



DIGITAL-ZEITUNG:
www.rundblick-hochsauerland.de

rundblick

STADT HALLENBERG

E-Paper:
rundblick-hallenberg.de/e-paper

MIT DEN ORTEN:
BRAUNSHAUSEN
HESBORN
UND LIESEN

49. Jahrgang

Freitag, den 18. September 2026

Nummer 19 / Woche 38

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Fuß-Wallfahrt von Soest nach Werl



Ziel der Fuß-Wallfahrt: Wallfahrtsbasilika in Werl.

Foto: Beate Clement-Klütsch

Hallenberg/Medebach. Auf dem Jakobsweg zwischen Soest und Werl unterwegs zu sein, das verbindet Natur erleben mit Begegnung und Glaubenserfahrung. Pilgerinnen und Pilger sind in der Soester Börde unterwegs, um Kirchen, Wege und pastorale Orte zu erkunden.

3. Oktober um 7:30 Uhr an der Kirche St. Peter und Paul in Medebach. In Fahrgemeinschaften angekommen am St. Patrokli Dom in Soest, beginnen sie die Tour auf dem Jakobsweg. Zunächst führt der Weg in den Ort Ostönnen. Von dort aus gehen die Pilgerinnen und Pilger gemeinsam eine

Die Fuß-Wallfahrer starten am

Lesen Sie weiter auf Seite 3

FRANK BEULEN

Heizöl · Diesel · Pellets

Seit 25 Jahren Ihr zuverlässiger Wärmelieferant

MEDEBACH

Tel. 02982-41254

HALLENBERG

Tel. 02984-610



Samstag - Sonntag
23. - 24.01.27
Preis p.P. DZ
ab 278,00 €*
* Schnellbucherpreise

**2 TAGE BREMEN TATTOO -
EINE MUSIKALISCHE WELTREISE
VOLLER GÄNSEHAUTMOMENTE**

Busfahrt im modernen Fernreisebus,
1 ÜF im Achat Hotel Bremen City, Ticket Bremen Tattoo PK
3, Schnorrbummel weitere Preiskategorien auf Anfrage

* Schnellbucherpreise



Freitag - Donnerstag
16. - 28.04.27
Preis p.P. DZ
2.448,00 €*
* Schnellbucherpreise

**13 TAGE PERLEN DER ADRIA - MEDITERRANES
FLAIR ZWISCHEN TRAUMKÜSTEN UND
KULTUR-SCHÄTZEN** 11 x Ü/HP in Hotels der guten bis

geh. Mittelklasse, Fährfahrt mit Außenkabine von Ancona
nach Durrës, Abendessen, Besichtigungen Berat, Gjiro-
kaster, Saranda, Tirana, Kruja, Budva, Nationalpark Lovcen,
Cetinje, Bucht von Kotor, Dubrovnik mit Reiseleitung, u.v.m.

SÄLZER REISEN

Busreisen mit VerwöhnService!

BusReiseWelt SÄLZER
Hengsbecke 28, 59964 Medebach
Tel.: 0298241008
www.busreisewelt.eu

Wärmepumpe im Bestandsbau: Was Eigentümer wissen sollten

Der Einbau einer Wärmepumpe gilt vielen als Lösung ausschließlich für Neubauten. Tatsächlich lässt sich diese Heiztechnik unter bestimmten Voraussetzungen auch in bestehenden Gebäuden nachrüsten. Ob sich eine Immobilie eignet, hängt jedoch von mehreren Faktoren ab, die vor der Entscheidung geprüft werden sollten. Wärmepumpen entziehen der Umgebung, etwa der Luft, dem Erdreich oder dem Grundwasser, thermische Energie und wandeln sie in Heizwärme um. Für Bestandsgebäude kommen vor allem Luftwärmepumpen infrage, da sie ohne aufwendige Erdarbeiten installiert werden können. Erd- oder Wasserwärmepumpen erreichen zwar häufig eine höhere Effizienz, erfordern aber genehmigungspflichtige

Bohrungen oder Erschließungsarbeiten und somit einen größeren baulichen Aufwand. Entscheidend für den Betrieb einer Wärmepumpe im Altbau ist die vorhandene Heiztechnik. Je niedriger die benötigte Vorlauftemperatur des Heizsystems, desto effizienter arbeitet die Anlage. Häufig sind daher eine gute Wärmedämmung sowie großflächige Heizkörper oder eine Fußbodenheizung von Vorteil. Fehlen diese Voraussetzungen vollständig, kann der Betrieb unwirtschaftlich werden. Ein pauschales Ausschlusskriterium ist ein unsanierter Altbau jedoch nicht, da moderne Wärmepumpen auch mit höheren Vorlauftemperaturen arbeiten können. **Fördermöglichkeiten des Staates** Wer den Umstieg auf eine Wärme-

pumpe plant, kann staatliche Förderprogramme in Anspruch nehmen. Diese richten sich an Eigentümer, die im Zuge einer energetischen Sanierung fossile Heizsysteme durch klimafreundliche Alternativen ersetzen. Die Förderung erfolgt in der Regel als Zuschuss zu den Investitionskosten und kann je nach individueller Situation unterschiedlich hoch ausfallen. Auch zusätzliche Boni, etwa für einen frühzeitigen Austausch alter Heizanlagen oder bei geringerem Einkommen, sind Teil der Förderlandschaft. Da sich Bedingungen und Antragswege ändern können, empfiehlt es sich, vor Antragstellung den aktuellen Stand bei den zuständigen staatlichen Stellen zu prüfen. **Warum ein Fachbetrieb wichtig ist** Vor dem Einbau ist eine fachkundige

Prüfung des Gebäudes unerlässlich. Ein Fachbetrieb für Heizungstechnik ermittelt den individuellen Wärmebedarf, bewertet den baulichen Zustand und berät zur passenden Wärmepumpenart. Zudem übernimmt er die fachgerechte Installation, die für einen sicheren und effizienten Betrieb notwendig ist. Da die Inanspruchnahme staatlicher Förderungen häufig an bestimmte technische Voraussetzungen und Nachweise gebunden ist, unterstützt ein Fachbetrieb zusätzlich bei der Einhaltung dieser Vorgaben. Eine unabhängige Energieberatung kann ergänzend dabei helfen, die energetische Ausgangslage der Immobilie objektiv einzuschätzen.



sanTHERM
TECHNISCHE GEBÄUDEAUSRÜSTUNG

GEBÄUDETECHNIK IST DEIN DING?

DEIN JOB IN UNSEREM TEAM:

- **Facharbeiter Gebäudemodernisierung (m/w/d)**
GESUCHTE FACHRICHTUNGEN
 - Anlagenmechaniker SHK / Kundendienstmonteur
 - Elektriker
 - Fliesenleger
 - Maler & Trockenbauer
- **Koordinator Gebäudemodernisierung (m/w/d)**
Schwerpunkt Bad-, Heizungs- und Wohnungssanierungen

INFO und BEWERBUNG

59955 Winterberg ■ Lamfert 11 ■ Tel 02981-92520 ■ www.santherm.com

Erfahrung aus über 2.000 gebauten Heizungsanlagen!





ZUKUNFTSSICHERE WÄRMEPUMPEN

JETZT HEIZUNGSTAUSCH !

Ab 2-2027 verringert
sich die Förderhöhe
alle 6 Monate!

JETZT HANDELN!

BESUCHEN SIE UNSERE
AUSSTELLUNG
WIR BERATEN SIE GERNE!

SERVICE ZU DEN FÖRDERPROGRAMMEN:
WIR MACHEN DAS FÜR SIE - VON A bis Z !

Tel 02981-92520

Können die
Wärmepumpe..!?

Google mal „SanTHERM
Winterberg Bewertungen“ !



Fortsetzung der Titelseite

rund 10 Kilometer lange Streckenwanderung durch das weite Feld. Die Landschaft zwischen Soest und Werl bietet dabei Raum für Besinnung, Gespräche und gemeinsames Unterwegssein. Gegen 15:30 Uhr treffen die Wallfahrer in der Wallfahrtsbasilika in Werl ein, wo sie gemeinsam eine Andacht vor dem Gnadenbild feiern. Am Samstag, 3. Oktober, um 7:30

Uhr startet die Fuß-Wallfahrt ab Pfarrkirche Medebach. Von dort werden Fahrgemeinschaften gebildet. Ob erfahrene Pilger oder Menschen, die zum ersten Mal einen Jakobswegabschnitt begehen, alle sind herzlich willkommen.

Eine frühzeitige Anmeldung ist erwünscht bei Beate Clement-Klüttsch 0160-9237908.



KINO & VINO
am Di., 29.09. ab 19.00 Uhr,
beginnend mit Weinverkostung des Pfälzer Weintälchens Winterberg,
anschl. romantische Komödie „Weinprobe für Anfänger“

filmtheater
WINTERBERG
Nuhnstraße 13, Tel. 02981/7385, www.filmtheater-winterberg.de

Kostenlose Annahme von Baum- und Strauchschnitt aus dem Stadtgebiet Hallenberg

Wenn im Herbst im Garten wieder fleißig zurückgeschnitten wird, stellt sich schnell die Frage: Wohin mit dem anfallenden Baum- und Strauchschnitt? Auch in diesem Herbst haben die Bürgerinnen und Bürger der Stadt Hallenberg wieder die Möglichkeit, ihren Baum- und Strauchschnitt kostenlos zu entsorgen.

An zwei Samstagen - 19. September und 10. Oktober - nimmt die Lobbe Umweltservice GmbH & Co. KG, Nuhnstraße 34 in Hallenberg das Schnittgut jeweils in der Zeit von 8 bis 12 Uhr entgegen. Das angelieferte Material ist von den Bürgerinnen und Bürgern eigenständig in den dafür bereitstehenden Container zu geben.

Was wird angenommen?
Angenommen werden ausschließlich verholzte Äste von Bäumen und Sträuchern. Dabei sind folgende Vorgaben zu beachten:

- maximaler Durchmesser: 15 cm
- maximale Länge: 1,50 m

Wichtig: Andere Gartenabfälle oder kompostierbare Materialien können nicht angenommen werden. Dazu zählen beispielsweise Laub, Rasenschnitt, Wurzeln oder sonstige Gartenabfälle. Die Stadt Hallenberg bittet darum, die Vorgaben zu beachten, damit die Annahme des Schnittguts vor Ort reibungslos erfolgen kann.



Stoppt WINDRÄDER

**HIER IN UNSEREN
WÄLDERN UND
ERHOLUNGSGEBIETEN**

www.hsk-gegenwind.de

Prof. Dr. Schulte
besucht uns am Freitag, den 25. September
um 19 Uhr in der Schützenhalle Züschen
Der Grill läuft ab 17.45 Uhr!

- **Thema:**
Windräder und Wald: Einblicke in Schäden, Risiken und Profite!



Prof. Dr. Andreas Schulte ist ein westfälischer Wissenschaftler. Sein Gebiet ist die Waldökologie sowie die Forst- und Holzwirtschaft. Viele Jahre war er Professor an den Universitäten Paderborn und Münster und hat sich bundesweit einen Namen durch seine Forschungen zur wirtschaftlichen Bedeutung von Wald, Holz und nachhaltiger Landnutzung gemacht. Seine Arbeiten verbinden wissenschaftliche Analysen mit wirtschaftlichen Fragestellungen. In einer Videoserie, über den YouTube Kanal, präsentiert er sachlich, daten- und faktenbasiert seine Kritikpunkte am Ausbau der Windkraft in deutschen Wäldern.

CumTempore – Prof. Dr. Andreas Schulte
https://www.youtube.com/channel/UCnvL0qq2Lwp8m_blz_fyKDW

Herzlich eingeladen sind alle interessierte Bürger.
Gemeinsam für unsere Region!

