

Mitteilungsblatt

für die **Gemeinde Ruppichteroth**

ZUGLEICH AMTSBLATT DER GEMEINDE RUPPICHTEROTH



65. Jahrgang

Mittwoch, den 15. Juli 2026

Woche 29

Jede Woche in Ihrem Briefkasten

Bröltaler Erntepaar 2026

Kati und Stefan Lückeroth aus Hänscheid werden das Bröltaler Erntepaar des Jahres 2026 sein.

Kati Lückeroth stammt aus Herftrath, ihre Eltern Marliese und Ignatz Alefelder waren bereits im Jahr 1966 das Bröltaler Erntepaar. Und da sie ihren Ehemann Stefan, der gebürtig aus Hänscheid stammt, vor 20 Jahren beim Bröltaler Erntedankfest kennen gelernt hat, lag es sehr nahe, dass die beiden irgendwann einmal auch dieses wunderbare Ehrenamt übernehmen würden. Und so zögerten sie nicht lange, als sie vom 1. Vorsitzenden des Bröltaler Erntevereins und amtierenden Erntevater Matthias Tiedje gefragt wurden, ob sie 60 Jahre nach Katis Eltern zur Verfügung stünden.

Das künftige Erntepaar Kati und Stefan Lückeroth arbeitet gemeinsam bei der Firma Willach in Ruppichteroth. Wer sie besucht, wird sofort feststellen, dass die beiden große Österreich-Fans sind. Eine urige Holzhütte mit vielen alpinen Verzierungen steht auf ihrem Grundstück in Hänscheid. Neben der Liebe zu Österreich können Besucher der Familie Lückeroth aber auch einen super erhaltenen Oldtimer bewundern: ein roter Ford Mustang, der sich schon lange in Familienbesitz befindet, ist Stefans ganzer Stolz. Zur Familie Lückeroth gehören neben Kathi und Stefan vier Kinder und das Enkelkind Ella.



Das Bröltaler Erntepaar Kati und Stefan Lückeroth. Foto: Bröltaler Ernteverein

Beide freuen sich schon sehr auf die Amtseinführung beim Festkommers und die Abholung durch den Bröltaler Festumzug am 6. und 7. September.

Aufgrund der großen Entfernung zum Festplatz stellt sich der Festumzug in diesem Jahr nicht auf dem Festplatz in Bruchhausen auf, sondern direkt in Hänscheid. Die Fußgruppen werden vom Festplatz mit Bussen nach Hänscheid gefahren, um dann gemeinsam mit den

hoffentlich wieder vielen festlich geschmückten Wagen und Treckern das Bröltaler Erntepaar ganz traditionell an dessen Haus abzuholen. Von Hänscheid geht der Festumzug dann zurück zum Festplatz nach Bruchhausen. Für den Transport der Fußgruppen bis in die Nähe des Festplatzes stehen wieder Busse zur Verfügung.

Die Ortschaft Hänscheid wird sich für diese beiden Tage mit Sicherheit „in Schale werfen“, denn die Fami-

lien Lückeroth und Becher sowie die Dorfgemeinschaft Hänscheid tragen dieses besondere Ereignis mit großer Vorfreude mit.

Anmeldungen zum Festumzug nimmt der Zugführer Christoph Herkenrath ab sofort entgegen (Telefon 0162 6495238).

Der genaue Zugweg wird derzeit noch erarbeitet, nach Genehmigung durch den Rhein-Sieg-Kreis wird er dann auch bekannt gegeben.

www.ernteverein.de

WIR WÜNSCHEN ALLEN SCHÖNE SOMMERFERIEN!

MIT SICHERHEIT **MOBIL BLEIBEN**

Maßgefertigte TREPPENLIFTE

☎ **02295 - 907940**

beratung@hawle-treppenlifte.de

www.hawle-treppenlifte.de

HAWLE TREPPENLIFTE

Oliver Schmitt
Dachdeckermeister

- Steildach
- Flachdach
- Solartechnik
- Dachbegrünung
- Balkonsanierung
- Reparaturarbeiten
- Bau-Klempnerarbeiten

Am Bacherbusch 11 • 53809 Ruppichteroth
Tel: 02295 / 2068 • Mobil: 0170 / 73 250 28
oschmidtdach@aol.com

maro
Einbauküchen

KÜCHEN-PLANUNG 2.0

Brölstraße 14, 53809 Ruppichteroth
Tel: 02295 - 902991
www.maro-einbaukuechen.de

Landmetzgerei Löbach

Fleisch-, Wurst- und Grillspezialitäten
aus eigener Herstellung

Zum Sperber 48
53809 Ruppichteroth
Tel. 02295 / 2087
vfloebach@freenet.de
www.landmetzgerei-loebach.de

Do., Fr. 9-18 Uhr | Sa. 9-13 Uhr

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI
112 FEUERWEHR



APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Apothekennotdienste
9 Uhr bis 9 Uhr des Folgetages
Mittwoch, 15. Juli

Forellen Apotheke

Zeithstraße 137, 53819 Neunkirchen-Seelscheid, 02247 6033

Donnerstag, 16. Juli

die Linden-Apotheke

Zeithstraße 109, 53819 Neunkirchen-Seelscheid, 02247 97510

Freitag, 17. Juli

Max und Moritz Apotheke

Hauptstraße 8, 53819 Neunkirchen-Seelscheid, 02247 300707

Samstag, 18. Juli

Siegtal-Apotheke

Siegtalstraße 34, 51570 Windeck, 02243 2503

Sonntag, 19. Juli

Heide-Apotheke

Pastor-Biesing-Straße 2B, 53797 Lohmar, 02246 913650

Montag, 20. Juli

Burg Apotheke

Waldbröler Straße 24, 51570 Windeck, 02292 2900

Dienstag, 21. Juli

Markt Apotheke

Markt 7, 53783 Eitorf, 02243 80088

Mittwoch, 22. Juli

Die Bären Apotheke

Gouvieuxstraße 11-13, 51588 Nümbrecht, 02293 909120

Donnerstag, 23. Juli

Löwen-Apotheke

Bahnhofstraße 1, 53783 Eitorf, 02243 2894

Freitag, 24. Juli

Markt Apotheke

Markt 7, 53783 Eitorf, 02243 80088

Alle Angaben sind ohne Gewähr.

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Tierärztlicher Ringnotdienst

Unter <https://tierarzt-notdienst-rhein-sieg-kreis.de> können sich Haustierbesitzer*innen erkundigen, welche tierärztliche Praxis Notdienst hat. Der Notdienst ist nur am Wochenende und an Feiertagen von 10 bis 18 Uhr verfügbar.

• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

Bereitschaftsdienste

Bereitschaftsdienste

Polizei-Notruf 110

Polizeibezirktsdienststelle

02295-5425

(Sankt-Florian-Straße 8)

Feuerwehr- und Rettungsdienst: 112

Krankentransporte 02241-19222

GEMEINDEWERKE RUPPICHTEROTH

GMBH

-VER- UND ENTSORGUNGSBETRIE-

BE-:

Störfall-Telefon-Nummer

0800-7766655

Unter den oben genannten Rufnummern erreichen Sie den Notdienst der Gemeindewerke Ruppichteroth GmbH für die Wasserversorgung und Abwasserbeseitigung der Gemeinde Ruppichteroth über die Leitstelle des Aggervverbandes.

NOTDIENST STROM

Störfälle im Bereich der Stromversorgung melden Sie bitte dem zuständigen Netzbetreiber Regionetz unter der Telefonnummer 02295-90700100.

Alternativ kann auch direkt die Störfallnummer 0241-413687187 des Netzbetreibers Regionetz genutzt werden.

NOTDIENST GAS

Bei Störfällen im Gasversorgungsnetz erreichen Sie den Störungsdienst der RHEIN-SIEG-NETZ GmbH unter der Telefonnummer 0800-6484848.

Ärztlicher Bereitschaftsdienst für die Gemeinde Ruppichteroth

In der sprechstundenfreien Zeit erreichen Sie den ärztlichen Bereitschaftsdienst aller Fachrichtungen für den Rhein-Sieg-Kreis unter der zentralen Rufnummer 116 117

Bei lebensbedrohenden Zwischenfällen und Unfällen: 112

ZAHNÄRZTE des rechtsrheinischen Rhein-Sieg-Kreises

Telefonischer Ansagedienst zum zahnärztlichen Notdienst:

01805-986700

Die Notfalldienstzentrale für den gesamten rechtsrheinischen RSK ist folgendermaßen besetzt:

- wöchentlich von 18.00 Uhr bis 08.00 Uhr des darauffolgenden Morgens,
- mittwochs von 13.00 Uhr bis zum nächsten Morgen 08.00 Uhr,
- freitags von 14.00 Uhr bis zum nächsten Morgen 08.00 Uhr und
- an Samstagen, Sonntagen, sowie an Feiertagen, ganztägig.

INFORMATIONSZENTRALE FÜR VERGIFTUNGSFÄLLE

Universitätsklinik Bonn,

Tel.-Nr.: 0228-19240

APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notdienst-Hotline

Alle Informationen zu den notdienst-

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11** (ev.)
0800 111 02 22 (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Hilfefestelefon
Schwangere in Not **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Opfer-Notruf **116 006**



GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen **116 016**
- Telefon-Nummer für Männer **0800 12 39 900**

habenden Apotheken gibt es telefonisch:

kostenlos aus dem deutschen Festnetz: 0800-0022833

vom Mobiltelefon ohne Vorwahl: 22833 (Anruf oder SMS mit „apo“ oder der

fünftstelligen Postleitzahl; max. 69 Cent/Min/SMS)

Die 24-Stunden-Notdienstbereitschaft wechselt täglich um 9.00 Uhr morgens.

Aktuelle Notdienstpläne der Apotheken finden Sie auch im Internet unter www.aknr.de

Ambulanter Hospizdienst Much e.V. zuständig auch für Ruppichterorth Beratung und Unterstützung von schwerkranken Menschen und deren Angehörige

Tel.-Nr.: 02245-618090

ALZHEIMERSPRECHSTUNDE

kostenfrei im Seniorenzentrum Siegburg

Friedrich-Ebert-Straße 16, 53721 Siegburg

Immer am 2. Mittwoch eines jeden Monats um 16.30 bis 18.00 Uhr. (Parkmöglichkeiten vorhanden)

Hier können in einer Gruppe von betroffenen Angehörigen Fragen zu Alzheimer und anderen Demenzerkrankungen erörtert werden. Begleitung: ein Facharzt der Praxis Fetinidis, Kelzenberg und Sarkessian und Fachkraft des Hauses.

Ansprechpartnerin: Frau Körner:

Tel.-Nr.: 02241-25042000

Multiple Sklerose

DMSG Betroffenen-Berater

Uwe Stommel - DMSG Betroffenen-Berater

Tel.-Nr.: 02295-902118

E-Mail: Uwe.Stommel@gmail.com

dmsg_nrw.de

Drogen-Suchthilfen

Suchtkrankenhilfe des Caritasverbands für den Rhein-Sieg-Kreis e.V.

Team Telefon Nummer:

Tel.-Nr.: 02241-1209302

Weitere Informationen sind im Rathaus, Tel.-Nr.: 02295-4925, erhältlich.

SOZIALPSYCHIATRISCHES ZENTRUM

Sozialpsychiatrisches Zentrum Eitorf/Siebengebirge (SPZ)

in Trägerschaft des AWO Kreisverbands Bonn/Rhein-Sieg e.V.

Die Angebote des SPZs richten sich an Menschen in seelischen Krisen oder mit psychischen Erkrankungen sowie deren Angehörige.

Diese Angebote halten wir vor:

- Krisendienst und Beratungsstelle
- Angebote für ältere Menschen
- Angebote für Kinder und Jugendliche
- Offene Kontakt- und Beratungsmöglichkeiten
- Eingliederungshilfe

Für diese Städte und Gemeinden sind wir zuständig:

- Eitorf
- Windeck
- Ruppichterorth
- Neunkirchen-Seelscheid
- Much
- Königswinter
- Bad Honnef

Unter diesen Kontaktdaten erreichen Sie uns, wenn Sie Fragen haben oder einen Beratungstermin vereinbaren wollen:

SPZ Eitorf/Siebengebirge

Spinnerweg 51-54

53783 Eitorf/Sieg

Tel.-Nr.: 02243-847580

Fax-Nr.: 02243-8475811

E-Mail: spz@awo-bnsu.de

Telefonische Erreichbarkeit:

Montag bis Donnerstag:

9.00 Uhr bis 16 Uhr

Freitag: 9.00 Uhr bis 13.00 Uhr

Und hier bieten wir offene Kontakt- und Beratungsmöglichkeiten für alle

Interessierten an:

KoBe Eitorf:

Siegstraße 16, 53783 Eitorf/Sieg

Dienstag: 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Donnerstag: 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr

KoBe

Ruppichterorth:

Wilhelmstraße 15,

53809 Ruppichterorth

Montag: 9.00 Uhr bis 12.30 Uhr

Dienstag: 18.00 Uhr bis 21.00 Uhr

Freitag: 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr

KoBe Königswinter:

Hauptstraße 109, 53639 Königswinter

Donnerstag: 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Kontakt (Tel.-Nr.): 0172-7364635

Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“

Das Hilfetelefon ist das erste Beratungsangebot in Deutschland, das barrierefrei, kostenlos und vertraulich rund um die Uhr erreichbar ist. Die mehr als 60 Fachberaterinnen sind wie folgt erreichbar:

Tel.-Nr.: 08000-116016 sowie

über Chat und E-Mail auf der Website www.hilfetelefon.de.

Sie unterstützen jedoch nicht nur gewaltbetroffene Frauen, sondern beraten auch Familienmitglieder, Freunde und Fachkräfte. Jederzeit können Dolmetscherinnen für 15 Sprachen zugeschaltet werden.

