

# STEMWEDER BOTE

VERTEILUNG IN STEMWEDE UND IN DER SAMTGEMEINDE LEMFÖRDE

54. Jahrgang

Freitag, den 17. April 2026

Woche 16

Jede Woche in Ihrem Briefkasten

## Schwettmann Holzbau GmbH

Wirtschaftliches Bauen mit Nagelplattenbindern

Zimmerei - Dachdeckerei - Holzrahmenbau  
Bindersystemwerk - Baustoffhandel  
Autokranarbeiten - Ingenieur- & Planungsbüro

Oppendorfer Str. 18  
32351 Stemwede-Oppendorf

Telefon: 0 57 73 - 80 05 0  
info@schwettmann-holzbau.de  
www.schwettmann-holzbau.de

Holzrahmenbau:  
energetisch und wirtschaftlich  
ganz weit vorne



**Ambulanter Pflegedienst**  
inkl. Beratung bei Pflege-Einstufung  
Tel. 05443-208270

**Tagespflege Schäperhaus**  
Tel. 05443-208280

**SeniorenHAUS Waldblick**  
mit WohnOase  
Tel. 05443-99880

Hauptstr. 173/177d, 49448 Lemförde

[www.pflegezentrum-lemfoerde.de](http://www.pflegezentrum-lemfoerde.de)



**Pflegezentrum**  
am Mutterhaus



ambulant, teilstationär  
und vollstationär

Ihr  
Wohlbefinden  
ist unser  
Anspruch!

**ATV** Am Burggraben 13  
49448 Lemförde  
24 Stunden-Service 05443-9910

### 35.000 AUTOS

PASSEN NICHT AUF UNSEREN HOF  
- ABER AUF UNSERE HOMEPAGE!



DER RICHTIGE PARTNER FÜR IHR AUTO -  
EGAL WELCHE MARKE.



Autohaus Piper GmbH | Oppendorfer Str. 31 | 32351 Stemwede | Tel.: 0 57 73 / 80 08-0  
[www.autohaus-piper.de](http://www.autohaus-piper.de)

Polstermöbel  
**holzfoerster**

INN. HUSSAM SHUKAIFEN

SOFA WIE NEU – STATT NEU KAUFEN

Professionelles Aufpolstern  
& Neubeziehen vom Fachbetrieb



Mo-Do: 08:00 - 16:00 Uhr  
Freitag: 08:00 - 12:30 Uhr

An der Röhle 5  
32351 Stemwede-Westrup  
05773911014  
[WWW.HOLZFOERSTER-MOEBEL.DE](http://www.holzfoerster-moebel.de)  
Info@holzfoerster-moebel.de



DIE ALLIANZ  
UNFALLVERSICHERUNG

Kein Abenteuer  
ist wie  
Dein Abenteuer.



**Dierk Heuer**

Hauptstraße 72  
49448 Lemförde  
Tel. 0 54 43.10 49



**Ulrich Nordhoff**

Stemwederberg-Str. 50  
32351 Stemwede  
Tel. 0 57 73.6 95



**Sebastian Wankelmann**

Stemwederberg-Str. 50  
32351 Stemwede  
Tel. 0 57 73.91 07 90



# WICHTIGE DATEN, RUFNUMMERN UND TERMINE!



## So ist die Gemeinde Stemwede für Sie da:

### Öffnungszeiten

#### Verwaltungsstellen Levern, Amtshausplatz 1:

Um Wartezeiten bei Ihren Anliegen und Ihrem Besuch im Stemweder Amtshaus zu vermeiden, empfehlen wir Ihnen, einen Termin zu reservieren.

Bitte nutzen Sie hierfür unsere **Online-Anmeldung** oder kontaktieren Sie uns per Mail über [buergerservice@stemwede.de](mailto:buergerservice@stemwede.de) oder telefonisch unter **05745/78899-0**.

Montag-Freitag	08.30 - 12.00 Uhr
Montag, Mittwoch	14.00 - 16.00 Uhr
Donnerstag	14.00 - 18.00 Uhr
Dienstag, Freitag	nachmittags geschlossen

### Bürgermeister-Sprechstunde

#### Termine bei Bürgermeister Kai Abruszat

Für Terminabsprachen steht das Bürgermeisterbüro unter der Telefonnummer 05745 / 7 88 99 930 während der Öffnungszeiten oder per E-Mail unter [buergermeisterbuero@stemwede.de](mailto:buergermeisterbuero@stemwede.de) gerne zur Verfügung.

### Öffnungszeiten

#### Mediathek in Wehdem

Die Mediathek ist wie folgt geöffnet:

**Donnerstags von 15-18 Uhr, Freitags von 9-12 Uhr**  
**In den Ferien donnerstags von 15-18 Uhr**

Mediathek Stemwede-Wehdem  
Am Schulzentrum 12  
Telefon: 05745/ 788 99 574 (während der Öffnungszeiten)  
E-mail: [gemeindebuecherei@stemwede.de](mailto:gemeindebuecherei@stemwede.de)

Das Team freut sich auf rege Besuche.

### Wichtige Rufnummern

**Notruf der Polizei: 110**

**Notruf der Feuerwehr und des Rettungsdienstes: 112**

Krankentransporte, Rettungsdienst  
in Nichtnotfällen: **192 22**

#### Sprechzeiten der Polizei

Bezirksdienst Stemwede  
Am Schulzentrum 10-14, Herr Th. Müller  
Dienstags: 10-12 Uhr, Donnerstags: 15-17 Uhr  
Tel: 05745/ 6139967 oder 0174/ 6491058

Terminabsprache erwünscht  
In dringenden Fällen: **Notruf der Polizei 110**



### Abfallservice

20.04. - 16.05.2026



**BITTE**  
Feiertags-  
Termine  
beachten!

#### Arrenkamp – Westrup – Wehdem

Montag,	20. April	Papier/gelbe Tonne
<b>Samstag,</b>	<b>25. April</b>	<b>Biomüll</b>
Montag,	04. Mai	Restmüll
Montag,	11. Mai	Biomüll

#### Levern – Destel – Twiehausen (Süd)

Dienstag,	21. April	Papier/gelbe Tonne
<b>Montag,</b>	<b>27. April</b>	<b>Biomüll</b>
Dienstag,	05. Mai	Restmüll
Dienstag,	12. Mai	Biomüll

#### Oppendorf – Oppenwehe

Mittwoch,	22. April	Papier/gelbe Tonne
<b>Dienstag,</b>	<b>28. April</b>	<b>Biomüll</b>
Mittwoch,	06. Mai	Restmüll
Mittwoch,	13. Mai	Biomüll

#### Dielingen – Haldeml

Donnerstag,	23. April	Papier/gelbe Tonne
<b>Mittwoch,</b>	<b>29. April</b>	<b>Biomüll</b>
Donnerstag,	07. Mai	Restmüll
<b>Freitag,</b>	<b>15. Mai</b>	<b>Biomüll</b>

#### Drohne – Sundern – Niedermehnen -Twiehausen (Nord)

Freitag,	24. April	Papier/gelbe Tonne
<b>Donnerstag,</b>	<b>30. April</b>	<b>Biomüll</b>
Freitag,	08. Mai	Restmüll
<b>Samstag,</b>	<b>16. Mai</b>	<b>Biomüll</b>

### Entsorgung von Elektrogeräten

Wo werden die Geräte angenommen?

Firma Wüppenhorst, Oppenwehe

Die Annahmestelle ist jeweils samstags von 8.00 - 12.00 Uhr sowie wochentags von 7.00 - 17.00 Uhr geöffnet.

### Entsorgung von Grünabfällen

Bei folgenden Firmen sind Sammelstellen für

Grünabfälle eingerichtet:

- Firma Wüppenhorst Entsorgungsbetriebe GmbH, Oppenwehe, Tel. 05773 / 620
- Raiffeisen Lübbecker Land AG, Levern, Tel. 05745 / 578
- Raiffeisenmarkt, Stemshorn, Tel. 05443 / 9932-0

## STEMWEDER BOTE

### Anzeigenannahme und Verteilung

Allein zuständig in allen Anzeigenfragen, gewerblich und familiär, sowie für die Verteilung des Stemweder Boten ist Frau Mareile Mattlage

Telefon: 02241/ 260 180

E-Mail: [stemweder-bote@rautenberg.media](mailto:stemweder-bote@rautenberg.media)

### Redaktionsschluss

Zur Veröffentlichung bestimmte Texte und Mitteilungen müssen der Redaktion des Stemweder Boten, spätestens bis 10.00 Uhr am Donnerstag der Woche vor

Erscheinen des Stemweder Boten in druckfertiger Form vorliegen.

Später eingehende Texte können für den aktuellen Boten keine Berücksichtigung finden.

Für die Übersendung der Manuskripte (Bilder im Format jpg) per E-Mail nutzen Sie bitte folgende E-Mail-Adresse: [stemweder-bote@rautenberg.media](mailto:stemweder-bote@rautenberg.media)

Unsere nächsten Erscheinungstermine sind:

**KW 17 – Freitag, 24. April 2026**

Anzeigen-/Redaktionsschluss Donnerstag, 16.04.2026 – 10 Uhr

**KW 18 – Donnerstag, 30. April 2026**

Anzeigen-/Redaktionsschluss Mittwoch, 22.04.2026 – 10 Uhr



STEMWEDER  
BOTE

Sie erreichen uns telefonisch:

**Mareile Mattlage:** 02241 / 260 180

**Kathrin Sander:** 02241 / 260 179 oder schreiben Sie uns eine E-Mail an:

[stemweder-bote@rautenberg.media](mailto:stemweder-bote@rautenberg.media), wir rufen Sie dann schnellstmöglich zurück.

## Männer-Mode-Wochenende bei Lange



### Gin der Boar Event Bar

Mode erleben, so könnte das Motto des diesjährigen Männer-Mode-Wochenendes am 24. und 25. April im Herrenmodehaus Lange heißen. Denn an diesem Wochenende erwarten die Besucher nicht nur die aktuellen Modetrends für die Saison, alle Besucher dürfen sich auch auf ein abwechslungsreiches Programm an beiden Tagen freuen.

Am Freitagnachmittag ist die Boar Event Bar zu Gast. Auf der ganzen Welt wird der Gin aus dem Schwarzwald mit Goldmedaillen überhäuft. An diesem Nachmittag ist die Bar vor Ort und jeder kann sich bei einem Drink vom Barkeeper von der Qualität des Gins überzeugen. Ein einmaliges Event das neugierig machen dürfte.

Am Samstag trifft Kunst auf Mode. Der heimische Künstler Marvin Ahrens präsentiert an diesem Vormittag nicht nur einige ausgewählte Kunstwerke. Er gestaltet auch Bilder auf einer Aktionsfläche direkt im Geschäft. Lassen Sie sich überraschen.

## MännerMode- WOCHENENDE

**FREITAG:**  
Boar  
Blackforest  
Premium Dry  
Gin Tasting

**SAMSTAG:**  
Kunst trifft  
Mode – mit  
Marvin Ahrens

**VERLOSUNG**  
an beiden Tagen

1889  
**LANGE**  
Mehr für den Mann



24. & 25.  
April

**GRATIS-**  
**SCHLEIFE/KRAWATTE**  
(Wert 39,99 €)  
beim Kauf eines Anzugs

**Sonderöffnungszeiten:**  
Fr 24.04. 9:00 bis 19:00 Uhr  
Sa 25.04. 9:00 bis 15:00 Uhr

Lange Str. 10 · 32369 Rahden  
www.lange-herrenmode.de



## JFK – Arbeitskreis Asyl – Flüchtlingshilfe

**Für unsere Flüchtlinge in Stemwede suchen wir aktuell:**

- **Kinderkleidung** ab 6 Jahren
- **Spannbettuch**  
**für Kinderbetten**
- **Wassergläser**

Unsere Kleiderkammer "Schöne Dinge" ist jeden Mittwoch für Spender: 15 bis 17 Uhr, für Flüchtlinge weiter: 17 bis 19 Uhr geöffnet.  
Adresse ist: Am Schulzentrum 10  
Stemwede-Wehdem

Fragen zum aktuellen Bedarf an: [spenden@neu-in-stemwede.de](mailto:spenden@neu-in-stemwede.de)

Wir danken für ihre große Unterstützungsbereitschaft!



# NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



**110 POLIZEI**

**112 FEUERWEHR**



## Ärztlicher Notdienst

Die zentrale Notfallpraxis am Krankenhaus Lübbecke ist erreichbar unter der Rufnummer **05741-1077**

Eine vorherige telefonische Anmeldung ist erforderlich.

### Kernöffnungszeiten:

- montags, dienstags & donnerstags von 18 bis 22 Uhr
- mittwochs & freitags von 13 bis 22 Uhr
- samstags, sonntag sowie an Feiertagen von 8 bis 22 Uhr

Telefonisch ist die Notfallpraxis-durchgängig bis 8 Uhr am Folgetag erreichbar.

In den Fällen, in denen auf Grund Ihrer Erkrankung ein Hausbesuch erforderlich ist, wenden Sie sich bitte an die Telefonnummer **116 117**

### Zahnärztlicher Notdienst

Für den Kreis Minden - Lübbecke Abfragen unter **01805-98 67 00**

An Wochenenden + Feiertagen

Für den Kreis Diepholz

Abfragen unter

**05443-92 93 28**

An Wochenenden + Feiertagen

### Kinderärztlicher Notdienst

Abfrage unter

**0571-790 40 40**

### Augenärztlicher Notdienst

Abfrage unter

**116 117**

### Gift-Notruf-Zentrale

Abfrage unter

**0228-19240**

### Opfer-Notruf-Notruf

Abfrage unter

**116 006**

## Treffen Angehöriger psychisch Erkrankter

Die **kostenfreie Gesprächsgruppe** trifft sich am 2. Donnerstag eines Monats um 19.00 Uhr in der Paritätischen Begegnungsstätte (Kleiner Saal), Simeonstr. 19 in Minden.

Anmeldungen:

### Selbsthilfe-Kontaktstelle PariSozial

Minden-Lübbecke/Herford unter **T.: 0571-8280224**

oder **E-Mail: selbsthilfe-mi-lk@paritaet-nrw.org.**

## Sucht-Selbsthilfe Haldem

### Hilfe für Alkohol- und Medikamentenabhängige und deren Angehörige

Es ist keine Schande suchtkrank zu sein. Es ist aber eine Schande, nichts dagegen zu tun. Wir versuchen Antworten zu geben!

Vertrauensperson:

**Petra Cailliez**

ab 17 Uhr **T.: 05471-1229**

## WIR SIND HIER. DER APOTHEKEN-NOTDIENST



**0800 00 22 8 33**

(kostenlos aus dem dt. Festnetz)



**22 8 33\***



**www.akwl.de**

\*Nächste Notdienst-Apotheke per SMS (69 ct/ SMS); SMS mit apo oder PLZ an 22833. Oder per Anruf (69 ct/Min.). Erreichbar aus allen Netzen.

## Senioren Fahrdienst Stemwede e.V.

Einkaufen - Arzttermine - Soziale Kontakte

Fahrten von Montag - Freitag Fahrtbestellungen unter

**T.: 05745-78899-770,**

**Seniorenfahrdienst.stemwede@gmail.com**

montags von 10 - 12 Uhr + donnerstags 15 - 17 Uhr

Fahrtbestellungen müssen mindestens 3 Tage vor dem Fahrtbeginn angemeldet werden! **www.seniorenfahrdienst-stemwede.de**

**Kurzfristige Fahrabsagen an Tel.-Nr.: 0151 726 25248**

## HNO-Notdienst

Bei Notfällen rufen Sie die ärztliche **Notruf-Nr. 116 117** (ohne Vorwahl). Egal ob vom Festnetz oder Handy an. Dort wird man Ihnen sagen welcher Arzt in Ihrer Nähe Notdienst hat.

Der wöchentliche Notdienst beginnt freitags um 13 Uhr und endet am darauffolgenden Freitag um 8 Uhr morgens.

In der Zeit von 22 bis 8 Uhr morgens übernimmt den Notdienst die HNO-Klinik in Minden oder die HNO-Klinik in Bielefeld.

Feste Kernsprechstunde am Wochenende oder Feiertag ist von 10 bis 12 Uhr und von 17 bis 18 Uhr. Am Mittwochnachmittag findet die feste Sprechstunde von 17 Uhr bis 18 Uhr statt.

## Tierärztlicher Bereitschaftsdienst

Für den tierärztlichen Notdienst in Stemwede ist die zentrale Servicenummer zuständig, die Sie zu der jeweils diensthabenden Praxis im Kreis Minden-Lübbecke verbindet. Diese Nummer ist außerhalb der regulären Sprechzeiten verfügbar.

