



Online lesen: rundblick-rureifel.de/e-paper
 Social-Media: unserort.de/nideggen_und_heimbach

Rundblick

RUREIFEL



MIT NACHRICHTLICHEN
BEKANNTMACHUNGEN
DER STADT NIDEGGEN

STÄDTE:
HEIMBACH, NIDEGGEN
STADTTEILE:
DÜREN-LENDERSDORF
DÜREN-NIEDERAU
GEMEINDEN:
HÜRTGENWALD,
KREUZAU, VETTWEISS

17. Jahrgang

Freitag, den 02. Dezember 2022

Woche 48

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Magische Momente in LUXHEIM

Wintershow der Travestie bot abwechslungsreiches Programm



Isabelle Chanell (r.) und Jaqueline Devero (l.) freuten sich mit ihrer Show wieder in der Gemeinde Vettweiß zu sein - hier mit Regina Red (2.v.l.) und Frank Hamannt (2.v.r.)

Am Abend des 26. November präsentierte die Chanell-Devero Show in der Bürgerhalle in LUXHEIM „Magic Moments - die zauberhafte Wintershow der Travestie“. Alle 220 Karten waren im Handumdrehen verkauft. Besucher fordern schnelle Wiederholung.

Dass Travestie und magische Momente prima zusammenpassen, zeigte sich kürzlich in LUXHEIM. Am ersten Adventswochenende ist es schon Tradition, dass die Chanell Devero Travestieshow eigentlich zu Gast in Vettweiß ist. Und das in diesem Jahr

schon bereits im siebten Jahr. Ja, wenn nur Wirt Frank Hamannt noch seine Gastwirtschaft dort hätte. Leider hat er diese Anfang des Jahres an den Nagel gehangen. Doch so ganz auf die Travestie kann der Ex-Kultwirt, der von allen nur liebevoll „Hämmer“ genannt wird, nicht verzichten. „Es ist einfach unglaublich, was sich hier heute abspielt. Die Bürgerhalle ist voll, alle Karten waren innerhalb von zehn Tagen verkauft. Damit hatte ich gar nicht gerechnet“, zeigte sich Hamannt durchaus zufrieden. Das konnte so

wirklich keiner erwarten. Angefangen mit einer guten Handvoll Zuschauer hat sich diese Show zur erfolgreichsten Geschichte entwickelt und nimmt auch in diesem Jahr in der Vorweihnachtszeit kein Ende. Nach zwei Jahren Corona-Pause gastierte die Show wieder in der Gemeinde. „Eigentlich bin ich wieder in meinem alten Job zurück. Aber die Tradition der Veranstaltung muss ich weiterführen, da gibt es für mich kein zurück“, so der Ex-Wirt.

Fortsetzung auf Seite 22

SCHIRRMACHER
... macht Bad und Heizung

Rölsdorfer Straße 1-3
52355 Düren
Telefon: 02421/69 46 003

info@schirmmacher-bad-heizung.de
www.schirmmacher-bad-heizung.de

team. **OUTDOORBIKE**
Der Radladen in Kreuzau
www.outdoorbike.eu

Stockheimer Weg 2 • Tel.: 02422 - 500151

**Top Service
rund ums Rad!**

Pflege team
Böhm Ambulante Pflege

Beratungsbüro
Team Hürtgenwald:
0 24 29 / 90 13 17

Team Nideggen:
☎ 0 24 27 / 90 53 50
www.Pflegeteam-Böhm.de

TOLL MANN J. JOHANNING KG IMMOBILIEN

Beraten • Verkaufen • Vermieten

**Ein starkes Team ...
mit Ihnen gemeinsam zum Erfolg!**

Immobilienmaklerin Gutachter Dipl.-Ing.
Christa Tollmann Joachim Johanning

0 24 27 / 90 19 09

AUTOHAUSROEB

Wildparkstraße 7 • 52385 Nideggen-Schmidt
Telefon 02474 / 1367 • www.auto-roeb.de

Mo. - Fr.: 8:00 - 18:00 Uhr, Sa.: 8:00 - 12:00 Uhr



MLX
Reifen, Räder und mehr

Taxi-Krankenfahrten

Wasbender Paul-Schaaff-Str. 4
52385 Nideggen

Nideggen • Heimbach
Hürtgenwald • Kreuzau

- Krankenfahrten aller Kassen
- Dialysefahrten
- Bestrahlungsfahrten
- Rollstuhltransport

☎ (0 24 27)
90 10 90 ☎ 0151 - 43 116 950
☎ 0174 - 690 10 90

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR





- Kreuz-Apotheke
- Sanitätshaus
- Schuhtechnik
- Orthopädie
- Hörgeräte Rund ums Ohr
- Optik Drehsen

Tel.: 02422-94000

Hauptstraße 7-9 · 52372 Kreuzau

Wassergymnastik

Bleiben Sie fit
auch nach den Sommerferien
mit unseren Wassergymnastikkursen

Es sind noch Plätze frei in den Kursen
nachmittags & abends in Düren-Rölsdorf

Jetzt anmelden unter:
0 24 22 / 954 16 43

Heike Fromeyer · Übungsleiterin für Breiten- und Rehasport
www.therapie-schulungszentrum-fromeyer.de

Der Pflegeprofi an Ihrer Seite



SozialstationRak

<p>Ambulante Pflege</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Grund- und Behandlungspflege ✓ Pflegeberatung § 37.3 ✓ Hauswirtschaft 	<p>Tagespflege</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Kostenloser Probetag ✓ Fahrdienst ✓ Großer Garten
--	---

Individuelle Pflege und Betreuung aus einer Hand
Vertrauen Sie 50 Jahren Pflegekompetenz

0 24 27 – 90 96 97 8



www.seniorendomizil-rak.de

A

POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

- Freitag, 2. Dezember**
Gertruden-Apotheke
DN-Birkesdorf Nordstr. 44, 02421/82430
 - Samstag, 3. Dezember**
Sonnen-Apotheke
Düren, Friedr.-Ebert-Platz 34, 02421/13678
 - Sonntag, 4. Dezember**
Farma Plus-Apotheke
Düren, Wirteltorplatz 9, 02421/407830
 - Montag, 5. Dezember**
Ahorn-Apotheke
DN-Gürzenich, Valenciener Str. 134, 02421/968800
 - Dienstag, 6. Dezember**
Anna-Apotheke
Düren, Wirtelstr. 2 02421/13008
 - Mittwoch, 7. Dezember**
MAXMO Apoth. StadtCenter
Düren, Kuhgasse 8, 02421/306090
 - Donnerstag, 8. Dezember**
Neue-Apotheke
DN-Rölsdorf, Monschauer Str. 94, 02421/61190
 - Freitag, 9. Dezember**
Schillings-Apotheke
DN-Gürzenich, Schillingsstr. 42, 02421/63920
 - Samstag, 10. Dezember**
Kloster-Apotheke
DN-Mariaweiler, An Gut Nazareth 8, 02421/86928
 - Sonntag, 11. Dezember**
Flora-Apotheke
Düren, Kölnstr. 48, 02421/16405
 - Montag, 12. Dezember**
Zehnthof-Apotheke
Düren, Zehnthofstr. 58, 02421/13566
 - Dienstag, 13. Dezember**
Sonnen-Apotheke
Düren, Friedr.-Ebert-Platz 34, 02421/13678
 - Mittwoch, 14. Dezember**
Reichsadler-Apotheke
DN-Birkesdorf, Zollhausstr. 65, 02421/81914
 - Donnerstag, 15. Dezember**
Bahnhof-Apoth. Medicenter,
Düren, Arnoldsweiler Str. 21-23, 02421/15309
 - Freitag, 16. Dezember**
Obertor-Apotheke
Düren, Oberstr. 9-13, 02421/15736
- Angaben ohne Gewähr



Hauptstraße 86
52372 Kreuzau
Telefon:
0 24 22 / 90 11 20
www.dasnasenzweirad.de

Sie sehen einfach besser!

DIE GESCHENKIDEE

Sie kaufen einen Brillengutschein im Wert von 100 € und bezahlen nur 50 €*	oder	Sie kaufen einen Brillengutschein im Wert von 50 € und bezahlen nur 25 €*
--	------	---

*pro Brille wird 1 Gutschein anerkannt. Keine Barauszahlung! Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar!

NOTDIENSTE 110 POLIZEI 112 FEUERWEHR

Ärztlicher Notdienst

Bitte wenden Sie sich in dringenden Fällen an die Zentrale Notfalldienstpraxis, sofern Ihr Hausarzt nicht erreichbar ist:

Die Arztpraxis ist erreichbar unter 0180 5044 100, und zwar: Montag, Dienstag und Donnerstag, von 19 bis 7.30 Uhr.

Mittwoch und Freitag/ Weiberfastnacht, von 13 bis 7.30 Uhr.

Samstag, Sonntag, Feiertage, Heiligabend, Silvester und Rosenmontag von 7.30 bis 7.30 Uhr.

Besonderheit: Am Wochentag vor einem Feiertag (z.B. Donnerstag vor Karfreitag) ist die Arztpraxis auf jeden Fall ab 18 Uhr besetzt.

Die Öffnungszeiten der Zentralen ärztlichen Notfalldienstpraxis Roonstraße 30 (vor dem Dürener Krankenhaus) 52351 Düren sind:

Montag, Dienstag, Donnerstag von



E. Paul
Sanitär- und
Heizungsbau

- Reparatur
- Wartung
- Notdienst

02421-5052475

19 bis 22 Uhr.

Mittwoch, Freitag, Weiberfastnacht, von 13 bis 22 Uhr.

Samstag, Sonntag, Feiertag, Heiligabend, Silvester, Rosenmontag von 8 bis 22 Uhr.

Besonderheit: Am Wochentag vor einem Feiertag (z.B. Donnerstag vor Karfreitag) ist die Notfallpraxis auf jeden Fall ab 18 Uhr besetzt.

Die Notfallpraxis kann während der Öffnungszeiten ohne Voranmeldung besucht werden.



Therapie- & Schulungszentrum
Heike Fromeyer

In unseren Pilates-Kursen sind noch Plätze frei

Wann:	Wo:
Montags 10.00-11.00 Uhr Einsteiger	Naturheilzentrum Rureifel
11.00-12.00 Uhr Mittelstufe	Gereonstr. 105
12.00-13.00 Uhr Fortgeschrittene	52372 Kreuzau-Boich

Information und Anmeldung unter Telefon 0 24 22 - 95 41 643 oder E- Mail info@therapie-schulungszentrum-fromeyer.de

Bernd Weyermann

Gas Wasser Heizung



**Kundendienst
Reparaturservice
Abflussreinigung
Komme auch für Kleinigkeiten**

Im Herkesgarten 25
52372 Kreuzau
Tel.: 02422 / 32 37
Mobil: 0170 / 41 47 625

116 116: Wer kennt diese Nummer?

Der positive Trend hält an: Fast 40 Prozent der Bundesbürger geben an, den Sperr-Notruf 116 116 zu kennen, so die neuesten Ergebnisse der aktuellen Marktforschung. Somit ist der Bekanntheitsgrad der 116 116 in den letzten vier Jahren um neun Prozent gestiegen. Wie schon in den Vorjahren zeigt sich, dass Menschen mit zunehmendem Alter eher vertraut sind mit dem Sperr-Notruf. Allerdings wird durch die Umfrage auch klar, dass manche den Sperr-Notruf 116 116 weiterhin nicht von der Rufnummer 116 117, der Kassenärztlichen Vereinigung, unterscheiden können. Zahlungskarten wie girocards oder Kreditkarten, Personalausweise, Online-Banking und SIM-Karten - all diese können über die 116 116 gesperrt werden. Für Verbraucher ist die Nutzung des Sperr-Notrufs unkompliziert, denn eine Registrierung oder Anmeldung ist nicht nötig. Der Service ist zudem kostenlos, ein Anruf bei der 116 116 aus dem deutschen Festnetz ist gebührenfrei, aus dem Mobilnetz und aus dem Ausland können Gebühren anfallen. Wer möchte, kann sich auch die kostenlose Sperr-App herunterladen: Hier können die Daten der Zahlungskarten sicher gespeichert

und girocards direkt aus der App gesperrt werden, sofern das teilnehmende Institut Zugang durch diese Applikation gewährt.

• Heimweg-Telefon
Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182
So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

KSR GmbH Rohr- u. Kanalreinigung
 **24 Stunden** Tel. 02422.50 18 55
eingetragen bei der Handwerkskammer Aachen

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

• Polizei-Notruf	110	
• Feuerwehr/Rettungsdienst	112	
• Ärzte-Notruf-Zentrale	116 117	
• Gift-Notruf-Zentrale	0228 192 40	
• Opfer-Notruf	116 006	

HÖRWELT RUR

FÜR IHR BESSERES HÖREN UND VERSTEHEN

Unsere Leistungen im Überblick:

- Kostenlose Höranalyse
- Überprüfung Ihrer Hörsysteme
- Reinigung Ihrer Hörsysteme
- Probetragen der neuesten Hörsysteme
- Spezial-Angebote
- Hausbesuche-Service
- Termine auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich

BESSER HÖREN, MEHR LEBENSQUALITÄT!
Wir begleiten Sie individuell, sensibel und mit persönlichem Engagement auf Ihrem Weg zum verbesserten Hören. Wir freuen uns auf Ihren Besuch an einem unserer Standorte

Hörwelt Rur Langerwehe Hauptstraße 126 52379 Langerwehe 0 24 23 - 407 33 77 info@hoerwelt-rur.de	Hörwelt Rur Aldenhoven Frauenratherstraße 7 52457 Aldenhoven 0 24 64 - 909 44 30 aldenhoven@hoerwelt-rur.de	Hörwelt Rur Nideggen Thumer Linde 5 52385 Nideggen 0 24 27 - 9 09 99 30 nideggen@hoerwelt-rur.de
---	--	---





Stadt Heimbach

Kommt, lasst uns spielen

Die „Heimbachhilfe“ bietet Kindersachen im Winterschlussverkauf an

Heimbach. In der „Heimbachhilfe“ hat der Schlussverkauf begonnen. Teddys, Puzzles, Spiele, Babyrasseln, ein Fahrrad und ein schöner Kinderwagen werden zu Spottpreisen abgegeben. Auch hübsche Kleidung für die Kleinen ist im Angebot. Der Hintergrund: Anfang nächsten Jahres wird die „Heimbachhilfe“ in neue Räume umziehen. Deshalb werden schon heute einige Regale geleert. Stöbern lohnt sich, gerade jetzt in der Vorweihnachtszeit, denn auch der Nikolaus bringt gerne schöne Geschenke. In der „Heimbachhilfe“ gibt es sie - zu unschlagbaren Preisen. **Achtung: Die „Heimbachhilfe“ im Verein „Die jungen Alten Heimbach e.V.“ an der Hengebachstraße 8 ist jetzt zwei Mal in der Woche geöffnet:** Montags von 14.30 Uhr bis 17.30 Uhr. Donnerstags von 14.30 Uhr bis 17.30 Uhr. **Telefonisch** ist die Einrichtung erreichbar über Inge Wergen, Telefon: 02446-3471, Marianne Schimang, Telefon: 3786 und Marja Schöller, Telefon: 02446-91010.



**TASCHENGELD
VERBESSERN!?**
**GANZ EINFACH ALS
AUSTRÄGER/*/IN!**



Wenn Du mindestens
13 Jahre alt bist,
schreib uns eine
WhatsApp Nachricht*
+49 2241260380

*Bitte unbedingt Namen, Straße,
Ort und Telefonnummer angeben.

