



MITTEILUNGSBLATT

für die Gemeinde



Zugleich **AMTSBLATT**
für die Gemeinde Much

62. Jahrgang

Freitag, den 21. Oktober 2022

Woche 42

Jede Woche in Ihrem Briefkasten

12.11.2022

KARNEVALSSITZUNG MIT PROKLAMATION DES PRINZENPAARES 2022

Unter anderem mit:

- Lieselotte Lotterlappen
 - Jot Drop
 - Köbesse
- uvm.



Eventhalle Ambiente
Gewerbegebiet Bitzen 10
Einlass ab 18:11 Uhr
Beginn 19:11 Uhr

Eintritt: 25 €
Vorverkauf:
Delta Optik
Hauptstr. 60, Much



Aktuelle HERBST-MODE
DAMEN HERREN
-OUTDOOR SPORT
Wäsche & Dessous
Mode die anzieht

KAUFMANN
Modehaus GmbH
Zeithstraße 143, 53819 Neunk.-Seelscheid
Telefon: 971570 www.mode-kaufmann.de

Wir sind für Sie da!
BOUTIQUE NO.1
... in Mode
Attraktive Herbst-Mode
Mo-Fr 9.30-13.00, 14.30-18.30
Sa. 9.30-14.00
Wir bieten Ihnen Marken!

NEUNKIRCHEN-SEELSCHIED (B 56)
ZEITHSTR. 119-121 - RUF 02247-6146

SEI DU, das steht DIR am BESTEN, jetzt auch mit ENERGETIX
Schmuck und Wellness
Sei Du
Boutique

Hauptstr. 61 | 53819 Neunkirchen
Telefon: 02247 7589139
Öffnungszeiten: Mo.-Fr.: 09.00 - 19.00 Uhr
Sa. 9.00 - 14.00 Uhr oder nach Vereinbarung

GrabDENKMALE
www.steinmetzwerkstatt-harich.de
02247 2386

STEINMETZWERKSTATT
GEDENKSTEINE SKULPTUREN

Bruno Johannes Harich
Kurze Lieferzeiten – Eigene Herstellung
DAS ORIGINAL – seit 1958
NUR in Neunkirchen-EISCHEID

WIRGES
Bad & Heizung GmbH

Bövingen 204 · 53804 Much
Telefon 02245-915272 oder 02248-3210
info@wirges-bad-heizung.de
www.wirges-bad-heizung.de

DELTA
OPTIC & AKUSTIK

Hauptstraße 60
53804 Much
Tel.: 02245/910265
www.delta-much.de

Meisterbetrieb seit 1914

Innenausbau
Möbelbau
Treppen
Fenster
Türen

KNIPP
SCHREINEREI

02245-619 86 00
www.schreinerei-knipp.com

Bedachungen Arnolds
Dächer · Fassaden · Solar

Tel.: 02247/2462
Zur Hofstatt 3 · Hülscheid
Neunkirchen-Seelscheid
www.bedachungen-arnolds.de

INFO

Bürgermeister
Norbert Büscher



Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

an dieser Stelle informieren Bürgermeister und die Fachbereichsleiter/innen Sie über wichtige oder interessante Vorgänge in unserer Gemeinde.

• Much hat wieder ein Prinzenpaar



Am 12. November 2022 wird das neue Prinzenpaar für Much proklamiert. Umrahmt von einem bunten Programm mit heimischen Karnevalisten und karnevalistischen Highlights wie Lieselotte Lotterlappen und die Bands Köbesse und Jot drupp präsentiert der Mucher Karnevalsverein das neue Prinzenpaar.

Karin und Stephan Ortmann aus Much freuen sich sehr darauf und geben alles um die Jecken in und um Much nach der langen Coronapause zum Schunkeln, Lachen und Tanzen zu bringen. Passend dazu lautet ihr Motto „Lasst uns danze, fiere un vill lache“.

Karin und Stephan sind Vollblut Karnevalisten. Beide sind dem Karneval seit vielen Jahren auf verschiedenste Weise fest verbunden. So näht Karin z.B. seit vielen Jahren unzählige Kostüme für Karnevalsvereine, Tanzgarden und Tollitäten. Beide sind natürlich seit vielen Jahren Mitglied in einem Mucher Karnevalsverein und Stephan Ortmann auch noch Vorsitzender von zwei Bezirken des Regionalverbandes der Karnevalsvereine Rhein-Sieg-Eifel, in dem er sich mit viel Herzblut für den rheinischen Karneval engagiert.

Begleiten Sie das kommende Prinzenpaar von Anfang an und schauen Sie sich die Proklamation an. Die erste karnevalistische Möglichkeit für ein paar unbeschwerte Stunden. Die Karnevalssitzung mit der Proklamation findet in der Eventhalle im Gewerbegebiet Bitzen zwischen Much und Seelscheid. Karten für die Veranstaltung gibt es im Vorverkauf bei Delta Optik in Much, Hauptstr. 60, Much

• Jahrbuch 2023: „Zu Hause - der Rhein-Sieg-Kreis als alte und neue Heimat

Rhein-Sieg-Kreis (an/ke) - Der Duden beschreibt „Heimat“ als „Land, Landesteil oder Ort, in dem man [geboren und] aufgewachsen ist oder sich durch ständigen Aufenthalt zu Hause fühlt (oft als gefühlsbetonter Ausdruck enger Verbundenheit gegenüber einer bestimmten Gegend).“ Diesem ganz persönlichen Empfinden widmet sich die aktuelle Ausgabe des Jahrbuchs des Rhein-Sieg-Kreises „Zu Hause - der Rhein-Sieg-Kreis als alte und neue Heimat“.

Das Buch berichtet unter anderem von Menschen, die vor Krieg und Gewalt fliehen mussten. Manche sind auch aufgebrochen, um ihr Glück zu suchen. Andere sind hier geboren, ihre Wurzeln liegen jedoch woanders. In den Beiträgen kommen diese Menschen zu Wort und erzählen ihre Geschichte(n).

„Ich bin stolz, Ihnen heute das neue Jahrbuch vorstellen zu können - es ist die kulturelle Visitenkarte unseres Kreises und stiftet in besonderem Maße Identität“, sagte Landrat Sebastian Schuster bei der Präsentation der druckfrischen Ausgabe und betonte: „Ich danke allen Autorinnen und Autoren, die die neue Ausgabe mit Leben füllen sowie all denen, durch die seine Herstellung erst möglich wird.“

„In der neuen Ausgabe stecken sehr viele persönliche Geschichten und spannende Einblicke“, sind sich Brigitte Böker, Leiterin des Amtes für Schule, Bildung, Kultur und Sport, und Gabriele Paar, Abteilungsleiterin Regionales Bildungs-, Kultur- und Sportbüro, die in ihrer neuen Funktion erstmals für ein Jahrbuch verantwortlich zeichnen, einig.

Der aktuellen Situation in Europa wird gleich zu Beginn Rechnung getragen: mit dem Beitrag „Krieg in der Ukraine“. Alexandra Lingk, die als federführende Redakteurin die neue Ausgabe zusammengestellt hat, beschreibt am Beispiel der Psychologischen Beratungsdienste eine der vielen Aufgaben, die „der Rhein-Sieg-Kreis als Zufluchtsort“ zu bewältigen hat.

Fluchterfahrungen beschreibt auch Adham Sourani. In seinem Beitrag „Verlorene Heimat und die Flucht in ein neues Leben“ erzählt er von seinem gefährlichen Weg, der ihn aus Syrien zunächst in die Türkei und schließlich nach Siegburg führte.

Von „Auswanderung im 19. Jahrhundert aus dem Gebiet des Rhein-Sieg-Kreises in die Vereinigten Staaten“ handelt der Artikel von Alicia Enterman: „... hätte ich Flügel zum fliegen, würde ich bald dort sein“ - dieses Zitat steht dabei sinnbildlich für die Sehnsucht nach einem besseren Leben.

Heidemarie Wiens kann als Vorsitzende der Arbeitsgemeinschaft Migration und Integration von vielen spannenden Begegnungen erzählen. Für ihren Artikel „Wenn Türen sich öffnen“ hat sie zwei dieser Begegnungen ausgewählt, um beispielhaft aufzuzeigen, welche Wege nach Meckenheim geführt haben und wie man dort heimisch werden kann.

Wie in jeder Ausgabe beschließen die „Streiflichter“ den Band mit einem Überblick über wichtige Ereignisse im Rhein-Sieg-Kreis und der Region in der Zeit von Juli 2021 bis Juni 2022. Und selbstverständlich berichtet das Jahrbuch auch wieder über Menschen aus dem Kreisgebiet, die mit dem „Verdienstorden der Bundesrepublik Deutschland“ ausgezeichnet wurden, weil sie sich in ihrer Heimat - der alten oder der neuen - auf individuelle Weise engagiert und dadurch viel Gutes bewirkt haben.

Nach dem Motto „Nach dem Jahrbuch ist vor dem Jahrbuch“ lüftete Redaktionsleiterin Alexandra Lingk bei der Präsentation auch das Geheimnis um das Schwerpunktthema des kommenden Jahrbuchs: „Da gerade in schwierigen Zeiten wie den aktuellen das, was vielfach als „Kitt der Gesellschaft“ bezeichnet wird, wichtiger denn je ist, wird es im neuen Jahrbuch um das Thema Ehrenamt gehen.“ Die Redaktion des Jahrbuchs freut sich über Vorschläge, Ideen und Anregungen unter 02241 13-3294 oder jahrbuch@rhein-sieg-kreis.de.

„Gemeinsam Much gestalten“

Norbert Büscher
Bürgermeister

Das Kleine Warenhaus

Ein einziges Herrenrad haben wir noch!

Und das nur weil es kurz vor Geschäftsschluss abgegeben wurde. Es wird am kommenden Samstag sofort nach Geschäftsöffnung seinen neuen Besitzer finden.

Dann sind wir leer - und können

dem zu erwartenden Andrang nur mit bedauernden Achselzucken begegnen.

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger, die sich gastfreundlich den bedauernswerten Gästen aus der Ukraine und anderen Länder zeigen, haben Sie nicht doch noch ein Fahrrad, dass Sie schon lange

nicht mehr genutzt haben und es auch in Zukunft nicht nutzen können oder wollen und - verkehrstechnisch im guten Zustand ist - von dem Sie sich trennen möchten?

Uns erreichen Sie jeden Samstag von 10:00 bis 12:00 im Pavillon der Grundschule in der

Schulstraße gegenüber der evangelischen Kirche.

Und/oder nach Absprache zu jeder anderen Zeit!

Achim Hohlwein

02245 1436 oder 0171 8054802

oder arcdesign.hohlwein@web.de

Das Team des

Kleinen Warenhauses

Mobiles Impfen in der kommenden Woche

Rhein-Sieg-Kreis (db) - Nach wie vor bietet der Rhein-Sieg-Kreis mobile Impfangebote in den Kreiskommunen an. Diese Termine richten sich auch an aus der Ukraine geflüchtete Menschen sowie an Kinder ab 12 Jahren.

Die Impfteams des Rhein-Sieg-Kreises bieten ab sofort auch die auf die Omikron-Untervarianten BA.1 und BA.4/5 angepassten Impfstoffe an.

Analog der STIKO-Empfehlung werden zur Auffrischungsimpfung die dementsprechenden Impfstoffe der Hersteller BioNTech (ab 12 Jahren) und Moderna (ab 30 Jahren) verimpft. Für die Grundimmunisierung steht jetzt

zudem der Totimpfstoff von Valneva für Menschen zwischen 18 bis 50 Jahren zur Verfügung. Der Impfstoff des Herstellers Novavax steht, wie die bisherigen Impfstoffe von BioNTech und Moderna, weiterhin bei allen Impfaktionen zur Grundimmunisierung von Personen ab 12 Jahren zur Verfügung.

Montag, 24. Oktober 2022, in Lohmar

Von 10:00 Uhr bis 15:00 Uhr, Rathaus, Rathausstraße 4

Dienstag, 25. Oktober 2022, in Königswinter und Bad Honnef

von 10:00 Uhr bis 12:30 Uhr, Haus der Jugend, Dollendorfer Straße

102, Königswinter-Oberpleis von 13:00 bis 15:30 Uhr, Rathaus Bad Honnef, Rathausplatz 1

Donnerstag, 27. Oktober 2022, in Much und Ruppichteroth

von 10:45 Uhr bis 13:15 Uhr, Kulturkiste des Jugendzentrums Much, Klosterstraße 4a

von 14:00 Uhr bis 16:30 Uhr, Rathaus, Rathausstraße 18, Ruppichteroth-Schönenberg

Freitag, 28. Oktober 2022, in Rheinbach und Alfter

von 10:00 Uhr bis 12:30 Uhr Glasmuseum Rheinbach, Himmeroder Wall 6

von 13:15 Uhr bis 15:45 Uhr Rathaussaal Alfter, Am Rathaus 7 Hinweis: Die QR-Codes für die

digitalen Impffertifikate werden im Nachhinein erstellt und zeitnah per Post beziehungsweise per Mail zugeschildet.

Impfwillige benötigen für die mobilen Angebote keinen Termin, sollten aber einen Personalausweis und, falls vorhanden, ihren Impfpass mitbringen.

Bei 12-15-Jährigen muss eine erziehungsberechtigte Person eine Einverständniserklärung unterschreiben. Diese gibt es zum Download auf rhein-sieg-kreis.de/impfen. Zur Impfung selbst müssen die Kinder von einer erziehungsberechtigten Person begleitet werden.

MusiCa - Musik und Tanzcafé

am 03. November im Azurit

Musik berührt die Menschen über zahlreiche Sinne und Singen ist zudem gesund!

Eingeladen sind alle Seniorinnen und Senioren in Much, Neunkirchen-Seelscheid und Ruppichteroth.

Einmal monatlich spielt Uwe Werheid auf seiner Gitarre in gemütlicher Atmosphäre im Klostersaal des Seniorenzentrums Azurit und singt altbekannte Melodien. Bei Kaffee und Kuchen sind die Besucher zum Zuhören, Mitsingen, Schunkeln und Klatschen eingeladen, und wer möchte darf gerne auch Tanzen.

Viele Liedtexte von früher sind nicht vergessen und mit ihnen kehrt oft die Erinnerung an vergangene Zeiten, an schöne Feste und Erlebnisse zurück. So bringt Musik Freude und bringt Menschen in netter Gesellschaft zusammen.

Das Projekt MusiCa wird unterstützt durch den Arbeitskreis Demenz, Much - Neunkirchen-Seelscheid und Ruppichteroth und erhält eine Förderung durch die Landesverbände der Pflegekassen NRW. Der Ambulante Hospizdienst und die Seniorenassistentz Engels organisieren diesen musikalischen Nachmittag und sorgen für Ihr leibliches Wohl.

Das nächste Musik- und Tanzcafé findet statt am Donnerstag den 03. November von 15.00 bis 17.00 Uhr.

Wenn Sie beim nächsten Mal dabei sein möchten - melden Sie sich bitte an beim Seniorenbüro der Gemeinde Much unter Tel. 02245-6876.

Für den Arbeitskreis Ute Zirwes / Hilla Schlimbach / Sandra Engels-Pütz sowie das Seniorenbüro Much

Marienfelder
20 22
Martinsmarkt
Samstag, 12.11.2022
ab 15:00 Uhr
Buntres Treiben und Leckereien a'la Marienfeld
17:00 Uhr Andacht
danach der traditionelle
Martinszug
direkt im Anschluß
Weckmänner und Verlosung



Weihnachtswunschbaum für Mucher Seniorinnen und Senioren

Lassen Sie sich einen Wunsch erfüllen.

Auch in diesem Jahr führen wir zusammen mit der Stiftung Much und dem Verein zur Förderung caritativer Zwecke in Much die Aktion „Weihnachtswunschbaum für Mucher Seniorinnen und Senioren“ durch.

Wie funktioniert dies?

Seniorinnen und Senioren ab 60 Jahre können einen Wunschzettel ausfüllen und im Rathaus abgeben. Teilnahmeberechtigt sind alle Mucher Empfänger von Grundsicherung im Alter, Wohngeld und diesen Leistungen gleichgestellte Personen.

Die Wünsche sollen im Wert zwischen 15 – 20 € liegen. Höherwertige Wünsche können nicht berücksichtigt werden und werden nicht bearbeitet. Alle bis 25.11.2022 abgegebenen Wunschzettel werden am Weihnachtsbaum im Rathausfoyer hängen.

Mucher Bürgerinnen und Bürger, die anderen eine Freude machen möchten, holen sich ab dem 28.11.2022 einen Wunsch ab, besorgen das Geschenk und geben es weihnachtlich verpackt **bis zum 14.12.2022** im Rathaus ab.

Die Ausgabe der Weihnachtsgeschenke erfolgt vom 19. – 21.12.2022. Nicht mobile Seniorinnen und Senioren wird das Geschenk nach Hause gebracht.

Sie möchten einen Wunschzettel ausfüllen oder haben Fragen?

