



DIGITAL-ZEITUNG:  
www.rundblick-hochsauerland.de

# rundblick

## HANSE STADT MEDEBACH

E-Paper:  
rundblick-medebach.de/e-paper

7. Jahrgang

Freitag, den 29. Mai 2026

Nummer 11 / Woche 22

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

## Nach 137 Jahren endlich ein Name



„Roderich, endlich habe ich ein Namensschild! Jeder sieht jetzt, wer ich bin und wie ich heiße!“ So oder ähnlich würde wohl der erste der höchsten Bäume des Sauerlandes zu uns sprechen. Mehr als 137 Jahre sind vergangen, seitdem die Douglasien bei Gut Glindfeld in Medebach als Samen in Reih und Glied ausgelegt wurden.

Lesen Sie weiter auf Seite 3



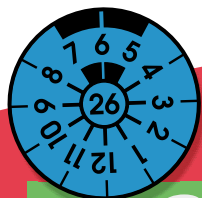
## FRANK BEULEN

Heizöl · Diesel · Pellets

Seit 25 Jahren Ihr zuverlässiger Wärmelieferant

MEDEBACH  
Tel. 02982-41254

HALLENBERG  
Tel. 02984-610



## Plakette fällig?

... auch bei uns wird die Hauptuntersuchung durchgeführt\*

# Schnurbus

KFZ-Service



Vopeliusstraße 18 · 59964 Medebach · Tel. 02982 3083

Hauptuntersuchung: freitags 14.30 - 17.00 Uhr

\*Abnahme erfolgt durch einen amtlich anerkannten Prüflingenieur der GTÜ.



Prüf-  
stützpunkt



LANGE & BRANDENBURG  
Kfz-Sachverständigen- u. Ingenieurbüro  
prüfen · bewerten · begutachten



DAT Prüf- und  
Schätzungsstelle  
Brilon

11.09. - 12.09.2026  
Preis p.P. ab 248,- €\*  
**2 Tage WEINERLEBNIS AN DER NAHE & MAINZ ENTDECKEN**  
1 Ü/F im H2 Hotel Mainz, erlebt einen Nachmittag Weinerlebnis im Weinhaus Lüttger mit anschließendem kaltem Buffet und einer Vielfalt des leckeren Naheweins, Führung und Freizeit in Mainz.  
\*Schnellbucherpreis p.P. im DZ

15.10.-21.10.2026  
Preis p. P. ab 998,- €\*  
**7 TAGE HERBSTZAUBER IN SÜDTIROL**  
Törggelle, Dolomiten, Traubenfest Meran, Seiseralm, Ausflug Gardasee mit Schifffahrt, Freizeittag, Reiseleitung u.v.m., 6 Ü/HP im Posthotel Lamm\*\*\*\* in Sterzing  
\*Schnellbucherpreis p.P. im DZ

## SÄLZER REISEN

Busreisen mit VerwöhnService!

BusReiseWelt SÄLZER  
Hengsbecke 28, 59964 Medebach  
Tel.: 0298241008  
www.busreisewelt.eu

## Heizungsmodernisierung mit Wärmepumpe: effizient, nachhaltig, förderfähig

Angesichts steigender Energiepreise und Klimaziele setzen Haushalte und Unternehmen auf moderne Heiztechnik. Eine Wärmepumpe nutzt erneuerbare Umweltenergie aus Luft, Wasser oder Erdreich und wandelt sie effizient in Wärme um. Die Folge: niedrigere Betriebskosten, weniger Abhängigkeit von fossilen Brennstoffen und deutlich reduzierte CO<sub>2</sub>-Emissionen.

Moderne Wärmepumpen arbeiten mit erneuerbarer Energie, benötigen jedoch Strom als Antrieb. In gut gedämmten Gebäuden und in Verbindung mit Niedertemperatur-Heizverteilung (z. B. Fußboden- oder Wandheizungen) erreicht sie hohe Effizienz. Die Kombination mit Solaranlagen erhöht den Anteil erneuerbarer Wärme zusätzlich. Wichtige Vorteile: langfristig sinkende Energiekosten, größere

Unabhängigkeit von fossilen Brennstoffen und Erfüllung gesetzlicher Klimaziele. Fördermittel erleichtern die Investition: Zuschüsse, zinsgünstige Kredite und regionale Programme reduzieren Investitionskosten und verkürzen die Amortisationszeit. Eine frühzeitige Beratung hilft, passende Wärmequelle, Dimensionierung und Inbetriebnahme fachgerecht zu planen.

Für eine erfolgreiche Modernisierung sind bedarfsgerechte Auslegung, qualifizierte Fachbetriebe und passende Regelungstechnik entscheidend. Wärmequelle wählen, Gebäude optimieren und Fördermöglichkeiten rechtzeitig prüfen - so gelingt der Wechsel zu einer zukunftsorientierten Wärmeversorgung.

(Generiert von SanTherm über chatgpt)




Foto: SanTherm

ZUKUNFTSSICHERE  
WÄRMEPUMPEN

**SanTHERM**  
TECHNISCHE GEBÄUDEAUSRÜSTUNG

**SICHERN SIE SICH NOCH  
DIE HÖCHSTE FÖRDERUNG  
ALLER ZEITEN !**

BESUCHEN SIE UNSERE  
AUSSTELLUNG   
WIR BERATEN SIE GERNE!



BIS ZU  
**70%**  
FÖRDERUNG

SERVICE ZU DEN FÖRDERPROGRAMMEN: WIR MACHEN DAS FÜR SIE - VON A bis Z !

59955 Winterberg ▪ Lamfert 11 ▪ Tel 02981-92520 ▪ [www.santherm.com](http://www.santherm.com)

*Erfahrung aus über 1.000 gebauten Heizungsanlagen!*

\* über Ihre Hausbank, erforderliche Projektbeschreibung durch uns.

Fortsetzung der Titelseite



(v.l.) Ulrike von der Helm-Heller, Marlies Strübbe, Hildegard Althaus, Anni Kuhler, Irmtraud Ruder. Fotos: Luc Vlaeymans

38 von ihnen schafften es zu gigantischen Bäumen heranzuwachsen, den Himmelsäulen, einem der Seelenorte des Sauerlandes.

Es war die Idee der Erzählpattinnen Hildegard Althaus und Anni Kuhler, die seit vielen Jahren mit interessierten Besuchern zu diesem besonderen Ort wandern und Geschichten zu den Baumgiganten erzählen. Hinzu kamen Ulrike Heller, Irmtraud Ruder und Marlies Strübbe-Tewes. Im Team wurden 38 alte deutsche Namen ausgewählt, Namen keltischer Gottheiten und Namen der Äbtissinnen

des ehemaligen Klosters Glindfeld, die mit der Geschichte des Klosters eng verknüpft sind.

Und noch eine weitere Besonderheit wurde den Bäumen zuteil: Die Namensschilder der ersten sieben Douglasien haben jeweils einen QR-Code erhalten: Scannen und in lyrischen Kurztexten der Autorin Marlies Strübbe-Tewes etwas Wissenswertes, Wissenschaftliches über die Baumgiganten erfahren.

So sind die Douglasien bei Gut Glindfeld nicht nur die höchsten Bäume des Sauerlandes, sondern wohl auch

**Kino-Ü50 – Kaffee, Kuchen, Kino**  
**EIN MÜNCHENER IM HIMMEL**

Am Di., 09.06.2026 und  
 Do., 11.06.2026 ab 15.00 Uhr

**filmtheater**  
**WINTERBERG**

Um verb. Anmeldung wird gebeten  
 Nuhnstraße 13, Tel. 02981 / 7385, [www.filmtheater-winterberg.de](http://www.filmtheater-winterberg.de)

die ersten, die namentlich bekannt sind und bei denen Naturkundliches in kurzer, neuzeitlicher Gedichtform vermittelt wird.

Besuchen Sie den Seelenort der

Himmelsäulen, den Roderich, genießen Sie die Stille und spüren Sie die besondere Atmosphäre eines Waldzaubers, den die Baumgiganten verbreiten.