**Servicenummer: 01805 1234 77**

## Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten. **030 120 74 182**  
So. - Do. 20- 24 Uhr, Fr. - Sa. 22 - 4 Uhr

## Allgemeine Notdienste

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11** (ev.) **0800 111 02 22** (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Opfer-Notruf **116 006**



# NOTDIENSTE 110 POLIZEI 112 FEUERWEHR



## Gesundheit im Gespräch

22.04.2026, 18:00 Uhr

Online & im NOZ Medienzentrum, Breiter Gang 10-16,  
49074 Osnabrück, Eingang über Erich-Maria-Remarque-Ring,  
Einlass ab 17:30 Uhr, Eintritt frei

## Hörstörungen: oft übersehen mit weitreichenden Folgen

Referent\*innen: **Dr. med. Bianca Krämer**  
**Carsten Gregor**  
**Kerstin Bremken**  
**Christoph Ohrt**

Niels-Stensen-Kliniken   
Marienhospital Osnabrück

### Themen:

- ✦ Operative Versorgung von Hörstörungen
- ✦ Schwerhörigkeit bei Erwachsenen und Kindern
- ✦ Moderne Lösungsansätze

Senden Sie Ihre Fragen vorab an:  
gesundheit-im-gespraech@noz.de



Weitere Infos & Link zum Livestream: [www.noz.de/gesundheits-im-gespraech](http://www.noz.de/gesundheits-im-gespraech)



## GELD-ABZOCKER

### Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!

Geben Sie kein Bargeld an angebliche Polizist\*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen**, Bargeld zu geben, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. **In solchen Fällen bitte die 110 wählen** und die Polizei informieren!

## Frühjahrsputz in Westrup

Bei passendem Wetter wurde die Aktion Saubere Landschaft in Westrup durchgeführt. Die Fahrzeuge wurden vom landwirtschaftlichen Ortsverein sowie von der Westruper Dorfwerkstatt gestellt. Es konnte erfreulicherweise festgestellt werden, dass nicht allzu viel Müll gefunden wurde; die Westruper und Westruperinnen achten auf ihr Dorf und ihre Umwelt. An den übergeordneten Durchgangsstraßen wurde etwas mehr

Unrat gefunden, was darauf zurück zu führen sein dürfte, dass diese von mehr Menschen genutzt werden als die Gemeindestraßen. Oft sind es auch Gegenstände die verloren wurden oder versehentlich in die Umwelt gelangten, die bei der Aktion gefunden werden.

Zum Abschluss gab es als Dankeschön an der Schutzhütte am Freudenack leckere Bratwürste und Kaltgetränke für die engagierten Helfer.



## Wir feiern 5. GEBURTSTAG

### 25. APRIL – 10-15 UHR

**5 Jahre – gut für Kids und für alle, die nachhaltig lieben**





**Secondhand-Shop geöffnet und Hof-Shopping**



**Für das leibliche Wohl ist gesorgt!**



**Hüpfburg für Kinder**

Gelände des DRK Stemwede | Steinkamp 18 in Wehdem



**Öffnungszeiten**  
dienstags/donnerstags  
15-18:30 U. sowie am  
1. Samstag im Monat  
10-13 Uhr  
Annahme dienstags und  
donnerstags 15-18 Uhr



Eine Stimme, die uns vertraut war, schweigt.  
Du bist nicht mehr da, wo du warst,  
aber du bist überall, wo wir sind.

Ein Mensch, der uns lieb war, ging.  
Was uns bleibt, sind Liebe, Dank und Erinnerung.

## Reinhard Schulze

\* 25.02.1949 † 08.04.2026

In Liebe:  
Deine Christa  
Nicol und Thomas mit Marlon  
Doris  
und alle, die ihn gern hatten

Die Trauerfeier fand im engsten Kreis statt.

### Nachruf:

**„Ich schäme mich des Evangeliums von Christus nicht, denn es ist eine Kraft Gottes, die selig macht alle, die daran glauben.“**  
Römer 1,16

Das Presbyterium der Kirchengemeinde Dielingen nimmt  
Abschied von seinem ehemaligen Mitglied

## Günter Nordhoff.

Günter Nordhoff hat in den Jahren 2000 – 2004 für den Pfarrbezirk II im Gremium mitgearbeitet und sich unter anderem für den ersten Abschnitt der Dachsanierung des Gemeindezentrums Haldem eingesetzt.

Besonders hervorzuheben ist die besonnene und menschenfreundliche Art, in der er sein Ehrenamt versehen hat. In den Sitzungen war ihm sehr an einem guten Miteinander und an einstimmigen, verantwortungsvollen Beschlüssen gelegen.

Auch nach seinem Ausscheiden aus dem Presbyterium war Günter weiterhin an den Belangen der Kirchengemeinde interessiert und ansprechbar, wenn seine Hilfe und Unterstützung gebraucht wurden.

Wir sind traurig, dass wir ihn verloren haben und gleichzeitig getröstet im österlichen Glauben an die Auferstehung und das ewige Leben, das Christus verheißen hat.

**Das Presbyterium der Evangelisch-Lutherischen Kirchengemeinde Dielingen im April 2026**

## „Bibel teilen“

### Stemweder Bibelkreis im Gemeindehaus Wehdem

Pfarrerin Melanie Grauer lädt ein, am 4. Mittwoch im Monat von 19:30 bis 21 Uhr gemeinsam die Bibel zu teilen und Bibeltexte (neu) zu entdecken. „Dabei wollen wir sie auch ins eigene Leben sprechen lassen und erkunden, was sie uns heute sagen, wo sie uns ansprechen und etwas in uns anrühren kann.“ Dafür soll die Methode des „Bibel teilens“ genutzt werden. Ein Reinschnuppern und ein Einstieg in die

Gruppe sind jederzeit möglich. Gerne die eigene Bibel mitbringen, um auch mal Querverweisen nachgehen zu können. Damit alle mit der gleichen Übersetzung arbeiten, werden aber auch immer Kopien des Textes bereitliegen.

Folgende Termine sind 2026 geplant: 22. April, 27. Mai, 17. Juni (eine Woche früher), 22. Juli, 23. September, 28. Oktober, 2. Dezember (eine Woche später)

## Kath. Kirche, Zu den Heiligen Engeln, Lemförde

### Gottesdienstzeiten

#### Freitag, 17. April

18 Uhr - Vesper mit eucharistischer Anbetung

#### Sonntag, 19. April

11 Uhr - Hochamt

#### Dienstag, 21. April

18 Uhr - Hl. Messe

#### Freitag, 24. April

18 Uhr - Vesper mit eucharistischer Anbetung

#### Sonntag, 26. April

11 Uhr - Hochamt

#### Dienstag, 28. April

18 Uhr - Hl. Messe

#### Sonntag, 3. Mai

11 Uhr - Wortgottesfeier mit Kommunionausteilung

#### Dienstag, 5. Mai

15 Uhr - Hl. Messe anschl. Seniorentreffen im Gemeinderaum

#### Freitag, 8. Mai

18 Uhr - Maiandacht

*Wenn ihr mich sucht,  
sucht mich in Euren Herzen,  
habe ich dort eine Bleibe gefunden,  
lebe ich in Euch weiter.*

## Andre Janjetovich

\* 18. September 1972 † 5. April 2026

*Schweren Herzens müssen wir  
Abschied nehmen.*

*Deine Martina  
Svenja und Tobi mit Leon und Jule  
Georg  
Kim und Dominik mit Maya und Mona  
Marie-Luise  
und alle, die ihn lieb hatten.*

*32351 Stemwede-Westrup, Bokemühlenweg 1  
Wir nehmen im engsten Familienkreis Abschied.*

## Sonntag, 10. Mai

11 Uhr - Hochamt mit Erstkommunion

## Dienstag, 12. Mai

17 Uhr - Dankmesse der Erstkommunionkinder

## Donnerstag, 14. Mai - Christi Himmelfahrt

11 Uhr - Hl. Messe

## Sonntag, 17. Mai

11 Uhr - Hochamt

## Dienstag, 19. Mai

18 Uhr - Hl. Messe

## Sonntag, 24. Mai - Pfingstsonntag

11 Uhr - Hochamt

## Dienstag, 26. Mai Hl. Philipp Neri

18 Uhr - Hl. Messe

## Freitag, 29. Mai

18 Uhr - Maiandacht

## Sonntag, 31. Mai

11 Uhr - Hochamt

## Stemweder Kirchengemeinden

### Gottesdienste

#### 19. April - Misericordias Domini

10 Uhr - Konfirmation in der St. Marien-Kirche in Dielingen (Pfr. M. Beening)

11 Uhr - Konfirmation in der Stiftskirche Levern (Pfrin. S. Mettenbrink)  
Wer einen online-Gottesdienst feiern möchte, kann auf dem Youtube-Kanal des Kirchenkreises Angebote finden: [www.youtube.com/channel/UCR91Lz5U8aPX6\\_OR3j3Vd4g](http://www.youtube.com/channel/UCR91Lz5U8aPX6_OR3j3Vd4g)

#### Gruppenangebote für Kinder und Jugendliche

Montags von 15:30 Uhr bis 17:30 Uhr Kids OT „Offene Tür“ für Kinder im Grundschulalter im Gemeindehaus Levern (Motto: Frühlingsforscher)

Montags von 18 Uhr bis 22 Uhr Jugendtreff im Jugendkeller Gemeindehaus

Freitags von 17:15 Uhr bis 18:45 Uhr Jungchar für Mädchen und Jungen von 6-12 Jahren im Gemeindehaus Wehdem

Freitags von 18 Uhr bis 22 Uhr Jugendtreff im Gemeindezentrum Haldem

In den Schulferien finden keine Gruppenstunden statt.

Ansprechpartner für alle Gruppen: Jugendrefrent Michel Meier (Tel. 0151 70592398

oder [michel.meier@ekvw.de](mailto:michel.meier@ekvw.de))

Veranstalter: CVJM und Ev. Jugend im Kirchenkreis Lübbecke

#### Gruppen, Kreise, Chöre vom 17. bis 23. April

##### Dielingen/Haldem

Freitag: 20 bis 22 Uhr Badmintontraining (CVJM) in der Zweifach-Sporthalle in Dielingen, Ansprechpartner Martin Holtkamp ([martinholtkamp@web.de](mailto:martinholtkamp@web.de))

Montag: 19:30 bis 21 Uhr WWJD-Gruppe des CVJM für Jugendliche ab 17 Jahre im Gemeindezentrum Haldem (14-tägig, Ansprechpartner

Eduard Abrams 0160/96687806); 20 bis 22 Uhr Badmintontraining (CVJM) in der Zweifach-Sporthalle in Dielingen, Ansprechpartner Martin Holtkamp ([martinholtkamp@web.de](mailto:martinholtkamp@web.de))

Dienstag: 15 bis 17 Uhr Altenstube im Bürgerhaus in Dielingen; 17 Uhr Konfirmandenunterricht im Gemeindezentrum Haldem

Mittwoch: 16 bis 17 Uhr Kinderchor im Gemeindezentrum Haldem (ab 5 Jahren) -Informationen bei Sabrina Dresda Tel. 0179/1304817

Donnerstag: 15:30 bis 17 Uhr Eltern-Kind-Gruppe für Eltern und ihre Kinder in den ersten beiden Lebensjahren im Gemeindezentrum HAI (CVJM) - Informationen bei Lea Gomer Tel. 0151/10523525 oder Emilie Janzen 0173/7362592

##### Levern

Dienstag: 19:45 Uhr Chor Pantarhei

Donnerstag: 20 Uhr Chor Herztöne

Freitag: 19:30 Uhr Posaunenchorprobe

##### Oppenwehe

Dienstag: 19 Uhr Posaunenchor;

20 Uhr Tischharfen I

Mittwoch: 14:30 Uhr Krabbelgruppe und Frauenkreis; 14:45 Uhr Flötengruppe; 17 Uhr Tischharfen II

##### Wehdem

Samstag, 18. April: 10 bis 14 Uhr Katechumenen - Kennlerntag mit Mittagsimbiss

Montag: 19:30 Uhr Posaunenchorprobe (Infos Dimuth van der Bent)

Dienstag: 15 Uhr Konfirmandenunterricht

Mittwoch: 14:30 Uhr Frauenkreis Oppendorf - Warum in die Ferne schweifen, Zu Gast ist Frau Kirsten Halwe, Beauftragte der Gemeinde Stemwede - Tourismus und Standesamt; 19:30 Uhr Bibelkreis (siehe separaten Text)

Donnerstag: 19 Uhr Kirchenchorprobe

(Infos Dimuth van der Bent)

Am Mo., 20.4.26 ist unser Geschäft auch vormittags **GESCHLOSSEN.**

### Nackensteak

grillfertig mariniert oder natur

..... 100 g

**0,99**

### Cevapcici

Mettröllchen, pikant gewürzt

..... 100 g

**1,39**

### Nusschinken

buchenholzgeräuchert

..... 100 g

**2,19**

### Kräuterbratwurst

im zarten Saitling

..... 100 g

**1,49**

**ANGEBOT IST GÜLTIG VOM 21.04.26 BIS 25.04.26**

**Schimmeck**  
Fleischerei  
Qualität aus Mecklenburg!



Stemwede-  
Oppenwehe

Tel. 0 57 73 / 5 26

Grillspezialitäten · Partyservice

[www.Fleischerei-Schimmeck.de](http://www.Fleischerei-Schimmeck.de)

## Ihr professioneller 3D-Druckservice

### in Stemwede!

Ihr Partner für innovative 3D-Drucklösungen.

**Ich erstelle Ihr Ersatzteil oder verwandle Ihre Idee in ein marktfähiges Produkt.**

- Ersatzteile
- Prototyping
- Kleinserien und Einzelanfertigungen



**DER 3D MECHANIKER**

Hannes Lange

Gustav-Niermann-Weg 21

32351 Stemwede

[mail@der3dmechaniker.de](mailto:mail@der3dmechaniker.de)

[www.der3dmechaniker.com](http://www.der3dmechaniker.com)

Telefon: +49 170 89 10 173

## Handwerker Frühstück

Beim Kauf von  
**2 belegten Brötchen**  
**1 Becher Filterkaffee**  
**GRATIS**

Diese Aktion gilt für  
Montag-Samstag von 6-9 Uhr.  
[www.hahme-markt.de](http://www.hahme-markt.de)



**HAHME**  
frische  
markt

## Pflegedienst Stockmann

Römerstr. 1 • 32339 Espelkamp • Tel. 0 57 43 - 92 04 50



**Wir haben noch Plätze frei.**



## Tagespflege „Am Buchhof“

Leverner Str. 72 • 32351 Stemwede-Levern • Tel. 0 57 45 - 92 03 939

## Geräteschulung und Wiederbelebungsmaßnahmen

DRK-Kreisverband Altkreis Lübbecke e.V.  
hat neue DRK-Sanitäterinnen und Sanitäter ausgebildet



Die Sanitäterinnen und Sanitäter präsentieren ihre Urkunden zwischen ihren Ausbildern, Prüfern und der Kreisrotkreuzleitung.

Stemwede / Altkreis Lübbecke. In Stemwede haben jetzt zehn Sanitäterinnen und Sanitäter aus dem Altkreis Lübbecke die Prüfung am Schluss der 60-stündigen Ausbildung erfolgreich abgelegt. Um auf die späteren Einsätze bestmöglich vorbereitet zu sein, wurden in der auf fünf komplette Wochenenden verteilten Ausbildung zahlreiche Notfallsituationen in Theorie und Praxis behandelt. Hierzu gehörten die Versorgung von bewusstlosen Personen ebenso wie akute Herz-Kreislauf-

Erkrankungen, der Schlaganfall oder bedrohliche Atemstörungen. Aber auch die sanitätsdienstliche Behandlung von unterschiedlichsten Verletzungen, Verbrennungen und Knochenbrüchen gehörten dazu.

Ein Schwerpunkt bestand im Training von Wiederbelebungsmaßnahmen einschließlich der Anwendung von Defibrillatoren und Sauerstoff bei der kontrollierten Beatmung. Geschult wurde außerdem der Umgang mit den verschiedenen Geräten zur Rettung und zum Transport von Betroffenen, zur Immobilisation einschließlich des Versorgens von Patienten in den Einsatzfahrzeugen.

Unter den kritischen Augen des Notarztes Roman Korte zeigten die frisch geschulten Einsatzkräfte ihr neu erworbenes Wissen in einer praktischen Prüfung. Verschiedene durch ein Team der Realistischen Notfalldarstellung realitätsnah dargestellte Notfälle mussten bewältigt werden.

Eingesetzt werden die Sanitäterinnen und Sanitäter im Rahmen des Katastrophenschutzes, bei Großschadenslagen und sie leis-

ten Sanitätswachdienste bei den verschiedensten großen und kleinen Veranstaltungen von einer kleinen Theaterveranstaltung bis hin zum Großkonzert mit zehntausenden von Besuchern.

Hier sind sie für die sanitätsdienstliche Erstversorgung von Menschen nach Verletzungen oder bei akuten Erkrankungen zuständig und arbeiten mit dem Rettungsdienst bei der Weiter-

behandlung zusammen.

Teilgenommen und bestanden haben Hussein Ghazi und Torsten Kuhlmann (beide DRK OV Rahden), Jonas Gülker und Christina Kruke (beide DRK OV Lübbecke), Lina Joleen Neumann, Lisa Raabe und Lilly Stange (alle DRK OV Hüllhorst), Nicole Springer (DRK OV Stemwede) sowie Jan-Chris Holle und Christoph Straub (Freiwillige Feuerwehr Stemwede).



Lisa Raabe (l.) und Lilly Stange (r.) bei der Versorgung eines Trauma-Patienten während der Prüfung.

