oder Anzeigenportale. Aber auch Telekommunikationsfirmen, Streaming- oder Paketdienste werden von Cyberkriminellen immer wieder für neue Betrugsmaschen genutzt. Gerade die Tatsache, dass bei diesen nicht überall die Zwei-Faktor-Authentifizierung verpflichtend ist, macht diese Option für Betrüger attraktiv. Die sensiblen persönlichen Daten können sie für zielgerichtete Folgeattacken nutzen, um an weitere Daten zu kommen und letztlich den Account zu übernehmen oder im Rahmen einer Transaktion das Konto zu leeren.



Mit dem Auto in den Urlaub

Mautgebühren und Regeln im Ausland

Mit dem eigenen Auto in den Urlaub zu fahren, bedeutet Freiheit und Flexibilität. Doch im Ausland gelten oft andere Verkehrsregeln und vielerorts fallen Mautgebühren an.

Vignetten und elektronische Systeme

In vielen europäischen Ländern wie Österreich, der Schweiz oder Slowenien wird eine Vignette benötigt. Diese gibt es meist für verschiedene Zeiträume. In Italien, Frankreich oder Spanien wird die Maut nach gefahrenen Kilometern berechnet und an Mautstationen bezahlt - bar, mit Karte oder per Transponder.

Kosten und Bußgelder vermeiden

Wer ohne gültige Vignette unterwegs ist, riskiert hohe Strafen. Daher lohnt sich der Kauf vor Reiseantritt, der oft auch online möglich ist. Die Preise variieren je nach Land: In Österreich kostet die 10-Tages-Vignette rund 11 Euro, in der Schweiz gilt nur eine Jahresvignette.

Länderspezifische Vorschriften

In vielen Ländern herrscht Warnwestenpflicht für alle Insassen oder Lichtpflicht am Tag. Auch Umweltzonen werden häufiger - hier sind spezielle Plaketten notwendig. Wer sich vorher informiert, reist entspannter. (ak-o)



Diese Führerscheine müssen jetzt umgetauscht werden

Viele Autofahrerinnen und Autofahrer in Deutschland müssen sich in diesem oder den kommenden Jahren um den Umtausch ihres Führerscheins kümmern: Führerscheine, die vor dem 19. Januar 2013 ausgestellt wurden, müssen in den neuen EU-weit einheitlichen Führerschein im Scheckkartenformat umgetauscht werden. Die EU verspricht sich von dem Umtausch ein einheitliches und fälschungssicheres Führerscheinsystem.

Jährlicher Umtausch in gestaffelten Fristen

Die Umtauschpflicht gilt in gestaffelten Fristen und richtet sich nach dem Ausstellungsjahr des Führerscheins. Führerscheine, die zwischen 2002 bis 2004 ausgestellt wurden, müssen bis zum 19. Januar 2027, Führerscheine aus 2005 bis 2007 bis zum 19. Januar 2028 umgetauscht werden. Für Führerscheine, die 2008 bis 2011 ausgestellt wurden, gelten jeweils Umtauschfristen vom 19. Januar 2029 bis 19. Januar 2032; für Dokumente aus dem Zeitraum 2012 bis 18. Januar 2013 endet die Frist am 19. Januar 2033. Führerscheinbesitzer, deren Geburtsjahr vor 1953 liegt, haben unabhängig vom Ausstellungsjahr ihres alten Führerscheins bis zum 19. Januar 2033 Zeit für den Umtausch.

Achtung: Für Führerscheine, die zwischen 1999 und 2001 ausgestellt

wurden, ist die Umtauschfrist bereits am 19. Januar 2026 abgelaufen. Wer zu spät ist, muss mit einem geringen Bußgeld rechnen - die eigentliche Fahrerlaubnis bleibt aber bestehen.

Termin vor Ort oder Umtausch digital beantragen?

Für den Umtausch notwendig sind ein gültiger Personal- oder Reisepass, ein biometrisches Passfoto sowie der alte Führerschein; zudem fällt eine Verwaltungsgebühr von rund 25 Euro an. Das neue Dokument muss dann alle 15 Jahre bei der örtlichen Fahrerlaubnisbehörde erneuert werden.

