



Online lesen: rundblick-koeln-ost.de/e-paper

TERMINE &
NEWS FÜR:

KÖLN-OST

BRÜCK • MERHEIM
NEUBRÜCK • RATH/HEUMAR

15. Jahrgang

Samstag, den 03. Mai 2025

Nummer 9 / Woche 18

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Garten- und Garagenflohmarkt in Neubrück

Zum 14. Mal veranstaltet der Bürgerverein Köln-Neubrück e. V. am Samstag, 10. Mai, von 10 bis 16 Uhr in ganz Neubrück einen Garten- und Garagenflohmarkt. Hausbesitzer können dann auf ihrem eigenen Grund - entweder in der Garage oder dem Garten - Flohmarktware verkaufen. Mieter können nach Absprache mit ihrem Vermieter natürlich auch mitmachen. Hausgemeinschaften können sich zusammenschließen, so macht das Ganze noch mehr Spaß!

„Es geht hierbei nicht nur um den Verkauf von Flohmarktware, sondern auch darum, dass man den eigenen Stadtteil mehr wahrnimmt, ihn kennenlernt und Kontakt zu den Nachbarn aufnimmt“, so Sylvia Schrage vom Bürgerverein Köln-Neubrück, der Initiator dieser Initiative. „Ganze Straßenzüge machen mit, Nachbarn grillen zusammen und Neubrück hat viele Besucher auch aus anderen Stadtteilen.“

Anmeldeformulare sind in der Stadtteilzeitung Neubrück, auf der Internetseite www.buergerverein-neubruck.de herunterzuladen oder am Info-Stand des Marktplatzes erhältlich.



Foto: Schrage

Mit dem Unkostenbeitrag von 5 Euro wird der Standort des Floh-

marktteilnehmer dann auf einer Karte vermerkt und per Flyer veröffentlicht. Bürgervereinsmitglie-

der können kostenlos mitmachen. Infos unter buergerverein.neubruck@web.de

Bild: Vossmann

**SICHER NUR NOCH
BIS CA. ENDE MÄRZ!**

70%
Heizungs-
förderung*

* Jetzt noch bis zu 70 % Heizungsförderung

Fördergeldkollaps angekündigt

Letzte Chance auf 21.000 Euro vom Staat nutzen!

Mit der Regierungsneubildung wird laut CDU-Kanzlerkandidat Merz die Heizungsförderung drastisch gekürzt. Laut aktuellen Plänen soll beispielsweise das Fördergeld für eine umweltfreundliche Wärmepumpe um mehr als 50% (von max. 21.000 auf ca. 10.000 Euro) gesenkt werden.

Ihre Vorteile, wenn Sie jetzt reagieren:

- Bis zu 70 % Förderung noch bis ca. Ende März
- Planungssicherheit
- Zukunftssicher und energiesparend

So einfach geht's:

1. Zum Infoabend kommen / Beratungstermin bei uns vereinbaren
2. Mit unserer Unterstützung passende Heizungslösung wählen
3. Förderantrag mit Angebot bis Ende März 2025 stellen!

Fuggerstraße 20, 51149 Köln

Tel. 022 03 - 935 24 10, www.sanitherm.de



Infoabend und
weitere Infos!

sanitherm
Peter Schumacher GmbH

THEATERABO
Rathausaal Porz 2025/26



Kalter
weißer Mann

Samstag, 4.10.2025
20 Uhr

Mein Name
ist Erling

Samstag, 29.11.2025
20 Uhr

Drei Männer
und ein Baby

Samstag, 13.12.2025
20 Uhr

Es ist nur eine
Phase, Hase

Samstag, 7.3.2026
20 Uhr

Der Vorname

Samstag, 25.4.2026
20 Uhr

Bürgeramt: 105 Euro
Köln ticket: 115 Euro

www.rathausaal-
porz.de

alle Karten unter:



T: 0221 221-97333



Stadt Köln

Yamanashi-Judoka in Duisburg

Serob Serobyan wird beim internationalen U16-Turnier in Duisburg
Zweiter in der Klasse bis 66 Kilogramm



Trainer Philipp Kosbab mit Serob Serobyan (l.) und Samuel Petkov (r.). Foto: JJJC Yamanashi Porz

Fünf Judoka des JJJC Yamanashi Porz gingen beim 25. internationalen Turnier der U16-Akteure in Duisburg an den Start. Das Turnier ist seit Jahren einer der am stärksten besetzten Wettkämpfe in dieser Altersklasse. Mit Samuel Petkov, Jari und Jerry Reich gingen in der Klasse bis 50 Kilogramm gleich drei der Porzer Judoka an den Start. Alle drei unterlagen in ihren Auftaktkämpfen in der Hauptrunde und mussten so hoffen, dass sie durch Siege

ihrer Gegner weiter in die Trostrunde einziehen konnten. Petkov durfte sich zudem einem weiteren Kampf stellen, unterlag jedoch auch hier trotz starker Leistung. Maurizio Terner zeigte in der für ihn neuen Gewichtsklasse bis 60 Kilogramm gleich einen sehr guten Kampf. Er wurde dennoch nach eigenem Angriff gekontert und musste den Kampf abgeben. Somit war das Turnier auch für ihn nach einem Kampf vorbei. Serob Serobyan in der Klasse bis

66 Kilogramm erwischte derweil in Duisburg nach langer Verletzungspause einen perfekten Tag. Fehlerfrei und taktisch konsequent erreichte er nach vier Hauptrundenkämpfen das Finale gegen Bruno Labatzki vom Club Kaizen Berlin. Im Finale machte Serobyan wohl den einzigen Fehler an diesem Tag, verließ kurz seine taktische Ausrichtung und musste sich so durch Haltegriff geschlagen geben. Er wurde so Zweiter beim Turnier. (red.)

Radführung durch äußeren
Wald- und Wiesengürtel

Der äußere Wald- und Wiesengürtel wurde ab den 1920er-Jahren auf dem ehemaligen preußischen äußeren Befestigungsring angelegt. Heute umspannt der Äußere Grüngürtel das Stadtgebiet mit einer Länge von 42 Kilometern. Die Schutzgemeinschaft Deutscher Wald führt eine Radtour entlang des Grüngürtel-Rundweges in drei

Etappen durch. Die erste Etappe findet am Samstag, 10. Mai, von 12 bis etwa 16 Uhr, statt. Interessierte dabei erhalten Wissenswertes rund um die Entstehungsgeschichte, die Besonderheiten und die Waldzusammensetzung. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist per E-Mail an sdw-nrw-koeln@netcologne.de oder te-

lefonisch unter 02203 1866494 erforderlich. Treffpunkt ist die KVB-Haltestelle Westhoven/Kölner Straße, die von der Stadtbahn-Linie 7 angefahren wird. Die Radführung eignet sich auch für Erwachsene mit Kindern. Die Anzahl der Teilnehmenden ist auf 20 Personen begrenzt. Hunde sind bei dieser Veranstaltung nicht erlaubt. (red.)

Friedhöfe als Rückzugsort für Falter

Drei weitere Kölner Friedhöfe sind für Schmetterlingsfreundlichkeit ausgezeichnet worden

Nachdem bereits die großen Kölner Friedhöfe Melaten, Nord-, Süd- und Westfriedhof ausgezeichnet wurden, erhalten nun auch die Friedhöfe Leidenhausen in Eil, Weiden neu und Leimbacher Weg die Plakette für Schmetterlingsfreundlichkeit vom Naturschutzbund Nordrhein-Westfalen (NABU NRW). Das Amt für Landschaftspflege und Grünflächen setzt sich nach eigenen Angaben für die nachhaltige Förderung des Arten-

reichtums ein - auch auf den 55 städtischen Friedhöfen. Als geschützte Rückzugsorte für viele Tier- und Pflanzenarten erfüllten die Kölner Friedhöfe demnach bereits wichtige ökologische Funktionen innerhalb der Stadt. Mit weiteren Maßnahmen, auch schon mit relativ kleinen, so die Stadt, wie etwa dem Anlegen von Blühwiesen ließen sich geeignete Friedhofsflächen ökologisch weiter aufwerten. (red.)



