



Mitteilungsblatt

Marienmünster mit: Altenbergen, Born, Bredenborn, Bremerberg, Eilversen, Großenbreden, Hohehaus, Kleinenbreden, Kollerbeck, Löwendorf, Münsterbrock, Papenhöfen und Vörden

FÜR DIE STÄDTE

Nieheim mit: Entrup, Himmighausen, Holzhausen, Merlsheim, Oeynhaus und Sommersell.

Marienmünster & Nieheim

36. Jahrgang

Dienstag, den 26. September 2023

Woche 39 / Nummer 9

Jeden Monat in Ihrem Briefkasten

Besuchermagnet - Lichterfest in Nieheim

Leuchtende Installationen am Himmel und auf der Erde begeistern die Gäste



Bericht auf Seite 10

Foto: ahk

Goldankauf
 Lange Strasse 94, Bad Driburg
 Königsplatz 18, Paderborn

☎ 05253-8689518
 ☎ 05251-1474799
 ☎ 0177-7544398

BARAUSZAHLUNG SOFORT • Wir zahlen faire Preise
WIR HABEN WIEDER FÜR SIE GEÖFFNET.

- Gold-Münzen • Gold-Schmuck • Diamanten • Platin • Zinn
- Silber-Schmuck • Silber-Münzen • Silber-Besteck (80er, 90er, 100er)
- Keine Verkaufsverpflichtung • Ehrliche Beratung: • 100% seriös und diskret



KÖLLER BETTENSTUDIO
 Betten • Matratzen • Lattenroste • Bettwaren • Boxspringbetten

über **90 JAHRE** Werksverkauf! *Wirklich schöne Bettgestelle*

von **HASENA** *the dream factory*

individuell kombinierbar: Kopfteile, Holzart, Stoffe, Füße und Liegehöhen

Lassen Sie sich von uns beraten – Ihr Team vom Köller-Bettenstudio

Infos: www.koeller-bettenstudio.de
 Telefon 0 52 33/74 67 • H. Köller GmbH
 info@koeller-bettenstudio.de

STEINHEIM, GWERBEGBIET
 Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 9.30–14.00 Uhr – Sa. 9.30–13.00 Uhr
 Nachmittags jederzeit Beratung mit Termin – Hotline 0171/3708170

...und wieder gut schlafen!

GARANT. GUTES SCHLAFEN



95 Jahre OKAL
 Ausgezeichnete Häuser




Beratung und Verkauf
 Claudia Becker
 +49 170 66 20 77 0
 claudia.becker@okal.de
 www.okal.de



Elvis - Konzert im Schafstall ein voller Erfolg

Carsten Keber als „Elvis Double“ rockte Marienmünster!

„Der King lebt“. Dieses Gefühl vermittelte Carsten Keber als ein authentisches Elvis-Double auch bei seinem jüngsten Konzert Anfang September den total begeisterten zahlreichen Zuschauern im Schafstall im Kulturzentrum in Marienmünster.

Der Seniorengemeinschaft „Ü60“ mit Brunhilde Brakweh und Ingrid Vanin an der Spitze war es gelun-

gen, den „King of Rock’n’Roll“ nach Marienmünster zu holen. Und alle Gäste des Konzertabends waren einhellig der Meinung, eine tolle Show erlebt zu haben. Der King verstand es von Anfang an, das Publikum mit persönlichen Aktionen in seinen Bann zu ziehen. Während einige Gäste in der Halle sogar zu den legendären Rhythmen und Texten der unver-

gessenen Songs tanzten, sangen viele Besucher die Songs lautstark.

Jüngster Gast war der fünfjährige Matteo, der vom „King“ als treuer Fan auf die Bühne geholt wurde und mit der Luftgitarre die Songs mitspielte.

Zusammen mit seiner Band riss der „King“ die Gäste bei seinem Auftritt im Schafstall mit den un-

vergessenen Songs sprichwörtlich von den Sitzen. Mit Knicklichtern und zahlreichen Handyleuchten herrschte im Saal eine faszinierende Stimmung. Alle Besucher wurden an diesem Abend mit auf eine Zeitreise in die Ära der unvergessenen größten Rock’n’Roll-Legende aller Zeiten genommen. Einhellig bestand die Meinung „Der King lebt“

Und freitags geht’s ab in die entspannende Sauna

Im Freizeitbad Marienmünster öffnet sich wieder die Saunalandschaft

(ahk) Ab dem 15. September legen die Techniker im Freizeit-Hallenbad Marienmünster „eine Schippe Kohlen mehr aufs Feuer“, denn ab diesem Tag wird „immer wieder freitags“ die beliebte Sauna auf Temperatur gebracht. Sie öffnet von 16 bis 21 Uhr und gibt allen Saunafreundinnen und -freunden die Möglichkeit zu entspannen, die Muskeln zu lockern und den Kopf frei zu bekommen.

Für die Vorsitzende des Fördervereins attraktives Freizeithallenbad Marienmünster ist mit dem Beginn der Saunasaison auch ein sportlicher Aspekt verbunden. „Die Saunalandschaft ist dem Schwimmbad angegliedert, sodass neben der wohltuenden Wärme auch sportliche Aktivitäten möglich sind“, sagt Bernadette Niemeier und empfiehlt zudem einen Whirlpool, ein Dampfbad sowie ein Kleinkindbecken. „Da der zeitliche Aufenthalt während der allgemeinen Öffnungszeiten unbegrenzt ist, bietet sich unser Frei-



Ruhe und Entspannung finden nach Alltagsstress und nervendem Homeoffice: Diese Damen genießen das Angebot. Foto: ahk

zeitbad für den Familienaufenthalt geradezu an“, meint Niemeier und ist bereit, allen Schwim-

mern, Kraulern und Saunafreunden jeden Alters und Geschlechts die Schwimmbad- und Saunatu-

ren weit aufzuhalten. Letzteres, so sagt sie, sei jedoch nur symbolisch gemeint.

**ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG
DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM**

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG Lokaler geht's nicht. **DRUCK** Satz, Druck, Image. **WEB** 24/7 online. **FILM** Perfekter Drehmoment.

Mitteilungsblatt
FÜR DIE STÄDTE
Marienmünster & Nieheim
Jeden Monat in Ihrem Briefkasten



MEDIENBERATERIN
Margarethe Sieland

MOBIL 0157 55659266
E-MAIL m.sieland@
rautenberg.media

Alle Wege führen nach Rom?

Die Frage stellt sich auch für den Synodalen Weg der Deutschen Bischöfe




Mit einem Blumengebinde und regionalen „Starkmachern“ bedankten sich die Organisatoren Sandra Heutger (PGR) und Pastor Markus Falke - Böhne beim Referenten Bernd Mönkebüscher (mitte). Foto: ahk

(ahk) „Dieser Weg wird kein leichter sein, dieser Weg wird steinig und schwer. Nicht mit vielen wirst du dir einig sein, doch dieses Leben bietet so viel mehr.“ Der Text aus dem Song von Xavier Naidoo dürfte auch auf zahlreiche Menschen in der katholischen Kirche zutreffen, denn dass es unter den grauen Dächern der historischen Sakralbauten etliche Christen gibt, die an den ihnen aufgebürdeten Lasten sehr schwer zu tragen haben, wurde während einer gut besuchten Veranstaltung deutlich, zu der Mitglieder des

