



Online lesen: rundblick-siegburg.de/e-paper

Rundblick

KREIS-STADT SIEGBURG



Siegburg-City, Braschoss, Brückberg, Deichhaus, Driesch, Haus zur Mühlen, Kaldauen, Münchshecke, Schneffelrath, Schreck, Seligenthal, Stallberg, Wolsdorf und Zange.

65. Jahrgang

Freitag, den 03. Juli 2026

Woche 27

Ihre unabhängige Wochenzeitung

Mit gemischten Gefühlen

2. Herren der HSG Sieg blickt auf eine durchwachsene Saison zurück

Die mit Neuzugängen aus Troisdorf verstärkten Aufsteiger starteten mit starken Auftritten gegen die als Aufstiegs Kandidaten gehandelten Teams aus Bad Münstereifel und Bonn rrh.



Fortsetzung auf Seite 11

KI baut ab - WIR STELLEN EIN !



Aktiv, Erfahrung, und interessiert?



Rente? Ja.
Ruhestand? Nein!



Sie kennen den Immobilienmarkt?
Wir bieten die Bühne.

Lernen wir uns kennen! Melden Sie sich gerne.



Peter Kittlaus IVD
Immobilien & Hausverwaltung

53721 Siegburg, Bahnhofstraße 12

Telefon 02241-127320

Peter Kittlaus, mobil: 0171-7106184

www.immobilien-kittlaus.de

Besucher genießen einen stimmungsvollen Abend

Sommer Live begeistert erneut mit Musik und gelebter Vereinsgemeinschaft



Band und Publikum feierten gemeinsam einen stimmungsvollen Sommerabend mit bester Partylaune.

Das Veranstaltungsformat "Sommer Live" hat erneut zahlreiche Besucher nach Siegburg gelockt. Organisator Markus Steffens richtet die Veranstaltung seit mehreren Jahren gemeinsam mit den Siegburger Vereinen aus. Das Konzept setzt bewusst auf Zusammenarbeit und ehrenamtliches Engagement. Die Veranstaltung verfolgt keine kommerziellen Interessen, sondern möchte Menschen zusammenbringen und ihnen einen unbeschwernten Sommerabend ermöglichen. Trotz hochsommerlicher Temperaturen von 34 Grad war die Resonanz groß. Bei Sonnenschein, geringer Luftfeuchtigkeit und kaum Wind herrschten

gute Bedingungen für einen langen Abend unter freiem Himmel.

Gemeinsames Engagement prägt das Veranstaltungsformat

Für Markus Steffens steht das Miteinander im Mittelpunkt. Die Veranstaltung lebt von der engen Zusammenarbeit mit den Siegburger Vereinen, die sich seit Jahren aktiv einbringen. Dieses Zusammenspiel sorgt dafür, dass "Sommer Live" weit mehr ist als eine Konzertveranstaltung. Die ehrenamtliche Unterstützung und das gemeinsame Engagement schaffen den Rahmen für eine Atmosphäre, in der sich Besucher aller Generationen willkommen fühlen. Der Verzicht auf

einen kommerziellen Charakter ist dabei ein bewusstes Konzept. Stattdessen steht das gemeinschaftliche Erlebnis im Vordergrund. Ziel ist es, den Menschen einige unbeschwerte Stunden zu ermöglichen und das gesellschaftliche Leben in Siegburg zu bereichern.

Die Besucher erlebten einen Abend, der von einer entspannten und fröhlichen Stimmung geprägt war. Vor der Bühne wurde mitgesungen

und getanzt, während andere den Sommerabend in geselliger Runde genossen. Die lockere Atmosphäre sorgte dafür, dass viele Gäste bis in die Abendstunden auf dem Veranstaltungsgelände blieben. Das gute Miteinander zwischen Organisatoren, Vereinen und Besuchern war an vielen Stellen spürbar und trug maßgeblich zum positiven Gesamteindruck bei.

Auch für das leibliche Wohl war bestens gesorgt. Das Angebot reichte von frisch zubereiteten Burgern des Anbieters Lieblingsburger "Nice to Meat You" über Pommes bis hin zu Bratwürsten im Brötchen und Currywurst. Die Speisen wurden von den Gästen gut angenommen und ergänzten das Veranstaltungsangebot. Bezahlt wurde bequem über ein Bon-Kaufsystem, das sich erneut bewährte und für einen reibungslosen Ablauf sorgte.

Angesichts der sommerlichen Hitze hatten die Organisatoren zudem an die Besucher gedacht und kostenlos Wasser bereitgestellt. Dieses Angebot wurde dankbar angenommen und sorgte bei den hohen Temperaturen für eine willkommene Erfrischung. Niederschlag gab es nicht, die Luftfeuchtigkeit lag bei 34 Prozent, während der Wind mit lediglich fünf Kilometern pro Stunde kaum für Abkühlung sorgte. Trotz der warmen Witterung blieb die Stimmung durch-

Termine

Dienstag, 7. Juli

14 Uhr - Deutsche Parkinson Vereinigung - Regionalgruppe Siegburg
Gruppentreffen in den Räumen der

AWO-Begegnungsstätte Oberlar, Sieglarer Straße 66-68 in Troisdorf, Austausch, Information und Selbsthilfe



Ob Weißwein oder fruchtiger Aperitif - das Getränkeangebot ließ keine Wünsche offen.

weg positiv. "Sommer Live" hat sich über die Jahre zu einer festen Größe im Ver-

anstaltungskalender der Kreisstadt entwickelt. Das bewährte Zusammenspiel zwischen Veranstalter,

Vereinen und zahlreichen Helfern trägt maßgeblich zum Erfolg bei. Die große Besucherzahl und die posi-

tive Resonanz zeigten auch in diesem Jahr, dass das Konzept aufgeht. Musik, Gemeinschaft und ehrenamtliches Engagement bildeten erneut die Grundlage für einen gelungenen Sommerabend in Siegburg. (MAB)



Groß und Klein verfolgten das abwechslungsreiche Bühnenprogramm mit sichtlicher Begeisterung.

rundblick
KREIS-STADT SIEGBURG

VERWALTUNG

ONLINE:

**RUNDBLICK-
SIEGBURG.DE**



Ihre Gesundheit in besten Händen

- Physiotherapie
- Manuelle Lymphdrainage
- KG-ZNS nach Bobath
- Manuelle Therapie
- Klassische Massagen



Sofort Termine



Hausbesuche möglich

Tel.: 0224 112 78 014

Notfall-Termin

Breite Straße 16, 53721 Siegburg
www.physiopointsiegburg.de

Mo – Fr: 08:00 – 19:00 Uhr
info@physiopointsiegburg.de

Tropische Temperaturen: DAK-Hotline zur Hitzewelle

DAK-Gesundheit Siegburg schaltet eine kostenlose Experten-Beratung per Telefon

Aktuell erlebt Deutschland die erste Hitzewelle. Tropische Temperaturen über 30 Grad Celsius können den Körper stark belasten und gesundheitliche Risiken erhöhen. Insbesondere für ältere Menschen, Frauen, chronisch Kranke und Kinder kann Hitze zur Gefahr werden. Auch Medikamente können bei dieser Hitze ihre Wirkung verlieren. Wie kann ich mich am besten vorbereiten und schützen, um die heißen Tage zu überstehen? Antworten bietet eine Hotline der DAK-Gesundheit in Siegburg. Ein Expertenteam steht von 8 bis 20 Uhr für eine individuelle telefonische Beratung bereit und gibt Empfehlungen zum richtigen Verhalten bei Hit-

ze. Unter der kostenlosen Rufnummer 0800 1111 841 können Versicherte aller Krankenkassen sich beraten lassen.

„Viele Menschen fühlen sich bei Hitze oft abgeschlagen, müde und schlafen schlechter. Sie leiden auch unter Kreislaufproblemen und Kopfschmerzen“, sagt Ingo Tiedtke, Chef der DAK-Gesundheit in Siegburg. „Unsere Hotline bietet schnelle und unkomplizierte Unterstützung für den richtigen Umgang mit hohen Temperaturen.“

Extremtemperaturen belasten weite Teile der Bevölkerung - nicht nur Risikogruppen. Hitzebedingte Gesundheitsprobleme im Job haben 23 Prozent aller Beschäftigten laut dem DAK-Gesundheitsreport 2024. Besonders betroffen sind Pflege-

kräfte sowie Beschäftigte im Baugewerbe und Handwerk. Über zwei Drittel aller Erwerbstätigen sehen ihre Leistungsfähigkeit durch die hohen Temperaturen eingeschränkt. Auch Kinder und Jugendliche sind betroffen: Etwa drei Viertel leiden bei hohen Temperaturen laut DAK-Report „Gesundheitsrisiko Hitze“. Ab 30 Grad steigt bei Kindern in NRW das Risiko für behandlungsbedürftige Probleme wie Sonnenstiche, Krämpfe oder Erschöpfungssymptome um das Neunfache.

Um zum Thema Hitze aufzuklären, schaltet die DAK-Gesundheit in Siegburg am Dienstag, den 30. Juni von 8 bis 20 Uhr eine Hotline. Unter der kostenlosen Rufnummer 0800 1111 841 sind Experten für fachliche sowie alltagstaugliche Beratung er-

reichbar. Weitere Informationen zum Thema Hitze finden Sie auch online unter www.dak.de/hitze.



Foto: Gettyimages

Seit über 20 Jahren in Troisdorf



GOLD UND SILBER ANKAUF

Sofortige Barauszahlung

Fragen Sie uns – Verkaufen Sie ihr Gold nicht ohne Vergleichsangebot!

VERGLEICH MACHT REICH!

Für Goldankauf bitte einen Termin vereinbaren!

Infos unter: 02241 - 9744761

Batteriewechsel 4,00 €

Große Auswahl an Trau- und Verlobungsringen vor Ort www.trauringe4u.de

Altgold-Silber-Platin-Barren-Münzen-Bestock
Medaillen und Zahngold (auch mit Zähnen)

Ankauf von versilbertem Bestock (80 / 90 / 100 Auflage)
Ankauf von Marken-Uhren

Neue Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 09.30-13.00 Uhr und 14.00-16.30 Uhr
Sa. 10.00-14.00 Uhr
Termine nur nach Vereinbarung

Gerne Hausbesuche nach Terminvereinbarung! Kein Weg ist mir zu weit!

Kölner Straße 86 (gegenüber der Kreissparkasse) • Telefon: 02241/9744761

Große Sommerparty der Funken Blau-Weiss

Funken feiern am Fuße des Michaelsberges

Hier trifft man in geselliger Atmosphäre Freunde bei Rievkooche und Kölsch: Am Freitag, 10. Juli, ab 18 Uhr und am Samstag, 11. Juli, ab 15 Uhr feiern die Funken Blau-Weiss ihre bekannte und beliebte Sommerparty auf dem Siegburger Mühlentorplatz. Auch in diesem Jahr darf bei dem sommerlichen Party-Event der Blau-Weissen, das open-air im Schatten des Michaelsberges stattfindet, fröhlich und ausgelassen gefeiert werden.

So ist an beiden Abenden „Party pur“ angesagt, wenn DJ „Sunfox“ auflegen und den Gästen der Blau-Weissen mit „Music für everybody“ einheizen wird, so dass auf dem mit Traversen gestalteten und bunt illuminierten „Party-Dance-Floor“ der Funken bestimmt auch diesmal wieder so richtig die Post abgeht. Zudem

SEIT 24 JAHREN IN DER FÜßGÄNGERZONE SOFORT BARGELD ALTGOLD




◊ Altgold ◊ Bruchgold ◊ Münzgold ◊ Zahngold ◊ Zuchtperlen
 ◊ Schmuck ◊ Brillanten ◊ Platin ◊ Silber ◊ Uhren

Side Brillant Juwelier | Kölner Str. 59, 53840 Troisdorf | Tel.: 02241 - 126 08 56 | Mobil: 0177 590 1111

wird am Samstagnachmittag der Regimentsspielmannszug der Funken - das Tambourcorps Siebengebirge Thomasberg - aufspielen und mit seinen musikalischen Darbietungen begeistern.

Auch für kühle Erfrischung und das leibliche Wohl ist bestens gesorgt. So kann man sich auch diesmal wieder köstliche Longdrinks schmecken lassen. Natürlich gibt es auch kühles Kölsch vom Fass und selbstverständlich sind auch alkoholfreie Getränke im reichhaltigen Getränkeangebot enthalten.

Und natürlich kann man an beiden

Tagen die erstklassige Verpflegung aus der „Feldküche“ der Blau-Weissen genießen: Mit leckeren Fritten und würziger Currywurst sowie knackigen Grillwürsten und den aus frischen Kartoffeln hergestellten „Rievkooche“ ist mit Sicherheit für jeden Geschmack das Richtige dabei. Aber nicht nur die Erwachsenen kommen bei der Funken-Fete auf dem Mühlentorplatz voll auf ihre Kosten. Auch an ihre jüngsten Gäste haben die Blau-Weissen selbstverständlich gedacht. Unter anderem steht am Samstagnachmittag ab 15 Uhr eine Hüpfburg für die „Pänz“ bereit.

Ihre Eltern können sich derweil mit selbstgebackenem Kuchen und Kaffee verwöhnen lassen. Beim klingenden Spiel der Tambouren schmecken Kaffee und Kuchen sowie Rievkooche und Kölsch bestimmt nochmal so gut. Der Eintritt zur blau-weißen Sommerparty ist an beiden Tagen frei. Da genügend überdachte Plätze vorhanden sind, findet die Party auch bei Regenwetter statt. Die Funken Blau-Weiss würden sich freuen, auch Sie an beiden Tagen begrüßen zu dürfen. Feiern Sie mit! Denn da geht die Post ab! (www.siegburger-funken.de)



Rievkooche, Kölsch und tolle Stimmung: Auch in diesem Jahr kann auf der Sommerparty der Funken Blau-Weiss ausgelassen gefeiert werden.



RAT UND VERWALTUNG

WICHTIGE TELEFONNUMMERN IN SIEGBURG

RSK Kreisverwaltung
Kaiser-Wilhelm-Platz, Tel. 130

HELIOS Klinikum Siegburg GmbH
Ringstraße 49, Tel. 180

Rhenag AG
Bachstraße 3, Tel. 1070

RSAG AöR
Pleiser Hecke 4, Tel. 306 306
info@rsag.de

Stadtmarketing Siegburg GmbH
Markt 46, Tel. 96985-17
stadtmarketing@siegburg.de

Verbraucherzentrale NRW
Rathaus, Nogenter Platz,
Tel. 1496801

Volkshochschul-Zweckverband Rhein-Sieg
Tel. 30970

Schiedspersonen
Bezirk I: Karl Heinz Reimer
Tel. 0179 4868739
Bezirk II: Marga Basche
Tel. 02242-901377

Öffnungszeiten im Rathaus
Mo. 08.00-12.30 Uhr
und 14.00-18.00 Uhr
Di.+Do. 08.00-12.30 Uhr
und 14.00-15.30 Uhr
Mi. geschlossen
Fr. 08.00-12.30 Uhr

Öffnungszeiten Bürgerservice
Mo. 08.00-18.00 Uhr
Di.+Do. 08.00-15.30 Uhr
Mi. geschlossen
Fr. 08.00-12.30 Uhr
Sa. 10.00-13.00 Uhr

Stadtverwaltung Siegburg
Nogenter Platz, Tel. 1020
rathaus@siegburg.de
www.siegburg.de
Postanschrift: Stadtverwaltung,
53719 Siegburg

Ambulanter Hospizdienst Siegburg und St. Augustin

12. Patiententag

Am vergangenen Wochenende fand der Patiententag 2026 statt. Gastgeber war der Verein "Leben mit Krebs". Auch unser Ambulanter Hospizdienst war dabei: Ehrenamtlich Mitarbeitende sowie die hauptamtlichen Koordinatorinnen des Ambulanten Hospizdienstes standen im Sankt Augustiner Rathaus für Gespräche und Austausch über konkrete Fragen und Sorgen bereit.

Eine Woche vorher war unser Team beim Ökumenischen Gemeindefest in Menden-Meindorf zu Gast. Die Besucher in und an der evangelischen Emmauskirche konnten direkt mit Hospizbegleiterinnen und -begleitern ins Gespräch kommen.



Das Hospiz-Team auf dem Patiententag 2026. Foto:ambhospiz.de



GESUNDHEIT

ONLINE:

RUNDBLICK-SIEGBURG.DE



Auch hier standen die lokalen und regionalen Angebote der Hospiz- und Palliativversorgung im Mittelpunkt.