## Schützenfest in Berge



Königspaar und Hofstaat

Die „St. Johannes Schützenbruderschaft 1964 Berge e.V.“ lädt herzlich ein zum

# Schützenfest in Berge

**6. + 7. Juni '26**

**Samstag, 06.06.2026**  
 10.15 Uhr Antreten ehem. Gasthof Meyer  
 10.30 Uhr Heilige Messe in der Kirche, anschließend Gefallenenfeier  
 13.00 Uhr Vogelschießen im Fuchsloch  
 ca. 17.30 Uhr Abmarsch zur Schützenhalle  
 18.00 Uhr Ehrungen  
 19.00 Uhr Kindertanz  
 ab 20.00 Uhr Festball

**Sonntag, 07.06.2026**  
 13.30 Uhr Antreten an der Schützenhalle  
 14.00 Uhr Großer Festzug  
 ca. 15.00 Uhr Ehrungen  
 17.30 Uhr Königstanz und Kindertanz, anschließend Festball

**Festmusik**  
 Knappenkapelle aus Dreislar mit Unterstützung vom Spielmannszug Züschen

*Marschmusik, Vogelschießen, Freunde treffen...*  
**Wir wünschen viel Spaß beim Schützenfest in Berge!**

# Leisse

Seit 1910

FÜR OPTIMIERTE ABLÄUFE IN PRODUKTION UND TECHNIK

LEISSE & SÖHNE GMBH & CO. KG ☎ 0 29 83 / 97 01 - 0 ✉ [INFO@LEISSE.DE](mailto:INFO@LEISSE.DE)



## Medebach sammelt Kilometer beim STADTRADELN 2026

Auch in diesem Jahr beteiligt sich die Hansestadt Medebach erneut am Wettbewerb STADTRADELN - und lädt alle Bürgerinnen und Bürger ein, vom 1. bis zum 21. Juni kräftig in die Pedale zu treten. Ziel der Aktion ist es, möglichst viele Alltagswege klimafreundlich mit dem Fahrrad zurückzulegen und so Kilometer für das eigene Team, für Medebach und für mehr Radverkehrsförderung zu sammeln. Mitmachen kann jeder, der im Stadtgebiet Medebach lebt, arbeitet, zur Schule geht oder einem Verein angehört. Die Anmeldung erfolgt unter [www.stadtradeln.de/medebach](http://www.stadtradeln.de/medebach).



STADTRADELN, Tour mit dem Bürgermeister 2025. Foto: Touristik-Gesellschaft Medebach mbH

Wie in den Vorjahren hat die Touristik Medebach ein abwechslungsreiches Programm zusammengestellt, das gemeinsames Radfahren in den Mittelpunkt stellt. Die geführten Touren umfassen jeweils rund 30 Kilometer, die Teilnahme ist kostenlos und erfolgt auf eigene Gefahr. Besonders beliebt sind die Touren mit dem Bürgermeister. „STADTRADELN ist für uns nicht nur ein sportliches

Miteinander“, betont Bürgermeister Frank Linnekugel. „Wir zeigen gemeinsam, dass klimafreundliche Mobilität in Medebach bereits heute eine wichtige Rolle spielt - und dass Radfahren einfach Spaß macht.“ Alle unten aufgeführten Radausfahrten starten am Marktplatz, nähere Informationen finden sich im Veranstaltungskalender. Weitere geführte Touren von Gruppen und Vereinen

können per E-Mail an [info@medebach-touristik.de](mailto:info@medebach-touristik.de) gemeldet werden, um in das Programm aufgenommen zu werden.

**Tourenübersicht:**

- 1. Juli - 18 Uhr: Eröffnungstour
- 5. Juli - 18 Uhr: Tour mit dem Bürgermeister
- 11. Juli - 18 Uhr: E-Bike-Tour mit der Frauengemeinschaft
- 17. Juli - 14 Uhr: E-Bike-Tour mit

dem SGV  
 21. Juli - 17 Uhr: Abschlusstour mit dem Bürgermeister  
 Bürgermeister Frank Linnekugel und Touristikchef Michael Aufhof hoffen auf eine rege Teilnahme aller Bürgerinnen und Bürger beim STADTRADELN, um dadurch aktiv ein Zeichen für mehr Klimaschutz und mehr Radverkehrsförderung zu setzen.

**Hotel OVERSUM Winterberg**  
Ski & Vital Resort

**Vom Bett ans Buffet**

Für den **leckeren Start in den Tag** bieten wir eine vielfältige Auswahl an unserem großen Frühstücksbuffet mit Brot und Brötchen, Wurst und Käse, Kaffee oder Tee, Saft oder Sekt und vielen weiteren abwechslungsreichen Spezialitäten. **Wir freuen uns auf Sie!**

+++ Winterberger-Special: € 22,00\* +++  
 Preis pro Person: € 24,50, Kinder 5 – 12 Jahre: € 10,00, 13 – 16 Jahre: € 19,00

Vorreservierung unter 02981 92955-300 oder [info@oversum-vitalresort.de](mailto:info@oversum-vitalresort.de)  
 Täglich: Wochentags von 07:00 – 10:30 Uhr und  
 am Wochenende und feiertags von 07:00 – 11:00 Uhr

\* bei Vorlage eines gültigen Personalausweises mit Wohnadresse in Winterberg

Hotel OVERSUM Winterberg Ski & Vital Resort, Am Kurpark 6, 59955 Winterberg

## ber Körner-Tüte

nur **5,10€**

**Isken®**  
*Mein Bäcker mit Herz(lichkeit).*

**Goldschmiede Beste** seit 1945

**Ankauf aller Edelmetalle -  
 Anfertigung von Schmuck mit Diamanten - Hochzeits- & Verlobungsringen**

Die besten Preise beim Goldschmiedemeister. Wir rechnen nach Tageskurs!  
**Tel. 02981/2163 · [www.goldschmiede-beste.de](http://www.goldschmiede-beste.de)**

**Bestattungsinstitut**

## Falkenstein

Inhaber Bernd Braun  
**Medebach**  
 Fachgeprüftes und zertifiziertes Unternehmen  
*Eine Bestattung ist Vertrauenssache  
 Der letzte Weg in guten Händen*

[www.bestattung-falkenstein.de](http://www.bestattung-falkenstein.de)  
**0 29 81 - 454**



## „Reif für die Insel“

Qualitative Küchen- und Tischware bei „Tischlein deck dich“ in Winterberg



### Küchen- und Tischware in südländischen Flair mit Palmen-, Muschel- und Ananasmotiven

Wer sich schon wieder reif für die Insel fühlt, oder sich nach dem Sommer sehnt, kann sich jetzt eine Prise südländisches Flair auf den Tisch holen. Beim „Tischlein deck dich“, Am Waltenberg 40 in Winterberg präsentieren sich derzeit qualitative Küchen- und Tischwaren im mediterranen Style von **Ladelle, aus der Serie Panama** und der Marke **home society**: Hochwertige Haushaltswaren mit Palmenmotiven in Form von Topflappen, Topfhandschuhen, Geschirrtüchern, Kerzenständern, Kissen- auch mit Muschelmotiven, Gläsern, Untersetzern, Salatbesteck, Holzschalen

und Vasen. Auch Pfeffer- und Salzstreuer sowie Flaschenöffner in Form von Ananas runden das Tischgedeck für chillige Stunden ab.- Alles mit südlichem Touch in den puren, natürlichen Farben weiß, natur und sage- einem angenehmen Grün. Dazu, für die passende Stimmung am Tisch auch LED-Leuchten aus Glas mit praktischem USB-Anschluss zum aufladen.

Natürlich bietet der gut aufgestellte Laden auch noch viele weitere Küchenprodukte, Accessoires und Küchentextilien namhafter Hersteller. Das Team vom „Tischlein deck dich“ berät Sie gerne. [BL]



# Tischlein deck dich!

BY AMARIS & FRIENDS

Tischlein deck dich GbR, Am Waltenberg 40, 59955 Winterberg      Amaris Olbrich  
Tel.: 02981 / 89 998 94, [www.tischlein-deck-dich-winterberg.de](http://www.tischlein-deck-dich-winterberg.de)  
#Haushaltswaren#Küchenhelfer#Geschirr#Besteck#Gläser#Tischwäsche#Wohnaccessoires#Deko#  
Mo., Di., Do., Fr. 10.00 - 13.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr; Sa. 10.00 - 16.00 Uhr

## SPIES

Landschaftspflege

Martin Spies  
Landschaftspflege und Erdarbeiten  
Hof Trambach 2 · 59969 Hallenberg  
Tel. 02984-8672 · Mobil 0171 9905667

[www.landschaftspflege-spies.de](http://www.landschaftspflege-spies.de)

## HELLWIG + Partner

### Versicherungsmakler

Wir beraten Sie  
**NEUTRAL - UNABHÄNGIG - FAIR**

Allianz

AXA

ALTE LEIPZIGER

HDI

NÜRNBERGER  
VERSICHERUNGSGRUPPE

Gothaer

ARAG

Die  
Continentale

R+V

VHV  
VERSICHERUNGEN

Am Dauren 2 · 59964 Medebach-Oberschledorn  
Fon: 02982/1890 · [www.hellwig-partner.de](http://www.hellwig-partner.de)

### Sofort Bargeld

Gold- & Silberankauf  
zum Tageshöchstpreis

Altgold • Münzen • Zahngold

Besteck • D-Mark-Tausch 2:1

Vertrauen Sie nur dem Fachmann vor Ort!

