



Familiäres Tollitätentreffen in der Voßbruchhalle



Wenn das Dreigestirn das Tanzbein schwingt

Am Sonntag, 21. Januar, war es so weit: Zum 60-jährigen Geburtstag lud der KV Rot-Weiß Fenke zahlreiche Tollitäten aus der Region ein. Ein lustiges und familiäres Zusammentreffen der oberbergischen und rheinisch-bergischen Karnevalsvereine sorgte für ein buntes Unterhaltungsprogramm und für ausgelassene Stimmung in der Voßbruchhalle in Lindlar. Nachdem Bürgermeister Dr. Georg Ludwig zur Begrüßung der Gäste direkt mit dem Lindlarer Dreigestirn auf die Bühne ging, wurde sie von den eingetroffenen Prinzenpaaren, Dreigestirnen und Vertretern der Gesellschaften eingeworfen.

Die zum Teil mitgereisten Tanzgarden sorgten für Begeisterung im Publikum, obwohl sie auf Würfe und Hebungen weitestgehend verzichten mussten. Die Deckenhöhe des Veranstaltungsortes hat dies schlichtweg nicht zugelassen. Schlag auf Schlag wechselten sich Gastgeber und Gäste ab und sorgten auf diese Weise für ein abwechslungsreiches Programm. Schmolzchen und Gefolge trugen gesanglich und tänzerisch auf ihre Weise zum Unterhaltungsprogramm bei, wie auch „Loss Jonn“ zur Halbzeitpause. Der erste Vorsitzende der Karnevalsvereine Närrische Oberberger Michael Peffeköver hat es

folgendermaßen ausgedrückt: „Schön, dass die vielen Vereine der Region in den letzten Jahren zu einer großen Karnevalsfamilie zusammengefunden haben.“ JaR

Lebensbaum
www.lebensbaum.care

TORCENTER
BERGISCHES LAND
Tür und Tor mit Komfort

Spezialist für Garagentore & Haustüren
Besuchen Sie unsere Ausstellung
Sattlerweg 4, 51789 Lindlar
Tel. 0 22 66 - 440 34 34
www.torcenter-bergischesland.de

Plakette fällig?

POSSOCH & OPITZ **KUS**
KFZ-Prüfstelle
022 66 - 47 02 74

GEISLERS
MOBILE PFLEGE GMBH
WWW.GEISLERS-PFLEGE.DE

HÖRAKUSTIK ALTHÖFER

Ihr Spezialist für gutes Hören, in Lindlar!

Tel. 02266 470049
Lindlar, Hauptstraße 14 | www.althoef.de

Öffnungszeiten der Gemeindeverwaltung an Karneval

Die Dienststellen des Rathauses bleiben an **Weiberfastnacht, 08.02.2024** für Ihre Anliegen **geschlossen**.
Am **Freitag, 09.02.2024** sind die Dienststellen des Rathauses von

8.00 Uhr bis 12.00 Uhr **geöffnet**.
Am **Rosenmontag, 12.02.2024** bleiben die Dienststellen des Rathauses ganztägig **geschlossen**.

Stellenausschreibungen der Gemeinde

Die Gemeinde Lindlar (www.lindlar.de) mit ungefähr 22.000 Einwohnern liegt im Herzen des Naturparks „Bergisches Land“ und im Einzugsbereich der Stadt Köln (ca. 30 km Entfernung).

Zum **nächstmöglichen Zeitpunkt** sind folgende Stellen zu besetzen:

- **Verantwortliche/r für die Zahlungsabwicklung (Kassenleitung) (w/m/d)**
im Fachbereich „Abgaben und Gemeindekasse“
unbefristet in Vollzeit, Stellen-ID: 1048433

- **Stadtplaner / Stadtplanerin (w/m/d)**
im Fachbereich „Bauen, Planen, Umwelt- und Denkmalschutz“
unbefristet in Vollzeit, Stellen-ID: 1039503

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte den ausführlichen Stellenbeschreibungen im Internet unter www.lindlar.de/jobs.
Bitte bewerben Sie sich **bis zum 03.03.2024** online auf dem Stellenportal www.interamt.de unter der entsprechenden Stellen-ID.

„KI“ - Thema beim Lindlarer Unternehmerfrühstück

Beim 7. Lindlarer Unternehmerfrühstück hielt der bekannte Managementberater Kishor Shridar einen hochkarätigen Vortrag zum Thema Künstliche Intelligenz und zur Frage, wie Unternehmen den damit verbundenen Wandel erfolgreich bewältigen und gestalten können.

Rund 50 Unternehmerinnen und Unternehmer waren der Einladung in die LANG Academy gefolgt. Zu Beginn begrüßten Bürgermeister

Dr. Georg Ludwig und Hausherr Tobias Lang die Gäste.

Weiterer Programmpunkt der informativen Vormittagsveranstaltung war das Thema Betriebliches Gesundheitsmanagement - die AOK Rheinland/Hamburg und das Institut für Betriebliches Gesundheitswesen informierten mit einem Vortrag durch Robin Reynolds und boten den Gästen ein gesundes Frühstück.



Kishor Shridar (links) und Robin Reynolds vom BFG (rechts) mit Bürgermeister Georg Ludwig

Ende: Die Gemeinde Lindlar informiert

**ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG
DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM**

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG Lokaler geht's nicht. **DRUCK** Satz. Druck. Image. **WEB** 24/7 online. **FILM** Perfekter Drehmoment.

Online lesen: mitteilungsblatt-kreis.de/e-paper
Mitteilungsblatt
AKTUELLE INFORMATIONEN AUS DER GEMEINDE LINDLAR
GEMEINDE LINDLAR
LINDLAR
traditionell
jung
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten



MEDIENBERATERIN
Celina Wessling

FON 02241 260-176

E-MAIL c.wessling@rautenberg.media

2nd-Hand-Basar der Kindertagesstätte Spatzennest

- 24. Februar, 13.30 bis 15.30 Uhr**
(Einlass für Schwangere und Eltern mit Baby bereits um 13 Uhr) im Forum der Voßbruchhalle (neben dem Gymnasium Lindlar).
- Kleidung nach Größen sortiert
 - Größen von 50 bis 176
 - Frühjahrs-/Sommerkleidung
 - Kinderwagen
 - Spielsachen
 - Umstandsmode
 - Erstlingsausstattung uvm.

Kreuzbund e. V. Lindlar

Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige. Die Gruppentreffen finden jeden Freitag von 19.30 bis 21.30 Uhr im Haus der Meinerzhagen-Stiftung, Korbstr. 7 in Lindlar statt. Falls Sie Rückfragen haben, wenden Sie sich bitte an Dieter und Marita Dappen, Tel. 02266-4654849.

Das Repair-Café öffnet am 10. Februar

Das Digi-Café ist am 12. Februar wegen Rosenmontag geschlossen

Das Repair-Café der Ehrenamtsinitiative Weitblick des Oberbergischen Kreises in Lindlar öffnet wieder am 10. Februar. Es werden Elektrogeräte, Elektronikgeräte und andere Gegenstände bei frühzeitiger telefonischer Anmeldung (02266/ 440 72 04) repariert, sofern es möglich ist.

Das Repair-Café im Jubilate Forum,

Auf dem Korb 21, ist von 10 bis 13 Uhr geöffnet.

Ebenso werden Kaffee und frische Waffeln angeboten, um die Wartezeit so angenehm wie möglich zu gestalten.

Über eine rege Teilnahme würden wir uns sehr freuen.

Das Repair-Café-Team



VORGEZOGENER REDAKTIONSSCHLUSS

Liebe Leser/-innen und Inserent/-innen,
aufgrund des bevorstehenden Feiertags (Rosenmontag) ziehen wir den Redaktionsschluss vor.

Redaktionsschluss (Kw 07)
Do., 08.02.2024 / 10 Uhr



MÜLLERS-ENGEL

So geht Sauber



Unsere Dienstleistung
für Privat und Gewerbekunden:

- Gebäudereinigung
- Spezialreinigung
- Haushaltsauflösung
- Grundreinigung
- Entrümpelung
- Objektservice
- weitere Dienstleistungen

Tel.: 02263 5126

info@muellers-engel.com

www.muellers-engel.de



Richtig gute Wurst,
die find ich hier.

**Wir können
nur lecker!**



Hauptstraße 68
51491 Overath · Tel. 02206-1271
www.metzgerei-scharrenbroich.de

05.02. – 17.03.2024:
**Jetzt 4 Wochen gratis
testen und bis zu 120 Euro
Preisvorteil sichern!***

Der Johanniter- Hausnotruf

Zuhause und unterwegs
immer an Ihrer Seite.

johanniter.de/hausnotruf-testen
0800 881 1220 (gebührenfrei)



* Zu den Aktionsbedingungen besuchen Sie bitte: hausnotruf-testen.de/aktionsbedingungen oder schreiben eine Mail an aktionsbedingungen@johanniter.de.



