

Es darf geerntet werden

„Gelbe Bänder“ weisen den Weg zu den Obstbäumen

An vielen Stellen im Stadtgebiet wird das Obst von Bäumen nicht abgeerntet, verdirbt und verrottet zum großen Teil auf dem Boden. Dieser Lebensmittelverschwendung möchte die Stadt Hallenberg mit der Aktion „Gelbes Band“ entgegen. Äpfel, Birnen, Pflaumen, Kirschen und vieles mehr wird häufig nicht von Bäumen auf Wiesen und Grünflächen abgeerntet. Auch die Stadt Hallenberg ist Eigentümerin solcher Flächen, die mit Obstbäumen bepflanzt sind. Dieser Verschwendung wirkt die Stadt Hallenberg ab sofort mit dem „Gelben Band“ entgegen. Sollten Sie künftig ein gelbes Band an einem Obstbaum finden, dann heißt es ausdrücklich „Ernten erlaubt und erwünscht“. Auch private Eigentümerinnen und Eigentümer kommen zum Teil mit der Ernte der Früchte nicht nach oder haben vielleicht kein Interesse daran. Wer das Obst vom eigenen Baum für die Allgemeinheit zum Ernten freigeben möchte, kann das genau wie die Stadt Hallenberg durch Kennzeichnung mit dem gelben Band tun. Für alle Bürgerinnen, Bürger und Gäste ist dann klar: Hier dürfen Früchte ohne Nachfrage und für den eigenen Bedarf gepflückt oder bereits vom Baum gefallenes Obst kostenlos aufgelesen werden.



Waldernlebenspädagoge Markus Genster, Förster Dirk Zimmermann und die Klimamanagerin Kim Peis beim Anbringen der „Gelben Bänder“

Wussten Sie eigentlich, dass jährlich in Deutschland entlang der gesamten Lebensmittelversorgungskette rund zwölf Millionen Tonnen Lebensmittel im Abfall landen- ein Großteil davon macht Obst und Gemüse aus? Durch die Aktion „Gelbes Band“ wird das Obst sinnvoll

und vor allem nachhaltig verwertet und landet weder im Abfall, noch verrottet es. Falls Sie spontan kein gelbes Band zur Hand haben, können die reißfesten und umweltfreundlichen Papierbänder, wie sie auch in der Forstwirtschaft eingesetzt werden, während der Öffnungszeiten im Bürgerservice des Rathauses abgeholt werden. Die Teilnahme an der Aktion erfolgt auf eigene Verantwortung der Obstbaumbesitzerinnen und -besitzer. Die Stadt Hallenberg übernimmt keine Haftung. Versichern Sie sich daher, dass offensichtliche Gefahrenquellen auf dem Grundstück ausgeschlossen sind, um Schäden anderer zu verhindern. Neben der Lebensmittelverschwendung, möchten wir mit der Aktion auch auf die Bedeutung regionaler Produkte als Beitrag zum Klimaschutz aufmerksam machen. Alleine der Transport von Äpfeln aus Neuseeland erreicht eine traurige

Bilanz von 8 Tonnen CO2 pro Jahr. Auch, wenn unsere Obstbäume natürlich nicht den vollständigen Bedarf in der Region decken, kann es einen entscheidenden Unterschied machen, wenn man sich regelmäßig für regionale und saisonale Obst- und Gemüsesorten entscheidet. „Mit der Aktion „Gelbes Band“ möchte die Stadt Hallenberg der Lebensmittelverschwendung entgegenwirken und den Nachhaltigkeitsgedanken weiter in den Fokus rücken. Bitte ernten Sie ausschließlich von Bäumen, die gekennzeichnet sind und ernten Sie nur so viel Obst, wie Sie tatsächlich auch verbrauchen können. Ich bedanke mich an dieser Stelle ganz herzlich bei der städtischen Klimamanagerin Kim Peis und dem Forstteam, die die Kampagne ins Leben gerufen haben und natürlich bei allen Bürgerinnen und Bürger, die die Aktion unterstützen“, so Bürgermeister Enrico Eppner.

KLEINANZEIGEN

PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE  BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private* KLEINANZEIGE bis 100 Zeichen in dieser Zeitung

ab 6,99€

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

RAUTENBERG MEDIA

2

Rundblick Hallenberg | 47. Jahrgang | Nr. 18 | Freitag, 06. September 2024 | Kw 36 | rundblick-hallenberg.de/e-paper

Ende der Naturbadsaison - Anfang der Hallenbadsaison

Die Vorbereitungen für die
Öffnung des Hallenbades laufen

Pünktlich mit den sommerlichen Temperaturen startete die Naturbadsaison am Montag, 24. Juni. Rund 2.600 Badegäste haben bisher Abkühlung im Naturbad gesucht, hinzu kommen Kinder unter vier Jahren, die das Bad Eintrittsfrei besuchen dürfen. Je nach Witterung konnte eine tägliche Öffnung des Naturbades von 11 bis 19 Uhr gewährleistet werden.

Auch wenn das Wetter aktuell noch sehr sommerlich ist, wird die Naturbadsaison am 2. September enden, bis einschließlich 1. September besteht somit noch die Möglichkeit, dass Naturbad zu besuchen. Die Mitarbeiter treffen aktuell bereits alle Vorbereitungen, um ihren Arbeitsplatz vom Naturbad ins Hallenbad zu verlagern, das ab dem 9. September wieder regulär geöffnet ist.

Jetzt neu in Züschen



Sauerland
Promotion

02981 - 8161066



Hermes
PaketShop

Öffnungszeiten
Montags - Freitag
09:00 - 18:00 Uhr

Für die kleinen Badegäste und Seepferdchen-Aspirantinnen und -Aspiranten gibt es weitere gute Neuigkeiten: In den kommenden Monaten werden wieder Schwimmkurse im Hallenbad angeboten. Informationen zu diesem Angebot geben die Mitarbeiter vor Ort.

Öffnungszeiten des Hallenbades
Montag geschlossen
Dienstag und Mittwoch,
8 bis 10 Uhr und 15 bis 20 Uhr
Donnerstag und Freitag,
15 bis 20 Uhr
Samstag, 13 bis 17 Uhr
Sonntag, 9 bis 13 Uhr

Restmengen an Buchenbrennholz stehen zur Verfügung

An verschiedenen Stellen im Hallenberger Stadtwald stehen noch geringe Mengen an Buchbrennholz für die Bürgerinnen und Bürger bereit. Die Holzpolter, sowohl lang, als auch gespalten, sind in den meisten Fällen mit einem entsprechenden Hinweisschild, das die Polter-Nr., die Holzmenge und

den Preis beinhaltet, markiert. Sie haben generelles Interesse an einer Restmenge oder an einem bestimmten Polter? Dann setzen Sie sich gern direkt mit der städtischen Försterin Antje Krohne-Riedesel (Tel. 0171-6845456 oder a.krohne-riedesel@stadt-hallenberg.de) in Verbindung.



ANZEIGEN . DRUCK . WEB . FILM

PROSPEKTVERTEILUNG . BANNER



Ihre **DIGITAL-AUSGABE:**
www.rundblick-hochsauerland.de



BANNER für den digitalen RUNDBLICK einfach bei mir schalten. Ich rücke Ihre Produkte und Dienstleistungen, die Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens maßgeschneidert nach Ihren Wünschen ins richtige Licht. Rufen Sie mich an - ich freue mich auf das Gespräch mit Ihnen!

**ZEITUNG**
Lokaler geht's nicht.

**DRUCK**
Satz, Druck, Image.

**WEB**
24/7 online.

**FILM**
Perfekter Drehmoment.



DIGITAL-ZEITUNG:
www.rundblick-hochsauerland.de

rundblick

STADT HALLENBERG

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Auch für Rundblick Medebach & Mitteilungsblatt Winterberg!



MEDIENBERATERIN
Birgit Lauber

MOBIL 0171 8859940
E-MAIL b.lauber@rautenberg.media



E-Paper:
rundblick-hallenberg.de/e-paper
MIT DEN ORTEN:
BRAUNSHAUSEN
HESBORN
UND LIESEN

Rundblick Hallenberg | 47. Jahrgang | Nr. 18 | Freitag, 06. September 2024 | Kw 36 | Rautenberg Media | www.rundblick-hochsauerland.de

3



Tischlein
deck
dich!

BY AMARIS & FRIENDS

f i

Tischlein deck dich GbR, Am Waltenberg 40, 59955 Winterberg
Tel.: 02981 / 89 998 94, www.tischlein-deck-dich-winterberg.de
#Haushaltswaren#Küchenhelfer#Geschirr#Besteck#Gläser#Tischwäsche#Wohnaccessoires#Deko#
Mo., Di., Do., Fr. 10.00 - 13.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr; Sa. 10.00 - 16.00 Uhr

Das „Tischlein deck dich“ zieht um aber bleibt in Winterberg



Andreas & Amaris vom „Tischlein deck dich“

WAS MAN TIEF IN SEINEM
HERZEN BESITZT, KANN
MAN NICHT DURCH DEN
TOD VERLIEREN.

Johann W. von Goethe

BESTATTUNGEN
Tschierschky

Frankenberg
Tel. 06451/71 62 58
Hallenberg
Tel. 02984/14 00

www.bestattungen-tschierschky.de

Raiffeisen-Markt

Ihr Fachmarkt für Haus,
Tier und Garten.

Wir beraten Sie gern.

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 9 - 18 Uhr,
Sa: 9 - 13 Uhr

Ihr Raiffeisen-Markt © terres'agentur

59969 Hallenberg • Aue 1 • Tel: 02984/416 Fax: 02984/407
www.wittgenstein.raiffeisen.de • hallenberg@wittgenstein.raiffeisen.de

Aushilfe (m/w/d) auf Minijob-Basis gesucht!

HairFeeling
Kai Padberg

Hildfelder Straße 37
59955 Winterberg-Hildfeld
Telefon 02985 - 1046
www.hairfeeling-winterberg.de

Klauke

■ Garten- und Landschaftsbau
■ Floristik
■ Gärtnerei
■ Grabpflege

Gartenbau Klauke
www.gartenbau-klauke.de
Nuhnentalstraße 74
59955 Winterberg Züschen
Telefon 02981 - 27 93
Mobil 0170 205 34 23

Der gut sortierte Haushaltswarenladen „Tischlein deck dich“ zieht vom **09.09. bis einschließlich 16.09.2024** von der Unteren Pforte am Marktplatz innerhalb von Winterberg, um in die Räumlichkeiten Am Waltenberg 40, gegenüber von „Blumen Klotz“, ganz zentral am oberen Waltenberg gelegen.

Am **17.09.2024** findet dann die **Neueröffnung** in den neuen, hellen Räumen statt. Öffnungszeiten, Telefonnummer, Website und die Social Media-Accounts bleiben bestehen. Kun-

denparkplätze befinden sich direkt neben dem Haus in Richtung Nuhnstraße.

Das Sortiment mit den Qualitäts-Haushaltswaren, hochwertigem Koch- und Bratgeschirr, Küchenhelfern sowie Besteck, Gläsern, Tischwäsche, Wohnaccessoires und Deko im klassisch zeitlosen und ausgefallenen Stil bleibt für jeden Geschmack weiterhin mit allem rund um die Küche und schönem Wohnen bestehen. Das Tischlein deck dich-Team freut sich, bald alle Kunden in den neuen Räumlichkeiten wiederzusehen! [BL]



Kartoffeln aus eigenem Anbau!

Kartoffelbratholz

auf Vorbestellung!

Hofladen geöffnet: Mo.-Fr. 8:00-17:00 Uhr und Sa. 8:00-12:00 Uhr
THD Faustweg KG – Am Faustweg 25 – Medebach – ☎ 0170 967 36 26

👉 Folge uns auf Facebook und Instagram



Süßkartoffeln als Allroundtalent

Süßkartoffeln sind reich an Ballaststoffen, Vitaminen (insbesondere Vitamin A und C) und Mineralstoffen wie Kalium und Mangan. Sie enthalten außerdem Antioxidantien wie Beta-Carotin, die entzündungshemmend wirken können und das Immunsystem stärken und werden auf verschiedenste Arten zubereitet.

