

Wir wünschen Ihnen ein schönes Weihnachtsfest





**SICHER NUR NOCH
BIS CA. ENDE MÄRZ!**

70%
Heizungs-
förderung*

* Jetzt noch bis zu 70 % Heizungsförderung

Fördergeldkollaps angekündigt

Letzte Chance auf 21.000 Euro vom Staat nutzen!

Mit der Regierungsneubildung wird laut CDU-Kanzlerkandidat Merz die Heizungsförderung drastisch gekürzt. Laut aktuellen Plänen soll beispielsweise das Fördergeld für eine umweltfreundliche Wärmepumpe um mehr als 50% (von max. 21.000 auf ca. 10.000 Euro) gesenkt werden.

Ihre Vorteile, wenn Sie jetzt reagieren:

- Bis zu 70 % Förderung noch bis ca. Ende März
- Planungssicherheit
- Zukunftssicher und energiesparend

So einfach geht's:

1. Zum Infoabend kommen / Beratungstermin bei uns vereinbaren
2. Mit unserer Unterstützung passende Heizungslösung wählen
3. Förderantrag mit Angebot bis Ende März 2025 stellen!

Fuggerstraße 20, 51149 Köln

Tel. 022 03 - 935 24 10, www.sanitherm.de



Infoabend und
weitere Infos!

 **sanitherm**
Peter Schumacher GmbH



Wo kommt der Glühwein her?

Eine Spur führt ins sächsische Elbtal und fast 190 Jahre zurück



Ob weiß oder rot, in der kalten Jahreszeit sind wärmende Getränke gefragt. Foto: DJD/Schloss Wackerbarth/Norbert Millauer

An kalten Winterabenden wärmt er Körper und Seele: Glühwein ist für viele der Inbegriff vorweihnachtlicher Gemütlichkeit. Doch woher stammt eigentlich dieses beliebte Heißgetränk? Die Geschichte führt uns fast zwei Jahrhunderte zurück an die Sächsische Weinstraße zwischen Dresden und Meißen.

Die Suche nach einem wärmenden Getränk

Im Herzen der Sächsischen Weinstraße liegt Schloss Wackerbarth. Die barocke Schloss- und Gartenanlage entstand vor rund 300 Jahren zu Füßen der Radebeuler Weinberge und ist eng mit der Glanzzeit des Dresdner Barocks verbunden. Heute hat sich das Ensemble zu einem genussvollen und beliebten Ausflugsziel entwi-

ckelt und begrüßt als Europas erstes Erlebnisweingut jeden Tag Gäste aus nah und fern. Wer sich auf den Weg nach Radebeul macht, findet vor Ort erlesene Gaumenfreuden, eine der ältesten Sekttraditionen Europas und den Ursprung des beliebten Glühweins: Im Dezember 1834 stand August Raugraf von Wackerbarth, ein Nachfahre des Erbauers von Schloss Wackerbarth, in seinem winterlichen Anwesen. Der Kunst- und Genussliebhaber suchte nach einem Trank, der die Kälte vergessen macht und es warm ums Herz werden lässt. So vermählte er weißen Wein mit allerlei exotischen Gewürzen wie Safran und Anis. Anschließend hatte er eine geistreiche Idee: Er erwärmte die Flüssigkeit.

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

Aura! Yolo! Digga! Falls Sie diese Begriffe nicht kennen, sind Sie möglicherweise entweder ein Stücklein über dreißig, oder verkehren einfach nicht in den Kreisen, in denen die Worte benutzt werden.

Aura, die Ausstrahlung, das Charisma, eine wundersame Anziehungskraft, die andere Menschen sofort intuitiv bemerken. **Yolo** „you only live once“ (Du lebst nur einmal), bedeutet das Leben aus vollem Herzen zu genießen. **Digga** - einfach nur „Dicker“, wobei hier nicht unbedingt der Bodyindex, sondern der gute, verlässliche Freund gemeint ist.

Alle Worte sind Jugendworte, der Begriff „Aura“ ist in 2024 Jugendwort des Jahres geworden.

Aura - das hat Klang, hat Stil, ist ein erstrebenswertes Attribut, das man doch sehr gerne besitzen möchte. Hatte Jesus eine solche „Aura“? Nun, er wird zumindest auf Ikonen und alten Gemälden mit einem Heiligenschein versehen, zum einen um ihn als Person herauszuheben, aber sicher auch, um das Besondere um ihn irgendwie sichtbar zu machen. Baby in der Krippe zu Bethlehem, Gelehrter schon mit zwölf Jahren (die Eltern suchten ihn drei Tage lang und fanden ihn im Tempel), Wunderheiler, Gestorbener, Auferstandener, Gen-Himmel-Gefahrener - wer war dieser Jesus, der die Christenheit bis heute beschäftigt und dessen Geschichte immer auch Fragen aufwirft. War das wirklich alles so, können/müssen wir das glauben? Welch eigenartige Geschichte, da stirbt der Sohn Gottes und hilft allen seinen Gläubigen damit. Sündlos über diese noch wesentlich weniger bevölkerte Erde gegangen. Ach komm, wer schafft denn so etwas? Jünger um sich geschart, ja gut, können heutige Stars, Influencer, Sportler und Politiker doch auch? Aber ja, es war schon etwas anderes, da war der Anspruch zur absoluten Treue, Zugewandtheit und des Glaubens daran, dass es auch nach diesem Leben weitergeht. „Yolo“ bezieht sich demnach also nicht nur auf das „Hier und Jetzt“, sondern „eternal“ ewig, für immer, unaufhörlich. Auch das ist so schwer zu glauben - was ist denn das „Ewige Leben“? Immerhin gibt es diese Gedanken in jeder Weltre-

ligion und auch unsere Vorfahren legten in die Gräber Dinge, die der geliebte Mensch „dort“ eventuell brauchen könnte.

Christen, Juden, Muslime, sie alle sind im Alten Testament vereint, erst bei der Geburt Jesu wird der scheidende Zeitpunkt erreicht. Wie schön, dass wir jetzt Weihnachten, die Geburt Jesu Christi feiern dürfen. Vielleicht auch einmal über den Fakt nachdenken, dass es diesen Menschen wirklich gegeben hat. Lesen wir in der Bibel, kann nachempfunden werden, welche Könige regierten und in welchen Lebenswelten sich die Menschen bewegten.

Yolo - ist aber auch in der Bibel zu finden: „Versäume keinen fröhlichen Tag, und lass dir die Freuden nicht entgehen, die dir beschieden sind...“ (Lutherbibel 1984 Sirach 14, 14).

In diesem Sinn wünschen Ihnen mit allen Ihren „Digga“ (einfachheitshalber gibt es keinen Plural dieses Wortes) - also allen Ihren Lieben ein wunderschönes, glückliches, fröhliches und erinnerungswürdiges Weihnachtsfest.

Für das neue Jahr wünschen wir Ihnen 365 gute und erfüllende Tage in Gesundheit und persönlichem Wohlergehen.

Frohe Festtage und sehr herzlichen Dank, dass Sie uns lesen!

Wir freuen uns auf ein grandioses Jahr 2025 mit Ihnen.

