

Sicher im Sattel: Lions Club Lohmar spendet neue Fahrräder für die GGS Wahlscheid



Spendenübergabe GGS Wahlscheid H.W. Schug

Bericht auf Seite 3

IMMOBILIEN IN BESTEN HÄNDEN.

Seit über 30 Jahren Ihr verlässlicher Partner in Siegburg.



Verkauf & Vermietung

WEG- & Mietverwaltung

Neubauentwicklung & Bauträger

Bewertung & Beratung



DEUTSCH + PARTNER
IMMOBILIEN

immobilien-dp.de

02241/ 17430

WIR HABEN FÜR SIE

Exklusives Wohnenerlebnis – kernsaniertes Einfamilienhaus mit großzügigem Garten und eleganten Details

829.000,-€

7 Zimmer

Lohmar



WIR SUCHEN FÜR SIE

Für eine Familie mit drei Kindern suchen wir dringend ein Einfamilienhaus mit Garten in Siegburg, Lohmar und Troisdorf.

ab 140 m²

ab 5 Zimmer

bis 800.000,- €





APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Rat und Hilfe

Freitag, 12. Juni

Adler-Apotheke

Kaiserstraße 126, 53721 Siegburg, 02241 52740

Samstag, 13. Juni

Kaiser-Apotheke

Kaiserstraße 71, 53721 Siegburg, 02241 50528

Sonntag, 14. Juni

Alfred Nobel Apotheke am Pfarrer-Kenntemich-Platz

Pfarrer-Kenntemich-Platz 3-5, 53840 Troisdorf, 02241 77234

Montag, 15. Juni

DIE Bahnhof-Apotheke

Hauptstraße 66, 51491 Overath, 02206 2857

Dienstag, 16. Juni

Hirsch Apotheke

Wahlscheider Straße 25, 53797 Lohmar (Wahlscheid),
02206 7937

Mittwoch, 17. Juni

Siegtal-Apotheke

Hauptstraße 110, 53721 Siegburg, 02241 383897

Donnerstag, 18. Juni

easyApotheke Siegburg City Dr. Irene Pigulla e.K.

Neue Poststraße 1-3, 53721 Siegburg, 02241 8663620

Freitag, 19. Juni

Alfred Nobel Apotheke Kölner Straße

Kölner Straße 51, 53840 Troisdorf, 02241 73100

Samstag, 20. Juni

Apotheke im Siegburgmed

Wilhelmstraße 55-63, 53721 Siegburg, 02241 265230

Sonntag, 21. Juni

die Linden-Apotheke

Zeithstraße 109, 53819 Neunkirchen-Seelscheid,
02247 97510

Je von 9 bis 9 Uhr am Folgetag
Angaben ohne Gewähr

AIDS-Hilfe Rhein-Sieg e.V.

Jeden Dienstag anonymer HIV-Schnelltest: 9.30 bis 13 Uhr,
02241/97 999 7

info@gesundheitsagentur.net

Tierärztlicher Notdienst

In Notfällen rufen Sie bitte den Haustierarzt an, dort erfahren Sie den notdiensthabenden Tierarzt.

Lotsenpunkt Lohmar

jeden Mittwoch von 10 bis 12 Uhr

Kirchstraße 24, 53797 Lohmar
02246/91548517

www.lotsenpunkt-lohmar.de

Hilfe für Menschen im Alter

Telefon: 02241/2503133

Fax: 02241/72525

spoddig@diakonie-sieg-rhein.de

Freiwilligen-Agentur

Kontakt erfolgt über Freiwilligen-Agentur Siegburg, 02241/25 215 20

Freiwilligen-agentur@diakonie-sieg-rhein.de

Sprechstunden nach Vereinbarung

Kinder- und Jugendtelefon

Montag bis Samstag: 14 bis 20 Uhr

Telefon: 116111

Selbsthilfegruppe für seelische Gesundheit

Emotions-Anonymous / EA
Wir teilen im Gespräch Erfahrung, Kraft und Hoffnung, samstags ab 18.15 Uhr, Markt 1, im Club, Sankt Augustin.

EA-Sankt-Augustin@web.de

Silke: 0151 16573691

Helma: 02241/9995226

Selbsthilfe-Kontaktstelle

Träger: Der Paritätische NRW
Landgrafenstr. 1 |

• **Heimweg-Telefon**

Für alle, die sich vom mühsamen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr

Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

53842 Troisdorf

Telefon 02241 94 99 99

Montag und Mittwoch

9 - 14 Uhr

Donnerstag 13 - 18 Uhr

und nach Vereinbarung

Ergänzende Unabhängige Teilhabe-Beratung Rhein Sieg (EUTB)

Träger: Der Paritätische NRW

Landgrafenstraße 1 / Sieglarer

Straße 100 (barrierefrei) 53842

Troisdorf

02241 2014296

teilhabeberatung-rhein-sieg@

paritaet-nrw.org

Offene Sprechstunde: dienstags

10 bis 13 Uhr und Individuelle

Beratungstermine nach Vereinbarung

Diese Angebot richtet sich an

Menschen mit Beeinträchtigungen

gen

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Rhein-Sieg-Kreis

Rhein-Sieg-Kreis

Landgrafenstraße 1, Troisdorf

02241 49 39 301

pflageselbsthilfe-rhein-sieg@

paritaet-nrw.org

Angebot für pflegende Angehörige

rige

Tierärztlicher Ringnotdienst Rhein-Sieg

<https://tierarzt-notdienst-rhein-sieg-kreis.de>

Tafel Lohmar mit Bürgercafe und Lotsenpunkt

jeden Dienstag von 12 bis 14:15 Uhr

kath.Pfarrzentrum

Kirchstrasse 26

02246-9570055

lohmarer_tafel@web.de

Störungshotline der Stadtwerke-Lohmar

Unterbrechungen Strom- und

Gasversorgung:

0221-34645710

Unterbrechungen der Wasser-

versorgung: 0174-3066046

oder online unter „störungsaus-

kunft.de". Hier finden Sie auch

aktuelle Informationen zu be-

stehenden Störungen.



PLAMECO
SPANNDECKEN

morgen schöner wohnen

Die 4-Säulen einer Spanndecke

- Schöne Optik • Beleuchtung
- Weiche Akustik • IR-Heizung

Plameco live Erleben
Immer für Sie vor Ort!
Dienstags von 14:00 - 18:00 Uhr
Freitags von 11:00 - 15:00 Uhr

Plameco Spanndecken
Frankfurter Str. 493
51145 Köln Porz-Urbach
☎ 0176-56056949
plameco.de/koeln

* Außerhalb der gesetzlichen Öffnungszeiten, keine Beratung, kein Verkauf!

Ruf an oder komm in die Ausstellung

Bericht zur Titelseite

Sicher im Sattel: Lions Club Lohmar spendet neue Fahrräder für die GGS Wahlscheid

Große Freude an der Gemeinschaftsgrundschule (GGS) Wahlscheid: Der schuleigene Fahrradfuhrpark hat pünktlich zum Start der Fahrradprüfungen wichtige Verstärkung erhalten. Dank einer großzügigen Spende des Lions Club Lohmar konnten drei fabrikneue Fahrräder an die Schule übergeben werden. Sie ersetzen und ergänzen den bereits in die Jahre gekommenen Fahrradbestand der Grundschule.

Die offizielle Übergabe fand im Beisein von Schulleiter Herrn Vogdt, Vertretern des Lions Club Lohmar sowie des lokalen Fahrradgeschäftes 2Rad-Service Aggertal statt. Das Fahrradtraining ist in der Grundschule ein zentraler Baustein der Mobilitätserziehung und findet meist im dritten und vierten Schuljahr statt.

Hier lernen die Kinder den sicheren Umgang im Straßenverkehr. Voraussetzung dafür ist jedoch verlässliches Material.

"Die Sicherheit der Kinder im Straßenverkehr liegt uns besonders am Herzen. Mit den neuen Rädern möchten wir sicherstellen, dass alle Schülerinnen und Schüler optimale Bedingungen für ihr Training vorfinden", betonten die Vertreter des Lions Club Lohmar bei der Übergabe. Sie wünschten allen Kindern viel Erfolg bei den anstehenden Prüfungen.

Mit den drei neuen Rädern ist die GGS Wahlscheid nun bestens für die kommenden Übungseinheiten gerüstet.

LIONS CLUB Lohmar
Präsident 2025/2026:
Thorsten Grossheim

Einladung zum Mitsingkonzert mit Philipp Godart

Das Elisabeth-Hospiz lädt in den Hospizgarten ein

Im Rahmen unserer Veranstaltungsreihe "Kultur im Hospiz" laden wir Sie herzlich zu einem ganz besonderen Konzert ein. **Am 14. Juni ab 14 Uhr** präsentieren wir Philipp Godart, den wir für ein Mitsingkonzert in unserem Hospizgarten gewinnen konnten. Philipp Godart spielt seine aktuellen Hits und viele alte Kölsche Lieder wie "Mir schenke der Ahl e paar Blömscher". Genießen Sie gemeinsam mit uns einen unterhaltsamen und fröhlichen Nachmittag mit einem außergewöhnlichen Künstler. Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt. Der Eintritt ist wie immer frei, wir freuen uns natürlich über eine Spende für das Hospiz. Wir freuen uns auf Sie!



Philipp Godart kommt ins Elisabeth-Hospiz nach Lohmar-Deesem

TERRALIVING®
TERRASSENDÄCHER | WINTERGÄRTEN | MARKISEN



- Terrassendächer
- Wintergärten
- Glasoasen • Markisen

TerraLiving GmbH
Am Turm 28 · 53721 Siegburg
+49 (0) 2241 30 15 266 · info@terraliving.de
www.terraliving.de

Miteinander-Chor Wahlscheid 1879 e.V. lädt ein zum Wiesenfest

Seit mittlerweile 40 Jahren nutzt der Miteinander-Chor Wahlscheid, vormals Männerchor, das schöne Sängerhaus mit Parkanlage an der Wahlscheider Straße.

Nun wurden umfangreiche Restaurationsarbeiten im Innern des Hauses durchgeführt. Jubiläum und Neueröffnung will der Chor mit seinen Freunden, anlässlich des traditionellen Wiesenfestes, tüchtig feiern.

Am Sonntag, 21. Juni, ab 11 Uhr, erwartet Sie/Euch ein umfangreiches Programm. Neben Vorträgen des Gastgebers werden die Tanzschule Jennzin und der Kinderchor Wahlscheid zur Unterhaltung beitragen. Zum Programmabschluss spielt die Band Wendehammer. Für Getränke und Speisen ist gesorgt.

Der Chor freut sich über schönes Wetter und viele Gäste.

Dirk Molly

STOFFE · GARDINEN

Schöne
Fenster
& Räume

Stoffe
Gardinen
Plissee
Rollo
Lamelle

... aktuelle Modestoffe in riesiger Auswahl

Siegburg · Luisenstr. 95 · Tel. 02241 - 65308
www.dirkmolly.de

Die Seiten der Stadt Lohmar

Ein Fest zum 33. Geburtstag: So bunt wie das Leben in der Naturschule

Zum 33. Geburtstag der Naturschule Aggerbogen feierten Gründungsmitglieder, geladene Gäste aus der Stadtverwaltung, geladene Gäste aus der Stadtverwaltung, langjährige Kooperationspartnerinnen und -partner, Mitarbeitende aus den alten Zeiten, NABU-Kinder mit ihren Familien sowie viele Besucherinnen und Besucher gemeinsam mit dem Team der Naturschule ein buntes Fest.

Bürgermeister Matthias Schmitz begrüßte die zahlreichen Gäste und würdigte die Arbeit des Teams, nachdem Dr. Manuela Giannetti als erste Leiterin an die wichtigsten Phasen der Entwicklung vom ehemaligen Sportlerheim des WSV Wahlscheid zum über die Stadtgrenzen bekannten Lernort erinnert hatte. Sigrun Jungwirth, die die Leitung der Naturschule 2020 übernommen hat, eröffnete anschließend das bunte Geburtstagsprogramm.

Den Auftakt bildeten die Öko-Zwergge, die gemeinsam mit ihren Betreuerinnen ihr Lieblingsfingerspiel "Guten Tag Herr Nebenmann" aufführten. Dies war ihr allererster öffentlicher Auftritt nach vielen Proben im Zwergengarten.

Mit fachkundiger Unterstützung des Teams konnten Jung und Alt in der Natur vieles praktisch erleben: Wassertiere in der Agger suchen und diese bestimmen, an einer Vogelexkursion teilnehmen, Zauberstäbe schnitzen und bemalen,

Papier schöpfen und mit frischen Blüten verzieren, mit Pflanzenfarben Stoffbilder gestalten, farbenfrohe Lavendel-Duftsäckchen binden oder Speckstein schleifen - und als ein besonderes Highlight einer schlüpfenden Libelle zuschauen.

Buntes Programm für Jung und Alt

Der interkommunale Lernortverbund KennenLernenUmwelt (KLU) wurde durch Stefanie Rauscher vertreten und hatte Fotografieren und eine Malaktion sowie Informationen zum Kulturrucksack NRW dabei.

Auch Bogenschießen, das Bestandteil des Unterrichtsangebots der Naturschule ist, konnte ausprobiert werden.

Ein besonderes Geschenk erhielt die Naturschule vom Kooperationspartner NABU Rhein-Sieg: Mit viel Manpower wurden das Insektenhotel mit frisch gebohrten Holzstämmen vor Ort wieder auf Hochglanz gebracht, was die Wildbienen aus dem Magerbeet sofort ausnutzten.

Die Vorsitzende des NABU-Rhein-Sieg und Professorin für Molekulare Biomedizin Dr. Lucia Wickert mikroskopierte mit Interessierten alles rund um die Kuh. "Eine coole Idee", sagte eine junge Besucherin.

Kinder im Mittelpunkt e.V. als langjähriger Kooperationspartner unter der Leitung von Andrea Herrmann präsentierte erprobte Experimente



Bürgermeister Matthias Schmitz begrüßte die Gäste und würdigte die Arbeit des Teams, nachdem Dr. Manuela Giannetti (Mitte) als erste Leiterin an die wichtigsten Phasen der Naturschule erinnert hatte. Die aktuelle Leiterin der Naturschule Sigrun Jungwirth eröffnete anschließend das Programm.

aus dem Kinder-Uni-Programm und verkaufte gegen Spende Kaffee sowie Waffeln gemeinsam mit dem Lions Club Lohmar. Vom Erlös fließen 100 EUR an den Förderverein.

Passend zum 33. Geburtstag überreichte der Lions Club Lohmar zusätzlich eine Spende in Höhe von 330 EUR an den Förderverein der Naturschule.

Zwei insektenfreundliche Stauden für das neue Beet erhielt die Naturschule von der Partnerschule GGS Wahlscheid.

Der Förderverein der Naturschule selbst informierte über die vielfältigen Angebote in der Naturschule und verlost viele schöne Preise bei der Tombola.

Luna, acht Jahre, gewann den Hauptpreis: einen Forscher-Rucksack, der jedes Jahr neu aufgelegt wird.

Die eingenommenen Spenden in Höhe von 155 EUR fließen wieder in neue Projekte der Naturschule.

Und wie es sich für eine Geburtsfeier gehört, gab es auch Musik: Die Samba-Gruppe der Kunst- und Musikschule Lohmar unterhielt die Gäste in drei Sets mit ihren rhythmischen Klängen und brachte viel Schwung und gute Laune zwischen die Aktionsstände.

"Herzlichen Dank an alle Gäste und die vielen Helferinnen und Helfer für eine wunderbare Geburtstagsfeier im Aggerbogen!", bedankt sich das Team der Naturschule.



18. Juni: Kitty and her Cave Cats

Grooven bei fetziger Live-Musik der 50er und 60er Jahre in der Villa Friedlinde



Anmeldungen unter Tel.: 02246 301630 oder per Mail:
Villa.Friedlinde@Lohmar.de

"Kitty and her Cave Cats", eine Lohmarer Band, die seit einigen Jahren groovige Musik der Nachkriegszeit einstudiert, hatte in den vergangenen vier Jahren bereits die Villa Friedlinde mit großem Erfolg gerockt. Am 18. Juni um 15:30 Uhr wird die fetzige Gruppe wieder das Be-

gegnungszentrum, Bachstraße 12, 53797 Lohmar in Stimmung bringen. Die Auswahl der Stücke bewegt sich zwischen deutschen Schlagern und bekannten internationalen Größen der damaligen Zeit. Die Veranstaltung ist kostenlos, Spenden sind willkommen.

Medienflohmarkt in der Stadtbibliothek Lohmar

Medienspenden gerne gesehen

Auch in diesem Jahr lädt die Stadtbibliothek Lohmar herzlich zum großen Medienflohmarkt für die ganze Familie ein. Pünktlich zur Vorbereitung auf die Sommerferien haben Besucherinnen und Besucher von Mittwoch, 17. Juni, bis Mittwoch, 15. Juli, die Gelegenheit, Medien aller Art zu attraktiven Preisen zu erwerben - für nur 50 Cent pro Stück oder drei Stück für 1 Euro.

