



DIGITAL-ZEITUNG:
www.rundblick-hochsauerland.de

rundblick

HANSE STADT MEDEBACH

E-Paper:
rundblick-medebach.de/e-paper

5. Jahrgang

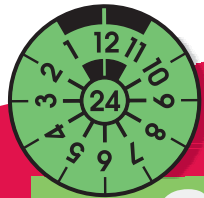
Freitag, den 13. Dezember 2024

Nummer 25 / Woche 50/52

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten



Foto: Touristik Medebach



Plakette fällig?

... auch bei uns wird die Hauptuntersuchung durchgeführt*

Schnurbus

KFZ-Service



Vopeliusstraße 18 · 59964 Medebach · Tel. 02982 3083

Hauptuntersuchung: freitags 14.30 - 17.00 Uhr

*Abnahme erfolgt durch einen amtlich anerkannten Prüferingenieur der GTÜ.



Prüf-
stützpunkt



LANGE & BRANDENBURG
Kfz-Sachverständigen- u. Ingenieurbüro
prüfen · bewerten · begutachten



DAT Prüf- und
Schätzungsstelle
Brilon

Schnellbucher
bis zum
23.12.2025
610,00 €

12.-16.02.2025
Preis p.P. 660 €
(EZ Zuschlag 140 €)

5 TAGE Entspannte Winter- Wellness Tage auf Usedom

4 Ü/HP im Dorint Resort Baltic Hills****S, kostenfreie Nutzung des Baltic Hills Spa Bereichs, 2 Tagesausflüge mit Reiseleitung, Inselhighlights Usedom/Naturpark und Wasserschloss Mellentin mit Kaffee und Kuchen,...

Schnellbucher
bis zum
27.01.2025
238,00 €

30.-31.03.2025
Preis p.P. 268 €
(EZ Zuschlag 52 €)

2 TAGE Moulin Rouge!

Das Musical und Kölner Anekdotchen

1 x Ü/F im Maritim Hotel Köln****, Anekdotchen-führung in Köln und Ticket „Moulin Rouge! Das Musical“ PK 4, weitere Preiskategorien auf Anfrage.

SÄLZER REISEN

**Busreisen
mit VerwöhnService!**

BusReiseWelt SÄLZER
Hengsbecke 28, 59964 Medebach
Tel.: 0298241008
www.busreisewelt.eu



Frisch
geschlagene
Nordmantannen
für das Weih-
nachtsfest!

Der treuen Kundschaft, allen Freunden des
Hauses und allen Mitarbeitern wünschen wir ein
schönes Weihnachtsfest
und einen glücklichen Start in das neue Jahr!

THD Faustweg KG – Am Faustweg 25 – Medebach – ☎ 0170 967 36 26

Hofladen geöffnet: Mo.-Fr. 8-17 Uhr und Sa. 8-12 Uhr | Auch zwischen den Tagen



beraten
planen
ausführen

MICHAEL PRÖPPER

MEISTERBETRIEB FÜR RAUM AUSSTATTUNG

Hauptstraße 9
59955 Winterberg
michael-proepper@web.de

Telefon 02981 / 899697
Mobil 0171 / 1416216
www.raumausstattung-proepper.de



*Wir wünschen allen Kunden,
Freunden und Bekannten
frohe Festtage und einen guten
Rutsch ins Jahr 2025!*



SanTHERM
MODERNE HEIZTECHNIK
und BÄDER

Liebe Kunden, Freunde
und Partner unseres Betriebes,
wir möchten uns für die vertrauensvolle Zusammenarbeit
auch im Jahr 2024 herzlich bedanken!

*Wir wünschen allen ein frohes Weihnachtsfest
und ein gesundes und glückliches neues Jahr 2025!*

Ihre Familie Ralf Krause und das gesamte SanTHERM-Team

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

Aura! Yolo! Digga! Falls Sie diese Begriffe nicht kennen, sind Sie möglicherweise entweder ein Stücklein über dreißig, oder verkehren einfach nicht in den Kreisen, in denen die Worte benutzt werden.

Aura, die Ausstrahlung, das Charisma, eine wundersame Anziehungskraft, die andere Menschen sofort intuitiv bemerken. **Yolo** „you only live once“ (Du lebst nur einmal), bedeutet das Leben aus vollem Herzen zu genießen. **Digga** - einfach nur „Dicker“, wobei hier nicht unbedingt der Bodyindex, sondern der gute, verlässliche Freund gemeint ist.

Alle Worte sind Jugendworte, der Begriff „Aura“ ist in 2024 Jugendwort des Jahres geworden.

Aura - das hat Klang, hat Stil, ist ein erstrebenswertes Attribut, das man doch sehr gerne besitzen möchte. Hatte Jesus eine solche „Aura“? Nun, er wird zumindest auf Ikonen und alten Gemälden mit einem Heiligenschein versehen, zum einen um ihn als Person herauszuheben, aber sicher auch, um das Besondere um ihn irgendwie sichtbar zu machen. Baby in der Krippe zu Bethlehem, Gelehrter schon mit zwölf Jahren (die Eltern suchten ihn drei Tage lang und fanden ihn im Tempel), Wunderheiler, Gestorbener, Auferstandener, Gen-Himmel-Gefahrener - wer war dieser Jesus, der die Christenheit bis heute beschäftigt und dessen Geschichte immer auch Fragen aufwirft. War das wirklich alles so, können/müssen wir das glauben? Welch eigenartige Geschichte, da stirbt der Sohn Gottes und hilft allen seinen Gläubigen damit. Sündlos über diese noch wesentlich weniger bevölkerte Erde gegangen. Ach komm, wer schafft denn so etwas? Jünger um sich geschart, ja gut, können heutige Stars, Influencer, Sportler und Politiker doch auch? Aber ja, es war schon etwas anderes, da war der Anspruch zur absoluten Treue, Zugewandtheit und des Glaubens daran, dass es auch nach diesem Leben weitergeht. „Yolo“ bezieht sich demnach also nicht nur auf das „Hier und Jetzt“, sondern „eternal“ ewig, für immer, unaufhörlich. Auch das ist so schwer zu glauben - was ist denn das „Ewige Leben“? Immerhin gibt es diese Gedanken in jeder Weltre-

ligion und auch unsere Vorfahren legten in die Gräber Dinge, die der geliebte Mensch „dort“ eventuell brauchen könnte.

Christen, Juden, Muslime, sie alle sind im Alten Testament vereint, erst bei der Geburt Jesu wird der scheidende Zeitpunkt erreicht. Wie schön, dass wir jetzt Weihnachten, die Geburt Jesu Christi feiern dürfen. Vielleicht auch einmal über den Fakt nachdenken, dass es diesen Menschen wirklich gegeben hat. Lesen wir in der Bibel, kann nachempfunden werden, welche Könige regierten und in welchen Lebenswelten sich die Menschen bewegten.

Yolo - ist aber auch in der Bibel zu finden: „Versäume keinen fröhlichen Tag, und lass dir die Freuden nicht entgehen, die dir beschieden sind...“ (Lutherbibel 1984 Sirach 14, 14).

In diesem Sinn wünschen Ihnen mit allen Ihren „Digga“ (einfachheitshalber gibt es keinen Plural dieses Wortes) - also allen Ihren Lieben ein wunderschönes, glückliches, fröhliches und erinnerungswürdiges Weihnachtsfest.

Für das neue Jahr wünschen wir Ihnen 365 gute und erfüllende Tage in Gesundheit und persönlichem Wohlergehen.

Frohe Festtage und sehr herzlichen Dank, dass Sie uns lesen!

Wir freuen uns auf ein grandioses Jahr 2025 mit Ihnen.



Ihre
Siri Rautenberg-Otten
Herausgeberin



Blick über Oberschledorn



Leserfoto: Heinz Kling, Oberschledorn

Am Samstag, 21. Dezember, findet in der St. Engelbertkirche in Melon ab 17.30 Uhr ein Konzert statt.

Ausrichter sind die Chorfreunde Orketal. Teilnehmer sind Chorfreunde Orketal, MGV Allendorf, Musikver-

ein Medelon und Kinderchor. Am Ende der Veranstaltung kann eine Spende zur Förderung der Vereins-

arbeit entrichtet werden. Anschließend wird im Pfarrheim ein kleiner Imbiss mit Getränken angeboten.

Der Vorstand der St.-Hubertus-Schützenbruderschaft Dreisla 1903 e. V. lädt alle Schützenbrüder zur Jahreshauptversammlung am Sonntag, 15. Dezember, um 14 Uhr in den Gasthof „Zum Burghof“ ein. Auf der Tagesordnung stehen unter anderem der obligatorische Kas-

senbericht sowie Neuwahlen verschiedener Vorstandsmitglieder. Zudem wird auf das vergangene Schützenjahr zurückgeblickt sowie über das anstehende Schützenfest 2025 berichtet. Der Vorstand bittet um rege Beteiligung.



**Liebe Leserinnen und Leser,
verehrte Kundinnen und Kunden,**

RAUTENBERG MEDIA optimierte auch in diesem Jahr in allen Bereichen des Unternehmens, von Software, über Hardware zu Maschinenpark und bei der Zusammenarbeit mit unseren Lieferanten. Wir freuen uns über die Steigerung in Qualität und Nachhaltigkeit.

Im Mittelpunkt unseres Handelns aber stehen SIE - liebe Leserinnen und Leser, verehrte Kundinnen und Kunden. SIE haben mitgeholfen, dass sich unser MEDIENHAUS verändert und wächst.

Ihnen ein von Herzen kommendes DANKE für Ihre Treue und für das geschenkte Vertrauen.

Wir wünschen Ihnen glückliche, harmonische und erinnerungswürdige Weihnachtsfesttage, sowie für das kommende Jahr 365 neue glückliche Tage in Gesundheit, persönlichem Wohlergehen und Erfüllung in allen Lebensbereichen.

Ich freue mich darauf mit Ihnen in ein grandioses, erfolgreiches Jahr 2025 zu starten.

Herzliche Grüße und bis ganz bald

Birgit Lauber

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

www.rautenberg.media



Ihre MEDIENBERATERIN
Birgit Lauber
0171 88 59 940

Rautenberg Media: 02241 260-0



Veränderungen im Vorstand der Löschgruppe Berge

Medebach-Berge: Die Generalversammlung der Löschgruppe Berge der Freiwilligen Feuerwehr Medebach beschäftigte sich in diesem Jahr mit vielen Beförderungen und Personalveränderungen. Der Einladung waren viele Mitglieder der Ortes gefolgt. Einheitsführer Thomas Schmidt begrüßte den Wehrführer Herbert Kordes sowie viele aktive und verdiente Feuerwehrkameraden und die Mitglieder der Jugendfeuerwehr. Das große Spektrum der Aufgaben und Einsätze im zurückliegenden Jahr zeigte der Tätigkeitsbericht von Gerd Klütsch auf und der Jahres- und Kassenbericht der Jugendfeuerwehr Medelon, Dreislar, Berge, vorgetragen von Tim Sauerwald. Bei der Besetzung der Vorstandspositionen gab es Wiederwahlen und auch Veränderungen. So wurde mit großer Mehrheit ohne Gegenstimmen der Einheitsführer Thomas Schmidt im Amt bestätigt. Dies ist ein sichtbares Zeichen seines außergewöhnlichen Engagements für die Einheit Berge. Auch der Kassenführer Dirk We-

demann wurde in seinem Amt einstimmig bestätigt. Für die Aufgabe des Schriftführers, den der stellvertretende Einheitsführer bis jetzt ausgeführt hat, wurde Pascal Lichte gewählt. Nach 16 Jahren als stellvertretender Einheitsführer stellte sich Gerd Klütsch nicht mehr zur Wahl. Die Versammlung wählte zu seinem Nachfolger Christian Lingen. Der Wehrleiter der Hansestadt Medebach Herbert Kordes überreichte Gerd Klütsch die Entlassungsurkunde und sprach ihm Dank für die geleistete Arbeit aus. Die Löschgruppe Berge entwickelt sich stetig weiter und ist durch ausgebildete Feuerwehrleute zukunftsfähig aufgestellt. Die beiden Jungfeuerwehrkameraden Dominik und Noah Sauerwald haben den Lehrgang TM 1 erfolgreich bestanden und sind damit vom Wehrführer zum Feuerwehrmann ernannt worden. Mit Marco Müller hat die Löschgruppe einen neuen Unterbrandmeister, auf den er sich im Truppführerlehrgang intensiv vorbereitet hat. Auch er

Silvesterkonzert der Berliner Philharmoniker

Am Di, 31.12.2024

von 17.00 bis ca. 19.30 Uhr LIVE



filmtheater

WINTERBERG

Nuhnstraße 13, Tel. 02981/7385, www.filmtheater-winterberg.de



v. l.: Gerd Klütsch (Hauptbrandmeister), Thomas Schmidt (Einheitsführer), Noah Sauerwald (Feuerwehrmann), Marco Müller (Unterbrandmeister), Herbert Kordes (Wehrleiter). Foto: Beate Clement-Klütsch

bekam die Ernennungsurkunde vom Wehrführer überreicht. Durch langjährige Tätigkeit wurde Gerd Klütsch zum Hauptbrandmeister befördert.

Der Wehrleiter Herbert Kordes bedankte sich bei allen Feuerwehrkameraden für die geleisteten Übungen und Einsätze im vergangenen Jahr.



Aral HeizölEco Plus

das Plus für Heizung und Umwelt

Profi-Pellets

lose + gesackt

die Pellets aus heimischen Wäldern

Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gern!

Schulte & Cramer

E. Gnacke

Die Profis, wenn's um Wärme geht...

Tel. 02972 7828

Schmallenberg · schulte.gnacke@gmail.com

ARAL



Wir wünschen allen ein schönes Weihnachtsfest!



Buch bei Rudolph

Wir sind
genialokal.de

Bücher • Foto • Presse • Lotto • Tabak • Reisen

www.Buchbeirudolph.de

Merklinghauserstr. 2 • 59969 Hallenberg • Tel. 0 29 84/81 62



METZGEREI SCHNORBUSCH

59969 Hallenberg · Kirchstraße 6 · Tel. 02984-8330
www.metzgerei-schnorbusch.de

ANGEBOTE Di., 07.12. - Sa., 21.12.2024

Hallenberger Spießbraten	100 g	1,29 €
Burgunder Schinkenbraten	100 g	1,29 €
Frisches Schweinefilet, natur oder gewürzt	100 g	1,49 €
Kasseler Bratenaufschnitt	100 g	2,59 €
Hallenberger Fleischwurst	100 g	1,09 €
Holland-Gouda, 48 %	100 g	1,29 €

ANGEBOTE Di., 31.12. - Sa., 28.12.2024

Rinderbraten, aus der Keule	100 g	1,79 €
Sauerbraten, solange der Vorrat reicht	100 g	1,79 €
Schweinegeschnetzeltes, natur	100 g	1,39 €
Dauerwurst-Aufschnitt	100 g	2,79 €
Lachsschinken, extra mager	100 g	2,59 €
Benjamin-Gouda, 48 %	100 g	1,29 €

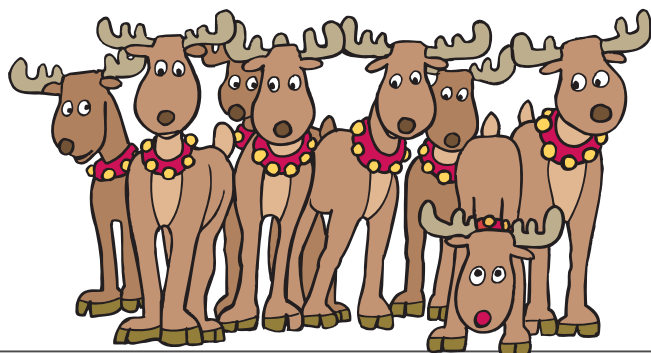
Öffnungszeiten:

Montag, 23.12.2024	7.30 – 18.00 Uhr durchgehend geöffnet!
Heiligabend (Di.), 24.12.2024	7.30 – 12.00 Uhr
Fr., 27.12.2024	7.30 – 18.00 Uhr durchgehend geöffnet!
Sa., 28.12.2024	7.30 – 12.30 Uhr
Montag, 30.12.2024	7.30 – 13.00 Uhr u. 14.30 – 18.00 Uhr
Silvester, (Di.), 31.12.2024	7.30 – 12.00 Uhr

Für die Angebote in KW 1 + 2 / 2025
erfolgt ein Aushang im Schaufenster!

Wir danken herzlich für das entgegengebrachte
Vertrauen und wünschen allen Kunden harmonische
Weihnachtstage und ein glückliches neues Jahr.

Wir freuen uns auf die weiterhin
gute Zusammenarbeit im nächsten Jahr!



Winterhilfe für die Ukraine



Annahmestelle der Ukraine-Hilfe in Medebach, Österstraße 4. Foto: Beate Clement-Klütsch

Medebach: Die Hilfsinitiative für die Ukraine in Medebach und Umgebung ruft zur Unterstützung der Winterhilfe im Kriegsgebiet auf, um den Menschen in der kalten Jahreszeit zu helfen.

Durch Stromausfall und Energiemangel sind die Soldaten an der Front und auch die Menschen in ihren Häuser vom Erfrieren bedroht. Die Ukrainehilfe in Medebach nimmt deshalb Sachspenden wie Heizgeräte, warme Kleidung, Schuhe und Decken an, so dass die dort im Kriegsgebiet ausharrenden Menschen einigermaßen winterfest leben können.

Die Abladestelle der nächsten Lieferung ist in der Umgebung vom Lwiw. Von dort werden die Spenden in bedürftige Krankenhäuser geliefert, zu Soldaten an der weit entfernten Front und an Privatpersonen verteilt. Bei dieser Winterhilfe benötigt man für die Familien ebenfalls haltbare Lebens-

mittel, Konservendosen und Hygieneartikel wie Babyfeuchttücher, Zahnpasta und Seife.

Viele Ehrenamtliche in Medebach helfen beim Einpacken und Verladen der Hilfsgüter. Sie sind unermüdlich im Einsatz für die zurückgebliebenen Menschen in ihrer Heimat.

Die Sachspenden werden in Medebach bis zum 15. Dezember in der Annahmestelle in 59964 Medebach, Österstraße 4 angenommen. Danach wird dringend eine neue Räumlichkeit in Medebach gesucht, die ausreichend Lagermöglichkeiten für Spenden bietet. Wenn Sie einen Platz anbieten könnten, dann melden Sie sich gerne bei Svitlana May unter der Telefonnummer: 0160-1582299. Auch die LKWs müssen für den Transport mit Treibstoff versorgt werden. Deshalb sind Geldspenden besonders wichtig, damit die Hilfsgüter auch tatsächlich ankommen. Die Hansestadt Medebach stellt das Spendenkonto bereit und ab einer Spende von 300 Euro wird auch eine Spendenquittung ausgestellt.

Spendenkonto:

Stadt Medebach
IBAN DE65 4165 1770 0000 0476 05

Für die Abgabe der Sachspenden können Sie jederzeit Frau May anrufen unter der Telefonnummer: 0160 1582299.

„Danke“ sagt die Ukraine-Hilfe Medebach für die Winterhilfe und die finanzielle Unterstützung.





Gläser für Heimatverbundene beim „Tischlein deck dich“ in Winterberg



Gläser für Liebhaber unserer herrlichen Region, dem Sauerland

Der neu eingerichtete Haushaltswarenladen „Tischlein deck dich“ am oberen Waltenberg hat nun auch ganz besondere Gläser von **LEONARDO** und **Zwiesel**: Egal ob Weizenbier-, Pils-, Wein- oder Wasserglas - alle bringen echte Heimatverbundenheit in Form von gelaserten Schriftzügen von unserer schönen und gleichzeitig in NRW höchstgelegenen Stadt Winterberg sowie unserer herrlichen Region, dem Sauerland zum Ausdruck. Gerade jetzt in der Vorweihnachtszeit auch super als besondere Geschenkidee geeignet oder einfach nur als Mitbringsel für Freunde, Bekannte oder Familienmitglieder. Alle Gläser mit dem speziellen Laserdruck sind sogar spülmaschinenfest.

Für die anstehenden Feiertage, besonders für den Jahreswechsel an Silvester, führt das „Tischlein deck dich“ nun auch wieder qualitative Raclette- und Fondue-Sets von **KÜCHEN-PROFI**.

Wer auf der Suche nach weite-

ren qualitative Haushaltswaren, hochwertigem Koch- und Bratgeschirr, Küchenhelfern, Besteck, Gläsern, Tischwäsche, Wohnaccessoires, diversen Tischdekorationen sowie edlen Feinkostprodukten ist, wird hier ebenfalls fündig.

Alle Produkte können zum Verschenken auch als Präsentkorb zusammengestellt und verpackt werden. Als Geschenkidee zu Weihnachten gerne auch in Form eines Gutscheins. Das Team des „Tischlein deck dich“ freut sich auf Euren Besuch! [BL]



Gläser für Liebhaber unserer schönen Stadt Winterberg

Tischlein deck dich!

Frohe Festtage!



BY AMARIS & FRIENDS

Tischlein deck dich GbR, Am Waltenberg 40, 59955 Winterberg
Tel.: 02981 / 89 998 94, www.tischlein-deck-dich-winterberg.de
#Haushaltswaren#Küchenhelfer#Geschirr#Besteck#Gläser#Tischwäsche#Wohnaccessoires#Deko#
Mo., Di., Do., Fr. 10.00 - 13.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr; Sa. 10.00 - 16.00 Uhr

Bestattungsinstitut

Falkenstein

Inhaber Bernd Braun
Medebach

Fachgeprüftes und zertifiziertes Unternehmen

*Eine Bestattung ist Vertrauenssache
Der letzte Weg in guten Händen*

www.bestattung-falkenstein.de



0 29 81 - 454



BESTATTUNGEN Bernd Braun

Fachgeprüftes und zertifiziertes Unternehmen

Hellenstraße 16 59955 Winterberg

☎ 0 29 81 - 454

01 71 - 503 77 65

info@bestattung-braun.de www.bestattung-braun.de



IM SCHOSSE DER
NATUR ...

Baumbestattung –
ein ganz besonderer
Ort für die letzte Ruhe.

BESTATTUNGEN
Tschierschky

Frankenberg
Tel. 06451/71 62 58
Hallenberg
Tel. 02984/14 00

www.bestattungen-tschierschky.de

Sofort Bargeld

Gold- & Silberankauf

zum Tageshöchstpreis

Altgold • Münzen • Zahngold
Besteck • D-Mark-Tausch 2:1
Vertrauen Sie nur dem Fachmann vor Ort!