Pfarrgemeinderats Marienmünster den aus den Medien bekannten Pfarrer und Buchautor Bernd Mönkebüscher in den Schafstall der Abtei eingeladen hatten. Mönkebüscher hatte sich im Frühjahr 2019 öffentlich zu seiner Homosexualität bekannt und 2021 gemeinsam mit anderen die Initiative #OutInChurch in Gang gesetzt. Der daraufhin von den meisten deutschen Bischöfen initiierte Synodale Weg, der gravierende Lockerungen im Umgang mit geschiedenen und queeren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der

katholischen Kirche vorsah und Frauen den Weg zum Priesteramt öffnen sollte, blieb leider steinig und führte bis heute nicht zu einem sichtbaren Ziel oder Ende. Dass sich mittlerweile immer mehr Katholiken eine offenere Kirche wünschen, in der auch Priester ein nicht mehr verheimlichtes Sexualleben und Partner/innen haben dürfen, wurde in der Veranstaltung in Marienmünster am zustimmenden Beifall deutlich. Deutlich wurde außerdem, dass kaum ein Mensch begreift, warum z.B. hochqualifizierte Ärzte,



Zum braunen Hirschen
HOTEL & RESTAURANT
seit 1764

Jetzt täglich
» *frischer Entenbraten*
&
» *Heimische Wildgerichte*

Wir freuen uns auf Ihren Besuch
Bad Driburg, Lange Str. 70
Tel. 052 53 / 22 20

Krankenschwestern, Erzieherinnen oder Wirtschaftsfachleute bis noch vor kurzer Zeit von der katholischen Kirche aus dem Dienst entlassen wurden, wenn sie sich nach einer Ehescheidung wieder verheirateten. Die Frage, wie die katholische Kirche, wie die mit Hirtenstab und Mitra auftretenden Kirchenverwalter diese Menschen noch einmal für eine Tätigkeit oder ein Mitwirken in der von Jesus gegründeten Glaubensgemeinschaft gewinnen wollen oder können, blieb unbeantwortet. Alle diejenigen, die sich für dieses Thema interessieren, sollten sich den Termin 29. April 2024 vormerken, denn dann wird Schwester Philippa Rath zum Thema Synodaler Weg und Frauenpriestertum in Marienmünster referieren.

9. Entruper Turmlauf

Der Bürgerschützenverein lädt ein

Am 8. Oktober wird in Entrup vom Bürgerschützenverein der 9. Entruper Turmlauf durchgeführt. Start und Ziel ist am Sportplatz. Folgende Wettbewerbe werden ausgetragen:
Jugendlauf über 1,5 Kilometer /
Volkslauf über 5,3 Kilometer /

Volkslauf über 10,6 Kilometer (2 mal 5,3 Kilometer), Babinolauf über eine Stadionrunde und Nordic-Walking über 5,3 Kilometer. Start ist um 10 Uhr auf dem Sportplatz. Der Streckenverlauf geht über asphaltierte Feldwege und am Turm kurz über Schotter. Die

Strecke ist anspruchsvoll, da einige Höhenmeter (plus Turm) zu überwinden sind. Anmeldungen (bis kurz vor Laufbeginn) und Auskünfte bei Thomas Helmes Tel.: 0151 40324954 oder t.helmes@web.de Belohnt werden die Teilnehmen-

den der einzelnen Altersklassen mit Medaillen, Urkunden und Sachpreisen. Umkleidegelegenheiten und Duschmöglichkeiten sind am Sportplatz vorhanden. Der BSV freut sich auf ein großes Teilnehmerfeld.

Holz- und Technik sind verknüpfbar

Die Nieheimer Holztage präsentierten sich im neuen Gewand



Bilder aus Holz und wunderschöne Rahmen aus edlen Hölzern waren an diesem Stand zu haben. Foto: ahk

(ahk) Windräder, Solaranlagen, E-Autos, Wärmepumpen, Hack- schnitzelheizungen und Pelletöfen allein reichen nicht aus! Um dem Klimawandel wirksam zu begegnen, bedarf es intelligenter Lösungen und einer nicht zu unterschätzenden Überzeugungskraft. Ganz deutlich wurde das bei den Nieheimer Holz- und Technologietagen, bei denen Experten wie der Geschäftsführer der Westfalen Weser Netz GmbH Andreas Speith und Prof. Johannes Üpping von der TH OWL in Lemgo, mit exzellenten Vorträgen die Problematik beleuchteten und allgemeinverständlich darstellten. Einig waren sich die Referenten in dem Punkt, dass die Energie-

wende nur dann wirklich gelingen wird, wenn das Zu- und Ableiten des „grünen“ Stroms vom Erzeuger (Windkraftanlage/ Photovoltaikanlage) bis hin zum Zähler des Verbrauchers mit einer volldigitalisierten Steuerung geregelt ist. Gleichzeitig sollen unterschiedliche, dem jeweiligen Bedarf und dem jeweiligen Energieangebot angepasste Stromtarife bei den Verbrauchern ein Umdenken erzeugen.

Stark machten sich beide Experten für den Einsatz von Wärmepumpen. Laut Prof. Üpping ist dabei der Bedarf an Primärenergie am geringsten. Vom Key Account Manager der Firma Vissmann, Torsten Zschiedrich, war



Erik Hoppe, Katharina Strunk und Tobias Mohr (v. l.) von der Firma Phönix Contact informierten zum Thema Elektromobilität. Foto: ahk

dazu zu hören, dass es mittlerweile Wärmepumpen gibt, die auch für den Einsatz in Altbauten ausreichen. Das Unternehmen entwickelte im letzten Jahr eigens für den Nieheimer Energiesparhausbauer Suckfüll eine sogenannte „versteckte Wärmepumpe“, die im Innern des Hauses einer Schrankwand gleicht. Eine Lanze für das Heizen mit Holz brach Dr. Johannes Gerstner von der Initiative Ofenzukunft Berlin. Sein Credo lautete: „Man kann nicht überall mit Strom heizen, und wo das nicht möglich ist, macht der Holzofen Sinn.“ Seinen Ausführungen zufolge gewährleisten intelligente Steuerungen und Filtersysteme

ein nahezu Feinstaub freies Abgas. Dabei setzt Gerstner zusätzlich auf das Argument „Holz ist vorhanden.“ Kapazitäten sieht er bei der Holzverarbeitung zu Möbeln und Bauholz. Während dafür die Stämme verwendet werden, lassen sich, seiner Meinung nach, Baumkronen, Äste, Sägemehl und Wurzelwerk zu Pellets verarbeiten.

Das Thema Nah- und Fernwärme wurde skeptisch betrachtet. Es scheint noch zu viele Unwägbarkeiten bei der langfristigen Finanzierung zu geben, denn es dürfte darauf hinauslaufen, dass der größte Teil der Bevölkerung sich nur dann dafür entscheidet, wenn sich damit die Heizkosten senken lassen. Der Umweltgedanke scheint keine große Rolle zu spielen, und ob sich ein Anschlusszwang durchsetzen lässt, scheint zumindest jetzt noch fragwürdig.

Beachtliches Interesse vermerkten die Aussteller indessen für den Bau von Solaranlagen. Diese in Verbindung mit E-Autos zu betreiben, wurde von vielen Ausstellungsbesuchern als „attraktiv und sinnvoll“ bezeichnet.

Erfreut zeigten sich vor allem die nicht technikaffinen Besucher der Nieheimer Holz- und Technologietage darüber, dass es immer noch die beliebten Schnitzereien, Bilderrahmen, Ikonen, Sitzbänke, Vogelhäuser und andere kunstvoll gestalteten Dinge aus Holz zu sehen und zu kaufen gab.



Ohne Holz ist das Leben undenkbar, wissen die Experten der Holzhandlung Freitag. Sie waren mit ihrer „Filmbox im Langholzswagen“ bei den Holz- und Technologietagen vertreten. Foto: ahk

Im Schutz des Heckenweges

Nach Nieheim kommt ein neues Kunstwerk

(ahk) Seine erste dauerhafte Installation in Deutschland plant der international bekannte Landschaftskünstler Andy Goldsworthy in der Gemeinde Nieheim. Interessierte können dabei Patenschaften für den Hedgewalk übernehmen.

