



# STEMWEDER BOTE

VERTEILUNG IN STEMWEDE UND IN DER SAMTGEMEINDE LEMFÖRDE

52. Jahrgang

Samstag, den 10. Februar 2024

Woche 6

Jede Woche in Ihrem Briefkasten



**SENIORENZENTRUM  
Dielingen**

Geborgenheit - Hilfe - Freude - Gemeinschaft  
...Lebensqualität, die sich jeder wünscht

**Kurzzeitpflege  
Stationäre Pflege  
Demenzwohnbereich  
Betreutes Wohnen**

Zur Alten Windmühle 5  
32351 Stemwede-Dielingen  
Tel. 05474/1576 · Fax 05474/1644

Stellenangebote unter:  
[www.seniorenzentrum-dielingen.de](http://www.seniorenzentrum-dielingen.de)

**Westerkamp GmbH**  
Holger Felber und Christian Nobbe

*Kleine Aufmerksamkeiten  
für Ihre Lieben finden Sie  
bei uns in großer  
Auswahl.*

*14. Februar  
Valentinstag*

Leverner Straße 22-24  
32351 Stemwede-Levern  
Fon 05745 / 551 + 1501  
[www.westerkamp-levern.de](http://www.westerkamp-levern.de)

**Geschäftszeiten**  
Mo.-Fr. 08.00-12.30 Uhr  
+ 14.30-18.00 Uhr  
Sa. 08.00-13.00 Uhr

**Auto Service Levern** Frischer Service. Alle Marken.



**Termingarantie  
innerhalb von  
5 Werktagen.**

**Unser Kfz-Service. Schnell & zuverlässig.**

- Durchführung sämtlicher Wartungs- und Reparaturarbeiten für Fahrzeuge aller Marken
- Unfallinstandsetzung und Achsvermessung
- Klimaanlage-Service
- HU/AU-Abnahmen
- Professionelle Fahrzeugaufbereitungen

Auto Service GmbH | Leverner Str. 6 | 32351 Stemwede-Levern  
Tel. 05745 2121 | [info@auto-service-levern.de](mailto:info@auto-service-levern.de)  
[www.auto-service-levern.de](http://www.auto-service-levern.de)

**Second-Hand-Basar**

**Sonntag 18.02.2024  
14:00 - 16:00 Uhr**

**Begegnungsstätte Wehdem**

Baby- & Kinderbekleidung · Spielzeug  
Baby-Ausstattung und vieles mehr  
Cafeteria (Kuchen auch zum Mitnehmen)

**rund ums Kind**

Wir freuen uns auf Euch!

Der Erlös aus der Cafeteria und Standgebühr wird dem ev. Kindergarten Wehdem gespendet!

**Allianz** 

DER ALLIANZ UNTERNEHMENSCHUTZ

**Kein Unternehmen ist wie Dein Unternehmen**

Ihre Absicherung gegen Schäden und Risikensensationell einfach und überraschend günstig.



**Dierk Heuer**  
Hauptstraße 72  
49448 Lemförde  
Tel. 0 54 43.10 49



**Ulrich Nordhoff**  
Stemwederberg-Str. 50  
32351 Stemwede  
Tel. 0 57 73.6 95



**Sebastian Wankelmann**  
Stemwederberg-Str. 50  
32351 Stemwede  
Tel. 0 57 73.91 07 90



## Öffnungszeiten

### Verwaltungsstellen Levern, Buchhofstr. 17:

Aufgrund der Corona-Pandemie können wir Ihre persönlichen Anliegen derzeit ausschließlich nach vorheriger Terminvereinbarung bearbeiten. Bitte nutzen Sie hierfür unsere Online-Terminanfrage oder kontaktieren Sie uns unter:

**Telefon: +49 5745/ 78899-0**  
**Fax: +49 5745 / 78899-180**  
**E-Mail: info@stemwede.de**

Montag-Freitag 08.30 - 12.00 Uhr  
Montag, Mittwoch 14.00 - 16.00 Uhr  
Donnerstag 14.00 - 18.00 Uhr  
Dienstag, Freitag nachmittags geschlossen

## Bürgermeister-Sprechstunde

### Termine bei Bürgermeister Kai Abruzat

Für Terminabsprachen steht das Bürgermeisterbüro unter der Telefonnummer 05745 / 7 88 99 930 während der Öffnungszeiten oder per E-Mail unter buergermeisterbuero@stemwede.de gerne zur Verfügung.

## Öffnungszeiten

### Mediathek in Wehdem

Die Mediathek ist wie folgt geöffnet:

**Donnerstags von 15-18 Uhr, Freitags von 9-12 Uhr**  
**In den Ferien donnerstags von 15-18 Uhr**

Mediathek Stemwede-Wehdem  
Am Schulzentrum 12  
Telefon: 05745/ 788 99 574 (während der Öffnungszeiten)  
E-mail: gemeindebuecherei@stemwede.de

Das Team freut sich auf rege Besuche.

## Wichtige Rufnummern

**Notruf der Polizei: 110**

**Notruf der Feuerwehr und des Rettungsdienstes: 112**

Krankentransporte, Rettungsdienst  
in Nichtnotfällen: **192 22**

### Sprechzeiten der Polizei

Bezirksdienst Stemwede  
Am Schulzentrum 10-14, Herr Th. Müller  
Dienstags: 10-12 Uhr, Donnerstags: 15-17 Uhr  
Tel: 05745/ 6139967 oder 0174/ 6491058

Terminabsprache erwünscht  
In dringenden Fällen: **Notruf der Polizei 110**

## Entsorgung von Elektro- und Elektronikaltgeräten

Wo werden die Geräte angenommen?  
Firma Wüppenhorst, Oppenwehe  
Die Annahmestelle ist jeweils samstags von 9.00-12.00 Uhr geöffnet.

## Entsorgung von Grünabfällen

Bei folgenden Firmen sind Sammelstellen für Grünabfälle eingerichtet:

- Firma Wüppenhorst Entsorgungsbetriebe GmbH, Oppenwehe, Tel. 05773 / 620
- Raiffeisen Lübbecke Land AG, Levern, Tel. 05745 / 578
- Raiffeisenmarkt, Stemshorn, Tel. 05443 / 9932-0

## STEMWEDER BOTE

### Anzeigenannahme und Verteilung

Allein zuständig in allen Anzeigenfragen, gewerblich und familiär, sowie für die Verteilung des Stemweder Boten ist Frau Mareile Mattlage

**Telefon: 02241/ 260 180 oder 0162/ 375 4805**  
**E-Mail: stemweder-bote@rautenberg.media**

### Redaktionsschluss

Zur Veröffentlichung bestimmte Texte und Mitteilungen müssen der Redaktion des Stemweder Boten, spätestens bis 10.00 Uhr am Donnerstag der Woche vor Erscheinen des Stemweder Boten in druckfertiger Form vorliegen.

Später eingehende Texte können für den aktuellen Boten keine Berücksichtigung finden.

Für die Übersendung der Manuskripte (Bilder im Format jpg) per E-Mail nutzen Sie bitte folgende E-Mail-Adresse:  
**stemweder-bote@rautenberg.media**

### Unsere nächsten Erscheinungstermine sind:

**KW 07 – Samstag, 17. Februar 2024**

Anzeigen-/Redaktionsschluss Mittwoch, 07.02.2024 – 10 Uhr

**KW 08 – Samstag, 24. Februar 2024**

Anzeigen-/Redaktionsschluss Donnerstag, 15.02.2024 – 10 Uhr

## Müllabfuhrtermine 12.02. – 08.03.2024

### Arrenkamp – Westrup – Wehdem

Montag,	12. Februar	Restmüll
Montag,	19. Februar	Biomüll
Montag,	19. Februar	Sperrmüll
Montag,	26. Februar	Papier/gelbe Säcke
Montag,	04. März	Biomüll

### Dielingen – Haldem

Donnerstag,	15. Februar	Restmüll
Donnerstag,	22. Februar	Biomüll
Donnerstag,	29. Februar	Papier/gelbe Tonne
Donnerstag,	07. März	Biomüll

### Drohne – Sundern – Niedermehnen -Twiehausen (Nord)

Freitag,	16. Februar	Restmüll
Freitag,	23. Februar	Biomüll
Freitag,	01. März	Papier/gelbe Tonne
Freitag,	08. März	Biomüll

### Levern – Destel – Twiehausen (Süd)

Dienstag,	13. Februar	Restmüll
Dienstag,	20. Februar	Biomüll
Montag,	26. Februar	Sperrmüll
Dienstag,	27. Februar	Papier/gelbe Säcke
Dienstag,	05. März	Biomüll

### Oppendorf – Oppenwehe

Mittwoch,	14. Februar	Restmüll
Mittwoch,	21. Februar	Biomüll
Mittwoch,	28. Februar	Papier/gelbe Säcke
Montag,	04. März	Sperrmüll
Mittwoch,	06. März	Biomüll



# Leckerbissen für Gaumen und Augen

Das „Schooti's“ in Lemförde bietet exklusives 5-Gang-Menü passend zu Foto-Ausstellung an

Lemförde. Das „Schooti's“ in Lemförde wird vom 16. Februar bis zum 3. März zu einem Schauplatz, an dem ganz alltägliche Straßenszenen aus der Welt im Fokus stehen. Der Street Fotograf Dennis Gloth lädt Kunstliebhaber, Fotografie-Enthusiasten und Reise-Interessierte zu seiner ersten eigenen Ausstellung ein. Und das Kult-Lokal Schooti's hat sich dazu etwas ganz Besonderes überlegt:

Am Abend des Eröffnungstages - Freitag, 16. Februar - wird es hier ein 5-Gang-Menü geben. Frei nach dem Motto „Backpa-

ckers Favourite“ bringt der Schooti's-Koch seine Leibgerichte aus seiner Zeit als Rucksack-Reisender in fünf Gängen auf den Teller. Das sind: Caesar Salad, Fish & Chips, Butterchicken mit Reis & Naan, Pulled Pork-Burger mit Mac & Cheese und Cookie-Freakshake. Was genau für Leckerbissen sich hinter diesen spannend klingenden Titel verbergen, davon überzeugen sich interessierte Gäste am besten selbst.

„Verpassen Sie nicht die Gelegenheit, die Welt durch die Augen von Dennis Gloth zu entdecken und dabei das eine oder andere



Richtig lecker: Am Ostermontag erwartet die Besucher im Schooti's in Lemförde ein reichhaltiger Osterbrunch.

## Schooti's

EVENTKALENDER 16.02.2024 - 01.04.2024

- 16.02.
**STREET PHOTOGRAPHY MEETS STREET FOOD**  
 Das Backpacker-Spezial am Abend mit 5-Gang-Menü  
 BEGINN: 18.30 Uhr - RESERVIERUNG ERFORDERLICH
- 10.02.-17.03.
**SCHOOTI'S GRÜNKOHL 2 GO ODER IM LOKAL**  
 Grünkohl mit Kasslernacken, Rauchende, Pinkel & Bratkartoffeln
- 08.03.+09.03.
**SCHOOTI'S TAPASABEND**  
 Infos über separaten Aushang  
 RESERVIERUNG MIT ANZAHLUNG DES MENÜPREISES
- 15.03.
**SCHOOTI'S SCHNITZEL - CHALLENGE**  
 Infos über separaten Aushang  
 RESERVIERUNG ERFORDERLICH
- 29.03.+01.04.
**SCHOOTI'S GAMBAS - ABEND AM KARFREITAG**  
**SCHOOTI'S OSTERBRUNCH AM OSTERMONTAG**  
 Infos über separaten Aushang  
 TISCHRESERVIERUNG ERFORDERLICH

**SCHOOTI'S EISCAFÉ & MEHR**  
 HAUPTSTR. 114  
 49448 LEMFÖRDE  
 05443 8754

[Instagram](#) [Facebook](#)

Street Food zu probieren!“, lautet die Einladung. Empfang für das 5-Gang-Menü ist am 16. Februar um 18.30 Uhr, der Preis beträgt 29,90 Euro pro Person. Tisch-Reservierungen im Vorfeld sind erforderlich.

Darüber hinaus hält das Schooti's auch noch einige andere Gelegenheiten für ausgiebiges Schlemmen bereit. Noch bis zum 17. März läuft die Aktion „Schooti's Grünkohl 2 Go oder im Lokal“. Am 08. und 09. März locken ein Tapasabend, am 15. März darf man sich der „Schnit-

zel-Challenge“ stellen. Und auch für Ostern hat sich das Schooti's-Team mit einem Gambas-Abend und einem Brunch einiges einfallen lassen.

Weitere Informationen gibt es im Schooti's, wo Gäste auch direkt Ihre Reservierungen tätigen können. Wer nichts verpassen und über die kreativen kulinarischen Ideen auf dem Laufenden gehalten werden möchte, der kann dem Schooti's außerdem via Instagram und Facebook folgen.

## ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie einen Termin mit uns.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

■ **ZEITUNG** Lokaler geht's nicht.
 ■ **DRUCK** Satz, Druck, Image.
 ■ **WEB** 24/7 online.
 ■ **FILM** Perfekter Drehmoment.

## STEMWEDER BOTE

VERTEILUNG IN  
STEMWEDE UND IN DER  
SAMTGEMEINDE LEMFÖRDE



**MEDIENBERATERIN**  
**Mareile Mattlage**  
**FON** 02241 260-180  
**E-MAIL** stemweder-bote@rautenberg.media

**MEDIENBERATERIN**  
**Kathrin Sander**  
**FON** 02241 260-179  
**E-MAIL** stemweder-bote@rautenberg.media

# NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



## ÄRZTLICHER NOTDIENST

Die zentrale Notfallpraxis am Krankenhaus Lübbecke ist erreichbar unter der Rufnummer **05741/1077**

Eine vorherige telefonische Anmeldung ist erforderlich.

**Kernöffnungszeiten:**

- montags, dienstags und donnerstags von 18 bis 22 Uhr
- mittwochs und freitags von 13 bis 22 Uhr
- samstags, sonntag sowie an Feiertagen von 8 bis 22 Uhr

Telefonisch ist die Notfallpraxis durchgängig bis 8 Uhr am Folgetag erreichbar

In den Fällen, in denen aufgrund Ihrer Erkrankung ein Hausbesuch erforderlich ist, wenden Sie sich bitte

an die bitte an die Telefonnummer **116 117**

**Zahnärztlicher Notdienst Für den Kreis Minden Lübbecke**

Abfragen unter **01805/98 67 00**  
An Wochenenden + Feiertagen

**Für den Kreis Diepholz**

Abfragen unter **05443 / 92 93 28**  
An Wochenenden + Feiertagen

**Kinderärztlicher Notdienst**

Abfrage unter **0571 / 790 40 40**

**Augenärztlicher Notdienst**

Abfrage unter **0180 / 50 44 10**

**Gift-Notruf-Zentrale**

Abfrage unter **0228 / 19240**

**Opfer-Notruf-Notruf**

Abfrage unter **116006**

## TREFFEN ANGEHÖRIGER PSYCHISCH ERKRANKTER

Die kostenfreie Gesprächsgruppe trifft sich am 2. Donnerstag eines Monats um 19.00 Uhr in der Paritätischen Begegnungsstätte (Kleiner Saal), Simeonstr. 19 in Minden.

**Anmeldungen:** Selbsthilfe-Kontaktstelle Paritätischer Begegnungsstätte (Kleiner Saal), Simeonstr. 19 in Minden. unter **T.: 0571 8280224** oder **E-Mail: selbsthilfe-mi-lk@paritaet-nrw.org**.

## TIERÄRZTLICHER BEREITSCHAFTSDIENST

An Feiertagen und an Samstagen und Sonntagen wird der Notdienst durch nachstehende Tierarztpraxen sichergestellt:

**Tierklinik Preußisch Oldendorf · T.: 05742-2355**

**Tierärztliche Praxis für Pferde und Kleintiere**

**Dietmar Helms, Espelkamp-Fiestel · T.: 05743-928811**

## DAS BLAUE KREUZ

**Hilfe für Alkohol- und Medikamenten-abhängige und deren Angehörige**

Es ist keine Schande suchtkrank zu sein. Es ist aber eine Schande, nichts dagegen zu tun. Wir versuchen Antworten zu geben!