Vielseitige, orange Knolle

Dank ihrer Vielseitigkeit verleiht die orange Knolle nahezu jedem Gericht eine besondere Note. Sie eignet sich hervorragend für Suppen oder Eintöpfe, cremige Aufläufe und Pasta-Gerichte. Der feine und süße Geschmack des amerikanischen Wurzelgemüses (www.sweetpotatoes.eu) harmonisiert mit einer Vielzahl verschiedener Aromen. So können, neben vielen herzhaften Speisen, auch süße Leckereien mit dem Allroundtalent zubereitet werden.

Süßkartoffelgnocchi mit Gorgonzola

Zutaten für die Gnocchi

- 750 g amerikanische Süßkartoffeln
- 275 g Mehl (+ etwas Mehl zum bestäuben)
- 1 Knoblauchknolle
- Salz, Pfeffer

Weitere Zutaten

- 50 g Rucola
- 40 g Butter
- 200 g Creme Fraiche
- 100 g Blauschimmelkäse

Zubereitung: Süßkartoffeln wa-

schen und mit einer Gabel mehrfach einstechen. Die Spitze der Knoblauchknolle abschneiden. Zusammen mit den Süßkartoffeln im vorgeheizten Backofen (E-Herd: 200 °C/ Umluft: 180 °C) ca. 45 Minuten im Ofen garen.

Süßkartoffeln pellen und die Knoblauchzehen von der Schale befreien. Beides pürieren. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. (Je nach Belieben kann auch etwas Muskatnuss beigemischt werden). Mehl unter das Süßkartoffelpüree kneten bis ein fester, geschmeidiger Teig entsteht. Teig vierteln bzw. achteln und zu Rollen (ca. 1,5 cm Ø) formen. Die Rollen in ca. 2 cm dicke Scheiben schneiden und mit der Gabel ein Muster in die Gnocchi drücken.

Tipp: Wenn der Teig nicht fest genug ist, kurze Zeit in den Kühlschrank geben und anschließend portionieren.

Rucola waschen und trocken schütteln. Gnocchi in kochendes Salzwasser geben, sobald sie an der Oberfläche schwimmen, nach ca. 2 Minuten, sind sie gar. Abtropfen lassen und zusammen mit der Butter in einer heißen Pfanne schwenken, bis sie gold-braun sind.

Gnocchi auf Teller geben und mit einem Klecks Creme fraîche, zerbröseltem Blauschimmelkäse und Rucola anrichten, nach Belieben mit Kräutern garnieren. (akz-o)



METZGEREI SCHNORBUSCH

59969 Hallenberg · Kirchstraße 6 · Tel. 02984-8330
www.metzgerei-schnorbusch.de

ANGEBOTE Di., 10.09. - Sa., 14.09.2024

Hirtenbraten, herzhaft gefüllt	100 g	1,29 €
Paprika-Gulasch, vom Schwein	100 g	1,29 €
Schinken-Grillsteaks, Paprika u. Kräuter	100 g	1,19 €
Schinkenwurst (Portionswurst)	100 g	1,49 €
Frische Hallenberger Bockwürstchen	100 g	1,59 €
Lachsschinken, extra mager	100 g	2,49 €

ANGEBOTE Di., 17.09. - Sa., 21.09.2024

Kasseler Nackenbraten, geräuchert	100 g	1,29 €
Bärlauch-Nackengrillsteaks	100 g	1,29 €
Dicke Rippe, mager u. vollfleischig	100 g	0,79 €
Schinkenspeck, geräuchert	100 g	1,98 €
Frische Hallenberger Fleischwurst	100 g	1,09 €
Grillkasseler-Aufschnitt	100 g	2,49 €

DIENSTAG: FRISCHES METT 100 g 0,89 €

HEIßE THEKE AB 11.00 UHR

- Di. Minihaxen, heiß aus dem Backofen
- Mi. Leberkäse, heiß aus dem Backofen
- Do. Hallenberger Currywurst
- Tägl. Schnitzel, Kotelettes und Frikadellen

Öffnungszeiten:

Montags Ruhetag

Di. - Do. 7.30 – 13.00 Uhr & 14.30 – 18.00 Uhr

Fr. 7.30 – 18.00 Uhr durchgehend

Sa. 7.30 Uhr – 12.30 Uhr

Sofort Bargeld Schmuck & Uhren

Gold- & Silberankauf
zum Tageshöchstpreis

Altgold • Münzen • Zahngold
Besteck • D-Mark-Tausch 2:1

Vertrauen Sie nur dem Fachmann vor Ort!

DRÖGE

Hauptstr. 18 • Winterberg

Do. & Fr. 11:00 - 13:00 & 14:00 - 17:00
Samstag 11:00 - 15:00

Goldankauf & Trauringauswahl auch
nach Vereinbarung • 02981 / 929 72 42

So war das Hallenberger Schützenfest

Das Hochfest der Hallenberger Schützengesellschaft 1827 e.V. fand dieses Jahr vom 13. bis 15. Juli statt. Den Auftakt bildete das Ständchen am St. Josefs-Haus am Samstagabend. Es trafen sich das Königspaar 2023/24 Nicolai und Marina Selizki, der neue Jungschützenkönig Paul Mütze, der Schützenvorstand und der Musikverein Medelon um den Bewohnern herzliche Grüße der Schützengesellschaft zu übermitteln und auf das bevorstehende Schützenfest einzustimmen. Anschließend traten die Schützen gegen 19.30 Uhr am Nikoläum an. In der Schützenhalle angekommen folgte das Konzert der Medeloner Musikkapelle und der Einmarsch des Königspaares mit seinen Gästen an den Königstisch. Gegen 21 Uhr schlossen sich die Begrüßung der Gäste und die Ehrung der 25- und 50-jährigen Vereinsmitglieder durch Major Matthias Dielenhein an. Im Anschluss spielte der Musikverein Medelon zum Tanz auf. Der Sonntagmorgen begann um 9 Uhr mit dem Schützenhochamt am Freialtar. Anschließend marschierten die Schützen und die Musiker zum Ehrenmal, wo durch Major Dielenhein die Gefallenenehrung mit Kranzniederlegung vorgenommen wurde. Am Nachmittag traten die Schützen dann zum Großen Festzug am



Das Königspaar 2023/24 Nicolai und Marina Selizki (l.) mit dem neuen Königspaar Johannes und Jana Mause (geb. Hölscher, r.) beim Festzug am Montagnachmittag. Foto: Maurer

Nikoläum an. Musikalische Unterstützung während des Festzugs erhielt der Musikverein Medelon von der Stadtkapelle Concordia Hallenberg und dem Tambourkorps Winterberg. Das Königspaar präsentierte sich gemeinsam mit den Jubelmajestäten: in der Königs-kutsche präsentierten sich das 60-jährige Jubelpaar Berthold und Karin Schäfer, der 50-jährige Jubelkönig Gerd Mause und das 25-

jährige Jubelpaar Conny Mause und Heribert Mause. Nach dem Festzug wurden vor der Schützenhalle alle teilnehmenden Jubelmajestäten geehrt. Im weiteren Verlauf folgten Königstanz und Kindertanz, bevor ab 20 Uhr die Tanz- und Showband „Donaupower“ für ausgelassene Stimmung in der Halle sorgte. Mit einem ökumenischen Gottesdienst begann der Schützenfest-

montag. Das Vogelschießen startete in diesem Jahr erstmals offiziell um 11 Uhr und wurde durch den König Nicolai Selizki, Vorstand und Ehrenvorstand eröffnet. Nach ca. 80 Minuten setzte sich der 31-jährige Schütze Johannes Mause in einem spannenden Wettkampf mit dem 268. Schuss durch, holte den Rumpf und linken Flügel des Vogels von der Schraube und errang so die ersehnte Königswürde. Zuvor hatte er bereits mit dem 78. Schuss die Krone vom Vogel geholt. Bei guter Schießbeteiligung waren außerdem folgende Schützen erfolgreich: Tobias Illgen (Reichsapfel - 33. Schuss), Nikolas Dielenhein (Zepeter - 41. Schuss) und Julian Ante (rechter Flügel - 229. Schuss). Der frischgebackene Schützenkönig Johannes Mause erkor seine Verlobte Jana Hölscher zur Königin, welche um 13.30 Uhr durch Major Matthias Dielenhein und seine Vorstandskollegen den zahlreichen Anwesenden in der Halle unter großem Jubel verkündet wurde. Der große Festzug zum Abholen des neuen Königspaares am Nachmittag startete erstmals offiziell um 17 Uhr an der Schützenhalle. Auch der Festzug am Montag war von einer großen Beteiligung der Schützen und vielen Zuschauern geprägt. In diesem Jahr begleitete auch der Musik-



Jungschützenkönig 2024/25 Paul Mütze beim großen Festzug am Sonntag. Foto: Maurer



(v.l.) 60-jähriges Jubelpaar Berthold und Karin Schäfer, 50-jähriger Jubelkönig Gerd Mause, 25-jähriges Jubelpaar Conny Mause und Heribert Mause

verein Düdinghausen den Festzug. Gemeinsam konnten sich das scheidende und das neue Königs-paar im Festzug durch Hallen-bergs Straßen der jubelnden Be-völkerung präsentieren. An-schließend fand die feierliche Umkrönung auf dem Schützen-platz statt. Das neue Königspaar erhielt die Insignien der Königs-würde und das scheidende Kö-nigspaar die Orden und Urkun-den zur Erinnerung an ihre Re-gentschaft. Nach dem Singen des Hallenberger Schützenliedes „Feiert nach der Väter Weise“ und dem Abschreiten der Fron-ten durch die Königspaare schlossen sich Kindertanz und Königstanz in der Schützenhalle an. Auch am dritten Abend wurde noch lange gefeiert und getanzt. Bei den weiteren Schützenfest-Besuchen in Hesborn, Braunshau-sen, Liesen und Medebach sowie zum Jubiläums-Schützenfest in Bromskirchen war die Schützen-gesellschaft auch in diesem Jahr wieder sehr gut vertreten.

Stadt-Schützenfest

Die aktive Schützenfest-Saison endet dieses Jahr mit dem Stadt-Schützenfest in Hesborn. Alle Hal-lenberger Schützen sind herzlich eingeladen, am Freitag, 6. Sep-tember und Samstag, 7. Septem-ber, gemeinsam mit dem Königs-paar Johannes und Jana Mause (geb. Hölscher), unserem Jungs-chützenkönig Paul Mütze und dem Vorstand an den Festlichkeiten teilzunehmen. Am Freitag fährt der Bus um 15 Uhr ab Marktplatz

(Rückfahrt 23 Uhr) und am Sams-tag um 14.30 Uhr ab Marktplatz (Rückfahrt 0.30 Uhr). Wir freuen uns, am Samstagnachmittag von der Stadtkapelle Concordia Hal-lenberg begleitet zu werden.

Herbstversammlung

Am Sonntag, 27. Oktober, um 17 Uhr, ziehen die Hallenberger Schützen wieder Bilanz bei ihrer diesjährigen Herbstversammlung in der Schützenhalle. Der Vorstand lädt bereits jetzt herzlich ein.