Wir suchen wieder Zeitschenker

Der Ambulante Hospizdienst sucht weitere ehrenamtliche Hospizbegleiterinnen- und -begleiter. Gefragt sind Menschen, die über Zeitsressourcen verfügen und emotional stabil sind. Wir begleiten Schwerkranken in ihrer letzten Lebenszeit in eigenen Zuhause - sei es in den

eigenen vier Wänden oder in einer Pflegeeinrichtung. Erforderlich ist die Bereitschaft, regelmäßig im Team mitzuwirken und an Fortbildungen und Supervisionen teilzunehmen.

Wenn Sie sich zutrauen, Menschen zugewandt, einfühlsam und verlässlich auf ihrem ganz eigenen Weg zu begleiten, wenden Sie sich bitte an unsere Koordinatorinnen unter ambhospiz.sanktaugustin@t-online.de oder unter 02241-29792. Dr. Nina Effer und Rita Schmitz in-

formieren Sie gerne über unseren nächsten Ausbildungskurs und die ambulante Hospizarbeit hier in der Region Sankt Augustin und Siegburg. Wir freuen uns auf Sie!



Tönnisberger-Sommerfest am 4. Juli

Die Tönnisberger laden zum Vereins-Sommerfest ein



Die Tönnisberger laden zum KG-Sommerfest ein. Foto:Tönnisberger

Zum großen Sommerfest lädt die Siegburger KG "Die Tönnisberger" 1968 e. V. am **Samstag, 4. Juli**, ein. Für alle Feierfreudigen findet das Spaß-Event - im urgemütlichen Ambiente am Flusslauf der Agger - auf dem Gelände des Kanu-Clubs Delphin, An der Aggerbrücke / Siegburg-Brückberg (Luisenstr. Fahrtrichtung Troisdorf) statt (Kaffee, Kuchen und Waffeln bereits ab 16 Uhr). Getreu dem Motto "Met neuen Spill un neuem

Jlöck durch Sieburschs jecke Sommerzick" garantieren im mit traditionellen und modernen Highlights gespickten Festprogramm für Jung und Alt (Beginn ab 17 Uhr) der bekannte **Krätzjessänger Harald Voß - Jeck noh Note**, erstmalig auf Siegburger Bühne **Karnevals-Rapper Nik Lewin** (mit Kölschen Hymnen wie "Zo Foos noh Kölle jonn" von Micky Brühl Band, "Do bes de Stadt" von den Bläck Föös usw.) und ein Sommerauftritt des

Siegburger Kinderprinzenpaares mit Gefolge für Stimmung. Zu fetziger Live-Musik von **Ralf Hoßbach mit Partyband "Music-Factory"** lässt sich zudem ausgelassen das Tanzbein schwingen. Prickelnder "Gerstensaft-Vorrat" für rauschende WM-Gartenpartys und lukrative Preise winken allen Besuchern bei Fassbier-, Präsentkörbe - und Restaurantgutscheine-Verlosung und beliebtem Gewinnquiz-Spiel. Neben tollem

Tagesamüsement ist bestens fürs leibliche Wohl angerichtet. Gerne verwöhnt das Lila-Weißen-Team vom Grill, Salatbar, Waffelstand, Kuchenbuffet und Tresen, zu moderaten Preisen mit deftigen Spezialitäten vom Feuer, mit hausgemachten Waffeln und Kuchen sowie Kölsch vom Fass und alkoholfreien Erfrischungen die Gaumen der Gäste. **Eintritt frei!**

Vereinsinfos unter: www.dietoennisberger.de

QUARTIER58

by *Renate Kraemer*

Ein bißchen Spaß muss sein!
Für Ihren Urlaubskoffer 20-30%

Luftige Mode & leichte Outfits
für kleine und große Anlässe.

Hauptstraße 63 in Lohmar



☀️ Wir suchen Dich! ☀️

Haushaltshilfe & Alltagsbegleitung für Senioren im Rhein-Sieg-Kreis 🏠

- ♥️ Du hast Herz, Geduld & Freude am Helfen?
- 👉 Dann werde Teil vom rheinperle Betreuungsdienst

🌟 Deine Aufgaben:

- 🛒 Einkaufen
- 🏠 Haushalt
- 🚶 Spaziergänge
- 🗣️ Gespräche (keine Pflege!)

- ✅ Faire Bezahlung
- ✅ Flexible Zeiten (2-8 Tage/Woche)
- ✅ Schulungen nach §45b SBG XI

☎️ 02241 - 99996133
✉️ info@rheinperle.eu



💬 Bewerbung auch ohne Lebenslauf möglich – Wir freuen uns auf Dich!

Termine der Siegburger Briefmarkenfrende (SBF)

Tauschtag sowie Nachlassberatung

Für die Siegburger Briefmarkenfrende (SBF), nach wie vor der größte Ortsverein des Rheinlandes (mitgliederstärker als jene in Aachen, Bonn, Koblenz und Köln), vermeldet ich für dieses Kalenderjahr folgende Termine:

Tauschtag sowie Nachlassberatung durch Ulrich Klink im Restaurant Kubana, 17:30 bis 20 Uhr, Zeithstraße 100. 8. und 22. Juli, 12. und 26. August, 23. September, 14. und 28. Oktober, 11. und 25. November, 9. und 23. Dezember



Rechtsrheinisch wohnen - linksrheinisch arbeiten?

Gerade nach Bonn eine Katastrophe!

Sie wohnen rechtsrheinisch



BONN

Nordbrücke Bonn GESPERRT

ES GEHT AUCH ANDERS!

IHRE REALITÄT:

- ✗ Staus und Sperrungen
- ✗ Lange Fahrtzeiten
- ✗ Hoher Stresspegel
- ✗ Weniger Zeit für Familie und Freizeit

⌚ TÄGLICH VERLORENE ZEIT:
BIS ZU 2 STUNDEN UND MEHR UND DAS BIS MIND. 2028! 😞

Wir haben die Lösung!

Wir, die BWLC GmbH Steuerberater Rechtsanwälte bieten Ihnen als Mitarbeiter.in aus dem Steuerwesen einen **modernen, attraktiven und schnell erreichbaren Arbeitsplatz.** www.karriere-bwlc-steuerberater.de



Wir freuen uns auf Sie!



Angenehmes Arbeitsumfeld

Moderne, klimatisierte Büros

Miteinander auf Augenhöhe



Schnell zu erreichen - keine Brücke, keine Umwege



Reichlich kostenlose Parkplätze



Klimatisierte, moderne Büros



Angenehmes Arbeitsumfeld in einem starken Team



Attraktive Benefits und Weiterbildungsmöglichkeiten

Jetzt bewerben und Teil unseres Teams werden!

✓ **BWLC | GRUPPE**

BERATUNG - EINFACH ANDERS

BWLC GmbH Steuerberater Rechtsanwälte
Otto-von-Guericke-Straße 1 | 53757 Sankt Augustin
T +49 2241 1721-0 | F +49 2241 68410
info@bwlc.de

WENIGER STRESS. MEHR ZEIT. BESSERE ARBEIT. *Kommen Sie zu uns.*

✓ www.bwlc.de

Brillentrends 2026: Neue Impulse für Form, Farbe & Funktion

Aktuelle Kollektionen setzen auf moderne Funktionalität und präzise Materialinszenierungen

(KGS). Internationale Eyewear-Kollektionen präsentieren für dieses Jahr Brillen mit plastischen Formen, raffinierten Farbverläufen und Materialien, die Licht gezielt inszenieren. Nachhaltige Materialien gewinnen an Bedeutung. Ein Comeback feiern Sonnenclips, die Flexibilität und modischen Ausdruck verbinden. Das Kuratorium Gutes Sehen fasst die Trends zusammen und gibt Tipps, welche Modelle zu welchem Typ passen.

Trend 1: Plastische Formen - klare Linien, starke Präsenz

Kräftige Fronten mit markanten Oberlinien geben Gesichtern Kontur und sorgen für einen selbstbewussten Auftritt. Dabei wirken sie selten plakativ: Eine variierende Linienführung, die gekonnt zwischen schlanken und kräftigeren Partien wechselt, verleiht den Fassungen eine fließende, fast

skulpturale Wirkung.

Bei der Farbwahl gilt: Während kräftige Farben vor allem bei starkem Kontrast, etwa dunklem Haar und hellem Teint, ihre Wirkung entfalten, wirken Menschen mit geringem Eigenkontrast mit ruhigeren Tönen harmonischer. Entscheidend ist, dass die obere Kontur dem Verlauf der Brauen folgt aber diese nicht vollständig verdeckt, damit die Mimik sichtbar bleibt.

Trend 2: Licht als Gestaltungselement - Facettenschliffe und Kontraste

Der reduzierte, glanzbetonte Stil internationaler Laufsteglooks, findet sich 2026 auch im Brillendesign wieder. Präzise geschliffene Konturen erzeugen feine Lichtreflexe. Sie wirken wie kleine Schmuckakzente und verleihen den Fassungen eine dezente Bewegung. Mattschimmernde Va-

rianten bringen Ruhe in markante Gesichtszüge. Diese Brillen geben jedem Look eine elegante Note und sprechen Menschen an, die feine Details schätzen.

Trend 3: Farbe in Bewegung - Transparenzen, Layer und weiche Verläufe

Transparente Materialien und zarte Verläufe bleiben wichtig. Mehrschichtige Acetate nehmen Umgebungsfarben auf und wirken dadurch leichter, da sie den Teint nicht überdecken. Sie harmonisieren besonders gut mit Gesichtern, deren Haut und Haarfarben wenig Kontrast aufweisen. Laminierungen fügen Tiefe hinzu und können je nach Lichteinfall leicht changieren.

Trend 4: Natürlicher Luxus - nachhaltige Materialien setzen sich durch

Nachhaltige Materialien prägen die

Kollektionen 2026. Viele Marken arbeiten mit recycelten oder biobasierten Kunststoffen wie Zelluloseacetat aus Baumwollfasern und Zellstoff, die sich durch hohe Qualität, eine präzise Verarbeitung und eine angenehme Haptik auszeichnen.

Passend dazu gewinnen Naturfarbwellen an Bedeutung. Sand, Moosgrün oder Havanna spiegeln das Thema auf moderne Weise und verleihen den Fassungen eine ruhige, ausgewogene Wirkung. Die Verbindung aus verantwortungsvollen Materialien und zurückhaltenden Farbtönen schafft einen natürlichen Luxus, der bewusst und zeitgemäß wirkt.

Mehr Informationen zu den Brillentrends 2026 gibt es unter:

<https://www.brillenstyling.de/brillentrends-2026/>

Kuratorium Gutes Sehen e.V.

BIOMETRISCHE BRILLENGLÄSER

KLAR SEHEN. VOLL IM LEBEN.

MIT B.I.G. EXACT® SENSITIVE



RODENSTOCK
Weil jedes Auge einzigartig ist

Jetzt

99 €

Preisvorteil auf
Ihre Zusatzbrille
sichern.

Für Ihr klares, natürliches und müheloses Sehen in jeder Situation: die ersten und einzigen Brillengläser, die die exakte Biometrie Ihrer Augen mit Ihrer persönlichen visuellen Wahrnehmung kombinieren.

*Nähere Informationen in unserem Geschäft oder unter www.hennes-optik-hoerakustik.de Einlösbar bis 31.07.2026 beim Kauf von biometrischen Brillengläsern von Rodenstock. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen und Rabatten. Gilt nicht für Einkäufe und Preise im Onlineshop.

Lohmar
Hauptstr. 47
Tel. 02246 - 3120

Rösrath
SülztaIplatz 1-3
Tel. 02205 - 87076

Köln (Rodenkirchen)
Hauptstr. 91
Tel. 02241 - 392053



HENNES
gut sehen - gut hören

HENNES.Optik.Hoerakustik 

@hennes.optik.hoerakustik 

Neue Qualifikation für die Rock'n'Fit Mamas

Gezieltes Training nach der Geburt: RRC Siegburg stärkt sein Angebot



Rock'n'Fit Mamas

Der Rock'n'Roll Club Siegburg e. V. setzt weiterhin auf hohe Qualität im Trainingsbetrieb. Die langjährige Trainerin Jana Jones hat die Qualifikation DTB Kursleiterin Beckenboden erfolgreich abgeschlossen und erweitert damit das Gesundheitsprofil des Vereins. Die Ausbildung fand bei Ulla Häfelinger statt, einer erfahrenen und im Deutschen Turner Bund vielfach eingesetzten Expertin für Beckenbodentraining. Die Qualifikation vermittelt fundiertes Wissen über die Anatomie des Beckenbodens, die Verbindung von Atmung und Körpermitte, verschiedene Ursachen von Beckenbodenschwäche sowie pädagogische und psychologische Grundlagen, die für ein sicheres und gesundes Training wichtig sind.

Für Jana Jones, selbst Mutter eines 16 Monate alten Kindes, ist das Thema eine Herzensangelegenheit. Sie sagt: "Ich fand es erschreckend wie wenig Wissen Gynäkologen, Hebammen, Trainer und Sportler selbst über unsere Körpermitte haben. Der Beckenboden ist unser Zentrum, hält uns zusammen und lässt uns erst richtig Haltung annehmen." Mit ihrer neuen Qualifikation kann sie dieses Wissen nun noch gezielter in das Training der Rock'n'Fit Mamas einfließen lassen. Die Rock'n'Fit Mamas treffen sich einmal wöchentlich, um gemeinsam zu tanzen, den Körper mit Kräftigungsübungen zu stär-



Zertifizierungsüberreichung durch Kursleiterin Ulla Häfelinger

ken und beim Dehnen zur Ruhe zu kommen. Jede Teilnehmerin kann auf ihrem eigenen Niveau mitmachen, sodass das Training sowohl für Einsteigerinnen als auch für sportlich erfahrene Mamas geeignet ist. Das Angebot findet ohne Kinder statt und bietet damit eine wertvolle Auszeit vom Alltag. Gleichzeitig entsteht ein Raum für Austausch und Gemeinschaft, der vielen Teilnehmerinnen besonders wichtig ist. Gute Musik, Bewegung und ein achtsamer Um-

gang mit dem eigenen Körper stehen im Mittelpunkt. Im September besteht wieder die Möglichkeit, an einem Probetraining teilzunehmen und die Gruppe kennenzulernen. Interessierte können sich bereits jetzt unverbindlich per E-Mail auf die Warteliste setzen lassen. Anmeldungen und Fragen nimmt der Verein unter info@tanzen-siegburg.de entgegen. Weitere Infos finden sie unter <https://tanzen-siegburg.de/>

rundblick
KREIS-STADT
SIEGBURG

SPORT
ONLINE:

**RUNDBLICK-
SIEGBURG.DE**



Kursleitersausbildung beim WTB in Hamm

Fortsetzung der Titelseite

Als danach aus den folgenden vier Partien in äußerst engen Spielen 7:1 Punkte geholt wurden, stand die Scherkenbach-Truppe plötzlich im oberen Drittel der Tabelle. Hier und da begann bereits das Träumen... Doch dann verließ die Mannschaft das Glück, es gesellte sich pro Spiel eine ebenso extreme wie unerklärliche Schwächephase hinzu und einige Spiele später befanden sich die Liga-Neulinge mitten im Abstiegskampf. Mit dem Jahreswechsel übernahm Ex-Trainer Stefan Grünewald, seinerzeit Mitbegründer der Mannschaft,

Aufstiegstrainer der ersten Saison und immer noch aktiver Mittelmann, das Amt des Spielertrainers von Adrian Scherkenbach, der aus privaten Gründen eine Handballauszeit nahm. Der große Kader schien eine Rotation bei den Einsätzen nötig zu machen, doch weit gefehlt - verletzungsbedingte Ausfälle sowie private oder berufliche Termine sorgten regelmäßig für geringe taktische Möglichkeiten. Auch wenn die Stimmung weiterhin positiv war, die Erfolge blieben selbst gegen die "Kellerkinder" aus Siebengebirge

und Kall aus, die die Zweitvertretung der HSG trotz eines hart erkämpften Sieges am vorletzten Spieltag in Erftstadt in der Tabelle noch abfingen. Der fünftbeste Angriff der Liga mit über 28 Toren pro Spiel und der siebtbeste Torschütze sowie 7m-Werfer der Liga (Luca Matysiak) reichten nicht aus, wenn die Abwehr ligaweit am meisten Treffer kassiert. Durch den Rückzug des HSV Troisdorf vor Saisonbeginn und einem möglichen Aufstiegsverzicht der Feytaler besteht zumindest noch ein Funken Hoffnung auf einen Klas-

senverbleib.

