

Mitteilungsblatt

für die
STADT **WINTERBERG**

Online lesen: mitteilungsblatt-winterberg.de/e-paper

Altastenberg - Altenfeld
Elkeringhausen
Grönebach - Hildfeld
Hoheleye - Langewiese
Lenneplätze - Mollseifen
Neuastenberg - Niedersfeld
Siedlinghausen - Silbach
Winterberg und Züschen

49. Jahrgang / Freitag, den 28. Juli 2023 / Nummer 15 / Woche 30

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

DEUTSCHLAND TOUR | **WINTERBERG**
25.08.2023

ZIELORT DER 2. ETAPPE

**ZIELGELÄNDE
AM
WALTENBERG**

**GROSSES
EXPOGELÄNDE
UND VIELE
SIDE EVENTS**

www.deutschland-tour.com
f @ #DeineTour @DeineTour

Winterberg ist am 25.08.2023 der Zielort der 2. Etappe von Deutschlands wichtigsten Radredennen der Deutschland Tour.

>>> weitere Informationen auf Seite 3



KUR- APOTHEKE

GEMEINSAM SIND WIR STARKE PARTNER FÜR IHRE GESUNDHEIT!

APOTHEKER FÜR OFFIZIN-PHARMAZIE JENS ASMUS e.K.
59955 Winterberg, Poststraße 1
Fax 92 95 050 Tel. (029 81) **92 95 00**
www.kur-apotheke-winterberg.de

Markt-Apotheke

Bei allen Fragen rund um
Ihre Gesundheit sind wir Ihr
kompetenter Ansprechpartner.

Wir wünschen Ihnen und Euch
ein gesundes Leben.
Jens Asmus e.K.
Marktstraße 11 · 59955 Winterberg
Tel. 02981-92130 · Fax 02981-921313



Weiterbildung mit Perspektive: Pelletfeuerungen für Energieberater

Online-Lernmodul zum Heizen mit Pellets

Das neue Lernmodul „Pelletfeuerungen für Energieberater“ bietet Energieberatern, Planern, Architekten und Heizungsbauern kompetentes Fachwissen zum Heizen mit einem Pelletkessel oder Pelletkaminofen. Mit der Online-Weiterbildung des Deutschen Pelletinstituts (DEPI) können diese ihre Kenntnisse in den Bereichen technische Rahmenbedingungen, Wirtschaftlichkeit, Förderung und Beratung festigen. Der große Vorteil des Lernmoduls: der erfolgreiche Abschluss wird von der Deutschen Energieagentur (dena) mit 6 Unterrichtseinheiten (UE) belohnt. Das Lernmodul wird vom Energieberaterverband GIH und dem Deutschen Energieberater-Netzwerk (DEN) e.V. unterstützt.

Mit der Online-Schulung erweitern Energieberater ihre Kompetenzen zu unterschiedlichen Feuerungstechniken, Lagerräumen sowie den Vorteilen und Kosten

einer Pelletfeuerungen. Des Weiteren erhalten die Teilnehmer praktische Tipps für Kundengespräche im Beratungsalltag. Das E-Learning kann flexibel bearbeitet werden -Pausen sind jederzeit möglich. Neben der Wissensvermittlung runden Quizfragen und Zusatzmaterial das Angebot ab. Nach der erfolgreichen Abschlussprüfung am Ende des Moduls wird die Teilnahme von der dena mit 6 UE anerkannt.

„Angesichts der Klimaziele im Gebäudesektor müssen wir schnell handeln. Umso mehr bedarf es kompetenter Beratung“, sagt DEPI-Geschäftsführer und Branchen-Experte Martin Bentele. „Das Lernmodul bietet Energieberatern deshalb aktuelles Fachwissen und verschafft ihnen einen Wettbewerbsvorteil, indem sie durch ihr Wissen Kundinnen und Kunden zu passenden erneuerbaren Wärmelösungen beraten.“

Für die kompetente Beratung der Kunden vor Ort stellt das DEPI zusätzlich den Pellet-Check bereit. Energieberater können gemeinsam mit ihren Kunden schnell und einfach herausfinden, ob und mit welchem Aufwand ein Pelletkessel oder Pelletkaminofen installiert werden kann. Nach zehn Fragen zu den Gegebenheiten des Gebäudes wird das Ergebnis in-

klusive voraussichtlichem Förderstatus direkt angezeigt. Es kann ausgedruckt oder als PDF an den Kunden geschickt werden. Die Reihenfolge der Fragen ist nicht festgelegt und Antworten können zu jedem Zeitpunkt geändert werden. So können Fachleute den Entscheidungsprozess eng begleiten und verschiedene Optionen aufzuzeigen. (DEPI)



Foto: DEP Pelletcheck

PELLETKAMINÖFEN

Viele Geräte lagernd oder in Funktion in unserer Ausstellung.

SanTHERM
MODERNE HEIZTECHNIK
und BÄDER

zusätzliche Gebläse

40 kg Pellettank

8 kW Leistung

selbst-reinigend

wasser-führend

Die Top-Produkte von RIKA und PALAZZETTI in unserer Ausstellung

Wir beraten Sie gerne. Besuchen Sie unsere Ausstellung! ☎ 02981-92520

++ TECHNIK ++ INSTALLATION ++ KUNDENDIENST ++
 59955 Winterberg ■ Lamfert 11 ■ Tel 02981-9252-0 Fax -22 ■ www.santherm.com
Erfahrung aus über 1.000 gebauten Heizungsanlagen!

Deutschland Tour 2023 am 25. August in Winterberg

Auf die Tour de France folgt das Radsportfest der Extraklasse

Vom 23. bis 27. August tourt Deutschlands größtes Radsportfestival einmal quer durch das Land und hat auf der 2. Etappe Winterberg als Ziel. 190 km müssen die Radprofis von Kassel über Marsberg, Meschede, Eslohe bis Winterberg fahren. Mit insgesamt 2.310 Gesamthöhenmetern ist es die anspruchsvollste Teilstrecke. Auf der Zielrunde geht es von Altastenberg vorbei am Erlebnisberg Kappe durch den Herrlohtunnel und über die Kreisverkehre vorbei an der Ruhrquelle hinunter nach Elkeringhausen. Aus dem Orketal geht es dann steil hinauf nach Winterberg und dort führen die letzten Meter über die Bahnhofstraße, die Brücke am E-Center zur Zielgeraden am Waltenberg. In Höhe Hotel Brabander wird dann der spektakuläre Zielsprint an der Ziellinie enden. Wer die Spannung spüren und ganz nah am Geschehen sein will, sollte am Renntag am Waltenberg stehen! Winterberg freut sich über dieses spektakuläre Radsportereignis. „Wir haben mit der Austragung der Deutschen Meisterschaft im letzten Jahr unsere Radsportbegeisterung, aber auch unsere Professionalität unter Beweis gestellt und freuen uns jetzt riesig auf diese international beachtete Veranstaltung, die den Schwung der Tour de France im Rücken hat. Besonders für die Zuschauer vor Ort wird das ein einmaliges Erlebnis, denn vor allem in der Innenstadt kann man das Feld der Spitzensportler bei uns hautnah erleben und die Spannung und den Trubel spüren!“, sagt Geschäftsführer Winfried Borgmann von der Winterberg Touristik und Wirtschaft GmbH (WTW). Seit Wochen ist bereits das motivierte WTW-Team intensiv mit der Vorbereitung befasst und hat gemeinsam mit dem Ordnungsamt, Polizei, Feuerwehr und Straßenverkehrsbehörde sowie weiteren Partnern entsprechende Vorbereitungen getroffen, die nun auf die Zielgerade gehen.

Spitzensport trifft auf Radspaß: Rahmenprogramm am Waltenberg

Während die Profis auf den sauerländischen Straßen um Kilometer und Ausdauer kämpfen, können sich Besuchende über ein attrak-



Foto-Quelle: ©Deutschland Tour - Marcel Hilger

tives Rahmenprogramm am Nachmittag freuen. Auch Mitmachaktionen für Groß und Klein werden angeboten. Rund um das Hotel Brabander geht es am Freitagmittag um 12 Uhr mit der ExpoTour los. Da wird gezeigt, was die Radbranche insgesamt zu bieten hat. Stimmungsmäßig wird es ein Warm-Up für den Nachmittag. In der Team-Area am Rathaus werden die Team-Busse zu bestaunen sein.

Kinder und Jugendliche nicht nur für das Radfahren, sondern auch für mehr Sport und Bewegung zu begeistern, steht im Fokus der „kinder Joy of Moving mini tour“. Für Kinder von zwei bis fünf Jahren findet direkt im Zieleinlauf ein Mini-Laufradrennen statt. Auf den letzten 100 m der Profistrecke steht der Spaß im Vordergrund. Jedes Kind gewinnt und erhält im Ziel eine Überraschung. Eine Anmeldung hierzu ist notwendig. Für die größeren Kids zwischen sechs und zwölf Jahren geht es mit dem Fahrrad einmal durch die Innenstadt. Auf der gut 2 km langen Paradenstrecke geht es gemütlich (kein Zeitfahren) über Teile der Profistrecke hinein ins Ziel. Somit können auch die Kinder eine ganz besondere Atmosphäre auf den Spuren der Profis miterleben. Auch hier ist eine vorherige Anmeldung notwendig, weitere

Infos dazu unter www.winterberg.de/deutschlandtour

Eine besondere Ausfahrt für Radfahrer (Gravel-/Mountainbike) bietet die TK Ride Tour. Um 13 Uhr geht es gemäßigt auf die rund 12 km lange Strecke rund um die St. Georg Schanze in Richtung Kuhlenberg. Die geführte Tour dauert rund 90 Minuten, ist kostenfrei und kann mit dem eigenen Rad oder mit einem Leihrad gefahren werden. Auch hier ist eine Anmeldung notwendig.

Straßensperrungen auf der Rennstrecke:

Im Rahmen des Profiradrennens wird es am 25. August entlang der Rennstrecke zu zeitlich begrenzten Straßensperrungen von maximal 35 Minuten kommen. Wenn das Rennfeld die Stadtgrenzen am Nachmittag erreicht, wird es auf der Strecke zwischen Altastenberg (ab 15:45 Uhr), Winterberg (Bundesstraße 480 ab ca. 16:00 Uhr) und Elkeringhausen (Ortsdurchfahrt ab ca. 16:15 Uhr) zu Straßensperrungen kommen. In diesem Zeitfenster wird das Fahrerfeld nebst Polizei- und Teamfahrzeugen durchfahren. Betroffen ist dann auch der Transitverkehr aus den Richtungen Niedersfeld, Züschen und Neuastenberg (B480 & 236).

Die Streckensperrung wird durch das führende Polizeifahrzeug mit

roter Flagge in Kraft gesetzt. Dann folgt mit etwas Abstand das Fahrerfeld mit Begleittross. Die Straße ist erst wieder freigegeben, wenn das Schlussfahrzeug der Polizei mit grüner Flagge durchgefahren ist. Dazwischen liegen ca. 35 Minuten. Die rund halbstündige Sperrung betrifft ab ca. 16:20 Uhr in der Innenstadt die Zufahrt zum Dumelgebiet und die Bahnhofstraße (mit Zufahrten Orkestraße, Forsthausweg, Neue Mitte).

Längere Straßensperrungen am Waltenberg und im Fichtenweg:

Weitere Bereiche der Kernstadt Winterberg werden bedingt durch technische Aufbauten für einen längeren Zeitraum gesperrt. Folgende Abschnitte werden voll gesperrt:

- **Von 12:00 bis 17:00 Uhr:** Am Waltenberg (ab Uppu bis Hotel Schneider aufwärts) und unterer Fichtenweg (bis Einmündung Schneilstraße). Die Gebäude Am Waltenberg 19A bis 49 und 20 bis 56 und Fichtenweg 2 bis 16 und 1 bis 23 sind in dieser Zeit mit Fahrzeugen über die Straße Am Waltenberg nicht erreichbar. Der Buchenweg ist über die Zufahrt Fichtenweg nicht erreichbar. Die Feldstraße ist über die Zufahrt Am Waltenberg nicht erreichbar. >>>

INFORMATIONEN AUS RATHAUS UND STADT

- **Von 7:00 bis 20:00 Uhr:** Oberer Waltenberg ab Hotel Schneider aufwärts bis zur Einmündung Fichtenweg und Bundesstraße. Die Gebäude am Waltenberg 60 bis 74 und 51 bis 75 sind in dieser Zeit mit Fahrzeugen über die Straße Am Waltenberg nicht erreichbar. Der Herrlohweg und die St. Georg Schanze sind über die Zufahrt Am Waltenberg nicht erreichbar.
- Rettungswege werden zu jeder Zeit freigehalten. Im Notfall können also Rettungswagen oder Feuerwehr jederzeit auch an die im Sperrbereich liegenden Gebäude anfahren. Die Wohngebiete Buchenweg, Kiefernweg, Erlenweg und oberer Fichtenweg können über die Zufahrt B480/236-Schneilstraße (Big Mountain) angefahren werden. Im Zuge der Veranstaltung werden an unterschiedlichen Stellen Halteverbote eingerichtet. Fußgänger haben weitestgehend keine Einschränkungen. Ausführliche Informationen und alle Sperrhinweise gibt es auf www.winterberg.de/

deutschlandtour. Die Anlieger erhalten zudem ein Anschreiben, und das Ordnungsamt der Stadt Winterberg sowie die Winterberg Touristik und Wirtschaft laden **am Freitag, 11. August um 18:00 Uhr zu einer Informationsveranstaltung für Anlieger** in den Ratssaal des Rathauses in Winterberg ein. Die bewährte Bürgerhotline ist unter 02981/925010 im Vorfeld, während und nach der Veranstaltung geschaltet.

Als Helfer bei der Deutschland Tour dabei

Die Deutschland Tour 2023 verspricht ein Radsportfest der Extraklasse in Winterberg. Schon zur Deutschen Meisterschaft im letzten Jahr war eine große Helferschar mit Eifer und Freude dabei. Und auch für diese Veranstaltung gibt es schon eine beachtliche Helferliste.

„Wir suchen noch einige Streckenposten und Helfende für den Aufbau“ so Marius Tampier, Eventmanager der WTW. „Die Streckenposten werden etwa 2 Stunden im Einsatz sein, während die Helfer im Start-Ziel-Bereich den

ganzen Tag aktiv sind. Diese Gelegenheit bietet die Chance, die Profi-Radsportler hautnah zu erleben. Auch Vereine sind herzlich eingeladen, sich als Gruppe zu melden.“ Eine Anmeldung kann online unter winterberg.de/helfer erfolgen. Bei Fragen steht das Organisationsteam gerne zur Verfügung.

Die Deutschland Tour

Winterberg war bereits im Jahr 2008 Gastgeber für die Deutschland Tour. 2023 ist sie Deutschlands einziges Etappenrennen der Männerelite. 2023 startet sie mit einem kurzen Zeitfahren als Prolog in St. Wendel und geht anschließend über 4 Etappen durch den Westen Deutschlands bis in die Hansestadt Bremen. Die 1. Etappe führt durch den bergigen Norden des Saarlands von St. Wendel nach Merzig. Insgesamt 20 Teams mit 120 Profis werden vom 23. August bis zum Finale in Bremen um Etappensiege und den Gesamtsieg kämpfen. Zehn Teams aus der WorldTour sind dabei, darunter das deutsche Elite-Team Bora - hansgrohe. Die Tour bietet

auch deutschen Profis aus sechs Mannschaften der zweiten Liga sowie vier deutschen Continental Teams eine Bühne, um sich mit den Besten zu messen. Mit dabei das heimische Team Saris Rouvy Sauerland Team aus Eslohe. Ein Grund mehr also, an der Strecke kräftig für Stimmung zu sorgen. Dass die gesamte Region radinfriziert ist, zeigt die Begeisterung zum Beispiel in Marsberg, Eslohe und auch Arnsberg. Dort startet am nächsten Tag, 26. August die 3. Etappe am Neheimer Markt mit Zielort Essen. Damit werden auch wieder weite Teile der Sauerland-Rad-Rennstrecke befahren, die im September wieder im Rahmen der „Sauerland-Rundfahrt“ unter die Reifen genommen wird. Das Bundesliga-Rennen gehört, wie auch der Bildchen-Sprint in Siedlinghausen zu den nächsten Höhepunkten in der Radwelt Sauerland. Alle Informationen sind unter winterberg.de/deutschlandtour nachzulesen.

Kontakt:
radrennen@winterberg.de
02981/925010

Bürgermeister Michael Beckmann zu Besuch beim Klönnachmittag des Winterberger Seniorenbeirates

Medizinische Versorgung, Windkraft, Wohnungsbaugenossenschaft und Flüchtlingspolitik: Topaktuelle Themen wurden

beim Klönnachmittag des Winterberger Seniorenbeirates mit Bürgermeister Michael Beckmann auf der Terrasse der Kur-

parkstuben in Winterberg besprochen. „Gemeinsam haben wir über wichtige Themen gesprochen, an denen wir stetig weiter arbeiten.“

Den Seniorinnen und Senioren lag besonders die Zukunft der Kurzzeitpflege am Herzen. Hier sind wir in intensiven Gesprächen auf allen Ebenen. Gleiches gilt für die angestrebte Gründung der Wohnungsbaugenossenschaft.

Es ging zum Beispiel auch um die konkrete Frage, wie man

die Nutzung des Bewegungsbeckens im Schwimmbad weiter verbessern kann. Ich bedanke mich bei den Initiatoren, dem Vorsitzenden des Seniorenbeirates Walter Hoffmann und Wally Fladung, die diesen schönen Nachmittag organisiert hat. Ich habe mich über den intensiven und so wichtigen Austausch mit unseren Seniorinnen und Senioren beim Klönnachmittag sehr gefreut“, so Bürgermeister Michael Beckmann.



Bürgermeister Michael Beckmann zu Besuch beim Klönnachmittag.

Nächstes Mitteilungsblatt am 11.08.2023

Das nächste Mitteilungsblatt der Stadt Winterberg erscheint am **11.08.2023**.

Artikel und Fotos für das Mitteilungsblatt können an die Stadt Winterberg gemailt werden: mitteilungsblatt@winterberg.de Redaktionsschluss ist **Mittwoch**, der **02.08.2023**, 10.00 Uhr



Wir gratulieren zur Vollendung des

- | | |
|---|---|
| 86. Lebensjahres am 15.7.23
Herrn Heinz Braun, Winterberg,
Kapellenstraße 1 | Hildfeld, Zum Grund 7 |
| 84. Lebensjahres am 16.7.23
Frau Anna Blüggel, Winterberg-
Züschen, Am Stein 2 | 84. Lebensjahres am 21.7.23
Frau Anne Kegler, Winterberg,
Feldstraße 17 |
| 80. Lebensjahres am 16.7.23
Herrn Paul Steinacker, Winter-
berg-Neuastenberg, Am Gerken-
stein 23 | 83. Lebensjahres am 21.7.23
Frau Ursula Hesseken, Winter-
berg, Bergstraße 32 |
| 80. Lebensjahres am 16.7.23
Herrn Siegfried Stöber, Winter-
berg-Siedlinghausen, Schlesi-
sche Straße 10 | 84. Lebensjahres am 22.7.23
Herrn Franz Butz, Winterberg,
Am Waltenberg 43 |
| 85. Lebensjahres am 17.7.23
Frau Christel Kinkel, Winterberg-
Siedlinghausen, Kahlenberg-
straße 7 | 84. Lebensjahres am 23.7.23
Frau Magdalena Mause, Winter-
berg, Am Waltenberg 56 |
| 83. Lebensjahres am 17.7.23
Frau Helga Kehrwich, Winter-
berg-Züschen, Mittelstraße 12 | 84. Lebensjahres am 25.7.23
Frau Gisela Hoffmann, Winter-
berg-Siedlinghausen, Hochsaur-
erlandstraße 23 |
| 84. Lebensjahres am 18.7.23
Frau Gisela Ritter, Winterberg-
Siedlinghausen, Tannenber-
weg 15 | 83. Lebensjahres am 26.7.23
Herrn Adolf Harbecke, Winter-
berg-Niedersfeld, Am Kreuz-
berg 11 |
| 84. Lebensjahres am 19.7.23
Frau Anna Elisabeth Stockhau-
sen, Winterberg-Züschen, Am
Hackelberg 1 | 90. Lebensjahres am 26.7.23
Frau Gertrud Grosche, Winter-
berg-Grönebach, Niedersfelder
Straße 7 |
| 82. Lebensjahres am 19.7.23
Frau Doris Padberg, Winterberg- | 84. Lebensjahres am 28.7.23
Herrn Anton Bruin, Winterberg-
Altastenberg, Grunwaldweg 1 |
| | 95. Lebensjahres am 28.7.23
Frau Erika Sommer, Winterberg-
Silbach, Bergfreiheit 39 |

Glückwünsche zur Geburt

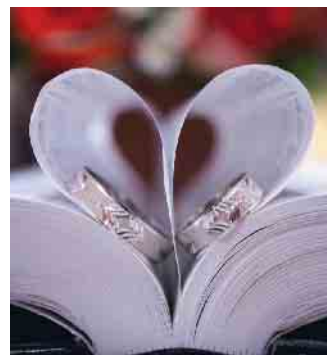
- | | |
|---|---|
| 03.05.2023 - Rafael
Eltern: Anna-Lena Brinkmann und
Jan-Steffen Hentschel
Winterberg | 10.06.2023 - Ole
Eltern: Sabrina Gierse und Stefan
Gierse
Winterberg |
| 24.05.2023 - Kaleo
Eltern: Kimberley Winkler-Wich-
mann und Pascal Wichmann
Winterberg | 16.06.2023 - Jakob
Eltern: Kristina Tuss und Frank
Tuss
Niedersfeld |

Glückwünsche zur Eheschließung

- 07.07.2023:
Herr Steffen Wahle und Frau Alina Kube, Am Herrenköpfchen 24, 59955 Winterberg
- Herr Mark Willard Bischoff und Frau Davina Lai, Hohe Straße 24, 59955 Winterberg

Gratulation zum Ehejubiläum

Das Fest der **Goldenen Hochzeit** feiern am 03.08.2023 die Eheleute Mechtild und Hans Bexkens Im Orketal 12, Winterberg



Hinweis der Stadtverwaltung

Öffentliche Bekanntmachungen der Stadt Winterberg, die durch Rechtsvorschrift vorgeschrieben sind (z. B. Satzungen, Tagesordnungen der Ratssitzungen, Bebauungspläne) werden

in einem separaten „Amtsblatt der Stadt Winterberg“ veröffentlicht.

Das Amtsblatt liegt im Dienstgebäude der Stadtverwaltung Winterberg, Fichtenweg 10, im

Bürgerbahnhof Winterberg, Bahnhofstraße 12, bei der Tourist-Information, Am Kurpark 4, bei den Ortsvorstehern sowie in den Geldinstituten einschl. der Zweigstellen im Stadtge-

biet Winterberg aus. Es ist dort kostenlos erhältlich. Es kann gegen einen Kostenbeitrag von 2,50 Euro einzeln bestellt oder abonniert werden (Astrid Vogt, Tel. 02981/800-100).

Grosses Kinderfest

Stadtmarketingverein Winterberg mit seinen Dörfern lädt am 6. August von 10 bis 17 Uhr in den Aktiv- und Vitalpark

Die Botschaft ist klar und eindeutig: Es darf, kann und soll nach Herzenslust getobt, gehüpft, gelacht, gesungen, getanzt und vor allem ausgiebig gespielt werden! Wo? Im Aktiv- und Vitalpark Winterberg! Denn genau dorthin lädt der Stadtmarketingverein Winterberg mit seinen Dörfern am 6. August zum großen Kinderfest. Dann verwandelt sich der Park im Herzen der Kernstadt in eine einzige Spielwiese mit ganz vielen spannenden Spiel- und Spaßelementen sowie einem tollen Bühnenprogramm! Eingeladen sind alle kleinen und großen Familien, Einheimische und Gäste ab 10 Uhr. Bis 17 Uhr hat der Stadtmarketingverein mit vielen Partnern ein buntes Familien-Erlebnis auf die Beine gestellt. Langeweile? Wird dabei sicher nicht aufkommen! „Früh da sein lohnt sich und ist angesichts des ersten Glanzlichtes auf der Bühne fast ein Pflichtprogramm. Denn bereits um 10.30 Uhr wird herrH auf seinem Mitmachkonzert an der Konzertmuschel für das erste Highlight sorgen. Ein toller Auftakt, um danach nicht nur die weiteren Programm-Punkte auf der Bühne zu genießen, sondern auf eine spannende Entdeckungsreise im Aktiv- und Vitalpark zu gehen. Wir freuen uns total auf einen außergewöhnlichen Tag mit lachenden Kinderaugen“, sagt Nicole Müller, Projektmanagerin des Stadtmarketingvereins Winterberg. Nach intensiven Vorbereitungen in den vergangenen Monaten ist es den Organisatoren gelungen, einen wunderbaren Mix aus Bühnen-Programm und Spiel-Angeboten zu kreieren. Neben dem Mitmachkonzert von herrH um 10.30 Uhr wird das Tanzstudio

Alberti mit der Ballett-Aufführung „Raupe Nimmersatt“ um 13 Uhr an der Musikmuschel begeistern. Beats von Life by Ergopraxen um 14 Uhr sowie die Kindermodenschau um 15 Uhr - organisiert von Zeitlos, Outdoor 842 und dem DRK-Kindergarten - sind zwei weitere echte Highlights am Nachmittag auf der Bühne.