Vertrauenspersonen:

**Petra Cailliez · T.: 05471 / 1229 · Mobil: 0179 / 8118393**

**Günter Portmann · T.: 05474 / 2059363**

## SENIOREN FAHRDIENST STEMWEDE E.V.

**Einkaufen - Arzttermine - Soziale Kontakte**

Fahrten von Montag - Freitag

Fahrtbestellungen unter **T.: 05745-78899-770 ·**

**Seniorenfahrtdienst.stemwede@gmail.com**

montags von 9 - 12 Uhr + donnerstags 15 - 18 Uhr

**Fahrtbestellungen müssen mindestens 3 Tage vor dem Fahrtbeginn angemeldet werden!**

**Kurzfristige Fahrtabsagen an Tel.-Nr.: 0151 726 25248**

## TINNITUS-SHG ALTKREIS LÜBBECKE

**Informationen & Termine über Telefon / Mail**

**Claudia Jork**

**T.: 0173-2521989 · E-Mail: ClaudiaJork@aol.com**

**Rolf Bökenkröger**

**T.: 0172-6549165 · E-Mail: boekenkroeger@gmail.com**

SH-Übungen, Erfahrungsaustausch, Tipps

## WIR SIND HIER. DER APOTHEKEN-NOTDIENST



**0800 00 22 8 33**  
(kostenlos aus dem dt. Festnetz)

**22 8 33\***

**www.akwl.de**



Ihre Apotheken in Westphalier Lippe

\*Nächste Notdienst-Apotheke per SMS (69 ct/SMS), SMS mit apo oder PLZ an 22833. Oder per Anruf (69 ct/Min.). Erreichbar aus allen Netzen.

## HNO-NOTDIENST

Bei Notfällen rufen Sie die ärztliche **Notruf-Nr. 116 117** (ohne Vorwahl). Egal ob vom Festnetz oder Handy an. Dort wird man Ihnen sagen welcher Arzt in Ihrer Nähe Notdienst hat.

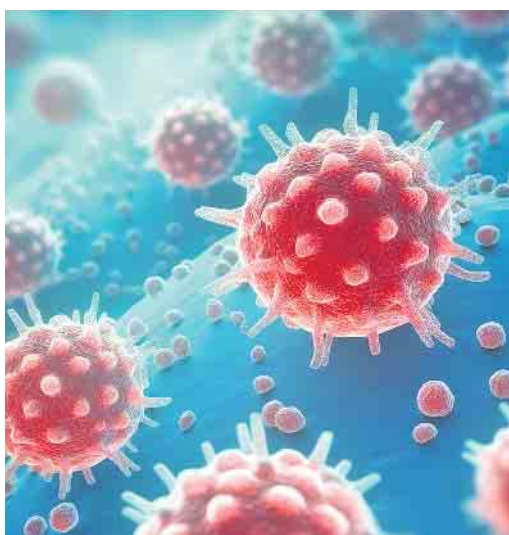
Der wöchentliche Notdienst beginnt freitags um 13 Uhr und endet am darauffolgenden Freitag um 8 Uhr morgens.

In der Zeit von 22 bis 8.00 Uhr morgens übernimmt den Notdienst die HNO-Klinik in Minden oder die HNO-Klinik in Bielefeld.

Feste Kernsprechstunde am Wochenende oder Feiertag ist von 10 bis 12 Uhr und von 17 bis 18 Uhr. Am Mittwochnachmittag findet die feste Sprechstunde von 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr statt.



# NOTDIENSTE 110 POLIZEI 112 FEUERWEHR



## Forum Gesundheit Präsenzveranstaltung

Niels-Stensen-Kliniken



Donnerstag, 15.02.2024, 19:00 Uhr

### Zielgerichtete Krebsmedizin 2024 Der Patient im Mittelpunkt

Veranstaltungsort:  
Franziskus-Hospital Harderberg,  
Panoramasaal (8. OG)

Referent:  
Prof. Dr. Dr. med. Jens Atzpodien,  
Chefarzt der Klinik für Internistische  
Onkologie und Hämatologie



www.nsk.de



## STROM WEG

### STROM weg – was kann ich tun

1. Polizei und Feuerwehr haben immer, Rathäuser in solchen Krisenmomenten ebenfalls geöffnet
2. Wer hat ein Notstromaggregat – z.B. Stadt/ Gemeinde, Unternehmen, Krankenhäuser, Seniorenresidenzen, Bauernhöfe etc.
3. Handy aufladen: per Ladekabel im Auto
4. Vorsorge: eigenes, kleines Notstromaggregat oder Big Powerbank (mit Solar-Paneele) besorgen

## Praxis geschlossen

Montag, den 19.02.24 bis einschließlich  
Freitag, den 01.03.24

Dieter Hermsmeier

Facharzt für Allgemeinmedizin  
Dielinger Str. 55 | 32351 Stemwede



## ALLGEMEINE NOTDIENSTE

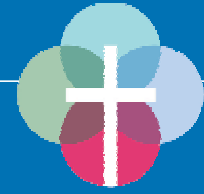
- Polizei-Notruf 110
- Feuerwehr/Rettungsdienst 112
- Ärzte-Notruf-Zentrale 116 117
- Gift-Notruf-Zentrale 0228 192 40
- Telefon-Seelsorge 0800 111 01 11 (ev.)  
0800 111 02 22 (kath.)
- Nummer gegen Kummer 116 111
- Kinder- und Jugendtelefon 0800 111 03 33
- Anonyme Geburt 0800 404 00 20
- Eltern-Telefon 0800 111 05 50
- Initiative vermisste Kinder 116 000
- Opfer-Notruf 116 006



**dorea**FAMILIE STEMWEDE

Heitkampsort 21 • 32351 Stemwede • Tel. 05773 / 99 129-0  
www.doreafamilie-stemwede.de

Seniorenhaus  
"Stemweder Berg"



Dielingen  
Am Thie 5  
Fon 05474 6556

Levern  
Im Alten Stift 6  
Fon 05745 2194 o. 1581

Oppenwehe  
Zur Kirche 21  
Fon 05773 910332

Wehdem  
Am Kirchberg 16  
Fon 05773 991149

Kein Weg ist zu weit, um dort anzukommen, wo zu Hause ist.

*Edelgard Nobbe*

† 20.12.2023

**Danke**

sagen wir allen, die Edelgard so viel Liebe, Freundschaft und Wertschätzung entgegengebracht haben, die sich in unserer Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf so vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

Herzlich danken wir den Mitarbeitenden des Alterswohnsitzes Stiftsort Levern für ihre liebevolle Zuwendung und Pflege.

Im Namen der Familie  
Heinz und Gudrun Nobbe

Stemwede – Twiehausen, im Februar 2024

Tel. 01608200202 (WhatsApp)  
freitags: 20 bis 22 Uhr Badmintontraining (CVJM) in der Zweifach-Sporthalle in Dielingen, Ansprechpartner Martin Holtkamp (martin-holtkamp@web.de)

#### Levern (Gemeindehaus)

Dienstag: 9.30 bis 11 Uhr Krabbelgruppe für Eltern mit Kindern bis zum Kindergartenalter (CVJM) - Informationen bei Eileen Ryzich Tel. 0160/90370972  
Mittwoch: 16 Uhr Kinderchor; 19.30 Uhr Chor Pantarhei  
Donnerstag: 20 Uhr Chorprobe Herztöne  
Freitag: 19.30 Uhr Posaunenchorprobe

#### Oppenwehe

Dienstag: 16 Uhr Konfirmandenunterricht; 19 Uhr Posaunenchor; 20.30 Uhr Tischharfen I  
Mittwoch: 14.30 Uhr Krabbelgruppe im Kindergarten; 15 Uhr Flöten/Jungbläser; 19 Uhr Tischharfen II

#### Wehdem

Montag: 19.30 Uhr Posaunenchorprobe  
Dienstag: 15 Uhr Konfirmandenunterricht; 20 Uhr Presbyteriumssitzung  
Mittwoch: 14.30 Uhr Frauenkreis Oppendorf - Erzählnachmittag mit Hedeweggen  
Donnerstag: 19 Uhr Kirchenchorprobe  
Freitag: 17.15 Uhr Jungschar für Jungen und Mädchen (8 bis 12 Jahre)

## Stemweder Kirchengemeinden

### Gottesdienste

#### Sonntag, 11. Februar - Estomihi

9.30 Uhr - Familiengottesdienst mit dem Kindergarten Wehdem (Pfrin. S. Kuhlmann)

11 Uhr - Kindergottesdienst in der Johanneskapelle in Twiehausen (Pfrin. S. Mettenbrink und Team Kigo)

18 Uhr - Abendgottesdienst im Gemeindezentrum Haldem (Pfrin. S. Kuhlmann)

Wer einen online-Gottesdienst feiern möchte, kann auf dem YouTube-Kanal des Kirchenkreises Angebote finden.

[www.youtube.com/channel/UCR91Lz5U8aPX6\\_0R3j3Vd4g](http://www.youtube.com/channel/UCR91Lz5U8aPX6_0R3j3Vd4g)

#### Gruppen, Kreise, Chöre Dielingen/Haldem

montags: 19.30 bis 21 Uhr Posaunenchorprobe im Bürgerhaus in Dielingen, 19.30 bis 21 Uhr WWJD-Gruppe des CVJM für Jugendliche

ab 17 Jahre im Gemeindezentrum Haldem (14-tägig, Ansprechpartner Eduard Abrams 0160/96687806); 20 bis 22 Uhr Badmintontraining (CVJM) in der Zweifach-Sporthalle in Dielingen, Ansprechpartner Martin Holtkamp (martin-holtkamp@web.de)  
dienstags: 15 bis 17 Uhr Altenstube im Bürgerhaus in Dielingen; 17 Uhr Konfirmandenunterricht im Gemeindezentrum Haldem  
donnerstags: 9 bis 10.30 Uhr Eltern-Kind-Gruppe für Eltern und ihre Kinder in den ersten beiden Lebensjahren im Gemeindezentrum HAI (CVJM) - Informationen bei Wiebke Henke

VERTEILUNG IN  
STEMWEDE UND IN DER  
SAMTGEMEINDE LEMFÖRDE

Online lesen: [stemweder-bote.de/e-paper](http://stemweder-bote.de/e-paper)  
**STEMWEDER  
BOTE**

## HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und  
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt  
für das CMSsystem von Rautenberg Media,  
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



**Wir freuen uns auf Sie!**

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM





## Gedenken der Opfer des Nationalsozialismus

Geschichte der Gemeinde Stemwede zur Zeit des Nationalsozialismus erscheint in Buchform

WEHDEM (hm). In Stemwede wurde der Opfer des Nationalsozialismus gedacht.

Am 27. Januar jährte sich die Befreiung des Konzentrations- und Vernichtungslagers Auschwitz zum 79. Mal. 1996 wurde dieser Tag der Befreiung zum Tag des Gedenkens an die Opfer des Nationalsozialismus.

Anlässlich des Holocaust-Gedenktags haben Stemwedens Bürgermeister Kai Abruszat sowie Gemeindeheimatpfleger Tobias Seeger die Bedeutung der Erinnerungskultur hervorgehoben und vor einem Gedeihen rechts-extremer Kräfte gewarnt.

Zur Gedenkzeremonie im Heimathaus in Wehdem hatten sich etliche Stemweder Bürger eingefunden, um den Worten der beiden Redner am Tag des Gedenkens an die Opfer des Holocaust zu lauschen.

„Auschwitz ist zum Synonym geworden für ein monströses Verbrechen.“

Für den staatlich organisierten Massenmord durch die Nationalsozialisten, für Folter, für Menschenversuche, für eine bis ins letzte geplante Vernichtungsmaschinerie, in der Millionen von Menschen zweckrational und routinemäßig getötet wurden“, machte Abruszat deutlich. Aus-

chwitz sei gleichermaßen zum Synonym geworden für Unmenschlichkeit, Brutalität und Erbarmungslosigkeit schlechthin.

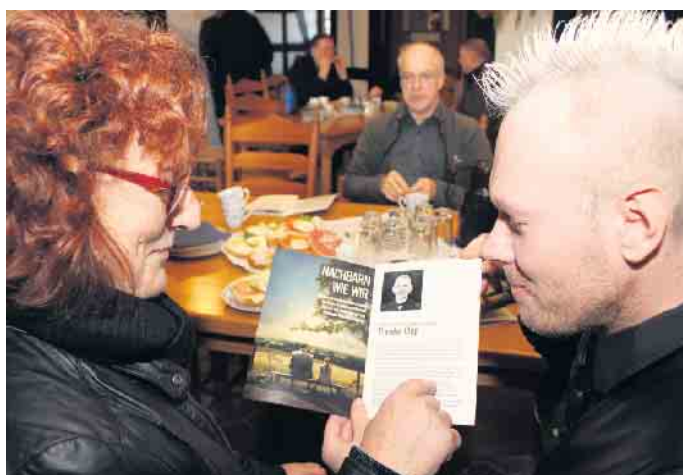
„Wir müssen daher immer wieder auf's Neue für gemeinsame Werte und Normen stehen“, so der Bürgermeister weiter.

Nie wieder dürften wir Menschen anhand ihrer Herkunft, ihres Glaubens, ihrer Sexualität, ihres Gesundheitszustandes, ihres Aussehens, ihres Bildungsstandes, ihres Einkommens und auch nicht anhand ihres Vor- oder Nachnamens bewerten.

„Das ist unsere gesellschaftliche und politische Verantwortung! Und ich als Bürgermeister bin sehr froh darüber, dass wir bei uns in Stemwede sowohl eine Zivilgesellschaft, als auch eine Politik haben, die auf Zusammenhalt anstatt Aufspaltung setzt.“

Abruszat blickte noch einmal zurück auf die bemerkenswerte Ausstellung „Einige waren Nachbarn“, die 2023 in der Wehde-mer Begegnungsstätte zu sehen war. Besonders der ausgiebig ausgearbeitete, und sich auf die Dörfer der Gemeinde Stemwede beziehende, lokale Teil dieser Ausstellung halle deutlich nach.

„Eine Aufarbeitung der Stem-



Uta Gesenhuis und Björn Babina schauten sich interessiert den Folder an, der verschiedene Schicksale der Ausstellung beleuchtet.

<b>Schnitzel</b> pfannenfertig paniert oder natur ..... 100 g	<b>0,89</b>	<b>Kabler</b> Nackten ohne Knochen ..... 100 g	<b>0,89</b>
<b>Fleischwurst</b> im Ring ..... 100 g	<b>1,29</b>	<b>Zwiebelmett</b> ..... 100 g	<b>0,99</b>

Angebot ist gültig vom 8.2.24 bis 14.2.24

**Schimmeck** Fleischerei  
Qualität aus Meisterhand I

Stemwede-  
Oppenwehe  
Tel. 0 57 73 / 5 26

Grillspezialitäten · Partyservice [www.Fleischerei-Schimmeck.de](http://www.Fleischerei-Schimmeck.de)



Bürgermeister Kai Abruszat sprach zum Tag des Gedenkens an die Opfer des Holocaust.

weder Geschichte zur Zeit des Nationalsozialismus hat es in dieser Form noch nicht einmal ansatzweise so gegeben.“

Initiiert und engagiert begleitet wurde dieses Projekt von Gemeindeheimatpfleger Tobias Seeger. „Auch bei uns in Stemwede gab es Opfer, die misshandelt, erniedrigt und verstoßen wurden. Auch hier fanden einige den Tod“, machte Seeger deutlich. Dem vielfachen Wunsch der Stemweder Ausstellungsteile in Form eines Buches der Öffentlichkeit bereitzustellen, soll im Laufe dieses Jahres entsprochen werden.

Den Termin für die Erscheinung des Buches schätzte Seeger auf April dieses Jahres.