Die Wunschzettel liegen ab dem 01.11.2022 im Rathausfoyer aus. Kommen Sie sich einfach einen abholen, füllen diesen aus und geben ihn mit dem Nachweis der Bedürftigkeit (Bescheid Sozialamt und Wohngeldstelle) an der Bürgerinformation ab.

Sie haben Fragen zur Mucher Weihnachtswunschbaumaktion? Frau Gaby Hofsümmer, Tel. 02245-68 76 beantwortet Ihnen diese gerne.

Wir freuen uns auf eine große Beteiligung.

Norbert Büscher
Bürgermeister

Rathaus geschlossen

Am Montag, dem 31.10.2022 bleiben das Rathaus, das Jugendzentrum und die Tourist-Information aufgrund eines Brückentages geschlossen.

Die Kindertagesstätten in Hetzenholz und Wellerscheid sind wie gewohnt geöffnet. Unter der Rufnummer 0800 - 6 48 48 48 ist der Notdienst der

Gemeindewerke - Wasserversorgung- und bei technischen Störungen im öffentlichen Abwassernetz ist unter der Rufnummer 0800 - 7 76

66 55 die Wasserleitstelle des Aggerverbandes zu erreichen. Much, den 14.09.2022 Norbert Büscher Bürgermeister

Themenrunde im Azurit

Dienstag den 25. Oktober 2022 um 16.00h im Klostersaal des Azurits

Unser Thema:

Mein Leben im Rückblick - ein Grund zur Dankbarkeit!

Menschen im Alter und auch die Gesellschaft legen oft den Blick

auf die Defizite und die Fähigkeiten, die sich im Alter und Krankheit reduzieren. „Ein alter Mensch ist nutzlos“.

In der Kommunikationsaktion mit älteren Menschen gelingt es aber auch Blick zu weiten und dem Alter mit seinen Veränderungen eine

positive Bedeutung zu geben. Wir laden Sie ein zu einem Austausch:

- gemeinsam die verschiedenen Facetten des Alters anzuschauen
- das Leben im Rückblick als Ganzes zu sehen

- die Gewissheit zu spüren, dass auch Krise und schwierige Situation zum Leben dazu gehören

Eingeladen alle Interessierte, die Bewohner und Angehörige des Azurits

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Gewinnerin und Gewinner der Baustellen-Treue-Pass-Auslosung im September freuen sich!

Die September-Auslosung der eingereichten Baustellen-Treue-Pässe hat wieder neue Glückspilze auserkoren. Zwei Personen dürfen sich jeweils über einen 50€-Gutschein und einen 30€-Gutschein erfreuen. Es wurden bereits viele Gutscheine aus den letzten Monaten in den verschiedenen Geschäften eingelöst, wurde dem Ortskernmanagement berichtet. Das Besondere an den Gutscheinen? Diese wurden durch einen Zusammenschluss der Einzelhändler*innen und Gastronom*innen des Ortskerns finanziert und können auch in jedem dieser Geschäfte frei eingelöst werden!

Teilnehmende Ladenlokale:

1. Delta Optic (Hauptstraße 60)
2. Delta Akustik (Hauptstraße 60)
3. Renani fashion trends (Hauptstraße 48)
4. Bergische Apotheke (Hauptstraße 44-46)
5. Kangoo-Shop (Hauptstraße 43-45)
6. levanta duftendes & schönes (Hauptstraße 41)
7. Interstyle Giannini Coiffeure (Hauptstraße 39)
8. Glücklich Mode & Deko (Hauptstraße 37)
9. Strick & Chic (Hauptstraße 31)
10. Michael Klement GmbH (Hauptstraße 27)

11. Hirsch Apotheke (Hauptstraße 24-26)
12. Schuhhaus Haas (Hauptstraße 22)
13. GeschmackSache (Hauptstraße 14)
14. Burg Apotheke (Dr.-Wirtz-Straße 3)
15. Landfuxx Much (Dr.-Wirtz-Straße 6)
16. Descanso TAPAS-BAR & CAFÉ (Kirchplatz 3)
17. Eiscafé Il Paradiso (Kirchplatz 5)

Alle Ladenlokale bedanken sich für Ihre Treue!

Die vielen vollgestempelten Treue-Pässe, die bisher eingereicht wurden, aber noch nicht gewonnen haben, befinden sich weiterhin im Lostopf und haben somit weiterhin jeden Monat erneut die Chance auf einen Gewinn. Die Aktion läuft noch bis Dezember.

Sammeln Sie weiterhin Treue-Punkte und verpassen Sie auf keinen Fall Ihre Chance auf einen Gutschein!

Weitergehende Informationen finden Sie im Internet unter: www.muchmarketing.de

>Ortskern >Baustellen-Treue-Pass, erhalten Sie per E-Mail an ortskernmanagement@much.de sowie persönlich während der öffentlichen Sprechstunde im Ortskernbüro (Hauptstraße 33) oder direkt bei dem Ladenlokal Ihrer Wahl.



Gewinnerin des 50€-Gutscheins in der September-Auslosung.

Bei Fragen und Anregungen rund um die Baumaßnahmen am Kirchplatz sowie der Hauptstraße steht Ihnen das Ortskernmana-

gement ebenfalls gerne zur Verfügung.

Freundliche Grüße Ortskernmanagement Much



APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 21. Oktober

Bröltal-Apotheke OHG

Brölstr. 6, 53809 Ruppichterath, 02295/5171

Samstag, 22. Oktober

Bergische Apotheke

Hauptstr. 44-46, 53804 Much, 02245/1498

Sonntag, 23. Oktober

Ginkgo-Apotheke

Siebenbürger Platz 13, 51674 Wiehl (Drabenderhöhe), 02262/999111

Montag, 24. Oktober

Rathaus-Apotheke

Hauptstr. 72, 53819 Neunkirchen-Seelscheid, 02247/920170

Dienstag, 25. Oktober

Viktoria-Apotheke

Dieringhauser Str. 99, 51645 Gummersbach (Dieringhausen), 02261/77297

Mittwoch, 26. Oktober

Max und Moritz Apotheke

Hauptstr. 8, 53819 Neunkirchen (Seelscheid), 02247-300707

Donnerstag, 27. Oktober

Hirsch-Apotheke

Hauptstr. 24-26, 53804 Much, 02245/91920

Freitag, 28. Oktober

Hirsch Apotheke

Wahlscheider Str. 25, 53797 Lohmar (Wahlscheid), 02206/7937

Samstag, 29. Oktober

Hirsch-Apotheke

Hauptstr. 34, 51766 Engelskirchen (Ründeroth), 02263 96110

Sonntag, 30. Oktober

Sonnen-Apotheke

Im Weiher 21, 51674 Wiehl (51674 Wiehl), 02262/9567

Angaben ohne Gewähr

Urlaub der ortsansässigen Ärzte

Die Praxis von Dirk Überhorst ist vom 24.10.-04.11.2022 geschlossen.

Die Vertretung übernehmen die in der o.g. Zeit anwesenden Ärzte vor Ort:

Jan Grothaus, Hauptstraße 21, 53804 Much, 02245/ 6103120

Iris Franken, Dorfstraße 33, 53804 Much, 02245/6991

Tara Osmann, Hauptstraße 37, 53804 Much, 02245/5353

116 116: Wer kennt diese Nummer?

Der positive Trend hält an: Fast 40 Prozent der Bundesbürger geben an, den Sperr-Notruf 116 116 zu kennen, so die neuesten Ergebnisse der aktuellen Marktforschung. Somit ist der Bekanntheitsgrad der 116 116 in den letzten vier Jahren um neun Prozent gestiegen. Wie schon in den Vorjahren zeigt sich, dass Menschen mit zunehmendem Alter eher vertraut sind mit dem Sperr-Notruf. Allerdings wird durch die Umfrage auch klar, dass manche den Sperr-Notruf 116 116 weiterhin nicht von der Rufnummer 116 117, der Kassenärztlichen Vereinigung, unterscheiden können.

Zahlungskarten wie girocards oder Kreditkarten, Personalausweise, Online-Banking und SIM-Karten - all diese können über die 116 116 gesperrt werden. Für Verbraucher ist die Nutzung des

Sperr-Notrufs unkompliziert, denn eine Registrierung oder Anmeldung ist nicht nötig. Der Service ist zudem kostenlos, ein Anruf bei der 116 116 aus dem deutschen Festnetz ist gebührenfrei, aus dem Mobilnetz und aus dem Ausland können Gebühren anfallen. Wer möchte, kann sich auch die kostenlose Sperr-App herunterladen: Hier können die Daten der Zahlungskarten sicher gespeichert und girocards direkt aus der App gesperrt werden, sofern das teilnehmende Institut Zugang durch diese Applikation gewährt.

• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mühsamen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr

Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

STROM WEG

STROM weg – was kann ich tun

1. Polizei und Feuerwehr haben immer, Rathäuser in solchen Krisenmomenten ebenfalls geöffnet
2. Wer hat ein Notstromaggregat – z.B. Stadt/ Gemeinde, Unternehmen, Krankenhäuser, Seniorenresidenzen, Bauernhöfe etc.
3. Handy aufladen: per Ladekabel im Auto
4. Vorsorge: eigenes, kleines Notstromaggregat oder Big Powerbank (mit Solar-Paneele) besorgen

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11** (ev.)
0800 111 02 22 (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Gewalt gegen Frauen **0800 011 60 16**
- Opfer-Notruf **116 006**



J-Steinreinigung

Warum neu machen, wenn man reinigen kann!

Fassadenreinigung & Versiegelung



Durch diese Versiegelung garantieren wir, dass Jahre **kein Moos, keine Algen** oder **hartnäckigen Schmutz** mehr auftreten.

 **02246 - 957 40 88**

oder **0176 320 79 108**

www.j-steinreinigung.de

Hauptstraße 127 | 53797 Lohmar

J-Reinigung@gmx.de



Unser Angebot:

Wir rechnen nicht nach Quadratmetern, sondern bieten Ihnen Pauschalpreise an.

Wir freuen uns über Ihren Anruf!

Nachrichten für den Pfarrverband Much

www.kath-kirchen-much.de
köB Much | Kirchplatz 8 | Die
 Bücherei ist mittwochs von 17 bis
 19 Uhr, freitags von 16 bis 18 Uhr,
 samstags und sonntags von 10
 bis 12 Uhr geöffnet. Vorbestel-
 lungen gerne per E-Mail
 (info@buecherei-much.de) oder
 über den Anrufbeantworter
 02245 3613.

**Bücherflohmarkt im Bücherei-
 keller** | Hier werden aussortierte
 Bücher bzw. Buchspenden zu den
 Öffnungszeiten angeboten, hierfür
 ist kein Leseausweis erforderlich.
 Kommen Sie gerne vorbei, das
 Büchereiteam berät Sie gerne.

Kleiderstube | montags und
 mittwochs von 10 bis 12 Uhr

freitags von 14.30 bis 17.30 Uhr
 geöffnet. Telefonisch erreichen sie
 das Kleiderstuben-Team unter
01575 3236554

Lotsepunkt | Am 1. und 3.
 Donnerstag im Monat sind von 15
 bis 17 Uhr unsere ehrenamtlichen
 Soziallotsen für Sie da. Am 2. und
 4. Donnerstag im Monat von 10
 bis 12 Uhr hat Frau Mildner-Rest
 (Dipl. Sozialarbeiterin) nach
 Anmeldung Sprechstunde. Die
 Sozial-Lotsen sind telefonisch
 unter 02245 4418 zu erreichen
 und Frau Mildner-Rest unter 0151
 15414097. Bitte beachten Sie
 beim Besuch des Lotsepunktes
 die üblichen Hygienemaßnahmen.
22. und 23. Oktober |

**Familienmessen | Vorstellung der
 „Kokis“ 2023** | 55 Kinder machen
 sich gemeinsam mit ihren
 Katechetinnen auf den Weg zur
 Erstkommunion.

**Jeden Mittwoch | 19 Uhr | Ev.
 Kirche | Ökumenisches Friedens-
 gebet**

Im **Monat Oktober** beten wir den
 Rosenkranz
 montags: 9 Uhr - St. Martinus,
 Much

19 Uhr - St. Petrus Canisius,
 Wellerscheid
 dienstags: 9 Uhr - St. Johann
 Baptist, Kreuzkapelle
 mittwochs: 18.30 Uhr - St. Mariä
 Himmelfahrt, Marienfeld
 freitags: 17.30 Uhr - St. Josef,
 Hetzenholz
 18.30 Uhr - St. Mariä Himmelfahrt,
 Marienfeld

**Gottesdienstordnung
 Hygieneregeln im Gottesdienst** |
 Wir empfehlen weiterhin eine
 Maske zu tragen und Abstand zu
 halten.

**Pfarrkirche St. Martinus, Much
 Sonntag, 23. Oktober -**

30. Sonntag im Jahreskreis
 9.30 Uhr - Hl. Messe mit Eröffnung
 der Erstkommunionvorbereitung

Montag, 24. Oktober
 8.30 Uhr - Hl. Messe mit Andacht,
 anschl. Beichtgelegenheit

Dienstag, 25. Oktober
 10 Uhr - Seniorenfrühstück im
 Pfarrheim

Mittwoch, 26. Oktober
 8.20 Uhr - Schulgottesdienst

Donnerstag, 27. Oktober
 8.30 Uhr - Hl. Messe fällt aus!!
 10.30 Uhr - Hl. Messe im Azurit

Sonntag, 30. Oktober -
31. Sonntag im Jahreskreis
 9.30 Uhr - Hl. Messe

**Filialkirche St. Josef, Hetzenholz
 Freitag, 21. Oktober - Hl. Ursula**
 17.30 Uhr - Rosenkranzandacht

Samstag, 22. Oktober
 18.30 Uhr - Vorabendmesse mit
 Eröffnung der Erstkommunion-
 vorbereitung

Samstag, 29. Oktober
 keine Vorabendmesse
**Filialkirche St. Petrus Canisius,
 Wellerscheid**

Samstag, 22. Oktober
 Keine Vorabendmesse

Montag, 24. Oktober
 19 Uhr - Rosenkranzandacht

Samstag, 29. Oktober
 18.30 Uhr - Vorabendmesse

**Pfarnachrichten Much
 Mittwoch | 8. November | 19.30
 Uhr | Pfarrheim Klosterstraße 8 |**

Jahreshauptversammlung des
 Kirchbauverein Sankt Martinus
 Much im Lotsenraum.

Öffnungszeiten d. Pastoralbüro
 Montag bis Freitag:

8.30 bis 12.30 Uhr
 Dienstag und Donnerstag:
 14.30 bis 17.30 Uhr
 Tel.: 02245/2163

**Gottesdienstordnung
 Pfarrkirche St. Johann Baptist,
 Much-Kreuzkapelle
 Samstag, 22. Oktober**

17 Uhr - Vorabendmesse mit
 Eröffnung der Erstkommunion-
 vorbereitung

Sonntag, 23. Oktober -
30. Sonntag im Jahreskreis
 14.30 Uhr - Tauffeier Erik Gregulla

Dienstag, 25. Oktober
 9 Uhr - Rosenkranzandacht
 9.30 Uhr -

Frauengemeinschaftsmesse, an-
 schl. Frühstück

Samstag, 29. Oktober
 17 Uhr - Vorabendmesse mit
 Einführung der Messdiener

**Pfarnachrichten Kreuzkapelle
 Öffnungszeiten d. Kontaktbüros**
 Dienstag: 9 bis 11 Uhr

Tel.: 02245/2171
**Gottesdienstordnung
 Pfarrkirche St. Mariä**

**Himmelfahrt, Much-Marienfeld
 Sonntag, 23. Oktober -**
30. Sonntag im Jahreskreis

11 Uhr - Hl. Messe mit Eröffnung
 der Erstkommunionvorbereitung,
 anschl. Kartoffelfest auf dem
 Schulhof

Dienstag, 25. Oktober
 8.20 Uhr - Schulgottesdienst

Mittwoch, 26. Oktober
 18.30 Uhr - Rosenkranzandacht
 19 Uhr - Hl. Messe

**Freitag, 28. Oktober - Hl. Simon
 und Hl. Judas, Apostel**
 18.30 Uhr - Abschluss der
 Rosenkranzandachten

19 Uhr - Hl. Messe, anschl.
 Beichtgelegenheit

Sonntag, 30. Oktober -
31. Sonntag im Jahreskreis
 11 Uhr - Hl. Messe

**Filialkirche St. Maria Königin,
 Marienbergshausen**
 keine Vorabendmessen in der
 Filialkirche Marienbergshausen

Pfarnachrichten Marienfeld
 Stille Anbetung vor dem
 Allerheiligsten jeden Freitag um

18.30 Uhr in der Pfarrkirche!
23. Oktober | nach der hl. Messe

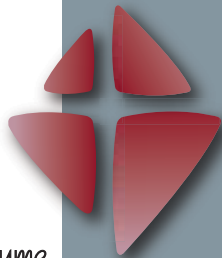
**um 11 Uhr | St. Mariä
 Himmelfahrt | Marienfeld |
 Kartoffelfest | Der Ortsausschuss**

Bestattungen
 Ludger Krütt

02245/2732
 Much-Bövingen 66
 www.bestattungen-krueett.de

Eigene Trauerhalle und Abschiedsräume

Ihr zuverlässiger Berater und Begleiter im Trauerfall



Statt Karten

Du hast ein gutes Herz besessen,
 nun ruht es still, doch unvergessen.

