

Mitteilungsblatt

für die
Gemeinde Ruppichterode

ZUGLEICH AMTSBLATT DER GEMEINDE RUPPICHTERODE



61. Jahrgang

Freitag, den 29. Juli 2022

Woche 30

Jede Woche in Ihrem Briefkasten

Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!



**IMMOBILIEN
SVEN MÖLLER**

Verkauf | Vermietung | Wertgutachten | Energieausweise

Immobilien- und Sachverständigenbüro Möller
Tel.: 0 22 95 / 901 900
www.immobiliensven-moeller.de

**HAWLE
TREPPENLIFTE**

Ihr Spezialist
direkt vor Ort

kompetent
&
zuverlässig

Tel. 0 22 95 - 90 79 4-0
www.hawle-treppenlifte.de

maro
Einbauküchen

KÜCHEN-
PLANUNG 2.0

Brölstraße 14, 53809 Ruppichterode
Tel. 02295 - 90200
www.maro-einbaukuechen.de

Landmetzgerei Löbach

**Fleisch-, Wurst-
und Grillspezialitäten**
aus eigener Herstellung

Inh. Dirk Löbach
Zum Sperber 48
53809 Ruppichterode
02295/2087 oder 5531
Do., Fr. 9-18 Uhr | Sa. 9-13 Uhr

Oliver Schmidt
Dachdeckermeister

- Steildach
- Flachdach
- Solartechnik
- Dachbegrünung
- Balkonsanierung
- Reparaturarbeiten
- Bau-Klempnerarbeiten

Am Bacherbusch 11 • 53809 Ruppichterode
Tel: 02295 / 2068 • Mobil: 0170 / 73 250 28
oschmidtach@aol.com

Ringo Wirth

Schädlingsstopp
Schädlingsbekämpfung und Taubenabwehr

02295 / 908 18 50
www.schaedlingsstopp.de

Ihr Schädlingsbekämpfer vor Ort!

KAPELLER
Immobilien GbR

• Ankauf von Sanierungsobjekten
• Verkauf
• Vermietung
• Wertgutachten

www.kapeller-immobilien.de
☎ 0 22 47 / 91 55 55

GARAGENTORE

Verkauf | Montage | Service

www.mauel-rhein.de

Mauel

Rhein

GbR

Lessingstraße 3

53819 Nk.-Seelscheid

Tel. 02247 / 97 14 76

Fax 02247 / 97 14 78

info@mauel-rhein.de

- Treppen und Geländer

- Edelstahlverarbeitung

- Balkonanlagen

- Tor und Zaunbau

- Vordächer

- Schweißfachbetrieb

Meisterbetrieb

Seit 1998

Zertifiziert nach

EN 1090-1 EXC2

Stahl & Metallbau

Oliver Söntgerath

Metallbaumeister

Hauptstraße 12

53819 Neunkirchen-Seelscheid

Tel.: 02247 / 91 22 66

Mobil: 0171 / 37 67 122

Fax: 02247 / 91 22 68

Email: info@metallbau-soentgerath.de

Web.: www.metallbau-soentgerath.de

Bender & Bender Immobilien Gruppe

Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

Nähe Wiehl

Für einen Handwerker suchen wir ein kleines renovierungsbedürftiges EFH zur individuellen Gestaltung. Wfl. ab 100 m² und mind. 3 Zimmern.

Preis bis ca. 240.000,- €

Wert-Analyse

Auf unserer Homepage können Sie kostenlos und unverbindlich eine Wert-Analyse Ihrer Immobilie anfordern. Geben Sie einfach die Daten Ihrer Immobilie ein!

Nümbrecht

Für eine solvente kleine Familie suchen wir ein gepfl. EFH mit 4 Zimmern und guter Anbindung an den Schulverkehr, auch renovierungsbedürftig.

Preis bis ca. 420.000,- €

Randlage von Waldbröl

Für ein zukünftiges Rentner-Ehepaar suchen wir ein möglichst barrierefreies EFH als Altersruhesitz, idealerw. mit kl. pflegeleichtem Garten und Garage.

Preis bis ca. 370.000,- €

www.bender-immobilien.de

0 22 91 / 9 17 49 00

Arbeitsgemeinschaft
Winterscheider Heimat-
Jahrbuch

Verkaufsstart Winterscheider Heimat-
Jahrbuch sowie Sonderausgabe

Ab sofort ist das neue Heimat-
Jahrbuch erhältlich bei:

in Winterscheid:

Backshop und Pfarrbücherei

in Ruppichteroth:

Kreissparkasse und VR-Bank

die Sondergabe 2022/1 sowie

2022/2

sind nur in Winterscheid im Back-
shop erhältlich

Öffnungszeiten
der Büchereien

Büchereiring Ruppichteroth

In den Sommerferien sind die Bü-
chereien am Sonntag geöffnet!

Ökumenische Bücherei Ruppich-
teroth, Mucher Straße 3

Sonntag, 10.30 bis 12 Uhr

Dienstag, 16 bis 17.30 Uhr

Katholische Öffentliche Bücherei
Winterscheid, Im Pfarrheim

Sonntag, 10 bis 12 Uhr

Mittwoch, 17 bis 19 Uhr

Bitte beachten Sie, dass die Bü-
chereien nur mit „Masken“ be-
treten werden dürfen.

Weitere Regelungen für den Zu-
gang zu den Büchereien finden
Sie vor Ort.

Wir bitten um Ihr Verständnis.

Ihre Immobilienprofis für Lohmar,
Neunkirchen-Seelscheid, Much,
Ruppichteroth, Windeck und Umgebung

Gerne unterstützen wir Sie beim
Erwerb oder Verkauf Ihrer Immobilie:
kompetent, zügig und marktgerecht.

www.vrbankimmobilien.de

Ihre Ansprechpartner:

Ulrich Piel

Telefon: 02241 496-1422

ulrich.piel@vrbankimmobilien.de

Joachim Kulbach

Telefon: 02295 9205-42

joachim.kulbach@vrbankimmobilien.de

Kim Radermacher

Telefon: 02241 496-1426

kim.radermacher@vrbankimmobilien.de

Verkauf

Wertermittlung

Vermietung

Ihre Wohnträume
gemeinsam erfüllen!

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

VR-Bank Rhein-Sieg
Immobilien GmbH

Rosbacher
Raiffeisenbank eG

Heime Bank im
Windecker Ländchen

2

Mitteilungsblatt Ruppichteroth – 29. Juli 2022 – Woche 30 – www.mitteilungsblatt-ruppichteroth.de

BAEGERSPORT lädt ein!



*Du hast dich schon immer gefragt, weshalb so zahlreiche Sportler*innen so gerne zu uns zum Sport kommen? Du würdest gerne unsere beliebten Kurse unverbindlich testen?*

Dann nutze jetzt die großartige Möglichkeit **30 Tage kostenlos** unser Kursprogramm, ohne vertragliche Bindung, auszuprobieren. Unsere Aktion startet am **15. August**, bei der du an bis zu 40 Trainings-terminen pro Woche teilnehmen kannst. Unser Kursprogramm bietet dir alle Optionen, denn mit unseren 11 abwechslungsreichen Kursen ist für jede*n Sportler*in etwas dabei. Egal ob kräftigen, auspowern oder entspannen, unser Programm ist für jedes Alter und für jedes Fitnesslevel geeignet.

Als Special startet zeitgleich mit der Aktion unser neuester Kurs: Yogabalance!

Yogabalance ist eine Wohltat für Körper und Geist. Du steigst dein Wohlbefinden und baust effektiv Stress ab. Halte deinen Körper gesund und entwickle einen ruhigen und klaren Geist.

Jetzt ist der perfekte Zeitpunkt! Lasst uns zusammen durchstarten und melde dich jetzt kostenfrei an!

Alle Informationen und Anmeldung unter: www.baeger-sport.de/kursaktion

Hast du noch Fragen? Schreibe uns eine E-Mail oder rufe uns an!

Info@Baeger-sport.de Tel. 02243 94 97 900

Baegersport, Im Auel 26, 53783 Eitorf



30 **15. AUG - 13. SEPT**
TAGE KOSTENLOSES KURSPROGRAMM
ERHALTE MEHR INFORMATIONEN & RESERVIERE DEINEN PLATZ
WWW.BAEGER-SPORT.DE/KURSAKTION

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



VERLAGSSONDERVERÖFFENTLICHUNG

110 POLIZEI
112 FEUERWEHR



APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 29. Juli

Bahnhof-Apotheke

Bahnhofstr. 26A, 53783 Eitorf, 02243/6177

Samstag, 30. Juli

Markt-Apotheke

Am Markt 7, 53783 Eitorf, 02243/80088

Sonntag, 31. Juli

Wald-Apotheke

Hochstr. 16, 51545 Waldbröl, 02291/901034

Montag, 1. August

Löwen-Apotheke

Bahnhofstr. 1, 53783 Eitorf, 02243/2894

Dienstag, 2. August

Bröltal-Apotheke OHG

Brölstr. 6, 53809 Ruppichterorth, 02295/5171

Mittwoch, 3. August

St. Laurentius-Apotheke

Auf der Niedecke 4, 51570 Windeck (Dattenfeld), 02292/2340

Donnerstag, 4. August

Herz-Apotheke

Markt 3, 53783 Eitorf, 02243/2214

Freitag, 5. August

Adler-Apotheke OHG

Rathausstr. 25, 51570 Windeck (Rosbach), 02292/5058

Samstag, 6. August

Löwen-Apotheke

Bahnhofstr. 1, 53783 Eitorf, 02243/2894

Sonntag, 7. August

Die Bären Apotheke

Gouvieuxstraße 11-13, 51588 Nümbrecht

(Zentrum / am PETZ Markt (REWE)), 02293-909120

(Angaben ohne Gewähr)



Bereitschaftsdienste

Polizei-Notruf 110

Polizeibezirkssdienststelle

02295/5425

(Sankt-Florian-Straße 8)

Bürgersprechstunde nach telefonischer

Vereinbarung unter der Rufnummer 0174/6343249

Feuerwehr- und Rettungsdienst: 112

Krankentransporte 02241/19-222

Gemeindewerke Ruppichterorth GmbH Ver- und Entsorgungsbe-

triebe
Störfall - Telefon- Nummer 0800/7766655

Unter den o.g. Rufnummern erreichen Sie den Notdienst der Gemeindewerke Ruppichterorth GmbH für die Wasserversorgung und Abwasserbeseitigung der Gemeinde Ruppichterorth über die Leitstelle des Aggerverbandes.

Notdienst des Rwe

Bei Stromausfall im Versorgungsnetz erreichen Sie den Störungsdienst der RWE Energie AG unter der Telefon - Nr. 0800/4112244

Notruf-Nummer der Rhenag 0180/2484848

Ärztlicher Bereitschaftsdienst für die Gemeinde Ruppichterorth

In der sprechstundenfreien Zeit erreichen Sie den ärztlichen Bereitschaftsdienst aller Fachrichtungen für den Rhein-Sieg-Kreis unter der zentralen Rufnummer 116 117

Bei lebensbedrohenden Zwischenfällen und Unfällen: 112

Zahnärzte des rechtsrheinischen Rhein-Sieg-Kreises

Telefonischer Ansgedienst zum zahnärztlichen Notdienst: 01805-986700

Die Notfalldienstzentrale für den gesamten rechtsrheinischen RSK ist folgendermaßen besetzt:

- wöchentlich von 18 bis 8 Uhr des darauffolgenden Morgens,
- mittwochs von 13 Uhr bis zum nächsten Morgen 8 Uhr,
- freitags von 14 Uhr bis zum nächsten Morgen 8 Uhr und
- an Samstagen, Sonntagen, sowie an Feiertagen, ganztägig.

INFORMATIONSZENTRALE FÜR VERGIFTUNGSFÄLLE

Universitätsklinik Bonn, Telefon-Nr.: 0228-19240

Apotheken-Notdienst

Apotheken-Notdienst-Hotline

Alle Informationen zu den notdiensthabenden Apotheken gibt es telefonisch:

kostenlos aus dem deutschen Festnetz: 0800-0022833

vom Mobiltelefon ohne Vorwahl: 22833 (Anruf oder SMS mit „apo“ oder der fünfstelligen Postleitzahl; max. 69 Cent/Min/SMS)

Die 24-Stunden-Notdienstbereitschaft wechselt täglich um 9 Uhr morgens.

Aktuelle Notdienstpläne der Apotheken finden Sie auch im Internet unter www.aknr.de

Ambulanter Hospizdienst Much e.V.

zuständig auch für Ruppichterorth Beratung und Unterstützung von schwerstkranken Menschen und deren Angehörige
Tel.-Nr.: 02245/618090

Multiple Sklerose

DMSG Betroffenen-Berater

Uwe Stommel - DMSG Betroffenen-Berater

Tel.: 02295-902118

e-mail: Uwe.Stommel@gmail.com

Michael Wendel - DMSG Betroffenen-Berater

Tel.: 02243-80373

e-mail: mianwe@t-online.de

www.mskreis-ruppichterorth.de

Drogen-Suchthilfen

1. Suchtkrankenhilfe des Caritasverband für den Rhein-Sieg-Kreis e.V.

Ansprechpartner: Herr Pöplau
Tel.-Nr. (02241) 1209-302

2. Diakonisches Werk Siegburg Drogenhilfe

-Zentrale und Beratungsstelle-

Ansprechpartner: Herr Wolf

Tel.-Nr.: 02241/66656

3. Kommissariat Kriminalprävention/ Opferschutz Siegburg

Herr Seeger

Tel.-Nr.: 02241/541-4715

4. Kriminalkommissariat 41 Siegburg

Ansprechpartner: Herr Krist

Tel.-Nr.: 02241/541-4411

Weitere Informationen sind im Rathaus, Tel.-Nr.: 02295/4925, erhältlich.

Sozialpsychiatrisches Zentrum

Sozialpsychiatrisches Zentrum

Eitorf/Siegebengebirge

Kontakt- und Beratungsstelle des SPZ Eitorf in der Gemeinde Ruppichterorth

Jeden Mittwoch findet in den Räumen der evangelischen Kirchen-

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11** (ev.)
0800 111 02 22 (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Gewalt gegen Frauen **0800 011 60 16**
- Opfer-Notruf **116 006**



gemeinde, Burgstraße 8, 53809 Ruppichterth die Kontakt- und Beratungsstelle von 14 bis 17 Uhr statt (andere Zeiten werden bekannt gegeben und/oder erfolgen per Aushang). Sozialpsychiatrisches Zentrum Eitorf/Siebengebirge Tagesstätte und Kontaktstelle Siegstraße 16, 53783 Eitorf/Sieg, Tel.-Nr.: 02243-82670

E-Mail: Kobe@awo-bnsu.de
SPZ Notfalldienst Rhein-Sieg-Kreis ist unter der Nummer 02243-847580 zu erreichen.
Beratungs- und Betreuungszentrum Eitorf, Spinnerweg 51-54, 53783 Eitorf Telefon: 02243/84758-0
Fax: 02243/84758-11

Beratungszeiten:

nach Vereinbarung!

Tagesstätte & Kontaktstelle:

Siegstraße 16, 53783 Eitorf

Telefon: 02243/82670

Fax: 02243/842794

Öffnungszeiten:

montags von 11.30 bis 14.30 Uhr:
Brunch, Offene Angebote
donnerstags von 15 bis 19 Uhr:
Offener Treff

Jeden zweiten Samstag von 9.30 bis 12 Uhr

(Möglichkeit zum gemeinsamen Frühstück)

Hilfetelefon

„Gewalt gegen Frauen“

Das Hilfetelefon ist das erste Beratungsangebot in Deutschland, das barrierefrei, kostenlos und vertraulich rund um die Uhr erreichbar ist. Die mehr als 60 Fachberaterinnen sind wie folgt erreichbar:

Telefon: 0800-0116016 sowie über Chat und E-Mail auf der Website www.hilfetelefon.de.

Sie unterstützen jedoch nicht nur gewaltbetroffene Frauen, sondern beraten auch Familienmitglieder, Freunde und Fachkräfte. Jederzeit können Dolmetscherinnen für 15 Sprachen zugeschaltet werden. Sprechstunde der Sozialarbeiter des Jugendhilfeszentrums Neunkirchen-Seelscheid, Much und Ruppichterth

Seit dem 1. Oktober 2017 ist neben Frau Wagner, die seit dem Jahre 2012 Ansprechpartnerin für die Familien und Kinder aus Ruppichterth im Rahmen der Bezirkssozialarbeit ist, Frau Ley als Bezirkssozialarbeiterin des Jugendhilfeszentrums Neunkirchen-Seelscheid für die Gemeinde Ruppichterth tätig.

Frau Wagner ist für den Hauptort Ruppichterth und die umliegenden Orte wie u.a. Bölkum, Stranzenbach, Obersaurenbach, Kämerscheid und Ennenbach zuständig. Im Zuständigkeitsbereich von Frau Ley hingegen liegen die Hauptorte Schönenberg und Winterscheid sowie die umliegenden Orte wie u.a. Ahe, Oberlückerath, Rose und Ingersauelemühle.

Die offene Sprechstunde von Frau Wagner findet donnerstags in der Zeit von 14 bis 15 Uhr in den Räumlichkeiten des Ökumenischen Familienzentrums „Unter'm Regenbogen“ statt. Frau Ley ist donnerstags im Rahmen der offenen Sprechstunde von 14 bis 15 Uhr im Rathaus in Schönenberg anzutreffen. Außerhalb der Sprechstunde sind die Mitarbeiterinnen des Jugendhilfeszentrums unter folgenden Rufnummern zu erreichen:

Frau Wagner: 02247-92155518

Frau Ley: 02247-92155528.

Die Beratung der Zukunftslosen

steht Ihnen bei Geldsorgen, Erziehungsproblemen, Lebenskrisen, Schwierigkeiten bei Behördengängen oder mit Formularen kompetent, vertraulich und kostenlos zur Seite.