JOHANNITER

20 Jahre Dancing Daddys und ein Ende ist nicht in Sicht

Es war Montag, 23. Februar 2004, Rosenmontag, als bei einer Bierlaune einigen Vätern der SVF-Tanzgruppe-Mädchen erstmals die Idee kam, beim bevorstehenden 10-jährigen Jubiläum ihrer Töchter als Überraschung selbst zu tanzen. Da genügend Väter hinter dieser Jux-Idee standen, wurde Dietmar Feldhoff aktiv und sprach kurzerhand Heike Feykens, damals noch Schüttler, an, ob sie bereit wäre, einen Tanz mit den elf Herren im Alter von 32 bis 42 Jahren einzustudieren. Nach ein paar Bedenken zu Beginn war sie dann aber bereit, die Männer zu unterstützen. Denn schon zu diesem Zeitpunkt bemerkte sie, mit welchem Feuereifer die Väter diese fixe Idee verfolgten. Es wurde also geprobt und nach einigen Monaten anstrengenden Trainings stand schließlich der Überraschungs-Auftritt auf der Jubiläums-Feier bevor. Alle Papas waren gespannt, wie wohl die Resonanz zu der Vorführung sein würde. Sowohl die Mütter, als auch die Töchter und auch alle anderen Anwesenden waren begeistert. Während die tänzerische Leistung im Dorf und der Umgebung die Runde machte, stellte sich bei den Vätern, die während der Trainingseinheiten zu einer tollen Gemeinschaft zusammengewachsen waren, Ernüchterung ein, denn das sollte es nun gewesen sein?! Die lustigen, aber auch anstrengenden Dienstage würden allen fehlen. Doch bereits kurz danach erreichten Heike die ersten Anrufe, ob die tanzenden Väter denn wohl auch auf Mütterkaffees und Geburtstagsfeiern auftreten würden. Die Entscheidung fiel nicht besonders schwer, denn es bestand Einigkeit, dass man weiterhin gemeinsam tanzen wollte. So wurde also kurz überlegt und sich per Abstimmung für die englische Version der „tanzenden Väter“ als Namen entschieden, sodass die „Dancing Daddys“ geboren waren. Zu diesem Zeitpunkt traf der Name auch noch hundertprozentig zu, denn alle Tänzer waren tatsächlich Väter. Aber im Laufe der Zeit lockerte sich dies, u. a. auch aus Verjüngungsgründen. So hängten einige Väter aus beruflichen oder



Die Dancing Daddys in der 20. Session (von oben links nach unten rechts): Markus Hörter, Christian Duckart, Simon Mertens, Michael Knape, Philipp Tix, Bühnenhelfer Nils, Trainerin Heike Feykens, Bernhard Kollmus, Andree Pietsch, Patrick Reinold, Ralf Wolf, Marco Friedrich, Trainerin Kira Friedrich, Peter Winkelhag, Alexander Orbach, Michael Wüste, Torsten Scherkenbach und Andreas Knieb.

gesundheitlichen Gründen ihre Tanzschuhe an den Nagel, während andere tanzbegeisterte Männer dafür neu hinzustießen. Insgesamt blieb die Zahl der Tänzer aber konstant, nahm zwischenzeitlich sogar leicht zu. Da der Aufwand mit den eingehenden Auftritts Anfragen und eigenem steigendem Anspruch zunahm, holte sich Heike Unterstützung in Person von Vera Berkenkopf, später Orbach, und dieses Trainerinnengespann erarbeitete in den folgenden Jahren die diversen und jedes Jahr anderen Choreografien. Da Vera in 2009 den damals letzten Nicht-Daddy zum Vater machte und aus diesem Grund kürzer treten musste, stemmte Heike in den folgenden Jahren die Trainer- und zunehmenden Management-Aufgaben alleine. Durch die Einbindung einiger Agenturen stieg die Anzahl der Auftritte während den Sessions aber deutlich an, sodass es auch noch mehr zu organisieren gab. Zudem wurden jedes Jahr mindestens drei Tänze (ein Motto-Tanz, ein Köln-Tanz

und ein Pop-Schlager-Tanz plus Einzug, Auszug und Zugabe) einstudiert sowie meistens drei Lagen Kostüme bestellt und für die Auftritte bearbeitet. Aus diesen Gründen schauten sich die Daddys in 2017 nicht nur nach weiteren Tänzern um, sondern auch nach einer zusätzlichen Trainerin. Da das Werben erfolgreich war, wurden die Daddys somit von der Session 2017/2018 bis zur vergangenen Session 2022/2023 zudem von Lisa Pönitz, heute Langusch, trainiert. Da Lisa aber im vergangenen Jahr aus beruflichen und privaten Gründen ihr Engagement als Trainerin beendete, war diese Position wieder vakant. Glücklicherweise konnte nahtlos eine neue Trainerin, nämlich Kira Friedrich, Tochter eines Tänzers, gefunden und engagiert werden, sodass die insgesamt rund 25 Minuten langen Choreografien der Dancing Daddys auch weiterhin von zwei Trainerinnen entworfen und einstudiert werden. Bei den Tänzern gab es zum Ende der vergangenen Session eine wahre Schwemme, denn gleich vier

Neulinge stehen in dieser Session mit auf der Bühne. Insofern betreten die Dancing Daddys derzeit mit 15 Tänzern und Bühnenhelfer Nils die Bühnen, wobei diese Herren zwischen 26 und 58 Jahren alt sind. In den inzwischen 20 Jahren haben die Daddys so einiges gemeinsam erlebt. Ein Highlight war zum Beispiel der Auftritt beim „NRW-Duell“ im Westdeutschen Rundfunk. Moderator Bernd Stelter stellte Guido Cantz die Frage, was es wohl wirklich gibt, „Priester-Skat“ oder „Deutsche Meisterschaft der Männerballette“. Als Auflösung dieser Quizfrage traten die Dancing Daddys auf. Darüber hinaus haben die tanzenden Frielingsdorfer auch schon überaus erfolgreich an zahlreichen Turnieren für Männertanzgruppen und sogar an der Westdeutschen sowie der Deutschen Meisterschaft teilgenommen. Während sie bei den Turnieren überwiegend auf dem Treppchen standen und auch oft gewannen, konnten sie die Deutsche Meisterschaft als wertvolle Erfahrung

auf dem 21. Platz von 60 Balletten verbuchen. Neben den Auftritten auf den toll organisierten Damensitzungen mit nun rund 1.900 Frauen in Lindlar, standen die Daddys beispielsweise auch schon im Kölner Gürzenich, in einer Eissporthalle, auf verschiedenen Karnevalssitzungen im Ruhrgebiet sowie bei einer Karnevalsparty in den Niederlanden auf der Bühne. Es kann aber auch schonmal ein runder Geburtstag sein, bei dem sich das Geburtstagskind selbst eine Freude mit dem Auf-

tritt der Männer macht, oder ein Jungesellinnenabschied, ein Dorffest, eine Firmenfeier oder sogar ein Abiball. Doch nicht nur die Auftritte haben die Männer und zwischenzeitlich auch ihre Familien zusammenschweißt, sondern gleichermaßen diverse gemeinsame Unternehmungen. So finden vor jeder Session ein Vorfahrtstag für die Familien, im Sommer ein Familienfest und im Oktober ein zünftiges Oktoberfest statt. Darüber hinaus wurden bereits Ausflüge in Centerparcs

und gemeinsame Wandertage, organisiert vom „Aufsichtsrat“ (Das sind die Väter, die nicht mehr aktiv mittanzen, aber weiterhin dazu gehören), unternommen. Zudem nehmen die Dancing Daddys jedes Jahr am Karnevalszug in Frielingsdorf und dieses Jahr erstmals am Karnevalszug in Lindlar teil. Auch an der Aktion ‚Stadradeln‘ und am Lindlarer Ortskernlauf ‚Lindlar läuft‘ wurde bereits mehrfach teilgenommen, selbstverständlich in Sessions-Outfits. Dass diese in einer Bierlaune

entstandene Idee einmal eine so erfolgreiche Geschichte werden würde, hat damals niemand zu träumen gewagt, aber es ist einfach ein Beleg für die konstant überzeugenden Auftritte, bei denen man den Dancing Daddys ihre eigene Begeisterung anmerkt und dieser Funke der Begeisterung in 99 Prozent der Fälle auf’s Publikum überspringt. Wer den Dancing Daddys beitreten oder sie buchen möchte, kann sich gerne an Trainerin Heike Feykens per E-Mail über info@dancing-daddys.de wenden.