Vermittlung von Kindertagespflegeplätzen und allgemeine Fragen zur Kindertagespflege

Jugendhilfezentrum für Neunkirchen-Seelscheid, Much und Ruppichterorth

Fachberatung Kindertagespflege

Pamela Billotin

Telefon 02247 9215-5546,

Mo - Do 8:30 - 12:30 Uhr

pamela.billotin@rhein-sieg-kreis.de

Ausführliche Informationen zur Kindertagespflege finden Sie auf rhein-sieg-kreis.de/kindertagespflege.

Lotsenpunkt Ruppichterorth

im „Café Alte Schule“, Burgstr. 14, 53809 Ruppichterorth

Jeden 2. u. 4. Donnerstag / Monat von 15 - 17 h / telefonisch unter 015736532204 erreichbar. Kostenlose Beratung durch geschulte Soziallotsen.

Ob es um finanzielle oder familiäre Probleme geht, um die Suche nach einem Kindergartenplatz oder einer Seniorenbetreuung, oder ob Hilfestellung beim Ausfüllen eines Antrages gefragt ist - die Lotsen helfen weiter. Sie kennen das Hilfenetz in Ruppichterorth und Umgebung und arbeiten eng mit Fachdiensten wie der Allgemeinen Sozialberatung des SkF (Sozialdienst katholischer Frauen: Frau Zimmermann, 0175 5708636 jeden 2. U. 4. Do in Much, 9 - 12h) zusammen. Die Soziallotsen sind für jeden da - unabhängig von Konfession oder Weltanschauung. Ihre Hilfe macht auch an den Gemeindegrenzen nicht Halt.

Neubürgerbeauftragter

Persönlicher Ansprechpartner für alle Zugewanderten ist der Neubürgerbeauftragte des

Rhein-Sieg-Kreises, Ludwig Neuber. Er bietet nach telefonischer Vereinbarung

Sprechstunden an. Termine können mit ihm telefonisch unter der Tel.-Nr.: 02295-902318

oder 0160-8230810 oder per E-Mail an ludwig@neuber.de vereinbart werden.

Der Kontakt kann auch über das Kommunale Integrationszentrum des Rhein-Sieg-Kreises, -Der Landrat-, Kaiser-Wilhelm-Platz 1, 53721 Siegburg, Tel.-Nr.: 02241-132107,

E-Mail: integration@rhein-sieg-kreis.de hergestellt werden.

GELD-ABZOCKER

Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!

Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen, Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. **In solchen Fällen bitte die 110 wählen** und die Polizei informieren!

NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfallschublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern



Herausgeber und verantwortlich für den Inhalt der amtlichen Bekanntmachungen für die Gemeinde Ruppichteroth: Gemeindeverwaltung Ruppichteroth, Bürgermeister Matthias Jedich, Rathausstraße 18, 53809 Ruppichteroth. Verantwortlich für sonstige amtliche Veröffentlichungen sind die bekanntmachenden Behörden. Erscheinungsweise wöchentlich freitags. Das Mitteilungsblatt Ruppichteroth kann bei Rautenberg Media (02241 260-380) oder der Gemeinde Ruppichteroth im Einzelbezug bestellt werden (2,00 Euro zzgl. Versand). In unaufschiebbaren Fällen wird außerhalb des normalen Erscheinungstermins ein Sonderdruck herausgegeben.

Hinweisbekanntmachung der Gemeinde Ruppichteroth

Folgende Amtliche Bekanntmachungen wurden auf der Homepage der Gemeinde Ruppichteroth veröffentlicht:

- Niederschrift zur Sitzung des Ausschusses für Wirtschaftsförderung,

- Digitalisierung und Tourismus vom 29.04.2026
- Niederschrift zur Sitzung des Ausschusses für Gemeindeentwicklung, Klima- und Umweltschutz vom 05.05.2026

ENDE AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

RATHAUS INFO

Fundsachen

Dem Fundamt der Gemeinde Ruppichteroth wurden folgende Fundsachen gemeldet:

1 Schlüssel,
Fundort: Ruppichteroth, am 09.06.2026.

1 Schlüssel,
Fundort: Schönenberg, am 16.06.2026.

1 Brille,
Fundort: Schönenberg, am 18.06.2026.

Eigentümer bzw. Besitzer von Fundsachen sowie Fundtieren können bei Eigentums- bzw. Besitznachweis die Fundsache beim Ordnungsamt, Zimmer 101, in Empfang nehmen oder sich telefonisch unter den Rufnum-

mern Tel. 02295/4924, 4935 oder 4956 melden.
Ruppichteroth, den 29.06.2026
Der Bürgermeister
Im Auftrage:
Peter Gauchel

Informationen zum „Bau-Turbo“ und dem Kriterienkatalog der Gemeinde Ruppichteroth

Die Gemeinde Ruppichteroth informiert über die Umsetzung der neuen bundesgesetzlichen Regelungen zum sogenannten „Bau-Turbo“, die am 30. Oktober 2025 in Kraft getreten sind. Ziel der Reform des Baugesetzbuches (BauGB) ist es, den Wohnungsbau zu beschleunigen, Planungs- und Genehmigungsverfahren zu vereinfachen sowie die Schaffung dringend benötigten Wohnraums zu fördern. Die gesetzlichen Sonderregelungen des „Bau-Turbos“ sind befristet und gelten bis zum 31. Dezember 2030. Der „Bau-Turbo“ umfasst insbe-

sondere die befristete Sonderregelung des § 246e BauGB sowie die erweiterten Anwendungsmöglichkeiten der §§ 31 und 34 BauGB. Diese Regelungen ermöglichen unter bestimmten Voraussetzungen Abweichungen von bestehenden planungsrechtlichen Vorgaben, um Wohnungsbauvorhaben schneller zu realisieren. Zur transparenten und einheitlichen Anwendung der neuen gesetzlichen Möglichkeiten hat der Rat der Gemeinde Ruppichteroth in seiner Sitzung am 30.06.2026 einen Kriterienkatalog beschlossen. Dieser

dient als Orientierungsrahmen für die Beurteilung entsprechender Vorhaben und soll zugleich eine geordnete städtebauliche Entwicklung im Gemeindegebiet sicherstellen. Der Kriterienkatalog kann auf der Internetseite der Gemeinde Ruppichteroth unter <https://www.ruppichteroth.de/leben-in-der-gemeinde/wirtschaft-bauen-und-wohnen/> eingesehen werden. Bauherinnen und Bauherren, die beabsichtigen, die Möglichkeiten des „Bau-Turbos“ in Anspruch zu nehmen, werden gebeten, bereits vor der Einreichung eines entspre-

chenden Antrags Kontakt mit der Gemeindeverwaltung aufzunehmen. Auf diese Weise können die Voraussetzungen für die Anwendung der gesetzlichen Regelungen frühzeitig geprüft sowie offene Fragen im Vorfeld geklärt werden.

Für Auskünfte steht Frau Dunja Steimel gerne zur Verfügung. Sie ist telefonisch unter 02295/49-31 oder per E-Mail an dunja.steimel@ruppichteroth.de erreichbar. Ruppichteroth, den 01.07.2026
Der Bürgermeister
Matthias Jedich

Ende: Rathaus Info

Evangelische Kirchengemeinde

Unsere Veranstaltungen: Mittwoch, 15. Juli 14 Uhr - Wandern 15 Uhr - Lesecafé „Alte Schule“ Thema: Astrid Lindgren und Erich Kästner Anmeldung erbeten: 0178-9752943 19 bis 20.30 Uhr - Kirchenchor „4-Voces“ Donnerstag, 16. Juli 15.30 Uhr - Gottesdienst im Haus Tusculum mit;	Prädikant Axel Röhrbein Freitag, 17. Juli 11 bis 13 Uhr - Beratungsmobil 15 Uhr - „Aktiv mit Krebs“ 16 Uhr - Teenie-Tiger 18 Uhr - Jugendcafé Samstag, 18. Juli 14 bis 16 Uhr - Spielecafé „Alte Schule“ Sonntag, 19. Juli 9.30 Uhr - Gottesdienst mit Pfarrerin Tanja Harrenberger 10.30 bis 12 Uhr -	Ökumenische Bücherei Montag, 20. Juli „Ferien“ keine Veranstaltungen Dienstag, 21. Juli „Ferien“ keine Veranstaltungen Mittwoch, 22. Juli „Ferien“ 19 bis 20.30 Uhr - Kirchenchor „4-Voces“ Donnerstag, 23. Juli „Ferien“ 10 bis 12 Uhr - Malkurs in der „Alten Schule“ 15 bis 17 Uhr - Lotsenpunkt im Café „Alte Schule“	Freitag, 24. Juli „Ferien“ 11 bis 13 Uhr - Beratungsmobil Samstag, 25. Juli „Ferien“ keine Veranstaltungen Sonntag, 26. Juli „Ferien“ 9.30 Uhr - Gottesdienst mit Pfarrer Stefan Heinemann und Abendmahl der Kirchbus fährt über Stranzenbach-Bölkum-Hodgeroth 10.30 bis 12 Uhr - Ökumenische Bücherei
---	---	--	--

Evangelische Kirchengemeinde

Café „Alte Schule“

Café „Alte Schule“ Wir laden Sie Herzliche zu unserem nächsten Seniorentreff ins Café „Alte Schule“ ein. Gemeinsam möchten wir in die	Welt zweier Schriftsteller eintauchen: Astrid Lindgren und Erich Kästner . Ihre Geschichten begleiten viele Menschen schon seit Kindheitsta-	gen und erzählen von Mut, Freundschaft, Menschlichkeit, Fantasie und Lebensfreude. Genießen Sie einen gemütlichen Nachmittag bei Kaffee und Kuchen,	sowie Geschichten und Gedichte der beiden Autoren. Wir freuen uns auf Ihr Kommen. Anmeldung erbeten: 0178-9752943
--	---	--	--

Jehovas Zeugen

Sonderveranstaltung

Regionaler-Kongress Dortmund 1, Freitag, 17. bis Sonntag, 19. Juli Motto: „Ewiges Glück“	Adresse: Rheinlanddamm 200, 44139 Dortmund, GERMANY Weitere Hinweise auf jw.org
--	---



Familien ANZEIGENSHOP

Wir trauen uns
am 18.05.2030 in Bonn
um 15.00 Uhr
in der Paulus Kirche

NICOLETTE RUFUS

Der Potter...
in d...

F 102-06
90 x 50 mm
ab 17,23

HALLO Welt

Wir freuen uns ewig über die
Geburt unserer Zwillinge

Henry & Alena

10.05.2028
10:35 Uhr
2770 g
48 cm

Eltern
Steffen & Annette
Mustermann

geburt12.1
43 x 90 mm
ab 52,00

WOHNUNG!

Moderne Maisonette-Wohnung,
3 ZL, 175 qm, 2-Parkettgeschoss,
Bodenheizung, großer Balkon, full-
age, komplett, neu renoviert, gut
gehalten, zu vermieten.
Für 2.500 €
Tel. 02...

K03_15
43 x 30 mm
ab 17,00

TD 12-12
90 x 90 mm
ab 102,96

DAVIDSACUN

Für die wohlthuenden Beweise der
Anteilnahme beim Tode meines
geliebten Vaters, unseres guten
Schwiegervaters und Großvaters

Michael Musterfeld

sprechen wir unseren Dank aus.

Im Namen aller Angehörigen
Susanne Musterfeld (geb. Muster)

Wochenname halten wir am 18.08.2028
in der Pfarlkirche zu Musterberg.

Online Familien-Anzeigen:
für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

Kath. Kirchengemeinde St. Anna

Donnerstag, 16. Juli

18 Uhr - Hl. Messe

Sonntag, 19. Juli, 16. Sonntag im Jahreskreis

9.30 Uhr - Hl. Messe

Donnerstag, 23. Juli

18 Uhr - Hl. Messe

Sonntag, 26. Juli, 17. Sonntag im Jahreskreis

Kollekte für den Erhalt der Kirche

9.30 Uhr - Hl. Messe als Patronatsmesse

Im Anschluss Gang zum Friedhof und Gräbersegnung.

Mitteilungen

Am Sonntag, 26. Juli, feiern wir **Patronatsfest** mitgestaltet von unserem Kirchenchor. Die Kollekte wird dann für den Erhalt unserer Kirche sein.

Im Anschluss wird der **Gang zum Friedhof** mit Gräbersegnung sein und **nicht am Montag**, wie in den Vorjahren.

Danach sind dann alle herzlich zur „Hermedder Rötsch“ eingeladen, die der Junggesellenverein veranstaltet.

Für den Pfarrverband

Ökumenisches Frauenwandern an alle wanderfreudigen Frauen zum gemeinschaftlichen Wandern.

Treffpunkt am Samstag, 18. Juli, um 14 Uhr ist an der evangelischen Kirche in Neunkirchen.

Wir sammeln weiterhin für die **Tafel** haltbare Lebensmittel.

Pfarrbüro St. Anna

Öffnungszeiten und Erreichbarkeit:

Am Donnerstag, 16. Juli ist das **Büro in Hermerath nicht besetzt**.

Bitte wenden Sie sich mit allen Anliegen an das Pastoralbüro in Neunkirchen.

T: 02247-2477 oder über das Pasto-

ralbüro in Neunkirchen

T: 02247-2333

per E-Mail: pastoralbuero.

neunkirchen@Erzbistum-Koeln.de

Homepage:

www.pfarrverband-nk-se.de



Seit über 20 Jahren in Troisdorf



GOLD UND SILBER ANKAUF

Sofortige Barauszahlung

Fragen Sie uns – Verkaufen Sie ihr Gold nicht ohne Vergleichsangebot!

VERGLEICH MACHT REICH!

Für Goldankauf bitte einen Termin vereinbaren!