Darüber hinaus sind sie auch telefonisch erreichbar unter Tel.-Nr. 02245-4418 in Much Ort, Pfarrheim St. Martinus, Klosterstraße 8 jeden ersten und dritten Donnerstag im Monat von 15 bis 17 Uhr Beratung durch die Soziallotsen, ohne Terminvereinbarung, Tel. 02245-4148 sowie jeden zweiten und vierten Donnerstag im Monat von 10 bis 12 Uhr Beratung durch Ines Mildner-Rest (Dipl. Sozialarbeiterin - SKF), mit Terminvereinbarung, Tel. 02241-958046 oder 0151-15414097

Neubürgerbeauftragter

Persönlicher Ansprechpartner für alle Zugewanderten ist der Neubürgerbeauftragte des Rhein-Sieg-Kreises, Ludwig Neuber. Er bietet nach telefonischer Vereinbarung Sprechstunden an. Termine können mit ihm telefonisch unter der Rufnummer 02295/902318 oder 0160/8230810 oder per E-Mail an ludwig@neuber.de vereinbart werden. Der Kontakt kann auch über das Kommunale Integrationszentrum des Rhein-Sieg-Kreises, - Der Landrat -, Kaiser-Wilhelm-Platz 1, 53721 Siegburg, Telefon 02241 /13-2107, E-Mail: integration@rhein-sieg-kreis.de hergestellt werden.

116 116

Wer kennt diese Nummer?

Der positive Trend hält an: Fast 40 Prozent der Bundesbürger geben an, den Sperr-Notruf 116 116 zu kennen, so die neuesten Ergebnisse der aktuellen Marktforschung. Somit ist der Bekanntheitsgrad der 116 116 in den letzten vier Jahren um neun Prozent gestiegen. Wie schon in den Vorjahren zeigt sich, dass Menschen mit zunehmendem Alter eher vertraut sind mit dem Sperr-Notruf. Allerdings wird durch die Umfrage auch klar, dass manche den Sperr-Notruf 116 116 weiterhin nicht von der Rufnummer 116 117, der Kassenärztlichen Vereinigung, unterscheiden können. Zahlungskarten wie girocards oder Kreditkarten, Personalausweise, Online-Banking und SIM-Karten - all diese können über die 116 116 gesperrt werden. Für Verbraucher ist die Nutzung des Sperr-Notrufs unkompliziert, denn eine Registrierung oder Anmeldung ist nicht nötig. Der Service ist zudem kostenlos, ein An-

ruf bei der 116 116 aus dem deutschen Festnetz ist gebührenfrei, aus dem Mobilnetz und aus dem Ausland können Gebühren anfallen. Wer möchte, kann sich auch die kostenlose Sperr-App herunterladen: Hier können die Daten der Zahlungskarten sicher gespeichert und girocards direkt aus der App gesperrt werden, sofern das teilnehmende Institut Zugang durch diese Applikation gewährt.



• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 12074 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

5820
seit 1932

Wir fahren rund um die Uhr!

TAXI 5820

Wisser

Ihr Spezialist für Krankenfahrten
(Strahlen-, Chemo-, Dialysefahrten)
Rufen Sie an, wir beraten Sie gerne.

- Krankenfahrten • Flughafentransfer
- Kurierfahrten • Clubtouren

Brölstraße 29 · 53809 Ruppichterth · Telefon: 0 22 95 / 58 20

35 Jahre für Sie vor Ort
24 Stunden-Notdienst

BASTIAN & SOHN
Kommunaldienstleistungen

Beseitigung von Abfluß- und Rohrverstopfungen • Kanalreinigung
Kanal-TV Inspektion • Rohrortung • Dichtheitsprüfung nach DIN EN 1610
Zustands- und Funktionsprüfung privater Hausanschlüsse
Hausanschlussanierung • Entsorgung Fettabscheider

Bastian & Sohn | Rudolf-Diesel-Str. 4 | 51570 Windeck
Kontakt: 02292 680885 | info@bastianundsohn.de

www.bastianundsohn.de



Herausgeber und verantwortlich für den Inhalt der amtlichen Bekanntmachungen für die Gemeinde Ruppichteroth: Gemeindeverwaltung Ruppichteroth, Bürgermeister Mario Loskill, Rathausstraße 18, 53809 Ruppichteroth. Verantwortlich für sonstige amtliche Veröffentlichungen sind die bekanntmachenden Behörden. Erscheinungsweise wöchentlich freitags. Das Mitteilungsblatt Ruppichteroth kann bei Rautenberg Media (02241 260-380) oder der Gemeinde Ruppichteroth im Einzelbezug bestellt werden (2,00 Euro zzgl. Versand). In unaufschiebbaren Fällen wird außerhalb des normalen Erscheinungstermins ein Sonderdruck herausgegeben.

Öffentliche Bekanntmachung des Gesamtabchlusses zum 31.12.2018

Der Gesamtabchluss 2018 der Gemeinde Ruppichteroth wurde mit den Gesamtab schlüssen 2011 bis 2017, welche in der bestätigten Entwurfsfassung beigefügt waren, durch den Rat der Gemeinde am 16.09.2021 auf Empfehlung des Rechnungsprüfungsausschusses festgestellt und wird hiermit unter Verweis auf § 116 in Verbindung mit § 96 Abs. 2 der Gemeindeordnung für das Land Nordrhein-Westfalen (GO NRW) in der Fassung der Bekanntmachung vom 14.07.1994 (GV. NRW S. 666), zuletzt geändert durch Artikel 1 des Gesetzes vom 13. April 2022 (GV. NRW. S. 490), öffentlich bekannt gemacht. Dem Bürgermeister wurde zum Gesamtabchluss 2018 Entlastung erteilt.

Der Gesamtabchluss 2018 wurde mit Schreiben vom 15.11.2021 der Kommunalaufsicht des Rhein-Sieg-Kreises als untere staatliche Verwaltungsbehörde angezeigt und von dieser mit Schreiben vom 18.07.2022 zur Kenntnis genommen.

Der Gesamtabschluss 2018 liegt nunmehr gemäß § 116 Abs. 9 in Verbindung mit § 96 Abs. 2 GO NRW öffentlich zur Einsichtnahme aus im Rathaus der Gemeinde Ruppichteroth, Schönenberg, Rathausstra-

ße 18, Zimmer 221, 53809 Ruppichteroth, während der allgemeinen Dienststunden montags, dienstags, donnerstags und freitags in der Zeit zwischen 08.30 Uhr bis 12.00 Uhr, sowie dienstags zwischen 14.00 Uhr und 17.00 Uhr und donnerstags zwischen 14.00 Uhr und 18.00 Uhr. Der Gesamtabchluss 2018 ist bis zur Feststellung des folgenden Gesamtab schlusses zur Einsichtnahme verfügbar zu halten. Da der Rat der Gemeinde in seiner Sitzung am 16.09.2021 auf Empfehlung des Rechnungsprüfungsausschusses beschlossen hat, von der Befreiung zur Erstellung eines Gesamtab schlusses gemäß § 116a GO NRW für die Jahre 2019 und 2020 Gebrauch zu machen, weil der Befreiungstatbestand gemäß § 116a GO NRW gegeben ist, treten an Stelle der Gesamtab schlüsse 2019 und 2020 die gemäß § 117 GO NRW zu erstellenden Beteiligungsberichte.

Ruppichteroth, den 25.07.2022

In Vertretung:

Klaus Müller

Öffentliche Bekanntmachung des Jahresabschlusses zum 31.12.2019

Der Jahresabschluss 2019 der Gemeinde Ruppichteroth wurde durch den Rat der Gemeinde am 16.09.2021 auf Empfehlung des Rechnungsprüfungsausschusses festgestellt und wird hiermit unter Verweis auf § 96 Abs. 2 der Gemeindeordnung für das Land Nordrhein-Westfalen (GO NRW) in der Fassung der Bekanntmachung vom 14.07.1994 (GV. NRW S. 666), zuletzt geändert durch Artikel 1 des Gesetzes vom 13. April 2022 (GV. NRW. S. 490), öffentlich bekannt gemacht. Dem Bürgermeister wurde zum Jahresabschluss 2019 Entlastung erteilt.

Der Jahresabschluss wurde mit Schreiben vom 15.11.2021 der Kommunalaufsicht des Rhein-Sieg-Kreises als untere staatliche Verwaltungsbehörde angezeigt und von dieser mit Schreiben vom 10.01.2022 zur Kenntnis genommen.

Der Jahresabschluss 2019 liegt nunmehr gemäß § 96 Abs. 2 GO NRW öffentlich zur Einsichtnahme aus im Rathaus der Gemeinde Ruppichteroth, Schönenberg, Rathausstraße 18, Zimmer 221, 53809 Ruppichteroth, während der allgemeinen Dienststunden montags, dienstags, donnerstags und freitags in der Zeit zwischen 08.30 Uhr bis 12.00 Uhr, sowie dienstags zwischen 14.00 Uhr und 17.00 Uhr und donnerstags zwischen 14.00 Uhr und 18.00 Uhr. Der Jahresabschluss 2019 ist bis zur Feststellung des folgenden Jahresabschlusses zur Einsichtnahme verfügbar zu halten.

Ruppichteroth, den 25.07.2022

In Vertretung:

Klaus Müller

ENDE AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

RATHAUS INFO

Notarsprechtag in Ruppichteroth

Der nächste Sprechtag von Herrn Notar Stefan Wegerhoff, Hennef, findet am Freitag, dem 5. August 2022, in der Zeit von 9.00 - 11.30 Uhr, im **Rathaus in Schönenberg, Zimmer 202**, statt.

Termine bitte ich **ausschließlich** beim Notariat in Hennef unter der Telefon-Nummer 02242 / 92410

zu vereinbaren.

Die weiteren Notarsprechtage werden rechtzeitig im Mitteilungsblatt bekanntgegeben.

Ruppichteroth, den 26. Juli 2022

Der Bürgermeister:

In Vertretung:

Klaus Müller

Herzlichen Glückwunsch

Frau **Martha Kotthof**, Ruppichteroth-Winterscheid, Auf dem Hohen Stein 16, zur Vollendung des **85.** Lebensjahres am **3. August 2022.**



Gemeinsame Bürgersprechstunden des Ordnungsamtes und des Polizeibezirksdienstes für August 2022

Die gemeinsamen Bürgersprechstunden im August finden jeweils dienstags am 09. und 23. August

2022, in der Zeit von 16.00 bis 17.00 Uhr, im Rathaus der Gemeinde Ruppichteroth (Zimmer

102) statt.
Ruppichteroth, den 12.07.2022
Gemeinde Ruppichteroth

Der Bürgermeister
Im Auftrage:
Sascha Seuthe

Ende: Rathaus Info

KIRCHE

Evangelische Kirchengemeinde

Wochenspruch

„So seid ihr nun nicht mehr Gäste und Fremdlinge, sondern Mitbürger der Heiligen und Gottes Hausgenossen“ Epheser 2, Vers 19

Unsere Veranstaltungen

Freitag, 29. Juli

15 Uhr - „Aktiv mit Krebs“

Samstag, 30. Juli

11 Uhr - Taufgottesdienst mit Pfarrer Knitter;
getauft werden Hedda und Bosse Fischer und Ben Trojan

11 Uhr - Djembe-Gruppe

Sonntag, 31. Juli

9.30 Uhr - Gottesdienst

10.30 bis 12 Uhr - Ökumenische Bücherei

Montag, 1. August

19 Uhr - Mahnwache für den Frieden „Mir stonn all zesamme“ an der katholischen Kirche

19.30 bis 21 Uhr - Gospelchor „Dörper Church Bells“

Dienstag, 2. August

9.15 Uhr - Mutter-Kind-Kreis

18.30 Uhr - Friedensgebet in der Evangelischen Kirche

19 Uhr - Presbyteriumssitzung

Mittwoch, 3. August

15 Uhr - Treffen des Besuchsdienstkreises und des Diakonieausschusses mit dem Team „Alte Schule“ im Café „Alte Schule“

19 bis 20.30 Uhr - Kirchenchor

19.30 Uhr - MS-Gruppe

Donnerstag, 4. August

15 bis 17 Uhr - Frauenhilfe

Das Gemeindebüro bleibt am Nachmittag geschlossen

Freitag, 5. August

15 Uhr - „Aktiv mit Krebs“

Samstag, 6. August

11 Uhr - Djembe-Gruppe

Sonntag, 7. August

9.30 Uhr - Gottesdienst auf dem Kirchplatz mit Taufe von Emma Schendel;

anschließend Kirchcafé

10.30 bis 12 Uhr - Ökumenische Bücherei

Kath. Kirchengemeinde St. Anna Hermerath

Sonntag, 31. Juli 18. Sonntag im Jahreskreis

9.30 Uhr - Hl. Messe

JG Willi Köchner, Hülscheid

Josef Walterscheid

es singt der Kirchenchor

Donnerstag, 4. August

16 Uhr - Kapelle im Altenheim Tuscum Hl. Messe

19 Uhr - Hl. Messe

StM Eheleute Wilh. Sommerhäuser u. Anna Maria Klein sowie Witwe Wilh. Röhrig von Eischeid u. lebende u. verstorbene Angehörige, die Lebenden u. Verstorbenen der Familien Gremm u. Giesel und für geistliche Berufungen, Hermann Fielenbach Hermerath, für Else Fielenbach seitens der Dorfgemeinschaft Hermerath

Sonntag, 7. August, 19. Sonntag im Jahreskreis

9 Uhr - Beichtgelegenheit

9.30 Uhr - Hl. Messe

Mitteilungen

IT-Umstellung im Pfarrverband Neunkirchen-Seelscheid - unsere Büros sind geschlossen

Das Pastoralbüro in Neunkirchen, die Pfarrbüros in Seelscheid und Hermerath sind in der Zeit vom 1.

bis voraussichtlich 5. August 2022 geschlossen.

Wir hoffen, dass alles reibungslos verlaufen wird. Mögliche Störungen und Verzögerungen bitten wir schon jetzt zu entschuldigen.

Schon heute laden wir sie herzlich zu unserer Hl. Messe mit Kräuterweihe am 14. August ein. Sie können gern einen Strauß Kräuter aus ihrem Garten oder vom Wegesrand mitbringen. Dieser wird dann gesegnet.

Bitte denken Sie auch an den Korb für die Tafel. Es werden immer Spenden benötigt. Vielleicht denken Sie bei Ihrem nächsten Einkauf daran und kaufen einfach ein Paket Reis oder Nudeln mehr. Es gibt so viele Menschen, die darauf angewiesen sind. Danke für Ihre Hilfe!

Vom 1. bis 5. August sind die Büros wg. IT-Umstellung geschlossen!

per E-Mail: pfarrbuero@

st-anna.info

Homepage: www.pfarrverband-nk-se.de

In dringenden Fällen erreichen Sie einen Seelsorger über den Notruf: 0151-58848328.

Jehovas Zeugen, Versammlung Much

Das Sichtbare ist aus dem Unsichtbaren entstanden. (Hebräer 11:3)

Jehovas Zeugen möchten auch diesen Sommer ein Zeichen der Einheit setzen, indem sie sich zu ihrem Kongress „Strebt nach Frieden“ gemeinsam mit Millionen Menschen rund um den Globus versammeln. Das Pro-

gramm wird Besuchern aus 239 Ländern in über 500 Sprachen auf ihrer Website jw.org oder der JW-Library-App kostenlos und ohne Anmeldung zur Verfügung gestellt.
www.jw.org.

DAS SCHWITZEN HAT EIN ENDE

MIT MARKISEN VOM SONNENSCHUTZ-SPEZIALISTEN

**Kurze Lieferzeiten
& beste Beratung vor Ort!**

Jetzt Termin vereinbaren
0228 - 46 69 89

TRADITIONELL
INDIVIDUELL
INNOVATIV

FRANZ AACHEN

ZELTE UND PLANEN GMBH

70 JAHRE
MARKISENMANIFAKTUR

MARKISEN UND MARKISENTÜCHER, WINTERGARTEN-
BESCHÜTTUNGEN, GLASDÄCHER, TEXTILE KONFEKTION

Röhfeldstr. 27 · 53227 Bonn-Beuel, BAB 59 Abf. Pützchen
Mo.-Fr. 8-17 Uhr, Sa. 9-13 Uhr · www.franz-aachen.com

Kath. Kirchengemeindeverband Ruppichteroth

St. Severin, Ruppichteroth

Sonntag, 31. Juli

9.30 Uhr - Hl.M. f.d. LuV d. Pfarrgemeinde - JG Marion Schneider

Dienstag, 2. August

18.30 Uhr - Hl.M. - f.d. Verst. d. Woche: 2020: Bernd Stommel

Freitag, 5. August

14 Uhr Trauung

Samstag, 6. August

6.30 Uhr - Reisesegen zur Wallfahrt nach Marienthal

Sonntag, 7. August

9.30 Uhr - Hl.M. für die LuV der Pfarrgemeinde - STM Elfriede u. Friedrich Vorster - Fam. Martin Stommel, Hermann Josef Stommel u. Willibald Stommel

Besondere Mitteilung:

Wallfahrt nach Marienthal:

06. August:

6.30 Uhr - Treffen der Fußwallfahrer in der Kirche

9 Uhr - Treffen der Buswallfahrer am Pfarrheim, Mucher Str.

9.15 Uhr - Andacht in der Rochus-Kapelle in Wilberhofen

10.30 h Pilgermesse in der Klosterkirche Marienthal

12 Uhr - Mittagessen

14 Uhr - Kreuzweg durch den Wald

16 Uhr - Schlussandacht mit Segen, anschl. Rückfahrt

Anmeldung im Pastoralbüro: persönlich, telefonisch (02295 5161) oder per Mail

(pastoralbuero@katholisch-im-broeltal.de)

Bücherei:

Sonntag 10.30 bis 12 Uhr

In den Ferien jeden Sonntag geöffnet

Bitte beachten Sie die Hygiene- und Abstandsregeln - Wir freuen uns auf Sie!