Lesung mit Carla Berling am 8. März

„Romy. Mädchen, die pfeifen“



Carla Berling alias Felicitas Fuchs liest am 8. März in Lindlar aus ihrem Roman „Romy. Mädchen, die pfeifen“. Foto: Philippe Ramakers, Random House

Der Förderverein Gemeindebücherei Lindlar lädt Sie herzlich zu einer Lesung mit Carla Berling ein,

die vielen von Ihnen bereits von mehreren ausverkauften Lesungen in Hohkeppel und Schmitzhöhe bekannt ist. Unter ihrem Pseudonym „Felicitas Fuchs“ präsentiert sie am 8. März um 19.30 Uhr im Forum an der Vossbruchhalle (Carola-Lob-Weg 3) den 3. Band ihrer Trilogie über starke Frauen: „Romy. Mädchen, die pfeifen“. Carla Berling alias Felicitas Fuchs hat in ihrem Roman autobiografische Elemente zu einer packenden Familiensaga verarbeitet. Mit Krimis, Komödien und temperamentvollen Lesungen begeistert sie seit Jahren das Publikum, Sie dürfen sich schon jetzt auf ihren unterhaltsamen, mitreißenden Vortrag freuen.

Die Lesung mit Carla Berling wird finanziell gefördert vom Ministerium für Kultur und Wissenschaft NRW und von der Gesellschaft für Literatur.

Eintrittskarten (12 Euro, Mitglieder des Förderverein 10 Euro)

erhalten Sie im Vorverkauf in der Gemeindebücherei Lindlar, Dr.-Meinerzhagen-Str. 10 (über dem REWE XL), Tel. 02266-96150. Kartenreservierungen per E-Mail sind unter lindlarkultur@lindlar.de möglich. Restkarten erhältlich an

der Abendkasse. Die Einnahmen des Abends kommen, wie bei allen Veranstaltungen des Fördervereins, der Gemeindebücherei zugute.

Ihr Förderverein Gemeindebücherei Lindlar e. V.



Bei uns liegen Sie richtig!

*Gratis Kissen

* Beim Kauf einer Matratze erhalten Sie das passende Kissen gratis dazu!



Rückenschmerzen oder Nacken verspannt?
Gerne beraten wir Sie, welche Matratze oder Kissen am besten zu Ihnen passt.

Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Beratungstermin.
Tel. 02204-426667
E-Mail info@schlafstudio-siebertz.de




Sportplatzstr. 8, 51491 Overath-Untereschbach
Öffnungszeiten: Di., Do., Fr. 10 bis 18 Uhr, Mi., Sa. 10-14 Uhr

Tel. 02204-426667 www.schlafstudio-siebertz.de

Lindlar um 1900 in einem Relief



Lindlar hat zahlreiche bedeutende Denkmäler, Kulturgüter, Kunstwerke, geschichtliche und heimatkundliche Erklärungen. Wie der einstmals kleine Ort etwa um 1900 ausgesehen hat, kann sich heute niemand mehr vorstellen. In einem **Relief** könnte dies der interessierten Öffentlichkeit und Touristen, insbesondere auch der jüngeren Generation, präsentiert werden. Dadurch würde die Entwicklung des einst verschlafenen Dörfchens deutlich.

Gemeinsam mit dem Arbeitskreis für Regionalgeschichte im Förderverein Freilichtmuseum Lindlar e. V. haben der Bürgermeister der Gemeinde Lindlar und der Fachbereich LindlarKultur/Gemeindearchiv dieses Projekt in einem Pressetermin vorgestellt. Die Projektgruppe hat aus Katasterkarten des Ortes Lindlar um 1900 die Grundlage für ein Relief des Ortskerns erarbeitet. Etwa im Maßstab 1:600 sind darin die damals bestehenden Bauwerke enthalten. Bedeutende Bauwerke, die außerhalb des Ortskerns um 1900 standen und stehen, sollen als „Satelliten“ am Rande erscheinen, z. B. ehem. Amtsgericht, „Winterschule“, Bahnhof mit Wasserturm, ehem. Krankenhaus, Nord-West-Papierwerke/2 T. Zur Erläuterung historisch bedeutsamer Gebäude wird an dem Relief ein QR-Code angebracht, der neben „Geschichten und Verzällcher“ eine Aufstellung der Spender und Sponsoren enthalten wird. Das Relief wird auch für Sehbehinderte eine Lesemöglichkeit bieten.

Damit das Relief von einer breiten Mehrheit der Bevölkerung getragen wird, bemüht sich die Projektgruppe um die Beteiligung möglichst vieler Lindlarer Ortsvereine. Der „Wir für Lindlar - Heimat- und Bürgerverein e. V.“ wird sich mit praktischen Arbeiten beteiligen. Eine ideelle Unterstützung durch Ortsvereine wäre für das Jahrhundert-Projekt auch hilfreich. So könnte das Relief den Gemeinschaftsgeist fördern, Identität stiften, Heimatgefühle wecken und der leider zunehmenden Anonymität in unserem lebens- und liebenswerten Lindlar entgegenwirken.

Das Vorhaben wurde dem Ausschuss für Schule und Kultur vorgestellt, und es wird von der Gemeindeverwaltung ausdrücklich begrüßt. Die Gemeindeverwaltung beteiligt sich an dem Projekt mit Fachpersonal, eine finanzielle Unterstützung an den rund 35.000 Euro Kosten ist ihr aufgrund der angespannten Haushaltslage leider nicht möglich.

Daher sind die engagierten Ehrenamtlichen für die Erstellung des Lindlar-Reliefs auf Förderer und Sponsoren angewiesen. Deshalb bitten die Mitglieder des Arbeitskreises für Regionalgeschichte und Herr Dr. Georg Ludwig in seiner Eigenschaft als Bürgermeister um finanzielle Unterstützung für ein solch geschichtsträchtiges Denkmal. Die Firma BGS hat bereits die Bereitstellung eines Grauwackeblocks für das etwa 117 x 97 cm große Relief zugesagt.

Spenden werden erbeten an den Förderverein Freilichtmuseum Lindlar e. V. mit dem Zusatz „Spende Lindlar-Relief“:

Kreissparkasse Köln - IBAN DE20 3705 0299 0323 0064 64 oder Volksbank Berg eG - IBAN DE24 3706 9125 7110 2250 10.

Für eine Kontaktaufnahme stehen zur Verfügung:

Andreas Deichsel, Sprecher Arbeitskreis für Regionalgeschichte im Förderverein Freilichtmuseum Lindlar e. V.,

Telefon: 02266/440293 und/oder Winfried Panske, Ideengeber für das vorgenannte Projekt, Mitglied im Arbeitskreis für Regionalge-

schichte und zertifizierter Natur- und Landschaftsführer Bergisches Land, Telefon: 02266/7812.

Außerdem arbeiten in der Projektgruppe mit: Burkhard Braatz, Arbeitskreis für Regionalgeschichte, Stefan Chistl, Kontaktperson zum Katasteramt des Oberbergischen Kreises, Werner Hütt, Geschäftsführer des Fördervereins Freilichtmuseum Lindlar e. V., und Doris Kisters und Anja Lax-Riemer, LindlarKultur/Gemeindearchiv. Ebenfalls mitgewirkt hat anfangs Ulrich Hoffstadt, der leider im Jahre 2022 verstorben ist.

Winfried Panske

Veranstaltungen des SGV Lindlar e. V.

Weitere Informationen auf unserer Homepage unter SGV-Lindlar.de

Dienstag, 6. Februar :metabolon

Wanderung 11 km
Zeitbedarf 4 Stunden
Treffpunkt 10 Uhr, Lindlar, Klausen Str., Parkplatz vor OBI
Kontakt Markus Schnepfer,
0152 34120186

Donnerstag, 25. Januar Die „Bergischen Entdecker“ sind unterwegs.

Wanderung 10 - 20 km
Start 9 Uhr, Infos zu Strecke und Treffpunkt unter www.sgv-lindlar.de/wanderprogramm

Dienstag, 13. Februar

Kleine Rundwege am Panoramasteig 2

Wanderung 3 km
Zeitbedarf 1,5 Stunden
Treffpunkt 10 Uhr, Feckelsberg, Engelskirchener Str., (Bücher-Haltestelle)
Kontakt Antonius Haase,
0176 40163916

Donnerstag, 15. Februar Die „Bergischen Entdecker“ sind unterwegs.