SL-Waldmeister  
- Rahden -

## Brennholz

aus heimischen Wäldern

- Lieferung ab 5SRM
- Preise auf Anfrage

geöffnet samstags 9-12 Uhr  
Telefon (0 57 71) 9 17 97 07  
[info@sl-waldmeister.de](mailto:info@sl-waldmeister.de)

## GUTE GESUNDHEIT HAT METHODE

Analyse am Liege-Simulator berechnet PERFEKTE MATRATZE für GUTEN SCHLAF

Energetische WIRBELSÄULENAUFRICHTUNG reguliert KÖRPER, GEIST & SEELE

>Anpassung nach Körpermaß

>jederzeit änderbar

>aktiviert Selbstheilungskräfte

>löst energetische Blockaden

>korrigiert Beckenschiefstand & Beinlängendifferenz

**JETZT NEU**

**schlaf optimal**

Astrid Borchers • Leverner Str. 33 • Stemwede-Levern • Termine unter ☎ 0151-14479190

# Themen Wohlbefinden und Lebenskraft interessieren viele Besucher

26 Aussteller informierten bei der Gesundheitsmesse „Gesund und Fit“ in Wehdem

WEHDEM (hm). Gesundheit ist das wohl höchste Gut des Menschen und bewegt alle Generationen. Mit vielen Informationen rund um das Thema Gesundheit und wie man bis ins hohe Alter fit und aktiv bleiben kann, ging die Stemweder Gesundheitsmesse „Gesund und Fit“ in die neunte Auflage.

26 Aussteller aus dem Bereich der alternativen und ganzheitlichen Gesundheitsangebote aus der Region waren in der Wehde-mer Begegnungsstätte mit ihren Ständen vertreten und nahmen sich Zeit, den Besuchern Rede und Antwort zu stehen. Produkte, aber auch Leistungen rund um die Themen Wohlbefinden, Lebenskraft und Gesundheit wurden präsentiert. Die Spektrum der Aussteller war breit gefächert und reichte vom Gesundheitstraining über häusliche Pflege und Hilfen im Alter bis hin zu Blutzucker- und Blutdrucktests. Im Fokus standen auch gesunde Ernährung und Fitness - das Augenmerk lag häufig auf Prävention.



Gesunder Schlaf ist wichtig, weiß Astrid Borchers (l.) von „Schlaf optimal“ und zeigte Marlene Strümpfer aus Rahden verschiedene Schichten der Matratzen.



Viele Besucher nutzten die Möglichkeit, sich bei der Messe „Gesund und Fit“ in der Wehde-mer Begegnungsstätte rund um die Themen Wohlbefinden und Lebenskraft zu informieren. Fotos: Heidrun Mühlke





**Brillen nach Maß:** Thomas Krause von Optik Schröder kontrolliert den Sitz der Brille bei Anette Döpke.



Gerhard Kaiser (r.) vom Therapiezentrum Levern demonstrierte die Tonpunktur mit der Stimmgabel.

Dabei bot die Messe gute Gelegenheit für Firmen und Betriebe im Gesundheitswesen, für Selbsthilfegruppe und Vereine sich zu präsentieren. Über mangelnden Zulauf konnten sich das Organisationsteam Astrid Borchers, Heike Tiemann und Holger Brehme, in Kooperation mit dem Stemweder Gewerbeverein am zurückliegenden Sonntag nicht beklagen: Mehrere 100 Besucher kamen über den Tag verteilt, um sich über die verschiedensten Facetten des Themas Gesundheit zu informieren und konnten viele gute Anregungen und Informationen rund um ein gesundes Leben mit nach Hause nehmen.

Gut besucht waren auch die Fachvorträge. Dr. med. Rainer Hafer von der Dielinger Hausarztpraxis referierte über „Moderner Gesundheitsschutz - Was ist für mich wichtig?“, Astrid Borchers von „SchlafOptimal“ lieferte Informationen zu energetischer Wirbelsäulenaufrichtung und damit verbundenen Ursachen für Beschwerden an Körper-Geist-Seele, Lena Hansen von Hörerlebnis Schafmeier berichtete über „Hören ist Hirnsache.“

Susanne Altvater vom Stemweder Ortsverein des Deutschen Roten Kreuzes lud zu einem Schnupperkursus „Erste Hilfe - vorbereitet für den Notfall“, ein und Heilpraktikerin Susan Metzler widmete ihren Vortrag dem Thema „Wie funktioniert eigentlich Hypnose? Psychotherapie: Bei welchen Themen kann sie eingesetzt werden? Und ist das gefährlich?“

Auch für die Bewirtung der vielen Besucher war gesorgt: Die Stemweder Landfrauen luden zur Kaffeetafel ein und der Cocktail-Spezialist „JP's“ bot leckere Drinks mit und ohne Alkohol an.



„Gemüsegärtner“ Alexander Lex vom Hofladen am Dümmer kennt sich aus mit Bio-Qualität. Sein wertvolles Wissen gab er gerne an interessierte Besucher weiter. Foto: Mareile Matlage



Gute Stimmung am Stand von Augenoptik Hohn aus Rahden. Hier wurden durch Sebastian Hohn und seine Mitarbeiterin Seh- und Hörtests angeboten. Ganz rechts im Bild zu sehen ist Heike Tiemann vom Orga-Team des Gewerbevereins Stemwede. Foto: Matlage





## Messe-Tipp für Bauherren und Renovierer

IMMO-FORUM am 17. und 18. Februar

Lübbecke. Nach der Coronapause und dem erfolgreichen Neustart 2023 dreht sich am Samstag und Sonntag, 17. und 18. Februar, in der Stadthalle und Stadtsporthalle Lübbecke wieder alles um das Thema Immobilien. Auf dem IMMO-FORUM 2024 präsentieren gut 60 Aussteller aktuelle Entwicklungen und Innovationen aus dem Bau- und Immobilienbereich. Bauherren und Renovierer sollten diesen Termin nicht verpassen, um die neuesten Informationen an einem Ort zu erfahren.

### Ein fester Platz in der Region

Seit mehr als 20 Jahren begeistert die Bau- und Immobilienmesse in Lübbecke. Auch diesmal dürfen sich die Besucher wieder auf einen vielseitigen Aussteller-Mix freuen und sich kompetent in allen Bereichen des Immobiliensektors beraten lassen. Vom Kaufen oder Bauen, Renovieren und Sanieren, über Photovoltaik, Energieeffizienz, Einbruchschutz bis hin zur Gartenverschönerung. Die auf der Messe vertretenen Aussteller decken nahezu alle Branchen ab. Handwerksbetriebe und Finanzberater sind ebenso vertreten wie Energieversorger, die Verbraucherberatung und die Kreispolizeibehörde Minden-Lübbecke.

### Nützliche Informationen

Ob Neu- oder Umbau, Sanierung, schlüsselfertiges Bauen oder brandschutztechnische Nachrüstung - das IMMO-FORUM hält für jeden Interessierten eine Vielzahl von Anregungen und Informationen bereit. In persönlichen Gesprächen mit erfahrenen Vertretern der ausstellenden Fachbetriebe lassen sich individuelle Lösungen für die Schaffung oder Umgestaltung der eigenen vier Wände finden. Und wenn es um Finanzierungsmöglichkeiten oder die Absicherung des Projektes geht, sind auch hierfür entsprechende Berater vor Ort.

### Fachvorträge aus der Praxis

Ergänzt wird das facettenreiche Angebot des Forums durch pra-

xisnahe Fachvorträge zu aktuellen Themen wie „Energiesparen“, „Wärmepumpen, Brennwertgeräte und Gas-Kompaktgeräte“ sowie „Finanzierungsplanung in 5 Schritten“ sowie „Lübbecke digital“.

### Das Handwerk präsentiert sich

Unter dem Titel „#HeimatDesHandwerks“ bieten die Innungen der Kreishandwerkerschaft Wittekindland mit Auszubildenden und Ausbildern des Handwerksbildungszentrums Lübbecke verschiedenste Aktionen für die Messebesucher zum Mitmachen und Reinschnuppern in die jeweiligen Berufe an.

Für angehende Auszubildende besteht die Möglichkeit, mit jungen Auszubildenden ins Gespräch zu kommen und mehr über die Handwerksberufe Zimmerer, Tischler, Holzmechaniker oder Fachpraktiker für Holzverarbeitung, Maurer sowie Maler und Lackierer zu erfahren.

### Ein erlebnisreicher Messebesuch für die ganze Familie

Seit jeher sind Kinder auf dem IMMO-FORUM in ganz besonderer Weise willkommen. Dass sich die kleinen Besucher ab 3 Jahren dabei rundum wohlfühlen, ist vor allem dem speziell für sie geschaffenen „Kinder-Forum“ zu verdanken. In einer kindgerechten Umgebung wird hier gemalt, gebastelt und gespielt. Den Eltern verschafft dies die Möglichkeit eines entspannten Messebesuchs und einer damit verbundenen Beratung, die in aller Ruhe stattfinden kann. Die Betreuung der Kinder ist selbstverständlich kostenlos!

### Für das leibliche Wohl ist gesorgt

Wer inmitten der vielen attraktiven Angebote auf dem IMMO-FORUM eine kleine Stärkung wünscht, findet im Messe-Bistro ein weitreichendes Catering-Angebot von belegten Brötchen, Snacks, Kaffee & Kuchen sowie Kaltgetränken.

Weitere Informationen, Hallenpläne und eine alphabetische Übersicht der Aussteller finden sich auf [www.immo-forum.net](http://www.immo-forum.net).

Impressionen aus den vergangenen Jahren.





## Vortragsprogramm IMMO-FORUM 2024

### Samstag, 17. Februar

12 Uhr: Fachvortrag Lübbcke digital

Referent: Michael Scherf, Netzgesellschaft Lübbcke mbH

13 Uhr: Fachvortrag Wärmepumpen, Brennwertgeräte, Gas-Kompaktgeräte

Referent: André Frenzel, Vaillant Deutschland GmbH & Co. KG

14 Uhr: Fachvortrag Wie kann ich die Hälfte meiner Energiekosten sparen

Referent: Stamatis Vitanos, Vistacon Energietechnik GmbH

15 Uhr: Fachvortrag Finanzierungsplanung in 5 Schritte

Referent: Thorsten Vortmeyer, PLANSECUR

### Sonntag, 18. Februar

12 Uhr: Fachvortrag Lübbcke digital

Referent: Michael Scherf, Netzgesellschaft Lübbcke mbH

13 Uhr: Fachvortrag Wärmepumpen, Brennwertgeräte, Gas-Kompaktgeräte

Referent: André Frenzel, Vaillant Deutschland GmbH & Co. KG

14 Uhr: Fachvortrag Wie kann ich die Hälfte meiner Energiekosten sparen

Referent: Stamatis Vitanos, Vistacon Energietechnik GmbH

15 Uhr: Fachvortrag Finanzierungsplanung in 5 Schritte

Referent: Thorsten Vortmeyer, PLANSECUR

2 Tage volles Programm rund um die Themen  
BAUEN, WOHNEN, MODERNISIEREN und ENERGIESPAREN



**IMMO-FORUM '24**

Die Fachmesse für den Altkreis Lübbcke

**17. + 18. Februar**

**Stadtsporthalle und  
Stadhalle Lübbcke**

Eintritt frei · Öffnungszeiten 10-18 Uhr  
[www.immo-forum.net](http://www.immo-forum.net)



## KULTUR

### Spiel mit Scherenschnittfiguren am 10. Februar

Theater der Dämmerung zeigt „Vom Fischer und seiner Frau“

Wehdem. Mit dem Schattenspiel des Theaters der Dämmerung wird das Märchen „Vom Fischer und seiner Frau“ eindrucksvoll mit dem Schauspieler Friedrich Raad auf die Schattenspielbühne gebracht.

**Zu erleben ist es am Samstag, 10. Februar, in der Begegnungsstätte in Wehdem.**

Beginn ist um 18 Uhr, Einlass ab 17 Uhr. Gastgeber ist der Stemweder Kulturring.

Dieser schreibt in einer Pressemitteilung: „Show-down“ des Grimmschen Märchens von dem zaubermächtigen Butt, dem unentschlossenen Fischer und dessen Frau, die ihr Glück in immer neuen Wünschen sucht und dennoch nie genug bekommt.

Anfangs klar und still wird die See mit jedem Gang des Fischers, mit jedem Wunsch seiner Frau trüber, schäumender und aufgewühlter. Im Märchen tauchen viele aktuelle Züge zu unserer heutigen Gesellschaft auf, heißt es in der An-

kündigung weiter. Die eindrucksvollen Scherenschnittfiguren vermitteln eine Oase der Ruhe in unserer schnelllebigen Welt.

Empfehlenswert für eine entspannte Stunde mit der ganzen

Familie. Ein faszinierendes Programm für Kinder ab sechs Jahren, Eltern und Großeltern. Der Eintritt kostet für Schüler 5 Euro, für Erwachsene 15 Euro. Reservierungen nimmt Kulturring Vor-

sitzende Doris Schwier unter Telefon 05773 / 655 oder E-Mail [vvk@stemweder-kulturring.de](mailto:vvk@stemweder-kulturring.de) entgegen. Weitere Informationen gibt es online unter [www.stemweder-kulturring.de](http://www.stemweder-kulturring.de).



Faszinierend und beruhigend: Das Theater der Dämmerung bringt das Märchen „Vom Fischer und seiner Frau“ auf die Schattenspielbühne.

## Reparatur Café Stemwede

Wehdem. Wer kennt das nicht: Nach kürzerer oder längerer Nutzung gehen alle Geräte einmal kaputt. Wegwerfen? Oder doch reparieren. Viele Gegenstände, an denen nicht viel kaputt ist, können nach einfacher Reparatur problemlos weiter verwendet werden. Dafür gibt es das „Reparatur Café Stemwede“. Das „Reparatur Café Stemwede“ ist ein Reparaturtreffpunkt für

Menschen, die defekte Gegenstände unter Anleitung erfahrener Experten selbstständig zu reparieren versuchen. Neben der Reparatur von kleinen Elektrogeräten gibt es Hilfe bei mechanischen Problemen und bei vor Ort durchführbaren Fahrrad-Reparaturen. Gemeinsam werden defekte Alltagsgegenstände repariert, es gibt sachkundige Beratung und das Wissen über

Reparaturen wird erweitert. Das „Reparatur Café Stemwede“ findet einmal pro Monat jeweils am 3. Donnerstag des Monats im Life House in Stemwede-Wehdem statt. Der nächste Termin ist am Donnerstag, 15. Februar, von 17 bis 19 Uhr. Während der Öffnungszeiten sind freiwillige Reparateure vor Ort, die über besondere Fähigkeiten im handwerklichen Bereich verfügen

und bei der Reparatur defekter Alltagsgegenstände unterstützen. Darüber hinaus sind handwerklich begabten Personen, die Spaß am Reparieren haben und sich aktiv einbringen möchten, eingeladen sich am „Reparatur Café Stemwede“ zu beteiligen. Ansprechpartner für Interessierte ist Günter Kröger unter 0151-20415353 oder per E-Mail unter reparieren@jfk-stemwede.de



Reparatur Café Stemwede

## SCHULEN UND KINDERGÄRTEN

### Fragen zur Verteilung?

FRAU BIESEMANN  
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** • pünktlich • zielgerichtet • lokal  
PRESSE VERTRIEB GmbH  
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

### Unsere Vorteile:

- Kostenloses Angebot und Beratung
- Solvente Käufer
- Mehr Erfolg durch sehr niedrige Käuferprovision



Wir suchen ständig:

**Häuser, Resthöfe, landwirtschaftliche Nutzflächen sowie Immobilien aller Art**

Für weitere Auskünfte stehe ich Ihnen gerne jederzeit zur Verfügung.

**Telefon: 05491-9054966**

DIAS-Dammer-Immobilien & Agrar Service UG  
Am Bergsee 17 • 49401 Damme • info@dammerimmobilien.de

## Wahlen und Abstimmung über Investitionen

Förderverein der Stemweder-Berg-Schule lädt zur Jahreshauptversammlung ein

Wehdem. Der Förderverein der Stemweder-Berg-Schule lädt zur Jahreshauptversammlung ein.

Sie findet am Mittwoch, 14. Februar, um 18.30 Uhr, in der Mediathek der Begegnungsstätte in Wehdem statt.

Es gibt einen Rechenschaftsbericht des Vorstandes und es finden wieder Wahlen statt.

Ein weiterer Tagesordnungspunkt sind Anträge zu Investitionen des Fördervereins und es gibt einen interessanten Ausblick auf die Aktivitäten, die der Verein im neuen Schuljahr unternehmen will.

„Über eine rege Beteiligung würde ich mich sehr freuen“, schreibt Nadine Röhe, Vorsitzende des Fördervereins der Stemweder-Berg-Schule.