St. Maria Magdalena,

Schönenberg

Sonntag, 31. Juli

10.50 Uhr - Friedensgebet

11 Uhr - Hl.M. f.d. LuV der Pfarrgemeinde - Helmut u. Willi Franken, EL Elisabeth u. Wilhelm Franken, EL Katharina u. Josef Fran-

ken - Uwe, Christel u. Arno Wilke und Helma u. Franz Josef Höhner

Dienstag, 2. August

17 Uhr - RK in Oberlückerath

Mittwoch, 3. August

8.30 Uhr - Hl.M.

Donnerstag, 4. August

18.30 Uhr - Hl.M. - STM LuV d. Familie von Scheidt-Weschpfen-

nig - Fam. Wilhelm Fischer u. verst. Kinder - EL Johann Siegmund u. verstorbene Kinder - f.d. Verst. d. Woche: 2013: Josef Ottersbach, Wilfried Jäger, 2020: Anna Vortmann, 2021: Therese Gertrud Marie Bockheim

Sonntag, 7. August

10.50 Uhr - Friedensgebet

11 Uhr - Hl.M. - für die LuV der Pfarrgemeinde - Pfr. Gierlich, Mathilde Oberhak, Sr, Richtrudis u. Sr. Pulcheria

15 Uhr - Leben im Göttlichen Willen mit Anbetung, anschl. Kaffeetrinken

St. Josef, Bröleck

Samstag, 30. Juli

9 Uhr - Lobpreis Cantate Deo

16.15 Uhr - Beichtgelegenheit

17 Uhr - Hl.M.

Montag, 1. August

17 Uhr - Betstunde f.d. Frieden

Dienstag, 2. August

10 Uhr - Lobpreis Cantate Deo

Freitag, 5. August

17 Uhr - RK

18 Uhr - Hl.M. - Alois Wos u.d. armen Seelen im Fegefeuer

18.45 Uhr - Männerbetstunde

Samstag, 6. August

9 Uhr - Lobpreis Cantate Deo

16.15 Uhr - Beichtgelegenheit

17 Uhr - Hl.M. - JG Josef u. Maria Sieberz

St. Servatius, Winterscheid

Samstag, 30. Juli

18.30 Uhr - Hl.M. - JG Willi Kleff

Sonntag, 31. Juli

9.30 Uhr - Hl.M. f.d. LuV d. Pfarrgemeinde

Mittwoch, 3. August

18.30 Uhr - Hl.M. - f.d. Verstorbenen der Woche: 2013: Eva Jonas, 2015: Herbert von Pigage, 2020: Margarethe Bohlscheid, 2021: Margareta Ziebs

Freitag, 5. August

8.30 Uhr - Hl.M. in Fußhollen

Samstag, 6. August

18.30 Uhr - Hl.M. - LuV der Fam. Post u. Holenfelder

Sonntag, 7. August

9.30 Uhr - Hl.M. f.d. LuV der Pfarrgemeinde - JG Margarethe Derenbach u. verst. Angeh. - Alois Schrewe u. verst. Angehörige

Besondere Mitteilung:

Bücherei:

Sonntag: 10 bis 12 Uhr

In den Ferien jeden Sonntag geöffnet

Vorsorgen Sie sich mit Ferienlektüre: der Flohmarkt ist bis zum Ende der Ferien aufgebaut: 50 Cent/Medium.

Dienstag: 8.30 bis 10 Uhr

Mittwoch: 17 bis 19 Uhr

Kontaktbüro Winterscheid

Das Kontaktbüro ist in der ersten Augustwoche auf Grund einer IT - Umstellung geschlossen.

Besondere Mitteilung Kirchengemeindeverband:

Schiffswallfahrt nach Schönstatt am Samstag, 27. August:

6.45 Uhr - Abfahrt der Busse in Ruppichteroth, Schönenberg u. Winterscheid

Fahrt auf der MS Stadt Vallendar ab Linz mit Hl.M. an Bord, 12 Uhr Ankunft in Schönstatt mit Gebet am Urheiligtum. Mittagessen und Kaffee/Kuchen sowie gestaltetes Programm am Nachmittag:

Film über die Entstehung Schönstatt, Impuls im Pater-Kentenich-Haus, Führung Anbetungskirche, Pilgerweg, Liebesbündnis-Workshop, Führung im Tal, Projekt Pilgerheiligtum, Besuch im Lichtzeichen-Haus, Actionbound - aber auch Anbetung, Rosenkranz und Beichtgelegenheit. Nach der feierlichen Andacht mit Segen ist um 18 Uhr die Abfahrt der Busse zurück ins Bröltal.

Kosten: Erwachsene: 40 Euro; von sieben bis 17 Jahre: 20 Euro; Kinder bis sechs Jahre: frei.

inklusive: Fahrt mit Bus /Schiff, Eintopfen, Kaffee/Kuchen und Nachmittagsprogramm.

Anmeldung nur im Pastoralbüro bis 19. August.

Mahnwache für den Frieden in der Ukraine und der Welt:

Montag, 1. August, 19 Uhr an der kath. Kirche, Ruppichteroth - Menschenkette zur ev. Kirche.

Geldspenden für Ahrweiler können weiterhin auf folgendes Konto überwiesen werden:

Kirchengemeindeverband Ruppichteroth

IBAN DE29370695206505700013

Stichwort: „Hilfe Ahrweiler“

Bei erwünschter Spendenquittung

bitte vollständige Anschrift mit angeben.

Ein großes DANKE an alle Spon- der, Helfer und das Organisati- onsteam!

Tafel:

Die Preise der Tombola können Mittwoch, 27. Juli von 16 bis 18 Uhr abgeholt werden.

Die Tafel versorgt momentan ca. 120 Geflüchtete aus der Ukraine zusätzlich zu den über 250 Perso- nen aus unseren Pfarreien, die sich über jede Hilfe freuen.

Abgabemöglichkeiten Dienstag bis Donnerstag 9 bis 11 Uhr und nach Vereinbarung:

Team Tafel (0159-01351324)

Oder Sie spenden Geld, von dem die Tafelmitarbeiter genau das kaufen können, was am nötigsten fehlt:

Spenden: VR Bank Rhein-Sieg; DE44370695206506541024

Im Namen aller Bedürftigen und Mitarbeiter der Tafel schon jetzt herzlichen Dank - Vergelt's Gott! www.skm-rhein-sieg-de

Kleiderkammer:

Die Kleiderkammer ist am 28. Juli; 11. und 25. August; 8. und 22. September; 6. und 20. Oktober; 3. und 17. November; 1. und 15. Dezember, jeweils von 13 bis 15 Uhr geöffnet

Ruppichteroth, Mucher Straße 13.

Info: Klaus Schramm (02295 5848 / 6406)

Alle Termine sind vorbehaltlich einer Änderung.

Bitte informieren Sie sich auf unserer Homepage über den aktuellen Stand.

Gebetsintentionen bitte immer einen Monat im Voraus angeben.

Die Gebetsintentionen können telefonisch, per Mail oder mit dem Bestellformular, das in den Kir- chen ausliegt, aufgegeben wer- den. Vielen Dank!

Pastoralbüro und Kontaktbüro:

Die Pfarrbüros sind in der ersten Augustwoche wegen einer IT - Umstellung geschlossen.

pastoralbuero@katholisch-im-broeltal.de

Legende:

EL - Eheleute

Hl.M. - Heilige Messe

JG - Jahrgedächtnis

LuV - Lebenden und Verstorbenen

RK - Rosenkranz

STM - Stiftungsmesse

SWA - Sechswochenamt

www.katholisch-im-broeltal.de



Kirchenchor „Cäcilia“ - Winterscheid

Eure Stimme ist gefragt

Alles hat seine Zeit (Kohélet 3,14) Für uns Sänger und Sängerinnen des Kirchenchores Winterscheid ist die Zeit gekommen sich zu überlegen, wie es mit dem Chorgesang weitergehen kann. Bekannt ist natürlich die Schwierigkeit für alle Vereine, Nachwuchs zu finden - dies trifft insbesondere für Kirchenchöre zu, somit auch für den Kirchenchor Winterscheid. Nicht zuletzt durch die fast zweijährige coronabedingte Unterbrechung haben einige Sänger und Sängerinnen den Chor aus altersbedingten und - daraus resultierend - gesundheitlichen Gründen verlassen müssen. Einen vierstimmigen Chor mit nicht einmal 20 Sängern und Sängerinnen aufrecht zu erhalten

wird hierdurch natürlich immer schwieriger. Ohne einen nennenswerten Zugang aktiver Mitglieder ist daher mittelfristig auch keine Perspektive mehr für unseren Chor zu erkennen. Es droht das nahe Ende einer Tradition, die immerhin seit 1876 besteht! Daher laden wir Sie/Euch auf diesem Wege ein, uns zu den Probezeiten zu besuchen und auf diese Weise einmal eine „Chorlive“-Erfahrung zu machen. Probe ist immer Montagabend ab 18.15 Uhr im Pfarrheim Winterscheid. Bei Fragen kann man sich gerne an den Vorsitzenden, Herrn Wilfried Löbach, Tel.:02247/8212 oder an den Chorleiter Ulrich Stommel, Tel. 0177-3646475 wenden. Zur

Zeit arbeiten wir an einem neuen Evensong, der im Herbst vorgestellt werden soll. Auf jeden Fall eine gute Gelegenheit, bei uns einzusteigen. Wer singt, betet bekanntlich doppelt. Darüber hinaus fördert Singen lt. klinischen Studien das Herz-Kreislaufsystem nachhaltig und es unterstützt die heutzutage so oft vermisste „Lifebalance“. Also, bis bald, wir freuen uns auf Euch.

Euer Kirchenchor Winterscheid

Ein von Herzen kommendes Danke an alle, die mich mit Glückwünschen und Präsenten anlässlich meines

90. Geburtstags

überraschten.

Karl Heinz Fischer

Schreckenberg,
im Juli 2022



Der Sommer-Schluss-Verkauf startet

Die CDU Kleiderstube sucht dringend Kleidung für Kinder ab Größe 122.

Jeden Donnerstag von 14 bis 17 Uhr in Ruppichterth-Winterscheid, Hauptstraße (gegenüber KSK).

Wichtig: Das Betreten der Kleiderstube ist nur mit MNS-Masken (Mund-Nase-Schutz) erlaubt! Außerdem dürfen nicht mehr als

drei Personen zur gleichen Zeit im Raum sein. Wir bedanken uns für die gegenseitige Rücksichtnahme.

Rita Winkler, Oeleroth, Mühlenhardt, Telefon: 02295/5492

Anneliese Neuber, Schönblick 10, Telefon: 02295/902318

Karin Fischer, Winterscheid, Am Südhang 1, Telefon: 02247/5509

ANKAUF von längst vergessenen Schätzen wie:

- Silberbesteck • Meissen Porzellan
- Modeschmuck • Bernstein • Teppiche
- Münzen • Armanduhren • Porzellanfiguren
- Militärartikel 1+2 Weltkrieg • Antikes Spielzeug • Musikinstrumente (z. B. Geige, Gitarre, Akkordeon usw.) • Zinn
- Kaiserzeit Krüge • Jugendstil Deko
- Alte Post- & Ansichtskarten

Auf Wunsch machen wir kostenlose Hausbesuche oder nach Terminvereinbarung.

Sie erreichen uns unter: 02241 2095676 oder 0176 32841461
(keine Beratung am Telefon)

C. Reinhardt • Hauptstraße 127 • 53797 Lohmar

Wir sind für Sie mobil unterwegs, kein Weg ist uns zu weit.

Anzeige

Der selbstkühlende Schal

(Das Original aus Australien)



Der selbstkühlende Schal ist bei großer Hitze für Freizeit, Sport, Urlaub, Reisen, Camping sowie auch für Nachtschweiß, MS-Patienten und bei Hitzewallungen geeignet. Der Kühlschal bleibt kühl wenn es heiß wird, ohne Kühltankbenutzung.

Aktivieren Sie den Kühlschal für ca. 30 Minuten in sauberes kaltes Wasser. Das ungiftige patentierte Füllmaterial des Kühlschals saugt sich voll: Fertig!

Jetzt bleibt der Kühlschal **3-4 Tage kühl**, ohne sich nass anzufühlen. Binden Sie ihn einfach um den Hals und der dauerhafte Verdunstungseffekt kühlt wirksam einfach cool!

Das Besondere am Kühlschal, man kann ihn auch als Wärmeschal benutzen. Einfach ins heiße Wasser oder in die Mikrowelle legen. Der Kühlschal ist viele Jahre einsetzbar!

Weiterhin führen wir Hosen der Firma Finnkarelia und T-Shirts, auch in großen Größen.

Bei Fragen können Sie uns gerne zu unseren Geschäftszeiten von montags bis freitags von 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr anrufen.

Sigrid Moden Troisdorf,
Tel. 0228/6 88 66 83; E-Mail: info@sigridmodentroidorf.de; Internet: www.kuehlschal.de oder www.sigridmodentroidorf.de

Schulabschlussfeier des 10. Jahrgangs der Sekundarschule Nümbrecht Ruppichteroth



Lange haben die Schüler:innen darauf hingearbeitet und endlich war es so weit. Unter dem Motto „Sechs Jahre wie im falschen Film“ wurde der 10er Jahrgang am Standort Nümbrecht am 15. Juni und am Standort Ruppichteroth am 20. Juni feierlich entlassen.

Getreu dem Motto wurde der Saal geschmückt und die Schüler:innen zu individueller Filmmusik empfangen. In wunderschönen Abendroben und topmodischen Anzügen gewandete, schritten die Schüler:innen und Schüler zu ihren Plätzen. „Sechs Jahre wie im falschen

Film“ so beschreiben die Absolvent:innen ihr Empfinden während der gesamten Schulzeit an der Sekundarschule.

Bereits bei der Eröffnungsrede erinnerte der Schulleiter, Herr Müller die Schulgemeinschaft an einige witzige und prägende Situationen im Alltag und gratulierte den Absolvent:innen zu erfolgreichen Abschlüssen. Die Bürgermeister der Gemeinden, Herr Loskill in Ruppichteroth und Herr Dittich stellvertretend für Herrn Redenius wünschten den Abgänger:innen alles Gute und gaben noch wertvolle, Ratschläge mit auf den Weg. In den herzerreißenden Reden der Schüler:innen und auch der Lehrer:innen gab es einen Rückblick auf die letzten sechs Jahre, die humorvoll, mit einigen Insider-Informationen ge-

spickt und kurzen Anekdoten, ein oder anderen schmunzeln oder laut auflachen ließen und einen Einblick in den „falschen Film“ gewährten. Hin und wieder wurde es aber auch emotional, vor allem bei den an die Eltern, die Lehrerschaft und die liebevollen Geschenke an die Klassenlehrer:innen, ließen bei dem ein oder anderen Gast die Tränen fließen.

Dann kam endlich der Moment, auf den alle so sehnsüchtig gewartet hatten: Die Übergabe der Abschlusszeugnisse.

Die Klassenlehrer:innen gratulierten herzlich und die Schulleitung übergab das Abschlusszeugnis!

Eine besondere Auszeichnung bekamen Alina Zils am Standort Nümbrecht und Tobias Schäfer am Standort Ruppichteroth für die herausragenden Leistungen mit den meisten sehr guten Noten auf dem Abschlusszeugnis.

Neben dem Erreichen des Hauptschul- und mittleren Bildungsabschlusses (FOR, 2/3 aller Schüler:innen) freuten sich über die Hälfte der Schüler:innen, die durch ihre guten Leistungen gleichzeitig den Qualifikationsvermerk erzielt haben, über die direkte Berechtigung zum Besuch der gymnasialen Oberstufe. Unseren herzlichsten Glückwunsch dazu vom gesamten Schulleitungs- und Lehrerteam!

Nach diesem feierlichen Hauptteil des Programms endete der Nachmittag dann noch mit vielen Abschiedsfotos, Umarmungen, guten Wünschen und netten Gesprächen. Wir wünschen allen Schülerinnen und Schülern alles Gute auf ihrem weiteren Weg!

VORGEZOGENER REDAKTIONSSCHLUSS

Liebe Leser/-innen und Inserent/-innen, liebe Kommunalverwaltungen, Vereine, Parteien und Kirchengemeinden, auf Grund der bevorstehenden Firmenjubiläumsfeier ziehen wir den Redaktionsschluss vor.

Redaktionsschluss für (Kw 32)
Di., 09.08.2022 / 10 Uhr



ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

**ZEITUNG**
Lokaler geht's nicht.

**DRUCK**
Satz.Druck.Image.

**WEB**
24/7 online.

**FILM**
Perfekter Drehmoment.



Online: mitteilungsblatt-ruppichteroth.de/le-papier | Unser Ort: ruppichteroth | Mitteilungsblatt abonnieren: 02241 260-380



Mitteilungsblatt
für die Gemeinde Ruppichteroth
ZUGLEICH AMTSBLATT DER GEMEINDE RUPPICHTEROTH
Jede Woche in Ihrem Briefkasten



MEDIENBERATERIN
Christiane Mylenbusch

FON 02243 923 62 21
MOBIL 01578 5 67 96 81
E-MAIL c.mylenbusch@rautenberg.media

Auf Dino-Jagd in der huma

Ein unterhaltsamer Ferientag in der huma - in bester Gesellschaft mit Allosaurus, T-Rex & Co.

Ganz ehrlich: Zuerst sind wir ganz schön erschrocken!

Da kommen wir nichtsahnend zum Shoppen in die huma - und was ragt da vor dem Eingang am huma Park in den Himmel, als würde er gleich auf uns zustürmen und uns mit seinen kleinen Ärmchen packen? Ein riesiger Tyrannosaurus Rex - als wäre er gerade aus dem Dinosaurier-Zoo ausgebrochen.

Doch keine Sorge: Es ist alles friedlich in der huma - und doch hatten wir einen spannenden Abenteuertag mit der aktuellen Dino-Ausstellung. Gleich hinter dem Eingang auf der Straßenebene begrüßten uns zwei weitere Exemplare: ein Allosaurus und der legendäre Wiehenvenerator. Wussten Sie, dass er vor 166 Millionen Jahren in Deutschland gelebt hat? Allein die Zahl ist schon unfassbar, oder? Die Überreste des bisher einzig bekannten Exemplars wurden 1998 im Wiehengebirge, bei der ostwestfälischen Stadt Minden gefunden und als „das Monster von Minden“ bekannt. Schon beeindruckend, so ein längst ausgestorbenes Tier mal lebensecht aus der Nähe zu sehen.

Dinos bevölkern das ganze Center

Aber was sage ich: EIN Tier? Oh nein, da sind viele! Die ganze huma, auf allen Ebenen, ist gerade bevölkert mit Urzeittieren im



Urwald-Ambiente - von süßen kleinen Dino-Babys bis zu ausgewachsenen Exemplaren von Coelophysis, Deinonychus, Neovenator, Torvosaurus und wie sie nicht alle heißen. Apropos Namen und so: Wer mehr zu den Tieren erfahren möchte, kann auf großen Schildern interessante Fakten zu den einzelnen Tieren nachlesen.

Zwischen all den Skulpturen stehen auf der Marktebene auch Schaukästen mit Reproduktionen von Skelett-Teilen und anderen Exponaten. Wie in einer echten Ausstellung - nur eben ohne Eintritt, ohne Anreise... einfach so, an einem Shoppingtag in der huma! Immer wieder blieb uns förmlich der Mund offenstehen,

wenn wir plötzlich einer neuen Kreatur mit weit aufgerissenem Maul gegenüberstanden.