Nach langer Zeit der Vorbereitung wird der international bekannte englische Land Art Künstler Andy Goldsworthy seine erste permanente Installation Hedgewalk im Herbst in Holzhausen bei Nieheim realisieren. Ausschlaggebend waren für Goldsworthy bei der Standortwahl die abwechslungsreiche Natur und die geprägte Kulturlandschaft. Entschieden hat er sich nach gründlicher Prüfung für ein etwa zwei Kilometer südlich von Holzhausen liegendes Feld. Dort plant er einen etwa 180 Meter langen Heckengang, der über die Jahre hinweg nach oben zusammenwachsen wird. Der Besucher geht durch das von Weißdorn umgebene Innere, spürt die Intimität der ihn umgebenden lebendigen Begrenzung und sieht am Ende des Heckentunnels das helle Licht, in dem sich Himmel und Erde berühren. „Hedgewalk ist auch ein starkes ökologisches Statement,“ sagt Johann-Friedrich von der Borch, der das Projekt mit zahlreichen Mitstreitern vorangetrieben hat und nun die Realisierung begleitet. Es erinnert ihn in der inzwischen von Hecken „befreiten“ ausgeräumten Agrarlandschaft, sowohl an ihre historische Bedeutung, als auch an den Schutz vor Wind und den Schutzraum für Tiere und Pflanzen. Für Goldsworthy wird mit diesem Projekt ein langgehegter Traum wahr, denn noch nie hat der Künstler eine solche Heckeninstallation realisiert.

Hedgewalk wird den Nieheimer Kunstpfad erweitern, da ist sich von der Borch ganz sicher, und er wird die Besucherzahl des unentgeltlich zugänglichen Kunstpfades weiter erhöhen. Finanziert wird das Projekt durch zahlreiche Zuschüsse öffentlicher Institutionen und Firmen, aber auch durch zahlreiche private Spenden. Darüber hinaus kann jeder Einzelne das Projekt durch eine Patenschaft

unterstützen und somit Teil dieser lebenden und ökologisch wichtigen Installation werden. Für eine Spende in Höhe von 200 Euro kann man die Patenschaft für eine der etwa 1.100 Weißdornpflanzen übernehmen. Für seine Unterstützung erhält der Pate eine Spendenbescheinigung. Bei einer Unterstützung ab 1000 Euro wird der Name des Spenders auf einem



Andy Goldsworthys Versuchshecke: im Innern seiner in Schottland angelegten Versuchshecke.
Foto: privat

Schild im Bereich der Installation erwähnt. Zudem wird, von der Borch zufolge, die nummerierte Pflanze mit dem Namen des Spenders in das Online-Register des Hedgewalk eingetragen. Die Arbeiten beginnen Ende Oktober und werden ca. zwei Wochen dauern. In dieser Zeit wird Andy Goldsworthy vor Ort sein und am Projekt arbeiten. Mehr erfahren Interessierte unter www.hedgewalk.de

Nicht fluchen, einfach Hilfe rufen.

Für alle

- Fahrräder,
- E-Bikes,
- Pedelecs und
- Fahrradanhänger



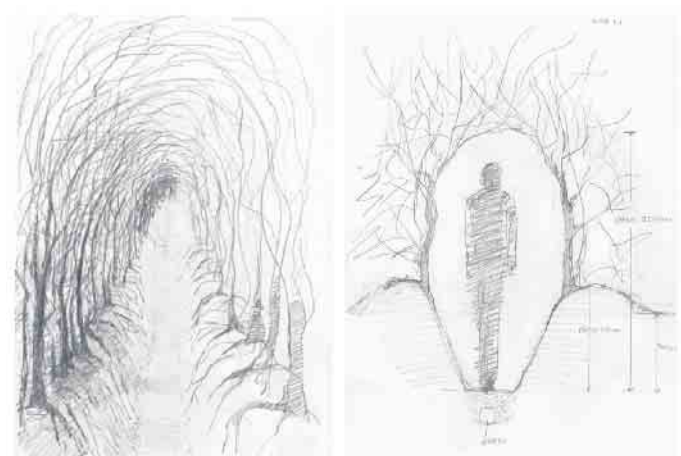
Für ADAC Mitglieder kostenlos ☎ **05253 940641**



Auto Hillebrand GmbH & Co KG

fair - kulant - zuverlässig

Groppendiek 17 • 33014 Bad Driburg • www.auto-hillebrand.de



Künstlerskizzen Goldsworthy: Querschnitte der geplanten Weißdornhecke in Holzhausen. Foto: privat

Geglückte Rettung

Himmighausen und der Kreis Höxter feierten das 90-jährige Bestehen der Kapelle am Berg

(sij) Auf eine wechselvolle Geschichte blickt die im Ortsteil Himmighausen Bahnhof gelegene Kapelle am Berg zurück. 1933 von evangelischen Christen unter erschwerten Bedingungen aus einfachem Holz gebaut, erfolgten in den 1950er Jahren umfangreiche Erweiterungen und der Bau eines Glockenturms.

Die Kapelle erhielt ein wunderschön bemaltes Deckengewölbe sowie eine vom Steinheimer Orgelbauer eingebaute Schwalbennestorgel.

Außerdem wurden Sanitärräume angebaut. In der Folgezeit diente die schicke Kapelle den evangelischen Christen als Stätte der Begegnung und des christlichen Glaubens.

Beeindruckend und immer wieder auch von katholischen Glaubensschwestern und -brüdern besucht, waren die in dieser natürlichen Umgebung gefeierten Weihnachtsgottesdienste.

Doch dann ließ die 2016 verbreitete Nachricht, der evangelische Kirchenkreis Marienmünster - Nieheim strebe aufgrund der zurückgehenden Be-

sucherzahlen und aus Kostengründen die Entwidmung an, die Alarmglocken läuten.

Und Gott sein Dank, so ist heute zu hören, bildete sich eine Initiative, die unter dem Namen Förderverein Kapelle am Berg alle Hebel in Bewegung setzte, um dieses Kleinod christlichen Glaubens zu retten. Sie erwarb das Gebäude und begann es mit einer enormen Eigenleistung zu sanieren und zu verschönern.

Dass dieser Rettungsversuch gelungen ist, davon konnten sich alle diejenigen überzeugen, die am Sonntag, 10. September, die Feier zum 90-jährigen Weihejubiläum der Kapelle am Berg eingeladen waren.

Eingebunden war der Festakt in einen von Pfarrer Volker Walle und Pastor Jürgen Bischoff geleiteten Gottesdienst.

Die Grüße und Glückwünsche des Kreises Höxter brachte Landrat Michael Stickeln zum Ausdruck.

Als Anerkennung für die im Sinne der Gemeinschaft ehrenamtlich geleistete Arbeit überreichte er der Vorsitzenden des Fördervereins, Angela Uber, eine



Als Leiter der Pfarrbezirke Brakel und Marienmünster-Nieheim hielt Pfarrer Volker Walle die Festpredigt.



Ein Blick in den hinteren Teil der Kapelle zeigt die 1958 eingebaute Schwalbennestorgel mit einem Teil des 1952 eingebauten Deckengewölbes.



Dem Vorstand des Fördervereins galt der Dank der Festgäste. (v. l.) Angela Uber, Jessica Hörr, Florine Wendenburg, Georg von Puttkamer und Thilo Wendenburg. Fotos: sij

Urkunde mit der folgenden Widmung:

„Die 1933 gebaute Kapelle am Berg ist ein strahlendes Beispiel für die intakte Dorfgemeinschaft in Himmighausen. Ich danke und gratuliere allen Menschen, die diese umfangreiche Renovierung möglich gemacht haben, zu ihrer beeindruckenden Gemeinschaftsleistung und wünsche Gottes Segen.“

Begleitet wurden Festakt und Gottesdienst von den Klängen der von Dennis Pape gespielten Orgel sowie der Cellistin Anastasia Tcaregorodtceva.



