

Zugleich **AMTSBLATT** der Gemeinde Swisttal

Mit den Ortsteilen: Buschhoven · Dünstekoven · Essig · Heimerzheim
Ludendorf · Miel · Morenhoven · Odendorf · Ollheim · Straßfeld

*„Liebenswertes Wohnen
zwischen Vorgebirge und Eifel“*

27. Jahrgang

Samstag, den 14. März 2026

Woche 11 / Nummer 5

Neue Rastmöglichkeit dank Sitzbank-Spende in Swisttal-Dünstekoven



Bericht auf Seite 2

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
UNSERE KURSE AB 17 UHR				
17:00 – 17:30 Bauch Spezial		17:00 – 17:45 Stretch & Faszien	17:00 – 17:45 Stretch & Faszien	17:00 – 17:45 Pilates
17:30 – 18:30 Cycling Einsteiger	17:30 – 18:30 Wirbelsäule	18:00 – 19:00 Kapow	18:00 – 19:00 Tabata	18:00 – 19:00 Yin Yoga
18:45 – 19:45 Kapow	18:45 – 19:30 Pilates	19:15 – 20:15 Langhantel Mix	19:00 – 20:00 Wirbelsäule	19:00 – 20:00 Yin Yoga
19:45 – 20:45 Body Workout	19:45 – 20:45 Cycling Pro		20:00 – 21:00 Yin Yoga	

Ganzer Kursplan unter:



www.seil sprung.com/kurse
Tel. 02254-8358322
Günter-Rose-Str.8 · 53919 Weilerswist



Aktuelle Bodenrichtwerte und Immobilienrichtwerte

**Der Gutachterausschuss für
Grundstückswerte im Rhein-Sieg-Kreis
und in der Stadt Troisdorf**



Der Gutachterausschuss für Grundstückswerte im Rhein-Sieg-Kreis und in der Stadt Troisdorf hat nach § 196 Baugesetzbuch (Neubekanntmachung vom 03.11.2017 - BGBl I S. 3634), gemäß den §§ 13 - 17 der Verordnung über die Grundsätze für die Ermittlung der Verkehrswerte von Immobilien und der für die Wertermittlung erforderlichen Daten (Immobilienwertermittlungsverordnung - ImmoWertV) vom 14.07.2021 (BGBl. I S. 2805) und laut den §§ 37 und 38 der Verordnung über die amtliche Grundstückswertermittlung Nordrhein-Westfalen (Grundstückswertermittlungsverordnung Nordrhein-Westfalen - GrundWertVO NRW) vom 08.12.2020 (GV. NRW. 2020 S. 1186) Bodenrichtwerte und Immobilienrichtwerte zum 01.01.2026 ermittelt und am 10.02.2026 für die folgenden Gemeinden und Städte beschlossen:

Gemeinde: Alfter, Eitorf, Much, Neunkirchen-Seelscheid, Ruppichteroth, Swisttal, Wachtberg, Windeck
Stadt: Bad Honnef, Bornheim, Hennef (Sieg), Königswinter, Lohmar, Me-

ckenheim, Niederkassel, Rheinbach, Sankt Augustin, Siegburg, Troisdorf
Die Bodenrichtwerte und Immobilienrichtwerte sind ab sofort kostenfrei im Internet einsehbar. Unter der Internetadresse www.boris.nrw.de kann nach Eingabe von Gemeinde/Stadt, Straßenname und Hausnummer ein Kartenausschnitt mit der Darstellung der aktuellen Bodenrichtwerte und Immobilienrichtwerte sowie die zugehörigen beschreibenden Merkmale abgerufen werden. Bodenrichtwerte sind aus Kaufpreisen ermittelte durchschnittliche Bodenwerte innerhalb eines Gebietes. Sie sind bezogen auf den Quadratmeter Grundstücksfläche eines Grundstücks mit einem definierten Grundstückszustand (Bodenrichtwertgrundstück). Immobilienrichtwerte sind aus Kaufpreisen abgeleitete durchschnittliche Lagewerte für Immobilien bezogen auf ein für diese Lage typisches Normobjekt für die Objektarten Wohnungseigentum sowie für Ein- und Zweifamilienhäuser. Sie sind bezogen auf den Quadratmeter Wohnfläche des Normobjektes. Auskünfte über die Richtwerte erteilt die Geschäftsstelle des Gutachterausschusses im Kreishaus in 53721 Siegburg, Kaiser-Wilhelm-Platz 1, während der üblichen Geschäftszeiten.

Siegburg, den 02.03.2026
gez. Martin Kütt
Vorsitzender des Gutachterausschusses

Sitzung der Verbandsversammlung des Wasserversorgungsverbandes Euskirchen-Swisttal

Am Mittwoch, den **25. März 2026, um 16:30 Uhr**, findet im Gebäude der e-regio GmbH & Co.KG, Rheinbacher Weg 10, 53881 Euskirchen, eine Sitzung der Verbandsversammlung des Wasserversorgungsverbandes Euskirchen-Swisttal statt.

Tagesordnung

I. Öffentliche Sitzung

1. Feststellung der ordnungsgemäßen Einladung und der Beschlussfähigkeit
2. Genehmigung der Tagesordnung
3. Genehmigung der Niederschrift der öffentlichen Sitzung am

18.12.2025

4. Sachstand „Steinbachtalsperre“ - Status Planungsprozess
5. Vorläufiger Jahresabschluss 2025
6. Verschiedenes

II. Nichtöffentliche Sitzung

1. Genehmigung der Niederschrift der nichtöffentlichen Sitzung vom 18.12.2025
2. Bericht der Betriebsführerin zum lfd. Geschäftsbetrieb
3. Verschiedenes
Gez. Tobias Leuning
Vorsitzender der Verbandsversammlung

Ende: Amtliche Bekanntmachungen

MITTEILUNGEN AUS DEM RATHAUS

Bericht der Titelseite

Neue Rastmöglichkeit dank Sitzbank-Spende in Swisttal-Dünstekoven

Dünstekoven. Die Gemeinde Swisttal freut sich über eine neue Rastmöglichkeit im Bereich des Hachenburger Weges in Swisttal-Dünstekoven.

Dank der großzügigen Spende des Dünstekovener Unternehmers Uwe Schmitz steht Bürgerinnen und Bürgern sowie Ausflugs Gästen ab sofort eine hochwertige Sitzbank zur Verfügung, die zum Verweilen in der

Natur einlädt.

Die Gegend um den Hachenburger Weg am Rand des Kottenforstes ist bei Einheimischen wie auch bei Touristinnen und Touristen gleichermaßen beliebt. Es dient als Ausgangspunkt und Wegstrecke für Wanderungen, Spaziergänge und andere Freizeitaktivitäten. In unmittelbarer Nähe befinden sich Ausflugsziele wie das Gut Capellen, das

Nabu-Naturschutzzentrum sowie der Eiserner Mann.

Im Rahmen eines offiziellen Übergabetermins dankte Bürgermeister Tobias Leuning dem Spender herzlich für sein Engagement. Ebenso sprach er Ratsherr René Pelzer seinen Dank für die Vermittlung und Organisation aus.

„Dank der großzügigen Spende von Herrn Schmitz ist hier ein schönes

und zugleich bedeutungsvolles Verweilplätzchen in unserer heimischen Natur entstanden. Solch bürgerschaftliches Engagement ist für unsere Gemeinde von unschätzbarem Wert. Wir prüfen gerne entsprechende Anregungen aus der Bürgerschaft und versuchen, gute Ideen gemeinsam möglich zu machen“, betonte Bürgermeister Leuning.

Die Umsetzung des Projekts wurde

von der Stabsstelle Wirtschaftsförderung und Tourismus koordiniert und in enger Zusammenarbeit mit dem Bauhof der Gemeinde realisiert. Bei der neuen Sitzgelegenheit handelt es sich um ein echtes Qualitätsstück: Die Bank wurde in der Justizvollzugsanstalt Rheinbach gefertigt und setzt auch ein sichtbares Zei-

chen. Die Bank ist in Orange gehalten und trägt den Slogan „Kein Platz für Gewalt an Frauen und Mädchen“. Orangefarbene Bänke stehen bundesweit symbolisch für den Einsatz gegen Gewalt an Frauen und Mädchen. Sie machen darauf aufmerksam, dass Gewalt keinen Platz in unserer Ge-

sellschaft haben darf, und erinnern daran, wie wichtig es ist, hinzuschauen und zu handeln.

Passend mit Blick auf den Internationalen Frauentag (08.03.) unterstreicht die Gleichstellungsbeauftragte der Gemeinde, Katja Blindert, die Bedeutung des Projekts: „Die orange Bank ist nicht nur eine

Sitzgelegenheit, sondern auch ein starkes Symbol. Sie lädt zum Ausruhen ein - und zugleich zum Nachdenken über ein Thema, das uns alle angeht. Gewalt gegen Frauen und Mädchen darf nicht tabuisiert werden. Jede und jeder von uns kann dazu beitragen, aufmerksam zu sein und Haltung zu zeigen.“

Aus Grau wird grün - Umgestaltung zu einem Piko-Park



Im Jahr 2025 konnte die Gemeinde Fördermittel aus dem KfW 444 Programm „Natürlicher Klimaschutz in Kommunen“ generieren. Mit der 2025 beantragten und bewilligten Zuwendung wird im Verlauf dieses Jahres der kleine, seit Jahren nicht mehr genutzte, Spielplatz inmitten des Jülicher Rings umgestaltet und aufgewertet. Die stark versiegelte Fläche ist in die Jahre gekommen und u.a. aufgrund der geringen Größe kein zeitgemäßer Spielplatz mehr. Das Programm „Natürlicher Klima-

schutz in Kommunen“ der KfW fördert freiwillige Maßnahmen der Kommunen, die unter anderem Naturoasen in innerörtlicher Lage schaffen, Flächen entsiegeln sowie die natürlichen Bodenfunktionen verbessern oder wieder herstellen. Im Rahmen der Umgestaltung wird die Fläche, wie bereits 2020 vom Rat der Gemeinde Swisttal beschlossen, durch den Bauhof entsiegelt. Im Klimafolgenanpassungskonzept der Gemeinde Swisttal werden Maßnahmen zur Entsiegelung und Begrünung expli-

zit empfohlen, da sie u.a. der Hitzentwicklung in Siedlungsflächen entgegenwirken. Diesem Gedanken folgend hat das Klimafolgenanpassungsmanagement der Gemeinde Swisttal die Idee der Umgestaltung und Aufwertung des Platzes in eine naturnah gestaltete und biodiversitätsfördernde Grünfläche entwickelt. Derzeit befindet sich auf der rund 240qm großen Fläche inmitten der Wohnbebauung eine Sitzbank, ein kleiner Sandkasten sowie ein Feder-tier. Begrünt ist die Fläche durch einige Strauchpflanzen sowie 4 Bäume. Die Bäume werden erhalten, der Rest der Fläche soll entsiegelt sowie insgesamt stärker begrünt werden. Die Bepflanzung wird sich langfristig positiv auf das Siedlungsklima auswirken. Ziel der Umgestaltung ist die Schaffung einer gemeinschaftlich genutzten Grünfläche mit Aufenthaltsqualität für Alle, in Anlehnung an die sogenannten Pocket- oder Piko-Park Konzepte.

Mit Hilfe der Zuwendung durch das KfW- Programm und unter Verwendung eigener Haushaltsmittel hat die Verwaltung nun eine Landschaftsarchitektin mit der Entwicklung einer

Gestaltungsplanung für die Fläche beauftragt. Damit das Projekt Akzeptanz bei den Anwohnenden findet, genutzt und langfristig gepflegt wird, sind alle Anwohnenden im Umfeld des Jülicher Rings dazu aufgerufen ihre Ideen, Wünsche und Vorstellungen zur Umgestaltung dieser Fläche in eine lebendige Grünfläche aktiv einzubringen.

Daher laden wir herzlich zu einem Termin am 14. März 2026 um 11.00 Uhr in Odendorf auf den Jülicher Ring (klein; 431) ein und freuen uns auf den Austausch mit Ihnen.

Gemeinsam werden wir Ihnen unsere Idee nochmal vorstellen, die verschiedenen Möglichkeiten aufzeigen und ihre Ideen und Wünsche aufnehmen. Besonders freuen würde uns, wenn wir bereits zu diesem Termin oder die ein oder andere aktive Mitstreiter/in begrüßen könnten, die sich vorstellen kann auch bei der Umsetzung und Pflege der Fläche aktiv mitzuwirken.

Kontakt/Information

Gemeinde Swisttal/ Fachgebiet Klima & Umwelt
Eva Konrath (02255 309602), klimaumwelt@swisttal.de

Dorfreinigungen in Swisttal: Gemeinsam für ein sauberes Ortsbild

Auch in diesem Jahr finden in mehreren Ortsteilen der Gemeinde Swisttal wieder Dorfreinigungsaktionen statt. Alle Bürgerinnen und Bürger sind herzlich eingeladen, sich aktiv zu beteiligen und einen wertvollen Beitrag zur Verschönerung ihres Heimatortes zu leisten. Jede helfende Hand zählt - ob jung oder alt!

