



DIGITAL-ZEITUNG:
www.rundblick-hochsauerland.de

rundblick

HANSE STADT MEDEBACH

E-Paper:
rundblick-medebach.de/e-paper

7. Jahrgang

Freitag, den 18. September 2026

Nummer 19 / Woche 38

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

STADTRADELN 2026: Medebach zieht erfolgreiche Bilanz

Siegerehrung am 23. September

Die Hansestadt Medebach und ihre Ortsteile blicken auf einen erfolgreichen STADTRADELN Zeitraum vom 1. bis 21. Juni zurück. Drei Wochen lang wurde wieder fleißig in die Pe-

dale getreten - für ein besseres Klima, mehr Bewegung und schöne Gemeinschaftserlebnisse in der Natur. Die Bilanz kann sich sehen lassen: **Lesen Sie weiter auf Seite 3**

FRANK BEULEN

Heizöl · Diesel · Pellets

Seit 25 Jahren Ihr zuverlässiger Wärmelieferant

MEDEBACH

Tel. 02982-41254

HALLENBERG

Tel. 02984-610



Tour mit dem Bürgermeister 2026. Foto: Touristik-Gesellschaft Medebach mbH



**2 TAGE BREMEN TATTOO -
EINE MUSIKALISCHE
WELTREISE VOLLER
GÄNSEHAUTMOMENTE**

Busfahrt im modernen Fernreisebus,
1 ÜF im Achat Hotel Bremen City, Ticket
Bremen Tattoo PK 3, Schnorrbummel
weitere Preiskategorien auf Anfrage



**13 TAGE PERLEN DER ADRIA
- MEDITERRANES FLAIR
ZWISCHEN TRAUMKÜSTEN
UND KULTURSCHÄTZEN**

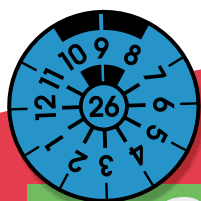
11 x Ü/HP in Hotels der guten bis geh.
Mittelklasse, Fahrfahrt mit Außenkabine
von Ancona nach Durres., Abendessen,
Besichtigungen Berat, Gjirokaster,
Saranda, Tirana, Kruja, Budva, National-
park Lovcen, Cetinje, Bucht von Kotor,
Dubrovnik mit Reiseleitung, u.v.m.

* Schnellbucherpreise

**SÄLZER
REISEN**

Busreisen
mit VerwöhnService!

BusReiseWelt SÄLZER
Hengsbecke 28, 59964 Medebach
Tel.: 0298241008
www.busreisewelt.eu



Plakette fällig?

... auch bei uns wird die Hauptuntersuchung durchgeführt*

Schnurbus KFZ-Service



Vopeliusstraße 18 · 59964 Medebach · Tel. 02982 3083

Hauptuntersuchung: freitags 14.30 - 17.00 Uhr

*Abnahme erfolgt durch einen amtlich anerkannten Prüfer der GTÜ.



Prüf-
stützpunkt



LANGE & BRANDENBURG
Kfz-Sachverständigen- u. Ingenieurbüro
prüfen · bewerten · begutachten



DAT Prüf- und
Schätzungsstelle
Brilon

Wärmepumpe im Bestandsbau: Was Eigentümer wissen sollten

Der Einbau einer Wärmepumpe gilt vielen als Lösung ausschließlich für Neubauten. Tatsächlich lässt sich diese Heiztechnik unter bestimmten Voraussetzungen auch in bestehenden Gebäuden nachrüsten. Ob sich eine Immobilie eignet, hängt jedoch von mehreren Faktoren ab, die vor der Entscheidung geprüft werden sollten.

Wärmepumpen entziehen der Umgebung, etwa der Luft, dem Erdreich oder dem Grundwasser, thermische Energie und wandeln sie in Heizwärme um. Für Bestandsgebäude kommen vor allem Luftwärmepumpen infrage, da sie ohne aufwendige Erdarbeiten installiert werden können. Erd- oder Wasserwärmepumpen erreichen zwar häufig eine höhere Effizienz, erfordern aber genehmigungspflichtige

Bohrungen oder Erschließungsarbeiten und somit einen größeren baulichen Aufwand.

Entscheidend für den Betrieb einer Wärmepumpe im Altbau ist die vorhandene Heiztechnik. Je niedriger die benötigte Vorlauftemperatur des Heizsystems, desto effizienter arbeitet die Anlage. Häufig sind daher eine gute Wärmedämmung sowie großflächige Heizkörper oder eine Fußbodenheizung von Vorteil. Fehlen diese Voraussetzungen vollständig, kann der Betrieb unwirtschaftlich werden. Ein pauschales Ausschlusskriterium ist ein unsanierter Altbau jedoch nicht, da moderne Wärmepumpen auch mit höheren Vorlauftemperaturen arbeiten können.

Fördermöglichkeiten des Staates

Wer den Umstieg auf eine Wärme-

pumpe plant, kann staatliche Förderprogramme in Anspruch nehmen. Diese richten sich an Eigentümer, die im Zuge einer energetischen Sanierung fossile Heizsysteme durch klimafreundliche Alternativen ersetzen. Die Förderung erfolgt in der Regel als Zuschuss zu den Investitionskosten und kann je nach individueller Situation unterschiedlich hoch ausfallen. Auch zusätzliche Boni, etwa für einen frühzeitigen Austausch alter Heizanlagen oder bei geringerem Einkommen, sind Teil der Förderlandschaft. Da sich Bedingungen und Antragswege ändern können, empfiehlt es sich, vor Antragstellung den aktuellen Stand bei den zuständigen staatlichen Stellen zu prüfen.

Warum ein Fachbetrieb wichtig ist

Vor dem Einbau ist eine fachkundige

Prüfung des Gebäudes unerlässlich. Ein Fachbetrieb für Heizungstechnik ermittelt den individuellen Wärmebedarf, bewertet den baulichen Zustand und berät zur passenden Wärmepumpenart. Zudem übernimmt er die fachgerechte Installation, die für einen sicheren und effizienten Betrieb notwendig ist. Da die Inanspruchnahme staatlicher Förderungen häufig an bestimmte technische Voraussetzungen und Nachweise gebunden ist, unterstützt ein Fachbetrieb zusätzlich bei der Einhaltung dieser Vorgaben. Eine unabhängige Energieberatung kann ergänzend dabei helfen, die energetische Ausgangslage der Immobilie objektiv einzuschätzen.



**GEBÄUDETECHNIK
IST DEIN DING?**

**DEIN JOB
IN UNSEREM
TEAM:**

- **Facharbeiter Gebäudemodernisierung (m/w/d)**
 - GESUCHTE FACHRICHTUNGEN
 - Anlagenmechaniker SHK / Kundendienstmonteur
 - Elektriker
 - Fliesenleger
 - Maler & Trockenbauer
- **Koordinator Gebäudemodernisierung (m/w/d)**
 - Schwerpunkt Bad-, Heizungs- und Wohnungssanierungen

INFO und BEWERBUNG

59955 Winterberg ■ Lamfert 11 ■ Tel 02981-92520 ■ www.santherm.com

Erfahrung aus über 2.000 gebauten Heizungsanlagen!

**ZUKUNFTSSICHERE
WÄRMEPUMPEN**

JETZT HEIZUNGSTAUSCH !

**Ab 2-2027 verringert
sich die Förderhöhe
alle 6 Monate!**

JETZT HANDELN!

BESUCHEN SIE UNSERE
AUSSTELLUNG
WIR BERATEN SIE GERNE!

SERVICE ZU DEN FÖRDERPROGRAMMEN:
WIR MACHEN DAS FÜR SIE - VON A bis Z !

📞 Tel 02981-92520

Können die Wärmepumpe..!?

Google mal „SanTHERM Winterberg Bewertungen“ !

BIS ZU
80%
FÖRDERUNG

Fortsetzung der Titelseite

Insgesamt 151 aktive Radfahrerinnen und Radfahrer haben sich in 14 Teams zusammengeschlossen und beeindruckende 41.327 Kilometer zurückgelegt. Das entspricht einer CO₂ Vermeidung von rund sieben Tonnen. Besonders hervorzuheben sind die individuellen Spitzenleistungen: In der Einzelwertung erradelte der Sieger stolze 1.865 Kilometer. Die aktivste Teilnehmerin überzeugte mit beachtlichen 80 Fahrten im gesamten Aktionszeitraum. Der sportliche Einsatz wird auch in diesem Jahr wieder belohnt: Am Mittwoch, 23. September, 19:30 Uhr, findet die Siegerehrung im Rockcafé Medebach statt. Zuvor wird natürlich gemeinsam geradelt: Die abschließende Gemeinschaftstour startet um 18 Uhr vor der Tourist-Information

Herbstzeit ist Kürbiszeit

Wenn die Tage kürzer werden und die Natur sich in warme Herbstfarben verwandelt, beginnt die Kürbiszeit. Die LandFrauen OV Medebach laden daher zu einem kreativen Häkelabend ein.

Unter dem Motto „Herbstzeit ist Kürbiszeit - Deko-Kürbisse häkeln“ können die Teilnehmerinnen am Dienstag, 29. September, um 19 Uhr unter fachkundiger Anleitung von Conny Battefeld dekorative Kürbisse häkeln. Veranstaltungsort ist der Kindergarten Maris Stella. Die Teilnahmegebühr beträgt 5 Euro für Mitglieder, Nichtmitglieder zahlen 10 Euro / zuzüglich Materialkosten.

Eine Anmeldung ist bis zum 25. September bei Barbara Schröder, Telefon 02982/1042, erforderlich. Die LandFrauen freuen sich auf einen gemütlichen und kreativen Abend, bei dem mit etwas Wolle und einer Häkelnadel stimmungs- volle Herbstdekoration entsteht.

auf dem Marktplatz. Die Streckenlänge beträgt rund 20 Kilometer. Mitfahren kann jeder - egal ob mit Tourenrad oder Mountainbike, mit oder ohne Akku. Bürgermeister Frank Linnekugel und Touristikchef Michael Aufmhof bitten darum, sich den Termin freizuhalten, und freuen sich auf zahlreiche STADTRADLERINNEN und STADTRADLER.



KINO & VINO
am Di., 29.09. ab 19.00 Uhr,
beginnend mit Weinverkostung des Pläzter Weinlädchen Winterberg,
anschl. romantische Komödie „Weinprobe für Anfänger“

filmtheater
WINTERBERG
Nuhnestraße 13, Tel. 02981 / 7385, www.filmtheater-winterberg.de

Stoppt WINDRÄDER



HIER IN UNSEREN WÄLDERN UND ERHOLUNGSGEBIETEN

www.hsk-gegenwind.de

Prof. Dr. Schulte
besucht uns am Freitag, den 25. September
um 19 Uhr in der Schützenhalle Züschen
Der Grill läuft ab 17.45 Uhr!

- **Thema:**
Windräder und Wald: Einblicke in Schäden, Risiken und Profite!