"Sie möchten Platz in Ihrem Regal schaffen? Dann freuen wir uns über Ihre Medienspenden", so die Stadtbibliothek mit Blick auf die Aktion zum Aussortieren von Büchern und

anderen Medien. Sie bittet darum, dass Bücher nicht älter als fünf Jahre und in einem guten Zustand sind. Darüber hinaus werden auch Brettspiele, DVDs, Blu-rays sowie Musik-CDs dankend angenommen. Die Medien sind ab sofort herzlich willkommen. Es wird darum gebeten, keine Medien einfach vor die Tür zu legen, sondern persönlich während der Öffnungszeiten abzugeben.

Bei Fragen berät das Team der Stadtbibliothek gerne unter Tel.: 02246 15-500 oder per E-Mail an Stadtbibliothek@Lohmar.de. Auf geht's zur Schnäppchenjagd!

World Refill Day am 16. Juni

Kostenlos Trinkwasser auffüllen, Plastik vermeiden und gut durch heiße Tage kommen

Am 16. Juni wird weltweit der "World Refill Day" begangen. Die Stadt Lohmar nimmt diesen Aktionstag zum Anlass, auf die Bedeutung von frei zugänglichem Trinkwasser aufmerksam zu machen und das Engagement der Lohmarer Refill-Stationen zu würdigen. Refill-Stationen ermöglichen es Bürgerinnen und Bürgern, ihre mitgebrachten Trinkflaschen kostenlos mit Leitungswasser aufzufüllen. Damit leisten sie einen wichtigen Beitrag zur Vermeidung von Einwegplastik, fördern einen nachhaltigen Umgang mit Ressourcen und unterstützen insbesondere an heißen Tagen die Gesundheit der Menschen.

Der Aktionstag gewinnt vor dem Hintergrund des Klimawandels zunehmend an Bedeutung. Längere Hitzeperioden und steigende Temperaturen stellen insbesondere ältere Menschen, Kinder und gesundheitlich vorbelastete Personen vor große Herausforderungen. Ausreichendes Trinken gehört zu den wichtigsten Maßnahmen, um hitzebedingten Gesundheitsrisiken vorzubeugen.

"Die zunehmenden Hitzeperioden zeigen, wie wichtig niedrigschwellige Angebote für die Gesundheitsvorsorge geworden sind. Der einfache Zugang zu kostenfreiem Trinkwasser kann gerade an heißen Tagen einen entscheidenden Unterschied machen.



An diesem Zeichen erkennt man die Refill-Stationen.

Deshalb danke ich allen Unternehmen, Geschäften, Einrichtungen und Organisationen in Lohmar herzlich, die als Refill-Stationen Verantwortung übernehmen und dieses Angebot ermöglichen. Ihr Engagement verbindet praktischen Klimaschutz mit gelebter Fürsorge für die Menschen in unserer Stadt", betont Bürgermeister Matthias Schmitz.

Die Stadt Lohmar lädt alle Bürgerinnen und Bürger ein, den World Refill Day zu nutzen, ihre Trinkflasche mitzunehmen und die Refill-Angebote vor Ort kennenzulernen. Jede nachgefüllte Flasche spart Ressourcen, vermeidet Abfall und trägt dazu bei, Lohmar nachhaltiger und klimaresilienter zu gestalten.

Hinweise zu den Refill-Stationen sowie weitere Informationen zum Thema Hitzeschutz sind auf der Internetseite der Stadt Lohmar erhältlich: www.Lohmar.de/Hitze

Wir gratulieren zu den besonderen Jubiläen

14. Juni: Gisela Hoffmeister zum 90. Geburtstag, Lohmar-Ort

18. Juni: Antonina Dreiling zum 95. Geburtstag, Lohmar-Ort

Sitzungstermine

Sämtliche Sitzungsunterlagen sind über das Rats-Informationssystem einzusehen unter: Session.Lohmar.de.

Alle Sitzungen beginnen um 18:00 Uhr im Sitzungssaal des Rathauses, Rathausstr. 4, 53797 Lohmar

Di., 16.06.: Jugendhilfeausschuss

Gemeinsam mit dem Bus nach Bonn ins Theater fahren

Die Theatergemeinde Bonn machts möglich

Würden Sie gerne ins Theater nach Bonn fahren - und zwar nicht allein mit dem Auto, sondern in einer Gruppe Gleichgesinnter in einem bequemen und eigens bestellten Reisebus, der bei jedem Wetter fährt und die

Gruppe zum Theater bringt und nach der Vorstellung wieder zurückfährt?

Dann sind Sie bei der Theatergemeinde Bonn richtig! Die Theatergemeinde organisiert seit vielen Jahren zahlreiche

Gruppen im näheren und weiteren Umland von Bonn.

Und wir möchten eine neue Gruppe mit theaterbegeisterten Personen im Einzugsgebiet Siegburg/Sankt Augustin gründen.

Die Gruppen werden vor Ort von ein oder zwei ehrenamtlichen Personen betreut. Gemeinsam mit der Gruppe und dem Team der Theatergemeinde bestimmen sie das Programm für die Spielzeit. Die Teilnehmer*innen erhalten dann neben den Eintrittskarten auch einen Busfahrplan und eine Busfahrkarte und werden zu den gebuchten Terminen bequem in ihrem Wohnort abgeholt und nach der Theatervorstellung auch wieder zurückgebracht. Die Haltestellen werden - abhängig von den Wohnorten der Mitfahrenden - festgelegt.

In Siegburg und Sankt Augustin gibt es derzeit noch keine solche Busgruppe, aber die Theatergemeinde würde ihr Angebot gern auch dort initiieren, denn sicherlich leben auch hier theaterinteressierte Menschen, die nicht allein oder nicht selbst mit dem Auto ins Theater fahren möchten.

Wenn Sie sich also für ein solches Angebot interessieren oder sogar Lust hätten, das Projekt als ehrenamtlich betreuende Person zu unterstützen, dann melden Sie sich gerne bei uns!

Die Theatergemeinde Bonn freut sich über eine Kontaktaufnahme per Telefon unter 0228-915030 (Mo bis Fr 9 bis 13 Uhr) oder per Mail an info@tg-bonn.de.



Seit über 20 Jahren in Troisdorf



GOLD UND SILBER ANKAUF

Sofortige Barauszahlung

Fragen Sie uns – Verkaufen Sie ihr Gold nicht ohne Vergleichsangebot!

VERGLEICH MACHT REICH!

Für Goldankauf bitte einen Termin vereinbaren!

Infos unter: **02241 - 9744761**

Batteriewechsel 4,00 €

Große Auswahl an Trau- und Verlobungsringen vor Ort www.trauringe4u.de

Altgold-Silber-Platin-Barren-Münzen-Besteck
Medaillen und Zahngold (auch mit Zähnen)

Ankauf von versilbertem Besteck (80 / 90 / 100 Auflage)
Ankauf von Marken-Uhren

Neue Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 09.30-13.00 Uhr und 14.00-16.30 Uhr
Sa. 10.00-14.00 Uhr
Termine nur nach Vereinbarung

Gerne Hausbesuche nach Terminvereinbarung! Kein Weg ist mir zu weit!

Kölner Straße 86 (gegenüber der Kreissparkasse) • Telefon: 02241/9744761

Reha-Sport in Lohmar

Über 15 spezialisierte Trainingsgruppen - individuell eingeteilt nach medizinischen Bedürfnissen

Im Pilates- und Reha-Zentrum Doris Schuster-Weber wird Reha-Sport nicht einfach in große Gruppen zusammengefasst.

Hier erfolgt die Einteilung nach klaren medizinischen Kriterien, basierend auf einer ausführlichen Anamnese durch die erfahrene Leitung Doris Schuster-Weber.

Bevor Teilnehmende in eine Gruppe aufgenommen werden, erfolgt eine ausführliche Anamnese durch die erfahrene Leitung Doris Schuster-Weber.

Auf dieser Grundlage werden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer fachlich sinnvoll und medizinisch differenziert eingeteilt.

Das Ergebnis:

Mehr als 15 verschiedene Reha-Sport-Levels und Schwerpunktgruppen, die exakt auf unterschiedliche Bedürfnisse abgestimmt sind.

Die Schwerpunkte

- **Pilates** - Tiefenmuskulatur, Haltung, Körperkontrolle

SEIT 24 JAHREN IN DER FUßGÄNGERZONE SOFORT BARGELD ALTGOLD




◇ Altgold ◇ Bruchgold ◇ Münzgold ◇ Zahngold ◇ Zuchtperlen
 ◇ Schmuck ◇ Brillanten ◇ Platin ◇ Silber ◇ Uhren

Side Brillant Juwelier | Kölner Str. 59, 53840 Troisdorf | Tel.: 02241 - 126 08 56 | Mobil: 0177 590 1111

- **Rücken-Training** - Stabilisation, Mobilisation, Schmerzprävention
- **Gelenk-Gymnastik** - Arthrose, Hüfte, Knie, Schulter
- **Beckenboden-Training** - präzise abgestimmt auf unterschiedliche Belastungsstufen
- **Reha nach Krebsbehandlungen** - sanft, sicher, medizinisch begleitet
- **Beweglichkeit & Mobilität** - für Alltag, Senioren, Wiedereinstieg
- **Kondition & Kraftaufbau** - funktionell, gelenkschonend, individuell dosiert

Jede dieser Kategorien ist nochmals in mehrere Untergruppen und Levels unterteilt, sodass niemand

überfordert oder unterfordert wird. Diese feine Differenzierung macht das Angebot in Lohmar einzigartig.

Warum dieses Reha-Sport-Konzept herausragt

- **Über 15 klar definierte Trainingsgruppen**
- **Medizinisch fundierte Anamnese** vor der Gruppenzuteilung
- **Hochqualifizierte Leitung** durch eine staatlich geprüfte Pädagogin mit jahrzehntelanger Erfahrung
- **Sichere, wirksame und motivierende Trainingsatmosphäre**

Der Reha-Sport im Pilates- und Reha-Zentrum Doris Schuster-Weber stärkt Körper, Selbstvertrauen und Lebensqualität - und setzt in Loh-

mar neue Maßstäbe für gesundheitsorientiertes Training

Informationen und Beratung direkt im Zentrum in Lohmar.

Diese präzise Struktur sorgt dafür, dass jede Person genau das Training erhält, das wirklich hilft - sicher, wirksam und motivierend. Reha-Sport in Lohmar bedeutet: Qualität, Kompetenz und individuelle Betreuung. Ein Angebot, das weit über das Übliche hinausgeht - und das die Gesundheitslandschaft in unserer Region nachhaltig stärkt.

Weitere Informationen und Beratung erhalten Interessierte direkt im Pilates- und Reha-Zentrum Doris Schuster-Weber, Lohmar.



Pilates

Backen wie früher - Alte Backes in Wahlscheid

Lebendiges Handwerk zum Anfassen



Freizeitbäcker Katharina Dormagen und Andreas Golze backen mit großer Liebe und Hingabe einmal im Monat

(rmh) Der "Alte Backes" in Wahlscheid ist weit mehr als ein Heimatmuseum - er ist ein lebendiger Ort gelebter Tradition, duftender Erinnerungen und handwerklicher Hingabe. Seit 1998 betreibt der Verkehrs- und Verschönerungsverein Wahlscheid das kleine Fachwerk-Backhaus oberhalb des Ortes und was hier Monat für Monat entsteht, ist ein Stück Heimat, das man schmecken kann.

Der Alte Backes, ein romantisches Fachwerkhäuschen mit schiefergedecktem Dach und knarrenden Holzbalken, wirkt wie aus der Zeit gefallen. Doch wer an einem Backtag den Hang hinaufgefahren ist, spürt sofort: Hier lebt Geschichte. Hier wird nicht ausgestellt, hier wird gearbeitet - mit Mehl an den Händen, Feuer im Ofen und Leidenschaft im Herzen. Der Verein pflegt das historische Gebäude mit großer Sorgfalt. Fensterläden werden regelmäßig gestrichen, Balken ausgebessert, der Vorplatz liebevoll gestaltet. Alles ehrenamtlich, alles mit dem Ziel, ein Stück dörflicher Kultur über Generationen hinweg zu bewahren.

Im Mittelpunkt steht der alte holz-befeuerte Ofen. Zwischen 180 und 270 Grad - je nach Brotsorte - muss er zuverlässig liefern - und das tut er nur, wenn man ihn versteht. Das Anfeuern beginnt Stunden vor dem eigentlichen Backen. Die Glut muss gleichmäßig verteilt, die Hitze immer wieder geprüft werden. Eine Arbeit, die dem kleinen Raum eine einzigartige Atmosphäre schenkt. Die Holzofen-Tradition verlangt Fingerspitzengefühl, Erfahrung und Ruhe. Genau deshalb findet das Backen nur in den Sommermonaten statt: Dann sind die Außentemperaturen geeigneter, die Feuchtigkeit im Mauerwerk geringer und der Ofen reagiert berechenbarer. Damit gelingen Brote zuverlässig so, wie es die alten und neue Rezepte verlangen.

Bis zu 70 Brote - manchmal sogar mehr - entstehen vormittags an einem Backtag - jedes ein handwerkliches Unikat. Vom einfachen französischen Baguette, über den rheinischen Blatz, den es mit und ohne Rosinen gibt, bis hin zum beliebten Dinkelvollkornbrot in Kastenform sind nahezu alle Brot-

sorten möglich. Nur einmal musste man passen, als ein Kunde ein uraltes Rezept für ein Kölner Roggenbrot mit zu vielen Zutaten wünschte.

Alle Brote werden aus besten Bio-Zutaten hergestellt und stammen von regionalen Lieferanten aus dem Umland. Ein Anspruch, den der Verein seit Jahren konsequent verfolgt und den die zufriedene Kundschaft mit regelmäßigen Bestellungen dankt.

Einmal im Monat können Vereinsmitglieder und alle Freunde des guten frischen Brots ihre Wünsche per Mail mitteilen. Keine komplizierten Onlineformulare, keine App - sondern ein direkter, persönlicher Kontakt zum Verein. Die Zutaten werden gestellt. Wer bestellt, weiß: Das Brot wird nicht einfach anonym in der Fabrik produziert, sondern für ihn persönlich gebacken. Die Nachfrage ist groß, die Wartelisten manchmal lang. Doch gerade das macht den Reiz aus. Es ist ein Genuss, auf den man sich freut - und der sich lohnt.

Zwei Menschen stehen besonders im Mittelpunkt dieses kleinen re-

gionalen Backwunders: Katharina Dormagen und Andreas Golze. Was als neugieriges Hineinschnuppern begann, wurde über die Jahre zu einer echten Leidenschaft. Die beiden haben sich Schritt für Schritt alle Fertigkeiten angeeignet, die es braucht, um im historischen Ofen zuverlässig perfekte Ergebnisse zu erzielen.

Sie wissen, wie der Teig sich anfühlen muss, wann der Ofen bereit ist, wie lange ein Brot "stehen" darf und wie man die Hitze liest. Ihre Arbeit ist körperlich fordernd, zeitintensiv - und doch erfüllt sie sie mit Freude. Ihre Brote sind nicht nur Backwaren. Sie sind handwerkliche Kultur, die zu schmecken ist. Der Verkehrs- und Verschönerungsverein Wahlscheid ist klein, aber engagiert. Die Mitglieder reparieren, organisieren, backen, putzen, planen - und halten damit ein Stück Dorfgeschichte lebendig. Der "Alte Backes" ist für viele Menschen ein kleiner Ort der Begegnung geworden. Man trifft sich beim Abholen der Brote auch zum Plauschen, tauscht Geschichten aus, erinnert sich an frühere Zeiten. Besonders für kleine Gäste ist das Herausholen der Brote aus dem alten Ofen ein beeindruckendes Erlebnis. Der "Alte Backes" ist ein Schatz. Ein Ort, an dem Tradition nicht museal erstarrt, sondern duftet, knistert und schmeckt. Ein Ort, an dem Menschen zusammenkommen, um etwas zu bewahren, das in unserer schnellen Welt selten geworden ist: Zeit, Handwerk und Gemeinschaft.



Manche Brote benötigen eine Kastenform



Mit wenigen Gesundheitstipps perfekt vorbereitet für die Grillsaison

Rhein-Sieg-Kreis (dwo). Wenn die ersten Sonnenstrahlen im Frühjahr für angenehme Temperaturen sorgen, ist dies für viele Menschen der richtige Anlass, den Grill im Garten oder auf der Terrasse anzuwerfen.

