



Online lesen: mitteilungsblatt-winterberg.de/e-paper

Mitteilungsblatt

für die
STADT **WINTERBERG**

Altastenberg - Altenfeld
Elkeringhausen
Grönebach - Hildfeld
Hoheleye - Langewiese
Lenneplätze - Mollseifen
Neuastenberg - Niedersfeld
Siedlinghausen - Silbach
Winterberg und Züschen

50. Jahrgang / Freitag, den 04. Oktober 2024 / Nummer 20 / Woche 40

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Künstliche Intelligenz im Alltag

Einladung zu einem Vortrag vom ARD-Digitalexperten Jörg Schieb



Am Montag, den **21. Oktober 2024** findet um **17 Uhr** in der **Stadthalle im Oversum** ein Vortrag vom ARD-Digitalexperten Jörg Schieb (WDR - Aktuelle Stunde) zum Thema **„Künstliche Intelligenz im Alltag“** statt. Der Eintritt beträgt 5 Euro auch an der Abendkasse. Verbindliche Anmeldungen über die vhs-Geschäftsstelle im Bürgerbahnhof Winterberg - Telefon: 0291-94-5130 - E-Mail: jordans@vhs-hsk.de oder beim Seniorenbeirat Winterberg - Telefon: 02981-9255814 - E-Mail: walter.hoffmann49@gmx.de.

>>> weitere Informationen im Innenteil

Franziskus-Apotheke
WINTERBERG • Poststraße 6 • www.franziskus-apotheke-winterberg.de
Tel. (02981/2521)
NAH, VERTRAUT UND SICHER!

Wir machen
Werbung sichtbar.

sm
PEISMEDIA

WWW.PEISMEDIA.DE

Hinweis zum Amtsblatt der Stadt Winterberg

Öffentliche Bekanntmachungen der Stadt Winterberg, die durch Rechtsvorschrift vorgeschrieben sind, werden im „Amtsblatt der Stadt Winterberg“ vollzogen. Gemäß der seit dem 07.05.2024 geltenden Fassung der Hauptsatzung der Stadt Winterberg wird auf das Erscheinen des Amtsblattes zukünftig **nicht mehr im Anzeigenteil der „Westfalenpost“**

nachrichtlich hingewiesen.

Im Rahmen der digitalen Bereitstellung des Amtsblattes versendet die Stadt Winterberg am Tag vor der Veröffentlichung im Internet auf Wunsch eine **kostenfreie Service-E-Mail mit dem Hinweis auf die bevorstehende Veröffentlichung** des Amtsblattes sowie dem direkten Link zur Internetseite.

Wenn Sie diesen Service zukünftig nutzen möchten, schreiben Sie bitte eine E-Mail an **post@winterberg.de** und teilen uns Ihre E-Mail-Adresse mit. Sie werden dann in den entsprechenden Verteiler aufgenommen. Wir bitten um Beachtung, dass bei Fehlern in der Zustellung von E-Mails aufgrund von Überschreitungen

der Speicherkapazität Ihres Posteingangs o.ä. keine Gewähr für den tatsächlichen Erhalt übernommen wird.

Die Amtsblätter sind auch weiterhin im Rathaus (Fichtenweg 10), im Bürgerbahnhof (Bahnhofstraße 12), bei der Tourist-Information (Am Kurpark 4), bei den Ortsvorstehern und den Geldinstituten im Stadtgebiet erhältlich.

Mit dem Vierbeiner entspannt beim Wandern Energie tanken

Dennis und Marjon Nonnemaker genießen seit 10 Jahren die Gastfreundschaft der Familie Krautz im Hotel Schneider in Winterberg

Wandern in der wundervollen Natur, entspannen, Energie tanken und einfach mal durchatmen. Genau deshalb haben Dennis und Marjon Nonnemaker mitsamt Vierbeiner die Ferienwelt Winterberg mit Hallenberg für sich entdeckt. Und dies schon seit genau 10 Jahren. Jedes Jahr ist das Ehepaar zu Gast im Hotel Schneider. Sie genießen dort die besondere Gastfreundschaft der Familie Krautz und insbesondere das leckere Essen vor und nach den Wanderungen. Auch in Zukunft werden sie die vielfältigen Wander-Touren am Fuße des Kahlen Asten erkunden.



Nächstes Mitteilungsblatt am 18.10.2024



Das nächste Mitteilungsblatt der Stadt Winterberg erscheint am **18.10.2024**. Artikel und Fotos für das Mitteilungsblatt können an die Stadt Winterberg gemailt werden: mitteilungsblatt@winterberg.de. Redaktionsschluss ist **Mittwoch**, der 09.10.2024, 10.00 Uhr.

WTW-Geschäftsführer Winfried Borgmann (r.) gratulierte Dennis und Marjon Nonnemaker zum Gästejubiläum im Beisein der Familie Krautz vom Hotel Schneider in Winterberg. (c) WTW

Jörg Templin nach 20 Jahren aktiver Vorstandsarbeit verabschiedet

Stadtmarketing-Vorstand zieht zufriedene Halbjahres-Bilanz / Mitgliederzahlen und wirtschaftliche Situation erfreulich stabil

Er war nicht nur Gründungsmitglied, sondern seit über zwei Jahrzehnten auch aktives Vorstandmitglied für den Bereich Tourismus. Bei der jüngsten Vorstandssitzung des Stadtmarketingvereins Winterberg mit seinen Dörfern wurde Jörg Templin gebührend verabschiedet. Gewürdigt wurde sein außergewöhnliches Vereins-Engagement für Winterberg und seine Dörfer unter anderem von Michael Beckmann. Winterbergs Bürgermeister ließ es sich nicht nehmen, Jörg Templin für seinen ehrenamtlichen Einsatz seit Vereinsgründung auch im Namen der Bürgerinnen und Bürger sowie der Vereinsmitglieder zu danken. „So ein Engagement ist wirklich großartig. Jörg Templin hat die Geschichte des Vereins maßgeblich geprägt und zum Erfolg des Vereins unglaublich viel beigetragen“, so Michael Beckmann. Jörg Templin selbst sprach von einer spannenden und schönen Zeit: „Wir haben es gemeinsam geschafft, Winterberg mit seinen Dörfern über die Vereinsarbeit zu stärken und attraktiv zu gestalten. Ich bin sicher, auch in Zukunft wird dies allen, die im Stadtmarketing engagiert sind, weiter gelingen.“ Neben dieser besonderen Verabschiedung standen weitere wichtige Themen auf der Agenda des Vorstandes. Erfreut nahmen die Mitglieder die stabile Mitglieder-Entwicklung zur Kenntnis. Mit 195 ordentlichen und 60 Fördermitgliedern



Der Stadtmarketingverein Winterberg mit seinen Dörfern verabschiedete im Rahmen der jüngsten Vorstandssitzung Jörg Templin. © Stadtmarketing Winterberg

verfügt der Verein über eine stabile Basis. „Dies freut uns sehr, zeigt diese Zahl doch die nachhaltige Unterstützung des Stadtmarketings aus der Bevölkerung und den Unternehmen“, so Projektmanagerin Nicole Müller bei der Präsentation der Zahlen. Ein wichtiger Aufgabenbereich wird in den Jahren 2025 und 2026 das so genannte Zentrenmanagement sein. Schon seit 2023 ist der Stadtmarketingverein aktiv in die Innenstadt-Entwicklung eingebunden. Mit dem Zentrenmanagement wird dieses Engagement professionell fortgesetzt. Darüber hinaus gab Geschäftsführer Michael Beckmann

auch einen ersten internen Einblick in das Geschäftsjahr 2024. „Wir sind aktuell sehr zufrieden und stehen wirtschaftlich gut da.“ **Veranstaltungen mit hervorragender Resonanz** Eine äußerst positive Bilanz zog Stadtmarketing-Vorsitzender Danny Meurs beim Rückblick auf die bislang durchgeführten Veranstaltungen. „Insbesondere das Winterberger Stadterlebnis war mit über 90 Teilnehmenden und rund 30.000 Besuchern wieder ein außerordentlicher Erfolg. Allen Beteiligten gilt unser Dank für diese großartige Leistung. Auch das Sparkassen Open Air mit knapp

1700 Gästen an den drei stimmungsvollen Festival-Abenden ist aus dem Event-Kalender nicht mehr wegzudenken. Besonders erfreulich ist auch die Resonanz des Kinderfestes mit 500 Besuchern. Wir sind sehr zufrieden und blicken mit großer Vorfreude bereits auf die noch kommenden Veranstaltungen“, so Danny Meurs. Bei den Berichten aus den verschiedenen Arbeitskreisen war insbesondere das Thema Fach- & Arbeitskräftemangel das Hauptthema, an dem es weiter aktiv im Zusammenspiel mit der Wirtschaftsförderung und der Stadtverwaltung zu arbeiten gilt.

Keine Kompromisse: Die schönste Zeit des Jahres wird in Winterberg genossen

Hella und Werner Fallkowski aus Gütersloh sind seit 10 Jahren regelmäßig gerne zu Gast in der Ferienwohnung der Familie Metzmaker

Für Hella und Werner Fallkowski stellt sich die Frage ihres Urlaubsortes seit zehn Jahren nicht mehr. Das Ehepaar aus Gütersloh reist jedes Jahr für drei Wochen ins schöne Hochsauerland nach Winterberg, um in der Ferienwohnung der Familie Metzmaker die schönste Zeit des Jahres zu genießen. Die Gäste schätzen insbesondere den Frühstücks-

Service und damit den entspannten Tagesstart mit frischen Brötchen aus der heimischen Bäckerei direkt vor Ort. „Wir fühlen uns in Winterberg und bei der Familie Metzmaker wie zu Hause. Deshalb haben wir auch schon für das kommende Jahr gebucht“, so Hella und Werner Fallkowski beim gemütlichen Kaffee mit ihren Gastgeberinnen.



Feierten gemeinsam das Jubiläum: Die Gastgeber-Familie Metzmaker (l.) sowie die Familie Fallkowski. (c) WTW

Der Seniorenbeirat der Stadt Winterberg informiert

Künstliche Intelligenz im Alltag



Website: Rathaus-winterberg.de/
Menü Seniorenbeirat - Redaktion:
walter.hoffmann49@gmx.de

Ende 2022 wurde ChatGPT für die Öffentlichkeit zugänglich gemacht und seit dieser Zeit ist das **Thema Künstliche Intelligenz (KI)** in aller Munde.

Während die einen von der größten technischen Neuerung seit Einführung des iPhone sprechen, steht jetzt wieder ein großer Sprung bevor.

Aber wir müssen auch über die Risiken und die Regulierung von KI sprechen.

Jörg Schieb - ARD-Digitalexperte - befasst sich seit rund 40 Jahren mit den Themen Computer, Internet und Digitalisierung. Er wird sich in seinem Vortrag, **am Montag, 21. Oktober, um 17 Uhr in der Stadthalle (Oversum)** dem Thema nähern, Vor- und Nachteile

bzw. mögliche sowie bereits reale Folgen für uns aufzeigen.

Ein wichtiger Aspekt dieses Vortrages ist der Nutzen, den gerade ältere Menschen von KI haben könn(t)en, gerade auch für mobilitätseingeschränkte Menschen.

Das Thema ist dermaßen vielschichtig, dass es selbstverständlich alle Altersstufen anspricht. „Jüngere gehen natürlich ganz anders mit technischen Innovationen um“, erklären die Veranstalter:

Hubertus Becker (Leiter der vhs Hochsauerlandkreis)



Der QR-Code führt sie direkt zum Angebot.

und Walter Hoffmann (Seniorenbeirat der Stadt Winterberg).

Sicher online unterwegs - Fake News erkennen

Vortrag beim **>Kaffeeklatsch<** am **20. November 2024, um 15 Uhr in den Kurparkstuben Korn.**

Ukraine-Krieg, der Nahost-Konflikt, der Klimawandel: Zu den wichtigsten Ereignissen dieser Tage gibt es im Internet (Sozialen Medien) viele Meldungen und Meinungen.

Doch oft fallen wir auf Fake News (Desinformationen) herein - und das meist auch viel zu schnell, denn die Lüge ist immer nur einen >Klick< entfernt.

Dieser Vortrag von **Mario Polzer - Pressereferent beim Kolpingwerk Diözesanverband Paderborn** - will erklären, wie man Fake News erkennt und wie man sich im Internet verlässlich informieren kann.

Das größte Archiv der Welt ist die Großmutter



35 Teilnehmer waren zum >Kaffeeklatsch< ins Café Engemann gekommen.

Um ein „Klönthema“ zu finden, war zu dem Seniorennachmittag der Vorsitzende des Heimat- und Geschichtsvereins Winterberg, Dr. Friedrich Opes, eingeladen worden. Dieser begann seine Ausführungen mit einem Zeitungsartikel von 1969 über seinen Großvater, der seinen Enkeln vieles von früher erzählte.

Hierdurch wurde der Referent schon seit seiner Kindheit geprägt und für die Familien- und Heimatgeschichte interessiert. Mit dem Zitat >Das größte Archiv der Welt ist die Großmutter< bekräftigte Friedrich Opes, wie entscheidend Familienerzählungen sein konnten, was für ihn schließlich zur

Folge hatte, dass er zum Stammtisch des Heimat- und Geschichtsvereins Winterberg eingeladen wurde und dort noch heute aktiv ist. Nach den interessanten Ausführungen folgten noch einige Informationen zum Verein sowie die Präsentation des **Jahrbuches >De Fitterkiste<**.

Walter Hoffmann bedankte sich nach einer regen Unterhaltung - Diskussion - bei Friedrich Opes mit einer Flasche „Winterberger“ Rotwein.

Der Kontakt zum Heimat- und Geschichtsverein soll weiter ausgebaut werden, auch durch gemeinsame Veranstaltungen.

Repair Café

Das Repair Café öffnet wieder am **Montag, 07. Oktober, ab 15 Uhr** in den Kurparkstuben Korn.



Seniorenbeirat Winterberg
mitte im Leben!

Repair Café

Versierte Männer reparieren ehrenamtlich Ihre defekten Haushalts-Kleingeräte
(vom Haartrockner bis zum Staubsauger).

Wir reparieren keine Geräte aus dem Bereich der Unterhaltungs- und Kommunikationselektronik wie z. B. Fernseher, Computer oder Smartphones.

Reparieren statt wegwerfen!
Das Repair Café möchte zu einer Mentalitätsveränderung beitragen und die neuen Richtlinien der EU auf ein „Recht auf Reparatur“ umsetzen.

Kosten: Über eine freiwillige Spende freuen wir uns!
Die sozialen Kontakte sind uns wichtig!
Wir klönen mit Ihnen bei Kaffee und Kuchen.

Ansprechpartner:
Heinrich Wollenschein
E-Mail: h.wollenschein@gmx.de

Der Arzt im Ruhestand meint...

Der Medikationsplan - hilfreich beim Arztgespräch

Zum **Welttag der Patientensicherheit** möchte ich auf die Bedeutung des **bundeseinheitlichen Medikationsplans** hinweisen. Denn ein aktueller und vollständig ausgefüllter Medikationsplan ist beim Arztgespräch hilfreich und kann entscheidend zur Patientensicherheit beitragen. Der bundeseinheitliche Medikationsplan steht allen Patientinnen und Patienten zu, **die mindestens drei Arzneimittel über mindestens 28 Tage einnehmen.**

Mit dem Medikationsplan kann die Ärztin oder der Arzt schnell überschauen, welche Erkrankungen bereits mit welchen Medikamenten behandelt werden. Wird ein weiteres Arzneimittel verschrieben, kann **unerwünschten und gefährlichen Wechselwirkungen** (sog. Medikamentenmix) von vorneherein vorgebeugt werden. Dafür ist es besonders wichtig, dass alle angewendeten Medikamente im Medikationsplan aufgeführt sind.

Feststehende Termine im II. Halbjahr 2024

Monat Oktober:

07.10.: Repair Café ab 15 Uhr in den Kurparkstuben Korn in Winterberg

08.10.: Neuwahl Seniorenbeirat - Wahlversammlung in der Stadthalle (Oversum)

14.10.: Arbeitskreissitzung >Initiative Winterberger KlimaZukunft“< um 16 Uhr im Rathaus

17.10.: Woche der seelischen Gesundheit - Was fördert meine psychische Widerstandskraft (Resilienz)

Vortrag um 17.30 Uhr in der Beratungsstelle vom Sozialwerk St. Georg in Winterberg (Poststraße 3)

21.10.: >Künstliche Intelligenz im Alltag älterer Menschen<

Vortrag um 17 Uhr in der Stadthalle (Oversum) - Referent: ARD-Digitalexperte Jörg Schieb - Organisation: VHS Hochsauerlandkreis und der Seniorenbeirat

Monat November

11. bis 29.11.: - Ausstellung der

Initiative „Winterberger KlimaZukunft“ -

in Zusammenarbeit mit der Klimamanagerin Kim Peis - Ort: Volksbank Sauerland eG - Beratungszentrum Winterberg

20.11.: „Kaffeeklatsch“ in den Kurparkstuben Korn um 15 Uhr Vortrag >Fake News erkennen<: So informieren wir uns richtig im Internet

Referent: Mario Polzer - Presse-referent im Kolpinkwerk Diözesanverband Paderborn

Weitere Details zu den Veranstaltungen erfolgen später.