Leiden mit Tarnkappe

So erkennen Sie versteckte Erkrankungen

Es gibt Krankheiten, bei denen ein wenig Detektivarbeit nötig ist, um sie zu erkennen. Das Tückische daran: Durch wenige oder uncharakteristische Symptome bleiben sie lange unentdeckt. So können chronische Leberentzündungen wie Hepatitis B und C unbehandelt schwere Leberschäden und Krebs verursachen. Sie können durch Körpersäfte übertragen werden, also z. B. durch ungeschützten Geschlechtsverkehr oder Kontakt mit infiziertem Blut. Eine Impfung gibt es bislang nur gegen Hepatitis B. Das Virus kann lange im Körper sein, ohne dass sich Symptome zeigen. So wird es eher zufällig bei einer routinemäßigen Überprüfung der Leberwerte entdeckt. Schätzungsweise leiden weltweit etwa 290 Millionen Menschen an einer chronischen Hepatitis, ohne es zu wissen. Typische Symptome können Abgeschlagenheit, Verdauungsstörungen und Fieber sowie eine Gelbfärbung von Haut und Augäpfeln (Gelbsucht) sein.

Genauer hinschauen bei häufig blauen Flecken

Die wenigsten Menschen denken sich etwas dabei, wenn sich nach einem Stoß ein blauer Fleck bildet. Kommen diese blauen Flecken häufiger vor, kann eine Blutgerinnungsstörung, zum Beispiel das von-Willebrand-Syndrom, dahinterstecken. Die Dunkelziffer mit bis zu 800.000 Betroffenen in

Deutschland ist hoch. Jedoch wissen die wenigsten davon. Es fällt meist erst auf, wenn etwas passiert.

Bleibt eine Blutgerinnungsstörung unentdeckt, kann das im Fall eines Unfalls, einer Operation oder auch Entbindung gefährlich werden. Wenn schon harmlose Stöße stark ausgeprägte blaue Flecken verursachen und auch kleine Schnittwunden sehr lange bluten, sollten Sie das ärztlich abklären lassen. Ein weiteres Anzeichen ist eine starke oder lange Periode. Mehr Infos unter www.netzwerk-von-willebrand.de.

Unterfunktion der Schilddrüse

Die Schilddrüse produziert Hormone, die sich unter anderem auf den Stoffwechsel und die Psyche auswirken. Gibt sie zu wenig Hormone ab, spricht man von einer Unterfunktion.

In Deutschland ist der häufigste Grund dafür die Autoimmunerkrankung Hashimoto-Thyreoiditis. Etwa 4 von 1000 Frauen und 1 von 1000 Männern erkranken daran. Dabei richtet sich das Immunsystem gegen den eigenen Körper und greift das Schilddrüsengewebe an. Dies führt zu einer chronischen Entzündung der Drüse und kann im weiteren Verlauf in eine Unterfunktion münden. Meist zeigen sich erst dann Symptome wie ständige Müdigkeit, Schwäche, Antriebslosigkeit und Kälteempfinden. (akz-o)

Rundum gut betreut

im modernen Senioren-Park carpe diem in Bad Driburg

Betreutes Wohnen, stationäre und ambulante Pflege, Tagespflege, ein öffentliches Café-Restaurant „Vier Jahreszeiten“ sowie unser Menü- und Wäscheservice.

Jobs in der Pflege – ein Job viele Perspektiven.

Infos unter jobs.senioren-park.de oder in unserem Magazin study & work.



Senioren-Park carpe diem

Tel.: 0 52 53 / 40 47 - 0
Caspar-Heinrich-Str. 14-16 · 33014 Bad Driburg
bad-driburg@senioren-park.de · www.senioren-park.de



Verband katholischer
Altenhilfe | Paderborn

**Willkommen in
einem Haus voller
Selbstbestimmung.**

Unser Haus Sankt Nikolaus im Herzen von Nieheim bietet Menschen nach individuellem Bedarf Unterstützung und Teilhabe.

Zu unserem Angebot gehören:

- 76 vollstationäre Plätze
- Kurzzeit- und Verhinderungspflege
- Offener Mittagstisch
- Seniorengerechte Wohnungen



Sankt Nikolaus Hospital

Hospitalstraße 20 • 33039 Nieheim
05274 981-0 • st-nikolaus@vka-pb.de

Wir freuen uns Sie
kennenzulernen!

www.vka-pb.de



„Das Kleeblatt“

Ambulante Alten- u. Krankenpflege GbR

Wir sind ein Team von examinierten Krankenschwestern/-pflegern, Kinderkrankenschwestern und Altenpflegerinnen und verfügen bereits über mehr als 25 Jahre Erfahrung in der Ambulanten Pflege.

Unser Pflegedienst bietet alle Leistungen in der medizinischen Versorgung und Pflege, rufen Sie uns an: Steinheim ☎ 0 52 33 - 9 92 30

„Das Kleeblatt“ Steinheimer Tagespflege eine teilstationäre Pflegeeinrichtung

Neue Str. 18 · 32839 Steinheim · Tel.: 0 52 33/9 92 30 · Fax: 0 52 33/9 92 31 · E-Mail: das-kleeblatt-tagespflege@t-online.de

„Das Leben ist schön - von einfach war nie die Rede!“

Eine Betroffene erzählt, wie sie der Krankheit Multiple Sklerose gegenübertritt

Rund 200.000 Menschen in Deutschland leiden an Multipler Sklerose (MS), einer bislang unheilbaren Erkrankung des zentralen Nervensystems. Durch Entzündungen in Gehirn und Rückenmark werden Informationen nicht mehr richtig weiterge-

leitet und verarbeitet. Das führt zu zahlreichen Beschwerden, die bei jedem Betroffenen sehr unterschiedlich sind. So leiden manche unter Taubheitsgefühlen in Armen oder Beinen, andere dagegen unter Sehstörungen oder chronischer Müdigkeit.

Der lange Weg zur Diagnose

Auch die 54-jährige Steffi ist von MS betroffen. Der Weg zur Diagnose war lang für die zweifache Mutter. Ganze zwölf Jahre voller Arztbesuche und unspezifischer Beschwerden dauerte es bis zum Befund. In dieser

Zeit kämpfte sie immer wieder mit Depressionen, Rückenschmerzen und zuletzt sogar mit einer kurzzeitigen Lähmung der linken Körperhälfte. Einen Namen bekommen die Symptome erst 2011 beim Neurologen: Multiple Sklerose. „Meine erste Frage an meinen Arzt war, ob ich damit noch 97 Jahre alt werden kann.

Meine Tochter war damals sechs Jahre alt und gerade erst eingeschult worden“, erinnert sie sich. Nach dem ersten Schock über die Diagnose hat die Erkrankung Steffi rückblickend auch neue Möglichkeiten eröffnet.

Wendepunkt MS: Was hat sich in Steffis Leben verändert?

„Spätestens nach der Antwort des Arztes, dass ich natürlich noch 97 Jahre alt werden könnte, ging das Entsetzen in Erleichterung über - weil ich nun endlich wusste, was nicht mit mir stimmt“, sagt die Bayreutherin.

Trotzdem sei der Weg nach der Diagnose kein leichter gewesen. Obwohl Steffi jetzt wusste, mit was sie es zu tun hatte und entsprechend therapiert wurde, musste sie ihr Leben an die neuen Gegebenheiten anpassen. „Ich kann heute nur noch halbe Tage arbeiten - gerade durch die Konzentrationsstörungen und die ewige Dauermüdigkeit, mit der ich fast täglich zu kämpfen habe“, berichtet die im öffentlichen Dienst beschäftigte Verwaltungsfachwirtin. Trotz der Belastungen zog Steffi auch Positives aus Ihrer Erkrankung.