Die Termine und Treffpunkte im Überblick:

- Buschhoven

21.03.2026 - ab 10:00 Uhr

Treffpunkt: Burgweiher
Ansprechpartner: Ortsausschuss Buschhoven e.V. & Heimat- und Verschönerungsverein Buschhoven e.V.

- **Heimerzheim**

28.03.2026 - ab 10:00 Uhr

Treffpunkt: Peter-Esser-Platz
Ansprechpartner: Ortsausschuss für Heimat- und Kulturpflege Heimerzheim e.V.

- **Burgweiherpflege:**

- Buschhoven

04.04.2026 - ab 10:00 Uhr

Treffpunkt: Burgweiher
Ansprechpartner: Heimat- und Verschönerungsverein Buschhoven e.V.

Jetzt mitmachen!

Ob Familien, Vereine oder Einzelpersonen - jeder Beitrag zählt. Bitte bringen Sie, wenn möglich, Handschuhe und wetterfeste Kleidung mit. Die Ortsausschüsse freuen sich auf eine rege Teilnahme und ein gemeinschaftliches Miteinander.



Dankesveranstaltung zur Haussammlung des Volksbundes Deutsche Kriegsgräberfürsorge in Swisttal



Am Freitag, den 27.02.2026, fand die Dankesveranstaltung der Gemeinde Swisttal zur vergangenen Haussammlung des Volksbundes Deutsche Kriegsgräberfürsorge statt. Im Zeitraum vom 15.10. bis 30.11.2025 waren zahlreiche engagierte Sammlerinnen und Sammler im Gemeindegebiet unterwegs und baten um Spenden für die wichtige friedensstiftende Arbeit des Volksbundes. Gesammelt wurde in Buschhoven, Dünstekoven, Heimerzheim, Ludendorf und Odendorf. Dank des großen Einsatzes aller Beteiligten konnte ein hervorragendes Sammlungsergebnis von 8.897,46 Euro erzielt werden. Die Spendensummen verteilen sich wie folgt auf die Ortsteile:

- Buschhoven: 2.283,42 €
- Dünstekoven: 670,29 €
- Heimerzheim: 4.111,27 €
- Ludendorf: 644,53 €
- Odendorf: 1.187,95 € (vorläufig, da eine Sammlung noch andauert)

Die Gemeinde bedankt sich herzlich bei allen Bürgerinnen und Bürgern für ihre großzügige Unterstützung sowie bei den Ortsvorsteherinnen und Ortsvorstehern und den zahlreichen freiwilligen Sammlerinnen und Sammlern für ihr Engagement. Der Organisator auf Seiten der Gemeinde, Maximilian Lasch, der diese Aufgabe erstmals übernommen hat, betonte: „Das Dankeschön von Herrn Leuning leite ich direkt an die Ortsvorsteher, die die Sammlung in ihren

Orten organisiert haben und an die fleißigen Sammlerinnen und Sammler, die eine so hohe Spendensumme erzielt haben, weiter.“ Tobias Leuning betonte im Rahmen der Veranstaltung die besondere Bedeutung der Arbeit des Volksbundes und hob zugleich das Engagement vor Ort hervor:

„Der Volksbund leistet einen unverzichtbaren Beitrag zur Erinnerungskultur in unserem Land. Die Pflege der Kriegsgräber und die internationale Verständigungsarbeit sind wichtige Bausteine für Frieden und Versöhnung in Europa. Gerade in bewegten Zeiten ist es unsere gemeinsame Verantwortung, dafür zu sorgen, dass die Schrecken von Krieg und Gewalt niemals in Vergessenheit geraten. Mein besonderer Dank gilt auch den Ortsvorsteherinnen und Ortsvorstehern, die Jahr für Jahr Verantwortung übernehmen, die Sammlung organisieren und immer wieder Helferinnen und Helfer gewinnen. Sie setzen sich mit großem persönlichem Engagement dafür ein, dass die Haussammlungen durchgeführt werden können.“

Aufruf zur Unterstützung bei der nächsten Haussammlung

Trotz des erfreulichen Ergebnisses zeigt sich eine Entwicklung, die nachdenklich stimmt:

Die Zahl der Sammlerinnen und Sammler nimmt seit Jahren ab. In den übrigen Ortsteilen der Gemeinde konnte daher zuletzt keine Haussammlung mehr durchgeführt werden. Damit auch künftig möglichst viele Ortsteile berücksichtigt werden können, ist die Gemeinde auf zusätzliche freiwillige Helferinnen und Helfer angewiesen.

Wer bereit ist, sich im kommenden Jahr stundenweise für den guten Zweck zu engagieren und die Sammlung im eigenen Ort zu unterstützen, ist herzlich eingeladen, sich bei der Gemeinde Swisttal, Maximilian Lasch, zu melden.

Jede Unterstützung - ob als Sammlerin oder Sammler oder bei der organisatorischen Vorbereitung - trägt dazu bei, die wichtige Arbeit des Volksbundes Deutsche Kriegsgräberfürsorge zu fördern und ein Zeichen für Erinnerung, Versöhnung und Frieden zu setzen. Gemeinsam kann es gelingen, das Engagement in Swisttal weiter auszubauen und auch in Zukunft ein starkes Zeichen der Solidarität zu setzen.

Bürgermeistersprechstunde

Nächster Termin 19.03.2026 - Es gibt noch freie Termine - jetzt anmelden!

Am **Donnerstag, 19.03.2026, von 15:30 bis 17:30 Uhr** findet die nächste **Bürgersprechstunde im Rathaus** statt. Die Sprechstunde bietet allen Bürgerinnen und Bürgern die Möglichkeit, **Anliegen, Ideen oder Fragen direkt mit Bürgermeister Tobias Leuning zu besprechen**.

Der persönliche Austausch ist eine wichtige Grundlage für eine **bürger-nahe Gemeindearbeit**.

Es sind noch Termine verfügbar - melden Sie sich gerne an!

Terminvereinbarung:

Telefon: 02255 - 309 902 (Vorzimmer des Bürgermeisters)

E-Mail: buergermeister@swisttal.de

Wichtige Hinweise zur Anmeldung:

- Pro Gespräch stehen **20 Minuten** zur Verfügung
- Der Termin ist erst nach **Bestätigung durch das Vorzimmer** verbindlich
- Bitte geben Sie bei der Anmeldung

Ihren vollständigen Namen und Ihr Anliegen an

- Die Themen **müssen einen Bezug zur Gemeinde** haben und in den **Zuständigkeitsbereich der Gemeindeverwaltung** fallen

- Wenn möglich, senden Sie **Unterlagen oder Informationen vorab**, damit bereits Lösungsmöglichkeiten geprüft werden können

- Falls Sie einen Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir um **frühzeitige Absage**, damit der Termin anderweitig vergeben werden kann

Die Bürgersprechstunde findet **einmal im Monat donnerstags von 15:30 Uhr bis 17:30 Uhr** statt. Alle Termine finden Sie unter <https://www.swisttal.de/buergermeister/> Der Bürgermeister freut sich auf den Austausch mit Ihnen.

Die nächsten Termine sind am

- 16. April 2026
- 21. Mai 2026

Girls' und Boys' Day am 23.04.2026

Die Gemeinde Swisttal macht mit!

Du bist neugierig, wie die Arbeit in einer Gemeinde funktioniert? Dann mach mit beim **Girls' & Boys' Day am 23. April 2026** bei der **Gemeinde Swisttal!**

An diesem Tag kannst du spannende Berufe kennenlernen, hinter die Kulissen schauen und erleben, wie im Rathaus gearbeitet wird.

Wenn du Lust hast, einen abwechslungsreichen Tag zu erleben und neue Berufe zu entdecken, dann **bewirb dich jetzt - wir freuen uns auf deine Bewerbung!**

Bewerbung:

per E-Mail an:
personal@swisttal.de

oder per Post an:
Gemeinde Swisttal
Rathausstraße 115
53913 Swisttal

Ansprechpartnerin:

Katja Blindert
Tel.: 02255-309 121



Girls' und Boys' Day am 23.04.2026
Die Gemeinde Swisttal macht mit!

JETZT BEWERBEN

Vollsperrung der Hauptstraße in Morenhoven Ende März 2026

Notwendige Sperrung zur Verlegung von Telekommunikationskabeln

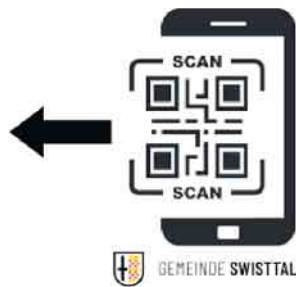
Morenhoven. Zur Verlegung von Glasfaserkabeln durch den Telekommunikationsanbieter ist eine Vollsperrung der Hauptstraße in Morenhoven im Bereich der Hausnummern 122 bis 135 notwendig. Die Arbeiten werden durch die Firma Lanzrath aus Odendorf zwischen dem 30. März und 10. April

durchgeführt. Der Verkehr wird über die L163, die B56 und die L493 umgeleitet. Schilder weisen auf die Vollsperrung der Hauptstraße in Morenhoven und die fehlende Wendemöglichkeit für LKW hin und werden an der Kreuzung „Vier Bänke“, der Einmündung des „Karl-

Kaufmann-Wegs“ in Buschhoven, der Kreuzung „Burgstraße“/ „Hauptstraße“ sowie der Kreuzung der L163 und L493 (Ortseinfahrt aus Richtung Flerzheim) aufgestellt. Gemäß Verkehrsrechtlicher Anordnung werden die betroffenen Anwohnerinnen und Anwohner

durch die ausführende Firma vor Aufnahme der Arbeiten mittels Anwohnerinformation informiert. Die vollgesperrte Hauptstraße kann bis Höhe der Hausnummern 122 und 135 befahren werden. Für die entstehenden Unannehmlichkeiten bitten wir um Verständnis!

Mängelmelder der Gemeinde Swisttal



Schlaglöcher, defekte Straßenbeleuchtung oder wilder Müll: Was im Alltag auffällt, kann ab sofort ganz unkompliziert an die Gemeinde Swisttal gemeldet werden. Mit dem neuen Mängelmelder führt die Gemeinde ein digitales Beteiligungsangebot ein, das sich in vielen Kommunen bereits bewährt hat. Pünktlich zum 100. Tag im Amt von Bürgermeister Tobias Leuning geht der Service an den Start.

Der Mängelmelder ist direkt über die Startseite der Website www.swisttal.de erreichbar und kann ohne Registrierung ge-

nutzt werden - ganz einfach über Smartphone, Tablet oder PC, von zuhause oder unterwegs. Bürgerinnen und Bürger können das Anliegen mit wenigen Klicks beschreiben, den Standort angeben und bei Bedarf ein Foto hochladen. Die Meldung landet anschließend direkt bei der zuständigen Stelle in der Verwaltung.

Dem Mängelmelder zu Grunde liegt das von Bürgermeister Tobias Leuning gerade frisch eingeführte Anliegenmanagement innerhalb der Gemeindeverwaltung. Dieses sorgt dafür, dass Bürgeranliegen in einem strukturierten Prozess bearbeitet und zeitnah beantwortet werden.

„Mir war von Anfang an wichtig, die Anliegen der Bürgerinnen und Bürger noch direkter und transparenter aufzunehmen“, betont Bürgermeister Tobias Leuning. „Der Mängelmelder ist ein echtes Herzensanliegen für mich, weil er Beteiligung erleichtert und zeigt: Hinweise aus der

Bürgerschaft sind ausdrücklich erwünscht und werden ernst genommen.“

Ziel des neuen Angebots ist es, Abläufe zu vereinfachen, Zuständigkeiten klar zu bündeln und Mängel schneller zu bearbeiten. Gleichzeitig schafft der Mängelmelder mehr Transparenz: Bürgerinnen und Bürger können nachvollziehen, dass ihr Hinweis angekommen ist und bearbeitet wird.

Der digitale Service ergänzt bestehende Kontaktmöglichkeiten und ist nach der Einführung der Bürgersprechstunde ein weiterer Schritt hin zu einer modernen, bürgernahen Verwaltung. „Gerade im Alltag fallen Dinge auf, die wir als Verwaltung nicht immer sofort sehen können“, so Leuning weiter. „Wenn viele Augen hinschauen, wird unsere Gemeinde ein Stück lebenswerter.“

Der Mängelmelder ist einfach auf der Startseite von [swisttal.de](http://www.swisttal.de) zu finden.

NACHRUUF

Am 27. Februar 2026 verstarb im Alter von 80 Jahren unser Kollege

Herr

Helmut Schumacher

Helmut Schumacher war gelernter Elektriker und seit dem 01. Februar 1987 bei der Gemeinde Swisttal beschäftigt. Zunächst von 1987 bis 2024 im Baubetriebshof, wo er in verschiedenen Aufgabenbereichen eingesetzt war.