# VEREINSNACHRICHTEN

## Pizzeria für Tansania in Haldem



Das Team in 2023

Haldem. Am Samstag, 17. Februar und am Sonntag, 18. Februar, findet im Gemeindezentrum in Haldem

wieder die Pizzeria für Tansania statt. Jeweils von 17 bis 21 Uhr kann

man hier dann schlemmen für einen guten Zweck. Das Gemeindezentrum wird wie gewohnt, sehr

liebervoll dekoriert sein. Zwei große Räume stehen zur Verfügung sich vor Ort bedienen zu lassen. Viele freiwillige Helfer stehen bereit um euch einen schönen Abend mit leckerer Pizza, Salat und schönen Getränken zu beschern. Vier verschiedene Pizzen stehen zur Auswahl. Wer die Pizza lieber zu Hause genießt, der kann auch die telefonische Vorbestellung im Gemeindezentrum abholen. Der Erlös des Wochenendes kommt, wie in jedem Jahr, dem Jugend- und Ausbildungszentrum in Nkwenda in Tansania zu Gute. Junge Menschen erhalten hier eine Perspektive. Die CVJM Gruppe rund um Rüdiger Hemann, die diese Veranstaltung in der Runde schon seit Jahrzehnten plant, ist dankbar für die vielen freiwilligen Helfer und hofft auch in diesem Jahr auf eine volle Hütte.

**30** Ihr Küchenpartner  
JAHRE  
**Willmann**  
Ihre **Küchenausstellung**  
in **Hunteburg**  
[www.kuechenwillmann.de](http://www.kuechenwillmann.de)  
Telefon: 0 54 75 - 17 54

Auf unsere reduzierte  
**WINTERWARE**  
jetzt nochmals  
**20% NACHLASS**

Vom **5.2.2024**  
bis zum  
**24.2.2024**

**Brörmann**  
DER TRENDPUNKT  
Trends für Sie · Ihn  
Kids & Young Fashion

Bremer Straße  
49163 **BOHMTE**

# Fusion der landwirtschaftlichen Ortsvereine

Thomas Sander ist Vorsitzender des landwirtschaftlichen Ortsvereins Wehdem-Westrup

WEHDEM (hm). Die landwirtschaftlichen Ortsvereine Wehdem und Westrup haben sich zusammengeschlossen. Die Fusion fand im Rahmen der gemeinschaftlichen Jahreshauptversammlung beider Vereine im Wehdemer Life House statt. Zum neuen ersten Vorsitzenden des landwirtschaftlichen Ortsvereins Wehdem-Westrup wurde Thomas Sander einstimmig in der Versammlung gewählt. Den Posten seines Stellvertreters bekleidet Julian Aping. Die anschließende Wahl zur Ortsstelle der Landwirtschaftskammer leitete der Kammerdirektor Bernhard Rump.



Thomas Sander (l.) und Julian Aping (r.) dankten Landrat Ali Dogan für dessen Anwesenheit bei der Versammlung.

Besonders die Junglandwirte haben im zurückliegenden Jahr einmal mehr mit vielen Aktionen auf sich aufmerksam gemacht. Insbesondere zu erwähnen sind der Zukunftsabend und das Hoffest bei Julian Aping, das Treckerkino in Wehdem, die Lichterfahrt, Weltkindertag und der Bau der Stroh puppen für 50 Jahre Stemwede.

Mit Landrat Ali Dogan stand ein besonderer Besucher der Versammlung auf der Gästeliste. „Der Mühlenkreis ist besonders landwirtschaftlich geprägt und als Landrat ist es mir ein besonderes Anliegen, eng der heimischen Landwirtschaft im Austausch zu bleiben“, machte Dogan deutlich.

Im imponieren besonders die rege Teilnahme von jungen Landwirten und Landwirtinnen an der Versammlung.

Auch erlebe er den hiesigen Protest der Landwirte als inhaltlich berechtigt und vor allem sehr friedlich. „Traurig finde ich, dass sich viele Menschen enorm negativ über die Landwirte auslassen, ohne einen einzigen Hof je besucht bzw. mit einem Landwirt je gesprochen zu haben!“

Auch er sei kein Experte für all diese Themen, habe aber mehrere Höfe besucht, sich mit Landwirten, Naturschutzbehörden und dem Veterinäramt unterhalten. Mit diesem Verständnis für die aktuelle Lage stand er den anwesenden Landwirten Rede und Antwort in der Versammlung.



Der neue Vorstand des gemeinsamen landwirtschaftlichen Ortsvereins Wehdem-Westrup



Dankeschön sagten die Vorsitzenden Thomas Sander (l.) und Julian Aping (r.) für langjährige Vorstandsarbeit: (v.l.) Gerhard Schnier, Günter Wise, Martin Hafer und Heinz-Gerd Wolff.



# Christian Melcher weiterhin 1. Vorsitzender

Ortslandwirt ist Christian Rümke -  
Jahreshauptversammlung des Landwirtschaftlichen Ortsverbandes Oppenwehe

Oppenwehe. Der Vorsitzende Christian Melcher konnte 40 Mitglieder im vollgefüllten Speicher des Gasthauses Meiers Deele willkommen heißen. Besonders begrüßte er die Vorsitzende der Landfrauen Oppenwehe, Michaela Spreen, und den Leiter der Landwirtschaftskammer MI-LK und HF-BI Dr. Bernhard Rump.

In seinem Jahresbericht blickte Ortslandwirt Christian Rümke auf das vergangene Erntejahr zurück. Im Herbst 2022 wurde viel Wintergetreide angebaut, welches auch gut durch den Winter gekommen war. Eine Düngung im Frühjahr war von Anfang bis Mitte Februar noch gut möglich, doch stark einsetzender Regen verschob weitere Maßnahmen bis in den März. Die Grünfütterernte war ertraglich sehr gut, jedoch war es schwierig einen passenden Termin zu finden. Die Getreideernte gestaltete sich schwierig, es stellte sich keine Hochdruckwetterlage ein. Es gab viel Lagergetreide mit Durchwuchs, und auch die Strohbergung war herausfordernd. Wenig Wintererbsen wurde gesät, die Maisernte verlief mit sehr hohen Erträgen noch am besten. Die Wintergetreideaussaat fiel buchstäblich ins Wasser.

Die Kassenprüfer Jens Riehs und Andreas Spreen (Im Bockhorn) bescheinigten dem Kassierer Christian Rümke eine saubere Kassenführung und beantragten Entlastung des Vorstands. Diese wurde von der Versammlung einstimmig beschlossen. Ebenfalls einstimmig wurde Andreas Spreen (Oppenweher Straße) für den ausscheidenden Jens Riehs zu neuen Kassenprüfer gewählt.

Die Wahl des Vorstands übernahm der Gast Dr. Bernhard Rump. Eine einstimmige Wiederwahl gab es für den 1. Vorsitzenden Christian Melcher, den Kassierer Christian Rümke sowie den beiden Schriftführern Mathias Heitmann und Lars Klamor. Nicht mehr zur Wahl stand der derzeitige 2. Vorsitzende Reinhard Holle. Sein Amt übernahm Andreas Meier. Den dadurch freiwerdenden Posten des 2. Kassierers bekleidet fortan Lennart Heselmeier.

Die Vertrauensleute Andre Tatgenhorst Hesecker, Andreas Meier, Dieter Vegeler, Hartmut Bierenriede, Jens Riehs und Norbert Meier, wurden einstimmig in Ihrem Amt bestätigt. Auch hier schieden alters-



**Ehrungen: (v.l.) Reinhard Holle, Jürgen Klamor, Dr. Bernhard Rump, Christian Melcher.**



**Vorstand: (v.l.) Mathias Heitmann, Andreas Meier, Lennart Heselmeier, Christian Rümke, Lars Klamor, Christian Melcher.**

bedingt Jürgen Klamor und Eckhard Holle aus. Klamor wurde 1997 und Eckhard Holle erstmalig 2003 zu Vertrauensleuten gewählt. Hier rückten Andreas Spreen und Lars Klamor nach.

Als Delegierte zum Gemeindeverband wurden Christian Melcher und Christian Rümke bestimmt. Den beiden ausscheidenden Vertrauensleuten sowie Reinhard Holle übergab Melcher anschließend einen Präsentkorb. Hierbei hob er noch einmal die Tätigkeit von Reinhard Holle hervor, der bereits 1997 in den Vorstand des LWO Oppenwehe berufen wurde. Im Jahr 2000 übernahm er dann den Vorsitz, und hatte diesen bis 2018 inne. Von da

an unterstützte er die Vorstandsarbeit als stellvertretender Vorsitzender.

Nun übernahm wieder Herr Dr. Rump die Wahlleitung. Es musste die Ortsstelle gewählt werden. Zum Ortslandwirt wurde erneut Christian Rümke, und zu seinem Stellvertreter Christian Melcher gewählt.

Danach stellte Dr. Rump die Arbeit der Kammer vor. Er sei selbst in einem landwirtschaftlichen Kleinbetrieb aufgewachsen, und hatte immer viel Spaß an der Arbeit. Nach seinem Abitur folgte ein Agrarstudium in Gießen und Stuttgart. Sein einjähriges Praktikum absolvierte er auf einem 650 ha

Betrieb in Schleswig-Holstein. Anschließend beschäftigte er sich intensiv mit der Pfluglosen Bodenbearbeitung. Er sehe sich als Vermittler zwischen Verwaltung und Landwirtschaft, und wolle sich in dieser Sache voll einbringen.

Henrik Heselmeier bat dann noch um die Meldung der Termine der Grünroggen und Grasmahd, um mit seiner Drohne, die eine Wärmebildkamera eingebaut hat, Rehkitze aufspüren zu können, und diese dadurch zu retten.

Der TÜV für die Pflanzenschutzspritzen findet in diesem Jahr vom Montag, 17. Juni, bis Freitag, 21. Juni, bei Wilhelm Hartmeier in Varl statt.



## Gewinner des Spielstübencups 2024 ist der TSV Venne

Dielingen. Der niedersächsische Bezirksligist TSV Venne hat das Hauptturnier um den Spielstübencup 2024 beim TuS Dielingen gewonnen.

Die Mannschaft von Trainer Nico Fehlhauer entschied das Finale gegen den A-Ligisten TuS Bruchmühlen nach Neunmeterschießen mit 7 : 6 für sich und sicherte sich neben dem Spielstübencup-Wanderpokal noch die Siegpriämie von 250 Euro! Die unterlegenen Gäste aus dem benachbarten Kreis Herford konnten sich mit 150 Euro trösten. Auf dem dritten Rang landete der TuS Lemförde (100 Euro) vor dem SV RW Damme (80 Euro).

Das Kreisligaturnier im Rahmen des Spielstübencups 2024 am Freitagabend gewann der SV Wissingen 28 mit einem hartumkämpften Sieg erst nach Neunmeterschießen gegen den OTSV Preußisch Oldendorf und sicherte sich die Siegpriämie von 150 Euro und verwies den heimischen B-Ligisten auf Rang 2. Die weiteren Plätze belegten SV Rasensport DJK Osnabrück II und TV Dinklage II.

Die Reserve des TuS schaffte es auch in diesem Jahr nicht in das Halbfinale.

Das Kreisklassenturnier am Samstagabend gewann die dritte Mannschaft vom TV 01 Bohmte in einer Neuauflage des Vorjahresendspiels gegen den TuS Neuenkirchen II zum dritten Mal in Folge!

### Die siegreichen Teams



**Sensationeller Winter-Schluss-Verkauf**

**Herrenbekleidung eiskalt bis 70% reduziert!**

Alles für den Herrn

**KOTTMANN**

Bremer Str. 42 49163 Bohmte

Tel. 0 54 71 / 333  
www.kottmann-bekleidung.de  
E-Mail: michael@kottmann-bekleidung.de

## Autohaus-Wohnwagen Pieper GmbH



**Neu- und Gebrauchtfahrzeuge**  
**Wohnwagen und Wohnmobile**



**KNAUS**



Service rund ums Auto, Wohnwagen/-mobile, - **Dethleffs** - Kundendienst  
Alter Postweg 54 A · An der L770 · 32351 Stemwede-Twiehausen  
Telefon 05745/9699-9 · Fax 1447 · info@autopieper.de  
www.autopieper.de





Auf den nächsten Rängen folgten TuS St. Hülf-Heede II und die Drittvertretung des gastgebenden TuS Dielingen. Im Damenturnier am Samstagmittag sicherte sich die SG Bohmte/Ostercappeln/Schwagstorf den Sieg gegen den BSC Blasheim.



Der Schokofruktzweg ist eine Fledermaus.

## FC Oppenwehe 1956 versammelt sich

Einführung einer neuen Satzung ist vorgesehen

Oppenwehe. Der FC Oppenwehe 1956 lädt zur Mitgliederversammlung inklusive Einführung einer neuen Satzung ein. Termin hierfür ist Freitag, 8. März, 19.30 Uhr, in der Schießhalle am Sportzentrum Oppenwehe. Anträge sind bis spätestens 23. Februar schriftlich

beim Vorstand einzureichen. „Wir bitten alle Mitglieder um zahlreiches und pünktliches Erscheinen. Die detaillierte Neufassung der Vereinssatzung ist bereits vorab auf unserer Website [www.fc-oppenwehe.de](http://www.fc-oppenwehe.de) einsehbar“, teilen die Organisatoren mit.



Seit Generationen der Spezialist für Holzbau- und Dacharbeiten

# Wehmeyer



**Unsere Leistungspalette:**

- Zimmerei
- Tischlerei
- Sanierungen
- Industriebau
- Innenausbau
- Restaurierungs-Fachbetrieb



- Schlüsselfertige Konstruktion
- Hallenbau
- Bauanträge
- Statische Berechnung

Auf Wunsch: Von der Planung bis zum Einzug, alles aus einer Hand!



Westrupe Holz- und Ing.-Bau  
Wehmeyer GmbH & Co. KG  
Große Holz 7  
32351 Stemwede-Westrup

T +49 (0)5773 9919-0  
F +49 (0)5773 9919-29  
E [info@whb-wehmeyer.de](mailto:info@whb-wehmeyer.de)  
[www.whb-wehmeyer.de](http://www.whb-wehmeyer.de)

**Bäckerei · Lebensmittel**
**Heinrich Hüge**

Unser **Uvo**

**Galaktisch gut – zum Abheben lecker.**  
Ein Vollkornbrot ohne Hefe und ohne Zusatz von Mehl.

Inh. Helmut Hüge



Schafdam 3 · 49152 Bad Essen-Wimmer · 05472/71 01 · [baeckerei-huge@osnanet.de](mailto:baeckerei-huge@osnanet.de)



## Wer ist eigentlich dieser Valentin?

### Valentinstag - Geschichten und Fakten

Fast auf der ganzen Welt wird er begangen - der Valentinstag. Wenn auch überall anders, so steht der 14. Februar in zahlreichen Ländern doch ganz im Zeichen der Liebe. Sämtliche Feierlichkeiten und die Tradition sich unter Liebenden Geschenke zu machen, entstammen dem England der frühen Moderne. Ende des 18. Jahrhundert wurden in England erste Postkarten und literarische Werke mit Liebesversen produziert. Sie fanden zunehmend reißenden Absatz.

Seither verbreiteten sich die Traditionen rund um den Valentinstag nach und nach in der ganzen Welt. In Deutschland wurde der Valentinstag nach dem Ende des zweiten Weltkrieges beliebt. Stationierte amerikanische Soldaten brachten die Tradition aus ihrer Heimat mit nach Deutschland.

#### Historische Figuren

Geschichtlich ist der Valentinstag keiner Person sicher zuzuordnen. Überliefert sind Geschichten über einen Valentinus von Terni und ei-

nen Valentinus von Rom. Möglicherweise handelt es sich auch um ein und dieselbe Person, die im 3. Jahrhundert nach Christus lebte. Überliefert ist, dass beide ihren Tod als Märtyrer gefunden haben, wenn auch aus unterschiedlichen Gründen. Valentinus aus Terni habe entgegen des geltenden Gesetzes Soldaten vermählt. Inhaftierung und Anklage sowie Todesurteil folgten. Valentinus von Rom hingegen soll durch seine Heilkünste Menschen vom Christentum überzeugt haben. Auch dies führte zu einem vollstreckten Todesurteil.