**Frühjahr/Sommer  
2026**

**3000 Hosen/Jeans  
für 6000 Beine,  
für jeden Anlass eine!**

**Parken Sie direkt vor  
unserem Schaufenster**

**KOTTMANN** Alles für den Herrn  
Bremer Str. 42 49163 Bohmte  
Tel. 05471/333  
www.kottmann-bekleidung.de  
E-Mail: michael@kottmann-bekleidung.de

## Fachkräfte von morgen sichern

In den Sommerferien findet vom 2. Juli bis 15. August erneut die Praktikumswoche im Landkreis Diepholz statt

Landkreis Diepholz. Handwerk, IT, Pflege oder Verwaltung? Um Jugendlichen die Berufsorientierung zu erleichtern, findet in den Sommerferien vom 2. Juli bis 15. August erneut die Praktikumswoche im Landkreis Diepholz statt.

Schülerinnen und Schüler ab 15 Jahren können dabei an einzelnen Tagen in unterschiedliche Unternehmen hineinschnuppern und verschiedene Berufsfelder praktisch kennenlernen. Die Vermittlung zwischen Jugendlichen und Betrieben erfolgt über eine Online-Plattform und ist bewusst niedrigschwellig organisiert.

Eine Anmeldung ist ohne Anschreiben oder Lebenslauf möglich. Teilnehmende wählen einfach die Tage aus, an denen sie Zeit haben, und lernen jeweils ein Unternehmen aus der Region kennen. Im vergangenen Jahr nutzten bereits über 100 Jugendliche die Gelegenheit, mehr als 80 Unternehmen beteiligten sich mit Praktikumsstagen. Ziel für 2026 ist es, noch mehr junge Menschen für die berufliche Vielfalt im Landkreis zu begeistern und frühzeitig Kontakte zu Ausbildungsbetrieben zu knüpfen.

Neu in diesem Jahr sind unter anderem ein Berufsfelder-Test, zusätzliche Unterstützungsangebote für Unternehmen sowie ein Bildungsaccount für Lehrkräfte und

Berufsberater, um die Praktikumswoche noch stärker in die Berufsorientierung einzubinden.

„Wer Berufe ausprobieren kann, trifft bessere Entscheidungen für die eigene Zukunft“, betont Landrat Volker Meyer, Schirmherr der Praktikumswoche. „Mit der Praktikumswoche öffnen wir Türen - für junge Menschen und für unsere Betriebe. Das ist gelebte Fachkräftesicherung direkt vor Ort.“ Auch für Unternehmen bietet die Praktikumswoche eine unkomplizierte Möglichkeit, frühzeitig mit potenziellen Nachwuchskräften in Kontakt zu kommen und ihre Berufsfelder praxisnah vorzustellen. Gleichzeitig stärkt das Format die Zusammenarbeit zwischen Schulen und regionaler Wirtschaft. Schülerinnen und Schüler ab 15 Jahren können kostenfrei teilnehmen, ebenso wie interessierte Unternehmen aus dem Landkreis Diepholz.

Ansprechperson für Unternehmen ist Laura Sabanovic von der Wirtschaftsförderung Landkreis Diepholz, Tel. 05441 976-1461, E-Mail

laura.sabanovic@diepholz.de  
Ansprechperson für Schülerinnen und Schüler ist Friederike Mietze vom Bildungsbüro Landkreis Diepholz, Tel. 05441 976-1906, E-Mail  
friederike.mietze@diepholz.de.

- Bepflanzung
- Rindenmulch verteilen
- Beetneugestaltung
- Rasen neu anlegen

Ihr professioneller Partner mit langjähriger Erfahrung in Garten- und Landschaftsbau

A. GÖREN  
Garten- und Landschaftsbau

A. Gören aus Lemförde  
0171 / 6750941  
www.goerengalabau.de

## SPARGEL & MEHR

Frische Küche in der Spargeldiele  
Biergarten · Hofladen · Eiscafé  
Spielplatz · Sa+So Hoffeste

Spargelbuffet Do, Fr 17-21 Uhr, Sa 12-15 Uhr  
Schlemmerbuffet So + feiertags 12-17 Uhr

Spargelhof Winkelmann  
Nuttelner Str. 50 · 32369 Rahden/Tonnenheide  
Tel. 05771 97060 · www.spargelhof.de

Täglich geöffnet

## Wüppenhorst

### Entsorgungsbetriebe GmbH

DEIN ENTSORGER IN DER *Region!*

- MULDEN- UND CONTAINERDIENST
- TRANSPORTLOGISTIK
- ANNAHMESTELLE FÜR PRIVATEN UND GEWERBLICHEN ABFALL

05773 / 620  
GRENZWEG 9,  
32351 STEMWEDE

INFO@WUEPPENHORST.DE  
WWW.WUEPPENHORST.DE

## Offener Dorftreff in Oppenwehe

Der Verein „WIR in Oppenwehe“ lädt ein

Am Dienstag, 21. April, um 19 Uhr, findet wieder ein Dorftreff bei „Iss was“ in Oppenwehe statt. Im Mittelpunkt des Treffens steht der informelle Austausch.

Der Verein „WIR“ möchte über aktuelle Projekte informieren, gleichzeitig aber auch Raum für neue Impulse bieten. „Wir möch-

ten wissen, was die Menschen in Oppenwehe bewegt und welche Ideen sie für unser Dorf haben“, so der Vorstand.

Ob es um die Verschönerung des Ortsbildes, die Organisation von Veranstaltungen oder soziale Projekte geht - jede Stimme ist willkommen.

## WIR MACHEN DAS!

Vor Ort für Sie da!

Service-Telefon  
05474 - 8903149

- UMBAU ■ AUSBAU ■ REPARATUR ■ SANIERUNG
- GARTENPFLEGE ■ GRAB- & OBJEKTPFLEGE

ServiceHaus Stemwede gGmbH  
Haldemer Str. 10  
32351 Stemwede  
Tel. 05474 - 8903149  
E-Mail: info@servicehaus-stemwede.de

ServiceHaus

WWW.SERVICEHAUS-STEMWEDE.DE  
#SERVICEHAUSSTEMWEDE #WIRSINDFÜRSTEDA #INKLUSION

## Musik liegt in der Luft

Luftwaffenmusikkorps Münster spielt am 28. April Benefizkonzert in der Festhalle Levern

Levern. Die Festhalle in Levern macht ihrem Namen Ende April alle Ehre. Am Dienstag, 28. April, gibt es in der Festhalle ein besonderes musikalisches Ereignis. Das Luftwaffenmusikkorps Münster kommt nach Levern und spielt ein großes Benefizkonzert zugunsten der Stemweder Feuerwehr. Präsentiert wird der Abend vom Stemweder Kulturring, unterstützt wird das Konzert von der Sparkasse Minden-Lübbecke.

Das Luftwaffenmusikkorps Münster steht für musikalische Qualität auf höchstem Niveau. Traditionell, vielseitig und flexibel, zugleich modern und dynamisch - so präsentiert sich das Ensemble, das mit über 50 Musikerinnen und Musikern als professionelles großes Blasorchester auftritt. Ob Klassik, zeitgenössische Blasmusik, Pop, Swing oder traditionelle Marschmusik: Die große musikalische Bandbreite ist ein Markenzeichen des Orchesters.

„Es ist toll, dass unser Kulturring und die Sparkasse Minden-Lübbecke gemeinsam so ein starkes Zeichen für das kulturelle Leben in Stemwede setzen und zusammen mit dem Luftwaffenmusikkorps Münster unsere Feuerwehr und damit das ehrenamtliche En-



Foto: Kevin Schrief / 2022 Bundeswehr

gagement vor Ort unterstützen“, so Stemwedens Bürgermeister Kai Abruszat. „Es ist klasse, dass in unserer Festhalle nicht nur Fußball, Volleyball oder Radball gespielt werden kann, sondern auch erstklassige Musik von echten Profis.“

Für die Veranstaltung wird die Festhalle eigens aufwendig hergerichtet. Technik, Beleuchtung und Bestuhlung müssen für das Konzert aufgebaut werden. „Der Aufwand ist nicht ohne, deshalb wird der Kulturring Ende April auch nicht nur das Konzert des Luftwaffenmusikkorps in der Festhal-

le präsentieren“, verrät Erhard Martens vom Stemweder Kulturring. „Was sonst noch geplant ist, verraten wir aber erst in Kürze.“ Karten für das Konzert des Luftwaffenmusikkorps gibt es ab sofort im Vorverkauf für 20 Euro - unter anderem in den Stemweder Geschäftsstellen der Sparkasse Minden-Lübbecke oder auch in der Tourist-Info im Amtshaus der Gemeinde Stemwede in Levern.

Wer sich lieber über das Internet Tickets besorgen möchte, wird im Stemweder Onlineshop auf [www.stemwede-shop.de](http://www.stemwede-shop.de) fündig. Das Konzert beginnt am 28. April um 19:30 Uhr. Einlass in die Festhalle Levern ist bereits eine Stunde früher.

### Zum Luftwaffenmusikkorps Münster:

Das Luftwaffenmusikkorps Münster ist das älteste Musikkorps der Bundeswehr in Luftwaffenuniform. Das Orchester wurde 1956 unter dem Namen Luftwaffenmusikkorps 3 in Uetersen gegründet und verlegte bereits wenige Monate später seinen Standort nach Münster, wo es bis heute beheimatet ist.

Seither vertritt es die deutschen Streitkräfte bei Auftritten im In- und Ausland und hat sich als fester Bestandteil der Militärmusik etabliert.

Seit Mitte Februar 2022 wird das Musikkorps von Oberstleutnant Alexander Kalweit geleitet.



Freuen sich auf das Benefizkonzert des Luftwaffenmusikkorps Münster zugunsten der Feuerwehr: Bürgermeister Kai Abruszat und Stemwedens Feuerwehrchef Andreas Rümke (l.).

## „Haldem als staatlich anerkannter Kurort?“

Öffentliche Einladung für alle Bürger:  
Jahreshauptversammlung der Dorfgemeinschaft Haldem...macht was! e.V. am 24. April

Haldem. Die Dorfgemeinschaft Haldem...macht was! e.V. lädt für Freitag, 24. April, um 19 Uhr zur öffentlichen Jahreshauptversammlung in den Ilweder Hof ein.

Neben Berichten und Wahlen stehen für alle Haldemer Bürger zwei interessante Themenpunkte auf der Agenda. Zum einen ein Videogruß des Bürgermeisters zum Thema „Haldem als staatlich anerkannter Kurort?“ sowie ein Vortrag der Ge-

meindeverwaltung zur Friedhofsentwicklung in Stemwede.

Interessierte Haldemer Bürgerinnen und Bürger sind herzlich dazu eingeladen!

Wahlberechtigt sind an diesem Abend jedoch nur Vereinsmitglieder. Weitere Informationen befinden sich auf der Website [www.haldem.de](http://www.haldem.de).

Die Dorfgemeinschaft freut sich auf rege Beteiligung!

## Naturnahe und gastfreundliche Präsentation

Die „Westfälischen Sieben“ starten digital und genussvoll in die neue Saison

Lübbecke / Hüllhorst / Stemwede / Espelkamp / Rahden / Pr. Oldendorf / Hille. Mit den ersten warmen Sonnenstrahlen startet der Tourismusverband Sieben e.V. (Die westfälischen Sieben) mit digitalen Innovationen, optimierten Printangeboten und bewährten Veranstaltungsformaten in die neue Saison und präsentiert die Region vielseitig, naturnah und gastfreundlich für Gäste und Einheimische.

### Neue Webseite: direkter Draht zur touristischen Datenbank

Pünktlich zum Saisonstart geht der Verband mit einer vollständig neu gestalteten Webseite online. Sie ist direkt mit der touristischen Datenbank verknüpft und bietet dadurch ein deutlich verbessertes Nutzererlebnis. Gäste finden hier gebündelt und stets aktuell Radtouren, Wander- und Spazierwege sowie Ausflugstipps zu Kultur, Natur und regionalen Besonderheiten. Der Veranstaltungskalender komplementiert das umfassende Angebot.

### SIEBENECKEN.APP ergänzt das digitale Angebot

Auch die SIEBENECKEN.APP bleibt ein zentraler Baustein des digitalen Angebots. Neu in diesem Jahr ist die vollständige Integration aller Gastronomiebetriebe der

Region. Damit wird die Planung von Touren noch komfortabler.

Die enge Vernetzung digitaler Angebote von der Webseite über die App bis hin zu thematischen Anwendungen wie dem digitalen Mühlenangebot unterstreicht den Anspruch des Verbandes, moderne Information mit regionaler Identität zu verbinden.

### Optimierte Flyer und neue Hauptbroschüre

Auch im Printbereich wurden die Angebote weiterentwickelt. Die beiden Hauptbroschüren „Kultur und Genießertour“ sowie die neue Broschüre „Wasser und Wege verbinden“ präsentieren die Vielfalt der Region in frischem Layout und mit klarer Struktur.

Ob ausgedehnter Radausflug, abwechslungsreiche Wandertour oder entspannter Aufenthalt am Badeseesee, die Broschüren bieten Inspiration und konkrete Tourenvorschläge für unterschiedliche Interessen. Ausflugsfreudige können sich am Samstag, 28. März beim Astronomietag am Badeseesee in Hille ab 16 Uhr vor Ort informieren, Flyer abholen und sich persönlich beraten lassen.

### Picknick-Konzerte gehen in die nächste Runde

Nach der großen Begeisterung im vergangenen Jahr geht die Pick-



Mühlenensemble Levern. Foto: Teutoburger Wald Tourismus, D. Ketz

nick-Konzertreihe in die nächste Runde. Die besondere Atmosphäre unter freiem Himmel, kombiniert mit musikalischen Highlights und regionalem Engagement, macht ihren besonderen Reiz aus. Viele Vereine möchten erneut als Ausrichter dabei sein, auch aus dem Publikum kam vielfach der Wunsch nach einer Fortsetzung.

Termine und Künstlerinnen und Künstler werden in Kürze bekannt gegeben.

Kontakt und Flyerbestellung: Tourismusverband Sieben e.V., Kreischausstraße 2-4, 32312 Lübbecke, Telefon: 05741-276430, E-Mail: tourismusverband@luebbecke.de, www.die-westfaelischen-sieben.de und www.siebenecken.app

## SoVD Destel besucht Kaffeerösterei

Der Sozialverband Destel lädt zum einem Besuch der Kaffeerösterei in Getmold, Niederfeldweg 4, ein am 23. April um 14 Uhr.

Um viel zum Thema Kaffee und Schokolade zu erfahren, findet dort eine Besichtigung und Führung statt, ebenso wie das familiengeführte Hospitorium. Im An-

schluss daran ist ein gemeinsames Kaffeetrinken in der Bäckerei Schröder in Pr. Oldendorf geplant. Wer nicht an der Besichtigung teilnehmen möchte, kommt bitte um 15:30 Uhr direkt zur Bäckerei Schröder. Zur Anmeldung kontaktiert bitte Anita Schlake, 05745 2667.

## Tagesausflug

SoVD Oppenwehe

Hinweisen auf unseren Tagesausflug am 23. Juli nach Bad Oeynhaus mit dem Schiff.

Anmeldungen sowie nähere Aus-

künfte erteilt Elisabeth Möller. Überweisung gleich Anmeldung. Kontonummer: DE89 4909 2650 0040 50 1600, pro Person 70 Euro

## STEMWEDER BOTE

Unsere nächsten Erscheinungstermine sind:

KW 17 – Freitag, 24. April 2026

Anzeigenschluss: Donnerstag, 16.04.2026 – 10 Uhr

KW 18 – Donnerstag, 30. April 2026

Anzeigenschluss: Mittwoch, 22.04.2026 – 10 Uhr



Unsere Öffnungszeiten: Mi., Do., Fr. 13:30-18:00, Sa. 10:00-13:00 Uhr  
Meisterhof Rainer Wehdebrock, Hollweder Str. 16, 32351 Stemwede

## Motto: „Klein pflanzen. Groß ernten.“

Die Gemüsegärtner laden für Sonntag, 3. Mai, wieder zu ihrem Jungpflanzenmarkt in die Bio-Gärtnerei nach Kalkriese ein

Kalkriese. Die Gemüsegärtner laden für Sonntag, 3. Mai, wieder zu ihrem Jungpflanzenmarkt in die Bio-Gärtnerei nach Kalkriese ein. Bereits zum siebten Mal verwandelt sich das Gelände in einen Treffpunkt für Hobbygärtner, Familien und alle, die Lust auf Gärtnern haben. Unter dem diesjährigen Motto „Klein pflanzen. Groß ernten.“ dreht sich alles um kräftige Bio-Jungpflanzen. Schon im vergangenen Jahr kamen über 5.000 Besucherinnen und Besucher, um sich mit Tomaten, Paprika, Gurken, Zucchini und zahlreichen Küchenkräutern einzudecken. Auch 2026 erwartet die Gäste wieder eine große Auswahl für Beet, Balkon und Hochbeet.

Ein Großteil der Pflanzen stammt direkt aus der Bio-Gärtnerei in Kalkriese. Dort werden sie ohne chemisch-synthetische Pflanzenschutzmittel und mit viel Handarbeit großgezogen. Die Gemüsegärtner setzen konsequent auf kontrollierte Bio-Qualität und nachhaltige Anzucht. Ziel sei es, robuste Pflanzen anzubieten, die im heimischen Garten gut anwachsen und später eine reiche Ernte bringen.

Der Jungpflanzenmarkt ist jedoch mehr als ein reiner Verkaufsmarkt. Das Gärtnersteam steht vor Ort für persönliche Beratung zur



Schon im vergangenen Jahr kamen über 5.000 Besucherinnen und Besucher, um sich mit Tomaten, Paprika, Gurken, Zucchini und zahlreichen Küchenkräutern einzudecken.