In tiefer Trauer nehmen wir Abschied von
 meinem lieben Ehemann, unserem
 herzensguten Vater, Sohn, besten Opa,
 Bruder, Schwager und Onkel

Carsten
 Poppensieker

* 15. Februar 1966 † 5. Oktober 2022

In liebevoller Erinnerung:

**Deine Petra
 Denise und Thomas mit Sophia
 Annika und Sarah
 Deine Mutter Gretel
 mit Beate und Katja
 und alle Anverwandten**

53804 Much, Köbach13

Die Beisetzung hat im engsten Familien-
 und Freundeskreis stattgefunden.

lädt zu Reibekuchen und Püffert ein - und vor allem zum geselligen Miteinander. Bei schönem Wetter

findet das Fest auf dem Schulhof statt, bei Regen im Dorfvereinshaus gegenüber der

Kirche. Der Erlös wird an das Missionswerk „missio“ gespendet.

Öffnungszeiten d. Kontaktbüros
Mittwoch: 15 bis 17 Uhr
Tel.: 02245/2112

Evangelische Kirche Much

Wochenspruch: Heile du mich Herr, so werde ich heil; hilf du mir, so ist mir geholfen. Jeremia 17, 14

Sonntag, 23. Oktober
(19. Sonntag nach Trinitatis)

10 Uhr - Gottesdienst (Royek)

Dienstag, 25. Oktober

9.30 Uhr - Seniorenfrühstück

An diesem Tag wird das Thema sein: Wir fahren die Ernte ein

Mittwoch, 26. Oktober

8.15 Uhr - Gottesdienst für die Grundschule Klosterstraße

19 Uhr - Friedensgebet für die Ukraine

19.30 Uhr - Kirchenchor

Donnerstag, 27. Oktober

15 Uhr - Wichtelchor

16 Uhr - Regenbogenchor

17 Uhr - Konfirmandentreffen

Freitag, 28. Oktober

9.15 Uhr - Gottesdienst für unsere Kindertagesstätte „Arche Noah“

Jehovas Zeugen

Gott liebt die Familie

„Es ist nicht gut für den Menschen, wenn er alleine bleibt. Ich werde jemanden für ihn machen, der ihm hilft und genau zu ihm passt.“

(1.Mose Kapitel 2 Vers 18)

Der Schlüssel zum Erfolg in der Familie hängt von einer guten Kommunikation ab.

Wie kann man die Kommunikation in der Familie verbessern?

Der Vortrag am kommenden Sonntag, welcher sich auf die Bibel stützt, gibt praxisnahen und alltagstauglichen Rat.

Veranstaltungsort:

Wersch 65, 53894 Much

Datum/Uhrzeit:

23. Oktober / 10 Uhr

Weitere Veranstaltungen sind: am Donnerstag, 27. Oktober, um 19 Uhr.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Kath. Kirchengemeindeverband Ruppichteroth

St. Severin, Ruppichteroth

Sonntag, 23. Oktober

9.30 Uhr - Erntedankmesse m. Kita u. Dankgottesdienst zur Beauftragung d. Gemeindeferentin M. Höhner - EL E. u. G. Lutz u. Enkel A. Haas - H.J. Steimel - EL J. u. M. Steeger u. G. Willems - A. u. J. Schiefen u. Geschw. Müller - G. Grünich, anschl. Erntemarkt
Kollekte: Weltmission
11 Uhr - Tauffeier M. Fischer

Montag, 24. Oktober

19 Uhr - Mahnwache

Dienstag, 25. Oktober

18 Uhr - RK-Andacht
18.30 Uhr - Hl.M. - f.d. Verst. d. Woche

Sonntag, 30. Oktober

9.30 Uhr - Hl.M.

Besondere Mitteilung:

Tag f.d. Friedhof: 22. Oktober ab 9 Uhr

Helfende Hände mit Gartenwerkzeug gesucht...

Große Weihnachtsbuchausstellung: 6. November, 13 bis 17 Uhr in der Arche - m. Cafeteria

St. Maria Magdalena, Schönenberg

Sonntag, 23. Oktober

10.50 Uhr - Friedensgebet

11 Uhr - Hl.M. f.d. LuV der Pfarrgemeinde

15 Uhr - Leben im Göttlichen Willen anschl. Anbetung

Kollekte: Weltmission

Dienstag, 25. Oktober

17 Uhr - RK in Oberlückerath

Mittwoch, 26. Oktober

8.30 Uhr - Hl.M.

Donnerstag, 27. Oktober

17 Uhr - RK in OL

18 Uhr - RK-Andacht

18.30 Uhr - Hl.M. -f.d. Verst. d. Woche

Sonntag, 30. Oktober

10.50 Uhr - Friedensgebet

11 Uhr - Hl.M.

St. Josef, Bröleck

Samstag, 22. Oktober

9 Uhr - Lobpreis Cantate Deo

15 Uhr - Taufe

16.15 Uhr - Beichtgelegenheit

17 Uhr - Hl.M. - 1. JG M.

Hüppelshäuser - H. u. K.

Schumacher u. Sohn Werner

Kollekte: Weltmission

Montag, 24. Oktober

17 Uhr - Betstunde f.d. Frieden

Dienstag, 25. Oktober

10 Uhr - Lobpreis Cantate Deo

Donnerstag, 27. Oktober

20 Uhr - Marianischer Abend

Freitag, 28. Oktober

17 Uhr - RK

18 Uhr - Hl.M.

Samstag, 29. Oktober

9 Uhr - Lobpreis Cantate Deo

16.15 Uhr - Beichtgelegenheit

17 Uhr - Hl.M.

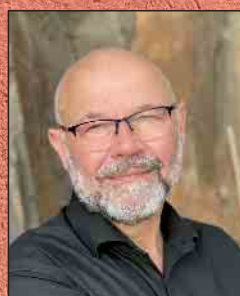
Besondere Mitteilung:

Mittwoch, 26. Oktober, 18 Uhr - Jahreshauptversammlung des Kapellenbauvereins St. Josef im Saal unter der Kapelle.

Besondere Mitteilung Kirchengemeindeverband:

>>

αbitio BESTATTUNGSHAUS



Andreas Höller
Bestattermeister

Wir laden Sie herzlich ein!

Uns mit einem 360 Grad Rundgang durch unsere Bestattungshäuser in Neunkirchen und Seelscheid zu besuchen.

Da wir uns den Kirchengemeinden sehr verbunden fühlen, haben wir für Sie auch in St. Margareta und St. Georg eine Besichtigungstour ermöglicht.

-Zu finden auf: www.abitio.de

Seelscheid

Breite Str. 31

Tel: 02247/96 99 79

Neunkirchen

Friedhofsweg 1

Eigene Trauerhallen &

Much

Dr.-Wirtz-Str. 6

Räume für Abschiednahme



Erzieher (m,w,d) gesucht:

Ab dem 15. November f.d. Kita St. Servatius, Winterscheid - Vollzeit u. unbefristet.

Die komplette Ausschreibung finden Sie auf unserer Homepage. Für weitere Auskünfte steht Ihnen die Kitaleitung J. Herrmann (02247 2200) / Verwaltungsleitung M. Pantel (02295 902816 zur Verfügung.

Bewerbung an:

M. Pantel, Kath. Kirchengemeindeverband Ruppichterorth, Mucher Str. 15, 53809 Ruppichterorth;

melanie.pantel@

erzbistum-koeln.de

Mahnwache für den Frieden in der Ukraine und der Welt:

Mo, 24. Oktober, 19 Uhr an der kath. Kirche, Ruppichterorth

Tafel:

Team Tafel (015901351324)

Spenden: VR Bank Rhein-Sieg; DE44370695206506541024

www.skm-rhein-sieg.de

Kleiderkammer:

Die Kleiderkammer ist am 3. und 17. November, jeweils von 13 bis

15 Uhr geöffnet

Ruppichterorth, Mucher Straße 13.

Info: K. Schramm

(02295 5848 / 6406)

Alle Termine sind vorbehaltlich einer Änderung.

Gebetsintentionen bitte immer einen Monat im Voraus angeben.

Pastoralbüro

Das Pastoralbüro ist vom 24. Oktober bis 4. November, Mo, Mi u Fr, 10 bis 12 Uhr besetzt u. Mi, 2. November geschlossen.

Öffnungszeiten für die tele-

fonische Erreichbarkeit:

Mo bis Fr: 9 bis 12 Uhr

02295 5161

pastoralbuero.ruppichterorth@

erzbistum-koeln.de

Legende:

EL - Eheleute

HL.M. - Heilige Messe

JG - Jahrgedächtnis

LuV - Lebenden und Verstorbenen

RK - Rosenkranz

STM - Stiftungsmesse

SWA - Sechswochenamt

www.katholisch-im-broeltal.de

Kath. Kirchengemeinde St. Anna

Sonntag, 23. Oktober -

30. Sonntag im Jahreskreis

9.30 Uhr - Hl. Messe

StM Wimar Klein, Hermerath,

1. JG Else Fielenbach u. Hermann Fielenbach

Donnerstag, 27. Oktober

18.30 Uhr - Rosenkranzandacht

19 Uhr Hl. - Messe

Sonntag, 30. Oktober

31. Sonntag im Jahreskreis

9.30 Uhr - Hl. Messe

JG Maria Blum,

Anton Blum, Sohn Helmut und verstorbene Angehörige

Mitteilungen

Zur letzten **Rosenkranzandacht in diesem Monat** am Donnerstag um 18.30 Uhr vor der Abendmesse laden wir Sie alle herzlich ein.

Erinnerung an die Verstorbenen an Allerheiligen

In Mexiko gibt es eine besondere Tradition am 1. November, bei der an die Verstorbenen gedacht wird. Es wird ein Altar mit Fotos, Blumen und Kerzen aufgebaut, und es wird ein Buch ausliegen. In diesem

haben Sie die Möglichkeit, den Namen Ihres Verstorbenen einzutragen.

Diese Idee haben wir im vergangenen Jahr auch in **St. Margareta für den Pfarrverband** umgesetzt und möchten diese Tradition gerne beibehalten. Gern können sie Ihre Fotos im Pfarrbüro abgeben oder selber auf den dafür vorgesehenen Altar in St. Margareta legen. Wenn der Altar wieder abgebaut wird können Sie Ihre Fotos im Pfarrbüro abholen.

An **Allerheiligen** feiern wir in **St. Anna** um 9.30 Uhr die heilige Messe und am Nachmittag um 15 Uhr die **Andacht mit anschließendem Gang zum Friedhof und Gräbersegnung.**

Bitte denken Sie auch wieder einmal an den Korb für die **Tafel**. In diesen nicht leichten Zeiten benötigen viele Menschen unsere Hilfe! Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung!

Pfarrbüro St Anna (02247-2477):

Donnerstag von 9 bis 12 Uhr (sonst im Pastoralbüro in Neunkirchen T: 02247-2333)

per E-Mail:

pfarrbuero-st-anna@

kath-nkse.de

Homepage:

www.pfarrverband-nk-se.de

In dringenden Fällen erreichen Sie einen Seelsorger über den Notruf: 0151 58 84 83 28.

WOHNUNG!

gut möblierte Einliegerwohnung

in Much-Gerlinghausen an

Einzelperson 47 m², 1,5 Zi.

Einbauküche, Du, WC.

Für 390,00 € Kalt, ab sofort zu

vermieten. 2 MM Kautions.

mail: genial@deutschland.ms

Tel. 01757361212

Praxiseröffnung

Praxis für psychologische Beratung

Kim Heyne

M. Sc. Psychologin

0157 – 38 31 37 11

www.heyne-praxis.de · info@heyne-praxis.de

Bövingen 108 · 53804 Much

Melden Sie sich gerne bei mir und vereinbaren einen Termin!

Ein Jahr – ohne meine liebe Mama



Gisela Wagner

* 3. November 1936 † 23. Oktober 2021

Das kostbarste Vermächtnis eines Menschen ist die Spur, die seine Liebe in unserem Herzen zurückgelassen hat.

Keiner wird gefragt, wann es ihm recht ist Abschied zu nehmen von einem lieben Menschen, Gewohnheiten, sich selbst.

Irgendwann heißt es, diesen Abschied anzunehmen.

Ein Mutterherz hat aufgehört zu schlagen.

Voller Dankbarkeit für all die Liebe und Fürsorge die sie mir schenkte, musste ich vor einem Jahr Abschied nehmen von meiner lieben Mama.

Denn alles, was sie mir gegeben, war bestimmend für mein Leben,

alle Liebe, die sie mir schenkte, wie sie meine Schritte lenkte,

ob sie still an mich gedacht oder über mich gewacht,

wenn sie meine Hände hielt, mit mir lachte oder scherzte,

nichts davon hab' ich vergessen und erneut wird mir bewusst, wie viel Mühe Jahr um Jahr für sie doch selbstverständlich war.

Wir sind immer noch unendlich traurig.

Deine Tina und Herbert mit Jenny



huma

Halloween-Aktionen

Nur am
29.10.
& 31.10.

Wir bringen Sie und Ihre Kids in Halloween-Stimmung! Kommen Sie vorbei!

- **Halloween-Fotobox für alle: 11 – 18 Uhr**
- **Kürbisschnitzen* für Kinder: 11 – 17 Uhr**
(zu jeder vollen Stunde)
- **Kinderschminken: 11 – 18 Uhr**

Auf der Marktebene gegenüber von Rituals und engbers. Alle Aktionen sind selbstverständlich kostenlos!

*Noch einzelne Plätze vor Ort verfügbar!

Außerdem:
**Paw Patrol
Meet & Greet**
am 05.11.

Alle Infos unter huma.de

📷📱 @humaSanktAugustin



SPD-Much informiert

Geht doch!

Zur Einführung des 49-Euro-Tickets

In der letzten Ausgabe hatten wir über die für das Jahr 2023 beschlossene Preiserhöhung im Verkehrsverbund Rhein-Sieg (VRS) berichtet, die gesetzt wurde, obwohl eine Nachfolgeregelung für das 9-Euro-Ticket zu erwarten war. Diese liegt nun vor, die Verkehrsminister der Länder haben sich in der vergangenen Woche grundsätzlich über die Einführung eines 49-Euro-Tickets im Monat geeinigt. Auch wenn es bei den übrigen Tickets bei der Preiserhöhung im VRS-Gebiet bleiben wird, käme es mit den 49-Euro-Tickets gerade für Berufspendler, die im ländlichen Raum wie Much angemessene Verbindungen nutzen können, zu einer wesentlichen Entlastung. Jetzt kommt es auf die rasche

Umsetzung auch in NRW an. Dies hat auch Thomas Kutschaty, Fraktionsvorsitzender der SPD im Landtag gefordert. „Die Einführung eines 49-Euro-Tickets wäre natürlich ein Meilenstein, der dann auch schnell in Nordrhein-Westfalen gesetzt werden muss. Gerade in unserem Bundesland kommt es jetzt darauf an, die Mobilität weiter zu fördern und in schwierigen Wochen abzusichern.“ Nachdem die Berliner Ampel-Koalition inzwischen Entlastungspakete für die Menschen vereinbart hat, fordert Thomas Kutschaty zudem erneut landespolitische Initiativen, um die Menschen in der Krise zu unterstützen.

Um auch denjenigen Mobilität zu ermöglichen, für die das 49-Euro-Ticket eine große finanzielle

Hürde darstellt, fordert er einen jährlichen, gezielten Mobilitätszuschlag in Höhe von 200 Euro durch das Land NRW:

„Viele Menschen haben uns in den vergangenen Wochen glaubhaft geschildert, dass das 9-Euro-Ticket eben kein Mittel zur Freizeitgestaltung war, sondern eine enorme finanzielle Erleichterung - um ganz alltägliche Dinge wie Arbeit, Einkäufe oder das Kümmern um die Familie zu bewerkstelligen. Der starke Anstieg der Inflation nach Beendigung des Angebots hat dies auch angezeigt. Es braucht wirkliche Entlastungen auch durch das Land: Neben dem 49-Euro-Ticket hilft ein gezielter, jährlicher Mobilitätszuschuss von 200 Euro dabei, dass sich auch diejenigen mit



geringem Einkommen in NRW bewegen können. Denn Mobilität ist eine soziale Notwendigkeit, um in der Krise den Alltag zu erledigen.“

Mit freundlichen Grüßen
Ihre SPD Much

Heinz Willi Reuters

Ende: SPD-Much informiert



MIET MICH!

Lassen Sie Ihre **Veranstaltung** zu einem **Erlebnis** werden!

Tagungen // Messen // Kongresse // Seminare

www.stadthalle-troisdorf.de



Aus Liebe zum Leben

Das sichere Gefühl für Sie und Ihre Lieben!
Der Johanniter-Hausnotruf.