Prof. Dr. Andreas Schulte ist ein westfälischer Wissenschaftler. Sein Gebiet ist die Waldökologie sowie die Forst- und Holzwirtschaft. Viele Jahre war er Professor an den Universitäten Paderborn und Münster und hat sich bundesweit einen Namen durch seine Forschungen zur wirtschaftlichen Bedeutung von Wald, Holz und nachhaltiger Landnutzung gemacht. Seine Arbeiten verbinden wissenschaftliche Analysen mit wirtschaftlichen Fragestellungen. In einer Videoserie, über den YouTube Kanal, präsentiert er sachlich, daten- und faktenbasiert seine Kritikpunkte am Ausbau der Windkraft in deutschen Wäldern.

CumTempore – Prof. Dr. Andreas Schulte
https://www.youtube.com/channel/UCnvL0qq2Lwp8m_blz_fyKDw

Herzlich eingeladen sind alle interessierte Bürger.
Gemeinsam für unsere Region!

Kontakt: HSK Gegenwind by Verein für Umwelt und Naturschutz Nuhnetal e.V.
WEB: hsk-gegenwind.de | E-Mail: info@hsk-gegenwind.de



Goldschmiede Beste seit 1945

Ankauf aller Edelmetalle -

Anfertigung von Schmuck mit Diamanten - Hochzeits- & Verlobungsringen

Die besten Preise beim Goldschmiedemeister. Wir rechnen nach Tageskurs!

Tel. 02981/2163 · www.goldschmiede-beste.de

mein reisespezialist
... von Freunden empfohlen

Unsere besondere Reise zum Nordkap
Signature, MS Finnmarken
17. September - 1. Oktober 2027

Bis zu **500 €**
Frühbucher-
rabatt
(bei Buchung bis
15.10.2026)

15-Tage-Reise
p.P. ab **3.606 €**

reisebüro Leisse
Die besondere Reise.
HURTIGRUTEN

Erleben Sie den Jahreswechsel 2026/2027 im Oversum Ski- & Vitalresort!

Ihr besonderer Silvesterabend...

- Silvester Gala-Buffer
- Pauschale mit ausgewählten Getränken
- Live-Band & Entertainment
- Mitternachtssnack
- Glas Sekt zum Jahreswechsel
- Kinderbuffet



199 Euro pro Person
Kinder von 0 – 12 Jahren: 45 Euro
Kinder von 13 – 16 Jahren: 145 Euro

Tickets buchbar per Telefon unter
02981 / 929550 oder per E-Mail
an info@oversum-vitalresort.de

Der Lions Club informiert

Wer es noch nicht bemerkt hat: Bei EDEKA und Co. werden bereits die ersten Regale mit Weihnachtsleckereien gefüllt. Auch im Lions Club laufen derzeit die Vorbereitungen für den Adventskalender 2026.

Mit dem Erlös aus dem Verkauf des beliebten Adventskalenders kann der Club erneut verschiedene soziale Projekte finanziell unterstützen. Besonders hervorheben möchten wir unser aktuelles Projekt **„3.000 Schritte für Gesundheit, Fitness und Kommunikation“**, das sich insbesondere an ältere Menschen richtet und zu mehr Bewegung, Begegnung und Gemeinschaft beitragen soll. Die attraktiven Preise, die sich hinter den Türchen des Adventskalenders verbergen, werden wie in jedem Jahr von regionalen Unternehmen und Sponsoren zur Verfügung gestellt. Damit leisten unsere Sponsoren einen wichtigen Beitrag zum Erfolg

der Aktion und unterstützen gleichzeitig soziale Projekte direkt vor Ort. Zugleich bietet der Adventskalender den teilnehmenden Unternehmen die Möglichkeit, ihre Verbundenheit mit der Region zu zeigen und auf sympathische Weise auf ihr Engagement aufmerksam zu machen.

Wir hoffen sehr, dass sich auch in diesem Jahr wieder zahlreiche Unternehmen, Geschäfte und Einrichtungen aus der Region beteiligen. Jede Unterstützung - ob durch die Bereitstellung eines Sachpreises, eines Gutscheins oder einer anderen attraktiven Leistung - trägt dazu bei, den Adventskalender abwechslungsreich zu gestalten und möglichst viele soziale Projekte fördern zu können. Unser herzlicher Dank gilt schon jetzt allen Sponsoren, die diese wichtige Aktion unterstützen und damit soziales Engagement in unserer Region ermöglichen.

Regionale Feinkostprodukte

Teesorten und Gewürze beim „Tischlein deck dich“

Ganz egal ob Wohlfühlzeit oder kleine Glücksmomente.- Die **Teesorten** von **liebele** sind weit mehr als nur ein klassischer Aufguss. Sie bringen Ruhe, Wärme und kleine Auszeiten. Perfekt für eine eigene kleine Pause mit Genuss oder als Geschenkidee

für die Lieben. Ebenso die zahlreichen **Gewürzsorten**- bei denen es sich bei allen um liebevolle Aufmerksamkeiten handelt: handgemacht & besonders. Allesamt bilden sie kleine Mitbringsel mit großer Wirkung. Im „Tischlein deck dich“ ganz zentral

6er Körner-Tüte
nur **5,10 €**

Isken
Mein Bäcker mit Herz(lichkeit).



MEDEBACHER

... UND UMGEBUNG



SCHAUFENSTER

GEWERBE | DIENSTLEISTUNGEN | HANDEL

am oberen Waltenberg 40 in Winterberg gelegen, finden Liebhaber von kulinarischen Genüssen edle Feinkostprodukte aus der Region. Die Verpackungen der Marke **liebelei** weisen aktuell liebevoll gestaltete, gemalte Motive auf. In Hinsicht auf den Gedanken zur Nachhaltigkeit wurden die Gläser durch Tütenverpackungen ersetzt. Die Inhalt der kleinen, 16 g-Packungen, die sich sehr gut zum Verschenken eignen, sowie die 64 g-Nachfüllpackungen bleibt gleich. Zu den **10 verschiedenen Teesorten** zählen unter anderem **Ingwer/ Honig, Orange/ Minze, Rhabarber/ Apfelsine und Erdbeer-Sahne**. Unter den **15 Gewürzsorten**

findet man unter anderem **Café de Paris, Kräuterbutter, Mango Dip** oder das **Rührei-Gewürz**. Als kleine Geschenke für Pausen im Alltag sind als Mitbringsel weiterhin die **Winterberg-Mühle, das Winterberger Frühstückssalz** sowie der **Sommerschnee** hier erhältlich. Das Team im „Tischlein deck dich“ stellt alle Produkte auch gerne im Präsentkorb zusammen und bietet neben den qualitativ hochwertigen Feinkostprodukten noch viele Haushaltswaren, Wohnaccessoires und Deko vieler namhafter Hersteller im klassisch zeitlosen und ausgefallenen Stil und für jeden Geschmack an. [BL]



Erlesene Teesorten und Gewürze von „liebelei“

Tischlein deck dich!

BY AMARIS & FRIENDS

Tischlein deck dich GbR, Am Waltenberg 40, 59955 Winterberg
Tel.: 02981 / 89 998 94, www.tischlein-deck-dich-winterberg.de
#Haushaltswaren#Küchenhelfer#Geschirr#Besteck#Gläser#Tischwäsche#Wohnaccessoires#Deko#
Mo., Di., Do., Fr. 10.00 - 13.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr; Sa. 10.00 - 16.00 Uhr

HELLWIG + Partner

Versicherungsmakler

Wir beraten Sie
NEUTRAL - UNABHÄNGIG - FAIR

Am Dauren 2 • 59964 Medebach-Oberschledorn
Fon: 02982/1890 • www.hellwig-partner.de

SPIES

Landschaftspflege

Martin Spies
Landschaftspflege und Erdarbeiten
Hof Trambach 2 • 59969 Hallenberg
Tel. 02984-8672 • Mobil 0171 9905667
www.landschaftspflege-spies.de

Bestattungsinstitut Falkenstein

Inhaber Bernd Braun
Medebach
Fachgeprüftes und zertifiziertes Unternehmen
*Eine Bestattung ist Vertrauenssache.
Der letzte Weg in guten Händen.*
www.bestattung-falkenstein.de
 0 29 81 - 454

BESTATTER
vom Handwerk geprüft

Sofort Bargeld

Gold- & Silberankauf zum Tageshöchstpreis

Altgold • Münzen • Zahngold
Besteck • D-Mark-Tausch 2:1
Vertrauen Sie nur dem Fachmann vor Ort!

Schmuck & Uhren

DRÖGE

Hauptstr. 18 • Winterberg
Do. & Fr. 11:00 - 13:00 & 14:00 - 17:00
Samstag 11:00 - 15:00
Goldankauf & Trauringauswahl auch nach Vereinbarung • 02981/ 929 72 42



VERLAGSSONDERVERÖFFENTLICHUNG

BIKEN IM



SAUERLAND

Biketour im Erzgebirge

Winterberger Biker rund um Uppu auf dem Kammweg unterwegs



An der tschechischen Grenze



Abstecher zur Wartburg in Eisenach

Der Kammweg Erzgebirge-Vogtland führt auf etwa 287 Kilometer von Altenberg bis nach Blankenstein über die höchsten Gipfel des Erzgebirges und Vogtlandes durch die ostdeutschen Bundesländer Sachsen und Thüringen (und teils nah an Bayern). Entdecken kann man hier eine wunderschöne **hügelig-naturnahe Landschaft**. Beim Kammweg handelt es sich um

einen zertifizierten Fernwanderweg mit den wohl schönsten Landschaften in Ostdeutschland.

Das 3-köpfige Team rund um Uppu Gruß aus Winterberg machte sich jüngst auf zu einer Biketour über Teilstücke dieses malerischen Kammweges mit wechselnden Wegen auf teils deutscher und teils tschechischer Seite. Als Quartier wurde ein Hotel im schönen Oberbärenburg bei Zinnwald auserkoren. - Der Stadt, wo Bundestrainer Helmut Schön einst heiratete und seine Flitterwochen verbrachte. Der Einstieg zur Tour begann im Ort Holzhau auf ostdeutscher Seite. Die gesamte Tour erstreckte sich über mehrere entspannte Etappen, unter anderem auch durch das Quellgebiet der Moldau. Ganz analog setzte man sich mit einer echten Landkarte in Bewegung. Wegen des Wetterumbruchs ging es noch zur Wartburg in Eisenach. Es blieb auch sportlich- die Tour führte an der Altenberger Bobbahn vorbei und man traf sich mit ehemaligen Biathlon- und Langlauf-Sportgrößen wie Matthias Sedlaczek, Manfred Bär und Dieter Speer. Hierbei handelt es sich um Weltmeister, Deutschen Meister sowie einem Goldmedaillen-Gewinner der Olympiade in Innsbruck im Jahr 1976. [BL]



Exklusive Biketouren & Bikeverleih

Hier bekommst du alles, was dein Bikerherz begehrt. Mitten im Bikerparadies Winterberg, nur einen Katzensprung von abenteuerlichen Trails und Bikestrecken entfernt.