Verfügung und gibt praktische Tipps rund um Pflanzzeitpunkt, Standortwahl und Pflege.

Gerade im Mai, wenn die Eisheiligen noch für kühle Nächte sorgen können, sei fachkundiger Rat besonders gefragt. Viele Gäste nutzen den Markt als Ausflug für die ganze Familie.

Zwischen Gewächshäusern und Pflanztischen entsteht eine besondere Atmosphäre. Mit ihrem diesjährigen Motto „Klein pflanzen. Groß ernten.“ bringen die Gemüsegärtner auf den Punkt, worum es ihnen geht: Wer auf gesunde, kräftige Jungpflanzen in Bio Qualität setzt, legt den Grundstein für eine erfolgreiche und

geschmackvolle Gartensaison. Beim 7. Jungpflanzenmarkt in Kalkriese sind Gartenfreunde

dafür genau an der richtigen Adresse. Adresse: Alte Heerstraße 20, 49565 Bramsche



Ein Großteil der Pflanzen stammt direkt aus der Bio-Gärtnerei in Kalkriese. Dort werden sie ohne chemisch-synthetische Pflanzenschutzmittel und mit viel Handarbeit großgezogen.

## Viele Osterfeuer in Stemwede

Den Winter mit lodernden Feuern vertreiben

(hm). Den Winter durch ein möglichst großes und weithin sichtbares loderndes Feuer endgültig vertreiben und zusammen mit Nachbarn und Freunden den Frühling feiern. Das ist schon seit Jahrhunderten der Sinn eines traditionellen Osterfeuers, wie es an den Abenden des Ostersonntags oder -sonnabends auch in vielen Ortschaften Stemwedens abgefackelt wurde. Die „Brandstifter“ hatten allerorts ganze Arbeit geleistet und nach anfänglich dickem Qualm loderten die feuerroten Flammen durch gewaltige Baumabfallhaufen.



Jung und Alt standen um die lodernden Flammen des Osterfeuers in Drohne.

## Dorfpokalschießen des Schützenvereins Levern 2026

Endlich wieder Dorfpokalschießen hieß es auch in diesem Jahr wieder beim Schützenverein Levern. 27 Mannschaften und insgesamt mehr als 150 Schützen kämpften in diesem Jahr um die begehrten Trophäen. Als siegreiche Mannschaft gingen am Schluss die Lamas mit den Schützen Nils Langehahn, Henrik Winkelmann, Niklas Winkelmann und Jessica Wiedemann hervor und holten sich den Pott dicht gefolgt vom Himmelfahrtskommando mit den Schützinnen Claudia Vögeding, Anja Meyrose, Petra Schlüter und Martina Willmann und der Mannschaft vom WDR-Club, bestehend aus Holger Krieg, Horst Arensmeier, Rainer Dieckhoff und Michael Stegmann. Oft entschieden nur wenige Ringe oder auch nur Zehntel über die Reihenfolge der Platzierungen. So auch in der Einzelwertung, in der sich Claudia Vögeding vom Himmelfahrtskom-



Sieger und Plazierte des Dorfpokals 2026

mando mit 49,0 Ringen den ersten Platz sicherte und Klaus Haarmann von den Mühlenschützen (48,9) und Dieter Pape von Jagdgenossen Levern (48,7) damit auf die Plätze zwei und drei verwies. Beim Schießen auf die Glücksscheibe hatte Martin Burscher vom RSC Niedermehnen in die-

sem Jahr das Glück auf seiner Seite und sicherte sich damit den ersten Platz, verbunden mit einem Gutschein für ein Fass vom edlen Gerstensaft. Die Plätze zwei und drei, und damit immerhin noch ein 5l-Fässchen, erlangten hier die Schützen Ingo Struckmeier von den Lamas

und Janis Langelahn vom Ortsverein Destel. In der Sonderklasse für die Sport-schützen, diese dürfen in den anderen Mannschaften nicht teilnehmen, sicherte sich in diesem Jahr Königin Katja Riechmann vor Claudia Vögeding und Andre Rabiga den ersten Platz.



Die Gewinnermannschaft „die Lamas“



Gespannte Gesichter bei der Siegerehrung

## „Salzvorkommen im Osnabrücker Land“

Vortrag von Joachim Fiedler am 23. April im Dümmer-Museum Lembruch

Lembruch. In Urzeiten entstanden großräumige Salzvorkommen im Osnabrücker Bergland, die bis heute von großer Bedeutung für die Region sind und die seit vielen Jahren für eine gute Gesundheit der Menschen erschlossen sind. Der Vortrag von Joachim Fiedler beleuchtet die spannenden geologischen Prozesse, die zur Entstehung dieser Salzbildungen führten und zeigt, wo sich in unserer Region Salzlagerstätten befinden. Dazu gehört auch der

Dammer Salzstock, der eine Hochlage direkt unter der Stadt Damme bildet.

Termin:

Donnerstag, 23. April, 19 Uhr, Dümmer-Museum Lembruch  
Weitere Informationen gibt es unter [www.duemmer-museum.de](http://www.duemmer-museum.de).

„Piepstein“, im Laufe von Jahrtausenden entstanden aus an Schilfstengeln abgelagerten und verkrusteten Mineralien.

Foto: Joachim Fiedler



## Drittes interkommunales Handwerkerfrühstück

Unternehmensnachfolge im Blick



Freuen sich auf das gemeinsame Handwerkerfrühstück: (v.l.) Jan-Philipp Ehlers (Gemeinde Stemwede), Martina Hannen (Kreishandwerkerschaft Wittekindsland), Nadine Obersundermeyer (Stadt Rahden) und Alexander Borchard (Stadt Espelkamp).

Die Städte Espelkamp und Rahden, die Gemeinde Stemwede und die Kreishandwerkerschaft laden am 22. April erneut zu einem gemeinsamen Handwerkerfrühstück ein. Die Veranstaltung richtet sich an Handwerksbetriebe aus allen drei Kommunen und findet in diesem Jahr im Lokschuppen der Heinrich Meier Eisengießerei in Rahden statt. Organisiert wird das Treffen von den Wirtschaftsförderungen der

drei Kommunen und der Kreishandwerkerschaft Wittekindsland, die damit den Austausch innerhalb des regionalen Handwerks stärken und den Betrieben eine Plattform für Information und Vernetzung bieten möchten. Neben einem gemeinsamen Frühstück erwartet die Teilnehmerinnen und Teilnehmer auch ein fachlicher Impuls zum Thema „Unternehmensnachfolge“ - ein Thema, das für viele Handwerksbe-

triebe zunehmend an Bedeutung gewinnt.

Darüber hinaus werden Kreiswirtschaftsförderer Oliver Gubela und Martina Hannen, die Geschäftsführerin der Kreishandwerkerschaft, über das „Jahr des Handwerks“ informieren. Dieses wurde für das laufende Jahr ausgerufen und soll mit verschiedenen Veranstaltungen und Aktionen auf die Bedeutung des Handwerks für Wirtschaft und Gesellschaft aufmerksam machen. Neben den inhaltlichen Beiträgen ist zudem Zeit für Gespräche, Fragen und das gegenseitige Kennenlernen vorgesehen. Auch die drei Bürgermeister aus Espelkamp, Rahden und Stemwede, Dr. Henning Vierer, Florian Haase und Kai Abrus-

zat, werden beim Handwerkerfrühstück anwesend sein und den Austausch mit den Betrieben suchen.

„Das Handwerk ist eine tragende Säule unserer lokalen Wirtschaft. Mit dem interkommunalen Handwerkerfrühstück möchten wir den Betrieben eine Gelegenheit geben, sich auszutauschen, neue Impulse mitzunehmen und die Zusammenarbeit in der Region weiter zu stärken“, betonen die drei Bürgermeister. Das Handwerkerfrühstück habe sich in den vergangenen Jahren als beliebtes Format etabliert und solle auch künftig regelmäßig stattfinden, um den Dialog zwischen Handwerk, Verwaltung und regionalen Institutionen weiter auszubauen.

## Der Schützenverein Drohne informiert

### Teilnahme am Vergleichsschießen

Der Schützenverein Haldem ist in diesem Jahr Ausrichter des Vergleichsschießens unter den Schützenvereinen Drohne, Reiningen, Stemshorn und Haldem. Das Schießen findet statt am Sonntag, 26. April, um 14 Uhr, in der Schützenhalle Haldem im Illweder Wäldchen. Der Schützenverein Drohne hofft auf eine gute Beteiligung an dieser traditionellen Veranstaltung.

### Spargelessen der Alten Garde

Die Alte Garde des Schützenvereins Drohne lädt ein zu einem gemeinsamen Spargelessen am Donnerstag, 7. Mai, um 17:30 Uhr, im Gasthof Jobusch, Alter Postweg 25 in Levern. Alle Senioren ab 60 Jahren sind herzlich willkommen. Vorstand und Vertreter der Alten Garde freuen sich über eine gute Beteiligung.

Anmeldungen bis Sonntag, 3. Mai, bei Manfred Quebe, Tel.: 05443 9291178, oder Reinhold Pöppelmeier, Tel.: 05474 6203.

## Trauercafé

Der Ambulante Hospizdienst Lemförde lädt ein zum Trauercafé am Sonntag, 26. April, von 14 bis 17 Uhr, im Gemeinderaum der kath. Kirchengemeinde Lemförde, Am Burggraben 20.

Verlust, Trennung und Abschied sind Erfahrungen im Leben, die jeden treffen können. Wenn Sie mit ihrer Trauer nicht allein sein möchten und den Austausch mit Menschen suchen, die vielleicht

Ähnliches erlebt haben, dann sind Sie herzlich eingeladen an unserem „Trauercafé“ teilzunehmen. Bei Kaffee, Tee und Kuchen ist hier ein Ort für offene Ohren, für eigene Gefühle und Gedanken.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung ist bis zum 23. April beim Ambulanten Hospizdienst Lemförde unter 05443 997093 oder [info@hospiz-lemfoerde.de](mailto:info@hospiz-lemfoerde.de) möglich.

## Festversammlung der Oppenweher Schützen

Zwei Wochen vor dem Sommerfest lädt der Schützenverein Oppenwehe Sportschützen 1920 e. V. traditionell zu seiner Festversammlung ein. Alle Mitglieder sind herzlich willkommen, sich am Samstag, 25. April, ab 20 Uhr, selbstverständlich in Uniform, in der Schießhalle in Oppenwehe einzufinden.

Auf der Tagesordnung stehen unter anderem die Festlegung der Marschwege für den 8. und 9. Mai sowie die Präsentation des Films

vom Schützenfest des vergangenen Jahres. Erstmals wird der Abend in diesem Jahr über eine Umlage finanziert.

Bereits um 19 Uhr trifft sich an gleicher Stelle der Gesamtvorstand. Der Vorstand hofft auf eine rege Teilnahme und freut sich darauf, gemeinsam mit Schützenschwestern und Schützenbrüdern einen stimmungsvollen Abend zur Einstimmung auf das Sommerfest und die kommende Schützenfestsaison zu verbringen.

Haben Sie Fragen zur Verteilung dieser Zeitung?

Nutzen Sie bitte unseren Online-Service auf [www.regio-pressevertrieb.de](http://www.regio-pressevertrieb.de)

DANKE, dass Sie uns lesen.  
Wir freuen uns auf Ihr Feedback.

**REGIO** PRESSE-VERTRIEB GmbH  
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

## E-Autos auf dem Vormarsch

Rahden Automesse im Wandel / Reger Betrieb am Sonntag



**Toller Schlitten: Nele und Lia gefällt das Mazda-Cabrio.**

Rahden (hm). Am Wochenende ist Rahden mit der 57. Automesse in den Frühling gestartet. Der Samstag begann aufgrund des wechselhaften Wetters zunächst eher verhalten, die Besucherzahlen blieben überschaubar. Ganz anders präsentierte sich jedoch der Sonntag: bei deutlich besseren Bedingungen strömten zahlreiche Interessierte in die Innenstadt und sorgten für eine durchweg gut besuchte Veranstaltung. Zwischen den Ständen der Autohäuser herrschte reger Betrieb, und auch der verkaufsoffene Sonntag trug zur lebendigen Atmosphäre bei.

Ein Rundgang über das Gelände zeigte die ganze Bandbreite des

aktuellen Automarktes - vom kompakten Kleinwagen bis hin zum geräumigen Familien-SUV. In den Gesprächen wurde jedoch schnell deutlich, dass sich die Schwerpunkte verschoben haben. Die steigenden Spritpreise beeinflussen die Kaufentscheidungen spürbar.

Auch die Händler bestätigten diesen Eindruck im Gespräch. Die Fragen der Kunden seien deutlich konkreter geworden. Reichweite, Verbrauch und Gesamtkosten über mehrere Jahre hinweg spielen eine größere Rolle als noch vor wenigen Jahren. Hybridmodelle würden dabei oft als Kompromiss gesehen, ein Zwischenschritt zwischen klassischem Verbren-

er und voll elektrischem Fahrzeug. „Mit steigenden Benzinpreise merken wir eine deutlich erhöhte Nachfrage nach Elektroautos“, erklärte Thomas Borchering vom Oppendorfer Autohaus Piper im Gespräch. Diese Entwicklung bestätigten auch andere Händler: Immer mehr Kunden informieren sich gezielt über alternative Antriebe.

Das spiegelte sich auch bei den Besuchern wieder. Edeltraud und Heinz-Ulrich Rosch aus Spenge berichteten: „Nachdem wir Fotovoltaik für die Wärmepumpe haben, ist jetzt auch die Wallbox installiert - da fehlt nur noch das E-Auto.“ Für sie sei die Messe ideal, um sich einen Überblick zu verschaffen und verschiedene Modelle direkt zu vergleichen. Doch nicht für alle ist der Umstieg bereits beschlossene Sache. Familie Derksen aus Espelkamp etwa sucht gezielt nach einem großen Fahrzeug: „Wir brauchen Platz für vier Kinder - da ist ein Diesel für uns im Moment einfach ideal“, sagt Vater Alexander Derksen. Gerade bei größeren Fahrzeugen und langen Strecken bleibe der klassische Antrieb für ihn weiterhin die erste Wahl. Gleichzeitig ist der Trend zur Elektromobilität unübersehbar.

„Immer mehr steigen auf E-Autos um“, meinte Marlo Zinke vom Volvo-Stand. Besonders im Fokus stand dort ein neues Modell: „Der



**Lena Culemann und Florian Haase gefällt das flotte Volvo-Modell.**

neue Volvo EX 60 mit rund 810 Kilometern Reichweite stößt auf großes Interesse, die Nachfrage ist entsprechend hoch.“ Zum Laden für 300 Kilometer benötige man nur etwa zehn Minuten. Solche Reichweitenangaben und Informationen nehmen vielen Interessenten zunehmend die Sorge vor eingeschränkter Alltagstauglichkeit.

Die Rahdener Automesse zeigte deutlicher denn je, wie sich der Markt im Wandel befindet. Zwischen steigenden Spritpreisen, wachsendem Interesse an Elektromobilität und weiterhin bestehenden Anforderungen an Platz und Reichweite stehen viele Besucher vor einer grundlegenden Entscheidung.

Die Rahdener Automesse bot dafür die passende Plattform - zum Informieren, Vergleichen und nicht zuletzt auch zum direkten Austausch.



**Genügend Platz für vier Kinder bittet der Ford Transit Torneo. Sophia, Melinda, Domenic und Michael gefällt das Auto und die Eltern Valentina und Alexander Derksen sind auch nicht abgeneigt.**



**Zahlreiche interessierte Passanten flanierten die Automeile im Herzen Rahdens entlang.**

## Posaunenchor nimmt Abschied

### 125 Jahre Klang, Gemeinschaft und Glaube

Dielingen (hm). Eine Ära geht zu Ende: nach 125 Jahren wird der Posaunenchor Dielingen aufgelöst. Was bleibt, sind Erinnerungen an Generationen von Bläserinnen und Bläsern, an unzählige Auftritte - und an einen Klang, der das Gemeindeleben über ein Jahrhundert lang geprägt hat.

Seit seiner Gründung im Jahr 1891 mit 16 Mitgliedern war der Posaunenchor ein fester Bestandteil der Kirchengemeinde Dielingen. In seiner Blütezeit wuchs er auf 41 aktive Musiker im Jahr 1974 an, später - im Jahr 2009 - waren es noch 29 Bläserinnen und Bläser sowie 17 Jungbläser. Doch in den vergangenen Jahren setzte ein schleichender Rückgang ein. Zuletzt im Jahr 2026 blieben nur noch sieben Aktive übrig. Ein weite-

rer Einschnitt: seit zwölf Jahren gelang es nicht mehr, neue Anfänger zu gewinnen damit fehlte die Grundlage für die Zukunft.

Trotz aller Herausforderungen blickt der Chor auf eine beeindruckende Geschichte zurück. Über 125 Jahre hinweg erklangen Trompeten und Posaunen in Dielingen zur Ehre Gottes und zur Freude der Menschen. Getreu dem Leitspruch „Lobt Gott mit Posaunen“ gestalteten die Musikerinnen und Musiker Gottesdienste, Feste und Veranstaltungen mit großem Engagement und musikalischem Anspruch. Der Chor war stets in der Lage, auch anspruchsvolle Stücke vorzutragen und bildete über Jahrzehnte hinweg erfolgreich Nachwuchs aus.