Schmuck & Uhren

DRÖGE

Hauptstr. 18 • Winterberg

Do. & Fr. 11:00 - 13:00 & 14:00 - 17:00
Samstag 11:00 - 15:00

Goldankauf & Trauringauswahl auch
nach Vereinbarung • 02981 / 929 72 42

Medebach verlängert Mitgliedschaft im Zukunftsnetz Mobilität NRW

Über 300 Kommunen haben sich seit 2016 dem landesweiten Netzwerk angeschlossen



Im Bild von links: Wirtschaftsförderer Michael Aufmhof, vom Zukunftsnetz Mobilität Herr Perkert, Herr Dr. Bödger, Frau Kukuk, Bürgermeister Thomas Grosche. Foto: Hansestadt Medebach

Das Zukunftsnetz Mobilität NRW ist ein Erfolgsmodell. 2016 von der Landesregierung auf den Weg gebracht, gehören dem Netzwerk mittlerweile über 300 Städte, Gemeinden und Kreise des Landes Nordrhein-Westfalen an. Seit 2020 ist Medebach Mitglied im Zukunftsnetz. Jetzt wurde die zugrunde liegende Kooperationsvereinbarung vorzeitig verlängert.

Daniela Niestroy-Althaus, Leiterin der Koordinierungsstelle Westfalen-Lippe im Zukunftsnetz Mobilität NRW, freut sich darüber, dass Medebach

auch weiterhin dem Netzwerk angehört: „Unsere gemeinsame Zusammenarbeit hat sich in den vergangenen Jahren sehr gut entwickelt und wir haben gemeinsam die zukunftsweisende Mobilität nach vorn gebracht. Diesen Weg werden wir weiter verfolgen und die stets neuen Herausforderungen auf lokaler und regionaler Ebene angehen.“

Nachhaltige Mobilitätsentwicklung soll gefördert werden

Mit ihrem Beitritt zum Zukunftsnetz sollen die Mitglieder bei der nachhaltigen Mobilitätsentwicklung

durch Kommunales Mobilitätsmanagement unterstützt werden. Der enge persönliche Austausch mit den Kommunalberaterinnen und -beratern des Zukunftsnetz ist eine Grundlage für den Erfolg dieses Modells in den Kommunen, das mittlerweile auch von anderen Bundesländern mit Interesse wahrgenommen wird. Austauschen, Netzwerken, voneinander Lernen sind dabei wichtige Komponenten, die sicherstellen, dass alle Beteiligten am Ende profitieren.

2016 fiel der landesweite Startschuss für das Zukunftsnetz

Dass die Größe des Netzwerkes einen umfassenden Kompetenzpool mit sich bringt, liegt auf der Hand. Von Aachen bis Petershagen, von Borken bis Beverungen: Die Gemeinden, Städte und Kreise in NRW tragen als Mitglieder im Zukunftsnetz Mobilität NRW zu einer immer flächendeckenderen nachhaltigen Mobilität in NRW bei.

Im Rahmen ihrer Mitgliedschaft erhalten die Kommunen Zugriff auf ein umfassendes Angebotsportfolio. Die Bandbreite der Leistungen war für Bürgermeister Thomas Grosche in Medebach ein Grund für die Verlängerung der Rahmenvereinbarung „Wir haben in den vergangenen Jah-

ren sehr gute Erfahrungen mit dem Zukunftsnetz gemacht und in vielen Themen rund um die Mobilität Unterstützung erhalten. Daher stand die Fortsetzung der Kooperation für uns außer Frage. Wir freuen uns, weiterhin zu diesem Netzwerk zu gehören und unsererseits auch Praxiserfahrung mit einbringen zu können.“

Infos zum Zukunftsnetz Mobilität NRW

Das Zukunftsnetz Mobilität NRW ist ein landesweites Netzwerk für Kommunen (Gemeinden, Städte und Kreise). Getragen wird es vom Zweckverband Nahverkehr Westfalen-Lippe, dem Verkehrsverbund Rhein-Ruhr sowie dem Verkehrsverbund Rhein-Sieg. Es wird unterstützt vom Ministerium für Umwelt, Naturschutz und Verkehr des Landes Nordrhein-Westfalen. Die Vision des Zukunftsnetz Mobilität NRW ist es, dass alle Menschen in NRW klimaneutral und nachhaltig mobil sind. Das Zukunftsnetz Mobilität NRW unterstützt Kommunen dabei, mithilfe eines kommunalen Mobilitätsmanagements die Rahmenbedingungen für eine nachhaltige Mobilitätsentwicklung zu schaffen und in konkreten Maßnahmen umzusetzen.

Fünfter SalonF

Der fünfte SalonF, Motto „Goldrand für die Seele“, lockte in den vollbesetzten Tagungsraum des Gemeindehauses der Ev. Friedenskirchengemeinde Hochsauerlandkreis Medebach.

Irmtraud Ruder erinnerte in ihrer Begrüßungsrede an die bedeutsamen geschichtlichen Ereignisse: Am 9. November vor 35 Jahren fiel die Mauer in Berlin. Am 9. November 1938 brannten in ganz Deutschland die meisten der noch bestehenden 400 Synagogen, jüdische Geschäfte wurden - auch hier in Medebach - geplündert, Wohnungen verwüstet, Friedhöfe geschändet. Wer die Möglichkeit hatte, floh aus Deutschland.

Eingeladen von Irmtraud Ruder und dem Team des SalonF reiste Pfarrer Christian Casdorff aus Soest an, um an die jüdischen Dichterinnen Josefa Metz (1871-1943) und Selma Meerbaum-Eisinger (1924-1942) zu erinnern.

„Ein Lächeln vielleicht - oder eine Träne“, die Überschrift des Abends ist ein Vers der in Minden und Bielefeld aufgewachsenen Schriftstellerin Josefa Metz, die für Kinder und Erwachsene in gleicher Tiefe und Leichtigkeit Gedichte, Geschichten und Theaterstücke schrieb.

Im Februar 1943 ist Josefa Metz im KZ Theresienstadt an den Lagerbedingungen gestorben.

Mit ihren Texten verwebte Christian Casdorff die Poesie von Selma Meerbaum-Eisinger, die vor 100 Jahren in Czernowitz geboren wurde und die in einem rumänischen Zwangsarbeiterlager ums Leben kam. Klaviermusik zweier Komponistinnen, die die Nazierrschaft trotz Bedrohung in Deutschland überlebten, erklang zwischendurch:

Ilse Fromm-Michaelis und Felicitas Kuckuck. Beide waren Hamburgerinnen, die eine erhielt als Frau eines Mannes jüdischer Herkunft völliges Berufsverbot, die andere konnte - als „Vierteljüdin“ eingestuft - so subversiv durchkommen, dass es ihr sogar

gelang, eine ehem. Lehrerin der Hamburger Talmud-Tora-Schule bis Kriegsende bei sich zu verstecken. Christian Casdorff riss mit seinen brillant vorgetragenen Gedichten und Erzählungen zu dem zeitlichen Geschehen die Zuhörer*innen in seinen Bann. Virtuos begleitete er sie auf dem frisch gestimmten Klavier.

Das Team des SalonF sorgte für Augen- und exzellenten Gaumengenuss. Zusammengenommen erlebten die Gäste einen außergewöhnlichen Abend, der mit großem Dank endete.

Für den nächsten SalonF am 15. März 2025 liegen bereits Anmeldungen vor.

Fabian und Stefanie Dessel offiziell zum neuen Oberschledorner Prinzenpaar gewählt

Bei der diesjährigen Generalversammlung des Karnevalsvereins „Blau-Weiss“ Oberschedorn standen einige Wahlen auf dem Programm. So wurden die Beisitzer 1 bis 3, Peer Kamp, Daniel Gerbracht und Peter Padberg von der Versammlung für eine weitere Amtszeit einstimmig wiedergewählt. Auch bei der Wahl des 1. Vorsitzenden gab es keine Veränderung, Andre Gerbracht wurde ebenfalls einstimmig gewählt und leitet den Verein weitere drei Jahre. Die letzte Vorstandswahl des Abends erfolgte auf besonderen Wunsch des Positionsinhabers und so stellte Timo Emde die Stelle des Adjutanten nach 22 Jahre zur Verfügung. Da Timo dies bereits frühzeitig mitgeteilt hatte konnte der Vorstand einen Kandidaten

aus den eigenen Reihen vorschlagen: André Bergenthal. André wurde von der Versammlung einstimmig zum neuen Adjutanten gewählt. Da nun die Position des 5. Beisitzers freigeworden war und Timo Emde ohnehin nur sein Amt und nicht den Elferat verlassen wollte, wurde er für den Posten vorgeschlagen und gewählt. Es folgte der Höhepunkt des Abends - die Wahl des neuen Prinzenpaares. Die frisch Vermählten Jecken Fabian und Stefanie Dessel wurden von der Versammlung zum neuen Prinzenpaar der Session 2024/2025 gewählt. Prinzessin Steffi stammt gebürtig aus Medebach, ist mittlerweile schon viele Jahre in Oberschledern zuhause und seitdem auch eine feste Größe bei den „Spriteulen“.

Prinz Fabi ist ebenfalls bestens bekannt und von klein auf mit seinem Club „De Räuber“ im Karneval aktiv.

Die Tagesordnung führte anschließend noch den Punkt zur Abstimmung über einen neuen Mitgliedsbeitrag, da dieser zuletzt im Jahr 2002 von 10 DM auf 6 Euro geändert worden war. Um die mittelfristige Absicherung des Vereins für die Zukunft sicherzustellen ist dieser Schritt längst überfällig. Nach langer und konstruktiver Diskussion wurde von der Versammlung ein neuer Mitgliedsbeitrag von 12 Euro vorgeschlagen und, bei zwei Gegenstimmen, beschlossen.

Der erste Vorsitzende Andre Gerbracht gab den Vereinsmitgliedern zum Schluss einen ausführlichen

Rückblick über die vergangene Session und berichtete über aktuelle Themen des Karnevalsvereins. Besonders stolz erwähnte er, dass in der kommenden Session wieder insgesamt 40 Mädchen bei den drei Tanzgarden des Vereins ihr Können unter Beweis stellen. Der Karnevalsverein „Blau-Weiss“ Oberschledorn freut sich auf eine stimmungsvolle Session 2024/2025. Weiter geht's dann im neuen Jahr mit dem Oberschledorner Karnevalisten: Treff am 31. Januar 2025, ab 20.01 Uhr und der großen Prunksitzung mit der offiziellen Proklamation von Fabian und Stefanie am 8. Februar 2025, ab 18.31 Uhr, in der Schützenhalle.

Weitere Infos auf
www.schleidern-helau.de.

Kärnten ist das Ziel der Kolping-Reise 2025

Im folgenden Jahr 2025 hat die Kolpingsfamilie Medebach in Zusammenarbeit mit dem Bus-Reise-Dienst Sälzer eine Fahrt nach Kärnten geplant. Ziel ist Seeboden am Millstättersee und es geht dann unter anderem über das Friaul nach Villach und Bled am Bleder See. Weiterhin werden auch Nockalm, Gmünd, Bovec, Kobarid, Civadelle, das Malatal, die Kölnbreinsperre sowie der Großglockner und Heiligenblut

besucht.
Die Reise geht dieses mal für
sieben Tage vom Dienstag, 27.
Mai 2025, bis zum Montag, 2.
Juni 2025, mit Halbpension im
Hotel Seebodner Hof, dazu gibt
es mehrere Sonder-Angebote.
Es sind alle Interessierten hierzu
herzlich eingeladen und Anmel-
dungen dazu sind möglich bei
Richard Canisius, 02982 / 87 21.
Richard Canisius, Pressewart der
Kolpingsfamilie Medebach



LOKALES | KITA / SCHULEN | SPORT | GEMEINDELEBEN | GESUNDHEIT | TERMINE U.V.M...



rundblick

HOCHSAUERLAND



NEWS AUS DEM HOCHSAUERLAND – JETZT AUCH UNTER:

rundblick-HOCHSAUERLAND.DE

Hallo liebe HOCHSAUERLÄNDERer*innen,

**RUNDBLICK-HOCHSAUERLAND.DE IST ONLINE -
100% HOCHSAUERLAND!**

Alles was in der Region passiert, was für Dich wichtig ist, kriegst Du jetzt auf Handy, Tablet oder PC! Schau direkt rein: www.rundblick-hochsauerland.de. Bist Du in einem Verein / einer Institution, dann registriere Dich jetzt auf redaktion.rautenberg.media und erhalte einen Zugang für unser Redaktionssystem. Deine Nachrichten kommen dann in die gedruckte Ausgabe des Rundblick Medebach und in die online-Ausgabe des Rundblick Hochsauerland.

**RUNDBLICK-HOCHSAUERLAND.DE –
wir freuen uns auf Dich!**



**RAUTENBERG
MEDIA**



Hallenberger Oldtimer-Weihnachtskonvoi läutet Weihnachten für Groß und Klein ein



Auch der Weihnachtsmann wird wieder dabei sein.

Zum vierten Mal gibt es am Vorabend vor Heiligenabend in Hallenberg weihnachtliche Stimmung in besonderer Weise. Am 23. Dezember um 18 Uhr starten an der Oldtimerhalle die beleuchteten und weihnachtlich geschmückten Fahrzeuge zu ihrer besonderen Mission.

Mit dem weihnachtlichen Fahrzeugkonvoi durch Hallenberg wollen die Oldtimerfreunde Hallenberg e. V. Vorfreude in die Straßen und die Gesichter von Groß und Klein bringen.

Lust mitzumachen?

Es ist ganz einfach, bei der Gestaltung der Oldtimer-Fahrzeuge ist der Fantasie keine Grenze gesetzt. Um den Weihnachtskonvoi planen zu können, bitten wir die Mitwirkenden um Anmeldung bis zum 21. Dezember über

Info@oldtimerfreunde-hallenberg.de.

Aufstellung der geschmückten Fahrzeuge ist ab 17.45 Uhr an der Oldtimerhalle (Weiferweg 15) in Hallenberg. Ab 17 Uhr und nach dem Weihnachtskonvoi ist für das leibliche Wohl sowohl der Mitwirkenden, aber

auch der Zuschauer an der Oldtimerhalle in weihnachtlicher Atmosphäre gesorgt. Auch der Weihnachtsmann wird der Oldtimerhalle nach dem Weihnachtskonvoi einen Besuch abstatten - mit Überraschungen für die kleinen Besucher.

Wichtig

Nur im Vorfeld gemeldete Fahrzeuge haben die Berechtigung mitzufahren.

Um die weihnachtliche Stimmung beizubehalten, weisen die Oldtimerfreunde Hallenberg e. V. darauf hin, dass Hupe nur eingesetzt werden dürfen, um auf eine Gefahr hinzuweisen.

Die weihnachtliche Route:

Oldtimerhalle, Weiferweg, Talweg, Aue, Bahnhofstraße, Nuhnestraße, Heiligenhaus, Heideweg, Wunderthausenstraße, Merklingshauser Str., An der Mauer, Burgstraße, Bangenstraße, Gartenweg, Antoniusstraße, Am Kump, Marktplatz, Petrusstraße, Merklingshauser Str., Weiferweg, Damm, Langeloh, Bergstraße, Langeloh, Damm, Weiferweg, Oldtimerhalle

„Wir warten aufs Christkind“

Blasmusik Niedersfeld lädt ein

Die Blasmusik Niedersfeld lädt alle Niedersfelder und Besucher aus nah und fern herzlich ein, am 21. Dezember ab 17 Uhr auf dem Platz

hinter dem Josefshaus gemeinsam auf das Christkind zu warten. Bei festlicher Weihnachtsmusik und einer gemütlichen Atmosphäre kön-

nen alle Besucher gesellige Stunden genießen. Für das leibliche Wohl ist ebenfalls bestens gesorgt: Es gibt sowohl kalte als auch warme

Getränke sowie köstliche Speisen. Die Musikerinnen und Musiker freuen sich, auf viele Besucher und einen tollen Abend!



Weihnachtszeit ist Modellbahnzeit

Modellbahnanlage in Siedlinghausen ist seit dem 2. Adventswochenende geöffnet

Die Eisenbahnfreunde öffnen zum 39. Mal ihre Modellbahnanlage für die Besucher im Haus des Gastes in Siedlinghausen. Nach Reparatur- und Reinigungsarbeit ist die Modellbahnanlage wieder für jung und alt kostenlos zu besichtigen, Samstag: 15

bis 17 Uhr, Sonntag: 11 bis 17 Uhr. Weihnachten, Ostern und Pfingsten jeweils der 2. Feiertag von 11 bis 12.30 Uhr und jeden Sonntag von 11 bis 12.30 Uhr.

Kontakt: Reinhard Becker, 02983/1512, Arnold Schmidt, 02983/686



Warum Retro-Geschenke zu Weihnachten gut ankommen

Retro-Artikel im Stil vergangener Jahrzehnte erfreuen sich nicht ohne Grund großer Beliebtheit - sie wecken Erinnerungen an die Schönheit und Einfachheit früherer Zeiten. Gerade zur Weihnachtszeit, wenn die Sehnsucht nach Ruhe und Besinnlichkeit besonders groß ist, bieten Retro-Designs eine willkommene Abwechslung zum hektischen Alltag. Sie sorgen für nostalgische Momente und schaffen eine emotionale Verbindung zwischen den Generationen. Besonders ältere Menschen fühlen sich durch solche Geschenke an ihre Kindheit erinnert, was ihnen Freude bereitet. Deshalb sind Retro-Geschenke eine charmante und persönliche Geschenkidee. Ein hervorragendes Beispiel sind die Blechdosen mit Retro-Motiven von Nostalgic-Art. Mit ihren farbenfrohen, detailverliebten Designs heben sie sich deutlich von herkömmlichen Produkten ab. Ob als lebensmittelechte Vorratsdose für Nahrungsmittel, als Kaffee- oder Tee-Dose mit luftdichtem Aromadeckel oder als Aufbewahrungsbox für Nähutensilien oder Schuhputzmaterialien - sie verbinden gekonnt Ästhetik und Funktionalität.

Speziell zur Weihnachtszeit eignen sie sich ideal als originelle Verpackung für Plätzchen oder kleine Geschenke (www.nostalgic-art.de/zuhaus). Ein weiterer Vorteil ist ihre Nachhaltigkeit. Im Gegensatz zu vielen Einwegverpackungen sind die Retro-Dosen aus robustem, langlebigem Material gefertigt. Die Besenkten können sie über viele Jahre verwenden - und sich daran erfreuen. Trotz ihres charman ten Designs und ihrer praktischen Einsatzmöglichkeiten sind sie preislich erschwinglich und kosten zwischen 6 und 18 Euro. Dies macht sie zu einer großartigen Option für alle, die trotz begrenzten Budgets etwas Besonderes verschenken möchten. Die Retro-Blechdosen und viele weitere tolle Retro-Geschenkideen von Nostalgic-Art gibt es in verschiedenen Größen und Ausführungen im ausgewählten Einzelhandel und auf Onlineplattformen. (akz-o)



Ob als Vorratsdosen oder Verpackung für kleine Geschenke oder einfach so - die Dosen im Retro-Design sorgen nicht nur zu Weihnachten für nostalgische Momente Foto: Nostalgic-Art/akz-o



Blumen Langer

floristik im trend

Vielen Dank für Ihre Treue im vergangenen Jahr. Frohe Weihnachten und ein gesundes 2025!

- Dekorationen
- innen & außen
- Pflanzen & Gefäße
- Events / Hochzeiten

Ruhrstraße 38
5995 Niedersfeld
Tel. 02985 / 90 89 203



Klauke

Natur für Haus und Garten



Wir wünschen frohe Weihnachten und ein gesundes neues Jahr 2025

Gartenbau Klauke
www.gartenbau-klauke.de
Nuhetalstraße 74
59955 Winterberg Züschen
Telefon 02981 - 27 93
Mobil 0170 205 34 23





Allen unseren Kunden, Freunden und Mitarbeitern wünschen wir eine gemütliche Weihnachtszeit, viel Glück und Gesundheit für das neue Jahr!

Standort Medebach

SÄLZER REISEN

02982-4 10 08
www.busreisewelt.eu

Standort Medebach und Hallenberg

SÄLZER TAXI

02982-88 88
www.taxi-medebach.de

BESINNLICHE WEIHNACHTEN



Frohe
Weihnachten

Kurz nur ist die Weihnachtszeit,
der Jahreswechsel nicht mehr weit.
Das neue Jahr soll gut gelingen,
Gesundheit, Glück und Freude bringen.

ralf gönnewig *sehen neu erleben*
Augenoptik - Optometrie - Kinderoptometrie
Hinterstr. 14 · Medebach · Tel. 02982-9299711 · www.ralf-goennewig.de

Der Augenoptiker/Optommetrist
✓ Spezialist für Kinder- (WVAO) und Erwachsenenoptometrie (HWK)
✓ Seh-Experte für Leistungs- und Profisport

Mit Herz und Kreativität

Originelle Grußkarten und Dekorationen zu Weihnachten selbst gestalten

Die Vorweihnachtszeit lässt kreative Herzen höherschlagen. Im Dezember machen es sich viele zu Hause rundum schön und gemütlich. Die passende Dekoration sorgt für festliche Stimmung und rückt Erinnerungen in den Mittelpunkt. Außerdem werden mit Fleiß und Geduld viele Karten geschrieben und Präsente gestaltet. Eigene Fotos sorgen bei der Weihnachtspost und der Festtags-Deko für eine individuelle und besonders emotionale Note.

Grußkarten mit persönlichen Fotos

Weihnachten ist die Zeit der liebevollen Worte: Eine persönliche Karte, versehen mit einem individuellen Foto und einer berührenden Botschaft, signalisiert lieben Menschen in der Ferne, dass an sie gedacht wird. Gestalten lassen sich diese ganz einfach online, etwa unter www.cewe.de. Wer sich dazu geeignete textliche Inspirationen wünscht, findet hier auch Vorschläge für kurze, humorvolle oder besinnliche Festtagsgrüße. Tipp: Wie wäre es

mit einem selbstgestalteten Weihnachtsanhänger als Ergänzung? Dazu einfach runde Foto-sticker auf ein Stück Pappe kleben und mit einem hübschen Band versehen - für eine besondere Weihnachtsüberraschung im Briefkasten.

Einfach einstecken: Individuelle Weihnachtsgrüße

Kreative Weihnachtspost für Freunde und Familie gestalten? Das geht unkompliziert, zum Beispiel als Karte mit Einsteckfoto. Diese liebevolle Geste begleitet Freunde und Familie nicht nur während der Feiertage, das herausnehmbare Lieblingsfoto erinnert auch nach Weihnachten an schöne gemeinsame Momente. Auf der Fotorückseite versteckt sich außerdem eine festliche Botschaft für die Liebsten.