„Damit aber das Zubereiten von Fleisch, Fisch oder Gemüse auch ein unbeschwertes Grillvergnügen bleibt, sollte man einige wichtige Hygienestandards im Blick haben“, erläutert Dr. Simon Eimer, Leiter der Abteilung Verbraucherschutz des Veterinär- und Lebensmittelüberwachungsamt des Rhein-Sieg-Kreises. Ganz oben auf der Liste der Gesundheitstipps steht vor allem die Sicherheit. Zum Anzünden eines Kohlegrills erweisen sich Grillanzünder als ideal. Spiritus oder Benzin sind ungeeignet, da beides gesundheitsschädlich ist und zudem ein hohes Brandrisiko birgt. Das Grillgut am besten erst auflegen, wenn die Kohle durchgeglüht ist. Alternativ bietet in dieser Hinsicht ein Elektro- oder Gasgrill sehr gute Dienste.

Schnell verderbliches Grillgut muss bis zur Verwendung gut gekühlt werden. Wichtig dabei ist, nicht nur das Grillfleisch, sondern beispielsweise mariniertes Gemüse nicht direkt auf den Rost zu legen, da der Fleischsaft oder die Marinade, wenn sie in die Glut tropft, Rauch entstehen lässt, der krebserregende Stoffe enthält. Hierzu eignen sich Gefäße aus Edelstahl, Keramik oder Emaille sowie beschichtete Aluschalen. Problematisch

sind nur Einmal-Grillschalen aus unbeschichtetem Aluminium: Mit der Nahrungsmittelaufnahme können geringe Mengen des Metalls in den menschlichen Körper gelangen.

Wenn das Grillgut nicht direkt auf dem Rost liegt, verbrennt es in der Regel nicht so schnell. Vor dem Verzehr die verbrannten Stellen unbedingt abscheiden, denn darin sind Schadstoffe enthalten. Gepökelt Fleisch, wie Kasseler oder Leberkäse, gehört gar nicht auf den Grill, da durch die Erhitzung krebserregende Nitrosamine entstehen können. Fleisch und Würstchen sollten grundsätzlich durchgegart werden. Dies gilt besonders für Geflügel- und Schweinefleisch, da es nur so lange wie nötig erhitzt zu werden braucht. Zum Schutz vor Bakterien sollte fertig Zubereitetes auf einen sauberen Teller abgelegt werden. Auf keinen Fall erneut auf die Platte legen, auf der vorher das rohe Fleisch lag - nur so kann eine Übertragung von Bakterien vermieden werden.

Wer diese Hinweise beachtet, ist für die kommende Grill-Saison perfekt vorbereitet. Guten Appetit.



GRILL-SPEZIALITÄTEN

www.bauerngut-schiefelbusch.de

Kulinarischer Eventkalender



Restaurant Alt Lohmar

Der Juni-Knaller:

Saftiges Schweinerückensteak in hausgemachter Marinade.

Der neue Schnitzeltag:

Jeden Montag Ihr Lieblingsschnitzel im Angebot.

Schlemmer-Donnerstag

Ab dem 18.06. servieren wir Ihnen jeden Donnerstagabend den rheinischen Klassiker. Genießen Sie unsere Reibekuchen in verschiedenen Varianten.

Gleich Tisch reservieren. *Wir freuen uns auf Sie!*

Inh.: André Decker Tel.: 02246 - 5556 Öffnungszeiten:
 Frouardplatz 8 info@alt-lohmar.de Mi-Mo: 11:30 - 14:00 Uhr
 53797 Lohmar www.alt-lohmar.de 17:30 - 21:30 Uhr



Bauerngut Schiefelbusch
 Tel.: 02205 / 83554
 Do+Fr 08.30 - 18.30 Uhr
 Sa 08.30 - 17.00 Uhr
 So+Feiertag 12.30 - 17.30 Uhr

Öffnungszeiten des Cafés:
 Do+Fr ToGo
 Sa 09.00 - 17.00 Uhr
 So+Feiertag 12.30 - 17.30 Uhr

Bauerngut Schiefelbusch im Sültal
 Tel.: 02205 / 9196375
 Di-Fr 09.00 - 18.30 Uhr
 Sa 09.00 - 16.00 Uhr

www.bauerngut-schiefelbusch.de

Wieder freie Fahrt zwischen Wahlscheid und Lohmar

Feierliche Eröffnung der B484 in Lohmar

(rmh) Die Eröffnungsfeier der B484 in Donrath markierte den Abschluss eines Projekts, das für viele Beteiligte weit mehr war als eine reine Straßenbaumaßnahme. Auf dem Gelände der Firma Eurovia, die die zweijährige Bauphase nach einer langen und intensiven Planungszeit umgesetzt hatte, versammelten sich Vertreter aus Politik, Verwaltung und Bauwesen, um gemeinsam den offiziellen Abschluss entsprechend zu würdigen. Die Gesamtkosten von 7,4 Millionen Euro, von denen das Land NRW 7,1 Millionen Euro trägt und die Stadt Lohmar den Rest übernimmt, standen dabei ebenso im Mittelpunkt wie die Herausforderungen, die dieses Projekt geprägt hatten.

Dr. Markus Mühl, Gruppenleiter im Ministerium für Umwelt, Naturschutz und Verkehr, begrüßte die Anwesenden und hob in seiner Rede die besondere Qualität der Zusammenarbeit hervor. Die Kooperation zwischen Land, Stadt, Planern und Bauunternehmen sei über den gesamten Zeitraum hinweg konstruktiv, lösungsorientiert und geprägt von gegenseitigem Vertrauen gewesen. Mühl betonte, dass gerade diese enge Abstimmung entscheidend dafür gewesen sei, die unerwarteten Schwierigkeiten während der Bauphase erfolgreich zu meistern. Zu diesen Überraschungen gehörten unter anderem die ungeplante Errichtung einer Stützwand, sowie eine Absackung im Kreuzungsbereich - Probleme,



Ein besonderer Dank galt den vielen Mitarbeitern der Bautrups von Eurovia

die nicht nur zusätzliche Expertise, sondern auch Flexibilität und schnelle Entscheidungen erforderten. Die neuen Rad- und Gehwege wurden von 2,50 Meter auf 3,50 Meter erweitert. Neben der grundhaften Erneuerung der Fahrbahn wurde eine Optimierung der Straßenentwässerung vorgenommen. Außerdem wurde eine zusätzliche Bushaltestelle installiert, sowie alle Haltestellen barrierefrei ausgebaut. Mit neuen Abbiegespuren konnten Verkehrsabläufe optimiert und die Sicherheit aller Verkehrsteilnehmer deutlich erhöht werden.

NRW-Direktor Christoph Jansen, Bürgermeister Matthias Schmitz und Erster Beigeordneter Bernhard Esch würdigten die Leistung aller Beteiligten, vor allem der Arbeiter vor Ort. Sie machten deutlich, wie wichtig die B484 als Verkehrsader für Lohmar und die gesamte Region ist. Die Modernisierung bringe nicht nur mehr Sicherheit, sondern auch eine spürbare Entlastung für Anwohner und Pendler. Schmitz sprach von einem "sichtbaren Fortschritt für Donrath", der zeige, wie Investitionen in Infrastruktur direkt zur Lebensqualität beitragen. Die Anwesenheit zahlreicher Gäste aus Politik, Verwaltung und Wirtschaft unterstrich die Bedeutung des Projekts für die Region.

Auf dem Betriebsgelände von Eurovia in der Donrather Straße herrschte eine entspannte Atmosphäre, die gleichermaßen von Erleichterung wie von Stolz geprägt war. Die Vertreter des Bauunternehmens blickten auf zwei Jahre intensiver Arbeit zurück, in denen nicht nur Asphalt und Leitungen verlegt, sondern auch komplexe technische Herausforderungen gemeistert wurden. Heutigen

Anforderungen entsprechend wurde Flüsterasphalt verbaut, der eine deutliche Reduzierung von Abrollgeräuschen des Verkehrs garantiert. Bis zu 15000 Fahrzeuge passieren täglich die B484 an dieser Stelle.

Dass die Maßnahme trotz der unvorhergesehenen Ereignisse im vor-



Dr. Markus Mühl vom Ministerium für Umwelt, Naturschutz und Verkehr lobte die gute Zusammenarbeit mit der Stadt Lohmar

Bender & Bender Immobilien Gruppe

Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

<p>Lohmar Für einen Handwerker mit Familie suchen wir ein Einfamilienhaus mit Garten, Wfl. ca. 160 m² und mind. 6 Zimmer, Garage oder PKW-Stellplatz. Preis: offen</p>	<p>Hier geht es zu unserem Wertermittlungs-Tool - einfach scannen und Bewertung starten!</p>
<p>Randlage / Lohmar Für eine kleine Familie suchen wir in dörflicher Lage von Lohmar ein gepfl. EFH mit Garten und guter Anbindung an den öffentlichen Schulverkehr. Preis: offen</p>	

Jetzt online eine Wert-Analyse Ihrer Immobilie anfordern - schnell, unverbindlich und kostenlos! Objektdaten eingeben und loslegen!

www.bender-immobilien.de 0 22 04 / 2 90 49 40

gesehenen Rahmen abgeschlossen werden konnte, wurde von vielen als Beleg für die Professionalität und das Engagement aller Beteiligten gewertet. Die Eröffnungsfeier bot Raum für Gespräche, Rückblicke und Ausblicke. Immer wieder wurde betont, dass Infrastrukturprojekte dieser Größenordnung nur dann gelingen, wenn Planung, Politik und Praxis eng verzahnt miteinander arbeiten. Dazu gehört auch, durch Umleitungen geplagte Bürger ein offenes Ohr zu schenken. Die B484 in Donrath steht nun als Beispiel dafür, wie solche Prozesse erfolgreich umgesetzt werden können - trotz aller Hürden, die sich erst im Verlauf der unterschiedlichen Bauabschnitte zeigten. Für die Region bedeutet die Fertigstellung nicht nur eine modernisierte Straße, sondern ein starkes Signal für Zukunftsfähigkeit und verlässliche Zusammenarbeit.



Bürger, Politiker und Mitarbeiter des Bauunternehmens feierten die Eröffnung der B484

MEDIZINAKTUELL

PATIENTENVERANSTALTUNG

➤ **Fachvorträge zum „Tag der offenen Tür“
am St. Josef Hospital Troisdorf**

THEMEN UND UHRZEITEN

- 10.30 – 11.00 Uhr Neurologisches Behandlungsspektrum in der Klinik und im MVZ
- 11.00 – 11.30 Uhr Aktuelle Behandlungsmöglichkeiten bei Demenzerkrankungen
- 11.30 – 12.00 Uhr Familiäre Pflege: Sie pflegen? Wir zeigen wie!
- 12.00 – 12.30 Uhr Prävention kardiovaskulärer Erkrankungen
- 12.30 – 13.00 Uhr Notfall – Was nun?
- 13.00 – 13.30 Uhr Früher Brustkrebs: Aktuelle Diagnostik und Therapie
- 13.30 – 14.00 Uhr Diagnose und Behandlungsmöglichkeiten bei Beckenbodenschwäche
- 14.00 – 14.30 Uhr Der DaVinci im Einsatz: Innovative Tumorchirurgie in der Urologie

VERANSTALTUNGSORT

GFO Kliniken Troisdorf · Hospitalstraße 45 · 53840 Troisdorf

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



HIER GEHT'S ZU WEITEREN VERANSTALTUNGEN
<https://qrco.de/medizinaktuell>

**Samstag,
27.06.2026
10.30 – 14.30 Uhr**



GFO Kliniken Troisdorf
franziskanisch · offen · zugewandt

Singgemeinschaft Birk zu Gast im Konzert der GGS Birk

Eigenes Frühsommerkonzert am 20. Juni

Es war eine Premiere und der Start einer geplanten Kooperation: Die Singgemeinschaft Birk war am 21. Mai zu Gast beim Schulkonzert der GGS Birk, wo der über 60 Kinder zählende Schulchor unter der Leitung ihrer Lehrerin Frau Part ein Konzert vor 260 Zuhörerinnen und Zuhörern gab. Entstanden war das Ganze aus einer Idee unseres Chormitgliedes Gunnar Schielke. Er hatte die Idee Generationen zu verbinden und damit auch den Eltern und Großeltern das (gemeinsame) Singen näher zu bringen.

Die Singgemeinschaft Birk trug als Gast unter der Leitung von Rolf Pohle vier Lieder vor. Den Start machten zwei traditionelle Lieder aus Afrika und Amerika, einmal temperamentvoll, einmal getragen - begleitet von Ellen Sievert mit der Djembe. "Song of peace" und die Filmmusik "Puttin'



Singgemeinschaft Birk zu Gast beim Konzert der GGS Birk

on the Riz" rundeten den Auftritt ab. Rolf Pohle lud das Publikum zwischendurch mit zwei Liedern zum Mitsingen ein. Und es funktionierte: Der Saal sang aus voller Kehle. Zum Finale gab es einem gemeinsamen Auftritt: Schulchor und Singgemeinschaft passten gemeinsam

so gerade auf die Bühne und begeisterten das Publikum mit "Alles nichts ohne dich" und "Sei wie du bist" aus dem Film "Die Schule der Magischen Tiere". Es hat allen großen Spaß gemacht und der riesige Applaus zeigte die Begeisterung des Publikums.

Schon vormerken: "Spirits" - Konzert der Singgemeinschaft Birk am 20. Juni, 19 Uhr im Bürgerzentrum Birk. Mehr unter singgemeinschaftbirk.de und nächste Woche hier. Der Kartenvorverkauf hat begonnen: karten@singgemeinschaftbirk.de

"Experimentelle Malerei"

Josef Weiß zeigt seine Bilder in der LohmART-Kunsthalle in Scheiderhöhe

Lohmar. Der Künstler Josef Weiß aus Overath zeigt **vom 21. bis 28. Juni** seine Kompositionen mit großen Farbflächen in der Kunsthalle LohmART in Lohmar-Scheiderhöhe. Weiß benutzt Ölfarben, deren Konsistenz er durch Zumischen von Pulverfarben bestimmt. Dadurch erhält er eine überwiegend dickflüssige Farbmasse, die er mit einem Messer aufträgt. Dabei geht er nicht nach Plan vor, sondern folgt seiner Intuition. Es entwickelt sich ein Prozess des Malens und Übermalens, das Werk entsteht in Farbschichten. Auf der Leinwand finden sich Flecken mit dick aufgeschichteter Farbe und andere mit weitaus dünneren Farbschichten.

Vor diesem Hintergrund hat Weiß für seine Ausstellung den Titel "Experimentelle Malerei" gewählt. Der Maler gelangt dadurch zu sehr unterschiedlichen Ausdrucksformen. So sind in einem Bild viele Formen zu sehen, die in Bewegung schei-

nen, während andere Kompositionen statischer wirken. Auch Farbwolken ohne klare Konturen gehören zur Bandbreite seiner Bildwelten. Ein andermal wählt der Künstler klare

Konturen für seine Farbflächen. In der Auswahl der Farben dominieren rötliche Töne. Die Palette von Farben, Strukturen und Formen ist vielfältig. Der 1940 in Schlesien geborene

Weiß studierte in den 60er-Jahren in den Kölner Werkschulen, in den 70er-Jahren absolvierte er ein Biologiestudium und wurde Gymnasiallehrer für Kunst und Biologie am PKG in Overath. Das eigene künstlerische Schaffen stand zunächst im Hintergrund, erst ab 1985 lebte er es entschlossen aus. In der Ausstellung ist ein Bild aus dieser Anfangszeit zu sehen. Darin trifft der Betrachtende auf eine Komposition, die in sehr reduzierter Form eine Figur erkennen lässt. Doch wie seine anderen Bilder zeigen, löste sich der Künstler in seiner weiteren Entwicklung komplett von gegenständlichen Ansätzen. Die **Vernissage** ist am **Sonntag, 21. Juni, von 11 bis 17 Uhr** in der Kunsthalle LohmART, Scheiderhöher Straße 42b in Lohmar-Scheiderhöhe. Weitere Öffnungszeiten: Samstag, 27. Juni und Sonntag, 28. Juni jeweils von 11 bis 16 Uhr. Der Eintritt ist frei! Weitere Informationen unter www.lohmart.eu



Josef Weiß zeigt seine Werke in der LohmART-Kunsthalle; Foto: Josef Weiß

Die HUMA Shopping: Zwischen WM-Fieber und Eisenbahnromantik

Der Start der Fußball-Weltmeisterschaft wurde in der HUMA bereits am vergangenen Donnerstag mit dem „HUMA Weltmeisterschafts-Tag“ erfolgreich eingeläutet. Spannende Tischkicker-Duelle, fanstarke Sofortgewinne und die Chance auf ein originales DFB-Trikot sorgten für sportliche Stimmung und begeisterte Fußballfans. Auch nach dem gelungenen WM-Auftakt bleibt die HUMA auf Erfolgskurs: Im Juni warten weitere Highlights auf Besucherinnen und Besucher. Dazu zählen die beliebte Modelleisenbahn-Ausstellung mit faszinierenden Miniaturwelten sowie familienfreundliche Serviceangebote. So verbindet die HUMA Shopping & Outlet auch in den kommenden Wochen Shopping und gemeinsame Erlebnisse für die ganze Familie.



