

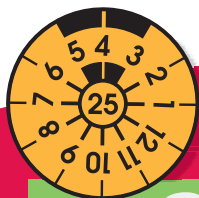
Grundausbildung erfolgreich abgeschlossen

Feuerwehren Hallenberg und Medebach bekommen Nachwuchs



Alle Teilnehmer, Ausbilder, Bürgermeister Wehrleiter und stellv. Kreisbrandmeister

Bericht auf S. 3



Plakette fällig?

... auch bei uns wird die Hauptuntersuchung durchgeführt*

Schnurbus

KFZ-Service



Vopeliusstraße 18 · 59964 Medebach · Tel. 02982 3083

Hauptuntersuchung: freitags 14.30 - 17.00 Uhr

*Abnahme erfolgt durch einen amtlich anerkannten Prüflingenieur der GTÜ.



Prüf-
stützpunkt



LANGE & BRANDENBURG
Kfz-Sachverständigen- u. Ingenieurbüro
prüfen · bewerten · begutachten



DAT Prüf- und
Schätzungsstelle
Brilon



24 h erreichbar!
Alle Kranken- und Pflegekassen.

Dienstleistungen

- Altenpflege
- Krankenpflege
- Behandlungspflege
- Betreuung zu Hause
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Medizinische Fußpflege
- Beratung der Angehörigen



Niederstraße 14
59964 Medebach
Telefon 0 29 82 - 930 600
www.pflegedienst-huneck.de



Transport · Handel · Dienstleistungen

Hof
Wittmar

Pflanzkartoffel-Sorten

Belana, Allians, Laura rot und Cilena

Preis pro kg – 2,50 €

25 kg-Sack – 50,00 €

Hofladen geöffnet: Mo.-Fr. 8:00-17:00 Uhr und Sa. 8:00-12:00 Uhr
THD Faustweg KG – Am Faustweg 25 – Medebach – ☎ 0170 967 3626





Generalversammlung Schützenbruderschaft Medelon 2025

Hauptmann und 1. Vorsitzender Daniel Müller wiedergewählt

Schützenhauptmann Daniel Müller begrüßte zur Generalversammlung im Speisesaal der Schützenhalle Medelon jüngst den Präses der Bruderschaft, Pastor Norbert Abeler, Ehrenhauptmann Helmut Niggemann, Schützenkönig Olaf Frankenstein, Jungschützenkönig Lukas Padberg, Schützenkaiser Manuel Niggemann und rund 65 Schützen.

Nach einer Schweigeminute für die im vergangenen Jahr verstorbenen Vereinsmitglieder erhielten die Anwesenden umfangreiche Informationen zum Geschäftsjahr 2024 durch die Geschäftsführer Sebastian Kosberg und Marco Frankenstein. Michael Malysa berichtete im weiteren Verlauf über die Aktivitäten der Sportschützen und wies dabei auf sportliche Erfolge bei Rundenwettkämpfen und regionalen Meisterschaften hin. Zudem erwähnte er auch, dass die Renovierung des Aufenthaltsraumes am Schieß-

stand erfolgreich umgesetzt werden konnte.

Ebenso standen Ehrungen für 25- und 40-jährige Mitgliedschaft auf der Tagesordnung.

25 Jahre:

Peter Bergenthal
Thorsten Schnorbus
Michael Schnorbus
Matthias Kaiser
Marco Frankenstein

40 Jahre:

Günter Gönnewig
Andreas Hamm
Klaus Hammecke
Ernst Köster
Klaus Langen
Otmar Lefarth
Ralf Lefarth
Josef Rohde
Franz-Josef Schmiedeler
Thomas Schüngel
Christoph Waßmuth
Michael Wasmuth

Als weiteren wichtigen Punkt der Tagesordnung waren die Neuwah-



(v.l.) 2. Vorsitzender Sven Linden, Marco Frankenstein, Matthias Kaiser, Klaus Hammecke, Ralf Lefarth, Michael Wasmuth, Christoph Wasmuth, Geschäftsführer Sebastian Kosberg, Hauptmann 1. Vorsitzender Daniel Müller

len des Vorstands. Hierbei stand Hauptmann und 1. Vorsitzender Daniel Müller (elf Jahre im Vorstand), zur Wahl. Er stellte sich erneut zur Verfügung und wurde

einstimmig von der Versammlung wiedergewählt. Um den Vorstand zu erweitern, wurde Ralf Kaiser von der Versammlung neu in den Vorstand gewählt.

Fröhliche und gesegnete Osterfesttage!

Ostern - das Fest der Hoffnung, des Lebens und der Vorfreude. Der Frühling erwacht in all seiner Pracht und lädt uns ein, inmitten blühender Gärten und jublierender Vögel innezuhalten und die Erneuerung der Natur mit allen Sinnen zu genießen. Alles um uns herum erstrahlt und erinnert uns daran, wie schön und wertvoll das Leben ist.

Ostern ist ein Fest für die Sinne und für die Seele. Es ist die Zeit, in der wir an das christliche Ostergeschehen denken.

Jesu Opfer und seine Auferstehung sind ein Zeichen der Liebe, Vergebung und Hoffnung, das auch in unserem Alltag Platz finden mag. Diese Botschaft ermutigt uns, unser Leben bewusst zu leben und mit einem guten Gewissen anderen Freude zu bereiten.

Was wäre, wenn Jesus heute lebte, inmitten unserer modernen Welt, geprägt von politischen Herausforderungen, technologischen Errungenschaften und sozialen Spannungen? Würde er uns mit seiner Botschaft der Liebe und des Friedens wachrütteln? Würde er uns daran erinnern, dass wir alle, ganz persönlich, vielleicht auch nur mit wenigen Worten und Taten, für das Wohl unseres Nächsten und der Natur verantwortlich sind?

Ostern ist die perfekte Gelegenheit, die Liebsten um sich zu versammeln, zu lachen, Zeit zu teilen und das Leben zu feiern - sei es bei einem gemeinsamen Osterbrunch, bei der Eiersuche oder einem langen Spaziergang durch die Natur. Es sind diese Momente, die unser Herz erfüllen und uns daran erinnern, wie wichtig Zusammenhalt und Liebe sind.

Selbst die Mode spiegelt diese heitere Stimmung wider.

Mit frischen Pastellfarben, leichten Stoffen und fröhlichen Mustern zeigt sich der Frühling in unseren Outfits.

Kleidungsstücke, getragen mit Anmut und Stil, spiegeln nicht nur unsere Persönlichkeit wider, sondern sind mehr als eine ästhetische Entscheidung - sie sind eine Hommage an die Schönheit, die diese Jahreszeit ausmacht.

Wir wünschen Ihnen allen ein wunderschönes und gesegnetes Osterfest, voller Liebe, Lachen, Licht, Glück, Erfüllung und Hoffnung - und dem Wiederfinden aller versteckten Ostereier.

Ihre Siri Rautenberg-Otten (Herausgeberin)
mit allen Mitwirkenden
bei RAUTENBERG MEDIA



Bericht zur Titelseite

Grundausbildung erfolgreich abgeschlossen

Feuerwehren Hallenberg und Medebach bekommen Nachwuchs

An vier Wochenenden fand der Truppmann-2-Lehrgang, der neben dem Truppmann-1-Lehrgang die Basis der Feuerwehr - Grundausbildung darstellt, in Medebach statt. Insgesamt 38 Ausbilder aus den Stadtgebieten Hallenberg und Medebach waren an den vier Wochenenden sowohl in der theoretischen als auch praktischen Ausbildung aktiv. Auf diesem 80 Unterrichtsstunden umfassenden Lehrgang bauen alle weiteren Fortbildungen und Lehrgänge in der Laufbahn eines Feuerwehrangehörigen auf. Der Lehrgangsleiter und Leiter der Medebacher Feuerwehr, Herbert Kordes, konnte zum Abschluss neben den 34 Teilnehmern, darunter auch zwölf junge Frauen, die Bürgermeister aus Hallenberg und Medebach, Enrico Eppner und Thomas Grosche sowie den stellvertretenden Kreis-

brandmeister Uwe Schwarz begrüßen. Zu den Unterrichtseinheiten zählten u.a. die Ausbildung in Erste-Hilfe, persönliche Schutzausrüstung, Fahrzeug- und Gerätekunde und die erweiterten Grundtätigkeiten des Lösch- und Hilfeleistungseinsatzes. Alle 34 Teilnehmer erhielten im Rahmen der Abschlussfeier von Wehrleiter Michael Gamm und Herbert Kordes ihre Lehrgangsbescheinigungen. Bürgermeister Thomas Grosche dankte den Teilnehmern für die Bereitschaft, sich in den Dienst der Feuerwehr zu stellen und sprach den Ausbildern, die ebenso wie alle Teilnehmer eine Menge ihrer freien Zeit investiert hatten, ebenfalls ein großes Lob aus. Besonders hob Bürgermeister Grosche das Engagement der in diesem Jahr teilnehmenden und stark vertretenden Frauen aus.



20 Jahre STAR WARS Episode III - Die Rache der Sith

Ab 24.04.2025

in ausgewählten Vorstellungen



filmtheater

WINTERBERG

Nuhnstraße 13, Tel. 02981 / 7385, www.filmtheater-winterberg.de



Rotkehlchen. Foto: Heinz Kling, Oberschledorn

VORGEZOGENER REDAKTIONSSCHLUSS

Liebe Leser/-innen und Inserent/-innen,

aufgrund des bevorstehenden Feiertags (Tag der Arbeit) ziehen wir den Redaktionsschluss vor.

Redaktionsschluss für (Kw 18)

Mittwoch, 23.04.2025 / 10 Uhr



ICH WÜNSCHE IHNEN EIN *frohes Osterfest*, VIEL ERFOLG

BEI DER EIERSUCHE UND ERHOLSAME FEIERTAGE.



ANZEIGEN . DRUCK . WEB . FILM

PROSPEKTVERTEILUNG . BANNER



Ihre DIGITAL-AUSGABE:

www.rundblick-hochsauerland.de



BANNER für den digitalen RUNDBLICK einfach bei mir schalten. Ich rücke Ihre Produkte und Dienstleistungen, die Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens maßgeschneidert nach Ihren Wünschen ins richtige Licht. Rufen Sie mich an - ich freue mich auf das Gespräch mit Ihnen!

ZEITUNG

Lokaler geht's nicht.

DRUCK

Satz, Druck, Image.

WEB

24/7 online.

FILM

Perfekter Drehmoment.

DIGITAL-ZEITUNG: www.rundblick-hochsauerland.de



MEDEBACH

HANSE STADT

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Auch für Rundblick Hallenberg & Mitteilungsblatt Winterberg!



MEDIENBERATERIN

Birgit Lauber

MOBIL

0171 8859940

E-MAIL

b.lauber@rautenberg.media



Rundblick Medebach | 6. Jahrgang | Nr. 8 | Freitag, 18. April 2025 | Kw 16 | Rautenberg Media | www.rundblick-hochsauerland.de

3



Schlossberg-Alm ab Ostersonntag & 1. Mai wieder geöffnet!

Willkommen an der Schlossberg Alm in Küstelberg. Ab 19. April verwöhnen wir Euch wieder mit Altbekanntem und wechselnden Tagesgerichten. Unsere Öffnungstage an Ostern sind Ostersonntag, -sonntag und -montag von 11:00 bis 16:30 Uhr auf Anfrage auch länger. Weiter geht es dann im April, Mai und Juni von freitags bis sonntags durchgehend von 11.00 bis 18:30 Uhr, sowie an allen Feier- und Brückentagen.

Was gibt es bei uns am 1. Mai?

Was Leckeres zu essen, wie Spieß- oder Krustenbraten, Gemütlich-



Die Schlossberg-Alm am Fuße des Schlossbergs

keit, Sitzplatz im Grünen, kalte Getränke, rustikale Atmosphäre und zünftige Hintergrundmusik. Einen Platz zum Entspannen und Erholen. Dazu empfehlen wir Aperol, Lillet White Berry oder König Ludwig Dunkel- oder Weizenbier, Warsteiner Radler naturtrüb oder Pils. Unsere Klassiker, wie Schnitzel, Kröstchen und Hüttensteak und Käsespätzle sind auch wieder im Angebot sowie ein paar vegetarische und vegane Gerichte. Bei uns gibt es Apfelstrudel und Kaiserschmarrn, hausgemachte Waffeln und Apfel- oder Käsekuchen. Alle Speisen werden frisch zubereitet und es gibt natürlich eine Auswahl an veganen oder vegetarischen Gerichten.