Nach dem letzten Spiel übergab Stefan Grünewald den Trainerstab zurück an Adrian Scherkenbach, dem der Großteil des Kaders (fünf Abgänge bei sieben Zugängen) in die kommende Saison - ungeachtet der Ligazugehörigkeit - folgen wird. Ergänzt werden soll der Kader durch drei Spieler aus der A-Jugend, die Talent und Lust auf Herrenhandball mitbringen. Schlussendlich bleibt es in der Sommerpause spannend, in welcher Liga die H2 ab September angreifen wird.

Ferienaktion auf den Fußballplätzen in Brückberg und Kaldauen

Pünktlich zu Beginn der Sommerferien und parallel zur spannenden Endphase der Fußball-Weltmeisterschaft laden offene Sportangebote in Siegburg junge Menschen zu Bewegung und Begegnung ein. Auf zwei Sportanlagen im Stadtgebiet öffnen sich in den Ferien die Fußballplätze für ein selbstbestimmtes, kostenfreies Freizeitangebot.

Auf der Sportanlage des Siegburger TV 1862/92 e. V. (Jahnstraße 25, Brückberg) findet das Angebot vom 20. bis 24. Juli statt. Eine Woche später folgt erstmals ein weiterer Standort: Auf der Anlage des SSV Kaldauen 1928 e. V. (Schwarzdornweg 14) können Kinder und Jugendliche vom 27. bis 31. Juli teilnehmen. Die Öffnungszeiten sind jeweils täglich von 14 bis 18 Uhr.

Das Projekt richtet sich an fußball-

begeisterte Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene und wird von der Streetwork Siegburg organisiert. Bereits seit 2024 besteht die Kooperation mit dem Siegburger TV auf dem Brückberg. In diesem Jahr wird das Angebot erstmals gemeinsam mit der Mobilen Jugendarbeit Siegburg-Kaldauen und dem SSV Kaldauen auf einen weiteren Stadtteil ausgeweitet. Der besondere Ansatz: Die Teilnehmenden bestimmen selbst den Ablauf. Ob spontane Kleinfeldspiele, Turniere, „11er raus“ oder einfach freies Spielen - alles entsteht aus der Gruppe heraus. Willkommen sind Einzelpersonen, Freundeskreise, Cliquen oder Familien. Neben Fußball stehen weitere Bewegungs- und Freizeitmöglichkeiten zur Verfügung: Beachtennis, „Hacky Sack“ und „Indiaca“ können ebenso ausprobiert

werden wie ruhiger Angebote in den Pausen, etwa Karten- oder Gesellschaftsspiele. Für eine kleine Stärkung werden Wasser, Obst und Müsliriegel bereitgestellt.

Gute Nachrichten für alle, die auch

nach den Aktionswochen weiterspielen möchten: Das Angebot auf dem Brückberg wird verlängert. Ab dem 3. August ist die Sportanlage des Siegburger TV in den Sommerferien jeden Montag von 14 bis 18 Uhr geöffnet.

Bender & Bender Immobilien Gruppe

Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

<p>Sankt Augustin Für einen Mehrgenerationenhaushalt suchen wir ein Einfamilienhaus mit mindestens 6 Zimmern, Garten und Garage. Gesamtwohnfläche ca. 170 m². Preis: offen</p>	 <p>Hier geht es zu unserem Wertermittlungs-Tool - einfach scannen und Bewertung starten!</p>
<p>Nähe Troisdorf Nette 3-köpfige Familie sucht ein gepflegtes Einfamilienhaus, DHH oder Reihenhaus mit Garten, Wfl. ca. 140 m² und mindestens 4 Zimmern. Preis: offen</p>	<p>Jetzt online eine Wert-Analyse Ihrer Immobilie anfordern - schnell, unverbindlich und kostenlos! Objektdatein eingeben und loslegen!</p>

www.bender-immobilien.de • 0 22 23 / 29 66 80

ANZEIGEN . DRUCK . WEB . FILM

PROSPEKTVERTEILUNG . BANNER

Ihre **DIGITAL-AUSGABE:**
www.rundblick-siegburg.de

BANNER für den digitalen Rundblick Siegburg einfach bei mir schalten. Ich rücke Ihre Produkte und Dienstleistungen, die Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens maßgeschneidert nach Ihren Wünschen ins richtige Licht. Rufen Sie mich an - ich freue mich auf das Gespräch mit Ihnen!

■ **ZEITUNG**
Lokaler geht's nicht.

■ **DRUCK**
Satz, Druck, Image.

■ **WEB**
24/7 online.

■ **FILM**
Perfekter Drehmoment.

Online lesen: rundblick-siegburg.de/e-paper

rundblick

KREIS-STADT **SIEGBURG**

Siegburg-City, Bruchloh, Rüdberg, Dalkhaus, Drenth, Haus zur Mühle, Kaldauen, Mündelbeide, Schiefelberg, Schöck, Siegenhof, Süßberg, Weidorf und Zieg.

Ihre unabhängige Wochenzeitung

MEDIENBERATERIN
Sarah Demond

FON 02241 260-134
E-MAIL s.demond@rautenberg.media

Aus der Arbeit der Ratspartei CDU

Neue Sporthalle nimmt Gestalt an

Sportausschuss informiert sich über den Baufortschritt

Die neue Sporthalle an der Allee-
straße macht große Fortschritte.
Im Rahmen einer Begehung ver-
schafften sich die Mitglieder des
Sportausschusses sowie Vertreter
der Verwaltung einen umfassenden
Eindruck vom aktuellen Stand der

Bauarbeiten. Für die CDU nahmen
Michael Römer, Dirk Schulte, Thomas
Eickmann, Maria Burgemeister, Petra
Schonlau, Adrian Simnica und An-
dreas Wollweber teil. Die moderne
Vierfachsporthalle wird künftig her-
vorragende Voraussetzungen für den

Schul- und Vereinssport schaffen. Im
Mittelpunkt standen die nachhaltige
Bauweise, die Barrierefreiheit sowie
das innovative Energiekonzept mit
Geothermie und Photovoltaik. Mit
der neuen Sporthalle investiert die
Stadt gezielt in eine leistungsfähige

und zukunftsfähige Sportinfrastru-
ktur. Davon profitieren Schülerinnen
und Schüler, Vereine sowie der Brei-
tensport gleichermaßen. Die Fertig-
stellung ist zum Beginn des neuen
Schuljahres vorgesehen.

Michael Franz Burgemeister

Ende: Aus der Arbeit der Ratspartei CDU

Aus der Arbeit der Ratspartei SPD

SPD-Fraktion: Turnbar am Anno stärkt Bewegung

Die SPD-Fraktion im Rat der Stadt
Siegburg setzt sich für eine zeitnahe
Erweiterung der Turnbar am Anno-
Gymnasium ein. Die frei zugäng-
liche Sport- und Bewegungsanlage
mit Klimmzugstangen, Hangel- und
Balancierelementen wird von Schü-

lerinnen und Schülern, Vereinen und
vielen Freizeitsportlern genutzt. Der
Masterplan Sport und Bewegung
der Stadt sieht den Ausbau aus-
drücklich vor.

"Sport muss für alle Menschen leicht
zugänglich sein - unabhängig von Al-

ter oder Geldbeutel. Die Turnbar ist ein
hervorragendes Beispiel dafür, wie mit
vergleichsweise geringem Aufwand
ein attraktives Bewegungsangebot
für die gesamte Stadt geschaffen
werden kann. Deshalb wollen wir die
im Masterplan vorgesehene Erwei-

terung jetzt umsetzen", erklärt SPD-
Fraktionsvorsitzender Lukas Wagner.
Für die SPD ist die Erweiterung ein
wichtiger Beitrag zu mehr Gesund-
heit, Teilhabe und Lebensqualität in
Siegburg.

Michael Keller

Ende: Aus der Arbeit der Ratspartei SPD

Aus der Arbeit der Ratspartei Bündnis 90/Die Grünen

Parkhaus Haufeld

Eröffnung des ersten grünen Parkhauses in Siegburg



„Wachsende“ grüne Fassade

Ungefähr 2,5 Jahre hat es von der
Idee der GRÜNEN bis zur Eröffnung
am 29.06.2026 gedauert. Nicht
eines der üblichen schmucklosen
Stahlkonstruktionen sollte es wer-
den.

Es sollte so ökologisch wie möglich
werden, viel Grün und eine eigene
Stromproduktion besitzen. Jetzt ist
es Realität.

Ein für die Verkehrswende gerüstetes
Parkhaus mit rund 500 Stellplätzen.
Der Bahnhof ist in nur 500 m fuß-
läufig erreichbar.

20 Ladestationen für E-Autos, erwei-
terbar auf 100 Ladeplätze. Konzept-
gedanke: Auto abstellen, laden und
mit dem ICE weiter reisen.

Fotovoltaik auf dem Dach mit einer

jährlichen Stromproduktion von 200
000 kWh.

Drei der vier Fassadenflächen, - alle
die die Richtung Haufeld gerichtet
sind- werden begrünt. Das erste
Parkhaus in Siegburg mit dieser Art
nachhaltiger Fassade. Für die Be-
wässerung wird Regenwasser ge-
sammelt.

Dieter Thiel, Vorsitzender des Aus-
schusses für Umwelt- und Klimatech-
nik und Jochen Gerhards, Mitglied
im Vorstand der Grünen in Siegburg,
freuen sich, dass die Ideen der Grün-
en für ein innovatives Parkhaus so
konsequent realisiert wurden und
das Gebäude auch städtebaulich
gut integriert wurde.

Jochen Gerhards



Ein- und Ausfahrt

Ende: Aus der Arbeit der Ratspartei B90/Grüne

Aus der Arbeit der Ratsfraktion von SBU und FDP

Ehemaliges Seniorenzentrum Kleiberg

SBU kämpft weiter um Erhalt des Seniorenzentrums Kleiberg

Die SBU setzt sich für den Erhalt des ehemaligen Seniorenzentrums Kleiberg ein.

Nach Auffassung der SBU bietet der Standort großes Potenzial für eine erneute Nutzung im Bereich Pflege und betreutes Wohnen. Angesichts des steigenden Bedarfs

an Pflegeplätzen sei es aus Sicht der SBU nicht nachvollziehbar, die bestehende Einrichtung aufzugeben.

Stattdessen fordert die SBU, alle Möglichkeiten für eine Reaktivierung oder eine alternative soziale Nutzung intensiv zu prüfen.

Die SBU appelliert an Verwaltung, Eigentümer und potenzielle Investoren, gemeinsam tragfähige Lösungen zu entwickeln.

Ziel sei es das Seniorenheim zu erhalten.

Die soziale Infrastruktur Siegburgs muss erhalten bleiben.

Damit wir den Bedürfnissen einer älter werdenden Bevölkerung gerecht werden. Die SBU kündigt an, das Thema weiterhin politisch zu begleiten und sich für eine zukunftsfähige Lösung einzusetzen.

www.sbu-siegburg.de

Ralph Wesse

Ende: Aus der Arbeit der Ratsfraktion von SBU und FDP

SCHULE

Eisige Überraschung bei sommerlicher Hitze

Großzügige Spende sorgt für Abkühlung und stärkt das Gemeinschaftsgefühl an der Gesamtschule am Michaelsberg

Die Temperaturen der vergangenen Tage haben auch die Schulgemeinschaft der Städtischen Gesamtschule am Michaelsberg (GSM) vor Herausforderungen gestellt. Umso größer war die Freude über eine außergewöhnliche Aktion, die für eine willkommene Abkühlung und zahlreiche strahlende Gesichter sorgte.

Dank einer großzügigen Spende von Schulsozialarbeiter Matthias Ennenbach an den Förderverein der GSM konnte für alle Schüler*innen ein Eis beschafft und zur Verteilung bereitgestellt werden. Bei nahezu tropischen Temperaturen sorgte die spontane Erfrischung nicht nur für Abkühlung, sondern auch für viele schöne Begegnungen und eine spürbar positive Atmosphäre auf dem Schulgelände. Hierfür bedankt sich die Schulgemeinschaft herzlich bei Matthias Ennenbach.

Herr Ennenbach bereichert die Schulgemeinschaft durch seine Arbeit in der Schulsozialarbeit. Neben zahlreichen Projekten und Aktionen setzt er wichtige Impulse in der Präventionsarbeit und begleitet Schüler*innen mit großem persönlichem Engagement.

Der Förderverein der Schule freut sich sehr über diese besondere Unterstützung. Der Förderverein unterstützt Projekte, Anschaffungen und Maßnahmen, die den Schüler*innen zugutekommen. Eltern, Ehemalige, Lehrkräfte, Freunde der Schule sowie interessierte Bürger sind herzlich eingeladen, Mitglied im Förderverein zu werden oder die Arbeit durch eine Spende zu fördern. Zuwendungsbestätigungen (Spendenquittungen) im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen werden selbstverständlich ausgestellt.



Matthias Ennenbach macht's möglich: Eis für alle Schüler*innen der GSM

Haltung zeigen, wenn Menschenfeindlichkeit laut wird

Argumentationstraining gegen rechtsextreme Parolen am 10. Juli in Siegburg

Rechtsextreme, rassistische und menschenverachtende Aussagen begegnen vielen Menschen heute im Alltag - auf der Arbeit, im Verein, in der Nachbarschaft oder in sozialen Medien. Doch wie kann man darauf reagieren, ohne sprachlos zu werden oder die Situation eskalieren zu lassen?

Antworten darauf bietet ein **Argumentationstraining gegen rechtsextreme Parolen**, das am **10. Juli von 18 bis ca. 21 Uhr** im „Zeitraum“ der Diakonie, Ringstraße 2 in Siegburg, stattfindet. Veranstaltet wird das Training von der Aktion Neue Nachbarn im Erzbistum Köln gemeinsam mit Siegburg zeigt Haltung, der Diakonie An Sieg und Rhein, dem Katholischen Bildungsforum Bonn und dem Verein Grüner Vogel e. V.

Im Mittelpunkt steht die Frage, wie Menschen diskriminierenden und demokratiefeindlichen Aussagen im

Alltag wirksam begegnen können. Die Teilnehmenden lernen, rechtsextreme Argumentationsmuster zu erkennen, Gegenargumente zu entwickeln und in schwierigen Gesprächen ruhig, klar und respektvoll Haltung zu zeigen. Praktische Übungen helfen dabei, das Gelernte direkt anzuwenden.

„Viele Menschen erleben Situationen, in denen sie einer menschenfeindlichen Aussage widersprechen möchten, aber nicht wissen, wie sie reagieren sollen.

Genau hier setzt das Training an: Es vermittelt Sicherheit und zeigt konkrete Handlungsmöglichkeiten auf“, erklärt das Organisationsteam.

Das Angebot richtet sich an alle Interessierten, die Teilnahme ist kostenfrei.