Mehr Informationen unter:
0800 8811 220 (gebührenfrei)
hausnotruf.bonn@johanniter.de
www.johanniter.de/bonn

 **JOHANNITER**

Hilfe per Knopfdruck

Sie leben alleine? Dann sollten Sie sich für den Hausnotruf entscheiden. 24 Stunden am Tag können Sie im Notfall in Ihrer Wohnung Sprechkontakt zur Johanniter-Sicherheitszentrale herstellen. Wie geht das? Sie tragen einen Funksender bei sich, mit dem Sie in Notfällen per Knopfdruck die Johanniter kontaktieren können.

Testen Sie unseren Hausnotruf, die Erstberatung ist unverbindlich. Bei Interesse installieren wir die Geräte bei Ihnen zuhause, ein einfacher Strom- und Telefonanschluss genügt. Aktuell liefern wir auf Wunsch auch kontaktlos. Übrigens: Allein lebende Menschen mit einem Pflegegrad bekommen unter bestimmten Voraussetzungen von der Krankenkasse einen Zuschuss zu unseren Hausnotruf-Paketen. Die Johanniter beraten Sie gerne dazu, rufen Sie uns an.

Faire Preise und super Service

Seit 20 Jahren „Gold An- und Verkauf“ in der Kölner Straße 86

(wed) Seit 20 Jahren ist die Altinbas-Filiale „Gold An- und Verkauf“ an der Kölner Straße 86 (gegenüber der Kreissparkasse) ein zuverlässiger Partner rund um den An- und Verkauf für alle Bürger, die Gold, Silber Brillanten oder Bernstein kaufen oder verkaufen wollen. Die Altinbas-Filiale bietet zu fairen Preisen sofort Bargeld

für Zahn-, Alt- oder Bruchgold an. Natürlich wird auch Goldschmuck, Bruchgold, Münzen, Goldbarren, Feingold, Platin und Silber angekauft. Zum weiteren Service gehören Schmuckreparaturen, Uhrenreparaturen, Batteriewechsel, Ohrlochstechen, Perlen aufziehen, Namensketten, Gravuren und



ein persönliches Bild in Gold. Auch versilbertes Besteck in 80-90-100 Auflage wird gerne entgegengenommen. „Verkaufen Sie nicht, bevor Sie unser Angebot gehört haben“, sagt der Fachmann. Reparaturen und die Annahme von Sonderanfertigungen gehören ebenfalls zum umfangreichen Service und Angebot. Ein Batteriewechsel bei Uhren wird schon für drei Euro angeboten. Schmuck liegt ebenfalls in der Auslage, der sich gut für ein Geschenk eignet, denn die Konditionen

sind fair. Inhaber Kavak freut sich auf einen Besuch von Ihnen.

Adresse:
Altinbas
Kölner Straße 86
53840 Troisdorf

Telefon:
02241 - 97 44 761
Fax:
02241 - 97 44 762
Mobil:
0177 - 937 68 71

 **TRAURINGE4U**

Seit 20 Jahren in Troisdorf



GOLD UND SILBER ANKAUF

Sofortige Barauszahlung

Fragen Sie uns – Verkaufen Sie ihr Gold
nicht ohne Vergleichsangebot!
VERGLEICH MACHT REICH!

**Für Goldankauf bitte
einen Termin vereinbaren!**

Infos unter: **02241 - 9744761**

Batteriewechsel 4,00 €

**Große Auswahl an Trau- und Verlobungsringen vor
Ort www.trauringe4u.de**

**Altgold-Silber-Platin-Barren-Münzen-Besteck
Medaillen und Zahngold (auch mit Zähnen)**

**Ankauf von versilbertem Besteck (80 / 90 / 100 Auflage)
Ankauf von Marken-Uhren**

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 10.00-16.00 Uhr · Sa. 10.00-14.00 Uhr
Termine nur nach Vereinbarung

Gerne Hausbesuche nach Terminvereinbarung! Kein Weg ist mir zu weit!

Kölner Straße 86 (gegenüber der Kreissparkasse) • Telefon: 02241/9744761

FDP-Much informiert

Das neue Bürgergeld

Das neue Bürgergeld heißt vor allem eins: Anstrengung lohnt sich wieder! Wir verbessern damit die Chancen, um sich aus der Abhängigkeit von Sozialleistungen zu befreien. Auf Initiative der FDP werden endlich die Hinzuverdienstregeln für Erwachsene und Jugendliche verbessert. Mit

dem Bürgergeld schaffen wir die Anrechnung von Minijobs bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen, die sich in Ausbildung befinden, komplett ab. Sie sollen die Erfahrung machen können, dass sich Arbeit immer lohnt. Zudem setzt das Bürgergeld stärker auf Aus- und Weiter-

bildung. Derzeit haben zwei Drittel aller Langzeitarbeitslosen keine abgeschlossene berufliche Ausbildung. Mit dem Bürgergeld wird deshalb der sogenannte Vermittlungsvorrang abgeschafft. Dieser sorgt bisher dafür, dass der Versuch, jemanden kurzfristig in Arbeit zu vermitteln, immer

Vorrang vor der Qualifizierung hat - auch wenn dies nicht dazu führt, Menschen nachhaltig in den Arbeitsmarkt zu integrieren. Das Prinzip „Fördern und Fordern“ bleibt weiterhin bestehen - wer Termine wiederholt versäumt, wird sanktioniert.

Werner Michels

Laufzeitverlängerung der Atomkraftwerke

Wir Freie Demokraten drängen aufgrund des Vorschlags von Kanzler Scholz nicht weiter auf eine Laufzeitverlängerung aller drei verbliebenen deutschen Atomkraftwerke bis ins Jahr 2024. Der nunmehr knappe Zeitplan für einen Beschluss über den Weiterbetrieb bis Mitte April 2023 geht auf die monatelange Blockade der Grünen in dieser Frage zurück. Wir sind bereit, schon in der nächsten Woche einen Beschluss des Bundestags herbeizuführen. „Das ist schlicht eine Frage der Vernunft in der aktuellen Energiekrise. Und zwar

gleich dreifach: Mit Blick auf die Versorgungssicherheit, mit Blick auf den Strompreis und mit Blick auf das Klima, weil wir andernfalls mehr Kohle verstromen müssen“, erläutert FDP-Vize Johannes Vogel.

Auch Generalsekretär Bijan Djir-Sarai mahnt, der Reservebetrieb von zwei Kernkraftwerken bis April 2023 wäre in der aktuellen Energiekrise zu wenig gewesen. „Es geht auch um europäische Solidarität: Wir können nicht erwarten, dass uns Nachbarländer mit Energie aushelfen, solange wir selbst nicht alle Kapazitäten

nutzen.“ Nur durch eine deutliche Ausweitung des Energieangebots mit Flüssiggas und Wasserstoff kann es gelingen, die Energiepreise zu senken die Inflation zu bekämpfen und Versorgungssicherheit ohne AKW's im Winter 2023/24 sicher zu stellen.

Mit der Gas- und Wärmepreisbremse hat die Regierungskoalition bereits eine entscheidende weitere Maßnahme zur Entlastung und Stabilisierung auf den Weg gebracht. In dieser Woche hat die Expertenkommission ihre Vor-



schläge vorgelegt, die spürbare Entlastung mit einem Sparanreiz verbinden. Die ersten Entlastungen müssen noch in diesem Jahr bei den Gas- und Wärmekunden ankommen. Ihre FDP Much

Werner Michels

Ende: FDP-Much informiert

10% auf alle WAREMA-Produkte im Oktober!

Auf alle WAREMA-Produkte, die im Oktober bestellt werden! (gilt auch auf bestehende Angebote und bis Bestelleingang 31.10.2022)

prime / outdoor living experte
 platin partner

Markisen

Wetterschutz-Pergola

Rundum Sonnenschutz

Regenmarkise SunRain

Lamellendächer

Pergola-Markise

5

Jahre HERSTELLER GARANTIE* optional 10 Jahre

WAREMA Produkte für Outdoor-Living – ab sofort mit 5 Jahren Garantie (optional 10 Jahre) und Vorort-Service

Kostenloses Aufmaß und Beratung bei Ihnen vor Ort!

1996 bis 2022 – 26 Jahre

W.A.S.

Sonnenschutz Handels GmbH

53773 Hennef
Frankfurter Straße 11
Telefon 0 22 42 / 86 93 93
info@was-sonnenschutz.de
www.was-sonnenschutz.de

Besuchen Sie unsere Ausstellung bitte mit Termin!

Telefonisch oder online unter:
www.was-sonnenschutz.de/terminvergabe

• Markisen • Jalousien • Sonnensegel • Steuerungen • Rollläden • Elektro-Antriebe • Wintergartenbeschattung • Raffstores • Plissees • Insektenschutz • **Reparaturservice** • Türen • Tore • Fenster



Krankenkasse: So geht der Wechsel

Steigt der Zusatzbeitrag, gilt ein Sonderkündigungsrecht

Vieles wird derzeit teurer, nun auch die Krankenkassenbeiträge. Bislang sind bereits rund ein Viertel der gesetzlich Versicherten betroffen. Erhöht eine Krankenkasse den Zusatzbeitrag, haben Versicherte ein seit 2021 vereinfachtes Sonderkündigungsrecht. Die Troisdorfer Beratungsstelle der Verbraucherzentrale NRW gibt Tipps für einen möglichen Krankenkassenwechsel und sagt, worauf Versicherte achten sollten.

Welche Kostenunterschiede gibt es bei Krankenkassen?

Der allgemeine Beitragssatz ist bei allen gesetzlichen Krankenkassen gleich. Er liegt einheitlich bei 14,6 Prozent. Darüber hinaus kann jede Krankenkasse einen Zusatzbeitrag erheben, um ihre Kosten zu decken. Bisher haben 19 der 97 gesetzlichen Krankenkassen diesen Zusatzbeitrag erhöht. Der Wechsel zu einer Krankenkasse mit einem niedrigeren Zusatzbeitrag ist für Versicherte die einzige Möglichkeit, Kosten zu senken. Der höchste Zusatzbeitrag liegt derzeit bei 1,7 Prozent, bei einigen Betriebskassen sogar bis 2,5 Prozent. Die niedrigsten Zusatzbeiträge liegen aktuell bei 0,6 Prozent oder teils sogar bei 0,35 Prozent. Je nach Anstieg und Bruttoeinkommen kann das eine niedrige dreistellige Summe pro Jahr ausmachen.

Wie funktioniert ein Wechsel der Krankenkasse?

Wenn die Krankenkasse den Zusatzbeitrag erhöht, haben Betroffene ein Sonderkündigungsrecht bis zum Ende des Monats, in dem der neue Zusatzbeitrag gilt. Das gilt unabhängig von der Dauer der Mitgliedschaft. Wichtig: Eine Kündigung ist nicht mehr notwendig. Es reicht, eine neue Krankenkasse zu wählen. Diese übernimmt die Formalitäten mit der bisherigen Krankenkasse. Versicherte, die einen speziellen Wahltarif zur Absicherung ihres Krankengeldes abgeschlossen

haben, können allerdings frühestens nach Ablauf der dreijährigen Bindungsfrist kündigen. Wer die Frist für das Sonderkündigungsrecht verpasst und mindestens 12 Monate bei der alten Kasse versichert war, kann das normale Kündigungsrecht mit einer Kündigungsfrist von zwei Monaten zum Monatsende in Anspruch nehmen. Bis zum endgültigen Wechsel ist allerdings der erhöhte Beitrag zu zahlen.

Was ist vor einem Wechsel zu bedenken?

Die Höhe des Zusatzbeitrages ist aus Sicht der Verbraucherzentrale NRW kein ausschließliches Kriterium für die Krankenkassenwahl. Vor einem Wechsel ist es sinnvoll, die Mehrleistungen zu vergleichen. Zwar sind die Leistungen der gesetzlichen Krankenkassen zu mehr als 90 Prozent identisch. Unterschiede gibt es bei den freiwilligen Zusatzleistungen, auch Satzungsleistungen genannt. Das können Vorsorgeangebote sein, Reiseimpfungen, Bewegungsprogramme, Osteopathie, spezielle Leistungen für Schwangerschaft und Kinder oder eine Geschäftsstelle vor Ort. Wechselwillige sollten daher vor einem Wechsel klären, welche zusätzlichen Leistungen für sie wichtig sind.

Weiterführende Infos und Links:

Mehr zum Wechsel der Krankenkasse unter:

<https://www.verbraucherzentrale.nrw/node/10581>

Eine Liste aller Kassen mit den jeweiligen Zusatzbeträgen bietet der Spitzenverband des Bundes der Krankenkassen (GKV-

Spitzenverband) unter:

<https://www.gkv-spitzenverband.de> (dann „Service“ und „Krankenkassenliste“).
Verbraucherzentrale NRW
Beratungsstelle Troisdorf



**„Wo Recht zu Unrecht wird,
wird Widerstand zur Pflicht“**
- Johann Wolfgang von Goethe -



Michaela Bose
Rechtsanwältin und Strafverteidigerin

Gibbinghausen 35 · 53804 Much · Tel. 0 22 45 / 91 12 12
E-Mail: rain_bose@t-online.de · www.rechtsanwaeltinbose.de



„Recht muss sein im trauten Heim!“

Für Fragen aus Ihrem Mietverhältnis stehe ich Ihnen mit qualifiziertem Rat zur Seite. Ich helfe Ihnen bei der Durchsetzung Ihrer Rechte und der Erfüllung Ihrer Pflichten.

**Setzen Sie sich mit mir in Verbindung.
Ich berate Sie gerne.**

Rechtsanwaltskanzlei
Cornelia Schorn-Heidkamp
Rechtsanwältin · Diplom-Betriebswirtin
Oberdorf 39a
53804 Much

Tel. 02245 6119265
Fax 02245 6119266
info@kanzlei-schorn-heidkamp.de
www.kanzlei-schorn-heidkamp.de
Termine nach Vereinbarung



Michael Braatz
Rechtsanwalt

Renate Broich-Schumacher
Fachanwältin für Familienrecht

Tätigkeitsschwerpunkte

- Arbeitsrecht
- Straßenverkehrsrecht
- Familienrecht
- Baurecht
- Miet- und Pachtrecht
- Erbrecht

Hauptstraße 66
53819 Neunkirchen

Tel. 02247 / 5400 + 5485
www.ra-michael-braatz.de

Zweigstelle Siegburg
Siegstr. 77 • Tel. 02241 / 14 78 78
Zweigstelle Reichshof-Sinspert
Kapellenweg 9 • Tel. 02265 / 997 43 34

Die Mimen e.V. - Vorverkauf beginnt am 22. Oktober

Nach zwei Jahren ohne Bühnenstück ist es am Samstag, 12. November, mit zwei Vorstellungen um 16 und um 19.30 Uhr, sowie am Sonntag, 13. November, um 17 Uhr, endlich wieder soweit.

Eintritt: 12 Euro

Der Vorverkauf beginnt am Samstag, 22. Oktober

Bei Schreibwaren Klement, Hauptstraße 27, Much

Montag bis Freitag: 8.30 bis 13 Uhr, 14 bis 18 Uhr
Samstag: 8.30 bis 13 Uhr

Much in (E) Motion

Wie der Titel schon verrät, geht es um Bewegung der Mucher Bürger unterschiedlichster Art. Im Innen wie im Außen!

Genauer gesagt ergeht es den Pensionswirten Sebastian und Steffi, sowie deren Gästen und

Besuchern so.

Es geht um Existenznöte, Flexibilität im Job, Veränderungen im Außen, die Gott weiß wo hinführen. Verzögerungen, Planungen und schicksalhaften Zufällen, die manchmal die alte Tradition erst wieder lebendig machen und gleichzeitig auch ihren humoristischen Wert erkennen lassen.

Aber immer mit viel Humor und

mit ländlicher Bodenständigkeit. Vor allem aber bewegt es unsere Lachmuskeln seit Probenbeginn und wir hoffen sie als unsere Gäste begrüßen zu dürfen.

In diesem Jahr im Dorfgemeinschaftshaus in Oberheiden in gemüthlicher Kleinkunst-Atmosphäre, wo es dann endlich wieder heißt

Vorhang auf!

Eure Mimen.

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

- **ZEITUNG**
Lokaler geht's nicht.
- **DRUCK**
Satz, Druck, Image.
- **WEB**
24/7 online.
- **FILM**
Perfekter Drehmoment.



MEDIENBERATERIN

Sabine vom Scheidt

FON 02241 260-142

MOBIL 0172 4960815

E-MAIL s.vomscheidt@rautenberg.media

KOPKE GMBH

IHR PARTNER FÜR SANITÄR UND HEIZUNG

Wir bieten Modernisierung aus einer Hand!

Bei Fragen rund um das Badezimmer und die modernsten Heiztechniken (Öl, Gas, Pellet, Solar) sind Sie bei uns in guten Händen.

Auch im Bereich der Barrierefreiheit, z.B. beim Umbau Ihres Badezimmers, angepasst an Ihre Bedürfnisse, sind wir als zertifizierter Betrieb ein kompetenter Ansprechpartner für Sie.

Besuchen Sie unsere hauseigene Bäderausstellung auf fast 500 qm, wo wir Ihnen viele verschiedene Möglichkeiten für barrierefreies Wohnen und Bäder zum Wohlfühlen zeigen. Individuelle Beratung inklusive.