Wanderung 10 - 20 km
Start 9 Uhr, Infos zu Strecke und Treffpunkt unter www.sgv-lindlar.de/wanderprogramm



Mit Bewegung gegen die Erschöpfung

Wie man mit gezielter Bewegungstherapie wieder zu Kräften kommt



Mit ruhigen und gezielten Bewegungen kann die Heileurythmie eine kräftigende Wirkung erzielen. Foto: djd/BVHE/Paracelsus Krankenhaus Unterlengenhardt

Sorgen und Ängste, permanenter Stress oder Lebenskrisen: Für die mentale Gesundheit sind das große Herausforderungen. Wenn diese Belastungen nur vorübergehend auftreten, kommen die meisten Menschen damit gut zurecht. Schwieriger wird es, wenn sich dadurch psychische oder psychosomatische Krankheitsbilder entwickeln oder verfestigen. Die Corona-Pandemie hat diese Problematik noch verstärkt. Viele Menschen leiden seit Monaten unter Ängsten, Erschöpfung oder depressiven Verstimmungen. Auch die teils aggressiven Debatten in Politik und Gesellschaft belasten oft sehr.

Wieder in Bewegung kommen

Findet man selbst nicht mehr heraus aus der negativen Gedankenspirale, sollte man sich nicht scheuen, Hilfe zu suchen. Eine gute Option kann eine Bewegungstherapie sein - zum Beispiel die Heileurythmie beziehungsweise Eurythmietherapie. Sie wurde im Rahmen der Anthroposophischen Medizin als ergänzendes Verfahren entwickelt. Dabei geht es nicht um Sportlichkeit. Therapeutinnen und Therapeuten leiten ruhige und gezielte Bewegungen an, um eine stabilisierende und kräftigende Wirkung bei den Anwendern zu erzielen. Die Heileurythmie ist eine medizinische

Behandlung, die auf ärztliche Verordnung durchgeführt und von zertifizierten Therapeuten angeboten wird. Teilweise übernehmen die Kassen die Kosten. Astrid Andersen ist Eurythmietherapeutin und Vorstandsmitglied im Berufsverband Heileurythmie. Sie beschreibt ihren therapeutischen Ansatz so: „Wir entwickeln für die Patienten und Patientinnen eine individuelle Behandlung, in der blockierte Gefühle gelöst und geschwächte Organfunktionen gestärkt werden.“

Neuer Halt und mehr Selbstvertrauen

Durch die Bewegungsübungen können die Betroffenen zu einer gesunden Balance zwischen physischen, seelischen und geistigen Anforderungen finden und neue Kräfte entwickeln. Der Patient übernimmt dabei eine aktive Rolle und gestaltet so seine Behandlung selbst mit. „Die Heileurythmie macht es möglich, den Menschen wieder Halt zu geben. Sie gewinnen ihr Selbstvertrauen zurück und lernen, sich und ihre Bedürfnisse wieder wahrzunehmen. Das ist der Schlüssel zur Genesung“, so Astrid Andersen weiter. Die Heileurythmie kann sowohl in der Prävention als auch bei chronischen und akuten sowie bei schweren Erkrankungen eingesetzt werden. Inzwischen wird Heileurythmie zunehmend

wissenschaftlich erforscht. Weitere Infos und einen Therapeutenfinder gibt es unter www.bvhe.de. (djd)



Die eigenen Bedürfnisse wahrnehmen - das unterstützt den Heilprozess. Foto: djd/BVHE/Die Filderklinik

Wir wollen Sie glücklich hören!

... darum ist es nicht egal, wo Sie Ihre Hörgeräte kaufen!

Alle Vorteile im Überblick:

- Wir gehören zu keinem Hörgeräte-Hersteller – sind also frei in der Beratung!
- Wir sind kein überregionaler Großfilialist – sondern ein regionales Unternehmen!
- Wir sind inhabergeführt – deshalb liegt Ihre Zufriedenheit uns besonders am Herzen!
- Wir bieten Hörgeräte in allen Preis- & Leistungsklassen – auch ohne Aufzahlung!

DARUM wollen wir Sie von uns begeistern!

IHR PERSÖNLICHER GUTSCHEIN:
Testen Sie Ihr persönlich angepasstes Hörgerät bei uns bis zu **30 Tage KOSTENLOS!**

Wir wurden ausgezeichnet als:

TOP 100
AKUSTIKER
2023/2024

INHABERGEFÜHRTE MITTELSTÄNDISCHE UNTERNEHMEN, AUSGEZEICHNET FÜR BESONDERE KUNDENORIENTIERUNG. VOM BUNDESINSTITUT FÜR INNOVATIVE MARKTFORSCHUNG, ESSEN. Mehr Infos: www.top100akustiker.de

Ihr besseres Hören & Verstehen ist unser Antrieb!

Hörgeräteakustik Marcus Brungs
Meisterbetrieb für moderne Hörgeräteversorgung

Hörgeräteakustik Marcus Brungs
Inh. Marcus Brungs | Hauptstraße 19
51766 Engelskirchen-Ründeroth
Telefon 02263 9697133

Neues aus dem Treffpunkt Bücherwurm e. V.

Öffentliches Bücherregal oder Schuttablade für Alt-Papier und mehr?

Mit Stolz hat das Team von Treffpunkt Bücherwurm e. V. im Jahr 2012 das Büchertauschregal in der Volksbank Filiale Frielingsdorf eingerichtet. Mit Stolz erzählten uns viele Einwohner*innen, dass sie gerne diese Möglichkeit der Buchausleihe nach dem Motto „Bücher nehmen - Bücher geben“ nutzen.

Genutzt wird das Regal immer noch, aber immer mehr als Entsorgung für vergilbte, alte Bücher, die niemand mehr anfassen will. Auch ausgediente Lexika, Fachzeitschriften, Schulbücher usw. haben nichts in diesem Regal zu suchen. Auch für CDs und Spielzeuge ist einfach kein Platz in diesem Regal, dafür gibt es

Tauschbörsen. Seitdem kein Schalterbetrieb mehr in der Bank ist, hat sich die Situation stark verschlechtert. Rund um das Regal werden Sachen in Tüten abgestellt - zum Büchertausch steht nur das Regal zur Verfügung! Das Team vom Bücherwurm versucht, Ordnung zu halten, ist aber immer mehr in die Funktion

der Müllabfuhr geraten - und dafür fehlt uns die Kapazität an Müllbehältern. Wir bitten alle Nutzer*innen dieses Tauschregals, nur Bücher einzustellen, die sie auch selber anfassen und lesen würden. Es wäre doch schade für alle die gerne lesen, wenn wir dieses Tauschregal schließen müssten.

POLITIK

Aus der Arbeit der Parteien CDU

Herzlichen Dank allen Spenderinnen und Spendern!



Foto: Oliver Schmitz

**BESTATTUNGSHAUS
HACHENBERG**
Erledigung aller Formalitäten • Überführungen • Erd-, Feuer-, See-, Ruhforstbestattungen



WIR BERATEN SIE EINFÜHLSAM UND FACHKOMPETENT IN ALLEN TRAUER UND VORSORGEANGELEGENHEITEN.
POLLERHOFSTR. 6 • 51789 LINDLAR
TELEFON 02266/8536

Auf dem Lindlarer Weihnachtsmarkt hatte die CDU-Lindlar Mistelzweige und Nistkästen gegen eine freiwillige Spende „verschenkt“. Durch den Erlös dieser Aktion konnte der Annele-Meinerzhagen-Stiftung (AMS) im Rahmen des CDU-Neujahrsempfangs

ein Scheck in Höhe von 1000 € überreicht werden. Dank der warmherzigen Lindlarerinnen und Lindlarer konnte gemeinsam ein Beitrag für das hervorragende Engagement der AMS gegen Einsamkeit im Alter geleistet werden.

Ende: Aus der Arbeit der Parteien CDU

Jahreshauptversammlung der Musikgemeinschaft Bechen e. V. am 12. Januar

Kontinuität beim geschäftsführenden Vorstand - Jahresprogramm steht

Zu Beginn der Jahreshauptversammlung wurde digital mittels Mentimeter die Stimmung im Verein unter verschiedenen Aspekten beleuchtet mit einem durchweg positiven Ergebnis. So eingestimmt konnten innerhalb kürzester Zeit die Vorstandsposten besetzt werden:

Der geschäftsführende Vorstand, der mit enormem Engagement den Verein hauptverantwortlich lenkt, wurde in bewährter Besetzung erneut gewählt: Thomas Molitor (Vorstandssprecher), Petra Maibüchen (Schriftführerin), Eric Winterschladen (Kassierer) und Juliane Walocha (Notenwartin).