In einigen Kommunen kann der Pflicht-Umtausch digital durchgeführt werden. Dort können Sie in einem entsprechenden Serviceportal einen Antrag stellen, Dokumente hochladen und die Servicegebühr direkt bezahlen. Sparen kann man sich den Gang zum Amt vielerorts trotzdem noch nicht - entweder, weil der neue Führerschein abgeholt, oder der alte zur Entwertung abgegeben werden muss.

Ist der Online-Service in Ihrem Ort nicht verfügbar, sollten Sie möglichst frühzeitig einen Termin bei der Fahrerlaubnisbehörde ihres aktuellen Wohnorts vereinbaren. Insbesondere zum jeweiligen Stichtag herrscht vielerorts hoher Andrang, die Bearbeitung kann dann mehrere Wochen dauern.

Reiseunterlagen, Papiere und Notrufnummern gehören griffbereit ins Handschuhfach - dann steht der sicheren Fahrt in den Urlaub nichts im Weg. Foto: pexels.com/ak-o

Bosch Car Service Kopp

Profi KFZ-Werkstatt für Reparaturen und Serviceleistungen für alle Marken.

Unser Bosch Service besticht durch faire Preise und original Bosch-Ersatzteile.

Alljährliche Inspektion oder eine Abgasuntersuchung? Kein Problem, wir sind der starke Partner an Ihrer Seite!

- Transparenz, guter Service & super Bosch-Qualität
- Inspektion und Wartung • Elektronik Service
- Bremsen Service • Heizung Klima • Motorservice



Schöntalweg 15
53347 Alfter-Oedekoven
Tel.: 02 28 / 62 32 01
Fax: 02 28 / 62 46 72

Öffnungszeiten
Montag - Donnerstag
von 8.00 - 17.30 Uhr
Freitag von 8.00 - 13.00 Uhr

Reparatur-Annahme/Verkauf
geöffnet ab 7.30 Uhr



Wie neue Fenster Heizkosten sparen

Steigende Energiepreise bereiten vielen Haushalten Sorgen. Wer seine Heizkosten dauerhaft senken möchte, kann mit modernen Fenstern viel erreichen. Der Verband Fenster + Fassade erklärt, wann sich ein Fenstertausch lohnt, und welchen Effekt neue Fenster für Wohnkomfort und Sicherheit haben.

Heizen mit fossilen Energieträgern oder Strom werden für viele Haushalte immer teurer und ein Ende

der Preisspirale ist nicht in Sicht. Wegen der schrittweisen Anhebung des CO₂-Preises werden die Energiepreise in den nächsten Jahren absehbar weiter steigen. Wer langfristig sparen möchte, sollte jetzt seinen Energieverbrauch reduzieren - auch als Beitrag zum Klimaschutz. Hier steckt großes Potenzial in den eigenen vier Wänden: Eine energetische Sanierung reduziert den Heizenergiebedarf deutlich und senkt



MIT SICHERHEIT IHR TISCHLER

- Möbel (für Wohn-, Küchen-, Bad- und Schlafbereich)
- Boden- Wand- und Deckenbeläge
- Holz- und Kunststofffenster
- Zimmertüren, Haustüren aller Art
- Fenster-Reparatur und Wartung
- Einbruchssicherung
- Brandschutz



Tobias Gregor
TISCHLERMEISTER

Beratung | Planung | Ausführung

Klara-M.-Faßbinder-Str. 7a · 53121 Bonn
fon 02 28/3 69 58 03
info@tobiasgregor.de · www.tobiasgregor.de

dauerhaft auf Jahre die Heizkosten und spart damit bares Geld. Besonders wirksam ist dabei die Sanierung der Gebäudehülle: Fenster, Fassade und das Dach. Denn je weniger Wärme über die Hülle entweicht, desto weniger muss geheizt werden. Erster Ansatzpunkt sind dabei die Fenster. In einem ersten Sanierungsansatz können diese als Einzelmaßnahme vorab getauscht werden.

Sie sind eine vergleichsweise kostengünstige und effektive Investition.

Neue Fenster - lohnt sich das?