Infos unter: **02241 - 9744761**

Batteriewechsel 4,00 €

Große Auswahl an Trau- und Verlobungsringen vor Ort www.trauringe4u.de

Altgold-Silber-Platin-Barren-Münzen-Besteck

Medaillen und Zahngold (auch mit Zähnen)

Ankauf von versilbertem Besteck (80 / 90 / 100 Auflage)

Ankauf von Marken-Uhren

Gerne Hausbesuche nach Terminvereinbarung! Kein Weg ist mir zu weit!

Kölner Straße 86 (gegenüber der Kreissparkasse) • Telefon: 02241/9744761

Kath. Kirchengemeindeverband Ruppichteroth

St. Severin, Ruppichteroth

Sonntag, 19. Juli

9.30 Uhr - Hl.M.

Dienstag, 21. Juli

18.30 Uhr - Hl.M. f.d. Verstorbenen d. Woche: J. Hasenau (2016), M.A.L. Schneider (2021), H.P. Hering (2022), G. Schneider (2025)

Sonntag, 26. Juli

9.30 Uhr - Hl.M.

Besondere Mitteilungen:

Die Donnerstagssenioren treffen sich im „Café Alte Schule“, Burgstr., Ruppichteroth zu Kaffee, Kuchen und Spielen: 6. August, 15 bis 17 Uhr
Anmeldung: C. Crone 02295 1388

Die diesjährige Jubelkommunion wird So, 20. September, 9.30 Uhr sein. Die persönlichen Einladungen gehen nun bald an alle, die sich bislang im Büro gemeldet haben.

Wenn Sie auch dabei sein möchten, melden Sie sich bitte im Pastoralbüro.

Bücherei:

So: 10.30 bis 12 Uhr

Die: 10 bis 11.30 Uhr und 16 bis 17.30 Uhr

St. Maria Magdalena, Schönenberg

Sonntag, 19. Juli

10.50 Uhr - Friedensgebet

11 Uhr - Hl.M.

15 Uhr - Leben im Göttlichen Willen anschl. Anbetung u. Kaffeetrinken

Mittwoch, 22. Juli

8.30 Uhr - Hl.M.

Donnerstag, 23. Juli

18.30 Uhr - Hl.M. f.d. Verstorbenen d. Woche: R.T. Müller (2016), M.T. Kötting (2019), A. Berger (2025)

Sonntag, 26. Juli

10.50 Uhr - Friedensgebet

11 Uhr - Hl.M.

Besondere Mitteilung:

Die diesjährige Jubelkommunion wird So, 4. Oktober, 11 Uhr sein. Die persönlichen Einladungen gehen nun bald an alle, die sich bislang im Büro gemeldet haben.

Wenn Sie auch dabei sein möchten, melden Sie sich bitte im Pastoralbüro.

Für den Erhalt der Pfarrkirche St. Maria Magdalena können Sie spenden auf das Konto der Kath. KG St. Maria Magdalena bei der VR-Bank Bonn Rhein-Sieg

St. Josef, Bröleck

Samstag, 18. Juli

15 Uhr - Medjugorje Gebetskreis

16.15 Uhr - Beichtgelegenheit

17 Uhr - Hl.M.

Montag, 20. Juli

17 Uhr - Betstunde f.d. Frieden

Dienstag, 21. Juli

10 Uhr - Lobpreis Cantate Deo

Freitag, 24. Juli

17 Uhr - RK

18 Uhr - Hl.M.

Samstag, 25. Juli

16.15 Uhr - Beichtgelegenheit

17 Uhr - Hl.M.

St. Servatius, Winterscheid

Samstag, 18. Juli

18.30 Uhr - Hl.M.

Sonntag, 19. Juli

9.30 Uhr - Hl.M.

Mittwoch, 22. Juli

18.30 Uhr - Hl.M. f.d. Verstorbenen d. Woche: M. Korus (2016), U. Mues (2019), M. Sieberz (2020), E. Ziebs (2025)

Samstag, 25. Juli

18.30 Uhr - Hl.M.

Sonntag, 26. Juli

9.30 Uhr - Hl.M.

Besondere Mitteilung:

Die diesjährige Jubelkommunion wird am Sonntag, 11. Oktober, 9.30 Uhr sein. Die persönlichen Einladungen gehen nun bald an alle, die sich bislang im Büro gemeldet haben.

Wenn Sie auch dabei sein möchten, melden Sie sich bitte im Pastoralbüro.

Bücherei:

Die Bücherei ist in den Ferien mittwochs geöffnet:

Mi: 17 bis 19 Uhr

Besondere Mitteilung Kirchengemeindeverband:

NGL: Neues Geistliches Lied, begleitet mit Band wird es nun bald regelmäßig in St. Servatius Winterscheid geben: Vor Beginn der Hl.Messe werden zusammen mit einem kleinen Chor und einer Band neue Lieder eingeübt. Damit in der Messe dann auch kräftig mitgesungen wird, gibt es natürlich auch Liedblätter. Im Wechsel mit den „normalen“ Familienmessen, die immer am ersten Sonntag des Monats durchgeführt werden, gibt es dann dieses neue Format ohne Orgel.

JUBELKOMMUNIONEN 2026:

Ruppichteroth: 20. September, 9.30 Uhr

Schönenberg: 4. Oktober, 11 Uhr

Winterscheid: 11. Oktober, 9.30 Uhr

Wenn Sie im Jahre 2001, 1976, 1966, 1956, 1946 das Sakrament der Hl. Kommunion empfangen haben und gerne eine Einladung zur Jubelkommunion erhalten möchten, melden Sie sich bitte im Pastoralbüro.

„Kath. Familienzentrum Bröltal“:

Klaaferei - Café: Treff zum Unterhalten bei Kaffee und Kuchen Dienstag, 21. Juli, 15 bis 17 Uhr, Info + Anmeldung: C. Giese: 01520 9420649

Kamishibai-Erzähltheater: „Lindbergh - die fliegende Maus“ mit Nicole Follmann: Mi, 22. Juli, 10.30 Uhr für 12 Kinder im Alter zwei bis sechs Jahren - Kostenfrei! Bücherei

St. Servatius, Hauptstr. 19, 53809 Ruppichteroth; Info und Anmeldung: Pastoralbüro 02295 5161

Heimatkundliche Wanderung mit Aussicht im Nutscheid: 25. Juli,

10.30 Uhr Aussichtsreiche Wanderung von der „Höhe im Nutscheid“, Start und Ziel: Parkplatz neben dem Fußballplatz des SV Höhe in Windeck-Altenherfen; ca. 3 Stunden - Wanderung - Überwiegend Waldwege: Bitte feste Schuhe anziehen Trinkflasche u. etwas Proviant mitbringen; Anmeldung: Pastoralbüro 02295 5161

Alle Angebote unseres „Kath. Familienzentrums Bröltal“ finden Sie auf unserer Internetseite: www.familienzentrum-broeltal.de.

Die Angebote werden vom kath. Bildungswerk und vom Erzbistum Köln gefördert.

Lotenpunkt Ruppichteroth im „Café Alte Schule“, Burgstr. 14

Jeden 2. und 4. Do / Monat von 15 bis 17 Uhr / 015736532204 erreichbar. Kostenlose Beratung durch geschulte Soziallotsen. Allgemeine Sozialberatung des SKF (Sozialdienst kath. Frauen: Fr. Zimmermann, 0175 5708636 jeden 2. und 4. Do in Much, 9 bis 12 Uhr). Die Soziallotsen sind für jeden da - unabhängig von Konfession oder Weltanschauung. Ihre Hilfe macht auch an den Gemeindegrenzen nicht Halt.

Alle Termine sind vorbehaltlich einer Änderung. Bitte informieren Sie sich auf unserer Homepage über den aktuellen Stand.

Gebetsintentionen bitte immer einen Monat im Voraus angeben.

Pastoralbüro: Mo bis Fr: 9 bis 12 Uhr und nach Vereinbarung 02295 5161; pastoralbuero.ruppichteroth@erzbistum-koeln.de

Legende: (A!) - Anmeldung im Pastoralbüro

EL - Eheleute

Hl.M. - Heilige Messe

JG - Jahrgedächtnis

LuV - Lebenden und Verstorbenen

RK - Rosenkranz

STM - Stiftungsmesse

SWA - Sechswochenamt

Geldspenden für Ahrweiler:

Kirchengemeindeverband

Ruppichteroth

IBAN

DE 29 3706 9520 6505 7000 13

Stichwort: „Hilfe Ahrweiler“

Tafel:

Die Tafel versorgt über 500 Personen aus mehr als 170 Haushalten (109 Kinder) unseren Pfarreien, die sich über jede Hilfe freuen.

Abgabemöglichkeiten Di bis Do 9 bis 11 Uhr und nach Vereinbarung:

Team Tafel (015901351324)

Oder Sie spenden Geld, von dem die Tafelmitarbeiter genau das kaufen können, was am nötigsten fehlt:

Spenden: VR Bank Rhein-Sieg; DE44370695206506541024

www.skm-rhein-sieg.de

Kleiderkammer:

Die Kleiderkammer ist jeden 2. Do 13 bis 15 Uhr geöffnet: Ruppichteroth, Mucher Str. 13.

Info: K. Schramm

(02295 5848 / 6406)

SEELSORGERISCHE NOTFÄLLE:

Ruppichteroth: Pfr. Dr. Sabu Madathikunnel: 0160 2044442

Schönenberg + Winterscheid: Pfr. Erich Linden: 02295 9099161

Wenn Sie wünschen, dass Ihnen generell die Krankenkommunion gebracht wird, melden Sie sich bitte im Pastoralbüro: 02295 5161.

Alle Termine sind vorbehaltlich einer Änderung. Bitte informieren Sie sich auf unserer Homepage über den aktuellen Stand.

Gebetsintentionen bitte immer einen Monat im Voraus angeben.

Pastoralbüro: Mo bis Fr: 9 bis 12 Uhr und nach Vereinbarung 02295 5161; pastoralbuero.ruppichteroth@erzbistum-koeln.de

Legende: (A!) - Anmeldung im Pastoralbüro

EL - Eheleute

Hl.M. - Heilige Messe

JG - Jahrgedächtnis

LuV - Lebenden und Verstorbenen

RK - Rosenkranz

STM - Stiftungsmesse

SWA - Sechswochenamt

www.katholisch-im-broeltal.de

Die Jrenzpöker eröffnen die „Pension Sommerfrische“

Der Ortsverein Marienfeld e.V. präsentiert am 7. und 8. August die Jrenzpöker van der Brölbaach mit ihrem neuen Mundarttheaterstück in zwei Akten „Pension Sommerfrische“.



Der **längste**
Kaugummiballon
der
Welt ist 55,4 cm
lang gewesen.

Die Einleitung des Abends übernimmt auf seine unnachahmliche Weise der Historiker Hartmut Benz. Lisbeth und Trina haben das Rentenalter erreicht und ziehen zurück auf den elterlichen Hof, nicht unbedingt zur Freude ihrer drei Brüder, die um ihr unbeschwertes Junggesellendasein fürchten. Als die beiden rührigen Rentnerinnen dann auch noch die Eröffnung einer Frühstückspension in Angriff nehmen, ist die Empörung groß.
Die Aufführungen finden in der Mehrzweckhalle in Marienfeld statt und beginnen um 19 Uhr. Einlass ist jeweils um 18 Uhr. Karten zum Preis von 12 Euro sind ab dem 15. Juni bei Geschenke Beatrix Zimmermann in Marienfeld, im Landgasthof Inselhof in Alefeld, bei Schreibwaren Klement in Much und bei den Jrenzpökern

(Telf. 01726428783) erhältlich!
Für Ihr leibliches Wohl sorgt der Ortsverein Marienfeld!

Wir freuen uns auf Sie!
Ihr Ortsverein Marienfeld und die Jrenzpöker van der Brölbaach.



HOLE IN
ONE

Das Magazin für die Golfregion Rhein-Sieg, Köln & Bonn



Erhältlich bei ausgewählten Auslegestellen der Region und online unter:





Öffnungszeiten der Büchereien

Ökumenische Bücherei
Ruppichterorth, Mucher Straße 3
Sonntag, 10.30 bis 12 Uhr
Dienstag, 10 bis 11.30 Uhr (Schulen und Kindergärten)
Dienstag, 16 bis 17.30 Uhr
Katholische Öffentliche Bücherei
Winterscheid, im Pfarrheim
Sonntag, 10 bis 12 Uhr
Dienstag, 8.30 bis 10 Uhr (Schulen)
Mittwoch, 17 bis 19 Uhr
Wichtige Termine in den Sommerferien
Ökumenische Bücherei Ruppichterorth

Die Bücherei ist in den Sommerferien nur sonntags geöffnet!
Ferienaktionen der Ökumenischen Bücherei Ruppichterorth
Montag, 10. August, 14 bis 16 Uhr
Vorlesen für Kinder, drei bis sieben Jahre
Märchen und andere Geschichten
Donnerstag, 20. August, 14 bis 17 Uhr
Treffpunkt Penny-Markt
Lesewanderung
Anmeldungen: bei Christel Krey: 02295 /1476 und Sigrid Altwicker: 02295 1964

Klaaferei-Café
in Winterscheid

Nächster Termin 21. Juli
Das nächste Treffen findet am
Dienstag, 21. Juli, im Pfarrsaal
in Winterscheid, Hauptstr.19, von
15 bis 17 Uhr statt. Bei Kaffee und
Kuchen wollen wir wieder ein paar
schöne Stunden in gemütlicher Run-
de verbringen. Besucher aus Winten-
scheid, Ruppichteroth und Schönen-
berg sind herzlich willkommen.

Anmeldung möglichst eine Wo-
che vorher bei: Claudia Giese
01520 9420649 (Backshop)

SEIT 24 JAHREN IN DER FUßGÄNGERZONE

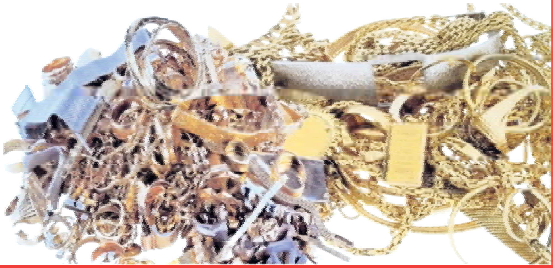
SOFORT BARGELD ALTGOLD



Side Brilliant

Ihr Juwelier des Vertrauens

seit 2001!