Seit 2024 war er im Rathaus der Gemeinde Swisttal im Fachbereich Zentrale Dienste als erster Ansprechpartner für die Bürgerinnen und Bürger tätig. Ehrenamtlich engagierte er sich über lange Jahre in der Freiwilligen Feuerwehr Swisttal. Von 2002 bis 2011 war er Löschgruppenführer der Löschgruppe Miel.

Mit Helmut Schumacher verliert die Gemeinde Swisttal einen liebenswerten, hilfsbereiten und geschätzten Kollegen. Die Gemeinde Swisttal wird Helmut Schumacher stets ein ehrendes Andenken bewahren.

Tobias Leuning
Bürgermeister

Dr. Barbara Gunst-Assimienios
Personalratsvorsitzende



Ein Jahr unter neuer Leitung

Myriam Herbel-Nehring hat mit viel Fingerspitzengefühl der Bücherei St. Kunibert in Heimerzheim eine frische, moderne Note gegeben. Die Räumlichkeiten wurden mit vielen neuen Accessoires in eine gemütliche Verweilzone verwandelt. So wurden für den Kinder- und Jugendbereich zwei Sitzsäcke angeschafft, die an den Öffnungstagen sofort von den Kindern besetzt werden. Dort wird dann augenblicklich in einem neuen Buch geschmökert, um in die Geschichtenwelt einzutauchen. Im Erwachsenenbereich lädt ein Sofa zum Verweilen. Mit zusätzlichen Lampen und Umstellung einiger Bücherregale lädt dieser Raum nun zum Lesen ein. Das Jahr

2025 startete mit einer interaktiven Lesung für Kinder - weitere Veranstaltungen folgten. Am Buchsonntag wurde ein neues Konzept ausprobiert und von den Besuchenden gut angenommen. Die Bücherei kooperierte erstmalig mit der ortsansässigen Buchandlung „Bookcompany“. Den Abschluss bildete der Glühweinausschank für Besuchende kurz vor Weihnachten.

Anhand der Auswertung der jährlichen Statistik kann man erkennen, dass die Bücherei von den Lesenden weiterhin gut angenommen wird. So besuchten an 139 Öffnungstagen 5.610 Lesende die Bücherei und nahmen 9.128 Medien zur Ausleihe mit nach Hause,

darunter 986 Mal die sehr beliebten Tonies. Bei einem Bestand von derzeit 3.215 Medien ist dies ein beachtlicher Erfolg. Die neue Erreichbarkeit per Telefon und E-Mail wurde nebenfalls gerne von den Lesenden für Reservierungen oder zur Verlängerung der Ausleihefristen genutzt.

Für das Jahr 2026 sind neben den üblichen Veranstaltungen zwei weitere Veranstaltungen für Kinder in Planung: im Mai „Die Nacht der Kuschtiere - Teddybär trifft Bücherwurm“; im Juli „Zwischen Buchseiten und Ferienträumen - ein Lese- und Kreativnachmittag in der Bücherei mit Geschichten, die nach Sommer schmecken“. Genaue Termine werden zu einem

späteren Zeitpunkt bekanntgegeben. Im Rahmen der Veranstaltung „Ich bin bib fit“ werden wieder einige Vorschulkinder ihren Büchereiführerschein erwerben können. Diese Veranstaltung wird in Kooperation mit den ortsansässigen Kindergärten durchgeführt.

Viele neue Bücher wurden angeschafft und warten auf ihre Ausleihe. Das Team freut sich immer über neue Besuchende. Geöffnet ist die Bücherei sonntags 10:30 bis 12:30 Uhr, mittwochs 16 bis 18 Uhr und donnerstags 9:30 bis 11:30 Uhr oder erreichbar über Telefon 02254 -847 184 0 und/oder kontakt@koebheimerzheim.de.

Gemeinsam für eine saubere Umwelt

Aufruf zur Dorfreinigung in Buschhoven am 21. März

Achtlos weggeworfener Müll verschandelt nicht nur das Ortsbild, er schadet auch Natur und Umwelt. Deshalb ruft der Buschhovener Ortsvorsteher Dieter Ramershoven Groß und Klein auf, an der **großen Dorfreinigungsaktion** mitzumachen **am Samstag, 21. März, Treffpunkt um 10 Uhr am Burgweiher**.

Unter dem Motto „Gemeinsam anpacken für eine saubere Umwelt“ zieht man von da aus los, Straßenränder, Feldwege, Grünstreifen und Feldraine vom Unrat zu befreien.

„Ob als Familie, als Schulklasse oder Verein, als Nachbarschafts- oder Freundesgruppe“, sagt Ortsvorsteher Ramershoven, „oder

man schließt sich einfach anderen an - zusammen macht es halt mehr Spaß“.

Vor Ort stehen Müllsäcke und Zangen bereit, die Teilnehmer sollten aber nach Möglichkeit eigene Handschuhe mitbringen.

Zur Abrundung sind ab 12 Uhr alle am Burgweiher zum gemeinsamen Ausklang mit warmen Würstchen

und kalten Getränken eingeladen, traditionell organisiert vom Heimat- und Verschönerungsverein Buschhoven (HVV).

Eine Anmeldung bis zum 19. März unter hvv-wolfumhauer@gmx.de, erleichtert die Planung. Gerne können dabei auch schon „Hotspots“ mitgeteilt werden oder spezielle Einsatzwünsche.



Sie wollen den Wert Ihrer Immobilie erfahren?



Kostenfrei anstatt 399€
Jetzt **unverbindliche Bewertung** anfragen

☎ 0 160 / 35 19 717
☎ 0 22 54/83 67 51

✉ info@tappeser-immobilien.de
🌐 tappeser-immobilien.de



Ankauf Reinhardt

Antiquitäten & Haushaltswaren

Kein Weg ist uns zu weit!

Kostenlose Haustermine im Umkreis von 100 km.

www.auktionshaus-reinhardt.de



Wir kaufen an:

- Barock, Jugendstil und Art Deco Möbel
- Meissen Porzellan
- Musikinstrumente
(z.B. Geige, Gitarre, Akkordeon)
- Ölgemälde
- Münzen und Münzsammlungen
- Armbanduhren & Taschenuhren
- Porzellanfiguren (gerne Meissen)
- Militaria vom 1. + 2. Weltkrieg
- Modeschmuck vor 1990
- Nähmaschinen
(bitte nur Singer, Phoenix und Pfaff)
- Silberbesteck 80er, 90er, 100er Auflage
- Kaiserzeit Krüge
- Briefmarken vor 1945
- Zinn (Teller, Krüge, Gläser u.s.w.)
- Alte Post- & Ansichtskarten
(z.B. Feldpost)
- Antikes Spielzeug
- Kronleuchter
(Kristall, Messing und Zinn)



Inhaber: A. Reinhardt

Termine nach Vereinbarung

☎ **02246 - 957 42 50**

oder **0179 90 38 124**

Hauptstraße 127 • 53797 Lokmar

Grauland - ein spannender Eifelroman

Wofgang Kaes liest im Kreaforum Morenhoven

Grauland ist eine Familiengeschichte. Ein autofiktionaler Roman über die Generation der Kriegskinder in der Eifel, über die schweigende Generation tief im Westen. Zugleich ein Porträt jener Landschaft, die von den Kolonialherren aus dem Osten Preußisch-Sibirien genannt wurde. Das Leben dort kannte lange Zeit nur einen Sinn: das Überleben. Grau-

land ist zudem die Geschichte eines Verbrechens, einer nie geklärten, nie gesühnten Mordtat, die drei Generationen nachhaltig prägte. Wolfgang Kaes lässt eine vergangene Zeit und eine oft verkannte Landschaft aufleben.

Am Dienstag, 24. März, um 19 Uhr ist Wolfgang Kaes zum dritten Mal als Autor um Kreaforum zu Gast.

Nach zwei spannenden Kriminalrecherchen folgt nun ein Einblick in seine Kindheit, die wiederum sehr spannend zu werden verspricht, denn Kaes ist seinem Genre treu

geblieben.

Der Eintritt beträgt 10 Euro und kann an der Abendkasse entrichtet werden. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



Woflgang Kaes kommt nach Morenhoven.

Start des Lotsenpunkts Swisttal

Hilfe und Orientierung in schwierigen Lebenslagen

Mit dem Lotsenpunkt Swisttal entsteht ein neues, niedrigschwelliges Unterstützungsangebot für Menschen in herausfordernden Lebenssituationen. Geschulte, ehrenamtlich engagierte Soziallotsinnen und Soziallotsen stehen als verlässliche Ansprechpartner zur Seite: Sie hören zu, beraten vertraulich und informieren über passende Hilfs- und Unterstützungsangebote.

Die Soziallotsen verstehen sich als Wegweiser und Brückenbauer. Sie helfen dabei, bürokratische Hürden abzubauen und den Zugang zu sozialen Leistungen und Beratungsstellen zu erleichtern.

Das Angebot ist kostenlos und richtet sich an alle Menschen in Swisttal - unabhängig von Religion, Konfession, Alter, Geschlecht oder Herkunft. Selbstverständlich werden alle Gespräche streng vertraulich behandelt.

Die Lotsenpunkte des Katholischen Kirchengemeindeverbandes

Swisttal arbeiten eng mit dem Caritasverband Rhein-Sieg, dem Katholischer Verein für soziale Dienste im Rhein-Sieg-Kreis (SKM) sowie dem Sozialdienst katholischer Frauen Bonn und Rhein-Sieg (SkF) zusammen.

Sprechstunden ab dem 23. März jeweils:

- montags: Morenhoven, 15 bis 16 Uhr ehemaliges Pfarrbüro, Swiststraße 102
- mittwochs: Heimerzheim, 10 bis 11 Uhr Pfarrhaus St. Kunibert, Kirchstraße 25
- freitags: Odendorf, 10 bis 11 Uhr Pfarrhaus St. Petrus und Paulus, Am Zehnthof 4

Die offizielle Auftaktveranstaltung findet am 20. März um 16 Uhr im Pfarrhaus St. Kunibert, Kirchstraße 25, in Swisttal-Heimerzheim statt.

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, das Projekt kennenzulernen und mit den ehrenamtlichen Soziallotsinnen und Soziallotsen ins Gespräch zu kommen.

FRÜHLINGSERWACHEN > WINTERPREISE SICHERN!

MARKISEN & NEUBEZÜGE

75 JAHRE RHEINISCHE MARKISENMANUFAKTUR
FRANZ AACHEN
 ZELTE UND PLANEN GMBH

Infos & Termin unter: **0228 - 46 69 89**
 Röhfeldstr. 27 · 53227 Bonn-Beuel · info@franz-aachen.com

MARKISEN + MARKISENTÜCHER + WINTERGARTENBESCHATTUNGEN + GLASDÄCHER + TEXTILE KONFEKTION



SO ODER SO - VIELES IST MÖGLICH.



WIR BERATEN SIE GERNE ZU ALLEN ENERGIETHEMEN.

Tel.: 02242/969300
 www.energieagentur-rsk.de



Einladung zum Seniorenkaffee am 29. März in Odendorf im Katholischen Pfarrzentrum

Seit Jahren führt der Ortsausschuss Odendorf e. V. einmal jährlich den beliebten Senioren-Nachmittag durch und erfüllt somit eine seiner satzungsgemäßen Aufgaben. In diesem Jahr findet der Seniorennachmittag am Sonntag, 29. März, in der

Zeit von 14 bis 18 Uhr statt. Eingeladen sind alle Seniorinnen und Senioren ab 70 Jahren sowie deren Begleitung, auch wenn sie noch jünger ist. Bis zur Flut im Jahr 2021 fand die Veranstaltung im Dorfsaal statt. Nachdem dieser seitdem

u. a. für Sportzwecke genutzt wird, sind wir in das kath. Pfarrzentrum ausgewichen. Am Aufbau, am Tischschmuck und an der Bewirtung der Seniorinnen und Senioren beteiligen sich mehrere Ortsvereine. Der TUS Odendorf baut die Tische und Stühle auf und räumt diese nach der Veranstaltung wieder zurück. Die kFD Odendorf, Essig, Ludendorf und Ollheim schmückt die Tische und deckt diese auch ein. Das Damenkomitee Odendorf-Essig und die KG Odendorf übernehmen die Bewirtung. Die Theatergemeinschaft Odendorf schmiert und belegt die Brote. Die Besucher erwartet neben der kostenlosen Bewirtung mit Kaffee und Kuchen am Nachmittag sowie Schnittchen am Abend und Getränken ein geselliger Nachmittag, zu dem u. a. in den letzten Jahren die Tanzgarden des TUS und der KG beitragen haben. Seit drei Jahren organisiert der Ortsausschuss zudem auch einigen Runden Bingo-Spiele inkl. Gewinnen, die so gut

angenommen werden, dass sie nicht mehr aus dem Ablauf wegzudenken sind. Zudem gab es in den letzten Jahren auch immer mindestens einen musikalischen Auftritt. In diesem Jahr hat der Ortsausschuss eine Lesung eines bekannten Rheinbacher Autors mit in das Programm aufgenommen. Die Veranstaltung ist so beliebt, dass die ersten Gäste mitunter bereits um 13 Uhr erscheinen.