Ihre
Siri Rautenberg-Otten
Herausgeberin



WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

Das älteste bekannte Glühweinrezept Deutschlands

Das historische Rezept des Raugrafen war lange Zeit verschollen. Erst Ende 2013 wurde es im Sächsischen Hauptstaatsarchiv in Dresden wiederentdeckt und eingehend geprüft. Das Ergebnis: Die besondere Rezeptur beschreibt ein Getränk, das wir heute als Glühwein bezeichnen würden. Damit ist es das älteste bekannte Glühweinrezept Deutschlands. Für eine Dresdner Kanne (0,93 Liter) mischte der Raugraf seinerzeit folgende Zutaten mit Wein, erhitze und seihete alles und schmeckte die Mischung mit Honig und Zucker ab:

- 4 Loth Zimet-Puder
 - 2 Loth Ingwer
 - 1 Loth Anis-Körner
 - 1 Loth Galganat (Granatapfel)
 - 2 Loth Muskatnüsse
 - 1 Loth Kardamom
 - 1 Gran Safran
- (1 Loth = 14 Gramm; 1 Gran = 1/2 Gramm)

Glühweingenuss für alle Sinne

Nachdem die Winzer von Schloss Wackerbarth dieses besondere Rezept entdeckt hatten, passten sie es behutsam dem heutigen Geschmack an. Aus ausgesuchten Weißweinen, Traubensaft und

feinwürzenden Zutaten kreierten sie ein feinfruchtiges Wintergetränk. Das Ergebnis heißt heute „Wackerbarths Weiß & Heiß“ und ist neben anderen erlesenen Spezialitäten unter shop.schloss-wackerbarth.de erhältlich. Auch

vor Ort gibt es im Winter einen besonderen Genuss: Europas erstes Erlebnisweingut verwandelt seine Anlage und die Weinberge von November bis Februar in eine märchenhafte Welt aus Licht, Musik und Genuss. (DJD)



Schloss Wackerbarth verwandelt sich im Winter in eine zauberhafte Welt aus Wein und Licht. Foto: DJD/Schloss Wackerbarth/Rene Jungnickel



Rolladen Handel Porz wünscht frohe Weihnachten

... mehr als einfach nur Rollläden!



rhp-online.de

Am Autokino Porz
Ferdinand-Porsche-Straße 18

Beratung	Markisen	Haustüren	Hausautomation
Montage	Sonnensegel, -schirme	Tore	eigene Rollladenproduktion
Reparatur	Pergolen, Terrassendächer	Rollläden	über 800m² Ausstellung

WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

Lieblingsmomente festhalten und verschenken

So werden aus Fotos individuelle und emotionale Weihnachtspräsente

Schon wieder geht ein Jahr voller besonderer Erlebnisse zu Ende. Das Weihnachtsfest ist eine passende Gelegenheit, die Erinnerung an Highlights aus 2024 festzuhalten - mit selbst gestalteten Fotogeschenken, die bei den Lieben im Familienkreis gut ankommen. Mit ein wenig Kreativität werden aus Schnappschüssen besonders wertvolle, weil einzigartige Präsente.

Glücksmomente für immer festhalten

Am Ende des Jahres blicken viele zurück auf unvergessliche Augenblicke: Impressionen aus dem Urlaub oder dem eigenen Garten lassen sich in einem selbstgestalteten Fotobuch ebenso festhalten wie süße Aufnahmen der Kinder oder lustige Bilder mit dem Familienhund. Mit den vielfältigen Designvorlagen zum Beispiel von Cewe gelingt der Bildband einfach und schnell. Dabei kann die gewählte Vorlage individuell nach eigenen Ideen bearbeitet werden. Fotos lassen sich frei platzieren und mit Zitaten oder kurzen Geschichten ergänzen - für Erinnerungen, die für immer bleiben. Tipp: Besonders edel wirkt ein Fotobuch im ebenfalls individuell bedruckten Schuber.



Schöne Erinnerungen verschenken: Ein Fotobuch hält Höhepunkte des Jahres auf kreative Weise fest. Foto: DJD/www.cewe.de

Blickfang nicht nur zu Weihnachten

Persönliche Lieblingsbilder sind nicht nur eine wunderschöne Dekoration in den eigenen vier Wänden, sondern auch ein originelles Geschenk. Ob als Poster im Rahmen, auf Leinwand oder hinter Acrylglas: Mit einer Vielfalt an

Formaten, Materialien und Vorlagen lassen sich Schnappschüsse in Wandbilder verwandeln. Tipp: Mit kreativen mehrteiligen Leinwanddrucken entstehen im Handumdrehen moderne Kunstwerke, die jeden Raum aufwerten - und sich als außergewöhnliche Weihnachtsüberraschung eignen.

Monat für Monat Freude schenken

Mit einem Fotokalender als Jahresbegleiter bereitet man sich selbst und den Lieblingsmenschen viel Freude. Seien es die Aufnahmen einer lang ersehnten Reise, von der Einschulung oder der romantischen Hochzeit der besten Freundin - die Erinnerungen an Höhepunkte des Jahres lassen sich auf diese Weise dauerhaft festhalten. Vielfältige Gestaltungsmöglichkeiten finden sich etwa unter www.cewe.de mit einer großen Auswahl an Formaten, Kalendarien und Designvorlagen. Geburtstage und andere feste Termine landen auf Wunsch direkt im gedruckten Kalender.

Last-Minute-Tischdeko mit Platz- und Menükarten

Festliche Tischdeko und Erinnerungen zum Mitnehmen: Individuelle Platzkarten und ein selbst gestalteter Menüplan heißen Gäste herzlich willkommen. Dazu einfach aus den eigenen Fotos - ergänzt um einen Text - einen Fotostreifen im weihnachtlichen Design zusammenstellen und an einer Fotostation im örtlichen Handel ausdrucken - fertig ist die persönliche Dekoration für die Weihnachtstafel. (DJD)



Innovative Dienstleistungen Habers GmbH





*Wir wünschen
Ihnen frohe
Weihnachten und
ein gutes neues Jahr!*



Garten- & Landschaftsbau • Straßen- & Tiefbau • Service



Köln: 0221 98609600 Overath: 02206 905430 www.idh-koeln.de

WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

Festtagsgenuss mit Geflügel

Weihnachten: Leckere Rezeptideen mit Hähnchen, Pute und Co.

Stressfreie Weihnachten ohne stundenlanges Kochen? Dafür umso mehr Zeit für Familie und genussvolle Momente? Kein Problem, wenn an den Festtagen Geflügelgerichte auf den Tisch kommen. Denn Rezepte mit Hähnchen, Pute und Co. sind nicht nur abwechslungsreich, sondern auch unkompliziert in der Zubereitung. Ob im Ganzen, als Filet, Keule oder Schenkel, geschmort oder gebraten - Hähnchen, Pute und Co. sorgen immer wieder aufs Neue für kulinarischen Genuss zur Weihnachtszeit. Doch vor dem Festtagsgenuss kommt der Einkauf. Dabei sollte man auf die deutsche Herkunft des Geflügelfleischs achten, zu erkennen an den „D“s auf der Verpackung. Diese stehen für eine streng kontrollierte heimische Erzeugung nach hohen Standards für den Tier-, Umwelt- und Verbraucherschutz. Weitere Informationen rund um Geflügelfleisch aus Deutschland sowie viele leckere Rezepte gibt es auf www.deutsches-gefluegel.de.

Rezepttipp 1: Festtagshähnchen mit Lebkuchen-Zimtmarinade

Zutaten (für 4 Personen): 1 Hähnchen, 2 TL Lebkuchengewürz, 1 TL Zimt, 1/2 TL Muskat, 2 TL brauner Zucker, 4 EL Öl, 1 Orange, Salz und Pfeffer, 300 ml Geflügelbrühe, 100 g Speckwürfel, 2 Gläser Rotkohl, 1 Apfel, 100 ml dunkler Traubensaft, Thymian.

Zubereitung: Lebkuchengewürz, Zimt, Muskat, Zucker, Öl, Saft der Orange und etwas Salz und Pfeffer mischen. Hähnchen rundherum mit der Marinade bestreichen, Geflügelbrühe angießen und circa 75 Minuten bei 180 Grad Celsius im Ofen garen. Dabei zwischendurch immer wieder mit der Marinade bestreichen. Speckwürfel in 1 EL Öl auslassen. Mit Rotkohl, Apfel und Traubensaft circa 10 bis 12 Minuten köcheln lassen und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Alles anrichten, mit Thymian garnieren und genießen.