Kontakt: HSK Gegenwind by Verein für Umwelt und Naturschutz Nuhnetal e.V.
WEB: <https://hsk-gegenwind.de> | E-Mail: info@hsk-gegenwind.de

Wanderveranstaltungen 18. September bis 1. Oktober

Freitag, 18. September

13 bis 15 Uhr - Bier-Erlebnis-Wanderung in Hallenberg

13 bis 16:30 Uhr - Bier-Erlebnis-Wanderung mit Besichtigung des Hallenberger Brauhofs und Bierprobe, Hallenberg

20:30 bis 22:30 Uhr - Winterberg im Mittelalter - Nachtwächter-Führung, Winterberg

21 bis 23 Uhr - Nachtwächter-Führung durch das historische Städtchen Hallenberg

Samstag, 19. September

10 bis 13:30 Uhr - Panorama-Tour zur und durch die Veltins-EisArena, Winterberg

14 bis 16 Uhr - Historische Altstadt-führung durch Hallenberg

14 bis 16:30 Uhr - Bobbahnführung - Führung durch die VELTINS-EisArena, Winterberg

Sonntag, 20. September

09:30 bis 12:30 Uhr - Erholung pur

mit Qi Gong / Tai Chi auf der Hochheide - ein naturnahes unvergessliches Erlebnis, Winterberg-Niedersfeld

10 bis 12:30 Uhr - Schanzenführung an der St. Georg Sprungschanze, Winterberg

10 bis 12:30 Uhr - Gesundheitswanderung Schweimecketal, Winterberg-Hildfeld

Dienstag, 22. September

10 bis 14 Uhr - Geführte Überraschungswanderung, Winterberg

14 bis 16:30 Uhr - Bobbahnführung - Führung durch die VELTINS-EisArena, Winterberg

Mittwoch, 23. September

14 bis 17:30 Uhr - Panorama-Tour zur und durch die Veltins-EisArena, Winterberg

Donnerstag, 24. September

10 bis 14 Uhr - Geführte Überraschungswanderung, Winterberg

Freitag, 25. September

13 bis 15 Uhr - Bier-Erlebnis-Wan-

derung in Hallenberg

20:30 bis 22:30 Uhr - Winterberg im Mittelalter - Nachtwächter-Führung, Winterberg

Samstag, 26. September

10 bis 13:30 Uhr - Panorama-Tour zur und durch die Veltins-EisArena, Winterberg

10 bis 14 Uhr - Entdeckertour mit Biss & Genuss, Winterberg

10:30 bis 13:30 Uhr - Führung durch die Wettkampfstätten von Olympiasiegern und Weltmeistern, Winterberg

13 bis 15 Uhr - Bier-Erlebnis-Wanderung in Hallenberg

14 bis 15:30 Uhr - Altstadtführung durch Winterberg

14 bis 16:30 Uhr - Bobbahnführung - Führung durch die VELTINS-EisArena, Winterberg

Sonntag, 27. September

10 bis 12:30 Uhr - Schanzenführung an der St. Georg Sprungschanze, Winterberg

11 bis 13 Uhr - Rangerführung - Der Wald im Wandel der Zeit, Hallenberg-Liesen

Dienstag, 29. September

10 bis 14 Uhr - Geführte Überraschungswanderung, Winterberg

14 bis 16:30 Uhr - Bobbahnführung - Führung durch die VELTINS-EisArena, Winterberg

Mittwoch, 30. September

14 bis 17:30 Uhr - Panorama-Tour zur und durch die Veltins-EisArena, Winterberg

Donnerstag, 1. Oktober

10 bis 14 Uhr - Geführte Überraschungswanderung, Winterberg

Infos, Anmeldung und Buchung bei der Tourist Information Winterberg, Tel. 02981 92500, info@winterberg.de oder direkt online buchen: www.winterberg.de/aktivitaeten-wohlfuehlen/erlebnis-buchen/#.

Alle Angaben ohne Gewähr.

FC Nuhnetal lädt zum Sportfest ein

Der FC Nuhnetal freut sich, alle Mitglieder, Freunde, Sponsoren und Fußballbegeisterten zum diesjährigen Sportfest vom 25. bis 27. September auf dem Sportplatz begrü-

ßen zu dürfen. Neben zahlreichen Jugend-, Senioren- und Damenfußballspielen erwartet die Besucher ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm mit Hobbyturnier, Heilige

Messe, SGV-Wanderung und traditionellem Frühschoppen. Für das leibliche Wohl ist an allen Tagen bestens gesorgt.

Programmablauf

Freitag, 25. September

17:30 Uhr: Hobbyturnier

Samstag, 26. September

10:30 Uhr: F-Jugend - JSG Winterberg/Züsch

12 Uhr: E-Jugend - JSG Eversberg/Heinrichsthal/Wehrstapel

13:30 Uhr: C-Jugend - JSG Eslohe-Land 2

15:30 Uhr: A-Jugend - JSG Fredenburg/Schmallenberg

Sonntag, 27. September

9:30 Uhr: Heilige Messe am Sportplatz

9:30 Uhr: SGV-Wanderung zum Sportplatz (Treffpunkt Marktplatz, ca. 6 km)

10:30 Uhr: Frühschoppen am Sportplatz

11 Uhr: G-Junioren - SV Brilon 1

12:30 Uhr: 2. Mannschaft - SG Winterberg/Züsch

15 Uhr: 1. Mannschaft - SG Reiste/Wenholthausen

17 Uhr: Damen - TuS Medebach

Der FC Nuhnetal freut sich auf viele Besucher und ein spannendes Sportfestwochenende!



Center Parcs
Park Hochsauerland

Erlebnistag

für die ganze Region

- Interaktive Entdecker-Tour
Hauptgewinn: Ferienaufenthalt
- kostenlose Schnupperaktivitäten
- Regionalmarkt
- Parkführungen
- Leckeres im Biergarten

26. September 2026
13:00 - 18:00 Uhr

**Eintritt frei
für alle Besucher!**

Ein Nachmittag voller Entdeckungen
für die ganze Familie



4

Rundblick Hallenberg | 49. Jahrgang | Nr. 19 | Freitag, 18. September 2026 | Kw 38 | rundblick-hallenberg.de/e-paper



Gelbe Bändchen laden zum Ernten ein - Hallenberg macht bei der Aktion „Gelbes Band“ mit

Obst ernten erlaubt: Die Stadt Hallenberg beteiligt sich erneut an der Aktion „Gelbes Band“ und setzt damit ein Zeichen gegen Lebensmittelverschwendung und für gelebte Gemeinschaft

Im Spätsommer hängen an vielen Obstbäumen die Früchte schwer an den Ästen, doch längst nicht immer wird das gesamte Obst auch geerntet. Mit der Aktion „Gelbes Band“ soll verhindert werden, dass wertvolles Obst ungenutzt bleibt und schließlich auf dem Boden verdirbt. Auch die Stadt Hallenberg möchte sich erneut an dieser Idee beteiligen. Im Stadtgebiet gibt es derzeit einen städtischen Obstbaum im Ortsteil Braunshausen, der mit einem gelben Band gekennzeichnet ist. Wer dort ernten möchte, darf sich gerne bedienen. Doch die Aktion lebt vor allem vom Mitmachen der Bürgerinnen und Bürger: Wer eigene Obstbäume besitzt und sein Obst anderen zur Verfügung stellen möchte, kann sich im Rathaus

der Stadt Hallenberg (Bürgerservice) kostenlos ein gelbes Bändchen abholen. Der Baum kann damit sichtbar gekennzeichnet werden und signalisiert: Hier darf Obst für den eigenen Bedarf geerntet werden. Ob Äpfel, Birnen, Pflaumen oder anderes Obst, gerade in ertragreichen Jahren bleibt an vielen Bäumen mehr hängen, als die Eigentümerinnen und Eigentümer selbst verwerten können. Das „Gelbe Band“ bietet eine unkomplizierte Möglichkeit, überschüssiges Obst mit anderen zu teilen. „Mit der Aktion möchten wir einen kleinen, aber wirkungsvollen Beitrag gegen Lebensmittelverschwendung leisten. Gleichzeitig ist das „Gelbe Band“ eine schöne Geste des Miteinanders, denn was der eine nicht braucht, kann

für den anderen eine willkommene Bereicherung sein“, so Enrico Eppner.

Ein paar Regeln für das Ernten

Damit die Aktion für alle Beteiligten gut funktioniert, gilt: Geerntet werden sollte nur an Bäumen, die tatsächlich mit einem gelben Band

gekennzeichnet sind. Bitte gehen Sie sorgsam mit den Bäumen, der Natur und ggf. privaten Flächen um und ernten Sie nur so viel, wie Sie selbst benötigen und verwerten können. Das Pflücken erfolgt auf eigene Verantwortung.

Der Lions Club informiert

Wer es noch nicht bemerkt hat: Bei EDEKA und Co. werden bereits die ersten Regale mit Weihnachtsleckereien gefüllt. Auch im Lions Club laufen derzeit die Vorbereitungen für den Adventskalender 2026.

Mit dem Erlös aus dem Verkauf des beliebten Adventskalenders kann der Club erneut verschiedene soziale Projekte finanziell unterstützen. Besonders hervorheben möchten wir unser aktuelles Projekt **, „3.000 Schritte für Gesundheit, Fitness und Kommunikation“ **, das sich insbesondere an ältere Menschen richtet und zu mehr Bewegung, Begegnung und Gemeinschaft beitragen soll.

Die attraktiven Preise, die sich hinter den Türcchen des Adventskalenders verbergen, werden wie in jedem Jahr von regionalen Unternehmen und Sponsoren zur Verfügung gestellt. Damit leisten unsere Sponsoren einen wichtigen Beitrag zum Erfolg der Aktion und unter-

stützen gleichzeitig soziale Projekte direkt vor Ort. Zugleich bietet der Adventskalender den teilnehmenden Unternehmen die Möglichkeit, ihre Verbundenheit mit der Region zu zeigen und auf sympathische Weise auf ihr Engagement aufmerksam zu machen.

Wir hoffen sehr, dass sich auch in diesem Jahr wieder zahlreiche Unternehmen, Geschäfte und Einrichtungen aus der Region beteiligen. Jede Unterstützung - ob durch die Bereitstellung eines Sachpreises, eines Gutscheins oder einer anderen attraktiven Leistung - trägt dazu bei, den Adventskalender abwechslungsreich zu gestalten und möglichst viele soziale Projekte fördern zu können.

Unser herzlicher Dank gilt schon jetzt allen Sponsoren, die diese wichtige Aktion unterstützen und damit soziales Engagement in unserer Region ermöglichen.

Bestattungsinstitut
Falkenstein
Inhaber Bernd Braun
Medebach
Fachgeprüftes und zertifiziertes Unternehmen
*Eine Bestattung ist Vertrauenssache.
Der letzte Weg in guten Händen.*
www.bestattung-falkenstein.de
0 29 81 - 454

BESTATTER
vom Handwerk geprüft

meinreisespezialist
... von Freunden empfohlen

Unsere besondere Reise zum Nordkap
Signature, MS Finnmarken
17. September - 1. Oktober 2027

Bis zu
500 €
Frühbucher-
rabatt
(bei Buchung bis
15.10.2026)

15-Tage-Reise
p.P. ab **3.606 €**

reisebüro Leisse
Die besondere Reise.
HURTIGRUTEN



Tischlein
deck
dich!

BY AMARIS & FRIENDS

Tischlein deck dich GbR, Am Waltenberg 40, 59955 Winterberg
Tel.: 02981 / 89 998 94, www.tischlein-deck-dich-winterberg.de
#Haushaltswaren#Küchenhelfer#Geschirr#Besteck#Gläser#Tischwäsche#Wohnaccessoires#Deko#
Mo., Di., Do., Fr. 10.00 - 13.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr; Sa. 10.00 - 16.00 Uhr

6er Körner-Tüte
nur 5,10€

Isken
Mein Bäcker mit Herz(lichkeit).

HELLWIG + Partner
Versicherungsmakler

Wir beraten Sie
NEUTRAL – UNABHÄNGIG – FAIR

Allianz

AXA

ALTE LEIPZIGER

HDI

NÜRNBERGER
VERSICHERUNGSGRUPPE

Gothaer

ARAG

Die
Continental

R+V

VHV
VERSICHERUNGEN

Am Dauren 2 • 59964 Medebach-Oberschledorn
Fon: 02982/1890 • www.hellwig-partner.de

Goldschmiede Beste seit 1945

Ankauf aller Edelmetalle -
Anfertigung von Schmuck mit Diamanten - Hochzeits- & Verlobungsringen

Die besten Preise beim Goldschmiedemeister. Wir rechnen nach Tageskurs!