Faszination Modelleisenbahn in der HUMA

Am **19. und 20. Juni 2026** lädt die HUMA Shopping zur beliebten **Modelleisenbahn-Ausstellung** ein - ein Highlight für Modellbauern und alle, die sich für detailverliebte Miniaturwelten begeistern. Der **Eisenbahn-Club Rhein-Sieg e.V.** präsentiert eindrucksvoll gestaltete Anlagen, bewegte Szenen als Miniaturwelt und fachliches Know-how rund um das Thema Modellbahn. Besucherinnen und Besucher können die filigranen Modelle nicht nur bestaunen,

sondern sich auch mit den erfahrenen Vereinsmitgliedern austauschen **oder eigene Modelle von einem erfahrenen Börsianer vor Ort kostenfrei** schätzen lassen.

Auch für Kinder gibt es ein Mitmach-Highlight: Eine große **Brio-Holz-eisenbahn** lädt zum Mitmachen und selbstständigen Steuern der Züge ein.

Die Ausstellung ist für alle Altersgruppen interessant und lädt zum Entdecken und Fachsimpeln ein. Der Eintritt ist selbstverständlich frei.

Komfortabel shoppen und entspannt verweilen

Für eine angenehme Auszeit während des Einkaufs stehen **auf allen Ebenen** der HUMA **moderne Sitzbereiche** zur Verfügung. Sie bieten die Möglichkeit, kurz zu verschnaufen oder den Shoppingtag in entspannter Atmosphäre zu genießen. Zusätzlichen Komfort bieten die **40 Schließfächer am HUMA Infopoint im Erdgeschoss**. Hier lassen sich Wertsachen oder Einkäufe bequem und sicher zwischenslagern - besonders praktisch bei längeren Shoppingtagen oder mehreren Erledigungen. Die Schließfächer können ganz einfach mit einem **1-€-Pfand-einwurf** genutzt werden.

Öffnen, staunen und freuen - die HUMA Kids-Box

Jeden **ersten Samstag im Monat** gibt es am HUMA Infopoint die beliebte **HUMA Kids-Box**. Die Boxen sind für Kinder ab 3 Jahren geeignet und werden stündlich zwischen **11:00 Uhr und 17:00 Uhr** ausgegeben. Insgesamt 300 Kids-Boxen, gefüllt mit Mal- und Lesespaß, Spielen und kleinen Überraschungen sorgen sie für leuchtende Kinderaugen und kreative Pausen während des Einkaufserlebnisses. Die Ausgabe der Kids-Boxen wird auf 50 Stück pro Stunde gleichmäßig über die Aktionszeit verteilt.

Professionelle Kinderbetreuung

Ein besonderes Angebot für Familien gibt es **freitags von 15:00 bis 19:00 Uhr** und **samstags von 11:00 bis 19:00 Uhr** im Obergeschoss: Die Ravensburger Kinderbetreuung übernimmt für 5 Euro 2 Stunden die liebevolle und profes-

sionelle Betreuung der kleinen Gäste ab 4 Jahren. Während die Kinder spielen und basteln, haben Eltern die Möglichkeit, ihren Wocheneinkauf zu erledigen oder entspannt zu bummeln. So wird der Besuch für Kinder wie Erwachsene gleichermaßen zu einem angenehmen Erlebnis.

Bequem erreichbar - 2 Stunden kostenlos parken

Die HUMA Shopping ist die ideale Adresse für Familien, Freizeitfreunde und Shoppingbegeisterte. Dank **zwei Stunden kostenlosem Parken**, zentraler Lage sowie einer guten Anbindung an Bus, Bahn und Radwege gestaltet sich die Anreise besonders komfortabel.

Gerade an Samstagen ist das Center sehr gut besucht. Ein Team vor Ort unterstützt Besucherinnen und Besucher bei der Parkplatzsuche und sorgt für einen möglichst reibungslosen Ablauf. Dennoch kann es in



Stoßzeiten vereinzelt zu kurzen Verzögerungen bei der Ein- und Ausfahrt kommen - wer den Besuch entspannter gestalten möchte, plant diesen am besten am Vormittag.

Öffnungszeiten & weitere Informationen

Die HUMA Shopping & Outlet ist montags bis samstags von **10:00 bis 20:00 Uhr** geöffnet. Alle aktuellen Aktionen, Termine und Neuigkeiten finden Sie unter **huma.de** sowie auf **Instagram, Facebook und TikTok** unter **@HumaSanktAugustin**.

IN KOOPERATION
MIT DEM
EISENBAHNCLUB
RHEIN-SIEG E.V.

19. UND 20.06.

**MODELLBAHN-
AUSSTELLUNG**

HUMA
SHOPPING

"Zweite Plöck" on Tour



Gruppenfoto



Felsenkirche

Am Samstag, 30. Mai, trafen wir uns um 9:30 Uhr auf dem Frouardplatz. Dort wurden wir vom Orga-Team bereits mit einem Glas Sekt empfangen. Voller Spannung warteten wir auf den Bus, der uns zu unserem Ausflugsziel bringen sollte. Der Ort war - wie immer - geheim. Die Fahrt führte uns Richtung Rheinland-Pfalz.

Nach etwa zwei Stunden kamen wir unserem Ziel immer näher und landeten schließlich in Idar-Oberstein. Dort bezogen wir unsere Hotelzimmer und machten anschließend die Stadt unsicher. Auf dem Programm standen ein kleiner Stadtbummel mit Aufstieg zur Felsenkirche, der

Burg Bosselstein oder des Deutschen Mineralienmuseums. Wer es lieber gemütlich mochte, konnte bei einem Eis oder einer Tasse Kaffee im Eiscafe entspannen.

Den Abend ließen wir mit einem leckeren Essen im Spießbratenhaus und auf der Terrasse des Hotels ausklingen.

Nach einem reichhaltigen Frühstück am Sonntag führte uns der Weg zur Weiher Schleife. Dort wurde uns die traditionelle Edelsteinschleiferei vergangener Zeiten nähergebracht. Hungrig und gut gelaunt traten wir die Heimreise an und freuten uns auf das gemeinsame Abendessen im Restaurant "Alt Lohmar". Ein tolles

Wochenende fand hier seinen gelungenen Abschluß.

Ferien, Sommer, Sonne.. und dann ist es nicht mehr weit bis Karneval. Wir freuen uns auf die extrem kurze Session. Weiberfastnacht ist schon am **4. Februar 2027**.

Wir freuen uns auf euren Besuch, sowohl persönlich auf unserer Sitzung, als auch auf unserer Homepage, bei Facebook oder Instagram. Noch besser, werdet ein Teil unserer Gemeinschaft. Treffpunkt jeden 1. Dienstag im Monat in der Villa Friedlinde um 19.30 Uhr. Kommt einfach mal vorbei!

Bis dahin.

Die Wiewer vum "Zweite Plöck"

MARKISEN & MARKISENTÜCHER

*im Jung auf Markisen und Mäntel, u.a. wie Abbildung

JETZT AKTION 15%* MARKISEN

75 JAHRE RHEINISCHE FRANZ AACHEN MARKISENMANUFAKTUR
 ZELTE UND PLANEN GMBH
 Tel. 0228 466989 info@franz-aachen.com
 Große Ausstellung: Röhfeldstraße 27 | 53227 Bonn-Beuel

MARKISEN | MARKISENTÜCHER | WINTERGARTENBESCHÜTTUNGEN | GLASDÄCHER | TEXTILE KONFEKTION



Weiher Schleife

Neue Samstags-Öffnungszeiten einmal im Monat

AWO-Kleiderstube in der Villa Friedlinde startet durch

Premiere am 6. Juni: Um 10 Uhr öffnete die AWO-Kleiderstube erstmals an einem Samstag ihre Türen. Ab jetzt heißt es an jedem ersten Samstag im Monat: Hereinspaziert! Kundschaft und Spendende sind begeistert. Endlich haben auch Berufstätige die Chance, in aller Ruhe zu stöbern, einzukaufen oder Kleidung abzugeben.

Ein riesiges Dankeschön geht an alle, die Kleidung spenden oder Second-Hand bei uns einkaufen. Das ist echte Nachhaltigkeit, die unsere Umwelt und Ressourcen schont und gleichzeitig auch noch soziale Zwecke unterstützt.

Eine wichtige Bitte des ehrenamtlichen Teams:

Bringen Sie Ihre Spenden bitte ausschließlich während der Öffnungszeiten vorbei. Stellen Sie bitte keine Säcke oder Kisten vor die Tür, wenn die Kleiderstube geschlossen ist. Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

Und hier nochmals unsere Öffnungszeiten:

Montag und Freitag von 11 bis 13 Uhr

Dienstag und Mittwoch von 15 bis 17 Uhr

jeden ersten Samstag im Monat von 10 bis 13 Uhr



Passend zum beginnenden Fußball-Sommer gibt es auch Fan-Shirts

Schmitz-Mertens KAFFEELADEN

Rösterei-Direktverkauf

direkt an
der Rösterei
in Troisdorf



Öffnungszeiten
Mittwoch
10:00 - 14:00 Uhr
Donnerstag
10:00 - 18:00 Uhr

mehr Infos



Kaffeespezialitäten - Trinkschokolade - Tee -
ECM & Moccamaster Maschinen - Zubehör

Schmitz-Mertens & Co. KG - Schmitz-Mertens-Straße 1 - 53842 Troisdorf



J-Steinreinigung

Warum neu machen, wenn man reinigen kann!

Wir reinigen für Sie:

Fassaden, Terrassen, Einfahrten, Klinker, Dächer



Vorher Nachher



Vorher

Nachher



Vorher Nachher

Wir verwenden einen Hochdruckreiniger, der mit 80% Luft und nur 20% Wasser arbeitet.

Wir versiegeln den Stein, nach der porentiefen Reinigung, mit einer Schutzmischung aus eigener Herstellung.

Durch diese Versiegelung garantieren wir, dass für Jahre keine Algen, kein Moos und kein hartnäckiger Schmutz mehr auftreten.

Nach der Reinigung verfugen wir die Fugen auf Ihren Wunsch erneut mit verschiedenen Sandarten.



☎ 02246 - 957 48 12

Hauptstraße 127
53797 Lohmar

oder 0179 114 66 81

**Inhaber
A.Reinhardt**



www.j-steinreinigung.de

J-Reinigung@gmx.de

Wir freuen uns über Ihren Anruf!

Unser Angebot:

Wir rechnen nicht nach Quadratmetern, sondern bieten Ihnen Pauschalpreise an.

Die Dorfgemeinschaft organisierte den ESC

Neues aus Scheiderhöhe



Ein schöner Abend bei der Dorfgemeinschaft in Scheiderhöhe

Knapp drei Wochen nach dem 70. Eurovision Song Contest in Wien fand auch in Scheiderhöhe ein ESC statt: Der "Erste Sausage Contest". Es war der 1. Wettbewerb, bei dem von fünf verschiedenen Fleischarten oder auch Hofläden aus der Region Bratwürste auf dem Grill landeten und dann zur Verkostung angeboten wurden.

Ziel war es, die schmackhafteste Wurst zu finden, die dann im September an unserem traditionellen Kirmes-Sonntag verspeist wird.

Am Start waren Bratwürste vom Spezialitätenhaus Morawitzky aus Pulheim, aus dem Rheinisch Bergischen Vilkerath die Landmetzgerei Schmidt, aus dem benachbarten Geber die Landmetzgerei Herschenbach sowie Bredihors's Beste aus Rösraath.

Als Lokalmatador war dann schließlich der Kirchscheider Hof mit seiner Wild-Wurst vertreten.

Es fanden sich erfreulich viele Gäste ein, um die Dorfwurst 2026 zu ermitteln. Klein und Groß kosteten eifrig, man tauschte sich aus, es wurde gefachsimpelt und dann schlussendlich von allen eine Bewertung abgegeben.

Leider stand bei Redaktionsschluss das Ergebnis noch nicht fest, wir werden es rechtzeitig bekanntgeben. Am selben Abend wurde dann auch unser Dorf-Maibaum feierlich ab-

gebaut bzw. umgelegt und im Anschluss ver- und für einen satten Betrag ersteigert.

Es war ein rundum gelungener Abend und wir freuen uns

schon auf den nächsten "Stammtisch" vor dem Dorfgemeinschaftshaus.

Jede und Jeder ist jederzeit herzlich willkommen!

HÖRMANN
Tore • Türen • Zargen • Antriebe

Automatik-Sektionaltore



ab 2.200 €

inklusive Montage

Aktionsgröße:
 2.500 x 2.000 mm
 2.500 x 2.125 mm
 2.370 x 2.000 mm
 2.370 x 2.125 mm

Hörmann Automatik-Garagen-Sektionaltor in 7 Aktionsfarben, M-Sicke, Oberfläche Woodgrain und Elektroantrieb inkl. ein Handsender. Weitere Oberflächen in L-Sicke, 7 Aktionsfarben und weiteres Zubehör ist ebenfalls zu attraktiven Preisen erhältlich.



Voss+sohn
FACHGROSSHANDEL
VIEL MEHR ALS ROLLADEN UND MARKISEN

Voss & Sohn GmbH & Co. KG • Industriestraße 79 • 50389 Wesseling • info@voss-sohn.de • Tel. 02232 51499 • 02203 9285549

Reibekuchenduft und Regenschauer

Traditionelles Reibekuchenturnier beim TC BW Wahlscheid



Sogar Gäste aus Köln-Lövenich hatten den Weg nach Wahlscheid gefunden, um Tennis und Reibekuchen in geselliger Runde zu genießen.

Tennis, Reibekuchen und jede Menge gute Laune: Das traditionelle Reibekuchenturnier des TC Blau-Weiß Wahlscheid lockte am Donnerstag, 4. Juni, trotz durchwachsender Wettervorhersagen mehr als 30 Besucherinnen und Besucher auf die Tennisanlage an der Schachenaueleer Straße 54 in Neuhonrath.

Auch wenn die Beteiligung diesmal etwas geringer ausfiel als in den Vorjahren, herrschte von Beginn an beste Stimmung.

Rund 20 Spielerinnen und Spieler beteiligten sich an den lockeren Tennisrunden. Dabei stand nicht der sportliche Wettbewerb im Vordergrund, sondern das gemeinsame Spielen in wechselnden Doppelpaarungen für Anfänger und leicht Fortgeschrittene. Auffällig war diesmal lediglich, dass etwas mehr Männer als Frauen dabei waren.

Zu Beginn zeigte sich das Wetter noch von seiner freundlichen Seite, sodass die ersten Doppelpartien unter angenehmen Bedingungen ausgetragen werden konnten. Doch schon während der ersten Ballwechsel zog ein anderer Star des Tages die Aufmerksamkeit auf sich: Der verführerische Duft frisch gebackener Reibekuchen wehte

über die Anlage und ließ so manchem Spieler bereits vorzeitig das Wasser im Mund zusammenlaufen.

Damit niemand zwischen Vorhand und Apfelmus wählen musste, wurde kurzerhand eine offizielle Tennispause eingelegt.

Die Entscheidung stieß auf uneingeschränkte Zustimmung. Nach der wohlverdienten Stärkung machte das Wetter allerdings einen Strich durch die weitere Spielplanung. Ein kräftiger Regenschauer setzte den Matches ein vorzeitiges Ende. Der guten Laune tat dies jedoch keinen Abbruch.

Der TC Blau-Weiß Wahlscheid freut sich jederzeit über neue Gesichter auf der Anlage.

Wer den Tennissport einmal unverbindlich ausprobieren möchte - egal ob Anfänger oder Wiedereinsteiger - ist herzlich willkommen.

Das Angebot des Schnuppertennis ermöglicht einen unkomplizierten Einstieg in den Sport. Informatio-



Für die kulinarische Versorgung sorgte Karin, die mit viel Einsatz die Reibekuchen frisch zubereitete.

nen und Anmeldungen sind per E-Mail an info@tcbw-wahlscheid.de möglich.



Unter dem schützenden Dach der Clubanlage wurde noch lange zusammengesessen, erzählt, gelacht und natürlich über die schönsten Ballwechsel des Tages diskutiert.

TV Lohmar Basketball: Punktlandung der Herren 1

Herren 2 mit schwachem Spiel zum Saisonschluss

Die Herren 1 der Lohmar Lions trat zum letzten Spiel der regulären Saison beim BSV Roleber 2 an. Ausgangslage: Der Verlierer steigt in die Kreisliga 2 ab; da die Lions das Hinspiel mit drei Punkten Abstand verloren hatten mußten sie mit mindestens vier Punkten gewinnen. Die Lions wirkten unbeeindruckt von der Kulisse (die Gastgeber hatten reichlich Unterstützer mit Sirenen und machten Riesenschall), nach wenigen Minuten zog das Team davon und führte am Ende des ersten Viertels mit 32-18.