Bitte die Ankündigungen im Mitteilungsblatt und in der Presse beachten.

Ökumenischer

Tanzkreis Winterberg

08.10., 22.10., 12.11.

von 18 - 19 Uhr in der Evangelischen Kirche (Am Alten Garten 4)

Auskunft:

Barbara Wirsing-Kremser - E-Mail: barbarawirsing-kremser@web.de

Palliativmedizin am Ende des Lebens

Einladung zu einer **Informationsveranstaltung** für Betroffene, deren Angehörige und Interessierte **am Mittwoch, den 09. Oktober 2024, um 15 Uhr im Kreishaus Meschede (Sitzungssaal)**

13. Mescheder Hospiz- und Palliativtag

Referenten u.a.:

Vortrag: Palliativmedizin am Ende

des Lebens

Dr. med. M. Wattad - Direkto der Klinik für Onkologie und Palliativmedizin am Klinikum Hochsauerland

Schmerzpumpen und palliative Sedierung

Nadine Schulte - Palliativnetz Soest-Hochsauerlandkreis

Ende der Veranstaltung ca. 18 Uhr

Seniorenkino - LIEBESBRIEFE AUS NIZZA

Der nächste Filmnachmittag ist am **Donnerstag, 10. Oktober, um 14.30 Uhr.**

Nach dem Kaffeetrinken wird die Komödie gezeigt:

>Liebesbriefe aus Nizza<

Zur Filmgeschichte:

Nach 50 Jahren Ehe liebt der pensionierte General François

Marsault seine Frau Annie immer noch, wie am ersten Tag. Als er jedoch herausfindet, dass sie ihn vor 40 Jahren betrogen hat, gerät sein Blut in Wallung.

Um seine Ehre reinzuwaschen, gibt es nur eine Lösung: Er muss seine geliebte Annie verlassen und

sich auf den Weg zu Boris, ihrem ehemaligen Liebhaber, machen, um mit ihm „abzurechnen“....

Anmeldungen/Tickets direkt beim Filmtheater Winterberg, während der Öffnungszeiten bis zum 08. Oktober unter der Rufnummer: 02981 / 7385



Stein des Anstoß - KlimaWandelSteine



Stein des Anstoß - KlimaWandelSteine

An etwas „Anstoß nehmen“ und einen „Anstoß geben“ sind zwei gegensätzliche Beispiele dafür, in welchem Zusammenhang das

gleiche Wort stehen kann. Mal hat es einen eher negativen Beigeschmack, mal eher einen positiven. Unsere Initiative möchte mit sogenannten KlimaWandelSteinen einen positiven Anstoß geben, über die Klimakrise weiter nachzudenken und ins notwendige Handeln zu kommen. Bekannt sind vielleicht die Sauerlandstones, bunt bemalte Steine, die irgendwo (aber nicht überall!) hingelegt werden. Wer einen solchen Stein findet, nimmt ihn mit, fotografiert ihn vielleicht und legt ihn anderswo wieder hin. So wandert

der Stein von Hand zu Hand, von Ort zu Ort.

Und genauso soll es auch mit unseren KlimaWandelSteinen sein. Bei unserer Ausstellung in der Volksbank Winterberg im November wird es einen Korb geben. Alle, die dies wollen, können sich daraus einen solchen KlimaWandelStein mitnehmen und ihn an anderer Stelle ablegen. Genaue Hinweise wird es dazu noch geben.

ABER: Wir brauchen etliche dieser Steine. Vielleicht haben Sie Spaß daran, einen oder mehrere zu bemalen und mit einer



Botschaft zum Klima zu versehen. Übrigens: Kinder sind gerne bei einer solchen Aktion dabei. Wir freuen uns, wenn Sie dann Ihre „Werke“ anlässlich unserer Ausstellung in den Korb legen, damit andere diese weitertragen.

Wir gratulieren zur Vollendung des

85. Lebensjahres am 5.10.24
Frau Evelin Keil, Winterberg,
Bergfreiheit 39

81. Lebensjahres am 5.10.24
Herrn Anthonius Farla, Winterberg,
Le-Touquet-Straße 14

84. Lebensjahres am 6.10.24
Frau Ursula Becker, Winterberg-Siedlinghausen,
Allenbergstraße 36

84. Lebensjahres am 6.10.24
Frau Ursula Sögtrop, Winterberg-Silbach,
Bergfreiheit 38

83. Lebensjahres am 6.10.24
Frau Gerda Wolf, Winterberg-Silbach,
Wiesenstraße 30

85. Lebensjahres am 7.10.24
Frau Rosalie Pugell, Winterberg-Silbach,
Am Schieferberg 8

81. Lebensjahres am 7.10.24
Herrn Heinrich Leber, Winterberg-Lenneplätze,
Lenneplätze 5

86. Lebensjahres am 8.10.24
Herrn Benediktus Schmitt,
Winterberg, Landweg 18

89. Lebensjahres am 8.10.24
Frau Bernadette Olbrich, Winterberg-Silbach,
Nordhellenweg 1

85. Lebensjahres am 9.10.24
Frau Theresia Martin, Winterberg-Langewiese,
Heckenweg 31

83. Lebensjahres am 10.10.24
Frau Theresia Rinsche, Winterberg-Grönebach,
Auf der Eiche 5

83. Lebensjahres am 11.10.24
Herrn Heribert Sögtrop, Winterberg-Silbach,
Bergfreiheit 38

80. Lebensjahres am 12.10.24
Frau Walburga Gaeth, Winterberg-Altenfeld,
Elper Straße 13

83. Lebensjahres am 12.10.24
Herrn Günter Schulze, Winterberg-Hildfeld,
Neuenhagenstraße 1

90. Lebensjahres am 12.10.24
Frau Hildegard Mader,
Winterberg-Neuastenberg,
Zur Lenneplätze 13

89. Lebensjahres am 12.10.24
Herrn Wilfried Fresen,
Winterberg-Elkeringhausen,
Am Langen Acker 14

86. Lebensjahres am 13.10.24
Herrn Karl Herrmann, Winterberg-Hildfeld,
Hildfelder Straße 49

85. Lebensjahres am 13.10.24
Herrn Hubert Schmidt,
Winterberg-Niedersfeld,
Auf der Hütte 15

82. Lebensjahres am 13.10.24
Frau Anita Büskens, Winterberg-Niedersfeld,
Auf der Bernbach 5

81. Lebensjahres am 13.10.24
Frau Brigitta Nieder, Winterberg-Silbach,
Stollenweg 16

90. Lebensjahres am 13.10.24
Frau Elisabeth Schüller,
Winterberg-Langewiese,
Vorm Rohrbach 7

81. Lebensjahres am 15.10.24
Frau Annerose Alexander,
Winterberg, Hellenstraße 62

86. Lebensjahres am 16.10.24
Herrn Lothar Bartmann, Winterberg-Silbach,
Bergfreiheit 39

82. Lebensjahres am 16.10.24
Herrn Karl Heinz Reinecke,
Winterberg-Züschen,
Nuhetalstraße 104

80. Lebensjahres am 17.10.24
Herrn Karl-Josef Harbecke,
Winterberg-Niedersfeld,
Grönebacher Straße 20

90. Lebensjahres am 17.10.24
Herrn Anton Albers, Winterberg-Altenfeld,
Eichenweg 19

Annahme von Baum- und Strauchschnitt

Die Stadt Winterberg nimmt auch in diesem Herbst, am städtischen Baubetriebshof im Gewerbegebiet „Remmeswiese“ Nr. 14 in Winterberg, wieder Baum- und Strauchschnitt von privaten Anlieferern aus dem Stadtgebiet an.

Die Termine, an denen der Baum- und Strauchschnitt abgegeben

werden kann, lauten wie folgt:

Samstag, den 12. Oktober 2024 und Samstag, den 26. Oktober 2024, jeweils in der Zeit zwischen 9:00 und 12:00 Uhr.

Das angelieferte Material (Durchmesser maximal 25 Zentimeter) kann dort abgeladen werden, wobei die anliefernden Personen

dem städtischen Mitarbeiter zur Hand gehen sollte, damit die Arbeiten zügig durchgeführt werden können. Es wird nur reiner Baum- und Strauchschnitt, also kein sonstiger kompostierbarer Abfall angenommen.

Für die Annahme des Baum- und Strauchschnitts wird keine Gebühr

erhoben. Weitere Termine werden im Frühjahr 2025 angeboten.

Für Fragen steht Herr Vonnahme oder Herr Völkel unter der Telefonnummer 02981 / 800-503 oder unter alexander.vonnahme@winterberg.de zur Verfügung.

Winterberg: Neuwahl des Seniorenbeirates am 8. Oktober 2024

Öffentliche Wahlversammlung mit Kandidatenvorstellung und gemütlichem Beisammensein bei Kaffee und Kuchen

Seit fast drei Jahren setzt sich der Winterberger Seniorenbeirat aktiv dafür ein, die eigene Stadt gemeinsam mit den Seniorinnen und Senioren zu gestalten. In diesem Jahr stehen gemäß Satzung die Neuwahlen an. „Es freut mich sehr, dass wir in den vergangenen Wochen engagierte Seniorinnen und Senioren gefunden haben, die sich künftig im Seniorenbeirat einbringen möchten. Sie werden sich am 8. Oktober bei der öffentlichen Wahlversammlung im Oversum zur Wahl stellen“, so Bürgermeister Michael Beckmann.

Er fügt hinzu: „Bis 15 Minuten nach Beginn der Gründungsversammlung können sich weitere Interessierte melden, um ebenfalls zur Wahl anzutreten.“ Beckmann lädt alle Bürgerinnen und Bürger, die das 60. Lebensjahr vollendet haben und in Winterberg leben, herzlich zur Wahlversammlung ein. Diese findet am 8. Oktober um 14.30 Uhr in der Stadthalle des Oversum statt.

Kandidatenvorstellung und Wahlen bei Kaffee und Kuchen

Zu Beginn der Versammlung wird



Am 8.10. wird der Winterberger Seniorenbeirat neugewählt.

Bürgermeister Beckmann einen kurzen Überblick über die aktuellen Entwicklungen in der Stadt geben. Danach wird Walter Hoffmann, der derzeitige Vorsitzende des Seniorenbeirats, einen Rückblick auf die Aktivitäten der vergangenen drei Jahre geben.

In gemütlicher Runde, bei Kaffee und Kuchen, stellen sich danach die Kandidatinnen und Kandidaten vor. Im Anschluss folgt die Wahl. „Nach der öffentlichen Wahlversammlung laden wir die neuen Mitglieder des Seniorenbeirats zu einer konstituierenden

Sitzung ein, bei der auch der Vorstand gewählt wird“, erläutert Bürgermeister Beckmann abschließend.

Öffentliche Vorstellung der Ergebnisse der Umfrage „Windkraftanlagen und Tourismus“

Die Winterberg Touristik und Wirtschaft GmbH hat eine Befragung in Auftrag gegeben, um gezielte Informationen über die Einstellung, Wahrnehmung und Konsequenzen unserer Gäste in

Bezug auf Windkraftanlagen zu erhalten. Eine Kernfrage war, ob sich Windkraftanlagen auf die Auswahl der Urlaubsregion - speziell Winterberg - auswirken. Die Ergebnisse dieser Befragung

wird Prof. Dr. Jürgen Schmude der Ludwig-Maximilians-Universität München am 07. Oktober um 19 Uhr im Ratssaal des Rathauses Winterberg vorstellen.

Glückwünsche zur Geburt

16.05.2024 - Johannes Eltern: Kristin Kost und David Buschmann Winterberg

21.07.2024 - Leonie Eltern: Kerstin Hiller und Eike Hiller Hildfeld

25.08.2024 - Henri Eltern: Franziska Kiebler und Mario Kiebler Züschen

Ende: Informationen aus dem Rathaus

Kursangebot im Bildungs- und Exerzitenhaus St. Bonifatius

Im Bildungs- und Exerzitenhaus St. Bonifatius in Winterberg-Elkeringhausen bieten wir vom 30. Oktober bis 6. November 2024 das Seminar **„Basenfasten“** an: Basenfasten ist eine natürliche und schonende Art des Fastens, um dem Darm und damit dem ganzen Körper etwas Gutes zu tun. Ist das Säure-Basen-Gleichgewicht gestört, gerät unser Organismus aus dem Gleichgewicht. Hier haben wir ein optimales Paket

zusammengestellt, das Dich dabei unterstützt, den Darm zu aktivieren, Deinen Stoffwechsel anzuregen und Dich mit wertvollen Vitaminen, Mineralstoffen, Antioxidantien und wichtigen Bakterien zu versorgen.

Der Kurs ist für Menschen jedes Alters gedacht, die ihrem Körper etwas Gutes tun wollen.

Ein vielseitiges Programm wartet auf Dich:

o für deinen Körper: Körperarbeit

(aus dem Yoga, Zilgrei und Qi Gong), Entspannungsübungen
o jeden Morgen einen spirituellen Impuls

o regelmäßige Meditationen und Gebet

o tägliche Wanderungen

Ergebnis für Dich:

o ein positives Lebensgefühl mit Leichtigkeit und Freude

o eine gut aufgebaute Darmflora

o mehr Beweglichkeit und Fitness

o einen ausgeglichenen Darm und

damit Ruhe und Gelassenheit
o Wissen über gesunde Kräuter und eine basische Ernährung
Ihre Anmeldung zu dem Kurs richten Sie bitte an:

Bildungs- und Exerzitenhaus
St. Bonifatius

Bonifatiusweg 1 - 5
59955 Winterberg-Elkeringhausen
Fon: 02981 9273 - 0

E-Mail:
info@bonifatius-
elkeringhausen.de

Gottesdienste Friedenskirchengemeinde Hochsauerland

(Martin Luther Kirche Langewiese, Ev. Kirche Medebach & Ev. Kirche Winterberg)

Liebe Gemeindemitglieder,
Herzlich laden wir Sie zu unseren Erntedankgottesdiensten am 06.10.2024 um 9:00 Uhr in Winterberg und um 10:30 Uhr in Medebach ein. In Langewiese feiern wir gemeinsam mit Pfarrer Peter Liedke den Erntedankgottesdienst am 13.10.2024 um 9:00 Uhr.

Am Sonntag, den 20.10.2024 finden die Gottesdienste in Medebach und Winterberg gleichzeitig um 10:30 Uhr statt. Der Gottesdienst in Winterberg gehört zu den

Mottotagen Hand in Hand für seelische Gesundheit, diesen Gottesdienst leiten Ehepaar Bloy. Im Anschluss an den Gottesdienst wird ein Mittagessen im Rahmen des Programms zur Förderung der seelischen Gesundheit angeboten. Nutzen Sie diese Gelegenheit, um in der Gemeinschaft Kraft zu schöpfen und in entspannter Atmosphäre ins Gespräch zu kommen. Wir freuen uns auf Ihr kommen. Mit freundlichen Grüßen
Die Ev. Friedenskirchengemeinde Hochsauerland

Datum		Langewiese	Medebach	Winterberg
06.10.2024	1. Sonntag	-	10:30 Uhr (AM) Erntedank	9:00 Uhr Erntedank
13.10.2024	2. Sonntag	9:00 Uhr (AM) Erntedank Leitung: Pfarrer Liedke	18:00 Uhr (GA)	10:30 Uhr (AM)
20.10.2024	3. Sonntag	-	10:30 Uhr Leitung: Pfarrer Gintere	10:30 Uhr Leitung: Patrick und Rebecca Bloy
27.10.2024	4. Sonntag	-	10:30 Uhr	09:00 Uhr (AM)
31.10.2024	Reformationstag Donnerstag	-	-	19:00 Uhr

Hand in Hand für Seelische Gesundheit

Evangelische Friedenskirchengemeinde Hochsauerland Winterberg

Das Aktionsbündnis Seelische Gesundheit ist eine bundesweite Initiative der Trägerschaft der Deutschen Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde e.V. (DGPPN).

Es ist wichtig zu betonen, dass der Umgang mit psychischer Gesundheit am Arbeitsplatz einen ganzheitlichen Ansatz erfordert. Dies beinhaltet nicht nur Maßnahmen auf individueller Ebene und eine konsequente Vernetzung zwischen Unternehmen und Gesundheitssystem, um ein umfassendes Wohlbefinden zu fördern und die seelische Gesundheit aller Menschen langfristig sicher zu stellen.