Der Einspareffekt neuer Fenster hängt vom Gebäudezustand, der Fenstergröße und den aktuellen Energiepreisen ab. Eine Faustregel gibt Orientierung: Je älter die verbauten Fenster sind, desto sinnvoller ist ein Austausch.

Besonders Fenster mit Einfachverglasung, die bis Ende der 1970er Jahre eingebaut wurden, bieten sich für einen Tausch an. Im Gegensatz zu modernen Zweifach- oder Dreifachverglasungen bieten sie keinerlei Wärmedämmung. Aber auch ältere Isolierverglasungen (vor 1995, also noch ohne Wärmeschutzbeschichtung) lassen noch immer viel Wärme entweichen. Auch sie sind gute Kandidaten für eine Sanierung. „Wer noch einen dieser Fenstertypen verbaut hat, sollte unbedingt über eine Modernisierung nachdenken. Das gilt insbesondere, weil die Bundesregierung bei Einzelmaßnahmen wie der Fenster-Sanierung mit der BEG-Förderung weiterhin bis zu 20 Prozent der Investitionskosten übernimmt.“, rät Frank Lange, VFF-Geschäftsführer. Alternativ kann im selbstgenutzten Wohnraum im Rahmen der Einkommensteuer 20 Prozent der Sanierungskosten direkt mit der Steuerschuld verrechnet werden.

Vor der Sanierung sollten sich Interessenten sowohl von einem Fachhändler als auch einem Steuerberater beraten lassen oder den VFF-Fördermittel-Assistenten nutzen. Umfangreiche Information zur Energieeffizienz und Wirtschaftlichkeit neuer Fenster hat der VFF in seiner aktuellen Studie „Im neuen Licht: Energetische Modernisierung von alten Fenstern“ aufbereitet.

Verbesserte Lebensqualität

Eine Investition in neue Fenster lohnt sich aber nicht nur des Geldes wegen. Fenster bieten neben der Energieeffizienz viele andere Mehrwerte wie Schallschutz, Tageslicht, Raumklima, Einbruchschutz und Barrierefreiheit und Automation. Neue, gut isolierte Fenster sorgen für behagliche Räume.

Starke Temperaturabfälle am Abend oder Zugluft gehören der Vergangenheit an. Zudem halten sie Straßenlärm deutlich besser ab und bieten in der Regel auch mehr Sicherheit vor Einbruchversuchen. „Die Anschaffung neuer Fenster ist daher immer auch eine Investition in den Werterhalt der Immobilie und in mehr Lebensqualität“, betont Fensterexperte Lange.

Expertentipp

Für den Fenstertausch bietet sich staatliche Förderung von Bund, Ländern und Gemeinden an. Welche Programme für welche Immobilie passen können, zeigt schnell und zuverlässig der kostenlose Förderassistent vom Verband Fenster + Fassade (VFF). Damit Sie auch in der Förder-Landschaft in der Komfortzone bleiben. Möglich ist auch eine separate Herstellersuche, über die sich gezielt Fachbetriebe auffinden lassen. Verband Fenster + Fassade (VFF)

RBS

Bonn GmbH

Meisterbetrieb

Ihr Spezialist für
Leckageortung & Bautrocknung

Broichstraße 77 · 53227 Bonn · Tel.: (0228) 946 944 58
www.rbs-bonn.de · www.rbs-bonn.de

Rohrbruchortung
Bautrocknung
Schadenmanagement

Clever Energie sparen

Praxistaugliche Tipps für den Haushalt - von Stecker ziehen bis Gerätetausch

Die Energiepreise sind in den vergangenen Jahren spürbar gestiegen und belasten neben weiteren Preissteigerungen die Budgets vieler Haushalte.

Dabei gelingt Energie sparen nicht allein durch technische Neuerungen, sondern vor allem durch neue kluge Gewohnheiten. „Viele vermeintlich einfache Alltagsgeräte verursachen deutlich höhere Stromkosten als gedacht - mit bewussten Maßnahmen und einfachen Verhaltensänderungen lässt sich hier viel bewegen“, sagt Sven Friese, Verbraucherberater bei der Verbraucherzentrale NRW in Bergisch Gladbach. Dabei geht es nicht nur um den Austausch alter Großgeräte, sondern vor allem um kleine Maßnahmen im Alltag: Von der richtigen Einstellung beim Kühlschrank über den consequenten Verzicht auf Stand-by bis hin zur gezielten Beleuchtung. Wie man

typische Stromfresser identifiziert und nachhaltig Kosten spart, hat die Verbraucherzentrale NRW in sechs Tipps zusammengestellt.