Um Anmeldung per E-Mail wird gebeten:

leyla.velarde@erzbistum-koeln.de

St. Servatius Siegburg

Samstag 4. Juli

8 Uhr - St. Antonius-Hl. Messe mit Choralgesang

10 Uhr - St. Michael - Abtei-Hl. Messe

16:30 Uhr - SZ Haus zur Mühlen-Vorabendmesse

17 Uhr - St. Mariä Empfängnis-Vorabendmesse

17 Uhr - Krankenhauskapelle-Vorabendmesse

17 Uhr - St. Elisabeth-Vorabendmesse

Sonntag 5. Juli

8 Uhr - St. Joseph-Hl. Messe

9:30 Uhr - St. Mariä Namen-Hl. Messe

9:30 Uhr - St. Servatius-Hl. Messe

11 Uhr - Liebfrauen-Hl. Messe

11 Uhr - St. Anno-Hl. Messe

11 Uhr - St. Dreifaltigkeit-Familienmesse

12 Uhr - St. Michael - Abtei-Hl. Messe

17:30 Uhr - St. Antonius-Hl. Messe mit Choralgesang

18:30 Uhr - St. Servatius-Hl. Messe

Montag 6. Juli

15 Uhr - SZ Friedr.-Ebert-Str.-Hl. Messe

16 Uhr - SZ Haus zur Mühlen-Hl. Messe

19 Uhr - St. Antonius-Hl. Messe mit Choralgesang

Dienstag 7. Juli

7 Uhr - St. Antonius-Hl. Messe mit Choralgesang

9 Uhr - St. Servatius-Hl. Messe der Frauen

16 Uhr - SZ Haus zur Mühlen-Hl. Messe

18:15 Uhr - St. Michael - Abtei-Vesper, anschl. Hl. Messe

Mittwoch 8. Juli

9 Uhr - St. Mariä Empfängnis-Gemeinschaftsmesse der Frauen

16 Uhr - SZ Haus zur Mühlen-Hl. Messe

17 Uhr - Krankenhauskapelle-Hl. Messe

18:15 Uhr - St. Michael - Abtei-Vesper, anschl. Hl. Messe

19 Uhr - St. Antonius-Hl. Messe mit Choralgesang

Donnerstag 9. Juli

8 Uhr - St. Antonius-Hl. Messe mit Choralgesang

9 Uhr - St. Anno-Hl. Messe der Frauen

18 Uhr - St. Dreifaltigkeit-Hl. Messe

18:15 Uhr - St. Michael - Abtei-Vesper, anschl. Hl. Messe

Freitag 10. Juli

9 Uhr - Liebfrauen-Hl. Messe als Gemeinschaftsmesse der Frauen

16 Uhr - SZ Haus zur Mühlen-Hl. Messe

18:15 Uhr - St. Michael - Abtei-Vesper, anschl. Hl. Messe

18:30 Uhr - St. Servatius-Hl. Messe

19 Uhr - St. Antonius-Hl. Messe mit Choralgesang

Samstag 11. Juli

8 Uhr - St. Antonius-Hl. Messe mit Choralgesang

10 Uhr - St. Michael - Abtei-Hl. Messe

16:30 Uhr - SZ Haus zur Mühlen-Vorabendmesse

17 Uhr - St. Mariä Empfängnis-Vorabendmesse

17 Uhr - Krankenhauskapelle-Vorabendmesse

17 Uhr - St. Elisabeth-Vorabendmesse

„Lange Ohren Lauschen“ am 7. Juli in der Emmauskirche

Herzliche Einladung zu LOL für Kinder zwischen drei und fünf Jahren - diesmal als Bilderbuchkino: Am Dienstag, 7. Juli, findet um 15:30 Uhr in der Emmaus-Kirche, Von-Gallen-Straße 28, Sankt Augustin das nächste monatliche Erzähltheater „Lange Ohren Lauschen“ - LOL für Kinder zwischen drei und fünf Jahren diesmal als Bilderbuchkino statt.

Die Geschichte „Im Grandhotel der Gefühle“ wird gemeinsam gelesen. Passend zum Bilderbuchkino dürfen gerne kleine Kino-Snacks mitgebracht werden.

Alle interessierten Kinder sind mit ihren etwas älteren oder jüngeren Geschwistern herzlich eingeladen. Um Anmeldung per E-Mail an denise.mann@ekir.de wird gebeten.

Online lesen: rundblick-siegburg.de/e-paper



rundblick
KREIS-STADT SIEGBURG
Siegburg-City, Brachholz, Brückberg, Dethaus, Drosseln, Haus zur Mühle, Kalkbaum, Mönchsheide, Scheffelrath, Schreck, Selgenhül, Sträßgen, Wolkorf und Zierge.
Ihre unabhängige Wochenzeitung

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSsystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

Sommerferienangebot 2026



Wenn die Sommerferien beginnen, ist die perfekte Zeit gekommen, um Neues auszuprobieren, gemeinsam aktiv zu sein und unvergessliche Momente zu erleben. Die **ADTV-Tanzschule Breuer** lädt mit einem abwechslungsreichen Sommerprogramm dazu ein, die Freude am Tanzen zu entdecken - ganz gleich, ob allein, zu zweit oder mit der ganzen Familie.

Wie jedes Jahr sorgt das **Sommerferien-Programm** für Bewegung, Lebensfreude und echte Urlaubsstimmung. Von Paartanz über Solotanz bis hin zum beliebten Kindermusical-Camp erwartet die Gäste



ein vielseitiges Angebot, das Lust auf jede Art von Tanzen macht.

Besonders stimmungsvoll wird der Sommer in der Tanzschule durch gesellige Stunden mit Cocktails auf der Dachterrasse, ein reichhaltiges Angebot im großzügigen Barbereich, angenehm klimatisierte Räume und viele Gelegenheiten zum inspirierenden Austausch mit Gleichgesinnten. Ein besonderes Highlight für Familien ist das **Kindermusical-Camp „Die Magie der Fantasie“** für **Kinder von 4 bis 10 Jahren**. Hier stehen nicht nur Tanz und Bewegung im Mittelpunkt - auch Singen, Basteln und gemeinsames Lachen machen diese Tage zu einem liebevoll gestalteten Ferienerlebnis.

An vier Workshop-Tagen lernen die Kinder in altersgerechten Gruppen zahlreiche Tänze, entfalten ihre Kreativität und gestalten die Bühnendekoration für die große Abschlussaufführung. So entsteht Schritt für Schritt ein Ferienprogramm voller Fantasie, Gemeinschaft und Begeisterung.

Merken Sie sich unbedingt den folgenden Termin vor:

Kindermusical-Camp in der ADTV-Tanzschule Breuer in Troisdorf

Dienstag, 21. bis Freitag, 24. Juli, jeweils 15 bis 17 Uhr

Aufführung:

Sonntag, 26. Juli | Einlass: 14 Uhr | Beginn: 14:30 Uhr

Da die Plätze begrenzt sind, sollten Sie schnell Ihre Freunde informieren und sich auf www.tanzbreuer.de Plätze für das Kindermusical-Camp sichern!

Auf der Homepage finden sie außerdem das komplette Sommerferien-

Programm mit Angeboten für jeden Geschmack und jedes Alter. Ob Einsteiger oder Tanzbegeisterte mit Erfahrung - in der Zeit vom 20. bis zum 31. Juli in Troisdorf und vom 17. bis zum 28. August in Hennef ist für alle etwas dabei.

Besonders attraktiv: Drei Kurse können zum Preis von zwei gebucht werden. So lässt sich der Sommer ganz entspannt und abwechslungsreich tanzend genießen.

Solotanz | Paartanz Standardtänze Lateinamerikanische Tänze Linedance | Disco Fox | West Coast Swing | Bachata | Lindyhop etc.

Wer Fragen hat, wird vom Team der Tanzschule Breuer gerne persönlich beraten.

Das gesamte Team der ADTV-Tanzschulen Breuer freut sich darauf, gemeinsam mit seinen Gästen einen Sommer voller Tanz, Begegnung und Lebensfreude zu gestalten.

Die Magie der Fantasie

TanzBreuer® Kindermusical-Camp

TanzBreuer Troisdorf
Di., 21.07.26 – Fr., 24.07.26
15:00 Uhr – 17:00 Uhr
Aufführung
So., 26.07.26 | 14:30 Uhr

QR-Code scannen und direkt auf www.tanzbreuer.de anmelden.

Wir freuen uns auf euch!

Touren des ADFC im Juli

TROISDORF

Mittwoch, 8. Juli

Feierabendtour zum Fährmann an die Sieg

Die Feierabendtour führt vom Fischerplatz über Friedrich-Wilhelmshütte an die Sieg, über den nördlichen Siegdamm bis zur Siegfähre in Bergheim, auf der südlichen Siegseite geht es zurück über Flugplatz Hangelar und Mülldorf zurück nach Troisdorf.

Uhrzeit: 18 bis 20 Uhr; Länge: 25 km; Kosten: 2 Euro

Treffpunkt: Fischerplatz, Am Bürgerhaus 3, 53840 Troisdorf

Leitung: Dirk Balshüsemann, 0151 17 15 17 07

Toureninfo: touren-terme.adfc.de/radveranstaltung/198164-feierabendtour-zum-fahrman

HENNEF

Donnerstag, 9. Juli

Zu den Wichteln in Sankt Augustin

Wir starten am Hennefer Bahnhof und fahren über Niederpleis und Birlinghoven in Richtung Niederholtorf. Weiter geht es zur Hardthöhe, wo wir in der Hardthütte eine kurze Pause einlegen und die Umgebung genießen. Anschließend folgen wir dem idyllischen Wichtelweg hinunter nach Sankt Augustin. Wenn wir Glück haben, begegnen uns auf dem Weg ein paar Wichtel. Über Niederpleis fahren wir zurück nach Hennef.

Uhrzeit: 18 bis 20:15 Uhr; Länge: 29 km; 270 Höhenmeter, Kosten: 2 Euro
Treffpunkt: Bahnhof Hennef / Hennefer Wirtshaus

Leitung: Robert Seepold, 0228 6296364 (Kontakt über Geschäftsstelle)

Toureninfo: touren-terme.adfc.de/radveranstaltung/197893-zu-den-wichteln

WINDECK

Sonntag, 12. Juli

MTB-Sonntagsrunde mit Andrea & Wolfgang

Die MTB-Sonntagsrunde ist für Mountainbike-Fans. Die Tour verläuft auf unbefestigten Wegen und unebenem Untergrund. Auf den 30 bis 40 Kilometern werden 400 bis 700 Höhenmeter bewältigt.

Uhrzeit: 9:15 bis 12:30 Uhr; Länge: 40 km; Kosten: 2 Euro

Treffpunkt: Bahnhof Herchen (Stromberger Straße), 51570 Windeck

Leitung: Andrea Lumma, 0228 6296364 (Kontakt über Geschäftsstelle)

Bei dieser Tour gibt es eine Helmpflicht!

Toureninfo: touren-terme.adfc.de/radveranstaltung/187566-mtb-sonntags-runde-mit-andrea-wolfgang

SIEGBURG

Sonntag, 12. Juli

Waldführung auf dem Rad durchs Hanfbachtal

Der Wald ist viel mehr als eine Ansammlung von Bäumen, die zufällig zusammenstehen. Sie sind vernetzt. Sie warnen sich vor Schädlingen, bitten um Hilfe und strafen sogar unfolgsame Schüler oder artfremde Nachbarn. Dennoch haben alle Wesen im Wald ein gemeinsames Ziel: Das Ökosystem Wald zu stärken und zu erhalten, denn nur zusammen bleibt ihr Lebensraum so, dass sie darin gut leben können.

Der Tourenleiter hat an Wohllebens Waldakademie eine Ausbildung zum Waldführer absolviert und gibt diese und weitere Geheimnisse des Waldes auf dieser Tour durchs Hanfbachtal gerne weiter. Dazu halten wir an einigen Stationen an und können uns ganz auf die Umgebung konzentrieren. Wir fahren meist auf

Nebenstraßen und Forstwegen, aber naturgemäß auch auf fahrbaren Waldwegen. Es wird eine Einkehrmöglichkeit geben, einen Riegel oder eine Stulle und vor allem Wasser dabei zu haben ist aber sinnvoll.

Uhrzeit: 10 bis 16 Uhr; Länge: 2 km; Kosten: 2 Euro

Treffpunkt: Bahnhof Siegburg/Bonn, Europaplatz

Leitung: Felix Franke, 0173 572 65 35

Toureninfo: touren-terme.adfc.de/radveranstaltung/185008-wald-fuehrung-auf-dem-rad-durchs-hanfbachtal

NIEDERKASSEL

Sonntag, 12. Juli

Kinder- und Familientour: Die verschwundene Schatzkiste vom Rhein

„Ein alter Rheinschiffer hat seine Schatzkiste verloren! Sie wurde zuletzt Richtung Mondorfer Halbinsel gesehen. Nur mutige Fahrrad-Teams können sie finden - aber dafür müssen unterwegs Aufgaben gelöst werden...“ Wir starten unsere Abenteuerschatzsuche am Mondorfer Fähranleger und werden sehen, wohin uns der Weg führt. Zum Abschluss der Tour erwartet uns eine Feuerstelle und Stockbrot!

Uhrzeit: 11 bis 15 Uhr; Länge: 7 km; Kosten: 2 Euro

Treffpunkt: Kaplan-Everhard-Richarz-Ufer, Mondorf Fähranleger
Leitung: Stephan Langerbeins, 0171 705 96 90 | Vilma Plum, 0157 555 98 684

Es ist eine Anmeldung erforderlich und es besteht Helmpflicht. Die Tour ist geeignet für Kinder im Grundschulalter. Jedes Kind muss von einem Erwachsenen begleitet werden. Max. 2 Kinder pro Erwachsenen. Für Kinder ist die Tour kostenfrei!

Toureninfo: touren-terme.adfc.de/radveranstaltung/198972-die-verschwundene-schatzkiste-vom-rhein

SANKT AUGUSTIN

Donnerstag, 16. Juli

Gruben in Sankt Augustin

Unsere Runde führt uns in Sankt Augustin entlang von früheren Abbaugruben, die noch zahlreich im Landschaftsprofil vorhanden sind.



Hier wurde meistens Ton, Kies oder Sand abgebaut und für verschiedene Zwecke genutzt. Heute ist fast keine Grube mehr in Nutzung.

Uhrzeit: 18 bis 21; Länge: 25 km; Kosten: 2 Euro

Treffpunkt: Markt vor dem Rathaus, 53757 Sankt Augustin
Leitung: Gereon Broil, 0176 5781 5758 und Carsten Möhlmann, 0174 754 4978

Toureninfo: touren-terme.adfc.de/radveranstaltung/190702-feierabendtour-gruben-in-sankt-augustin

LOHMAR

Samstag, 25. Juli

Tour ins Siebengebirge

Die Halbtagestour führt über Siegburg ins Siebengebirge zum Kloster Heisterbach, wo eine Einkehr vorgesehen ist. Danach geht es weiter zum Rhein, an dem wir entlang fahren bis zur Agger, an der wir bis zu unserem Ausgangspunkt weiterfahren.

Uhrzeit: 14 bis 18 Uhr; Länge: 55 km; Kosten: 3 Euro

Treffpunkt: Donrather Dreieck Parkplatz vor dem Gartencenter, Lohmar
Leitung: Jürgen Rosenthal, 0178 322 04 50

Toureninfo: touren-terme.adfc.de/radveranstaltung/196738-ins-siebengebirge

Weitere Informationen zu diesen und anderen ADFC-Touren und Terminen sind im Internet abrufbar unter t1p.de/ADFC-Tourenprogramm



SCHULEN

ONLINE:

RUNDBLICK-SIEGBURG.DE





Am 17. Juli 2026 bei HOFF live erleben. Entdecken Sie den neuen ID.3 Neo

So geht neu. Klar im Design. Stark im Alltag. Entdecken Sie jetzt den neuen ID.3 Neo!

Angebot Nr. 0655870A0M, Lackierung: Mondsteingrau, ACC, Einparkhilfe - Warnsignale bei Hindernissen im Front- und Heckbereich, „Side Assist“, Verkehrszeichenerkennung, Telefonschnittstelle, Infotainment-System mit 32,7-cm-Display, App-Connect Wireless für Apple CarPlay und Android Auto, LED-Scheinwerfer, „Light Assist“, e-Sound, 11 kW AC-Ladeleistung, Ladekabel Mode 3 Typ 2, 16A, Vordersitze mit Höheneinstellung, Multifunktionslenkrad, „Climatronic“, „Keyless Start“ u.v.m

z. B. ID.3 Neo Trend 125 kW (170 PS) 50 kWh 1-Gang-Automatik

Energieverbrauch (kombiniert) 14,0 kWh/100 km, CO₂-Emissionen (kombiniert) 0 g/km, Stromverbrauch Innenstadt (niedrig) 9,9 kWh/100 km, Stromverbrauch Stadtrand (mittel) 19,8 kWh/100 km, Stromverbrauch Landstraße (hoch) 12,6 kWh/100 km, Stromverbrauch Autobahn (extra hoch) 18,7 kWh/100 km, Elektrische Reichweite (kombiniert) 417 km, Elektrische Reichweite (innerorts) 552 km, CO₂-Klasse (CO₂-Emissionen kombiniert) A

Leasingsonderzahlung:	4.999,00 € ^{1,2}
Laufzeit:	48 Monate
Jährliche Fahrleistung:	10.000 km
monatliche Leasingrate:	199,00 €^{1,2}

Auslieferungskosten für die Autostadt Wolfsburg - Classic (A1) sind in der Leasing-Rate enthalten.. ²Alle Werte inklusive gesetzlicher Mehrwertsteuer. ¹Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Str. 57, 38112 Braunschweig für private Einzelkunden, Bonität vorausgesetzt, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für die Finanzierung nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Stand 07/2026. Abbildung enthält Sonderausstattungen gegen Mehrpreis. Für das Fahrzeug liegen nur noch Verbrauchs- und Emissionswerte nach WLTP und nicht nach NEFZ vor.