Rezepttipp 2: Putenunterkeule á l'orange

Zutaten (für 4 Personen): 2 Putenunterkeulen, 2 EL Öl, 1 Zwiebel, 1 Paket Suppengemüse, 200 ml Cointreau, 3 Orangen, 400 ml Gemüsebrühe, Rosmarin, 8 Knödel (Kühlung), 2 EL Orangenmarmelade, 2 EL Butter, Salz und Pfeffer.

Zubereitung: Putenunterkeulen in Öl scharf anbraten. Zur Seite stellen. Zwiebel und Suppengemüse in dem Bratfett anrösten. Mit Cointreau und Orangenstücken 5 Minuten köcheln lassen. Brühe angießen, Rosmarin dazugeben. Putenunterkeulen obenauf setzen und 1,5 Stunden garen. Knödel zubereiten. Soße durch ein Sieb geben, auffangen, mit der Orangenmarmelade aufkochen, kalte Butter untermischen und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Alles anrichten und genießen. (DJD)



Festtagshähnchen mit Lebkuchen-Zimtmarinade: Dieses Rezept ist unkompliziert und sorgt für ein kulinarisches Highlight an Weihnachten. Foto: DJD/www.deutsches-gefluegel.de



Wer sich mehr Zeit für die Familie und für genussvolle Momente wünscht, sollte an den Festtagen auf Geflügelgerichte setzen - beispielsweise die Putenunterkeule á l'orange. Foto: DJD/www.deutsches-gefluegel.de

★ FROHE ★
Weihnachten
UND EIN GUTES NEUES JAHR

Wir danken allen unseren
Kunden für ihre Treue
im vergangenen Jahr und wünschen
Ihnen ein besinnliches und
harmonisches Weihnachtsfest.

Eine **WERKSTATT** ... Alle Marken

Breuer

Neue Eiler Str. 54 · 51145 Köln (Porz-Eil)
Tel. (02203) 35565
www.car-service-breuer.de

BOSCH
Service

Weihnachtliche Stoffbeutel selbst gestalten

So werden aus schlichten Taschen zuckersüße Accessoires

Ob als Einkaufstasche, als Geschenk oder zum Verpacken: Stoff- und Jutebeutel können vielfältig genutzt werden und sind als Zeichen nachhaltigen Handelns bei immer mehr Menschen beliebt. Mit ein bisschen Kreativität und den richtigen Stiften lassen Stoffbeutel sich ganz einfach zu individuellen Accessoires in stimmungsvoller Weihnachtsoptik verwandeln.

Das benötigte Material:

Für die weihnachtlichen Beutel mit Zuckerstangen-Motiven braucht es nicht viel: Eine helle Stofftasche, ein Stück Pappe zum Unterlegen und passende Stifte zum Bemalen. Hierfür eignen sich beispielsweise die Pintor-Marker von Pilot besonders gut. Denn die Kreativmarker halten auf verschiedenen Oberflächen und sind

mit ihrer robusten Spitze die perfekte Wahl für kreative Deko auf Stoffen wie Leinen, Baumwolle oder Jeans. Auch farblich ist für jede Idee gesorgt: Die Marker gibt es in 30 verschiedenen Farben - von weihnachtlich-klassischen Farbtönen wie Rot, Grün und Gold bis zu Trendfarben in pastell-, metallic- sowie neonfarbenen Nuancen.

Und so geht's:

Schritt 1: Zunächst wird das gewünschte Weihnachtsmotiv auf Pappe vorgezeichnet und als Schablone ausgeschnitten. Am besten eignen sich einfache Formen wie Sterne, Tannenbäume oder Zuckerstangen, aber der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

Schritt 2: Damit beim Bemalen die Farbe nicht auf der Rückseite des Beutels durchdrückt, wird nun

ein großes Stück Pappe in den Beutel gelegt.

Schritt 3: Jetzt wird die Schablone auf die gewünschten Stellen platziert und die Umrisse des weihnachtlichen Motivs direkt auf den Beutel gemalt. Die Zuckerstangen können zum Beispiel mit einem roten Pintor in Strichstärke F oder M umrandet und ausgemalt werden, die Farbe trocknet schnell und deckt gut ab. So verschmiert nichts und mehrmaliges Nachmalen ist nicht nötig.

Schritt 4: Um die Kreation dauerhaft zu fixieren, wird der Beutel nach dem Trocknen der Farbe auf links gedreht und die Motive werden mit viel Dampf eingebügelt. Fertig!

Der stilvolle, weihnachtliche Beutel ist vielseitig einsetzbar: Er dient als Tasche beim Bummel



Individuell gestaltete Jutebeutel sind vielseitig einsetzbar.
Foto: DJD/Pilot Pen

über den Weihnachtsmarkt, kann selbst ein Geschenk für Freunde und Familie sein oder die Weihnachtsgeschenke für die Liebsten nachhaltig verpacken. (DJD)



Für Jutebeutel mit Zuckerstangen braucht es nicht viel Material.
Foto: DJD/Pilot Pen



Mit einer Schablone werden alle Zuckerstangen gleich groß. Foto: DJD/Pilot Pen

Wir bedanken uns für Ihre Treue und wünschen eine

- friedlich, entspannte
- gemütlich, leckere
- zauberhaft, glänzende Weihnachtszeit

Gesundheit und Gottes Segen für das neue Jahr !

Needles & Pins
Lenßen & Lüghausen GbR
Bensberger Straße 271 | 51503 Rösrath
handarbeitstreff@web.de



Eine Pappe im Beutel verhindert das Durchdrücken der Farbe. Foto: DJD/Pilot Pen

WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

Warum Retro-Geschenke zu Weihnachten gut ankommen

Retro-Artikel im Stil vergangener Jahrzehnte erfreuen sich nicht ohne Grund großer Beliebtheit - sie wecken Erinnerungen an die Schönheit und Einfachheit früherer Zeiten. Gerade zur Weihnachtszeit, wenn die Sehnsucht nach Ruhe und Besinnlichkeit besonders groß ist, bieten Retro-Designs eine willkommene Abwechslung zum hektischen Alltag. Sie sorgen für nostalgische Momente und schaffen eine emotionale Verbindung zwischen den Generationen. Besonders ältere Menschen fühlen sich durch solche Geschenke an ihre Kindheit erinnert, was ihnen Freude bereitet. Deshalb sind Retro-Geschenke eine charmante und persönliche Geschenkidee.

Ein hervorragendes Beispiel sind die Blechdosen mit Retro-Motiven von Nostalgic-Art. Mit ihren farbenfrohen, detailverliebten Designs heben sie sich deutlich von herkömmlichen Produkten ab. Ob als lebensmittelechte Vorratsdose für Nahrungsmittel, als Kaffee- oder Tee-Dose mit luftdichtem Aromadeckel oder als Aufbewahrungsbox für Nähutensilien oder Schuhputzmaterialien - sie verbinden gekonnt Ästhetik und Funktionalität. Speziell zur Weihnachtszeit eignen sie sich ideal als originelle Verpackung für Plätzchen oder kleine Geschenke (www.nostalgic-art.de/zuhause). Ein weiterer Vorteil ist ihre

Nachhaltigkeit. Im Gegensatz zu vielen Einwegverpackungen sind die Retro-Dosen aus robustem, langlebigem Material gefertigt. Die Beschenkten können sie über viele Jahre verwenden - und sich daran erfreuen. Trotz ihres charmanten Designs und ihrer praktischen Einsatzmöglichkeiten sind sie preislich erschwinglich und kosten zwischen 6 und 18 Euro. Dies macht sie zu einer großartigen Option für alle, die trotz begrenzten Budgets etwas Besonderes verschenken möchten. Die Retro-Blechdosen und viele weitere tolle Retro-Geschenkideen von Nostalgic-Art gibt es in verschiedenen Grö-



Ob als Vorratsdosen oder Verpackung für kleine Geschenke oder einfach so - die Dosen im Retro-Design sorgen nicht nur zu Weihnachten für nostalgische Momente Foto: Nostalgic-Art/akz-o

ßen und Ausführungen im ausgewählten Einzelhandel und auf Onlineplattformen. (akz-o)

Merry Christmas



Glückliche, harmonische Weihnachten
und ein erfüllendes, schönes Jahr 2025

Liebe Leserinnen und Leser,
verehrte Kundinnen und Kunden,

RAUTENBERG MEDIA optimierte auch in diesem Jahr in allen Bereichen des Unternehmens, von Software, über Hardware zu Maschinenpark und bei der Zusammenarbeit mit unseren Lieferanten. Wir freuen uns über die Steigerung in Qualität und Nachhaltigkeit.