Standby vermeiden und Geräte konsequent abschalten

Geräte, die nur im Standby laufen oder deren Netzteile weiterhin Strom ziehen, verbrauchen auch im Ruhezustand Energie. „Aus“ bedeutet nicht gleich „Aus“ - viele Geräte verbrauchen weiter Strom, obwohl sie nicht aktiv genutzt werden. Setzt man abschaltbare Steckdosenleisten ein oder zieht die Stecker von Ladegeräten, wenn diese nicht gebraucht werden, lässt sich einfach Energie sparen. Gerade bei Geräten wie TV, Spielekonsole oder Router kann das Einsparpotenzial spürbar sein. Damit senkt man nicht nur die Stromrechnung, sondern gewinnt auch Kontrolle über den eigenen Verbrauch.

Großgeräte prüfen und effizient einsetzen

Kühlschrank, Gefriertruhe, Waschmaschine oder Trockner zählen zu den größten Verbrauchern im Haushalt - vor allem wenn sie bereits älter sind.

Bei Geräten mit etwa zehn bis fünfzehn Jahren Nutzungsdauer lohnt ein prüfender Blick, ob sich ein Neukauf lohnt. Beim Betrieb von Kühlgeräten gilt: Temperatur richtig einstellen (z. B. Kühlschrank sieben Grad), Türen nicht unnötig offen lassen und regelmäßig abtauen bei Eisbildung. Mit diesen Maßnahmen lässt sich der Energieverbrauch deutlich senken.

Kochen, Spülen und Wäsche: Gewohnheiten checken

Alltagshandlungen wie Kochen, Spülen oder Wäschewaschen bieten viele Einsparmöglichkeiten. So lassen sich typische Gewohnheiten

überprüfen und bei Bedarf ändern. Beispielsweise beim Kochen den Deckel auf den Topf zu setzen, nur so viel Wasser zu erhitzen wie nötig und im Backofen Umluft statt Ober-/Unterhitze zu nutzen. Bei Spülmaschine oder Waschmaschine lohnt sich das Eco-Programm und volle Beladung. Für die Wäsche gilt: niedrige Temperatur wählen (z. B. 30 Grad statt 60 Grad Celsius) und wenn möglich Lufttrocknung statt Trockner.

Verbrauch bewusst machen und regelmäßig prüfen

Wer weiß, wie viel Strom welche Geräte tatsächlich verbrauchen, kann gezielter sparen: Ein Strommessgerät hilft hier weiter. So kann man den Verbrauch einzelner Geräte ermitteln und sich bewusst Ziele setzen.

Verbraucherzentrale NRW e.V.

Haus- und Wohnungstüren

- + Zertifizierte Qualität „Made in Germany“
- + Montage durch speziell geschulte Mitarbeiter
- + Die richtige Tür für Ihren Anspruch

Schreinerei
JAKOBS®
ZUVERLÄSSIG UND SAUBER

WWW.JAKOBS-BONN.DE



📍 Christian-Lassen-Straße 16, 53117 Bonn

☎ 0228 422 446-0

✉ info@jakobs-bonn.de

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Samstag, 14. Februar 2026
Annahmeschluss ist am:
06.02.2026 um 10 Uhr

RAUTENBERG MEDIA Zeitungspapier –
PEFC & FSC:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
LIC no. NOR/011/002, supplied by Norske Skog

IMPRESSUM

WIR HARDTBERGER

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
HRA 3455 (Amtsgericht Siegburg)
USt-ID: DE214364185
Komplementär: Dr. Franz-Wilhelm Otten
Tel. 02241 260-0
willkommen@rautenbergberg.media

Verantwortlich für den redaktionellen Teil,
gemäß § 18 Abs. 2 MStV:
Nathalie Lang und Corinna Hanf
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG 14-täglich

RUBRIKWEISE

INHALTLICHE VERANTWORTUNG

Politik (Mitteilungen der Parteien):

CDU Herbert Frohn
SPD Gabi Mayer
Bündnis 90 / Die Grünen Jens Krause

Die inhaltliche Verantwortung für die Beiträge in den oben
genannten Rubriken liegt bei den jeweils benannten Personen
bzw. Institutionen. Die Redaktion nimmt keine inhaltliche
Prüfung dieser Beiträge vor.