Stadt prämiiert erneut Vielfalt in Gärten

Mit dem Wettbewerb „Kölner Vielfaltsgärten“ wirbt die Stadt Köln auch in 2025 für mehr Artenvielfalt. Der vom Umwelt- und Verbraucherschutzamt ausgerichtete Wettbewerb geht dieses Jahr in die vierte Runde. Gemeinsam mit den Kooperationspartner*innen Umweltbildungszentrum Heideportal Gut Leidenhausen e.V.,

dem NABU Stadtverband Köln, dem Biogarten Thurner Hof und dem Kleingartenverein Flora e.V. wirbt die Stadt Köln mit dem Wettbewerb für eine naturnahe Gestaltung des privaten Grüns. Interessierte können sich bis 6. Oktober bewerben. Eine Anforderung an die Größe des Gartens gibt es nicht. Alle Bewerber

werden von einer Jury geprüft und, sofern geeignet, mit einer Plakette und einer Urkunde ausgezeichnet. Die drei wertvollsten Gärten werden zusätzlich mit einem Pflanzgutschein in Höhe von jeweils 100 Euro belohnt. Ausgezeichnet werden dabei neben klassischen Gärten, unter anderem auch Vorgärten,

Hofbegrünungen und Kleingärten, aber auch Schulgärten oder Gewerbe- und Wohnumfeld-Bereiche. Ziel des Projektes sei es, so die Stadt, über privates Engagement mehr Flächen im Kölner Stadtgebiet als Lebensraum für heimische Tier- und Pflanzenarten zu gewinnen. (red.)

Wildbienenexkursion

Am Sonntag, 6. Mai, veranstaltet das Umweltbildungszentrum Gut Leidenhausen von 15 bis 17 Uhr eine Wildbienenexkursion. Tierökologin Lisa Boy stellt den Teilnehmer*innen die unterschiedlichen Wildbienenarten, ihre Lebensräume und ihre artspezifischen

Lebensweisen vor. Die Teilnehmer*innen erfahren zudem, was Wildbienen zum Leben brauchen, wovon sie sich ernähren, wer auf den Nachwuchs aufpasst und warum Wiesen für Wildbienen ganz besonders wichtig sind. Die Teilnahme ist kostenfrei. (red.)



Service hat einen Namen

Schmitz

in Porz

•NW und GW
•HU/AU täglich
•Finanzierung und Leasing
•Reparatur aller Marken

•Unfallinstandsetzung
•Autoglas-Instandsetzung
•KFZ-Versicherung

Kaiserstraße 127 • 51145 Köln • Telefon 0 22 03 – 36 97 80
www.auto-schmitz-porz.de

Seit 1986 für Sie vor Ort!
Ihr CITROËN-, DS-Automobiles- und MAZDA-Partner.
Exklusiv im rechtsrheinischen Köln!

MARKISENTUCH-TAUSCHWOCHEN DER MAI IST GEKOMMEN!

Jetzt sparen:
20% RABATT
bis 31.05.2025

75 JAHRE RHEINISCHE
FRANZ AACHEN
ZELTE UND PLANEN GMBH

Infos & Termin unter: **0228 - 46 69 89**
Röhfeldstr. 27 • 53227 Bonn-Beuel • info@franz-aachen.com

MARKISEN + MARKISENTÜCHER + WINTERGARTENBESCHATTUNGEN + GLASDÄCHER + TEXTILE KONFEKTION

Pflanzaktion zum Baum des Jahres

Die Allee der Jahresbäume am Umweltbildungszentrum Gut Leidenhausen hat Neuzugänge bekommen

Jedes Jahr zum weltweit begangenen Tag des Baumes, bekommt die Allee der Jahresbäume am Umweltbildungszentrum Gut Leidenhausen einen Neuzugang. Die Schutzgemeinschaft Deutscher Wald Köln und die Forstverwaltung der Stadt Köln pflanzen dort mehrere Exemplare des jeweiligen Baumes des Jahres - in diesem Jahr so Roteichen. Oberbürgermeisterin Henriette Reker und der Vorsitzende der Schutzgemeinschaft Deutscher Wald Köln, Jochen Ott, setzten in diesem Jahr den ersten Spatenstich. An der Pflanzaktion nehmen zudem immer Kinder der Waldschule Köln teil.

Die Roteiche stammt ursprünglich aus dem Osten Nordamerikas. Ihre großen, im Herbst intensiv rot gefärbten, Blätter gaben ihr den Namen. Roteichen wurzeln sehr intensiv und sind so in der Lage, auch auf weniger gut nährstoffversorgten trockenen Standorten zu wachsen. Diese Fähigkeit hilft ihr auch, Klimaveränderungen gut zu überstehen. Sie gilt als relativ waldbrandsicher und wird daher verstärkt in sogenannte Waldbrandriegel in größere Nadelbaumflächen gepflanzt. Auch gegen Pilzkrankungen und Insektenschäden ist sie relativ resistent. (red.)

TGC-Tanzpaare in Bochum auf dem Parkett

Am zweiten April-Wochenende hat der Tanzsportverein TTC Rot-Weiß-Silber Bochum sein traditionelles Hauptgruppenmeeting ausgerichtet. In der Standardsektion erreichte das TGC-Rot-Weiß Porz-Paar Jason Grasmück und Aylin Celikkale in der Hauptgruppe D von 17 Paaren den neunten Platz. In der Hauptgruppe II B zeigten sich Jonas Kaupert und Julia Toonen den Wertungsrichtern in guter Form bei ihrem ersten Start für den TGC. Die beiden konnten bei fünf angetretenen Paaren den dritten Platz ertanzen. Am Folgetag traten dann gleich mehrere TGC-Paare in der Lateinsektion aufs Parkett. In der Hauptgruppe C gelang es Matteo Pipitone und Alessia Iacona sich bei 18 gestarteten Paaren ins Finale zu tanzen und dort den dritten Platz zu belegen. Philipp Baum und Alikia Rechytska wurden für ihre Leistung im gleichen Turnier mit dem vierten Platz belohnt. In der Hauptgruppe B-Latein gewann das TGC-Paar Maik Nilov und Julia Broll den ersten Platz in vier von fünf Tänzen. Im anschließenden Turnier der A-Klasse durften sie als Sieger mittanzen und wurden dort Fünfte. (red.)