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE-VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Oder scan den
**QR-Code und
bewirb Dich.**



Konzert der Zupfmusikfreunde Heimbach

Unter dem Motto „Fröhliche Weihnacht überall“ laden die Zupfmusikfreunde Heimbach am 2. Advent, Sonntag, 4. Dezember, 16 Uhr, ins Gemeindezentrum EvA am Schönblick ein.

Auf dem Programm stehen schöne alte Advents- und Weihnachtslieder zum Mitsingen, aber auch stimmungsvolle Melodien aus aller Welt. Unter Leitung von Ursula Heuer wollen die

Musiker ihre Zuschauer mit Zupfinstrumenten, Blockflöte, Klarinette, Bass und Gesang auf das Fest einstimmen. Der Eintritt zum Konzert ist frei. Jeder ist herzlich willkommen.



Pflege KRAFT?

Komm
ins Team!

In unsere Pflegestation für
Hürtgenwald - Heimbach - Nideggen

Weitere Caritas-Pflegestationen:
u.a. in Kreuzau, Vettweiß oder Düren...



- Ab sofort gesucht!
- Mitarbeiter/innen in Voll- oder Teilzeit
- Examierte und nicht-examierte Pflegekräfte
- Haushaltshilfen

www.caritas-pflegestation.de



Lernen Sie uns jetzt kennen! Nutzen Sie die neue **einfache Bewerbung**:
E-Mail schreiben an cps-nideggen@caritas-dn.de oder anrufen unter 02427 9481-0
Caritas-Pflegestation Hürtgenwald-Heimbach-Nideggen
Ambulanter Pflegedienst
Bewersgraben 8, 52385 Nideggen

**Festtags-
angebote**
13.-24.12.
2022

1a Roastbeef 1 kg **29,⁹⁹ €**
o. Rumpsteaks

Tafelspitz 1 kg **15,⁹⁹ €**
für die Festtagssuppe

Rinder-Rouladen 1 kg **15,⁹⁹ €**
auf Wunsch auch gefüllt

Rinderbraten 1 kg **13,⁹⁹ €**
aus der Keule

Sauerbraten 1 kg **13,⁹⁹ €**
fertig eingelegt

Schweinefilet 1 kg **13,⁹⁹ €**
das Beste vom Schwein

Lummerbraten 1 kg **8,⁹⁹ €**
auch gefüllt

Hähnchenbrustfilet
kalorienarm 1 kg **10,⁹⁹ €**

Hürtgenwalder 100 g **2,⁷⁹ €**
Landrauchschinken

Bratenaufschnitt 100 g **2,⁷⁹ €**
sortiert

Roastbeef 100 g **4,⁵⁹ €**
rosa gebraten

Gek. Schinken 100 g **1,⁸⁹ €**
frisch oder geräuchert

**Dauerwurst-
Aufschnitt** 100 g **1,⁸⁹ €**

Weihnachtsleberwurst
m. Preiselbeeren 100 g **2,³⁹ €**

*Wir sagen herzlichst Danke für das
uns entgegengebrachte Vertrauen im
vergangenen Jahr. Frohe Weihnachten
und ein gutes neues Jahr 2023!
Ihre Familie Hallmanns*

Frischfleisch aus dem Hürtgenwald

Öffnungszeiten:

Dienstag und Freitag: 7.30 - 13.00 Uhr und 15.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch und Donnerstag: 7.30 - 13.00 Uhr
Samstag: 6.30 - 13.00 Uhr

**Bitte beachten Sie unsere
Öffnungszeiten an den Feiertagen!**



Spitzenqualität von HALLMANNS ... und nicht irgendwoher!

Veranstaltung im Kloster-Kultur-Keller

Sonntag, 4. Dezember
 11 Uhr - Hl. Messe in der Klosterkirche
 Spirituelles
165. Klostersonntag
Musikalische Gestaltung: Brass für Spaß
Leitung: Martin Schädlich
 Im Anschluss an die Hl. Messe

gibt es in der Mensa wieder die leckere Klostersuppe und das Caf Mäxchen bietet Kaffee und Kuchen an.
 Im Kloster-Kultur-Keller ist zusätzlich nur noch an diesem Sonntag die Ausstellung: **Friedhöfe an der Cte d'opale** von Vera Wunsch / Stephan Wunsch zu besichtigen.

Kartenverkauf / Vorbestellungen:
 Telefon: 02429 / 308 - 53 (mit Anrufbeantworter)
 E-Mail: mail@kloster-kulturkeller.de (Hier erhalten Sie auch eine Bestätigungsmail)
 VVK-Stelle: BABALU-Ronig, Im Unterdorf 4, 52393 Hürtgenwald-Vossenack, babalu-ronig.de

Tierarztpraxis
Dr. med.vet. Dorothee Krings
Terminsprechstunden:
 Mo. + Mi. + Fr.: 17-20 Uhr
 Di. + Do.: 17-19 Uhr
 Samstag: 10-12 Uhr
 Termine außerhalb der Sprechstunde sowie Hausbesuche nach Vereinbarung möglich.
Paul-Heinemann-Straße 53
52393 Hürtgenwald-Vossenack
 Tel.: 02429-901117, Mobil: 0177-7901117
www.kleintierpraxis-krings.de



3x11 am 5. November gestartet

Karnevalistischer-Jubiläums-Sessionsauftakt 2022/23 der KG Seeräuber Obermaubach 1998 e.V.

Für dieses besonders jecke Jahr haben sich auch besondere Umstände eingestellt. Das bereits seit dem letzten Jahr antierende Dreigestirn zog ein zweites Mal mit strahlenden Gesichtern in die volle Halle in Obermaubach ein. Wie auch in den vorherigen Jahren wurden sie vor allem von Kräften aus den eigenen Reihen unterstützt. Die Garde- und Showtanzgruppen präsentierten ihre neuen Tänze und der Elferrat schmückte mit seiner regen Präsenz das Bühnenbild. Besonders stolz sind wir in diesem Jahr auf unsere Jugendabteilung, die großen Zuwachs erfahren und trotz aller Widrigkeiten einen großartigen Auftritt absolviert hat. Erst machte Corona zu schaffen, dann musste ein Trainingsraum organisiert werden. All das wurde durch Zusammenhalt und in Gemeinschaft gemeistert. Ein einmaliges Bild ergab der Aufmarsch der anwesenden Gastvereine, welches die Bühne platzmäßig an ihre Grenzen kommen ließ. Hier war man sich einig, das ist der gelebte Karneval und die Gemeinschaft, die in Zei-



ten wie diesen gebraucht wird. Zuwachs gab es ebenfalls bei den Ehreneräubern. Als langjähriges und aktives Mitglied, ehemalige Präsidentin und treibende Kraft in Organisation und Koordination, wurde Melanie Becker zur Ehreneräuberin ernannt.

Neben den eigenen Kräften ließen sich auch die Gäste sehen und hören. Die Tanzgarde der „Vegder Dideldöppcher“ aus der belgischen Eifel, welche uns nach längerer Zeit das wiederholte Mal besuchte, versetzten das Publikum in Staunen und Begeisterung zugleich. Stimmungsvolle Unterhaltung gab es zudem vom „Schlageronkel“ und einen ge-

bührenden Abschluss brachte die Gruppe der „Duria Express“. Ein großer Dank geht an alle Teilnehmenden, Mitwirkenden und vor allem an die örtlichen Vereine, die diese Veranstaltung unterstützt und somit erst möglich gemacht haben. Wir freuen uns auf eine wunderbare Session mit euch und hoffen auf ein stattfindendes Finale im Jahr 2023.



Advent- und Weihnachtsbäume



Größere **NORDMANNTANNEN** (3-6 m) aus gepflegtem Bestand.

Suchen Sie sich jetzt schon den passenden Baum für die Festtage in unserer Plantage aus.

Jetzt reservieren und zur gewünschten Zeit frisch schlagen!

Vereinbaren Sie einen Termin unter 02429-7030 oder 0170-8302347

BESTATTUNGEN



TRAUER

WIR HELFEN IHNEN ABSCHIED ZU NEHMEN!

DIE LETZE RUHE FINDEN

Bestattungen HOLZPORTZ
Mitglied im Bestatterverband NRW e.V.



Hans-Hubert Holzportz

Ihr Partner in allen Trauerangelegenheiten und der Bestattungsvorsorge.

Telefon 02422/3518
www.bestattungen-holzportz.de



Astrid Holzportz

privat und Büro: Vor dem Bruch 8c, 52372 Kreuzau

Zukunftsfragen des Friedhofs



Foto: Bundesverband Deutscher Bestatter/spp-o

DER LETZTE WEG
IN GUTEN HÄNDEN...

BESTATTUNGSHAUS Stefan Schmitz
VORSORGE ZU LEBZEITEN

TAG UND NACHT ERREICHBAR! Erledigung aller Formalitäten
Tel. 0 24 24 90 16 16
bestattungen-stefan-schmitz.de

WIR GEBEN IHRER TRAUER ZEIT UND RAUM

BESTATTUNGSHAUS SIEVERNICH



Jochen Schwarzenbacher

BERATUNG UND BETREUUNG

HELFE UND BEGLEITEN

VORSORGEN



Norbert Sievernich

Kreuzau Tel. 0 24 22 / 50 47 67 WIR STEHEN IHNEN JEDERZEIT HILFREICH ZUR SEITE. Vettweiß-Sievernich Tel. 0 22 52 / 8 36 79 60
www.bestattungshaus-sievernich.de

Bestattungen **Birekoven** Tel. 02421 / 96 15 60
Mitglied im Bestatterverband NRW

Wir reichen ihnen die Hand und bieten **Hilfe - Unterstützung - Beratung** in einer besonderen Lebenssituation zu jeder Zeit, auch über die Region hinaus. Unverbindliche Vorsorgeberatung zu Lebzeiten.

Bestattungshaus: Schillingsstr. 61a - 52355 Düren
www.birekoven.de • info@birekoven.de • Ausstellungen auch in: Derichsweiler und Rölsdorf

Kann man den eigenen Tod umweltbewusst planen? Oder die Beerdigung eines geliebten Menschen unter nachhaltigen Gesichtspunkten organisieren? Der Fokus unserer Gesellschaft auf Umwelt- und Klimaschutz kommt auch in der Bestattungskultur immer stärker zum Tragen. Mehr und mehr Menschen wollen über ihr Leben hinaus, auch in Tod und Bestattung, auf ihren ökologischen Fußabdruck achten. Sie fragen sich, wie kann ich noch vor meinem Tod auf diese Entscheidungen Einfluss nehmen, zum Beispiel im Rahmen einer Bestattungsvorsorge.

Bestatterinnen und Bestatter (www.bestatter.de) stellen sich zunehmend auf dahingehende Fragen von Vorsorgenden und Angehörigen ein und erweitern

ihre „grünen“ Angebote. Särge und Urnen können aus umweltfreundlichen Materialien gefertigt werden. Regionale Produkte schonen die Umwelt durch kurze Transportwege. Grabsteine oder Bestattungswäsche können von umweltbewussten und fair arbeitenden Herstellern bezogen werden - und nicht von Anbietern, die ggf. geringere ethische und ökologische Standards bei ihrer Produktion anlegen. Auch unsere Friedhöfe leisten einen Beitrag zum Klimaschutz und zur Erhaltung der Artenvielfalt. Auf der Projektseite www.friedhof2030.de hat jeder die Möglichkeit, sich zu den Zukunftsfragen des Friedhofs einzulesen - und eigene Kommentare und Gedanken zu hinterlassen. (spp-o)



Foto: Bundesverband Deutscher Bestatter/spp-o

BESTATTUNGEN TRAUER

Feiertage als Herausforderung für Trauernde

Jahr um Jahr erleben die allermeisten von uns Urlaube und Feiertage als wohltuende Unterbrechung unseres Alltags. Wir versuchen zur Ruhe zu kommen, nehmen uns Zeit für Familie und Freunde, gönnen uns eine gedankliche Auszeit von den vielen Fragen, die im Privat- und im Berufsleben unsere Aufmerksamkeit fordern.

Corona verändert alles

Private Treffen und Feiern in einer Pandemiezeit sind mal mehr und mal weniger mit Kontaktbeschränkungen verbunden. Für Trauernde sind Feiertage seit jeher eine Herausforderung. Wer den Verlust eines geliebten Menschen verarbeitet, der fühlt sich im üblichen Rummel und angesichts der allgemeinen Vorfreude oft fehl am Platz. Insbesondere das erste Fest ohne einen nahen, vielleicht sogar ohne den nächsten Menschen ist für viele Trauernde eine emotionale Belastung. Mancher sucht vielleicht gerade den Anschluss und möchte die Feiertage in Gesellschaft verbringen; mancher ist lieber alleine mit sich, seinen Gedanken und Erinnerungen.

Beistand von Familie und Freunden

„Die Frage, ob sich ein Verlust ohne diese Ausnahmesituation anders angefühlt hätte, wird viele Trauernde noch lange beschäftigen. Doch insbesondere während der Feiertage sollten Familie und

Freunde sich die Zeit nehmen, Trauernden in ihrem Schmerz ganz individuell beizustehen. Wichtig ist, offen darüber zu sprechen, was dem Einzelnen hilft, und Räume zu schaffen, in denen Trauer auch als tröstend und heilsam empfunden werden kann“, sagt Stephan Neuser, Generalsekretär des Bundesverbandes Deutscher Bestatter.

Eigene Zeit, eigener Raum

Für Dr. Simon J. Walter, Kulturbbeauftragter der Stiftung Deutsche Bestattungskultur, sind die individuellen Formen und Wege der Trauer entscheidend: „Die Trauer jedes Einzelnen sieht anders aus, braucht ihre eigene Zeit und ihren eigenen Raum. Gerade in der gesellschaftlichen Ausnahmesituation, in der wir uns aktuell befinden, bieten Feier- und Urlaubstage die Möglichkeit, gedanklich einen Schritt zurückzutreten und innezuhalten. Was tut mir gut in meiner Trauer? Wie kann ich anderen in ihrer Trauer beistehen? Und wie kann ich einen Abschied, der mir durch die Pandemie verwehrt worden ist, vielleicht auf ganz eigene Weise nachholen - oder meinen Nächsten auf einem solchen Weg begleiten?“ Die Antworten auf diese Fragen kann jeder nur selbst geben. Dass diese Feststellung uns heute selbstverständlich scheint, dokumentiert ein Stück weit den Wandel unserer Bestattungs- und Trauerkultur. (akz-o)



Sterben und Abschiednehmen gehören zum Leben dazu und jeder hat ein Recht auf seine persönlichen Trauerrituale. Foto: pexels.com/akz-o



Bestattungen Ruland
Mehr als nur Dienstleister...

Auf schweren Wegen – an Ihrer Seite.

Rund um die Uhr für Sie erreichbar
**Begleitung im Trauerfall
Planung und Vorsorge
zu Lebzeiten**

Broichstr. 13
52393 Hürtgenwald
Telefon: 0 24 29 - 10 33
Mobil: 01 71 - 206 11 76
e-Mail: bestattungen-ruland@t-online.de

Gesellschafter der
*Ruhehain
Hürtgenwald*
GmbH





Bestattermeister
MIRBACH

Tel.: 02423- 90 11 02
www.bestattungen-mirbach.de
Qualität macht den Unterschied

ZdH ZERT



BESTATTUNGEN BREUER
Heimbach

Wir bieten Ihnen:

Fachkundige Beratung in allen Bestattungsangelegenheiten durch:

- Bestattermeister und
- Bestattermeisterinnen

Durchführung von Erd-, Feuer-, Anonym-, Wald- und Seebestattungen mit allen Formalitäten

- auf allen Friedhöfen, in allen Orten
- im In- und Ausland

Bestattungsvorsorge,

- eigene Trauerhalle und
- Verabschiedungsräume

Meisterbetrieb
Hengebachstr. 108
52396 Heimbach

02446-
911091

www.bestattungen-breuer.de

Bestattungen



Karl Breuer

Dino und Walter Breuer

Das Leben steckt voller Möglichkeiten. Der Abschied auch. Wir zeigen Ihnen, was geht und wie es geht. Möglichkeiten nehmen Gestalt an.