Am Waltenberg 19
Winterberg
Telefon 02981/2245
info@uppu-biketours.de

www.uppu-biketours.de

BIKEN IM SAUERLAND

Baldiges Jubiläum im Gasthof Schöttes

Ben begleitete den Landgasthof in Olsberg-Wiemeringhausen von Anfang an



Bikegruppe um Ben im Biergarten des Gasthof Schöttes



Ben und Wirt Christof im Landgasthof Schöttes

Er ist bekannt für seine feine, gutbürgerliche Küche mit gemütlichem und liebevollem Ambiente: Zentral, direkt in der Ortsmitte von Olsberg-Wiemeringhausen gelegen, befindet sich der Landgasthof Schöttes, der **bald auf sein 30-jähriges Jubiläum zurückblicken** kann. Die Gasträume, Zimmer und Toiletten wurden über die letzten Jahre renoviert. Hier bleibt kein Auge trocken, denn im traditionellen Gasthof der Chöre kommt immer gute Stimmung auf. Der Wirt Christof Schöttes betreibt den Gasthof mit **Partyservice, Biergarten und Zimmern** seit vielen Jahren mit viel Herzblut. **Feiern und Spaß** haben ist hier Programm. Kulinarische **Sonderwünsche wie asiatische Küche, vegetarische oder vegane Gerichte** werden hier ebenfalls umgesetzt. **Der angrenzende Biergarten** bietet bei gutem Wetter Bike-Gruppen und vielen anderen Gästen genügend Platz. **Bei schönem Wetter von Freitag bis Sonntag auch bei Grillabenden mit BBQ.** Der Gasthof bietet immer wieder eine tolle Einkehr für eine Tour durch die Region. Nach einer langen Tour kann man im **Biergarten mit Rondell** direkt neben dem Gasthof bei gutem Wetter den Tag in gemütlicher Runde mit **frischem Softeis in Joghurt/Erdbeer und Vanille/Schoko** aus der Eismaschine ausklingen lassen und regenerieren. Wenn das Wetter nicht

mitspielt, kann man problemlos in die Wirtsstube ausweichen oder sich am **Automaten vor dem Gasthof, dem 24 Std.-Shop**, jederzeit **Snacks und Getränke** ziehen. **Für Elektroautos** stehen neuerdings auch **2 E-Ladestationen** am Haus mit insgesamt 4 Anschlüssen beim Verweilen zur Verfügung. Viele Rennrad- und Mountainbike-Gruppen, aber auch Motorradfahrer kehren schon seit vielen Jahren hier ein und kommen immer wieder. Besonders die Mountainbiker und Rennradgruppen sind hier herzlich willkommen. - **Alles entstand vor vielen Jahren, als der aus den Niederlanden stammende Ben Urlaub im Sauerland machte**- und zwar im Nachbarort Assinghausen. Auf der Suche nach einem Lokal zum einkehren landete er im Landgasthof Schöttes und kam mit dem Wirt Christof Schöttes ins Gespräch. Daraus entwickelte sich eine lange Freundschaft, die bis heute andauert. Immer wieder kehrte Ben zusammen mit Bike-Gruppen ins Sauerland zurück und führt als Tourenguide bis heute die Biker über die schönsten Trails und Erfahrungsstrecken des Sauerlandes. **Von Anfang stand Ben immer unterstützend zur Seite und ist bis heute die gute Seele des Gasthofs.**- Ganz egal ob beim Zapfen, beim Catering oder Einkaufen, er ist für Gastwirt Christof immer sofort da,



Ben beim Zapfen des „Kühlen Blondes“

wenn er gebraucht wird.

Der Gasthof mit Herz bietet für alle Daheimgebliebenen einen **Catering-Service für private Feten oder**

Firmenfeiern an. Alle Speisen können einen Tag zuvor auf Bestellung ganz bequem auch für zu Hause abgeholt werden. [BL]

**LANDGASTHOF
SCHÖTTES**

Landgasthof Schöttes
Winterberger Str. 30
Olsberg-Wiemeringhausen
Telefon (02985) 238

- Gutbürgerliche Küche
- Barbecue im Biergarten
- Partyservice
- Biker willkommen

BIKEN IM SAUERLAND

20 Jahre Hoheleyer Hütte

Jubiläumsfest am 1. Oktoberwochenende



Die Hoheleyer Hütte in der Bauphase

20 Jahre Hoheleyer Hütte

Wandern Biken Tolle Aussicht
Leckeres Essen Kühles Bier
Kaffee & Kuchen

Winterberg
 Hoheleye 17
 Tel. 02758-2019866
www.hoheleyer-huette.de

Jubiläumsfeier am 3. & 4. Oktober,
 jeweils von 11.00 – 18.00 Uhr mit Livemusik,
 Hüpfburg und herbstlichen, kulinarischen Spezialitäten

Di. bis So. von 11.00 bis 19.00 Uhr / Mo. Ruhetag
Küche von 11.30 bis 18.00 Uhr

Gutscheine erhältlich!

Die Hoheleyer Hütte wurde am 08. Oktober 2006 von Wetterbauer Jörg Dienst und seiner Frau Carmen eröffnet. Bis dahin gestaltete sich aber alles als ein steiniger Weg und es kam manches anders als geplant. Geboren aus einem Konzept, als Idee gemeinsam mit dem Rothaarsteigverein e.V., fünf Jahre nach der Eröffnung des Qualitätswanderweges Rothaarsteig ins Leben gerufen. Dieser Wanderweg sowie der Rothaarsteigverein e.V. blicken in diesem Jahr auf ihr 25. Jubiläum zurück. Nach langem hin und her hatte damals der Verein das Ehepaar Dienst schließlich bei ihrem Projekt unterstützt, sodass diese Hütte mit besonderer Genehmigung im Wald mit zugänglichen Toiletten für alle Gäste wie Wanderer und Biker erbaut werden

konnte. Geplant war ursprünglich die Errichtung von drei Hütten, allesamt im gleichen Baustil als temporäre Bauten, leicht errichtbar sowie abbaubar in den Außenmaßen 8 x 10 Meter, jedoch mit unterschiedlicher Aufteilung der Innenräume. Zwei dieser Hütten wurden letztendlich tatsächlich errichtet: Die Hoheleyer Hütte und die Hochheide Hütte in Niedersfeld, damals noch unter Ralf Geilen als Hüttenwirt, weil sich die Hoheleyer und Niedersfelder als Einzige an dieses Konzept mit strengen Umweltauflagen wagten.

Im September des Jahres 2005 brach in den Stallungen des nahegelegenen Bauernhofes von Familie Dienst in Hoheleye ein Feuer aus. Unglücklicherweise während der Baumaßnahmen der Hoheleyer Hütte. Aus diesem Grund kam es zur Bauverzögerung der heutigen Wanderhütte und der Erstaufbau der Niedersfelder Hochheide Hütte erfolgte zuvor. Auch die Niedersfelder Hochheide Hütte hatte nach dem Neubau im Januar des Jahres 2007 Glück im Unglück, als der Orkan Kyrill sein Unwesen im Hochsauerland trieb und alle Bäume um die Hütte einfach wie Zahnstocher umlegte. Dabei grenzte es an ein Wunder, dass die Hütte selbst damals verschont blieb, aber seitdem „kahl“ auf dem Berg stand. Im Frühjahr des Jahres 2006 ließ Familie Dienst vom Unternehmen Zimmerei & Holzbau Risse aus Meschede schließlich zeitgleich mit dem Neuaufbau der nach dem Brand in Mitleidenschaft gezogenen Stallungen, die heutige Wanderhütte am Rothaarsteig endlich errichten. Die Hütte wurde bei dem Kanalbau in diesem Zuge an den benachbarten Bauernhof mit Wohnhaus von Familie Dienst angeschlossen.

Am 01. Mai 2018 wurde die Hoheleyer Hütte von Volker Müller, dem heutigen Hüttenwirt, übernommen. Seitdem freut er sich, seine Gäste, zusammen mit seinem Team bewirten zu dürfen.

20 Jahre Hoheleyer Hütte - das möchte das Hüttenteam gebührend feiern! Alle Gäste können

BIKEN IM SAUERLAND



Beginn und Eröffnung der Hoheleyer Hütte

sich deshalb auf ein tolles Jubiläumswochenende am Samstag, den 3. Oktober und Sonntag,

den 4. Oktober mit Livemusik, leckerem Essen, guter Laune und ganz viel Hüttenstimmung



Die Hoheleyer Hütte heute im 20. Jubiläumsjahr

freuen. Jeweils von 11.00 bis 18.00 Uhr mit Livemusik und einer Kinderhüpfburg für die kleinen Gäste.- Bei herbstlichen Spezialitäten, gemütlichem Beisammensein und bester Stimmung für Groß und Klein. Das Hüttenteam um Volker Müller hofft natürlich auf strahlenden Sonnen-

schein, aber falls das Wetter nicht ganz mitspielt, stehen Zelte angrenzend an der Hütte, bereit. Alle sind herzlich eingeladen, mit dem Team „20 Jahre Hoheleyer Hütte“ zu feiern. „Wir freuen uns auf Euch und auf ein wunderschönes Jubiläumswochenende“, so Hüttenwirt Volker Müller. [BL]

Finde dein perfektes Bike!

Green Bikes

GravelBikes

ab **1.399,-**

E-CityBikes

ab **2.699,-**

E-Fully

ab **2.999,-**

SPECIALIZED **RIESE & MÜLLER** **SANTA CRUZ** **ORBEA** **COMMENCAL**

WILCO JAI BICYCLES **NUKEPROOF** **cervélo** **megamo**

Fahrräder & e-Bikes

bis zu **40% reduziert!**

Green Bikes GmbH · Am Hagenblech 27 · 59955 Winterberg

Telefon: 02981 896850 · www.greenbikes.de

Öffnungszeiten: Montag - Sonntag 10-18 Uhr
dienstags geschlossen

Geführte Wanderungen und Touren in Medebach
18. September bis 4. Oktober

Freitag, 18. September
10 bis 11 Uhr:
Kräuterführung, Dreislar (Anmel-
dung)
Samstag, 19. September
11 bis 12:30 Uhr:
Stadtführung, Marktplatz Medebach
Sonntag, 20. September
14 bis 15:30 Uhr:



LOKALES

ONLINE:

RUNDBLICK-
HOCHSAUERLAND.DE



Seelenortwanderung „Geschichte -
Natur - Kultur“, Kirchplatz Düding-
hausen
Dienstag, 22. September
14 bis 16 Uhr:
SGV-Dienstagswanderung, Markt-
platz (Tiefgarage) Medebach
Mittwoch, 23. September
10 bis 11:30 Uhr:
Streifzug mit dem Ranger, Center
Parcs (Anmeldung)
15 bis 17 Uhr:
Walderlebnistour für Familien, Feri-
enhof Zur Hasenkammer, Medebach
18 Uhr:
Stadtradeln - Tour zur Siegerehrung,
Marktplatz, Medebach
Freitag, 25. September
10 bis 11 Uhr:
Kräuterführung, Dreislar (Anmel-
dung)
Samstag, 26. September
11 bis 12:30 Uhr:
Stadtführung, Marktplatz Medebach
11 bis 12:30 Uhr:
Schnitzeljagd zum Center Parcs-Er-
lebnistag| Center Parcs
Sonntag, 27. September
10 bis 11:30 Uhr:
Streifzug mit dem Ranger, Center