Fotos: Ortsausschuss Odendorf e. V.

Kerchstroß, Schmerjass, Ballejass, Böschjass & Co.

Vortrag von Georg Schmidberger

Die Kirchstraße mit der katholischen Pfarrkirche Sankt Kunibert und dem Pfarrhaus war und ist der Mittelpunkt unseres Ortes und war auch früher das geschäftliche Zentrum. Auf ihr befanden sich noch in der Mitte der 1950er-Jahre zwei Metzgereien, drei Lebensmittelge-

schäfte, ein Milch- und ein Textilgeschäft und später die erste Heimerzheimer Apotheke, ein Möbel- und ein Haushaltswarengeschäft. Auf der Kirchstraße gab es früher fünf große Bauernhöfe, die zusammen über 60 Stück Milchvieh in ihren Ställen hatte.

Seit mehr als 20 Jahren gehört auch die Burgstraße - den Ortskundigen eher als Schmergasse bekannt - zur Kirchstraße und verlängert diese nach Süden um rund 300 Meter.

Dies alles, verbunden mit schönen Geschichten, will Georg

Schmidberger allen interessierten Gästen am **Donnerstag, 19. März, um 18 Uhr im Alten Kloster** zeigen. Mit diesem Vortrag soll auch wieder an die früher üblichen Veranstaltungen zur Hälfte der katholischen Fastenzeit, die man „Halve Faas“ nannte, erinnert werden.

**ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG
DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM**

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG Lokaler geht's nicht. **DRUCK** Satz, Druck, Image. **WEB** 24/7 online. **FILM** Perfekter Drehmoment.

wirⁱⁿ SWISTTAL
www.wir-in-swisttal.de
Zugleich **AMTSBLATT** der Gemeinde Swisttal
Mit den Ortsteilen: Buschhoven - Dürsteloven - Lütz - Heimerzheim
Ludendorf - Miel - Meinhoven - Ollheim - Ollheim - Straßfeld
„Liebenswertes Wohnen
zwischen Vorgebirge und Eifel“



MEDIENBERATERIN

Stefanie Atan

FON 02644 80191

MOBIL 0171 1 87 69 24

E-MAIL st.atan@
rautenberg.media

Ortstafel zeigt Highlights Buschhovens

Nach 20 Jahren mit QR-Codes aktualisiert



Helmut Meller bei der Arbeit

Die Arbeit war nicht ganz einfach: In eine vor Jahrzehnten handgefertigte Holzumrandung sollte ein neues, industriell ge-

fertigtes, witterungsbeständiges Bild eingepasst werden. Doch Helmut Meller, Vorstandsmitglied des Heimat- und Verschöne-

rungsvereins Buschhoven (HVV), verfügte über die nötige Ausdauer und Geschick.

Ende der 90er-Jahre hatte der HVV an den Haupt-Wanderwegen zwei Ortstafeln aufgestellt, die über die 2.000-jährige Geschichte sowie die Sehenswürdigkeiten des Ortes informierten. Doch nun musste endlich auch die Weiterentwicklung Buschhovens aufgezeigt und die Darstellung modernisiert werden. Dazu aktualisierte Dr. Karl-Heinz Lamberty die Texte und Manfred Bähr fertigte aktuelle Fotografien an. Die Tafeln enthalten nun auch QR-Codes mit dem Verweis auf die Homepage des Vereins (HVV-Buschhoven.de) und verlinken zur Orientierung mit einer Karte im Internet.

Nachdem vor Kurzem Karl Micklich das metallene Schild am

Parkplatz Forsthaus restauriert wurde, konnte nun Helmut Meller auch die hölzerne Tafel erneuern.

„Jetzt sind wir wieder von beiden Seiten des Dorfes sichtbar“, freut sich Dr. Georg Schneider, Vorsitzender des HVV, über die Fertigstellung der zweiten Ortstafel an Wanderwegen.

Zum Mitmachen für Mitglieder und alle Interessierten sind die nächsten Aktivitäten des Heimat- und Verschönerungsverein im noch jungen Jahr am 19. März die Mitgliederversammlung im Römerkanal (20 Uhr) und nach der Dorfreinigung am 21. März beginnt das Weiherjahr am 4. April um 10 Uhr mit der ersten Weiherpflege.

Helfer sind schon jetzt herzlich eingeladen. Weitere Infos unter www.hvv-buschhoven.de

Letzte Chance in diesem Jahr! Pelz zu Geld machen!

Goldene Zeiten

Nur Ankauf – kein Verkauf

Inhaber: Walter Weiss

Ankaufsaktion
Nur noch 6 Tage gültig!

Samstag März 14. 2026	Montag März 16. 2026	Dienstag März 17. 2026	Mittwoch März 18. 2026	Donnerstag März 19. 2026	Freitag März 20. 2026
---------------------------------------	--------------------------------------	--	--	--	---------------------------------------

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 10.00 - 17.00 Uhr · Samstag 10.00 - 11.00 Uhr



Goldschmuck

Goldmünzen

Zahngold

Goldbarren

Pelzankauf aller Art*



Zinn aller Art



Edeluhren aller Art

Wir zahlen
zur Zeit bis zu
150,- Euro*
pro Gramm für
M-Schmuck



SOFORT
BAR-
GELD

Ihre Vorteile:

- ✓ kostenlose Beratung
- ✓ kostenlose Wertschätzung
- ✓ transparente Abwicklung
- ✓ Bargeld sofort



Wir kaufen:
Tierpräparate • Trophäen • Geweihe
aus Nachlässen,
Sammlungsauflösungen!

Fuchs, Dachs, Wiesel, Marder,
Wildschweine, Frischling, Rehbock,
Rehkitz, Hirsch, Murmeltiere, Mufflon
usw. sowie Tierarten aus aller Welt!

Wir zahlen bis zu 4.500,- €*

*in Verbindung mit Gold

**Ankauf von
Pelzen aller Art!**

**Wir zahlen
bis zu 6.500,- €
für Ihren Pelz!**

Verbindung Pelz mit Gold

*für Marken- und Antikschmuck (z.B. Tiffany & Co., Bulgari, Cartier und vieles mehr)

Ankauf von:

- Pelze & Geweihe • Ringe & Ketten
- Elfenbeinschnitzereien • Goldschmuck • Altgold
- Bruchgold & Weissgold • Zahngold (auch mit Zahn)
- Silber • Silberbesteck • Nähmaschinen
- Silberschmuck • Bernstein • Münzen • Platin • Zinn
- Uhren • Diamanten • Modeschmuck • Alte Gemälde
- Militaria aus aller Welt • und vieles mehr

**Kostenlose Begutachtung und Bewertung
Ihres Schmuckstücks (auch vor Ort bis 50 km)**

Königswinterer Straße 299 · 53639 Königswinter -Ittenbach · Tel.: 02223-7549996 o. 0172-7954770

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 10.00 - 17.00 Uhr · Samstag 10.00 - 15.00 Uhr

Gesprächs-Frühstück für Trauernde in Swisttal

Einen geliebten Menschen zu verlieren, ist schwer zu ertragen. Das Gesprächs-Frühstück für Trauernde bietet die Möglichkeit, mit Menschen in ähnlicher Lebenslage in Kontakt zu kommen. Viele fühlen sich in dieser Zeit hilflos und alleingelassen. Wer ist da, wenn man seine Geschichte immer und immer wieder erzählen will? Wer versteht diese Gefühle? Wer hört einfach zu und hält die Trauer und Tränen

aus? Wo kann man neue Kontakte knüpfen? Wer ermutigt, neue Wege zu versuchen?

Die Trauerbegleiterin der Ökumenischen Hospizgruppe e. V. unterstützt in dieser Lebenssituation des erlebten Verlustes, bis ausreichend Kraft gefunden wurde, mit der veränderten Situation zu leben. Das Gesprächs-Frühstück ist nicht an eine Konfession gebunden, unverbindlich und kostenfrei.

Das nächste Treffen findet am Freitag, 20. März, um 10 Uhr in der Maria-Magdalena-Kirche, Sebastianusweg 7 in Swisttal-Heimerzheim statt.

Die Ökumenische Hospizgruppe e. V. begleitet lebensbedrohlich Erkrankte sowie deren An- und Zugehörige. Sie macht auch weitere Angebote für Trauernde - u. a. für Kinder und auch für Eltern, die ein Kind vor oder kurz nach der Geburt verloren haben - den

Verlust eines Sternkindees betrauern. Alle Angebote werden entgeltfrei angeboten und sind nicht an eine Konfession gebunden. Für die vielfältigen Aufgaben sucht der Verein wieder Menschen, die sich in der Öffentlichkeitsarbeit engagieren möchten. Rückfragen zu allen Angeboten unter 02226/900 433. Weitere Termine und Informationen zum Verein finden Sie unter: www.hospiz-voreifel.de

Heimerzheim trifft sich zur Dorfreinigung

Komm lieber Mai und mache...

In Abwandlung des alten Volkslieds lädt der Ortsausschuss für Heimat- und Kulturpflege Heimerzheim e. V. alle ein, den Bachlauf, Gräben und Straßenseiten von Müll und Unrat zu befreien. Der Frühling ist da und Heimerzheim soll mit der Sonne um die Wette strahlen. „Damit das ge-

lingt, wollen wir wieder zu unserer jährlichen Dorfreinigung starten“, so der Vorstand des Ortsausschuss für Heimat- und Kulturpflege Heimerzheim e. V. (OHK).

Die Dorfreinigung findet am 28. März um 10 Uhr statt. Treffpunkt ist der Parkplatz am Peter-Esser-Platz.

Eingeladen sind Familien, Sing-

les, Vereine, Schulklassen, Kindergärten oder sonstige Gruppen. Ab 10 Uhr werden am Peter-Esser-Platz Picker, Müllsäcke, Warnwesten und Handschuhe verteilt und jede Gruppen bekommt eine Karte mit der Abschnitzzuteilung. Gegen 12 Uhr ist am Alten Kloster, Kölner Str., ein gemeinsames Abschlusstreffen vorgesehen, zu

dem der OHK alle Beteiligten herzlich einlädt. Für Getränke und Speisen der fleißigen Helferinnen und Helfer ist gesorgt.

Wer sich und Heimerzheim etwas Gutes tun möchte, ist herzlich aufgerufen, sich zu diesem Spaziergang aufzumachen und einzusammeln, was nicht an den Wegesrand gehört.

LC Bonn-Rhenobacum unterstützt Grundschule Buschhoven

Lions spenden in zehn Jahren über 25.000 Euro für „Klasse2000“



Georg Persch (l.) und Stefan Raetz übergaben den Vertretungen der Kinderkonferenz Obst für das Projekt „Gesunde Ernährung“. Foto: privat

„Kinder stärken“, dieses Ziel hat sich die Grundschule am Burgweiher seit vielen Jahren auf die Fahnen geschrieben. Starke Kinder bringen die besten Voraussetzungen für die Zukunft mit. Zu den Säulen der Erziehung an der Grundschule zählen neben Selbstbehauptungskursen das Projekt

„Mein Körper gehört mir“ und das Thema gesunde Ernährung, das der Nürnberger Verein „Klasse 2000 e. V.“ entwickelte. Dabei werden die Lehrkräfte auch von externen Gesundheitsberaterinnen unterstützt, die teilweise durch Sponsorengeldern finanziert werden. Nun konnte sich Schulleiterin Hei-

ke Schwabenbauer über einen weiteren Projektpartner freuen, den Lions-Club Bonn-Rhenobacum. Deutschlandweit sind die Lions-Clubs seit langem wichtige Partner des Vereins „Klasse2000“ und unterstützen diesen bei der Umsetzung vor Ort an hunderten Grundschulen.