### Schmuck & Uhren

DRÖGE

Hauptstr. 18 • Winterberg

Do. & Fr. 11:00 - 13:00 & 14:00 - 17:00  
Samstag 11:00 - 15:00

Goldankauf & Trauringauswahl auch  
nach Vereinbarung • 02981 / 929 72 42



## Eröffnung Ladepark in Brilon

Witteler Automobile und TankE haben in Brilon gemeinsam einen Ladepark für Lkw, Transporter und Pkw realisiert. Am 11. Mai fand die feierliche Eröffnung statt.



v.l.n.r.: Maximilian Fremery, Michael Krystof, Falk Witteler, Paul Witteler, Dr. Peter Liese.  
Foto: 138 Media

Am 11.05.2026 wurde der neue Ladepark an der Möhnstraße in Brilon gemeinsam mit rund 150 Gästen aus Politik und Wirtschaft eröffnet. Dieser wurde von der TankE GmbH gemeinsam mit Witteler Automobile realisiert. Er richtet sich an Lkw, Transporter und Pkw und stärkt den Wirtschafts- und Verkehrsstandort der Region.

**Michael Krystof, Geschäftsführer der TankE GmbH:** „Mit dem Ladepark in Brilon schaffen wir eine leistungsstarke, öffentlich zugängliche Infrastruktur. Diese unterstützt Unternehmen beim Umstieg auf elektrische Nutzfahrzeuge - insbesondere dort, wo sie keine eigene Ladeinfrastruktur am Depot realisieren können.“

**Paul Witteler, Geschäftsführer der Paul Witteler GmbH & Co. KG:** „In unseren Autohäusern bieten wir auch Elektrofahrzeuge an. Der Aufbau eines Ladeparks ist daher der nächste logische und wichtige Schritt für uns. Mit TankE haben wir einen erfahrenen Partner für den Bau und Betrieb der Ladeinfrastruktur an unserer Seite.“

Der Ladepark umfasst insgesamt 18 Ladepunkte: zwölf Ultrashnelladepunkte (DC) mit 200-400 kW sowie sechs Normalladepunkte (AC) mit 22 kW. Die Lkw-Ladepunkte sind so ausgelegt, dass das Laden ohne Absatteln möglich ist. Die Nutzung ist öffentlich und über alle gängigen Ladekarten und Apps sowie Ad-hoc möglich. An allen La-

destationen wird mit 100 % Ökostrom geladen. Betrieb und Service werden gemeinsam von TankE und Witteler Automobile übernommen.

**Dr. Peter Liese, Mitglied des Europäischen Parlaments** „Hier in Brilon kann man besichtigen, was möglich ist, um unabhängig von fossilem Öl und den damit verbundenen Preisschwankungen zu werden und wie wir konkret etwas für den Umweltschutz tun können. Der Ladepark bietet umweltfreundliche Lademöglichkeiten für das Sauerland, Südwestfalen und darüber hinaus.“

**Maximilian Fremery, Manager Technik Ladeinfrastruktur für Nutzfahrzeuge bei der Nationalen Leitstelle Ladeinfrastruktur** „Was hier entstanden ist, ist mehr als ein weiterer Ladepunkt auf der Landkarte. Dieser Standort zeigt sehr konkret worauf es beim Hoch-

lauf der Elektromobilität ankommt: auf leistungsfähige Infrastruktur, auf verlässliche Partner und auf Lösungen, die sich am tatsächlichen Bedarf vor Ort orientieren.“

Für zusätzlichen Komfort stehen am Standort ein 24/7-Automatenkiosk sowie Sanitäreinrichtungen mit Duschen und WC zur Verfügung. Damit ergänzt der Ladepark das Ladeangebot um Services, die vor allem den Lkw Fahrerinnen und -fahrern zugutekommen.



**WITTELER - Automobile**

IHRE MOBILITÄT: UNSERE MOTIVATION

QR Code scannen und eine große Auswahl an Neuwagen & Gebrauchtfahrzeugen entdecken!

www.witteler-automobile.de



## Moderne Schutzbriefleistungen der Partner-Automobil vom Kfz-Meisterbetrieb Schäfer



Der Kfz-Meisterbetrieb Schäfer mit dem Abschleppwagen im Einsatz

Solide Grundlagen und erfahrene Partner benötigt man zur Umsetzung neuer Ideen. Kfz-Meister Herbert Schäfer ist seit 1998 Inhaber der in Küstelberg ansässigen Werkstatt, die seit 1968 existiert. Die Kfz-Meisterwerkstatt Schäfer bietet seit über 50 Jahren Unfallreparaturen mit eigenen Rahmenrichtsystemen an, womit ursprünglich alles begann. Zum Service zählen Reparaturen aller Art, der Reifendienst für PKW und Kleintransporter, Fahrzeugdiagnosen und das Abschleppen und Bergen mit 24-Stunden-Service Pannenhilfe rund um die Uhr. **Jeden Mittwoch und Freitag ist zudem eine Hauptuntersuchung (HU) und eine Abgasuntersuchung (AU) durch den DEKRA im Hause möglich.**

In Sachen Unfall- und Pannenhilfe setzt Herbert Schäfer auf schnelle und effektive Hilfe. Das engmaschige Netz ausgewählter Partnerunternehmen ist hierbei die Basis für

schnellen und verlässlichen Service. So entwickelte sich auch bei der Kfz-Meisterwerkstatt Schäfer nach und nach die Zusammenarbeit mit namhaften Automobilclubs. Dazu zählen der ACE (Auto Club Europa), der AvD (Automobilclub Deutschland) und der ARCD (Auto- und Reiseclub Deutschland). **Vermeehrt nehmen die Versicherungen und Automobilclubs auch E-Bikes in die Schutzbrief-Leistungen mit auf. D.h. bei einer Panne mit dem E-Bike kann man also auch die jeweiligen Schutzbrief-Leistungen nutzen, sofern man Mitglied in einer entsprechenden Versicherung oder einem Automobilclub ist, die diese neuen Leistungen anbieten.**

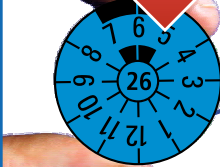
Nebenbei kann sich der Kfz-Meisterbetrieb Schäfer seit über 25 Jahren zu den 500 Servicebetrieben mit rund 3000 Kfz-Fachleuten des ACE allein in Deutschland hinzuzählen. [BL]

25 Jahre für Sie vor Ort!

**AUTO DIENST**

DIE MARKEN-WERKSTATT

Für alle PKW



**TÜV NORD**

Unser Zusatz-Service im Juni:

**TÜV\* + Breakfast**  
**Sa. 13.06.2026**

Ihr Auto kommt zum TÜV und Sie zum Frühstück!



Um Voranmeldung wird gebeten.

**Stefan Kronauge**

Industriestraße 2 · 59969 Hallenberg  
Tel: 02984-908310 · www.kronauge.de

**SCHÄFER Kfz-Meisterbetrieb**



ASSISTANCE PARTNER



- Unfallinstandsetzung
- Abschleppdienst
- Kfz-Teile und -Zubehör

Winterberger Straße 12  
59964 Medebach-Küstelberg  
Telefon: 02981/1240  
Mobil: 0171 4741318



**DEKRA** mittwochs + freitags **HU und AU im Hause.**

## Nighthunters Referinghausen erfolgreich in Eichenzell

Am 9. Mai nahmen vier Bogenschützen der Nighthunters Referinghausen am Fürstlichen Bogensportturnier in Eichenzell bei Fulda in der malerischen Parkanlage des Jagdschlusses Fasanerie teil.