Ihr Volkswagen Partner

HOFF

Autohaus Hoff GmbH & Co. KG

Urbacher Straße 8, 53842 Troisdorf-Spich, Tel. 02241-95126-693

Westerwaldstraße 1, 53757 St. Augustin, Tel. 02241-39183-266, autohaus-hoff.de

Das Seelscheider Kulturjedöns informiert

Lisa Feller - "Schön für Dich" kommt am 8. Oktober zu uns

Liebe Gäste des Seelscheider Kulturjedöns und liebe Menschen, die unsere kleine Veranstaltungsreihe noch nicht kennen, Sommertemperaturen - da wünscht man sich jetzt schon eine Abkühlung. Da kann eine Dusche helfen, aber auch schon der Gedanke, dass es im Herbst wieder kühler wird. Und dann hat man auch wieder Lust, sich in geschlossenen Räumen aufzuhalten und ein wenig Kleinkunst und Musik zu genießen. Genau das können Sie bei uns beim Seelscheider Kulturjedöns - und nicht nur das. Bei uns können Sie auch den Magen verwöhnen und den Durst löschen,

denn ab dem Einlass um 18 Uhr ist das beliebte Snackbuffet geöffnet und der freundliche Service serviert "hösch" während der gesamten Veranstaltung Getränke. Damit Teller und Gläser auch einen "Untergrund" haben, sitzen unsere Gäste auf ihren Stühlen an weißgedeckten und hübsch dekorierten Tischen. Die nächste Veranstaltung haben wir am 8. Oktober, da kommt die wunderbare Lisa Feller mit ihrem aktuellen Programm "Schön für Dich" zu uns. Sie verbreitet einfach gute Laune, man kann sich einfach nicht vorstellen, dass die Frau morgens schlechtgelaunt aufsteht, sondern

stellt sich vor, wie sie schon strahlend aus dem Bett springt und den Tag lachend begrüßt. An diesem Abend wird Lisa Feller Sie lachend begrüßen und rd. zwei Stunden glänzend mit ihren humorvollen Schilderungen von Alltagssituationen unterhalten. Übrigens sind als Gäste bei uns nicht nur Frauen zugelassen, auch Männer sind herzlich willkommen. Als "Beifang" oder auch allein. Die Tickets für diesen Abend kosten 32 Euro und sind online zu kaufen unter www.seelscheider-kulturjedöns.de. Falls Sie einen besonderen Sitzplatzwunsch (Rollstuhl, Rollator, sehbe-

hindert) haben oder mit Freunden zusammen sitzen wollen, dann können Sie diesen Wunsch per E-Mail an doerper-link@gmx.de übermitteln. Die AMbientehalle finden Sie in Bitzen 10 in 53804 Much. Sie ist barrierefrei und ausreichend kostenlose Parkplätze gibt es direkt vor der Tür. Gönnen Sie sich einfach eine kleine Pause vom Alltag - und das fast vor der Haustür. Wir wünschen Ihnen einen schönen Sommer und freuen uns, wenn Sie dann im Herbst unsere Gäste sein werden. Kleinkunstverliebte Grüße vom Team des Seelscheider Kulturjedöns



Familien

ANZEIGENSHOP



Wir trauen uns
am 18.03.2030 in Bonn um 15:00 Uhr in der Paulus Kirche
NICOLETTA RUFUS
Der Polterabend am 19.03. ab 19:00 in der Paulus Kirche in Bonn-Nord.

F 102-06
90 x 50 mm
ab **17,23***



HALLO Welt

Wir freuen uns riesig über die Geburt unserer Zwillinge
Henry & Alena
18.01.2026
10:35 Uhr
2770 g
48 cm

GEBURT 12.1
43 x 90 mm
ab **52,00***



Für die wohlwollenden Beweise der Anteilnahme beim Tode meines geliebten Vaters, unseres guten Schwiegervaters und Großvaters
Michael Musterfeld
sprechen wir unserem Dank aus.
Im Namen aller Angehörigen
Michael Musterfeld (geb. Muster)

TD 12-12
90 x 90 mm
ab **102,96***



WOHNUNG!
Moderne Maisonette-Wohnung
3 ZL, 129 qm, 7-Parteienhaus, Fußbodenheizung, großer Balkon, Garage, komplett möbliert, zum Kauf übergeben.
Für 828 €
Tel. 0224 123456

K03_15
43 x 30 mm
ab **17,00***

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Online Familien-Anzeigen:
für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media

Freie ev. Gemeinde Rhein-Sieg, St. Aug. Buisdorf

Regelmäßige und besondere Veranstaltungen

- Freitag, 3. Juli**
17:30 Uhr - Royal Rangers (Pfadfinder 6 bis 18 J.)
19 Uhr - ICU Gottesdienst der Jugendallianz
- Sonntag, 5. Juli**
10 Uhr - Gottesdienst mit Abendmahl
18 Uhr - Lobpreis- und Gebetsgottesdienst
Schwerpunkt: Erweckung in der Region
- Dienstag, 7. Juli**
9:30-11 Uhr - Miniclub (0 bis 3 J.), Infos bei Luisa Böttcher über gemeindebuero@feg-rhein-sieg.de
- Freitag, 10. Juli**
17:30 Uhr - Royal Rangers (Pfadfinder 6 bis 18 J.)
- Sonntag, 12. Juli**
10 Uhr - Gottesdienst
12 Uhr - gemeinsames Mittagessen
18 Uhr - Lobpreis- und Gebetsgottesdienst, Schwerpunkt: Kranke, Menschen in Not; Segnungen
- Dienstag, 14. Juli**
9:30-11 Uhr - Miniclub (0 bis 3 J.), Infos bei Luisa Böttcher über gemeindebuero@feg-rhein-sieg.de

- Donnerstag, 16. Juli**
19:20 Uhr - Homepage (18 bis 30 J.), Infos bei Alexandra Berwalt a.w.berwalt@web.de
 - Freitag, 17. Juli**
19:30 Uhr - UPstairs (Jugend ab 13 J.)
 - Sonntag, 19. Juli**
10 Uhr - Gottesdienst
18 Uhr - Lobpreis- und Gebetsgottesdienst, Schwerpunkt: Missionare und Mission
- Parallel zu unseren Gottesdiensten sonntagsvormittags bieten wir regelmäßig **Kindergottesdienst** für Vorschul- und Schulkinder an - außer in den Ferien. Nach den Gottesdiensten laden wir herzlich zu Gesprächen in lockerer Runde bei Kaffee, Tee und Wasser ein. Es gibt sonntags bis 22 Uhr die Möglichkeit, unsere Gottesdienste online mitzuerleben, danach kann man noch die Predigt hören. Der Link ist über unsere Homepage <http://www.feg-rhein-sieg.de> zu erfahren.

Tageswanderungen vom 8. bis 12. Juli

Wanderfreunde Rhein-Sieg e. V.

Mittwoch, 8. Juli: Runde um Seelscheid (A/B, 150 Hm), 11 km, Wanderführerin Ilse Blum, Tel. 0157 55588817, Abfahrt um 9:42 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Siegburg)

Donnerstag, 9. Juli: Sommer Special Urlaubstag: Lahnhöhenweg von Laurenburg nach Limburg, Gelegenheit zur Besichtigung der Altstadt in Limburg. Ggf. späte Rückkehr (C, 600 Hm), 22 km, Wanderführerin Dorothee Willhoff, Tel. 01575 7898960, Abfahrt um 7:23 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Bonn-Beuel)

Samstag, 11. Juli: Von Lützel nach Werthenbach an den drei Quellen vorbei (B, 270 Hm), 17 km, Wanderführer Egon Lang, Tel. 0172 2900660, Abfahrt um 8:41 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf

(über Siegburg und Hennef)

Sonntag, 12. Juli: Naturschutzgebiet Naafbachtal ab Overath (230 Hm), 12 km, Wanderführer Gerd Oswald, Tel.: 0171 1289310, Abfahrt um 9:12 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Frankfurter Str.) Soweit nicht vorgegeben, ist keine vorherige Anmeldung nötig. Treffpunkt 15 Minuten vor Abfahrt am Bahnhof Troisdorf.

Wegen etwaiger kurzfristiger Änderungen bzgl. Abfahrtszeiten Bahn etc. bitte vorab nochmal auf unserer Webseite www.wanderfreunde-rhein-sieg.de informieren.

Damit unser Wanderprogramm in bewährter Form attraktiv und reichhaltig bleibt, werden Wanderführer gesucht. Sollte sich jemand angesprochen fühlen, bitte einen unserer aktuellen Wanderführer ansprechen



Umterwegs im Rengsdorfer Wald

... solange der Vorrat reicht!

Highlight des Monats

2. Wahl

CARAMEL-CHEESECAKE-SCHNITTE
430 g | 4 Portionen
2,22€

HIMBEER-LIMETTEN-SCHNITTE
1.250 g | 15 Portionen
6,95€

CHEESECAKE AMERICAN STYLE
1.450 g | 12 Portionen
8,88€

CREAMY RASPBERRY
1.575 g | 14 Portionen
14,95€

KIRSCH-PUDDING-SCHNITTE
2.300 g | 20 Portionen
21,95€

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 8.30-18.30 Uhr,
Sa. 8.00-16.00 Uhr

Frankfurter Straße 196
(Ecke Heidestraße)
51147 Köln (Porz-Wahn)

P kostenlose Parkplätze
am Hintereingang
(Einfahrt Cäcilienstraße)

Kuchen-Shop

UNSER ANGEBOT
VOM 01.07. BIS 31.07.2026

RABATT-COUPON
10 % Rabatt auf Ihren Einkauf
(einmalig gültig bis 31.07.2026) Nicht mit anderen Rabatten und Treuekarten kombinierbar.

RABATT-COUPON
5 € ab 40 € Einkaufswert
10 € ab 70 € Einkaufswert
(einmalig gültig bis 31.07.2026) Nicht mit anderen Rabatten und Treuekarten kombinierbar.

Erlenbacher
Passion & Kuchen seit 1973

www.erlenbacher.de

Gut vorbereitet auf die Zeugnisvergabe

Wie Eltern angemessen mit schulischen Schwierigkeiten umgehen können

Rhein-Sieg-Kreis (an). Nicht alle Schülerinnen und Schüler starten fröhlich in die Sommerferien. Das Zeugnis enthält möglicherweise schlechte Noten, vielleicht steht sogar eine Klassenwiederholung oder ein Schulwechsel an. Die Schulpsychologische Beratungsstelle des Rhein-Sieg-Kreises möchte Schülerinnen und Schüler sowie deren Eltern Tipps und Hinweise geben, um mit dieser Situation angemessen umzugehen.

Frühzeitig kümmern

Schwierigkeiten in einzelnen Fächern entwickeln sich meistens über einen längeren Zeitraum. Die Schulpsychologische Beratungsstelle des Rhein-Sieg-Kreises empfiehlt deshalb, die schulische Entwicklung der Kinder oder Jugendlichen kontinuierlich im Blick zu behalten. Frühzeitiger Kontakt zur Schule kann helfen, gemeinsam nach Unterstützungsmöglichkeiten zu suchen.

Eine Klassenwiederholung oder ein Wechsel der Schulform wird in der Regel vor dem Zeugnistag von der Schule angesprochen, um gemeinsam Lösungen zu finden.

Gelassen bleiben und Ursachen analysieren

Es ist völlig normal, traurig oder wütend zu sein, wenn das Zeugnis nicht den Erwartungen entspricht. Das gilt für das Kind, aber auch für die Eltern. Vorwürfe oder Bestrafungen verstärken aber nur die unguuten Gefühle und eine direkte Verhaltensänderung kann am Ende des Schuljahres ohnehin nicht mehr erfolgen. Daher sollten auch die Eltern die Ferienzeit nutzen, um erst einmal Abstand zu gewinnen und dann den Blick wieder nach vorne zu richten.

Alle zusammen sollten überlegen, wie es zu den schlechten Noten gekommen ist: Gab es Lernlücken, weil der Lernstoff nicht verstanden oder der Anschluss verloren wurde? Wurde gelernt und gab es eine ausreichende Vorbereitung auf Klassenarbeiten? Gibt es privaten Stress oder Probleme, die sich negativ auf das Lernen und die Leistungsfähigkeit auswirken?

Gemeinsam nach Lösungen suchen

Damit es im nächsten Schuljahr besser läuft, ist es sinnvoll, sich kleine, erreichbare Ziele zu setzen, so die Schulpsychologische Beratungsstelle. Ein Anfang kann sein, regelmäßig die Hausaufgaben zu machen, oder gezielt für die nächste Klassenarbeit zu lernen. Lernpläne und Routinen wie das regelmäßige Abfragen von Vokabeln können dabei helfen. Je nach Alter kann überlegt werden, wofür es sich lohnt, sich für die Schule anzustrengen - vielleicht gibt es schon Berufswünsche, vielleicht ist Lob und Anerkennung von Eltern und Lehrkräften erstrebenswert. Erfolge motivieren!

Eltern können ihren Kindern auch Hilfe beim Lernen anbieten oder sich um andere Unterstützung, wie

beispielsweise Nachhilfe bemühen. Zudem sollten Eltern auch immer das Gespräch mit den Lehrerinnen und Lehrern suchen.

Unterstützung während des gesamten Schuljahres

Die Schulpsychologische Beratungsstelle bietet das gesamte Schuljahr hindurch Hilfe bei allen Problemen rund um die Schule an. Die Mitarbeitenden sind Ansprechpartnerin sowie Ansprechpartner für Eltern, Schülerinnen und Schüler, aber auch für Lehrkräfte von der Grundschule bis zum Berufskolleg.

Die Beratungsstelle begleitet in schwierigen Phasen, unterstützt bei der Suche nach Ursachen und Lösungen und hilft dabei, neue Perspektiven zu entwickeln. Weitere Informationen unter www.rhein-sieg-kreis.de/schulpsychologische-beratungsstelle.

Ein „Zeugnistelefon“ bietet die Bezirksregierung Köln unter 0221 147-2000 an. Eltern und Lehrkräfte finden dort Antworten auf Fragen etwa zur Notengebung, Versetzung und Schullaufbahn. Unter www.bezreg-koeln.nrw.de erfahren Interessierte, wann die Telefonnummer freigeschaltet ist.



GRILL-SPEZIALITÄTEN

www.bauerngut-schiefelbusch.de

Bauerngut Schiefelbusch
Tel.: 02205 / 83554

Do+Fr 08.30 - 18.30 Uhr
Sa 08.30 - 17.00 Uhr
So+Feiertag 12.30 - 17.30 Uhr

Öffnungszeiten des Cafés:

Do+Fr ToGo
Sa 09.00 - 17.00 Uhr
So+Feiertag 12.30 - 17.30 Uhr

Bauerngut Schiefelbusch im Sültal
Tel.: 02205 / 9196375

Di-Fr 09.00 - 18.30 Uhr
Sa 09.00 - 16.00 Uhr

www.bauerngut-schiefelbusch.de

Rundblick
KREIS-STADT SIEGBURG

EVENTS

ONLINE:

RUNDBLICK-SIEGBURG.DE

Lichtspur

Neue Selbsthilfegruppe für Frauen in Königswinter in Gründung

Wie eine Sternschnuppe kann ein Lichtstrahl in der Dunkelheit Orientierung schenken. Die Selbsthilfegruppe „Lichtspur“ möchte Frauen mit psychischen und psychosomatischen Belastungen einen geschützten Raum für Austausch, Verständnis und gegenseitige Unterstützung bieten.

Angesprochen sind Frauen mit Depressionen, emotionalen Belastungen, Angsterkrankungen aber auch chronischen Schmerzen und Erschöpfungszuständen.

Die Treffen sind monatlich, montags ab 18 Uhr, in Haus Heisterbach geplant.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Interes-

sierte Frauen ab 45 Jahren melden sich über die Gruppen-E-Mailadresse:

lichtspur.selbsthilfe@gmail.com

Die Selbsthilfe-Kontaktstelle im Paritätischen Rhein-Sieg unterstützt die Gruppengründung.

Weitere Informationen und Kontakt:

www.selbsthilfe-rhein-sieg.de



Haben Sie Fragen zur Verteilung dieser Zeitung?

Nutzen Sie bitte unseren Online-Service auf www.regio-pressevertrieb.de

DANKE, dass Sie uns lesen.
Wir freuen uns auf Ihr Feedback.