Zu Beginn des zweiten Viertels ein weiterer 8-0-Lauf der Lohmarer, nach einer Auszeit des Bonner Trainers verlief das Spiel ausgeglichener, zur Halbzeit lagen die Lions mit 44-26 in Front.

Nach der Halbzeit ein sehr ausgeglichenes Spiel. Mitte des Viertels eine Schrecksekunde für die Lions: Nils Heinen wurde bei einem Fastbreak durch ein unsportliches Foul in die Hallenwand gecheckt, wurde zur Vorsicht ausgewechselt, der für ihn eingewechselte Amir Khan Karibay verwandelte die anstehenden Freiwürfe souverän. Nach kurzer Zeit konnte Nils Heinen aber wieder mitwirken, Spielstand nach 30 Spielminuten 61-45 für Lohmar.

Bis zur Mitte des letzten Viertels weiter souveräne Lions, dann aber - als ob die Bedeutung des Spiels den Akteuren aufging, ein 0-15-Lauf des nun Morgenluft witternden Gegners brachte diesen noch Mal heran, letztlich gelang es den Lions aber, den notwendigen Vorsprung über die Zeit zu bringen und mit 71-67 eine Punktlandung hinzulegen.

Die Herren 2 der Lohmar Lions



Herren 1 mit einer Punktlandung: 71-67-Erfolg in Roleber

trat zum letzten Spiel der Saison 2025/26 gegen Pallotti Rheinbach 2 an. Die Lions wirkten auf dem Feld energielos, konzeptlos und erfolglos - nach einem 0-11 zum Start wurde es bis zum Viertelende auch nur unwesentlich besser und man lag mit 5-16 zurück.

In das zweite Viertel ging es mit einem 0-9 - keine guten Anzeichen einer Besserung. Immerhin wurde das Viertel dann bis zur Halbzeit ausgeglichen gestaltet - allerdings stand dann bereits ein 16-35 zu Buche.

Wer nun dachte, angesichts der Tatsache, dass der Gegner nur zu sechst angereist war würde die zweite Halbzeit besser werden, sah

sich getäuscht: Ballverlust reihte sich an Fehlwurf und so wurde nichts aus einer Aufholjagd - im Gegenteil: Der Rückstand wuchs bis zur 30. Spielminute auf 24-47.

Und auch im letzten Spielviertel das gleiche Bild: Egal wer spielte, es blieb ein blutleerer Auftritt, der am Ende mit einer 37-66-Niederlage bestraft wurde.



Online lesen:
stadtecho-lohmar.de/e-paper

LOHMAR STADTECHO

Jede Woche in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSsystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>

Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG
 ■ DRUCK
 ■ WEB
 ■ FILM

Vereinsmeisterschaften des TV Donrath

Spannende Duelle und starke Nachwuchsleistungen



Fotos: TV Donrath

Die Tischtennisabteilung des TV Donrath hat am Freitag, 29. Mai, ihre diesjährigen Vereinsmeisterschaften ausgetragen. Zahlreiche Spielerinnen und Spieler sorgten dabei für spannende Wettkämpfe, hochklassige Ballwechsel und eine ausgezeichnete Atmosphäre in der Halle.

Aufgrund der großen Teilnehmerzahl wurde das Turnier zunächst in vier Gruppen ausgetragen. Dort spielte jeder gegen jeden, ehe die besten Akteure den Sprung in die anschließende K.-O.-Runde schafften. Bereits in der Gruppenphase entwickelten sich zahlreiche enge Begegnungen, die die Zuschauer bis zum letzten Ballwechsel fesselten.

Besonders spannend verlief die Konkurrenz der Gruppe A. Hier setzte sich Gian Marco Giacu nach einer starken Turnierleistung bis ins Finale durch. Dort traf er auf Raphael Schwarz. In einem umkämpften Viersatzmatch bewies Giacu Nervenstärke und sicherte sich schließlich den Sieg sowie den begehrten Wanderpokal.

Auch in der Gruppe B wurde den



Zuschauern Tischtennis auf hohem Niveau geboten. Im Endspiel kam es zu einem generationsübergreifenden Duell zwischen Nachwuchsspieler Philip Bittan und dem erfahrenen Gerd Kampf. Dabei zeigte der junge Bittan eine beeindruckende Leistung und gewann das Finale souverän in drei Sätzen. Sein Erfolg unterstreicht die positive Entwicklung der Nachwuchsarbeit innerhalb der Tischtennisabteilung des TV Donrath.

Die Vereinsmeisterschaften boten einmal mehr die Gelegenheit, sportlichen Ehrgeiz, Fairness und den Zusammenhalt innerhalb des Vereins zu erleben. Neben den sportlichen Erfolgen standen vor allem die Freude am Tischtennisport und das Miteinander im Mittelpunkt.

Nach der offiziellen Siegerehrung ließen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer den gelungenen Turniertag bei einer zünftigen Verpflegung in geselliger Runde ausklingen. Die Verantwortlichen zeigten sich mit dem Verlauf der Veranstaltung sehr zufrieden und freuen sich bereits auf die Vereinsmeisterschaften im kommenden Jahr.

Sommerfest in der Ballettschule im Hofgarten

Tanzen für Dublin der JMD CLub Lohmar e.V. informiert

Die Ballettschule im Hofgarten in Kooperation mit dem Jazz und Modern Dance Club Lohmar e.V. lädt am Samstag, 27. Juni, zu einem großen Sommerfest ein. Von 9:30 bis 16:30 Uhr erwartet Besucherinnen und Besucher ein vielfältiges Programm aus Tanz, Mitmachangeboten und kulinarischen Aktionen. Der gesamte Reinerlös kommt der Backyard Dance Company des Vereins zugute, die sich für die Weltmeisterschaft in Dublin qualifiziert hat und im Juli Deutschland vertreten wird.

Ein Tag voller Tanz - Offene Klassen für alle Altersgruppen

Das Sommerfest bietet ein abwechslungsreiches Programm, das sowohl aktive Tänzer*innen als auch interessierte Gäste anspricht:

- 9:30 Uhr - Showdance (offene Klasse) mit Katia
- 10 Uhr - Akrobatik (offene Klasse) mit Marc
- 11 Uhr - Jazz Dance (offene Klasse) mit Doris Schuster-Weber
- 12 bis 15 Uhr - Offene Klasse Modern (Kinder) mit Amelie

- 13:30 bis 14:30 Uhr - Showblock Präsentiert werden aktuelle Choreografien, Wettbewerbsstücke und Gruppenprojekte.

Die offenen Klassen sind für alle Interessierten geeignet - unabhängig von Vorkenntnissen.

Kulinarisches zugunsten der WM-Reise

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt: Es gibt Kuchen, Salate, einen Grillstand sowie Getränke. Kuchen und Salatspenden sind herzlich willkommen - jede Unterstützung hilft, die Reise nach Dublin zu ermöglichen.

Engagement für die Gemeinschaft

Für das Sommerfest werden außerdem noch freiwillige Helferinnen* gesucht, insbesondere für:

- das **Kinderschminken**
- die **Luftballon-Ecke**

Interessierte können sich direkt in der Ballettschule melden.

Tanzen für ein großes Ziel

Die Backyard Dance Company der

Ballettschule im Hofgarten hat sich in diesem Jahr erfolgreich für die Weltmeisterschaft in Dublin (TAF) qualifiziert. Die Teilnahme ist für die jungen Tänzerinnen ein bedeutendes Erlebnis - künstlerisch wie persönlich.

Das Sommerfest soll helfen, die Reise- und Wettbewerbskosten zu decken.

Einladung an die Öffentlichkeit

Die Ballettschule im Hofgarten freut sich auf zahlreiche Besucherinnen und Besucher, die mit ihrem Kommen nicht nur einen fröhlichen Tag erleben, sondern auch die Tänzerinnen auf ihrem Weg zur Weltmeisterschaft unterstützen.

Kontakt:

Doris Schuster-Weber Lohmar



Erstellung von Schutzkonzepten in Sportvereinen

Sportjugend im KSB Rhein-Sieg e.V. bietet eine neue kostenlose und digitale Fortbildungsreihe an

Sportvereine und -verbände tragen eine besondere Verantwortung für das Wohlergehen ihrer Mitglieder. Der Schutz vor interpersonaler und insbesondere sexualisierter Gewalt ist dabei eine zentrale Aufgabe. Um Vereine bei der Entwicklung wirksamer Präventions- und Interventionsmaßnahmen zu unterstützen, startet nun eine neue Fortbildungsreihe zur Erstellung von Schutzkonzepten.

Die Veranstaltungsreihe vermittelt grundlegendes Wissen rund um Schutzkonzepte im organisierten Sport und zeigt praxisnah auf, wie Vereine sichere Strukturen schaffen können. Teilnehmende

erhalten einen Überblick über die Anforderungen und Vorgaben des organisierten Sports sowie anderer Institutionen und lernen, welche Bausteine ein Schutzkonzept enthalten sollte.

Darüber hinaus werden rechtliche Grundlagen und Einordnungen thematisiert.

Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf dem Entwicklungsprozess eines individuellen Schutzkonzeptes. Die Fortbildung zeigt auf, wie Vereine im Vorfeld eine Potenzial- und Risikoanalyse durchführen können, um Risiken frühzeitig zu erkennen und Maßnahmen passgenau auf die eigene Vereinsstruktur abzu-

stimmen.

Die Fortbildungsreihe richtet sich an Vereinsvorstände, Übungsleitungen, haupt- und ehrenamtlich Engagierte sowie alle Interessierten, die Verantwortung im Sport übernehmen und aktiv zu einem sicheren Vereinsumfeld beitragen möchten.

Folgende Termine werden angeboten:

24. Juni: Ein Schutzkonzept für deinen Verein

9. September: Prävention durch geschultes Personal

25. November: Das Schutzkonzept präventiv angewendet

9. Dezember: Intervention auf Basis

des Schutzkonzeptes

jeweils von 18 bis 21 Uhr digital.

Die Teilnahme an allen Modulen wird empfohlen. Zwischen den Modulen ist ausreichend Zeit das Erlernte im eigenen Verein umzusetzen und zu erproben.

Weitere Informationen und Anmeldung unter: www.ksb-rhein-sieg.de

Weitere Informationen: Geschäftsstelle der Sportjugend im KreisSport-Bund Rhein-Sieg e.V.
Kaiser-Wilhelm-Platz 1 in
53721 Siegburg,
02241 69060,

E-Mail kontakt@sportjugend-rhein-sieg.de oder auf der Internetseite www.ksb-rhein-sieg.de

Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen

Neues aus dem Schulausschuss zu OGATAs und Gesamtschule...

Offene Ganztagschulen (OGA-TA): Im letzten Schulausschuss stand die Anzahl der Gruppen für die vier OGATAs für das nächste Schuljahr auf der Tagesordnung, vorgesehen war insgesamt eine Reduzierung der Gruppen trotz insgesamt steigender Nachfrage. Wir haben zu der Verwaltungsvorlage einen Gegenantrag gestellt. Nach intensiver Diskussion und klaren Stellungnahmen der Schulleitungen und aus dem Bereich der OGATAS zog die Verwaltung nach einer Sitzungsunterbrechung ihre Vorlage

zurück. Die Gruppenstärken für die OGATAs in Lohmar und Wahlscheid wurden so festgelegt, wie in unserem Antrag gefordert, für Birk verzichtete die Verwaltung dann von sich aus auf die Reduzierung und Donrath blieb unverändert.

Gesamtschule: Durch erhebliche Anstrengungen der Gesamtschule und nun eigentlich zu großen Klassen konnten inzwischen alle Lohmarer Kinder, die nicht in anderen Orten angemeldet wurden, einen Platz erhalten. Durch die Schulleitung wurde noch einmal, wie schon

in der Sitzung zuvor, darauf hingewiesen, dass es eine 7. Eingangsklasse gebraucht hätte, dies aber von der Stadtverwaltung verweigert wurde. Die Argumente waren weitestgehend deckungsgleich mit unseren Anträgen aus dem letzten Schulausschuss und dem Rat.

Da hatten wir das gleiche gefordert und auf die Ungleichbehandlung mit dem Gymnasium hingewiesen. Für das Gymnasium hat die Verwaltung entgegen den bisherigen Festlegungen eine eigentlich überflüssige 5. Eingangsklasse zu-

gelassen, obwohl die faktisch nur durch Kinder aus Nachbarstädten zu Stande kam und deswegen nicht zwingend war.

Diese Klasse wird sich voraussichtlich in zwei Jahren zusätzlich problematisch für die Gesamtschule erweisen, werden doch in der Regel nach der 6. Klasse immer einige Kinder "abgeschult" und die Klassen in der Gesamtschule noch voller.

Wir bleiben auch an diesem Thema dran!

Horst Becker

Ende: Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen

Aus der Arbeit der Parteien SPD

SPD-Fraktion setzt sich für den Igelerschutz ein

SPD für Nachtfahrverbot von automatischen Rasenmähern

Igel fliehen bei Gefahr nicht, sondern rollen sich ein. Vor natürlichen Feinden schützen Erwachsene ihre 7.500 Stacheln - gegen Mähroboter, Fadenmäher und Rasentrimmer sind sie jedoch machtlos. Die Geräte er-

kennen die Tiere, besonders kleine Jungigel unter 20 Zentimetern, oft nicht.

Da die Stadt Lohmar keine eigene Regelungskompetenz besitzt, soll nun der Kreis per Allgemeinverfü-

gung ein nächtliches Betriebsverbot für Lohmar erlassen.

Experten betonen: Artenschutz und Gartenpflege schließen sich nicht aus. Da Igel tagsüber in Hecken und Laub schlafen, ist das Mähen

freier Rasenflächen am Tag sicher. Die Geräte sollten daher nur tagsüber - idealerweise unter der Woche vormittags - laufen, um die nachtaktiven Tiere zu schonen.

Gisela Becker

Ende: Aus der Arbeit der Parteien SPD

**ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG
DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM**

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz.Druck.Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.

**LOHMAR
STADTECHO**

Online lesen:
stadtecho-lohmar.de/e-paper

Die Seiten
der Stadt
ab Seite
Stadt Lohmar

Jede Woche in Ihrem Briefkasten



MEDIENBERATERIN

Sarah Demond

FON 02241 260-134

E-MAIL s.demond@
rautenberg.media



Wie Quartierskonzepte die Versorgung im Alltag stärken können



Pflege findet in Deutschland überwiegend im privaten Umfeld statt. Nach aktuellen Zahlen des Statistischen Bundesamtes und des Bundesministeriums für Gesundheit gelten rund 5,2 Millionen Menschen als pflegebedürftig; mehr als vier von fünf werden zu Hause versorgt, häufig durch Angehörige. Damit tragen Familien einen zentralen Teil der Versorgung - oft neben Beruf, Kinderbetreuung und eigenen Verpflichtungen. Die wachsende Zahl pflegebedürftiger Menschen trifft auf eine alternde Gesellschaft, in der zugleich weniger Angehörige verfügbar sind. Entlastung im Alltag wird damit zu einer gesellschaftlichen Aufgabe. An dieser Stelle können ehrenamtliche Quartierskonzepte abhilfe schaffen.

Der Begriff Quartier bezeichnet das unmittelbare Wohnumfeld einer Person oder einer Gemeinschaft. In der Pflege bedeutet „Quartier“ nicht nur der Wohnort, sondern ein Netzwerk aus sozialen Kontakten, lokalen Angeboten und niedrigschwelligen Unterstützungsangeboten. Ziele quartiersbezogener Pflege- und Unterstützungsstrukturen sind, dass Menschen so lange wie möglich in ihrer vertrauten Umgebung bleiben können, Alltagsbelastungen reduziert werden und soziale Isolation vermieden wird.

Ein elementarer Baustein sind Nachbarschaftsnetzwerke: Organisierte Gruppen von Menschen im Quartier, die Unterstützung im Alltag anbieten. Diese Hilfe beschränkt sich bewusst nicht auf medizinische Pflegeleistungen, sondern umfasst praktische Aufgaben wie Begleitung bei Spaziergängen, Einkaufsdienste, Fahrten zu Terminen oder das gemeinsame Gespräch. Solche Angebote werden oft von Freiwilligenagenturen, Wohlfahrtsverbänden, Kirchengemeinden oder lokalen Initiativen koordiniert und durch kommunale Stellen begleitet. Besuchsdienste sind ein weiteres wichtiges Element im Quartier: Ehrenamtliche helfen dabei, Kontakte zu halten und Alltagswege zu erleichtern. Sozialwissenschaftliche Untersuchungen legen nahe, dass regelmäßige Besuche das Gefühl

von Einsamkeit und soziale Isolation reduzieren, die Lebensqualität im Quartier steigern und damit indirekt auch die Belastung für pflegende Angehörige verringern. Dabei geht es ausdrücklich nicht um medizinische Aufgaben, sondern um soziale Begleitung und praktische Unterstützung.