Der LC Bonn-Rhenobacum engagiert sich im Rahmen seines Förderschwerpunktes „Kinder und Jugendliche“ seit mehreren Jahrzehnten in dem Projekt. In den vergangenen zehn Jahren stellte der Club mit seinem gemeinnützigen Hilfswerk ca. 25.000 Euro bereit. Dank zusätzlicher privater Sponsoren konnte der Club etwa 120 Klassen in der Region fördern. Dazu begleiteten Clubmitglieder oder deren Partnerinnen die Arbeit der Gesundheitsberaterinnen und Lehrkräfte in den Klassen oft persönlich. In der Grundschule am Burgweiher, die zwei- bis dreizügig ist und 220 Kinder in ihrer Obhut hat, engagiert sich der Lions-

Club Bonn-Venusberg bereits seit einigen Jahren. Um eine noch bessere Förderung zu ermöglichen, sagte der LC Bonn-Rhenobacum Ende des letzten Jahres die Patenschaft und Finanzierung des Programmes in weiteren vier Klassen mit einem Betrag von 1.000 Euro zu. Stefan Raetz und Georg Persch vom LC Bonn-Rhenobacum überbrachten die gute Nachricht und übergaben den Schülern als Motivationsschub zum Thema gesunde Ernährung eine Kiste voller Obst. Schulleiterin Heike Schwabenbauer dankte dem Lions-Club Bonn-Rhenobacum für diese tolle Aktion und deren Engagement. „Jeder investierte Euro in diesem Bereich ist eine Starthilfe für unsere Kinder und Jugendlichen“, so die Vertreter des Lions-Clubs. Dabei wiesen sie auf den Benefiz-Jazzfrühstücken am 15. März in Rheinbach hin, dessen gesamter Erlös in Projekte mit Kindern und Jugendlichen fließt.

LC Bonn-Rhenobacum

„Es gibt für jedes Haus die passende Wärmepumpe“

Großer Erfolg: Mehr als 850 Besucher beim Wärmepumpen-Infotag - Reges Interesse am Heizungstausch



Mit über 850 Besuchern war der Wärmepumpen-Infotag Bonn/Rhein-Sieg am 26. Februar ein voller Erfolg. Energiesparkommissar Carsten Herbert als Top-Experte, bekannter YouTuber und Bestsellerautor und Anja Floetenmeyer-Woltmann, Wärmepumpen-Beirätin der EU-Kommission, begeisterten mit praxisnahen und herstellerunabhängigen Informationen. „Das große Interesse zeigt: Die Menschen in Bonn und dem Rhein-Sieg-Kreis nehmen die Wärmewende ernst und wollen konkret handeln“, freut sich Thorsten Schmidt, Geschäftsführer der Energieagentur Rhein Sieg. „Unser Ziel, neutral und hochwertig zu informieren, haben wir voll erreicht.“

„Für das größte Erstaunen sorgt dabei immer wieder die Information, dass der Anteil von Wärmepumpen an aktuell verkauften Heizungen bereits bei 47 Prozent liegt“, so Anja Floetenmeyer-Woltmann. „Die Wärmepumpe ist der neue Standard. Und viele sind dankbar, wenn sie die Fördermechanik verstehen. Mein Tipp: Hat man sich die Fördermittel gesichert, verpflichtet das nicht zum sofortigen Einbau. Dafür hat man drei Jahre Zeit.“

Experten zeigten Lösungen für jedes Haus

Energiesparkommissar Carsten Herbert demonstrierte anhand praktischer Beispiele, wie Hausbesitzende den Energiebedarf ihres Gebäudes ermitteln können. Seine gut untermauerte Aussage „Es gibt für jedes Haus eine passende Wärmepumpe!“ fand großen Anklang. Anja Floetenmeyer-Woltmann informierte im Anschluss umfassend über aktuelle Fördermöglichkeiten, Preisentwicklungen und gesetzliche Rahmenbedingungen. Eine Luft-Wasser-Wärmepumpe sollte in der Regel zwischen 28.000 und 38.000 Euro kosten - mehr nicht. Bereits heute

sind die laufenden Betriebskosten einer Wärmepumpe niedriger als bei einer Öl- oder Gasheizung. Dadurch spare man in einem durchschnittlichen Haus schon jetzt 500 Euro pro Jahr. Laut Anja Floetenmeyer-Woltmann werden die Preise für Öl und Gas deutlich steigen, der für Strom dagegen voraussichtlich konstant bleiben.

Lokale Partner unterstützen Umsetzung

In einem Beratungsmarathon führten viele Besucher bereits am Veranstaltungsabend konkrete Gespräche mit den zehn anwesenden Heizungsherstellern, die von lokalen Fachbetrieben unterstützt wurden, sowie den 15 neutralen Energieberatern der Bonner Energie Agentur, der Energieagentur Rhein-Sieg und der Verbraucherzentrale NRW. Dabei vereinbarten Interessierte direkt weitere Beratungstermine für individuelle Heizungsprojekte.

„Unsere Empfehlung: Bauen Sie keine neue Gas- oder Ölheizung ein“, so Celia Schütze, Geschäftsführerin der Bonner Energie Agentur. „Auch wenn wieder die Möglichkeit eröffnet werden sollte: Vertrauen Sie nicht auf ‚Grünes Gas‘ oder ‚Grünes Öl‘. Bislang gibt es keine Perspektive, dass in drei Jahren ausreichend davon vorhanden ist. Dementsprechend teuer werden sie sein - das heißt, man läuft so in ein großes Kostenrisiko. Entscheiden Sie sich lieber für sichere Kosten, gut verfügbare Energie und für eine moderne und klimaneutrale Technik.“

Positive Resonanz und konkrete Projekte

„Die Veranstaltung war toll“, zeigt sich Besucher Guido Knorr im Anschluss begeistert. „Die Technik wurde gut erklärt und auch die möglichen Förderungen. Ich werde nun im Anschluss auf zwei Heizungsbauer zugehen und mir Angebote zur Wärmepumpe einholen.“

Weitere Beratungsangebote verfügbar

Die Energieagentur Rhein-Sieg und die Bonner Energie Agentur haben den Wärmepumpen-Infotag erfolgreich für Bonn und den Rhein-Sieg-Kreis gewinnen können. Über mehrere Monate hinweg haben sie dafür eng und konstruktiv zusammengearbeitet. Für alle, die nicht teilnehmen konnten oder weitere Beratung wünschen, stehen die beiden Energieagenturen mit ihren Beratungsangeboten zur Verfügung.

www.bonner-energie-agentur.de sowie www.energieagentur-rsk.de

Über die Wärmepumpen-Infotage (www.waermepumpen-infotag.de):

Die Wärmepumpen-Infotage sind eine bundesweite Initiative mit zehn Großveranstaltungen, einer Experten-Telefonaktion sowie Online-Events im Herbst 2025/Frühjahr

2026. In ausgewählten Modellkommunen informieren Energiesparkommissar Carsten Herbert als Top-Experte, bekannter YouTuber und Bestsellerautor sowie Anja Floetenmeyer-Woltmann, Wärmepumpen-Beirätin der EU-Kommission, über den Heizungstausch, Fördermittel und rechtliche Rahmenbedingungen. Die Initiative wird vom Bundesverband Wärmepumpe (bwp e. V.) unterstützt und richtet sich an Ein- und Zweifamilienhausbesitzende, die herstellerunabhängig über ihre Heizungsoptionen informiert werden möchten.

Kontakt für Rückfragen:

Bonner Energie Agentur (BEA), Heike Richter, 0228/763 727 65, hr@bonner-energie-agentur.de
Energie Agentur Rhein-Sieg, Elke Lichtenberg, 02242/969300, elke.lichtenberg@energieagentur-rsk.de



Risiko für Herzinfarkt und plötzlichen Herztod senken

Ärzte raten zu diesen acht Maßnahmen

Jeder, aber besonders, wer bereits eine Koronare Herzkrankheit (KHK) hat, sollte unbedingt mit vorbeugenden Maßnahmen eine Entstehung der KHK vermeiden oder ihr Fortschreiten bremsen.

Die Herzstiftung erklärt die wichtigsten

Durchblutungsstörungen des Herzens durch die Koronare Herzkrankheit (KHK) sind nicht nur die Grunderkrankung des Herzinfarkts, sondern auch die Hauptursache von Herzinsuffizienz und plötzlichem Herztod. Untersuchungen von plötzlich Verstorbenen ergaben, dass bei 75 bis 80 Prozent eine KHK bestand. Aber auch bei obduzierten unter 35-Jährigen, die einem plötzlichen Herztod erlagen, wurde in einer US-Untersuchung bei 23 Prozent eine KHK festgestellt. In Deutschland ist bei 4,7 Millionen Menschen eine KHK bekannt. Tückisch an der KHK ist: Vom Patienten jahrelang unbemerkt, können sich durch Plaques aus Kalzium („Kalk“), Entzündungszellen, Bindegewebe und Cholesterin an den Wänden von Herzkranzgefäßen (Koronararterien) Veränderungen entwickeln, die sich erst bemerkbar machen, wenn die Arterienverengung eine kritische Schwelle von 70 bis 80 Prozent erreicht hat und es zur Minderversorgung des Herzmuskels mit Sauerstoff und Nährstoffen kommt. Das führt dann unter körperlicher Anstrengung zu Schmerzen, Druck- oder Engegefühl in der Brust (Angina pectoris) oder Luftnot. Der „klassische“ Herzinfarkt entsteht durch einen kompletten oder teilweisen Verschluss der Koronararterie durch ein Blutgerinnsel aufgrund einer Plaqueruptur (Aufbrechen der Plaque). „Die große Mehrzahl aller Herzinfarkte entsteht durch eine Plaqueruptur an vorher mindergradigen Verengungen“, berichtet der Kardiologe und Reha-Spezialist Prof. Dr. Bernhard Schwaab, Vorstandsmitglied der Deutschen Herzstiftung. „Dies kann

auch der Grund dafür sein, dass bei manchen Patienten mit KHK oder nach einem Herzinfarkt der plötzliche Herztod das erste Zeichen einer Herzerkrankung ist, bei der vorab keine Symptome bemerkt wurden“, betont der Herzstiftungs-Vorstand und Chefarzt der Curschmann Klinik am Timmendorfer Strand. anlässlich der bundesweiten Herzwochen unter dem Motto „Gesunde Gefäße - gesundes Herz. Den Herzinfarkt vermeiden“ (Infos unter <https://herzstiftung.de/herzwochen>). Umso wichtiger ist, so Schwaab, das Entstehen und Wachsen von Plaques frühzeitig zu verhindern oder zumindest zu verringern, indem man die Risikofaktoren der KHK ausschaltet oder vermindert.

Die Deutsche Herzstiftung informiert im Rahmen der Herzwochen umfangreich über die wichtigsten Risikofaktoren für KHK und Herzinfarkt und deren Behandlungsmöglichkeiten und zeigt die entscheidenden Schritte auf, wie man einer KHK beziehungsweise ihrem Fortschreiten bis hin zum Herzinfarkt wirkungsvoll vorbeugt. Auch wer sich bereits wegen einer KHK oder anderen Herz- oder Kreislauferkrankung, wie Bluthochdruck oder Diabetes, in Behandlung befindet, sollte unbedingt auch alle weiteren Risikofaktoren im Blick behalten, ihnen mit Lebensstilmaßnahmen vorbeugen und gegebenenfalls zusätzlich medikamentös behandeln.

Regelmäßigen Gesundheits-Check-up machen

„Eine wichtige Basismaßnahme für alle Menschen, um ihre individuellen Herz-Kreislauf-Risikofaktoren frühzeitig zu erfassen, ist der regelmäßigen Gesundheits-Check-up bei der Hausärztin oder dem Hausarzt. Dieser kann ab 18 Jahren einmalig und ab 35 Jahren dann alle drei Jahre erfolgen“, unterstreicht der Präventions- und Reha-Experte Prof. Schwaab. Bezahlt wird der Check-up von der gesetzlichen Krankenkas-

se und durchgeführt von Allgemeinmedizinerinnen, praktischen Ärzten und Internisten. Das EKG in Ruhe und unter Belastung sowie die Ultraschalluntersuchung des Herzens ergänzen das Untersuchungsspektrum. Darüber hinaus erlauben es etwa Ultraschalluntersuchungen der Halsschlagadern oder der Becken- und Beinarterien, frühzeitig Gefäßverkalkungen zu erkennen, die für die Betroffenen noch ohne Symptome sind. Kardiologen wie der Herzstiftungs-Vorstand Professor Schwaab empfehlen allen voran die folgenden Maßnahmen:

1. Blutdruck messen, Bluthochdruck behandeln

Ein hoher Blutdruck ist der häufigste beeinflussbare Risikofaktor für Herzkrankheiten wie KHK, Herzschwäche oder Vorhofflimmern. Bluthochdruck verursacht am Anfang typischerweise keine Beschwerden. Deshalb sollte der Blutdruck regelmäßig gemessen und ein Bluthochdruck effektiv eingestellt werden. Mehr Infos unter: <https://herzstiftung.de/bluthochdruck>

2. LDL-Cholesterin bestimmen und erhöhte Werte behandeln

Ein erhöhter Wert für das LDL-Cholesterin ist ein sehr wichtiger Risikofaktor für die Atherosklerose („Arterienverkalkung“) mit ihren schweren Folgen wie Herzinfarkt und Schlaganfall. Welchen LDL-Zielwert der Einzelne aufgrund seines Alters und seiner Krankengeschichte erreichen sollte, lässt sich mit speziellen Risikotabellen bestimmen.