So habe die MS-Diagnose den entscheidenden Anstoß gebracht, der sie und ihren Sohn nach 15 Jahren wieder zusammenfinden ließ: „Da ging ein Herzenswunsch in Erfüllung, den ich schon lange in mir vergraben hatte.“

Daneben haben sich für Steffi auch andere Möglichkeiten durch die Krankheit eröffnet. Ihre positiven Erfahrungen möchte sie mit anderen Betroffenen teilen und ihnen Mut machen.

Daher schreibt die 54-Jährige regelmäßig auf dem Blog „Starke Worte“ auf www.trotz-ms.de Beiträge zu ihrem Leben und Alltag mit MS. (djd).



Ihr persönlicher Wohnraum

Unser Betreutes Wohnen ist die optimale Wohnform für Senioren, die autark leben und dabei auf Komfort und Sicherheit nicht verzichten möchten.

Unser Angebot: Das Betreute Wohnen Bad Driburg bietet über 50 Apartments zwischen 31 und 74 m² Wohnfläche.

- » Kurzfristiger Wechsel in die Kurzzeit- oder Dauerpflege möglich
- » Bei Bedarf Vermittlung von Ambulanten Pflegeleistungen
- » Umfangreiche Angebote für Frühstück, Mittagessen und Abendessen
- » Veranstaltungen und Beschäftigungsangebote
- » Viele haushaltsnahe Dienstleistungen
- » Büroservice und Verwaltung für ihre Wünsche und Anliegen
- » Ansprechpartner und Concierge-Service für Ihr Wohlbefinden

**Besichtigungen
immer am letzten
Mittwoch im Monat
von 14:00 bis 19:00
Uhr**

Vereinbaren Sie gleich ein persönliches Beratungsgespräch. Wir freuen uns auf Sie!

Seniorenresidenz Bad Driburg
Hufelandstraße 1 | 33014 Bad Driburg
Tel.: 05253/4058-0
baddriburg@medicare-pflege.de
www.medicare-pflege.de

MediCare
Seniorenresidenz
Bad Driburg





Deutschlands größter Partner für Seniorenmobilität



elektromobile

Verkauf & MietSERVICE

Jetzt kostenlose Probefahrt vereinbaren
05253/8684777

Aus der REGION
Für die REGION



aufstehsessel



badprodukte



treppenlifte



Lange Straße 140 - 33014 Bad Driburg (ehemalige Tourist-Information)

prima-aktiv.de

Viele Lichter für den Frieden

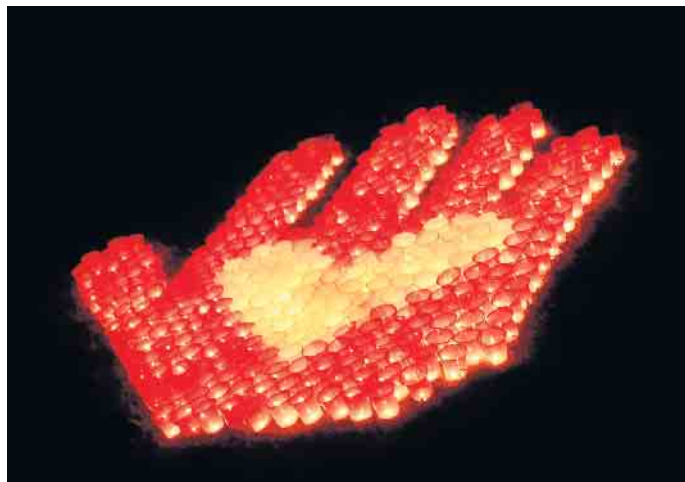
Ehrenamtliches Engagement wird zum leuchtenden Beispiel



An einen nächtlichen orientalischen Basar erinnerte dieses Bild.
Foto: ahk

Mit einer faszinierenden Drohnen-Show endete das Nieheimer Lichterfest am ersten Septemberwochenende. Dabei malten die 70 friedlich kreisenden kleinen Flugkörper bunte Bilder, wie z.B. Schmetterlinge, Glückskäfer, den Holsterturm und das Nieheimer Stadtwappen an den Abendhimmel. Mit dem Schlussbild, dem in Regenbogenfarben gezeichneten Peace-Zeichen, setzten die Initiatoren dieses Events noch einmal ein deutliches Zeichen für den mit dem Lichterfest verbundenen Wunsch nach einer friedlichen Welt. Begonnen hatte das Fest der vielen

tausend kleinen Kerzen und Lämpchen bereits um 17 Uhr mit einem ökumenischen Gottesdienst vor der katholischen Kirche. Darin thematisierten die beiden Theologinnen Maria Kröling und Michaela Grote die Bibelstelle in der es heißt, „Ihr seid das Licht der Welt.“ Weiter ging das Lichterfest im Kurpark Lehmkuhle mit den von Kindergärten, Vereinen, Schulen, Gruppen und Einzelpersonen erstellten „leuchtenden Beispielen“ für eine friedliche Welt. Musikalisch wurde das Fest vom Saxophonsextett Ivan Johns und dem Himmighäuser Blasorchester begleitet.



Hand aufs Herz? Ich trag Dich auf Händen? Wir sind ein Herz und eine Hand? Was immer auch gemeint war: Das Bild war ansprechend.
Foto: ahk



Ein Haus für alle Kinder dieser Welt. Foto: ahk

Rund um den Nieheimer Tisch herum

Die Ehrenamtler danken den Spendern und suchen einen weiteren Fahrer

(ahk) 75 Gäste kommen regelmäßig zum Nieheimer Tisch, um sich dort mit Lebensmitteln einzudecken. Für die ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer heißt das, dass sie alle Hände voll zu tun haben und sich rechtzeitig und dauerhaft um Nachschub sorgen müssen. Damit, so Andrea Stamm, Brigitte Reineke und Erwin Nowak, sei man zwar gut ausgelastet, doch das Gesamtergebnis der Bemühungen sei zufriedenstellend. Zufrieden ist das ehrenamtliche Orga-Team auch mit den Spendeneinnahmen. Die letzten größeren Zuwendungen kamen von Gerhard Antoni, der seine Geldgeschenke (vierstellig) vom Geburtstag zur Verfü-

gung stellte. 600 Euro stiftete der CDU-Stadtverband und 1.500 Euro spendierte die Bürgerstiftung Nieheim. Zwei große Europaletten mit Mehl sowie mehrere Kartons Süßigkeiten lieferte die Firma Gebrüder Ruberg an den Nieheimer Tisch. „Wir sind allen Spendern dafür von Herzen dankbar“, freute sich der für das Tisch-Team sprechende Erwin Nowak. Eine Bitte hatte Andrea Stamm trotzdem noch auf dem Herzen. „Uns fehlt jemand, der einmal im Monat zu den Lebensmittelmärkten nach Brakel fährt und dort die Waren für uns abholt“, berichtete sie. „Es wäre schön, wenn sich dafür ein rüstiger Pensionär finden würde.“



Erwin Nowak (l.) und Andrea Stamm (r.) sagten den Spendern Elmar Kleine, Mark Ruberg und Thomas Menne (2. - 4. v. l.) für die großzügige Unterstützung ein herzliches Dankeschön. Foto: ahk



Wohin mit der Haustechnik?