Weihnachtsanhänger mit Foto

Mit individuellen Fotoanhängern ist ein festlicher Blickfang schnell gestaltet. Dazu einfach Herzensmomente als runde Fotosticker zum Beispiel an einer der über 4.000 Fotostationen von Cewe ausdrucken, auf eine Holzscheibe kleben und mit einer Schnur an einem Tannenstrauch oder am Weihnachtsbaum befestigen - fertig ist der originelle Eyecatcher.

Adventsdeko als persönliche Galerie

Hat der Dezember erst einmal begonnen, trudeln schon die ersten Weihnachtsgrüße ein. Mit dekorativen Schleifenbändern lassen sich Foto-Grußkarten stilvoll in Szene setzen. Ganz nebenbei ist somit das Zuhause im Handumdrehen auf die festliche Jahreszeit vorbereitet: Türen verwandeln sich in eine Leinwand für die liebste Weihnachtspost, indem Grußkarten mit Klammern an den Bändern befestigt werden. Auch ein Kleiderbügel ist perfekt geeignet, um die Karten liebevoll zu präsentieren. Dazu einfach die Grußkarten mit Bändern und Klammern an dem Bügel befestigen und mit Tannenzweigen oder Schleifen verzieren. (DJD)



Salon Glade
est. 1927

*Wir wünschen allen Verlockend schöne
Weihnachten und ein glückliches, neues Jahr!*

Herzlichen Dank für Ihr Vertrauen

MARION KEBLER
MERKLING-HAUSER STR. 18
59969
HALLENBERG
FON 02984-4 11

System Professional
WELLA PROFESSIONALS

BESINNLICHE WEIHNACHTEN

Festtagsgenuss mit Geflügel

Weihnachten: Leckere Rezeptideen mit Hähnchen, Pute und Co.

Stressfreie Weihnachten ohne stundenlanges Kochen? Dafür umso mehr Zeit für Familie und genussvolle Momente? Kein Problem, wenn an den Festtagen Geflügelgerichte auf den Tisch kommen. Denn Rezepte mit Hähnchen, Pute und Co. sind nicht nur abwechslungsreich, sondern auch unkompliziert in der Zubereitung. Ob im Ganzen, als Filet, Keule oder Schenkel, geschmort oder gebraten - Hähnchen, Pute und Co. sorgen immer wieder aufs Neue für kulinarischen Genuss zur Weihnachtszeit. Doch vor dem Festtagsgenuss kommt der Einkauf. Dabei sollte man auf die deutsche Herkunft des Geflügelfleischs achten, zu erkennen an den „D“s auf der Verpackung. Diese stehen für eine streng kontrollierte heimische Erzeugung nach hohen Standards für den Tier-, Umwelt- und Verbraucherschutz. Weitere Informationen rund um Geflügelfleisch aus Deutschland sowie viele leckere Rezepte gibt es auf www.deutsches-gefluegel.de.

Rezeptipp 1: Festtagshähnchen mit Lebkuchen-Zimtmarinade

Zutaten (für 4 Personen): 1 Hähnchen, 2 TL Lebkuchengewürz, 1 TL Zimt, 1/2 TL Muskat, 2 TL brauner Zucker, 4 EL Öl, 1 Orange, Salz und Pfeffer, 300 ml Geflügelbrühe, 100 g Speckwürfel, 2 Gläser Rotkohl, 1 Apfel, 100 ml dunkler Traubensaft, Thymian.

Zubereitung: Lebkuchengewürz,

Zimt, Muskat, Zucker, Öl, Saft der Orange und etwas Salz und Pfeffer mischen. Hähnchen rundherum mit der Marinade bestreichen, Geflügelbrühe angießen und circa 75 Minuten bei 180 Grad Celsius im Ofen garen. Dabei zwischendurch immer wieder mit der Marinade bestreichen. Speckwürfel in 1 EL Öl auslassen. Mit Rotkohl, Apfel und Traubensaft circa 10 bis 12 Minuten köcheln lassen und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Alles anrichten, mit Thymian garnieren und genießen.

Rezeptipp 2: Putenunterkeule á l'orange

Zutaten (für 4 Personen): 2 Putenunterkeulen, 2 EL Öl, 1 Zwiebel, 1 Paket Suppengemüse, 200 ml Cointreau, 3 Orangen, 400 ml Gemüsebrühe, Rosmarin, 8 Knödel (Kühlung), 2 EL Orangenmarmelade, 2 EL Butter, Salz und Pfeffer.

Zubereitung: Putenunterkeulen in Öl scharf anbraten. Zur Seite stellen. Zwiebel und Suppengemüse in dem Bratfett anrösten. Mit Cointreau und Orangenstücken 5 Minuten köcheln lassen. Brühe angießen, Rosmarin dazugeben. Putenunterkeulen obenauf setzen und 1,5 Stunden garen. Knödel zubereiten. Soße durch ein Sieb geben, auffangen, mit der Orangenmarmelade aufkochen, kalte Butter unterrühren und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Alles anrichten und genießen.

(DJD)



Festtagshähnchen mit Lebkuchen-Zimtmarinade: Dieses Rezept ist unkompliziert und sorgt für ein kulinarisches Highlight an Weihnachten. Foto: DJD/www.deutsches-gefluegel.de

Familie Dickel wünscht allen Kunden und Bekannten ruhige und besinnliche Weihnachtsfeiertage.



Kreative Wollideen für Mützen, Schals und Loops

Sauerlandwolle
Dickel

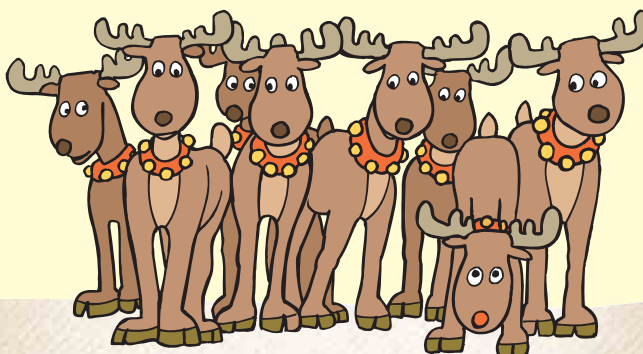


Somplarer Str. 18 – 59969 Hallenberg
Fon. 02984 / 8336
Mail. klaus.dickel@sauerlandwolle.de
Web. www.sauerlandwolle.de

hagebau kompakt
Müllenhoff

Wir wünschen allen Kunden, Freunden und Bekannten schöne Weihnachtsfeiertage!

Korbacher Str. 12-22 / 59964 Medebach / Tel.: 02982 - 92040
www.muellenhoff.com / info@muellenhoff.de



Kurz nur ist die Weihnachtszeit, der Jahreswechsel nicht mehr weit. Das neue Jahr soll gut gelingen, Gesundheit, Glück und Freude bringen.



WANDERHÜTTE
CLEMENSBERG

Hildfelder Str. 70 | 59955 Winterberg-Hildfeld | Tel. 02985/1300
straack1@t-online.de | Inhaberin Barbara Straeck

BESINNNLICHE WEIHNACHTEN

LEGO® Saison ist da!



Meister Yoda im Wintersport Fieber
Gebaut von Steinebande Sauerland e. V.

Wie jeder weiß, macht es besonders in den Winterferien und an kalten, verregneten Tagen Spaß in die bunte Welt der kleinen Steine abzutauchen. Daher haben wir auch wie gewohnt für euch die gesamten Winterferien geöffnet. Kommt gerne vorbei und schmückt den Weihnachtsbaum gemeinsam mit uns. Natürlich wird bei uns der Schmuck aus LEGO® gebaut. 2024 war für uns ein be-

wegtes Jahr, wir haben viel angepackt und noch mehr Pläne für die nächsten Jahre gemacht, sodass wir uns stetig weiterentwickeln können. Wir konnten uns 2024 über viele helfende Hände, begeisterte Besucher und zuverlässige Partner freuen. An dieser Stelle möchten wir uns nochmal herzlich bei allen Besuchern und Unterstützern bedanken. Ein besonderer Dank gilt au-



Jetzt noch die großartigen Tiger bei uns bewundern. Gebaut von Marko Dickel



LEbertiGO Maskottchen „Berti“ als Maxifigur aus LEGO® Steinen. Gebaut von Steinebande Sauerland e. V.

ßerdem dem Verein Steinebande Sauerland e. V. für all die großartige ehrenamtliche Unterstützung beim Sortieren, bauen und gute Laune in die Halle bringen. Hast Du Interesse selbst einmal mitzubauen oder Dein nicht mehr benötigtes LEGO® zu spenden? Melde dich gerne per Mail unter: [info@steinebande-](mailto:info@steinebande-sauerland.de)

sauerland.de
Damit niemand vor geschlossener Tür steht, findet ihr neuerdings auf unserer Homepage (www.LEbertiGO.de) alle Öffnungszeiten tagesgenau für das gesamte Jahr 2025. Noch auf der Suche nach dem perfekten Geschenk? LEGO® geht immer - komm vorbei und sichere dir noch unsere schönen Geschenk-Gutscheine!

Aktivmuseum GmbH

LE bert i GO

Ein frohes Fest wünscht Euer LEbertiGO

Am Eschenberg 2a • 59955 Winterberg-Niedersfeld

Raiffeisen-Markt

Frohe Weihnachten und ein glückliches neues Jahr wünscht Ihnen Ihr Raiffeisen-Team Hallenberg!

Ihr Raiffeisen-Markt

59969 Hallenberg • Aue 1 • Tel: 02984/416 Fax: 02984/407
www.wittgenstein.raiffeisen.de • hallenberg@wittgenstein.raiffeisen.de

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 9 - 18 Uhr,
Sa: 9 - 13 Uhr



Fantasievolle Winterwelt. Gebaut von Steinebande Sauerland e. V.

BESINNNLICHE WEIHNACHTEN

Das geheime Superfood des Winters

Flocke für Flocke mischt Hafer Küche und Backstube auf



Gesund und lecker im Winter: Hafer-Wraps mit Rotkohl, Datteln und Walnüssen. Foto: DJD/www.alleskoerner.de/Ansgar Schwarz

Eine gesunde Ernährung fällt vielen im Winter schwer, insbesondere während der Weihnachtszeit. Kein Wunder: Ab September lachen uns die ersten Lebkuchen im Supermarkt an, Mitte November gibt es die ersten Plätzchen und auch die herzhaften Gerichte werden mit Aufläufen und Braten wieder mächtiger. Wie eine gesunde und einfache Lösung aussehen kann, zeigt das Superfood Hafer.

Wieso Hafer gesund ist

Hafer gehört seit Jahrhunderten zu unserer Ernährung, meistens essen wir ihn in Form von Haferflocken. Diese sind Vollkornprodukte und enthalten viele wichtige Nährstoffe wie Proteine, B-Vitamine und Ballaststoffe. Vor allem der Ballaststoff Hafer-Beta-Glucan ist gesund: Er bildet mit der Flüssigkeit aus der Nahrung ein Gel, das den Magen beruhigt und die Darmwand schützt. Dadurch werden Nährstoffe langsamer abgebaut und Cholesterin-, Blutzucker- und Insulinspiegel reguliert.

Hafer beim Kochen und Backen

Ob in herzhaften oder süßen Gerichten, Hafer kann vielfältig in Rezepten genutzt werden, ohne dabei auf Genuss zu verzichten. So können Haferflocken beim Backen bis zu einem Drittel der Mehlmenge ersetzen und so die Ballaststoffmenge erhöhen. Wie das konkret funktioniert, zeigen unter anderem die Rezepte für Hafer-Banane-Schoko-Riegel und Hafer-Ingwer-Schoko-Cookies unter www.hafer-die-alleskoerner.de. Auch lassen sich Nüsse durch Haferflocken ersetzen, da das Getreide einen leicht nussigen Geschmack hat. Dadurch werden Gerichte wie das weihnachtli-

che Baked Oatmeal für Nussallergiker verträglich.

Rezepttipp: Winterliche Hafer-Wraps

Unter www.hafer-die-alleskoerner.de finden sich neben Back- und vielen anderen süßen Rezepten auch Ideen für herzhafte Gerichte mit Haferflocken. So sind beispielsweise winterliche Hafer-Wraps mit Rotkohl, Datteln und Walnüssen eine vorzügliche Wahl. Sie sind innerhalb von etwa 30 Minuten leicht zuzubereiten, plus zwei Stunden Ruhezeit.

Zutaten für 4 Portionen:

- 90 g zarte Haferflocken
 - 2 kleine Eier
 - 160 - 200 ml Milch, 1,5 % Fett
 - 4 TL Rapsöl
 - ½ Kopf Rotkohl
 - 10 Datteln
 - 80 g Walnüsse
 - 150 g Frischkäse
 - 1 EL Honig
 - Salz
 - Pfeffer
- Haferflocken im Mixer oder Mörser zermahlen. Eier mit Milch und 1/4 TL Salz verquirlen und Haferflocken zugeben. Den Teig zehn Minuten quellen lassen. Nacheinander je 1 TL Öl in einer beschichteten Pfanne erhitzen und aus dem Teig vier Wraps ausbacken und auskühlen lassen. In der Zwischenzeit den Rotkohlstrunk entfernen und Rotkohl in sehr dünne Streifen schneiden, waschen und durchkneten. Die Datteln fein würfeln und die Walnüsse hacken. Alle Zutaten mit dem Frischkäse mischen und mit Honig, Pfeffer und Salz abschmecken. Füllung auf die Wraps streichen, eng zusammenrollen und zwei Stunden kühl stellen. (DJD)



Frohe Weihnachten und für das neue Jahr alles Gute!

LVM-Versicherungsagentur
Torsten Decker

Nuhnetalstr. 84
59955 Winterberg
Telefon 02981 81510
<https://agentur.lvm.de/decker>



Tannenbäume, Kugeln, Lichter,
Bratapfelduft und frohe Gesichter.

Freude beim Schenken – das Herz wird weit,
wir wünschen Ihnen eine schöne Weihnachtszeit!

Vielen Dank für das entgegengebrachte Vertrauen
im vergangenen Jahr und auf eine gute
Zusammenarbeit im neuen Jahr 2025!

Hier arbeiten
3000 junge
Hühner für
einen Hahn.

Sauerland Ei
Inhaber Georg Kappen

Täglich frische Eier aus Boden- und Freilandhaltung

Severinusstraße 12
59964 Medebach-Dreislar
Fon 02982-540
Mobil 0172/5670165

BESINNLICHE WEIHNACHTEN

Wir wünschen all unseren Kunden Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins Neue Jahr 2025



Bollhorst
Landtechnik • Metallbau

Wir haben
BETRIEBSFERIEN vom
20.12.24 bis 8.1.2025
Für beide Standorte:
57319 Bad Berleburg
59964 Medebach



Hochheide Hütte

Westheimer

- Höhe 805 m • Täglich ab 11.00 Uhr geöffnet
- Wechselnde Tagesgerichte • Livecam

Vielen Dank an alle für diese schöne Saison, besinnliche Weihnachtsfeiertage und einen guten Start ins neue Jahr!

Silvesterabend/-party am 31.12.2024, 65,- € p.P.

Hüttenwirt Sebastian Noack • Telefon 02985-325 03 83
Winterberg-Niedersfeld • hochheidehuetten.niedersfeld@gmail.com
www.hochheidehuetten-niedersfeld.de

Allen Gästen, Mitarbeitern und Freunden unseres Hauses wünschen wir ein besinnliches und friedvolles Weihnachtsfest und ein gesundes, erfolgreiches neues Jahr.



ANKER-BAR

 **HOTEL MARLEEN** 

Hotel Marleen

Alter Hagen 1 | 59955 Winterberg-Siedlinghausen
Tel. 0 29 83/82 66 | www.enjoyhotels.de

Weihnachtliche Stoffbeutel selbst gestalten

So werden aus schlichten Taschen zuckersüße Accessoires

Ob als Einkaufstasche, als Geschenk oder zum Verpacken: Stoff- und Jutebeutel können vielfältig genutzt werden und sind als Zeichen nachhaltigen Handelns bei immer mehr Menschen beliebt. Mit ein bisschen Kreativität und den richtigen Stiften lassen Stoffbeutel sich ganz einfach zu individuellen Accessoires in stimmungsvoller Weihnachtsoptik verwandeln.

Das benötigte Material:

Für die weihnachtlichen Beutel mit Zuckerstangen-Motiven braucht es nicht viel: Eine helle Stofftasche, ein Stück Pappe zum Unterlegen und passende Stifte zum Bemalen. Hierfür eignen sich beispielsweise die Pintor-Marker von Pilot besonders gut. Denn die Kreativmarker halten auf verschiedenen Oberflächen und sind mit ihrer robusten Spitze die perfekte Wahl für kreative Deko auf Stoffen wie Leinen, Baumwolle



Weihnachtszauber im und auf dem Beutel. Foto: DJD/Pilot Pen

Fröhliche Weihnachten

... und **allzeit gute Fahrt** wünschen wir unseren Kunden, Freunden und Bekannten.
Mögen für das Weihnachtsfest und für das kommende neue Jahr alle Zeichen auf „Grün“ stehen.

FAHRSCHULE *Frank* **Kunze**
Mobil: 0172-8685106

Merklinghauser Straße 14
59969 Hallenberg

BESINNLICHE WEIHNACHTEN

oder Jeans. Auch farblich ist für jede Idee gesorgt: Die Marker gibt es in 30 verschiedenen Farben - von weihnachtlich-klassischen Farbtönen wie Rot, Grün und Gold bis zu Trendfarben in pastell-, metallic- sowie neonfarbenen Nuancen.

Und so geht's:

Schritt 1: Zunächst wird das gewünschte Weihnachtsmotiv auf Pappe vorgezeichnet und als Schablone ausgeschnitten. Am besten eignen sich einfache Formen wie Sterne, Tannenbäume oder Zuckerstangen, aber der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

Schritt 2: Damit beim Bemalen die Farbe nicht auf der Rückseite des Beutels durchdrückt, wird nun ein großes Stück Pappe in den Beutel gelegt.

Schritt 3: Jetzt wird die Schablone auf die gewünschten Stellen platziert und die Umrisse des weihnachtlichen Motivs direkt auf den Beutel gemalt. Die Zuckerstangen können zum Beispiel mit einem roten Pintor in Strichstärke F oder M umrandet und ausgemalt werden, die Farbe trocknet schnell und deckt gut ab. So ver-



Für Jutebeutel mit Zuckerstangen braucht es nicht viel Material. Foto: DJD/Pilot Pen

schmiert nichts und mehrmaliges Nachmalen ist nicht nötig.

Schritt 4: Um die Kreation dauerhaft zu fixieren, wird der Beutel nach dem Trocknen der Farbe auf links gedreht und die Motive werden mit viel Dampf eingebügelt. Fertig!

Der stilvolle, weihnachtliche Beutel ist vielseitig einsetzbar: Er dient als Tasche beim Bummel über den Weihnachtsmarkt, kann selbst ein Geschenk für Freunde und Familie sein oder die Weihnachtsgeschenke für die Liebsten nachhaltig verpacken. (DJD)



Mit einer Schablone werden alle Zuckerstangen gleich groß. Foto: DJD/Pilot Pen



Eine Pappe im Beutel verhindert das Durchdrücken der Farbe. Foto: DJD/Pilot Pen

**LANDGASTHOF
SCHÖTTES**

Landgasthof Schöttes
Winterberger Str. 30
Olsberg-Wiemeringhausen
Telefon (02985) 238

Wir wünschen frohe
Weihnachtstage und
einen guten Start
ins neue Jahr!

**Wir wünschen
Ihnen ein frohes
Weihnachtsfest
und viel Glück
im Jahr 2025**

und damit sei das Glück
gemeint, das entsteht,
wenn man versteht,
das dankbar anzunehmen,
was längst schon gut ist!

Leiß
Seit 1910
Planung Projektierung Fertigung

Leiß & Söhne GmbH & Co. KG
Hochsauerlandstraße 59
59955 Wünnberg - Siedinghausen
Telefon (02983) 97 01 - 0
Telefax (02983) 97 01 30
www.leiss.de

**Danke an all' unsere Kunden für das Vertrauen,
das Interesse und die Unterstützung
in den vergangenen Monaten.**

**Wir wünschen allen besinnliche Feiertage,
alles Gute und Gesundheit für das neue Jahr!**

**• Kontrollierter Biobetrieb
nach DE-ÖKO-006**

Familie Althaus - Nägelsbach 2 - 59969 Hallenberg - Mobil 0172 564 31 86

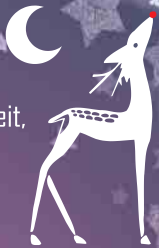
BESINNLICHE WEIHNACHTEN

Lieblingsmomente festhalten und verschenken

So werden aus Fotos individuelle und emotionale Weihnachtspräsente

Schon wieder geht ein Jahr voller besonderer Erlebnisse zu Ende. Das Weihnachtsfest ist eine passende Gelegenheit, die Erinnerung an Highlights aus 2024 festzuhalten - mit selbst gestalteten Fotogeschenken, die bei den Lieben im Familienkreis gut ankommen.

Weihnachten ist eine sehr schöne Zeit, sie soll Euch bringen Freude, Glück und Zufriedenheit.



Fröhliche Weihnachten

Wir bedanken uns bei allen Kunden, Freunden und Bekannten für das entgegengebrachte Vertrauen.

Wir wünschen Ihnen erholsame Festtage, viel Glück und Erfolg im neuen Jahr.

HairFeeling
Kai Padberg

Hildfelder Straße 37 | 59955 Winterberg-Hilfeld
Telefon 02985-1046 | www.hairfeeling-winterberg.de



Schöne Erinnerungen verschenken: Ein Fotobuch hält Höhepunkte des Jahres auf kreative Weise fest. Foto: DJD/www.cewe.de

men. Mit ein wenig Kreativität werden aus Schnappschüssen besonders wertvolle, weil einzigartige Präsente.

Glücksmomente für immer festhalten

Am Ende des Jahres blicken viele zurück auf unvergessliche Augenblicke: Impressionen aus dem Urlaub oder dem eigenen Garten lassen sich in einem selbstgestalteten Fotobuch ebenso festhalten wie süße Aufnahmen der Kinder oder lustige Bilder mit dem Familienhund. Mit den vielfältigen Designvorlagen zum Beispiel von Cewe gelingt der Bildband einfach und schnell. Dabei kann die gewählte Vorlage individuell nach eigenen Ideen bearbeitet werden.

Fotos lassen sich frei platzieren und mit Zitaten oder kurzen Geschichten ergänzen - für Erinnerungen, die für immer bleiben. Tipp: Besonders edel wirkt ein Fotobuch im ebenfalls individuell bedruckten Schuber.