Tolles Bühnenprogramm, XXL-Kistenrutsche, Schanze, Tattoos, leckeres Essen und vieles mehr...

Vor, nach und zwischen den Darbietungen auf der Bühne bleibt viel Zeit, sich richtig auszutoben auf dem großzügigen Kinderfest-Areal. Spiel und Spaß garantiert zum Beispiel Lutz Katerbau mit der XXL-Kistenrutsche, dem Barfußweg oder, Curling und einer über 10 Me-

ter langen Holzkugelbahn, wie der eine oder andere sie vielleicht schonmal in den Alpen gesehen hat. „Es gibt aber noch viel mehr. Der DRK-Kindergarten wird Tattoos kreieren, die Offene Tür bietet Mitmach-Aktionen wie ein Schachspiel an und eine Hüpfburg wird von der Sparkasse aufgebaut. Dies ist aber noch längst nicht alles. Kinderschminken, Kinderyoga, ein Geschicklichkeitsparcours des Talentschuppen sowie der Rodelstart des BSC Winterberg und eine Mini-Schanze des Skiklubs Winterberg mit einem Parcours in der Nordischen Kombination werden für richtig gute Laune sorgen“, sagt der Eventmanager der Winterberg Touristik und Wirtschaf, Marius Tampier. Hinzu kommen unter anderem

Verkaufsstände von Zeitlos, Outdoor 842 und vom Outdoorcenter Winterberg. Was fehlt? Natürlich das Angebot für die hungrigen kleinen und großen Abenteurer! „Auch dafür ist selbstverständlich gesorgt. Unter anderem bietet die Winterberger KfD Waffeln und Kaffee an. Currywurst und Pommes sowie Crêpes und ein Getränkestand dürfen definitiv nicht fehlen. Wir möchten uns schon jetzt bei allen Beteiligten bedanken, die das Kinderfest bereichern und uns großartig unterstützen. Es ist also alles angerichtet für einen großartigen Kinderfest-Tag am 6. August im Aktiv- und Vitalpark. Der Eintritt ist frei und wir freuen uns auf einen tollen Tag mit vielen kleinen und großen Gästen“, sagt Nicole Müller.



herrH gastiert am 6. August beim großen Kinderfest. Sein Mitmachkonzert an der Musikmuschel im Aktiv- und Vitalpark wird ein Highlight der Veranstaltung. Foto: herrH

„Deutsche Adventure Golf Masters“ in Grönebach

Die „Deutschen Adventure Golf Masters“ finden als Teil der „World Adventure Golf Masters Tour“ am 23./ 24. September auf der AdventureGolf-Anlage in Grönebach statt

Es gibt einen Ort, an dem Fokus auf Feingefühl trifft! Einen Ort, an dem Konzentrationsfähigkeit, ein gutes Auge sowie Treffsicherheit zu Kernkompetenzen zählen, wenn es um Erfolg oder Misserfolg geht! Die AdventureGolf-Anlage in Grönebach ist so ein Ort. Und er wird am 23. und 24. September im Zentrum eines außergewöhnlichen Sportereignisses stehen. Zum allerersten Mal gastieren die „Deutschen Adventure Golf Masters“ im Sauerland als Teil der 2011 ins Leben gerufenen „World Adventure Golf Tour“, die in 13 Ländern ausgetragen wird. Internationale Top-Spieler greifen Ende September in Grönebach zum Schläger, um sich die begehrten Pokale sowie wertvolle Punkte für die Gesamtwertung zu sichern. Aber auch ambitionierte Hobby-Spieler haben die Möglichkeit, an den „Deutschen Adventure Golf Masters“ teilzunehmen. Die attraktive Anlage auf dem ehemaligen Sportplatz in Grönebach bietet die perfekte Kulisse für ein noch nie dagewesenes Event. Die interne Eröffnungsfeier für die Spieler findet am 22. September ab 18 Uhr auf der Anlage statt. „Wir sind begeistert und sehr stolz darauf, die ersten „Deutschen Adventure Golf Masters“ überhaupt austragen zu dürfen. Es wird ein tolles Ereignis werden sowohl für die aktiven Spielerinnen und Spieler als auch für Zuschauer, die am Masters-Wochenende herzlich willkommen sind“, freuen sich Monique und Robin Schloßmann als Inhaber der Anlage schon jetzt auf das September-Wochenende. Der Ablauf des Sportereignisses ist klar geregelt: Am 21. und 22. September stehen die 18 anspruchsvollen Bahnen den Aktiven zum Training zur Verfügung. Schließlich gilt es, sich optimal vorzubereiten. Das Wochenende 23. und 24. September steht dann ganz im Zeichen des Wettkampfes. In Dreier-Teams werden die Protagonisten die Challenge annehmen, um am Ende mit möglichst wenigen Schlägen ganz oben in der Rangliste zu stehen bzw. sich für die Final- und Endrunden zu qualifizieren, um am Ende die begehrten Podestplätze zu ergattern.



Die AdventureGolf-Anlage in Winterberg-Grönebach bietet optimale Voraussetzungen für die ersten „Deutschen Adventure Golf Masters“ am 23. und 24. September in Winterberg-Grönebach.

Auch Hobbyspieler dürfen teilnehmen / Zuschauer willkommen

Die AdventureGolf-Anlage in Grönebach wird an den vier Tagen für den öffentlichen Spielbetrieb geschlossen sein. „Zuschauen ist aber möglich und auch erwünscht. Für 3 Euro pro Person kann man den Profis ein wenig über die Schulter schauen und sich vielleicht den einen oder anderen Kniff noch abgucken“, erklärt Monique Schloßmann. Die Trainingszeiten sind von 9 bis 16 Uhr, die Wettkämpfe beginnen am Wochenende jeweils um 10 Uhr. Eine gute Gelegenheit also, das eigene Spiel durch eine genaue Analyse der Profis zu verbessern. Schließlich weiß jeder, der schonmal AdventureGolf gespielt hat, dass es alles andere als einfach ist, die Hindernisse zu überwinden und den Ball möglichst schnell einzulochen. Da die Anlage in Grönebach nicht nur Austragungsort der ersten „Deutschen Adventure Golf Masters“ ist, sondern auch Teil der „Adventure World Adventure Golf Tour“, wird es zwei Wertungen geben. Zum einen nur für Athleten aus Deutschland und zum anderen für die internationale Rangliste der World Tour. Zusagen gibt es bereits von Spielerinnen und Spielern aus der Schweiz, Österreich, England sowie Finnland und natürlich aus Deutschland.

Neben den nationalen und international spielberechtigten Akteuren, die bereits im Tour-Modus gemeldet sind, haben auch bis zu 20 Hobbyspielerinnen und -spieler die Möglichkeit, sich ab sofort für das außergewöhnliche Event direkt bei Monique und Robin Schloßmann in Grönebach anzumelden. Maximal dürfen bis 90 Akteure an den Start gehen. Erwachsene zahlen 60 Euro Startgeld, Jugendliche 30 Euro. Gespielt werden zunächst drei Runden in der Vorrunde in den Kategorien Erwachsene männlich und weiblich gemischt sowie Senioren, Jugendliche und Schüler ebenfalls jeweils gemischt. Es folgt dann pro Kategorie eine Finalrunde mit allen Teilnehmern. Aus allen Ergebnissen ergibt sich dann eine Gesamtwertung. Wer unter den Top 30 landet, darf sich auf die Endrunde freuen, auf die die drei Erstplatzierten warten Medaillen und Ehrenpreise.

Ziel: AdventureGolf bekannt und salonfähig machen im Sport

„Mit den Masters-Turnieren soll die Bekanntheit des AdventureGolf-Sports insgesamt gesteigert werden, um in Zukunft mehr Teilnehmerinnen und Teilnehmer bei den internationalen Turnieren zu haben. Wir möchten unseren Beitrag dazu leisten, dieses attraktiven und anspruchsvollen Sports in der Öffentlichkeit bekannter zu

machen“, sagen Monique und Robin Schloßmann. Wer sich einmal mit dem „Virus“ infiziert hat, wird ihn sicher nicht mehr los. Im Gegenteil, als offiziell gemeldeter Spieler locken nicht nur weltweit Turniere, sondern auch die globale Adventure Golf-Rangliste. Ähnlich wie im Tennis kann man sich dort bis zur weltweiten Nummer 1 hochspielen. Wer in den Finalrunden ganz oben landet, darf sich zudem über hohe Geldbeträge freuen. Gründe genug also, sich intensiver mit AdventureGolf zu beschäftigen.

„In erster Linie steht natürlich neben dem Ehrgeiz der Spaß am Spiel im Vordergrund. Und der ist beim AdventureGolf wirklich garantiert inklusive Konzentrations- und Mentaltraining. Wir freuen uns, gleich bei der Premiere mit unserer Anlage einen würdigen und tollen Rahmen bieten zu dürfen. Wir sind sicher, dieses Sportereignis wird ein faszinierendes Event!“ Die offizielle Ausschreibung finden Interessierte im Internet unter dem Link gagm2023_ausschreibung.pdf (minigolfsport.de)! Detaillierte Informationen zum Event und zur Teilnahme geben Monique und Robin Schloßmann auf Anfrage über die Mailadresse info@adventuregolf-winterberg.de oder persönlich auf der Anlage in Grönebach.

Unbekannte entsorgen regelmäßig illegal altes Fett

Stadt Winterberg und Firma Lobbe setzen 500 Euro Belohnung aus für Hinweise

Regelmäßig wird in den Glascontaine-
r im Bereich des Haus des
Gastes in Siedlinghausen altes Fett
entsorgt. Das alte Fett läuft zum
Teil aus den Containern und verur-
sacht unangenehme Gerüche und
lockt möglicherweise Ungeziefer
an. „Alte Fette“ gehören nicht in
einen Glascontainer, sie müssen
fachgerecht entsorgt werden.
Bei falscher Fett-Entsorgung
droht ein Bußgeld. Es gilt: Je grö-

ßer die Menge, desto höher das
Bußgeld. Parallel prüft die Stadt
Winterberg die Möglichkeit, den
Platz mit einer Videokamera zu
überwachen
Die Firma Lobbe muss die Con-
tainer durch die Fette nun reg-
elmäßig säubern lassen. Um
den Verursacher ausfindig zu
machen, setzen Stadt Winter-
berg und die Firma Lobbe nun
eine Belohnung von insgesamt

500 Euro aus für Hinweise, die
zum Verursachen führen. Hin-
weise nimmt Bernd Hömberg
vertraulich unter 02981 800102
oder per E-Mail an
bernd.hoemberg@winterberg.de
entgegen.

**Unbekannte entsorgen regelmä-
Big illegal altes Fett in Glascontai-
nern in Siedlinghausen**



Der Seniorenbeirat der Stadt Winterberg informiert

In einem ersten Überblick möch-
ten wir Sie über die (geplanten)
Veranstaltungen in den nächsten
Monaten informieren.
Detaillierte Einzelheiten werden
jeweils in den Presseinformatio-
nen und im Mitteilungsblatt der
Stadt veröffentlicht.

**Veranstaltungsübersicht II. Halb-
jahr**

**Repair-Café - 04. September - ab
15 Uhr - Kurparkstuben Korn** (Fort-
setzung jeden 1. Montag im Mo-
nat) -

**Klönnachmittag - 06. September -
ab 15 Uhr** (Monatliche Treffen jen-
den 1. Mittwoch) -

**Info-Veranstaltung: Klimakrise -
Sind wir noch zu retten? -**

**11. September - von 15 - 16.30
Uhr im Rathaus (Ratssaal) -**

Impuls-Referat: Norbert Kremser -
Winterberg - Eine persönliche und
informativ Bestandsaufnahme mit
anschließender Diskussion.

Es soll an diesem Nachmittag ver-
sucht werden einen Arbeitskreis
zu gründen, in Kooperation mit dem
Klimabündnis der Stadt

Stichworte: u.a. Klimaanpassungs-
gesetz - Erstellung von Hitzeakti-
onsplänen...

Vortrag: Cholesterin, Bluthoch-

**druck und Co. - 09. Oktober - von
16.30 - 18 Uhr im Tagungsraum
der VHS (Bürgerbahnhof) -**

Mit zunehmendem Alter steigt das
Risiko zu erkranken. Viele Erkran-
kungen sind ernährungsbedingt
oder werden entscheidend durch
die Ernährung beeinflusst. Mit ei-
ner angepassten Ernährung kann
Erkrankungen präventiv vorge-
beugt werden. Bei einer bereits
vorhandenen Erkrankung kann
vielleicht die Medikation verrin-
gert bzw. die Beschwerden gelin-
dert werden. In diesem Vortrag geht
es um diese Thematik: Wie kann/
muss eine gesunde Ernährung in
Bezug auf Erkrankungen wie z.B.
Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Er-
krankungen, erhöhte Cholesterin-
werte, Osteoporose (Knochen-
schwund) etc. aussehen. Wie kann
die Ernährung bedarfsgerecht zu-
bereitet werden.

Referentin: Isabell Asbrand - Ernäh-
rungsberaterin - Siedlinghausen

**Sozialkonferenz der Stadt Winter-
berg - 11. Oktober - von 15 - 17
Uhr - Gesundheitszentrum Altas-
tenberg -**

Referenten: Isabell Hiob - Land-
haus Fernblick und Ute Freisen -
HSK-Beratungsstelle

**Klausurtagung Seniorenbeirat - 08.
November ab 9 Uhr - Bildungs-
und Exerzitienhaus St. Bonifatius
Elkeringhausen -**

Rück- und Vorschau 2024 (Neu-
wahlen)

**Einkehrtag - 14. November - von 9
- 13.30 Uhr - Thema: Einsamkeit -
Was kann die Kirche tun? -**

Beginn: 9.00 Uhr Eucharistiefeier -
Kapellenführung - Impulsvortrag -
Aussprache - Mittagessen -
Referent: Pastor Dr. Andreas Rohde -
Direktor im Bildungs- und Exer-
zitienhaus St. Bonifatius Elke-
ringhausen

**Essen und Trinken im Alter - 27.
November - von 16 - 19 Uhr -
Lehrküche der Sekundarschule
Medebach-Winterberg -**

Mit zunehmenden Alter verändert
sich nicht nur der Körper, sondern
auch der Bedarf an Nährstoffen.
Um einer Mangelernährung vorzu-
beugen und das Wohlbefinden so-
wie die Lebensqualität zu erhal-
ten, sollte die Ernährung dem Al-
ter angepasst werden. Im Alter
nimmt der Körperfettgehalt zu,
während der Wassergehalt, die
Knochen- und Muskelmasse ab-
nehmen. Der Energiebedarf sinkt,
während der Vitamin- und Mine-



ralstoffbedarf gleichbleiben bzw.
steigen. In diesem Vortrag geht es
im theoretischen Teil darum, wel-
che Nährstoffe wichtig sind und
worauf geachtet werden muss, um
mit allen Nährstoffen gut versorgt
zu sein. Im anschließenden prakti-
schen Teil wird das Wissen in „die
Tat“ umgesetzt.

Referentin: Isabell Asbrand - Ernäh-
rungsberaterin - Siedlinghaus-
en

**Senioren-Wassergymnastik im
Hallenbad Winterberg** - wöchent-
lich am Dienstag und Donnerstag
(Im Augenblick sind die Übungs-
stunden alle besetzt) -

**Senioren-Filmnachmittag im Film-
theater Winterberg ab 15 Uhr** -
jeden 2. Donnerstag im Monat -

Ferner machen wir aufmerksam auf
die **Veranstaltungen in Borgs
Scheune - Züschen**: Start 26. Au-
gust ab 14 Uhr - Kleiner Kurs: „**Ein-
machen, Einkochen und Konser-
vieren**“

Der Seniorenbeirat der Stadt Winterberg informiert

Öffentliche Trinkbrunnen

Die Folgen des Klimawandels sind
auch bei uns spürbar und wirken
sich auf das Wohlbefinden und die
Gesundheit aus. Darum fordert der
Seniorenbeirat die Stadtverwal-
tung auf, im Rahmen der Innen-
stadt-Gestaltung (neue Möblie-
rung, Beschilderung) für die zügi-
ge Bereitstellung von „öffentlichen

Trinkwasserbrunnen“ zu sorgen. Im
Arbeitskreis vom Stadtmarketing-
verein wurde dieses Anliegen schon
im Herbst 2022 besprochen, aber
die notwendige Umsetzung lässt
noch auf sich warten. „Allen Bür-
gerinnen und Bürgern soll im öf-
fentlichen Raum der Zugang zu
gutem Trinkwasser ermöglicht wer-

den, so ist das Ziel einer EU-Trink-
wasser-Richtlinie“, erklärt der Vor-
sitzende Walter Hoffmann. Sie gilt
seit Januar dieses Jahres auch in
Deutschland. „Im Hinblick auf die
möglichen gesundheitlichen Pro-
bleme, besonders bei älteren Men-
schen, ist eine Installation von Was-
erspendern (möglich auf dem

Marktplatz, den Einkaufsstraßen,
im Kurpark) dringend geboten“, so
der Seniorenbeirat der Stadt. **Auch
die Einzelhändler und die Tourist-
Information sollten kostenloses
Trinkwasser für ihre Kunden/Gäs-
te bereit stellen. Neben der „Net-
ten Toilette“ eine wichtige Da-
seinsvorsorge!**

Kolumne von Norbert Möllers - Der Arzt im Ruhestand meint

Klima - Hitze - Gesundheit

„Ärzte braucht das Land und der Kreis: Hausärzte, Gynäkologen, Tropenärzte - hoppla: in der Zeile verrutscht? Aber nein, das ist nicht so abwegig, wie es auf den ersten Blick erscheint. **Steigende Temperaturen erhöhen das Risiko für Infektionskrankheiten - Hitzewellen**, die wir in ganz anderen Regionen vermuteten, übertragen von Zecken und Viren, die hier nicht heimisch sind. Dachten wir: Denn warum heißt

das West-Nil-Fieber so? Eben! Und was hat die Asiatische Tigermücke hier verloren? **Also: Viren vermehren sich in der Stechmücke umso schneller, je höher die Temperaturen sind.** Auch das Verbreitungsgebiet von Zecken, die mit FSME-Viren infiziert sind und diese seltene, aber üble Gehirnhautentzündung verursachen können, wird immer größer. Der Landkreis Marburg-Biedenkopf gilt bereits

als Risikogebiet mit Impfempfehlung, und von da schafft es eine Zecke in einer guten halben Stunde bis zu uns. Mit dem PKW jedenfalls. **Keine Panik, aber neu denken und achtgeben!**

Das Verhalten bei Hitzewellen (mehr als 3 Tage) ist sicher bekannt? Noch einmal kurz und knapp: 2-3 Liter trinken, Wohnung kühl halten, leichte Kleidung, draußen Sonnencreme

und Kopfbedeckung. Aktivitäten (u.a. Sport) möglichst früh morgens durchführen, ggf. veränderte Medikamentenwirkung mit dem Hausarzt besprechen und auf **gefährdete Mitmenschen achten. Und das sind neben Menschen mit Immunschwäche oder Vorerkrankungen auch wir Seniorinnen und Senioren.**“

Allen wünschen wir noch eine schöne Sommerzeit!

Erster Trinkbrunnen geliefert

Mitte Juli wurde der Trinkbrunnen für den Standort am Bürgerbahnhof geliefert.

Jetzt folgen noch Tiefbauarbeiten und die Installation und dann können Bürger sowie Gäste frisches Winterberger Wasser aus dem Trinkbrunnen trinken.

„Der Arbeitskreis Innenstadt hat sich bereits im letzten Jahr mit dem Thema Trinkbrunnen intensiv beschäftigt.

In der Sitzung haben sich die Mitglieder darauf verständigt, dass zwei Trinkbrunnen in der Kernstadt aufgestellt werden sollen - einer am Bahnhof und einer in der Innenstadt.

Zunächst sollten die rechtlichen Voraussetzungen zum Aufstellen und Betreiben eines Trinkbrunnens geklärt werden. Insbesondere die Trinkwasserhygiene spielt hierbei eine wichtige Rolle.

Nachdem diese Prüfung abgeschlossen war, haben wir entsprechende Fördermittel beantragt.

Denn alleine die Installation eines Trinkbrunnens vom Material bis zum Tiefbau kostet ca. 28.000 Euro und um diese Kosten überhaupt tragen zu können, war und ist es wichtig, dass wir Fördermittel generieren konnte bzw. auch zukünftig können.

Ende Dezember des vergangenen Jahres hat unser Stadtmarketingverein dann die Zusage bekommen, dass der Trinkbrunnen am Bürgerbahnhof über

den Verfügungsfonds gefördert wird. Der Auftrag für den Trinkbrunnen ist noch im Februar vergeben worden, sodass der Trinkbrunnen passend zum Sommer eigentlich schon im Betrieb sein sollte.

Leider ist es dann seitens der Firma zu einer Lieferverzögerung gekommen, sodass der Trinkbrunnen erst in der vergangenen Woche geliefert wurde.

Unser Winterberger Seniorenbeirat hat auch bei diesem wichtigen Thema ein engagiertes Eintreten für die Belange der Seniorinnen und Senioren.

Von der Idee bis zum Aufstellen eines Trinkbrunnens benötigt es allerdings gerade vor dem Hintergrund der Trinkwasserhygiene, der regelmäßigen Kontrolle des Brunnens bis zu der Frage, wie man mit dem Brunnen im Winter umgeht, und der nicht unerheblichen Kosten einfach eine gewisse Zeit.

Bis entsprechende Fördermittel genehmigt werden, vergehen nicht selten Monate und ohne diese Fördermittel könnten wir solche Projekte oftmals gar nicht umsetzen.

Daher freuen wir uns, dass wir schon bald einen Trinkbrunnen in direkter Nähe unseres Zentrums haben“, so Bürgermeister Michael Beckmann.

Der gelieferte Trinkbrunnen soll an den Bürgerbahnhof kommen.



192. neuzeitliche Winterberger Kirmes vom 18. - 21. August 2023

Freitag, 18.08.2023 von 16.00 Uhr bis 17 Uhr „Happy Hour“ auf allen Fahrgeschäften | Tierschau ist wieder Auftakt in den Kirmesmontag | Höhenfeuerwerk am Montagabend

Musik, der Duft von gebrannten Mandeln, fröhliche-erstaunte Kinderstimmen, das Hupen der Karussells und dumpf-verzerrte Mikrofonstimmen der zur nächsten Fahrt animierenden Schausteller: das alles gibt es bei der 192. neuzeitlichen Winterberger Kirmes vom 18.-21. August 2023. „Die Winterberger Kirmes ist ein echtes Volksfest, ein Treffpunkt von jung und alt. Vier Tage sind Nervenkitzel und Höhenflug, sind Spiel und Spaß, ist einfach pure Lebensfreude angesagt“, freut sich Bürgermeister Michael Beckmann schon auf das bunte, traditionelle Kirmestreiben.

Los geht es am Freitag, 18.08.2023 von 16.00 Uhr bis 17.00 Uhr mit der „Happy Hour“ auf allen Fahrgeschäften unter dem Motto „1 x zahlen, 2 x fahren“. Der traditionelle Fassantrieb und die offizielle Eröffnung durch Bürgermeister Michael Beckmann finden um 17.00 Uhr am VFR-Bierstand statt. Musikalisch umrahmt wird die Eröffnung von dem Spielmanszug Grönebach. Danach beginnt das rege Kirmestreiben.

Auch in diesem Jahr wird es wieder ein attraktives Angebot an Fahrgeschäften vom Kinderkarussell über die Klassikern wie Auto-Scooter und Breakdancer bis zum Dschungel-Express geben. An allen vier Kirmestagen gibt es zahlreiche kulinarische Angebote von der Bratwurst, dem Fischbrötchen über den Burger zu Langos, Churros und Spiralkartoffeln. Eis und Süßwaren sowie die klassischen Kirmesgeschäfte wie Schießbude,



Auch in diesem Jahr wird es wieder ein attraktives Angebot an Fahrgeschäften vom Kinderkarussell über die Klassikern wie den Breakdancer geben. Copyright Stefan Schmitt

Entenangeln und Pfeilwerfen werden natürlich nicht fehlen.

Der Krammarkt entlang der Schulstraße und „Am Rad“ laden an allen vier Kirmestagen zum Bummeln und Einkaufen ein. „Entlang der Schulstraße und „Am Rad“ wird es wieder zahlreiche typische Kirmesangebote wie z.B. Kurz- und Lederwaren, Bekleidung oder Playmobil geben“, so Jan Benjamin Kermas, Marktmeister der Stadt Winterberg.