Verteilung & rechtliche Hinweise

Kostenlose Haushaltsverteilung in Bonn-Hardtberg. Keine
Zustellgarantie. Einzelheft: 5,00 € zzgl. Porto (Bestellung
über die Herausgeberin). Geschützte Warenzeichen sind
meist nicht gesondert gekennzeichnet; fehlende Hinweise
begründen kein Nutzungsrecht. Namentlich gekennzeichnete
Beiträge geben nicht zwingend die Meinung der Redak-
tion wieder.

Pressematerial & eingesandte Inhalte

Eingesandtes Material wird nicht zurückgesandt. Ein An-
spruch auf Veröffentlichung besteht nicht. Die Einreichenden
haften für Inhalte, Rechtmäßigkeit und vollständige
Quellenangaben. Mit der Einreichung wird Rautenberg Me-
dia ein einfaches Nutzungsrecht zur Veröffentlichung in
Print- und Online Medien eingeräumt – auch für Bildmate-
rial. Die Einreichenden garantieren die Rechteinhaber-
schaft und stellen Rautenberg Media von Ansprüchen Dritter
frei. Bei versehentlichem Weglassen von Namens- oder
Quellenangaben verzichten sie auf daraus entstehende An-
sprüche. Fremdbeiträge erscheinen auf Verantwortung der
jeweiligen Einreichenden. Die Redaktion wählt aus und be-
arbeitet, übernimmt aber keine Haftung für Inhalte.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Stefanie Atan
Fon 02241 260-172
st.atan@rautenbergberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenbergberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenbergberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media
facebook.de/rautenbergbergmedia
instagram.de/rautenbergberg_media
youtube.com/@rautenbergbergmedia

ZEITUNG

wir-hardtberger-online.de/e-paper

SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg
Media über 80 Städte- und Gemeinde-
zeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-
Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM
kennen.



■ ZEITUNG

■ DRUCK

■ WEB

■ FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Land u. Forst

SCHNEIDWERKZEUGMECHANIKER

(m/w) gesucht,
Schwerpunkt
Präzisions-Mähaggregate, Müller
Maschinen Troisdorf, 02241-9490911

Gesuche

Kaufgesuch

Frau Stefan kauft:

Pelze, Lederjacken, Schreib-, Nähma-
schinen, Abendgarderobe, Porzellan,
Zinn, Krüge, Trachten, Taschen, Uh-
ren, Münzen, Schmuck, Zahngold,
Silberbesteck, Bilder, Ölgemälde, Bern-
stein, Hirschgeweihe, seriöse Kaufab-
wicklung. Tel.: 0177/4278838, Mo-So,
9-20 Uhr.

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac

Achtung sofort Bargeld für Näh-/
Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche,
Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen,
Modeschmuck, Pelze, Armband-/Ta-
schenuhren, Bekleidung D/H! Kaufe
alles aus Wohnungsausschließung. Gerne
machen wir Ihnen ein seriöses Ange-
bot Tel.: 0177-3991619 Hr. Braun

Rund ums Haus

Sonstiges

Renovierarbeiten rund ums Haus

wie z.B. Fliesen legen, Malerar-
beiten, Tapezieren, Badezimmer er-
neuern, Zäune legen, Pflaster erneuern
und Gartenarbeit.
Tel.: 01578 71 517 34

Sammler

Sammler sucht !