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Unterstützung im Alltag

für Menschen mit Pflegegrad
Die Haushaltshelfer e.K.

www.die-haushalts-helfer.de

info@die-haushalts-helfer.de

Tel: 02242-96 26 966



BAUELEMENTE KÖLN
by **AluSysteme®**

- ✓ TERRASSENDÄCHER
- ✓ KALTWINTERGÄRTEN
- ✓ SONNENSCHUTZ

IHR STARKER PARTNER IN KÖLN UND UMGEBUNG

www.be-koeln.de

10% AUF TERRASSENDACH

02203 1833936

MADE IN GERMANY

Unternehmerinnentag in der Denkschmiede: Mehr als 60 Frauen gestalten gemeinsam Zukunft

Ruppichteroth-Winterscheid.

Mehr als 60 Unternehmerinnen und Entscheiderinnen aus der Region kamen am 23. Juni in der Denkschmiede Winterscheid zusammen, um sich zu vernetzen, voneinander zu lernen und gemeinsam neue Perspektiven für die Zukunft zu entwickeln.

Der Unternehmerinnentag war dabei weit mehr als eine klassische Netzwerkveranstaltung. Er ist das Ergebnis einer starken Partnerschaft und wurde **gemeinsam von dem Unternehmerinnennetzwerk WeGrow, der Denkschmiede Winterscheid und der IHK Bonn/Rhein-Sieg organisiert und in Kooperation mit der Handwerkskammer zu Köln durchgeführt.** Gemeinsam verfolgen die Partner das Ziel, Unternehmerinnen sichtbarer zu machen, sie zu stärken und nachhaltige Netzwerke in der Region zu schaffen.

Unter dem Motto **„Inspiration. Austausch. Weiterentwicklung. Gemeinsam Zukunft gestalten.“** erwartete die Teilnehmerinnen ein abwechslungsreiches Programm mit Fachvorträgen, Diskussionsrunden und Möglichkeiten zum persönlichen Austausch.

Wertvolle Impulse für Unternehmerinnen

Im Themenblock **„Unternehmenswachstum“** gab Michelle Urbahn von der IHK Bonn/Rhein-Sieg Einblicke in die strategische Nutzung von Finanzierung und Förderprogrammen. Judith Freisburger vom Kompetenzzentrum Fachkräftesicherung (KOFA) zeigte auf, wie Unternehmen durch eine starke Arbeitgebermarke Fachkräfte gewinnen und langfristig binden können.

Mit ihrem inspirierenden Vortrag machte Tanja Kibogo deutlich, dass Resilienz eine entscheidende Zukunftskompetenz für Unternehmerinnen ist. Anschließend stellte Birgit Goldenstern die Angebote des Kompetenzzentrums Frau & Beruf vor. Im zweiten Themenblock **„Marketing“** sprach Dr. Sonja Kieffer-Radwan über erfolgreiche Kundengewinnung. Nora Lemmer von Lemmer Creative und Gründerin des Unter-



nehmerinnennetzwerks WeGrow gab Impulse zu Positionierung und Netzwerkmarketing und ermutigte die Teilnehmerinnen, ihre Sichtbarkeit aktiv zu gestalten und die Kraft guter Netzwerke zu nutzen.

Unternehmerisch, mutig, weiblich

Ein Höhepunkt des Nachmittags war die Talkrunde **„Zukunft gestalten - unternehmerisch, mutig, weiblich“**. Manuela Gilgen, Felicia Hans, Denise Krug und Sabine Gnielka berichteten offen über ihre Erfahrungen, Herausforderungen und Erfolge als Unternehmerinnen und gaben den Teilnehmerinnen wertvolle Ein-

blicke in ihren beruflichen Alltag. Besonders in den Pausen und beim anschließenden offenen Netzwerken zeigte sich, wie groß der Bedarf an Austausch und gegenseitiger Unterstützung ist. Überall entstanden Gespräche, neue Kontakte und Ideen für zukünftige Kooperationen.

Die Veranstalter ziehen ein durchweg positives Fazit. Die Offenheit der Gespräche, die inspirierenden Begegnungen und die positive Energie im Raum hätten den Unternehmerinnentag zu etwas ganz Besonderem gemacht und eindrucksvoll gezeigt, wie viel Innovationskraft und Unternehmergeist in der Region steckt.

Ausblick: Weitere Formate stehen bereits in den Startlöchern

Die erfolgreiche Zusammenarbeit der Partner wird fortgesetzt. Schon in den kommenden Monaten stehen weitere Veranstaltungen auf dem Programm:

15. Juli - Bier & Bratwurst in der Denkschmiede Winterscheid

Netzwerken in lockerer Atmosphäre, neue Kontakte knüpfen und gemeinsam Ideen austauschen.

6. September - FemExpo

Das Unternehmerinnennetzwerk WeGrow veranstaltet die **erste Unternehmerinnenmesse für Unternehmerinnen aus dem gesamten Rhein-Sieg-Kreis.** Ziel ist es, Unternehmerinnen sichtbar zu machen, Kooperationen zu fördern und die wirtschaftliche Stärke von Frauen in der Region zu präsentieren. Die Messe ist für Ausstellerinnen bereits ausgebucht. Besucher:innen und Familien sind herzlich willkommen. Für die Messe sind aktuell noch **Hauptsponsoren Plätze frei, Werbepartner sind herzlich willkommen.**

25. September - Frauenzukunftstag

Eine gemeinsame Veranstaltung von **IHK Bonn/Rhein-Sieg und Com-**



petentia, die sich den Chancen, Herausforderungen und Zukunftsperspektiven von Frauen in Wirtschaft und Beruf widmet.

Der Unternehmerinnentag hat gezeigt: Wenn starke Partner zusammenarbeiten und Frauen miteinander ins Gespräch kommen, entstehen wertvolle Impulse, inspirierende Netzwerke und neue Perspektiven - für die Unternehmerinnen selbst und für die gesamte Region. Wer Teil dieser großen Netzwerk-Bewegung im Rhein-Sieg-Kreis werden will, ist herzlich eingeladen an den Angeboten teilzunehmen und kann sich über den **Veranstaltungskalender** des Unternehmerinnennetzwerkes über interessante **Veranstaltungen in der Region informieren**:

www.wegrow-rhein-sieg.de



Das Lauftraining den sommerlichen Bedingungen anpassen

Rhein-Sieg-Kreis (dwo). Es gibt kaum etwas Schöneres, als sich im Sommer an der frischen Luft zu bewegen! Doch wer Sport betreibt und joggt, sollte sein Lauftraining den sommerlichen Temperaturen anpassen. Das Regionale Sportbüro des Rhein-Sieg-Kreises rät:

- Passen Sie Laufstrecke und Trainingstempo den gestiegenen Temperaturen an! Schon ab 20 Grad Celsius sollten Sie weniger und langsamer laufen. Orientieren Sie sich beim Training an Ihrer Herzfrequenz.
- Laufen Sie morgens oder abends. Dann sind nicht nur die Temperaturen, sondern auch UV- und Ozonbelastung geringer.
- Bevorzugen Sie schattige Touren - Waldwege sind für das Sommertraining ideal.
- Sorgen Sie für ausreichende Flüssigkeitszufuhr! Bedingt durch die hohen Temperaturen verliert der Körper viel Wasser, denn er muss deutlich mehr

Schweiß absondern, um sich selbst abzukühlen. Auch viele Mineralstoffe gehen auf diese Weise verloren. Ihr Sportgetränk - ideal sind Mineralwasser, Saftschorlen oder ungesüßte Tees - sollte daher reich an Natrium und Magnesium sein.

- Tragen Sie Funktionsbekleidung - die ist leicht und luftig, trocknet schnell und transportiert den Schweiß optimal vom Körper weg.
- Bei jedem Wetter sollten Läuferinnen und Läufer auf qualitativ hochwertiges Schuhwerk achten, denn sie sind beim Laufen das wichtigste Zubehör.

Ergänzend ist zu beachten, dass bei extremen Bedingungen - wie Temperaturen über 30 °C in Kombination mit hoher Luftfeuchtigkeit - gänzlich auf Trainingseinheiten im Freien verzichtet werden sollte.

Weitere Informationen erhalten Sie beim Kreissportbund Rhein-Sieg e. V. unter Telefon: 02241 69060.

Du zählst Deine Schritte - wir bezahlen Geld dafür...



...bring den Leserinnen und Lesern mit dem



Freude ins Haus!

Wenn Du mindestens 13 Jahre alt bist, scan den QR-Code und bewirb Dich.



REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Diplomarausstellung & Tag der offenen Tür der Rhein-Sieg-Akademie am Samstag, 4. Juli, von 13 - 16 Uhr

"Herb and Brine" - Gurkenwasser als feine Würzessenz, den Vibe der 80er mit "Neon Fuel" - Nahrungsergänzungsmittel, Bademode für Göttinnen, Kinderschokolade mit Sammelkarten, Cold-Brew-Kaffee mit Fokus, Modulare Studentenwohnheime, Melatonin-Früchtetees oder Haarpflege aus Sri Lanka: Die Diplomanden der Rhein-Sieg Akademie begeistern in ihren Abschlussarbeiten mit tollen Ideen und kreativer Gestaltung

Die Absolventinnen und Absolventen der Rhein-Sieg-Akademie Kunstkolleg gGmbH, die in diesem Jahr ihr 40-jähriges Jubiläum feiert, präsentieren in ihrer Diplomarausstellung ein beeindruckendes Spektrum an Themen. Amelie Burmeister ent-

wickelt aus Gurkenwasser ein stylisches Getränk und Maxim Baumann hat Cold-Brew-Kaffee im Visier, der mentale Klarheit schafft und mit seinem minimalistischem Design überzeugt. Nemanja Zecevic widmet sich der Architektur der Zukunft und entwickelt modulare Studentenwohnheime, während Patricia Stangier sich bei ihrer hochwertigen Bademoden-Kollektion von griechischen Göttinnen inspirieren lässt. Die tollen Tier-Sammelkarten machen die Schokolade für Kinder von Viktoriia Matiuhkova noch mal leckerer und mit ihren Melatonin-Früchtetees sorgt Eva-Jane Koch für entspannte Nächte. Mit dem Nahrungsergänzungsmittel "Neon Fuel" lässt Can Almendinger die 80er wieder lebendig werden und Isini Silva entwickelt mit viel Hingabe eine Haar-

pflege inspiriert von Sri Lanka. Nach fünf Jahren und über 20.000 Stunden Studium in Design, Kunst, Medien und Kommunikation fanden jetzt die Abschlussprüfungen statt. Vom Konzept, der Gestaltung aller Werbe- und Marketingmaßnahmen bis hin zur Präsentation am eigenen Stand überzeugen die Diplomandinnen und Diplomanden mit beeindruckendem Output! Aus den Händen von Akademiegründer und Leiter Heinz Lingen, Fachdozenten und Mentoren nehmen die Absolventen auf der Diplomfeier am 4. Juli ihre Zertifikate entgegen. Im Anschluss wird an den Diplomständen zusammen mit Freunden & Familie gefeiert. Zudem lädt die RSAK am gleichen Tag von 13 bis 16 Uhr zum Tag der offenen Tür ein!

Wir gratulieren:

- Can Almendinger: Entwicklung, Gestaltung & Vermarktung von „Neon Fuel“ - ein Hybrid-Nahrungsergänzungsmittel aus Protein und Koffein
- Maxim Baumann: Entwicklung, Gestaltung & Vermarktung einer Cold-Brew-Marke mit Fokus auf mentale Klarheit
- Amelie Burmeister: Entwicklung, Gestaltung & Vermarktung von einer feinen Würzessenz „Herb and Brine“
- Viktoriia Matiuhkova: Entwicklung, Gestaltung & Vermarktung von Kinderschokolade mit Sammelkarten
- Nemanja Zecevic: Entwicklung, Gestaltung & Vermarktung von modularen/modernen Studentenwohnheimen
- Eva-Jane Koch: Entwicklung, Gestaltung & Vermarktung von Melatonin Früchtetees
- Patricia Stangier: Entwicklung, Gestaltung & Vermarktung von Bademode inspiriert im Design von griechischen Göttinnen
- Isini Silva: Entwicklung, Gestaltung & Vermarktung einer srilankischen Haarpflegemarke

Diplomaausstellung und Tag der offenen Tür am Samstag, 4. Juli, von 13 bis 16 Uhr

Auch in diesem Jahr sind Besucher herzlich zur Diplomarausstellung und Tag der offenen Tür eingeladen. Die Ateliers und Werkstätten der RSAK öffnen ihre Türen und präsentieren Studentenarbeiten der verschiedenen Fachrichtungen, Workshops und Kunst&Design vom Feinsten. Und die Diplomausstellung wird zum Laufsteg: Die Studenten des Fachbereiches Modedesign präsentieren ihre Kreationen. Ein Café sorgt zudem für leckere Köstlichkeiten.

Seit 40 Jahren steht die **Rhein-Sieg-Akademie** mit Tradition und Innovation für hochkarätige Kommunikations- und Gestaltungsausbildung. Über 20 verschiedene Fächer in gestaltender Kunst und Design werden mit den Inhalten der Werbe-, Kommunikations- und Medienbranche verknüpft. Hier ist unser Anspruch: Zur Theorie gehört auch immer die Praxis! Dabei gehen manuelles und digitales Arbeiten Hand in Hand. Unsere 30 Dozentinnen und Dozenten stehen alle in der beruflichen Praxis und können so die Aufgaben, Anforderungen und Kenntnisse im Berufsalltag bestens vermitteln. Neben dem staatlichen Abschluss des Gestaltungstechnischen Assistenten (GTA), den Abiturienten in zwei Jahren und Absolventen mit mittlerer Reife in drei Jahren (zusätzlich mit Fachhochschulreife) erlangen, kann im Anschluss der staatliche Bachelor Professional in Kommunikationsdesign abgeschlossen werden. Das alles ohne Schulgeld. Hier entscheidet man sich für eine der fünf Zusatzqualifikationen: Illustrations-, Mode-, Industrie-, Foto/Film/TV- und Animations/3D/Game-Design. Ein Masterstudiengang ist zur Zeit im Aufbau. Die Teilnahme an Wettbewerben und Praxis-Projekten, regelmäßige Exkursionen ins Museum und zu Messen ergänzt mit Studienfahrten in kultur- und design-historisch bedeutsame Metropolen komplementieren das Lehrangebot.

HOLE IN
ONE | Das Magazin für die Golfregion Rhein-Sieg, Köln & Bonn

11 Plätze im Portrait
Plätze Clubs Kontakte

Erhältlich bei ausgewählten Auslegestellen der Region und online unter:

RAUTENB MEDIA



J - Steinreinigung

Warum neu machen, wenn man reinigen kann!

Wir reinigen für Sie:

Fassaden, Terrassen, Einfahrten, Klinker, Dächer



Vorher Nachher



Vorher

Nachher



Vorher Nachher

Wir verwenden einen Hochdruckreiniger, der mit 80% Luft und nur 20% Wasser arbeitet.

Wir versiegeln den Stein, nach der porentiefen Reinigung, mit einer Schutzmischung aus eigener Herstellung.

Durch diese Versiegelung garantieren wir, dass für Jahre keine Algen, kein Moos und kein hartnäckiger Schmutz mehr auftreten.

Nach der Reinigung verfugen wir die Fugen auf Ihren Wunsch erneut mit verschiedenen Sandarten.



☎ 02246 - 957 48 12

oder 0179 114 66 81

www.j-steinreinigung.de

J-Reinigung@gmx.de

Hauptstraße 127
53797 Lohmar

**Inhaber
A.Reinhardt**



Wir freuen uns über Ihren Anruf!

Unser Angebot:

Wir rechnen nicht nach Quadratmetern, sondern bieten Ihnen Pauschalpreise an.

Eltern-Kind-Workshop fördert Kreativität

Mal- und Bastelworkshops mit Marion Fuderholz im Familienzentrum Aktion Kindergarten e.V.



Kinderfreundlich und haptisch aufregend: Selbstgemachte Farbe aus Quark

Matschen und Malen ist was für die Sinne! Im Kreativworkshop "Die Quarkparade" diese Woche am **Samstag, 4. Juli von 10 bis 11:30 Uhr** in unserem Familienzentrum Aktion Kindergarten e.V. in der Rathausstraße 8 in Neunkirchen gehts dieses Mal ans Experimentieren.