Besser ein Minikeller als kein Keller

Beim Hausbau Kosten sparen und sich dennoch einen Keller genehmigen: Das geht mit einem effizienten Teil- oder Minikeller, der die oberen Stockwerke von der Heiz- und Haustechnik befreit und darüber hinaus weiteren Stauraum bietet. „Ein Keller unter dem Haus bietet viele Vorteile - und sei der Keller noch so klein“, sagt Dirk Wetzels, Vorsitzender der Gütegemeinschaft Fertigg Keller (GÜF). Laut Rechnungen des Experten können Häuslebauer mit einem effizient geplanten Teilkeller 50 Prozent der Kosten für eine Vollunterkellerung sparen, ohne ganz auf die Vorzüge eines Kellers verzichten zu müssen.

Heizungsanlage, Sicherungskasten, Warmwasserspeicher, Automations- und Lüftungssystem - diese und weitere technische Anlagen im Haus nehmen heute schnell zehn Quadratmeter und mehr ein. Das ist Fläche, die vor dem Hausbau irgendwo im Grundriss mit eingeplant werden muss. „Am besten im Keller, um den Wohnbereich zu entlasten und wertvolle oberirdische Fläche anderweitig nutzen zu können, zum Beispiel für ein Homeoffice“, so Wetzels. Außerdem können technische Geräte Geräusche verursachen, die im Keller weniger stören - vor allem dann, wenn das kleine Untergeschoss ohnehin als kompakter Nutzkeller und nicht, wie bei Vollunterkellerungen heute üblich, als zusätzliche Etage zum Wohnen eingeplant wird. Die effizienten Teilkeller aus wasserundurchlässigem WU-Beton

werden industriell vorgefertigt und sind häufig schon am ersten Baustellentag fertig montiert. Meist werden sie mit einer Größe ab etwa 25 Quadratmetern Nutzfläche geplant, sodass neben den haustechnischen Anlagen auch noch mehr als genug Platz für weitere Alltagsgegenstände wie Getränkekisten, Konserven und Gartenmöbel oder auch Winterreifen und eine Werkbank bleibt. Nicht nur bei der Herstellung und Montage sowie bei den Materialkosten für Dämmung, Abdichtung und Ausbau eines Minikellers kommen Bauherren günstiger weg als bei einer Vollunterkellerung, sondern auch schon beim Tiefbau: Weniger Erde muss ausgehoben, weniger Erdaushub bewegt und entsorgt werden. Meist reiche für einen Teilkeller eine Baugrube von 6,50 mal 6,50 Metern. „In der Praxis haben sich Teilkeller vor allem dann bewährt, wenn ihre Grundfläche etwa ein Drittel der Grundfläche des Hauses ausmacht“, erklärt Kellerexperte Wetzels. Etwa zwei Drittel des Hauses stünden dann auf einer Bodenplatte. Ein passgenaues Zusammenspiel aus Haus, Keller und Bodenplatte sei bei den qualitätsgeprüf-



Foto: GÜF/Glatthaar Keller

ten Keller- und Bodenplattenherstellern mit dem RAL-Gütezeichen „Fertigg Keller“ sichergestellt, so Wetzels. Ein weiterer Vorteil: Teilkeller sind mehr oder weniger flexibel unter dem Haus platzierbar. Eine praxistaugliche Anbindung ans Versorgungsnetz des Hauses sowie eine hinreichende Be- und Entlüftung sind allerdings zu beachten. Praktischerweise schließt zudem die Kellertreppe an die Erd-

geschossstreppe an. „Die Kellerexperten arbeiten im Zuge der individuellen Planung verschiedene Möglichkeiten aus“, sagt der GÜF-Vorsitzende und schließt: „Die Haustechnik ist nirgends besser aufgehoben als unter dem Erdgeschoss. Wer sich also gegen eine Vollunterkellerung entscheidet, sollte wenigstens einen kleinen Keller einplanen statt gar keinen Keller.“ GÜF/FT

Brenn- und Kraftstoffe vom Profi

Raiffeisen Lippe-Weser AG

Gemeinsam erfolgreich handeln!

Steinheim

Lipper Tor 1, 32839 Steinheim
Tel: 05233 / 94 18 28
Fax: 05233 / 94 18 49



BAUEN. WOHNEN. LEBEN.

Pflaster grau-anthrazit nuanciert

Format: 40 x 20 x 8 cm
1 Stein = 0,08 qm
mit Microfase

21,90 €
1 Stein = 1,75 €
je qm

Ihr Partner für

- Türen & Tore
- Fliesen & Sanitär
- Parkett, Laminat, Vinyl
- Rohbau & Innenausbau
- Garten- & Landschaftsbau

Clemens Kuehler GmbH & Co. KG
Am Bahnhof 9 • 34434 Borgentreich
Tel.: 05645 78020

Clemens Kuehler Baustoffe GmbH
Warburger Straße 63 • 33034 Brakel
Tel.: 05272 37380

Clemens Kuehler GmbH & Co. KG
Industriestraße 6 • 34414 Warburg
Tel.: 05641 747222 • keine Ausstellung

www.kuehler.de

Angebot gültig vom 28.08.2023 bis 30.09.2023. Alle Preise in Euro inkl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer. Es handelt sich um Abholpreise ab unserem Lager. Irrtümer und Druckfehler behalten wir uns vor. Alle Angebote gelten nur solange der Vorrat reicht.

Entsorgungsfachbetrieb
Schrotte & Metalle Kass

Mobil 01 73/58 10 705
Tel. 0 52 72/39 19 90

Inh. Melita Kass
Am Güterbahnhof 1-3 • 33034 Brakel

Zertifizierter
Entsorgungsfachbetrieb
nach § 56 KrWG ZER -QMS

- Ankauf von Schrotten
- Haushaltsauflösungen und Containerdienst



Nachhaltigkeitsfonds:

Die BeSte fördert Ihre Projekte zur Nachhaltigkeit

Unterstützung von Projekten der BeSte Stadtwerke geht in die dritte Runde

Nach den erfolgreichen Spendenprojekten in den Jahren 2021 und 2022 freuen sich die Geschäftsführer der BeSte Stadtwerke Frank Hose und Michael Starp auf die Fortsetzung der Aktion des regionalen Energieversorgers. „Aufgrund unserer Nachhaltigkeitsstrategie fördern wir auch in diesem Jahr Projekte, die nachhaltig sind und zum Klimaschutz beitragen“, erklärt Michael Starp. Der diesjährige Nachhaltigkeitsfonds wurde auf 30.000 Euro verdoppelt. Das Geld soll den Vereinen und Organisationen aus dem Kreis

Höxter für ihre nachhaltigen Projekte zur Verfügung stehen. Mögliche Beispiele für eine Umsetzung sind Investitionen in Gebäudesanierung, neue Heizsysteme, Aufforstungsprojekte, Pflanzaktionen oder Bildungsprojekte im Bereich Nachhaltigkeit.

Darüber hinaus kann das Projekt in diesem Jahr bereits begonnen haben oder erst noch starten. „Eines nur müssen alle Projekte gemeinsam haben - sie kommen aus unserer Region“, sagt Frank Hose. Wie die Vereine oder Organisationen an das Fördergeld kommen können, erläutert Geschäftsführer Michael Starp: „Auf unserer Internetseite ist ein Bewerbungsf formular zu finden. In diesem kann der Verein und

das Projekt vorgestellt sowie die benötigte Finanzsumme angegeben werden. Anschließend soll das Formular per E-Mail an Marketing@Beste-Stadtwerke.de gesendet werden.

Nach Ablauf der Bewerbungsfrist am 15. Oktober 2023 werden wir mit dem Auswahlverfahren starten.

Wir hoffen, möglichst viele Projekte unterstützen zu können. Darum haben wir die Fördersumme auf maximal 2.000 Euro je Verein begrenzt.“

Im vergangenen Jahr hatte die BeSte Stadtwerke GmbH zehn regionale Projekte gefördert.

