

Preis pro Monat EUR 2,50 inkl. Liefergebühr

Auch als E-Paper: mitteilungsblatt-ISSUM.de/e-paper

Mitteilungsblatt ISSUM

» + aktuell + unabhängig
lokal + wöchentlich

54. Jahrgang

Freitag, den 28. Februar 2025

Woche 9

Jede Woche in Ihrem Briefkasten

Wir wünschen Ihnen schöne Karnevalstage



Christliche Gemeinde Issum

Mühlenstr. 10 b

„Lasst euch durch nichts in eurem Glauben erschüttern!“ sagte Jesus zu seinen Jüngern. „Vertraut auf Gott und vertraut auf mich!“ Johannesevangelium 14, 1 (Neue Genfer Übersetzung)

Herzlich willkommen zu folgenden Begegnungen in der kommenden Woche:

Samstag, 1. März
9.30 Uhr - Männer-Frühstücks-Bibelkreis

Sonntag, 23. Februar
10.30 Uhr - Gottesdienst
Freitag, 28. Februar
17 Uhr - Jungpfadfinder/Wölflinge
19 Uhr - Pfadfinder

Auf der Internetseite **christliche-gemeinde-issum.de** gibt es weitere Informationen zur Gemeinde, es stehen auch Predigten vergangener Gottesdienste zum Nachhören bereit.

Evangelische Kirchengemeinde Hoerstgen

Gemeindehaus Sevelen, Rheurder Straße 42

Sonntag, 2. März
10 Uhr - Gottesdienst mit Abendmahl, Kirche Rheurdt, Kirchstraße 44, Pfarrer Maser
Dienstag, 9.30 Uhr - Gottesdienst mit Abendmahl in der Kapelle des Antoniushauses, Büllenstraße 1
Evangelische öffentliche Bücherei im Gemeindehaus Sevelen, Rheurder Straße 42. Jeden Dienstag von 16 bis 17.30 Uhr für kleine und große Leserinnen und Leser geöffnet! Sondertermine oder individuell zusammengestellte „Büchertaschen“ nach Verabredung. Ansprechbereit sind Karin und

Jörg Heil, 02835-5662.
Donnerstag, 6. März
18 Uhr - 1. Passionsandacht, Kirche Sevelen, Rheurder Straße 42
Freitag, 7. März, „Wunderbar gemacht!“ Ökumenische Gottesdienste zum Weltgebetstag nach der Gottesdienstordnung von Frauen von den Cook-Inseln, gefeiert in aller Welt am ersten Freitag im März
15 Uhr - evangelische Kirche Sevelen, Rheurder Straße 42
16 Uhr - katholische Josefkirche Kamp-Lintfort, Königstr. 1 (15.45 Uhr - Einüben der Lieder)

18 Uhr - evangelische Kirche Rheurdt, Kirchstraße 44
An allen Orten mit anschließendem Beisammensein.
Sonntag, 9. März

10 Uhr - Gottesdienst mit Abendmahl, Kirche Hoerstgen, Dorfstraße 24, Pfarrer Maser
10 Uhr - Kirche mit Kindern, Kirche Rheurdt, Kirchstraße 44



ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.

Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz.Druck.Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.

Auch als E-Paper: mitteilungsblatt-issum.de/e-paper

+ aktuell + unabhängig
lokal + wöchentlich
Jede Woche in Ihrem Briefkasten

MEDIENBERATERIN
Sheryl Alonso Martinez
FON 02241 260-182
E-MAIL s.alonso-martinez@rautenberg.media

Evangelische Kirchengemeinde Issum

Wochenspruch: „Seht, wir gehen hinauf nach Jerusalem, und es wird alles vollendet werden, was geschrieben ist durch die Propheten von dem Menschensohn.“ (Lukas 18,31)

Herzliche Einladung zu folgenden Gottesdiensten und Veranstaltungen:

Freitag, 28. Februar
19.30 Uhr - Chorprobe Chorwerk Niederrhein, Gem.-Haus

Samstag, 1. März
9.30 Uhr - Konfi Treffen, Gem.-Haus
10 Uhr - Friedhofstreff, Friedhof Issum und Alter Friedhof Sevelen

Sonntag, 2. März (Estomihi)
9.30 Uhr - Gottesdienst mit Abendmahl, Kirche, Pfarrerin Brück
10.30 Uhr - Bücherei geöffnet
11.11 Uhr - regionaler Karnevalsgottesdienst, Jesus-Christus Kirche Kevelaer