Blickfang nicht nur zu Weihnachten

Persönliche Lieblingsbilder sind nicht nur eine wunderschöne Dekoration in den eigenen vier Wänden, sondern auch ein originelles Geschenk. Ob als Poster im Rahmen, auf Leinwand oder hinter Acrylglas: Mit einer Vielfalt an Formaten, Materialien und Vorlagen lassen sich Schnappschüsse in Wandbilder verwandeln. Tipp: Mit kreativen mehrteiligen Lein-

Fröhliche Weihnachten

Wir danken herzlich für das entgegengebrachte Vertrauen und wünschen unserer verehrten Kundschaft, allen Mitarbeitern und Freunden unseres Hauses ein besinnliches und friedvolles Weihnachtsfest und ein

gesundes neues Jahr.



SPIES 
Landschaftspflege

Hof Trambach 2 · 59969 Hallenberg · Tel. 02984-8672 · Mobil 0171 9905667
www.landschaftspflege-spies.de

BESINNLICHE WEIHNACHTEN

wanddrucken entstehen im Handumdrehen moderne Kunstwerke, die jeden Raum aufwerten - und sich als außergewöhnliche Weihnachtsüberraschung eignen.

Monat für Monat Freude schenken

Mit einem Fotokalender als Jahresbegleiter bereitet man sich selbst und den Lieblingsmenschen viel Freude. Seien es die Aufnahmen einer lang ersehnten Reise, von der Einschulung oder der romantischen Hochzeit der besten Freundin - die Erinnerungen an Höhepunkte des Jahres lassen sich auf diese Weise dauerhaft festhalten. Vielfältige Gestaltungsmöglichkeiten finden sich etwa unter www.cewe.de mit einer gro-

ßen Auswahl an Formaten, Kalendarien und Designvorlagen. Geburtstage und andere feste Termine landen auf Wunsch direkt im gedruckten Kalender.

Last-Minute-Tischdeko mit Platz- und Menükarten

Festliche Tischdeko und Erinnerungen zum Mitnehmen: Individuelle Platzkarten und ein selbst gestalteter Menüplan heißen Gäste herzlich willkommen. Dazu einfach aus den eigenen Fotos - ergänzt um einen Text - einen Fotostreifen im weihnachtlichen Design zusammenstellen und an einer Fotostation im örtlichen Handel ausdrucken - fertig ist die persönliche Dekoration für die Weihnachtstafel. (DJD)



Mit einem individuellen Wandbild kann man viel Freude verschenken.
Foto: DJD/www.cewe.de



Mit mehrteiligen Leinwanddrucken entstehen moderne Kunstwerke für das eigene Zuhause. Foto: DJD/www.cewe.de



Nach fast 25 Jahren möchte ich mich zum Jahresende verabschieden und sage ganz herzlich DANKE an alle treuen Kunden und Mitarbeiter! Die Märkte bleiben unter neuer Leitung bestehen.

Ihre Anja Rau

Allen ein besinnliches Weihnachtsfest und guten Start ins neue Jahr!

**REWE
ANJA RAU
DEIN MARKT**

REWE Anja Rau oHG

Merklinghauser Str. 51
59969 Hallenberg

Mo bis Sa – 7 bis 19 Uhr

Merklinghauser Str. 47a

Mo bis Sa – 8 bis 19 Uhr

Ruhrstraße 15c

35066 Frankenberg

Mo bis Sa – 7 bis 22 Uhr

Vom Erntedank in den Advent

Niedersfelder Dorfkrippe geht in die Weihnachtszeit



Viele Besucher sind von der Dorfkrippe begeistert.

Die Dorfkrippe in der Niedersfelder Pfarrkirche ist außergewöhnlich, denn sie stellt die

Geschehnisse des Jahres dar. Zum 1. Advent wurde sie nun für die nahende Weihnachtszeit vorbereitet. Krippenbauer Adolf Borgmann verstaute die Einrichtung für den letzten Zeitausschnitt, der sich mit dem Erntedank befasste. Hafer, Erntekrone, Landwirte und ein großer Pflug, ebenso das Pferdegespann wurden verstaute und sogar eine Miniaturdarstellung des feurigen Elias von der Kleinbahn, die einst durch das Dorf schnaupte, war auf der Herbstversion der

Dorfkrippe zu sehen. Den Platz auf der Krippe nehmen jetzt die ersten Schafe und Hirten ein. Auf dem Dorfplatz mit dem großen Kirchturm kehrt mit Waschfrauen, spielenden Kindern am Dorfbrunnen und anderen geschäftigen Leuten Leben ein. Auch die schwangere Maria reist mit ihrem Mann Josef bereits in Richtung Bethlehem. Auf der Dorfkrippe ist neben dem Kirchturm auch das Pfarrheim und der ehemalige Hof Giersen in Miniaturformat zu sehen. Im Gästebuch

haben viele Besuchende ihre Gebete, Grüße und Gedanken hinterlassen. Während der Weihnachtszeit werden die Geschehnisse der damaligen Zeit mit Hirten, dem Jesuskind in der Krippe, vielen Schafen und Ziegen sowie der Verkündigung und den Heiligen Drei Königen dargestellt. Im Frühjahr wandelt sich die Krippe dann zur Passions- und dann zur Osterkrippe. Ein paar Eindrücke gibt es unter dem Link www.niedersfeld.info zu entdecken.

SIE HABEN
EINEN PLATZ
FREI?



UND SUCHEN MITARBEITER:INNEN?



*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

WIR HABEN DIE LÖSUNG!

Mit einer Stellenanzeige in unseren lokalen Städte- und Gemeindezeitungen sprechen Sie gezielt die Bewerber:innen in Ihrer direkten Umgebung an. Lokale Mitarbeiter:innen bieten viele Vorteile wie Flexibilität und ein lokales Netzwerk, was sich positiv auf die Teamintegration sowie die Effizienz und den Erfolg des Unternehmens auswirken kann.

BUCHEN SIE JETZT
ONLINE IHRE
STELLENANZEIGE
UNTER:



shop.rautenberg.media

Siege für Viktoria Dönicke und Wengang Yan

Erfolgreicher Skeleton-Europacup-Auftakt in der VELTINS-EisArena in Winterberg

Es war ein erfolgreicher Auftakt in den internationalen Wettbewerbswinter in der VELTINS-EisArena ein. Insgesamt 88 Athleten (33 Frauen und 55 Männer) starteten in den Wettbewerben um den ersten IBSF-Skeleton-Europacup des Winters 2024/2025. Am Ende waren die Deutsche Viktoria Dönicke und der Chinese Wengang Yan ganz oben auf dem Treppchen.

Die ehemalige Bobanschieberin Dönicke vom SV Halle zeigte sich souverän. In beiden Läufen hatte sie jeweils die beste Startzeit und die beste Laufzeit. Das brachte am Ende einen deutlichen Vorsprung von 80 Hundertstel Sekunden vor der Britin Isabella Fassnidge. Dritte wurde die Österreicherin Julia Erlacher. Selina Froberger (5.), Viktoria Hansova (7.), Stefanie Votz (8.), Cosima Sebastian (10.) und Charlize Reimann (12.) sorgten für ein starkes deutsches Gesamtergebnis. Auch bei den Herren erreichten die meisten Deutschen einen Platz in den Top Ten. Am besten schnitt Lokalmatador Felix Seibel vom BRC Hallenberg als Zweiter, der knappe 15 Hundertstel nach zwei Läufen hinter dem siegreichen Wengang lag. „Gegen einen Bronzemedaillengewinner von Olympia

kann man verlieren. Heute war es aber drin“, sagte Seibel, der im zweiten Durchgang zusammen mit dem Chinesen in 55,63 Sekunden die beste Zeit erzielte. Dritter wurde der Brite Laurence Bostock. Stefan Röttig (5.), Ludwig Mannhardt (6.), Timm Beiwickler (8.) und Niels Sommer (10.) sorgten für ein starkes Mannschaftsabschneiden des BSD-Teams. Für die Top Ten reichte es für Moritz Menning noch nicht, aber der Skeletoni des RC Berchtesgaden qualifizierte sich mit der hohen Startnummer 52 gerade noch als 25. für den zweiten Lauf. Dort zeigte er sich dann als erster Starter unbekümmert und fuhr die 16. beste Zeit, was am Ende Rang 19. bedeutete. Im Herrenfeld präsentierte sich eine Vielzahl von Nationen, die nicht zur ersten Garde der Wintersportnationen zählen mit recht ansehnlicher Stärke, beispielsweise war Spanien mit vier Sportlern vertreten, was auch Ander Mirambell freute. Der 39-Jährige war als Vizepräsident der IBSF vor Ort und sagte über den spanischen Skeletonsport: „Es wächst etwas heran, auch wenn es langsam wächst.“ Die Ergebnisse im Einzelnen gibt es auf der Seite der IBSF: <https://www.ibsf.org/de/ergebnis>

20

Rundblick Medebach | 5. Jahrgang | Nr. 25 | Freitag, 13. Dezember 2024 | Kw 50/52 | rundblick-medebach.de/e-paper



Platz zwei zum Weltcup-Auftakt

Rodeldoppel mit Cheyenne Rosenthal muss sich nur dem US-Schlitten geschlagen geben

Zum Auftakt des Eberspächer Rodel-Weltcups verpasste das sächsisch-sauerländische Duo Jessica Degenhardt / Cheyenne Rosenthal (RRC Altenberg / BSC Winterberg) im norwegischen Lillehammer nur knapp den Sieg. 17 tausendstel Sekunden fehlten auf die US-Amerikanerinnen Cheyenne Chelsea Forgan. Und Sophia Kirkby. Dritte wurden die Lettinnen Marta Ro-bezniece und Kitija Bogdanova. Das andere deutsche Doppel Dajana Eitberger / Magdalena Maschina (RC Ilmenau / SV Bad Feilnbach)

stürzte im ersten Durchgang. „Wir können sehr, sehr, sehr zufrieden sein. Wir sind zweimal superschnell gestartet, hatten im zweiten Durchgang Laufbestzeit. Die beiden Läufe waren mit die besten, die wir diese Woche hatten. Es war ein super Einstand, so kann's weitergehen. Der Start ist immer schwierig, aber wir haben uns von Tag eins an hier vor zwei Wochen bis heute um 100 Prozent gesteigert und fast alles punktgenau getroffen“, lautete das Fazit der mehrmaligen Weltmeister-

innen nach dem ersten Weltcup-Rennen des Winters. Im neuen Mixed-Wettbewerb erwischte es dann Degenhardt / Rosenthal. Sie rutschen und holten beim Sieg des anderen deutschen Teams um die beiden Bayern Tobias Wendl / Tobias Arlt plus Eitberger / Matschina mit den Überraschungssiegern des Vortags Toni Eggert / Florian Müller nur Rang sieben.

Skeletoni Seibel und Sommer auf Rang zwei und zehn beim Heim-Europacup

Bei dem ersten Skeleton-Europa-

Cup des Winters waren mit Felix Seibel und Niels Sommer (beide BRC Hallenberg) auch zwei Sportler des NWBSV auf ihrer Heimbahn am Start. In der VELTINS-EisArena verpasste Seibel mit fünfzehn hundertstel Sekunden Abstand den Sieg nur knapp hinter dem Chinesen Wengang Yan. Der erfahrenere Seibel erreichte im zweiten Durchgang zeitgleich mit dem Chinesen die beste Zeit. Sommer freute sich über die Top-Ten-Platzierung in dem 55 Starter großen Teilnehmerfeld.

Wanderveranstaltungen vom 13. bis 26. Dezember

Freitag, 13. Dezember
19.30 bis 21.30 Uhr

Winterberg im Mittelalter - Nachtwächter Führung, Winterberg

Samstag, 14. Dezember
14 bis 15.30 Uhr

Altstadtführung durch Winterberg

Samstag, 14. Dezember
14 bis 16 Uhr

Bobbahnführung - Führungen durch die VELTINS-EisArena, Winterberg

Samstag, 14. Dezember
15 bis 17 Uhr

Bier-Erlebnis-Wanderung in Hallenberg

Samstag, 14. Dezember
15 bis 18.30 Uhr

Bier-Erlebnis-Wanderung mit Besichtigung des Hallenberger Brauhofs und Bierprobe, Hallenberg

Sonntag, 15. Dezember
10 bis 12.30 Uhr

Schanzenführung an der St. Georg Sprungschanze, Winterberg

Montag, 16. Dezember
10.30 bis 12.30 Uhr

Geführte Schneeschuhwanderung für Naturgenießer, Winterberg

Dienstag, 17. Dezember
19 bis 21 Uhr

Geführte Schneeschuhwanderung im Mondschein, Winterberg

Mittwoch, 18. Dezember
15 bis 17 Uhr

Bier-Erlebnis-Wanderung in Hallenberg

Mittwoch, 18. Dezember
15 bis 18.30 Uhr

Bier-Erlebnis-Wanderung mit Besichtigung des Hallenberger Brauhofs und Bierprobe, Hallenberg

Donnerstag, 19. Dezember
14 bis 16 Uhr

Geführte Winterwanderung, Winterberg

Freitag, 20. Dezember
19.30 bis 21.30 Uhr

Winterberg im Mittelalter - Nachtwächter Führung, Winterberg

Samstag, 21. Dezember
14 bis 15.30 Uhr

Altstadtführung durch Winterberg

Samstag, 21. Dezember
15 bis 17 Uhr

Bier-Erlebnis-Wanderung in Hallenberg

Samstag, 21. Dezember
15 bis 18.30 Uhr

Bier-Erlebnis-Wanderung mit Besichtigung des Hallenberger Brauhofs und Bierprobe, Hallenberg

Sonntag, 22. Dezember
10 bis 12.30 Uhr

Schanzenführung an der St. Georg Sprungschanze, Winterberg

Sonntag, 22. Dezember
10 bis 12.30 Uhr

Schanzenführung an der St. Georg Sprungschanze, Winterberg

Montag, 23. Dezember
10.30 bis 12.30 Uhr

Geführte Schneeschuhwanderung für Naturgenießer, Winterberg

Donnerstag, 26. Dezember
14 bis 16 Uhr

Geführte Winterwanderung, Winterberg

Infos, Anmeldung und Buchung bei der Tourist Information Winterberg, 02981 92500, info@winterberg.de oder direkt online buchen [https://www.winterberg.de/aktivitaeten-](https://www.winterberg.de/aktivitaeten-wohlfuehlen/erlebnis-buchen/#)

wohlfuehlen/erlebnis-buchen/# Einige Wanderungen finden je nach Witterung und Schneeverhältnissen statt. Bei nicht ausrei-

chender Schneelage behalten wir uns eine Absage der Wanderung/en vor.

Alle Angaben ohne Gewähr

Familien

ANZEIGENSHOP

Herzlichen Dank

15.07.30 x 56 cm x 3.350 g

Natascha

Ist da!

Herzlichen Dank für die guten Glückwünsche anlässlich der Geburt

F597

90 x 50 mm

ab 57,42*

Hochzeit.

Wir haben uns einander versprochen. Jetzt wird es wahr!

FGB 20-13

43 x 90 mm

ab 52,00*

DANKSAGUNG

Für die wohlwollenden Beweise der Anteilnahme beim Tode meines geliebten Vaters unseres guten Schwiegervaters und Großvaters

Michael Musterfeld

TD 12-12

90 x 90 mm

ab 102,96*

WOHNUNG!

Moderne Maisonette Wohnung, 3. u. 4. Etage, 2-Personen-Wohnung, Bad, Küche, großer Balkon, Garten, komplett möbliert, gut beschneit, ab 8,9 € pro Tag

K03_15

43 x 30 mm

ab 17,00*

Online Familien-Anzeigen:
für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.



Weihnachtsaktion des Stadtmarketings Winterberg: Entspannt Geschenke einkaufen und gewinnen

Kunden können jeden Tag beim Advents-Shopping in der Einkaufswelt in über 50 Betrieben Stempel sammeln und am Gewinnspiel teilnehmen

Winterberg. Viele werden sich langsam aber sicher ernsthafte Gedanken machen: Was soll ich bloß zu Weihnachten schenken? Der Stresspegel steigt, wenn das Fest der Liebe näher rückt. Muss er aber gar nicht, denn der Stadtmarketingverein Winterberg mit seinen Dörfern bietet auch in diesem Jahr gemeinsam mit über 50 teilnehmenden Betrieben aus Handel, Hand



Gemütlich Weihnachtsgeschenke einkaufen mit individueller Beratung in den inhabergeführten Boutiquen und Geschäften, sich anschließend noch kulinarisch verwöhnen lassen und dabei sogar noch gewinnen! Dies alles ist möglich beim Weihnachts-Shopping des Stadtmarketingvereins Winterberg mit seinen Dörfern ab dem 1. Dezember. Foto: Stadtmarketing Winterberg

STADTMARKETING
WINTERBERG
MIT SEINEN DÖRFERN U.V.

Geschenk gesucht?
WEIHNACHTEN KOMMT IMMER SO PLÖTZLICH!

Gutschein
FÜR GASTRONOMIE, EINKAUF UND ERLEBNIS!

Unser Tipp: Der Winterberg Gutschein!
einzulösen in über 90 Betrieben

Der Gutschein ist erhältlich in der Tourist-Information Winterberg, im Bürgerbahnhof Winterberg und im Beratungszentrum Winterberg der Volksbank Sauerland eG und auch online auf www.winterberg.de/shop

www.winterberg.de
auch auf Instagram & Facebook

vertisla, Lf-ic

★ ★ ★ ★ ★

Unser Team wünscht frohe, besinnliche Festtage und einen guten Start in das neue Jahr!



franziskus-Apotheke
WINTERBERG • Poststraße 6 • www.franziskus-apotheke-winterberg.de
Tel. (02981/2521)

NAH, VERTRAUT UND SICHER!

Viel Freude im Winterberger Winterdorf, frohe Festtage und einen guten Start ins neue Jahr!

Smartphones - Tablets - Smartwatches - Notebooks

iSmartFix
Reparatur Service 

Poststraße 9 - 59955 Winterberg
Mobil: 0176/55558473
info@iSmartFix.de - www.iSmartFix.de
[Facebook/iSmartFix.de](https://www.facebook.com/iSmartFix.de)
[Instagram/iSmartFix.de](https://www.instagram.com/iSmartFix.de)

Reparaturkosten
werden zu 100% garantiert



WINTERBERGER WINTERDORF



werk, Dienstleistung und Gastronomie die Weihnachtsshop- ping-Aktion unter dem Motto „Kauf Deine Weihnachtsgeschenke zuhause!“ für die Bürgerinnen und Bürger aus der Kernstadt und den Dörfern gleichermaßen an. Das Prinzip der Shopping-Aktion ist simpel: Wer vor Ort in den teilneh- menden Geschäften einkauft und Dienstleistungen in Anspruch nimmt, kann ab dem 1. Dezem- ber bis einschließlich 31. Dezem- ber fleißig Stempel sammeln und an einem attraktiven Ge- winnspiel teilnehmen. Es war-

ten zahlreiche Gutscheine und Geschenke auf die glücklichen Gewinnerinnen und Gewinner. „Wir freuen uns, dass sich auch in diesem Jahr wieder sehr viele Geschäfte und Boutiquen an der Shopping-Aktion beteiligen. Un- sere Einkaufswelt mit den über- wiegend inhabergeführten Be- trieben bietet weit mehr als der klassische Einzelhandel und zahlreiche Artikel, die nicht im Internet zu finden sind. So wird das Geschenk zum Unikat“, sagt Stadtmarketing-Projektleiterin Nicole Müller. Ein wichtiger As- pekt sei, dass das Weihnachts-

Wir wünschen allen eine gesegnete Weihnachtszeit! ★

KREVET

ELEKTROINSTALLATION
Beratung • Planung • Ausführung

 59955 Winterberg, Am Waltenberg 10
Telefon 02981/1828
service@elektro-krevet.de

Peter O.
SPORTMODE
WINTERBERG

★ Unser Team wünscht eine friedliche ★
★ Weihnachtszeit und alles Gute für 2025! ★

CARSTEN BRINKMANN
Tel. +49 176 21941567

Fahrschule Niggemann

in Winterberg, Niedersfeld u. Olsberg

Winterberg: Hagenstraße 19 • Niedersfeld: In der Ecke 2
Olsberg: Hauptstraße 81
Mobil 0151 54603505 • www.fahrschule-niggemann.de 

Erste-Hilfe-Kurse auch in der Fahrschule.



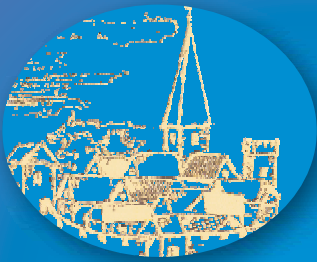
WOK MAN

ASIA RESTAURANT




**TRADITIONELLE ASIATISCHE KÜCHE
& SUSHI-GERICHTE**

**HAGENSTRASSE 11 | 59955 WINTERBERG
TELEFON 02981 5089104**



Schöne Festtage

wünschen wir Ihnen, verehrte Kundschaft,
und verbinden damit den Dank für das entgegengebrachte
Vertrauen im vergangenen Jahr. Für das neue Jahr wünschen
wir Glück, Gesundheit und dass alle Ihre Wünsche
in Erfüllung gehen mögen.

Ihr Altstadt Café
Jennifer Tielke und Team
Hauptstr. 20 • 59955 Winterberg
Telefon 02981 820634

WINTERBERGER WINTERDORF

CD's

DVD's

Vinyl

Wir wünschen klangvolle
Weihnachten und
alles Gute für 2025!

Die Schallplatte

Hellenstr. 48, Winterberg, Tel. 02981-1326
sauerlandmusic.nrw@gmail.com

Frohe Weihnachten

Mein Bäcker mit Herz(lichkeit).



Wir wünschen allen ein gesegnetes Weihnachtsfest!

center

Frische im von
E-Center Löffler | Inh. Olav Dumke KG | Neue Mitte 4 | 59955 Winterberg

Leidenschaft
aus der
NACHBARSCHAFT

WEIHNACHTEN MERRY CHRISTMAS BUON NATALE FELIZ NAVIDAD GO
TIGE KERSTDAGEN FROHE WEIHNACHTEN JOYEUX NOËL MERRY CHRISTMA
S FESTAS BUON NATALE **FROHE WEIHNACHTEN** MERRY CHRISTMAS JOYE
E KERSTDAGEN GOD JUL BUON NATALE MERRY CHRISTMAS FROHE WEIHN

Vielen Dank für die Treue und Unterstützung im
vergangenen Jahr! Das gesamte Team wünscht
besinnliche Weihnachtstage und alles Gute für 2025!