Beliebte Tierschau ist der Auftakt zum Kirmesmontag

Die beliebte Tierschau wird auch in diesem Jahr wieder traditionell der Auftakt in den Kirmesmontag sein. Ab 9.30 Uhr werden auf dem Gelände des Reitvereins Winter-

berg „Am Postteich“ verschiedenste Tiere zu sehen sein. Die Tierschau wird vom Landwirtschaftlichen Stadtverband in enger Zusammenarbeit mit dem Reitverein und der Stadt Winterberg organisiert. Wichtig dabei ist natürlich die Bereitschaft der Landwirte und Tierhalter, ihre Rinder, Pferde, Esel, Ziegen und weitere Exemplare auch bei der Tierschau zu präsentieren. Daher ein herzlicher Dank an alle Beteiligten, die zu einer gelungenen Tierschau beitragen.

Insbesondere im Bereich der Rinder haben die Landwirte im Stadtgebiet eine breite Auswahl der verschiedenen Rassen auf ihren Wiesen stehen. Schwarzbunte

Milchkühe, Charolais, Fleckvieh, Limousin sowie Rotes Höhenvieh und schottisches Hochlandrind sind beispielsweise zu nennen.

Nach der Eröffnung durch den Vorsitzenden des Stadtverbandes, Franz-Josef Volmer, werden anschließend fachkundige Moderatoren die verschiedenen Tiere vorstellen.

Natürlich können die Besucher auch selbstständig bis 12.00 Uhr über die Tierschau bummeln, die Informationsschilder lesen und mit den Tierhaltern ins Gespräch kommen.

Die vielfältige und artenreiche Tierhaltung im Stadtgebiet Winterberg wird gezeigt und ist erlebbar, nicht nur für die Kinder,



Mit dem großen Feuerwerk am Montagabend wird das Volksfest seinen Abschluss finden. Copyright Stefan Schmitt



Der Montag startet mit der beliebten Tierschau. Copyright Stefan Schmitt

sondern für alle Generationen. Für das leibliche Wohl wird wie gewohnt sehr gut gesorgt sein. Herzlich willkommen zur Tierschau am Kirmes Montag!

Feuerwerk zum Abschluss

Mit dem großen Feuerwerk am Montagabend wird das Volksfest

seinen Abschluss finden. Bei Einbruch der Dunkelheit um 21.30 Uhr werden die Raketen ein buntes Lichterspektakel am Himmel zeigen.

Ablauf der Winterberger Kirmes Freitag, 18.08.2023

16:00 Uhr bis 17:00 Uhr „Happy

Hour“ auf allen Fahrgeschäften unter dem Motto „1x zahlen, 2x fahren“ (zwei Fahrten zum Preis von einer Fahrt)

17:00 Uhr Fassanstich und Eröffnung der Kirmes mit Musik vom Spielmannszug Grönebach danach reges Kirmestreiben

Samstag, 19.08.2023

Reges Kirmestreiben ab 14:00 Uhr

Sonntag, 20.08.2023

Reges Kirmestreiben ab 13:00 Uhr

Montag, 21.08.2023

Reges Kirmestreiben ab 11:00 Uhr Tierschau von 9:30 Uhr bis 12:00 Uhr Höhenfeuerwerk um 21:30 Uhr

Ja-Sagen in Borgs Scheune in Züschen

Zum ersten Mal seit fast 49 Jahren hat am 07.07.2023 in Züschen wieder eine standesamtliche Trauung stattgefunden. Alina Kube und Steffen Wahle haben sich in Borgs Scheune das Ja-Wort gegeben, getraut wurden sie vom allgemeinen Vertreter der Stadt Winterberg Ludger Kruse.

Borgs Scheune ist der neue Trauungsort des Standesamtes Winterberg. „Wir sind sehr glücklich darüber, dass der Förderverein unsere Idee Borgs Scheune als Trauort anzubieten offen aufgenommen hat und dass die Stadt ebenfalls das Potenzial für romantische Trauungen dort erkannt hat“, so Alina Wahle-Kube. „Für uns war die Trauung in Borgs Scheune einfach nur perfekt! Das Ambiente, der Charakter des

Hauses und der wunderbare Gesang von Alice von der Empore herunter haben uns tief berührt“, erinnert sich das frischvermählte Paar an ihre Trauung in Borgs Scheune.



Auch in Borgs Scheune können sich Brautpaare nun das Ja-Wort geben.

„Das historische Gebäude ist ein einzigartiger Ort um sich das Eheversprechen zu geben. Besonders ist die offene Empore in Borgs Scheune - von dort aus kann eine standesamtliche

Hochzeit wunderbar musikalisch begleitet werden. Das Team von Borgs Scheune stellt auch gerne hierfür das Klavier zur Verfügung. Mit diesem neuen Trauungsort haben Brautpaare die Auswahl zwischen fünf Räumlichkeiten, an denen wir standesamtliche Hochzeiten anbieten“, so Luisa Wilmes, zukünftige Standesbeamtin der Stadt Winterberg. Neben dem Trauzimmer im denkmalgeschützten Rathaus haben Brautpaare die Möglichkeit, sich im Astanturm am Kahlen Asten, dem Bobhaus an der Kappe, der St-Georgs-Sprungschanze und in Borgs Scheune das Ja-Wort zu geben. Für die Trauorte außerhalb des Rathauses fallen extra Gebühren in Höhe von 150,00 Euro an.

Wildes Holz beim Seniorentag der Stadt Winterberg am 03. September 2023

Jetzt bis zum 22. August 2022 anmelden!

Herzliche Einladung!

Liebe Seniorinnen und Senioren, der Winterberger Seniorennachmittag, nach der Kommunalen Neugliederung 1975 ins Leben gerufen, hat eine lange Tradition. Nachdem der Seniorentag 2020, 2021 und auch 2022 leider aufgrund der Corona-Pandemie nicht stattfinden konnte, freue ich mich nun, dass er nun am **Sonntag, den 03. September 2023, von 14.00 bis 18.00 Uhr**, in der Stadthalle im Oversum, Am Kurpark 6, in Winterberg stattfinden wird.

Beim diesjährigen Seniorentag können Sie sich wieder auf ein schönes Programm freuen. Ein Höhepunkt ist dabei sicher der Auftritt der Gruppe „Wildes Holz“. Der Name ist dabei Programm. Es wird auf Holz gespielt: auf der Gitarre, dem Kontrabass oder auf der gemeinen Blockflöte, auf der Viele von uns, manchmal auch zum Leidwesen der Zuhörenden, gespielt haben. Lassen Sie sich überraschen!

Aus organisatorischen Gründen (Kuchenbestellung, Einsatz von Sonderomnibussen u. ä.) bitte ich Sie um eine vorherige Anmeldung. Bis zum **22. August 2023** nehmen die Ortsvorsteher der jeweiligen Stadtteile sowie die Stadtverwaltung Winterberg (Tel. 02981 800-400) Ihre Anmeldung für den Seniorennachmittag gern entgegen.

Zum diesjährigen Seniorentag sind alle Seniorinnen und Senioren aus dem Stadtgebiet Winterberg mit seinen Dörfern ab 65 Jahren herzlich eingeladen. Natürlich können Sie von ihrem Ehepartner begleitet werden, auch wenn dieser das festgelegte Alter von 65 Jahren noch nicht erreicht hat.

Es wäre gut, wenn Sie, wie in den Vorjahren, das Kaffeegeschirr (Tasse, Untertasse und Besteck) unbedingt selbst mitbringen.

Der Fahrplan für den Einsatz der Sonderbusse für die Teilnehmer aus unseren Dörfern werden wir



Foto-Copyright: Harald Hoffmann

nach dem Anmeldeschluss am 22.08.23 noch rechtzeitig bekannt gegeben.

Schon jetzt wünsche ich Ihnen, unseren Seniorinnen und Senioren, viel Vergnügen beim diesjährigen Seniorentag und hoffe auf

ein gesundes Wiedersehen am 03. September 2023 in der Stadthalle im Oversum, Am Kurpark 6, in Winterberg.

Ihr Michael Beckmann Bürgermeister

Gratulation zur Eröffnung

Wirtschaftsförderung und Stadtmarketing waren vor Ort und gratulieren Katharina Althaus recht herzlich zur Eröffnung ihres neuen Gewerbe: Australische regenerative Tiefenentspannung (ArT) wird ab sofort von Frau Althaus in der Nuhnetalstraße 47 in Züschen angeboten. ArT ist ein besonders wirksames Entspannungsverfahren und kann psychosomatische Symptome, Schmerzen, Erschöpfungszustände sowie negative Stressreaktionen und auch Ängste mit der stimulierenden Impulsmethode auf dem Meridiansystem positiv beeinflussen. Schaut mal vorbei www.art-katharina-althaus.de. Wir wünschen viel Erfolg für die Zukunft.



Katharina Althaus bietet in Züschen die Australische regenerative Tiefenentspannung (ArT) an.

Spende an Kindertagesstätte Arche Noah in Züschen

Ein großes Herz für Kinder - das zeigte Renate Lux anlässlich ihres 80. Geburtstages und so wünschte sie sich zu ihrem Geburtstag Spenden für die Kindertagesstätte Arche Noah in Züschen.

Anstatt eines großen Geschenkisches stellte Frau Lux bei ihrer Feier eine Spendenbox auf. Insgesamt 700 Euro Spenden kamen so zusammen, die das Ehepaar Lux kürzlich der Kindertagesstätte in Züschen überbrachte. Und das Ehepaar Lux hatte noch eine zusätzliche Überraschung für die Kinder dabei: zwei hochwertige Stabpferde aus nachhaltigen Produkten.

„Wir sind noch heute überwältigt von dieser Herzensaktion von Frau Lux und danken ihr herzlich dafür. Wir wünschen dem Ehepaar Lux für die Zukunft alles Gute, besonders viel Gesundheit und Zufriedenheit“, so Michaela Maurer, Leiterin der Kindertagesstätte Arche Noah in Züschen.



Große Freude bei der Kindertagesstätte Arche Noah in Züschen

Ende: Informationen aus dem Rathaus

Tag der offenen Tür mit Unternehmerfrühstück

Caritas Werkstätten St. Martin feiern 10-jähriges Jubiläum der Zweigwerkstatt Winterberg

Zum 10-jährigen Jubiläum öffnet die Zweigwerkstatt Winterberg am Freitag, 18. August, ihre Türen für die Öffentlichkeit. Auftakt bildet das Unternehmensfrühstück mit einer Werkstattführung und dem Expertengespräch zum Thema „Inklusion vs. Fachkräftemangel: Kooperationsmöglichkeiten und Nutzen für Ihr Unternehmen“. Ab 12 Uhr öffnet sich dann die Werkstatt für alle Interessierte. Zum Tag der offenen Tür bietet das Team Einblicke in die Arbeit in einer Werkstatt für Menschen mit Behinderungen und Begegnungen. Wer mag, kann sich gerne an Mitmach-Arbeitsplätzen ausprobieren.

Die Zweigwerkstatt Winterberg ist der jüngste Standort der Werkstätten St. Martin des Caritasverbandes Brilon. An den insgesamt fünf Werkstattstandorten in Brilon, Marsberg und Winterberg erfahren 620 Menschen mit geistigen, psychischen sowie Körper- und Mehrfachbehinderungen Leistungen der beruflichen Teilhabe, Rehabilitation und Integration. Vor zehn Jahren wurde die Zweigwerkstatt Winterberg eröffnet, um den Menschen mit Behinderungen eine möglichst wohnortnahe Teilhabe am Arbeitsleben anzubieten. Zugleich stärkt die Standortwahl die Zusammenarbeit und Partnerschaft zwischen Unterneh-

men im Südkreis und dem Caritasverbandes Brilon, zu dessen Einzugsbereich auch das Dekanat Waldeck gehört.

Der Tag der offenen Tür bietet die Möglichkeit, die Einrichtung kennenzulernen und einen Einblick in die Arbeitsbereiche und Abläufe zu erhalten. Die Caritas Werkstätten St. Martin sind seit über 55 Jahren darauf spezialisiert, Menschen mit unterschiedlichen Fähigkeiten und Fertigkeiten zu beschäftigen und ihnen eine sinnvolle Arbeit zu bieten. „Wir sind stolz darauf, ein inklusives Arbeitsumfeld anzubieten, welches die individuellen Stärken und Talente unserer Werkstattbeschäftigten fördert“, betont Standortverantwortlicher Michael Zimmermann.

„Wir wollen Angehörigen, Eltern, Betreuern und Kunden, aber auch allen interessierten Bürgern die Gelegenheit geben, sich über die Arbeit in den Werkstätten di-



rekt vor Ort zu informieren.“ Der Tag dient zugleich der Begegnung und der Inklusion: Menschen mit und ohne Behinderung haben die Möglichkeit, sich kennenzulernen. Die Arbeitsgruppen stellen sich und ihre Arbeit vor.

Info: Der Tag der offenen Tür an

der Caritas Zweigwerkstatt Winterberg, Lamfert 8, beginnt um 12 Uhr. Ab 12.30 Uhr werden Werkstatt-Führungen angeboten, nebst einem bunten Rahmenprogramm mit Mitmachaktionen für Kinder, Spezialitäten vom Grill sowie Kaffee und Kuchen.



Caritas Werkstätten St. Martin feiern 10-jähriges Jubiläum der Zweigwerkstatt Winterberg.

Ende: Veranstaltungstipps

KIRCHEN, KINDERGÄRTEN, SCHULEN

Kursangebote im Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius

Im Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius in Winterberg-Elkeringhausen findet vom 9. bis 13. Oktober 2023 der Kurs „Diese Welt ist voller Gott (Angela von Foligno)“ statt: Gottes Spuren können in der Schöpfung wahrgenommen werden. Diese Überzeugung zieht sich wie ein roter Faden

durch die franziskanische Spiritualität. Eine kleine Perle an mystischem Weisheitstext aus dem franziskanischen Umfeld, die Scala Divini Amoris geht noch einen Schritt weiter. Der Autor bringt die Eigenschaften der Elemente mit Eigenschaften Gottes in Verbindung. Dieser Ansatz soll in den Exerziti-

en vertieft werden.

Elemente:

- durchgängiges Schweigen
- Impulse
- tägliche Zeit im Freien - längere meditative Spaziergänge und kurze Wanderungen
- gemeinsames Morgen- und Abendlob

Ihre Anmeldung zu dem Seminar richten Sie bitte an: Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius
Bonifatiusweg 1 - 5
59955 Winterberg-Elkeringhausen
Fon: 02981 9273 - 0
Email: info@bonifatius-elkeringhausen.de

Ende: Kirchen, Kindergärten, Schulen ...



**Wir sind auch sonntags
für Sie da!**

Isken
Mein Bäcker mit Herz(lichkeit).

Smartphones - Tablets - Smartwatches - Notebooks

iSmartFix
Reparatur Service

Poststraße 9 - 59955 Winterberg
Mobil: 0176/55558473
info@iSmartFix.de - www.iSmartFix.de
Facebook/iSmartFix.de
Instagram/iSmartFix.de

Reparaturkosten
können Sie sich sparen!
NEU: KOSTENLOSE KUNDENTRANSporte
→ VERSTÄRKTE GARANTIE

SPIES 
Landschaftspflege

Martin Spies
Landschaftspflege und Erdarbeiten
Hof Trambach 2 · 59969 Hallenberg
Tel. 02984-8672 · Mobil 0171 9905667
www.landschaftspflege-spies.de

**EINFACH
STEUERN
SPAREN**

lohi
Das lohnt sich.

Für Familien.
Steuer und Kindergeld
in guten Händen.*

**Lohnsteuerhilfe
Bayern e. V.** Elisabeth Niggemann
Beratungsstellenleiterin 
zertifiziert nach DIN 77 700

Beratungsstelle Oberstr. 3
59969 Hallenberg · Telefon: **02984 908071**

www.lohi.de/hallenberg



* Wir zeigen Arbeitnehmern, Rentnern und Pensionären - im Rahmen einer Mitgliedschaft begrenzt nach § 4 Nr. 11 StBerG - alle Möglichkeiten auf, um ihre Steuervorteile zu nutzen.

Die kfd Winterberg informiert

Passion 2023

Die kfd fährt am 8. August zur Passion nach Hallenberg. Abfahrt ist um 16 Uhr ab der Sekundarschule Winterberg. Die Kosten für die Eintrittskarte und die Busfahrt betragen 20 Euro für Mitglieder und 22 Euro für Nichtmitglieder.

Peters Schokowelt Lippstadt

Tagesfahrt nach Lippstadt mit Besuch von Peters Schokowelt am 13. Oktober. Frühstück vor Ort mit anschließender Führung. Danach ist noch Zeit für einen Bummel durch Lippstadt. Abfahrt ab Sekundarschule um 7.30 Uhr. Die Rückfahrt ist um 16 Uhr geplant. Die Kosten für Frühstück, Führung und Busfahrt betragen 40 Euro für Mitglieder und 43 Euro für Nichtmitglieder.

Jahreshauptversammlung

Die Jahreshauptversammlung der kfd Winterberg findet am 11. September um 19 Uhr im Edith-Stein-Haus statt. Ab 18 Uhr findet bereits ein Bastel-Workshop statt. Dazu sind alle Mitglieder und die, die es werden wollen, herzlich eingeladen.

3-Tages-Fahrt 2024

Im kommenden Jahr wird wieder eine 3-Tages-Fahrt angeboten. Voraussichtlicher Termin ist der 24. bis 26. Mai 2024. Ziel ist das Rhein-Main-Gebiet mit einer Kombination aus Wiesbaden, Mainz und dem Weingebiet an der Nahe. Weitere Informationen folgen noch.

Anmeldungen bitte nachmittags bei Delia Dziawer unter 0170 4894212.

Trödelmarkt in Niedersfeld

Am Sonntag den 6. August 2023 startet ab 10:00 Uhr der nächste Trödelmarkt auf dem Parkplatz des Nettomarktes. Die Mitglieder des Roll & Board Club Sauerland e.V. rund um den 1. Vorsitzenden und Organisator Mirco Sassenberg bieten wie im letzten Jahr das Flair eines Open Air Flohmarktes. Standflächen können nicht reserviert werden, sondern hier läuft es nach dem Prinzip. „Wer zuerst kommt,...“ Ab 7:00 Uhr können die Händlerinnen und Händler auf den Parkplatz und werden eingewiesen. Die Standgebühr beträgt 8 €/lfm Verkaufsfläche, 3 lfdm kosten 20 € und ein Kinderstand (Pick-

nickdecke) kostet 3 €. Ab 10:00 Uhr geht es los mit der Jagd nach dem nächsten Schnäppchen. Und wer einfach nur bummeln möchte, ist hier auch genau richtig. Neben Würstchen und Waffeln sowie Kaffee und kühlen Getränken hat der Roll & Board Club auch eine Hüpfburg für die kleinsten Besucher organisiert. Die Vereinsmitglieder würden sich freuen, wenn sich viele Menschen auf den Weg nach Niedersfeld machen und den Trödelmarkt besuchen, denn die Gewinne aus dem Trödelmarkt gehen direkt in die Vereinskasse für den Bau eines Pumptracks am Hillebachsee.

Leserfoto



Leserfoto von Joachim Padberg aus Grönebach



80 Jahre GEFU und Feuriger Grillgenuss

bei „Tischlein deck dich“ in Winterberg

Feurig leckerer Grillgenuss in der Sommerzeit- Die richtigen Küchenhelfer machen den Unterschied, denn mit dem attraktiven Grillequipment von GEFU wird jedes Grillen und Barbeque ein kulinarisches und unvergessliches Highlight. **Bobby von 030BBQ, den bekannten Grill- und BBQ-Blog aus der Hauptstadt, präsentiert wieder die GEFU Grill-Aktion.** Schließlich sollten für eine entspannte Grillparty einige Küchenutensilien nicht fehlen. Neben jeder Grundausstattung, die jedes Grillrezept erleichtert, gibt es von GEFU besondere Küchenwerkzeuge, die speziell für Fleischgerichte entwickelt wurden. Bei der BBQ-Linie von GEFU lässt sich auch eine Grundausstattung selbst zusammen stellen. Egal ob Burger, Würstchen oder Gemüsespieße als Veggie-Variante. **Die Qualitätsmarke GEFU des Sauerländer Unternehmens aus Eslohe feiert in diesem Jahr ihr 80-jähriges Bestehen.** Das „Tischlein deck dich“ an der Un-



Gewürze von „Der kleine Gourmet“ im „Tischlein deck dich“

teren Pforte in Winterberg hat neben Grillzubehör wie Burgerpressen, Spießen, Grillpfannen in diversen Größen, Hähnchengrill, Grillzangen, Reinigungsbürsten u.v.m. **die passenden Gewürze der Marke „Der kleine Gourmet“ aus Biedenkopf** sowie eine weitere große Auswahl an GEFU-Artikeln rund um Pizza und Pasta. Ebenso wie Kaffee- und Espresso-Kocher, Milchaufschäumer, Wasserkocher für einen abschließenden, herrlichen Kaffeegenuss. Das Team vom „Tischlein deck dich“ aus Winterberg berät Sie gerne und wünscht „Guten Appetit“. [BL]



Grillausstattung von GEFU bei „Tischlein deck dich“

Tischlein
deck
dich!



BY AMARIS & FRIENDS

Tischlein deck dich GbR, Untere Pforte 9, 59955 Winterberg
Tel.: 02981 / 89 998 94, www.tischlein-deck-dich-winterberg.de
#Haushaltswaren#Küchenhelfer#Geschirr#Besteck#Gläser#Tischwäsche#Wohnaccessoires#Deko#
Mo., Di., Do., Fr. 10.00 - 13.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr; Sa. 10.00 - 16.00 Uhr

59909 Bestwig
Heinrich-Heine-Straße 3
02904/9849080

Live erleben!

EINLADUNG ZUR MUSTERHAUSBESICHTIGUNG

Wir laden Sie recht herzlich ein, **samstags oder sonntags jeweils von 14 bis 17 Uhr** unser Musterhaus in Bestwig zu besuchen. Holen Sie sich hier die Inspiration für Ihr Traumhaus und erleben auf 152 m² was ein Bündenbender Haus auszeichnet. Wir freuen uns auf Sie.

Bündenbender
Das Haus zum Charakter.

Jetzt wieder
frischer Pflaumenkuchen

Jeden 1. Mittwoch im Monat Kaffeeklatsch!

Café Engemann
Konditorei • Bäckerei • Restaurant

www.cafe-engemann.de
Am Waltenberg 14
59955 Winterberg
T 02981 7374

Sofort Bargeld **Schmuck & Uhren**
Gold- & Silberankauf **DRÖGE**
zum Tageshöchstpreis
Hauptstr. 18 • Winterberg
Altgold • Münzen • Zahngold
Do. & Fr. 11:00 - 13:00 & 14:00 - 17:00
Besteck • D-Mark-Tausch 2:1
Samstag 11:00 - 15:00
Vertrauen Sie nur dem Fachmann vor Ort!
Goldankauf & Trauringauswahl auch nach Vereinbarung • 02981 / 929 72 42



Alle
SOMMERSCHUHE

mindestens **20%**
REDUZIERT!*

*vom UVP. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.