Matteo Pipitone und Alessia Iacona beim Turnier in Bochum. Foto: TGC-Rot-Weiß Porz



Maik Nilov und Julia Broll gewannen in der Hauptgruppe B-Latein. Foto: TGC Rot-Weiß Porz

Achtung liebe Leser! Sammler kauft:
Kunst und Antiquitäten, Holz-, Porzellan-, und Bronzefiguren, Militaria-Orden, Abz. (1.+2. WK), Ess-, Kaffee-Service und Wandteller, Bleikristall farbig, Krüge, Blechspielzeuge, Modeschmuck, Silber-, Gold-, Antikschmuck, Zahngold, Altgold, Armband-u. Taschenuhren (auch Luxusuhren), Ferngläser, Kameras, Puppen, Näh- und Schreibmaschinen, Musikinstrumente, Eisenbahn, Teppiche, Briefmarken, Münzen aller Art, Zinn, Silberbesteck, auch komplette *Haushaltsauflösungen/Nachlässe. Herr Peter Kierpacz aus Sankt Augustin. Komme gerne unverbindlich vorbei. Zahle bar und fair.
02241 54 57 502 oder 0176 44 955 909

RHEIN-SIEG-AKADEMIE-KUNSTKOLLEG gGmbH
private staatl. genehmigte Ersatzschulen
statt Schulgeld, sozialverträgliche Fördervereinsbeiträge

Kreative Gesamtschule, 5. - 10. Kl. u. Berufl. Gymnasium f. Gestaltung 11. - 13. Kl.

staatl. Abschlüsse: **Hauptschulreife, Mittlere Reife Fachabitur (schul. Teil), Abitur**

Lernstand+Abi: NRW-Spitze

Akademie-Vollzeitstudium Medien u. Design
plus alternativ: Mode-, Foto-Film-, Illustrations-, Produkt-, 3D-Animations-Design

staatl. Abschlüsse:
A.) **GTA: Gestaltungstechn. Assistent/in** (incl. Fachhochschulreife)
B.) staatl. gepr. **Designer/in, Bachelor Professional, RSAK-Diplom**

Kolleg: Wehrstr. 143-145, Tel.: 02242-2141
www.kunstkolleg-hennef.de

Akademie: Wehrstr. 12, Tel.: 02242-9698860
www.rsak.de

ab Mittlere Reife
(auch ohne Q-Vermerk)

Kunstkolleg AKADEMIE

Jetzt günstig leasen Der T-Roc Style



Jetzt gewerblich leasen ab 89,00 €^{1,2}

Der T-Roc ist Ihr Begleiter für jeden Tag. Dieses Kraftpaket begeistert mit seiner Wendigkeit und dem charakteristischen Design bei gleichzeitiger Alltagstauglichkeit. Er zeichnet sich durch hohe Wertigkeit aus und sorgt für noch mehr Emotionen. Steigen Sie ein und genießen Sie die Power.

Kraftstoffverbrauch in l/100 km: 5,8 kombiniert, 7,5 innerstädtisch (langsam), 5,6 Stadtrand (mittel), 4,9 Landstraße (schnell), 6,0 Autobahn (sehr schnell), CO₂-Emission in g/km: 132 (kombiniert), CO₂ Klasse: D

z. B. T-Roc Style 1.0 | TSI OPF 85 kW (116 PS) 6-Gang

Ausstattung: Lackierung: Ascotgrau, Telefonschnittstelle mit induktiver Ladefunktion, Radio, App-Connect Wireless für Apple CarPlay und Android Auto, LED-Plus-Scheinwerfer, Leichtmetallräder „Johannesburg“, Automatische Distanzregelung ACC, Parklenkassistent „Park Assist“ inkl. Einparkhilfe, Vordersitze beheizbar, Multifunktionslenkrad in Leder, Sport-Komfortsitze vorn, Klimaanlage u.v.m.

Leasingsonderzahlung:	999,00 € ^{1,2}
Jährliche Fahrleistung:	10.000 km
Laufzeit:	24 Monate
monatliche Leasingrate ohne Dienstleistungen:	89,00 €^{1,2}
Wartung und Inspektion Aktion:	26,35 € ^{1,2}
monatliche Leasingrate mit Dienstleistungen:	115,35 €^{1,2}

CO₂-Klasse

Auf Grundlage der
CO₂-Emissionen (kombiniert)



Auslieferungskosten für die Auslieferung beim Händler berechnet der ausliefernde Betrieb separat. ²Alle Werte zuzüglich gesetzlicher Mehrwertsteuer. ¹Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Str. 57, 38112 Braunschweig für gewerbliche Einzelkunden, Bonität vorausgesetzt, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für das Leasing nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Stand 05/2025. Gültig nur solange der Vorrat reicht. Für das Fahrzeug liegen nur noch Verbrauchs- und Emissionswerte nach WLTP und nicht nach NEFZ vor.



Ihr Volkswagen Partner

HOFF

Autohaus Hoff GmbH & Co. KG

Urbacher Straße 8, 53842 Troisdorf-Spich, Tel. 02241-95126-0
Westerwaldstraße 1, 53757 St. Augustin, Tel. 02241-39183-0

[autohaus-hoff.de](https://www.autohaus-hoff.de)

Fahrradquiz mit Preisen

Interessierte und auch Schulklassen können am Quiz der Stadt Köln teilnehmen

Eingeladen sind vor allem auch Schulen der Sekundarstufen. Sie können sich mit gesamten Klassen am Kölner Fahrradquiz 2025 beteiligen. Nimmt ein Klassenverband geschlossen am Quiz teil, hat er die Möglichkeit, einen Geldpreis von bis zu 300 Euro zu gewinnen.

Seit Mitte April hat die Stadt Köln wieder ihr Fahrradquiz an den Start gebracht. Kölner*innen können miträtseln und Preise gewinnen: Seit Jahren radelt Rita Rostisch im Quiz mit ihrem Fahrrad durch Köln und hat dabei viele Fragen zu Fahrradregeln und zum Fahrradfahren.

Das Quiz zielt, so die Stadt, nicht nur darauf ab, die Kenntnisse der Verkehrsregeln zu verbessern. Gefördert werden solle auch das Verständnis zwischen den unterschiedlichen Verkehrsteilnehmenden: Rad- und Scooterfahrende, Fußgänger*innen und Auto- oder Motoradfahrer*innen. In diesem

Jahr richtet das Quiz einen Blick auf das Schwerpunktthema „Sicherheit beim Radfahren“. Das Quiz steht online bereit. Schulen können zudem eine PDF-Fassung des Bogens zum Selbstausdrucken und Bearbeiten anfordern. Interessierte Schulen sollten sich dazu telefonisch melden: unter 0221 22127816 oder 0221 22127182. Wer bis einschließlich Samstag, 31. Mai, alle Fragen richtig beantwortet, nimmt an der Verlosung teil. Es winken zahlreiche Preise, zum Beispiel eine dreitägige Radreise auf dem Ruruferradweg in der Nordeifel (inklusive drei Übernachtungen mit Frühstück und Gepäcktransfer), ein Original Hollandrad (gesponsert vom ADAC Nordrhein) oder auch eine Fahrradtasche. Die beteiligten Schulklassen können Geldpreise von 100, 200 oder 300 Euro für die Klassenkasse gewinnen. www.stadt-koeln.de/fahrradquiz (red.)

Sehen: Jahn! Hören: Jahn!

**KAUF 1
NIMM 2**

Wählen Sie ihre zwei Wunschbrillen in gleicher Glasqualität und bezahlen Sie für das Paket nur eine der beiden Brillen.

**50%
gespart**

optik jahn
HÖRAKUSTIK

**DEUTSCHLAND TEST
SERVICE KÖNIG
1. SIEGER KÖLN OPTIKER
FOCUS MONEY
KUNDENZUFRIEDENHEIT UMFRAGE
FOCUS 42/24 | DEUTSCHLANDTEST.DE**

50126 BERGHEIM Hauptstraße 13 Tel. 02271/44538	50321 BRÜHL Uhlenstraße 100 Groszler-Galerie Tel. 02232/589045	51103 KÖLN-KALK Kalken-Hauptstraße 55 Köln-Arcaden Tel. 0221/35503600	51107 KÖLN-RATH Römerstraße 620 Tel. 0221/861572	51143 KÖLN-PORZ Hermannstraße 2 City-Center-Porz Tel. 02203/977515	51455 BERGISCH-GLADBACH Hauptstraße 130 Rheinberg-Galerie Tel. 02262/1882477	53225 BONN-BEUEL Kreuzstraße 1 Tel. 0228/9730060	53879 EUSKIRCHEN Neustraße 11 Tel. 02251/75570
--	---	--	--	---	---	--	--

www.optikjahn.de info@optikjahn.de

Optik Jahn Höraakustik ist ein Angebot der Optik Jahn GmbH | Von-dar-Wetteren-Straße 3 | 51149 Köln

Erste-Hilfe-Kurs in Leichter Sprache

TeamPLUS, das inklusive Angebot der Malteser in Köln, bietet am Samstag, 14. Juni, von 11 bis 14 Uhr einen kostenlosen Erste-Hilfe-Kurs in Leichter Sprache an. Der Kurs findet im Malteser Schulungszentrum (Stolberger Straße 364, 50933 Köln) statt und richtet sich an Menschen mit Down-Syndrom und Menschen mit Lernbehinderung ab 18 Jahren. Anmeldung unter teamplus.koeln@malteser.org oder 0151 64046029. „Wir freuen uns, wenn Menschen an den kostenfreien Kursen teilnehmen, die sich für ein Ehrenamt im TeamPLUS interessieren. Die Kursteilnahme ist aber auch unabhängig davon für die genannte Zielgruppe möglich“, betont Iris Pfeiffer von den Maltesern.