Im Mittelpunkt unseres Handelns aber stehen SIE - liebe Leserinnen und Leser, verehrte Kundinnen und Kunden. SIE haben mitgeholfen, dass sich unser MEDIENHAUS verändert und wächst.

Ihnen ein von Herzen kommendes DANKE für Ihre Treue und für das geschenkte Vertrauen.

Wir wünschen Ihnen glückliche, harmonische und erinnerungswürdige Weihnachtsfesttage, sowie für das kommende Jahr 365 neue glückliche Tage in Gesundheit, persönlichem Wohlergehen und Erfüllung in allen Lebensbereichen.

Ich freue mich darauf mit Ihnen in ein grandioses, erfolgreiches Jahr 2025 zu starten.

Herzliche Grüße und bis ganz bald

Rule Mews



Ihr MEDIENBERATER
Rule Mews
02241 260-418

Rautenberg Media: 02241 260-0



■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

www.rautenberg.media



Blickwinkel:KUNST - Angebot der Malteser in der Stadt Köln für Trauernde. Kursstart im Januar 2025. Foto: Rudy und Peter Skitterians auf Pixabay

WEIHNACHTEN NAHT - BEIM SCHENKEN AN DEN SOMMER DENKEN



DIE BESTE ZEIT IST JETZT: MARKISEN UND NEUBEZÜGE* ZU COOLEN PREISEN!

*GILT AUCH FÜR NEUBEZUG ALLER FABRIKATE

75 JAHRE RHEINISCHE FRANZ AACHEN

ZELTE UND PLANEN GMBH

Röhlfeldstr. 27
53227 Bonn-Beuel
Mo.-Fr. 8-17 Uhr
Sa. 8-13 Uhr

Tel.: 0228 - 46 69 89

Mail: info@franz-aachen.com

Web: www.franz-aachen.com

MARKISEN + MARKISENTÜCHER + WINTERGARTENBESCHATTUNGEN + GLASDÄCHER + TEXTILE KONFEKTION



Online lesen: rundblick-koeln-ost.de/e-paper

TERMINE & NEWS FÜR: **KÖLN-OST**

BRÜCK - MERHEIM
NEUBRÜCK - RATH/HEUMAR

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN und anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt für das CMSsystem von Rautenberg Media, um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

Blickwinkel:KUNST

Neues Angebot der Malteser in der Stadt Köln für Trauernde: Kursstart ist im Januar 2025

Der Malteser Hospizdienst sinnan startet im Januar 2025 mit dem Kurs „Blickwinkel:Kunst“ ein weiteres Angebot für Trauernde, in dem die Teilnehmenden unter Anleitung und in einer kleinen Gruppe ihrer Trauer künstlerisch Ausdruck verleihen können. An den fünf Abenden des Kurses werden Impulse und Anregungen gesetzt, um unterschiedliche Trauerfacetten kreativ auszudrücken. Die Kurse finden jeweils montags von 18.30 bis 20.45 Uhr statt. Die Termine sind am 27. Januar, 10. und 24. Februar sowie 10. und 24. März 2025. Veranstaltungsort ist der Malteser Hospizdienst sinnan, Zülpicher Straße 280 in 50973 Köln. Ein Kostenbeitrag von einmalig 30 Euro pro Teilnehmenden wird bei Kursbeginn eingesammelt. Aufgrund der begrenzten Anzahl der Teilnehmenden ist eine verbindliche Anmeldung bis 22. Januar 2025 erforderlich. Telefonisch ist dies bei Frau Sandra Winterling, Koordinatorin des Malteser ambul. Hospizdienst sinnan mit Schwerpunkt Trauer, unter der Mobilnummer 0170 8447842 oder per E-Mail an sinnan.trauer@malteser.org möglich. Malteser Hilfsdienst e. V.

Eselwanderungen rund um Leidenhausen

2025 bietet das Umweltbildungszentrum Gut Leidenhausen erstmals geführte Eselwanderungen an. Die Touren führen durch das Erholungsgebiet Leidenhausen und richten sich an Erwachsene und Familien. Zu Beginn der Wanderung werden die Esel vorgestellt, geputzt und für die Tour vorbereitet. Die Teilnehmer*innen lernen die Grundlagen des richtigen Umgangs und Führens der Tiere kennen. Während des Spaziergangs, der von erfahrenen Guides begleitet wird, nehmen vier Esel an der Tour teil. Nebenbei erfahren die Teilnehmer*innen Details über die Tiere, Allgemeines zu Eseln sowie Besonderheiten der teilnehmenden Vierbeiner. Ein Eselexperte erläutert zudem, warum Esel in der Wahner Heide und anderen Naturschutzgebieten eine wichtige Rolle spielen. Das Tempo und die Pausen während der Wanderung werden individuell an die Bedürfnisse der Gruppe angepasst. Termine finden im Mai und Oktober für Erwachsene, im April, Juni, Juli und September für Familien statt. Anmeldungen und Informationen können erfragt werden: 02203 9800541 oder info@gut-leidenhausen.de. (red.)

8

Rundblick Köln-Ost | 14. Jahrgang | Nr. 26 | Samstag, 21. Dezember 2024 | Kw 51/52 | rundblick-koeln-ost.de/e-paper

Abholung von Weihnachtsbäumen nach den Tagen

Die Abfallwirtschaftsbetriebe AWB bieten einen neuen Service an: Erstmals werden Weihnachtsbäume nach den Festtagen zu einem festen Termin abgeholt. Bisher konnten die ausgedienten Tannenbäume einfach neben die Tonnen gestellt werden und wurden bei einer der nächsten Tonnenleerung mitgenommen. Das hatte zur Folge, dass die Bäume je nach Kapazität der Fahrzeuge teilweise mehrere Wochen liegen geblieben seien und möglicher-

weise auch Gehwege blockiert hätten, so die AWB. Dies wolle man nun ändern: Vom 13. bis 31. Januar 2025 findet demnach eine kostenlose Weihnachtsbaumabfuhr statt. Für jedes Haus sei dafür ein eigener Abholtermin festgelegt worden. Der Termin ist im digitalen Abfuhrkalender auf www.awbkoeln.de und in der AWB-App mit einem Tannenbaumsymbol gekennzeichnet oder kann telefonisch bei der Kundenberatung erfragt werden.

Die Regeln für die Abfuhr bleiben indes unverändert: Große Bäume müssen auf zwei Meter Länge gekürzt werden. Der Stammdurchmesser darf 15 Zentimeter nicht überschreiten. Der Baum sollte am Abholtag bis 7 Uhr gut sichtbar an den Grundstücksrand gelegt werden. Jedoch so, dass er Passant*innen und Radfahrende nicht den Weg versperre. Wer seinen Baum vor oder nach dem angebotenen Termin entsorgen möchte, kann ihn zwischen

dem 6. Januar und dem 14. Februar zu einer der über stadtweit 135 Sammelstellen in den Stadtteilen Veedel bringen. Die Standorte sind ebenfalls auf der Website und in der AWB-App verzeichnet. Auch die Abgabe an einem der beiden Wertstoff-Center ist möglich. Alle Bäume würden gesammelt zur Kompostierungsanlage der AVG gebracht, dort gehäckselt und leisteten als klimaneutrale Biomasse einen wichtigen Beitrag, so die AWB. www.awbkoeln.de (red.)