Buddeln und malen:

Aktionen für Kids

Doch nicht nur schauen und staunen kann man hier - Kinder können auch kreativ werden und ihren Forschergeist ausleben. Unser Junior durfte an der betreuten Malstation Dinos bunt anmalen, während mein Mann und ich ganz gemütlich alleine ein Eis essen waren (psst, bloß nicht verraten, der Kleine flippt aus!), danach konnte er an der Ausgrabungsstätte im 1. OG auch noch mithelfen, ein Dino-Skelett auszubuddeln...

Sandkastenspaß mal anders!

Wir haben stundenlang unglaublich viele tolle und lustige Fotos geschossen - mit den Skulpturen, mit dem lustigen Fotohead am Foodcourt... und jetzt hoffen wir, dass wir mit unseren Postings beim Gewinnspiel auf Facebook und Instagram einen der huma Shoppinggutscheine im Wert von 100 Euro gewinnen. Drücken Sie uns die Daumen?

Die Dinos sind übrigens noch bis 13. August in der huma. Mehr Infos zu allen Aktionen finden Sie auf <http://www.huma.de>.

Wir wünschen Ihnen mindestens so viel Spaß, wie wir hatten!



MEHR KNETE FÜR GRETE

**WERDE JETZT AUSTRÄGER/*/IN
EIN INTERESSANTER NEBENJOB
FÜR JEDES ALTER!**



Wenn Du mindestens 13 Jahre alt bist, schreib uns eine WhatsApp Nachricht* **+49 2241260380**

*Bitte unbedingt Namen, Straße, Ort und Telefonnummer angeben.

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Oder scan den **QR-Code** und bewirb Dich.



Yoga für Pflegende und ihre zu pflegenden Angehörige

Entlastung für die Seele und den Körper durch Yoga

Ab dem 11. August findet jeden zweiten Donnerstag im Monat von 10 bis 11.30 Uhr ein Yoga-Kurs im Katholischen Pfarrheim in Much, Klosterstr. 8 statt.

Mit diesem Kurs möchte die Yoga-Lehrerin Frau Annette Zahnnow Pflegebedürftigen und ihren sie pflegenden Angehörigen die Möglichkeit der Entspannung, der Bewegung und der

Körperwahrnehmung anbieten. Bitte melden Sie sich bei Interesse beim Amb. Hospizdienst Much e.V. unter: kontakt@hospizdienst-much.de oder unter der Telefonnummer 02245-618090 an.

Der Kurs findet nach den geltenden Hygienerichtlinien statt.

Bitte bringen Sie eine Yogamatte, bequeme Kleidung und eine Decke mit.

Die Teilnahme ist kostenlos.



Seit 20 Jahren in Troisdorf



GOLD UND SILBER ANKAUF

Sofortige Barauszahlung

Fragen Sie uns – Verkaufen Sie ihr Gold nicht ohne Vergleichsangebot!
VERGLEICH MACHT REICH!

Goldankauf
nach Terminvereinbarung
kontaktlos möglich!
Infos unter: **02241 - 9744761**

**Vom 21. Juli bis 1. August 2022
machen wir Betriebsferien.**

Altgold-Silber-Platin-Barren-Münzen-Besteck
Medaillen und Zahngold (auch mit Zähnen)

Ankauf von versilbertem Besteck (80 / 90 / 100 Auflage)
Ankauf von Marken-Uhren

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 10.00-16.00 Uhr · Sa. 10.00-14.00 Uhr
Termine nur nach Vereinbarung

Gerne Hausbesuche nach Terminvereinbarung! Kein Weg ist mir zu weit!

Kölner Straße 86 (gegenüber der Kreissparkasse) • Telefon: 02241/9744761



**UNSERE PRIORITÄT –
ZUFRIEDENHEIT DER KUNDEN!**



- **GARTENARBEITEN**
- Rasen mähen / sähen
- **ROLLRASENVERLEGUNG**
- Unkraut entfernen
- Tapeten entfernen
- Fliesen abstemmen

- Abrissarbeiten von Garagen, Scheunen u.v.m
- Demontage
- Ausgrabungen
- Entrümpelung
- Verputzarbeiten



- Reinigungsarbeiten
- **HAUSHALTSAUFLÖSUNGEN**
- Keller Räumung
- Entsorgung von Bau- schutt, Holz, Erde u.v.m.
- Winterdienst
- **TEICHREINIGUNG**

**WEITERE DIENSTLEISTUNGEN
AUF ANFRAGE!**

Roman Laroche
Biberweg 11 | 53842 Troisdorf

Tel. 02241 8985521 | Mobil: 01520 4776771
E-Mail: info@rl-hausmeisterservice.de
www.rl-hausmeisterservice.de



Rollstuhltischtennis beim TuS Winterscheid 1923 e.V.

Auf in die neue Saison

Es ist den Rollies vom TuS Winterscheid gelungen, den aktuellen Erstligaspieler Christof Müller von der RSG Koblenz für die 1. Mannschaft zu gewinnen.

Bereits in der Vergangenheit konnten Lisa Hentig und Christof Müller ihr nationale Klasse zuletzt bei den deutschen Meisterschaften 2019 unter Beweis stellen, als die beiden bei einem Herzschlagfinale den hohen Favoriten Thomas Schmidtberger und Sandra Mikolaschek (beide Bor. Düsseldorf) nur hauchdünn unterlegen waren.

Somit wird der TuS Winterscheid in der kommenden Saison mit der 1. Mannschaft in folgender Besetzung in der 2. Bundesliga-Nord antreten:

Lisa Hentig, Tomasz Jakimczuk, Christof Müller. Sollten alle drei Spieler*innen permanent zur Verfügung stehen, sollte ein vordecker Platz in der 2. BL-Nord möglich sein.

Beim ersten Deutschland-Pokal-Termin in Dresden war aus Urlaubs- und Krankheitsgründen nur ein Spieler des TuS am Start. Hier konnte Dominik Pianka einen hervorragenden 6. Platz in der Klas-



se C erreichen.

Bei den ITTF Para Czech Open in Ostrava konnte Janina Sommer, die nach schwerer, langer Krankheit nun wieder versucht, sich in die Spitze der europäischen Para-Table-Tennis Spielerinnen der WK I (schwerste Beeinträchtigungen) zurück zu kämpfen, mit ihrem französischen Mixpartner am 25. Juni einen tollen dritten Platz er-

reichen.

Die wahrscheinlich kleinste Rollstuhltischtennisgruppe innerhalb des DRS gibt alles. Vielleicht mal 1. Bundesliga? Den Verantwortlichen im Verein und bei der Kommune sei herzlich gedankt, insbesondere dem Sponsor HAWLE.

Albert Solbach,
Pressewart Tischtennis

Dem begabten Kind zuliebe!

staatlich anerkannt

Kunst & Design
AKADEMIE

staatlich anerkannt

KUNSTKOLLEG gGmbH
GESAMTSCHULE, BERUFLICHES
GYMNASIUM FÜR GESTALTUNG

5. bis 10.-, 11. bis 13. Klasse:
Abitur, Fachabitur,
Mittl. Reife, Hauptschulreife

Lernstand+Abi.:NRW-Spitze

**AKADEMIE FÜR
KUNST & DESIGN**

Vollzeitstudium Grafik-Design
RSKA-DIPLOM
Ziel: Bachelor Professional
mit integrierter
Fachhochschulreife bei Bedarf

8-Jahres-Rückblick: Alle im Job

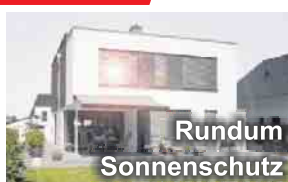
Wehrstr.143+12•53773 Hennef•Tel.:02242-2141/9698860•www.rsak.de

Outdoor-Living – Urlaub Zuhause!

(geregelte Lieferzeiten)

Sonnen- & Wetterschutz

warema prime / outdoor living experte
platin partner



• Markisen • Jalousien • Sonnensegel • Steuerungen • Rollläden • Elektro-Antriebe • Wintergarten-
beschattung • Raffstores • Plissees • Insektenschutz • **Reparaturservice** • Türen • Tore • Fenster

1996 bis 2022 – 26 Jahre

W.A.S.

Sonnenschutz Handels GmbH

53773 Hennef
Frankfurter Straße 11 und 41

Telefon 0 22 42 / 86 93 93

info@was-sonnenschutz.de
www.was-sonnenschutz.de

**Besuchen Sie unsere
Ausstellung bitte mit Termin!**

Telefonisch oder online unter:
www.was-sonnenschutz.de/terminvergabe



Kennen Sie AROHA?

Workout für body, mind & soul

Aroha ist ein effektives und unkompliziertes Ganzkörpertraining, ein Mix aus kontrolliert kraftvollen und entspannenden Bewegungen, das Elemente des neuseeländischen Kriegstanzes Haka, Kung Fu und von Tai Chi vereint. Die Besonderheit ist der ständige Wechsel zwischen Anspannung und Entspannung. Das Training besitzt eine mittlere Intensität, ist gelenkschonend, leicht nachvollziehbar und wirkt sich positiv auf das Herz-Kreislauf-System und die Fettverbrennung aus. Die Mu-

sik ist im Dreivierteltakt und speziell für Aroha komponiert worden. Ein Fitness- und Präventionstraining, das zu innerer Ausgeglichenheit führt und die Gesundheit stärkt, um fit für Beruf und Alltag zu bleiben. Vorkenntnisse werden nicht benötigt.

Der TUS Winterscheid bietet ab Donnerstag, 1. September, um 17.40 Uhr online via Zoom und in Präsenz AROHA an. Das Angebot kann auch von Nicht-Vereinsmitgliedern genutzt werden, allerdings mit einem Unkostenbeitrag.

Ihr Partner aus & für die Region

Liebe Kunden,
gerne nehmen wir uns viel Zeit für Sie!
Daher bitten wir Sie, einen Termin für ein ausführliches Beratungsgespräch zu vereinbaren.

TERRALIVING®
TERRASSENDÄCHER | WINTERGÄRTEN | MARKISEN

TerraLiving GmbH
Am Turm 28
53721 Siegburg

+49 (0) 2241 30 15 266
info@terraliving.de
www.terraliving.de

- Terrassendächer
- Wintergärten
- Glasoasen • Markisen



Dieser wird über eine 10-er Karte, die für 15 Euro erworben werden kann, abgerechnet.

Interessenten melden sich bitte bei Sabine Jung,
Tel: 015774496478

REGIONALES

Nächste Schritte zur Vorbereitung auf mögliche Energie-Einschränkungen im Herbst

Rhein-Sieg-Kreis (ke). Der Rhein-Sieg-Kreis und seine Kommunen gehen gemeinsam die nächsten Schritte, um sich auf mögliche weitere Energie-Einschränkungen ab dem kommenden Herbst vorzubereiten. Am 20. Juli trafen sich Landrat Sebastian Schuster und die Bürgermeisterinnen und Bürgermeister der 19 kreisangehörigen Städte und Gemeinden zu einer Sondersitzung, um den gemeinsamen „Fahrplan“ für die nächsten Wochen zu definieren.

In der folgenden Woche wird der bereits im Frühjahr auf gemeinsame Initiative des Rhein-Sieg-Kreises und der Kommunen ins Leben gerufene „Runde Tisch Energieversorgung“ als Arbeitskreis in die nächste Beratungsrunde gehen. Mitglieder sind neben dem Rhein-Sieg-Kreis, den Energieversorgungsunternehmen im Rhein-Sieg-Kreis und weiteren Expertinnen und Experten zum Thema Energieversorgung dann auch Vertreterinnen und Vertreter aus der Runde der Bürgermeisterinnen und Bürgermeister.

Ziel für die nächste Beratung ist es unter anderem, einheitliche Festlegungen zur Energieeinsparung für kommunale Einrichtungen zu treffen.

Der abzustimmende Maßnahmenkatalog umfasst zum Beispiel eine Absenkung der Temperaturen in den städtischen Gebäuden.

Auf der Agenda des Arbeitskreises steht außerdem die weitere Vervollständigung der örtlichen Lagebilder. Hier wird es u.a. darum gehen, für sensible Einrichtungen wie beispielsweise Alten- und Pflegeeinrichtungen mögliche Unterstützungsbedarfe zu konkretisieren und Redundanzen abzustimmen.

„Es ist nicht nur wichtig, vor die Lage zu kommen, sondern insbesondere an einem Strang zu ziehen, um den Bürgerinnen und Bürgern im Rhein-Sieg-Kreis in einer möglichen Mangellage bestmögliche Orientierung und Unterstützung zu bieten“, sind sich Landrat Sebastian Schuster, Niederkassels Bürgermeister Stephan Vehreschild und Swisttals Bürgermeisterin Petra Kalkbrenner als Sprecher bzw. stellvertretende Sprecherin der Bürgermeisterinnen und Bürgermeister einig. „Auch wenn der kommende Herbst bei den aktuellen Temperaturen noch weit weg erscheinen mag, müssen wir jetzt schon die nötigen Weichen stellen.“

Parallel zu den laufenden Vorbereitungen der Kommunen appellieren sie aber auch an die Bürgerinnen und Bürger, die Energiespar-Kampagne „80 Millionen gemeinsam für Energiewechsel“ des Bundes zu unterstützen. Energiespartipps hat das Bundesministerium für Wirtschaft und Energie wechsel.de/presse bereitgestellt.

MIETPARK
Svenja Weiper
Die mobile Lösung - gegen Fernweh!



Fernweh?

Ab sofort.

Vermietung von drei neuen Wohnmobilen unterschiedlicher Größe im Windecker Ländchen.

www.fernweh-nein-danke.de



Mietpark Svenja Weiper UG
Kohlbergerstraße 19
51570 Windeck

Tel: 02292/9589937
www.fernweh-nein-danke.de

Engagementbörse - Lust auf Ehrenamt wecken



Birgit Binte-Wingen, Leiterin der Freiwilligen-Agentur

Die Freiwilligen-Agentur für den Rhein-Sieg-Kreis hat die Engagementbörse weitreichend überarbeitet. Bedarfe bei gemeinnützigen Organisationen wurden überprüft, Ansprechpartner*innen neu bestätigt, Aufgabenprofile gecheckt. So können Menschen, die sich freiwillig engagieren möchten, in der Datenbank unter mehr als 200 verschiedene Aufgaben für Freiwillige im Rhein-Sieg-Kreis stöbern. Und ihr persön-

lich passendes Engagement entdecken. Birgit Binte-Wingen, die Leiterin der Freiwilligen-Agentur, weiß aus Erfahrung: „Besonders wichtig ist, das zum eigenen Leben passende Engagement zu finden - mit Spaß, ohne Stress, ohne Überforderung.“ Sie rät dazu, das zeitliche Budget zu bedenken: „Von einer Stunde im Monat bis zu mehreren Tagen in der Woche ist vieles möglich.“ Und natürlich sollte man inhaltlich überlegen, was einem gefällt: „Egal, ob man im Berufsleben steht oder im Ruhestand ist - gefragt sind die eigenen Talente, Interessen, Wissen sowie Berufs- und Lebenserfahrung.“ Diese verschiedenen Aspekte im Herzen, lässt sich in der Engagementbörse sehr gut sondieren, was persönlich passt. Natürlich können die User nach Wohnort, Zielgruppe und Handlungsfeld auswählen. Die Überarbeitung ist vor allem Claudia Fritsch zu verdanken, selbst als freiwillige Mitarbei-

terin in der Freiwilligen-Agentur aktiv. Sie sagt: „Ich bin selbst über die vielfältigen Möglichkeiten des Engagements erstaunt.“ Wer sich beispielsweise für Seniorinnen und Senioren engagieren möchte, kann unter verschiedenen konkreten Aufgaben wählen: zum Arzt, auf den Friedhof oder beim Einkauf begleiten, mit der Rikscha spazieren fahren oder mit dem eigenen Hund im Pflegeheim besuchen. Gesucht sind auch Freiwillige, die ihre eigenen Hobbies in Spiele-, Bastel- oder Musiziergruppen einbringen. Auch in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen oder mit Menschen mit Beeinträchtigungen und Behinderungen sind vielfältige Aufgaben denkbar. Interessent*innen können Freizeit gestalten, Hausaufgaben unterstützen, Familien in schwierigen Zeiten helfen und Fahrdienste übernehmen. Ebenso kann man sich in Büchereien, Schulbibliotheken, Kleiderstuben oder bei Tafeln enga-

gieren. Einzelne gemeinnützige Vereine und Organisationen suchen Freiwillige für Koordination und Büroarbeit. Natur- und Umweltschutzorganisationen brauchen tatkräftige Unterstützung. Auch im Tierschutz werden Freiwillige gesucht. Zu den Handlungsfeldern gehört auch die Hilfe für Geflüchtete. Menschen beim Ankommen in der Region zu unterstützen, darum geht es auch in der zusätzlichen „Engagementbörse Ukraine“, betreut vom zweiten freiwilligen Mitarbeiter der Freiwilligen-Agentur, Bernhard Wendler. Zu finden ist die Engagementbörse auf der Website der Diakonie An Sieg und Rhein bzw. unter der Kurzadresse www.machwasfreiwillig.de. Parallel besteht die Möglichkeit zu persönlicher Beratung in der Freiwilligen-Agentur - in Präsenz oder per Videokontakt, am Telefon oder per E-Mail. Kostenfrei. Individuell. Überkonfessionell. Web: machwasfreiwillig.de Instagram: [instagram.com/machwasfreiwillig](https://www.instagram.com/machwasfreiwillig)

DOMIZIL

Neue Ausstellung Weißlacktüren

Türblätter (z.B. 86x198,5 cm)
Glatt Eckkante € 99,-
Glatt Rundkante € 105,-
4-Rillentür € 169,-
2,3 oder 4 Füllungen ab € 169,-

Zargen (z.B. 12,0 cm WST)
Eckig € 119,-
Rundkante € 119,-
Profilkante € 169,-

50.000 Türelemente vorrätig und abholbereit!

Holz Richter

Holz-Richter GmbH
Holz-Richter-Straße 1 - 51789 Lindlar
Ausstellung: Schmiedeweg 1
Tel. 02266 4735-0 - www.holz-richter.de

Das Essen sollte Spaß machen

Im digitalen Austausch Krebstherapie mit Ernährung abstimmen

„Das Essen sollte Spaß machen!“ Mit Nachdruck sagt Manuela Reimann, Ernährungsberaterin und Diätassistentin, diesen Satz und nimmt Menschen mit einer Krebserkrankung damit auch gleich ein wenig die Angst vor schwierigen Diäten. Wer sich gesund und noch dazu seiner Krankheit gemäß ernähren möchte, der muss auf Genuss nicht verzichten. Dennoch ist eine individuelle Ernährungsberatung bei jeder Krebserkrankung sinnvoll. Viele Patientinnen und

Patienten etwa verlieren zu Beginn der Erkrankung Gewicht, Muskeln bauen sich häufig ab. Durch fundierte Informationen können Betroffene mit vielen Schwierigkeiten einen erleichterten Umgang finden und vor allem die Lust an der Ernährung nicht verlieren. Angehörige wiederum sind häufig froh, durch den richtigen Einkauf oder die Zubereitung der Speisen ein wenig für das Wohlbefinden der Erkrankten tun zu können. Die Krebsberatungsstelle des Caritas-

verbands Rhein-Sieg lädt deshalb für Montag, 15. August, 17.30 bis 19 Uhr zum digitalen Treffen mit Manuela Reimann ein. Nach einer grundlegenden Einführung beantwortet sie gerne Fragen. Die Anmeldung ist unter 02241 1209 308 oder per E-Mail an krebsberatung@caritas-rheinsieg.de möglich. Eine Teilnahme ist kostenfrei. Interessentinnen und Interessenten erhalten nach ihrer Anmeldung einen Link zum Videogespräch per MS Teams.