Wie realistisch ist Heizen mit Wasserstoff?

Handwerk, Energieversorger und Kupferindustrie sind vorbereitet

Wasserstoff (H₂) gilt vielen als Lösung aller Energieprobleme, denn er ist schadstofffrei, theoretisch nahezu unbegrenzt verfügbar und komplett CO₂-frei, wenn er klimaneutral über erneuerbare Energien hergestellt wird. Tatsächlich ist es bereits heute möglich und zulässig, dem Erdgasnetz 10 Prozent Wasserstoff beizumischen. Nach neueren Studien sind sogar Anteile von 20 bis 30 Prozent ohne sicherheitsrelevante Auswirkungen auf das Gasnetz und die bestehenden Gasheizungen einspeisbar. Bereits mit der vorhandenen Gas-Infrastruktur sind also erhebliche Einsparungen bei der CO₂-Bilanz möglich.

Wasserstoffbeimischung ins Gasnetz ist bereits heute möglich

Für Hausbesitzer mit einem Gaskessel ändert sich derzeit nichts durch die Wasserstoffbeimischung. Erst bei höheren Anteilen bis hin zu 100 Prozent werden Änderungen sowohl in der Infrastruktur als auch in den Endgeräten erforderlich. Manche neuen Gasgeräte können bereits mit reinem Wasserstoff betrieben werden, bei vielen älteren geht das noch nicht. Bei reinem oder hochdosiertem Wasserstoff können manche Metalle verspröden und schlimmstenfalls Schaden nehmen, zumal je nach Anwendung mit hohen Drücken und Temperaturen zu rechnen ist.

Sichere Infrastruktur mit hochfesten Kupferlegierungen

Aktuelle Forschungen zeigen, dass Kupferlegierungen hier künftig eine wichtige Rolle spielen. Bestimmte Materialzusammensetzungen mit dem roten Metall erreichen Festigkeiten, die mit hochfesten Stählen vergleichbar sind, jedoch im Kontakt mit Reinwasserstoff so gut wie keine Versprödungseffekte aufweisen. Laut Roland Müller, dem Vorsitzenden der Gütegemeinschaft Kupferrohr, sei damit ein zuverlässiger Nachweis für die problemlose Einsetzbarkeit von Kupferlegierungen insbesondere in der Hausinstallation erbracht. Unter www.kupfer.de gibt es dazu viele weitere Hintergrundinfos.

Grüner Wasserstoff noch nicht ausreichend verfügbar

Dass Wasserstoff noch nicht in großem Stil eingesetzt wird, liegt vor

allem an der mangelnden Verfügbarkeit. Denn bisher stammt er überwiegend aus der Industrie und ist damit nicht klimaneutral. Klar ist jedoch auch: Handwerk, Energieversorger und die Kupferbranche sind auf den Einsatz des klimaneutralen Energieträgers gut vorbereitet, wenn er in Zukunft einmal ausreichend zur Verfügung steht. (DJD)



Foto: DJD/Kupferverband/Audio und werbung/Shutterstock

Dachdeckermeisterbetrieb

Reparaturarbeiten • Steildach • Flachdach • Alt- und Neubauten

Photovoltaikanlagen • Speichersysteme • Ladestationen

KOSTENLOSE FACHBERATUNG UNTER 0228 94 49 71 99

solar alectron **VISION**

dach alectron **VISION**

Alectron Energy GmbH

Felix-Wankel-Str. 2 | 53859 Niederkassel | info@alelectron-energy.de

Taktisch klug, technisch versiert

Der Polo GOAL



Jetzt finanzieren ab 149,00 €^{1,2}

Der Polo GOAL. Wer sagt, dass Sie von einem Kleinwagen keine großen Features erwarten können? Entdecken Sie progressives Design und intelligente Technologien im Polo. **Kann mehr.**

Kraftstoffverbrauch in l/100 km: 5,2 kombiniert, 6,4 innerstädtisch (langsam), 4,9 Stadtrand (mittel), 4,6 Landstraße (schnell), 5,6 Autobahn (sehr schnell), CO₂-Emission in g/km: 119 (kombiniert), CO₂-Klasse D

Polo GOAL 1,0 I 59 kW (80 PS) 5-Gang

Lackierung: Ascotgrau, Digital Cockpit, LED-Scheinwerfer, Einparkhilfe - Warnsignale bei Hindernissen im Front- und Heckbereich, Multifunktionslenkrad in Leder, „Air Care Climatronic“, Leichtmetallräder „Zürich“, Vordersitze beheizbar, App-Connect Wireless für Apple CarPlay und Android Auto, „Light Assist“ u.v.m

Fahrzeugpreis:	23.900,00 € ^{1,2}	Zinsen:	1.272,88 € ^{1,2}
TopDeal Preisvorteil:	3.730,00 €^{1,2}	Darlehenssumme:	20.248,88 € ^{1,2}
HOFF Sale Hauspreis:	20.170,00 € ^{1,2}	Sollzinssatz (gebunden) p.a.:	1,97 %
Anzahlung:	1.999,00 € ^{1,2}	Effektiver Jahreszins:	1,99 %
Nettodarlehensbetrag:	18.976,00 € ^{1,2}	Laufzeit:	48 Monate
47 monatliche Raten à	149,00 €^{1,2}	Restrate:	13.245,88 € ^{1,2}



Auslieferungskosten für die Autostadt Wolfsburg sind in der Rate enthalten. ²Alle Werte inklusive gesetzlicher Mehrwertsteuer.
¹Angebot der Volkswagen Bank GmbH, Gifhorner Str. 57, 38112 Braunschweig für private Einzelkunden, Bonität vorausgesetzt, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für das Leasing nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Stand 05/2025. Für das Fahrzeug liegen nur noch Verbrauchs- und Emissionswerte nach WLTP und nicht nach NEFZ vor.



Ihr Volkswagen Partner

HOFF

Autohaus Hoff GmbH & Co. KG
Urbacher Straße 8, 53842 Troisdorf-Spich, Tel. 02241-95126-0
Westerwaldstraße 1, 53757 St. Augustin, Tel. 02241-39183-0

[autohaus-hoff.de](https://www.autohaus-hoff.de)

SPARGEL- & ERDBEERZEIT



MHH LECKER...

Spargel alternativ zubereitet

Spargel in Schinkenröllchen oder mit Sauce Hollandaise kennt jeder. Aber wie wäre es mal mit einer Alternative? Zum Beispiel als Spargel-Cordon bleu.

Dafür braucht man:

- 500 Gramm frischer Spargel
- 250 Gramm Gouda in Scheiben
- 250 Gramm Kochschinken
- 100 Gramm Mehl
- 2 Eier
- 100 Gramm Paniermehl
- Öl zum Braten

Zubereitung

Den Spargel schälen und im Salzwasser mit einem kleinen Stück Butter kochen. Darauf achten, dass der Spargel nicht zu weich wird.