Engagierte Menschen bauen ehrenamtlich ein tragfähiges Netzwerk auf das zu unserer psychischen Gesundheit beitragen soll. Die **Evangelische Friedenskirchengemeinde Hochsauerland** möchte zur Woche der Seelischen Gesundheit, dessen Motto in diesem Jahr lautet: *Hand in Hand für Seelische Gesundheit am Arbeitsplatz, zwischen dem 10. Oktober und dem 20. Oktober 2024* für Sie interessante Veranstaltungen zu diesem Thema anbieten, zu deren Besuch wir sie sehr herzlich einladen möchten!

Am Samstag, den 12. Oktober um 15 Uhr findet ein Gesprächskreis mit Pfarrer Dr. Sandra Gintere

und kleine Kräuterkunde inkl. Verkostung durch Rosmarie Raeggel im Gemeinderaum der evangelischen Kirche Winterberg, Am Alten Garten 4 in Winterberg statt. Anmeldung unter Telefon: 015116813734.

Am Sonntag, den 13. Oktober um 10:30 Uhr Gottesdienst im Anschluss gibt es ein gemeinsames Mittagessen in der Ev. Kirche Winterberg. Bei gutem Wetter fahren wir anschließend nach Niedersfeld zur Hochheide, dort findet dann auf dem goldenen Pfad eine Exkursion mit Pfarrer Dr. Sandra Gintere statt.

Bei schlechtem Wetter laden wir zum kreativen Nachmittag in die

Ev. Kirche Winterberg ein. Gerne können Sie ihre Handarbeit mitbringen, dies ist aber nicht verpflichtend und kostenlos für Sie. Am Montag, dem 14. Oktober ab 19 Uhr Treffen der Selbsthilfegruppe MONTAGSKLUB.

Im Montagsklub treffen sich Angehörige von Menschen mit Psychischen Erkrankungen. Am Sonntag, dem 20. Oktober ab 10:30 Uhr Thematischer Gottesdienst in der Evangelischen Kirche, Amalten Garten 4 in 59955 Winterberg.

Zu allen Veranstaltungen in der Kirche wird um Anmeldung gebeten unter 02981/3065 oder unter van.der.biester@web.de

Oktoberfest der Negertalmusikanten Siedlinghausen am Samstag, den 12. Oktober 2024



Die Negertalmusikanten freuen sich auf viele junge und jung gebliebene Madln und Buam - gerne auch in Dirndl und Lederbuxe.

12. Oktober 2024

Zünftige Blasmusik | Oktoberfestbier | Snacks „auf die Hand“
Cocktailbar | Tanzmusik mit der Band NACHTSPIEL | Mordsgaudi

Oktoberfest
Schützenhalle Siedlinghausen
Einlass ab 19.30 Uhr | Eintritt frei

Unter den anwesenden Stammtischen*
verlosen wir im Laufe des Abends ein 30 Liter Fass Bier.

*Bis spätestens 7 Abgänger müssen sich bis 20 Uhr am Einlass angemeldet haben.

Veranstalter: Negertalmusikanten Siedlinghausen e. V.

Zünftige Blasmusik trifft Partykracher und Schlager

Mit zünftiger Blasmusik stimmen die Negertalmusikanten ihre Gäste auf den bayrischen Abend ein. Die musikalische Leitung liegt bei Torsten Schmitte. Ab ca. 21.30 Uhr sorgt dann die Tanzband „NACHTSPIEL“ der Negertalmusikanten mit Partykrachern und Ohrwürmern für ausgelassene Stimmung auf der Tanzfläche.

Für den Hunger zwischendurch und, um die richtige Grundlage für eine zünftige Feier zu schaffen, wird es auch in diesem Jahr Snacks „auf die Hand“ geben. Eine gemütliche Cocktailbar wird zudem wieder das Getränkeangebot erweitern.

Gaudi abseits der Tanzfläche

Den ganzen Abend lang haben alle Gäste die Möglichkeit, bei diversen Gaudi-Spielen abseits des Publikums ihre Kräfte zu messen. Wer es lieber ruhiger mag, stellt bei guter Musik seine Trinkfestigkeit unter Beweis.

Verlosung von einem 30-Liter-Fass Bier

Unter den anwesenden Stammtischen wird im Laufe des Abends ein 30-Liter-Fass Bier verlost. Teilnahmebedingung: Mindestens 5 Mitglieder des Stammtischs müssen bis 20 Uhr in der Halle sein. Der Eintritt ist frei. Es werden Einlasskontrollen durchgeführt.

Die Negertalmusikanten Siedlinghausen können mit ihrem Oktoberfest bereits auf eine sehr lange Tradition zurückblicken. So freuen sich die Musiker und der Vorstand schon riesig, wenn es am 12. Oktober wieder heißt „O'zapft is“ und sich ab 19.30 Uhr die Tore der blau-weiß geschmückten Schützenhalle öffnen.



Ab ca. 21.30 Uhr sorgt die Tanzband „NACHTSPIEL“ der Negertalmusikanten für ausgelassene Stimmung auf der Tanzfläche. Fotos: Verein



Herbstzeit ist Erntezeit

Der bunte Sommer endet, die bunte Blumenpracht vergeht



Die Blumenwiese an der Niedersfelder Kirche
(Foto: www.Niedersfeld.info)

Wenn der Herbst jetzt mehr und mehr Einzug hält, endet auch die Zeit der bunten Blumen. In einigen privaten Gärten und in öffentlichen Anlagen wurden auch in diesem Jahr bunte Blumenwiesen angelegt, die in den letzten Wochen in voller Blüte standen und manches Herz erfreut haben. Auf

private Initiative sind diese Beete entstanden, die jetzt nach und nach ausblühen. Diese Blumenwiesen blühen in der Regel ein bis zwei Jahre, bevor dann die Hacke wieder angesetzt werden muss, um eine neue Saat zu legen. Die beiden Schwesterwiesen an der Niedersfelder Kirche und am



Viele bunte Blumen am Oversum Winterberg
(Foto: www.Niedersfeld.info)

Oversum in Winterberg sind dieses Jahr besonders schön anzusehen. Viele nutzten die Gelegenheit, die bunte Blumenvielfalt anzusehen, zu genießen und dem geschäftigen Treiben der vielen Insekten zuzusehen. Etliche Fotos wurden aufgenommen und mancher Plausch wurde gehalten,

in dem die Freude über diese Hummeltummelwiesen zum Ausdruck gebracht wurde. Antrieb also, auch im nächsten Jahr für den einen oder anderen bunten Fleck zu sorgen.

Ein paar Eindrücke sind unter www.niedersfeld.info/ blumenwiese zu sehen.



*Leckerer Frühstücksbuffet
im Hotel Schneider.*

Alles, was das  begehrt:

*Vom Sekt bis zum frisch
gepressten Orangensaft.*

Hotel Schneider

*Am Waltenberg 58, Winterberg
Telefon 02981 899738
info@hotel-schneider-winterberg.de*

*Wir freuen uns auf
Ihre Reservierung!*



*Hof
Wittmar*



10% Rabatt auf Vogelfutter
(verschiedene Sorten)

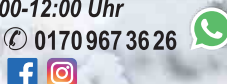
Für unsere Vögel!

Bei uns gibt es: Sonnenblumenkerne, Fettfutter,
Wildvogelfutter, Knödel, Erdnüsse u.v.m...

Hofladen geöffnet: Mo.-Fr. 8:00-17:00 Uhr und Sa. 8:00-12:00 Uhr

THD Faustweg KG – Am Faustweg 25 – Medebach – ☎ 0170 967 36 26

Folge uns auf Facebook und Instagram





Tischlein
deck
dich!

BY AMARIS & FRIENDS

f i

Tischlein deck dich GbR, Am Waltenberg 40, 59955 Winterberg
Tel.: 02981 / 89 998 94, www.tischlein-deck-dich-winterberg.de Amaris Olbrich
#Haushaltswaren#Küchenhelfer#Geschirr#Besteck#Gläser#Tischwäsche#Wohnaccessoires#Deko#
Mo., Di., Do., Fr. 10.00 - 13.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr; Sa. 10.00 - 16.00 Uhr

Neueröffnung des „Tischlein deck dich“ In Winterberg, Am Waltenberg 40



Das neue „Tischlein deck dich“ Am Waltenberg 40 in Winterberg

Brot des Monats

Erntedank-Brot

Mein Bäcker mit Herz(lichkeit).

Der gemütliche Haushaltswarenladen „Tischlein deck dich“ ist vor zwei Wochen innerhalb von Winterberg, in die Räumlichkeiten Am Waltenberg 40 umgezogen. Die neuen Geschäftsräume befinden sich nun gegenüber von „Blumen Klotz“, ganz zentral am oberen Waltenberg. Öffnungszeiten, Telefonnummer, Website und die Social Media-Accounts bleiben bestehen. Kundenparkplätze befinden sich direkt neben dem Haus in Richtung Nuhnstraße.

Das Sortiment mit den Qualitäts-Haushaltswaren, hochwertigem Koch- und Bratgeschirr, Küchenhelfern sowie Besteck, Gläsern, Tischwäsche, Wohnaccessoires und Deko im klassisch zeitlosen, aber auch ausgefallenen Stil mit allem rund um die Küche und schönem Wohnen der Marken ZWIESEL, LEONARDO, ASA, GreenGate, MAXWELL & WILLIAMS, GEFU, cilio, KÜCHENPROFI, ZASSENHAUS, blomus, REMEMBER, STÄDTER, birkmann, ihr u.v.m. bleibt weiterhin bestehen, ebenso die diversen, edlen Feinkostprodukte. Das Tischlein deck dich-Team freut sich, alle Kunden in den neuen Räumlichkeiten wiederzusehen! [BL]



Die neuen Räumlichkeiten des „Tischlein deck dich“

Pizzeria Bella Napoli

PIZZA-EXPRESS: Alle Speisen können auch ausgeliefert werden.

Öffnungszeiten: Montag Ruhetag, Samstag + Sonntag von 11.00 bis 14.00 Uhr und 17.00 bis 22.00 Uhr, Dienstag bis Freitag von 17.00 bis 22.00 Uhr

Am Eschenberg 1 · 59955 Winterberg-Niedersfeld · Tel. 02985-3682000 · Mobil 0151-66135279

■ Garten- und Landschaftsbau
■ Floristik

Klauke ■ Gärtnerei
■ Grabpflege

Gartenbau Klauke
www.gartenbau-klauke.de
Nuhnstraße 74
59955 Winterberg Züschen
Telefon 02981 - 2793
Mobil 0170 205 34 23

THE BLACKWATER IRISH PUB

Nuhnstraße 2 • D-59955 Winterberg
Telefon +49 29 81-89 95 39
www.blackwater-irishpub.de

HairFeeling
Kai Padberg

Hildfelder Straße 37
59955 Winterberg-Hildfeld
Telefon 02985 - 1046
www.hairfeeling-winterberg.de



Wanderveranstaltungen vom 4. bis 17. Oktober

Freitag, 4. Oktober

21 bis 23 Uhr

Nachtwächter-Führung durch das historische Städtchen Hallenberg, Hallenberg

21 bis 23 Uhr

Winterberg im Mittelalter - Nachtwächter Führung, Winterberg

Samstag, 5. Oktober

10 bis 13 Uhr

Panorama-Tour zur und durch die Veltins-EisArena, Winterberg

10 bis 13.30 Uhr

Naturerlebnis für Groß und Klein, Winterberg

14 bis 15.30 Uhr

Altstadtführung durch Winterberg

14 bis 16 Uhr

Bobbahnführung - Führungen durch die VELTINS-EisArena, Winterberg

15 bis 17 Uhr

Bier-Erlebnis-Wanderung in Hallenberg

15 bis 18.30 Uhr

Bier-Erlebnis-Wanderung mit Besichtigung des Hallenberger Brauhofs und Bierprobe, Hallenberg

Sonntag, 6. Oktober

10 bis 12.30 Uhr

Schanzenführung an der St. Georg Sprungschanze, Winterberg

10.30 bis 13.30 Uhr

Familienwanderung zum „Goldenen Pfad“ mit Fernsicht und Gipfelbuch Eintrag, Winterberg

Dienstag, 8. Oktober

10 bis 15 Uhr

Wanderung zur Hängebrücke „Skywalk“ Willingen, Winterberg

14 bis 16 Uhr

Bobbahnführung - Führungen durch die VELTINS-EisArena, Winterberg

14 bis 18 Uhr

Geführte Halbtageswanderung, Winterberg

Mittwoch, 9. Oktober

14 bis 17 Uhr

Panorama-Tour zur und durch die Veltins-EisArena, Winterberg

15 bis 17 Uhr

Bier-Erlebnis-Wanderung in Hallenberg

15 bis 18.30 Uhr

Bier-Erlebnis-Wanderung mit Besichtigung des Hallenberger Brauhofs und Bierprobe, Hallenberg

Donnerstag, 10. Oktober

10 bis 13.30 Uhr

Walderlebnis für kleine und große Abenteurer, Winterberg

14 bis 17.30 Uhr

Geführte Überraschungswanderung, Winterberg

Freitag, 11. Oktober

21 bis 23 Uhr

Winterberg im Mittelalter - Nachtwächter Führung, Winterberg

Samstag, 12. Oktober

10 bis 13 Uhr

Panorama-Tour zur und durch die Veltins-EisArena, Winterberg

10.30 bis 14 Uhr

Klima - Erlebniswanderung & Baumpflanzung - Heute für morgen pflanzen, Winterberg

14 bis 15.30 Uhr

Altstadtführung durch Winterberg

14 bis 16 Uhr

Bobbahnführung - Führungen durch die VELTINS-EisArena, Winterberg

14 bis 16 Uhr

Wanderung auf dem Wald-Wasser-Wandelweg in Hallenberg, Hallenberg

Anmeldung bis zum 9. Oktober unter 02984/1668

15 bis 17 Uhr

Bier-Erlebnis-Wanderung in Hallenberg

15 bis 18.30 Uhr

Bier-Erlebnis-Wanderung mit Besichtigung des Hallenberger Brauhofs und Bierprobe, Hallenberg

Sonntag, 13. Oktober

10 bis 12.30 Uhr

Schanzenführung an der St. Georg Sprungschanze, Winterberg

Dienstag, 15. Oktober

10 bis 15 Uhr

Wanderung zur Hängebrücke „Skywalk“ Willingen, Winterberg

14 bis 16 Uhr

Bobbahnführung - Führungen durch die VELTINS-EisArena, Winterberg

14 bis 18 Uhr

Geführte Halbtageswanderung, Winterberg

Mittwoch, 16. Oktober

14 bis 17 Uhr

Panorama-Tour zur und durch die Veltins-EisArena, Winterberg

14.30 bis 18 Uhr

Klima - Erlebniswanderung & Baumpflanzung - Heute für morgen pflanzen, Winterberg

15 bis 17 Uhr

Bier-Erlebnis-Wanderung in Hallenberg

15 bis 18.30 Uhr

Bier-Erlebnis-Wanderung mit Besichtigung des Hallenberger Brauhofs und Bierprobe, Hallenberg

Donnerstag, 17. Oktober

10 bis 13.30 Uhr

Walderlebnis für kleine und große Abenteurer, Winterberg

14 bis 17.30 Uhr

Geführte Überraschungswanderung, Winterberg

Infos, Anmeldung und Buchung bei der Tourist Information Winterberg, 02981 92500, info@winterberg.de

oder direkt online buchen <https://www.winterberg.de/aktivitaeten-wohlfuehlen/erlebnis-buchen/#>

Alle Angaben ohne Gewähr

„Schwitzen im Ei“
Lange Saunanacht im OVERSUM

18.10.2024, 15.11.2024 & 20.12.2024
jeweils von 19:30 bis 23:30 Uhr

- Schwimmen im Außenbecken und Whirlpoolbereich
- Verschiedene Erlebnisaufgüsse bis 23:30 Uhr
- Alles FKK
- Wellness Bistro mit Snacks & Drinks
- Massage-Angebote

Hotel Oversum
Am Kurpark 6
59955 Winterberg
Tel. 02981 / 92955-0
www.oversum-vitalresort.de

20 Euro pro Person (inkl. Handtücher)

Astenkruste

immer montags,
freitags und samstags
hier bei uns!

Café Engemann
Konditorei • Bäckerei • Restaurant

www.cafe-engemann.de
Am Waltenberg 14
59955 Winterberg
T 02981 7374

Sofort Bargeld **Schmuck & Uhren**

Gold- & Silberankauf zum Tageshöchstpreis

DRÖGE

Hauptstr. 18 • Winterberg

Do. & Fr. 11:00 - 13:00 & 14:00 - 17:00
Samstag 11:00 - 15:00

Goldankauf & Trauringauswahl auch nach Vereinbarung • 02981 / 929 72 42

Altgold • Münzen • Zahngold
Besteck • D-Mark-Tausch 2:1
Vertrauen Sie nur dem Fachmann vor Ort!