AUF DEM WEG
Kino Ü50 - Kaffee,
Kuchen, Kino
Do., 12.09.2024
ab 15.00 Uhr

filmtheater
WINTERBERG

Nuhnstraße 13, Tel. 02981 / 7385, www.filmtheater-winterberg.de



Der neue Schützenkönig Johannes Mause präsentiert sich den zahl-reichen Besuchern



Das strahlende Königspaar 2024/ 25 Johannes und Jana Mause (geb. Hölscher) mit den Insignien der Königswürde. Foto: Maurer



Ein besonderer Dank gilt den diesjährigen Unteroffizieren für ihren tatkräftigen Einsatz während des gesamten Schützenfests



„Spritz“-Tour über den Rothaarsteig auf eine der schönsten Aussichtsterrassen von Winterberg



Außenterrasse der Gastronomie an der St. Georg Schanze mit herrlicher Aussicht

Seit fast 100 Jahren prägt die St. Georg Sprungschanze die Skyline von Winterberg. Mitten im Skigebiet auf 734 m ü.M. findet ihr eine der schönsten Aussichtsterrassen von Winterberg. Mit einer unserer neuen Spritz-Varianten aus der neuen Sommerdrink-Karte schweift der Blick vom Kahlen Asten bis weit über Winterberg hinaus. Für die Kinder gibt's eine eigene Spielwelt mit Kugelbahnen und unserer großen

Speil-Pistenwalze. In der noch jungen Gastronomie im Fuß der Schanze warten frisch gebackener Kuchen, Waffeln mit verschiedenen Toppings sowie eine ansprechende Auswahl an Speisen, auch in fleischlosen Varianten, wobei wir uns vom Streetfood-Style inspirieren lassen. Übrigens hat „Die Schanze“ jetzt auch freitags bis sonntags die Türen bis 21 Uhr geöffnet. Da empfiehlt sich dann unbedingt noch ein Sundowner auf

Eis- die gibt's natürlich auch in alkoholfreien Varianten. Von dort aus geht es weiter den Rothaarsteig entlang bis zum Schneewittchen-Haus. Wer mit dem Bike unterwegs ist, kann sich dort im Bikepark auf den verschiedenen Parcours ausprobieren. Ansonsten kann das komplette Equipment auch im Bike-Verleih vor Ort gemietet werden. Für die Kinder warten die Zwergziegen, Schafe und Kaninchen in unserem

Streichelzoo auf eure Kleinen. Auf unserer Terrasse kann man aber auch ganz einfach dem Treiben nur zuschauen und an der Ostwand des Kahler Asten vorbei den Blick in die Ferne schweifen lassen. Ein weiterer Blick in unsere Karte und schon zaubert unser Küchenteam euch auch noch etwas Leckeres auf den Teller. Damit ihr bei größeren Gruppen auch ausreichend Platz habt, empfehlen wir eine rechtzeitige Reservierung.

Euer Kontakt zu uns:

Die Schanze
Herrlohweg 100
59955 Winterberg
Tel.: +49 (0) 2981 425 9019
kontakt@die-schanze.de
Öffnungszeiten
Täglich 11-18 Uhr
Fr.-So. bis 21 Uhr -
Küche schließt eine Stunde früher.
Dienstag Ruhetag.

Am Rothaarsteig

SCHNEEWITTCHEN
HAUS

mit Streichelzoo
am Bike- und Kletterpark

KONTAKT@SCHNEEWITTCHENHAUS.DE

02981 425 9020
täglich 11-18:30

wiesenwirt.de

DIE SCHANZE

Beste Aussicht
über Winterberg

KONTAKT@DIE-SCHANZE.DE

02981 425 9019
täglich 11-18:00
Fr.-So. - 21 Uhr
Di - Ruhetag



Urige Räumlichkeiten in der Schneewittchenhütte

AUSFLUGSTOUREN RASTEN WANDERN

Kulinarisches Oktoberfest vom 03. bis 06. Oktober 2024



Die Schloßberg-Alm mit Schirmbar am Fuße des Schloßbergs

Mit leckeren bayrischen Schman-
kerl, guter Stimmung und Musik
erwarten wir Euch zum diesjähri-
gen Oktoberfest in der Schloss-
berg Alm. Los geht's am Donners-
tag, 03.10.24 (Feiertag) bis Sonntag,
06.10.24. Wir starten um 11.00 Uhr.
Die Küche bleibt am Oktoberfest
bis 20.00 Uhr geöffnet.

Vom Krustenbraten, über Schweins-
haxe, Leberkäse und Haxenburger
gibt es weitere klassische und haus-
gemachte Schmanckerl, wie Leber-
knödelsuppe, Käsespätzle, Nürn-
berger Bratwürste, Weißwürste
und Brezeln.

Ein paar Schlossberg Klassiker, wie
Schlossberg Krüstchen, Schnitzel
„Wiener Art“ sowie unseren Kai-
serschmarrn oder Apfelstrudel
dürfen auf unserer Oktoberfest-
karte nicht fehlen. Speisen für
Vegetarier werden natürlich auch
dabei sein. Dazu passend gibt es
Oktoberfestbier in 0,5 l Gläsern.
Für jeden, der mit Lederhose oder
Dirndl kommt, wartet eine kleine
Überraschung.

Reserviert Euch gleich einen Tisch,
dann seid Ihr auf jeden Fall dabei.
Das Schlossberg Team unter der
Leitung von Heike Kunz freut sich
auf das diesjährige Oktoberfest
und besonders auf Euer Kommen.

Tischreservierung

Gruppen empfehlen wir eine recht-
zeitige Tischreservierung, telefo-
nisch oder über unsere Webseite
www.schlossbergalm.com

Almhütten sind ab sofort beheizbar
„Warme“ und beheizbare Sitzplät-
ze gibt es zusätzlich in unseren

Almhütten. Ein Komfort, den
besonders die Abendbesucher zu
schätzen wissen. Eine Reservie-
rung ist je nach Verfügbarkeit mög-
lich. Aufgrund der gestiegenen En-
ergiepreise sehen wir uns jedoch
gezwungen, einen kleinen En-
giekostenaufpreis zu erheben.

Relaxen auf der Sonnenterrasse

Einfach mal entspannen und sich
einen Sitzplatz auf der Sonnen-
terrasse reservieren und die Son-
nenstunden genießen. Ideal als
Pausenstopp oder als Ziel - die
Einkuhr in die Schlossberg Alm -
einfach nur herrlich gemütlich!

Ideale Einkuhr mit Kindern - Kinderspielland für die Minis

Speziell für die Kleinsten werden
verschiedene Spielelemente be-
reitgestellt. Über Rutschen, Wipp-
Geräte und Spiele (z.B. Vier-Ge-
winnt) amüsieren sich die Minis.
Die größeren können sich im Dart
und Nagelspiel messen.

Herbstgerichte

Unsere aktuellen Tagesempfeh-
lungen finden Sie auf unserer Web-
seite oder lassen Sie sich einfach
überraschen, von Grünkohllessen,
Rouladen, Sauerbraten, Möhren-
Ingwer-Suppe und mehr.

Familien- und Geburtstagsfeiern
Schlossberg-Alm und Schirmbar
eignen sich für Ihre Feier mit Freun-
den und Familie in rustikaler Um-
gebung. Die Hütte selbst als auch
die Schirmbar bietet Platz für
insgesamt 120 Personen.

Noch Lust auf Aktives?

Outdoor-Escape und Bogenschießen
werden an diesem Oktoberfest

zusätzlich angeboten. Unser Es-
cape-Spiel Outdoor geht los ab
4 Personen und Bogenschießen für
Gruppen ab 10 Personen. Mehr Info
unter www.aktiv-im-sauerland.de



Bayrische Schmanckerl, in der
Schloßberg-Alm



Haxengericht aus der Schloßberg-Alm

Schloßberg-Alm

Ski- und Wanderhütte

Öffnungszeiten September
freitags bis sonntags ab 11 Uhr
Küche bis 18:30 Uhr

Oktoberfest vom
03.10. - 06.10.2024.
DO-SO ab 11.00 Uhr,
Küche bis 20.00 Uhr geöffnet

- Grosse Sonnenterrasse
- Hausmannskost
- Grillbuffet
- bayerischer Hüttenabend






 Am Skilift Schlossberg
59964 Medebach-Küstelberg
 Tel. 02981-82 03 36 (Büro)
Tel. 02981-3414 (Alm)
www.schlossbergalm.com

Rauf auf's Fahrrad und ab in die Natur

Beliebte Radwoche mit vielen Highlights lockt in die Ferienwelt Winterberg mit Hallenberg

Rauf auf's Fahrrad und ab in die Natur! Ob Mountainbike, E-Bike, Renn- oder Gravelrad - die beliebte Radwoche in der Ferienwelt Winterberg mit Hallenberg vom 7. bis 15. September bietet sowohl für sportlich ambitionierte Radbegeisterte als auch für gemütliche Touren-Radler ein attraktives Programm. Angeboten werden für alle Generationen unter anderem geführte Touren auf dem Mountainbike, dem Gravelbike und dem Rennrad. Zudem gehört auch ein Fahrtraining für Kinder und Erwachsene zum Angebot der Radwoche. Und wer mag, kann sich am 7./8. September die Mountainbike-Bundesliga im Trailpark Winterberg anschauen sowie am 15. September bei der spannenden Zielankunft der Sauerlandrundfahrt am Kahlen Asten mitfiebern.

„Unsere Ferienwelt ist ein absolutes Eldorado für Radsportler und Freizeitradler mit schier unendlichen Möglichkeiten an Touren für jeden Geschmack von Anfänger-Touren bis hin zu anspruchsvollen Routen. Und dies sowohl in der Natur als auch auf den Landstraßen, durch Wälder und unsere idyllischen Dörfer. Deshalb freuen wir uns sehr auf die Radwoche. Alle Angebote finden Interessierte auf unserer Webseite winterberg.de sowie persönlich oder telefonisch in der Tourist-Information Winterberg“, sagt Michaela Grötecke, Tourismusförderin der Winterberg Touristik und Wirtschaft.

Mountainbike-Bundesliga im Trailpark Winterberg

Die i-Tüpfelchen der Radwoche sind zudem zwei hochkarätige Events zum Zuschauen und Mitfiebern. So lockt Mountainbike-Sport der Extraklasse am 7. und 8. September in den Trailpark Winterberg. Dort steigt das „Majlen Sunshine Race“. Winterberg ist damit erstmalig Standort der Mountainbike-Bundesliga. Da mit Majlen Müller eine der erfolgreichsten Rennfahrerinnen aus NRW dabei ist und ihre Vorfahren aus Winterberg stammen, lag der Titel des



Fantastische Radwege locken in die Ferienwelt Winterberg mit Hallenberg bei der Radwoche mit attraktiven Angeboten für alle Generationen vom 7. bis 15. September. Foto: Stephan Peters

Events nahe. Auch Bürgermeister Michael Beckmann, selbst passionierter Mountainbiker, zeigt sich begeistert von der Idee, die Rennen in Winterberg auszugetragen.

Das Mountainbike-Event in Winterberg wird im Rahmen des XCO-NRW-Cups und des 3-Nationen-Cups veranstaltet. Die Elite- und Nachwuchsklassen (m/w) werden in der UCI C2 Kategorie ausgetragen. Am Samstag findet ein Short Track Rennen (XCC) in der Kategorie C3 für die Eliteklassen (m/w) statt. Die Sportler dürfen sich auf eine sehr anspruchsvolle Strecke freuen, die im Trailpark Winterberg aufgebaut und Elemente der „Deutschen Enduro-Meisterschaft“ enthalten wird. Für Samstagabend ist eine After-Race-Party in der Bremberg Klause im Skigebiet Winterberg geplant. Alle Infos zu diesem Event finden Interessierte unter www.winterberg-xco.de.

Freiwillige Helfer für die Sauerland-Rundfahrt gesucht

Ein besonderes Zweirad-Spektakel sowie Hochspannung pur in der Ferienregion Winterberg und

Hallenberg bietet auch die Sauerland-Rundfahrt am 15. September. Dann rückt vor allem mit dem Kahlen Asten erneut der Gipfel Nordrhein-Westfalens in den Blickpunkt der Radsportfans. Denn dort kämpfen die Profi-Pedaleure am 15. September bei der Zielankunft der Sauerland-Rundfahrt von Neheim nach Winterberg im Zielsprint um den Sieg. 175 Kilometer Strecke, zahlreiche Anstiege, spektakuläre Abfahrten, ein tolles Rahmenprogramm, das traditionelle Jedermann-Rennen in Siedlinghausen, die besten Radfahrer Deutschlands und die Zielankunft auf dem Gipfel Nordrhein-Westfalens werden für ein Radsport-Event der Extraklasse sorgen. Obwohl die Runde durch das Land der 1.000 Berge noch jung ist, versprüht sie bereits „Klassiker-Atmosphäre“. Klar ist, angesichts der anspruchsvollen Strecke mit vielen Bergwertungen wird es ein packendes Finale am Kahlen Asten geben. Die Ankunft der Fahrer wird zwischen 15.30 und 16.15 Uhr am Kahlen Asten erwartet. Die Sauerlandrundfahrt verspricht also wieder Stimmung und Spannung vom ersten bis

zum letzten Kilometer.

„Für dieses Event benötigen wir wieder die großartige Unterstützung vieler freiwilliger Helferinnen und Helfer an der Strecke und im Ziel. Wer hautnah dabei sein und dazu beitragen möchte, dass die Sauerland-Rundfahrt zu einem großen Erfolg wird, kann sich ab sofort online unter www.winterberg.de/helferaufruf sowie auf der Plattform German Volunteers anmelden. Wir freuen uns über jede helfende Hand“, sagt Marius Tampier.