Antik-Trödel-Kurioses! Silberbesteck,
Römerglas, Bleikristall, Briefmarken,
Blechspielzeug, Bronze-/Porzellan-
figuren, Teppiche, Gemälde, Militaria,
Fenrgläser, Uhren aller Art, Schmuck,
Zahngold.
Wohnungsausschließung & Entrümpelung
für fairen Preis.
Herr Kier: 0174 3698139



Familien

ANZEIGENSHOP

GEBURT12.1
43 x 90 mm
ab 52,00*



HÄUTCHEN

Für alles was wirklich zählt!

shop.rautenbergberg.media

KLEINANZEIGEN

PRIVAT & GESCHÄFTLICH



ONLINE BESTELLEN

rautenbergberg.media/kleinanzeigen
Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung **ab 6,99€**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

RAUTENBERG MEDIA

H^{wir}Hardtberger

Brüser Berg · Duisdorf · Lengersdorf · Medinghoven
einschließlich: Endenich · Lessenich · Röttgen · Ückesdorf

www.wir-hardtberger-online.de



HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSsystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenbergberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Samstag, 31. Januar

Hausdorff Apotheke

Hausdorffstraße 187, 53129 Bonn, 0228/9239595

Sonntag, 1. Februar

Glocken-Apotheke

Hauptstraße 234, 53347 Alfter, 0228/9863660

Montag, 2. Februar

Schwanen Apotheke

Rochusstraße 118-120, 53123 Bonn, 0228/42289902

Dienstag, 3. Februar

Hardt-Apotheke

Europaring 42, 53123 Bonn, 0228/643862

Mittwoch, 4. Februar

Apotheke am Burgweiher

Am Burgweiher 52, 53123 Bonn, 0228/613305

Donnerstag, 5. Februar

Mühlenhof-Apotheke

Im Mühlenbach 2, 53127 Bonn, 0228 257577

Freitag, 6. Februar

St. Hubertus-Apotheke OHG

Endenicher Straße 319a, 53121 Bonn, 0228/621646

Samstag, 7. Februar

Kosmos Apotheke

Rochusstraße 180, 53123 Bonn, 0228/614399

Sonntag, 8. Februar

Barbara-Apotheke

Röttgener Straße 128, 53127 Bonn, 0228/281882

Montag, 9. Februar

Petrus-Apotheke

Bonner Talweg 16, 53113 Bonn, 0228/225170

Dienstag, 10. Februar

Quellen-Apotheke

Chateaufstraße 7, 53347 Alfter, 0228/640050

Mittwoch, 11. Februar

Roncalli Apotheke

Roncallistraße 43, 53123 Bonn, 0228/647092

Donnerstag, 12. Februar

Apotheke am Schlossplatz

Reichsstraße 49, 53125 Bonn, 0228/252289

Freitag, 13. Februar

Zedern-Apotheke

Rheinweg 159, 53129 Bonn, 0228/233170

Samstag, 14. Februar

Ahorn Apotheke

Reichsstraße 51, 53125 Bonn, 0228/9250999

Sonntag, 15. Februar

Apotheke am Brüser Berg

Borsigallee 4, 53125 Bonn, 0228/255200

9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag

Angaben ohne Gewähr

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Zahnärztlicher Notdienst

01805 / 98 67 00

Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst

0228 / 24 25 444

Krankenhäuser

Universitätskliniken,

Venusberg

0228 / 287-0

Giftnotruf-Zentrale Bonn

(Uni-Klinik)

0228/28733211

0228/19240

Tierärzte

Tierärztliche Klinik für Kleintiere Windeck

02292 / 50 51

Tierärztliche Klinik für Pferde

Aggertal, Lohmar-Wahlscheid

02206 / 91 04 10



NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfall-schublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern

GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen
116 016
- Telefon-Nummer für Männer
0800 12 39 900

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11 (ev.)**
0800 111 02 22 (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Opfer-Notruf **116 006**



POÉTES

Kanaltechnik

www.poeteskanaaltechnik.de

- Rohrreinigung
- Kanal TV-Untersuchung
- Dichtheitsprüfung
- Kanalsanierung mit Inlinertechnik

Euskirchen: 022 51 - 510 67

Rheinbach: 022 26 - 91 13 10

Notdienst: 0700 - 47 06 47 06
(zum Ortstarif)

Wohlfühlzeit in der Therme

Zeit für innere Wärme

Der Februar lädt dazu ein, den Winter bewusst zu genießen und sich selbst etwas Gutes zu tun. Draußen ist es stiller, kühler, oft rauer, während drinnen Raum für Wärme, Ruhe und neue Kraft entsteht. In der Therme Euskirchen wird diese Zeit zu einer Einladung, durchzuatmen, loszulassen und den eigenen Rhythmus wiederzufinden.