Ob Ostern, Weihnachten, Erntedank,

Konfirmation oder beim Kleifest und Volkstrauertag, der Posaunenchor war nicht nur in Dielingen sondern auch in Stemshorn, Haldem und Drohne bei Open-Air-Gottesdiensten zu hören. Auch auf Weihnachtsmärkten und in Seniorenheimen sorgten die Bläser regelmäßig für musikalische Momente. Allein 1998 absolvierte der Chor 38 Termine zusätzlich zu den wöchentlichen Proben.

„Uns werden die Auftritte fehlen und gleichzeitig das gemeinsame Proben an jedem Montagabend“, sagt Chorleiterin Maren Fieseler, die den Chor seit 2001 leitet und ihm insgesamt 38 Jahre lang angehört. Im März 2026 wurde sie für 25 Jahre Chorleitung von Landesposaunenwart Ulrich Diekmann geehrt. Auch musikalisch wurde der Chor immer wieder gewürdigt. 2018 erhielt er die Pro-Musica-Plakette, eine der höchsten Auszeichnungen für instrumentales Musizieren in Deutschland. Doch die Realität habe den Chor eingeholt: „Mit so wenigen Bläsern Auftritte zu meistern, ist oft schwierig“, weiß Maren Fieseler. Jürgen Gräber ergänzt: „Wenn jemand krank ist, im Urlaub oder verhindert, fehlt eine Stimme und dann können wir kein ordentliches Ergebnis liefern.“ Die Liste der langjährigen Mitglieder zeigt, wie tief die Verbundenheit war. Andreas Quebe ist seit 55 Jahren dabei, Maike Wehrmann und Torsten Fieseler seit 42 Jahren. Anke Vullriede seit 31 Jahren, Ingrid und Jürgen Gräber seit 17 Jahren. Sie alle haben den Chor geprägt und getragen.



**Maren Fieseler dirigierte den Chor 25 Jahre lang.**

Die Leitung des Chores lag zunächst bei drei Kantoren, später übernahmen Vater und Sohn Buck bis 1951. Es folgten Georg Meyer, Karl-Heinz Tiemann und schließlich Maren Fieseler, die den Chor über ein Vierteljahrhundert leitete.

Ganz verstummen werden die Instrumente jedoch nicht. Die verbliebenen Musikerinnen und Musiker wollen künftig in anderen Posaunenchorern der Region Stemwede mitwirken. Dennoch bleibt die Traurigkeit darüber, die Eigenständigkeit zu verlieren.

Am Ostersonntag nahm der Posaunenchor Dielingen nun offiziell Abschied. Im Ostergottesdienst in der Sankt-Marien-Kirche in Dielingen hatten Gemeindeglieder und Wegbegleiter die Gelegenheit, den Chor ein letztes Mal gemeinsam zu hören und zu erleben.

Es war ein Abschied voller Dankbarkeit und gewiss auch ein leiser, wehmütiger Moment. Denn mit dem letzten Ton endet nicht nur ein Konzert, sondern ein bedeutendes Kapitel Dielinger Geschichte.



**Die Bläserinnen und Bläser des Posaunenchores Dielingen (v.l.) Andreas Quebe, Torsten Fieseler, Jürgen Gräber, Ingrid Gräber, Anke Vullriede, Maike Wehrmann und Maren Fieseler nehmen Abschied.**



**2018 erhielt der Dielinger Posaunenchor die Pro-Musica-Plakette. Torsten Fieseler, Andreas Quebe und Maike Wehrmann waren am längsten im Chor.**



**Vor 15 Jahren waren noch 30 Musikerinnen und Musiker beim Posaunenchor dabei.**

## Saisonbeginn an der Bockwindmühle in Oppenwehe

Am 19. April, ab 13 Uhr, lädt die Mühlengruppe zum 1. Mühlentag der Saison 2026 ein. Bei ausreichend Wind können die drei Mahlgänge in der Mühle in Betrieb genommen werden. Die Ausstellung im Mühlenkotten ist geöffnet und auch Gerhard Schlottmann mit seinem Honigstand wird wieder vertreten sein.

Bei sonnigem Wetter kann man auf den vielen Sitzmöglichkeiten seinen Kaffee und Kuchen auf dem Aussengelände genießen. Bei Regen besteht die Möglichkeit, in unserem Kotten oder der Schänke Platz zu nehmen. Es gibt viele Leckereien, wie Kaffee und Kuchen, Tee, Schmalz- und Käsebröte. Frisch vom Grill, Brat- und Currywurst mit selbstgemachter Cur-



rysoße. In der Schänke gibt es unsere Kaltgetränke und für die Kinder Eis am Stiel. Wir freuen uns, dass wir an unserem 1. Mühlentag den Shantychor Dümmersee und den Spielmannzug aus Oppenwehe begrüßen dürfen, die abwechselnd für musikalische Unterhaltung sorgen.

Passend dazu gibt es Heringsstipp und Pellkartoffel, die im großen Schweinepott gekocht werden. Als weiteres Angebot gibt es Herings- und Matjesbrötchen.

Die weiteren Mühlentage dieses Jahr sind der 25. Mai, der Deutsche Mühlentag am 21. Juni, der 19. Juli, der Kreismühlentag am

23. August, der 20. September mit unserem Old- und Youngtimertreffen und schließlich der 18. Oktober mit unserem „Kehr aus“.

Wir freuen uns auf eine schöne Mühlensaison, auf viele Besucher, und wünschen einen schönen Tag an der Bockwindmühle in Oppenwehe.

## Glückspokal-Schießen der Alten Garde des Schützenvereins Haldem

Die Alte Garde des Schützenvereins Haldem lädt alle Mitglieder mit Partner:innen sowie die Partner:innen ehemaliger Kameraden am Donnerstag, 23. April, zu einem gemütlichen Nachmittag in die Schützenhalle ein. Es gibt Glückspokalschießen, Knobeln und Doppelkopf. Beginn ist um 15 Uhr und nach einem gemeinsamen Kaffeetrinken schießen wir den Glückspokal und wei-

tere schöne Preise aus. Gute Laune sollte jeder mitbringen. Um einen Überblick über die Teilnehmerzahl zu bekommen, bitten wir um Anmeldung bis zum 20. April bei Dieter Grube unter Telefon: 05474 831, Mobil: 0175 2818702, E-Mail: dietergrube@t-online.de.

Auf eine gute Beteiligung freuen sich die Organisatoren der Alten Garde.

## TuS Oppendorf startet in die neue Saison

Mit dem Umstellen der Uhren auf Sommerzeit läutet die Radfahrgruppe des TuS Oppendorf die neue Saison ein. Gestartet wird dienstags um 17 Uhr am Oppendorfer Sportplatz über eine Strecke von 20 bis 30 Kilometer. Die Durchschnittsgeschwindigkeit ist auch für ungeübte Radfahrer gut zu bewältigen. Unterwegs wird eine Pause eingelegt. Nach der Tour bleibt die Gruppe noch für ein Getränk am Sportplatz zusam-

men. Jeder, der Lust hat, in einer munteren

Gruppe Radtouren zu fahren und seine Kondition zu verbessern, ist herzlich eingeladen. Zur eigenen Sicherheit sollte ein Fahrradhelm und reflektierende Kleidung oder Warnweste getragen werden. Ansprechpartner sind Hartmut Engelmann, 05773 8194 und Martin Barkhüser, 0175 1641 508. Der TuS freut sich über viele Teilnehmer.

## Neue Trainingsanzüge für die III. Herren des TuS Stemwede

Die III. Herrenmannschaft des TuS Stemwede darf sich über eine großzügige Unterstützung freuen: Dank Deutsche Vermögensberatung, namentlich Marius Cording, wurde das Team mit neuen, einheitlichen Trainingsanzügen ausgestattet. Die Freude bei Spielern und Verantwortlichen ist groß, denn die neue Ausstattung sorgt für ein professionelles Auftreten bei Trainingseinheiten und Spielen. Die neuen Trainingsanzüge sind ein weiteres Beispiel dafür, wie wichtig lokale Unterstützung für den Sportverein ist. Mit neuem Outfit und gestärktem Teamgeist blickt die Mannschaft nun motiviert auf die kommenden Spiele der Saison.



## Schunkeln und plaudern in gemütlicher Atmosphäre

### Seniorenachmittag der Gemeinde Stemwede mit musikalischem Programm

Wehdem (hm). Beim diesjährigen Seniorenachmittag der Gemeinde Stemwede stand erneut die Geselligkeit im Mittelpunkt. In Zusammenarbeit mit dem Stemweder Kulturring wurde die Begegnungsstätte in Wehdem an einem Nachmittag zum Treffpunkt für rund 130 ältere Bürgerinnen und Bürger aus allen Ortsteilen. In entspannter Atmosphäre genossen die Gäste ein abwechslungsreiches Programm mit Musik, Gesprächen sowie Kaffee und Kuchen. Zahlreiche ehrenamtliche Helfer sorgten dafür, dass es den Besucherinnen und Besuchern nichts fehlte und der Nachmittag reibungslos verlief.

Für die musikalische Unterhaltung zeichnete sich in diesem Jahr die Essern Highlanders Pipe Band verantwortlich. Mit einem vielseitigen Repertoire aus traditionellen und modernen Stücken brachten die Musiker schnell Stimmung in den Saal. Besonders die Klänge des Dudelsacks und die authentische schottische Kleidung verliehen dem Auftritt eine besondere Note und sorgten für Begeisterung beim Publikum. Eröffnet wurde die Veranstaltung von Erhard Martens, dem kommissarischen Vorsitzenden des Kulturrings sowie Bürgermeister Kai Abruszat. Letzterer blieb auch in diesem Jahr seiner besonderen

Tradition treu und verzichtete auf eine klassische Begrüßungsrede. Stattdessen griff er zum Mikrofon und präsentierte einen Walzer, den wohl jeder kennt. „Der letzte Walzer“ von Peter Alexander. Mit einem Augenzwinkern erinnerte er an vergangene Zeiten und fragte in die Runde, wer sich noch an den ersten Tanz erinnern könne. Mit dem bekannten Evergreen traf er genau den richtigen Ton und sorgte sofort für vertraute Stimmung. Viele Gäste schunkeln oder summten leise die Melodie mit.



**Kai Abruszat verzichtete auf die klassische Begrüßungsrede, griff stattdessen zum Mikrofon und sang einen klassischen Walzer.**



**Viele Gäste ließen es sich nicht nehmen, fröhlich zum Walzer zu schunkeln.**



**Erhard Martens und Kai Abruszat begrüßten und 130 Seniorinnen und Senioren in der Begegnungsstätte.**



**Die Essern Highlanders Pipe Band sorgte beim Seniorenachmittag für beste musikalische Unterhaltung.**

Die positive Resonanz zeigte einmal mehr, wie wichtig solche Begegnungen für das gesellschaftliche Miteinander sind. Viele der Gäste nutzten die Gelegenheit alte Bekannte wieder zu treffen und neue Kontakte zu knüpfen. Die Stemweder Seniorenachmittage (der zweite Teil folgt Sonntag, 12. April) sind weit mehr als nur ein gemütliches Beisammensein: Sie stärken den sozialen Zusammenhalt, fördern die Teilhabe und schaffen wertvolle Begegnungen.

„Gerade für unsere älteren Stemwederinnen und Stemweder sind diese gemeinsamen Stunden ein wichtiger Beitrag für ein lebendiges Miteinander“, wissen die Veranstalter.

## Viele Hände für eine grüne Zukunft

### Baumpflanzaktion in Oppenwehe mit tatkräftigen Helfern

Oppenwehe (hm). Die jährliche Baumpflanzaktion des Schützenvereins Oppenwehe hat sich längst zu einer festen Größe im Dorfleben entwickelt. Auch in diesem Jahr folgten zahlreiche freiwillige Helfer dem Aufruf, um gemeinsam ein Zeichen für den Klima- und Umweltschutz zu setzen.

Am Samstagvormittag trafen sich die engagierten Unterstützer auf dem Hof von Ehrenvorsitzendem Friedhelm Bohne. Ausgerüstet mit Spaten, Schaufeln und Astscheren machten sich Jung und Alt ans Werk, um neue Bäume und Sträucher in die Erde zu bringen. Besonders erfreulich war erneut die Beteiligung einiger Kinder, die mit großem Interesse dabei waren und spielerisch an die Bedeutung von Natur- und Umweltschutz herangeführt wurden.

„Ein Baum ist weit mehr als nur ein Bestandteil der Landschaft: er produziert Sauerstoff, speichert Wasser, spendet Schatten und bietet zahlreichen Tieren einen wichtigen Lebensraum“, erklärte Bohne, als er die Helfer begrüßt hatte.

Die Pflanzaktion geht auf eine Initi-

ative aus dem Jahr 2011 zurück und wird seitdem in enger Abstimmung mit der Gemeinde sowie unter Berücksichtigung der örtlichen Gegebenheiten durchgeführt. Gepflanzt werden heimische Baumarten wie Eichen, Ahorn sowie verschiedene Sträucher die sich optimal in das Landschaftsbild einfügen und ökologisch wertvoll sind.

„In den 15 Jahren haben wir weit mehr als 1.000 Bäume gepflanzt. Die ersten haben somit auch schon einen Durchmesser von etwa 20 Zentimetern und spenden uns schon Schatten“, machte Bohne deutlich. Es sei nachgewiesen, dass ein ausgewachsener Baum für zehn Menschen unter anderem Sauerstoff spende, das wären in Oppenwehe also etwa 10.000 Personen. „Das kann uns stolz machen und anspornen, diese Aktion weiter durchzuführen.“

Finanziell unterstützt wird das Projekt seit Jahren durch ortsansässige Unternehmen sowie weiteren Förderern aus der Region. Auch die Pflege der jungen Pflanzen wird von den Mitgliedern des Schützenver-



Unter Anleitung von Friedhelm Bohne (r.) und Friedhelm Eilmes griffen die Kinder Ida und Cord Heitmann gern zu Schaufel und Spaten, um beim Bäume einpflanzen mitzuhelfen.

eins übernommen - ein Engagement, das sich über das ganze Jahr erstreckt und besonders in trockenen Sommer viel Einsatz erfordert. Rund zehn Helfer sorgten in diesem Jahr dafür, dass die Arbeiten zügig voran kamen. Getreu dem Motto „Viele Hände, schnelles Ende“ war die Pflanzaktion einmal mehr ein Gemeinschaftserlebnis, das den Zusammenhalt im Ort stärkt. Im Anschluss an die Arbeit kamen alle Beteiligten zu einem gemeinsamen

Imbiss zusammen und ließen den Vormittag in geselliger Runde ausklingen.

Mit jeder neuen Pflanzaktion wächst nicht nur der „Schützenwald“, sondern auch das Bewusstsein für Nachhaltigkeit und Naturschutz in der Region. Der Schützenverein Oppenwehe hofft, dass diese Tradition noch viele Jahre fortgeführt wird als Beitrag für die Umwelt und als gelebtes Beispiel für ehrenamtliches Engagement.



Michael Spreen und Daniel Eikenhorst freuen sich, dass der Baum nun in der Erde ist.



Rund zehn fleißige Helfer starteten zur jüngsten Baumpflanzaktion des Schützenvereins Oppenwehe.

**Forst- und Gartenservice**  
**Elke Lepa**

Im Schlingerort 9 · 49179 Venne  
Mail: forstlepa@gmx.de

**Tel.: 054 76 - 18 15**

Fax: 054 76 - 91 93 47

Mobil: 01 70 - 3 32 38 07

- Pflasterarbeiten
- Wurzelfräsen
- Heckenschnitt
- Freiflächen (Photovoltaik) freischneiden
- Baumkontrolle u. Artenschutz
- Baum- u. Kronenpflege (bis 30m)
- Gartengestaltung
- Grabpflege
- Zaunbau



**Fachbetrieb zur Entfernung v. Eichenprozessionsspinnern**

**35** JAHRE **Ihr Küchenpartner**

**Willmann**

Ihre **Küchenausstellung** in Hunteburg

www.kuechenwillmann.de

Telefon: 054 75 - 17 54

## Tradition und Handwerk im Frühling

Ostermarkt lockt zahlreiche Besucher auf den Museumshof



Bettina Borchering (r.) und ihrer Mutter Elke Lenz waren wieder beim Ostermarkt gab bei und präsentierten ihre handgefertigten sorbischen Ostereier.

Rahden (hm). Der Museumshof in Rahden hat am Ostermontag einmal mehr gezeigt, warum er zu den beliebtesten Ausflugszielen der Region zählt. Bei bestem Frühlingwetter strömten zahlreiche Besucher auf das weitläufige Gelände, um in die hiesige Geschichte einzutauchen und den traditionellen Ostermarkt zu erleben. Mit mehr als 1.700 Besuchern knüpfte die Resonanz an die starken Besucherzahlen vergangener Jahre an.