Neues Jahr, neue Decke!



Morgens ist noch alles wie immer und abends gehören auch Sie plötzlich zu den Menschen, „die man sofort erkennt“, weil Sie sich an ihrer renovierten Zimmerdecke nicht sattsehen können! Denn die flexiblen Spanndecken von Plameco werden meist an nur einem Tag montiert. Eine Plameco Spanndecke macht Wohn- und Schlafräume nicht nur gemütlicher, sie passen sich aufgrund der vielfältigen Gestaltungsmöglichkeiten auch vollständig in das Einrichtungs- oder Farbkonzept Ihrer Räume ein. Dazu stehen Ihnen unzählige verschiedene Kombinationsmöglichkeiten aus Deckenmaterialien, Zierleisten und Accessoires zur Verfügung. Wir von Plameco RheinSieg / Köln beraten Sie gerne dabei und erstellen mit Ihnen gemeinsam auch ein individuelles Beleuchtungskonzept für Ihre Räume. Denn eine individuell geplante LED-Beleuchtung, schalt- und dimmbar, warm oder kalt,

rundet jede Plameco Decke ab. Spanndecken von Plameco sind wartungsarm, langlebig, allergenresistent und feuchtigkeitsbeständig. Deswegen eignen sie sich auch ideal für den Einsatz in Badezimmern, Küchen und Schwimmbädern und werten diese optisch gleichzeitig auf. Darüber hinaus können Plameco Spanndecken die Akustik Ihres Raumes maßgeblich verbessern, ohne dessen Gestaltung zu ver-

ändern. Dazu wird ein akustischer Korrekt in die Decke nicht sichtbar integriert. Letztendlich noch ein Highlight ist unsere Infrarot-Deckenheizung, die unsichtbar in die Spanndecke von Plameco integriert wird und den Raum mit einer wohltuenden und allergikerfreundlichen Wärme erwärmt. Gesteuert werden und das Anlegen von Heizprofilen geht bequem über Funk oder auch Smart.

Wenn auch Sie mit einer Plameco Spanndecke „morgen schöner wohnen“ möchten, besuchen Sie unsere Deckenschautage in der Frankfurter Str. 493 in 51145 Köln Porz-Urbach.

Wir freuen uns auf Sie am: Fr. 10.01.2025 von 11:00 bis 15:00 Uhr sowie am Samstag 11.01. und Sonntag 12.01.2025 jeweils von 10:00 bis 16:00 Uhr



PLAMECO
SPANNDECKEN

Plameco Spanndecken
Frankfurter Str. 493
51145 Köln Porz-Urbach
0176 / 65056949

**Außerhalb der gesetzlichen Öffnungszeiten, keine Beratung, kein Verkauf!*

Wir möchten mit Euch das Jahr 2025 gem. beginnen. Dazu laden wir Euch ein zu unseren Deckenschau-Tagen in unsere Ausstellung! morgen schöner wohnen

Plameco live erleben
Freitag 10.01.2025 von 11 bis 15 Uhr
sowie Samstag 11.01 & Sonntag 12.01.2025 jeweils von 10 bis 16 Uhr

Ruf an oder komm in die Ausstellung



WIR SUCHEN...

„Lokaler geht's nicht“ ist unser Slogan, dem wir seit über 60 Jahren treu bleiben. Zum nächstmöglichen Termin suchen wir für das **Gebiet Köln-Ost** einen

nebenberuflichen Zustellerbetreuer (m/w/d)
für unsere Zusteller dieser Zeitung.

Die Tätigkeit eignet sich z.B. sehr gut für ehemalige Postbedienstete, neben Organisationsgeschick, Durchsetzungsvermögen sind Ortskenntnisse gefragt. Sie erfordert eine positive Ausstrahlung, Kontaktfreudigkeit und Eigeninitiative. Voraussetzung ist ein eigenes Fahrzeug.

Bitte bewerben Sie sich per E-Mail (ausschließlich .pdf) oder Telefon unter:

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH

Stichwort: Betreuer · Fon 02241 260-383 · Mail mail@regio-pressevertrieb.de

· WhatsApp +49 2241 260380



REGIO

• pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der **RAUTENBERG MEDIA KG**

Mädchen Mut zu MINT machen

Expertin sieht Nachholbedarf, um mehr junge Frauen für MINT-Berufe zu begeistern



Foto: DJD/3M Deutschland/Getty Images/Rainer Berg

Mädchen können kein Mathe: Stereotype wie diese und ein Mangel an Vorbildern tragen dazu bei, dass sich nur wenige Frauen für eine Karriere in den sogenannten MINT-Berufen entscheiden, so werden die Bereiche Mathematik, Informatik, Naturwissenschaft und Technik zusammenfassend genannt. Unter den MINT-Ausbildenden liegt der Anteil von Mädchen und jungen Frauen nur bei elf Prozent. Dabei gilt es gerade in diesen Berufen, viele offene Stellen zu besetzen und die Diversität von Teams zu erhöhen, um großen Problemen wie dem Klimawandel zu begegnen.

Der Feuerlöscher und die Strumpfhose

„Diversität ist unverzichtbar, um verschiedene Perspektiven einzubringen und Kreativität zu fördern. Nur so schaffen wir die besten Voraussetzungen für dringende benötigte wissenschaftliche Fortschritte, etwa im Kampf gegen künftige Pandemien oder den Klimawandel“, erklärt etwa Camila Cruz Durlacher, Global Vice President R&D Operations bei 3M. Die gebürtige Brasilianerin nennt ein Beispiel aus der Praxis. Einer der Kunden des Unternehmens hatte ein neues Auto entwickelt und festgestellt, dass nur Männer es kauften. Durch Recherchen und Interviews mit Frauen fand man den Grund: Frauen mochten das Modell nicht, weil sie sich am Feuerlöscher unter dem Fahrersitz ihre Strumpfhosen zerrissen. Das

nur aus Männern bestehende Designteam hatte dies übersehen. „Wenn Unternehmen ihre Kunden verstehen und besser mit ihnen kommunizieren möchten, müssen sie die Vielfalt am Markt auch innerhalb des Unternehmens widerspiegeln“, rät Cruz Durlacher. In Deutschland sei der Anteil von Frauen in MINT-Berufen mit rund 16 Prozent noch sehr niedrig, in ihrer brasilianischen Heimat läge er bereits bei 25 Prozent.

Frauen zu MINT-Berufen motivieren und sie unterstützen

Bildungseinrichtungen, Politik, Medien und auch Unternehmen sind nach Ansicht von Cruz Durlacher in der Pflicht, Vorbilder für Frauen zu fördern und sichtbar zu machen. „Bei unserem Unternehmen liegt die Frauenquote im Bereich Forschung und Entwicklung in Deutschland bei 29 Prozent. Wir wollen aber noch mehr Frauen und Mädchen für eine Karriere im MINT-Beruf begeistern und Frauen, die in diesem Beruf tätig sind, bei ihrer Karriere unterstützen“, so Cruz Durlacher. Dazu diene etwa das Engagement beim Girls' Day sowie die interne Förderung durch das Programm „Technical Women's Leadership Forum“, bei dem Frauen aus technischen Berufen über ihre Themen diskutieren und darüber, wie sie sich gegenseitig unterstützen können. Das zweite interne Programm sind Lean-In-Circles, spezielle Plattformen für Frauen. (DJD)



WIR sind ein mittelständisches Medienhaus in Troisdorf. **Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir eine/n**

TEAM VERKAUFSSKOORDINATION

Vertriebsassistent Innendienst (m/w/d)

Teilzeit oder Vollzeit 37,5 Std.

DU hast:

Freude am Kontakt mit Menschen, bist serviceorientiert, telefonierst gerne und verfasst stilsichere E-Mails. Du kannst dich schnell in Kunden hineinversetzen und findest passende Lösungen für neue Anliegen.