Parcs (Anmeldung)
13:30 bis 16 Uhr:
Wanderwoche: Hochheide erleben,
Düdinghausen (Anmeldung)
Montag, 28. September
10 bis 13:30 Uhr:
Wanderwoche: Über Bromberg &
Böhlen (14 Kilometer), Marktplatz
Medebach (Anmeldung)
Dienstag, 29. September
14 bis 16 Uhr:
SGV-Dienstagswanderung, Markt-
platz (Tiefgarage) Medebach
16 bis 18 Uhr:
Wanderwoche: Kräuterwanderung
Gewässerpfad (7 Kilometer), Mede-
lon (Anmeldung)
Mittwoch, 30. September
10 bis 12:30 Uhr:
Wanderwoche: Hundewanderung
(10 Kilometer), Kirmesplatz, Mede-
bach (Anmeldung)
10 bis 11:30 Uhr:
Streifzug mit dem Ranger, Center
Parcs (Anmeldung)
14 bis 17 Uhr:
Kunst & Kultur mit Kaffeeklatsch,
Open Mind Places |Referinghausen
(Anmeldung)
15 bis 17 Uhr:

Walderlebnistour für Familien, Feri-
enhof Zur Hasenkammer, Medebach
Donnerstag, 1. Oktober
10 bis 14 Uhr:
Wanderwoche: Verträumte Pfade (13
Kilometer), Marktplatz, Medebach
(Anmeldung)
Freitag, 2. Oktober
10 bis 11 Uhr:
Kräuterführung, Dreislar (Anmel-
dung)
13:30 bis 15:30 Uhr:
Wanderwoche: Rangertour (6 Kilo-
meter), Schlossberg Hütte, Küstel-
berg (Anmeldung)
Samstag, 3. Oktober
11 bis 12:30 Uhr:
Stadtführung, Marktplatz Medebach
Sonntag, 4. Oktober
14 bis 16:30 Uhr:
Geo-Erlebnistour, Kirchplatz Düding-
hausen
Jederzeit nach Absprache
Geführte Mountainbike-Tour, Mede-
bach (Anmeldung)
Informationen und Anmeldung bei
der Tourist-Information Medebach
+49 2982 9218610, info@mede-
bach-touristik.de oder www.mede-
bach-touristik.de.
Absagen der Veranstaltungen aus
witterungsbedingten oder anderen
Gründen behalten wir uns vor.
Alle Angaben ohne Gewähr.





Erlebnistag

für die ganze Region

- Interaktive Entdecker-Tour
Hauptgewinn: Ferienaufenthalt
- kostenlose Schnupperaktivitäten
- Regionalmarkt
- Parkführungen
- Leckeres im Biergarten

26. September 2026
13:00 - 18:00 Uhr

**Eintritt frei
für alle Besucher!**

Ein Nachmittag voller Entdeckungen
für die ganze Familie



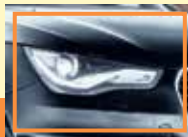


SERVICE

ONLINE:

RUNDBLICK-
HOCHSAUERLAND.DE





Herbstzeit ist Unfallzeit, warnt Kfz-Meisterbetrieb Schäfer



**Abschleppen und bergen mit 24-Std.-Service:
Der Kfz-Meisterbetrieb Schäfer**

Die Kfz-Meisterwerkstatt Schäfer bietet seit über 50 Jahren Unfallreparaturen mit eigenen Rahmenrichtsystemen an, womit ursprünglich alles begann. Zum Service zählen Reparaturen aller Art, der Reifendienst für PKW und Kleintransporter, Fahrzeugdiagnosen und das Abschleppen und Bergen mit 24-Stunden-Service Pannenhilfe rund um die Uhr. **Jetzt im Herbst, wo die Tage kürzer werden und das Wetter schlechter wird, kann der Straßenverkehr schnell zur Gefahr werden. Für alle Verkehrsteilnehmer ist im Herbst mit unvermuteten Gefahren zu rechnen. Genügend Abstand zu halten wird nun wichtiger, denn nasse Blätter sind oft nicht weniger rutschig**

als eine Schneeunterlage und der Bremsweg verlängert sich massiv. Auch plötzlich auftauchende Nebelbänke sowie Windböen bergen unvermutete Gefahren. In Sachen Unfall- und Pannenhilfe setzt Herbert Schäfer auf schnelle und effektive Hilfe nicht nur in der dunklen Jahreszeit. Das engmaschige Netz ausgewählter Partnerunternehmen ist hierbei die Basis für schnellen und verlässlichen Service. So entwickelte sich auch bei der Kfz-Meisterwerkstatt Schäfer nach und nach die Zusammenarbeit mit namhaften Automobilclubs. Jeden Mittwoch und Freitag ist zudem eine Hauptuntersuchung (HU) und eine Abgasuntersuchung (AU) durch den DEKRA im Hause möglich. [BL]



SCHÄFER Kfz-Meisterbetrieb

- Unfallinstandsetzung
- Abschleppdienst
- Kfz-Teile und -Zubehör

Winterberger Straße 12
59964 Medebach-Küstelberg
Telefon: 02981/1240
Mobil: 0171 4741318

DEKRA mittwochs + freitags **HU und AU im Hause.**

Seit über 25 Jahre für Sie vor Ort!

Fair, kompetent, zuverlässig und nah.

Wir halten Sie mobil!

- ▶ Kfz-Reparaturen aller Marken
- ▶ Inspektion mit Mobilitätsgarantie laut Herstellervorgaben
- ▶ Räder und Reifen
- ▶ Unfallinstandsetzung
- ▶ HU / AU* täglich, außer montags
- ▶ Elektromobilität
- ▶ SB-Waschanlage
- ▶ Fahrassistenzsysteme

Nicht vergessen: TÜV am SA., den 19.09.2026!

*Durch externen Dienstleister

Stefan KRONAUGE Industriestr. 2, Hallenberg
Telefon 02984 / 908310, www.kronauge.de



Tag des Handwerks: Ein Tag für alle, die etwas schaffen

Einmal im Jahr rückt eine Branche ins Rampenlicht, die den Alltag der meisten Menschen prägt, ohne dass es ihnen oft bewusst ist: das Handwerk. Jeden September findet der bundesweite Tag des Handwerks statt, ein Aktionstag, an dem Betriebe, Innungen und Handwerkskammern in ganz Deutschland ihre Türen öffnen und zeigen, was hinter dem

Begriff Handwerk wirklich steckt. Ins Leben gerufen wurde der Tag im Jahr 2011 vom Zentralverband des Deutschen Handwerks. Seitdem findet er traditionell am dritten Samstag im September statt und lenkt an diesem Tag die Aufmerksamkeit auf eine Branche, die für die deutsche Wirtschaft von enormer Bedeutung ist. Rund eine Million Handwerksbe-



Rüdiger Willecke

Schiedemeister und staatlich
geprüfter Restaurator im
Schmiedehandwerk
Installations- und Heizungs-
baumeister
EWS-Schweißfachmann

Kunstschmiede & Bauschlosserei
Heizung · Sanitär · Kundendienst
Mobiles Sandstrahlen
(Stein – Metall – Holz)

www.kunstschmiede-willecke.de

59955 Winterberg-Siedlinghausen · Weberstraße 2
Telefon 02983 478 · Telefax 969512

triebe beschäftigen in Deutschland etwa 5,6 Millionen Menschen, vom Bäcker über den Elektriker bis zur Goldschmiedin. Über 130 anerkannte Ausbildungsberufe gehören zum Handwerk, eine Vielfalt, die vielen

jungen Menschen bei der Berufswahl gar nicht bewusst ist.

Karriere mit Gefühl statt Ellenbogen

Genau hier setzt der diesjährige Aktionstag an. Unter dem Motto „Wir machen Karriere mit Gefühl“ wirbt das Handwerk 2026 für ein Verständnis von beruflichem Erfolg, das sich bewusst von gängigen Karrierebildern abgrenzt. Nicht Konkurrenzdruck und Einzelkämpfertum stehen im Vordergrund, sondern das gemeinsame Schaffen im Team, im Betrieb und in der sogenannten Handwerksfamilie. Wer im Handwerk arbeitet, so die Botschaft, erlebt seine Fortschritte unmittelbar und spürt jeden Tag, dass die eigene Arbeit gebraucht wird.

Diese Perspektive ist auch als Antwort auf den anhaltenden Fachkräftemangel zu verstehen. Viele Betriebe suchen händeringend nach Auszubildenden und Mitarbeitenden, während sich junge Menschen häufig zunächst für ein Studium entscheiden. Der Tag des Handwerks soll deshalb nicht nur Wertschätzung für bestehende Handwerkerinnen und Handwerker ausdrücken, sondern auch gezielt für die Berufe werben, die im Hand-

BAUELEMENTE VOM FACHMANN

Ein Auszug unserer Produkte und Leistungen:

- Fenster aus Kunststoff, Aluminium, Holz, Holz-Aluminium
- Haustüren in Kunststoff, Aluminium, Holz, Holz-Aluminium
- Raffstoren, Rolläden
- Markisen, Jalousien, Plissee & Vertikalstores
- Wintergärten
- Feuerschutztüren und -tore, Rauchschutztüren
- Insektenschutzsysteme
- Innentüren in kratzfester Beschichtung, bis hin zu Massivholz
- Reparaturen, Pflege & Wartung

Landwehr 12 • 59964 Medebach
Telefon 02982 / 3020
info@schreinerei-thiele.com
www.schreinerei-thiele.com



Schreinerei Thiele

Ideenwerkstatt für Bauen und Wohnen

... Ihr Partner zum Thema Bauelemente...

UNSERE LEIDENSCHAFT IST HOLZ



JOKA
FACHBERATER

TAG DES HANDWERKS



FUGENLOSE BADBEREICHE
MIT KREATIVEN
BESCHICHTUNGSTECHNIKEN



OBERSTR. 12 - 59955 WINTERBERG-ZÜSCHEN - TEL.: 0 29 81 / 92 87 37
WWW.MALERBETRIEB-SCHNORBUS.DE
INFO@MALERBETRIEB-SCHNORBUS.DE

werk erlernt werden können.
Regionale Vielfalt, gemeinsames Ziel

Wie der Tag konkret begangen wird, entscheiden die einzelnen Handwerkskammern, Kreishandwerkerschaften, Innungen und Betriebe vor Ort. Bundesweit entsteht so ein vielfältiges Bild: Bildungszentren öffnen ihre Werkstätten für Schülerinnen und Schüler, Betriebe laden zu Besichtigungen ein, und auf Marktplätzen oder in Fußgängerzonen präsentieren Handwerkerinnen und Handwerker ihr Können live vor Publikum. Häufig richten sich die Angebote gezielt an Jugendliche, Eltern und Lehrkräfte, die sich über Praktika, Ausbildungswege und berufliche Perspektiven informieren möchten. Der September eignet sich für diesen Aktionstag besonders gut, weil er zeitlich mit dem Beginn vieler Ausbildungsjahre und der Orientierungsphase vor dem nächsten Ausbildungsstart zusammenfällt. Für Jugendliche, die noch unentschlossen sind, bietet der Tag des Handwerks damit eine niedrigschwellige

Gelegenheit, verschiedene Berufe auszuprobieren und direkt mit Ausbildungsberaterinnen und -beratern

ins Gespräch zu kommen. Am Ende steht ein einfacher Gedanke im Zentrum des Tages: Handwerk ist mehr als reine Arbeit. Es ist ein Berufsfeld, das Sinn stiftet, sichtbare Ergebnisse schafft und Menschen zusammenbringt, die

gemeinsam etwas aufbauen wollen. Wer sich im September in seiner Region umschaut, findet mit hoher Wahrscheinlichkeit eine Gelegenheit, dieses Selbstverständnis hautnah zu erleben.
(Text mit Hilfe von KI erstellt)

Wir planen individuelle Gesamtkonzepte und füllen Ihren Garten mit Leben.