Altgold

Bruchgold

Münzgold

Zahngold

Zuchtperlen

Schmuck

Brillanten

Platin

Silber

Uhren

Side Brilliant Juwelier | Kölner Str. 59, 53840 Troisdorf | Tel.: 02241 - 126 08 56 | Mobil: 0177 590 1111

Spendenübergabe an den „Ambulanten Kinder-
und Jugendhospizdienst Rhein-Sieg“

Kath. Frauen „St. Servatius“ Winterscheid

Die Frauensitzung am 4. und 5. Fe-
bruar in diesem Jahr fand bekannt-
lich mit neuer verjüngter Besetzung
statt.
Die Resonanz war überwältigend
gut. Die Akteure wurden mit Lobes-
hymnen überschüttet. Und für den
guten Zweck wollte die „junge Gar-
de“ der Frauengemeinschaft auch
noch was tun.
Der Erlös der beiden Abende ergab
einen stolzen Betrag in Höhe von
2.020 Euro.
Am 7. Juni wurde die Spende mit
einem Scheck an den „Ambulan-
ten Kinder- und Jugendhospizdienst
Rhein-Sieg“ durch eine Abordnung
der Mitwirkenden der Frauensit-
zung überreicht.
Die Spende wurde mit Freude an-
genommen. Derzeit begleiten rund
60 ehrenamtlich Mitarbeitende
über 40 Familien.
Die erkrankten Kinder und Jugend-
lichen und ihre Familien werden
auf vielfältige Weise mit viel Herz,
Engagement und persönlichem Ein-
satz unterstützt.
So wird mit ihnen Zeit verbracht
mit Spaziergehen, Vorlesen und
anderen Aktivitäten.
Kath. Frauengemeinschaft
Winterscheid
J. Böhnlein



Von links: Vera Buer, Beate Eichel, Silvia Guth, Judith Groeger von der Frauengemeinschaft, Kathrin Knopp vom Kinder- und Jugendhospizverein, vorne: Riana Yanakis, die bereits seit über 20 Jahren vom Verein betreut wird.

Jüngste Talente und starke Teamleistung: Lyong Ho Spich/RuppichterOTH überzeugt bei Deutscher Meisterschaft

20 Podestplätze für die Standorte Troisdorf-Spich und RuppichterOTH - Nachwuchs, Teamgeist und sportliche Erfolge prägen den Auftritt bei der Deutschen Meisterschaft in Ibbenbüren

Mit einer beeindruckenden Bilanz von 20 Podestplätzen bei 18 Startern kehrten die Sportlerinnen und Sportler der Lyong-Ho-Standorte Troisdorf-Spich und RuppichterOTH von der Deutschen Taekwondo Meisterschaft im Semi- und Leichtkontakt am 13. Juni in Ibbenbüren zurück. Neben zahlreichen sportlichen Erfolgen sorgten vor allem die jüngsten Teilnehmer sowie besondere Geschichten rund um Freundschaft und Familienzusammenhalt für unvergessliche Momente.

Die jüngsten Talente auf großer Bühne

Für die jüngsten Mitglieder des Vereins wurde die Deutsche Meisterschaft zu einem ganz besonderen Erlebnis: Erstmals gingen Lennox Funke, Anton Juhasz-Dora, Ömer K. und Olivia Semrau und bei einer nationalen Meisterschaft an den Start.

Dabei überzeugten die Nachwuchssportler nicht nur mit Mut und Einsatzbereitschaft, sondern auch mit starken Ergebnissen. Olivia und Ömer sicherten sich jeweils den Deutschen Meistertitel in ihren Klassen. Anton gewann die Silbermedaille, während Lennox bei seiner ersten Deutschen Meisterschaft Bronze errang.

Starke Leistungen im Nachwuchsbereich

Auch die weiblichen Starterinnen des Vereins konnten sich hervorragend präsentieren. Sofia Katharina Seibel gewann Gold im Kampf und sicherte sich damit den Deutschen Meistertitel in ihrer Klasse. Lara Sophie Ruppel erreichte Silber im Kampf sowie Bronze im Formenlauf und gehörte damit ebenfalls zu den erfolgreichsten Teilnehmerinnen des Teams. Emilia Kellershohn rundete die starke Bilanz

der weiblichen Athletinnen mit einer Silbermedaille im Kampf ab.

Ebenfalls erfolgreich verlief die Meisterschaft für Felix Timmer, der sich mit starken Leistungen den Deutschen Meistertitel im Kampf sicherte. Alexander Akim Seibel zeigte ebenfalls einen überzeugenden Wettkampf und durfte sich am Ende über die Silbermedaille freuen.

Beste Freunde im Finale

Für einen der emotionalsten Momente des Turniers sorgten die beiden besten Freunde Collin Funke und Noël Kühlem. In den Disziplinen Formlauf und Kampf setzten sich beide gegen zahlreiche Teilnehmer anderer Vereine durch und erreichten die entscheidenden Runden.

Im Formlauf erkämpfte sich Collin Funke nach einem spannenden Stechen die Bronzemedaille. Besonders bemerkenswert war jedoch der Wettbewerb im Kampf: Beide Vereinskameraden arbeiteten sich mit starken Leistungen bis ins Finale vor und

standen sich dort plötzlich als Gegner gegenüber.

Für die langjährigen Freunde war dies eine ungewohnte Situation. Dennoch begegneten sie sich mit großem Respekt und lieferten einen fairen und technisch anspruchsvollen Finalkampf. Am Ende setzte sich Noël Kühlem denkbar knapp durch und gewann Gold, während Collin Funke die Silbermedaille erhielt. Die Freude über den gemeinsamen Doppelerfolg überwog jedoch schnell, denn die beiden hatten die ersten beiden Plätze ihrer Klasse unter sich ausgemacht und die Konkurrenz anderer Vereine hinter sich gelassen.

Gemeinschaft wird bei Lyong Ho gelebt

Dass Taekwondo bei Lyong Ho häufig zur Familiensache wird, zeigte sich auch in Ibbenbüren.

Mit den Geschwisterpaaren Olivia und Julian Semrau, Collin und Lennox Funke sowie Sofia und Alexander Seibel standen gleich mehrere



Collin (rechts) überzeugt mit seiner Technik.



Sofia (rechts) im Finalkampf

Geschwister gemeinsam auf der Wettkampffläche.

Der Erfolg in Ibbenbüren war dabei nicht nur ein Erfolg für die Standorte Troisdorf-Spich und Ruppichterorth. Gemeinsam mit den Sportlerinnen und Sportlern aus Berlin, Hameln und Bochum bildete das Team eine große Lyong-Ho-Gemeinschaft. Insgesamt gingen rund 70 Sportlerinnen und Sportler der Lyong-Ho-Familie an den Start und erreichten beeindruckende 65 Podestplatzierungen.

Auch die Erwachsenen trugen maßgeblich zum erfolgreichen Abschneiden des Teams bei. So gewann Dr. Sebastian Funke Gold im Formlauf und Silber im Kampf. Alex Hardt aus Ruppichterorth gehörte mit Gold im Formlauf sowie Silber im Kampf und Bruchtest zu den erfolgreichsten Startern des Teams. Ebenfalls erfolgreich war Nizam-Can Hendem aus Ruppichterorth, der sich die Silbermedaille im Kampf sicherte. Weitere Podestplätze gingen unter anderem an Werner Wingender.

Erfolgreiche Bilanz bei der Deutschen Meisterschaft

Insgesamt konnten die Sportlerinnen und Sportler der Standorte Troisdorf-Spich und Ruppichterorth 20 Podestplätze erringen.

Gold (1. Platz)

- Dr. Sebastian Funke (Formen)
- Alex Hardt (Formen)
- Ömer K. (Kampf)
- Noël Kühlem (Kampf)
- Sofia Katharina Seibel (Kampf)
- Olivia Semrau (Kampf)
- Felix Timmer (Kampf)

Silber (2. Platz)

- Collin Funke (Kampf)
- Dr. Sebastian Funke (Kampf)



LyongHo-Family bei der deutschen Meisterschaft Ibbenbüren

- Alex Hardt (Kampf und Bruchtest)
- Nizam-Can Hendem (Kampf)
- Anton Juhasz-Dora (Kampf)
- Emilia Kellershohn (Kampf)
- Lara Sophie Ruppel (Kampf)
- Alexander Akim Seibel (Kampf)

Bronze (3. Platz)

- Collin Funke (Formen)
- Lennox Funke (Kampf)
- Lara Sophie Ruppel (Formen)
- Werner Wingender (Formen)

Hinter den Erfolgen steht die kontinuierliche Trainingsarbeit des Taekwondovereins Lyong Ho Spich. Unter der Leitung von Großmeister Padith Phongpachith (7. Dan) und mit Unterstützung von Co-Trainer Werner Wingender (3. Dan) in Kooperation mit dem 1. FC Spich werden Sportlerinnen und Sportler aller Altersklassen gefördert und auf Wettkämpfe vorbereitet.

„Übung macht den Meister. Von nichts kommt nichts - und genau das haben unsere Sportler in Ibbenbüren eindrucksvoll bewiesen. Hinter jeder Medaille stehen viele Trainings-



Erfolgreich aus Ibbenbüren zurück in Spich

stunden, Disziplin und Einsatzbereitschaft“, freute sich Großmeister Phongpachith nach dem Wettkampf. Als die Medaillen vergeben und die Wettkämpfe beendet waren, überwog vor allem ein Gefühl: Stolz. Stolz auf die Leistungen der erfahrenen Sportler, auf die mutigen Auftritte der jüngsten Teilnehmer und auf den Zusammenhalt innerhalb des Teams. Ge-

nau diese Mischung aus sportlichem Ehrgeiz, gegenseitiger Unterstützung und echter Freundschaft macht den besonderen Charakter der Lyong-Ho-Gemeinschaft aus.

Die Erfolge von Ibbenbüren sind deshalb nicht nur eine Momentaufnahme, sondern auch ein vielversprechender Ausblick auf die kommenden Jahre. Yuen-Ling Elaine Funke



Die erfolgreichste jüngste LyongHo Generation



Großmeister Phongpachith mit Noel und Collin

„Koche es, schäle es, oder vergiss es!“

Schutz vor Durchfall bei Urlaubsreisen

Rhein-Sieg-Kreis (dwo). Schon zuhause oft noch quälender: ein Magen-Darm-Infekt setzt vielen Menschen sehr zu. Wer in tropische und subtropische Länder reist, kann sich mit ein paar einfachen Regeln gegen das erhöhte Risiko dieser Erkrankung schützen. Sonne, Hitze, mangelnde Kühlmöglichkeiten und andere Hygienestandards bieten Krankheitserregern ideale Wachstumsmöglichkeiten. Der sorgfältige Umgang sowie optimale Lagerung von Lebensmitteln sind deshalb umso wichtiger. Besonders Fleisch, Geflügel, Eierspeisen, Milchprodukte und Fisch sind optimale Nährböden für Mikroorganismen und deshalb leicht verderblich.

Durchfallerkrankungen sind die häufigsten Krankheiten auf Reisen. Für gesunde Erwachsene sind die meisten Infektionen harmlos und verschwinden nach wenigen Tagen ohne besondere Therapie. Allerdings ist während dieser Zeit der Urlaub vermiest. Für Säuglinge und Kleinkinder, Schwangere und ältere Menschen kann Durchfall mit dem einhergehenden Flüssigkeits- und Blutsalzverlust des Körpers jedoch

eine besondere Gefahr darstellen. Wer ein paar einfache Regeln beachtet, kann das Risiko eines Infekts deutlich verringern.

Generell empfiehlt die Weltgesundheitsorganisation, WHO, als Grundsatz für die Ernährung in tropischen und subtropischen Ländern: „peel it, boil it, cook it or forget it!“ („schälen, kochen, braten oder verzichten“). Trinkwasser sollte immer abgekocht oder mittels Jod- oder chlorhaltiger Fertigtabletten desinfiziert werden. Eiswürfel stellen ein besonderes Risiko dar.

Das Gesundheitsamt des Rhein-Sieg-Kreises und die Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) empfehlen in Bezug auf den Lebensmittelverzehr im Sommer und auf Reisen:

- Achten Sie darauf, dass die Lebensmittel frisch zubereitet wurden und nicht schon längere Zeit stehen. Meiden Sie rohe oder abgestandene Lebensmittel wie nicht ausreichend durchgebratenes Fleisch (z. B. Steaks), rohen Fisch, rohe Eier, Muscheln usw.
- Verzichten Sie auf Mayonnaise, unverpackte Eiscreme und Desserts mit rohen Eiern (z. B. Zabaione, Tiramisu).

- Waschen Sie Gemüse und Obst besonders gründlich mit abgekochtem Wasser oder abgepacktem Wasser und schälen Sie Obst erst kurz vor dem Verzehr.
- Essen Sie eher durchgegartes Gemüse statt Blattsalate, denn in den Blatttritzen kann viel Wasser zurückbleiben.
- Trinken Sie in südlichen Ländern kein Leitungswasser. Am besten abgekochtes Wasser oder abgepacktes Wasser verwenden - auch zum Zähneputzen.
- Verzichten Sie auf Eiswürfel in Getränken, weil nicht sicher ist, ob einwandfreies Wasser zur Herstellung verwendet wurde.
- Im Übrigen gilt natürlich auch im Urlaub der allgemeine Grundsatz: Nach dem Toilettengang und vor dem Essen gründlich die Hände waschen.

Vorsichtig sein lohnt sich auch bei großen Buffets, die - selbst in „guten“ Hotels - mehrere Stunden von der Vorspeise bis zum Dessert aufgebaut bleiben. Während der langen Standzeit können sich Bakterien bei warmen Temperaturen explosionsartig vermehren.