Zentraler Ruf:
(0 24 21) / 1 42 81
52349 Düren, Weierstraße 18

Filiale Kreuzau:
(0 24 22) / 73 93
52372 Kreuzau, Feldstraße 2
www.Karl-Breuer.de

Rezept



Poffertjes

Zutaten:

- 3 Eier
- 1 Prise Salz
- 1 Pck. Vanillezucker
- 50 g Zucker
- 250 g Mehl
- 150 ml Milch
- 2 gestrichene TL Backpulver
- 2-3 EL Öl
- 75 g Butter
- 2 EL Puderzucker

Die Eier mit Salz, Vanillezucker und Zucker mit den Schneebesen des Handmixers dick-cremig aufschlagen. Abwechselnd 200 g Mehl und Milch unterrühren. Anschließend die Masse für ca. 15 Minuten quellen lassen. 50 g Mehl und Backpulver mischen und unter den Teig rühren. Die Mulden einer Poffertjes-Pfanne mit Öl austreichen und die Pfanne erhitzen. Je 1 TL Teig in die Mulden füllen. Bei schwacher bis mittlerer Hitze goldbraun backen und wenden, wenn sich kleine Bläschen an der Oberfläche bilden. Das klappt leicht mit zwei Holzspießen. Von der zweiten Seite ebenso backen und den restlichen Teig auf die gleiche Art verarbeiten. Währenddessen Butter in einem kleinen Topf schmelzen und die fertigen Poffertjes mit Puderzucker bestäuben und mit Butter servieren.

Bild der Woche




Die Blätter können in geringen Mengen roh gegessen werden und schmecken ein wenig nach Haselnuss. In kleinen Dosen soll die Mohnblume auch gegen Husten helfen und eine beruhigende Wirkung haben.

Witz



Suche nach einer Herberge

Josef und Maria sind auf der Suche nach einer Herberge. Leicht genervt klopft Josef schon an die zwölfte Tür. Der Wirt öffnet und Josef fragt: "Habt Ihr Quartier für meine Frau und mich?" Wirt: "Nein, alles ausgebucht." Josef: "Aber seht doch, meine Frau ist hochschwanger!" Wirt: "Dafür kann ich doch nichts..." Josef ist empört: "Ich doch auch nicht!"

Mitmachen



Teilen Sie Ihre **Tipps** für den **Haushalt**, **Ideen für Rezepte**, **Anleitungen zum Selbermachen!**

Für die bunten Informations- und Unterhaltungsfelder suchen wir die altbewährten und die neuen Tipps für Küche, Haushalt, Wohnen, Garten, Gesundheit und Basteln. So geben Sie Ihr praktisches Wissen weiter: senden Sie Ihre Texte in der Länge von 540 bis 740 Zeichen per E-Mail mit Betreff „Unterhaltungsseite“ an redaktion@rautenberg.media Geben Sie Ihren Namen und Wohnort an, dann wird Ihr Tipp mit Quellenangabe veröffentlicht. Wir freuen uns auf Ihre Einsendungen.

Vielen Dank

Sudoku




Spielanleitung

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder waagerechten Zeile und in jeder senkrechten Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen. Dabei darf auch jedes 3 x 3 Quadrat nur je einmal die Zahlen 1 bis 9 enthalten.

8		1						
						9	3	
7	3						6	
			8	1		5		
			2					
	4			9	3			
2						8		5

Haushaltstipp



Silberbesteck mit Natron reinigen

Natron ist – neben Soda, Essig, Zitronensäure, Backpulver und Kernseife – ein echtes Wundermittel und kann jede Menge anderer Putzmittel im Haushalt ersetzen.

Sollten Sie sich beim Silber reinigen für Natron entscheiden, geben Sie es zusammen mit etwas Zitronensäure in eine Schlüssel und bürsten das Silber mit einer weichen Zahnbürste vorsichtig wieder glänzend. Anschließend mit lauwarmem Wasser abspülen und fertig.



Start in die fünfte Jahreszeit mehr als gelungen



Bahnhofstr.11 · Kreuzau
Tel.: 02422 / 904545

Wolfram 
Leitung der Beschriftung!

Stempel · Schilder · Folien

Kfz- Beschriftungen
Textildruck
Tassen mit Fotodruck

www.guido-wolfram.de

 **Schreinermeister**
HOLZPORTZ eK
Hans-Hubert Holzportz

Drovestr. 148a
52372 Kreuzau
Tel.: 02422/502646

www.schreinerei-holzportz.de



Drove feiert Sessionseröffnung mit Prinz Günter I ausgelassen im Festsaal und schaut zuversichtlich auf die Session 2022 / 23!

Am 1. Sonntag im November startete die KG **Löstige Jrömele Drove** traditionsgemäß in die neue jecke Karnevalssession. Mit dem bereits im letzten Jahr proklamierten Prinzen **Gunter I** war in diesem Jahr Party angesagt!

Ein stimmungsvolles Programm mit zahlreichen Höhepunkten sorgte für eine ausgelassene Feierstimmung im gut besuchten Festsaal Drove.

Ab 11.11 Uhr zündete die Ge-

sellschaft eine Rakete nach der nächsten und wurde mit viel Beifall und Zugabe-Rufen bedacht.

Neben drei musikalischen Einlagen von den Gruppen **Raderdoll** und **Mir sin jeck** sowie einem Soloauftritt von **Franky Colonia**, der zum Abschluß mit einer endlos langen Polonäse durch den Saal zog, zeigte die Gesellschaft voller Stolz die eigenen Kräfte aus der starken Jugendabteilung.

Die drei Mariechen Jenna, Luisa und Lilly mit Milla (leider erkrankt) zeigten mit Bravour ihre Tänze. Das seit diesem Jahr neu „installierte“ **Prinzentrio**

(Leonie Wolfram, Fabienne Schiffer, Yasemine Sevinc) erhielt für ihren Premierentanz standing ovations!

Bambinigarde, Kindergarde, Jugendgarde mit ihren zahlreichen Tänzerinnen konnten ebenso begeistern wie die herrliche Showtanzgruppe **Girls United**, bestehend aus 21 jungen Frauen. Patrik Wolfram, Mitglied des Elferrates stellte Prinz Günter die Frage: hast Du nach nun fast drei Jahren auch noch nichts vergessen?, und brachte mit einer Prinzen-Challenge alle Jecken zum lachen und zum singen: „ wir sagen Dankeschöndrei Jahre

Prinz Günter“!

Gefreut haben sich die Jrömele ganz besonders über den Besuch einiger befreundeter Vereine aus Kreuzau, Winden, Üdingen, Frenz, Pier, Obermaubach und Lendersdorf, die allesamt wie die Drover positiv optimistisch auf eine komplette Session schauen!

Nach fast fünf Stunden verabschiedete sich Präsidentin Melanie, die letztes Jahr den neuen Ehrenpräsidenten Franz - Josef ablöste, unter großem Beifall und mit vielen Dankesworten gemeinsam mit ihrem Elferrat von der Bühne!

Nee, wat wour dat schöööön!

Rurtal Pflege



Ambulanter Pflege- und Service-Dienst

Unsere Leistungen:

- Grundpflege
- Beratung nach § 37.3
- Behandlungspflege
- Betreuung und Hauswirtschaftlicher Dienst

Drovestr. 151 A
52372 Kreuzau

Telefon: 0 24 22 / 90 46 20
Telefax: 0 24 22 / 90 46 21
Mobil: 01 79 / 93 57 863

info@rurtal-pflege.de
www.rurtal-pflege.de

Heimat- und Geschichtsverein Drove-Boich-Thum

Verlegung von weiteren Stolpersteinen in Drove

Am 7. Dezember, ab 9 Uhr verlegt der Künstler Gunter Demnig weitere 14 Stolpersteine für ermordete und geflüchtete Drover Juden. Finanziert wird diese Aktion von den so genannten Krippenfreunden, dem Geschichtsverein und von sechs privaten Drover Bürgern.

Die Ausarbeitung der geschichtlichen Grundlagen und die Vorbereitungen der Verlegung hat der Geschichtsverein Drove übernommen. Die Steine sind inzwischen fertig gestaltet und werden vom Künstler persönlich mit Hilfe des Kreuzauer Bauhofes verlegt.

Das wird in einer kleinen Feier geschehen, zu der die Drover Bürger, die Schule, die Vereine und die Ortspolitiker eingeladen werden.

Gedacht werden soll bei der Verlegung am 7. Dezember, ab 9 Uhr an die Familie Schwarz-Treu mit fünf ermordeten Mitgliedern in der Drovestraße Nr. 148 gegenüber der Kirche. Anschließend gedenken wir der deportierten Rosa Holländer in der Drovestraße Nr. 110. In der Drovestraße Nr. 75 erinnern wir an das ermordete Ehepaar Daniel und an die drei geflüchteten Nachkommen.

Zum Schluss werden drei Stolpersteine in der Drovestraße Nr. 52 für die deportierten Helene de Vries und ihren Sohn und ihre Tochter verlegt.

In einer weiteren Aktion im Jahr 2023 sollen auch für die anderen fünf ermordeten und geflüchteten Drover Juden Stolpersteine verlegt werden.



Zwei Opfer des Holocaust: Hilde und Ludwig Schwarz-Treu

Mutter und Tochter teilen Liebe zur Kunst

Ausstellung von Rita Hermanns und Claudia Palm im Rathaus Kreuzau

Die Leidenschaft für Kunst und Malerei verbindet Mutter und Tochter seit vielen Jahren: zum zweiten Mal präsentieren Rita Hermanns und ihre Tochter Claudia Palm zusammen ihre Werke der Öffentlichkeit. Diesmal findet ihre Ausstellung im Foyer des Rathauses Kreuzau statt.

Die zwei Künstlerinnen nennen ihre Ausstellung „Bunte Auslese“. Zum gewählten Titel passen die ausgesuchten Exponate. Rita Hermanns hat sich für beeindruckende Landschafts- und Blumenbilder entschieden, die sie bevorzugt mit Acryl- und Ölfarbe umgesetzt hat. Auch Claudia Palm arbeitet gerne mit Acryl- und Ölfarben und präsentiert eine Auswahl an überwiegend floralen Darstellungen.

Beide üben ihre Kreativität in der Malschule von Marie Luise Klein in Vettweiß-Soller aus, wo sie immer wieder neue Techniken von der zertifizierten Ma-



Foto: Gemeinde Kreuzau

lerin lernen. In der Malerei finden sie ihre Ruhe und es ist für sie ein guter Ausgleich zum

hektischen Alltag. Alle ausgestellten Bilder sind bis zum 30. Dezember zu den

Öffnungszeiten des Kreuzauer Rathauses zugänglich und können käuflich erworben werden.

Jörg Undorf und Patrick Becker kehren erfolgreich von der Deutschen Meisterschaft zurück

Die beiden Windener Billardspieler nahmen vom 13. bis 19. November erfolgreich an der Deutschen Meisterschaft in Bad Wildungen teil. Im Doppel Dreiband Cup nahmen sie als Team für den B.C. Winden 1970 e.V. teil. Nach dem Auftaktsieg gegen Essen und einem Unentschieden gegen Kassel wurden die restlichen Spiele gegen Langendamm, Magdeburg und Stadtlohn leider verloren. Nach Abschluss der Vorrunde reichte dies für einen 9. Platz, ein Matchpunkt fehlte den beiden für das Erreichen des Achtelfinals. Sie spielten in den fünf Partien einen Generaldurchschnitt (GD) von 1,327, der 4. beste im, und einen besten Einzeldurchschnitt (BED) von 1,667. Für Jörg Undorf ging es dann im Einzelwettkampf zunächst auf dem Kleinen Tisch (TB) weiter. Hier zeigte er seinen Gegnern wieder einmal, welcher starker Spieler er auf dem TB ist. Er gewann seine vier Vorrundenspiele alle deutlich und zog damit ins Viertelfinale ein. Dort setzte er sich mit 50 : 39 gegen Tay Dien Truong aus Regensburg sicher durch. Im Halbfinale wartete nun Dennis Lendeckel auf ihn. Auch er verlor gegen Jörg Undorf mit 50 : 43. Im Finale gegen Dirk



Harwardt von BC Xanten lag der Windener Billardspieler lange Zeit in Führung doch zum Schluss setzte sich Harwardt knapp mit 50 : 47 durch. Jörg Undorf spielte einen GD von 1,558 einen BED von 2,105 und eine Höchstserie von 12 Punkten. Es war die 2. Vizemeisterschaft von Jörg Undorf. Anschließend ging es für ihn weiter auf dem großen Tisch (MB). Hier setzte er sich in den beiden ersten Runden erfolgreich durch,



war aber im Achtelfinale gegen Jens Eggers chancenlos. Hier belegte er nach Abschluss der Meisterschaft einen guten 9. Platz. Er spielte einen GD von

0,879 und einen BED von 1,000. Alles in allem haben die beiden die Windener Farben bei der Deutschen Meisterschaft hervorragend vertreten.

Lebendiger Adventskalender Kreuzau

Kreuzau. Das Dorfmanagement hat die Aktion „Lebendiger Adventskalender Kreuzau“ initiiert, um gemeinsam mit den Geschäftstreibern im Zentralort zu zeigen, dass es sich lohnt, zum Weihnachtseinkauf nach Kreuzau zu kommen. Insgesamt verwandeln 22 Gewerbetreibende Kreuzau entlang der Bahnhofs- und

Hauptstraße vom 1. bis 24. Dezember in einen lebendigen Adventskalender. Besucherinnen und Kunden können sich in der Vorweihnachtszeit auf Rabattaktionen und besondere Angebote freuen. In den Schaufenstern der teilnehmenden Geschäfte wird jeweils eine Zahl angebracht, die der Türchen-Num-

mer im Adventskalender entspricht und für einen Tag im Dezember steht. Welche Besonderheit das jeweilige Geschäft an diesem Tag für die Kundinnen und Kunden bereithält, verrät der Flyer „Lebendiger Adventskalender Kreuzau 2022“. Dieser liegt in den teilnehmenden Geschäften und im Dorfbüro

aus sowie ist auf der Webseite www.kreuzau.de einzusehen. In den sozialen Medien informiert dann die Gemeinde Kreuzau regelmäßig über die „Türchen der Woche“. Fragen zur Aktion können gerne an das Team vom Dorfbüro gerichtet werden, dorfbuero@kreuzau.de oder 02422 507-445.





**Heimsauna
Ausstellung!**
Element + Blockbohle
Gerne auf Maß gebaut!

graafen Talstraße 60-68, 52249 Eschweiler
seit 1905 info@graafen.de ☎ 02403 87480

Außen- und Innensaunen - Katalog gratis!



Hinweis auf die Amtlichen Bekanntmachungen

Gemäß den Bestimmungen der Hauptsatzung der Stadt Nideggen erfolgen amtliche Bekanntmachungen rechtswirksam ab dem 01.01.2020 durch Bereitstellung auf der Internetseite der Stadt Nideggen www.nideggen.de.