Montag, 3. März

14.30 Uhr - Café Hoffnung, Gem.-Haus
15 Uhr - Kaminkreis, Gem.-Haus

Dienstag, 4. März
18.30 Uhr - Yoga-Kurs, Gem.-Haus

Mittwoch, 5. März
19.30 Uhr - Kantorei, Gem.-Haus

Donnerstag, 6. März
10 Uhr - Bücherei geöffnet
10 Uhr - Marktschnack, Kirchenvorplatz
17 Uhr - Bücherei geöffnet
19.30 Uhr - Männergruppe „Männersache“, Gem.-Haus

Freitag, 7. März
17 Uhr - ökumenischer Weltgebetstag, St. Nikolaus-Kirche
19.30 Uhr - Chorprobe Chorwerk Niederrhein, Gem.-Haus

Sonntag, 9. März (Invocavit)
11 Uhr - Einer für alle-Gottesdienst mit Kinderchor, Kirche, Einer für alle-Team
Unsere Homepage:
www.evangelischekircheissum.de

Hier finden Sie weitere Informationen und Beiträge, u.a. auch Predigten zum Herunterladen bzw. Hören!

Pfarrerin Yvonne Brück, Schulstr. 2 ist unter Tel. 446 765 / yvonne.brueck@ekir.de erreichbar.
Gemeindebüro, Schulstr. 6, Tel. 445 414 / issum@ekir.de
Öffnungszeiten: Montag von 16 bis

18 Uhr, Mittwoch von 9 bis 12 Uhr. Bitte melden Sie sich außerhalb dieser Zeiten gerne schriftlich, per E-Mail oder auf dem Anrufbeantworter - die Mitarbeiterin des Gemeindebüros wird möglichst zeitnah antworten.
In der Zeit vom 27. Februar bis 4. März ist das Gemeindebüro geschlossen.



Familien
ANZEIGENSHOP



Wir trauen uns
am 10.03.2025 in Bonn um 15:00 Uhr
in der Paulus Kirche

NICOLETTE RUFUS
F 102-06
90 x 50 mm
ab 17,23*

HALLO Welt

Wir freuen uns sehr über die Geburt unserer Zwillinge

Henry & Alena
10.03.2025
10:05 Uhr
2774 g
48 cm

geboren Eltern
Ulrich & Andreas
Mustermann

GEBURT12.1
43 x 90 mm
ab 52,00*

DANKSAGUN

Für die wohlwollenden Beweise der Anteilnahme beim Tode meines geliebten Vaters, unseres guten Schwiegervaters und Großvaters

Michael Musterfeld
durchen wir unseren Dank aus
im Namen der Angehörigen
Ulrich Musterfeld (geb. Muster)

TD 12-12
90 x 90 mm
ab 102,96*

WOHNUNG!

3-Zi. 125 qm 2-Schlafzimmer, Full-
kitchen, vollst. renoviert, modern
gestaltet, 3. Stock, 10 min. Fuß-
weg zum Bahnhof, 10 min. zum
Parkplatz, 10 min. zum
Tel. 02225 123456

K03_15
43 x 30 mm
ab 17,00*

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Online Familien-Anzeigen:
für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

Katholische Kirchengemeinde St. Anna Issum-Sevelen

Gottesdienste

Samstag, 1. März

18.30 Uhr - St. Antonius-Haus: Eucharistiefeier in der Kapelle

Sonntag, 2. März - 8. Sonntag im Jahreskreis

10 Uhr - St. Nikolaus Kirche: Eucharistiefeier

11 Uhr - St. Nikolaus Kirche: Tauf-
feier

Getauft wird 1 Kind.