QUICK SCHUH
Hauptstraße 1 - Winterberg
BCT Schuhhandel GmbH 88471 Laupheim

- Artgerechte Tierhaltung
- Saisonale Produkte direkt vom Hof.
- Bio-Eier von glücklichen Hühnern aus der Region
 - Bio-Butter, Bio-Kartoffeln & Bio-Honig
- Bio-Rindfleisch aus eig. Aufzucht auf Vorbestellung
- Kontrollierter Biobetrieb nach DE-ÖKO-006



Kühlschrankverkauf ab Hof zur Selbstbedienung 

Familie Althaus • Nägelsbach 2
59969 Hallenberg • Mobil 0172 564 31 86



**WOK
MAN**
ASIA RESTAURANT



HAGENSTRASSE 11 59955 WINTERBERG
TELEFON 02981 5089104

Mo. Ruhetag, Di. - Fr. 11.30 - 15.00 Uhr & 17.00 - 22.00 Uhr
Sa. + So. 11.30 - 15.00 Uhr & 17.00 - 23.00 Uhr

Wanderveranstaltungen 28. Juli bis 10. August

- Freitag, 28.07.2023,**
13:00 Uhr - 15:30 Uhr
Siebenahorn - der mittelalterliche Gerichtsplatz, Winterberg - Züschen
- Freitag, 28.07.2023,**
14:00 Uhr - 17:00 Uhr
Geführte Wanderung über Pfade und Steige - Halbtagestour, Winterberg - Altastenberg
- Samstag, 29.07.2023,**
10:00 Uhr - 14:00 Uhr
Sauerland - märchenhaft - Geführte Wanderung, Winterberg
- Samstag, 29.07.2023,**
10:00 Uhr - 13:00 Uhr
Panorama-Tour zur und durch die Veltins-EisArena, Winterberg
- Samstag, 29.07.2023,**
10:00 Uhr - 13:00 Uhr
Geführte Wanderung über Pfade und Steige - Halbtagestour, Winterberg - Altastenberg
- Samstag, 29.07.2023,**
10:00 Uhr - 17:00 Uhr
Geführte Wanderung über Pfade und Steige- Ganztagestour, Winterberg - Altastenberg
- Samstag, 29.07.2023,**
10:00 Uhr - 11:30 Uhr
Naturschätze entdecken!, Winterberg
- Samstag, 29.07.2023,**
10:00 Uhr - 13:00 Uhr
„Shinrin Yoku“ - Waldbaden, Winterberg - Niedersfeld
- Samstag, 29.07.2023,**
14:00 Uhr - 15:30 Uhr
Stadtführung in der Altstadt Winterberg, Winterberg
- Samstag, 29.07.2023,**
14:00 Uhr - 16:00 Uhr
Natur und Technik - Das Skigebiet im Sommer erkunden, Winterberg - Neuastenberg
- Samstag, 29.07.2023,**
14:00 Uhr - 16:00 Uhr
Führungen durch die VELTINS-EisArena, Winterberg
- Samstag, 29.07.2023,**
15:30 Uhr - 19:00 Uhr
Fotowanderung Heideblüte im goldenen Licht, Niedersfeld
- Sonntag, 30.07.2023,**
10:00 Uhr - 12:00 Uhr
Schanzenführung an der St. Georg Sprungschanze, Winterberg
- Montag, 31.07.2023,**
10:00 Uhr - 13:00 Uhr
„Shinrin Yoku“ - Waldbaden, Winterberg - Niedersfeld
- Dienstag, 01.08.2023,**
10:00 Uhr - 14:00 Uhr
Geführte Überraschungswanderung, Winterberg
- Dienstag, 01.08.2023,**
14:00 Uhr - 16:00 Uhr
Führungen durch die VELTINS-EisArena, Winterberg
- Mittwoch, 02.08.2023,**
14:00 Uhr - 17:00 Uhr
Panorama-Tour zur und durch die Veltins-EisArena, Winterberg
- Mittwoch, 02.08.2023,**
14:00 Uhr - 17:00 Uhr
Geführte Wanderung über Pfade und Steige - Halbtagestour, Winterberg - Altastenberg
- Donnerstag, 03.08.2023,**
14:00 Uhr - 17:30 Uhr
Geführte Halbtageswanderung, Winterberg
- Donnerstag, 03.08.2023,**
15:00 Uhr - 19:00 Uhr
Mit der Fotografin durchs Gebüsch, Winterberg
- Donnerstag, 03.08.2023,**
16:00 Uhr - 19:00 Uhr
LADIES TOUR - Frauen wandern anders, Winterberg - Altastenberg
- Freitag, 04.08.2023,**
14:00 Uhr - 17:00 Uhr
Geführte Wanderung über Pfade und Steige - Halbtagestour, Winterberg - Altastenberg
- Freitag, 04.08.2023,**
15:00 Uhr - 19:00 Uhr
Landschaftstraum trifft Fotowandern, Winterberg
- Freitag, 04.08.2023,**
21:00 Uhr - 23:00 Uhr
Nachtwächter-Führung durch das historische Städtchen Hallenberg, Hallenberg
- Samstag, 05.08.2023,**
10:00 Uhr - 14:30 Uhr
Hallenberg - Reich an Geschichte und Natur, Hallenberg
- Samstag, 05.08.2023,**
10:00 Uhr - 13:00 Uhr
Panorama-Tour zur und durch die Veltins-EisArena, Winterberg
- Samstag, 05.08.2023,**
10:00 Uhr - 13:00 Uhr
Geführte Wanderung über Pfade und Steige - Halbtagestour, Winterberg - Altastenberg
- Samstag, 05.08.2023,**
10:00 Uhr - 17:00 Uhr
Geführte Wanderung über Pfade



und Steige- Ganztagestour, Winterberg - Altastenberg
Samstag, 05.08.2023, 10:00 Uhr - 11:30 Uhr
 Naturschätze entdecken!, Winterberg
Samstag, 05.08.2023, 10:00 Uhr - 13:00 Uhr
 „Shinrin Yoku“ - Waldbaden, Winterberg - Niedersfeld
Samstag, 05.08.2023, 10:30 Uhr - 13:30 Uhr
 Führung durch die Wettkampfstätten von Olympiasiegern und Weltmeistern, Winterberg
Samstag, 05.08.2023, 14:00 Uhr - 15:30 Uhr
 Stadtführung in der Altstadt Winterberg, Winterberg
Samstag, 05.08.2023, 14:00 Uhr - 16:00 Uhr
 Führungen durch die VELTINS-EisArena, Winterberg
Sonntag, 06.08.2023, 10:00 Uhr - 12:00 Uhr
 Schanzenführung an der St. Georg Sprungschanze, Winterberg
Sonntag, 06.08.2023, 10:00 Uhr - 12:30 Uhr
 Natur Pilgern, Hallenberg
Montag, 07.08.2023, 10:00 Uhr - 13:00 Uhr
 „Shinrin Yoku“ - Waldbaden, Winterberg - Niedersfeld
Dienstag, 08.08.2023, 10:00 Uhr - 14:00 Uhr
 Geführte Überraschungswanderung, Winterberg
Dienstag, 08.08.2023, 14:00 Uhr - 16:00 Uhr
 Führungen durch die VELTINS-EisArena, Winterberg
Mittwoch, 09.08.2023, 14:00 Uhr - 17:00 Uhr
 Panorama-Tour zur und durch die Veltins-EisArena, Winterberg

Mittwoch, 09.08.2023, 14:00 Uhr - 17:00 Uhr
 Geführte Wanderung über Pfade und Steige - Halbtagestour, Winterberg - Altastenberg
Donnerstag, 10.08.2023, 10:00 Uhr - 12:30 Uhr
 Naturdetektiv-Wanderung für Kinder, Winterberg - Hildfeld
Donnerstag, 10.08.2023, 10:00 Uhr - 12:00 Uhr
 Kinder - Bobbahnführung durch die VELTINS-EisArena, Winterberg
Donnerstag, 10.08.2023, 14:00 Uhr - 17:30 Uhr
 Geführte Halbtageswanderung, Winterberg
Donnerstag, 10.08.2023, 16:00 Uhr - 19:00 Uhr
 LADIES TOUR - Frauen wandern anders, Winterberg - Altastenberg

Infos und Buchung über die Tourist Information Winterberg, Tel. 02981 92500 oder info@winterberg.de oder direkt online buchen <https://www.winterberg.de/aktivitaeten-wohlfoehlen/erlebnis-buchen/#>
 Alle Angaben ohne Gewähr.



Stilvolle, trendige Mode.

klante
 persönlich • modisch • exklusiv

Am Waltenberg 46 • Winterberg
 02981-492 • www.mode-klante.de

Habitzki.de
HEIZÖL · DIESEL · PELLETS

Wir sind zertifiziert!

 ID-Nr.: DE 511
 ENplus - der Qualitätsmaßstab für Holzpellets

Sauber. Pünktlich. Regional.

WIR liefern die ENERGIE
 Tel.: 02977/9699-0

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG Lokaler geht's nicht. **DRUCK** Satz. Druck. Image. **WEB** 24/7 online. **FILM** Perfekter Drehmoment.

Mitteilungsblatt für die STADT WINTERBERG

Online lesen: mitteilungsblatt-winterberg.de/espaper
 Albstenberg - Altenfeld
 Ebernhäuser
 Grönebach - Hildfeld
 Hohleeye - Langewiese
 Lenneplätze - Mößlen
 Neustenberg - Niedersfeld
 Siedinghausen - Silbach
 Winterberg und Züschen
 Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Auch für Rundblick Hallenberg und Rundblick Medebach!



MEDIENBERATERIN
 Birgit Lauber

MOBIL 0171 8859940

E-MAIL b.lauber@rautenberg.media

Vier Nachwuchspilotinnen am Bob-Stützpunkt

Jill Kemp (18): Erfahrungen durch viele Fahrten im Zweier auf allen deutschen Bahnen sammeln

„Hallo, ich bin Jill Kemp, ich bin 18 Jahre jung und absolviere zurzeit meine Ausbildung als Bob-Pilotin in Winterberg.“ Jill ist eine von vier jungen Bob-Pilotinnen im Nachwuchsbereich am Winterberger Stützpunkt, den Bundesstützpunktrainer Andreas Neagu insgesamt „gut aufgestellt“ sieht. Zu Beginn der WM-Saison in Winterberg (19. Februar bis 3. März 2024) haben wir beide beim Krafttraining getroffen und uns über die Nachwuchsarbeit unterhalten. „Erfahrungen durch viele Fahrten im Zweierbob auf den deutschen Bahnen sammeln“, so lautet die Devise für Jill.

SZW: Jill, wie bist Du zum Bobsport gekommen?

Jill Kemp: Ich komme aus der Leichtathletik beim TSV Bigge-Olsberg. Mein großer Bruder Kevin war Bob-Anschieber. Das hat mein Interesse geweckt. Dann habe ich meine Eltern gefragt. Mein Vater ist früher auch gefahren. Dann ging es zum Training. Das hat mir total Spaß gemacht. Seit 2020 bin ich dabei.

SZW: Andreas, wie siehst Du die sportliche Entwicklung von Jill? Welche Erfahrungen hast Du gemacht?

Andreas Neagu: Bislang habe ich nur positive Erfahrungen gemacht. Das freut mich. Das Schöne ist ja, sie kommt aus dem



Jill Kemp ist eine von vier jungen Pilotinnen in Winterberg. Trainer Andreas Neagu sieht den Stützpunkt, auch und besonders bei den Frauen, gut aufgestellt. Foto: Inga Bremenkamp

Anschieberbereich. Sie hat dabei die ganzen Abläufe kennengelernt. Der Schritt auf die Pilotenseite war dann nicht mehr ganz so furchterregend, weil die Abläufe schon bekannt waren. Es war nur noch das Fahren im Monobob, was hinzukam. Und da hat sie sich ganz gut ange stellt.

SZW: Jill, nur das Fahren... Wie war Deine erste Fahrt?

Jill Kemp: Meine erste Fahrt war hier in der VELTINS-EisArena. Ich kannte das Gefühl ja schon als Anschieberin (u. a. Bronze-Me-

daille bei der Deutschen Junioren-DM 2021 im Bob von Celine Harms). Es war viel besser vorne. Ich hatte die Kontrolle und fand auch die Geschwindigkeit, die dann mehr wurde. Wenn man höher startet, ist das super.

SZW: Andreas, wie geht es weiter mit Jill in der WM-Saison?

Andreas Neagu: Ziel ist erst einmal, ihre Ausbildung zu beenden. Das bedeutet, wir wollen im Zweierbob - im Moment fährt sie noch Monobob - auf allen deutschen Bahnen vom Bobstart runterfahren. Wenn das sicher läuft, fangen wir mit Wettkämpfen an.

SZW: Jill, Du hast Dein Abitur gemacht und praktisch direkt geht es ab dem 1. August zur Bundespolizei-Ausbildung nach Bad Endorf...

Jill Kemp: Das wird spannend. Darauf freue ich mich sehr.

SZW: Werfen wir mal einen Blick auf den Stützpunkt in Winterberg. Wie sieht das personelle Tableau im Nachwuchsbereich aus Andreas?

Andreas Neagu: Bei den Damen sind wir aktuell mit vier jungen Pilotinnen sehr gut aufgestellt. Wir haben mit Lena Böhmer und Charlotte Candrix zwei mit Wettkampferfahrungen und Erfolgen bei der letzten Junioren-WM in Winterberg. Mit Jill Kemp und Leona Klein stehen zwei veranlagte Talente in den Startlö-

chern. Bei den Herren ist Yuri Hanssen ein vielversprechendes Talent für die nächsten Jahre.

SZW: Dann gibt es noch zwei junge Anschieber, die wir auch nennen müssen.

Andreas Neagu: Im Anschieberebereich sind wir auch breit aufgestellt. Marvin Orthmann hat mit Laurin Zern (Königssee) bei der Junioren-WM im U23-Bereich zweimal Gold gewonnen. Max Neumann hat sich mit Nico Semmler (Ilseburg) in den Weltcup vorgekämpft.

SZW: Was können wir in der neuen Saison von den beiden Pilotinnen Lena Böhmer, die bei der Junioren-WM Silber im Zweier gewonnen hat und von Charlotte Candrix (Gold U23 Monobob und U23 Zweierbob) erwarten?

Andreas Neagu: Wir hoffen, dass die beiden bei den Selektionsrennen gute Platzierungen erreichen und sich dann für den Europacup empfehlen. Im besten Fall, die Europacup-Serie durchfahren. Und danach bei der Junioren-WM noch mal angreifen und ähnliche Ergebnisse erzielen wie bei der letzten WM.

SZW: Wie sieht es bei Dir aus Jill?

Jill Kemp: Natürlich erst einmal fahren und Erfahrungen sammeln. Ich will die Bahnen kennenlernen und überall gut ankommen. In der Saison darauf könnte es dann mit ein paar Wettkämpfen losgehen. Da würde ich mich freuen.

SZW: Andreas, wir freuen uns riesig auf die IBSF Bob und Skeleton-WM 2024 in der VELTINS-EisArena. Welche Impulse kann die WM dem Nachwuchs vor Ort geben?

Andreas Neagu: Ich hoffe, wenn alles gut läuft, dass unsere Nachwuchssathletinnen und -athleten Spurbob fahren dürfen. Sie sollen sich dann mit den Großen messen. Sie sollen dann auch im Rennanzug fahren und alles geben. Dann hat man auch einen internen Vergleich: Wo würde ich bei einer Heim-WM stehen? Vielleicht motiviert das auch noch einmal.

SZW: Jill und Andreas, alles Gute auf dem Weg in die neue Saison. Vielen Dank für das Gespräch.



PRODUKTFOTOGRAFIE

**SIE HABEN DAS PRODUKT?
WIR HABEN DAS KNOW-HOW!**

- hochwertige, professionelle Fotos die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege um Ihre Wünsche umzusetzen



WEITERE INFOS UNTER:

www.rautenberg.media/film/produktfotos



Erfolgreiche WM-Teilnahme der „Nighthunters“

Winterberger Florian Henneke und Referinghäuser Robin Hogrebe in Finnland erfolgreich



WM Teilnehmer Florian Henneke und Robin Hogrebe

Vom 30. Juni bis 9. Juli nahmen zwei Sauerländer an der WM der International Field Archery Assotiation, kurz IFAA, im finnischen Rovaniemi teil. Dort konnte der 27-jährige Florian Henneke aus Winterberg sich mit seinem Compound Bogen auf einem guten 28. Platz bei den Herren behaupten. Sein Teamkollege von den „Nighthunters Referinghausen“ Robin Hogrebe holte bei den Jungen Erwachsenen sogar den WM-Titel ins Sauerland.

Bereits seit dem ersten Turniertag lag Hogrebe in der Compound Freestyle Unlimited Klasse auf Weltmeisterkurs und hatte sich bis zum letzten Wettkampftag einen so großen Vorsprung vor Armand Juvigny aus Frankreich erarbeitet, dass ihm

im letzten Parcours der zweite Platz keinen Strich mehr durch die Gesamtwertung machen konnte.

Mehr als 900 Bogenschützen aus aller Welt hatten sich in Rovaniemi getroffen.

Am ersten Tag der WM stand als Erstes die Überprüfung des Equipments durch die „Offiziellen“ auf dem Programm. Außerdem wurden die Wettkampfgruppen mit jeweils vier bis sechs Teilnehmern ausgelost. Danach ging es zum ersten Training und zur Erkundung des vorwiegend sumpfigen Geländes. Die Gruppen wurden während des Wettkampfes durch sogenannte Range Marshalls begleitet, die die Einhaltung der Wettkampfgelände überwachten und daneben auch für das Ver-

scheuchen der Rentiere zuständig waren.

„Rentiere haben in Lappland zwar einen Besitzer, dürfen aber frei herumlaufen und das kann bei einem Bogenturnier ziemlich gefährlich für die Tiere und teuer für den Bogenschützen werden. Wer vorsätzlich oder aus Versehen ein Rentier erschießt muss mit einer Strafe von bis zu 10.000€ rechnen“, berichtet Hogrebe.

Neben den freilaufenden Rentieren trafen Henneke und Hogrebe auch den Weihnachtsmann, der in Rovaniemi seinen offiziellen Wohnsitz hat.

Ein erster Turnier-Höhepunkt für die beiden Bogenschützen folgte am Nachmittag des 2. Juli mit dem Einmarsch der Nationen. Einen Tag später begann das eigentliche fünftägige Turnier, bei dem jeder Bogenschütze vier Parcours bewältigen musste, einen davon unter der Mitternachtssonne. „Aufgrund seiner geografischen Lage konnte Finnland mit einer Wettkampf-Nacht etwas ganz Be-

sonderes anbieten, da die Sonne zu dieser Jahreszeit nicht untergeht. Insgesamt brauchten wir da oben weniger Schlaf, da man bei der ständigen Helligkeit gar nicht so müde wird“, berichtet Henneke, dessen Nachtrunde neun Stunden lang bis in die frühen Morgen dauerte.

Das Turnier endete am Samstag mit der Siegerehrung, die für Hogrebe natürlich der Höhepunkt war. In Erinnerung geblieben ist den Sauerländern aber auch die gute Stimmung unter den Bogenschützen.

Neben der Einzelwertung erreichten Henneke und Hogrebe in der Mannschaftswertung mit „Deutschland II“ einen hervorragenden 7. Platz. Außerdem qualifizierten sich beide für die Europameisterschaft 2024 in Österreich und 2025 für die Weltmeisterschaft in Südafrika. Für Florian Henneke und Robin Hogrebe ist nach ihrem unvergesslichen Abenteuer in Finnland schon jetzt klar: „In Südafrika sind wir wieder dabei!“

Aral HeizölEco Plus

das Plus für Heizung und Umwelt

Profi-Pellets lose + gesackt
die Pellets aus heimischen Wäldern

Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gern!

**Schulte & Cramer
E. Gnacke**

Die Profis, wenn's um Wärme geht...

Tel. 02972 7828



Schmallenberg · schulte.gnacke@gmail.com

Mitgliederversammlung des Skiclubs Winterberg

Die diesjährige Mitgliederversammlung des Skiclubs Winterberg findet am Freitag, den 11.08.2023 um 19:30 Uhr im Vereinslokal „Die Schanze“ an der St. Georg Schanze statt. An diesem Abend stehen wichtige und interessante Themen auf dem Programm wie z.B. der Jahresrückblick des Vereins, Berichte aus den Fachschaften, aktuelle Vereinsaktivitäten,

Ehrungen langjähriger Mitglieder sowie Neuwahlen. Des Weiteren wird das eine oder andere wichtige Thema, unter dem Punkt Verschiedenes angesprochen. Eine separate Einladung an die Mitglieder erfolgt nochmal auf dem Postweg. Ab 19:00 Uhr wird es einen Fahrdienst ab Hotel Hessenhof geben. Der Vorstand bittet um eine rege Beteiligung.

Das neu gegründete Drohenteam der Jagdgenossenschaft Züschen zieht eine positive Zwischenbilanz

So konnten laut Jagdgenossenschaftsvorsitzendem Franz-Josef

Tielke, mittels Wärmebildkamera 14 Rehkitze und 6 Junghasen vor

dem sicheren Mähtod gerettet werden.



v.l.: Jan Deimel, Benedikt Freise, Franz-Josef Tielke, Frank Tielke und Christoph Jung

Hildfelder Seefest am Samstag den 05.08.2023

Das Seefest am Hildfelder See findet in diesem Jahr am Samstag, den 05.08.2023 statt. Die Stadtfeuerwehrkapelle Hildfeld lädt hierzu alle Gäste und Hildfelder recht herzlich ein.

Das Fest beginnt um 14:00 Uhr. Ab 16:00 Uhr sorgt dann die Stadtfeuerwehrkapelle für die musikalische Unterhaltung.

Für das leibliche Wohl mit eingelegten Heringen, Grillsteaks, Würstchen sowie Getränken wird bestens gesorgt.

Senioren-gemeinschaft Siedlinghausen

Herzliche Einladung zum Kaffeetrinken, Singen und „Klönen“ der Seniorengemeinschaft am 01. August um 14.30 Uhr ins Kolpinghaus Siedlinghausen.

Verbindliche Anmeldungen bis zum 30. Juli bei Annemarie Wiese, Tel. 8198

Kaffeetrinken der KKW

Die Kyffhäuser Kameradschaft Winterberg lädt alle Kameradinnen und Kameraden, auch mit Begleitung, zum kostenfreien Kaf-

fee und Kuchen, ein. Das gemütliche Treffen findet am 05.08.23, um 15:00 Uhr, im Cafe Engemann „Karl May“, statt.



„Das Wichtigste wäre allerdings das Gefühl, nicht vergessen zu werden“

Der Krieg in der Ukraine geht unvermindert weiter, nur 1.600 Kilometer von uns entfernt. Für uns vielleicht immer noch weit weg, aber für die Menschen in der Ukraine an jedem Tag eine schreckliche Realität.

Sie brauchen dringend unsere Hilfe!

Viele Spenden sind in den letzten Wochen in Winterberg und Medebach gesammelt und verladen worden.

Zwei LKW und ein Bully sind in der Ukraine angekommen.

Leider geht der Krieg immer noch weiter. Deswegen will unser Team mit vielen ukrainischen Helfern weiter Spenden einsammeln.

Jeden Freitag ist die Garage in der Marktstr. 3 im Zentrum Winterbergs von 10 bis 14 Uhr dafür geöffnet.

Das Helferteam freut sich auf zahlreiche weitere Spenden.

Wie können Sie helfen?

Besorgen Sie einiges von der Einkaufsliste und bringen Ihre Spende vorbei zur **Garage** in der **Marktstr.3, im Zentrum Winterbergs:**

jeden Freitag von 10.00 - 14.00 Uhr

Geldspende können überwiesen auf **IBAN DE94 4606 2817 5191 0311 00 Volksbank Sauerland eG Kontoinhaber: Kipepeo - fair und sozial e.V. Bitte anmerken: Spende Ukraine Aktion**

Eine Spendenbescheinigung kann auf ihren Wunsch ausgestellt werden.

Weitere Info und die Einkaufsliste: www.kipepeo-fair-und-sozial.de

Beachvolleyball-Turnier

Nach dem erfolgreichen Volleyballturnier im letzten Jahr auf dem Seefest Niedersfeld, wird es auch dieses Jahr wieder ein Turnier geben. Die Jugend Niedersfeld organisiert für alle Leute aus Nah und Fern zum diesjährigen Beachvolleyball-Turnier ein. Am 5. August um 11 Uhr startet das erste Spiel. Nach dem Turnier geht es für alle zum HighFive, wo anschließend die Siegerehrung mit einer kleinen Afterparty stattfinden wird. Es winken jede Menge Spaß und tolle Preise. Interessierte Teams können sich noch unter Volleyball@niedersfeld.info oder über die Socialmedia Kanäle auf Instagram



@jugend_niedersfeld oder Facebook @Jugend Niedersfeld per Direktnachricht anmelden. Zuschauer sind ebenfalls herzlich

eingeladen, bei einem kühlen Getränk und einer Grillwurst das Turnier mitzuerfolgen.



Schönster Balkon Winterbergs

Auf den wunderschönen Balkon mit seiner großen Pflanzenpracht wird Frau Ackermann in Winterberg aus dem Gebäudekomplex „Am Waltenberg 16“ alljährlich oft angesprochen. Vorbeigehende Winterberger und Gäste erfreuen sich über die Bepflanzung, bleiben stehen und fotografieren die gut

gedeihenden bunten Balkonpflanzen. Trotz dem kühlen Frühjahr und dem wechselhaften Sommerwetter beweist Frau Ackermann einen echten grünen Daumen und steckt viel Liebe in ihre Blütenpracht. [BL]



Der wohl schönste mit Blumen dekorierte Balkon, Am Waltenberg 16

Fragen zur Verteilung?
FRAU BIESEMANN
 mail@regio-pressevertrieb.de
www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE-VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Familien ANZEIGENSHOP RAUTENBERG MEDIA

Herzlichen Dank 15,07.30 • 56 cm • 3.350 g
 Für die vielen Glückwünsche und Dankeskerzen anlässlich der Hochzeit.
F597
90 x 50 mm
 ab **20,50***

Natascha
 ist da! Herzlichen Dank für die guten Glückwünsche anlässlich der Geburt.
FGB 20-13
43 x 90 mm
 ab **18,00***

DANKSAGUNG
 Für die wohlwollenden Beweise der Anteilnahme beim Tode meines geliebten Vaters, unseres guten Schwagerpaters und Großvaters.
Michael Musterfeld
TD 12-12
90 x 90 mm
 ab **110,00***

WOHNUNG!
 Moderne Mehrzweck-Wohnung, 3 Z., 125 qm, 2-Parkplätze, Full-Service-Komplett-Service, Gar., Beschriftung, 100% Kfz, 2000 € für 2,5 €...
K03_15
43 x 30 mm
 ab **6,00***

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Online Familien-Anzeigen: für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media



NATÜRLICH GANZ OBEN
WINTERBERG - LANGEWIESE

Giltsbach
Landgasthof ***

Sauerland
SauerlandCard

Wir wünschen ein schönes Schützenfest

Genießen Sie den Schützenumzug
Sonntag Nachmittag
auf unserer neuen Terrasse

bei Kaffee und Kuchen
oder einem leckeren Kaltgetränk

Tel. +49 (0)27 58 98 42-0
www.landgasthof-giltsbach.de

Schützenfest in Langewiese

Freuen Sie sich auf das Schützenfest in Langewiese, veranstaltet vom Schützenverein Langewiese 1874 e. V., das vom 29. bis zum 31. Juli stattfindet.