Tel. 02981/2163 • www.goldschmiede-beste.de

Regionale Feinkostprodukte

Teesorten und Gewürze beim „Tischlein deck dich“



Erlesene Teesorten und Gewürze von „liebele!“

Ganz egal ob Wohlfühlzeit oder kleine Glücksmomente.- Die Teesorten von liebele! sind weit mehr als nur ein klassischer Aufguss. Sie bringen Ruhe, Wärme und kleine Auszeiten. Perfekt für eine eigene kleine Pause mit Genuss oder als Geschenkidee für die Lieben. Ebenso die zahlreichen Gewürzsorten- bei denen es sich bei allen um liebevolle Aufmerksamkeiten handelt: handgemacht & besonders. Allesamt bilden sie kleine Mitbringsel mit großer Wirkung. Im "Tischlein deck dich" ganz zentral am oberen Waltenberg 40 in Winterberg gelegen, finden Liebhaber von kulinarischen Genüssen edle Feinkostprodukte aus der Region. Die Verpackungen der Marke liebele! weisen aktuell liebevoll gestalte-

te, gemalte Motive auf. In Hinsicht auf den Gedanken zur Nachhaltigkeit wurden die Gläser durch Tütenverpackungen ersetzt. Die Inhalt der kleinen, 16 g-Packungen, die sich sehr gut zum Verschenken eignen, sowie die 64 g-Nachfüllpackungen bleibt gleich. Zu den 10 verschiedenen Teesorten zählen unter anderem Ingwer/ Honig, Orange/ Minze, Rhabarber/ Apfelsine und Erdbeer-Sahne. Unter den 15 Gewürzsorten findet man unter anderem Café de Paris, Kräuterbutter, Mango Dip oder das Rühr-ei-Gewürz.

Als kleine Geschenke für Pausen im Alltag sind als Mitbringsel weiterhin die Winterberg-Mühle, das Winterberger Frühstückssalz sowie der Sommerschnee hier erhältlich. Das Team im "Tischlein deck dich" stellt alle Produkte auch gerne im Präsentkorb zusammen und bietet neben den qualitativ hochwertigen Feinkostprodukten noch viele Haushaltswaren, Wohnaccessoires und Deko vieler namhafter Hersteller im klassisch zeitlosen und ausgefallenen Stil und für jeden Geschmack an. [BL]

10.000 Euro für den Hallenberger Wald

Private Spenderin setzt ein starkes Zeichen für die Zukunft

Eine außergewöhnliche Spende in Höhe von 10.000 Euro hat die Stadt Hallenberg für ihren heimischen Forst erhalten. Eine private Spenderin, die sich mit ihrer Heimat und der Natur verbunden fühlt, möchte damit einen ganz persönlichen Beitrag zur Zukunft des Hallenberger Waldes leisten. Ihren Namen möchte sie dabei ausdrücklich nicht öffentlich nennen. Besonders bemerkenswert ist, dass die Spende nicht aus dem Umfeld eines Unternehmens oder einer Stiftung stammt. Vielmehr handelt es sich um eine private Spende einer Rentnerin, die sich diese Unter-

stützung für den Hallenberger Wald ganz bewusst zu einem persönlichen Anliegen gemacht hat. Der Hallenberger Stadtwald hat in den vergangenen Jahren durch Stürme, Trockenheit, Borkenkäferbefall und die Folgen des Klimawandels erhebliche Schäden erlitten. Große Flächen mussten aufgearbeitet werden und die Wiederbewaldung wird die Stadt noch über viele Jahre beschäftigen. Gleichzeitig ist der Wald weit mehr als ein Wirtschaftsfaktor: Er ist Lebensraum für Tiere und Pflanzen, trägt zum Klimaschutz und zum Wasserhaushalt bei



und ist ein wichtiger Erholungsraum für die Bürgerinnen und Bürger, sowie Gäste im Stadtgebiet Hallenberg. „Ich möchte mich im Namen der Stadt Hallenberg ganz herzlich für diese großzügige Unterstützung bedanken“, erklärt Bürgermeister Enrico Eppner. „Mich beeindruckt dabei besonders, dass die Spenderin nicht darauf wartet, dass andere etwas tun, sondern selbst Verantwortung übernimmt. Sie stellt einen erheblichen Betrag aus ihrem privaten Vermögen für etwas zur Verfügung, von dem sie selbst vielleicht gar nicht unmittelbar profitieren wird. Das ist ein beeindruckendes Zeichen

für unsere Gemeinschaft und für die nachfolgenden Generationen.“ Auch Forstamtsleiter Dirk Zimmermann zeigt sich dankbar für die Unterstützung: „10.000 Euro können im Wald sehr viel bewirken. Gerade bei der Wiederbewaldung geht es nicht nur darum, möglichst schnell neue Bäume zu pflanzen. Wir müssen stabile, artenreiche und an die zukünftigen klimatischen Bedingungen angepasste Wälder entwickeln. Jede Unterstützung hilft uns dabei, diese langfristige Aufgabe zu bewältigen.“ Mit ihrer Spende möchte die Rentnerin nach Angaben der Stadt zugleich andere Menschen

zum Nachdenken und vielleicht auch zum Mitmachen bewegen. Es gehe ihr nicht darum, selbst in der Öffentlichkeit zu stehen, sondern darum, einen Anstoß zu geben und zu zeigen, dass jede und jeder einen Beitrag leisten kann, vielleicht finanziell, vielleicht aber auch bei der Mitwirkung an einer Pflanzaktion. „Möglicherweise ist genau das die schönste Botschaft dieser Spende“, so Bürgermeister Eppner. „Man muss nicht zwingend ein großes Unternehmen sein und auch kein großes Vermögen besitzen, um etwas für die Allgemeinheit zu tun. Jede und jeder kann etwas beitragen, mit Geld, mit Zeit, mit

Engagement oder einfach mit der Bereitschaft, Verantwortung zu übernehmen.“ Die Stadt Hallenberg möchte die Spende für Maßnahmen zur Wiederbewaldung und der nachhaltigen Entwicklung des Stadtwaldes einsetzen. Nach den großen Waldschäden der vergangenen Jahre ist dies eine Aufgabe, die einen langen Atem erfordert. „Die Bäume, die wir heute pflanzen, werden über Jahre wachsen und noch viele Generationen nach uns begleiten.“, sagt Dirk Zimmermann. „Umso wertvoller ist es, wenn Menschen diese langfristige Perspektive teilen und sich dabei unterstützen.“

Bürgerinformationsveranstaltung zur Windenergieplanung

Die Stadt Hallenberg lädt Bürgerinnen und Bürger zur Informationsveranstaltung nach Hesborn ein

Die Stadt Hallenberg plant gemeinsam mit der Stadtwerke Winterberg Energie GmbH & Co. KG einen Windenergiepark im Bereich der Stadtgrenze zu Winterberg. Nachdem die grundsätzliche Entscheidung für das Vorhaben getroffen und entsprechende Verträge mit dem Projektierer geschlossen wurden, soll das Projekt den Bürgerinnen und Bürgern im Stadtgebiet ausführlich vorgestellt werden. Dazu lädt die Stadt Hallenberg zu einer Informationsveranstaltung am Montag, 21. September, um 18 Uhr, in die Schützenhalle Hesborn ein. Im Mittelpunkt der Veranstaltung stehen die bisherigen Planungen sowie die nächsten Schritte auf dem Weg zur Umsetzung des Windenergieparks an der Grenze zum Stadtgebiet Winterberg. Gemeinsam mit Vertretern der Stadt Hallenberg, der Stadtwerke Winterberg Energie GmbH & Co. KG sowie der J+P Unternehmensberatung GmbH soll beispielsweise erläutert werden, wo der Windenergiepark entstehen soll, wie viele Anlagen vorgesehen sind, welche Rahmenbedingungen gelten und welche Auswirkungen und Chancen mit dem Vorhaben verbunden sind.

Ein besonderes Augenmerk liegt dabei auf der Information der unmittelbar und mittelbar betroffenen Bürgerinnen und Bürger. Auch Fragen zu Themen wie Abständen zur Wohnbebauung, Natur- und Artenschutz, Erschließung,

Schall und Schattenwurf sowie zur Beteiligung der Stadt und möglicherweise auch Bürgerbeteiligung sollen angesprochen werden. „Uns ist wichtig, die Bürgerinnen und Bürger frühzeitig und umfassend über das Vorhaben zu informieren“, erklärt Bürgermeister Enrico Eppner. „Die grundsätzliche Entscheidung für den Windenergiepark ist getroffen und die entsprechenden Verträge sind unterzeichnet, das ist bekannt. Jetzt wollen wir transparent darstellen, wie das Projekt konkret aussehen soll, welche nächsten Schritte anstehen und welche Fragen sich für die Menschen vor Ort ergeben.“ Die Veranstaltung soll dabei ausdrücklich Raum für Fragen und einen offenen Austausch bieten. Neben der Vorstellung des Projekts besteht daher auch Gelegenheit, Fragen an die Vertreter der Stadt und des Projektierers zu richten. Gerade bei einem Vorhaben wie einem Windenergiepark sei es wichtig, die verschiedenen Aspekte transparent darzustellen, so die Stadt Hallenberg. Neben dem Beitrag zur regionalen Energieversorgung spielen auch Fragen des Landschafts- und Naturschutzes, der Verträglichkeit mit der Umgebung sowie die wirtschaftlichen Auswirkungen eine wichtige Rolle. Die Stadt Hallenberg und die Stadtwerke Winterberg Energie GmbH & Co. KG wollen den Bürgerinnen und Bürgern deshalb einen möglichst umfassenden

Überblick über das geplante Vorhaben geben und die weiteren Planungsschritte erläutern. Bei Rückfragen steht der Kämmerer

Hans-Georg Mettken über Tel. 02984 303 120 oder per E-Mail über hg.mettken@stadt-hallenberg.de gern zur Verfügung.

SPIES
Landschaftspflege
www.landschaftspflege-spies.de

Martin Spies
Landschaftspflege und Erdarbeiten
Hof Trambach 2 · 59969 Hallenberg
Tel. 02984-8672 · Mobil 0171 9905667

Erleben Sie den Jahreswechsel 2026/2027 im Oversum Ski- & Vitalresort!

Ihr besonderer Silvesterabend...

- Silvester Gala-Buffer
- Pauschale mit ausgewählten Getränken
- Live-Band & Entertainment
- Mitternachtssnack
- Glas Sekt zum Jahreswechsel
- Kinderbuffet

199 Euro pro Person
Kinder von 0 – 12 Jahren: 45 Euro
Kinder von 13 – 16 Jahren: 145 Euro

Tickets buchbar per Telefon unter 02981 / 929550 oder per E-Mail an info@oversum-vitalresort.de

Sofort Bargeld

Gold- & Silberankauf zum Tageshöchstpreis
Altgold • Münzen • Zahngold
Besteck • D-Mark-Tausch 2:1
Vertrauen Sie nur dem Fachmann vor Ort!

Schmuck & Uhren

DRÖGE
Hauptstr. 18 • Winterberg
Do. & Fr. 11:00 - 13:00 & 14:00 - 17:00
Samstag 11:00 - 15:00
Goldankauf & Trauringauswahl auch nach Vereinbarung • 02981 / 929 72 42



Tag des Handwerks: Ein Tag für alle, die etwas schaffen



BAUELEMENTE VOM FACHMANN

Ein Auszug unserer
Produkte und Leistungen:

- Fenster aus Kunststoff, Aluminium, Holz, Holz-Aluminium
- Haustüren in Kunststoff, Aluminium, Holz, Holz-Aluminium
- Raffstoren, Rolladen
- Markisen, Jalousien, Plissee & Vertikalstores
- Wintergärten
- Feuerschutztüren und -tore, Rauchschutztüren
- Insektenschutzsysteme
- Innentüren in kratzfester Beschichtung, bis hin zu Massivholz
- Reparaturen, Pflege & Wartung

Landwehr 12 • 59964 Medebach
Telefon 02982 / 3020
info@schreinerei-thiele.com
www.schreinerei-thiele.com



JOKA
FACHBERATER

**Schreinerei
Thiele**

Ideenwerkstatt für
Bauen und Wohnen

... Ihr Partner zum Thema
Bauelemente...

UNSERE LEIDENSCHAFT IST HOLZ



Einmal im Jahr rückt eine Branche ins Rampenlicht, die den Alltag der meisten Menschen prägt, ohne dass es ihnen oft bewusst ist: das Handwerk. Jeden September findet der bundesweite Tag des Handwerks statt, ein Aktionstag, an dem Betriebe, Innungen und Handwerkskammern in ganz Deutschland ihre Türen öffnen und zeigen, was hinter dem Begriff Handwerk wirklich steckt.

Ins Leben gerufen wurde der Tag im Jahr 2011 vom Zentralverband des Deutschen Handwerks. Seitdem findet er traditionell am dritten Samstag im September statt und lenkt an diesem Tag die Aufmerksamkeit auf eine Branche, die für die deutsche Wirtschaft von enormer Bedeutung ist. Rund eine Million Handwerksbetriebe beschäftigen in Deutschland etwa 5,6 Millionen Menschen, vom Bäcker über den Elektriker bis zur Goldschmiedin. Über 130 anerkannte Ausbildungsberufe ge-

TAG DES HANDWERKS

hören zum Handwerk, eine Vielfalt, die vielen jungen Menschen bei der Berufswahl gar nicht bewusst ist.