Bei durchwachsenem Wetter galt es auf zwanzig 3D-Ziele sowie zehn Feldscheiben (Ringscheiben und Tierbildauflagen) in unbekannter Entfernung anzulegen.

Erfolgreichste Schützen in dem 150 teilnehmerstarken Feld für die Nighthunters waren Lara (Blankbogen - Jugend, weiblich) und Linus Dölle (Compound blank - Jugend, männlich).

Die Geschwister belegten jeweils den ersten Platz. Thomas und Leon Dölle erreichten in ihren Bogenklassen jeweils Plätze im vorderen Mittelfeld. pap



## Hobby-Astronomie in der privaten Sternwarte Medebach für die Ü-Sechziger

Am Mittwoch, 10. Juni, gibt es einen Bericht mit einer Präsentation zum Thema: „Hobby-Astronomie in der privaten Sternwarte Medebach“ mit dem Experten Heiko Mehring aus Korbach-Lengefeld und mit anschl. Gespräch dazu.

Ab 14:30 Uhr findet zunächst ein gemütliches Kaffeetrinken statt und

danach folgt dann der angekündigte Bericht.

Für eine gute musikalische Unterhaltung sorgt Gottfried Schüngel mit seinem umfangreichen Repertoire. Es ist dies der letzte Ü-Sechziger-Treff-Nachmittag vor der Sommerpause.

Am Sonntag, 30. August, findet dann

eine Fahrt zum Besuch der Freilichtbühne in Hallenberg statt und am Mittwoch, 9. September, steht eine Tagesfahrt nach Hamm (Maximilianpark) und nach Stromberg (Stromberger-Pflaume und Wallfahrtsort) bei Oelde auf dem Programm. Für diese beiden Fahrten sind noch Plätze frei und Anmeldungen dazu sind

bei Richard Canisius, 02982 8721 möglich.

Es sind alle Seniorinnen und Senioren aus Medebach und Umgebung herzlich eingeladen und willkommen.

Richard Canisius, Pressewart der Kolpingsfamilie Medebach

## Geführte Wanderungen und Touren in Medebach

29. Mai bis 16. Juni

### Freitag, 29. Mai

10 bis 11 Uhr - Kräuterführung, Dreislar (Anmeldung)

### Samstag, 30. Mai

11 bis 12:30 Uhr - Stadtführung, Marktplatz Medebach

### Sonntag, 31. Mai

10 bis 11:30 Uhr - Streifzug mit dem Ranger, Center Parcs (Anmeldung)

### Montag, 1. Juni

18 bis 20 Uhr - Eröffnungstour STADTRADELN, Marktplatz Medebach

### Dienstag, 2. Juni

14 bis 16 Uhr - SGV-Dienstagswanderung, Marktplatz (Tiefgarage) Medebach

### Mittwoch, 3. Juni

14 bis 16 Uhr - SGV-Dienstagswanderung, Marktplatz (Tiefgarage) Medebach

10 bis 11:30 Uhr - Streifzug mit dem Ranger, Center Parcs (Anmeldung)

15 bis 17 Uhr - Walderlebnistour für Familien, Ferienhof Zur Hasenkammer, Medebach

### Freitag, 5. Juni

10 bis 11 Uhr - Kräuterführung, Dreislar (Anmeldung)

18 bis 20 Uhr - STADTRADELN - Tour mit dem Bürgermeister, Marktplatz Medebach

### Samstag, 6. Juni

11 bis 12:30 Uhr - Stadtführung, Marktplatz Medebach

### Sonntag, 7. Juni

10 bis 11:30 Uhr - Streifzug mit dem Ranger, Center Parcs (Anmeldung)

14 bis 16:30 Uhr - Geo-Erlebnistour, Kirchplatz Düdinghausen

### Dienstag, 9. Juni

14 bis 16 Uhr - SGV-Dienstagswanderung, Marktplatz (Tiefgarage) Medebach

### Mittwoch, 10. Juni

10 bis 11:30 Uhr - Streifzug mit dem Ranger, Center Parcs (Anmeldung)

15 bis 17 Uhr - Walderlebnistour für Familien, Ferienhof Zur Hasenkammer, Medebach

### Donnerstag, 11. Juni

18 bis 20 Uhr - STADTRADELN: E-Bike Tour mit der Frauengemeinschaft, Marktplatz Medebach

### Freitag, 12. Juni

10 bis 11 Uhr - Kräuterführung, Dreislar (Anmeldung)

10 bis 11 Uhr - Seelenortwanderung Himmelssäulen, St. Laurentius Kapelle Glindfeld

### Samstag, 13. Juni

11 bis 12:30 Uhr - Stadtführung, Marktplatz Medebach

### Sonntag, 14. Juni

10 bis 11:30 Uhr - Streifzug mit dem Ranger, Center Parcs (Anmeldung)

### Jederzeit nach Absprache

Geführte Mountainbike-Tour, Medebach (Anmeldung)

Informationen und Anmeldung bei der Tourist-Information Medebach +49 2982 9218610, info@medebach-touristik.de oder www.medebach-touristik.de.

Absagen der Veranstaltungen aus witterungsbedingten oder anderen Gründen behalten wir uns vor. Alle Angaben ohne Gewähr.



**GEMEINDELEBEN**  
ONLINE:

**RUNDBLICK-  
HOCHSAUERLAND.DE**





## Biergartenzeit im Landgasthof Schöttes in Olsberg-Wiemeringhausen



### Gesellige Runde im Biergarten beim Gasthof Schöttes

Feine, gutbürgerliche Küche mit urig-gemütlichem und liebevollem Ambiente.- Das bietet der Gasthof Schöttes in Wiemeringhausen. Im traditionellen „Gasthof der Chöre“ kommt immer gute Stimmung auf. Jeden Montag-abend ab 19.00 Uhr wird im Saal

noch kraftvoll gesungen. Der Wirt, Christof Schöttes betreibt den Gasthof mit **Partyservice, Biergarten und Zimmern** seit vielen Jahren mit viel Herzblut. Feiern und Spaß haben ist hier Programm. Kulinarische Sonderwünsche wie asiatische Küche, vege-



### Hier wirkt der Chef noch selbst mit

tarische oder vegane Gerichte werden hier natürlich auch umgesetzt. **Der angrenzende Biergarten bietet bei gutem Wetter Bike-Gruppen und vielen anderen Gästen genügend Platz. Bei schönem Wetter auch mit Grillabenden von Freitag bis Sonntag.** Viele Rennrad- und Mountainbike-Gruppen, aber auch Motorradfahrer kehren schon seit vielen Jahren hier ein und kommen immer wieder. Besonders Mountainbiker und Rennradgruppen sind hier herzlich willkommen. Der Gasthof bietet immer wieder eine tolle Einkehr für eine Tour durch das Sauerland. **Nach einer langen**

**Biketour kann man im Biergarten mit Rondell direkt neben dem Gasthof bei gutem Wetter den Tag in gemütlicher Runde ausklingen lassen mit abschließendem Dessert mit frischem Softeis in Joghurt/Erdbeer und Vanille Schoko aus der Eismaschine.** Bei schlechtem Wetter natürlich auch in der Wirtsstube. **Außerdem bietet der Gasthof mit Herz auch einen Catering-Service für Firmen und Privatpersonen an.** Alle Speisen können einen Tag zuvor auf Bestellung gerne auch für zu Hause abgeholt werden. Vorbeischaun lohnt sich auf jeden Fall immer. [BL]



Leckerer Softeis-Dessert

**LANDGASTHOF  
SCHÖTTES**

Landgasthof Schöttes  
Winterberger Str. 30  
Olsberg-Wiemeringhausen  
Telefon (02985) 238

- Gutbürgerliche Küche
- Biergarten
- Partyservice
- Biker willkommen

# BIKEN IM SAUERLAND

## Gravelbikes: Warum die Räder mit dem Trendstatus so beliebt sind

Die Szene wächst rasant. Immer mehr Menschen entdecken das Gravelbike für sich, ein Radtyp, der Straße und Gelände verbindet und sich bewusst zwischen den klassischen Kategorien bewegt. Ursprünglich stammt der Begriff aus den USA. Dort entstanden erste Modelle für Schotterpisten und unbefestigte Wege, die sich weder mit Rennrad noch Mountainbike komfortabel bewältigen ließen. Heute steht Gravel für Freiheit auf zwei Rädern und für ein Rad, das vielseitiger kaum sein könnte.