Mit zusätzlich saisonalen Gerichten bieten wir eine schmackhafte Palette an Lieblingsgerichten, wie Rouladen, Sommersalate mit Garnelen oder Pfifferlings Omelette. Ihr seid neugierig? Dann schaut

doch mal auf unsere neue Webseite www.schlossbergalm.com oder kommt einfach vorbei und probiert es gleich aus. Wir freuen uns auf Euch!

Almhütten

Und wenn es mal draußen nicht ganz so ist, so bieten unsere tollen Almhütten genau das richtige Platzangebot zum Verweilen. Unsere Almhütten bieten Platz von 4-12 Personen - so richtig gemütlich und kuschelig... Vier Almhütten gibt es insgesamt und jede hat ihren eigenen Namen und ist individuell eingerichtet. Passende Plätze können im Voraus reserviert werden.

Relaxen auf der Sonnenterrasse

Einfach mal entspannen auf der grossen Sonnenterrasse oder es sich bequem machen in einem unserer Liegestühle. Was will man mehr...? Vielleicht noch ein kühles Getränk und leckeren Snack - Einkehr in die Schlossberg Alm - einfach nur herrlich.

Neues Team Abenteuer - Business Crime Escape

Ein spannendes Escapespiel für Gruppen von 20-60 Personen. Es geht um die Suche nach dem Agenten Mc Gollister. Teams von 5-8 Personen begeben sich auf die Suche nach ihm. Jedes Team hat ein eigenes Headquarter und spielt in verschiedenen Stationen/ Stadtteilen. Die Teams spielen gegeneinander und sehen Live den Punktestand der anderen Teams auf dem Bildschirm. Spielzeit 90 Minuten - schafft Ihr es schneller?

Outdoor-Escape

Spannendes Abenteuerspiel für Familien, Freunde, Kollegen. Action mitten im Wald. Los geht es ab 4 Personen und 12 Jahren, Terminreservierung auf unserer Webseite outdoorescape-winterberg.de. Beim Outdoor-Escape werdet Ihr in das Jahr 1858 bei einem „Raubüberfall am Schlossberg“ entführt. Als Handelsleute unterwegs auf der Heidenstrasse werdet Ihr von Räubern überfallen. „Escape“ bedeutet Flucht - genau das ist Euer Ziel. Eure Aufgabe ist es, Rätsel zu lösen, Geheimnisse zu lüften und Hinweise zu befolgen, bevor der Henker zuschlägt. Ein Team - eine Mission - 60 Minuten Zeit.

Noch mehr Aktives?

Für Gruppen ab 10 Personen gibt es verschiedene Angebote, wie GPS-Rallye, Bogenschiessen, Team- und Konstruktionsaufgaben und vieles mehr. www.aktiv-im-sauerland.de

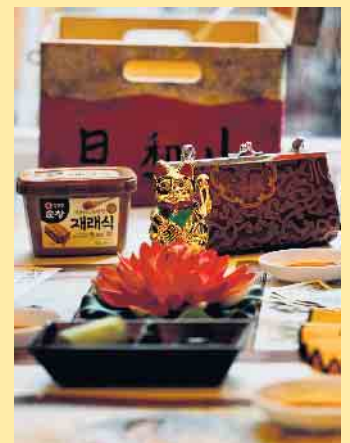
Wandern am Schlossberg

Ab diesem Jahr führt der Höhenflug direkt an der Schlossberg Alm vorbei. Und vom Rothaarsteig bringt Euch ein Zuweg (600 m) direkt zur Schlossberg Alm. Rundwanderweg A4 - Der Schlossberg Rundweg ist wieder begehbar. Einmal rund um den Schlossberg, Einfache Strecke, 3,5 km, 45 Minuten.

Wanderung K1 - Reetsbergweg: Start/Ziel am Schlossberg. Wir empfehlen am Schlossberg zu starten, dann über Küstelberg, Orkequelle, Rösberg, junge Grimme, Schienenhütte und wieder zurück über den Reetsbergweg zum Schlossberg. Wanderstrecke 9,8 km - Dauer ca. 3 Std., Anforderung mittel.



Business Escape



Business Escape

Schloßberg-Alm

Ski- und Wanderhütte

Öffnungszeiten an Ostern
Sa., So., + Mo. 11.00 - 16.30 Uhr,
auf Anfrage auch länger.

Apr./ Mai/ Juni: Fr. - So. durchgehend
von 11.00 - 18.30 Uhr sowie an allen
Feier- und Brückentagen.

NEU:
Business Crime Escape

- Grosse Sonnenterrasse
- Hausmannskost
- Grillbuffet
- bayerischer Hüttenabend

Am Skilift Schlossberg
59964 Medebach-Küstelberg
Tel. 02981 - 820336 (Büro)
Tel. 02981 - 3414 (Alm)
www.schlossbergalm.com

Herzlich willkommen in der Hoheleyer Hütte

Tolle Einkehr am 1. Maifeiertag

Die Hoheleyer Hütte bietet ein gemütliches Ausflugsziel und Einkehrmöglichkeit für Wanderer und Biker. Direkt am Rothaarsteig gelegen, mit schöner Aussicht ins Wittgensteiner und Schmallenberger Land, wurde sie im Oktober 2006 eröffnet und seit Mai 2018 wird die Hütte von Volker Müller bewirtschaftet. Mit viel Herzblut bewirbt er seitdem seine Gäste. Deshalb kann man sich hier einfach nur wohlfühlen. Im Innen- und Außenbereich wurde die Hütte modernisiert und renoviert. Unter anderem wurde der Boden in der Hütte mit neuen Fliesen verschönert und eine Tischplatte wurde mit einer Rothaarsteig-Karte für Wanderer versehen. Bei gutem Wetter kann man sich derzeit auf der Außenterrasse mit der herrlichen Fernsicht niederlassen. **Am 1. Mai gibt's draußen bei gutem Wetter rustikale Speisen vom Grill mit musikalischer Unterhaltung.**



Leckeres vom Grill an der Hoheleyer Hütte zum 1. Mai

Die Hoheleyer Hütte in schöner Lage über Hoheleye

Generell bietet das Hütten-Team auch ein großes, leckeres Frühstücksbuffet auf Voranmeldung an. Dienstags bis sonntags ist das Team um Volker Müller durchgehend von 11.00 bis 19.00 Uhr für alle Einkehrer da. Die Küche ist von 11.30 bis 18.00 Uhr geöffnet. Das Speisenangebot umfasst eine rustikale Speisekarte, hausgemachten Kuchen wie diverse Obststreusel-Sorten vom Blech, die

„Windbeutelkorte“ - als Spezialität des Hauses oder der Hütten-Burger vom Angus Rind. Dazu natürlich auch eine passende Auswahl an Kalt- und Heißgetränken. Alle Gerichte auch „to go“ und „take away“. Als besondere Ge-

schenkidee sind hier auch Gutscheine erhältlich. Außerhalb der regulären Öffnungszeiten steht das Hütten-Team auf Vorbestellung auch für private oder geschäftliche Feierlichkeiten gerne zur Verfügung. [BL]



Die zertifizierte Hoheleyer Hütte am Rothaarsteig

Wandern Biken Tolle Aussicht
Leckeres Essen Kühles Bier
Kaffee & Kuchen

Winterberg
Hoheleye 17
Tel. 02758-2019866
www.hoheleyer-huette.de



Musikalische Unterhaltung am 1. Mai

**mit rustikalen Speisen vom Grill
draußen bei gutem Wetter**

Di. bis So. von 11.00 bis 19.00 Uhr / Mo. Ruhetag
Küche von 11.30 bis 18.00 Uhr

Gutscheine erhältlich!

Am 1. Mai zur Clemensberghütte

Getränke und Speisen auch zum mitnehmen

Die Clemensberghütte, ist ein beliebter Treffpunkt für Wanderer, Biker und die Einwohner aus der Umgebung. Die Hütte liegt inmitten einer idyllischen Landschaft in der Nähe von Winterberg, am Rande des hinzugehörigen Dorfes Hildfeld am ehemaligen Skilift.

Von hier aus erreicht man über die Zubringerwege unmittelbar den Rothaargebirge, der über die schöne Landschaft zur Hochheide zum Clemensberg hinaufführt.

Hier kann man bei guter Fernsicht eine schöne Aussicht zum Schloßberg, dem Kahlen Asten und den umliegenden Ortschaften Küstelberg, Hildfeld, Grönebach und Winterberg genießen. Oder aber dem „Uplandsteig“ in Richtung Willingen folgen.- Hier passiert man schon die hessische Landesgrenze ins direkt angrenzende Upland.

Wer also durch das Rothaargebirge in der Nähe von Hildfeld umherstreift, kann gerne an der Clemensberghütte vorbeikommen, die Aussicht ins weitläufige Hilletal genießen und sich von der Hüttenwirtin Barbara Straeck mit Team ein leckeres Mahl zubereiten lassen. **Also, was liegt näher, von hier aus am 1. Mai eine Wandertour zu starten und am Ende an der Hütte einzukehren?** Alle Speisen und Getränke sind auch „to go“ oder in Form von „take away“ erhältlich, ganz bequem für die Wandertour.

Die Speisekarte enthält reichhaltige und schmackhafte Gerichte und die Küche ist täglich (außer dienstags und mittwochs) von 12.30 - 19.30 Uhr geöffnet. Auf der Speisekarte befinden sich neuerdings auch verschiedene Pastagerichte, seit letztem Jahr auch vegetarische Gerichte. Die Bezahlung kann wahlweise auch per Karte oder mobil über Handy erfolgen. [BL]



Die Clemensberghütte in Hildfeld



Rustikale Auszeit an der Clemensberghütte

WANDERHÜTTE
CLEMENSBERG

Alle Gerichte
auch zum Abholen!

Do. - Mo. 12.30 - 20.30 Uhr
Di. + Mi. Ruhetag

Betreiberin Barbara Straeck

Hildfelder Straße 70 | 59955 Winterberg-Hildfeld | Tel. 02985/1300
barbarastrack@gmail.com | www.clemensberghuette.de

„Spritz“-Tour über den Rothaarsteig

auf eine der schönsten Aussichtsterrassen von Winterberg



Im Inneren des Schneewittchenhaus

Seit fast 100 Jahren prägt die St.Georg Sprungschanze die Skyline von Winterberg. Mitten im Skigebiet auf 734 m ü.M. findet Ihr eine der schönsten Aussichtsterrassen von Winterberg. Mit einer unserer neuen Spritz-Varianten aus der neuen Sommerdrink-Karte schweift der Blick vom Kahlen Asten bis weit über Winterberg hinaus. Für die Kinder gibt's eine eigene Spielwelt mit Kugelbahnen und unserer großen Speil-Pistenwalze. In der noch jungen Gastronomie im Fuß der Schanze warten frisch gebackener Kuchen, Waffeln mit verschiedenen Toppings sowie eine ansprechende Auswahl an Speisen auch in fleischlosen Varianten, wobei wir uns vom Streetfood-Style inspirieren lassen.

Von hier aus geht es weiter den Rothaarsteig entlang bis zum Schneewittchen-Haus. Wer mit dem Bike unterwegs ist, kann sich dort im Bikepark auf den verschiedenen Parcours ausprobieren. Ansonsten kann das komplette Equipment auch im Bike-Verleih vor Ort gemietet werden. Auf unserer Terrasse kann man aber auch ganz einfach dem Treiben nur zuschauen und an der Ostwand des Kahler Asten vorbei den Blick in die Ferne schweifen lassen. Ein weiterer Blick in unsere Karte und schon zaubert unser Küchenteam Euch auch noch et-

was Leckeres auf den Teller. Damit Ihr bei größeren Gruppen auch ausreichend Platz habt, empfehlen wir eine rechtzeitige Reservierung.

Euer Kontakt zu uns:

Die Schanze
Herrlohweg 100
59955 Winterberg
Tel.: +49 (0) 2981 425 9019
kontakt@die-schanze.de
Öffnungszeiten
Täglich 11-18 Uhr - Küche schließt
eine Stunde früher.
Dienstag Ruhetag.