Michael Braatz Rechtsanwalt	Tätigkeitsschwerpunkte - Arbeitsrecht - Straßenverkehrsrecht - Familienrecht - Baurecht - Miet- und Pachtrecht - Erbrecht
Renate Broich-Schumacher Fachanwältin für Familienrecht	
Hauptstraße 66 53819 Neunkirchen	Tel. 02247/5400 + 5485 www.ra-michael-braatz.de
Zweigstelle Siegburg Siegstr. 77 • Tel. 02241 / 14 78 78 Zweigstelle Reichshof-Sinspert Kapellenweg 9 • Tel. 02265 / 997 43 34	

Wie es lecker und unbeschwert wird

Tipps für Grillfans



Rhein-Sieg-Kreis (db). Für viele gehört zu einem perfekten Sommertag eines unbedingt dazu: grillen! Egal ob mit der Familie oder mit Freunden, das gemeinsame Essen auf der Terrasse, dem Balkon oder Garten wird so zum kleinen Event.

Damit das Grillen rundum gelingt, gibt Dr. Simon Eimer, Leiter der Abteilung Verbraucherschutz des Veterinär- und Lebensmittelüberwachungsamtes des Rhein-Sieg-Kreises, ein paar hilfreiche Tipps: „Hygiene bei der Aufbewahrung und Vorbereitung des Grillguts ist wichtig und achtsames Grillen erhöht die Freude während der Zubereitung.“

Außerdem schmeckt es so besser und das Lob für die Grillmeisterin oder den Grillmeister ist vorprogrammiert.“

Unser Verbraucherschutz rät: Zum Anzünden eines Kohlegrills sollten Grillanzünder verwendet werden. Auf Spiritus oder Benzin bitte unbedingt verzichten. Das Grillgut sollte erst aufgelegt werden, wenn die Kohle durchgeglüht ist. Alternativ dazu eignen sich auch ein Elektro- oder Gasgrill.

Schnell verderbliches Grillgut muss bis zur Verwendung gut gekühlt werden und sollte erst kurz vor dem Grillen aus dem Kühlschrank oder der Kühlbox genommen werden. Wichtig ist, nicht nur das Grillfleisch, sondern auch mariniertes Gemüse und andere eingelegte Leckereien nicht direkt auf den Rost zu legen. Besser sind Gefäße aus Edelstahl, Keramik, Emaille oder beschichtete Aluschalen, denn wenn der Fleischsaft oder die Marinade in die Glut tropft, entsteht Rauch, der krebserregende Stoffe enthält. Wenn das Grillgut nicht direkt auf dem Grill liegt, verbrennt

es auch nicht so schnell. Die meisten Einmal-Grillschalen bestehen aus unbeschichtetem Aluminium, geringe Mengen hiervon können beim Essen in den menschlichen Körper gelangen. Daher sollten diese nicht benutzt werden.

Fleisch und Würstchen sollten durchgegart sein. Dies gilt besonders für Geflügel- und Schweinefleisch. Verbrannte Stellen unbedingt vor dem Verzehr entfernen, denn darin sind Schadstoffe enthalten. Gepökelt Fleisch, wie Kasseler oder Leberkäse, sollte gar nicht gegrillt werden, da beim Erhitzen krebserregende Nitrosamine entstehen können.

Fertig Gegrilltes zum Schutz vor Bakterien auf einen sauberen Teller und auf keinen Fall auf die für das rohe Fleisch benutzte Platte legen; nur so kann eine Übertragung von Bakterien vermieden werden.

Town & Country HAUS

W.U.B. GmbH

Town & Country Lizenz-Partner

Über 400
gebaute
Häuser.

Mitwachshaus 148

Hausbesichtigung

Sa. 06.08. 10:00 - 14:00 Uhr

**Am Viethenkreuz / Rotkehlchenweg
53340 Meckenheim-Altendorf**

02241 / 95809 - 13

Weitere Informationen

www.SicherInsHaus.de



Anzeige

Erlesene Teppichkunst verdient die richtige Kosmetik

Menden · Ein Teppich verdient die richtige Pflege, weiß Kierpacz, Fachmann und Inhaber des Orientteppichhandels auf der Burgstraße. Er ist Herr über die edelsten und hochwertigsten Teppiche des Orients und beherrscht die Pflege- und Waschtechniken für Teppiche nach persischer Tradition.



**Waschaktion
9,90 € pro²
auf Velour-
+ Maschinen-
Teppiche**

„Alle fünf Jahre“, so der Fachmann, „muss ein Teppich gewaschen werden“. Wird die Wolle nicht regelmäßig rückgefettet, verschleißt diese sehr schnell. Seit mehr als 30 Jahren kennt sich die Familie Kierpacz mit Kunst, Pflege und Reparatur von Teppichen

aus. Neue und auch antike Teppiche, die im eigenen Hause restauriert wurden, sind in den Ausstellungsräumen zu sehen. „Es lohnt sich auf jeden Fall, einmal reinzuschauen und die vielen Kostbarkeiten und das Ambiente bei einem Glas Tee zu genießen“, empfiehlt Kierpacz. Wir bieten auch kostenlose Abholung und Lieferung von Teppichen an.



**30% Rabatt
auf Polster-
reinigung und
Restaurierung**

Orient-Teppich-Handel Waschen ist günstiger als Neukauf!

• Waschen von Teppichen aller Art • Reparaturen • Kanten • Fransen • Rückfettung • Auslage eines Gegenstücks während der Waschzeit • **kostenloser Bring- und Abholdienst** ! Wir machen keine Telefonwerbung und keine Werbung an der Haustür!

Kierpacz • Burgstr. 59 • 53757 Sankt Augustin-Menden
Tel.: 0 22 41 / 8 79 96 99 oder 0 22 24 / 9 89 67 22

Alle Mitarbeiter kommen von der Burgstr. 59, Sankt Augustin-Menden

**Besuchen Sie uns in unserem
Ladenlokal in der Bahnhof-
straße 11 in Bad Honnef**

Wespen stehen unter Naturschutz - wichtig fürs Ökosystem

Rhein-Sieg-Kreis (hei). Sommerzeit ist Wespenzeit! Kaum steht der Erdbeerkuchen auf dem Kaffeetisch oder liegt das Grillgut auf dem Teller, kommt zum Ärgernis der Speisenden der schwarz-gelbe Brummer angeflogen. „Dann gilt es zur Vermeidung eines Wespenstichs, die Ruhe zu bewahren und keine hektischen Bewegungen zu machen. Soweit möglich, sollten die Speisen draußen abgedeckt werden“, dazu rät Christoph Rüter, Abteilungsleiter im Amt für Umwelt- und Naturschutz des Rhein-Sieg-Kreises. Schließlich ist ein Wespenstich nicht nur schmerzhaft, sondern kann er auch allergische Reaktionen hervorrufen. Ebenso ist eine Sprühflasche mit Wasser hilfreich, da die Tiere nicht angesprüht werden wollen und sich dann entfernen. Rauch und Vanilleöl beruhigen die Wespen, wenn sie bei Gewitterlagen vielleicht aggressiver sind. Speisereste sollten sofort in den Müll entsorgt werden.

Wer hätte es gedacht: zu Spitzenzeiten kann ein intaktes Wespenvolk bis zu zwei Kilogramm Insekten und ihrer Larven fangen, unter anderem auch solche, die als „Schädlinge“ bezeichnet werden. Rund 650 Wespenarten existieren in Deutschland. Nur zwölf dieser Arten bilden Staaten; die anderen Arten leben als Eintiertiere! Diese und alle Wespen, die ihre Nester im Hellen bauen, sind harmlos. „Dunkelnister“ bevorzugen Rolladenkästen, dunkle Dachböden, Baumhöhlen oder unbewohnte Mäuselöcher. Doch für alle gilt: Wespenvölker und ihre Nester sind einjährig. Das bedeutet, ein einmal bewohntes Nest wird nach dem Winter nicht wieder bezogen. Grundsätzlich stehen die Wespen unter Naturschutz! Aktuell gehen täglich viele Anrufe besorgter Bürgerinnen und Bürger über das Naturschutztelefon des Rhein-Sieg-Kreises ein. Diese fragen

wegen der Wespen in ihrer unmittelbaren Umgebung um Rat. „Dabei ist es zunächst einmal richtig, sich mit seiner Sorge an Expertinnen und Experten zu richten, denn es ist verboten die Nester geschützter Tiere eigenmächtig zu zerstören oder zu entfernen. Insbesondere bei seltenen oder streng geschützten Arten wie der Hornisse können bei einem Verstoß empfindliche Bußgelder die Folge sein. Auch empfiehlt es sich nicht, das Einflugloch zum Nest zu verschließen, da dieses Vorhaben sehr schmerzhaft enden kann und die Wespen oft einen anderen Weg aus dem Nest herausfinden“, darauf macht Christoph Rüter aufmerksam. Ohnehin sollte zunächst immer abgewogen werden, ob es nicht möglich ist, zusammen in friedlicher Koexistenz mit den nützlichen Insekten zu leben.

Das Problem erledigt sich naturgemäß im Oktober von selber: dann stirbt das Wespenvolk ab und lediglich die befruchteten Jungköniginnen überleben. Nur in Ausnahmefällen ist es erlaubt, ein Wespennest umzusiedeln oder notfalls zu töten. Hierfür sind allerdings sogenannte „vernünftige Gründe“, wie beispielsweise eine Allergie, die Voraussetzung. In so einem Fall müssen immer Fachleute wie Imker oder Schädlingsbekämpfende zu Rate gezogen werden. Sie können vor Ort entscheiden, ob es sich um eine besonders geschützte Art handelt sowie ob eine Umsiedlung machbar ist. Für alle weiteren Fragen zum Thema Wespen steht Matthias Overmann vom Amt für Umwelt- und Naturschutz des Rhein-Sieg-Kreises unter Telefon 02241/13-2842 zur Verfügung.



MIET MICH!

Lassen Sie Ihre **Veranstaltung** zu einem **Erlebnis** werden!

Tagungen // Messen // Kongresse // Seminare
www.stadthalle-troisdorf.de





PRODUKTFOTOGRAFIE

SIE HABEN DAS PRODUKT?
WIR HABEN DAS KNOW-HOW!

- hochwertige, professionelle Fotos die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege um Ihre Wünsche umzusetzen



WEITERE INFOS UNTER:

www.rautenberg.media/film/produktfotos

www.vrbank-brs.de/zinscomeback

1,5 %
#ZinsComeback

**Wow,
es gibt wieder Zinsen!**

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Wir schaffen nicht nur die Minuszinsen zum 27. Juli 2022 für Giro- und Tagesgeldkonten ab, sondern legen mit unserem Kombiprodukt noch einen drauf.

Unser ZinsComeback für Sie: Festgeld, 6 Monate Laufzeit, 1,5 % p. a. + fondsgebundene Vermögensverwaltung

Vereinbaren Sie jetzt einen Beratungstermin unter 02241 496-0.

VR-Bank
Bonn Rhein-Sieg eG





Bedachungen Arnolds

Dächer • Fassaden • Solar

Tel.: 02247/2462

Zur Hofstatt 3 • Hülseheid • Neunkirchen-Seelscheid
www.bedachungen-arnolds.de

HOLLÄNDER MEISTERBETRIEB

ROHR-KANAL-ABFLUSS-LEITUNG

Beraten – Planen – Ausführen

Rohrreinigung / Kanal-TV / Dichtheitsprüfungen / GaLa-Bau / Tiefbau

Notdienst **Telefon (0 22 93) 26 17**

Inhaber: Michael Holländer / Scheffenkamp 19 / 51588 Nümbrecht
 Mobil 0160-7 25 29 92 / info@hollaender-rohrreinigung.de / www.hollaender-rohrreinigung.de

Online: mitteilungsblatt-ruppichterode.de/e-paper | unserort.de/ruppichterode | [Mitteilungsblatt](http://mitteilungsblatt-ruppichterode.de) abonnieren: 02241 260-380

Mitteilungsblatt für die Gemeinde Ruppichterode

ZUGLEICH AMTSBLATT DER GEMEINDE RUPPICHTERODE

Jede Woche in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN

PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt für das CMS-System von Rautenberg Media, um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



unserort.de

ALLE eingestellten Artikel erscheinen auch auf www.unserort.de und sind so direkt online. Ihr Artikel geht damit "lokal" und kann überall gelesen, „geliked“ werden. Auch können Sie auf www.unserort.de eine „Gruppe“ für Ihren Verein anlegen, so dass z.B. die Mitglieder Ihres Vereins Ihnen „folgen“ können und so immer die aktuellsten Nachrichten direkt auf PC / Tablet oder Handy erhalten.



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

Berichte und aktuelle Vereinsinformationen

SV Höhe 1921 e.V.

Vorschau: Senioren: Sonntag, 31. Juli: 1. Vorbereitungsspiel: FC Genclerbirli Eitorf II - SVH I, Anstoß: 13 Uhr
 Weitere Terminplanung zur Vorbereitung (feststehende Testspiele) bis zum Saisonstart: FC Germania Windeck I - SVH I, Samstag, 6. August, Anstoß: 17 Uhr
 SV Rossenbach II - SVH I, Mittwoch, 10. August (voraussichtlich), Anstoß: 19.30 Uhr
 Start der Meisterschaft '22/'23, Kreis Sieg, Kreisliga C, Staffel 6, Sonntag, 14. August: SVH I - FC Hennef 05 II, Anstoß: 15 Uhr
 Weiterer Saisonverlauf der 1. Mannschaft im August:

Datum, Gegner, Anstoß

Dienstag, 16. August beim SV Leuscheid II, 19.30 Uhr (2SP)
 Sonntag, 21. August gegen Genclerbirli II, 15 Uhr (3SP)
 Sonntag, 28. August bei Olympias Eitorf I, 13 Uhr (4SP)
 Einteilung der Herren Kreisliga C6, Kreis Sieg, zur Saison 2022/23 (Stand: 14. Juli): SV Allner-Bödingen III, Genclerbirli Eitorf II, Olympias Eitorf, H.-Rosbach II, FC Hennef II, TuS Herchen II, SV Höhe, SV Leuscheid II, VfR Marienfeld II, TuS Eudenberg, SV Öttershagen II, SV 09 Eitorf II, SV Buchholz II, SV GW Mühleip, TuS Winterscheid II, TuS Schlader, RW Neunkirchen, TV Rott.
 Weitere Informationen zu personellen Veränderungen, Termine, weitere Trainingsspiele nach der Sommerpause, etc. werden selbstverständlich in den nächsten Aus-

gaben hier immer aktuell bekannt gegeben!

Alte Herren: spielfrei

Achtung! AH-Sommerpause ist beendet, daher findet das nächste Training am Donnerstag, 28. Juli, 19.30 Uhr, statt!

Freitag, 5. August: AH-Turnier des Bröltaler SC 03!

Treff: 17.15 Uhr in Schönenberg. Spiele: 18 Uhr SVHAH - VfR Marienfeld; 18.15 Uhr SVHAH - Bröltaler SC; 18.45 Uhr SVHAH - VfR Marienfeld; 19 Uhr SVHAH - Bröltaler SC. Evt. weitere Spiele ab 19.35 Uhr. Um zahlreiches Erscheinen der aktiven und inaktiven AH-Mitglieder wird nicht nur gebeten.

Spielberichte: Senioren: Sonntag, 24. Juli:

SVH I spielfrei

Alte Herren:

SVHAH spielfrei

SVH aktuell: Neue Bambini-Mannschaft beim SVH!

Der SVH lädt alle interessierten Kinder **ab Jahrgang 1. Januar 2016 oder jünger**, herzlich zum Training ein. Wenn Ihr Lust habt, Teil einer neuen Bambini-Mannschaft zu werden, Ihr Spaß am Fußball habt, oder Euch einfach mal eine Trainingsstunde anschauen wollt, seid Ihr bei uns richtig!

Start ist ab Freitag, 5. August, um 16.30 bis 17.30 Uhr auf dem Sportplatz in Windeck-Altenherfen.

Ansprechpartner für alle Fragen oder Anregungen hierzu ist Daniel Nohl (02243/8436033;

Mobil: 0163 6922968;

E-Mail: d.nohl-nohl@web.de).

Wir freuen uns auf Euch!



ERFOLGREICH DURCH EIGENES SCHLAFSYSTEM BODYPUR

Betten Star verhilft zur erholsamen und gesunden Nachtruhe

Schlafen auf höchstem Niveau. Bei Betten Star in Siegburg und Bad Honnef-Rottbitze bekommt der Kunde sein auf sich abgestimmtes Schlafsystem für geruhsame Nächte. Unternehmer Andreas Steffen hat mit bodypur ein Schlafsystem entwickelt, das perfekte Erholung verspricht nach seinem Credo: „Schlafen auf höchstem Niveau!“

Von einer entspannten Nachtruhe können viele nur träumen. Wer sich mit Problemen herumschlägt oder zu denen gehört, die „Rücken haben“, kann ein (Schlaf-) Lied singen von durchwachten Nächten. Rückenschmerz ist noch immer die Volkskrankheit Nummer eins. Viele, auch junge Leute, klagen über Rückenschmerzen schon morgens nach dem Aufstehen.