### Breite Reifen und entspannte Geometrie

Typisch für ein Gravelbike sind breitere Reifen als beim Rennrad, meist mit leichtem Profil für mehr Grip. Die Rahmengeometrie fällt weniger aggressiv aus und bietet eine eher aufrechte Sitzposition, die

lange Strecken angenehm macht. Viele Modelle erlauben die Montage von Schutzblechen oder Gepäckträgern und eignen sich damit auch für Pendlerinnen und Pendler oder Tourenfahrten. Im Vergleich zum Mountainbike ist ein Gravelbike leichter, rollt auf festen Wegen schneller und lässt sich auf Asphalt effizient fahren. Dennoch ist die Sitzposition eher an die des Rennrades angelehnt. Gleichzeitig steckt es Schotter, Waldwege und leichte Trails deutlich besser weg als ein klassisches Rennrad.

Diese Kombination führt dazu, dass sich der Radtyp für viele Situationen eignet. Ob sportliche Feierabendrunde, Wochenendtour oder Bikepacking, Gravelbikes decken viele Einsatzmöglichkeiten ab. Für technisches Gelände oder steile Abfahrten bleibt das Mountainbike jedoch die

erste Wahl. Wer dagegen hauptsächlich auf glattem Asphalt unterwegs ist, profitiert mit dem Rennrad weiterhin von höherer Effizienz.

### Für wen eignet sich das Gravelbike

Der Reiz des Gravelbikens liegt in seiner Vielseitigkeit. Viele Menschen schätzen die Möglichkeit, spontan die Route zu wechseln und auch abseits der Straße fahren zu können. Dazu kommt ein sportliches, aber nicht zu ambitioniertes Fahrgefühl. Die Zielgruppe ist breit. Einsteigerinnen und Einsteiger profitieren von der stabilen Fahrweise und der komfortablen Geometrie.

Erfahrene Radfahrerinnen und Radfahrer mögen die Herausforderung, neue Wege zu erkunden und lange Strecken zu meistern. Wer Geschwindigkeit sucht und zugleich Unabhängigkeit vom Straßenbelag will, findet

im Gravelbike einen passenden Begleiter.

Trotzdem ist der Radtyp nicht für jeden optimal. Wer ausschließlich auf sehr anspruchsvollen Trails unterwegs ist, wird die Grenzen schnell spüren. Und wer ein klassisches Sportgerät für maximale Geschwindigkeit sucht, bleibt beim Rennrad besser aufgehoben. Die Entscheidung hängt also vom persönlichen Fahrstil und den bevorzugten Strecken ab.

Gravelbikes verbinden Sportlichkeit mit Alltagstauglichkeit und eröffnen Menschen neue Möglichkeiten, ihre Umgebung zu erkunden. Das macht ihren aktuellen Trend gut verständlich. Sie bedienen den Wunsch nach Freiheit, Bewegung und Abwechslung und passen damit perfekt in eine Zeit, in der flexible Lösungen besonders gefragt sind.

**Finde dein perfektes Bike!**

**Green Bikes**

GravelBikes ab **1.399,-**

E-CityBikes ab **2.699,-**

E-Fully ab **2.999,-**

**Fahrräder & e-Bikes bis zu 40% reduziert!**

**SPECIALIZED** **RIESE & MÜLLER** **SANTA CRUZ** **ROCKY MOUNTAIN** **ORBEA**  
**COMMENCAL** **WIDO JARI BICYCLES** **NUKEPROOF** **cervélo** **megamo** **KALKHOFF**

Green Bikes GmbH · Am Hagenblech 27 · 59955 Winterberg  
 Telefon: 02981 896850 · [www.greenbikes.de](http://www.greenbikes.de)

**Öffnungszeiten:** Montag - Sonntag 10-18 Uhr  
 dienstags geschlossen

# BIKEN IM SAUERERLAND

## Schilderwald auf Bike- und Wanderstrecken im Gespräch mit Uppu Gruss



### Ein Auszug aus dem Schilderwald in unseren Wäldern

Rollt man nach dem Frühling wieder raus in die Wälder, kann man feststellen, dass man sich nicht nur in der Natur, sondern in einem regelrechten „Schilderwald“ befindet. Manche ehemaligen schönen Bike- und Wanderwege werden sogar mit Altholz zugeschoben. Andererseits schieben sich nun „Green-trails“ durch ehemaliges Dickicht, was eigentlich für den Nachwuchs der Wildtiere erhalten werden sollte. Dabei gut zu erkennen sind noch die Traktor- und Harvester Spuren. Aber Mountainbikern verwehrt man trotz der ausbleibenden Bodenverdichtung mehr und mehr den Zutritt in die Wälder. Interessant sind auch Schilder, die auf Sperrgebiete mit Tieren in der angeblichen Nist- und Brutzeit verweisen. - Verniedlicht in der Sprache der Tiere geschrieben. Komisch aber, dass genau in dieser Zeit in solchen Gebieten große Hütten errichtet sowie Durchforstungsarbeiten durchgeführt werden.

Biker und Wanderer stören hingegen das Wild keinesfalls, denn Waldtiere bewegen sich auf eigenen Pfaden und meiden Waldwege, bis auf seltene Querungen. Natürlich sollte es auch für Biker und Wanderer normal sein, auf Wegen zu bleiben. Ganze Wegstrecken stattdessen für Biker und Wanderer komplett zu verbieten, macht keinen Sinn, ist unseriös und zweckentfremdet, denn der Wald steht als Erholungsgebiet jedem gesetzlich zu. Lediglich nur noch

die breiten Zuwege der Windräder zu nutzen, bringt noch keinen Erholungsfaktor und ein Jugendjagdschein für bereits 16-jährige sollte auch hinterfragt werden. Klar, PC-Spiele bilden keinen guten Zeitvertreib, aber ist ein gesunder Wildbestand in den Wäldern noch nachweislich gesichert, wenn man feststellt, dass es in den Wäldern sehr ruhig geworden ist und es inzwischen an großes Glück grenzt, noch Waldtiere in freier Wildbahn zu sichten? Augenmerk in Bezug auf Natur und

### Schilderwald in unseren Wäldern

Wild, die „Hege“ sollte gewahrt werden. Neben den neuerdings gut zu erkennenden „Harvestertrails“ entstehen neuerdings auch gepflegte Asphalt-pisten zur Bepflegung der Windenergie-industrieanlagen in unserer schönen Landschaft, der man zutraut, alles verkraften zu können. Wenn es nach den über 700 geplanten Windkraftanlagen im gesamten Sauerland bald so weit ist, dass sich also biken tatsächlich nur noch nahezu trichterförmig auf die Nutzung

der breiten, auf Lebenszeit verdichteten Schotterpisten beschränkt, wird so ein Ride unter Windradflügeln auch mit Gegenverkehr nicht immer ungefährlich sein. - Gerade in den Wintermonaten ist Eisschlag möglich und unsere mit Stolz errungenen Zertifizierungen diverser Wanderstrecken wird dann wohl auch in Frage gestellt. Darunter auch der Qualitätswanderweg Rothaarsteig, der sich hoffentlich guten Gewissens an seinem anstehenden 25. Geburtstag erfreuen kann. [BL]





## Exklusive Biketouren & Bikeverleih

Hier bekommst du alles, was dein Bikerherz begehrt. Mitten im Bikerparadies Winterberg, nur einen Katzensprung von abenteuerlichen Trails und Bikestrecken entfernt.