Karriere mit Gefühl statt Ellenbogen

Genau hier setzt der diesjährige Aktionstag an. Unter dem Motto „Wir machen Karriere mit Gefühl“ wirbt das Handwerk 2026 für ein Verständnis von beruflichem Erfolg, das sich bewusst von gängigen Karrierebildern abgrenzt. Nicht Konkurrenzdruck und Einzelkämpfertum stehen im Vordergrund, sondern das gemeinsame Schaffen im Team, im Betrieb und in der sogenannten Handwerksfamilie. Wer im Handwerk arbeitet, so die Botschaft, erlebt seine Fortschritte unmittelbar und spürt jeden Tag, dass die eigene Arbeit gebraucht wird.

Diese Perspektive ist auch als Antwort auf den anhaltenden Fachkräftemangel zu verstehen. Viele Betriebe suchen händeringend nach Auszubildenden und Mitarbeitenden, während sich junge Menschen häufig zunächst für ein Studium entscheiden. Der Tag des Handwerks soll deshalb nicht nur Wertschätzung für bestehende Handwerkerinnen und Handwerker ausdrücken, sondern auch gezielt für die Berufe werben, die im Handwerk erlernt werden können.

Regionale Vielfalt, gemeinsames Ziel

Wie der Tag konkret begangen wird, entscheiden die einzelnen Handwerkskammern, Kreishandwerkerschaften, Innungen und Betriebe vor Ort. Bundesweit entsteht so ein vielfältiges Bild: Bildungszentren öffnen ihre Werkstätten für Schülerinnen und Schüler, Betriebe laden zu Besichtigungen ein, und auf Marktplätzen oder in Fußgängerzonen präsentieren Handwerkerinnen und Handwerker ihr Können live vor Publikum. Häufig richten sich die Angebote gezielt an Jugendliche, Eltern und Lehrkräfte, die sich über Praktika, Ausbildungswege und berufliche Perspektiven informieren möchten.

Der September eignet sich für diesen Aktionstag besonders gut, weil er zeitlich mit dem Beginn vieler Ausbildungsjahre und der Orientierungsphase vor dem nächsten Ausbildungsstart zusammenfällt. Für Jugendliche, die



noch unentschieden sind, bietet der Tag des Handwerks damit eine niedrigschwellige Gelegenheit, verschiedene Berufe auszuprobieren und direkt mit Ausbildungsberaterinnen und -beratern ins Gespräch zu kommen. Am Ende steht ein einfacher Gedanke im Zentrum des Tages: Handwerk ist mehr als reine Arbeit. Es ist ein Berufsfeld, das Sinn stiftet, sichtbare Ergebnisse schafft und Menschen zusammenbringt, die gemeinsam etwas aufbauen wollen. Wer sich im September in seiner Region umschaut, findet mit hoher Wahrscheinlichkeit eine Gelegenheit, dieses Selbstverständnis hautnah zu erleben.

(Text mit Hilfe von KI erstellt)



Rüdiger Willecke

Schmiedemeister und staatlich geprüfter Restaurator im Schmiedehandwerk
Installations- und Heizungsbaumeister
EWS-Schweißfachmann

Kunstschmiede & Bauschlosserei
Heizung · Sanitär · Kundendienst
Mobiles Sandstrahlen
(Stein – Metall – Holz)

www.kunstschmiede-willecke.de

59955 Winterberg-Siedlinghausen · Weberstraße 2
Telefon 02983 478 · Telefax 969512

VIESSMANN

VITOCAL 250-A

2,1 bis 18,5 kW für Neubau und Modernisierung

+ Mit bis zu 70 °C Vorlauftemperatur bestens für die Modernisierung geeignet

+ Schont die Umwelt und das Klima durch Verwendung des natürlichen Kältemittels R290

viessmann.de/vitocal

Förderung von bis zu
70 %



Unmögliches möglich machen

Jetzt Beratungstermin vereinbaren:

Ihr Meisterbetrieb
MENKE

Ihre erste Adresse.

Am Iberg 2 · 59955 Winterberg
Tel. (0 29 83) 1 40 4

www.meisterbetrieb-menke.de
info@meisterbetrieb-menke.de

Warum Fachkräfte so wichtig sind

Fachkräfte halten Deutschland am Laufen

Als Fachkräfte gelten Menschen, die eine anerkannte Berufsausbildung oder eine vergleichbare Qualifikation abgeschlossen haben. Sie sorgen dafür, dass Unternehmen

produzieren, Krankenhäuser funktionieren, Häuser gebaut und Busse regelmäßig fahren. Anders gesagt: Ohne Fachkräfte würde der Alltag in Deutschland an vielen Stellen ins Stocken geraten. Wer eine Ausbildung absolviert oder sich quali-

fiziert, verbessert also nicht nur seine eigenen Berufschancen, sondern übernimmt auch eine wichtige Rolle für Wirtschaft und Gesellschaft. Gut ausgebildete Fachkräfte werden in Deutschland in vielen Bereichen dringend gebraucht.

kann diese Lücke nur geschlossen werden, wenn sich mehr junge Menschen für eine Ausbildung entscheiden.

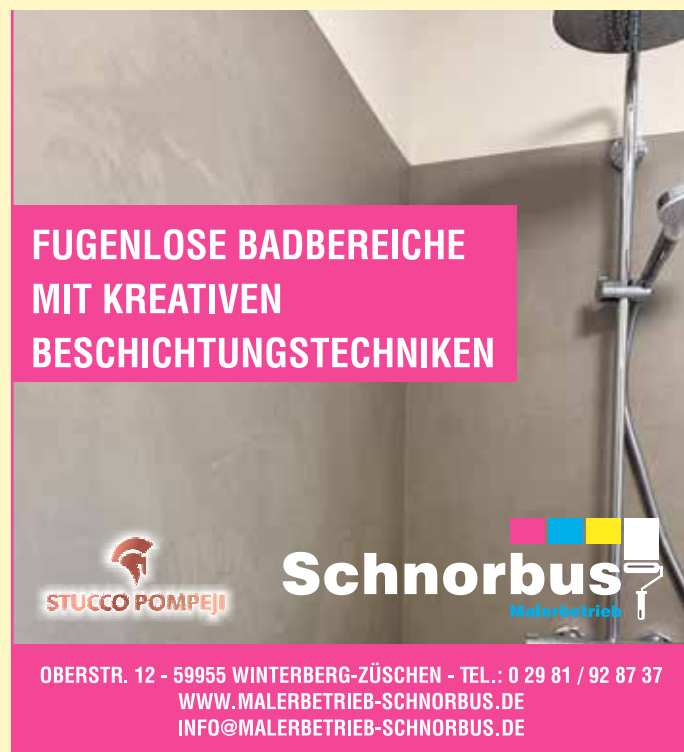
Besonders deutlich zeigt sich der Bedarf an Fachkräften in den sogenannten Engpassberufen. Die Bundesagentur für Arbeit weist aktuell 157 Engpassberufe aus. Dazu gehören unter anderem Pflegeberufe, medizinische Berufe, handwerkliche Berufe, technische Berufe, Berufskraftfahrer sowie Erziehungsberufe. Wichtig ist dabei die Einordnung: Es handelt sich nicht um einen allgemeinen Arbeitskräftemangel, sondern vor allem um Engpässe in bestimmten qualifizierten Berufen.

Der demografische Wandel verschärft die Lage

In den kommenden Jahren erreichen viele Angehörige der geburtenstarken Babyboomer Generation (zwischen 1955 und 1969 geboren) das Rentenalter. Gleichzeitig rücken deutlich weniger junge Menschen ins Berufsleben nach. Laut Institut für Arbeitsmarkt und Berufsforschung wird das Erwerbspersonenpotenzial deshalb langfristig schrumpfen.

Nach Berechnungen des Statistischen Bundesamtes werden bis 2040 etwa 13,3 Millionen Erwerbspersonen das Renteneintrittsalter erreichen. Das entspricht fast 30 Prozent der heutigen Erwerbspersonen in Deutschland. Viele Betriebe müssen deshalb in den kommenden Jahren zahlreiche erfahrene Beschäftigte ersetzen. In einigen Branchen ist die Altersstruktur besonders auffällig. So sind laut Statistischem Bundesamt 44 Prozent der Bus- und Straßenbahnfahrer mindestens 55 Jahre alt. Im Durchschnitt aller Berufe liegt der Anteil der über 55-Jährigen bei 25 Prozent. Das zeigt, dass gerade im Verkehrsbereich in den nächsten Jahren viele Nachfolger benötigt werden.

Der Bedarf an qualifizierten Beschäftigten dürfte also weiter zunehmen - auch, wenn sich die Konjunktur



FUGENLOSE BADBEREICHE MIT KREATIVEN BESCHICHTUNGSTECHNIKEN

Schnorbus
Malerbetrieb

OBERSTR. 12 - 59955 WINTERBERG-ZÜSCHEN - TEL.: 0 29 81 / 92 87 37
WWW.MALERBETRIEB-SCHNORBUS.DE
INFO@MALERBETRIEB-SCHNORBUS.DE

Viele Stellen bleiben länger unbesetzt

Obwohl sich die deutsche Wirtschaft derzeit nur langsam entwickelt, fehlen in zahlreichen Berufen weiterhin qualifizierte Beschäftigte. Nach Angaben des Instituts für Arbeitsmarkt und Berufsforschung waren im ersten Quartal 2026 bundesweit rund 1,15 Millionen Stellen zu besetzen. Rund 79 Prozent dieser Arbeitsplätze waren sofort zu besetzen.

Der hohe Bedarf steht an Fachkräften steht einer Arbeitslosenrate von 2,9 Millionen (Juni 2026) gegenüber. Dennoch bleiben viele Stellen in den Betrieben lange unbesetzt. Oft, weil Qualifikation und Arbeitsangebot nicht zusammenpassen. Gesucht werden Fachkräfte mit bestimmten Kenntnissen, während viele Arbeitssuchende diese Voraussetzungen nicht erfüllen. Langfristig



Wir planen individuelle Gesamtkonzepte und füllen Ihren Garten mit Leben.

Wir schaffen Lebensqualität!

LÜTTEKEN
GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU

Burmeckestraße 10, 59955 Winterberg, Tel.: 02983 21568

www.luetteken.com

TAG DES HANDWERKS

wieder erholt. Schon heute gilt die Sicherung von Fachkräften als eine der wichtigsten Herausforderungen für den deutschen Arbeitsmarkt.

Gute Aussichten für Auszubildende

In zahlreichen Ausbildungsberufen sind die Chancen auf einen Ausbildungsplatz und später auf eine feste Beschäftigung deshalb gut. Besonders gefragt sind Berufe in der Pflege, im Handwerk, in der Industrie, im technischen Bereich sowie in vielen Dienstleistungsberufen.

Eine abgeschlossene Berufsausbildung bietet häufig gute Perspektiven für die weitere Karriere. Viele Fachkräfte können sich später spezialisieren, eine Meisterprüfung oder Fortbildung absolvieren oder zusätzliche Qualifikationen erwerben. Dadurch steigen oft auch die Verdienstmöglichkeiten und die beruflichen Entwicklungschancen. Im Jahr 2025 wurden bundesweit rund 476.000 neue Ausbildungsverträge abgeschlossen. Gleichzeitig standen rund 530.300 Ausbildungsstellen zur Verfügung. Diese Zahlen machen deutlich: Ausbildung bleibt ein zentraler Weg, um den Fachkräftbedarf in Deutschland zu decken.

Fachkräfte sind eine Investition in die Zukunft

Ob Wirtschaft, Gesundheitswesen oder öffentliche Infrastruktur: Nahezu alle Bereiche sind auf gut ausgebildete Fachkräfte angewiesen. Sie sichern Innovationen, halten Betriebe wettbewerbsfähig und sorgen dafür, dass wichtige Dienstleistungen zuverlässig erbracht werden.

Auch wenn sich die wirtschaftliche Lage derzeit verhalten entwickelt, bleibt der Bedarf an qualifizierten Beschäftigten hoch. Fachleute erwarten, dass der demografische Wandel den Arbeitsmarkt in den kommenden Jahren weiter prägen wird. Für junge Menschen bedeutet das: Eine gute Ausbildung ist der Einstieg in das Berufsleben und zugleich eine Investition in eine sichere berufliche Zukunft.

(Text mit Hilfe von KI erstellt)



M

Tischlerei

Mario

H

Harbecke

GmbH

Die Ideenwerkstatt Holz

Sie sind auf der Suche nach einer individuellen und nach Ihrer Vorstellung gestalteten Küche? Dann fragen Sie uns, individuelle und kompetente Beratung stehen bei uns im Vordergrund, die kreative Planung vor Ort oder in unserer Ausstellung erfolgt mit modernster 3D-CAD-Software. Zusammen mit Ihnen gestalten wir Ihre maßgeschneiderte Individuallösung.