Die St. Georg Schanze mit Spielplatz für die Kleinen

Am Rothaarsteig



mit Streichelzoo
am Bike- und Kletterpark

KONTAKT@SCHNEEWITTCHENHAUS.DE

02981 425 9020
täglich 11-18:30

wiesenwirt.de

DIE SCHANZE

Beste Aussicht
über Winterberg

KONTAKT@DIE-SCHANZE.DE

02981 425 9019
täglich 11-18:00
Fr-So - 21 Uhr
Di - Ruhetag



AUSDRUCKS

FREIE REDNERIN

Der Ablauf einer Trauerfeier
mit einer Trauerrednerin



Verena Kappen • Tel. 0157/30973444 • info@ausdrucksstark-reden.de



- Garten- und Landschaftsbau
- Floristik

Klauke

- Gärtnerei
- Grabpflege

Gartenbau Klauke
www.gartenbau-klauke.de
Nuhnetalstraße 74
59955 Winterberg Züschen
Telefon 02981 - 27 93
Mobil 0170 205 34 23



Muttertagsbrunch

Sonntag, 11. Mai 2025

von 10:30 Uhr bis 14:30 Uhr

Reichhaltiges Frühstücksbuffet, gefolgt von Vorspeisen und Salaten bis hin zu einer Variation aus warmen Gerichten und einer Dessertauswahl. Dazu sind die passenden Getränke wie Kaffee, Tee, Säfte und ein Glas Sekt zur Begrüßung inklusive.

**Erwachsene 39 Euro, Kinder (5 - 12) 19 Euro
Kinder (13 - 16) 29 Euro. Bitte reservieren!**

Hotel Oversum • Am Kurpark 6 • 59955 Winterberg
Tel. 02981 / 92955-0 • www.oversum-vitalresort.de



Der Ablauf einer Trauerfeier mit einem Trauerredner



Verena Kappen von Ausdrucksstark. Foto: Simsalabrina Fotografie

Im Trauerfall prasseln viele Dinge auf die Angehörigen ein.

Wenn ihr bei Versterben eines geliebten Menschen den Wunsch habt, die Trauerfeier durch einen Trauerredner durchführen zu lassen, werde ich Euch in dieser belastenden Zeit bei Organisation und Durchführung der Trauerfeier entlasten.

Nehmt im Trauerfall zeitnah Kontakt mit mir auf, damit wir einen Termin für ein persönliches Gespräch vereinbaren können.

In diesem Gespräch besprechen wir Eure Wünsche und Vorstellungen zur Gestaltung der Trauerfeier.

Ich gebe Euch Hilfestellungen in Bezug auf Musiktiteln, ergänzenden Texten und zeige Euch Möglichkeiten für die Gestaltung einer Trauerfeier auf.

Gemeinsam können wir so einen sehr persönlichen und würdevollen Abschied für den Verstorbenen gestalten.

Auch möchte ich in diesem Gespräch den Verstorbenen so gut wie möglich „kennenlernen“.

Dazu benötige ich von den Angehörigen viele Informationen, denn

nur so ist es möglich, eine authentische Trauerrede zu gestalten, die den Verstorbenen realistisch darstellt, die Erinnerungen aufleben lässt und so der Trauer ihren benötigten Raum gibt.

Wenn der Ablauf der Trauerfeier abschließend besprochen ist, übernehme ich die weiteren Absprachen mit dem Bestatter.

Meine eigene Technik und mein Rednerpult machen mich örtlich sehr flexibel und garantieren einen reibungslosen Ablauf.

Die persönliche Trauerrede umfasst einen gesprochenen Rahmen von 15 - 20 Minuten und entsteht in enger Abstimmung mit Euch.

Nach der Trauerfeier bekommt ihr alle Texte im PDF-Format zur freien Verfügung und ein optisch ansprechendes ausgedrucktes Exemplar als Erinnerung an den Verstorbenen ausgehändigt.

Ich bin in dieser schweren Zeit immer an Eurer Seite.

Mehr Informationen über meine Arbeit und Rückmeldungen meiner Kunden findet Ihr auf Instagram oder Facebook unter [ausdrucksstark_rednerin](https://www.instagram.com/ausdrucksstark_rednerin), bzw. Ausdrucksstark Freie Rednerin.

8er Tüte

nur **3,84 €**

Ofenfrische Brötchen

Isken
Mein Bäcker mit Herz(lichkeit).





Frühlingshafte Back- und Küchenhelfer bei „Tischlein deck dich“ in Winterberg



Farblich schöne Back- und Küchenutensilien bei „Tischlein deck dich“

Der Frühling hält Einzug im „Tischlein deck dich“ Am Wallenberg 40, in Winterberg. Mit den Back- und Küchenutensilien der Marken **Birkmann und STÄDTER** machen die Vorbereitungen für den Oster- oder Familienbesuch einfach Spaß! Die Rührschüsseln in verschiedenen Größen und diverse Backhelfer in den Farbtönen seegras-grün, silk-rose, scandic-blue, limette und rot zaubern Schwung in die Küche. Auch Ausstechformen in Ostermotiven, Spritztüllen und diverse Back-, Spring-, Gugelhupf- sowie Obstbodenformen runden das Küchen-Backprogramm der qualitativen Marken ab. Die Osterhasen- und Lamm-

backformen schmücken den Tisch perfekt für den Oster- sowie den Verwandtschaftsbesuch zur Kommunionfeier. Passende Tischaccessoires, in Form von Servietten, ebenfalls mit Oster- und Frühlingsmotiven der Marke **ihr** runden das schöne Programm ab. Der gut aufgestellte Laden „Tischlein deck dich“ hat neben den farbenfrohen Back- und Küchenhelfern auch diverse Feinkostprodukte und edle Spirituosen sowie weitere qualitativ hochwertige Haushaltswaren, Besteck, Gläser, Tischwäsche, Geschirrhandtücher, Wohnaccessoires und Deko von vielen namhaften Herstellern im klassisch zeitlosen und ausgefallenen Stil vorrätig. [BL]

Tischlein deck dich!

BY AMARIS & FRIENDS

Tischlein deck dich GbR, Am Wallenberg 40, 59955 Winterberg
Tel.: 02981 / 89 998 94, www.tischlein-deck-dich-winterberg.de
#Haushaltswaren#Küchenhelfer#Geschirr#Besteck#Gläser#Tischwäsche#Wohnaccessoires#Deko#
Mo., Di., Do., Fr. 10.00 - 13.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr; Sa. 10.00 - 16.00 Uhr



METZGEREI SCHNORBUSCH

59969 Hallenberg · Kirchstraße 6 · Tel. 02984-8330
www.metzgerei-schnorbusch.de

ANGEBOTE Di., 22.04. - Sa., 26.04.2025

Paprikagulasch, küchenfertig	100 g	1,29 €
Schwenksteaks, für Pfanne + Grill	100 g	1,29 €
Schnitzel (Oberschale, mager)	100 g	1,19 €
Frischer Hallenberger Aufschnitt	100 g	1,59 €
Kleine Schinkenwurst	100 g	1,49 €
Frischer Fleischsalat, hausgemacht	100 g	1,39 €

ANGEBOTE Di., 29.04. - Sa., 03.05.2025

Zwiebelrollbraten, pikant gefüllt	100 g	1,29 €
Grillbauschscheiben, herzhaft gewürzt	100 g	0,89 €
Schweinegeschnetzeltes, natur oder gewürzt	100 g	1,29 €
Frische Hallenberger Rostbratwürstchen	100 g	1,09 €
Frische Hallenberger Fleischwurst	100 g	1,09 €
Snack-Würstchen, ital. Art, aus eig. Herst.	100 g	1,89 €

DIENSTAG: FRISCHES METT

100 g 0,89 €

Grill mal wieder:

FEUER UND FLAMME FÜR LECKERES VOM ROST!

Verschiedene Wurst- und Grillfleischspezialitäten, täglich frisch hergestellt.



Öffnungszeiten:

Montags Ruhetag

Di. - Do. 7.30 – 13.00 Uhr & 14.30 – 18.00 Uhr

Fr. 7.30 – 18.00 Uhr durchgehend

Sa. 7.30 Uhr – 12.30 Uhr

Öffnungszeiten vor dem 1. Mai – Mi., 7.30 – 18.00 Uhr durchgehend

Raiffeisen-Markt

Ihr Fachmarkt für Haus,
Tier und Garten.

Wir beraten Sie gern.

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 9 - 18 Uhr,
Sa: 9 - 13 Uhr

Ihr Raiffeisen-Markt

© terres'agentur
59969 Hallenberg • Aue 1 • Tel: 02984/416 Fax: 02984/407
www.wittgenstein.raiffeisen.de • hallenberg@wittgenstein.raiffeisen.de

Sofort Bargeld

Gold- & Silberankauf zum Tageshöchstpreis

Altgold • Münzen • Zahngold
Besteck • D-Mark-Tausch 2:1

Vertrauen Sie nur dem Fachmann vor Ort!

Schmuck & Uhren

DRÖGE

Hauptstr. 18 • Winterberg

Do. & Fr. 11:00 - 13:00 & 14:00 - 17:00
Samstag 11:00 - 15:00

Goldankauf & Trauringauswahl auch
nach Vereinbarung • 02981 / 929 72 42



„Vom Wandern der Menschen und ihren Märchen“

Wieder einmal war der Raum im Ev. Gemeindezentrum Medebach erfreulich gefüllt mit Gästen aus Nah und Fern. Die Initiatorin des SalonF, Irmtraud Ruder, begrüßte die Besucher*innen zum 6. Goldrand für die Seele Abend mit dem Thema: „Vom Wandern der Menschen und ihren Märchen“ aufs Herzlichste. Frau Dr. Renate Buchenauer, Vertreterin des Vereins Hugenotten und Waldenserpfad e.V., kam aus der Hugenottenstadt Bad Karlshafen angereist. Der 13-jährige Schüler Christian Plinge aus Deifeld untermalte am Kla-

vier mit Musik von Peter Tschaikowski das Referat von Frau Dr. Buchenauer:

Waldenser und Hugenotten, Glaubensflüchtlinge aus Italien und Frankreich, die u.a auch in Nordhessen eine neue Heimat fanden, brachten ihre eigenen Märchen mit.

Dornröschen, Rotkäppchen, Aschenputtel, Rapunzel, Der gestiefelte Kater, Die sieben Raben - viele unserer beliebten „deutschen Märchen“ haben französische und italienische Grundlagen. Über 80 der Grimm'schen Kinder-

und Hausmärchen sammelten die Gebrüder Jacob (1785-1863) und Wilhelm (1786 - 1859) Grimm von den hugenottisch stämmigen Märchenerzählerinnen Dorte Wild, Marie Hassenpflug und Dorothea Viehmann.

Die Zuhörer*innen waren beeindruckt, dieser Hintergrund war allen unbekannt.

Kopien der Märchenzeichnungen des Malers Otto Ubbelohde (1867-1922), der im Lahntal bei Marburg zu Hause war, schmückten die Wände.

Wieder einmal sorgte das SalonF-

Team Petra Rasche, Gitta Schnurbus, Margret Kremer, Ulrike Heller und Ingrid Schneider für ausgefallene Köstlichkeiten. Tee, Wein und Kekse rundeten den Genuss ab. Pfarrerin Sandra Gintere dankte Frau Dr. Buchenauer mit einem typischen Medebach Präsent und Christian Plinge freute sich über die gewünschte Confiserie.

Der 7. Goldrand für die Seele SalonF „Reise nach Jerusalem“ mit Frieder C.Löhrer findet statt am 8. November.

Text: Irmtraud Ruder

POLITIK

Aus der Arbeit der Parteien SPD

SPD Medebach mit neuem Vorstand

Manfred Liebig und Björn Brune führen den Ortsverein

Medebach. In der Mitgliederversammlung des SPD-Ortsvereins wurde turnusmäßig ein neuer Vorstand gewählt. Für die nächsten 2 Jahre wählte die Versammlung erneut Manfred Liebig zu ihrem Vorsitzenden. Als sein Stellvertreter wurde neu Björn Brune aus Medelon gewählt. In ihren Ämtern wiedergewählt wurden Thomas Just als Kassierer, Veronika Denhof als Schrift-

führerin sowie als Beisitzerin Astrid Just-Herzig. Als weitere Beisitzer wurden Michael Hiemer und Stefan Rabe in den Vorstand gewählt. Als Revisoren wurde Werner Dornhöfer im Amt bestätigt und Tina Hiemer-Krallmann neu hinzu gewählt. Vorsitzender Manfred Liebig berichtete in seinem Geschäftsbericht über die durchgeführten Aktivitäten im zurückliegenden Jahr.

Trotz schwieriger politischer Rahmenbedingungen, durch das Ampel-Aus in Berlin, konnten einige neue Mitglieder gewonnen werden.