Temporäre Straßensperren für die Sauerland-Rundfahrt erforderlich

Im Zuge der Sauerland-Rundfahrt müssen einige Streckenabschnitte temporär abgesperrt werden, um die Radprofis sicher ins Ziel zu bringen. Folgend die Zeiten der Straßensperren: Bildchen von 14.36 bis 15.37 Uhr, Siedlinghausen von 14.47 bis 15.48 Uhr, Siedlinghausen nach 1. Runde von 15.16 bis 16.10 Uhr, erneut Bildchen 15.17 bis 16.20 Uhr, Altastenberg 15.26 bis 16.30 Uhr sowie das Ziel am Kahlen Asten von 15.20 bis 16.34 Uhr.

Alle Infos finden Interessierte unter www.sauerlandrundfahrt.de.



Tischlerei Holztec, Inh. Andreas Koch

aus Medebach-Küstelberg

Andreas Koch von der Tischlerei Holztec aus Medebach-Küstelberg bietet alles von der Planung und Anfertigung individueller Haustüren über die Fertigung von Einbaumöbeln nach Maß, den Einbau von Fenstern in allen Rahmenmaterialien, die ganz individuell nach eigenen Vorstellungen hergestellt werden können.

Des weiteren bietet Andreas Koch neben dem Einbau von Türen wie Zimmertüren, sicheren



Fenstermontage von der Tischlerei Holztec

Wohnungstüren sowie Trennwänden und Trennwandsystemen mit Gleittüren, auch die Nachrüstung von Fenstern und Türen mit Sicherheitssystemen und Beschlägen, den Einbau hochwertiger Isoliergläser, Reparaturarbeiten an Fenstern, Rollläden, Möbeln und die Planung und Montage von Sonnenschutz, Insektenschutz und Markisen. Zum Aufgabengebiet von Andreas Koch gehört auch die Fertigung von Balkonen, Zäunen und Sichtschutzelementen aus Kunststoff, Holz und Glas, auch in Kombination mit Edelstahl. [BL]



Moderne Haustür von der Tischlerei Holztec



Haustür von der Tischlerei Holztec im Landhausstil

TISCHLEREI *Andreas Koch*
HOLZTEC

Inh. Andreas Koch

tischlernrw



IHR FACHBETRIEB FÜR
HOLZ- und KUNSTSTOFFVERARBEITUNG

59964 Medebach-Küstelberg
Tel. 02981/90 88 35 • Mobil: 0175 599 40 40
info@tischlerei-holztec • www.tischlerei-holztec.de

FRANK BEULEN

Heizöl · Diesel · Pellets

MEDEBACH

Tel. 02982-41254

HALLENBERG

Tel. 02984-610



Schnorbus

Malerbetrieb

Oberstr. 12
59955 Winterberg-Züschen

Tel.: 0 29 81 / 92 87 37
Fax: 0 29 81 / 92 87 39
Mobil: 0160 / 809 12 45

info@malerbetrieb-schnorbus.de
www.malerbetrieb-schnorbus.de



Raum- und Fassadengestaltung Wärmedämmung
Bodenbeläge Kreative Beschichtungstechniken Parkett

Nicht nur Südausrichtung für Photovoltaik-Anlagen

Modernste Technik vom Meisterbetrieb Menke



Eine PV-Anlage muss nicht zwingend auf einem Dach angebracht werden



Der Meisterbetrieb Menke in Winterberg-Siedlinghausen

In der heutigen Zeit ist es die sinnvollste Art, mit einer Photovoltaik-Anlage selbst Strom aus Sonnenenergie zu produzieren. Es ist die umweltfreundlichste Lösung und zahlt sich sogar für den Hausbesitzer finanziell aus. **Zur Beratung und Anbringung ist an dieser Stelle der Meisterbetrieb Menke aus Winterberg-Siedlinghausen der richtige Ansprechpartner.** Viele sind fälschlicherweise der Meinung, dass eine PV-Anlage nur auf einem Süddach sinnvoll sei, was allerdings nicht mehr dem aktuellen

Stand der Technik entspricht. **Der Energieertrag ist zwar bei einer Südausrichtung am höchsten, aber eine Energieerzeugung auf Ost- und Westdächern passt besser zum typischen Verbrauchsverhalten eines Privathaushalts, weil die Module in den Morgen- und Abendstunden Strom produzieren.** Also dann, wenn in den meisten Haushalten die meiste Energie benötigt wird. Über den Tag sind die Familienmitglieder in der Regel nicht zu Hause, deshalb ist in dieser Zeit der Energiebedarf ver-

gleichsweise niedrig. Der Großteil des auf Süddächern produzierten Solarstroms fließt dann ins öffentliche Netz, aber wichtiger ist für Familien natürlich der Eigenverbrauch. Schließlich amortisieren sich die Kosten für Photovoltaik-Module für den Solarstrom der Marke Eigenproduktion schnell. Deshalb sind Ost- und vor allem Westdächer für Solaranlagen sehr attraktiv und versprechen eine gute Rendite. **Alternativ kann eine Aufstellung einer PV-Anlage auch mit entsprechender Halterung auf**

einem Carport, einer Garage, Balkon oder im Garten erfolgen. Die Effizienz einer PV-Anlage ist ohnehin gut, da auch UV-Licht in Strom umgewandelt wird. **Dazu ist nicht unbedingt direkte Sonneneinstrahlung nötig.** Einige moderne Module verfügen über einen schwarz eloxierten Rahmen, besonders dunkle monokristalline Zellen und eine schwarze Tedlarfolie. Das Ergebnis ist ein außergewöhnliches Design für eine attraktive Solararchitektur und höchsten Leistungswerten für einen optimalen Ertrag. Das Team vom Meisterbetrieb Menke berät Sie gern. [BL]

VIESSMANN

Ihr Haus macht Strom. Sie machen nichts.

Das Team des Meisterbetrieb Menke besteht aus einem geprüften Solateur, Dachdeckern und Sanitär-/ Heizungsmeistern.

In Sachen Solarthermie und Photovoltaik erhält der Kunde ein Rundumsorglos Paket, auch in Kombination mit einer neuen Heizung oder Wärmepumpenanlage.

Umweltschonend auf dem eigenen Dach Strom produzieren. Ganz ohne Investitionskosten, dafür mit Sicherheit und Transparenz.

viessmann.de/strom



Jetzt Beratungstermin vereinbaren:

Der Meisterbetrieb
MENKE
Ihre erste Adresse.

Am Iberg 2 · 59955 Winterberg
Tel. (0 29 83) 1404 · Fax: 758

www.meisterbetrieb-menke.de
info@meisterbetrieb-menke.de

Kosten sparen mit MIETGERÄTEN

JETZT AUCH IN HALLENBERG!

Reservieren Sie über den QR-Code oder unsere Website!



www.cfmoescheid.com/service/mietgeraete

GE MÖSCHEID
Alles zum Bauen und Renovieren

NATURNAHER WOHNTRAUM DER EXTRAKLASSE

Luftiges Raumgefühl dank offener Räume, viel Platz, Licht und eine naturnahe Hanglage: mit ihrem großzügigen, modernen Haus hat sich Baufamilie Volkenrath ihren Wohnraum erfüllt. Gleichzeitig stellt sie mit einer komfortablen Ferienwohnung im Kellergeschoss Feriengästen im Upland eine traumhaft schöne Urlaubsmöglichkeit zur Verfügung.

Mit ihrem auffälligen Materialmix aus Holz, naturbelassenem Klinker und weißem Außenputz zieht die Fassade auch dank ihrer stimmungsvollen, warm-weißen Außenbeleuchtung neugierige Blicke auf sich. Die geschickt in die Architektur eingebundene Terrasse lädt an warmen Tagen zum Entspannen mit Blick auf die malerische Umgebung ein. Die Naturverbundenheit äußert sich in der geschickt genutzten Hanglage mit Freifläche, so weit das Auge reicht.

Durch die großzügige Fensterfront gelangt viel Licht ins Innere. Der Anbau mit Stauraum für Gartenmöbel und andere Utensilien fügt sich in das harmonische Gesamtbild ein. Trotz seiner klassisch wirkenden Hausform mit quadratischem Grundriss und Satteldach mit 28 Grad, überrascht das Haus mit zahlreichen stilistischen Details.

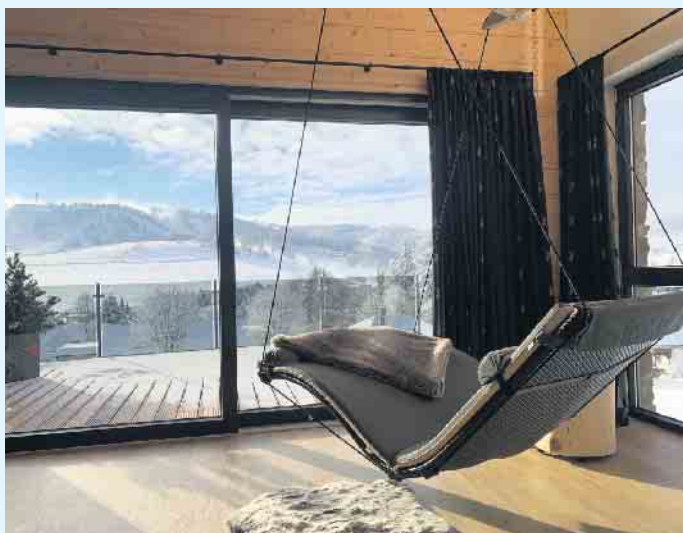
Wohnparadies in naturnaher Lage: Innen unterstreicht sichtbar verbautes Holz die Bedeutung eines naturnahen Wohngefühls. Mit einer großzügigen Wohnfläche von 244 m² bietet die das Haus nicht nur Platz für die ganze Familie, sondern verfügt auch über eine Ferienwohnung für Übernachtungsgäste im Upland. Das Untergeschoss ist komplett barrierefrei.

Zwei Bäder mit freistehender Badewanne und Infrarotkabine sowie eine Sauna sorgen für Well-



nessfeeling pur. Beheizt wird das Gebäude mit einer Kombination aus Gasheizung und Solarthermie. Weitere Infos und Beispiele aus

den Bereichen Hausbau, Anbau und Aufstockung finden Sie auf unserer Website unter: www.moderner-holzbau.de



Einfamilienhäuser
Mehrfamilienhäuser

Anbau & Aufstockung
Objekt- & Gewerbebau



Elleringhauser Str. 10 59939 Olsberg-Elleringhausen
Tel. 02962 / 9774 - 0 info@moderner-holzbau.de
Mehr Infos finden Sie unter: www.moderner-holzbau.de

ZimmerMeisterHaus
So geht Holzbau

Aus der Arbeit der Partei CDU Hallenberg

CDU-Hallenberg - Aus unserer Sicht!
Windkraft in Hallenberg

Das Gesetz zur Beschleunigung des Ausbaus von Windenergieanlagen (Wind-an-Land-Gesetz) ist am 1.2.23 in Kraft getreten. Das Gesetz besagt, das 2% der Landesfläche für Windenergie zur Verfügung gestellt werden muss. In der Region Arnsberg sind das 13.186 ha. Für Hallenberg weist der Regionalplan zwei Flächen aus. In der Ratssitzung am 12.6.24 wurde einstimmig ein Aufstellungsbeschluss über eine Potenzialflächen an der Grenze zu Wunderthausen verabschiedet. Gleichzeitig hat die Verwaltung eine Stellungnahme abgegeben und bittet die Bezirksregierung darum, auf eine Herausnahme der vorgesehenen Fläche zwischen Liesen,