Zwei Stangen zuerst in eine Scheibe Gouda und dann in eine Scheibe Schinken wickeln. Das Ganze mit Zahnstochern fixieren.

Damit aus dem Spargel ein richtiges Cordon bleu wird, muss es in zunächst in Mehl, danach in verquirltem Ei und Paniermehl wenden. Anschließend das Öl in einer Pfanne erhitzen und das Spargel-Cordon bleu knusprig braten.



Sauce Hollandaise

Sie gehört zu Spargel einfach dazu: Die beliebte Sauce Hollandaise. Anders als viele denken, kann man diese Sauce ganz einfach selber herstellen.

Dafür braucht man:

- 250 Gramm Butter
- 3 Eigelbe
- 3 Esslöffel Wasser
- 1 Esslöffel Zitronensaft
- Salz, Pfeffer

So funktioniert's:

Butter vorsichtig in einem Topf

zerlassen. Wichtig, ist, dass die Butter nicht zu sehr erhitzt wird. Eigelb, Zitronensaft, Wasser und Salz in einen Topf vermischen und im Wasserbad mit einem Schneebesen aufschlagen. Idealerweise so lange, bis die Masse eine cremige Konsistenz hat. Den Topf aus dem Wasserbad nehmen und die flüssige Butter löffelweise dazu geben. Immer weiter rühren, damit die Sauce nicht gerinnt. Anschließend mit Salz und Pfeffer abschmecken und direkt servieren.



SPARGELZEIT & ERDBEERZEIT

Besuchen Sie auch unsere Verkaufsstände
in Köln-Brück, Siegburg-Braschoß und Overath-Obersteeg



Bauerngut Schiefelbusch
Schiefelbusch 3, 53797 Lohmar
Tel.: 02205 / 83554
Do+Fr 08.30 - 18.30 Uhr
Sa 08.30 - 17.00 Uhr
So+Feiertag 12.30 - 17.30 Uhr

Bauerngut Schiefelbusch Café
Sa 09.00 - 17.00 Uhr
So+Feiertag 12.30 - 17.30 Uhr
Gruppen nach Absprache

Bauerngut Schiefelbusch im Sülztal
Sülztaue 1, 53797 Lohmar
Tel.: 02205 / 919 63 75
Di-Fr 09.00 - 18.30 Uhr
Sa 09.00 - 17.00 Uhr
So+Feiertag 12.30 - 17.30 Uhr

www.bauerngut-schiefelbusch.de

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Samstag, 17. Mai 2025
Annahmeschluss ist am:
14.05.2025 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBLICK KÖLN-OST

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Corinna Hanf
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

Kostenlose Haushaltsverteilung in Köln-Brück, -Merheim,
-Neubrück und -Rath-Heumar. Zustellung ohne Rechtsan-
spruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Eu-
ro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen
nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine
freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spie-
geln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Rich-
tigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit.
Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückge-
sandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen For-
derungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse-
oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert
Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei ir-
rümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bild-
nachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung
an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressema-
terials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ih-
re Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen
elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATER

Rule Mews
Mobil 0157 71 46 23 76
r.mews@rautenberg.media

REPORTER

Felix Stollenwerk
Mobil 0157 78 97 31 60
f.stollenwerk-rundblick@outlook.de

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250/-212
redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
vimeo.com/rautenbergmedia

ZEITUNG

rundblick-koeln-ost.de/e-paper

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rauten-
berg Media über 80 Städte- und Gemeinde-
zeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-
Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM
kennen.

WEITERE ZEITUNGEN VON UNS

Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des
Schwesterverlages **HBV** im Hauptstadtbüro
in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan „Lo-
kaler geht's nicht!“ für Informationen der Bür-
gerschaft, für örtliche Werbetreibende und in-
teressierte Leser in Brandenburg und Berlin.
heimatblatt.de



■ ZEITUNG

■ DRUCK

■ WEB

■ FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Rund ums Haus

Sonstiges

ACHTUNG >> FRÜHJAHRSSAN- GEBOT <<

Steinreinigung incl. Nano-
imprägnierung für Terrasse, Hof,
Garageneinfahrt usw. 5,-€/qm. Abso-
lute Preisgarantie! Weitere Dienstlei-
stungen rund ums Haus auf Anfrage.
Kostenlose Beratung vor Ort. Tel. 0178/
3449992 M.S. Sanierungstechnik

**TASCHENGELD
VERBESSERN!?**

**GANZ EINFACH ALS
AUSTRÄGER/*/*IN!**



Wenn Du mindestens
13 Jahre alt bist,
schreib uns eine
WhatsApp Nachricht*
+49 2241260380

*Bitte unbedingt Namen, Straße,
Ort und Telefonnummer angeben.

REGIO • punktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Oder scan den
QR-Code und
bewirb Dich.





Online lesen: rundblick-koeln-ost.de/e-paper

TERMINE &
NEWS FÜR:

KÖLN-OST

BRÜCK · MERHEIM
NEUBRÜCK · RATH/HEUMAR

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSsystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** • punktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Familien

ANZEIGENSHOP

GEBURT12.1

43 x 90 mm

ab 52,00*

Für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Seit mehr als **60**
Jahren der Makler für
Porzer Immobilien

Für zahlreiche vorgemerkte Kunden
suchen wir ständig Einfamilienhäuser,
Eigentumswohnungen!

Tel.: (0 22 03) 911 300
www.quick-immobilien.de

- ⇒ Langjährige Erfahrung!
- ⇒ Kostenlose Wert-Expertise!
- ⇒ Professionelle Betreuung!
- ⇒ Auch nach dem Notartermin!

quick Immobilien



R. Brennecke

Im Zentrum von Porz: Goethestraße / Ecke Bahnstraße



Klar Schiff machen in der virtuellen Welt

Darauf sollten Bewerber bei der Pflege ihrer Social-Media-Profile achten

Endlich wieder aufräumen und gründlich ausmisten: Das ist von Zeit zu Zeit nicht nur für die eigene Wohnung wichtig, sondern erst recht für das virtuelle Zuhause. Denn Arbeitgeber suchen häufig online nach geeigneten Kandidaten und verschaffen sich im Web einen ersten Eindruck. Die eigenen Profile sollten daher aktuell und frei von eher fragwürdigen Inhalten oder Schnappschüssen sein. Zudem werden viele Positionen direkt über Empfehlungen und Netzwerke besetzt. Ein aktives Auftreten auf geeigneten Plattformen kann sich somit auszahlen.

Der erste Eindruck zählt

Wie wirkt man auf Personen, die einen noch nicht kennen? Dies lässt sich herausfinden, indem man den eigenen Namen in die Suchmaschine eingibt. Schließlich gehen auch Personalverantwortliche meist so vor, um herauszufinden, ob Bewerber zur Unternehmenskultur passen könnten. „Oft findet man bei der Onlinesuche lange vergessene Einträge wieder,

die einem heute womöglich unangenehm sind. Ein regelmäßiges Aufräumen ist daher unbedingt zu empfehlen“, sagt Bastian Krapf von Adecco Personaldienstleistungen. Die Porträtfotos sollten aktuell sein und zum professionellen Anspruch passen. Noch mehr gilt das für Karriereportale wie LinkedIn oder Xing. Hier geht es vor allem um das digitale Selbstmarketing: Berufsstationen, Qualifikationen, aber auch persönliche Stärken dürfen selbstbewusst präsentiert werden. Tipp: Neben der aktuellen Berufsbezeichnung lassen sich dort Hashtags setzen, um mit Kernaufgaben und Kenntnissen leichter gefunden zu werden. Eine vollständige Übersicht der bisherigen Arbeitsstationen gehört ebenfalls zu den Grundlagen. „Wer darüber hinaus aktiv professionelle Inhalte erstellt, teilt und kommentiert, macht auf sich aufmerksam und zeigt die eigene fachliche Expertise“, erklärt Bastian Krapf weiter.