Aufgaben:

- Erarbeiten passender Kommunikationsstrategien für Kunden sowie Unterstützung der Medienberatung im Verkaufsinendienst
- Enger Austausch mit unterschiedlichen Abteilungen in unserem Medienhaus
- Pflege von Bestandskunden sowie Neukundenakquise
- Willkommen heißen von Gästen, die das Medienhaus kennen lernen wollen
- Eventplanung
- Allrounder bei Fragen zu unseren Medienprodukten

WIR bieten Dir:

- flexible Arbeitszeiten
- familienfreundliche Rahmenbedingungen

Wir freuen uns auf Dich! Bitte Bewerbung per E-Mail an: TEAM HR | karriere@rautenberg.media
Stichwort: TEAM VERKAUFSSKOORDINATION

Mit frischem Wissen in die Führungsposition

Berufsbegleitender Fernlehrgang im Gesundheits- und Sozialwesen

Egal, ob Krankenhaus, Kur-Einrichtung oder Kurzzeitpflege: Unternehmen des Gesundheitswesens und der Sozialwirtschaft müssen immer wirtschaftlicher denken. Daher stellen sie hohe Anforderungen an die Qualifikation ihrer Fach- und Führungskräfte. Wer hier bestehen und auch weiter vorankommen möchte, kann sich mit einem Fernlehrgang zum/zur Geprüften Fachwirt/in im Gesundheits- und Sozialwesen fortbilden und sich somit gute Karrierechancen sichern.

Inhaltlich weiterkommen

Der Fernlehrgang, der an der IHK-Akademie Koblenz angeboten wird, ist eine Kombination von Selbstlernphasen mit inten-

siver Betreuung durch Tutoren und Tutorinnen sowie ergänzenden Präsenzveranstaltungen.

Die Teilnehmenden erlangen tief reichende Fachkenntnisse in den Bereichen der Gesundheits- und Sozialpolitik, der Sozialgesetzgebung, des (Sozial-)Marketings und der Öffentlichkeitsarbeit.

Sie lernen, eigenständig komplexe fachliche und verantwortliche Aufgaben in entsprechenden Unternehmen und Einrichtungen wahrzunehmen, darunter zum Beispiel Planung, Führung, Organisation und Controlling.

Dazu gehört auch, Unternehmensziele und -strategien zu entwickeln und auszugestalten, unternehmerische Entscheidungen

umzusetzen und Finanzierungs- und Investitionskonzepte zu erarbeiten.

Das bringt ihnen Vorteile auf dem Arbeitsmarkt: Die Absolventen des Lehrgangs können Führungsaufgaben in vielen Einrichtungen übernehmen, etwa in Krankenhäusern und Kliniken, Gesundheitszentren, Reha- und Kureinrichtungen, Wohn- und Pflegeheimen, Trägerorganisationen bei ambulanten Pflegediensten, Transport- und Rettungsdiensten, in der Beratung und Koordinierung oder in Verbänden, Krankenkassen und Versicherungen.

Berufsbegleitende Weiterbildung

Als Kursvoraussetzung müssen die Teilnehmenden eine ein-

schlägige Berufspraxis nachweisen, deren Dauer von der Art ihres Ausbildungsabschlusses abhängig ist.

Nähere Informationen dazu findet man auf www.ihk-akademie-koblenz.de. Abgeschlossen wird die Fortbildung mit der entsprechenden Prüfung vor der Industrie- und Handelskammer. Der gesamte Fernlehrgang läuft berufsbegleitend über 18 Monate inklusive Lernpausen. Pro Woche sollte man rund sieben Stunden Zeitaufwand einplanen.

Die Lehrgangs- und Prüfungsgebühren können mit dem Aufstiegs-Bafög gefördert werden. Dieses besteht vermögensunabhängig aus einem Zuschuss und einem zinsverbilligten Darlehen. (DJD)




DU WILLST ABWECHSLUNG IM LEBEN? DANN WERDE ZUSTELLKRAFT FÜR BRIEFE UND/ODER PAKETE!

Bewirb dich jetzt! Werde Teil
unseres Zustellteams für
2025!



mind.
16,37 €*

*Stundenlohn
als Zusteller:in

www.werde-einer-von-uns.de





WIR SUCHEN DICH
für unsere Zeitung
Rundblick Köln-Ost als

Reporter (m/w/d)

zum **nächstmöglichen Termin**
auf **Honorarbasis** als **freien Mitarbeiter**

DU HAST

- Freude am Verfassen von Werbetexten und redaktionellen Berichten
- Interesse an lokalen Veranstaltungen, Kultur, Sport & Brauchtum
- Kenntnisse im Umgang mit Internet und PC
- eine Digitalkamera
- Ortskenntnisse

DU BIST

- aufgeschlossen, aktiv und zuverlässig
- sicher im Umgang mit der deutschen Sprache
- motorisiert

Wir freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!
Bewerbungen bitte per E-Mail an:
Denis Janzen | karriere@rautenberg.media
Stichwort: Reporter Rundblick Köln-Ost (m/w/d)





Sich nicht auf dem falschen Fuß erwischen lassen

MS-Office-Kenntnisse sind in Jobinterviews fast immer ein wichtiges Thema

In der heutigen Arbeitswelt sind Kenntnisse in Office-Anwendungen wie Microsoft Word, Excel und PowerPoint nicht nur vorteilhaft, sondern oft eine Grundvoraussetzung, um sich erfolgreich auf Jobs bewerben zu können. Diese Programme sind aus den meisten Büroumgebungen nicht mehr wegzudenken und bilden das Rückgrat vieler täglicher Aufgaben und Prozesse. Aktuelle Statistiken zufolge arbeiten mehr als 80 Prozent aller deutschen Unternehmen mit Microsoft Office. Mehr als 90 Prozent aller Stellenausschreibungen verlangen digitale Fähigkeiten, zu denen auch Kenntnisse in MS Office gehören. Sie ist die am häufigsten geforderte digitale Kompetenz in Stellenanzeigen weltweit.

Diskrepanz zwischen behaupteten und tatsächlichen Kenntnissen
Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer sollten und müssen deshalb fundierte Kenntnisse in diesen Software-Anwendungen be-

sitzen. Viele Bewerber - einige Studien gehen von bis zu 75 Prozent aus - „dehnen“ allerdings die Wahrheit, um einen besseren Eindruck zu hinterlassen. Die übertriebene Darstellung eigener Word- oder Excel-Kenntnisse mag wie eine erfolgversprechende Strategie aussehen - sie rückt den Kandidaten oder die Kandidatin aber in ein schlechtes Licht, wenn sie auffliegt. Und die Gefahr ist groß: Arbeitgeber setzen mittlerweile oft auf Tests, um die tatsächlichen Fähigkeiten der Bewerber zu überprüfen.

Weiterbildung als Schlüssel zum Erfolg

Jobsuchende, die sich unsicher in Office-Anwendungen fühlen, sollten daher über eine Weiterbildung nachdenken. Diese wird in unterschiedlichen Intensitätsstufen angeboten, vom Einsteiger- bis zum Profikurs. Einer der größten Bildungsträger in Deutschland, das Institut für Berufliche Bildung (IBB), hat mehr als 60 verschiedene Online-Kurse im Programm, alle Infos: www.ibb.com. Diese Fortbildungen können kostenlos sein: Wer arbeitssuchend oder von Arbeitslosigkeit bedroht ist, kann von der Arbeitsagentur oder dem Jobcenter einen Bildungsgutschein erhalten, mit dem die gesamte Finanzierung gesichert ist. Auch andere Unsicherheiten - etwa bei PC-Grundlagen, Deutsch oder Mathe - können in Teilzeit- oder Vollzeitkursen beseitigt werden.