LDL-Cholesterinsenkende Medikamente können das Plaquewachstum hemmen. Auch der Wert des überwiegend genetisch bedingten Blutfettes Lipoprotein(a), kurz Lp(a), sollte jeder einmal im Leben messen lassen. Infos unter <https://herzstiftung.de/cholesterin>

3. Blutzucker messen, Diabetes behandeln

Der sogenannte HbA1c-Wert bildet den durchschnittlichen Blutzuckerspiegel der letzten

acht bis zwölf Wochen ab (Langzeitblutzuckerwert). Er dient zur Diagnose der Zuckerkrankheit Diabetes mellitus oder ihrer Vorstufe (Prädiabetes). Mit einem erhöhten HbA1c-Wert steigt auch das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Unter anderem beschleunigt ein chronisch hoher Blutzucker die Verkalkung und Schädigung von Gefäßen (Arteriosklerose) und führt zu einer Verschlechterung der Pumpleistung des Herzens sowie zu einer verstärkten Blutgerinnung in den geschädigten Gefäßen. Eine medikamentöse Therapie des Diabetes mellitus ist zur Vermeidung von Komplikationen wie Herzinfarkt und Schlaganfall unverzichtbar. Infos unter <https://herzstiftung.de/diabetes>

4. Rauchen beenden

Rauchen ist einer der Hauptrisikofaktoren für alle Herz- und Gefäßkrankheiten. Dies gilt ganz sicher auch für das Passivrauchen. Auch der Ersatz von Zigaretten durch sogenannte Verdampfersysteme (E-Zigaretten) oder Tabakerhitzer kann nicht als unbedenklich eingestuft werden.

Den Nikotinkonsum zu beenden, ist die wirksamste einzelne Maßnahme auf dem Weg zu einem gesunden Lebensstil. Ein geringer Gewichtsanstieg in den ersten Monaten, das haben Studien gezeigt, schmälert nicht den Gewinn für die Gesundheit, der durch den Nikotin-Stopp erreicht wurde. Die Sucht nach der konventionellen Zigarette darf nicht durch die Abhängigkeit von der E-Zigarette ersetzt werden. Beim Aufhören mit dem Rauchen können Anti-Rauch-Programme wie auch vom Arzt verschriebene Medikamente helfen. Infos: <https://herzstiftung.de/rauchen-aufhoeren>

5. Übergewicht vermeiden, Körpergewicht kontrollieren

Übergewicht und Adipositas (Fettleibigkeit) sind unabhängige Risikofaktoren für Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Das gilt besonders für das (viszera-

le) Fettgewebe in der Bauchhöhle rund um die inneren Organe und das auf der Oberfläche des Herzens liegende (epikardiale) Fettgewebe, die entzündliche Prozesse auslösen und damit die Entstehung von Diabetes, Bluthochdruck und Herz-Kreislauf-Erkrankungen begünstigen. Ein regelmäßiges Bestimmen des Taillenumfangs im Verhältnis zur Körpergröße oder des Body-Mass-Index (BMI) hilft, das individuelle Risiko frühzeitig zu erkennen und entsprechende Maßnahmen zu ergreifen. Infos: <https://herzstiftung.de/fettverteilung-bmi>

6. In Bewegung bleiben und Sport treiben

Körperliche Ausdaueraktivität senkt Blutfette, Blutzucker und Blutdruck, reduziert das Risiko für Arteriosklerose, stärkt die Herzkraft, unterstützt bei der Gewichtsabnahme und hilft beim Stressabbau. Optimal sind mindestens fünf Mal die Woche 30 bis 60 Minuten Ausdaueraktivität (flottes Gehen, Laufen, Radfahren, Schwimmen etc.) und eine insgesamt aktive Lebensweise, die sitzende Tätigkeiten durch Bewegungseinheiten ausgleicht (z. B. Spazieren gehen in der Mittagspause, Wandern, mit dem Rad zur Arbeit/Einkauf). Auch kürzere Einheiten können helfen: z. B. zügiges Spazieren gehen für 10-15 Minuten.

Generell gilt: Jedes Mehr an Aktivität wirkt sich positiv auf die Gesundheit aus. Am besten den Alltag so bewegt wie möglich gestalten. Ergänzend zum Ausdauertraining ist ein moderates Krafttraining wichtig: beispielsweise Kraftübungen mit niedriger Belastung und hoher Wiederholungsrate (z.B. 30 Prozent der Maximalkraft bei 20 Wiederholungen - Pressatmung unbedingt vermeiden). Ebenso ein Mobilitäts- und Beweglichkeitstraining (z. B. Gleichgewichts- und Dehnübungen). Neuere Studien zeigen auch, dass sich ein isometrisches Krafttraining (z. B. 4x2

Minuten Wandsitzen) günstig auf den Blutdruck auswirkt.

7. Gesund ernähren

Eine gesunde Ernährung lohnt sich: unter anderem verringert sie Entzündungsvorgänge im Körper, verbessert die Funktion der zarten Gefäßinnenhaut (Endothelfunktion), optimiert die Wirkung des eigenen Insulins, senkt den Blutdruck und hilft das Übergewicht am Bauch zu vermeiden. Herzspezialisten propagieren die traditionelle Mittelmeerküche mit viel Gemüse und Obst, Vollkornprodukten, Hülsenfrüchten (z. B. Bohnen, Erbsen, Linsen), Oliven- und Rapsöl, weniger Fleisch, eher Fisch (Lachs, Hering, Makrele); wenn Fleisch, eher weißes, Milchprodukten (idealerweise fermentiert wie z.B. Quark, Joghurt, Käse) sowie Kräutern und Gewürzen statt viel Salz.

Allein der Ersatz von herkömmlichem Natrium-Salz (Kochsalz, Speisesalz) durch 25-30 Prozent Kalium-Salz senkt den Blutdruck und hilft dadurch Herzinfarkte und Schlaganfälle zu vermeiden: beispielsweise mit Kalium angereichertes Salz aus 75 Prozent Natriumchlorid und 25 Prozent Kaliumchlorid. Oder man setzt Lebensmittel wie Obst und Gemüse auf den Speiseplan, die von Natur aus wenig Natrium, dafür aber viel Kalium enthalten.

Ausnahme: Bei fortgeschrittener Nierenerkrankung, Einnahme eines Kaliumpräparates oder eines kaliumsparenden Diuretikums sollte auf den Salzersatz verzichtet werden. Infos: <https://herzstiftung.de/salzkonsum>. Auf Alkohol sollte möglichst verzichtet oder der Konsum sollte auf 10 bis höchstens 20 Gramm pro Tag begrenzt werden (= rund 0,1 bis 0,2 Liter Wein oder 0,2 bis 0,4 Liter Bier). Auch zu viel Zucker schadet Herz und Gefäßen. Alkoholfreie Tage helfen dem Herzen und den Gefäßen. Zu viel Zucker in Lebensmitteln und Getränken erhöht das Risiko für Übergewicht, Bluthochdruck

und Diabetes.

Deshalb die Devise: Zucker in Getränken und in Lebensmitteln vermeiden. <https://herzstiftung.de/herzgesund-leben>

8. Ausreichend schlafen

Ausreichender und entspannender Schlaf ist für eine gesunde Lebensführung ebenfalls sehr wichtig. Schlaf und Herzgesundheit hängen eng zusammen. Wer sich nach ausreichend Schlaf morgens trotzdem müde und gerädert fühlt, sollte prüfen lassen, ob eine Atemstörung im Schlaf besteht.

Experten-Tipp von Professor Schwaab:

„Beginnen Sie langsam!“ Ein Fehler vieler Menschen, die für einen gesunden Lebensstil aktiv werden möchten: Sie neh-

men sich zu viel vor. Professor Schwaab rät, langsam zu beginnen: „Überlegen Sie, was Sie zuerst angehen möchten und versuchen Sie nicht, alles auf einmal zu ändern. Wenn Sie beispielsweise rauchen und übergewichtig sind und Sie das Rauchen aufgeben wollen, hören Sie zuerst mit dem Rauchen auf und machen Sie nicht zugleich noch eine Diät. Wenn Sie zu viel sitzen, beginnen Sie langsam, sich mehr zu bewegen, und versuchen Sie nicht, gleich einen Halbmarathon zu laufen.“ Schon einzelne Maßnahmen können viel bewirken. Bereits ein Rauchstopp und regelmäßige Bewegung können das Risiko einer KHK um 50 Prozent senken. (wi) Deutsche Herzstiftung e.V.



Familien

ANZEIGENSHOP

Wir trauen uns
am 18.05.2026 in Bonn
um 15:00 Uhr
in der Paulus Kirche

NICOLETTE RUFUS
F 102-06 geb ab 1903
90 x 50 mm
ab **17,23***

HALLO Welt



Henry & Alena
geb. 12.1.2025
10:35 Uhr
2770 g
40 cm

geb. Eltern
Johann & Andrea
Mustermann

GEBURT12.1
43 x 90 mm
ab **52,00***

DANKSAGUNG

Für die wohlwollenden Beweise der Anteilnahme beim Tode meines geliebten Vaters, unseres guten Schwiegervaters und Großvaters

Michael Musterfeld

TD 12-12
90 x 90 mm
ab **102,96***

WOHNUNG!

3-Zimmer-Malkoppe-Wohnung
3 ZL, 125 qm 2-Personenhaus, Fuß-
bodenheizung, 220V-Strom, Gas,
Beschneidung, 2 Bad, 1 WC, 1
Küche, 1 Bad, 1 WC, 1
Für 2 & 3 Pers.
Tel. 0212 277777

K03_15
43 x 30 mm
ab **17,00***

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Online Familien-Anzeigen:

für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Samstag, 28. März 2026
 Annahmeschluss ist am:
20.03.2026 um 10 Uhr

RAUTENBERG MEDIA Zeitungspapier –
 PEFC & FSC:
 Made of paper awarded the EU Ecolabel
 LIC no. NOR/011/002, supplied by Norske Skog

IMPRESSUM

WIR IN SWISTTAL

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
 Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
 HRA 3455 (Amtsgericht Siegburg)
 USt-ID: De214364185
 Komplementär: Dr. Franz-Wilhelm Otten
 Tel. 02241 260-0
 willkommen@rautenbergberg.media

Verantwortlich für den redaktionellen Teil,
 gemäß § 18 Abs. 2 MStV:

Nathalie Lang und Corinna Hanf
 Verantwortlich für den Anzeigenteil:
 Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG 14-täglich

RUBRIKWEISE

INHALTLICHE VERANTWORTUNG

Amtliche Bekanntmachungen:

- Die Bürgermeister informiert
- Mitteilungen aus dem Rathaus
 Gemeindeverwaltung Swisttal
 Bürgermeister Tobias Leuning
 Rathausstraße 115 · 53913 Swisttal

Die inhaltliche Verantwortung für die Beiträge in den oben genannten Rubriken liegt bei den jeweils benannten Personen bzw. Institutionen. Die Redaktion nimmt keine inhaltliche Prüfung dieser Beiträge vor.

Verteilung & rechtliche Hinweise

Kostenlose Haushaltsverteilung in Swisttal. Keine Zustellgarantie. Einzelheft: 5,00 € zzgl. Porto (Bestellung über die Herausgeberin). Geschützte Warenzeichen sind meist nicht gesondert gekennzeichnet; fehlende Hinweise begründen kein Nutzungsrecht. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht zwingend die Meinung der Redaktion wieder.

Pressematerial & eingesandte Inhalte

Eingesandtes Material wird nicht zurückgesandt. Ein Anspruch auf Veröffentlichung besteht nicht. Die Einreichenden haften für Inhalte, Richtigkeit und vollständige Quellangaben. Mit der Einreichung wird Rautenberg Media ein einfaches Nutzungsrecht zur Veröffentlichung in Print- und Onlinemedien eingeräumt – auch für Bildmaterial. Die Einreichenden garantieren die Rechteinhaberschaft und stellen Rautenberg Media von Ansprüchen Dritter frei. Bei versehentlichem Weglassen von Namens- oder Quellangaben verzichten sie auf daraus entstehende Ansprüche. Fremdbeiträge erscheinen auf Verantwortung der jeweiligen Einreichenden. Die Redaktion wählt aus und bearbeitet, übernimmt aber keine Haftung für Inhalte.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Stefanie Atan
 Fon 02241 260-172
 st.atan@rautenbergberg.media

REPORTERIN

Svenja Smolarek
 svenja.smolarek@gmx.de

VERTEILUNG regio-pressevertrieb.de

Regio Presse Vertrieb GmbH
 mail@regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112

verkauf@rautenbergberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212

redaktion@rautenbergberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media
 facebook.de/rautenbergbergmedia
 instagram.de/rautenbergberg_media
 youtube.com/@rautenbergbergmedia

ZEITUNG

wir-in-swisttal.de/e-paper

SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen.