Statt Pinseln kommen verschiedene Spachtel und Bürsten zum Einsatz, mit denen großflächige, spannende Muster und Strukturen entstehen. Mit Farbe auf Quarkbasis können die Kinder neue Materialerfahrungen sammeln und spie-

lerisch die Sinne stärken. Erleben Sie mit Ihrem Kind (im Alter von zwei bis sechs Jahren) wertvolle Eltern-Kind-Zeit mit Kunstpädagogin Marion Fuderholz.

Die Teilnahme pro Eltern-Kind-Team pro Workshop beträgt 20 Euro inklusive aller verwendeten Materialien.

Bitte melden Sie sich dafür an unter der E-Mail-Adresse **mfuderholz@gmail.com**.

Jeder Kurs findet ab einer Anzahl von fünf Teilnehmern statt.

Beachten Sie auch unsere weiteren Termine für kreative Eltern-Kind-

Mit Spachteln und Bürsten entstehen reliefartige Oberflächenstrukturen

Workshops:

8. Juli, Mittwoch, 17 bis 18.30 Uhr Magischer Farbbeutel

18. Juli, Samstag, 10 bis 11.30 Uhr Malen mit eisigen Farben

24. Juli, Freitag, 10 bis 11.30 Uhr Tupfen - Farbenfrohe Muster mit kreativer Maltechnik

26. August, Mittwoch, 10 bis 11.30 Uhr Magisches Malen und Zeichnen - Verborgene Kunst sichtbar machen

12. September, Samstag, 10 bis 11.30 Uhr Leuchtende Kreidekritzelei - Farbenfrohes Entdecken auf nassem Papier

Und noch andere tolle Angebote warten im Juli im Familienzentrum auf Sie:

7. Juli, Dienstag, 10 bis 11 Uhr Start der wöchentlichen Krabbelgruppe (gratis)

17. Juli, Freitag, 14 Uhr Mitmachkonzert mit Michael Maria Hübner (gratis)

Anmeldung für alle Gratis-Events unter

info@aktion-kindergarten.de Ausführliche Informationen finden Sie auf unserer Homepage www.aktion-kindergarten.de.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Oberlarer Seniorenfest

Oberlarer Freunde laden ein

Die Oberlarer Freunde richten auch in diesem Jahr wieder das Seniorenfest für den Stadtteil Oberlar aus. Es findet am Mittwoch, 9. September, in der Stadthalle Troisdorf statt. Mit einem tollen Programm möchten wir unseren Senioren einen unbeschwerteren Nachmittag bereiten.

Wie schon in den vergangenen Jahren eröffnet der Kinderchor der Janosch-Grundschule ab 15 Uhr (Einlass 14 Uhr) unser Programm. Anschließend wird mit J. P. Weber, dem Virtuosen an Gitarre und Flitsch, das Zepter übernehmen und unsere

Gäste hervorragend unterhalten. J. P. liebt das kölsche Krätzjer und verbindet es mit verschiedenen Musikrichtungen und Blödsinn, in der Tradition kölscher Büttendredner.

Mit dem Komponisten und Sänger von Hits wie "Für die Iwigkeit", Torben Klein, haben wir einen ausgewiesenen "Willi-Ostermann-Experten" verpflichten können, der ganz schnell die Regie in unserer Stadthalle führen wird. Lasst euch überraschen und begeistern, wie groß das Spektrum dieses Künstlers ist! Jetzt bitte nur noch gute Laune, eine

Tasse und Besteck (für den Kuchen und das Abendessen) mitbringen. Das Ende der Veranstaltung ist gegen 18:30 Uhr.

Eintrittskarten zum Preis von **10 Euro** können ab dem **13. Juli** bei den folgenden Verkaufsstellen erworben werden:

AWO Oberlar - Sieglarerstr. 66-68, Back- & Bestellshop Assenmacher - Sieglarerstr. 83 und Metzgerei Kolzern - Sieglarerstr. 42 (alle in Oberlar) sowie der Kreissparkasse Kölner Str. 93-95 (Troisdorf Mitte).

Eure Oberlarer Freunde



RUNDBLICK-KIRCHEN

ONLINE:

RUNDBLICK-SIEGBURG.DE



Bergischer Männerchor Mohlscheid informiert

Sommer, Sonne, Sangesfreude beim Bergischen Männerchor aus Mohlscheid

Auch in diesem Jahr zeigt sich der BMC Mohlscheid wieder von seiner musikalischen Seite: Drei Veranstaltungen, drei besondere Anlässe - und jede Menge Gelegenheiten, gemeinsam zu singen, zu lachen und das Dorfleben zu genießen.

27. Juni: Sommerfest des BMC Mohlscheid e.V. und Dorfleben Mohlscheid e.V. von 14 bis 20 Uhr auf dem Vereinsplatz "Eleonore" in Mohlscheid an der Schlichenbacher Straße.

Beim Sommerfest heißt es: Stimmbänder ölen, Kölsch kaltstellen und ab auf die „Scheef Seck“!

Gemeinsam möchten wir unsere kölschen Lieder anstimmen - laut, fröhlich und mit der gewohnten Mohlscheider Begeisterung. Wer die Töne nicht trifft, trifft dafür garantiert die Stimmung. Für das leibliche Wohl ist ebenfalls bestens gesorgt: Popcorn, kalte Getränke, Würstchen und vieles mehr warten darauf, genossen zu werden. Ein Fest für Ohren, Herz und Magen gleichermaßen.

12. Juli: Liedernachmittag im Hospiz Deesem (Beginn ca. 15:30 Uhr)

Der Liedernachmittag im Hospiz Deesem steht im Zeichen einer warmen und respektvollen musi-

kalischen Begegnung.

Mit einer Liedfolge, die sich am Hauskonzert im Altenheim orientiert, möchten wir den Bewohnerinnen und Bewohnern eine vertraute, wohltuende Atmosphäre schenken. Bekannte Melodien laden zum Zuhören, Erinnern und inneren Mitsingen ein - ein stiller, aber herzlicher Moment des Miteinanders.

29. August: Volksliederabend auf der „Eleonore“ (Beginn: 17:30 Uhr)

Wenn der Spätsommer an die Tür klopft, lädt die „Eleonore“ zu einem stimmungsvollen Volksliederabend ein.

Der frühe Beginn um 17:30 Uhr sorgt dafür, dass wir die besondere Atmosphäre des Abends in vollen Zügen genießen können - mit traditionellen Liedern, guter Gesellschaft und einem Hauch Nostalgie.

Es wird gemütlich, es wird gesellig, und es wird garantiert ein Lied geben, das alle kennen. Oder zumindest so tun.

Mohlscheid singt. Mohlscheid lacht. Mohlscheid lebt.

Wir freuen uns auf viele fröhliche Gesichter, kräftige Stimmen und unvergessliche gemeinsame Momente.

Ihr Udo vom BMC

Lust auf Mozart?

Projektstart am 11. Juli

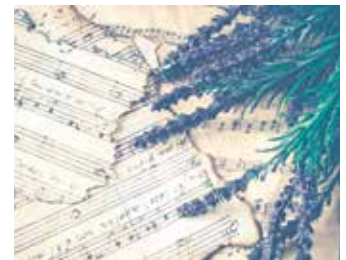
Am 11. und 12. Juli eröffnet die Chorgemeinschaft St. Georg ihr aktuelles Konzertprojekt mit einem Probenwochenende für interessierte Projektsängerinnen und -sänger aller Stimmgruppen. Im Rahmen einer Festmesse am 25. Oktober wird die Missa brevis, "Pastoralmesse", KV 140 von Wolfgang Amadeus Mozart mit Chor, Orchester und Solisten aufgeführt. Der Seelscheider Chor gestaltet das Projekt gemeinsam mit dem Kirchenchor Cäcilia Hermerath und als offenes Mitsingprojekt für Freunde klassischer Musik. Anlass für das Projekt sind einige besondere Chorjubiläen langjähriger, verdienter Sängerinnen und Sänger, ein guter Grund, um in der Kirchengemeinde St. Georg noch einmal eine solche Aufführung zu realisieren.

Beim Probenwochenende am 11. und 12. Juli von 11 bis 15 Uhr werden die Noten und Übe-Materialien zur Verfügung gestellt und ein erster Überblick über die Mozart-Messe gegeben. Im September und Oktober schließen sich die weiteren Projektproben an. Wer gerne einmal an der Aufführung eines Werks der klassischen

Musik mit professionellem Orchester mitwirken möchte, sollte sich dieses Projekt nicht entgehen lassen. Die Leitung hat Yannick Noval, Dirigent der Chorgemeinschaft St. Georg wie auch des Vokalensemble Seelscheid, der mit seinem mitreißenden Dirigat zuletzt beim Lions-Konzert im vergangenen Januar begeisterte.

Weitere Informationen und die konkreten Termine erhalten Sie beim Vorstand der Chorgemeinschaft, Tel. 015770409559, oder per Email-Anfrage an Chorgemeinschaft.St.Georg@gmail.com. Sie können sich unter den genannten Kontakten anmelden, oder einfach beim Probenwochenende vorbeikommen.

Die Chorgemeinschaft freut sich auf sangesfreudige Interessierte und lädt herzlich zu diesem Projekt ein.



Familienworkshop: In der Agger ist was los

Flüsse und Bäche sind vielfältige und faszinierende Lebensräume für Pflanzen und Tiere. Auf dem Grunde des Flusses tummeln sich jede Menge kleiner Lebewesen, die die Agger als ständigen oder vorübergehenden Wohnsitz nutzen. Die unterschiedlichsten Arten werden vorsichtig gefangen und mit Becher- oder Stereolupe bestimmt. Sehr leicht lässt sich so eine Beziehung zu der biologischen Wassergüte herstel-

len, denn Köcherfliegen lügen nicht. Samstag, 4. Juli, 10 bis 12 Uhr
Treffpunkt:

Naturschule Aggerbogen,
Am Aggerbogen 1,
53797 Lohmar

Leitung: Dr. Tina Klöppel

Anmeldung:

naturschule@lohmar.de

Bitte Gummistiefel oder Wasserschuhe mitbringen

Nabu-Rhein-Sieg



PRODUKTFOTOGRAFIE

**SIE HABEN DAS PRODUKT?
WIR HABEN DAS KNOW-HOW!**

- hochwertige, professionelle Fotos die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege um Ihre Wünsche umzusetzen



WEITERE INFOS UNTER:

www.rautenberg.media/film/produktfotos





Weiterbildung und Umschulung als Türöffner: Neue Chancen am Arbeitsmarkt



Der deutsche Arbeitsmarkt befindet sich in einer paradoxen Situation. Während die Arbeitslosigkeit ansteigt und Unternehmen bei der Personalsuche kämpfen, fehlen gleichzeitig qualifizierte Fachkräfte. Diese Diskrepanz bietet Menschen jedoch eine Chance: durch gezielt gewählte Weiterbildungen und Umschulungen können sie in Branchen mit stabiler Nachfrage Fuß fassen und ihre Karriere neu ausrichten.

Die Zahlen sind eindeutig. Im März 2025 konnten deutsche Unternehmen über 387.000 offene Stellen für qualifizierte Arbeitskräfte nicht besetzen. Nach Angaben des Statistischen Bundesamts beteiligten sich 2024 nur 5,8 Prozent der Erwerbstätigen zwischen 25 und 64 Jahren an beruflicher Weiterbildung. Das deutet auf enormes Potenzial hin, denn viele Menschen könnten durch entsprechende Qualifizierungen die Chancen nutzen, die der Markt bietet.

Die Engpässe sind strukturell und andauernd. Laut einer Studie der Bertelsmann Stiftung verließen von 2022 bis 2023 etwa 191.000 Personen sogenannte Engpassberufe, also Bereiche mit akutem Fachkräftemangel. Nur rund 167.000 strömten

neu hinzu. Besonders betroffen sind Pflege, Handwerk und Informationstechnologie. Im Gesundheitssektor fehlen etwa 200.000 Fachkräfte, im Handwerk sind es rund 250.000, im MINT-Bereich über 320.000.

Umschulungen und Weiterbildungen zeigen sich gerade in diesem Kontext als realistische Lösung. Beliebteste Umschulungsberufe sind laut aktuellen Daten Fachinformatiker für Systemintegration, Pflegefachkraft und diverse Handwerksberufe. Diese Berufe zeichnen sich dadurch aus, dass Absolventen oft direkt nach dem Abschluss einen Arbeitsvertrag erhalten. Besonders im Pflegebereich können Absolventen mit stabilen Karriereperspektiven rechnen.

Die politische Unterstützung für diesen Weg wurde 2025 erheblich ausgebaut. Das reformierte Aufstiegs-BAföG erhöhte die maximale Förderung für Lehrgangs- und Prüfungsgebühren von 15.000 auf 18.000 Euro. Der Darlehensersatz bei erfolgreichem Abschluss stieg von 50 auf 60 Prozent. Gleichzeitig wurde die Förderung für Teilzeitweiterbildungen verbessert, was insbesondere Berufstätigen mit Familie zugutekommt.

Das Kernförderinstrument bleibt der Bildungsgutschein. Personen, die arbeitslos sind oder von Arbeitslosigkeit bedroht sind, können damit die vollständigen Kosten einer Umschulung abdecken. Eine wichtige Änderung ab Januar 2025: Arbeitssuchende reichen ihre Anträge nunmehr ausschließlich bei den Arbeitsagenturen ein. Dies soll Prozesse vereinheitlichen und beschleunigen. Erfolgreiche Umschulungen führen in der Regel zu dauerhaften Beschäftigungsverhältnissen. Forscher berichten von einer Reduktion des Langzeitarbeitsloskeitsrisikos, wenn die Umschulung zu einem Beruf führt, der stabile Nachfrage aufweist. Für Personen über 50 Jahren kann eine Umschulung aufgrund von Gesundheitsproblemen oder gesättigtem Arbeitsmarkt sogar essenziell für die weitere Karriere sein.

Die praktische Realität zeigt: Umgeschulte Menschen profitieren von der aktuellen Marktlage. In Branchen wie IT, Pflege und Handwerk sind die Chancen auf stabile Anstellung nach Abschluss deutlich besser als in vielen anderen Sektoren. Eine 34-Jährige Industriekauffrau beispielsweise, deren Betrieb schloss, konnte sich zur Pflegeassistentin umschulen und erhielt anschließend eine Festanstellung in einem Pflegeheim.

Doch auch realistische Erwartungen sind wichtig. Umschulungen dauern in Vollzeit in der Regel 24 Monate inklusive Praktikum.

Teilzeitmodelle erstrecken sich über etwa 34 Monate.

Das erfordert Durchhaltevermögen und finanzielle Planung, auch wenn Bund und Länder Unterstützung bieten.

Der Schlüssel zum Erfolg liegt in gründlicher Vorbereitung.

Angehende Umschüler sollten ihre Zielbranche recherchieren, Arbeitsmarkttrends analysieren und konkrete offene Stellen recherchieren. Diese Unterlagen sind wertvoll bei der Beantragung eines Bildungsgutscheins: Sie belegen, dass eine realistische Chance auf dem Arbeitsmarkt besteht.

Für Menschen, die beruflich blockiert sind, arbeitslos geworden sind oder ihre Fähigkeiten den neuen Anforderungen der Digitalisierung anpassen möchten, ist eine zielgerichtete Weiterbildung heute mehr als zuvor die Tür zu stabilen, zukunftssicheren Positionen. Der Fachkräftemangel ist ein Problem für Unternehmen, aber eine Gelegenheit für Erwerbstätige, die bereit sind, sich neu zu qualifizieren.





Online lesen: rundblick-siegburg.de/e-paper

rundblick

KREIS-STADT

SIEGBURG

Siegburg-City, Braschoss, Brückberg, Deichhaus, Driesch, Haus zur Mühlen, Kaldauen, Münchshecke, Schmeffelath, Schreck, Seligenthal, Stallberg, Wolsdorf und Zange.

Ihre unabhängige Wochenzeitung



Wir suchen AUSTRÄGER/*/INNEN

jeden Alters für den RUNDBLICK SIEGBURG in

- | | | |
|------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Braschoss | <input type="checkbox"/> Seligenthal | <input type="checkbox"/> Schreck |
| <input type="checkbox"/> Brückberg | <input type="checkbox"/> Siegburg-Nord | <input type="checkbox"/> Stallberg |
| <input type="checkbox"/> Deichhaus | <input type="checkbox"/> Siegburg- | <input type="checkbox"/> Wolsdorf |
| <input type="checkbox"/> Driesch | Stadtmitte | <input type="checkbox"/> Zange |
| <input type="checkbox"/> Kaldauen | | |

Gerne per WhatsApp



+49 173 4291138

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

➤ regio-pressevertrieb.de/bewerbung

➤ oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Michaela Knoll · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 0173 4291138 · www.regio-pressevertrieb.de



oder mit diesem QR-Code bewerben!