Auch die Mitglieder des erweiterten Vorstands stehen überwiegend wieder zur Verfügung und wurden erneut gewählt: Christina Winterschladen (Chronistin), Hannah Ligtenberg (2. Notenwartin),

Wolfgang Lindner (Hausmeister), Robert Schuknecht Zeugwart), Sebastian Feith mit Unterstützung von Maira Pütz (Social Media) und Dorothee Scheuermeyer (Presse). In diesem Jahr sind nun Irmgard Even und Kathrin Keller Ansprechpartnerinnen für Vor- und Jugendorchester. Sie werden hierbei unterstützt von Max Molitor und Sam Gerards. Anja Walder und Marco Müllewitz stehen für alle Belange der Bläserklassen zur Verfügung. Die relevanten Termine des Vereins im laufenden Jahr stehen bereits fest: 16. März - Frühjahrskonzert unter dem Motto „American Dream“ in der Mehrzweckhalle Bechen, 9. Mai - Musiktreff am Vatertag auf dem Schulhof hinter der Grundschule Bechen - und am ersten Adventswochenende natürlich wieder die „Bergische Weihnacht op d'r Tenn“. Der Ver-



(Siehe Foto aus Oktober 2023, von links nach rechts: Eric Winterschladen, Petra Maibüchen, Juliane Walocha und Thomas Molitor, Fotograf: Roland M. Scheuermeyer)

ein freut sich auf Sie! Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage www.musikgemeinschaft-bechen.de sowie auf Facebook, Instagram und Youtube.

Ratgeber zur Notfallvorsorge

Kreisverwaltung informiert ab sofort monatlich zum Thema Notfallvorsorge. Ratgeber mit Tipps des Bundes online abrufbar.

Welche Dinge soll ich griffbereit haben, falls der Strom mal längere Zeit ausfällt? Wie bleibe ich im Notfall auf dem Laufenden? Welche Vorräte soll ich anlegen? Fragen, die sich bei einem Krisenfall stellen, beschäftigen uns im Alltag eher weniger. Vorsorge zu treffen ist aber wichtig. Der Oberbergische Kreis informiert deshalb ab sofort monatlich zum Thema „Notfallvorsorge“.

„Es ist wichtig, auf Ausnahmesituationen soweit wie möglich vorbereitet zu sein. Kreis und Kommunen stehen schon allein aufgrund der rechtlichen Vorgaben in der Verantwortung, Vorsorge zu treffen und tun dies selbstverständlich auch. Der Staat kann jedoch niemals eine vollkommene Sicherheit herstellen und garantieren. Deshalb ist es wichtig, dass auch die Bevölkerung über Kompetenzen zur Selbsthilfe verfügt. Mit unserer Info-Serie möchten wir dazu beitragen, denn wir alle können im privaten Rahmen eine gewisse Notfallvorsorge treffen“, sagt Kreisdirektor Klaus Grootens.

Zum Auftakt der neuen Info-Serie empfiehlt die Kreisverwaltung ein kleines „Nachschlagewerk“.

Der „Ratgeber für Notfallvorsorge und richtiges Handeln in Notsituationen“ kann auf www.bbk.bund.de als PDF-Dokument eingesehen und heruntergeladen werden. Der Ratgeber ist auf Deutsch, Englisch, Französisch und in Leichter Sprache sowie Gebärdensprache (Videos) verfügbar. Komprimiert auf 66 Seiten fasst das Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe (BBK) die wichtigsten Themen und Empfehlungen zur privaten Notfallvorsorge übersichtlich zusammen (inklusive praktischer Checkliste zum Abhaken). Über www.bbk.bund.de können Sie ein Druckexemplar der Broschüre kostenfrei bestellen. Die Druckversion der Broschüre erhalten Sie außerdem bei Ihrer Stadt- oder Gemeindeverwaltung und auch im Kreishaus. Auch Arztpraxen im Kreisgebiet wurden durch den Oberbergischen Kreis mit Broschüren beliefert und legen diese aus.

MÜLLER

BERND MÜLLER GMBH
IHRE FREIE WERKSTATT IN
LINDLAR-HARTEGASSE

Kfz-Service	Reifenservice
Elektrik/Elektronik	Achsvermessung
Karosserie & Lack	Fahrzeugaufbereitung
Autoglas	HU/AU

AUTOFIT MÜLLER
 Steinenbrücke 26, 51789 Lindlar
 Telefon 02266/6051, autofit-lindlar.de

Malerwerkstatt
Külheim
 Meisterbetrieb

Stefan Külheim

Dominikus-Böhm-Str. 2
 51789 Lindlar
 Tel. 022 66-46 52 80
 Fax 022 66-46 53 26
 Mobil 01 77-38 19 532
www.maler-kuelheim.de

- hochwertige Malerarbeiten
- Fassadengestaltung
- Wärmedämmverbundsysteme
- Bodenbeläge
- Putz- und Stuckarbeiten
- Fliesenverlegung

HAUSTECHNIK

CHRISTOPH KÖTTER

SANITÄR HEIZUNG FLIESEN BADDESIGN

Ihr Bad aus einer Hand

Firma: Haustechnik Remshagener Str.34 Tel: 02266/470710
 Christoph Kötter GmbH 51789 Lindlar Fax: 02266/470711
 email: mail@ck-haustechnik.de mobil: 0176/ 24 22 70 60

WSC Lindlar mit 3. Platz in DMS Bezirksliga

Zum zweiten Mal in Folge konnte die Männermannschaft des WSC Lindlar beim Deutschen Mannschaftswettbewerb, kurz DMS, in der Bezirksliga den 3. Platz erkämpfen. Am vergangenen Samstag, 12. Januar, ging der WSC Lindlar mit zwei von insgesamt 23 Teams im Bonner Frankenbad an den Start. Im Gegensatz zu gewöhnlichen Wettkämpfen konkurrieren bei den DMS die Vereine unterteilt in Männer- und Frauenmannschaften. Dabei werden in zwei Abschnitten alle Distanzen von 50 - 1500m in den vier Lagen ge-

schwommen. Daraus resultiert ein Punktesystem, das am Ende über die Platzierung der jeweiligen Liga entscheidet.

Zu Beginn des Wettkampfes konnten sich die Männer des WSC schnell in eine gute Position im vorderen Mittelfeld bringen. Gute Einzelleistungen zeigten u. a. Fynn Raffelsieper mit einer persönlichen Bestzeit über 100m Lagen (1:05,61 min), Noel Hoxha erreichte eine gute Bestzeit über 50m Rücken (0:38,68 min) und Tim Köter erreichte mit einer 1:10,72 min über 100m Brust den punktbes-

ten Start des WSC. Allerdings erreichte es zum Ende des ersten Abschnittes nur für den fünften Rang.

Im zweiten Abschnitt begann eine packende Aufholjagd, bei der die WSC Schwimmer schnell auf den 4. Platz kletterten. Anschließend lieferten sich die WSCler ein Kopf-an-Kopf-Rennen mit dem SV Rhenania Köln und sicherten sich letztlich mit 11.660 Punkten und einem hauchdünnen Vorsprung von 22 Punkten den 3. Platz vor den Kölnern.

Schöne persönliche Bestleistun-

gen zeigten die Nachwuchsschwimmer Leo Pietsch (800m Freistil 11:02,58 min), Fynn Jeromin (400m Lagen 6:12,18 min).

Ebenfalls bei den DMS gestartet sind die Frauen des WSC. Das sehr junge Team belegte einen soliden Platz 9, zeigte aber viel Potential. Mariana Garza Valdés, Ema Hoxha, Lotta Koppenhagen, Paula Reiter und Anna Taßemeyer schwammen auf allen ihrer Einzelstarts neue persönliche Bestzeiten. Die punktbeste Einzelleistung bei den Frauen erreichte Lilly Kley über 50m Schmetterling (0:34,94).

FVM-Rahmenterminplan der Herren und Frauen 2024/25 auf Verbandsebene veröffentlicht

Der Verbandsspielausschuss (VSpA) und der Verbandsausschuss für Frauenfußball (VAfF) des Fußball-Verbandes Mittelrhein (FVM) haben die Rahmenterminpläne für den Verbandsspielbetrieb der Herren und der Frauen für die Saison 2024/25 veröffentlicht.

FVM-Rahmenterminplan Herren 2024/25

Die Spielzeit bei den Herren beginnt am 23. August mit der offiziellen FVM-Saisoneröffnung im Rahmen eines Mittelrheinliga-Spiels. Am Wochenende des 24./25. August folgen alle weiteren Herren-Spiele des ersten Spieltags. Der letzte Spieltag der Saison ist für den 14./15. Juni 2025 terminiert.

Die 1. Runde im Bitburger Pokal wird vom 29. bis 31. Oktober ausgetragen. Den Abschluss des Spielbetriebs vor der Winterpau-

se 2024/25 bilden die Achtelfinalspiele des Bitburger-Pokals am 14./15. Dezember.