Das ganze Kopke-Team freut sich auf Ihren Besuch.



KOPKE GmbH
Großbernsau 8
51491 Overath

Telefon 02206 2162
E-Mail info@kopke.de
Internet www.kopke.de

„Vier auf einen Streich“



Das sagten sich die drei Damen und ein Herr, alle vier Mitglieder des Gürzenich-Orchesters Köln, und gründeten das „Kölner Cello-Quartett“. Diese an die weltweit berühmten 12 Cellisten der Berliner Philharmoniker erinnernde Formation ist seither zum festen Bestandteil der Kammermusik-Szene geworden. So ist es ein Glück für den „Förderkreis Kultur in Much e.V.“, daß er die vier Virtuosen für einen Auftritt in

Much gewinnen konnte. Bekanntlich mußte das für September vorgesehene Konzert kurzfristig aus Krankheitsgründen abgesagt werden. Die damals dafür erworbenen Karten behalten selbstverständlich für den neuen Termin am **Sonntag, 13. November**, um 20 Uhr in der Orangerie der ev. Kirche Much ihre Gültigkeit. Bitte nutzen Sie auf alle Fälle den Vorverkauf bei Schreibwaren Klement in Much (02245-3303).

Zuwachs bei der Musikschule Much: neuer Klavier- und Keyboardlehrer

Herzlich Willkommen, Bernd Immel! Bernd ist studierter Instrumentallehrer für Klavier, Schlagzeug und Gesang. Neben seiner Musikschultätigkeit unterrichtet er an der Waldorfschule in Siegen Kunst und Musik und ist ein gefragter Live-Musiker. Weitere Informationen zu unseren Unterrichtsangeboten findet Ihr auf www.musikschule-much.de.
Paul Radau
(Musikschule Much)



Traditioneller Preisskat in Oberheiden

Wann: 28. Oktober
um 19 Uhr
Wo: Dorfhäus

Alle interessierten Skatfreunde sind herzlich eingeladen
Der Vorstand

Ihr Partner aus & für die Region

Liebe Kunden,
gerne nehmen wir uns viel Zeit für Sie!
Daher bitten wir Sie, einen Termin für ein ausführliches Beratungsgespräch zu vereinbaren.

TERRALIVING®
TERRASSENDÄCHER | WINTERGÄRTEN | MARKISEN

TerraLiving GmbH
Am Turm 28
53721 Siegburg

+49 (0) 2241 30 15 266
info@terraliving.de
www.terraliving.de

- Terrassendächer
- Wintergärten
- Glasoasen • Markisen



Town & Country HAUS W.U.B. GmbH Town & Country Lizenz-Partner



Eigenheim statt Miete - und es geht doch!

Sie können sich die hohen Energiekosten in der Mietwohnung zwar leisten, aber Sie ärgern sich täglich darüber. Investieren Sie lieber in Ihr neues Eigenheim, als in die Energieversorger.

Niedrige Energiekosten im energiesparenden TC-Haus fangen die höhere Rate fast auf.

☎ 02241 / 95809 - 13

Jetzt informieren

www.SicherInsHaus.de



Neues von MuchMarketing

Mitgliederversammlung

Vergangene Woche fand unsere diesjährige Mitgliederversammlung statt.

Vorstandssprecher Andre Schmeis präsentierte den Mitgliedern die von Kassenwart Wilhelm Osenau zur Verfügung gestellten Zahlen des vergangenen Geschäftsjahres sowie die Planungen für das laufende Jahr. Erfreulicherweise war an dieser Stelle erneut eine positive Entwicklung zu vermelden. Die Kassenprüfer Toni Fronczak und Gerd Wester konnten im späteren Verlauf erneut als Kassenprüfer für den Abschluss des laufenden Jahres gewonnen werden. Hierfür danken wir herzlich!

Bei den Vorstandswahlen werden im jährlichen Wechsel vereinzelt Positionen des geschäftsführenden Vorstands sowie der Beisitzer gewählt. Hier erfolgte eine Wiederwahl von Norbert Büscher, Falko Hartmann und Lothar Kötter für den ge-

schäftsführenden Vorstand sowie die Wiederwahl von Sabrina Beste, Thomas Biallas, Rene Spanier und Sabine vom Scheidt als Beisitzer. Alfons Gehring wird weiterhin als Vertreter der Geschäftsleute der Hauptstraße an den monatlichen Vorstandssitzungen teilnehmen. Wir bedanken uns herzlich bei allen Vorstandsmitgliedern und Alfons Gehring für Ihre ehrenamtliche Tätigkeit!

Beim Rückblick auf die Aktivitäten der vergangenen Monate wurde deutlich, dass wir in den vergangenen Monaten viel Zeit, Geld und Mühen in die Vernetzung der örtlichen Unternehmen, die Unterstützung der Geschäftsleute sowie die Zusammenarbeit mit der Gesamtschule Much investiert haben. Die verschiedenen Projekte sind natürlich immer nur durch die zahlreiche Unterstützung, aus der Bevölkerung, den anderen Vereinen, der Gemeindeverwal-

tung und der Unternehmen möglich. Wir möchten uns bei allen Unterstützerinnen und Unterstützern für die stets gute Zusammenarbeit, konstruktive Kritik, neue Ideen und Lösungsorientierung bedanken!

Weihnachtsmarkt

Dieses Jahr findet endlich wieder der Mucher Weihnachtsmarkt statt. Wie bereits in der Vergangenheit, werden wir auch dieses Jahr die Veranstaltung wieder finanziell unterstützen und freuen uns schon heute darauf! Unterstützen auch Sie die Veranstaltung und merken Sie sich den Termin am ersten Adventswochenende (26. + 27. November) vor und kommen Sie vorbei!

MuchMagazin

Das nächste MuchMagazin geht in den nächsten Tagen in den Druck! Wer sein Unternehmen noch mit einer Werbeanzeige darin präsentieren und gleichzeitig unseren Verein und die verschiedenen Projekte unterstützen möchte, kann sich gerne noch schnell bei uns melden (Tel. 02245-610888, info@muchmarketing.de)!

FÜR SPONTANE: Studiums- und Ausbildungsmesse mit Speed-Dating in der Gesamtschule Much

Wie angekündigt, findet am 28. Oktober die erste Studiums- und Ausbildungsmesse mit Speed-Dating in der Gesamtschule Much statt. Erfreulicherweise haben sich einige Unternehmen und Hochschulen für die Veranstaltung, welche sich an Schülerinnen und Schüler der Jahrgangsstufen 12 und 13 wendet, angemeldet. Neben Mucher Unternehmen sind ebenfalls Unternehmen aus u.a. dem Oberbergischen Kreis, Troisdorf, den Nachbarkommunen sowie Bundeswehr und Polizei dabei.

Gerne ermöglichen wir auch noch kurzentschlossenen Unternehmen die kostenlose Teilnahme.

Das Anmeldeformular ist auf unserer Internetseite www.muchmarketing.de
>Projekte >Nachwuchsförderung
> Studiums- und Ausbildungsmesse hinterlegt. Bei Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung! Vielen Dank für Ihre Unterstützung der Veranstaltung!

Miguel's
RESTAURANT & WEINHANDEL
willkommen sein - wohlfühlen - genießen

**DAS MIGUEL'S HEISST
ALLE GÄSTE
HERZLICH WILLKOMMEN**



Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Jetzt reservieren unter <https://www.miguels.de/reservierung>

Miguel's Restaurant & Weinhandel
Overbach 1, 53804 Much
Tel.: 02245 - 9111191

Bürgermeister*in von Neunkirchen-Seelscheid und Much sowie die Lions starten gemeinsam Verkauf des 2. Lions Adventskalenders

Zum Verkaufsstart des 2. Lions Adventskalenders für Neunkirchen-Seelscheid und Much übergeben Vertreter des Lions Club die Nummern 1 und 3.000 der Bürgermeisterin von Neunkirchen-Seelscheid, Frau Berka, und dem Bürgermeister von Much, Herrn Büscher, als Zeichen unserer Verbundenheit. Die Bürgermeister wünschten dem Lions Club viel Erfolg beim Verkauf des diesjährigen Adventskalenders! Die Übergabe fand

statt am **12. Oktober, in der Ev. Kindertagesstätte „Arche Noah“ in Much!**

Das weihnachtliche Motiv des 2. Lions Adventskalenders für Neunkirchen-Seelscheid und Much wurde gestaltet von Kindern der Kita. Mit großer Begeisterung haben sie das Bild im Großformat gebastelt und gemalt. Unser besonderer Dank geht an die Leiterin Frau Breitbach, und ihre Mitarbeiterin Frau Sander, die das Ganze mit den Kindern gestaltet hat.

WIR VERNETZEN ...VEREINE & BÜRGER UND



UNTERNEHMEN... GESTALTEN GEMEINSAM DIE ZUKUNFT!



G. Lenzgen (Lions), J. Winter (Lions), R. Breitbach (Ev. Kita), N. Büscher (BM Much), N. Berka (BM-in Nk.S.); A. Kaiser (LC)

Dank der Unterstützung vieler ortsansässiger Geschäfte und Unternehmen kann der Förderverein des Lions Club Neunkirchen-Seelscheid auch dieses Jahr wieder den beliebten Lions Adventskalender mit vielen attraktiven Preisen herausbringen. Hinter jedem der 24 Türchen verbergen sich Sachpreise und Gutscheine - insgesamt 466

Einzelpreise im Wert von 11.600 Euro! Jeder Adventskalender stellt ein Los dar, die Los-Nummer ist auf der Vorderseite aufgedruckt. Für jeden Tag werden unter notarieller Aufsicht aus den verkauften Kalendern Ende November die Gewinnernummern gezogen. Der Kalender kostet unverändert 5 Euro. Der Reinerlös den der Club

durch den Verkauf erzielt, fließt insbesondere in unsere sozialen Projekte „Lions hilft vor Ort“, wie zum Beispiel die Kinder- und Jugendarbeit, sowie in Umweltschutzprojekte. Der Kalender bietet eine große Vielfalt von Gewinnen: Von Gutscheinen für Fitnessaktivitäten, Zahnpflege, Restaurantbesuche, KFZ-Wartung und Wareneinkäufe bis hin zum Hauptgewinn am 24. Dezember -

einem E-Bike im Wert von 2.800 Euro!
Die Kalender können **seit Mittwoch, 12. Oktober**, erworben werden in Seelscheid bei Sportladen Nogge, Forellen Apotheke und Schreibwaren Klement (Edeka), in Neunkirchen bei Connis Shop, Buchhandlung Krein und Max und Moritz Apotheke, in Much bei Schreibwaren Klement und Tourist Info.

TRÄUME WERDEN ZUKUNFT

Wir vernetzen Ihr Unternehmen persönlich und technisch für Ihren Erfolg.

Wir schaffen ein Vereinsnetzwerk zur Stärkung eurer Gemeinschaft.

Wir entwickeln die lebenswerteste Kommune im Bergischen Land.



Much Marketing e.V.
Hauptstraße 57 • 53804 Much • Tel.: 02245 610888
info@muchmarketing.de • www.muchmarketing.de

LUST AUF
KONTAKTLINSEN ?
JETZT TERMIN VEREINBAREN

02245/
910265





DELTA
OPTIC

Inh. Jan Marco Dierks
Hauptstraße 60
53804 Much





Warum Eiweiß im Alter so wichtig ist

Mit Sport und Proteinen stark, gesund und selbstständig bleiben

Vital und tatkräftig zu sein, ist für die meisten Menschen in jüngeren Jahren eine Selbstverständlichkeit. Mit der Zeit jedoch gerät diese jugendliche Power in Gefahr. Denn bereits ab etwa dem 30. Lebensjahr beginnt im Körper ein physiologischer Umbau: „Es ist so, dass wir mit steigendem Alter zunehmend Muskelmasse abbauen, dafür aber der Anteil an Körperfett steigt. Wir verlieren Kraft und Ausdauer“, erklärt Dr. Jutta Doebel, Apothekerin und Ernährungsexpertin aus Erfstadt. Muskelschwund, auch Sarkopenie genannt, führt langfristig zu Gebrechlichkeit, Schwäche und Balancesstörungen. Um Gesundheit, Selbstständigkeit und Lebensqualität möglichst bis ins hohe Alter zu bewahren, sollten wir daher frühzeitig entgegenwirken.

Proteine sind essenziell für die Muskeln

„Je besser wir die Muskulatur durch eine gesunde und auch

proteinreiche Kost sowie ausreichend Bewegung unterstützen, desto besser können wir unsere Kraft erhalten“, so Dr. Doebel. Proteine sind essenzielle Bausteine für das Muskelgewebe. Infos und Tipps hierzu gibt es etwa unter www.bionorm.de. Der erhöhte Bedarf älterer Menschen ist allein durch Milchprodukte, Fleisch, Tofu, Eier und Hülsenfrüchte schwer zu decken. Hier ist eine gezielte Zufuhr oft sinnvoll. Allerdings sind nicht alle Eiweiße gleich. „Um gesundheitsfördernde Effekte zu gewährleisten, ist es wichtig, dass man hochwertige und gesunde Proteine zu sich nimmt“, so die Expertin. „Während lange Zeit tierisches Eiweiß bevorzugt wurde, kennt man heute die Vorzüge pflanzlicher Eiweißquellen und kann diese gezielt einnehmen, zum Beispiel mit BioNorm bodyline aus der Apotheke.“ Studien belegen, dass

diese pflanzlichen Eiweiße in der Lage sind, den Stoffwechsel zu optimieren und so für eine perfekte Körperzusammensetzung zu sorgen.

Gezieltes Krafttraining sollte es sein

Um den Muskelaufbau anzukurbeln, ist außerdem der richtige Sport wichtig. Ein bisschen Spaziergehen ist da allerdings zu wenig. Die Muskeln müssen durch Ziehen, Drücken und Heben gezielt angesprochen werden. Je nach Fitnessgrad kann zunächst Physiotherapie ein guter Start sein. Später sollte dann in einem Fitnessstudio beim Krafttraining an verschiedenen Geräten weitergearbeitet werden. Zu Hause bringen Übungen mit Gewichten und Klassiker wie Kniebeugen, Bankdrücken, Klimmzüge, Ausfallschritte und Liegestützen die Muckis in



Gewichte stemmen, ziehen, heben: Muskeln sollten direkt gefordert werden.

Foto: [djd/BioNorm-Forschung/iderina-stock.adobe.com](https://www.djd.com)

Form. Dabei gilt: behutsam beginnen, stetig steigern. (djd)

HAPPY BIRTHDAY ZUM
WELTSENIORENTAG!



1990 wurde der Tag durch die UNO initiiert um die Leistungen der Älteren wertzuschätzen.

Zur Wertschätzung tragen wir gerne bei: Angefangen mit modernen Wohnräumen, wunderschönen Foyers und traumhaft schönen Parks verfolgen wir schon lange das Konzept eines respektvollen Miteinanders.

Zu mehr Wertschätzung tragen wir gerne bei.

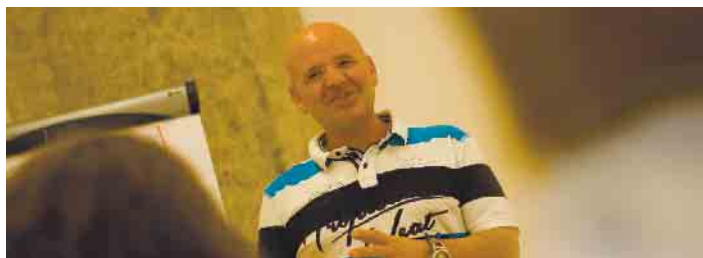
www.wohnresidenzen.info




Welt der Wunder TV dreht eine Reportage über geistige und mentale Gesundheit mit dem Mentalcoach Uwe Trevisan von Safety Energetics



welt der wunder



Ausbildung zum Therapeuten für mentales Training für die Erhaltung und Herstellung der psychischen Gesundheit.

Corona, Krieg, Inflation, Gaskrise und starke Belastungen im Beruf und Familie bringen sehr viele Menschen an den Rand ihrer Belastungsgrenze. Die Kurve der psychischen Erkrankungen geht seit 3 Jahren immer steiler nach oben. Menschen machen sich viele Sorgen und das wiederum führt zu Ängsten, Schlafstörungen und einem Gefühl von Ohnmacht und Machtlosigkeit bis hin zum Burnout.

Doch was kann der Einzelne für seine geistige und mentale Gesundheit tun?

Wie können Menschen ihr mentales Immunsystem stärken?

Genau dieser wichtigen Frage ist Welt der Wunder TV nachgegangen und dabei auf Uwe Trevisan und die Ausbildung zum Therapeuten für mentales Training gestoßen.

Daraus ist eine spannende Reportage entstanden, in der gezeigt wird, wie die Teilnehmer*innen dieser einzigartigen Ausbildung in Deutschland wieder zu mehr innerem Frieden, Angstfreiheit und einem selbstbestimmten Leben gelangen.

Die Teilnehmer lernen hier, alle mentalen Handwerkszeuge, um sich selbst und andere darin zu unter-

stützen, wieder Kraft und Energie in ihr Leben zu bringen.