RAUTENBERG MEDIA
 ■ ZEITUNG
 ■ DRUCK
 ■ WEB
 ■ FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN ONLINE BESTELLEN

www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Land u. Forst

SCHNEIDWERKZEUGMECHANIKER (m/w) gesucht,

Schwerpunkt Präzisions-Mähaggregate, Müller Maschinen Troisdorf, 02241-9490911

Rund ums Haus

Gebäudereinigung

!!!Pflege nutzen!!!

Fensterreinigung oder Umzüge über Pflegeversicherung direkt abrechnen! 0176 8732 6014 - BlitzeBlank Freitag

Haus- & Wohnungsauf-lösung

!!!Entrümpelungen!!!

Von Köln bis zur Eifel ! 0176 8732 6014 - BlitzeBlank Freitag

Sonstiges

ACHTUNG >> FRÜHJAHRSAUSGEBOT <<

Steinreinigung incl. Nano-impregnierung für Terrasse, Hof, Garageneinfahrt usw. 5,-€/qm. Absolute Preisgarantie! Weitere Dienstleistungen rund ums Haus auf Anfrage. Kostenlose Beratung vor Ort. Tel. 0178/3449992 M.S. Sanierungstechnik



Die **größte**
Brezel der Welt
 wog **783,81 kg**
 (sie stammt
 aus El Salvador).



Familien

ANZEIGENSHOP

GEBURT12.1
 43 x 90 mm
 ab **52,00***



Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenbergberg.media

Haben Sie Fragen zur Verteilung dieser Zeitung?

Nutzen Sie bitte unseren Online-Service auf
www.regio-pressevertrieb.de

DANKE, dass Sie uns lesen.
 Wir freuen uns auf Ihr Feedback.



ANKAUF

ACHTUNG: Kaufe Trachtenmode und Trachten-Accessoires, Lederkleidung, Abendgarderobe, Pelzmäntel, Pelzjacken, Teppiche, antike Ölbilder, Porzellan, Näh und Schreibmaschinen, Puppen, versilberte Bestecke, Briefmarken, Münzen, Luxusuhren, Silber & Schmuck.
Kostenlose Hausbesuche Familie Florian. Tel.: 0176 400 67 815.

KLEINANZEIGEN
 PRIVAT & GESCHÄFTLICH
ONLINE BESTELLEN



rautenbergberg.media/kleinanzeigen
 Ihre private*
KLEINANZEIGE
 bis 100 Zeichen
 in dieser Zeitung **ab 6,99€**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

■ ■ ■ ■ RAUTENBERG MEDIA

wir in SWISTTAL

Zugleich **AMTSBLATT** der Gemeinde Swisttal

Mit den Ortsteilen: Buschhoven · Dünstekoven · Essig · Heimerzheim
 Ludendorf · Miel · Morenhoven · Odendorf · Ollheim · Straßfeld

„Liebenswertes Wohnen
 zwischen Vorgebirge und Eifel“

**HALLO PRESSESPRECHER/INNEN
 PRESSEBEAUFTRAGTE**

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
 anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
 für das CMS-System von Rautenberg Media,
 um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenbergberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM



Umfrage: Jede dritte Person hat mulmiges Gefühl im Tunnel

Zu Unrecht - sagt das Fernstraßen-Bundesamt



„Moderne Straßentunnel gehören zu den sichersten Verkehrswegen, doch ihre Sicherheit hängt maßgeblich vom aufgeklärten und verantwortungsvollen Handeln jedes Einzelnen ab“, sagt Doris Drescher, Präsidentin des Fernstraßen-Bundesamtes (FBA). Foto: DJD/Fernstraßen-Bundesamt

Für Millionen Menschen ist die Fahrt durch einen Straßentunnel tägliche Routine. Doch wie sicher fühlen sie sich dabei? Und wissen sie genau, was zu tun ist, falls es zum Unfall kommt? Eine Umfrage im Auftrag des Fernstraßen-Bundesamtes (FBA) zeigt, wie die Menschen in Deutschland über Tunnelsicherheit denken - und offenbart eine gefährliche Wissenslücke beim Notruf.

Sicherheit hängt vom Handeln jedes Einzelnen ab

Zunächst die gute Nachricht: Das allgemeine Sicherheitsgefühl ist hoch. 69 Prozent der Befragten fühlen sich beim Durchfahren von Straßentunneln sicher. Das bedeutet aber auch, dass jeder beziehungsweise jede Dritte mit einem unguuten Gefühl durch deutsche Straßentunnel fährt. Doris Drescher, Präsidentin des FBA, das seit 2023 eine Informationskampagne für Tunnelsicherheit durchführt: „Moderne Straßentunnel gehören zu den sichersten Verkehrswegen, doch ihre Sicherheit hängt maßgeblich vom aufgeklärten und verantwortungsvollen Handeln jedes Einzelnen ab.“

Hochentwickelte Sicherheitseinrichtungen

Ein genauer Blick auf die Zahlen offenbart eine spannende Erkennt-

nis: Obwohl sich viele Verkehrsteilnehmende im Tunnel grundsätzlich sicher fühlen, spüren sie mehr Unsicherheiten als unter freiem Himmel. 44 Prozent der Befragten finden das Fahren im Tunnel unsicherer als auf einer Straße im Freien. Gleichzeitig sieht aber fast die Hälfte (48 Prozent) keinen Unterschied und fühlt sich etwa gleich sicher. Dafür gibt es viele hoch entwickelte Sicherheitseinrichtungen: Videoüberwachung und Notrufstationen mit Verbindung zur Tunnelleitzentrale sind im Notfall entscheidend und sorgen für maximale Verkehrssicherheit in Tunneln.

Notruf im Tunnel: Die Notrufstation als sicherer Anker

Im Ernstfall zählt jede Sekunde. Doch gerade hier offenbart sich eine alarmierende Wissenslücke: 48 Prozent der Befragten und 69 Prozent der Unter-30-Jährigen würden die Notrufnummern 110 oder 112 auf dem Handy wählen - im Tunnel ein falsches Verhalten. Notrufe sollten stets von der nächstgelegenen Notrufstation abgesetzt werden.

„Ein Notruf übers Handy kommt bei der Rettungsleitstelle an, die Notrufstation ermöglicht dagegen eine direkte Verbindung zur Tunnelleitzentrale. Diese kann den Anrufenden präzise orten, sofortige

Maßnahmen einleiten und Rettungskräfte gezielt zum Unfallort leiten“, erläutert Doris Drescher. Immerhin 47 Prozent der Menschen würden laut Umfrage richtigerweise zur nächstgelegenen Notrufstation gehen. Die Tunnelkampagne des FBA informiert über

richtiges Verhalten in Tunneln und läuft unter dem Dach der vom Bundesministerium für Verkehr und dem Deutschen Verkehrssicherheitsrat initiierten Kampagne #mehrAchtung. Mehr Infos: <http://www.mehrachtung.de/tunnel> (DJD).



CREMER
Autoverwertung

Ihr zertifizierter Partner in der Region

- Ankauf von Schrott und Metall
- Ankauf von Alt- und Unfallfahrzeugen
- Fahrzeugabholung und -abmeldung möglich
- Verkauf von gebrauchten PKW-Ersatzteilen

Tel. 0 22 51 - 35 33

Jünkerather Straße 1 • 53919 Weilerswist
www.cremer-autoverwertung.de

39 Jahre in Weilerswist

AUTOHAUS JUNGBLUTH GmbH

SUZUKI-Servicepartner seit 1989



GEWERBEGEBIET 53919 Weilerswist
Tel. 02254 844336, info@suzuki-jungbluth.de
www.suzuki-jungbluth.de



Bosch Car Service Kopp

Profi KFZ-Werkstatt für Reparaturen und Serviceleistungen für alle Marken.

Unser Bosch Service besticht durch faire Preise und original Bosch-Ersatzteile.

Alljährliche Inspektion oder eine Abgasuntersuchung?
Kein Problem, wir sind der starke Partner an Ihrer Seite!

- Transparenz, guter Service & super Bosch-Qualität
- Inspektion und Wartung • Elektronik Service
- Bremsen Service • Heizung Klima • Motorservice





Schöntalweg 15
53347 Alfter-Oedekoven
Tel.: 02 28 / 62 32 01
Fax: 02 28 / 62 46 72

Öffnungszeiten
Montag - Donnerstag
von 8.00 - 17.30 Uhr
Freitag von 8.00 - 13.00 Uhr

Reparatur-Annahme/Verkauf
geöffnet ab 7.30 Uhr



Faszinierende Schönheiten und Naturschätze



Manchmal ist es nur ein einziger Blick - und man ist verzaubert. Glitzernde Kristalle, geheimnisvoll schimmernde Farben und kraftvolle Formen: Edelsteine sind einzigartige Geschenke der Natur, entstanden tief im Inneren der Erde und seit Jahrhunderten Sinnbild für Schönheit, Kraft und Beständigkeit. In der ArsMineralis in Losheim/Eifel, direkt an der deutsch-belgi-

schen Grenze, erwartet Sie eine Welt voller Staunen und Entdeckungen. Auf über 500 Quadratmetern präsentieren wir eine beeindruckende Vielfalt an Mineralien und Schmuckstücken: majestätische Amethystdrusen, klarer Bergkristall, zarter Rosenquarz, ausdrucksstarke Achate und Turmaline sowie seltene Besonderheiten wie Ozean-Jaspis oder

Schungit. Ob als dekorativer Blickfang, persönlicher Heilstein oder liebevoll ausgewähltes Schmuckstück - jedes Stück erzählt seine eigene Geschichte.

Ergänzt wird unser Sortiment durch hochwertigen Silberschmuck, stimmungsvolle Salzlampen und besondere Geschenkideen für jeden Anlass und jeden Geldbeutel.

Ein weiterer Herzensbereich ist un-

sere große Fachabteilung für Naturheilmittel nach der Lehre der Hildegard von Bingen. Ihre ganzheitliche Sicht auf Körper, Geist und Seele ist heute aktueller denn je. Ganz nach ihrem Leitsatz „Vorsorge kommt vor der Sorge“ finden Sie bei uns ausgewählte Gewürze, Tees, Öle und weitere Produkte sowie passende Literatur und Heilsteine.

Steinwelten



Das KAFFEEPARADIES
direkt an der deutsch/belgischen Grenze!
LOSHEIM/EIFEL Gültig vom 14.-24.3.2026,
Tel. 06557/9019412 solange Vorrat,
außer bei Druckfehlern!

DELHAIZE
Tchibo
Black & White
500g vac.
6,29 €

Segafredo
Intermezzo
1 Kilo Bohnen
12,99 €

Landhaus
NATURLILD
500g vac.
4,79 €

Lavazza
Crema e Aroma
1 Kilo Bohnen
16,99 €



Ardenner Cultur Boulevard
Prümer Str. 55
D-53940 Losheim/Eifel
www.grenzgenuss.net

RIESENAUSWAHL an Kaffee, Schokolade und belgischem Bier!
Supermarkt: Täglich von 8.00-18.30 Uhr, auch an SONN- & FEIERTAGEN geöffnet! Die Ausstellungen haben montags RUHETAG!

GRENZNAH



Die ArsMineralis befindet sich im Gebäude der bekannten ArsKRIPPANA - der größten Krippenausstellung Europas - sowie der faszinierenden ArsFIGURA mit ihrer einzigartigen Ausstellung historischer Puppen und Automaten. Ein Besuch wird so zu einem besonderen Erlebnis für die ganze Familie.

Tauchen Sie ein in eine Welt voller Natur, Kunst und Inspiration.

Direkt gegenüber befindet sich das Möbel Outlet Ludwig. Auf fast 3.500 qm wird eine riesige Auswahl an Sitzgarnituren in den verschiedensten Zusammensetzungen, TV-Sessel, Boxspringbetten, Esszimmerische und Stühle, Wohnwände, Schränke und Kleiderschränke, Matratzen, Teppiche und viele weitere Accessoires geboten. Interessierte finden hier Qualitätsmöbel, Markenstücke und wertige Expo-



nate zu einem ansprechenden Preis-Leistungsverhältnis.

Kleiner Tipp: Im belgischen Supermarkt, Delhaize, direkt nebenan finden Sie belgische Spezialitäten, wie Abteibier und ein günstiges

Kaffeeangebot. Und dann gibt es noch das gemütliche Café Old Smuggler wo Sie den herrlichen belgischen Kuchen direkt vor Ort genießen können. Montags haben die Ausstellungen und ArsMinera-

lis Ruhetag, ansonsten ist an allen Tagen auch sonntags geöffnet. Adresse für ihr GPS: Prümer Str. 55 - 53940 Losheim/Eifel
Infos: www.arsmineralis.net - sowie www.grenzgenuss.net

REGIONALES

Informationsnachmittag über die ehrenamtliche Vormundschaft von Kindern und Jugendlichen

Rhein-Sieg-Kreis (hei). Das Kreisjugendamt, das für die acht Gemeinden Alfter, Eitorf, Much, Neunkirchen-Seelscheid, Ruppichterath, Swisttal, Wachtberg und Windeck zuständig ist, sucht Personen, die bereit sind, in ehrenamtlicher Vormundschaft die

rechtliche Vertretung eines minderjährigen Kindes oder eines Jugendlichen zu übernehmen. Damit einher gehen die Sorge für das Kindeswohl sowie die Vertretung von Kindesinteressen in allen Lebensbereichen. Wer Näheres erfahren möchte, ist

herzlich zur nächsten Informationsveranstaltung über die ehrenamtliche Vormundschaft von Kindern und Jugendlichen eingeladen. Diese findet am Dienstag, 17. März, um 15 Uhr, Raum Sieg, im Kreishaus, Kaiser-Wilhelm-Platz 1, 53721 Siegburg, statt. Aus

organisatorischen Gründen wird bis zum 16. März um eine Anmeldung per E-Mail an vormundschaften@rhein-sieg-kreis.de oder telefonisch über 02243 84435219, montags bis donnerstags von 9 bis 13 Uhr, gebeten.