Hesborn und Züschen hinzuwirken. Wichtig war uns, das gute nachbarschaftliche Verhältnis zu Züschen nicht zu stören. Nach den vorliegenden Plänen wäre Züschen von WEA umzingelt. In nichtöffentlicher Sitzung am 31.7.24 wurde das weitere Vorgehen diskutiert. Dabei wurde ein gemeinsamer Windpark von Hallenberg und Bad Berleburg mit 12 Anlagen beschlossen. Die CDU hat Kritik daran geübt, dass dieses Thema nichtöffentlich behandelt wurde und außerdem gefordert, die Entscheidung um 3 Wochen zu verschieben, weitere Informationen einzuholen und auch die Entscheidung über eine Zusammenarbeit auf HSK-Ebene abzuwar-

ten. Leider ohne Erfolg. In der Ratssitzung vom 21.8.24 - diesmal öffentlich - wurde einstimmig beschlossen, dass sich Hallenberg - wie andere Kommunen auch - mit dem Hochsauerlandkreis zusammenschließt um gemeinsam die „Erneuerbare Energie Hochsauerlandkreis GmbH“ zu gründen. In dieser Gesellschaft sollen Projekte zusammengeführt werden, die den Ausbau von Windenergie und Photovoltaik im HSK vorantreiben. Damit soll eine stärkere Bürgerbeteiligung ermöglicht werden. Gleichzeitig wurde von der CDU beantragt, den Beschluss vom 31.7. nochmal zu überprüfen. Mit CDU-Mehrheit wurde der Be-

schluss für einen gemeinsamen Windpark mit Bad Berleburg aufgehoben. Der Bürgermeister will diesen Beschluss aber von der Kommunalaufsicht prüfen lassen. Die CDU ist keinesfalls gegen einen gemeinsamen Windpark und erst recht nicht gegen eine Zusammenarbeit mit Bad Berleburg, aber ein derartiges Thema, dass die Öffentlichkeit von Hallenberg in den nächsten 20 Jahren begleitet, müssen alle Fragen und Zweifel - auch zur Wirtschaftlichkeit geklärt sein. Wir fordern außerdem, dass ein sensibles Thema wie Windkraft öffentlich behandelt wird.
Joachim Huft

Joachim Huft

Ende: Aus der Arbeit der Partei CDU Hallenberg

REGIONALES

Sportabzeichenprüfer für Menschen mit Behinderung

Der KreisSportBund HSK bietet am 21. September in der Dreifachsporthalle in Olsberg die Fort-

bildung „Sportabzeichenprüfer*in für Menschen mit Behinderungen“ an. Die Fortbildung richtet

sich an bereits tätige DSA-Prüfer*innen, die ihre bestehenden Prüfberechtigungen verlängern und um die Abnahme für Menschen mit Behinderungen erweitern möchten. Durch das Deutsche Sportabzeichen sollen Menschen mit Behinderung eine vielseitige Leistungsfähigkeit erwerben, Selbstvertrauen in die eigene Leistungsfähigkeit erhalten und zu einer regelmäßigen Sportaktivität motiviert werden. Außerdem soll das Sportabzeichen zur Inklusion beitragen, denn Vorbereitung und Training für das Deutsche Sportabzeichen sind ideal dafür geeignet, dass

Menschen mit und ohne Behinderung gemeinsam Sport treiben. Mit der Teilnahme am Kurs werden acht Lerneinheiten für die Verlängerung von C-Lizenzen vergeben, die Kosten der Fortbildung liegen bei 50 Euro. Interessierte Personen können sich noch über die Homepage des KSB anmelden (www.hochsauerlandsport.de), derzeit sind noch einige Plätze verfügbar. Weitere Informationen in der Geschäftsstelle des KSB unter 02904 9763252 oder m.kaiser@hochsauerlandsport.de. Ansprechpartner ist Michael Kaiser.



DIGITAL-ZEITUNG:
www.rundblick-hallenberg.de

rundblick
STADT HALLENBERG

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

E-Paper:
rundblick-hallenberg.de/e-paper

MIT DEN ORTEN:
BRAUNSHAUSEN
HESBORN
UND LIESEN

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN
PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSsystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de



regio
PRESSE VERTRIEB

regional • zielgerichtet • lokal

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

SC Bromskirchen bietet Weihnachtsmarktfahrt nach Magdeburg an

SC-Mitglieder und Nichtmitglieder sind herzlich willkommen

Los geht es am Samstag, 30. November. Nach einer Pause mit Frühstück am Bus geht es weiter zum Weihnachtsmarkt nach Magdeburg. Im Anschluss steuert der Bus ein Vier-Sterne-Hotel am Stadtrand von Magdeburg an. Das Hotel verfügt auch über ein Restaurant. Die Heimreise ist dann am 1. Dezember. Nähere Informationen bei Herbert Tihany, 02984/31005 oder 01733570998.

Ja, ich will!!

Was für ein großes Glück es ist, den Menschen zu finden, mit dem man den Rest seines Lebens verbringen möchte. Kaum vorstellbar, wie viele Zufälle sich ereignen müssen, damit uns dieser - für uns -perfekte Mensch unter diesen vielen Erdbewohnern über den Weg läuft. Es kann überall passieren: klassisch in der Disco oder einer Feier, im Urlaub, bei der Erledigung der Einkäufe im Supermarkt, während dem Gassigehen mit dem Hund ... die Beispiele dafür sind genauso vielfältig wie die dazugehörigen Paare. Denn jedes Paar hat seine eigenen, einzigartigen Geschichten! Über allem thront immer die Kennenlerngeschichte. Was ihr folgt, sind viele schöne Momente und gemeinsame Er rungenschaften wie ein Haus oder gemeinsame Kinder, die den Geschichtsverlauf eines Paares enorm prägen. Eine gemeinsame Verantwortung festigt eine Beziehung und schafft Vertrauen für den zukünftigen Weg. Jedoch besteht unser Leben leider nicht nur aus heiteren Momenten... Viele Paare müssen kaum vorstellbare schwere Zeiten und Schicksals schläge ertragen. Das schweißt zusammen, denn diese dunklen Kapitel der Paargeschichte zeigen auf welche Verlässlichkeit in dem anderen steckt. Mit dem Wissen, jede Hürde mit dem Partner überwinden zu können, entwickeln diese Beziehungen eine unglaubliche Stärke. Im Laufe der Zeit sammelt sich so ein großer Schatz an Geschichten an, welche auch irgendwann erzählt werden wollen. Und wenn er dann endlich ge-

kommen ist ... Der Tag, an dem die Frage aller Fragen gestellt wird: „Willst Du mich heiraten?“ Und die Antwort lautet: „Ja, ich will!“ Dann bin ich sehr gerne Euer Ansprechpartner, um die Gestaltung und Umsetzung Eurer persönlichen freien Trauung zu unterstützen. Eine auf Euch zugeschnittene Trauung nach Euren Vorstellungen und ganz wichtig ... mit Euren Geschichten. Denn dieser Tag gehört einzig und alleine Euch und Ihr steht als Paar im Vordergrund. Der Fantasie sind bei der Umsetzung einer freien Trauung keine Grenzen gesetzt. Ihr seid sportbegeistert und spielt gerne Fußball? Lass uns die Trauung auf einem Sportplatz durchführen und das Tor zu einem Traubogen umgestalten. Euer erstes Date war im Kino? Dieses Thema können wir prima in Eurer Trauung aufgreifen oder vielleicht sogar die Trauung im Kinosaal durchführen. Auch die geliebten Haustiere können ihren Platz in einer freien Trauung finden. „Bello“ bringt dem Brautpaar die Ringe oder die Braut reitet auf ihrem Pferd zum Traubogen und wird dort von ihrem Liebsten in Empfang genommen. Lasst uns gemeinsam Eure freie Trauung ganz nach Euren Wünschen und Eurer Paarpersönlichkeit gestalten und so ein Fest mit 100 % Wohlfühlfaktor erschaffen. Eine freie Trauung ist nichts für euch? Ihr möchtet lieber eine klassische kirchliche Hochzeitszeremonie? Kein Problem! Sehr gerne stehe ich Euch bei dieser Feierlichkeit zur Seite und freue mich, die Zeremonie mit Euren Geschichten in Form einer



Verena Kappen, Freie Rednerin (Foto: Simsalabrina Fotografie)

eigens für euch persönlich angefertigten freien Rede bereichern zu dürfen. Die gemeinsame Gestaltung eines so privaten Momentes setzt immer ein großes Maß an Vertrauen voraus. Ich freue mich sehr, Euch in einem unverbindlichen Termin kennenzulernen. In einem solchen Gespräch habt die Möglichkeit, Euch ein Bild von meiner Arbeit und mir zu machen und könnt so besser beurteilen, ob ich zu Euch passe. Eine ungezwungene und terminlose Möglichkeit dazu gibt es bereits am 22. September 2024 auf dem Gutshof Itterbach in Willingen im Rahmen der diesjährigen Hochzeitsmesse. Dort werde ich mit einem Stand vertreten sein und Euch meine Motivation, meine Ideen und mein Tun präsentieren. Ich freue mich auf Euch und Eure Geschichten!

AUSDRUCKS

FREIE REDNERIN

Stark

- Freie Trauungen
- Kinderwillkommensfeste/ Pateneinsetzung
- Freie Trauer- und Sternenkindzeremonien
- Autobiographische Trauerreden
- Gestaltung einer pers. u. individuellen Rede einer traditionellen Zeremonie

Verena Kappen • Tel. 0157/30973444 • info@ausdrucksstark-reden.de

Drei tolle Konzerte, über 1.700 begeisterte Gäste

Sparkassen Open Air war ein großer Erfolg



begeisterte Gäste, die es sich nicht entgehen ließen, bei bestem Wetter drei schöne Mittwoch Abende bei kühlen Getränken in bester Gesellschaft zu genießen, zu tanzen und auch lautstark mitzusingen. Möglich machten dies „Die Goldenen Reiter“, „RockaholiX“ und „kraftstoff“ - drei fantastische Bands, denen es fast spielerisch gelang, mit hochklassigen Auftritten für eine außergewöhnliche Festival-Stimmung zu sorgen. Die Organisatoren des Stadtmarketingvereins Winterberg mit seinen Dörfern sowie die Partner und Unterstützer zeigten sich nach dem Finale am Mittwoch sehr zufrieden mit der Resonanz der Konzert-Trilogie.

Dank an die Unterstützer des Festivals

„Rund 1.700 Konzertgäste, eine super Stimmung und eine fantastische Resonanz bei allen Gästen. Das Sparkassen Open Air ist und bleibt ein echtes Highlight im Veranstaltungs-Kalender und war auch 2024 wieder ein tolles Event“, sagt Nicole Müller, Projektmanagerin des Stadtmarketingvereins Winterberg mit seinen Dörfern. Auch die Rückmeldungen der Konzert-Fans waren durchweg positiv. „Wir haben sehr gute Resonanzen bekommen. Insbesondere die Musikauswahl wurde gelobt. Für jeden Geschmack war etwas dabei und dies wurde sehr honoriert. Ein großes Dankeschön geht an alle Sponsoren, vor allen an die Hauptsponsoren Sparkasse Hochsauerland, Veltins, westenergie und H.O. Jäger. Ohne sie wäre das Open Air nicht möglich“, so Nicole Müller begeistert und dankbar zugleich.

Zehnjähriges Jubiläum wirft Schatten voraus
Die Projektmanagerin wirft gemeinsam mit dem Orga-Team sowie den Sponsoren und Partnern schon jetzt einen Blick in die Zukunft. Schließlich steht 2025 das zehnjährige Jubiläum des Sparkassen Open Air auf dem Programm. „Wir können schon jetzt wieder echte Highlights und die ein oder andere Überraschung versprechen. Es wird großartig und wir freuen uns bereits jetzt auf das Jubiläum!“

Das Sparkassen Open Air 2024 war ein großer Erfolg. Foto: Veranstalter

Erst schwappte die Neue Deutsche Welle über, dann wurde es rockig und schließlich lockten die besten Pop- und Rocksongs sowie Party-Hits der letzten Jahrzehnte an die Musikuschel im Aktiv- und Vitalpark Winterberg. Kurzum: Das Sparkassen Open Air 2024 war ein großer Erfolg. Dies dokumentieren auch über 1.700

Familien ANZEIGENSHOP

F597
90 x 50 mm
ab **57,42***

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab **52,00***

TD 12-12
90 x 90 mm
ab **102,96***

K03_15
43 x 30 mm
ab **17,00***

Online Familien-Anzeigen:
für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media

rundblick
HOCHSAUERLAND

GEMEINDE-LEBEN
ONLINE:

**RUNDBLICK-
HOCHSAUERLAND.DE**



Nordsee – Ostfriesland

Hotel Landhaus Großes Meer

3 Tage • Halbpension

ab € **119,-** p.P.