Das Thema geistige und mentale Gesundheit und die Stärkung des eigenen Mindsets für Beruf und Familie und der eigenen Lebensziele, sind eines der wichtigsten Themen des kommenden Jahrhunderts.

Es werden Menschen gebraucht, die andere darin unterstützen, wie man

sich resilient und mental stark aufstellt. Uwe Trevisan, Therapeut, Mentaltrainer, Autor, Podcaster und Gründer von Safety Energetics war damals selbst psychisch erkrankt und hatte einen starken Burnout mit der Folge von Hörsturz, Tinnitus, Panikattacken und Depressionen.

Er ist den Weg gegangen zu mehr Bewusstheit und Selbstfürsorge. Heute

lebt er seit über 20 Jahren ein Leben in geistiger und mentaler Gesundheit. Genau diese Werkzeuge lehrt Uwe seinen Teilnehmer*innen seit über 20 Jahren in dieser Ausbildung.

Die Teilnehmer*innen seiner Ausbildung werden achtsam und liebevoll in den Bereichen der Entspannung und des energetischen Mentaltrainings geschult. Im Vordergrund steht dabei die Gemeinschaft der Gruppe und die Bereitschaft, sich zu entwickeln. Es geht um die Transformation des neuen Bewusstseins, hin zu innerem Frieden, Selbstliebe und Erfüllung in allen Lebensbereichen.

Zu lernen, die eigenen Gedanken zu steuern und geistige und mentale Strategien zu entwickeln, die zu einem entspannten und angstfreien Leben führen.

In der Ausbildung liegt ein besonderer Schwerpunkt darin, die Teilnehmer*innen auf ihrem Weg in die Selbstständigkeit intensiv zu begleiten und zu schulen, um erfolgreich und selbstbestimmt ihren Weg zu gehen.

Start der neuen Ausbildung ist Samstag, 20./21. Mai 2023.

Jetzt telefonisch anmelden, wegen der begrenzten Teilnehmerzahl.

Ausbildung zum/r Therapeut/-in für mentales Training, Entspannungs- und Gesundheitslehre

**Kostenloser Infonachmittag zur Ausbildung:
So. 20. November 2022 von 14:00-16:00 Uhr**

Ort:

Euro Park Hotel, Reutherstraße 1c, 53773 Hennef

Anmeldung unter:

**Telefon 0 26 83 - 99 99 777 oder
trevisan@safety-energetics.de**

www.safety-energetics.de

**Lebensglück / innerer Frieden
selbstbestimmt leben
Seminare / Ausbildung / Coaching**



Laienspielgruppe Marienfeld informiert

Liebe Märchentheater-Freunde, leider noch einmal darauf auch in diesem Jahr müssen wir verzichten, für euch zu spielen.

Der Ein oder Andere, wird am Kreisel in Much schon unseren Kling-Klang gesehen haben.

Hier weisen wir bereits darauf hin, voraussichtlich im Herbst 2023 aus der Corona-Pause zurück zu kommen.

In diesem Frühjahr entschieden wir uns aus Vorsicht, dieses Jahr noch nicht zu spielen.

Nun können wir überall sehen, dass Veranstaltungen wieder möglich sind.

Daher freuen wir uns auf eine gute Aussicht, im Herbst 2023 wieder in gewohnter Atmosphäre für euch zu spielen.

Bitte habt Geduld bis dahin und freut euch mit uns auf ein märchenhaftes Wiedersehen.

KULTUR PUR

www.kultur-in-troisdorf.de

Aktive Senioren

Neue Pläne

Die aktiven Senioren treffen sich jeden Montag um 11 Uhr in der Kulturkiste am Jugendzentrum.

Wir nennen uns „Aktiv“, nicht weil wir anstrengende aktive Unternehmungen planen, sondern weil wir aktiv am Leben teilnehmen wollen.

Aktuell beschäftigt uns die aktuelle politische und wirtschaftliche Lage und ihre Auswirkungen auf uns.

Wir planen zu diesen aktuellen Diskussionen kompetente Ansprechpartner einzuladen.

Die nächste Diskussionsrunde ist für den 28. Oktober in der Kulturkiste geplant. Wir würden uns freuen, wenn interessierte Teilnehmer dazukommen könnten. Wegen des begrenzten Raumangebotes bitten wir um telefonische Anmeldung
Telefon: 3299



SEI DU,
auch im Herbst,
das steht DIR
am BESTEN

Sei Du

Boutique

Freitag, 28.10.22
bis 21 Uhr



Langer
Shopping-Abend

Begrüße mit uns die neue Herbst-Winter-Mode
und lass Dich von den Deko-Ideen aus der
Villaduckdich begeistern, die Gabi Schattner
ab 14 Uhr präsentiert.

Einfach mal abschalten und bei einem Gläschen Sekt
stöbern und genießen.

Hauptstr. 61 | 53819 Neunkirchen | Telefon: 02247 7589139

Öffnungszeiten: Mo.-Fr.: 9.00-19.00 Uhr • Sa. 9.00-14.00 Uhr
oder nach Vereinbarung








Die Atacama-
Wüste ist die
trockenste
Wüste
der Welt.

Das Ev. Familienzentrum informiert

Dienstag, 25. Oktober
19.30 bis 21.45 Uhr

Themenabend: „Konkurrenz & Rivalität unter Geschwistern“ - Referentin Isabella Barrat von der DRK Familienbildung kommt in die Arche Noah, um mit Ihnen zu schauen, wie und warum Rivalität entsteht, wie sie verringert werden kann und sie gibt Tipps, wie Konflikte positiv geleitet werden können. Bitte melden Sie sich über die Arche Noah an. Wir freuen uns, wenn Sie zahlreich erscheinen!

Samstag, 29. Oktober
15 bis 17 Uhr

Musikalisches Eltern-Kind-Angebot „Singen, Klingen, Springen“ - Wir möchten Sie und euch herzlich zu einem Nachmittag voller Musik, Bewegung und Freude einladen. Diesmal ist das Thema „Herbst und Sankt Martin“. Das Angebot richtet sich an Eltern mit Kindergartenkindern. Wir treffen uns in der Turnhalle der Arche

Noah. Bitte denken Sie an bewegungsfreudige Kleidung und Schuhe und melden sich bis zum 24. Oktober über die Kita an. Wir freuen uns auf einen musikalischen Nachmittag!

Mittwoch, 2. November
19.30 bis 21 Uhr

Entspannungskurs „Pausenraum“ - Lerne einfache Entspannung- und Selbstreflexionstechniken kennen, mit denen du wieder selbstverantwortlich dein Leben in die Hand nehmen kannst. Susanne Tribuzio (Therapeutin für Mentales Training, Entspannung und Gesundheit) kommt für sechs Einheiten in die Arche Noah, um mit Ihnen eine entspannte Zeit zu verbringen. Sie können sich über das Familienzentrum anmelden. Die Kursgebühr beträgt 35 Euro. Weitere Infos auf unserer Homepage. Wir freuen uns über viele Teilnehmer!

Sie finden die Arche Noah in der Schulstraße 34 in Much (Eingang über die Weberstraße). Wenn Sie

Fragen zu unserer Einrichtung oder zu speziellen Angeboten haben, erreichen Sie uns über die 02245 - 890077 oder Sie besuchen

unsere Homepage unter www.fan-much.de.

Wir freuen uns auf Sie!
Ihr Arche Noah Team

ANKAUF von längst vergessenen Schätzen wie:

- Silberbesteck • Meissen Porzellan
- Modeschmuck • Bernstein • Teppiche
- Münzen • Armbanduhren • Porzellanfiguren
- Militärartikel 1+2 Weltkrieg • Antikes Spielzeug • Musikinstrumente (z. B. Geige, Gitarre, Akkordeon usw.) • Zinn
- Kaiserzeit Krüge • Jugendstil Deko
- Alte Post- & Ansichtskarten

Auf Wunsch machen wir kostenlose Hausbesuche oder nach Terminvereinbarung.

Sie erreichen uns unter: 02241 2095676 oder 0176 32841461
(keine Beratung am Telefon)

C. Reinhardt • Hauptstraße 127 • 53797 Lohmar
Wir sind für Sie mobil unterwegs, kein Weg ist uns zu weit.

SOFA- & RELAXWOCHEN BEI BETTEN STAR

TV-STAR-RELAX-SESSEL
MOTORISCH VERSTELLBAR

Strässle
switzerland



- >> in verschiedenen Größen und Farben lieferbar
- >> 2-motorige Sitzverstellung
- >> Sessel ist 360 Grad drehbar



SCHLAFSOFAS

Sofas mit Schlaffunktion in verschiedenen Größen, Stoffen und Farben lieferbar

BETTEN
STAR
WWW.BETTEN-STAR.DE

VORRÄTIG UND SOFORT LIEFERBAR!

SIEGBURG Mühlenstraße 20, Tel. 0 22 41 / 5 76 76

BAD HONNEF-ROTTBITZE Himberger Str. 2, Tel. 0 22 24 / 12 21 411

www.facebook.com/bettenstar SR Betten Vertriebs GmbH

GARAGENTORE
Verkauf | Montage | Service

www.mauel-rhein.de

Mauel | Rhein | GbR

Lessingstraße 3 Tel. 02247 / 97 14 76 info@mauel-rhein.de
53819 Nk.-Seelscheid Fax 02247 / 97 14 78

SCHUH & FUß HAAS
Orthopädie - Schuhtechnik

ABRECHNUNG
MIT ALLEN
KASSEN

- ✓ Individuelle Einlagen ✓ Schuhreparaturen
- ✓ Modische Maßschuhe ✓ Bequeme Markenschuhe
- ✓ Schuhzurichtungen ✓ Sportorthopädie

Hauptstraße 22 · 53804 Much · 02245 / 46 56 · www.haas-schuhtechnik.de

NICHTS ALS
KULTUR

www.kultur-in-troisdorf.de

MARKISENHERBST 2022 MIT
VORTEILSPREISEN

Ihr Vorteil:
Vor der Preisanpassung 2023
**jetzt noch unsere günstigen
aktuellen Preise sichern!**
Anrufen & Termin vereinbaren
☎ **0228 - 46 69 89**

FRANZ AACHEN
ZELTE UND PLANEN GMBH

70 JAHRE
GRÜNDUNG
MARKISENMANIFAKTUR

MARKISEN UND MARKISENTÜCHER, WINTERGARTEN-
BESCHATTUNGEN, GLASDÄCHER, TEXTILE KONFEKTION

Röhfeldstr. 27 · 53227 Bonn-Beuel, BAB 59 Abf. Pützchen
Mo.-Fr. 8-17 Uhr, Sa. 9-13 Uhr · www.franz-aachen.com

Neuer, gemeinsamer, „Betriebshof“ offiziell übergeben

VerkehrsVerein Much



Kurt Pütz, HJ Steimel, Reiner Kettwig und Hartmut Erwin (von rechts) freuen sich auf weiterhin gute Zusammen-Arbeit. Foto: HEPRESS

Ganz egal, wie der Betriebs-/ Bauhof in den letzten Jahren organisiert war, die Zusammenarbeit mit uns war immer tadellos. Nach der Zusammenlegung am neuen Standort in Nackhausen konnten wir die beachtliche Flotte an verschiedenen Fahrzeugen bestaunen. Überhaupt scheint die neue Zentrale gut gelungen und zukunftsfähig. Die fast 40 Beschäftigten sind ebenso zufrieden und motiviert, die vielfältigen Aufgaben in Neunkirchen-Seelscheid und Much zu erledigen. Mit den besten Wünschen, dass die Zusammenarbeit weiter so gut funktioniert, übergaben wir einen Zuschuss zur bevorstehenden Betriebs-Weihnachtsfeier. Allerdings gibt es auch einen Wermutstropfen im Erfolg: Ein

„Wertstoffhof“ konnte leider nicht realisiert werden. Wollten Sie schon immer mal den „VerkehrsVerein Much“ mit einer Spende oder Mitgliedschaft unterstützen? Der Beitrag ist nicht hoch und bewirkt viel Gutes (www.verkehrsverein-much.de)! PayPal - Spende auf unserer homepage möglich!

Der Kontakt zu uns:
Wolfgang Kornienko Tel. 5350
E-mail: wo.ko@t-online.de
Hermann-Josef Steimel Tel. 1390
E-mail: hjsteimel@gmx.de
Hartmut Erwin Tel. 5902
E-mail: harti04@gmx.de

Besuchen Sie uns im Internet: www.verkehrsverein-much.de
Unsere inter-aktiven Karten im Internet: <http://www.vv-much.de>
Für den Vorstand
-Hartmut Erwin-

Descanso
TAPAS-BAR & CAFÉ

Wir öffnen in den Wintermonaten sonntags von 17–22 Uhr.
Wir hoffen, dass Euch unsere Idee gefällt und freuen uns auf Eure Reservierungen.
Euer Descanso Team

**Neue Öffnungszeiten am
Sonntag im Descanso!
Am 6.11.2022 geht es los!**

Kirchplatz 3 · 53804 Much
Tel. 0 22 45 · 6000 100
hola@descanso-much.de
www.descanso-much.de

Öffnungszeiten:
Mi. – Sa. 17.00 – 23.00 Uhr
So. 17.00 – 22.00 Uhr
Mo. & Di. Ruhetag

Schützenbruderschaft St. Martinus Much 1958 e.V. lädt ein

Es ist soweit:

1. Martinsbasar an unserem Schützenhaus

Liebe Mucher Bürger, am **Sonntag, 23. Oktober**, veranstalten wir, von **11 bis 17 Uhr**, erstmals einen **Martinsbasar an unserem Schützenhaus**. Mit diesem Basar und dem Losverkauf für eine kleine Tombola, finanzieren wir den Martinszug, die Weckmänner für die Kleinsten sowie für die Senioren die von der Caritas in der häuslichen Pflege betreut werden. Es wird Kinderbelustigung geben, für das leibliche Wohl ist auch gut gesorgt und die Eine oder Andere Kleinigkeit gibt es auch zu kaufen. Ob handgemachtes, Honig vom **Imkerverein**, gebasteltes von den Jungschützen oder Erzeugnisse von einem kleinen Bauern. Auch der **Geflügelverein Much** betätigt sich mit einem kleinen Stand, wo man sich Infos holen kann oder die Kinder nette Erinnerungen herstellen können, indem sie sich im Glasritzen ausprobieren.

Wir freuen uns auf jeden Besucher, der uns besuchen kommt, auf unserem kleinen aber feinen Gelände.

Info zusätzlich: Am Sa. 22. Oktober stehen wir von 9 bis 11 Uhr nochmal am Dornseifer um Lose zu verkaufen und am So. 23. Oktober besteht ebenfalls noch die Möglichkeit von 11 bis 13 Uhr noch Lose auf dem Basar zu kaufen. Ab 14 Uhr werden dann die Gewinnzahlen veröffentlicht und man kann den Gewinn dann auch direkt mitnehmen.

Für den Vorstand
Nicole Strauß

Das Kleine Warenhaus

Ein einziges Herrenrad haben wir noch!

Und das nur weil es kurz vor Geschäftsschluss abgegeben wurde. Es wird am kommenden Samstag sofort nach Geschäftsöffnung seinen neuen Besitzer finden.

Dann sind wir leer - und können dem zu erwartenden Andrang nur mit bedauernden Achselzucken begegnen.

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger, die sich gastfreundlich den bedauernswerten Gästen aus der Ukraine und anderen Länder zeigen, haben Sie nicht doch noch ein Fahrrad, dass Sie schon lange

nicht mehr genutzt haben und es auch in Zukunft nicht nutzen können oder wollen und - verkehrstechnisch im guten Zustand ist - von dem Sie sich trennen möchten?

Uns erreichen Sie jeden Samstag von 10 bis 12 Uhr im Pavillon der Grundschule in der Schulstraße gegenüber der evangelischen Kirche.

Und/oder nach Absprache zu jeder anderen Zeit!

Achim Hohlwein
02245 1436
oder 0171 8054802 oder
arcdesign.hohlwein@web.de
Das Team des
Kleinen Warenhauses

Innentüren

Neue Ausstellung Weißlacktüren

Türblätter (z.B. 86x198,5 cm)

Glatt Eckkante	ab €	95,-
Glatt Rundkante	ab €	95,-
4-Rillentür	ab €	130,-
2, 3 oder 4 Füllungen	ab €	140,-

Zargen (z.B. 12,0 cm WST)

Eckig	ab €	101,-
Rundkante	ab €	107,-
Profilkante	ab €	133,-

**50.000 Türelemente
vorrätig und abholbereit!**

**Holz
/ Richter**

Holz-Richter GmbH
Holz-Richter-Straße 1 - 51789 Lindlar
Ausstellung: Schmiedeweg 1
Tel. 02266 4735-0 · www.holz-richter.de

Fliesen, Naturstein und Bäder auf 1.000 qm Ausstellungsfläche!