In der Folge wurde Valentin im altertümlichen Mittelitalien verehrt. Im Mittelalter zählte er hier zu den volkstümlichen Heiligen - vergleichbar mit Nikolaus und Martin. Im späten Mittelalter entstanden erste Bräuche unter Liebenden.

#### Pro und Contra

In unserer Gesellschaft wird der Valentinstag - wie auch in vielen anderen Regionen dieser Welt -



Foto: pixabay.com/ak-o

nach wie vor gerne mit vielen Blumen, Schokolade und anderen Geschenken gefeiert.

Was für die einen ein schöner Anlass ist, Gefühle und Liebe zu zelebrieren, hat für andere doch einen faden Beigeschmack.

Die Kritiker fragen sich, braucht es einen speziellen Tag für die Liebe? Ist es nicht viel mehr Kom-

merz, um den es hier geht? Letztlich bleibt es jedem selber überlassen, wie er diesen 14. Februar begehen möchte. Denen die ihn zelebrieren und sich Zeit für ihre Liebsten nehmen, sei es doch gegönnt. Sich einfach mal auf die schönen Dinge des Lebens konzentrieren, hat in diesen Zeiten auch etwas Beruhigendes. (ak-o)

**33 Jahre**  
vom 12. 2. bis 17. 2. 2024

**20% Dankeschönrabatt**  
(außer auf Angebote, Schnitt- u. Topfblumen)

**Tolle Angebote warten auf Sie!**

Als dickes Dankeschön:  
Unter allen Kunden werden drei 33,- € Gutscheine verlost.

Am 14. 2. ist Valentinstag

Melanie Langer · Herringhauser Str. 7 · Hunteburg · 0 54 75 / 8 69

Liebe liegt in der Luft zum Valentinstag haben wir tolle Geschenkideen für euch

**KOSMETIK HEIKE HAFER**

Am Kamp 8 · 32351 Sternwede-Niedermehnen  
Fon 05745 300386 · www.kosmetik-hafer.de

Öffnungszeiten:  
Mo. geschlossen | Mi-Fr. 9-13 Uhr & 15-18 Uhr  
Di+Sa. nach telefonischer Vereinbarung



Foto: pixabay.com/ak-o



# VALENTINSTAG

## Die Liebe pflegen oder neu entfachen

Für einen romantischen Kurzurlaub kann es ganz verschiedene Gründe geben



Auch bei einem Aktivurlaub können Paare ihre Beziehung stärken, eine gemeinsame Auszeit fern des Alltags tut immer gut.  
 DJD/www.urlaubsbox.com/Getty Images

Zweisamkeit kommt im Leben der meisten Paare viel zu kurz. Sei es, weil man an unterschiedlichen Orten lebt und sich nur selten sieht. Oder weil man vor lauter Stress im Job und wegen anderer Verpflichtungen keine Zeit mehr für den Partner oder die Partnerin hat. Oder weil man mittlerweile als Eltern Verantwortung für eine kleine Familie trägt. **Gutscheine kaufen und sich auf die gemeinsame Auszeit freuen**

In allen Fällen sollten sich Paare regelmäßig eine kleine romantische Auszeit vom Alltag gönnen und in ihrer Beziehung das Feuer neu entfachen. Wenn das Reiseziel in nicht zu weiter Ferne liegt, bleibt mehr kostbare Zeit für Zweisamkeit. So wie jedes Liebespaar unterschiedlich ist, so sind auch die Erwartungen an den gemeinsamen Kurzurlaub verschieden. Ein ruhiges Romantik-Wochenende beispielsweise ist etwas für Paare, die sich gerade erst kennengelernt haben und nun mehr voneinander erfahren möchten. Oder für Paare, die glauben,

dass ihre Beziehung eine Auffrischung gut vertragen könnte. Der Kurzurlaub in einer Metropole dagegen eignet sich eher für Menschen, die den Eindruck haben, dass in der Beziehung ein bisschen Langeweile eingekehrt ist - und die deshalb gemeinsam das Abenteuer Großstadt in Angriff nehmen wollen. Mit dem Kauf eines Gutscheins für einen Kurzurlaub beginnt die Vorfreude sofort - Termin und Ort kann man dann immer noch in aller Ruhe und oft auch sehr kurzfristig festlegen.

**Raus aufs Land oder lieber in die Stadt? Bei den Zielen hat das Paar die Wahl**

Inspirationen für eine romantische Auszeit gibt es etwa auf dem Portal [www.urlaubsbox.com](http://www.urlaubsbox.com). Dort steht eine große Auswahl an Gutscheinen bereit. Bei der „Verschnaufpause“ etwa kann man durchatmen und entspannen und sich eine Auszeit vom vollgepackten Alltag nehmen. Mit Beauty- und Wellnessangeboten wiederum kann man sich bei zwei Übernachtungen in gemütlichen

**Makoschey** Bei Uns werden Sie fündig!  
 Schmuck & Erlesenes

- ♦ Gold-, Silber- und Brillantschmuck (neu & aus 2. Hand)
- ♦ Handgefertigte Edelsteinketten
- ♦ Handtaschen und Accessoires

von

www.schmuck-badessen.de

Öffnungszeiten: 9.30 - 13.00 + 14.30 - 18.00 Uhr, Sa. 9.30 - 14 Uhr  
**Sonntag (außer Feiertage) 14.00 - 18.00 Uhr | Mittwoch Ruhetag**

**Bad Essen | Lindenstraße 61 | Tel 05472 977270**

Bald ist Valentinstag...

**HAHME** frische markt

Entschuldigung  
 individuell  
 Vielen Dank  
 einfach mal so

aus Liebe  
 Gratulation  
 Viel Glück  
 Gute Besserung

Haldemer Str. 10 • 32351 Stemwede  
 Mo-So 6-22 Uhr • [www.hahme-markt.de](http://www.hahme-markt.de)

„Kuschelhotels“ verwöhnen lassen und zärtliche Stunden zu zweit genießen. Oder wie wäre es mit einem Städtetrip in eine europäische Metropole wie Berlin, Prag oder Wien mit spannendem Nightlife, Lifestyle, Flair, Kulinarik und zahlreichen Sehenswürdigkeiten? Übernachtet wird in einem Hotel in schöner Lage,

am Morgen wartet ein reichhaltiges Frühstücksbuffet. Alle Gutscheine sind drei Jahre gültig. Die buchbaren Hotels befinden sich in vielen reizvollen deutschen Regionen. Aber auch das benachbarte europäische Ausland ist mit Österreich, der Schweiz, der Tschechischen Republik und Italien vertreten. (DJD)



Bei einem romantischen Kurzurlaub zu zweit kann es auch immer wieder überraschende Momente geben - sie geben einer Beziehung neuen Schwung. Foto: DJD/www.urlaubsbox.com/shutterstock

## Delegiertenversammlung des Schützenkreis Lübbecke

Altkreis Lübbecke. Am Freitag, dem 12. Januar fand die Delegiertenversammlung vom Schützenkreis Lübbecke im Krug zum grünen Kranze statt. Teilgenommen haben 27 Vereine mit fast 200 Teilnehmern.

Der Kreisvorsitzende Karl-Heinz Bollmeier begrüßte neben den Majestäten aus dem Schützenkreis Lübbecke, dem Kreiskönigin Olga Schulte vom Schützenverein Varlheide, den Kreisjugendschützenkönig des Schützenvereines Arrenkamp, sowie den Gewinner des Prinzenschießens Hartmut Thieker vom Schützenverein Kleinendorf, die Gewinnerin vom Königinnenpokalschießen Kathrin Wendt vom Stewweder Schützenverein Westrup und Ann-Kristin Langelahn vom Schützenverein Arrenkamp.

Ein besonderer Gruß ging an den Bezirksvorsitzenden des Westfälischen Schützenbundes (WSB) Bezirk 3 OWL, Rüdiger Eichhorn, der extra zur Delegiertenversammlung vom Schützenkreis

Lübbecke angereist ist.

Nach der Festlegung der Tagesordnung wurden den verstorbenen Mitgliedern aus dem Jahr 2023 gedacht. Stellvertretend wurde dabei an Christian Kahmeyer vom Schützenverein Espelkamp-Alt erinnert. Christian Kahmeyer war über 20 Jahre als Spartenleiter Gewehr im Schützenkreis Lübbecke aktiv.

Nach einem Grußwort vom Bezirksvorsitzenden Rüdiger Eichhorn und vom Vorsitzenden Dr. Torsten Bohnhorst vom Schützenverein Tonnenheide wurde die drei Stimmzähler für die Wahlen während der Versammlung gewählt. Die Rückblicke auf das Jahr 2023 begann der Präsident des Schützenkreises Lübbecke, Karl-Heinz Bollmeier. Er erinnerte, dass die letzte Delegiertenversammlung am Januar 2023 im Haus Bohne stattgefunden hat.

Der Kreisvorstand hat an einigen Jubiläen und Sportstätteneinweihungen teilgenommen. Ebenfalls

wurde die Versammlung vom WSB-Schützenbezirk 3 OWL in Enger besucht und der Kreisvorsitzende war auch zur Delegiertenversammlung des Hauptausschusses vom WSB eingeladen sowie zum 50-jährigen Bestehen des Kreis Minden-Lübbecke. Die durchgeführten Schützenfeste im Schützenkreis mit 36 Vereinen und rund 4.500 Mitgliedern, erfreuten sich wieder einer großen Beliebtheit. Der Kreisvorstand traf sich im Jahr 2023 zu vier Versammlungen.

Ein Gruß ging an alle neugewählten Vorstände in den Vereinen mit dem Wunsch, auf eine erfolgreiche Zusammenarbeit.

Im Jahr 2023 hat der Schützenkreis Lübbecke im Westfälische Schützenbund (WSB) 40 Verdienstnadeln, 13 Ehrennadeln, vier Ehrenzeichen in Silber, ein Ehrenzeichen in Gold, drei Kölner Medaillen und zwei Fahnenrägerabzeichen an verdiente Mitglieder im Schützen Lübbecke verliehen.

Ein Dankeschön ging an Ralf Eikenhorst vom Schützendorf Varlheide, für die Internetbetreuung des Schützenkreises. Der Schützenkreis Lübbecke sucht einen Internetbeauftragten, der sich um die Homepage und den Auftritt in den Social-Medien betreut.

### Es folgte der Jahresrückblick des Kreissportleiters Günter Sprado.

Der Kreissportleiter freute sich, dass 2023 wieder alle Kreismeisterschaften und Rundenwettkämpfe durchgeführt werden konnte.

In den letzten Jahren wurde viele Sportstätten im Schützenkreis Lübbecke renoviert und nun ist es die Aufgabe aller Vereine, diese Sportstätten mit Leben zu erfüllen. Bei den Wettbewerben fehlen vor allem die Teilnehmer zwischen 35 und 55 Jahren und auch bei den Schülern und Jugendlichen ist noch Luft nach oben.

Für die Zukunft ist es außerordentlich wichtig, den Nachwuchs zu fördern.

Der nächste Sachkundelehrgang findet am 3. und 4. Februar und am 17. und 18. Februar ebenfalls in Oppenwehe statt. Anmeldungen nimmt Günter Sprado entgegen.

Der Kreisjugendleiter Stefan Framke blickte ebenfalls auf das

Schützenjahr des Schützennachwuchses zurück.

Er freut sich, dass 20 Teilnehmer im Schülerbereich an der Kreismeisterschaft im Lichtpunktgewehr teilgenommen haben. In einigen Vereinen wurde auch neue Jugendleiter gefunden, die nun die nötige Unterstützung in den Vereinen benötigen. Dennoch kann die Aktivität des gesamten Schützennachwuchses in allen Vereinen noch deutlich erhöht werden. Dazu rief der Kreisjugendleiter alle Vereine auf.

Am 24. und 25. Februar findet der Jugendbasis Lehrgang vom Westfälischen Schützenbund (WSB) im Landesleistungsstützpunkt in Oppenwehe statt. Anmeldungen können unter [www.wsb1861.de](http://www.wsb1861.de) erfolgen.

Die Damenleiterin Heike Vogt blickte ebenfalls auf ein erfolgreiches Schützenjahr zurück. Bei den Rundenwettkämpfen waren 170 Damen am Start und in der Sommerrunde haben 70 Damen teilgenommen.

Das sind deutlich mehr als im Vorjahr und hat fast wieder den Stand der Teilnehmerinnen von vor der Coronapandemie erreicht. Dennoch freut sich die Damenleiterin über jede Schützkin die zusätzlich an den Wettkämpfen teilnimmt und fordert die Vereine auf auch die Schützinnen zu fördern.

Für den Lehrgang Luftgewehr Freihand und Auflage am 10. Februar im Landesleistungsstützpunkt in Oppenwehe können sich die Schützinnen unter [vogt-reinigen@t-online.de](mailto:vogt-reinigen@t-online.de) anmelden.

Der Kreisschatzmeister Dirk Drechsler freute sich, dass nun auch wieder „Bewegung“ in der Kasse ist. Das Kassenbuch wurde am 7. Januar von Thorsten Meyer und Andreas Kokemor geprüft und für sehr ordentlich geführt begutachtet. Die Kassenprüfer empfehlen der Versammlung, den Kreisvorstand zu entlasten, welches die Versammlung, einstimmig machte.

Als Kassenprüfer sind Andreas Kokemor vom Schützenverein Varlheide und Dierk Rieger von der Schützengilde Varl gewählt.

### Ehrungen vom Westfälischen Schützenbund (WSB):

Als nächster Tagepunkt auf der Delegiertenversammlung durften

## Familien ANZEIGENSHOP



**Hochzeit.** Wir haben uns endlich wieder getraut. **Hart und erlogen**  
F597  
90 x 50 mm  
ab **57,42\***

**Natascha** ist da!  
Herzlichen Dank für die guten Glückwünsche anlässlich der Geburt...  
15.07.30 • 56 cm • 3.350 g  
FGB 20-13  
43 x 90 mm  
ab **52,00\***

**DANKSAGUNG**  
Für die wohlwollende Beweise der Anteilnahme beim Tode meines geliebten Vaters, unseres guten Schwagerbruders und Großvaters...  
Michael Musterfeld  
TD 12-12  
90 x 90 mm  
ab **102,96\***

**WOHNUNG!**  
Abgeräumte, voll ausgestattete Wohnung...  
K03\_15  
43 x 30 mm  
ab **17,00\***

\*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

**Online Familien-Anzeigen:**  
*für alles was wirklich zählt!*  
[shop.rautenberg.media](http://shop.rautenberg.media)



Karl-Heinz Bollmeier und Rüdiger Eichhorn verdiente Schützen mit Orden vom Westfälischen Schützenbund auszeichnen. Die beiden Präsidenten freuen sich über so viel ehrenamtliches Engagement im Schützenkreis Lübbecke und sind sehr stolz auf die geehrten Schützen.

**Ehrenzeichen in gold vom WSB:**

Wilfried Bollmeier, SV Vehlage

**Ehrenzeichen in silber vom WSB:**

Horst Fahrmeier, SG Rahden  
Martin Koch, SG Rahden  
Thomas Fartelj, SV Drohne  
Dirk Drechsler, SV Kleinendorf und  
Schatzmeister vom Schützenkreis Lübbecke

Michael Rochel, SV Wehe  
Andreas Kokemor, SV Varlheide  
Leo-Gerd Bräger, SGes. Espelkamp

Heinz Neuhaus, SV Frotheim

**Ehrenschild des WSB:**

Ralf Eikenhorst, SV Vehlage  
2. Kreisportleiter vom Schützenkreis Lübbecke und Schriftführer beim WSB-Bezirk 3 OWL  
Matthias Schmidt, SV Vehlage

**Goldene Ehrennadel des WSB:**

Sebastian Riechmann, SV Vehlage

Kerstin Beuke, SV Wehe

**Verdienstnadel des WSB**

Giesbert Wietelmann, SV Wehe  
Als nächster Tagespunkt standen die **Wahlen im Kreisvorstand an**. Wiedergewählt wurde der Schatzmeister Dirk Drechsler vom Schützenverein Kleinendorf, der seit 2001 im Vorstand tätig ist.

Auch Gerd-Uwe Schmidt vom Schützenverein Frotheim wurde als stellvertretender Geschäftsführer von der Versammlung wiedergewählt.