Trotz aller Vorsicht: Eine Erkrankung kann immer vorkommen. Gerade Kinder sind anfällig für Magen- und Darminfektionen. Allerdings können einige Sofortmaßnahmen dabei helfen, sich schnell wieder zu erholen:

- Geben Sie Ihrem Kind 1-2 Stunden nichts zu essen. Gleichen Sie die Flüssigkeitsverluste mit verdünntem, evtl. gesüßtem Kräutertee oder Früchtetee, verdünnter Fruchtschorle oder abgekochtem Wasser aus und beobachten Sie, wie Ihr Kind das Getränk verträgt. Auch Elektrolytlösungen

aus der Apotheke können verabreicht werden. Für einen Aufenthalt in ressourcenschwachen abgelegenen Gebieten hat die WHO ein (Notfall-)Rezept zum Herstellen einer Rehydrationslösung zur Verfügung gestellt: 4 Teelöffel Zucker (Haushaltszucker = Saccharose)

einen dreiviertel Teelöffel Kochsalz (enthält Natriumchlorid)

1 Tasse Orangensaft oder ersatzweise zwei Bananen dazu essen (enthält Kalium)

1 Liter Mineralwasser oder industriell aufbereitetes Wasser

Die Trinkmenge der Lösung sollte bei akuten Durchfallerkrankungen etwa 40 ml pro kg Körpergewicht innerhalb von 24 Stunden betragen. Bei einer 75 kg schweren Person entspricht dies drei Litern pro Tag.

- Um Erbrechen und Übelkeit zu reduzieren, sollten kleine Mengen - schluckweise oder mit einem Teelöffel - verabreicht werden (zum Beispiel ein Teelöffel alle ein bis zwei Minuten).
- Als erste Mahlzeit kann Zwieback, Butterkeks, Salzstangen oder eventuell etwas Brot gegeben werden. Beachten Sie zusätzlich die Wunschkost ihres Kindes.
- Auch am folgenden Tag auf leicht verdauliche, fettarme Kost achten.
- Wenn sich der Zustand auch am zweiten Tag nicht stabilisiert hat oder stark vermehrte Flüssigkeitsverluste durch zahlreiche wässrige Stühle und/oder gehäuften Erbrechen aufgetreten sind, sollten Sie einen Arzt oder eine Ärztin aufsuchen.

Online: mitteilungsblatt-ruppichteroth.de/e-paper | [Mitteilungsblatt abonnieren: regio-pressevertrieb.de/abo-service](http://mitteilungsblatt-ruppichteroth.de/e-paper)

Mitteilungsblatt

für die **Gemeinde Ruppichteroth**

ZUGLEICH **AMTSBLATT DER GEMEINDE RUPPICHTEROTH**

Jede Woche in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN

PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt für das CMS-System von Rautenberg Media, um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM



Sommer, Ferien und Familienerlebnisse in der HUMA



Die Sommerferien stehen vor der Tür und mit ihnen die Vorfreude auf Urlaub, Ausflüge und gemeinsame Erlebnisse. Ob die letzten Besorgungen für die Reise, neue Sommermode oder praktische Urlaubsbegleiter - in der HUMA Shopping & Outlet finden Besucherinnen und Besucher alles, was für einen gelungenen Sommer benötigt wird. Passend zur Ferienzeit warten außerdem besondere Aktionen, kreative Erlebnisse für die ganze Familie und spannende Neuigkeiten rund um das Center.

Eisgenuss zum Welttag der Eiscreme am 17. Juli

Anlässlich des **Welttags der Eiscreme** lädt die HUMA Shopping am **17. Juli von 12 bis 18 Uhr** zu einer erfrischenden Aktion ein. Am HUMA Infopoint erhalten Besucherinnen und Besucher einen kostenlosen Gutschein für eine Kugel Eis bei **La Luna**. Der Gutschein kann bis einschließlich **21.07.2026** eingelöst werden. Die Ausgabe erfolgt solange der Vorrat reicht und ist auf einen Gutschein pro Person begrenzt.

Brick Stars® - Die faszinierende Ausstellung aus LEGO Steinen

Vom **23. Juli bis 08. August 2026** verwandelt sich das Erd-



Foto: EXPOnow GmbH

geschoss der HUMA in ein Paradies für kleine und große LEGO Fans. Die Ausstellung **„Brick Stars®“** präsentiert beeindruckende Modelle und detailreiche Skulpturen, die mit viel Kreativität und handwerklichem Können gestaltet wurden. Die Ausstellungsstücke dienen dabei nicht nur als faszinierende Blickfänge, sondern auch als **Selfie-Points** und bieten außergewöhnliche Fotomotive für die ganze Familie. Ein Highlight ist die interaktive **„Brick Stars®“-Rallye**. Dabei gilt es, mit Hilfe eines Laufzettels versteckte Tattoos an den Ausstellungsstücken zu entdecken und den richtigen Figuren zuzuordnen. Wer alle Hinweise findet, darf sich am HUMA Infopoint eine Urkunde abholen. Für die jüngsten Besucherinnen und Besucher lädt zudem eine kostenfreie DUPLO Spielecke zum Bauen, Stapeln und kreativen Spielen ein.

Über QR-Codes können zusätzliche Informationen zu den Modellen abgerufen und die Rallye auch digital gestartet werden. Die Exponate entstanden unter der Regie von **René Hoffmeister**, Deutschlands einzigem offiziell zertifizierten LEGO Modellbauer und bekannt als „Brickmaster“ aus der TV-Show **„LEGO Masters“**.

Entspannt einkaufen mit professioneller Kinderbetreuung Gerade in den Ferien sind familienfreundliche Angebote besonders gefragt. Ein besonderes Angebot für Familien gibt es **freitags von 15:00 bis 19:00 Uhr** und **samstags von 11:00 bis 19:00 Uhr** im Obergeschoss: Die Ravensburger Kinderbetreuung übernimmt für 5 Euro 2 Stunden die liebevolle und professionelle Betreuung der kleinen Gäste ab 4 Jahren. Während die

Kinder spielen und basteln, haben Eltern die Möglichkeit, ihren Wocheneinkauf zu erledigen oder entspannt zu bummeln. So wird der Besuch für Kinder wie Erwachsene gleichermaßen zu einem angenehmen Erlebnis.

Vorfreude auf einen starken Neuzugang

Auch im Markenangebot gibt es bereits einen Ausblick auf den Herbst. Am **15. Oktober 2026** eröffnet **Douglas** in der HUMA Shopping. Mit dem bekannten Beauty- und Parfümerieanbieter erweitert sich das Angebot rund um Kosmetik, Düfte und Pflege um eine der renommiertesten Marken der Branche. Die Neueröffnung verspricht zusätzliche Vielfalt und macht die HUMA künftig noch attraktiver für alle, die sich für Beauty, Pflege und hochwertige Parfums begeistern.

Bequem erreichbar - 2 Stunden kostenlos parken

Die HUMA Shopping ist die ideale Adresse für Familien, Freizeitfreunde und Shoppingbegeisterte. Dank

zwei Stunden kostenlosem Parken, zentraler Lage sowie einer guten Anbindung an Bus, Bahn und Radwege gestaltet sich die Anreise besonders komfortabel. Gerade an Samstagen ist das Center sehr gut besucht. Ein Team vor Ort unterstützt Besucherinnen und Besucher bei der Parkplatzsuche und sorgt für einen möglichst reibungslosen Ablauf. Dennoch kann es in Stoßzeiten vereinzelt zu kurzen Verzögerungen bei der Ein- und Ausfahrt kommen - wer den Besuch entspannter gestalten möchte, plant diesen am besten am Vormittag.

Öffnungszeiten & weitere Informationen

Die HUMA Shopping & Outlet ist montags bis samstags von **10:00 bis 20:00 Uhr** geöffnet.

Alle aktuellen Aktionen, Termine und Neuigkeiten finden Sie unter **huma.de** sowie auf **Instagram, Facebook und TikTok** unter **@HumaSanktAugustin**.



**23.07.
BIS 08.08.**

BRICK STARS®

GRATIS AUSSTELLUNG
AUS LEGO STEINEN



HUMA

SHOPPING

LEGO, das LEGO Logo, die Konfiguration der Noppen und die Minifigur sind Marken der LEGO Gruppe. ©2026 The LEGO Group.

Das Seelscheider Kulturjedöns informiert

Lisa Feller „Schön für Dich“ kommt am 8. Oktober zu uns

Liebe Gäste des Seelscheider Kulturjedöns und liebe Menschen, die unsere kleine Veranstaltungsreihe noch nicht kennen, Sommertemperaturen im Mai - da wünscht man sich jetzt schon eine Abkühlung. Da kann eine Dusche helfen, aber auch schon der Gedanke, dass es im Herbst wieder kühler wird. Und dann hat man auch wieder Lust, sich in geschlossenen Räumen aufzuhalten und ein wenig Kleinkunst und Musik zu genießen. Genau das können Sie bei uns beim Seelscheider Kulturjedöns - und nicht nur das. Bei uns können Sie auch den Magen verwöhnen und den Durst löschen, denn ab dem Einlass um 18 Uhr ist das beliebte Snackbuffet geöffnet und der freundliche Service serviert „hösch“ während der

gesamten Veranstaltung Getränke. Damit Teller und Gläser auch einen „Untergrund“ haben, sitzen unsere Gäste auf ihren Stühlen an weißgedeckten und hübsch dekorierten Tischen. Die nächste Veranstaltung haben wir am 8. Oktober, da kommt die wunderbare Lisa Feller mit ihrem aktuellen Programm „Schön für Dich“ zu uns. Sie verbreitet einfach gute Laune, man kann sich einfach nicht vorstellen, dass die Frau morgens schlechtgelaunt aufsteht, sondern stellt sich vor, wie sie schon strahlend aus dem Bett springt und den Tag lachend begrüßt. An diesem Abend wird Lisa Feller SIE lachend begrüßen und rund zwei Stunden glänzend mit ihren humorvollen Schilderungen von Alltagssituationen unterhalten.

Übrigens sind als Gäste bei uns nicht nur Frauen zugelassen, auch Männer sind herzlich willkommen. Als „Beifang“ oder auch allein. Die Tickets für diesen Abend sind online zu kaufen unter www.seelscheider-kulturjedoes.de. Falls Sie einen besonderen Sitzplatzwunsch (Rollstuhl, Rollator, sehbehindert) haben oder mit Freunden zusammen sitzen wollen, dann können Sie diesen Wunsch per email an doerper-link@gmx.de übermitteln.

Die Ambiente Halle finden Sie in Bitzen 10 in 53804 Much. Sie ist barrierefrei und ausreichend kostenlose Parkplätze gibt es direkt vor der Tür. Gönnen Sie sich einfach eine kleine Pause vom Alltag - und das fast vor der Haustür. Wir wünschen Ihnen einen schönen Sommer und freuen uns, wenn Sie dann im Herbst unsere Gäste sein werden. Kleinkunstverliebte Grüße vom Team des Seelscheider Kulturjedöns

Veranstaltungshinweis des Frauenzentrums Troisdorf

Vortrag Darm-Glück & Stress-Resilienz
Fühlst du dich oft erschöpft, gestresst oder einfach unwohl in deiner Haut? Dein Darm beeinflusst weit mehr als nur die Verdauung: Er ist das Zentrum für dein Immunsystem, deine Energie und deine psychische Balance. In diesem Vortrag erfährst du, wie eng Stress und Bauchgefühl über den Vagusnerv zusammenhängen und warum unser Körper im „Säbelzähntiger-Modus“ die Darmbarriere öffnet. Wir werfen einen Blick auf die Stolperfallen der modernen Ernährung - von Zucker bis hin zu stark verarbeiteten Lebensmitteln - und klären, wie ein übersäuerter Organismus uns müde macht.

Praktische Impulse und einfache Alltags-Hacks helfen dir:
- Dein Nervensystem vor dem Essen gezielt zu beruhigen.
- Die „Müllabfuhr“ deines Körpers durch richtiges Trinken und Timing zu unterstützen.
- Mit kleinen Schritten zu mehr Leichtigkeit und Energie im Alltag zu finden.
Leitung: Lisa Kalchert (zertifizierte holistische Darmtherapeutin, zertifizierte holistische Ernährungsberaterin)
Termin: 30. Juli
Uhrzeit: 17.30 Uhr
Anmeldung: Anmeldung bis 1 Woche vor dem Termin unter 02241-72250 oder beratung@frauenzentrum-troisdorf.de



Abonnieren Sie den KÖNIGSBERGER EXPRESS.

Diese deutschsprachige Zeitung informiert Sie monatlich über Gesellschaft und Politik in der Region in und um Kaliningrad.



Kaliningrad heute...

Der Königsberger Express erscheint monatlich und kostet im Abonnement 44,00 Euro pro Jahr.



ABO-BESTELLUNG

FON +49 (0) 2241 260-380
FAX +49 (0) 2241 260-339
www.koenigsberger-express.info

Hiermit bestelle ich den KÖNIGSBERGER EXPRESS verbindlich bei der Rautenberg Media KG – Kasinostraße 28-30 – 53840 Troisdorf

ABONNEMENTBESTELLUNG

Name / Vorname

Straße / PLZ / Ort

Telefon (für eventuelle Rückfragen) / Unterschrift für das Abonnement

Hiermit ermächtige ich Sie zur Abbuchung des Abonnements von meinem Konto.