Systematisch aufräumen

Neben Karriere- und Businessplattformen tummeln sich viele heute ebenfalls in den eher privat ausgerichteten sozialen Medien. Doch auch hier sollten Bewerber seriös auftreten. Bilder, Beiträge, Kommentare und alles, was dem eigenen Ruf schaden könnte, sollte man tunlichst löschen - selbst wenn es sich buchstäblich um Jugendsünden handelt. Auf Facebook zum Beispiel kann man einschränken, wer einen auf Fotos markieren darf. Dadurch lassen sich unangenehme Überraschungen vermeiden. Unter adeccogroup.de etwa gibt es viele weitere Tipps für das digitale Eigenmarketing und die Jobsuche. Noch ein Tipp, der auf alle sozialen Plattformen zutrifft: Ein systematisches Aufräumen der eigenen Kontaktliste schafft Klarheit und sorgt dafür, dass man selbst relevantere Beiträge angezeigt bekommt. (djd)





WIR SUCHEN DICH

für unsere Zeitung
Rundblick Köln-Ost als

Reporter (m/w/d)

zum **nächstmöglichen Termin**
auf **Honorarbasis** als **freien Mitarbeiter**

DU HAST

- Freude am Verfassen von Werbetexten und redaktionellen Berichten
- Interesse an lokalen Veranstaltungen, Kultur, Sport & Brauchtum
- Kenntnisse im Umgang mit Internet und PC
- eine Digitalkamera
- Ortskenntnisse

DU BIST

- aufgeschlossen, aktiv und zuverlässig
- sicher im Umgang mit der deutschen Sprache
- motorisiert

Wir freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!

Bewerbungen bitte per E-Mail an:
Denis Janzen | karriere@rautenberg.media
Stichwort: Reporter Rundblick Köln-Ost (m/w/d)



Benefits bei RAUTENBERG MEDIA

WIR sind ein mittelständisches Medienhaus in Troisdorf. **Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir eine/n**

TEAM VERKAUFSSKOORDINATION

Vertriebsassistent Innendienst (m/w/d)

Teilzeit oder Vollzeit 37,5 Std.

DU hast:

Freude am Kontakt mit Menschen, bist serviceorientiert, telefonierst gerne und verfasst stilsichere E-Mails. Du kannst dich schnell in Kunden hineinversetzen und findest passende Lösungen für neue Anliegen.

Aufgaben:

- Erarbeiten passender Kommunikationsstrategien für Kunden sowie Unterstützung der Medienberatung im Verkaufsinendienst
- Enger Austausch mit unterschiedlichen Abteilungen in unserem Medienhaus
- Pflege von Bestandskunden sowie Neukundenakquise
- Willkommen heißen von Gästen, die das Medienhaus kennen lernen wollen
- Eventplanung
- Allrounder bei Fragen zu unseren Medienprodukten

WIR bieten Dir:

- flexible Arbeitszeiten
- familienfreundliche Rahmenbedingungen

Wir freuen uns auf Dich! Bitte Bewerbung per E-Mail an: TEAM HR | karriere@rautenberg.media
Stichwort: TEAM VERKAUFSSKOORDINATION



Benefits bei RAUTENBERG MEDIA

WIR sind ein mittelständisches Medienhaus in Troisdorf. Unternehmen Online ist unser neues Zauberwort...

wir suchen Verstärkung für unser TEAM

Buchhaltung (m/w/d)

für 30 oder 37,5 Stunden wöchentlich

DU bist

aufgeschlossen, zuverlässig, teamfähig und kompetent in Deinem Beruf, verfügst über gute Deutschkenntnisse (Muttersprache oder C1/C2) und eine abgeschlossene Ausbildung als kaufm. Buchhalter (m/w/d). Versiert in Word, Excel, aber auch DATEV, SBS oder vergleichbar und gerne bereit Neues zu erlernen. Als Medienhaus gehen wir neue Wege in der Digitalisierung unter künftiger Nutzung KI-gesteuerter Arbeitsweisen.

DEIN Aufgabenbereich umfasst (im Team):

- Debitoren- und Kreditorenbuchhaltung
- Zahlungsverkehr und Mahnwesen
- Erstellen von Monats- und Jahresabschlüssen
- Erstellung von Steuererklärungen

WIR bieten Dir

neben einer umfassenden Einarbeitung, einen interessanten Teilzeitarbeitsplatz in unserem Medienhaus.

WIR freuen uns auf Deine ausführliche Bewerbung per E-Mail, inkl. Gehaltsvorstellung unter dem Stichwort **"TEAM BUCHHALTUNG"** an: **karriere@rautenberg.media**

Die große Freiheit
- und ihre Grenzen

Mobiles Arbeiten wird immer beliebter:
Welche Regelungen gelten dafür?



Foto: djd/Roland-Rechtsschutzversicherung/baranq - stock.adobe.com

Homeoffice, hybrides und mobiles Arbeiten: Die Varianten zum klassischen Fünf-Tage-Bürojob gibt es schon länger, während der Pandemie sind sie aber immer mehr Menschen geläufig geworden. Bei jüngeren Mitarbeiterinnen und

Mitarbeitern mit hoher digitaler Affinität hat vor allem das mobile Arbeiten stark an Beliebtheit gewonnen. Welche rechtlichen Aspekte sind hier zu beachten?

Die wichtigsten Fragen und Antworten:

Wie unterscheiden sich mobiles Arbeiten und Homeoffice?

„Mobiles Arbeiten ist im Gegensatz zum klassischen Homeoffice ortsunabhängig. Das bedeutet konkret, dass Angestellte ihren Arbeitsplatz theoretisch jeden Tag aufs Neue frei wählen können“, erklärt Roland-Partneranwalt Frank Preidel aus der Hannoveraner Kanzlei Preidel.Burmester. Die Menschen könnten im Park, im Café um die Ecke oder sogar in einer anderen Stadt arbeiten.

Was sind die Vorteile von mobilem Arbeiten?

Dienstvereinbarungen dieser Art ermöglichen in erster Linie eine selbstbestimmte Arbeitsgestaltung. Zusätzlich können Freiräume für die Angestellten geschaffen werden, indem etwa lange Wege zur Arbeitsstätte entfallen oder die Vereinbarung von Familie und Beruf nachhaltig positiv gefördert wird. „Arbeitgeber wiederum erhöhen durch das Angebot von flexibel vereinbarten Modellen ihre Attraktivität gegenüber den Beschäftigten und deren



Wir suchen SPRINGER/* /INNEN

als Zeitungszusteller/* /in

jeden Alters für ALLE ORTSTEILE

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

➤ regio-pressevertrieb.de/bewerbung

➤ oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Frau Biesemann · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 02241 260-382 · E-MAIL mail@regio-pressevertrieb.de

Gerne per WhatsApp



+49 2241260380



oder mit diesem QR-Code bewerben!

KARRIERE



Bindung zum Unternehmen“, erläutert Frank Preidel. Dazu kämen wirtschaftliche Aspekte wie die Einsparung von Büroflächen. **Welche Bedingungen sind an das mobile Arbeiten geknüpft?**

Die Bedingungen sind in den meisten Unternehmen in sogenannten Zusatzvereinbarungen einvernehmlich zwischen Firma und Mitarbeitern festgeschrieben und verbindlich geregelt. Beispiel 1: Die Arbeit darf nur an bestimmten Wochentagen mobil erledigt werden. Beispiel 2: Der Angestellte muss während der Arbeitszeit jederzeit über die zur Verfügung gestellten Kommunikationsmittel erreichbar sein.