Der Schützenverein lädt Sie herzlich zu drei Tagen voller Tradition, Gemeinschaft und fröhlicher Atmosphäre ein. Hier sind alle Details, die Sie für dieses einzigartige Ereignis wissen müssen.

Am Samstag, 29. Juli, versammeln sich die Schützenvereine und Gäste, um gemeinsam den Vogel zu schießen und den neuen Schützenkönig zu krönen. Der Abend erreicht seinen Höhepunkt mit ausgelassenem Tanz bis tief in die Nacht. Als besonderes Highlight erwartet



Amtierendes Königspaar Kornelia und Heinz-Josef Mönig

Wir wünschen
ein stimmungsvolles
Schützenfest!

Deutsche Versicherungsfinanz GmbH
Eine gute Versicherung ist Gold wert...

Günstig versichert?
Nuhnetalstr. 52, 59955 Winterberg-Züschchen
Tel.: 02981/7875, info@versicherungsfinanz.de

WITTGENSTEINER
— LANDHAUS —

Viel Spaß auf dem Langewieser Schützenfest!

WITTGENSTEINER LANDHAUS
Grenzweg 2, 59955 Winterberg-Langewiese,
Mobil: 0176/43594986, info@wittgensteiner-landhaus.de

die Besucher der Mondscheinwalzer im Freien.

Der Sonntag beginnt vormittags mit dem gemeinsamen Gebet am Ehrenmal, bei dem alle gemeinsam zusammenkommen. Am Nachmittag folgt als Highlight des Festes der beeindruckende Festzug, bei dem die Schützinnen und Schützen zusammen mit Gastvereinen aus der Region durch das Dorf ziehen. Verpassen Sie nicht den faszinierenden Anblick und seien Sie Teil dieses traditionsreichen Moments.

Danach lädt der Schützenverein Langewiese zum Königstanz in der festlich geschmückten Schützenhalle ein, wo man den Hofstaat und die Majestäten aus Langewiese und den Gastvereinen bewundern kann.

Am Montag findet das Geckschießen statt, bei dem der Sieger zum Vizekönig ernannt wird. Doch damit ist das Schützen-

fest noch nicht vorbei. An diesem Tag geht es so richtig los! Bei der traditionellen Geckfeier wird es bunt in der Schützenhalle.

Die Menschen verkleiden sich und feiern ausgelassen. Wenn Sie dies zum ersten Mal erleben, werden Sie denken, Sie wären im Karneval.

Erleben Sie das Schützenfest in Langewiese, veranstaltet vom Schützenverein Langewiese, vom 29. bis zum 31. Juli. Feiern Sie gemeinsam mit uns, tanzen Sie unter dem Sternenhimmel und schaffen Sie unvergessliche Erinnerungen. Der Schützenverein Langewiese freut sich auf Ihren Besuch!

Folgende Mitglieder werden für ihre Treue zum Schützenverein am Sonntagmorgen geehrt:

Ehrungen:
25-jährige Mitgliedschaft
Tanja Guntermann, Marco Küm-

SCHÜTZENFEST IN LANGEWIESE



Amtierendes Jugendkönigspaar Gina-Marie Perez-Garcia und Vitus Vonnahme



25-jähriges Jubiläumspaar Andrea und Jörg Friedrichs

mel, Heiko Kümmel, Sascha Eibner, Heiderike Brockmann
40-jährige Mitgliedschaft
 Jörg Dienst, Stefanie Sparrenberg
50-jährige Mitgliedschaft
 Hubert Becker, Volker Becker, Johannes Kleinhof, Günter Schüller, Georg-Ludwig Dickel
60-jährige Mitgliedschaft
 Willi Dohle
70-jährige Mitgliedschaft
 Wolfgang Dienst
75-jährige Mitgliedschaft
 Heinz Schüller

TAXI Greve GmbH
 Omnibus- & Taxibetrieb

Wir wünschen allen ein schönes und sonniges Schützenfest!

Wir stellen ein: **Mitarbeiter** (m/w/d)

- als Taxifahrer an Wochenenden, Omnibusfahrer Minijob/Teilzeit/Vollzeit
- für die Reinigung unserer Omnibusse von innen, Minijob/Teilzeit

Busse bis 65 Sitzplätze · Kleinbusse bis 20 Personen
 Kurierdienst · Chemotherapie- und Bestrahlungsfahrten
 Kranken- und Dialysefahrten · Rollstuhlfahrten
 Vertragspartner aller Krankenk.

24-Stunden-Dienst

Remmeswiese 1, 59955 Winterberg
 info@taxi-greve.de, Fax 02981/81318
 www.taxi-greve.de

☎ 02981
484

Wir wünschen schöne Schützenfesttage!

Schnorbus
 Malerbetrieb

Oberstr. 12
 59955 Winterberg-Züschchen
 Tel.: 0 29 81 / 92 87 37

www.malerbetrieb-schnorbus.de - info@malerbetrieb-schnorbus.de

Wir wünschen schöne Schützenfesttage!

Ihr Partner für schönes Wohnen.

Maler LEBER

Malerwerkstätten
 Christopher Seston GmbH

- Raum- und Fassadengestaltung
- Kreativtechniken
- Wärmedämmung
- Bodenbeläge
- Parkett

59955 Winterberg Tel. 02981-1273	59929 Brilon Tel. 02961-1638	info@malerleber.de www.malerleber.de
-------------------------------------	---------------------------------	---

SCHÜTZENFEST IN LANGEWIESE



40-jähriges Jubiläumspaar Reinhold und Klaus-Ulrich Spies



50-jähriges Jubiläumspaar: Marita und Richard Schörmann (†)

Adalbert Gerke

AUTO - SERVICE

SERVICE RUND UMS AUTO

- KFZ-Reparaturen aller Typen ● Reifen
- Unfallinstandsetzung ● Lackierarbeiten
- TÜV-Vorbereitung und Vorführung

Bundesstr. 38 · 59955 Winterberg-Langewiese · Telefon 02758 / 287

Wandern Biken Tolle Aussicht

Leckeres Essen Kühles Bier

Kaffee & Kuchen

Winterberg
Hoheleye 17
Tel. 02758-2019866

www.hoheleyer-huette.de



*Wir wünschen allen
ein schönes Schützenfest!*

Di. bis So. von 11.00 bis 19.00 Uhr / Mo. Ruhetag
Küche von 11.30 bis 18.00 Uhr

Gutscheine erhältlich!



60-jähriges Jubiläumspaar: Anita Martin (†) und Siegfried Schauerte (†)

SCHÜTZENFEST IN LANGEWIESE



Langewieser Schützenfest

vom 29. bis 31. Juli 2023

Samstag, 29. Juli 2023 (Eintritt frei!)

Sonntag, 30. Juli 2023 (Eintritt frei!)

Montag, 31. Juli 2023 (Eintritt frei!)

DIE Schützennacht

14.00 Uhr Antreten an der Schützenhalle, Festzug, anschließend **Preis- und Vogelschießen, Gästepreisschießen**, danach sofort Königsproklamation



20.00 Uhr Langewieser Schützennacht mit traditionellem »Mondscheinwalzer«

Musikalische Ausführungen:
Stadtkapelle »Concordia« Hallenberg
Tambourkorps Oberkirchen

DER Große Festtag

10.00 Uhr Gemeinsames Gebet am Ehrenmal (bei schlechter Witterung in der ev. Kirche)

10.30 bis 12.00 Uhr **Böhmischer Frühschoppen, Damen-Sektfrühstück** und Jahrgangsehrungen in der Schützenhalle

15.00 Uhr Antreten an der Schützenhalle, **Großer Festzug**, Totenehrung am Ehrenmal

17.00 Uhr Königstanz, im Anschluß daran Kindertanz

20.00 Uhr Festball

20.30 Uhr Tanz der ehemaligen Königspaare des Schützenvereins

Zum Mitfeiern an allen drei Festtagen, laden wir herzlich ein!

Schützenverein Langewiese 1874 e.V.

DAS Geckschießen

9.30 Uhr Antreten am Vereinslokal, Festzug zur Schützenhalle

9.45 Uhr **Geckschießen**

11.00 Uhr Geckproklamation und traditionelle »Geckfeier« in der Schützenhalle

Wir feiern durch bis zum letzten Tanz!



www.schuetzenverein-langewiese.de



WARSTEINER
 FAMILIENTRADITION SEIT 1753



Sparkasse
Hochsauerland

Kath. Gottesdienste an den Wochenenden im August

Pastoralverbund Winterberg

Samstag, 5. August

Winterberg

18.30 Uhr - Sonntagvorabendmesse

Neuastenberg

17 Uhr - Wort-Gottes-Feier

Elkeringhausen

17 Uhr - Sonntagvorabendmesse

Siedlinghausen

18.30 Uhr - Sonntagvorabendmesse mit Einführung der neuen Messdiener

Sonntag, 6. August

Winterberg

8.30 Uhr - Hl. Messe in der Krankenhauskapelle, anschl. Kommunionspendung auf den Stationen

19 Uhr - Abendmesse Züschen

11 Uhr - Hochamt anl. des 40-jährigen Dienstjubiläums der Pfarrsekretärin Gaby Schmidt

St. Bonifatius

11 Uhr - Eucharistiefeier in der Zeltkirche

Grönebach

9.30 Uhr - Wort-Gottes-Feier

Hildfeld

9.30 Uhr - Hochamt

Niedersfeld

9.30 Uhr - Hochamt

Silbach

11 Uhr - Hochamt

Samstag, 12. August

Winterberg

14.30 Uhr - Brautamt des Paares Steffen Wahle und Alina Kube

Züschen

18.30 Uhr - Sonntagvorabendmesse

Grönebach

17 Uhr - Sonntagvorabendmesse

Niedersfeld

14 Uhr - Brautamt des Paares Dirk Peitz und Christina Hankeln

Silbach

18.30 Uhr - Sonntagvorabendmesse

Sonntag, 13. August

Winterberg

8.30 Uhr - Wort-Gottes-Feier in der Krankenhauskapelle, anschl. Kommunionspendung auf den Stationen

11 Uhr - Hochamt

19 Uhr - Abendmesse

Züschen

14.30 Uhr - Tauffeier des Kindes Lia Hostenbach

Altastenberg

9.30 Uhr - Hochamt

St. Bonifatius

11 Uhr - Eucharistiefeier in der Zeltkirche

Hildfeld

9.30 Uhr - Hochamt

Niedersfeld

10 Uhr - Wort-Gottes-Feier am Sportplatz im Rahmen des 20-jähriges Jubiläums des FC Hillelatal

14.30 Uhr - Tauffeier des Kindes Bruno Schleimer

Siedlinghausen

11 Uhr - Hochamt

Samstag, 19. August

Winterberg

15 Uhr - Tauffeier der Familie Flakowski-Dauber

18.30 Uhr - Sonntagvorabendmesse mit Segnung der Kräuter

Neuastenberg

17 Uhr - Patronatsmesse, anschl. Anbetung und sakr. Segen, während der Messe werden auch die Kräuter gesegnet.

Elkeringhausen

17 Uhr - Sonntagvorabendmesse

Siedlinghausen

14.30 Uhr - Tauffeier des Kindes Ben Glensk

18.30 Uhr - Sonntagvorabendmesse mit Segnung der Kräuter

Sonntag, 20. August

Winterberg

8.30 Uhr - Hl. Messe in der Krankenhauskapelle mit Segnung der Kräuter, anschl. Kommunionspendung auf den Stationen

19 Uhr - Abendmesse

Züschen

7.30 Uhr - Fußwallfahrt nach Hallenberg zum Gnadenbild „Unserer lieben Frau von Merklingshausen“, Treffpunkt: Feuerwehrgerätehaus Züschen

10 Uhr - Hl. Messe an der Unterkirche in Hallenberg

Der Bus der Firma Rettler steht für die Rückfahrt nach Züschen ab 12 Uhr bei Hotel Dietrich kostenlos bereit.

St. Bonifatius

11 Uhr - Eucharistiefeier in der Zeltkirche

Grönebach

9.30 Uhr - Hochamt mit Segnung der Kräuter

Niedersfeld

9.30 Uhr - Hochamt mit Segnung der Kräuter

Silbach

11 Uhr - Hochamt mit Segnung der Kräuter

Samstag, 26. August

Winterberg

6.30 Uhr - Sonnenaufgangsanacht an der Kreuzbergkapelle, anschl. Frühstück! Alle Teilnehmer werden gebeten, etwas zum Frühstück beizusteuern.

Züschen

18.30 Uhr - Sonntagvorabendmesse

St. Bonifatius

21 Uhr - Taizégebet in der Kapelle

Hildfeld

17 Uhr - Wort-Gottes-Feier

Niedersfeld

17 Uhr - Sonntagvorabendmesse mit musikalischer Gestaltung durch den Kirchenchor Broekhuysen bei Straelen

Silbach

18.30 Uhr - Sonntagvorabendmesse

Sonntag, 27. August

Winterberg

8.30 Uhr - Hl. Messe in der Krankenhauskapelle, anschl. Kommunionspendung auf den Stationen

11 Uhr - Hochamt

19 Uhr - Jugendgottesdienst, besonders für die Firmbewerber!

Altastenberg

9.30 Uhr - Hochamt

St. Bonifatius

11 Uhr - Eucharistiefeier in der Zeltkirche

Grönebach

9.30 Uhr - Hochamt

Siedlinghausen

11 Uhr - Hochamt

BESTATTUNGEN Bernd Braun

Fachgeprüftes und zertifiziertes Unternehmen

- ★ Persönliche Betreuung
- ★ 24 Stunden - Service im Trauerfall
- ★ Erd-, Feuer-, See-, Himmels- und naturnahe Bestattungen
- ★ Hilfe und Antragstellung bei Rentenangelegenheiten
- ★ Gestaltung individueller Trauerreden
- ★ Bestattungsvorsorge - Treuhandverträge
- ★ Solidar Sterbegeldversicherung
- ★ Finanzierungen möglich

Bestattungsinstitut Falkenstein

Initiator Bernd Braun
Medebach
www.bestattung-falkenstein.de

TRAUERDRUCKSACHEN
Persönliche Beratung und individueller Rundum-Service nach Absprache in unseren Räumlichkeiten in Kooperation mit Kraalingdruck



BESTATTER
1071 PADERBORN e.V.

Hellenstraße 16 59955 Winterberg
 0 29 81 - 454 und 01 71 - 503 77 65
info@bestattung-braun.de www.bestattung-braun.de



Auch in der Ferienzeit für Sie da

Der Kfz-Meisterbetrieb Schäfer aus Medebach-Küstelberg



Der Kfz-Meisterbetrieb Schäfer ist auch in der Ferienzeit für Abschlepparbeiten präsent

Solide Grundlagen und erfahrene Partner benötigt man zur Umsetzung neuer Ideen. Kfz-Meister Herbert Schäfer ist seit 1998 Inhaber der in Küstelberg ansässigen Werkstatt, die seit 1968 existiert. Die Kfz-Meisterwerkstatt Schäfer bietet seit über 50 Jahren Unfallreparaturen mit eigenen Rahmenrichtsystemen an, womit ursprünglich alles begann. Zum Service zählen Reparaturen aller Art, der Reifendienst für PKW und Kleintransporter, Fahrzeugdiagnosen und das Abschleppen und Bergen mit 24-Stunden-Service Pannenhilfe rund um die Uhr.

Auch in der Ferienzeit ist der Kfz-Meisterbetrieb Schäfer in Küstelberg für Reparaturarbeiten und Abschlepparbeiten präsent. Egal ob Auto, Motorrad oder E-Bike – das Team des Kfz-Meisterbetrieb Schäfer havariert jedes Fahrzeug wieder sicher zurück an seinen Bestimmungsort, denn Inhaber Herbert Schäfer setzt gerade in der Urlaubszeit auf schnelle Hilfe

am Unfallort und hilft bei Pannen. Die Werkstatt hat auch in der Sommerzeit weiterhin geöffnet.

In Sachen Unfall- und Pannenhilfe setzt Herbert Schäfer stets auf schnelle und effektive Hilfe. Das engmaschige Netz ausgewählter Partnerunternehmen ist hierbei die Basis für schnellen und verlässlichen Service. So entwickelte sich auch bei der Kfz-Meisterwerkstatt Schäfer nach und nach die Zusammenarbeit mit namhaften Automobilclubs. Dazu zählen der ACE (Auto Club Europa), der AvD (Automobilclub Deutschland) und der ARCD (Auto- und Reiseclub Deutschland). Nebenbei kann sich der Kfz-Meisterbetrieb Schäfer seit über 15 Jahren zu den 500 Servicebetrieben mit rund 3000 Kfz-Fachleuten des ACE allein in Deutschland hinzuzählen. Jeden Mittwoch und Freitag ist zudem eine Hauptuntersuchung (HU) und eine Abgasuntersuchung (AU) durch den DEKRA im Hause möglich. [BL]

AUTO DIENST

DIE MARKEN-WERKSTATT

Für alle PKW

TÜV NORD

Unser Zusatz-Service im August:

TÜV* + Breakfast
Sa. 12.08.2023

Ihr Auto kommt zum TÜV, Sie kommen zu uns zum Frühstück!

*Hauptuntersuchung nach § 29 StVZO, durchgeführt durch externe Prüflingeneure.

Um Voranmeldung wird gebeten.

Stefan Kronauge
Industriestraße 2 · 59969 Hallenberg
Tel: 02984-908310 · www.kronauge.de

SCHÄFER Kfz-Meisterbetrieb

Auto und Reiseclub Deutschland

seit 1899

Auto Club Europa

- Unfallinstandsetzung
- Abschleppdienst
- Kfz-Teile und -Zubehör

Winterberger Straße 12
59964 Medebach-Küstelberg
Telefon: 02981/1240
Mobil: 0171 4741318

DEKRA mittwochs + freitags **HU und AU im Hause.**



Bike-Gruppen herzlich Willkommen im Landgasthof Schöttes

Zentral, direkt in der Ortsmitte von Olsberg-Wiemeringhausen gelegen, befindet sich der Landgasthof Schöttes. Er ist bekannt für seine feine, gutbürgerliche Küche mit urig-gemütlichem und liebevollem Ambiente. Hier bleibt kein Auge trocken, denn im traditionellen Gasthof der Chöre kommt immer gute Stimmung auf. Der Wirt, Christof Schöttes betreibt den Gasthof mit Partyservice, Biergarten und Zimmern seit vielen Jahren mit viel Herzblut. Feiern und Spaß haben ist hier Programm. Kulinarische Sonderwünsche werden natürlich auch gerne umgesetzt. **Auch in diesem Sommer wird bei gutem Wetter im Biergarten gegrillt und Bike-Gruppen können bei den großen Fleischplatten neue Kräfte sammeln.** Viele Rennrad- und Mountainbike-Gruppen, aber auch Motorradfahrer kehren schon seit vielen Jahren hier ein und kommen immer wieder. Besonders die Mountainbiker und Rennradgruppen sind hier herzlich willkommen.- Alles entstand vor Jahren, als der aus den Niederlanden stammende „Ben“ Urlaub im Sauerland machte- und zwar im Nachbarort Assinghausen. Auf der Suche nach einem Lokal zum Einkehren landete er im Landgasthof



Bikegruppe vor dem Biergarten des Landgasthof Schöttes

Schöttes und kam mit dem Wirt Christof Schöttes, ins Gespräch. Daraus entwickelte sich eine lange Freundschaft, die bis heute andauert. Immer wieder kehrte Ben zusammen mit Bike-Gruppen ins Sauerland zurück und führt als Tourenguide bis heute die Biker über die schönsten Trails und Erfahrungsstrecken des Sauerlandes. Nach einer langen Biketour kann man im Biergarten mit Rondell direkt neben dem Gasthof bei gutem Wetter den Tag in gemütlicher Runde ausklingen lassen. Bei

schlechtem Wetter natürlich auch in der Wirtsstube. Alle Speisen können einen Tag zuvor auf Be-

stellung gerne auch für zu Hause abgeholt werden. Vorbeischaun lohnt sich immer. [BL]



Lustige Runde im Biergarten bei Gasthof Schöttes

LANDGASTHOF
SCHÖTTES



Landgasthof Schöttes
Winterberger Str. 30
Olsberg-Wiemeringhausen
Telefon (02985) 238



- Gutbürgerliche Küche
- Grillen im Biergarten
- Partyservice
- Biker willkommen



Leckeres vom Grill bei Gasthof Schöttes im Biergarten

Große Vorsicht bei Windrädern auf Bikestrecken

Kampf gegen die „Windmühlen“ verloren - Ein Gespräch mit Uppu Gruß

Die Stadtgebiete von Winterberg, Hallenberg, Medebach, Schmalenberg und Olsberg mit dem angrenzenden Willinger Upland bieten Bikern schöne Wegestrukturen, die das Herz für den Naturgenuss bei Bikern und auch Wanderern höher schlagen lässt. Das Hochsauerland bildet somit sicherlich die kompletteste Bike-region in Deutschland.

Nirgendwo sonst lassen sich auf 2000 km² so viel Erholung und Genuss erleben. Für aktive Menschen ist dies das reinste Erholungsareal, was erkundet werden will. So kommt es, dass selbst eingefleischte Biker noch längst nicht alles erfahren und gesehen haben, was die Landschaft ihnen bietet.

Für alle Spielarten des Radfahrens von Familienausfahrten, Tourenbiken, Rennradfahren bis in die Sparte der Mountainbiker mit seinen Ablegern- Trailpark, Flowbike, Downhill und Dirtbiken ist für diese intensiven Natursportarten in dieser herrlichen Landschaft alles möglich. Bis jetzt noch uneingeschränkt. Gefahr droht nun durch die über 200 m hohen Windräder, die in den Wäldern über Züschen und Niedersfeld errichtet werden sollen. Das Erholungsgebiet von über 20 Millionen Menschen im Einzugsgebiet von zwei Stunden Autofahrt wird in seiner jetzigen Form wie wir es kennen, leider bald nicht mehr vorhanden sein. Denn wie in der tragischen Geschichte von „Don Quijote“ wurde der Kampf gegen die „Windmühlen“ verloren. Durch das neue „Wind-an-Land-Gesetz“ vom Bund können die Städte das Thema Windkraft nicht mehr selber steuern. Die Windkraft kommt nun auch bald in unsere schöne Sauerländer Landschaft und macht das Mountainbiken in den Wäldern nicht nur gefährlicher, sondern auch unattraktiver für den Tourismus, von dem unsere Region lebt. Es gibt schließlich auch einige Mountainbiker, die das ganze Jahr über ihrer schönen Sportart nachgehen, jedoch ist im Winter das Biken und Wandern in der Nähe



Bikegruppe an Uppu's Bikewerkstatt

von Windrädern durch Eisschlag sehr gefährlich. Die Fahrwege für die schweren LKW und Kräne, die zum Transport und Aufbau notwendig sind, werden die Waldwege zudem für einige Zeit unpassierbar machen.

Für Anwohner in der Nähe solcher Anlagen können sich unterschiedliche Folgen des Infraschalls (Wind-Turbinen-Syndrom, kurz auch WTS genannt) zeigen. In der Tierwelt gliedert man in „windernergiesensible“ Arten wie Rotmilane und Fledermäuse, die den Schwingen der Windräder leider oft zum Opfer fallen, da sich die Enden der Rotoren sehr schnell bewegen, auch wenn es von weitem betrachtet sehr langsam erscheint. Diese Tiere haben keine Chance zu entkommen und werden erschlagen.

Durch die Verwirbelung der Rotoren eines Windrads wurde hinter den Windrädern nachgewiesen, dass ein „Dürre-Effekt“ auftritt. Er entsteht, wenn die Luftströmung vor den Windrädern gebremst und dahinter verwirbelt wird, so dass eine lange Wirbelschleife entsteht. Je nach Ausbaustufe sorgen die Rotatoren der Turbinen dann für Niederschlagsverluste und höhere Temperaturen.

In Windrädern verbaute gasisolierte Schaltanlagen haben obendrein den fatalen Effekt, mit ihrer darin enthaltenen Substanz

„Schwefelhexafluorid“, auch SF 6 genannt, den größten Treibhauseffekt zu verursachen und ist ab-

solut widersprüchlich dagegen zu sehen, wofür solche Anlagen eigentlich errichtet werden. [BL]



Geführte Biketouren & Bikeverleih

Hier bekommst du alles, was dein Bikerherz begehrt. Mitten im Bikerparadies Winterberg, nur einen Katzensprung von abenteuerlichen Trails und Bikestrecken entfernt.