Der Jugendleiter Stefan Framke vom Schützenverein Hollwede wurde von der Versammlung bestätigt. Stefan Framke ist ebenfalls seit 2001 im Vorstand.

Nach den Wahlen wurde die Kreisstandarte weitergegeben. Der Schützenverein Wehdem hat die Kreisstandarte 2023 getragen und gibt diese nun an den Schützenverein Sielhorst weiter.

Das Kreiskönigschießen 2024 findet am 3. September in Nettelsedt statt. Das Königinnenpokalschießen 2024 richtet der Schützenverein Haldem aus.

Über die zukünftige Ausrichtung der Veranstaltungen im Schützenkreis Lübbecke wird es im Frühjahr eine Versammlung der Vorsitzenden geben. Dazu lädt der Kreisvorstand ein.

Der Präsident bedankte sich bei allen Delegierten und wünschte allen Schützen ein gesundes erfolgreiches 2024.



**Termine für 2024**

Kreiskönigsschießen:  
3. September, Nettelsedt  
Bezirkskönigschießen OWL:  
4. September, Schützenkreis Lippe in Lemgo  
Delegiertenversammlung OWL:  
15. September, Schützenkreis Lippe in Lemgo

Königinnenpokalschießen:  
7. Oktober, Haldem  
Kreisjungschützenfest:  
14. Oktober, Oppenwehe  
Kreiskönigsball: 28. Oktober, Oppenwehe  
Siegerehrung Sportschützen:  
22. November, Oppenwehe

**2025:**  
Delegiertenversammlung LK  
12.01.25, Oppenwehe

Weitere Information finden Sie unter: [www.schuetzenkreis-luebbecke.de](http://www.schuetzenkreis-luebbecke.de)  
[www.facebook.com/schuetzenkreis-luebbecke](https://www.facebook.com/schuetzenkreis-luebbecke)

**Forst- und Gartenservice Frank Lepa**

Im Schlingerort 9 · 49179 Venne  
Mail: [forstlepa@gmx.de](mailto:forstlepa@gmx.de)

**Tel.: 054 76 - 18 15**  
Fax: 054 76 - 91 93 47  
Mobil: 01 75 - 4 07 34 45

- Baum- und Kronenschnitt bis 30m
- Sturmschadenbeseitigung
- Wurzelfräsen • Forstarbeiten
- Heckenschnitt
- Garten- u. Grabpflege
- Montage div. Zaunsysteme
- staatl. gepr. Baumkontrolleur



**Fachbetrieb zur Entfernung von Eichenprozessionsspinnern**

## Gemeinsames Frühstück für Senioren in Drohne

Drohne. Die Alte Garde des Schützenvereins Drohne lädt für Donnerstag, 29. Februar, zu einem gemeinsamen Frühstück im

Dorfgemeinschaftshaus Drohne ein. Beginn ist um 9.30 Uhr. Alle Senioren ab 60 Jahren sind herzlich willkommen.

Anmeldungen bis Sonntag, 25. Februar, bei Anneliese Fartelj unter Telefon 05474 / 766 oder Reinhold Pöppelmeier unter Te-

lefon 05474 / 6203. Vorstand und Vertreter der Alten Garde freuen sich über eine gute Beteiligung.

## Internes Doppelkopfturnier in Arrenkamp

Arrenkamp. Das diesjährige Arrenkamper Doppelkopfturnier findet am Freitag, 23. Februar,

ab 19 Uhr in der Schützenhalle in Arrenkamp statt. Dabei gibt es natürlich auch

etwas zu gewinnen. Herzlich eingeladen mitzuspielen sind alle Mitglieder des

Schützenvereins sowie alle Dorfbewohner aus Arrenkamp mit Freunden und Bekannten.

## Alte Garde des Schützenvereins Levern kommt zusammen

Levern. Die diesjährige Hauptversammlung der Alten Garde des Schützenvereins Levern findet am Montag, 26. Februar, im

Gasthaus Jobusch statt. Beginn ist um 18 Uhr mit einem gemeinsamen Grünkohlessen. Hierzu sind alle Mitglieder der

Alten Garde herzlich eingeladen. Anmeldungen bis zum 22. Februar bei Ferdi Jobusch 05745-2257 oder in der Whats-

App-Gruppe der Alten Garde. Es wird um eine rege Beteiligung und pünktliches Erscheinen gebeten.

## SOZIALVERBAND DEUTSCHLAND

### Tagesfahrt zum Erlebnispark Emsflower

Ortsverband Wehdem lädt ein

Wehdem. Der SoVD Ortsverband Wehdem führt am Mittwoch, 20. März, eine Tagesfahrt zum Erlebnispark Emsflower durch. „Wir starten mittags mit dem Bus. Im Ems-

flower werden wir gemeinsam Kaffee trinken. Anschließend kann in aller Ruhe die Ausstellung besichtigt werden“, kündigen die Organisatoren an. Zum Abschluss des

Tages bieten wir die Möglichkeit im Restaurant „Else am See“ in Schüttdorf zu Abend zu essen. Alle Mitglieder und auch Nichtmitglieder sind herzlich eingela-

den mit uns einen schönen Tag im Emsland zu verbringen. Nähere Informationen und Anmeldung bis 1. März bei Gerlinde Tiemann, Telefon 05773 / 910292.

## AUS DEN NACHBARGEMEINDEN

### Vortrag über „Ahnenheilung“

Gesundheitsreff Lemförde lädt ein

Lemförde. Das Team des Gesundheitstreffs Lemförde lädt für Mittwoch, 14. Februar, um 19 Uhr zu einem besonderen Vortrag ein. Die Veranstaltung findet im Rittersaal des Amtshofs, Hauptstraße 80, in Lemförde statt.

Die Referentin des Abends ist Andrea Diekmann, Heilpraktikerin und Physiotherapeutin sowie Inhaberin des MatrixMoments-Instituts.

Der Vortrag wird sich mit dem Thema Ahnenheilung beschäftigen, das oft dann ansteht, wenn man mehrfach an einem Problem gearbeitet hat und einfach nicht weiterkommt. Oft ist das Anliegen viel älter als man selbst und zeigt sich in wiederkehrenden Mustern, die über Generationen

hinweg weitergegeben werden. Andrea Diekmann wird aufzeigen, wie man mit Hilfe von MatrixMoments Quantenheilung in kurzer Zeit Veränderungen herbeiführen kann.

„Freuen Sie sich auf einen magischen Abend voller spannender Einblicke und neuer Erkenntnisse. Der Vortrag verspricht eine faszinierende Reise in die Welt der Ahnenheilung und Quantenheilung. Seien Sie dabei und lassen Sie sich inspirieren!“, laden die Organisatoren ein.

Als Gäste sind all diejenigen herzlich willkommen, die Interesse am Thema haben.

Aus organisatorischen Gründen bittet das Team um Anmeldung bis zum 12. Februar bei Anne



Andrea Diekmann hält einen Vortrag über das Thema Ahnenheilung.

Hoppe unter Telefon 05443/8130, Annegret Jaquet-Nitschke unter Telefon 05443/8947 oder

Karin Framke unter Telefon 05443/1074. Der Kostenbeitrag beträgt vier Euro pro Person.



# „Lemförde ist bunt“ - 500 Menschen zeigen Flagge

Demonstration gegen Rechtsextremismus auf dem Amtsvorplatz



Auch die jüngsten Teilnehmer zeigten ganz klar Kante gegen Rechts.



Cordula Lindemann (r.) und Stefanie Grabow hatten zur Kundgebung auf dem Amtsvorplatz in Lemförde aufgerufen.



Rund 500 Menschen demonstrierten friedlich gegen rechts.

LEMFÖRDE (hm). Der Widerstand gegen rechts wächst. Rund 500 Menschen demonstrierten auf dem Amtsvorplatz in Lemförde friedlich gegen Rassismus und für Toleranz und Menschlichkeit.

Damit hat sich die erwartete Teilnehmerzahl der Veranstalter nahezu verdoppelt. Trotz widriger Wetterverhältnisse folgten dem Aufruf von Cordula Lindemann und Stefanie Grabow zur Kundgebung Bürger aller Altersgruppen.

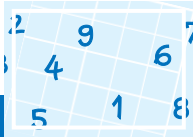
Die Teilnehmer, Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren aus Lemförde und den Nachbargemeinden, haben mit ihrer persönlichen Teilnahme an diesem Freitagnachmittag ihre Haltung gezeigt. Sie sind dort, wo sie aufwachsen, lernen, arbeiten und ihr Leben verbringen, bereit, für die Demokratie einzutreten und Flagge zu zeigen.

Mit bunten Plakaten machten sie deutlich, wonach sie sich am meisten sehnen: Nach Frieden und Gerechtigkeit, nach einem fairen Umgang auch mit Menschen anderer Nationen und weg von militanten, rechten Reaktionen, wie sie immer wieder in Deutschland passieren.

Sie hielten Schilder hoch mit Sprüchen wie: „Nazis hatten wir schon - war Kacke!“, „Der Regenbogen hat kein Braun!“ oder „AfD auf den Mond, weil niemand dort wohnt!“ und zeigten so ganz klare Kante gegen Rechts.

„Lasst uns gemeinsam zeigen, dass wir für eine offene, tolerante und demokratische Gesellschaft eintreten. Lasst uns gemeinsam dafür kämpfen, dass Hass und Hetze keinen Platz in diesem Land haben“, machte Cordula Lindemann in ihrer Ansprache deutlich. Marc Grewe, Leiter der Von-Sanden-Oberschule in Lemförde freute sich, dass so viele Bürger zur Kundgebung gekommen waren. „Es ist ein Versprechen an alle Menschen, die in Deutschland leben, egal welcher Nationalität, Hautfarbe, Religion oder sexueller Orientierung - sie haben alle die gleichen Rechte!“ Er wünschte sich von Herzen, dass diese Demonstrationen und Kundgebungen der zurückliegenden Tage überall im Land nicht nur ein Strohfeder sein, sondern dass hier eine neue politische Kraft entstehe, die deutlich und klar formuliere: „Stopp, nicht weiter! Nie wieder!“





9		5				1		
	8				9	6		
					5		2	
		4	3					5
	5		7	8	6		1	
1					2	9		
	4		2					
		2	9				4	
		6				2		7

## Mitmachen und gewinnen!

**Spielanleitung:** Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder waagerechten Zeile und in jeder senkrechten Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen. Dabei darf auch jedes 3 x 3 Quadrat nur je einmal die Zahlen 1 bis 9 enthalten. Die Zahlen in den farblich unterlegten Feldern ergeben in der Summe die Lösungszahl.

Die Lösungszahl senden Sie bitte mit Angabe Ihrer Anschrift und Telefonnummer bis zum **13.02.24** per

Mail an: [stemweder-bote@rautenberg.media](mailto:stemweder-bote@rautenberg.media)

... und das können Sie gewinnen:

- 1. Preis:** 1 Familienkarte (für 5 Personen) Varusschlacht Museum und Park Kalkriese
- 2. Preis:** 1 Karte Life House / Konzert „Sari Schorr & Band“ (01. März)
- 3. Preis:** 1 Karte Life House / Poetry Slam (03. März)

## SUDOKU-GEWINNER aus der Ausgabe der Kw 04

Die Lösungszahl des Sudoku-Rätsels des Stemweder Boten lautete „19“.

Die Gewinner sind:

- 1. Preis: **Reinhard Mietz, Lemförde** – Familienkarte Varusschlacht Museum und Park Kalkriese
- 2. Preis: **Wilfried Röhling, Stemwede** – 1 Karte „Stemweder Kulturring“ / Theater der Dämmerung (10. Februar)
- 3. Preis: **Jürgen Warner, Varl** – 1 Karte „Stemweder Kulturring“ / Theater der Dämmerung (10. Februar)

Kaliningrad heute...

**KÖNIGSBERGER Express**

Abonnieren Sie den **KÖNIGSBERGER EXPRESS.**

Diese deutschsprachige Zeitung informiert Sie monatlich über Gesellschaft und Politik in der Region in und um Kaliningrad.

Der Königsberger Express erscheint monatlich und kostet im Abonnement 44,00 Euro pro Jahr.

**ABO-BESTELLUNG**  
 FON +49 (0) 2241 260-380  
 FAX +49 (0) 2241 260-339  
[www.koenigsberger-express.info](http://www.koenigsberger-express.info)

RAUTENBERG MEDIA





## Stammzellenspende

### Ein einfacher Schritt, ein großes Geschenk

Der Kampf gegen Blutkrebs erfordert Helden: Menschen, die bereit sind, mit einer simplen, aber kraftvollen Geste Leben zu retten. Durch die Registrierung als Stammzellenspender – ein Vorgang, so einfach, aber effektiv – können die Leben vieler erkrankter Menschen gerettet werden. Eine solche Heldengeschichte schreibt sich gerade für die neunjährige Raffi, deren Lebensfreude und Tatendrang durch die Diagnose Blutkrebs eine abrupte Pause erfahren musste. Raffi, die es liebt, zu basteln, Gitarre zu spielen, zu schwimmen und mit ihren Geschwistern kreativ zu sein, steht nun vor der größten Herausforderung ihres Lebens. Nachdem sie eine erste Behandlungsrunde tapfer überstanden hatte, kehrte der Krebs zu Beginn des Jahres 2024 zurück. Für Raffi und ihre Familie, die von einem neuen Leben in Spanien träumten, ein verheerender Schlag. Raffis Schicksal unterstreicht die Dringlichkeit und Bedeutung der Stammzellenspende. Ihre Überlebenschance hängt jetzt von der Großzügigkeit eines Fremden ab, dessen genetische Merkmale mit ihren übereinstimmen. Diese Situation ist kein Einzelfall, aber sie bringt die Botschaft nach Hause: Die Registrierung als Stammzellenspender kann buchstäblich lebensrettend sein.

Die Familie ruft insbesondere Menschen in Deutschland mit rumänischen Wurzeln zur Registrierung auf, da Raffi rumänischer Abstammung ist und die Wahrscheinlichkeit einer genetischen Übereinstimmung innerhalb derselben ethnischen Gruppe höher ist. Doch die Botschaft richtet sich an alle: Jeder zwischen 17 und 55 Jahren kann helfen, kann zum Lebensretter werden. Der Prozess ist schmerzfrei, die Registrierung unkompliziert über Plattformen wie [www.dkms.de/raffi](http://www.dkms.de/raffi) möglich. „Es tut nicht weh, sich zu registrieren.“

Wenn man tatsächlich helfen kann, ist es ein Privileg, helfen zu dürfen“, teilt Raffis Familie mit, die sich nichts sehnlicher wünscht, als dass ihre Tochter viele weitere Geburtstage erleben darf. Diese Hoffnung teilen

weltweit tausende Patienten und ihre Familien.

Die Entscheidung eines jeden Einzelnen, sich heute zu registrieren, kann morgen das Leben eines Menschen verändern. Solidarität ist der Schlüssel zu einer globalen Bewegung, die Hoffnung vermittelt und Leben rettet. Die Verbreitung dieser Botschaft und aktives Engagement können dazu beitragen, positive Veränderungen herbeizuführen und vielen, wie im Fall von Raffi, ein glückliches und gesundes Leben zu ermöglichen.

Wie funktioniert die Registrierung?

Die Registrierung als Stammzellenspender ist ein wichtiger Schritt, um Menschen mit lebensbedrohlichen Blutkrankheiten wie Leukämie zu helfen. Der Prozess ist in der Regel einfach und umfasst die folgenden Schritte:

#### Informieren

Zunächst sollte man sich über die Bedeutung und die Voraussetzungen der Stammzellenspende informieren. Viele Organisationen bieten detaillierte Informationen online oder durch Informationsmaterialien an.

#### Eligibilitätsprüfung

Potenzielle Spender müssen bestimmte Voraussetzungen erfüllen, wie ein Mindest- und Höchstalter (oft zwischen 18 und 55 Jahren), einen guten Gesundheitszustand und keine relevanten Vorerkrankungen. Die genauen Kriterien können je nach Organisation variieren.