„775 Jahre Grönebach“ im Jahr 2025

Grönebacher blicken auf 775-jähriges Dorfjubiläum im Jahr 2025

Knapp ein Jahr vor dem Höhepunkt des Grönebacher Dorfjubiläums - der historischen Festmeile „Mit Meilensteinen in die Zukunft“ am Wochenende des 30. und 31. August 2025 - hatte das Festkomitee erneut zu einem öffentlichen Treffen geladen. Dieses Mal versammelten sich die interessierten Dorfbewohner an Ort und Stelle in der Grönebacher Dorfmitte.

Gemeinsam mit über 60 Neugierigen präsentierte dort das Festkomitee die bisherigen Planungen. Beim Abschreiten der Festmeile konnten sich die Teilnehmer ein Bild über die aktuelle Belegung der möglichen Ausstellungsflächen machen.

Hierbei wurde lebhaft diskutiert und viele produktive Vorschläge eingebracht.

Beim anschließenden Dialog im St. Lambertus Pfarrheim stand das Festkomitee für Fragen und Antworten zur Verfügung.

Einige Rahmenbedingungen wurden näher erläutert und gemeinsam final abgestimmt werden.

Neben den Rahmenbedingungen informierte das Festkomitee die Versammlungsteilnehmer über die notwendigen Sicherheitskonzepte, die bereits in Kürze eingereicht werden müssen.

Daher ist es jetzt an der Zeit die letzten freien Stellflächen möglichst bis Ende Oktober fest zu belegen.

Die Teilnehmer waren sich einig, ihren Gästen ein lückenloses Flanierlebnis von der Dorfmitte bis zur Schützenhalle anbieten zu wollen. Dazu möchte man möglichst viele Grönebacher zum Mitwirken an der Festmeile begeistern.

Sei es mit einem eigenen Stand oder aber zur Unterstützung anderer Stände.

Auch zum Ausschank von Getränken, Grillstand, sowie an den Portalen der drei Ortseingänge werden noch zahlreiche helfende Hände - von jung bis alt - benötigt.

Freiwillige können sich ab sofort beim Festkomitee, sowie auf dem Herbstmarkt der Frauengemeinschaft in der Dorfhalle am 03. Oktober oder bei der nächsten öffentlichen Dorfversammlung im Freizeithaus Saure Wiese.

Am 20. Oktober um 17:00 Uhr Ebenfalls besteht bei den oben genannten Veranstaltungen die Möglichkeit, sich für die bevorstehende Silvesterparty mit kulinarischer Wanderung anzumelden.

Nähere Infos hierzu folgen in Kürze. Mit folgenden Veranstaltungen präsentiert sich Grönebach zum 775-jährigen Dorfjubiläum im Jahr 2025:

Sonntag, 01. Dezember 2024 - Adventsfenster mit Vorstellung der Festschrift

Dienstag, 31. Dezember 2024 - Silvesterparty ins Jubiläumsjahr im Freizeithaus Saure Wiese oder Dorfhalle Grönebach

Freitag, 10. Januar 2025 -



Jubiläumstreff Grönebach

Neujahrsempfang der Stadt Winterberg in der Dorfhalle Grönebach

Sonntag, den 06. April 2025 - Jubiläums-Seniorenachmittag in der Dorfhalle Grönebach

Samstag, den 26. April 2025 - Jubiläum „50 Jahre Spielmannszug Grönebach“ mit Festzug und anschließender Feier in der Schützenhalle

Freitag, den 29. August 2025 - Heimatabend „#GrönebachGemeinsam“ in der Dorfhalle

Samstag, 30. August 2025 - Jubiläumsmeile „Mit Meilensteinen

in die Zukunft“; abends Open-Air-Jubiläumsparty mit der Partyband „Moskitos“ in der Dorfmitte

Sonntag, den 31. August 2025 - Jubiläumsfestmeile „Mit Meilensteinen in die Zukunft“

Dienstag, den 30. Dezember 2025 - Traditionelle Silvestersammlung Mittwoch, den 31. Dezember 2025 - Silvesterversteigerung mit anschließendem Ausklang des Jubiläumsjahres in der Dorfhalle Grönebach

Die Grönebacher freuen sich auf zahlreiche Besucher von nah und fern.

25 Jahre für Sie vor Ort!

AUTO DIENST

DIE MARKENWERKSTATT

Für alle PKW



TÜV NORD

Unser Zusatz-Service im Oktober:

TÜV* + Breakfast

Sa. 12.10.2024

Ihr Auto kommt zum TÜV und Sie zum Frühstück!



Um Voranmeldung wird gebeten.

Stefan Kronauge

Industriestraße 2 · 59969 Hallenberg
Tel: 02984-908310 · www.kronauge.de

Was macht eigentlich ein Optometrist?

Wir fragen Ralf Gönnewig, Augentoptikermeister und Optometrist (HWK) aus Medebach:

„Die Augen sind unsere wichtigsten Sinnesorgane, daher stellen wir ihre ausführliche Untersuchung in unseren Mittelpunkt.“

Als Optometrist bieten wir Ihnen ein deutlich erweitertes Leistungsspektrum an, von einem einfachen Sehtest bis zur ganzheitlichen Augenuntersuchung.

Die optometrische Augenuntersuchung geht weit über den klassischen Sehtest beim Augenoptiker hinaus.

Optometristen stellen dabei fest, ob die Augen dem Alter entsprechend normal funktionieren und können sogar frühzeitig Auffälligkeiten erkennen.

Das bietet Ihnen den Vorteil, dass bei auffälligen Abweichungen augenärztlich abgeklärt werden kann ob weitere Schritte unternommen werden müssen.“

Es ist wichtig zu wissen, dass Augenerkrankungen in der Regel keine Schmerzen verursachen. Sie werden oft erst bemerkt, wenn irreversible Sehstörungen auftreten. Man kann die meisten Erkrankungen aber schon lange vorher erkennen und ein Augenarzt kann Gegenmaßnahmen einleiten.

Eine optometrische Augenuntersuchung darf nicht mit einer augenärztlichen Untersuchung verwechselt werden und ersetzt eine solche im Einzelfall auch nicht.

Nachfolgend einige wichtige optometrische Untersuchungen:

Kontrastsehen

Gutes Kontrastsehen ist im Alter wichtig, da wir häufig durch schlechte Licht- und Kontrastverhältnisse beeinträchtigt

werden. Gutes Kontrastsehen erleichtert uns z.B. das Autofahren bei Nebel oder in der Dämmerung.

Augenhintergrundbetrachtung - Fotografie der Netzhaut

Hierbei kontrolliert der Optometrist die Netzhaut und den Sehnervenkopf. Beide sind für das Sehen von entscheidender Bedeutung.

Die Netzhaut ist eine Art Projektionsfläche für die *Abbildung unserer Umgebung*. Störungen in der Durchblutung können zu einer *Ablösung der Netzhaut* und somit zum *Verlust der Sehkraft* führen.

Durchblutungsstörungen können schon lange bevor sie irreversible Schäden verursachen in der Augenhintergrundbetrachtung Auffälligkeiten zeigen.

Augeninnendruckmessung

Einen der Norm entsprechender Augeninnendruck bedeutet, dass Ihr Auge den gleichen Druck wie die umliegenden Blutgefäße hat. Ist der **Druck erhöht**, vermindert er die Durchblutung am Sehnervenkopf und es können **Nervenzellen absterben**. Leider können diese nicht neu gebildet werden.

Es folgen Blickausfälle die ebenfalls irreversibel sind.

Gesichtsfeldmessung

Das Gesichtsfeld ist der Bereich der Außenwelt den man wahrnimmt, ohne den Kopf und die Augen zu bewegen. Bei bestimmten Augenerkrankungen können sich Störungen im Gesichtsfeld ergeben.

Einzelne Bereiche werden dann nicht mehr wahrgenommen.

Makulapigmentdichtemessung

Die Makula ist die Stelle des **schärfsten Sehens im Auge**. Alles was genau anfixiert wird, z.B. einen Text, den man liest wird auf diese Region abgebildet.

Diese Stelle wird **durch ein Makulapigment geschützt**, welches als natürlicher Schutz vor blauem

Licht fungiert.

Das Makulapigment kann mit einem speziellen Gerät gemessen, um somit das **Risiko** des Einzelnen für das evtl. Auftreten einer Altersbedingten Makula Degeneration (**AMD**) einzuschätzen.

Das ist vor allem dann sehr wichtig, wenn eine AMD in Ihrer Familie aufgetreten ist. Mit frühzeitigen Gegenmaßnahmen kann man die Netzhaut vor oxidativem Stress schützen.

Tränenfilmanalyse des trockenen Auges

Trockene Augen können verschiedene Ursachen haben. Mithilfe einer ausführlichen Tränenfilmanalyse kann der Optometrist erkennen, welche Ursachen vorliegen, in welchem Umfang das Auge betroffen ist und was Sie dagegen unternehmen können.

Möchten Sie weitere Informationen? Dann informieren Sie sich doch im Geschäft von Ralf Gönnewig, Spezialist für Kinder- (WVAO) und Erwachsenenoptometrie (ZVA), Seh-Experte für



Leistungs- und Profisport in der Hinterstraße 14 in Medebach.

Wir gehören zu den systemrelevanten Betrieben und sind deshalb weiter für sie zu den üblichen Öffnungszeiten erreichbar. Seien Sie sicher, dass wir alle Maßnahmen ergriffen haben um Sie und uns zu schützen. Deshalb benötigen Sie auch für eine optometrische Augenanalyse einen Termin. Vereinbaren Sie diesen per Tel.: 02982 9299711 oder senden uns einen Terminwunsch im Internet unter www.ralf-goennewig.de unter „Ihr Termin“.

Wir freuen uns schon jetzt auf Sie und helfen Ihnen gerne dabei Ihre Augengesundheit zu erhalten.



KEIN FASTFOOD SEHTEST!

„Qualität vor Zeitdruck“, eine unserer wichtigsten Kriterien für Deinen perfekten Sehkomfort. Ökologisch, sozial, fachlich ausgezeichnet – dafür steht Dein Wahre-Werte-Optiker. **Mehr Infos: www.wahre-werte-optiker.org. #wahre-werte-magazin**

sehen neu erleben
ralf gönnewig
Augenoptik - Optometrie - Kinderoptometrie

Hinterstraße 14 · 59964 Medebach
Tel. 02982-9299711 · www.ralf-goennewig.de

Schulweg-Sicherung für die Kernstadt

Der Verkehrsverein Winterberg hat sein Projekt „Verkehrssicherheit in Winterberg“, erweitert. Der 1. Vorsitzende, Henrik Weiß und der Geschäftsführer, Jörg Hampel konnten zwei weitere Geschwindigkeits-Anzeigen im Bereich der Schulen und Kindergärten aufhängen. Ziel dieser Anzeigen ist es nicht die Verkehrsteilnehmer zu maßregeln, sondern eher sie für die

gefährliche Geschwindigkeit zu sensibilisieren, so Hampel. Ein Dank geht auch an das Rathaus, das uns bei der Beantragung von Fördermitteln für dieses Projekt tatkräftig unterstützt hat. Bei Bedarf können auf Wunsch diese Anlagen auch an anderen Stellen der Kernstadt installiert werden. Anregungen nimmt der Verkehrsverein Winterberg entgegen.

Kleidersammlung in Züschen

Die Kleidersammlung „Aktion Rumpelkammer“ der Kolpingsfamilien im Hochsauerlandkreis wird in diesem Herbst am Samstag, den 05.10.2024 durchgeführt. Die Kolpingsfamilie Züschen, die hieran wieder teilnimmt, bittet daher alle Züscher ihre Kleiderschränke für diesen guten Zweck zu entrümpeln. Gesammelt werden Altkleider, Heimtextilien einschließlich Bettwäsche, Lederwaren, Stoffspielwaren, Schuhe und

Handtaschen. Die Sammelsäcke liegen im EDEKA-Markt Lingenau und im Verkehrsbüro/Post zur kostenlosen Mitnahme aus. Alle Helfer und die Sammelfahrzeuge treffen sich am Samstag um 9.00 Uhr am Wasserrad. Die Kolpingsfamilie bittet die Altkleidersäcke erst am Samstagsmorgen bis 9.00 Uhr gut sichtbar am Straßenrand rauszustellen. Der Erlös aus dieser Sammlung ist wie immer für einen guten Zweck.



Henrik Weiß und Jörg Hampel bei der Installation am Rad.

Anzeige

WINTERBERG APPARTEMENTS GmbH

Viele Leistungen aus einer Hand bei der Vermietung von Ferienwohnungen

Keiner hat in der heutigen Zeit etwas zu verschenken, also warum nicht auch eine Ferienwohnung, die nicht selbst genutzt wird, in die Hand von WINTERBERG APPARTEMENTS GmbH legen? - Angefangen von einer professionellen Vermarktung in Form von Onlinebuchungen über Internetplattformen, eine renditefähige Vermietung und die operative Versorgung mit Preisfindung in Saisonzeiten durch eine Service- und Reservierungszentrale, kümmert sich das Winterberger Unternehmen aus der Nuhnstraße um alles. So bleibt viel Zeit für viele andere Dinge, während die Ferienwohnung möglichst oft belegt wird und befreit Sie von sämtlicher Reservierungsarbeit, Schlüsselübergaben, Gästebetreuung vor Ort, Bestückung, Endreinigung und Abrechnungen. Als Besitzer eines zu vermietenden Objektes ist man selbstverständlich auch zur **kostenfreien Eigennutzung** berechtigt.

Für Ihre perfekte Ferienvermietung!



Nuhnstraße 2 | 59955 Winterberg

☎ 0152 215 603 21

☎ Tel.: 02981/8969120

@ info@pewex-reinigungen.de

@ booking@winterberg-appartements.de

Eine solche kurzfristige Eigennutzung kann auf Nachfrage dann bei der Rezeption erfolgen, soweit das Objekt noch nicht belegt sein sollte. Über die **Internetplattform** www.winterberg-appartements.de ist eine **direkte Onlinebuchung** möglich. Diese Seite erhöht durch die direkten Buchungen und die Anfragen der Verfügbarkeiten ständig ihre Attraktivität für die User. Über das starke **Kooperationsmarketing** mit verschiedenen Leistungsträgern wird unter anderem

gewährleistet, dass Ihr Ferienobjekt dort gefunden wird, wo eine Platzierung als Einzelanbieter kaum realisierbar ist. Alle Appartements sind auch über booking.com, airbnb, HomeToGo und weiteren bekannten Plattformen gelistet. Zur **operativen Versorgung** zählt die Einhaltung von festgelegten Standards für eine professionelle und fachgerechte Reinigung Ihres Ferienobjektes. Auf Wunsch des Gastes werden diese auch mit Extras wie Zusatzbetten, Kinderbetten, Hochstühlchen oder

weiteren Extras bestückt. Der eigene Hausmeisterservice sorgt für kleine Reparaturen und Ersatzbeschaffungen. Bei WINTERBERG APPARTEMENTS GmbH wird einmal im Jahr eine **Preis- und Saisonstruktur** festgelegt. Dabei bekommt jeder Objektbesitzer ein klares Preisgefüge, welches ermöglicht, bei allen Anfragen Auskunft zu geben. Diese festgelegte Transparenz macht es im Internet möglich, sich einmal mehr auf dem lokalen Markt mit dem Thema der Preisgestaltung auseinanderzusetzen und in Konkurrenz zu den Mitbewerbern Akzeptanz zu finden. In der **Servicezentrale (Rezeption/ Reservierungszentrale)** werden alle Buchungsanfragen und Vorgänge wahlweise persönlich, telefonisch, schriftlich oder online bearbeitet. Von hier aus werden auch alle anreisenden Gäste eingekcheckt sowie alle Fragen, Wünsche und Beanstandungen entgegengenommen und bearbeitet. [BL]



Erntedankfest bei der Clemensberghütte in Winterberg-Hildfeld

Die Clemensberghütte, ein Treffpunkt für Mountain-Biker, Wanderer und Naturliebhaber, liegt inmitten einer idyllischen Landschaft in der Nähe von Winterberg, im beschaulichen Dorf Hildfeld. Über die Zubringerwege erreicht man unmittelbar den Rothaaarsteig, der über die Hochheide mit dem Clemensberg (838m) hinaufführt, mit toller Aussicht zum Schloßberg, dem Kahlen Asten und den umliegenden Ortschaften Küstelberg, Hildfeld, Grönebach und Winterberg. Oder aber den Wanderpfad „Uplandsteig“ in Richtung Willingen.- Hier passiert man bereits die hessische Landesgrenze ins direkt angrenzende Upland.