Weiter wurden langjährige Mitglieder für ihre Treue zur Partei geehrt. So gehören Thomas Just und Eva Papenheim der SPD seit 25 Jahren, Reinhold Klump, Werner Dornhöfer und Ursula Miele seit 30 Jahren sowie Peter Nimsc-

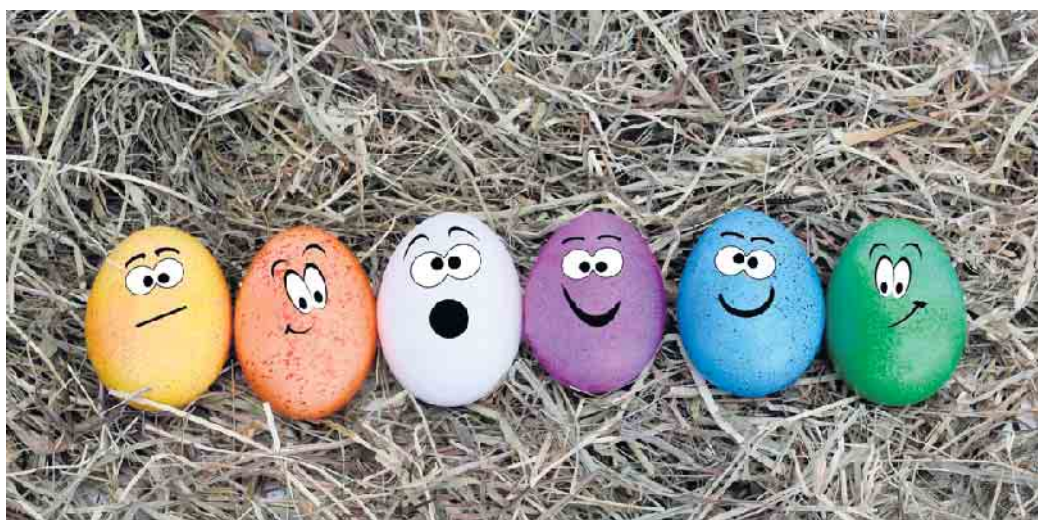
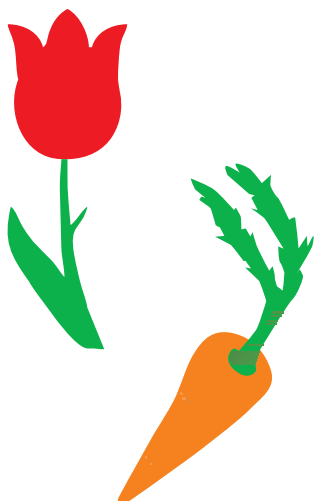
holz bereits 40 Jahre an.

Für die Kreistagswahl wurde Stefan Rabe aus Küstelberg als Kandidat für den Kreistagswahlbezirk Medebach-Hallenberg nominiert. Als Vertreterin fungiert Veronika Denhof.

Die Kandidatenaufstellung für den Stadtrat soll Anfang Mai im Rahmen der nächsten Mitgliederversammlung erfolgen.

Michael Hiemer

Ende: Aus der Arbeit der Parteien SPD





Neue Kraftstoffsorte B10 kommt an die Tankstellen

Seit April verfügbar: Wichtige Fragen und Antworten zum neuen Dieseldieselfkraftstoff B10

Seit April 2024 kann der neue Kraftstoff B10 als weiterer Dieseldieselfkraftstoff an Tankstellen in Deutschland angeboten werden. Das sollte man dazu wissen:

Was ist B10?

Mit B10 wird ein Dieseldieselfkraftstoff bezeichnet, dem bis zu zehn Prozent Biodiesel beigemischt werden. Die bisher an den Tankstellen verkaufte Standard-Dieselsorte B7 enthält dagegen nur bis zu sieben Prozent Biodiesel.

Was ist Biodiesel und welche Vorteile hat er?

Biodiesel ist ein Biokraftstoff, der fossilen Diesel ersetzt. Wichtigste Rohstoffe für die Produktion von Biodiesel in Deutschland sind Rapsöl sowie Altspeisefett. Biodiesel mindert den Treibhausgasausstoß im Vergleich zu fossilem Diesel je nach eingesetztem Rohstoff um enorme 70 bis 90 Prozent. Im Herstellungsprozess entstehen gleichzeitig Glycerin und - bei der Nutzung von Raps - eiweißreiches Tierfuttermittel.

Müssen Tankstellen den Dieseldieselfkraftstoff B10 anbieten und was ist mit dem bisherigen Dieseldieselfkraftstoff B7?

Fahrzeughalter können wie bisher an allen Tankstellen den gewohnten Standard-Dieseldieselfkraftstoff B7 tanken. Ob die Tankstellenbetreiber den klimafreundlicheren Kraftstoff B10 anbieten, können sie individuell entscheiden. Es besteht keine Verpflichtung, B10 an einer Tankstelle zu verkaufen. Zu Beginn wird B10 deshalb voraussichtlich nur an einzelnen Tankstellen erhältlich sein.

Was müssen Autofahrerinnen und -fahrer vor dem Tanken mit dem Dieseldieselfkraftstoff B10 beachten?

Vor dem Tanken sollte man prüfen, ob der Hersteller das jeweilige Fahrzeug für B10 freigegeben hat. Eine Liste der freigegebenen Fahrzeugmodelle ist unter www.biokraftstoffverband.de/themen/b10 abrufbar, viele weitere Informationen zu Biokraftstoffen gibt es zudem unter www.biokraftstoffverband.de.

Welches sind die wichtigsten Rohstoffe für Biodiesel?

Wichtigster Rohstoff für die Biodieseldieselfproduzenten in Deutsch-



Seit April 2024 kann der neue Kraftstoff B10 an Tankstellen in Deutschland angeboten werden. Mit B10 wird ein Dieseldieselfkraftstoff bezeichnet, dem bis zu zehn Prozent Biodiesel beigemischt werden. Foto: DJD/Verband der Deutschen Biokraftstoffindustrie

land ist Rapsöl. Auf Platz 2 der Rohstoffe stehen Abfälle und Reststoffe wie gebrauchte Speiseöle und Tierfette. Der Anbau von Raps bringt viele Vorteile mit sich, denn er erweitert die ansonsten getreidelastigen Fruchtfolgen, die tiefe Wurzel lockert den Boden auf und erschließt so Nährstoffe und Wasser. Bei der Produktion von Biodiesel und Bioethanol entsteht gleichzeitig wertvolles Eiweißfut-

termittel, das in der Landwirtschaft für die Fütterung von Hühnern, Schweinen und Kühen gebraucht wird. Die Verwendung von Abfällen und Reststoffen ist ebenfalls sinnvoll: Wird gebrauchtes Speiseöl unsachgemäß über den Abguss in die Kanalisation entsorgt, führt dies zu Ablagerungen und Verstopfungen, die nur mit großem Aufwand und hohen Kosten beseitigt werden können. (DJD)



Gelb blühende Rapsfelder wecken Sommergefühle. Zu Biokraftstoff verarbeitet, leisten sie zudem einen Beitrag zu umweltfreundlichen Autofahrten. Foto: DJD/www.biokraftstoffverband.de

25 Jahre für Sie vor Ort!

AUTO DIENST

DIE MARKENWERKSTATT

Für alle PKW



TÜV NORD

Unser Zusatz-Service im April:

TÜV + Breakfast
Sa. 26.04.2025

Ihr Auto kommt zum TÜV und Sie zum Frühstück!



Um Voranmeldung wird gebeten.

Stefan Kronauge

Industriestraße 2 · 59969 Hallenberg
Tel: 02984-908310 · www.kronauge.de



Fit für die Rothaarsteig-Wandersaison: Intensiver Austausch und Vorbereitung für Unterkünfte und Tourist-Infos

Zwei Infoveranstaltungen bringen Qualitätsbetriebe und Tourist-Infos auf den neuesten Stand / Große Vorfreude auf viele Wandernde



Die Qualitätsbetriebe Rothaarsteig sowie die Tourist-Infos am „Weg der Sinne“ sind nach den zwei Infoveranstaltungen fit für den Start in die Wandersaison 2025 am Rothaarsteig.

Foto: Annika van Beek



Im Hotel-Restaurant Ginsberger Heide in Hilchenbach bereiteten sich die Vertreterinnen und Vertreter der Qualitätsbetriebe sowie der Tourist-Infos mit Ilka Robke und Katharina Schwake-Drucks auf die Wandersaison am Rothaarsteig intensiv vor. Foto: Rothaarsteigverein

Brilon/Wilnsdorf/Rothaarsteig. Das Wetter wird besser, das Vogelgezwitscher lauter, und damit verbunden ist der Wunsch der Menschen, wieder möglichst viel Zeit in der Natur zu verbringen. Viele Wanderfreunde haben nach dem langen Winter jetzt die Wandersaison eingeläutet. Beliebtes Ziel von rund 1,7 Millionen Wandernden jährlich ist der Rothaarsteig, der auf seiner 154 Kilometer langen Strecke einiges zu bieten hat. Um bestens vor-

bereitet in die Wandersaison zu starten, hat sich der Rothaarsteigverein mit den Rothaarsteig-Qualitätsbetrieben und den Tourist-Infos am Weg zu zwei Infoveranstaltungen getroffen.

Reges Interesse an Rothaarsteig-Informationen

Zum einen kamen die Teilnehmenden im Schlosshotel in Brilon-Wald, zum anderen im Hotel Ginsberger Heide bei Hilchenbach zusammen. Das Interesse war rege

und es kamen an beiden Tagen insgesamt über 40 Rothaarsteig-Partner zusammen. Um die Anreise für die Partner so kurz wie möglich zu gestalten, wurden zwei Termine, einer im Norden und einer im Süden des Weges angeboten. Die Veranstaltung richtete sich hauptsächlich an das Personal, das die Rezeption im Hotel oder den Counter der Tourist-Information betreut. „Wir freuen uns über das Interesse an den Veranstaltungen und über den lebhaften Austausch zu rothaarsteig- und wanderspezifischen Themen“, berichtet Ilka Robke, beim Rothaarsteigverein zuständig für die Zusammenarbeit mit den Qualitätsbetrieben.

Markierung und Beschilderung am Rothaarsteig erläutert

Das Ziel der Treffen war, die Partner auf denselben Wissensstand zu bringen, so dass alle gut vorbereitet in die Saison starten und die Fragen der Wandergäste beantworten können. So informierte der Rothaarsteigverein unter anderem grundlegend über die Beschilderung entlang des Weges „Nicht alle wissen, dass die gelben Zeichen die Rothaarsteig-Zugangswege, die schwarzen Zeichen die Rothaarsteig-Spuren als Rundwege und die roten Zeichen den Hauptweg markieren“, betont Harald Knoche, Geschäftsstellen-

leiter des Rothaarsteigvereins.

Erfahrungsaustausch als Mehrwert der Veranstaltung

Darüber hinaus ging es um die konkrete Tourenplanung, zum Beispiel, wie Wandernde mit der Übersichtskarte ganz simpel die Entfernungen einer Strecke berechnen können. Thematisiert wurden weiterhin häufig gestellte Fragen und die Planung einer Wanderung mit Bus und Bahn. Das Team des Rothaarsteig stellte seinen Partnern außerdem aktuelle Maßnahmen aus dem Bereich Marketing vor. „Neben den Informationen war für alle Beteiligten auch der Erfahrungsaustausch ein echter Mehrwert der Veranstaltung“, berichtet Ilka Robke, die sich sehr über das ausnahmslos positive Feedback der Teilnehmenden freute.

Infobox zum Rothaarsteig

Am Rothaarsteig finden Wandernde über 100 zertifizierte Rothaarsteig-Qualitätsbetriebe. Unterkünfte und Gastronomien, die diese Auszeichnung tragen, zeichnen sich durch besondere Wanderservices, eine wanderfreundliche Ausstattung und die Kenntnis zum Rothaarsteig aus.

- Alle Infos zum Rothaarsteig: www.rothaarsteig.de
- Servicetelefon für Fragen zum Rothaarsteig: 02974/4994163
- E-Mail: info@rothaarsteig.de

PRODUKTFOTOGRAFIE

**SIE HABEN DAS PRODUKT?
WIR HABEN DAS KNOW-HOW!**

- hochwertige, professionelle Fotos die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege um Ihre Wünsche umzusetzen

WEITERE INFOS UNTER:
www.rautenberg.media/film/produktfotos



Fassadengestaltungen vom Malerbetrieb Schnorbus aus Winterberg-Züschen

Getreu dem Slogan „Qualität hat Tradition“ hat Inhaber Siegfried Schnorbus mitsamt dem Team zahlreiche Lehrgänge belegt.

Aktuell befinden sich im Malerbetrieb Schnorbus zwei weibliche Auszubildende im 1. Lehrjahr: Leonie Stahlschmidt seit August und Lenja Völlmecke seit Dezember letzten Jahres. Gesellin Vanessa Rickert besucht seit September letzten Jahres die Meisterschule in Arnsberg.