Am Waltenberg 19 · Winterberg
Telefon 02981 2220 · info@uppu.de · www.uppu.de



RUHR QUELLEN HÜTTE

Das Team der Ruhrquellen-Hütte freut sich auf alle Gäste und Wanderfreunde!



Die Ruhrquellenhütte – das Ausflugsziel für Familien, Biker und Wanderer.

- + Durchgehend warme Küche
- + Umfangreiche Speisekarte
- + Hausgebackene Kuchen
- + Große Sonnenterrasse
- + Mountaincars



RUHRQUELLEN HÜTTE

HAARFELDER STR. 101 | 59955 WINTERBERG
TELEFON 02981/3241 ODER 0160 8893269
INFO@RUHRQUELLE.COM | WWW.RUHRQUELLE.COM
IN DER SOMMERSAISON DO. - SO, AB 11.00 UHR

VERLAGSSONDERVERÖFFENTLICHUNG

BIKEN IM SAUERLAND

Gemütliche Bikeeinkehr

Die Ruhrquellen-Hütte bei Winterberg



Frisch Gezapftes in der Ruhrquellen-Hütte

Die Ruhrquellen-Hütte ist ein familienfreundliches Erlebnisziel für Radfahrer, denn sie bietet mit ihrer wunderschönen Umgebung Freizeitspaß pur. Inmitten vieler Bike- und Wanderwege, direkt am Rothaarsteig und Ruhrtalradweg gelegen, ist die Ruhrquellen-Hütte das ideale Ziel, um eine Tour zu starten oder eine gemütliche Pause einzulegen. Die große, einladende Außenterrasse ist super geeignet für sonnige Nachmittage oder um den Abend bei einem schönen Glas Bier ausklingen zu lassen. Die Hütte ist barrierefrei und ein großer, einladender Spielplatz ist nebenan für die kleinen Gäste vorhanden. Das freundliche Team der Ruhrquellen-Hütte

ist für alle Einkehrer im Einsatz. Ausreichend Parkmöglichkeiten sind vorhanden. **Genial geeignet ist die Ruhrquellen-Hütte auch für diverse Familien- sowie für Betriebsfeiern auf Voranmeldung.** Die Speisekarte umfasst eine große Auswahl an Hauptspeisen, Pasta, Pizza und Kindergerichten. **Ein besonderer Spaß und Nervenzitzel vom Feinsten bietet das Mountaincart, ein Downhill-Kart für den Liftbetrieb im Sommer.** Durch sein flottes Design und sein leichtes Handling findet er bei Jung und Alt gleichermaßen großen Anklang. Sehr beliebt ist das Mountaincart für Kindergeburtstage oder Junggesellenabschiede. [BL]



Leckerer Burger in der Ruhrquellen-Hütte

Ausgefallen und Wild

Bei Möppi in Winterberg



Cooler Drinks „Bei Möppi“

Einfach ausgefallen gut.- In der ganzjährig geöffneten Ski- und Wanderhütte „Bei Möppi“ erwarten die Gäste leckere Wildgerichte mit Fleisch aus der Region, aber auch süße und deftige Leckereien. Bei allen Gerichten sowie beim Barbecue wird stets besonders schmackhaftes und zartes Qualitätsfleisch aus lokaler und nachhaltiger Zucht verwendet. Rückverfolgbar von der Aufzucht bis zum Teller. Die Tiere sind in Ruhe und auf großen Weideflächen aufgewachsen.

In gemütlich-rustikaler Atmosphäre kann man in der barrierefreien Hütte gutes Essen und dazu heiße und kalte Getränke genießen. Möppis Küche ist wild und ausgefallen gut.- Einfach vorbeikommen und leckere Gerichte vom Grill und weitere kulinarische

Köstlichkeiten schlemmen. Die Speisekarte ist saisonal wechselnd mit Wild- und Fischgerichten. Diverse Burger und schmackhafte Steaks lassen kulinarisch keine Wünsche offen. Aber auch vegetarische Gerichte, Vorspeisen, Desserts und Kindergerichte werden hier in großer Auswahl und liebevoll zubereitet. **Jeden Samstag wird mit DJ gefeiert, der die Tanzdielen zum Beben bringt.** Bei Möppi kann man die wilde Seite jeder Saison genießen.

Hier treffen rustikales und stylisches Hüttenflair auf gleich drei Etagen, mit Winterbergs modernster und größter Erlebnisgastronomie aufeinander. Die große Außenanlage lädt bei gutem Wetter zum Chillen ein. Bei gutem Wetter wird für die kleinen Gäste auch eine Hüpfburg aufgebaut. [BL]



Das gemütliche Hütteninnere „Bei Möppi“



- Ausgefallen und wild
- Rustikaler, stylischer Hüttenflair
- BBQ und Burger mit regionalem Fleisch
- Saisonale und vegetarische Gerichte
- Großer Außenbereich
- Samstags immer mit DJ



Tel.: 02981/10 73

anfrage@bei-moeppi.de

In der Büre 32, 59955 Winterberg



Kanzler in der Karikatur

Friedrich Merz eröffnet Ausstellung im Kump in Hallenberg

„Zugespitzt.- Die Kanzler in der Karikatur“, so der Titel der aktuellen Ausstellung die im Infozentrum in Hallenberg eröffnet wurde. Michael Kronauge vom Förderverein Hallenberg e.V. konnte dazu als Ehrengast den Bundesvorsitzenden der CDU Deutschland Friedrich Merz begrüßen. Auch Landrat Dr. Karl Schneider und der Vorstandsvorsitzende der Sparkasse Hochsauerland, Ingo Ritter sowie Vertreter der Patenschaftskompanie aus Frankenberg waren dabei.

Seit Konrad Adenauer stehen deutsche Regierungschefs im Zentrum der Satire. Karikaturisten und Karikaturistinnen kommentieren ihre Politik und ihre Persönlichkeiten. Damit prägen sie das Bild der bisher acht Kanzler und einer Kanzlerin in der Öffentlichkeit - nicht immer zur Freude der dargestellten Charaktere, aber immer mit viel Humor.

Der Gründungskanzler der Bundesrepublik Konrad Adenauer wurde in seiner 14-jährigen Amtszeit häufig überspitzt als Patriarch dargestellt: „Ihre Karikatur finde ich recht wenig gut“, schrieb Adenauer an einen Chefredakteur als ihm eine Zeichnung nicht gefallen hat. Ludwig Erhard war in der Wirtschaftswunderzeit der Dicke mit der Zigarre Auch die Schallplatte „Lass doch mal den Dicken ran“ ist in der Ausstellung zu sehen. Bei Kurt-Georg Kiesin-



(v.l.) Ingo Ritter Vorstand Sparkasse, Landrat Dr. Karl Schneider, Friedrich Merz, Michael Kronauge. Foto: Rita Maurer

ger ging es oft hart zur Sache. Er findet sich in der Ausstellung z.B. als Anziehungspuppe, der man wahlweise einen Frack, eine Naziuniform oder ein Unschuldengelkeleichen anziehen kann.

Willi Brand, der Kanzler der Ostpolitik, der Friedenskanzler, Helmut Schmidt der Krisenmanager und seine Lotsenmütze wurde sein Markenzeichen in der Bildsprache der Karikatur. Helmut Kohl wurde anfangs als „Die Birne“, verspottet. Aber auch hier drehten die Werbe-

agenturen den Spieß um. „I like Birne“ machte die Junge Union zu ihrem Wahlkampflogan. Gerhard Schröder war der Medienkanzler, der Bonaparte im Brionianzug. Als erste Frau wurde Angela Merkel 2005 Bundeskanzlerin. Ihre Kleidung, die Raute und besonders ihre Frisur bescherten ihr zu Beginn ihrer Amtszeit Spott und Häme. Einige sehr unschöne Beispiele kann man in der Ausstellung sehen.

Die Ausstellung „Zugespitzt. Die Kanzler in der Karikatur“

gibt Einblicke in den Wandel des Humors und die deutsche Zeitgeschichte seit 1945, wirft aber gleichzeitig auch die Frage auf, wie weit Satire gehen darf.

Es ist die erste Zusammenarbeit des Fördervereins Hallenberg e.V. mit dem Haus der Geschichte in Bonn. Dort im Bonn wird auf einer riesigen Ausstellungsfläche die deutsche Geschichte seit 1946 erzählt. Nicht wissenschaftlich abgehoben, sondern interessant und für jeden verständlich. Da steht der alte Dienstmercedes von Adenauer, die Besucher sitzen auf den Bänken aus dem ersten Plenarsaal, der Seesack mit dem Elvis Presley in Deutschland gelandet ist hängt an der Wand. Praktisch das ganze Alltagsleben aus mehreren Generationen wird mit originalen Möbeln nachgestellt. Bei vielen Dingen hat man ein Aha-Erlebnis. Und dieses Aha-Erlebnis hat man auch im Kump. Der Bummel durch die Ausstellung ist eine wahre Zeitreise und weckt Erinnerungen an die verschiedenen Kanzler und an geschichtliche Ereignisse.

2019 lief die Ausstellung in Bonn mit großem Erfolg. Nun ist sie - sogar ergänzt um Kari-



katuren von Olaf Scholz - im Kump zu sehen.

Kronauge: „Mit Karikaturen ist das so eine Sache. Einerseits ist eine Karikatur eine hohe Anerkennung. Man muss es sich erstmal erarbeiten, überhaupt karikiert zu werden. Den Spott muss man dann natürlich auch ertragen und wegstecken. Ich glaube manchmal ist das nicht so einfach“.

Dann gab er das Wort an Friedrich Merz weiter und fragte ihn, wie man damit umgeht, wenn man morgens die Zeitung aufschlägt und das Brötchen bleibt im Hals stecken, weil man im wahrsten Sinne durch den Kakao gezogen wird.

Friedrich Merz betonte, dass Karikaturen ein sehr hohes Gut der Meinungs- und Pressefreiheit seien und damit ein Zeichen der Demokratie „Man fühlt sich manchmal belustigt, manchmal besser, manchmal schlechter getroffen und manchmal ist man auch persönlich betroffen. Er beschrieb auch den Umbruch in der Zeichner-Szene, als mit Angela Merkel die erste Bundeskanzlerin ins Amt kam. „Der Umgang mit Frauen ist nicht nur für Karikaturisten schwer“, sagte Merz augenzwinkernd.



Nach bisher acht Kanzlern und einer Kanzlerin wird es spätestens in zwei Jahren wieder eine Kanzlerwahl geben. Der Vorsitzender der CDU Deutschland wird bei der Kandidatenauswahl ein gewichtiges Wort mitsprechen. Auf die Bemerkung von Michael Kronauge, dass seine Besuche in Hallenberg oft mit wichtigen Meilensteinen seiner Karriere

zusammenfallen - so 1994 ihre gemeinsame Vorstellung als Bundestags- und Bürgermeisterkandidat, im Jahr 2000 der Auftritt in der Schützenhalle Liesen am Abend vor seiner Wahl zum Fraktionsvorsitzenden und 2009 die Verabschiedung aus der Politik bei einem Frühschoppengespräch mit Unternehmern im Kump. Nun der Besuch einen Tag nach dem

Wechsel des Generalsekretärs. Friedrich Merz darauf „Dann verspreche ich, dass ich in zwei Jahren wiederkomme“.

Noch bis zum 18. August ist die die Ausstellung im Kump zu sehen. Die Öffnungszeiten Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag von 10 bis 14 Uhr, Samstag von 10 bis 13 Uhr und Sonntag von 14 bis 16 Uhr. Der Eintritt ist frei.

Ein neues Gesicht auf dem Rothaarsteig

Jannick Rüsche verstärkt das Team der Ranger Südwestfalen

Seine neue Arbeitskleidung? Ein markanter Hut und wetterfeste Trekkingkleidung! Sein Arbeitsplatz? Einer der beliebtesten Fernwanderwege in Deutschland: Der Rothaarsteig! Jannick Rüsche verstärkt seit einigen Wochen das Team der Ranger Südwestfalen des Landesbetriebes Wald und Holz NRW. Das Aufgabenspektrum des gelernten Forstwirtes ist vielfältig. Neben der Hege und Pflege von Natur und Infrastruktur auf und rund um den „Weg der Sinne“, freut sich der 28-Jährige jeden Tag darauf, seine Fachkenntnisse über die heimische Tier- und Pflanzenwelt sowie sein Wissen über den sorgfältigen Umgang mit der Natur im intensiven Austausch mit den Wandernden zu teilen.

Unterwegs ist Jannick Rüsche im mittleren Teil des Rothaarsteig, der sich als zertifizierter Quali-

tätswanderweg auf einer Länge von rund 154 Kilometern von Brilon im Sauerland bis nach Dillenburg am Fuße des Westerwaldes erstreckt, und überwiegend durch den Naturpark Sauerland Rothaargebirge verläuft. Für den 28-jährigen Attendorner erfüllt sich mit seinem Einstieg in das Team der Ranger beruflich ein Traum. „Ich bin Sauerländer durch und durch und liebe es, in der heimischen Natur unterwegs zu sein. Mir liegt die ökologische Waldwirtschaft sehr am Herzen“, freut sich Jannick Rüsche auf die neuen Herausforderungen. Es sei eine Herzensangelegenheit, das Wissen über die heimische Flora und Fauna im Rahmen der Umweltbildung an junge Menschen und Erwachsene gleichermaßen weitergeben zu können. „Ökologische Zusammenhänge zu vermitteln, meinen Beitrag zur Naturerhal-

tung zu leisten und dabei Menschen jeden Alters zu sensibilisieren, ist eine fantastische Aufgabe.“ Auf geführten Wanderungen und bei zufälligen Begegnungen wird er dazu ab sofort viele Gelegenheiten am Rothaarsteig haben. „Bei den Wanderungen möchte ich Gäste und Einheimische für die Schönheit des Rothaarsteigs und der gesamten Region begeistern.“

Um sich einen umfassenden Überblick über sein neues Einsatzgebiet zu verschaffen, ist Jannick Rüsche zurzeit viel zu Fuß auf dem „Weg der Sinne“ unterwegs.

„Außerdem knüpfe ich aktuell viele neue und wichtige Kontakte, beispielsweise zu den Touristiker:innen und Wandervereinen entlang der Strecke, zu den Förster:innen vor Ort, den Waldbesitzenden und den Naturschutzorganisationen.“ Zu erkennen ist

Jannick Rüsche schnell: Er trägt halt einen markanten Hut und wetterfeste Trekkingkleidung.



Kräuterpädagogogen in Westfalen e.V. Hallenberg

Besuch Taoasis Duftmanufaktur Lage-Detmold

Kräuterpädagogogen Hallenberg haben mit 20 Teilnehmer eine Busreise zu Taoasis, einer Natur Duft Manufaktur in Detmold-Lage, unternommen und bekamen einen freundlichen Empfang von Frau Elisabeth Kussauer und eine anschließende Führung durch den botanischen Duftgarten von A wie Alant über L wie Lavendel, M wie Majoran, bis Z wie Zitruspflanzen.

Dieser Duftgarten befindet sich auf dem Firmengelände, auf einer Fläche von zwei Hektar mit ca. 500.000 Pflanzen, davon über 80 aromatische Pflanzen, aus denen die ätherischen Öle gewonnen werden.

Dazu Testfelder mit Duftpflanzen und Destillationsanlagen sowie exotische Pflanzen wie Cistrose, Manuka und andere aus fernen Ländern.



MedeRun

Laufveranstaltung für die ganze Familie am 25. und 26. August

Wir freuen uns auf eine tolle erste Laufveranstaltung in unserer Hansestadt. Alle Generationen sind herzlich eingeladen, dabei zu sein - als Einzelläufer oder gerne auch im Team.

Ziel ist es, die ganze Familie und auch Freunde, Kollegen und Bekannte zu einer verbindenden sportlichen Betätigung anzuregen. Der Spaß und die Gemeinschaft sollen im Vordergrund stehen.

Es werden folgende Strecken angeboten:

Marathon (Laufen), Halbmarathon (Laufen/ Nordic Walking), 10 Kilometer (Laufen/ Nordic Walking), 5 Kilometer (Laufen) und Familien-, Kinder- und Bambiniläufe über 300 Meter, 800 Meter und 1.200 Meter. Zusätzlich werden Firmen-/Gruppenläufe ab vier Personen auf der 5 Kilometer und 10 Kilometer-Strecke angeboten.

Also anmelden unter api.maxxtiming.de/showevents/188 und mitlaufen.

Buntes Rahmenprogramm mit MedeBeat

Schon am Vorabend des MedeRuns gibt es eine fröhliche Pizza-

und Pasta-Party im Herzen der Hansestadt, dazu wird King Eddy seine Kultschlager Hitparade präsentieren.

Auch am Folgetag ist King Eddy auf der Marktplatzbühne präsent, dieses Mal mit seiner Mixed-Up Show mit den besten Songs aus 30 Jahren.

Nach den Siegerehrungen findet der letzte MedeBeat des Medebacher Event-Sommers mit der Live-Band 7even-Amped statt.

Dabei ist beste Stimmung garantiert, denn die explosive Mischung aus aktuellen Chart Hits sowie Rock- und Popklassikern wird ganz sicher die Marktplatzbühne rocken.



Sternwallfahrt Marienkapelle

Die Pfarrgemeinde Referinghausen lädt am Sonntag, 13. August, um 10.45 Uhr wieder zur alljährlichen Sternwallfahrt an die Marienkapelle ein.

Ab 10 Uhr treffen sich die Gemeindemitglieder aus Referinghausen und Titmaringhausen an der Referinghäuser Kirche, um gemeinsam in einer Prozession zur Kapelle zu ziehen.

Dort werden auch die Gläubigen aus Medebach, Düdinghausen, Deifeld und Oberschledorn erwartet.

Gemeinsam soll dann ein feierliches Hochamt mit Kräuterweihe gefeiert werden. Erstmals in diesem Jahr wird im Rahmen der Pilger-Wanderungen des Pastoralen Raumes Medebach-Hallenberg auch eine Fuß-Pilgerwanderung ab Küstelberg angeboten.

Dazu treffen sich alle Interessierten um 8 Uhr an der Bushaltestelle in Küstelbergs Dorfmitte und wandern unter Leitung von Beate Clement-Klütch zur Marienkapelle. Nähere Infos zu diesem Teil der Sternwallfahrt unter 0160-92 37 90 87.

Die Marienkapelle an der Heidenstraße wurde im Jahr 1968 von Willi Deimel (geb. aus Referinghausen) und Josef Bergenthal (Oberschledorn) nach einem Gelübde im zweiten Weltkrieg errichtet.



Beide hatten beschlossen, im Falle einer glücklichen Heimkehr aus Norwegen, der Muttergottes eine Kapelle zu erbauen.

Der Landwirt Josef Hesse aus Greten stellte dazu sein Grundstück zur Verfügung und Josef Bergenthal, der aus der bekannten Künstlerfamilie aus

Oberschledorn stammte, malte das Marienbildnis. Vor 35 Jahren wurde die Sternwallfahrt durch den damaligen Pastor Forth gemeinsam mit dem Pfarrgemeinderat ins Leben gerufen und erfreut sich bis heute großer Beliebtheit.

Auch die ständig brennenden Opferkerzen und das Gästebuch

mit seinen zahlreichen Eintragungen zeugen von den vielen Besuchern, die das kleine Kapellchen seit 55 Jahren oft und gerne aufsuchen.

Sollte Petrus am Sonntag mit dem Wetter nicht mitspielen, findet die heilige Messe um 10 Uhr in der St. Nikolaus Kirche in Referinghausen statt.

Weltrangertag in Hallenberg

Samstag, 5. August, 12 bis 17 Uhr

Zum zweiten Mal findet der Weltrangertag in Hallenberg im und um das Infozentrum „Kump“ in Hallenberg statt. Ziel des Tages ist es, auf die wichtige Arbeit der Ranger für den Schutz des Natur- und Kulturerbes der Erde aufmerksam zu machen.

In der Rangerstation könnt ihr euch über die Arbeit der Ranger informieren. Auf einer geführten Naturralley, die um 13.30 Uhr startet und durch den Park in der Weiße führt, könnt ihr euer Wissen und Geschick prüfen. Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten

im Anschluss in der Rangerstation eine Urkunde.

Im Außenbereich sind verschiedene Spiele aufgebaut. Bei Kaffee und Waffeln von den Landfrauen können Groß und Klein den Rangern Fragen stellen und sich über ihre Arbeit im Wald und in der Natur informieren und mit den Kräuterpädagogen können die Kinder ein tolles Lesezeichen basteln.

Das Team rund um den Ranger Norbert Hoffmann freut sich über euren Besuch in der Rangerstation im „Kump“.

Selbsthilfekontaktstelle eingeschränkt erreichbar

Hochsauerlandkreis. In der Zeit von Montag, 24. Juli, bis Freitag, 4. August, geht die Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen im Hochsauerlandkreis in die Sommerpause. Deshalb ist sie nur eingeschränkt erreichbar und die üblichen Öffnungszeiten entfallen während dieser Zeit.

Es empfiehlt sich für Anfragen den Anrufbeantworter oder auch die E-Mail-Adresse der Selbsthilfekontaktstelle zu nutzen:

selbsthilfe@arnsberg.de, Telefon: 02932 201-2270.

Informationen zur Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen gibt es auch im Internet über www.arnsberg.de/selbsthilfe.

Fragen zur Verteilung?

FRAU BIESEMANN
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO • persönlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



Superfood fürs Power-Frühstück

Frei nach dem Motto „der Morgen macht den Tag“ gilt das Frühstück als wichtigste Mahlzeit. Und das ist nicht nur eine Volksweisheit, sondern wurde

durch zahlreiche Studien belegt.

Wie ein Sprungbrett in den Tag gibt es dem Körper Energie und regt den Stoffwechsel an. Des-

halb ist die richtige Mahlzeit am Morgen so wichtig.

Schon gewusst? Süßkartoffeln sind perfekt für den Morgen

Was zunächst ungewöhnlich klingt, macht aus ernährungswissenschaftlicher Sicht Sinn. Denn Süßkartoffeln aus den USA unterstützen den Kick-Start in den Tag mit ihrer einzigartigen Nährstoffzusammensetzung. Das orange Gemüse bringt nicht nur eine extra Portion Farbe auf den Frühstücksteller, sondern enthält auch wichtige komplexe Kohlenhydrate, die den Körper mit Energie versorgen. Das fördert gleich zu Beginn des Tages die Konzentrations- und Leistungsfähigkeit.

Außerdem sind sie sehr ballaststoffreich, leicht verdaulich und liegen dadurch nicht so schwer im Magen. In Kombination mit wertvollen Proteinen und Fetten sind Süßkartoffeln die ideale Grundlage für eine ausgewogene Mahlzeit, die über den ganzen Tag hinweg satt hält.

Leckere Rezeptideen mit Süßkartoffeln aus den USA

Das orange Gemüse kann ganz einfach im Backofen gegart werden. Dann nur aufschneiden, kurz abkühlen lassen und entweder mit Joghurt, Früchten und Nüssen füllen oder mit etwas Mandelmilch in einen le-

ckeren Süßkartoffel-Smoothie verwandeln. In Pancakes, Muffins oder Waffeln sorgt das orange Gemüse für einen leicht süßen Geschmack und cremige Textur. Wer es morgens lieber herzhaft mag, kann seinen Toast gegen ein selbstgemachtes Süßkartoffel-Brot tauschen. Gründlich abgewaschen, muss die Süßkartoffel nicht mal geschält werden, denn in und unter der Schale verbergen sich wichtige Nährstoffe.

Entdecken Sie weitere Ideen für ein farbenfrohes Frühstück mit Süßkartoffeln aus den USA und lassen Sie sich von unseren Rezepten inspirieren:

www.sweetpotatoes.eu. (akz-o)



Süßkartoffel-Brot mit Walnüssen und Ahornsirup-Butter. Foto: American Sweet Potatoes/akz-o



Süßkartoffel-Mango-Smoothie. Foto: American Sweet Potatoes/akz-o

*Gutes aus der Region,
da steckt viel Herzblut drin!*

Unser **BIO & REGIONALMARKT**
findet dienstags & samstags
von 14 bis 17 Uhr
im Innenhof unseres Hotels statt.



Wir wünschen viel Spaß
beim Stöbern & Genießen.

Center Parcs
Park Hochsauerland
59964 Medebach



Süßkartoffel-Waffeln. Foto: American Sweet Potatoes/akz-o



„Putenspieße mit Ingwer-Schmorgurken“ ist ein leckerer und zugleich leichter Rezepttipp. Zum Schluss wird das Ganze mit einer Handvoll Erdnüsse getoppt. Foto: DJD/deutsches-geflügel.de

Leicht, leichter, Geflügel!

Fit Food mit Hähnchen, Pute & Co.