Aral Tankstelle | Inh. Jürgen-Karl Helwig
Am Hagenblech 60 | Winterberg | Tel.: 02981/92600

shopping nicht nur an einem ausgewählten Wochenende oder Wochentag gilt, sondern im Aktionszeitraum bis einschließlich Silvester - wirklich jeden Tag. „Zusätzlich zu den gewohnten Öffnungszeiten werden die Geschäfte auch am 14., 21., 26. und 28. Dezember geöffnet sein. Unsere Aktion soll einladen, gemütlich vor Ort zu shoppen, den Einkauf zu genießen und mit Blick auf unsere Gastronomie-Vielfalt den Tag beim Schlemmen oder bei einem Besuch des Winterberger Winterdorfes perfekt abzurunden“, so Nicole Müller.

Sechs Stempel bieten Chance auf zahlreiche Gewinne / Lokalen Handel stärken, Kaufkraft binden

Seit dem Jahr 2020 wird das Ad



WINTERBERGER WINTERDORF

vents-Shopping sehr gut von Einheimischen wie Gästen angenommen. Ziel der Aktion des Stadtmarketing Winterberg ist es, dass auch und gerade zur Weihnachts- und Adventszeit mehr in den lokalen Geschäften gekauft werden soll.

„So möchten wir den lokalen Handel stärken, die Kaufkraft vor Ort sowie die Kundenbindung erhöhen und auch die Neukundengewinnung fördern“, sagt Michael Löffler, Einzelhandelssprecher. Die Einkaufswelt Winterberg bietet eine schöne Einkaufs-Atmosphäre mit Weihnachtsbeleuchtung, viel Platz sowie eine persönliche und kompetente Beratung.

Große Verlosung mit allen eingereichten Stempelkarten

Das Prozedere des Gewinnspiels für die Betriebe und die Kunden ist dabei denkbar einfach: Der Kunde erhält unabhängig vom Einkaufswert pro Einkauf einen Stempel in den teilnehmenden Betrieben. Insgesamt müssen sechs Stempel - davon mindestens drei von verschiedenen Betrieben - gesammelt werden, um an der Verlosung

teilnehmen zu können. Die volle Stempelkarte kann dann jederzeit bis zum 31. Dezember 2024 in eine der drei Losboxen in der Tourist-Information Winterberg, der Sparkasse Hochsauerland sowie der Volksbank Sauerland eG eingeworfen werden. Am 6. Januar 2025 wird es eine finale Verlosung mit allen eingereichten Stempelkarten geben. Die dort zu verlosenden Gewinne und Gutscheine wurden von den teilnehmenden Betrieben zur Verfügung gestellt. Weitere Informationen sowie welche Preise in diesem Jahr zu gewinnen sind, können unter www.winterberg.de/weihnachtshopping entnommen werden. Anreiz genug also, in den kommenden Wochen durch Winterberg und die Ortsteile zu bummeln und die Weihnachtsgeschenke für die Liebsten direkt vor Ort in gemütlicher Atmosphäre zu kaufen. Die Aktion bietet die Möglichkeit, die Einkaufswelt Winterberg einmal neu kennenzulernen, ein neues Zuhause-Gefühl zu erleben und dadurch gleich mehrfach zu profitieren!

Winterdorf, Weihnachtskonvoi, Weltcups, Laternenumzug, Basteln und viele rasante Events

Ferienwelt Winterberg mit Hallenberg bietet Einheimischen und Gästen attraktives Weihnachtsferien-Programm

Der erste Schnee ist tatsächlich schon gefallen und auch das Pisten-Vergnügen hat bereits begonnen. Gründe genug, der Vorfreude auf die Advents- und Weihnachtszeit freien Lauf zu lassen. Viele spannende Events und attraktive Freizeitangebote im Weihnachtsferien-Programm der Winterberg Touristik und Wirtschaft sorgen bald darüber hinaus für zahlreiche Glanzlichter im Dezember und Januar.

„Wir haben viel zu bieten. Ob

Winterberger Winterdorf, die Weltcups in der VELTINS-Eisarena, der Hallenberger Oldtimer Weihnachtskonvoi, Kindertanzen, Bastel-Aktionen, Laternenumzug, rasante Adrenalin-Erlebnisse und vieles mehr laden ein, den Dezember und Januar zu einem besonderen Monat für die ganze Familie zu machen“, freut sich Tourismusförderin Michaela Grötecke auf die kommenden Wochen. Alle Angebote mit weiteren Informationen findet man unter:

Wir bedanken uns für Ihre Treue & wünschen
frohe Weihnachten
& freuen uns auf ein Wiedersehen in 2025.

**2. fälzer
Weinlädchen**

Hauptstrasse 32
59955 Winterberg
0171/9059652
Heiligabend und Silvester
10.00 - 13.00 Uhr geöffnet.



Hotel Schneider
Am Wallenberg 58, Winterberg
Telefon 02981 899738
info@hotel-schneider-winterberg.de

Wir wünschen allen
schöne, besinnliche
Weihnachtsfeiertage
und ein gutes, gesundes
neues Jahr!

Erfolgreich hat der Lions Club Winterberg, Hallenberg, Medebach mit seiner Aktion „Adventskalender 2024“ alle 3.000 Exemplare veräußert. Die Ermittlung der Gewinnzahlen erfolgte am 23.11. unter notarieller Aufsicht durch Matthias Rappel. Der Hauptgewinn, ein Reise-gutschein in Höhe von 2.000 €, wartet am 24. Dezember, die 128 anderen Gewinne ab dem 1. Dezember auf ihre Gewinner. Mit dem Erlös aus dem Verkauf der Adventskalender werden überwiegend in der Region soziale Projekte gefördert. Das jährliche Adventssessen für Kunden des Warenkorbs wird durch Spenden von Sponsoren und den aktiven Einsatz der Lions-Mitglieder ermöglicht. In diesem Jahr lädt der Lions Club im Dezember sogar zwei Mal, in Winterberg und in Medebach, Kunden des Warenkorbs zu einem unentgeltli-

chen Weihnachtssessen ein. Es wird in der nächsten Ausgabe berichtet.

WINTERLICHE
GRÜBE
GEHEN
AUF DIE REISE



**reisebüro
Leisse**
Hauptstrasse 6 | Winterberg



Erneutes Podest für Neise

Rang zwei bei Rückkehr auf die Olympiabahn / Jacqueline Pfeifer wird Fünfte



Mit Hannah Neise (oben rechts) und Jacqueline Pfeifer (unten Mitte) schafften es zwei Skeletoni des NWBSV im Weltcup im chinesischen Yanqing unter die ersten Sechs. Foto: BSD

Olympiasiegerin Neise (BSC Winterberg) verpasste bei der Rückkehr an die Stätte ihres größten Triumphes um 37 hundertstel Sekunden den erneuten Sieg auf der Bahn der Winterspiele von 2022. Die Chinesin Dan Zhao sorgte auf ihrer Heimbahn für den ersten Sieg einer chinesischen Frau in einem Skeleton-Weltcup-Rennen.

Nachdem Neise vom dritten Platz noch auf Rang zwei vorfuhr, lächelte sie in die Fernsehkameras und sprach: „Grüße ins Sauerland.“ Zum Rennen sagte die Schmallenbergerin: „Ich bin mega-zufrieden. Ich habe mich im Training schwergetan, und ich habe es mir leichter vorgestellt. Aber die Fahrten heute waren sehr, sehr gut. Die Chinesin hat heute einfach einen Mega-Job gemacht, und ich war mit meinem zweiten Platz sehr zufrieden.“ Jacqueline Pfeifer (RSG Hochsauerland) war als zweite Starterin aus dem Bereich des Nordrhein-Westfälischen Bob- und Schlittensportverbandes (NWBSV) als Fünfte Zweitbeste Deutsche. Pfeifer hatte sich von Rang sieben nach dem ersten Durchgang vorgearbeitet. Zwischen ihr und Neise platzierten sich die Britinnen Freya Tarbit und Tabitha Stoecker. Pfeifer zog ein gemischtes Resümee: „Es war mehr drin, aber dass es nicht mehr geworden ist, habe ich mir selbst zuzuschreiben. Ich habe im ersten Lauf einen Fehler in der Kurve 5 und 6 gemacht, das hat es mir schon während der ganzen Trainingswoche schwer gemacht. Im zweiten Lauf hat es dann endlich funktioniert, und dann wäre es auch nicht mehr weit zum Podest. Das gibt mir auf jeden Fall Mut oder stimmt mich optimistisch.“ Die anderen beiden Deutschen Susanne Kreher (BSC Sachsen Oberbärenburg) und Corinna Leipold (WSV Königssee) wurden Neunte und Elfte. In der Weltcup-Gesamtwertung befindet sich Neise nach der Asienreise zum Winterauftakt auf Rang zwei hinter Tarbit. Pfeifer liegt in diesem Ranking als Fünfte in Lauerstellung.

Laura Nolte holt Deutschen Meistertitel im Zweierbob

Bei den Deutschen Meisterschaft im Bob in Altenberg waren zahlreiche NWBSV-Athleten im Einsatz. Mit dem Sieg im Zweierbob am Sonntag mit Abschieberin Leonie Kluwig (SC Potsdam) zeigte sich Laura Nolte vom BSC Winterberg auf der Bahn, auf der in zwei Wochen der Weltcup startet, in guter Form. Bereits im Monobob war Nolte als Zweite nur von Lisa Buckwitz (BRC Thüringen) zu schlagen. Nolte hatte nach dem ersten Lauf im Monobob noch einen knappen Vorsprung von zwei hundertstel Sekunden. Die weiteren Winterberger Pilotinnen Charlotte Candrix und Lena Böhmer wurden Fünfte und Sechste.

Im Zweierbob der Frauen war das Duo Nolte / Kluwig in beiden Durchgängen vorne. Jeweils die zweitbeste Zeit erzielte Kim Kalicki (TuS Eintracht Wiesbaden) mit Lauryn Siebert (BSC Winterberg). Lisa Buckwitz wurde mit Abschieberin Kira Lipperheide (TV Gladbeck) Dritte. Somit war in jedem Bob auf dem Podest jeweils eine Vertreterin eines NWBSV-Vereins. Der reine BSC Winterberg-Bob mit Jill Kemp und Jana Vollmer wurde Siebter. Charlotte Candrix trat mit Lena Brunnhübner (TuS Hachenburg) nach dem Sturz im ersten Lauf im zweiten Durchgang nicht mehr an.

tertittel im Zweierbob

Im Zweierbob der Frauen war das Duo Nolte / Kluwig in beiden Durchgängen vorne. Jeweils die zweitbeste Zeit erzielte Kim Kalicki (TuS Eintracht Wiesbaden) mit Lauryn Siebert (BSC Winterberg). Lisa Buckwitz wurde mit Abschieberin Kira Lipperheide (TV Gladbeck) Dritte. Somit war in jedem Bob auf dem Podest jeweils eine Vertreterin eines NWBSV-Vereins. Der reine BSC Winterberg-Bob mit Jill Kemp und Jana Vollmer wurde Siebter. Charlotte Candrix trat mit Lena Brunnhübner (TuS Hachenburg) nach dem Sturz im ersten Lauf im zweiten Durchgang nicht mehr an.

Lions Club Winterberg-Hallenberg-Medebach informiert

Gemäß den gültigen Regularien wechselt nach jeweils einem Jahr die Präsidentschaft in den Lions Clubs. In lockerer Atmosphäre in der Nordhang Jause erfolgte die diesjährige Übergabe der Präsidentschaft. Neuer Präsident ist Dr. U. Jacobi. Er dankte dem alten Präsidenten M. Richter für seine erfolgreiche Präsidentschaft. Im Anschluss stellte der neue Präsident das Programm vor. Das letzte Club-Jahr eröffnet durch seine strategische Weichenstellung Wege einer erfolg-

reiche Clubtätigkeit für 2024-25. Das Ziel, die Aktivitäten auf die Nachbarstädte Hallenberg und Medebach auszudehnen, stellt neue Anforderungen an den Club. Deshalb lautet das Motto für das Lions-Jahr 2024-25: „Gemeinsam sind wir stark - Neues wagen“. Der Adventskalender ist das bekannteste Projekt des Lions Club. Die attraktiven Preise werden durch die immerwährende Unterstützung der zahlreichen Sponsoren ermöglicht. Mit dem Erlös aus dem Verkauf werden ver-

schiedene soziale Projekte gefördert. Dazu gehören die finanzielle Unterstützung der Warenkörbe und das festliche Weihnachtsessen für Kunden der Warenkörbe, aber auch die Förderung unterschiedlicher Projekte an den Grund- beziehungsweise Sekundarschulen. Wünsche nach weiteren Förderbedarf können gern an den Club herangetragen werden. Der LC WHM engagiert sich auch im Klima- beziehungsweise Umweltschutz. So ist für das Frühjahr 2025 eine gemein-

same Veranstaltung mit dem Bündnis KlimaZukunft Winterberg, der Klimamanagerin der drei Städte, Frau Peis, und der Lions Zone zu Fragen des Klimamanagements geplant. Weitere Schwerpunkte sind ein anspruchsvolles Clubleben mit besonderen Augenmerk auf die älteren Clubmitglieder, die Werbung neuer Mitglieder, die sich sozial engagieren möchten, und die Ermöglichung von Familienmitgliedschaften für jüngere Menschen.



Wer zahlt bei Wasserschaden am Auto



Wer in Überflutungsgebieten mit dem Auto unterwegs ist, sollte seine Wege mit Bedacht wählen. Foto: Wikimages/pixabay.com/mid/ak-o

Wer in Überflutungsgebieten mit dem Auto unterwegs ist, sollte seine Wege mit Bedacht wählen. „In Senken und Unterführungen kann sich bei starken Niederschlägen Wasser ansammeln. Autofahrer sollten keinesfalls mit Schwung durch das Wasser fahren, sondern, wenn überhaupt, vorsichtig im Schrittempo“, warnt Oliver Reidegeld, Sprecher des ADAC Hessen-Thüringen. „Tiefe und Strömungsgeschwindigkeit des Wassers können von außen schlecht eingeschätzt werden. Autos könnten mitgerissen werden oder stecken bleiben. Gerät Spritzwasser in den Ansaugbereich des Motors, droht zudem ein Motorschaden.“ Der ADAC rät, bei Regen besonders aufmerksam zu fahren, die Geschwindigkeit zu reduzieren und abrupte Fahrmanöver zu vermeiden. Zudem ist eine ausreichende Profiltiefe wichtig, damit die Reifen genug Grip haben und das Wasser verdrängen können. Bei zu hohen Geschwindigkeiten droht Aquaplaning. Je nachdem wie hoch das Auto im Wasser stand, können mögliche Schäden variieren. Stand das Auto bis zu den Fenstern im Wasser, ist ein Totalschaden wahrscheinlich. Startversuche im Wasserbad sollten nur dann unternommen werden, wenn absolut ausgeschlossen werden kann, dass sich Wasser im Verbrennungsluft-Ansaugtrakt befindet und technischen Instrumente durchnässt wurden. Andernfalls ist ein Motorschaden vorprogrammiert („Wasserschlag“).

Wurden Elektroautos vom Wasser eingeschlossen, sollten Autohalter

vorsichtig bei der Bergung sein. Kurzzeitige Wassereinwirkung birgt kein erhöhtes Stromschlagrisiko. Stecker und Kontakte sind wasserdicht ausgeführt. Stand das Elektroauto jedoch längere Zeit im Wasser, sollte ein Sicherheitsabstand von einem Meter gewahrt und Fachkräfte für die Bergung beauftragt werden. Überschwemmung und Hochwasser gelten - wie auch Hagel und Sturm - als sogenanntes Elementarereignis. Diese werden in der Regel von der Teilkaskoversicherung abgedeckt. Ob ein Wasserschaden bezahlt wird, hängt jedoch von der konkreten Situation ab. (mid/ak-o)



Unser Team wünscht allen frohe Weihnachtsfeiertage und bedankt sich für das entgegengebrachte Vertrauen!



Mario Steden • Landwehr 21 • Medebach
stedenauto@gmail.com • 0173 349 63 04



AUTO DIENST

25 Jahre für Sie vor Ort!

DIE MARKEN-WERKSTATT

FROHE WEIHNACHTEN

Ihnen und all Ihren Lieben...

Wir, das Team von AD Autodienst Stefan Kronauge wünschen Ihnen Frohe Weihnachten im Kreise aller, die Sie mögen.

Unsere Herzenssache ist Ihre Sicherheit im Straßenverkehr. Wir freuen uns darauf, im neuen Jahr alles Notwendige dafür für Sie zu tun.

Fair, kompetent, zuverlässig und nah.

Wir halten Sie mobil!

Stefan Kronauge
Industriestraße 2
59969 Hallenberg
Tel. 02984 / 908310
www.kronauge.de



Wir wünschen ein frohes Weihnachtsfest, alles Gute für das neue Jahr und allzeit gute Fahrt!

CAR-WASH

CENTER WINTERBERG

www.carwash-winterberg.de

Remmeswiese 2a
59955 Winterberg

Telefon 02981 9022868
Fax 02981 9022869

www.carwash-winterberg.de



Ein- und ausparken per App: Software und Vernetzung ermöglichen viele neue Funktionen fürs Auto. Foto: DJD/Robert Bosch

Autohaus Stoll

in Hallenberg



Wir bedanken uns für das entgegengebrachte Vertrauen und wünschen allen Kunden und Geschäftspartnern ein besinnliches Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

Autohaus Stoll
Bahnhofstr. 5-7 · 59969 Hallenberg · T 02984 8167
info@autohausstoll.de · www.autohausstoll.de

Computer auf vier Rädern Software macht das Autofahren sicherer, komfortabler und individueller

Digitale Technik ist mit ihren vielfältigen Vorteilen aus dem Alltag nicht mehr wegzudenken. Auch Autos entwickeln sich immer mehr zum Computer auf vier Rädern. Touchdisplays im XL-Format bieten Infotainment und eine einfache Bedienung, Assistenzsysteme machen das Fahren sicherer und komfortabler. Möglich wird dies dank starker Rechenleistung im Fahrzeug, speziell entwickelter Software und der zunehmenden Vernetzung vom Fahrzeug bis zur Cloud. Die Fachwelt spricht von „Software-definierten Fahrzeugen“.

Mit Software zu mehr Komfort und Nachhaltigkeit

Autos entwickeln sich zu digitalen Plattformen, die sich laufend aktualisieren lassen. Wichtiger als Exterieur und Leistung ist gerade für jüngere Menschen, dass das Fahrzeug nützliche Funktionen aus Unterhaltung, Komfort und Vernetzung mit der Online-Welt ermöglicht. „Software ist der Schlüssel, um Komfort und Nachhaltigkeit zu steigern“, erklärt Bosch-Geschäftsführer Dr. Markus Heyn. Ein Beispiel dafür: Statt in der Innenstadt lange und mühsam nach einer Parkgelegenheit zu suchen, kann das Software-definierte Automobil von morgen den nächsten freien Platz identifizieren und ansteuern. Mehr Komfort ermöglicht die entsprechende Software auch für Elektrofahrzeuge - etwa indem die Ladestation beim Anfahren selbstständig gebucht oder das Fahrzeug beim Parken automatisch geladen wird. Vernetzte Kartenservices können

das Autofahren sicherer machen, indem sie auf Basis von Echtzeit-Informationen rechtzeitig vor Risiken wie Aquaplaning oder Eis warnen. Seit fast 40 Jahren entwickelt Bosch automobile Software im eigenen Haus und bringt jedes Jahr mehr als 200 Millionen Steuergeräte in Fahrzeuge weltweit.

Mit Updates bleibt das Auto länger auf dem aktuellen Stand

Die Integration des Autos in die digitale Welt bedeutet zudem, dass sich die Software und damit die Anwendungen stets weiterentwickeln. So ist das Fahrzeug im besten Zustand, wenn es ausgeliefert wird. In Zukunft führen Updates zu laufenden Optimierungen - ähnlich wie man es vom Smartphone kennt. Dadurch bleibt das Auto, für das man viel Geld ausgegeben hat, länger auf dem aktuellen Stand der Technik. Ebenso können nach dem Kauf Funktionen hinzugebucht werden. Neben den vielfältigen Infotainment-Angeboten, die leistungsstarke Fahrzeugrechner heute ermöglichen, steht vor allem die Sicherheit im Fokus. Lenk- und Bremsassistenten gehören in Neuwagen bereits zum Standard. Die Umfeldwahrnehmung kann ebenfalls dazu beitragen, so manchen Unfall zu verhindern. Die Weiterentwicklung der Assistenzsysteme führt perspektivisch zum automatisierten Fahren - auch das ist eine Technikzukunft, die ohne leistungsstarke Software und Hardware nicht möglich wäre.

(DJD)

Autohaus Trippen

Kraftfahrzeuge
Reparaturwerkstatt
Fahrzeugpflege

Niedersfeld
Ruhrstraße 12b
59955 Winterberg
Telefon (0 29 85) 2 68
Telefax (0 29 85) 2 27

Wir wünschen besinnliche Weihnachten und ein gutes neues Jahr!



Vertragswerkstatt



Gefährliche Landstraße

Sicherer unterwegs: Abstand halten, vorsichtig überholen, Verkehrsalarme nutzen

Über die Einführung eines generellen Tempolimits auf Autobahnen wird in Deutschland heftig gestritten - mit Abstand am gefährlichsten aber sind Fahrten auf der Landstraße. So kamen im Jahr 2022 nach Angaben des Statistischen Bundesamtes 57 Prozent aller im Straßenverkehr Getöteten auf Landstraßen ums Leben, 32 Prozent bei innerörtlichen Unfällen und „nur“ elf Prozent auf Autobahnen. Als Hauptursache für die hohe Zahl der Opfer auf Landstraßen werden Risikofaktoren wie die fehlende Trennung zum Gegenverkehr, schlechte Überholmöglichkeiten oder Bäume neben der Fahrbahn genannt. Tatsächlich fühlen sich einer Umfrage zufolge 53 Prozent der Autofahrinnen und Autofahrer durch das Überholverhalten anderer häufig gefährdet.

Tipps für sicheres Fahren auf der Landstraße

Der Deutsche Verkehrssicherheitsrat (DVR) hat wichtige Tipps für ein sicheres Fahren auf der Landstraße zusammengestellt.