Bin ich verpflichtet, mobil zu arbeiten, wenn mein Arbeitgeber dies möchte?

„Im Infektionsschutzgesetz ist festgelegt, dass Beschäftigte im Regelfall das Angebot des Arbeitgebers annehmen und zu Hause bleiben müssen“, berichtet Frank Preidel. Diese gesetzlichen Regelungen betreffen aber nur das Homeoffice - beim mobilen Arbeiten seien weiterhin individuelle Absprachen zwischen Arbeitgeber und Arbeitnehmer notwendig.

Gesundheitsstandards gelten auch beim mobilen Arbeiten

Auch im mobilen Office muss ein gewisser Gesundheitsstandard eingehalten werden. „Der Arbeitnehmer darf auch hier weder physischen noch psychischen Gefahren ausgesetzt werden“, so Frank Preidel. Doch dies zu gewährleisten sei nicht immer leicht - etwa wenn das Office auf die Wiese im Park verlegt wurde. (djd)

WIR SUCHEN...

„Lokaler geht's nicht“ ist unser Slogan, dem wir seit über 60 Jahren treu bleiben. Zum nächstmöglichen Termin suchen wir für das **Gebiet Köln-Ost** einen

nebenberuflichen Zustellerbetreuer (m/w/d)
für unsere Zusteller dieser Zeitung.

Die Tätigkeit eignet sich z.B. sehr gut für ehemalige Postbedienstete, neben Organisationsgeschick, Durchsetzungsvermögen sind Ortskenntnisse gefragt. Sie erfordert eine positive Ausstrahlung, Kontaktfreudigkeit und Eigeninitiative. Voraussetzung ist ein eigenes Fahrzeug.

Bitte bewerben Sie sich per E-Mail (ausschließlich .pdf) oder Telefon unter:

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH

Stichwort: Betreuer · **Fon** 02241 260-383 · **Mail** mail@regio-pressevertrieb.de

· **WhatsApp** +49 2241260380



REGIO · pünktlich · zielgerichtet · lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der **RAUTENBERG MEDIA KG**



Wir suchen AUSTRÄGER/* /INNEN

jeden Alters für den RUNDBLICK KÖLN-OST in

- ☐ **Brück** ☐ **Merheim**
☐ **Rath-Heumar**

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

➤ regio-pressevertrieb.de/bewerbung

➤ oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Frau Biesemann · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 02241 260-382 · E-MAIL mail@regio-pressevertrieb.de

Gerne per
WhatsApp



+49 2241260380



oder mit diesem
QR-Code
bewerben!

AUSTRÄGER/* /INNEN für den RUNDBLICK KÖLN-OST in

- ☐ **Brück** ☐ **Rath-Heumar** ☐ **Merheim**

An
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH
Frau Biesemann
Kasinostraße 28-30
53840 Troisdorf

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum

E-Mail



REGIO · pünktlich · zielgerichtet · lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der **RAUTENBERG MEDIA KG**



NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Notdienstbezirk:

Brück, Gremberg, Heumar, Höhenberg, Humboldt, Kalk, Merheim, Neu-Brück, Ostheim, Rath, Vingst

Samstag, 3. Mai

Apotheke Rath/Heumar

Rösrather Straße 588, 51107 Köln, 0221/861050

Sonntag, 4. Mai

Apotheke Köln Arcaden

Kalker Hauptstraße 55, 51103 Köln, 0221/3550330

Montag, 5. Mai

Avicenna Apotheke

Rösrather Straße 2-16, 51107 Köln, 0221/98944450

Dienstag, 6. Mai

Kalker-Apotheke

Kalker Hauptstraße 172-174, 51103 Köln, 0221/8703021

Mittwoch, 7. Mai

Viktoria-Apotheke

Ostheimer Straße 83, 51103 Köln, 0221/9875172

Donnerstag, 8. Mai

Röntgen Apotheke

Ostheimer Straße 46, 51103 Köln, 0221/871187

Freitag, 9. Mai

Christophorus Apotheke

Kalker Hauptstraße 101b, 51103 Köln, 0221/8809960

Samstag, 10. Mai

Humboldt-Apotheke

Konrad-Adenauer-Straße 40, 51149 Köln, 02203/34618

Sonntag, 11. Mai

Nikolaus-Apotheke

Gilgaustraße 18, 51149 Köln, 02203 590590

Montag, 12. Mai

Damian-Apotheke

Hermannstraße 12, 51143 Köln, 02203/52213

Dienstag, 13. Mai

Heßhof-Apotheke

Ostheimer Straße 30, 51103 Köln, 0221/875797

Mittwoch, 14. Mai

Königsforst Apotheke

Rösrather Straße 663, 51107 Köln, 0221/861426

Donnerstag, 15. Mai

Paracelsus Apotheke

Friedensstraße 55a, 51147 Köln, 02203/28186

Freitag, 16. Mai

Marien-Apotheke

Bergerstraße 169, 51145 Köln, 02203/32498

Samstag, 17. Mai

Apotheke am Flughafen

Heidestraße 254, 51147 Köln, 02203/65191

Sonntag, 18. Mai

Kranich-Apotheke

Thomas-Dehler-Weg 1, 51109 Köln, 0221/8908989

(ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag)

Angaben ohne Gewähr

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Polizeistation Porz

0221/229-5633

Kinderärztliche Notfallpraxis

am Krankenhaus Porz am Rhein

02203/9801191

Notruffax für Gehörlose

0221/229-2290

Bundeswehr Standortarzt

02203/908-3584

Strom, Gas, Wasser

0180/2222600

Zahnärzte

Bereitschaftsdienst

01805/986700

Frauen gegen Gewalt e.V.

0221/562035

Opfer-Notruf

Weißer Ring e.V.

bundesweit 116006

rechtsrheinischen Stadtteile

0151/55164823

Krankentransport

Feuerwehr Köln

0221/745454

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

• Polizei-Notruf
110

• Feuerwehr/
Rettungsdienst
112

• Ärzte-Notruf-Zentrale
116 117

• Gift-Notruf-Zentrale
0228 192 40

• Telefon-Seelsorge
0800 111 01 11 (ev.)
0800 111 02 22 (kath.)

• Nummer
gegen Kummer
116 111

• Kinder- und
Jugendtelefon
0800 111 03 33

• Anonyme Geburt
0800 404 00 20

• Eltern-Telefon
0800 111 05 50

• Initiative
vermisste Kinder
116 000

• Opfer-Notruf
116 006



BESTATTUNGEN JOSEF
SCHMITZ

Für den Fall der Fälle
Vorsorge · Beratung · Bestattung · Begleitung

HAUSANSCHRIFT
Waldecker Straße 23
51065 Köln/Buchforst

ZENTRALRUF TAG & NACHT
Telefon: 0221/96 2517-0

FILIALE
Rösrather Straße 629
51107 Köln/Rath

MAIL & WEB
info@j-schmitz-bestattungen.de
www.j-schmitz-bestattungen.de

24-STUNDEN-NOTDIENST

SAALMANN
BAD & WÄRME

RÖSRATHER STR. 649
51107 KÖLN (RATH)
TELEFON 0221-86 13 87 + 86 13 88
TELEFAX 0221-86 70 62

eMAIL: info@saalmann-gmbh.de
www.saalmann-gmbh.de

■ DIE BADAUSSTELLUNG ■
RÖSRATHER STR. 671
TERMIN NACH
VEREINBARUNG

Schiedspersonen für Porz und Köln-Ost

Poll, Ensen, Gremberghoven und Westhoven
Volker Neumann, 0160 2625477

Wahn, Lind, Wahnheide, Grengel, Libur, Langel und Zündorf
Peter Alsbach, 0152 37794767

Köln Brück, Neubrück, Rath-Heumar, Porz Eil und Urbach
Helmut Freund, 0221/732215

Köln-Merheim, Porz Mitte und Elsdorf
Otto Schütz, 0221/17045062

 **sanitherm**

Peter Schumacher GmbH

Heizungsstörung
Rohrbruch · Kanalverstopfung

24-Stundennotdienst
(0 22 03) 9 35 24 10

Fuggerstraße 20 · 51149 Köln (Porz)
zentrale@sanitherm.de · www.sanitherm.de



 **PLAMECO**
SPANNDECKEN

morgen schöner wohnen

Die 4-Säulen einer Spanndecke

- Schöne Optik • Beleuchtung
- Weiche Akustik • IR-Heizung

Plameco live Erleben
Immer für Sie vor Ort!
Dienstags von 14:00 – 18:00 Uhr
Freitags von 11:00 – 15:00 Uhr

Komm vorbei!