♦ Ihr Fachbetrieb mit
eigener Natursteinwerkstatt

PLATTEN KÖNIG

Fliesen- und Natursteinhandel GmbH

Unterkaltenbach 14 Tel. (0 22 63) 92 10 20
51766 Engelskirchen-Hardt Fax (0 22 63) 92 10 61

www.plattenkoenig-engelskirchen.de

Jeden
Sonntag von
14:00 - 17:00 Uhr
geöffnet!*

*Außer an Feiertagen, sonntags keine Beratung, kein Verkauf.

Anzeige

Erlesene Teppichkunst verdient die richtige Kosmetik

Menden - Ein Teppich verdient die richtige Pflege, weiß Kierpacy, Fachmann und Inhaber des Orientteppichhandels auf der Burgstraße. Er ist Herr über die edelsten und hochwertigsten Teppiche des Orients und beherrscht die Pflege- und Waschtechniken für Teppiche nach persischer Tradition. "Alle fünf Jahre", so der Fachmann, „muss ein Teppich gewaschen werden“. Wird die Wolle nicht regelmäßig rückgefettet, verschleißt diese sehr schnell. Seit mehr als 30 Jahren kennt sich die Familie Kierpacy mit Kunst, Pflege und Reparatur von Teppichen



**Waschaktion
9,90 € pro²
auf Velour-
+ Maschinen-
Teppiche**

aus. Neue und auch antike Teppiche, die im eigenen Hause restauriert wurden, sind in den Ausstellungsräumen zu sehen. „Es lohnt sich auf jeden Fall, einmal reinzuschauen und die vielen Kostbarkeiten und das Ambiente bei einem Glas Tee zu genießen“, empfiehlt Kierpacy. Wir bieten auch kostenlose Abholung und Lieferung von Teppichen an.



**30% Rabatt
auf Polster-
reinigung und
Restaurierung**

Orient-Teppich-Handel Waschen ist günstiger als Neukauf!

• Waschen von Teppichen aller Art • Reparaturen • Kanten • Fransen • Rückfettung • Auslage eines Gegenstücks während der Waschzeit • **kostenloser Bring- und Abholdienst ! Wir machen keine Telefonwerbung und keine Werbung an der Haustür!**

Kierpacy • Burgstr. 59 • 53757 Sankt Augustin-Menden
Tel.: 0 22 41 / 8 79 96 99 oder 0 22 24 / 9 89 67 22

Alle Mitarbeiter kommen von der Burgstr. 59, Sankt Augustin-Menden

Besuchen Sie uns in unserem
Ladenlokal in der Bahnhof-
straße 11 in Bad Honnef

Null-Punkte Wochenende für unsere Senioren

VfR Marienfeld 1946 e.V.

VfR Marienfeld I - TuS Winterscheid I 2:3 (0:0)
Bei bestem Herbstwetter startete die Partie zunächst ausgeglichen. Bis zur Halbzeit war es dann aber einzig unserem überragenden Keeper Lars Krawinkel zu verdanken, dass es hier noch 0:0 stand. Nach dem Seitenwechsel sahen die Zuschauer dann ein Spektakel. Die Winterscheider Führung konnte Lukas Brandt nach einem mustergültigen Angriff per Kopf egalisieren (70.). Es waren wieder die Gäste, die kurze Zeit später auf 2:1 stellten. Als kurz vor

Schluss Lukas Brandt mit seinem zweiten Treffer erneut zur Stelle war, war der Jubel zunächst groß (89.). In der Nachspielzeit verwandelte Winterscheid dann aber noch eine Ecke zur erneuten Führung. David Friedemann hatte mit der letzten Aktion sogar noch eine große Möglichkeit, als er dabei aber leider nur die Latte traf. Alles in allem muss man festhalten, dass der Sieg für die Gäste auf Grund der größeren Chancen in Ordnung geht. Unsere Erste gab sich aber zu keinem Zeitpunkt auf, was für die nächsten Spiele hoffen lässt.

VfR Marienfeld II - TuS Winterscheid II 1:2 (0:1)
Trotz des späten Anschlusstreffers von Mo Bensch in der 81. Minute verlor unsere Zweite verdient gegen den Gast aus Winterscheid, der durch Tore in der 12. und 76. Minute mit 2:0 in Führung gegangen war.

Am kommenden Sonntag, 23. Oktober, treten unsere beiden Teams beim SV Öttershagen an. Das Spiel unserer Reserve beginnt um 12.45 Uhr, unsere Erste spielt um 15 Uhr. Unsere Damen treten um 12 Uhr bei Hertha Rheidt an. Über Unterstützung werden unsere Mädels und Jungs sich freuen!

QiGong Kurs ab dem 26. Oktober

TSV Much Leichtathletik

Der QiGong Kurs wird wieder angeboten zu einer neuen Zeit in einer neuen Halle. Mittwochs von 18 bis 19.15 Uhr in der Halle unter dem Schwimmbad werden die Übungen für ein besseres Körpergefühl angeboten.

Unter dem Motto „Zeit für mich - QiGong am Abend“ werden 10 Abende angeboten.

Eine Anmeldung ist unter 02245 1797 erforderlich!

Was ist QiGong wird sich mancher fragen:

QiGong ist eine der fünf bekanntesten und wirkungsvollsten Heilmethoden der Traditionellen Chinesischen

Medizin. Es gilt nicht nur als aktive Behandlungsform und als Selbstheilungsmethode, sondern auch als Lebenswissenschaft.

QiGong bringt Entspannung und neue Lebensenergie, die Atmung wird vertieft, die Muskulatur sanft gedehnt und gekräftigt.

Wer QiGong regelmäßig anwendet, findet zu mehr Gelassenheit und Ruhe und steigert so deutlich sein körperliches und geistiges Wohlbefinden.

Inhalte werden die Übungen der 5 Elemente und die 28 Gesundheitsübungen sein.

Skigymnastik beim TSV Much Leichtathletik

Mit riesigen Schritten geht es nun auf Weihnachten zu. Da gilt es fit zu bleiben oder zu werden. Die Skigymnastik wird dabei in beiden Fällen helfen. Die Skigymnastik ist ein Fitnesstraining für den ganzen Körper und vor allem der Beine. Wir bieten 15 Abende mit je 1 Stunde an. Mittwochs um 19.15 in der Halle unter dem Schwimmbad starten wir

mit starken Rhythmen ins Training und üben uns zum Abschluss mit einiger Zeit in der Abfahrtshaltung.

Wir freuen uns auf eine volle Halle und bitten um eine kurze Anmeldung unter info@tsv-much-la.de

Gäste sind ebenfalls willkommen zahlen jedoch einen Beitrag von 60 Euro für die 15 Abende.

HOLLÄNDER MEISTERBETRIEB
ROHR-KANAL-ABFLUSS-LEITUNG
Beraten – Planen – Ausführen
Rohrreinigung / Kanal-TV / Dichtheitsprüfungen / GaLa-Bau / Tiefbau
Notdienst **Telefon (0 22 93) 26 17**
Inhaber: Michael Holländer / Scheffankamp 19 / 51598 Nümbrecht
Mobil 0160-7 25 29 92 / info@hollaender-rohrreinigung.de / www.hollaender-rohrreinigung.de

**WISSEN
WAS LÄUFT**
www.kultur-in-troisdorf.de

Dem begabten **RSAK** Kind zuliebe!
staatlich anerkannt **KUNST & DESIGN AKADEMIE** staatlich anerkannt
KUNSTKOLLEG gGmbH
GESAMTSCHULE, BERUFLICHES
GYMNASIUM FÜR GESTALTUNG
5. bis 10.-, 11. bis 13. Klasse:
Abitur, Fachabitur,
Mittl. Reife, Hauptschulreife
Lernstand+Abi.:NRW-Spitze **8-Jahres-Rückblick: Alle im Job**
Wehrstr.143+12•53773 Hennef•Tel.:02242-2141/9698860•www.rsak.de

**Nie mehr Schimmel.
Nie mehr nasse Wände.**
Selbst bei Druck- und Stauwasser
• **Gesund Abdichten von innen**
• **60% günstiger als Ausbaggern**
• **Kostenlose Analyse & Angebot**
Tel.: 02241 26 15 980
www.drefit.de
Ingenieurbüro DreFit Eu UG
(haftungsbeschränkt)
30 Jahre Garantie auf die Wirkungsweise der Abdichtungsprodukte
„Die Druckwasserprofis“



Die Sauna - das ideale Rezept gegen Stress

Die Sauna zuhause hilft dabei, nachhaltig zu entspannen und neue Kräfte aufzutanken

Der Körper trainiert den Stressabbau durch regelmäßiges Saunabaden. Deshalb ist die Sauna daheim die ideale Stressbremse und ein willkommener Ausgleich im Alltag.

Ob abgesagter Urlaub, Verbannung ins Homeoffice, geschlossene Bäder und Fitnessstudios, reduzierte Kontakte zu Familie und Freunden - Die zur Eindämmung der Pandemie verhängten Maßnahmen führten auch bei vielen Menschen zu erheblichen physischen und psychischen Problemen. Die Menschen schlafen weniger, legen mangels Bewegung an Gewicht zu und greifen häufiger zu Tabak und Alkohol. Eine Untersuchung durch Studienleiterin Tania Singer, wissenschaftliche Leiterin der Forschungsgruppe Soziale Neurowissenschaften an der Charité Berlin, hat die Folgen dieser pandemiebedingten Einschränkungen auf die psychische Gesundheit der Menschen sowie den sozialen Zusammenhalt von Januar 2020 bis April 2021 untersucht. Dazu wurde eine große Anzahl von Berlinerinnen und Berlinern online befragt, wie sie die Coronapandemie erlebt haben und wie sich ihr Leben in dieser Zeit verändert hat. Die Ergebnisse zusammengefasst: „Während der beiden Lockdowns nahmen die Lebenszufriedenheit, der Optimismus und die positiven Gefühle der an der Umfrage teilnehmenden Personen drastisch ab“, so Tania Singer. Aber auch ohne Pandemie haben die Stressfaktoren in den vergangenen Jahren deutlich zugenommen. Stress wird immer mehr zu einer Belastung, der über längere Zeit schließlich negative Auswirkungen auf die Gesundheit hat.

Dabei gibt es bewährte Maßnahmen, wie sich das subjektive Stressgefühl wirkungsvoll reduzieren lässt. Auch und gerade in schweren Zeiten, wenn viel Negatives auf einen einströmt und die Nerven mal wieder arg strapaziert werden. Ein seit Jahrzehnten

erprobtes Mittel ist die Sauna in den eigenen vier Wänden. Wer in eine eigene Sauna investiert, schenkt sich und seiner Familie Entspannung, Gesundheit und Wohlbefinden und eine stressfreie Auszeit vom Alltag. Zahlreiche Studien belegen, dass sich Saunabaden ideal dafür eignet, um ungesunden Stress abzubauen. Wer regelmäßig in die Sauna geht, fühlt sich dauerhaft ausgeglichener und trainiert außerdem Herz, Kreislauf und Immunsystem. Die Sauna hilft dabei, nachhaltig zu entspannen und neue Kräfte aufzutanken.

Schon seit langem ist bekannt: Die sanften thermischen Reize, die der Körper beim Aufenthalt in der Sauna erfährt, haben nicht nur positive Auswirkungen auf die Gesundheit und das Wohlbefinden, sondern wirken sich auch entspannend auf die menschliche Psyche aus. Durch den Wechsel von Warm und Kalt wird nicht nur die physische Anspannung, sondern auch der innere Stress abgebaut. Denn auch den Stressabbau trainiert der Körper durch regelmäßiges Saunabaden. Deshalb ist die Sauna daheim die ideale Stressbremse und ein willkommener Ausgleich im Alltag. Ein ganz wichtiger Punkt: Die eigene Sauna hat immer geöffnet, wann es einem passt und man sich etwas Gutes tun will.

Die Sauna daheim macht noch mehr Spaß, wenn hochwertiges Holz verarbeitet wurde und die Qualitätskriterien erfüllt sind, die an eine Sauna mit dem RAL-Gütezeichen gestellt werden. Welche Kriterien beim Saunakauf zu beachten sind, finden Interessenten in einer Broschüre der Gütegemeinschaft Saunabau, Infrarot und Dampfbad e.V. Die Gütegemeinschaft verleiht das RAL-Gütezeichen für Saunen und Infrarotkabinen auf Basis von 30 Qualitätskriterien und bietet dem Verbraucher damit Orientierung beim Kauf. Weitere Informationen dazu finden Sie unter www.saunaverbaende.de.

- Treppen und Geländer
- Edelstahlverarbeitung
- Balkonanlagen
- Tor und Zaunbau
- Vordächer
- Schweißfachbetrieb

Meisterbetrieb
Seit 1998

Zertifiziert nach
EN 1090-1 EXC2



Stahl & Metallbau

Oliver Söntgerath
Metallbaumeister

Hauptstraße 12
53819 Neunkirchen-Seelscheid

Tel.: 02247 / 91 22 66
Mobil: 0171 / 37 67 122
Fax: 02247 / 91 22 68

Email: info@metallbau-soentgerath.de
Web.: www.metallbau-soentgerath.de

- Natursteinpflaster in Muster verlegen
- Bäume schneiden u. häckseln
- Bäume fällen u. entsorgen
- Gartenpflege
- Zaunanlagen-Zaunbau
- Gartenbau
- Teichanlagen
- Erdarbeiten
- Pflasterarbeiten
- Platten legen

*Garten- und
Landschaftsbau
Mike*

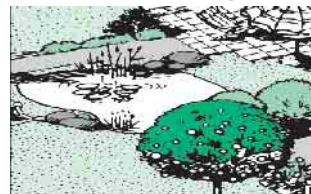
53804 Much · Heinenbusch 5
Tel. 02245-4632
und 0172-2637519



Wir sind ein kreatives Familienunternehmen
und möchten für Sie tätig sein.

Schroetter

Hetzenholz 39 • 53804 Much
Telefon 0 22 45 - 57 90 • Telefax 0 22 45 - 61 88 08
E-Mail: Schroetter-Much@t-online.de



**Landschafts- und Gartenbau
Platten-, Pflaster- und Erdarbeiten
im Bereich Ihres Hauses und Ihrer Hofeinfahrt**

MODERNE
ELEKTROINSTALLATION

REGENERATIVE
ENERGIESYSTEME

HEIZUNGS- UND
SANITÄRTECHNIK



TONDL
ENERGIETECHNIK

TONDL ENERGIETECHNIK GMBH
GEWERBEGBEIT BITZEN 14
53804 MUCH
TEL 02245 . 914 03 90
WWW.TONDL.DE

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 28. Oktober 2022
Annahmeschluss ist am:
26.10.2022 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
 nachhaltig & zertifiziert:
 Made of paper awarded the EU Ecolabel
 reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

MITTEILUNGSBLATT MUCH

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
 Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
 Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
 willkommen@rautenbergberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
 Bianca Breuer und Christoph de Vries
 Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
 Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG wöchentlich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Amtliche Bekanntmachungen
 Gemeindeverwaltung Much
 Bürgermeister Norbert Büscher
 Hauptstraße 57 · 53804 Much
 · Politik

CDU Thomas Knam
 SPD Heinz Willi Ruiters
 FDP Werner Michels
 Bündnis 90 / Die Grünen Pauline Gödecke

Das Amtsblatt der Gemeinde Much kann im Abonnement bei Rautenberg Media bezogen werden. Außerdem im Einzelbezug sowohl bei Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto als auch bei der Gemeinde Much. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingekommene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgeschickt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN
 Sabine vom Scheidt
 Fon 02241 260-142
 s.vomscheidt@rautenbergberg.media

VERTEILUNG Fon 02247 1299907

Gisela Zessinger
 s.zessinger@gmx.de
 regio-pressevertrieb.de

SERVICE Fon 02241 260-112
 service@rautenbergberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
 redaktion@rautenbergberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media
 facebook.de/rautenbergbergmedia
 twitter.de/rautenbergbergmedia
 instagram.de/rautenbergberg_media
 vimeo.com/rautenbergbergmedia



ZEITUNG

mitteilungsblatt-much.de/e-paper
 unserort.de/much

SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindegemeinschaften. Die Zeitungsartikel mit Bildmaterial erscheinen auch unter unserort.de, der Social-Media-Plattform von Rautenberg Media.

■ ZEITUNG
■ DRUCK
■ WEB
■ FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN ONLINE BESTELLEN

www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Reisen

Sonstiges

Ihr zuverlässiger Fahrdienst
 bringt Sie sicher ans Ziel •
 Flughafenzubringer und allgemeiner
 Fahrdienst, seit über 20 Jahren • Jetzt
 wieder täglich 24 Stunden für Sie im
 Einsatz • Kontakt: Fahr-Service Klimke
 • Telefon 02206/84081 • WhatsApp
 01787205548 • Internet
 www.zum-flughafen.de

Stellenmarkt

**WIR SUCHEN FÜR DIESE ZEITUNG
 ZUSTELLER**
 für einen festen Zustellbezirk. Bei
 Interesse einfach anrufen oder WhatsApp
 schreiben an 02241/260-380. REGIO
 PRESSEVERTRIEB GMBH

Verschiedenes

Sonstiges

BIETE günstig
 Metall- und Schlosserarbeiten sowie
 Reparaturservice an.
 Tel. 0 22 42 - 96 98 364

Gesuche

Kaufgesuch

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac
 Achtung sofort Bargeld für Näh-/
 Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche,
 Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen,
 Modeschmuck, Armband-/Taschenuhren,
 Bekleidung D/H! Suche Rolexuhr für
 Privat! Tel.: 01634623963 Hr. Braun!
 Gerne machen wir Ihnen ein seriöses
 Angebot. Die Hygienevorschriften halten
 wir ein.