Bezogene Bank

IBAN / Unterschrift für den Bankeinzug



Kneipp-Verein-Much und Umgebung e. V. informiert



Eine Erfrischung zwischendurch - in der Mittagspause oder nach einem anstrengenden Arbeitstag, oder nach einer Wanderung, oder auch ohne Grund, einfach nur so, wenn man die Zeit von wenigen Minuten hat, den Körper runterzukühlen und den Blutdruck zu normalisieren - indem man die Hosen hochkrepelt oder den Rock schürzt und in dem Wassertretbecken des Kneipp-Vital-Parks nicht nur sich erfrischt, sondern auch die Gesundheit unterstützt. Diese Hydrotherapie nach Sebastian Kneipp trainiert die Gefäße, stärkt das Immunsystem und regt den Kreislauf an. Der Kneipp-Vital-Park auf dem Gelände des Azurits an der Klosterstraße 6 in Much ist für die Bürgerinnen und Bürger eingerichtet und steht jedermann offen. Das wäre doch was für die nächsten heißen Tage!
gez. Achim Hohlwein
Kneipp-Verein-Much u. U. e. V.

TERRALIVING®
TERRASSENDÄCHER | WINTERGÄRTEN | MARKISEN

- Terrassendächer
- Wintergärten
- Glasoasen • Markisen

TerraLiving GmbH
Am Turm 28 · 53721 Siegburg
+49 (0) 2241 30 15 266 · info@terraliving.de
www.terraliving.de

YILDIZ
Garten und Landschaftsbau

- Abbrucharbeiten ■ Erdarbeiten
- Kanalarbeiten ■ Isolierung
- Bepflasterung ■ Terrassen
- Einfahrten ■ Kellertrockenlegung
- Reparaturen aller Art

Sichern Sie sich jetzt unsere Sommerangebote!

**Auf der Mirz 2 a
53757 St. Augustin
0 22 41 97 66 95**

**Fax: 0 22 41 - 9 38 38 65
Mobil: 01 71 - 4 95 02 50**

yildiz-gartengestaltung@t-online.de

Kein Spiel mit dem Feuer.

Batterien und Akkus in der Tonne sind brandgefährlich!

RSAG.DE/BRANDGEFAHR

Was ist passiert? Kurzfilm schauen!

RSAG

Selbsthilfegruppe „Hand in Hand - Gemeinsam durch postpartale Stimmungskrisen“

Das Baby ist da und die Gefühle fahren Achterbahn. Neben Freude über das kleine Wunder existieren vermehrt auch starke negative Gefühle wie Hoffnungslosigkeit, Wut, Überforderung, Einsamkeit, Frustration oder Trauer. Es tauchen Gedanken auf wie Zweifel an der eigenen Kompetenz als Mutter, Sorgen um den Verlust der eigenen Identität, das Zu-

rücksehen zu früherer Freiheit oder gar das Bereuen des Mutterwerdens. Frauen, die nach der Geburt ihrer Kinder diese oder ähnliche Gedanken und Gefühle durchmachen, fühlen sich oft alleine mit ihrer Erfahrung, leiden sehr darunter und schämen sich vielleicht sogar dafür. Die Selbsthilfegruppe „Hand in Hand“ soll ein Ort der Gemeinschaft

unter Müttern sein, die Ähnliches erleben. Ob Stimmungstiefs im Wochenbett („Baby Blues“), postpartale Depression in den ersten zwei Jahren nach Geburt oder alles, was dazwischen fällt: Hier soll es Raum zum vertrauensvollen Austausch und der gegenseitigen Unterstützung geben. Denn zusammen sind wir weniger allein.

An den Gruppentreffen können Mütter alleine oder mit ihrem Säugling teilnehmen (ältere Kinder bitte anderweitig betreuen lassen). Betroffene Frauen sind herzlich willkommen. Eine vorherige Anmeldung unter shg.hih.eitorf@gmail.com wird erbeten. Die Treffen finden im zweiwöchigen Rhythmus donnerstags von 17 bis 18:30 Uhr in Eitorf statt.

Ausschreibung Spielstättenprogrammprämie NRW 2026

Spielstätten und Clubs des Jazz und Pop beleben und prägen die Musikszene in Nordrhein-Westfalen. Sie sind ein wichtiges Umfeld für die Künstler:innen und stellen deren Haupteinnahmequelle durch Liveauftritte dar. Mit kreativen Konzepten bieten Spielstätten und Clubs ein vielfältiges Angebot für alle musikinteressierten Menschen.

Diese programmatische Kreativität und das Ermöglichen von Kultur zu fördern und zu unterstützen, haben sich das Ministerium für Kultur und Wissenschaft und der Landesmusikrat zu Aufgabe gemacht. Kooperationspartner ist der nordrhein-westfälische Verband der Spielstätten und Veranstalter, die Livemusikinitiative

NRW (LINA). Die Partner vergeben in der Saison 2026/27 Prämien für herausragende Programme von Spielstätten und Clubs des Jazz und Pop, um deren besondere Rolle als Foren der musikalischen Innovation für das Musikleben in NRW zu würdigen. Die Prämie beträgt zwischen 5.000 und 25.000 Euro für ein herausragendes Programm, je nach Beschluss der Jury, unter Berücksichtigung von Kapazität, Programmumfang und -qualität, sowie der Lage. Diese Leistung bewertet die Jury anhand der folgenden Kriterien:

1. Antragsberechtigt sind Spielstätten und Clubs, die sich für Jazz, Improvisierte Musik, Pop-Musik oder Genres und Musikkulturen in deren

Grenzbereichen engagieren. In kreisfreien Städten müssen mindestens 24 Livemusik-Veranstaltungen pro Jahr nachgewiesen werden, in kreisgebundenen Gemeinden 12 Livemusik-Veranstaltungen pro Jahr.

2. Die Kapazitätsobergrenze beträgt 1.500 Plätze pro Spielstätte oder Club.

3. Die Spielstätten und Clubs müssen unter anderem Nachwuchskünstler:innen und regionalen Bands ein Forum bieten. Als Nachwuchskünstler:innen gelten Bands oder Künstler:innen, die nicht mehr als zwei professionell aufgenommene Alben veröffentlicht haben. Regionale Bands oder Künstler:innen sind in einer bestimmten Stadt oder Region

verwurzelt, spielen dort regelmäßig. Ihr Wirkungskreis ist jedoch nicht wesentlich über die Region hinaus erkennbar.

4. Die Spielstätten und Clubs müssen die Personalkosten der bei ihnen eingesetzten Kräfte selbst tragen (Techniker:innen für Ton und Licht, Programmplanung, Geschäftsführung).

5. Nicht antragsberechtigt sind öffentlich getragene und öffentlich mit 40 Prozent der Jahreskosten oder höher geförderte Clubs.

Die Anträge auf Prämierung herausragender Programme für die Saison 2026/27 können bis zum 15. Oktober 2026 beim Landesmusikrat NRW per E-Mail an spielstaetten@lmr-nrw.de eingereicht werden. Das Antragsformular finden Sie auf www.lmr-nrw.de unter Förderung/Spielstättenprogrammprämie zum Download.

Im Antrag muss erläutert werden, auf welche Segmente des Spielplans sich der Prämienantrag bezieht und inwiefern hier Nachwuchskünstler:innen und regionale Bands besonders gefördert werden.

Eingemietete Veranstaltungen (Rentals) können in der Bewerbung mit angegeben, müssen aber gekennzeichnet werden.

Die Anträge werden von einer unabhängigen Jury beurteilt. Die Auszahlung der Prämien soll im Dezember 2026 erfolgen, die Überreichung der Urkunden am 8. Dezember durch Kulturministerin Ina Brandes. Landesmusikrat NRW e.V.



Einladung zum Vortrag

„Das blaue Wunder. Warum das Meer leuchtet, Fische singen und unsere Beziehung zum Meer so besonders ist“

Der Runde Tisch Klima lädt herzlich ein zum Vortrag „Das blaue Wunder“.

Die bekannte Meeresbiologin und Autorin Dr. Frauke Bagusche vom Verein The Blue Mind e. V. nimmt ihre Zuhörer:innen mit auf eine spannende Reise in die Geheimnisse der Meere.

In ihrem Vortrag „Das blaue Wunder. Warum das Meer leuchtet, Fische singen und unsere Beziehung zum Meer so besonders ist“ erzählt sie von faszinierenden Phänomenen.

Eingeladen sind Kinder und Jugendliche von zehn bis 13 Jahren. Auch Erwachsenen sind herzlich willkommen.

Die Veranstaltung findet statt am Montag, 3. August, um 10 Uhr im katholische Pfarrheim St. Margareta, Am Wiedenhof 1, in Neunkirchen-Seelscheid.

Auch die Bedrohung des Ökosystems Meer durch Verschmutzung, Erwärmung und vieles mehr kommt zur Sprache.

Nach dem Vortrag dürfen die jungen Teilnehmer:innen mit VR-Brillen virtuelle Tauchgänge erleben. Anmeldung unter info@runder-tisch-klima.de.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Foto:
Runder Tisch Klima



QUALIFIZIERTE GESUNDHEITSKURSE

REHA-SPORT

Werden Sie aktiv – direkt hier bei uns!

- Vom Arzt verschrieben, von der Krankenkasse genehmigt.
- Rehasport macht aktiv und ist ärztlich empfohlen.
- 50 Kurseinheiten mit zertifizierten Übungsleitern.
- Reha-Sport im KRONOS Aktivclub stärkt Immunsystem und Ausdauer.
- Individuelles Ergänzungstraining für schnellen Erfolg.

***NEU* – Jetzt auch spezielle Kurse stehend & sitzend, ohne Bodenübungen!**

Scan me

Ihr Ansprechpartner:
Roland Schmitt
Dipl. Sportlehrer, Leitung Rehasport

Unsere Reha-Sprechzeiten:
Mo 16–17.45 Uhr + 19–20 Uhr
Di 12–14 Uhr und nach Vereinbarung

Fitness | Wellness | Gesundheit

KRONOS

— AKTIVCLUB —

Rathausplatz 1 | 53773 Hennef | Telefon 02242 - 917171 | info@kronos-aktivclub.de
www.kronos-aktivclub.de

Gut vorbereitet auf die Zeugnisvergabe

Wie Eltern angemessen mit schulischen Schwierigkeiten umgehen können

Rhein-Sieg-Kreis (an). Nicht alle Schülerinnen und Schüler starten fröhlich in die Sommerferien. Das Zeugnis enthält möglicherweise schlechte Noten, vielleicht steht sogar eine Klassenwiederholung oder ein Schulwechsel an. Die Schulpsychologische Beratungsstelle des Rhein-Sieg-Kreises möchte Schülerinnen und Schüler sowie deren Eltern Tipps und Hinweise geben, um mit dieser Situation angemessen umzugehen.

Frühzeitig kümmern

Schwierigkeiten in einzelnen Fächern entwickeln sich meistens über einen längeren Zeitraum. Die Schulpsychologische Beratungsstelle des Rhein-Sieg-Kreises empfiehlt deshalb, die

schulische Entwicklung der Kinder oder Jugendlichen kontinuierlich im Blick zu behalten. Frühzeitiger Kontakt zur Schule kann helfen, gemeinsam nach Unterstützungsmöglichkeiten zu suchen.

Eine Klassenwiederholung oder ein Wechsel der Schulform wird in der Regel vor dem Zeugnistag von der Schule angesprochen, um gemeinsam Lösungen zu finden.

Gelassen bleiben und Ursachen analysieren

Es ist völlig normal, traurig oder wütend zu sein, wenn das Zeugnis nicht den Erwartungen entspricht. Das gilt für das Kind, aber auch für die Eltern. Vorwürfe oder Bestrafungen verstärken aber nur die unguten Gefühle

und eine direkte Verhaltensänderung kann am Ende des Schuljahres ohnehin nicht mehr erfolgen. Daher sollten auch die Eltern die Ferienzeit nutzen, um erst einmal Abstand zu gewinnen und dann den Blick wieder nach vorne zu richten.

Alle zusammen sollten überlegen, wie es zu den schlechten Noten gekommen ist: Gab es Lernlücken, weil der Lernstoff nicht verstanden oder der Anschluss verloren wurde? Wurde gelernt und gab es eine ausreichende Vorbereitung auf Klassenarbeiten? Gibt es privaten Stress oder Probleme, die sich negativ auf das Lernen und die Leistungsfähigkeit auswirken?

Gemeinsam nach Lösungen suchen

Damit es im nächsten Schuljahr besser läuft, ist es sinnvoll, sich kleine, erreichbare Ziele zu setzen, so die Schulpsychologische Beratungsstelle. Ein Anfang kann sein, regelmäßig die Hausaufgaben zu machen, oder gezielt für die nächste Klassenarbeit zu lernen. Lernpläne und Routinen wie das regelmäßige Abfragen von Vokabeln können dabei helfen. Je nach Alter kann überlegt werden, wofür es sich lohnt, sich für die Schule anzustrengen - vielleicht gibt es schon Berufswünsche, vielleicht ist Lob und Anerkennung von Eltern und Lehrkräften erstrebenswert. Er-

folge motivieren!

Eltern können ihren Kindern auch Hilfe beim Lernen anbieten oder sich um andere Unterstützung, wie beispielsweise Nachhilfe bemühen. Zudem sollten Eltern auch immer das Gespräch mit den Lehrerinnen und Lehrern suchen.

Unterstützung während des gesamten Schuljahres

Die Schulpsychologische Beratungsstelle bietet das gesamte Schuljahr hindurch Hilfe bei allen Problemen rund um die Schule an. Die Mitarbeitenden sind Ansprechpartnerin sowie Ansprechpartner für Eltern, Schülerinnen und Schüler, aber auch für Lehrkräfte von der Grundschule bis zum Berufskolleg.

Die Beratungsstelle begleitet in schwierigen Phasen, unterstützt bei der Suche nach Ursachen und Lösungen und hilft dabei, neue Perspektiven zu entwickeln. Weitere Informationen unter www.rhein-sieg-kreis.de/schulpsychologische-beratungsstelle.

Ein „Zeugnistelefon“ bietet die Bezirksregierung Köln unter 0221 147-2000 an. Eltern und Lehrkräfte finden dort Antworten auf Fragen etwa zur Notengebung, Versetzung und Schullaufbahn. Unter www.bezreg-koeln.nrw.de erfahren Interessierte, wann die Telefonnummer freigeschaltet ist.



ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz, Druck, Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.



MEDIENBERATERIN

Christiane Mylenbusch

FON 02243 923 62 21

MOBIL 01578 5 67 96 81

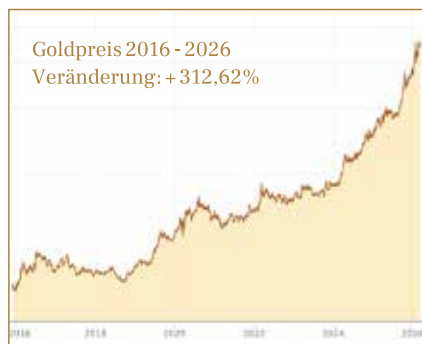
E-MAIL c.mylenbusch@rautenberg.media

TRUMP lässt Edelmetalle explodieren: Höchster Gold- und Silberpreis aller Zeiten!!!



Der Goldpreis, der im bisherigen Jahresverlauf **fast 30 Prozent** zulegte, erstrahlt wieder im Glanz. **Silber** hat sich innerhalb eines Jahres **mehr als verdoppelt**. **Gold und Silber** erhalten derzeit von mehreren Seiten Zulauf. Sei es durch die Aussicht auf Zinssenkungen der US-FED oder die Handelskonflikte der USA mit China, Europa und dem Rest der Welt um die Zoll- und Technologiestreit.

Was aber in den letzten Wochen einen enormen Schub beim Gold verursacht hat, sind die geopolitischen Risiken im Nahen Osten und in der Ukraine. **Besonders durch die Angriffe der USA auf den Iran haben Gold und Silber einen neuen Höchstkurs erreicht.** Diese trugen dazu bei, dass wir aktuell den höchsten Goldpreis aller Zeiten haben.



Viele Kunden nutzen den hohen Goldkurs, um aus alten Goldschmuck Bares zu machen. „Ich habe immer wieder gelesen, dass der Goldpreis wieder sein Allzeithoch erreicht hat und dachte mir, Omas **alter Schmuck und Zahngold** liegt noch in der Schublade,“ sagt Steffi Hahn. **Verkaufspreis ihrer Schätze: 3.400€**

Seit Wochen erreichen die Goldpreise ständig neue Rekordhöhen. Viele von ihnen entdecken dabei wahre Schätze, die sie schnell in Geld umwandeln können. So auch Helga Durm: „Da ich in den letzten Wochen immer wieder von Rekordpreisen für Gold gelesen habe, entschied ich, jetzt zu verkaufen.“ **Wert des Goldschatzes: 4.250 Euro.**

Wer keinen seriösen Goldankäufer in seiner Nähe findet, um dort sofort Bargeld mitzunehmen, sollte bei „**DAS GOLDHAUS LOHMAR**“ **Filiale in der Hauptstraße 65 in Lohmar** vorbeischaun, denn wer direkt ins Geschäft kommt, kann mit Bargeld nach Hause fahren.

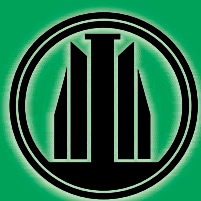
Ob Ringe, Broschen, Zahnkronen oder sonstiges Altgold – Gold zu versilbern, Gold zu barem Geld zu machen, liegt im Trend. Wer bisher unschlüssig war, ob

sich ein Altgoldverkauf auszahlt, für den ist jetzt der richtige Zeitpunkt, um zum Beispiel Goldschmuck aus Großmutter's Zeiten, Zahngold, defektes Gold oder Münzen zu verkaufen.

Wer keine Verwendung mehr für sein Altgold hat, für den ist der richtige Zeitpunkt zum Verkauf gekommen. Auch Antikschmuck, Markenuhren oder Silber werden in der „**DAS GOLDHAUS LOHMAR**“ **Filiale auf der Hauptstr. 65 in Lohmar, Tel: 02246/9259600** entgegengenommen. Neben einer seriösen und kompetenten Wertermittlung ist eine fachkundige Beratung selbstverständlich bei uns.

Profitieren Sie von über 15 Jahren Erfahrung des Goldhaus Lohmar.

Weitere Fragen beantwortet Ihnen „Das Goldhaus“ Team gerne vor Ort bei einer Tasse Kaffee und einem netten Gespräch.



DAS GOLDHAUS Goldankauf

Batterie-
wechsel
5 €

Barzahlung! Wir kaufen:

DAS GOLDHAUS
Goldankauf

Hauptstraße 65
53797 LOHMAR

lohmar@das-goldhaus.de

Geschäftszeiten:

Mo.-Fr. 11:00-16:00 Uhr

Sa. geschlossen

Telefon: 02246 / 9259600
www.das-goldhaus.de

Goldschmuck



Silberschmuck



Münzen-Barren



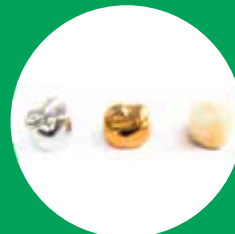
Luxus-Uhren



Silberbesteck



Zahngold



auch
Versilbertes

Jetzt Sprachpatin oder Sprachpate werden

Smile-Projekt sucht Engagierte Rhein-Sieg-Kreis (hei). Das Bildungsteam des Kommunalen Integrationszentrum (KI) organisiert Sprachpatenschaften für neu zugewanderte Schülerinnen und Schüler im Rhein-Sieg-Kreis. „Smile“ - Sprachbildung mit individuellem Lernerfolg heißt das Projekt.

„Gesucht werden Menschen, die Sprache, Zeit und ein Lächeln schen-

ken, die Freude am Austausch haben und zugewanderte Kinder und Jugendliche beim Deutschlernen mit einer Sprachpatenschaft unterstützen möchten“, wirbt Antje Dinstühler, Leiterin des KI, für Smile.

Einmal pro Woche trifft man sich mit einem Kind oder Jugendlichen in der Schule - zum gemeinsamen Spielen, Lesen, Singen und Sprechen. So entsteht nicht nur Sprachförde-

rung auf Augenhöhe, sondern auch ein wertvoller persönlicher Kontakt, der das Ankommen in Deutschland erleichtert.

Mitmachen ist ganz einfach

Das KI des Rhein-Sieg-Kreises bereitet mit einer Qualifizierung praxisnah auf diese Aufgabe vor und vermittelt hilfreiche Tipps für die Begegnungen im Schulalltag. Vorkenntnisse sind

nicht erforderlich - wichtig sind Offenheit, Geduld und ein wenig Zeit. Wer sich angesprochen fühlt oder weitergehende Fragen hat, wendet sich gerne an das KI, Marina Müller-Runkel, telefonisch unter 02241 13-3305 oder per E-Mail an integration@rhein-sieg-kreis.de. Nähere Informationen zum Smile-Projekt gibt es über rhein-sieg-kreis.de/smile

Gut geschützt im Urlaub: die Reiseapotheke

Rhein-Sieg-Kreis (hei). Sie gehört zu jedem Urlaub: die gut gepackte Reiseapotheke! So lassen sich hoffentlich unbeschwert Schwimmen, Wandern, Radfahren, Strandurlaub, Wanderurlaub, Abenteuerurlaub oder Fernreisen genießen.

„Natürlich richtet sich der Inhalt der Reiseapotheke nach dem jeweiligen Urlaubsland und auch nach dem Gesundheitszustand der Reisenden. Einige Standards sollten aber immer mit in die Ferien“, darauf macht Dr. Rainer Meilicke, Leiter des Kreisgesundheitsamtes, aufmerksam.

Zur Versorgung kleinerer Verletzungen benötigen Reisende Desinfektionsmittel, Pflaster, Pinzette und eventuell auch sterile Kompressen samt Klebeband. Schmerzmittel leisten bei leichten Schmerzen oder Fieber gute Dienste. Wer auf Klimaanlagen in Flugzeugen oder Hotels mit einer Erkältung reagiert, wird über abschwellendes Nasenspray, Halsschmerztabletten oder auch Hustensaft froh sein.

Manchmal reagieren Urlauberinnen und Urlauber auf ungewohnte Spei-

sen mit Durchfall oder Verstopfung. Hier verschaffen milde Mittel Linderung. Auch Medikamente gegen Reiseübelkeit können der einen oder dem anderen den Urlaub retten. Juckenden Insektenstichen kann man mit entsprechenden Sprays oder Lotionen vorbeugen. Und, wenn es dann doch mal passiert ist: verschiedene kühlende Gels oder Pflaster verschaffen zumindest etwas Abhilfe. Wer ständig auf Medikamente angewiesen ist, sollte diese natürlich auch mit in die Ferien nehmen. Dabei muss eine etwaige Zeitverschiebung und demnach ein anderer Einnahmezeitpunkt beachtet werden. Damit man sich beispielsweise mit Insulinspritzen oder Medikamenten aus der Gruppe der Betäubungsmittel keinen Ärger einfängt, ist es sinnvoll, sich vor der Reise mit seiner Ärztin beziehungsweise seinem Arzt wegen einer entsprechenden Bescheinigung in Verbindung zu setzen. Das entsprechende Formular zum Mitführen von Betäubungsmitteln ins Ausland muss vom Gesundheitsamt dann noch beglaubigt werden. Die Formulare

gibt es unter der Rubrik „Links und Downloads“ über rhein-sieg-kreis.de/betaeubungsmittel-ausland. Klar sein sollte, dass in jedes Urlaubsgepäck ausreichender Sonnenschutz gehört. Nicht nur am Meer, auch in den Bergen ist die Haut starker UV-Strahlung ausgesetzt.

Noch ein Tipp für Flugreisende: verstauen Sie Ihre Medikamente im Handgepäck. Dabei aber die Maßgabe der Flugbeförderer beachten. Koffer können verloren gehen und stehen zudem schon mal länger auf dem Rollfeld und sind dort Hitze oder Kälte ausgesetzt.



Haben Sie Fragen zur Verteilung dieser Zeitung?

Nutzen Sie bitte unseren Online-Service auf **www.regio-pressevertrieb.de**

DANKE, dass Sie uns lesen.
Wir freuen uns auf Ihr Feedback.

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Auch Tiere vor Hitze schützen!

Rhein-Sieg-Kreis (dwo). Nicht nur Menschen, auch Tiere leiden unter der Hitze im Sommer. Grundsätzlich leiden Tiere sogar unter der Hitze mehr als unter Kälte. Was können Halterinnen und Halter tun, um ihre Vierbeiner auch bei heißen Temperaturen gut zu pflegen? Vor allen Dingen brauchen sie ausreichend Wasser und Schatten! „Wasser, Schatten und das hygienische Reinhalten, zum Beispiel von Käfigen, sind das A und O in diesen heißen Tagen bei der Tierhaltung. Wir appellieren darum an alle Tierbesitzerinnen und Tierbesitzer, alles zu tun, dass immer ein schattiger Platz, eine Möglichkeit zur Abkühlung und genügend Wasser zur Verfügung stehen, damit die Tiere vor der Hitze geschützt sind“, betont Silvia Berger, Leiterin der Abteilung Tiergesundheit des Kreisveterinäramtes.

Tiere in Käfigen kann man mit einfachen Mitteln wie Sonnenschirmen oder dem Versetzen des Käfigs in den Schatten schnell und effektiv helfen. Grundsätzlich sollten alle Tierhalterinnen und Tierhalter immer beachten, dass die Sonne im Laufe des Tages wandert und ein morgens noch schattiger Platz mittags in der prallen Sonne stehen kann. Auch bei einem nur kurzen Einkauf, kann das Auto je nach Außentemperatur für die darin zurückgelassenen Tiere schnell zur tödlichen Falle werden. Eine tödliche Gefahr für alle Tiere sind Hitzeschläge. Zu den Warnzeichen gehören bei Hunden beispielsweise starkes Hecheln, Erbrechen, Durchfall, Taumeln oder Krämpfe, auch Bewusstlosigkeit. Erste-Hilfe-Maßnahmen sind der Wechsel in den Schatten, dem Tier langsam erst die

Beine, dann den Körper mit feuchten Tüchern oder Decken kühlen und nur bei Bewusstsein Wasser anbieten. Dann sollte umgehend ein Tierarzt aufgesucht werden, denn es besteht Lebensgefahr. „Auch Rinder, Pferde, Schafe - sie sollten unbedingt geschoren sein -, Ziegen oder andere Tiere auf der Weide brauchen ausreichende Schattenangebote und es muss

jederzeit genügend, frisches Wasser bereitstehen“, appelliert Silvia Berger, Leiterin der Abteilung Tiergesundheit des Kreisveterinäramtes an die Tierhalterinnen und Tierhalter. Bieten die Weiden keine ausreichenden natürlichen Schutzmöglichkeiten für alle Tiere, muss den Tieren eine künstliche Alternative geboten werden, wie zum Beispiel das Aufspannen eines Sonnensegels.



Mitnahme von Betäubungsmitteln ins Ausland

Beglaubigung des Kreisgesundheitsamtes nur nach Terminvereinbarung

Rhein-Sieg-Kreis (hei). Für die Mitnahme von Medikamenten außerhalb Deutschlands, die unter das Betäubungsmittelgesetz fallen, braucht es eine ärztliche Bescheinigung. Diese Bescheinigung zur Mitnahme von beispielsweise starken Schmerzmitteln oder Medikamenten bei ADHS / ADS muss zusätzlich vom Gesundheitsamt des Wohnortes bestätigt werden. Diese Beglaubigung stellt für die Städte und Gemeinden des Rhein-Sieg-Kreises das Kreisgesundheitsamt aus. Für einen Reisezeitraum bis zu 30 Tagen in Mitgliedsstaaten des Schengener Abkommens ist das Formular nach Artikel 75 des Schengener Durchführungsabkommens erforderlich. Für Reisen in andere Staaten muss das Formular „Certificate for the carrying by travellers [...] containing narcotic drugs and/or psychotropic substances“ genutzt werden. Beide Formulare stehen unter

rhein-sieg-kreis.de/betaeubungsmittel-ausland sowie beim Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte unter rhein-sieg-kreis.de/btm-bescheinigung zum Download bereit. Dem Kreisgesundheitsamt müssen das von der Ärztin oder dem Arzt ausgefüllte Formular im Original für jedes einzelne Medikament, ein gültiger Personalausweis oder gültiger Reisepass sowie das Rezept oder eine Rezeptkopie über das verschriebene Betäubungsmittel vorgelegt werden. Um die Beglaubigung zu erhalten, muss ein Termin beim Kreisgesundheitsamt vereinbart werden. Unter rhein-sieg-kreis.de/betaeubungsmittel-ausland gibt es weitere Informationen und den Link zum Termintool (unter „Links und Downloads“). Bitte beachten: Termine können grundsätzlich nur vier Wochen im Voraus gebucht werden.