Zusätzlich entstehen im Quartier verstärkt Mehrgenerationenprojekte und Nachbarschaftszentren, in denen Menschen unterschiedlichen Alters gemeinsam aktiv sind. Diese Projekte fördern den Austausch zwischen Jung und Alt und schaffen niedrigschwellige Treffpunkte, die soziale Teilhabe ermöglichen. Das Zusammenwirken unterschiedlicher Akteurinnen und Akteure - von Ehrenamt über ambulante Dienste

bis zu kommunalen Koordinatoren - trägt dazu bei, dass im Quartier Hilfen dort ankommen, wo sie gebraucht werden und nicht nur dort, wo etablierte Angebote bereits bestehen.

Quartiersbezogene Ansätze gehen über traditionelle Nachbarschaftshilfe hinaus, weil sie formelle und informelle Unterstützung miteinander verknüpfen. Sie ergänzen das klassische Versorgungssystem, indem sie soziale Kontakte, praktische Hilfen im Alltag und niedrigschwellige Treffen zur Verfügung stellen. Diese Strukturen sind kein Ersatz für professionelle Pflege, entlasten aber Familien und können dazu beitragen, dass Menschen länger im eigenen zuhause bleiben können, ohne überfordert zu sein.



Hilfe auf Knopfdruck.
Der Hausnotruf in Rhein-Sieg.
Ferienpaket nur 149€*

Deutsches Rotes Kreuz | **Kreisverband Rhein-Sieg e.V.**

02241
59 69 79 60

Wir kümmern uns bei Notfällen um Ihre Angehörigen. 24/7 auch in den Ferien!

drkhausnotruf.nrw/siegburg

* max. 6 Wochen, inkl. Auf- und Abbau

Informationsabend: Als Pflegefamilie Kindern ein Zuhause geben

Rhein-Sieg-Kreis (hei). Kinder brauchen ein liebevolles und verlässliches Zuhause. Wenn aber die leiblichen Eltern nicht ausreichend für ihre Kinder sorgen können, benötigen Kinder entweder zeitweise oder auf Dauer Menschen, die Ihnen ein neues Zuhause geben, wo sie Geborgenheit, Erziehung und Förderung erfahren.

Dies können Paare mit oder ohne eigene Kinder und Einzelpersonen aller Kulturkreise sein, die Verständnis und Toleranz für die besondere Lebenssituation von Pflegekindern haben, geduldig, einfühlsam, verständnisvoll sind und mit der Familie des Pflegekindes sowie dem Jugendamt zusammenarbeiten wollen. Für die Bereitschaftspflege werden Personen gesucht, die sich eine zeitlich begrenzte Aufnahme von Kindern, aber besonders auch von Jugendlichen vorstellen können. Am Informationsabend werden wir ausführlich zu den Rahmenbedingungen dafür berichten.

Die Kooperationsgemeinschaft Vollzeitpflege der rechtsrheinischen Ju-

gendämter im Rhein-Sieg-Kreis sucht Interessierte, die sich vorstellen können, diese Aufgabe zu übernehmen. Am Informationsabend teilnehmen können Personen, die in den Städten Sankt Augustin, Bad Honnef, Hennef, Königswinter, Lohmar, Niederkassel, Siegburg, Troisdorf oder in den Gemeinden Alfter, Swisttal, Wachtberg, Neunkirchen-Seelscheid, Much, Ruppichteroth, Eitorf und Windeck wohnen.

Der Informationsabend bietet die Gelegenheit, sich einmal unverbindlich damit auseinander zu setzen, welche Voraussetzungen erfüllt sein müssen und welche Unterstützung, Beratung und Qualifizierung (Bereitschafts-)Pflegeeltern erhalten.

Die Veranstaltung findet am Dienstag, 30. Juni, von 19 bis 21:30 Uhr in den Räumlichkeiten des Kreisjugendamtes in der Wilhelmstraße 60, 53721 Siegburg, statt. Für Rückfragen steht Simone Brede, telefonisch über 02241 13 2070 oder per E-Mail unter simone.brede@rhein-sieg-kreis.de zur Verfügung. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Weltblutspendetag - Blut spenden auch im Sommer

Rhein-Sieg-Kreis (dwo). Der Weltblutspendetag, der jährlich am 14. Juni begangen wird, macht auf die Bedeutung von Blut- und Plasmaspenden aufmerksam. Er erinnert und motiviert Menschen, regelmäßig Blut und Plasma zu spenden.

„Gerade in der Sommerzeit können Blutspenden knapp werden“, darauf macht Dr. Rainer Meilicke, Leiter des Kreisgesundheitsamtes, aufmerksam. Urlaubsreisen, hohe Außentemperaturen, Angst vor Kreislaufbeschwerden und Schwindel sind einige der Gründe. „Doch wer einige Regeln beachtet, kann ohne weiteres auch in dieser Jahreszeit wie in jeder anderen einen Blutspendetermin wahrnehmen“, so Dr. Rainer Meilicke.

Im Sommer sollte darauf geachtet werden, mehr Flüssigkeit als sonst zu trinken. Einige Stunden vor dem Blutspenden sollte eine ausreichend kohlenhydratreiche Mahlzeit wie Reis oder Pasta gegessen werden. Außerdem sollte am Tag der Blutspende auf anstrengende Tätigkeiten sowie sportliche Aktivitäten verzichtet und der Körper geschont werden. Grundsätzlich können alle Erwach-

senen ab 18 Jahren, die sich fit und gesund fühlen, ihr Blut spenden.

Alle wichtigen Informationen rund ums Blutspenden gibt es unter rhein-sieg-kreis.de/blutspende. Wer nach einem Termin sucht, schaut unter rhein-sieg-kreis.de/blutspendetermine nach. In jeder Stadt und in jeder Gemeinde im Rhein-Sieg-Kreis finden in regelmäßigen Abständen Blutspendetermine statt, etwa beim Deutschen Roten Kreuz unter blutspendedienst-west.de, unter der Telefonnummer 0800 11 949 11 oder über die kostenlose Smartphone-App „Blutspende“ des Deutschen Roten Kreuzes (DRK).



Energie-Dialog für Eigenheimbesitzerinnen

Mein Haus fit für die Zukunft machen

Die Kooperationspartner Energieagentur Rhein-Sieg, Verbraucherzentrale NRW und Stadt Lohmar bieten am 24. Juni eine Vortragsveranstaltung zur energetischen Sanierung an, die sich rein an Frauen richtet.

Viele Eigenheimbesitzerinnen stehen beispielsweise unter akutem Handlungsdruck, weil die Heizung

oder die Fenster ausgetauscht werden müssen.

Bei anderen sind gerade die Kinder ausgezogen und das Haus soll altersgerecht umgebaut werden.

Wieder andere haben ein Haus geerbt und befinden sich nun in einer ihnen unbekanntem Situation. Referentin ist die Energieberaterin der Verbraucherzentrale NRW, Waltraud Clever.

Sie geht am Nachmittag auf den Heizungstausch, den Einsatz erneuerbarer Energien im Eigenheim, Fenster- und Türentausch sowie den altersgerechten Umbau der Immobilie ein. Und natürlich wird auch über den Stand der

Dinge beim Gebäudemodernisierungsgesetz gesprochen. Die Teilnehmerinnen haben im Anschluss die Möglichkeit, Fragen an die Referentin zu stellen.

Termin ist Mittwoch, 24. Juni, Beginn ist um 15:30 Uhr, die Teilnahme ist kostenlos.

Veranstaltungsort ist die Netz.Werk.Stadt., Hauptstraße 71 in Lohmar.

Eingeladen sind Bürgerinnen der Stadt Lohmar und den umliegenden Kommunen.

Um Anmeldung wird gebeten bis zum 22. Juni unter info@energieagentur-rsk.de oder 02242 969300.



Kaminwelt  **Hennef**
Kamine - Kaminöfen
Specksteinöfen - Kachelöfen

Frankfurter Str. 52 · 53773 Hennef · Tel 02242 7966 · www.kaminwelt-hennef.de



Blüten fürs Grab

Mit den ersten warmen Tagen beginnt auf vielen Friedhöfen die Sommerbepflanzung. Ab Juni tauschen Angehörige verblühte Frühjahrsblumen gegen robuste Sommerpflanzen aus. Dabei spielt nicht nur die Optik eine Rolle. Immer mehr Menschen achten darauf, dass Gräber pflegeleicht bleiben und zugleich Insekten Nahrung bieten. Gerade in trockenen Sommern lohnt sich eine durchdachte Auswahl.

Robuste Pflanzen für warme Monate

Typisch für die Sommerbepflanzung auf Friedhöfen sind Begonien, Geranien oder Fleißige Lieschen. Sie gelten als widerstandsfähig und blühen oft bis in den Herbst hinein. Auch Eisbegonien oder Studentenblumen werden häufig verwendet, weil sie Sonne und Hitze gut vertragen.

Wer weniger Pflegeaufwand möchte, kann auf Bodendecker setzen. Kleine Immergrünarten, Polsterphlox oder kriechender Günsel halten den Boden länger feucht und verhindern schnelles Austrocknen. Für sonnige Gräber eignen sich außerdem Lavendel oder Fetthenne. Beide kommen mit wenig Wasser aus und bringen Farbe auf die Grabfläche.

Nahrung für Bienen und Schmetterlinge

Viele klassische Zierpflanzen bieten Insekten kaum Nahrung. Deshalb setzen manche Friedhofsbesucher inzwischen auf bienenfreundliche Arten. Besonders geeignet sind Lavendel, Salbei, Katzenminze oder Glockenblumen. Auch ungefüllte Dahlien und Ringelblumen werden von Bienen und Schmetterlingen angefliegen.

Wichtig ist dabei die Auswahl ungefüllter Blüten. Bei stark gezüchteten Sorten gelangen Insekten oft nicht an Pollen oder Nektar. Einzelne Kräuterpflanzen können ebenfalls sinnvoll sein. Thymian oder Rosmarin bleiben kompakt und verbreiten zusätzlich einen angenehmen Duft.

Standort und Pflege beachten

Nicht jedes Grab erhält gleich viel Sonne. Während südlich ausgerich-



tete Flächen schnell austrocknen, bleiben Bereiche unter Bäumen oft länger feucht. Vor dem Pflanzen lohnt deshalb ein Blick auf die Lichtverhältnisse. Schattenpflanzen wie Fuchsien oder Farne vertragen direkte Mittagssonne nur schlecht. Auch die Wasserversorgung spielt im Sommer eine große Rolle. Wer nicht regelmäßig gießen kann, sollte trockenheitsverträgliche Pflanzen bevorzugen und den Boden mit Rindenmulch oder Kies abdecken. Das hält die Feuchtigkeit länger im Erdreich. Gegossen wird am besten früh morgens oder am Abend.

Regeln auf dem Friedhof

Vor größeren Veränderungen empfiehlt sich ein Blick in die Friedhofsatzung. Manche Friedhöfe haben



Vorgaben zur Höhe von Pflanzen oder zur Gestaltung der Grabfläche. Auch kleine Bäume oder stark wuchernde Gewächse sind nicht überall erlaubt.

Viele Friedhofsgärtnereien in der Region beraten zudem bei der Auswahl standortgerechter Pflanzen. Sie kennen die örtlichen Bedingungen und wissen, welche Arten mit Hit-

zeperioden oder längeren Trockenphasen gut zurechtkommen.

Mit einer passenden Sommerbepflanzung lässt sich das Grab würdevoll gestalten, ohne dass der Pflegeaufwand zu groß wird. Gleichzeitig können blühende Pflanzen einen kleinen Beitrag zum Schutz von Bienen und anderen Insekten leisten.

Erledigung aller Formalitäten

Bestattungshaus

Tag und Nacht erreichbar
0 22 46 - 54 16

53797 Lohmar
Hauptstraße 79
Pützerau 35

Tel.: 0 22 46 - 54 16
Fax: 0 22 46 - 30 34 90 2

mail@bestattungen-arz.de • www.bestattungen-arz.de

Kath. Kirchengemeinde St. Johannes Lohmar

Samstag, 13. Juni

16.30 Uhr - Wahlscheid Sonntagvorabendmesse

17.15 Uhr - Lohmar Beichtgelegenheit

18 Uhr - Lohmar Sonntagvorabendmesse mit Gebet für Felix Opitz

Sonntag, 14. Juni

9 Uhr - Scheiderhöhe Hl. Messe für die Verstorbenen der Familie Decker (JG)

9.30 Uhr - Birk Hl. Messe "100 Jahre KÖB" mit Gebet für Lebenden und Verstorbenen der Familie Toni Klein Lebenden und Verstorbenen der Familien Hallberg und Gierlach, in besonderer Meinung sowie für die Verstorbenen MitarbeiterInnen der Bücherei in Birk; nach der Hl. Messe Umtrunk in der Bücherei

10 Uhr - Lohmar Kleinkindergottesdienst im Pfarrzentrum

10.30 Uhr - Neuhonrath Hl. Messe

11 Uhr - Lohmar Hl. Messe Josef Schrahe (JG)

11.45 Uhr - Neuhonrath Tauffeier

Mittwoch, 17. Juni

8 Uhr - Lohmar Ökumenischer Schulgottesdienst der 3. Klassen GGS Waldschule

9.10 Uhr - Birk Schulgottesdienst 3. und 4. Klasse

18 Uhr - Lohmar Abendmesse

18 Uhr - Wahlscheid Ökumenisches Friedensgebet

Donnerstag, 18. Juni

18 Uhr - Halberg Abendmesse Rolf und Elisabeth Demmer; Luzie und Frank Wollnik, Sohn Heinrich sowie Helene und Gertrud Buschmann

18 Uhr - Scheiderhöhe Hl. Messe

9.30 Uhr - Birk Hl. Messe Elisabeth Ständer (SWA) sowie Gisela Feuerstein (SWA)

10.30 Uhr - Neuhonrath Hl. Messe Hildegard und Kurt Bollig (JG) sowie Margot Helfer (JG)

11 Uhr - Lohmar Hl. Messe Peter Mais (JG)

11 Uhr - Scheiderhöhe Hl. Messe

9.30 Uhr - Birk Hl. Messe Elisabeth Ständer (SWA) sowie Gisela Feuerstein (SWA)

10.30 Uhr - Neuhonrath Hl. Messe Hildegard und Kurt Bollig (JG) sowie Margot Helfer (JG)

11 Uhr - Lohmar Hl. Messe Peter Mais (JG)

11 Uhr - Scheiderhöhe Hl. Messe

9.30 Uhr - Birk Hl. Messe Elisabeth Ständer (SWA) sowie Gisela Feuerstein (SWA)

10.30 Uhr - Neuhonrath Hl. Messe Hildegard und Kurt Bollig (JG) sowie Margot Helfer (JG)

11 Uhr - Lohmar Hl. Messe Peter Mais (JG)

11 Uhr - Scheiderhöhe Hl. Messe

Evangelische Kirchengemeinde Wahlscheid

Gottesdienste

Kapelle zum Guten Hirten

19. Juni

10 Uhr - Gottesdienst mit Pfr. Thomas Weckbecker

Ev. St. Bartholomäuskirche

14. Juni

11 Uhr - Regional-Gottesdienst in der Ev. Kirche in Much. KEIN Gottesdienst in der Ev. St. Bartholomäuskirche!

21. Juni

10.15 Uhr - Gottesdienst mit Pfr. Thomas Weckbecker

Jetzt schon vormerken!

3. Juli - ab 17 Uhr Konzert-Event 40 Jahre Queen - live at Wembley-Stadium

Los geht es um 17 Uhr mit den Highlights des Konzertes auf einer Großleinwand auf dem Kirchvorplatz. Selbstverständlich ist auch wieder für kühle Getränke und Heißes von Grill und Imbiss gesorgt. In den Übertragungspausen gibt es Live-Musik und unser Projekt-Chor gibt einige Queen-Songs zum Besten. Der Eintritt ist frei - wir freuen uns aber über großzügige Spenden für einen guten Zweck! In diesem Jahr gehen diese an die Menschenrechtsinitiative "MediNetzBonn e.V."

Am Samstag, 4. Juli, ab 17 Uhr geht es dann quasi nahtlos weiter mit dem "Bergfest" unserem ersten **Jugendband-Festival** - weitere

Infos folgen!