Plameco Spanndecken
Frankfurter Str. 493
51145 Köln Porz-Urbach
0176-56056949
plameco.de/koeln

* Außerhalb der gesetzlichen Öffnungszeiten, keine Beratung, kein Verkauf.

Ruf an oder komm in die Ausstellung

REGIONALES

Waldbrandgefahrenindex in Umgebung wieder erhöht

Nach einigen regnerischen Tagen haben die in der Maiwoche anhaltend warmen Temperaturen Auswirkungen auf die Waldbrandgefahr in der Region: Wie der Deutsche Wetterdienst mitteilt, wurde der Waldbrandgefahrenindex für das Gebiet rund um Troisdorf sowie für die Wahner Heide aktuell auf Stufe 3 (von 5) gesetzt. Das entspricht einer mittleren Waldbrandgefahr. Noch Anfang der Woche lagen die Werte nach dem Regen auf den niedrigeren Stufen 1 (sehr geringe Gefahr) und 2 (geringe Gefahr). Generell gelten in der Wahner Heide besondere Verhaltensregeln zum Schutz von Natur und Menschen: Offenes Feuer und Grillen sind dort ganzjährig verboten. Auch

das Verlassen der gekennzeichneten Wege ist nicht erlaubt, da trockene Gräser und Waldböden gerade bei hoher Trockenheit besonders empfindlich sind. Spaziergänger, Radfahrer und Ausflügler werden gebeten, achtsam zu sein und mögliche Rauchentwicklungen sofort zu melden. Auch langes stehen mit laufendem Motor kann dazu führen, dass sich trockenes Heidegras an den Pakplätzen entzündet. Der Rhein-Sieg-Kreis erinnert zudem regelmäßig daran, dass in Naturschutzgebieten wie der Wahner Heide der Schutz der Tier- und Pflanzenwelt oberste Priorität hat. Da die Wahner Heide nicht nur Naturschutzgebiet, sondern für viele auch Naherholungsgebiet ist,

muss das immer wieder wiederholt werden, sonst beschädigen Besucherinnen und Besucher die teils einzigartige Flora und Fauna. Neben der erhöhten Waldbrandgefahr gilt es zu beachten: Wanderinnen und Wanderer, die abseits der erlaubten und mit roten Pfahl-

markierungen kenntlich gemachten Wege gehen, Radfahrerinnen und Radfahrer, die querfeldein fahren oder Hunde, die nicht angeleint sind, stellen eine große Gefahr für viele Tiere und die trittempfindlichen Magerrasen und Heidemoore dar. (pho)

Vortrag zu privaten Solaranlagen

Am Sonntag, 4. Mai, lädt das Umweltbildungszentrum Gut Leidenhausen Interessierte zu einem kostenlosen Vortrag über die Planung von privaten Solaranlagen ein. Die Teilnehmenden erfahren von Referent Ronald Biallas (Solaroffensive Köln) Wissenswertes über die Produktion des eigenen Solarstroms von kleinen Balkonsystemen bis hin zu autarken Inselanlagen. Die Teilnahme ist kostenlos. Der Vortrag findet von 11 bis 13 Uhr statt. (red.)

Infoabend: Feste dritte Zähne - an nur einem Tag

Ein neuartiges Konzept (All-on-4®) macht es möglich: Feste dritte Zähne an nur einem Tag! In der dental suite im Rheinauhafen ist dieses Konzept bereits seit Jahren tägliche Routine. Es wurde speziell für Patienten entwickelt, die von vollständigem oder fast vollständigem Zahnverlust betroffen sind.

Das Besondere: Lediglich vier Implantate müssen für einen vollständigen Zahnersatz pro Kiefer (Ober- oder Unterkiefer) eingebracht werden - zwei im vorderen Bereich des Kiefers und zwei weitere im hinteren Bereich. Im Anschluss wird ein Zahnbogen darauf befestigt, durch den der Patient einen fest-sitzenden und sofort vollständig belastbaren Zahnersatz erhält - in nur einer Behandlungssitzung.

Vorteile gegenüber Prothesen
Herausnehmbarer Zahnersatz stört nicht selten beim Sprechen und auch die Angst vor dem Versagen der Haftcreme bleibt immer im Hinterkopf präsent. All-on-4® Zahnersatz ist hingegen fest im Kiefer verankert.

Dementsprechend ist die Patientenzufriedenheit in Bezug auf die Ästhetik, die Sprechweise und das Selbstbewusstsein in aller Regel besser als mit einer herausnehmbaren Zahnprothese.

Vorteile gegenüber Implantaten
Durch das All-on-4® Behandlungskonzept werden alle Zähne im Ober- oder Unterkiefer während eines einzigen Eingriffs ersetzt. Würde stattdessen für jeden fehlenden Zahn ein eigenes Implantat eingebracht werden, könnte sich der Behandlungsverlauf über Monate hinziehen. Durch All-on-4® erhalten die Patienten hingegen feste, dritte Zähne an einem Tag, die sie zudem sofort voll belasten können.

Kostengünstig und patientenfreundlich
Gerade im Vergleich zu einem vollständigen Zahnersatz mit Implantaten ist das All-on-4® Konzept eine vergleichsweise kostengünstige Behandlungsoption. Darüber hinaus kommt die Methode auch Angstpatienten sehr entgegen, da der gesamte Behandlungszeitraum (inklusive Vor-



Das Team der dental suite im Kölner Rheinauhafen / ©ARDENT-GROUP.DE

bereitung und Nachbehandlung) sehr kurz gehalten werden kann.
Kostenfreier Infoabend für Patienten in Köln
Interessierten Patienten bietet die dental suite die Möglichkeit, sich im Rahmen eines Infoabends über das All-on-4® Konzept zu informieren - unverbindlich und kostenfrei. Die behandelnden Zahnärzte stehen nach einer kurzen Präsentation für Fragen bereit.

Die Eckdaten:
Feste dritte Zähne an einem Tag
Mittwoch, 07. Mai 2025 - ab 18 Uhr
dental suite Rheinauhafen MVZ
Zahnärztliche Leitung Dr. med. dent MSc. Andre Schmitz
Agrippinawerft 24
D-50678 Köln
Anmeldung telefonisch unter 0221 / 47 67 29 0 oder formlos per E-Mail an: info@zahnarzt-rheinauhafen.de





**Dr. med. dent.
Andre Schmitz**



KOSTENFREI & UNVERBINDLICH
Infoabend in Köln
Mi., 07. Mai | 18 Uhr
📍 Agrippinawerft 24 | 50678 Köln

**FESTE, DRITTE
ZÄHNE AN NUR
EINEM TAG!**

An unserem Infoabend stellen wir Ihnen eine Methode vor, mit der feste, dritte Zähne innerhalb eines Tages möglich sind. Der Gaumen bleibt frei und Sie haben kein Fremdkörpergefühl im Mund.

Anmeldung unter der Telefonnummer **0221 / 47 67 29 0** oder über den **QR-Code** →