Der Spielbetrieb im Jahr 2025 startet am Aschermittwoch, 5. März 2025, mit den Viertelfinalspielen des Bitburger-Pokals. Die Meisterschaft wird am Wochenende 8./9. März 2025 mit dem 16. Spieltag fortgesetzt. Die Halbfinalspiele im Bitburger-Pokal finden in der Woche vom 8. bis 10. April 2025 statt. Letzter Meisterschaftsspieltag ist am 14./15. Juni 2025. Für den 24. Mai 2025 ist das Bitburger Pokalfinale geplant.

FVM-Rahmenterminplan Frauen 2024/25

Der Spielbetrieb für die Frauenmannschaften startet am Sonntag, 8. September. Bereits am Abend des 6. September findet die offizielle FVM-Saisoneröffnung

der Frauen im Rahmen eines Spiels der Mittelrheinliga statt. Geplantes Ende der Meisterschaftswettbewerbe im Frauenspielbetrieb ist am 15. Juni 2025.

Den Abschluss des Spielbetriebs vor der Winterpause 2024/25 bildet der Spieltag am 8. Dezember. Der Spielbetrieb im Jahr 2025 wird am 9. März 2025 fortgesetzt. Die ersten Partien im Ford-Pokal der Frauen werden am 31. Oktober ausgetragen. Das Finale findet vorbehaltlich der finalen Bestätigung durch die spielleitende Stelle entweder am 29. Mai 2025 (Christi Himmelfahrt) oder am 19. Juni 2025 (Fronleichnam) statt. Bei den Herren und Frauen kann es auch außerhalb der regulären Spieltage zu ggf. notwendigen Nachholspielen kommen, die potentiellen Termine können ebenfalls dem Rahmenterminplan ent-

nommen werden.

Über alle weiteren Details zur bevorstehenden Saison informieren die spielleitenden Stellen rechtzeitig vor der neuen Spielzeit.

Die Rahmenterminpläne für den Verbandsspielbetrieb der Junioren und Juniorinnen werden in den kommenden Wochen veröffentlicht. Für alle Informationen zum Senioren- und Jugendspielbetrieb auf Kreisebene wenden sich Interessierte bitte direkt an die zuständigen Kreisspielausschüsse und Kreisjugendausschüsse.

Download der Rahmenterminpläne

Die Rahmenterminpläne der Herren und Frauen stehen unter folgendem Link zum Download bereit: www.fvm.de/news/uebersicht/detailseite/fvm-rahmenterminplan-fuer-herren-und-frauen-2024-25-veroeffentlicht/



Dämmen rechnet sich

Bei hohen Energiekosten amortisiert sich das Sanieren noch schneller



Dämmen durch den Profi: Die fachgerechte Ausführung stellt Langlebigkeit und Wirksamkeit des Wärmeschutzes sicher.

Foto: djd/IVH/Felix Scholz



Angesichts hoher Energiepreise amortisiert sich das energetische Sanieren noch schneller.

Foto: djd/IVH/Felix Scholz

Bis zu einem Drittel der Wärmeenergie geht in schlecht oder gar nicht gedämmten Altbauten über die Fassade laufend nach außen verloren. In der Folge muss nachgeheizt werden, Energieverbrauch, Kosten und Emissionen klettern in die Höhe. Ein effektiver Wärmeschutz für die Gebäudehülle zählt daher zu den ersten und wichtigsten Maßnahmen, um weiter steigenden Energiekosten entgegenzuwirken. Zusätzlich zu den Einsparungen können Hauseigentümer bei selbst genutztem Wohnraum weiterhin staatliche Fördermittel nutzen, was das Sanieren noch attraktiver macht.

Energetische Amortisation in wenigen Monaten

Die fachgerechte Dämmung der Fassade ist ökologisch ebenso wie finanziell ein Gewinn. Dieses Fazit zur Wirkung einer energetischen Modernisierung zieht das Forschungsinstitut für Wärmeschutz e. V. München (FIW) in einer aktuellen Studie aus dem Jahr 2022. Die Kohlendioxid-Emissionen, die etwa bei der Herstellung von grauem EPS, einem gängigen Dämmmaterial, entstehen, haben sich in der Nutzung bereits nach fünf bis acht Monaten amortisiert. Ebenso ist die Herstellungsenergie innerhalb weniger Monate

wieder eingespart. Zu diesem Schluss kommen die Wissenschaftler nach der Auswertung aktueller Umweltproduktdeklarationen der Dämmstoffe. „Da eine moderne Dämmung buchstäblich ein Hausleben lang hält, fällt die energetische, ökologische und ökonomische Bilanz entsprechend positiv aus“, unterstreicht Serena Klein, Sprecherin der Geschäftsführung des Industrieverbands Hartschaum e. V. (IVH).

Planung und Dämmung durch Fachhandwerker

Als Voraussetzung für eine dauerhaft wirksame Dämmung gilt, dass die Sanierung von erfahrenen Fachbetrieben geplant und ausgeführt wird. Energieberater begleiten den Prozess zusätzlich und können einen individuellen Sanierungsfahrplan aufstellen, der exakt für die vorhandene Bausubstanz passende Empfehlungen abgibt. Damit sind aus der Bundesförderung für effiziente Gebäude (BEG) Zuschüsse von bis zu 25 Prozent der Gesamtinvestitionen möglich. Beispielsweise unter

www.mit-sicherheit-eps.de gibt es dazu viele weitere Informationen und Tipps für Hauseigentümer. Die Dämmung mit Hartschaum wie expandiertem Polystyrol (EPS) zählt zu den seit Jahrzehnten bewährten Verfahren. Das Material verbindet eine hohe Dämmleistung mit leichter Verarbeitbarkeit und geringem Gewicht - wichtig gerade für die Altbau-sanierung. Zudem ist das Material langlebig, sicher und dank heutiger Technik nach Jahrzehnten der Nutzung anschließend recycelbar. (djd)

Fliesen, Naturstein und Bäder auf 1.000 qm Ausstellungsfläche!



PLATTEN KÖNIG
Fliesen- und Natursteinhandel GmbH

Unteraltenbach 14 Tel. (0 22 63) 92 10 20
51766 Engelskirchen-Hardt Fax (0 22 63) 92 10 61

www.plattenkoenig-engelskirchen.de

◆ Ihr Fachbetrieb mit eigener Natursteinwerkstatt



Jeden Sonntag von 14:00 - 17:00 Uhr geöffnet!*



Rohrreinigung Rademacher



-  **Rohrreinigung**
(WC - Küche - Keller - Bad)
-  **Kanal TV - Untersuchung**
-  **Kanal-Sanierung**
(Ohne Aufzugraben)
-  **Rückstausicherung**

Ihr Ansprechpartner Für Ihre Region
Herr Schreiber
0151 70 89 47 50 

24H 

A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

- Freitag, 2. Februar**
Hirsch-Apotheke
Hauptstr. 34, 51766 Engelskirchen, 02263 96110
- Samstag, 3. Februar**
DIE Bahnhof-Apotheke
Hauptstr. 66, 51491 Overath, 02206/2857
- Sonntag, 4. Februar**
Lindlarer-Löwen-Apotheke
Hauptstr. 1, 51789 Lindlar, 02266/6606
- Montag, 5. Februar**
Peter und Paul Apotheke
Bahnhofsplatz 7, 51766 Engelskirchen, 02263/3622
- Dienstag, 6. Februar**
Apotheke am Markt
Markt 7, 51766 Engelskirchen, 02263/961814
- Mittwoch, 7. Februar**
Aggertal-Apotheke
Bahnhofsplatz 4, 51766 Engelskirchen, 02263/3750
- Donnerstag, 8. Februar**
Herz-Jesu Apotheke
Hauptstr. 57, 51789 Lindlar, 02266-4406044
- Freitag, 9. Februar**
St. Rochus-Apotheke
Hohkeppeler Str. 19, 51491 Overath, 02206/3155
- Samstag, 10. Februar**
Markt-Apotheke
Zum Marktplatz 8, 51709 Marienheide, 02264/7281
- Sonntag, 11. Februar**
Schlehen-Apotheke
Overather Str. 22, 51766 Engelskirchen, 02263-8010408
- Montag, 12. Februar**
Severinus-Apotheke
Kölner Str. 3, 51789 Lindlar, 02266/459819
- Dienstag, 13. Februar**
Falken-Apotheke
Drabenderhöher Str. 35, 51674 Wiehl, 02262 701464
- Mittwoch, 14. Februar**
Peter und Paul Apotheke
Bahnhofsplatz 7, 51766 Engelskirchen, 02263/3622
- Donnerstag, 15. Februar**
Montanus Apotheke
Jan-Wellem-Str. 25, 51789 Lindlar, 02266/470777
- Freitag, 16. Februar**
Apotheke am Markt
Markt 7, 51766 Engelskirchen, 02263/961814
- Samstag, 17. Februar**
Peter und Paul Apotheke
Bahnhofsplatz 7, 51766 Engelskirchen, 02263/3622
- Sonntag, 18. Februar**
Hirsch-Apotheke
Hauptstr. 34, 51766 Engelskirchen, 02263 96110
- Angaben ohne Gewähr -