1. Ist die Geschwindigkeit auf unter 100 km/h begrenzt, hat dies stets einen Grund - wie an Kreuzungen, bei besonders vielen Kurven, schlechten Straßenverhältnissen oder an schlecht einsehbaren Feldwegen. Die Geschwindigkeit sollte zudem stets an Sicht-, Witterungs- und Verkehrsverhältnisse angepasst sein.
2. Abstand halten, die Faustregel lautet „Abstand = halber Tachostand in Metern“, bei Tempo 100 wären dies also mindestens 50 Meter.
3. Nicht ablenken lassen - das Handy hat beim Autofahren Pause.
4. Nur überholen, wenn man den Gegenverkehr und die gesamte Strecke einsehen kann, die man zum Überholen benötigt.
5. Mit Wild rechnen.

Verkehrsalarme helfen, Geschwindigkeitsbegrenzungen einzuhalten

Es gibt also genug Gründe, auf der Landstraße achtsam und vorausschauend zu fahren, ganz abgesehen davon kann es beim Überschreiten der Höchstgeschwindigkeit sehr teuer werden. Unterstützung bei der Einhaltung von Geschwindigkeitsbegrenzungen bieten moderne Verkehrsalarme wie Saphe Drive Pro, alle Infos dazu: www.saphe.com/de. „Solche Verkehrsalarme waren ursprünglich als ‚helfende Hand‘ im Verkehr gedacht, um Bußgelder und Unfälle zu vermeiden, heute fungieren sie auch als ‚Assistent‘, der hilft, Geschwindigkeitsbeschränkungen konsequent einzuhalten“, erklärt Saphe-Gründer Freddy Sørensen. Über ein GPS-gesteuertes Tachometer wird auf einem großen Display immer die exakte aktuelle Geschwindigkeit angezeigt, dazu erfasst das Gerät die Geschwindigkeitsbegrenzungen auf allen größeren Straßen und Autobahnen in Deutschland und Europa. Bei Überschreitung der Beschränkung gibt das Gerät diskret eine Warnung aus. Der Verkehrsalarm erfordert zwar ein Abo, ist dafür aber in der Anschaffung günstig. Dank Abo verfügt man zudem stets über die neuesten Updates und Funktionen. (DJD)

ALOIS CAPPEL

Kfz.-Meisterwerkstatt

- Reparaturen aller Fabrikate
- Unfall-Instandsetzung
- Autovermietung



Nuhnstraße 19 · 59969 Hallenberg
Telefon 02984 / 82 00

Verkehrs Ausbildungs Zentrum



Hallenberg

Inh. Sebastian Eppner

Fahrschule aller Klassen

Wir bedanken uns bei allen Kunden, Familien und Freunden für das entgegengebrachte Vertrauen und wünschen Ihnen ein schönes Weihnachtsfest, sowie alles Gute und viel Gesundheit im neuen Jahr!



Hier direkt Anmelden

Wir sind umgezogen:

Petrusstr. 22
59969 Hallenberg
0151 644 303 58

Wolfspfad 1
35066 Frankenberg
info@vaz-hallenberg.de



FROHE WEIHNACHTEN

und viel Schwung für die Feiertage
wünscht Ihnen das Team vom
Autohaus Pöllmann

Wenn es beim Parken kracht

Umfrage zeigt: Fahrerflucht nach Bagatellunfällen soll eine Straftat bleiben



Typische Bagatellunfälle sind schnell passiert - vor allem beim Ein- und Ausparken kommt es immer wieder zu Dellen oder Kratzern am Auto. Foto: DJD/DEVK/Robertino Nikolic

Typische Bagatellunfälle sind schnell passiert - vor allem beim Ein- und Ausparken kommt es immer wieder zu Dellen und Kratzern am Auto. Ärgerlich, wenn man dann nicht weiß, wer daran schuld ist und die Reparaturkosten übernehmen muss. Aber wie sieht die Gesetzeslage dazu aus? Ist es eine Ordnungswidrigkeit oder eine Straftat, wenn man sich bei einem Unfall ohne Verletzte vom Unfallort entfernt?

Und was denken Deutschlands Autofahrerinnen und Autofahrer darüber?

Unfallflucht ist kein Kavaliersdelikt

Touchiert man etwa einen Pkw auf dem Supermarktparkplatz, ist es laut Rechtslage notwendig, so lange am Auto zu warten, bis der Fahrer oder

die Fahrerin des beschädigten Wagens wieder da ist. Es genügt nicht, einen Zettel mit Kontaktdaten zu hinterlassen. Das gilt als Fahrerflucht und wird als Straftat eingestuft - es droht eine Freiheitsstrafe von bis zu drei Jahren. Bundesjustizminister Marco Buschmann erwägt, die Unfallflucht nach einem reinen Sachschaden nicht mehr als Straftat, sondern als Ordnungswidrigkeit einzustufen. In diesem Fall wäre dann nur ein Bußgeld fällig.

Parkschäden kennen fast alle

Einer repräsentativen Civey-Umfrage im Auftrag der DEVK zufolge lehnen fast 60 Prozent der Menschen mit Führerschein den Vorschlag von Marco Buschmann ab. Parkschäden wie Dellen oder Kratzer am Auto kennen laut der Umfrage rund 80 Prozent der Fahrerinnen und Fahrer aus eigener Erfahrung - und sie sind sich einig darin, dass diese lästig sind. Mehr als 60 Prozent reagieren verärgert, wenn sie ihr Fahrzeug mit kleinen Schäden vorfinden und nicht wissen, wer daran Schuld hat. Allerdings: Nur weniger als ein Viertel erwartet, dass der Unfall-Verursachende die Polizei ruft oder sich persönlich entschuldigt.

70 Prozent erwarten Schadenregulierung

70 Prozent hoffen auf die Übernahme der Reparaturkosten. Diese zahlt grundsätzlich die Kfz-Haftpflichtversicherung der Person, die den Unfall verursacht hat. Passiert einem ein Parkrempler am eigenen Auto, kommt die Vollkaskoversicherung dafür auf. Durch die anschließende Hochstufung in der Schadenfreiheitsklasse kann das aber teuer werden. Der Kölner Versicherer bietet deshalb eine günstigere Reparatur über die Teilkaskoversicherung an. Einen Parkschaden an der Karosserie können Versicherte im Komfort- und Premium-Schutz einmal im Jahr in einer DEVK-Partnerwerkstatt im sogenannten Smart-Repair-Verfahren beheben lassen. Das kostet pauschal 50 Euro - ohne Hochstufung in der Schadenfreiheitsklasse. Unter www.devk.de/auto kann man sich über die Leistungen der Kfz-Versicherung informieren. Bis zum 30. November können viele ihre Police kündigen und zum neuen Jahr zu einem anderen Anbieter wechseln.(DJD)



„Freude ist die einfachste Form der Dankbarkeit.“ (Karl Barth)

Deshalb möchten wir Danke sagen!

Für Ihre Treue und Ihr Vertrauen in unser Autohaus. Wir wünschen Ihnen wunderbare Festtage und einen erfolgreichen sowie sicheren Start ins Jahr 2025.

Weltgrößter Allrad-PKW-Hersteller

www.subaru.de



Autohaus Petrat GmbH & Co. KG

Inh. Dirk Habermann

Zur Hammerbrücke 30
59939 Olsberg-Bruchhausen
Tel.: 02962/5310

Die Definition von „Schritt-Tempo“

Mancher mag sich die Frage stellen: „Stimmt es, dass Schrittgeschwindigkeit gar nicht genau definiert ist?“ Während ein gesunder, erwachsener Fußgänger auf gerader Strecke etwa drei bis fünf Kilometer pro Stunde (km/h) schafft, erreichen „Profi-Geher“ rund 15 km/h.

Wie schnell wir gehen, ist also abhängig von diversen Faktoren. Auch rechtlich ist es so eine Sache mit der Schrittgeschwindigkeit. Die Straßenverkehrsordnung macht laut Experten des Versicherungskonzerns ARAG nämlich keine genaue Angabe, wie schnell Schrittgeschwindigkeit eigentlich ist. Dabei wird an vielen Stellen im Straßenverkehr, wie z. B. in verkehrsberuhigten Bereichen, auf Parkplätzen oder an vielen Bushaltestellen, darauf hingewie-

sen, eben genau diese einzuhalten. Das färbt natürlich auf die Rechtsprechung ab:

So legt das Oberlandesgericht Düsseldorf eine Größenordnung von vier bis sieben km/h zugrunde, während die Richter des Oberlandesgerichts Sachsen-Anhalt der Ansicht sind, dass Schrittgeschwindigkeit in verkehrsberuhigten Bereichen nicht mehr als zehn km/h bedeutet. Gleichzeitig sagt aber das Amtsgericht Leipzig, dass unter anderem in verkehrsberuhigten Bereichen die einzuhalten- de Schrittgeschwindigkeit 15 km/h betrage. Die Begründung der Richter: Würde die Geschwindigkeit langsamer angesetzt, würden beispielsweise Radler durch zu langsames Fahren unsicher werden und zu schwanken beginnen. (mid/ak-o)

Wir wünschen allen frohe Weihnachtsfeiertage und ein gesundes, glückliches Jahr 2025!

SCHÄFER Kfz-Meisterbetrieb



ASSISTANCE PARTNER



- Unfallinstandsetzung
- Abschleppdienst
- Kfz-Teile und -Zubehör

Winterberger Straße 12
59964 Medebach-Küstelberg
Telefon: 02981/1240
Mobil: 0171 4741318



DEKRA mittwochs + freitags **HU und RU im Hause.**

Schütte Automobile GmbH & Co. KG

- Bestellung auf Wunsch Remmeswiese 2a
Neu- und Jahreswagen 59955 Winterberg
Gebrauchtwagen Telefon 02981 / 928190
- Finanzierung www.schuette-automobile.de
- Autovermietung info@schuette-automobile.de

KFZ-Krevet Inh. Marc Schütte

- 24 Stunden Am Hagenblech 85a
Abschleppdienst 59955 Winterberg
- Fahrzeugbergung Telefon 02981 / 928190
- Autovermietung www.schuette-automobile.de
info@schuette-automobile.de

Wir wünschen frohe Weihnachtsfeiertage und einen guten Rutsch ins neue Jahr!



Wussten Sie schon...

..., wie man echte Vanille erkennt?



Ob in Vanillekipferl, im Pudding oder in feinen Trüffeln – gerade zur Weihnachtszeit ist Vanille weit verbreitet und bei Verbraucher:innen sehr beliebt. Da aber echte Vanille als Gewürz sehr teuer ist, greifen viele Lebensmittelproduzenten auf

das günstig herzustellende synthetische Vanillin zurück. Oft findet man auf Vanilleprodukten auch die Bezeichnung „Vanilla“. Dieser Kunstbegriff ist aber weder geschützt noch lebensmittelrechtlich verbindlich definiert. Schöne Abbildungen

von Vanilleblüten oder -schoten oder blumige Werbeversprechen können leicht täuschen. „Entscheidend sind die Zutaten“, erklärt Hannah Zeyßig von der Verbraucherzentrale NRW. „Nur wenn ‘gemahlene Vanille-

schoten’, ‘natürliches Vanillearoma’ oder ‘Vanilleextrakt’ angegeben wird, wurde im Produkt auch echte Vanille verarbeitet. Sind auf der Zutatenliste hingegen ‘Vanillearoma’ oder ‘Aroma’ angegeben, spricht dies für chemisch-synthetisch hergestelltes Vanillin.“ Geschützt ist hingegen die Bezeichnung „Bourbon-Vanille“. Hier muss das Gewürz wirklich von den so genannten Bourbon-Inseln stammen, also aus Madagaskar, den Komoren, Réunion, den Seychellen oder Mauritius. Produkte mit echter Vanille sind optisch meist an kleinen schwarzen Punkten, den Samen des Vanillemarks, zu erkennen. Wer übrigens Vanilleschoten kauft und die ausgekratzten Schalen in ein Schraubglas mit Zucker legt, darf sich in ein paar Wochen über echten Vanillezucker für Kipferl freuen – ganz ohne synthetische Aromen. (Quelle: Verbraucherzentrale NRW / Bergisch Gladbach)

Wussten Sie schon...

..., dass Teig nicht roh genascht werden sollte?

Wer gerne rohen Keksteig probiert oder dem Cookie-Dough-Trend erlegen ist, weiß bereits: rohe Eier können mit Keimen

belastet sein, daher sind viele Rezepte dazu vegan oder nutzen Alternativen wie Apfelmus oder Bananen. Dass auch Wei-

zen-, Dinkel- und Roggenmehl Infektionen hervorrufen kann, ist deutlich weniger bekannt. Immer wieder werden in Mehlproben krankmachende Bakterien (Escherichia coli) nachgewiesen, die akute Darmentzündungen auslösen und im schlimmsten Fall zu Nierenversagen führen können. Besonders gefährdet sind Personen mit einem geschwächten Immunsystem, kleine Kinder und Schwangere. Es reicht nicht aus, nur das Mehl vorab zu erhitzen, denn gegen trockene Hitze sind die Bakterien unempfindlich. Die Verbraucherzentrale NRW in Bergisch Gladbach rät daher: Vorfreude ist die größte Freude. Auch wenn es schwer fällt, lieber abwarten, bis das Gebäck vollständig durchgebacken ist.

Dafür braucht es eine Kerntemperatur von über 70°C Grad für mindestens zwei Minuten. Und nicht vergessen, die Hände, Arbeitsgeräte und Flächen nach dem Teigkneten gründlich mit Wasser und Seife zu waschen. (Verbraucherzentrale NRW in Bergisch Gladbach)



HOCHSAUERLAND

TERMINE

ONLINE:

RUNDBLICK-HOCHSAUERLAND.DE





HOCHSAUERLAND

LOKALES

ONLINE:

RUNDBLICK-HOCHSAUERLAND.DE







Fliesen in offenen Wohnkonzepten

Flexibilität, Eleganz und Beständigkeit für grenzenlose Einrichtungsfreiheit



Grenzenlos wohnen: Mit keramischen Fliesen lassen sich verschiedene Lebensbereiche schwellenlos und optisch aus einem Guss verbinden.
Foto: DJD/Deutsche-Fliese.de/Villeroy & Boch Fliesen

Offene Wohnkonzepte entsprechen unserer modernen Lebensweise. Kochen und Essen, Entspannung oder das Treffen mit guten Freunden finden nicht mehr in getrennten Räumen statt. Gemeinschaft ist gefragt und Räume, die dies ermöglichen. Perfekte Begleiter für diesen Lifestyle sind Bodenbeläge aus keramischen Fliesen. Warum? Sie bieten eine Vielfalt praktischer und ästhetischer Vorteile für offen gestaltete Raumkonzepte.

„Fliesende“ Übergänge schaffen
Mit modernen Bodenfliesen aus Feinsteinzeug lassen sich die Bodenflächen verschiedener Wohnbereiche durchgängig in einem Guss gestalten. Denn Fliesen erfüllen die Anforderungen verschiedener Wohnräume und lassen sich schwellenlos über Zimmergrenzen hinweg verlegen. Auch die Grenze zwischen Innenräumen und Außenflächen ist für Keramik keine - denn Fliesen eignen sich ideal, um den Wohn-

zimmerboden optisch nahtlos auf die Terrasse zu führen. So schaffen z. B. designstarke XXL-Fliesen oder auch Holzdekore im Dielen- oder Parkettlook großzügige Übergänge. Unter www.deutsche-fliese.de finden Interessierte dazu eine Vielzahl von Einrichtungsideen und -anregungen.

Keramik - belastbar und langlebig
Keine Angst vor ausgelassenen Parties: Keramische Bodenbeläge sind äußerst strapazierfähig. Wenn beim geselligen Zusammensein ein Glas Rotwein umkippt oder beim Kochen Fettspritzer danebengehen - kein Problem, denn beides lässt sich mit etwas Wasser und einem Neutralreiniger spurlos beseitigen. Selbst ausgelassene Tänzer, tobende Kinder oder die Krallen von Hund oder Katze hinterlassen auf robusten keramischen Oberflächen keine bleibenden Spuren. Kaum ein Bodenbelag übersteht mehrere Jahrzehnte ohne Renovierungsbedarf. Anders

bei Fliesen - so lässt sich zum Beispiel ein gefliestes Kinderzimmer auch nach vielen Jahren intensiver Nutzung nach Auszug der Kinder problemlos und ohne Bodensanierung als Hobby- oder Gästezimmer nutzen.

Passendes Fliesendesign für jeden Wohnstil

Matt, glänzend, strukturiert oder glatt - keramische Fliesen können passend zum persönlichen Wohn-

stil ganz unterschiedliche Wirkungen entfalten. Neben einer coolen Beton- oder Estrichanmutung liegen wohnliche Oberflächendekore wie Natursteininterpretationen oder authentische Holzanmutungen im Trend. Mutige können offenen Räumen auch mit kräftigen Farben und Kontrasten Charakter und Persönlichkeit verleihen - zum Beispiel mit historischen Dekoren in Look von Zementfliesen. (DJD)



XXL-Fliesen im trendigen Estrich-Look schaffen Großzügigkeit in offenen Wohnkonzepten. Foto: DJD/Deutsche-Fliese.de/Gepadi

MERRY CHRISTMAS

Wir bedanken uns, für Ihr Vertrauen im vergangenen Jahr!

Herzlichen Dank!

Für die kommenden Weihnachtsfeiertage wünschen wir Ihnen viel Glück, Fröhlichkeit und Harmonie.

LINGEN ELEKTROTECHNIK

Lingen Elektrotechnik GmbH
Ederstraße 18
59969 Hallenberg

Wunderschöne Weihnachtstage

Liebe Kundinnen und Kunden, wir möchten uns herzlich für Ihr Vertrauen in unser Unternehmen bedanken und hoffen weiterhin auf eine gute und erfolgreiche Zusammenarbeit. Wir wünschen Ihnen allen und Ihren Familien ein schönes und gesegnetes Weihnachtsfest.

GÜNTHER BERKENKOPF
BAUUNTERNEHMUNG GMBH
Unterstraße 29 59969 Hallenberg - Hesborn
Tel: 02984 - 8169 Büro Züschen: 02981 - 406

www.massivhaus-sauerland.de

Brandschutz zu Hause und unterwegs

Mit den richtigen Maßnahmen vorbeugen und Flammen schon im Keim ersticken

Sicherheit wird in Deutschland meist großgeschrieben. Doch eine Gefahr, die häufig unterschätzt wird, ist Feuer. Dabei brennt es hierzulande alle zwei bis drei Minuten in einer Wohnung oder einem Haus. Die häufigste Ursache ist laut der IFS

Brandursachenstatistik 2023 Elektrizität, gefolgt von menschlichem Fehlverhalten wie der vergessenen Pfanne auf dem Herd oder dem unbeaufsichtigten Adventskranz. Auch Outdoor lauern zahlreiche Brandgefahren, von fliegenden Funken beim Lagerfeuer über defekte Motoren und Gaskocher im Boot oder Wohnmobil. Schnelles Reagieren kann dann nicht nur Sachschäden vermeiden, sondern auch Leben retten **Nur 120 Sekunden Zeit zu reagieren**

Um zu verhindern, dass aus einer kleinen Glut ein gefährliches Feuer wird, bleiben im Ernstfall nur etwa 120 Sekunden Zeit. Denn schon nach zwei bis vier Minuten bilden sich giftige Rauchgase, vor denen nur die Flucht retten kann. Mithilfe einer Löschdecke lassen sich schnell viele brenzlige Situationen in den Griff bekommen. Umso praktischer, wenn diese ohnehin die Lieblingsdecke ist und schon griffbereit auf dem Sofa, in der Koje oder am Lagerfeuer bereitliegt - wie die Kuschel- und Brandschutzdecke „Cosy Fox“ von Ask The Fox. Zum Sicherheitsfeature wird das in Deutschland gefertigte Textil durch die moderne High-tech-Faser PyroTex. Diese erstickt Flammen zuverlässig,

ohne zu tropfen, zu schmelzen oder giftige Gase zu entwickeln, und kann als feuerfester Schutzschild eingehüllte Menschen schützen. Wenn keine Gefahr droht, spendet sie als kuschelweicher und wärmender Begleiter wohlige Behaglichkeit.

Umsichtiges Verhalten verhindert Brände

Neben einer Löschdecke sollte in jeder Wohnung sowie bei Camping und Co. auch ein Feuerlöscher parat stehen. Außerdem gilt: Rauchmelder retten Leben, da sie unbemerkte Brände rechtzeitig anzeigen. Damit diese gar nicht erst entstehen, sind Vorbeugung und umsichtiges Verhalten wichtig - viele Tipps dazu gibt es auch unter www.ask-the-fox.com. So sollten Mehrfachsteckdosen nicht überlastet und defekte Elektrogeräte ausgetauscht werden. Brennende Kerzen, offenes Feuer und den eingeschalteten Herd niemals aus den Augen lassen, Zigarettenstummel achtsam entsorgen. Im Freien gilt es, Grill- oder Lagerfeuer nur auf sicherem Untergrund zu entzünden und sorgfältig wieder zu löschen. Denn Brandschutz ist auch Umweltschutz, und schon ein kleiner Funke kann zum großen Feuer werden. (DJD)



Wir danken Ihnen für das entgegengebrachte Vertrauen im vergangenen Jahr und wünschen Ihnen ein besinnliches Weihnachtsfest und einen guten Start in das neue Jahr!



ISENBERG

GmbH & Co. KG

Bauunternehmung

- Erdarbeiten
- Maurerarbeiten

- Betonarbeiten,
- Pflasterarbeiten

Landwehr 5 • 59964 Medebach
Tel. 02982-41142 • www.isenberg-bau.de

WEIHNACHTSZEIT –

WIR WÜNSCHEN IHNEN GLÜCKLICHE UND FRIEDVOLLE FESTTAGE UND EINEN FULMINANTEN START IN DAS NEUE JAHR.





Ihr Partner für schönes Wohnen.

Maler LEBER

Malerwerkstätten
Christopher Seston GmbH

- Raum- und Fassadengestaltung
- Kreativtechniken
- Wärmedämmung
- Bodenbeläge
- Parkett

59955 Winterberg
Tel. 02981-1273

59929 Brilon
Tel. 02961-1638

info@malerleber.de
www.malerleber.de



Feuer kann wunderschön sein, wird aber als Gefahr oft unterschätzt. Eine stets griffbereite Löschdecke ermöglicht im Ernstfall schnelles Reagieren. Foto: DJD/www.ask-the-fox.de

Biotop statt Beton

Gründächer bieten vielfältige Vorteile für die Ökologie und das städtische Klima



Mehr Grün für die Stadt: Flachdächer lassen sich in kleine Biotope verwandeln. Foto: DJD/Paul Bauder/dji camera

Rund 45 Prozent der Siedlungs- und Verkehrsflächen in Deutschland sind nach Angaben des Bundesumweltamtes aktuell versiegelt, also bebaut, betoniert, asphaltiert, gepflastert oder anderweitig befestigt. Das hat vielfältige negative Folgen: vom Hitzestau, der viele Städte an heißen Tagen prägt, bis zu drohenden Überschwemmungen bei Starkregen, da große Niederschlagsmengen nicht mehr ausreichend und schnell genug versickern können.