Montag, 3. März - Rosenmontag

9 Uhr - Oermter Marienberg: Eucharistiefeier in der Schönstatt-Kapelle - **entfällt**

Dienstag, 4. März

9 Uhr - St. Antonius Kirche: Eucharistiefeier, anschl. gemeinsames Rosenkranzgebet

Mittwoch, 5. März - Aschermittwoch

8.15 Uhr - St. Nikolaus Kirche: Schulgottesdienst der Brüder-Grimm-Grundschule mit Austeilung des Aschekreuzes

9 Uhr - St. Antonius Kirche: Eucharistiefeier mit Austeilung des Aschekreuzes

9 Uhr - St. Nikolaus Kirche: Schulgottesdienst der St. Nikolaus Grundschule mit Austeilung des Aschekreuzes

19 Uhr - St. Nikolaus Kirche: Eucharistiefeier mit Austeilung des Aschekreuzes

Donnerstag, 6. März

9 Uhr - St. Nikolaus Kirche: Eucharistiefeier, anschl. gemeinsames Rosenkranzgebet

Freitag, 7. März - Herz-Jesu-Freitag

15 Uhr - St. Antonius-Haus: Eu-

charistiefeier in der Kapelle

15 Uhr - Ev. Gemeindehaus Sevelen: Ökum. Wortgottesdienst zum Weltgebetstag der Frauen.

17 Uhr - St. Nikolaus Kirche: Ökum. Wortgottesdienst zum Weltgebetstag der Frauen.

Samstag, 8. März

10 Uhr - St. Nikolaus Kirche: Wortgottesdienst anlässlich des Besuches von Steyler Missionaren

18.30 Uhr - St. Nikolaus Kirche: Eucharistiefeier

Sonntag, 9. März - 1. Fastensonntag

9 Uhr - St. Antonius Kirche: Eucharistiefeier anlässlich des Besinnungstages der Schützen im Bezirk Geldern

Aus dem Leben der Gemeinde Seelsorgeteam Sankt Anna:

Dechant Stefan Keller, Neustraße 22, Tel. 02835 445761 oder 0173 9217868

Diakon Helmut van den Berg, Bahnstraße 4, Tel. 02835 1774

Diakon Martin Deckers, Unterstr. 4, Tel. 02835 6848

Diakon Alfred Weggen, Vogt-von-Belle-Platz 3, Tel. 02835 1336
Pastoralreferent Raphael Runde, Neustraße 22, Tel. 0174 637 03 88

Friedhofstreff

Die Ökumenischen Trauergruppen der kath. Kirchengemeinde St. Anna und der Ev. Kirchengemeinde Issum laden für ein gutes Wort und eine Tasse Kaffee einmal im Monat von 10 bis 12 Uhr zum Friedhofstreff in Issum und Sevelen ein.



Der nächste Friedhofstreff ist am Samstag, 1. März, auf dem Friedhof in Issum und auf dem Alten Friedhof in Sevelen.

Pfarrbüro geschlossen

Das Pfarrbüro bleibt Rosenmontag, 3. März, in Sevelen und Rüsseldentag, 4. März, in Issum geschlossen.

Treffen der Bezirkshelferinnen

Die Bezirkshelferinnen der kfd Sevelen treffen sich am Mittwoch, 5. März, um 9 Uhr im Pfarrheim in Sevelen.

Die Bezirkshelferinnen der kfd Issum treffen sich am Donnerstag, 6. März, um 15 Uhr im FORUM Mutter Josepha in Issum.

Seniorentreff in Sevelen

Der Seniorentreff trifft sich jeden Donnerstag um 14.30 Uhr im Pfarrheim in Sevelen. Das nächste Treffen ist am 6. März. Herzlich willkommen!

Weltgebetstag der Frauen

Die Frauengemeinschaften laden zum diesjährigen Weltgebetstag der Frauen am Freitag, den 7. März herzlich ein. Das Thema lautet in diesem Jahr „wunderbar geschaffen!“, und wurde von Frauen von den Cookinseln vorbereitet.

In Sevelen ist der Gottesdienst um 15 Uhr im evangelischen Gemeindehaus. In Issum ist der Gottesdienst um 17 Uhr in der St. Nikolaus Kirche. Im Anschluss gibt es in beiden Orten die Möglichkeit zum gemeinsamen Beisammensein.

Offene Kirchen

Die Vorräume unserer Kirchen sind zum persönlichen Gebet an der Pieta in Sevelen oder der „Immerwährenden Hilfe“ in Issum an folgenden Tagen von 9 bis 17 Uhr geöffnet:

- in Sevelen: dienstags, mittwochs und sonntags

- in Issum: donnerstags, freitags und sonntags

Kath. öffentliche Bücherei St. Antonius Sevelen

Neben neuen Bilderbüchern finden Sie bei uns Romane, Krimis, Kinderbücher, Kindersachbücher, Tiptoi-Bücher, Jugendbücher sowie Hörbücher, Hörspiele und DVDs. Die Bücherei hat an folgenden Tagen geöffnet:

sonntags 10.30 bis 12 Uhr, montags 17 bis 18.30 Uhr und donnerstags 16 bis 17.30 Uhr