Am Samstag, den 12. Oktober wird ab 12.30 Uhr das beliebte „Erntedankfest“ an der Clemensberghütte mit vielen leckeren Speisen von der Hüttenwirtin Barbara Straeck und Team gefeiert. Neben einem 50 kg-Schwein am Spieß gibt es bayrische Spezialitäten wie hausgemachtes Sauerkraut, Leberkäs, Brezn und vieles mehr. In der Clemensberghütte



Die Clemensberghütte am Rande von Hildfeld

selbst, gilt das Motto: „Als Fremde kommen und als Freunde gehen!“.- Prima geeignet als Wander- oder Biker-Treffpunkt zu einer gemütlichen Rast. Für kleine Feierlichkeiten nimmt die Hüttenwirtin Barbara Straeck

mit Team gerne Bestellungen an und richtet alles her (Dekoration, Getränke, Essen, Kuchen). Bei schönem Wetter bietet sich besonders die in Richtung Süden angelegte Terrasse an, wo man bei Sonnenschein bis in die Abendstunden das Feierabendbier genießen kann.

Alle Gerichte können auch bestellt und abgeholt werden. Bezahlen kann man auch per Karte und mobil über Handy.

Geöffnet hat die Hütte Donnerstag bis Montag von 12.30 - 20.30 Uhr, Dienstag und Mittwoch ist Ruhetag. Die Küche ist ab 12.30 Uhr durchgängig geöffnet und wie lange, richtet sich nach der jeweiligen Anzahl der Besucher.- Nach Absprache auch länger. Die Speisekarte enthält schmackhafte, selbstgemachte Gerichte, teilweise saisonal variabel. Das Team um Barbara Straeck freut sich auf alle Einkäufer. [BL]



Hier bedient die Chefin Barbara Straeck noch persönlich

WANDERHÜTTE
CLEMENSBERG

Erntedankfest

Samstag, 12. Oktober 2024 – ab 12.30 Uhr

Viele leckere Speisen:
50 kg-Schwein am Spies, Bayrische Schmankerl:
hausgemachtes Sauerkraut, Leberkäs',
Brezn' und vieles mehr...



Das sollten Sie nicht verpassen!

Hildfelder Straße 70 | 59955 Winterberg-Hildfeld | Tel. 02985/1300
barbarastraeck@gmail.com | www.clemensberghuette.de

Kulinarisches Oktoberfest vom 3. bis 6. Oktober

Mit leckeren bayrischen Schmankerl, guter Stimmung und Musik erwarten wir Euch zum diesjährigen Oktoberfest in der Schlossberg Alm. Los geht's am Donnerstag, 03.10.24 (Feiertag) bis Sonntag, 06.10.24. Wir starten um 11.00 Uhr. Die Küche bleibt am Oktoberfest bis 20.00 Uhr geöffnet. Vom Krustenbraten, über Schweinshaxe, Leberkäse und Haxenburger gibt es weitere klassische und hausgemachte Schmankerl, wie Leberknödelsuppe, Käsespätzle, Nürnberger Bratwürste, Weißwürste und Brezeln. Ein paar Schlossberg-Klassiker, wie Schlossberg Krüstchen, Schnitzel „Wiener Art“ sowie unseren Kaiserschmarrn oder Apfelstrudel dürfen auf unserer Oktoberfestkarte nicht fehlen. Speisen für Vegetarier werden natürlich auch dabei sein. Dazu passend gibt es Oktoberfestbier in 0,5 l Gläsern.

Für jeden, der mit Lederhose oder Dirndl kommt, wartet eine kleine Überraschung.

Reserviert Euch gleich einen Tisch, dann seid Ihr auf jeden Fall dabei. Das Schlossberg Team unter der Leitung von Heike Kunz freut sich auf das diesjährige Oktoberfest und besonders auf Euer Kommen.

Tischreservierung

Gruppen empfehlen wir eine rechtzeitige Tischreservierung, telefonisch oder über unsere Webseite: www.schlossbergalm.com

Almhütten sind ab sofort beheizbar

„Warme“ und beheizbare Sitzplätze gibt es zusätzlich in unseren Almhütten. Ein Komfort, den besonders die Abendbesucher zu schätzen wissen. Eine Reservierung ist je nach Verfügbarkeit möglich. Aufgrund der gestiegenen Energiepreise sehen wir uns jedoch gezwungen, einen kleinen Energiekostenaufpreis zu erheben.



Die Schloßberg-Alm mit Schirmbar am Fuße des Schloßbergs

Relaxen auf der Sonnenterrasse

Einfach mal entspannen und sich einen Sitzplatz auf der Sonnenterrasse reservieren und die Sonnenstunden genießen. Ideal als Pausenstopp oder als Ziel - die Einkehr in die Schlossberg Alm - einfach nur herrlich gemütlich!

Ideale Einkehr mit Kindern - Kinderspielland für die Minis

Speziell für die Kleinsten werden verschiedene Spielelemente bereitgestellt. Über Rutschen, Wippschalen und Spiele (z.B. Vier-Gewinn) amüsieren sich die Minis. Die größeren können sich im Dart und Nagelspiel messen.

Herbstgerichte

Unsere aktuellen Tagesempfehlungen finden Sie auf unserer Webseite oder lassen Sie sich einfach überraschen, von Grünkohlessen, Rouladen, Sauerbraten, Möhren-Ingwer-Suppe und mehr.

Familien- und Geburtstagsfeiern

Die Schlossberg-Alm und Schirm-

bar eignen sich für Ihre Feier mit Freunden und Familie in rustikaler Umgebung. Die Hütte selbst als auch die Schirmbar bietet Platz für insgesamt 120 Personen.

Noch Lust auf Aktives?

Outdoor-Escape und Bogenschießen werden an diesem Oktoberfest zusätzlich angeboten. Unser Escape-Spiel Outdoor geht los ab 4 Personen und Bogenschießen für Gruppen ab 10 Personen. Mehr Info unter www.aktiv-im-sauerland.de



Bayrische Schmankele in der Schloßberg-Alm

Schloßberg-Alm

Ski- und Wanderhütte

Öffnungszeiten September
freitags bis sonntags ab 11 Uhr
Küche bis 18:30 Uhr

Oktoberfest vom
03.10. - 06.10.2024.
DO-SO ab 11.00 Uhr,
Küche bis 20.00 Uhr geöffnet

→ Grosse Sonnenterrasse
→ Hausmannskost
→ Grillbuffet
→ bayerischer Hüttenabend

Am Skilift Schlossberg
59964 Medebach-Küstelberg
Tel. 02981 - 820336 (Büro)
Tel. 02981 - 3414 (Alm)
www.schlossbergalm.com



Haxengericht aus der Schloßberg-Alm

„Spritz“-Tour über den Rothaarsteig

Auf eine der schönsten Aussichtsterrassen von Winterberg



Süße Köstlichkeiten in der Schneewittchenhütte

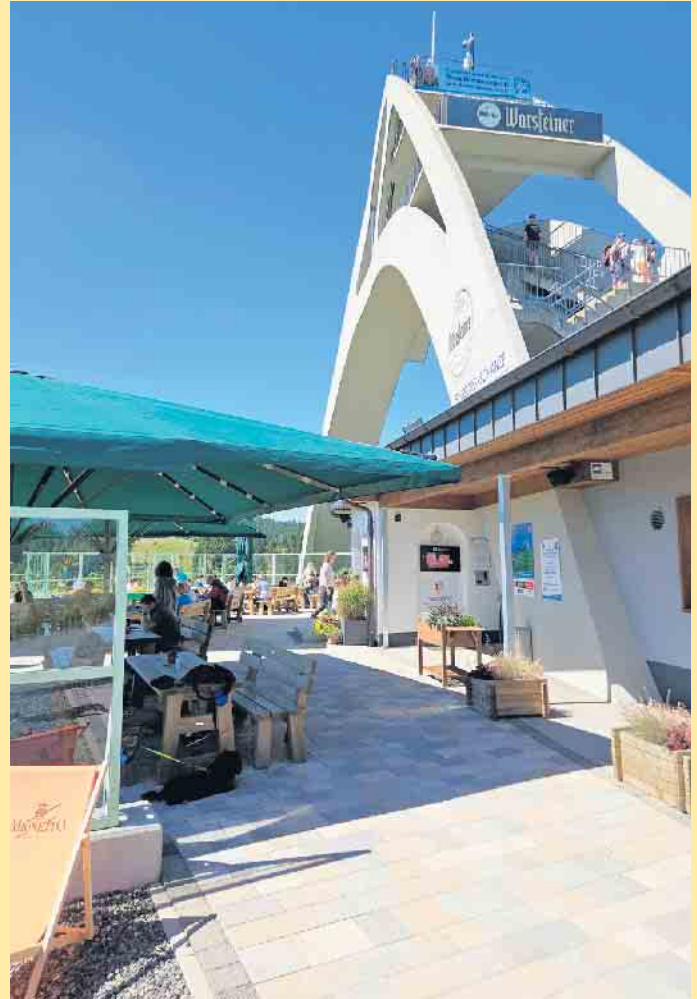
Seit fast 100 Jahren prägt die St.Georg Sprungschanze die Skyline von Winterberg. Mitten im Skigebiet auf 734 m ü.M. findet ihr eine der schönsten Aussichtsterrassen von Winterberg. Mit einer unserer neuen Spritz-Varianten aus der neuen Sommerdrink-Karte schweift der Blick vom Kahlen Asten bis weit über Winterberg hinaus. Für die Kinder gibts eine eigene Spielwelt mit Kugelbahnen und unserer großen Speil-Pistenwalze. In der noch jungen Gastronomie im Fuß der Schanze warten frisch gebackener Kuchen, Waffeln mit verschiedenen Toppings sowie eine ansprechende Auswahl an Speisen auch in fleischlosen Varianten, wobei wir uns vom Streetfood-Style inspirieren lassen. Übrigens hat „Die Schanze“ jetzt auch freitags bis sonntags die Türen bis 21 Uhr geöffnet. Da empfiehlt sich dann unbedingt noch ein Sundowner auf Eis - die gibt's natürlich auch in alkoholfreien Varianten.

Von dort aus geht es weiter den Rothaarsteig entlang bis zum Schneewittchen-Haus. Wer mit dem Bike unterwegs ist, kann sich dort im Bikepark auf den verschiedenen Parcours ausprobieren. Ansonsten kann das komplette Equipment auch im Bike-Verleih vor Ort gemietet werden. Für die Kinder warten die Zwergziegen, Schafe und Kaninchen in unserem Streichelzoo auf eure Kleinen. Auf unserer Terrasse kann man aber auch ganz einfach dem Treiben nur zuschauen und an der Ostwand

des Kahler Asten vorbei den Blick in die Ferne schweifen lassen. Ein weiterer Blick in unsere Karte und schon zaubert unser Küchenteam euch auch noch etwas Leckeres auf den Teller. Damit ihr bei größeren Gruppen auch ausreichend Platz habt, empfehlen wir eine rechtzeitige Reservierung.

Euer Kontakt zu uns:

Die Schanze
Herrlohweg 100
59955 Winterberg
Tel.: +49 (0) 2981 425 9019
kontakt@die-schanze.de
Öffnungszeiten
Täglich 11-18 Uhr Fr.-So. bis 21 Uhr - Küche schließt eine Stunde früher.
Dienstag: Ruhetag.



Außenterrasse der Gastronomie an der St. Georg Schanze mit herrlicher Aussicht

Am Rothaarsteig

mit Streichelzoo
am Bike- und Kletterpark

KONTAKT@SCHNEEWITTCHENHAUS.DE

02981 425 9020
täglich 11-18:30

wiesenwirt.de

DIE SCHANZE

Beste Aussicht
über Winterberg

KONTAKT@DIE-SCHANZE.DE

02981 425 9019
täglich 11-18:00
Fr-So - 21 Uhr
Di - Ruhetag

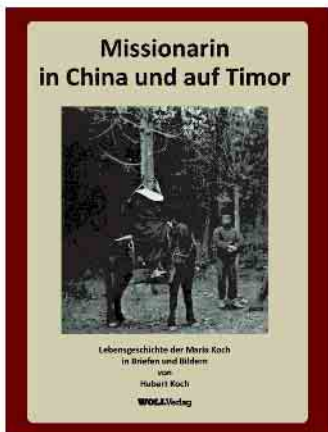
Einladung zur kostenlosen Lesung

HUBERT KOCH

"MISSIONARIN IN CHINA UND AUF TIMOR"

Mittwoch, 16. Oktober 2024 um 18.00 Uhr

Josefshaus
(Dorfgemeinschaftshaus)
Josefsweg 1 | Niedersfeld



DIE BÜCHEREI
St. Agatha
Winterberg-Niedersfeld
www.Buecherei-niedersfeld.de

Autorenlesung im Dorgemeinschaftshaus Niedersfeld

Autorenlesung im Dorgemeinschaftshaus Niedersfeld

Hubert Koch präsentiert sein neues Buch: „Missionarin in China und auf Timor“

Die kath. öffentliche Bücherei Niedersfeld lädt am Mittwoch, 16. Oktober, um 18 Uhr zu einer besonderen Autorenlesung mit dem Niedersfelder Förster i.R. Hubert Koch ein. Viele begeisterte Leser kennen seine zahlreichen Bücher über Fauna und Flora unserer sauerländer Heimat. Sein neues Buch ist allerdings in einem völlig anderen Genre angesiedelt. Dieses Buch zu verfassen, war schon lange eine Herzensangelegenheit von Hubert Koch. Darin dokumentiert er anhand eines regen Briefwechsels zwischen seiner Tante Maria Koch und dem Elternhaus in Niedersfeld, die Jahre zwischen 1924 bis 1971 in denen das Mädchen Maria, als Schwester Hildis, Ordensschwester des Steyler Ordens, als Missionarin in China und auf Timor/Indonesien wirkte.

Sorgsam bewahrte die Familie Koch alle diese Briefe auf. So konnte dieses Zeitdokument, einer oft brutalen Welt, aber vor allem auch einer hochintelligenten, starken Frau entstehen. Durch die Briefbrücke nach Hause und die Unterstützung durch ihre Familie, besonders aber durch ihren unerschütterlichen Glauben, dem sie alles unterordnete, hat Maria Koch/Sr. Hildis die entbehrungsreichen Jahre in der Mission überlebt, bis sie dort in West-Timor im Jahr 1971, im Alter von 74 Jahren verstarb, ohne ihre Heimat, das Sauerland, wiedergesehen zu haben. Alle die sich für die Missionsgeschichte, die gesellschaftlichen und politischen Verhältnisse dieser Zeit interessieren sind herzlich zu dieser Lesung eingeladen.

Aller Abschied ist schwer!!!

Mal ist es vorhersehbar und wir können uns darauf vorbereiten. Manchmal jedoch trifft es uns völlig plötzlich und ohne Vorwarnung, dann zieht es uns schier den Boden unter den Füßen weg. Wenn der Tod in unser Leben tritt und wir uns von einem geliebten Menschen verabschieden müssen, sind dies die schwersten Stunden in unserem Leben.

Der Tod ist ein Teil unseres Lebens und hat seinen Platz ebenso in unserer Mitte wie das Leben

selbst. Leider können wir nicht entscheiden, ob wir ihn wollen oder nicht, er kommt, ohne vorher zu fragen.

Wozu wir uns jedoch entscheiden können, ist ihn zu akzeptieren, anzunehmen und unsere Verstorbenen würdevoll zu gedenken und liebevoll zu verabschieden.

Egal unter welchen Umständen der Tod eingetreten ist, wichtig ist das Leben des Verstorbenen. Jeder Mensch hat seine eigene, individuelle Geschichte mit Wünschen, Träumen, Erlebnissen und



Verena Kappen, Freie Rednerin (Foto: Simsalabrina Fotografie)

Anzeige

AUSDRUCKS
FREIE REDNERIN



- Freie Trauungen
- Kinderwillkommensfeste/ Pateneinsetzung
- Freie Trauer- und Sternenkindereremonien
- Autobiographische Trauerreden
- Gestaltung einer pers. u. individuellen Rede einer traditionellen Zeremonie

Verena Kappen • Tel. 0157/30973444 • info@ausdrucksstark-reden.de

Geheimnissen, die darauf warten, erzählt zu werden. Die Bestattung eines Menschen ist die letzte Chance, all dies noch mal lebendig werden zu lassen. Lasst uns diese Chance nutzen und gemeinsam den Verstorbenen ein letztes Mal feiern und sein Leben mit allen Facetten gebührend würdigen.

Eine freie Trauerrede, ob in einer freien Zeremonie oder einer kirchlichen Bestattung, kann all dies leisten.

Es geht nicht darum, den ohnehin traurigen Anlass noch mehr zu emotionalisieren oder gar zu dramatisieren. Ich möchte mit Euch zusammen einen dem Verstorbenen gerecht werdenden Abschied

gestalten, mit dem auch die Angehörigen ihren Frieden finden und die Ereignisse des Todes verarbeiten können.