Nachrichtlich wird bekannt gegeben, dass folgende Bekanntmachungen veröffentlicht wurden:

- 18.11.2022 - Bekanntmachung Sitzung Haupt- und Finanzausschuss 29.11.2022
- 23.11.2022 - Beantragung Dauerparkausweise für das Jahr 2022
- 24.11.2022 - Bekanntmachung Nachfolge Ratsmandat Manfred Hurtz

- 25.11.2022 - Bekanntmachung Sitzung Ausschuss für Ehrenamt, Denkmal und Tourismus 06.12.2022
 - 25.11.2022 - Bekanntmachung Rathaus am 16.12.2022 geschlossen
 - 01.12.2022 - Bekanntmachung Verwaltungsgebührensatzung
 - 01.12.2022 - Bekanntmachung Versammlungsstättengebührensatzung
 - 01.12.2022 - Bekanntmachung Sportstättengebührensatzung
 - 01.12.2022 - Bekanntmachung Parkgebührensatzung
- STADT NIDEGGEN
Der Bürgermeister

Kleiner Parkplatz am Zülpicher Tor wochentags nur noch eingeschränkt nutzbar

Eine Teilfläche des kleinen Parkplatzes am Zülpicher Tor wurde seit dem 01.11.2022 an die Sparkasse Düren verpachtet und deshalb als öffentliche Parkfläche entwidmet.

Die Sparkasse benötigt diese Parkflächen im Zusammenhang mit dem in der Zülpicher Straße neu entstehenden Servicecenter der Sparkasse.

Für die Öffentlichkeit dauerhaft nutzbar bleiben im vorderen Teil des Parkplatzes zwei Parkplätze sowie die beiden eingerichteten behindertengerechten Parkplätze.

Die hintere, verpachtete Parkplatzfläche wird durch Poller wochentags jeweils von montags 06.00 Uhr bis freitags 18.00 Uhr für das öffentliche Parken gesperrt.

Mittels einer automatischen Poller-Absenkung wird die hintere Parkfläche an Wochenenden und an Feiertagen zum öffentlichen Parken freigegeben. Eine Beschilderung mit den Hinweisen auf die Schließzeiten dieser Parkfläche wird die Parkplatznutzer über die Nutzungsmöglichkeiten informieren.



Foto: Stadt Nideggen

Neue Defibrillatoren im Stadtgebiet

Dirk Janowski von der Stadtverwaltung übergab die neuen halbautomatischen Defibrillatoren an die Leiterinnen der Sekundarschule Kreuzau/Nideggen sowie des Grundschulverbandes Burgblick Nideggen.

Die Defibrillatoren befinden sich in den jeweiligen Eingangsbereichen der Grundschulen in Nideggen, Schmidt und Embken sowie in den dazu angrenzenden Turnhallen. Ein weiterer Defibrillator wurde im Eingangsbereich in der Mehrzweckhalle installiert.

Es ist erklärtes Ziel der Verwaltung, möglichst viele Standorte im Stadtgebiet, an denen sich regelmäßig viele Menschen aufhalten, mit den so genannten „Defis“ auszurüsten. Defibrillatoren können Leben retten, weil sie die Chancen auf eine erfolgreiche Herz-Lungen-Wiederbelebung deutlich verbessern. Entscheidend für den

Erfolg ist der schnellstmögliche Einsatz der Geräte bei Notfällen. Es handelt sich bei diesen Geräten um halbautomatische Defibrillatoren. Der halbautomatische Defibrillator analysiert den Herzrhythmus des Patienten mit Hilfe von Pads, die an der Brust des Patienten angebracht werden. Bei Bedarf (Defibrillation) wird der Benutzer vom Gerät aufgefordert, durch Drücken der Taste „SHOCK“ den Schock-Impuls händisch per Knopfdruck auszulösen. Über das Deutsche Rote Kreuz erfolgte eine fachgerechte Schulung im Umgang mit den halbautomatischen Defibrillatoren für die Hausmeister der Schulen. Die gesamte Lehrerschaft und die Betreuungsmitarbeiterinnen der offenen Ganztagschulen werden turnusmäßig alle zwei Jahren im Rahmen des Erste-Hilfe-Kurses geschult.



v. l. Fachbereichsleiter Dirk Janowski, Grundschulleiterin Petra Weber und Sekundarschulleiterin Marion Ahaus. Foto: Stadt Nideggen

Bundesweiter Warntag 8.12.2022

Bund, Länder und Kommunen testen alle Warnsysteme für Krisen- und Katastrophenfälle

Die Innenministerinnen und Innenminister von Bund und Ländern haben beschlossen, dass der Warntag 2022 am 8. Dezember stattfindet. Ziel ist, die Menschen in Deutschland über die unterschiedlichen Warnmittel in Gefahrensituationen zu informieren und damit auch stärker auf den Bevölkerungsschutz insgesamt aufmerksam zu machen. Der Warntag ist ein gemeinsamer Aktionstag, bei dem Bund und Länder, sowie teilnehmende Kreise, Städte und Gemeinden in einer Übung ihre Warnmittel erproben. Um 11:00 Uhr aktivieren die beteiligten Behörden und Einsatzkräfte

zeitgleich unterschiedliche Warnmittel. Aktuell wird gemeinsam mit den Mobilfunknetzbetreibern mit Hochdruck an der Einführung des neuen Warnkanals *Cell Broadcast* gearbeitet. Im Rahmen des Wartages soll der neue Warnkanal *Cell Broadcast* erstmalig getestet werden. Dazu soll eine Testwarnmeldung bundesweit versendet werden. Diese erscheint dann auf allen Endgeräten, die in einer Mobilfunkzelle eingebucht sind und über die Empfangsfähigkeit von *Cell Broadcast*-Nachrichten verfügen. Die Mobilfunknutzerinnen und -nutzer werden bis zum Warntag über die Möglichkeiten



Foto: Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe

informiert werden. Ende Februar 2023 soll *Cell Broadcast* den Wirkbetrieb aufnehmen und die bisherigen Warnmittel, wie die Warn-App NINA, Radio, Fernsehen oder digitale Werbetafeln, ergänzen. Weitere Informationen zu den

Warnmitteln finden Sie auf der Seite des Bundesministeriums des Innern und für Heimat unter: https://www.bbk.bund.de/DE/Warnung-Vorsorge/Warnung-in-Deutschland/Warnmittel/warnmittel_node.html

Dauerparkausweise 2023

Um einen der 200 begehrten Dauerparkausweisen erhalten zu können, ist es erforderlich, dass Sie den Dauerparkausweis für das Jahr 2023 **bis zum 23.12.2022 beim Ordnungsamt beantragen**. Schicken Sie Ihren Antrag entweder auf dem Postweg an Stadt Nideggen - Ordnungsamt - Zülpicher Straße 1, 52385 Nideggen, per Mail an die E-Mail-Adresse ordnungsamt@nideggen.de, oder per FAX an die Nummer 02427/809-47. Der übermittelte Antrag muss mit erkennbarer Unterschrift versehen sein.

Zu verwenden ist zwingend der **Vordruck**, welcher auf der Internetseite der Stadt Nideggen unter Online-Dienste „Antrag Dauerparkausweis“ heruntergeladen werden kann oder auch im Ordnungsamt erhältlich ist. Sollten mehr Anträge als zur Verfügung stehende Parkplätze beim Ordnungsamt eingehen, entscheidet das Los über die Zuteilung. Die neuen Parkausweise werden in der Zeit vom 02.01.2023 bis 13.01.2023 mit einem entsprechenden Gebührenbescheid über 110,00 € auf dem Postweg verschickt.

Bei Rückfragen können Sie uns telefonisch unter 02427/ 809-62 oder -53 erreichen. Die Parkausweise für das Jahr

2022 verlieren ihre Gültigkeit mit Ablauf des 13.01.2023. STADT NIDEGGEN Der Bürgermeister

Rathaus am 16.12.2022 geschlossen

Am Freitag, den 16. Dezember 2022 bleibt das Rathaus wegen der diesjährigen Personalversammlung geschlossen. Alle Dienststellen der Stadtverwaltung sind ab dem 19.12.2022 wieder zu den bekannten Service-

zeiten telefonisch und nach notwendiger vorheriger Terminvereinbarung erreichbar. Ich bitte um Ihr Verständnis. STADT NIDEGGEN Der Bürgermeister (M. Schmunkamp)

Sessionseröffnung vom Karnevalsverein KG Wollersheim

Am 19. November konnte der Karnevalsverein in Wollersheim endlich mit der Sessionseröffnung 2022/2023 starten. Es war ein stimmungsvoller Abend mit großartigen Auftritten. Den Anfang machten die Bambinis, gefolgt von der Kinder- und der Jugendgarde. Das Tanzmariechen Julia Wolff brachte das Publikum mit seiner ausgefallenen Choreografie ebenfalls zum Staunen. Befreundete Vereine,

wie die KV Vlattener Junge, die KG Berger Grieläacher, die KG Löstije Dötze Thum sowie die KG Schwerfen bliev Schwerfe füllten die Bühne und erfreuten das ganze Publikum. Der Stimmungssänger „Drickses“ heizte dem Publikum noch mal so richtig ein, bevor die Dancing Diamonds mit ihrem spektakulären Auftritt „Diamonds Olé“ den Abend abrundeten. Durch das Programm

führte der Sitzungspräsident Günther Fuß, der seine Präsidentenkette von Julian Pick überreicht bekam. Das scheidende Prinzenpaar der Session 2019/2020 Corinna Baron-Cremer @ Nino Cremer konnte coronabedingt erst jetzt verabschiedet werden. Die KG Wollersheim mit Ihrem 1.Vorsitzenden Harald Krämer bedankt sich bei Allen Mitwirkenden für diesen tollen Abend!





Stadt Nideggen

Ein beschwerlicher Weg



Hält man bei der Wanderung am Einsiedlerkamm inne, vermeint man Hilferufe zu hören, die aus der Klamm heraufzuschallen scheinen.

Eine Sage der Gegend berichtet folgendes:

Eine Familie; Vater, Mutter und zwei Kinder befinden sich auf den Weg nach Nideggen. Sie wollen ihre spärlichen Erzeugnisse wie Gemüse, Käse und einige Eier auf den Markt in Nideggen, der nur dreimal im Jahr stattfindet, verkaufen.

Sie wählen den beschwerlichen Weg über den Berg. Von welchem Hof sie sich aufmachten, weiß man nicht. Sie konnten von Zerkall her über Brück, vom Gut Neuenhof, Gut Hetzingen oder vom Gut Schüdderfeld gekommen sein. Den unteren Weg an der Rur entlang wollen sie nicht gehen, er war ihnen zu gefährlich, da hier Wegelagerer bzw. Plünderer lauerten.

So gehen sie von der Rur aus in Richtung Buntsandsteinfelsen, in der Hoffnung, hier sicherer über den steinigen Pfad, der mit Wurzeln durchsetzt war, nach Nideggen zu gelangen.

Mühsam rackern sie sich ab, den Kindern haben sie die Ware auf den Rücken gebunden, die Eltern ziehen den selbstgebauten Karren hinter sich her. Schon öfters sind sie diesen Weg gegangen, doch diesmal erscheint er ihnen beschwerlicher und gefährlicher denn je. Der Pfad zieht sich bis zu **525** Meter in die Höhe und an den Seiten geht es steil abwärts. Da geschieht es: Auf dem holprigen Pfad bricht die Deichsel und der Karren rollt zurück auf die Kinder zu, die keine Chance haben. Voller Entsetzen, sehen die Eltern, wie die Kinder samt dem Karren in die Tiefe stürzen. Bei dem Versuch die Kinder zu retten verlieren die verzweifelten Eltern das Gleichgewicht und verschwinden in der Tiefe. Sie wurden lange Zeit nicht vermisst, da man immer länger mit der Ware unterwegs war.

Jahrzehnte später fand man am Fuß der Felsen die Reste eines zerschmetterten Karrens und die sterblichen Überreste der Familie.

Margot und Jochen Groß
Heimat- und Geschichtsverein Nideggen e. V.

Ganz Ohr

Hörakustik Meisterbetrieb

Ihr Hörsysteme-Spezialist
am Zülpicher Tor in Nideggen.

Vereinbaren Sie gerne einen Termin und profitieren Sie von unseren **individuellen Leistungen**.

Ein kleiner Auszug:

- Kostenfreier unverbindlicher Hörtest
- Einzigartiges Hörerlebnis dank des innovativen Anpassverfahrens **audiosus**
- Kooperationspartner der Firma **Cochlear** (Hörimplantate)
- Kostenfreies Probetragen von Marken-Hörsystemen
- Reinigung, Wartung und Kontrolle Ihrer Hörsysteme
- Hausbesuche nach Vereinbarung

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Zülpicher Straße 15 • 52385 Nideggen
Tel.: 0 24 27 - 73 89 589 • E-Mail: ganz-ohr@gmx.de

Öffnungszeiten: Mo.-Fr.: 9.00-13.00 Uhr
Mo., Di., Do., Fr.: 14.00-18.00 Uhr, sowie nach Vereinbarung

www.ganz-ohr-service.de

Selbstverteidigungskurse für jedermann

Krav Maga jetzt auch in Nideggen

Krav Maga ist kein Sport, sondern ein modernes Selbstverteidigungssystem, welches vom Grundschul- bis ins hohe Seniorenalter relativ einfach erlernt werden kann. Unter professioneller Anleitung von Simeon Dimitriadis kann jeder - egal welchen Alters oder welcher körperlichen Verfassung - effektive Selbstverteidigung erlernen. Ziel ist es, sich selbst und andere im Bedarfsfall schützen zu können.

Die Selbstverteidigungskurse finden alle zwei Wochen in der Turnhalle der Grundschule Nideggen, Konrad-Adenauer-Straße statt. Der kostenlose Kinder-Kurs wird von juNi, der Offenen Kinder- und Jugendarbeit in Nideggen, orga-

nisiert und getragen. Der Kurs dauert 60 Minuten und beginnt freitags um 15 Uhr (14-tägig).

Der Kurs für Erwachsene beginnt freitags um 16.30 Uhr und dauert jeweils 90 Minuten (14-tägig). Die Teilnahme ist in 10er-Einheiten organisiert. Eine 10er-Karte kostet 125 Euro. Ein erstes Schnuppertaining ist für jeden Teilnehmer kostenlos.

Die nächsten Trainingstermine sind für den 2. Dezember und den 16. Dezember geplant.

Anmeldung über Simeon Dimitriadis (0176-98387441) oder Daniel Schöller (0159-06252162).

Weitere Infos auf der Homepage www.kravmaga-israeliselfdefense.de

Jecke Jubiläen in Wollersheim

KG Wollersheim 1972 e.V. ehrte langjährige Mitglieder für „Jecke Jubiläen“ auf dem Vereinsfest

Nach langer Coronapause feierte die KG Wollersheim am Samstag, 10. September mit einem Vereinsfest ihr 50-jähriges Bestehen und ehrte langjährige aktive Mitglieder für Ihre Vereinstreue. Die Veranstaltung, zu der alle aktiven und inaktiven Mitglieder mit Partner, sowie die Eltern der Kinder- und Jugendabteilung eingeladen waren fand im Bürgerhaus statt. Den Jubilaren wurden Urkunden und Ehrennadeln in Bronze für 11 Jahre, Silber für 22 Jahre und Gold für 33 Jahre Vereinszugehörigkeit überreicht.