Für Sie inklusive:

- ✓ 2/3/4/5 Übernachtungen ✓ Halbpension
- ✓ 1 x ostfriesische Tee-Zeremonie mit 1 Stück Kuchen (2024)
- ✓ Willkommensgetränk
- ✓ Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)

Termine & Preise in €/Person im DZ Standard

Saison	Anreise	täglich			
	Nächte	2	3	4	5
01.11. - 22.12.24		119	169	–	279
02.01. - 25.02.25,					
04.03. - 31.03.25,	129	189	249	299	
01.11. - 19.12.25					
01.10. - 31.10.24	149	219	–	359	
01.04. - 18.04.25,					
22.04. - 15.05.25,	169	239	309	379	
06.10. - 31.10.25					
03.09. - 30.09.24,					
23.12. - 25.12.24	189	279	–	459	
26.02. - 03.03.25,					
19.04. - 21.04.25,					
16.05. - 30.09.25,	289	369	–	469	
01.10. - 05.10.25,					
20.12. - 25.12.25					

Preise ggf. zzgl. Terminzuschlag.
Einzelzimmerzuschlag: 15 €/Nacht

Reise-Code:
lagm

Beispiel Doppelzimmer Standard



Oldenburger Land – Oldenburg

Best Western Hotel Heide Oldenburg

3 Tage • Halbpension

ab € **139,-** p.P.

Für Sie inklusive:

- ✓ 2/3/5/7 Übernachtungen
- ✓ Halbpension
- ✓ Willkommensgetränk
- ✓ 1 x Tageseintritt ins OLantis Huntebad (ca. 3 km entfernt)
- ✓ WLAN ✓ Informationen über die Region
- ✓ Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)

Termine & Preise in €/Person im DZ

Saison	Anreise	täglich			
	Nächte	2	3	5	7
01.01. - 31.01.25		139	209	339	459
01.11. - 31.12.24,					
01.02. - 31.03.25	159	229	359	499	
03.09. - 31.10.24	189	249	399	539	

Einzelzimmerzuschlag: 10 €/Nacht

Reise-Code:
bwol

Beispiel Doppelzimmer



Bergisches Land

Parkhotel Nümbrecht

3 Tage • Halbpension Plus

ab € **149,-** p.P.



Schloss Homburg, Nümbrecht

Für Sie inklusive:

- ✓ 2/3 Übernachtungen
- ✓ Halbpension Plus
- ✓ Willkommensgetränk
- ✓ Wellnessbereich mit Hallenbad und Sauna
- ✓ Leihbademantel und -saunatücher
- ✓ WLAN ✓ Hotelparkplatz (n. Verfügb.)

Termine & Preise in €/Person im DZ

Saison	Anreise	Nächte	2	3
03.09. - 08.09.24,				
11.10. - 03.11.24,	SO	149	219	
29.11.24 - 29.01.25	MO – SA	159	229	
09.09. - 10.10.24,				
04.11. - 28.11.24	SO	179	249	
	MO – SA	189	269	

Einzelzimmerzuschlag: 20 €/Nacht
Kurtaxe: ca. 1 € pro Person/Nacht

Reise-Code:
panb



Beispiel Doppelzimmer



Mittelrheintal

Rheinhotel Vier Jahreszeiten in Bad Breisig

3 Tage • Frühstück & 1 Abendessen

ab € **119,-** p.P.



Für Sie inklusive:

- ✓ 2/3/5 Übernachtungen
- ✓ Frühstück & 1/1 1/2 x Abendessen
- ✓ Wellnessbereich mit Hallenbad und Sauna
- ✓ 10 % Ermäß. auf Wellnessanwendungen (mit Voranmeldung) ✓ Leihbademantel und Slipper
- ✓ WLAN ✓ Hotelparkplatz (nach Verfügb.)

Termine & Preise in €/Person im DZ Standard/FZ

Saison	Anreise	Nächte	2	3	5
01.12. - 20.12.24		täglich	119	169	279
02.01. - 29.02.25,		SO	119	169	279
01.12. - 20.12.25		MO – SA	129	179	289
01.11. - 30.11.24		täglich	139	189	309
01.03. - 31.03.25,					
01.11. - 30.11.25		täglich	139	199	319
03.09. - 31.10.24		täglich	159	219	369
01.04. - 31.10.25		täglich	159	229	379

FZ = Familienzimmer Einzelzimmerzuschlag: 15 €/Nacht
Kurtaxe: ca. 2,20 € pro Person/Nacht

Reise-Code:
rhba



Beratung & Buchung unter **0261-29351989**

Mo. – Fr. 8–19 Uhr; Sa., So. u. Feiertage 10–19 Uhr



Online buchen auf **ReisenAKTUELL.COM**

und in Ihrem Reisebüro

ReisenAKTUELL.COM
EHRlich GÜNSTIG VERREISEN!

Weitere Termine und Informationen bzgl. Zuschlägen, zusätzlichen Zimmerkategorien, Inklusivleistungen, Kinderermäßigungen, Mitnahme von Hunden usw. finden Sie auf reisenaktuell.com. Mit Erhalt der Reisebestätigung wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu tätigen. Veranstalter: Reisen Aktuell GmbH, In den Weniken 1, 56070 Koblenz

Neues Königspaar für Medeloner Kinder

Die St.-Engelbertus Schützenbruderschaft Medelon veranstaltete am Sonntag, 18. August, wieder ihr Kinderschützenfest. Nach einer spannenden Partie errang Hannes Linden die Königswürde und regiert zusammen mit Amalia Ritter ein Jahr über die Medeloner Kinderschützen. Die Krone, den Apfel und das Zepter konnte jeweils Leni Lefarth erringen.

Bereits am Vormittag konnte Hauptmann Daniel Müller das 25-jährige Kinderkönigspaar (1999) Kevin Feldmann und Natalie Lefarth, das 50-jährige Kinderkönigspaar (1974) Otmar Wulbeck und Mechthild Brieden geb. Ritter sowie erstmals ein 60-jähriges Kinderkönigspaar (1964) Wilfried Schweinsberg und Irmgard Schmidt geb. Werth ehren. Am Nachmittag traten alle Medeloner Kinder zum großen Festzug an. Anschließend wurde in der Schützenhalle einiges geboten, neben einer Hüpfburg wurden verschiedene Spiele und der traditionelle Luftballonwettbewerb angeboten.



Neuens Kinderkönigspaares Hannes Linden und Amalia Ritter

SONSTIGES

Ausschreibung Spielstättenprogrammprämie NRW 2024/25



GESUNDHEIT

ONLINE:

**RUNDBLICK-
HOCHSAUERLAND.DE**



Spielstätten des Jazz und des avancierten Pop beleben und prägen die Musikszene in Nordrhein-Westfalen. Mit kreativen Konzepten bieten die Spielstätten ein vielfältiges Angebot für alle musikin-teressierten Menschen. Diese pro-grammatische Kreativität zu för-dern und zu unterstützen, haben sich das Ministerium für Kultur und Wissenschaft und der Landesmu-sikrat zu Aufgabe gemacht.

Deshalb vergeben beide gemein-sam auch in der Saison 2024/25 Prä-mien für herausragende Programme von Spielstätten des Jazz und des avancierten Pop, um deren beson-dere Rolle als Foren der musikali-schen Innovation für das Musikle-ben in NRW zu würdigen.

Die Prämie beträgt zwischen 5.000

und 25.000 Euro für ein herausra-gendes Programm, je nach Beschluss der Jury. Antragsberechtigt sind Spielstätten, die sich für Jazz, Impro-visierte Musik, avancierte Pop-Mu-sik oder Genres und Musikkulturen in deren Grenzbereichen engagie-ren, dabei Nachwuchskünstler:innen und regionalen Bands ein Forum bie-ten und die Personalkosten der bei ihnen eingesetzten Kräfte selbst tragen (Techniker:innen für Ton und Licht, Programmplanung, Ge-schäftsführung).

Als Nachwuchskünstler:innen gel-ten Musikergruppen, die nicht mehr als zwei professionell aufge-nommene Alben veröffentlicht ha-ben. Regionale Bands sind in einer bestimmten Stadt oder Region ver-wurzelt, spielen dort regelmäßig.

Ihr Wirkungskreis ist jedoch nicht wesentlich über die Region hinaus erkennbar.

Die Anträge auf Prämierung her-ausragender Programme für die Saison 2024/25 können bis zum 25. Oktober beim Landesmusikrat NRW per E-Mail an spielstaetten@lmr-nrw.de einge-reicht werden (bitte alle Unterla-gen in einer Datei). Im Antrag muss erläutert werden, auf welche Seg-mente des Spielplans sich der Prä-mienantrag bezieht und inwiefern hier Nachwuchskünstler:innen und regionale Bands besonders geför-dert wurden. Die Anträge werden von einer unabhängigen Jury beur-teilt. Die Auszahlung der Prämien soll im Dezember erfolgen. Lan-desmusikrat NRW e.V.



Nach der Geduldsprobe kommt noch der Versicherungscheck

Die besten Versicherungstipps für die Reise mit Wohnmobil und Caravan

Ein Boom und seine Folgen: Wer sich gedanklich bereits mit einem neuen Wohnmobil oder Caravan auf dem Weg in den Urlaub sah, muss sich erst mal in Geduld üben. Die Wartezeiten für einen individuell konfigurierten Camper können heute schnell zwischen neun Monate und einem Jahr oder sogar noch länger betragen. Die wichtigste Ursache für diese Lieferfristen ist, dass die Hersteller auch aufgrund von Lieferkettenproblemen die unverändert hohe Nachfrage kurzfristig nicht befriedigen können. Wenn das neue oder gebrauchte Fahrzeug endlich auf dem Hof steht und die erste Tour starten soll, muss der Versicherungsschutz passen. Hier sind die wichtigsten Tipps:

Vollkasko und Auslandsschadenschutz empfehlenswert

Wohnmobile benötigen wie jedes andere Kfz eine Haftpflichtversicherung, diese übernimmt aber lediglich Unfallschäden am fremden Fahrzeug. Darüber hinaus sollte man eine Teilkasko- oder Vollkaskoversicherung abschließen. „Die Vollkasko etwa schützt bei Vandalismus - und gerade auf Campingplätzen ist er gar nicht so selten“, erklärt Thiess Johannssen von den Itzehoer Versicherungen. Bei diesem Anbieter beispielsweise gibt es für Reisen ins Ausland einen ergänzenden Auslandsschadenschutz.

Mit Teilkasko gegen Brandschäden versichert

Mit einer Teilkasko ist das Wohnmobil gegen Brandschäden abgesichert. „Die Versicherung zahlt je nach Vertrag auch bei Kurzschluss. Wer aber einen heißen Topf vom Herd auf die Arbeitsfläche stellt oder fahrlässig anderes im Wagen verschmort, bleibt auf den Kosten sitzen, da Seng- und Schmorschäden nicht als Brand gelten“, so Johannssen. Auch Vorzelte sind meist in der Teilkasko mitversichert.

Besonderheiten bei Bisschäden durch Tiere

Bisschäden durch Marder sind



in der Regel mitversichert. Einige Gesellschaften wie die Itzehoer Versicherungen bieten auch Versicherungsschutz bei Bisschäden durch Mäuse und andere Tiere. „Tierbisse im Fahrzeuginnenraum sind aber nicht mitversichert“, sagt Thiess Johannssen. „Knabbert also der Hund genüsslich am Sitz, gibt es kein Geld.“

Folgeschäden mitversichert

Sogenannte Folgeschäden sind in der Kasko optional mitversichert. Ein Beispiel: Der Camper fährt mit alten Reifen, zu wenig Luftdruck oder überfährt Gegenstände. Platzt der Reifen, beschädigt das Gummi Radkasten und Unterboden. Der Reifen wird in diesem Fall zwar nicht ersetzt, Radkasten- und Unterbodenreparaturen dagegen schon.

Den Camper gut gegen Diebe schützen

Camper werden gerne von Dieben ins Visier genommen. Sperranlagen gibt es in elektronischer Form, etwa Alarmanlagen oder in mechanischer Ausführung, darunter Lenkradkrallen. Der beste Schutz ist die Kombination aus mehreren Sperreinrichtungen.(DJD)

Campingurlaub ist in allen Generationen angesagt. Bevor es losgeht, sollte allerdings der Versicherungsschutz für das Wohnmobil überprüft werden. Foto: DJD/Itzehoer Versicherungen

AUTO DIENST

25 Jahre für Sie vor Ort!

DIE MARKEN-WERKSTATT

Fair, kompetent, zuverlässig und nah.