Neben den bewährten Marktständen mit kunsthandwerklichen Produkten stand in diesem Jahr vor allem ein besonderes Stück gelebter Landwirtschaft im Mittelpunkt: mit rheinisch-deutschen Kaltblutpferden wurde der Acker

auf historische Weise gepflügt, ganz so wie es früher üblich war. Gedüngt mit Mist und bearbeitet ohne moderne Maschinen, soll die Fläche künftig wieder für den Anbau alter Getreide-, Gemüse- und Kartoffelsorten genutzt werden. Die eindrucksvolle Vorführung zog viele Interessierte an und macht anschaulich, wie nachhaltige Bewirtschaftung einst funktionierte. Gleichmaßen groß war das Interesse an der Rossmühle. Diese setzten Tim und Tanja Taubert ebenfalls mit Pferdestärken in Bewegung. Besonders auffällig ist die sogenannte Göpelanlage, ein Zugbaum mit Welle, der aus dem Dach ragt. Hier wird das Pferd, das die Mühle antreibt, angezäumt, läuft um das Mühlenge-



Traditionelles althergebrachtes Handwerk: Auf dem Museumshof wurde noch mit dem Pferd gepflügt.



Beliebte Bastelaktionen beim Ostermarkt: Kräutersalz im Mörser herstellen mit Kräuterfrau Nicole Lampe.

bäude und dreht dabei den Göpel im Kreis - ähnlich wie beim Drehen einer Kaffeemühle.

Auch der Ostermarkt selbst bot wieder eine große Vielfalt: von handgefertigten Dekorationen über Textilien bis hin zu Holz- und Lederarbeiten reichte das Angebot der Aussteller. Traditionelle Handwerkskunst stand dabei klar im Fokus und wurde von den Besuchern mit großem Interesse aufgenommen.

Großen Zulauf hatten die kunstvollen sorbischen Ostereier im Lütken Hus. Mit ihren bemalten Eiern hat Bettina Borchering schon häufig den Preis für das schönste sorbische Osterei in Bautzen gewonnen. „Wir vervollständigen jedes Jahr unsere bunte Sammlung der schönen sorbischen Ostereier“, sagte Sigrid Kunze aus dem Raum Diepholz und ließ sich das Kunstwerk sicher einpacken.

Die beliebten Soleier durften ebenfalls nicht fehlen. Gegen eine kleine Spende konnten Besucher die eingelegten Spezialitäten probieren und sich über die traditionelle Zubereitung informieren. „In die Vertiefung träufelt man etwas Essig und Öl sowie einen Klecks Senf. Danach wird die Dotterhälfte wieder eingesetzt und mit etwas Geschick landet die köstliche Fracht auf einmal im Mund“, erklärte Gerda Kolkhorst. Ein Klassiker der für viele Besucher zum Ostermontag dazu gehört.



Köstlich fanden Hendrik Wissmann und Torsten Kuhlmann die Soleier.

Frischgebackener Streusel- oder Butterkuchen lud bei einer guten Tasse Kaffee zum Verweilen im Freien ein und rundete, gleichermaßen wie deftige Speisen, das kulinarische Angebot ab.

Besonderes Augenmerk lag diesmal auf dem Mitmachangebot für Kinder: unter Anleitung einer Kräuterrachfrau stellten die jungen Besucher ihr eigenes Kräutersalz her. Mit Mörser und einer Auswahl verschiedener Kräuter entstanden individuelle Mischungen, die anschließend mit nach Hause genommen werden konnten. Die Aktion kam hervorragend an und verband spielerisch Wissen über heimische Pflanzen mit praktischer Erfahrung.

So zeigte sich der Ostermarkt erneut als gelungene Mischung aus Traditionshandwerk und Mitmachangeboten - ein Erlebnis für die ganze Familie und ein lebendiger Beitrag zum Erhalt regionaler Kultur.

## Don Kidschote will Ritter werden

Ein Kindertheaterstück für Kinder ab vier Jahren

**Sonntag, 26. April, 15 Uhr,**  
Pr. Oldendorf,  
Aula der Sekundarschule



**Eintritt: 4 Euro (Kinder) / 5 Euro (Erwachsene)**

„Don Kidschote will Ritter werden!“ ist eine spannende Rittergeschichte. Das Kindertheater „Don Kidschote“ führt das Stück auf Einladung des Vereins Kommunikation und Kultur Pr. Oldendorf e.V. am Sonntag, 26. April, um 15 Uhr in der Aula der Sekundarschule Pr. Oldendorf auf. Ein Kindertheaterstück für Kinder ab 4 Jahren und die ganze Familie. Don Kidschote, der Nachfahre des berühmten Don Quijote de la Mancha, ist auf der stetigen Suche nach sich selbst und seinem Knappen Sancho Panzo. Zusammen mit seinem treuen Weggefährten Don Pferd,

einem rollenden Badezimmer, einer großen Ladung Koffer und dem Abbild seiner großen Liebe Lady Lea macht er sich auf die Reise nach den großen Abenteuern dieser Welt. Selbst feuerspeiende Drachen, aufgeblasene Staubsauger und einige scheinbar von Zauberhand geführte Sonnenschirme können ihn in seinem mutigen Kampf für Freundschaft, Liebe und Phantasie nicht aufhalten. Mit viel Slapstick und wunderschönen Bildern und der

selbstverständlichen Einbeziehung des Publikums bietet Don Kidschote eine entrückende Reise in die Welt des armen, umherziehenden Vagabunden, der so gerne ein glorreicher Ritter wäre. Eine Vorstellung über Freundschaft, Liebe und Mut, und den Willen sein Ziel zu erreichen. Karten sind an der Tageskasse erhältlich. Kommunikation und Kultur Pr. Oldendorf E.V. (Kuk)

## Alles im Fluss!? - Wasser in der Krise

Ausstellung und Veranstaltungsprogramm in der Samtgemeinde „Altes Amt Lemförde“

Bis zum 24. April stellt die Samtgemeinde „Altes Amt Lemförde“ die aktuelle Ausstellung „Alles im Fluss!? - Wasser in der Krise“ der Stiftung Leben & Umwelt / Heinrich Böll-Stiftung Niedersachsen aus. Was bedeuten steigende Temperaturen, Starkregen und extreme Trockenheit für das Leben der Menschen? Welche Herausforderungen ergeben sich für die Wirtschaft? Wie schaffen wir es, den immer kostbareren Schatz Wasser zu bewahren? Wie wirkt sich die Klimakrise auf den natürlichen Wasserhaushalt vor Ort aus? Die Ausstellung „Alles im Fluss!?”

Wasser in der Krise“ gibt einen Überblick, vor welchen Herausforderungen unsere Flüsse und Seen, unser Grundwasser und unsere Meere stehen - und mit ihnen wir alle. Wir möchten die Diskussion darüber öffnen, welche politischen Weichenstellungen jetzt nötig sind, wie die Samtgemeinde gefordert ist und was jede und jeder selbst tun kann.

Bis zum 24. April ist die Ausstellung während der Öffnungszeiten (Mo. bis Fr. 8:30 bis 12 Uhr, Di. 14 bis 17:30 Uhr), oder nach Vereinbarung, im Bauamt (OG 3) des Rathauses kostenfrei zu besichtigen.

## KulturBUNT Lemförde mit neuem Vorstand

Bei der Mitgliederversammlung 2026 in Tiemanns Hotel wurde ein neuer Vorstand gewählt. Juliane Theinert wurde mit Orchideen verabschiedet. Sie war seit 2008 im Vorstand, zunächst als 2. dann 1. Stellvertreterin tätig.

Der neue Vorstand besteht nun aus Ernst Völkening 1. Vorsitzender, Kerstin Schult 2. Vorsitzende und Steffen Schupp Kassenwart. Damit wird die Verjüngung weiter vorangebracht und macht Hoffnung auf das Fortbestehen des Vereins.



Der neue Vorstand: (v.l.) Ernst Völkening, Kerstin Schult, Juliane Theinert, Steffen Schupp

## Einweihung des Bücherschranks auf dem Dorfplatz

Unter reger Beteiligung der Niedermehner Bürgerinnen und Bürger ist am 27. März der neue Bücherschrank auf dem Dorfplatz in Niedermehnen eingeweiht worden. Von Bilderbüchern für die Kleinsten, über Romane, Krimis und Fachbüchern bietet der Bücherschrank einen Querschnitt aus allen Bereichen. Durch die große Nutzung ergibt sich ein ständiger, interessanter Wechsel des Bücherange-

bots. Reinschauen lohnt sich. Der Bücherschrank wurde mit Fördermitteln der LAG Aueland finanziert. Betreut wird er durch die LeseRunde. Diese trifft sich im monatlichen Wechsel mit dem Spieleabend am letzten Donnerstag eines Monats um 19 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus Niedermehnen. Der nächste Treff der LeseRunde ist am 30. April um 19 Uhr. Neue Interessenten sind herzlich willkommen.



## Café-House Wehdem

### Klönschnack am Sonntagnachmittag

Das „Café-House Wehdem“ öffnet am Sonntag, 26. April, wieder seine Pforten und lädt ins Life House, Am Schulzentrum 14, in Stemwede-Wehdem ein. Bei duftendem Kaffee, frisch gebackenen Waffeln, Torten und Kuchen können Spaziergänger und Sonntagsausflügler von 14 bis 17 Uhr verweilen und klönen. Das Café-House Wehdem wird durch die Kooperation der Lebenshilfe Lübbecke mit dem JFK Stemwede e.V. möglich. Das Café - Team besteht aus Menschen mit und ohne Behinderung, die sich hier seit 2012

gemeinsam für „ihr“ Café-House-Projekt engagieren: Nicht die Perfektion zählt, sondern das gemeinsame Handeln. Ob Waffeln backen, Kaffee einschenken oder Tortenstücke verteilen - jeder hat seine Aufgabe gefunden. So haben auch Menschen mit einem Handicap die Möglichkeit sich in ihrer Freizeit für andere zu engagieren. Unterstützung erfährt das Café-House auch von den Landfrauen Wehdem. Das Café-Team freut sich auf seine Stammgäste und auf neue Besucher jeden Alters.



Café-House Team

## Mazaratee & Band (Italien) - Soul and Groove

**Freitag, 24. April, 20 Uhr, Life House,**

„Mazaratee“ ist ein italienisch-karibischer Musiker, Sänger und Komponist von Soul und Dance-Rock-Musik und überrascht mit seiner entfesselten Energie. „Es ist selten, so junge Musiker zu finden, die diese fröhliche und ansteckende Rock-Attitüde besitzen“ urteilte MTV.

2009 entdeckte „Mazaratee“ Elvis Presley und von diesem Moment an begann seine musikalische Reise. Innerhalb weniger

Monate stand er mit Bobby McFerrin auf der Bühne und tourte durchs ganze Land.

Schon bei seinen ersten Konzerten zeigte „Mazaratee“ eine starke Bühnenpräsenz und ein überwältigendes Gespür für Spektakel. Als MTV Italien „Mazaratees“ Charisma erkannten, nominierten sie ihn bei Sony Music als besten italienischen Rockkünstler für eine Live-Aufnahme bei der Einweihung der neuen Sony Studios in Mailand.

Kurz darauf begann „Mazaratee“

in Großbritannien mit neuen Musikern aufzutreten und experimentierte mit verschiedenen Bandbesetzungen. Von Konzert zu Konzert wechselt er die Besetzung - von einem minimalistischen Trio bis hin zur kraftvollen Big Band mit Bläsern. Dadurch kann er seine Songs immer wieder neu arrangieren und stets sein Hauptziel erreichen: das Konzert in eine ausgelassene Party zu verwandeln. Karten gibt es im Vorverkauf unter [www.jfk-stemwede.de](http://www.jfk-stemwede.de) oder an der Abendkasse.



Mazaratee

## Life House Jam mit „Project X“

**Montag, 20. April, 19 Uhr, Life House**

Die Besucher können sich auf magische Momente freuen. Wenn Musiker ungezwungen aufeinander treffen um sich ihrer Passion hinzugeben entsteht fast immer etwas Besonderes. Mit zahlreichen Musikern gleichzeitig auf der Bühne hatten auch die Besucher ihre helle Freude an den bisherigen Sessions. Der Eintritt ist frei.

Um die Besucher auf die Jam einzustimmen ist es Tradition, dass zu Beginn des Abends eine Band für etwa 45 Minuten spielt. Im April werden „Project X“ auf der Bühne stehen. Seit 2024 steht „Project X“ für energiegeladene Live-Musik zwischen Rock, Alternative und Soul. Mit kraftvoller Stimme, treibenden Grooves und jeder Menge Spielfreude bringt die Band bekannte

Songs in ihrem eigenen Stil auf die Bühne. Die fünf Musiker - Kati (Gesang), Markus (Gitarre & Gesang), Alex (Bass & Gesang), Maze (Keyboard) und Torben (Schlagzeug) - interpretieren Songs u. a. von Melissa Etheridge, Amy Winehouse, Skunk Anansie, The Pretty Reckless, Anouk und Neil Young - mal gefühlvoll, mal rau, aber immer mit echter Live-Energie.

Die Jam-Session lädt alle Musiker, egal ob Anfänger oder Profi, ein, sich mit anderen Musikern auf der Bühne auszutauschen. Es gibt es keinen stilistischen Rahmen. Erlaubt ist, was gefällt. Die Session steht allen Musikern und Sängern offen.

Ansprechpartner für interessierte Musiker ist Rüdiger Lusmöller unter 0176-47502810 oder [ruediger.lusmoeller@gmail.com](mailto:ruediger.lusmoeller@gmail.com).



Project X

## Clever Energie sparen

### Praxistaugliche Tipps für den Haushalt - von Stecker ziehen bis Gerätetausch

Die Energiepreise sind in den vergangenen Jahren spürbar gestiegen und belasten neben weiteren Preissteigerungen die Budgets vieler Haushalte.

Dabei gelingt Energie sparen nicht allein durch technische Neuerungen, sondern vor allem durch neue kluge Gewohnheiten. „Viele vermeintlich einfache Alltagsgeräte verursachen deutlich höhere Stromkosten als gedacht - mit bewussten Maßnahmen und einfachen Verhaltensänderungen lässt sich hier viel bewegen“, sagt Sven Friese, Verbraucherberater bei der Verbraucherzentrale NRW in Bergisch Gladbach. Dabei geht es nicht nur um den Austausch alter Großgeräte, sondern vor allem um kleine Maßnahmen im Alltag: Von der richtigen Einstellung beim Kühlschrank über den konsequenten Verzicht auf Stand-by bis hin zur gezielten Beleuchtung. Wie man typische Stromfresser identifiziert und nachhaltig Kosten spart, hat die Verbraucherzentrale NRW in sechs Tipps zusammengestellt.

**Standby vermeiden und Geräte konsequent abschalten**  
Geräte, die nur im Standby laufen

oder deren Netzteile weiterhin Strom ziehen, verbrauchen auch im Ruhezustand Energie. „Aus“ bedeutet nicht gleich „Aus“-viele Geräte verbrauchen weiter Strom, obwohl sie nicht aktiv genutzt werden. Setzt man abschaltbare Steckdosenleisten ein oder zieht die Stecker von Ladegeräten, wenn diese nicht gebraucht werden, lässt sich einfach Energie sparen. Gerade bei Geräten wie TV, Spielekonsole oder Router kann das Einsparpotenzial spürbar sein. Damit senkt man nicht nur die Stromrechnung, sondern gewinnt auch Kontrolle über den eigenen Verbrauch.

**Großgeräte prüfen und effizient einsetzen**

Kühlschrank, Gefriertruhe, Waschmaschine oder Trockner zählen zu den größten Verbrauchern im Haushalt - vor allem wenn sie bereits älter sind.

Bei Geräten mit etwa zehn bis fünfzehn Jahren Nutzungsdauer lohnt ein prüfender Blick, ob sich ein Neukauf lohnt. Beim Betrieb von Kühlgeräten gilt: Temperatur richtig einstellen (z. B. Kühlschrank sieben Grad), Türen nicht unnötig offen lassen und regel-

mäßig abtauen bei Eisbildung. Mit diesen Maßnahmen lässt sich der Energieverbrauch deutlich senken.

**Kochen, Spülen und Wäsche: Gewohnheiten checken**

Alltagshandlungen wie Kochen, Spülen oder Wäschewaschen bieten viele Einsparmöglichkeiten. So lassen sich typische Gewohnheiten überprüfen und bei Bedarf ändern. Beispielsweise beim Kochen den Deckel auf den Topf zu setzen, nur so viel Wasser zu erhitzen wie nötig und im Backofen Umluft statt Ober-/Unterhitze zu nutzen. Bei Spülmaschine oder Waschmaschine lohnt sich das Eco-Programm und volle Beladung. Für die Wäsche gilt: niedrige Temperatur wählen (z. B. 30 Grad statt 60 Grad Celsius) und wenn möglich Lufttrocknung statt Trockner.

**Beleuchtung und Unterhaltungselektronik gezielt einsetzen**

Beleuchtung, TV, Computer und Spielekonsolen machen mit bis zu einem Drittel einen beträchtlichen

Anteil am Stromverbrauch eines größeren Haushalts aus. Alte Glüh- oder Halogenlampen sollte man konsequent durch LED-Leuchten ersetzen, da sie bis zu 90 Prozent weniger Strom verbrauchen.

Bei Unterhaltungselektronik gilt: nicht nur auf die Energieeffizienzklasse schauen, sondern auch auf Nutzungsdauer und Bildschirmgröße. Eine intelligentere Nutzung reduziert den Verbrauch ohne großen Komfortverlust.