Tipp: Mut zur Lücke - oder im Vorfeld Lücken schließen

Arbeitgeber schätzen nicht nur Bewerber, die über fundierte Kenntnisse in Office-Anwendungen verfügen, sondern auch Ehrlichkeit und Offenheit. Eine Aussage wie „In Excel bin ich noch nicht so fit, aber ich mache gerade eine Weiterbildung“ wird von Arbeitgebern deutlich lieber gehört als der Satz „Da bin ich Profi“, der sich im Arbeitsalltag dann als falsch herausstellt. Hier gilt das Motto: Mut und Offenheit zur Wissenslücke - oder besser noch im Vorfeld Lücken schließen. (DJD)



Online lesen: rundblick-koeln-ost.de/e-paper

WIR SUCHEN SPRINGER/*/INNEN
als **Zeitungszusteller/*/in**
jeden Alters für **ALLE ORTSTEILE**

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet
nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

- regio-pressevertrieb.de/bewerbung
- oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Frau Biesemann · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 02241 260-382 · E-MAIL mail@regio-pressevertrieb.de

Gerne per WhatsApp


+49 2241260380


oder mit diesem QR-Code bewerben!





So gelingt der Start in den neuen Job als Pflegeberater

Für ein gelungenes Onboarding früh nach dem Einarbeitungsplan fragen

Die erste Zeit in einem neuen Job ist immer herausfordernd. Denn jedes Unternehmen hat seine speziellen Abläufe und fachlichen Anforderungen, die der oder die Neue erst durchschauen muss. Wie schnell und gut das gelingt, hängt vor allem von der Einarbeitung ab. Jobsuchende tun deshalb gut daran, diese früh anzusprechen: „Es ist wichtig, schon im Vorstellungsgespräch darauf zu achten, ob es einen Plan für die Einarbeitung gibt und dieser auch eingehalten wird“, rät Jana Wessel von der Pflegeberatung compass. „Ein professionell aufgestelltes Unternehmen kann hier detaillierte Auskünfte geben. Man sollte das wirklich thematisieren und gegebenenfalls auch genauer nachfragen.“

Wichtig: Ein Plan und feste Ansprechpersonen

Zu einem gelungenen Onboarding, wie die Einarbeitung heute auch heißt, gehören die persönliche Begrüßung am ersten Arbeitstag, ein vorbereiteter Einarbeitungsplan und die entsprechend vereinbarten und vorbereiteten Termine sowie die Vorstellung des neuen Kollegiums. Ebenfalls wichtig: genug Zeit. „Bei compass gibt es für neue Pflegeberater und Pflegeberaterinnen eine Einarbeitungszeit von mehreren Monaten. In dieser werden in Schulungen Fachkenntnisse und Kompetenzen vermittelt. Außerdem werden die Neuen von erfahrenen Kolleginnen und Kollegen begleitet und so an die Tätigkeit herangeführt.“

Jeder Mitarbeitende bekommt zudem am ersten Tag eine komplette Arbeitsausrüstung und ab einem bestimmten Stundenum-

fang in der Pflegeberatung vor Ort auch einen Dienstwagen gestellt“, beschreibt Wessel. Unter www.compass-pflegeberatung.de sucht das Unternehmen zurzeit bundesweit Pflegefachkräfte, Sozialversicherungsangestellte und Personen mit passendem Studium für die Pflegeberatung vor Ort sowie für die telefonische Beratung an den Standorten Köln und Leipzig. Dort kann unter der kos-

tenfreien Nummer 0800 - 101 88 00 jeder Anrufende Unterstützung in Pflegefragen bekommen.

So führt man sich selbst gut ein Aber nicht nur der Arbeitgeber ist bei der Einarbeitung in der Pflicht, auch neue Angestellte können viel für einen gelungenen Jobstart tun. Drei Dinge findet Jana Wessel hier besonders wichtig: „Zuhören, mitdenken und Fragen stellen. Das zeigt, dass jemand wirk-

lich dabei ist. Und Fragen mit einem frischen Blick von außen bringen auch das Unternehmen weiter.“ Gerade in der Pflegeberatung seien außerdem gute Kommunikationsfähigkeiten wichtig: „Wir brauchen Leute, die sich austauschen und Interesse am Gegenüber haben. Denn wir müssen für eine gute Beratung auch viel zuhören und die Bedarfe der Menschen wahrnehmen.“ (DJD)



Wir suchen AUSTRÄGER/*/INNEN

jeden Alters für den RUNDBLICK KÖLN-OST in

☐ Brück ☐ Merheim

☐ Rath-Heumar

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet
nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in den Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

➤ regio-pressevertrieb.de/bewerbung

➤ oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Frau Biesemann · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 02241 260-382 · E-MAIL mail@regio-pressevertrieb.de

Gerne per WhatsApp

+49 2241260380


oder mit diesem QR-Code bewerben!

AUSTRÄGER/*/INNEN für den RUNDBLICK KÖLN-OST in

☐ Brück ☐ Rath-Heumar ☐ Merheim

An
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH
Frau Biesemann
Kasinostraße 28-30
53840 Troisdorf

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum

E-Mail





Die nächste Ausgabe erscheint am:
Samstag, 11. Januar 2025
Annahmeschluss ist am:
08.01.2025 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/1/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBLICK KÖLN-OST

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenbergberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Corinna Hanf
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

Kostenlose Haushaltsverteilung in Köln-Brück, -Merheim,
-Neubrück und -Rath-Heumar. Zustellung ohne Rechtsan-
spruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/
Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen
nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine
freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spie-
geln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Rich-
tigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit.
Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückge-
sandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen For-
derungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse-
oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert
Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei ir-
rümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bild-
nachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung
an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressema-
terials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ih-
re Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen
elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATER

Rule Mews
Mobil 0157 71 46 23 76
anzeigen@porz-am-montag.de

REPORTER

Felix Stollenwerk
Mobil 0157 78 97 31 60
f.stollenwerk-rundblick@outlook.de

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenbergberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250/-212
redaktion@rautenbergberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media
facebook.de/rautenbergbergmedia
instagram.de/rautenbergberg_media
vimeo.com/rautenbergbergmedia

ZEITUNG

rundblick-koeln-ost.de/e-paper

SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg
Media über 80 Städte- und Gemeinde-
zeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-
Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM
kennen.

WEITERE ZEITUNGEN VON UNS

Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des
Schwesterverlages **HBV** im Hauptstadtbüro
in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan „Lo-
kaler geht's nicht!“ für Informationen der Bür-
gerschaft, für örtliche Werbetreibende und in-
teressierte Leser in Brandenburg und Berlin.
heimatblatt.de



■ ZEITUNG

■ DRUCK

■ WEB

■ FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Familien

RAUTENBERG MEDIA

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 52,00*

Für alles was wirklich zählt!

shop.rautenbergberg.media



Weihnachtsbäume
wurde früher an die
Decke gehangen.
So nahmen sie kaum
Platz im Raum ein
und konnten nicht
umgestoßen werden.



Kaliningrad heute...

KÖNIGSBERGER
Express

Abonnieren Sie den
KÖNIGSBERGER EXPRESS.

Diese deutschsprachige Zeitung
informiert Sie monatlich über Ge-
sellschaft und Politik in der Region in
und um Kaliningrad.

Der Königsberger Express erscheint
monatlich und kostet im Abonne-
ment 44,00 Euro
pro Jahr.

ABO-BESTELLUNG

FON +49 (0) 2241 260-380
FAX +49 (0) 2241 260-339
www.koenigsberger-express.info

RAUTENBERG MEDIA

SIE HABEN
EINEN PLATZ
FREI?

UND SUCHEN MITARBEITER:INNEN?





WIR HABEN DIE LÖSUNG!

Mit einer Stellenanzeige in unseren lokalen Städte-
und Gemeindezeitungen sprechen Sie gezielt die
Bewerber:innen in Ihrer direkten Umgebung an. Lokale
Mitarbeiter:innen bieten viele Vorteile wie Flexibilität
und ein lokales Netzwerk, was sich positiv auf die Team-
integration sowie die Effizienz, Kultur und den Erfolg des
Unternehmens auswirken kann.