**„Wir lassen alles in
Deutschland produzieren –
und auch auf Vorrat“**

**Andreas Steffen
Inhaber und Geschäftsführer**

Das liegt nicht selten an einer verbrauchten beziehungsweise verkehrten Matratze. Eine Qualitäts-Matratze sollte bestenfalls nicht erst im Alter angeschafft, sondern prophylaktisch rechtzeitig ins Schlafzimmer geholt werden.

Andreas Steffen hat eine mehr als 25-jährige Erfahrung auf dem Sektor Schlafkomfort. Bei ihm gibt es keine Massenprodukte, sondern ein auf die Bedürfnisse des Käufers zugeschnittenes Schlafsystem, das er selbst entwickelt hat. Da ist zunächst die eigene Massivholzbetten-Hauskollektion. Im zeitlosen Design werden die Möbel in Deutschland aus ausgewählten, natürlichen Materialien hergestellt und garantieren so nicht nur eine langlebige Haltbarkeit, sondern auch eine zeitnahe, sofortige Lieferung. „Wir lassen alles in Deutschland produzieren – und auch auf Vorrat“, sagt



**Unternehmer Andreas Steffen in seinem Fachgeschäft in Bad Honnef-Rottbitze.
Er hat die bodypur-Matratze entwickelt für den erholsamen Schlaf.**

Inhaber und Geschäftsführer Andreas Steffen. „Die Matratzen und Polsterbetten kommen aus Nordrhein-Westfalen, die Massivholzbetten werden in Süddeutschland gefertigt.“

Die Matratze bodypur entwickelte Andreas Steffen vor zwölf Jahren und ließ sie patentieren; sie wird ausschließlich für Betten Star hergestellt. Das Besondere daran ist das extrem hohe Raumgewicht von 85 Kilo, das durch einen High-Tech-Schaum mit Zugabe von Sojaöl erreicht wird und dadurch enorm elastisch ist. Der bodypur-Schaum passt sich individuell der Körperkontur an. „So werden alle Voraussetzungen für einen erholsamen Schlaf erfüllt, denn unser Ziel ist es, unseren Kunden zu helfen, gesund und bequem zu schlafen“, betont Andreas Steffen. Aber: Die beste Matratze nützt nichts, wenn die Unterfederung nicht richtig ist. So hat Steffen einen Tellerrahmen mit entwickelt, der individuell für jede Person eingestellt wird.

Individuell bestimmt der Käufer die Holzart, egal ob er ein Massivholzbett, Polsterbett oder Schlafsofa möchte. Ganz nach

Geschmack wählt er auch den stets abnehm- und waschbaren Stoff aus. Das Sofa erhält dann ebenfalls ein rückenfreundliches Innenleben. Manche zufriedene Kunden wollen auch im Urlaub nicht auf bodypur verzichten und lassen sich auch Ferienhaus, Wohnwagen oder Segelboot damit ausstatten. Und soll das Bett etwa unter eine Dachschräge eingepasst werden, schaut sich der Fachmann die Situation an Ort und Stelle an. Zubehör wie Bettwäsche von namhaften Herstellern sind in dem Fachgeschäft zu finden. Das alte Bett wird entsorgt. Dieser Rund-um-Service wird belohnt. Als bestes Bettenfachgeschäft wurde Betten Star schon mehrfach Service-Weltmeister in Bonn/Rhein-Sieg. 1993 hatte sich Andreas Steffen in Siegburg niedergelassen, eröffnete 2007 in Bad Honnef die Filiale von Betten Star. In Siegburg erweiterte Andreas Steffen sein Unternehmen um die Sparte Living Star, wo beispielsweise auch Sessel der Schweizer Firma Strässle, Esstische und Stühle namhafter Hersteller sowie ausgefallene Accessoires zu entdecken sind – schön zum Stöbern.

**BETTEN
STAR**
WWW.BETTEN-STAR.DE

WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH!

SIEGBURG: Mühlenstraße 20, Tel. 0 22 41 5 76 76

BAD HONNEF-ROTTBITZE: Himberger Str. 2, Tel. 0 22 24 / 12 21 411

www.facebook.com/bettenstar, SR Betten Vertriebs GmbH

Radsportfreunde Much bei 40°C on Tour

„The long and winding road“



Schloss Ehreshoven

In Anlehnung an den Welt-Hit der Beatles „The long and winding road“ könnte man unserer gestrigen Radtour mit „The long and Stein-ning road“ betiteln. Gott sei Dank lagen bei 40°C die meisten Teilstücke der Strecke im Schatten. Die Tour führte uns entlang des Wahnbachs nach Wellerscheid und dann hinauf

zum Heckberg. Von da aus ging es entlang des ehemaligen Zechengebiets „Silberkaule“ vorbei an einer Halde auf steinigem Weg durch das Waldgebiet hinab zur Ortschaft Loope, eine „anspruchsvollen Strecke“, wie kommott ausgeführt hatte, die auch von den Mädels locker gemeistert wurde. Nach der schat-



Loopacabana Freizeitgelände bei Loope

tigen Mittagspause ging es dann zum Freizeitgelände LoopaCabana und zu Schloss Ehreshoven entlang des dortigen Stausees. Es folgte der Wiederaufstieg zum Heckberg vorbei am ehemaligen Guts Forckenried hinauf zum alten Forsthaus in Heckhaus (bekannt aus „Forsthaus Falkenau“ und „Mord mit Aussicht“). Und

natürlich lockte zum Abschluss in Drabenderhöhe eine leckere Eiszeit. Interesse mal mit zu fahren? 02247/7456824 (Da werden Sie geholfen!)

Für die Radsportfreunde im Kneippverein Much und Umgebung e.V. Alfred Haas, Bürgermeister IR

Abonnement hin – Geschenk her!

1

Wireless Lautsprecher
Klein, rot, frech, laut... Mit diesem kleinen Kerl hören Sie Ihre Lieblingsmusik jetzt auch in der Küche, im Keller, im Bad...

2

Powerbank
Das Ladegerät zum Mitnehmen – mit dieser roten Powerbank aus Metall kann ihr Smartphone auch unterwegs direkt wieder aufgeladen werden. 2200mAh, inkl. Ladekabel, ca. 9,5 cm

3

Der Gute-Laune-Regenschirm
mit diesem bunten Taschenschirm in acht verschiedenen Farben gibt es nur noch eine bunte Welt im Sonnenschein. Manueller Taschenschirm inkl. bunter Schirmhülle. Gewicht: 300 g

MITTEILUNGSBLATT
www.mittelungsblatt-ruppichterorth.de

Gemeinde Ruppichterorth
ZUGLEICH AMTSBLATT DER GEMEINDE RUPPICHTERORTH

Städtepartnerschaften
Gießen (D) Schenkensleben (D) Longdendale/Tameside (GB)

ABO-BESTELLSCHHEIN

Hiermit bestelle ich das Mitteilungsblatt mit wöchentlicher Lieferung.

Name/Vorname (Bitte alles in Druckbuchstaben)

Straße/Hausnummer

PLZ/Ort

Bestellschein bitte einsenden an:
RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
oder bestellen Sie auch via:
Fon +49 (0) 2241 260-380 · Fax 260-339
regio@rautenberg.media oder im Internet
www.regio-pressevertrieb.de/abo-service/

RAUTENBERG MEDIA

Bitte übersenden Sie mir als Geschenk (Bitte Gewünschtes ankreuzen)

1 Wireless Lautsprecher **2** Powerbank **3** Regenschirm

Lastschrifteneinzug: Hiermit ermächtige ich Sie zum Lastschrifteneinzug der Abonnementgebühr von **34,70 € jährlich**.

Name/Vorname (Bitte alles in Druckbuchstaben)

Bezogene Bank

IBAN

Datum / Unterschrift für den Lastschrifteneinzug

Das Jahresabonnement verlängert sich jeweils automatisch um weitere zwölf Monate, wenn Sie nicht drei Monate vor Ende des jeweiligen Bezugszeitraums schriftlich kündigen. Bei einem Halbjahresabonnement verlängert sich das Abonnement um weitere sechs Monate, wenn Sie nicht zwei Monate vor Ende des jeweiligen Bezugszeitraums schriftlich kündigen.

ZEITUNG Lokaler geht's nicht.

DRUCK Satz, Druck, Image.

WEB 24/7 online.

FILM Perfekter Drehmoment.

Mobiles Impfen



Rhein-Sieg-Kreis (an). Nach wie vor bietet der Rhein-Sieg-Kreis mobile Impfangebote in den Kreiskommunen an. Diese Termine richten sich auch an aus der Ukraine geflüchtete Menschen sowie an Kinder ab zwölf Jahren.

Montag, 1. August, in Lohmar
von 11.30 bis 16 Uhr auf dem Supermarkt-Parkplatz an der Walterscheid-Müller-Straße 14

Dienstag, 2. August, in Königswinter und Bad Honnef
von 9 bis 10.45 Uhr auf dem Rathausvorplatz an der Drachenfelsstraße 6 in Königswinter-Altstadt
von 11.15 bis 13 Uhr auf dem Supermarkt-Parkplatz an der Dollendorfer Straße 27 in Königswinter-Oberpleis
von 13.30 bis 15.15 Uhr auf dem Supermarkt-Parkplatz an der Humberger Straße 35 in Bad Honnef-Himberg
von 15.45 bis 17.30 Uhr auf dem

Supermarkt-Parkplatz an der Berck-Sur-Mer-Straße 1 in Bad Honnef

Donnerstag, 4. August, in Much und Ruppichterath

von 10 bis 12 Uhr auf dem Wochenmarkt (Parkplatz Dorfplatz) an der Dr.-Wirtz-Straße 3 in Much
von 12.30 bis 14.15 Uhr auf dem Parkplatz Hauptstraße, Höhe der Grundschule, in Ruppichterath-Winterscheid
von 14.45 bis 16.30 Uhr am Huwil Center an der Brölstraße 2 in Ruppichterath

Freitag, 5. August, in Rheinbach und Alfter

von 10 bis 12 Uhr auf dem Wochenmarkt an der Pützstraße / Ecke Prümer Wall in Rheinbach
von 12.30 bis 14.15 Uhr auf dem Supermarkt-Parkplatz am Ziegelweg 1 in Alfter
von 14.30 bis 16 Uhr auf dem Parkplatz vor der Bären Apotheke, Am Herrenwingert 6, in Alfter

Hinweis

Die QR-Codes für die digitalen Impfbefehle werden im Nachhinein erstellt und zeitnah per Post beziehungsweise per E-Mail zugesandt.

Für Personen ab zwölf Jahren werden zugelassene Impfstoffe von

Rhein-Sieg-Kreis will sich auf die mögliche Energie-Krise des Herbstes vorbereiten

Am 24.07.2022 - Früh genug (?) rief Landrat Schuster die Bürgermeisterinnen und Bürgermeister der 19 Städte und Gemeinden des Rhein-Sieg-Kreises zu einer Energie-Sitzung zusammen. Das erklärte Ziel ist einen gemeinsamen „Fahrplan“ für die kältere Jahreszeit zu erarbeiten. Bereits im Frühjahr 2022 wurde diese Initiative gegründet. Teilnehmend waren neben den vorgenannten Bürgermeisterinnen und Bürgermeistern Energieunternehmen, die in diesem Krisenjahr besonders gefordert sein dürften.

Wo kann Energie eingespart werden - ein Maßnahmenkatalog spricht u.a. die Temperaturabsenkung in den durch die Kommunen betriebenen Gebäuden an.

Alten- und Pflegeeinrichtungen sollen dahingehend berücksichtigt werden, dass dort niemand frieren muss. Gleichzeitig soll allen Haushalten des Rhein-Sieg-Kreises Orientierung und Unterstützung in einem möglichen Krisenmoment geboten werden. Bürgermeister Stephan Vehreschild (Niederkassel) und Bürgermeisterin Petra Kalkbrenner (Swisttal) sind sich als Sprecher

aller Bürgermeister*innen des Kreises einig, dass sich der Herbst durch die aktuell hohen Sommer Temperaturen „weit weg anfühle“ - trotzdem müsse geplant werden, um die richtigen Weichen zu stellen.

Gleichzeitig ruft der Kreis aber auch zu Energiesparmaßnahmen in jedem einzelnen Haushalt, in den Unternehmen und Gewerbebetrieben auf.

WAS WIR ALLE TUN KÖNNEN (um die eigenen Energiekosten im Griff zu behalten)

1. Kürzer warm duschen (die kalte Dusche am Schluss macht wach und regt zudem den Stoffwechsel an :)
 2. Heizung um 1 Grad „runterdrehen“ - spart bereits um 6 Prozent Energie!
 3. Lüften - Fenster, Innentüren, alles weit öffnen und 10 Minuten „querlüften“ statt ganztägig „gekippte Fenster“.
 4. Umrüstung auf LED - bis 80 Prozent weniger Energiebedarf (und viel heller)
 5. Einfach mal das Radio und/oder den Fernseher ausschalten, während man sich mit etwas anderem beschäftigt
- Mehr zum Thema auch auf: www.energiewechsel.de



BioNTech, Moderna und Novavax angeboten.

Impfwillige benötigen für die mobilen Angebote keinen Termin, sollten aber einen Personalausweis und, falls vorhanden, ihren Impfpass mitbringen.

Bei 12- bis 15-Jährigen muss eine

erziehungsberechtigte Person eine Einverständniserklärung unterschreiben. Diese gibt es zum Download auf rhein-sieg-kreis.de/impfen. Zur Impfung selbst müssen die Kinder von einer erziehungsberechtigten Person begleitet werden.



PRÄZISION
SEHEN

DEUTSCH
Optik ■ Akustik ■ Reineremann

Augenoptikermeister, Optometrist
und Hörakustikermeister

Deutsch Optik + Akustik GmbH
Brückenstraße 11 · 53783 Eitorf
0 22 43-26 55 · deutsch-eitorf.de

Bild der Woche



Schottland besteht aus dem nördlichen Drittel der größten europäischen Insel (Großbritannien) sowie mehreren Inselgruppen und hat 5,5 Millionen Einwohner.

Haushaltstipp



Gläser sterilisieren

Vor dem Einkochen von Obst oder Gemüse, sollte man die Gläser zuvor sterilisieren. Um möglichst viele Keime abzutöten, eignet sich die Sterilisation bei heißer Temperatur im Wasserbad.

Diese Methode eignet sich besonders gut für Weck- oder Twist-off-Gläser mit Gummi-Deckel. Dazu einfach die Einmachgläser mit der Öffnung nach oben sowie die Deckel in einen großen Topf stellen. Die Gläser mit Wasser übergießen, bis sie vollständig bedeckt sind. Das Wasser im Topf zum Kochen bringen und die Gläser 15 Minuten kochen. Anschließend das heiße Wasser vorsichtig abgießen. Gläser und Deckel vorsichtig mit einem frisch gewaschenen Küchentuch aus dem Topf nehmen und kurz abtropfen lassen.

Mitmachen

Teilen Sie Ihre **Tipps** für den **Haushalt**, **Ideen für Rezepte**, Anleitungen zum Selbermachen!

Für die bunten Informations- und Unterhaltungsfelder suchen wir die altbewährten und die neuen Tipps für Küche, Haushalt, Wohnen, Garten, Gesundheit und Basteln. So geben Sie Ihr praktisches Wissen weiter: senden Sie Ihre Texte in der Länge von 540 bis 740 Zeichen per E-Mail mit Betreff „Unterhaltungsseite“ an redaktion@rautenberg.media. Geben Sie Ihren Namen und Wohnort an, dann wird Ihr Tipp mit Quellenangabe veröffentlicht. Wir freuen uns auf Ihre Einsendungen.

Vielen Dank



Papagei

Im Zoogeschäft:

„Haben Sie zufällig einen sprechenden Papagei?“

„Nein, aber ich hätte da einen Specht.“

„Ach, kann der denn sprechen?“

„Nein, aber morsen.“



Sudoku



Spielanleitung

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder waagerechten Zeile und in jeder senkrechten Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen. Dabei darf auch jedes 3 x 3 Quadrat nur je einmal die Zahlen 1 bis 9 enthalten.

1	9			2		6		
		2		1		4	3	
				8			1	
4	6	1			8	9	2	
3		9		6	1			
	5		9			1		6
	1			2			9	
	3	6		5		8		
		5	8		6		4	

Rezept



Leinsamen-Knusper-Kracker

Zutaten:

- 300 g Wasser
- 240 g Dinkelvollkornmehl
- 120 g Leinsamen ganz
- 60 g Kürbiskerne
- 60 g Sesam natur
- 60 g Sonnenblumenkerne
- 60 g Öl
- 5 - 10 g Salz (nach Belieben)

Zunächst den Ofen auf 150°C (Umluft) vorheizen. Anschließend alle Zutaten zusammen in eine Schüssel geben und zu einer homogenen Masse verrühren. Nicht kneten! Die Masse danach auf zwei mit Backpapier ausgelegten Blechen verteilen und mit Hilfe eines Löffels gleichmäßig, möglichst dünn, verstreichen. Beide Bleche zusammen in den vorgeheizten Ofen schieben und für ca. 15 Minuten backen. Die Bleche aus dem Ofen nehmen und die Masse in mundgerechte Rechtecke schneiden. Danach die Bleche wieder in den Ofen schieben und noch einmal für ca. 55 Minuten backen.

Tipps: Die Masse kann nach Belieben zum Beispiel mit Paprika gewürzt oder ca. 20 Minuten vor Ende der Backzeit mit Käse bestreut werden.

Zahnfreundliche Durstlöcher

So schmeckt der Sommer

Wenn der Sommer wieder Fahrt aufnimmt und die Temperaturen klettern, wächst die Lust auf kühle Erfrischungsgetränke – aber Achtung! Denn der Genuss von sauren Getränken wie Softdrinks, Obstsaften und -schorlen kann zu Zahnerosionen führen. Auslöser für die Schäden am Zahnschmelz sind Säuren, die Getränke von Natur aus enthalten oder die bei der Herstellung zugesetzt werden. Anlässlich des Tags der Erfrischungen am 28. Juli befasst sich die Informationsstelle für Kariesprophylaxe (IfK) daher mit zahnfreundlichen Durstlöschern.