An Feiertagen ist die Bücherei geschlossen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ki-IsS Second-Hand-Shop in Issum, Kapellener Straße 2

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 10 bis 12.30 Uhr, Mittwoch 15 bis 17.30 Uhr, jeden 1. Samstag im Monat 10 bis 12.30 Uhr

SCHUUB Second-Hand-Shop Haushaltswaren, in Issum, Mittelstraße 5

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 10 bis 12.30 Uhr, Dienstag bis Freitag 15 bis 17.30 Uhr, jeden 1. Samstag im Monat 10 bis 12.30 Uhr

Ki-IsS Second-Hand-Shop in Sevelen, Nieukerker Straße 16

Öffnungszeiten: Montag bis Samstag 10 bis 12.30 Uhr, Dienstag bis Freitag zusätzlich von 15 bis 17.30 Uhr

Sie möchten Ware abgeben? Immer zu den Öffnungszeiten in einem der Läden von Ki-IsS und in SCHUUB.

Pfarrbüros

E-Mail: stanna-issum@bistum-muenster.de, Tel. 95606

in Sevelen - Marienstraße 21a: Montag und Mittwoch: 9 bis 12 Uhr

in Issum - Neustraße 22: Donnerstag und Freitag: 9 bis 12 Uhr, Donnerstag: 15 bis 17.30 Uhr





Jobs mit Menschen für Menschen

Berufe und Aufgaben in der Apotheke sind spannend und vielfältig



Ein besonderer Vorzug in der Apotheke ist das Arbeiten in einem kompetenten Team. Foto: DJD/Lindsa AG/Getty Images/alvarez

Apotheken sind mehr als nur Verkaufsstellen für Medikamente. Sie sind Orte der Beratung und Sicherheit im Gesundheitsbereich. Hinterm Handverkaufstisch und im Labor arbeiten verschiedene Fachkräfte Hand in Hand für die Versorgung der Kundschaft. Doch neben den fachlichen Kompetenzen spielt vor allem der zwischenmenschliche Faktor eine zentrale Rolle. Denn die Apotheke vor Ort ist oft erster Anlaufpartner bei gesundheitlichen Fragen und Sorgen. „Wer gern mittendrin im Leben steht, auf Menschen zugeht und von denen etwas zurückbekommen will, ist bei uns beruflich genau richtig“, sagt Linda Apotheker Peter Fiedler aus Marl.

Studium oder Ausbildung
Welche Jobs aber gibt es hier genau? Das fängt an mit dem Apotheker selbst: „Er ist der Hauptverantwortliche, hat ein Studium der Pharmazie abgeschlossen inklusive praktischem Jahr und drei Staatsexamina“, erklärt der Experte. „Dann arbeiten bei uns noch die Pharmazeutisch-technischen Assistenten (PTA), die die Apotheker direkt unterstützen“, so Fiedler weiter. PTA haben eine zweieinhalbjährige Ausbildung abgeschlossen, die Theorie und Praxis vereint. Wer unter anderem aufgeschlossen ist und gerne wissenschaftlich und analytisch denkt, ist hier genau richtig. Mit dem neuen Gesetzesentwurf von Bundesgesundheitsminister Karl Lauterbach

kommen demnächst gegebenenfalls weitere Aufgaben hinzu.

Genauigkeit ist gefragt
Organisationstalente wiederum sind im Job der Pharmazeutisch-kaufmännischen Angestellten (PKA), die für die administrativen Aufgaben zuständig sind, gefragt. Ein gutes Zahlenverständnis und Genauigkeit sollte man hier mitbringen. Auch die Digitalisierung hat längst Einzug gehalten. „Das E-Rezept und der Bestellweg per App vereinfacht vieles für die Kunden und auch für uns“, berichtet der Apotheker.