Vermittlung für selbstständige Haushaltshilfen – 24 Stunden

Pflegedaheim24h
Jolanta Sinder
Ammerweg 6
51580 Reichshof
Tel.: 02265 - 997 18 52
Mobil: 0170 - 320 97 84
info@pflagedaheim24h.de
www.pflagedaheim24h.de

Jolanta Sinder

leben360.com

bleiben Sie selbständig im eigenen Zuhause

Verbessern Sie Ihr Leben mit unserer 360°-Betreuung für Senioren aus der Region – **verlässliche Hilfe, die den Unterschied macht!**

-  Mitarbeiter mit Herz und aus der Region
-  Individuelle Beratung zur Kostenübernahme der Pflegeversicherung
-  Keine ständigen Personalwechsel
-  Enger Kontakt und Austausch mit den Angehörigen
-  Einzigartig hohe Qualitätsstandards
-  Beratung zu den Themen Treppenlift und Pflege- und Hilfsmittel

leben360i SENIORENHILFE **Adamski Betreuungs- & Service GmbH**
Im Büschelchen 17 • 51709 Marienheide
02264.200 03 20 • info@leben360.com

TRIUMPH TREPPENLIFTE 

Ihr regionaler Treppenliftpartner aus Bergneustadt

Tel.: 022 61 / 9 15 6774

www.triumph-treppenlifte.de



• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182
So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr



ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- | | |
|-------------------------------|--|
| • Polizei-Notruf | 110 |
| • Feuerwehr/Rettungsdienst | 112 |
| • Ärzte-Notruf-Zentrale | 116 117 |
| • Gift-Notruf-Zentrale | 0228 192 40 |
| • Telefon-Seelsorge | 0800 111 01 11 (ev.)
0800 111 02 22 (kath.) |
| • Nummer gegen Kummer | 116 111 |
| • Kinder- und Jugendtelefon | 0800 111 03 33 |
| • Anonyme Geburt | 0800 404 00 20 |
| • Eltern-Telefon | 0800 111 05 50 |
| • Initiative vermisste Kinder | 116 000 |
| • Opfer-Notruf | 116 006 |



GUTE PFLEGE IST KEINE GLÜCKSACHE!

www.lebensbaum.care

Ambulante Pflege Lindlar

02266 - 47931-0

Breslauer Str. 11, 51789 Lindlar



Unsere Leistungen für Sie

- Ausführliche Pflegeberatung
- Individuelle Schulungen
- Überleitungspflege
- Grund- und Behandlungspflege
- 24-Stunden-Pflegenotruf
- Betreuungsdienste
- Hauswirtschaftliche Hilfen
- Seniorenwohngemeinschaft
- Vermittlung von Hilfsmitteln
- Vermittlung von Kurzzeitpflege
- Hausnotruf
- Tagespflege
- ...und vieles mehr.

info@lebensbaum.care

*Verwurzelt
im Leben*

Lebensbaum

Ambulante Pflege - Tagespflege - Wohngemeinschaft



STROM WEG

STROM weg – was kann ich tun

1. Polizei und Feuerwehr haben immer, Rathäuser in solchen Krisenmomenten ebenfalls geöffnet
2. Wer hat ein Notstromaggregat – z.B. Stadt/ Gemeinde, Unternehmen, Krankenhäuser, Seniorenresidenzen, Bauernhöfe etc.
3. Handy aufladen: per Ladekabel im Auto
4. Vorsorge: eigenes, kleines Notstromaggregat oder Big Powerbank (mit Solar-Paneele) besorgen



NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfall-schublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern



GELD-ABZOCKER

Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!

Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen**, **Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. **In solchen Fällen bitte die 110 wählen** und die Polizei informieren!

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 16. Februar 2024
Annahmeschluss ist am:
08.02.2024 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

MITTEILUNGSBLATT LINDLAR

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenbergberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Nathalie Lang
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Amtliche Bekanntmachungen
Gemeindeverwaltung Lindlar
Bürgermeister Dr. Georg Ludwig
Borromäusstraße 1 · 51789 Lindlar
· Politik

CDU Armin Brückmann
SPD Thorben Peping
FDP Steffen Mielke
Bündnis 90 / Die Grünen Patrick Heuwers

Kostenlose Haushaltsverteilung in Lindlar, Zustellung ohne
Rechtsanspruch, Einzelbezug über Rautenberg Media
5,00 Euro/Stück + Porto als auch bei der Gemeinde Lindlar.
Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekenn-
zeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung.
Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer
die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Rich-
tigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit.
Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückge-
sandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen For-
derungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse-
oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert
Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei ir-
rümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bild-
nachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung
an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressema-
terials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ih-
re Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen
elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Celina Wessling
Fon 02241 260-176
c.wessling@rautenbergberg.media

REPORTERIN

Janine Ridder
j.ridder@rautenbergberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenbergberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenbergberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media
facebook.de/rautenbergbergmedia
instagram.de/rautenbergberg_media
vimeo.com/rautenbergbergmedia

ZEITUNG

mitteilungsblatt-lindlar.de/e-paper

SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rauten-
berg Media über 80 Städte- und Gemeinde-
zeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-
Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM
kennen.



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN ONLINE BESTELLEN

www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Land u. Forst

agria

Einachser Motormäher Ersatzteile.
Müller Maschinen Troisdorf,
02241-94909-50

Gesuche

Kaufgesuch

Achtung!

Kaufe Pelze, Handtaschen, alte Bibeln
und Gebetsbücher, Porzellan, Bilder,
Teppiche, gepflegte Garderobe, Trach-
ten, Fotoapparate, Kristall, Näh-/
Schreibmaschinen, Modeschmuck,
Goldschmuck, Zahngold, Uhren, Zinn.
Seriöse Abwicklung, gerne gegen Vor-
lage meines Personalausweises.
Tel. 0177/9673461

Kaufe Pelze und Porzellan aller Art

sowie Bleikristall aller Art: Gläser, Rö-
mer, Teller, Vasen usw. Bitte alles an-
bieten. Ortsansässig, Herr Blum
Tel.: 0160/6695915

Porsche 911

von Privat für Privat gesucht. Bitte alles
anbieten. Tel.: 0178/1513151



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Antik Solbach

Restauration - eigene Abbeiz-Anlage

Ausstellungsräume in der Industriestr. 3
57482 Wenden · Mo.-Fr. 15-19 Uhr,
Sa. 9-15 Uhr · Tel. 027 62/73 88

Familien ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 52,00€

Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenbergberg.media

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE  BESTELLEN

rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*

KLEINANZEIGE

bis 100 Zeichen

in dieser Zeitung

ab **6,99€**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

RAUTENBERG MEDIA

Online lesen: mitteilungsblatt-lindlar.de/e-paper

Mitteilungsblatt
AKTUELLE INFORMATIONEN AUS DER GEMEINDE LINDLAR
GEMEINDE LINDLAR
LINDLAR
Lokalzeitung
jung

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSsystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenbergberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

Fragen zur Verteilung?

HERR FALK · FON 02241 2600
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG





Arbeiten in der Pflegeberatung

Auf Fachkräfte warten eine sinnvolle Aufgabe und gute Arbeitsbedingungen

Im Pflegebereich werden derzeit überall Arbeitskräfte gesucht. Wer sich einen ebenso sinnstiftenden wie zukunftssicheren Job wünscht, ist hier genau richtig. Allerdings wird oft übersehen, dass qualifizierte Kräfte nicht nur bei Pflegediensten und Pflegeheimen gefragt sind. Ein interessantes Berufsfeld mit guten Arbeitsbedingungen ist auch die Pflegeberatung. „Diese steht Pflegebedürftigen und ihren Angehörigen gesetzlich zu, damit sie sich im Dschungel der Leistungen besser zurechtfinden und eine optimal auf ihre persönliche Situation zugeschnittene Versorgung bekommen. Die Berater und Beraterinnen erfüllen damit eine wichtige Aufgabe und unterstützen Betroffene ganz direkt“, erklärt Jana Wessel von der compass private pflegeberatung.