**Arbeits- und Heimarbeitsplatz optimieren**

Auch im Homeoffice gibt es viele „leise“ Stromverbraucher: Desktop-Computer, Bildschirme, Ladegeräte oder Router. Empfehlenswert ist es, statt eines Desktop-PC einen Laptop zu nutzen, Energiespar- oder Ruhezustand zu aktivieren und Ladegeräte aus der Steckdose zu ziehen, wenn sie nicht verwendet werden. Auch hier hilft eine schaltbare Steckdosenleiste beim Strom sparen. Verbraucherzentrale NRW e.V.



**Jürgen Kettler**  
Malermeister

- Malerarbeiten • Bodenbeläge
- Fassadendämmsysteme
- Brandschutzbeschichtungen
- Industriebodenbeschichtungen

Heitkampsort 26 Tel. 05773 / 386 Kolberger Str. 22  
Stemwede Fax 05773 / 8396 Espelkamp

**HolzLand HASSFELD** ☎ 05771 915-0  
www.holz-hassfeld.de

Holzhandlung	Bauelemente
Böden	Profilholz
Türen	Paneele
Holz im Garten	Trockenbau

Holzhandlung Hassfeld | Am Herrenteich 1 | 32369 Rahden

Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen

## Energie und Renditen aus Sonne und Wind

Stemweder GRÜNE regen die Gründung einer Bürgerenergiegenossenschaft an

Die aktuelle Gas- und Ölversorgungskrise verdeutlicht erneut, wie wichtig der Umstieg auf eigenständige Energieversorgung aus Wind und Sonne ist.

Die Gemeinde verfügt weder über die finanziellen Mittel noch gehört es zu ihren Aufgaben, diese Umstellung im großen Stil umzusetzen. Dennoch können wir Bürgerinnen und Bürger selbst aktiv werden und uns in einer Energie-

genossenschaft zusammenschließen und gemeinsame Projekte wie Photovoltaikanlagen auf Dächern und insbesondere auf ertragsarmen Freiflächen sowie möglicherweise auch Windkraft- und Stromspeicheranlagen realisieren. Dies bringt zahlreiche Vorteile für uns und die Gemeinde mit sich: mehr Unabhängigkeit von großen Energieversorgern, die Möglichkeit zur ak-

tiven Beteiligung an erneuerbaren Energieprojekten sowie eine stärkere regionale Wertschöpfung und damit eine Förderung der lokalen Wirtschaft. Gleichzeitig profitiert die Gemeinde durch zusätzliche Gewerbesteuererinnahmen. Für die Menschen vor Ort ergeben sich zudem finanzielle Beteiligungsmöglichkeiten und potenzielle Renditen. Darüber hinaus leisten solche In-

itiativen einen wichtigen Beitrag zum Klimaschutz und zur Nachhaltigkeit, stärken das Gemeinschaftsgefühl und ermöglichen transparente und demokratische Entscheidungsprozesse.

Die Stemweder Verwaltung plant zeitnah eine Infoveranstaltung zu Genossenschaftsmodellen mit externen Experten. Nehmen Sie teil!

Uta Gesenhues

Ende: Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen

## REGIONALES

### Viel frische Luft und wenig Alkohol

Heinrich Busch feierte seinen 100. Geburtstag



Heinrich Busch feierte seinen 100. Geburtstag.

Hunteburg (hm). Ein ganz besonderes Jubiläum konnte Heinrich Busch feiern: der gebürtige Boringhauser (Damme) wurde 100 Jahre alt. Auf ein Jahrhundert voller Arbeit, Herausforderungen, aber auch Glück und Zufriedenheit blickt der Jubilar zurück - und das mit bemerkenswerter Bescheidenheit.

Geboren wurde Heinrich Busch am 19. März 1926 als ältester von sieben Kindern. Schon früh war sein Leben von harter Arbeit geprägt, insbesondere in der elterlichen Landwirtschaft. 1930 wanderte die Familie, wie viele ande-

re aus der Region, nach Schönöw (Pommern) aus, wo er die Volks- und Landwirtschaftsschule besuchte.

Seine Jugend wurde jedoch jäh vom Krieg überschattet. Im Herbst 1943 wurde er zur Wehrmacht eingezogen. Nach Einsätzen an der Ostfront, unter anderem in Siebenbürgen, und einer Verwundung geriet er auf dem Rückzug in russische Kriegsgefangenschaft. Zehn Monate verbrachte er unter schweren Bedingungen in Weißrussland. Eine Geschichte aus dieser Zeit erzählt Heinrich bis heute immer wieder: eine Ärztin habe ihm damals Mut zugesprochen und gesagt, er solle so schnell wie möglich nach Hause zurückkehren - ein Satz, der ihm neue Kraft gegeben habe. Vom Hunger geschwächt, aber voller Willen, schlug er sich schließlich über Verwandte in Berlin zurück zu seiner Familie durch. In den Nachkriegsjahren arbeitete Heinrich Busch als Knecht auf dem Pachthof der Familie Knabke in Rüschedorf, eine Zeit, an die er sich bis heute gerne erinnert. Dort lernte er auch seine spätere Ehefrau Elisabeth kennen, die für

ihn die wichtigste Person in seinem Leben wurde.

Nach dem frühen Tod seiner Mutter beschleunigte sich ihr gemeinsamer Lebensweg: Weihnachten 1954 verlobten sie sich, 1955 folgte die Hochzeit. Gemeinsam bauten sie sich in Hunteburg ein Zuhause auf und betrieben eine klei-

ne landwirtschaftliche Nebenerwerbsstelle mit Kühen, Schweinen und Hühnern.

Vier Kinder machten das Familienglück komplett. Heute umfasst die Familie zudem auch acht Enkel und sechs Urenkel - und über jeden Besuch freut sich der Jubilar ganz besonders.



Franz-Josef Kampsen, Elisabeth Düvel und Markus Kleinkauertz (hinten, v.l.) gratulierten dem Jubilar Heinrich Busch.



**1955 wurde Hochzeit gefeiert: Heinrich Busch und seine Frau Elisabeth.**

Beruflich war Heinrich zunächst im Torfabbau tätig, bevor er von 1965 bis 1989 im Klärwerk arbei-

tete und zusätzlich Aufgaben als Gemeindearbeiter übernahm. Auch nach dem Eintritt in den Ruhestand blieb er aktiv und engagiert. Viele Jahre unterstützte er das „Fegeteam“ der katholischen Kirchengemeinde und ist bis heute gerngesehener Gast in der Seniorengruppe im Pfarrheim.

Gemeinsam mit seiner Frau Elisabeth prägte ihn ein klares Lebensmotto: Zusammenhalt, christlicher Glaube und Fleiß. „Wir haben viel erlebt - in Freude und Leid - aber waren immer zufrieden“, so lässt sich ihr gemeinsamer Weg wohl am besten beschreiben. Ein besonderes schönes Jubiläum war die Diamantene Hochzeit im Jahr 2015.

2020 musste Heinrich Busch jedoch Abschied nehmen: seine Frau Elisabeth verstarb nach einem Schlaganfall im Alter von 88 Jahren. Seitdem lebt er weiterhin in

seinem Zuhause, heute in einer „Männer-WG“ gemeinsam mit seinem Enkel Daniel, der als Altenpfleger arbeitet und ihn im Alltag unterstützt.

Trotz seines hohen Alters ist Heinrich noch erstaunlich aktiv. Täglich dreht er mit seinem Rollator eine Runde um den Block und auch die Tomatenpflanzen für die neue Saison stehen schon bereit. Sein Geheimnis für ein langes Leben? „Wenig Alkohol und viel frische Luft“, sagt er mit einem Lächeln. Seinen 100. Geburtstag wollte Heinrich Busch eigentlich ganz bescheiden verbringen. Dennoch ließen es sich Vertreter der Gemeinde, Bürgermeister Markus Kleinkauertz, sowie Ortsbürgermeister Franz-Josef Kampsen und dessen Stellvertreterin Elisabeth Düvel sowie Pastor Shibo nicht nehmen, persönlich zu gratulie-

**KOLKHORST**  
100 Jahre  
**ABSETZMULDEN**  
**schnell-flexibel**  
**preiswert**



**05743/933 977 0**

ren und ihre Glückwünsche zu überbringen.

So blickt Heinrich Busch auf ein bewegtes Jahrhundert zurück, geprägt von harter Arbeit, großen Herausforderungen und vor allem von einem starken Sinn für Familie und Zusammenhalt. Ein Leben, das zeigt, was wirklich zählt.



Pastor Shibo (l.) überbrachte seine Glückwünsche an Heinrich Busch.



Vor 37 Jahren verabschiedete sich Heinrich Busch (Mitte) vom Arbeitsleben. Vertreter der Gemeinde Hunteburg überbrachten ihm und seiner Frau Elisabeth Glückwünsche.

## ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie einen Termin mit uns.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

- **ZEITUNG**  
Lokaler geht's nicht.
- **DRUCK**  
Satz.Druck.Image.
- **WEB**  
24/7 online.
- **FILM**  
Perfekter Drehmoment.

Online lesen: stemweder-bote.de/e-paper

## STEMWEDER BOTE

VERTEILUNG IN  
STEMWEDE UND IN DER  
SAMTGEMEINDE LEMFÖRDE



**MEDIENBERATERIN**  
**Mareile Mattlage**  
**FON** 02241 260-180  
**E-MAIL** stemweder-bote@rautenberg.media

**MEDIENBERATERIN**  
**Kathrin Sander**  
**FON** 02241 260-179  
**E-MAIL** stemweder-bote@rautenberg.media



**bremer straße**  
Genau meine Richtung!

## Zum 29. Mal: Bohmter Frühling „Spaß an der Straße“ vom 24. - 26. April 2026 am Bohmter Bahnhof / Busbahnhof

Bohmte startet mit dem Reigen der Feierlichkeiten: Das erste größere Fest startet am Wochenende auf dem Bohmter Bahnhof / Busbahnhof. Die Werbegemeinschaft Bohmte hat wieder alle Register gezogen, um Ihnen - unseren Kunden - ein umfangreiches Musik- und Unterhaltungsprogramm zu bieten. „Endlich mal wieder was los!“ oder „Endlich mal wieder feiern, tanzen und Freunde treffen!“ so und ähnlich hört man viele Menschen re-

den. Da sind die Sehnsüchte nach Geselligkeit, Musik und guter Laune nach dem langen Winter. Aber nach so langer Zeit darf man auch mal wieder feiern gehen! Angeboten werden nach dem alten Rezept: 3 Tage, Freitag Hardrock/Metal Bandcontest, Live-Bands, Museumseisenbahn, Kulinarisches, Schausteller, Kirmes, Kindernachmittag am Sonntag, verkaufsoffener Sonntag und das Wichtigste: Eintritt frei an allen Tagen!

Besonders freut es uns, dass die holländische Marchingband „Tuten & Blasen“ wieder dabei ist. Nutzen Sie für den Besuch einen der über 1000 Parkplätze im Ort. Also herzlich willkommen beim „Spaß an der Straße“:

- entdecken Sie Trends und Neues

- lassen Sie sich von der vielfältigen Musikauswahl überzeugen
- genießen Sie die kulinarischen Angebote
- rocken Sie mal wieder
- treffen Sie Freunde und Bekannte, denn die sind garantiert auch da!



**Verkaufsoffener Sonntag\***



26.04.2026 13-18 Uhr



**Cocktail-Bar\***



**GRÖßER. SCHÖNER. MODERNER.**

**Brörmann**  
DER TREND PUNKT

Bremer Straße **Bohmte**

## Der Bahnhof rockt 8.0 – **der BAHNHOF rockt** umsonst & draußen

Am Freitag, 24.04.2026, um 19.00 Uhr ist es wieder soweit: Unter dem Motto „Der Bahnhof rockt“ findet ein Band-Wettbewerb für ambitionierte Nachwuchsmusiker und jung gebliebene Altrocker statt. Ab 19.00 Uhr heißt es Bühne frei auf dem Bohmter Bahnhofplatz. Die Bands werden für jeweils eine halbe Stunde ihr Können unter Beweis stellen, und eine Jury sowie das Publikum küren am Ende mit ihren Stimmen den Sieger. Dieser wiederum hat mit dem Sieg nicht nur die Ehre und ein Preisgeld gewonnen. Der Sieger erhält zudem einen Auftritt beim Hunteburger Open Air HOA. „Der Bahnhof rockt“ verrät bereits,

dass es hier nicht um Volks-, Feten- oder Popmusik geht. Nein, es darf gerockt werden! Auch diverse Metal-Genres werden hier gespielt. „Headbanger“ und die „Pommesgabel“ in die Höhe halten sind hier normal und cool! Ob mit deutschen oder englischen Texten, die Bands sorgen für beste Stimmung bei einer der ersten Open-Air-Veranstaltungen des Jahres in unserer Region. In diesem Jahr sind beim Band-Contest dabei: „PEJMAN“ - Metal/Rock „Bloodfire“ - Metalcore „Futschi Galore“ - Alternative/modern Rock „Blazing Hum“ - Metalcore/Gothic Metal



## Programm

Freitag, 24. April

Ab 15 Uhr Kirmesbetrieb / Bummel(s)pass gilt  
19 Uhr Bandcontest – die Gewinner spielen beim Hunteburger Open Air

Diese Bands sind dabei: PEJMAN, Bloodfire, Futschi Galore, Blazing Hum

Samstag, 25. April

Ab 13 Uhr Kirmesbetrieb  
14.30 Uhr Tanzgruppen des TV01 Bohmte präsentieren sich  
16.30 Uhr Band „Barhocker“  
Überall unterwegs: die bekannte Marchingband „Tuten & Blasen“  
19 Uhr Die Lokalmatadoren „Next Chapter“ spielen Top 100, Oldies & Evergreens

Sonntag, 26. April

Ab 11 Uhr Frühschoppen mit „Tuten & Blasen“ und Bohmter Erbsensuppe

13-18 Uhr Verkaufsoffener Sonntag, der Moorhof-Express fährt im Ort

14.45 Uhr Voltigier-Vorführungen des Reit- & Fahrvereins Bohmte

15-18 Uhr Clown Otti macht Spaß – für kleine und große Kinder

15-16.30 „Pirat Backenbart Bernd“ unterhält und begeistert die Kinder

16 Uhr Band „Brasstones“

An allen Tagen: Kirmesbuden, Fahrgeschäfte, viel Kulinarisches und Getränke

Samstag u. Sonntag: Hula-Hoop-Kinderwerkstatt und Bohmter Kindergärten – Basteln mit den Kindern

Ihr Partner rund um das Automobil – 2x in Bohmte wünscht viel Spaß an der Straße'

## TEBBEN Automobile

### • Kfz-Meisterwerkstatt

Am Feuerwehrhaus 4  
49163 Bohmte  
Tel. 05471-95 19 04

### • Autohaus und 24h Tankstelle

**DHL PAKETSHOP** **LOTTO** -Annahmestelle  
Bremer Straße 110  
49163 Bohmte · Tel. 05471-675



### Neu- und Gebrauchtwagenhandel

Alle Fahrzeuge auch auf unserer Homepage

Wir führen Produkte vom Bauernladen Rennegarbe

www.tebben-automobile.de



**Kaffee & Kuchen** **Erdbeerbowle**

## BOHMTER FRÜHLING

**Aperol Spritz Lillet Wild Berry**

**Sonntag Frühschoppen ab 11 Uhr! Bohmter Erbsensuppe**

**WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH**  
Bremer Straße 55 · 49163 Bohmte · Telefon: 05471/95800  
www.asshorns.de

**Eintritt FREI!**

## Bohmter Frühling Spaß an der Straße'

**24.-26. April**

**Auf dem Bahnhofsvorplatz - Busbahnhof**

Live-Showauftritte  
Sonntag: Extra Kindernachmittag  
Band Contest  
Schausteller  
Imbiss- u. Getränkestände  
Museumseisenbahn  
Ausschneiden und mitbringen

**Verkaufsoffener Sonntag, 26.4.2026 13-18 Uhr**

**Bummel(s)pass**  
HAPPY HOUR  
Freitag, 24.04.2026  
1x bezahlen  
2x fahren  
den ganzen Tag



## Beruf als MFA

Medizinische Fachangestellte (MFA) spielen eine zentrale Rolle in Arztpraxen, Kliniken und Gesundheitszentren. Sie sind erste Ansprechpartner für Patientinnen und Patienten, organisieren Abläufe und unterstützen Ärztinnen und Ärzte im Praxisalltag. Der Beruf verbindet medizinisches Wissen mit organisatorischen Aufgaben.

### Ausbildung und Aufgaben

Die Ausbildung dauert in der Regel drei Jahre und erfolgt dual, also in der Berufsschule und im Ausbildungsbetrieb. MFA lernen unter anderem Blutabnahmen, Laborarbeiten, Praxisorganisation, Terminplanung und Abrechnung. Auch der direkte Kontakt mit Patienten, beispielsweise bei Beratungsgesprächen oder Untersuchungsvorbereitungen, ist fester Bestandteil des Berufs.

### Karrierechancen und Weiterbildung

Nach der Ausbildung eröffnen sich verschiedene Möglichkeiten. Mit

Erfahrung können MFA Praxisleitungen übernehmen, sich auf bestimmte Bereiche wie Labor, Endoskopie oder Abrechnung spezialisieren oder Weiterbildungen zur Hygienebeauftragten oder Praxismanagerin machen. Die Nachfrage nach gut ausgebildeten MFAs bleibt konstant hoch, insbesondere in Facharztpraxen und medizinischen Versorgungszentren.