Wir schaffen Lebensqualität!



LÜTTEKEN
GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU



Burmeckestraße 10, 59955 Winterberg, Tel.: 02983 21568

www.luetteken.com



Warum Fachkräfte so wichtig sind

Fachkräfte halten Deutschland am Laufen

Als Fachkräfte gelten Menschen, die eine anerkannte Berufsausbildung oder eine vergleichbare Qualifikation abgeschlossen haben. Sie sorgen dafür, dass Unternehmen produzieren, Krankenhäuser funktionieren, Häuser gebaut und Busse regelmäßig fahren. Anders gesagt: Ohne Fachkräfte würde der Alltag in Deutschland an vielen Stellen ins Stocken geraten. Wer eine Ausbildung absolviert oder sich qualifiziert, verbessert also nicht nur seine eigenen Berufschancen, sondern übernimmt auch eine wichtige Rolle für Wirtschaft und Gesellschaft. Gut ausgebildete Fachkräfte werden in Deutschland in vielen Bereichen dringend gebraucht.

Viele Stellen bleiben länger unbesetzt

Obwohl sich die deutsche Wirtschaft derzeit nur langsam entwickelt, fehlen in zahlreichen Berufen weiterhin qualifizierte Beschäftigte. Nach Angaben des Instituts für Arbeitsmarkt und Berufsforschung waren im ersten Quartal 2026 bun-



desweit rund 1,15 Millionen Stellen zu besetzen. Rund 79 Prozent dieser Arbeitsplätze waren sofort zu besetzen. Der hohe Bedarf steht an Fachkräften steht einer Arbeitslosenrate von 2,9 Millionen (Juni 2026) gegenüber. Dennoch bleiben

viele Stellen in den Betrieben lange unbesetzt. Oft, weil Qualifikation und Arbeitsangebot nicht zusammenpassen. Gesucht werden Fachkräfte mit bestimmten Kenntnissen, während viele Arbeitssuchende diese Voraussetzungen nicht erfüllen.

Langfristig kann diese Lücke nur geschlossen werden, wenn sich mehr junge Menschen für eine Ausbildung entscheiden.

Besonders deutlich zeigt sich der Bedarf an Fachkräften in den sogenannten Engpassberufen. Die Bundesagentur für Arbeit weist aktuell 157 Engpassberufe aus. Dazu gehören unter anderem Pflegeberufe, medizinische Berufe, handwerkliche Berufe, technische Berufe, Berufskraftfahrer sowie Erziehungsberufe. Wichtig ist dabei die Einordnung: Es handelt sich nicht um einen allgemeinen Arbeitskräftemangel, sondern vor allem um Engpässe in bestimmten qualifizierten Berufen.

Der demografische Wandel verschärft die Lage

In den kommenden Jahren erreichen viele Angehörige der geburtenstarken Babyboomer Generation (zwischen 1955 und 1969 geboren) das Rentenalter. Gleichzeitig rücken deutlich weniger junge Menschen ins Berufsleben nach. Laut Institut für Arbeitsmarkt und Berufsforschung wird das Erwerbspersonenpotenzial deshalb langfristig schrumpfen.

Nach Berechnungen des Statistischen Bundesamtes werden bis

VIESSMANN

VITOCAL 250-A

2,1 bis 18,5 kW für Neubau und Modernisierung

+ Mit bis zu 70 °C Vorlauftemperatur bestens für die Modernisierung geeignet

+ Schont die Umwelt und das Klima durch Verwendung des natürlichen Kältemittels R290

viessmann.de/vitocal

Förderung
von bis zu
70%



Unmögliches möglich machen

Jetzt Beratungstermin vereinbaren:

Ihr Meisterbetrieb
MENKE

Ihre erste Adresse.

Am Iberg 2 · 59955 Winterberg
Tel. (0 29 83) 14 04

www.meisterbetrieb-menke.de
info@meisterbetrieb-menke.de

TAG DES HANDWERKS

2040 etwa 13,3 Millionen Erwerbspersonen das Renteneintrittsalter erreichen. Das entspricht fast 30 Prozent der heutigen Erwerbspersonen in Deutschland. Viele Betriebe müssen deshalb in den kommenden Jahren zahlreiche erfahrene Beschäftigte ersetzen.

In einigen Branchen ist die Altersstruktur besonders auffällig. So sind laut Statistischem Bundesamt 44 Prozent der Bus- und Straßenbahnfahrer mindestens 55 Jahre alt. Im Durchschnitt aller Berufe liegt der Anteil der über 55-Jährigen bei 25 Prozent. Das zeigt, dass gerade im Verkehrsbereich in den nächsten Jahren viele Nachfolger benötigt werden. Der Bedarf an qualifizierten Beschäftigten dürfte also weiter zunehmen - auch, wenn sich die Konjunktur wieder erholt. Schon heute gilt die Sicherung von Fachkräften als eine der wichtigsten Herausforderungen für den deutschen Arbeitsmarkt.

Gute Aussichten für Auszubildende

In zahlreichen Ausbildungsberufen sind die Chancen auf einen Ausbildungsplatz und später auf eine feste Beschäftigung deshalb gut. Besonders gefragt sind Berufe in der Pflege, im Handwerk, in der Industrie, im technischen Bereich sowie in vielen Dienstleistungsberufen.

Eine abgeschlossene Berufsausbildung bietet häufig gute Perspektiven für die weitere Karriere. Viele Fachkräfte können sich später spezialisieren, eine Meisterprüfung oder Fortbildung absolvieren oder zusätzliche Qualifikationen erwerben. Dadurch steigen oft auch die Verdienstmöglichkeiten und die beruflichen Entwicklungschancen. Im Jahr 2025 wurden bundesweit rund 476.000 neue Ausbildungsverträge abgeschlossen. Gleichzeitig standen rund 530.300 Ausbildungsstellen zur Verfügung. Diese Zahlen machen deutlich: Ausbildung bleibt ein zentraler Weg, um den Fachkräftebedarf in Deutschland zu decken.

Fachkräfte sind eine Investition in die Zukunft

Ob Wirtschaft, Gesundheitswe-

sen oder öffentliche Infrastruktur: Nahezu alle Bereiche sind auf gut ausgebildete Fachkräfte angewiesen. Sie sichern Innovationen, halten Betriebe wettbewerbsfähig und sorgen dafür, dass wichtige Dienstleistungen zuverlässig er-

bracht werden. Auch wenn sich die wirtschaftliche Lage derzeit verhalten entwickelt, bleibt der Bedarf an qualifizierten Beschäftigten hoch. Fachleute erwarten, dass der demografische Wandel den Arbeitsmarkt in den

kommenden Jahren weiter prägen wird. Für junge Menschen bedeutet das: Eine gute Ausbildung ist der Einstieg in das Berufsleben und zugleich eine Investition in eine sichere berufliche Zukunft. (Text mit Hilfe von KI erstellt)



Tischlerei Mario Harbecke GmbH
Die Ideenwerkstatt Holz

Sie sind auf der Suche nach einer individuellen und nach Ihrer Vorstellung gestalteten Küche? Dann fragen Sie uns, individuelle und kompetente Beratung stehen bei uns im Vordergrund, die kreative Planung vor Ort oder in unserer Ausstellung erfolgt mit modernster 3D-CAD-Software. Zusammen mit Ihnen gestalten wir Ihre maßgeschneiderte Individuallösung.

- | | |
|--|--|
| ■ Wohn- und Einbaumöbel | ■ Bodenbeläge |
| ■ Badezimmermöbel | ■ Fenster- und Haustüren im Bereich Neubau und Sanierung |
| ■ Einbauküchen nach Maß | ■ Sonderanfertigungen |
| ■ Modernisierung vorhandener Küchen wie Fronten, Arbeitsplatten, Elektrogeräte, Einbauspülen, etc. | ■ Reparaturen und Wartungsarbeiten |
| ■ Wand- und Deckenverkleidung | ■ Individuelle Anfertigungen und Lösungen |
| ■ Schrank und Trennwandsystem | ■ Insektenschutzsysteme |
| ■ Innentüren | ■ Plisse-Anlagen |

Industriestr. 8 ■ 59969 Hallenberg
Telefon 02984 / 940 91 20

Tischler/ Schreiner (m/w/d) in Vollzeit u. Minijob-Basis gesucht!

Ihre Aufgaben:

- Innenausbau
- Küchenbau
- Möbelbau
- Umsetzung nach Planungsarbeit und Vorgaben
- Bedienung von CNC-gesteuerten Maschinen
- Montageerfahrung und Endmontage

Ihr Profil:

- Wünschenswert wäre eine Ausbildung zum Tischler oder Schreiner
- Helfer mit Erfahrung im Bereich Holzbe- und verarbeitung
- Lesen von technischen Zeichnungen Plänen und Vorgaben
- CNC-Erfahrung
- Zuverlässigkeit, Pünktlichkeit, ordentliches Auftreten
- Teamfähigkeit

Fuß-Wallfahrt von Soest nach Werl

Medebach/Hallenberg. Auf dem Jakobsweg zwischen Soest und Werl unterwegs zu sein, das verbindet Natur erleben mit Begegnung und Glaubenserfahrung. Pilgerinnen und Pilger sind in der Soester Börde unterwegs, um Kir-



Ziel der Fuß-Wallfahrt: Wallfahrtsbasilika in Werl.
Foto: Beate Clement-Klütsch



GEMEINDE-LEBEN
ONLINE:

RUNDBLICK-HOCHSAUERLAND.DE



Haben Sie Fragen zur Verteilung dieser Zeitung?

Nutzen Sie bitte unseren Online-Service auf www.regio-pressevertrieb.de

DANKE, dass Sie uns lesen.
Wir freuen uns auf Ihr Feedback.



Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

chen, Wege und pastorale Orte zu erkunden. Die Fuß-Wallfahrer starten am 3. Oktober um 7:30 Uhr an der Kirche

St. Peter und Paul in Medebach. In Fahrgemeinschaften angekommen am St. Patrokli Dom in Soest, beginnen sie die Tour auf dem Jakobsweg. Zunächst führt der Weg in den Ort Ostönnen. Von dort aus gehen die Pilgerinnen und Pilger gemeinsam eine rund 10 Kilometer lange Streckenwanderung durch das weite Feld. Die Landschaft zwischen Soest und Werl bietet dabei Raum für Besinnung, Gespräche und gemeinsames Unterwegssein. Gegen 15:30 Uhr treffen die Wallfahrer in der Wall-

fahrtsbasilika in Werl ein, wo sie gemeinsam eine Andacht vor dem Gnadenbild feiern. Am Samstag, 3. Oktober, um 7:30 Uhr startet die Fuß-Wallfahrt ab Pfarrkirche Medebach. Von dort werden Fahrgemeinschaften gebildet. Ob erfahrene Pilger oder Menschen, die zum ersten Mal einen Jakobswegabschnitt begehen, alle sind herzlich willkommen. Eine frühzeitige Anmeldung ist erwünscht bei Beate Clement-Klütsch 0160-9237908.