Die Schwerpunkte des Unternehmens beziehen sich auf kreative Beschichtungstechniken, moderne Wandgestaltung, hochwertige Spachteltechniken, Bodenbeläge aller Art und **Fassadengestaltung**. Im Außenbereich werden Fassaden sowie Sockelbereiche saniert und neu gestaltet. Auch der Gerüstbau kommt an dieser Stelle zum tragen.

Der Malerbetrieb Schnorbus aus Züschen verwendet stets hochwertige Materialien von namhaften Herstellern, wie z.B. Herbol



Das junge, dynamische Team vom Malerbetrieb Schnorbus aus Züschen

oder Sikkens. Individualität sowie Ausdrucksstärke bestimmen maßgeblich den Charakter des Gebäudes. Der Phantasie sind hier keine Grenzen gesetzt, da Fassadenfarben in vielfältigen Nuancen getönt werden können. Die darunterliegende Wärmedämmung kann zusätzlich aus einem **Wärmedämmverbundsystem**, mit Mineralwolle als Dämmung und einem mineralischem Putzaufbau bestehen. Fassaden dienen nicht nur als optische Elemente, sondern erfüllen zudem wichtige bautechnische Aufgaben. Deshalb sollte man auch den **Gebäudeschutz** nicht unbeabsichtigt lassen. Allen voran dienen Fassaden als Schutz gegen Frost, Hitze, Wind und Regen.

Der **Malerbetrieb Schnorbus** ist sich den hohen Anforderungen bewusst, bietet Systemlösungen, Fassaden zu schützen, sanieren und ist auch in Sachen Betonschutz ein kompetenter Ansprechpartner.

Die **Möglichkeiten der Fassadengestaltung** sind nahezu grenzenlos.- Egal ob Dekor- oder Kratzputz. In Sockelbereichen werden auch gerne Klinker oder ein Bundsteinputz aufgetragen. Inspirierende Projekte, brandaktuelle Farbtrends sowie Tipps & Tricks rund um das Gestalten mit Fassadenfarben lassen keine Wünsche und offen.

Die **Fassadenfarbe** gilt als die Visitenkarte eines Hauses.

Die **Gestaltung von Fassaden** wurde über die Jahre immer vielseitiger. Mit diversen Fassadenbelägen kommen bewährte Materialien neu ins Spiel und eröffnen neue optische Möglichkeiten.

Lassen Sie sich vom **Malerbetrieb Schnorbus** auch für außergewöhnliche Looks inspirieren und beraten. [BL]



MIT HERBOL
WIRD'S
EINFACH GUT

Fassadenfarben

Innenfarben

Lacke/Lasuren

Gewebesystem

Bodensystem

www.herbol.de

AkzoNobel

Schnorbus

Malerbetrieb

Siegfried Schnorbus

Oberstraße 12
59955 Winterberg-Züschen

Tel.: 02981 928737
Mobil: 0160 8091245

Einfach verlässlich.

Jetzt kann der Frühling kommen

Sichtschutzzäune und Balkongeländer von Tischlerei Holztec

Passend zur Frühlingszeit ist die Tischlerei Holztec aus Medebach-Küstelberg der richtige Ansprechpartner in Sachen Sichtschutzelemente, Zaunelemente und Balkongeländer aus Holz und Kunststoff.

Bei einer Vielzahl an Gestaltungsmöglichkeiten in Form und Farbe bleiben nahezu keine Wünsche offen und bei der Auswahl des Werkstoffes Kunststoff, entfällt der aufwendige Renovierungs- und Pflegeaufwand. **Sichtschutzzäune** aus Kunststoff bieten auf der Terrasse und dem Balkon die Möglichkeit, die Privatsphäre auf attraktive Art zu schützen. Die Elemente können auf Wunsch als geschlossenes Element, teildurchsichtig mit „Rankschutzgitter“, oder auch in der Kombination mit satiniertem Glas, individuell nach ihren Bedürfnissen, auf Maß gefertigt werden und dienen gleichzeitig auch als Windschutz. Ein großer Vorteil ist die über Jahre bestehende Witterungsbeständigkeit bei einem Minimum an Pflege. Alle Kunst-



Balkongeländer von Tischlerei Holztec

stoff-Elemente bestehen aus hochwertigstem PVC-Material in verschiedensten Farben und Dekoren. Alles natürlich „Made im Sauerland“.

Auch die Gestaltung und Fertigung von Balkongeländern aus

Kunststoff kann in vielfältiger Weise mit Kunststoffprofilen in der Kombination mit Edelstahl und Glas von der Tischlerei Holztec geplant und hergestellt werden. Die Balkonverkleidungen sind ebenfalls aus hochwertigem

PVC, witterungsbeständig und langlebig. Die vielfältigen Gestaltungsmöglichkeiten eines Balkons geben jedem Zuhause ein neues und eigenes Gesicht. Lassen Sie sich gerne dazu beraten. [BL]



Optisch gut einfügbarer Sichtschutz von Tischlerei Holztec



Heller Sichtschutz von Tischlerei Holztec

TISCHLEREI *Andreas Koch*

HOLZTEC

Inh. Andreas Koch

tischler**nrw**

Tischlerei & mehr

**IHR FACHBETRIEB FÜR
HOLZ- und KUNSTSTOFFVERARBEITUNG**

59964 Medebach-Küstelberg
Tel. 02981 / 90 88 35 • Mobil: 0175 599 40 40
info@tischlerei-holztec • www.tischlerei-holztec.de

Photovoltaikanlage mit Wärmepumpe kombinieren

Komplettlösungen vom Meisterbetrieb Menke aus Winterberg-Siedlinghausen

Wärmepumpen gelten als effizienteste Art der elektrischen Wärmeerzeugung. Aus einer Kilowattstunde Strom werden unter Nutzung kostenloser Umweltwärme bis zu vier Kilowattstunden Wärme gewonnen. Bei Abdeckung des Energiebedarfs mithilfe einer Wärmepumpe für das Erwärmen von Räumen und Trinkwasser ermöglicht der kostengünstige Solarstrom eine preiswerte Wärmeversorgung. Beim kombinieren von Photovoltaik mit einer Wärmepumpe sollte man sich gezielt für eine Umweltheizung entscheiden, die den Eigenverbrauch optimiert und den Betrieb an die Erzeugung der Photovoltaikanlage anpassen kann. **Der Meisterbetrieb Menke aus Siedlinghausen steht für diese Anwendung mit einem entsprechend abgestimmtem System von Photovoltaikanlage und Wärmepumpe beratend und ausführend zur Seite.** Nicht nur die Wärmepumpe kann mit Solarstrom betrieben werden. - Eigenverbrauch ist auch mit Haushaltsgeräten, Unterhaltungselektronik und Elektrofahrzeugen möglich. Um die in Erde, Wasser oder Luft gespeicherte Wärme verfügbar zu machen, nutzen Wärmepumpen elektrische Energie. Durch die Kombination mit einer Photovoltaikanlage lässt sich ein erheblicher Teil des benötigten Stroms aus Sonnenenergie erzeugen. Damit erlangt man mehr Unabhängigkeit von Energieversorgern und erreicht geringere Stromkosten. **Eine Ausrichtung auf Ost- oder Westdächern passt am besten zum**



Der Meisterbetrieb Menke in Winterberg-Siedlinghausen



Moderne Solarzellen vom Meisterbetrieb Menke

typischen Verbrauchsverhalten eines Privathaushalts, da die Module in den Morgen- und Abendstunden Strom produzieren. Ein Stromspeicher ist Grundvoraussetzung für eine optimale Versorgung. Wärmepumpen und Photovoltaikanlagen können in Neu- und Altbauten installiert werden. Es kann eine staatliche Förderung beantragt werden. Das Team vom Meisterbetrieb Menke berät Sie gern. [BL]



Modernes Einfamilienhaus mit PV-Anlage, Wärmepumpe und Wallbox



VIESSMANN
For our climate

Die neue Generation der Wärmepumpen: **VITOCAL 250-A**

Neu: 2,1 – 8 kW / 5,3 – 18,5 kW
für Neubau/Modernisierung

- + Mit bis zu 70 °C Vorlauftemperatur bestens für die Modernisierung geeignet
- + Schont die Umwelt und das Klima durch Verwendung des natürlichen Kältemittels R290 (Propan)

viessmann.de/vitocal

Wir beraten Sie gern:

Der Meisterbetrieb
MENKE
Ihre erste Adresse.

Am Iberg 2 • 59955 Winterberg • Tel. (02983) 1404
www.meisterbetrieb-menke.de • info@meisterbetrieb-menke.de

- Raum- und Fassadengestaltung
- Kreativtechniken
- Wärmedämmung
- Bodenbeläge
- Parkett



Eichendorffsiedlung 12
59955 Winterberg-Silbach
www.malerleber.de
info@malerleber.de

Kosten sparen mit **MIETGERÄTEN**

JETZT AUCH IN HALLENBERG!
Reservieren über den QR-Code
oder unsere Website!



[www.cfmoescheid.com/
service/mietgeraete](http://www.cfmoescheid.com/service/mietgeraete)

C.F. MÖSCHEID

Alles zum Bauen und Renovieren

FRANK BEULEN

Heizöl · Diesel · Pellets

MEDEBACH

Tel. 02982-41254

HALLENBERG

Tel. 02984-610



VERLAGSSONDERVERÖFFENTLICHUNG

RUND UM MEIN ZUHAUSE

Mehr Lebensluft

Systeme für Wohnungslüftung sorgen dank Feinfilter für allergenfreie Raumluft



Mehr Lebensluft mit gesunder Raumluft:

Lüftungsanlagen führen Schadstoffe zuverlässig ab und halten dank Filtertechnik Pollen und Feinstaub draußen. Foto: DJD/Initiative Gute Luft/Studio Romantic - stock.adobe.com

Pollen, Feinstaub, CO₂, Ausdünstungen aus Möbeln, Baustoffen und Putzmitteln: In geschlossenen Räumen können viele Schadstoffe für „dicke Luft“ sorgen. Dies kann auf Dauer krank machen, denn den Großteil unserer Lebenszeit halten wir uns in Innenräumen auf. Um eine gesunde Raumluftqualität sicherzustellen, ist regelmäßiges Lüften daher enorm wichtig.

Saubere Luft zum Atmen

Mit der manuellen Fensterlüftung lässt sich das Problem aber kaum beheben, denn auch von draußen kann beispielsweise mit Pollen

oder Feinstaub belastete Luft ins Haus gelangen. Eine wirksame und zugleich auch noch energieeffiziente Lösung für gesunde Raumluft ist daher die kontrollierte Wohnungslüftung. Dabei führen Lüftungsanlagen die belastete Raumluft zuverlässig nach außen ab, leiten gefilterte Außenluft ins Haus und sorgen so für mehr „Lebensluft“. Bei der Initiative „Gute Luft“ unter www.wohnungslueftung.de gibt es mehr Informationen zu den verschiedensten

Lüftungslösungen für nahezu jedes Wohngebäude. Sie eignen sich für den Neubau, können aber auch nachträglich eingebaut werden. Der Staat unterstützt zudem mit attraktiver Förderung, über welche das Infoportal ebenfalls einen kompakten Überblick bietet.

Steuerung per Sensoren

Die effiziente Filtertechnik der kontrollierten Wohnungslüftung verhindert, dass Feinstaub, Pollen und Insekten beim Lüften ins



Foto: DJD/Initiative Gute Luft/goodluz - stock.adobe.com

RUND UM MEIN ZUHAUSE



Lüftungsanlagen können sowohl im Neubau als auch nachträglich installiert werden. Für Anlagen mit Wärmerückgewinnung gibt es eine staatliche Förderung.

Foto: DJD/Initiative Gute Luft

Haus gelangen. So herrscht immer frische Luft, auch bei geschlossenen Fenstern. Damit das Lüftungssystem effizient arbeitet, sollten die Filter mindestens einmal im Jahr überprüft und ausgetauscht werden, bei Bedarf auch öfter. Sie können ganz ein-

fach selbständig ausgewechselt werden. Durch den stetigen, aber zugleich zugluftfreien Luftaustausch beugen Lüftungsanlagen auch einer zu hohen CO₂-Konzentration sowie der Entstehung von Schimmel vor. Über Sensoren lassen sich Feuchte, CO₂- und

Schadstoffgehalt gezielt überwachen und individuell nach Bedarf steuern, auch per App. Im Vergleich zum manuellen Lüften sind Lüftungsanlagen mit Wärmerückgewinnung zudem energieeffizient und senken die Heizkosten. (DJD)

M Tischlerei Mario H Harbecke GmbH Die Ideenwerkstatt Holz

Sie sind auf der Suche nach einer individuellen und nach Ihrer Vorstellung gestalteten Küche?