„Wer ständig an säurereichen Getränken nippt, riskiert ein Erweichen der Zahnoberflächen“, warnt Professor Stefan Zimmer, Sprecher der Informationsstelle für Kariesprophylaxe und Lehrstuhlinhaber für Zahnerhaltung und Präventive Zahnmedizin an der Universität Witten/Herdecke. „Kommen anschließend mechanische Belastungen wie Kauen harter Nahrungsbestandteile oder druckvolles Zähneputzen mit Zahnpasta hinzu, kann das die aufgeweichten Zahnoberflächen regelrecht abschmirgeln“, erklärt der Experte. Während die Schäden anfänglich noch im Zahnschmelz lokalisiert sind, können sie später auch auf das Zahnbein (Dentin) übergehen.

Entscheidend für die zahnzerstörende Wirkung von Getränken ist ihr Säuregrad. „Bei Getränken mit einem pH-Wert unter 4 wie Frucht- und Multivitamin säften, Limonaden, Sport- und Energydrinks lassen sich bei häufigem Genuss deutliche Erosionen feststellen“, so Professor Zimmer. Auch Eistees oder Tee mit Zitrone können den Zähnen zusetzen. Allerdings ist der pH-Wert der Getränke nicht allein entscheidend. Die Art der Säure und gegebenenfalls in dem Getränk enthaltenes Kalzium oder Phosphat haben einen erheblichen Einfluss auf dessen erosive Wirkung. So ist Zitronensäure viel erosiver als Phosphorsäure. Andererseits kann der Zusatz von Kalzium zu einem Orangensaft dessen Erosivität deutlich reduzieren. „Getränke wie Mineralwasser, Trinkwasser aus der Leitung oder Kräu-

tertees, ziehen dagegen keine erosiven Schmelzveränderungen nach sich. Sie sind deshalb ideale Durstlöcher – auch weil sie kalorienfrei sind“, empfiehlt Professor Zimmer.

Permanente Säureattacke

Ähnlich wie bei Süßigkeiten wirkt sich der wiederholte, über den ganzen Tag verteilte Genuss säurereicher Getränke besonders negativ aus. Der Konsum größerer Mengen, auf einmal getrunken, ist dagegen für die Zähne eher unproblematisch. Nach dem Genuss können ein großer Schluck Wasser oder Milch sowie ein Zahnpflegegummi helfen, das Übermaß an Säure im Mund schneller zu neutralisieren. Auch Käse wirkt der Entkalkung der Zähne entgegen. Nicht zuletzt deshalb bedenden Franzosen eine Mahlzeit gerne mit Käse.

Fluoride machen die Zähne widerstandsfähig

Um die Zähne vor Säureattacken wirksam zu schützen, gilt es aus zahnmedizinischer Sicht, sie möglichst widerstandsfähig zu machen. Dabei haben sich Fluoride als besonders wirksam erwiesen. Fluorid ist ein wichtiger Baustein des Zahnschmelzes. Es hemmt die Bildung von Karies und repariert beginnende kariöse Stellen. Fluoride helfen Mineralstoffen wie Kalzium und Phosphat, in die Zähne zu gelangen. Gleichzeitig verhindern sie, dass sich die Mineralstoffe aus dem Zahnschmelz herauslösen. So wirken sie einer Demineralisierung entgegen und machen den Zahnschmelz widerstandsfähig gegen Säuren.

Um diese Wirkung voll auszuschöpfen, sollten Fluoride regelmäßig zugeführt werden. Die generelle Verwendung von fluoridiertem Speisesalz hat sich dabei besonders bewährt. Es wirkt vor dem Verschlucken lokal durch den direkten Kontakt mit der Zahnoberfläche. Zudem erhöht es die Fluoridkonzentration im Speichel und schützt so schon beim Essen vor Karies. Zahnärzte empfehlen deshalb, im Haushalt ausschließlich Fluoridsalz zu verwenden. Daneben gehören fluoridhaltige Zahnpasten zur täglichen Zahnpflege, und zwar mindestens zweimal pro Tag.



Foto: pixabay

Nie mehr Schimmel. Nie mehr nasse Wände.

Selbst bei Druck- und Stauwasser

- Gesund Abdichten von innen
- 60% günstiger als Ausbaggern
- Kostenlose Analyse & Angebot

Tel.: 0224 | 26 15 980

www.drefit.de

Ingenieurbüro DreFit Eu UG
(haftungsbeschränkt)



30 Jahre Garantie auf die Wirkungsweise der Abdichtungsprodukte
„Die Druckwasserprofis“

ORTHOPÄDIE^{tec} Annette Kühnreich ORTHOPÄDIEMECHANIKMEISTERIN

Öffnungszeiten:
Mo - Fr.: 9 - 18 Uhr
Sa.: 10 - 12 Uhr



VENENWALKING GRUPPE

Beine OK, Venen OK...?

Starten Sie mit uns ins Venenwalking Programm und stärken Sie Ihre Wadenpumpe.

Ab dem 23.08.2022 starten wir in 10 Venenwalking Einheiten. Jeweils Dienstags 11 Uhr & Freitags 16 Uhr.

Weitere Infos bzgl. Anmeldung, Kosten und Ablauf gerne unter **02242-9171033**, Fr. Golombek / Fr. Kühnreich.

Frankfurter Straße 31 • 53773 Hennef
Tel. 02242 - 91 71 033
Mail: info_kuehnreich@web.de



Parkplätze
am Haus

WWW.ORTHOPAEDIETECHNIK-KUEHNREICH.DE

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 05. August 2022
 Annahmeschluss ist am:
03.08.2022 um 10 Uhr

IMPRESSUM

MITTEILUNGSBLATT
 RUPPICHTEROTH

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
 Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
 Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
 willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
 Bianca Breuer und Christoph de Vries
 Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
 Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG wöchentlich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Amtliche Bekanntmachungen
 Gemeindeverwaltung Ruppichterorth
 Bürgermeister Mario Loskill
 Rathausstraße 18 · 53809 Ruppichterorth
 · Politik

CDU Christian Krummenast
 SPD Andreas Rudolf
 FDP Alexander Herking
 Bündnis 90 / Die Grünen Holger Zacharias

Das Amtsblatt der Gemeinde Ruppichterorth kann im Abonnement bei Rautenberg Media bezogen werden. Außerdem im Einzelbezug sowohl bei Rautenberg Media 2,00 €/Stück zzgl. Versand als auch bei der Gemeinde Ruppichterorth. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch die betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Christiane Mylenbusch
 Fon 02243 9 23 62 21
 c.mylenbusch@rautenberg.media

VERTEILUNG

Fon 02292 956 31 05
 Sabrina Schürger
 s.schuerger@regio-pressevertrieb.de
 regio-pressevertrieb.de

SERVICE

Fon 02241 260-112
 service@rautenberg.media

REDAKTION

Fon 02241 260-250 /-212
 redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
 facebook.de/rautenbergmedia
 twitter.de/rautenbergmedia
 instagram.de/rautenberg_media
 vimeo.com/rautenbergmedia

ZEITUNG

mitteilungsblatt-ruppichterorth.de/e-paper
 unserort.de/ruppichterorth

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Die Zeitungsartikel mit Bildmaterial erscheinen auch unter unserort.de, der Social-Media-Plattform von Rautenberg Media. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM kennen.

- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

RAUTENBERG
 MEDIA

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Dienstleistung

Service

Alt gegen Neu

Tauschen Heizinsatz nach den neusten Bestimmungen (BImSchV Stufe2) Siegtal-Feuer GmbH 0170/9047855

Stellenmarkt

WIR SUCHEN FÜR DIESE ZEITUNG ZUSTELLER

für einen festen Zustellbezirk. Bei Interesse einfach anrufen oder WhatsApp schreiben an 02241/260-380. REGIO PRESSEVERTRIEB GMBH

Tiere

Pferde

Exklusive und anspruchsvolle Tier-Fotografie

www.petram-fotografie.de,
 Tel. 0175/5105310

Verschiedenes

Sonstiges

BIETE günstig

Metall- und Schlosserarbeiten sowie Reparaturservice an.
 Tel. 0 22 42 - 96 98 364

Gesuche

Kaufgesuch

Designerin kauft:

Pelze aller Art. Tel. 0163/2405663 oder 02205/9478473

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac

Achtung sofort Bargeld für Näh-/Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche, Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen, Modeschmuck, Armband-/Taschenuhren, Bekleidung D/H! Suche Rolexuhr für Privat! Tel.: 01634623963 Hr. Braun! Gerne machen wir Ihnen ein seriöses Angebot. Die Hygienevorschriften halten wir ein.

Kaufe Pelze und Porzellan aller Art

sowie Bleikristall aller Art: Gläser, Römer, Teller, Vasen usw. Bitte alles anbieten. Ortsansässig, Herr Blum
 Tel.: 0160/6695915

Achtung seriöser Ankauf

von Pelzen aller Art, zahlen 300 - 3.500 Euro in bar. Kleidung, Näh-/Schreibmaschinen, Porzellan, Bilder, Teppiche, Puppen, Jagdtrophäen, Mode-/ Goldschmuck, Zinn, Schallplatten, Rolex Uhren, Bibeln.
 Bieten gerne kostenlose Hausbesuche an.
 0163-7862577 Adler.



GESUND LEBEN

Wahrsagerin

treffsicher und wahrheitsgetreu sagt Ihre Zukunft in allen Lebenslagen, auch in geschäftlichen Angelegenheiten. Corona-Schutz ist gewährleistet.
 Tel. 0228-616690



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
 Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
 "Wohnmobilcenter Am Wasserturm"



Dienstleistung

FENSTERPUTZER

☎ 0 22 41-40 41 84 + 01 71-57 43 954

Für privat oder geschäftlich. www.fensterputzer-mielke.de

TERRASSENREINIGUNG & EINFABRTEN

WINTERGÄRTEN & VORDÄCHER

☎ 02241 404184 + 0171 5743954 • www.fensterputzer-mielke.de



UMZÜGE

Qualitätsumzüge Gerhards



- Familiengeführtes Unternehmen
- Persönliche Beratung
- Umzüge im In- und Ausland
- Lagermöglichkeit
- Full-Service

Tel.: 0049 (0) 2242 - 84674
 D-53773 Hennef
www.umzuege-gerhards.de

KLEINANZEIGEN

PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE BESTELLEN



rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
 KLEINANZEIGE
 bis 100 Zeichen
 in dieser Zeitung

ab **6,99€**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

■ ■ ■ ■ RAUTENBERG MEDIA

Fragen zur Verteilung?

SABRINA SCHÜRGER · MOBIL 0178 838 49 72
 FON 02292 9563105 · s.schuerger@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH
 Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



Aufstieg durch berufliche Fortbildung

Wer sich für eine Ausbildung zum Chemielaboranten oder zur Chemielaborantin entscheidet, lernt nicht nur die Welt der Moleküle und Atome kennen, sondern hat auch aussichtsreiche Karriereperspektiven. Zum Beispiel mit einer beruflichen Weiterbildung zum Industriemeister bzw. zur Industriemeisterin Fachrichtung Chemie. Das Management chemischer Produktionsprozesse wird infolge der zunehmenden Automatisierung immer bedeutsamer. Sie wissen, was es braucht, um die verschiedensten Produkte herzustellen - von der Kopfschmerz-Tablette bis zum Zitrusreiniger. Dieses Wissen macht Chemielaboranten und -laborantinnen zu echten Kennern von Stoffen und Materialien, die unser Leben prägen. Ihre Bühne ist das Labor. Hier lernen sie, wie man Proben entnimmt und Versuchsreihen durchführt. Dafür nutzen sie hochmoderne Messgeräte und Computer, die ihnen zum Beispiel dabei helfen, gefährliche Stoffe in Lebensmitteln nachzuweisen und die Ergebnisse ihrer Untersuchungen auszuwerten. Fingerspitzengefühl und vor allem Sorgfalt sind für diese Tätigkeiten besonders wichtig. Die theoretischen und praktischen Grundlagen erlernt man im Rahmen einer dreieinhalbjährigen Ausbildung in Betrieb und Berufsschule. Die möglichen Ausbildungsbetriebe sind so unterschiedlich wie chemische Verbindungen: Chemie- oder Pharma-Konzerne, Farbenhersteller oder Forschungseinrichtungen.

Führungskraft in der chemischen Industrie

Mit der Ausbildung ergeben sich vielfältige Aufstiegschancen, um noch mehr Verantwortung zu übernehmen und Entscheidungsspielraum zu gewinnen. Eine davon ist die Weiterbildung zum Industriemeister bzw. zur Industriemeisterin Fachrichtung Chemie. Mit der Qualifikation erwirbt man fachübergreifendes Wissen, etwa im Bereich Recht und spezialisiert



Foto: Pixabay

sich gleichzeitig auf die Planung und Leitung von Produktionsprozessen. So fungieren Industriemeister/innen als Mittler zwischen Produktion und Management. Eben dieses Managen von Prozessen wird künftig noch gefragter sein, da auch die Chemiebranche einen tiefgreifenden Wandel hin zu noch mehr automatisierten Prozessen erlebt. Ein weiterer Pluspunkt: Industriemeister/innen dürfen selbst ausbilden und ihre Erfahrungen an den Nachwuchs weitergeben. Die dazugehörigen Kompetenzen können entweder in Vollzeit- oder berufsbegleitenden Lehrgängen erworben werden. Für die Zulassung zur Prüfung ist die Teilnahme an einem Lehrgang jedoch nicht verpflichtend. Über die vielfältigen Möglichkeiten und Perspektiven der beruflichen Bildung informiert das Bundesministerium für Bildung und Forschung im Rahmen der Kampagne „Du + Deine Ausbildung = Praktisch unschlagbar!“ unter www.praktisch-unschlagbar.de (BMBF)



Komm ins #WSMteam
www.wsm.eu/karriere

QUALITÄT IN METALL

Bei uns werden Karrieren geschmiedet!
Willkommen bei den Machern, Visionären und Teamplayern.

Konstruktionsmechaniker / Schweißer (m/w/d)	Verlader (m/w/d)
Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)	Berufskraftfahrer (m/w/d)
Industrielackierer (m/w/d)	Monteur im Innendienst (m/w/d) uvm.

WSM – Walter Solbach Metallbau GmbH
 Industriestraße 20 · 51545 Waldbröl · www.wsm.eu

WIR SUCHEN...

„Lokaler geht's nicht“ ist unser Slogan, dem wir seit über 60 Jahren treu bleiben. Zum nächstmöglichen Termin suchen wir für das **Gebiet Ruppichteroth** einen

nebenberuflichen Zustellerbetreuer (m/w/d)
für unsere Zusteller dieser Zeitung.

Die Tätigkeit eignet sich z.B. sehr gut für ehemalige Postbedienstete, neben Organisationsgeschick, Durchsetzungsvermögen sind Ortskenntnisse gefragt. Sie erfordert eine positive Ausstrahlung, Kontaktfreudigkeit und Eigeninitiative. Voraussetzung ist ein eigenes Fahrzeug.

Bitte bewerben Sie sich per E-Mail (ausschließlich .pdf) oder Telefon unter:

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH

Stichwort: Betreuer · **Fon** 02241 260-383 · **Mail** mail@regio-pressevertrieb.de

· **WhatsApp** +49 2241 260380



REGIO

• pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der **RAUTENBERG MEDIA KG**

Mit einer dualen Ausbildung beruflich punkten



Foto: BMBF/Michael Reichel

Ein Gespräch mit Carina Zetzmann. Sie berät Berufseinsteiger und -erfahrene zu Fragen rund um duale Ausbildung und berufliche Weiterbildung, finanzielle Förderung und berufliche Entwicklung. **Im Rahmen der Informationskampagne des Bundesministeriums für Bildung und Forschung „Du + Deine Ausbildung = Praktisch unschlagbar!“ besuchen Sie Schulen und Bildungsmessen, um Jugendliche bei ihrer beruflichen Orientierung zu unterstützen. Was wollen die jungen Leute wissen?**

Alles dreht sich um die Fragen: Welcher Beruf passt zu mir? Wie treffe ich die richtige Entscheidung? Wer am Anfang der Orientierung steht, will seine Stärken und Interessen herausfinden und sich über Berufsfelder und Anforderungen informieren. Wer schon eine Idee hat, will mehr zur Umsetzung wissen: Welche Berufe bieten mir welche Möglichkeiten - sei es beim Verdienst, bei Aufstiegschancen oder wenn es um Auslandsaufenthalte geht - und ist eine duale Ausbildung oder ein Studium dafür der beste Weg?

Wie erleben Sie die Jugendlichen? Sind sie ausreichend über die berufliche Bildung informiert?

Das ist sehr unterschiedlich und hängt nicht zuletzt von den Angeboten der Schulen, dem familiären Umfeld und dem Engagement der Jugendlichen selbst ab. Viele sind erstaunt, dass sie nach einer dualen Ausbildung mit Fortbildungen zum Meister, Fachwirt oder Techniker auf der Karriereleiter weiter aufsteigen können.

Was empfehlen Sie Jugendlichen, die nach der Schule nicht wissen, wie es weitergehen soll?

Entdeckt Eure Stärken und Interessen, indem Ihr Euch ausprobiert: bei Schnuppertagen, Praktika und Nebenjobs. Macht es wie ein Profi-Sportler und holt Euch Unterstützung! Nutzt die Orientierungsangebote der Agentur für Arbeit, der Kammern, holt Euch Infos auf den Ausbildungsmessen und fragt Leute mit den Berufen, die Euch interessieren, nach ihren Erfahrungen. Und: Glaubt an Euch!

Studium oder Ausbildung? Was raten Sie?

Statt Ratschläge zu erteilen, unterstützen wir Jugendliche dabei, passende Kriterien für ihre eigene Entscheidung zu entwickeln und Methoden der Entscheidungsfindung anzuwenden. Wenn ich weiß, was ich kann, will und wie ich lernen will, kann ich mein berufliches Ziel festlegen. Dann steht die Entscheidung auf einer soliden Basis.

Worin liegen die konkreten Vor-

teile einer dualen Ausbildung?

Auszubildende sind vom ersten Tag an im Betrieb und verdienen Geld. Sie lernen in der Praxis, wenden das Gelernte direkt an und übernehmen Verantwortung für ihr Tun. Diese unmittelbare Berufspraxis und die daraus erwachsene Handlungskompetenz sind Pluspunkte für den weiteren beruflichen Weg. Mit dem nächsten Schritt auf der Karriereleiter wie einer Aufstiegsfortbildung kann man sich anschließend gezielt auf künftige Managementaufgaben vorbereiten.