Als IHK zertifizierte Trauerrednerin möchte ich heilsame Erinnerungen schaffen. Worte finden, wofür es keine Worte gibt.

Ich möchte mich mit Euch gemeinsam auf die Lebensreise des Verstorbenen machen und diese Reise in Worte fassen.

Gedanken Raum geben, damit Unausgesprochenes gehört und gefühlt werden kann.

Lasst uns diese letzte Chance nutzen und unseren Verstorbenen einen gebührenden Abschied bereiten.

Ich bin gerne an Eurer Seite.



Modernes Wohnhaus mit PV-Anlage, Wärmepumpe und Wallbox



Der Meisterbetrieb Menke aus Winterberg-Siedlinghausen

Photovoltaikanlage mit Wärmepumpe kombinieren

Komplettlösungen vom Meisterbetrieb Menke aus Winterberg-Siedlinghausen

Um die in Erde, Wasser oder Luft gespeicherte Wärme verfügbar zu machen, nutzen Wärmepumpen elektrische Energie. Durch die Kombination mit einer Photovoltaikanlage lässt sich ein erheblicher Teil des benötigten Stroms aus Sonnenenergie erzeugen. Damit erlangt man mehr Unabhängigkeit von Energieversorgern und erreicht geringere Stromkosten. **Eine Ausrichtung auf Ost- oder**

Westdächern passt am besten zum typischen Verbrauchsverhalten eines Privathaushalts, da die Module in den Morgen und Abendstunden Strom produzieren. Der Meisterbetrieb Menke aus Siedlinghausen steht für diese Anwendung mit einem entsprechend abgestimmtem System von Photovoltaikanlage und Wärmepumpe beratend und ausführend zur Seite. Wärmepumpen gelten als ef-

fizienteste Art der elektrischen Wärmeerzeugung. Aus einer Kilowattstunde Strom werden unter Nutzung kostenloser Umweltwärme bis zu vier Kilowattstunden Wärme gewonnen. Bei Abdeckung des Energiebedarfs mithilfe einer Wärmepumpe für das Erwärmen von Räumen und Trinkwasser ermöglicht der kostengünstige Solarstrom eine preiswerte Wärmeversorgung. Nicht nur die Wärmepumpe kann mit So-

larstrom betrieben werden. - Eigenverbrauch ist auch mit Haushaltsgeräten, Unterhaltungselektronik und Elektrofahrzeugen möglich. Ein Stromspeicher ist Grundvoraussetzung für eine optimale Versorgung. Wärmepumpen und Photovoltaikanlagen können in Neu- und Altbauten installiert werden. Es kann eine staatliche Förderung beantragt werden. Das Team vom Meisterbetrieb Menke berät Sie gern. [BL]

Kosten sparen mit MIETGERÄTEN

JETZT AUCH IN HALLENBERG!
Reservieren Sie über den QR-Code oder unsere Website!

www.cfmoescheid.com/service/mietgeraete

C.F. MÖSCHEID
Alles zum Bauen und Renovieren

VIESMANN

Ihr Haus macht Strom. Sie machen nichts.

Das Team des Meisterbetrieb Menke besteht aus einem geprüften Solateur, Dachdeckern und Sanitär-/ Heizungsmeistern.

In Sachen Solarthermie und Photovoltaik erhält der Kunde ein Rundumsorglos Paket, auch in Kombination mit einer neuen Heizung oder Wärmepumpenanlage.

Umweltschonend auf dem eigenen Dach Strom produzieren. Ganz ohne Investitionskosten, dafür mit Sicherheit und Transparenz.

viessmann.de/strom

Jetzt Beratungstermin vereinbaren:

Der Meisterbetrieb

MENKE

Ihre erste Adresse.

Am Iberg 2 · 59955 Winterberg
Tel. (0 29 83) 14 04 · Fax: 758

www.meisterbetrieb-menke.de
info@meisterbetrieb-menke.de

Tischlerei Holztec, Inh. Andreas Koch aus Medebach-Küstelberg

Andreas Koch von der Tischlerei Holztec aus Medebach-Küstelberg bietet alles von der Planung und Anfertigung individueller Haustüren über die Fertigung von Einbaumöbeln nach Maß, den Einbau von Fenstern in allen Rahmenmaterialien, die ganz individuell nach eigenen Vorstellungen hergestellt werden können. **Des weiteren bietet Andreas Koch neben dem Einbau von Türen wie Zimmertüren, sicheren Wohnungstüren sowie Trennwänden und Trennwandsystemen mit Gleittüren, auch die Nachrüstung von Fenstern und Türen mit Sicherheitssystemen und Beschlägen, den Einbau hochwertiger Isoliergläser, Reparaturarbeiten an Fenstern, Rollläden, Möbeln und die Planung und Montage von Sonnen-**



Mediterraner Style mit Haustür der Tischlerei Holztec



Moderne Holztreppe von Tischlerei Holztec

schutz, Insektenschutz und Markisen. Zum Aufgabengebiet von Andreas Koch gehört auch die Fertigung von Balkonen, Zäunen und Sichtschutzelementen aus Kunststoff, Holz und Glas, auch in Kombination mit Edelstahl. [BL]



Moderne Haustür von der Tischlerei Holztec

TISCHLEREI *Andreas Koch*

HOLZTEC

Inh. Andreas Koch

tischlenrw

Tischlerei & mehr

IHR FACHBETRIEB FÜR
HOLZ- und KUNSTSTOFFVERARBEITUNG

59964 Medebach-Küstelberg
Tel. 02981/90 88 35 • Mobil: 0175 599 40 40
info@tischlerei-holztec • www.tischlerei-holztec.de

Fassadengestaltungen vom Malerbetrieb Schnorbus aus Winterberg-Züschchen

Die Fassade ist das Aushängeschild eines jeden Bauwerks und die Möglichkeiten der Farbgestaltung sind nahezu unendlich.

Der Malerbetrieb Schnorbus aus Züschchen verleiht der Fassade mit Farben von Herbol oder Sikkens Individualität sowie Ausdruckstärke und bestimmt somit maßgeblich den Charakter des Gebäudes.

Der Phantasie sind hier keine Grenzen gesetzt, da Fassadenfarben in vielfältigen Nuancen getönt werden können. Die darunterliegende Wärmedämmung kann zusätzlich aus einem **Wärmedämmverbundsystem**, mit Mineralwolle als Dämmung und einem mineralischem Putzaufbau bestehen. Fassaden dienen nicht nur als optische Elemente, sondern erfüllen zudem wichtige bautechnische Aufgaben. Deshalb sollte man auch den **Gebäudeschutz** nicht unbeabsichtigt lassen.

Allen voran dienen Fassaden als Schutz gegen Frost, Hitze, Wind und Regen. Der Malerbetrieb Schnorbus ist sich den hohen Anforderungen bewusst, bietet Systemlösungen, Fassaden zu schützen, sanieren und ist auch in Sachen **Betonsanierungen auf Balkon- und Terrassenbereichen** ein kompetenter Ansprechpartner.

Die **Möglichkeiten der Fassadengestaltung** sind nahezu grenzenlos. Egal ob Dekor- oder Kratzputz. In Sockelbereichen werden auch gerne Klinker oder ein Bundsteinputz aufgetragen. Inspirierende Projekte, brandaktuelle Farbrends sowie Tipps & Tricks rund um das Gestalten mit Fassadenfarben lassen keine Wünsche und offen.

Die **Fassadenfarbe** gilt als die Visitenkarte eines Hauses.

Die **Gestaltung von Fassaden** wurde über die Jahre immer vielseitiger. Mit diversen Fassadenbelägen kommen bewährte Materialien neu ins Spiel und eröffnen neue optische Möglichkeiten.

Lassen Sie sich vom Malerbetrieb Schnorbus auch für außergewöhnliche Looks inspirieren und beraten. [BL]



Aktuelle Fassadenarbeiten in Niedersfeld vom Malerbetrieb Schnorbus



Moderne Fassadengestaltung



Robuste Fassadengestaltung

MIT HERBOL
WIRD'S
EINFACH GUT

- Fassadenfarben
- Innenfarben
- Lacke/Lasuren
- Gewebesystem
- Bodensystem

www.herbol.de

AkzoNobel

Schnorbus

Malerbetrieb

Siegfried Schnorbus

Oberstraße 12
59955 Winterberg-Züschchen

Tel.: 02981 928737
Mobil: 0160 8091245

Einfach verlässlich.

Lions Club Winterberg-Hallenberg-Medebach informiert

Gemäß den gültigen Regularien wechselt nach jeweils einem Jahr die Präsidentschaft in den Lions Clubs. In lockerer Atmosphäre in der Nordhang Jause erfolgte die diesjährige Übergabe der Präsidentschaft. Neuer Präsident ist Dr. U. Jacobi. Er dankte dem alten Präsidenten M. Richter für seine erfolgreiche Präsidentschaft. Im Anschluß stellte der neue Präsident das Programm vor.

Das letzte Club-Jahr eröffnet durch seine strategische Weichenstellung Wege einer erfolgreiche Clubtätigkeit für 2024-25. Das Ziel, die Aktivitäten auf die Nachbarstädte Hallenberg und Medebach auszudehnen, stellt neue Anforderungen an den Club. Deshalb lautet das Motto für das Lions-Jahr 2024-25: „Gemeinsam sind wir stark - Neues wagen“.

Der Adventskalender ist das bekannteste Projekt des Lions Club. Die attraktiven Preise werden durch die immerwährende Unterstützung der zahlreichen Sponsoren ermöglicht. Mit dem Erlös aus dem Verkauf werden verschiedene soziale Projekte gefördert. Dazu gehören die finanzielle



I. M. Richter, r. Dr. U. Jacobi

Unterstützung der Warenkörbe und das festliche Weihnachtsessen für Kunden der Warenkörbe, aber auch die Förderung unterschiedlicher Projekte an den Grund- beziehungsweise Sekundarschulen. Wünsche nach weiteren Förderbedarf können gern an den Club herangetragen werden.

Der LC WHM engagiert sich auch im Klima- beziehungsweise Umweltschutz. So ist für das Frühjahr 2025 eine gemeinsame Veranstaltung mit dem Bündnis KlimaZukunft Winterberg, der Klimamanagerin der drei Städte, Frau Peis, und der Lions Zone zu Fragen des Klimamanagements geplant.

Weitere Schwerpunkte sind ein anspruchsvolles Clubleben mit besonderen Augenmerk auf die älteren Clubmitglieder, die Werbung neuer Mitglieder, die sich sozial engagieren möchten, und die Ermöglichung von Familienmitgliedschaften für jüngere Menschen.

Dorfaktionstag Niedersfeld

Die Dorfgemeinschaft Niedersfeld wird am 11. und 12. Oktober jeweils einen Dorfaktionstag durchführen, um im Ort und drum-

herum Müll einzusammeln und wo notwendig, auch Büsche und Sträucher zurückzuschneiden. Um tatkräftige Unterstützung

durch freiwillige Helfer wird gebeten. Weitere Informationen werden unter www.niedersfeld.info zu finden

sein. Hinweise wo welche Arbeiten durchgeführt werden sollten, bitte per E-Mail an ov@niedersfeld.info senden.

**ANZEIGEN . DRUCK . WEB . FILM
PROSPEKTVERTEILUNG . BANNER**



Ihre **DIGITAL-AUSGABE:**
www.rundblick-hochsauerland.de



BANNER für das digitale MITTEILUNGSBLATT einfach bei mir schalten. Ich rücke Ihre Produkte und Dienstleistungen, die Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens maßgeschneidert nach Ihren Wünschen ins richtige Licht. Rufen Sie mich an - ich freue mich auf das Gespräch mit Ihnen!

ZEITUNG Lokaler geht's nicht. **DRUCK** Satz. Druck. Image. **WEB** 24/7 online. **FILM** Perfekter Drehmoment.

Online lesen: mitteilungsblatt-winterberg.de/e-paper
Mitteilungsblatt
für die **STADT WINTERBERG**
RUNDBLICK HOCHSAUERLAND.DE
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Auch für Rundblick Hallenberg und Rundblick Medebach!



MEDIENBERATERIN
Birgit Lauber

MOBIL 0171 8859940

E-MAIL b.lauber@rautenberg.media

rautenberg.media



25 Jahre Hospizinitiative Hallenberg / Winterberg e.V.

Ein Grund zum Feiern

Die Hospizinitiative Hallenberg / Winterberg e.V. feiert in diesem Jahr ihr 25-jähriges Bestehen. Seit einem Vierteljahrhundert setzt sich die Initiative für eine würdevolle Begleitung schwerstkranker und sterbender Menschen ein. Doch das ehrenamtliche Engagement der Hospizinitiative umfasst weit mehr als die Sterbebegleitung. Am Samstag, den 26. Oktober, lädt

die Hospizinitiative alle Mitglieder und Interessierten herzlich dazu ein, gemeinsam diesen besonderen Meilenstein zu feiern. Ab 12 Uhr öffnet das Büro in der Kirchstraße 7, 59969 Hallenberg seine Türen und bietet Einblicke in die vielfältigen Projekte der Initiative. Hier erfahren Besucher, was das „Mehr“ der Hospizarbeit ausmacht. Für Groß und Klein wird ein buntes

Rahmenprogramm geboten, bei dem es viel zu entdecken und zu erleben gibt. Den festlichen Abschluss des Jubiläumstages bildet um 16 Uhr ein Benefizkonzert in der Pfarrkirche St. Heribertus Hallenberg. Das Duo „schlicht & ergreifend“ sorgt mit seinen gefühlvollen Klängen für einen musikalischen Höhepunkt, der diesen besonderen Tag feierlich abrundet.

Wir freuen uns auf zahlreiche Besucher und einen Tag voller Begegnungen, Austausch und Musik. Hospizinitiative Hallenberg / Winterberg e.V.
Kirchstraße 7
59969 Hallenberg
E-Mail: info@hospiz-hallenberg-winterberg.de
www.hospiz-hallenberg-winterberg.de

Adventskalender des Lions Club Winterberg-Hallenberg-Medebach

Der Adventskalender des Lions Club Winterberg-Hallenberg-Medebach erscheint im Jahr 2024 dank der zahlreichen Sponsoren und engagierten Mitglieder des Clubs bereits in seiner 11. Auflage. Neu ist der Verkauf in allen drei Städten. Auf jeden der 3000 gedruckten

Kalender befindet sich eine Glücksnummer. Der Wert der Gewinne beträgt in diesem Jahr 8712 Euro einschließlich eines Hauptgewinnes in Höhe von 2000 Euro. Jeder Kalender kostet im Verkauf 7 Euro. Mit dem Verkaufserlös unterstützt der Lions Club zahlreiche soziale Projekte in der

Region. Der Verkauf der Adventskalender beginnt traditionell am 25. bis 27. Oktober auf dem Gut Glindfeld. Weitere Vorverkaufsstellen befinden sich in Winterberg: Bürgerbüro, Tourist-Info im Oversum, Reisebüro Leisse, Blumen Klotz, Faupel, SeeYou, Christian Leisse, Der Hofladen,

Edeka
Siedlinghausen: Tismes, Blumen Kleinsorge, Physio Fit, Moment Mal
Züschchen: Blumen Klauke
Hallenberg: Sparkasse, Raiffeisen Markt, Tourist-Info
Medebach: REWE Markt, Blumen Klotz, Marien Apotheke



Leserfoto von Joachim Padberg aus Grönebach



Nordsee – Ostfriesland

Hotel & Restaurant Nordstern in Neuharlingersiel

3 Tage • Halbpension

ab € **139,-** p.P.

Für Sie inklusive:

- ✓ 2/3/5/7 Übernachtungen
- ✓ Halbpension
- ✓ Wellnessbereich mit Bio-Sauna, Dampfbad, Infrarotkabine, Whirlpool und Eisbrunnen
- ✓ Täglich Wasser, Tee und Obst im Wellnessbereich
- ✓ WLAN ✓ Informationen über die Region
- ✓ Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)



Termine & Preise in €/Person im DZ Nebenhaus

Saison	Anreise Nächte	täglich			
		2	3	5	7
01.12. - 16.12.24, 05.01. - 01.02.25, 30.11. - 15.12.25		139	189	289	399
01.11. - 30.11.24, 02.02. - 16.04.25, 27.04. - 25.05.25, 01.11. - 29.11.25		179	249	399	555
24.09. - 31.10.24, 17.04. - 26.04.25, 26.05. - 31.10.25		-	-	499	689

Einzelzimmerzuschlag: 30 €/Nacht
Kurtaxe: ca. 2,80 € pro Person/Nacht

Lüneburger Heide

Heide Hotel Reinstorf

3 Tage • Halbpension

ab € **99,-** p.P.