65 Jahre KOLL Steine - Schöne Steine für Terrasse, Einfahrt und Garten

Seit 65 Jahren steht KOLL Steine für Leidenschaft, Inspiration und die Kunst, Außenräume zu gestalten. Das Beueler Familienunternehmen hat sich ganz der Idee verschrieben, mit schönen Steinen Orte zu schaffen, an denen sich Menschen wohlfühlen - ob im Garten, auf der Terrasse oder in der Einfahrt. In diesem besonderen Jubiläumsjahr sagt KOLL Steine: Danke! - mit exklusiven Angeboten und viel Inspiration für neue Lebensräume im Freien.

Die Geschichte von KOLL Steine ist eine echte rheinische Erfolgsgeschichte: Was 1961 mit dem „Beueler Betonwerk“ von Alfred und Paula Koll begann, wurde mit Fleiß, Mut und Begeisterung zu einem Unternehmen, das inzwischen weit über die Grenzen Bonns hinaus bekannt ist. Heute führt Helge Koll in dritter Generation das Familienunternehmen - getragen von der gleichen Leidenschaft, mit der seine Großeltern einst begannen.

KOLL Steine steht dabei für Verantwortung und Nachhaltigkeit. Mit der Gold-Zertifizierung des



Firmengründung im Jahr 1961: Unter Leitung von Alfred Koll beginnt das Beueler Betonwerk mit der Arbeit - Heute führt Enkel Helge Koll mit Gold-CSC-Zertifikat, dem Nachweis über nachhaltige Unternehmensführung in der Betonsteinbranche.

Concrete Sustainability Councils (CSC) beweist das Unternehmen, dass Qualität und Umweltbewusstsein Hand in Hand gehen. Ob die edle Avelina®-Platte für stilvolle Terrassen, das charaktervolle Castilla®-Pflaster oder innovative, flächenentsiegelnde Lösungen wie Tinella® Naturfuge und Exeo® Green - jedes Produkt vereint Ästhetik, Funktionalität und ein gutes Gefühl für die Zukunft.

Wer Steine wirklich erleben will, dem bietet KOLL Steine ein einzigartiges Konzept: „Stein erle-

ben - OUTDOOR, INDOOR oder VIRTUELL.“

Beim Flanieren durch die IDEEN-GÄRTEN in Bonn, Langenfeld oder Alsdorf/Aachen spürt man die Inspiration buchstäblich unter den Füßen. Im größten SHOWROOM Deutschlands in Langenfeld werden Gartenträume greifbar und

das 7 Tage die Woche! Und mit der kostenlosen App STEINVISION® lassen sich Terrasse oder Einfahrt virtuell mit KOLL-Produkten planen - einfach, realistisch und von zuhause aus.

Mehr unter www.koll-steine.de - und im Jubiläumsjahr attraktive Sonderangebote entdecken!

**SCHÖNE STEINE FÜR
TERRASSE, EINFAHRT
GARTEN, WEGE, PLÄTZE**

Täglich bis
21 Uhr geöffnet
**IDEEN-
GARTEN**

Maarstr. 85-87
Bonn

www.koll-steine.de

Jetzt kostenlos Katalog anfordern:
T: (0228) 40064-0 · service@koll-steine.de
KOLL Steine · Maarstr. 85-87 · 53227 Bonn

**koll
STEINE**



Tinella®Naturfuge - Platz für Grün, Wasser und mehr in der Fuge



EXEO®Green - die moderne Lösung für nachhaltige Außenanlagen mit Format

RUND UM MEIN ZUHAUSE



RBS
Bonn GmbH
Meisterbetrieb

Ihr Spezialist für
Leckageortung & Bautrocknung

Broichstraße 77 • 53227 Bonn • Tel.: (0228) 946 944 58
www.rbs-bonn.de • www.rbs-bonn.de

Rohrbruchortung
Bautrocknung
Schadenmanagement



Garagentore

- + Komfortable und sichere Lösungen
- + Optimale Raumnutzung
- + Montagefreundlich und wartungsarm



Große Ausstellung

Mo.-Do. 07.30 – 17.30 Uhr
Fr. 07.30 – 16.00 Uhr

www.spechtgmbh.com



Specht GmbH | Christian-Lassen-Str. 16, 53117 Bonn | Tel. 0228 67 91 67 | info@spechtgmbh.com

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Samstag, 14. März

Apothek im Ärztehaus

Keramikerstraße 61, 53359 Rheinbach, 02226/2005

Sonntag, 15. März

Kloster-Apothek

Kölner Straße 61, 53913 Swisttal, 02254/81300

Montag, 16. März

Antonius-Apothek

Toniusplatz 3, 53913 Swisttal, 02226/5886

Dienstag, 17. März

Quellen-Apothek

Chateaufstraße 7, 53347 Alfter, 0228/640050

Mittwoch, 18. März

Millennium Apothek

Roitzheimer Straße 117, 53879 Euskirchen, 02251/124950

Donnerstag, 19. März

Apothek am Brüser Berg

Borsigallee 4, 53125 Bonn, 0228/255200

Freitag, 20. März

Lambertus-Apothek

Kuchenheimer Straße 117, 53881 Euskirchen, 02251/3286

Samstag, 21. März

Himmeroder-Apothek

Polligsstraße 23, 53359 Rheinbach, 02226/911882

Sonntag, 22. März

Turm-Apothek

Martinstraße 20, 53359 Rheinbach, 02226/3577

Montag, 23. März

Apothek am Burgweiher

Am Burgweiher 52, 53123 Bonn, 0228/613305

Dienstag, 24. März

Post-Apothek

Oststraße 1-5, 53879 Euskirchen, 02251/779660

Mittwoch, 25. März

Martin-Apothek

Hauptstraße 19, 53359 Rheinbach, 02226/3445

Donnerstag, 26. März

Hardt-Apothek

Europaring 42, 53123 Bonn, 0228/643862

Freitag, 27. März

Vital-Apothek

Meckenheimer Straße 8, 53359 Rheinbach, 02226/900664

Samstag, 28. März

Bahnhof-Apothek

Aachener Straße 17, 53359 Rheinbach, 02226/916630

Sonntag, 29. März

Apothek Sonnenschein

Ziegelweg 1, 53347 Alfter, 0228/9024520

je von 9 Uhr bis 9 Uhr am Folgetag

Angaben ohne Gewähr



POËTES

Kanaltechnik

www.poeteskanaltechnik.de

- Rohrreinigung
- Kanal TV-Untersuchung
- Dichtheitsprüfung
- Kanalsanierung mit Inlinertechnik

Euskirchen: 02251-51067

Rheinbach: 02226-911310

Notdienst: 0700-47064706

(zum Ortstarif)



wir erläutern ihnen
gerne alle varianten.

**TRAUER
ist LIEBE**

Bestattungen Jens Ernesti

trauer-ist-liebe.de

02254 - 84 72 900

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/ Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Opfer-Notruf **116006**



ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Zahnärztlicher Notdienst
01805 / 98 67 00

Kinderärztlicher Bereitschafts-
dienst

116 117

Krankenhäuser

Universitätskliniken, Venus-

berg

0228 / 287-0
Helios Klinikum Bonn/Rhein-

Sieg

Tierärzte

Tierärztliche Klinik für Klein-

tiere Windeck

02292 / 50 51
Tierärztliche Klinik für Pferde

Aggertal, Lohmar-Wahlscheid

02206 / 91 04 10
Tierärztlicher Ringnotdienst

Rhein-Sieg

[https://tierarzt-notdienst-](https://tierarzt-notdienst-rhein-sieg-kreis.de)

Selbsthilfe-Kontaktstelle
Träger: Der Paritätische NRW
Landgrafenstr. 1 | 53842 Trois-

dorf
Telefon 02241 94 99 99

Montag und Mittwoch 9 - 14
Uhr
Donnerstag 13 - 18 Uhr
und nach Vereinbarung

Ergänzende Unabhängige Teilha-
be-Beratung Rhein Sieg (EUTB)

Träger: Der Paritätische NRW
Landgrafenstr. 1 / Siegla-

rer Straße 100 (barrierefrei)
53842 Troisdorf

02241 2014296
teilhabeberatung-rhein-

sieg@paritaet-nrw.org
Offene Sprechstunde: diens-

tags 10 bis 13 Uhr und indivi-

duelle Beratungstermine
nach Vereinbarung

Diese Angebot richtet sich an
Menschen mit Beeinträchti-

gungen.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe
Rhein-Sieg-Kreis

Landgrafenstr. 1, Troisdorf
02241 49 39 301
pflageselbsthilfe-rhein-

sieg@paritaet-nrw.org
Dies ist ein Angebot für pfl-



GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen
116 016
- Telefon-Nummer für Männer
0800 12 39 900

NOTFALL- SCHUBLADE

- Das gehört in eine gut erreichbare **Notfall-**
schublade in Ihrer
Wohnung/Ihrem Haus:
1. Taschenlampe
 2. Kerze/Streichhölzer
 3. Batteriebetriebenes
Radio (um Hinweise
der Feuerwehr/
Polizei empfangen
zu können)
 4. Powerbank zum
Aufladen des Handys
 5. DIESE SEITE mit
allen wichtigen
Notrufnummern

Bestattungen & Vorsorge

**BESTATTUNGSHAUS
H. KLEIN**

Rheinbach • Am Blümlingspfad 1-3

Meckenheim • Bahnhofstraße 1

Swisttal • Am Burgweiher 9

☎ 0 22 26 / 47 47



**Hausnotruf – ein
Stück Lebensqualität
bewahren.**

Jetzt Infos anfordern:
Telefon 02241 59 69 79 60
hausnotruf@drk-rhein-sieg.de
www.drk-rhein-sieg.de/hausnotruf

Ein besonderes Konzert zum 25-jährigen Orgeljubiläum

Maria-Magdalena-Kirche in Heimerzheim

In der Maria-Magdalena-Kirche Swisttal-Heimerzheim jährt sich 2026 die Einweihung der Orgel von der Firma Oberlinger zum 25. Mal. Dieses besondere Jubiläum soll am Sonntag, 22. März, um 17 Uhr mit einem Orgelkonzert gefeiert werden. Reinhard Berg, vor seinem Ruhestand als Kirchenmusiker an St. Lukas in Düren tätig, wird die Orgel feierlich zum Klingen bringen. Wer 2024 das Glück hatte, bei seinem Konzert in der Maria-Magdalena-Kirche dabeigewesen zu sein, hat erlebt, mit welcher Hingabe er seine Programme zusammenstellt und die Werke inter-

pretiert. Es gelingt ihm dabei, die volle Klangbreite dieses schönen Instruments zu Gehör zu bringen. Dieses Mal gibt es ein Programm mit „Nordischen Impressionen“ mit Werken verschiedener Epochen aus Dänemark, Schweden, Norwegen und Kanada. Im Anschluss wird es zur Feier des Silber-Jubiläums einen Umtrunk mit „nordischem“ Imbiss geben: duftende Zimtschnecken und typisch skandinavisches Smørrebrød. Der Eintritt zu diesem Benefizkonzert ist frei, Spenden zugunsten des Fördervereins der ev. Maria-Magdalena-Kirche Heimerzheim e. V., der

seinerzeit die Anschaffung der Orgel unterstützt hat, sind willkommen.

Weitere Informationen unter www.ev-kirche-swisttal.de/foerderverein/.



DEINE WOHLFÜHLZEIT

Entspanne unter echten Südseepalmen, tauche ein in türkisfarbene Lagunen, genieße Cocktails an der Poolbar und entdecke unsere thematischen Saunawelten. Erlebe das immersive Naturerlebnis im IMMERSIVE SKY.

NEU: Entdecke den Mental Dome als neuen Ort für Meditationen, Klangreisen und Breathwork im Palmenparadies.

Besuche unser Herbarium Natur & Kräuter Festival!
Ticketbuchung über die **BLUPHORIA**-App oder unter www.badewelt-euskirchen.de



herbarium
FESTIVAL

Natur & Kräuter Festival
9. bis 13. März 2026