Drei Mitglieder wurden sogar für 44 Jahre Vereinstreue ausgezeichnet und bekamen neben der Urkunde eine Ehrennadel in Gold mit Brillanten.

Anschließend stand ein Auftritt der Kölner Band „Bohei“ auf



Vereinsfest

dem Programm.

Für Kinder war ein Aktionstisch mit Bastelangeboten vorbereitet. Daneben war natürlich für das leibliche Wohl bestens ge-

sorgt.

Werde Mitglied bei der KG Wollersheim 1972 e.V.: Die KG Wollersheim freut sich über neue Mitglieder. Egal ob als aktiver

Karnevalist oder inaktiver Unterstützer.

Weitere Informationen und Mitgliederanträge gibt es bei jedem Vorstandsmittglied!

Advents-Treff in Nideggen-Rath am 3. Adventwochenende

Auch in diesem Jahr veranstaltet der MJV Eintracht Rath 1909 e.V. am 3. Adventwochenende seinen traditionellen Advent - Treff auf dem Dorfplatz am Panoramaweg. Bei Glühwein und herzhaften Köstlichkeiten können Sie sich auf die anstehenden Festtage einstimmen.

Der MJV freut sich Sie am Freitag, **9. Dezember ab 17 Uhr** und am **Samstag, 10. Dezember ab 14 Uhr** rund um den großen Tannenbaum begrüßen zu dürfen. Alle Rather Senioren sind am **Samstag um 15 Uhr** zu einem gemütlichen Nachmittag bei Kaffee und Kuchen so-

wie einem weihnachtlichem Programm herzlich eingeladen. In der neuen vereinseigenen Halle sind alle Besucher vor Wind und Wetter bestens geschützt.

Natürlich darf die traditionelle Weihnachtsverlosung mit vielen großen und kleinen Gewinnen nicht fehlen.

Auch der Nikolaus hat am Samstagnachmittag einen Besuch fest eingeplant um alle Kinder zu begrüßen.

Verbinden Sie einfach einen kurzen Spaziergang durch Rath mit einem Besuch beim Advent -Treff. Der MJV Rath freut sich auf Ihren Besuch.

Thumer Weg 54 • 52385 Nideggen • Tel.: 02427 - 902273

www.pirig-gartencenter.de

Jetzt Weihnachtsbaum kaufen

10 € GUTSCHEIN ERHALTEN

Gutschein nur im Januar 2023 einzulösen.

egesagarten
PIRIG
Nideggens Gartencenter

Montag - Freitag: Samstag:
09:00-17:30 Uhr 09:00-17:00 Uhr

Für:
Im Wert von:
In Worten:
Ausgestellt von:
Datum:

gutschein

egesagarten
PIRIG
Gartenwelt

Netzwerk-Café in Nideggen

Das Soziale Netzwerk Nideggen e.V. lädt alle Bürger und Bürgerinnen aus dem gesamten Stadtgebiet Nideggen zu einem geselligen Nachmittag ein. Verbringen Sie mit uns ein paar gemütliche Stunden bei Kaffee und Kuchen.

Es gibt interessante Vorträge und Informationen. Mit Klavierbegleitung wird das ein oder andere Lied gesungen und jeden 2. Monat gibt es Live-Musik. Die Unterhaltung kommt also nicht zu kurz.

Neubürger aus dem Stadtgebiet sind herzlich willkommen. Sie können hier Kontakte knüpfen

und einiges über ihren neuen Wohnort in Erfahrung bringen.

Ort: St. Johanneshaus, Kirchgasse 6 in Nideggen

Termin: Mittwoch, 14. Dezember, 15 Uhr

Sollten Sie Schwierigkeiten haben, den Veranstaltungsort zu erreichen, melden Sie sich bitte. Wir sind gerne bereit Sie abzuholen.

Der Kostenbeitrag für Kaffee, Tee, Kuchen und kalte Getränke beträgt 3 Euro je Person.

Die aktuellen Corona-Vorschriften sind zu beachten.

Wegen der Planung bitten wir um Anmeldung bis zum 12. De-

zember bei Maria Scheeren - Telefon 02427-902383 oder Nelly Heinrichs - Telefon 02427 - 6009

Wir freuen uns auf einen schönen Nachmittag.
Soziales Netzwerk Nideggen e.V.



Familien



ANZEIGENSHOP

15.07.30 • 56 cm • 3.350 g
Natascha
ist da!
Herzlichen Dank für die guten Glückwünsche anlässlich der Geburt unserer Tochter!
Musterhaus im Juli 2030

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab **18,00***

Liebe Franziska,
zu Deinem ersten Schwurtag wünschen wir Dir einen tollen Start.
Alles Liebe Mama, Papa und Patz!
Musterhaus im Juli 2030

F 68-06
43 x 45 mm
ab **9,00***

F597
90 x 50 mm
ab **20,50***
für die vielen Glückwünsche und Geschenke zu unserer
Hochzeit.
Wir haben uns sehr darüber gefreut.
Horst und Sabine Meyershagen

Ja.
Frederique
Mustername
& Jonathan
Mustermann
Am 19. März 2030 werden wir uns um 12:30 Uhr in der St. Musterhaus Kapelle in Musterhausen.

Es gibt Menschen, die durch nichts zu ersetzen sind, es seien die Worte, wenn diese Mensch seinen letzten Weg geht.
DANKSAGUNG
Für die wohltuenden Beweise der Anteilnahme beim Tode meines geliebten Vaters, unseres Schwiegervaters und Großvaters
Michael Muster
sprechen wir unseren Dank aus.
Im Namen aller Angehörigen
Gisela Musterfeld (geb. Muster)
Das Sechswochenamt halten wir am 18.09.2030 um 18.30 Uhr in der Pfarrkirche zu Musterhausen.

TD 12-12
90 x 90 mm
ab **110,00***

FS 06-13
43 x 60 mm
ab **12,00***
Abitur
...du hast es geschafft!
Lieber Tim-Lukas,
herzlichen Glückwunsch!
Deine Eltern
Marianne & Klaus-Peter
Mustermann
Musterhausen, im Juli 2030

WOHNUNG!
Moderne Maisonette-Wohnung, 54,125 qm, 2 parkierfähige, vollk. Bodenheizung, großer Balkon, Gänge, komplett neu renoviert, gut geheizt, zentrumsnah. Küche kann übernommen werden. Für 820 € Kaltmiete zu vermieten.
Tel. 02241-123456

K03_15
43 x 30 mm
ab **6,00***

FH 06-13
43 x 120 mm
ab **24,50***

Online Familien-Anzeigen: für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.



Wann sich das H-Kennzeichen lohnt

Exakt drei Jahrzehnte nach ihrer Erstzulassung können Autos ein H-Kennzeichen bekommen. Aber längst nicht alle Oldtimer fahren auch mit H. Denn das ist nicht immer günstiger und hat zudem einige Verpflichtungen zur Folge. Wann sich ein H-Kennzeichen lohnt, schildert die Zeitschrift Auto Straßenverkehr in ihrer aktuellen Ausgabe 16.

Vorteile

Die Kfz-Steuer für Autos mit H-Kennzeichen beträgt unabhängig von Hubraum und Schadstoffausstoß 191,73 Euro pro Jahr. Das macht sich vor allem bei alten, großvolumigen Motoren bezahlt, die bei einer herkömmlichen Zulassung schnell die 1.000-Euro-Grenze überschreiten. Zudem darf man mit H-Kennzeichen in Umweltzonen fahren - auch ohne grüne Plakette. Für Oldtimer mit H auf dem Schild gelten bei den meisten Versicherungen zudem günstigere Tarife, jedoch fordern die Assekuranzen kostenpflichtige Wertgutachten von anerkannten Bewertern wie Classic-Analytics oder Classic Data.



Vor der Erteilung eines H-Kennzeichens muss erst ein Ingenieur das Auto überprüfen und die Originalität beurteilen. Foto: GTÜ/mid/ak-o

Nachteile

Vor der Erteilung eines H-Kennzeichens muss erst ein Ingenieur von Dekra, TÜV, GTÜ oder KÜS das Auto

überprüfen und die Originalität beurteilen. Daraus ergibt sich, ob das Auto ein erhaltenswerter Klassiker ist oder ein verbrauchter Alltagsgegenstand. Dieses Urteil wird bei jeder Hauptuntersuchung neu geprüft - und muss bezahlt werden.

Saisonnennzeichen

Wer seinen Oldtimer nicht das ganze Jahr fahren will, kann sich für ein Saisonnennzeichen entscheiden und so Kfz-Steuer und Versicherungsbeiträge sparen. Saisonnennzeichen dürfen für minimal zwei und maximal elf Monate gelten und lassen sich auf jedes Fahrzeug anwenden. Das kann sich auch für Autos rechnen, die eigentlich schon ein H-Kennzeichen bekommen könn-

ten. Besonders bei Autos mit kleinen Motoren und Abgasreinigung kann es sich lohnen, das Auto normal zuzulassen, weil die Kfz-Steuer dann unter dem Pauschalbetrag von 191,73 Euro liegen kann.

Zum 1. Januar 2022 gab es in Deutschland laut VDA 648.000 Autos, die älter waren als 30 Jahre. Aber nur 57,3 Prozent oder rund 370.000 Fahrzeuge trugen auch ein H-Kennzeichen. Die meisten Oldtimer mit H-Zulassung tragen einen Mercedes-Stern (158.843), gefolgt von VW (125.438). Dahinter folgen mit deutlich niedrigeren Werten die Hersteller Porsche (43.261), BMW (37.006) und Opel (27.370). (mid/ak-o)

peugeot.de

PEUGEOT KOMPLETTPREIS-ANGEBOTE

ALLZEIT SICHER UNTERWEGS

PEUGEOT EMPFIEHLT TOTAL

PEUGEOT WARTUNG
Mit allen vorgeschriebenen Kontrollen und PEUGEOT Langzeitmobilität. ab **79€***

* Komplettpreis inkl. MwSt. für viele PEUGEOT Modelle inkl. aller vorgeschriebenen Kontrollen und PEUGEOT Langzeitmobilität. Über das entsprechende Komplettpreis-Angebot für Ihren PEUGEOT informieren wir Sie gerne.

PEUGEOT ORIGINAL
GEPRÜFTE QUALITÄT
FÜR PEUGEOT

IHR PEUGEOT SERVICE
MIT UNS KOMMEN SIE EINFACH WEITER!

Autohaus Müllejans GmbH
52385 Nideggen-Schmidt · Heimbacher Straße 17 ·
Tel.: 02474/93010
www.peugeot-muellejans.de

ABC SERVICE ESCH
Inh. Dirk Vogelsberg

Auto · Anhänger · Brandschutz · Camping
Caravan und Wohnmobil Technik

Service-Partner: ALDE · DOMETIC · THETFORD · TRUMA

Inspektionen, Bremsenservice, Zahnriemenwechsel,
Reifenservice, Unfallinstandsetzung, HU + AU täglich,
Gasprüfung, Camping-Zubehör-Shop

53937 Schleiden · Im Pützfeld 3 (Gewerbegebiet Herhahn)
Telefon: 0 24 44 - 9 10 33 · eMail: Camping-Esch@t-online.de

Bei Dränglern cool bleiben

Während die Zahl der Verkehrsunfälle mit Personenschäden laut Statistik weiter zurückgeht, nehmen Karambolagen aufgrund von zu dichtem Auffahren immer mehr zu. Drängeln ist neben überhöhter Geschwindigkeit eine der beiden häufigsten Unfallursachen. Wenn es auf Deutschlands Autobahnen zum Crash kommt, sind in der Regel Rasen oder Drängeln oder beides in Kombination im Spiel, wie Polizei und Verkehrssicherheitsexperten berichten.

Wer es mit solch einem Drängler zu tun hat, kann dabei schnell selbst in Hektik oder in Wut geraten. Beides ist die denkbar schlechteste Reaktion. Stattdessen muss die Devise lauten: Immer ruhig bleiben. Denn Ärger oder Wut haben auf der Autobahn, aber auch im Straßenverkehr generell nichts zu suchen, weil diese Emotionen zu den falschen Aktionen und Reaktionen verleiten.

Wenn man sich durch einen Drängler unter Druck gesetzt fühlt, sollte man nicht hartnäckig auf seinem Recht bestehen, sondern dem nervenden Zeitgenossen möglichst schnell das Überholen ermöglichen - ohne Hektik und ohne andere Autofahrer in Bedrängnis zu bringen. Ebenso gilt es zu vermeiden, die Bedrängnis, in die man durch den aufdringlichen Hintermann gebracht wird, an das vorausfahrende Fahrzeug weiterzugeben, indem man sich diesem zu sehr nähert. Denn daraus können unliebsame Ket-



Falsche Reaktion auf Drängler: Demonstratives Langsamfahren auf dem linken Fahrstreifen trägt zur Eskalation bei. Foto: Goslar Institut/mid/ak-o

tenreaktionen resultieren. Zur Vermeidung solcher Situationen ist es ebenfalls ratsam, bei einem eigenen Überholvorgang immer wieder - alle fünf bis zehn Sekunden - zu kontrollieren, dass man nicht ein schnelleres Fahrzeug hinter sich behindert. Manche Autofahrer begehen den Fehler, wenn ein Fahrzeug mit höherer Geschwindigkeit hinter ihnen auftaucht, dessen Fahrer zu provozieren, indem sie den Überholvorgang unnötig lang ausdehnen bei möglichst geringem Tempo.

Diese Verkehrsteilnehmer sollten erstens das allgemeine Rechtsfahrgebot in Deutschland nicht vergessen und sich zweitens darüber klar sein,

dass sie mit ihrem Verhalten dem Eskalieren einer solchen Situation Vorschub leisten können. (mid/ak-o)

Neu- und Gebrauchtwagen
Volkswagen Jahreswagen von Mitarbeitern der VW AG

Service
Nutzfahrzeuge Service
Economy Service

AUTO CREW

Autohaus Vossel KG
 Heerstr. 54
 53894 Mechernich
 Tel.: 02443 31060

Volkswagen Economy Service Vossel & Kühn
 Hermann-Kattwinkel-Platz 7
 53937 Schleiden-Gemünd
 Tel.: 02444 2212

IVO DREHSEN KFZ-Technikermeister
www.die-hofwerkstatt.de

DIE HOFWERKSTATT
www.die-hofwerkstatt.de
 AUTOS ...und mehr

KFZ-Reparatur/-Wartung (alle Marken)
 HU und AU im Hause
 Fahrzeug-Diagnose (alle Marken)
 Reifendienst u. -handel
 Klimatechnik
 Steinschlagreparatur
 Restaurationen
 UK- und US-Fahrzeuge
 Unfallinstandsetzung
 Motoreninstandsetzung

WINTERREIFEN

- Markenreifen
- Wechsel-Service
- Kompletträder
- Neue Stahl- und Alufelgen

Jetzt wechseln!

WINTERCHECK

Bereit für den Winter?

- Reifenprüfung
- Beleuchtungstest
- Bremsanlagestest
- Flüssigkeitsstände
- Batterie-Check

Lindenstrasse 23
 52399 Merzenich
 Tel 02421/ 20 85 20
 Fax 02421/ 20 85 22
 Montag-Freitag 8.00 - 17.00 Uhr
 Samstag nach Vereinb.

HU+AU
jede Woche im Hause



Schneller Service - Faire Preise

- Ihr Partner für:
- Elektro-/Gebäudesystemtechnik
 - Prüfung elektrischer Anlagen und Geräte
 - Alt- und Neubau
 - Reparaturen (auch Kleinreparaturen)
 - sonstige Arbeiten auf Nachfrage



Im Berggarten 5 • 52391 Vettweiß
Tel.: 0163 / 5546490 oder 02425 / 909579
E-Mail: u.engelhardt@ose-dn.de

Athena's Hair Trend Salon

Zeit des Schenkens!