Für Sie inklusive:

- ✓ 2/3/4/5/7 Übernachtungen
- ✓ Halbpension
- ✓ 1 Flasche Wasser pro Zimmer
- ✓ 1 Tasse Kaffee oder Tee
- ✓ Wellnessbereich mit Hallenbad, Finnischer Sauna, Dampfbad, Sanarium und Ruheraum ✓ WLAN
- ✓ Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)



Termine & Preise in €/Person im DZ

Saison	Anreise Nächte	täglich				
		2	3	4	5	7
01.11. - 30.11.24		99	-	198	-	359
02.01. - 28.02.25, 01.11. - 30.11.25		111	169	222	279	-
01.10. - 31.10.24, 01.12. - 20.12.24		139	-	259	-	469
01.03. - 31.07.25, 01.12. - 20.12.25		149	222	295	369	-
24.09. - 30.09.24		159	-	299	-	529
01.08. - 31.10.25		169	249	329	399	-

Preise ggf. zzgl. Wochenendzuschlag.
Einzelzimmerzuschlag: 20 €/Nacht



Sauerland

Sauerland Alpin Hotel in Schmallenberg

3 Tage • All Inclusive Light

ab € **129,-** p.P.

Für Sie inklusive:

- ✓ 2/3/5/7 Übernachtungen
- ✓ All Inclusive Light
- ✓ Nutzung von Hallenbad, Sauna und Tennisplatz ✓ WLAN
- ✓ Ermäßigung auf Greenfee im Golfclub Schmallenberg (nach Verfügbarkeit)
- ✓ Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)



Termine & Preise in €/Person im DZ/DBZ/VBZ

Saison	Anreise Nächte	täglich			
		2	3	5	7
1	01.10. - 06.12.24	129	189	309	429
		statt 179	statt 259	statt 399	statt 529
2	02.01. - 28.02.25, 01.11. - 05.12.25	129	189	315	429
3	01.03. - 30.06.25, 01.10. - 31.10.25	149	222	365	499
4	01.07. - 30.09.25	-	259	419	549

Preise ggf. zzgl. Wochenend-/Terminzuschlag.
DBZ=Dreibettzimmer VBZ=Vierbettzimmer
Einzelzimmerzuschlag: 35 €/Nacht
Kurtaxe: 3,50 € pro Person/Nacht



Mosel

Hotel Weinhaus Traube in Ernst

3 Tage • Halbpension

ab € **99,-** p.P.

Für Sie inklusive:

- ✓ 2/3/5/7 Übernachtungen
- ✓ Halbpension
- ✓ Willkommensgetränk
- ✓ 1 Flasche Wasser pro Zimmer
- ✓ 1 Tasse Kaffee/Tee und Waffeln
- ✓ WLAN
- ✓ Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)



Termine & Preise in €/Person im DZ

Saison	Anreise Nächte	täglich			
		2	3	5	7
1	01.11. - 29.11.24, 01.11. - 21.12.25	99	139	229	319
		119	169	279	379
2	22.03. - 30.04.25, 15.10. - 31.10.25	129	199	299	399
		139	199	329	429
3	01.05. - 14.10.25	169	239	359	449

Preise ggf. zzgl. Wochenendzuschlag.
EZ-Zuschlag 2024: 20 €/Nacht, 2025: 12 €/Nacht



Beratung & Buchung unter **0261-29351989** Mo.–Fr. 8–19 Uhr; Sa., So. u. Feiertage 10–19 Uhr
Online buchen auf **ReisenAKTUELL.COM** und in Ihrem Reisebüro

ReisenAKTUELL.COM
EHRlich GÜNSTIG VERREISEN!

Weitere Termine und Informationen bzgl. Zuschlägen, zusätzlichen Zimmerkategorien, Inklusivleistungen, Kinderermäßigungen, Mitnahme von Hunden usw. finden Sie auf reisenaktuell.com. Mit Erhalt der Reisebestätigung wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu tätigen. Veranstalter: Reisen Aktuell GmbH, In den Weniken 1, 56070 Koblenz



Smartes Dachdeckerhandwerk

Das Dachdeckerhandwerk, ein traditioneller Bauberuf, erlebt in den letzten Jahren eine bemerkenswerte Renaissance dank innovativer Projekte und seiner Bedeutung für den Klimaschutz. Dachdecker und Dachdeckerinnen engagieren sich für Nachhaltigkeit, entwickeln neue Ideen und zeigen damit ihre Fähigkeit, sich den modernen Herausforderungen anzupassen.

Grüne Dächer und Photovoltaikanlagen

Ein Beispiel für mehr Klimaschutz im Dachdeckerhandwerk sind grüne Dächer, die sich zu einer nachhaltigen Alternative entwickelt haben. Bepflanzte Dächer sehen ansprechend aus, reduzieren die Umweltbelastung, bieten zusätzlich Wärmedämmung und verbessern die Luftqualität. Und: Dachbegrünungssysteme sorgen bei starken Regenfällen dafür, dass das Wasser zeitversetzt in die Kanalisation gelangt. Darüber hinaus hat das Dachdeckerhandwerk eine wichtige Rolle bei der Installation von Photovoltaikanlagen (PV) übernommen, um den Einsatz erneuerbarer Energien zu fördern. Die beste Kombi für den Klimaschutz sind PV-Anlagen auf Gründächern, denn dadurch ergibt sich ein weiterer Vorteil: PV-Anlagen arbeiten effizienter, weil sie von der kühlenden Wirkung begrünter Dächer profitieren.

Drohnen und 3D-Technologie

Die Integration von Drohnen und 3D-Technologie hat die Inspektion und Planung von Dachprojekten ebenfalls weiter nach vorne gebracht: Drohnen machen präzise Luftaufnahmen, um den Zustand von Dächern zu bewerten und erste Kostenschätzungen zu erstellen. 3D-Modellierungen ermöglichen es, komplexe Dachstrukturen digital zu entwerfen und zu visualisieren, bevor die eigentliche Arbeit beginnt. Auch Roboter finden mehr und mehr Einsatzgebiete im Dachdeckerhandwerk, zum Beispiel als Exoskelette: Das sind tragbare Strukturen, die den Körper bei schweren Tätigkeiten unterstützen, wie zum Beispiel bei Hebe- und Tragetätigkeiten oder bei Arbeiten über Kopfhöhe. Dadurch werden die Mitarbeitenden entlastet. Das schont und ist



Intelligente Dachlösungen: Von Dachdeckern für Dachdecker entwickelt. Foto: smart roof solutions/akz-o

zugleich ein wichtiger Beitrag zur Fachkräftebindung und -sicherung.

Smart Roofing: intelligente Dächer

Mit der fortschreitenden Digitalisierung sind auch Dächer intelligenter geworden. Smart Roofing-Lösungen integrieren Sensoren, die den Zustand des Dachs überwachen und bei Bedarf rechtzeitig Warnungen senden können. So kann zum Beispiel Feuchtigkeit in Flachdächern schnell entdeckt werden. Schäden frühzeitig zu erkennen und zu minimieren, sorgt für längere Haltbarkeit der Dächer und damit auch wieder für mehr Nachhaltigkeit.

Schieferhammer und iPad

Die Fortschritte im Dachdeckerhandwerk sind ein beeindruckendes Beispiel für ein sich ständig weiterentwickelndes Handwerk. Durch die Kombination traditioneller Handwerkskunst mit innovativen Technologien - Schieferhammer und iPad - tragen Dachdecker und Dachdeckerinnen dazu bei, unsere Gebäude effizienter, nachhaltiger und widerstandsfähiger zu machen. Diese Entwicklung zeigt, dass das Dachdeckerhandwerk eine wichtige Rolle in der Bauindustrie spielt und auch einen entscheidenden Beitrag für eine nachhaltige Zukunft leistet. (akz-o)



Foto: smart roof solutions/akz-o

Die **Kath. Kirchengemeinde St. Lambertus, Grönebach** sucht zum **nächstmöglichen Zeitpunkt** eine

Reinigungskraft (m/w/d)

Es handelt sich um eine unbefristete Teilzeitstelle. Der Beschäftigungsumfang wird 1,0 Wochenstunde betragen.

Ihre Aufgaben:

- Durchführung der Reinigungsarbeiten in den Pfarrheimräumlichkeiten

Ihr Profil:

- verantwortungsbewusste, zuverlässige und selbstständige Arbeitsweise

Wie bieten Ihnen:

- eine Vergütung und soziale Leistungen nach der Kirchlichen Arbeits- und Vergütungsordnung (KAVO)
- eine betriebliche Altersversorgung über die kirchliche Zusatzversorgungskasse
- ein flexibles Arbeitszeitmodell

Für weitere Informationen und Kontaktaufnahme steht Ihnen Frau Helena Stuhldreher im Pfarrbüro Winterberg, **02981 89964-114** oder **helena.stuhldreher@gymitte.de** sowie der Kirchenvorstand Grönebach gern zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 18. Oktober 2024
Annahmeschluss ist am:
10.10.2024 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

MITTEILUNGSBLATT WINTERBERG

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Corinna Hanf
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

Kostenlose Haushaltsverteilung in Winterberg, Zustellung ohne Rechtsanspruch, Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingeebene

Pressematerialien
Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN
Birgit Lauber
Mobil 0171 885 99 40
b.lauber@rautenberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

INFORMATION

info@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
vimeo.com/rautenbergmedia



ZEITUNG

mitteilungsblatt-winterberg.de/e-paper
rundblick-hochsauerland.de

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen.

Mehr unter: rautenberg.media

WEITERE ZEITUNGEN VON UNS

Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des Schwesterverlages **HBV** im Hauptstadtbüro in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan „Lokaler geht's nicht!“ für Informationen der Bürgerschaft, für örtliche Werbetreibende und interessierte Leser in Brandenburg und Berlin. heimatblatt.de

Darüber hinaus gibt es noch eine Vielzahl von **Sonderpublikationen**, die meist im Bogen- oder Bilderdruk hergestellt werden.



PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Gesuche

Kaufgesuch

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac
Achtung sofort Bargeld für Näh-/Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche, Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen, Modeschmuck, Pelze, Armband-/Taschenuhren, Bekleidung D/H! Kaufe alles aus Wohnungsaflösung. Gerne machen wir Ihnen ein seriöses Angebot Tel.: 01 78-3732516 Hr. Braun



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Familien

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 52,00 €

Für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media

inkl. MwSt. Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung **ab 6,99 €**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

RAUTENBERG MEDIA

Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE-VERTRIEB ambis
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

AUS DEM VEREINSLEBEN

Traditioneller Schülercup Skisprung und Nordische Kombination

S 12 / S13 des Deutschen Skiverbandes in Winterberg

Mattenspringen auf der K44 / Inlinerlauf in der Winterberger Innenstadt

Auch in diesem Jahr gastiert traditionell der Deutsche Skiverband wieder mit dem Deutschen Schülercup S 12 / S13 des Skisprungs und Nordischen Kombination in Winterberg und richtet die Veranstaltung zusammen mit dem Skiklub Winterberg aus. Das Wochenende, inkl. des Donnerstags vom 17.10.2024 bis Sonntag, den 20.10.2024 steht dann ganz im Zeichen der Nachwuchsathleten der Skispringer und Nordischen Kombinierer aus ganz Deutschland. Am Donnerstag dem Anreisetag,

werden die ersten Trainingseinheiten stattfinden, bevor es am Freitag mit den Grundsprüngen weitergeht. Am Freitagabend gibt es für die Kinder einen kurzen Besuch im Filmtheater Winterberg. Das eigentliche Highlight des Schülercups findet am Samstag auf der Mattenschanze K44 am Herrloh statt und in der Winterberger Innenstadt, wo es für die Sportlerinnen und Sportler einen Inlinerlauf geben wird. Aufgrund des Inlinerlaufs in der Winterberger Innenstadt, kann es zeitweise zu Straßensperrungen kommen, der Skiklub Winterberg und der Deutsche Skiverband bitten deshalb um Verständnis für

mögliche Einschränkungen im Straßenverkehr.

Abgerundet wird der Schülercup am Sonntag mit dem Mannschaftsspringen und der anschließenden Siegerehrung. Der Zeitplan zu den Wettkämpfen kann in der Ausschreibung unter www.sk-winterberg.de eingesehen werden. Zeitenänderungen jederzeit möglich.

Zu dieser Veranstaltung lädt der Skiklub Winterberg und der Deutsche Skiverband alle Athleten sowie interessierte Zuschauer aus nah und fern, recht herzlich ein. Anstelle von Eintritt wird es eine Spendenbox für die Nachwuchsförderung geben.

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 4. Oktober

Markt-Apotheke Olsberg

Markt 1, 59939 Olsberg, 02962/97060

Samstag, 5. Oktober

St. Valentin-Apotheke

Obringhauser Straße 4, 57392 Schmallenberg, 02972/961930

Sonntag, 6. Oktober

Marien-Apotheke

Oberstraße 10, 59964 Medebach, 02982/8559

Montag, 7. Oktober

Cosmas-Apotheke

Hinterstraße 11, 59964 Medebach, 02982/297

Dienstag, 8. Oktober

Franziskus-Apotheke

Poststraße 6, 59955 Winterberg, 02981/2521

Mittwoch, 9. Oktober

Hof-Apotheke

Poststraße 30, 57319 Bad Berleburg, 02751/928030

Donnerstag, 10. Oktober

Elisabeth-Apotheke

Heinrich-Lübke-Straße 44, 59909 Bestwig (Ramsbeck), 02905/370

Freitag, 11. Oktober

Stadt-Apotheke

Merklinghauser Straße 10, 59969 Hallenberg, 02984/8397

Samstag, 12. Oktober

Stadt-Apotheke

Merklinghauser Straße 10, 59969 Hallenberg, 02984/8397

Sonntag, 13. Oktober

Kur-Apotheke

Poststraße 1, 59955 Winterberg, 02981/929500

Montag, 14. Oktober

Cosmas-Apotheke

Hinterstraße 11, 59964 Medebach, 02982/297

Dienstag, 15. Oktober

Apotheke am Schlosspark

Schloßstraße 4, 57319 Bad Berleburg, 02751/3975

Mittwoch, 16. Oktober

Kur-Apotheke

Poststraße 15, 57319 Bad Berleburg, 02751/92640

Donnerstag, 17. Oktober

St. Valentin-Apotheke

Obringhauser Straße 4, 57392 Schmallenberg, 02972/961930

Freitag, 18. Oktober

Hof-Apotheke

Poststraße 30, 57319 Bad Berleburg, 02751/928030

Samstag, 19. Oktober

Markt-Apotheke Olsberg

Markt 1, 59939 Olsberg, 02962/97060

Sonntag, 20. Oktober

Stadt-Apotheke

Merklinghauser Straße 10, 59969 Hallenberg, 02984/8397

Notdienste jeweils von 9 bis 9 Uhr am Folgetag
Angaben ohne Gewähr

Änderungen sind jederzeit möglich. Auch abrufbar über
www.akwl.de/notdienstkalender.php

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Caritas Brilon: Allgemeine Soziale Beratung und Migrationsberatung

Büro für soziale Fragen mit Beratung, Unterstützung, Information und Vermittlung

Sprechzeiten:

jeden 1. und 3. Dienstag im Monat in der Zeit von 9 bis 11 Uhr

Adresse:

Hauptstraße 30 in Winterberg

Kontakt:

Resi Kupitz

Telefon: 0176/12340255

E-Mail: t.kupitz@caritas-brilon.de

Simone Geck

Telefon: 0151/29202120

E-Mail: s.geck@caritas-brilon.de

Rat und Hilfe

Notfalldienstpraxen

Der Notdienstbezirk für Hallenberg-Medebach-Winterberg und Schmallenberg-Eslohe.

Die zentrale Notdienstpraxis befindet sich für diesen Bezirk am MVZ Bad Fredeburg, Im Ohle 31, 57392 Schmallenberg.

Dienstzeiten sind

Montag, Dienstag, Donnerstag: 18 bis 22 Uhr

Mittwoch und Freitag: 13 bis 22 Uhr

Samstag, Sonntag und Feiertag: 8 bis 22 Uhr

Zu diesen Zeiten ist die Praxis unter der Rufnummer 02974/9689616 erreichbar.

Kernsprechzeiten mit Anwesenheit eines Arztes sind:

Montag, Dienstag, Donnerstag: 19 bis 20 Uhr

Mittwoch und Freitag 16 bis 17 Uhr

Samstag, Sonntag und Feiertag 10 bis 12 Uhr und 16 bis 18 Uhr

An Sa./So. und Feiertagen ist für die Winterberger (Hallenberger und Medebacher) Patienten die

Notfallpraxis am St. Franziskus Hospital dienstbereit. In der Franziskusstraße 2 ist die Praxis von 8 bis 22 Uhr unter 02981/8021000 erreichbar.