Die Woche im Gemeindehaus:

Mo. 15. Juni

9.45 Uhr - Babymassage

Di., 16. Juni

16 Uhr - Ökum. Bibelgesprächskreis

17.30 Uhr - KU - Jahrgang 26-27

19 Uhr - Konfi-Treff

Mi., 17. Juni

10 Uhr - Senioren-Frühstück

15.30 Uhr - Mini-Chor - Gruppe 2 (3 bis 5 Jahre)

16.15 Uhr - Midi-Chor (6 bis 11 Jahre)

Do., 18. Juni

15 Uhr - Senioren-Tanztreff

19.45 Uhr - Chorprobe Bartholomäus-Chor

Fr., 19. Juni

16 bis 17.30 Uhr - Probe Jugendband

Unsere **Mini-Clubs** treffen sich nach Absprache

Di. um 9 Uhr, Mi. um 10 Uhr und um 15.30 Uhr, Do. um 9 Uhr sowie

Fr. um 9 Uhr

Erreichbarkeiten:

Gemeindebüro

Nicole Swerbinka

Mo, Di, Fr 9 bis 12 / Do 15 bis 19 Uhr / Mi. geschlossen

Tel.: 02206-5035

Mail: wahlscheid@ekir.de

Pfr. Thomas Weckbecker

Tel.: 02206.1377

Mail: thomas.weckbecker@ekir.de

Fischer + Sohn BESTATTUNGEN



Andreas Höller Bestattermeister

„Begegne dem,
was auf dich zukommt,
nicht mit Angst,
sondern mit Hoffnung.“

Franz von Sales



abitio BESTATTUNGSHAUS

Wahlscheid Wahlscheider Str. 38 02206/9115810

Seelscheid Breite Str. 31

Neunkirchen Friedhofsweg 1

Much Dr.-Wirtz-Str. 6

Wir geben ihrer Trauer Ort und Zeit.
eigene Trauerhalle und Raum für Abschiednahme

www.abitio.de  Besichtigung unserer Bestattungshäuser





Ev. Emmausgemeinde Lohmar

Bezirke Birk, Honrath, Lohmar

Sonntag, 14. Juni

11 Uhr - Regionalgottesdienst in Much, Verabschiedung Freddy Pütz
In allen drei Bezirken gibt es einen Fahrdienst zum Gottesdienst, Abfahrt: jeweils um 10 Uhr vor der Kirche.

Montag, 15. Juni

Honrath

11 Uhr - Qi Gong
18:45 Uhr - Fitness Dance
20 Uhr - Probe O-Ton Overath

Lohmar

9 Uhr - Sprachkurs für geflüchtete Frauen

Dienstag, 16. Juni

Birk

13 Uhr - ZWAR-Gruppe: Bewegung

Honrath

9 Uhr - Bastelkreis
9:30 Uhr - Kreativ-Zeit
18:30 Uhr - Projektchor
19 Uhr - Probe Lumina

Lohmar

7:50 Uhr - Schulgottesdienst 4. Kl. Waldschule
9 Uhr - Sprachkurs für geflüchtete Frauen

Mittwoch, 17. Juni

Birk

9:05 Uhr - Schulgottesdienst
14 Uhr - Musik mit Kindern, Silke Nagel
15 Uhr - Senior*innen-Café

Honrath

10 Uhr - Krabbelgruppe
10 Uhr - Yoga
16:30 Uhr - Damen-Gymnastik

Lohmar

14 Uhr - Männertreff Lohmar
16:30 Uhr - Kinder- u. Jugendchorprobe Lohmar

Donnerstag, 18. Juni

Birk

9 Uhr - Eltern-Kind-Gruppe
10:30 Uhr - ZWAR-Gruppe: Englisch
18 Uhr - ZWAR-Gruppe: Englisch

Honrath

15 Uhr - Start Wanderkonvent/Pfarrkonvent
16 Uhr - Spielgruppe
18 Uhr - JUZE

Lohmar

9 Uhr - Sitzgymnastik für Senior*innen
9:15 Uhr - Eltern-Kind-Gruppe

10 Uhr - Seelsorge-Gesprächsangebot mit

Sonja Friede-Wallimann
11 bis 13 Uhr - Mobile Suchtberatung der Diakonie

Freitag, 19. Juni

Birk

9 Uhr - Eltern-Kind-Gruppe

Honrath

8:30 Uhr - Damengymnastik
8:30 Uhr - Schulgottesdienst GGS (3. Klasse)

9:30 Uhr - Gymnastik-Gruppe
15 Uhr - Krabbel-Musikgruppe

Lohmar

17 Uhr - Probe Posaunenchor
18 Uhr - Freizeittreff Jugend

Samstag, 20. Juni

Birk

9 Uhr - Konfirmationsunterricht

Honrath

18 Uhr - Mitarbeitenden-Dankfest

Lohmar

15 Uhr - Taufgottesdienst mit Pfarrerin Barbara Brill-Pflümer für Leonie Lemaire

Sonntag, 21. Juni

Honrath

10 Uhr - Gottesdienst mit Abendmahl & Kirchcafé
Verabschiedung Freddy Pütz
Pfarrerin Barbara Brill-Pflümer mit Taufe Emma Groß.
Wer einen Fahrdienst zum Gottesdienst benötigt, meldet sich bitte bis Freitags um 12 Uhr im jeweiligen Gemeindebüro.

ÖFFNUNGSZEITEN DER GEMEINDEBÜROS

Birk

Mittwochs, donnerstags und freitags von 10 bis 12 Uhr sowie donnerstags von 15:30 bis 18 Uhr
Telefon: 02246/3424

Honrath

Dienstags, donnerstags und freitags von 10 bis 12 Uhr sowie dienstags von 15:30 bis 18 Uhr.
Telefon: 02206/900930

Lohmar

Dienstags 10 bis 12 Uhr, mittwochs 15:30 bis 18 Uhr sowie freitags von 10 bis 12 Uhr.
Telefon: 02246/4375
E-Mail: emmausgemeinde-Lohmar@ekir.de

In seelsorgerischen Angelegenheiten wenden Sie sich bitte an

- Pfarrerin Barbara Brill-Pflümer, Telefon 02206/852640
- oder

- Pfarrer Oliver Bretschneider, Telefon 02246/3049856.

Mehr Informationen auf:
www.emmausgemeindeLohmar.ekir.de





Familien ANZEIGENSHOP

Wir trauen uns
am 18.03.2030 in Bonn um 15:00 Uhr
in der Paulus Kirche
NICOLETTE RUFUS
Der Polterabend ab 19:00 in der Paulus-Kirche

F 102-06
90 x 50 mm
ab **17,23***

HALLO Welt
Wir freuen uns riesig über die Geburt unserer Zwillinge
Henry & Alina
geb. am 18.01.2025
10:35 Uhr
2710 g
48 cm
Große Eltern
Aggi & Andreas
Mustermann

GEBURT 12.1
43 x 90 mm
ab **52,00***

DRASAGUN
Für die wohlwütenden Beweise der Anteilnahme beim Tode meines geliebten Vaters, unseres guten Schwiegervaters und Großvaters
Michael Musterfeld
sprechen wir unseren Dank aus.
Im Namen aller Angehörigen
Melis Musterfeld (geb. Muster)
Wochentage hatten wir am 18.06.2025 in der Pauluskirche zu Musterberg.

TD 12-12
90 x 90 mm
ab **102,96***

WOHNUNG!
Moderne Mehrzweck-Wohnung, 3 ZL, 125 qm, 2-Parkplätze, Fußbodenheizung, großer Balkon, Garage, komplett neu renoviert, gut beschneit, 200m zum Supermarkt, 400m zum Kindergarten
Für 2-3 Personen
Tel. 02246/3424

K03_15
43 x 30 mm
ab **17,00***

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Online Familien-Anzeigen:
für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 19. Juni 2026
 Annahmeschluss ist am:
15.06.2026 um 10 Uhr

RAUTENBERG MEDIA Zeitungspapier –
 PEFC & FSC:
 Made of paper awarded the EU Ecolabel
 LIC no. NOR/011/002, supplied by Norske Skog

IMPRESSUM

STADTECHO LOHMAR

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
 Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
 HRA 3455 (Amtsgericht Siegburg)
 USt-ID: DE214364185
 Komplementär: Dr. Franz-Wilhelm Otten
 Tel. 02241 260-0
 willkommen@rautenberg.media

Verantwortlich für den redaktionellen Teil,
 gemäß § 18 Abs. 2 MStV:
 Nathalie Lang und Corinna Hanf
 Verantwortlich für den Anzeigenteil:
 Dunja Rebinski

VERANTWORTLICH FÜR DIE SEITEN DER STADT LOHMAR

Der Bürgermeister
 Rathausstraße 4 · 53797 Lohmar
 Fon +49 (0) 2246 15-0
 rathaus@Lohmar.de

Redaktion:
 Elke Lammerich-Schnackertz
 presse@Lohmar.de
 Fotos: Stadt Lohmar

ERSCHEINUNG wöchentlich

RUBRIKWEISE

INHALTLICHE VERANTWORTUNG

Politik (Mitteilungen der Parteien):

CDU	Florian Schröder
SPD	Gisela Becker
UWG	Hans Nix
Bündnis 90 / Die Grünen	Horst Becker

Die inhaltliche Verantwortung für die Beiträge in den oben genannten Rubriken liegt bei den jeweils benannten Personen bzw. Institutionen. Die Redaktion nimmt keine inhaltliche Prüfung dieser Beiträge vor.

Verteilung & rechtliche Hinweise

Kostenlose Haushaltsverteilung in Lohmar. Keine Zustellgarantie. Einzelheft: 5,00 € zzgl. Porto (Bestellung über die Herausgeberin). Geschützte Warenzeichen sind meist nicht gesondert gekennzeichnet; fehlende Hinweise begründen kein Nutzungsrecht. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht zwingend die Meinung der Redaktion wieder.

Pressematerial & eingesandte Inhalte

Eingesandtes Material wird nicht zurückgesandt. Ein Anspruch auf Veröffentlichung besteht nicht. Die Einreichenden haften für Inhalte, Recheklarheit und vollständige Quellenangaben. Mit der Einreichung wird Rautenberg Media ein einfaches Nutzungsrecht zur Veröffentlichung in Print- und Onlinemedien eingeräumt – auch für Bildmaterial. Die Einreichenden garantieren die Rechteinhaberschaft und stellen Rautenberg Media von Ansprüchen Dritter frei. Bei versehentlichem Weglassen von Namens- oder Quellenangaben verzichten sie auf daraus entstehende Ansprüche. Fremdbeiträge erscheinen auf Verantwortung der jeweiligen Einreichenden. Die Redaktion wählt aus und bearbeitet, übernimmt aber keine Haftung für Inhalte.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Sarah Demond, Fon 02241 260-134
 s.demond@rautenberg.media

REPORTER

Ralf Marinello-Höhl, Fon 02241 1467951
 r.marinello-hoehl@rautenberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
 mail@regio-pressevertrieb.de
 regio-pressevertrieb.de

VERKAUF

Fon 02241 260-112
 verkauf@rautenberg.media

REDAKTION

Fon 02241 260-250 /-212
 redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
 facebook.de/rautenbergmedia
 instagram.de/rautenberg_media

■ ZEITUNG
■ DRUCK
■ WEB
■ FILM



PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN ONLINE BESTELLEN

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Musik

Saxophon sucht Saxophon

Bläser/Streicher für Trio oder Quartett für freie Improvisation drinnen oder draußen. Raum Köln Bonn. Tel. 015128989243



UMZÜGE



GILGEN & CO. GMBH

Möbeltransporte • Spedition • Lagerung

www.gilgen-umzuege.de

Tel. 0 22 41 - 33 77 92

NAH-FERN-INTERNATIONAL-ÜBERSEE

UMZÜGE DUVE

Tel.: 022 41 / 6 43 13

www.umzuege-duve.de

Verpackung-Montage aller Systeme
 Küchenmontage-Änderungen-Lagerung
 Komplettservice-Möbelaufzug



Haben Sie Fragen zur
 Verteilung dieser Zeitung?

Nutzen Sie bitte unseren Online-Service auf
www.regio-pressevertrieb.de

DANKE, dass Sie uns lesen.
 Wir freuen uns auf Ihr Feedback.

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH
 Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Familien



ANZEIGENSHOP

GEBURT12.1
 43 x 90 mm
 ab 52,00€



Für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media



An Wahltagen
 darf in
 Norwegen kein
 Alkohol verkauft
 werden.

Garten und Landschaftsbau

YILDIZ

- Abbrucharbeiten ■ Erdarbeiten
- Kanalarbeiten ■ Isolierung
- Bepflasterung ■ Terrassen
- Einfahrten ■ Kellertrockenlegung
- Reparaturen aller Art

Sichern Sie sich jetzt unsere Sommerangebote!

**Auf der Mirz 2 a
 53757 St. Augustin
 0 22 41 97 66 95**

**Fax: 0 22 41 - 9 38 38 65
 Mobil: 01 71 - 4 95 02 50**

yildiz-gartengestaltung@t-online.de

KLEINANZEIGEN

PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
 KLEINANZEIGE
 bis 100 Zeichen
 in dieser Zeitung **ab 6,99€**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

RAUTENBERG MEDIA

Wie neue Fenster Heizkosten sparen

Steigende Energiepreise bereiten vielen Haushalten Sorgen. Wer seine Heizkosten dauerhaft senken möchte, kann mit modernen Fenstern viel erreichen. Der Verband Fenster + Fassade erklärt, wann sich ein Fenstertausch lohnt, und welchen Effekt neue Fenster für Wohnkomfort und Sicherheit haben.

Heizen mit fossilen Energieträgern oder Strom werden für viele Haushalte immer teurer und ein Ende der Preisspirale ist nicht in Sicht. Wegen der schrittweisen Anhebung des CO₂-Preises werden die Energiepreise in den nächsten Jahren absehbar weiter steigen. Wer langfristig sparen möchte, sollte jetzt seinen Energieverbrauch reduzieren - auch

als Beitrag zum Klimaschutz. Hier steckt großes Potenzial in den eigenen vier Wänden: Eine energetische Sanierung reduziert den Heizenergiebedarf deutlich und senkt dauerhaft auf Jahre die Heizkosten und spart damit bares Geld. Besonders wirksam ist dabei die Sanierung der Gebäudehülle: Fenster, Fassade und das Dach.

Denn je weniger Wärme über die Hülle entweicht, desto weniger muss geheizt werden. Erster Ansatzpunkt sind dabei die Fenster. In einem ersten Sanierungsansatz können diese als Einzelmaßnahme vorab getauscht werden.

Sie sind eine vergleichsweise kostengünstige und effektive Investition.

Neue Fenster - lohnt sich das?

Der Einspareffekt neuer Fenster hängt vom Gebäudezustand, der Fenstergröße und den aktuellen Energiepreisen ab. Eine Faustregel gibt Orientierung: Je älter die verbauten Fenster sind, desto sinnvoller ist ein Austausch.

Besonders Fenster mit Einfachverglasung, die bis Ende der 1970er Jahre eingebaut wurden, bieten sich für einen Tausch an. Im Gegensatz zu modernen Zwei- oder Dreifachverglasungen bieten sie keinerlei Wärmedämmung. Aber auch ältere Isolierverglasfenster (vor 1995, also noch ohne Wärmeschutzbeschichtung) lassen noch immer viel Wärme entweichen. Auch sie sind gute Kandidaten für eine Sanierung. „Wer noch einen dieser Fenstertypen verbaut hat, sollte unbedingt über eine Modernisierung nachdenken. Das gilt insbesondere, weil die Bundesregierung bei Einzelmaßnahmen wie der Fenster-Sanierung mit der BEG-Förderung weiterhin bis zu 20 Prozent der Investitionskosten übernimmt.“, rät Frank Lange, VFF-Geschäftsführer. Alternativ kann im selbstgenutzten Wohnraum im Rahmen der Einkommensteuer 20 Prozent der Sanierungskosten direkt mit der Steuerschuld verrechnet werden. Vor der Sanierung sollten sich Interessenten sowohl von einem Fachhändler als auch einem Steuerberater beraten lassen oder den VFF-Fördermittel-Assistenten nutzen. Umfangreiche Information zur Energieeffizienz und Wirtschaftlichkeit neuer Fenster hat der VFF in seiner aktuellen Studie „Im neuen Licht: Energetische Modernisierung von alten Fenstern“ aufbereitet.

Verbesserte Lebensqualität

Eine Investition in neue Fenster lohnt sich aber nicht nur des Geldes wegen. Fenster bieten neben der Energieeffizienz viele andere Mehrwerte wie Schallschutz, Tageslicht, Raumklima, Einbruchschutz und Barrierefreiheit und Automation. Neue, gut isolierte Fenster sorgen für behagliche Räume.

Starke Temperaturabfälle am Abend oder Zugluft gehören der Vergangenheit an. Zudem halten sie Straßenlärm deutlich besser ab und bieten in der Regel auch mehr Sicherheit vor Einbruchversuchen. „Die Anschaffung neuer Fenster ist daher immer auch eine Investition in den Werterhalt der Immobilie und in mehr Lebensqualität“, betont Fensterexperte Lange.