#### Registrierung und Typisierung

Wer die Voraussetzungen erfüllt, kann sich als Spender registrieren. Dies erfolgt oft online auf der Webseite der entsprechenden Stammzellenspenderdatei. Im Rahmen der Registrierung wird ein Typisierungssset angefordert, das per Post zugeschickt wird. Mit diesem Kit nimmt man eine Speichelprobe oder einen Wangenabstrich zu Hause vor und sendet ihn zurück. Die Probe wird genutzt, um die Gewebemerkmale (HLA-Merkmale) des potenziellen Spenders zu bestimmen und in der Spenderdatenbank zu speichern.

#### Aufnahme in die Spenderdatei

Nach der Analyse der Probe wird

der Spender in die Spenderdatei aufgenommen. Seine Gewebemerkmale werden anonym gespeichert und mit den Merkmalen von Patienten weltweit abgeglichen, die eine Stammzelltransplantation benötigen.

#### Spende

Wird ein genetischer Zwilling gefunden, wird der Spender kontaktiert und über die nächsten Schritte informiert. Vor der Spende erfolgen weitere Gesundheitschecks und Aufklärungsgespräche. Die eigentliche Spende kann entweder durch die Entnahme von peripheren Blutstammzellen, was am häufigsten vorkommt und einem ähnlichen Verfahren wie einer Blutspende entspricht, oder durch eine Knochenmarkentnahme unter Vollnarkose erfolgen.

#### Nachsorge

Nach der Spende gibt es eine Nachsorge, um sicherzustellen, dass der Spender sich vollständig erholt und keine langfristigen Nebenwirkungen erfährt.

Es ist wichtig zu beachten, dass sich die konkreten Prozesse und Anforderungen je nach Organisation unterscheiden können.

#### Über die DKMS

Die DKMS arbeitet weltweit daran, für jeden Blutkrebspatienten einen passenden Stammzellspen-

der zu finden. Durch Aufklärung, Registrierung neuer Spender und die Unterstützung der Forschung leistet die Organisation einen entscheidenden Beitrag im Kampf gegen Blutkrebs.

Werden Sie heute Teil der Lösung. Besuchen Sie [www.dkms.de](http://www.dkms.de) für weitere Informationen und um sich zu registrieren. Zusammen können wir den Unterschied machen.



Foto: privat

## STEMWEDER BOTE

### Unsere nächsten

### Erscheinungstermine sind:

KW 07 – Samstag, 17. Februar 2024

Anzeigenschluss: Mittwoch, 07.02.2024 – 10 Uhr

KW 08 – Samstag, 24. Februar 2024

Anzeigenschluss: Donnerstag, 15.02.2024 – 10 Uhr



Jetzt NEU:  
**Frischfleisch**  
vom Strohschwein

**Hof Schoster**  
**Rabber · Mindener Str. 10**  
 (direkt an der B 65)  
**Tel. 0 54 72 - 71 48**

Öffnungszeiten:  
 Mo.-Fr. 9 - 18 Uhr  
 Sa. 9 - 13 Uhr

[www.Hof-Schoster.de](http://www.Hof-Schoster.de)

# So klappt es mit dem elektronischen Rezept

Der Die Verbraucherzentrale NRW startet am 12. Februar einen Online-Selbstlernkurs mit praktischen Tipps zum E-Rezept

Seit dem 1. Januar 2024 sind Ärzt:innen mit Kassenzulassung verpflichtet, gesetzlich Krankenversicherten anstelle des rosa Rezepts für verschreibungspflichtige Medikamente das sogenannte E-Rezept auszustellen, also ein elektronisches Rezept. Das gilt auch für Zahnärzt:innen und Psychotherapeut:innen mit Kassenzulassung. Die Umstellung ist jedoch für viele gesetzlich Versicherte und Arztpraxen noch neu und ungewohnt. Die Verbraucherzentrale NRW bietet daher für Menschen, die Fragen zum E-Rezept haben, im Februar den kostenfreien Online-Selbstlernkurs „Mein E-Rezept – Rezept einlösen leicht gemacht“ an. Der Kurs beginnt am 12.02.2024 und besteht aus drei Lerneinheiten mit Übungen und Video-Anleitungen. Die Anmeldung ist ab sofort möglich. Sabine Wolter, Gesundheitsrechtsexpertin der Verbraucherzentrale NRW, erklärt die Details.

## Was bietet der Online-Selbstlernkurs zum E-Rezept?

Im Online-Selbstlernkurs vermitteln die Fachleute der Verbraucherzentrale NRW in drei wöchentlichen Lerneinheiten Wissenswertes zum E-Rezept. Die Teilnehmer:innen lernen die verschiedenen Einlösemöglichkeiten kennen, erfahren, wie man sich in der E-Rezept-App anmeldet, wie E-Rezepte über die App

eingelöst werden können, welche Zusatzfunktionen es gibt und wie diese angewendet werden können. Auch Datenschutz und Datensicherheit beim E-Rezept werden in einer Lerneinheit behandelt. Über kleine Übungen wird das Erlernte vertieft. Zu Beginn einer jeden Woche bekommen die Teilnehmer:innen eine Mail mit einer Einführung in das Wochenthema sowie den Link zu einer interaktiven Lerneinheit. Die Aufgaben dauern im Schnitt etwa 20 bis 30 Minuten. Jeder kann dabei das eigene Tempo bestimmen. Einmal pro Woche gibt es einen Online-Talk für offene Fragen.

## Was ist für den Online-Kurs nötig?

Der kostenlose Online-Selbstlernkurs „Mein E-Rezept – Rezept einlösen leicht gemacht“ startet am 12.02.2024 und besteht aus drei Lerneinheiten mit Übungen und Videoanleitungen. Teilnehmer:innen brauchen eine NFC-fähige Gesundheitskarte und die PIN der Krankenkasse, wenn sie sich für die E-Rezept-App interessieren. Da die Beantragung und Ausstellung einige Zeit dauern kann, ist es ratsam, beides rechtzeitig zu bestellen.

## Wie wird das E-Rezept in der Apotheke eingelöst?

Das E-Rezept kann in der Apotheke auf drei Arten eingelöst



werden: Über die elektronische Gesundheitskarte, über die E-Rezept-App der Gematik oder durch einen Papierausdruck mit einem speziellen Rezept-Code, ähnlich einem QR-Code. Das Einlösen mit der Gesundheitskarte der Krankenkasse ist einfach – man steckt die Gesundheitskarte in ein Lesegerät in der Apotheke. Dort wird das E-Rezept aus dem zentralen E-Rezept-Server abgerufen und man erhält sein Medikament.

## Welche Vorteile hat die E-Rezept-App?

Für alle, die ein Smartphone nutzen, eignet sich die E-Rezept-App zur Einlösung und Verwaltung der E-Rezepte. Sie bietet mehr Funktionen, als beim Einlösen mit der Gesundheitskarte möglich sind. So ist direkt

in der App sichtbar, wenn der E-Rezept-Code von der Arztpraxis an die App übertragen wurde. E-Rezepte können anders als mit der Gesundheitskarte digital in einer Apotheke vor Ort oder einer Versandapotheke eingelöst werden. Wenn die Apotheke über einen Botendienst verfügt oder Versand anbietet, muss man das Medikament nicht persönlich abholen. Über die App ist es auch möglich, vorab in der Apotheke anzufragen, ob das Medikament verfügbar ist, und es zu reservieren. Die App verfügt zudem über eine Familienfunktion, über die E-Rezepte z.B. von Kindern oder pflegebedürftigen Angehörigen verwaltet und auch digital einer Apotheke zugewiesen werden können.

## Wie funktioniert die E-Rezept-App?

Bislang nutzen relativ wenige Menschen die E-Rezept-App der Gematik. Sie kann in den gängigen App-Stores von Apple, Google oder Huawei heruntergeladen werden. Um sie nutzen zu können, braucht man eine elektronische Gesundheitskarte mit NFC-Funktion. Ob die eigene Karte NFC-fähig ist, ist an der sechsstelligen Kartenzugangsnummer (englisch „CAN“ = „Card Access Number“) oben rechts auf der Karte und dem NFC-Symbol erkennbar. Zusätzlich muss eine PIN bei der Krankenkasse angefordert werden. Das dient dem Schutz der persönlichen Daten. Die App funktioniert auf Smartphones oder Tablets mit NFC-Funktion und einem Betriebssystem ab Android 7 oder ab iOS 15.

(Verbraucherzentrale NRW)







## Berufe mit Zukunft

### Kupferindustrie: Nachhaltige Jobs für eine nachhaltige Zukunft

Ob Mobiltelefon oder Windkraftanlage - Kupfer begegnet den Menschen überall im Alltag, denn das Metall ist ein hocheffizienter Werkstoff, hat eine hervorragende Wärme- und elektrische Leitfähigkeit und seine Rolle bei Elektromobilität und erneuerbaren Energien wächst. Kupferwerkstoffe sind für energieeffiziente und zukunftsweisende Anwendungen unverzichtbar, um weltweit nachhaltigen Strom aus Solar-, Wasser-, Wärme- und Windenergie zu erzeugen. Außerdem lässt sich das Metall ohne Qualitätsverluste zu 100 Prozent recyceln - ein Vorteil für die Umwelt und die langfristige Sicherung der Verfügbarkeit von Kupfer.

#### Zukunftsperspektive mit guten Aufstiegschancen

Mit europaweit rund 50.000 Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen ist die Kupferindustrie relativ klein, aber sie bietet ein breites Spektrum interessanter Beschäftigungsfelder mit sicherer Zukunftsperspektive und guten Aufstiegschancen - angefangen bei der Materialwissenschaft über die Produktion bis hin zur Erforschung des Weltraums. In der gesamten Wertschöpfungskette von Kupfer finden Ingenieure, Wissenschaft-



**Industriemechanikerinnen und Industriemechaniker sind Experten, wenn es um den Bau, die Instandhaltung, Reparatur und die Bedienung von Maschinen und Produktionsanlagen geht. Foto: enercon/akz-o**

ler, Techniker, Metallverarbeiter, aber auch Fachleute für erneuerbare Energien einen sicheren Arbeitsplatz. Mädchen und Jungen, die sich für den Werkstoff Kupfer interessieren, können zum Beispiel eine Ausbildung zum Verfahrenstechnologen, Stanz- und Umformungsmechaniker oder Zerspanungsmechaniker in Betracht ziehen oder über ein klassisches oder duales Studium einen Abschluss als Entwicklungsingenieur Metall oder Werkstoff Ingenieur erlangen. In ihrem späteren Berufsleben kümmern sie sich um die Planung oder Herstellung, Konstruktion oder Wartung, um die Weiterentwicklung von Anlagen und Anwendungen oder Verbesserung der Produktion. Unter [www.kupfer.de](http://www.kupfer.de) und unter dem Hashtag #copperjobs finden Interessierte Berufsbilder in der Kupferindustrie sowie Firmen der Kupferbranche, die Ausbildungsplätze und offene Stellen auf ihren Unternehmenswebseiten anbieten.

**Unverzichtbares Funktionsmetall**  
Kupfer ist mit seinen über 400 Legierungen wichtiger Bestandteil innovativer Entwicklungen - ob in der industriellen Anwen-

dung, der Energietechnik, der Architektur oder in der Informations- und Kommunikationstechnologie. Kupfer ist ein relativ weiches und dehnbare, aber auch widerstandsfähiges Metall, das sich gut verarbeiten und formen

lässt. Legiert mit anderen Metallen kann es weitere Eigenschaften entfalten, darunter Härte, Festigkeit, Relaxationsverhalten und vieles mehr. Zu den bekanntesten Kupferlegierungen zählen Messing und Bronze. (akz-o)



**Mädchen und Jungen, die sich für den Werkstoff Kupfer interessieren, können zum Beispiel eine Ausbildung zum Zerspanungsmechaniker Drehtechnik (m/w/d) in Betracht ziehen. Foto: HME/akz-o**

# tielbürger

## Raumpfleger (w/m/d)

**zur Verstärkung für  
Büro- und Sozialräume  
zu sofort gesucht.**

Arbeitszeiten nach Absprache:  
Montags bis Freitags  
von 15:30 bis ca. 18:30 Uhr

**Julius Tielbürger GmbH & Co.KG**  
Maschinenfabrik, Postdamm 12  
32351 Stemwede-Oppenwehe  
Telefon: 05773-802138

## Packmitteltechnologe/-in

Ausbildung mit hervorragenden Zukunftsperspektiven

Wenn Sinan Yildiz im Supermarkt oder in der Drogerie einkaufen geht, sieht er viele Produkte, an deren Herstellung er mitgewirkt hat. Genauer gesagt: Er arbeitet an den Verpackungen mit. Sinan ist seit anderthalb Jahren Azubi bei Graphic Packaging im hessischen Kriftel. Das internationale Unternehmen mit weltweit rund 24.000 Mitarbeitenden ist auf

schachteln spezialisiert, also Verpackungen aus Karton. Zu den Kunden gehören große Konzerne. „Normalerweise macht man sich ja keine Gedanken, wie eine Verpackung entsteht und worauf man dabei achten muss“, sagt Sinan, „aber nun sehe ich das mit ganz anderen Augen.“ Der 17-Jährige absolviert eine dreijährige Ausbildung zum Packmittel-Technologen.



Berufe in der Faltschachtel- und Kartonverpackungs-Industrie bieten viele Entwicklungs- und Entfaltungsmöglichkeiten. Kreativität und technisches Verständnis sind gute Voraussetzungen. Sinan Yildiz zeichnen beide Eigenschaften aus. Foto: FFI/akz-o

Danach wird er in der Lage sein, Verpackungen am Computer zu konzipieren, Muster zu erstellen, die Produktionsprozesse zu steuern und die Qualität zu kontrollieren. Zur dualen Ausbildung gehört der begleitende Unterricht an einer Berufsschule in Lauterbach bei Fulda. „Ich hatte diesen Beruf erst gar nicht auf dem Schirm, als ich mich nach dem Realschulabschluss orientiert habe“, erzählt Sinan. Mehr oder weniger zufällig stieß er dann über

eine Stellenanzeige auf das Angebot von Graphic Packaging. „Ein Glücksfall“, wie er heute findet. „Die Arbeit ist abwechslungsreich, kreativ und herausfordernd. Es macht viel Spaß, mit den hochmodernen Maschinen umzugehen.“ Aktuell arbeitet Sinan an einer der Klebmaschinen. Hier kommen die Kartonagen an, nachdem sie bedruckt und gestanzt wurden. Nun werden sie in die gewünschte Form gebracht und



Foto: FFI/akz-o

### Garten- und Landschaftsbau Uwe Oberkrämer

Wir suchen einen **Gärtner bzw. Helfer im Garten- u. Landschaftsbau**

Voll- oder Teilzeit, Führerschein Kl. B setzen wir voraus. Alles Weitere gerne in einem persönlichen Gespräch.

[www.garten-oberkraemer.de](http://www.garten-oberkraemer.de)  
[oberkraemer@t-online.de](mailto:oberkraemer@t-online.de)

Fünfhausen 1    Preußisch Oldendorf  
Telefon 0 57 42 / 25 98    Fax 0 57 42 / 62 82

**WIR SUCHEN DICH ZU SOFORT in Vollzeit**

### Fachlagerist / Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)

**Dein Aufgabengebiet:**

- Deine Tätigkeit umfasst das Prüfen im Warenein- und Ausgang, sowie die anschließende Verbuchung im ERP-System
- Kommissionierung / Verpackung von Waren und das Erstellen von Versandpapieren gehören ebenso dazu
- Weitergehend übernimmst du die fachgerechte Be- und Entladung
- Ebenso nimmst Du Bestandsprüfungen vor und gleichst diese mit dem System ab

**Dein Profil:**

- Du verfügst über eine abgeschlossene Berufsausbildung als Fachlagerist oder Fachkraft für Lagerlogistik
- Du besitzt einen Führerschein für Flurförderfahrzeuge / Staplerschein (nicht zwingend)
- Zielorientiertes Denken und Handeln sowie eigenverantwortliches und selbstständiges Arbeiten gehören zu deinen Fähigkeiten
- Du hast gefestigte Kommunikationsfähigkeiten, bist teamfähig, zeigst Engagement und verfügst über körperliche Fitness

**Deine Perspektiven:**

- Eine garantierte Festanstellung mit attraktiver und leistungsgerechter Vergütung
- Freu dich über Zusatzleistungen wie Urlaubs-, Sonder- und VWL-Zahlungen
- Du hast abwechslungsreiche / verantwortungsvolle Aufgaben und bekommst eine umfassende Einarbeitung in einem motivierten Team
- Dich erwarten ein angenehmes Arbeitsklima und flache Hierarchien

**Interesse?**

Wir freuen uns auf Deine vollständigen Bewerbungsunterlagen.