Lecker soll es sein, aber auch leicht? Dann ist Geflügelfleisch die perfekte Wahl. Denn 100 Gramm Puten- oder Hähnchenbrust ohne Haut haben nur rund 100 Kilokalorien und lediglich zwei Gramm Fett. Zudem liefert Geflügel eine beachtliche Menge an Eiweiß - der Nährstoff, der am nachhaltigsten sättigt. Hähnchenbrust beispielsweise enthält 22 Gramm und Putenbrust sogar 24 Gramm Eiweiß pro 100 Gramm. Darüber hinaus können Hähnchen, Pute und Co. dank vieler wichtiger B-Vitamine, Mineralstoffe und den Spurenelementen Eisen und Zink zu einem funktionierenden Immunsystem und der Versorgung vieler Organe beitragen. Doch vor dem Genuss kommt der Einkauf: Hier sollte man bei

Geflügelfleisch auf die deutsche Herkunft achten, zu erkennen an den „D“s auf der Verpackung.

Diese stehen für eine streng kontrollierte, heimische Erzeugung nach hohen Standards für den Tier-



Hähnchenfilet ist leicht und enthält zudem eine Menge Eiweiß - zusammen mit einer bunten Gemüsebeilage wird es zu einem echten „Fit Food“. Foto: DJD/welove.deutsches-geflügel.de

, Umwelt- und Verbraucherschutz. Weitere Informationen rund um Geflügelfleisch aus Deutschland sowie viele Rezepte finden sich auf www.deutsches-geflügel.de

Rezepttipp 1: Gefülltes Hähnchenfilet mit buntem Gemüse

Zutaten (für 4 Personen): 4 Hähnchenbrustfilets, 1 Knoblauchzehe, 4 Salbei-Blätter, 1 Zitrone, 30 g Parmesan, 80 g Frischkäse, Salz und Pfeffer, 50 g Mehl, 1 Ei, 100 g Panko, 650 g gemischtes Gemüse, 2 EL Öl.

Zubereitung: Gehackten Knoblauch und Salbei, Zitronenabrieb, Parmesan, Frischkäse und etwas Salz und Pfeffer verrühren. Hähnchenbrustfilets seitlich einschneiden, 1 EL der Füllung hineingeben, in Mehl, verquirltem Ei und zuletzt in Panko wenden. Hähnchenbrustfilets 30 Minuten bei 200 °C im Ofen garen. Gemüse garen, mit Zitronensaft, Öl sowie Salz und Pfeffer abschmecken. Alles anrichten und genießen.

Rezepttipp 2: Putenspieße mit Ingwer-Schmorgurken

Zutaten (für 4 Personen): 600 g Putenbrustfilet, 5 g Ingwer, 3 Knoblauchzehen, 1 Zwiebel, 4 EL Sesamöl, 600 g Schmorgurken, 2 EL Weißweinessig, 2 EL Honig, 1/2 TL Pfeffer, 1/2 TL Koriander, 1 EL Kreuzkümmel, 60 g Erdnüsse.

Zubereitung: Ingwer fein reiben. Knoblauch und Zwiebel schälen und würfeln. Alles in 2 EL Öl anschwitzen. Schmorgurken schälen, entkernen, würfeln. Mit dem Essig dazugeben und zehn Minuten köcheln lassen. Honig, Pfeffer, Koriander und Kreuzkümmel mischen. Putenbrustfilet würfeln, in der Marinade wenden, auf Spieße stecken und in 2 EL Öl acht bis zehn Minuten von allen Seiten anbraten. Alles anrichten, mit Erdnüssen toppen und genießen. (DJD)



Frische, deutsche Kartoffeln aus der Soester Börde

Festkochend – ab sofort bei uns erhältlich!

Hofladen geöffnet: Mo.-Fr. 8:00-17:00 Uhr und Sa. 8:00-12:00 Uhr

f THD Faustweg KG – Am Faustweg 25 – Medebach – ☎ 0170 967 36 26



125 Jahre St-Hubertus-Schützenbruderschaft Liesen

Jubiläumsschützenfest vom 28. bis 31. Juli



25-jähriges Jubelpaar Alfred und Ulla Dollberg

In diesem Jahr feiert die St-Hubertus-Schützenbruderschaft Liesen ihr 125-jähriges Bestehen. Das Jubiläum wird in das reguläre Schützenfest am letzten Wochenende im Juli integriert, das Fest beginnt bereits am Freitag.

Am Freitag, 28. Juli, wird um 17 Uhr beim Café Schnorbus zum Jungschützenvogelschießen angetreten. Die Jugendlichen im Alter von 16 bis 23 ermitteln den Nachfolger des amtierenden Jungschützenkönigs Yannik Zech. Für Jugendliche unter 18 Jahren ist die Zustimmung der Erziehungsberechtigten erforderlich. Vordrucke, die vor dem Schießen abzugeben sind, kön-

nen vorab über die Homepage www.liesen-sauerland.de/news heruntergeladen, ausgefüllt und unterschrieben werden. Nach der Proklamation, die sich direkt an das Vogelschießen anschließt, lädt die Schützenbruderschaft nicht nur die Jugendlichen, sondern auch alle Schützenbrüder, sowie alle Bürgerinnen und Bürger zur Einstimmung auf das Jubiläumswochenende zur Open-Air-Party unter der Vogelstange ein.

Der Samstag, 29. Juli, beginnt um 13 Uhr mit einem Ständchen der Jägerkapelle Hesborn beim amtierenden Königspaar Dominik und Pia Harbeke. Um 14 Uhr erfolgt das Antreten beim Gast-

hof Pfänder zur Kranzniederlegung am Ehrenmal, um insbesondere der gefallenen Schützenbrüder zu gedenken. Anschließend marschiert der Festzug zur Schützenhalle. Dort werden die Mitglieder Uwe Althaus, Christoph Berkenkopf, Alois Cappel, Ferdi Frese, Alois Gewehr, Dieter Harbeke, Lorenz Leineweber, Ralf Rosendahl und Bernfried Timmermann zu Ehrenmitgliedern ernannt und die neuen Mitglieder in der Bruderschaft begrüßt.

Um 15 Uhr ermitteln die ehemaligen Könige den neuen Kaiser. Die Proklamation des neuen Kaiserpaares, das die Nachfolge des seit 25 Jahren amtierenden Kaiserpaares Berthold und Michaela Dollberg antreten wird, erfolgt im

Anschluss an das Kaiserschießen. Um 20 Uhr wird das neue Kaiserpaar zusammen mit dem amtierenden Königspaar samt Hofstaat in die Schützenhalle einmarschieren. Im Anschluss lädt die Schützenbruderschaft zum feiern und tanzen während des großen Festballs mit der Jägerkapelle Hesborn ein.

Ab 8.30 Uhr am Sonntagmorgen, 30. Juli, werden die auswärtigen Vereine an der Ortsmitte empfangen, um gemeinsam zum Schützenhochamt, das um 9.15 Uhr in der St-Thomas-Pfarrkirche stattfindet, zu marschieren. Nach dem Schützenhochamt erfolgt der Marsch zur Schützenhalle zum Festakt mit anschlie-

ßendem Frühschoppen. Sowohl das Schützenhochamt, als auch Festakt und Frühschoppen werden musikalisch vom Musikverein Züschen begleitet.

Großer Festzug

Um 14 Uhr treten die Lieser Schützen, Ehrengäste und Gastvereine aus Hallenberg, Hesborn, Braunshausen, Medelon, Dreislar, Züschen und Bromskirchen am Pfarrheim zum großen Festzug mit Abholen des Königs- und Kaiserpaares und Vorbeimarsch an der Ehrentribüne am Dorfbrunnen an. Den Festzug werden die Jägerkapelle Hesborn, der Spielmannszug Altastenberg, der Musikverein Züschen und die Liesetaler sowie Musikvereine, die mit den Gastvereinen am Festzug teilnehmen, begleiten.

Gegen 17 Uhr finden Kaiser-, Königs- und Kindertanz statt.

Gegen 20.30 Uhr werden neben dem 25-jährigen Jubelkönigspaar Alfred und Ulla Dollberg, der 40-jährigen Jubelkönigin Marianne Brieden und der 50-jährigen Jubelkönigin Helene Harbeke, langjährige Vereinsmitglieder für 50-jährige Vereinstreue (Rolf Brieden, Alfons Brocke, Albrecht Harbeke und Reinhold Schnorbus) sowie Theo Werth für 75-jährige Vereinstreue geehrt. Im Anschluss lädt die Bruderschaft zum Festball ein.

Der Schützenfestmontag, 31. Juli, beginnt um 8.45 Uhr mit dem Antreten am Gasthof Pfänder mit dem Marsch zum 25-jährigen Jubelkönigspaar. Die Jägerkapelle Hesborn spielt Alfred und Ulla Dollberg das traditionelle Jubiläumsständchen. Um 11 Uhr wird das dritte Vogelschießen am Jubiläumswochenende eröffnet, bei dem der Nachfolger des amtierenden Königs, Dominik Harbeke, ermittelt wird. Die Proklamation findet gegen 13.30 Uhr in der Schützenhalle statt.

Um 17.30 Uhr wird zum großen Festzug mit Abholen des neuen Königspaares und Hofstatt vor dem Café Schnorbus angetreten. Gegen 19 Uhr finden Königs-, Kindertanz und der Tanz der ehemaligen Königspare statt, im Anschluss werden verdiente



50-jähriges Jubelpaar Robert † und Helene Harbecke

Schützenbrüder für 25- und 40-jährige Vereinstreue (25 Jahre: Walter Eckhardt, Torsten Geitz, Uwe Schäfer, 40 Jahre: Martin Brieden, Hans-Werner Isenberg, Michael Leineweber, Andreas Mause und Heinz-Josef Schnorbus) geehrt. Zusammen mit der Jägerkapelle Hesborn wird an diesem Abend, als krönender Abschluss des Jubiläumsschützenfestes gefeiert. Alle Bürgerinnen und Bürger sind ganz herzlich an den Schützenfesttagen eingeladen, mit der Schützenbruderschaft zu feiern, die Königs- und Kaiseranwärter zu begleiten, sowie das Schützenhochamt und den feierlichen Festakt zu besuchen. Der Vorstand würde sich freuen, wenn die Häuser aus Verbundenheit

zur Schützenbruderschaft beflaggt werden und viele Schützenbrüder in den Festumzügen mitmarschieren. (Anzugsordnung: 1. Zug: schwarzer Anzug, weißes Hemd, Krawatte und Schützenmütze - 2. Zug: schwarze Hose, weißes Hemd, Krawatte und Schützenmütze). Für das leibliche Wohl wird in diesem Jahr der Festwirt, die Risse Eventmanufaktur GmbH & Co. KG aus Warstein sorgen. Unterhaltung wird durch die Schausteller Isenberg aus Hesborn und Daum aus Arnberg geboten. Der Eintritt ist an allen Tagen frei. Die St-Hubertus-Schützenbruderschaft Liesen 1898 e.V. freut sich auf ein geselliges und harmonisches Schützenfest.



40-jähriges Jubelpaar Walter † und Marianne Brieden

Bester Brass Band Sound aus Belgien

Samstag, 7. Oktober, um 19.30 Uhr in der Schützenhalle Hallenberg

Im Jahr 2000 wurde sie in Belgien gegründet: die FESTIVAL BRASS BAND, eine Gruppe von motivierten Musikern mit großen Ambitionen und großem Erfolg: So eroberten sie gleich den 3. Platz im nationalen Champions Wettbe-

werb. 2008 unter Dirigat von Manu Mellaerts gab es dann „Gold“: die Band wurde nationaler Champion. Das absolute Highlight 2010: die Konzertreise nach New York „Who can make it there, can make it everywehre“. Im „Big Apple“ Manhattan erspielten sie sich die Begeisterung eines verwöhnten Publikums. Seit 2015 ist Steven

Verhaert künstlerischer Direktor: seine Arbeit wurde belohnt und gekrönt mit dem Titel des nationalen Vize Champions 2018. Und in der Dutch Open Brass Band Championship 2019 folgte dann der erste Platz in der Spitzenliga. Die FESTIVAL BRASS BAND ist gut gemischt aus professionellen Musikern, Musikstudierenden und

sehr talentierten Amateur-Blechbläsern. Sie alle teilen die Ambition, auf den Spitzenplätzen der Brass Bands zu bleiben und bieten ein Brass-Band-Programm, das nur so sprüht vor Können und Spielfreude. Weitere Infos und Tickets erhalten Sie unter www.sauerland-herbst.de/festival-brass-band-2





Selbstbewusst auf einen neuen Job bewerben

Geförderte Coachings helfen dabei, genau die passende Stelle zu finden



Ein Bewerbungsgespräch ist immer ein Dialog, bei dem auch der Arbeitgeber auf dem Prüfstand steht. Foto: djd/GFN/nenetus - stock.adobe.com

(djd). Ein umfassender Lebenslauf und ein ansprechendes Motivationsschreiben allein reichen heutzutage oft nicht mehr aus, um einen Traumjob zu ergattern.

Wenn es mit der Einladung zum Bewerbungsgespräch nicht richtig klappen will, obwohl alle Anforderungen an die ausgeschriebene Stelle erfüllt sind, kann es

am Bewerben selbst liegen - denn das ist ein ganzheitlicher und komplexer Prozess. Vielen Jobsuchenden hilft deshalb ein Bewerbungscoaching.

Dabei geht es in vielen Fällen darum, Bewerber dazu zu befähigen, die eigenen Stärken zu erkennen und Hemmnisse, etwa eine negative Selbstwahrnehmung und -darstellung, zu identifizieren.

Häufig fördert das Jobcenter oder die Agentur für Arbeit ein solches Coaching, das zum Beispiel beim Bildungsanbieter GFN durchgeführt werden kann. Auch, wenn Bewerbungstrainings sehr individuell angelegt sind, sollten vier Punkte immer dazugehören.

1. Mindset-Check

Ein Grund für erfolglose Bewerbungsversuche ist häufig, dass Menschen ihre eigenen Stärken nicht kennen. Es ist deshalb wichtig, Folgendes zu hinterfragen: Worin bin ich wirklich gut? Welche positiven Faktoren bringe ich mit? Im Bewerbungstraining kann die neutrale Sicht des Coaches helfen, Antworten zu finden.

2. Angebots-Check

Beim Angebotscheck werden zuerst passende Stellen identifiziert. Zudem findet eine Beschäftigung mit dem Unternehmen statt, um sich ohne vorformulierte Standardsätze individuell und passend bewerben zu können. Unter www.gfn.de gibt es detaillierte Informationen zu diesem und anderen Punkten und auch zu Finanzierung und Förderung.

3. Social Media-Check

„Ein Profil auf Xing und LinkedIn zu haben, ist heute essenziell“, berichtet Job-Coach Fiona Nuding. „Es dient der Suche nach passenden Jobs, aber auch, um von Recruitern gefunden zu werden.“ In Trainings steht deshalb auch die treffende Selbstdarstellung auf sozialen beruflichen Netzwerken auf der Tagesordnung.

4. Präsentations-Check

Zuletzt ist der Präsentationscheck für das persönliche oder gegebenenfalls auch virtuelle Bewerbungsgespräch wichtig. Für ein selbstbewusstes Auftreten ist auch hier das Vertrauen in sich selbst und die eigenen Stärken entscheidend. „Einfacher wird es zudem, wenn man sich bewusst macht, dass diese Gespräche keine Einbahnstraße sind“, erklärt GFN-Standortleiterin Michaela Ortega-Dax. „Personalverantwortliche suchen zwar nach passenden Fachkräften. Sie müssen umgekehrt aber auch jeden Bewerber und jede Bewerberin von sich als gutem Arbeitgeber überzeugen.“ (djd)



Beim Bewerbungsgespräch darf man ruhig selbstbewusst auftreten. Foto: djd/GFN/nenetus - stock.adobe.com

Wir suchen für unseren
Baumarkt in Medebach einen



Verkäufer (m/w/d)

Wir bieten Ihnen:

- eine abwechslungsreiche Tätigkeit in einem motivierten und sympathischen Team, ein unkomplizierter Umgang miteinander
- 36 Tage Urlaub bei einer 6 Tage Woche
- Bikeleasing
- Betriebliche Altersvorsorge
- Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- geregelte Arbeitszeiten

Was Sie benötigen:

- erfolgreich abgeschlossene Ausbildung
- Berufseinsteiger sind willkommen (gerne auch eine handwerkliche Ausbildung)
- Zuverlässigkeit, Motivation, Teamfähigkeit

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung oder rufen Sie uns einfach an!

Müllenhoff GmbH
z. Hd. Herrn Büter

Korbacherstr. 12-22, 59964 Medebach
Telefon: 02982/9204-0 o. matthias.bueter@muellenhoff.de

Mit Coaching zum Traumjob

Professionelle Begleitung in allen Phasen der Arbeitssuche

Stellenanzeigen durchstöbern, Bewerbungen schreiben, Vorstellungsgespräche meistern - die Jobsuche gehört bei vielen Menschen nicht gerade zu den Lieblingsbeschäftigungen. Heute gibt es in Deutschland zahlreiche Coaches, die sich auf das Thema spezialisiert haben und ihren Klientinnen und Klienten bei jedem dieser Schritte zur Seite stehen.

Antworten im Verlauf des Coachings selbst erarbeiten

Zu Beginn eines solchen Coachings steht der Austausch über die eigenen Wünsche und Ziele. „Manche Klientinnen und Klienten möchten im Vorstellungsgespräch sicherer auftreten, andere wollen den Schritt in die Selbstständigkeit wagen“, berichtet Coach Gerjet Kleine-Weischede



Die Coachin soll keine Antworten auf die Fragen der Klientin geben - das Ziel ist es stattdessen, dass man sich diese Antworten im Verlauf des Coachings selbst erarbeitet. Foto: djd/www.ibb.com/Torben Röhricht



Heute gibt es in Deutschland zahlreiche Coaches, die ihren Klientinnen und Klienten bei jedem Schritt der Arbeitssuche zur Seite stehen. Foto: djd/www.ibb.com/pressmaster - stock.adobe.com

vom Institut für Berufliche Bildung (IBB). Der Bildungsträger bietet passende Einzel- oder Gruppenangebote sowie Online-Coachings an, Infos gibt es zum Beispiel unter www.ibb.com. Bei den weiteren Treffen, so Kleine-Weischede, erarbeite man mithilfe von erprobten, kreativen Methoden den individuellen Lösungsweg: „Es geht nicht darum, dass der Coach Antworten auf die Fragen des Klienten gibt. Das Ziel ist, dass man sich diese Antworten im Verlauf des Coachings selbst erarbeitet.“

Gruppencoaching: Austausch mit Gleichgesinnten kann hilfreich sein

Die letzte Phase des Coachingprozesses ist eine Art Verlaufs-

kontrolle: Was sind die letzten Schritte? Wie gehts nach dem Coaching weiter? „Ich weiß mich jetzt besser zu bewerben und mich vorzustellen“, resümiert etwa Cenk Aktas seine Erfahrungen mit dem Einzelcoaching beim IBB. Er wisse nun, wo seine Stärken und Schwächen liegen. Neben dem klassischen Einzelcoaching bieten Bildungsträger auch Gruppencoachings an. „Der Austausch mit Gleichgesinnten kann helfen, die eigene Situation klarer zu sehen“, erklärt Kleine-Weischede. Auch eine Kombination aus Einzel- und Gruppencoaching sei möglich, genauso wie die Ergänzung durch fachliche Weiterbildungen

und vor allem durch eine Bewerbungsunterstützung.

Coaching kann vom Jobcenter oder der Agentur für Arbeit gefördert werden

Ein professionelles Coaching kann beispielsweise mit einem sogenannten „Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein“ (AVGS) vom Jobcenter oder von der Agentur für Arbeit finanziert werden. Diesen kann man bei zertifizierten Anbietern einlösen. Voraussetzung dafür ist, dass man arbeitssuchend oder von Arbeitslosigkeit bedroht ist. Das kann zum Beispiel auch Hochschulabsolventen, Berufsrückkehrer und Selbstständige betreffen. (djd)

Wir suchen Verstärkung

Fahrpersonal

(m/w/d)

für Krankenfahrten / Schulfahrten

Jetzt bewerben!

SÄLZER

TAXI

Familienbetrieb seit 1955

Hengsbecke 28
59964 Medebach

Tel.: 02982 / 888
www.taxi-medebach.de

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 11. August 2023
 Annahmeschluss ist am:
03.08.2023 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
 nachhaltig & zertifiziert:
 Made of paper awarded the EU Ecolabel
 reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

MITTEILUNGSBLATT WINTERBERG

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
 Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
 Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
 willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
 Bianca Breuer und Christoph de Vries
 Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
 Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

Kostenlose Haushaltsverteilung in Winterberg, Zustellung ohne Rechtsanspruch, Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgeschickt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media beauftragt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Birgit Lauber
 Mobil 0171 885 99 40
 b.lauber@rautenberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
 mail@regio-pressevertrieb.de
 regio-pressevertrieb.de

SERVICE

Fon 02241 260-112
 service@rautenberg.media

REDAKTION

Fon 02241 260-250 /-212
 redaktion@rautenberg.media

INFORMATION

info@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
 facebook.de/rautenbergmedia
 twitter.de/rautenbergmedia
 instagram.de/rautenberg_media



ZEITUNG

mitteilungsblatt-winterberg.de/e-paper

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM kennen.

WEITERE ZEITUNGEN VON UNS

Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des Schwesternverlages HBV im Hauptstadtbüro in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan „Lokaler geht's nicht!“ für Informationen der Bürgerschaft, für örtliche Werbetreibende und interessierte Leser in Brandenburg und Berlin. heimatblatt.de

Darüber hinaus gibt es noch eine Vielzahl von **Sonderpublikationen**, die meist im Bogen- druck/Bilderdruckpapiere hergestellt werden

- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN ONLINE BESTELLEN

www.rautenberg.media/kleinanzeigen



Gesuche

Kaufgesuch

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac
 Achtung sofort Bargeld für Näh-/ Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche, Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen, Modeschmuck, Armband-/Taschenuhren, Bekleidung D/H! Kaufe alles aus Wohnungsauflösung.
 Tel.: 01634623963 Hr. Braun! Gerne machen wir Ihnen ein seriöses Angebot. Hygienevorschriften vorhanden



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
 "Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Familien ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
 43 x 90 mm
 ab **18,00€**

Für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media



Ein Pelikan-
 schnabel kann
 13 Liter Wasser
 aufnehmen.

KLEINANZEIGEN

PRIVATE & GESCHÄFTLICH

ONLINE

BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
 KLEINANZEIGE
 bis 100 Zeichen
 in dieser Zeitung **ab 6,99€**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

RAUTENBERG MEDIA





A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 28. Juli

Kur-Apotheke

Poststr. 1, 59955 Winterberg, 02981/929500

Samstag, 29. Juli

Burg-Apotheke

Hochstr. 2, 57392 Schmallenberg (Bad Fredeburg), 02974/277

Sonntag, 30. Juli

Berg Apotheke

Bergstraße 1, 34508 Willingen, 05632/6699

Montag, 31. Juli

Berg Apotheke

Bergstraße 1, 34508 Willingen, 05632/6699

Dienstag, 1. August

Brunnen-Apotheke

Merklinghauser Str. 10, 59969 Hallenberg, 02984/2636

Mittwoch, 2. August

Priv. Marien-Apotheke

Oberstr. 10, 59964 Medebach, 02982/8559

Donnerstag, 3. August

Kur-Apotheke

Poststr. 1, 59955 Winterberg, 02981/929500

Freitag, 4. August

Franziskus-Apotheke

Poststr. 6, 59955 Winterberg, 02981/2521

Samstag, 5. August

Stadt-Apotheke

Nuhnestr. 3, 59969 Hallenberg, 02984/8397

Sonntag, 6. August

Brunnen-Apotheke

Merklinghauser Str. 10, 59969 Hallenberg, 02984/2636

Montag, 7. August

Upland Apotheke in Usseln

Korbacher Straße 3, 34508 Willingen, 05632/94930

Dienstag, 8. August

Apotheke am Schlosspark

Schloßstr. 4, 57319 Bad Berleburg, 02751/3975

Mittwoch, 9. August

Hof-Apotheke

Poststr. 30, 57319 Bad Berleburg, 02751/928030

Donnerstag, 10. August

Upland Apotheke in Usseln

Korbacher Straße 3, 34508 Willingen, 05632/94930

Freitag, 11. August

Stadt-Apotheke

Nuhnestr. 3, 59969 Hallenberg, 02984/8397

Samstag, 12. August

Priv. Marien-Apotheke

Oberstr. 10, 59964 Medebach, 02982/8559

Sonntag, 13. August

Upland Apotheke

Neuer Weg 7, 34508 Willingen, 05632/69344

Notdienste jeweils von 9 bis 9 Uhr am Folgetag
Angaben ohne Gewähr

„Langsamkeit und Gesundheit“

Am 29. August starten die Kurse im Qi Gong/T'ai Chi und in den achtsamen Yogastunden bei Susanne Beine wieder - und im Oktober: Bio-Fasten mit Gemüse/Kräutern und Früchten an der See. Die Kurse und Seminare bei Neue Schritte, Susanne Beine, machen Pause und beginnen am 29. August wieder. Ein Neueinstieg ist möglich mit einer Anmeldung bis zum 5. August. Wer Interesse hat an Qi Gong/T'ai Chi oder achtsamem Yoga in der Gruppe oder in Einzelstunden, kann sich im Internet unter www.neueschritte.de informieren, oder unter 0151/64688590 und 02962/9791088 telefonisch melden.