ANZEIGEN . DRUCK . WEB . FILM
PROSPEKTVERTEILUNG . BANNER



Ihre **DIGITAL-AUSGABE:**
www.rundblick-hochsauerland.de



BANNER für den digitalen RUNDBLICK einfach bei mir schalten. Ich rücke Ihre Produkte und Dienstleistungen, die Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens maßgeschneidert nach Ihren Wünschen ins richtige Licht. Rufen Sie mich an - ich freue mich auf das Gespräch mit Ihnen!



ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.



DRUCK
Satz, Druck, Image.



WEB
24/7 online.



FILM
Perfekter Drehmoment.



DIGITAL-ZEITUNG: www.rundblick-hochsauerland.de
E-Paper: rundblick-medebach.de/e-paper

HANSE STADT MEDEBACH
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Auch für Rundblick Hallenberg & Mitteilungsblatt Winterberg!



MEDIENBERATERIN
Birgit Lauber
MOBIL +49 176 19 2600 27
E-MAIL b.lauber@rautenberg.media



FC Nuhnetal
lädt zum Sportfest ein

Der FC Nuhnetal freut sich, alle Mitglieder, Freunde, Sponsoren und Fußballbegeisterten zum diesjährigen Sportfest vom 25. bis 27. September auf dem Sportplatz begrüßen zu dürfen. Neben zahlreichen Jugend-, Senioren- und Damenfußballspielen erwartet die Besucher ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm mit Hobbyturnier, Heilige Messe, SGV-Wanderung und traditionellem Frühschoppen. Für das leibliche Wohl ist an allen Tagen bestens gesorgt.

Programmablauf

Freitag, 25. September

17:30 Uhr: Hobbyturnier

Samstag, 26. September

10:30 Uhr: F-Jugend - JSG Winterberg/Züsch

12 Uhr: E-Jugend - JSG Eversberg/Heinrichsthal/Wehrstapel

13:30 Uhr: C-Jugend - JSG Eslohe-Land 2

15:30 Uhr: A-Jugend - JSG Fredenburg/Schmallenberg

Sonntag, 27. September

9:30 Uhr: Heilige Messe am Sportplatz

9:30 Uhr: SGV-Wanderung zum Sportplatz (Treffpunkt Marktplatz, ca. 6 km)

10:30 Uhr: Frühschoppen am Sportplatz

11 Uhr: G-Junioren - SV Brilon 1

12:30 Uhr: 2. Mannschaft - SG Winterberg/Züsch

15 Uhr: 1. Mannschaft - SG Reiste/Wenholthausen

17 Uhr: Damen - TuS Medebach

Der FC Nuhnetal freut sich auf viele Besucher und ein spannendes Sportfestwochenende!



HALLO PRESSESPRECHER/INNEN
PRESSEBEAUFTRAGTE

der VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMS-System von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM



DEIN PODCAST

WIR BRINGEN DEINE IDEE AUF SENDUNG.

Professionelle Podcast-Produktion
von der Idee bis zur fertigen Folge.

- Aufnahmen wie die Profis
 - Erstklassige Audio- & Videoqualität
 - Perfekter Schnitt, starker Sound
 - Flexible Pakete nach deinem Bedarf
- PAKET** ab
1.472 €
zzgl. MwSt.

STARTE JETZT DEIN PODCAST-PROJEKT!

02241 260 112

verkauf@rautenberg.media



Studio



Preisliste



TALENTE FINDEN

MAXIMALE REICHWEITE. STARKE PARTNER.

Ihre Stellenanzeige dort,
wo die besten Bewerber suchen.

- Veröffentlichung auf stellenanzeigen.de
 - Google for Jobs inklusive
 - 450+ starke Partner-Portale
 - Fester Paketpreis ohne Klickkosten
- 30 TAGE** ab
249 €
zzgl. MwSt.

JETZT DIE BESTEN KANDIDATEN ERREICHEN!

02241 260 112

verkauf@rautenberg.media



Infos



Mediadaten



NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI
112 FEUERWEHR



APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 18. September

Ahorn-Apotheke

Bahnhofstraße 7, 34497 Korbach, 05631 4040

Samstag, 19. September

Markt-Apotheke Olsberg

Markt 1, 59939 Olsberg, 02962 97060

Sonntag, 20. September

Apotheke am Obermarkt

Obermarkt 22, 35066 Frankenberg, 06451 72370

Montag, 21. September

Stadt-Apotheke

Merklinghauser Straße 10, 59969 Hallenberg, 02984 8397

Dienstag, 22. September

Eisenberg-Apotheke

Flechtdorfer Straße 3a, 34497 Korbach, 05631 4021

Mittwoch, 23. September

Marien-Apotheke

Oberstraße 10, 59964 Medebach, 02982 8559

Donnerstag, 24. September

Elisabeth-Apotheke

Heinrich-Lübke-Straße 44, 59909 Bestwig (Ramsbeck), 02905 370

Freitag, 25. September

Upland Apotheke in Usseln

Korbacher Straße 3, 34508 Willingen, 05632 94930

Samstag, 26. September

Eder Apotheke

Bahnhofstraße 26, 35066 Frankenberg, 06451 1811

Sonntag, 27. September

Kur-Apotheke

Poststraße 1, 59955 Winterberg, 02981 929500

Montag, 28. September

Apotheke am Obermarkt

Obermarkt 22, 35066 Frankenberg, 06451 72370

Dienstag, 29. September

Rathaus-Apotheke

Stapenhorststraße 12, 35066 Frankenberg, 06451 72370

Mittwoch, 30. September

Ahorn-Apotheke

Bahnhofstraße 7, 34497 Korbach, 05631 4040

Donnerstag, 1. Oktober

Stadt-Apotheke

Merklinghauser Straße 10, 59969 Hallenberg, 02984 8397

Freitag, 2. Oktober

Bären-Apotheke

Solinger Straße 28, 34497 Korbach, 05631 7370

Samstag, 3. Oktober

Eisenberg-Apotheke

Flechtdorfer Straße 3a, 34497 Korbach, 05631 4021

Sonntag, 4. Oktober

Apotheke im Volksbank-Center

Bahnhofstraße 18, 59929 Brilon, 02961 6466

Notdienste jeweils von 9 bis 9 Uhr am Folgetag

Angaben ohne Gewähr

Änderungen sind jederzeit möglich. Auch abrufbar über www.akwl.de/notdienstkalender.php

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Caritas Brilon: Allgemeine Soziale Beratung und Migrationsberatung

Büro für soziale Fragen mit Beratung, Unterstützung, Information und Vermittlung

Sprechzeiten: jeden 1. und 3. Dienstag im Monat in der Zeit von 9 bis 11 Uhr

Adresse: Hauptstraße 30 in Winterberg

Kontakt:

Resi Kupitz

Telefon: 0176/12340255

E-Mail: t.kupitz@caritas-brilon.de

Simone Geck

Telefon: 0151/29202120

E-Mail: s.geck@caritas-brilon.de

GELD-ABZOCKER

Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!

Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen, Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. **In solchen Fällen bitte die 110 wählen** und die Polizei informieren!

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Opfer-Notruf **116 006**



helfen • pflegen
wohnen • leben

caritas
BRILON

Sozialstationen

Medebach
☎ 02982 908888
Winterberg & Hallenberg
☎ 02981 6345

Seniorenzentrum St. Josef

Wohngruppenkonzept
Einzelzimmer
Kurzzeit- & Verhinderungspflege
Mietwohnungen
(nach Wunsch mit Service)
Essen auf Rädern
☎ 02984 3040

Vitamin D - Gut versorgt durch die dunkle Jahreszeit: Was wirklich sinnvoll ist

Wenn die Tage kürzer werden und die Sonne seltener scheint, rückt für viele Menschen auch das Thema Vitamin D wieder stärker in den Fokus. Das sogenannte Sonnenvitamin spielt unter anderem für Knochen und Zähne sowie für die normale Funktion des Immunsystems eine wichtige Rolle.

Auch in der Franziskus-Apotheke Winterberg gehört Vitamin D gerade in den Herbst- und Wintermonaten zu den häufigen Beratungsthemen. „Viele Kundinnen und Kunden möchten wissen, ob sie im Winter zusätzlich Vitamin D einnehmen sollten“, berichtet Jasmin Ennulath, Inhaberin der Franziskus-Apotheke Winterberg. „Wichtig ist, nicht einfach auf Verdacht zu einem Präparat zu greifen. Ob eine Ergänzung sinnvoll ist, hängt immer von der persönlichen Situation ab.“

Wer besonders auf seine Versorgung achten sollte

Eine Besonderheit von Vitamin D ist, dass der Körper einen großen Teil davon selbst bilden kann - mithilfe von Sonnenlicht. In den Wintermonaten ist diese Eigenproduktion jedoch deutlich eingeschränkt. Gerade wenn die Tage kurz sind und viel Zeit in geschlossenen Räumen verbracht wird, bekommt die Haut oft nur wenig Sonne ab.

Ein erhöhtes Risiko für eine Unterversorgung haben vor allem Menschen, die nur selten nach draußen kommen oder in ihrer Mobilität eingeschränkt sind. Auch ältere Menschen, Personen, die ihre Haut im Freien weitgehend bedecken, sowie Menschen mit dunklerer Hautpigmentierung können weniger Vitamin D über die Haut bilden.

Darüber hinaus können bestimmte chronische Erkrankungen oder Medikamente die Vitamin-D-Versorgung beeinflussen.

„Bei diesen Personengruppen lohnt es sich besonders, genauer hinzuschauen“, erklärt Ennulath. „In der Beratung berücksichtigen wir des-

halb nicht nur, ob jemand Vitamin D einnehmen möchte, sondern auch den Alltag, bestehende Erkrankungen, Medikamente und bereits verwendete Präparate.“

Mehr ist nicht automatisch besser

Verunsicherung gibt es häufig auch bei der Frage, welches Vitamin-D-Präparat das richtige ist. Dabei gilt grundsätzlich: Eine höhere Dosierung bedeutet nicht automatisch einen größeren gesundheitlichen Nutzen.

Eine zusätzliche Einnahme kann sinnvoll sein, wenn die körpereigene Bildung nicht ausreicht oder besondere Risikofaktoren bestehen. Höher dosierte Präparate sollten dagegen nicht über längere Zeit ohne klaren Grund oder entsprechende fachliche Begleitung eingenommen werden.

„Manche Menschen brauchen gar keine zusätzliche Einnahme, bei anderen kann sie durchaus sinnvoll sein“, sagt Ennulath. „Deshalb ist eine individuelle Empfehlung besser als eine pauschale Lösung.“

Müssen K2 und Magnesium immer dazu?

Auch Kombinationspräparate sorgen häufig für Fragen. Neben Vitamin D enthalten sie beispielsweise Vitamin K2 oder Magnesium. Dadurch kann leicht der Eindruck entstehen, dass diese Stoffe grundsätzlich zusammen eingenommen werden müssen. Das ist jedoch nicht der Fall. „K2 und Magnesium können in bestimmten Situationen sinnvoll sein, sind aber keine Pflichtbegleiter von Vitamin D“, erklärt Ennulath. „Auch hier schauen wir auf den individuellen Bedarf.“

Wer bestimmte gerinnungshemmende Medikamente einnimmt, sollte Vitamin K nicht ohne fachliche oder ärztliche Rücksprache ergänzen.