Diese waren die Bahnhofinitiative der Kulturgemeinschaft Ottbergen, der Dringenberg Dorfladen

UG, der Musikverein Leopoldstal-Vinsebeck e. V., die Schützenbruderschaft St. Josef Dalhausen, die St. Sebastianus Schützenbruderschaft Bergheim, der TC Blau-Weiß Bad Driburg e. V., der TSV Leopoldstal 09 e. V., die Weidegemeinschaft Sommersell e. V., der Willebadessener Karnevalsfreunde e. V. und die Zukunftswerkstatt Scherfede e. V.

Die BeSte Stadtwerke GmbH freut sich auf zahlreiche Bewerbungen und großartige Projekte im Kreis Höxter. Für Rückfragen steht Ihnen

Nicole Ulbrich unter 05233/3688-2442 oder per E-Mail (Nicole.Ulbrich@BeSte-Stadtwerke.de) zur Verfügung.



Kennen Sie schon unseren Nachhaltigkeitsfonds 2023? Wir unterstützen Vereine und Organisationen! Mehr Informationen unter: www.BeSte-Stadtwerke.de

Warum BeSte Stadtwerke?

...weil wir Ihnen neue Gas- und Stromtarife mit einem Festpreis bis Ende 2024 anbieten können!

Ihre Kundenberaterin Susanne Albers



0 52 33/94 92-33 33



Vertrieb@BeSte-Stadtwerke.de

GRÜNE SEITE GUT ZUR UMWELT



Geschäftsführer: Frank Hose (l) und Michael Starp (r) Foto: privat

#sogetheimatwärme

Holzpellets und BioBriketts bestellen und gewinnen

PEFC EN plus A1 DIN plus ECHT HOLZ

Große Herbstaktion bis 31. Oktober 2023

- Probewohnen im Tinyhouse
- 50 x 50 Euro-Gutscheine


wohl und warm
Heimatwärme – Pelletwärme

Jetzt einlagern und gewinnen:
05505 94097-10
hardeggen@wohlundwarm.de
www.wohlundwarm.de/hardeggen





A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Dienstag, 26. September

Heutor-Apotheke

Heutorstr. 4, 32825 Blomberg, 05235/95310

Mittwoch, 27. September

Mühlen Apotheke

Schillerstr. 41, 31812 Bad Pyrmont (Holzhausen), 05281/932190

Donnerstag, 28. September

St. Rochus-Apotheke

Bahnhofsallee 8, 32839 Steinheim, 05233/8609

Freitag, 29. September

Markt-Apotheke

Marktstr. 30, 32839 Steinheim, 05233/950010

Samstag, 30. September

Marien-Apotheke

In der Woort 2, 37671 Höxter (Ottbergen), 05275/683

Sonntag, 1. Oktober

Maximilian Apotheke

Bahnhofstraße 7, 37697 Lauenförde (Lauenförde), 05273 226920

Montag, 2. Oktober

Annen-Apotheke

Hanekamp 25, 33034 Brakel, 05272/5245

Dienstag, 3. Oktober

Apotheke Warburger Straße

Warburger Str. 14, 33034 Brakel, 05272/392263

Mittwoch, 4. Oktober

Amts-Apotheke

Windmühlenweg 1, 37696 Marienmünster (Vörden), 05276/1070

Donnerstag, 5. Oktober

Kiliani-Apotheke oHG

An der Kilianikirche 14, 37671 Höxter, 05271/921144

Freitag, 6. Oktober

Rats-Apotheke

Große Straße 51, 37619 Bodenwerder (Bodenwerder)

Samstag, 7. Oktober

Kiliani-Apotheke oHG

An der Kilianikirche 14, 37671 Höxter, 05271/921144

Sonntag, 8. Oktober

Amts-Apotheke

Windmühlenweg 1, 37696 Marienmünster (Vörden), 05276/1070

Montag, 9. Oktober

Apotheke am Ansgar oHG

Brenkhäuser Str. 69, 37671 Höxter, 05271/699970

Dienstag, 10. Oktober

Apotheke Warburger Straße

Warburger Str. 14, 33034 Brakel, 05272/392263

Mittwoch, 11. Oktober

Solling-Apotheke

Ernst-August-Straße 9, 37603 Holzminden, 05531/4679

Donnerstag, 12. Oktober

Rosen-Apotheke

Karlshafener Straße 8, 34388 Trendelburg, 05675/353

Freitag, 13. Oktober

Apotheke im Gesundheitszentrum Steinheim

Bahnhofsallee 12, 32839 Steinheim, 05233/702050

Samstag, 14. Oktober

Sonnen-Apotheke

Adenauerstr. 63, 33184 Altenbeken, 05255/1822

Sonntag, 15. Oktober

Bad-Apotheke

Parkstr. 55, 32805 Horn-Bad Meinberg (Bad Meinberg), 05234/9762

Montag, 16. Oktober

Amt-Apotheke

Amtstraße 6, 31868 Ottenstein (Ottenstein)

Dienstag, 17. Oktober

Landgrafen-Apotheke

Bergstraße 6, 34385 Bad Karlshafen, 05672/2550

Mittwoch, 18. Oktober

Schiller Apotheke

Schillerstr. 69, 31812 Bad Pyrmont, 05281/2575

Donnerstag, 19. Oktober

Rosen-Apotheke oHG

Nieheimer Str. 10, 33034 Brakel, 05272/9555

Freitag, 20. Oktober

Annen-Apotheke

Hanekamp 25, 33034 Brakel, 05272/5245

Samstag, 21. Oktober

Marien-Apotheke

In der Woort 2, 37671 Höxter (Ottbergen), 05275/683

Sonntag, 22. Oktober

Corvinus-Apotheke

Westfalenstr. 8, 37671 Höxter (Lüchtringen), 05271/33726

Montag, 23. Oktober

Egge-Apotheke

Adenauerstr. 70, 33184 Altenbeken, 05255/215

Dienstag, 24. Oktober

Apotheke im Gesundheitszentrum Steinheim

Bahnhofsallee 12, 32839 Steinheim, 05233/702050

Mittwoch, 25. Oktober

Markt-Apotheke

Marktstr. 30, 32839 Steinheim, 05233/950010

Donnerstag, 26. Oktober

Herz-Apotheke im Gesundheitszentrum

Nordstraße 8, 37603 Holzminden, 05531 9906640

Freitag, 27. Oktober

Apotheke im Gesundheitszentrum Steinheim

Bahnhofsallee 12, 32839 Steinheim, 05233/702050

Samstag, 28. Oktober

Apotheke am Ansgar oHG

Brenkhäuser Str. 69, 37671 Höxter, 05271/699970

Sonntag, 29. Oktober

Schiller Apotheke

Schillerstr. 69, 31812 Bad Pyrmont, 05281/2575

Montag, 30. Oktober

Apotheke St. Georg,

Lange Str. 65, 37688 Beverungen, 05273/6081

Dienstag, 31. Oktober

Cty-Apotheke

ange Str. 106, 33014 Bad Driburg, 05253/1281

Notdienste jeweils von 9 bis 9 Uhr am Folgetag

Angaben ohne Gewähr

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Notfallambulanzen

Paderborn am Brüderkran-

kenhaus, Husener Straße 50

Warburg Notfallpraxis im St.-

Petri-Hospital in Warburg

Höxter am St.-Ansgar-Kran-

kenhaus, Brenkhäuser Stra-

ße 69

Zahnärztlicher Notdienst

01805986700

Tierärztlicher Notdienst

Amtstierärztliche Notdienste

für den Kreis Höxter

05271/96571

Krankenhäuser

St.-Josef-Hospital

05253/9850

St.-Vincenz-Hospital

05272/6070

St.-Ansgar-Krankenhaus

05271/660

St.-Rochus-Krankenhaus

05233/2080

Meldung von Gasstörungen

Westnetz GmbH

0800/0793427

www.westnetz.de

Alle Angaben ohne Gewähr

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Dienstag, 31. Oktober 2023
Annahmeschluss ist am:
23.10.2023 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
 nachhaltig & zertifiziert:
 Made of paper awarded the EU Ecolabel
 reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