Ein Hinweis für einen Samstag-Workshop im Qi Gong: am 23. September findet ein Workshop in Bad Berleburg statt, mit Übungen für Körper und Geist, aus der Reihe „Rückkehr des Frühlings“, speziellen Übungen für das Becken, für die Nieren und die Gelenke. Sie regen insbesondere die Hormonbildung an und sind ein Juwel für die Gesundheit des Menschen. Eine Anmeldung sollte möglichst bis 5.08. erfolgen. Als Dipl.oec.troph bietet Susanne Beine Fastenwochen für Gesunde an. Diese finden zu 6 Wochen an der See in Cuxhaven-Duhnen statt, und sind mit täglichem Qi Gong verbunden. Gespräche über eine gesündere Lebensweise und einer individuellen Ernährungsweise gehören zum Wochenprogramm genauso dazu, wie die schönsten Wanderungen in der Duhner Heide und der Küstenregion. Es gibt noch freie Plätze in der Woche ab



16.-22. Oktober. Anmelden und informieren kann man sich über die Internetseite oder im Gespräch. Diese Wochen finden regelmäßig statt und sind durch das gute Küsten-Klima höchst empfehlenswert, um aufzutanken und einen Schritt zu mehr Gesundheit zu tun. Einen schönen Sommer wünscht Susanne Beine allen Lesern und Teilnehmern, bis zum Neubeginn am 29. in Olsberg und 30. August in Winterberg.



Susanne Beine
— Neue Schritte —

**Dipl.oec.troph/QiGong-und
Yogalehrerin Susanne Beine**
Tel.: 02962 / 97 91 088
Mobil: 0151 / 64 68 85 90
E-Mail: info@neueschritte.de





St. Franziskus Winterberg
Ihr Gesundheitszentrum im Sauerland

St. Franziskus-Hospital
Franziskusstrasse 2
59955 Winterberg
Telefon: 02981 802-0
Telefax: 02981 802-4316

www.gesundheitszentrum-winterberg.de



Rat und Hilfe

Notfalldienstpraxen

Der Notdienstbezirk für Hallenberg-Medebach-Winterberg und Schmallenberg-Eslohe.

Die zentrale Notdienstpraxis befindet sich für diesen Bezirk am MVZ Bad Fredeburg, Im Ohle 31, 57392 Schmallenberg.

Dienstzeiten sind

Montag, Dienstag, Donnerstag:

18 bis 22 Uhr

Mittwoch und Freitag:

13 bis 22 Uhr

Samstag, Sonntag und Feiertag:

8 bis 22 Uhr

Zu diesen Zeiten ist die Praxis unter der Rufnummer

02974/9689616 erreichbar.

Kernsprechzeiten mit Anwesenheit eines Arztes sind:

Montag, Dienstag, Donnerstag:

19 bis 20 Uhr

Mittwoch und Freitag

16 bis 17 Uhr

Samstag, Sonntag und Feiertag

10 bis 12 Uhr und 16 bis 18 Uhr

An Sa./So. und Feiertagen ist für die Winterberger (Hallenberger und Medebacher) Patienten die Notfallpraxis am St. Franziskus Hospital dienstbereit. In der

Franziskusstraße 2 ist die Praxis von 8 bis 22 Uhr unter 02981/8021000 erreichbar.

Kernsprechzeiten mit Anwesenheit eines Arztes sind 10 bis 12 Uhr und 16 bis 18 Uhr

Caritas-Konferenz St. Jakobus Winterberg

Ansprech-Telefonnummer:

02981/6846 (Karin Sommer)

Second-Hand-Shop der Caritas im

Edith-Stein-Haus Auf der Wallme

6 ist wieder regelmäßig geöffnet.

Öffnungszeiten: 1. und 3. Montag

im Monat von 14 bis 16 Uhr

Abholung gebrauchter Kleidung.

2. Montag im Monat von 14 bis 16

Uhr Annahme sauberer, gefalteter

und tragbarer Kleidung.

Caritas-Konferenz Siedlinghausen

Telefon: 02983/8118

Praktische und finanzielle Hilfen

für Menschen in Notsituationen,

Besuchsdienste, Gesprächskreise

für Pflegende und Alleinstehende,

Behördenbegleitung,

„Mobil(e)“ - Sprechstunde der

Caritas jeden 4. Dienstag im

Monat von 10 bis 11 Uhr im

katholischen Pfarrheim (außer im

Dezember)

Caritas Konferenz Niedersfeld

Telefon: 02985/8717

Hilfe zur Selbsthilfe, Hilfe für Mitmenschen in Notsituationen, Besuchsdienste in Krankenhäusern und Seniorenheimen, Seniorenarbeit, sozialer Warenkorb, Seniorenmessen, Angebote von Vorträgen wichtiger zeitgemäßer Themen für jedermann

Donum vitae Schwangerschaftskonfliktberatung

0291/9086960

winterberg@donumvitae.org

Öffnungszeiten:

dienstags 9 bis 11 Uhr

im DRK-Familienzentrum,

Am Rad 16

Staatl. anerkannte Beratungs-

stelle für Schwangerschaftskon-

flikte, Beratung und Begleitung

während und nach der Schwang-

erschaft bis zum 3. Lebensjahr

des Kindes, Informationen und

Beratung zur Empfängnisverhü-

tung, geschlechtsspezifische sex-

ual-pädagogische Präventions-

arbeit und Beratung

Hospizinitiative Hallenberg/Winterberg e.V.

Telefon: 0151 15669840

Es geht darum, Schwerkranke

und deren Angehörige auf ihrem

Weg zu begleiten, Trauerbeglei-

tung

Sozialverband VdK Hochsauer-

landkreis

Stiftsplatz 3, 59872 Meschede

0291/902240 / 9022420

Pers. Sprechstunde: Donnerstag

8 bis 11 und 14 bis 18 Uhr / nur

mit Termin

Telefon von 9 bis 12 Uhr - **nicht**

am Donnerstag!

In der **Stadt Winterberg** jeden 3.

Dienstag im Monat von 14.30 bis

15.30 Uhr

Hagenstr. 19 - Quartiersbüro des

Roten Kreuzes / nur mit Termin:

termine-hsk@vdk.de

Der Sozialverband VdK steht al-

len Menschen offen und vertritt

die Interessen von allen Sozial-

versicherten, von Menschen mit

Behinderungen, chronisch Kran-

ken, Rentnerinnen und Rent-

nern, Patientinnen und Patien-

ten gegenüber der Politik und

bei den Sozialgerichten.

VdK-Ortsverbände in der Stadt

Winterberg:

Ortsverband Hildfeld /Grönebach

0174/5858498

VdK Ortsverband Siedlinghausen

Telefon: 01718972737

VdK Ortsverband Winterberg

Telefon: 02981/508077

VdK Ortsverband Züschen

Telefon: 015142451593

VdK Ortsverband Hesborn

Telefon: 02984/2182

Sozialwerk St. Georg Westfalen

Süd gGmbH

Kontakt- und Beratungsstelle

Heike Will und Florian Klaholz

Telefon: 02981/802929

Kontakt- und Beratungsstelle für

Menschen mit psychischen Er-

krankungen und der Angehörigen

sowie für Menschen mit psy-

chosozialen Problemen, Ber-

atungsangebot, Einzel- und Grup-

pengespräche, Offener Treff-

punkt, Freizeitgestaltung, ge-

meinsame Ausflüge, Angehörigen-

gesprächskreise für psy-

chisch Erkrankte

Kath. Beratungsstelle für Ehe-,

Familien- und Lebensfragen

Telefon: 02961/4400

eheberatung-brilon@erzbistum-

paderborn.de

Öffnungszeiten:

nach telefonischer Vereinbarung

Montag bis Freitag: 9 bis 12 Uhr

Beratung für Menschen, die sich

in belastenden Konfliktsituati-

onen befinden, unabhängig von

Alter, Konfession und Weltan-

schauung.

Sucht- und Drogenberatungsin-

formation

Beratung, Vermittlung und Be-

handlung bei Fragen zur Alko-

holabhängigkeit, Medikamen-

tenabhängigkeit und Drogenab-

hängigkeit sowie bei exzessivem

Spielein.

Terminvereinbarung für Winter-

berg: 02961/3053

Ort: Hauptstraße 30

Ansprechpartner: Herr Gregor

Völlmecke

GELD-ABZOCKER

Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!

Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen, Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. **In solchen Fällen bitte die 110 wählen** und die Polizei informieren!

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11** (ev.)
0800 111 02 22 (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Opfer-Notruf **116 006**



Schürfwunden bei Kindern richtig versorgen

Der Haut beim Heilen helfen

Einmal kurz nicht aufgepasst, schon ist es passiert: Während des Spielens mit dem Ellenbogen an der Wand entlang geschrappt, beim Joggen ausgerutscht und mit der Handfläche gebremst oder bei einem Sturz mit dem Fahrrad das Knie aufgeschlagen - Schürfwunden sind unangenehm und können sehr schmerzen. Damit sie möglichst schnell verheilen, ist die richtige Versorgung entscheidend.

„Vor allem bei Kindern und Jugendlichen kommen Schürfwunden durchaus häufiger vor“, sagt Apotheker Jürgen Schäfer, Sprecher der Apothekerschaft im Landkreis Brilon.

„Daher sollten Eltern auf diese Art von Verletzung vorbereitet sein - auch unterwegs.“

Im ersten Schritt steht die Reinigung der Wunde an: Schmutz und gegebenenfalls auch kleine Steinchen oder Pflanzenbestandteile sollte man ganz vorsichtig abnehmen und entfernen. Dazu kann am besten eine sterile Kompresse benutzt werden. Wer die unterwegs nicht dabei hat, kann behelfsmäßig auch ein mit etwas Trinkwasser benetztes Tuch verwenden.

Anschließend sollte die Wunde dann vollständig mit einem Pflaster oder einem Verband bedeckt werden. „Wundspray oder Wundsalbe aus der Apotheke können zusätzlich aufgetragen werden. Sie helfen beim Desinfizieren der

Wunde und verhindern außerdem, dass das Pflaster an der Wunde festklebt“, erklärt Schäfer.

Welches Spray oder welche Salbe geeignet ist, dazu beraten die Teams in den Apotheken individuell, denn: „Schürfwunden bei Kindern müssen anders versorgt werden als bei Jugendlichen oder Erwachsenen. Denn nicht alle Inhaltsstoffe in Salben oder Sprays sind für Kleinkinder und Kinder geeignet.“

Ganz gleich ob Groß oder Klein, für alle gilt: Luft an die Schürfwunden zu lassen ist - entgegen anders lautender Behauptungen - nicht hilfreich. „Wenn die Wunde an der Luft trocknet, trocknet vor allem das Wundsekret sehr schnell ein. Genau das soll aber länger feucht bleiben, weil es nur so abfließen und Schmutz und Bakterien von der verletzten Hautschicht abtransportieren kann - am besten in ein Pflaster oder in einen Verband“, führt der Apotheker aus. „Wir können der Haut beim Heilungsprozess also vor allem helfen, indem wir Pflaster oder Verband regelmäßig wechseln.“ Sobald sich darunter eine Kruste gebildet hat, können Pflaster und Verband dann weggelassen werden.

Wunden, die stark bluten oder sehr großflächig sind, sollte allerdings immer eine Ärztin oder ein Arzt begutachten und versorgen.

Caritas Brilon: Allgemeine Soziale Beratung und Migrationsberatung

Büro für soziale Fragen mit Beratung, Unterstützung, Information und Vermittlung

Sprechzeiten: jeden 1. und 3. Dienstag im Monat in der Zeit von 9 bis 11 Uhr

Adresse: Hauptstraße 30 in Winterberg

Kontakt:

Resi Kupitz

Telefon: 0176/12340255

E-Mail: t.kupitz@caritas-brilon.de

Simone Geck

Telefon: 0151/29202120

E-Mail: s.geck@caritas-brilon.de



• Heimweg-Telefon

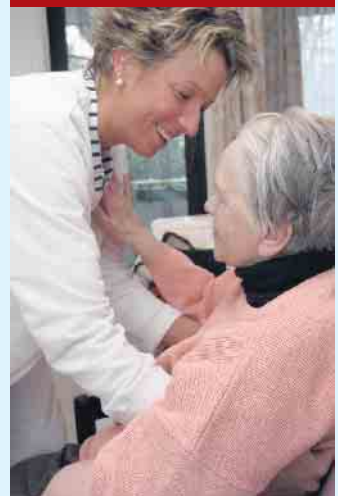
Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr

Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

Ihre Caritas Senioren- & Altenhilfe



Pflege und Helfen
Leben und Wohnen

Seniorenzentrum

St. Josef Hallenberg

- Wohngruppenkonzept
- Leben in Einzelzimmern
- Kurzzeit- & Verhinderungspflege
- Mietwohnungen auf Wunsch mit Service
- Essen auf Rädern

Kontakt 02984 3040

Sozialstationen

Winterberg & Hallenberg

Kontakt 02981 6345

Medebach

Kontakt 02982 908888

Caritasverband Brilon



NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfallschublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern



Franziskus-Apotheke

WINTERBERG • Poststraße 6 • www.franziskus-apotheke-winterberg.de
Tel. (02981/2521)

NAH, VERTRAUT UND SICHER!





Mobil bleiben mit MS

Körperliche Aktivität kann helfen, Beweglichkeit und Lebensfreude zu erhalten



Wer sich bewegt, bleibt länger mobil. Eine für MS-Betroffene oft sehr gut geeignete Sportart ist Nordic Walking. Foto: djd/Sanofi/Getty Images/Westend61

training, um die Muskeln zu stärken und die Koordination zu verbessern. Zusätzlich kann Bewegung auch Begleitsymptome wie Fatigue und depressive Stimmung bessern und allgemein die Lebensqualität deutlich erhöhen.

So wie bei Anna aus dem Chiemgau, die mittlerweile seit 11 Jahren mit der Krankheit lebt: „Die MS hat tatsächlich dazu geführt, dass ich aktiver und auch mobiler geworden bin“, berichtet sie im MS-Begleiter-Video auf YouTube.

Früher eher eine Couchpotato, brachte die Bekanntschaft mit dem Rollstuhl während eines schweren Schubs sie zum Umdenken: „Seitdem gehe ich so viel wie möglich nach draußen, in die Berge.

Ich mache Yoga, ich gehe gerne Stand-up-Paddeln. Ich habe sogar das Bouldern angefangen, obwohl ich Höhenangst habe.“

Wenn es ihr mal nicht so gut geht, versucht sie, die Dinge zu tun, die gerade möglich sind und das Beste aus der Situation zu machen.

Von Tanzen bis Tauchen

Auch Inga hat nach ihrem MS-bedingten Karriereende als professionelle Tänzerin über den Sport zurück ins Leben gefunden: mit Tango Argentino.

Heute unterrichtet sie Pilates und bietet als Tanzlehrerin Kurse für Menschen mit neurologischen Einschränkungen an. Ebenso wie Nicole, die trotz MS ihrem Tauchsport treu geblieben ist, und Torsten, der im Rolli mit Vorspannrad über Stock und Stein fährt, berichtet Inga von ihren Erfahrungen auf der Website ms-begleiter.de.

Damit wollen sie anderen Betroffenen Mut machen und zeigen, dass MS keinen Stillstand bedeuten muss. Auf der Website ms-begleiter.de sowie in der dazugehörigen Zeitschrift MS persönlich finden sich viele weitere Informationen zum Leben mit MS sowie ein Blog und Unterstützungsangebote. (djd)

Einfach mal zum Bäcker gehen, aufs Rad steigen, Freundinnen und Freunde im vierten Stock besuchen oder im Meer schwimmen: Mobilität ist für die meisten Menschen etwas Selbstverständliches. Die Diagnose Multiple Sklerose (MS) erschüttert diese Selbstverständlichkeit: Denn Betroffene werden meist von Anfang an von der Angst um ihre Mobilität begleitet.

Zum Glück hat sich durch moderne Therapien die Behandlung der Krankheit deutlich verbessert, sodass heute Studien zufolge etwa 17 Jahre nach der Diagnose noch fast 90 Prozent der mit einem DMT therapierten Patientinnen und Patienten ohne Hilfe gehen können. Um die Entstehung von Behinderungen auszubremsen, lässt sich außerdem selbst etwas tun. Denn regelmäßiges körperliches Training kann viel dazu beitragen, mobil zu bleiben.

Die Muskeln stärken, die Lebensqualität verbessern

Dabei geht es nicht um sportliche Höchstleistungen, aber Expertinnen und Experten raten zu Ausdauertraining wie Nordic Walking und gezieltem Kraft-

GUTE PFLEGE IST EINE SACHE DES VERTRAUENS!
ZUHAUSE WOHNEN, ZU GAST BEI UNS.
EIN GUTER TAG IN GEMEINSCHAFT.

Informieren Sie sich über unsere **TAGESPFLEGE-ANGEBOTE**

- Vollstationäre Pflege • Kurzzeitpflege
- Verhinderungspflege • Service Wohnen



St. Mauritius

Wohn- und Pflegezentrum

Prozessionsweg 7 · 59964 Medebach
 Tel. 02982 4060 · post@mauritius-medebach.de

www.mauritius-medebach.de

Tagespflege
 noch
 Plätze frei!



Wussten Sie eigentlich schon etwas über ... Einsamkeit im Alter?

Einige ältere Menschen ziehen sich im Alter, wenn die Mobilität ihnen Grenzen aufzeigen, in ihrer Häuslichkeit zurück und isolieren sich. Bei vielen sind Ehepartner und Freundeskreis ebenfalls erkrankt oder verstorben. Im Laufe der Zeit drohen sie zu vereinsamen, wenn nicht frühzeitig „die Reißleine gezogen wird.“ Nun denken bestimmt einige von Ihnen: Ich habe doch eine große Familie, mich bedroht die Einsamkeit nicht.

Aber, kennen Sie den Satz: Eine Mutter kann sich um 10 Kinder kümmern, jedoch nicht 10 Kinder um die Mutter? Oftmals ist die Familie in alle „Winde“ verstreut und in vielen Familien sind alle Mitglieder noch berufstätig, zielstrebig und wollen vom Arbeitgeber gewünschte Flexibilität an den Tag legen. Sie sehen, es ist manchmal **kein Kümmern können**, gelegentlich auch **kein Kümmern wollen**. Leider kann ich mich des Gefühls nicht erwehren, das der Egoismus in unserer Gesellschaft zugenommen hat. Einige Zeitgenossen gucken nur noch auf sich und ihre eigenen Vorteile/Bedürfnisse, sie wollen nicht zurückstecken. Das ist oft

schwer vereinbar mit adäquater Betreuung unserer Senioren und der Befriedigung derer Wünsche und Bedürfnisse. Einsamkeit betrifft nicht nur Senioren in anonymen „Betonklötzen“ in Großstädten, nein, es betrifft auch Menschen in ländlichen Regionen (*auch jüngere Menschen übrigens können einsam sein, mein Fokus heute richtet sich jedoch auf unsere Senioren*). Einsamkeit ist zu unterscheiden vom Alleinsein. Nicht jeder Mensch, der allein ist, ist auch einsam. Isolation macht einsam, Rückzug ins „Schneckenhaus“. Wie kann nun der Teufelskreis der drohenden Einsamkeit durchbrochen werden? Zuerst müssen Sie das Problem der eigenen Einsamkeit erkennen. Einsamkeit ist keine Schande und der betroffene Mensch braucht sich nicht zu Hause vor Traurigkeit „die Bettdecke über den Kopf ziehen.“ Beim Thema Einsamkeit hilft wie bei anderen Dingen auch, sprechen Sie es offen Ihrer Familie gegenüber an. Vielleicht sind denen Ihre „Nöte“ gar nicht bekannt und Sie erhalten die Möglichkeit, mit Ihrer Familie eine „Marschroute“ daraus zu entwickeln.



Werden Sie **proaktiv**. Tun Sie etwas, was Ihnen Freude macht, was Ihnen wieder Perspektive bietet, ein Lächeln ins Gesicht zaubert und den Teufelskreis aus Einsamkeit und Isolation durchbricht. Anregungen dazu entnehmen Sie bitte meinem nächsten Ar-

tikel. Eine Form der Einsamkeit ist, Erinnerungen zu haben, die man mit niemandem teilen kann
Peter E. Schumacher

In diesem Sinne,
herzlichst
Petra Meyer



Besuchen Sie uns auf unserer Homepage www.apocare.info

Mobile Pflege und Hilfe zuhause



„Liebervolle Zuneigung hat mehr Macht über die Krankheit als jede Medizin!“

Nuhnetalstraße 96
59955 Winterberg
Telefon 02981 - 1440
E-Mail apocare@t-online.de

Ihr qualifiziertes Pflegeteam für

- Winterberg
- Medebach
- Hallenberg

„Mit Spaß am Leben teilnehmen!“



**Tagsüber bestens versorgt...
und abends zurückkehren in das eigene Zuhause.**
Das bedeutet Tagespflege!

Hardtstraße 8
59955 Winterberg
Telefon 02981 - 8207145
E-Mail apocare@t-online.de

**Zusatzangebot
Ihrer
Pflegekasse!**

Grenzübergreifende Pflegeberatung

Wenn es Pflegebedürftige ins Ausland zieht, kann digitale Technik unterstützen

Warmes Wetter, niedrige Lebenshaltungskosten: Viele pflegebedürftige Menschen zieht es zumindest in den Wintermonaten ins Ausland. Manche bleiben auch für immer. Wie aber sieht es dann mit den Leistungen der Pflegeversicherung aus? Pflegesachleistungen etwa kann man nur in wenige Länder „mitnehmen“ und auch nur nach jeweiligem Recht mit meist deutlich niedrigeren Ansprüchen. Pflegegeld oder anteiliges Pflegegeld wird dagegen in vielen Ländern auch dauerhaft ausgezahlt, zum Beispiel in der EU, Island, Liechtenstein, Norwegen und der Schweiz.

Beratungen sind jetzt auch per Video möglich

Wer ausschließlich Pflegegeld bezieht, ist jedoch verpflichtet, sich regelmäßig fachkundig beraten zu lassen, bei Pflegegrad 2 und 3 halbjährlich, bei Pflegegrad 4 und 5 vierteljährlich. Das gilt auch im

Ausland und kann dort durch eine nachgewiesene kompetente Person wie einen Arzt oder eine Pflegefachkraft erfolgen. Am besten erkundigt man sich rechtzeitig bei seiner Pflegeversicherung, wie dabei vorzugehen ist. Neue Regelungen machen die Beratung im Ausland nun aber unkomplizierter: „Zunächst befristet bis Ende Juni 2024 muss nicht mehr jede Pflichtberatung in der häuslichen Umgebung des Pflegebedürftigen stattfinden, sondern jede zweite kann auf Wunsch auch per Videogespräch durchgeführt werden“, erklärt Jana Wessel von der compass private pflegeberatung, die bei privat Versicherten für diese gesetzlich vorgegebenen Beratungen zuständig ist. Ein Videogespräch verringert den Aufwand einer Beratung vor Ort und macht es leichter, einen Termin zu finden und Angehörige einzubinden, die in Deutschland geblie-

ben sind. „Die Erfahrungen aus der Corona-Zeit bestätigen, dass dieses Angebot sehr gerne angenommen wird“, so Wessel.

Auslandspflege gut planen

Wenn zum Beispiel auf Mallorca oder in Polen Fragen zu den deutschen Pflegeleistungen oder anderen Problemen mit der Pflegeorganisation auftauchen, können sich außerdem alle Ratsuchenden beispielsweise über den Rückrufservice unter www.compasspflegeberatung.de von einer Fachkraft anrufen und telefonisch beraten lassen. Zusätzlich finden sich auf der Website und ebenso unter www.pflegeberatung.de viele nützliche Informationen. Eine umfassende Beratung ist aber schon vor dem Schritt ins Ausland sinnvoll. Denn neben rechtlichen und finanziellen Fragen spielen dabei genauso „weiche“ Faktoren eine große Rolle, etwa mögliche Sprachprobleme, die weite

Entfernung von Verwandten oder ungewohntes Klima und Essen. Die Fachleute kennen sich hier aus und können oft wertvolle Tipps geben. (djd)



Neuerdings kann jeder zweite verpflichtende Beratungseinsatz in der Pflege auch per Video stattfinden. Foto: djd/compass private pflegeberatung



Wir suchen DICH!

- Wohnbereichsleitung (m/w/d)
- Pflegefachkräfte (m/w/d)
- Hauswirtschafter/in (m/w/d)
- Küchenmitarbeiter/innen (m/w/d)

Wir bieten Dir:

- Willkommensbonus bis zu 1500 €
- Anstellung in Vollzeit / Teilzeit
- Unbefristeter Arbeitsvertrag
- Weiterbildungsmöglichkeiten
- Betriebl. Altersvorsorge
- Individuelle Arbeitszeiten

**BEWIRB
DICH
JETZT!**

Bewerbung & Kontakt:
Alten- und Pflegeheim
Haus Waldesruh GmbH
Sebastian Leber
59955 Winterberg
info@hauswaldesruh.de