Vitamin-D-Wert vor Ort bestimmen

Wer zu einer Risikogruppe gehört, bereits länger Vitamin D einnimmt oder einfach unsicher ist, kann sei-



nen Vitamin-D-Status bestimmen lassen. Die Franziskus-Apotheke Winterberg bietet hierfür einen Vitamin-D-Schnelltest an. Das Ergebnis liegt innerhalb kurzer Zeit vor und kann als Grundlage für die weitere Beratung dienen.

„Eine Messung kann helfen, die persönliche Situation besser einzuschätzen“, sagt Ennulath. „So können wir gezielter besprechen, ob eine Ergänzung sinnvoll ist und worauf bei der Einnahme geachtet werden sollte.“ Dabei ist eine Messung nicht automatisch für jeden notwendig. Be-

sonders hilfreich ist sie, wenn Risikofaktoren bestehen, bereits früher niedrige Werte festgestellt wurden oder Unsicherheit über die bisherige Einnahme besteht.

„Unser Ziel ist es, gemeinsam herauszufinden, was wirklich zur jeweiligen Person passt“, fasst Ennulath zusammen.

Wer Fragen zur Vitamin-D-Versorgung, zur Einnahme, zur Messung oder zu Kombinationspräparaten hat, kann sich in der Franziskus-Apotheke Winterberg individuell beraten lassen.



NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfallschublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 02. Oktober 2026
Annahmeschluss ist am:
24.09.2026 um 10 Uhr

RAUTENBERG MEDIA Zeitungspapier –
PEFC & FSC:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
LIC no. NOR/011/002, supplied by Norske Skog

IMPRESSUM

RUNDBLICK MEDEBACH

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
HRA 3455 (Amtsgericht Siegburg)
USt-ID: De214364185
Komplementär: Dr. Franz-Wilhelm Otten
Tel. 02241 260-0
willkommen@rautenberg.media

Verantwortlich für den redaktionellen Teil,
gemäß § 18 Abs. 2 MStV:
Nathalie Lang und Corinna Hanf
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG 14-täglich

RUBRIKWEISE

INHALTLICHE VERANTWORTUNG

Politik (Mitteilungen der Parteien):

SPD Michael Hiemer

FDP Michael Papenheim

Die inhaltliche Verantwortung für die Beiträge in den oben
genannten Rubriken liegt bei den jeweils benannten Personen
bzw. Institutionen. Die Redaktion nimmt keine inhaltliche
Prüfung dieser Beiträge vor.

Verteilung & rechtliche Hinweise

Kostenlose Haushaltsverteilung in Medebach. Keine Zu-
stellgarantie. Einzelheft: 5,00 € zzgl. Porto (Bestellung
über die Herausgeberin). Geschützte Warenzeichen sind
meist nicht gesondert gekennzeichnet; fehlende Hinweise
begründen kein Nutzungsrecht. Namentlich gekennzeich-
nete Beiträge geben nicht zwingend die Meinung der Re-
daktion wieder.

Pressematerial & eingesandte Inhalte

Eingesandtes Material wird nicht zurückgesandt. Ein An-
spruch auf Veröffentlichung besteht nicht. Die Einreichenden
haften für Inhalte, Recheklarheit und vollständige
Quellenangaben. Mit der Einreichung wird Rautenberg Media
ein einfaches Nutzungsrecht zur Veröffentlichung in Print-
und Onlinemedien eingeräumt – auch für Bildmaterial.
Die Einreichenden garantieren die Rechteinhaberschaft
und stellen Rautenberg Media von Ansprüchen Dritter
frei. Bei versehentlichem Weglassen von Namens- oder
Quellenangaben verzichten sie auf daraus entstehende An-
sprüche. Fremdbeiträge erscheinen auf Verantwortung der
jeweiligen Einreichenden. Die Redaktion wählt aus und be-
arbeitet, übernimmt aber keine Haftung für Inhalte.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Birgit Lauber
Mobil +49 176 19 2600 27
b.lauber@rautenberg.media

VERTEILUNG regio-pressevertrieb.de
Regio Pressevertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

INFORMATION
info@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
youtube.com/@rautenbergmedia

ZEITUNG

rundblick-medebach.de/e-paper
rundblick-hochsauerland.de

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg
Media über 80 Städte- und Gemeinde-
zeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-
Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM
kennen.



KITA/SCHULEN

ONLINE:

RUNDBLICK-
HOCHSAUERLAND.DE



GESUNDHEIT

ONLINE:

RUNDBLICK-
HOCHSAUERLAND.DE



WIR SUCHEN DICH

für unsere Zeitung
Rundblick Medebach als

Reporter (m/w/d)

zum **nächstmöglichen Termin**
auf **Honorarbasis** als **freien Mitarbeiter**

DU HAST

- Freude am Verfassen von Werbetexten und redaktionellen Berichten
- Interesse an lokalen Veranstaltungen, Kultur, Sport & Brauchtum
- Kenntnisse im Umgang mit Internet und PC
- eine Digitalkamera
- Ortskenntnisse

DU BIST

- aufgeschlossen, aktiv und zuverlässig
- sicher im Umgang mit der deutschen Sprache
- motorisiert

Wir freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!

Bewerbungen bitte per E-Mail an:

Denis Janzen | karriere@rautenberg.media

Stichwort: Reporter Rundblick Medebach (m/w/d)



PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN ONLINE BESTELLEN

www.rautenberg.media/kleinanzeigen



rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE

bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab 6,99€

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €



RAUTENBERG MEDIA



Familien ANZEIGENSHOP

GEBURT 12.1
43 x 90 mm
ab **52,00€**

HALLO Welt

Für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media



Wer redet, der führt

Im Beruf entscheidet oft nicht nur das Fachwissen über Erfolg oder Misserfolg, sondern auch die Fähigkeit, sich klar auszudrücken. Wer überzeugend spricht, Meetings souverän leitet und Gespräche professionell führt, hinterlässt einen bleibenden Eindruck. Doch diese Fähigkeiten fallen den wenigsten Menschen in den Schoß. Sie lassen sich aber trainieren.

Der erste Schritt beginnt lange vor dem eigentlichen Auftritt: mit guter Vorbereitung. Wer einen Vortrag hält oder ein Meeting leitet, sollte Ziel und Struktur im Voraus klar definieren. Was soll am Ende erreicht sein? Welche Punkte sind unverzichtbar, welche können wegfallen? Eine durchdachte Agenda hilft nicht nur den Sprechenden selbst, sondern auch dem Publikum oder den

Teilnehmenden, dem Gesagten zu folgen. Wer gut vorbereitet in einen Raum geht, wirkt und ist automatisch sicherer.

Stimme und Körper sprechen mit

Kommunikation ist weit mehr als Worte. Studien zeigen, dass ein erheblicher Teil des Eindrucks, den Menschen hinterlassen, über Körpersprache und Stimme transportiert wird. Aufrechte Haltung, ruhige Gestik und Blickkontakt signalisieren Kompetenz und Interesse. Wer dagegen verschränkte Arme, einen gesenkten Blick oder eine monotone Stimme mitbringt, wirkt schnell unsicher oder desinteressiert, selbst wenn der Inhalt stimmt.

Die Stimme ist dabei ein besonders wirkungsvolles Instrument. Tempo, Lautstärke und gezielte Pausen

strukturieren das Gesagte und halten die Aufmerksamkeit. Wer zu schnell spricht, verliert sein Publikum. Wer bewusst innehält, gibt dem Gehörten Zeit, anzukommen. Auch das Absenken der Stimme am Satzende wirkt deutlich souveräner als das fragende Hochziehen, das Unsicherheit signalisiert.

Nervosität ist dabei kein Zeichen von

Schwäche, sondern eine natürliche Reaktion. Tiefes Atmen vor dem Auftritt, eine kurze Pause vor dem ersten Satz und bewusstes Verlangsamen des Sprechtempos helfen, die innere Anspannung zu regulieren. Viele erfahrene Redner berichten, dass die Nervosität nie ganz verschwindet, aber mit der Zeit handhabbar wird. (Text mit Hilfe von KI erstellt)



GmbH & Co. KG

Wir sind als mittelständisches Familienunternehmen in den Bereichen Fördertechnik, Stahlbau, Lasertechnik und Sondermaschinenbau tätig.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab SOFORT einen

Elektroniker/Elektriker (m/w/d) als Vollzeitstelle

Was Sie erwartet

- Installation von Fördertechnik-Anlagen bei unseren Kunden im In- und Ausland
- Schaltschrankbau (im Haus)
- Verdrahtung unserer Anlagen und Sondermaschinen (im Haus)

Was Sie mitbringen sollten

- Team- und Kommunikationsfähigkeit
- Flexibilität und hohe Reisebereitschaft

Was wir Ihnen bieten

- Eine unbefristete Festanstellung in Vollzeit
- Ein soziales Arbeitsumfeld
- Ein attraktives Gehalt mit Weihnachts- und Urlaubsgeld sowie Montagezulagen
- JobRad-Leasing
- Zuzahlung zur betrieblichen Altersvorsorge

Gern erwarten wir Ihre Bewerbungsunterlagen per E-Mail an: bewerbung@siepe.de

oder per Post an:

Siepe GmbH & Co. KG • Landwehr 10 • 59969 Hallenberg



GmbH & Co. KG

Wir sind als mittelständisches Familienunternehmen in den Bereichen Fördertechnik, Stahlbau, Lasertechnik und Sondermaschinenbau tätig.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab SOFORT einen

Mitarbeiter im Bereich Verwaltung (m/w/d)

Teilzeit oder Vollzeit (mind. 30 Stunden/Woche)

Was Sie erwartet

- **Einkauf:** Eigenverantwortliche Beschaffung, Lieferantenverhandlungen und Terminüberwachung.
- **Verkauf & Service:** Betreuung von Teilbereichen und Sortimenten für eine feste Kundengruppe.
- **Verwaltung & Organisation:** Stammdatenpflege und allgemeine administrative Aufgaben.
- **Flexibler Einsatz:** Unterstützung des Teams im Tagesgeschäft je nach Priorität.

Was Sie mitbringen sollten

- Abgeschlossene kaufmännische Ausbildung oder vergleichbare Qualifikation
- Berufserfahrung im Einkauf und/oder Vertriebsinnendienst
- Hohe Flexibilität, schnelle Auffassungsgabe und strukturierte Arbeitsweise
- Sicherer Umgang mit MS Office (insb. Excel) und idealerweise ERP-Systemen
- Kommunikationsstärke und Teamgeist

Was wir Ihnen bieten

- Eine unbefristete Festanstellung
- Ein soziales Arbeitsumfeld
- Ein attraktives Gehalt mit Weihnachts- und Urlaubsgeld
- JobRad-Leasing
- Zuzahlung zur betrieblichen Altersvorsorge

Gern erwarten wir Ihre Bewerbungsunterlagen per E-Mail an: bewerbung@siepe.de

oder per Post an:

Siepe GmbH & Co. KG • Landwehr 10 • 59969 Hallenberg



Pflege gut absichern

Wenn ein Familienmitglied pflegebedürftig wird, stehen viele Angehörige zunächst vor organisatorischen und finanziellen Fragen. Die Pflegeversicherung soll Betroffene entlasten, dennoch reicht die Unterstützung oft nicht aus, um alle Kosten abzudecken.