Wir halten Sie mobil!

- ▶ Kfz-Reparaturen aller Marken
- ▶ Inspektion mit Mobilitätsgarantie laut Herstellervorgaben
- ▶ Räder und Reifen
- ▶ Unfallinstandsetzung
- ▶ HU / AU* täglich, außer montags
- ▶ Elektromobilität
- ▶ SB-Waschanlage
- ▶ Fahrassistenzsysteme

Nicht vergessen: TÜV am SA., den 07.09.2024!

*Durch externen Dienstleister

DIE WERKSTATT KENNER
Empfehlungen vertrauen

GEPRÜFTE QUALITÄTS-WERKSTATT

WERKSTATT DES VERTRAUENS 2024
www.standort-new-autos.de

Stefan KRONAUGE Industriestr. 2, Hallenberg
Telefon 02984 / 908310, www.kronauge.de

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 20. September 2024
Annahmeschluss ist am:
12.09.2024 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBLICK HALLEMBERG

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenbergberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Corinna Hanf
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik
CDU Joachim Huft
FDP Marius Glade

Kostenlose Haushaltsverteilung in Hallenberg. Zustellung
ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media
5,00 Euro/Stück + Porto als auch bei der Stadt Hallenberg.
Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht ge-
kennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nut-
zung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht
immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtig-
keit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit.
Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückge-
sandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen For-
derungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse-
oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert
Rautenberg Media Schadensersatz beim Einreicher. Bei ir-
rümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bild-
nachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung
an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressema-
terials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ih-
re Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen
elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Birgit Lauber
Mobil 0171 885 99 40
b.lauber@rautenbergberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenbergberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenbergberg.media

INFORMATION
info@rautenbergberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media
facebook.de/rautenbergbergmedia
instagram.de/rautenbergberg_media
vimeo.com/rautenbergbergmedia

ZEITUNG

rundblick-halleMBERG.de/e-paper
rundblick-hochsauerland.de

SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media
über 80 Städte- und Gemeindezeitungen.

WEITERE ZEITUNGEN VON UNS

Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des
Schwesterverlages **HBV** im Hauptstadtbüro
in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan „Lo-
kaler geht's nicht!“ für Informationen der Bür-
gerschaft, für örtliche Werbetreibende und in-
teressierte Leser in Brandenburg und Berlin.
heimatblatt.de



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Gesuche

Kaufgesuch

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac
Achtung sofort Bargeld für Näh-/
Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche,
Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen,
Modeschmuck, Pelze, Armband-/Ta-
schenuhren, Bekleidung D/H! Kaufe
alles aus Wohnungsauflösung. Gerne
machen wir Ihnen ein seriöses Ange-
bot Tel.: 0178-3732516 Hr. Braun



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"



Geldfälschung:

Der Schein,
der am häufigsten
gefälscht wird,
ist der 20-Euro-
Schein.

SIE HABEN
EINEN PLATZ
FREI?



UND SUCHEN MITARBEITER:INNEN?



WE ARE HIRING...
Musterfrau / Musterfrau
ST01
90 x 100 mm
ab **114,84***

ST04
90 x 120 mm
ab **137,61***

JOIN OUR TEAM

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

WIR HABEN DIE LÖSUNG!

Mit einer Stellenanzeige in unseren lokalen Städte-
und Gemeindezeitungen sprechen Sie gezielt die
Bewerber:innen in Ihrer direkten Umgebung an. Lokale
Mitarbeiter:innen bieten viele Vorteile wie Flexibilität
und ein lokales Netzwerk, was sich positiv auf die Team-
integration sowie die Effizienz, Kultur und den Erfolg des
Unternehmens auswirken kann.

BUCHEN SIE JETZT
ONLINE IHRE
STELLENANZEIGE
UNTER:



shop.rautenbergberg.media

Familien

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab **52,00***

Für alles was wirklich zählt.

shop.rautenbergberg.media





TERMINE

ONLINE:

[RUNDBLICK-
HOCHSAUERLAND.DE](http://rundblick-hochsauerland.de)





Rat und Hilfe

Notfalldienstpraxen

Der Notdienstbezirk für Hallenberg-Medebach-Winterberg und Schmallenberg-Eslohe.

Die zentrale Notdienstpraxis befindet sich für diesen Bezirk am MVZ Bad Fredeburg, Im Ohle 31, 57392 Schmallenberg.

Dienstzeiten sind

Montag, Dienstag, Donnerstag:

18 bis 22 Uhr

Mittwoch und Freitag:

13 bis 22. Uhr

Samstag, Sonntag und Feiertag: 8 bis 22 Uhr

Zu diesen Zeiten ist die Praxis unter der Rufnummer 02974/9689616 erreichbar.

Kernsprechzeiten mit Anwesenheit eines Arztes sind:

Montag, Dienstag, Donnerstag: 19 bis 20 Uhr

Mittwoch und Freitag

16 bis 17 Uhr

Samstag, Sonntag und Feiertag 10 bis 12 Uhr und 16 bis 18 Uhr

An Sa./So. und Feiertagen ist für die Winterberger (Hallenberger und Medebacher) Patienten die Notfallpraxis am St. Franziskus Hospital dienstbereit. In der Franziskusstraße 2 ist die Praxis von 8 bis 22 Uhr unter 02981/8021000 erreichbar.

Kernsprechzeiten mit Anwesenheit eines Arztes sind 10 bis 12 Uhr und 16 bis 18 Uhr

Caritas-Konferenz St. Jakobus Winterberg

Ansprech-Tel.-Nr.: 02981/6846 (Karin Sommer)

Praktische und finanzielle Hilfen für Menschen in Not, für Senioren und Kranke - Hausaufgabenbetreuung - Kleiderkammer im Edith-Stein-Haus - Vermittlung von Kinder- und Jugendfreizeiten - Seniorenerholungen - christl. Krankenhaushilfe im St.-Franziskus-Hospital

Caritas-Konferenz Siedlinghausen

Tel.: 02983/8118

Praktische und finanzielle Hilfen für Menschen in Notsituationen, Besuchsdienste, Gesprächskreise für Pflegende und Alleinstehende, Behördenbegleitung, „Mobil(e)“ - Sprechstunde der Caritas jeden 4. Dienstag im Monat von 10 bis 11 Uhr im katholischen Pfarrheim (außer im Dezember), Senioren-

messe jeden 2. Dienstag im Monat um 14.30 Uhr in der Pfarrkirche, anschl. gemütliches Beisammensein im Pfarrheim

Caritas Konferenz Niedersfeld

Telefon: 02985/8717

Hilfe zur Selbsthilfe, Hilfe für Mitmenschen in Notsituationen, Besuchsdienste in Krankenhäusern und Seniorenheimen, Seniorenarbeit, sozialer Warenkorb, Seniorenmessen, Angebote von Vorträgen wichtiger zeitgemäßer Themen für jedermann

Donum vitae Schwangerschaftskonfliktberatung

Tel.: 0291/9086960

winterberg@donumvitae.org

Öffnungszeiten:

dienstags 9 bis 11 Uhr

im DRK-Familienzentrum, Am Rad 16

Staatl. anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftskonflikte, Beratung und Begleitung während und nach der Schwangerschaft bis zum 3. Lebensjahr des Kindes, Informationen und Beratung zur Empfängnisverhütung, geschlechtsspezifische sexualpädagogische Präventionsarbeit und Beratung

Hospizinitiative Hallenberg/Winterberg e.V.

0151 15669840

Es geht darum, Schwerkranke und deren Angehörige auf ihrem Weg zu begleiten, Trauerbegleitung

Sozialverband VdK Hochsauerlandkreis

Stiftsplatz 3 59872 Meschede Tel. 0291/902240 / 9022420

Pers. Sprechstunde: Do. 8 bis 11 und 14 bis 18 Uhr

Tel. von 9 - 12 Uhr - nicht am Donnerstag! -

In der Stadt Winterberg jeden 3. Dienstag im Monat von 14.30 bis 15.30 Uhr

Haus Nordhang Am Hagenblech 53

Der Sozialverband VdK steht allen Menschen offen und vertritt die Interessen von allen Sozialversicherten, von Menschen mit Behinderungen, chronisch Kranken, Rentnerinnen und Rentnern, Patientinnen und Patienten gegenüber der Politik und bei den Sozialgerichten.

VdK-Ortsverbände in der Stadt

Winterberg:

Ortsverband Hildfeld /Grönebach

0174 5858498

VdK Ortsverband Siedlinghausen

02983/1025

VdK Ortsverband Winterberg

02981/2363

VdK Ortsverband Züschen

0173 5211542

VdK Ortsverband Hesborn

02984/569

Sozialwerk St. Georg Westfalen Süd gGmbH

Kontakt- und Beratungsstelle

Heike Will und Florian Klaholz

02981/802929

Kontakt- und Beratungsstelle für Menschen mit psychischen Erkrankungen und der Angehörigen sowie für Menschen mit psychosozialen Problemen, Beratungsangebot, Einzel- und Gruppengespräche, Offener Treffpunkt, Freizeitgestaltung, gemeinsame Ausflüge, Angehörigengesprächskreise für psychisch Erkrankte

Kath. Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

02961/4400

eheberatung-brilon@erzbistum-paderborn.de

Öffnungszeiten:

nach telefonischer Vereinbarung

Mo. - Fr. 9 bis 12 Uhr

Beratung für Menschen, die sich in belastenden Konfliktsituationen befinden, unabhängig von Alter, Konfession und Weltanschauung.

Sucht- und DrogenberatungInformation

Beratung, Vermittlung und Behandlung bei Fragen zur Alkoholabhängigkeit, Medikamentenabhängigkeit und Drogenabhängigkeit sowie bei exzessivem Spielen.

Terminvereinbarung für Winterberg: 02961/3053

Ort: Hauptstraße 30

Ansprechpartner: Herr Gregor Völlmecke



A
POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

- Freitag, 6. September
Kur-Apotheke
Poststraße 1, 59955 Winterberg, 02981/929500

Samstag, 7. September
Franziskus-Apotheke
Poststraße 6, 59955 Winterberg, 02981/2521

Sonntag, 8. September
Kur-Apotheke
Poststraße 15, 57319 Bad Berleburg, 02751/92640

Montag, 9. September
Cosmas-Apotheke
Hinterstraße 11, 59964 Medebach, 02982/297

Dienstag, 10. September
Kur-Apotheke
Poststraße 15, 57319 Bad Berleburg, 02751/92640

Mittwoch, 11. September
Apotheke Hatzfeld
Edertalstraße 10, 35116 Hatzfeld-Eder, 06467/285

Donnerstag, 12. September
Apotheke am Obermarkt
Obermarkt 22, 35066 Frankenberg, 06451/72370

Freitag, 13. September
Eder Apotheke
Bahnhofstraße 26, 35066 Frankenberg

Samstag, 14. September
Marien-Apotheke
Oberstraße 10, 59964 Medebach, 02982/8559

Sonntag, 15. September
Cosmas-Apotheke
Hinterstraße 11, 59964 Medebach, 02982/297

Montag, 16. September
Franziskus-Apotheke
Poststraße 6, 59955 Winterberg, 02981/2521

Dienstag, 17. September
Marien-Apotheke
Oberstraße 10, 59964 Medebach, 02982/8559

Mittwoch, 18. September
Cosmas-Apotheke
Hinterstraße 11, 59964 Medebach, 02982/297

Donnerstag, 19. September
Rathaus-Apotheke
Stapenhorststraße 12, 35066 Frankenberg, 06451/72370

Freitag, 20. September
Kur-Apotheke
Poststraße 1, 59955 Winterberg, 02981/929500

- Samstag, 21. September
Hof-Apotheke
Poststraße 30, 57319 Bad Berleburg, 02751/928030

Sonntag, 22. September
Franziskus-Apotheke
Poststraße 6, 59955 Winterberg, 02981/2521

Notdienste jeweils von 9 bis 9 Uhr am Folgetag
 Angaben ohne Gewähr
 Änderungen sind jederzeit möglich. Auch abrufbar über www.akwl.de/notdienstkalender.php

Allgemeine Soziale
Beratung und
Migrationsberatung

Caritas Brilon

Büro für soziale Fragen mit Beratung, Unterstützung, Information und Vermittlung
 Sprechzeiten: Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat in der Zeit von 9 bis 11 Uhr
 Adresse: Hauptstraße 30 in Winterberg

Kontakt:
Resi Kupitz
 Telefon: 0176 12340255
 E-Mail: t.kupitz@caritas-brilon.de

Simone Geck
 Telefon: 0151 29202120
 E-Mail: s.geck@caritas-brilon.de

Notdienste

Haus- und fachärztlicher Notdienst
 Der ärztliche Bereitschaftsdienst ist zu erreichen unter **Tel. 116 117**
Zahnärztlicher Notdienst
 Der notdiensthabende Zahnarzt ist zu erfragen unter **Tel. 01805 986700**

Apothekennotdienst
 Die notdiensthabende Apotheke ist zu erfragen unter:
 Festnetz: Info-Nummer **(0800) 00 22 833 (kostenlos)**
 Mobiltelefon: Rufnummer **22 8 33 (69 ct/min)**
 Internet: www.akwl.de/notdienst



Zuverlässig seit 1955

Kranken-, Dialyse-, Strahlen-, Chemo- und Rollstuhlfahrten.
 Vertragspartner aller Krankenkassen.