Am Waltenberg 19  
Winterberg  
Telefon 02981/2245  
info@uppu-biketours.de

**www.uppu-biketours.de**

# NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



**110 POLIZEI**  
**112 FEUERWEHR**



## A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

**Freitag, 29. Mai**

**Post-Apotheke**

Josef-Rüther-Straße 3, 59939 Olsberg, 02962 4330

**Samstag, 30. Mai**

**Upland Apotheke in Usseln**

Korbacher Straße 3, 34508 Willingen, 05632 94930

**Sonntag, 31. Mai**

**Hirsch-Apotheke**

Professor-Kümmell-Straße 2, 34497 Korbach, 05631 2545

**Montag, 1. Juni**

**Stadt-Apotheke**

Merklinghauser Straße 10, 59969 Hallenberg, 02984 8397

**Dienstag, 2. Juni**

**Hof-Apotheke**

Kirchplatz 2, 34454 Bad Arolsen, 05691 3008

**Mittwoch, 3. Juni**

**Marien-Apotheke**

Oberstraße 10, 59964 Medebach, 02982 8559

**Donnerstag, 4. Juni**

**Falken-Apotheke**

Bundesstraße 142, 59909 Bestwig, 02904 97570

**Freitag, 5. Juni**

**Bären Apotheke**

Marburger Straße 2, 35088 Battenberg, 06452 5015

**Samstag, 6. Juni**

**Rathaus-Apotheke**

Stapenhorststraße 12, 35066 Frankenberg, 06451 72370

**Sonntag, 7. Juni**

**St. Georg-Apotheke**

Im Ohle 9, 57392 Schmallenberg (Bad Fredeburg), 02974 6633

**Montag, 8. Juni**

**Apotheke am Obermarkt**

Obermarkt 22, 35066 Frankenberg, 06451 72370

**Dienstag, 9. Juni**

**Eisenberg-Apotheke**

Flechtendorfer Straße 3a, 34497 Korbach, 05631 4021

**Mittwoch, 10. Juni**

**Ahorn-Apotheke**

Bahnhofstraße 7, 34497 Korbach, 05631 4040

**Donnerstag, 11. Juni**

**Eder Apotheke**

Bahnhofstraße 26, 35066 Frankenberg, 06451 1811

**Freitag, 12. Juni**

**Apotheke Hatzfeld**

Edertalstraße 10, 35116 Hatzfeld-Eder, 06467 285

**Samstag, 13. Juni**

**Kur-Apotheke**

Poststraße 15, 57319 Bad Berleburg, 02751 92640

**Sonntag, 14. Juni**

**Eisenberg-Apotheke**

Flechtendorfer Straße 3a, 34497 Korbach, 05631 4021

Notdienste jeweils von 9 bis 9 Uhr am Folgetag

Angaben ohne Gewähr

Änderungen sind jederzeit möglich. Auch abrufbar über [www.akwl.de/notdienstkalender.php](http://www.akwl.de/notdienstkalender.php)



helfen • pflegen  
wohnen • leben

caritas  
**BRILON**

**Sozialstationen**

Medebach  
☎ 02982 908888

Winterberg & Hallenberg  
☎ 02981 6345

**Seniorenzentrum St. Josef**  
Wohngruppenkonzept  
Einzelzimmer  
Kurzzeit- & Verhinderungspflege  
Mietwohnungen  
(nach Wunsch mit Service)  
Essen auf Rädern  
☎ 02984 3040

## ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf 110
- Feuerwehr/Rettungsdienst 112
- Ärzte-Notruf-Zentrale 116 117
- Gift-Notruf-Zentrale 0228 192 40
- Telefon-Seelsorge 0800 111 01 11 (ev.)  
0800 111 02 22 (kath.)
- Nummer gegen Kummer 116 111
- Kinder- und Jugendtelefon 0800 111 03 33
- Hilfetelefon 0800 404 00 20
- Schwangere in Not 0800 111 05 50
- Eltern-Telefon 0800 111 05 50
- Initiative vermisste Kinder 116 000
- Opfer-Notruf 116 006



## Gesundheit beginnt im Darm

### Basis für Gesundheit und Wohlbefinden

Unser Darm ist ein vielfach unterschätztes Organ: Wussten Sie, dass die Oberfläche des Darms rund 400m<sup>2</sup> misst und damit 100 x so groß ist wie die Haut? Auf dieser Fläche tummeln sich **100 Billionen Bakterien aus tausenden Arten**. Die Zusammensetzung unserer Darmbakterien - das Mikrobiom - ist bei jedem Menschen so einzigartig wie ein Fingerabdruck.

Unsere Darmbakterien erbringen jeden Tag **Höchstleistungen**: Unsere Nahrung wird durch sie erst verwertbar gemacht, Krankheitserreger werden abgewehrt, Vitamine und Hormone produziert, aber vor allem unsere Darmbarriere vor schädlichen Stoffen geschützt. Und: 80 % unserer **Immunzellen** werden im Darm produziert.

Diese vielfältigen Aufgaben können unsere wichtigen Helfer im Darm nur bewältigen, weil sie als ein Team agieren: Jeder Stamm macht das, was er am besten kann. Und zusätzlich verstärken sie sich in ihrer Wirkung!

Der Darm galt jahrzehntelang nur als reines Verdauungsorgan. Bei Durchfällen, Verstopfung und Darmentzündungen ist allseits bekannt, wo die Ursachen liegen.

Aber hätten Sie gewusst, dass neurodegenerative oder rheumatische



Erkrankungen, auch Allergien, eine erhöhte Infektionsanfälligkeit und sogar vaginale Dysbalance mit einer gestörten Darmflora in Zusammenhang stehen?

Zu diesem Thema fand ein spannender Vortrag in der Franziskus Apotheke in Winterberg statt. Die Zuhörer haben einen Einblick in die Funktionsweise und vielfältigen Aufgaben des Darms und in die Produktwelt des Institut AllergoSan bekommen.



**franziskus-Apotheke**

WINTERBERG • Poststraße 6 • [www.franziskus-apotheke-winterberg.de](http://www.franziskus-apotheke-winterberg.de)  
Tel. (02981/2521)

NAH, VERTRAUT, SICHER!



Die nächste Ausgabe erscheint am:  
**Freitag, 12. Juni 2026**  
 Annahmeschluss ist am:  
**03.06.2026 um 10 Uhr**

RAUTENBERG MEDIA Zeitungspapier –  
 PEFC & FSC:  
 Made of paper awarded the EU Ecolabel  
 LIC no. NOR/011/002, supplied by Norske Skog

## IMPRESSUM

RUNDBLICK MEDEBACH

### HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG  
 Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
 HRA 3455 (Amtsgericht Siegburg)  
 UST-ID: DE214364185  
 Komplementär: Dr. Franz-Wilhelm Otten  
 Tel. 02241 260-0  
 willkommen@rautenberg.media

Verantwortlich für den redaktionellen Teil,  
 gemäß § 18 Abs. 2 MStV:  
 Nathalie Lang und Corinna Hanf  
 Verantwortlich für den Anzeigenteil:  
 Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG 14-tätiglich

### RUBRIKWEISE

#### INHALTLICHE VERANTWORTUNG

Politik (Mitteilungen der Parteien):  
 SPD Michael Hiemer  
 FDP Michael Papenheim

Die inhaltliche Verantwortung für die Beiträge in den oben  
 genannten Rubriken liegt bei den jeweils benannten Personen  
 bzw. Institutionen. Die Redaktion nimmt keine inhaltliche  
 Prüfung dieser Beiträge vor.

#### Verteilung & rechtliche Hinweise

Kostenlose Haushaltsverteilung in Medebach. Keine Zus-  
 tellgarantie. Einzelheft: 5,00 € zzgl. Porto (Bestellung  
 über die Herausgeberin). Geschützte Warenzeichen sind  
 meist nicht gesondert gekennzeichnet; fehlende Hinweise  
 begründen kein Nutzungsrecht. Namentlich gekennzeich-  
 nete Beiträge geben nicht zwingend die Meinung der Red-  
 aktion wieder.

#### Pressematerial & eingesandte Inhalte

Eingesandtes Material wird nicht zurückgesandt. Ein An-  
 spruch auf Veröffentlichung besteht nicht. Die Einreichenden  
 haften für Inhalte, Recheklarheit und vollständige  
 Quellenangaben. Mit der Einreichung wird Rautenberg Media  
 ein einfaches Nutzungsrecht zur Veröffentlichung in  
 Print- und Online Medien eingeräumt – auch für Bildmaterial.  
 Die Einreichenden garantieren die Rechteinhaberschaft  
 und stellen Rautenberg Media von Ansprüchen Dritter  
 frei. Bei versehentlichem Weglassen von Namens- oder  
 Quellenangaben verzichten sie auf daraus entstehende An-  
 sprüche. Fremdbeiträge erscheinen auf Verantwortung der  
 jeweiligen Einreichenden. Die Redaktion wählt aus und be-  
 arbeitet, übernimmt aber keine Haftung für Inhalte.