MITTEILUNGSBLATT
 MARIENMÜNSTER & NIEHEIM

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
 Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
 Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
 willkommen@rautenbergberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
 Bianca Breuer und Christoph de Vries
 Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
 Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG monatlich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik
 CDU Marienmünster Joseph Büker
 SPD Marienmünster Joh. Leßmann
 WGB Marienmünster Elmar Stricker
 UWG Marienmünster Josef Dreier
 Bündnis 90 / Die Grünen
 Nieheim Gerhard Antoni

Kostenlose Haushaltsverteilung in Marienmünster und Nieheim. Zustellung ohne Rechtsanspruch, Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingekommene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgeschickt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Margarethe Sieland
 Fon 0157 55 65 92 66
 m.sieland@rautenbergberg.media

REPORTERIN

Sabrina Klenke

VERTEILUNG Fon 05276 95 25 07

Micheal Nitsche
 mail@regio-pressevertrieb.de
 regio-pressevertrieb.de

SERVICE Fon 02241 260-112

service@rautenbergberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212

redaktion@rautenbergberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media
 facebook.de/rautenbergbergmedia
 twitter.de/rautenbergbergmedia
 instagram.de/rautenbergberg_media
 vimeo.com/rautenbergbergmedia



ZEITUNG

mitteilungsblatt-marnie.de/e-paper

SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM kennen.

Wir freuen uns auf Sie: rautenbergberg.media



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

VERLAGSSONDERVERÖFFENTLICHUNG

KARRIERE



NUTZE DEINE CHANCE

In eine grüne Zukunft starten

Emily und Leon haben ihren Schulabschluss bald in der Tasche. Noch wissen sie nicht genau, wo sie beruflich starten werden, aber eins ist beiden jetzt schon klar: „Wenn wir eine Ausbildung machen, dann in einer Branche mit guten Zukunftsperspektiven, die nachhaltig ist und umweltfreundliche Produkte herstellt. Denn wir wollen auch etwas für unseren Planeten tun.“ Als eine ausgesprochen zukunftssichere Branche gilt die Wellpappenindustrie, denn verpackt wird immer.

Ob Technikfan, kreativer Kopf oder Organisationstalent - Schulabsolventen können hier unter 20 verschiedenen Lehrberufen wählen, alle verbunden mit guten Karriereaussichten und interessanten Weiterbildungsmöglichkeiten. Außerdem sind vor allem nachhaltige Verpackungen immer mehr gefragt. Wellpappe ist hier im Vorteil, denn das Material besteht aus nachwachsenden Rohstoffen und ist zu 100 Prozent recycelbar.

„Wer sich für eine Ausbildung in der Wellpappenindustrie entscheidet, startet seine Karriere in einer modernen, zukunftsorientierten Branche“, so Dr. Oliver Wolfrum, Geschäftsführer des Verbandes der Wellpappen-Industrie (VDW).

www.wellpappen-industrie.de
 oder auf Instagram unter @die_wellpappenindustrie.
 (spp-o)

Rehabilitationszentrum Bad Driburg



Deutsche Rentenversicherung Westfalen

Klinik Rosenberg

Wir suchen ab sofort einen

Gesundheits- und Krankenpfleger (m/w/d)

in Teilzeit, unbefristet.

Klinik Rosenberg
 Hinter dem Rosenberge 1
 33014 Bad Driburg
personal@klinik-rosenberg.de



Ausführliche Informationen finden Sie unter:

www.Klinik-Rosenberg.de

Reinigungskräfte (m/w/d)

mit guten Deutschkenntnissen für eine Klinik in Bad Driburg, Hinter dem Rosenberge gesucht.
 Arbeitszeiten: Mo bis Fr 5:30 – 07:00 Uhr und Mo bis Fr von 8:00 – 10:00 Uhr.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf unter **0178 9096140** oder unter <https://jobs.klueh.de/jobs-finden>

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Gesuche

Kaufgesuch

Achtung!

Kaufe Pelze, Handtaschen, alte Bibeln und Gebetsbücher, Porzellan, Bilder, Teppiche, gepflegte Garderobe, Trachten, Fotoapparate, Kristall, Näh-/Schreibmaschinen, Modeschmuck, Goldschmuck, Zahngold, Uhren, Zinn. Seriose Abwicklung, gerne gegen Vorlage meines Personalausweises. Tel. 0177/9673461



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
 Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
 "Wohnmobilcenter Am Wasserturm"



DIENSTLEISTUNG

HAUSHALTSAUFLÖSUNG ENTRÜMPELUNG

Kostenlose Abholung von Altmetall - ein Anruf genügt!
 Wohnungen · Keller · Garagen · Dachböden
 ganze Häuser · Messiwohnungen etc.

??? WAS KÖNNEN WIR FÜR SIE TUN ???
 Schnell, pünktlich & diskret! Günstig zum Festpreis!

Bad Driburg 0171 / 288 49 78
 Driburg 05253 / 975 829 8



ARBEITSMARKT

Reinigungskraft (m/w/d) gesucht Teilzeit/Minijob

Arbeitszeiten nach Absprache
 Jolmes Gebäudereinigung GmbH
 Frau Wegner

☎ 0176 18999024
 ✉ c.wegner@jolmes.de

REWE
Björn Wakup
Dein Markt

39. Woche. Gültig ab 25.09.2023

REWE Jubelwochen:
Jede Woche Knaller-Angebote und
mit den App-Coupons extra sparen!



Jacobs
Krönung
gemahlener Bohnenkaffee,
versch. Sorten,
je 500-g-Pckg. (1 kg = 9.76)

Preis
mit
App
Coupon

Aktion
4.88
4.44
(1 kg = 8.88)



% Extra Rabatt
auf ausgewählte Produkte

✓ Coupon aktiviert

%

REWE
Dein Markt

Deine Auswahl – auch beim Preis.



Peru/Brasilien/
Chile:
Vorgereifte
Avocado
»Hass«, Kl. I,
je St.

Aktion
0.79



Wiener Würstchen
heiß und kalt zu
genießen,
je 100 g

Aktion
0.88



Nestlé
Choco Crossies
je 150-g-Pckg. (1 kg = 9.60)
oder After Eight
je 200-g-Pckg.
(1 kg = 7.20)

Aktion
1.44



Milka
Schokolade
Alpenmilch oder
Noisette,
je 100-g-Tafel
(1 kg = 7.70)

Aktion
0.77



Storck
Toffifee
je 5 x 125-g-Pckg.
(1 kg = 7.34)

Knaller
4.59



Hohes C
Saft
versch. Sorten,
aus Konzentrat,
je 1-l-Fl.
zzgl. 0.25 Pfand

Aktion
1.29



Mumm
Jahrgangssekt
versch. Sorten,
teilw. alkoholfrei,
je 0,75-l-Fl.
(1 l = 5.32)

Knaller
3.99

REWE Markt GmbH, Domstr. 20 in 50668 Köln, Namen und Anschrift der Partnermärkte
findest du unter www.rewe.de oder der Telefonnummer 0221 - 177 397 77.

Druckfehler vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Aktionspreise sind zeitlich begrenzt.
Verkauf nur solange der Vorrat reicht. Unser Unternehmen ist Bio-zertifiziert durch DE-ÖKO-006.

Alersfelde 28 • 33039 Nieheim

Für dich geöffnet: Montag – Samstag von 7 bis 21 Uhr



Die REWE-App
Alle Angebote immer dabei.