- | | |
|--|--|
| ■ Wohn- und Einbaumöbel | ■ Bodenbeläge |
| ■ Badezimmermöbel | ■ Fenster- und Haustüren im Bereich Neubau und Sanierung |
| ■ Einbauküchen nach Maß | ■ Sonderanfertigungen |
| ■ Modernisierung vorhandener Küchen wie Fronten, Arbeitsplatten, Elektrogeräte, Einbauspülen, etc. | ■ Reparaturen und Wartungsarbeiten |
| ■ Wand- und Deckenverkleidung | ■ Individuelle Anfertigungen und Lösungen |
| ■ Schrank und Trennwandsystem | ■ Insektenschutzsysteme |
| ■ Innentüren | ■ Plissee-Anlagen |

Industriestr. 8 ■ 59969 Hallenberg
Telefon 02984 / 940 91 20

Tischler/ Schreiner (m/w/d) in Vollzeit u. Minijob-Basis gesucht!

Ihre Aufgaben:

- Innenausbau
- Küchenbau
- Möbelbau
- Umsetzung nach Planungsarbeit und Vorgaben
- Bedienung von CNC-gesteuerten Maschinen
- Montageerfahrung und Endmontage

Ihr Profil:

- Wünschenswert wäre eine Ausbildung zum Tischler oder Schreiner
- Helfer mit Erfahrung im Bereich Holzbe- und verarbeitung
- Lesen von technischen Zeichnungen Plänen und Vorgaben
- CNC-Erfahrung
- Zuverlässigkeit, Pünktlichkeit, ordentliches Auftreten
- Teamfähigkeit



VERLAGSSONDERVERÖFFENTLICHUNG

BIKEN IM



SAUERLAND

Biketour im Erzgebirge

Winterberger Biker rund um Uppu auf dem Kammweg unterwegs



An der tschechischen Grenze

Der Kammweg Erzgebirge-Vogtland führt auf etwa 287 Kilometer von Altenberg bis nach Blankenstein über die höchsten Gipfel des Erzgebirges und Vogtlandes durch die ostdeutschen Bundesländer Sachsen und Thüringen (und teils nah an Bayern). Entdecken kann man hier eine wunderschöne **hügelig-naturnahe Landschaft. Beim Kammweg handelt es sich um** einen zertifizierten Fernwanderweg mit den wohl schönsten Landschaften in Ostdeutschland.



Abstecher zur Wartburg in Eisenach

Das 3-köpfige Team rund um Uppu Gruß aus Winterberg machte sich jüngst auf zu einer Biketour über Teilstücke dieses malerischen Kammweges mit wechselnden Wegen auf teils deutscher und teils tschechischer Seite. Als Quartier wurde ein Hotel im schönen Oberbärenburg bei Zinnwald auserkoren. - Der Stadt, wo Bundestrainer Helmut Schön einst

heiratete und seine Flitterwochen verbrachte. Der Einstieg zur Tour begann im Ort Holzhau auf ostdeutscher Seite. Die gesamte Tour erstreckte sich über mehrere entspannte Etappen, unter anderem auch durch das Quellgebiet der Moldau. Ganz analog setzte man sich mit einer echten Landkarte in Bewegung. Wegen des Wetterum-

bruchs ging es noch zur Wartburg in Eisenach. Es blieb auch sportlich- die Tour führte an der Altenberger Bobbahn vorbei und man traf sich mit ehemaligen Biathlon- und Langlauf-Sportgrößen wie Matthias Sedlacek, Manfred Bär und Dieter Speer. Hierbei handelt es sich um Weltmeister, Deutschen Meister sowie einem Goldmedaillen-Gewinner der Olympiade in Innsbruck im Jahr 1976. [BL]



Exklusive Biketouren & Bikeverleih

Hier bekommst du alles, was dein Bikerherz begehrt. Mitten im Bikerparadies Winterberg, nur einen Katzensprung von abenteuerlichen Trails und Bikestrecken entfernt.

Am Waltenberg 19
Winterberg
Telefon 02981/2245
info@uppu-biketours.de

www.uppu-biketours.de



Auf dem Kammweg unterwegs

BIKEN IM SAUERLAND

Baldiges Jubiläum im Gasthof Schöttes

Ben begleitete den Landgasthof in Olsberg-Wiemeringhausen von Anfang an



Bikegruppe um Ben im Biergarten des Gasthof Schöttes

Er ist bekannt für seine feine, gutbürgerliche Küche mit gemütlichem und liebevollem Ambiente: Zentral, direkt in der Ortsmitte von Olsberg-Wiemeringhausen gelegen, befindet sich der Landgasthof Schöttes, der **bald auf sein 30-jähriges Jubiläum zurückblicken** kann. Die Gasträume, Zimmer und Toiletten wurden über die letzten Jahre renoviert. Hier bleibt kein Auge trocken, denn im traditionellen Gasthof der Chöre kommt immer gute Stimmung auf. Der Wirt Christof Schöttes betreibt den Gasthof mit **Partyservice, Biergarten und Zimmern** seit vielen Jahren mit viel Herzblut. **Feiern und Spaß** haben ist hier Programm. Kulinarische **Sonderwünsche wie asiatische Küche, vegetarische oder vegane Gerichte** werden hier ebenfalls umgesetzt. **Der angrenzende Biergarten** bietet bei gutem

Wetter Bike-Gruppen und vielen anderen Gästen genügend Platz. **Bei schönem Wetter von Freitag bis Sonntag auch bei Grillabenden mit BBQ.** Der Gasthof bietet immer wieder eine tolle Einkehr für eine Tour durch die Region. Nach einer langen Tour kann man im **Biergarten mit Rondell** direkt neben dem Gasthof bei gutem Wetter den Tag in gemütlicher Runde mit **frischem Softeis in Joghurt/Erdbeer und Vanille/Schoko aus der Eismaschine** ausklingen lassen und regenerieren. Wenn das Wetter nicht mitspielt, kann man problemlos in die Wirtsstube ausweichen oder sich am **Automaten vor dem Gasthof, dem 24 Std.-Shop**, jederzeit **Snacks und Getränke** ziehen. **Für Elektroautos** stehen neuerdings auch **2 E-Ladestationen** am Haus mit insgesamt 4 Anschlüssen

beim Verweilen zur Verfügung. Viele Rennrad- und Mountainbike-Gruppen, aber auch Motorradfahrer kehren schon seit vielen Jahren hier ein und kommen immer wieder. Besonders die Mountainbiker und Rennradgruppen sind hier herzlich willkommen. **- Alles entstand vor vielen Jahren, als der aus den Niederlanden stammende Ben Urlaub im Sauerland machte-** und zwar im Nachbarort Assinghausen. Auf der Suche nach einem Lokal zum einkehren landete er im Landgasthof Schöttes und



Ben und Wirt Christof im Landgasthof Schöttes

kam mit dem Wirt Christof Schöttes ins Gespräch. Daraus entwickelte sich eine lange Freundschaft, die bis heute andauert. Immer wieder kehrte Ben zusammen mit Bike-Gruppen ins Sauerland zurück und führt als Tourenguide bis heute die Biker über die schönsten Trails und Erfahrungsstrecken des Sauerlandes. **Von Anfang stand Ben immer unterstützend zur Seite und ist bis heute die gute Seele des Gasthofs. - Ganz egal ob beim Zapfen, beim Catering oder Einkaufen, er ist für Gastwirt Christof immer sofort da, wenn er gebraucht wird.**

Der Gasthof mit Herz bietet für alle Daheingeblienen einen **Catering-Service für private Feten oder Firmenfeiern an**. Alle Speisen können einen Tag zuvor auf Bestellung ganz bequem auch für zu Hause abgeholt werden. [BL]



Ben beim Zapfen des „Kühlen Blondes“

LANDGASTHOF SCHÖTTES

Landgasthof Schöttes
Winterberger Str. 30
Olsberg-Wiemeringhausen
Telefon (02985) 238

- Gutbürgerliche Küche
- Barbecue im Biergarten
- Partyservice
- Biker willkommen

BIKEN IM SAUERLAND

20 Jahre Hoheleyer Hütte

Jubiläumsfest am 1. Oktoberwochenende



Die Hoheleyer Hütte in der Bauphase

Die Hoheleyer Hütte wurde am 08. Oktober 2006 von Wetterbauer Jörg Dienst und seiner Frau Carmen eröffnet. Bis dahin gestaltete sich aber alles als ein steiniger Weg und es kam manches anders als geplant. Geboren aus einem Konzept, als Idee gemeinsam mit dem Rothaarsteig-

verein e.V., fünf Jahre nach der Eröffnung des Qualitätswanderweges Rothaarsteig ins Leben gerufen. Dieser Wanderweg sowie der Rothaarsteigverein e.V. blicken in diesem Jahr auf ihr 25. Jubiläum zurück. Nach langem hin und her hatte damals der Verein das Ehepaar Dienst schließ-



Beginn und Eröffnung der Hoheleyer Hütte

lich bei ihrem Projekt unterstützt, sodass diese Hütte mit besonderer Genehmigung im Wald mit zugänglichen Toiletten für alle Gäste wie Wanderer und Biker erbaut werden konnte. Geplant war ursprünglich die Errichtung von drei Hütten, allesamt im gleichen Baustil als temporäre Bauten, leicht errichtbar sowie abbaubar in den Außenmaßen 8 x 10 Meter, jedoch mit unterschiedlicher Aufteilung der Innenräume. Zwei dieser Hütten wurden letztendlich tatsächlich errichtet: Die Hoheleyer Hütte und die Hochheide Hütte in Niedersfeld, damals noch unter Ralf Geilen als Hüttenwirt, weil sich die Hoheleyer und Niedersfelder als Einzige an dieses Konzept mit strengen Umweltauflagen wagten. Im September des Jahres 2005 brach in den Stallungen des nahegelegenen Bauernhofes von Familie Dienst in Hoheleye ein Feuer aus. Unglücklicherweise während der Baumaßnahmen der Hoheleyer Hütte. Aus diesem Grund kam es zur Bauverzögerung der heutigen Wanderhütte und der Erstaufbau der Niedersfelder Hochheide Hütte erfolgte zuvor.

Auch die Niedersfelder Hochheide Hütte hatte nach dem Neubau im Januar des Jahres 2007 Glück im Unglück, als der Orkan Kyrill sein Unwesen im Hochsauerland trieb und alle Bäume um die Hütte einfach wie Zahnstocher umlegte. Dabei grenzte es an ein Wunder, dass die Hütte selbst damals verschont blieb, aber seitdem „kahl“ auf dem Berg stand. Im Frühjahr des Jahres 2006 ließ Familie Dienst vom Unternehmen Zimmerei & Holzbau Risse aus Meschede schließlich zeitgleich mit dem Neuaufbau der nach dem Brand in Mitleidenschaft gezogenen Stallungen, die heutige Wanderhütte am Rothaarsteig endlich errichten. Die Hütte wurde bei dem Kanalbauf in diesem Zuge an den benachbarten Bauernhof mit Wohnhaus von Familie Dienst angeschlossen. Am 01. Mai 2018 wurde die Hoheleyer Hütte von Volker Müller, dem heutigen Hüttenwirt, übernommen. Seitdem freut er sich, seine Gäste, zusammen mit seinem Team bewirten zu dürfen.

20 Jahre Hoheleyer Hütte - das möchte das Hüttenteam gebüh-

20 Jahre Hoheleyer Hütte

Wandern Biken Tolle Aussicht
Leckeres Essen Kühles Bier
Kaffee & Kuchen

Winterberg
 Hoheleye 17
 Tel. 02758-2019866
www.hoheleyer-huette.de

Jubiläumsfeier am 3. & 4. Oktober,
*jeweils von 11.00 – 18.00 Uhr mit Livemusik,
 Hüpfburg und herbstlichen, kulinarischen Spezialitäten*

Di. bis So. von 11.00 bis 19.00 Uhr / Mo. Ruhetag
Küche von 11.30 bis 18.00 Uhr

Gutscheine erhältlich!