### KONTAKT

#### MEDIENBERATERIN

Birgit Lauber  
 Fon 02241 260-164  
 b.lauber@rautenberg.media

VERTEILUNG regio-pressevertrieb.de  
 Regio Presse Vertrieb GmbH  
 mail@regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112  
 verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212  
 redaktion@rautenberg.media

#### INFORMATION

info@rautenberg.media

### RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media  
 facebook.de/rautenbergmedia  
 instagram.de/rautenberg\_media  
 youtube.com/@rautenbergmedia

### ZEITUNG

rundblick-medebach.de/e-paper  
 rundblick-hochsauerland.de

### SHOP

rautenberg.media/anzeigen

### LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg  
 Media über 80 Städte- und Gemeinde-  
 zeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-  
 Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM  
 kennen.

■ ZEITUNG  
 ■ DRUCK  
 ■ WEB  
 ■ FILM

RAUTENBERG MEDIA

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

## Angebote

### Rund ums Haus

#### Sonstiges

#### ACHTUNG >> FRÜHJAHRSSANGE- BOT <<

Steinreinigung incl. Nanoimprägnierung für Terrasse, Hof, Garageneinfahrt usw. 5,-€/qm. Absolute Preisgarantie! Weitere Dienstleistungen rund ums Haus auf Anfrage. Kostenlose Beratung vor Ort. Tel. 0178/3449992 M.S. Sanierungstechnik

### Vermietungen

#### Ihr Urlaub an der Ostsee beginnt hier

Vermittlung Knauff. Kellenhusen und Dahme. Ferienwohnungen und Ferienhäuser zum fairen Preis, teilweise mit Meerblick. info@uado.de / www.uado.de

### Gesuche

### Kaufgesuch

#### Frau Stefan kauft:

Pelze, Lederjacken, Schreib-, Nähmaschinen, Abendgarderobe, Porzellan, Zinn, Krüge, Trachten, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Zahngold, Silberbesteck, Bilder, Ölgemälde, Bernstein, Hirschgeweihe, seriöse Kaufabwicklung. Tel.: 0177/4278838, Mo-So, 9-20 Uhr.

### Sonstiges

PokemonFan sucht Pokemon-Karten Kontakt Mobil/Whats  
 0163/6404925

**rundblick**  
 HOCHSAUERLAND

**SPORT**

ONLINE:

RUNDBLICK-  
 HOCHSAUERLAND.DE




**Familien** RAUTENBERG MEDIA

**ANZEIGENSHOP**

GEBURT12.1  
 43 x 90 mm  
 ab **52,00\***

HALLO Welt

Für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media

\*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

## VORGEZOGENER REDAKTIONSSCHLUSS

Liebe Leser/-innen und Inserent/-innen,  
 aufgrund des bevorstehenden Feiertags  
 (Fronleichnam) ziehen wir den  
 Redaktionsschluss vor.

Redaktionsschluss für (KW 24)  
**Mi., 03.06.2026 / 10 Uhr**



**Familien** RAUTENBERG MEDIA

**ANZEIGENSHOP**

Wir trauen uns  
 am 18.03.2026 in Bonn  
 um 15:00 Uhr  
 in der Paulus Kirche  
**NICOLETTE RUFUS**  
 Der Polterabend am 19.03. ab 19:00 Uhr in der Paulus Kirche

F 102-06  
 90 x 50 mm  
 ab **17,23\***

GEBURT12.1  
 43 x 90 mm  
 ab **52,00\***

HALLO Welt

Henry & Alena

Wir freuen uns riesig über die  
 Geburt unserer Zwillinge

10:35 Uhr  
 2770 g  
 48 cm

Wohnung!  
 Moderne Mietsanft-Wohnung,  
 3 Zl., 125 qm, 2-Parkhaus, Fuß-  
 bodenheizung, große Balkone, Gar-  
 age, komplett neue Küche, voll-  
 geschneidert, kann über-  
 nommen werden.  
 Für 820 €  
 Tel. 02241 260-112

K03\_15  
 43 x 30 mm  
 ab **17,00\***

Für die wohlwütigen Beweise der  
 Anteilnahme beim Tode meines  
 geliebten Vaters, unseres guten  
 Schwiegervaters und Großvaters  
**Michael Musterfeld**  
 sprechen wir unseren Dank aus.  
 Im Namen aller Angehörigen  
 Inge Musterfeld (geb. Muster)  
 Nachname: Müller, wir am 18.03.2026  
 in der Paulus Kirche zu Musterberg.

TD 12-12  
 90 x 90 mm  
 ab **102,96\***

Online Familien-Anzeigen:  
 für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media

\*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.



## Wussten Sie schon etwas über...

... die Beantwortung häufig gestellter Fragen?

Die Pflegeversicherung ist oft ein Buch mit sieben Siegeln. Speziell für Menschen, die nicht in der „Materie stecken.“ Manche Angehörige lassen „den Kopf hängen“, wenn sie sich mit der Pflegeversicherung auseinandersetzen müssen. Der ein oder andere Mensch zweifelt an seinem gesunden Menschenverstand, weil er sich einige Bereiche nicht erschließen kann. Ich kann Sie beruhigen, mit Logik kommt man im Bereich Pflegeversicherung nicht weiter, man muss sich schon von Berufs wegen damit auseinandersetzen müssen. Während meiner Beratungsbesuche (manchmal auch telefonisch im Pflegebüro) werden mir viele Fragen gestellt, die ich dem Fragesteller auch selbstverständlich beantworte. Da ich vermute, dass manche Pflegebedürftige oder ihre Angehörigen dieselben Fragen bewegen, die sie mir allerdings nicht stellen möchten oder es im Rahmen meines Besuches vergessen, möchte ich heute einige immer wiederkehrende Fragen thematisieren.

Zuerst einmal zur Pflegeeinstufung.  
**Frage 1:** Sollte ich wirklich einen **Pflegeantrag** stellen? **Antwort:** Sobald Sie einen Hilfebedarf in beispielsweise Körperpflege, Mobilität oder hauswirtschaftliche Unterstützung benötigen, würde ich diese

Frage mit **Ja** beantworten.

**Frage 2:** Sollte der **Pflegeantrag** abgelehnt werden, habe ich dann weitere Möglichkeiten?

**Antwort:** Selbstverständlich! Bei einer **Ablehnung** des Pflegegrades bekommen Sie Ihr Pflegegutachten ausgehändigt. Die dort getroffenen Einschätzungen müssen Sie **komplett** überprüfen. Fallen Ihnen dort gravierende Fehler bei der Einschätzung auf, legen Sie Widerspruch ein. So ein Widerspruch nimmt oft viel Zeit in Anspruch. Es ist ausreichend, wenn Sie die Pflegekasse vorab (Widerspruchsfrist) in einem Zweizeiler darüber informieren, dass Sie Widerspruch einlegen und dieser differenziert in nächster Zeit folgt. Ein **Beispiel:** Der **Begutachtungspunkt 1.2.3** ist ihrer Meinung nach nicht korrekt bewertet, so müssen Sie diesen Punkt auch genauso darlegen. „**1.2.3** ist in Ihrer Bewertung **als selbstständig beschrieben, zutreffend ist unselbstständig.** Folglich reicht es nicht, global zu widersprechen, es muss aus dem Widerspruch klar hervorgehen, welchen Punkten Sie warum widersprechen.

**Frage 3:** Ist es ratsam, im Pflegegutachten alle meine Kinder als Pflegepersonen anzugeben, damit sich keines benachteiligt fühlt, obwohl mich nur mein ältestes Kind pflegt

und betreut? **Antwort:** Das wäre nicht richtig und auch nicht ratsam. Es gibt die Sonderleistung der Verhinderungspflege (zusammengefasst mit Kurzzeitpflegebudget), **insgesamt 3539 € im Jahr**, worüber Sie sich Hilfe holen können, wenn Ihre Tochter einmal eine Auszeit benötigt. Es ist also ratsam nur ihre Tochter einzusetzen, wenn sie alleinigt pflegt und betreut. Ansonsten kann man auf Ihre anderen Kinder verweisen, obwohl die gar nicht pflegen. Dann kämen Sie eventuell in Erklärungsnot bei Nutzung der Verhinderungspflege und diese würde Ihnen nicht gestattet.