Dann fragen Sie uns, individuelle und kompetente Beratung stehen bei uns im Vordergrund, die kreative Planung vor Ort oder in unserer Ausstellung erfolgt mit modernster 3D-CAD-Software. Zusammen mit Ihnen gestalten wir Ihre maßgeschneiderte Individuallösung.

- Wohnmöbel, Einbaumöbel,
- Badezimmermöbel, Kindermöbel,
- Büromöbel,
- Einbauküchen nach Maß,
- Modernisierung vorhandener Küchen wie Fronten, Arbeitsplatten, Elektrogeräte, Einbauspülen, etc.,
- Wand- und Deckenverkleidung,
- Schrank und Trennwandsystem,
- Praxiseinrichtungen,
- Innentüren, Wohnungseingangstüren,
- Bodenbeläge,
- Fenster- und Haustüren im Bereich Neubau und Sanierung,
- Sonderanfertigungen,
- Reparaturen und Wartungsarbeiten,
- Individuelle Anfertigungen und Lösungen,
- Planung mit modernster 3D-CAD-Software,
- CNC-Bearbeitung, moderne Kantenbearbeitung,
- Insektenschutzsysteme,
- Plissee-Anlagen.

Industriestr. 8 ■ 59969 Hallenberg
Telefon 02984 / 940 91 20

Tischler/ Schreiner (m/w/d) in Vollzeit gesucht!

Ihre Aufgaben:

- Innenausbau
- Küchenbau
- Möbelbau
- Umsetzung nach Planungsarbeit und Vorgaben
- Bedienung von CNC-gesteuerten Maschinen
- Montageerfahrung und Endmontage

Ihr Profil:

- Wünschenswert wäre eine Ausbildung zum Tischler oder Schreiner
- Helfer mit Erfahrung im Bereich Holzbe- und verarbeitung
- Lesen von technischen Zeichnungen Plänen und Vorgaben
- CNC-Erfahrung
- Zuverlässigkeit, Pünktlichkeit, ordentliches Auftreten
- Teamfähigkeit

ANZEIGE

Schreiner Thiele

KÖMMERLING
KUNSTSTOFF-FENSTER

LANDWEHR 12 • 59964 MEDEBACH
TEL.: 02982/3020 FAX: 02984/2522

Senken Sie Ihre Energiekosten

Nichts ist ärgerlicher als undichte oder alte Fenster, die sich als Energievernichter erweisen und die Kosten in die Höhe treiben. Mit uns haben Sie einen kompetenten Partner, der Sie individuell berät und Ihnen Vorschläge unterbreitet, die auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten sind.

Wir liefern Holz- und Kunststofffenster in allen Maßen und besten Qualitäten. Aus- und Einbau erfolgt schnell, fachgerecht und vor allem ohne Schmutz, dank einer Spezialfräse mit Staubabsaugung. Sie werden Ihre Freude an den neuen Fenstern haben, denn die fünf- bis sechsfache Dämmung wird die Heizkosten spürbar senken!

Fordern Sie jetzt Infomaterial an!



Vorverkauf für das Ruhrgebietsduell im Sportpark des SuS Langscheid/Enkhausen läuft auf Hochtouren

Die Traditionsteams des VfL Bochum 1848 und des FC Schalke 04 freuen sich auf das Sauerland



Sundern / Langscheid. Das sportliche Highlight für Langscheid, Sundern und das Sauerland steht für den Juni schon jetzt in vielen Terminplanern. Dann ist der Fronleichnamstag, Donnerstag, 19. Juni, das Datum für den Sport- und Familientag im Sportpark des SuS Langscheid/Enkhausen am Sopresee. Dem Highlight dieses sportlichen Nachmittages, dem Benefizspiel zwischen den Traditionsmannschaften des VfL Bochum 1848 um Ihren Kapitän Dariusz Wosz und dem FC Schalke 04 mit Olaf Thon an der Spitze steht aber vorab ein tolles Rahmenprogramm im Vordergrund. Denn da geht es dem einladenden und ausrichtenden Verein aus Langscheid um die Jugend. Und die bisher erzielten Vorverkaufszahlen und Anmeldungen, sprechen eine klare Sprache. Für das einstündige Probetraining des VfL Bochum Talentwerkes waren alle

75 Plätze für Mädchen und Jungen schnell ausgebucht. Für die Einlaufkinder sind ebenfalls alle freien Plätze schon „doppelt“ belegt und ausgebucht. Ein paar Restplätze für Mädchen, gerne auch Jungen, gibt es noch für den Tanzworkshop, der von der Gattin von Dariusz Wosz durchgeführt wird. Auch hier wurde die Teilnehmerzahl schon auf 20 Kinder erhöht. Die hierbei erlernten Schritte und Choreographien werden in der Halbzeitpause des Benefizspieles dem schon Heute zahlreichen Publikum vorgeführt. Jetzt heißt es noch einmal schnell sein, um eines der Tickets für diesen tollen Sport- und Familientag ergattern zu können. Die beiden Traditionsmannschaften kommen mit den Spielern aus den 80ern und 90ern, aus Bundesliga-, Pokal- und Nationalmannschaftskreisen. Torschützenkönige sind genauso dabei wie Pokalhelden. Für die

jetzt schon über 150 Kinder sind Maskottchen Bolli Bolzer aus Bochum, Erwin aus Gelsenkirchen, der Obi Bieber aus Arnsberg sowie Fipps aus dem Hause der REWE Dortmund dabei. Also ist auch hier für eine tolle Unterhaltung am Spielfeldrand gesorgt. Abgerundet wird das ganze Programm dann mit Glücksrad für die Kinder und der Stadionwurst und Getränkeständen für Jung und Alt. **Wichtiger Hinweis aus dem Orgateam:** Es gibt keine Parkplätze am Spieltag rund um den Sportpark. Deshalb fahren pünktlich zum Stadioneinlass ab 12 Uhr Shuttlebusse ab dem Gewerbegebiet Lindhövel / ehemals Goldbach, in Hachen. Einlass ist dann ab 12.30 Uhr. Beginn des Rahmenprogrammes ist um 13 Uhr mit Training, Jugendspielen und vielem mehr. Das Benefizspiel für den guten Zweck, der Unterstützung der Jugendarbeit des SuS Langscheid / Enkhausen, dem

Kinderhospiz Sternenweg aus Arnsberg sowie dem Verein „Der Weg ins Neue“ ist dann pünktlich um 15 Uhr. Das Spiel leitet der in der Vergangenheit überkreislich pfeifende Schiedsrichter Dieter Schumacher aus Amecke. Den Anstoß wird die Schirmherrin Katharina Wick, Winterolympionikin in Peking im 2er-Bob, Langsheids Ortsvorsteher Michael Pellmann sowie der Altinternationale und die 1. FC Köln-Legende Wolfgang Overath durchführen. Karten gibt es noch im Frischemarkt und im Sportheim in Langscheid, Feyne Droappen Sundern, Kulina Küchen Neheim, Audax in Arnsberg sowie bei Relindis Atelier, Optik Lampe und Körperwerk, alle in Hachen. Die Shuttlebusse fahren dann die Besucher ab ca. 17 Uhr wieder zurück zum Lindhövel. Der Shuttleservice ist im Eintrittspreis schon enthalten. Erwachsene zahlen 10 Euro und Kinder von 8 bis 15 Jahren 6 Euro. Die Verantwortlichen um den Vorstand des SuS freuen sich nun auf viele Fans aus beiden Fanlagern, aber auch viele neutrale Zuschauer, um dann Größen wie Ata Lameck, Dariusz Wosz, Thomas Ernst, Giovanni Federico, Peter Peschel, Mike Rietpitsch, Georgi Donkov und einige tolle Namen mehr wie Olaf Thon, Oliver Reck, Martin Max, Rüdiger Abramczik, und Sohn Volker, Klaus Fichtel sowie die Yavuz-Brüder und einige weitere ehemalige Fußballgrößen begrüßen und bestaunen zu können. Jetzt heißt es, noch einmal schnell sein für den guten Zweck.





An einer nachhaltigen Zukunft mitwirken

Weiterbildungen aus den Bereichen Energie und Umwelt sind gefragter denn je

Die Themen erneuerbare Energien und Umweltschutz spielen in modernen Unternehmen eine immer größere Rolle. Kenntnisse auf diesem Gebiet sind deshalb gefragter denn je. Im Rahmen einer Weiterbildung lassen sich offizielle Qualifikationen erwerben, um etwa als Beauftragter für Umweltmanagement oder als Energiebeauftragter Prozesse in Industrie und Wirtschaft nachhaltiger zu gestalten. Solche Weiterbildungsangebote richten sich sowohl an Arbeitssuchende als auch an Berufstätige, die mehr Verantwortung in ihrem Unternehmen übernehmen und an einer nachhaltigen Zukunft mitwirken wollen. Entscheiderinnen und Entscheider in Firmen können ihre Mitarbeiter bei solchen Schulungen unterstützen.

Umfangreiches Kursangebot aus dem Bereich Energie und Umwelt

Das Institut für Berufliche Bildung (IBB) beispielsweise, einer der größten privaten Bildungsanbieter in Deutschland, bietet eine Reihe von Weiterbildungen im Bereich Energie und Umwelt an. Sie finden an einem der bundesweit über 1.000 Standorte oder online statt. Alle Infos zu Kursen, Terminen, Zugangsvoraussetzungen und Fördermöglichkeiten gibt es unter www.ibb.com/weiterbildung/energie-und-umwelt. Die Palette der

Kurse reicht von Weiterbildungen zum Klimaschutzmanager, internen Auditor für Energiemanagement, Energieeffizienzexperten, externen Umweltauditor oder Umweltmanagementbeauftragten bis hin zum Energieberater Professional. Auch Fortbildungen zu verschiedenen Energie- und Umwelt-Themen wie Sonnenenergie, Wasserstoff, Windkraftanlagen, Abfallrecht, Naturschutzrecht oder Umweltpädagogik sowie kaufmännisches Wissen für den Energiebereich gehören zum Repertoire.

Förderungen für Arbeitssuchende sowie für Beschäftigte und Unternehmen

Arbeitssuchende können sich ihre berufliche Weiterbildung mit einem Bildungsgutschein finanzieren lassen. Träger wie die Agentur für Arbeit übernehmen dann die anfallenden Kosten. Berufstätige wiederum können durch das Qualifizierungschancengesetz gefördert werden, um sich mit aktuellem Wissen zu versorgen und fit für die Arbeitswelt von morgen zu werden. Durch die Übernahme von Weiterbildungskosten und Zuschüsse zum Arbeitslohn unterstützt der Staat Arbeitgeber und Arbeitnehmer dabei, den gesellschaftlichen Wandel in den Bereichen Energie und Umwelt mitzugehen und wettbewerbsfähig zu bleiben. (DJD)



Foto: DJD/www.ibb.com/pressmaster - stock.adobe.com



Weiterbildungsangebote aus dem Bereich Energie und Umwelt richten sich sowohl an Arbeitssuchende als auch an Berufstätige, die mehr Verantwortung in ihrem Unternehmen übernehmen und an einer nachhaltigen Zukunft mitwirken wollen. Foto: DJD/www.ibb.com/Pixel-Shot - stock.adobe.com



Willkommen an Ihrer neuen Wirkungsstätte -

einem der höchstgelegenden Häuser im Sauerland. Eingebettet in die idyllische Naturkulisse aus Bergen, Wäldern und Seen, liegt die **ASTENHÖHE** inmitten des Wintersportparadieses Winterberg und in unmittelbarer Nähe zum Kahlen Asten.