Leistungen für den Alltag

Die gesetzliche Pflegeversicherung übernimmt je nach Pflegegrad unterschiedliche Leistungen. Dazu gehören Pflegegeld für die häusliche Betreuung, Zuschüsse für ambulante Pflegedienste oder Leistungen für stationäre Pflegeeinrichtungen. Viele Menschen werden weiterhin zu Hause versorgt. Nach Angaben des Statistischen Bundesamtes werden rund vier von fünf Pflegebedürftigen



in Deutschland im häuslichen Umfeld betreut.

Wichtig ist, frühzeitig einen Antrag bei der Pflegekasse zu stellen. An-

schließend prüft der Medizinische Dienst den individuellen Unterstützungsbedarf. Fachleute raten dazu, vorhandene Einschränkungen im Alltag möglichst genau zu dokumentieren.

Hohe Eigenanteile bleiben Thema

Trotz Pflegeversicherung müssen Betroffene häufig erhebliche Eigenanteile zahlen, besonders bei stationärer Versorgung. Steigende Personal- und Betriebskosten wirken sich inzwischen bundesweit auf die Heimkosten aus. Deshalb fordern

Sozialverbände seit Jahren weitere Reformen der Finanzierung.

Beratung kann entlasten

In NRW bieten zum Beispiel Pflegekassen, Kommunen und Wohlfahrtsverbände kostenlose Beratungen an. Dort erhalten Familien Informationen zu Leistungen, Anträgen und möglichen Entlastungsangeboten.

Gerade bei kurzfristigen Pflegefällen kann eine frühe Beratung helfen, finanzielle und organisatorische Probleme zu vermeiden.

(Text mit Hilfe von KI erstellt)

GUT' BEGLEITET. GUT VERSORGT. GUT AUFGEHOBBEN.

BEI UNS FINDEN SIE VERSCHIEDENE ANGEBOTE UNTER EINEM DACH:

- Tagespflege • Kurzzeitpflege • Vollstationäre Pflege
- Verhinderungspflege • Service Wohnen

Wir beraten Sie gerne persönlich.

St. Mauritius
Wohn- und Pflegezentrum
Prozessionsweg 7 · 59964 Medebach
Tel. 02982 4060 · post@mauritius-medebach.de

www.mauritius-medebach.de

Tagespflege noch Plätze frei!

Pflege und Betreuung mit Herzlichkeit und Kompetenz



Wenn Pflege endet - und der Alltag plötzlich leer ist

Pflege ist für viele Angehörige ein Ausnahmezustand, der oft über Jahre den Alltag bestimmt. In Deutschland werden nach Angaben des Statistischen Bundesamts rund 84 Prozent der Pflegebedürftigen zu Hause versorgt, meist durch Angehörige. Was dabei häufig übersehen wird: Mit dem Ende der Pflege - etwa durch den Tod des nahestehenden Menschen oder den Umzug in eine stationäre Einrichtung - endet nicht nur eine Aufgabe. Für viele beginnt eine Phase, die von Leere, Neuorientierung und widersprüchlichen Gefühlen geprägt ist.

Der Alltag, der zuvor stark strukturiert war, verändert sich abrupt. Termine, Routinen und Verantwortlichkeiten fallen weg. Was zuvor den Tagesablauf bestimmt hat - Medikamentengaben, Arztbesuche, Organisation von Unterstützung - ist plötzlich nicht mehr da. Fachleute beschreiben diesen Übergang als eine Form von „Rollenverlust“: Pflegend Angehörige verlieren nicht nur eine Aufgabe, sondern oft auch einen Teil ihrer Identität. Gerade bei langjähriger Pflege kann diese Rolle so prägend werden, dass der Übergang in einen neuen Alltag schwerfällt. Hinzu kommen emotionale Belastungen. Neben Trauer erleben viele Betroffene auch Erschöpfung, Orientierungslosigkeit oder sogar Schuldgefühle - etwa, wenn sie Entlastung empfinden. Beratungsstellen und Pflegeorganisationen berichten, dass diese ambivalenten Gefühle weit verbreitet sind, aber selten offen thematisiert werden. Die Aufmerksamkeit liegt häufig auf der Phase der Pflege selbst, weniger auf der Zeit danach.

Gleichzeitig zeigt sich, dass viele ehemalige pflegende Angehörige ihre eigene Situation lange zurückgestellt haben. Soziale Kontakte wurden reduziert, Hobbys aufgegeben, berufliche Wege angepasst. Fällt die Pflege weg, entsteht nicht automatisch ein gefüllter Alltag. Vielmehr braucht es Zeit, um neue Strukturen zu entwickeln und frühere

Interessen wieder aufzugreifen. Unterstützungsangebote setzen bislang vor allem während der Pflegephase an. Doch auch danach gibt es Anlaufstellen: Beratungsangebote von Wohlfahrtsverbänden, kirchlichen Einrichtungen oder Selbsthilfegruppen richten sich zunehmend auch an Menschen nach der Pflegezeit. Dort geht es weniger um praktische Organisation als um Austausch und Neuorientierung. Der Kontakt zu anderen Betroffenen kann helfen, die eigene Situation einzuordnen und neue Perspektiven zu entwickeln.

Die Phase nach der Pflege bleibt dennoch eine Leerstelle im öffentlichen Diskurs. Während über Fachkräftemangel, Kosten oder Versorgungsstrukturen intensiv gesprochen wird, geraten



die langfristigen Auswirkungen auf Angehörige oft in den Hintergrund. Dabei betrifft dieses Thema viele Menschen und wird angesichts der

demografischen Entwicklung weiter an Bedeutung gewinnen.

(Text mit Hilfe von KI erstellt)



ST. FRANZISKUS-HOSPITAL
WINTERBERG



Geriatrische
Tagesklinik
(Neu)

„Stärken, was im Alltag zählt.“

Mit unserer neuen
geriatrischen Tagesklinik
stärken wir, was im
Alltag zählt:

**Mobilität, Sicherheit
und Selbstständigkeit.**

Mehr erfahren



Tel. 02981 - 8020

www.gesundheitszentrum-winterberg.de



Wussten Sie schon etwas über...

... die möglichen Auswirkungen auf ambulanten Pflegedienste und somit auf die Pflegebedürftigen durch das PNOG?

Auch in diesem Bericht möchte ich Ihnen die Planung des Pflege-neuordnungsgesetzes (in Zukunft **PNOG**) weiterhin darlegen. Wir sind beispielsweise als privater Anbieter im BPA organisiert. Der BPA ist eine Interessenvertretung, gerade in einer Zeit wie dieser mehr als nützlich. Wir verfügen über eine **Tarifanlehnung. Gehalt** auf dem **Niveau des Tarifvertrages des öffentlichen Dienstes**, also ist durchaus eine Konkurrenzfähigkeit gegeben. Refinanziert werden diese Gehälter in Pflege und Betreuung, sowie Hauswirtschaft mit der Vergütung unserer erbrachten Leistungen. Dieser, unserer Interessenvertreter bringt Magazine heraus, um seine Mitglieder zu informieren. Beispielsweise über das PNOG. Ich beziehe mich auf die Ausgabe 2/26. Diese Ausgabe läuft unter dem **Motto: Entlastung versprochen. Belastung geliefert?**

Natürlich stehen auch wir im Wettbewerb um Personal mit **tarifgebundenen** Pflegediensten. Durch das PNOG soll eine **Deckelung**

der Refinanzierung der Leistungen erfolgen. Das könnte für **private und nicht tarifgebundenen** Pflegedienste bedeuten, dass es zu ungleichen und wettbewerbsverzerrenden Rahmenbedingungen kommt. Gehälter sollten angemessen sein und somit die Qualität der Leistungen widerspiegeln. Durch das PNOG droht, wenn es so kommt, eine Schwächung der pflegerischen Versorgung. Ist es für Pflegefachkräfte lukrativer in tarifgebundenen Organisationen zu arbeiten, so würde es für die privaten und nicht tarifgebundenen Organisationen bedeuten, es wäre schwerer (als ohnehin schon), Fachpersonal einzustellen. Daraus resultiert, dass beispielsweise in Grund- und Behandlungspflege die Qualität der Leistung nur noch sichergestellt werden kann, wenn Pflegetouren zusammengestrichen werden (Patientenreduzierung/ Reduzierung der Aufnahmekapazität). Dieses Procedere würde zu einer geringeren Aufnahmekapazität führen und somit zum Einbruch des Angebots an Pflege, Betreuung

und Hauswirtschaft. Es bedeutet de facto, einen Wettbewerbsnachteil bei der Personalakquise, jedoch würde es auch einen Einfluss auf die Versorgungsversuche der Pflegebedürftigen haben. Diese Situation möchte ich mir gar nicht vorstellen! Das wäre für alle Beteiligten bitter. Ich wünsche mir daher eine positive und faire Überarbeitung des PNOG, allerdings kann ich mir viel wünschen. Meine ganz persönliche Fragen: Welchen Stellenwert haben eigentlich noch Pflegepersonal, hauswirtschaftliches Personal, Betreuungspersonal, Pflegebedürftige und ihre Angehörigen? Was bleibt mir zu sagen? Wenn alles exakt so kommt, wie es geplant ist, kann ich nur mit den Worten von Reinhard Mey zitieren: Gute Nacht Freunde! In meinem nächsten Artikel werde ich berichten, was in Punkto Pflegeberatung nach SGB XI § 37.3 (die viertel- oder halbjährigen Besuche bei den reinen Pflegegeldbeziehern zum Zwecke der Beratung) ab dem **2.1.2028** geplant ist. Meiner Ansicht nach verstehe ich natürlich, dass an der einen oder anderen Stel-



le gespart werden muss, allerdings muss für mich das Sparen realistisch, sinnvoll und sozial gerecht sein. Wenn ich realistisch spare, spare ich auf meinen nächsten Jahresurlaub und nicht auf eine Reise zum Mars. **„Wer klug spart, kann auch in Zeiten der Krise gelassen bleiben.“**

- **Unbekannt** -
In diesem Sinne,
herzlichst
Petra Meyer



Besuchen Sie uns auf unserer Homepage www.apocare.info

Mobile Pflege und Hilfe zuhause



„Liebervolle Zuneigung hat mehr Macht über die Krankheit als jede Medizin!“

Nuhnetalstraße 96
59955 Winterberg
Telefon 02981 - 1440
E-Mail apocare@t-online.de

Ihr qualifiziertes Pflegeteam für
• Winterberg
• Medebach
• Hallenberg

„Mit Spaß am Leben teilnehmen!“



**Tagsüber bestens versorgt...
und abends zurückkehren in das eigene Zuhause.**
Das bedeutet Tagespflege!

Hardtstraße 8
59955 Winterberg
Telefon 02981 - 8207 145
E-Mail apocare@t-online.de

**Zusatzangebot
Ihrer
Pflegekasse!**