Bei uns gibt's das passende
PAUL MITCHELL Set
für jeden Haartyp!

Sichern Sie sich jetzt Ihren Preisvorteil!

Am Hallenacker 5, Vettweiß-Disternich
Telefon: 0 22 52 - 83 95 855
Termine nur noch nach telefonischer Vereinbarung



Fortsetzung der Titelseite

Die Show hat viele Fans sowie Anhänger und nachdem Frank Hamannt mit dem Vorsitzenden des Bürgervereins Kontakt aufgenommen hatte, stand der Durchführung nichts mehr im Wege. Auch für Sascha Ricke alias Isabelle Chanell ist das jährliche Gastspiel in der Gemeinde ans Herz gewachsen. „Mittlerweile ist da zwischen Frank Hamannt, den Besuchern und uns Künstlern eine feste Freundschaft entstanden. Wir haben Frank angerufen, dass wir wieder hier in der Gegend spielen möchten und haben uns dann schnell zusammengeschlossen. Jetzt sind wir endlich wieder hier“, freute sich der Travestiekünstler, der zusammen mit dem Bühnenpartner Thorsten alias Jaqueline Devero in diesem Jahr das 10-jährige Bestehen dieser Show feiert. Getreu dem Motto „Magic Moments...“ hieß es Bühne frei für Regina Red, Lara Lu, Trude Trash, Tarabas van Luc sowie den beiden Gastgeberinnen Isabell Chanell und Jacqueline Devero. Illusionist Pascal verzauberte als Mister Magic das Publikum mit seinen Zaubertricks. Mit einem abwechslungsreichen Programm versetzten die sieben Künstler das Publikum vier Stunden in magische Stimmung und nicht selten zu Standing Ovation. Auch „Weihnachtlich“ zeigte sich die Show insbesondere in den ausgewählten Liedern, natürlich immer einer Travestie eigenen Art. So stand zum Finale der Show die versammelte Travestiekünstlerschaft in Weihnachtskostümen zum Hit „Feliz Navidad“ auf der Bühne. Das Publikum hatte jedenfalls seinen Spaß an der Kunst der besonderen Da-



Magische Momente gepaart mit feinsten Travestie wurde den Besuchern am Samstagabend in Lütxheim geboten



Illusionist Pascal verzauberte als Mister Magic das Publikum mit seinen Zaubertricks und einer Schwarzlicht-Show der Extraklasse

men. Und ob man Travestie mag oder nicht. Etwas Außergewöhnliches boten Kult-Ex-Gastwirt Frank Hamannt und Künstler dem Lütxheimer Dorfleben am Abend vor dem 1. Advent allemal. Für viele Besucher stand eines fest: Falls es eine Wiederhol-

ung im nächsten Jahr beispielsweise an Muttertag gibt, schauen sie sich die Revue wieder an und werden damit Teil einer großartigen Show werden. Für die Verpflegung der Besucher sorgte der Bürgerverein Lütxheim. FH



Die fleißigen Helferinnen und Helfer des Bürgervereins aus Lütxheim



Tarabas van Luc

Feiern ohne Zoff und Stoff

Erste Jeck op Karneval-Party in Gladbach

Am Samstag, 12. November fand die Premiere der Jeck op Karneval-Party in Gladbach statt. Das 20-köpfige Organisations-Team, rund um Ideengeber Marc Pawlowsky und Guido Schlömer in Kooperation mit Vereinen aus Gladbach, war sichtlich stolz, mit der Veranstaltung dazu beizutragen, dass Kinder und Jugendliche an Karneval auch ohne Alkohol eine riesen Party im Ort feiern können. Denn das gab es vorher in diesem Rahmen noch nicht! Mit viel Mut, Engagement und Herzblut engagierte sich das Team für die Jeck op Karneval-Party. Ein geeigneter Ort war schnell mit der Festhalle gefunden.

Dann war es endlich so weit. Von 18 bis 21 Uhr öffneten sich für zwei Euro Eintritt die Türen zur Kinder Disco. Und die 9-bis 15-jährigen Jugendlichen kamen in Scharen. Insgesamt konnten 120 Besucher begrüßt werden. Mit dem Motto „0 Prozent Eltern - 100 Prozent Spaß“ wurde nach Herzenslust gefeiert.



Erste Jeck op Karneval-Party in Gladbach stieß auf sehr gute Resonanz

Hier tanzte der Pirat mit der Prinzessin oder das Krokodil legte eine Performance für die Fee hin. Wer vor oder dazwischen seinen Durst

und Hunger stillen wollte, dem stand eine große Auswahl an alkoholfreien Getränken und Säften, sowie Hotdogs zur Verfügung. Nach dem Er-

folg der Premieren-Party wird es bestimmt im nächsten Jahr eine Fortsetzung geben, ist sich das Organisations-Team sicher. FH

Online lesen: rundblick-rureifel.de/vergnuegen
Social-Media: [unsereort.de](https://www.facebook.com/unsereort.de) und [unsereort.de](https://www.instagram.com/unsereort.de)

rundblick
RUREIFEL

STÄDTE: HEIMBACH, NIDEGGEN
STADTEILE: DÜREN-LENDERSDORF
DÜREN-NIEDERAU
GEMÜNDEN: HÜRTGENWALD, KREUZAU, VETTWEISS

MIT NACHRICHTLICHEN BEKANNTMACHUNGEN DER STADT NIDEGGEN

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt für das CMS-System von Rautenberg Media, um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>

ALLE eingestellten Artikel erscheinen auch auf www.unserort.de und sind so direkt online. Ihr Artikel geht damit „lokal“ und kann überall gelesen, „geliked“ werden. Auch können Sie auf www.unserort.de eine „Gruppe“ für Ihren Verein anlegen, so dass z.B. die Mitglieder Ihres Vereins Ihnen „folgen“ können und so immer die aktuellsten Nachrichten direkt auf PC / Tablet oder Handy erhalten.

RAUTENBERG MEDIA

Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM



Ambulanter Pflegedienst Neffeltal

Wir helfen Ihnen bei allen Pflegeangelegenheiten

- individuell
- kompetent
- zuverlässig
- Grundpflege SGB XI
- Behandlungspflege
- Beratungsbesuche §37.3
- Hauswirtschaft
- Betreuungsleistungen
- Hausnotrufgeräte
- Essen auf Rädern

seit 1998

 **sehr gut**
Note: 1,0



Tel.: 02426 - 901512
52388 Nörvenich Medardusstr.3

info@Pflegedienst-Neffeltal.de
www.Pflegedienst-Neffeltal.de

 **LTK**
Landesverband
freie ambulante
Krankpflege
NRW e.V.



Glas in der Küche - ein beeindruckendes Allroundtalent

Wenn man sich seine neue Traumküche vorstellt, denkt man zunächst an Echtholz oder ein schönes Dekor und einen attraktiven Uni-Farbton. Der Trendwerkstoff Glas kommt vermutlich seltener vor, obwohl er überall in der Küche und nicht nur dort eingesetzt wird. Wo Echtglas nicht die erste Wahl ist, kommt Glaslaminat ins Spiel, das vom Original so gut wie kaum zu unterscheiden ist. „Echtes Glas - ob in hochglänzender oder supermatter Ausführung - wirkt immer edel. Aufgrund seiner vielen Vorzüge trifft man es in allen Lebens- und Wohnbereichen an“, sagt Volker Irlle, Geschäftsführer der AMK - Arbeitsgemeinschaft Die Moderne Küche e.V. „In der Küchen- und Möbelindustrie ist es daher genauso unverzichtbar wie in anderen Branchen.“ Das beeindruckende Allroundtalent ist porrenlos glatt und deshalb sehr pflegeleicht und hygienisch. Glas ist robust, schlag- und stoßfest, temperaturbeständig, je nach Oberflächenausführung auch schnitt- und kratzfest und als ESG (Einscheibensicherheitsglas) zudem sicher. Was es zusätzlich so beliebt in

der Küche macht: Glas lässt sich sehr individuell gestalten. Beispielsweise als blickfangende, beleuchtete Nischenrückwand in der persönlichen Lieblingsfarbe, mit einem eigenen Wunschmotiv oder einem der vielen angebotenen Motiv-Dekore. Das kann ein stimmungsvolles Bild aus der Natur sein, ein Appetit Anregendes aus dem Bereich Food oder auch etwas Abstraktes wie grafische und außergewöhnliche Struktur-Designs, um der neuen Wunschküche eine besondere und unverwechselbare Note zu verleihen. Wer sich mit einer Farbe, einem Dekor oder Wunschmotiv ungenau auf längere Zeit festlegen möchte, erfreut sich an einer jederzeit auswechselbaren Nischenrückwand. Denn sobald man Lust auf einen neuen Look verspürt, wird das bestehende Motivglas der Küchenrückwand einfach mit wenigen Handgriffen selbst ausgetauscht. Mehr als ein LED-Wechselrahmen, ein kleiner Saugheber und ein neuer Glaseinsatz sind hierfür nicht nötig. Anschließend nur noch dimmbares Arbeits- oder Ambiente-Licht einstellen - auch ein LED-Farbwechsel (optional) ist möglich - und schon ist der neue Nischen-Look fertig. Der elegante Werkstoff macht sich auch sehr gut als unterseits bedruckte Küchenarbeitsplatte, z. B. Ton-in-Ton abgestimmt auf die



Ein einzigartiges Lichtspiel: Premiumküche mit viel Holz, Glas und gebürstetem Messing, die anhand einer patentierten Beleuchtungslösung perfekt zur Geltung kommen. Ein besonderer Blickfang sind die Vitrinenschränke. (Foto: AMK)

Möbelfronten oder das Umfeld. Oft auch als extravaganter Eyecatcher und Designobjekt in einer neuen Akzentfarbe. Alternativ in einem Uni-Farbton, der einen starken Kontrast zu den Küchenmöbeln bildet. Besonders anziehend wirken auch Glas-Arbeitsplatten in edler Metallic-Optik wie Messing, Kupfer und Silber - glänzend und mit besonderer Tiefenwirkung. Oder als satinierte Arbeitsflächen, die sich samtweich anfühlen und jeden Tag besondere haptische Erlebnisse schenken. „Glas hat darüber hinaus viele weitere glanzvolle Auftritte“, sagt Volker Irlle. Und das gelte

in Lifestyle-Wohnküchen jeglicher Stilrichtung - von modern-minimalistisch über klassisch und nostalgisch bis hin zum rauen Factory Charme bzw. zu Küchen im Industriestil. Beispielsweise in Form hochwertiger Echtglasfronten in der Küche, lackiert oder bedruckt. Vielleicht eher dezent als attraktive Glaseinleger in edlen Holz- und Lack-Fronten. Ein Blickfang der besonderen Art sind illuminierte Vitrinenschränke sowie freistehende Vitrinenside-/Highboards, die auch gerne als Raumteiler eingesetzt werden, um elegante, semitransparente Übergänge zwi-

Clemens

Containerdienst

**Pflasterarbeiten
Zaunbau
Garten- und
Landschaftsbau
Erdbewegungen**

- Container von 4 m³ - 30 m³
- Sand und Kies
- RCL und Natursteinsplitt
- Mutterboden
- Abbrüche / Erdarbeiten
- Ausschachtungen / Verfüllarbeiten
- Transport von Kleingeräten
- Baumfällungen

Dr.-Christian-Seybold-Str. 2
52349 Düren

Telefon: 0 24 21 / 39 12 90
Telefax: 0 24 21 / 95 90 92

Mobil: 0171 / 401 49 08

E-Mail: info@containerdueren.de

www.containerdueren.de

Festpreisgarantie inkl. Nebearbeiten

Kostenloses Anmaß u. Beratung vor Ort

Vom Heute auf morgen fix und fertig

GTA Hochhaus Garagen - Tore - Antriebe
☎ 02403 / 5 10 70
Besuchen Sie uns auf www.gta-hochhaus.de

50 Jahre Novoferm Fachbetrieb
novoferm
Tor-Center

Toraktion ab 999,- €
Aktionsgrößen und Oberflächen unter www.novoferm.de

Demontage und Entsorgung

RUND UM MEIN ZUHAUSE

schen dem Koch-, Ess- und Wohnbereich zu gestalten. Das gilt übrigens auch für indirekt beleuchtete Glasregale, auf denen ausgesuchte Wohnaccessoires und Deko-Artikel in den Fokus gerückt werden.

Hingucker sind auch Oberschränke, die anstelle von Unterböden mit indirekt strahlenden Lichtböden ausgestattet sind. Das raffinierte Lichtspiel, das sich dadurch an den Wänden und auf den darunter liegenden Arbeitsflächen ergibt, zieht sofort Aufmerksamkeit auf sich. Viel Glas findet sich auch bei den Einbaugeräten. Vom Kochfeld, Backofen, Dampfgarer, Kühl- und Gefrierschrank bis hin zur Dunstabzugshaube mit Glaschirm/-paneel, um ein paar Beispiele zu nennen. „Auch hier übernimmt das Universaltalent wichtige Aufgaben. Einerseits als besonderes Designelement, andererseits zur Erleichterung des Alltags“, erläutert AMK-Geschäftsführer Volker Irle. Zum

Beispiel als elegante Glas-Fronten und intuitive Bedienelemente wie die vielen smarten Touch-Displays. Als unverzichtbares Sicherheitsfeature bzw. mit Schutzfunktion wie bei den Glastüren von Pyrolyse-Backöfen und Weintemperierschränken mit einem integrierten UV-Schutz in der Glastür. Glas wird auch dort eingesetzt, wo besondere Hygiene erforderlich ist, wie bei der Bevorratung frischer und empfindlicher Lebensmittel. Hier spielt der Werkstoff bei der Innenausstattung von Kältegeräten seine Vorzüge voll aus. Und auch hinter den Küchenfronten findet sich das schöne Trendmaterial wieder - z. B. bei Premium-Schubkästen/ -Auszügen mit schicken Glas-Einschubelementen und als Glasregale in Hängeschränken.

„Diese ganz besondere Wirkung von Echtglas erzielt auch eine interessante Entwicklung, die vom Original so gut wie kaum zu unterscheiden ist: organi-

sches Glas“, erläutert AMK-Geschäftsführer Volker Irle. Auch Glaslaminat, polymeres Glas und smartes Glas genannt. Der innovative Oberflächenwerkstoff hält hohen Beanspruchungen stand - er ist sehr viel bruchfester als Echtglas - und punktet u. a. mit einem zudem geringen Gewicht. In der Küche begeistert er mit wahlweise glänzenden oder matten Fronten in einer hochwertigen Glasoptik sowie als pflegeleichte Küchenrückwand in Nischen. Die einzigartige Tiefenwirkung entsteht durch eine polymere Oberfläche mit einer darunterliegenden Farbschicht.

Aufgrund ihrer hohen Kratzbeständigkeit sehen die farb- und UV-stabilen Oberflächen auch noch nach Jahren top aus.

Darüber hinaus sind sie gegen Fingerabdrücke unempfindlich. Und wenn sie zusätzlich mit einer magnetischen Funktion ausgestattet sind, können sie auch noch als Memory-Board genutzt werden, um darauf kurze Botschaften für andere Haushaltsmitglieder zu hinterlassen - je nach Oberflächenausführung mit Whiteboard-Markern oder Kreide. „Wohlgefühl, Optik und Haptik spielen in der Küche eine ganz große Rolle, ebenso hohe Funktionalität und Alltagstauglichkeit.