**Liberco Systems GmbH**  
Benjamin Culbert  
Im Westerbruch 46  
49152 Bad Essen  
Tel. 05472 / 954998-3  
[www.liberco.de](http://www.liberco.de)  
[b.culbert@liberco.de](mailto:b.culbert@liberco.de)

**LIBERCO**  
SYSTEMS





Foto: FFI/akz-o

durch den Klebevorgang entstehen die fertigen Verpackungen. Sinans Aufgabe ist es, die Maschine für die jeweiligen Produkte einzurichten und den Durchlauf des Materials zu überwachen. „Man kann schon sehr früh Verantwortung übernehmen“, sagt der Azubi.

**Vielfältige Ausbildungsberufe In der Faltschachtel-Industrie**  
Berufe in der Verpackungsbranche bieten gute Entwicklungs- und attraktive Verdienstmöglichkeiten, zudem gelten sie als krisensicher.

Vor allem Faltschachteln liegen - als umweltfreundliche Alternative zu Plastikverpackungen - im Trend.

Dennoch suchen die allermeisten Unternehmen Nachwuchskräfte, weil das Berufsbild noch wenig bekannt ist. Azubis wer-

den daher fast immer übernommen und können mit guten Aufstiegschancen rechnen. Welche Ausbildungsberufe infrage kommen, erfährt man unter anderem auf der Website des Fachverbandes Faltschachtel-Industrie (FFI).

Hier ist auch eine komplette Liste der 75 Unternehmen zu finden, die der Verband repräsentiert. Fazit: Die meisten davon bilden aus - es lohnt sich also, Kontakt aufzunehmen. (akz-o)





Wir suchen zum 1. August 2024

**Auszubildende (m/w/d)**

**Kaufmann/-frau für Groß- und Außenhandelsmanagement**

📍 49163 Bohmte
☎ 05471/806-0
✉ [ausbildung@michael-telecom.de](mailto:ausbildung@michael-telecom.de)

Die **MICHAELTELECOM AG** ist ein familiengeführtes Großhandelsunternehmen, das seit 1984 erfolgreich in der Telekommunikations- und Informationstechnik tätig ist. Wir sind mitten in einem von der Technologie geprägten, sehr schnell wechselnden Markt und daher sind die Aufgaben sehr abwechslungsreich.

Voraussetzung für eine Berufsausbildung in unserem Unternehmen ist ein erfolgreicher Abschluss der Realschule (möglichst erweiterter Sekundarabschluss I), der Höheren Handelsschule oder des Gymnasiums.

Wir bieten dir eine **Ausbildung zur/zum Kauffrau/Kaufmann (m/w/d) für Groß- und Außenhandelsmanagement**, ein iPad + Pencil gratis, 30 Tage Urlaub, Gleitzeit, hohe Übernahmechancen, eine überdurchschnittliche Ausbildungsvergütung sowie verschiedene Sonderzahlungen.

**Wir suchen dich, wenn du**

- Spaß daran hast, dich in einem Team einzubringen
- andere Menschen fachkundig beraten möchtest
- bereit bist, neue Dinge zu erlernen



**Haben wir dein Interesse geweckt?**  
Dann bewirb dich bitte schriftlich per Post oder gerne per E-Mail an:

**MICHAELTELECOM AG**  
Personalabteilung  
Bruchheide 34  
49163 Bohmte

Tel. 05471/806-0  
[ausbildung@michael-telecom.de](mailto:ausbildung@michael-telecom.de)  
[www.michael-telecom.de/azubi](http://www.michael-telecom.de/azubi)



**KonPro GmbH**  
Konstruktion und Projektierung

**Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen staatl. gepr. Elektrotechniker/Elektromeister oder vergleichbar (m/w/d)**

**Du hast:**

- idealerweise Erfahrungen mit WSCAD, Siemens- und/oder Wago-Steuerungen
- gute Kenntnisse in der Elektrokonstruktion und im Schaltschrankbau

**Du bist**  
teamfähig und zeigst Eigeninitiative und verfügst über eine gute Kommunikationsfähigkeit...  
... dann bist du bei uns genau richtig!

**Was Dich erwartet:**  
Ein dynamisches Team rund um den Sondermaschinenbau mit aufregenden Projekten in den unterschiedlichsten Branchen.

**KonPro GmbH**  
Daiane Sanchez  
Bruchheide 1  
49163 Bohmte  
Telefon: 0 54 71 - 8 02 07 30  
E-Mail: [ds@konpro-gmbh.com](mailto:ds@konpro-gmbh.com)



Die nächste Ausgabe  
erscheint am:

Samstag, 17. Februar 2024

Rautenberg Media Zeitungspapier –  
nachhaltig & zertifiziert:  
Made of paper awarded the EU Ecolabel  
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

## IMPRESSUM

### STEMWEDER BOTE

#### HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG  
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259  
willkommen@rautenbergberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:  
Bianca Breuer und Nathalie Lang  
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:  
Dunja Rebinski

#### ERSCHEINUNG wöchentlich

#### V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik  
SPD Mathias Straub

Kostenlose Haushaltsverteilung in Stemwede. Zustellung  
ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Me-  
dia 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte  
Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende  
Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete  
Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redak-  
tion wider.

#### Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Rich-  
tigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit.  
Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückge-  
sendet. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen For-  
derungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse-  
oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert  
Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei ir-  
rümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bild-  
nachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung  
an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressema-  
terials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ih-  
re Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen  
elektronischen Medien zu verwenden.

#### KONTAKT

##### MEDIENBERATERIN

Mareile Mattlage  
Fon 02241260 180  
stemweder-bote@rautenbergberg.media

##### VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH  
mail@regio-pressevertrieb.de  
regio-pressevertrieb.de

##### VERKAUF Fon 02241 260-112

verkauf@rautenbergberg.media

##### REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212

redaktion@rautenbergberg.media

#### RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media  
facebook.de/rautenbergbergmedia  
instagram.de/rautenbergberg\_media



#### ZEITUNG

stemweder-bote.de/e-paper

#### SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen

#### LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rauten-  
berg Media über 80 Städte- und Gemeinde-  
zeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-  
Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM  
kennen.

#### WEITERE ZEITUNGEN VON UNS

Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des  
Schwesterverlages HBV im Hauptstadtbüro  
in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan „Lo-  
kaler geht's nicht!“ für Informationen der Bür-  
gerschaft, für örtliche Werbetreibende und in-  
teressierte Leser in Brandenburg und Berlin.  
heimatblatt.de

Darüber hinaus gibt es noch eine Vielzahl von  
Sonderpublikationen, die meist im Bogen-  
druck/Bilderdruckpapiere hergestellt werden

■ ZEITUNG  
■ DRUCK  
■ WEB  
■ FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN – PREISGÜNSTIG UND EFFEKTIV

# VÖR JED'N WATT DORBIE!

## ANKAUF

### An- & Verkauf

Antikstube-Hochdahl - Inh. M. Hesse  
Ansichtskarten • Antiquitäten  
Briefmarken • Münzen • Ölgemälde  
Ladenlokal Stemwede-Haldem,  
Tel.: 0176-38346750  
www.antikstube-hochdahl.de

## AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen  
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de  
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

## Angebote

### Freizeit & Hobby

#### Tanzkurs für Erwachsene

Grundkurs für Paare, Starttermin Mon-  
tag 19. Februar 19-20 Uhr im Central  
Hotel in Wagenfeld, 8x 1 Std. 120,- €  
p.Pers. Infos unter maik@hochzeits-  
tanz.com oder 01719546703

### Immobilienangebote

#### Wohnung gesucht

Junge Frau, 22 Jahre, mit festem Ein-  
kommen, sucht Wohnung in  
Stemwede bis 500 Euro warm

Familien

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13  
43 x 90 mm  
ab 52,00€

Für alles was wirklich zählt!  
shop.rautenbergberg.media



# KLEINANZEIGEN

PRIVAT & GESCHÄFTLICH

## ONLINE BESTELLEN

[rautenbergberg.media/kleinanzeigen](https://rautenbergberg.media/kleinanzeigen)  
Ihre private\*  
KLEINANZEIGE  
bis 100 Zeichen  
in dieser Zeitung **ab 6,99€**

\*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

■ ■ ■ ■ RAUTENBERG MEDIA

## Welt-Radio-Tag

Beim Autofahren, Kochen oder  
bei der Arbeit: viele Menschen  
lassen im Hintergrund das Ra-  
dio laufen.

Man informiert sich, summt zur  
Musik mit und hört den Mode-  
ratorinnen und Moderatoren zu.  
Das Radio ist auch noch nach  
über 100 Jahren ein beliebtes  
Medium.

Am 13. Februar gibt es deshalb  
den Welt-Radio-Tag. Übrigens  
begann die erste Rundfunksen-  
dung in Deutschland am 29. Ok-  
tober 1923 mit dem Satz: „Hier  
ist Berlin, Voxhaus.“ Und der  
erste Song, der damals gespielt  
wurde, war ein Foxtrott.





AG  
GERSTNER  
Der Ring fürs Leben®  
seit 1962



DEGENER

BRILLEN HÖRGERÄTE UHREN + SCHMUCK

Mindener Straße 19 · 32361 Pr. Oldendorf

Tel. 0 57 42 / 25 46

www.degener24.de



## Unordnung und Futterstellen im Garten erwünscht

Igel leidet unter Insektensterben: Tierschützer rufen zur Unterstützung auf

OWL. Der heimische Igel wurde von der Deutschen Wildtier Stiftung zum Wildtier des Jahres 2024 ernannt und steht nun mehr denn je im Fokus der Aufmerksamkeit.

Die Igelhilfe Herford-OWL appelliert an die Gemeinschaft, sich für den Schutz dieser stacheligen Gesellen einzusetzen, da ihr Lebensraum zunehmend bedroht ist.

Inzwischen auf der Vorwarnstufe der roten Liste gefährdeter Arten, sind Igel keine Obst- und Getreidefresser, sondern sie benötigen Insekten zum Überleben und leiden unter dem Insektensterben sowie weiteren Gefahren. Igel, die jetzt aktiv sind werden zwar unter Vogelfutterhäusern gesichtet, wo sie sich aufgrund des Nahrungsmangels an Getreide versuchen, dies führt jedoch zu Verdauungsproblemen und Gewichtsverlust. Gesunde Igel halten während der insektenlosen Winterzeit Winterschlaf, doch aktuell unterwegs befindliche Igel benötigen dringend menschliche Hilfe.

Entweder sind sie noch nicht in den Winterschlaf gegangen oder

zu früh erwacht, was gesundheitliche Gründe haben kann. Manche Igel, die es nicht schaf-

fen, ihr Winterschlafgewicht zu erreichen, ernähren sich von Schnecken oder Regenwürmern

und infizieren sich dabei mit Innenparasiten.

Die Igelhilfe Herford-OWL appelliert daher an die Bevölkerung, herumirrende Igel zu sichern und die örtliche Igelhilfe zu kontaktieren, die mit igelkundigen Tierärzten kooperiert.

Igel sind Kulturfollower und leben in Gärten und Parks. Um ihren Erhalt zu gewährleisten, sollte ein Umdenken stattfinden.

Gepflegte Unordnung im Garten, etwa durch liegende gebliebenes Laub und Totholzhaufen, schafft ideale Lebensräume für die Insekten, die der Igel benötigt. Der Verzicht auf Gifte wie Schneckenkorn ist ebenso wichtig.

Zusätzlich ruft die Igelhilfe Herford-OWL dazu auf, Futterstellen einzurichten, um den bedrohten Tieren zu helfen.

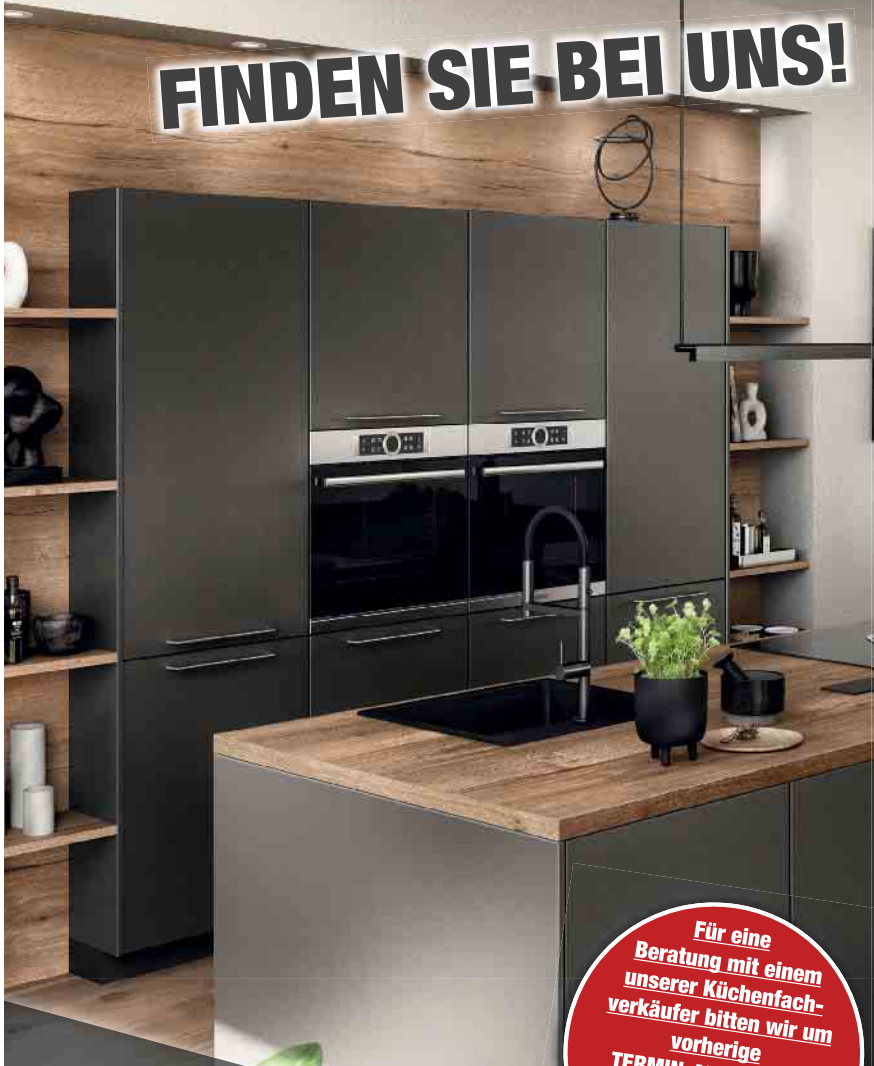
Die Futterhäuser werden so gestaltet, dass sie keine ungebetenen Mitesser anlocken. Personen, die weitere Informationen zum Igelschutz wünschen oder hilfsbedürftige Igel finden, können sich an das Notfalltelefon 0151 2138 6210 der Igelhilfe Herford-OWL wenden.



Die Deutsche Wildtier Stiftung hat den heimischen Igel zum Wildtier des Jahres 2024 gewählt.

# INNOVATIVES KÜCHENDESIGN

FINDEN SIE BEI UNS!



Für eine Beratung mit einem unserer Küchenfachverkäufer bitten wir um vorherige **TERMIN-ABSPRACHE!**

Über **200** MUSTERKÜCHEN stehen bei **UNS** zum **VERKAUF** bereit!

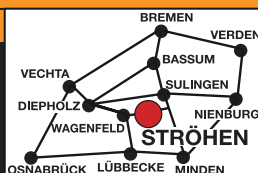
**HENKE**

seit 1973

Das Möbelhaus mit der größten Küchenschau im Norden!

49419 Wgf.-Ströhen

Lagerweg 18 · Tel. 0 57 74 - 9 49 60  
info@henke-wohkomfort.de  
www.henke-kuechen.de



**AB** **KÜCHEN-Fachmarkt**

GMBH

Die größte Küchenschau in Nord-Westfalen!

32369 Rahden

Werner-v.-Siemens-Str. 5/7  
Tel.: 05 77 1 - 50 11 · beratung@ab-kueche.de  
www.ab-kueche.de