Doch es gibt Möglichkeiten, auch in dicht bebauten Bereichen wieder mehr Grün zu ermöglichen. Flachdächer auf Eigenheimen und Firmengebäuden sowie Garagen- und Carportdächer lassen sich vielfach bepflanzen. Die Gründächer können das urbane Mikroklima ver-

bessern und neue Lebensräume für bedrohte Tier-, Pflanzen- und Insektenarten schaffen.

Drei Varianten des Gründachs

Bei einer nachträglichen Begrünung von Dächern sind zunächst die Voraussetzungen zu prüfen, von der Statik bis hin zur Dichtigkeit. Noch unkomplizierter ist es, bei Neubauten direkt an eine Bepflanzung zu denken und damit Teilflächen wieder zu entsiegeln. Dafür gibt es grundsätzlich drei Möglichkeiten.

Die extensive Begrünung ist, wie es der Name schon andeutet, die pflegeleichteste Variante. Dabei erhält das Dach einen geschlossen grünen Teppich, der sich selbst versorgt – ein gelegentliches Düngen reicht bereits aus.

„Mehr gestalterische Möglichkeiten bietet eine intensive Dachbegrünung“, erklärt Karen Buschauer vom Dachsystemhersteller Bauder. Bei dieser Variante handelt es sich um einen Garten in der Höhe, der sich mit Beeten, Blumen und höher wachsenden Büschen ganz nach eigenen Wünschen bepflanzen lässt. Auch eine Sonnenterrasse mit Platz für Liegen und eine Sitzgruppe ist möglich.

Klima verbessern und Artenvielfalt fördern

Die dritte Form neben extensiver und intensiver Begrünung ist die Anlage eines ökologisch wertvollen, naturnahen Dachbiotops. Dabei legen erfahrene Dachexperten Wert auf eine naturnahe, abwechslungsreiche Gestaltung mit

insektenfreundlichen Biotopelementen, variierenden Substratstärken sowie blütenreicher Bepflanzung für Bienen und Schmetterlinge zum Schutz der Artenvielfalt. Komplettsysteme beispielsweise von Bauder erleichtern den Aufbau langlebiger und dichter Gründächer, unter www.bauder.de etwa finden sich mehr Details sowie Ansprechpartner im Fachhandwerk vor Ort. Erfahrene Experten be-

gleiten die gesamte Planung und Ausführung und können darüber hinaus nützliche Tipps zur Pflege des Gründachs geben. Übrigens: Einige Kommunen fördern die Dachbegrünung, zum Beispiel durch Nachlässe bei den Abwassergebühren. Details dazu sind mit der örtlichen Verwaltung zu klären, dabei können die Fachbetriebe ebenfalls unterstützen. (DJD)

Qualität
hat
Tradition.

Schnorbus
Malerbetrieb

Oberstr. 12
59955 Winterberg-Züschchen
info@malerbetrieb-schnorbus.de

Tel.: 0 29 81 / 92 87 37
Mobil: 0160 / 809 12 45

wünscht Ihnen allen besinnliche und
harmonische Weihnachten
und ein glückliches neues Jahr.

Wir danken für das entgegen gebrachte
Vertrauen im vergangenen Jahr.

Frohes Fest
wünscht Ihnen das Team vom
Malerbetrieb Herbert Koch

Zur Kaiserwiese 5
59955 Winterberg
Mobil 0151 43247442
H-Koch-Winterberg@t-online.de

Malerbetrieb
Herbert Koch

seit
25
Jahren

Allen unseren Kunden und Freunden wünschen wir eine
gemütliche Weihnachtszeit mit viel Glück und
Gesundheit für das neue Jahr!

Markus Jungmann
Heizung • Sanitär • Solar • Arbeitsbühnenvermietung
Tel. 02984/2645 Mobil: 015208757964
Pfarrweg 4 59969 Hallenberg

Der Traum vom Wintergarten wird staatlich gefördert

Diese Voraussetzungen sind für finanzielle Zuschüsse beim Glasanbau zu erfüllen

Mehr Wohnraum schaffen, Tageslicht ins Haus holen und gleichzeitig die Energiebilanz verbessern:

Vom Anbau eines gläsernen Wintergartens träumen viele Hauseigentümer. Kaum bekannt dürfte

den meisten allerdings sein, dass sie für diese Modernisierung staatliche Zuschüsse in Anspruch nehmen können.

Förderungen für den Glasanbau

Für einen Wintergarten stehen zwei Förderwege zur Wahl: Das Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (BAFA) fördert derartige Modernisierungsvorhaben mit bis zu 12.000 Euro als direktem Zuschuss. Grundvoraussetzung für die Fördermittel ist, dass ein Energieberater einen individuellen Sanierungsplan erstellt hat. Auf dieser Basis können die Besitzer die energetische Effizienz ihres Zuhauses verbessern. Die Höhe der staatlichen Förderung richtet sich nach den umgesetzten Optimierungsmaßnahmen. Daneben ist ein Einkommenssteuerbonus nach Paragraph 35c Einkommensteuergesetz möglich. Dabei werden, verteilt auf drei Jahre, bis zu 20 Prozent der Investitionen für energetische Maßnahmen über die Steuer zurückgezahlt - bis zu maximal 40.000 Euro. Die Voraussetzungen für eine Förderfähigkeit erfüllt Solarlux als aktuell einziger Hersteller mit seinen hochwärmedämmten Wintergärten. Hauseigentümer erhalten umfassende Unterstützung beim Wintergartenbau, von der



Schöne Aussichten dank staatlicher Zuschüsse: Für einen Wintergarten können Hausbesitzer von Förderungen profitieren. Foto: DJD/Solarlux/Malik Pahlmann

Prüfung der Förderfähigkeit über den Antrag bis zur Realisierung. Bei beiden Förderungsvarianten sind besondere bauliche Gegebenheiten und energetische Anforderungen zu berücksichtigen. So ist es zwingend notwendig, den Antrag für die Förderung vor dem Baubeginn zu stellen. Zu den weiteren Kriterien bei der Förderung über die BAFA gehört unter anderem, dass der Bauantrag des Bestandshauses älter als fünf Jahre sein muss. Eine Anforderung für die Förderung mittels Einkommenssteuerbonus ist es wiederum, dass seit der Grundsteinlegung mehr als zehn Jahre vergangen sind.

Mehr Licht und mehr Wohnqualität

Die staatlich förderbaren Glasanbauten eignen sich als Vergrößerung des Wohnzimmers und Esszimmers, als Homeoffice oder auch als Wellnessbereich. Die vollwertige, wärmedämmte Raumerweiterung bietet zu jeder Jahreszeit und bei jeder Wetterlage einen Platz nah am Garten und der Natur. Unter www.solarlux.com etwa finden sich weitere Informationen und eine Kontaktmöglichkeit. Ein weiterer Vorteil der Glasanbauten: Tageslicht kann bis in alle Ecken des Hauses strömen, alle Räume profitieren somit von mehr Helligkeit und Atmosphäre. Praktisch sind auch senkrechte Verglasungen, die sich komplett öffnen lassen, beispielsweise als Glas-Faltwand. Auf diese Weise sind Innen- und Außenbereich nicht nur optisch miteinander verbunden. (DJD)



Frohe Weihnachten

Herzlich danken wir für Ihr Vertrauen und wünschen Ihnen ein friedvolles,

schönes Weihnachtsfest

sowie für das neue Jahr Gesundheit, innere Zufriedenheit und gutes Gelingen bei allem Tun.

M Tischlerei
ario
H Harbecke GmbH
Die Ideenwerkstatt Holz

Industriestraße 8 | 59969 Hallenberg
Tel. 02984 / 940 91 20



FROHE Weihnachten
UND EIN GUTES NEUES JAHR

FRANK BEULEN
Heizöl · Diesel · Pellets
MEDEBACH
Tel. 02982-41254
HALLENBERG
Tel. 02984-610

So wird die Terrasse zur Wohlfühloase

Mit der passenden gläsernen Überdachung kann man jede Terrasse aufwerten

Statt Gedrängel am Strand und Warteschlangen an Flughäfen möchten immer mehr Menschen die heimische Natur und den eigenen Garten genießen. Eine zentrale Rolle nimmt dabei die Terrasse ein, für die eine gläserne Überdachung eine sinnvolle Ergänzung sein kann. Sie bietet wirkungsvollen Wetterschutz, man kann sie mit hochwertigen Gartenmöbeln gestalten und sie sorgt für den wichtigen Sonnenschutz.

Zahlreiche Ausführungsarten möglich

Die „klassische“ Terrassenüberdachung ist das einfache Pultdach, das an der Hauswand befestigt ist und vorn in der Regel von zwei Stützen gehalten wird. Ist es zusätzlich mit einer Beschattung wie einer Markise versehen, erfüllt es bereits die Grundanforderungen an einen wirkungsvollen Regen- und Sonnenschutz. Wer mehr Komfort möchte, kann das Terrassendach weiter aufwerten. Dies kann mit einer Festverglasung beginnen, die an der „Wetterseite“ montiert wird und gegen seitlich einfallenden Regen und Wind schützt. Man kann die Überdachung aber auch vollständig mit Seitenelementen schließen. Dann spricht man meist von einem Kaltwintergarten oder einem sogenannten Glashaus. Diese Elemente können in der Regel auch nachträglich an ein Terrassendach angebaut werden. Bei einem Glashaus sollte es immer genügend Öffnungsmöglichkeiten geben, denn im Sommer möchte man den „Freisitzcharakter“ genießen. Dafür sorgen Bauteile wie Schiebetüren oder Faltsysteme, Ganzglas-Schiebetüren bilden die meiste Transparenz.

Auf die Erfahrung des Fachbetriebs setzen

Für den gläsernen Anbau sind viele Erweiterungen möglich, die den Wohnkomfort erhöhen. Ein Wintergarten in Wohnraumqualität etwa ist ganzjährig nutzbar - auch während frostiger Tage im Winter oder einer Hitzewelle im Sommer. Dafür muss er aber alle erforderlichen Funktionen erfüllen: Wärme- und

Sonnenschutz, Beschattung, Belüftung und Beheizung. „Die Auslotung des Nutzungswunsches, die mögliche Ausrichtung des Anbaus sowie das vorhandene Budget und die damit verbundene Auswahl der Materialien sind die Hauptachsen für einen gelungenen Wintergarten. Dies kann nur ein Fachbetrieb mit einschlägiger Erfahrung leisten“, so Peter Ertelt, Vorsitzender des Bundesverbandes Wintergarten. Um privaten Bauherren mehr Sicherheit bei der Auswahl eines Fachbetriebs zu geben, hat der Bundesverband ein Qualitätssystem eingeführt, das die Kompetenz eines Betriebs dokumentiert, mehr Infos: www.bundesverband-wintergarten.de. Zunächst wird das zum Einsatz kommende Profilsystem getestet. Danach folgen Zertifizierungen für die Bereiche Planung, Fertigung und für die Montage vor Ort. Für die Bereiche Planung und Montage müssen Fachseminare besucht und nach spätestens fünf Jahren wiederholt werden. (DJD)

— Kurzfassung o. Überschrift — (DJD). Statt Gedrängel am Strand und Warteschlangen an Flughäfen möchten immer mehr Menschen die heimische Natur und den eigenen Garten genießen. Eine zentrale Rolle nimmt dabei die Terrasse ein, für die eine gläserne Überdachung eine sinnvolle Ergänzung sein kann. Sie bietet wirkungsvollen Wetterschutz, man kann sie mit hochwertigen Gartenmöbeln gestalten und sie sorgt für den wichtigen Sonnenschutz.

Bei der Ausführung gibt es verschiedene Optionen, vom einfachen Pultdach bis zum Glashaus mit den entsprechenden Öffnungsmöglichkeiten und dem ganzjährig nutzbaren Wintergarten in Wohnraumqualität. Dafür muss er alle erforderlichen Funktionen erfüllen. Bei der Planung sollte man auf einen qualitätsgeprüften Fachbetrieb setzen, Adressen stehen etwa unter www.bundesverband-wintergarten.de. (DJD)



Habitzi.de
Heizöl · Diesel · Pellets

Wir wünschen Ihnen
besinnliche Weihnachten
und ein glückliches
Jahr 2025

www.habitzki.de

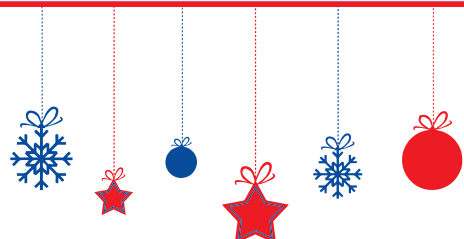


KÖSTER
farbe + raum

Wir wünschen ein gesegnetes Weihnachtsfest
und einen guten Start ins neue Jahr!

Hochsauerlandstraße 78
D-59955 Winterberg-Siedlinghausen
Telefon: +49 (0) 29 83 - 348
E-Mail: farbenkoester@t-online.de

Betriebsferien vom 21.12.2024 bis einschl. 04.01.2025



Frohe Weihnachten & ein gutes neues Jahr!

Ihnen und Ihrer Familie wünschen wir an den Weihnachtstagen eine besinnliche Zeit im Kreis Ihrer Familie und Freunde. Aber auch Ruhe und Zeit zum Entspannen, um in das neue Jahr wieder mit voller Kraft und Energie zu starten.



BRAUN & LEFARTH
Haustechnik GmbH

Telefon (0 29 81) 92 71 90

Braun & Lefarth Haustechnik GmbH · Auf der Wallme 33 · 59955 Winterberg
service@braun-lefarth-haustechnik.de www.braun-lefarth-haustechnik.de

Ältere Häuser mit Wärmepumpe modernisieren

Mit guter Planung und Installation Mängel vermeiden und Effizienz sichern

Die Wärmepumpe gilt als eine der Schlüsseltechnologien für die Umsetzung der Wärmewende im Gebäudebereich. Dennoch sind viele Hausbesitzer

verunsichert, ob ihre ältere Immobilie mit dieser Technologie zu vernünftigen Kosten beheizt werden kann. Die Technik sei ausgereift, meint Erik Stange

vom Verbraucherschutzverein Bauherren-Schutzbund e. V. Dennoch bestehen Mängelrisiken wegen hoher Anforderungen an die Planung, die Montage und den Betrieb. Grundvoraussetzung ist die richtige Auslegung der Heizleistung auf Basis einer Heizlastberechnung. Stange weist auf weitere wichtige Punkte hin, die zu beachten sind.

Wärmepumpe in unsaniertem

Haus: Geringe Vorlauftemperaturen bevorzugt

Energetisch unsanierte Häuser mit älteren, kleinen Heizkörpern benötigen oft hohe Vorlauftemperaturen. Wärmepumpen arbeiten jedoch umso effizienter, je niedriger die Temperaturen zur Beschickung des Heizungssystems ausfallen können. Sehr gute Voraussetzungen bieten daher sanierte Häuser, idealerweise mit Flächen-



Frank Gladen
Malermeister & Restaurator

*Frohe Festtage
und einen guten Start in das neue Jahr!*

**Schöner Wohnen und Arbeiten.
Dank schöner Wände und Böden.**

An der Aschenhütte 5
59955 Winterberg

T 02981 2972
F 02981 2915
M 0172 2317176



*Frohe Weihnachten
und ein gutes neues Jahr*

All unseren Kunden, Freunden und Bekannten wünschen wir ein frohes Fest und ein glückliches neues Jahr. Mit diesen Wünschen verbinden wir unseren Dank für das im Laufe des vergangenen Jahres entgegengebrachte Vertrauen.



Der Meisterbetrieb

Am Iberg 2, 59955 Winterberg, Tel.: (02983) 1404

www.meisterbetrieb-menke.de info@meisterbetrieb-menke.de



Moderne Wärmepumpen eignen sich auch für die Modernisierung und energieeffiziente Beheizung älterer Wohnhäuser. Foto: DJD/Bauherren-Schutzbund e.V.



EICKMANN
Bauunternehmung GmbH

- Hochbau
- Schlüsselfertiges Bauen
- Konstruktiver Ingenieurbau
- Tiefbau

Unser gesamtes Team bedankt sich für Ihre Treue und das Vertrauen in unsere Arbeit. Wir wünschen ein frohes Weihnachtsfest und erholsame Feiertage!

Am Hagenblech 63 ■ 59955 Winterberg
Telefon 02981 9270-0 ■ Telefax 02981 9270-8
info@eickmann-bau.de ■ www.eickmann-bau.de

RUND UM MEIN ZUHAUSE



Die Wärmepumpe kann auch für die Sanierung von Altbauten mit klassischen Heizkörpern eingesetzt werden. Wichtig sind eine aktuelle Heizlastberechnung und eine fachmännische Planung. Foto: DJD/Bauherren-Schutzbund/Getty Images/Sophonibal

heizungen. Doch auch nicht modernisierte Gebäude können für die Wärmepumpe fit gemacht werden, etwa durch den Einbau großflächiger Heizkörper. Idealerweise sollte vorab ein Modernisierungsscheck, beispielsweise durch einen unabhängigen Bauherrenberater durchgeführt werden. Unter www.bsb-ev.de gibt es dazu mehr Infos und Berateradressen.

Geräusche bei Luft-Wärmepumpen: Abstände und Grenzwerte beachten

Wärmepumpen mit der Wärmequelle Luft werden für Privathäuser am häufigsten verkauft, denn sie sind vergleichsweise einfach einzubauen. Allerdings verursachen die Ventilatoren zur Luftansaugung unvermeidbar Geräusche. Deshalb müssen Mindestabstände zu den Nachbargrundstücken eingehalten werden, laut Musterbauordnung sind das mindestens drei Meter. Gerade bei kleineren Reihenhäusern ist das nicht immer ganz einfach. Zudem dürfen Geräuschwerte von 50 dB(A) tagsüber und 35 dB(A) nachts nicht überschritten werden. Die Werte dafür benennt der Schallleistungspegel, der im Techni-

schen Datenblatt angegeben ist. Bei der Installation sollte zudem darauf geachtet werden, dass es nicht zu störenden Körperschallübertragungen ins Haus kommt und dass der Installateur entsprechende Maß-

nahmen zur Schallentkopplung vorsieht.

Grundwasser und Erdwärme: Besonders effizient, aber aufwendig

Wärmepumpen mit der Wärmequelle Grundwasser oder Erde bieten sehr hohe Effizienz, der Einbau ist wegen Bohrungs- und Erdarbeiten aber mit größeren

Aufwänden verbunden. Bei Erdkollektoren ist auf eine ausreichend tiefe Verlegung zu achten, zudem darf der Boden darüber nicht versiegelt und nicht beliebig bepflanzt werden. Bei Grundwasser-Wärmepumpen sind zudem behördliche Genehmigungen einzuholen. (DJD)

Wir sagen **Danke**
für das erfolgreiche Jahr,
Ihre Treue, Wertschätzung
und gute Zusammenarbeit.

**Frohe
Weihnachten!**

und einen gesunden Start ins
neue Jahr!

Snow-Tec GbR

Familie Joachim Wahle

Lamfert 7 | 59955 Winterberg | info@snow-tec.de
Mobil 0172 939 35 08 | Mobil 0151 22 68 90 40

www.snow-tec.de

BAUELEMENTE VOM FACHMANN

Ein Auszug unserer Produkte und Leistungen:

- Fenster aus Kunststoff, Aluminium, Holz, Holz-Aluminium
- Haustüren in Kunststoff, Aluminium, Holz, Holz-Aluminium
- Raffstoren, Rolläden
- Markisen, Jalousien, Plisse & Vertikalstores
- Wintergärten
- Feuerschutztüren und -tore, Rauchschutztüren
- Insektenschutzsysteme
- Innentüren in kratzfester Beschichtung, bis hin zu Massivholz
- Reparaturen, Pflege & Wartung

Landwehr 12 • 59964 Medebach
Telefon 02982 / 3020
info@schreinerei-thiele.com
www.schreinerei-thiele.com



**Schreinerei
Thiele**

Ideenwerkstatt für
Bauen und Wohnen

... Ihr Partner zum Thema
Bauelemente...

UNSERE LEIDENSCHAFT IST HOLZ

RUND UM MEIN ZUHAUSE



tischlernrw



Allen Kunden & Freunden ein **frohes Weihnachtsfest**
und ein **gutes neues Jahr 2025!**

Vielen Dank für Ihr Vertrauen.

Inh. Andreas Koch • 59964 Medebach-Küstelberg
Tel. 02981/90 88 35 • Mobil: 0175 599 40 40
info@tischlerei-holztec • www.tischlerei-holztec.de

Hier findet der Regen seinen Weg

Flächen wieder entsiegeln mit versickerungsfähigen Betonpflastersteinen



Nachhaltig geplant und gebaut: Versickerungsfähige Pflasterbefestigungen tragen zu einem besseren Regenwassermanagement in Siedlungsbereichen bei. Foto: DJD/betonstein.org

Die starke Flächenversiegelung in Deutschland bereitet zunehmend Sorge.

Der Grund: Da der Anteil bebauter Bereiche kontinuierlich wächst, können Niederschläge nicht mehr ungehindert ins Erdreich versickern. Wenn es jedoch zu einem Starkregen kommt, muss die Kanalisation in kurzer Zeit enorme Abflussmengen aufnehmen - und ist damit häufig überfordert.

Es drohen Überflutungen. Da eine beliebige Erweiterung der Kanalnetze aus verschiedenen Gründen vielerorts nicht machbar ist, sind andere Lösungen gefragt. Ein möglicher Weg ist es, Flächen in urbanen Siedlungsbereichen wieder zu entsiegeln und somit den Kreislauf aus Niederschlag, Versickerung und Verdunstung zu unterstützen.



Zum Weihnachtsfest – frohe und besinnliche Stunden.
Zur Jahreswende – Danke für Vertrauen und Treue.
Für das neue Jahr – Glück, Gesundheit und Erfolg.



Sanitär – Heizung – Kundendienst

Ulrich Lingen

Ederstraße 9 – 59969 Hallenberg
Telefon 02984-1834 – Mobil 0152 02064031

Kosten sparen mit MIETGERÄTEN

JETZT AUCH IN HALLENBERG!
Reservieren Sie über den QR-Code oder unsere Website!



www.cfmoescheid.com/
service/mietgeräte

C.F. MÖSCHEID

Alles zum Bauen und Renovieren

Frohe Weihnachten

und die besten Wünsche zum neuen Jahr
verbunden mit dem Dank für das bisher
entgegengebrachte Vertrauen.