Wie können Eltern die Berufsorientierung ihrer Kinder unterstützen?

Eltern sind nachweislich die wichtigsten Ansprechpartner für die Jugendlichen und das gleich auf mehreren Ebenen. Viele Eltern können die Stärken und Schwächen ihrer Kinder ausgesprochen treffend einschätzen und ihnen helfen, Alltagserfahrungen in die Berufswelt einzuordnen. Sie sind Vorbilder und Reibungspole, indem sie Werte und Haltungen zu Arbeit und Beruf vermitteln. Und sie ermutigen und geben emotionalen Rückhalt in der Orientierungszeit.

Über die vielfältigen Möglichkeiten und Perspektiven der beruflichen Bildung informiert das Bundesministerium für Bildung und Forschung im Rahmen der Kampagne „Du + Deine Ausbildung = Praktisch unschlagbar!“ unter www.praktisch-unschlagbar.de (BMBF)

MEDIENHAUS

in Troisdorf: Lernen Sie uns kennen.

- Zweitgrößter WochenZEITUNGsverlag (D)
- Hochwertige DRUCKE von Flyer bis Katalog
- Umfassende WEB-Präsenzen und Shops
- Erklären, präsentieren, werben mit FILMEN



WIR STELLEN EIN

■ Software Entwickler (m/w/d) in Vollzeit (37,5 Std./Woche)

Sie sind kommunikativ, teamfähig, sehr gut strukturiert und haben eine abgeschlossene Ausbildung mit dem Schwerpunkt Software-Entwicklung. Sie können sich in betriebliche Abläufe hineinendenken und freuen sich darauf Dinge zu bewegen. Sie haben mehrjährige Projekterfahrung und können abgeschlossene Aufgaben vorweisen.

- Entwicklung mit VB.Net, C#, Erfahrung mit Datenbankverbindungen MySQL, MS SQLServer, PostgreSQL, HCL Domino, Web-Kenntnisse: PHP, HTML

Wir bieten

- eine Arbeitsstelle in der spannenden Medienbranche
- einen unbefristeten Arbeitsvertrag
- attraktive Vergütung und hohe Wertschätzung in Ihrer Tätigkeit
- selbstverantwortliches Arbeiten bei freier Zeiteinteilung
- familienfreundliche Rahmenbedingungen – HO-Option

Wir freuen uns auf Sie! Bitte Bewerbung per E-mail an: Denis Janzen karriere@rautenberg.media | Stichwort: Software Entwickler *in

Bitte Bewerbungen per E-Mail übersenden. Bewerbungsmappen werden nicht zurückgesandt.

RAUTENBERG MEDIA KG

Kasinostraße 28 -30 · 53840 Troisdorf · 02241 260-0 · www.rautenberg.media

Mehr über uns: rautenberg.media & regio-pressevertrieb.de

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

WIR sind ein mittelständisches Medienhaus in Troisdorf

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM unserort.de

Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir

■ AUSHILFEN (m/w/d) im Versand und der Produktion

Mindestens 18 Jahre, körperlich belastbar, flexible Arbeitszeiten, auf 450 Euro-Basis.

Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen.

Bitte bewerben Sie sich entweder telefonisch unter 02241 260-122, per WhatsApp 02241 260-380 oder mailen Sie Ihre Bewerbung unter dem Stichwort „Aushilfe Versand (m/w/d)“ an: karriere@rautenberg.media.



RAUTENBERG MEDIA KG

Kasinostraße 28 -30

53840 Troisdorf

www.rautenberg.media



**DU SUCHST EINEN
JOB, WIR NEUE
KOLLEG:INNEN.**

**JETZT MIT WENIGEN
KLICKS BEWERBEN!**



Für rund 50.000 Mitarbeiter:innen sind wir nicht nur Händler, sondern auch ein verlässlicher und verantwortungsvoller Arbeitgeber. Wir geben unseren Mitarbeiter:innen die Möglichkeit, ihre persönlichen Ziele zu erreichen. Diese sind so individuell, wie unsere Kolleg:innen selbst. Ausreichend Zeit für die Familie, langfristige Sicherheit oder der nächste Karriereschritt – egal, wofür sie vollen Einsatz zeigen, wir geben ihnen Rückendeckung.

DAS BIETET DIR ALDI SÜD

- Urlaubs- und Weihnachtsgeld sowie tarifliche Altersvorsorge
- Sechs Wochen Urlaub pro Jahr
- Minutengenaue Arbeitszeiterfassung sowie Obst, Gemüse und Getränke kostenlos am Arbeitsplatz
- Ein kollegiales Umfeld und ein Team, das sich auf deine Unterstützung freut
- Sorgfältige Einarbeitung und interne Schulungen

DAS SIND DEINE EINSTIEGSMÖGLICHKEITEN

- Studentische Aushilfe Logistik (m/w/d)
- Lagermitarbeiter/Kommissionierer (m/w/d)

karriere.aldi-sued.de

Unabhängig von den Texten und Bildern in unseren Recruiting-Materialien betonen wir, dass bei ALDI SÜD alle Menschen gleichermaßen willkommen sind.





Während eines Praktikums gewinnt man Einblicke ins Berufsleben. wwp/Foto: Mike Witschel

Berufe kennenlernen

Praktikum nutzen und Praxiserfahrung sammeln

Um herauszufinden, ob einem etwas gefällt, muss man es ausprobieren und seine eigenen Erfahrungen machen. So ist das auch bei der Berufswahl. Ein Praktikum in einem Unternehmen ist genau die richtige Gelegenheit!

Durch ein Praktikum lernt man Tätigkeiten und Abläufe eines Berufs kennen.

Dabei findet man heraus, ob man die notwendigen Stärken für den Beruf mitbringt und ob der Beruf wirklich den eigenen Vorstellungen entspricht.

Wenn man merkt, dass einem die Arbeit nicht leicht fällt und man mit der Wahl eines Praktikums nicht zufrieden ist, ist das kein Beinbruch.

Zu wissen, was man nicht machen möchte, ist auch ein Schritt in die richtige Richtung. Am besten, man macht mehrere Praktika in verschiedenen Bereichen.

Ins Arbeitsleben hineinschnuppern

Bei einem Praktikum erfährt man nicht nur etwas über einen Beruf, sondern lernt auch allgemeine Arbeitsabläufe eines Unternehmens kennen. Man kann sich im Umgang mit Kolleginnen und Kollegen sowie Vorgesetzten üben und einen möglichen Arbeitgeber kennen lernen.

Dabei sollte man seine Stärken präsentieren und zeigen, was man kann: denn nicht selten ist ein Praktikum ein Sprungbrett in einen festen Ausbildungsvertrag!

Vorteile für Bewerbung und Vorstellungsgespräch

Wenn man in seinem Lebenslauf ein Praktikum oder sogar mehrere Praktika stehen hat, macht das einen guten Eindruck auf Personalverantwortliche. Es zeigt, dass man sich selbst ein Bild vom Beruf gemacht hat und engagiert ist. Im Bewerbungsgespräch für einen Aus-



Wir suchen **AUSTRÄGER/*/INNEN**

jeden Alters für das **MITTEILUNGSBLATT RUPPICHTEROTH** in

☐ **Litterscheid**

Sie verteilen **HIER**, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

➤ regio-pressevertrieb.de/bewerbung

➤ oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Frau Schürger · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 02292 9563105 · MOBIL 0178 8384972 · E-MAIL s.schuenger@regio-pressevertrieb.de

Gerne per
WhatsApp



+49 2241260380



oder mit diesem
QR-Code
bewerben!

AUSTRÄGER/*/INNEN für das **MITTEILUNGSBLATT WINDECK** in

☐ **Litterscheid**

An
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH
Frau Schürger
Kasinostraße 28-30
53840 Troisdorf

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum

E-Mail



REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



bildungsplatz kann man eine Berufswahl besser begründen, da man aus eigener Erfahrung spricht.

Zusätzlich ist das Erstellen einer Bewerbung für ein Praktikum auch eine gute Gelegenheit um herauszufinden, wie fit man mit Lebenslauf, Anschreiben und Co. ist. (wwp)

Fahrer u. Beifahrer (m/w/d) auf Mini- oder Midijob-Basis aus **Much, Eitorf, Bergisch Gladbach, Ruppichterath, Neunkirchen-Seelscheid, Drabender Höhe und Umgebung** gesucht, gerne auch aus der Generation 60+.

Tel.: 0175-2701143
Engler Transfer GmbH



Jetzt bewerben!

Wir verstehen uns als kundenorientiertes Wirtschaftsunternehmen, das in Troisdorf nicht nur die klassische Energie- und Wasserversorgung betreibt, sondern darüber hinaus die Akzeptanz beim Kunden durch das Erbringen zusätzlicher, innovativer Dienstleistungen sichert.

Für unser Team suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Mitarbeiter für das operative Regulierungsmanagement (m/w/d).

Ihre Aufgaben:

- Bearbeitung der regelmäßigen Datenmeldungen an die Bundesnetzagentur (inkl. Kostenprüfung) sowie Koordination der energiewirtschaftlichen Veröffentlichungs- und Mitteilungspflichten
- Führen und Berechnen des Regulierungskontos
- Beantragung der Kapitalkostenaufschläge Strom und Gas sowie aller sonstigen Anträge im Rahmen der Anreizregulierung
- Erstellung der Wirtschaftsplanung für das Strom- und Gasnetz
- Unterstützung bei der Erstellung der Tätigkeitsabschlüsse gemäß EnWG
- Umsetzung diverser regulatorischer Anforderungen (z.B. Berechnung der Hochlastzeitfenster)
- Analysieren, Prüfen, Optimieren regulierungsrelevanter Kennzahlen
- Beobachten regulatorischer Entwicklungen und Ableitung von Handlungsempfehlungen fürs Unternehmen

Ihr Profil:

- abgeschlossenes Studium mit Schwerpunkt Controlling/Energiewirtschaft/Regulierungsmanagement
- mehrjährige Berufserfahrung, idealerweise in der Energiewirtschaft und im Regulierungsmanagement
- Zuverlässigkeit und ein zielorientierter, sorgfältiger sowie strukturierter Arbeitsstil
- hohe Eigeninitiative und Selbstständigkeit sowie Teamfähigkeit
- Kenntnisse in MS Office, Schleulen CS und Kosy von Vorteil

Unser Angebot:

- Arbeiten in einem zukunftsorientierten und regionalen Unternehmen mit einem motivierten Team
- interessantes und abwechslungsreiches Verantwortungs- und Aufgabengebiet
- Tarifbindung und betriebliche Altersversorgung sowie viele Zusatzleistungen
- umfangreiche Einarbeitung und Weiterbildungsmöglichkeiten, z.B. im Thema Regulierung

Besuchen Sie uns auch auf unserer Homepage www.stadtwerke-troisdorf.de. Bei fachlichen Fragen zu dieser Stelle steht Ihnen unsere Bereichsleiterin Frau Bonn (BonnN@Stadtwerke-Troisdorf.de) gerne zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung bis zum **15. August 2022** an:

Stadtwerke Troisdorf GmbH
Personalabteilung
Poststraße 105, 53840 Troisdorf
Frau Menze, Tel.: 02241/ 888-420
E-Mail: bewerbungen@stadtwerke-troisdorf.de



Hinweis: Die Daten von Bewerbern (m/w/d) werden zum Zwecke des Auswahlverfahrens gespeichert.

MEDIENHAUS

in Troisdorf: Lernen Sie uns kennen.

- Zweitgrößter WochenZEITUNGSverlag (D)
- Hochwertige **DRUCKE** von Flyer bis Katalog
- Umfassende **WEB**-Präsenzen und Shops
- Erklären, präsentieren, werben mit **FILMen**



Wir suchen für unser **TEAM GRAFIK** und **TEAM METTAGE**

■ Mediengestalter Print (m/w/d)

Teilzeit Mo|Di|Mi 3 x 7,5 Std. | Vollzeit 37,5 Std. (HO-Option)

Sie haben Freude an eigenständigem, selbstverantwortlichen Arbeiten, sind flexibel, aufgeschlossen, zuverlässig und kompetent in der Mediengestaltung. Den sicheren Umgang mit Grafik-Programmen wie Pagemaker, InDesign, Photoshop, CorelDRAW u.ä. setzen wir voraus.

Aufgaben: Ihre vorwiegende Tätigkeit besteht aus dem digitalen Layouten von Zeitungen, Magazinen, Broschüren, Sonderpublikationen und Insertionen.

Wir bieten Ihnen einen interessanten Arbeitsplatz in unserem Medienhaus sowie eine gute Einarbeitung plus unbefr. Arbeitsvertrag.

Wir freuen uns auf Sie! Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen karriere@rautenberg.media | Stichwort: Mediengestalter*in Print



Wir suchen Verstärkung für unser **TEAM VERSAND & LOGISTIK**

■ Maschinenführung (m/w/d)

Sie sind zuverlässig, teamfähig, haben bereits größere Maschinen bedient und verfügen über gute PC-Kenntnisse. Idealerweise haben Sie einen Staplerschein und technisches Verständnis.

Aufgaben: Sie bringen Prospekte maschinell in die Zeitungen und sorgen dafür, dass die Produkte unser Haus pünktlich verlassen.

Wir bieten Ihnen einen interessanten Arbeitsplatz in unserem Medienhaus sowie eine gute Einarbeitung plus unbefr. Arbeitsvertrag.

Wir freuen uns auf Sie! Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen karriere@rautenberg.media | Stichwort: Maschinenführung Versand



Wir suchen für unser **Medienhaus & Garten**

■ Haus- und Gartenpflege (m/w/d)

Teilzeit max. 20 Std. /Wo.

Sie sind zuverlässig, haben Geschick bei der Gartenpflege und kleineren Reparaturen, besitzen einen Führerschein. Arbeitsgeräte vorhanden.

Wir freuen uns auf Sie! Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen karriere@rautenberg.media | Stichwort: Haus- und Gartenpflege



IRGENDWAS MIT MEDIEN? WIR SUCHEN DICH!

■ Ausbildung zum Kaufmann (m/w/d)

Das bringst Du mit:

- Abitur oder Mittlere Reife
- Interesse an kaufmännischen Themen
- Gutes Zahlenverständnis
- Gutes Deutsch

Du bist teamfähig, aufgeschlossen und hast eine schnelle Auffassungsgabe. Strukturierte Sorgfalt und Genauigkeit sind Deine Stärken.

Wir freuen uns auf Dich! Willkommen im Team Buchhaltung in unserem Medienhaus. Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen karriere@rautenberg.media | Stichwort: AZUBI Kaufmann m/w/d

Bitte Bewerbungen per E-Mail übersenden. Bewerbungsmappen werden nicht zurückgesendet.

RAUTENBERG MEDIA KG

Kasinostraße 28 -30 · 53840 Troisdorf · 02241 260-0 · www.rautenberg.media

Mehr über uns: rautenberg.media & regio-pressevertrieb.de

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

Orientalischer Tanz, Tanzfitness und mehr

Förderverein Orientalischer Tanz Eitorf e.V. bietet neue Kurse für Frauen und Mädchen ab 15 Jahren an

Nach den Sommerferien (ab 15. August) starten neue Kurse im Orientalischen Tanz sowie mehrere Tanzfitnesskurse.

Orientalischer Tanz für Fortgeschrittene wird gewöhnlich dienstags um 19.45 Uhr angeboten, für Mittelstufe - donnerstags um 18.30 Uhr. Interessierte, die über entsprechende Tanzkenntnisse verfügen, sind in jeder Gruppe willkommen und können sich zur Probestunde anmelden.

Für Anfängerinnen gibt es die Möglichkeit den Orientalischen Tanz entweder montags um 10.45 Uhr oder dienstags um 18.30 Uhr ausprobieren. Hier ist die erste Stunde ebenso unverbindlich.

Tanzfitness findet montags um 18.30 Uhr (für Frauen 60 Plus) und um 19.45 Uhr sowie donnerstags ebenso um 19.45 Uhr statt. Dieses Fitnesstraining stellt eine Kombination von gymnastischen und tänzerischen Elementen dar: grundlegende Elementen



Trainingsstunde im Studio „TanzFit“

te des klassischen Tanzes, einfache Zumba-Choreographien, kurze tänzerische Reihenfolgen, Dehnungs- und Entspannungsübungen am Ende der Stunde.

Außerdem wird montags um 9.30 Uhr eine wohltuende Gymnastik-

stunde - „Fit am Morgen“ - angeboten. Diese Gymnastik ist weder altmodisch noch langweilig, da sie mit Musik ausgeführt wird und gute Laune garantiert.

Alle Kurse beinhalten sieben Trainingseinheiten (je 60 Minuten)

und finden im Studio „TanzFit“ Eitorf (Hospitalstraße 3) statt. Voranmeldung kann entweder per E-Mail tanz-fit-eitorf@web.de oder telefonisch unter 02243/9173925 (ab 10. August) erfolgen. Mehr Info unter www.tanz-fit-eitorf.de

Wir sind eine GartenBaumschule und bieten unseren Kunden ein umfangreiches Sortiment hochwertiger Gartenpflanzen (Gehölze und Stauden) und Zubehör an. In unserem Verkaufsgarten steht die kompetente Beratung im Mittelpunkt. Daneben kommt der sachkundigen Pflege unserer Pflanzen eine große Bedeutung zu.

Sind Pflanzen Ihre Leidenschaft oder sollen es werden? Dann suchen wir Sie als

Mitarbeiter (m/w/d) im Verkauf

(Pflanzenfachberater, Gärtner, Quereinsteiger mit dem grünen Daumen)

Es kommt eine Beschäftigung in Vollzeit/Teilzeit oder als Minijob in Frage, Beginn nach Absprache sofort oder später.

Neben einem dauerhaften und krisenfesten Arbeitsplatz in wunderschöner Umgebung mit einem tollen Team und unseren netten Kunden bieten wir sozialverträgliche und familienfreundliche Arbeitszeiten (alle Sonntage sind frei, dazu viele Samstage, langfristige Festlegung der sonstigen Arbeitszeiten nach Absprache im Team).

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an bewerbung@garten-kremer.de oder 0 22 43 / 928 997-0 oder persönlich im Verkaufsgarten.



Baumschule +
Gartengestaltung
Denkmalstraße 115
53783 Eitorf-Bohlscheid
Fon 0 22 43 / 928 997-0
www.garten-kremer.de