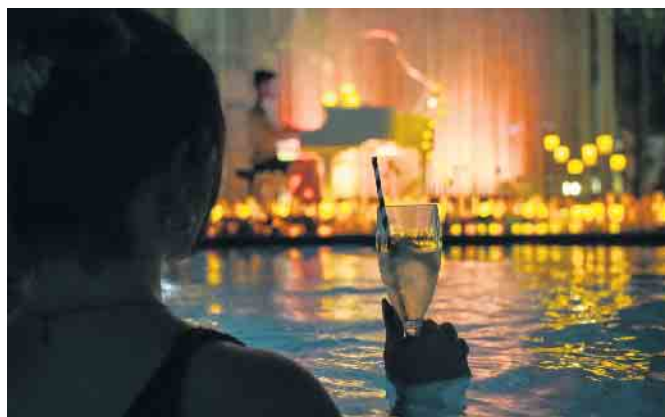
Zwischen wohltuender Wärme, sanften Klängen und entspannenden Wohlfühlmomenten darf alles ein wenig langsamer werden. Lassen Sie sich treiben, während die Gedanken zur Ruhe kommen und Wohlfühlen in den Mittelpunkt rückt. Der Februar

schenkt Ihnen genau diese besondere Qualität: Zeit für sich, für Entspannung und für innere Balance.

5. & 6. Februar: Mental Dome Opening Event - Finde deinen Flow

Mit der Eröffnung des neuen Mental Dome in der Therme Euskirchen entsteht im Februar ein besonderer Ort für Rituale des Wohlbefindens. Hier kommen Sie ganz bei sich an - getragen von Ruhe, Achtsamkeit und einem stillen Gefühl von Verbundenheit.

Meditationen, Sinnesreisen, schwingende Klangwelten, sanfte Breathworks und fließende Bewegungen begleiten durch Momente tiefer Entspannung. Jeder bewusste



Atemzug, jeder Klang und jede Bewegung unterstützt dabei, innere Balance zu finden und neue Klarheit zu spüren. Hier wird mentale Balance erlebbar gemacht. Diese besonderen Momente markieren den Beginn eines neuen Angebots, das auch über das Event hinaus Raum für innere Einkehr schafft.

14. Februar: Lange Thermennacht - Candlelight-Edition

Am Valentinstag lädt die Therme zur Langen Thermennacht - Candlelight-Edition ein und schafft damit einen romantischen Rahmen für entspannte Stunden an diesem besonderen Abend.

Kerzenschein erhellt die Lagune und warme Klänge erfüllen den Raum, eine sehr außergewöhnliche Atmos-

phäre. Musikalisches Highlight des Abends ist die Formation *Diamond Strings*, die moderne Pop- und Soul-Sounds mit eindrucksvollen LED-Instrumenten und visuellen Elementen verbindet. Musik, Licht und Bewegung verschmelzen zu einem stimmungsvollen Live-Erlebnis, das Sie im warmen Wasser der Lagune erleben. Die Candlelight-Edition verbindet Wellness und Live-Musik auf sehr besondere Weise. Dieser Abend ist übrigens auch einen wundervollen Geschenkidee für Ihren Lieblingsmenschen. Alle Infos, Specials und Buchungen finden Sie in der BLUPHORIA-App und auf www.badewelt-euskirchen.de.



Lange
THERMENNACHT

THERME
EUSKIRCHEN

Candlelight-
EDITION
IN DER
THERME EUSKIRCHEN

Erlebe einen unvergesslichen Abend der besonderen Art in einzigartiger Atmosphäre, umgeben von hunderten Kerzen.

14. Februar 2026
Pop-Soul-Magie
20. März 2026
Piano-Konzert

Weitere Infos und Tickets über die BLUPHORIA-App oder unter www.badewelt-euskirchen.de