Ob Echtglas oder organisches Glas, beide Werkstoffe tragen dazu bei, dass die individuell geplante Wunschküche zu einem ganz besonderen Erlebnisraum wird“, so Volker Irle.

(AMK)

KSR

• Bäume fällen • Heckenrückschnitt
• Straßenreinigung

• NEU: Bagger-Vermietung 1 - 3,5 t (auch an privat)

☎ 0 24 22 - 50 18 55



FENSTER + TÜREN IMDAHL

INH. HUBERT BILLE
METALLBAUERMEISTER

Zum Tempelbroich 7
52391 Vettweiß-Luxheim

Tel.: 0 24 24 / 90 10 63

Fax: 0 24 24 / 90 10 64

E-Mail: info@metallbau-imdahl.de

www.metallbau-imdahl.de

**Fenster und Türen
aus Aluminium
und Kunststoff**

**Fassaden und
Wintergärten**

**Maßangefertigter
Insektenschutz**

**Markisen- und
Innenjalousien**

**Rauch- und
Brandschutz-
abschlüsse**

Altbausanierung

Hausbau mit Einliegerwohnung

Praktische Altersvorsorge im Souterrain

Wer sich dran gibt, ein Eigenheim zu bauen oder bauen zu lassen, kann mit überschaubarem Mehraufwand eine zweite Wohneinheit realisieren. Beliebt ist eine separate Einliegerwohnung im Souterrain. „Gerade auf Baugrundstücken in Hanglage schafft ein Kellergeschoss nicht nur ein sicheres Fundament für den Neubau sowie Nutzfläche etwa für die Haustechnik oder für eine Garage, sondern auch hochwertige Wohnfläche, die gerne für eine lichtdurchflutete, idealerweise barrierefreie Souterrainwohnung genutzt wird“, sagt Christian Kunz von der Gütegemeinschaft Fertiggeller (GÜF). Eine Einliegerwohnung im Keller? - „Da ist es doch dunkel, feucht und muffig. Da möchte ich bestimmt nicht wohnen“, wird sich früher manch einer gedacht haben. Heute ist das ganz anders, was nicht etwa daran liegt, dass man gerade in Ballungsgebieten jede Wohnung

nehmen muss, die man kriegen und bezahlen kann. Nein, vielmehr ermöglichen auch Wohnungen im Kellergeschoss inzwischen echtes Wohlfühlwohnen. „In fast jedem Einfamilienhaus mit Keller wird dieser als vollwertiges Wohngeschoss mit modernen Lösungen für Frischluft und Tageslicht sowie mit effizienter Heizung und effektiver Wärmedämmung geplant“, so Kunz. Die entstehende Wohnfläche im Untergeschoss des Hauses kann zum Beispiel für eine Wellnessoase oder für ein Homeoffice selbst genutzt oder aber für eine separate Wohneinheit verwendet werden. Eine Einliegerwohnung dient beizeiten etwa dem heranwachsenden Nachwuchs als Starthilfe; oder sie vergrößert durch Mieteinnahmen das Einkommen und die Altersvorsorge; nicht zuletzt bietet sie Flexibilität für das eigene Wohnen im Alter. „Mit separatem Eingang und Terrasse sowie einer barriere-

freien Wegeführung ausgestattet, eignet sich die Souterrainwohnung ideal für die besten Jahre in den eigenen vier Wänden“, merkt Kunz an. „Die darüberliegende Haupt-Wohneinheit kann nach Möglichkeit familienintern bewohnt werden, um sich nach Art eines typischen Mehrgenerationenhauses bestmöglich gegenseitig zu unterstützen. Das ist eine Vorstellung, die bei vielen Baufamilien gut ankommt.“ Eine andere Möglichkeit ist, die Wohnung eines Tages für eine häusliche Pflegekraft zu nutzen. Oder aber sie wird vermietet und hilft auf diese Weise dabei, die Rente aufzubessern. „Richtig geplant trägt ein Eigenheim mit Keller in doppelter Hinsicht zur attraktiven Altersvorsorge bei: Statt Miete zu zahlen, werden Mieteinnahmen generiert“, so Kunz, der Fachbauleiter Kellerbau für Weiss Holzhausbau und Haustechnik ist. Die Kosten für ein unterkellertes

Haus liegen ungefähr 20 Prozent höher als bei einem Haus ohne Keller. Die Wohnfläche vergrößert sich jedoch um beachtliche 40 Prozent. Je nach Topografie und Straßenführung kann der Keller mit ebenerdiger Anbindung zum hangseitigen Garten des Grundstücks ausgestattet sein. In einer Souterrainwohnung kann hier durch große Fenster und Türen reichlich Sonnenlicht ins Innere des Wohnbereichs strömen und eine barrierefreie Terrasse leicht zugänglich positioniert werden. Eine Alternative hierzu ist ein sogenannter Lichthof, der beispielsweise über eine Rampe barrierefrei erschlossen werden kann. In die bergseitigen Räume des Kellers können Sonnenlicht und frische Luft etwa durch Lichtschächte gelangen. Schlaf- und Badezimmer sind in diesem Bereich der Wohnung sinnvoll platziert und bleiben an heißen Sommertagen vergleichsweise kühl. GÜF/FT



Erneuerbar - Effektiv - Einsparend

Bis zu **85% weniger Stromkosten**

Investieren Sie in Ihr eigenes Hauskraftwerk Night & Day! Auch für Wärmepumpe!



www.solarTiger.de

Elektro & Energie
Harperscheidt GmbH

Am Burgholz 2-4 · 52372 Kreuzau
Tel 02421 / 6934921 · Fax 02421 / 9521 487



Spanndecken Ströbel geht neue Wege!

(WK) Nach über 25 Jahren Plameco haben wir uns entschlossen andere Wege zu gehen. Sie, als langjährige Kunden und auch Neu Kunden, müssen auf nichts verzichten. Im Gegenteil, wir bieten Ihnen weiterhin perfekte Qualität, kompetente & ausführliche Beratung und ein umfangreicheres Sortiment, zu einem besseren Preis-Leistung Verhältnis. Die Temperatur in Wohnräumen ist eine der wichtigsten Faktoren für Behaglichkeit. Eine Infrarotheizung ist die Lösung um nachhaltige Wärme, in die eigenen vier Wände zu holen. Sie entzieht den Wänden und anderen Flächen Feuchtigkeit und somit entstehen keine Schimmelsporen, heizt schnell auf und ist Wartungsfrei. Für Menschen mit Asthma, Bronchialbeschwerden, einer Hausstauballergie oder einem geschwächtem Im-

munsystem ist diese Art von Wärme besonders Vorteilhaft, da weder Staub, noch Pollen oder Bakterien aufgewirbelt werden. Die Luftqualität im Raum steigt. Ebenso ist die Akustik ein wichtiger Bestandteil um sich in den eigenen vier Wänden wohl zu fühlen. Eine Bespannung an der Decke oder Wand, bietet die einzigartige Möglichkeit die Raumakustik spürbar zu verbessern. Störende Geräusche, die Nachhallzeit werden reduziert, die Klangqualität wird deutlich verbessert und in Ihre Räume zieht eine Atmosphäre der Ruhe und Entspannung ein. Der Wohnkomfort wird hörbar gesteigert. Wir freuen uns Sie in unserer neuen Ausstellung zu begrüßen und laden Sie herzlich am 10. und 11. Dezember zwischen 11.00 - 17.00 Uhr ein.



Dominic und Dirk Ströbel

Dirk und Dominic Ströbel GbR 02655-6409611
56745 Weibern, Bahnhofstraße 92, www.spanndecken-stroebel.de



Neue
Ausstellung

Einladung

Besuchen Sie unsere Ausstellung

Infrarotwärme live erleben

Die perfekte Ergänzung zu Gas und Öl

Sa.10. und So.11. Dezember

11.00 - 17.00 Uhr

Bahnhofstrasse 92 • 56745 Weibern (neben Lidl) ☎ 02655/6409611
Decken • Boden uvm Weitere Infos unter www.spanndecken-stroebel.de



Gartengestaltung Gerd Schmitz

Fachbetrieb für Ihren Garten
im Gebiet Aachen-Düren-Köln-Bonn

- Gehölzschnitt
- Rasenpflege
- Obstgehölzschnitt
- Baumfällung
- Heckenschnitt
- Pflasterarbeiten

Bachstraße 5 Tel.: 0 24 27 - 90 42 97
52372 Kreuzau Mobil: 01 76 - 960 069 54

Fertigarage + Garagentor Carport + Gerätehaus

Große Ausstellungen - eigene Montage

Hier, jetzt, gut und günstig!

Tel. 02403 87480
info@graafen.de
www.graafen.de
Katalog Gratis!

graafen
seit 1905

Am Johannesb sch 3
53945 Blankenheim
+ Talstraße 60-68
52249 Eschweiler

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 16. Dezember 2022
Annahmeschluss ist am:
12.12.2022 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBLICK RUREIFEL

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Christoph de Vries
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Rathausseiten und
nachrichtliche Bekanntmachungen
Stadtverwaltung Nideggen
Bürgermeister Marco Schmunkamp
Zülpicher Straße 1 · 52385 Nideggen

Kostenlose Haushaltsverteilung in Hürtgenwald, Kreuzau,
Vettweiß und Heimbach, Nideggen. Zustellung ohne
Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media
5,00 Euro/Stück + Porto als auch bei der Stadt Nideggen.
Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekenn-
zeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung.
Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer
die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene

Pressematerialien
Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Rich-
tigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit.
Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückge-
sandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen For-
derungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse-
oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert
Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei ir-
rtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bild-
nachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung
an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressema-
terials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ih-
re Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen
elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATER

Andrej Vorster
Mobil 0151 50 90 00 09
a.vorster@rautenberg.media

REPORTER

für Heimbach und Nideggen
Lutz Möcklinghoff
Fon 02444 91 46 40
lutzmoecklinghoff22@gmail.com

VERTEILUNG

Fon 02474 60 00
Herr Wilden
rewild@t-online.de
regio-pressevertrieb.de

SERVICE

Fon 02241 260-112
service@rautenberg.media

REDAKTION

Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
twitter.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
vimeo.com/rautenbergmedia

ZEITUNG

rundblick-rureifel.de/e-paper
unserort.de/nideggen_und_heimbach

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Die Zeitungsartikel mit Bildmaterial erscheinen auch unter unserort.de, der Social-Media-Plattform von Rautenberg Media.

■ ZEITUNG
■ DRUCK
■ WEB
■ FILM

RAUTENBERG MEDIA

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Angebote

An- und Verkauf

Hochwertiges Jugendfahrrad

guter Zustand, mit stabilem Rahmen,
Marke: -MCKENZIE Travel 100, silber,
26 Zoll, 18 Gänge, VB 90,- Euro. Tel.:
02426/5081

Inliner -2PM Sports - Gr. Large 36-39

Pink/weiß, neuwertig, mit Knieschoner,
Ellbogenschoner, Helm und sonstiges
Zubehör. VB 65,-€. Tel.: 02426/5081

Antiquitäten

Antikhandel & Restaurierungen

Martin Rohmund, An- + Verkauf von
Möbeln bis 1930. Große Auswahl an
Weichholzmöbel und anderen Holz-
arten, auch farbig gestaltet. Eichen-
weg 11, 52379 Langerwehe 0172/
2121229 antik_rohmund@web.de

www.antiquitaeten -dreiners- muehle.de

Schöne wohnfertige antike Möbel und
vieles mehr in gepflegten Räumen
übersichtlich präsentiert. 52379
Langerwehe, Hauptstr. 154, Tel.: 0173/
4698752. AUSVERKAUF!

Automarkt

Sonstige/s

Auto total KFZ Meisterbetrieb

H.Contzen: Ihre SCHNELLE-PREIS-
WERTE-GUTE KFZ Werkstatt. Inspek-
tionen, moderne Fehlerauslese, Klima-
service, Reifenhandel, Unfall-
instandsetzung, Fahrzeug- Reparatur-
ren aller Art an ALLEN Marken.
TÜV+AU im Haus. Tel 02428/5884
Inden/Pier (Gewerbegebiet)
www.autototal-inden.de

Stellenmarkt

WIR SUCHEN FÜR DIESE ZEITUNG ZUSTELLER

für einen festen Zustellbezirk. Bei In-
teresse einfach anrufen oder
WhatsApp schreiben an 02241/260-
380. REGIO PRESSEVERTRIEB GMBH

ANKAUF

Ankauf: Kleidung aller Art, Pelze,
Taschen, Näh- u. Schreibm., Spinn-
räder, Schmuck, Jagdzubeh., Orden,
Kameras, Bernstein, Porzellan, Krüge,
Bleikristall, Puppen, Teppiche,
Gemälde, Zinn, altdt. Möbel, Silber-
besteck, Münzen, Uhren, Lampen, LP's.

Fa. Hartmann 0162-8971806

Familien

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 18,00€

Für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Termine

Floh- & Trödelmarkt

Adventsbasar mit Garagen- flohmarkt

am Sonntag, 11.12.2022 von 11:00
– 16:00 Uhr in 52396 Heimbach-
Vlatten, St. Michael Str. 30 / Weih-
nachtlische Geschenkkideen,
Handwerkskunst aus Holz und Papier,
Deko, Gläser & Porzellan, Haushalts-
artikel und vieles mehr.

Gesuche

An- und Verkauf

Achtung! Seriöse Dame sucht:

komplette Haushaltsauflösung,
Rollatoren, Hörgeräte, Porzellan, Arm-
banduhren, Orientteppiche, Schmuck,
Essbesteck, Zahngold, Melitaria 1. +
2. Weltkrieg, Streichinstrumente. Tel.
0177/7381279, Fr. Koppenhagen

Die Trödler suchen

D- und H.-Bekleidung sowie Handta-
schen, Porzellan usw. Frau Wesel Tel.:
0163/3967068



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Bekanntschaft

Diagnose Depressionen

Ich (56, w) suche Menschen, die
ebenfalls betroffen sind. Bei Interesse
bitte Mail an: nichtalleine66@web.de

Kaufgesuch

Kaufe aus Omas und Opas Zeiten

Näh-/ Schreibmaschinen, Grammo-
phone, Röhrenradios, Plattenspieler,
Pelze, Ledermäntel/Jacken, 1./2. Welt-
krieg Schmuck, Zinn, Silber/Besteck,
Telefone, Taschen, Porzellan, Bücher,
Uhrenmöbel, Bekleidung, Puppen,
Bilder, Teppiche, Figuren, Münzen. Tel.
erreichbar von 08.00-20.00 Uhr
01784242197.

Sammler

Sammler SUCHT alles an:

alten Militärsachen, Papiere, Auswei-
se, Urkunden, Soldatenfotos oder Al-
ben, Helme, Orden, Dolche, Säbel,
Dekowaffen etc. Einfach alles anbie-
ten unter: Tel. 0177/8695521



DIENSTLEISTUNG

Maler-, Wärmedämm-, Trockenbau und
Bodenverlegearbeiten, günstige Festpreise,
saubere Ausführung, Termine frei.
Tel. 02429/908144 od. 0170/7555363



KLEINANZEIGEN

PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE  BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung **ab 6,99€**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

■ ■ ■ ■ RAUTENBERG MEDIA



Tipps für Berufseinsteiger nach der Arbeitspause

Personaldienstleistung ist für viele Firmen inzwischen zum wichtigen Instrument der Personalplanung avanciert. So lassen sich beispielsweise Auftragsspitzen mit dem Einsatz von Zeitarbeit flexibler und schneller bewältigen, Engpässe im Personalbereich werden durch geeignete Mitarbeiter überwunden. Zudem stellen Personaldienstleister Unternehmen auch ihre Fachexpertise im Bereich der Personalvermittlung zur Mitarbeiterrekrutierung zur Verfügung.