Am Menschen orientierte Beratung

Das Pflegeberatungsunternehmen ist eine Tochter des Verbandes der Privaten Krankenversicherung und berät kostenfrei und unabhängig - zum Beispiel am Telefon unter der Nummer 0800-10188-00. Die Hotline steht allen Anrufern offen und wird von den Standorten in Köln und Leipzig bedient. Als weitere Arbeitsbereiche gibt es die Pflegeberatung vor Ort für Privatversicherte sowie die Beratungseinsätze für Pflegegeldempfänger, bei denen die Ratsuchenden zu Hause besucht oder auch per Video unterstützt werden. „Da wir nicht profitorientiert arbeiten, können sich unsere Mitarbeiter wirklich ganz dem pflegebedürftigen Menschen widmen“, so Wessel. „Das gibt dem Job ein großes Maß an Sinn und Relevanz und ist für fast alle unsere Angestellten ein wichtiger Grund, hier zu arbeiten.“

Diese Qualifikationen sind gefragt

Als Grundqualifikation für die Arbeit in der Pflegeberatung sollte man eine Ausbildung als Pflegefachkraft oder Sozialversicherungsfachwirt beziehungsweise ein Studium in sozialer Arbeit oder einem vergleichbaren Studiengang abgeschlossen haben und

über mehrjährige Berufserfahrung verfügen. Weitergehende Informationen und aktuelle Stellangebote finden sich etwa unter www.compass-pflegeberatung.de. Neben einer umfangreichen Einarbeitung und regelmäßiger Fortbildung bietet das Unternehmen eigenverantwortliches Arbeiten, Gleitzeit ohne Schicht- und Wochenenddienst, Teilzeitmöglichkeiten und eine gute Vereinbarkeit von Familie und Beruf. (DJD)

Bei der Vor-Ort-Beratung werden die Pflegebedürftigen in ihrer eigenen Häuslichkeit besucht.
Foto: DJD/compass private pflegeberatung/mattphoto





Mach Dein Ding mit uns!
Deine Karriere: Du bist das Mitteilungsblatt Lindlar



Online lesen: mitteilungsblatt-lindlar.de/e-paper



Mitteilungsblatt

AKTUELLE INFORMATIONEN AUS DER GEMEINDE LINDLAR

GEMEINDE LINDLAR

LINDLAR traditionell immer

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

WIR SUCHEN DICH

zur Erweiterung unseres Teams für unterschiedliche Ausgaben im OBERBERGISCHEN KREIS

Medienberater*in (m/w/d)

in **Vollzeit (37,5 Std.)**, in **Teilzeit (20-30 Std.)** oder auf **Minijobbasis**

DU

- hast im Verkauf (z.B. Einzelhandel) gearbeitet
- bist im Ort gut vernetzt
- arbeitest kundenorientiert und strukturiert
- verfügst über gute Deutschkenntnisse
- hast einen Führerschein Kl. B

WIR

- sind das zweitgrößte Medienhaus für Wochenzeitungen in Deutschland
- sind seit über 60 Jahren am Markt
- sind ein Medienhaus für ZEITUNGEN | DRUCK | WEB | FILM
- bieten Dir eine ausführliche Einarbeitung
- bieten einen sicheren Arbeitsplatz mit familienfreundlichen Bedingungen

WAS gibt's zu tun?

- Beratung und Pflege von B2B Kunden im direkten Umfeld und Neuaquise
- Kommunikation mit Kolleginnen und Kollegen in unserem Medienhaus
- Gerne auch Cross-Selling für DRUCK | WEB | FILM
- bieten eine attraktive Vergütung im interessanten Medienbereich
- bieten flexible Arbeitszeiteinteilung für eine ausgewogene Work-Life-Balance
- stellen Dir einen persönlichen Home-Office-Arbeitsplatz zur Verfügung

Wir freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!

Bewerbungen bitte per E-Mail an: karriere@rautenberg.media
Stichwort: Medienberater*in/Oberberg



Lüneburger Heide

★★★★ Ringhotel Fährhaus in Bad Bevensen



Ihr Hotel im Kurort und Jod-Sole-Heilbad Bad Bevensen umfasst ein Restaurant, Terrasse, Bar, Kegelbahn, Fitnessraum, Bibliothek, Aufzug, einen Garten mit Kneippbecken und Barfußpfad sowie einen Wellnessbereich mit Hallenbad, Whirlpool, Saunen, Dampfbad, Wellnessanwendungen u. v. m.

Für Sie inklusive:

- ✓ 2/3/5/7 Übernachtungen ✓ **Halbpension**
- ✓ 1 Flasche Wasser pro Zimmer ✓ 10 % Ermäßigung auf Wellnessanwendungen pro Vollzahler
- ✓ Nutzung des Wellnessbereichs
- ✓ Leihbademantel, -saunatücher und Slipper
- ✓ Täglich Eintritt ins Freibad Rosenbad (saisonal; ca. 4 km)
- ✓ WLAN ✓ Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)
- ✓ Informationen über die Region

Termine & Preise in €/Person im DZ/DZ Deluxe

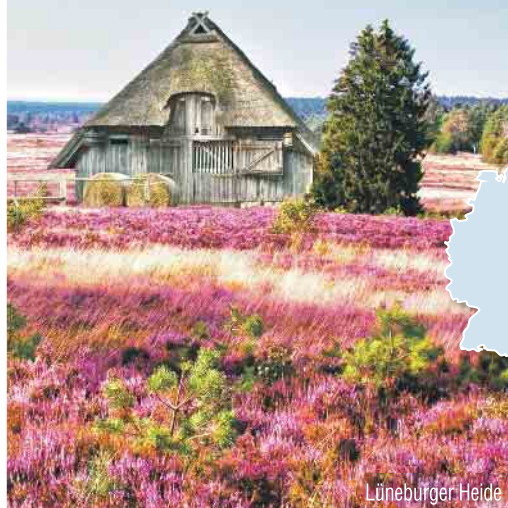
Saison	Anreise	Nächte Unterbr.	SO-DO			
			2	3	5	7
28.01.-29.02.24, 01.11.-12.12.24	DZ		169	259	419	588
	DZ Deluxe		199	279	469	649
01.03.-31.10.24	DZ		229	319	519	719
	DZ Deluxe		239	339	549	769

Einzelzimmerzuschlag: 30 €/Nacht **Kurtaxe:** ca. 3 € p. P./Nacht

**3 Tage
Halbpension**
Reise-Code: rive

ab € **169,-** p.P.

% 10% Ermäßigung
im Reisezeitraum 28.01.-29.02.24 (letzte Abreise)



Lüneburger Heide



Beispiel Doppelzimmer



Teutoburger Wald

★★★★ Wohlfühlhotel DER JÄGERHOF in Willebadessen



Ihr Hotel liegt oberhalb des Luftkurortes, das Zentrum und der Kurpark sind etwa 1-2 km entfernt. Das Hotel bietet u. a. ein Restaurant, Terrasse, Biergarten, Minigolf, Kegelbahn, Aufzug sowie einen Wellnessbereich mit Sauna, Dampfbad, Erlebnisduche, Solarium, Vitalbar u. Wellnessanwendungen.

Für Sie inklusive:

- ✓ 3/5/7 Übernachtungen ✓ **Halbpension**
- ✓ Nutzung der Sauna ✓ WLAN ✓ Hotelparkplatz (n. Verfügb.)

Termine & Preise in €/Person im DZ Waldblick

Saison	Anreise	Nächte	3	5	7
23.01.-27.02.24, 02.12.-19.12.24	SO		129	219	309
	MO+DI			239	329
	MI-SA		149		
28.02.-19.03.24, 03.11.-01.12.24	SO		179	269	369
	MO+DI			289	379
	MI-SA		199		
20.03.-02.11.24	SO		199	319	439
	MO+SA		219	339	449

Preise ggf. zzgl. Terminzuschlag.

Einzelzimmerzuschlag: 30-50 €/Nacht (saisonal)

**4 Tage
Halbpension**
Reise-Code: jawi

ab € **129,-** p.P.



Schloss Neuhaus, Paderborn



Bsp. DZ Komfort Fernblick
(gegen Aufpreis)



Weitere Termine und Informationen bzgl. Zuschlägen, zusätzlichen Zimmerkategorien, Inklusivleistungen, Kinderermäßigungen, Mitnahme von Hunden usw. finden Sie auf reisenaktuell.com. Mit Erhalt der Reisebestätigung wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu tätigen.
Veranstalter: Reisen Aktuell GmbH, In den Weniken 1, 56070 Koblenz

**Bequem online
buchen auf**
reisenaktuell.com



Beratung & Buchung

Mo.-Fr. 8-19 Uhr; Sa., So. u. Feiertage 10-19 Uhr



0261 - 29 35 19 89 und in Ihrem Reisebüro