Siepe
GmbH & Co. KG

RUND UM MEIN ZUHAUSE

Betonsteine für entsiegelte Flächen

Bei der Entsiegelung von Flächen können bereits einfache Maßnahmen einen Unterschied bewirken. Dazu können auch private Hauseigentümer beitragen – beispielsweise, wenn sie Einfahrten, Pkw-Stellplätze, Terrassen und andere Bereiche nicht versiegeln, sondern dem Regenwasser einen Weg ins Erdreich ermöglichen. Dazu eignen sich versickerungsfähige Pflasterbefestigungen aus Beton, sagt Dietmar Ulonska, Geschäftsführer des Betonverbandes Straße, Landschaft, Garten (SLG): „Dabei handelt es sich um ein zeitgemäßes, technisch ausgereiftes Element einer dezentralen Regenwasserbewirtschaftung in Sied-

lungsgebieten.“ Selbst wenn aufgrund der Bodenstruktur keine Versickerung des Regenwassers in tiefere Bodenschichten oder bis ins Grundwasser möglich ist, können diese Pflasterflächen zu einer Entlastung der Kanalisation, insbesondere bei Starkregenereignissen, beitragen.

Nachhaltige Gestaltung mit Beton

Zusätzlich zu den ökologischen Vorteilen sind versickerungsfähige Pflasterbefestigungen auch finanziell lohnend. Denn zahlreiche Kommunen sind dazu übergegangen, die Abwassergebühr gesplittet zu berechnen. Dabei berücksichtigen sie, ob Flächen rund ums Haus die Niederschläge versickern lassen. Neben Nachlässen bei den Abwasser-

gebühren gewähren einige Kommunen auch finanzielle Zuschüsse, wenn Immobilienbesitzer vorhandene Bereiche wieder entsiegeln. Unter www.betonstein.org etwa gibt es weitere Informationen zu versickerungsfähigen Pflastersteinen. Doch nicht nur in dieser Hinsicht ist Betonstein nachhaltig: Die dezent-

rale Fertigung mit kurzen Transportwegen, die Langlebigkeit sowie ein hoher Recyclinganteil machen das Baumaterial ökologisch attraktiv. Zudem bietet es vielfältige Möglichkeiten für die Gestaltung des Gartens, von der Pflasterung über Trockenmauern bis hin zur Pflanzelementen. (DJD)



Gegen die Flächenversiegelung: Versickerungsfähige Pflastersteine ermöglichen es, dass Regenwasser abfließen kann. Foto: DJD/betonstein.org

Wir wünschen Ihnen frohe
Weihnachten
und ein gutes neues Jahr
2025

GROSCHÉ

Deifelder Straße 6
59964 Medebach
T 02981/919 92 28
www.grosche.design

Frohe
Weihnachten

wünschen wir all' unseren Kunden und
danken für die Treue, verbunden mit einem
guten Start in das neue Jahr!

Udo Wiese **R** Ihr Meisterbetrieb für
raumausstattung
beraten - planen - ausführen

www.raumausstattung-wiese.de
Nuhnstr. 3 Telefon: 02981 / 3207
59955 Winterberg Mobil: 0170 306 78 01

MAURER

Hydraulik · Pneumatik · Drucklufttechnik

*Wir wünschen eine besinnliche
Weihnachtszeit und ein
friedvolles neues Jahr!*

Langeloh 5 · 59969 Hallenberg · Tel. 02984/1511 · Fax 2478

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 10. Januar 2025
Annahmeschluss ist am:
02.01.2025 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBLICK MEDEBACH

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenbergberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Corinna Hanf
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik

SPD Michael Hiemer

Kostenlose Haushaltsverteilung in Medebach. Zustellung
ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Me-
dia 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte
Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende
Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete
Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion
wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Rich-
tigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit.
Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückge-
sendet. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen For-
derungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse-
oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert
Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei ir-
rümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bild-
nachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung
an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressema-
terials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre
Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen
elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Birgit Lauber
Mobil 0171 885 99 40
b.lauber@rautenbergberg.media

VERTEILUNG regio-pressevertrieb.de
Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenbergberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenbergberg.media

INFORMATION
info@rautenbergberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media
facebook.de/rautenbergbergmedia
instagram.de/rautenbergberg_media
vimeo.com/rautenbergbergmedia



ZEITUNG

rundblick-medebach.de/e-paper
rundblick-hochsauerland.de

SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg
Media über 80 Städte- und Gemeinde-
zeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-
Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM
kennen.

WEITERE ZEITUNGEN VON UNS

Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des
Schwester Verlages HBV im Hauptstadtbüro
in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan „Lo-
kaler geht's nicht!“ für Informationen der Bür-
gerschaft, für örtliche Werbetreibende und in-
teressierte Leser in Brandenburg und Berlin.
heimatblatt.de



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Gesuche

Kaufgesuch

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac.
Achtung sofort Bargeld für Näh-/
Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche,
Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen,
Modeschmuck, Pelze, Armband-/Ta-
schenuhren, Bekleidung D/H! Kaufe
alles aus Wohnungsaufflösung. Gerne
machen wir Ihnen ein seriöses Ange-
bot Tel.: 0178-3732516 Hr. Braun



Der **Adventskranz**
wurde 1839 vom
deutschen
Theologen und
Sozialpädagogen
Johann Hinrich
Wichern erfunden.



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"



Familien

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab **52,00**

Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenbergberg.media

Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO

• pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



KLEINANZEIGEN

PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE BESTELLEN

rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab **6,99€**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

■ ■ ■ ■ RAUTENBERG MEDIA

Online lesen: rundblick-medebach.de/e-paper

rundblick

HANSE STADT MEDEBACH

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSsystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenbergberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM



Perspektivwechsel in nur vier Minuten bei Speaker-Event in Potsdam mit Burkhard Knipschild



Der Veränderungsexperte B. Knipschild (Hypnosecoach/Stressresilienztrainer) bei seiner Rede beim internationalen Speaker-Event in Potsdam

Beim internationalen Speaker-Event, welches im Oktober im Schlosstheater, im Neuen Palais in Potsdam stattfand, hat Burkhard Knipschild von „Hypnose +

Beratung Knipschild“ einen beachtlichen Erfolg erzielt.

Bei einem Speaker- oder auch Redner-Event genannt, treten viele Redner mit ihren persönlichen Themen an. Die besondere Herausforderung besteht daraus, dass der Sprecher nur vier Minuten Zeit hat, sein Publikum mitzureißen und zu begeistern. Einen Vortrag so zu kürzen, trotzdem alles zu sagen, was wichtig ist und sich dabei noch mit seinem Publikum zu verbinden, dass ist wohl die Königsklasse im professionellen Speaking. Nerven wie Drahtseile brauchen die Teilnehmer sowieso, denn nach genau vier Minuten wird das Mikrofon ausgeschaltet. Die Themenwahl liegt dabei bei den Rednern selbst. Sie schreiben ihre Texte eigenständig und müssen sich vorab entscheiden, ob sie auf allgemein gesellschaftliche Themen oder konkrete Fälle eingehen. Die Schwierigkeit besteht dabei, dass Publikum genau dort abzuholen, wo sie sich gera-

de befinden, sie zu überzeugen und für das Thema zu begeistern - all das in nur vier Minuten!

Der Veränderungsexperte aus Schmallenberg sprach in Potsdam über sein Herzensthema: „Jede auch noch so schwere Tür hat oft

nur einen Schlüssel nötig.- Mit der Kraft deiner Gedanken und einem Perspektivwechsel zu mehr Selbstvertrauen, Selbstwert und Lebensfreude“, so Burkhard Knipschild. Mit dieser Rede konnte er das Publikum begeistern. [BL]

Ich bedanke mich bei all meinen Kunden für
das mir entgegengebrachte Vertrauen
und wünsche von Herzen frohe
Weihnachtsfeiertage und einen unbeschwerten
Start in das neue Jahr!



**HYPNOSE+
BERATUNG+
KNIPSCHILD**

Am Einheit 33 · Im Centrum Grün
57392 Schmallenberg · ☎ 0173 56 90 553
hallo@hb-knipschild.de
Termine nach Vereinbarung

Mein Weihnachtsgeschenk-Coupon:
Bei einer Terminvereinbarung bis zum 31.12.2024, für ein Hypnosecoaching im neuen Jahr erhältst Du einen einmaligen Nachlass von 20,- €, wenn du diesen Coupon xmas-161222 ausschneidest und mitbringst.

Wir danken allen Kunden und Freunden
für das entgegengebrachte Vertrauen und
wünschen ein schönes Weihnachtsfest
und ein glückliches und erfolgreiches
neues Jahr!

Fröhliche Weihnachten +++ Merry Christmas +++ Guten Rutsch +++ Happy new Year!



TAXI STEDEN
02984-8173

Bollerbergstraße 8
59969 Hallenberg/Hesborn
Telefon 02984 / 8173



www.taxi-steden.de

A

POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

- Freitag, 13. Dezember
- Kur-Apotheke
- Poststraße 1, 59955 Winterberg, 02981/929500
- Samstag, 14. Dezember
- Post-Apotheke
- Josef-Rüther-Straße 3, 59939 Olsberg, 02962/4330
- Sonntag, 15. Dezember
- Cosmas-Apotheke
- Hinterstraße 11, 59964 Medebach, 02982/297
- Montag, 16. Dezember
- Marien-Apotheke
- Oberstraße 10, 59964 Medebach, 02982/8559
- Dienstag, 17. Dezember
- Franziskus-Apotheke
- Poststraße 6, 59955 Winterberg, 02981/2521
- Mittwoch, 18. Dezember
- Hirsch-Apotheke
- Professor-Kümmell-Straße 2, 34497 Korbach, 05631/2545
- Donnerstag, 19. Dezember
- Rathaus-Apotheke
- Stapenhorststraße 12, 35066 Frankenberg, 06451/72370
- Freitag, 20. Dezember
- Stadt-Apotheke
- Merklinghauser Straße 10, 59969 Hallenberg, 02984/8397

- Samstag, 21. Dezember
- Marien-Apotheke
- Oberstraße 10, 59964 Medebach, 02982/8559
- Sonntag, 22. Dezember
- Cosmas-Apotheke
- Hinterstraße 11, 59964 Medebach, 02982/297
- Montag, 23. Dezember
- Franziskus-Apotheke
- Poststraße 6, 59955 Winterberg, 02981/2521
- Dienstag, 24. Dezember
- Kur-Apotheke
- Poststraße 1, 59955 Winterberg, 02981/929500
- Mittwoch, 25. Dezember
- Franziskus-Apotheke
- Poststraße 6, 59955 Winterberg, 02981/2521
- Donnerstag, 26. Dezember
- Stadt-Apotheke
- Merklinghauser Straße 10, 59969 Hallenberg, 02984/8397
- Freitag, 27. Dezember
- Eisenberg-Apotheke
- Flehtdorfer Straße 3a, 34497 Korbach, 05631/4021
- Samstag, 28. Dezember
- Marien-Apotheke
- Oberstraße 10, 59964 Medebach, 02982/8559
- Sonntag, 29. Dezember
- Franziskus-Apotheke
- Poststraße 6, 59955 Winterberg, 02981/2521
- Montag, 30. Dezember
- Stadt-Apotheke
- Merklinghauser Straße 10, 59969 Hallenberg, 02984/8397
- Dienstag, 31. Dezember
- Kur-Apotheke
- Poststraße 1, 59955 Winterberg, 02981/929500
- Mittwoch, 1. Januar 2025
- Marien-Apotheke
- Oberstraße 10, 59964 Medebach, 02982/8559
- Donnerstag, 2. Januar 2025
- Upland Apotheke in Usseln
- Korbacher Straße 3, 34508 Willingen, 05632/94930
- Freitag, 3. Januar 2025
- Stadt-Apotheke
- Merklinghauser Straße 10, 59969 Hallenberg, 02984/8397
- Samstag, 4. Januar 2025
- Marien-Apotheke
- Oberstraße 10, 59964 Medebach, 02982/8559
- Sonntag, 5. Januar 2025
- Kur-Apotheke
- Poststraße 1, 59955 Winterberg, 02981/929500
- Montag, 6. Januar 2025
- Franziskus-Apotheke
- Poststraße 6, 59955 Winterberg, 02981/2521
- Dienstag, 7. Januar 2025
- Berg Apotheke
- Bergstraße 1, 34508 Willingen, 05632/6699
- Mittwoch, 8. Januar 2025
- Marien-Apotheke
- Oberstraße 10, 59964 Medebach, 02982/8559
- Donnerstag, 9. Januar 2025
- Stadt-Apotheke
- Merklinghauser Straße 10, 59969 Hallenberg, 02984/8397
- Freitag, 10. Januar 2025
- Franziskus-Apotheke
- Poststraße 6, 59955 Winterberg, 02981/2521
- Samstag, 11. Januar 2025
- Kur-Apotheke
- Poststraße 1, 59955 Winterberg, 02981/929500



Frohe Weihnachten

Wir wünschen ein frohes, gesegnetes Weihnachtsfest
und für das kommende Jahr 2025 Gesundheit,
Glück und Optimismus!

Das St. Mauritius Wohn- und Pflegezentrum
ist Ihr Ansprechpartner für:

Vollstationäre Pflege

Kurzzeitpflege

Verhinderungspflege

Mobiler Mahlzeitendienst

Tagespflege

Service Wohnen

Stundenweises Betreuungsangebot



St. Mauritius

Wohn- und Pflegezentrum

Prozessionsweg 7 · 59964 Medebach
Tel. 02982 4060 · post@mauritius-medebach.de

www.mauritius-medebach.de

Tagespflege
noch
Plätze frei!



Pflege und
Betreuung mit
Herzlichkeit und
Kompetenz

Plätze im Bundesfreiwilligendienst frei.

Sonntag, 12. Januar 2025
Stadt-Apotheke
Merklinghauser Straße 10, 59969 Hallenberg, 02984/8397

Notdienste jeweils von 9 bis 9 Uhr am Folgetag
Angaben ohne Gewähr
Änderungen sind jederzeit möglich. Auch abrufbar über www.akwl.de/notdienstkalender.php



ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Caritas Brilon: Allgemeine Soziale Beratung und Migrationsberatung
Büro für soziale Fragen mit Beratung, Unterstützung, Information und Vermittlung
Sprechzeiten: jeden 1. und 3. Dienstag im Monat in der Zeit von 9 bis 11 Uhr

Adresse: Hauptstraße 30 in Winterberg
Kontakt:
Resi Kupitz
Telefon: 0176/12340255
E-Mail: t.kupitz@caritas-brilon.de
Simone Geck
Telefon: 0151/29202120
E-Mail: s.geck@caritas-brilon.de

helfen • pflegen
wohnen • leben

caritas
BRILON

Sozialstationen
Medebach
☎ 02982 506888
Winterberg & Hallenberg
☎ 02981 6345

Seniorenzentrum St. Josef
Wohngruppenkonzept
Einzelzimmer
Kurzzeit- & Verhinderungspflege
Mietwohnungen
(nach Wunsch mit Service)
Essen auf Rädern
☎ 02984 3040

READY TO START.

JANUAR 2025



EMPOWER YOURSELF!

Neues Jahr, neues Glück –
starte mit uns komplett neu
durch. Und du kannst das auch:
Mit unserem individuellen
breiten Trainingsangebot.

PHYSIOTHERAPIE MEISE GMBH • In der Ramecke 8 • 59939 Olsberg • Tel.: 02962 – 711 52 81
www.blue-dawn.de @bluedawn.gesundheitszentrum



BLUE DAWN
GESUNDHEITZENTRUM MEISE

Neue Schritte im neuen Jahr

Qi Gong, T'ai Chi und Yoga-Kurse für mehr innere Stille und Präsenz

Für die Kurse bei Susanne Beine geht es Anfang des neuen Jahres in Olsberg im Yoga-Studio ab 13. Januar vormittags mit einem sanften integralen Yogastil, und in Winterberg ab 22.01.2025 im Edith-Stein-Haus, um 17 Uhr mit Qi Gong/T'ai Chi weiter.

Es sind noch ein paar Plätze frei. „Durch die meditativen,

ruhigen Übungen und die Meditation schulen wir innere Stille und Präsenz und helfen dem Körper bei all seinen Funktionen und zur Stressbewältigung“, so Susanne Beine. Bei Interesse an einem Kurs steht die Webseite

www.neueschritte.de zur Verfügung, oder ein persönliches Gespräch mit Susanne Beine. Neu in Olsberg sind der Morgenkurs montags ab 13.1.2025 von 10 Uhr bis 11:15 im Yoga-Studio und der Kurs im T'ai Chi Chuan für Anfänger und Wiedereinstei-

ger, ab 16.01.2025 donnerstags von 18:15 - 19:15. Anmeldungen sind ab jetzt bis kurz vor Weihnachten möglich.

Susanne Beine bietet in Ihrem Raum in Olsberg-Bruchhausen zudem individuelle Körperarbeit an, verbunden mit zielorientierten Gesprächen, bei Lebsthemen, die anstehen, wie Konflikte in Beziehungen, Trennung oder Veränderungen im Leben.

Es wird unter anderem mit der Aufstellungsarbeit und in Selbstreflexion und mit Rollenspielen gearbeitet. Terminvergabe/mehr Infos am besten mit einer E-Mail unter info@neueschritte.de oder einem Anruf.

„Eine schöne und besinnliche Weihnachtszeit“ wünscht Susanne Beine von Herzen allen Lesern und Teilnehmern.





Susanne Beine
— Neue Schritte —

**Dipl.oec.troph./QiGong-und
Yogalehrerin Susanne Beine**

Tel.: 02962 / 97 91 088
Mobil: 0151 / 64 68 85 90
E-Mail: info@neueschritte.de



**ST. FRANZISKUS-HOSPITAL
WINTERBERG**

**Wir wünschen
ein besinnliches
Weihnachtsfest und
ein gesundes Jahr 2025**

**Wir möchten uns bei allen
Patienten, Geschäftspartnern
und Bürgern für das
entgegengebrachte
Vertrauen sowie die
Unterstützung bedanken.**

Ihr St. Franziskus-Hospital

www.gesundheitszentrum-winterberg.de
Telefon: 02981 802-0



Wussten Sie eigentlich schon etwas über...

...einen besinnlichen Jahresabschluss?

In doch sehr unruhigen Zeiten, wo die Welt ein bisschen auf dem Kopf steht, möchte ich in meinem letzten Artikel in diesem Jahr etwas Besinnliches schreiben. Es ist mir durchaus bewusst, dass bestimmt einige von Ihnen diese kurze Geschichte schon kennen, trotzdem möchte ich Sie heute zu Papier bringen.

Die vier Kerzen am Adventskranz
Vier Kerzen brannten am Adventskranz. Es war still. So still, dass man hörte, wie die Kerzen zu sprechen begannen.

Die erste Kerze seufzte und sagte: Ich heiße **Frieden**, mein Licht leuchtet, aber die Menschen halten keinen Frieden. Sie wollen mich nicht. Ihr Licht wurde immer kleiner und erlosch schließlich ganz.

Die zweite Kerze flackerte und sprach: Ich heiße **Glauben**, aber ich bin überflüssig geworden. Die Menschen wollen von Gott nichts wissen und es macht keinen Sinn mehr, dass ich brenne. Ein Luftzug wehte durch den Raum und die Kerze war aus.

Leise und sehr traurig meldete sich **die dritte Kerze** zu Wort: Ich

heiße **Liebe** und ich habe keine Kraft mehr zu brennen, denn die Menschen stellen mich an die Seite sie sehen nur sich selbst und nicht die anderen, die sie liebhaben sollten. Mit einem letzten Aufflackern erlosch auch diese Flamme.

Da kam ein Kind in das Zimmer, sah die Kerzen an und fing fast an zu weinen. Es sprach: „Aber ihr sollt doch brennen und nicht ausgehen! Wir brauchen doch euer Licht!“

Da meldete sich **die vierte Kerze** und sprach: Hab keine Angst, denn solange ich brenne, können wir auch die anderen Kerzen wieder anzünden. Denn ich bin die **Hoffnung**.

Mit einem Streichholz nahm das Kind das Licht von der Kerze und zündete damit all die anderen Lichter wieder an.

Mögen uns allen diese vier Dinge nicht verloren gehen!

Ich wünsche allen Lesern besinnliche Feiertage!

In diesem Sinne,
herzlichst
Petra Meyer



Wir wünschen Ihnen frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr!



Besuchen Sie uns auf unserer Homepage www.apocare.info

Mobile Pflege und Hilfe zuhause



„Liebevoller Zuneigung hat mehr Macht über die Krankheit als jede Medizin!“

Nuhnetalstraße 96
59955 Winterberg
Telefon 02981 - 1440
E-Mail apocare@t-online.de

Ihr qualifiziertes Pflegeteam für
• Winterberg
• Medebach
• Hallenberg

„Mit Spaß am Leben teilnehmen!“



Tagsüber bestens versorgt...
und abends zurückkehren in das eigene Zuhause.
Das bedeutet Tagespflege!

Hardtstraße 8
59955 Winterberg
Telefon 02981 - 8207145
E-Mail apocare@t-online.de

**Zusatzangebot
Ihrer
Pflegekasse!**

★
Wir wünschen allen unseren
Kunden und Freunden ein

**friedvolles
Weihnachtsfest!** ★

Mit diesen Wünschen verbinden
wir unseren Dank für das im
Laufe des vergangenen Jahres
entgegen gebrachte Vertrauen.


HELLWIG + Partner
Versicherungsmakler

Am Dauren 2
59964 Medebach- Oberschledorn
Fon: 02982/1890
E-Mail: hellwig.partner@t-online.de

Merry Christmas · Buon Natale · Prettige Kerstdagen · Frohe Weihnachten · Boas Festas · God Jul · Joyeux Noël

★ Wir wünschen unseren Bewohnern/-innen und Angehörigen,
★ allen Mitarbeitern/-innen und Freunden unseres Hauses

★ *frohe Weihnachten* ★
★ *und ein besinnliches, friedvolles und*
★ *gesundes neues Jahr!*



haus
waldesruh

Alten- & Pflegeheim Haus Waldesruh GmbH
Zur Lenneplätze 13 · 59955 Winterberg
Telefon 02981· 891-0 · Telefax 02981· 891-100
E-Mail info@hauswaldesruh.de
Internet www.hauswaldesruh.de

Bis zu
1000,- €
Willkommens-
bonus!

Wir suchen ab sofort:
- Examierte Pflegefachkräfte (m/w/d)
- Pflegehelfer mit Ausbildung (m/w/d)
- Auszubildende zum/zur
Pflegefachassistent/-assistentin



Mehr als
40 Jahre
Erfahrung
in der Pflege!