Doch was sagen die Beschäftigten selbst dazu? Wie sehen sie aktuell die beruflichen Möglichkeiten, die sich ihnen durch Zeitarbeit und Personaldienstleistung eröffnen? Können Personaldienstleister bei einem Wiedereinstieg nach der Arbeitspause helfen?

Beruflicher Wiedereinstieg mit Zeitarbeit

Die Wahrnehmung der Personal-

dienstleistungsbranche hat sich auch auf Arbeitnehmerseite in den vergangenen Jahren deutlich gewandelt. Die Bewerber haben inzwischen gemerkt, dass Personaldienstleistung mehr ist als Zeitarbeit. Die beruflichen Perspektiven würden von klassischer Arbeitnehmerüberlassung bis zum Beispiel zur Vermittlung in eine Direktanstellung reichen.

Neue Erfahrungen sammeln

Die Zeitarbeit hat sich in der Tat in den vergangenen Jahren als konstanter Jobmotor im deutschen Arbeitsmarkt erwiesen. Sie ist aus der heutigen Berufswelt nicht mehr wegzudenken. Ein Grund für die erfolgreiche Entwicklung der Zeitarbeit ist zum Beispiel die weiter zunehmende Flexibilität der Arbeitnehmer. Zahlreiche deutsche Arbeitnehmer suchen ganz gezielt nach neuen, abwechslungsreichen Beschäftigungsmodellen. Sie seien mobil



und möchten Berufserfahrungen in verschiedenen Branchen sammeln.

Unbefristete Verträge nutzen

Die Vorteile der Personaldienstleistung liegen also nicht nur auf der Seite der Unternehmen. Wer bei einem Personaldienstleister einen Arbeitsvertrag unterzeichnet, bekommt den im Regelfall

auf unbefristete Zeit. Wenn im Rahmen der Arbeitnehmerüberlassung ein Kundeneinsatz endet, ist nicht automatisch auch das Arbeitsverhältnis beendet. Dann gehöre es zu den Aufgaben des Personaldienstleisters, geeignete Folgeeinsätze bei anderen Unternehmen zu finden. Tarifliche Bezahlung sowie alle gesetzlich gefor-



Ausbildung 2023 Bestattungsfachkraft

Deine Chance - Deine Zukunft - Dein Team



Bestattermeister
MIRBACH

Infos: www.bestattungen-mirbach.de/infothek

Bewerbung: service@bestattungen-mirbach.de



dernten sozialen Absicherungen wie Urlaubsanspruch oder Lohnfortzahlung im Krankheitsfall gebe es ebenfalls.

Unterschiedliche Firmen kennen lernen

Wer sich für Zeitarbeit entscheidet, dem stehen heute alle Türen offen. Die Chancen für Arbeitssuchende sind groß. Bei jedem Einsatz werden neue Erfahrungen gesammelt und Einblicke in die un-

terschiedlichsten Arbeitsbereiche und Betriebsabläufe gewonnen. Zeitarbeit erhöhe deshalb vor allem auch die Perspektiven von Berufseinsteigern auf dem Arbeitsmarkt. In vielen Stellenangeboten würden mindestens zwei bis fünf Jahre Berufserfahrung erwartet. Diese Berufserfahrung sammeln Einsteiger in ihrer Orientierungsphase durch Zeitarbeit in unterschiedlichsten Bereichen und

lernen dabei diverse Firmen kennen. Zeitarbeit ist heute attraktiv für alle Arbeitnehmer - nicht nur für Jobsuchende oder Menschen mit relativ niedriger Qualifikation.

Betreuung der Personaldienstleistung nutzen

Wer über Zeitarbeit den Wiedereinstieg in den Beruf, zum Beispiel nach einer Arbeitspause, anstrebt, wird kompetent betreut. Personaldienstleistungskaufleute sind die Experten, wenn es um die

Vermittlung geeigneter und passender Mitarbeiter in Unternehmen geht. Sie müssen sich etwa in rechtlichen Fragestellungen wie etwa dem Arbeitnehmerüberlassungsgesetz auskennen. Darüber hinaus sind vor allem kommunikative Fähigkeiten, Menschenkenntnis und soziale Kompetenzen gefragt. Die Ausbildung steht Bewerbern aller Schulabschlüsse offen - ein mittlerer Abschluss oder die Hochschulreife sind von Vorteil. (Ratgeberzentrale.de)



WWW.RAUTENBERG.MEDIA



Wir sind ein mittelständisches Medienhaus in Troisdorf, Bohmte und Berlin. Lernen Sie uns kennen:

- 360° Media-Partner
- **ZEITUNG:** Zweitgrößter Wochenzeitungsverlag in Deutschland
- **DRUCK:** Hochwertige Druckprodukte von der Visitenkarte bis zum Buch
- **WEB:** Umfassende Web-Präsenzen und Web-Shops
- **FILM:** Erklären, präsentieren, werben mit Filmen
- Seit über 60 Jahren am Markt

Vertriebsassistent (m/w/d)

für den KREIS DÜREN gesucht.

Das bieten wir

- eine ausführliche Einarbeitung und einen abwechslungsreichen Vollzeitbeitsplatz in der kreativen Medienbranche
- eine 37,5 Stunden Woche sowie flexible Arbeitszeiteinteilung, für eine ideale Work-Life-Balance
- eine attraktive Vergütung in Form von einem Festgehalt plus Provision
- einen sicheren Arbeitsplatz mit familienfreundlichen Rahmenbedingungen
- einen Homeoffice-Arbeitsplatz (100% Homeoffice möglich)

Das sind Ihre Aufgaben

- Umfangreiche Beratung Ihrer Kunden in unseren vier Geschäftsbereichen
- Erarbeiten passender Kommunikationsstrategien für Ihre Kunden
- Pflege der Bestandskunden sowie Neukundenakquise
- Enger Austausch mit Redaktion, Grafik und weiteren Abteilungen in unserem Haus

Das bringen Sie mit

- Sie sind vernetzt, zielstrebig, kundenorientiert und organisiert
- Ein sympathisch-selbstsicheres Auftreten
- Sprechen/schreiben gut/sehr gutes Deutsch
- PC-Kenntnisse (E-Mail-Kommunikation, Office-Programme, etc.)
- Erfahrung im Verkauf (Einzelhandel, Beratung)
- Einen Führerschein der Klasse B

Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen.

Mailen Sie Ihre ausführliche Bewerbung inkl. Lebenslauf (.pdf) – unter dem Stichwort: „Vertriebsassistent (m/w/d) – Kreis Düren“ an: karriere@rautenberg.media oder bewerben Sie sich **online**.



Vorstellungsgespräch

Tipps für Kleidung und einen guten Eindruck



Natürlich ist die berufliche Qualifikation das Hauptargument, doch auch die Einhaltung des Dresscodes, der Smalltalk mit dem Gegenüber und eine charismatische Ausstrahlung

sind im Job-Interview entscheidend. Unsere Tipps fürs Vorstellungsgespräch geben einige wichtige Anhaltspunkte.

Pünktlich sein

Verspätungen zeigen einen

AUSLIEFERUNGSFAHRER/IN (m/w/d) GESUCHT (Aushilfe/ keine Festanstellung)

Wir suchen mehrere flexible Kurierfahrer/innen (m/w/d) für eine vierzehntägliche Verteilung für die Zeitung: **Rundblick Rureifel**

Voraussetzung:

- Führerschein Klasse B seit mindestens 5 Jahren
- seit 3 Jahren unfallfrei!
- Erfahrung bei Verteilertouren mit Kleintransporter in innerstädtischen Bereichen ist wünschenswert, jedoch keine Bedingung
- gute Ortskenntnisse im Verteilgebiet sind vorteilhaft

Bitte keine Lebensläufe, Fotos, Arbeitszeugnisse usw. zusenden. Die Vorlage eines gültigen Führerscheins reicht für die Bewerbung aus.

Bitte bewerben Sie sich per E-Mail (ausschließlich .pdf) oder telefonisch unter:

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH

Stichwort: Kurierfahrer - z.H. Herr Braun · Mail m.braun@rautenberg.media oder z.H. Herr Falk · Fon 02241 260-380

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Mangel an Zuverlässigkeit. Um sich nicht sofort zu disqualifizieren, ist Pünktlichkeit das A und O im Vorstellungsgespräch. Tipp: Wenn Sie sich zehn Minuten vor dem Termin am Empfang melden, hinterlässt das einen guten Eindruck. Sollte es aber doch zu einer Verspätung kommen, kündigen Sie die Verspätung beim Unternehmen an und erklären diese.

Kleider machen Leute

Schick oder doch casual? Eine Frage, bei der es sicherlich auf das Unternehmen ankommt, bei dem man sich bewirbt. Grundsätzlich gehört zu den wichtigsten Tipps beim Vorstellungsgespräch: Das Freizeitoutfit bleibt im Kleiderschrank. Der erste Eindruck zählt und bei diesem ist ein gepflegtes äußeres Erscheinungsbild sehr wichtig. Hier gilt es, dezent zu sein. Aber was hilft die schicke Bluse, wenn sich wegen der Nervosität Schweißflecken unter den Achseln abzeichnen? Eine vor peinlichen Schweißflecken und Schweißgeruch sichere Lösung bieten die Achselpads von Softwings. Dank spezieller 3D-Form und der ultradünnen, aber saugfähigen Ausführung sorgen sie für Diskretion und hohen Tragekomfort.

Haltung zeigen

Die Körpersprache entscheidet stark über Sympathie oder Antipathie. Bereits der Händedruck bei der Begrüßung ist entscheidend. Dieser darf kurz und bestimmt sein. Ebenso wichtig sind der Blickkontakt und die korrekte namentliche Ansprache des Gegenübers. Noch ein wichtiger Tipp fürs Vorstellungsgespräch: Nach den ersten Sätzen verfallen viele Bewerber im Vorstellungsgespräch in eine lässigere Körperhaltung. Doch nur eine aufrechte und vorgelehnte Haltung zeigt Aufmerksamkeit und Offenheit. Auch wildes Gestikulieren ist ein No-Go. Setzen Sie auf ruhige und bedachte Gesten.

Aufmerksamkeit demonstrieren

Auch wenn es im Job-Interview darum geht, sich selbst zu präsentieren, ist ein Monolog keine gute Idee. Einer der wichtigsten Tipps fürs Vorstellungs-

gespräch ist das Fragen und Zuhören. Je intensiver sich ein Dialog entwickelt, desto besser gelingt der Informationsaustausch und desto mehr entsteht auch Sympathie. Eine professionelle Vorbereitung gibt Ihnen dabei Selbstsicherheit und Ruhe.

Notizen machen

Ein Must-have beim Bewerbungsgespräch: Block und Stift. Zum einen verhindern Notizen, dass man wichtige Punkte vergisst, die man im späteren Verlauf des Gesprächs in einer Fra-

ge aufgreifen möchte. Zum anderen erkennt das Unternehmen, dass der Bewerber ernsthaftes Interesse und eine strukturierte Arbeitsweise hat. Darum gehört zu den wertvollsten Tipps fürs Vorstellungsgespräch: vorher aufschreiben, was man fragen und abklären möchte, und auch während des Interviews interessante Informationen des anderen notieren.

Ruhe bewahren

Wenn Ihre Nervosität überhandnimmt und der Schweiß

aus allen Poren tritt, hilft im Vorstellungsgespräch einer dieser Tricks, die so wirksam wie simpel sind: tief und bewusst atmen. Bei Stress neigen wir nämlich dazu, flach zu atmen, wodurch unser Gehirn weniger gut mit Sauerstoff versorgt wird. Und das wiederum behindert das klare Denken. Atmen Sie also mehrmals tief ein und wieder aus - das beruhigt, macht den Kopf klar und bremst den berüchtigten Angstschweiß. (Ratgeberzentrale.de)



Wir suchen AUSTRÄGER/* /INNEN

jeden Alters für den RUNDBLICK RUREIFEL in

Vlatten

Vossenack

Gey

Lendersdorf

Gerne per WhatsApp



+49 2241260380



oder mit diesem QR-Code bewerben!

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

➤ regio-pressevertrieb.de/bewerbung

➤ oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:
Herr Wilden · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf · FON 02474 60 00
E-MAIL rewild@t-online.de

AUSTRÄGER/* /INNEN für den RUNDBLICK RUREIFEL in

Vlatten

Gey

Vossenack

Lendersdorf

An
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH
Herr Wilden
Kasinostraße 28-30
53840 Troisdorf

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum





Mehr Apotheke für weniger Geld - über 1000 Produkte dauerhaft im Preis gesenkt.**

Ibu-ratiopharm 400 mg akut Schmerztabletten*
20 Filmtabletten statt sonst 6,27 € **-52%** nur **2,99 €**



Bepanthen Wund- und Heilsalbe*
100 g Salbe statt sonst 17,56 € **-37%** nur **10,99 €**



Bronchipret Saft TE*
100 ml Saft statt sonst 11,10 € **-37%** nur **6,99 €**



KadeFungin 3 Kombi-Packung 20 g Creme + 3 Vaginaltabletten
1 Kombipackung statt sonst 12,52 € **-36%** nur **7,99 €**



Aspirin Complex Granulat*
Beutel mit Granulat zur Herstellung einer Suspension zum Trinken
10 Beutel statt sonst 10,48 € **-33%** nur **6,99 €**



Olivenöl Intensivcreme
Aktionspreis: 10,99 € (100 g = 21,98 €)
50 g Creme



Voltaren Schmerzgel*
180 g Gel statt 23,82 € **-41%** nur **13,99 €** (100 g = 7,77 €)



Allgäuer Latschenkiefer Franzbranntwein extra stark
250 ml Lösung **Aktionspreis: 7,99 €** (100 ml = 3,20 €)



HYLO COMOD Augentropfen*
10 ml Augentropfen statt 15,95 € **-31%** nur **10,99 €** (100 ml = 109,90 €)



Thermacare Rückenumschläge zur Schmerzlinderung, Gr. S-XL
4 Stück **Aktionspreis: 16,99 €**



Gebührenfreie Service- und Bestell-Hotline:
(08 00) 5 23 85 00

* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.
Gilt nicht für verschreibungspflichtige Medikamente. Die beworbenen Artikel sind nicht mit weiteren Rabattaktionen kombinierbar.
Alle Angaben gelten, solange der Vorrat reicht. Alle Preise in Euro, inkl. MwSt. Druckfehler vorbehalten.



Verlieben Sie sich in Ihre Haut!
**Dauerhafte Haarentfernung
für unsere Herren**

**Rücken - jede Behandlung
nur 159,00 €
statt sonst 199,00 €**

Die Aktionen sind zeitlich begrenzt. Pro Person wird der Preisnachlass nur einmal gewährt.
Für eine erfolgreiche dauerhafte Haarentfernung sind in der Regel 5 bis 7 Behandlungen erforderlich.



Zülpicher Straße 23 | 52385 Nideggen | Tel. 0 24 27 / 90 23 07

www.burg-aesthetik.de

www.burg-aesthetik.de
burg ästhetik
nideggen
Ein Leistungsbereich der Burg-Apotheke in Nideggen und der Rosen-Apotheke in Niederzier