Das anspruchsvolle Anwesen bildet den Nebenwohnsitz einer Unternehmerfamilie. Für diesen exklusiven Privathaushalt suchen wir Sie als

Haushälter*in Vollzeit

Festanstellung 40 Wochenstunden | Haushaltsführung (Waschen, Bügeln, Kochen, Putzen, Einkaufen) | auf 5-Sterne-Niveau***** | Gesamte hauswirtschaftliche Organisation (flexible Zeiteinteilung) & umsichtige Betreuung der Familie, wenn sich diese vor Ort aufhält (zumeist am Wochenende und an Feiertagen)

Haushaltshilfe/Reinigungshilfe (m/w/d) auf Aushilfsbasis

Minijob (bis 556 Euro/Monat) | Umsichtige Reinigung der Räumlichkeiten und des hochwertigen Interieurs | Unterstützung des Hauspersonals

Außergewöhnliche Leistungen

Hohe Ansprüche gehen für uns mit einer überdurchschnittlichen Entlohnung, einem attraktiven Gesamtpaket und aufrichtiger Wertschätzung Hand in Hand: Ausgezeichnete Verdienstmöglichkeiten | Dauerhafte, vertrauensvolle Zusammenarbeit | Sehr gute Einarbeitung, Schritt für Schritt

Fragen beantworten wir Ihnen gerne unter

Telefon 01520 1888875

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 02. Mai 2025
Annahmeschluss ist am:
23.04.2025 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM
RUNDBLICK MEDEBACH

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG
RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenbergberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Corinna Hanf
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.I.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK
· Politik
SPD Michael Hiemer

Kostenlose Haushaltsverteilung in Medebach. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressmaterialien
Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressmaterial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressmaterial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressmaterials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT
MEDIENBERATERIN
Birgit Lauber
Mobil 0171 885 99 40
b.lauber@rautenbergberg.media

VERTEILUNG regio-pressevertrieb.de
Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenbergberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenbergberg.media

INFORMATION
info@rautenbergberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE
rautenbergberg.media
facebook.de/rautenbergbergmedia
instagram.de/rautenbergberg_media
vimeo.com/rautenbergbergmedia

ZEITUNG
rundblick-medebach.de/e-paper
rundblick-hochsauerland.de

SHOP
rautenbergberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT
Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM kennen.

WEITERE ZEITUNGEN VON UNS
Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des Schwesterverlages HBV im Hauptstadtbüro in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan „Lokaler geht's nicht!“ für Informationen der Bürgerschaft, für örtliche Werbetreibende und interessierte Leser in Brandenburg und Berlin. heimatblatt.de

■ ZEITUNG
■ DRUCK
■ WEB
■ FILM

RAUTENBERG MEDIA

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN **ONLINE BESTELLEN**
www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Gesuche
Kaufgesuch

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac
Achtung sofort Bargeld für Näh-/Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche, Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen, Modeschmuck, Pelze, Armband-/Taschenuhren, Bekleidung D/H! Kaufe alles aus Wohnungsauflösung. Gerne machen wir Ihnen ein seriöses Angebot Tel.: 0178-3732516 Hr. Braun


Der Alpenschneehase ist das Tier des Jahres.

Kaliningrad heute...

KÖNIGSBERGER Express

Abonnieren Sie den KÖNIGSBERGER EXPRESS.

Diese deutschsprachige Zeitung informiert Sie monatlich über Gesellschaft und Politik in der Region in und um Kaliningrad.

Der Königsberger Express erscheint monatlich und kostet im Abonnement 44,00 Euro pro Jahr.

ABO-BESTELLUNG
FON +49 (0) 2241 260-380
FAX +49 (0) 2241 260-339
www.koenigsberger-express.info

RAUTENBERG MEDIA

 **AUTO & ZWEIRAD**

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Familien

ANZEIGENSHOP

GEBURT12.1
43 x 90 mm
ab **52,00**

Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenbergberg.media

RAUTENBERG MEDIA

KLEINANZEIGEN
ONLINE BESTELLEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH

rautenbergberg.media/kleinanzeigen
Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung **ab 6,99€**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

■ ■ ■ ■ **RAUTENBERG MEDIA**



Online lesen: rundblick-medebach.de/e-paper

rundblick
HANSE STADT **MEDEBACH**
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN
PRESSEBEAUFTRAGTE
der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSsystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:
https://redaktion.rautenbergberg.media

Wir freuen uns auf Sie!
■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

RAUTENBERG MEDIA



Wallfahrten und Pilgern im Pastoralen Raum Medebach-Hallenberg

Medebach-Hallenberg: Die geführten Wallfahrt- und Pilgerveranstaltungen im Pastoralen Raum Medebach-Hallenberg für 2025 sind gut geplant. Wir laden alle Interessierten und gerne auch Gäste zu den Veranstaltungen ein. In diesem Jahr findet erstmalig eine Motorrad-Wallfahrt nach Verne statt. Als Rad-Pilgertour ist im Heiligen Jahr 2025 eine große Tour über 80 km nach Paderborn geplant.

Alle Informationen finden Sie auch unter pr-mh.de im Menü „Pilgern“

10. Mai

- Motorrad-Wallfahrt, Start: 10 Uhr, Medebach-Medelon nach Verne, Anmeldung: abeler@pr-mh.de oder Tel.: 02982-8596
- Rad-Pilgertour, 35 km, Tour Süd „kreuz und quer“, Start: 9 Uhr, Hallenberg/Unterkirche (Stadtradln Hallenberg)

6. Juli

- Fuß-Pilgern, 8 km Rundweg „kreuz und quer“, Start: 8 Uhr, Küstelberg - Medebach/Kahlen - Mariä Heimsuchung

10. Juli

- Fuß-Pilgern, 10 km Teilstrecke „kreuz und quer“, Start: 9 Uhr, Medebach/Kirche - Oberschledorn - Deifeld

27. Juli

- Große Rad-Pilgertour, 80 km, Start: 9 Uhr, Winterberg/Bahnhof - Paderborn/Dom, **Rückfahrt 28. Juli**, Paderborn/Dom - Winterberg/Bahnhof (Anmeldung jetzt möglich)

7. August

- Fuß-Pilgern, 8 km, Teilstrecke „kreuz und quer“, Start: 9 Uhr, Medelon - Hallenberg/Wallfahrtskirche

9. August

- Rad-Pilgertour, 25 km, Tour Süd „kreuz und quer“, Start: 16.30 Uhr, Berge - Dreislar - Medelon - Glindfeld

10. August

- Fuß-Pilgern, 8 km, Teilstrecke „kreuz und quer“, Start: 8 Uhr, Küstelberg/Kirche - Referinghausen/Marienkappele
- Sternwanderung von den Orten Deifeld, Oberschedorn und Referinghausen zur Ma-



rienkapelle/Heidenstraße (Startzeiten s. Ankündigung)

17. August

- Fuß-Pilgern, 8 km, Teilstrecke „kreuz und quer“, Start: 8 Uhr, Hesborn/Kirche - Hallenberg/Wallfahrtskirche „Muttergottstag“

13. September

- Fuß-Pilgern, 4,4 km, erzbis-tumsweiter Pilgertag 2025 in Werl, Start: 7 Uhr, Pfarrkirche Medebach

20. September

- Rad-Pilgertour, 35 km, Tour Nord „kreuz und quer“, Start:

9 Uhr, Rundweg Medebach/Pfarrkirche - Oberschledorn - Medebach/Pfarrkirche

12. November

- 6. Pilgerstammtisch im Pastoralen Raum Medebach-Hallenberg, 19 Uhr, Pfarrheim Medebach

Als Ansprechpartner für die geführten Touren stehen zur Verfügung: Beate Clement-Klütsch, Tel: 0160-92379087, Andreas Althaus, Tel: 02984-8872, Othilde Gerlach, othildegerlach@web.de Wir laden herzlich zum Mitfahren und Mitgehen ein.

SauerlandHop in Olsberg - Selber tanzen und Tanz beim Zuschauen genießen

Im Mai starten Workshops und offene Tanzfläche

Zum vierten Mal dreht der SauerlandHop der Städte Brilon, Olsberg, Winterberg und der Tanzwerkstatt Olsberg seine Runden.

Der erste Workshopstag Die ersten Workshops des Projektes starten in Olsberg am Samstag, 17. Mai und bieten allen Tänzerinnen und Tänzern aus der Umgebung ein breites Programm. Drei Tanzprofis kommen mit inspirierenden und herausfordernden Workshops in die Olsberger Konzerthalle.

Sebastian Hörmann ist Tänzer und Coach bei den Flying Steps Berlin und war mit der Company zuletzt bei „America's got talent“ am Start. Er bringt die aktuellsten Moves in seinen Workshops Hip Hop Kids, Streetdance und Commercial mit.

Steffi Harbord ist ausgebildete Musicaldarstellerin und Tänzerin und verfügt über langjährige Tanz- und Unterrichtserfahrung. Mit Muscaldance, Contemporary Jazz und Funky Jazz bietet sie drei sehr unterschiedliche Aspekte des Jazzdance an.

April-Grace Reuter ist eine vielseitige Tänzerin und bietet ihre Kurse seit kurzem im Tanzhaus Schmallenberg an. Bei uns bringt sie Tanzpaare mit Discofox Basics für „Auffrischer“ und herausfordernden Figuren für „Improver“ tanzfest in die neue Party-Saison. Im Anschluss an die Workshops startet beginnt um 15 Uhr die offene Tanzfläche im Kurpark Dr. Grüne. Tanzgruppen, Solisten, Duos aller Tanzrichtungen sind eingeladen, sich dort zu präsentieren, zusätzlich zeigen die Teilneh-

merinnen und Teilnehmer der Workshops ihre Ergebnisse. Anmeldungen für einen Auftrittspot bei der offenen Tanzfläche nimmt Dennis Struck per E-Mail dennis.struck@olsberg.de entgegen. Teilnehmen und Zuschauen kostet nichts bei den offenen Tanzflächen.

Paartanzkurs „Fit für's Fest“ in Winterberg - Wiener Walzer und Discofox für Erwachsene

In Winterberg macht der SauerlandHop „Fit für's Fest“. Perfekt für alle, die sich für das Schützenfest und andere festliche Ereignisse in der Saison fit machen möchten. In dem Paartanzkurs können Tanzkenntnisse im Wiener Walzer und schwungvollen Discofox aufgefrischt werden. Der Kurs richtet sich ausschließlich an Erwachsene. Der Tanzlehrer Heinz

Fischer zeigt alles für ein sicheres und elegantes Tanzerlebnis.

Kursdetails:

Termine: 14. Mai, 21. Mai und 11. Juni, jeweils ab 19 Uhr (90 Minuten)

Kosten: 45 Euro pro Person

Ort: Skihütte des Hotels Der Brandner

Teilnehmerzahl: max. zehn Paare Das Team des SauerlandHop freut sich darauf, bei diesen Events Tänzerinnen und Tänzer zusammen zu bringen und die Vielfalt von Tanz im Sauerland zu zeigen. Das Projekt wird im Rahmen Regionales Kultur Programm vom Ministerium für Kultur und Wissenschaft NRW gefördert.

Anmeldungen und weitere Informationen für die Workshops unter www.sauerlandhop.de.

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI
112 FEUERWEHR



A_{POTHEKEN-NOTDIENST}

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 18. April

Stadt-Apotheke

Merklinghauser Straße 10, 59969 Hallenberg, 02984/8397

Samstag, 19. April

Kur-Apotheke

Poststraße 1, 59955 Winterberg, 02981/929500

Sonntag, 20. April

Hirsch-Apotheke

Professor-Kümmell-Straße 2, 34497 Korbach, 05631/2545

Montag, 21. April

Bären-Apotheke

Solinger Straße 28, 34497 Korbach, 05631/7370

Dienstag, 22. April

Eisenberg-Apotheke

Flehtdorfer Straße 3a, 34497 Korbach, 05631/4021

Mittwoch, 23. April

Eder Apotheke

Bahnhofstraße 26, 35066 Frankenberg (Eder) (Frankenberg)

Donnerstag, 24. April

Stadt-Apotheke

Merklinghauser Straße 10, 59969 Hallenberg, 02984/8397

Freitag, 25. April

Post-Apotheke

Josef-Rüther-Straße 3, 59939 Olsberg, 02962/4330

Samstag, 26. April

Apotheke am Berndorfer Tor

Berndorfer Tor 5, 34497 Korbach

Sonntag, 27. April

Franziskus-Apotheke

Poststraße 6, 59955 Winterberg, 02981/2521

Montag, 28. April

Stadt-Apotheke

Merklinghauser Straße 10, 59969 Hallenberg, 02984/8397

Dienstag, 29. April

Franziskus-Apotheke

Poststraße 6, 59955 Winterberg, 02981/2521

Mittwoch, 30. April

Marien-Apotheke

Oberstraße 10, 59964 Medebach, 02982/8559

Donnerstag, 1. Mai

Kur-Apotheke

Poststraße 1, 59955 Winterberg, 02981/929500

Freitag, 2. Mai

Upland Apotheke in Usseln

Korbacher Straße 3, 34508 Willingen, 05632/94930

Samstag, 3. Mai

Apotheke am Obermarkt

Obermarkt 22, 35066 Frankenberg (Eder) (Frankenberg),
06451/72370

Sonntag, 4. Mai

Bären-Apotheke

Solinger Straße 28, 34497 Korbach (Korbach), 05631/7370

Notdienste jeweils von 9 bis 9 Uhr am Folgetag

Angaben ohne Gewähr

Änderungen sind jederzeit möglich. Auch abrufbar über www.akwl.de/notdienstkalender.php