Expertentipp

Für den Fenstertausch bietet sich staatliche Förderung von Bund, Ländern und Gemeinden an. Welche Programme für welche Immobilie passen können, zeigt schnell und zuverlässig der kostenlose Förderassistent vom Verband Fenster + Fassade (VFF). Damit Sie auch in der Förderlandschaft in der Komfortzone bleiben. Möglich ist auch eine separate Herstellersuche, über die sich gezielt Fachbetriebe auffinden lassen. Verband Fenster + Fassade (VFF)




Bei großen Fensterfronten ist der Energiespar-Effekt von gut gedämmten Fenstern besonders groß. Foto: GEALAN



**LAGERVERKAUF
BODENBELÄGE
IN HENNEF**

Verkauf: Mo. - Fr. 14:00 - 18:00 Uhr
Samstag 10:00 - 15:00 Uhr



Parkett | Kork | Laminat | Vinyl

GROSSE AUSWAHL AN QUALITÄTSBÖDEN AUS ÜBERPRODUKTIONEN UND SONDERPOSTEN.

Bangkirai-Terrassendielen
in 1A-Qualität

CLIC-Vinyl ab € 19,95/qm
Holz- und Steindekore verfügbar

parku-flex Lambertz GmbH | Hossenberg 3 | 53773 Hennef
Telefon: 02242 / 91 555 93 | www.parku-flex.de



WIR sind ein mittelständisches Medienhaus in Troisdorf. **Zur Erweiterung unserer Teams suchen wir eine/n**

TEAM REGIO PRESSEVERTRIEB GmbH

Kaufm. Sachbearbeiter (m/w/d)

Teilzeit 30-35 Std.

Du bist zuverlässig und teamfähig, hast eine kaufmännische Ausbildung und verfügst über gute Deutschkenntnisse. Telefonie-Erfahrung, Arbeitsorganisation und sichere PC-Kenntnisse (Word, Excel etc.) sind für Deine neue Aufgabe wichtig. Idealerweise konntest Du Erfahrungen bei der Post machen.

Aufgaben: Du kümmerst Dich zusammen mit Kolleg:innen um die reibungslose Verteilung der Städte- und Gemeindezeitungen, erstellst Arbeitsverträge und beantwortest telefonisch Fragen zu diesem Thema.

Wir bieten Dir eine interessante und abwechslungsreiche Teilzeitstelle (30-35 Std.) bei der REGIO PRESSEVERTRIEB GmbH, die eine Tochterfirma von Rautenberg Media ist und ausschließlich für die gute und pünktliche Verteilung der Städte- und Gemeindezeitungen in die Haushalte steht.

Wir freuen uns auf Dich! Bitte Bewerbung per E-Mail an:
TEAM HR | karriere@rautenberg.media
Stichwort: REGIO PRESSEVERTRIEB GmbH

TEAM VERKAUFSSKOORDINATION

Vertriebsassistent Innendienst (m/w/d)

Teilzeit oder Vollzeit 37,5 Std.

DU hast:

Freude am Kontakt mit Menschen, bist serviceorientiert, telefonierst gerne und verfasst stillichere E-Mails. Du kannst dich schnell in Kunden hineinversetzen und findest passende Lösungen für neue Anliegen.

Aufgaben:

- Erarbeiten passender Kommunikationsstrategien für Kunden sowie Unterstützung der Medienberatung im Verkaufsinendienst
- Enger Austausch mit unterschiedlichen Abteilungen in unserem Medienhaus
- Pflege von Bestandskunden sowie Neukundenakquise
- Willkommen heißen von Gästen, die das Medienhaus kennen lernen wollen
- Eventplanung
- Allrounder bei Fragen zu unseren Medienprodukten

WIR bieten Dir:

- flexible Arbeitszeiten
- familienfreundliche Rahmenbedingungen

Wir freuen uns auf Dich! Bitte Bewerbung per E-Mail an:
TEAM HR | karriere@rautenberg.media
Stichwort: TEAM VERKAUFSSKOORDINATION

Benefits bei RAUTENBERG MEDIA



Beruf als MFA



Medizinische Fachangestellte (MFA) spielen eine zentrale Rolle in Arztpraxen, Kliniken und Gesundheitszentren. Sie sind erste Ansprechpartner für Patientinnen und Patienten, organisieren Abläufe und unterstützen Ärztinnen und Ärzte im Praxisalltag. Der Beruf verbindet medizinisches Wissen mit organisatorischen Aufgaben.

Ausbildung und Aufgaben

Die Ausbildung dauert in der Regel drei Jahre und erfolgt dual, also in der Berufsschule und im Ausbildungsbetrieb. MFA lernen unter anderem Blutabnahmen, Laborarbeiten, Praxisorganisation, Terminplanung und Abrechnung. Auch der direkte Kontakt mit Patienten, beispielsweise bei Beratungsgesprächen oder Untersuchungsvorbereitungen, ist fester Bestandteil des Berufs.

Karrierechancen und Weiterbildung

Nach der Ausbildung eröffnen sich verschiedene Möglichkeiten. Mit Erfahrung können MFA Praxisleitungen

übernehmen, sich auf bestimmte Bereiche wie Labor, Endoskopie oder Abrechnung spezialisieren oder Weiterbildungen zur Hygienebeauftragten oder Praxismanagerin machen. Die Nachfrage nach gut ausgebildeten MFAs bleibt konstant hoch, insbesondere in Facharztpraxen und medizinischen Versorgungszentren.

Arbeitsalltag und Perspektiven

Der Alltag einer MFA ist abwechslungsreich und erfordert Organisationstalent, Teamfähigkeit und Einfühlungsvermögen. Wer sich weiterbildet, kann Verantwortung übernehmen und Karrierechancen nutzen. Gleichzeitig bietet der Beruf eine sichere Perspektive, da medizinisches Fachpersonal in der Gesundheitsbranche dauerhaft gefragt ist. Der Job als MFA verbindet medizinische Arbeit, Organisation und Patientenkontakt. Für Menschen mit Interesse an Gesundheit, Kommunikation und Struktur bietet er eine stabile Berufsperspektive und vielfältige Entwicklungsmöglichkeiten.



Weiterbildung und Umschulung als Türöffner: Neue Chancen am Arbeitsmarkt

Der deutsche Arbeitsmarkt befindet sich in einer paradoxen Situation. Während die Arbeitslosigkeit ansteigt und Unternehmen bei der Personalsuche kämpfen, fehlen gleichzeitig qualifizierte Fachkräfte. Diese Diskrepanz bietet Menschen jedoch eine Chance: durch gezielt gewählte Weiterbildungen und Umschulungen können sie in Branchen mit stabiler Nachfrage Fuß fassen und ihre Karriere neu ausrichten.

Die Zahlen sind eindeutig. Im März 2025 konnten deutsche Unternehmen über 387.000 offene Stellen für qualifizierte Arbeitskräfte nicht besetzen. Nach Angaben des Statistischen Bundesamts beteiligten sich 2024 nur 5,8 Prozent der Erwerbstätigen zwischen 25 und 64 Jahren an beruflicher Weiterbildung. Das deutet auf enormes Potenzial hin, denn viele Menschen könnten durch entsprechende Qualifizierungen die Chancen nutzen, die der Markt bietet.

Die Engpässe sind strukturell und andauernd. Laut einer Studie der Bertelsmann Stiftung verließen von 2022 bis 2023 etwa 191.000 Personen sogenannte Engpassberufe, also Bereiche mit akutem Fachkräftemangel. Nur rund 167.000 strömten neu hinzu. Besonders betroffen sind Pflege, Handwerk und Informationstechnologie. Im Gesundheitssektor fehlen etwa 200.000 Fachkräfte, im Handwerk sind es rund 250.000, im MINT-Bereich über 320.000.

Umschulungen und Weiterbildungen zeigen sich gerade in diesem Kontext als realistische Lösung. Beliebteste Umschulungsberufe sind laut aktuellen Daten Fachinformatiker für Systemintegration, Pflegefachkraft und diverse Handwerksberufe. Diese Berufe zeichnen sich dadurch aus, dass Absolventen oft direkt nach dem Abschluss einen Arbeitsvertrag erhalten. Besonders im Pflegebereich können Absolventen mit stabilen Karriereperspektiven rechnen.

Die politische Unterstützung für diesen Weg wurde 2025 erheblich ausgebaut. Das reformierte Auf-



stiegs-BAföG erhöhte die maximale Förderung für Lehrgangs- und Prüfungsgebühren von 15.000 auf 18.000 Euro. Der Darlehenserlass bei erfolgreichem Abschluss stieg von 50 auf 60 Prozent. Gleichzeitig wurde die Förderung für Teilzeitweiterbildungen verbessert, was insbesondere Berufstätigen mit Familie zugutekommt.

Das Kernförderinstrument bleibt der Bildungsgutschein. Personen, die arbeitslos sind oder von Arbeitslosigkeit bedroht sind, können damit die vollständigen Kosten einer Umschulung abdecken. Eine wichtige Änderung ab Januar 2025: Arbeitssuchende reichen ihre Anträge nunmehr ausschließlich bei den Arbeitsagenturen ein. Dies soll Prozesse

vereinheitlichen und beschleunigen. Erfolgreiche Umschulungen führen in der Regel zu dauerhaften Beschäftigungsverhältnissen. Forscher berichten von einer Reduktion des Langzeitarbeitsloskeitsrisikos, wenn die Umschulung zu einem Beruf führt, der stabile Nachfrage aufweist. Für Personen über 50 Jahren kann eine Umschulung aufgrund von Gesundheitsproblemen oder gesättigtem Arbeitsmarkt sogar essenziell für die weitere Karriere sein.

Die praktische Realität zeigt: Ungeschulte Menschen profitieren von der aktuellen Marktlage. In Branchen wie IT, Pflege und Handwerk sind die Chancen auf stabile Anstellung nach Abschluss deutlich besser als in vielen anderen Sektoren. Eine 34-Jäh-

rige Industriekauffrau beispielsweise, deren Betrieb schloss, konnte sich zur Pflegeassistentin umschulen und erhielt anschließend eine Festanstellung in einem Pflegeheim.

Doch auch realistische Erwartungen sind wichtig. Umschulungen dauern in Vollzeit in der Regel 24 Monate inklusive Praktikum. Teilzeitmodelle erstrecken sich über etwa 34 Monate. Das erfordert Durchhaltevermögen und finanzielle Planung, auch wenn Bund und Länder Unterstützung bieten.

Der Schlüssel zum Erfolg liegt in gründlicher Vorbereitung. Angehende Umschüler sollten ihre Zielbranche recherchieren, Arbeitsmarkttrends analysieren und konkrete offene Stellen recherchieren. Diese Unterlagen sind wertvoll bei der Beantragung eines Bildungsgutscheins: Sie belegen, dass eine realistische Chance auf dem Arbeitsmarkt besteht.

Für Menschen, die beruflich blockiert sind, arbeitslos geworden sind oder ihre Fähigkeiten den neuen Anforderungen der Digitalisierung anpassen möchten, ist eine zielgerichtete Weiterbildung heute mehr als zuvor die Tür zu stabilen, zukunftssicheren Positionen. Der Fachkräftemangel ist ein Problem für Unternehmen, aber eine Gelegenheit für Erwerbstätige, die bereit sind, sich neu zu qualifizieren.



WIR BACKEN ERFOLGE.



HAUSMEISTER IM INDUSTRIEBETRIEB (M/W/D)

- Abgeschlossene Ausbildung als Maler und Lackierer oder vergleichbare handwerkliche Erfahrung.
- Ausgeprägtes handwerkliches Geschick.
- 38 Std. Woche – Tagschicht.
- Verantwortungsvolle und abwechslungsreiche Tätigkeit.
- In einem modernen und wachsenden Unternehmen der Lebensmittelbranche.

Unser Team in Troisdorf sucht dich!



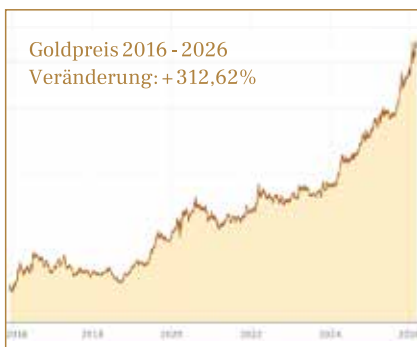
Mehr Infos rund um die Bewerbung in Troisdorf unter: harry-brot.de/karriere

TRUMP lässt Edelmetalle explodieren: Höchster Gold- und Silberpreis aller Zeiten!!!



Der Goldpreis, der im bisherigen Jahresverlauf **fast 30 Prozent** zulegen, erstrahlt wieder im Glanz. **Silber** hat sich innerhalb eines Jahres **mehr als verdoppelt**. **Gold und Silber** erhalten derzeit von mehreren Seiten Zulauf. Sei es durch die Aussicht auf Zinssenkungen der US-FED oder die Handelskonflikte der USA mit China, Europa und dem Rest der Welt um die Zoll- und Technologiestreit.

Was aber in den letzten Wochen einen enormen Schub beim Gold verursacht hat, sind die geopolitischen Risiken im Nahen Osten und in der Ukraine. **Besonders durch die Angriffe der USA auf den Iran haben Gold und Silber einen neuen Höchstkurs erreicht.** Diese trugen dazu bei, dass wir aktuell den höchsten Goldpreis aller Zeiten haben.



Viele Kunden nutzen den hohen Goldkurs, um aus alten Goldschmuck Bares zu machen. „Ich habe immer wieder gelesen, dass der Goldpreis wieder sein Allzeithoch erreicht hat und dachte mir, Omas **alter Schmuck und Zahngold** liegt noch in der Schublade,“ sagt Steffi Hahn. **Verkaufspreis ihrer Schätze: 3.400€**

Seit Wochen erreichen die Goldpreise ständig neue Rekordhöhen. Viele von ihnen entdecken dabei wahre Schätze, die sie schnell in Geld umwandeln können. So auch Helga Durm: „Da ich in den letzten Wochen immer wieder von Rekordpreisen für Gold gelesen habe, entschied ich, jetzt zu verkaufen.“ **Wert des Goldschatzes: 4.250 Euro.**

Wer keinen seriösen Goldankäufer in seiner Nähe findet, um dort sofort Bargeld mitzunehmen, sollte bei „**DAS GOLDHAUS LOHMAR**“ **Filiale in der Hauptstraße 65 in Lohmar** vorbeischaun, denn wer direkt ins Geschäft kommt, kann mit Bargeld nach Hause fahren.

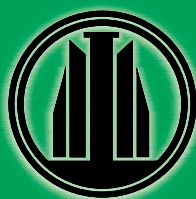
Ob Ringe, Broschen, Zahnkronen oder sonstiges Altgold – Gold zu versilbern, Gold zu barem Geld zu machen, liegt im Trend. Wer bisher unschlüssig war, ob

sich ein Altgoldverkauf auszahlt, für den ist jetzt der richtige Zeitpunkt, um zum Beispiel Goldschmuck aus Großmutterns Zeiten, Zahngold, defektes Gold oder Münzen zu verkaufen.

Wer keine Verwendung mehr für sein Altgold hat, für den ist der richtige Zeitpunkt zum Verkauf gekommen. Auch Antikschmuck, Markenuhren oder Silber werden in der „**DAS GOLDHAUS LOHMAR**“ **Filiale auf der Hauptstr. 65 in Lohmar, Tel: 02246/9259600** entgegengenommen. Neben einer seriösen und kompetenten Wertermittlung ist eine fachkundige Beratung selbstverständlich bei uns.

Profitieren Sie von über 15 Jahren Erfahrung des Goldhaus Lohmar.

Weitere Fragen beantwortet Ihnen „Das Goldhaus“ Team gerne vor Ort bei einer Tasse Kaffee und einem netten Gespräch.



DAS GOLDHAUS Goldankauf

Batterie-
wechsel
5 €

Barzahlung! Wir kaufen:

DAS GOLDHAUS
Goldankauf

Hauptstraße 65
53797 LOHMAR

lohmar@das-goldhaus.de

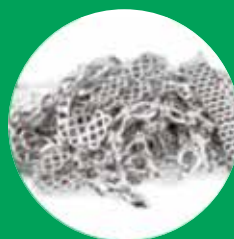
Geschäftszeiten:
Mo.-Fr. 11:00-16:00 Uhr
Sa. geschlossen

Telefon: 02246 / 9259600
www.das-goldhaus.de

Goldschmuck



Silberschmuck



Münzen-Barren



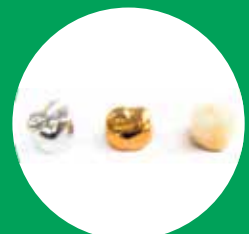
Luxus-Uhren



Silberbesteck



Zahngold



auch
Versilbertes