GESUND LEBEN

Wahrsagerin

treffsicher und wahrheitsgetreu sagt Ihre
 Zukunft in allen Lebenslagen, auch in
 geschäftlichen Angelegenheiten.
 Corona-Schutz ist gewährleistet.
 Tel. 0228-616690

AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
 Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
 "Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Familien
ANZEIGENSHOP
 FGB 20-13
 43 x 90 mm
 ab **18,00** €
 Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenbergberg.media

KLEINANZEIGEN
 PRIVAT & GESCHÄFTLICH
ONLINE BESTELLEN

rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
 bis 100 Zeichen
 in dieser Zeitung **ab 6,99 €**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

RAUTENBERG MEDIA

UMZÜGE

Qualitätsumzüge Gerhards

- Familiengeführtes Unternehmen
- Persönliche Beratung
- Umzüge im In- und Ausland
- Lagermöglichkeit
- Full-Service

Tel.: 0049 (0) 2242 - 84674
 D-53773 Hennef
www.umzuege-gerhards.de

DIENSTLEISTUNG

www.gartenservice-clever.de
 53797 Lohmar – 0171 580 14 43 oder 02206 912887
 Instandsetzung älterer und verwilderter Gärten.
 Zäune – Pflaster u. Platten verlegen – Rollrasen – Pflgearbeiten u.v.m.

FENSTERPUTZER
 ☎ 0 22 41-40 41 84 + 01 71-57 43 954
 Für privat oder geschäftlich. www.fensterputzer-mielke.de

TERRASSENREINIGUNG & EINFahrTEN
WINTERGÄRTEN & VORDÄCHER
 ☎ 02241 404184 + 0171 5743954 • www.fensterputzer-mielke.de

Fragen zur Verteilung?
 FRAU ZESSINGER · FON 02247 1299907
 mail@regio-pressevertrieb.de
www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** PRESSE VERTRIEB GmbH
 Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



MEDIENHAUS

in Troisdorf: Lernen Sie uns kennen.

- Zweitgrößter WochenZEITUNGSverlag (D)
- Hochwertige DRUCKE von Flyer bis Katalog
- Umfassende WEB-Präsenzen und Shops
- Erklären, präsentieren, werben mit FILMEN



WIR STELLEN EIN

Software Entwickler (m/w/d)

in Vollzeit (37,5 Std./Woche)

Sie sind kommunikativ, teamfähig, sehr gut strukturiert und haben eine abgeschlossene Ausbildung mit dem Schwerpunkt Software-Entwicklung. Sie können sich in betriebliche Abläufe hineinreden und freuen sich darauf Dinge zu bewegen. Sie haben mehrjährige Projekterfahrung und können abgeschlossene Aufgaben vorweisen.

- Entwicklung mit VB.Net, C#, Erfahrung mit Datenbankanbindungen MySQL, MS SQLServer, PostGreSQL, HCL Domino, Web-Kenntnisse: PHP, HTML

Wir bieten

- eine Arbeitsstelle in der spannenden Medienbranche
- einen unbefristeten Arbeitsvertrag
- attraktive Vergütung und hohe Wertschätzung in Ihre Tätigkeit
- selbstverantwortliches Arbeiten bei freier Zeiteinteilung
- familienfreundliche Rahmenbedingungen – HO-Option

Wir freuen uns auf Sie! Bitte Bewerbung per E-mail an: Denis Janzen karriere@rautenberg.media | Stichwort: Software Entwickler *in



IRGENDWAS MIT MEDIEN? WIR SUCHEN DICH!

Ausbildung zum Kaufmann (m/w/d)

Das bringst Du mit:

- Abitur oder Mittlere Reife
- Interesse an kaufmännischen Themen
- Gutes Zahlenverständnis
- Gutes Deutsch

Du bist teamfähig, aufgeschlossen und hast eine schnelle Auffassungsgabe. Strukturierte Sorgfalt und Genauigkeit sind Deine Stärken.

Wir freuen uns auf Dich! Willkommen im Team Buchhaltung in unserem Medienhaus. Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen karriere@rautenberg.media | Stichwort: AZUBI Kaufmann m/w/d



ZUR ERWEITERUNG UNSERES TEAMS SUCHEN WIR

Aushilfen (m/w/d) im Versand und der Produktion

Mindestens 18 Jahre, körperlich belastbar, flexible Arbeitszeiten, auf 450 Euro-Basis.

Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen.

Bitte bewerben Sie sich entweder telefonisch unter 02241 260-122, per WhatsApp 02241 260-380 oder mailen Sie Ihre Bewerbung unter dem Stichwort „Aushilfe Versand (m/w/d)“ an: karriere@rautenberg.media.

Bitte Bewerbungen per E-Mail übersenden. Bewerbungsmappen werden nicht zurückgesendet.

RAUTENBERG MEDIA KG

Kasinostraße 28 -30 · 53840 Troisdorf · 02241 260-0 · www.rautenberg.media

Mehr über uns: rautenberg.media & regio-pressevertrieb.de

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

WIR SUCHEN...

„Lokaler geht's nicht“ ist unser Slogan, dem wir seit über 60 Jahren treu bleiben. Zum nächstmöglichen Termin suchen wir für das Gebiet Much einen

nebenberuflichen Zustellerbetreuer (m/w/d) für unsere Zusteller dieser Zeitung.

Die Tätigkeit eignet sich z.B. sehr gut für ehemalige Postbedienstete, neben Organisationsgeschick, Durchsetzungsvermögen sind Ortskenntnisse gefragt. Sie erfordert eine positive Ausstrahlung, Kontaktfreudigkeit und Eigeninitiative. Voraussetzung ist ein eigenes Fahrzeug.

Bitte bewerben Sie sich per E-Mail (ausschließlich .pdf) oder Telefon unter:

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH

Stichwort: Betreuer · Fon 02241 260-383 · Mail mail@regio-pressevertrieb.de

· WhatsApp +49 2241 260380



REGIO · pünktlich · zielgerichtet · lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Die Kirchengemeinde St. Johannes sucht für ihre Kindertagesstätten



Katholische Kirchengemeinde St. Johannes Troisdorf



eine Leitung m/w/d

für eine 2-gruppige KiTa

und

ständig stellvertretende Leitungen m/w/d

für 3-gruppige KiTas



Katholisches Familienzentrum Troisdorf

Wir freuen uns, Sie kennenzulernen!

Details der Stellenausschreibungen finden Sie unter: www.familienzentrum-trokirche.de

Die Vergütung erfolgt nach der Kirchlichen Arbeits- und Vergütungsordnung (KAVO) mit zusätzlicher Altersversorgung und sonstigen Sozialleistungen.

Wir bieten regelmäßige Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten.

Bitte richten Sie Ihre vollständige Bewerbung bevorzugt per E-Mail an:

Kath. Kirchengemeinde St. Johannes Troisdorf

Frau Simone Reiter

Meindorfer Str. 5 - 53844 Troisdorf

verwaltungsleitung@trokirche.de

Rasanter Wandel

Nachwachskräfte im Bankwesen müssen flexibel auf Veränderungen reagieren können

In der Bankenbranche beeinflussen die Digitalisierung sowie der rasante gesellschaftliche Wandel schon seit längerem das Arbeitsumfeld der Beschäftigten.

Auch für die Nachwuchskräfte gilt: Gefragt sind der gezielte Umgang mit den neuen digitalen Instrumenten sowie die Fähigkeit, schnell auf Veränderungen zu

reagieren und sich flexibel auf neue Ziele und Herausforderungen einzustellen. In der Gemeinschaft klappt das besser als alleine. Einer der größten Arbeitgeber innerhalb



Bankkauffrau beziehungsweise Bankkaufmann zählen zu den wichtigsten Ausbildungsberufen in Deutschland.
Foto: djd/BVR/Getty

des deutschen Bankwesens, die Volksbanken und Raiffeisenbanken, haben deshalb beispielsweise das Azubi-Netzwerk „Next“ ins Leben gerufen. Hier kann sich der Nachwuchs etwa in Blogs austauschen. Wie kann man heute als junger Mensch ins Bankwesen einsteigen? Hier die drei wichtigsten Optionen im Überblick.

1. Ausbildung zur Bankkauffrau oder zum Bankkaufmann

Die neue Ausbildungsordnung soll nach wie vor fachliche Kompetenzen wie Vermögensbildung, Vorsorge, Kreditgeschäft oder Bau- und Unternehmensfinanzierung vermitteln. Neben vielen digitalen Aspekten werden jetzt aber auch kommunikative Fähigkeiten wie Beratungskompetenz verstärkt in den Mittelpunkt rücken. Damit soll die Bankausbildung digitaler, transparenter, kunden- und praxisorientierter werden. „Triebfeder für die neue Ausbildungsordnung waren die grundlegenden Umbrüche in der Bankenbranche“, erklärt Dr. Stephan Weingart, Abteilungsleiter Personalmanagement beim Bundesverband der Deutschen Volksbanken und Raiffeisenbanken

(BVR).



Wir suchen AUSTRÄGER/*/INNEN

jeden Alters für das MITTEILUNGSBLATT MUCH in

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Werschberg | <input type="checkbox"/> Niederwahn/Oberwahn |
| <input type="checkbox"/> Danzigerstr. | <input type="checkbox"/> Zentrum |
| <input type="checkbox"/> Körsierstr. | <input type="checkbox"/> (Auf der Heide / Eltersbach...) |
| <input type="checkbox"/> Alefeld, Bruchhausen | <input type="checkbox"/> Oberwahn, Niederhof |
| <input type="checkbox"/> Eckhausen, Neverdorf, Strünkerhof | <input type="checkbox"/> Weißentortz, Eigen |
| <input type="checkbox"/> Reinshagen, Birrenbachshöhe | <input type="checkbox"/> Niederwahn |

Gerne per WhatsApp



0157-54729206



oder mit diesem QR-Code bewerben!

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

➤ regio-pressevertrieb.de/bewerbung

➤ oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Gisela Zessinger · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 02247-129 9907 (Frau Zessinger) · E-MAIL s.zessinger@gmx.de

AUSTRÄGER/*/INNEN für das MITTEILUNGSBLATT MUCH in

- | | | |
|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> Werschberg | <input type="checkbox"/> Eckhausen, Neverdorf, Strünkerhof | <input type="checkbox"/> Niederwahn/Oberwahn |
| <input type="checkbox"/> Danzigerstr. | <input type="checkbox"/> Alefeld, Bruchhausen | <input type="checkbox"/> Zentrum |
| <input type="checkbox"/> Körsierstr. | <input type="checkbox"/> Reinshagen, Birrenbachshöhe | <input type="checkbox"/> (Auf der Heide / Eltersbach...) |
| <input type="checkbox"/> Niederwahn | <input type="checkbox"/> Oberwahn, Niederhof | <input type="checkbox"/> Weißentortz, Eigen |

An
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH
Frau Zessinger
Kasinostraße 28-30
53840 Troisdorf

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum



E-Mail

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH • pünktlich • zielgerichtet • lokal
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG





Die fortschreitende Digitalisierung verändert die Anforderungen an die Beschäftigten im Bankwesen rasant.

Foto: djd/BVR/Getty Images/AntonioGuillem

Komm ins #WSMteam
www.wsm.eu/karriere

QUALITÄT IN METALL

Bei uns werden Karrieren geschmiedet!
 Willkommen bei den Machern, Visionären und Teamplayern.

Konstruktionsmechaniker / Schweißer (m/w/d)

Verlader (m/w/d)

Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)

Berufskraftfahrer (m/w/d)

Industrielackierer (m/w/d)

Monteur im Innendienst (m/w/d)

uvm.

WSM – Walter Solbach Metallbau GmbH
 Industriestraße 20 · 51545 Waldbröl · www.wsm.eu

2. Duales Studium

Für Abiturienten, die sowohl ein Studium als auch eine praxisbezogene Ausbildung absolvieren wollen, ist das duale System eine interessante Perspektive. Die Studierenden lernen wie bei einer normalen Ausbildung die Kundenberatung in der Filiale kennen und arbeiten in verschiedenen zentralen Abteilungen wie der Kreditabteilung, dem Marketing oder dem Controlling mit. Parallel absolvieren sie an einer Berufsakademie, dualen Hochschule, Fachhochschule oder Universität ein betriebswirtschaftliches Studium. Der duale Weg bietet den Vorteil eines unmittelbaren Einblicks in die Praxis - kombiniert mit theoretischem Wissen. Darüber hinaus wird wie bei der Ausbildung eine Vergütung gezahlt.

3. Quereinstieg

Am Anfang der Tätigkeit in der Bank muss nicht zwingend die klassische Bankausbildung stehen. Neben eigenem Nachwuchs stellen die Institute auch Hochschulabsolventen, Berufserfahrene und Quereinsteiger ein. „Dass alle wichtigen Entscheidungen vor Ort getroffen werden, ist gerade für angehende Führungskräfte ideal. Die dezentrale Struktur und flache Hierarchien bieten ein hohes Maß an Gestaltungsspielraum und Verantwortung“, so Dr. Stephan Weingarz.

(djd)

RENATE WEBER

IMMOBILIEN

eine Idee persönlicher...

Für unser Immobilienbüro suchen wir eine(n)

kaufm. Mitarbeiter/in (m/w/d)

(Teil- oder Vollzeitbeschäftigung)

Das bringen Sie mit:

- abgeschlossene kaufmännische Ausbildung
- sehr gute EDV- und Internetkenntnisse
- selbstständige Arbeitsweise und Serviceorientierung
- sichere Gesprächsführung am Telefon und vor Ort
- freundliche und spontane Kommunikation mit Menschen

Ein engagiertes Team wartet auf Sie!

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung

job@renate-weber-immobilien.de

Renate Weber Immobilien | Zeithstraße 136 | 53819 Neunkirchen-Seelscheid
www.renate-weber-immobilien.de

SIE MÖCHTEN IHRE IMMOBILIE VERKAUFEN?

Seit 1991 steht unser inhabergeführtes Familienunternehmen Eigentümern in Bonn und dem Rhein-Sieg-Kreis vertrauensvoll beim Verkauf ihrer Immobilie zur Seite. Unsere Stärken sind eine exzellente regionale Marktkennntnis, umfangreicher Service, ausgezeichnete Kontakte und viele attraktive Extra-Leistungen. Wir gehen auf jeden Kundenwunsch genau ein, nehmen uns viel Zeit und beraten individuell.

Unser Ziel ist es, Ihre Immobilie in kurzer Zeit zu einem sehr guten Preis zu verkaufen und Sie als Verkäufer vollumfänglich zu entlasten.

Dafür haben wir eine effiziente Verkaufs- und Vermarktungsstrategie entwickelt: Wir beginnen mit einer professionellen Marktwertermittlung Ihrer Immobilie – die Basis für einen Verkauf zum optimalen Preis. Außerdem kümmern

**Wir bringen Sie mit unserem
Rundum-Sorglos-Service
schnell und sicher zum Erfolg!**

wir uns um die Beschaffung aller relevanten Unterlagen und erstellen ein aussagekräftiges Exposé. Die richtige Käuferzielgruppe analysieren wir genau und sprechen sie in allen relevanten Immo-Portalen, in Print- und Online-Medien und persönlich über unsere eigene Kundenkartei an. So sorgen wir für reges Interesse an Ihrer Immobilie – und viele gute Kaufangebote. Besichtigungen führen wir diskret nur mit bonitätsgeprüften Interessenten durch. Ihrem Käufer können wir dank unserer Geschäftskontakte zu Finanzvermittlern gute Konditionen vermitteln – ein Service, der natürlich auch Ihnen als Verkäufer bei der Erzielung des bestmöglichen Verkaufspreises zugutekommt.

„Sie wollen mehr erfahren? Gerne beantworten wir Ihre Fragen in einem unverbindlichen und kostenlosen Erstgespräch. Rufen Sie uns doch gleich an – wir freuen uns auf Sie!“



... zur Verstärkung unseres Teams in Vollzeit

Gefragt sind: kommunikatives Geschick im Umgang mit Kunden, gute EDV-Kenntnisse (Erfahrung mit Bildbearbeitung bzw. Grundrissgestaltung von Vorteil, aber kein Muss) sowie Textsicherheit zur professionellen Exposéerstellung im Backoffice.

Wenn eigenverantwortliches Arbeiten, Lernbereitschaft und Teamfähigkeit für Dich keine Fremdwörter sind und Du in einem modernen Büro mit angenehmem Betriebsklima arbeiten möchtest, richte Deine aussagekräftige Bewerbung mit Lichtbild bitte per Email an: dieter@weber-moewius-immobilien.de

Immobilien Weber-Moewius
Zeithstraße 127
53819 Neunkirchen-Seelscheid