PRODUKTFOTOGRAFIE

**SIE HABEN DAS PRODUKT?
WIR HABEN DAS KNOW-HOW!**

- hochwertige, professionelle Fotos die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege um Ihre Wünsche umzusetzen

WEITERE INFOS UNTER:
www.rautenberg.media/film/produktfotos

IMPRESSUM
MITTEILUNGSBLATT
RUPPICHTEROTH

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG
RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
HRA 3455 (Amtsgericht Siegburg)
USt-ID: De214364185
Komplementär: Dr. Franz-Wilhelm Otten
Tel. 02241 260-0
willkommen@rautenberg.media

Verantwortlich für den redaktionellen Teil,
gemäß § 18 Abs. 2 MStV:
Nathalie Lang und Corinna Hanf
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG wöchentlich

RUBRIKWEISE
INHALTLICHE VERANTWORTUNG
Amtliche Bekanntmachungen:
Gemeindeverwaltung Ruppichter Roth
Bürgermeister Matthias Jedich
Rathausstraße 18 · 53809 Ruppichter Roth
Politik (Mitteilungen der Parteien):
CDU Marie Ortsiefer
Bündnis 90 / Die Grünen Ruth Kühn
SPD Andreas Rudolf

Die inhaltliche Verantwortung für die Beiträge in den oben
genannten Rubriken liegt bei den jeweils benannten Personen
bzw. Institutionen. Die Redaktion nimmt keine inhaltliche
Prüfung dieser Beiträge vor.

Verteilung & rechtliche Hinweise
Kostenlose Haushaltsverteilung in Ruppichter Roth. Keine
Zustellgarantie. Einzelheft: 5,00 € zzgl. Porto (Bestellung
über die Herausgeberin). Geschützte Warenzeichen sind
meist nicht gesondert gekennzeichnet; fehlende Hinweise
begründen kein Nutzungsrecht. Namentlich gekennzeichnete
Beiträge geben nicht zwingend die Meinung der Redak-
tion wieder.

Pressematerial & eingesandte Inhalte
Eingesandtes Material wird nicht zurückgesandt. Ein An-
spruch auf Veröffentlichung besteht nicht. Die Einreichenden
haften für Inhalte, Richtigkeit und vollständige
Quellenangaben. Mit der Einreichung wird Rautenberg Me-
dia ein einfaches Nutzungsrecht zur Veröffentlichung in
Print- und Online Medien eingeräumt – auch für Bildmate-
rial. Die Einreichenden garantieren die Rechteinhaber-
schaft und stellen Rautenberg Media von Ansprüchen Drit-
ter frei. Bei versehentlichem Weglassen von Namens- oder
Quellenangaben verzichten sie auf daraus entstehende An-
sprüche. Fremdbeiträge erscheinen auf Verantwortung der
jeweiligen Einreichenden. Die Redaktion wählt aus und be-
arbeitet, übernimmt aber keine Haftung für Inhalte.

KONTAKT
MEDIENBERATERIN
Christiane Mylenbusch
Fon 02241 260-165
c.mylenbusch@rautenberg.media

VERTEILUNG
Regio Presse Vertrieb GmbH
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE
rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
youtube.com/@rautenbergmedia

ZEITUNG
mitteilungsblatt-ruppichter Roth.de/e-paper

SHOP
rautenberg.media/anzeigen

■ ZEITUNG
■ DRUCK
■ WEB
■ FILM

RAUTENBERG MEDIA

Angebote

Kaufgesuch

Frau Stefan kauft
Pelze, Lederjacken, Schreib-Nähma-
schinen, Abendgarderobe, Porzel-
lan, Zinn, Krüge, Trachten, Taschen,
Uhren, Münzen, Schmuck, Zahn-
gold, Silberbesteck, Bilder, Ölge-
mälde, Bernstein, Hirschgewei-
he, seriöse Kaufabwicklung. TEL:
015787151734, Mo-So, 9-20 Uhr.

Stellenmarkt

KEINE SCHICHTARBEIT!
Zerspaner (m/w/d) gesucht: Drehen
und/oder Fräsen, 19 €/Std. + 50 €
Tankgutschein, 25 % Urlaubszu-
schlag, nur Frühschicht, Einzelteile
& Kleinserien, kleiner Familienbe-
trieb im Raum Neunkirchen-Seel-
scheid / Much / Ruppichter Roth.
Einfach anrufen – kein Lebenslauf
nötig! Tel. 02247/74869

**Minijob für Pferdestall, Hof und
Garten**
Suche Minijobber für Pferdestall,
Hof und Garten. 2-3x die Woche für
nca. 3 Stunden. Tel. 0178-5448576

Achtung!
Herr Albert kauft Antiquitäten, Bilder,
Möbel, Schallplatten und -spieler,
Schreib- und Nähmaschinen, Tier-
präparate, Taschen, alte Spirituosen,
Vorwerk-Staubsauger, Bücher,
Teppiche, Bekleidung, Trachten,
Mäntel jeglicher Art, Porzellan,
Gläser, Militaria, Anstecker, Foto-
apparate, Geh- und Wanderstöcke,
Flohmarktartikel, Tischdecken, Zinn,
Uhren, Münzen, Modeschmuck und
vieles mehr. Die Anfahrt ist kostenlos.
Wir begleichen den Betrag sofort in
bar vor Ort.
Tel: 0 22 23 / 914 87 78

Das Lauftraining den sommerlichen Bedingungen anpassen

Rhein-Sieg-Kreis (dwo). Es gibt kaum
etwas Schöneres, als sich im Sommer
an der frischen Luft zu bewegen!
Doch wer Sport betreibt und joggt,
sollte sein Lauftraining den sommer-
lichen Temperaturen anpassen. Das
Regionale Sportbüro des Rhein-Sieg-
Kreises rät:

- Passen Sie Laufstrecke und Trai-
ningstempo den gestiegenen
Temperaturen an! Schon ab 20
Grad Celsius sollten Sie weniger
und langsamer laufen. Orien-
tieren Sie sich beim Training an
Ihrer Herzfrequenz.
- Laufen Sie morgens oder abends.
Dann sind nicht nur die Tempe-
raturen, sondern auch UV- und
Ozonbelastung geringer.
- Bevorzugen Sie schattige Touren
- Waldwege sind für das Som-
mertraining ideal.
- Sorgen Sie für ausreichende
Flüssigkeitszufuhr! Bedingt
durch die hohen Temperaturen
verliert der Körper viel Wasser,
denn er muss deutlich mehr
Schweiß absondern, um sich
selbst abzukühlen. Auch viele
Mineralstoffe gehen auf diese
Weise verloren. Ihr Sportgetränk
- ideal sind Mineralwasser, Saft-
schorlen oder ungesüßte Tees -
sollte daher reich an Natrium

und Magnesium sein.

- Tragen Sie Funktionsbekleidung
- die ist leicht und luftig, trock-
net schnell und transportiert den
Schweiß optimal vom Körper
weg.
- Bei jedem Wetter sollten Läufer-
innen und Läufer auf qualitativ
hochwertiges Schuhwerk ach-
ten, denn sie sind beim Laufen
das wichtigste Zubehör.

Ergänzend ist zu beachten, dass bei
extremen Bedingungen - wie Tempe-
raturen über 30 °C in Kombination
mit hoher Luftfeuchtigkeit - gänzlich
auf Trainingseinheiten im Freien ver-
zichtet werden sollte.

Weitere Informationen erhalten Sie
beim Kreissportbund Rhein-Sieg e. V.
unter Telefon: 02241 69060.

UMZÜGE

GILGEN & CO.GMBH
Möbeltransporte • Spedition • Lagerung

www.gilgen-umzuege.de
Tel. 0 22 41 - 33 77 92

NAH-FERN-INTERNATIONAL-ÜBERSEE
UMZÜGE DUVE
Tel.: 022 41 / 6 43 13
www.umzuege-duve.de
Verpackung-Montage aller Systeme
Küchenmontage-Änderungen-Lagerung
Komplettservice-Möbelaufruf

KLEINANZEIGEN
PRIVATE & GESCHÄFTLICH

ONLINE BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen
Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung **ab 6,99 €**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

RAUTENBERG MEDIA

Familien

ANZEIGENSHOP

GEBURT 12.1
43 x 90 mm
ab **52,00**

HALLO Welt

Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media



J - Steinreinigung

Warum neu machen, wenn man reinigen kann!

Wir reinigen für Sie:

Fassaden, Terrassen, Einfahrten, Klinker, Dächer



Wir verwenden einen Hochdruckreiniger, der mit 80% Luft und nur 20% Wasser arbeitet.

Wir versiegeln den Stein, nach der porentiefen Reinigung, mit einer Schutzmischung aus eigener Herstellung.

Durch diese Versiegelung garantieren wir, dass für Jahre keine Algen, kein Moos und kein hartnäckiger Schmutz mehr auftreten.

Nach der Reinigung verfugen wir die Fugen auf Ihren Wunsch erneut mit verschiedenen Sandarten.



☎ 02246 - 957 48 12

oder 0179 114 66 81

www.j-steinreinigung.de

J-Reinigung@gmx.de

**Hauptstraße 127
53797 Lohmar**

**Inhaber
A.Reinhardt**



Wir freuen uns über Ihren Anruf!

Unser Angebot:

Wir rechnen nicht nach Quadratmetern, sondern bieten Ihnen Pauschalpreise an.

SV HÖHE 1921 e. V.

Berichte und aktuelle Vereinsinformationen

Vorschau:

Senioren: Sonntag, 19. Juli:
SVH I Sommerpause

Vorab-Info: Trainingsauftakt
für die Senioren ist am Son-
ntag, 26. Juli

Dieser findet unter Seniorentainer
Hans-Jürgen „Ürschel“ Müller auf
dem Sportplatz in Altenherfen statt.
Uhrzeit folgt.

Aktuelle Terminplanung für die
Vorbereitung (derzeit geplante
Testspiele) bis zum Saisonstart
2026/2027



DRAUSSEN ZUHAUSE?

Damit dein Körper mithält.

STARK FÜR FAHRRAD, WANDERN & CO.

Rathausplatz 1
53773 Hennef
körperformen.com

Jetzt
kostenlos
testen!

f @ G

SVHAH mit 3. Platz beim Mühleip-Turnier

SSV Homburg-Nümbr. III - SVH I
Sonntag, 23. August
Anstoß: 13 Uhr

1. Meisterschaftsspiel Kreisliga C
Sonntag, 30. August.

Weitere Infos über personelle
Veränderungen, weitere Trai-
ningsspiele nach der Sommerpau-
se, etc. werden selbstverständlich in
den folgenden Berichten hier immer
aktuell bekannt gegeben!

Alte Herren/Walking Football:
SVHAH spielfrei
AH-Training dienstags 19.30 bis
21 Uhr.

Walking Football: spielfrei
Training montags, 18.30 bis 20 Uhr

Spielberichte: Senioren: Sonntag,
5. / 12. Juli:

SVH I spielfrei
Alte Herren/Walking Football:
SVHAH: Erfolgreiche Teilnahme am
AH-Turnier von GW Mühleip, Sams-
tag, 4. Juli

Beim gut besetzten und organi-
sierten Turnier unserer AH-Freunde
des SV GW Mühleip konnte unsere
AH endlich einmal auch spielerisch

überzeugen. Der einzigen und lei-
der vermeidbaren Niederlage gegen
den späteren Turniersieger Mühleip
standen verdiente zwei Remis und
zwei Siege gegenüber, so dass man
in der Endabrechnung den 3. Platz
belegte.

Ergebnisse und Torschützen:
SVHAH - H.-Rosbach 1:0 (A. Kas-
par); SVHAH - GW Mühleip 0:1;
SVHAH - Gendlerbirliigi Eitorf 3:0
(H. Siebigteroth, J. Meißner, D.
Kraus); SVHAH - SV Eitorf 1:1 (J.
Meißner); SVHAH - BSG Willms 1:1
(J. Meißner).

Walking Football: spielfrei

SV HÖHE Gewinn-Liste Pfingst-
verlosung

Gewinnabholung bei Fam. Nohl, Im
Rehwinkel 6, in Herchen bis 18.
Juli immer samstags von 11 bis
13 Uhr und nach Vereinbarung.

Losgewinne:

5, 62, 149,155, 200, 298, 397,
603, 777, 798, 901, 1044, 1089,
1171, 1304, 1512, 1557, 1774,
1923, 2086, 2200, 2352, 2579,
2731, 2848, 2920, 2992, 3129,
3342, 3460, 3495, 3588, 3693,
3750, 3781, 3899, 4049, 4222,
4443, 4489, 4726, 4752, 4915,
5136, 5274, 5417, 5662, 5693,
5810, 5948, 5970, 6062, 6181,
6248, 6256, 6333, 6377, 6429,
6528, 6563, 6641, 6739, 6787,
6850, 6962, 7004, 7183, 7227,
7331, 7528, 7630, 7634, 7685,
7842 (ohne Gewähr).