BUCHEN SIE JETZT
ONLINE IHRE
STELLENANZEIGE
UNTER:

RAUTENBERG MEDIA

shop.rautenbergberg.media

KLEINANZEIGEN

PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE BESTELLEN



rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung ab 6,99€

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

RAUTENBERG MEDIA

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI
112 FEUERWEHR



A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Notdienstbezirk:

Brück, Gremberg, Heumar, Höhenberg, Humboldt, Kalk, Merheim, Neu-Brück, Ostheim, Rath, Vingst

Samstag, 21. Dezember

Augusta-Apotheke

Waldecker Straße 35, 51065 Köln, 0221/6160955

Sonntag, 22. Dezember

Apotheke Rath/Heumar

Rösrather Straße 588, 51107 Köln, 0221/861050

Montag, 23. Dezember

Hirsch Apotheke

Kalker Hauptstraße 94, 51103 Köln, 0221/8703554

Dienstag, 24. Dezember

Heßhof-Apotheke

Ostheimer Straße 30, 51103 Köln, 0221/875797

Mittwoch, 25. Dezember

Anno Apotheke

Frankfurter Straße 703, 51107 Köln, 0221/891642

Donnerstag, 26. Dezember

Europa-Apotheke

An St. Adelheid 12, 51109 Köln, 0221/9894970

Freitag, 27. Dezember

Marien-Apotheke

Bergerstraße 169, 51145 Köln, 02203/32498

Samstag, 28. Dezember

easyApotheke Porz

Friedrich-Ebert-Platz 13, 51143 Köln, 02203/1010969

Sonntag, 29. Dezember

Kranich-Apotheke

Thomas-Dehler-Weg 1, 51109 Köln, 0221/8908989

Montag, 30. Dezember

Damian-Apotheke

Hermannstraße 12, 51143 Köln, 02203/52213

Dienstag, 31. Dezember

Königsforst Apotheke

Rösrather Straße 663, 51107 Köln, 0221/861426

Mittwoch, 1. Januar 2025

Liebfrauen-Apotheke

Kieskauler Weg 159, 51109 Köln, 0221/895834

Donnerstag, 2. Januar 2025

Rather Burg-Apotheke

Rösrather Straße 597, 51107 Köln, 0221/864051

Freitag, 3. Januar 2025

Margareten-Apotheke

Olpener Straße 855, 51109 Köln, 0221/843214

Samstag, 4. Januar 2025

Merheimer Apotheke

Ostmerheimer Straße 198, 51109 Köln,
0221/42291960

Sonntag, 5. Januar 2025

Römer-Apotheke

Olpener Straße 803, 51109 Köln, 0221/843442

Montag, 6. Januar 2025

Röntgen Apotheke

Ostheimer Straße 46, 51103 Köln, 0221/871187

Dienstag, 7. Januar 2025

Avicenna Apotheke

Rösrather Straße 2-16, 51107 Köln, 0221/98944450

Mittwoch, 8. Januar 2025

Apotheke Rath/Heumar

Rösrather Straße 588, 51107 Köln, 0221/861050

Donnerstag, 9. Januar 2025

Heßhof-Apotheke

Ostheimer Straße 30, 51103 Köln, 0221/875797

Freitag, 10. Januar 2025

Anno Apotheke

Frankfurter Straße 703, 51107 Köln, 0221/891642

Samstag, 11. Januar 2025

MAXMO Apotheke Gremberg

Gremberger Straße 200, 51105 Köln, 0221/80193670

Sonntag, 12. Januar 2025

Anker-Apotheke

Siegburger Straße 360, 51105 Köln, 0221/8303191

(ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag)

Angaben ohne Gewähr

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Polizeistation Porz

0221/229-5633

Kinderärztliche Notfallpraxis

am Krankenhaus Porz am
Rhein

02203/9801191

Notruffax für Gehörlose

0221/229-2290

Bundeswehr Standortarzt

02203/908-3584

Strom, Gas, Wasser

0180/2222600

Zahnärzte

Bereitschaftsdienst

01805/986700

Frauen gegen Gewalt e.V.

0221/562035

Opfer-Notruf

Weißer Ring e.V.

bundesweit 116006

rechtsrheinischen Stadtteile
0151/55164823

Krankentransport

Feuerwehr Köln

0221/745454

• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr

Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

Schiedspersonen für Porz und Köln-Ost

Poll, Ensen, Gremberghoven und Westhoven

Volker Neumann,
0160 2625477

Wahn, Lind, Wahnheide, Grengel, Libur, Langel und Zündorf

Peter Alsbach, 0152 37794767

Köln Brück, Neubrück, Rath-Heumar, Porz Eil und Urbach

Helmut Freund,
0221/732215

Köln-Merheim, Porz Mitte und Elsdorf

Otto Schütz,
0221/17045062

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Opfer-Notruf **116 006**



Ho Ho HOFF

Dein Traumauto zum Weihnachtspreis



Fahrzeug sofort verfügbar. Wunschfahrzeug bestellbar.
Jetzt den Taigo GOAL finanzieren ab 169,00 €^{1,2}



Außen kompakt und wendig. Innen geräumig und flexibel. Der Taigo GOAL bringt alles mit, was es für ein begeisterndes Spiel braucht wie die 16-Zoll-Leichtmetallräder „Zürich“, Pedale aus gebürstetem Edelstahl, abgedunkelte Heck- und hintere Seitenscheiben und viele Talente mehr. **Kann mehr.**

Kraftstoffverbrauch Taigo in l/100 km: 5,4 kombiniert, 6,9 innerstädtisch (langsam), 5,3 Stadtrand (mittel), 4,6 Landstraße (schnell), 5,6 Autobahn (sehr schnell), CO₂-Emission in g/km: 123 (kombiniert), CO₂-Klasse (CO₂-Emissionen kombiniert) D

z.B. Taigo GOAL 1,0 I TSI OPF 85 kW (116 PS) 6-Gang

Lackierung: Rauchgrau Metallic, Winterräder (zusätzlich), Infotainment-Paket „Discover Media“, App Connect Wireless, Climatronic, Vordersitze beheizbar, Licht- und Sichtpaket, IQ.Drive, Radio „Ready 2 Discover“ u.v.m.

Fahrzeugpreis:	32.809,98 €	Gesamtbetrag:	27.405,46 €	CO ₂ -Klasse	
Hoff Weihnachts-Rabatt:	7.034,98 €	Zinsen:	1.630,46 €	Auf Grundlage der CO ₂ -Emissionen (kombiniert)	
Hoff Weihnachts-Preis:	25.775,00 €	Darlehenssumme:	25.430,46 €		
Anzahlung:	1.975,00 €	Sollzinssatz (gebunden) p.a.:	1,97 %		
Nettodarlehensbetrag:	23.800,00 €	Effektiver Jahreszins:	1,99 %		
47 monatliche Raten à	169,00 € ^{1,2}	Laufzeit:	48 Monate		
		Restrate:	17.487,46 €		

Auslieferungskosten bei Autohaus HOFF sind in der Rate enthalten. ²Alle Werte inklusive gesetzlicher Mehrwertsteuer.

¹Angebot der Volkswagen Bank GmbH, Gifhorner Str. 57, 38112 Braunschweig für private und gewerbliche Einzelkunden, Bonität vorausgesetzt, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für die Finanzierung nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Stand 12/2024. **Das Angebot gilt solange der Vorrat reicht bis 31.12.2024.** Für das Fahrzeug liegen nur noch Verbrauchs- und Emissionswerte nach WLTP und nicht nach NEFZ vor.



Ihr Volkswagen Partner

HOFF

Autohaus Hoff GmbH & Co. KG

Urbacher Straße 8, 53842 Troisdorf-Spich, Tel. 02241-95126-0
Westerwaldstraße 1, 53757 St. Augustin, Tel. 02241-39183-0



autohaus-hoff.de