Freude am Umgang mit Kunden und Kollegen
Insgesamt ist es die Teamarbeit und der Umgang mit den Kunden, was den Job vor Ort reizvoller machen als solche in der Industrie oder Behörde. Unter jobfinder.linda.de beispielsweise gibt es ein hilfreiches Portal, auf dem sich deutschlandweit Linda Apotheken präsentieren, die Bedarf an Personal haben. Jobsuchende können nach ihren Präferenzen (Art des Jobs und Ort) filtern und sich auch direkt über das Portal bewerben. Wie Peter Fiedler abschließend meint: „Die Arbeit in der Apotheke macht einfach Spaß. Sie ist toll für alle, die sich gern ums Wohlergehen anderer kümmern und mit der Herstellung von Salben, Kapseln und Co. sowie der Beratung zu Arzneimitteln beschäftigen. Auch für die Mitarbeit in Teilzeit ist der Arbeitsplatz Apotheke vor Ort ideal.“ (DJD)



Wer gern berät und sich um das Wohlergehen anderer kümmert, ist mit einem Beruf in der Apotheke bestens aufgehoben. Foto: DJD/LINDA AG/Lindemann



WIR SUCHEN DICH

für unsere Zeitung
Mitteilungsblatt Issum als

Reporter (m/w/d)

zum **nächstmöglichen Termin**
auf **Honorarbasis** als **freien Mitarbeiter**

DU HAST

- Freude am Verfassen von Werbetexten und redaktionellen Berichten
- Interesse an lokalen Veranstaltungen, Kultur, Sport & Brauchtum
- Kenntnisse im Umgang mit Internet und PC
- eine Digitalkamera
- Ortskenntnisse

DU BIST

- aufgeschlossen, aktiv und zuverlässig
- sicher im Umgang mit der deutschen Sprache
- motorisiert

Wir freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!

Bewerbungen bitte per E-Mail an:
Denis Janzen | karriere@rautenberg.media
Stichwort: Reporter Mitteilungsblatt Issum (m/w/d)

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 07. März 2025

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

MITTEILUNGSBLATT ISSUM

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenbergberg.media

Vi.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Corinna Hanf
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG wöchentlich

Vi.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik

CDU Daniel Jansen
SPD Michael Petermann
FDP Thomas Pieper
Bündnis 90 / Die Grünen Frank Schulmeyer

Das Mitteilungsblatt Issum kann im Abonnement bei Rautenberg Media bezogen werden. Außerdem im Einzelbezug bei Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Sheryl Alonso Martinez
Fon 02241 260-182
s.alonso-martinez@rautenbergberg.media

VERTEILUNG regio-pressevertrieb.de

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112

verkauf@rautenbergberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212

redaktion@rautenbergberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media
facebook.de/rautenbergbergmedia
instagram.de/rautenbergberg_media
vimeo.com/rautenbergbergmedia

ZEITUNG

mitteilungsblatt-issum.de/e-paper

SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK (Broschüren, Kataloge, Geschäftspapiere...), WEB (Homepages, Digitale Werbung, Shops...), FILM (Imagefilme, Kinospots, Produktfilme...) kennen.



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"



"Deindustri-
lisierung"
ist das
Wirtschaftswort
2024.



Familien



ANZEIGENSHOP



Für alles was wirklich zählt!

shop.rautenbergberg.media

Zahle Bares für Wahres Kaufe

Alle Pelze & Antiquitäten,
Teppiche, Schmuck,
Münzen, Kristall, alte
Möbel, Briefmarken,
Bücher, Bekleidung,
Näh-Schreibmaschine,
Porzellan, Schallplatten,
Gemälde, etc.
Seriöse, deutsche Firma!
Tel. 0178/1513151

Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



KLEINANZEIGEN

PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE  BESTELLEN

rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab **6,99€**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

 RAUTENBERG MEDIA

Mitteilungsblatt
ISSUM + aktuell + unabhängig
lokal + wöchentlich
Auch als E-Paper: mitteilungsblatt-issum.de/e-paper
Jede Woche in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSsystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenbergberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI
112 FEUERWEHR



APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 28. Februar

Römer-Apotheke OHG Neuhoﬀ und Krug
Römerstraße 16-18, 47495 Rheinberg, 02843/6116

Samstag, 1. März

Drachen Apotheke
Issumer Straße 73, 47608 Geldern, 02831/6979

Sonntag, 2. März

Martinus-Apotheke
Veerter Dorfstraße 22a, 47608 Geldern, 02831/5081

Montag, 3. März

Elefanten-Apotheke
Freiherr-vom-Stein-Straße 10, 47475 Kamp-Lintfort, 02842/13029