Kernsprechzeiten mit Anwesenheit eines Arztes sind 10 bis 12 Uhr und 16 bis 18 Uhr

Caritaskonferenz

St. Jakobus Winterberg

Ansprech-Telefonnummer:

02981/6846 (Karin Sommer)

Der **Second-Hand-Shop der Caritas** hat vorübergehend (bis Ende Juni 2024) einen neuen Standort: Am Hagenblech 3 (neben dem Caritas Warenkorb).

Die **Öffnungszeiten für die Abgabe** gebrauchter sauberer und gefalteter Kleidung sind **die Ausgabe**

von gebrauchter Kleidung sind **jeden Montag** von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr, **jeden Mittwoch** von 9.30 Uhr 11.00 Uhr **und jeden**

1. Samstag im Monat von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr.

Caritas-Konferenz Siedlinghausen

Telefon: 02983/8118

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- | | |
|-------------------------------|--|
| • Polizei-Notruf | 110 |
| • Feuerwehr/Rettungsdienst | 112 |
| • Ärzte-Notruf-Zentrale | 116 117 |
| • Gift-Notruf-Zentrale | 0228 192 40 |
| • Telefon-Seelsorge | 0800 111 01 11 (ev.)
0800 111 02 22 (kath.) |
| • Nummer gegen Kummer | 116 111 |
| • Kinder- und Jugendtelefon | 0800 111 03 33 |
| • Anonyme Geburt | 0800 404 00 20 |
| • Eltern-Telefon | 0800 111 05 50 |
| • Initiative vermisste Kinder | 116 000 |
| • Opfer-Notruf | 116 006 |





Ambulant Betreutes Wohnen
Kontakt- und Beratungsstelle
Poststraße 3, 59955 Winterberg
Telefon 02981 802929
Telefax 02981 802928
bewo-winterberg@sozialwerk-st-georg.de

Hand in Hand für seelische Gesundheit

Das Sozialwerk St. Georg plant zur Woche der seelischen Gesundheit eine Veranstaltung zum Thema: „Hand in Hand für seelische Gesundheit“.

In einem Vortrag wird es im 1. Teil des Abends um die Themen gehen:

Was fördert meine psychische Widerstandskraft (Resilienz)?

Wie erhalte ich mich psychisch gesund?

Was macht mich glücklich?

Nach einem kleinen Imbiss und einer Pause wird es im 2. Teil des Abends Gelegenheit zum Austausch geben.

Die Veranstaltung findet statt am Donnerstag, den 17.10.2024 in den Räumen der Kontakt und

Beratungsstelle des Sozialwerks St. Georg in Winterberg, Poststraße 3 in der Zeit von 17.30 - 20.00 Uhr.

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Um Anmeldung ab dem 7.10.2024 unter der Telefonnummer:

016090929060 bei Heike Will, Leiterin der Kontakt und Beratungsstelle, wird gebeten.

30 Jahre im Dienst der Pflege

Gudrun Schluer feiert Jubiläum bei der Sozialstation Medebach

Medebach. Ein besonderes Jubiläum gibt es bei der Caritas Sozialstation Medebach zu feiern: Gudrun Schluer, langjährige Pflegedienstleiterin, begeht ihr 30-jähriges Dienstjubiläum. Seit dem 1. September 1994 ist sie im Dienste der Caritas tätig und hat in dieser Zeit viele Entwicklungen in der Pflege begleitet und mitgestaltet. Ihre berufliche Laufbahn begann Gudrun Schluer bereits 1982, als sie im St. Johannesstift in Marsberg die Ausbildung zur Krankenschwester absolvierte. Nach ihrem Abschluss im Jahr 1985 sammelte sie wertvolle Erfahrungen in verschiedenen Altenheimen, Krankenhäusern und Rehakliniken. 1994 begann sie im Team der Caritas Sozialstation Winterberg. Ihr Engagement und ihre Kompetenz blieben nicht unbemerkt, sodass sie im August 1999 die Leitung der Sozialstation Medebach übernahm. In den vergangenen Jahren hat Gudrun Schluer nicht nur zahlreiche Veränderungen im Gesundheitswesen miterlebt, sondern

auch die Pflege vor Ort maßgeblich mitgestaltet. Ihr Einsatz für die Patienten und ihre Führungsstärke als Pflegedienstleitung machen sie zu einer unverzichtbaren Stütze des Teams.

Privat findet Gudrun Schluer Ausgleich und Unterstützung bei ihrer Hündin Ebony, die eine treue Begleiterin an ihrer Seite ist. Diese besondere Verbindung hilft ihr, die Herausforderungen des Arbeitsalltags mit Ruhe und Gelassenheit zu meistern. Darüber hinaus mag Gudrun Schluer punktuell auch den härteren Takt: Sie ist Fan der Heavy Metal Band Iron Maiden und feierte mit Freunden bereits auf Konzerten ihre Lieblingsband.

Das 30-jährige Dienstjubiläum von Gudrun Schluer ist ein Anlass, nicht nur auf die vergangenen Jahre zurückzublicken, sondern auch den enormen Beitrag zu würdigen, den sie für die Pflege und die Gemeinschaft geleistet hat. Die Caritas Sozialstation Medebach gratuliert von Herzen und freut sich auf weitere gemeinsame Jahre.



Herzlichen Glückwunsch: Karen Mendelin (Fachbereichsleitung Ambulante Pflege- und Unterstützungsangebote) gratulierte jetzt Gudrun Schluer (Pflegedienstleitung Sozialstation in Medebach) zu ihrem 30-jährigen Dienstjubiläum beim Caritasverband Brilon und bedankte sich für den jahrzehntelangen Dienst am Nächsten.

Foto: Caritas Brilon / Sozialstation



Zuverlässig seit 1955

Kranken-, Dialyse-, Strahlen-, Chemo- und Rollstuhlfahrten.
Vertragspartner aller Krankenkassen.

SÄLZER TAXI

Standort Medebach
Tel. 02982-88 88

info@taxi-medebach.de
www.taxi-medebach.de

Standort Hallenberg
Tel. 02984-82 23

info@taxi-hallenberg.de
www.taxi-hallenberg.de

GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen
08000 116 016
- Telefon-Nummer für Männer
800 123 99 00

Reduziere Dich nicht auf Dein Gewicht

Mit Hypnose zum Zuckerstopp



Burkhard Knipschild

Unzählige Diäten wurden bereits ausprobiert, um das Wunschgewicht zu erreichen und man quält sich vergebens. Schließlich führt der Frust dazu, dass man zu

Süßigkeiten oder fettigen Lebensmitteln greift, die kurzfristig aber schnell das Hungergefühl bremsen. Daraufhin setzt der bekannte „Jo-Jo-Effekt“ ein und führt zu Unzufriedenheit, weil das gewünschte Idealgewicht nicht erreicht wird. Negative Gefühle wie: „Ich habe wieder versagt“ oder „Ich schaffe es nicht“ kommen auf. Das Selbstwertgefühl sinkt und man bewegt sich in einem Teufelskreis, denn falsche Essgewohnheiten durch Stress, Frustration oder Langeweile setzen sich im Unterbewusstsein meistens fest. Der tägliche Verzehr von Süßigkeiten, Zucker, Kuchen, Desserts

und süßen Getränken ist ganz normal bei unserem heutigen, verlockendem Nahrungsangebot. **Werden auch Sie gelegentlich von Heißhungerattacken auf Süßes heimgesucht? Hoher Zuckerkonsum kann zu Schlafstörungen führen, zerstört die Darmflora und schwächt u.a. das Immunsystem. Was kann man gegen Zuckersucht tun? - Auch hier ist die bewährte Hilfe durch Hypnose eine Möglichkeit, die unbewussten Muster und Angewohnheiten zu verändern, sodass Sie Ihren Zuckerkonsum stark reduzieren können. Viele berichten danach, dass Sie die zuckerhaltigen Nahrungsmittel mühelos im Supermarktregal**



**HYPNOSE+
BERATUNG+
KNIPSCHILD**

Am Einheit 33 · Im Centrum Grün
57392 Schmallenberg · ☎ 0173 56 90 553
hallo@hb-knipschild.de
Termine nach Vereinbarung

stehen lassen können und sie ihnen völlig gleichgültig geworden sind. Das Resultat: Man fühlt sich auf Dauer leistungsfähiger, fitter und lebendiger. [BL]

Mobile Beratung im Oktober

Beratung und Unterstützung am mobilen Beratungsbus CariMobil

Altkreis Brilon. Der mobile Beratungsbus CariMobil des Caritasverbandes Brilon macht in regelmäßigen Abständen Station in Brilon, Hallenberg, Marsberg, Medebach, Olsberg und Winterberg. Dort können Sie sich zu möglichen Hilfen in Ihrer persönlichen Lebenslage beraten lassen. Grundsätzlich kann der mobile Beratungsbus zu allen Fragen und Themen aufgesucht werden.

Terminvereinbarung

Es sollte vorab bestmöglich ein Termin mit Nicolas Hilkenbach vom CariMobil unter Telefon 0151 42 23 84 23 oder E-Mail: n.hilkenbach@caritas-brilon.de vereinbart werden.

Das CariMobil ist für Sie im Oktober vor Ort:

Hallenberg und Medebach

Dienstag, den 08.10.2024
13.00 - 14.30 Uhr: Medebach, Parkplatz am Pfarrheim (Schulstraße 4)

15.00 - 16.30 Uhr:

Hallenberg, Marktplatz
Dienstag, den 22.10.2024

13.00 - 14.30 Uhr: Medebach, Parkplatz am Pfarrheim (Schulstraße 4)

15.00 - 16.30 Uhr
Hallenberg, Marktplatz
Olsberg und Winterberg

Donnerstag, den 10.10.2024
10.00 - 11.30 Uhr: Winterberg, Parkplatz am Warenkorb (Am Hagenblech 3)
12.00 - 13.30 Uhr: Olsberg-Bigge, Parkplatz am Pfarrheim (Hauptstr. 59)

Donnerstag, den 24.10.2024

10.00 - 11.30 Uhr: Winterberg, Parkplatz am Warenkorb (Am Hagenblech 3)
12.00 - 13.30 Uhr: Olsberg-Bigge, Parkplatz am Pfarrheim (Hauptstr. 59)

Brilon und Marsberg

Mittwoch, den 02.10.2024
14.30 - 16.00 Uhr: Marsberg, Parkplatz Casparistraße / Kirchplatz
Mittwoch, den 16.10.2024

14.30 - 16.00 Uhr: Marsberg, Parkplatz Casparistraße / Kirchplatz
In der Geschäftsstelle des Caritasverbandes Brilon werden Termine nach vorheriger Vereinbarung angeboten.

Caritasverband Brilon e.V.
Scharfenberger Str. 19
59929 Brilon
Homepage www.caritas-brilon.de

helfen • pflegen
wohnen • leben
caritas
BRILON




Sozialstationen
Marsberg 06888
Winterberg & Hallenberg
☎ 02981 6345

Seniorenzentrum St. Josef
Wohngruppenkonzept
Einzelzimmer
Kurzzeit- & Verhinderungspflege
Mietwohnungen
(nach Wunsch mit Service)
Essen auf Rädern
☎ 02984 3040

NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfallschublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern

Wussten Sie eigentlich schon etwas über... die TIA?

In meinem heutigen Bericht wird es wieder medizinisch, ich schreibe über die TIA. **TIA : Transient Ischemic Attack.** Was bedeutet es? Die TIA ist eine kurze, oft nur Minuten andauernde Durchblutungsstörung im Gehirn. Fast vollständig, meist innerhalb von Minuten bis zu 1 Stunde bilden sich die Symptome zurück. Es kann ein Vorbote des Schlaganfalls, bzw. eines Hirninfarkts sein. Das tückische dabei ist, dass diese „kurzen Momente der Schwäche“ oft bagatellisiert und ihnen nicht auf den „Grund“ gegangen werden. Es handelt sich praktisch um eine neurologische Störung von kurzer Dauer, zudem meist **nicht** mit Schmerzen einhergehend. Wichtig ist daher, etwas oder mehr Wissen über diesen Bereich zu erlangen, um dann auch zeitnah richtige Schritte in die Wege zu leiten. **Die TIA ist ein medizinischer Notfall!** Im Späteren werde ich Ihnen ein Fallbeispiel beschreiben. Menschen mit der folgenden Symptomatik müssen sich ohne Zeitverlust in stationärer Behandlung begeben. Dadurch kann ein Schlaganfall verhindert werden. Wie können sich Symptome bemerkbar machen? An dieser Stelle einige Beispiele: schmerzlose Schwäche einer Hand, eines Beines oder einer Körperhälfte, kurzzeitige Gefühls-

störungen-Taubheit, Pelzigkeit, Sprach- und Sprechstörung, Herabhängen eines Mundwinkels zu einer Seite, kurzzeitige Erblindung eines Auges. Ich möchte nicht vergessen zu erwähnen, dass diese Symptome **auch** auf andere neurologische Erkrankungen hinweisen können (z.B. epileptische Anfälle, Migräne, Hirntumor). Treten also solche Symptome bei Ihnen auf, so fragen Sie nicht stundenlang „Dr. Google“, sondern begeben Sie sich flugs in die Hände eines Spezialisten. Dieser Facharzt wird dann u.a. per Ultraschall die hirnversorgenden Arterien untersuchen, ein CT oder MRT veranlassen und Ihre Herzrhythmusaktivität überprüfen. Begründet ist die TIA in einem kurz andauernden Verschluss einer Hirnarterie, beispielsweise durch ein Blutgerinnsel aus einer Hirnarterie, die sich im Halsbereich befindet oder aus dem Herzen (z. B. bei Vorhofflimmern). Jetzt fragen Sie sich sicherlich, warum das Ereignis nur von so kurzer Dauer ist? Begründet ist es in der Fähigkeit der natürlichen körpereigenen Blutgerinnung. Es werden kleine Blutgerinnsel vom Körper selbst aufgelöst. Nun zu einem **fiktiven Beispiel:** Der 78-jährige Herr Mustermann geht seiner Leidenschaft, dem Handwerkernach. Er hat

keinerlei Beschwerden oder Schmerzen, trotzdem fällt ihm plötzlich der Hammer aus der Hand. Mit Zauberei hat das an dieser Stelle nichts zu tun, da ist nicht der Pumuckel unterwegs, es ist leider ernster. Seine Frau beobachtet das ganze Szenario und weiß durch eine betroffene Freundin, dass möglicherweise ein Ausdruck einer Durchblutungsstörung vorliegt und dass somit Eile geboten ist. Trotz des vehementen Protestes ihres Mannes ruft sie den Notarzt. Als der Notarzt nach 30 Minuten kommt, sind die Symptome schon wieder verschwunden. Trotzdem kommt Herr Mustermann in den Notfallaufnahme eines Krankenhauses. Gut so! Im Anschluss an die Aufnahmeuntersuchung kommt er auf eine dafür ausgerichtete Station zur Überwachung (Stroke Unit - Spezialabteilungen für Schlaganfallpatienten) und Diagnostik. Die oben genannte „Untersuchungsmaschinerie“ wird in Gang gesetzt. Was hatte nun unser Herr Mustermann? Er hatte eine TIA! Im Rahmen der speziellen stationären Untersuchungen wird bei ihm ein Vorhofflimmern, ein vorher nicht gekannter Bluthochdruck sowie eine Fettstoffwechselstörung diagnostiziert. Diesbezüglich wird er fortan behandelt, einerseits medikamentös, andererseits wird er



beraten in Bezug auf einen gesunden Lebensstil und Ernährung. Schlussendlich bekommt er noch einen Blutverdünner (z.B. die Eliquis, ASS). Das Leben geht glücklicherweise weiter für Herrn Mustermann. Da darf er sich jetzt was einfallen lassen, als Dank für seine schnell reagierende Ehefrau.

Abschließend mein dringender Appell: Nehmen Sie die oben genannte Symptomatik bitte ernst, bagatellisieren Sie sie nicht, es könnte ihr Leben kosten!

Leben ist das was passiert, während du beschäftigt bist, andere Pläne zu machen. John Lennon Ja, neben der Friedensbotschaft (Give peace a chance) hat John Lennon auch noch andere intelligente Sachen von sich gegeben.

In diesem Sinne,
herzlichst
Petra Meyer



Besuchen Sie uns auf unserer Homepage www.apocare.info

Mobile Pflege und Hilfe zuhause



„Liebevoller Zuneigung hat mehr Macht über die Krankheit als jede Medizin!“

Nuhnetalstraße 96
59955 Winterberg
Telefon 02981 - 1440
E-Mail apocare@t-online.de

Ihr qualifiziertes Pflegeteam für

- Winterberg
- Medebach
- Hallenberg

„Mit Spaß am Leben teilnehmen!“



**Tagsüber bestens versorgt...
und abends zurückkehren in das eigene Zuhause.**

Das bedeutet Tagespflege!

Hardtstraße 8
59955 Winterberg
Telefon 02981 - 8207 145
E-Mail apocare@t-online.de

**Zusatzangebot
Ihrer
Pflegekasse!**