BIKEN IM SAUERLAND



Die Hoheleyer Hütte heute im 20. Jubiläumsjahr

rend feiern! Alle Gäste können sich deshalb auf ein tolles Jubiläumswochenende am Samstag, den 3. Oktober und Sonntag, den 4. Oktober mit Livemusik, leckerem Essen, guter Laune

und ganz viel Hüttenstimmung freuen. Jeweils von 11.00 bis 18.00 Uhr mit Livemusik und einer Kinderhüpfburg für die kleinen Gäste.- Bei herbstlichen Spezialitäten, gemütlichem Bei-

sammensein und bester Stimmung für Groß und Klein. Das Hüttenteam um Volker Müller hofft natürlich auf strahlenden Sonnenschein, aber falls das Wetter nicht ganz mitspielt, stehen Zelte angren-

zend an der Hütte, bereit. Alle sind herzlich eingeladen, mit dem Team „20 Jahre Hoheleyer Hütte“ zu feiern. „Wir freuen uns auf Euch und auf ein wunderschönes Jubiläumswochenende“, so Hüttenwirt Volker Müller. [BL]

Finde dein perfektes Bike!

Green Bikes

GravelBikes
ab **1.399,-**

E-CityBikes
ab **2.699,-**

E-Fully
ab **2.999,-**

SPECIALIZED **RIESE & MÜLLER** **SANTA CRUZ** **ORBEA**

COMMENCAL **WILLOW BICYCLES** **NUKEPROOF** **cervélo** **megamo**

Fahrräder & e-Bikes

bis zu **40%** reduziert!

Green Bikes GmbH · Am Hagenblech 27 · 59955 Winterberg
Telefon: 02981 896850 · www.greenbikes.de

Öffnungszeiten: Montag - Sonntag 10-18 Uhr
dienstags geschlossen



Neu anfangen - aber wie?

So gelingt der Quereinstieg



Berufserfahrene entscheiden sich bewusst für einen Quereinstieg - also den Wechsel in ein Berufsfeld, für das sie keine klassische Ausbildung oder kein einschlägiges Studium mitbringen. Was nach einem großen Sprung klingt, ist mit der richtigen Vorbereitung oft machbarer als gedacht.

Erst orientieren, dann entscheiden

Wer sich neu ausrichten möchte, sollte zunächst eine ehrliche Bestandsaufnahme machen. Welche Fähigkeiten, Erfahrungen und Interessen bringe ich mit? Welche davon lassen sich in einem anderen Berufsfeld einsetzen? Viele Kompetenzen sind übertragbarer als zunächst vermutet: Projektmanagement, Kommunikationsstärke oder analytisches Denken sind in zahlreichen Branchen gefragt. Ein guter erster Schritt ist die Nutzung des Online-Angebots der Bundesagentur für Arbeit. Die Beraterinnen und Berater helfen dabei, Stärken zu identifizieren, realistische

Der Job fühlt sich seit Jahren nicht mehr richtig an, die Branche bietet keine Perspektive oder das Leben hat eine neue Richtung vorgegeben: Gründe für einen beruflichen Neustart gibt es viele. Immer mehr



GmbH & Co. KG

Wir sind als mittelständisches Familienunternehmen in den Bereichen Fördertechnik, Stahlbau, Lasertechnik und Sondermaschinenbau tätig.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab SOFORT einen

Elektroniker/Elektriker (m/w/d) als Vollzeitstelle

Was Sie erwartet

- Installation von Fördertechnik-Anlagen bei unseren Kunden im In- und Ausland
- Schaltschrankbau (im Haus)
- Verdrahtung unserer Anlagen und Sondermaschinen (im Haus)

Was Sie mitbringen sollten

- Team- und Kommunikationsfähigkeit
- Flexibilität und hohe Reisebereitschaft

Was wir Ihnen bieten

- Eine unbefristete Festanstellung in Vollzeit
- Ein soziales Arbeitsumfeld
- Ein attraktives Gehalt mit Weihnachts- und Urlaubsgeld sowie Montagezulagen
- JobRad-Leasing
- Zuzahlung zur betrieblichen Altersvorsorge

Gern erwarten wir Ihre Bewerbungsunterlagen per E-Mail an: bewerbung@siepe.de

oder per Post an:

Siepe GmbH & Co. KG • Landwehr 10 • 59969 Hallenberg



WIR SUCHEN DICH

für unsere Zeitung
Rundblick Hallenberg als

Reporter (m/w/d)

zum **nächstmöglichen Termin**
auf **Honorarbasis** als **freien Mitarbeiter**



DU HAST

- Freude am Verfassen von Werbetexten und redaktionellen Berichten
- Interesse an lokalen Veranstaltungen, Kultur, Sport & Brauchtum
- Kenntnisse im Umgang mit Internet und PC
- eine Digitalkamera
- Ortskenntnisse

DU BIST

- aufgeschlossen, aktiv und zuverlässig
- sicher im Umgang mit der deutschen Sprache
- motorisiert

Wir freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!

Bewerbungen bitte per E-Mail an:

Denis Janzen | karriere@rautenberg.media

Stichwort: Reporter Rundblick Hallenberg (m/w/d)

Zielberufe zu finden und einen konkreten Plan zu entwickeln. Dieses Angebot richtet sich ausdrücklich nicht nur an Arbeitssuchende, sondern auch an Menschen, die noch in einem festen Beschäftigungsverhältnis stehen und sich in Ruhe neu orientieren möchten.

Weiterbildung als Schlüssel

In vielen Fällen ist eine gezielte Weiterbildung der entscheidende Baustein für einen erfolgreichen Quereinstieg. Die gute Nachricht: Es gibt eine Reihe von Fördermöglichkeiten, die diesen Schritt finanziell absichern können. Der Bildungsgutschein der Bundesagentur für Arbeit übernimmt unter bestimmten Voraussetzungen die Kosten für eine anerkannte Weiterbildungsmaßnahme vollständig. Voraussetzung ist unter anderem, dass die Maßnahme für die Eingliederung in den Arbeitsmarkt notwendig ist und von einem zugelassenen Träger angeboten wird. Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer, die sich bei laufendem Beschäftigungsverhältnis weiterbilden möchten, können zudem von den Regelungen des Qualifizierungschancengesetzes profitieren. Es ermöglicht, dass der Arbeitgeber Weiterbildungskosten übernimmt und unter bestimmten Bedingungen durch die Bundesagentur für Arbeit bezuschusst wird. Wer bereits arbeitslos gemeldet ist, sollte zudem prüfen, ob eine geförderte Umschulung in Frage kommt. Diese dauert in der Regel zwei Jahre und schließt mit einem anerkannten



Berufsabschluss ab.

Realismus und Geduld zahlen sich aus

Ein Quereinstieg ist selten ein Sprint. Wer bereit ist, zunächst auch eine Einstiegsposition in der neuen Branche anzunehmen, verschafft sich einen echten Fuß in der Tür. Praktika, Hospitationen oder Volunteering können helfen, erste Kontakte zu knüpfen und Einblicke zu gewinnen, bevor eine endgültige Entscheidung fällt. Netzwerke, Berufsverbände und Plattformen wie LinkedIn bieten zusätzlich die Möglichkeit, mit Menschen ins Gespräch zu kommen, die den gleichen Weg bereits gegangen sind. Der Quereinstieg erfordert Mut und eine realistische Einschätzung der eigenen Situation. Wer sich aber frühzeitig beraten lässt, die vorhandenen Förderangebote kennt und einen klaren Plan entwickelt, hat gute Chancen, im neuen Berufsfeld Fuß zu fassen.

(Text mit Hilfe von KI erstellt)



Wir sind als mittelständisches Familienunternehmen in den Bereichen Fördertechnik, Stahlbau, Lasertechnik und Sondermaschinenbau tätig.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab SOFORT einen

Mitarbeiter im Bereich

Verwaltung (m/w/d)

Teilzeit oder Vollzeit (mind. 30 Stunden/Woche)

Was Sie erwartet

- **Einkauf:** Eigenverantwortliche Beschaffung, Lieferantenverhandlungen und Terminüberwachung.
- **Verkauf & Service:** Betreuung von Teilbereichen und Sortimenten für eine feste Kundengruppe.
- **Verwaltung & Organisation:** Stammdatenpflege und allgemeine administrative Aufgaben.
- **Flexibler Einsatz:** Unterstützung des Teams im Tagesgeschäft je nach Priorität.

Was Sie mitbringen sollten

- Abgeschlossene kaufmännische Ausbildung oder vergleichbare Qualifikation
- Berufserfahrung im Einkauf und/oder Vertriebsinnendienst
- Hohe Flexibilität, schnelle Auffassungsgabe und strukturierte Arbeitsweise
- Sicherer Umgang mit MS Office (insb. Excel) und idealerweise ERP-Systemen
- Kommunikationsstärke und Teamgeist

Was wir Ihnen bieten

- Eine unbefristete Festanstellung
- Ein soziales Arbeitsumfeld
- Ein attraktives Gehalt mit Weihnachts- und Urlaubsgeld
- JobRad-Leasing
- Zuzahlung zur betrieblichen Altersvorsorge

Gern erwarten wir Ihre Bewerbungsunterlagen per E-Mail an: bewerbung@siepe.de

oder per Post an:

Siepe GmbH & Co. KG • Landwehr 10 • 59969 Hallenberg

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI
112 FEUERWEHR



APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 18. September

Sonnen-Apotheke

Bahnhofstraße 6, 35216 Biedenkopf (Wallau), 06461 8480

Samstag, 19. September

Bären Apotheke

Marburger Straße 2, 35088 Battenberg, 06452 5015

Sonntag, 20. September

Apotheke am Obermarkt

Obermarkt 22, 35066 Frankenberg, 06451 72370

Montag, 21. September

Stadt-Apotheke

Merklinghauser Straße 10, 59969 Hallenberg, 02984 8397

Dienstag, 22. September

Eisenberg-Apotheke

Flechtdorfer Straße 3a, 34497 Korbach, 05631 4021

Mittwoch, 23. September

Marien-Apotheke

Oberstraße 10, 59964 Medebach, 02982 8559

Donnerstag, 24. September

Elisabeth-Apotheke

Heinrich-Lübke-Straße 44, 59909 Bestwig (Ramsbeck), 02905 370

Freitag, 25. September

Upland Apotheke in Usseln

Korbacher Straße 3, 34508 Willingen, 05632 94930

Samstag, 26. September

Eder Apotheke

Bahnhofstraße 26, 35066 Frankenberg, 06451 1811

Sonntag, 27. September

Kur-Apotheke

Poststraße 1, 59955 Winterberg, 02981 929500

Montag, 28. September

Apotheke am Obermarkt

Obermarkt 22, 35066 Frankenberg, 06451 72370

Dienstag, 29. September

Rathaus-Apotheke

Stapenhorststraße 12, 35066 Frankenberg, 06451 72370

Mittwoch, 30. September

Bären Apotheke

Marburger Straße 2, 35088 Battenberg, 06452 5015

Donnerstag, 1. Oktober

Stadt-Apotheke

Merklinghauser Straße 10, 59969 Hallenberg, 02984 8397

Freitag, 2. Oktober

St. Georg-Apotheke

Im Ohle 9, 57392 Schmallenberg (Bad Fredeburg), 02974 6633

Samstag, 3. Oktober

Ahorn-Apotheke

Georg-Kramer-Straße 12, 35216 Biedenkopf, 06461 759183

Sonntag, 4. Oktober

Apotheke am Schlosspark

Schloßstraße 4, 57319 Bad Berleburg, 02751 3975

Notdienste jeweils von 9 bis 9 Uhr am Folgetag

Angaben ohne Gewähr. Änderungen sind jederzeit möglich. Auch abrufbar über www.akwl.de/notdienstkalender.php



GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen
116 016
- Telefon-Nummer für Männer
0800 12 39 900

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- | | |
|-------------------------------------|--|
| • Polizei-Notruf | 110 |
| • Feuerwehr/Rettungsdienst | 112 |
| • Ärzte-Notruf-Zentrale | 116 117 |
| • Gift-Notruf-Zentrale | 0228 192 40 |
| • Telefon-Seelsorge | 0800 111 01 11 (ev.)
0800 111 02 22 (kath.) |
| • Nummer gegen Kummer | 116 111 |
| • Kinder- und Jugendtelefon | 0800 111 03 33 |
| • Hilfetelefon
Schwangere in Not | 0800 404 00 20 |
| • Eltern-Telefon | 0800 111 05 50 |
| • Initiative vermisste Kinder | 116 000 |
| • Opfer-Notruf | 116 006 |
| • Zahnärztlicher Notdienst | 01805 986700 |



ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Haus- und fachärztlicher Notdienst

Der ärztliche Bereitschaftsdienst ist zu erreichen unter **Tel. 116 117**

Zahnärztlicher Notdienst

Der notdiensthabende Zahnarzt ist zu erfragen unter **Tel. 01805 986700**

Apothekennotdienst

Die notdiensthabende Apotheke ist zu erfragen unter:

Festnetz: Info-Nummer **(0800) 00 22 833 (kostenlos)**

Mobiltelefon: Rufnummer **22 8 33 (69 ct/min)**

Internet: www.akwl.de/notdienst

NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfall-schublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern

Vitamin D - Gut versorgt durch die dunkle Jahreszeit: Was wirklich sinnvoll ist

Wenn die Tage kürzer werden und die Sonne seltener scheint, rückt für viele Menschen auch das Thema Vitamin D wieder stärker in den Fokus. Das sogenannte Sonnenvitamin spielt unter anderem für Knochen und Zähne sowie für die normale Funktion des Immunsystems eine wichtige Rolle. Auch in der Franziskus-Apotheke Winterberg gehört Vitamin D gerade in den Herbst- und Wintermonaten zu den häufigen Beratungsthemen. „Viele Kundinnen und Kunden möchten wissen, ob sie im Winter zusätzlich Vitamin D einnehmen sollten“, berichtet Jasmin Ennulath, Inhaberin der Franziskus-Apotheke Winterberg. „Wichtig ist, nicht einfach auf Verdacht zu einem Präparat zu greifen. Ob eine Ergänzung sinnvoll ist, hängt immer von der persönlichen Situation ab.“

Wer besonders auf seine Versorgung achten sollte

Eine Besonderheit von Vitamin D ist, dass der Körper einen großen Teil davon selbst bilden kann - mithilfe von Sonnenlicht. In den Wintermonaten ist diese Eigenproduktion jedoch deutlich eingeschränkt. Gerade wenn die Tage kurz sind und viel Zeit in geschlossenen Räumen verbracht wird, bekommt die Haut oft nur wenig Sonne ab. Ein erhöhtes Risiko für eine Unterversorgung haben vor allem Menschen, die nur selten nach draußen kommen oder in ihrer Mobilität eingeschränkt sind. Auch ältere Menschen, Personen, die ihre Haut im Freien weitgehend bedecken, sowie Menschen mit dunklerer Hautpig-

mentierung können weniger Vitamin D über die Haut bilden.

Darüber hinaus können bestimmte chronische Erkrankungen oder Medikamente die Vitamin-D-Versorgung beeinflussen. „Bei diesen Personengruppen lohnt es sich besonders, genauer hinzuschauen“, erklärt Ennulath. „In der Beratung berücksichtigen wir deshalb nicht nur, ob jemand Vitamin D einnehmen möchte, sondern auch den Alltag, bestehende Erkrankungen, Medikamente und bereits verwendete Präparate.“

Mehr ist nicht automatisch besser

Verunsicherung gibt es häufig auch bei der Frage, welches Vitamin-D-Präparat das richtige ist. Dabei gilt grundsätzlich: Eine höhere Dosierung bedeutet nicht automatisch einen größeren gesundheitlichen Nutzen. Eine zusätzliche Einnahme kann sinnvoll sein, wenn die körpereigene Bildung nicht ausreicht oder besondere Risikofaktoren bestehen. Höher dosierte Präparate sollten dagegen nicht über längere Zeit ohne klaren Grund oder entsprechende fachliche Begleitung eingenommen werden. „Manche Menschen brauchen gar keine zusätzliche Einnahme, bei anderen kann sie durchaus sinnvoll sein“, sagt Ennulath. „Deshalb ist eine individuelle Empfehlung besser als eine pauschale Lösung.“

„Manche Menschen brauchen gar keine zusätzliche Einnahme, bei anderen kann sie durchaus sinnvoll sein“, sagt Ennulath. „Deshalb ist eine individuelle Empfehlung besser als eine pauschale Lösung.“

Müssen K2 und Magnesium immer dazu?

Auch Kombinationspräparate sorgen häufig für Fragen. Neben Vitamin D enthalten sie beispielsweise Vitamin K2 oder Magnesium. Dadurch kann

leicht der Eindruck entstehen, dass diese Stoffe grundsätzlich zusammen eingenommen werden müssen.

Das ist jedoch nicht der Fall. „K2 und Magnesium können in bestimmten Situationen sinnvoll sein, sind aber keine Pflichtbegleiter von Vitamin D“, erklärt Ennulath. „Auch hier schauen wir auf den individuellen Bedarf.“ Wer bestimmte gerinnungshemmende Medikamente einnimmt, sollte Vitamin K nicht ohne fachliche oder ärztliche Rücksprache ergänzen.

Vitamin-D-Wert vor Ort bestimmen

Wer zu einer Risikogruppe gehört, bereits länger Vitamin D einnimmt oder einfach unsicher ist, kann seinen Vitamin-D-Status bestimmen lassen. Die Franziskus-Apotheke Winterberg bietet hierfür einen Vitamin-D-Schnelltest an. Das Ergebnis liegt innerhalb kurzer Zeit vor und kann als Grund-

lage für die weitere Beratung dienen. „Eine Messung kann helfen, die persönliche Situation besser einzuschätzen“, sagt Ennulath. „So können wir gezielter besprechen, ob eine Ergänzung sinnvoll ist und worauf bei der Einnahme geachtet werden sollte.“ Dabei ist eine Messung nicht automatisch für jeden notwendig. Besonders hilfreich ist sie, wenn Risikofaktoren bestehen, bereits früher niedrige Werte festgestellt wurden oder Unsicherheit über die bisherige Einnahme besteht. „Unser Ziel ist es, gemeinsam herauszufinden, was wirklich zur jeweiligen Person passt“, fasst Ennulath zusammen.

Wer Fragen zur Vitamin-D-Versorgung, zur Einnahme, zur Messung oder zu Kombinationspräparaten hat, kann sich in der Franziskus-Apotheke Winterberg individuell beraten lassen.



Franziskus-Apotheke
Winterberg | Poststraße 6
Tel.: 02981 2521





Nah. Vertraut. Sicher. | www.franziskus-apotheke-winterberg.de | kontakt@fra-apo.de

Allgemeine Soziale Beratung und Migrationsberatung

Caritas Brilon

Büro für soziale Fragen mit Beratung, Unterstützung, Information und Vermittlung
Sprechzeiten:
Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat in der Zeit von 9 bis 11 Uhr
Adresse:
Hauptstraße 30 in Winterberg

Kontakt:
Resi Kupitz
Telefon: 0176 12340255
E-Mail: t.kupitz@caritas-brilon.de

Simone Geck
Telefon: 0151 29202120
E-Mail: s.geck@caritas-brilon.de

helfen • pflegen
wohnen • leben

caritas
BRILON





Sozialstationen
Medebach
☎ 02982 908888
Winterberg & Hallenberg
☎ 02981 6345

Seniorenzentrum St. Josef
Wohngruppenkonzept
Einzelzimmer
Kurzzeit- & Verhinderungspflege
Mietwohnungen
(nach Wunsch mit Service)
Essen auf Rädern
☎ 02984 3040

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 02. Oktober 2026
Annahmeschluss ist am:
24.09.2026 um 10 Uhr

RAUTENBERG MEDIA Zeitungspapier –
PEFC & FSC:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
LIC no. NOR/011/002, supplied by Norske Skog

IMPRESSUM

RUNDBLICK HALLENBERG

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
HRA 3455 (Amtsgericht Siegburg)
USt-ID: DE214364185
Komplementär: Dr. Franz-Wilhelm Otten
Tel. 02241 260-0
willkommen@rautenbergberg.media

Verantwortlich für den redaktionellen Teil,
gemäß § 18 Abs. 2 MStV:
Nathalie Lang und Corinna Hanf
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG 14-täglich

RUBRIKWEISE

INHALTLICHE VERANTWORTUNG

Politik (Mitteilungen der Parteien):
CDU Alexander Pöhlmann
FDP Marius Glade

Die inhaltliche Verantwortung für die Beiträge in den oben
genannten Rubriken liegt bei den jeweils benannten Personen
bzw. Institutionen. Die Redaktion nimmt keine inhaltliche
Prüfung dieser Beiträge vor.

Verteilung & rechtliche Hinweise

Kostenlose Haushaltsverteilung in Hallenberg. Keine Zu-
stellgarantie. Einzelheft: 5,00 € zzgl. Porto (Bestellung
über die Herausgeberin). Geschützte Warenzeichen sind
meist nicht gesondert gekennzeichnet; fehlende Hinweise
begründen kein Nutzungsrecht. Namentlich gekennzeichnete
Beiträge geben nicht zwingend die Meinung der Redak-
tion wieder.

Pressematerial & eingesandte Inhalte

Eingesandtes Material wird nicht zurückgesandt. Ein An-
spruch auf Veröffentlichung besteht nicht. Die Einreichenden
haften für Inhalte, Rechtmäßigkeit und vollständige
Quellenangaben. Mit der Einreichung wird Rautenberg Me-
dia ein einfaches Nutzungsrecht zur Veröffentlichung in
Print- und Onlinemedien eingeräumt – auch für Bildmate-
rial. Die Einreichenden garantieren die Rechteinhaber-
schaft und stellen Rautenberg Media von Ansprüchen Dritter
frei. Bei versehentlichem Weglassen von Namens- oder
Quellenangaben verzichten sie auf daraus entstehende An-
sprüche. Fremdbeiträge erscheinen auf Verantwortung der
jeweiligen Einreichenden. Die Redaktion wählt aus und be-
arbeitet, übernimmt aber keine Haftung für Inhalte.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Birgit Lauber
Mobil +49 176 19 2600 27
b.lauber@rautenbergberg.media

VERTEILUNG

Regio Pressevertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenbergberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenbergberg.media

INFORMATION

info@rautenbergberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media
facebook.de/rautenbergbergmedia
instagram.de/rautenbergberg_media
youtube.com/@rautenbergbergmedia

ZEITUNG

rundblick-hallenberg.de/e-paper
rundblick-hochsauerland.de

SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeinde-
zeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-
Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM
kennen.



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

LOKALES

Der Spirituelle Sommer in Südwestfalen ist mit Erfolg zu Ende gegangen



Der Spirituelle Sommer in Südwestfalen, mit den vielen unterschiedlichsten Angeboten, ist für dieses Jahr mit Erfolg zu Ende gegangen. Die zwei Auszeit-Termine in Hallenberg fanden ebenfalls regen Anklang. Im Juni nahmen 18 Teilnehmer:innen trotz hoher Temperaturen

an der Abendwanderung teil, um in der Idylle der Natur „Unterwegs als Hörende“ eine besinnliche Zeit zu erleben.

Auch am Freitag nach dem Hallenberger Wallfahrtstag im August kamen 24 Interessierte um in die Region einzutauchen, hierbei stand

der Titel „Sinnliches im Blick“ im Vordergrund. Der Nachmittag klang mit dem Lob an die Gottesmutter im Seelenort Unterkirche aus.

Die positive Resonanz der Teilnehmenden ist Motivation fürs Weitermachen beim Spirituellen Sommer im nächsten Jahr.

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen



Familien

ANZEIGENSHOP

GEBURT12.1
43 x 90 mm
ab 52,00*

HALLO Welt

Für alles was wirklich zählt!

shop.rautenbergberg.media

*incl. MwSt. Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

KLEINANZEIGEN

PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE BESTELLEN

rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung **ab 6,99€**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

■ ■ ■ ■ RAUTENBERG MEDIA



Herbstzeit ist Unfallzeit, warnt Kfz-Meisterbetrieb Schäfer



Abschleppen und bergen mit 24-Std.-Service: Der Kfz-Meisterbetrieb Schäfer

Die Kfz-Meisterwerkstatt Schäfer bietet seit über 50 Jahren Unfallreparaturen mit eigenen Rahmenrichtsystemen an, womit ursprünglich alles begann. Zum Service zählen Reparaturen aller Art, der Reifendienst für PKW und Kleintransporter, Fahrzeugdiagnosen und das Abschleppen und Bergen mit 24-Stunden-Service. Pannenhilfe rund um die Uhr. **Jetzt im Herbst, wo die Tage kürzer werden und das Wetter schlechter wird, kann der Straßenverkehr schnell zur Gefahr werden. Für alle Verkehrsteilnehmer ist im Herbst mit unvermuteten Gefahren zu rechnen. Genügend Abstand zu halten wird nun wichtiger, denn nasse Blätter sind oft nicht weniger rutschig**

als eine Schneeunterlage und der Bremsweg verlängert sich massiv. Auch plötzlich auftauchende Nebelbänke sowie Windböen bergen unvermutete Gefahren. In Sachen Unfall- und Pannenhilfe setzt Herbert Schäfer auf schnelle und effektive Hilfe: nicht nur in der dunklen Jahreszeit. Das engmaschige Netz ausgewählter Partnerunternehmen ist hierbei die Basis für schnellen und verlässlichen Service. So entwickelte sich auch bei der Kfz-Meisterwerkstatt Schäfer nach und nach die Zusammenarbeit mit namhaften Automobilclubs. Jeden Mittwoch und Freitag ist zudem eine Hauptuntersuchung (HU) und eine Abgasuntersuchung (AU) durch den DEKRA im Hause möglich. [BL]



SCHÄFER Kfz-Meisterbetrieb

- Unfallinstandsetzung
- Abschleppdienst
- Kfz-Teile und -Zubehör

Winterberger Straße 12
59964 Medebach-Küstelberg
Telefon: 02981/1240
Mobil: 0171 4741318

mittwochs + freitags **HU und AU im Hause.**

Seit über 25 Jahre für Sie vor Ort!