Dienstag, 4. März

Gelderland-Apotheke-Cuyppers
Clemensstraße 4, 47608 Geldern, 02831/9760255

Mittwoch, 5. März

Hirsch-Apotheke
Auguststraße 45, 47475 Kamp-Lintfort, 02842/10433

Donnerstag, 6. März

Dorf-Apotheke Kapellen
Lange Straße 3, 47608 Geldern, 02831/1340288

Freitag, 7. März

Cuyppers Apotheke am Kapuziner Tor
Ostwall 16, 47608 Geldern, 02831/9283050

Samstag, 8. März

Barbara-Apotheke
Annastraße 1, 47608 Geldern, 02831/87277

Sonntag, 9. März

Linden-Apotheke
Lindenstraße 116, 47443 Moers, 02841/51076

Notdienste jeweils 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Wasserwerk / Gasversorgung

02835 / 4489994

Störungsstelle RWE

0800 4112244

Gefahrenabwehr

Sofortige Unterbringung, Katastrophenschutz, Munitionsfunde, Gewässerschäden durch Öl, Giftunfälle, u. a. während der Dienstzeiten

02835 - 10 16

Bereitschaftsdienst für Aufgaben der Gefahrenabwehr außerhalb

der Dienstzeiten

0173 2668400

Bitte rufen Sie nur in dringenden Fällen der Gefahrenabwehr an, wenn die Dringlichkeit nicht bis zu den Dienststunden der Verwaltung aufgeschoben werden kann.

Umwelttelefon

02835 - 10 16

Straßenbeleuchtung/Störungsmeldung

02835 - 10 52



NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfallschublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern

GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen
08000 116 016
- Telefon-Nummer für Männer
0800 123 99 00

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11** (ev.)
0800 111 02 22 (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Opfer-Notruf **116 006**





Issumer Fußballderby in der Kreisliga A

Hallo Issum, Hallo Sevelen, es wird geneckt, es wird gefrotzelt, aber bei diesem Spiel stehen die Fans beider Vereine gemeinsam mit einem leckeren Kaltgetränk am Stankett. Lasst euch diese besondere At-

mosphäre nicht entgehen.
SV Issum vs. SV Sevelen
Sonntag, 9. März, 15.30 Uhr
Issum, Am Sportplatz
Der SV 1930 Issum e. V. freut sich auf euch



Aktiv- & Gesundheitsport e. V. informiert

Info: bei Werner Konietzko 028359818848 / 015144944290 oder per E-Mail: werner.konietzko@t-online.de

Aquagymnastik ist schonend und effektiv für Körper, Geist und Seele. Ein idealer Wiedereinstieg, wenn man lange keinen Sport betrieben hat. Was im Fitness-Studio geht, das geht auch im Wasser. So lautet die Grundidee bei der **Aquagymnastik**. Ob Hanteln stemmen, joggen oder steppen, im nassen Element haben all diese Übungen ei-

nen entscheidenden Vorteil: Das Körpergewicht ist auf ein Zehntel reduziert, das schont die Gelenke. Die Muskeln müssen aber umso mehr arbeiten: Der Trainingseffekt im Wasser ist fünf Mal größer, weil der Wasserwiderstand etwa 800 Mal stärker ist als der Widerstand der Luft. Das bedeutet: Eine Minute Wassertraining ist so effektiv wie fünf

Minuten an Land.
Wohlfühlen Wasser entspannt. Davon profitieren ganz besonders die Vitalfunktionen wie Herzschlag, Atmung, Blutdruck, Verdauung und Stoffwechsel. Außerdem fördern Wasserwiderstand und Wasserdruck die Durchblutung der Haut auf sanfte Weise. Ausdauer Ob Aqua-Gymnastik, Aqua-Jogging oder einfaches

Schwimmen-regelmäßig Bewegung und geringe Wiederholungszahlen haben bereits nachhaltige Auswirkungen auf die Ausdauer. Außerdem werden Immunsystem und Herzrhythmus gestärkt.
Fettkiller Aqua-Gymnastik hilft, Fettgewebe zu reduzieren. Der Kalorienverbrauch kann auf bis zu 400 Kalorien in 30 Minuten ansteigen. Aquagymnastik gilt auch in der medizinischen Rehabilitation als ideale Trainingsform. Es unterstützt vor allem die Heilung bei Patienten mit Haltungs-, Muskel- und Bindegewebschwäche sowie Durchblutungsstörungen, Rheuma oder Übergewicht.
Sie möchten mehr über uns erfahren? Für weitere Informationen melden Sie sich bitte bei Werner Konietzko 01514 4944290 oder per E-Mail: werner.konietzko@t-online.de Termine sind Montag, Dienstag und Freitag in der Bönninghadschule in Alpen-Bönninghardt