AUSTRÄGER/*/INNEN für den RUNDBLICK SIEGBURG in

- | | | | | |
|------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Braschoss | <input type="checkbox"/> Driesch | <input type="checkbox"/> Siegburg-Nord | <input type="checkbox"/> Schreck | <input type="checkbox"/> Wolsdorf |
| <input type="checkbox"/> Brückberg | <input type="checkbox"/> Kaldauen | <input type="checkbox"/> Siegburg-Stadtmitte | <input type="checkbox"/> Stallberg | <input type="checkbox"/> Zange |
| <input type="checkbox"/> Deichhaus | <input type="checkbox"/> Seligenthal | | | |

An
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH
Michaela Knoll
Kasinostraße 28-30
53840 Troisdorf

.....
Name, Vorname

.....
Straße, Hausnummer

.....
PLZ, Ort

.....
Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum

.....
E-Mail



Siegburg-City, Braschoss, Brückberg, Deichhaus, Driesch, Haus zur Mühlen, Kaldauen, Münchshecke, Schmeffelath, Schreck, Seligenthal, Stallberg, Wolsdorf und Zange.

Ihre unabhängige Wochenzeitung



Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



Die nächste Ausgabe erscheint am:

Freitag, 10. Juli 2026

Annahmeschluss ist am:

08.07.2026 um 10 Uhr

RAUTENBERG MEDIA Zeitungspapier –
PEFC & FSC:

Made of paper awarded the EU Ecolabel
LIC no. NOR/011/002, supplied by Norske Skog

IMPRESSUM

RUNDBLICK SIEGBURG

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
HRA 3455 (Amtsgericht Siegburg)
USt-ID: DE214364185
Komplementär: Dr. Franz-Wilhelm Otten
Tel. 02241 260-0
willkommen@rautenberg.media

Verantwortlich für den redaktionellen Teil,
gemäß § 18 Abs. 2 MStV:
Nathalie Lang und Corinna Hanf
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG wöchentlich

RUBRIKWEISE

INHALTLICHE VERANTWORTUNG

Politik (Mitteilungen der Parteien):

CDU	Michael Franz Burgemeister
SPD	Michael Keller
Die Linke	Patrick Haas
Bündnis 90 / Die Grünen	Philipp Starke
Fraktion aus SBU und FDP	Ralph Wesse

Die inhaltliche Verantwortung für die Beiträge in den oben genannten Rubriken liegt bei den jeweils benannten Personen bzw. Institutionen. Die Redaktion nimmt keine inhaltliche Prüfung dieser Beiträge vor.

Verteilung & rechtliche Hinweise

Kostenlose Haushaltsverteilung in Siegburg. Keine Zustellgarantie. Einzelheft: 5,00 € zzgl. Porto (Bestellung über die Herausgeberin). Geschützte Warenzeichen sind meist nicht gesondert gekennzeichnet; fehlende Hinweise begründen kein Nutzungsrecht. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht zwingend die Meinung der Redaktion wieder.

Pressematerial & eingesandte Inhalte

Eingesandtes Material wird nicht zurückgesandt. Ein Anspruch auf Veröffentlichung besteht nicht. Die Einreichenden haften für Inhalte, Recheklarheit und vollständige Quellenangaben. Mit der Einreichung wird Rautenberg Media ein einfaches Nutzungsrecht zur Veröffentlichung in Print- und Onlinemedien eingeräumt – auch für Bildmaterial. Die Einreichenden garantieren die Rechteinhaberschaft und stellen Rautenberg Media von Ansprüchen Dritter frei. Bei versehentlichem Weglassen von Namens- oder Quellenangaben verzichten sie auf daraus entstehende Ansprüche. Fremdbeiträge erscheinen auf Verantwortung der jeweiligen Einreichenden. Die Redaktion wählt aus und bearbeitet, übernimmt aber keine Haftung für Inhalte.

KONTAKT

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Sarah Demond
Fon 02241 260-134
s.demond@rautenberg.media

REPORTER

Markus Böhm
m.boehm@rautenberg.media

VERTEILUNG

Fon 02241 260-380
Michaela Knoll
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF

Fon 02241 260-112
verkauf@rautenberg.media

REDAKTION

Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

INFORMATION

info@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media

facebook.de/rautenbergmedia

ZEITUNG

rundblick-siegburg.de/e-paper

rundblick-siegburg.de



■ ZEITUNG
■ DRUCK
■ WEB
■ FILM

RAUTENBERG MEDIA

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN ONLINE BESTELLEN

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Kaufgesuch

Frau Stefan kauft

Pelze, Lederjacken, Schreib-Nähmaschinen, Abendgarderobe, Porzellan, Zinn, Krüge, Trachten, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Zahngold, Silberbesteck, Bilder, Ölgemälde, Bernstein, Hirschgeweihe, seriöse Kaufabwicklung. TEL: 015787151734, Mo-So, 9-20 Uhr.



O P E L

...und freie

Werkstatt, aller Marken

Speed Dating für

Ihr Auto unter

02242-92150!

Jetzt!

AHH
AUTO-HAUS HENNEF

Frankfurter Strasse 135
53773 Hennef
Tel.: 02242-92150
www.ahh-haus.de

rundblick
KREIS-
STADT SIEGBURG

WOHNEN

ONLINE:

RUNDBLICK-
SIEGBURG.DE



GERHARDS

UMZÜGE & LAGERHAUS

- Lagerung / Lagerbox / Selfstorage
- Küchen- und Möbel Montage
- Fullservice (Ein- und Auspacken)
- National und International

Conrad-Röntgen-Str. 6-8 • 53773 Hennef • Telefon: +49 (0)2242 / 84 67 4
www.umzuege-gerhards.de

FENSTERPUTZER

Für privat oder geschäftlich.

TERRASSENREINIGUNG & EINFARTEN
WINTERGÄRTEN & VORDÄCHER

02241 - 404184
0171 - 5743954
www.fensterputzer-mielke.de



Familien

ANZEIGENSHOP

RAUTENBERG MEDIA

GEBURT 12.1
43 x 90 mm
ab 52,-

HALLO Welt

Für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media

inkl. MwSt. Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

KLEINANZEIGEN

PRIVATE & GESCHÄFTLICH

ONLINE BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung ab 6,99 €

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

RAUTENBERG MEDIA

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI
112 FEUERWEHR



ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Freiwilligen-Agentur

Kontakt erfolgt über Freiwilligen-Agentur Siegburg
02241/25 215 20
Freiwilligen-agentur@diakoniesieg-rhein.de
Sprechstunden nach Vereinbarung

Demenzsprechstunde

Kostenfrei im Seniorenzentrum Siegburg,
Friedrich-Ebert-Straße 16,
Siegburg.
Immer am 2. Mittwoch eines jeden Monats von 16.30 bis 18 Uhr außer in den Ferien NRW. Parkmöglichkeit ist vorhanden. Hier können in einer Gruppe von betroffenen Angehörigen Fragen zu Alzheimer und anderen Demenzerkrankungen erörtert werden. Begleitung: Facharzt Kelzenberg und Fachkraft des Hauses
Telefon: 2504-2000

Kinder- und Jugendtelefon

Montag bis Samstag:
14 bis 20 Uhr
Telefon: 116111

Alkoholprobleme?

AA-Gruppen stellen sich vor Du hast den Wunsch, mit dem Trinken aufzuhören?
Du weißt nicht, wie Du es schaffen kannst, aufzuhören?
Du schämst Dich, mit jemandem über Dein Problem zu reden?
Du weißt, dass Du in Deinem Leben etwas ändern musst?
Schau in einem unserer Meetings vorbei. Wir hören zu.

Meetings finden hier zu folgenden Zeiten statt:

Freitag:
19:30 Uhr - Siegburg,
Annostraße 14,
53721 Siegburg,
02247/968 166 (Roswitha), 0151/12783508 und 02241/8982 321 (Stefan),
Siegburg@aa-ig6-rg09.de,
<https://www.facebook.com/AAinSiegburg>

Trauergesprächskreis

Der Trauergesprächskreis von „Sonare“ findet ab Januar wieder statt: neu in der Wilhelmstraße 74 in Siegburg in den Räumen der Caritas, immer am 1. Donnerstag des Monats um 15 Uhr, kostenfrei. Leitung: Elisabeth Bäsch
Informieren Sie sich aktuell immer über Änderungen durch Pandemiebestimmungen (Rückfragen unter 02247/900 13 65).

Selbsthilfe-Kontaktstelle Rhein-Sieg-Kreis

Träger: Der Paritätische NRW
Landgrafenstraße 1 / Sieglarer Straße 100 (barrierefrei)
53842 Troisdorf
02241 949999
Montag und Mittwoch
9 bis 14 Uhr
Donnerstag 11 bis 16 Uhr
und nach Vereinbarung

Tierärztlicher Ringnotdienst Rhein-Sieg

<https://tierarzt-notdienst-rhein-sieg-kreis.de>

A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 3. Juli

Valentin-Apotheke
Burgstraße 6, 53757 Sankt Augustin, 02241 314500

Samstag, 4. Juli

Rathaus-Apotheke
Rathausallee 16, 53757 Sankt Augustin, 02241 203940

Sonntag, 5. Juli

Ursula Apotheke
Kölner Straße 3A, 53840 Troisdorf, 02241 999980

Montag, 6. Juli

Brunnen-Apotheke
Landgrafenstraße 50, 53842 Troisdorf, 02241 408688

Dienstag, 7. Juli

Markt-Apotheke
Adenauerplatz 3, 53773 Hennef, 02242 9354140

Mittwoch, 8. Juli

St. Georgs Apotheke
Oberdorfstraße 42, 53757 Sankt Augustin, 02241 50280

Donnerstag, 9. Juli

Heide-Apotheke
Pastor-Biesing-Straße 2B, 53797 Lohmar, 02246 913650

Freitag, 10. Juli

Burg-Apotheke
Burgstraße 20, 53757 Sankt Augustin, 02241 312623

Samstag, 11. Juli

Siegtal-Apotheke
Hauptstraße 110, 53721 Siegburg, 02241 383897

Sonntag, 12. Juli

Kaiser-Apotheke
Kaiserstraße 71, 53721 Siegburg, 02241 50528

(ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag)
Angaben ohne Gewähr

Ökumenisches Trauercafé Jordan

Jeden erstem Mittwoch im Monat von 15.30 bis 17 Uhr und jeden 3. Montag im Monat von 18.30 bis 20 Uhr im Servatiushaus, Mühlenstr.

14. Keine Anmeldung erforderlich, weitere Infos unter trauercafe-siegburg@gmx.de oder unter 01525 7830379.

ABFLUSSREINIGUNG

BLIX

schnell / sauber / zuverlässig

KANAL-TV / ORTUNG
WURZELFRÄSEN
HOCHDRUCKREINIGUNG
DICHTHEITSPRÜFUNG

ohne BLIX läuft nix...

24 STUNDEN SERVICE

MOBIL 0171 - 837 414 8
BAD HONNEF 02224 - 91 98 99 4
SIEGBURG 02241 - 91 70 79

info@abflussreinigung-blix.de
www.abflussreinigung-blix.de



Deutsches Rotes Kreuz

Hausnotruf – ein Stück Lebensqualität bewahren.

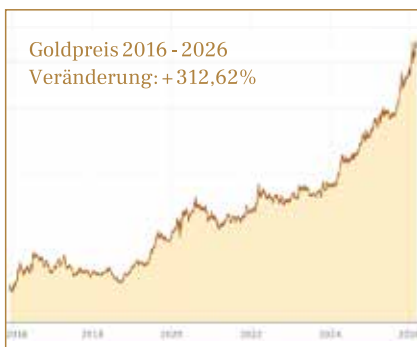
Jetzt Infos anfordern:
Telefon 02241 59 69 79 60
hausnotruf@drk-rhein-sieg.de
www.drk-rhein-sieg.de/hausnotruf

TRUMP lässt Edelmetalle explodieren: Höchster Gold- und Silberpreis aller Zeiten!!!



Der Goldpreis, der im bisherigen Jahresverlauf **fast 30 Prozent** zulegen, erstrahlt wieder im Glanz. **Silber** hat sich innerhalb eines Jahres **mehr als verdoppelt**. **Gold und Silber** erhalten derzeit von mehreren Seiten Zulauf. Sei es durch die Aussicht auf Zinssenkungen der US-FED oder die Handelskonflikte der USA mit China, Europa und dem Rest der Welt um die Zoll- und Technologiestreit.

Was aber in den letzten Wochen einen enormen Schub beim Gold verursacht hat, sind die geopolitischen Risiken im Nahen Osten und in der Ukraine. **Besonders durch die Angriffe der USA auf den Iran haben Gold und Silber einen neuen Höchstkurs erreicht.** Diese trugen dazu bei, dass wir aktuell den höchsten Goldpreis aller Zeiten haben.



Viele Kunden nutzen den hohen Goldkurs, um aus alten Goldschmuck Bares zu machen. „Ich habe immer wieder gelesen, dass der Goldpreis wieder sein Allzeithoch erreicht hat und dachte mir, Omas **alter Schmuck und Zahngold** liegt noch in der Schublade,“ sagt Steffi Hahn. **Verkaufspreis ihrer Schätze: 3.400€**

Seit Wochen erreichen die Goldpreise ständig neue Rekordhöhen. Viele von ihnen entdecken dabei wahre Schätze, die sie schnell in Geld umwandeln können. So auch Helga Durm: „Da ich in den letzten Wochen immer wieder von Rekordpreisen für Gold gelesen habe, entschied ich, jetzt zu verkaufen.“ **Wert des Goldschatzes: 4.250 Euro.**

Wer keinen seriösen Goldankäufer in seiner Nähe findet, um dort sofort Bargeld mitzunehmen, sollte bei „**DAS GOLDHAUS LOHMAR**“ **Filiale in der Hauptstraße 65 in Lohmar** vorbeischaun, denn wer direkt ins Geschäft kommt, kann mit Bargeld nach Hause fahren.

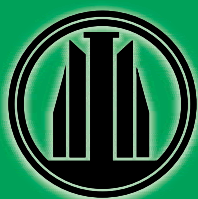
Ob Ringe, Broschen, Zahnkronen oder sonstiges Altgold – Gold zu versilbern, Gold zu barem Geld zu machen, liegt im Trend. Wer bisher unschlüssig war, ob

sich ein Altgoldverkauf auszahlt, für den ist jetzt der richtige Zeitpunkt, um zum Beispiel Goldschmuck aus Großmutter's Zeiten, Zahngold, defektes Gold oder Münzen zu verkaufen.

Wer keine Verwendung mehr für sein Altgold hat, für den ist der richtige Zeitpunkt zum Verkauf gekommen. Auch Antikschmuck, Markenuhren oder Silber werden in der „**DAS GOLDHAUS LOHMAR**“ **Filiale auf der Hauptstr. 65 in Lohmar, Tel: 02246/9259600** entgegengenommen. Neben einer seriösen und kompetenten Wertermittlung ist eine fachkundige Beratung selbstverständlich bei uns.

Profitieren Sie von über 15 Jahren Erfahrung des Goldhaus Lohmar.

Weitere Fragen beantwortet Ihnen „Das Goldhaus“ Team gerne vor Ort bei einer Tasse Kaffee und einem netten Gespräch.



DAS GOLDHAUS Goldankauf

Batterie-
wechsel
5 €

Barzahlung! Wir kaufen:

DAS GOLDHAUS
Goldankauf

Hauptstraße 65
53797 LOHMAR

lohmar@das-goldhaus.de

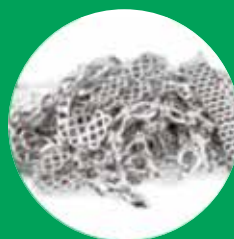
Geschäftszeiten:
Mo.-Fr. 11:00-16:00 Uhr
Sa. geschlossen

Telefon: 02246 / 9259600
www.das-goldhaus.de

Goldschmuck



Silberschmuck



Münzen-Barren



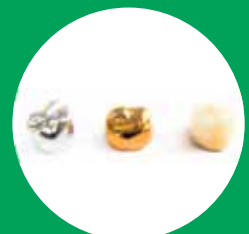
Luxus-Uhren



Silberbesteck



Zahngold



auch
Versilbertes