Fair, kompetent, zuverlässig und nah.

Wir halten Sie mobil!

- ▶ Kfz-Reparaturen aller Marken
- ▶ Inspektion mit Mobilitätsgarantie laut Herstellervorgaben
- ▶ Räder und Reifen
- ▶ Unfallinstandsetzung
- ▶ HU / AU* täglich, außer montags
- ▶ Elektromobilität
- ▶ SB-Waschanlage
- ▶ Fahrassistenzsysteme

Nicht vergessen: TÜV am SA., den 19.09.2026!

*Durch externen Dienstleister

Stefan KRONAUGE Industriestr. 2, Hallenberg
Telefon 02984 / 908310, www.kronauge.de



Pflege gut absichern



Wenn ein Familienmitglied pflegebedürftig wird, stehen viele Angehörige zunächst vor organisatorischen und finanziellen Fragen. Die Pflegeversicherung soll Betroffene entlasten, dennoch reicht die Unterstützung oft nicht aus, um alle Kosten abzu-

decken.

Leistungen für den Alltag

Die gesetzliche Pflegeversicherung übernimmt je nach Pflegegrad unterschiedliche Leistungen. Dazu gehören Pflegegeld für die häusliche Betreuung, Zuschüsse für ambulan-

te Pflegedienste oder Leistungen für stationäre Pflegeeinrichtungen. Viele Menschen werden weiterhin zu Hause versorgt. Nach Angaben des Statistischen Bundesamtes werden rund vier von fünf Pflegebedürftigen in Deutschland im häuslichen Umfeld betreut.

Wichtig ist, frühzeitig einen Antrag bei der Pflegekasse zu stellen. Anschließend prüft der Medizinische Dienst den individuellen Unterstüt-

zungsbedarf. Fachleute raten dazu, vorhandene Einschränkungen im Alltag möglichst genau zu dokumentieren.

Hohe Eigenanteile bleiben Thema

Trotz Pflegeversicherung müssen Betroffene häufig erhebliche Eigenanteile zahlen, besonders bei stationärer Versorgung. Steigende Personal- und Betriebskosten wirken sich inzwischen bundesweit auf die Heimkosten aus. Deshalb fordern Sozialverbände seit Jahren weitere Reformen der Finanzierung.

Beratung kann entlasten

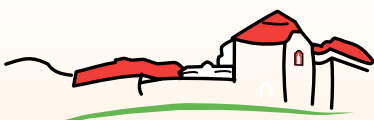
In NRW bieten zum Beispiel Pflegekassen, Kommunen und Wohlfahrtsverbände kostenlose Beratungen an. Dort erhalten Familien Informationen zu Leistungen, Anträgen und möglichen Entlastungsangeboten. Gerade bei kurzfristigen Pflegefällen kann eine frühe Beratung helfen, finanzielle und organisatorische Probleme zu vermeiden.

(Text mit Hilfe von KI erstellt)

GUT BEGLEITET. GUT VERSORGT. GUT AUFGEHOBBEN.
BEI UNS FINDEN SIE VERSCHIEDENE ANGEBOTE UNTER EINEM DACH:

- Tagespflege • Kurzzeitpflege • Vollstationäre Pflege
- Verhinderungspflege • Service Wohnen

Wir beraten Sie gerne persönlich.



St. Mauritius
 Wohn- und Pflegezentrum
 Prozessionsweg 7 · 59964 Medebach
 Tel. 02982 4060 · post@mauritius-medebach.de

www.mauritius-medebach.de

Tagespflege noch Plätze frei!



Pflege und Betreuung mit Herzlichkeit und Kompetenz



Wenn Pflege endet - und der Alltag plötzlich leer ist

Pflege ist für viele Angehörige ein Ausnahmezustand, der oft über Jahre den Alltag bestimmt. In Deutschland werden nach Angaben des Statistischen Bundesamts rund 84 Prozent der Pflegebedürftigen zu Hause versorgt, meist durch Angehörige. Was dabei häufig übersehen wird: Mit dem Ende der Pflege - etwa durch den Tod des nahestehenden Menschen oder den Umzug in eine stationäre Einrichtung - endet nicht nur eine Aufgabe. Für viele beginnt eine Phase, die von Leere, Neuorientierung und widersprüchlichen Gefühlen geprägt ist.

Der Alltag, der zuvor stark strukturiert war, verändert sich abrupt. Termine, Routinen und Verantwortlichkeiten fallen weg. Was zuvor den Tagesablauf bestimmt hat - Medikamentengaben, Arztbesuche, Organisation von Unterstützung - ist plötzlich nicht mehr da. Fachleute beschreiben diesen Übergang als eine Form von „Rollenverlust“: Pflegenden Angehörige verlieren nicht nur eine Aufgabe, sondern oft auch einen Teil ihrer Identität. Gerade bei langjähriger Pflege kann diese Rolle so prägend werden, dass der Übergang in einen neuen Alltag schwerfällt. Hinzu kommen emotionale Belastungen. Neben Trauer erleben viele Betroffene auch Erschöpfung, Orientierungslosigkeit oder sogar Schuldgefühle - etwa, wenn sie Entlastung empfinden. Beratungsstellen und Pflegeorganisationen berichten, dass diese ambivalenten Gefühle weit verbreitet sind, aber selten offen thematisiert werden. Die Aufmerksamkeit liegt häufig auf der Phase der Pflege selbst, weniger auf der Zeit danach.

Gleichzeitig zeigt sich, dass viele ehemalige pflegende Angehörige ihre eigene Situation lange zurückgestellt haben. Soziale Kontakte wurden reduziert, Hobbys aufgegeben, berufliche Wege angepasst. Fällt die Pflege weg, entsteht nicht automatisch ein gefüllter Alltag. Vielmehr braucht es Zeit, um neue Strukturen zu entwickeln und frühere

Interessen wieder aufzugreifen. Unterstützungsangebote setzen bislang vor allem während der Pflegephase an. Doch auch danach gibt es Anlaufstellen: Beratungsangebote von Wohlfahrtsverbänden, kirchlichen Einrichtungen oder Selbsthilfegruppen richten sich zunehmend auch an Menschen nach der Pflegezeit. Dort geht es weniger um praktische Organisation als um Austausch und Neuorientierung. Der Kontakt zu anderen Betroffenen kann helfen, die eigene Situation einzuordnen und neue Perspektiven zu entwickeln.

Die Phase nach der Pflege bleibt dennoch eine Leerstelle im öffentlichen Diskurs. Während über Fachkräftemangel, Kosten oder Versorgungsstrukturen intensiv gesprochen wird, geraten



die langfristigen Auswirkungen auf Angehörige oft in den Hintergrund. Dabei betrifft dieses Thema viele Menschen und wird angesichts der

demografischen Entwicklung weiter an Bedeutung gewinnen.

(Text mit Hilfe von KI erstellt)



**ST. FRANZISKUS-HOSPITAL
WINTERBERG**



**Geriatrische
Tagesklinik
(Neu)**

„Stärken, was im Alltag zählt.“

**Mit unserer neuen
geriatrischen Tagesklinik
stärken wir, was im
Alltag zählt:**

**Mobilität, Sicherheit
und Selbstständigkeit.**

Mehr erfahren



Tel. 02981 - 8020

www.gesundheitszentrum-winterberg.de



Wussten Sie schon etwas über...

... die möglichen Auswirkungen auf ambulanten Pflegedienste und somit auf die Pflegebedürftigen durch das PNOG?

Auch in diesem Bericht möchte ich Ihnen die Planung des Pflege-neuordnungsgesetzes (in Zukunft **PNOG**) weiterhin darlegen. Wir sind beispielsweise als privater Anbieter im BPA organisiert. Der BPA ist eine Interessenvertretung, gerade in einer Zeit wie dieser mehr als nützlich. Wir verfügen über eine **Tarifanlehnung. Gehalt** auf dem **Niveau des Tarifvertrages des öffentlichen Dienstes**, also ist durchaus eine Konkurrenzfähigkeit gegeben. Refinanziert werden diese Gehälter in Pflege und Betreuung, sowie Hauswirtschaft mit der Vergütung unserer erbrachten Leistungen. Dieser, unserer Interessenvertreter bringt Magazine heraus, um seine Mitglieder zu informieren. Beispielsweise über das PNOG. Ich beziehe mich auf die Ausgabe 2/26. Diese Ausgabe läuft unter dem **Motto: Entlastung versprochen. Belastung geliefert?**

Natürlich stehen auch wir im Wettbewerb um Personal mit **tarifgebundenen** Pflegediensten. Durch das PNOG soll eine **Deckelung**

der Refinanzierung der Leistungen erfolgen. Das könnte für **private und nicht tarifgebundenen** Pflegedienste bedeuten, dass es zu ungleichen und wettbewerbsverzerrenden Rahmenbedingungen kommt. Gehälter sollten angemessen sein und somit die Qualität der Leistungen widerspiegeln. Durch das PNOG droht, wenn es so kommt, eine Schwächung der pflegerischen Versorgung. Ist es für Pflegefachkräfte lukrativer in tarifgebundenen Organisationen zu arbeiten, so würde es für die privaten und nicht tarifgebundenen Organisationen bedeuten, es wäre schwerer (als ohnehin schon), Fachpersonal einzustellen. Daraus resultiert, dass beispielsweise in Grund- und Behandlungspflege die Qualität der Leistung nur noch sichergestellt werden kann, wenn Pflegetouren zusammengestrichen werden (Patientenreduzierung/ Reduzierung der Aufnahmekapazität). Dieses Procedere würde zu einer geringeren Aufnahmekapazität führen und somit zum Einbruch des Angebots an Pflege, Betreuung

und Hauswirtschaft. Es bedeutet de facto, einen Wettbewerbsnachteil bei der Personalakquise, jedoch würde es auch einen Einfluss auf die Versorgungssuche der Pflegebedürftigen haben. Diese Situation möchte ich mir gar nicht vorstellen! Das wäre für alle Beteiligten bitter. Ich wünsche mir daher eine positive und faire Überarbeitung des PNOG, allerdings kann ich mir viel wünschen. Meine ganz persönliche Fragen: Welchen Stellenwert haben eigentlich noch Pflegepersonal, hauswirtschaftliches Personal, Betreuungspersonal, Pflegebedürftige und ihre Angehörigen? Was bleibt mir zu sagen? Wenn alles exakt so kommt, wie es geplant ist, kann ich nur mit den Worten von Reinhard Mey zitieren: Gute Nacht Freunde! In meinem nächsten Artikel werde ich berichten, was in Punkto Pflegeberatung nach SGB XI § 37.3 (die viertel- oder halbjährigen Besuche bei den reinen Pflegegeldbezieher zum Zwecke der Beratung) ab dem **2.1.2028** geplant ist. Meiner Ansicht nach verstehe ich natürlich, dass an der einen oder anderen Stel-



le gespart werden muss, allerdings muss für mich das Sparen realistisch, sinnvoll und sozial gerecht sein. Wenn ich realistisch spare, spare ich auf meinen nächsten Jahresurlaub und nicht auf eine Reise zum Mars. **„Wer klug spart, kann auch in Zeiten der Krise gelassen bleiben.“**

- **Unbekannt** -
In diesem Sinne,
herzlichst
Petra Meyer



Besuchen Sie uns auf unserer Homepage www.apocare.info

Mobile Pflege und Hilfe zuhause



„Liebevoller Zuneigung hat mehr Macht über die Krankheit als jede Medizin!“

Nuhnentalstraße 96
59955 Winterberg
Telefon 02981 - 1440
E-Mail apocare@t-online.de

Ihr qualifiziertes Pflegeteam für

- Winterberg
- Medebach
- Hallenberg

„Mit Spaß am Leben teilnehmen!“



**Tagsüber bestens versorgt...
und abends zurückkehren in das eigene Zuhause.**
Das bedeutet Tagespflege!

Hardtstraße 8
59955 Winterberg
Telefon 02981 - 8207 145
E-Mail apocare@t-online.de

**Zusatzangebot
Ihrer
Pflegekasse!**