### Arbeitsalltag und Perspektiven

Der Alltag einer MFA ist abwechslungsreich und erfordert Organisationstalent, Teamfähigkeit und Einfühlungsvermögen. Wer sich weiterbildet, kann Verantwortung übernehmen und Karrierechancen nutzen. Gleichzeitig bietet der Beruf eine sichere Perspektive, da medizinisches Fachpersonal in der Gesundheitsbranche dauerhaft gefragt ist.

Der Job als MFA verbindet medizinische Arbeit, Organisation und

Patientenkontakt. Für Menschen mit Interesse an Gesundheit, Kommunikation und Struktur bie-

tet er eine stabile Berufsperspektive und vielfältige Entwicklungsmöglichkeiten.



**SINN**  
LIVING



ARBEITE AN PROJEKTEN,  
VON DENEN ANDERE  
NUR TRÄUMEN!

Möbel für Villen, Yachten und Privatjets. Klingt groß? Ist es auch. Bei SINN Living bleibst Du trotzdem auf dem Boden – und lernst echtes Handwerk.

**AUSBILDUNG ZUM POLSTER- UND DEKORATIONSNÄHER** (m/w/d)

**AUSBILDUNG ZUM POLSTERER** (m/w/d)

Passt zu Dir? Dann sollten wir uns kennenlernen.

Einfach **online** ohne Unterlagen bewerben:

[bit.ly/jobs-mit-sinn](https://bit.ly/jobs-mit-sinn)



## Fit im Büro

### Gesund und erfolgreich durch den Arbeitsalltag

Der moderne Arbeitsalltag ist geprägt von langen Stunden am Schreibtisch, digitalen Meetings und einem hohen Maß an Konzentration. Gerade im Büro kann es eine Herausforderung sein, körperlich aktiv und geistig frisch zu bleiben. Wer sich fit hält, steigert nicht nur das eigene Wohlbefinden, sondern auch die berufliche Leistungsfähigkeit. Das kann sich auch positiv im Bewerbungsprozess bemerkbar machen.

#### **Bewegung im Berufsalltag: Kleine Schritte mit großer Wirkung**

Schon einfache Maßnahmen helfen dabei, mehr Bewegung in den Büroalltag zu integrieren. Aktive Pausen mit kurzen Spaziergängen, Dehnübungen oder ein paar Treppenstufen fördern die Durchblutung und helfen gegen Müdigkeit. Dynamisches Sitzen, also der Wechsel zwischen Sitzen und Stehen, entlastet den Rücken und aktiviert die Muskulatur. Auch kleine Büro-Workouts mit Widerstandsbandern oder Balancekissen lassen sich leicht in den Tagesablauf integrieren.

#### **Ergonomie am Arbeitsplatz: Gesundheit und Produktivität fördern**

Ein ergonomisch gestalteter Arbeitsplatz ist nicht nur komfortabel, sondern auch eine wichtige Voraussetzung für langfristige Gesundheit und Leistungsfähigkeit. Studien zeigen, dass ergonomische Möbel und eine gute Arbeitsplatzgestaltung Rückenbeschwerden, Verspannungen und Konzentrationsprobleme deutlich reduzieren können.

Wichtige Aspekte für einen ergonomischen Arbeitsplatz sind individuell angepasste Stuhl- und Tischhöhen, eine Monitorposition auf Augenhöhe mit ausreichendem

Abstand sowie eine gute Beleuchtung durch natürliches Licht und blendfreie Lampen. Auch eine ruhige Arbeitsumgebung mit akustisch optimierten Räumen oder Noise-Cancelling-Technik kann der verbesserten Konzentration beitragen.

#### **Komfort im Büro: Wohlfühlen steigert die Motivation**

Ein angenehmes Arbeitsumfeld wirkt sich direkt auf Motivation und Kreativität aus. Pflanzen, persönliche Gestaltungselemente oder eine kleine Lounge-Ecke können das Büro freundlicher machen. Doch auch die Raumtemperatur und die Luftqualität spielen eine wichtige Rolle für das Wohlbefinden. So lohnt es sich auch mal einen Blick auf das Thermostat zu werfen und regelmäßig die Arbeitsräume zu lüften.

#### **Bewerbungstipps: Fit für den nächsten Karriereschritt**

Wer sich beruflich verändern möchte, sollte nicht nur fachlich, sondern auch persönlich überzeugen. Ein gesunder Lebensstil und ein aktiver Umgang mit dem Arbeitsalltag können dabei ein echter Vorteil sein.

Für eine erfolgreiche Bewerbung ist ein selbstbewusstes Auftreten entscheidend. Wer sich fit und wohl fühlt, strahlt das oft auch aus. Soft Skills wie Belastbarkeit, Selbstorganisation und Gesundheitsbewusstsein sind in vielen Branchen gefragt.

Ein gesunder Büroalltag ist keine Nebensache, sondern eine wichtige Grundlage für beruflichen Erfolg. Wer Bewegung, Ergonomie und Komfort in den Arbeitsalltag integriert, schafft die besten Voraussetzungen für eine produktive Karriere.



Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum baldmöglichsten Eintritt:

### **Mechatroniker**

für Kältetechnik (m/w/d)

### **Zentralheizungs- und Lüftungsbauer**

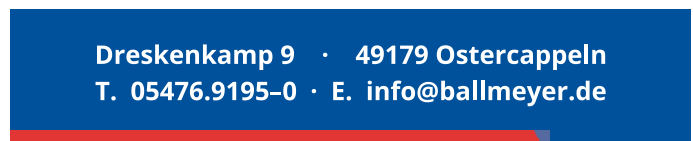
(m/w/d)

### **Quereinsteiger**

für Kälte-, Heizungs- und Installationstechnik (m/w/d)

Interessiert?

Wir freuen uns auf deine Bewerbung unter [www.ballmeyer.de](http://www.ballmeyer.de)



## **Wir suchen DICH AB SOFORT in Vollzeit**

**Schweißer - Schlosser** (m/w/d) gesucht

### **Perspektiven für DICH**

- Spannende Herausforderungen
- Zusatzleistungen zum Lohn
- Unterstützung bei der Mobilität

**Komm zu uns!**

#### **Liberco Systems GmbH**

z. Hd. A. Gering  
Im Westerbruch 46  
49152 Bad Essen  
Tel. 054 72 / 95 49 98-0  
[www.liberco.de](http://www.liberco.de)

Innovative Ideen  
für Reisemobile  
und Kastenwagen

**LIBERCO**  
SYSTEMS

**Die nächste Ausgabe  
erscheint am:  
Freitag, 24. April 2026**

RAUTENBERG MEDIA Zeitungspapier –  
PEFC & FSC:  
Made of paper awarded the EU Ecolabel  
LIC no. NOR/011/002, supplied by Norske Skog

**IMPRESSUM**

STEMWEDER BOTE

**HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG**

RAUTENBERG MEDIA KG  
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
HRA 3455 (Amtsgericht Siegburg)  
USt-ID: DE214364185  
Komplementär: Dr. Franz-Wilhelm Otten  
Tel. 02241 260-0  
willkommen@rautenberg.media

Verantwortlich für den redaktionellen Teil,  
gemäß § 18 Abs. 2 MSTV:  
Nathalie Lang und Corinna Hanf  
Verantwortlich für den Anzeigenteil:  
Dunja Rebinski

**ERSCHEINUNG** wöchentlich

**RUBRIKWEISE**

**INHALTLICHE VERANTWORTUNG**

Politik (Mitteilungen der Parteien):

SPD Matthias Straub  
Bündnis 90 / Die Grünen Uta Gesenhues

Die inhaltliche Verantwortung für die Beiträge in den oben genannten Rubriken liegt bei den jeweils benannten Personen bzw. Institutionen. Die Redaktion nimmt keine inhaltliche Prüfung dieser Beiträge vor.

**Verteilung & rechtliche Hinweise**

Kostenlose Haushaltsverteilung in Stemmwe. Keine Zustellgarantie. Einzelheft: 5,00 € zzgl. Porto (Bestellung über die Herausgeberin). Geschützte Warenzeichen sind meist nicht gesondert gekennzeichnet; fehlende Hinweise begründen kein Nutzungsrecht. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht zwingend die Meinung der Redaktion wieder.

**Pressematerial & eingesandte Inhalte**

Eingesandtes Material wird nicht zurückgesandt. Ein Anspruch auf Veröffentlichung besteht nicht. Die Einreichenden haften für Inhalte, Recheklarheit und vollständige Quellenangaben. Mit der Einreichung wird Rautenberg Media ein einfaches Nutzungsrecht zur Veröffentlichung in Print- und Online Medien eingeräumt – auch für Bildmaterial. Die Einreichenden garantieren die Rechteinhaberschaft und stellen Rautenberg Media von Ansprüchen Dritter frei. Bei versehentlichem Weglassen von Namens- oder Quellenangaben verzichten sie auf daraus entstehende Ansprüche. Fremdbeiträge erscheinen auf Verantwortung der jeweiligen Einreichenden. Die Redaktion wählt aus und bearbeitet, übernimmt aber keine Haftung für Inhalte.

**KONTAKT**

**MEDIENBERATERIN**

Mareile Mattlage  
Fon 02241 260-180  
stemweder-bote@rautenberg.media

**VERTEILUNG**

Regio Presse Vertrieb GmbH  
mail@regio-pressevertrieb.de  
regio-pressevertrieb.de

**VERKAUF** Fon 02241 260-112  
verkauf@rautenberg.media

**REDAKTION** Fon 02241 260-250 /-212  
redaktion@rautenberg.media

**RAUTENBERG MEDIA ONLINE**

rautenberg.media  
facebook.de/rautenbergmedia  
instagram.de/rautenberg\_media  
youtube.com/@rautenbergmedia



**ZEITUNG**

stemweder-bote.de/e-paper

**SHOP**

rautenberg.media/anzeigen

**LOKALER GEHT'S NICHT**

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM kennen.

Wir freuen uns auf Sie: [rautenberg.media](http://rautenberg.media)

■ ZEITUNG  
■ DRUCK  
■ WEB  
■ FILM

**PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN – PREISGÜNSTIG UND EFFEKTIV**

**VÖR JED'N WATT DORBIE!**

**Gesuche**

**Kaufgesuch**

**Frau Stefan kauft:**

Pelze, Lederjacken, Schreib-, Nähmaschinen, Abendgarderobe, Porzellan, Zinn, Krüge, Trachten, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Zahngold, Silberbesteck, Bilder, Ölgemälde, Bernstein, Hirschgeweihe, seriöse Kaufabwicklung. Tel.: 0177/4278838, Mo-So, 9-20 Uhr.

**Verpachten/Pachten**

**Ackerland zur Pacht gesucht!**

Landwirtschaftlicher Familienbetrieb sucht Ackerland zur Pacht. Eine zuverlässige, nachhaltige und fachgerechte Bewirtschaftung wird garantiert. E-Mail: acker.gesucht@gmail.com



VERTEILUNG IN  
STEMWEDE UND IN DER  
SAMTGEMEINDE LEMFÖRDE

Online lesen: [stemweder-bote.de/e-paper](http://stemweder-bote.de/e-paper)  
**STEMWEDER  
BOTE**

**HALLO PRESSEPRECHER/INNEN  
PRESSEBEAUFTRAGTE**

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und  
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt  
für das CMSsystem von Rautenberg Media,  
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

**DIENSTLEISTUNG**

**Mobile Fachfußpflege!**

Bequem bei Ihnen Zuhause. Professionelle Behandlungen  
von Hühneraugen, Hornhaut und vieles mehr.

**Terminvereinbarung unter 0176 78045047**

**VERMIETUNGEN**

**STEMWEDE-WESTRUP**

Wohnung in ruhiger Lage zu vermieten  
80 qm im Obergeschoss mit Balkon

**Tel. 05773-8133**

**KLEINANZEIGEN**  
PRIVAT & GESCHÄFTLICH  
**ONLINE BESTELLEN**

[rautenberg.media/kleinanzeigen](http://rautenberg.media/kleinanzeigen)

Ihre private\*  
KLEINANZEIGE

bis 100 Zeichen  
in dieser Zeitung

**ab 6,99 €**

\*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

■ ■ ■ ■ RAUTENBERG MEDIA



**Familien**  
**ANZEIGENSHOP**

GEBURT12.1  
43 x 90 mm  
ab **52,00\***

*Für alles was wirklich zählt!*

[shop.rautenberg.media](http://shop.rautenberg.media)

\*inkl. MwSt. Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

# Spendenaktion zum 20-jährigen Laborbestehen

DentalArt Windhorst in Levern spendet 1.000 Euro an das Hospiz veritas in Lübbecke

Levern. Anlässlich des Jubiläums im Herbst 2025 hatte Kerstin Windhorst von DentalArt Windhorst in Levern, gemeinsam mit ihrem Team einen Tag der offenen Tür für alle Kunden, Patienten/innen, Freunde und Bekannte veranstaltet.

Neben Einblicke in die Herstellung vom Zahnersatz gab es Kunsthandwerk von regionalen Ausstellern. Die gut besuchte Veranstaltung hatte eine reichhaltige Kuchentafel mit Kaffee, kalten Getränken sowie Bratwürstchen. Durch sämtliche Einnahmen aus dem Verkauf und das sehr gut angenommene Glücksrad mit gespendeten Preisen kamen über 600 Euro zusammen.

Familie Windhorst stockte den Betrag großzügig auf 1.000 Euro auf. Kerstin Windhorst und Silke Diekmann übergaben die Spende im Dezember letzten Jahres an Frau Wüppenhorst vom Hospiz veritas in Lübbecke.

Sabine Wüppenhorst freute sich sehr über diese Unterstützung und bedankte sich herzlich. Eine materielle Spende für den haus-



Eine materielle Spende für den hauseigenen Spendentisch rundete das Ganze ab (v. l.): Silke Diekmann (dentalArt), Sabine Wüppenhorst (Hospiz veritas), Kerstin Windhorst (dentalArt).

eigenen Spendentisch rundete das Ganze ab.

Das Hospiz in Lübbecke ist in hohem Maße auf Spenden angewiesen, da viele ihrer Leistungen nicht

vollständig finanziert werden. Aus diesem Grund sind Spenden egal in welcher Höhe immer sehr willkommen.

Kerstin Windhorst bedankt sich

noch einmal herzlich bei allen Ausstellern, Besuchern, Kuchenbäckern sowie Helfer/innen für die tatkräftige Unterstützung an diesem besonderen Tag.

## KEINEN STEMWEDER BOTEN BEKOMMEN?

### HIER GIBT ES WELCHE!

Online lesen: [www.stemweder-bote.de/paper](https://www.stemweder-bote.de/paper)  
**STEMWEDER BOTE**  
 VERTEILUNG IN STEMWEDE UND IN DER SAMTGEMEINDE LEMFÖRDE

### UNSERE AUSLEGESTELLEN:

#### Dielingen:

- ▶ **Post und Schreibwaren Marcus Dörfler**  
Dielinger Str. 31

#### 2x Lemförde:

- ▶ **Richard Grotemeier GmbH**  
Hauptstr. 120
- ▶ **Edeka Hartmann**  
Burgstr. 18

#### Twiehausen:

- ▶ **Autohaus-Wohnwagen Pieper GmbH**  
Alter Postweg 54a

#### Haldem:

- ▶ **Post und Schreibwaren Marion Friten**  
Haldemer Str. 38

#### Levern:

- ▶ **E-Center Hartmann**  
Niederdorfstr. 7

#### Wehden:

- ▶ **K & K Markt**  
Am Drieangel 2

#### 2x Hüde:

- ▶ **Freizeitbad Dümmer**  
Im Dorfe 19
- ▶ **Hofladen am Dümmer**  
Im Dorfe 53

#### Oppenwehe:

- ▶ **Fleischerei Schimmeck**  
Hammoor 2

REKLAMATIONEN ZU NICHT ERHALTENEN **STEMWEDER BOTEN** KÖNNEN SIE **ONLINE** ERFASSEN UNTER:

[regio-pressevertrieb.de/reklamation](https://regio-pressevertrieb.de/reklamation)



# MEINE **NEUE** TRAUM**KÜCHE**

*Unsere Profis beraten Sie geru persönlich!*

*Wir freuen  
uns auf Ihren  
Besuch!*



IHR  
**KÜCHEN-  
SPEZIALIST  
NR.1**

IM NORDEN und  
NORD-  
WESTFALEN

## MUSTERKÜCHEN zu stark reduzierten **PREISEN!**

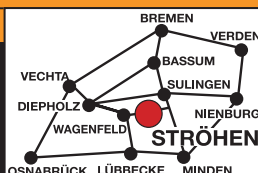
# HENKE

seit 1973

Das Möbelhaus mit der  
größten Küchenschau  
im Norden!

**49419 Wgf.-Ströhen**

Lagerweg 18 · Tel. 0 57 74 - 9 49 60  
info@henke-wohkomfort.de  
www.henke-kuechen.de



# AB **KÜCHEN- Fachmarkt**

GMBH

Die größte  
Küchenschau  
in Nord-  
Westfalen!

**32369 Rahden**

Werner-v.-Siemens-Str. 5/7  
Tel.: 05 77 1 - 50 11 · beratung@ab-kueche.de  
www.ab-kueche.de