**Frage 4:** Warum muss ich mich, als reine Pflegegeldbezieherin bei Pflegegrad 2, zweimal im Jahre von einem Pflegedienst begutachten lassen? **Antwort:** Die Pflegekassen zahlen Geld zur Pflege aus und möchten wissen, ob dieses Pflegegeld auch zu Recht ausgezahlt wird. Das bedeutet, wird die Pflegebedürftige auch adäquat in ihrer Häuslichkeit versorgt? Diese Begutachtung mache u.a. ich für unseren Pflegedienst. Die Geschäftsführung „drückt“ mir also ein Formular in die Hand und schickt mich zu Frau Mustermann. Dort muss ich begutachten, ob es Probleme zwischen häuslicher Pflegeperson und Pflegebedürftiger



gibt und Aussagen über den Pflegezustand der Pflegebedürftigen treffen. Außerdem soll ich die Aussage treffen, ob die Pflege im Haushalt Mustermann gesichert ist. Nebenbei habe ich aber auch Beratungsfunktion. Es gibt diverse Sonderleistungen, die die Pflegebedürftigen in Anspruch nehmen dürfen, ohne dass ihr Pflegegeld minimiert wird (z. B. Entlastungsbetrag, Verhinderungspflege, Tagespflege, Hausnotruf). Dabei ist es nicht zwingend nötig, sich für die Hilfsangebote vom Entlastungsbetrag und der Verhinderungspflege an einen Pflegedienst zu binden. Unter gewissen Voraussetzungen, die die Pflegekassen vor-

*Fortsetzung auf der nächsten Seite*



Besuchen Sie uns auf unserer Homepage [www.apocare.info](http://www.apocare.info)

Mobile Pflege und Hilfe zuhause



*„Liebevoller Zuneigung hat mehr Macht über die Krankheit als jede Medizin!“*

Nuhnetalstraße 96  
59955 Winterberg  
Telefon 02981 - 1440  
E-Mail [apocare@t-online.de](mailto:apocare@t-online.de)

Ihr qualifiziertes Pflegeteam für

- Winterberg
- Medebach
- Hallenberg

*„Mit Spaß am Leben teilnehmen!“*



**Tagsüber bestens versorgt...  
und abends zurückkehren in das eigene Zuhause.**

*Das bedeutet Tagespflege!*

Hardtstraße 8  
59955 Winterberg  
Telefon 02981 - 8207145  
E-Mail [apocare@t-online.de](mailto:apocare@t-online.de)

**Zusatzangebot  
Ihrer  
Pflegekasse!**

# PFLEGE & VERSORGUNG

schreiben, dürfen diese Leistungen auch von anderen Personen erbracht werden. Ich sitze also nicht bei den Pflegebedürftigen und akquiriere für unseren Pflegedienst. Zur Beratungsfunktion gehören **Neutralität und Seriosität**, das beherzige ich. Weil mir dieser Punkt sehr wichtig ist, erwähne ich ihn hier auch. Einige Menschen meinen, unser Pflegedienst steht in harter Konkurrenz mit den anderen Pflegediensten. Das habe ich zu meiner Zeit als Pflegedienstleitung schon anders gesehen. Aufgrund der engen Personalsituation müssen leider immer mal wieder Pflegesituationen oder Erbringung von Sonderleistungen von Pflegediensten negativ beschieden werden, sodass wir, wenn es uns betrifft, froh sind, dass wir mit den anderen Pflegediensten in guter Kommunikation stehen, sodass es durchaus üblich ist, dass ein Pflegedienst die pflegerische Versorgung macht und ein anderer die hauswirtschaftliche bei Frau Mustermann. Glauben Sie mir, da gibt es keine Konkurrenz, mehr ein kollegiales Denken. Alle Pflegedienste können sich über mangelnde Arbeit

nicht beschweren. Bei der Nutzung von Verhinderungspflege oder dem Entlastungsbetrag, die Menschen bei denen ich die Gutachten mache wissen das, dürfen Sie anstatt des Pflegedienstes, unter gewissen Voraussetzungen, auch privat Menschen aus Ihrem Umfeld einsetzen. Des Weiteren ist niemand festgelegt auf einen speziellen Pflegedienst im Rahmen dieser Begutachtung. Es gibt viele Pflegebedürftige, die sich freuen, nicht laufend bei der Begutachtung neue Gesichter zu sehen, andere wiederum möchten gerne diese neuen Gesichter sehen. Das bedeutet, die erste Begutachtung im Jahr kann Pflegedienst A, die nächste Pflegedienst B machen. Das ist nicht verboten. Da haben die Menschen auch stets die freie Wahl. Nach erfolgter Begutachtung muss beispielsweise ein Pflegedienst mit Institutionskennung dieses Gutachten den Kassen zusenden und mit denen direkt abrechnen. Da privat Versicherte mit der Zahlung des Gutachtens in Vorkasse gehen müssen, müssen diese das Formular mit der bezahlten Rechnung des Pflegedienstes einreichen.

Sie bekommen das Geld aber auf Heller und Pfennig von ihren Privatkassen zurückerstattet.

**Frage 5:** Warum bekomme ich eine Rechnung über dem Beratungsbesuch und meine Nachbarin, die auch Pflegegeld Bezieherinnen ist nicht?

**Antwort:** Bei den gesetzlich versicherten Pflegebedürftigen darf der Pflegedienst die Beratungsbesuche direkt mit der Kasse abrechnen. Bei den privat versicherten Pflegebedürftigen bekommen diese leider die Rechnung über den erfolgten Beratungsbesuch. Das gilt bei Privatpatienten für den ganzen Bereich der Pflege. Allerdings bekommen alle privat Versicherten das volle Geld des Beratungsbesuches von ihrer Privatkasse erstattet. Wenn ich mir überlege, dass bei Erbringung von Verhinderungspflege über den Pflegedienst schon einmal ein großer Betrag monatlich auflaufen kann, empfinde ich das als sehr unfair. Nicht jeder Privatversicherte hat einen Goldeisel im Garten und kann mal eben ein paar 100 € für Erbringung von Verhinderungspflege von seiner Pension an den Pflegedienst als Vorleistung bezahlen.

Auch wenn es später erstattet wird, es muss erst einmal bezahlt werden. Vielleicht sollte so eine Verfahrensweise einmal geändert werden!

**Frage 6:** Warum zahlt meine Pflegekasse nur einen Zuschuss zu Wohnumfeld verbessernden Maßnahmen, z.B. Treppenlift, befahrbare Dusche?

**Antwort:** Ich habe es an anderer Stelle schon betont, dass die Pflegeversicherung eine **Teilkasko** Versicherung ist und keine Vollkasko. Sie beteiligt sich mit **4.180 € an Wohnumfeld verbessernden Maßnahmen**. Sie merken das ja auch als Pflegegeldbezieher an der Summe Ihres Pflegegeldes, der bei weitem nicht ihr Engagement und ihren Einsatz bei ihrem Pflegebedürftigen refinanziert. Die Pflegeversicherung ist eben nur ein Zuschuss zur häuslichen Pflege, die Hauptlast wird von den pflegenden Angehörigen erwartet.

**„Sicher ist, dass nichts sicher ist. Selbst das nicht.“**

**Joachim Ringelnatz**

In diesem Sinne

herzlichst

Petra Meyer



## Wir suchen DICH!

- Examierte Pflegefachkräfte (m/w/d)
- Pflegehelfer mit Ausbildung (m/w/d)
- Auszubildende zum/zur Pflegefachassistent/-assistentin
- Mitarbeiter Hauswirtschaft (m/w/d)

Wir bieten Dir:

- Willkommensbonus bis zu 1000 €
- Anstellung in Vollzeit / Teilzeit
- Unbefristeter Arbeitsvertrag
- Weiterbildungsmöglichkeiten
- Betriebl. Altersvorsorge
- Individuelle Arbeitszeiten

**BEWIRB DICH JETZT!**

Bewerbung & Kontakt:  
 Alten- und Pflegeheim  
 Haus Waldesruh GmbH  
 Sebastian Leber  
 59955 Winterberg  
 info@hauswaldesruh.de



haus **waldesruh**