SÄLZER
TAXI

Standort Medebach
Tel. 02982-88 88

info@taxi-medebach.de
www.taxi-medebach.de

Standort Hallenberg
Tel. 02984-82 23

info@taxi-hallenberg.de
www.taxi-hallenberg.de



„Ich genüge nicht!“

Stärkung Deines Selbstwertes mit Hypnose- Ein Interview mit Burkhard Knipschild



Burkhard Knipschild

B.L.: Hallo Herr Knipschild, heute haben wir uns getroffen, um gemeinsam über das Thema Hypnose bei Selbstwertproblemen zu sprechen.

B.K.: Ja, dieses Thema ist eines meiner Kernkompetenzen. In meiner täglichen Praxis erlebe ich,

dass es in unserer Gesellschaft so viele Menschen mit mangelndem Selbstwertgefühl gibt. Deshalb entwickelte sich dieser Bereich aus persönlichen Beweggründen auch zu meinem Kernthema.

B.L.: Wie zeigen sich Anzeichen

dafür, dass jemand mit Selbstwertproblemen zu kämpfen hat?

B.K.: Ganz typisch ist, sich nicht gut genug zu fühlen, sich klein zu machen und sich minderwertig zu fühlen. Oder aus Angst vor Ablehnung nicht „nein“ sagen zu können. Sich selbst nicht anzunehmen und eine damit verbundene Vernachlässigung der eigenen Bedürfnisse.

B.L.: Wie kann Hypnose dabei helfen, Selbstwertprobleme zu überwinden?

B.K.: Hypnose ist ein Werkzeug, das den Zugang zum Unterbewusstsein ermöglicht. Durch gezielte Techniken kann ich negative Glaubenssätze, die den Selbstwert beeinträchtigen, identifizieren und umwandeln. Dies hilft den Betroffenen, ein stärkeres und positiveres Selbstbild zu entwickeln.

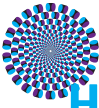
B.L.: Was kann jeder selbst für den Erfolg einer Sitzung tun?

B.K.: Veränderung unter Hypnose zu bewirken, bedeutet Teamarbeit.

Nur wenn man selbst bereit ist, sich darauf einzulassen, werden auch Erfolge erzielt. Im Anschluss gebe ich meinen Kunden auch Techniken zur weiteren Selbstanwendung an die Hand.

B.L.: Vielen Dank für Ihre aufschlussreichen Informationen.

B.K.: Ich danke Ihnen auch. Es war mir ein Vergnügen und ich freue mich, wenn die Betroffenen die Vorteile der Hypnose erkennen und nutzen werden, um ihr Selbstwertgefühl zu verbessern. [BL]



**HYPNOSE+
BERATUNG+
KNIPSCHILD**

Am Einheit 33 · Im Centrum Grün
57392 Schmallenberg · ☎ 0173 56 90 553
hallo@hb-knipschild.de
Termine nach Vereinbarung



Australische regenerative Tiefenentspannung

ArT Katharina Althaus

ArT ist ein besonders wirksames Entspannungsverfahren, das durch leichte Impulse an definierten Körperstellen vorgenommen wird. Diese Impulse wirken auf die Meridiane und unterstützen wirkungsvoll die Aktivierung der Selbstheilungskräfte des Körpers. Blockaden, die vorher zu Spannungen der Psyche und des Körpers

geführt haben, werden gelöst. Physische und psychosomatische Symptome, Schmerzen und Erschöpfungszustände sowie negative Stressreaktionen können po-

sitiv beeinflusst werden. Dieser ganzheitliche Ansatz unterstützt die Vitalisierung, Regeneration und dient der Gesunderhaltung.



Katharina Althaus

Nuhnetastraße 47 · 59955 Winterberg · Tel. 0175 5696231
hello@art-katharina-althaus.de
www.art-katharina-althaus.de



helfen • pflegen
wohnen • leben

caritas
BRILON

Sozialstationen
Mo-Fr 08:00-18:00
Winterberg & Hallenberg
☎ 02981 6345

Seniorenzentrum St. Josef
Wohngruppenkonzept
Einzelzimmer
Kurzzeit- & Verhinderungspflege
Mietwohnungen
(nach Wunsch mit Service)
Essen auf Rädern
☎ 02984 3040

Wussten Sie eigentlich schon etwas über positive Betrachtung, trotz Einschränkungen?

Wir Menschen sind ja alle verschieden, allerdings in mancher Hinsicht, z.B. in der Bewertung von gewisser Situationen, ähnlich. Gerade in der Hinsicht Umgang mit eintretender, körperlicher Einschränkung, liegen bei einigen Menschen Parallelen vor. Treten im Leben beispielsweise altersbedingt Einschränkungen körperlicher Art ein, so richten wir oftmals unseren Fokus darauf. Mal ehrlich, wir (ich lasse mich da keinesfalls aus) thematisieren unsere Einschränkungen auch gerne und erzählen, wie schlimm doch das Leben deswegen ist, dass wir das eine oder andere nicht mehr tun können, was doch früher so gut geklappt hat. Bei uns in der ambulanten Pflege höre ich ganz häufig: ich kann nicht mehr ohne Rollator das Haus verlassen, jede körperliche Verrichtung fällt mir schwer oder dauert gefühlt unendlich viel Zeit, u.s.w.. Es ist alles so furchtbar! Sicherlich, eine dauerhaft veränderte Situation zum Negativen lässt keinen Menschen in Jubelstürme ausbrechen, dass wäre merkwürdig. Das jedoch einige Menschen, mit plötzlich oder schleichend auftretenden Einschränkungen ins „Gericht gehen“ ist demnach nicht sehr verwunderlich. Akzeptanz veränderter Bedingungen benötigt eben Zeit, bei dem Einen mehr, bei dem Anderen weniger. Nur tun wir uns alle keinen Gefallen, wenn wir uns mit Beginn der Einschränkungen in ein „Tal der Tränen“ begeben und darin den Rest unserer Tage zu verharren.

Decke über den Kopf, Augen zu und dunkel. Besser, gesünder und lebenswerter wäre es, sich seine noch bestehenden Fähigkeiten stärker vor Augen und somit ins Bewusstsein zu führen. Aber wie soll das gehen? Einige Betrachtungsweisen und Möglichkeiten möchte ich hier mal einmal schildern, da ich ja auch schon ein etwas späteres Mädchen bin und durchaus mit der einen oder anderen Einschränkung konfrontiert worden bin, schildere ich Ihnen das folgende einmal in Ich-Form. Ich gehe natürlich noch nicht am Rollator, allerdings liegen auch bei mir einige Probleme beim Gehen vor. Folglich, wenn ich aufgrund eingeschränkter Gehfähigkeit auf einen Rollator angewiesen wäre, würde ich das sicherlich nicht jubelnd zur Kenntnis nehmen, aber ein bisschen Euphorie sei mir trotzdem erlaubt, denn der Rollator würde mir ermöglichen, weiterhin am sozialen Leben teilzunehmen zu können. Früher waren es eben meine Beine, die mich, oft zügig, überallhin getragen haben, heute ermöglicht es mir, trotz eingeschränkter Gehfähigkeit, eben der Rollator. Gleiches gilt auch im Bereich Körperpflege. Natürlich ist es schöner, wenn ich mich noch alleine waschen kann. Jede Einschränkung bringt erst einmal wahrscheinlich Kümmernisse mit sich. Die Frage, die sich mir stellt: Definiere ich mich dann über meine Einschränkungen? Erlaube ich es meinen Einschränkungen, mir gedanklich ein lebenswertes, ereignisreiches und schönes Leben zu versagen? Lasse ich meiner Einschränkung so viel Raum, um mich traurig,

hadernd und vielleicht sogar wertlos zu fühlen? - Nein, bitte natürlich nicht! Ich denke, ich würde es nicht zulassen. Es sollte doch gelingen, mir immer wieder vor Augen führen, dass ich als körperlich eingeschränkte, ältere Person trotzdem noch über etliche Fähigkeiten verfüge, die mein Leben lebenswert machen. Diese Fähigkeiten gilt es dann doch zu erhalten, eventuell sogar noch zu fördern. Jedoch sollten auf jeden Fall diese positiven, noch erhaltenen Fähigkeiten, den größten Raum meines Denkens und Handelns einnehmen. Verstehen Sie was ich meine? Es macht doch wirklich einen Unterschied, ob ich mir immer einrede und vor Augen führe, wie schlimm es doch ist, dass ich nicht mehr frei laufen kann wie ein junges Reh, stattdessen auf einen Rollator angewiesen bin oder ob ich mit meiner Einschränkung „Frieden“ schließe, den Rollator zu meinem Freund erkläre und mich mit meiner „Jetzt Situation“ arrangiere. Was meinen Sie? Nach dem Prinzip halbvolles Glas oder halbleeres! Die Herangehens- und Sichtweise ist entscheidend. Wie schön ist es doch, noch selbstständig einkaufen zu gehen oder mich auf einen Parkspaziergang der blühenden Vegetation zu erfreuen? Was bedeutet da der Rollator? Er bedeutet Unabhängigkeit! Die Aussage, ich kann noch so Vieles, nur heute eben anders als früher, ist von Bedeutung! Auch Unterstützung in der täglichen Körperpflege und gegebenenfalls das Tragen von Pants bedeutet nicht automatisch, dass ich mich in meinem Kämmerlein zu Hause isoliere und



für den Rest meiner Tage einschließen muss. Heutzutage erlauben eben viele Pflegehilfsmittel und Pflege Zusatzgelder (z.B. Tagespflegebesuch) das Führen eines normalen, abwechslungsreichen Leben. Nur eben etwas anders als früher. Ich muss nur die neuen Chancen, die sich mir eröffnen am „Schopfe packen“. Selbst wenn mir die Pflegebedürftigkeit nicht mehr erlaubt das Haus zu verlassen, so habe ich immer noch die Möglichkeit, Kontakte weiterhin zu pflegen. Dann kommen die Freunde und die Familie eben zu mir ins Haus. Wertvoll ist es doch, meine Freunde und meine Familie zu treffen und mit ihnen eine intensive, schöne Zeit zu verbringen. Da ist es doch vollkommen „wurscht“, ob sich außerhalb oder innerhalb der eigenen vier Wänden getroffen, geherzt und gescherzt wird. Was meinen Sie?

„Das Glück deines Lebens hängt von der Beschaffenheit deiner Gedanken ab.“ - Marcus Aurelius

In diesem Sinne,
herzlichst
Petra Meyer



Besuchen Sie uns auf unserer Homepage www.apocare.info

Mobile Pflege und Hilfe zuhause



„Liebervolle Zuneigung hat mehr Macht über die Krankheit als jede Medizin!“

Nuhnetalstraße 96
59955 Winterberg
Telefon 02981 - 1440
E-Mail apocare@t-online.de

Ihr qualifiziertes Pflegeteam für
• Winterberg
• Medebach
• Hallenberg

„Mit Spaß am Leben teilnehmen!“



**Tagsüber bestens versorgt...
und abends zurückkehren in das eigene Zuhause.**
Das bedeutet Tagespflege!

Hardtstraße 8
59955 Winterberg
Telefon 02981 - 8207145
E-Mail apocare@t-online.de

**Zusatzangebot
Ihrer
Pflegekasse!**