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- | | |
|-------------------------------|--|
| • Polizei-Notruf | 110 |
| • Feuerwehr/Rettungsdienst | 112 |
| • Ärzte-Notruf-Zentrale | 116 117 |
| • Gift-Notruf-Zentrale | 0228 192 40 |
| • Telefon-Seelsorge | 0800 111 01 11 (ev.)
0800 111 02 22 (kath.) |
| • Nummer gegen Kummer | 116 111 |
| • Kinder- und Jugendtelefon | 0800 111 03 33 |
| • Anonyme Geburt | 0800 404 00 20 |
| • Eltern-Telefon | 0800 111 05 50 |
| • Initiative vermisste Kinder | 116 000 |
| • Opfer-Notruf | 116 006 |



BLUE DAWN GESUNDHEITSTAG

BLUE DAWN
GESUNDHEITSTAG

- ... **AUSSTELLER:INNEN ZU DEN THEMEN:**
Depressionen / Alltagsbegleitung / Stress-Coaching /
Schlafsysteme / Hypnose / Kinesiologie / Microgreens /
Lymphologie / Judo / Sturztraining
- ... **VORTRÄGE:** Depressionen / Longevity / Myokine / Training /
Stressmanagement / Haut und Darmgesundheit
- ... **AUS UNSEREM REPERTOIRE:**
Physio-Sprechstunde / Sportler-Ecke / Booster-Therapie / Tapen

SAVE THE DATE
15. JUNI 2025
11 UHR



BLUE DAWN Gesundheitszentrum Meise · In der Ramecke 8 · 59939 Olsberg
02962/7115281 · info@blue-dawn.de · www.blue-dawn.de
Aktuelles unter [@bluedawn.gesundheitszentrum](#)  

Reduziere Dich nicht auf Dein Gewicht

Hypnose kann helfen



Burkhard Knipschild

Unzählige Diäten wurden bereits ausprobiert, um das Wunschgewicht zu erreichen und man quält sich vergebens. Schließlich führt der Frust dazu, dass man zu Sü-

ßigkeiten oder fettigen Lebensmitteln greift, die kurzfristig aber schnell das Hungergefühl bremsen. Daraufhin setzt der bekannte „Jo-Jo-Effekt“ ein und führt zu Unzufriedenheit, weil das gewünschte Idealgewicht nicht erreicht wird. Negative Gefühle wie: „Ich habe wieder versagt“ oder „Ich schaffe es nicht“ kommen auf. Das Selbstwertgefühl sinkt und man bewegt sich in einem Teufelskreis, denn falsche Essgewohnheiten durch Stress, Frustration oder Langeweile setzen

sich im Unterbewusstsein meistens fest.

An dieser Stelle kann eine Hypnose erfolgreich greifen und auf Dauer aus dieser „Endlosschleife“ befreien. Die Behandlung unterstützt wirkungsvoll, um eine positive Verhaltensänderung der eigenen Lebens- und Essgewohnheiten herbeizuführen, um das Problem an den Wurzeln zu packen. Aus der tiefen Ebene des Unterbewusstseins ist es möglich, nachhaltige Änderungen in der Ernährung auszulösen, um eine

**HYPNOSE-
BERATUNG+
KNIPSCHILD**

Am Einheit 33 · Im Centrum Grün
57392 Schmallenberg · ☎ 0173 56 90 553
hallo@hb-knipschild.de
Termine nach Vereinbarung

deutliche Gewichtsreduktion herbeizuführen. Das Resultat: Man fühlt sich auf Dauer leistungsfähiger, fitter und lebendiger. Ein echter Zugewinn im weiteren Leben. [BL]

Neustart mit Qi Gong, T'ai Chi und sanftem Yoga

Die Kurse bei Susanne Beine beginnen neu am 28. April



ten / Infos und eine Anmeldung sind über die Website von „Neue Schritte“ möglich. Natürlich auch weiterhin über 02962/9791088 oder 0151/64688590. Einen entspannten Frühling wünscht allen Susanne Beine.

Susanne Beine
— Neue Schritte —

**Dipl.oec.troph./QiGong-und
Yogalehrerin Susanne Beine**
Tel.: 02962 / 97 91 088
Mobil: 0151 / 64 68 85 90
E-Mail: info@neueschritte.de

Ob in der Kleingruppe oder im Einzelunterricht, bei Susanne Beine geht es weiter, sich auf sanfte Weise zu bewegen und achtsamer zu werden. Ab dem 28. April beginnt der neue Kursabschnitt in Winterberg und Olsberg, zu dem auch neue Teilnehmer eingeladen sind. Neu ist ein Morgenkurs mit Qi Gong/T'ai Chi in Olsberg im Yogastudio, um 10.00 Uhr. Der Kurs im Dr. Grüne-Park startet findet immer montags von 18.00 - 19.00 Uhr statt. „Qi Gong in der Natur zu üben, ist ein echtes Privileg“, so Susanne Beine. Der Park in Olsberg ist wie geschaffen mit seinen großen Bäumen und der angenehmen Luft. Alle Kurs-Da-

GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen
116 016
- Telefon-Nummer für Männer
0800 12 39 900

helfen • pflegen
wohnen • leben

caritas
BRILON

Sozialstationen
Medebach
☎ 02982 908888
Winterberg & Hallenberg
☎ 02981 6345

Seniorenzentrum St. Josef
Wohngruppenkonzept
Einzelzimmer
Kurzzeit- & Verhinderungspflege
Mietwohnungen
(nach Wunsch mit Service)
Essen auf Rädern
☎ 02984 3040



Zuverlässig seit 1955

**Kranken-, Dialyse-, Strahlen-,
Chemo- und Rollstuhlfahrten.**
Vertragspartner aller Krankenkassen.

Standort Medebach

Tel. 02982-88 88

Standort Hallenberg

Tel. 02984-82 23

**SÄLZER
TAXI**

info@taxi-medebach.de
www.taxi-medebach.de

info@taxi-hallenberg.de
www.taxi-hallenberg.de

Hochbeete für eine frühe und gute Ernte

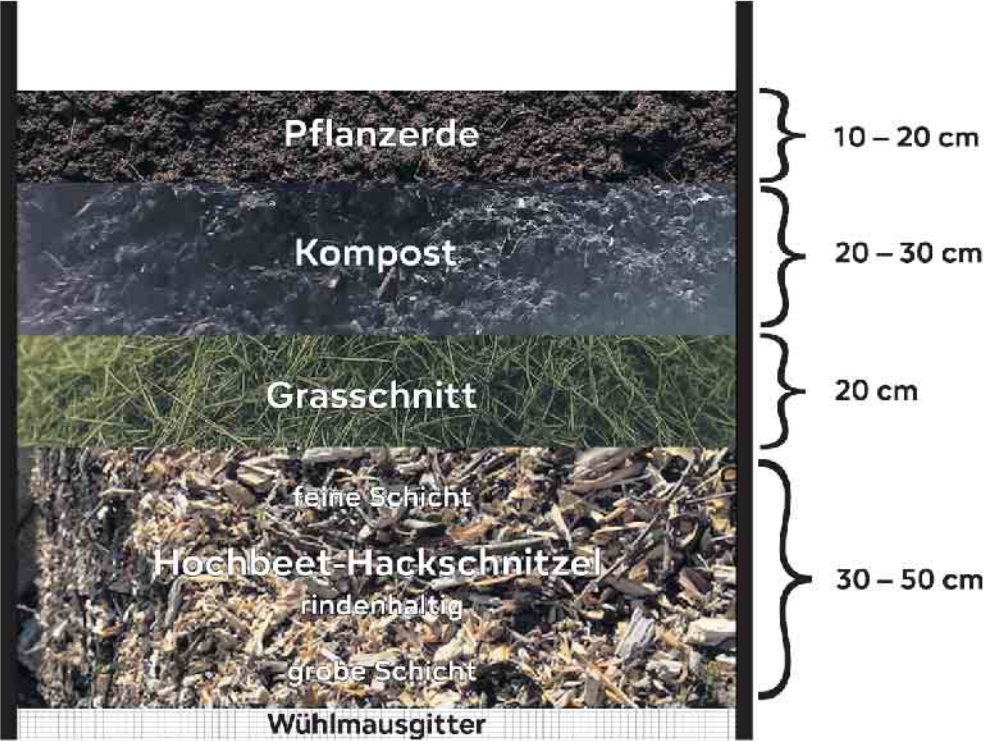
In den letzten Jahren erfreut sich das Hochbeet immer größerer Beliebtheit bei Hobbygärtnern und Pflanzenfreunden. Kein Wunder: Hochbeete bieten zahlreiche Vorteile - sie schonen den Rücken, fördern das Wachstum von Pflanzen und ermöglichen eine bessere Ernte. Sie ermöglichen eine längere Vegetationsperiode.

Eine innovative Möglichkeit, das Hochbeet schon früh im Jahr bei tiefen Nachttemperaturen nutzen zu können ist die Kombination aus Hackschnitzeln als „Fußbodenheizung“ und Kunststoffplatten als Frostschutz.

Hochbeet-Hackschnitzel mit Fußbodenheizung

Ein besonderer Clou für das Hochbeet ist die Verwendung von Hackschnitzeln mit biologischer Aktivität als Fußbodenheizung. Wenn sie im Boden des Hochbeets eingebracht werden, zersetzen sie sich langsam und erzeugen dabei Wärme, die direkt an die Wurzeln der Pflanzen abgegeben wird. Dies fördert das Wachstum und sorgt dafür, dass die Pflanzen auch bei kühlerem Wetter ausreichend Wärme erhalten. Der Vorteil:

Befüllung eines Hochbeets – so geht es



Eine konstante Temperatur im Boden unterstützt die Pflanzen, während das Beet gleichzeitig lange Zeit fruchtbar bleibt.

Schutz vor Frost mit Kunststoffplatten

Auch im Winter müssen Gärtner nicht auf frische Kräuter und Gemüse verzichten. Um das Hochbeet vor kalten Temperaturen und Frost zu schützen, empfiehlt es sich im Winter eine Schicht aus transparenten Kunststoffplatten darüber zu ziehen. Diese fungieren wie ein Mini-Gewächshaus, das die Pflanzen vor Kälte schützt und gleichzeitig genügend Licht durchlässt. So bleibt die Temperatur im Inneren des Beetes etwas milder, was den Anbau von Gemüse oder Kräutern auch im Winter ermöglicht. Kunststoffplatten sind leicht zu handhaben und bieten eine kostengünstige Möglichkeit, das Hochbeet zum „Frühbeet“ umzuwandeln.

Ein vielseitiges Gartenprojekt für jedes Wetter

Ob im Frühling, Sommer, Herbst oder Winter - Hochbeete sind dank dieser cleveren Kombination aus Hackschnitzeln und Kunststoffplatten eine lohnenswerte Investition für jeden Gartenfreund. Sie bieten nicht nur eine nachhaltige Möglichkeit, den Garten das ganze Jahr über zu nutzen, sondern sorgen auch für eine bessere Ernte und gesündere Pflanzen. Hobbygärtner können zu jeder Jahreszeit frische Produkte ernten.

Die Vorteile eines Hochbeetes mit Hochbeet-Hackschnitzeln und Kunststoffplatten als Schutzschicht sind eindeutig: weniger Arbeit, weniger Wasserbedarf, und ein zuverlässiger Schutz vor Frost. Und das Beste: Beim Holz-Energie-Zentrum Olsberg kann man Hochbeet-Hackschnitzel und Grünschnittkompost beziehen, perfekt geeignet für das Hochbeet. Als Trittschutz, um sauberen Fußes arbeiten zu können, bieten sich rund um das Hochbeet Fallschutzhackschnitzel an, die nur sehr langsam verrotten.

Eine Bauanleitung von einem Hochbeet finden Sie auf der Seite www.holz-energie-zentrum.de unter der Rubrik Hackschnitzel.

Frühlingserwachen

Holzbrennstoffe auch im 24h Shop verfügbar



Hochbeethackschnitzel

Holz-Energie-Zentrum Olsberg GmbH

Carls-Aue-Straße 91
59939 Olsberg/Steinhelle
Öffnungszeiten mit Service:

Telefon: 02962 802471
holz-energie-zentrum.de
Mo-Fr 8-17.30, Sa 8-12 Uhr

